

№ 13
(15855)
24 марта 2015 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Телепрограмма с 30 марта по 5 апреля Бесплатные объявления Астрологический прогноз Сканворд

ООО «ПМК «РУССКАЯ»

Строительная компания набирает сотрудников на следующие вакансии:

- инженер по комплектации
- инженер технадзора
- мастера СМР
- прорабы
- инженер ПТО
- прораб-дорожник

- начальник РБУ
- бригада электросварщиков
- инженер-сметчик
- бухгалтер материального стола

Ставропольский край, Курский р-н, с. Русское, ул. Парковая, 1.
Тел.: (87964) 6-66-33, pmk_russkoe@rambler.ru

К 70-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ЭТОТ ДЕНЬ ВЫ ПРИБЛИЖАЛИ, КАК МОГЛИ

В Пятигорске состоялось вручение юбилейных медалей «70 лет Великой Победы». 21 медаль в торжественной обстановке ветераны получили из рук главы города Льва Травнева.

На лицевой стороне награды – многоцветное изображение знака ордена Отечественной войны I степени. На обороте – надпись: «70 ЛЕТ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945».

Среди тех, кто первым получил памятные знаки – фронтовики, труженики тыла, бывшие узники фашистских лагерей, участники партизанских отрядов, чья юность была опалена страшной войной, но кто выстоял, выдержал, защитил и берег Родину и мир.

Кто-то из них дошел до Берлина, кто-то закончил войну на

Дальнем Востоке, а кто-то освобождал Украину, Польшу, Чехословакию, Венгрию... Этот День они действительно приближали, как могли!

«Молодое поколение должно быть достойно героической памяти!» – убежден глава Пятигорска Лев Травнев. – Масштабно готовятся к празднику и наш город, и весь Ставропольский край. Не формально, не «для галочки», а потому, что 9 Мая – великий праздник, главный в нашей стране.

Организованный в городской администрации прием был только стартом. В течение всей ми-

нувшей недели в микрорайонах Пятигорска на базе городских школ проходили торжественные встречи с ветеранами и вручение медалей. Активно были задействованы в организации этих мероприятий специалисты местных служб, депутатский корпус, а также заместители главы администрации, за каждым из которых закреплена определенная территория. Ветеранам, которые по состоянию здоровья не смогли прийти за заслуженной наградой лично, ее принесли домой. Всего в столице округа было вручено 1634 юбилейные медали.

А за несколько дней до этого торжественного события ветеранам из регионов Северного Кавказа вручил награды секретарь Со-

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

Они помогают вернуться к жизни

стр. 2

Очаровательные женские «огрехи»

стр. 5

Перекусы: польза и вред

стр. 6

Главны цветы весны-лета 2015

стр. 7

Досуг с «КН»

стр. 11

ЖЕЛЕЗНОВОДСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ

Выдвѣтс документ государственного образца

ПРИГЛАШАЕТ АБИТУРИЕНТОВ НА ОДНОДНЕВНЫЕ МЕСТА СРЕДНЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих

На базе 9-ти классов (срок обучения 2 г. 5 мес.)

♦ МАСТЕР СТОЛЯРНО-ПЛОТНИЧНЫХ РАБОТ ♦ СВАРЩИК ♦ АВТОМЕХАНИК

Программы подготовки специалистов среднего звена

На базе 9-ти классов (срок обучения 2 г. 10 мес.)

♦ ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ

♦ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО

♦ СТРОИТЕЛЬСТВО И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ - 3 г. 10 мес.

На базе 11 классов

♦ СПЕЦИАЛИСТ БАНКОВСКОГО ДЕЛА - 1 г. 10 мес. (хоураасчет)

♦ СТРОИТЕЛЬСТВО И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ - 2 г. 10 мес. (бюджет)

♦ МАСТЕР ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ - 10 мес.

Профессиональная подготовка

♦ КАМЕНЩИК - коррекционная группа (без получения среднего образования) - 10 мес.

для учащихся ТЕХНИКУМА ИМЕЮТСЯ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ ВОДИТЕЛЬСКОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ КАТЕГОРИИ В, С И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ХОЗРАСЧЕТНОЙ ОСНОВЕ БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕИТЕ. ОТСРОЧКА ОТ СЛУЖБЫ В АРМИИ (на базе 9 классов)

СТИПЕНДИЯ (для малообеспеченных+ социальная стипендия)

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ РАБОТАЕТ С 1 ИЮНЯ 2015 ГОДА.

ЖЕЛЕЗНОВОДСК, п. ИНОЗЕМЦЕВО, ул. Пушкина, 1 (ост. электрички «Машук»)

Тел.: (87932) 5-72-29, приемная комиссия: 5-90-84, факс: 5-75-64

E-mail: ipx15@yandex.ru Сайт: Железноводский художественно-строительный техникум



МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОДИМСЯ!

Карелию. Участвовал в боях за освобождение от фашистов Крыма, Западной Украины, Польши, Венгрии, Чехословакии. Награжден орденом Отечественной войны I степени, двумя орденами Красной звезды, медалью «За отвагу». В прошлом году отмечен общественной наградой «Почетный ветеран Ставрополя» за участие в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

Врага отступать назад. Он сутками не покидал передовых наблюдательных пунктов, умело руководил огнем своей батареи. Не считаясь с опасностью, Иван Семенович был там, где гитлеровцы особенно яростно наступали на боевые порядки нашей пехоты.

Непрерывные бои продолжались до 7 сентября. За беспримерное мужество в боях с врагом, воинское мастерство и отвагу Указом Президиума Верховного Совета СССР от 4 июня 1944 года Ивану Семеновичу Лошаку было присвоено звание Героя Советского Союза. Он узнал о награде в госпитале, будучи тяжело раненым. А когда вылезли – вновь отправился на фронт. Иван Лошак дошел до Берлина, расписался на стене Рейхстага. В тот момент ему было 34 года.

Когда отважный герой вернулся домой к родным, на его груди, кроме «Золотой звезды», гордо сияли Орден Ленина, Орден Отечественной войны I степени и множество медалей.

После войны Иван Семенович продолжил службу в армии. В 1947 году был уволен в запас. Жил в городе Пятигорске. До выхода на пенсию работал в пассажирском автотранспортном предприятии №1 механиком. Скончался 21 сентября 1987 года.

Фотография Ивана Семеновича Лошака в настоящее время представлена на стенде в центральной части столицы округа под заголовком: Ими гордится наш город.



оборону, создав угрозу захвата опорного пункта, немцы предприняли несколько массированных контратак.

20 августа 1943 года крупное подразделение гитлеровцев, поддержанное семью тяжелыми самоходными орудиями «Фердинанд», атаковало передовый в боях передовой батальон красноармейцев и пыталось окружить его. Иван Лошак вовремя заметил передвижение противника. Прихватив с собой несколько человек, он скрытно выдвинулся

Внимание! 31 марта заканчивается ДОСРОЧНАЯ подписка на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2015 года.

Для всех категорий подписчиков – 365 руб. 74 коп. для всех категорий подписчиков – 365 руб. 74 коп.

Если у вас есть возможность лично забирать газету в почтовом отделении – оформите подписку «До востребования» – 345 руб. 50 коп.

Уважаемые читатели, доводим до вашего сведения, что с 1 апреля подписная цена на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2015 года возрастает.

НОВОСТИ

ЧТОБЫ НЕ СМЫЛО С ТЕПЛОГО МЕСТА

ПОМОЩЬ

ВЕРНУТЬСЯ К ЖИЗНИ

По благословению Феофилакта, архиепископа Пятигорского и Черкесского, на Ставрополье действует Межрегиональная общественная организация «Здоровое поколение Кавказа», созданная с целью оказания помощи людям, зависимым от наркомании и алкоголизма, профилактики этих негативных явлений в обществе, объединения и социальной адаптации семей граждан, попавших в зависимость, пропаганды здорового образа жизни среди населения.

Благодаря специальным центрам за 11 лет деятельности организации получили помощь свыше тысячи нужда

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	5 Санкт-Петербург	ТНТ-СИФ	Домашний	ТВ 3	РОССИЯ 2	★ ЗВЕЗДА	перец	Ren-TV	ПОНЕДЕЛЬНИК – 30 МАРТА
Редакция за изменения в программе ответственности не несет														
5.00 Телеканал «Доброе утро»	5.00 Утро России	7.00 «Евроньюс»	6.00 «Кофе с молоком» 12+	6.00 «Настроение»	6.00, 0.00, 1.30 «6 кадров» 16+	6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»	7.00 М/с «Черепашки-ниндзя». «Гриб-гигант» 12+	6.30, 6.00 «Экономь с Джейми» 16+	6.30 Панорама дня. Live 8.15 Х/ф «ВРЕМЕНЩИК». «ПЕРЕВОРОТ» 16+	6.30 Панорама дня. Live 8.15 Х/ф «ВРЕМЕНЩИК». «ПЕРЕВОРОТ» 16+	6.00 Д/с «Русская императорская армия» 6+	6.00, 8.00 «Улетное видео» 16+	5.00, 16.00, 4.00 «Не ври мне!» 16+	
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости	5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести края	10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры	9.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+	8.05 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 9.40, 11.50 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» 12+	7.00 М/с «Смешарики» 0+	15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»	7.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+	7.30 «Секреты и советы» 16+	9.30 Д/ф «Вокруг Света. Места Силы» 16+	9.55, 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования	6.10 Х/ф «НА СЛУДЫ НА СНЕГУ» 6+	7.30 «Не будь овец» 16+	6.00, 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+	
9.15, 4.05 «Контрольная закупка»	9.00, 23.35 «Краденные коллекции. По следам «черных антикваров» 12+	10.15 «Наблюдатель»	10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+	10.05 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена» 12+	7.30 М/с «Клуб Винкс - шко-ла волшебниц» 12+	9.30 «Место происшествия»	8.10, 14.15 «ДЕНЬ»	8.00 «По делам несовершеннолетних» 16+	10.30 Д/ф «Знахарки» 12+	10.45 «Эволюция»	7.00 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.00, 13.00 «Званный ужин» 16+	
9.45 «Жить здорово!» 12+	9.55 «О самом главном»	12.20 «Линия жизни»	12.00 Суд присяжных 16+	10.55 «Доктор И...» 16+	8.00, 3.10 «Животный смех» 0+	10.30, 12.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+	8.25 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» 12+	9.50 «Давай разведемся!» 16+	13.30 Д/ф «Городские легенды. Спаслись от огня» 12+	13.15 «Трон»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
10.55, 3.05 «Модный приговор»	11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести	13.20 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+	11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События	8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 0+	10.30, 12.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+	9.00, 23.00 «Дом-2» 16+	12.00 Д/с «Курортный роман» 16+	14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+	13.45 Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТ-РЯД». «ПОРТ» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
12.20 «Сегодня вечером» 16+	9.55 «О самом главном»	15.10 Писатели нашего детства	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.50 «Постскриптум» 16+	9.30, 13.30 «Ералаш» 0+	19.00, 19.40, 1.35, 2.20, 3.00, 3.35, 4.10, 4.45, 5.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	10.00 «Битва экстрасенсов» 16+	13.00, 4.20 «Ты нам подходишь» 16+	15.00 Д/с «Охотники за привидениями» 16+	13.00 «Трон»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
14.25, 15.15, 1.15 «Время покажет» 16+	11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести	16.20 Спектакль «СВАДЬБА КРЕЧИНСКОГО»	15.00 «Всё будет хорошо!» 16+	11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События	8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 0+	10.30, 12.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+	11.30 Х/ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» 16+	14.00 «Нет запретных тем» 16+	16.00 Д/ф «РАЗВОД» 16+	13.45 Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТ-РЯД». «ПЯТОЕ ДЕЛО» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
16.00 «Мужское / Женское» 16+	11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+	19.15 Главная роль	16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	11.50 «Постскриптум» 16+	9.30, 13.30 «Ералаш» 0+	19.00, 19.40, 1.35, 2.20, 3.00, 3.35, 4.10, 4.45, 5.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	13.30 Т/с «УНИВЕР» 16+	15.00 Х/ф «РАЗВОД» 16+	17.15 Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТ-РЯД». «ПЯТОЕ ДЕЛО» 16+	13.45 Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТ-РЯД». «ПЯТОЕ ДЕЛО» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
17.00, 2.05 «Наедине со всеми» 16+	12.55 «Особый случай» 12+	19.30 «90 лет Павлу Хомскому. Театральная летопись. Избранное»	18.00 «Говорим и показываем» 16+	11.50 «Постскриптум» 16+	10.00, 17.00 «Галилео» 16+	20.20, 21.10 Т/с «СЛЕД» 16+	14.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+	15.00 Х/ф «РАЗВОД» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
18.00 Вечерние новости	14.50 Вести. Дежурная часть	20.10 «Спокойной ночи, малыши»	19.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» 16+	12.00 Суд присяжных 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	20.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+	16.00 Д/ф «РАЗВОД» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
18.45 «Давай поженимся!» 16+	15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫ-ЧАР» 12+	20.25 «Правила жизни»	21.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+	12.00 Суд присяжных 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	21.00, 1.00 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» 16+	17.00 Д/с «Слепая» 12+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
19.50 «Пусть говорят» 16+	16.00 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 12+	20.50 Д/ф «Звезды о небе»	22.40 «Анатомия дня»	12.00 Суд присяжных 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	3.05 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
21.00 «Время»	18.15 «Прямой эфир» 12+	21.20 «Тем временем»	23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	3.35 Х/ф «ХОР» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	19.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
23.30 «Вечерний Ургант» 16+	20.50 Спокойной ночи, малыши!	22.05 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут»	0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	6.05 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	20.00 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
0.00 «Познер» 16+	21.00 Т/с «ПЕПЕЛ» 16+	23.00 Д/ф «Новый русский дизайн»	1.46 Д/ф «Настоящий итальянец»	15.00 «Всё будет хорошо!» 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	4.25 Т/с «БЕЗ СЛЕДА» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	21.15 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
1.00 Ночные новости	0.35 «Гений разведки. Артур Артузов» 12+	0.20 Документальная камера	1.48 Д/ф «Настоящий итальянец»	15.00 «Всё будет хорошо!» 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	4.35 Х/ф «ХОР» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	21.15 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
	1.35 Х/ф «АДВОКАТ»	1.00 С. Рахманинов. Симфония № 3	2.45 «Судебный детектив» 16+	15.00 «Всё будет хорошо!» 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	4.35 Х/ф «ХОР» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	21.15 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
	3.00 Горячая десятка. 12+	2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»	4.00 Т/с «ПЯТИНИКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+	15.00 «Всё будет хорошо!» 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ» 16+	4.35 Х/ф «ХОР» 16+	18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+	21.15 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+	22.05 «Ты-104. Последние слова летчика Кузнецова» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня	9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+	7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+	
	4.05 Комната смеха		5.00 Т/с «ППС» 16+	15.00 «Всё будет хорошо!» 16+	11.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+	22.25 Х/ф «ТА								

ПЯТНИЦА — 3 АПРЕЛЯ

1

РОССИЯ 1

5.00 Телеканал «Доброе утро»

9.00, 12.00, 15.00 Новости

9.15, 5.10 «Контрольная закупка»

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор»

12.20 Т/с «ФАРЦА» 16+

14.25, 15.15 «Время покажет» 16+

16.00 «Мужское / Женское» 16+

17.00 «Жди меня»

18.00 Вечерние новости

18.45 «Человек и закон» 16+

19.50 «Поле чудес» 16+

21.00 «Время»

21.30 «Голос. Дети»

23.35 «Вечерний Ургант» 16+

0.30 Коллекция Первого канала. «Матадор» 16+

1.30 Х/ф «Время приключений»

3.30 Х/ф «Флика-3»

РОССИЯ 1

5.00 Утро России

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края

8.55 Мусульмане

9.10, 21.00 «Главная сцена»

10.05 «О самом главном»

11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести

11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

12.55 «Особый случай» 12+

14.50 Вести. Дежурная часть

15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» 12+

16.00 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 12+

17.10 «Северный Кавказ»

18.15 «Прямой эфир» 12+

0.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ» 12+

1.55 Х/ф «САДОВНИК» 12+

3.40 «Кто первый? Хроники научного плагиата»

РОССИЯ K

6.30 «Евроньюс»

10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры

10.20 Х/ф «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК»

11.45 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

12.00 Д/ф «Интеллигент. Виссарион Белинский»

12.50 «Письма из провинции»

13.20 Документальная камера

14.05, 1.55 Т/с «ПЕТЕРБУРСКИЕ ТАЙНЫ»

15.10 Писатели нашего детства

15.40 «Царская ложа»

16.20 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут»

17.20 Избранные фортепианные концерты

17.50 Смехоностальгия. Евгений Весник

18.15 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Мотылек»

19.15 Д/ф «Юрий Нагибин. Берег драмы»

19.55 Х/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» 12+

21.35 «Линия жизни»

23.50 Х/ф «ПОСЕТИТЕЛИ»

1.35 М/ф «Слондайки». «Беззаконие»

2.50 Д/ф «Васко да Гама»

ИТВ

6.00 «Кофе с молоком» 12+

9.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+

12.00 Суд присяжных 16+

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

15.00 «Всё будет хорошо!» 16+

16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

18.00 «Говорим и показываем» 16+

19.40 Х/ф «ЧАС СЫЧА» 16+

23.25 Х/ф «ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ» 18+

21.35 «Судебный детектив» 16+

2.45 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+

4.40 Т/с «ППС» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»

8.10, 11.50 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+

11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События

13.55 «Обложка. Пришествие Майкла Джексона» 16+

14.50, 19.30 Город новостей

15.10 «Криминальная Россия. Кто убил Япончика?» 16+

15.55, 17.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+

18.20 «Право голоса» 16+

19.45 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+

21.45 Петровка, 38 16+

22.30 Приют комедиантов. 12+

0.25 Х/ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+

2.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ»

4.00 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова» 12+

СТС-КМВ

6.00 «6 кадров» 16+

7.00 М/с «Смешарики» 0+

7.10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+

7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+

8.00 «Животный смех» 0+

8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 0+

9.30, 13.30, 18.00 «Ералаш» 0+

10.00, 17.00 «Галилео» 16+

11.00 Х/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+

15.00 Т/с «КОРАБЛЬ» 16+

16.00 Т/с «МАРГОША» 16+

19.40 Х/ф «Уральских пельменей» 16+

2.00 Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2» 16+

3.40 Х/ф «ЧЕСТНАЯ ИГРА» 16+

5.25 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+

5.55 Х/ф «ХОР» 16+

6.45 «Женская лига. Лучшее» 16+

3.35 Х/ф «ИГРА» 16+

5 Санкт-Петербург

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»

6.10 «Момент истины» 16+

7.00 «Утро на «5» 6+

9.30 «Место происшествия»

10.30, 12.30, 16.00, 17.05 Х/ф «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+

19.00, 19.45, 20.35, 21.15, 22.05, 22.55, 23.40, 0.25, 1.10 Т/с «СЛЕД» 16+

2.00, 2.40, 3.20, 4.00, 4.40, 5.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТНТ-СИФ

7.00 М/с «Черепашки-ниндзя». «Манкэстеньский проект. Часть вторая» 12+

7.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+

8.10, 14.15 «ДЕНЬ»

8.25 М/с «Пингвины из Мадагаскара» 12+

9.00, 23.00 «Дом-2» 16+

10.30 «Школа ремонта» 12+

11.30 «Холостяк» 16+

13.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР» 16+

19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ

20.00 «Comedy Woman» 16+

21.00 «Комеди Клуб» 16+

22.00 «КОМЕДУ БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+

1.00 «Не спать!» 16+

2.00 Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2» 16+

3.40 Х/ф «ЧЕСТНАЯ ИГРА» 16+

5.25 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+

5.55 Х/ф «ХОР» 16+

6.45 «Женская лига. Лучшее» 16+

Домашний

6.30, 6.00 «Экономь с Джейми» 16+

7.30 «Секреты и советы» 16+

8.00 Д/с «Моя правда» 16+

9.55 Х/ф «ОТ ЛЮБВИ ДО КОХАННЯ» 12+

18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+

18.55, 23.40 «6 кадров» 16+

19.00 Х/ф «ПУСТЬ ГО. ВОРЯТ» 16+

22.40 Д/ф «Религия любви» 16+

0.30 Х/ф «МУЖЧИНА В ДОМЕ» 16+

2.05 Д/с «Красота без жертв» 16+

5.05 «Домашняя кухня» 16+

ТВЕ

6.00 Мультфильмы

9.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+

11.30 Д/ф «Апокалипсис. Угроза из космоса» 12+

12.30 Д/ф «Городские легенды. Кованья пирамида» 12+

13.30 «Х-версии. Другие новости» 12+

14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» 15.00 «Мистические истории» 16+

16.00 Д/ф «Гдалка» 12+

17.00 Д/с «Слепая» 12+

18.00 «Х-версии. Громкие дела» 12+

19.00 «Человек-невидимка» 12+

20.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 16+

22.15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 2» 16+

0.30 Д/ф «Городские легенды. Спасисть от отчаяния» 12+

1.00 «Европейский похоронный тур» 18+

2.00 Х/ф «АТАКА ПАУКОВ» 16+

4.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЫЙ» 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live

8.35 Х/ф «Мы ИЗ БУДУЩЕГО» 16+

10.50 «Эволюция» 16+

11.45 Большой футбол

12.05 Х/ф «КОТОВСКИЙ» 16+

19.00, 21.45 Большой спорт

19.25 Хоккей. КХЛ. Финал

22.05 Х/ф «СХВАТКА» 16+

1.55 «Эволюция»

3.20 «Человек мира»

4.20 Смешанные единоборства 16+

★ ЗВЕЗДА

6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+

6.15, 9.15 Т/с «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК» 16+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня

12.25, 13.15 Д/ф «Смерть шпиона. Момент истины» 12+

13.45 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» 6+

17.10 «Военная приквелка» 6+

18.30 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 6+

20.00 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 16+

21.55, 23.20 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 0+

0.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 12+

4.20 Х/ф «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» 0+

перес

6.00, 8.00, 5.35 «Улетное видео» 16+

7.30 «Не будь овощем!» 16+

9.00, 18.30 «Дорожные войны» 16+

9.45, 14.05 «Сред обитания» 16+

10.55, 16.10, 3.30 Х/ф «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

13.05 КВН. Играют все. Ковбой Политеха - Астана

К-2 16+

20.00 Х/ф «РЭМБО-3» 16+

22.05 Х/ф «СКАЛОЛАЗ» 12+

0.20 «+100500» 18+

0.30 «Стыдно, когда видно!» 18+

1.30 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 18+

Ren-TV

5.00, 16.00 «Не ври мне!» 16+

6.00, 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+

7.00 «СЛЕДАКИ» 16+

7.30, 13.00 «Званный ужин» 16+

8.30, 12.30, 19.30 «Новости» 16+

9.00 «Документальный проект» 16+

12.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+

14.00 «Засуди меня» 16+

15.00 «Семейные драмы» 16+

20.00 «Территория заблуждений» 16+

22.00 «Смотреть всем!» 16+

23.00 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+

1.50 «Москва. День и ночь» 16+

2.50 Х/ф «ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗЗАРДА» 16+

ПЯТНИЦА — 3 АПРЕЛЯ

СУББОТА – 4 АПРЕЛЯ	5.50, 6.10 Т/с «СТРАНА ОЗ» 16+	4.50 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ» 6.35 «Сельское утро» 7.05 Диалоги о животных 8.00, 11.00, 14.00 Вести 8.10, 11.30, 14.30 Вести края 8.20 «Военная программа» 8.50 «Планета собак» 9.25 Субтитры 10.05 «Национальный интерес» 11.40, 14.40 Х/ф «ПАЛА ДЛЯ СОФИИ» 12+ 16.45 «Танцы со звездами» 20.00 Вести в субботу 20.45 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ СУДЬБЫ» 12+ 0.35 Х/ф «МЕНТАТЬ НЕ ВРЕДНО» 12+ 2.35 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ СЕСТРА» 12+ 4.30 Комната смеха	6.30 «Евроньюс» 10.00 Библейский сюжет 10.35 Х/ф «ДОКТОР КАЛЮЖНЫЙ» 11.55 Д/ф «Вспоминая Юрия Германа» 12.35 Большая семья. Гедиминас Таранда 13.30 Причальный домик. «Бурятский костюм» 14.00 Д/с «Нефронтовые заметки» 14.25 Д/ф «Все можно успеть» 15.05 Спектакль «МАСКАРАД» 17.20 «Больше, чем любовь» 17.55 Х/ф «ВЕСНА» 19.40 «Романтика романса» 20.35 Д/ф «Елена Соловей. Преображение» 21.05 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» 22.35 «Белая любовь» 23.20 Х/ф «ЮГ» 1.00 Концерт «Радиоход» 1.55 Д/ф «Зог и небесные реки» 2.50 Д/ф «Абулькасим Фирдоуси»	5.35, 0.55 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+ 7.25 Смотр 0+ 8.00, 10.00, 13.00 Сегодня 8.15 «Золотой ключ» 0+ 8.45 «Медицинские тайны» 16+ 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.50 «Поедем, поедим!» 0+ 11.50 Квартирный вопрос 0+ 13.20 Своя игра 0+ 14.10 «Я худею» 16+ 15.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Новые русские сенсации» 16+ 22.00 Ты не поверишь! 16+ 23.20 «Право голоса» 16+ 23.00 Х/ф «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ» 16+ 2.50 Дикий мир 0+ 3.10 Т/с «ПЯТИЦИК. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.05 Т/с «ППС» 16+	5.00 Х/ф «НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ ЖЕНЩИН!» 16+ 6.35 Марш-бросок 12+ 7.05 АВБГДейка 7.30 Х/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» 12+ 9.25 Православная энциклопедия 6+ 9.55 Х/ф «КОРОЛЬ-ДРОЗДОВИК» 11.30, 14.30, 23.05 События 11.50 Петровка, 38 16+ 12.00 «Мой герой» 12+ 12.50, 14.50 Детективы Татьяны Устиновой. «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 17.25 Детективы Татьяны Устиновой. «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.00 «Право заплутать» 16+ 23.00 «Право голоса» 16+ 23.15 Линия защиты 16+ 2.10 Х/ф «ГЕРОИНЯ СВОЕГО РОМАНА» 12+ 4.00 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.35 Тайны нашего кино. «Жесточкий романс» 12+	6.00 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.30 «Животный смех» 7.00, 9.00 М/с «Барашек Шон» 0+ 7.35 М/с «Пингвиненок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Том и Джерри. Кошечки Гав» 6+ 9.10 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 10.30 Т/с «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!» 16+ 11.30 М/с «Коты не танцуют» 0+ 12.55 М/с «Том и Джерри» 15.00 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» 16+ 17.05 Х/ф «ХЁРБИ - ПОБЕДИТЕЛЬ» 12+ 19.00 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 23.25 Х/ф «СКАЙЛАЙН» 16+ 1.10 Х/ф «ИГРА» 16+ 3.35 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+ 2.25 Х/ф «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+	6.00 М/ф «Как лечить удава». «Привет марш-бросок». «Дудочка и кувынщики». «Про бегемота, который боялся прививок». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Умка ищет друга». «Котенок по имени Гав» 6+ «Гадкий утенок». «Кто расскажет небывшие». «Амист». «Кот в сапогах». «Ивашка из двorca пионеров». «Капризная принцесса» 0+ 9.00 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 10.55, 11.40, 12.20, 13.05, 13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 19.00, 20.00 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОЛОВОВА» 16+ 22.55, 23.50 Х/ф «ТУМАН» 16+ 2.25 Х/ф «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+	7.00 «Comedy Club. Exclusive» 16+ 7.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+ 8.30 События ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ. 9.00 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» 16+ 10.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 11.00 «Школа ремонта» 12+ 12.00 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+ 12.30, 0.30 «Такое Кино!» 16+ 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ БЫТА» 16+ 17.00 Х/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+ 18.55 «Comedy Woman» 16+ 19.30 «26 РЕГИОН» 21.30 «Холостяк» 16+ 1.00 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ» 16+ 3.15 Х/ф «СОВЕРШЕННЫЙ МИР» 16+ 6.00 М/ф «Турбо-Агент Дадли» 12+	6.30, 6.00 «Экономь с Джейми» 16+ 7.30 «Секреты и советы» 16+ 8.00, 18.55, 0.00, 5.45 «6 кадров» 16+ 8.30 Х/ф «ПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 10.30 Х/ф «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ» 16+ 14.25 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 16+ 18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+ 19.00 Х/ф «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА» 16+ 23.20 Д/с «Звездная жизнь» 16+ 0.30 Х/ф «ДЕДУШКА В ПОДАРОК» 16+ 2.15 Д/с «Красота без жертв» 16+ 5.15 «Домашняя кухня» 16+	6.00, 10.00 Мультфильмы 9.30 «Школа доктора Комаровского» 12+ 10.45 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ» 0+ 12.30 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОИ СВОИХ» 12+ 14.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 16+ 16.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2» 16+ 19.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» 16+ 21.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» 16+ 0.00 Х/ф «ВНЕЗАПНЫЙ УДАР» 16+ 2.30 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ТУПОЙ» 12+ 4.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЫЙ» 16+	6.30 Панорама дня. Live 8.25 «Диалог с Обалке» 8.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал 10.45, 16.45, 23.15 Большой спорт 15.05 Биатлон. Открытый кубок России. Марафон 14.00 «24 кадра» 16+ 14.30 Х/ф «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+ 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) - «Сибирь» (Новосибирская область) 17.15 Х/ф «СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+ 23.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки» 1.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань» 3.15 «Непростые вещи» 3.45 «Максимальное приближение» 4.25 Профессиональный бокс	6.00 Мультфильмы 6.40 М/ф «НЕ БУДЬ ГОЛОВА ОУ ДЯТЛА» 0+ 8.10, 9.15Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 9.00, 13.00, 18.00, 23.10 Новости дня 9.50 «Пала سموкет» 10.35 «Легенды цирка» 6+ 11.05 «Зверская работа» 6+ 11.35, 13.15 Х/ф «ГЛИБОВЬ ПОД ЛЮБОВЬЮ» 16+ 17.15 Х/ф «СМЕРШ. ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 0+ 19.20 «Новая звезда» 6+ 23.25 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+ 2.15 Х/ф «В НАЧАЛЕ КАЖДОГО ДЕЛА» 12+ 4.55 Д/с «Воины мира. Монастыри-сторожи» 12+	6.00 «Улетное видео» 16+ 7.30 «Не будь оловцем!» 16+ 8.00, 3.15 Мультфильмы 10.10 Х/ф «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 16.45 Х/ф «БОЕЦ» 12+ 23.00 «+100500» 18+ 0.00 Ноги прокурора. 0+ 0.30 Голые и смешные с Леной Лениной 18+ 1.25 Х/ф «ЗАГНАННЫЙ» 16+	5.00 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» 16+ 9.40 «Чистая работа» 12+ 10.40 «Это мой дом!» 12+ 11.10 «Смотреть всем!» 16+ 12.30 «Новости» 16+ 13.00 «Военная тайна» 16+ 17.00 «Территория заблуждений» 12+ 19.00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+ 20.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+ 22.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+ 0.30 Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» 18+ 3.30 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КАЛИБРО» 16+	СУББОТА – 4 АПРЕЛЯ
--------------------	--------------------------------	--	---	--	---	---	---	--	--	--	---	---	--	---	--------------------

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 5 АПРЕЛЯ

6.00, 10.00, 12.00 Новости

6.10 Т/с «СТРАНА ОЗ» 16+

6.10 Т/с «Армейский магазин» 16+

8.45 «Смешарики. ПИН-код»

8.55 «Здоровье» 16+

10.15 «Непугуемые заметки» 12+

10.35 «Пока все дома»

11.25 «Фазенда»

12.15 «На 10 лет моложе» 16+

13.10 «Теория заговора» 16+

14.10 Коллекция Первого канала

17.45 Вечерние новости

18.00 «Точь-в-точь» 16+

21.00 Воскресное «Время»

22.30 «Евровидение»

0.20 Х/ф «ДЕКАВО» 16+

2.35 Х/ф «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 12+

4.25 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

5.15 Х/ф «ПОВОРОТ.»

7.20 Вса Россия

7.30 Сам себе режиссер

8.20 «Смехопанорама»

8.50 Утренняя почта

9.30 «Сто к одному»

10.20, 14.20 Вести края

11.00, 14.00 Вести

11.10, 2.40 «Россия. Гений места»

12.10, 14.30 «Смеяться разрешается»

15.00 «Один в один» 12+

18.00 Х/ф «ВЕРНЁШЬСЯ ПОГОВОРИМ.» 12+

20.00 Вести недели

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

0.35 Х/ф «ЮЖНЫЕ НОЧИ» 12+

3.40 «Планета собак»

4.15 Комната смеха

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс»

6.30 Праздники. Вербное воскресенье

10.35 Х/ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ.»

12.05 «Легенды мирового кино»

12.35 «Россия, любовь моя!»

13.00 Гении и злодеи. Осип Сенковский

13.30 Д/ф «Зог и небесные реки»

14.25 «Пешком...»

14.55 «Что делать?»

15.40, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

15.55 «Кто там...»

16.25 К 70-летию Великой Победы. «Война на всех одна»

16.40 Х/ф «СОЛДАТ И СЛОН»

18.00 Итоговая программа «Контекст»

18.40 «Ирина Макарова крупным планом»

19.45, 1.55 «Искатели»

20.30 «Острова»

21.10 Х/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»

23.25 Золотая маска-2015. Вечер балетов Ирки Киляна

1.15 Д/ф «Поднебесная архитектура»

ТВ

6.00 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ.» 16+

8.00, 10.00, 13.00, 15.35 Сегодня

8.15 «Русское лото плюс» 0+

8.50 Игры на выживание» 6+

9.25 Едим дома 0+

10.20 «Первая передача» 16+

11.00 «Чуждо техники» 12+

11.50 «Данный ответ» 0+

13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2014/2015. «Зенит» - ЦСКА

16.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю

19.00 «Сегодня. Итоговая программа»

20.00 «Доктор Норкина» 16+

21.10 Х/ф «ДОКТОР СМЕРТЬ» 16+

0.55 «Контрольный звонок» 16+

1.55 «Таинственная Россия» 16+

2.50 Дикий мир 0+

3.10 Т/с «ПЯТИНАШИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+

5.05 Т/с «ППС» 16+

ТВЦ

5.05 Марш-бросок 12+

5.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ БИЗНЕС.» 12+

7.30 «Великие праздники. Вербное воскресенье» 16+

8.15 «Русское лото плюс» 0+

8.50 Игры на выживание» 6+

9.25 Едим дома 0+

10.20 «Первая передача» 16+

11.00 «Чуждо техники» 12+

11.50 «Данный ответ» 0+

13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2014/2015. «Зенит» - ЦСКА

16.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю

19.00 «Сегодня. Итоговая программа»

20.00 «Доктор Норкина» 16+

21.10 Х/ф «ДОКТОР СМЕРТЬ» 16+

0.55 «Контрольный звонок» 16+

1.55 «Таинственная Россия» 16+

2.50 Дикий мир 0+

3.10 Т/с «ПЯТИНАШИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+

5.05 Т/с «ППС» 16+

СТС

6.00 «6 кадров» 16+

6.30, 3.10 «Животный смех» 0+

7.00, 9.00 М/с «Барашек Шон» 0+

7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+

7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+

8.30 М/с «Том и Джерри. Комедийный шоу» 6+

9.10 М/с «Драконы. Защитники Оупа» 6+

10.30 Мастершеф 16+

12.00 «Успеть за 24 часа» 16+

13.00 «Свидание со вкусом» 16+

14.00 Х/ф «ХЁРБИ - ПОБЕДИТЕЛЬ» 12+

16.00 «Ералаш» 0+

17.05 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+

19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+

21.00 Х/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+

23.15 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы» 16+

1.15 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+

5.40 Музыка на СТС

СТС-КМ

6.00 «6 кадров» 16+

6.30, 3.10 «Животный смех» 0+

7.00, 9.00 М/с «Барашек Шон» 0+

7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+

7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+

8.30 М/с «Том и Джерри. Комедийный шоу» 6+

9.10 М/с «Драконы. Защитники Оупа» 6+

10.30 Мастершеф 16+

12.00 «Успеть за 24 часа» 16+

13.00 «Свидание со вкусом» 16+

14.00 Х/ф «ХЁРБИ - ПОБЕДИТЕЛЬ» 12+

16.00 «Ералаш» 0+

17.05 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+

19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+

21.00 Х/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+

23.15 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы» 16+

1.15 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+

5.40 Музыка на СТС

Санкт-Петербург

6.00 «ТНТ. MIX» 16+

7.30 М/ф «Губка Боб Квадратные штаны» 12+

9.00 Т/с «ДЕФФУЗ» 16+

10.00, 23.00 «Дом-2» 16+

11.00 «Сделано со вкусом» 12.00 «Перезагрузка» 16+

13.00 Х/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+

15.00 Х/ф «ЛУЗЕРЫ» 16+

16.45 «Comedy Woman» 16+

20.00 Экстрасенсы ведут расследование» 16+

21.00 «Однажды в России» 16+

22.00 «STAND UP» 16+

23.00 Х/ф «ПОРТРЕТ В СУМЕРКАХ» 18+

1.10 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+

3.40 Х/ф «ХОР» 16+

4.30 Т/с «БЕЗ СЛЕДА» 16+

5.20 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАВЛИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+

6.00 М/ф «Турбо-Агент Дадли» 12+

ТНТ-СИФ

6.00 «ТНТ. MIX» 16+

7.30 М/ф «Губка Боб Квадратные штаны» 12+

9.00 Т/с «ДЕФФУЗ» 16+

10.00, 23.00 «Дом-2» 16+

11.00 «Сделано со вкусом» 12.00 «Перезагрузка» 16+

13.00 Х/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+

15.00 Х/ф «ЛУЗЕРЫ» 16+

16.45 «Comedy Woman» 16+

20.00 Экстрасенсы ведут расследование» 16+

21.00 «Однажды в России» 16+

22.00 «STAND UP» 16+

23.00 Х/ф «ПОРТРЕТ В СУМЕРКАХ» 18+

1.10 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+

3.40 Х/ф «ХОР» 16+

4.30 Т/с «БЕЗ СЛЕДА» 16+

5.20 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАВЛИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+

6.00 М/ф «Турбо-Агент Дадли» 12+

Домашний

6.30, 6.00 «Джейми: Обед за 15 минут» 0+

7.30 «Секреты и советы» 16+

8.00, 17.40, 24.30, 5.55 «6 кадров» 16+

9.00, 5.25 «Домашняя кухня» 16+

9.30 Х/ф «САМАРА-ГОРОДОК» 12+

13.00 Х/ф «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+

16.40 Д/ф «Религия любви» 16+

19.00 Х/ф «ПОВЕЗЁТ В ЛЮБВИ» 16+

22.40 Д/ф «Звёздная жизнь» 16+

0.30 Х/ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» 12+

2.25 Д/ф «Красота без жертв» 16+

Россия 2

6.00 Мультфильмы

7.00 «Школа доктора Комаровского» 12+

7.30 Д/ф «Вокруг Света. Места Силы»

8.30 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛСЯ»

10.15 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»

12.15 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ТУПОЙ»

14.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» 16+

16.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» 16+

19.00 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+

21.00 Х/ф «ЗОНА ОПАСНОСТИ» 16+

23.00 Х/ф «СОЛОМЕННЫЕ ПСЫ» 16+

1.15 Х/ф «ПЕТЛЯ»

3.30 Д/ф «Городские легенды» 12+

4.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЫЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.30 Панорама дня. Live 8.20 «Жаба рыбак» 8.50 «Главная сцена» 11.15 Большой спорт 11.40 Биатлон. Гонки чемпионов

13.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»

14.00, 0.30 Биатлон. Гонка чемпионов

17.55 Хоккей. КХЛ. Финал ЦСКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА

20.15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» 16+

23.45 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко»

2.05 «За гранью»

2.30 «Опыты дилетанта»

3.30 «За кадром»

4.20 «Мастера»

4.50 Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+

перекресток

6.00 Х/ф «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ» 0+

7.05 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»

9.00 Служба России! 10.00 «Военная приемка» 6+

10.45 «Научный детектив» 12+

11.15, 13.15 Х/ф «ПРЕСТАВЛЕНИЕ»

13.00, 23.00 «Новости дня»

13.25 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+

15.30, 18.45 Д/с «Легенды советского кино» 16+

18.00 «Новости. Главное»

21.05 Х/ф «ОДИН ИЗ БЕЗ ОРУЖИЯ»

22.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО ГРИЗОВОМУ»

0.05 «ОБЕРИОНОВ СЕКРЕТНО» 16+

4.30 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 12+

Ren-TV

6.00 Х/ф «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ» 0+

7.05 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»

9.00 Служба России! 10.00 «Военная приемка» 6+

10.45 «Научный детектив» 12+

11.15, 13.15 Х/ф «ПРЕСТАВЛЕНИЕ»

13.00, 23.00 «Новости дня»

13.25 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+

15.30, 18.45 Д/с «Легенды советского кино» 16+

18.00 «Новости. Главное»

21.05 Х/ф «ОДИН ИЗ БЕЗ ОРУЖИЯ»

22.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО ГРИЗОВОМУ»

0.05 «ОБЕРИОНОВ СЕКРЕТНО» 16+

4.30 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 12+

5 апреля

6.00 «Улетное видео» 16+

7.30 «Не будь овцачем!» 16+

8.00, 3.40 Мультфильмы

10.30 Т/с «СВЕТЛОФОР» 16+

16.30 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+

23.00 «+100500» 18+

0.00 Ноги прокуро-ра» 16+

0.30 «Стыдно, когда видно!» 18+

1.30 Х/ф «БАШМАЧНИК» 12+

5 апреля

5.00 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР» 16+

5.30 «Дорогая передача» 16+

6.00 Х/ф «ОТСТУПИ-КИ!» 16+

8.50, 18.15 Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» 16+

12.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+

14.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+

15.40 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+

22.00 «Добров в эфире» 16+

23.00 «Военная тайна» 16+

3.00 «Территория заблуждений» 16+

 Понедельник, 30 марта 6.00, 9.20, 11.10 «Прыг-Скок Команда» 6.10 М/с «Лунтик и его друзья» 7.00, 10.30, 19.40 Мультфильмы 7.40, 18.55 М/с «Весёлые паровозики из Чаггинтона» 8.05, 19.20 М/с «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» 8.30 М/с «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов» 8.50 «Лентево» 9.30 М/с «Мир слов» 10.10, 17.50 М/с «Шенячий патруль» 11.20, 18.15 М/с «Новые приключения члётки Майи» 12.00 «Почемучка» 12.15 М/с «Барбоскины» 14.45 М/с «Свинка Пеппа» 16.00 М/с «Поезд динозавров» 17.00 М/с «Привет, я Николай!» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 22.45 М/с «Кошачьи мишки» 22.50 Т/с «ПРИНЦЕССА СЛООНОВ»	Вторник, 31 марта 6.00, 9.20, 11.10 «Прыг-Скок Команда» 6.10 М/с «Лунтик и его друзья» 7.00, 10.30, 19.40 Мультфильмы 7.40, 18.55 М/с «Весёлые паровозики из Чаггинтона» 8.05, 19.20 М/с «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» 8.30 М/с «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов» 8.50 «Лентево» 9.30 М/с «Мир слов» 10.10, 17.50 М/с «Шенячий патруль» 11.20, 18.15 М/с «Новые приключения члётки Майи» 12.00 «Почемучка» 12.15 М/с «Фиксики» 14.45 М/с «Свинка Пеппа» 16.00 М/с «Поезд динозавров» 17.00 М/с «Привет, я Николай!» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Смешарики» 22.20 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 22.45 М/с «Кошачьи мишки» 22.50 Т/с «ПРИНЦЕССА СЛООНОВ»	Среда, 1 апреля 6.00, 9.20, 11.10 «Прыг-Скок Команда» 6.10 М/с «Лунтик и его друзья» 7.00, 10.30, 19.40 Мультфильмы 7.40, 18.55 М/с «Весёлые паровозики из Чаггинтона» 8.05, 19.20 М/с «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» 8.30 М/с «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов» 8.50 «Лентево» 9.30 М/с «Мир слов» 10.10, 17.50 М/с «Шенячий патруль» 11.20, 18.15 М/с «Новые приключения члётки Майи» 12.00 «Почемучка» 12.15 М/с «Барбоскины» 14.45 М/с «Свинка Пеппа» 16.00 М/с «Поезд динозавров» 17.00 М/с «Привет, я Николай!» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Смешарики» 22.20 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 22.45 М/с «Кошачьи мишки» 22.50 Т/с «ПРИНЦЕССА СЛООНОВ»	Четверг, 2 апреля 6.00, 9.20, 11.10 «Прыг-Скок Команда» 6.10 М/с «Лунтик и его друзья» 7.00, 10.30, 19.40 Мультфильмы 7.40, 18.55 М/с «Весёлые паровозики из Чаггинтона» 8.05, 19.20 М/с «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» 8.30 М/с «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов» 8.50 «Лентево» 9.30 М/с «Мир слов» 10.10, 17.50 М/с «Шенячий патруль» 11.20, 18.15 М/с «Новые приключения члётки Майи» 12.00 «Почемучка» 12.15 М/с «Барбоскины» 14.45 М/с «Свинка Пеппа» 16.00 М/с «Поезд динозавров» 17.00 М/с «Привет, я Николай!» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Смешарики» 22.20 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 22.45 М/с «Кошачьи мишки» 22.50 Т/с «ПРИНЦЕССА СЛООНОВ»	Пятница, 3 апреля 6.00, 9.20, 11.10 «Прыг-Скок Команда» 6.10 М/с «Лунтик и его друзья» 7.00, 10.30, 19.40 Мультфильмы 7.40, 18.55 М/с «Весёлые паровозики из Чаггинтона» 8.05, 19.20 М/с «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» 8.30 М/с «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов» 8.50 «Лентево» 9.30 М/с «Мир слов» 10.10, 17.50 М/с «Шенячий патруль» 11.20, 18.15 М/с «Новые приключения члётки Майи» 12.00 «Почемучка» 12.15 М/с «Барбоскины» 14.45 М/с «Свинка Пеппа» 16.00 М/с «Поезд динозавров» 17.00 М/с «Привет, я Николай!» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Смешарики» 22.20 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 22.45 М/с «Кошачьи мишки» 22.50 Т/с «ПРИНЦЕССА СЛООНОВ»
Суббота, 2 апреля 6.15, 14.40 М/с «Лило и Стич» +6 6.40 М/с «Американский дракон Джейк Лонг» +6 7.30, 18.15 М/с «Финес и Ферб» +6 7.30, 16.25, 3.10 М/с «С приветом по планетам» +6 14.15 Музыка на Канале Disney +6	Воскресенье, 5 апреля 6.15, 14.40 М/с «Лило и Стич» +6 6.40 М/с «Американский дракон Джейк Лонг» +6 7.30, 18.15 М/с «Финес и Ферб» +6 7.30, 16.25, 3.10 М/с «С приветом по планетам» +6 14.15 Музыка на Канале Disney +6	Понедельник, 30 марта 6.15, 14.40 М/с «Лило и Стич» +6 6.40 М/с «Американский дракон Джейк Лонг» +6 7.30, 18.15 М/с «Финес и Ферб» +6 7.30, 16.25, 3.10 М/с «С приветом по планетам» +6 14.15 Музыка на Канале Disney +6	Вторник, 31 марта 6.15, 14.40 М/с «Лило и Стич» +6 6.40 М/с «Американский дракон Джейк Лонг» +6 7.30, 18.15 М/с «Финес и Ферб» +6 7.30, 16.25, 3.10 М/с «С приветом по планетам» +6 14.15 Музыка на Канале Disney +6	Среда, 1 апреля 6.15, 14.40 М/с «Лило и Стич» +6 6.40 М/с «Американский дракон Джейк Лонг» +6 7.30, 18.15 М/с «Финес и Ферб» +6 7.30, 16.25, 3.10 М/с «С приветом по планетам» +6 14.15 Музыка на Канале Disney +6



ЧТО ДЛЯ НАС ЗРЕНИЕ? ЭТО — ЖИЗНЬ!

Существует препарат «Экстракт Алоэ». Это разработка по методу академика Филатова В.П. Теперь не стоит бояться потерять зрение. Широкие шаги ученых в области офтальмологии достигли огромных результатов, способных вернуть вам остроту зрения на микроклеточном уровне. Являясь биогенным стимулятором, «Экстракт алоэ» способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз.

Катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки — теперь не приговор!

Если вовремя принять необходимые меры, несмотря на возраст.

НЕ ТЕРЯЙТЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ! ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Бесплатную консультацию наших специалистов вы можете получить по телефону

горячей линии в г. Краснодаре: **8 (861) 244-04-90, 8 (861) 244-04-91**

ежедневно с 9.00 до 19.00 (время московское), без выходных.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Товар сертифицирован

Не является лекарственным средством

РЕКЛАМА 97

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ЖЕНСКИЕ НЕДОСТАТКИ, КОТОРЫЕ НРАВЯТСЯ МУЖЧИНАМ

Первые уроки того, как быть идеальной хозяйкой, мамой и женой, мы получаем от своих мам, которые, в свою очередь, учились этому искусству у бабушек. Нередко в борьбе за кубок с надписью «Лучшая жена в мире» мы забываем о том, что и на солнце есть пятна, но оно от этого не светит менее ярко. Существует целый ряд недостатков, которые делают женщин в глазах мужчин более привлекательными. Просто необходимо расслабиться и научиться позволять себе эти маленькие очаровательные «огрехи».

РАЗУМНАЯ ЛЕНЬ

Перемывать всю посуду, потом полы, приготовить обед на три дня, проверить уроки у сына, погладить белье, в то время как любимый муж полеживает вальсую на диване и смотрит свой любимый футбол. Картина, ставшая классикой, которая для большего великолепия дополняется полными упрека взглядами на сторону дорогой второй половины. Домовитость — это прекрасно. И именно этому нас учили мамы и учителя на уроках домоводства. Но всё нужно в меру. Если вы займете половину дивана и провалитесь с мужем денек перед телевизором — мир не перевернется. Зато разумная лень добавит женского очарования, которое так импонирует многим мужчинам.

ЛЕГКАЯ НЕРЯШЛИВОСТЬ

Девочка должна быть аккуратной — эта истина с детства казалась нам непреложной, потому что слышали мы её, что называется, с пелёнок. Кинематограф лишь усилил эту мысль и, глядя на голливудских красавиц, мы вновь и вновь убеждаемся в том, что даже в домашней обстановке, при родном муже наша прическа, одежда, маникюр и прочие атрибуты женственности должны быть идеальными. Удивительно, но именно эта идеальность создаст своего рода отчужденность. И напротив, легкая лохмотность, отсутствие макияжа и милая застиранная футболка с львёнком добавляет женщине уютности. Более того, такой домашний «лук» многим мужчинам кажется потрясающе притягательным, если не сказать, эротичным.

ЛЕГКОМЫСЛИЕ

Многие ошибочно считают, что хорошую мать, хозяйку, супругу во многом «делает» серьезное отношение к жизни. Ежедневные заботы, решение денежных вопросов, бытовые манипуляции требуют от женщины умения сосредоточиться, систематизировать существующие проблемы и наметить пути их решения. Как мужчины перестали лезть в окна к любимым женщинам, так и женщины почти разучились дураничиться и совершать легкомысленные поступки. Прогулки под лунной, поход в кино на последний сеанс, поедание пиццы в полночь — сложно «уломать» прилежную мать семейства и на более невинные «подвиги». А вот совершенно зря! Излишняя серьезность делает жену строгой учительницей и наоборот — совместное дуракаваляние превращает даже супругов со стажем в милых мальчишек и девчонок. Такие легкомысленные «школьницы» очень нравятся своим мужьям.

(Продолжение на стр. 6)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Великий пост

25 марта — Свт. Григорий Двоеслова, папы Римского

28 марта — Похвала Пресвятой Богородицы

Молимся за здоровье

ВЕРУЮЩИЕ часто спрашивают: «Куда ставить свечи за здоровье, за болящих?» В этом случае лучше задуматься, чего мы особенно желаем тому, о ком молимся, и в соответствии с этим выбрать ту или иную икону. В любом случае о здравии больных следует помолиться и поставить свечу перед иконой великомученика и целителя Пантелеимона. Если вы затрудняетесь найти ту или иную икону, всегда можете обратиться к прислуживающим в церкви людям. Они охотно откликнутся на вопросы неопытных прихожан, покажут, где и какая икона находится в храме.

Нужно всегда помнить о том, что ставить свечу на подсвечник перед святыней надо с благоговением, с молитвой — пусть даже самой простой, изложенной обычными словами.

ВОПРОС — ОТВЕТ

Ходить ли на кладбище на Пасху

Священники говорят, что на Пасху нельзя ходить на кладбище. Для таких посещений существует особый день — Радоница. Но этот праздник всегда приходится на вторник, а он для многих рабочий день. Поскольку кладбище расположено, как правило, на окраине города, добраться туда после работы реально можно только к ночи. Что делать?

Пасха — праздник живых, а не мертвых, так как Иисус Христос воскрес и дал каждому живому человеку новую жизнь, в которой мы можем показать себя более совершенными в соответствии с церковным законом и заповедями Божиими. Именно поэтому на Пасху на кладбище ходить церковным уставом запрещается. Если вы уверены что у вас на Радоницу не будет возможности почтить усопших, посетив кладбище, то будет

правильным решением заказать в церкви обедню и панихиду о своих усопших родственниках и попросить, чтобы эти записки поманили именно на Радоницу, а на кладбище можно сходить в любой другой день после Радоницы, когда вам представится возможность. В первую очередь церковь заботится о духовном помине, а не о мирском.

На вопрос читателя отвечал священник Владимир Бажанов.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕМ ЛУЧШЕ КОРМИТЬ КИШЕЧНИК И ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ ЖЕЛЕЗУ

(Окончание. Начало в № 12)

ЧТО ЛЮБИТ КИШЕЧНИК

Длина нашего кишечника составляет 7-9 метров. Он отвечает за окончательное переваривание пищи и за доставку организму питательных веществ, из которых затем строится все наше тело. В кишечнике синтезируется ряд витаминов. Нарушение его работы приводит к тому, что организм не получает полноценного питания. Отсюда преждевременное старение и нарушение работы всех систем.

Кишечник любит растительную клетчатку во всех видах — все, что активизирует его перистальтику. Это отруби, капуста, ржаной хлеб, овощи, фрукты. При этом пищу он предпочитает получать в теплом виде, а не в горячем или холодном.

Кисломолочные продукты — еще одна любимая тема кишечника. Йогурт, кефир и простокваша помогают сохранять микрофлору в нормальном виде.

Кишечник так же, как желудок, не любит поздние ужины. Для него предпочтительнее ужинать в районе семи часов вечера легкими продуктами — салатом, нежирной рыбой и мясом, овощами, кисломолочными продуктами.

Кишечник любит молоко. Интересно, что те, кто пьет молоко, на 50% реже болеют раком толстого кишечника.

ЧТО НЕ ЛЮБИТ КИШЕЧНИК

Кишечник не любит жирную, острую, излишне пряную пищу, алкоголь — все это раздражает орган и убивает его микрофлору. Точно так же вредны для него пережаренные жиры, сладости в огромных количествах — это способствует развитию гнилостных бактерий и убивает полезную микрофлору.

Вредны голодовки. Через два дня голодания он начинает работать с перебоями.

Для кишечника важно много пить — малое количество жидкостей затрудняет его работу по выводу из организма продуктов обмена и распада.

ЧТО ЛЮБИТ И НЕ ЛЮБИТ ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Поджелудочная железа



КРАЙ РОДНОЙ

ТАЙНА СТАРОГО ДОМА

В Горячеводской долине, в стороне от шумного центра, особенно ошутими шаги истории. О них напоминают стоящие стена к стене простенные жилища первопоселенцев и эффектные строения начала минувшего столетия, классически строгие творения братьев Бернардацци и безвкусно-броские «новодель» века нынешнего. В этой простоте не сразу заметишь небольшой особнячок, из золотистого кирпича о пяти окнах, украшенный поверху изящной кованой решеткой. Даже человек, мало знакомый с историей архитектуры, сразу же почувствует его солидный возраст. И верно – дом отменен уже на первых планах Пятигорска.

Говорят, всякое старинное здание обязательно должно хранить какие-то тайны, связанные с его обитателями. Есть своя тайна и у этого особняка. Но что касается она особы, вполне возможно, вообще не существовавшей. Дело в том, что дом этот, по адресу проспект Кирова, 12 «а», называют «Домом княжны Мери». А она, как известно, является героиней одноименной повести М.Ю. Лермонтова и, следовательно, плодом его творческого воображения.

Образ княжны Мери – один из самых ярких и обаятельных в русской литературе. Вспомним: бархатные глаза, гибкий стан, легкая изящная походка, движения, исполненные «невзрачной прелестью», тонкий вкус в одежде. Да к тому же незаурядный ум, начитанность, находчивость в разговорах, прекрасные вокальные данные... Имелась ли в окружении Лермонтова некая особа, обладавшая подобными качествами?

Увы, очаровательную героиню окружает глубокая тайна. Пытаясь проникнуть в нее, когдо только не называли прототипом княжны! Тут и «Роза Кавказа» Эмилия Клингенберг (в замужестве Шан-Гирей), и французская путешественница, поэтесса Адель Омер де Гель, ставшая якобы последней любовью Лермонтова; и дальняя родственница поэта Катя Быхо-

вец. Однако Лермонтов, если и встречался с ними в Пятигорске (особенно велики сомнения насчет встреч с французской), то в 1841 году, уже после написания романа. Были и еще две дамы из пятигорского «водяного общества», которые, по мнению некоторых исследователей, могли послужить прототипами княгини Лиговской и ее дочери – мать и дочь Киндяковы из Симбирска. Но почему – никто толком объяснить не может. Среди претенденток называли также Нину (Нимфодору) Реброву. И у нее с княжной слишком мало общего. Выходит, так и не найдем нужную личность? Грустно!

Впрочем, не будем отчаиваться. Попробуем рассмотреть героиню рядом с героем. Печорин, по мнению большинства литературоведов, фигура собирательная. Может быть, и княжна Мери тоже? И искать следует не одну особу, а нескольких, черты которых соединились в персонаже? Скажем, ситуацию приезда матери и дочери на Воды наваяло Лермонтову семейство Киндяковых. Ухаживание героя за симпатичной девушкой, которую он оставляет, добившись ее любви, могли подсказать Михаилу Юрьевичу более ранние отношения с Екатериной Сушковой, роман с которой развивался именно таким образом. А увидев случайно в окне свою соседку по Кисловодску, Нину Реброву, Михаил Юрьевич придумал сцену, когда Печорин заглядывает в комнату Мери.

Да, и такой вариант возможен. Но вспомним слова приятеля Лермонтова, Николая Сатина о том, что бывшие летом 1837 года в Пятигорске «давно узнали и княжну Мери, и Грушницкого...» Стало быть, существовала все же юная красавица, очень похожая на ту, которую Лермонтов изобразил в своем произведении. И, наверное, она была все же достаточно приметной фигурой, если ее узнавали многие. Поэтому еще раз присмотримся к пятигорскому окружению поэта.

Оказывается, летом 1837 года в городе отдыхало семейство Мартыновых. Да-да, тех самых – родители Николая Соломоновича и его сестра Наталья! Есть сведения, что Лермонтов ухаживал за ней, а потом внезапно оставил – точно как Печорин княжну. Многие современники утверждали, что именно Наталья Соломоновна была прототипом Мери. С ними согласны и некоторые современные исследователи. Но большинство лермонтоведов с негодованием отвергают такую возможность, не желая связывать прелестную героиню Лермонтова родственными узами с его убийцей. Считается, что эту версию распространило семейство Мартыновых, дабы оправдать Николая Соломоновича, якобы вступившегося за честь сестры.

И все же подумаем. Лермонтов в своем творчестве всегда был верен натуре и, как правило, «списывал» своих героев с реальных людей. Даже «собираательный» Печорин во многом походит на графа Шувалова. И если посмотреть с этой точки зрения на Наталью Мартынову, то увидим, что по внешним, да и биографическим данным она почти идеально «совпадает» с княжной. Хороша собой, возраст тот же – восемнадцат лет. Имела аристократическое происхождение, получила прекрасное воспитание – чем не княжна? К тому же, в отличие от всех прочих претенденток, приехала, как и Мери, из Москвы. И ходила по Пятигорску вдвоем с матерью – тяжело больной отец вряд ли мог их сопровождать. Словом, многое, очень многое сходится!

В романе не говорится точно, где жила Мери – указан просто дом, который виден с площадки Елизаветинского источника. Но именно в качестве жилища княжны запечатлел старинный особняк на Верхнем Бульваре венгерский художник М. Зичи, создавший в 1881 году серию рисунков лермонтовских мест Кавказа. Чем руководствовался этот большой поклонник поэта, скрупулезно изучивший факты его пребывания в Пятигорске?

Смею высказать предположение: тем, что в интересующее нас доме, по всей вероятности, квартировали Мартыновы. Вполне возможно, художнику встретился старожил, помнивший об этом, и тем самым указавший путь к разгадке тайны княжны Мери, а заодно и старинно особняка. Что ж, если когда-нибудь отыщется тогдашний список посетителей Вод с указанием места их жилища, версия эта может получить солидное подтверждение. А не отыщется – тайна княжны будет по-прежнему волновать грядущие поколения ее поклонников.

Вадим Хачиков, заслуженный работник культуры РФ.
На снимке: «Дом княжны Мери». Фото автора.

МОДНО

ВЕСНА-ЛЕТО 2015

«Кавказская неделя» подготовила обзор самых актуальных цветов сезона весна-лето 2015. На смену ярким экспрессивным оттенкам приходит сдержанная цветовая гамма с яркими всплесками желтого, синего и белого. Именно эти цвета чаще всего встречаются в коллекциях ведущих дизайнеров.

СИНИЙ ЦВЕТ



лимонного и кремового желтого.

Главным цветом весны может считаться синий. Ключевой акцент – на глубоких оттенках, от королевского синего до индиго.

ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ

Жизнерадостные и энергичные оттенки желтого помогут разбудить нас после пасмурной зимы. Неудивительно, что желтый – ключевой цвет сезона. Наравне с синим он чаще всего встречается в коллекциях ведущих дизайнеров. Стоит отметить, что популярность пользуются абсолютно все оттенки желтого – от горчичного и медового до чистого желтого.



БЕЛЫЙ ЦВЕТ

Начало всех цветов – это белый, и в весенне-летнем сезоне он также на лидирующих позициях – от молочного до жемчужно-белого. Белоснежные брючные костюмы и минималистичные платья, пальто-кимоно и жилеты – что бы вы ни выбрали, точно попадете в тренд.

ХАКИ

Военный стиль постепенно трансформируется в романтическую вариацию на заданную тему. Вместо прямых читат – лишь намеки, а на смену строго очерченному силуэту приходит воздушный и нежный. Мшисто-зеленый цвет осенне-зимнего сезона весной-летом постепенно хаки и оливковый.



ПАСТЕЛЬНЫЕ ОТТЕНКИ

Полюбившиеся многим пастельные тона по-прежнему актуальны. Среди самых популярных – сиреневый, небесно-голубой, зефирно-розовый, кремово-желтый. Главный тренд сезона – использовать сразу несколько пастельных оттенков в одной вещи.



ВИННЫЙ ЦВЕТ

Институт цвета Pantone объявил цвет «марсала» главным в 2015 году. И хотя это больше касается интерьерного и промышленного дизайна, мода моды оно также коснулось. Дизайнеры продолжают эксперим

Душа жаждала высоких свершений, мирового признания, неземной любви, а тело в скромном сером костюме тащилось привычным маршрутом на работу. В автомобиле было душно и тесно, от неприятной близости чужих тел, запахов возникла вдруг легкая паника, захотелось выскочить скорей на свежий воздух, кто-то наступил на ногу.

«Нет! Так не пойдет, — подумала Светлана, вылезая из своей остановки. Сколько можно выносить эту толчею? Иду на курсы и покупаю машину. Возни, конечно, много, но ничего, у других же получается. Вон сколько женщин за рулем. Неужели я не смогу? Бабушкино наследство трогать не буду, выкручусь как-нибудь».

Прошло несколько месяцев, и она купила машину.

«Не было у бабы печали — купила поросю...» — сказала мать Светланы, которая при всей своей тяге к изящному и аристократическому образу жизни, народные песни и пословицы за лаконичную форму и емкое содержание.

Первым «поросю» — по ее мнению — был Славка, Светланин однокурсник, за которого она вышла замуж после смерти бабули. Тогда ей было так страшно и одиноко, что обычное участие и дружба она приняла за любовь. Но вскоре оба осознали, что дружить и жить в браке — разные вещи, и через полгода расстались вполне мирно.

Мать же «поросей» не любила и всю жизнь старалась жить легко и весело. Она была яркой творческой личностью. Вечно куда-то уезжала, улетала, ходила по выставкам, бесконечным презентациям, при этом тщательно следила за фигурой и внешностью, а это, как известно, тоже тяжелая работа. Поэтому Светлана жила в основном у бабули. А когда той не стало, осталась жить в ее квартире — большой «однушке» в центре города, среди старинной мебели и огромного количества книг.

Мать же жила одна в трехкомнатной современной квартире, которую обстроила не слишком дорого, но очень красиво, благо, что среди ее знакомых было много художников, дизайнеров и актеров местного театра. Они любили бывать у нее, но чаще всех там можно было застать вальжного, некогда знаменитого актера, с которым у матери был роман. Был тот уже немолод, в кино почти не снимался, ролей в театре тоже давали мало. Актер был женат на деловой и прагматичной женщине, но ее этот роман не смущал. Жена имела статус и громкую фамилию, мать — интересное и талантливого мужчину-праздник, а он — заботу и комфорт дома, и нежную прива-

занность и понимание на стороне. Светлана на этот счет имела свое мнение. Но она была воспитана строгой бабушкой, и мысли свои привыкла держать при себе, — особенно в отношении матери. Выказывать ей претензии или обиды было немислимо. Мать не выбирает, ее любят и почитают просто за то, что она мать. Та же, тактичная и дружим, с дочерью общно не особенно церемонилась, говорила прямо и иногда в довольно резкой форме все свои мысли.

Вот и сегодня, когда Светлана заехала ее проведать, она высказалась насчет ее машины, неумения тратить деньги, а потом перешла к любимой теме — внешнему виду дочери.

— Ну что делать, не красавица у тебя дочка, — сказала Светлана по обыкновению. — И неумеха, и вообще на тебя мало похожа! — Не аргумент! Вечно выдились как серая мышка! Нет некрасивых женщин! Как сказала Коко Шанель, «не всякая женщина рождается красивой, но если она не стала такой к 30 годам — она просто-напросто...»

РАССКАЗ

ПРЕМЬЕРА

— ...«глупа!» — закончила за нее Светлана. — Мам, ты мне это сто раз говорила! Ну, во-первых, у меня еще два года впереди, а во-вторых, мне так удобнее. А потом, я не серая мышка, я — архивная крыска! Смешно, буду я разна-ряженная и разукрашенная на работе сидеть! А главное, зачем? Ты не представляешь, сколько у нас пыли!

— Ай, ладно! — махнула мать рукой вполне театрально. — Нравится в пыльном зале сидеть среди та же же пыльных женщин — сиди!

Она никогда не понимала решения дочери работать в архиве научной библиотеки. По ее глубокому убеждению, работать в таком месте могли только неудачники в возрасте, тем более за такие деньги. А Светлана была вполне довольна. Ей нравилась торжественность и тишина залов, особый запах книг, а денег хватало — нарядями не увлекалась, питалась без изысков. Да еще и бабуля жила в наследство вполне приличную сумму.

— Сегодня премьера! — сказала мать. — Не забыла? Алексей Михайлович так переживает, последнюю неделю даже осунулся весь. Он так эту роль готовил!

— Да помню я! Конечно, оденусь

поприличнее и приду. Он у нас талантливый! — добавила она, желая похвалить.

Мать благосклонно улыбнулась царственной улыбкой, а Светлана подумала, что из нее тоже, пожалуй, вышла бы прекрасная актриса. Она всегда так натурально играет роль молодой, энергичной и независимой женщины, что фальши почти не ощущалась.

Премьера была в камерном зале. Светлана всегда не любила наигранность и потому театралом не стала, хотя при желании могла бытывать в театре ежедневно. Он был совсем недалеко от ее дома.

«И что люди здесь находят? Все же гениально Шекспир подметил... Все роли играем: матери, дочери, романтической героини, жены, грозной начальницы...». Она оглядела оживленную и нарядную публику. Мать, как всегда, выглядела безупречно, Светлана же, величественно расположившись на изыщном диване с чашечкой чая.

— Прости, мам! Понравилось! Мне очень понравилось... Потому и ушла — плакала всю дорогу! Это одна из лучших его ролей, я думаю.

— Правда? — мать недоверчиво посмотрела на Светлану. Выражение лица дочери ее убедило. — Ладно, верю! Сама ему об этом скажешь. Да, он — гениальный актер.

Мать успокоилась и начала рассказывать Светлане, как вчера они праздновали успех, последние светские сплетни, и как интересно прошел банкет. Светлана терпеливо слушала, а потом сказала: — Ма, я отпуск взяла и билеты сегодня купила. Полечу в Питер через неделю. Машка зовет давно, я же тебе рассказывала, она в издательство устроилась работать, квартиру снимает. Поживу у нее, город посмотрю, а понравится — останусь ненадолго. Ты не против?

— ?? Против?.. Да ты что! Давно пора мир посмотреть... Эх, мне бы твои годы!.. А чего это ты вдруг? А машина как же? — Ты, мамочка, ездй. Осваивай, права же у тебя есть. У тебя все получится, у тебя всегда все получается.

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

www.kleo.ru

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

Мать поставила чашку и внимательно стала рассматривать дочь, как будто не видела ее давно. Взгляд стал задумчивым и печальным. Светлана молча подошла, присела рядом, прижалась к ее теплой руке. Мать обняла ее порывисто и крепко. И они долго сидели так, боясь разрушить этот хрупкий момент тишины, близости и вселенской гармонии.

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСПИКАЛЬ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

25 марта в 16.00

Фойе