

⇨ Телепрограмма с 2 по 8 ноября ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд

ООО «ПМК «РУССКАЯ»

Строительная компания набирает сотрудников на следующие вакансии:

- Начальник участка
- Производитель работ
- Инженер-геодезист
- Начальник ПТО
- Начальник ПЭО
- Старший инженер ПТО
- Инженер ПТО
- Инженер-сметчик
- Инженер по комплектации
- Бухгалтер учета хозяйственных операций
- Кладовщик
- Механик
- Бухгалтер-кассир
- Инспектор отдела кадров
- Делопроизводитель
- Программист

Ставропольский край, Курский р-н, с. Русское, ул. Парковая, 1.
Тел.: (87964) 6-66-33, pmk_russkoe@rambler.ru

РЕКЛАМА 376

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает свою продукцию по низким ценам

В ассортименте печатная продукция для офиса, дома, школьные товары и календари на 2016 год

Товар можно приобрести в фирменном магазине издательства, на складе готовой продукции; в редакции газеты «Кавказская неделя» – только календари (г. Пятигорск, ул. Козлова, 1)

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. (87922) 6-25-87, <http://www.polygraf-kmv.ru>

РЕКЛАМА 401

Врач высшей категории, психотерапевт, рефлексотерапевт

ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ

Неврозы, депрессии, артрит, артроз, остеохондроз, вегето-сосудистая дистония, бронхиальная астма, головные боли, похудение, табакокурение

ПРИЁМ по 16 ноября

г. ПЯТИГОРСК, санаторий «ТАРХАНЫ», кабинет № 21

ВРЕМЯ приема: в рабочие дни с 12.00 до 14.00. Тел. 8-909-757-06-14, с 9.00 до 21.00

ЗАИКАНИЕ, ЭНУРЕЗ, ТИКИ, НЕВРОЗЫ, СТРАХИ у ДЕТЕЙ – ДЕТСКАЯ ГРУППА 2 ноября в 9.00. ЗВОНИТЕ!

<http://docterkmv.ru/> / e-mail zhidkov.docter@yandex.ru

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.

ОГРН 3082632044001118 ИП Жидков Юрий Петрович, Лиц. № ПО-26-01-002844 от 30.12.2014 Комитета СК

РЕКЛАМА 372

Ворота за 5 дней.

РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

Т. 8-928-631-90-03.

Рекламная служба «Кавказской недели»
тел/факс (8793) 33-28-86, e-mail: nedelya@kmv.ru

ТОЛЬКО 1 ДЕНЬ
3 НОЯБРЯ
с 9.00 до 16.00
ДОРОГО ПОКУПАЮ ВОЛОСЫ
(натуральные, механические и корпуса желтого цвета СССР)
г. Пятигорск, салон «НИКА» (р-н ж.д. вокзала)

РЕКЛАМА 408

КУДА ВЛОЖИТЬ сбережения под большие проценты?

Есть ли смысл хранить деньги в банке? По официальным данным Росстата, рост инфляции за 2015 год составил 16,7%. Это значит, что, держа вклады под меньший процент, вы теряете деньги.

Они держат свои деньги в акциях надежных компаний. Инвестирование в акции на фондовую биржу является доходным видом вложений в Америке уже более 70 лет. В России же до сих пор только немногие люди знают, что на бирже можно неплохо зарабатывать, если подходить к этому делу с умом.

Что если вы никогда не торговали на бирже

Есть два варианта инвестирования на биржу: самостоятельно и при помощи профессионалов. Канал «РБК» опубликовал статистику, согласно которой всего 2% людей, зарабатывающих на бирже, делают это сами. Остальные 98% инвестируют в частные лиц или компании, которые отдадут им часть от заработанной прибыли.

Для вас такой компанией может стать «СитиТрейд». Вы инвестируете свои деньги под 11% и более в месяц с гарантией сохранности ваших средств. Как это происходит: профессионалы биржевой торговли инвестируют ваши средства на фондовую биржу, покупая акции крупных компаний и контролируя процесс, возвращают вам оговоренный процент от прибыли каждый месяц.

Мы умеем зарабатывать на рынке акций

Компания «СитиТрейд», в отличие от других инвестиционных компаний и ПАММ-счетов, занимается торговлей особо интересным инструментом – биржевыми фондами (ETF). Биржевой фонд – это портфель из акций множества крупнейших мировых компаний. За последние 5 лет в России ETF стал надежным и прибыльным инструментом на фондовой бирже. Особенно это актуально для инвесторов с небольшими капиталами – начать инвестировать с «СитиТрейд» можно даже от 10 000 рублей.

Более 3 лет успешной работы и 5000 довольных клиентов – это те результаты, которыми мы гордимся. Всё это благодаря тем людям, которые у нас работают, – российские и западные специалисты с успешным опытом торговли более 10 лет. В том числе в периоды кризисов и спадов экономики.

Минимальный срок инвестирования в компанию «СитиТрейд» – 4 месяца. Мы не ищем клиентов, которые заби-

рают свои деньги каждый месяц, нам интересно долгосрочное сотрудничество. Более 80% людей, с которыми мы работаем, держат свои деньги у нас уже более 3 лет.

В следующем году будет уже поздно

Кризис, нестабильность в экономике – отличная возможность для заработка на фондовой бирже. Большие колебания цен на золото, нефть и акции крупных корпораций дают возможность опытным специалистам выжимать максимум прибыли с фондового рынка. Сейчас – самое время зарабатывать.

Чтобы получить консультацию или назначить личную встречу, звоните или приходите к нам в офис по адресам:

г. Пятигорск, ул. Калинина, 92, офис 306, тел. 8-964-999-52-20;
г. Ставрополь, ул. Пирогова, 15/1, офис 444, тел. 8-918-747-08-52.

Часы работы: пн-пт с 10 до 19 ч., сб с 10 до 16 ч. Не забудьте с собой паспорт и ИНН.

НАДЕЖНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

11% 12% 15%

На 4 месяца под 11% в месяц На 6 месяцев под 12% в месяц На 12 месяцев под 15% в месяц

8 (800) 333-86-17 citytrade.ru

Программа	Срок размещения	Выплата процентов	Ежемесячная ставка
«Комфорт»	4 месяца пример 300 000 руб.	В конце срока договора пример 432 000 руб.	11%
«Стандарт»	6 месяцев пример 300 000 руб.	Ежемесячно пример 36 000 руб.	12%
«Долгосрочный»	12 месяцев пример 300 000 руб.	Ежемесячно пример 45 000 руб.	15%

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 4, 6 и 12 месяцев. На срок 4 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, персональная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. Инвестиции застрахованы ООО Страховая компания «Инвест-Альянс» (лиц. СИ № 3747 от 23 января 2015 г.). Доход облагается налогом НДФЛ по ставке 13%.

РЕКЛАМА 402

ВАША ЗАЩИТА

КАК КРАДУТ ДЕНЬГИ С БАНКОВСКИХ КАРТ

«Кавказская неделя» совсем недавно писала о ловушках, подстерегающих покупателей и продавцов товаров и услуг в Интернете, как произошел новый весьма неприятный инцидент.

Передаем события словами их участника:

«Звонит отец, спрашивает, не совершил ли я минуту назад каких-нибудь переводов с банковской карты онлайн. Я отвечаю, что нет. И тут он рассказывает мне историю, от которой на голове начинают шевелиться волосы, сердце стучит с перебоем, а самого бросает то в жар, то в холодный пот. У отца на Авито ру было размещено объявление о продаже катера. Позвонил мужчина, сказал, что давно приметил этот катер, начал выснять детали. Поторговался для приличия, пока не сошлись в цене. А потом заявил: я, мол, из другого региона, деньги перечислю вам на карту, а перевозку катера организую через транспортную компанию.

Отец продиктовал мужчине номер карты Сбербанка. Но «покупатель» потребовал у него все паспортные данные, включая дату рождения, адрес по прописке и прочее. Объяснил, что транспортная компания запрашивает полную информацию о грузополучателе.

Спустя 20 минут раздался звонок и приятный мужской голос сообщил: «Здравствуйте. Я сотрудник службы безопасности Сбербанка. На ваш счет поступил перевод в размере (называет сумму). Так как сумма большая, требуется подтверждение. Вам на телефон было отправлено смс-сообщение с кодом подтверждения. Если вы мне его назовете, то средства сейчас же будут зачислены на ваш счет».

Отец смотрит, и правда, на телефоне мигает значок смс. Текст сообщения гласил: «Подтверждение регистрации Android-приложения 09812». Отец продиктовал эти цифры сотруднику службы безопасности. Тот поблагодарил и попрощался.

А через минуту на телефон стали сыпаться сообщения о транзакциях: переводах, оплатах счетов сотовой связи и прочее. В этот момент отец почувствовал неладное и позвонил мне.

Мы сразу же перезвонили в Сбербанк. Карты заблокировали. Заявления в полицию написали. Денег улетело 110 000 рублей. Что-то мошенники перевести не успели.

Все произошло три недели назад. Мы до сих пор ждем новостей от банка и правоохранительных органов, но с деньгами попрощались. А сегодня по другому, уже моему объявлению о сдаче квартиры, мне был похожий звонок. Я понял, что данная мошенническая схема очень популярна и решил рассказать о ней. Глядишь, кого-нибудь эта информация и спасет. Кстати, если кто не знает – пластиковая карта предоставляет доступ ко всем вашим вкладам, в том числе и на сберкнижках, таким образом мошенники могут украсть ВСЕ ваши деньги. Берегите себя, своих близких и счет в Сбербанке. С уважением, Андрей».

А вот истории, которыми поделились пользователи сайтов:

«Муж как-то имел неосторожность позвонить по рекла-

ме БАДов. Тогда впарить эти биодобавки по заоблачным ценам им не удалось. А на днях мужу позвонил мужчина, представился по имени-отчеству и рассказал, что мошенники, распространявшие БАДы, арестовали, и всем пострадавшим от их действий предлагается либо подать в суд, либо получить компенсацию 180 000 рублей. Ну и, конечно, попросил назвать номер счета или карты, куда переводить деньги. Мы на эту уловку не поддались».

«Мне пришлось сообщить с просьбой погасить задолженность по карте. Номер карты указан верно, телефон тоже. Очень настораживает вопрос, где мошенники берут базы данных клиентов банка?»

«Поступило смс с требованием срочно погасить задолженность 23 800 рублей (и указаны последние 4 цифры моей карты). Однако по моей карте задолженности быть не может в принципе: я могу потратить только те средства, которые там лежат. А в данный момент мой счет пуст. Если бы я стал звонить по номеру, с которого пришло смс, то нарвался бы на аферистов и в лучшем случае лишился денег, имеющихся на балансе сотового телефона. Я проявил благоразумие и не стал ничего предпринимать».

«Получила сообщение, что с моей карты успешно прошла какая-то оплата на 10 000 рублей. И подписи – Сбербанка. Но я ничего не покупала, кроме того, у меня на счете и не было такой суммы. Видимо, тоже хотели развести, однако не получилось».

Как говорится, кто предупрежден, тот вооружен. Будьте бдительны, не дайте себя обмануть!

Экономия на ветеранах

Ставропольские чиновники решили пойти еще дальше своих федеральных коллег. Депутаты краевой думы Ставрополя предложили сэкономить бюджет... на ветеранах труда. Так, народные избранники хотят принять поправки на законодательном уровне, согласно которым с 2016 года ветераны труда в регионе смогут получать доплату к пенсии лишь в том случае, если кроме почетного стажа у них будут еще и награды.

По расчетам чиновников, эти меры позволят сэкономить около 190 миллионов рублей краевой казны. При этом, как отмечается в пресс-службе регионального парламента, в случае одобрения поправки начнут действовать в отношении тех жителей Ставрополя, кто будет претендовать на почетное звание после их опубликования.

Около ста тысяч ветеранов труда, которые на данный момент уже получают доплату, изменения не коснутся.



3-й часовой зоне, однако, чтобы быть ближе к Москве (для взаимодействия по разным вопросам), эти субъекты выбрали московское время.

Напомним, в конце октября 2014 года Россия перешла на постоянное зимнее время. По мнению заместителя директора института географии профессора РАН Аркадия Тишкова, в связи с отменой ежегодного перехода на летнее и зимнее время жители многих регионов России ежедневно теряют час рабочего периода суток и вместо активной деятельности зимой и осенью вынуждены по вечерам смотреть телевизор.

ИНФОРМБЮРО

В РЕЖИМЕ «ОДНОГО ОКНА»

С 12 октября российские нотариусы при сделках с недвижимостью начали работать в режиме «одного окна». Об этом сообщается в пресс-релизе Федеральной нотариальной палаты. Нововведение должно упростить оборот документации, а также обеспечить защиту прав и интересов участников сделки. Нотариусы и ранее могли законным способом ускорить регистрацию права собственности. Так, при подаче нотариусом документов в Росреестр в электронном виде срок регистрации составляет всего один день. Теперь граждане могут избежать от сбора документов для нотариального удостоверения договора купли-продажи квартиры. Статья 47.1 Основ законодательства РФ о нотариате, вступившая в силу в октябре 2015 года, обязывает нотариусов самостоятельно получать сведения из Единого госреестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним, а также сведения, внесенные в Государственный кадастр недвижимости. Эти документы нужны для совершения любых операций с жильем.

ИПОТЕКА СТАНЕТ ДОСТУПНЕЙ?

Покупка квартиры в ипотеку в рамках госпрограмм в ближайшем времени может стать более выгодной. Первый взнос хотят снизить на 10%, об этом заявил глава Минстроя Михаил Мень на международной выставке EXPO REAL 2015.

Сегодня покупателям ипотеки на льготных условиях, предложенных государством, нужно сразу оплатить не менее 30% стоимости квартиры. Причем речь идет только о новостройках, идею расширить программу для вторичного рынка жилья власти не поддержали. Размер самого кредита в регионах не должен превышать трех миллионов рублей, а выплачивать заем разрешено не более 30 лет.

Михаил Мень уверен, что россияне нуждаются в снижении первоначального взноса. По его словам, эта мера для людей более значима, чем размер дальнейшего платежа. Однако банки продолжают настаивать на 30%, так как это уменьшает риски по выплате ипотек.

ВЫХОД ИЗ ДОЛГОВОЙ ЯМЫ

Банки готовы прощать остаток долга, образовавшийся при взыскании и продаже жилья, принадлежащего проблемным валютным ипотечникам. Но за это они просят рассматривать полученный убыток как расходы, что даст им возможность снизить налог на прибыль.

Ассоциация российских банков направила министру финансов Антону Силуанову письмо, в котором объяснила это предложение тем, что вырученных должниками денег зачастую не хватает на погашение всего кредита.

Минфин готов поддержать инициативу банков, но согласно освободить от налога только ту часть списанного долга, которую государство компенсирует банкам в рамках программы помощи ипотечным заемщикам, принятой в начале 2015 года. Программа допускает возможность того, что банк простит ипотечнику часть основного долга, если валюта договора будет изменена на рубль.

ГДЕ НА РУСИ ЖИТЬ ХОРОШО?

Министерство экономического развития России составило рейтинг эффективности власти на местах за 2014 год. Объемный документ написан очень специфичным языком, однако из него можно узнать, что Ставрополье демонстрирует средние величины динамики управления. Но все же сумело каким-то образом обойти Краснодарский край, поднявшись за год с 20-го на 14-е место в группе «среднячков».

Позицию каждого субъекта определяли по уровню социально-экономического развития. Оценивали также уровень безработицы, развитие государственно-частного партнерства, прирост реальной заработной платы и инвестиций в основной капитал, индекс потребительских цен, доходы регионального бюджета в пересчете на душу населения и еще более 20 показателей. Лидерами рейтинга стали Тюменская область, Ханты-Мансийский АО-Югра, Ямало-Ненецкий АО, Магаданская область и город Москва. 27 регионов попали в список с низким социально-экономическим развитием. Замыкают перечень «неэффективных» субъектов Карелия, Смоленская и Омская области.

К ВОПРОСУ О ГАЗОВЫХ СЧЕТЧИКАХ

В краевом центре кто-то распространял листовки с объявлением, что в многоквартирных домах якобы будет производиться установка счетчиков газа. Указаны и расценки на оказание такой услуги: 3 900 руб. за установку счетчика на плиту, 6 900 руб. – на плиту и колонку. В связи с многочисленными обращениями граждан ЖХХ Ставропольского края решило разъяснить этот вопрос: если в квартире из газовых бытовых приборов есть только кухонная плита – счетчик устанавливается по желанию собственника. «Обращаем ваше внимание! В квартирах, которые отапливаются без применения газаиспользуемого оборудования, установка приборов учета газа не требуется. Это предусмотрено ч. 5.2. Федерального закона от 23.11.2009 № 261-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». Норма введена Федеральным законом от 29.06.2015 № 176-ФЗ», – разъяснило ведомство.

ЛИЦЕНЗИИ ПОЛУЧИЛИ НЕ ВСЕ

По данным краевого управления по строительству и жилищному надзору, процедуру лицензирования деятельности по управлению многоквартирными домами с начала текущего года на Ставрополье прошли 233 компании, при этом 31 претенденту (что составляет около 15% от числа заявителей) было отказано, сообщала пресс-служба губернатора края.

В список «отказников» попали 14 компаний из Ставрополья, семь – из Ессентуков, пять – из Невинномыска, три – из Пятигорска, две – из Минеральных Вод. По ряду компаний решение об отказе в выдаче лицензий принималось с учетом наличия жалоб граждан и долгов перед ресурсоснабжающими организациями. Стройжилнадзор края совместно с территориальными органами обеспечили управление домами тех компаний, которые не получили лицензий.

РЕШЕНИЕ «МУСОРНОГО» ВОПРОСА

На Ставрополье появился новый мусороперерабатывающий завод. Торжественное открытие комплекса ООО «Арго» прошло у села Марьины Колоды в Минераловодском районе. До сих пор единственным способом утилизации твердых коммунальных отходов (ТКО) в регионе КМВ было их сжигание. Сортировка позволила извлекать из мусора до 70% компонентов, подходящих для дальнейшего использования. Это металлы, стекло, пластик, бумага и так далее. Комплекс оснащен современным российско-германским оборудованием и рассчитан на переработку 160 тысяч тонн ТКО в год. Планируется, что он будет обслуживать Минераловодский и Александровский районы, а также города Кавминвод. Завод построен за счет частных инвестиций. Общая стоимость проекта составляет 175 млн. рублей. Предприятие обеспечит работой до 70 человек.

В активе ООО «Арго» это уже второй мусоросортировочный завод. Первый с 2010 года работает в Предгорном районе. В планах компании – открытие еще трех.

Страницу подготовила Наталья Помогайлова

ПЯТНИЦА – 6 НОЯБРЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	Санкт-Петербург 5	ТНТ-СИФ	Домашний	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА	перец	Ren-TV
5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 3.40 «Модный приговор» 12.15 Т/с «ВЕЛИКАЯ» 16+ 14.25, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 «Голос» 12+ 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ 0.35 «Городские пикеры» 18+ 1.40 «Городские пикеры» 16+ 2.50 Т/с «ВЕГАС» 16+	5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 17.30 Северный Кавказ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 21.00 Т/с «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА» 12+ 23.50 Х/ф «ЖЕНА ШТИРЛИЦА» 12+ 1.50 Х/ф «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ» 12+ 3.50 Горячая десятка 12+	6.30 «Евроньюс» 10.00 Библейский сюжет 10.35 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПОТОК» 12.00 Авторская программа Виталия Вульфа «Валентина Серова» 12.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры» 12.55 Большая семья. Борис Щербаков 13.50 Прианчич домик. «Узорное вязание» 14.40 «На этой неделе... 100 лет назад. Недотоповые здания» 14.45 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 16.15 «Православие в Румынии» 17.00 Новости культуры 17.30 Спектакль «ИГРОКИ» 19.15 «Острова» 19.55 «Романтика романа» 20.45 Выдающиеся писатели России. «Белла Ахмадулина. Встреча в Концертной студии «Останкино» 22.15 «Белая студия» 22.55 Х/ф «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОВ ХИВ» 0.30 Джозеф Каллехей, Кристине Опалайш в гала-концерте «Итальянская магия» 1.55 Д/ф «Коралловый риф. Удивительные подводные миры» 2.50 Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье»	5.00 Х/ф «АДВОКАТ» 16+ 6.00 «НТВ утром» 7.10, 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 9.00 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+ 10.20 «Лолита» 16+ 11.15 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 16.20 Т/с «ЛИТЕЙНИЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 «Большинство» 20.50 Х/ф «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+ 0.50 Т/с «ШАМАН» 16+ 2.45 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 4.45 Х/ф «АДВОКАТ» 16+ 5.35, 1.10 Х/ф «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+ 7.25 Смотр 0+ 8.00, 10.00, 13.00 Сегодня 8.15 «Жилищная лотерея Плюс» 0+ 8.45 «Медицинские тайны» 16+ 9.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Кулинарный поединок 0+ 11.55 Квартирный вопрос 0+ 13.20 «Я художю» 16+ 14.20 Своя игра 0+ 15.00 «Рыба» 12+ 16.00 Т/с «ДИКИЙ» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Новые русские сенсации» 16+ 21.00 «55 оттенков. Белова» 16+ 22.00 Ты не поверишь! 16+ 23.00 «Время Г» 18+ 23.35 Х/ф «ПУЛЯ» 16+ 3.05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 5.45 Марш-бросок 12+ 6.10 АВБГДейка 6.35 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 8.35 Православная энциклопедия 6+ 9.00, 10.40, 11.45, 14.45 Х/ф «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ 10.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 74-й годовщине Парада на Красной площади 7 ноября 1941 11.30, 14.30, 23.25 События 17.10 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.35 «Право голоса» 16+ 2.25 «Грузинская мечта» 16+ 2.55 Х/ф «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». «БЕЛЫЕ ЛИЛИИ» 16+ 5.00 Д/ф «Засекреченная любовь. Служебный брак» 12+	6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+ 6.55, 8.00 М/с «Смешарики» 0+ 7.15 М/с «Энгри Бёрдс – сердитые птички» 12+ 7.30 М/с «Круг Викинг – школьная энциклопедия» 12+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Дашень молодежь!» 16+ 9.30 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» 16+ 10.30 «КВЕСТ» 16+ 11.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 13.00, 18.00 «Уральские пельмешки» 16+ 13.30 Т/с «БОРОНИНЫ» 16+ 16.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+ 21.30 М/ф «Шрек навсегда» 12+ 23.15 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 0+ 1.55 Х/ф «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+ 3.45 М/с «Скуби Ду и кид-бёр-поп» 0+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.20 М/с «Том и Джерри» 0+ 5.45 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+ 6.55 М/с «Том и Джерри» 7.20 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30 «Кто кого на кухне?» 0+ 10.00 «Снимите это немедленно» 16+ 11.00 «Большая маленькая звезда» 6+ 12.00 М/ф «Шевели лапастами!» 0+ 13.25 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 0+ 16.00 «Уральские пельмешки» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 17.20 М/с «Шрек навсегда» 12+ 19.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 20.30 Х/ф «ДЖОН КАРТЕР» 12+ 23.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ» 16+ 0.40 Х/ф «АВАРИЯ» 16+ 2.40 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+ 4.15 Х/ф «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+ 5.10 «6 кадров» 16+ 5.40 Музыка на СТС 16+	6.10 М/ф «Верное средство» 16+ «Как Маша поссорилась с подушкой» «Маша больше не лентяйка». «День рождения бабушки» «Зайчонок и муха» «Сладкий родник» «Лесная история» «На лесной тропе» «Зимовые зверей» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.20, 12.20, 13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 19.00 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» 16+ 1.20 Х/ф «ЕГЕРЬ» 16+ 3.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 6+ «ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ» 12+ 5.40 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 7+ «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» 12+ 7.50 М/ф «Кубик и Тобики» «Верное средство» «Хвосты» «Малыш и Карлсон» «Карлсон вернулся» «Последняя невеста Змея Горыныча» «В некотором царстве» 0+ 10.00 «Сейчас» 10.10 «Истории из будущего» 0+ 11.00 Х/ф «ОТСТАВЛЕННЫЕ КОЗЫ БАРАБАНИЧКИ» 12+ 12.25 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+ 14.35 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 16+ 17.00 «Место происшествия» О. главного 18.00 «Главное» 19.30 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» 16+ 1.45 Х/ф «РЫБС» 16+ 2.00 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 8+ «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ» 12+ 4.10 М/с «Рыбки» 16+ 5.25 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+ 6.00 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+	7.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+ 7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+ 8.10, 14.15 «ДЕНЬ» 8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+ 9.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 10.30 «Школа ремонта» 12+ 11.30 Х/ф «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» 12+ 13.25 Т/с «УНИВЕР» 16+ 14.30 «Comedy Woman. Лучшее» 16+ 19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 20.00 «Comedy Woman» 16+ 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «КОМЕДУ БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+ 1.00 «Не спаты!» 16+ 2.00 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» 18+ 4.10 Х/ф «СКУБИ-ДУ: ТАЙНА НАЧИНАЕТСЯ» 12+ 5.50 «Холостак» 16+	6.30 «Сделай мне красиво» 16+ 7.00 «Был бы повод» 16+ 7.30, 0.00, 6.00 «Одна за всех» 16+ 8.35 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 0+ 10.20 Х/ф «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАЧКОСТИ» 12+ 12.30, 1.00 «Такое Кино!» 16+ 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 14.25 «Comedy Woman» 16+ 15.25 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+ 16.30 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+ 21.30 «ТАНЦЫ» 16+ 3.15 Х/ф «ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ» 12+ 5.10 «Холостак» 16+ 6.00 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+	6.00 Мультфильмы 9.30 «Школа доктора Комаровского» 12+ 10.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+ 11.30 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+ 19.00 Х/ф «ЗНАКОМЫЕ ТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+ 22.30 Х/ф «12 ОБЕЗЬЯН» 16+ 1.00 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ» 0+ 3.45 Д/ф «Городские легенды. Нечистый дух Чистых прудов» 12+ 4.15 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+	6.30 «Удар по мифам» 16+ 6.45 «Особый день» 16+ 7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 19.00 Новости 7.05, 17.00, 1.00 Все на «Матч!» 8.05 Х/ф «УИМБЛДОН» 16+ 10.05 «Спортивный интерес» 16+ 11.05 «Ты можешь больше!» 16+ 12.05, 2.00 «Валерий Харламов. Дополнительное время» 16+ 13.55 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». Россия - Швеция 16.20 Д/с «Второе дыхание» 12+ 18.00, 4.00 «Дублер» 12+ 18.40, 4.30 Д/с «Первые ледяные» 16+ 19.15 РОССОСТРАХ Чемпионат России по футболу. «Терек» (Грозный) - «Спартак» (Москва) 21.30 «Уральский Рокки» 16+ 22.00 Профессиональный бокс. «Ночь чемпионов» 6.00 Смешанные единоборства. UFC	6.00 Х/ф «ОСЕННИЕ КОЛОКОЛА» 0+ 7.30 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды армии» 12+ 9.40 «Последний день» 12+ 10.25 «Не факт!» 6+ 11.00Т/с «БОТАНЫ» 12+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 6+ 18.20 «Процесс» 12+ 19.20, 23.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+ 23.55 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 0+ 1.45 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 3.35 Х/ф «УНИКУМ» 0+ 6.00 Мультфильмы 6.45 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+ 9.00, 18.00, 2		

СЕЯТЬ В ГРЯЗЬ, чтобы весной был хороший урожай

Как только октябрьское тепло сменяет заморозки, наступает время посева под зиму редиса, репы, свеклы, моркови, петрушки и укропа. Торопиться здесь не надо: ждите, пока почва промерзнет на глубину 2-2,5 см, иначе семена могут прорасти раньше времени и погибнуть.



ЧЕМ ХОРОШ ПОДЗИМНИЙ ПОСЕВ
Посеянные под зиму растения лучше выдерживают весенние заморозки, меньше подвержены вредителям и болезням. Ведь при обычной посадке, если весной погода слишком сухая, появление всходов затягивается, а если холодная – отодвигаются сроки посева. Всходы же овощей, посеянных под зиму, развиваются независимо от капризов природы. Кроме того, весной в саду и огороде и так дел много. Осенний же посев позволит вам разгрузить

напряженный весенний период. В названии сортов, специально предназначенных для подзимнего посева, чаще всего содержится слова «зимняя», «подзимняя». Петрушку можно сеять обыкновенную листовую, а укроп, салат, шпинат–любые сорта.

ТЕХНИКА ПОСАДКИ

Место для грядки нужно выбирать, защищенное от открытых ветров. Там, где скапливаются большие снега, семена переживают лучше. Но если на грядке весной застаивается талая вода, урожай окажется

под угрозой, даже если семена хорошо перезимовали. Выбирая место для посева, надо учитывать эти нюансы.

Почву перекопайте, внесите удобрения (перегной, золу, яичную скорлупу). Разровняйте поверхностный слой граблями и сделайте грядки. Пусть они постоят какое-то время незасеянными, чтобы земля немного осела и уплотнилась. Затем сделайте бороздки глубиной около 2,5 см, шириной 2-3 см. Расстояние между бороздками должно составлять 12-14 см. Вот в них после первых заморозков и надо сеять. Запомните: семян в землю надо заложить приблизительно в 1,5 раза больше, чем при весеннем посеве. Затем бороздки присыпьте песком и заровняйте.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО ЧЕСНОК

Озимые сорта отличаются раннеспелостью и зимостойкостью, а главное – урожайностью, которая у чеснока в 1,5-2 раза выше, чем у ярового. Озимый чеснок выделяется острой нотой вкуса. Окраска чешуй преимущественно розово-фиолетовая.

Чеснок высаживают рядами с расстоянием между ними 25 см, с интервалом между крупными зубками 12-15 см, а более мелкими – 8-10 см. Глубина посадки – две высоты зубка.

Некоторые огородники под донце подсыпают крупнозернистый песок слоем 1-1,5 см, чтобы не было контакта с почвой для предохранения чеснока от гнилей. Можно бороздку припудрить золой и пролить розовым раствором марганцовки.

После посадки поверхность бороздок выровняйте. Сверху положите мульчу из торфа, перепревших опилок, просеянного компоста. Зимой, если снега мало, не лишним будет подкидывать его на грядки с дорожек.

ОБИНЯКИ

«Говори без обиняков». Обиняки, без обиняков. Котати, заметьте, не «обиняки». Как произносятся некоторые, а именно «обиняки!». Само по себе это слово давно уже не существует, оно устарело, и сейчас мы употребляем его в одном-единственном сочетании: без обиняков. Что означает «без намеков, без недомолвок, без уверток».

Когда-то слово «обиняк» было вхождением привычным. Например, мы находим его у Пушкина: «речь ведет обиняком», «чопорные обиняки», «писаны длинными обиняками».

В Толковом словаре В. Даля обнаруживаются великолепные поговорки со словом «обиняк»: «Не говори обиняком, говори напрямком», «Тонок обиняк, да сквозист». Более того, был даже глагол «обинячить», то есть говорить намеками.

Происхождение «обиняка» как раз глагольное: он связан с вышедшим из употребления книжным глаголом «обинюваться», «обинуться» – то есть «колебаться», «сомневаться», «говорить загадочно, непрямо, намеками». Обиняками, одним словом.

«Российская газета»

ИМЕНИННИКИ

27 октября – Игнатий, Назар, Николай, Прасковья
28 октября – Денис, Ефим, Иван, Лукьян, Савин
29 октября – Виола, Дементий, Домини, Ефросиния, Леонтий, Лонгин, Терентий
30 октября – Андрей, Антон, Демьян, Исидор, Кузьма, Лазарь, Леонтий
31 октября – Гавриил, Давид, Иосиф, Лука, Марин (Мартин), Хриса (Злата), Юлиан

1 ноября – Иван, Клеопатра, Леонтий, Феликс, Флор
2 ноября – Артемий (Артём), Герасим, Матрона
3 ноября – Аза, Захария, Иван, Зотик (Изот), Иларион, Сильвия, Сократ, Федот, Яков

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

№ 44

27 октября 2015 г.

Кавказская неделя

6

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЕСЛИ В ГОРЛЕ ЗАПЕРШИЛО...

Боль в горле не пустяк. С таким симптомом, особенно если он сильно выражен и сопровождается повышенной температурой и воспалёнными лимфоузлами, нужно срочно обращаться к врачу. Своевременное и правильное лечение уберёжёт вас от опасных последствий.



Визит к врачу необходим прежде всего для того, чтобы определить, что именно послужило причиной боли в горле. Далеко не всегда это банальное ОРЗ, вызванное переохлаждением. Чаще всего при этом симптоме присутствует либо вирусная, либо бактериальная инфекция.

Есть множество причин, по которым горло может першить и болеть.

ПРИЧИНА: МЕХАНИЧЕСКОЕ ИЛИ ТЕРМИЧЕСКОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ ГЛОТКИ

Это может произойти, если есть сухари или другую жёсткую, царапающую пищу, способную нанести микротравмы нежной слизистой в гортани, или если употреблять чрезмерно холодную или слишком горячую еду и напитки. При таком повреждении помимо небольшой боли, покалывания, сухости и першения в горле никаких других симптомов нет.

Что делать? Ничего. Ну разве что есть пищу преимущественно в протёртом виде. Через 2-3 дня всё пройдёт само собой.

ПРИЧИНА: ЧРЕЗМЕРНО СУХОЙ И ПЫЛЬНЫЙ ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

В этом случае могут беспокоить сухость, покраснение и першение в горле. Эта причина не так уж и безопасна. Ведь сухая слизистая крайне восприимчива к различным болезнетворным микробам.

Что делать? Больше пить. Обзавестись увлажнителем воздуха или регулярно опрыскивать из пульверизатора и поставить под батарею емкости с водой. Регулярно проводить влажную уборку. Проветривать помещение. Спать с открытой форточкой.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

САЛАТ С КУРИЦЕЙ, АВОКАДО И ГРАНАТОМ

- Куриное филе – 300 г
- Авокадо – 1 шт.
- Зерна граната – 1 стакан
- Руккола – 1 пучок
- Апельсин – 1 шт.
- Масло оливковое – 2 ст. л.
- Соль, перец – по вкусу.

Куриное филе отварить или приготовить на пару, остудить и тонко нарезать. Авокадо очистить, удалить косточку, мякоть нарезать ломтиками. Апельсин помыть щеткой под проточной водой, снять с него цедру и из половинки выжать сок.

Смешать 2 ст.л. апельсинового сока с оливковым маслом, добавить немного цедры и взбить венчиком.

Рукколу промыть, обсушить и выложить на блюдо. На рукколу положить кусочки курицы, авокадо и зерна граната. Приправить солью и перцем, полить заправкой и подавать.

ГРАНАТОВЫЙ СОУС К МЯСУ

- Гранатовый сок – 200 мл
- Зерна граната – 0,5 стакана
- Клюква – 300 г
- Лук репчатый – 1 шт.
- Сахар – 100 г
- Масло растительное – 1 ст. л.
- Соль, перец – по вкусу.

Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле до мягкости. Переложить лук в небольшую кастрюльку, добавить клюкву (замороженную ягоду можно не размораживать), гранатовый сок и сахар.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ГРАНАТ. ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Плоды граната очень полезны и вкусны. В нем полезно все: и кожура, и косточки, и мякоть, и цветы, и кора растения.

Гранат – источник витаминов, полезных веществ, которые необходимы для нормального функционирования нашего организма. 100 г плода содержат примерно 40-70% сока, 20-50% кожуры, 10-20% семян, все зависит от сорта граната.

Калорийность. В 100 г мякоти граната 60 ккал, в 100 г гранатового сока – от 40 до 55 ккал.

Гранат содержит органические кислоты, клетчатку, дубильные вещества, витамин С, В₁, В₂, железо, калий, натрий, кальций, магний, марганец, алюминий, фосфор, медь. А еще 15 аминокислот, 6 из которых являются незаменимыми.

Очень полезен гранат и гранатовый сок при **анемии**. Повышает уровень гемоглобина в крови, улучшает состав крови, содержит большое количество антиоксидантов.

Регулярное употребление в пищу граната способствует **снижению давления**, а также улучшает кровотоки. Гранат повышает аппетит, снижает уровень сахара в крови. Это отличное лекарство от цинги.

Гранат нужно включать в рацион после болезней как **общеукрепляющее средство**.

Кора и плоды граната обладают вяжущим свойством, используются **от поноса**.

Гранат – это хорошая **профилактика простудных заболеваний**, болезней сердца, щитовидной железы.

Сок граната полезно пить при **дисбактериозе**. При высокой температуре и лихорадке он прекрасно утоляет жажду, снижает температуру.

Гранатовый сок обладает обезбавляющим, антисептическим, противовоспалительным свойствами.

Гранат улучшает процессы пищеварения, обменные процессы в организме; рекомендуется употреблять в пищу при аритмии, атеросклерозе, гипертонии.

Сок граната обладает желчегонным и мочегонным свойствами.

Полезно есть гранат при гриппе и простуде, так как в его составе есть фитонциды.

Гранат и сок полезны при воспалении десен, очищают кровь от токсинов, укрепляют иммунную систему. Полезны беременным женщинам.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА НОЯБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки и окрашивания волос
1	21	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
2	22	Луна во Льве 18.48	Убывающая Луна	Нейтральный день
3	22	Луна во Льве	Последняя четверть 15.24	Нейтральный день
4	23	Луна во Льве	Убывающая Луна	Благоприятный день
5	24	Луна в Деве 5.22	Убывающая Луна	Благоприятный день
6	25	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
7	26	Луна в Весах 18.14	Убывающая Луна	Благоприятный день
8	27	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
9	28	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
10	29	Луна в Скорпионе 7.02	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
11	30/1	Луна в Скорпионе	Новолуние 20.47	Неблагоприятный день
12	2	Луна в Стрельце 18.14	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13	3	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14	4	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15	5	Луна в Козероге 3.21	Растущая Луна	Благоприятный день
16	6	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
17	7	Луна в Водолее 10.24	Растущая Луна	Крайне неблагоприятный день
18	8	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
19	9	Луна в Рыбах 15.21	Первая четверть 9.27	Неблагоприятный день
20	10	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21	11	Луна в Овне 18.12	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22	12	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23	13	Луна в Тельце 19.26	Растущая Луна	Благоприятный день
24	14	Луна в Тельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25	15	Луна в Близнецах 20.15	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26	16	Луна в Близнецах	Полнолуние 1.44	Неблагоприятный день
27	17	Луна в Раке 22.27	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28	18	Луна в Раке	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
29	19	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
30	20	Луна во Льве 3.47	Убывающая Луна	Нейтральный день

В МИРЕ ЦВЕТОВ

ВЕЛИКОЕ ПЕРЕСЕЛЕНИЕ

Георгины и гладиолусы – самые роскошные цветы осеннего сада. Но наступает день, когда от красоты не остается и следа – листья и лепестки цветов сворачиваются и чернеют.

Значит, были осенние заморозки. Это сигнал – пора позабиться о зимовке цветов.

Для выкопки воспользуйтесь лопатой или вилами. Затем корнеклубни георгины надо просушить в проветриваемом помещении две-три недели,

только не на солнце, очистить их от остатков земли и обвалить в глиняной болтушке. Хранить нужно в ящике, пересыпав сухим песком или торфом.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

Ольгу Яковлевну Высотину С юбилеем!

Имя Ольги Высочиной хорошо известно тем читателям «Кавказской недели», которые любят отдохнуть после нелегкого трудового дня, разгадывая увлекательные кроссворды. Оригинальные, тематические, с немалой долей юмора, они никогда не утомляют, а приносят радость открытия. Это настоящая зарядка для ума. Ольга Высочина – автор и друг «Кавказской недели» больше 20 лет. И сегодня нам хочется сказать ей самые теплые и добрые слова, потому что 27 октября Ольга Яковлевна отмечает свой юбилей – 80 лет.

За плечами у именинницы очень нелегкая жизнь. Но, как сказал один мудрец, главное не сто раз упасть, а один раз не подняться. Ольга Яковлевна всегда находила в себе силы выстоять, справиться с обрушившимися на нее несчастьями. Маленькая и хрупкая, травы.



Гладиолусы выкапывают в конце октября, до промерзания почвы. Если выкопать раньше, то клубнелуковицы будут хуже храниться и в следующем году растения вряд ли порадуют глаз.

Гладиолусы аккуратно подкапайте лопаткой или садовыми вилами, стараясь не повредить клубнелуковицы. Затем осторожно стряхните землю, обрежьте большие корни и уложите выкопанные растения на полиэтиленовую пленку. После выкопки клубнелуковиц сразу нужно срезать стебель, оставляя небольшой пенек высотой 1-2 сантиметра над новой клубнелуковицей. Затем выбрать из почвы и осыпавшиеся детки – ведь именно этот молодой посадочный материал обладает наивысшей жизнестойкостью.

Луковицы гладиолусов подсушите, больные и поврежденные уничтожьте. Затем клубнелуковицы и детки подержите в растворе фунгицида в течение 15-20 минут и еще просушите на солнце. Для хранения гладиолусов подойдут пластиковые

ящики с сетчатым дном или деревянные контейнеры. Уложите туда клубнелуковицы в 1-2 слоя и поместите в сухое, хорошо проветриваемое помещение с температурой 20-25°С на 10 дней.

Через неделю перенесите ящики к батарее отопления или другому источнику тепла для дальнейшей просушки. При просушке клубнелуковицы надо часто перемешать, так как они в это время интенсивно дышат, из-за чего влага скапливается под чешуями. Так их нужно прогревать 1-2 недели. Затем заложите клубнелуковицы на окончательное хранение в сухое прохладное помещение с температурой воздуха 4-8°С.

Уважаемая Ольга Яковлевна! Искренне желаем вам долгих лет жизни, самого крепкого здоровья, бодрости духа и оптимизма. Пусть заботливое и внимательное отношение родных каждый день согревает ваше сердце. Пусть на вашем жизненном пути будет еще много приятных и счастливых моментов. Радости, мира и добра!

Коллектив «Кавказской недели». Многие читатели «КН», несомненно, присоединятся к этим поздравлениям.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

28 октября — Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского

31 октября — Апостола и евангелиста Луки

1 ноября — Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского

НА ПУТИ К ВОЦЕРКОВЛЕНИЮ Почему Таинство Блосвящения называют еще Боворованием?

СОБОРОВАНИЕМ Таинство Блосвящения называют потому, что по возможности оно совершается собором (собранием) из семи священников, каждый из которых читает один из входящих в это Таинство отрывков Евангелия с прилагаемыми к нему молитвами и единожды помазывает болящего освященным елеем.

Впрочем, и один священник может совершать это Таинство. В этом случае он один прочитывает все семь отрывков из

БОЮСЬ ПЕРЕМЕН, ОДИНОЧЕСТВА, И ДАЖЕ ЛЮБВИ...

«Как страшно жить!» – говорила героиня Ренаты Литвиновой. Мы боимся остаться одинокими, потерять работу (даже ту, которая нам совсем не нравится), перемен, темноты, змей, пауков, расставаний и даже любви! Чтобы узнать, как преодолеть страхи и ощутить полноту жизни, не оглядываясь назад и не боясь будущего, предлагаем вам прислушаться к словам специалистов.

БОЮСЬ СМЕНИТЬ РАБОТУ

«Я уже четвертый год работаю руководителем по найму. Меня все устраивает, кроме одного – мне, как и всем остальным членам коллектива, постоянно задерживают (до двух месяцев) выплату зарплаты. Вопросы по поводу сроков выплаты считаются кошачьими: мол, не нравится – уходи, незаменимых людей нет. Осознаю, что будущего здесь тоже нет, потому что стратегии развития никакой, все разваливается. Логично уйти, но боюсь, что с другого места меня уволят (уже было на фоне выдающихся успехов), не подойду по профессиональным качествам. Я скорбно вздыхаю о своем возрасте – 46 лет и чувствую себя загнанной в угол».

Один философ сказал: «Чтобы добиться успеха, нужно просто перестать делать то, чего вы не хотите». К сожалению, многие люди не могут так поступить. Потому что, если перестать делать то, что не хочется, возникнет другой вопрос: «А что тогда остается делать?» Ответ напрашивается сам собой: «То, что вы хотите!» Но, как показывает практика, это не так-то просто. Потому что многим людям легче делать то, к чему они привыкли, даже если это им не нравится.

Конечно же, работа – очень важная часть жизни. Но, к счастью, только часть. Посмотрите на ситуацию со стороны, как будто вы наблюдаете за происходящим с большой высоты. И задайте себе такой вопрос: «Для чего я вообще работаю?»

Причин может быть много, но основными являются самореализация и финансы. Удовлетворяете ли вы в этой работе свои потребности? Что именно движет вас на данном рабочем месте, которое сами называете неперспективным?

Как следует из письма, к рабочему месту женщина привокана, прежде всего, страхом. Есть два типа человеческой мотивации. Одни люди пред-

них. Так что выходите скорее из «угла» и возьмите свою жизнь в собственные руки!

МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ

«Болит душа от предательства мужа, с которым прожила 18 лет. Жили в любви и понимании, но потом чувства поухили, как-то незаметно захватили серые будни, а ему, видимо, захотелось приключений и страсти; как говорится, у него наступил 45-летний кризис. Обидно, что он так и не нашел пути возврата и просто променял нас с сыном на легкую, доступную алкогольчку. Больно смотреть и осознавать, что он катится вниз и не понимает этого. Прошло уже полтора года, а сердце все еще не может успокоиться. Как забыть прошлое и создать счастливое настоящее?»

Надо принять тот факт, что одна из страниц книги вашей жизни перевернута, и идти своей дорогой. Чтобы освободиться от прошлого и впустить энергию новой жизни, нужно провести своеобразный ритуал прощания.

Представьте себя рядом с мужем, то, как вы прощаете и отпускаете его. Можете представить, как он скрывается за высокой каменной стеной. Произнесите вслух: «Я прощаю и отпускаю тебя». Простите себя, ведь в создавшейся ситуации нет вашей вины.

«Я освобождаюсь от груза прошлого. Я прощаю (имя человека), который причинил мне зло. Я отпускаю его с любовью и миром. Все хорошо». Или: «Я прощаю себя и прощаю жизнь. Все прекрасно и спокойно в моей душе». Повторяйте подобные affirmации каждый день. Они помогут вернуть душевное спокойствие и гармонию.

Перестаньте беспокоиться о судьбе бывшего мужа хотя бы потому, что он находится именно там, где хочет, где может находиться. Ваши пути разошлись, поэтому наполните свою жизнь новым смыслом.

Для этого нужно побыть в роли эгоистки и научиться получать удовольствие от жизни. Может быть, от чего-то вы уже давно отказались? Возобновите

все свои увлечения. Ведь наличие важной жизненной цели делает жизнь интересной и яркой, мотивирует к действию. Составьте список дел, которые доставляют вам удовольствие. Это может быть все, что угодно: массажа, косметолог, танцы, спорт, чтение, театр, кино, общение с друзьями, рисование и т.д.

Делайте каждый день хотя бы что-то из этого списка. Сконцентрируйтесь на простых вещах: поменяйте интерьер, гардероб – это обязательно поможет расстаться с прошлыми воспоминаниями.

Действия, приносящие удовольствие, вызывают такое же психологическое состояние, как то, что мы переживаем, когда пребываем в состоянии влюбленности.

Фокус в том, что, когда в нашей жизни нет любви, мы оставляем радости и доставляющие нам удовольствия занятия. А ведь они делают нас более привлекательными! Как только вы сами устранили препятствия, в вашей жизни обязательно появится новая любовь.

ЗАМУЖ БЕЗ ЛЮБВИ

«Я запуталась... Вдыхаю – и не могу выдохнуть. Приняла предложение молодого человека. Подали заявление. Встречались четыре года. Никогда его не любила, просто встречались и все. Не буду описывать мотивы своего согласия, знаю, что они ошибочны. Ситуация зашла в тупик. Годы идут, встречались долго, решили пожениться... Боюсь, что совершила ошибку, что не сможем жить вместе.

Думаю, что не хватило сил и терпения дождаться именно того, с кем не было бы сомнений. Успокаиваю себя тем, что если ничего не получится – разойдемся. Может, забрать заявление, пока не поздно... Это какой-то замкнутый круг, из которого нет выхода. Я же как-то встречалась с ним такое длительное время... Если бы было совсем плохо, я, наверное, рассталась бы с ним... Или нет?

Чего я боюсь больше – одиночества или жизни с нелюбимым человеком? Я не знаю, куда бе-

не собираются его опсаривать, могут получить довольно существенную скидку на штраф – 50 процентов.

Срок 20 дней был установлен по той причине, что в течение 10 дней постановление еще не вступает в силу. У автомобилиста есть право именно в течение этого времени его обжаловать.

Воспользоваться скидкой на штраф не получится у тех водителей, которые попались в нетрезвом виде за рулем. Им придется заплатить штраф полностью – 30 тысяч рублей.

Также не получится воспользоваться скидкой водителям, которые совершили повторное нарушение правил. Напомним, в этом случае предусмотрены дополнительные наказания в том числе за превышение скорости на 40-60 км/ч, 60-80 км/ч и более 80 км/ч. А также за движение по встречной полосе и проезд на красный свет.

Повторным считается нарушение, совершенное до истечения года после исполнения наказания по предыдущему.

Если в течение года после того, как водитель оплатил штраф, он снова попадаете, то скидка ему не светит.

Как утверждают в ГИБДД, даже если водитель оплатит половину штрафа в последние минуты до истечения 20-дневного срока, никто к нему не предъявит претензий за неполную уплату. Для ГИБДД важна дата, когда банк принял платеж.

Следует иметь в виду, что поправки вступят в силу только с 1 января 2016 года. И скидки будут распространяться только на те штрафы, которые были выписаны после этой даты.

Использованы материалы «Российской газеты»

жать от самой себя – кажется, сплю и сама себе снюсю».

Напомним, что каждый человек находится там, где он может находиться. Поэтому надо разобраться, почему вы оказались именно с этим человеком. Что он вам дает в духовном, материальном, эмоциональном, физическом плане? Напишите список.

Нужно ли вам это? Соответствует ли это вашим желаниям? Есть ли другие источники получения желаемого? Или у вас уже все есть? Может, вы счастливы, но просто не знаете об этом?

Если же ваш молодой человек совершенно не делает вас счастливой, то получается, что вами движет страх. Страх одиночества. Поддаваясь страху, вы блокируете доступ позитивной энергии.

Получается, что вы живете как премудрый пескарь: боитесь высунуться из своего пруда и не предпринимаете никаких действий для улучшения ситуации. Любовь – это всегда риск. Риск получить отказ, риск расставаний и потерь. Но ведь так устроена жизнь: в ней есть и потери, и счастливые находки. И жизнь всегда награждает тех, кто «открыт» для нее.

Вше уже говорилось о различной мотивации человека. И вы сами понимаете, что вами в первую очередь движет страх одиночества. Попробуйте превратить эту проблему в задачу и избавиться от самого главного мотива вашего решения, то есть от страха. Тогда ответ придет сам собой.

Сделать это совсем не трудно. Сначала ответьте на вопросы: «А что было бы, если бы я не боялся одиночества? Как бы я жила, что бы делала?» После ответа на этот вопрос создайте образ своей счастливой не одинокой жизни. Подумайте: что для вас означает «быть не одиноким»? Что вы ощущаете, когда не одиноки? Поразимышляйте, как еще можно получить такие ощущения, какими способами.

И еще. Подумайте вот о чем: многие женщины, состоящие в браке, ужасно одиноки и несчастны. От внутренней пустоты и отсутствия смысла жизни не спасет ни муж, ни даже богатство! Если вы любите себя и умеете наполнить свою жизнь радостью и счастьем, то настоящая любовь обязательно найдет вас.

Чего я боюсь больше – одиночества или жизни с нелюбимым человеком? Я не знаю, куда бе-

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» в 1-е полугодие 2016 года

Подписной индекс 11106 для всех категорий граждан

1 мес. – **62 руб. 43 коп.**
6 мес. – **374 руб. 58 коп.**

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

1 мес. – **56 руб. 58 коп.**
6 мес. – **339 руб. 48 коп.**

«До востребования» – **357 руб. 12 коп.**

Обращаем ваше внимание, что при оформлении подписки «До востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Напомним, что подписаться на газету можно в любом почтовом отделении края с любого месяца.

Пятигорчанам предлагаем оформить подписку и получать газету в редакции по адресу: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, Центральная городская библиотека им. М.Горького, 1-й этаж.

1 мес. – **30 руб.**
6 мес. – **180 руб.**

Каждому подписчику «Кавказской недели» – карманный календарик на 2016 год в ПОДАРОК*

* Календарик на 2016 год будет доставлен подписчикам 2016 года в январе вместе с газетой.

Бесплатные объявления

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- 2-комн. кв-ру, 32 кв.м, счетчики, газ, свет, бассейн, 3/у 0,05, х/п, 170 т.р. С. Казинка, 8-962-027-30-12.
- Дом 73 кв.м, 4 комн., кухня 12,5 кв.м, ванная, с/у, гор. и хол. вода, газ, 3/у 20 сот., х/п, сад, двор бетон. С. Водораздел, 8-928-355-81-71.

ИНОЗЕМЦЕВО

- СРОЧНО! Дом 65 кв.м, 5 комн., кухня отд., х/п, 10 сот. земли, ул. Гагарина, 56а. Т. 8-962-499-37-93.
- Дом 64 кв.м, х/п, гараж, кухня отд., 13 сот. земли. Т. 8-928-252-72-12.

ИЗОБИЛЬНЕНСКИЙ Р-Н

- Дом 150 кв.м, новый, 2-эт., гараж, х/п, 3/у 7,5 сот., 3,6 млн. р., торг. Изобильный, 8-962-425-54-78.

ИПАТОВСКИЙ Р-Н

- 1-комн. кв-ру, 2 этаж, о/п 29,9 кв. м, имеется 3/у, дом после капремонта, все трубы новые. П. Большевик, 8-961-466-05-99.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- Дом 60 кв.м, 3 комн., газ, свет, вода, счетчики, т/ф, х/п, огород ухоженный, центр. Ст. Марьинская, 8-962-000-34-25.
- Дом 85 кв.м, 4 комн., кухня, с/у, свет, газ, вода, стеклопакеты, 7 сот. земли. Ст. Советская, 8-906-469-17-85.
- Два дома на уч-ке 16 сот., по 2 комн. и кухне, газ, вода, счетчики, баня, цена договорная. Ст. Зольская, 8-906-465-49-12.

КУРСКИЙ Р-Н

- Дом 103 кв.м, 30 сот., кухня 72 кв.м, кам/саман, х/п, гараж с ямой, подвал, счетчики, сад, школа и дет. сад, 2,8 млн. р., торг. Ст. Курская, 8-961-494-01-66.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- Срочно! Дом в центре города (район парка), о/п 110 кв.м., 4 комнаты, кухня, столовая, кладовая, ц/к, 3/у 4,5 сот., двор асфальтирован., въезд, 5 млн. руб. Торг. Рассмотрим варианты обмена. Т. 8-928-359-22-42.
- СРОЧНО! Дом 60 кв.м, вода, газ, ремонт, огород. П. Славянский, 8-929-858-44-33.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- СРОЧНО! 1/3 ч/д, о/п 73 кв.м. 2 комн., кухня, х/п, 3/у 300 кв. м. Ст. Суворовская, 8-905-448-28-55.
- Дом 95 кв.м, 12 кв.м летняя кухня, в/у, х/п, гараж, подвал, газ, вода, свет, счетчики, т/ф, 20 сот. земли, 2 теплицы. Ст. Суворовская, 8-928-810-64-78, 8-918-762-65-01.

- Дом 70 кв.м, ц/к, 3/у 8 сот. Ст. Ессентукская, 8-905-440-57-85.

ПЯТИГОРСК

- На Нежнова, 1/5-эт. кирп. дома, 2-комн. кв-ру, 49,6 кв.м, кухня 9 кв.м, у/п, балкон, лоджия. Т. 8-928-819-33-21.
- 47 кв.м, свет, вода, огород, х/п, цена договорная. Т. 8-919-730-57-23, 8-905-464-17-01.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

- 2-комн. кв-ру, 2/2-эт. дома, 55 кв.м, вход отд., х/п, огород. С. Отказное, 8-919-739-13-61.
- 2-комн. кв-ру, 3/3-эт. дома, о/п 60 кв.м, счетчики, инд. отопление, пластиковые окна, подвальное помещение. С. Солдат-Александровское, 8-988-731-18-46.

СДАЮТ дома, кв-ры

- Домик отдельный, 10 минут от автовокзала, 2 комн., мебель, кухня, холодильник, телевизор, веранда молодой семье или студентам вуза, 9 т.р. + коммуналка. Пятигорск, 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52.

ПРОДАЮТ дачи, 3/у

- Спаренные дачи № 8, 9; СО «Геолог», 7,8 сот., р-н старого аэродрома, вода, газ, свет, по меже огорожена. Пятигорск, 8-928-829-15-21.

- Уч-к 5 сот., р-н кирпичного з-да, сад, поливная вода, без строений, рядом все коммуникации. Пятигорск, 8-928-364-29-95.

- Дачу, 5 сот., без построек, Капельничка № 140. Иноземцево, 5-12-48, 8-961-486-04-09.
- Дачу на Квартале, забор, недостроенный домик. Пятигорск, 8-928-376-59-39.

ПРОДАЮТ а/м, 3/ч

- СРОЧНО! Мопед LF50AT-2B, марка 34D, без пробега, шлем. Кисловодск, 2-40-05, 8-928-951-89-54.

ПРОДАЮТ гаражи

- Капит. в кооп. «Запорожец», подвал. Пятигорск, 33-92-03.

ПРОДАЮТ разное

- СРОЧНО! Шторы бархатные желтого цвета, 3 шт., с гардины l-1,20 см, h-2,20 см. Цена 350 руб. Пятигорск, 33-08-10.
- Кухонный стол-тумбу, 2 навесные полки кухонные, 4-ком газовую плиту, раковину-мойку - всё б/у, цена договорная. Пятигорск, 8-906-461-94-62.
- Соковыжималку Scarlett (Англия), новую, 2 т.р. Фотоаппарат «Олимпус» (Япония), 3 т.р. Ессентуки, 8-928-815-21-70.
- Пылесосы «Витек», LG, б/у, раб. сост., 1,5 т.р. каждый. Ессентуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- Настольный вентилятор 2-скоростной с вращением, 1,2 т.р. Ессентуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- СРОЧНО! Старинный 3-створчатый шкаф ручной работы, светлого цвета. Цен 7 т.р. Пятигорск, 33-08-10, после 17 ч.

- Обогреватель электрический 1,5 кВт, 1,5 т.р. Ессентуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- Очиститель воды «Барьер», 750 р., новый, в упаковке. Беспроводную гарнитуру BLVETOOTU Samsung, HM 1600, 1,2 т.р. Стол сборно-разборной конструкции из дерева твердых пород на 10 персон, 6,5 т.р. Ессентуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.

- Баллон газовый, котел для твердого топлива, стол для циркуляри. Шифер 120 шт. Иноземцево, 8-961-486-04-09.
- Блоки бетонные 20х20х40, 80 шт. Самовывоз. Т. 8-918-784-43-95.

- Плоско-шлифовальный станок «Гриндер». Пятигорск, 8-905-424-23-69.
- Два комбинезона, рост 98 и 104 см, наполнитель холофайбер, цвет сине-красный, Германия. Пятигорск, 8-928-349-54-21.
- Телевизор «Филиппс», 2 т.р. Раскладной обеденный стол, 1,5 т.р. Кровать двуспальную, 2 т.р. Минеральные Воды, 8-928-335-14-16.

- Фляги, канстры: алюминиевые, из нержавеющей стали. Детскую коляску. Садовый опрыскиватель из нержавеющей стали. Лермонтов, 8-938-343-66-57.

ЖИВОТНЫЕ

- Продают попугая большого с клеткой. Т. 8-905-492-33-99.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строит. квартир, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

РАБОТУ ищут

- Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, (8793) 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-652-16-58.
- Эмалировка ванн. Выезд по КМВ. Т. 8-918-761-21-00.
- Выполним все виды газо-электросварочных работ. Водопровод, отопление, навесы, заборы и т.д. А также все виды строительных и отделочных работ. Т. 8-968-269-32-11, 8-906-470-22-89, 8-988-092-66-63.
- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику. Т. 8-961-496-15-36.
- Отопление, сантехника. Мин-воды, 8-962-742-67-88.

- Кровельные работы всех видов, любой сложности. Демонтаж старых крыш и монтаж новых. Навесы и заборы. Скидки на материалы. Большой опыт работы. Т. 8-928-378-76-76.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Блоки бетонные 20х20х40, 80 шт. Самовывоз. Т. 8-918-784-43-95.

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ. Т. 8-928-631-90-03

Кровельные работы. Реконструкция и монтаж новых крыш. Заборы, навесы. Сварка. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия. Т. 8-928-012-50-47

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН Т. 8-906-412-56-29

- Ремонт квартир, домов. Мин-воды, 8-962-742-67-88.
- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установка водометов, котлов (любые), бойлеров, водонагревательных баков, сантехники. Монтаж теплых полов, все виды сварочных работ. Минводы, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
- Ремонт квартир. Малярка, штукатурка, гипсокартон. Дешево. Быстро. Качественно. Стаж более 30 лет. Т. 8-968-276-88-05.
- Сантехник: установка счетчиков, проводка канализации, чистка и монтаж водопровода и др. работы. Оплата по договоренности, пенсионерам - скидка. Т. 8-961-445-22-03.
- Ремонт мягкой мебели. Замена тканей, пружин, поролона. Пятигорск, 32-51-93, 8-905-449-59-98.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной информации указывается способ связи «До востребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием ф. и. о.

ЖЕНЩИНЫ

- Мне 66 лет, живу в 30 км от Минеральных Вод. Познакомлюсь с одиноким мужчиной. С. Солуно-Дмитриевское, г/п, д/в Булановой М.А.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН	БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ	«КН»
РАЗДЕЛ		
ТЕКСТ объявления		
Данные о клиенте (в газете не публикуются)		
Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ		
Адрес, ФИО, тел.		
Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» или ПРИНОСИТЕ В СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:		
ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж). МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»		

	ОАО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам	
КАЛЕНДАРИ на 2016 год	
«Шалаш КМВ»	44,99 руб.
«Шалаш Северный Кавказ»	44,99 руб.
Для записи дней рождений	27,00 руб.
Настенные: «Архыз» (гориз.)	99,99 руб.
«Домбай» (гориз.)	99,99 руб.
«Ессентуки» (гориз.)	99,99 руб.
«Железноводск» (гориз.)	99,99 руб.
«Кисловодск» (верт.)	99,99 руб.
«КМВ» (верт.)	99,99 руб.
«Красоты Кавказа»	99,99 руб.
«Очарование гор»	119,99 руб.
«Приэльбрусье»(гориз.)	99,99 руб.
«Пятигорск»(гориз.)	99,99 руб.
БЛАНКИ	

- Накл. офс. бум. без ИНН х 100 л. 27,00 руб.
- Накл. офс. бум. с ИНН х 100 л. 28,00 руб.
- Накл. офс. бум. с ИНН х 100 л. 25,00 руб.
- Накл. самок. с ИНН х 100 л. 60,00 руб.
- Прих. кас. орд. А5 офс. бум. х 100 л. 28,00 руб.
- Расх. кас. орд. А5 газ. бум. х 100 л. 12,00 руб.
- Расх. кас. орд. офс. бум. х 100 л. 27,00 руб.
- Табель учета раб. времени Т-13 0,8 руб.
- Тов. чек газ. бум. х 100 л. 9,00 руб.
- Тов. чек офс. бум. х 100 л. 18,00 руб.
- Тов. чек самок. х 100 л. 35,00 руб.
- «Накладная» офс.бум. (без

