Издается с 6 января 1983 года

№ 9
(15852)
24 февраля 2015 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

16+

Еженедельник

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

Рецепт сдерживания цен ..... стр. 2
Анализ крови – показатель здоровья ..... стр. 5
Подарки своими руками..... стр. 6
Детский уголок ..... стр. 7
Покупатель должен знать ..... стр. 8
Чудеса случаются..... стр. 11

➪ Телепрограмма со 2 по 8 марта ➪ Бесплатные объявления ➪ Астрологический прогноз ➪ Сканворд

Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Подписаться на газету можно с любого месяца и на любое количество месяцев!

Если вы не оформили подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2015 г., вы можете это сделать до **20 марта** в любом почтовом отделении края или у почтальона и получать газету с **апреля** месяца!

Подписной индекс 11106
Для всех категорий подписчиков

Цена на 3 месяца (апрель, май, июнь) – 179 руб. 04 коп.
на 1 месяц – 59 руб. 68 коп.

Если у вас есть возможность лично забирать газету в почтовом отделении, оформите подписку **«До востребования»**.

ПЯТИГОРЧАНАМ предлагаем подписываться и получать газету непосредственно в редакции по адресу:
г. Пятигорск, ул. Козлова,1, здание Центральной городской библиотеки им. М.Горького, 1-й этаж.

Цена на 4 месяца (март, апрель, май, июнь) – 120 руб. 00 коп.

ВНИМАНИЕ!
С 1 февраля по 31 марта проводится досрочная подписка на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2015 года.

Подписной индекс 11106
для всех категорий подписчиков – 365 руб. 74 коп.
«До востребования» – 345 руб. 50 коп.

Уважаемые читатели, доводим до вашего сведения, что с 1 апреля подписная цена на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2015 года возрастет.

Здравствуйте, работники «Кавказской недели»!
Во-первых, хочу поздравить читателей газеты с праздниками: мужчин – с Днем защитника Отечества, женщин – с Международным днем 8 Марта. Пожелать всем здоровья, мирного неба и благополучия!
Во-вторых, поблагодарить «Кавказскую неделю» за то добро, которое вы делаете. Я получила выигранный в розыгрыше среди подписчиков газеты настенный красочный календарь и карманный календарик на 2015 год. Огромное вам спасибо! Я председатель уличного комитете и, конечно, со всеми поделилась своей радостью, многие были удивлены таким подарком в наше непростое время. Еще раз благодарю вас и желаю дальнейших творческих успехов!
С уважением и наилучшими пожеланиями, подписчица «Кавказской недели» Т.И. Писарева, п. Шаумяновский Георгиевского р-на.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

От белых медведей до кассиров

27 февраля отмечается **Международный день полярного медведя**. Данные ученых свидетельствуют о том, что этот представитель животного мира вступил на путь эволюции примерно 5 миллионов лет назад. Его предком был бурый медведь. Сегодня на планете насчитывается 20-25 тысяч особей белого медведя. Животных можно встретить только в арктических широтах, вблизи Северного полюса. В Антарктиде они не обитают. Интересно, что полярным мишкам очень комфортно при температуре минус 45 градусов и ниже. Тепло сохраняется благодаря густому меху и толстому слою подкожного жира. Белые медведи больше страдают от перегрева, особенно во время бега за добычей. Взрослые особи весят от 350 до 550 килограммов, но встречаются и более «тяжелые» индивидуумы. Самый крупный самец, зарегистрированный за всю историю наблюдения за этими животными, весил целую тонну. Обычно у самок рождаются по два детеныша. Малыши остаются с матерью до 2,5 лет, обучаясь охоте и приобретая навыки выживания в суровой среде. Таяние льдов в Арктике, происходящее в результате глобального потепления, может привести к исчезновению двух третьих белых медведей к 2050 году.

По инициативе европейской организации по изучению редких болезней EURORDIS самый редкий день в году – **29 февраля** – официально получил статус **Международного дня редких заболеваний**. В невисокосные годы он отмечается **28 февраля (дата для 2015 года)**. Такие сложные заболевания есть в каждой области медицины. Примерно 80% из них имеют генетическую природу. Всего же, по оценкам экспертов, в мире насчитывается около 5-7 тысяч опасных для жизни редких заболеваний. Среди них встречаются весьма экзотические: синдром кабуки (люди с таким диагнозом отстают в умственном развитии, нередко страдают глухотой, пороками сердца и внешне напоминают актеров японского театра масок Кабуки. В Европе зафиксировано около 300 случаев заболевания), синдром Паллистера-Киллиана (множественные врожденные аномалии, сопряженные с умственной отсталостью. 30 случаев в Европе), костная гетероплазия, болезнь Нимана-Пика, болезнь Гоше и так далее. В России День редких заболеваний начал отмечаться с 2008 года. А 1 января 2012 года вступил в силу измененный Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ», в котором появилась статья, посвященная редким (они еще называются орфанными) заболеваниям. Традиционно в День редких заболеваний проводится Всероссийская благотворительная акция. Собранные в ходе нее средства направляются на лечение детей и взрослых, страдающих такими недугами.

(Продолжение на стр. 2)

К 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

ВЕЛИКОГО ПОДВИГА БУДЕМ ДОСТОЙНЫ

До главного праздника – 70-летия со Дня Победы нашей страны над немецко-фашистскими захватчиками – осталось менее трех месяцев. Во всех городах и селах в эти дни идет подготовка к юбилейному торжеству, проводятся массовые мероприятия в честь героического советского народа и воинов-освободителей.

В **Невинномысске** проходит месячник военно-патриотического воспитания, посвященный знаменательной дате. В его рамках организуются встречи молодежи и ветеранов войны, тыла, а также воинов-интернационалистов. Так, 17 февраля в Центральной городской библиотеке был настоящий «аншлаг»: в этот день там состоялись две интересные беседы воинов-интернационалистов с несколькими группами учащихся Невинномысского энерготехникума.

Судя по взволнованным рассказам ветеранов боевых действий в Афганистане – начальника штаба вневедомственной охраны города Невинномысска Владимира Бондарева, полковника Федора Кастрюлина и подполковника Николая Одинцова, можно уверенно сказать: в их памяти до сих пор свежи события той необъявленной войны, совпавшей с их юностью.

Слова воспитанных на подвиге советского народа-освободителя в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов офицеров-интернационалистов о патриотизме, любви к Родине, взаимовыручке и чести выстраданы ими самими в горах Афганистана, за них заплачено кровью, нынешними болезнями, жизнями их друзей-однополчан... Эти встречи надолго запомнятся будущим защитникам Отечества.

В эти же дни Невинномысский Пост № 1 провел урок Мужества для воспитанников социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Гавань». Ребята познакомились с героическими подвигами своих земляков в годы ВОВ, узнали много интересного об оружии различных родов войск, посетили музей боевой славы. Особый интерес у подростков вызвали рассказы юных патриотов о несении Вахты памяти. Самые смелые научились разбирать и собирать автомат Калашникова. Невинномысский Пост № 1 по праву считается лучшим в регионе, в этом году ему исполняется 40 лет, и за все годы он ни на день не прекращал своей деятельности.

В двух учреждениях культуры Невинномысска – Доме культуры «Шерстяник» и городском Дворце культуры им. Горького – побывала фронтовая бригада из Ставрополя, давшая концерт казачьего ансамбля песни и пляски «Вольная степь». Творчество ансамбля – это соединение жанров: хорового, народной пляски и музыкального. За короткий период молодой коллектив стал одним из ведущих в крае. Его любят и знают во многих регионах нашей страны и за ее пределами, Невинномысск не стал исключением. Жители города радушно встретили «вольных степняков», отдав дань их яркому творчеству бурными аплодисментами. Всего более 40 фронтовых концертных бригад выступят в 500 населенных пунктах Ставрополья.

А на **Кавминводах** состоялось традиционное, уже 34-е (!) по счету массовое восхождение на главную вершину края – гору Бештау. Мероприятие, посвященное 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, стартовало 21 февраля, несмотря на сложные погодные условия. В штурме пятиглавого великана приняли участие более 700 человек – школьники Пятигорска, студенты техникумов и вузов, целые производственные коллективы, команда ветеранов и приглашенные гости.

Почетное право установить флаг на вершине по традиции предоставили команде-победительнице военно-спортивной игры предыдущего восхождения – СОШ № 12. На этот раз главный купол горы увенчало знамя-символ проекта «Воинская слава Пятигорска» с изображением ратника, советского воина и российского солдата.

В честь Дня Победы также была проведена военно-спортивная игра «Бештау-2015», в которую организаторы внесли яркие и интересные дополнения: краеведческую викторину «Пятигорск и пятигорчане в годы Великой Отечественной войны» и этап «Движение по обозначенному маршруту» (работа с топографической картой). Восходители приняли участие и в конкурсе плакатов на тему «Эх, дорожка фронтовая!».

Справка «КН»: *Первое массовое восхождение на Бештау состоялось 23 февраля 1982 года в честь Дня Советской Армии. На вершине побывало более 750 участников, из них 730 – впервые. Автором идеи и проекта покорения горы был председатель федерации туризма г.Пятигорска А.Г. Евтушенко.*

Высота Бештау 1 401 метр над уровнем моря. Длина дистанции составляет около 8 километров, однако главная сложность заключается в значительном перепаде высот. От города Железноводска, где участники берут старт, до вершины – 770 метров по вертикали! Традиционно организацией и проведением военно-спортивной игры занимается Центр детского и юношеского туризма и экскурсий, который обеспечивает подготовку дистанций, формирует судейскую коллегию.

Зимнее восхождение на Бештау по своей протяженности, перепаду высот, массовости и продолжительности проведения – не имеет аналогов в мире! За период действия акции на вершину поднялись более 60 тысяч человек. И ни на один год эта традиция не прерывалась.

Для многих жителей и гостей региона зимний подъем на гору – своеобразный ритуал, дань уважения всем самоотверженным и увлеченным людям, проверка собственной смелости, мужества и выносливости. А смелость, как известно, не только города берет, но и чудеса творит. Подтверждение тому – письмо из редакционной почты «Кавказской недели» – читайте на стр. 11.

Наталья Помогайлова.

ЭКОНОМИКА

ЗАДАЧА – ПОДДЕРЖАТЬ МЕСТНОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

На минувшей неделе в Торгово-промышленной палате края прошло совещание на тему совершенствования мер по продвижению пищевых продуктов ставропольских производителей. Встречу провел заместитель председателя правительства СК Андрей Мурга. В совещании приняли участие поставщики пищевых товаров, представители торговых сетей и органов власти.

Открывая заседание, Андрей Мурга подчеркнул важность продвижения местных товаров не только на Ставрополье, но и в других регионах. «Надо выходить на широкий российский рынок и дальше, за рубеж», – заявил он. С этой целью участниками совещания было предложено активно рекламировать внутренний конкурентоспособный продукт в средствах массовой информации и даже в социальных сетях. Для претворения этой идеи в жизнь планируется частичное субсидирование рекламного бюджета краевых компаний, производящих пищевую продукцию.

При обсуждении взаимодействия поставщиков и торговых сетей, как всегда, выяснилось, что в данной сфере имеются нерешенные вопросы. В числе подобных – не вовремя произведенная отгрузка продукции предприятиями края, задержка оплаты со стороны торговых сетей, проблемы с оформлением документации. Надо еще работать и работать над логистикой, упаковкой продуктов, чтобы в будущем эффективнее их реализовывать.

Другое полезное предложение для пропаганды ставропольских товаров среди потребителей – проведение ярмарок и выставок, особенно масштабными такие мероприятия должны стать во время празднований 70-летия Великой Победы и Дня края. В самих магазинах предполагается организация брендированных полок, дегустация продукции, а также маркировка местных товаров ценниками со специальными логотипами. Злободневный вопрос – обучение маркетингу и действенным приемам реализации своей продукции ставропольских производителей.

Представитель молочного комбината «Ставропольский» Сергей Дутов высказал пожелание о сотрудничестве в сфере импортозамещения, ведь предприятие теперь производит и сыр пармезан, и чеддер, и низколактозное молоко, и другие товары, ранее поставлявшиеся из Европы. А представители ООО «СтавЭкспо» выразили надежду на более результативное сотрудничество между бизнесом и властью.

Эх, еще бы цены не подкачали... А то заходишь в любой магазин и видишь, что товары отечественного производителя по своей ценовой политике ничем практически не отличаются от импортных. Кроме объективных экономических причин торговые сети энергично стараются нажиться на сложностях, «поймать рыбку в мутной воде» или использовать ситуацию для латания собственных финансовых дыр. Вот о чем надо говорить и решать в первую очередь. Тогда и спрос будет, и покупатели, и рынок сбыта.

Кстати, в минувшее воскресенье в селе Новозаведенном Георгиевского района праздник Масленицы прошел под лозунгом «Всё из местных продуктов!». Там с советских времен успешно работают три сельскохозяйственных производства, включая крупную птицефабрику. Все угощения для массовых гуляний были приготовлены из продуктов, выращенных и произведенных в районе.

А в столице СКФО на днях состоялось первое заседание Комиссии по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности, на котором глава города Лев Травнев поручил запустить новый сервис – антикризисную горячую линию. По телефону (8793) 33-59-46 пятигорчане теперь могут обратиться с любыми актуальными вопросами – невыплаты зарплаты, необоснованного завышения цен, увольнения, кредитов, поиска новой работы, мер поддержки малого и среднего бизнеса.

– Консультировать горожан будут квалифицированные и грамотные специалисты. Отражение обратная связь найдет и на официальном сайте города, – отметил глава Пятигорска.

В комиссию, созданную по инициативе Льва Травнева, вошли представители администрации, Пятигорской торгово-промышленной палаты, ФНС, Центра занятости населения, отдела МВД, банковской сферы и профсоюзов.

Члены комиссии внесли ряд предложений: вести регулярный мониторинг цен на социально значимые лекарства и продукты, активизировать бизнес-семинары, проверять на обоснованность каждый случай массового увольнения и удвоить количество ярмарок выходного дня, где продукция местных сельхозпроизводителей отпускается без розничной наценки.

Все обозначенные направления первоочередных действий Лев Травнев намерен взять под свой контроль, о принимаемых мерах члены комиссии (она будет собираться ежемесячно) обязаны докладывать главе лично – в режиме, соответствующем серьезности ситуации.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

ОТ БЕЛЫХ МЕДВЕДЕЙ ДО КАССИРОВ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Профессиональные педагоги и хорошие родители знают: лучший способ сделать детей послушными – это сделать их счастливыми. Поэтому **1 марта (дата для 2015 года)** отмечается **Международный день детского телевидения и радиовещания** – один из самых светлых и добрых праздников. Он призывает не забывать о маленьких и самых неравнодушных зрителях и слушателях. Ежегодно в **первое воскресенье марта** теле- и радиокомпании мира «настраиваются на детскую волну», предоставляя эфир детям и детским передачам. С тех пор, как праздник был учрежден представителями Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в апреле 1994 года, более ста стран принимают участие в программе мероприятий. У этого праздника есть и социально значимая сторона – он призван привлечь внимание общественности к вопросам детей и молодежи. Что знают молодые люди о своих правах и обязанностях? Как они служат обществу? Детям и подросткам предоставляется возможность рассказать о своих мечтах, желаниях, а также обменяться другой насущной информацией. Кстати, первым молодежным радиоканалом в Советском Союзе стала радиостанция «Юность» в 1962 году, а через два года вышла в эфир знаменитая телепередача «Спокойной ночи, малыши!».

1 марта – **Всемирный день гражданской обороны**. В 1931 году французский генерал медицинской службы Жорж Сен-Поль основал в Париже «Ассоциацию Женевских зон», которая впоследствии была преобразована в Международную организацию гражданской обороны (МОГО). В настоящее время в нее входят 50 стран, еще 16 государств имеют статус наблюдателя. Всемирный день гражданской обороны, установленный в 1990 году, отмечается в странах-членах МОГО с целью пропаганды знаний о мерах безопасности и поднятия престижа национальных служб спасения. Подготовка специалистов проводится в Учебном центре гражданской обороны в Швейцарии. МЧС России вошло в МОГО в 1993 году и участвует во всех основных мероприятиях, проводимых этой организацией. Кстати, День гражданской обороны МЧС России отмечается 4 октября.

Ежегодно **1 марта** неофициально празднуется **День эксперта-криминалиста МВД России**. Именно в этот день в 1919 году в нашей стране был создан Кабинет судебной экспертизы при Центророзыске РСФСР. А вообще первым судэкспертным учреждением в царской России можно считать Медицинский Совет при Медицинском департаменте Министерства внутренних дел, который был учрежден в 1803 году. Со временем расширялись виды исследований, возникала потребность в применении научно-технических средств. В конце 20-х годов 20 века в органах милиции стали создаваться научно-технические подразделения. С 2003 года экспертно-криминалистические центры действуют при МВД, ГУВД, УВД субъектов Российской Федерации, и все они подчинены Экспертно-криминалистическому центру МВД России. Основными задачами специалистов данной службы является не только проведение различных экспертиз, но и сертификация оружия, участие в подготовке нормативных правовых актов и т.д.

«Живут на Земле существа неземной красоты, Я думаю, вы догадались, что это – коты...». **В первый день первого весеннего месяца** по стихийно сложившейся традиции в России отмечается **День кошек**. Интересно, что многие народы, в свою очередь, установили национальные дни чествования этих домашних обитателей. Например, в США усатых-полосатых «поздравляют» 29 октября, в Польше – 17 февраля, в Японии – 22 февраля. А основанием для всех национальных Дней стал Всемирный день кошек, отмечаемый 8 августа. Фелинология – наука о кошках – утверждает, что это очень умные животные, и если, в отличие от собак, они не приносят брошенную хозяином палку, то лишь потому, что «не считают себя обязанными выполнять глупые приказы». Специалисты по кошкам говорят, что они столько лет живут с человеком, что чувствуют себя равными ему. Поэтому с ними нужно обращаться уважительно и поощрять за хорошее поведение. Причем, более ласковы и общительны именно коты, а кошки капризны.

В 2009 году Государственный драматический театр «Приют комедианта», который находится в Санкт-Петербурге, предложил отмечать **2 марта (дата для 2015 года)** новый профессиональный праздник – **День театрального кассира.** Эту инициативу поддержали руководители других учреждений культуры. С тех пор в этот день чествуют представителей столь нужной профессии, с которой на самом деле начинается театр. Именно кассиры помогают зрителям ориентироваться в насыщенной культурной жизни, одновременно обеспечивая материальное благополучие самих театров. **В первый понедельник марта** руководители театров, их работники поздравляют своих кассиров с профессиональным праздником. Как правило, не обходится без подарков и слов благодарности за ежедневный труд – пусть не всегда заметный, но всегда важный. А 27 марта отмечается Всемирный день театра.

АКТУАЛЬНО

ГРИПП НАСТУПАЕТ: КАК СПАСТИСЬ ОТ ЭПИДЕМИИ

Россия переживает пик заболеваемости гриппом и ОРВИ. Примером тому – наши соседи, Северная Осетия, о тревожной эпидемиологической обстановке в которой «Кавказская неделя» писала в № 8 от 17.02.2015 г. На сегодняшний день в республике эпидпорог превышен на 82%, от осложнений за две недели умерли 5 человек, несколько пациентов находятся в реанимации, подключенные к аппаратам искусственной вентиляции легких. На карантин закрыты абсолютно все общеобразовательные учебные учреждения. До особого распоряжения отменены массовые и культурные мероприятия.

На Ставрополье ситуация получше, но тоже вызывает немалые опасения. С чем же на этот раз столкнулись россияне, и как уберечься от опасной болезни?

ИНФЕКЦИЯ ПОВСЮДУ

Грипп, как известно, передается воздушно-капельным путем. Особое внимание следует обратить на слово «капельный», которое вносит значительный вклад в распространение вируса. «К примеру, человек едет в общественном транспорте. Он чихнул, капельки слизи разлетелись по салону, по поручням и так далее. Внутри этих капелек вирус может сохраняться в течение часов, а то и суток. Другой пассажир заходит, хватается за поручни. Так как выделения микроскопические, то он не чувствует и не обращает внимания, что случайно подцепил рукой эту каплю. Опасность заразиться остается реальной, даже если вы едете в абсолютно пустом транспорте», – объясняют специалисты.

После этого достаточно будет всего один раз прикоснуться к лицу, чтобы вирус начал проникать в организм. А в течение дня мы так или иначе касаемся своего лица: когда прихорашиваемся перед зеркалом, поправляем макияж или просто захотим что-то почесать.

На распространение вируса может повлиять и банальный офисный кондиционер. Непромышленные системы кондиционирования, которые собирают воздух в закрытой комнате, гоняют его по кругу, распространяя тем самым инфекцию. Стоит кому-то из сотрудников чихнуть – и вирус начнет циркулировать в помещении.

ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ

Впрочем, защититься от опасного гриппа все же реально. Прежде всего, следует изначально обезопасить себя и свой организм.

Эпидемиологи советуют заранее думать о возможном риске заражения и проходить вакцинацию. Прививку нужно делать осенью. Она эффективно снижает риск заболеваний, возможность осложнений и летального исхода. Прививаться следует ежегодно: из-за возникновения разных штаммов вируса состав вакцины может меняться.

Такую вакцинацию проводят за счет федерального бюджета, и достаточно большое число людей, как заверяют врачи, делают прививки: пожилые люди, страдающие хроническими заболеваниями, профессиональные группы, способные как сами заразиться, так и заразить других (работники транспорта, торговли, коммунальных служб, общественных учреждений, дети).

Однако помочь вакцинация может только в том случае, если она была проведена именно против того штамма гриппа, который в настоящий момент витает в воздухе. К сожалению, эпидемиологам не всегда удается угадать состав вакцины. К примеру, в Северной Осетии предварительной причиной сегодняшней массовой и такой тяжелой вспышки заболевания врачи называют возможную мутацию гриппа, против которого пока нет вакцины. Местные вирусологи уже обратились за помощью в Санкт-Петербург с просьбой в расшифровке генома вируса.

К счастью, такое случается нечасто, поэтому в некоторых случаях вакцина – неплохой вариант.

Терапевты советуют уделять особое внимание физической активности. Люди, которые много двигаются, подвержены меньшему риску заболеть. «Движение способствует активации защитных факторов, и инфекция, если попадает на слизистую, уничтожается первым же барьером, передовым рубежом обороны организма. У тех, кто не двигается, иммунитет менее активный», – заверяют медики.

И, конечно же, для человека очень важен сон. Если высыпаться, то есть спать хотя бы по 7-8 часов, то ваш организм будет чувствовать себя намного крепче и бодрее.

ЧЕМ ЛЕЧИТЬСЯ?

Если же вы все-таки заболели, терапевты советуют пить больше воды (желательно с лимонным соком), кислые морсы типа смородинового, есть меньше сладкого или вообще исключить сахар – для того, чтобы снять интоксикацию. Употреблять напитки необходимо в больших количествах, так как это способствует самому главному в терапии – ликвидации продуктов жизнедеятельности вируса. «Мы не можем его самого убить, никакими антибиотиками от него не избавиться. Организм сам справляется с вирусом, но для того, чтобы ему помочь, требуется большое количество вот таких безынтоксикационных мер», – объясняют специалисты.

Также необходимо принимать витамин С. Можно прибегнуть к натуральным продуктам, а можно – к аптечной форме. При этом главное – чтобы не было сахара.

При высокой температуре (более 38 градусов) нужно выпить лекарство, содержащее парацетамол. Если у человека нет никаких противопоказаний, можно принять анальгин или аспирин.

Необходимы обязательная изоляция и покой, потому что грипп – довольно коварная инфекция, которая вызывает осложнения не сразу, а через время. Поэтому, как говорят врачи, желательно первые 3–5 дней провести в постели. Чтобы не нагружать свое сердце, нужно хорошенько побездельничать. Тем самым вы не заразите окружающих, не поспособствуете развитию болезни, сами себя предохраните от каких-либо осложнений. Это традиционное течение гриппа, с которым организм справляется. Если все в порядке, то к пятому-шестому дню человек выздоравливает.

ГЛАВНОЕ – ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ

Если осложнения все же возникли, важно вовремя обратиться к врачу. Медики проведут необходимые анализы, правильно диагностируют болезнь.

Вирус гриппа для человека абсолютно заразен. Если человек никогда не сталкивался с определенным штаммом, и у него не выработался против него иммунитет – болезнь неизбежна. При этом грипп, если его вовремя не остановить, может привести к серьезным осложнениям.

Самым первым из осложнений и традиционным является пневмония. Причем, как первичная гриппозная, так и вторичная, которая может возникнуть уже после того, как болезнь пошла на спад. Как раз эта вирусная пневмония, геморрагическая (когда в легкие выходит кровь) была причиной огромной летальности во время вспышки испанки в 1918–20 годах. Тогда несколько миллионов человек умерли вследствие гриппа.

Также вирус может негативно сказаться на работе сердечной мышцы, повлиять на развитие некоторых хронических заболеваний, о которых человек может даже и не подозревать. К примеру, болезни, которые находились в стадии ремиссии и не мешали пациенту жить, могут обостриться из-за гриппа.

Всё это способно привести к инсультам и инфарктам. Поэтому ни в коем случае не следует переносить грипп на ногах! И особое внимание следует уделить медицинским маскам. Люди часто надевают маски для того, чтобы не заразиться, но их важно носить и тем, кто болеет: маска помогает защитить окружающих от заражения и проникновения вируса к ним в организм.

Страницу подготовила Наталья Помогайлова

Редакция за изменения в программе ответственности не несет

ПОНЕДЕЛЬНИК – 2 МАРТА

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15, 4.05 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55, 3.05 «Модный приговор»
12.20 «Сегодня вечером» 16+
14.25, 15.15, 1.15 «Время покажет» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00, 2.05 «Наедине со всеми» 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»** 16+
23.25 «Вечерний Ургант» 16+
0.00 «Познер» 16+
1.00 Ночные новости

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести края
9.00, 3.20 «Ангелы с моря» 12+
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести
11.55 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
12.55 «Особый случай» 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с **«ТАМ, ГДЕ ТЫ»** 12+
16.00 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»** 12+
18.15 «Прямой эфир» 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с **«ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ»** 12+
23.45 «Дежурный по стране»
0.50 Х/ф **«ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК»** 2.20 Горячая десятка. 12+
4.20 Комната смеха

РОССИЯ К
7.00 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Х/ф **«ТЕЛЕГРАММА»**
12.50 Д/ф «Балахонский манер»
13.05, 20.40 Д/ф «Последние дни Анны Болейн»
14.05, 1.40 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»**
15.10 «Беседы о русской культуре»
15.55 Х/ф **«ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**
17.30 Римадонны мировой оперы. Хибла Герзмава
18.20 Д/ф «О. Генри»
18.30 Д/с «Бабий век»
19.15 Главная роль
19.30 «Сати. Нескучная классика...»
20.10 «Правила жизни»
21.45 «Тем временем...»
22.30 «Монолог в 4-х частях»
23.20 Д/ф «Соединенные Штаты против Джона Леннона»
1.00 «Больше, чем любовь»
2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

НТВ
6.00 «НТВ утром»
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
9.00, 10.20 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Прокурорская проверка» 16+
16.20 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
19.40 «Говорим и показываем» 16+
20.40 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
22.40 «Анатомия дня»
23.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
1.35 Х/ф **«НАСТОЯЩИЙ ИТАЛЬЯНЕЦ». «ВКУС ИТАЛИИ»** 0+
2.20 «Судебный детектив» 16+
3.20 Дикий мир 0+
3.35 Х/ф **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»** 16+
5.10 Т/с **«ППС»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.15 Х/ф **«ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ»** 6+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События
11.50 «Постскриптум» 16+
12.50 «В центре событий» 16+
13.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 Городское собрание 12+
15.55, 17.50 Т/с **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
18.20 «Право голоса» 16+
19.50 Т/с **«ПАРФЮМЕРША»** 12+
21.45 Петровка, 38 16+
22.30 «Цена выживания» 16+
23.05 Без обмана. «Бюджетный макияж» 16+
0.35 «Футбольный центр»
1.05 Тайны нашего кино. «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 12+
1.40 Х/ф **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»** 16+
3.35 Х/ф **«МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ»** 16+
5.25 Наши любимые животные

СТС-КМВ
6.00, 8.00, 0.00, 1.30 «6 кадров» 16+
6.30 «Животный смех» 0+
7.10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
9.30, 12.00, 18.10 «Ералаш» 0+
10.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»** 16+
14.00 Т/с **«ДОЧКИ-МАТЕРИ»** 12+
15.00 Х/ф **«ГОРЬКО!-2»** 16+
16.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
19.00 Т/с **«ПАПА НА ВЫРОСТ»** 16+
20.00 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»** 12+
21.00 Х/ф **«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»** 12+
23.00 Х/ф **«ЛУНА»** 16+
0.30 «Кино в деталях» 16+
1.45 Х/ф **«КУРЬЕР»** 16+
3.30 Х/ф **«В ЛУЧАХ СЛАВЫ»** 12+
5.40 Музыка на СТС 16+

5 Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на «5» 6+
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 16.45 Х/ф «ЛЮТЫЙ» 16+
16.00 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 1.35, 2.15, 3.00, 3.40, 4.15, 4.50, 5.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
20.30, 21.15 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ЗОВ КРОВИ» 16+
23.15 «Момент истины» 16+
0.10 «Место происшествия. О главном» 16+
1.10 «День ангела» 0+

ТНТ-СИФ
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя». «Одинокая мутация Бакстера Стокмена» 12+
7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+
8.10, 14.15 «ДЕНЬ»
8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+
9.00, 23.00 «Дом-2» 16+
10.30 «Битва экстрасенсов» 16+
11.30 Х/ф «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ» 16+
14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
20.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+
21.00 Х/ф «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» 16+
1.00 Х/ф «ИНФОРМАТОР!» 16+
3.05 Х/ф «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ» 16+
3.35 Х/ф «БЕЗ СЛЕДА-2» 16+
6.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+

Домашний
6.30, 6.00 «Джейми: Обед за 15 минут» 0+
7.30 «Секреты и советы» 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.50 «Давай разведёмся!» 16+
10.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.00 Д/с «Курортный роман» 16+
13.00, 19.00 Х/ф «ДВЕ СУДЬБЫ» 12+
15.00, 21.00 Х/ф «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ» 16+
17.00, 3.55 «Ты нам подходишь» 16+
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+
18.55, 5.55 «6 кадров» 16+
23.00 «Рублёво-Бирюлёво» 16+
0.00 «Одна за всех» 16+
0.30 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
2.25 Х/ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»
4.55 «Домашняя кухня» 16+

ТВ3
6.00, 5.30 Мультфильмы
9.30, 10.30, 11.30, 12.30 Д/ф «Большая история НЛО» 12+
13.30 Д/ф «Городские легенды» 12+
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+
15.00 «Мистические истории. Начало» 16+
16.00 Д/ф «Гадалка» 12+
17.00 Д/с «Слепая» 12+
18.00, 1.00 «Х-Версии. Другие новости» 12+
18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+
19.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
21.15 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+
23.00 Х/ф «Я - ЛЕГЕНДА» 16+
1.30 Х/ф «БОЕВИК ДЖЕКСОН» 16+
3.30 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 12+

РОССИЯ 2
7.00 Панорама дня. LVE
8.20 Х/ф «ЗЕМЛЯК» 16+
10.10 «ЭВОЛЮЦИЯ»
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ
12.05 Х/ф «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+
15.35 «Танковый биатлон»
17.40 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ
17.55 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара)
19.55 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Кубань» (Краснодар) - «Мордовия» (Саранск)
21.55 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ
22.25 Х/ф «ЗЕМЛЯК» 16+
0.20 «ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
1.45 «24 кадра» 16+
2.30 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад»
4.35 Х/ф «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 12+

★ ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф «ИЩИ ВЕТРА...» 12+
7.40, 9.10 Х/ф «ФОКУСНИК» 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.55 Х/ф «ФОКУСНИК-2» 16+
12.00, 13.10 Т/с «ЗВЕРОБОЙ-3» 16+
18.30 Д/с «Легендарные самолеты» 6+
19.15 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
21.05 Х/ф «ЧАПАЕВ» 0+
23.20 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
0.55 Т/с «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» 16+
1.20 Д/ф «Крылья для флота» 12+
1.45 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ В МЕТРО» 0+
3.50 Х/ф «МИО, МОЙ МИО» 0+

перец
6.00, 8.00 «Улетное видео» 16+
7.30 «Не будь овощем!» 16+
9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+
9.30, 3.30 «Есть тема» 16+
11.00, 17.20 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2» 16+
13.10 Х/ф «ПУТЬ ДОМОЙ» 16+
15.05 Х/ф «БРИГАДА. НАСЛЕДНИК» 16+
20.00 Х/ф «КРУТОЙ УОКЕР» 16+
21.00 «Розыгрыш» 16+
22.30 Т/с «СВЕТОФОР» 16+
23.30 +100500 18+
0.30 Х/ф «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» 18+
1.30 Х/ф «ДАМА С ПОПУГАЕМ» 0+
5.00 Мультфильмы

Ren-TV
5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+
7.00 «СЛЕДАКИ» 16+
7.30, 13.00 Званый ужин 16+
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Документальный проект» 16+
12.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
14.00, 22.00 «Москва. День и ночь» 16+
15.00 «Семейные драмы» 16+
16.00 Не ври мне! 16+
20.00 Т/с «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» 16+
23.30 Т/с «ОДНАЖДЫ НА СВИДАНИИ» 16+
0.00, 3.15 Х/ф «ФАН-ФАН-ТЮЛЬПАН» 16+
2.00 «Смотреть всем!» 16+

ВТОРНИК – 3 МАРТА

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15, 4.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55, 3.15 «Модный приговор»
12.20 Т/с **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»** 16+
14.25, 15.15, 2.20, 3.05 «Время покажет» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00, 1.25 «Наедине со всеми» 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Ночные новости
0.25 «Структура момента» 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести края
9.00, 0.50 «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно» 12+
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести
11.55 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
12.55 «Особый случай» 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с **«ТАМ, ГДЕ ТЫ»** 12+
16.00 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»** 12+
18.15 «Прямой эфир» 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с **«ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ»** 12+
23.45 «Перешышь. Подвиг на границе» 12+
1.50 Х/ф **«ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК»** 12+
3.15 «Драма на Памире. Приказано покорить». 12+
4.15 Комната смеха

РОССИЯ К
6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Т/с **«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». «МЕГРЭ И МЕСЬЕ ШАРЛЬ»**
12.10 Д/ф «О. Генри»
12.15, 20.10 «Правила жизни»
12.45 «Пятое измерение»
13.10, 20.50 Д/с «Женщины, творившие историю»
14.05, 1.55 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»**
15.10 «Беседы о русской культуре»
15.45, 2.50 Д/ф «Рафаэль»
16.55 «Сати. Нескучная классика...»
16.40 Д/ф «Жизнь поперек строк. Анна Бовшек»
17.25 Римадонны мировой оперы. Ольга Перетятько
18.30 Д/с «Бабий век»
19.15 Главная роль
19.30 Искусственный отбор
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 «Игра в бисер»
22.30 «Монолог в 4-х частях»
23.20 Д/ф «Джордж Харрисон. Жизнь в материальном мире»
0.55 «Больше, чем любовь»
1.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

НТВ
6.00 «НТВ утром»
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
9.00, 10.20 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Прокурорская проверка» 16+
16.20 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
19.40 «Говорим и показываем» 16+
20.40 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
22.40 «Анатомия дня»
23.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
1.35 Главная дорога 16+
2.10 «Судебный детектив» 16+
3.10 Дикий мир 0+
3.35 Х/ф **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»** 16+
5.15 Т/с **«ППС»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф **«ПРОСТО САША»** 12+
9.35, 11.50 Х/ф **«НИТИ ЛЮБВИ»** 12+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События
13.40 «Мой герой» 12+
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 Без обмана. «Бюджетный макияж» 16+
15.55, 17.50 Т/с **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
18.20 «Право голоса» 16+
19.50 Т/с **«ПАРФЮМЕРША»** 12+
21.45 Петровка, 38 16+
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Удар властью. Трое самоубийц» 16+
0.35 Х/ф **«ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ»** 12+
4.25 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой» 12+
5.20 Д/ф «Чудовища. Огромный динозавр-убийца» 12+

СТС-КМВ
6.00, 8.00, 0.00, 1.30 «6 кадров» 16+
6.30 «Животный смех» 0+
7.10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
9.30, 12.00, 18.10 «Ералаш» 0+
10.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»** 16+
14.00 Т/с **«ДОЧКИ-МАТЕРИ»** 12+
15.00 Х/ф **«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»** 12+
17.00, 19.00 Т/с **«ПАПА НА ВЫРОСТ»** 16+
21.00 Х/ф **«ПЕРЕВОЗЧИКЪ»** 16+
23.00 Х/ф **«ЛУНА»** 16+
0.30 Х/ф **«В ЛУЧАХ СЛАВЫ»** 12+
3.00 Муэфильм **«ВЕСЬ ЭТОТ ДЖАЗ»** 16+
5.50 Музыка на СТС 16+

5 Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на «5» 6+
9.30 «Место происшествия»
10.30, 11.40, 12.30, 1.40 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
16.00 «Открытая студия»
16.50 Х/ф «ПАСПОРТ» 12+
19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
20.30, 21.15, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ИГРЫ РАЗУМА» 16+
0.00 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 16+

ТНТ-СИФ
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя». «Нейтритон!» 12+
7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+
8.10, 14.15 «ДЕНЬ»
8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+
9.00, 23.00 «Дом-2» 16+
10.30 «Битва экстрасенсов» 16+
11.30 Х/ф «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» 16+
13.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
14.30, 20.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ
20.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+
21.00 Х/ф «ДУБЛЁР» 16+
22.40 «Комеди Клаб. Лучшее» 16+
1.00 Х/ф «ВЕЗУНЧИК» 16+
3.25 Х/ф «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ» 16+
3.55 Х/ф «БЕЗ СЛЕДА-2» 16+
6.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+

Домашний
6.30, 6.00 «Джейми: Обед за 15 минут» 0+
7.30 «Секреты и советы» 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.50 «Давай разведёмся!» 16+
10.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.00 Д/с «Курортный роман» 16+
13.00, 19.00 Х/ф «ДВЕ СУДЬБЫ» 12+
15.00, 21.00 Х/ф «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ» 16+
17.00, 3.45 «Ты нам подходишь» 16+
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+
18.55 «6 кадров» 16+
22.55 «Рублёво-Бирюлёво» 16+
23.55 «Одна за всех» 16+
0.30 Х/ф «ЖУРАВУШКА»
2.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»
4.45 «Домашняя кухня» 16+
5.45 «Тайны еды» 16+

ТВ3
6.00 Мультфильмы
9.30, 19.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
11.30 Д/ф «Апокалипсис. Смертельное лечение» 12+
12.30, 5.15 Д/ф «Городские легенды» 12+
13.30, 18.00, 1.00 «Х-Версии. Другие новости» 12+
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+
15.00 «Мистические истории. Начало» 16+
16.00 Д/ф «Гадалка» 12+
17.00 Д/с «Слепая» 12+
18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+
21.15 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+
23.00 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК» 16+
1.45 Х/ф «НЕНУЖНЫЕ ВЕЩИ» 16+
3.30 Х/ф «СМЕРТОНОСНАЯ СТАЯ» 16+

РОССИЯ 2
7.00 Панорама дня. LVE
8.20 Х/ф «ЗЕМЛЯК» 16+
10.15 «ЭВОЛЮЦИЯ»
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ
12.05 Х/ф «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+
15.15 «Танковый биатлон»
16.15 БОЛЬШОЙ СПОРТ
16.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
18.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
19.05 Х/ф «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ» 16+
22.40 Х/ф «ЗЕМЛЯК» 16+
0.30 «ЭВОЛЮЦИЯ»
2.00 «Наука на колесах»
2.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
4.35 Х/ф «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 12+

★ ЗВЕЗДА
6.00 Д/с «Русская императорская армия» 6+
6.10 Х/ф «УХОДЯ - УХОДИ» 6+
8.00, 9.10 Х/ф «ВТОРАЯ ВЕСНА» 0+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 0+
12.00, 13.10 Т/с «ЗВЕРОБОЙ-3» 16+
18.30 Д/ф «Легендарные вертолеты»
19.15 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 6+
21.00 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 6+
23.20 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
0.55 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ» на ПЛЮЩИХЕ» 0+
2.20 Х/ф «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» 12+
4.35 Т/с «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» 16+
5.20 Х/ф «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!» 6+

перец
6.00, 8.00 «Улетное видео» 16+
7.30 «Не будь овощем!» 16+
9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+
9.30, 3.05 «Есть тема» 16+
10.30, 20.00 Х/ф «КРУТОЙ УОКЕР» 16+
11.30, 16.10 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2» 16+
13.40, 21.00 «Розыгрыш» 16+
15.15, 22.30 Т/с «СВЕТОФОР» 16+
23.30 +100500 18+
0.30 Х/ф «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» 18+
1.30 Х/ф «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА» 16+
4.05 Мультфильмы

Ren-TV
5.00 Т/с «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
6.00, 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+
7.00 «СЛЕДАКИ» 16+
7.30, 13.00 Званый ужин 16+
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Документальный проект» 16+
12.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
14.00, 22.00 «Москва. День и ночь» 16+
15.00 «Семейные драмы» 16+
16.00 Не ври мне! 16+
20.00 Т/с «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» 16+
23.30 Т/с «ОДНАЖДЫ НА СВИДАНИИ» 16+
0.00, 3.10 Х/ф «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ» 16+
2.10 «Смотреть всем!» 16+

СРЕДА – 4 МАРТА

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15, 4.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55, 3.15 «Модный приговор»
12.20, 21.35 Т/с **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»** 16+
14.25, 15.15, 2.20, 3.05 «Время покажет» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00, 1.25 «Наедине со всеми» 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Ночные новости
0.25 «Политика» 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести края
9.00, 0.30 «Брошенный рейс. По следам пропавшего «Боинга» 12+
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести
11.55 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
12.55 «Особый случай» 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с **«ТАМ, ГДЕ ТЫ»** 12+
16.00 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»** 12+
18.15 «Прямой эфир» 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с **«ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ»** 12+
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.30 Х/ф **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
3.00 «Рулетка большого террора. Красные-белые» 16+
4.00 Комната смеха

РОССИЯ К
6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Т/с **«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». «МЕГРЭ И МЕСЬЕ ШАРЛЬ»**
12.10 Д/ф «Иоганн Вольфганг Гёте»
12.15, 20.10 «Правила жизни»
12.45 «Россия, любовь моя!»
13.10, 20.50 Д/с «Женщины, творившие историю»
14.05, 1.55 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»**
15.10 «Беседы о русской культуре»
15.55 «Абсолютный слух»
16.40 Д/ф «Самуил Маршак. Обыкновенный гений»
17.25 Римадонны мировой оперы. Чечилия Бартоли
18.15 Д/ф «Мировые сокровища культуры»
18.30 Д/с «Бабий век»
19.15 Главная роль
19.30 Д/ф «Баадур Цуладзе. Я вспоминаю»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 «Культурная революция»
22.30 «Монолог в 4-х частях»
23.20 Д/ф «Мужчина, который любил женщин. Серж Генсбур»
1.05 «Больше, чем любовь»
1.45 «Pro memoria»
2.50 Д/ф «Иероним Босх»

НТВ
6.00 «НТВ утром»
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
9.00, 10.20 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Прокурорская проверка» 16+
16.20 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
19.40 «Говорим и показываем» 16+
20.40 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
22.40 «Анатомия дня»
23.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
1.35 Квартирный вопрос 0+
2.30 «Судебный детектив» 16+
3.25 Дикий мир 0+
3.40 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
5.10 Т/с **«ППС»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф **«ЕВДОКИЯ»**
10.20 Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя» 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События
11.50 Х/ф **«ГРЕХИ НАШИ»** 16+
13.35 «Мой герой» 12+
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 Д/ф «Удар властью. Трое самоубийц» 16+
15.55, 17.50 Т/с **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
18.20 «Право голоса» 16+
19.50 Т/с **«ПАРФЮМЕРША»** 12+
21.45 Петровка, 38 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Советские мафии. Глухое дело» 16+
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 Х/ф **«ЛУЧШИЙ ДРУГ МОЕГО МУЖА»** 16+
3.15 Х/ф **«ПРОСТО САША»** 12+
4.45 Д/ф «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся» 12+

СТС-КМВ
6.00, 8.00, 0.00 «6 кадров» 16+
6.30, 5.30 «Животный смех» 0+
7.10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
9.30, 12.00 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»** 12+
10.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»** 0+
12.00, 18.00 «Ералаш» 0+
14.00 Т/с **«ДОЧКИ-МАТЕРИ»** 12+
15.00 Х/ф **«ПРОФЕССИОНАЛ»** 16+
17.00, 19.00 Т/с **«ПАПА НА ВЫРОСТ»** 16+
21.00 Х/ф **«КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ»** 16+
23.00 Х/ф **«ЛУНА»** 16+
0.30 Х/ф **«АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»** 16+
3.00 Х/ф **«ВЫПУСКНОЙ»** 12+
5.50 Музыка на СТС 16+

5 Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на «5» 6+
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 1.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
16.00 «Открытая студия»
16.50 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
20.30, 21.15, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. БЛИЗКИЕ ЛЮДИ» 16+
0.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА» 16+

ТНТ-СИФ
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя». «Гнев Тигриного Когтя» 12+
7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+
7.55 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ
8.20, 14.15 «ДЕНЬ»
8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+
9.00, 23.00 «Дом-2» 16+
10.30 «Битва экстрасенсов» 16+
11.30 Х/ф «ДУБЛЁР» 16+
13.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
14.30 Х/ф «САШАТАНЯ». «САША ТАКСИСТ» 16+
20.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
20.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+
21.00 Х/ф «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
1.00 Х/ф «ИМПЕРИЯ СОЛНЦА» 12+
4.00 Х/ф «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ» 16+
4.30 Х/ф «БЕЗ СЛЕДА-2» 16+
6.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+

Домашний
6.30, 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 0+
7.30 «Секреты и советы» 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.50 «Давай разведёмся!» 16+
10.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.00 Д/с «Курортный роман» 16+
13.00, 19.00 Х/ф «ДВЕ СУДЬБЫ» 12+
15.00, 21.00 Х/ф «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ» 16+
17.00, 3.45 «Ты нам подходишь» 16+
18.00 Т/с «ОНА НАП

ПЯТНИЦА – 6 МАРТА

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15, 5.20 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.20 Т/с **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»** 16+
14.25, 15.15 «Время покажет» 16+
16.00, 4.25 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Жди меня»
18.00 Вечерние новости
18.45 «Человек и закон» 16+
19.50 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время»
21.35 «Голос. Дети»
23.50 «Вечерний Ургант» 16+
0.45 Х/ф **«ФЛЕМИНГ»** 16+
2.30 Х/ф **«СКАЧКИ»** 12+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края
8.55 Мусульмане
9.10, 3.20 «Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие...» 12+
10.05 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести
11.55 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
12.55 «Особый случай» 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с **«ТАМ, ГДЕ ТЫ»** 12+
16.00 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»** 12+
17.10 Северный Кавказ
18.15 «Прямой эфир» 12+
21.00 «Главная сцена»
23.25 Х/ф **«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»** 12+
1.15 Х/ф **«ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ»** 12+
4.20 Комната смеха

РОССИЯ К
6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.25 Новости культуры
10.20 Д/ф «Город М»
11.05 Т/с **«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». «КАБАЧОК НЬЮФАУНДЛЕНДЦЕВ»**
12.00 Д/ф «Палех»
12.15 «Правила жизни»
12.40 «Письма из провинции»
13.05 Д/ф «Как построить колесницу фараона?»
14.00 Д/ф «Баадур Цуладзе. Я вспоминаю»
14.40, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»
15.10 «Беседы о русской культуре»
15.55 «Царская ложа»
16.35 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона»
17.05 Х/ф **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»**
18.30 Д/с «Бабий век»
19.15 Смехоностальгия
19.45, 1.55 «Искатели»
20.35 «Линия жизни»
21.25 Спектакль **«СУБЛИМАЦИЯ ЛЮБВИ»**
23.45 Х/ф **«КОШЕЧКА»**
1.25 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Гагарин»

НТВ
6.00 «НТВ утром»
8.10 Х/ф **«СВЕРСТНИЦЫ»** 16+
9.00, 10.20 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Прокурорская проверка» 16+
16.20 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
19.40 «Говорим и показываем» 16+
20.40 Х/ф **«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
0.30 Х/ф **«ХОЗЯИН»** 16+
2.20 «Три кита» 0+
3.10 Дикий мир 0+
3.35 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
4.20 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ»** 16+
5.10 Т/с **«ППС»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф **«СВЕРСТНИЦЫ»** 16+
9.45 Х/ф **«САЛОН КРАСОТЫ»** 6+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 Х/ф **«СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 «Хроники московского быта. Когда не было кино» 12+
15.55, 17.50 Т/с **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
18.20 «Право голоса» 16+
19.45 Х/ф **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**
21.45 Петровка, 38 16+
22.30 Светлана Немоляева в программе «Жена. История любви» 12+
0.00 Т/с **«ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА»** 12+
3.35 «Берегитесь женщин!» 16+
4.10 Д/ф «Минздрав предупреждает» 12+

СТС-КМВ
6.00, 8.00, 3.55 «6 кадров» 16+
6.30 «Животный смех» 0+
7.10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
9.30 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»** 12+
10.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ»** 0+
12.00, 18.00 «Ералаш» 0+
14.00 Т/с **«ДОЧКИ-МАТЕРИ»** 12+
15.00 Х/ф **«КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ»** 16+
17.00 Т/с **«ПАПА НА ВЫРОСТ»** 16+
19.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
0.30 Х/ф **«ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ»** 12+
2.05 Х/ф **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** 0+
5.50 Музыка на СТС 16+

5 Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» 16+
7.00 «Утро на «5» 6+
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 16.00, 0.20 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
19.00, 19.45, 20.35, 21.15, 22.05, 22.50, 23.35 Т/с «СЛЕД» 16+

ТНТ-СИФ
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя». «Легенда о Куро Кабуто» 12+
7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+
8.10, 14.15 «ДЕНЬ»
8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+
9.00, 23.00 «Дом-2» 16+
10.30 «Школа ремонта» 12+
11.30 Х/ф «БЕРЕМЕННЫЙ» 12+
13.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ
20.00 «Comedy Woman» 16+
21.00 «Комеди Клаб» 16+
22.00 «Не спать!» 16+
1.00 Х/ф «ЗАРЯЖЕННОЕ ОРУЖИЕ» 16+
2.40 Х/ф «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» 12+
4.40 Х/ф «БЕЗ СЛЕДА-2» 16+
6.25 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+

Домашний
6.30, 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 0+
7.30 «Секреты и советы» 16+
8.00, 18.55 «6 кадров» 16+
8.55, 4.00 Д/с «Моя правда» 16+
10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+
19.00 Х/ф «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА» 12+
22.40 Д/с «Звёздная жизнь» 16+
23.40 «Одна за всех» 16+
0.30 Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ»
2.20 Х/ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»

ТВ3
6.00 Мультфильмы
9.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
11.30 Д/ф «Апокалипсис. Новый ледниковый период» 12+
12.30, 0.30 Д/ф «Городские легенды» 12+
13.30 «Х-Версии. Другие новости» 12+
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории. Начало» 16+
16.00 Д/ф «Гадалка»
17.00 Д/с «Слепая» 12+
18.00 «Х-Версии. Колдуны мира» 12+
19.00 «Человек-невидимка» 12+
20.00, 21.30 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»
23.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
1.00 «Европейский покерный тур» 18+
2.00 Х/ф «АДСКИЙ ЭНДШПИЛЬ» 16+
3.45 Х/ф «ДИТЯ ТЬМЫ» 16+

РОССИЯ 2
7.00 Панорама дня. LVE
8.30 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+
10.10 «ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
11.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ
12.05 Х/ф «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+
15.25 «Полигон»
15.55 «Танковый биатлон»
19.00 БОЛЬШОЙ СПОРТ
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
21.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
22.05 Х/ф «СОКРОВИЩА О.К.» 16+
0.05 «ЭВОЛЮЦИЯ»
1.35 ЧМ по боблею и скелетону
2.35 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
4.40 Профессиональный бокс. Дмитрий Чудинов (Россия) против Криса Юбенка-мл. (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Тайсон Фьюри (Великобритания) против Кристиана Хаммера (Германия). Бой за титул чемпиона мира по версии WBO

★ ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!» 6+
6.50 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
8.50, 9.10 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 6+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.35 Х/ф «КАРАНТИН» 0+
12.10, 13.10 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 6+
14.25 Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!» 12+
16.10 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» 0+
18.30 Х/ф «РАЗВЕДЧИКИ» 12+
20.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
22.00, 23.20 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+
0.25 Х/ф «ЗАЙЧИК» 0+
2.00 Х/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» 6+
3.45 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ЯГОДА» 0+
5.05 Д/ф «Гробница Бонапарта» 12+
6.00 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+

перец
6.00, 8.00, 3.15 «Улетное видео» 16+
7.30 «Не будь овощем!» 16+
9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+
9.30 «Есть тема» 16+
10.30 Х/ф «КРУТОЙ УОКЕР» 16+
11.30 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3» 16+
13.40 «Розыгрыш» 16+
15.20 Т/с «СВЕТОФОР» 16+
16.20 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3» 12+
20.00, 1.30 Х/ф «ТАЙНА ОРДЕНА» 16+
21.50 Х/ф «ВЗРЫВАТЕЛЬ» 16+
23.30 +100500 18+
0.30 Х/ф «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» 18+
4.00 Мультфильмы

Ren-TV
5.00 Т/с «ВОВОЧКА» 16+
6.00, 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+
7.00 «СЛЕДАКИ» 16+
7.30, 13.00 Званый ужин 16+
8.30, 12.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
12.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
14.00, 22.00 «Москва. День и ночь» 16+
15.00 «Семейные драмы» 16+
16.00 Не ври мне! 16+
20.00 «Территория заблуждений» 16+
23.00 «Смотреть всем!» 16+
0.00, 4.30 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+
2.45 Х/ф «МАРТОВСКИЕ ИДЫ» 16+

СУББОТА – 7 МАРТА

1
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
6.10 Х/ф **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ»** 12+
8.00 «Играй, гармонь любимая!»
8.45 «Смешарики. Новые приключения»
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря»
10.15 «Смак» 12+
10.55 «Чего хотят женщины» 12+
12.20 «Идеальный ремонт»
13.15 «Теория заговора» 16+
14.20, 15.15 «Голос. Дети»
16.50 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 Вечерние новости
18.25 Чемпионат мира по биатлону. Женщины. Спринт
19.40 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время»
21.20 «Танцуй!»
23.40 Х/ф **«СЫНОК»** 16+
1.20 Х/ф **«УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД»** 16+
3.30 Х/ф **«СЕКРЕТЫ ГОСУДАРСТВА»** 16+
5.20 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1
4.50 Х/ф **«БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»**
6.35 «Сельское утро»
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00 Вести
8.10, 11.10, 14.20 Вести края
8.20 «Военная программа»
8.50 Субботник
9.30 «Утро с Галкиным»
10.05 «Национальный интерес»
11.20 «Честный детектив» 16+
11.55 Х/ф **«НОЧНОЙ ГОСТЬ»** 12+
14.30 Субботний вечер
16.45 «Танцы со звездами»
20.00 Вести в субботу
20.45 Х/ф **«ЛАБИРИНТЫ СУДЬБЫ»** 12+
0.35 Х/ф **«ЭТА ЖЕНЩИНА КОМНЕ»** 12+
2.50 Х/ф **«ОЧЕНЬ ВЕРНАЯ ЖЕНА»** 12+

РОССИЯ К
6.30 «Евроньюс»
10.00 «Обыкновенный концерт»
10.35 Х/ф **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»**
11.55, 22.20 «Острова»
12.35 Большая семья. Аркадий Инин
13.30 Х/ф **«КОНЕК-ГОРБУНОК»**
14.50 Дмитрий Хворостовский. Романсы. Концерт в Большом зале Московской консерватории
15.35 К 90-летию со дня рождения Риммы Марковой. «Линия жизни»
16.25 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО»
17.55 Маэстро Раймонд Паулс, Интарс Бусулис, Кристине Пралулиня и Биг-бэнд Латвийского радио
19.00 Наталье Гундаревой посвящается... Вечер в театре им. Вл. Маяковского «Silenzio»
19.55 Х/ф **«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА»**
21.20 «АББА. Даба Ду»
23.00 Х/ф **«Я ТОЖЕ ХОЧУ»** 16+
0.20 «Джаз для всех»
1.40 М/ф «Глупая...»
1.55 Д/ф «Отшельники реки Пры»
2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

НТВ
5.55, 1.50 Т/с **«ГРУЗ»** 16+
7.30 Смотр 0+
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня
8.15 «Золотой ключ» 0+
8.45 «Медицинские тайны» 16+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Поедем, поедим!» 0+
11.50 Квартирный вопрос 0+
13.20 Своя игра 0+
14.15 «Я худею» 16+
15.10 Х/ф **«ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА»** 16+
19.30 «Новые русские сенсации» 16+
22.20 Ты не поверишь! 16+
23.20 Х/ф **«МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?»** 12+
1.05 «Нежность» 12+
3.25 Дикий мир 0+
3.55 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ»** 16+
5.25 Т/с **«ППС»** 16+

ТВЦ
5.50 Марш-бросок 12+
6.20 АБВГДейка
6.50 Х/ф **«МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ»** 16+
8.45 Православная энциклопедия 6+
9.10 Д/ф «Наталья Варлей. Без страховки» 12+
10.05 Х/ф **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»**
11.30, 14.30, 21.00 События
11.40 Х/ф **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»**
13.10, 14.45 Х/ф **«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН»**
15.25 Х/ф **«СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»** 12+
17.20 Детективы Татьяны Устиновой. **«НА ОДНОМ ДЫХАНИИ»** 12+
21.15 «Право знать!» 16+
22.25 «Право голоса» 16+
0.45 «Цена выживания» 16+
1.15 Х/ф **«СВЯЗЬ»** 16+
2.55 Д/ф «Брижит Бардо. Эволюция любви» 16+
3.45 Д/ф «Не родись красивой» 12+

СТС-КМВ
6.00 М/с «Барашек Шон» 0+
7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+
8.30 М/с «Том и Джерри.» 6+
9.00 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
10.00 Х/ф **«СЕМЕЙНЫЙ УИК-ЭНД»** 16+
12.00 **«ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!»** 16+
13.00 М/с «Том и Джерри» 0+
13.45 Х/ф **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»** 12+
16.00, 1.15 «6 кадров» 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
19.00 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы» 16+
21.00 Х/ф **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»** 16+
23.25 Х/ф **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** 0+
3.15 Х/ф **«ПРОДЮСЕРЫ»** 16+
5.45 Музыка на СТС 16+

5 Санкт-Петербург
7.10 М/ф «Тигренок на подсолнухе». «Паровозик из Ромашково». «Бобик в гостях у Барбоса». «Вовка в тридевятом царстве». «Бременские музыканты». «По следам Бременских музыкантов». «Конек-Горбунок» 0+
10.00, 18.30 «Сейчас»
10.10, 10.55, 11.40, 12.20, 13.05, 13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40 Т/с «СЛЕД» 16+
18.40, 19.45 Х/ф «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»

ТНТ-СИФ
7.00 «Comedy Club. Exclusive» 16+
7.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+
8.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ
9.00 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» 16+
10.00, 23.00 «Дом-2» 16+
11.00 «Школа ремонта»
12.00 «Фэшн терапия»
12.30, 0.30 «Такое Кино!» 16+
13.00 «Comedy Woman» 16+
17.00 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
19.30 «26 РЕГИОН»
20.00 «Битва экстрасенсов» 16+
21.30 «Холостяк»
1.00 Х/ф «ОТВЯЗНЫЕ КАНИКУЛЫ» 18+
2.45 Х/ф «ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК» 16+
4.30 Х/ф «БЕЗ СЛЕДА-2» 16+
5.25 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+
6.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» 12+
6.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+

Домашний
6.30, 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 0+
7.30 «Секреты и советы» 16+
8.00 Д/с «2015: Предсказания» 16+
10.00 Х/ф «МИНУС ОДИН» 16+
13.40 Х/ф «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ» 12+
15.40 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» 16+
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+
18.55 «6 кадров» 16+
19.00 Х/ф «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА» 16+
22.45 Д/с «Звёздная жизнь» 16+
23.45 «Одна за всех» 16+
0.30 Х/ф «ЛЮБОВНИК ДЛЯ ЛЮСИ» 16+
2.25 Х/ф «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ» 12+
4.15 Д/с «Моя правда» 16+

ТВ3
6.00, 10.00, 5.15 Мультфильмы
9.30 «Школа доктора Комаровского» 12+
11.30 Х/ф «ЛОВИ ВОЛНУ» 0+
13.00 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА» 0+
14.45 Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» 12+
17.30 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
19.00, 20.15, 21.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
23.15 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+
1.00 Х/ф «КОСМИЧЕСКИЕ КОВБОИ» 12+
3.30 Х/ф «АДСКИЙ ЭНДШПИЛЬ» 16+

РОССИЯ 2
7.00 Панорама дня. LVE
8.15 «Диалоги о рыбалке»
9.15 «Непростые вещи»
9.45 Х/ф «СОКРОВИЩА О.К.» 16+
11.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
12.05 «24 кадра» 16+
12.35 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета
14.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
14.50 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины
16.25 БОЛЬШОЙ СПОРТ
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад»
19.15 БОЛЬШОЙ СПОРТ
19.50 Х/ф «ВИКИНГ 2» 16+
23.15 БОЛЬШОЙ СПОРТ
23.40 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт
2.45 ЧМ по боблею и скелетону
3.45 Конькобежный спорт. ЧМ по многоборью
4.40 Профессиональный бокс. Геннадий Головкин против Мартина Мюррея. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, WBC и IBO

★ ЗВЕЗДА
8.30, 9.10 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» 0+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00 «Папа может?»
11.00 «Легенды цирка» 6+
11.25 «Зверская работа» 6+
12.15, 13.10 Х/ф «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 0+
13.45 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
15.45 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+
18.20 «Новая звезда» 6+
20.10 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+
22.00, 23.15 Т/с «ЕРМАК» 16+

перец
6.00, 8.00, 3.15 «Улетное видео» 16+
7.30 «Не будь овощем!» 16+
8.00 Мультфильмы
9.45 Х/ф «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+
11.45 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 6+
15.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 0+
17.00 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 0+
18.55 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+
23.00 Герои интернета 16+
23.30 +100500 18+
0.00 Ноги прокурора
0.45 Х/ф «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» 18+
1.45 Х/ф «ВЗРЫВАТЕЛЬ» 16+

Ren-TV
5.00 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+
7.20 Концерт «Смех сквозь хохот» 16+
10.00 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+
14.00, 1.40 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
17.30 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2» 16+
19.30 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
21.20 Х/ф «9 РОТА» 16+
0.00 Х/ф «НА КРАЮ СТОЮ» 16+

ООО «КОВЧЕГ»
ПРЕДЛАГАЕТ
■ копировальные аппараты и принтеры
■ ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники
■ заправку и восстановление картриджей
■ расходные материалы

Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995
РЕКЛАМА 22
357500, Пятигорск, пр. Калинина, 17, корп. 2
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 8 МАРТА

1
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Х/ф **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
7.55 «Смешарики. Новые приключения»
8.10 Х/ф **«РОЗЫГРЫШ»** 12+
10.10 Х/ф **«ТРИ ПЛЮС ДВА»**
12.10 Кино в цвете. **«ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ»**
14.00 «Песни для любимых»
15.15 Чемпионат мира по биатлону. Мужчины. Гонка преследования
15.50 Х/ф **«САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»** 12+
17.25 Х/ф **«КРАСОТКА»** 16+
19.40 Х/ф **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»**
21.00 «Время»
21.20 «Москва слезам не верит»
22.50 «Легенды «Ретро FM»
0.55 Х/ф **«КЛЕОПАТРА»** 12+
5.25 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1
4.40 Х/ф **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**
6.25 Х/ф **«ВРАЧИХА»** 12+
14.00 Вести
14.20 «Один в один»
17.30 «Петросян и женщины» 16+
20.00 Вести недели
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
23.50 Валентина Юдашкина
2.00 Х/ф **«ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!»** 12+
3.35 «Наука 2.0» 12+
4.35 Комната смеха

РОССИЯ К
6.30 «Евроньюс»
10.00 Андрей Миронов. «Браво, Артист!»
10.35 Х/ф **«ДЕТИ ДОН КИХОТА»**
11.50 «Больше, чем любовь»
12.30 Д/ф «Отшельники реки Пры»
13.10 «Пешком...»
13.40 «АББА. Даба Ду»
14.40 Спектакль **«БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО»**
17.30 Д/ф «Андрей Миронов. Смотрите, я играю...»
18.15 «Романтика романса»
19.10 «Линия жизни»
20.00 Х/ф **«АРТИСТКА»**
21.40 Д/ф «Неизвестная Пиаф»
22.50 Х/ф **«ЗВУКИ МУЗЫКИ»**
1.35 М/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон»
1.55 «Искатели»
2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

НТВ
6.15 «И снова здравствуйте!» 0+
6.35, 0.15 Х/ф **«ТОНКАЯ ШТУЧКА»** 16+
8.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 Сегодня
8.15 «Русское лото плюс» 0+
8.45 Их нравы 0+
9.25 Едим дома 0+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.50 «Дачный ответ» 0+
13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2014/2015. «Спартак» - «Краснодар»
15.50, 19.40 Т/с **«ТАМБОВСКАЯ ВОЛЧИЦА»** 16+
1.45 «Я тебя никогда не забуду» 12+
2.30 Т/с **«ГРУЗ»** 16+
4.05 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ»** 16+
5.40 Т/с **«ППС»** 16+

ТВЦ
5.25 Х/ф **«СВЕРСТНИЦЫ»** 16+
6.50 Х/ф **«ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»**
8.50 Х/ф **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**
10.50, 11.45 «Ты лишь одна такая на Земле» 12+
11.30, 14.30, 21.00 События
12.50 Х/ф **«ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ»** 16+
14.45 Х/ф **«НАХАЛКА»** 12+
18.35, 21.15 Х/ф **«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ»** 12+
22.30 Приют комедиантов. 12+
0.25 Х/ф **«МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
2.15 Д/ф «Самые влиятельные женщины мира. Жаклин Кеннеди»
3.50 Х/ф **«СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»** 12+

СТС-КМВ
6.00 М/с «Барашек Шон» 0+
7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+
8.30 М/с «Том и Джерри.» 6+
9.00 М/с «Алиса знает, что делать!» 6+
10.05 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
10.30 «Мастершеф» 16+
12.00 Успеть за 24 часа 16+
13.00 «Свидание со вкусом» 16+
14.00 Х/ф **«МАМЫ»** 12+
16.00 «6 кадров» 16+
17.05 Х/ф **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»** 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф **«СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА»** 16+
22.45 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы» 16+
0.45 Х/ф **«ПРОДЮСЕРЫ»** 16+
3.15 Х/ф **«ОДИН ДЕНЬ»** 16+
5.15 «Животный смех» 0+
5.45 Музыка на СТС 16+

5 Санкт-Петербург
7.00, 10.10, 10.50 Х/ф «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ» 16+
10.00, 18.30 «Сейчас»
18.40 Т/с «ДЕСАНТУРА» 16+
2.50 Х/ф «ПАСПОРТ» 12+
4.50 Живая история: «Фильм «Мы из джаза» 12+

ТНТ-СИФ
7.00 «ТНТ. MIX» 16+
7.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+
9.00 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» 16+
10.00, 23.00 «Дом-2» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
14.25 Х/ф «DUXLESS» 16+
16.30, 20.00 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+
1.00 Х/ф «ОВСЯНКИ» 16+
2.15 Х/ф «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС» 12+
4.35 Х/ф «БЕЗ СЛЕДА-2» 16+
5.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+
6.00 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+

Домашний
6.30, 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 0+
7.30, 18.55 «6 кадров» 16+
8.50 «Домашняя кухня» 16+
9.20 Х/ф «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА» 12+
13.00 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» 16+
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+
19.00 Х/ф «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ» 12+
23.25 Д/с «Звёздная жизнь» 16+
0.00 «Одна за всех» 16+
0.30 Х/ф «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЁТ СИНЮЮ ПТИЦУ...» 16+
2.35 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ»
4.05 Д/с «Моя правда» 16+

ТВ3
6.00, 8.00, 5.15 Мультфильмы
7.30 «Школа доктора Комаровского» 12+
9.00 Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» 12+
11.45, 13.15 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»
14.45, 16.00, 17.30, 19.00, 22.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
1.00 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА» 0+
2.45 Х/ф «СЕЛИНДИОН: МИР ЕЕ ГЛАЗАМИ» 12+

РОССИЯ 2
7.00 Панорама дня. LVE
8.25 «Моя рыбалка»
9.10 «Язь против еды»
9.40 «Рейтинг Бажанова» 16+
10.10 Х/ф «ВИКИНГ 2» 16+
13.30 «Полигон»
14.00 БОЛЬШОЙ СПОРТ
14.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
16.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
17.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
17.50 Биатлон. ЧМ
18.40 Х/ф «ВОЛКОДАВ» 16+
21.10 Смешанные единоборства 16+
23.15 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко»
0.00 Биатлон. ЧМ
1.30 «Основной элемент»
2.25 «Неспокойной ночи»
2.55 ЧМ по боблею и скелетону
3.50 Конькобежный спорт. ЧМ по многоборью

★ ЗВЕЗДА
6.00 Мультфильмы
7.20 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
9.00 Служу России!
9.55 Д/с «Москва - фронту» 12+
10.40 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
12.15, 13.10, 18.20 Т/с «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН» 16+

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПЕРЕВОД В ВУЗ ИЗ УКРАИНЫ

? На территории РФ мне предоставлено временное убежище. Возможен ли перевод из вуза, в котором я обучался на территории Украины, в российский вуз с сохранением курса обучения?

В соответствии с частью 1 статьи 1 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон), предметом регулирования Федерального закона являются общественные отношения, возникающие в сфере образования в связи с реализацией права на образование, обеспечением государственных гарантий прав и свобод человека в сфере образования и созданием условий для реализации права на образование.

При этом согласно части 7 статьи 4 Федерального закона действие законодательства Российской Федерации в области образования распространяется на образовательные организации, расположенные на территории России, в связи с чем Федеральным законом не могут регулироваться общественные отношения, возникающие в сфере образования в иностранных государствах.

Правовых оснований для перевода студентов из образовательных организаций высшего образования иностранного государства в образовательные организации Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом не имеется.

Прием на обучение в образовательные организации осуществляется в соответствии с Порядком приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета и магистратуры на 2014/2015 учебный год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 января 2014 г. № 3 (далее – Порядок приема).

В соответствии с пунктом 9 Порядка приема прием на обучение осуществляется на первый курс.

Вместе с тем согласно пункту 3 части 1 статьи 34 Федерального закона обучающимся предоставляются академические права на обучение по индивидуальному учебному плану, допускающему, в том числе, ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Таким образом, прием на обучение иностранных граждан, обучающихся в зарубежных образовательных организациях, осуществляется только на первый курс с последующим переводом иностранного гражданина на обучение по индивидуальному плану с перезачетом ранее изученных дисциплин.

На вопрос читателя отвечала юрист Елена Самарская, МОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08.

САЛОН КРАСОТЫ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА НА РУКАХ?

Как бы хорошо и ухожено не выглядела женщина, но возраст ее могут выдать ее собственные руки. Поэтому нужно никогда не забывать о них заботиться.

Пигментация на женских руках обычно начинается после сорока лет. Естественно, каждая женщина стремится избавиться от этого не слишком эстетического явления. Предлагаемый способ совсем недорог и к тому же надежен. Правда, придется немного повозиться, но ведь красота требует жертв.

Для приготовления средства понадобятся: вишневые косточки и растительное, а еще лучше оливковое масло.

Приготовление: из вишневых косточек достать ядрышки так, чтобы их получилось 100 граммов.

Ядрышки залить 0,5 л растительного масла и настаивать две недели в темном месте. После чего полученное средство процедить через несколько слоев марли.

Применение: полученным средством смазывать пигментные пятна примерно в течение трех недель. Сначала пятна будут бледнеть, а потом исчезнут совсем.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Великий пост

24 февраля — Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского

25 февраля — Иверской иконы Божией Матери. Свт. Алексия, митр. Московского, всея России чудотворца

27 февраля — Равноап. Кирилла, учителя Словенского

2 марта — Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца

Что такое пост?

Пост – это воздержание, добровольное самоограничение в пище, развлечениях, общении с миром. Пост – это жертва благодарения Богу за ту великую спасительную Крестную Жертву, которую принес за нас Сам Сын Божий, Господь наш Иисус Христос. Вспомните состояние души после обильной сытной пищи, когда по всему телу разливается лень и расслабление, голова тяжелеет, сознание притупляется, где уж тут придти в голову мыслям о Боге, о покаянии или о молитве! Пресыщенная плоть становится полным хозяином человека и открывает двери множеству нечистых страстей.

Пост же – это дарованная Богом возможность освобождения духовного существа человека через утеснение телесного.

ДУХОВНОЕ НАСТАВЛЕНИЕ

Страсть гнева

Итак, всякий, кто желает получить прощение грехов своих, первее должен от сердца простить брату своему: ибо под тем условием и поведено нам просить прощения от Господа, если сами прощаем. Если же не оставляем сами, то явно, что и нам не оставится (Мф. 6; 12,15).

Да будет нам известно, что если мы и добрые дела совершаем, но от гнева не воздерживаемся, то они не угодны Богу. Ибо сказано Отцами: «Если гневливый и мертвого воскресит, молитва его не Богоприятна». Сказано же сие не в том разуме, будто бы гневливый может воскресить мертвого, но для того, чтобы показать мерзость его молитвы. Посему никогда не должно нам гневаться на брата, ни причинять ему зла и неприятности, не только словом и делом, но и видом. Ибо сказали Отцы: «Можно оскорбить брата и одним видом». Да изгоняем из сердца нашего гневные помыслы, что и есть сердечное оставление брату.

Дух печали

Не мал нам подвиг в борьбе с духом печали, ибо он ввергает душу нашу в погибель и нечаяние (отчаяние). Если скорбь принесена от людей, должно претерпеть ее благодушно, и за того, кто причинил, молиться, как выше сказано, твердо ведая, что все, бывающее с нами, не без Промысла Божия бывает, и что вообще Бог все, что ни посылает нам, посылает на пользу и на спасение душ наших. И если посылаемое не представляется нам в настоящее время полезным, то последствия совершенно ясно удостоверяют, что истинно полезно нам не то, чего сами желаем, но то, что устрояет Бог. Посему не подобает нам увлекаться человеческими помыслами, но веровать вседушно, что око Господне все видит, что без Его воли ничто не может с нами случиться, и что посылает Он на нас искушения по Своей благости, дабы, претерпев искушения, мы приняли от Него венец.

Свт. Иоанн Златоуст.

ИМЕНИННИКИ

24 февраля – Всеволод, Гавриил, Дмитрий, Захар

25 февраля – Алексей, Антон, Евгений, Константина, Мария

26 февраля – Зоя, Светлана, Семён, Степан, Тимофей

27 февраля – Георгий, Кирилл, Марон, Михаил, Фёдор, Филимон

28 февраля – Арсений, Афанасий, Анисим, Ефросиния

1 марта – Альбин, Даниил, Еремей, Исай, Илья, Порфирий, Маруф, Никон, Павел, Памфил, Самуил, Юлиан

2 марта – Карл, Мариамна (Маримьяна, Марианна), Маркиан, Мина, Порфирий, Роман, Фёдор (Феодор, Тирон), Феодосий

3 марта – Василий, Виктор, Дорофей, Кузьма (Косма), Лев

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается
НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

АНАЛИЗ КРОВИ: О ЧЕМ ОН ГОВОРИТ

(Продолжение. Начало в № 7, 8)

АСПАРТАТАМИНОТРАНСФЕРАЗА (АСАТ)

Является ферментом, вырабатываемым клетками сердца, печени, эритроцитами, мышцами. Его повышение говорит о гепатите или метастазах в печени, сердечной недостаточности, а также о не таких страшных вещах, типа теплового удара.

О болезнях печени может свидетельствовать повышение концентрации фермента в крови Гамма-глутамилтрансфераза (Гамма-ГТ), равно как и о заболеваниях поджелудочной железы типа панкреатит, сахарный диабет, гипертиреоза (гиперфункции щитовидной железы), раке предстательной железы. А вот его снижение говорит о гипотиреозе.

АМИЛАЗА

Повышение фермента, вырабатываемого клетками поджелудочной и околоушной слюнной желез свидетельствует о наличии панкреатита, паротита. А снижение – о недостаточности функции поджелудочной железы или муковисцидоз.

О многом может рассказать повышение уровня в крови различных микроэлементов. Они обеспечивают правильное протекание обмена веществ и солевого обмена.

Повышение **калия** в крови или гиперкалиемия говорит об обезвоживании, острой почечной или надпочечниковой недостаточности. А его снижение – о том, что налицо хроническое голодание, анорексия, муковисцидоз, избыток гормонов коры надпочечников, почечные нарушения.

Повышение **натрия** говорит о несахарном диабете, повышенной функции коры надпочечников, патологии гипоталамуса. Снижение натрия – это сахарный диабет, хроническая сердечная недостаточность, цирроз печени, нефротический синдром, почечная недостаточность.

Кальций участвует в проведении нервного импульса и построении костной ткани. Повышение его, гиперкальциемия, говорит о нарушении функции паращитовидной железы, о злокачественных опухолях с поражением костей, саркоидозе, переизбытке витамина D. Снижение (гипокальциемия) свидетельствует о снижении функции щитовидной железы, рахите, дефиците магния.

Фосфор неорганический в избытке в крови говорит о разрушении костной ткани, к чему приводят опухоли, лейкоз, саркоидоз, снижение функции паращитовидных желез. А вот недостаток его указывает на проблемы кальциевого обмена и нарушение всасывания.

Магний в большом количестве говорит о почечной или надпочечниковой недостаточности, множественной миеломе. А его снижение – об остром панкреатите, нарушении поступления всасывания магния, проблемах с паращитовидной железой.

МОЛОЧНАЯ КИСЛОТА

Образуется в клетках мышц. В больших количествах вызывает чувство мышечной усталости и боли. Если ее слишком много, то, возможно, имеются инфекции.

При серповидноклеточной, мегалобластической, гемолитической анемии, болезнях печени, лейкемиях, опухолях, инфарктах в крови повышается уровень лактатдегидрогеназы (ЛДГ).

При костных заболеваниях, анемиях, гипотериозах растет количество фосфатазы.

Рак молочной железы, гепатиты, циррозы можно заподозрить, если в биохимии обнаруживается повышение или понижение холинэстеразы – фермента, образующегося в печени. Он важен для диагностики возможного отравления инсектицидами и оценки функции печени.

При наличии панкреатита или опухолей и кист поджелудочной железы повышается уровень липазы.

(Окончание следует)

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

РЫБА В ТОМАТНОМ СОУСЕ

- Рыба — 1 кг
- Томаты — 700 г
- Лук — 1 штука
- Чеснок — 3 зубчика
- Итальянские травы — по вкусу
- Оливковое масло — по вкусу
- Соль, перец — по вкусу

Сначала необходимо приготовить томатный соус. Для этого очищаем томаты от тонкой кожуры и измельчаем в блендере. На сковороде разогреть оливковое масло. Обжарить до слегка золотистого цвета мелко нарезанные лук и чеснок. Добавить измельченные томаты (или томаты в собственном соку), соль, перец и итальянские травы. Тушить-варить 8-10 минут на медленном огне.

Рыбу очистить, выпотрошить, удалить жабры. Если у вас рыбка небольшая, то положите ее на сковороду прямо в томатный соус и жарьте-парьте под крышкой до готовности, поливая томатом. Если рыбка чуть больше, чем сковорода, то возьмите жаропрочную форму, смажьте оливковым маслом и положите рыбу туда целиком.

Обмажьте её томатным соусом, накройте фольгой и отправьте в духовку на 30 минут.

Готовую рыбу выложите целиком на блюдо и украсьте зеленью.

КАРП ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Карп – рыба с множеством мелких костей, не стоит предлагать это блюдо маленьким детям.

- Карп (целиком) — 1 кг
- Лимон крупный — 0,5 штуки
- Помидоры черри — по вкусу
- Масло оливковое — по вкусу
- Розмарин — 2 стебля
- Чеснок — 4 зубчика
- Соль морская крупная, перец — по вкусу

Карпа выпотрошить и почистить. Натереть солью и перцем.

Лимон нарезать на тонкие ломтики, помидоры черри разрезать пополам. Чеснок порубить с розмарином. Начинить карпа смесью чеснока и розмарина, положить внутрь ломтики лимона. Сделать на рыбе аккуратные надрезы, поместить в них оставшиеся ломтики лимона.

Выложить карпа на застеленный бумагой для выпечки противень, рядом поместить разрезанные помидоры черри. Сбрызнуть рыбу и помидоры оливковым маслом. Помидоры посолить.

Запекать в разогретой до 200°С духовке 25-30 минут (последние 10 минут запекать под грилем).

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЯБЛОКИ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД

Это, пожалуй, самый популярный в нашей стране фрукт. Доказано, что они приносят организму огромную пользу, если включать несколько плодов в свой ежедневный рацион. В чем же заключается их секрет?

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Сегодня можно насчитать около 20 тысяч сортов яблок. Они бывают зеленые и красные, кислые и сладкие, могут отличаться по форме, размерам и даже набору микроэлементов. Так, в зеленых плодах содержится меньше сахара, больше железа и витаминов. Плюс – они менее аллергенны, так как содержат меньше красителей. В красных же можно найти больше каротина, выполняющего множество важных биохимических функций в нашем организме.

При покупке яблок старайтесь обращать внимание на самые непривлекательные плоды. Внимательнее осматривайте каждый фрукт, на нем не должно быть коричневых пятен, обычно это первый признак начинающейся порчи. «Глянцевые» яблоки вероятнее всего тщательно обработаны воском, который защищает их от паразитов и увеличивает срок хранения (чаще этим грешат зарубежные производители). Такие плоды лучше не просто тщательно мыть, но и очищать от кожуры. Еще один совет – ешьте яблоки целыми. При контакте с кислородом они теряют часть содержащегося в них витамина С.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА

Химический состав яблок выглядит беднее остальных овощей и фруктов: яблоки не содержат жиров и белков, в них можно обнаружить лишь небольшое количество углеводов. Однако они могут похвастаться большим количеством витаминов, органических кислот и полезных микроэлементов.

Пользу яблок подтверждают множество проведенных исследований. Их главное богатство – антиоксиданты. Именно они защищают наш организм от рака, сердечно-сосудистых болезней и даже от преждевременного старения. И по содержанию этих веществ яблоки занимают лидирующие позиции по сравнению с другими фруктами.

Широко известно, что яблоки богаты железом. Их постоянное потребление помогает поддерживать уровень гемоглобина в норме. Благодаря содержащимся в них минералам (фосфору, кальцию, калию, магнию, витаминам С, группы В и Е) они стимулируют прилив энергии и помогают справляться со стрессами. Еще одно неоспоримое преимущество этого фрукта – его способность улучшать пищеварение и способствовать борьбе с лишними килограммами. Все из-за того, что яблоки выводят из организма избыточные воду, соль (это к тому же способствует снижению кровяного давления) и токсины, а содержащиеся в них полезные органические кислоты стимулируют выработку желудочного сока. В составе яблок можно обнаружить и пектин, который укрепляет стенки кровеносных сосудов и помогает избежать развитие атеросклероза.

Безусловным плюсом является и тот факт, что яблоки оказывают общее укрепляющее действие и повышают иммунитет. Поэтому при наступлении весны особенно важно с ними подружиться, чтобы снизить неприятное влияние авитаминоза. Несмотря на то что яблоки содержат много сахаров, они полезны диабетикам, так как сахара в них представлены в основном фруктозой, которая не вызывает перенасыщение крови. Следует учитывать, что при определенных заболеваниях (например, почек или печени) хороши сладкие сорта яблок, а при ожирении и диабете – кислые . Обращайте внимание на российские сорта, такие как «Антоновка» и «Симиренко», – в них все питательные вещества сохраняются максимально долго!

КОМУ СЛЕДУЕТ ОТКАЗАТЬСЯ

Однако, несмотря на обилие витаминов и полезных веществ, яблоки могут быть вредны людям с некоторыми заболеваниями. К примеру, этот фрукт находится в списке запрещенных продуктов у людей, страдающих гастритом и язвой желудка. Им лучше вовсе отказаться от потребления сырых яблок, а отдать предпочтение печеным. Аллергикам советуют переключиться на зеленые яблоки, так как содержащийся в красных сортах пигмент бета-каротин может только усилить аллергию или стать ее зачинщиком.

Не забывайте, что в яблоках содержится большое количество клетчатки, и у некоторых людей они могут вызывать вздутие живота. Особенно, если вы предпочитаете есть их на ночь. Но, если не злоупотреблять этим фруктом, то свежее сочное яблоко станет вашим идеальным перекусом!

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КУЛЕБЯКА С РЫБОЙ

Для начинки из рыбы:

- 80 г семги (нарезать кубиками)
- 80 г судака (нарезать кубиками)
- 50 г пассерованного лука
- 50 г сметанного соуса
- соль
- перец

Для начинки с рисом:

- 60 г отварного риса
- 40 г рубленых отварных яиц
- 30 г пассерованного лука
- 30 г сметанного соуса

Для сметанного соуса:

- 25 г сливочного масла
- 25 г муки
- 500 г сметаны

Для приготовления кулебяки:

- 200 г дрожжевого теста
- 250 г рыбной начинки
- 140 г начинки с рисом
- 3 тонких блинчика

Для украшения:

- 2-3 ломтика малосольной семги

Приготовьте сметанный соус. Поджарьте муку с маслом до появления орехового запаха. Добавьте сметану и варите 5–7 минут. При необходимости процедите. Добавьте соль по вкусу.

Приготовьте рыбную начинку. Рыбу опустите в кипящую соленую воду на 20-30 сек. Выньте и тут же охладите в воде со льдом. Обсушите на салфетке. Рыба внутри должна оставаться сырой. Соедините рыбу с луком, специями и соусом, аккуратно перемешайте.

Приготовьте начинку с рисом, соединив все ингредиенты для нее.

Дрожжевое тесто тонко раскатайте в круг диаметром 25-30 см. На середину уложите блинчик, сверху – рыбную начинку, затем – снова блинчик, поверх – начинку с рисом, завершите блинчиком.

Края теста заверните к центру и защипите, оставьте небольшое отверстие в центре.

Поставьте кулебяку в теплое место для расстойки на полчаса, затем смажьте яйцом и выпекайте в разогретой до 160-180°С духовке 30-40 минут. Украсьте ломтиками семги и веточками укропа.

УМЕЛЫЕ РУЧКИ

КАРТИНКИ ИЗ ЛОСКУТКОВ

Как известно, самый лучший подарок – это подарок, сделанный своими руками. Поэтому накануне Международного женского дня предлагаем вам два варианта оригинальных и простых в изготовлении подарка для любимым мам, бабушек и просто дорогих сердцу женщин.

Симпатичная аппликация на ткани будет эффектно смотреться в детской комнатке или в уютном уголке на кухне.

Для основного фона лучше взять однотонную льняную или хлопчатобумажную ткань натурального оттенка. Натяните ткань на пяльцы, и ваш холст на подрамнике готов! А после этого фантазируйте в свое удовольствие. Вырезайте из лоскутов ситца разные узоры, добавляйте детали из теплого фетра, шерсти или совершенно любых фактурных тканей. Смело клейте бусины и тесьму, рисуйте мелкие элементы текстильными маркерами. И взрослым, и детям непременно понравится это увлекательное занятие. При желании картинки можно клеить на текстильный клей или пришивать свободным стежком.

После того как картинка будет готова, а клей окончательно высохнет, повесьте пяльцы разного размера на пустующей стене, используя обычные шурупы в качестве крепежа.

РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ

На кухне принято иметь не менее трех разделочных досок – для хлеба, мяса и овощей. Чтобы никогда не путаться, мы предлагаем их подписать с помощью детского набора для выжигания по дереву и любого буквенного трафарета. Для начала напишите слово через трафарет на бумаге и измерьте его длину. Разделите длину пополам. Найдите центр разделочной доски и отступите от него влево ровно на половину полученной длины слова. С этой отметки должна начинаться надпись на доске. Теперь приложите трафарет к доске и обведите буквы простым карандашом. Можно приступать к выжиганию букв!

СОВЕТЫ АСТРОЛОГА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА МАРТ 2015 ГОДА

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1	12	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2	13	Луна во Льве 2.34	Растущая Луна	Благоприятный день
3	14	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
4	15	Луна в Деве 14.57	Растущая Луна	Благоприятный день
5	16	Луна в Деве	Полнолуние 21.05	Неблагоприятный день
6	17	Луна в Деве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7	18	Луна в Весах 3.52	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8	19	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
9	20	Луна в Скорпионе 16.10	Убывающая Луна	Нейтральный день
10	20	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Нейтральный день
11	21	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
12	22	Луна в Стрельце 2.30	Убывающая Луна	Нейтральный день
13	23	Луна в Стрельце	Последняя четверть 20.48	Благоприятный день
14	24	Луна в Козероге 9.40	Убывающая Луна	Благоприятный день
15	25	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
16	26	Луна в Водолее 13.14	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
17	27	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
18	28	Луна в Рыбах 13.58	Убывающая Луна	Благоприятный день
19	29	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
20	30/1	Луна в Овне 13.28	Новолуние. Полное солнечное затмение 12.36	Неблагоприятный день
21	2	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22	3	Луна в Тельце 13.40	Растущая Луна	Благоприятный день
23	4	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
24	5	Луна в Близнецах 16.22	Растущая Луна	Благоприятный день
25	6	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26	7	Луна в Раке 22.45	Растущая Луна	Крайне неблагоприятный день
27	8	Луна в Раке	Первая четверть 10.42	Очень благоприятный день
28	9	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29	10	Луна во Льве 8.48	Растущая Луна	Неблагоприятный день
30	11	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
31	12	Луна в Деве 21.12	Растущая Луна	Благоприятный день

УГОЛОК ДЕТСКИЙ 6+

ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

МОЙ ПОДАРОК МАМЕ

Что же маме подарить
На Восьмое марта?
Может быть, купить ей торт?
Или лимонада?
Может, ей купить конфет?
Да еще печенье?
Будут маме по душе
Эти угощенья!

Я для мамы для своей
Нарисую небо,
Разукрашу солнышко
Золотистым цветом.
Голубые облака
Пляшут над садами.
Свой рисунок подарю
Я любимой маме.

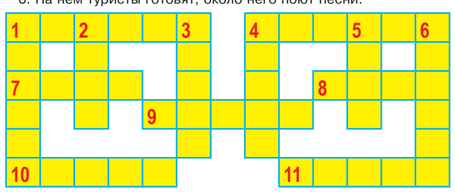
Дорогая мамочка!
Как тебя люблю я!
Эту песенку свою
Для тебя пою я.
Дорогая мамочка!
Добрые глаза!
Ты на свете лучше всех,
Мамочка моя.

Степан Булдаков.

КРОССВОРД

По горизонтали:
1. Он зовет и на урок, и на представление.
4. Повелитель Золотой рыбки.
7. Начинается с голубого ручейка.
8. Знак сложения.
9. Хозяйка глазок, растущих на клумбе.
10. Металл для солдатиков.
11. «Тот, кто без рук шляпу снимет» (загадка).

По вертикали:
1. Отсвет заката на небе.
2. Их носили все жители Изумрудного города.
3. Денежная единица Швеции.
4. Далекий предок компьютера.
5. «Баранка», за которую крепко держится шофер.
6. На нем туристы готовят, около него поют песни.



Ответы. По горизонтали: 1. Зовонок. 4. Сталин. 7. Ручей. 8. Плюс. 9. Ахита. 10. Олово.
По вертикали: 1. Заарев. 2. Очки. 3. Крона. 4. Сельт. 5. Руль. 6. Костер.

СМЕКАЛОЧКА

БУКВОВИНЕГРЕТ

(Окончание. Начало в № 5)

1. Гриб съедобный плюс осадки:
КЛЁНГРОМАДАС = _ _ _ _ _ _ _ _ + _ _ _ _
2. Газ плюс от дождя поток:
РОЗАТУЧЕЙ = _ _ _ _ + _ _ _ _ _
3. Врач животных плюс цветок:
КАТЕРИНАВЕРМ = _ _ _ _ _ _ _ _ _ + _ _ _
4. Комик в цирке плюс ограда:
ЗУБРКОЛОНА = _ _ _ _ _ + _ _ _ _ _
5. Месяц плюс плод-фрукт из сада:
ШУЛЬГАЮРИ = _ _ _ _ + _ _ _ _ _
6. Футболист плюс кулинар:
ВРАРАТЬПРАВО = _ _ _ _ _ _ _ + _ _ _ _ _
7. Лётчик плюс от Бога дар:
ЛОПАТАЛИНТТ = _ _ _ _ _ + _ _ _ _ _ _
8. Трал плюс сказочная баба:
ЯТЕГАСЬ = _ _ _ _ + _ _ _
9. Город в Латвии плюс шляпа:
ГРАДЦИРИЛИН = _ _ _ _ + _ _ _ _ _ _ _
10. Чёрный человек плюс краска:
ГАРЕВЕНЬКАРЛ = _ _ _ _ + _ _ _ _ _ _ _ _
11. Плод плюс в шароварах пляска:
ЛАКВСАПОГИ = _ _ _ _ _ + _ _ _ _ _
12. Месяц плюс сосуд для рыб:
ТРАВАКУМИРАМ = _ _ _ _ + _ _ _ _ _ _ _ _
13. Овощ плюс лавина глыб:
ДРАКОННИМИОПАДЕП = _ _ _ _ _ _ _ + _ _ _ _ _ _ _ _ _
14. День недели плюс столица:
ВАРСДАМСКОЕ = _ _ _ _ _ + _ _ _ _ _ _
15. Нота плюс морская птица:
ОРАДОСТЬЛБА = _ _ + _ _ _ _ _ _ _ _ _

Ответы. По горизонтали: 1. ЗВОНОК+ГРАД. 2. ЛОТ+РЧЕЙ. 3. ВЕТЕРИНАР+МАК. 4. КЛОУН+ЗАБОР. 5. ЮЛЬГА+РУЛЬ. 6. ВРАТАРЬ+ПОВАР. 7. ПИЛОТ+ТАЛАНТ. 8. СЕТЬ+ЯГА. 9. РИГА+ШИЛИНДР. 10. ЦЕРТ+КРАСКА. 11. СЛИВА+ГОЛК. 12. МАРТ+АКВАРИУМ. 13. ТОМИЛО+КАМНЕПАД. 14. СРЕДА+МОСКВА. 15. ДО+АЛБАТРОС.

ЗАГАДКИ

(Отгадки написаны задом наперед)

В ушках маминых
сверкают,
Цветом радуги играют.
Серебрятся
капли-крошки
Украшения ...

(икжёрес)

Назовите-ка посуду:
Ручка прицепилась
к кругу.
Блин испечь ей – ерунда,
Это же ...

(ядоровокс)

В брюхе у него вода
Забурлила от тепла.
Как разгневанный начальник,
Быстро закипает ...

(кинйач)

Это
кушанье для всех
Мама сварит на обед.
И половник
тут как тут –
Разольет в тарелки ...

(пус)

Пыль найдет и вмиг
проглотит –
Чистоту для нас наводит.
Длинный шланг,
как хобот-нос,
Коврик чистит ...

(соселып)

Гладит платья и рубашки,
Отутюжит нам кармашки.
Он в хозяйстве верный друг –
Имя у него ...

(гюту)

ОКНО В МИР

ТАЙНЫЕ МЕСТА УРАЛЬСКИХ ГОР

(Окончание. Начало в № 6, 7, 8)

КОНЖАКОВСКИЙ КАМЕНЬ

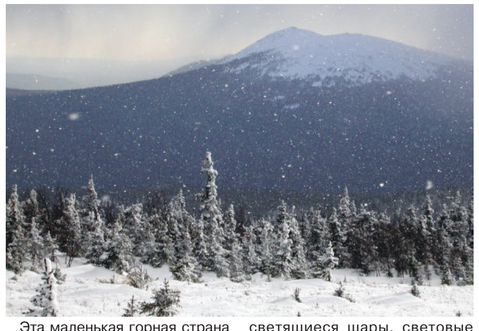
Этот горный массив находится близ поселка Кытлым и считается высшей точкой Свердловской области. Вместе с речкой Конжаковкой, притоком реки Лобва, гора упоминается еще в источниках XVIII века. Начальник Североуральской экспедиции Русского географического общества, побывавший на вершине 3 июля 1853 года, писал, что гора получила название по имени вогула Конжакова, «который у подножья ее имел свою юрту и занимался на ней охотой».

Местные ландшафты поражают своей суровой красотой. Леса на склонах сменяются тундрой, альпийские луга – нагромождением валунов. Погода здесь переменчивая – дождь может пойти в любой момент, а снега не тают иногда все лето. Может, потому и сложилось представление о Конжаке как о месте загадочном и даже жутком.

Существует легенда, что где-то в районе Конжака по берегам речушек живут скрывающиеся от людских глаз отшельники. На перевале между Трапецией и Северным Иовом туристы замечали снующие туда-сюда зеленые огоньки. В самом Иовском провале люди испытывают необъяснимую тревогу, во время ночевок им снятся кошмары. Доподлинно же известно лишь об одной аномалии здешних мест – о магнитной: породы, из которых сложена гора, влияют на стрелку компаса и вполне могут сбить туристов с пути.

Подъем на вершину Конжаковского камня хотя и довольно тяжелый, но все же под силу любому путешественнику, даже неопытному. Дорога вверх по ощущениям невероятно долгая: кажется, что вот уже вершина, но открываются все новые и новые подъемы. Зато завершивших восхождение ожидает поистине царская награда: с вершины и склонов Конжака открываются потрясающие панорамы – бескрайние леса, вековые кедры, зубцы гор и скал. Пейзажи так и просятся на картину.

ТАГАНАЙ – ЛУННЫЙ ЖЕРТВЕННИК



Эта маленькая горная страна со своими вершинами и межгорными долинами, стремительными речками и топкими болотами, тундрами и малой тайгой раскинулась в Челябинской области близ города Златоуст.

«Ай» на башкирском языке означает – «Луна», а все название целиком переводится примерно как «подставка Луны» или «лунный жертвенник».

В прежние века эти места были облюбованы старообрядцами. Здесь, вдали от любопытных взоров, они жили в скитах, проводили свои обряды. Среди них были люди, слывшие святыми. В 50-х годах XIX столетия скончался пользовавшийся огромной популярностью старец Зосима, к которому за благословением приходили за тысячи верст. В 1910 году на Таганае отошел в мир иной старец Амвросий, мощи которого раскольники объявили нетленными.

Таганай такое место, что каждый находит здесь что-то свое. Одни – святых старцев, а другие – признаки внеземного разума. Иногда здесь видят светящиеся шары, световые столбы неизвестной природы. Большинство феноменов объясняется особенностями электромагнитных излучений из многочисленных тектонических разломов в горах.

Мистическая сторона Таганая меркнет перед истинным чудом здешней природы: высокие горные хребты и причудливые каменные останцы, удивительная каменная река вытянулась на несколько километров, реликтовые леса.

Наивысшая точка Таганайского массива – гора Круглица (1178 метров) – в солнечный день начинает будто бы покачиваться, кажется, что вот-вот оторвется от подножья и начнет парить. Объясняется это явление обтекаемой формой вершины и близким положением подземных вод: подножие горы – сплошь болото. Солнце, нагревая камни, увлекает своим теплом влагу из трещин, воздух становится легкоподвижным, создавая такую иллюзию. Бытует поверье, что загаданные на Круглице желания обязательно сбудутся.

«Российская газета»

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

КвартАл а не КвАртал!

Бывает – едешь, едешь, смотришь по сторонам, но опять проскакиваешь нужный дом, и немудрено, они же все на одно лицо! Да еще и с ударением путаница.

Мы ведь проходили квартАл – сначала один, потом второй. Когда миновали второй квартАл, повернули налево. Там перед нами открылся квартАл сиреневых домов. В этом квартАле – да вот он! – нужный нам дом.

Правильно именно так, «квартАл». Все прочее – категорически неправильно! Орфоэпический словарь под редакцией Р. Аванесова тут непривычно и совершенно неакадемически резок и однозначен (там черным по белому написано: «квАртал – неправильно!»), никаких вариантов и не собирается предлагать. Наш постоянный и верный подсказчик, Словарь ударений Ф. Агеенко и М. Зарвы, тот даже уточняет в скобках: «квартАл» – во всех значениях!

То есть какой «квартАл» ни возьми, он все равно будет «квартАлом», и другое начисто исключено.

А между тем «квартАлы» бывают разные. Бывают квартАлы, состоящие из домов, а еще мы – в основном с этим встречаемся на работе, в докладах и документациях – называем «квартАлом» срок в три месяца. Госкомстат, например, вместе с бухгалтерией всякий раз подводит все свои итоги поквартАльно.

А есть, например, замечательная группа «КвартАл». Вот, кстати, у кого нам всем учиться надо – у фанатов этой группы. Уж они любимых музыкантов никогда «КвАрталом» не назовут, только «КвартАлом»!

www.gr.ru

Бесплатные объявления

Условные сокращения: 2-комн. кв-ра - 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома - 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; м/с общ. - малосемейное общежитие; С/у разд. - санузел раздельный; в/у - вид удобств; ч/у - частичные удобства; т/ф - телефон; ц/к - центральная канализация; у/п - улучшенной планировки; ст/ф - старый фонд; б/у - бывшего употребления; у. е. - условные единицы ($); а/м - автомашина; о/п - общая площадь; з/п - жилая площадь; з/к - земельный участок; х/п - холодная вода; о/в - образование высшее; п/о - почтовое отделение; д/в - до востребования; т/с - частное домовладение; с/у - санузел (туалет, ванная); МЖС - место жительства свободы.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

- Дом 70 кв.м, кухня жил. 46 кв. м,, двор – плитка 46 кв. м, гараж, х/п, счетчики, душ. кабина, баня, два въезда, 8 км от р-на на фед. трассе. С. Северное, (86557) 3-53-05, 8-962-494-67-45.
- Дом 47 кв.м, 2 комн., 30 сот. земли, свет, газ, вода, счетчики, 300 т. р. С. Грушевское, 8-962-428-87-97.
- СРОЧНО! 1/2 коттеджа, 3 комн., летняя кухня, газ, свет, вода, счетчики, 4 сот. земли. С. Александровское, 8-962-429-63-09, 8-961-456-76-96.
- Дом 67 кв.м, кухня, котельная, свет, газ, счетчики, гараж, сараи, подвал, огород поливной. С. Калиновское, 8-909-769-25-07.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- Дом 40 кв.м, кирпичный, газ, вода, х/п, гараж, баня, летняя кухня, отопление - котел, огород 11 сот., полив, рядом центр, базар, больница. Ст. Марьинская, 8-961-487-82-94.
- Дом 220 кв.м, 55 кв.м, х/п, з/у 17 сот., колодец, центр. Ст. Зольская, 3-31-42.
- Дом 81 кв.м, 5 комн., летняя кухня, газ, свет, вода, в/у, х/п, баня, счетчики. Ст. Зольская, 8-928-305-43-06, 8-906-474-13-84.
- Подворье, два дома, гараж, летняя кухня, х/п, в/у, огород. Х/т Крупско-Ульяновск, ул. Лесная, 17.

КИСЛОВОДСК

- 1-комн. кв-ру, р-н въезда на пр. Победы, 8/12-эт. дома, о/п 37,8 кв.м, ж/п 18,7 кв. м, кухня 9 кв.м, лоджия 7 кв. м, с/у разд. Т. (87937) 5-46-82, 8-928-918-55-14.

КУРСКИЙ Р-Н

- 4-комн. кв-ру, о/п 109,3 кв.м, 4, 63 сот. земли, с/у разд., отопление, канализация, свет, вода, газ, счетчики индивидуально, гараж, озеро, пляж рядом, 1,37 млн.р., торг. Ст. Курская, (87964) 6-52-56, 8-938-347-52-08.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ Р-Н

- Дом, в/у, кухня, баня, огород 9,2 сот., два подъезда. Минеральные Воды, 8-906-473-19-18, 8-918-778-17-59.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- Дом 130 кв.м, в/у, 4 комн., кухня 29 кв.м, два входа, 2 погреба, евроокна, гараж, 3 кап. х/п, душ, 20 сот. земли, сад, 4 млн. р., торг. П. Пятигорский, 8-962-405-04-73.
- Дом 40 кв.м, кухня 25 кв.м, з/у 8 сот., канализация. Ст. Ессентукская, 8-928-970-83-73.
- Дом 95 кв.м, летняя кухня 12 кв. м, х/п, в/у, гараж, подвал, газ, свет, вода, счетчики, 20 сот. земли., 2 теплицы, 2,5 млн. р. Торг. Ст. Суворовская, 8-928-810-64-78.
- Дом 35 кв.м, 2 комн., кухня, отопление форсунка, вода и туалет на улице, 18 сот. земли. Ст. Боргустанская, 8-918-772-87-22.

ПЯТИГОРСК

- СРОЧНО! 1/2 дома, 3 комн. с меб., о/п 93,9 кв.м, ж/п 43,5 кв. м, кухня, подвал, т/ф, х/п, з/у, в/у, все в собств. Т. (8793) 33-08-10.
- СРОЧНО! Два дома в одном дворе 56 кв.м - 1,5 млн. р.; 35 кв.м - 900 т.р. Кирпичные, в/у, ремонт, капит. гараж, сарай, сад-огород 4 сот., рядом остановка, р-н автовокзала. Пос. Свободы, ул. Матросова, 13, т. 8-905-414-53-43, 8-928-355-27-87, 8-918-800-97-33.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

- Дом, 3 комн., о/п 75 кв.м, в/у, гараж, баня, приусадебный участок, х/п. С. Солдато-Александровское, (86552) 2-52-46, 8-918-782-21-06.
- СРОЧНО! Дом 150 кв.м, 7 комн., в/у, МПО, кондиц., спутн. ТВ, подвал, гараж, х/п + лет. дом 40 кв.м, сад, з/у 15 сот. Х. Средний Лес, 8-961-489-31-71, 8-988-103-29-54.

СДАЮТ кв-ры, дома

- Домик: комната + кухня в одном дворе с хозяином, в/у в доме, 7 т.р. П. Свободы, 8-961-446-14-14, 8-906-460-53-16.

ПРОДАЮТ разное

- Пальто муж. демисез., имп., р. 52-54 – 1 т.р. Ящики для хранения овощей, 25-30 кг - 200 р. Пятигорск, (8793) 31-46-76.
- Холодильник «Атлант» 2-камерный, отл. сост., 8,5 т.р. Возможна скидка. Пальто мужское, р. 52-54, пр-во Голландия, 3,5 т. р. Ессентуки, (87934) 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- Шифер промышленный 170-120, шифер бытовой 120-70, кирпич красный облицовочный. Цены договорные. Иноземцево, 8-906-499-03-03.
- З/ч для ВАЗа-2110: вакуумный усилитель тормозной системы - 500 р.; боковые маленькие стекла, 2 шт., 1200 р. Ессентуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- Кроличий пух серый и белый. Пятигорск, 8-962-427-90-50.

РАЗНОЕ

- Прошу откликнуться бывших учащихся, которые учились в г. Светлограде, СПТУ № 1 с 1970 по 1973 гг. П. Горячеводский, пер. Ломаный, 19, Козлов Анатолий Алексеевич, т. 8-928-361-38-83.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строит. квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

РАБОТУ ищут

- Штукатурка, плитка, шпаклевка, гипсокартон, обои, двери, ламинат, пластик и т.д. Т. 8-918-801-25-01.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Стоимость от 299 руб/кв.м
Глянец, матовый, фотопечать, сатин
8 961 446 11 91
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО СКИДКИ
РЕКЛАМА 5.0

- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установка водомеров, котлов (любые), бойлеров, водонагревательных баков, сантехники. Монтаж теплых полов, все виды сварочных работ. Минводы, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Ремонт квартир. Малярка, штукатурка, гипсокартон. Дешево. Быстро. Качественно. Стаж – более 30 лет. Т. 8-968-276-88-05.
- Кирпичная кладка, кровля, бетон. Выезд по КМВ. Т. 8-905-447-82-93.
- Аргон. Газоэлектросварочные работы. Водопровод. Отопление. Канализация. Навесы. Заборы. Ворота. Решетки. Кровельные работы. Бетон. Гипсокартон. Отделочные работы. Пенсионерам скидки. Т. 8-988-092-66-63.
- Замена водопровода, кабеля. Установка розеток, выключателей, люстр. Натяжные потолки. Пластиковые окна, двери. Сварочные работы. Кафель. Сайдинг. Т. 8-919-756-63-78, 8-905-441-46-33, Юрий.
- Отделочные работы. Гипсокартон. Обои. Ламинат. Пластик. Шпаклевка. Сантехника. Электрика. Установка дверей. Т. 8-919-756-63-78, 8-905-441-46-33, Юрий.
- Заделка откосов окон, дверей. Покраска стен и потолков. Шпаклевка. Поклейка обоев. Пятигорск, 8-962-434-52-30.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной координаты указывается способ связи «До востребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием ф., и., о.

ЖЕНЩИНЫ

- Вдова, 69 лет, без м/ж проблем, люблю природу, путешествия, спокойная. Познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной не судимым, без в/п. Пятигорск, п/о 32, а/я 9, Орловой.

МУЖЧИНЫ

- 38 лет, рост 190, без м/ж проблем, увлечение разные. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений. Пятигорск, п/о 32, а/я 9.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

О чем нужно знать покупателю при походе в магазин

Очень часто человек не отстаивает свои права только потому, что не имеет необходимых знаний и аргументов. Хотя неприятные ситуации возникают регулярно – даже обычный поход в магазин может обернуться спором. Нередко персонал торговой точки нарушает закон «О защите прав потребителя», а покупатель об этом даже не подозревает. Обращаем ваше внимание на то, что должен знать каждый при походе в магазин за покупками.

СЛУЧАЙНО РАЗБИТЫЙ ТОВАР

Проблема узких проходов существует не только в небольших магазинчиках, но и в крупных супермаркетах. В таких условиях кто угодно может случайно задеть и уронить товар. Но кто должен оплачивать в этом случае разбитую банку или бутылку? Зачастую персонал магазина настаивает, что оплатить в кассе испорченный товар должен покупатель, однако по закону оснований для таких требований нет. Так, гражданин несет ответственность за испорченный товар только при наличии прямой вины. Если же товар был неумышленно разбит (или еще как-то пострадал), все убытки возмещает собственник, то есть магазин. Покупатель становится владельцем товара только после его оплаты на кассе.

Именно поэтому на все просьбы или настойчивые требования сотрудников магазина по данному вопросу стоит отвечать уверенным отказом, ссылаясь на отсутствие вины. Реальная причина может быть в неудобных проходах, скользких полах, халтурно расставленном товаре. Если же представитель магазина настаивает, а спор не удается урегулировать, покупателю стоит предложить обратиться магазину в суд. Без судебного разбирательства представители торговой сети имеют право требовать оплаты товара только в том случае, если покупатель признает свою вину в порче товара и готов все добровольно оплатить.

ПРОСРОЧЕННЫЙ ТОВАР

При обнаружении на прилавке просроченного товара рекомендуется сообщить об этом продавцу или администратору магазина. После этого представитель торгового учреждения должен немедленно в обязательном порядке убрать такой товар с полок.

Если же на замечание никто не среагировал, тогда можно поступить более радикально: сделать фотографию товара с истекшим сроком годности и обратиться в Роспотребнадзор. За торговлю просроченными товарами предполагается административный штраф до нескольких десятков тысяч рублей.

ЦЕНА НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ЦЕННИКУ

С этой проблемой чаще всего сталкиваются покупатели товаров в больших супермаркетах: на ценнике указана одна цена, а при оплате на кассе фигурирует другая. Часто кассиры оправдываются тем, что они на ценообразование никак не влияют, однако покупатель в данной ситуации все же может отстоять свои права и попросить вызвать администратора.

Отметим, что стоимость товара, указанная на ценнике, является по закону публичным предложением, корректировать которое магазин не имеет права. Кроме того, ценник является средством информирования. Таким образом, правда будет на стороне покупателя. Если спор не разрешается, можно обратиться с жалобой в Роспотребнадзор.

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ БЕЗ ПРИНУЖДЕНИЙ

Не все покупатели знают, что сдавать вещи в камеру хранения – добровольное дело каждого. Часто на входе в магазин висит объявление с просьбой оставить сумки в камере хранения, однако принудительно оставлять «ручную кладь» никто обязать не может. Более того, если вещи все-таки сданы в камеру хранения, то администрация магазина несет за них полную ответственность. Даже если в торговом зале висит объявление об обратном.

Также стоит добавить, что сотрудники магазина не могут запретить покупателю заходить в магазин с габаритными вещами и сумками – в силу публичности договора розничной купли-продажи.

ПОНАДОБИЛСЯ ДО КАССЫ

Довольно часто, особенно во время масштабных покупок в крупных супермаркетах, покупатель испытывает чувство жажды или голода, открывает товар и употребляет его (полностью или частично). Стоит отметить, что по закону нарушения в такой ситуации нет. Главное, оплатить товар на кассе по ценнику или штрих-коду. Все претензии со стороны охранников или других сотрудников магазина также решит сохраненная упаковка.

НЕТ СДАЧИ

С такой ситуацией, напротив, чаще всего сталкиваются покупатели небольших магазинчиков и торговых киосков. Продавец предлагает разменять деньги где-то по соседству. Однако такая просьба идет вразрез с законом. За размен отвечает руководство магазина, которое должно обеспечить кассиров мелочью для расчетов.

Таким образом, нельзя отказать клиенту в покупке из-за отсутствия сдачи. Столкнувшись с подобной ситуацией, можно оставить запись в книге жалоб и предложений. После этого сдача, скорее всего, быстро найдется.

НЕЗАКОННЫЙ ОБЫСК

При обвинении в краже и требовании провести обыск со стороны сотрудников магазина следует дать отпор и не соглашаться. Охранники и другие представители магазина не имеют полномочий обыскивать посетителей – их функция заключается в наблюдении. Если они кого-то подозревают в краже, то могут в вежливой форме попросить продемонстрировать содержимое сумки. При отказе на просьбу они вправе вызвать сотрудников полиции для проведения осмотра. Однако стоит напомнить, что личный досмотр проводится только сотрудником полиции одного пола в присутствии

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)
Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел. _____

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ В СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:
ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж).
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА

Много раз я слышал истории о том, что в новогодние дни происходят чудеса. Но всегда считал, что это просто сказки. Пока однажды такая новогодняя сказка не вошла и в мою жизнь. 2015-й год начался вполне обычно, но затем цепь совершенно разных и с первого взгляда не связанных друг с другом событий привела меня к неожиданной и удивительной встрече.

Праздник по традиции, как и большинство россиян, я встретил вместе со своей семьей: мы послушали речь президента, открыли шампанское, произнесли «волшебные слова» и загадали желания. Едва дождавшись двенадцатого удара курантов, выбежали на улицу, где уже началось главное действо. Небо заполнили разноцветные огни салютов, поражавшие воображение своим сиянием и масштабами. Улица быстро наполнилась людьми: соседи поздравляли друг друга, запускали заготовленные фейерверки, кто-то пытался отправить в небо китайский фонарик, среди праздничного дыма и грохота звонким колокольчиком звучал детский радостный смех. Буйство красок и звуков постепенно затихало, и всем становилось понятно, что вот он – новый год, новый этап жизни, наступил. А может быть, эта волшебная ночь – начало сказки?

Мы в большинстве своем граждане практичные и в чудеса не верим, поэтому возвращаемся к накрытым столам, поддавшись магии запахов и вкусов, и проживаем праздничную 10-дневку в каком-то странном забытьи, радуясь дополнительной возможности ничего не делать. Но есть и в нашем прагматичном мире люди, которые начало «новой жизни» понимают иначе. С некоторых пор к ним принадлежу и я.

Как говорится в одном известном фильме, «у нас есть традиция – каждый год с друзьями мы ходим…», нет, не в баню. Ежегодно 2 января я поднимаюсь с товарищами на гору Бештау. Вот и в этот раз группу из 16 человек собрал на Георгиевском железнодорожном вокзале наш организатор и гид-проводник Виктор. Ну что ж, начиналась новая глава моей новогодней сказки. И с этим праздничным настроем удивительно гармонировали ковбойская шляпа Виктора и мой только что приобретенный красный пуховик, который был настолько ярким, что я видел его отражение на чистом белом снегу.

Погода радовала! Красавец Эльбрус приветствовал нас, сияя своими величавыми снежными вершинами. Незаметно за разговорами с хорошими друзьями наша машина оказалась на месте начала восхождения – в городе Лермонтове у подножия Бештау.

Путь наш лежал по маршруту Орлиные скалы – Малый Тау – подъем на главную вершину Бештау – спуск к Второ-Афонскому монастырю.

Дай Бог ему здоровья и еще долгих лет жизни.

А вот и она, главная вершина, обзор на все 360 градусов. Я много раз уже поднимался на Бештау, но все не перестаю удивляться красоте нашего волшебного края. И вновь я почувствовал гордость за себя, за своих детей, за то, что мы живем в таком месте, где творили и мечтали великие прославленные поэты и художники, скульпторы и романтики, путники и духовные люди. Захотелось пожелать всем людям исполнения самых сокровенных желаний, наполняющих их сердца. И я стал это делать: желал, желал и желал.

Потом, после спуска, был большой костер, который ласкал уставшее тело и согревал душу. Горячий чай из котелка помог организму согреться изнутри. Продолжился «праздник живота», теперь он был вполне уместен, звучали тосты и хорошие пожелания. Пришло время сказать «спасибо и до свидания» гостеприимной горе Бештау, что мы и сделали.

Когда вещи были уже собраны, я вдруг обнаружил, что мой телефон пропал, и скорее всего это случилось где-то высоко на спуске. Искать его сейчас не было никакого смысла. Я знал, что он вернется ко мне, как уже было не раз, и просто поблагодарил гору, так как понял, что начинается новый виток моей сказки. Пожелав добра друг другу, мы благополучно добрались до Георгиевска и счастливые разошлись по домам.

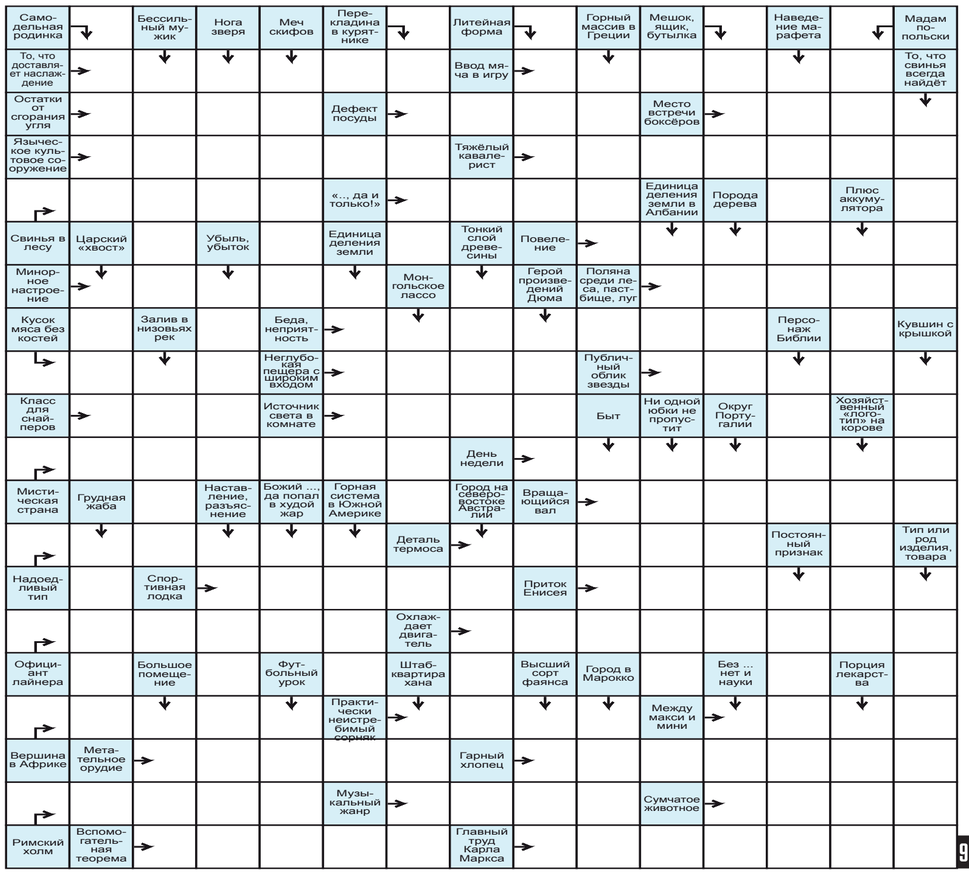
Волшебный телефон не заставил себя ждать. Вечером следующего дня с него раздался звонок на телефон жены. Звонила Мария – мама 14-летнего мальчика Ивана, обнаружившего потерю. Мой сын, приехавший из Ставрополя погостить, с удовольствием согласился съездить за «потеряшкой» в село Константиновское, где живут добрые люди: Иван да Марья. Я, как пчеловод, решил отблагодарить их медом, что оказалось весьма кстати – Ваня немного приболел.

Мы поблагодарили мать и сына и тронулись в обратный путь. Но вместо того, чтобы ехать в Георгиевск, свернули совсем на другую дорогу. Сказка продолжалась. Просто я слушал свое сердце, и оно привело нас в станицу Суворовскую, где из памяти детства был вырван главный человек в моей жизни – отец. Мне было 14 лет, когда судьба развела нас, и чей-то злой запрет не давал нам встретиться все это время. Но желание найти отца было настолько сильным, что никакие силы не могли мне в этом помешать. Мы изъездили всю станицу вдоль и поперек, и уже думали, что так и уедем ни с чем, но мир не без добрых людей – как выяснилось, голубятника знали многие. Вот он – дом, который мы так долго искали. Отец сначала не узнал меня. Мне стало страшно – неужели я опоздал, и все потеряно безвозвратно? Оказалось – это следствие инсульта. Какие страшные болезни за это время пришлось ему пережить: три года слепоты после инсульта, сахарный диабет...

Я взял отца за руку и стал вспоминать свое детство: его теплоту и заботу, которую чувствовал; его силу, которая была и осталась – казачья сила духа и душевная русская доброта. Через полчаса мы обнялись, слезы текли из наших мужских глаз, а душа пела и радовалась. Теперь мы – лучшие друзья. Я очень хочу, чтобы отец выздоровел, он так много страдал. А я его уже не брошу и не отпущу.

Вот так волшебный праздник свел меня со многими добрыми, замечательными людьми и подарил главную встречу – встречу с родным человеком, моим отцом. Спасибо новогодней сказке!

Владимир, учитель.



АФИША АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
26 февраля в 15.00
Музей
«Страницы истории листая…» Экскурсия по залам филармонии
26 февраля в 19.00
Органный зал
«VIVA, ВИВАЛЬДИ!»
Шедевр классической музыки
«Времена года»
Антонио Вивальди.
Ансамбль старинной музыки
«МЕНЕСТРЕЛИ»
Солисты: заслуженная артистка России Светлана Бережная (клавесин и орган), лауреат международного конкурса Майя Иванова (флейта), лауреат международного конкурса Роман Аванесов (скрипка), Дмитрий Аристов (гобой), Иван Медведь (альт), Анна Грачёва (виолончель), Вадим Коробейников (фагот)
27 февраля в 19.00
Зал им. В. Сафонова
П. Чайковский – опера
«ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН»
Академический симфонический оркестр, филармонический хор и солисты филармонии.
Дирижер – лауреат Всероссийского и международного конкурсов Станислав Кочановский (Санкт-Петербург).
Дирижер хора – дипломант Всероссийского конкурса Алина Мухамеджанова
28 февраля в 16.00
Зал им. А. Скрябина
АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА
Санкт-Петербургский Дом музыки представляет
«Музыка звезд»

ЕССЕНТУКИ
к/з им. Ф. Шаляпина
25 февраля в 16.00
«Звуки мира»
фолк-оркестр **«ДИВО»**
В программе музыка народов России, Германии, Италии, Франции, Ирландии, Бразилии, Японии, Казахстана.
Дирижер – дипломант Всероссийского конкурса Альбина Султанова.
Программу ведет Игорь Тарасенко
27 февраля в 19.00
Выступает
Владимир Винокур
28 февраля в 19.00
Спектакль
«Клара, деньги и любовь»

Кассы: **Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74**

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
☎ (8793) 39-22-21
25 февраля в 19.00
И. Кальман
«БАЯДЕРА»
(оперетта в 2-х действиях)
27 февраля в 19.00
Ж. Оффенбах
«Ключ на мостовой»
«Званый ужин с итальянцами»
(оперетта в 2-х действиях)
28 февраля в 11.00
П. Чайковский
«Щелкунчик»
(музыкальная сказка)
28 февраля в 19.00
Г. Канчели
«ХАНУМА»
(музкомедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ
☎ (87937) 5-61-61
Дрессированные дельфины и другие морские млекопитающие.
Кисловодск, ул. Промышленная, 5.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

Кому на Руси даже в кризис жить хорошо

Послушав разномастных экономистов и финансовых аналитиков, без устали выступающих по телевидению, невольно начинаешь впадать в депрессию: инфляция набирает темп, цены повышаются, строчки курсов валют на табло банков как-то не добавляют оптимизма, а ценники магазинов начинают напоминать номера телефонов, надвигается безработица. Оценки даже самых неунывающих экспертов не отличаются особым оптимизмом – в стране кризис.

Уверены, что в такой ситуации вряд ли получится ***обеспечить себе стабильный, гарантированно высокий доход?***

Считаете, что единственный выход – потуже затянуть пояс?

ПЕРЕСЧИТАЙТЕ!

Ведь сейчас – идеальное время для того, чтобы пересмотреть свое отношение к финансам и всерьез задуматься о создании стабильного и надежного источника постоянного дохода – решить эту непростую задачу могут только инвестиции в МФО.

В сегодняшней, достаточно сложной экономической ситуации, микрофинансовые организации могут себе позволить гарантированно высокие и стабильные выплаты своим клиентам.

Судите сами, к концу прошлого года совокупный кредитный портфель МФО увеличился на 11 миллиардов рублей и составил 50 миллиардов! В то время как банки просто стараются «выжить» и не «захлебнуться» в волне девальвации и инфляции, микрофинансовые институты рассматривают приближающийся кризис как стимул для развития.

ПОЧЕМУ? ПРОСТЕЙШАЯ АРИФМЕТИКА!

МФО «ДА! Кредит» принимает инвестиции под 8-10% в месяц*, а выдает микрозаймы под 2% в день**.**

Таким образом, доходность Финансовой Группы «ДА!» составляет 60% в месяц!

Давайте сделаем простейший расчёт:

Инвестируя, например, **300 000** рублей в Финансовую Группу «ДА!» под **10%** в месяц, уже через год вы получите:

300 000 x 10% x 12 = **360 000 рублей дохода!**

То есть, вложив 300 000, заберете назад вы уже 660 000 рублей!**

Каждый желающий может вложить те денежные средства, которыми располагает. Указанная в примере сумма не является обязательной. Она может быть как меньшей, так и большей.***

Деньги поступают на ваш личный счет каждый месяц!

ХОРОШО? ОЧЕНЬ ХОРОШО!

Именно это и является гарантией финансовой состоятельности компании.

Кроме того:

1. Инвестиции в Финансовую Группу «ДА!» страхуются и выдается страховой полис, что служит дополнительной защитой сбережений.

2. Деятельность банков и микрофинансовых организаций регулируется строгим контролем ЦБ России, а это значит, МФО ничем не отличается от банка.

3. Микрофинансовая организация носит определение «Микро» только по одной причине – займы выдаются на небольшие суммы (до 30 000 руб.) и короткие сроки (до 1 месяца). Финансовая отчетность, предоставляемая МФО, практически идентична документации, предоставляемой банками, и определяется теми же нормативами.

4. Кредит в 500 000 рублей, выданный банком одному заемщику, в МФО распределяется между 100 заемщиками. Выданные кредиты всегда возвращаются с процентами в Финансовую Группу «ДА!», вернуть 5 000 рублей, пусть и с большими процентами, под силу каждому!

5. Только за прошедший 2014 год более 6 000 человек стали заемщиками компании «ДА!», а сама компания за этот же период открыла в различных регионах страны 34 новых представительства.

КОМУ В ЖИЗНИ ВЕЗЕТ?

Говорят, что успех – это способность оказаться в нужный момент в нужном месте.

Теперь Вы знаете о Финансовой Группе «ДА!» и можете стать одним из инвесторов, получающим высокую прибыль!

Вас ждут:

– высокая доходность – от 8% до 10% в месяц;

– стабильные ежемесячные выплаты процентов;

– надежное обязательное страхование инвестиций, каждому инвестору оформляется индивидуальный страховой полис;

– абсолютная легальность и прозрачность;

– персональный менеджер.

То есть все то, что гарантирует инвесторам финансовой группы «ДА!» стабильную, благополучную и счастливую жизнь независимо от экономической ситуации в стране.

Может быть, хватит со страхом смотреть в будущее и надеяться на то, что кто-то другой – родители, друзья, муж или жена, государство и т.д. – позаботится о вашем финансовом благополучии?

Вы можете сделать это сами! Прямо сегодня!

«ДА!» – простое решение самых сложных финансовых задач!

Таблица приведена из расчета инвестиции в 300 000 рублей.

Программа	Срок	Процентная ставка	Выплата процентов	Сумма начисленных процентов при вложении 300 000 руб.	Чистый доход за минусом 13% НДФЛ
Спринтер	3 месяца	8% в месяц	в конце срока договора	72 000 руб.	62 640 руб.
Эстафета	6 месяцев	9% в месяц	ежемесячно	162 000 руб.	140 940 руб.
Марафон	12 месяцев	10% в месяц	ежемесячно	360 000 руб.	313 200 руб.

ООО «Да-Финанс» ИНН 7840512656 ОГРН 1147847317529
г. Пятигорск, ул. Крайнего, 49, оф. 416, Региональный Деловой Центр, тел.: (8652) 58-90-32, 8-938-301-90-32.
г. Ставрополь, 2-й Юго-Западный проезд, 2 «д», 3-й этаж, тел.: (8652) 21-90-32, 8-928-321-90-32.
г. Невинномысск, ул. Гагарина, 63, оф. 501. ТЦ «СТАТУС», тел.: (8652) 59-90-95, 8-938-302-90-95.

DA! ФИНАНСОВАЯ ГРУППА

*Инвестиции принимаются на основании Договора займа.
Спринтер- сроком на 3 месяца под 8% в месяц с выплатой процентов в конце срока размещения средств.
Эстафета - сроком на 6 месяцев под 9% в месяц с ежемесячными выплатами процентов.
Марафон - сроком на 12 месяцев под 10% в месяц с ежемесячными выплатами процентов.
**Проценты, полученные от инвестиций, облагаются налогом в размере 13% от полученной суммы в месяц (ст. 207 НК РФ часть 2 от 05.08.2000 № 117 ФЗ).
***Минимальная сумма инвестиций - 10 000 рублей, максимальная - 3 000 000 рублей. Инвестиции принимаются на основании ГК РФ в соответствии с условиями договора.
****Сумма займа составляет от 1000 руб. до 15 000 руб. Срок: от 5 до 20 дней. Процентная ставка по займу: 2% в сутки (с 1000 руб. – 20 руб. в сутки.) Уплата суммы займа и процента за пользование им производится единовременно. При частичном досрочном возврате микрозайма размер платежа уменьшается на сумму уплаченных процентов и (или) уплаченную сумму основного долга. При просрочке платежа начисляется пеня в размере 20% годовых (0,05% в день) от суммы просроченной задолженности с первого дня и за каждый день просрочки.

РЕКЛАМА 51

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 23 февраля по 1 марта

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. После некоторого затишья вас ждут взрыв эмоций, бурный всплеск страсти, возможно, новая любовь. Наступило ваше время. Теперь все зависит именно от вашей инициативы. Вы можете рассчитывать на взаимность. Будьте собой – тонкой и чуткой, и вы завоюете расположение. Во второй половине недели ощутите сильнейший прилив сил и желание достичь невозможного. Не упустите удачу.

Работа. Пришло время пробудиться от спячки. Начинайте бизнес-проекты, встречайтесь с партнерами.

Здоровье. Если вам что-то и угрожает, то только от собственной беспечности.

☺ 1 марта ☹ 25 февраля

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Отложите важные решения личного характера. Возможно, в ваших отношениях возникнут недоказанность и неопределенность. Сейчас не стоит афишировать чувства. Самое время уйти в тень. Будьте настороже, следите за тем, что говорят за вашей спиной. Увы, но некоторые тайные стороны вашей жизни в ближайшую неделю могут стать явными.

Работа. Будьте осторожны в принятии решений. Могут активизироваться ваши недоброжелатели.

Здоровье. Проблемы могут возникнуть практически на ровном месте. Не переохлаждайтесь.

☺ 25, 27 февраля ☹ 1 марта

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. Вы можете ощутить страстную потребность в переменах и обновлении чувств. Вам сейчас нужны свобода и глоток свежего воздуха. Избегайте рутины в отношениях. Прекрасное время для знакомств, дружеского общения, посещения клубов, ресторанов и прочих увеселительных заведений. Не привязывайтесь к стереотипам, ищите нестандартные решения. Во все постарайтесь внести новизну.

Работа. Она потребует от вас нестандартных подходов.

Здоровье. Интеллектуальное перенапряжение может стать причиной нервного срыва.

☺ 1 марта ☹ 24 февраля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. В отношениях с партнером возникнут напряжение и непонимание. Не нагнетайте обстановку. Проявление вами излишней свободы и самостоятельности в настоящее время может привести к нежелательным результатам. Советуйтесь со своим избранником, доверяйте ему, хотя сейчас вам это делать будет непросто.

Работа. Придется приложить немало усилий для выполнения поставленной задачи.

Здоровье. Сейчас вам угрожают заболевания, передающиеся воздушно-капельным путем.

☺ 23 февраля ☹ 25 февраля

РАК 22.06-22.07

Любовь. Пришло время восстановления давших трещину отношений. Вас ждут успех и популярность. Если сейчас вы познакомитесь с иностранцем, легкий флирт может перерасти в большое чувство. Неделя хороша и для общения с авторитетными людьми, способными вас чему-то научить, что-то подсказать. Используйте любые возможности для посещения концертов и выставок вместе со своим избранником.

Работа. Успешные проекты с деловыми партнерами выведут вас на другой уровень благосостояния.

Здоровье. Отправляясь в дальние страны, не забудьте сделать необходимые прививки.

☺ 23, 24 февраля ☹ 1 марта

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Вас может захлестнуть буря эмоций и сексуальных переживаний. Держите ситуацию под контролем. Лучший способ устранить наметившееся непонимание в отношениях с партнером – это интимная близость. Не забывайте о том, что вы – Лев. Сексуальная активность поможет вам побороть зимнюю депрессию. Вас может потянуть на приключения, но сейчас явно не лучшее время для этого. Соизмеряйте возможности.

Работа. В бизнесе не все пойдет гладко. Избавьтесь от ненужного.

Здоровье. Излишний риск может стать причиной досадных травм. Будьте осторожны на дороге.

☺ 26, 27 февраля ☹ 24 февраля

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Противоречий в отношениях с противоположным полом не избежать. Постарайтесь найти компромисс. Вас ждут выяснение отношений с партнером и необходимость принятия совместных решений. В целом все должно наладиться, ситуация разрядится. Найдите время для романтических отношений. Больше прислушивайтесь к мнению возлюбленного, пытайтесь взглянуть на ситуацию его глазами.

Работа. Вы сможете достичь результата лишь в командной работе, слушайте суждения коллег.

Здоровье. Берегите себя, болезни могут навалиться в одночасье.

☺ 23, 24 февраля ☹ 27 февраля

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Возможно, в вашей любви настали серые будни. Постарайтесь сами привнести новые краски в отношения с партнером по браку, а то он зайдет в тупик из-за однообразия. Увы, проблемы личного характера могут довести вас до нервного срыва. Возможно, вам нужно на время принять подчиненную роль и не драматизировать ситуацию. Неделя не располагает к знакомствам и завязыванию новых отношений.

Работа. Вам придется выполнять рутинные обязанности, наводить порядок в документах.

Здоровье. Период чреват обострением хронических заболеваний.

☺ 25, 27, февраля ☹ 1 марта

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Прекрасный момент для знакомств и романтических отношений. Используйте его для покорения сердец и восстановления утраченной гармонии. Вы получите чудесную возможность как для налаживания новых, так и для реанимации давних связей. Сейчас вы сможете направить свою неуемную энергию в нужное русло. Вас ждет успех у противоположного пола.

Работа. Хорошее время для творческой самореализации.

Здоровье. Благоприятный момент для занятий спортом.

☺ 1 марта ☹ 22 февраля

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Конфликтные ситуации на почве бытовых проблем будут сопровождать вас всю неделю. Возможно вмешательство родителей в ваш быт, что неблагоприятно скажется на общем психологическом состоянии. Но в конечном итоге вам удастся достичь понимания. Найдите время для душевного общения с любимым человеком в тишине и покое. Внесите элемент романтики, устроив, например, ужин при свечах.

Работа. Время непростое, но его можно с успехом использовать для решения вопросов, связанных с недвижимостью.

Здоровье. Избегайте сквозняков и открытых окон.

☺ 23 февраля ☹ 25 февраля

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Подходящее время для знакомств, душевного общения и романтических путешествий. Короткие поездки предоставят вам возможности еще глубже узнать друг друга. Вы откроете в партнере новые, неизвестные вам ранее черты. Позвольте себе быть ведомым. Обстоятельства, скорее всего, сделают все за вас. Главное – не тормозить и не уходить от общения.

Работа. Самое время вести деловые переговоры, подписывать важные контракты, отправляться в деловые поездки.

Здоровье. Простуда – главный враг того, кто находится в движении.

☺ 23, 24 февраля ☹ 1 марта

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. Любимые ждут от вас внимания, заботы и подарков. Чем больше в настоящее время вы потратитесь на своих близких, тем сильнее будет желаемый эффект. Подарки и цветы представительницам прекрасного пола – это то, что навсегда остается в памяти. А мужчин можно побаловать роскошным обедом с экзотическим меню. Сейчас как раз тот момент, когда путь к сердцу мужчины лежит через желудок.

Работа. Пришло время инвестировать в бизнес. Что посеете сейчас, то пожнете в течение года.

Здоровье. Не переедайте, но и не ешьте на бегу.

☺ 1 марта ☹ 25 февраля

Павел Глоба.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пятигорск / Ставрополь

ВТОРНИК, 24 февраля
t день: +2 / +2
ночь: -4 / -3
атм. давл. 717 / 717

СРЕДА, 25 февраля
t день: -2 / +1
ночь: -4 / -2
атм. давл. 712 / 712

ЧЕТВЕРГ, 26 февраля
t день: +3 / +5
ночь: -1 / 0
атм. давл. 716 / 716

ПЯТНИЦА, 27 февраля
t день: +3 / +8
ночь: -1 / +1
атм. давл. 718 / 717

СУББОТА, 28 февраля
t день: +3 / +8
ночь: 0 / +1
атм. давл. 709 / 710

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта
t день: +5 / +5
ночь: 0 / +2
атм. давл. 711 / 712

Улыбнитесь, друзья!

☺ ☺ ☺

Жена – мужу:
– Какая же, однако, обшарпанная квартира у Сидоровых… Телевизор «Шарп», видик – «Шарп», музыкальный центр – «Шарп», даже микроволновая печь – «Шарп».

☺ ☺ ☺

– Очень странно, вы женаты уже целых пять лет, а детей у вас нет…
– А откуда им взяться?.. Мы никуда не ходим, к нам никто не ходит.

Главный редактор И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ». Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж), главный редактор – (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел/факс 33-28-86. E-mail:nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 23 февраля 2015 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 504009. Тираж 11 275.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписной индекс 11106.
Цена свободная.