

№ 45 (15886) 3 ноября 2015 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Телепрограмма с 9 по 15 ноября Бесплатные объявления Астрологический прогноз Кроссворд Сканворд

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ПОКА МЫ ЕДИНЫ, МЫ НЕПОБЕДИМЫ

4 ноября Россия отмечает государственный праздник – День народного единства, установленный в память об освобождении Москвы народным ополчением от польских интервентов в 1612 году.

ВЫХОДНОЙ ВЗАМЕН

Сейчас понятно, что, утверждая новую дату, власти ставили своей целью отменить 7 ноября – праздник Великой Октябрьской социалистической революции, но надо было что-то дать взамен. Идея была высказана Межрегиональным советом России в сентябре 2004 года.

Тем временем в Саратове состоялся 8-тысячный митинг молодежи и представителей общественных организаций в поддержку реформ, проводимых Владимиром Путиным. Его участники также высказали одобрение новому празднику, что было внесено в обращение к президенту. В итоге 23 ноября 2004 г. на рассмотрение Госдумы России поступил законопроект с поправками в Трудовой кодекс РФ: отменить празднование 7 ноября – годовщины Октябрьской революции и 12 декабря – Дня Конституции, увеличить новогодние каникулы с 2 до 5 дней, а также ввести новый праздник 4 ноября. Авторами законопроекта стали Валерий Богомолов, Олег Еремеев («Единая Россия») и Владимир Жириновский (ЛДПР). 327 депутатов проголосовали за, 104 (все коммунисты) – против, двое воздержались.

Новой датой было выбрано 4 ноября, когда отмечается церковный праздник Казанской иконы Божией Матери, ведь именно она, как гласит предание, помогла ополченцам победить врагов. Инициативу поддержал Патриарх Московский и всея Руси Алексий. «Этот день напоминает нам, как рос-

назвавший себя «чудом спасшимся» царевичем. Лжедмитрий обратился за помощью к польским магнатам и королю Сигизмунду III, пообещав подчинить Русскую православную церковь папе римскому и передать Польшу часть русских земель. Взамен поляки предоставили ему финансовую помощь и снарядили войско.

Годунов направил против Лжедмитрия большие силы, надеясь не допустить прихода вражеского ставленника в Россию. Но тут случилось неожиданное: 13 апреля 1605 г. Борис Годунов умер, и вся царская армия перешла на сторону самозванца. Лжедмитрий торжественно въехал в столицу и занял престол. Вскоре москвичи столкнулись с тем, что новый государь не хочет соблюдать русские обычаи. Чаша народного терпения переполнилась, когда на свадьбу царя с католичкой Мариной Мишкек приехали поляки, державшие себя крайне заносчиво и оскорбительно.

В ночь на 17 мая 1606 г. жители Москвы бросились громить дворы, где жили поляки, ворвались в покои самого царя и убили его. Заговор против самозванца возглавил Василий Шуйский, которого впоследствии и избрали на трон. Но в 1610 году Шуйского заставили постричься в монахи, страна вновь лишилась правителя, и власть оказалась в руках семи

бояр. Чтобы избавиться от угрозы завоевания страны, они решили возвести на престол сына польского короля – Владислава. Под предлогом защиты города в ночь на 21 сентября 1610 года бояре открыли ворота Кремля и впустили туда польский гарнизон.

Однако большинство жителей московского царства не собирались мириться с такой частью. Осенью 1611 года в Рязани под руководством Прокопия Лягунова из дворян, посадских людей и казаков сформировалось Первое ополчение, которое вскоре было разбито. И тогда к народу с призывом обратился Кузьма Минин.

Год рождения Кузьмы Минина неизвестен. Он торговал мясом в Нижнем Новгороде и не особенно выделялся из посадских людей. В сентябре 1611 года его избрали главным человеком в городе – земским старостой. Лет ему было 45-50. Был он неграмотный, умел считать, но читать и писать не мог.

В своей пламенной речи Кузьма Минин призвал горожан создать сопротивление, прокризисные знаменитые слова: «Не пожалеем животов наших», и помимо войска собрал приличную сумму денег на его содержание. Во главе Второго ополчения Минин предложил поставить новгородского князя Пожарского.

(Продолжение на стр. 2)

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

«Патриот» покоряет Эльбрус стр. 2

Чем опасен сухой воздух стр. 5

Одежда, вредная для здоровья стр. 6

Удивительные факты о собаках стр. 7

Любовь нечаянно нагрянет стр. 11

НОВОСТИ

ДЕНЬГИ НА СПАСЕНИЕ ПАРКА

В Совете Федерации под председательством Валентины Матвиенко прошли парламентские слушания о социально-экономическом развитии страны и проекте федерального бюджета на 2016 год. В том числе было решено выделить средства на развитие курортного парка в Кисловодске. Как прозвучало на слушаниях, Владимир Путин дал поручение создать на его базе крупнейший в стране лечебный парк. Выполнение первого этапа программы потребует финансирования уже в следующем году. По словам министра финансов РФ Антона Силуанова, для этого в проекте бюджета-2016 предусмотрено 149 миллионов рублей. В слушаниях принял участие и губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров.

Однако большинство жителей московского царства не собирались мириться с такой частью. Осенью 1611 года в Рязани под руководством Прокопия Лягунова из дворян, посадских людей и казаков сформировалось Первое ополчение, которое вскоре было разбито. И тогда к народу с призывом обратился Кузьма Минин.

Год рождения Кузьмы Минина неизвестен. Он торговал мясом в Нижнем Новгороде и не особенно выделялся из посадских людей. В сентябре 1611 года его избрали главным человеком в городе – земским старостой. Лет ему было 45-50. Был он неграмотный, умел считать, но читать и писать не мог.

В своей пламенной речи Кузьма Минин призвал горожан создать сопротивление, прокризисные знаменитые слова: «Не пожалеем животов наших», и помимо войска собрал приличную сумму денег на его содержание. Во главе Второго ополчения Минин предложил поставить новгородского князя Пожарского.

Однако большинство жителей московского царства не собирались мириться с такой частью. Осенью 1611 года в Рязани под руководством Прокопия Лягунова из дворян, посадских людей и казаков сформировалось Первое ополчение, которое вскоре было разбито. И тогда к народу с призывом обратился Кузьма Минин.

(Продолжение на стр. 2)

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ПОКА МЫ ЕДИНЫ, МЫ НЕПОБЕДИМЫ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Дмитрий Пожарский родился в 1578 году. Происходило он из старинного рода, который, однако, не играл видной роли в государственных делах. Пожарский получил военную подготовку, любил читать, был набожен. Он рано начал службу, и был назначен воеводой в город Зарайск. Про него говорили, что «не было на нем никакой неправды». Осенью 1611 года князь примкнул к Первому ополчению и в боях за Москву был ранен. Он долго лечился и оправился от ран как раз к тому времени, когда к нему прибыли гонцы из Нижнего Новгорода.

Пожарский попросил выдать ему в помощники человека, которого бы избрали сами жители. Единственно таким человеком был назван Кузьма Минин.

В марте 1612 года отряды Второго ополчения направились к Москве. Жители городов с радостью приветствовали во-

иннов. У стен столицы к Минину и Пожарскому присоединилось казачье войско Дмитрия Трубецкого, участника Первого ополчения.

24 августа состоялось решающее сражение ополченцев с войском литовского гетмана Ходкевича, завершившееся народной победой. Началась осада Кремля. Голод и болезни взяли свое, и 4 ноября поляки оставили Китай-город. В этот день Пожарский приказал внести в Москву икону Казанской Божией Матери и дал обет построить церковь. Впоследствии обещание было выполнено – храм Казанской Божией Матери был возведен в 1633 году. «Совет всея Земли» грамотой по русским городам грамоты с известием об окончательном избавлении от поляков. А в феврале 1613 года состоялся Земский собор, на котором было предложено

выбрать царем 16-летнего Михаила Романова, положившего начало новой династии. Так закончилось Смутное время, принесшее немало горестей русскому народу.

Кузьма Минин скончался в 1616 году и был похоронен в родном Нижнем Новгороде. Дмитрий Пожарский много пережил своего друга по ополчению. Он умер в 1642 году, похоронен в городе Суздале.

В ПАМЯТИ ПОТОМКОВ

Каждый, кто приезжает в Москву, обязательно посещает ее сердце – Красную площадь. Здесь 20 февраля 1818 года был открыт памятник Минину и Пожарскому. Монумент выполнен по проекту скульптора Мартоса и отлит из бронзы русским мастером Екимовым. На гранитном основании два барельефа: на одном – сцена сбора пожертвований жите-



лями Нижнего Новгорода, на другом – бегство поляков из Москвы. Фигуры героев расположены на высоком пьедестале. На лицевой стороне надписи: «Гражданину Минину и Князю Пожарскому благодарная Россия. Лета 1818 года». Так страна увековечила имена своих сынов, спасших ее от уничтожения в далеком Смутное время.

А если говорить о дне сегодняшнем, то, возможно, знание событий прошлого сделает День народного единства ближе каждому из нас.

АКЦИЯ

МЫ ВСЕ – ГРАЖДАНЕ МИРА

В администрации Пятигорска состоялась торжественная встреча с участниками экспедиции «Знамя Мира – Эльбрус 2015».

Напомним, командой экстремалов во главе с известным ставропольским авиаконструктором Александром Бегаком и летчиком-космонавтом, Героем Российской Федерации Геннадием Падалкой (который пять раз совершил полеты в космос и на сегодняшний день является абсолютным мировым рекордсменом по суммарному пребыванию в космическом пространстве – 878 суток) начала первый этап большого проекта «Селфи Мира» с восхождения на Эльбрус на вертоходе «Патриот России».

О готоящейся экспедиции «Кавказская неделя» общалась читателям в № 42 от 13 октября 2015 г. Свою миссию по созданию акцию организаторы посвятили Дню народного единства и 72-летию освобождения Северного Кавказа от немецко-фашистских захватчиков.

Как рассказал во время встречи Александр Бегак, от пешего восхождения на вершину пришлось отказаться из-за неблагоприятных погодных условий, но участники экспедиции установили российский триколор, флаги Пятигорска и Российской Федерации, а также Знамя Мира – полотно-мозаику из десятков фотоавтопортретов жителей планеты «на высоте более 5 000 м у «Приюта одиночца».

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

СПИД ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ СПИТ

Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова на заседании правительственной комиссии по вопросам охраны здоровья граждан заявила, что к 2020 году заболевание ВИЧ в России может выйти из-под контроля и превратиться в эпидемию. По ее словам, текущий уровень финансирования в 2015 году позволяет обеспечить антиретровирусной терапией порядка 200 тысяч ВИЧ-положительных людей – около 23% от их общего числа в стране. «При дополнительном снижении цен на необходимые медикаменты нам удастся обеспечить максимальный охват лечением 25-30% больных. Но даже в этом случае к 2020 году их число возрастет на 250%», – отметила министр. Она также сказала, что для каждого россиянина риск заразиться ВИЧ-инфекцией существенно увеличивается с учетом все большего распространения инфекции половым путем.

Серьезность проблемы отметил и премьер-министр России Дмитрий Медведев. На заседании он рассказал о переборах в поставках лекарств и тест-систем для определения вируса в некоторых регионах страны. Он также заявил о необходимости проводить масштабную информационную работу, разъясняя последствия заболевания, особенно в молодежной среде, бросить все силы на предупреждение инфекции и пропаганду здоровых нравственных ценностей.



Руководителям экспедиции удалось провести запланированное испытание вертохода, собрать и обработать необходимые данные, сообщает пресс-служба администрации столицы округа. Сам вертоход остался в Кабардино-Балкарии – в качестве подарка от молодежи Пятигорска. Машина стоит на специально подготовленном постаменте у подножия Эльбруса, в центре поляны Азау.

По словам организаторов акции, экспедиция на Эльбрус будет возобновлена весной. Прием селфи на www.selfie.roletim.ru продолжается.

На торжественном приеме в администрации Александр Бегаку и Геннадию Падалке были вручены юбилейные медали «235 лет Пятигорску». За вклад в развитие города». Остальные участники экспедиции получили благодарственные письма.

Страницу подготовила Наталья Помогайлова

КРОВЛЯ ЗАМЕР, РАСЧЕТ, ДОСТАВКА РЕКОНСТРУКЦИЯ СТАРЫХ МОНТАЖ НОВЫХ РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

БЕСПЛАТНО

8-928-012-50-47

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ Центр слуха «ОТО-ПЛЮС»

- РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- ПАРАЛЛЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ И АКСЕССУАРЫ

Часы работы: пн. - пт. с 9 до 16 ч., сб. - вс. с 9 до 13 ч., востр. - вых.

г. ПЯТИГОРСК, УЛ. КАЛИНИНА, 20 (пересечение улицы Кучуры). Тел.: 8-928-377-37-40, (8793) 32-38-52

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

Т. 8-928-631-90-03.

Рекламная служба «Кавказской недели» тел./факс (8793) 33-28-86, e-mail: nedelya@kmv.ru

МУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА НА СТАНЦИИ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОАО «РЖД»

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ

Доктор медицинских наук, профессор **ГЛЕБОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**

г. Минеральные Воды, ул. Советская, 61, 5 этаж, хирургическое отделение. Тел.: (87922) 5-19-48, 8-928-342-50-00, www.doctorglebov.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает свою продукцию по низким ценам

В ассортименте печатная продукция для офиса, дома, школьные товары и календари на 2016 год

Товар можно приобрести в фирменном магазине издательства, на складе готовой продукции; в редакции газеты «Кавказская неделя» – только календари (г. Пятигорск, ул. Козлова, 1)

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Тел. (87922) 6-25-87, http://www.polygraf-kmv.ru

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА

Предсказание вашей судьбы. Освобождение от родовых проклятий. Прерывание негативной наследственности. Выявление и снятие любой порчи. Воссоединение семьи с любимым человеком. Заговор от многих недугов. Обряд на замужество. Полное снятие вена безбрачия. Уникальная методика избавления от вредных привычек. Укрепление семейных отношений. Обряд на зачатие ребенка. Коррекция будущего.

Индивидуальное изготовление целительных оберегов: талисманов, именных защит и свечей.

Более 1000 обрядов для мужчин и женщин. Помощь в любых жизненных ситуациях.

ВАША ВЕРА В МОИ СИЛЫ!

Решу проблемы любой сложности и давности. Работаю на расстоянии по фото и без. Имею сертификат Всероссийского научно-исследовательского центра традиционной народной медицины «Эниом». Консультация – бесплатно. Помощь в день обращения. Оплата после результата. Гарантия 100%!

8-962-003-37-09

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ТВУ	СТС-КМВ	5 Санкт-Петербург	ТВТ-СИФ	Домашний	ТВ3	МАТЧ!	★ЗВЕЗДА	Ren-TV
ПОНЕДЕЛЬНИК - 9 НОЯБРЯ 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20, 4.10 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Сегодня вечером» 14.25, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Наедине со всеми» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай пообщемся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ВЕЛИКАЯ» 12+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.00 «Познер» 16+ 1.00 Ночные новости 1.15, 3.05 Х/ф «Я, РОБОТ» 12+ 3.20 Т/с «ВЕГАС» 16+	5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 16+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+ 23.00 «Честный детектив» 16+ 0.00 Ночная смена. «Резидент Мария» 12+ 1.25 Х/ф «ДУЭЛЬ» 12+ 3.25 Т/с «СЫН ЗА ОТЦА» 16+ 4.25 Комната смеха	6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 10.15, 1.40 «Наблюдатель» 11.15 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 12.25 Сказки из глины и дерева. Дымковская игрушка 12.35 «Линия жизни» 13.30 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 15.10 Д/ф «Леонид Луков» 15.50 Х/ф «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ» 17.40, 23.00, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры» 17.55 К юбилею РНО 18.55 Д/ф «Алексей Ягупов. Лицо дворянского происхождения» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль 20.05 «Сати. Нескучная классика» 20.45 «Живое слово» 21.25 Д/ф «Потерянная могила Ирода» 22.15 «Тем временем» 23.35 Худсовет 23.40 Уроки русского 0.10 Документальная камера 0.50 Р. Щедрин. Концерты № 1 и № 2 для фортепиано с оркестром	5.00, 6.05 Х/ф «АДВОКАТ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «НТВ утром» 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+ 21.30 Т/с «ЧУМА» 16+ 23.30 «Анатомия дня» 0.10 Т/с «ШАМАН» 16+ 2.00 «Ты суперстар. Бенефис» 12+ 3.25 Дикий мир 0+ 4.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+	6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»» 0+ 10.40 Д/ф «День без полицейского» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События 11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Без обмана. «Коварные сухофрукты» 16+ 15.35 Х/ф «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» 12+ 17.30 Город новостей 17.40 Т/с «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» 12+ 20.00 «Право голоса» 16+ 21.40 Петровка, 38 16+ 22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+ 23.05 «Прощание. Людмила Зыкина» 12+ 0.30 «Право знаты!» 16+ 1.55 Х/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+ 3.40 «Черные дыры Земли» 16+ 4.10 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА» 16+	6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.45 М/с «Приключения Тайго» 0+ 7.15 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички» 12+ 7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+ 8.00 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00, 0.00, 3.30 «Даёшь молодёжь!» 16+ 9.30 «Большая маленькая звезда» 6+ 10.30 Х/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» 12+ 12.30, 18.30 «Уральские пельмени» 16+ 13.00, 19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 14.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» 16+ 22.00 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+ 0.30 «Кино в деталях» 16+ 1.30, 5.00 «Бездомный и поря-док» 16+ 1.45 «Большая разница» 12+ 5.25 М/с «Том и Джерри. Комедийное шоу» 0+	6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 6.10 «Утро на «5» 6+ 9.30 «Место происшествия» 10.30, 12.30, 16.00 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» 16+ 1.35, 2.10, 2.40, 3.15, 3.45, 4.15, 4.55, 5.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.25 Т/с «СЛЕД. БЕЗУМНОЕ ЧАПИТИЕ» 16+ 21.15 Т/с «СЛЕД. СЧАСТЛИВОЕ ДЕЯТЕЛЬНО» 16+ 22.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+ 23.15 «Момент истины» 16+ 0.10 «Место происшествия. О главном» 16+ 1.10 «День ангела» 1+ 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 6.10 «Утро на «5» 6+ 9.30 «Место происшествия» 10.30, 11.40, 12.30 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» 16+ 16.00 «Открытая студия» 16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.25, 21.15, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+ 0.00 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 12+ 1.25 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+ 3.30 Д/ф «Похищение «Святого Луки» 12+ 4.30 Д/ф «Живая история» Как обманули Лувр: одесская хитрость 12+ 7.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+ 7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+ 8.10, 14.15 «ДЕНЬ» 8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 9.00, 23.10 «Дом-2» 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 11.30 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» 16+ 14.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 20.30 Т/с «ОЗАБОЧЕННЫЕ» 16+ 21.00 Х/ф «НЕВЕРЮЩИЙ БЕРТ УАНДЕРС-ТОУН» 12+ 1.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2» 16+ 2.15 Х/ф «ПОРЯДОК В БУДУЩЕМ» 16+ 3.05 «Холостяк» 16+ 4.35 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+ 4.55 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+ 5.50 Х/ф «САША + МАША» 16+ 6.20 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+	6.30 «Сделай мне краткосриво» 16+ 7.00 «Был бы повод» 16+ 7.30, 18.00, 0.00, 6.00 «Одна за всех» 16+ 8.10 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.10 «Давай разведемся!» 16+ 11.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.20 Д/с «Эффект Матроны» 12+ 13.20, 3.30 «Сдаётся! С ремонтом» 16+ 14.20 Х/ф «ЧУЖИЕ МЕЛТЯ» 12+ 18.05 Т/с «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!» 12+ 19.00 Х/ф «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+ 21.00 Х/ф «ДВОИНА СПЛОШНАЯ» 16+ 23.00 «Рублёво-Би-ролёво» 16+ 0.30 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ» 12+ 2.15 Х/ф «ОЖИДАНИЕ» 16+ 4.30 Д/с «Звёздные истории» 16+ 5.30 «Домашняя кухня» 16+	6.00 Мультфильмы 9.30, 17.00 Д/с «Слепая» 12+ 10.30, 16.00 Д/ф «Гадалка» 12+ 11.30, 19.30 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+ 3.15 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00, 12.05 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные 8.45, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.35, 16.00 Ночные новости 9.05, 3.15 «Ты можешь больше!» 16+ 10.51 «Живи сейчас» 16+ 11.05 «Французский акцент» 16+ 14.40 Д/с «Первые леди» 15+ 15.30 Д/с «Сердца чемпионов» 16+ 16.05 «Спортивный интерес» 16+ 17.00, 23.00 Все на «Матч!» 18.00, 2.30 Д/с «+1+» 16+ 18.45, 21.50, 4.30 «Удар по океану» 12+ 19.00 «Континентальный вечер» 19.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» 16+ 22.00 «Культ тура с Юрием Дудевым» 16+ 22.30 Д/с «Рю ждет» 16+ 0.00 Х/ф «КОМАНДА ИЗ ТРУБАЧЕЙ» 16+ 4.45 Д/с «Тридцать великих спортивных событий последнего тридцатилетия» 16+	6.30 Д/ф «Формула Квят» 16+ 7.00, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости 8.05, 7.35, 17.00, 23.00 Все на «Матч!» 7.05, 9.05, 10.05, 2.00 «Ты можешь больше!» 16+ 11.05 «Живи сейчас» 16+ 12.05 Фигурное катание. Транспарит Китай. Показательный выступления 13.00, 4.00 «Спортивная анатомия» 12+ 13.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.00, 2.45 «Х-версии. Другие новости» 12+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 19.30 Т/с «УМНИК» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+ 3.15 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00, 12.05 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные 8.45, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.35, 16.00 Ночные новости 9.05, 3.15 «Ты можешь больше!» 16+ 10.51 «Живи сейчас» 16+ 11.05 «Французский акцент» 16+ 14.40 Д/с «Первые леди» 15+ 15.30 Д/с «Сердца чемпионов» 16+ 16.05 «Спортивный интерес» 16+ 17.00, 23.00 Все на «Матч!» 18.00, 2.30 Д/с «+1+» 16+ 18.45, 21.50, 4.30 «Удар по океану» 12+ 19.00 «Континентальный вечер» 19.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» 16+ 22.00 «Культ тура с Юрием Дудевым» 16+ 22.30 Д/с «Рю ждет» 16+ 0.00 Х/ф «КОМАНДА ИЗ ТРУБАЧЕЙ» 16+ 4.45 Д/с «Тридцать великих спортивных событий последнего тридцатилетия» 16+	6.00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ АЭРОПРОМ» 6+ 8.00, 9.15 Х/ф «АРМИЯ» ТРЯСОУЗ-КИ» 6+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+ 1.45 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИИ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+ 3.15 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ АЭРОПРОМ» 6+ 8.00, 9.15 Х/ф «АРМИЯ» ТРЯСОУЗ-КИ» 6+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+ 1.45 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИИ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+ 3.15 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18.00, 1.15 «Х-версии. Другие новости» 12+ 14.00 Т/с «ЧТЕЦ» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+ 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45 Х/ф «СЫЩИК» 12+ 4.30 Д/ф «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца» 12+ 5.00 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+ 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «ШЕСТИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕЗД» 16+ 8.10, 9.15 Х/ф «ВАЛДА» 16+ 9.00, 9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Т/с «УМНИК» 16+ 13.30, 18		

1 ПЯТНИЦА 13 НОЯБРЯ
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20, 5.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» 12+

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+
8.00 «Играй, гармонь любимая!»
8.45 «Смешарики. Новые приключения»
9.00 «Умница и умники» 12+

5.25, 6.10 «Наедине со всеми» 16+
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.25 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» 12+

1 ПЯТНИЦА 13 НОЯБРЯ
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20, 5.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» 12+

РОССИЯ 1
5.00, 9.15 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

5.10 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ»
6.35 «Сельское утро»
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00 Вести
8.10, 11.10, 14.20 Вести края
9.20 Национальный интерес
9.30 «Правила движения» 12+

5.30 Х/ф «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ»
7.30 «Сам себе режиссёр»
8.20, 3.40 «Смехопанорама»
8.50 Утренняя почта
9.30 «Сто к одному»
10.20 Вести края
11.00, 14.00 Вести
11.10 Х/ф «КАМИННЫЙ ГОСТЬ» 12+

РОССИЯ 1
6.00 Мультканал «Ранние пташки»
7.10, 20.05 М/с «Юху и его друзья»
7.35, 19.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггиттона»
8.00, 22.30 Мультфильмы
8.30 М/с «Гуппи и пузырики»
9.15, 19.40 М/с «Ягодный пирог»
9.40 Давайте рисовать!

РОССИЯ К
6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
10.20 Х/ф «АКТРИСА»
11.50, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»
12.10 Д/ф «Художник Андрей Мылников. Не перестаю удивляться...»
12.50 «Письма из провинции»
13.15, 23.40 Уроки русского
13.45 Д/ф «Пьер Симон Лаплас»
13.50 Х/ф «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
15.10 «Живое слово»
15.50 «Царская кухня»
16.30 Д/ф «Роберт Фолкон Скотт»
16.40 Д/ф «Лев Николаев. Под знаком Льва»
17.25 Концерт «Летним вечером во дворе Шёнбрунн»
19.00 Д/ф «Архивные тайны»
19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
21.30, 1.55 «Искатели»
22.15 «Линия жизни»
23.10 Д/ф «Поль Сезанн»
23.35 Худсовет
0.10 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ»

6.30 «Евроньюс»
10.00 Библиейский сюжет
10.35 Х/ф «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»
12.10 Д/ф «Иоганн Вольфганг Гёте»
12.15 Большая семья. Людмила Гурченко посвящается
13.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
13.40 Концерт «Летним вечером во дворе Шёнбрунн»
15.15 Х/ф «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»
16.45, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
17.30 «Романтика романса»
18.25 Х/ф «СТАРЫЕ СТЕНЫ»
20.00 Выдающиеся писатели России
21.30 «Белая студия»
22.20 Х/ф «КОРАБЛЬ ТЕСЕЯ»
0.45 Д/ф «Тропический лес. Южная Америка»
1.40 М/ф «Беззаконие». «Сказка о глупом муже»
1.55 «Искатели»

5.00 Х/ф «АДВОКАТ» 16+
6.00, 0.15 Х/ф «ПЕТРОВИЧ» 16+
8.00, 10.00, 13.00 Сегодня
8.15 Лотерея «Русское лото плюс» 0+
8.50 Их нравы 0+
9.25 Едим дома 0+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.50 «Дачный ответ» 0+
13.20 «Поедем, поедим!» 0+
14.10 Своя игра 0+
15.00 «Следствие ведут...» 16+
16.00 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
18.00 «Акцент» недели
19.00 «Точка»
19.45 Т/с «ПАУТИНА» 16+
23.40 «Пропаганда» 16+
2.10 «Собственная гордость» 0+
3.05 Т/с «ПОД ПРИЦЕЛОМ» 16+

РОССИЯ К
9.40 Давайте рисовать!
10.05, 20.40 М/с «Поезд динозавров»
11.05, 18.05 М/с «Новые приключения пчёлки Майи»
12.00 М/с «Трансформеры»
12.45 М/с «Свинка Пеппа»
13.15, 16.00 «Ералаш»
14.00 «Перемешка»
14.15 М/с «Фиксики»
14.40 М/с «Юху и его друзья»
14.50 М/с «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов» 12+
16.20 М/с «Смешарики. Пин-код»
17.05 М/с «Суперкрылья»
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»
17.55 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрёнком Муром и...»
18.45 М/с «Томас и его друзья»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.05 Т/с «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД»
22.50 «Мода из комода» 12+
23.20 Т/с «ДЕТИ САВАННЫ»

ТВЦ
5.00, 6.05 Х/ф «АДВОКАТ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 «НТВ утром»
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+
9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
18.00 «Говорим и показываем» 16+
19.40 «Большинство»
20.35 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+
0.25 Х/ф «ОБИТЕЛЬ» 18+
2.20 Дикий мир 0+
2.40 Т/с «ПОД ПРИЦЕЛОМ» 16+

5.40 Марш-бросок 12+
6.10 АВБ/Дейка
6.40 Х/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ»
8.30 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 12+
9.20 Православная энциклопедия 6+
9.50 Х/ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»
11.20 Петровка, 38 16+
11.30, 23.25 События
11.45 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»
13.10 Праздничный концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел. 12+
14.55 Х/ф «РИТМ» 12+
16.45 Х/ф «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 12+
21.00 «Ты не поверишь!» 16+
22.00 «50 оттенков. Белова» 16+
23.00 «Время Г» 18+
23.40 Х/ф «ОДИН МЕНЬШЕ» 16+
1.50 «Собственная гордость» 0+
2.45 Дикий мир 0+
3.05 Т/с «ПОД ПРИЦЕЛОМ» 16+

5.55 Д/ф «Советские звезды. Начало пути» 12+
6.40 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» 6+
8.15 «Фактор жизни» 12+
8.50 Х/ф «СИССИ» 16+
10.55 «Барышня и кулинар» 12+
11.30, 0.20 События
11.45 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
13.45 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
16.50 Детективы Натальи Александровы. «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» 12+
20.25 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
0.35 Х/ф «СИЛЬНАЯ» 16+
2.30 Х/ф «ВЕРА» 16+
4.20 Д/ф «Фортуна Марины Левтовой» 12+
5.00 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА» 12+

ТВЦ
23.20 Т/с «ДЕТИ САВАННЫ»
Суббота, 14 ноября
6.00 «Прыг-Скок Команда»
6.15 М/с «Давай, Диего, давай!»
7.30 М/с «Смешарики»
8.00 «Детская утренняя почта»
8.30 М/с «Пузыри»
10.40 М/с «Борьбажурим!»
11.00 М/с «Пожарный Сам»
12.55 М/с «Малыш Вилли»
14.40 М/с «Поезд динозавров»
17.35 «Хочу соку!»
18.00, 19.10 Мультфильмы
18.15 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрёнком Муром и...»
18.30 М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.05 Т/с «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД»
22.55 М/с «Путешествия Жюля Верна»
Воскресенье, 15 ноября
6.00 «Прыг-Скок Команда»
6.15 М/с «Давай, Диего, давай!»
7.30, 8.30 М/с «Фиксики»
8.00 «Секреты маленького шефа»
9.30 «Школа Аркадия Паровозова»
10.40 М/с «Томас и его друзья»
12.00, 18.50 Мультфильмы
12.15, 14.40, 22.30 М/с «Смешарики»
15.00 М/с «Дружба - это чудо!»
17.40 М/с «Свинка Пеппа»
18.25 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.40 «Навигатор. Агррейд» 12+
23.00 М/с «Путешествия Жюля Верна»
Идём в кино»

СТС-КМВ
6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+
6.45 М/с «Приключения Тайто» 0+
7.15 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички» 12+
7.30 М/с «Классикс - школа волшебниц» 12+
8.00 М/с «Смешарики» 12+
8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
9.00 «Дашёв молодёжь!»
9.30 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+
10.30 Х/ф «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБИН. КОРАЛЬБЕЛ ЖЕЛТЫЙ» 12+
12.30, 18.30 «Уральские пельмени» 16+
13.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.30 Т/с «КУХНЯ» 12+
19.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+
21.00 М/ф «Кот в сапогах» 0+
22.35 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+
1.10 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
3.05 Х/ф «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» 12+
4.50 «6 кадров» 16+
5.50 Музыка на СТС

6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+
7.20 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+
8.30 М/с «Йокко» 0+
9.00 М/с «Смешарики» 0+
9.15 М/с «Три кота» 0+
9.30 «100 кто на кухне?»
10.00 «Снимите это немедленно» 16+
11.00 «Большая маленькая звезда» 6+
12.00 М/с «Франкенини»
13.35 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+
16.00 «Уральские пельмени» 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей» 12+
17.25 М/ф «Кот в сапогах»
19.00 «Мастершеф. Дети» 0+
20.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+
22.40 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
0.31 Х/ф «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» 12+
2.20 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
4.05 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+
5.40 Музыка на СТС

СТС-КМВ
6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+
7.20 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+
8.30 М/с «Йокко» 0+
9.00, 9.30 М/с «Смешарики» 0+
9.15 М/с «Три кота» 0+
10.00 «Успеть за 24 часа» 16+
11.00 РУССКО ТУРИСТО 16+
12.00 Х/ф «НЕОБЫЧНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФ» 16+
14.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+
16.00 «Уральские пельмени» 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей» 12+
19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 «Два голоса» 0+
22.30 «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1» 16+
0.45 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
1.40 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+
4.05 «6 кадров» 16+

ТВЦ
5.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» 16+
7.00 «Утро на «5+6»
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 12.50, 16.00, 16.45 Х/ф «ЗАЩИТА КРАСИНА» 16+
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+
1.40, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.10, 4.40, 5.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВЦ
5.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» 16+
7.00 «Утро на «5+6»
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 12.50, 16.00, 16.45 Х/ф «ЗАЩИТА КРАСИНА» 16+
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+
1.40, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.10, 4.40, 5.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.50 М/ф «Аргонвайт». «Дракон». «Дерева». «Защит Косыка и Родничок». «Крылья, ноги и хвосты». «Кто получит приз». «Мой друг зонтик». «Зеркальце». «Остросю ошибко». «Где я его видел?». «Коротышка - зелёные штанишки». «Волшебный магазин». «Котенок с улицы Лизюкова». «Лягушка-путешественница». «Ивашка из дворца пионеров» 0+
16.00 «Comedy Woman» 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей» 12+
17.25 М/ф «Кот в сапогах»
19.00 «Мастершеф. Дети» 0+
20.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+
22.40 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
0.31 Х/ф «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» 12+
2.20 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
4.05 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+
5.40 Музыка на СТС

5.50 М/ф «Аргонвайт». «Дракон». «Дерева». «Защит Косыка и Родничок». «Крылья, ноги и хвосты». «Кто получит приз». «Мой друг зонтик». «Зеркальце». «Остросю ошибко». «Где я его видел?». «Коротышка - зелёные штанишки». «Волшебный магазин». «Котенок с улицы Лизюкова». «Лягушка-путешественница». «Ивашка из дворца пионеров» 0+
16.00 «Comedy Woman» 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей» 12+
17.25 М/ф «Кот в сапогах»
19.00 «Мастершеф. Дети» 0+
20.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+
22.40 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
0.31 Х/ф «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» 12+
2.20 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
4.05 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+
5.40 Музыка на СТС

СТС-КМВ
6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+
7.20 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+
8.30 М/с «Йокко» 0+
9.00, 9.30 М/с «Смешарики» 0+
9.15 М/с «Три кота» 0+
10.00 «Успеть за 24 часа» 16+
11.00 «Два голоса» 0+
22.30 «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1» 16+
0.45 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
1.40 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+
4.05 «6 кадров» 16+

5 Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» 16+
7.00 «Утро на «5+6»
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 12.50, 16.00, 16.45 Х/ф «ЗАЩИТА КРАСИНА» 16+
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+
1.40, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.10, 4.40, 5.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5 Санкт-Петербург
6.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+
7.20 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+
7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+
8.30 М/с «Йокко» 0+
9.00 М/с «Смешарики» 0+
9.15 М/с «Три кота» 0+
9.30 «100 кто на кухне?»
10.00 «Снимите это немедленно» 16+
11.00 «Большая маленькая звезда» 6+
12.00 М/с «Франкенини»
13.35 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+
16.00 «Уральские пельмени» 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей» 12+
17.25 М/ф «Кот в сапогах»
19.00 «Мастершеф. Дети» 0+
20.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+
22.40 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
0.31 Х/ф «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» 12+
2.20 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
4.05 Х/ф «ПАРАДИЗ» 16+
5.40 Музыка на СТС

6.35 М/ф «Павлиний хвост». «Храбрый олененок». «Пятачок». «Исполнение желаний». «Впервые на арене». «Автогонимый кот». «Леплошда». «Подарок для самого слабого». «Бобик в гостях у Барбоса». «Аист»
10.10 «Истории из будущего» 0+
11.00 Х/ф «РАЙСКОЕ ЯПЛОЧКО» 12+
12.55 Х/ф «МОЯ МОРЯЧКА» 12+
14.35 Х/ф «СЕКССМИССИЯ» 16+
17.00 «Место происшествия. О главных» 16+
18.00 «Главное»
19.30 Х/ф «КРИК СОВЫ» 16+
5.10 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+

5 Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» 16+
7.00 «Утро на «5+6»
9.30 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 12.50, 16.00, 16.45 Х/ф «ЗАЩИТА КРАСИНА» 16+
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+
1.40, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.10, 4.40, 5.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТНТ-СИФ
7.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+
7.30 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+
8.10, 14.15 «ДЕНЬ»
8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+
9.00, 23.00 «Дом-2» 16+
10.30 «Школа ремонта» 12+
11.30 Х/ф «СУПЕРГЕРОЙ-СКОЕ КИНО» 16+
12.55 «Комеди клуб. Лучшее» 16+
13.25 Т/с «НИВЕР» 16+
14.30 «STAND UP» 16+
19.00 СОВЕТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ
20.00 «Comedy Woman» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
22.00 «СОМЕДУ БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
1.00 «Не спать!» 16+
2.00 Х/ф «НЕИЗВЕСТНЫЕ» 16+
4.15 Х/ф «ХОРОШИЙ НЕМЕЦ» 16+
6.20 Х/ф «ПРИГОРОД-2» 16+

7.00 «Comedy Club. Exclusive» 16+
7.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+
8.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ
9.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» 16+
10.00, 23.30 «Дом-2» 16+
11.00 «Школа ремонта» 12+
12.00 «Комеди клуб. Лучшее» 16+
12.30 «Такое кино!» 16+
13.00 «Битва экстрасенсов» 16+
14.30 «Comedy Woman. Дайджест» 16+
15.00 «Comedy Woman» 16+
16.00 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+
17.00 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
20.00 «Битва экстрасенсов» 16+
21.30 «ТАНЦЫ» 16+
21.00 «Такое кино!» 16+
21.00 «Лио Бовья»
3.50 Х/ф «СКУБИ-ДУ: ТАЙНА НАЧИНАЕТСЯ» 12+
5.30 Х/ф «ПРИГОРОД-2»
6.00 М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+

7.00 «ТНТ. MIX» 16+
7.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+
9.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» 16+
10.00, 23.30 «Дом-2» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 «ТАНЦЫ» 16+
14.00 «Комеди Клуб» 16+
14.55 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
17.15 Х/ф «ОРЛЕАН» 16+
19.15 Х/ф «ПЯТИГОРСКИЙ НАРЗАН»
20.00 «Комеди Клуб» 16+
21.00 «Одноклассники в России»
22.00 «STAND UP» 16+
1.00 Х/ф «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ» 16+
3.20 М/ф «Том и Джерри и Волшебник из страны Оз» 12+
4.25 Т/с «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ» 16+
5.15 «Холостыя» 16+
5.50 «Женская лига. Лучшее» 16+
6. М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+

ТНТ-СИФ
8.00 М/с «Майлз с другой планеты»
8.30 М/с «Джейк и пираты Нетландии» 0+
9.15 М/с «Доктор Плюшева» 0+
10.15 М/с «София Прекрасная» 0+
11.15 М/с «101 далматинец» 6+
11.45 М/с «Детёныш джунглей» 0+
12.05 М/с «Суперкоманда» 6+
15.45, 21.00 М/с «С приветом по планетам»
17.45 М/с «Сорвиголовка Кик Бутвоски» 12+
19.30 М/с «Книга джунглей-2» 0+
22.00, 2.35 Т/с «ВИОЛЕТТА» 6+
23.00 Т/с «ДЕСЯТОЕ КОРОЛЕВСТВО» 12+
23.50 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ ХЛОИ КИНГ» 12+
2.20 Х/ф «РОБИН ГУД» 12+
3.30 М/с «Гравити Фолз» 12+
4.20 Музыка на Канале Disney 6+
Среда, 11 ноября
6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
15.45 М/с «Сорвиголовка Кик Бутвоски» 12+
17.40 М/с «Книга джунглей» 0+
21.00 М/с «С приветом по планетам»
22.00, 2.35 Т/с «ВИОЛЕТТА» 6+
23.50 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ ХЛОИ КИНГ» 12+
2.20 Х/ф «РОБИН ГУД» 12+
3.30 М/с «Гравити Фолз» 12+
4.20 Музыка на Канале Disney 6+
Вторник, 10 ноября
6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Правила стиля» 6+
7.10 М/с «Финес и Ферб» 6+

Домашний
6.30 «Сделай мне красиво» 16+
7.00 «Был бы повод» 16+
7.30, 18.00, 23.35, 5.50 «Одна за всех» 16+
7.50 Д/с «Звёздная жизнь» 16+
9.50 Х/ф «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+
18.05 Т/с «НЕРОДИСЬ КРАСИВОЙ!» 16+
19.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА» 16+
22.35, 4.05 Д/с «Звёздные истории» 16+
0.30 Х/ф «ДОЧКА» 16+
2.20 Х/ф «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА»
5.05 «Домашняя кухня» 16+
5.35 «Тайны еды» 16+

6.30 «Сделай мне красиво» 16+
7.00 «Был бы повод» 16+
7.30, 0.00, 6.00 «Одна за всех» 16+
7.40 Музфильм «ТАНЦОР ДИСКА» 12+
10.20 Х/ф «ВКУС УБИЙЦА» 12+
14.05 Х/ф «ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?» 12+
18.00, 22.10 Д/с «Восточные жёны» 16+
19.00 Х/ф «1001 НОЧЬ» 12+
23.10, 4.00 Д/с «Звёздные истории» 16+
0.30 Х/ф «СЕРЕБРЯНАЯ СВАДЬБА» 12+
2.30 Х/ф «ШАГ НА ВСТРЕЧУ»

6.30 «Сделай мне красиво» 16+
7.00 «Был бы повод» 16+
7.30, 23.40, 6.00 «Одна за всех» 16+
7.40 Х/ф «ТАНЦУЙ, ФЛЕЙТЫ» 16+
11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+
13.00 Х/ф «ГАРАЖ» 12+
15.00 Т/с «ВЫЗОВ» 16+
19.00 Х/ф «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ» 12+
21.00 Х/ф «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 12+
23.00 Х/ф «КОРАБЛЬ ПРИЗРАК» 16+
0.45 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» 16+
2.45 Х/ф «2001 ГОД: КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ» 12+

Домашний
6.30 «Сделай мне красиво» 16+
7.00 «Был бы повод» 16+
7.30, 23.40, 6.00 «Одна за всех» 16+
7.40 Х/ф «ТАНЦУЙ, ФЛЕЙТЫ» 16+
11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+
13.00 Х/ф «ГАРАЖ» 12+
15.00 Т/с «ВЫЗОВ» 16+
19.00 Х/ф «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ» 12+
21.00 Х/ф «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 12+
23.00 Х/ф «КОРАБЛЬ ПРИЗРАК» 16+
0.45 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» 16+
2.45 Х/ф «2001 ГОД: КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ» 12+

ТВ3
6.00 Мультфильмы
9.30, 17.00 Д/с «Слепая» 12+
10.30, 16.00 Д/ф «Гадалка» 12+
11.30 Т/с «УМНИК» 16+
13.30 «Х-версии. Другие новости» 12+
14.00 Т/с «ЧТЕЛИ» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
18.00 «Х-версии. Громкие дела» 12+
19.00 «Человек-невидимка» 12+
20.00 Х/ф «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+
23.30 Х/ф «ТОР: МОЛОТ БОГОВ» 16+
1.15 «Евровидение по-кержински» 16+
2.15 «Х-версии. Другие новости (дайджест)» 12+
3.15 Х/ф «КЛЕТКА» 16+
5.15 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+

6.00 Мультфильмы
8.30 Д/ф «Вокруг Света. Места Силы» 16+
9.30 «Школа доктора Комаровского» 12+
10.00 Д/с «Слепая» 12+
12.00 Д/ф «Гадалка» 12+
13.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+
15.30 Х/ф «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+
19.00 Х/ф «КОРАБЛЬ ПРИЗРАК» 16+
20.45 Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+
22.45 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» 16+
0.45 Х/ф «2001 ГОД: КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ» 12+
3.30 Т/с «СПИСОК КЛИЕНТОВ» 16+

6.00, 8.00, 5.30 Мультфильмы
7.30 «Школа доктора Комаровского» 12+
8.15 Х/ф «ЗАБЫТА МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 16+
11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУ

КАК УВЛАЖНИТЬ ВОЗДУХ В КВАРТИРЕ

С наступлением отопительного сезона в квартире становится тепло, но слишком сухо, что может привести не только к дискомфорту, но и к проблемам со здоровьем.



Как только температура на улице с наступлением осени падает ниже комфортных для жизни человека 20-21 градуса, мы начинаем с нетерпением ждать отопительного сезона, чтобы хотя бы в квартире можно было согреться. Но есть у заветных горячих батарей и обратная сторона медали: излишне нагретые радиаторы сильно сушат воздух. А сухой воздух может привести либо к возникновению заболеваний, либо к обострению уже имеющихся болезней, таких как, например, астма. Кроме того, сухой воздух плохо влияет на кожу и волосы.

Для жизнедеятельности человека, как мы уже отметили, оптимальной является температура окружающей среды в районе 20-21 градуса по Цельсию. Но также важно, чтобы в воздухе сохранялся и определенный процент влаги. Поэтому в помещении, где вы живете, лучше всего поддерживать уровень влажности между 50% и 70%.

Измерить влажность воздуха позволяют специальные и недорогие приборы, которые можно приобрести в хозяйственном магазине. Но как увлажнить воздух, если уровень упал ниже нормы?

УВЛАЖНИТЕЛИ

Сегодня на полках магазинов электроники представлен огромный выбор специальных увлажнителей воздуха. Поэтому, если вы не стеснены в средствах, можно купить устройство, которое без вашей помощи будет поддерживать оптимальный баланс влажности воздуха в квартире. Оно само проведет необходимые измерения и настроит режим работы так, чтобы достичь нужных результатов.

Есть на рынке и относительно недорогие модели, не оснащенные большим количеством функций. Купив обычный

мозго перенести в комнату. Ваши вещи будут сохнуть, а испаряемая вода – увлажнять воздух.

ВЛАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА

Если же сушилка для белья не может быть перенесена из ванной комнаты, или вы не стираете так часто, чтобы обеспечивать себе увлажнение воздуха на постоянной основе, вам помогут обычные полотенца. Остается только намочить их, отжать так, чтобы вода не капала на пол, и разместить на радиаторе. Полотенца быстро высохнут, высвободив достаточное количество пара, чтобы воздух в комнате увлажнился до необходимого уровня.

ВОДА В ТАЗИКЕ

Отличным способом увлажнить воздух в комнате будет и обычный тазик с водой. Достаточно просто набрать необходимое количество воды и поставить таз в удобное место: под стол, под диван, рядом с радиатором или за шкаф. В бой могут пойти не только тазики, но и любая тара, в которую можно набрать воду, за исключением бутылок с узким горлышком. В теплом помещении вода будет быстро испаряться, значительно повышая влажность в квартире.

АКВАРИУМ И ФОНТАН

Многим расставленным по всей квартире емкостям с водой могут прийти не по душе. Но и здесь также найдется выход: на месте обычного тазика может быть любой элемент декора, содержащий в себе влагу и дающий ей возможность испаряться в теплом помещении. Идеальным вариантом, например, станет обычный аквариум. Он будет выполнять и декоративную функцию, и увлажняющую. Также популярностью сегодня пользуются небольшие квартирные фонтанчики с подсветкой или без нее. Они также способны создать приятную атмосферу и насытить воздух так необходимой человеческому организму влагой.

ЦВЕТЫ И РАСТЕНИЯ

Другой, весьма красивый, кстати, способ увлажнить воздух в квартире – организовать в ней оранжерею: завести цветы и другие растения. Как леса являются «легкими» нашей планеты, так и зеленые насаждения в вашем доме будут источником кислорода. Они же будут удерживать большое количество влаги, увлажняя воздух. Дополнительный источник влаги – испарения воды, которой их поливают.

СУШИМ БЕЛЬЕ

Есть еще один способ, который поможет вам убить сразу двух зайцев. Но на этот раз наш импровизированный увлажнитель будет нести в себе не декоративную, а полезную функцию. Согласитесь, какая же современная стиральная машинка у вас ни была, ее центрифуга не может доставить вещи до сухого состояния – их приходится вывешивать либо на балконе, либо в ванной. Зимой же сушилку для одежды и белья



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 4 ноября** — Празднование Казанской иконы Божией Матери
- 5 ноября** — Апостола Иакова, брата Господня по плоти
- 6 ноября** — Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость»
- 7 ноября** — Димитриевская родительская суббота. Поминовение усопших
- 8 ноября** — Вмч. Дмитрия Солунского. Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде
- 10 ноября** — Прп. Иова, игумена Почаевского. Свт. Дмитрия, митр. Ростовского

Икона «Всех Скорбящих Радость»

Это совершенно уникальное явление в истории иконописи. Череда задокументированных

В ЧЕМ ПОМОГАЕТ ИКОНА

Известно, что молитвы перед иконой «Всех Скорбящих Радость» приносит исцеление от недугов, душевных и телесных, утешение в скорбях и помощь в сложных житейских случаях. Ее брали с собой в торговые поездки купцы и помещали ее в лавках, молясь перед ней Богородице о помощи в делах. Перед образом молятся о даровании всевозможных благ: «нагим – одеяние, больным – исцеление, голодным – кормление, слепым – прозрение, печальным – утешение».

ИМЕНИННИКИ

- 3 ноября** – Аза, Захария, Иван, Иларион, Сильвия, Сократ, Федот, Яков
- 4 ноября** – Александр, Анна, Анфиса, Гликерия, Денис, Елизавета, Иван, Ираклий, Карл, Константин, Павел, Фёдор
- 5 ноября** – Елисей, Игнатий, Максим, Никифор, Яков
- 6 ноября** – Афанасий, Иван
- 7 ноября** – Валерий, Валерий
- 8 ноября** – Антон, Афанасий, Василий, Дмитрий
- 9 ноября** – Андрей, Капитолина, Марк, Нестор
- 10 ноября** – Ангел, Анна, Арсений, Африкан, Валентина, Георгий, Дмитрий, Иван, Максим, Маниул, Нафанаил, Нестор, Николай, Прасковья (Параскева), Степан, Терентий, Феврония

Поберегите себя!

Для метеочувствительных читателей сообщаем не благоприятные дни в НОЯБРЕ:

3, 6, 7, 11 13, 16, 19, 20, 22, 26

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРИЧИНА: ФАРИНГИТ

При этом в горле покалывает так, будто вы проглотили ежа, а также першит и пересыхает. Возможны также общее недомогание и температура, слабый кашель. Фарингит поражает только полость глотки, при надлежащем лечении длится недолго и осложнений не вызывает.

Что делать? Фарингит хорошо поддается лечению народными средствами. Для снятия боли в горле показано согретье питье. Например: 1 столовую ложку травы шалфея залить стаканом молока, прокипятить в течение 10 минут, затем процедить и снова вскипятить. Выпить в теплом виде на ночь.

Также эффективны масла, например облепихи. Ложку масла надо взять в рот и рассасывать в течение 5 минут.

ПРИЧИНА: МОНОНУКЛЕОЗ

Заболевание вызывается герпес-вирусом Эпштейн-Барра или (реже) цитомегаловирусом. Едва ли не каждый взрослый инфицирован вирусом герпеса, но у большинства людей он находится в неактивном состоянии. Однако при снижении иммунитета эти вирусы могут активизироваться.

Симптомы мононуклеоза очень схожи с ангиной: боль в горле, высокая температура, налет на миндалинах (слабость, головная боль, тошнота). Ангина – очень опасное бактериальное заболевание, вызываемое, как правило, стафилококками и стрептококками. Осложнения этой болезни могут затронути множество органов и систем организма: сердце, почки, суставы. Поэтому обращение к врачу в этом случае обязательно.

Что делать? Вылечить ангину народными средствами вряд ли получится. Хотя попробовать можно, если в первых же часов заболевания через каждый час начать

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ВИТАМИННЫЕ САЛАТЫ

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКАМИ
Отличный овощной салат для повседневного и праздничного стола. Для него можно использовать не только отварную свеклу, но и сырую.

- Свекла – 1 шт.
- Яблоки – 3 шт.
- Зелень петрушки – 1 пучок
- Лук зелёный – 0,5 пучка
- Орехи грецкие (очищенные) – 1 горсть
- Листья зелёного салата
- Масло облепиховое

Укроп, петрушку и зелёный лук измельчить. Грецкие орехи нарезать. У яблок удалить семена. Яблоки и свеклу измельчить на тёрке. Соединить и перемешать.

К тертым яблокам и свекле добавить измельчённую зелень и орехи. Все еще раз перемешать.

На дно салатника выложить листья зелёного салата, на них – свекольный салат. Полить маслом.

САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ
Листья пекинской капусты нежные и сочные. Этот лёгкий салат не только прост в приготовлении, но и полезен для нашего организма.

- Пекинская капуста – 5-7 листиков
- Сладкий перец – 1 шт.
- Огурцы маринованные – 2-3 шт.
- Помидоры свежие – 3 шт.
- Зелень укропа
- Зелёный лук
- Специи
- Масло салатное

Капусту тонко нашинковать, выложить в салатник. Сладкий перец очистить от семян и плодоножки. Огурцы и перец нарезать тонкой соломкой.

Укропа и зелёный лук измельчить. Соединить в миске нашинкованную капусту, нарезанный соломкой сладкий перец, огурцы и зелень. Оставить веточку укропа и немного измельчённого зелёного лука для украшения блюда. Добавить специи, все перемешать.

Помидор нарезать тонкими кружками, выложить на порционную тарелку. Затем на помидоры – салат. Так подготовить еще 2 порции салата. Украсить тарелки зелёной укропа и измельчённым зелёным луком. Полить маслом.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЕДА ВМЕСТО ТАБЛЕТОК: ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ
Боль, жар, краснота, отек – все это признаки воспаления. Таким образом организм активизирует защитные силы, чтобы победить инфекцию, справиться с последствиями травмы или другими причинами, вызвавшими недуг. Прежде чем глотать очередную пилюлю, предлагаем рассмотреть альтернативы, в изобилии приспавленные для нас природой и успешно применяемые много веков.

АНАНАС
В его плодах содержится уникальный фермент бромелайн. Он способен влиять на миграцию и активность лейкоцитов – белых кровяных телец, которые участвуют в борьбе с инфекцией. Бромелайн хоботку биохимических веществ, способствующих воспалению, в том числе липоксигеназы и циклооксигеназы. Имбирь уменьшает боль при остеоартрозе и ревматоидном артрите. Незаменим чай с имбирем и при простуде. Правда, из-за жгучего вкуса и раздражающего действия на слизистую, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта употреблять его надо с осторожностью.

ИМБИРЬ
Отдельные составляющие имбиря, называемые гингеролами, оказывают мощный противовоспалительный эффект. Они блокируют выработку биохимических веществ, способствующих воспалению, в том числе липоксигеназы и циклооксигеназы. Имбирь уменьшает боль при остеоартрозе и ревматоидном артрите. Незаменим чай с имбирем и при простуде. Правда, из-за жгучего вкуса и раздражающего действия на слизистую, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта употреблять его надо с осторожностью.

ВОДОРОСЛИ
Жителям Японии водоросли издавна помогают справиться с самыми разными болезнями. Как выяснилось в последние годы, в них присутствует фукоидан - углевод, который обладает противовоспалительными, противоопухолевыми и антиоксидантными свойствами. Фукоиданом богаты такие виды водорослей, как комбу, вакаме, араме. Высокое содержание клетчатки в них вызывает ощущение сытости и способствует потере веса.

ВОДОРОСЛИ
Жителям Японии водоросли издавна помогают справиться с самыми разными болезнями. Как выяснилось в последние годы, в них присутствует фукоидан - углевод, который обладает противовоспалительными, противоопухолевыми и антиоксидантными свойствами. Фукоиданом богаты такие виды водорослей, как комбу, вакаме, араме. Высокое содержание клетчатки в них вызывает ощущение сытости и способствует потере веса.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА
Флавоноиды, входящие в его состав, – мощные природные противовоспалительные соединения. Как было показано в многочисленных исследованиях, они сокращают риск сердечно-сосудистых заболеваний и рака. В зеленом чае присутствует и целый ряд веществ – например, витамин С – обладающих антиоксидантными свойствами. Они борются со свободными радикалами (остатками молекул, которые вызывают реакцию окисления тканей) и за счет этого помогают сдерживать воспалительный процесс.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ВКУСНЫЕ ДЕСЕРТЫ

СЛИВОВАЯ СМОКВА
Смоква – это продукт, напоминающий по вкусу мармелад или пастилу. Рецепты смоквы чаще можно встретить в старинных русских кулинарных книгах.

- Сливы – 2 кг
- Сахар – 500-700 г
- Желфикс – 40 г

Сливы помыть, разрезать пополам и удалить косточки. Переложить в кастрюлю и долить 1 стакан воды. Поставить на огонь и нагревать, помешивая, пока сливы не размякнут.

Протереть сливы через сито, выжимки удалить, а сок с мякотью перелить назад в кастрюлю. Высыпать в кастрюлю сахар и желфикс. Уваривать сливовую массу, пока она не начнет густеть.

Противень застелить бумагой для выпечки, смазать ее растительным маслом. Вылить сливовую массу на противень, разровнять по всей поверхности. Духовку разогреть до 70°С, подсушивать смокву 2-3 часа. Готовую смокву свернуть в рулет и порезать на кусочки.

ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ ГАРДЕРОБА

Некоторые вещи из гардероба способны «помочь» стать жертвой моды в прямом смысле этого слова. Предлагаем ознакомиться со списком наиболее опасных для здоровья предметов на вашей полке.

СЛИШКОМ УЗКИЕ ДЖИНСЫ

Проблема. Джинсы skinny лобят практически все девушки без исключения, а еще больше – мужчины. По их мнению, это едва ли не самый сексуальный предмет гардероба. А в магазине иногда так и тянет взять размер меньше нужного – заодно будет стимул похудеть, и попа лучше выгляди... К сожалению, по итогам вы получили не уютную попу, а проблемы со здоровьем – слишком узкие джинсы нарушают кровообращение в ногах, что может привести к болезням сосудов.

Решение. Надевая skinny, вы чувствуете онемение и покалывание в области бедер? Это верный признак, что стоит на время отказаться от узких джинсов. Кроме того, не льстите себе и не пытайтесь втиснуться в джинсы на размер, а то и на два меньше. Ни к чему хорошему это не приведет.

СТРИНГИ
Сексуальные трусики-стринги могут привести к не самым привлекательным проблемам. Во-первых, от постоянного трения может возникнуть раздражение; во-вторых, при движении стринги выступают дренажом бактерий, вызывающих цистит, молочницу и другие неприятные заболевания.

Решение. Если вы поклонница стрингов, выбирайте исключительно натуральные материалы. Кроме того, не стоит носить их постоянно – сегодня существует множество не менее соблазнительных и красивых трусиков других моделей.

Проблема. Сексуальные трусики-стринги могут привести к не самым привлекательным проблемам. Во-первых, от постоянного трения может возникнуть раздражение; во-вторых, при движении стринги выступают дренажом бактерий, вызывающих цистит, молочницу и другие неприятные заболевания.

Решение. Если вы поклонница стрингов, выбирайте исключительно натуральные материалы. Кроме того, не стоит носить их постоянно – сегодня существует множество не менее соблазнительных и красивых трусиков других моделей.

Проблема. Сексуальные трусики-стринги могут привести к не самым привлекательным проблемам. Во-первых, от постоянного трения может возникнуть раздражение; во-вторых, при движении стринги выступают дренажом бактерий, вызывающих цистит, молочницу и другие неприятные заболевания.

Решение. Если вы поклонница стрингов, выбирайте исключительно натуральные материалы. Кроме того, не стоит носить их постоянно – сегодня существует множество не менее соблазнительных и красивых трусиков других моделей.

Проблема. Сексуальные трусики-стринги могут привести к не самым привлекательным проблемам. Во-первых, от постоянного трения может возникнуть раздражение; во-вторых, при движении стринги выступают дренажом бактерий, вызывающих цистит, молочницу и другие неприятные заболевания.

Решение. Если вы поклонница стрингов, выбирайте исключительно натуральные материалы. Кроме того, не стоит носить их постоянно – сегодня существует множество не менее соблазнительных и красивых трусиков других моделей.

во ветнамках, особенно мокрых, легко подвернуть ногу. **Решение.** Вьетнамки не предназначены для долгих прогулок и уж тем более для хошения их в городе. Это пляжная обувь, функциональности которой хватит ровно на то, чтобы на отдыхе дойти от отеля до пляжа при этом самом тепле.

ОБУВЬ МЕНЬШЕГО РАЗМЕРА

Проблема. Вы наконец-то нашли идеальные туфли, но вот незадача – нет вашего размера. Что ж, придется потерпеть 38-й вместо 39-го. В результате легко можно столкнуться с такими «радостями», как вращение ногтей и даже деформация стопы.

Решение. Оно здесь простое и очевидное – покупать обувь СВОЕГО размера. Также стоит отказаться от обуви со слишком узким носом и вообще чрезмерно узкой обуви.

КУПАЛЬНИК

Проблема. Сам по себе купальник, конечно же, безопасен. Но вот если, выйдя из воды, вы долгое время пребываете в мокром бикини на берегу, то вместе с загаром можете заработать молочницу (агрессивная флора лучше всего развивается в теплой и влажной среде), а при условии не слишком жаркой погоды – и цистит.

Решение. Берите с собой запасной купальник либо переоденьтесь в майку и шорты на то время, пока купальник сохнет на солнце.

Решение. Берите с собой запасной купальник либо переоденьтесь в майку и шорты на то время, пока купальник сохнет на солнце.

УТЯГИВАЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

Проблема. Казалось бы, все просто: запынгули в утягивающие трусы-пantalоны и – вуаля! – все узкие юбки, джинсы и платья сидят на вас просто великолепно! Однако постоянное ношение утягивающего белья может привести к изжоге, дерматитам, болям в спине и даже тромбозам.

Решение. Помните, утягивающее белье – не панacea и подходит лишь для особых случаев, когда нужно выглядеть идеально в вечернем наряде, а на подготовку лишь пара часов. Лучше всерьез заняться своей фигурой и добраться-таки до спортула.

ОБУВЬ НА АБСОЛЮТНО ПЛОСКОЙ ПОДОШВЕ

Проблема. Отсутствие подьема перегружает позвоночник, вызывает боли в ногах и спине, а также может привести к плоскостопию.

Решение. Пусть у вашей обуви будет хотя бы небольшой подъем – так ноги станут меньше уставать.

ЛИРИКА

ОСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ

*Под окнами певз стучит монотонно,
Деревья роняют последний наряд,
А синее небо прозрачно, бездонно –
Мы ловим задумчивой осени взгляд.*

*Поникли цветы и высокие травы,
И птицы на юг улетели давно,
Закончились лета шального забавы,
Нам теплое счастье уже не дано...*

*Устала природа от буйства и красок
Затихла, уснула теперь до весны,
Оставила землю без ярмарки масок,
И осень наполнила сладкие сны...*

Любовь Коломиец.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



С днем рождения

Анну Николаевну Шестакину
Любимая жена, мамочка, бабулька, солнечных дней тебе, светлой жизненной дороги. Спасибо тебе за терпение, щедрость, за бесконечную любовь.
С днем рождения, солнышко ты наша, что же еще нам сказать, мы никогда не устанем, родная, руки твои целовать.
Твой день рождения – прекрасная дата, даже не будай стареть.
Ты в этом мир появилась когда-то, чтобы его обогреть.
Мы тебя поздравляем, родная, все самое лучшее в этом мире желаем.
Твоя любящая семья.



ЭССЕ

КАМНИ КАК ЛЮДИ

Миллионы лет камни покрывают берега морей. Они помогают нам прикоснуться к тайнам Вечности.

Бить может, вот этот голыш был когда-то куском скалы, рухнувшей во время землетрясения в океан, или куском застывшей лавы из огнедышащей пасти вулкана.

Труднолюбивые, никогда не устaying волны шлифуют, полируют и старательно трут камни о дно, выбрасывая на берег. Цунами и тайфуны, смерчи и ураганы снова повергают их в морскую пучину.

И так изо дня в день, из века в век. Мир камней таинственный и загадочный. Совсем как у людей.

Толстые и важные валуны раздуты от своего кажущегося величия. Они богаты и вельможны. Они зорко следят за тем, чтобы бедный с тощим кошелеком нечужаком не вкрапился в их клад, заморочив голову дочери.

У бедного сразу находится масса недостатков: не так гладок, не там лежит, и вообще, перспективы – ноль.

Да и не красавец, прямо скажем. Хотя, если приглядеться, каждый камень по-своему красив. Одни привлекают формой – шары, овалы, треугольники. Другие берут цветом. Черные как смоль, бордовые, желтые, багряные, пурпурные, голубые, розовые.

Особый вид – белоснежные альбиносы с искорками слюды, блестящими на солнце. Это – камни-дамочки. Их жизнь – постоянный праздник, нескончаемый новогодний карнавал. Под стаями белоснежки помельче, как балеринки из «Лебединого озера».

Вот этот добродушный рыжий толстак и не припомнит, когда стал рыжим. Но ведь и среди людей мало рыжих. Зачем комплексовать?

Большинство камней одинаково серые, похожие друг на друга. Но они не страдают от этого. Они – народ, и гордятся этим. Их топчут шлепанцами и

сандалиями, остроносными штиблетами и изящными туфельками. На них плюют, выбрасывают окурки и мусор. Но камни терпят, зная, что в конце концов превратятся в песок.

Когда на берегу начинается действо, например, какой-то чудак решит продолжить дорогу к морю, камни оживляются.

«Возьми меня, я самый лучший, я пригожусь!» – слышится вокруг.

Каждому хочется не просто каляться на солнце, мокнуть под дождем, встречать грубый ветер, а выполнить свое высокое предназначение – стать фундаментом, стеной или, как в этом случае, дорогой.

На дороге – переполох. Толстые лежат в начальники. Каждый хочет быть директором и непременно генеральным. На конкурентов поглядывают свысока, залегают по краям, считая себя владельцами дороги, держателями акций.

Есть настолько грузные экземпляры, что не только не подвинуть, даже с места не тронуться – величие не позволяет.

Вокруг солидных – всегда юркие, остроносые, возле пролезающие. Они втискиваются вездю начальников, заполняя пустоты и образовавшиеся коридоры. Это солдаты, пажи, слуги, шуты и лицедеи. Они ничто без королей, а так все при деле.

Мелкие, невостребованные вначале, ллюют – пришел их черед заполнять все щели и щелочки, уголки и дырочки.

Выбирают тех, у кого есть белый ободок, похожий на человеческий глаз. Эти камни будут снизу подглядывать за прохожими и обо всем увиденном доносить королям. Словом, все как у людей.

Серой лентой вьется дорога – ведь серых большинство! Дорога-память, дорога ожиданий и надежд, где камни как люди.

Лариса Прозорова.

ЖИВОЙ УГОЛОК

ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ О СОБАКАХ

- Собаки понимают до 250 слов и жестов, считают до пяти и могут решать простейшие математические задачи. Интеллектуально они на уровне двухлетних детей.
- В России собаки смогли приспособить метро для своих нужд: они научились ездить на общественном транспорте в поисках еды, путешествуя по самым населенным районам.
- Собаки не любят обнимашек! Для них это признак доминирования. Так что прекратите, наконец, это делать!
- Собаки различают ультразвуковой свист. Пол Маккартни, зная это, записал свист в конце песни «День жизни» специально для своей шотландской овчарки.
- В древнем Китае последней линией обороны императора была маленькая собачка породы пекинес: она прыгала в рукаве и в случае опасности выскакивала и бросалась на врага.
- Когда лорд Байрон узнал, что его собаку не пустили в Тринити колледж (Кембридж), где он учился, он привел вместо нее медвежонка.
- Мокрый нос собаке нужен, чтобы определить направление запаха.
- Ошейники с шипами были изобретены в древней Греции для защиты шеи собак от нападения волков.
- Если от вашей собаки пахнет чипсами, это еще не значит, что она съела вашу закуску, не спешите ее ругать. Есть такой феномен «Frito Feet», когда из-за скопившихся на лапах бактерий они могут пахнуть кукурузными чипсами. Причина – несоблюдение правил гигиены после прогулки.
- На самом деле собаки пьют, сворачивая язык в форме ложечки, но не вверх, а вниз – от неба.



- А вот самая маленькая собака – чихуахуа по кличке Heaven Sent Brandy. Ее вес составляет 900 г, и ростом она с банку из-под Coca-Cola.
 - Щенки начинают нормально видеть только после 1-го месяца жизни.
 - Собаки породы лундехунд имеют по 6 пальцев на каждой лапе.
 - В Библии собаки упоминаются 14 раз.
 - Три собаки выжили после гибели Титаника – ньюфаундленд, померанский шпиц и пекинес. Конечно, они были в первом классе.
 - Впервые собаку клонировал южнокорейский ученый Хван Усок в 2005 году. Сегодня эта процедура стоит 100 000 \$.
 - Самой почтенной собаке, терьеру по кличке Макс, в августе 2013 года исполнилось 30 лет. По человеческим меркам – это 210 лет!
 - «Внимание, тревога!» – аналогом этого сигнала у собак является виляние хвоста влево (относительно четвероногого).
 - Собаки научились водить машину. Новозеландское общество по защите прав животных поставило эксперимент, в результате которого три собаки научились ездить по прямой на автомобиле и даже поворачивать.
 - Первый закон о правах животных был принят в Японии в 17–18 веках. Согласно нему убийство собак каралось казнью, а горожане должны были обращаться к бродающим псам как «высокоблагородие Собака».
 - Канарские острова названы в честь собаки (от латинского «canis»), которые обожествляли местные жители. А птицы канарейки – в честь этих островов.
 - Согласно своду законов XIV века «Правосудие митрополище», в Древней Руси собака ченилась как один вол, 3 лошади или стадо баранов.
 - Собаки являются прямыми потомками волков.
 - Хищническая природа собаки определяет ее питание – оно должно быть максимально биологически соответствующим, то есть больше животного белка, меньше углеводов.
 - Мы все знаем знак «@» как собаку, но в других странах это – улитка, обезьянка, штрудель (на иврите), сельдь под маринадом (на чешском и словацком) и луное ухо (на казахском).
 - СРОЧНО! Дом 60 кв.м, Владынский, 8-929-858-44-33.
 - Когда в СССР собаку Лайку отправляли в космос, было заведомо известно, что она погибнет. Такое отношение к животным возмутило домохозяйку штата Миссисипи, и они написали в ООН предложение: «Если для развития науки необходимо посылать в космос живых существ, в нашем городе для этого есть сколько угодно негритяг».
 - 66% – настолько владельцы собак двигаются больше, чем остальные люди.
 - Почему собаки лучше людей? Потому что они любят вас просто так!
- У щенков 28 зубов, а у взрослых собак – 42.
 - Сердце крупной собаки, как и у человека, кстати, в спокойном состоянии бьется от 60 до 100 ударов в минуту, у маленькой – 100–140.
 - 72% владельцев собак считают, что их подопечные могут прогнозировать шторм. Предсказывать погоду им помогает отменный слух: в 10 раз более острый, чем у человека.
 - У собак три пары век: верхняя, нижняя и мигательная мембрана, которая смазывает и защищает глаз.
 - У собак 1 700 вкусовых рецепторов. Для сравнения, у человека – 9 000.
 - Собака чувствует запах в 10 000–100 000 раз лучше, чем человек. Держите свои лакомства в надежном месте.
 - К слову о вкусоухах: шоколад опасен для собак. В нем содержится теобромин, который поражает центральную нервную систему и сердечную мышцу пса. В организм человека это вещество расщепляют энзимы.
 - Помните, по мнению пса, его хозяин – вождь стаи. По крайней мере, так должно быть.
 - Собаки инстинктивно требуют одобрения лидера перед каким-либо поступком.
 - Собаки, как и люди, могут икать, когда едят или пьют слишком быстро.
 - «Всегда выходят сухими из воды» – эти слова в полной мере можно отнести к ньюфаундлендовым собакам, которые не мокут в воде, а благодаря перепончатым лапам являются отличными пловцами.
 - Самая быстрая собака – грейхаунд по кличке Стар Тайтл. Ее максимальная скорость – 67,32 км/ч. Рекорд не побит с 1994 года.
 - Ожирение, увя, проблема № 1 со здоровьем у собак.
 - Всего существует 703 породы чистокровных собак.
 - Собаки судят об объектах сначала по их движению, потом по их яркости и, наконец, по форме.
 - Рин Тин Тин был первой собакой – «звездой Голливуда», и, как все знаменитости, сам подписывал свои 22 контракта на фильмах – печаткой лапы.
 - Чем длиннее нос собаки, тем более эффективна ее внутренняя система охлаждения.
 - Рост самой высокой собаки породы немецкий дог, стоящей на задних лапах, – 2,20 метра.

Бесплатные объявления

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

- АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н**
- Дом, 4 комн., веранда, х/п, 15 сот. земли., 1,500 т.р. С. Александровское, ул. Виноградная, 86, т. 8-909-759-93-50.
- Дом 80 кв.м, 5 комн., газ, вода, т/ф, х/п, сад, малинник, огород 30 сот., летняя кухня, баня, гараж, лесрядом, пастбище, цена договорная. П. Дубовая Роща, 3-90-36, 8-988-117-28-27.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- Дом 73 кв.м, 4 комн., кухня 12,5 кв.м, ванная, с/у, гор. и хол. вода, газ, з/у 20 сот., х/п, сад, двор бетон. С. Водораздел, 8-928-355-81-71.
- 2-комн. кв-ру, 32 кв.м, счетчики, газ, свет, бассейн, з/у 0,05, х/п, 170 т.р. С. Казинка, 8-962-027-30-12.

ИНОЗЕМЦЕВО

- Дом 64 кв.м, х/п, гараж, кухня отд., 13 сот. земли. Т. 8-928-252-72-12.
- 2-комн. кв-ру, в/у, ц/к, навес, двор заасфальтирован, капит. х/п, з/у, сад, въезд, на два хозяина. П. Капельница, 8-988-702-21-83.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- Дом, 64 кв.м, летняя кухня, х/п, гараж, сад 15 сот. П. Коммаяк, 8-909-773-11-71.
- Дом 85 кв.м, 4 комн., кухня, с/у, свет, газ, вода, стеклопакеты, 7 сот. земли. Ст. Советская, 8-906-469-17-85.
- Дом 220 кв.м, х/п 55 кв.м, в/у, з/у 17 сот., х/п, гараж, колодец, центр села. Ст. Зольская, 8-926-498-06-01.

КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ Р-Н

- Хату, 3 комн., кухня, веранда, газ, отопл., вода, огород 25 сот., 180 т.р. С. Родыки, 8-962-452-94-40.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- Срочно! Дом в центре города (район парка), о/п 110 кв.м., 4 комнаты, кухня, столовая, кладовая, ц/к, з/у 4,5 сот., двор асфальтирован., въезд, 5 млн. руб. Торг. Рассмотрим варианты обмена. Т. 8-928-359-22-42.
- Дом 46,5 кв.м, центр, газ, вода, канализация, счетчики, 6 сот. земли, торг. Минеральные Воды, ул. Круиской, 32, Долгова Л.М.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- СРОЧНО! 1/3 ч/д, о/п 73 кв.м. 2 комн., кухня, х/п, з/у 300 кв. м. Ст. Суворовская, 8-905-448-28-55.
- Дом 120 кв.м, в/у, летняя кухня, гараж, подвал, х/п, закрытый двор, возможна реконструкция, рядом река, остановка. Ст. Ессентукская, 8-928-338-33-61.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

- Дом 65,5 кв.м, жилая кухня, в/у, счетчики, х/п, з/у 11 сот., сад. Рядом школа, детский сад. Ст. Суворовская, 2-74-26.
- Дом 95 кв.м, 12 кв.м летняя кухня, в/у, х/п, гараж, подвал, газ, вода, свет, счетчики, т/ф, 20 сот. земли, 2 теплицы. Ст. Суворовская, 8-928-810-64-78, 8-918-762-65-01.
- Дом 70 кв.м, ц/к, з/у 8 сот. Ст. Ессентукская, 8-905-440-57-85.

ПЯТИГОРСК

- На Нежнова, 1/5-эт. кирп. дома, 2-комн. кв-ру, 49,6 кв.м, кухня 9 кв.м, у/п, балкон, лоджия. Т. 8-928-819-33-21.

СДАЮТ дома, кв-ры

- Две комн., изолир., в/у, мебельованные, рядом остановка, школа, райбольница, крытый двор для машины. Ст. Ессентукская, 8-928-338-33-61.
- Спаренные дачи № 8, 9; СО «Геолог», 7,8 сот., р-н старого аэродрома, вода, газ, свет, по меже огорожена. Пятигорск, 8-928-829-15-21.
- З/у под строительство дома, р-н горы Бикет, ул. Мира, общ. коммуникации оплачены. Ст. Ессентукская, 8-928-338-33-61.

ПРОДАЮТ дачи, з/у

- Спаренные дачи № 8, 9; СО «Геолог», 7,8 сот., р-н старого аэродрома, вода, газ, свет, по меже огорожена. Пятигорск, 8-928-829-15-21.
- З/у под строительство дома, р-н горы Бикет, ул. Мира, общ. коммуникации оплачены. Ст. Ессентукская, 8-928-338-33-61.
- Дачу, 5 сот., без построек, Капельница № 140. Иноземцево, 5-12-48, 8-961-486-04-09.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Рено-Логан-2, декабрь 2014 г.в., дв. 1,6 л, механика, цвет яркийсиний, пробег 23 т.км, комплектация «комфорт», 2 к-та резины, сост. отл., 440 т.р., торг. Пос. Тамбукан, 8-928-971-44-89.
- «Волга», 2004 г.в., двиг. 402, 3110, цвет белый, 70 т.р., торг. Т. 8-962-430-52-43.

ПРОДАЮТ гаражи

- Капит. в кооп. «Запорожец», подвал. Пятигорск, 33-92-03.

ПРОДАЮТ разное

- Стиральную машину, 4-конфорочную плиту, б/у. Т. 8-962-425-74-11.
- Свадебное платье (Италия), 15 т.р., туфли белые на шпильке с серебряной полоской, 1 т.р., новые, колье и серьги, 1 т.р. С. Юца, ул. Ессентукская, 10а, Кульпина Виктория.
- Сепаратор электрический на металлическом столике, емкостью 8 л, 3 т.р. Ст. Ессентукская, 8-928-338-33-61.
- Бочку металлическую, 3 тн, для хранения зернофуража и других сельхозпродуктов с плотной крышкой, цена договорная. Ст. Ессентукская, 8-928-338-33-61.

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ. Т. 8-928-631-90-03

Кровельные работы. Реконструкция и монтаж новых крыш. Заборы, навесы. Сварка. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия. Т. 8-928-012-50-47

РЕСТАВРАЦИЯ БАНН Т. 8-906-412-56-29

- Ремонт квартир, домов. Мин. воды, 8-962-742-67-88.
- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Телевизор «Филиппс», 2 т.р. Раскладной обеденный стол, 1,5 т.р. Кровать двуспальную, 2 т.р. Минеральные Воды, 8-928-335-14-16.
- Фляги, канистры: алюминиевые, из нержавеющей стали. Детскую коляску. Садовый опрыскиватель из нержавеющей стали. Лермонтов, 8-938-343-66-57.

ЖИВОТНЫЕ

- Продают попуга большого с клеткой. Пятигорск, 8-905-492-33-99.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строит. квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

РАБОТУ ищут

- Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, (8793) 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-652-16-58.
- Эмалировка ванн. Въезд по КМВ. Т. 8-918-761-21-00.
- Выполним все виды газо-электросварочных работ. Водопровод, отопление, навесы, заборы и т.д. А также все виды строительных и отделочных работ. Т. 8-968-269-32-11, 8-906-470-22-89, 8-988-092-66-63.
- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику. Т. 8-961-496-15-36.
- Отопление, сантехника. Мин. воды, 8-962-742-67-88.
- Кровельные работы всех видов, любой сложности. Демонтаж старых крыш и монтаж новых. Навесы и заборы. Скидки на материалы. Большой опыт работы. Т. 8-928-378-76-76.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Блоки бетонные 20х20х40, 80 шт. Самовывоз. Т. 8-918-784-43-95.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ на 2016 год

«Шалаш КМВ»	44,99 руб.
«Шалаш Северный Кавказ»	44,99 руб.
Для записи дней рождений	27,00 руб.
Настенные: «Архыз» (гориз.)	99,99 руб.
«Домбай» (гориз.)	99,99 руб.
«Ессентуки» (гориз.)	99,99 руб.
«Железноводск» (гориз.)	99,99 руб.
«Кисловодск» (верт.)	99,99 руб.
«Красоты Кавказа»	99,99 руб.
«Очарование гор»	119,99 руб.
«Приэльбрусье» (гориз.)	99,99 руб.
«Пятигорск» (гориз.)	99,99 руб.

КНИГИ

«Детское питание»	35,00 руб.
«Домашние разносолы»	25,00 руб.
«Домбай»	80,00 руб.
«Ессентуки»	70,00 руб.
«Железноводск»	73,00 руб.
«Заготовки впрок»	35,00 руб.
«Застывшие легенды Пятигорья»	60,00 руб.
«Кисловодск»	75,00 руб.
«Легенды Кавказа»	62,00 руб.
«Лечение минеральной водой»	37,00 руб.
«Полезные советы»	28,00 руб.
«Праздничные поздравления»	40,00 руб.
«Приэльбрусье – край суровых гор»	80,00 руб.
«Путешествие в детство»	30,00 руб.
«Пятигорск»	68,00 руб.
«Санатории КМВ»	47,00 руб.
«Экскурсии по живописным местам СК»	67,00 руб.
«Лечебная флора СК»	140,00 руб.
«Ой, да не вечер»	85,00 руб.
«Сборник стихов «Кавказ»	62,00 руб.
«Хозяйка для заметок»	52,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РУССКОЕ ЛОТО

№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	80, 73, 22, 53, 10, 74, 05	2	60 000
2	04, 16, 87, 34, 15, 08, 06, 85, 07, 90, 13, 26, 84, 82, 27, 42, 52, 62, 40, 59, 75, 60, 37, 69, 77, 17, 55, 61, 65	1	240 000
3	44, 67, 89, 51, 28, 43, 64, 14, 30, 50, 83, 76, 02, 47, 31, 72, 21, 71, 33, 09, 01, 54, 41, 23, 86, 57	1	1 000 000
4	39	2	1 000 000
5	88	2	1 000 000
6	18, 63	6	30 000
7	19	4	10 000
8	35	7	3000
9	68	28	1001
10	20	46	700
11	45	79	500
12	38	137	301
13	70	233	200
14	24	364	150
15	49	559	133
16	32	897	117
17	58	1470	106
18	11	2254	96
19	25	3676	87
20	36	5219	80
21	03	8697	75
22	48	13833	70
23	12	19749	66
24	46	29616	63
25	61	45049	62
26	79	75881	60
27	56	105591	58

Призовой фонд Джекпота 500 000

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО.

Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предлагаемые о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ

ТЕКСТ объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел.

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» или ПРИНОСИТЕ С СЕБЯ! ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:

ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж). МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

ПОДПИСКА-2016

Изданий много есть на свете, Но я «КН» не изменю. Снова выпишу газету, Иначе просто не могу.

Любим нашу мы газету, Интересно всё читать. Наши взгляды, наши мысли, Не скучится отражать.

И за то ещё мы любим, Потому что правда в ней. Многие в «Подружку» пишут, Так как доверяют ей.

Подпишитесь, торопитесь, Без «КН» никак нельзя, Трудно жить поодиночке, Вместе – сила мы, друзья!!!

Ирина Бондарь, с. Соломенское Степновского р-на

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2016 года

Подписной индекс 11106 для всех категорий граждан

1 мес. – **62 руб. 43 коп.**
6 мес. – **374 руб. 58 коп.**

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

1 мес. – **56 руб. 58 коп.**
6 мес. – **339 руб. 48 коп.**

«До востребования» – **357 руб. 12 коп.**

Обращаем ваше внимание, что при оформлении подписки «До востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Напоминаем, что подписаться на газету можно в любом почтовом отделении края с любого месяца и на любое количество месяцев.

Пятигорчанам предлагаем оформить подписку и получить газету в редакции по адресу: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, Центральная городская библиотека им. М. Горького, 1-й этаж.

1 мес. – **30 руб.**
6 мес. – **180 руб.**

Каждому подписчику «Кавказской недели» карманный календарик на 2016 год в ПОДАРОК*

* Календарик на 2016 год будет доставлен подписчикам 2016 года в январе вместе с газетой.

Мужа она не искала, в существование идеальных мужчин верила не больше, чем в инпланетия! Все разговоры о мужчинах и романах в большой палате, где она лежала с очередным приступом депрессии, ее раздражали. «Опять я здесь! Что же делать? Уже третий год одна и та же потеха. Надо же! Как новогодние праздники заканчиваются, так я здесь. Не справляюсь с болезнью, не могу встать без лекарств. А дамочки никак не уймутся! Ведь немолодые уже. Нашли, о чем говорить! У каждой проблем выше головы и невеселая история отношений — нет, все туда же!»

В браке она прожила много лет. Был ее брак счастливым или нет? Сравнить ей было не с чем, а теперь уже и неадекватно. Муж был ее выбором, ее опорой, ее заботой. Она вышла замуж, будучи в «здравом уме», потому что решила для себя, что дружба и уважение важнее, чем страсти. На других мужчин она больше не смотрела, была вполне довольна браком, лишь иногда... Нет! Она была привязана к мужу, оберегала его, как умела, и боялась потерять. А его вдруг не стало. Сердце!

РАССКАЗ

АЛГОРИТМ БОГА

«профессор» попросил, когда услышал, что Анна живет одна, и она номер записала, а он не записал, похоже, мужик даже умный, говорит вроде русскими словами, а ничего не поймешь. Толик его мало знает, но, кажется, «профессор» врачом работает и вроде как одинокий, и чего ей, Анне, терять, почему с хорошим человеком не пообщаться. Соседка умчалась, вполне довольная своей ролью свахи, Анне стало смешно. Надо же!

«Профессор» начал звонить каждый день. Разговоры по телефону становились чаще и длиннее. Проникаясь взаимным доверием, они быстро перешли на «ты». Это было ни к чему не обязывающее легкое общение. А потом наступил день, когда он не позвонил. Анна удивилась. Она набрала его номер поздно вечером, вызов шел, телефон работал, но он не ответил ей. Она не ожидала, что настолько расстроится и разозлится. «Ну, подумай! Идиотка какая! Развеселила уши. Профессор недоделанный! Мог бы как-то поделкатнее общением прекратить». Хотя! Чем он мне обязан? Кто я ему? Тем не менее всю неделю она жила в ожидании его звонка. А когда уже почти смирилась, внезапно «профессор» позвонил и попросил о встрече. Анна разговаривала с ним сухо и вежливо, на встречу согласилась, но про себя решила все это общение прекратить. Зачем ей эти сложности? Нашел девочку!

«Завтра домой. Что там еще ждет? Думать об этом не хочется. Но депрессия немного отступила, и это радовало. ...В стареньких джинсах, с волосами, заплетенными в небрежную косу, Анна пересаживала цветок. Отросток она давно обещала соседке, поэтому, сняв перчатки, бережно завернула его в салфетку и, не переодеваясь, пошла в соседнюю квартиру. Соседка, скучавшая в одиночестве, уговорила ее выпить кофе. Но едва они расположились, как в дверь ввалилась компания, состоящая из мужа соседки Толика и еще двух мужчин. Один из них — седой, худощавый, с аккуратной бородкой и в очках — обратил на себя внимание Анны. «Надо же, прям профессор! И у Толика в приятеля! Толика-то кроме машин не было... Замолчал! Представляю, что ты обо мне подумала. А я, если честно... исполнял. Правда! Это в старом фильме было... Помнишь? «Я Вас боюсь! Я — старый холостяк! Я — рядовой врач с рядовой зарплатой».

Лето началось внезапно, как всегда. Солнце светило изо всех своих ионных сил, отражаясь и захватывая искрами в тысяче брызг городского фонтана. Сердце Анны что-то колынуло, когда она увидела «профессора», терпеливо ждущего ее на лавочке в сквере. Она специально опоздала почти на час, мстительно желая заставить его потопиться в ожидании, а теперь ей стало неудобно. «Чего веду себя как девочка-подросток? Может, у человека проблемы, сложности. И вообще, что мне до него? Выслушаю, попрощаюсь и уйду». Он радостно встрепенулся, когда она подошла к нему. А потом неожиданно взял ее за руку.

— Пришла! — сказал он. — Боялся, что не придешь уже. Я, и правда, веду себя как дурак. Прости! Давно со мной такого не было... Замолчал! Представляю, что ты обо мне подумала. А я, если честно... исполнял. Правда! Это в старом фильме было... Помнишь? «Я Вас боюсь! Я — старый холостяк! Я — рядовой врач с рядовой зарплатой».

— Там был рядовой сотрудник! — Небольшая разница, — он невесело улыбнулся. — Я же рассказывал тебе, что давно

один живу. Привык! Не монах, конечно, но... больше предпочитал отношения без обязательств... А тут ты! Зацепила сразу, умная, красивая до невозможности. Думаю, а чего бы и нет? Она одна, я один. А потом общаться начали, понял, что несерьезно не получится! Понял, что если войдешь в мою жизнь, то перевеешь ее полностью.. А друг видит, что на себя не похож. Говорит, сделай паузу. Разберись в себе. Не морочь женщине голову. Либо оставь, либо действуй, а то развел быдагу... Вот!.. Утащил на рыбалку!.. Знаешь... Только если простишь... Если рискнешь... Мы могли бы попробовать?

Анна слушала его в полном смущении. Он ждал ответа. Она пыталась найти нужные слова. Ученые придумали термин, когда разбиралась, почему, несмотря на миллиарды комбинаций, кубик Рубика можно собрать за 20 движений.

— Надо же! Алгоритм Бога... Красиво как! Лучше не скажешь. Он бережно обнял ее. — Маленькая моя! Фантазерка! Головоломка ты моя! Замерзла совсем. Пойдем! Завтра домой. Здесь, конечно, здорово, но я вот подумал — как вернемся, давай на пару дней возьмем пугетки на турбазу или на дачу к Женке съездим. Согласна? Анна засмеялась про себя. «Ну, надо же. Совпали!» Она ничего не ответила, лишь прижалась к нему покрепче. Марина, www.kleo.ru

но все же что-то неумовимо манет. Женщины в любом возрасте — жуткие собственницы! Дай им волю, они бы не только колесо надевали своему мужчине, но и клеймо на нем ставили: «Мое! Руками не трогать!» Но это была больше его инициатива. ...Надо же! Муж!.. Самый умный, самый-самый... И весь мой».

Они притормозили у очередного книжного развала. «Ну, все! Опять завис на полчаса. Любитель книг. Смешной! Да... Непростыми были эти полгода. Трудно строить жизнь со старым холостяком. А ему как сложно!.. Впустить в свой размеренный мир меня с моими привычками, болезнями, капризами, воспоминаниями; моих взрослых детей; моего вредного кота, смешную собачонку, которую нашли в подъезде... А кто обещал, что будет легко? И тем не менее как встретились тогда у фонтана, так и не расстались несмотря ни на что... Совпали, видимо!» Она вдруг вспомнила, как они вчера помогали племяннику собирать деревянную китайскую головоломку. Разобрать он ее сумел легко, а вот собрать никак не мог. Он огорченно крутил (Москва) в проекте «Сказки старинного Курзала» «Гадкий утенок»

8 ноября в 12.00 Зал им. В. Сафонова Актриса театра и кино Наталья Бондарчук (Москва) в проекте «Сказки старинного Курзала» «Гадкий утенок»

8 ноября в 16.00 Зал им. А. Скребины Вечер вокально-инструментальной музыки «Арфа в зеркале эпох»

10 ноября в 19.00 Зал им. А. Скребины Фолк-оркестр «ДИВО»

ЕССЕНТУКИ К/з им. Ф. Шаляпина 5 ноября в 19.00 Спектакль «Милая моя»

7 ноября в 16.00 Вечер вокально-инструментальной музыки «Сказка о полуденных странах»

ПЯТИГОРСК Лермонтовская галерея 5 ноября в 16.00 Вечер вокальной музыки «И жизнь, и слезы, и любовь...»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК Городской Дворец культуры 10 ноября в 16.00 Вечер вокально-инструментальной музыки «Два голоса — две судьбы»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ ☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

6 ноября в 11.00 ПРЕМЬЕРА! В. Плетшак «РЫЦАРСКИЕ СТРАСТИ» (музкомедия)

7 ноября в 19.00 А. Рябов. «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА» (музкомедия)

11 ноября в 19.00 И. Кальман. «МИСТЕР ИКС» (оперетта в 2-х действиях)

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСПИЛАРМАНИЯ www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК 5 ноября в 15.00 Музей «Страницы истории листая...» Экскурсия по залам филармонии

5 ноября в 19.00 Органный зал Вечер органной музыки «Пять веков органной фантазии»

6 ноября в 19.00 Зал им. В. Сафонова ПРЕМЬЕРА! Р. Леонавалло. Опера «ПАЙЦЫ»

7 ноября в 16.00 Зал им. А. Скребины АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА «Скандинавские узоры»

8 ноября в 12.00 Зал им. В. Сафонова Актриса театра и кино Наталья Бондарчук (Москва) в проекте «Сказки старинного Курзала» «Гадкий утенок»

8 ноября в 16.00 Зал им. А. Скребины Вечер вокально-инструментальной музыки «Арфа в зеркале эпох»

10 ноября в 19.00 Зал им. А. Скребины Фолк-оркестр «ДИВО»

ЕССЕНТУКИ К/з им. Ф. Шаляпина 5 ноября в 19.00 Спектакль «Милая моя»

7 ноября в 16.00 Вечер вокально-инструментальной музыки «Сказка о полуденных странах»

ПЯТИГОРСК Лермонтовская галерея 5 ноября в 16.00 Вечер вокальной музыки «И жизнь, и слезы, и любовь...»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК Городской Дворец культуры 10 ноября в 16.00 Вечер вокально-инструментальной музыки «Два голоса — две судьбы»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ ☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

6 ноября в 11.00 ПРЕМЬЕРА! В. Плетшак «РЫЦАРСКИЕ СТРАСТИ» (музкомедия)

7 ноября в 19.00 А. Рябов. «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА» (музкомедия)

11 ноября в 19.00 И. Кальман. «МИСТЕР ИКС» (оперетта в 2-х действиях)

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ВТОРНИК, 3 ноября

СРЕДА, 4 ноября

ЧЕТВЕРГ, 5 ноября

ПЯТНИЦА, 6 ноября

СУББОТА, 7 ноября

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 ноября

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 44

По горизонтали: Начало. Колета. Инициатор. Пост. Диктант. Клон. Иглу. Каир. Панорама. Редис. Торбаса. Лизг. Мимоза. Доха. Обод. Парягет. Плот. Рукав. Личи. Габарит. Завал. Тина. Таракан.

По вертикали: Базиллика. Обида. Угар. Клипер. Моряк. Хаки. Тора. Блоха. Агат. Лошман. Запавала. Моти. Морс. Лапти. Тосол. Отплата. Лето. Град. Ямб. Либри. Тосол. Мизз. Обочина. Старт. Ужас. Гид. Титан.

ООО «КОВЧЕГ» ПРЕДЛАГАЕТ

копировальные аппараты и принтеры ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники заправку и восстановление картриджей расходные материалы

357500, Пятигорск, пр. Калинина, 17, корп. 2 Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

РЕМОНТ ОТДЕЛКА ЭЛЕКТРИКА ОТОПЛЕНИЕ 8-928-970-06-22 8-961-452-88-95 8-918-800-02-96 ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ! ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ ВИТРИНЫ

Дело верное = ПОДПИСКА! Подробности на стр. 7

Дамский купальник	Город в Греции	... или пропал	Остров в Средиземном море	Место для наказания детей	Музыкальный инструмент
Очень сладкая жидкость	Отдельное соотствие в беге		Ведёт жизнь полную удовольствий		Узловое письмо инков
Мягкая мебель	Пшеница, рожь	Рабочая профессия	Самый западный мыс Европы		
Представительная карточка	Не по зубам вегетарианцу	1/32 часть компаса	Задний план картины	Боллезненное раздражение кожи	Дорожный ориентир
Бег на утомительную дистанцию					Тугоплавкий металл
Город на юге Перу	Складная линейка плотника	Советы в дорогу		Река в Португалии	
Персонаж триллеров	Поступок, действие		Насекомое в расцвете сил	Орган управления войсками	Струнный символ поэзии
Затонувший материк			Остатки от сгорания угля		Библейский персонаж
Единица деления земли в Португалии	Машина для уборки зерна			Древние основы Ирана	

Главный редактор И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34. Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ». Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kvtv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ со 2 по 8 ноября

ОВЕН 21.03-19.04 ВЕСЫ 23.09-22.10

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05 СКОРПИОН 23.10-21.11

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06 СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

РАК 22.06-22.07 КОЗЕРОГ 22.12-19.01

ЛЕВ 23.07-22.08 ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

ДЕВА 23.08-22.09 РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Овны, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Весы, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Телецы, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Скорпионы, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Близнецы, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Стрельцы, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Козероги, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

Любовь. Постарайтесь проявлять миропости и терпение. Благодаря им удастся благополучно разрешить самые сложные конфликтные ситуации. Одинокие Рыбы, скорее всего, так и останутся в своем холостом положении. Но дело не в недостатке внимания со стороны противоположного пола, а в пренебрежении к самим собой. Работа. В спорах избегайте принимать чью-либо сторону. Наблюдайте за противоречивыми издателями и делайте выводы. Здоровье. Будьте внимательны на дороге и при занятиях спортом. Велик риск получения травмы.

1	2	3	4	5	6	7	8
					9		
10							
12					13		
14	15	16	17	18			
19			21			20	
22			24			23	
25						26	
			27				
28						29	
			30				

КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Искусство так делить пирог, чтобы каждый верил, будто именно он — именинник. 9. «Сувенир», добытый «с боем». 10. «Обращение» хронической болезни к своему хозяину за таблеткой. 11. Духовный сан Шлага. 12. Обрусевшая аномалия. 13. Средство, с помощью которого врач избавляется от советов больного при операции. 16. На то и щука, чтобы он не дремал. 19. Материал для стойких солдатиков. 20. Что не мечут перед свиньями? 21. Кавалерийская внезапность. 22. Модель, но не манекенщица и не натурщица. 23. Веник в стиле ю. 24. Все земные морщины вместе взятые. 25. Незатаренный вес. 26. Охотничья свистулька. 27. Короткоживущий изотоп безрезе, получаемый при попытке

Полешко в печать 2 ноября 2015 г. в 18:00, по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 504045. Тираж 10 150 Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс 11106. Цена свободная.