

Телепрограмма с 14 по 20 декабря Бесплатные объявления Астрологический прогноз Кроссворд Сканворд

БЛИЗОРУКОСТЬ: ОСЛОЖНЕНИЯ В ДЕТАЛЯХ

Очки и линзы стали настолько привычны, что даже те, кто ими пользуются, стали забывать, что близорукость, или миопия — это не только ежедневное неудобство, но еще и патология строения глаза.

ПОКА ВИДЯТ ГЛАЗА, НЕ ЗАМЕЧАЕШЬ, ЧТО ТАКОЕ ЗРЕНИЕ

Близорукый глаз — это глаз, удлинённый по своей передней-задней оси. Он может быть таким с рождения, а может перерасти норму в школьном возрасте.

В тяжелых случаях — отслоение сетчатки от сосудистой оболочки глаза, которое может привести к потере зрения.

ВРАЧ — ПОМОЩНИК ПРИРОДЫ

Один из способов предотвратить осложнения со стороны сетчатой оболочки глаз — ежегодно проходить полное обследование зрения, включающее прием лазерного хирурга.

Лишенная прямого доступа к воздуху, роговица испытывает кислородное голодание — гипоксию. Это заставляет сосуды на ее периферии «прорастать» к центру.

НЕ УЗНАЕШЬ, ПОКА НЕ ПРОВЕРИШЬ

Вовремя обнаружить любые отклонения в строении глаза позволит качественное современное оборудование, а назначить максимально эффективное лечение для каждой патологии способен квалифицированный и опытный специалист.



Комплексное ОБСЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗ

Advertisement for eye examination with a 50% discount for pensioners. Includes contact info: г. Ессентуки, ул. Кисловодская, 90. 8 800 500-5-333 tri-z.ru

Лицензия № ЛО-26-01-003239 от 09.10.2015 г.

г. Ессентуки, ул. Кисловодская, 90 8 800 500-5-333 tri-z.ru

звонком по России бесплатный РЕКЛАМА 448

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Advertisement for GORDENT dental clinic. Beautiful smile guaranteed. 3-year warranty. 10% discount for disabled veterans.

Advertisement for Potomstvennaya Gadaalka. Solve any complexity and difficulties. 1000 rituals for men and women.

Advertisement for Polygraf-KMV. Advertising service for 'Kavkazskaya Nedelya'. Tel/fax (8793) 33-28-86.

Advertisement for Polygraf-KMV printing house. Offers various products like calendars and brochures at low prices.

ПАМЯТЬ

ГЕРОИ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

3 декабря в России отметили День Неизвестного солдата. Этот праздник призван увековечить память, доблесть и бесмертный подвиг всех погибших в боевых действиях советских и российских воинов.

Решение о его учреждении было принято Госдумой РФ год назад. Дату выбрали в связи с тем, что 3 декабря 1966 года прах неизвестного солдата был перенесен из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе.

Инициатива установления памятной даты принадлежала участникам движений, занимающихся поисками останков погибших воинов. В центре мемориала находится надгробная площадка из красного гранита с бронзовой патинокерной звездой.



В годы Великой Отечественной войны в ряды Красной Армии были призваны более 30 тысяч ставропольцев. Из них практически каждый второй не вернулся с фронта.

Создания в восточных районах края, где было остановлено продвижение фашистов к Каспию, музея Великой Отечественной войны под открытым небом. Губернатор поддержал эту инициативу.

В своем очерке, поисковики обратились к губернатору с рядом просьб. Одна из них касается детали обмундирования советских бойцов, вооружения и самое ценное — капсулы с личными данными военнослужащих.

Внимание! С 3 по 13 декабря — ДЕКАДА ПОДПИСКИ. Цены снижены! Подробности на стр. 5

НОВОСТИ

НЕ НУЖЕН НАМ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ

Владимир Владимиров предложил всем государственным чиновникам воздержаться от поездок на отдых в Турцию. На совещании в правительстве губернатор предупредил своих подчиненных, что не будет ни при каких обстоятельствах подписывать запросы на выезд в эту страну.

ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ

На высоте 776 близ селения Улуус-Керт Чеченской республики прошли торжественные мероприятия, посвященные павшим здесь бойцам 6-й роты 76-й десантно-штурмовой дивизии.

Как прозвучало на встрече, именно здесь 15 лет назад 90 бойцам 6-й роты пришлось сдерживать натиск террористов.

Участники мероприятия зажгли свечи на месте гибели десантников и почтили их память минутой молчания, возложили цветы.

ГИДРОМЕТЦЕНТР УЖЕ НЕ ОШИБЕТСЯ

В Зеленокумске на одной из метеорологических станций запущен в эксплуатацию уникальный метеорологический локоптер.

ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ

ПОБЕДИВШИЙ ВОЙНУ

В Невинномысском историко-краеведческом музее состоялся встреча школьников с Героем Советского Союза, ветераном Великой Отечественной войны, Почетным гражданином города Владимиром Ткачёвым.

Владимир Яковлевич Ткачёв известен всем жителям Невинномыска. В 17 лет он ушел на фронт, воевал с 18 июля 1942 г. по 9 мая 1945-го.

В послевоенное время фронтовик восстанавливал Невинномысск, работал мастером треста «Ставропольстрой».

В жизни Марины Филь было немало конкурсов, однако этот ей запомнился по-особенному.

ЗНАЙ НАШИХ!

ИНТЕЛЛЕКТУАЛКА И ПРОСТО КРАСАВИЦА

Директор казачьей кадетской школы № 19 Марина Филь во Всероссийском конкурсе руководителей с достоинством защитила честь Ставропольского края и родного Пятигорска.

Среди самых умных, компетентных и талантливых справедливо оказалась пятигорчанка Марина Филь.

В результате Марина Филь не только стала лауреатом престижного национального конкурса, она победила в номинации «Директор-аналитик».

По материалам отдела информационной аналитической работы администрации г. Пятигорска.

Много нового узнали ребята и из сообщения научного сотрудника музея Валентины Панченко о военных событиях на Северном Кавказе.

В жизни Марины Филь было немало конкурсов, однако этот ей запомнился по-особенному.

В результате Марина Филь не только стала лауреатом престижного национального конкурса, она победила в номинации «Директор-аналитик».

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ГДЕ ТРЕЗВОСТЬ — НОРМА ЖИЗНИ

Федеральный проект «Трезвая Россия» и центр информационных коммуникаций «Рейтинг» провели масштабное совместное исследование, посвященное проблеме алкоголизации населения и оценке эффективности антиалкогольной политики в субъектах РФ.

По результатам исследования, в топ-20 «самых трезвых» попали северо-кавказские регионы, города федерального значения и южные регионы.

В Ставропольском крае в «Национальном рейтинге трезвости» занял 12-е место из 85, пропустив вперед, кроме лидеров списка, Ростовскую область.

По материалам отдела информационной аналитической работы администрации г. Пятигорска.

Еще одной точкой отчаянного сопротивления советских воинов являлся железнодорожный мост через реку Кубань. На берегу установили четыре дота (долговременные огневые точки), их дополняли бетонные колаки и ограждения.

Красная Армия освободила Невинномысск 20-21 января 1943 года. А весь Северный Кавказ был извлечен от фашистов спустя десять месяцев, 9 ноября 1943 года.

В завершении мероприятия было предоставлено слово всем желающим. И тут житель города Анатолий Курбанов рассказал удивительную историю о своей такой же встрече с Владимиром Ткачёвым в далеком 1951 году.

И сегодня, спустя более полувека, Владимир Яковлевич продолжает заниматься с подростками и давать им наставления: «Ребята! Не ленитесь! Знания приумножайте и



будете полезны городу, краю, стране».

В Невинномысском историко-краеведческом музее уверены: такие мероприятия воспитывают у юного поколения чувство любви, уважения и гордости за свое Отечество.

По материалам информационной аналитической работы администрации г. Невинномыска.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ДТП на остановке

В Пятигорске выясняются обстоятельства дорожно-транспортного происшествия, в результате которого легковой автомобиль сбил пожилых людей на трамвайной остановке.

По данным Автоинспекции, инцидент произошел 7 декабря около 7.20 часов утра. На остановке «Московская» 19-летний водитель, являющийся жителем соседней республики, на автомобиле «Лада Приора» наехал на трех пешеходов, которые только что вышли из трамвая.

В отношении виновника происшествия составлен административный материал, ведется расследование.

По материалам отдела информационной аналитической работы администрации г. Пятигорска.

БЕЗОПАСНОСТЬ

НЕСЛОЖНОЕ РЕШЕНИЕ

В Ставрополе в режиме видеоконференции состоялась беседа за круглым столом по вопросу использования световозвращающих устройств населением в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

В Ставрополе в режиме видеоконференции состоялась беседа за круглым столом по вопросу использования световозвращающих устройств населением в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

В Ставрополе в режиме видеоконференции состоялась беседа за круглым столом по вопросу использования световозвращающих устройств населением в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

В Ставрополе в режиме видеоконференции состоялась беседа за круглым столом по вопросу использования световозвращающих устройств населением в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

Страницу подготовила Наталья Помогайлова

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» 12+

5.50 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 12+
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 «Ночные ласточки» 12+

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 12+
8.10 «Армейский магазин» 16+

6.00 Мультканал «Ранние пташки»
7.10, 20.05 М/с «Шенячий патруль»
7.35, 19.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона»

5.00, 9.15 Россия 1
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»

4.45 Х/ф «МОНПРО» 12+
6.35 «Сельское утро»
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00 Вести
8.10, 11.10, 14.20 Вести края

5.50 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЛЕТ?»
7.30 «Сам себе режиссёр»
8.20 «Смехопанорама»
8.50 Утренняя почта

6.00 Мультканал «Ранние пташки»
7.10, 20.05 М/с «Шенячий патруль»
7.35, 19.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона»

6.30 Евроньюс
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Д/ф «Душа Петербурга»

6.30 Евроньюс
10.00 Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость»

6.30 Евроньюс
10.00 «Обыкновенный концерт»
10.35 Х/ф «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА»

12.00 М/с «Наш друг Ханнес»
12.45 М/с «Свинка Пеппа»
13.10, 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли»

5.00, 6.05 Х/ф «АДВОКАТ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 «НТВ утром»

4.35 Т/с «ТАКСИСТКА» 16+
5.30, 0.55 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+

5.00 Т/с «ТАКСИСТКА» 16+
6.00, 1.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+

6.00 Мультканал «Ранние пташки»
7.10, 20.05 М/с «Шенячий патруль»
7.35, 19.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона»

6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ» 6+
9.40 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗРЕДИТЬ» 6+

5.35 Марш-бросок 12+
6.05 АБВГДейка
6.30 Х/ф «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

5.50 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗРЕДИТЬ»
7.30 «Фактор жизни» 12+
8.00 Х/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» 12+

14.00 М/с «Маленький зоомагазин»
14.00 «Хочу собаку!»
18.05 М/ф «Записки Пирата»

6.00, 8.00 М/с «Смешарики» 0+
6.40 М/с «Колобчанка. Только для пользователей интернета!» 0+

6.00 Мультфильмы
7.55 М/ф «Роботар Поли и его друзья» 6+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» 16+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

7.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+
7.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

6.30 «Идеальная пара» 16+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

6.00 Мультфильмы
9.30, 17.00 Д/с «Слепаки» 12+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

6.30 «Дублер» 12+
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 16.05 «Новости»

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

6.00 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» 12+
7.35, 9.15, 10.05 Т/с «КУЛИНАР» 16+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

6.00, 8.30 «Никогда не повторяйте это дома!» 12+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

5.00 «Засуду меня» 16+

6.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
6.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+

6.25 М/ф «Приключения Дюймовочки»
6.40 «Сказка для Наташи»
6.50 «Возвращение Домовенка»

6.10 М/с «Ким Пять-с-Плюсом» 6+
6.40 «Мама не торопись!» 0+

ЗАПРЕТ НА ВЪЕЗД В РФ

Правда ли, что при нарушении миграционного учета, когда иностранным гражданином или лицом без гражданства превышен разрешенный срок пребывания, впоследствии может быть закрыт въезд в РФ?

В силу ст.18.8. Кодекса РФ об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ), нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда либо режима пребывания (проживания) в Российской Федерации, выразившееся в нарушении установленных правил въезда в РФ, правил миграционного учета, передвижения или порядка выбора места пребывания или жительства, транзитного проезда через территорию России, в неисполнении обязанности по уведомлению о подтверждении своего проживания в Российской Федерации в случаях, установленных федеральным законом, – влечет наложение административного штрафа в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации или без такового.

Согласно п.1.1 данной статьи, нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства режима пребывания (проживания) в Российской Федерации, выразившееся в отсутствии документов, подтверждающих право на пребывание (проживание) в РФ, или в случае утраты таких документов в неподобающей форме заявления об их утрате в

соответствующий орган либо в уклонении от въезда из России по истечении определенного срока пребывания, – влечет наложение административного штрафа в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации.

Нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в РФ, выразившееся в несоответствии заявленной цели въезда фактически осуществляемой в период пребывания (проживания) в Российской Федерации деятельности или роду занятий, – влечет наложение административного штрафа в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы страны или без такового. Решение о выдворении принимается судебным органом с применением КоАП РФ.

Вопросы въезда и выезда из РФ регулируются Федеральным законом от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке въезда из Российской Федерации и выезда из Российской Федерации», – в течение десяти лет со дня выезда из России.

Нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в РФ, выразившееся в несоответствии заявленной цели въезда фактически осуществляемой в период пребывания (проживания) в Российской Федерации деятельности или роду занятий, – влечет наложение административного штрафа в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы страны или без такового. Решение о выдворении принимается судебным органом с применением КоАП РФ.

Вопросы въезда и выезда из РФ регулируются Федеральным законом от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке въезда из Российской Федерации и выезда из Российской Федерации», – в течение десяти лет со дня выезда из России.

На вопрос читателя отвечала юрист Нелля Шамина, МОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08.

ПОДПИСКА-2016

ВНИМАНИЕ! АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ! С 3 ПО 13 ДЕКАБРЯ

во всех почтовых отделениях края проводится «ДЕКАДА ПОДПИСКИ»

Цены на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2016 года в этот период СНИЖЕНЫ

Подписной индекс 11106 для всех категорий граждан 340 руб. 52 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп 305 руб. 48 коп.



Каждому подписчику «Кавказской недели» – «Неделя карманный календарик на 2016 год» в ПОДАРОК!

Пятигорчанам предлагаем оформить подписку и получать газету в редакции по адресу: Г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, Центральная городская библиотека им. М.Горького, 1-й этаж.

1 месяц – 30 руб. 00 коп. 6 месяцев – 180 руб. 00 коп.

Не упустите свой шанс сэкономить!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рождественский пост

8 декабря — Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы
10 декабря — Иконы Божией Матери «Знамение»
11 декабря — Сщмч. митр. Серафима
13 декабря — Апостола Андрея Первозванного

Простите обидевших вас

В Рождественский пост христианину следует пересмотреть свою жизнь со времени последней исповеди, осознать свои грехи и покаяться в них, простить всем обидевшим нас насенные ими обиды, самим попросить прощения у тех, кого сами обидели, непосредственно перед причастием подойти на исповедь к священнику и уже тогда, примирившись с ближними и своей совестью, со страхом Божиим и благоговением причаститься Святых Христовых Тайн. Помните, что если человек подходит к причастию с нечистым сердцем, скрывая в нем зависть, обиды и другую душевную нечистоту, то причастие послужит ему не во спасение, но в Суд и осуждение на вечные муки как оскорбившему святыню Тела и Крови Сына Божия.

Прп. Нил Синайский.

ИМЕНИННИКИ

8 декабря – Виргиния, Пётр
9 декабря – Афанасий, Георгий, Иннокентий, Федот, Юлиан, Яков
10 декабря – Всеволод, Гавриил, Нафанаил, Роман, Феодосий, Фёкла, Яков
11 декабря – Андрей, Анна, Василий, Григорий, Даниил, Ерофей, Иван, Константин, Никифор, Павел, Пётр, Сергей, Сократ, Степан, Тимофей, Фёдор, Фома, Харитон
12 декабря – Акакий, Даниил, Денис, Иван, Констанция, Николай, Парамон
13 декабря – Андрей
14 декабря – Антон, Дмитрий, Наум, Порфирий, Филарет
15 декабря – Андрей, Афанасий, Иван, Кирилл, Солон, Степан

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

7 ДИАГНОЗОВ, В КОТОРЫХ ЧАЩЕ ВСЕГО ОШИБАЮТСЯ ВРАЧИ

(Окончание. Начало в № 49)

4-Я ОШИБКА
Симптомы: слабость, апатия, набор веса, бессонница, боли в мышцах.
Диагноз, который ставит врач: депрессия.
Что еще это может быть: гипотиреоз.

Причины ошибки. Если ваши основные жалобы – слабость и плохое настроение, врач автоматически связывает эти проявления с депрессией и отправляет вас на консультацию к психотерапевту. Но в сочетании с резким изменением веса и болями в мышцах слабость и апатия могут говорить о нарушении в работе щитовидной железы, которая не производит достаточное количество гормонов. Без своевременного лечения этот сбой может привести к гипотиреозу, повышению холестерина, заболеваниям сердца и самой настоящей клинической депрессии.

На что обратить внимание. Если в жизни все достаточно благополучно, но слабость и меланхолия стали вашими верными спутниками, при первом же обращении к врачу попросите направление на анализ крови, чтобы проверить гормоны щитовидной железы.

5-Я ОШИБКА
Симптомы: боли в области живота, метеоризм, проблемная кожа, запоры или поносы.
Диагноз: дисбактериоз кишечника.
Что еще это может быть: синдром раздраженного кишечника, лактозная недостаточность, заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки, колит.

Причина ошибки. При жалобах на боль в животе врач дает направление на бакпосев, тест обычно показывает отклонения от нормы. Пациенту назначают ферменты, антибиотики и пробиотики. Но такое лечение по большому счету неэффективно, ведь изменение баланса микро-организмов в кишечнике – это не заболевание, а следствие ряда нарушений. И устранить надо их. В мировой классификации болезней дисбактериоза кишечника попросту нет. А флора в кишечнике, на основе которой ставится диагноз, меняется в зависимости от питания, приема лекарств и является ситуативным показателем.

На что обратить внимание. Увидев в карте диагноз «дисбактериоз», настаивайте на том, чтобы обнаружить причину нарушений.

<http://www.goodhouse.ru>
ПО ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

РЫБНОЕ РАГУ

Легкое полезное блюдо из рыбы и овощей – настоящей кладью витаминов и минералов.

- Филе морской рыбы (например, трески) – 500 г
- Болгарский перец – 1 шт.
- Кабачок – 1 шт.
- Помидоры – 2-3 шт.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Укроп – 1 пучок
- Соль, перец – по вкусу
- Растительное масло для жарки.

Рыбное филе нарезать кусочками и обжарить на растительном масле до готовности. В процессе жарки посолить и поперчить рыбу. Снять сковороду с огня, накрыть крышкой и отставить в сторону. Овощи нарезать произвольно. В другую сковороду налить немного масла, выложить лук и обжарить его до прозрачности. Добавить к луку болгарский перец и кабачок, жарить еще 5 минут. Переложить в сковороду нарезанные помидоры, посолить и поперчить по вкусу, накрыть крышкой и тушить еще 5 минут.

Укроп мелко нарезать. В сковороду с овощами выложить рыбу и укроп, аккуратно перемешать и прогреть. Рыбное рагу готово!

ТРЕСКА В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

Рыба по этому рецепту получается очень нежной, буквально тает во рту. А орехово-сырная корочка придает блюду особую интересную вкусовую нотку.

- Филе трески – 700 г
- Сливки 10% – 200 мл
- Сыр твердый – 150 г
- Укроп – 1 пучок
- Орехи грецкие – 70 г
- Мука – 1 ст.л.
- Соль, перец – по вкусу.

Филе трески порезать крупными кусками, переложить в жаропрочную форму плотно друг к другу, посолить и поперчить. Укроп мелко нарезать. В сливки добавить муку и хорошо размешать венчиком, посолить и поперчить, добавить зелень. Сыр измельчить на терке, орехи – в блендере, смешать орехи и сыр. Залить рыбу сливочным соусом, сверху посыпать тертым сыром с орехами. Запекать в разогретой до 180°С духовке 15-20 минут.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ХУРМА: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КАК ВЫБРАТЬ ХУРМУ
Только мягкие, полностью зрелые плоды имеют реально сочную, вкусную мякоть. Именно такие плоды очень полезны. Хранить хурму необходимо с крайней осторожностью, стараясь не повредить кожуру. Лучше хранить ее замороженной. Кстати, замораживание снимает терпкость.

Хурму едят, когда плоды приобретут желеобразную консистенцию.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ХУРМА
В Японии, Китае употребление 2-3-х ягод приравнивается к обеду – они главные в дневном рационе. Один плод содержит почти 6 г пищевых волокон, что равно четверти ежедневного рекомендуемого значения. По-скольку волокно переваривается медленно, то вы ощущаете сытость на протяжении более длительного периода времени.

Хурма является диетическим продуктом, который, благодаря содержанию пектина, рекомендуется для лечения нарушений пищеварения. Традиционная медицина плоды использует для лечения заболеваний желудка.

Большое количество сахаров, которые содержат ягоды хурмы, – это глюкоза и фруктоза, они поддерживают здоровую сосудистую систему, укрепляют сердечную мышцу, при этом уровень глюкозы в крови остается в пределах нормы.

Хурма очень питательна, так же как инжир или виноград. Этот плод содержит так много глюкозы, что при высушивании она выступает на поверхности словно иней.

В хурме содержится витамин С (антивирус), провитамин А (каротин помогает при проблемах с глазами, кожей), витамин В, РР, соли железа (кровотворение), многие другие ценные вещества. Ее можно рекомендовать людям, страдающим от высокого кровяного давления или сердечно-сосудистых заболеваний.

Как правило, у тех людей, которые по назначению врача принимают диуретики, увеличивается вывод полезного калия из организма, то есть они должны принимать калийсодержащие лекарства дополнительно.

На что обратить внимание. Если после лечения от остеохондроза боль не проходит, требуется проведения дополнительных обследований.

При простуде, кашле полезно полоскать горло соком одного-двух спелых плодов хурмы, смешанным с четвертью стакана теплой воды.

Отвар из ее чашечек и плодовых долек иногда применяют, чтобы остановить икоту.

Для терапевтических целей следует пить по 50-100 мл сока 2 раза в день до еды.

При кровотоцивости десен, высоком кровяном давлении следует два раза в день на протяжении недели принимать четверть чайной ложки порошка, полученного из растертых листьев хурмы.

При хронической диарее пейте отвар плодов по 500 мл каждые 4 часа. Его готовят из нарезанных на дольки шести средних недозревших ягод, залитых 3 стаканами кипятка. Содержимое закрывают крышкой на 20 минут, а затем процеживают, чтобы освободить отвар от волокон мякоти.

ПО ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

АСТРОЛОГИЯ

Пусть новогодний наряд привлечет удачу! ЧТО НАДЕТЬ НА НОВЫЙ ГОД

Наступает год красной огненной Обезьяны – время бурных страстей, отчаянных сражений и беспринципных поступков. Встретить 2016 год в непродуманном наряде – не лучшая идея, ведь обаяние не менее важно, чем блюда, которые вы поставите на стол, и новогодние интерьерные украшения, которые вы раставите и развесите по дому. Все должно отражать сложную энергетику наступающего года, и именно тогда вы сможете рассчитывать на то, что Судьба и Обезьяна не покусатся на приятные сюрпризы.

«Кавказская неделя» предлагает ознакомиться с мнением астрологов, в чем стоит встретить 2016 год представителям знаков зодиака, чтобы приманить к себе удачу, счастливые стечения обстоятельств, новые блага и все то, о чем они мечтают.

Хочется напомнить, что «чистыми» знаками считаются люди, рожденные с 1 по 18 числа, а на остальных оказывает влияние предыдущий или следующий знак – как в характеристике личности, так и в астрологических предсказаниях. И это надо учитывать.

Кроме того, уточняем, что во восточном календаре год красной огненной Обезьяны начнется 8 февраля 2016 года.



ТЕЛЦЫ (21.04 - 20.05)
Тельцам для встречи Нового года рекомендуется выбрать наряд пудровых оттенков, но с яркими красными или оранжевыми деталями. Это могут быть и пуговицы, и пояс, и даже воротник и манжеты или туфли. Так вы и свою сущность подчеркнете, и покажете, что вполне готовы к восприятию энергетики наступающего года.

Серьги и кольца стоит надеть неброские, из белого золота или из простого металла со вставками из эмали, финифти, перламутра. Если собираетесь сделать ключевым аксессуаром шарф или палантин, то либо закажите его эффектной брошью, либо завяжите каким-нибудь сложным узлом. Кроме того, рекомендуется создать особый макияж – фантазийный и достаточно яркий.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05 - 21.06)
Близнецам для встречи Нового года рекомендуется выбрать наряд жемчужно-серого цвета, например, комбинезон с открытой спиной. Это одеяние покажет Обезьяне, что вы на ее волне и готовы к тем благам, которые она может вам предложить. Еще один вариант – маскарадный костюм какого-нибудь забавного существа или гротескного персонажа. Если в том обществе, где вы собираетесь провести новогоднюю ночь, не предполагается дресс-код, то позвольте себе похулиганить и шокировать окружающих.

Из украшений отдайте предпочтение либо забавным и немного детским гарнитурам, либо, напротив, строгим и лаконичным ювелирным комплектам из белого золота со вставками из граната. Выбор зависит от того, что вы предпочтете – элегантность или озорство.

РАКИ (22.06 - 22.07)
Ракам для встречи Нового года стоит выбрать наряд белого цвета, например, длинное платье с глубоким вырезом. Дополните его эффектным узким и струящимся красным шарфом – его можно завязать на шею или использовать в качестве кушака. Подобное одеяние не только настроит вас на энергетику года и привлечет к вам удачу, но и поможет изменить то, что вас сейчас не устраивает, даст вам решительность для того, чтобы начать что-то с чистого листа.

Украшения желательны предпочтительно крупные, эффектные, необычной формы. Самым лучшим вариантом, полностью отражающим сущность наступающего года, будет гарнитур из матового золота с рубинами.

ЛЬВЫ (23.07 - 22.08)
Львам рекомендуется встретить Новый год либо в чем-то длинном платье с боковыми разрезами на юбке, либо в

разрезом на юбке и боковыми обнаженными участками выше талии. Подобные одеяния в полной мере подчеркнут вашу природную сексуальность и притянут к вам всевозможные блага, частые улыбки Фортуны и новых поклонников.

Из украшений стоит отдать предпочтение винтажному гарнитуру с кораллами или гранатами. Кроме того, не забудьте об элегантно клатче, желательном, чтобы оно был золотистым, так же как и туфли. Впрочем, если вы выберете кожаный наряд, то аксессуары могут быть и черными.

СТРЕЛЬЦЫ (23.11 - 21.12)
Стрельцам рекомендуется встречать Новый год в наряде двубортного цвета. Желательно отдать предпочтение брючному костюму, но не строгому, а игривому или нарочито роскошному, с бархатными вставками, изысканной отделкой золотыми нитями или накладным кружевом. Можно надеть и платье с широкой юбкой и открытыми плечами. Подобные одеяния помогут вам направить вашу энергию в нужное русло, объединят ее с энергетикой года и притянут новые источники доходов.

От украшений со вставками из минералов лучше отказаться. Отдайте предпочтение браслету из золота или серебра с бусинами-шармами из такого же металла и подберите к нему соответствующие серьги, кольца и цепочку с кулоном.

КОЗЕРОГИ (22.12 - 20.01)
Козерогам для встречи Нового года рекомендуется выбрать пепельно-серый наряд и дополнить его ярко-красными аксессуарами – сумочкой, туфлями, ремнем (поясом) и (или) палантином. Такое сочетание цветов покажет ваше уважение к покровительнице года и господствующей стихии, соответственно, притянет к вам заряд позитивной энергии и новые перспективные возможности, а также подарит вам изворотливость Обезьяны и динамичность, страстность и мощь Огня. Все это обязательно пригодится вам в наступающем году и поможет добиться даже самых сложных целей.

Выбирая украшения, отдайте предпочтение классическому красно-желтому золоту со вставками из янтаря или рубина. Желательно также украсить чем-то причудливой, например, дадемой или экзотическим цветком.

ДЕВЫ (23.08 - 23.09)
Девам для встречи Нового года рекомендуется выбрать платье желтого цвета, но не однотонное, а с плавным переходом в оранжевый или в золотистый, или соединить эти оттенки, подобрав подходящие по стилю блузку (топ с кардиганом) и юбку. Этот наряд зарядит вас оптимизмом, притянет финансовый успех и поможет ко всем событиям наступающего года относиться со здоровой долей юмора. Если захочется подручиться, то отдайте предпочтение маскарадным костюму альпесина или банана.

С украшениями перебарщивать не стоит, однако желательнее надеть кольцо с крупным сердоликом или сардониксом – оно не только прекрасно подойдет практически к любому наряду, но и станет вашим персональным талисманом года.

ВЕСЫ (24.09 - 23.10)
Весам рекомендуется встретить Новый год в достаточно закрытом наряде пастельных тонов – палевом, светло-желтом, серо-розовом. Такое одеяние станет своеобразной броней, которая не позволит энергетике наступающего года пошатнуть ваше душевное равновесие и поможет вовремя реагировать на все неблагоприятные возможности, которые принесет вам Обезьяна. Можно отдать предпочтение платью с воротом-стойкой или широким брюкам с тонкой кашемировой водолазкой.

РЫБЫ (19.02 - 20.03)
Рыбам рекомендуется встретить Новый год в пурпурном наряде, уравновесив его деталями стального цвета (вставками или аксессуарами). Такое сочетание адаптирует вашу внутреннюю энергию под энергетику наступающего года, поможет подружиться со стихией Огня, привлечет к вам новые возможности, а главное, способствует тому, что вы любые перемены и шансы используете себе во благо. Вы можете выбрать платье или юбку с блуздой, от брюк желательнее воздержаться.

Из украшений стоит отдать предпочтение тому гарнитуру, в котором вы чувствуете себя наиболее гармонично, и который считаете счастливым – он получит дополнительный заряд удач и станет настоящим талисманом на наступающем году.

СКОРПИОНЫ (24.10 - 22.11)
Скорпионам рекомендуется встречать Новый год в эффектно темном-красном наряде. Это может быть кожаное платье с высоким воротом и черным ремнем или, наоборот, тонкое струщееся с передним

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 7 по 13 декабря

ОВЕН 21.03-19.04
Любовь. Придется бороться за то, что вы уже давно и по праву считали своим: за сердце любимого человека или за семейное благополучие. Проигрывает Овны не привычки, и на этот раз последнее слово будет за вами. К выходным в семье воцарятся мир и лад, а уж какой ценой это досталось – дело десятое.
Работа. Заветная цель близко, сейчас есть возможность подобрать ключик к самой непростой задаче.
Здоровье. Пора посетить стоматолога.

☎ 10, 11 декабря ☎ 13 декабря
ТЕЛЕЦ 20.04-20.05
Любовь. Впереди долгожданное время спокойствия и стабильности. Можно помириться с партнером, сделать отношения более доверительными и получить очередное подтверждение, что все-таки вам хорошо вдвоем. Пора строить и реализовывать совместные планы на будущее.
Работа. Есть вероятность подмочить репутацию на корпоративе, не бойтайте лишнего.
Здоровье. Стоит сбросить пару лишних килограммов, соблюдайте диету.

☎ 12, 13 декабря ☎ 8 декабря
БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным близнецам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 7 декабря ☎ 10 декабря
РАК 22.06-22.07
Любовь. Половинка может вспомнить старые обиды, затеять выяснение отношений на пустом месте или, еще веселее, взяться за ваше перевоплощение. Импульсивным, страстным, самолюбивым Ракам, которые не любят признавать ошибки, захочется скандала, но не стоит обострять ситуацию, конфликт сейчас обойдется дорого. Учитесь прежние приемы так и быть, проявите несвойственные вам дипломатические качества.
Работа. Возможно недопонимание с коллегами.
Здоровье. Прекращайте ходить без головного убора.

☎ 8, 9 декабря ☎ 13 декабря
ЛЕВ 23.07-22.08
Любовь. Обстоятельства отодвинули чувства на второй план. Что окажется отвлекающим моментом – звал на работе, досадный грипп или визит докучливых родственников – не важно, главное – результат. Эмоции срывают на партнере не рекомендуются, он и так слишком много терпит, потому что не обожает вас. Не ожидайте бриллиантовых россыпей и звезд с неба, довольствуйтесь тем, что посылает судьба, по большому счету она не обходит своих любимчиков.
Работа. Постарайтесь быстрее рассчитаться по долгам и кредитам.
Здоровье. Берегите почки от холода.

☎ 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
ДЕВА 23.08-22.09
Любовь. Близкий человек не перестает удивлять – отношения как будто вернулись в конфетно-букетную стадию. Наслаждайтесь моментом и подумайте: если вам понравится, не отказывайтесь от возможности сделать такое положение вещей постоянным. Свободных Дев, которые познакомятся с кем-то на неделе, спешим предупредить: это будет флирт, захватывающее приключение, которое останется только приятным воспоминанием без документального подтверждения – штампа в паспорте.
Работа. Трудится придется много, возможно, даже слишком. Отоспаться удастся в новогодние каникулы.
Здоровье. Не забывайте о диете.

☎ 9, 12, 13 декабря ☎ 10 декабря
ВЕСЫ 23.09-22.10
Любовь. Сейчас партнер готов слушаться во всем, а значит, на него можно повлиять и добиться желаемого. Весы из-за своей деликатности это не слишком любят, но уж если звезды в помощь, ловите момент и лоббируйте свои интересы. У свободных Весов на горизонте маячит давний поклонник; принимать решение, на какой роли его оставить в вашей жизни, придется быстро и окончательно.
Работа. Долгожданный успех придет.
Здоровье. Берегите сердце, уменьшите физических нагрузок.

☎ 10, 11 декабря ☎ 7 декабря
СКОРПИОН 23.10-21.11
Любовь. Хватит отсиживаться в тени, судьба предоставляет массу возможностей завести полезные знакомства и расширить собственную персону до небес. А поэтому ни от чего не отказывайтесь – отправляйтесь на выставки, конференции, семинары, встречи с друзьями. Семейные представители знака смогут найти родственную душу, а свободные – повстречать будущую спутницу.

☎ 12, 13 декабря ☎ 9 декабря
СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12
Любовь. Материальная сторона важна, но все-таки деньги – это не единственное счастье в жизни. Прежде чем пилить половинку за транжирство или малые заработки, лучше спокойно обсудить поводы для недовольства. Почаще обращайтесь к вниманию на настроении любимого, избегайте недосказанностей и затененных обид – они способны разрушить даже самые крепкие отношения.
Работа. Любое вложение, трата времени и сил скоро принесут выгоду.
Здоровье. Обращайте внимание, что вы едите. Желудок может закапризничать.

☎ 7 декабря ☎ 11 декабря
КОЗЕРОГ 22.12-19.01
Любовь. На личном фронте полно сюрпризов, можно получить то, к чему стремились: расставание, свидание, романтику или экстрим. Все зависит от ваших прихотей и беспримысленных умений настоять на своем. Партнер привык к вам приспосабливаться, а сейчас и вы тоже на 100% согласитесь, что предлагаемый сценарий – лучший вариант развития отношений.
Работа. Время новых проектов. Нужно определить стратегию и наметить ближайшие цели.
Здоровье. Если есть склонность к гипертонии, воздержитесь от кофе.

☎ 8, 9 декабря ☎ 12 декабря
ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02
Любовь. Чем меньше людей посвящено в вашу семейную жизнь, тем лучше. Долгой советчицы, подруге-завистнице, родственников-завуд. В семье установилась гармония, и чтобы ее не нарушить, постарайтесь наедине с любимым человеком. Вам хорошо вместе. И пусть весь мир подождет.
Работа. Дела тормозятся, идут не так быстро, как хотелось бы. Используйте это время как передышку.
Здоровье. Стрессы могут вымотать, ослабить иммунитет и сделать организм уязвимым для вирусов и инфекций.

☎ 7, 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
РЫБЫ 19.02-20.03
Любовь. Наступила полоса весения. За свободными представителями знака носится толпа поклонников, можно устраивать кастинг и выбирать наиболее достойного кандидата. Семейные Рыбы тоже пользуются успехом, но в этом случае лучше оставаться в рамках дружеских отношений. Обратите все силы на поддержание домашнего очага – приготовьте супругу любимое блюдо, сводите детей на каток, спланируйте захватывающий Новый год.
Работа. Пора выходить на новый уровень и двигаться дальше.
Здоровье. Посетите окулиста.

☎ 8, 9 декабря ☎ 11 декабря
ПАРШИ
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным паршицам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 12, 13 декабря ☎ 8 декабря
БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным близнецам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 7 декабря ☎ 10 декабря
РАК 22.06-22.07
Любовь. Половинка может вспомнить старые обиды, затеять выяснение отношений на пустом месте или, еще веселее, взяться за ваше перевоплощение. Импульсивным, страстным, самолюбивым Ракам, которые не любят признавать ошибки, захочется скандала, но не стоит обострять ситуацию, конфликт сейчас обойдется дорого. Учитесь прежние приемы так и быть, проявите несвойственные вам дипломатические качества.
Работа. Возможно недопонимание с коллегами.
Здоровье. Прекращайте ходить без головного убора.

☎ 8, 9 декабря ☎ 13 декабря
ЛЕВ 23.07-22.08
Любовь. Обстоятельства отодвинули чувства на второй план. Что окажется отвлекающим моментом – звал на работе, досадный грипп или визит докучливых родственников – не важно, главное – результат. Эмоции срывают на партнере не рекомендуются, он и так слишком много терпит, потому что не обожает вас. Не ожидайте бриллиантовых россыпей и звезд с неба, довольствуйтесь тем, что посылает судьба, по большому счету она не обходит своих любимчиков.
Работа. Постарайтесь быстрее рассчитаться по долгам и кредитам.
Здоровье. Берегите почки от холода.

☎ 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
ДЕВА 23.08-22.09
Любовь. Близкий человек не перестает удивлять – отношения как будто вернулись в конфетно-букетную стадию. Наслаждайтесь моментом и подумайте: если вам понравится, не отказывайтесь от возможности сделать такое положение вещей постоянным. Свободных Дев, которые познакомятся с кем-то на неделе, спешим предупредить: это будет флирт, захватывающее приключение, которое останется только приятным воспоминанием без документального подтверждения – штампа в паспорте.
Работа. Трудится придется много, возможно, даже слишком. Отоспаться удастся в новогодние каникулы.
Здоровье. Не забывайте о диете.

☎ 9, 12, 13 декабря ☎ 10 декабря
ВЕСЫ 23.09-22.10
Любовь. Сейчас партнер готов слушаться во всем, а значит, на него можно повлиять и добиться желаемого. Весы из-за своей деликатности это не слишком любят, но уж если звезды в помощь, ловите момент и лоббируйте свои интересы. У свободных Весов на горизонте маячит давний поклонник; принимать решение, на какой роли его оставить в вашей жизни, придется быстро и окончательно.
Работа. Долгожданный успех придет.
Здоровье. Берегите сердце, уменьшите физических нагрузок.

☎ 10, 11 декабря ☎ 7 декабря
СКОРПИОН 23.10-21.11
Любовь. Хватит отсиживаться в тени, судьба предоставляет массу возможностей завести полезные знакомства и расширить собственную персону до небес. А поэтому ни от чего не отказывайтесь – отправляйтесь на выставки, конференции, семинары, встречи с друзьями. Семейные представители знака смогут найти родственную душу, а свободные – повстречать будущую спутницу.

☎ 12, 13 декабря ☎ 9 декабря
СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12
Любовь. Материальная сторона важна, но все-таки деньги – это не единственное счастье в жизни. Прежде чем пилить половинку за транжирство или малые заработки, лучше спокойно обсудить поводы для недовольства. Почаще обращайтесь к вниманию на настроении любимого, избегайте недосказанностей и затененных обид – они способны разрушить даже самые крепкие отношения.
Работа. Любое вложение, трата времени и сил скоро принесут выгоду.
Здоровье. Обращайте внимание, что вы едите. Желудок может закапризничать.

☎ 7 декабря ☎ 11 декабря
КОЗЕРОГ 22.12-19.01
Любовь. На личном фронте полно сюрпризов, можно получить то, к чему стремились: расставание, свидание, романтику или экстрим. Все зависит от ваших прихотей и беспримысленных умений настоять на своем. Партнер привык к вам приспосабливаться, а сейчас и вы тоже на 100% согласитесь, что предлагаемый сценарий – лучший вариант развития отношений.
Работа. Время новых проектов. Нужно определить стратегию и наметить ближайшие цели.
Здоровье. Если есть склонность к гипертонии, воздержитесь от кофе.

☎ 8, 9 декабря ☎ 12 декабря
ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02
Любовь. Чем меньше людей посвящено в вашу семейную жизнь, тем лучше. Долгой советчицы, подруге-завистнице, родственников-завуд. В семье установилась гармония, и чтобы ее не нарушить, постарайтесь наедине с любимым человеком. Вам хорошо вместе. И пусть весь мир подождет.
Работа. Дела тормозятся, идут не так быстро, как хотелось бы. Используйте это время как передышку.
Здоровье. Стрессы могут вымотать, ослабить иммунитет и сделать организм уязвимым для вирусов и инфекций.

☎ 7, 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
РЫБЫ 19.02-20.03
Любовь. Наступила полоса весения. За свободными представителями знака носится толпа поклонников, можно устраивать кастинг и выбирать наиболее достойного кандидата. Семейные Рыбы тоже пользуются успехом, но в этом случае лучше оставаться в рамках дружеских отношений. Обратите все силы на поддержание домашнего очага – приготовьте супругу любимое блюдо, сводите детей на каток, спланируйте захватывающий Новый год.
Работа. Пора выходить на новый уровень и двигаться дальше.
Здоровье. Посетите окулиста.

☎ 8, 9 декабря ☎ 11 декабря
ПАРШИ
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным паршицам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 12, 13 декабря ☎ 8 декабря
БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным близнецам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 7 декабря ☎ 10 декабря
РАК 22.06-22.07
Любовь. Половинка может вспомнить старые обиды, затеять выяснение отношений на пустом месте или, еще веселее, взяться за ваше перевоплощение. Импульсивным, страстным, самолюбивым Ракам, которые не любят признавать ошибки, захочется скандала, но не стоит обострять ситуацию, конфликт сейчас обойдется дорого. Учитесь прежние приемы так и быть, проявите несвойственные вам дипломатические качества.
Работа. Возможно недопонимание с коллегами.
Здоровье. Прекращайте ходить без головного убора.

☎ 8, 9 декабря ☎ 13 декабря
ЛЕВ 23.07-22.08
Любовь. Обстоятельства отодвинули чувства на второй план. Что окажется отвлекающим моментом – звал на работе, досадный грипп или визит докучливых родственников – не важно, главное – результат. Эмоции срывают на партнере не рекомендуются, он и так слишком много терпит, потому что не обожает вас. Не ожидайте бриллиантовых россыпей и звезд с неба, довольствуйтесь тем, что посылает судьба, по большому счету она не обходит своих любимчиков.
Работа. Постарайтесь быстрее рассчитаться по долгам и кредитам.
Здоровье. Берегите почки от холода.

☎ 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
ДЕВА 23.08-22.09
Любовь. Близкий человек не перестает удивлять – отношения как будто вернулись в конфетно-букетную стадию. Наслаждайтесь моментом и подумайте: если вам понравится, не отказывайтесь от возможности сделать такое положение вещей постоянным. Свободных Дев, которые познакомятся с кем-то на неделе, спешим предупредить: это будет флирт, захватывающее приключение, которое останется только приятным воспоминанием без документального подтверждения – штампа в паспорте.
Работа. Трудится придется много, возможно, даже слишком. Отоспаться удастся в новогодние каникулы.
Здоровье. Не забывайте о диете.

☎ 9, 12, 13 декабря ☎ 10 декабря
ВЕСЫ 23.09-22.10
Любовь. Сейчас партнер готов слушаться во всем, а значит, на него можно повлиять и добиться желаемого. Весы из-за своей деликатности это не слишком любят, но уж если звезды в помощь, ловите момент и лоббируйте свои интересы. У свободных Весов на горизонте маячит давний поклонник; принимать решение, на какой роли его оставить в вашей жизни, придется быстро и окончательно.
Работа. Долгожданный успех придет.
Здоровье. Берегите сердце, уменьшите физических нагрузок.

☎ 10, 11 декабря ☎ 7 декабря
СКОРПИОН 23.10-21.11
Любовь. Хватит отсиживаться в тени, судьба предоставляет массу возможностей завести полезные знакомства и расширить собственную персону до небес. А поэтому ни от чего не отказывайтесь – отправляйтесь на выставки, конференции, семинары, встречи с друзьями. Семейные представители знака смогут найти родственную душу, а свободные – повстречать будущую спутницу.

☎ 12, 13 декабря ☎ 9 декабря
СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12
Любовь. Материальная сторона важна, но все-таки деньги – это не единственное счастье в жизни. Прежде чем пилить половинку за транжирство или малые заработки, лучше спокойно обсудить поводы для недовольства. Почаще обращайтесь к вниманию на настроении любимого, избегайте недосказанностей и затененных обид – они способны разрушить даже самые крепкие отношения.
Работа. Любое вложение, трата времени и сил скоро принесут выгоду.
Здоровье. Обращайте внимание, что вы едите. Желудок может закапризничать.

☎ 7 декабря ☎ 11 декабря
КОЗЕРОГ 22.12-19.01
Любовь. На личном фронте полно сюрпризов, можно получить то, к чему стремились: расставание, свидание, романтику или экстрим. Все зависит от ваших прихотей и беспримысленных умений настоять на своем. Партнер привык к вам приспосабливаться, а сейчас и вы тоже на 100% согласитесь, что предлагаемый сценарий – лучший вариант развития отношений.
Работа. Время новых проектов. Нужно определить стратегию и наметить ближайшие цели.
Здоровье. Если есть склонность к гипертонии, воздержитесь от кофе.

☎ 8, 9 декабря ☎ 12 декабря
ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02
Любовь. Чем меньше людей посвящено в вашу семейную жизнь, тем лучше. Долгой советчицы, подруге-завистнице, родственников-завуд. В семье установилась гармония, и чтобы ее не нарушить, постарайтесь наедине с любимым человеком. Вам хорошо вместе. И пусть весь мир подождет.
Работа. Дела тормозятся, идут не так быстро, как хотелось бы. Используйте это время как передышку.
Здоровье. Стрессы могут вымотать, ослабить иммунитет и сделать организм уязвимым для вирусов и инфекций.

☎ 7, 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
РЫБЫ 19.02-20.03
Любовь. Наступила полоса весения. За свободными представителями знака носится толпа поклонников, можно устраивать кастинг и выбирать наиболее достойного кандидата. Семейные Рыбы тоже пользуются успехом, но в этом случае лучше оставаться в рамках дружеских отношений. Обратите все силы на поддержание домашнего очага – приготовьте супругу любимое блюдо, сводите детей на каток, спланируйте захватывающий Новый год.
Работа. Пора выходить на новый уровень и двигаться дальше.
Здоровье. Посетите окулиста.

☎ 8, 9 декабря ☎ 11 декабря
ПАРШИ
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным паршицам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 12, 13 декабря ☎ 8 декабря
БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06
Любовь. Личная жизнь напоминает латиноамериканский сериал, в ней будет все: ссоры, приступы ревности и вспышки страсти. Семейным людям проще пережить этот коктейль эмоций. А вот свободным близнецам, прежде чем пуститься в любовную авантюру с новым знакомым, стоит хорошенько подумать, а еще лучше – показать пассивно друзьям и подругам.
Работа. Есть риск потери стабильности. Так что деньги лучше не тратить, не вкладывать и даже в долг не давать.
Здоровье. Травматичный период. Главная угроза – скользящая рога.

☎ 7 декабря ☎ 10 декабря
РАК 22.06-22.07
Любовь. Половинка может вспомнить старые обиды, затеять выяснение отношений на пустом месте или, еще веселее, взяться за ваше перевоплощение. Импульсивным, страстным, самолюбивым Ракам, которые не любят признавать ошибки, захочется скандала, но не стоит обострять ситуацию, конфликт сейчас обойдется дорого. Учитесь прежние приемы так и быть, проявите несвойственные вам дипломатические качества.
Работа. Возможно недопонимание с коллегами.
Здоровье. Прекращайте ходить без головного убора.

☎ 8, 9 декабря ☎ 13 декабря
ЛЕВ 23.07-22.08
Любовь. Обстоятельства отодвинули чувства на второй план. Что окажется отвлекающим моментом – звал на работе, досадный грипп или визит докучливых родственников – не важно, главное – результат. Эмоции срывают на партнере не рекомендуются, он и так слишком много терпит, потому что не обожает вас. Не ожидайте бриллиантовых россыпей и звезд с неба, довольствуйтесь тем, что посылает судьба, по большому счету она не обходит своих любимчиков.
Работа. Постарайтесь быстрее рассчитаться по долгам и кредитам.
Здоровье. Берегите почки от холода.

☎ 10, 11 декабря ☎ 9 декабря
ДЕВА 23.08-22.09
Любовь. Близкий человек не перестает удивлять – отношения как будто вернулись в конфетно-букетную стадию. Наслаждайтесь моментом и подумайте: если вам понравится, не отказывайтесь от возможности сделать такое положение вещей постоянным. Свободных Дев, которые познакомятся с кем-то на неделе, спешим предупредить: это будет флирт, захватывающее приключение, которое останется только приятным воспоминанием без документального подтверждения – штампа в паспорте.
Работа. Трудится придется много, возможно, даже слишком. Отоспаться удастся в новогодние каникулы.
Здоровье. Не забывайте о диете.

☎ 9, 12, 13 декабря ☎ 10 декабря
ВЕСЫ 23.09-22.10
Любовь. Сейчас партнер готов слушаться во всем, а значит, на него можно повлиять и добиться желаемого. Весы из-за своей деликатности это не слишком любят, но уж если звезды в помощь, ловите момент и лоббируйте свои интересы. У свободных Весов на горизонте маячит давний поклонник; принимать решение, на какой роли его оставить в вашей жизни, придется быстро и окончательно.
Работа. Долгожданный успех придет.
Здоровье. Берегите сердце, уменьшите физических нагрузок.

☎ 10, 11 декабря ☎ 7 декабря
СКОРПИОН 23.10-21.11
Любовь. Хватит отсиживаться в тени, судьба предоставляет массу возможностей завести полезные знакомства и расширить собственную персону до небес. А поэтому ни от чего не отказывайтесь – отправляйтесь на выставки, конференции, семинары, встречи с друзьями. Семейные представители знака смогут найти родственную душу, а свободные – повстречать будущую спутницу.

ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ

8 800 333 86 17
citytrade.ru

11% 4 месяца
11% в месяц

12% 6 месяцев
12% в месяц

15% 12 месяцев
15% в месяц

16% ТАРИФ НОВОГОДНИЙ
1 месяц с 1 по 31 декабря
16% в месяц

В честь наступающего праздника компания СитиТрейд делает своим клиентам приятный сюрприз, новая специальная программа

| Программа | Срок размещения | Выплата процентов | Ежемесячная ставка |
|----------------|-----------------------------------|--|--------------------|
| “Комфорт” | 4 месяца пример 300 000 руб. | В конце срока договора 432 000 руб. | 11% |
| “Стандарт” | 6 месяцев пример 300 000 руб. | Ежемесячно 36 000 руб. | 12% |
| “Долгосрочный” | 12 месяцев пример 300 000 руб. | Ежемесячно 45 000 руб. | 15% |
| “Новогодний” | 1 месяц пример 300 000 руб. | 48 000 руб. | 16% |

Чтобы получить консультацию или назначить личную встречу, звоните или приходите к нам в офис по адресам:
г. Пятигорск, ул. Калинина, 92, офис 306, тел. 8-964-999-52-20;
г. Ставрополь, ул. Пирогова, 15/1, офис 444, тел. 8-918-747-08-52.
Часы работы: пн-пт с 10 до 19 ч., сб с 10 до 16 ч.
Не забудьте с собой паспорт и ИНН.

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 4, 6 и 12 месяцев. На срок 4 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. Инвестиции застрахованы ООО Страховая компания «Инвест-Альянс», лицензия СИ № 3747, www.invest.ru. До окончания договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по адресу: г. Пятигорск, ул. Калинина, 92, офис 306, тел. 8-964-999-52-20; г. Ставрополь, ул. Пирогова, 15/1, офис 444, тел. 8-918-747-08-52. Лиц, на осуществление страхования СИ № 3747, выдана ЦБ РФ 23 января 2015 г. Общество с ограниченной ответственностью Страховая компания Инвест-Альянс (ООО СК Инвест-Альянс)

ПОЛУЧИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫИГРАТЬ ПОДАРОК

Сделайте подарок себе и своей семье – распорядитесь своим капиталом в новом 2016-ом году!

Заключите новый договор на любую сумму, и у Вас появится возможность выиграть главный подарок от СитиТрейд – **автомобиль Ford Focus**

Акция с 1 по 31 декабря 2015 года.
 Дату проведения акции и правила уточняйте по телефону горячей линии 8-800-333-86-17 или в офисах компании.
 Количество призов ограничено.

Бесплатные объявления

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н
 • СРОЧНО! Два дома 70 и 46 кв. м, в/у, усадьба 40 сот., х/п, село находится на федеральной трассе, рядом останков, больница, детский сад, до района 8 км или МЕНЯЮТ на меньшую усадьбу. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-962-494-67-45, 8-988-089-65-48.
 • Дом, саман под шубой, 33 кв. м, евроремонт, пристройка 12 кв. м, канализация, подвал, х/п, ключевая вода во дворе, 31 сот. земли, огород. С. Грушевское, 8-906-477-27-73.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

• Дом турлунный + саман, о/п 42 кв. м, 2 комн., веранда, газ, вода, отопление, х/п, з/у 6 сот. на 1-2-комн. кв-ру с доплатой. С. Курсавка, 8-961-497-24-73.
 • Дом 100 кв. м, свет, газ, вода, канализация, жилая кухня, подвал, два гаража, навес, два вьезда, 15 сот. земли. С. Солуно-Дмитриевское, 8-919-736-09-99.
 • 2-комн. кв-ру, 2/2-эт. дома, центр села, свет, газ, вода, 280 т.р. Торг. С. Солуно-Дмитриевское, 8-988-709-03-61.

ИНОЗЕМЦЕВО

• Дом 61 кв. м, 5 комн., кухня отд., х/п, т/ф, 6 сот. земли, центр Иноземцево. Т. 8-928-293-94-66.

ИПАТОВСКИЙ Р-Н

• 1-комн. кв-ру, 2 этаж, о/п 29,9 кв. м, капремонт, все трубы новые, з/у. П. Большевик, 8-961-466-05-99.

КИРОВСКИЙ Р-Н

• Дом 85 кв. м, 4 комн., кухня, с/у, свет, газ, вода, стеклопакеты, 7 сот. земли. Ст. Советская, 8-906-469-17-85.
 • Дом 220 кв. м, ж/п 55 кв. м, в/у, з/у 17 сот., х/п, гараж, колодец, центр села. Ст. Зольская, 8-926-498-06-01.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

• Два дома: 70 кв. м, 4 комн., кухня, ванная, новая электрика и трубы; 30 кв. м, двухконтурный котел, газо- и водоснабжение, ванная, туалет, х/п 25 кв. м с отоплением и газом, сарай, подвал, сад с фруктовыми деревьями, з/у 8 сот., все в собств., двор на 5 машин, р-н ж.д. вокзала, 2 млн. 300 т.р. Т. 8-988-766-97-09.
 • Срочно! Дом в центре города (район парка), о/п 110 кв. м., 4 комнаты, кухня, столовая, кладовая, ц/к, з/у 4,5 сот., двор асфальтирован., въезд, 5 млн. руб. Торг. Рассмотрим варианты обмена. Т. 8-928-359-22-42.
 • Дом 46,5 кв. м, центр, газ, вода, канализация, счетчики, 6 сот. земли, торг. Т. 8-

