

№ 4
(15895)
19 января 2016 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

Цена турецких санкций	стр. 2
Фитнес на всю жизнь.....	стр. 5
Свадьба по Луне и звездам ...	стр. 6
Рожденные в год Обезьяны ...	стр. 7
На досуге с «КН»	стр. 11

⇨ Телепрограмма с 25 по 31 января ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Кроссворд ⇨ Сканворд

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ПРИ КАТАРАКТЕ?

Катаракта — наиболее частая причина снижения зрения у пожилых людей. Из-за помутнения хрусталика мир вокруг становится тусклым и размытым. И вернуть его четкость можно, только заменив естественный хрусталик на новый, искусственный.

Искусственный хрусталик — тонкая и прозрачная интраокулярная акриловая линза. Она имеет длительный срок работы — более 100 лет. Выбор искусственного хрусталика — один из ключевых моментов в хирургии катаракты, ведь от него будет зависеть ваше зрение на всю оставшуюся жизнь.

КАКИЕ БЫВАЮТ ХРУСТАЛИКИ

Современное диагностическое оборудование и широкий ассортимент линз позволяют специалистам «Три-З» подобрать подходя-

щую индивидуально для каждого пациента, учитывая его медицинские показания, финансовые возможности и даже образ жизни.

Каждый хрусталик имеет свои характеристики и отличия. Одни могут обеспечить четкое, контрастное зрение в вечернее время. Другие — исправить близорукость, дальнозоркость и даже астигматизм. А самые высокотехнологичные, многофокусные линзы позволят одинаково хорошо видеть вблизи и вдаль без помощи очков.

Окончательное решение о выборе хрусталика принимается хирургом совместно с пациентом.

ОДИН РАЗ — И НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В офтальмологической клинике «Три-З» при хирургии катаракты используются самые современные линзы ведущих мировых производителей: Японии, Германии, США, Израиля. Имеющийся склад хрусталиков позволит вам не тратить время на ожидание и обрести ясное, четкое зрение **всего за 1 день!**



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

КАТАРАКТА

ХИРУРГИЯ ОДНОГО ДНЯ

В РАССРОЧКУ*
БЕЗ ПРОЦЕНТОВ!

Не трать время на ожидание,
ЗАПИШИСЬ
НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗ
УЖЕ СЕГОДНЯ!

8 800 250-333-0

звонок по РФ бесплатный

tri-z.ru

*ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия Банка России № 316 от 15 марта 2012 г. АО «АЛЬФА-БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1326 от 16 января 2015 г. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ПАСПОРТ.



г. Ессентуки
ул. Кисловодская, 90

Лицензия № ЛО-26-01-003232 от 09.10.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ТОЛЬКО 26 ЯНВАРЯ
ДОРОГО КУПЛЮ
ВОЛОСЫ

г. Пятигорск, салон «НИКА»
(р-н Ж.Д. вокзала)

РЕКЛАМА 10

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ,
ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ.
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

Т. 8-928-631-90-03.

РЕКЛАМА 486

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает свою продукцию по низким ценам

В ассортименте печатная продукция для офиса, дома, школьные товары и календари на 2016 год

Товар можно приобрести в фирменном магазине издательства, на складе готовой продукции; в редакции газеты «Кавказская неделя» — только календари (г. Пятигорск, ул. Козлова, 1)

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. (87922) 6-25-87, <http://www.polygraf-kmv.ru>

РЕКЛАМА 12

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Центр слуха «ОТО-ПЛЮС»

- РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ И АКСЕССУАРЫ

Часы работы:
пн. - пт. с 9 до 16 ч., сб. с 9 до 13 ч., воскр. - вых.

г. ПЯТИГОРСК,
ул. КАЛИНИНА, 20
(пересечение улицы Кучуры).
Тел.: 8-928-377-37-40,
(8793) 32-38-52

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Рекламная служба
«Кавказской недели»
тел./факс (8793)
33-28-86,
e-mail:
nedelya@kmv.ru

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает:

помещения под СКЛАД с офисами (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м. до 4000 кв. м.) Высота потолков от 4 метров. Имеется ж/д ветка, пандус. Также удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Арендная плата от 150 руб. за 1 кв. м. складской площади и от 300 рублей за 1 кв. м. офисных помещений.

АРЕНДА



ВНИМАНИЕ: Цены снижены!

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

РЕКЛАМА 11

КОНКУРСЫ

У СТОЛИЦЫ СКФО ПОЯВИТСЯ СВОЙ БРЕНД

Принять участие в открытом конкурсе проектов логотипа Пятигорска приглашаются все желающие — как самостоятельные авторы, так и творческие коллективы. Обязательное условие — логотип должен быть современным, понятным, запоминающимся и легко воспроизводимым.

В администрации окружной столицы убеждены — решающую роль в разработке бренда должно сыграть мнение горожан и гостей курорта. Особые надежды в этом вопросе возлагаются на креативную молодежь. Логотип станет символическим выражением всех конкурентных преимуществ Пятигорска, его истории, имени, частью имиджа и репутации гостеприимного города с богатым культурным и туристическим потенциалом.

Предложения, проекты и идеи можно направлять до 31 января 2016 года в МУ «Управление архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства администрации города Пятигорска» по адресу: г. Пятигорск, пл. Ленина, д.2, каб. № 607, телефон: 8(8793)39-48-74.

Конкурсная комиссия, в состав которой войдут представители администрации города, вузов и общественных организаций, рассмотрит все работы и выберет лучшую. Автор проекта-победителя получит приз от главы Пятигорска.

«УТЕРЯННЫЕ ДЕРЕВНИ РОССИИ»

Общественная Палата РФ приглашает всех желающих принять участие в фотоконкурсе «Утеранные деревни России». Этот проект призван популяризировать сельский туризм в стране, а также привлечь внимание общественности к проблемам российской глубинки и сохранению культурно-духовного наследия нации.

Принять участие в фотопроекте может любой гражданин независимо от возраста, пола и профессиональных навыков. К участию допускаются коллективы авторов, фотостудии, редакции, а также другие объединения и организации.

Художественные снимки, сюжетно связанные с жизнью российского села и деревни, принимаются на электронный адрес zasosye@yandex.ru до 10 февраля 2016 года.

Работы должны сопровождаться архивной фотографией не позднее 60-х годов XX века, а также комментарием с исторической справкой о населенном пункте.

Лучшие снимки составят экспозицию выставки в Москве и станут основой для создания серии почтовых открыток «Утеранные деревни России».

СТОМАТОЛОГИЯ



Красивая улыбка гарантирована

- ♦ Гарантия 3 года
- ♦ Гибкая система скидок
- ♦ Инвалидам всех войн скидка 10%
- ♦ Консультация бесплатно

Без боли!

г. Пятигорск, Поперечный проезд, 18,
тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44.

ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА 13

ПРЕЗИДЕНТ «ДАЛ ДОБРО»

Владимир Путин одобрил проект комплексного развития Кисловодска на 2015-2030 годы. При этом президент дал поручение правительству доработать и уточнить объемы и источники его финансирования, в том числе предусмотрев на 2016 год необходимые средства на модернизацию объектов города-курорта.

Сформированная концепция является отражением широкого спектра идей. Она предусматривает как увеличение количества мест размещения прибывающих туристов, так и повышение качества жизни в Кисловодске в целом. Предполагается развитие экологически чистого транспорта, социальной и инженерной инфраструктуры, логистических и дорожных возможностей города. Кроме того, в документе учтены потребности реконструкции исторических, культурных и природных памятников.

СЭКОНОМЯТ НА ЧИНОВНИКАХ

На Ставрополье в целях экономии в наступившем году не станут повышать заработные платы чиновников и муниципальных служащих. Об этом заявил глава региона Владимир Владимиров. «Мы «заморозили» зарплату для работников госаппарата и муниципальных органов. Это сэкономит 600 млн рублей», – рассказал губернатор на пресс-конференции по итогам минувшего года. В то же время глава края подчеркнул, что «заморозка» зарплат не коснется врачей и учителей. «В части майских указов президента мы выполняем свои обязательства полностью», – уточнил он. Владимиров также сообщил, что бюджет края на 2016 год утвержден в размере 74,1 млрд рублей (доходная часть) и 79,1 млрд рублей (расходная часть). Дефицит составляет 5 млрд рублей.

БУДУЩАЯ ГОРДОСТЬ СТАВРОПОЛЬЯ

В крае восстанавливают один из крупнейших перерабатывающих заводов СССР – Первый Георгиевский консервный завод. Сейчас там создается современное производство с универсальными звеньями технологической цепи, что позволит перерабатывать овощи и фрукты в зависимости от заказов покупателей. К 2020 году завод должен производить 55 000 единиц консервированной продукции, в том числе кабачки, морковь, зеленый горошек, фасоль, яблоки, тыкву.

На текущий момент собственниками проинвестировано 140 млн рублей или 36,5% от необходимого объема средств. В 2014 году был реализован первый этап плана – восстановление производственных мощностей. В 2015-м подписаны контракты на закупку оборудования. В феврале 2016-го начнется подготовка к запуску производственного процесса. По амбициозным планам инвесторов, в 2017-2018 гг. завод войдет в число 15 крупнейших российских предприятий-переработчиков плодоовощной продукции.

МОДЕРНИЗАЦИЯ КИНОТЕАТРОВ

Пять кинозалов в Нефтекумске, Светлограде и Георгиевске, а также в селах Александровском и Левокумском получат по 5 миллионов рублей на модернизацию. Эти территории прошли отбор в конкурсе Росийского Фонда кино на участие в федеральной программе поддержки кинозалов в населенных пунктах с численностью жителей до 100 тысяч человек. Всего на конкурс было подано более 600 заявок из 79 субъектов РФ. Федеральная программа по оснащению современным цифровым оборудованием кинозалов реализуется в рамках Госда кино, объявленного в России на 2016 год. На ее реализацию в 143 населенных пунктах страны выделено 705 миллионов рублей.

«ТУРЕЦКИЙ» ЗАПРЕТ

При проверке гипермаркета «Лента» 8 января в поселке Иноземцево г. Железноводска сотрудники контролирующих органов нашли партию турецких мандаринов. На упаковке фруктов стояла дата 4 января.

Напомним, что с 1 января 2016 года на территорию России запрещен ввоз сельскохозяйственной продукции из Турции. Под запрет попали не только мандарины, но и помидоры, клубника, брокколи и цветная капуста, яблоки и виноград. Все овощи и фрукты, поступившие в страну незаконным путем, будут уничтожаться, сообщили в краевом управлении Россельхознадзора. Что и было сделано в данном случае. Всю партию весом в 225 килограммов вывезли на полигон, раздавили бульдозером и засыпали землей.

Но народное мнение с таким решением несогласно. Крайне отрицательные отзывы оставили жители Ставрополя на эту новость и в Интернете, и отвечая на вопрос корреспондента «Кавказской недели».

Антонина Ярошевич: «Молодцы, мандаринки подавили... Лучше бы в детские дома отправили или пенсионерам. Либо просто людям раздали, как Жириновский торты».

Валентина Михайловна Панченко: «Милое дело. Раньше мы мандарины детям и внукам по 49 рублей в той же «Ленте» целыми пакетами брали – все же витамины зимой, а теперь по 80-100 рублей, да еще гнилые на прилавках лежат. Зато не турецкие. Хорошо разве для народа сделали?»

Руслан Агабеков: «Вот у нас в России всегда так – сначала старое порушим «до основания, а затем»... А затем голову ломаем, ума не сложим, как новое-то строить. Надо было сначала замену продумать, российское производство наладить, другие каналы поставок, а потом санкции вводить. Кто от этих политических репрессий больше всего страдает? Да население нашей же страны. Неужели нельзя было другие меры предпринять?»

Игорь Вячеславович Новоселов: «В наше время такие решения выглядят кощунственными. Или кризиса в стране нет, все дети полноценно питаются, а малоимущие разбогатели, чтобы так продуктами разбрасываться?»

Андрей Звягинцев: «Да... Умеет Ставрополье грубально заканчивать новогодние праздники. Осталось только сжечь елки и распать Деда Мороза».

Комментарий «КН»: По данным Росстата, 20% всего объема поставок овощей в нашу страну приходилось на Турцию. За 10 месяцев 2015 года оттуда было ввезено продовольствия на 1 миллиард долларов. В 5 из 17 категорий продуктов, попавших под запрет, Турция была для России крупнейшим поставщиком: например, в абрикосах (80,7%) и винограде (35,8%). Страна также уверенно входила в топ-3 по

поставкам мандаринов (15,0%) и апельсинов (12,8%).

Но самым критичным сейчас является отказ от турецких томатов, так как около 70% этих овощей на российском рынке – импортные. После введения эмбарго против Турции ассортимент томатов в магазинах заметно сократился, и замены им в настоящий момент практически нет.

РБК опросил крупнейшие торговые сети, чем они восполнили запрещенные товары из Турции.

«Магнит» заменил продукты поставками из Марокко, Азербайджана и Армении.

Metro осуществляет импорт фруктов из Марокко, Египта и Израйля, а огурцы и помидоры закупает российские, иранские и марокканские.

«Лента», отдавая приоритет взаимодействию с российскими производителями, с учетом сезонных факторов рассматривает возможности сотрудничества с поставщиками овощей и фруктов из стран Северной Африки, Израйля, Ирана, Сербии и стран СНГ.

На вопрос о стоимости «новых» продуктов ретейлеры обещали, что существенного роста цен из-за фактора замены не будет. Однако текущий анализ полок магазинов говорит об обратном. Да и согласно данным Росстата, цена на килограмм помидоров за последние три недели выросла сразу на 29,1%, огурцов – от 19,8%. Притом что стоимостью овощей и фруктов за минувший год и так нелогичным образом взлетела вверх. К примеру, на 56% за год подорожали апельсины, на 35% – огурцы. Теперь оптимистичных надежд тем более питать не стоит. В зависимости от удаленности страны – заместителя турецких продуктов в РФ – сроки поставок увеличились на 7-14 дней, да и сами продукты в этих государствах в среднем дороже турецких на 30%.

КАНИКУЛЫ НА ДИВАНЕ

Заграничные путешествия доступны все меньшему числу россиян – многие из тех, кто традиционно уезжал из страны на время «длинных» праздников, в канун 2016-го остались дома. Выиграли от этого... магазины, кафе и рестораны.

Выездной турпоток из России сокращался в течение 2015 года: за девять месяцев, по подсчетам Ростуризма, он упал на 31%, позже данные не публиковались. По данным РБК, заграничные поездки осуществили 1,9% россиян против 2,9% в конце 2014-го. Москвичи отправляются за рубеж чаще, но их количество также уменьшилось – с 6,3% до 4,6%. При этом спрос на внутренний туризм после закрытия Египта и Турции вырос примерно на 7-8%.

На внутренних направлениях в праздники самым популярным для посещения городом стала Москва, второе место – у Сочи, далее в списке Санкт-Петербург и Симферополь. В Великом Устюге – официальной резиденции Деда Мороза – в этом году наблюдался дефицит мест. Причем минимальная цена на четырехдневную поездку на одного отдыхающего составила 16 тысяч рублей без учета переезда. В топ-20 «новогодних» городов также традиционно вошли Казань и населенные пункты Золотого Кольца.

Из регионов наибольшим интересом в период новогодних каникул пользовался Краснодарский край, оздоровительные санатории Подмосковья и Кавказские Минеральные Воды – объем продаж путевок в наши края увеличился более чем вдвое. В компании Coral Travel отметили возросшую популярность курорта Шерегеш в Кемеровской области, а также Алтайского края. Что касается Крыма, то там, по словам туроператоров, зимний сезон оказался на грани срыва из-за обесточивания.

Тот факт, что многие россияне остались дома, помог торговым сетям увеличить продажи: даже те, кто путешествовал по стране, гуляли в том числе и по торговым центрам.

К примеру, продажи в «М.Видео» выросли на 80% в первые десять дней 2016 года

по сравнению с таким же периодом 2015-го. Особенно востребованы были... телевизоры и холодильники, что лишний раз подтверждает данные о времяпрепровождении россиян во время каникул.

В компании «МегаФон» с 1 по 10 января продажи смартфонов в салонах оператора выросли на 26%.

МТС осталась особенно довольна продажами в своем интернет-магазине: онлайн-выручка за первую январскую декаду увеличилась в 2,6 раза.

Современный феномен – в новогодние дни в 6,5 раза по сравнению с аналогичным периодом 2015 года увеличилась выручка онлайн-кинотеатров. Из-за невозможности уехать в отпуск многие россияне вынуждены были перейти на «диванные» развлечения, да и плохая погода не особенно располагала к выходу из дома, но хотелось праздника.

Зато сборы обычных кинотеатров при этом сократились на 25%. Такое снижение интереса к походам в кино эксперты объясняют уменьшением доходов населения и переходом на «сберегательную модель потребления». Стоимость одного фильма в онлайн-кинотеатре – 100-200 руб., что аналогично цене одного билета в кино, но через Интернет фильмы можно смотреть всей семьей. Лидерами просмотров стали российские картины – «Ёлки», «Ёлки-2», «Морозко» и хитовые зарубежные сериалы.

Новый год в цифрах 71% россиян отмечал минувший праздник дома.

На 7% уменьшилось количество денег, потраченных населением страны на встречу 2016 года по сравнению с 2015-м.

На 24% увеличилось число граждан, решивших дарить родным и знакомым более дешевые подарки.

На 7% уменьшилось количество поздравительных новогодних смс-сообщений, отправленных абонентами «Билайн» и «МегаФон».

40% россиян накануне Нового года собирались сэкономить на алкоголе для праздничного стола (правда, получилось или нет – статистика умалчивает).

ПРОИСШЕСТВИЯ

ЧИНОВНИКИ ОСТАЛИСЬ БЕЗ АВТО

Прокуратура края провела проверку по факту размещения администрации Благодарненского района заявки на приобретение дорогого легкового автомобиля. Начальная цена контракта составила 2 090 000 рублей.

Согласно техническому заданию, объем двигателя транспортного средства должен быть не менее 2 литров, мощность – от 200 лошадиных сил; сиденья, чехол рулевого колеса, кожух переключателя скоростей – кожаные. Также автомобиль должен быть оборудован датчиком света, круиз-контролем и камерой заднего вида.

Как выяснилось, в использовании администрации Благодарненского района и так находятся 12 транспортных средств, необходимости в новом автомобиле повышенной комфортности нет. Главе администрации объявили предостережение, после чего заявка на покупку дорогого автомобиля была отменена.

НАЙДЕН И АРЕСТОВАН

Промышленный районный суд города Ставрополя вынес постановление об аресте учредителя ООО «Интерстрой» Валерия Татарова. Он обвиняется в 19 преступлениях, связанных с хищением денежных средств граждан, привлеченных для долевого строительства многоквартирных домов в краевом центре. По уголовному делу потерпевшими признаны более тридцати человек, общая сумма похищенных денег составила свыше 45 миллионов рублей. Татаров полтора года находился в федеральном розыске и был задержан 24 декабря в Анапе.

ЭЛИТНЫЙ АЛКОГОЛЬ... С АЦЕТОНОМ

В Ставрополе возбуждены уголовные дела в отношении четырех местных жителей, подозреваемых в сбыте фальсифицированной алкогольной продукции. По данным следствия, с августа по октябрь 2015 года подозреваемые продавали суррогат в бутылках с этикетками «Коньяк Лезгинка», «Коньяк Henessy», «Бренди Старый Кенигсберг», «Водка Талка», «Водка Парламент». Согласно заключению эксперта, данная алкогольная продукция весьма опасна для жизни и здоровья потребителей – в жидкости обнаружили ацетон. Расследование уголовных дел продолжается.

ГОРЕ-ВОДИТЕЛЬ

На 12-ом километре автодороги «Светлоград – Благодарный – Буденновск» престижная иномарка врезалась в снегоуборочную машину. Выяснилось, что водитель Land Rover проявил невнимательность и на полном ходу протаранил снегоуборочный КАМАЗ. В результате аварии пострадал водитель внедорожника. С переломом таза его госпитализировали в районную больницу. Сотрудники полиции выяснили, что предполагаемый виновник аварии за последние два года более 60 раз нарушал ПДД.

СПРАШИВАЛИ-ОТВЕЧАЕМ

КАНАТКЕ НИЧЕГО НЕ УГРОЖАЕТ

Правда ли, что под Новый год судебные приставы чуть не «арестовали» канатную дорогу на горе Машук? Неужели жители и гости курорта могли остаться на праздники без этой достопримечательности Пятигорска?

Сергей Кузнецов, г. Железноводск.

Канатная дорога в Пятигорске давно стала одним из символов города-курорта. Работает круглогодично, и даже 31 декабря находятся те, кто поднимаются на вершину Машука. Но несколько дней назад пресс-служба УФССП России по Ставропольскому краю действительно распространила сообщение о том, что в канун новогодних праздников судебные приставы могли закрыть канатную дорогу, так как ее директор задолжал администрации города более 300 тысяч рублей. Якобы руководитель фуникулера не платил за аренду земли несколько месяцев и обещал погасить долг только после новогодних корпоративов. Тогда судебные приставы пригрозили должнику, что могут наложить арест на единственное имущество на балансе организации – саму канатную дорогу. Чтобы не допустить этого, директор фирмы на следующий же день нашел деньги и выплатил всю сумму, таким образом до закрытия канатки дело не дошло.

Однако пресс-служба УФССП, распространив неверный пресс-релиз, позже выступила с опровержением. Оказывается, они перепутали канатную дорогу и находящееся рядом кафе, которые носят одинаковое название. По уточненным данным, ООО «Канатка», владелец которого задолжал за аренду земли, занимается ресторанным бизнесом. А организация, занимающаяся пассажирскими перевозками фуникулерами, воздушными канатными дорогами и подъемниками, должником по исполнительным производством в УФССП России по Ставропольскому краю не является.

ПЯТНИЦА – 29 ЯНВАРЯ

СУББОТА – 30 ЯНВАРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 31 ЯНВАРЯ

Понедельник. 25 января

ФИТНЕС ПО ВОЗРАСТУ: КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ВАМ ПОДХОДЯТ?

(Окончание. Начало в № 3)

ОТ 30 ДО 40 ЛЕТ

Без физкультуры вы будете терять 1-2% мышечной массы в год и тратить на 125 ккал в стуки меньше, чем в молодости. Кроме того, кости и суставы начинают стареть – появятся боли, дискомфорт, восстановиться после травм будет значительно сложнее.

Сколько заниматься? Около 4 часов в неделю. Вы можете посещать спортзал и упражняться на тренажёрах или купить несложные приспособления для дома – эспандеры, спортивные резинки, гантели. Ваша главная цель – силовые упражнения на сопротивление. И не забудьте про растяжку, ей надо уделять не менее часа в неделю.

Чем заниматься? Лучший способ оставаться стройным и сохранить здоровье костей – дать нагрузку и на скелет, и на мускулы. Для этого подойдёт аэробика и силовые упражнения с весом. Тем, на кого тренажёры наводят скуку, можно заняться боксом или кикбоксингом.

ОТ 40 ДО 50 ЛЕТ

Главный объект разрушения в этом возрасте – кости. Ткани не успевают обновляться, деградируя быстрее, чем образуются новые клетки. Женщины, например, теряют около 1% костной массы ежегодно вплоть до начала менопаузы. А после её начала начинают набирать жировые отложения из-за гормональных сбоев. Регулярные упражнения помогут если не устранить, то смягчить эти неприятности.

Сколько заниматься? Два-три часа силовых упражнений и час растяжки в неделю.

Чем заниматься? Чтобы не набирать лишний вес, увлекитесь аэробикой или спортивной ходьбой. Купите шагомер: в день надо сделать около 16 000 шагов, причём в быстром темпе. Если здоровье суставов не позволяет такие нагрузки, займитесь плаванием или велоспортом. Два раза в неделю уделите минут 15 поднятию тяжестей. Это поможет остановить потерю мышечной массы.

ОТ 50 ДО 60 ЛЕТ

После 50-летнего рубежа вы начинаете терять по 80-90 граммов мышц ежегодно. Это касается и мужчин, и женщин, но больше страдают, конечно, представители сильного пола, привыкшие пользоваться силой своих мускул. А самое неприятное то, что потеря мышечной массы компенсируется набором жировой.

Для женщин это оборачивается превращением фигуры в так называемое «яблоко» – когда объём талии приближается к объёму бёдер (критическая отметка – 80 см). Такие нарушения приводят к проблемам с сердцем и сосудистой системой и увеличивают риск заболеть диабетом.

Сколько заниматься? Два-три часа силовых и кардиоупражнений, час растяжки в неделю.

Чем заниматься? Спортом, развивающим скорость и выносливость. Подойдут бадминтон, теннис, футбол – они тренируют мышцы, не дают стареть сердцу и укрепляют скелет. Упражнения со спортив-

ными резинками и нетяжёлыми гантелями также помогут поддерживать мышечный тонус и разрабатывать суставы.

ОТ 60 И СТАРШЕ

В этом возрасте пика достигает потеря влаги в вашем теле, в том числе жидкости, которая предохраняет суставы. «Высыхая», ткани становятся слабее и больше подвержены внешним и внутренним повреждениям, а кости трутся друг о друга, вызывая острую боль. Кроме того, к 70-80 годам от ваших мышц останется примерно половина, а значит заниматься спортом будет уже намного сложнее. Из-за потери костной массы вы также станете ниже на пару-тройку сантиметров.

Сколько заниматься? Поскольку в этом возрасте сил уже не столько, сколько было в 30, старайтесь заниматься не очень интенсивно по полчаса пять раз в неделю.

Чем заниматься? Чтобы не расшатать и без того слабые суставы ещё больше, займитесь плаванием – так вы натренируете сердце и укрепите мускулы без вреда для костей. Разнообразие стилей приветствуется: плавание кролем, брасом и на спине тренирует различные группы мышц. От гантелей и штанги лучше отказаться. Вместо этого попробуйте пилатес, разрабатывающий мышцы за счёт собственного сопротивления тела, или тайцзи (тайчи). Заниматься лучше с тренером – он поможет определить вашу меру и пределы возможностей.

Подведём итог. Вот ваше примерное фитнес-расписание на всю жизнь:

КОГДА?	ЧТО ДЕЛАТЬ?	СКОЛЬКО?
2-5 лет	Ничего сверхъестественного. Если ребёнок хочет побегать, не мешать ему	Чем больше, тем лучше
5-18 лет	От 5 до 10 лет – бегать, плавать, кататься на велосипеде. После 10-ти заниматься игровыми и состязательными видами спорта	Не менее часа каждый день, плюс час лёгкой активности (ходьбы, например)
18-30 лет	Бегать или прыгать на аэробике дважды в неделю, растягиваться через день-два, заниматься зарядкой ежедневно	В общей сложности около 40-50 мин в день
30-40 лет	Заниматься аэробикой, боксом или кикбоксингом, ходить в тренажёрный зал	4 часа интенсивных нагрузок в неделю
40-50 лет	Больше ходить, поднимать тяжести	По 15 минут через день – на поднятие гантелей; по 16 000 шагов ежедневно
50-60 лет	Играть в бадминтон, заниматься йогой или пилатесом	По 2-3 часа игры и час растяжки в неделю
старше 60	Плавать, заниматься пилатесом	По 30 мин. 5 раз в неделю

По материалам The Daily Mail

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

19 января — Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа

20 января — Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна

22 января — Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца

БОГОЯВЛЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСИТЕЛЯ НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

ПОД именем Богоявления разумеется праздник, в котором воспоминается и прославляется событие Крещения Иисуса Христа от Иоанна Крестителя на Иордане (Мф. 3, 13-17; Мк. 1, 9-11; Лк. 3, 21-22). Богоявлением называется этот праздник потому, что при Крещении Господа явилась Божественная Пресвятая Троица: Бог Отец глагола с неба о Сыне, Сын Божий крестился от Иоанна и засвидетельствован от Бога Отца, и Дух Святой сошел на Сына в виде голубя. По учению св. Иоан-

на Златоуста, «в виде голубя снисшел Дух в изображение Христова человечества чистого, незлобиво, истинного... как Дух Святой есть Дух кротости, то Он и явился в сем виде».

ДУХОВНОЕ НАСТАВЛЕНИЕ

Кто будет веровать и креститься, тот спасен будет (Мк. 16, 16)

В ПЕРВОЙ половине II века в Греции, в городе Илиополе, жила одна женщина-язычница не очень пристойного поведения. Как-то в этот город пришел инок и попросился в ее дом переночевать. Ему отвели небольшую комнату рядом со спальней хозяйки. Перед самым сном инок встал на молитву, раскрыл Евангелие и начал вслух читать о Страшном Суде. Хозяйка дома проснулась и с трепетом стала слушать чтение старика. Слова о Страшном Суде, о вечных муках глубоко тронули ее душу, и она впервые оглянулась на свою прошлую жизнь. Утром она обратилась к иноку: «Скажи мне, старец, кто может спастись, и что мне, грешной, делать?» «Креститься, – ответил он. – Кто будет веровать и креститься, спасен будет».

ИМЕНИННИКИ

19 января – Генрих
20 января – Афанасий, Иван
21 января – Антон, Василий, Георгий, Григорий, Евгений, Емельян, Илья, Инесса, Юлиан
22 января – Антонина, Захар, Пётр, Филипп
23 января – Григорий, Макар, Павел, Феофан
24 января – Михаил, Степан, Терентий, Фёдор, Феодосий
25 января – Макар, Пётр, Савва, Татьяна
26 января – Афанасий, Елизар, Максим, Пётр, Яков

ПОДПИСКА

на «Кавказскую

неделю»

не заканчивается

НИКОГДА!

Подробности на стр. 11

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Ферапонта



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧИСТИМ ПЕЧЕНЬ

Многие из нас хотя бы раз слышали совет «почистить печень». Действительно, после длительных новогодних праздников и вообще зимой, этот внутренний фильтр чувствует себя особенно измотанным, ведь в холодное время года люди особенно склонны к употреблению жирной пищи и горячительных напитков. В результате печени нужна наша помощь. Но деликатная и грамотная. Как же «чистить печень» с помощью питания? Рассказываем.

М о д н о е словосочетание «чистка печени» прочно вошло в нашу жизнь. И хотя мало кто представляет себе толком, что это такое и как это работает, многие согласны, что данная процедура крайне полезна для здоровья. Адепты очистки печени делают упор на то, что этот орган является природным фильтром, который препятствует попаданию в кровь токсинов и шлаков, получаемых в результате пищеварения, дыхания и прочих процессов жизнедеятельности организма. Утверждается, что, как любой вообще фильтр, печень постепенно засоряется и нуждается в профилактических работах по очищению. Далее следуют рекомендации одна другой экстравагантнее. Строгий пост, граничащий с голодовкой, жесткие процедуры детоксикации, манипуляции с растительным маслом и соком лимона и так далее. Разумеется, каждый волен верить во что хочет. В том числе и в то, что печень не способна к самоочищению и нуждается в радикальных мерах минимум дважды в год. Но у профессиональных врачей и диетологов, не замеченных в симпатиях к шаманству, другое мнение.

ТАК НАДО ЛИ ЧИСТИТЬ?

Не стоит воспринимать печень как фильтр буквально. Этот орган – настоящая химическая лаборатория. Подавляющее большинство веществ, попадающих в нее, не остаются в неизменном виде, а обезвреживаются, расщепляются, преобразуются в менее аг-

рессивные соединения и уже затем выводятся из организма естественным путем. Лишь немногие токсины не поддаются трансформации и отправляются по этапу в первозданном виде. В норме печень не накапливает токсичные вещества, как какой-то бытовой сеточный фильтр, а нейтрализует их и переправляет дальше для окончательного выведения.

Иными словами, печень – уникальный самоочищающийся орган. И, кстати, это один из немногих человеческих органов, сохранивших способность к восстановлению (регенерации). Откуда же тогда берутся проблемы? Основной вред печени причиняют наши нездоровые пищевые привычки.

Диетологи и гастроэнтерологи единодушны: при правильной эксплуатации печень не требует чисток. Но тут мы ведем себя так же, как при попытках сбросить лишний вес к лету: нам легче поголодать неделю, нежели ежедневно и на постоянной основе отказывать себе в шоколадках и свежих булочках.

К счастью, начать менять пищевые привычки никогда не поздно. Ведь печень, как мы уже выяснили, способна к регенерации.

(Продолжение следует)

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КРОЛИК В КЛЮКВЕННОМ СОУСЕ

Мясо кролика диетическое, нежное и очень вкусное. Оно легко усваивается. Кролик в клюквенном соусе получается с легкой кислинкой, а базилик придаёт блюду пикантность.

- Кролик - 1800 г
- Клюква - 200 г
- Чеснок - 2 зубчика
- Лук репчатый - 1 шт.
- Зелень укропа - 1 пучок
- Зелень петрушки - 1 пучок
- Базилик (сухой) - 1 ст. л.
- Масло растительное
- Специи

Клюкву вымыть под проточной водой. Для того чтобы приготовить соус, ягоду измельчить в блендере с чесноком и специями. Добавить немного воды, примерно 100-150 мл.

Кролика вымыть, обсушить и разрезать на 8-10 частей. Посолить, поперчить. Можно дать ему полежать в прохладном месте час-полтора или готовить сразу.

Лук измельчить и немного обжарить на масле. Затем на него выложить кусочки кролика, обжарить с двух сторон по 3-5 минут.

Залить блюдо клюквенным соусом, посыпать базиликом и готовить минут 40-50 на среднем огне под крышкой.

Подать кролика с клюквенным соусом, в котором он готовился, посыпать измельчённой зеленью.

ТЫКВЕННЫЙ ПИРОГ

- Мякоть тыквы – 500 г
- Сок апельсиновый – 50-100 мл
- Яйца – 2 шт.
- Манная крупа – 150 г
- Апельсин – 1 шт.
- Сахар – 200 г
- Соль – 1 щепотка
- Масло сливочное
- Сахарная пудра

Мякоть тыквы нарезать небольшими кубиками, положить в сотейник, добавить соль, сахар и чуть-чуть апельсинового сока. Тушить на небольшом огне, помешивая, пока сахар не растворится, а тыква не станет мягкой. Размять ее вилкой до однородности. Снять с огня, переложить в миску и остудить. Вбить по одному яйца и перемешать. Затем добавить манную крупу и оставить тесто на столе на 30 минут, чтобы крупа набухла. Апельсин хорошо промыть под проточной водой и снять с него цедру. Добавить ее в тесто, перемешать.

Духовку разогреть до 180°C. Форму для выпечки смазать сливочным маслом и присыпать манкой. Переложить тесто в форму, поставить в духовку и выпекать до готовности, примерно 30 минут. Готовый пирог перевернуть на блюдо, остудить, разрезать на кусочки и посыпать сахарной пудрой.

№ 4

19 января 2016 г.

Кавказская неделя

5

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ

Простуда-это болезнь, вызванная, прежде всего, переохлаждением организма и включающая в себя несколько заболеваний. При простуде больной чувствует себя слабым и разбитым, его беспокоит насморк и кашель, иногда болезнь сопровождается повышением температуры тела. Данные симптомы проявляются не сразу и не вместе, а в какой-либо очередности, и держатся довольно-таки долго.

● 100 г репчатого лука измельчить до кашицеобразного состояния и залить столовым уксусом (40 мл), посуду плотно закрыть и оставить на 30 минут. Затем смесь процедить и смешать с медом (4 ст.л.). В период обострения болезни принимать это средство по 1 ч.л. каждые полчаса, а в дальнейшем три раза в день перед приемом пищи.

● Шерстяную материю пропитать растительным маслом, уксусом и камфарой, прикладывать на ночь к груди. Сзади на шею положить компресс из тертого хрена. Горячим тертым хреном наполнить длинные шерстяные носки либо чулки и надеть их на больного.

● При простуде и сильном кашле: 1 ст.л. полны обыкновенной залить бутылкой водки (0,5 л) и настоять 3-е суток. Употреблять по одной столовой ложке три раза в день и перед сном.

Внимание! Эту настойку не рекомендуется давать детям.

● Приготовить компресс: на крупной терке натереть 2 сырые картофелины вместе с кожурой, затем добавить 1 ст.л. уксуса. Полученную массу завернуть в чистую марлю либо тряпицу и прикладывать на лоб при высокой температуре.

● Еще одно хорошее жаропонижающее средство: сухой измельченный лист лопуха в количестве 1 ст.л. залить стаканом кипятка. Посуду закрыть и настаивать 15 минут на кипящей водяной бане. Затем средство остудить при комнатной температуре, процедить. Настой принимать теплым по 1 ст.л. 4-6 раз в течение дня после еды. Также им полощут горло при сильных болях несколько раз в день.

● В небольшую кастрюльку всыпать 0,5 стакана анисовых семян и влить 1 стакан холодной воды, поставить на огонь. Содержимое довести до

кипения и в течение 15 минут кипятить на слабом огне. В процеженный отвар добавить 1 ст.л. коньяка, 1/4 стакана липового меда и вновь довести до кипения. Отвар настоять до остывания. Принимать по 1 ст.л. каждые 30 минут.

● Приготовить травяную смесь: взять по 2 ст.л. мяты и зверобоя, по 1 ст.л. травы чабреца и корня валерианы, а также пачку (250 г) черного чая, все хорошо перемешать. 1 ч.л. смеси залить стаканом кипятка и накрыть салфеткой. Употреблять по 5-7 стаканов в день.

● При первых симптомах простуды, растворить в половине стакана теплой кипяченой воды 5 капель йода и выпить, затем медленно разжевать зубчик чеснока.

● Смешать в соотношении 1:1 мед и натертый на терке мелкий чеснок. Средство принимать перед сном по столовой ложке, запивать теплой водой.

● Как только вы почувствовали приближение простуды, попробуйте простое народное средство: слегка подогреть 0,5 л сырого молока, влить в него свежее куриное яйцо, добавить чайную ложку сливочного масла и столько же меда, все тщательно перемешать. Средство выпить перед сном.

● Прежде чем лечь спать, взять головку репчатого лука, разрезать ее пополам и срезанной стороной натереть подошвы ног, затем надеть шерстяные носки и тепло укутаться.

● Всыпать в 200 мл кипящей воды столовую ложку измельченных стеблей и листьев малины, варить на слабом огне в течение 5 минут, настаивать один час, накрыв теплым полотенцем. Настой пить в теплом виде по половине стакана 3-4 раза в день и перед сном. Учтите, после приема настоя нельзя находиться на сквозняке.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛУЧШИЕ ДНИ ДЛЯ СВАДЬБЫ В 2016 ГОДУ

(Окончание. Начало в № 3)

Выбираем дату свадьбы по лунному календарю и гороскопу

Если вы – человек невоцерковленный и предпочитаете строить свою жизнь, ориентируясь на лунный календарь, то стоит учитывать, что самыми благоприятными днями для вступления в брак являются 3-и, 6-е, 7-е, 10-е, 12-е, 17-е и 21-е лунные сутки. Однако при этом они еще должны совпадать с нахождением Луны в знаке Тельца, Рака или Весов.

Перечислим такие совпадения для 2016 года (время, указанное в перечне – московское):

- **Январь:** 1 и 30 (Луна в Весах), 18 после 12.22 (Луна в Тельце).
- **Февраль:** 13 и 14 (Луна в Тельце), 19 после 14.18 (Луна в Раке), 25 (Луна в Весах).
- **Март:** 13 (Луна в Тельце), 17 после 12.12 (Луна в Раке), 25 (Луна в Весах).
- **Апрель:** 9 (Луна в Тельце), 12 и 13 (Луна в Раке).
- **Май:** 11 (Луна в Раке), 17 после 15.37 и 18 до 16.43 (Луна в Весах).
- **Июнь:** 7 (Луна в Раке), 14 после 14.31 и 15 до 15.36 (Луна в Весах).
- **Июль:** 10 после 11.31 (Луна в Весах).
- **Август:** 7 и 8 (Луна в Весах), 23 (Луна в Тельце).
- **Сентябрь:** 3 (Луна в Весах).
- **Октябрь:** 17 (Луна в Тельце), 21 (Луна в Раке).
- **Ноябрь:** таких дней нет.
- **Декабрь:** 10 после 15.40 (Луна в Тельце), 15 после 18.03 и 16 до 16.15 (Луна в Раке).
- **Кроме того,** вы можете назначить бракосочетание на 3-и, 6-е, 7-е, 10-е, 12-е, 17-е и 21-е лунные сутки, если в эти дни Луна находится во Льве, Стрельце или Рыбах. Однако в этом случае прежде всего стоит ориентироваться на реальные жизненные обстоятельства:
- Отдайте предпочтение Луне во Льве, если намечается дорогостоящее роскошное и пышное торжество в шикарном ресторане с большим количеством гостей; или если и жених, и невеста – люди творческие.
- Луну в Стрельце лучше выбрать, если вы планируете в день бракосочетания сразу после регистрации отправиться в свадебное путешествие или собираетесь на эту же дату назначить подписание брачного контракта.
- Выбирайте Луну в Рыбах, если поводом для свадьбы послужила беременность невесты, или если пара встречается (живет гражданским браком) более 5 лет, а также при заключении брака по расчету.

При выборе даты свадьбы стоит учитывать еще несколько факторов:

- Не стоит назначать бракосочетания на дни, когда Луна входит в очередную фазу, то есть на новолуния, полнолуния, 1-е и 4-е четверти (из списка по месяцам они уже исключены), а также на 9-е, 15-е, 19-е, 23-и и 29-е лунные сутки.
- Категорически не рекомендуется играть свадьбы в дни лунных и солнечных затмений. В 2016 году это 23 марта и 16 сентября (лунные затмения), 9 марта и 1 сентября (солнечные затмения).



- Астрологи не советуют устраивать бракосочетания в период ретроградности Венеры, однако в 2016 году эта планета не пойдет «на попятную». Зато с 13 июня по 20 ноября ожидается ретроградное движение Нептуна в Рыбах. Учитывайте это, если кто-то из брачующихся не уверен в своих чувствах – жених или невеста может сбежать из-под венца.
- Согласно астрологии, лучшими днями недели для свадебных торжеств считаются: пятница – ей покровительствует Венера, и воскресенье – оно находится под влиянием Солнца.

Если же говорить об Огне – покровительствующей стихии 2016 года, то его время – лето, соответственно, именно период с июня по август является самым благоприятным для вступления в брак. Это особенно актуально для тех пар, которые объединены пылкой любовью, основанной в первую очередь на сексуальном притяжении – страсть супругов будет гореть долгие годы, они никогда друг другу не наскучат. Однако если жених и невеста связаны общими творческими или коммерческими интересами, либо у них большая разница в возрасте, то свадьбу лучше играть весной (это фаза контакта, помощника Огня).

Что же касается огненной красной Обезьяны, то этому существу не очень везет в любви (в страсти – да, в глубоких и долговременных чувствах – нет), поэтому если вы не уверены в том, что партнер (жених или невеста) искренне вас любит, или если свадьба затевается только для того, чтобы удовлетворить желание родственников, которые настаивают на браке, то лучше не рисковать и отложить бракосочетание до 2017 года.

КРАСИВЫЕ ДАТЫ
ДЛЯ СВАДЬБЫ В 2016 ГОДУ

В завершение предлагаем вам красивые числовые сочетания, на которые можно назначить свадьбу в том случае, если вас не привлекают церковные каноны, астрологические правила и нумерологические расчеты: 26.01.2016; 16.02.2016; 16.10.2016; 26.10.2016; 16.12.2016.

И помните, что какое бы число для бракосочетания и (или) венчания вы ни выбрали, это еще не гарантия того, что ваша пара доживет в мире и согласии до золотой свадьбы. Семейная жизнь – это каждодневный труд, взаимное уважение и всепрощающая любовь. Только в этом случае брак будет действительно удачным, а главное – очень счастливым.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК – самый настоящий деликатес. К сожалению, недооцененный – многие не едят его просто потому, что брезгуют. Но наш совет, в общем-то, для тех, кто любит язык, но не совсем четко представляет себе, как его готовить. А делать это не так уж и сложно.

Ингредиенты: язык говяжий, одна крупная морковь, средняя луковица, два зубчика чеснока, 7-10 горошин черного перца и два лавровых листа, соль по вкусу.

Язык тщательно моем (скоблим, удаляем загрязнения), кладем в большую кастрюлю и заливаем водой так, чтобы она полностью покрывала язык +5 см сверху. Учитывайте, что при варке язык деформируется и в первый момент увеличивается в объеме. Поэтому кастрюлю должна быть с запасом на эти обстоятельства. Ставим ее на сильный огонь и доводим до кипения. Уменьшаем огонь, снимаем пену. Добавляем по вкусу соль. Подготавливаем ароматическую основу: крупно режем морковь, луковицу надрезаем крест-накрест примерно до середины, зубчики чеснока раздавливаем. Кладем овощи и пряности в кастрюлю. Варим язык до готовности. В зависимости от размера самого языка и от возраста животного, которому он принадлежит, варка может занимать от полутора до 3-4 часов. Язык на полтора ки-



лограмма варится в среднем около двух часов. Проверка на готовность: протыкаем кончик языка ножом. Если нож входит легко – язык готов. Отваренный язык перекладываем в холодную воду. Даем полежать 2-3 минуты. Вынимаем и снимаем кожу – это делается легко. Все. Язык готов к дальнейшему использованию. Бульон, который остается от варки языка, можно использовать для крепких мясных супов.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

РЕГИСТРАЦИЯ РЕБЕНКА

? Допускается ли регистрация по месту жительства родителей несовершеннолетнего ребенка без согласия других (помимо родителей) лиц, владеющих помещением на праве собственности (включая долеую), либо проживающих в данном жилом помещении?

Согласно статье 6 Закона от 25 июня 1993 г. № 5242-1 «О праве граждан Российской Федерации на свободу передвижения, выбор места пребывания и жительства в пределах Российской Федерации», гражданин РФ, изменивший место жительства, обязан не позднее семи дней со дня прибытия на новое место жительства обратиться к должностному лицу, ответственному за регистрацию, с заявлением по установленной форме. Орган регистрационного учета обязан зарегистрировать гражданина не позднее трех дней со дня предъявления им документов. Приведенные законоположения об обязанности регистрации по месту жительства в полной мере распространяются и на несовершеннолетних граждан, не достигших 14 лет, защита прав и интересов которых в этот период возлагается на родителей, являющихся законными представителями своих детей и выступающих в защиту их

прав и интересов в отношениях с любыми физическими и юридическими лицами без специальных полномочий.

В соответствии с п. 28 Правил регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учета по месту пребывания и месту жительства в пределах Российской Федерации, регистрация несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста и проживающих вместе с родителями (усыновителями, опекунами), осуществляется на основании документов, удостоверяющих личность родителей (усыновителей), или документов, подтверждающих установление опеки, и свидетельства о рождении этих несовершеннолетних путем внесения сведений о них в домовые (поквартирные) книги или алфавитные карточки родителей (усыновителей, опекунов). Указанная регистрация осуществляется с выдачей свидетельства о регистрации по месту жительства.

В силу пункта 2 статьи 20 Гражданского кодекса РФ мес-

том жительства несовершеннолетних, не достигших 14 лет, или граждан, находящихся под опекой, признается местом жительства их законных представителей – родителей, усыновителей или опекунов. Из этого следует, что регистрация по месту жительства указанных несовершеннолетних граждан, проживающих вместе с родителями (усыновителями, опекунами), также должна осуществляться по месту жительства их законных представителей. При этом Закон не содержит оснований для отказа в регистрации по месту жительства граждан. Данный вывод подтверждается и пунктом 2 статьи 54 Семейного кодекса Российской Федерации, предусматривающим, что каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, насколько это возможно, право знать своих родителей, право на их заботу, право на совместное с ними проживание, за исключением случаев, когда это противоречит его интересам.

Данный вопрос также был предметом рассмотрения Верховного суда РФ (Решение от 14 января 2010 г. № ГКПИ09-1558).

На вопросы читателя отвечала юрист Яна Солодова, МОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08.

ДЕТИ, РОЖДЕННЫЕ В ВИСОКОСНЫЙ ГОД



Если вы ждете или планируете родить ребенка в 2016 году – это здорово! И пусть вас не пугает, что будущий год високосный. Знайте, что ваш малыш родится под знаком Обезьяны, а такие дети считаются наиболее талантливыми, смелыми и добрыми. Маленькие Обезьянки с самого рождения наделены необыкновенной мудростью, ловкостью и отличной смекалкой. Такой малыш развивается стремительно, зачастую радуя взрослых своей неординарностью, острым умом, интересными мыслями и высказываниями.

Детки, родившиеся в год Обезьяны, обладают рассудительностью, находчивостью, практически всегда настроены оптимистично. Их дальновидность помогает им строить планы на будущее, а такое качество, как интуиция, является их сильной стороной.

Почему нужно успеть родить в 2016 году? Родив в 2016 году, вы явите миру грамотея, стратега, хитреца, счастливого, добродушного человека, защитника и весельчака. Таких людей крайне тяжело обвести вокруг пальца, потому что Обезьяна видит окружающих насквозь, ведь она обладает задатками психолога. У Обезьянок получается как бы читать между строк. Не стоит даже пытаться обмануть их – наживете себе врага!

Эти дети способны улавливать информацию на лету, и это не шутки: буквально с рождения вы сможете наблюдать и радоваться первым успехам ваших детей. Великолепные умственные способности, хорошая память, склонность анализировать ситуацию и принимать верные решения, находить суть среди различных мелочей – вот основные качества, которые будут сопровождать деток-Обезьянок всю жизнь и усиливаться по мере их взросления.

РЕБЕНОК-ОБЕЗЬЯНА

Детей, рожденных в 2016 году, всюду будет охранять их покровительница Обезьяна. Такой ребенок очень сильная личность, которая прекрасно понимает, чего хочет от жизни. Уже в юном возрасте они имеют представление, чем бы хотели заниматься, когда вырастут, поэтому с будущей профессией ребята определяются чуть ли не в детском саду. Они очень осторожны в вопросах, связанных с женитьбой, долго выбирают спутника или спутницу, потому что считают, что брак может быть лишь один раз в жизни. Для Обезьяны дружба и семья – две самые главные и дорогие вещи! Несмотря на это,

дети-Обезьяны еще с малых лет начинают проявлять задатки материалистов. Они обожают устраивать сюрпризы, дарить милые подарки и вообще слышат романтиками.

Что касается финансовой стороны, то Обезьяны полностью уверены, что денежное состояние – дело наживное. Они верят, что спустя несколько лет смогут достичь всех намеченных целей, тем самым улучшат свое материальное положение. Родителям ни в коей мере не стоит переубеждать их в обратном, поскольку такая позиция является крайне удачной – ничего быстро добиться нельзя, все приходит благодаря долготу и упорному труду.

ХАРАКТЕР ДЕТЕЙ, РОЖДЕННЫХ В ГОД ОБЕЗЬЯНЫ

Високосный 2016 год – довольно удачный период для рождения ребенка. Все малыши-Обезьянки практически не доставляют своим родителям проблем, у них хороший иммунитет, а значит, они не так часто болеют. Эти дети спокойны, спортивны и всегда в отличном настроении. Но самое главное, что нужно знать родителям, – они очень требовательны к вниманию и всегда любят находиться в центре. Старайтесь как можно чаще с ними беседовать, хвалить и поощрять – в общем, проводите с ними свое свободное время. Детки, рожденные в год Обезьяны, чрезвычайно падки на похвалу, любят подолгу беседовать, а также слушать. Маленькие Обезьянки ловки и быстры, обожают перемену обстановки, поэтому будьте готовы, что они станут двигать мебель в своей комнате каждый месяц, якобы меняя привлекательные декорации. Такие дети обладают покладистым характером, добродушны, готовы всегда прийти на помощь и поделиться последним куском хлеба.

Малыш-Обезьяныш зачастую всегда заводит, душа компании, его все любят и уважают. У таких отлично развиты художественные способности. Вместе с тем этот ребенок плохо переносит критику, всячески старается угодить людям, и когда его деятельность оценивают негативно, очень расстраивается, хотя может и не показывать этого. Каждый ребенок-Обезьяна желает дарить людям радость! Жизнь у этих детей, как правило, проходит легко. Они многого добиваются – порою некоторые им даже завидуют. Старайтесь развивать своих малышей, вместе с ними радоваться их достижениям и не мешайте им реализовывать себя.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП НА 2016 ГОД

ОБЕЗЬЯНКИ-ОВНЫ

Это настоящие, прямые, зачастую скрытые личности, которые с малых лет уже упорно идут к своей цели. Большинство родителей могут доверить им даже меньших братьев или сестричку. Возможно, в этом году Овны столкнутся с некоторыми проблемами, но они с ними справятся.

ОБЕЗЬЯНКИ-ТЕЛЬЦЫ

Такие дети мудры и рассудительны. Вы никогда не будете кричать на них из-за неубранной комнаты или разбросанных вещей, потому что такие дети любят чистоту и порядок. Довольно быстро осваиваются на новом месте, заводят друзей и сразу становятся душой компании. Это прирожденные лидеры.

ОБЕЗЬЯНКИ-БЛИЗНЕЦЫ

Маленькие Близнецы с самого юного возраста очень рассудительны. Но в сочетании с символом Обезьяны очень часто дети приобретают такие важные в жизни черты, как напористость, умение достигать поставленных целей и любознательность. Пожалуй, это одно из самых удачных сочетаний астрологических знаков в наступившем году.

ОБЕЗЬЯНКИ-РАКИ

Заботливые, милые и добродушные малыши. Щепетильны в разных областях, любят, чтобы все было так, как они задумали. Предпочитают правильный образ жизни и здоровую пищу с самого детства. Все ваши поручения они будут выполнять моментально, а главное, качественно.

ОБЕЗЬЯНКИ-ЛЬВЫ

Такие дети мудры, уверены в собственных силах, рассудительны и бесстрашны. Они прирожденные лидеры, любят находиться в центре внимания. Львята предпочитают, чтобы с ними не сюсюкались, а воспринимали их как взрослых людей.

ОБЕЗЬЯНКИ-ДЕВЫ

Семейные, добрые, ласковые детки, которые очень уважают и любят родителей. Могут быть талантливыми личностями, но стесняться выступать на публике. Очень нуждаются в похвале за любые свои достижения, даже незначительные. Найдите к ним подход – получите успешного и самостоятельного ребенка.

ОБЕЗЬЯНКИ-ВЕСЫ

Рассудительность и сдержанность – вот основные качества этих детей. Они все прирожденные карьеристы, потому что всегда знают, чего хотят. Ратуют за справедливость и отстаивают свою точку зрения.

ОБЕЗЬЯНКИ-СКОРПИОНЫ

Влюбчивые, обаятельные личности. Родителям очень

часто придется принимать их пассив и мириться с очередным другом или подругой. Первая любовь может случиться уже в детском саду. Понимающие и добрые дети, хотя иногда могут быть чересчур эмоциональны.

ОБЕЗЬЯНКИ-СТРЕЛЬЦЫ

Такой ребенок является отличным манипулятором. Он хитер и изобретателен. У него много друзей и приспешников. Любимчики бабушек и дедушек, а также учителей и тренеров.

ОБЕЗЬЯНКИ-КОЗЕРОГИ

Очень любят учиться. Учеба им приносит наслаждение и заслуженные плоды. Такие дети предпочитают все доводить до конца и выкладываться на все 100%. Самостоятельность – главный их козырь!

ОБЕЗЬЯНКИ-ВОДОЛЕИ

Эти дети чрезвычайно умны и сообразительны. Критика со стороны окружающих их нисколько не смущает. Они упорно движутся к поставленной цели, не обращая внимания ни на кого! Адекватные, терпеливые личности, которые к тому же могут быть хорошими собеседниками.

ОБЕЗЬЯНКИ-РЫБЫ

Это самые нежные и чувствительные из всех Обезьянок. Но одновременно они обладают хладнокровием, предприимчивостью и задатками успешной личности. Щедрость в них есть, но ее нельзя назвать расчётливостью. У них развитая интуиция, некоторые могут предсказывать будущее.



МАСЛА В КОСМЕТИКЕ ДЛЯ ЛИЦА

Учимся выбирать косметику с маслами по типу кожи.

Масла стали ведущими средствами для достижения красоты еще в древние времена. Так, царица Нефертити любила делать маску с маслом кипариса, которая помогала ей долго оставаться молодой. Клеопатра умывалась маслами, принимала с ними ванну. Говорят, что именно в этом был секрет ее бархатной кожи.

Не теряют, а укрепляют свои боевые позиции масла на фронте красоты и в наши дни. Они все чаще становятся главными ингредиентами косметических средств по уходу за лицом. Какую же роль, по мнению врачей-дерматокосметологов, масла играют в косметике, могут ли продлить молодость и сделать кожу гладкой, как у ребенка?

РОЛЬ МАСЕЛ В КОСМЕТИКЕ

Масла содержат жирные кислоты, которые выступают отличными проводниками биологически активных веществ. Они помогают усвоить коже компоненты из крема, сыворотки, а также насыщают ее витаминами, аминокислотами, микроэлементами. Эта команда проникает в глубокие слои кожи, усиливает антиоксидантную защиту, препятствует повреждению клеток, сосудов, коллагеновых волокон под действием свободных радикалов, восполняет недостаток строительных кирпичиков в структуре клеток (например, коллагена, отвечающего за упругость кожи), улучшает обменные процессы и цвет лица.

Помимо работы в глубоких слоях, проводят ее масла и на поверхности кожи, создавая тонкую пленочку, препятствующую потере влаги, разглаживая морщинки, регенерируют ткани.

Помимо кремов и сывороток, масла часто сопровождают средства для очищения кожи и демакияжа. В последнее время в моду даже входят масла для умывания. И неспроста производители отдадут им сольную партию в приемах очищения! Дело в том, что масла отлично растворяют декоративную косметику, даже самую водостойкую, при этом не сушат кожу, не вызывают раздражений, а смягчают, питают дерму, препятствуют ее обезвоживанию и пересушиванию при контакте с водой, химический состав которой в крупных городах далек от идеального.

КАК ПОДОБРАТЬ МАСЛО ПО ТИПУ КОЖИ

Существует мнение, что средства с маслами и чистые косметические масла можно применять людям только с сухой кожей. На самом деле это миф. Жирные кислоты, входящие в состав масел, делятся на две группы – насыщенные и ненасыщенные. Насыщенные представляют собой твердые масла (кокосовое, масло какао), они образуют на поверхности кожи газонепроницаемую пленку, забивают поры, способствуют возникновению комедонов. Ненасыщенные же (миндальное, масло виноградных косточек и т.д.) образуют пленку, под которую проникает кислород. Такие масла могут использоваться обладатели жирной и проблемной кожи.

МАСЛА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ



Даже жирная кожа порой нуждается в активном питании и реабилитации. И в этом процессе как нельзя лучше помогут масла. Например, использование этих эликсиров актуально в период сильных холодов, когда даже такой тип кожи под воздействием перепадов температур, ветра может стать обезвоженным.

Вернуть дерму к жизни помогут косметические масла и средства с маслами чайного дерева, розмарина, грейпфрута, лимона, мяты, виноградных косточек. Они обладают выраженными антисептическими, бактерицидными, противовоспалительными действиями, нормализуют продукцию кожного сала.

МАСЛА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Чувствительная кожа остро реагирует на любые нововведения. Но и для ее изнеженной природы показаны средства с содержанием масел. Просто применять их следует осторожно, постепенно повышая концентрацию, не перегружая дерму большим количеством выбранного средства.

Восстановить силы чувствительной коже помогут масла жожоба, ромашки, лаванды, жасмина, содержащие в себе противовоспалительные, успокаивающие ингредиенты (например, бисаболл). Состав подобных масел максимально приближен к составу кожного сала, не вызывает раздражений или покраснений.

МАСЛА ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Для сухой обезвоженной и пересушенной кожи как нельзя лучше подойдут масла с максимальным содержанием ненасыщенных жирных кислот, витаминов, фитостеролов. Например, масло сладкого миндаля, облепихи, авокадо, манго, жожоба. Авокадо в этой группе вообще можно считать одним из уникальных масел. Витамин Е (питание и антиоксидантная защита) в нем в 5 раз больше, чем в известном оливковом масле, а витамин F (противовоспалительное, антиоксидантное действие) в 3 раза больше, чем в самом полезном рыбьем жире.

АНТИВОЗРАСТНЫЕ МАСЛА

Масла отлично зарекомендовали себя в омоложении кожи. Восстанавливая структуру ее клеток и тканей, они разглаживают морщинки, питают, увлажняют, защищают от внешних воздействий. Самыми эффективными антивозрастными маслами считаются масла розмарина, виноградных косточек, миндаля, нероли, иланг-иланга, розы, пачули, чайного дерева.

2-комн. кв-ра - 2-комнатная квартира, 1/5-эт. кирп. дома - 1 этаж 5-этажного кирпичного дома, м/с общ. - санузел раздельный, в/у - все удобства; чу - частичные удобства; т/ф - телефон; ц/к - центральная канализация; у/п - улучшенная планировка; с/г/ф - старый фонд; б/у - бывшего употребления; у. е. - условные единицы (\$); а/м - автомашина; о/п - общая площадь; х/п - жилая площадь; о/в - образование высшее; п/п - поголовье отделение; дв - до востребования; г/п - глаголет; без м/п - без материальных проблем; з/у - земельный участок; х/п - хозяйственный; ц/о - центральное отопление; ч/д - частное домовладение; с/у - санузел (туалет, ванная); МПС - места лишения свободы.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

- Дом, саман под шубой, 33 кв. м, евроремонт, пристройка 12 кв. м, канализация, подвал, х/п, ключевая вода во дворе, 31 сот. земли, огород. С. Грушевское, 8-906-477-27-73.
- Дом 70 кв.м, саман под шубой, 4 комн., кухня, котельная, коридор, газ, свет, счетчики, х/п, баня, гараж, огород 20 сот. поливной. С. Калиновское, 8-988-754-18-70.
- СРОЧНО! 2-комн. кв-ру, о/п 45 кв.м, газ, вода, свет, счетчики, з/у 4 сот., техн. вода или ПРОДАЮТ. П. Новокавказский, 8-905-463-95-89, 8-988-094-56-21.
- СРОЧНО! Два дома 70 и 46 кв.м, в/у, усадьба 40 сот., х/п, село находится на федеральной трассе, рядом остановка, больница, детский сад, до района 8 км или МЕНЯЮТ на меньшую усадьбу. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-962-494-67-45, 8-988-089-65-48.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- 2-комн. кв-ру, 2/2-эт. дома, центр села, свет, газ, вода, 280 т.р. Торг. С. Солуно-Дмитриевское, 8-988-709-03-61.
- Дом 73 кв.м, свет, газ, вода, жилая кухня, гараж, два сарая, 16 сот. земли. С. Солуно-Дмитриевское, 8-918-765-50-83.
- Дом приватизированный, турлучный + саман, о/п 42 кв. м, 2 комн., веранда, газ, вода, отопление, х/п, з/у 6 сот. С. Курсавка, 8-961-497-24-73.

ИНОЗЕМЦЕВО

- Дом 100 кв.м, центр, в/у, 2 комн. по 18 кв.м, кухня 16 кв.м, подвал, х/п, 7 сот. земли, в собственности. Т. 8-928-230-32-81.
- 2-комн. кв-ру, 19/14/10 кв.м, в/у, ц/к, двор, з/у, навес, новая крыша, пластиковые окна. П. Капельница, 8-928-230-32-81, 8-928-828-85-35.
- Дом 64 кв.м, х/п, гараж, кухня отд., 13 сот. земли. Т. 8-928-252-72-12.
- Дом 61 кв.м, 5 комн., кухня отд., х/п, т/ф, 6 сот. земли, центр Иноземцево. Т. 8-928-293-94-66.

ИПАТОВСКИЙ Р-Н

- 1-комн. кв-ру, 2 этаж, о/п 29,9 кв. м, капремонт, все трубы новые, з/у. П. Большевик, 8-961-466-05-99.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- Два дома на уч-ке 16 сот., по 2 комн. и кухне, газ, вода, счетчики, баня, цена договорная. Ст. Зольская, 8-906-465-49-12.
- Дом 85 кв.м, 4 комн., кухня, с/у, свет, газ, вода, стеклопакеты, 7 сот. земли. Ст. Советская, 8-906-469-17-85.
- Дом 60 кв.м, 3 комн., газ, свет, вода, счетчики, т/ф, х/п, огород ухоженный, центр. Ст. Марьинская, 8-962-000-34-25.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- Дом 46,5 кв.м, центр, газ, вода, канализация, счетчики, 6 сот. земли, торг. Т. 8-928-631-95-04.

- Два дома: 70 кв.м, 4 комн., кухня, ванная, новая электрика и трубы; 30 кв.м, двухконтурный котел, газо- и водоснабжение, ванная, туалет, х/п 25 кв.м с отоплением и газом, сарай, подвал, сад с фруктовыми деревьями, з/у 8 сот., все в собств., двор на 5 машин, р-н ж.д. вокзала, 2 млн. 300 т.р. Т. 8-988-766-97-09.
- Срочно! Дом в центре города (район парка), о/п 110 кв.м., 4 комнаты, кухня, столовая, кладовая, ц/к, з/у 4,5 сот., двор асфальтирован., выезд, 5 млн. руб. Торг. Рассмотрим варианты обмена. Т. 8-928-359-22-42.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- СРОЧНО! 1/3 ч/д, о/п 73 кв.м. 2 комн., кухня, х/п, з/у 300 кв. м. Ст. Суворовская, 8-905-448-28-55.
- Дом, 3 комн., кухня, веранда, навес, новая крыша, з/у 10 сот., в собственности, центр поселка, рядом магазины, остановка, школа. Экологически чистый район, 5 км от г. Железноводска, хорошая дорога. Цена договорная. Пос. Быкогорка, 8-988-702-21-83, 8-928-828-85-35, 8-961-448-05-62.
- Дом 95 кв.м, 12 кв.м летняя кухня, в/у, х/п, гараж, подвал, газ, вода, свет, счетчики, т/ф, 20 сот. земли, 2 теплицы. Ст. Суворовская, 8-928-810-64-78, 8-918-762-65-01, 8-903-443-63-22.
- Дом 160 кв.м, центр, в/у, ц/к, х/п, гараж на две машины, подвал, 9 сот. земли, скважина для полива. Винсады, 8-928-341-81-76, 8-928-374-39-88.
- Дом 70 кв.м, ц/к, з/у 8 сот. Ст. Ессентукская, 8-905-440-57-85.
- Дом 65,5 кв.м, жилая кухня, в/у, счетчики, х/п, з/у 11 сот., сад. Рядом школа, детский сад. Ст. Суворовская, 2-74-26, 8-928-307-81-29.

ПЯТИГОРСК

- На Нежнова, 1/5-эт. кирп. дома, 2-комн. кв-ру, 49,6 кв.м, кухня 9 кв.м, у/п, балкон, лоджия. Т. 8-928-819-33-21.
- 2-комн. кв-ру, 43 кв.м, в/у, 2/3-эт. дома, р-н «Зори Ставрополя» и 1-комн. кв-ру, душ, р-н ж.д. вокзала, 13,5 кв.м, цена договорная. Пятигорск, 8-906-463-38-80.
- 1-комн. кв-ру, 41 кв.м, в/у, после строителей. Пятигорск, Ермолова, 14. Т. 8-928-348-63-17.

МЕНЯЮТ дома, кв-ры

- СРОЧНО! Дом приватизированный, турлучный + саман, с. Курсавка Андроповского р-на, о/п 42 кв.м, 2 комн., веранда, газ, вода, отопление, х/п, з/у 6 сот. на 1-2-комн. кв-ру с доплатой в Пятигорске или ПРОДАЮТ. Т. 8-961-497-24-73.
- 3-комн. кв-ру в центре, ж/п 40 кв.м на две 1-комн. кв-ры в Пятигорске, Иноземцево. Т. 8-928-349-38-18.
- Частный кирпичный дом в ст. Ессентукской по ул. Мичурина. Асфальтированный двор закрыт прозрачным навесом. Огород — 2,5 сот., сарай и курятник кирпичные, ворота металлические на 2-комн. кв-ру в Минеральных Водах. Т. 8-928-014-20-29.

СДАЮТ дома, кв-ры

- 1-комн. кв-ру, в/у (душ), отопл. котел, цена договорная или ПРОДАЮТ. Пятигорск, 8-906-463-38-80.
- Для семьи из двух человек домик отдельный: комната, кухня, в/у, мебель, холодильник, телевизор, 9 т.р. + коммуналка. Пятигорск, п. Свободы, 8-928-350-27-07.

ПРОДАЮТ дачи, з/у

- Спаренные дачи № 8, 9; СО «Геолог», 7,8 сот., р-н старого аэродрома, вода, газ, свет, по меже огорожена. Пятигорск, 8-928-829-15-21.
- СРОЧНО! 3/у 9 сот., свет, газ, вода на меже. Т. 8-918-872-60-43.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Крепление для двигателя ямз на раму КамАЗ с переходником. Т. 8-908-330-90-08.
- На двигатель ямз: стыковку с корбкой КамАЗ. Кронштейн на двигатель. Т. 8-927-485-31-50.

ПРОДАЮТ гаражи

- Капитальный в кооперативе «Запорожец», подвал. Пятигорск, 33-92-03.

ПРОДАЮТ разное

- Телевизор «Филиппс», 2 т.р. Раскладной обеденный стол, 1,5 т.р. Кровать двуспальную, 2 т.р. Минеральные Воды, 8-928-335-14-16.
- Мёд разнотравья, подсолнечник, ОПТ, розница. Качество отличное. Минеральные Воды, 8-928-636-80-08.
- Впитывающие пеленки 60х90, 15 руб./шт. Велотренажёр, 5 т.р. Пятигорск, 33-79-69, 8-928-336-75-47.
- Стенку 4,5 м, высота 2,4 м, б/у, светлый шпон. Цена договорная. Т. 8-905-415-97-75.
- Мёд разнотравья, оптом и розницу, недорого. Ст. Зольская, 8-906-465-49-12.
- Новый прибор «Эретон». Гель «Элкорпан». Пятигорск, 8-918-795-02-24.
- Пластинки старинные романсы, 100 шт., 33 оборота. Пятигорск, 8-918-795-02-24.
- Стереорадиолу «Илга РЭ-201С-1, цветомузыкальный спектр звука, две колонки, длинные, средние, короткие, ультракороткие волны. Пятигорск, 8-918-795-02-24.

ЖИВОТНЫЕ

- Продам попугая корелл, мальчик, с большой клеткой. Пятигорск, 8-905-492-33-99.

КУПАТ разное

- СРОЧНО! Стиральную машину автомат, импортную, недорого до 5 т.р. Самовывоз. Пятигорск, 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строит. квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

РЕОЛМА-487

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ.
РЕШЕТКИ, ДВЕРИ,
НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ.
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.
Т. 8-928-631-90-03

РАБОТУ ищут

- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику, электрику. Т. 8-961-496-15-36.
- Отопление, сантехника. Минводы, 8-962-742-67-88.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

- Монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установка водометров, котлов (любые), бойлеров, водонагревательных баков, сантехники. Монтаж теплых полов, все виды сварочных работ. Минводы, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
- Ремонт квартир, домов. Минводы, 8-962-742-67-88.
- Эмалировка ванн. Выезд по КМВ. Т. 8-918-761-21-00.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной координаты указывается способ связи «До востребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием ф., и., о.

МУЖЧИНЫ

- 63/170/75, ищу женщину до 57 лет, без вредных привычек, можно без жилья. Ст. Бекешевская, г/п, д/в Тукибабяну В.М.

РУССКОЕ ЛОТО			
Участвовало билетов: 1 630 531			
Призовой фонд 40 763 275 руб.			
Т/р	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	67, 71, 30, 07, 65, 83	2	210 000
2	01, 63, 75, 72, 23, 60, 89, 37, 32, 59, 44, 25, 28, 73, 68, 31, 64, 13, 53, 80, 77, 50, 22, 74, 24, 84, 87, 55, 35, 42, 46	1	1 000 000
3	16, 90, 81, 41, 66, 54, 78, 21, 02, 79, 82, 12, 20, 58, 34, 05, 49, 27, 18, 52, 85, 03, 48	1	1 000 000
4	29, 62	1	1 000 000
5	26	4	1 000 000
6	69	2	30 000
7	17	1	10 000
8	88	3	3000
9	57	8	1001
10	11	16	700
11	76	19	500
12	33	37	301
13	61	44	200
14	15	131	151
15	19	209	143
16	10	311	135
17	38	611	128
18	47	1211	121
19	43	1824	116
20	14	2346	112
21	56	4067	107
22	36	6536	104
23	08	15 317	101
24	04	23 255	97
25	40	32 661	96
26	86	44 319	95
27	06	78 426	93
28	09	108 438	91

ВНИМАНИЕ!

Заполняйте купоны бесплатно-го объявления РАЗБОРЧИВО.

Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ.

Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

РАЗДЕЛ

ТЕКСТ

объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел.

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ В СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:

ПАТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж).

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	Санкт-Петербург	ТНТ-СИФ	Домашний	ТБ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА	4	Ren-TV
1	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ	25 ЯНВАРЯ
5.00	Телеканал «Доброе утро»	5.00, 9.15 Утро России	7.00 «Евроночь» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры	5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	6.00 «Настроение» 8.05 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+ 9.30 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»	6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.45 Х/ф «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+ 9.00, 23.50 «Ералаш» 0+ 10.30 «Мастершеф. Дети» 6+ 11.10 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+ 13.30 М/с «Сказки шэркова» 6+ 14.00 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1» 16.05 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2» 18.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 19.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 21.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» 16+ 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 0.30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком . Премьера 12+ 1.30 «В кадрах» 16+ 1.45 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ» 12+ 4.20 Д/ф «Когда уходят любимые» 16+	7.00, 8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+ 8.10, 14.15 «ДЕНЬ» 9.00, 23.15 «Дом-2» 16+ 10.30 Х/ф «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+ 14.30, 20.20 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА» 16+ 1.15 Х/ф «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС» 12+ 3.35 Х/ф «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР» 16+ 4.05 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+ 4.55 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 16+ 5.45 Х/ф «НИЖНИЙ ЭТАЖ» 12+ 5.45 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ» 16+	6.30 Д/с «Второе дыхание» 16+ 7.00, 9.00, 10.00, 10.35, 11.40, 16.15 Новости 7.05, 13.35, 16.35, 23.35 «Все на Матч!» 9.05 «Ты можешь больше!» 16+ 10.05 «Реальный спорт» 16+ 10.40, 11.45 Биатлон. Кубок мира 14.15 «Безумный спорт с Александром Пушным» 12+ 14.45, 0.35 «Реальный спорт» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 16.20, 4.25 Д/с «Вся правда про...» 12+ 17.05 Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу 18.10 «Континентальный вечер» 19.10 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА 21.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Нимбурк» (Чехия) 2.30 Х/ф «РОССМЕЙСТЕР В ОБА!» 12+ 4.45 Х/ф «КОРОНА-ТЕЙЛГОР» 0+	6.10 Д/с «Хроника Победы» 12+ 6.45 Служу России! 7.15 Новости. Главная 8.00, 9.15, 10.05 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 10.55, 13.15 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕАЛИТИ» 12+ 14.05 Т/с «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ» 16+ 18.30 Д/ф «Заполнярь» 12+ 19.20 «Специальный репортаж» 12+ 20.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» 12+ 22.35 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ» 0+ 0.30 «Высоцкий. Песни о войне» 1.45 Х/ф «7/13-И ПРОИТ ПОСАДКУ» 0+ 3.15 Х/ф «СМОТРИ В ОБА!» 12+ 4.45 Х/ф «КОРОНА-ТЕЙЛГОР» 0+	6.00, 4.55 «100 ВЕЛИКИХ» 7.30 «СРЕДА ОБИТАНИЯ» 9.30, 18.30 «КВН НА БИС» 16+ 14.30 «УТИЛИЗАТОР» 12+ 15.00, 4.20 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ» 16+ 15.30, 0.00 Д/ф «ВЫСОКИЙ. Я ПРИДУ ПО ВАШИ ДУШИ» 16+ 16.45 «ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ. МОНОЛОГ» 18.00 «ЧЕЛОВЕК ПРОТИВ МОЗГА» 16+ 19.30 Х/ф «ПОБЕГ» 16+ 22.00 «+100500» 23.00, 1.00 Х/ф «ЛЛЛЛЕХАММЕР» 16+ 2.00 Х/ф «ЧЕСТЬ ДРАКОНА-2» 16+	5.00 «Территория заблуждений» 16+ 6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ 9.00 «Военная тайна» 16+ 11.00 «Документальный проект» 16+ 12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 «Званный ужин» 16+ 14.00 Х/ф «ПРОРОК» 16+ 17.00 «Тайны Чапман» 16+ 18.00 «ЧЕЛОВЕК ПРОТИВ МОЗГА» 16+ 19.30 Х/ф «ПОБЕГ» 16+ 22.00 «+100500» 23.00, 1.00 Х/ф «ЛЛЛЛЕХАММЕР» 16+ 0.00 Д/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» 2.00 Х/ф «ДУХОВ ДЕНЬ» 0+		
1	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ	26 ЯНВАРЯ
5.00	Телеканал «Доброе утро»	5.00, 9.15 Утро России	6.30 «Евроночь» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры	5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «РАНО УТРОМ» 10.35 Д/ф «Михаил Кононов. Начальник Бутырки» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События	6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 12+ 7.05 М/с «Человек-паук» 12+ 7.30 М/с «Люди в чёрном» 12+ 8.00, 19.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 10.00 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ» 12+ 12.15 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 13.30 «Уральские пельмени. Лучшее от Дмитрия Соколов» 16+ 14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 17.00 «КУХНЯ» (16+). Комедийный сериал 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» 16+ 0.00 Т/с «КОСТИ» 16+ 23.50 «Ералаш» 0+ 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 0.30 Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА ЗА ОДИН ДЕНЬ» 12+ 2.50 Х/ф «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ» 16+ 4.35 М/с «Скуби Ду и легенды о вампирах» 0+	7.00, 8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+ 8.10, 14.15 «ДЕНЬ» 9.00, 23.05 «Дом-2» 16+ 10.10 «Битва экстрасенсов» 16+ 11.45 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА» 16+ 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 20.20 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00 Х/ф «В ПРОЛЁТЕ» 16+ 1.05 Х/ф «МАЖЕСТИК» 16+ 4.05 Х/ф «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР» 16+ 4.35 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+ 5.20 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 16+ 6.15 Х/ф «НИЖНИЙ ЭТАЖ» 12+ 6.40 «Женская лига. Лучшее» 16+	6.30 Д/с «Второе дыхание» 16+ 7.00, 9.00, 10.00, 12.10, 7.05, 16.05, 20.45, 23.45 «Все на Матч!» 9.05 «Ты можешь больше!» 16+ 10.05 Х/ф «ДОМ ГНЕВА» 16+ 12.15 Профессиональный спорт 13.00 «Битва экстрасенсов» 14.05 «Где рождаются чемпионы?» 12+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 15.05, 2.55 Д/с «Рио ждёт» 16+ 16.30 Х/ф «МОЛОДАЯ КРОВЬ» 16+ 18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Тилор» (Австрия) 21.25 «Куль тура с Сергеем Шуровым» 16+ 21.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Тилор» (Австрия) 22.35 Х/ф «ТОРПЕДОНОСИЦЫ» 0+ 0.20 Х/ф «КОЧУБЕЙ» 16+ 2.30 Х/ф «ПОРОЖНИЙ РЕЙС» 0+ 4.20 Х/ф «ГОРОД МАСТЕРОВ» 0+	5.10, 14.05 Т/с «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня 9.25, 10.05, 20.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.35 «Специальный репортаж» 12+ 12.10 «Обычная статья» 12+ 13.15 Д/с «Охотники за сокровищами» 18.30 Д/ф «Живая Ладога» 12+ 19.20 «Последний репорт» 12+ 20.05 Х/ф «ТОРПЕДОНОСИЦЫ» 0+ 0.30 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 2.20 Х/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» 6+ 4.00 Х/ф «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО» 0+	6.00, 4.50 «100 ВЕЛИКИХ» 7.30 «СРЕДА ОБИТАНИЯ» 9.30 «КВН. ВЫСШИЙ БАЛ» 16+ 14.30 «УТИЛИЗАТОР» 12+ 15.00, 4.20 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ» 16+ 15.45 Х/ф «ПОБЕГ» 16+ 18.00 «ЧЕЛОВЕК ПРОТИВ МОЗГА» 16+ 18.30 «КВН НА БИС» 16+ 19.30 Х/ф «ПОБЕГ» 16+ 22.00 «+100500» 23.00, 1.00 Х/ф «ЛЛЛЛЕХАММЕР» 16+ 0.00 Д/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» 2.00 Х/ф «ДУХОВ ДЕНЬ» 0+	5.00 «Секретные территории» 16+ 6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ 9.00 «Военная тайна» 16+ 11.00 «Документальный проект» 16+ 12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 «Званный ужин» 16+ 14.00 Х/ф «ПРОРОК» 16+ 17.00 «Тайны Чапман» 16+ 18.00 «ЧЕЛОВЕК ПРОТИВ МОЗГА» 16+ 19.30 Х/ф «ПОБЕГ» 16+ 22.00 «+100500» 23.00, 1.00 Х/ф «ЛЛЛЛЕХАММЕР» 16+ 0.00 Д/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» 2.00 Х/ф «ДУХОВ ДЕНЬ» 0+		
1	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ	27 ЯНВАРЯ
5.00	Телеканал «Доброе утро»	5.00, 9.15 Утро России	6.30 «Евроночь» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры	5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА» 12+ 9.30 Д/ф «Любовь Полищук. Жестокое танго» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События	6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 12+ 6.45 Х/ф «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+ 9.00, 23.50 «Ералаш» 0+ 10.30 «Мастершеф. Дети» 6+ 11.10 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+ 13.30 М/с «Сказки шэркова» 6+ 14.00 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1» 16.05 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2» 18.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 19.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 21.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» 16+ 0.00 Т/с «КОСТИ» 16+ 23.50 «Ералаш» 0+ 0.30 Х/ф «ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ» 12+ 2.25 Х/ф «ПРОПОВЕДНИК ПУЛЕТОМ» 16+ 3.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 4.10 Х/ф «ЖИЗНЬ В РАБОТНИКОВ» 16+ 5.00 М/с «Правда вора» «Кто получит приз?» «Ивашка из двора пинеров» «Коротышка зелёные штанишки» 5.45 Музыка на СТС	7.00, 8.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+ 7.55 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 9.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 11.50 Х/ф «В ПРОЛЁТЕ» 16+ 14.30 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+ 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 21.00 Х/ф «КЛЕВЫЙ ПА-РЕНЬ» 12+ 1.00 Х/ф «ДОН ЖУАН ДЕ ПАНА» 16+ 2.55 Х/ф «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР» 16+ 3.20 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+ 4.10 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 16+ 5.05 Х/ф «НИЖНИЙ ЭТАЖ» 12+ 5.30 Х/ф «САША + МАША» 16+ 6.00 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ» 16+	6.30 Д/с «Второе дыхание» 16+ 7.00, 9.00, 10.00, 11.00, 11.55, 13.15 Новости 7.05, 16.50, 21.45, 23.55 «Все на Матч!» 9.05 «Ты можешь больше!» 16+ 10.05, 5.30 Д/ф «Дакар. История гонимых» 11.05 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым» 16+ 11.35 «Точка на карте» 16+ 12.10 «Куль тура с Сергеем Шуровым» 16+ 12.35 «Реальный спорт» 16+ 14.00 Фигурное катание. ЧЕ. Юношеская программа 17.30 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Пьяченца» (Италия) 0.00 Фигурное катание. ЧЕ. Короткая программа 3.00 Д/ф «Цена золота» 4.45 Д/с «1+1» 16+	6.00, 9.15, 14.05 Т/с «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 10.05, 2.010 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» 12+ 12.10 «Обычная статья» 12+ 13.15 Д/с «Охотники за сокровищами» 14.00 Фигурное катание. ЧЕ. Зондеркоманда «Искусство» 12+ 18.30 Д/ф «Живая Ладога» 12+ 19.20 «Последний репорт» 12+ 20.05 Х/ф «ТОРПЕДОНОСИЦЫ» 0+ 0.30 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 6+ 2.20 Х/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» 6+ 4.00 Х/ф «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО» 0+	6.00, 4.45 «100 ВЕЛИКИХ» 7.25 «СРЕДА ОБИТАНИЯ» 9.30 Х/ф «АГЕНТ			

Ба, мои глазки не хотят – закрываться.
– Надо спать. Завтра рано вставать, в садик идти.
– А может, ещё одну-одну сказку?
– Нет, родной, была сказка, глазки закрываем и спим.
– Ба?
– Да, родной?
– А твоё сердце стало золотое после того, как мама моя меня бросила?

Лидия Ивановна поняла, о чём говорит Олежка. На днях Аня, заглянув по-соседски, сказала: – Сердце у тебя золотое, Лида, а мамаша его, Катька, ну просто дрянь такая. Как можно...

Продолжала она долго, не смотря на умоляющий взгляд Лидии Ивановны и шёпот:

– Ребёнок услышит, пожалуй-ста, не надо...

Права была психолог детский, когда говорила:

– Такие дети... брошенные, как ваш внук, Лидия Ивановна, простите, очень ранимые. У них как бы есть чувство вины перед всеми. Зачастую они винят себя в том, что не нужны близким им людям. Что они «плохие», ведь «хороших» не бросают. Они всегда словно настороже, отчего у них обострены слух, зрение, не в прямом смысле слова. Понимаете? Если семейный ребёнок не обратит на что-то внимания, занятый своими детскими играми, то брошенный ребёнок прислушивается к разговорам взрослых, приглаживается к ним не по-детски, словно ожидая подвоха.

Она тогда говорила много чего ещё. Лидия Ивановна вздохнула:

– Обычное сердце у меня, сынок. Ты мой родной, люблю тебя очень.

– А мама – дрянь?

– Нет. Нельзя так говорить о маме.

– Я ей не нужен.

– Думаю, она любит тебя, помнит и когда-нибудь придет

и объяснит. Всякое бывает.

– Ба, а я знаю, что ты часто шепчешь, я выучил. Слушай: «Отче наш, сущий на небесах!»

Лидия Ивановна чуть вздрогнула в изумлении и повторила вслед за внуком.

– Ба, «сущий» значит существующий?

– Наверное, но точнее будет сказать настоящий.

– А мой папа тоже на небесах?

– Да, родной, на небе.

– Знаю, он мне помогает оттуда, я чувствую. Когда мне очень хочется плакать... «Да святится имя Твоё»... А как это, светится имя?

– Не светится, а оно свято, возвышенно.

РАССКАЗ

– А моего папу зовут Слава, Вячеслав. Я Олег Вячеславович.

– Да, мой хороший, – утирая незаметно слезы, ответила Лидия Ивановна, не поправляя на прошедшее время сказанное внуком «зовут» в настоящем времени.

– «Да придёт Царствие Твоё, да будет воля Твоя и на земле, как на небе»... Ба, Бог – главный-главный на Земле?

– Главный.

– «Хлеб наш насущный дай нам на сей день»... А можно я ещё попрошу сон крепкий?

– Можно.

– «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим»... Бабушка, а ты простила мою маму?

– Конечно, родной. Я благодарна ей за тебя. А ты простил?

Олежка молчал. Лидия Ивановна стала мысленно подбирать слова, как объяснить крохе,

что великодушие – истинное счастье, быть великодушным – это благородно. Она уже набрала в лёгкие воздух и только хотела произнести слова, как малыш, привстав на колени, взял с полки над кроватью фотографии его родителей:

– Папа, спи спокойно. Мама, я прощаю тебя... И если когда-нибудь мы с тобой встретимся, я обниму тебя крепко-крепко.

Катино фото специально для внука Лидия Ивановна проявила, найдя в Славином телефоне. Олежка лёг на место, продолжая:

– «И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого; ибо Твоё есть Царство и сила и слава во веки. Аминь».

– Аминь, – повторила Лидия Ивановна.

Он маленькой ладошкой погладил по щеке бабушки, спросил:

– Я всё правильно выучил, ба?

«Не раскваситься перед ребёнком!» – приказала себе Лидия Ивановна.

– Правильно, молодец, память у тебя, как у Славы моего, твоего отца, хорошая.

Некоторое время они молчали. Потом Олежка уже тихим, засыпающим голосом спросил:

– Лукавый – это который лукавит, лжёт?

– Хитрит.

– Я так и знал. Пусть меня Бог избавит от Лёшки.

– Что такое, Малыш? Он тебя обижает?

– Не-а, я сам с ним разберусь, не волнуйся, ба. Спокойной ночи.

– Спокойной ночи, родной.

Стоя на кухне у открытого окна, Лидия Ивановна закурила сигарету, тщательно скрываемую от внука. Надо бросать. Что за Лёшка? Нужно завтра с воспитательницей поговорить. Поговорить... уже с кем-то поговорить, чтобы защитить. И это только начало, внуку всего-то пять. Что будет дальше?

Два года, как только узнала, что её внук Олежка в детдоме, Лидия Ивановна билась за его усыновление. Её отговаривали все. В её-то возрасте, в шесть-десять семь лет! Одной! Муж умер, когда Слава заканчивал школу. Но она не могла иначе, и дело не только в обещании сыну. После автокатастрофы Слава был в коме. Придя в себя, он узнал маму, печально сидящую у изголовья, и очень громким голосом здорового человека сказал:

– Мама, прости. Обещай мне, что не оставишь Катю с ребёнком. Да, есть Катя, и у нас будет ребёнок. Она немного ветреная. Помоги ей. Не бросай моего ребёнка, мама.

Потом Славки не стало. Катю Лидия Ивановна не знала. Через полгода, придя немного в себя, она стала разыскивать её. Дверь квартиры по адресу, где та была прописана, открыла приятная женщина, но ответила довольно грубо:

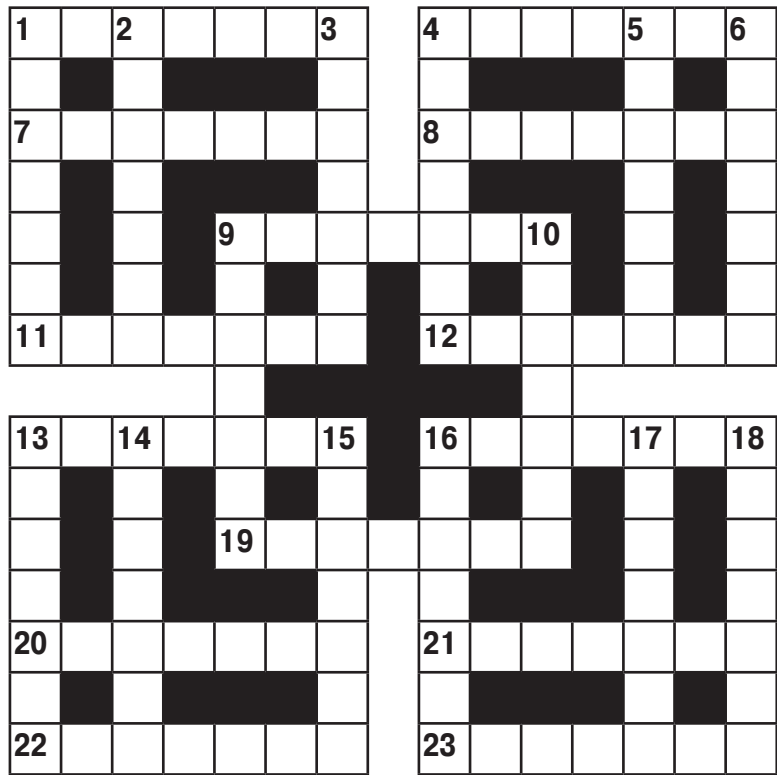
– Я мать её, не знаю и знать не хочу, где эта вертихвостка. Про ребёнка ничего не знаю. Нечего сюда ходить.

И лишь через два года, приложив немало усилий, бабушка нашла детдом, где Олежка оказался сразу после рождения по отказному заявлению своей матери.

Теперь Лидия Ивановна просила у Бога только одного – дать ей время; время, чтобы вырастить, поднять, поставить на ноги этого родного маленького человека, который всё больше стал походить на её сына. Больше ничего не надо. Всё остальное она осилит. Только лишь время...

Диана, www.kleo.ru

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Религиозно-философское учение в Индии. 4. Изобретение Честера Карлсона, сделавшее его миллионером. 7. Редкая ценная вещь. 8. Цветной стеклянный или бумажный фонарь, применяется для освещения или иллюминации. 9. Успешное продвижение по служебной лестнице. 11. Край тысячи озер. 12. Полицейский во Франции. 13. Коллектив, который «гремит басами». 16. Один из ранних романов А. Фадеева. 19. Самолет, который может совершить экстренную посадку и на кукурузное поле, и посередине океана. 20. Музыка, «рожденная» звуками ночи. 21. Человек, склонный к излишней снисходительности. 22. Жители двух диаметрально противоположных пунктов земного шара. 23. Любимая гурманами «часть спектакля».

По вертикали: 1. «Операционный стол», на котором появился на свет Буратино. 2. Франт во фраке перед оркестром. 3. Важный путь сообщения: железная дорога, канал, судходная река и т.д. 4. Высшее или среднее учебное заведение в Великобритании, США и некоторых других странах. 5. Самый крупный остров в архипелаге Рюкю. 6. Сочетание симптомов, характеризующих определенное болезненное состояние организма. 9. «Транспорт» малыша. 10. Проблемы с памятью. 13. Превращение ювелиром алмаза в бриллиант. 14. Еда энергичных кошек. 15. Очищенный сахар в кусках. 17. Пояснение автора к тексту пьесы. 18. Цельная каменная глыба.

Составила
Ольга Высочина.

ПОДПИСКА-2016

Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Для тех, кто не успел, забыл или сомневался
в необходимости оформления
подписки на «Кавказскую неделю»
на 1-е полугодие 2016 года, напоминаем:

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА И НА ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСЯЦЕВ!

Сделать это вы можете во всех почтовых отделениях края
или у почтальонов до 20 января 2016 г.,
и уже в феврале «Кавказская неделя»
желанным другом придет в ваш дом.

Подписной индекс 11106
для всех категорий граждан

цена на 1 месяц – 62 руб 43 коп.;
на 5 месяцев – 312 руб. 15 коп.

Пятигорчанам предлагаем подписаться
и получать газету в редакции по адресу:
г. Пятигорск, ул.Козлова, 1 (здание Центральной городской
библиотеки им. М. Горького), 1-й этаж.

1 месяц – 30 руб.;

6 месяцев – 180 рублей.

*Оставайтесь с нами,
друзья «Кавказской недели»!*

АНЕКДОТЫ



Снимается новый фильм! 10 миллионов ежиков в одном тумане!



Один мошенник указал в завещании, чтобы его обязательно отпевали в храме Христа Спасителя. Очень уж хотел предстать перед Богом чистым. Что ж, отпели... И предстал он перед Богом отпетым мошенником!



Челябинские мужики нашли черепашу, которая прожила 300 лет. Интересно, сколько бы ещё она прожила, если бы её не нашли челябинские мужики...



Производителям зонтов надо молиться на дождливое лето. Производителям сандалий надо молиться на сухое лето. Производителям пива надо молиться на жаркое лето. А производителям водки некогда молиться, им надо производить!



Расстояние до едущей впереди машины обычно прямо пропорционально ее стоимости.



Народ требует хлеба и зрелищ!

Похоже, этой зимой будут одни только зрелища!



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

20 января в 16.00

Фойе зала им. В. Сафонова
Вечер инструментальной
музыки

«Истории туманного Альбиона»

Струнный квартет

21 января в 15.00

Музей

«Страницы истории листая...» Экскурсия

по залам филармонии

22 января в 19.00

Зал им. В. Сафонова
Пьеса с музыкальными
номераами

«СЛУГА ДВУХ ГОСПОД, ИЛИ ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»

По мотивам комедии
Карло Гольдони

23 января в 16.00

Зал им. А. Скрябина
АКАДЕМИЧЕСКИЙ

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

им. В.И. САФОНОВА

«Симфонические раритеты»

24 января в 12.00

Зал им. В. Сафонова
«Красная Шапочка»

24 января в 16.00

Зал им. А. Скрябина
Вечер вокальной музыки

«Созвездие талантов»

ЕССЕНТУКИ

к/з им. Ф. Шалыпина

20 января в 16.00

Вечер вокально-инструмен-
тальной музыки

«Арфа в зеркале эпох»

22 января в 16.00

АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

им. В.И. САФОНОВА

«Симфонические раритеты»

25 января в 16.00

Вечер вокальной музыки
«Поэзия любви»

27 января в 19.00

Вечер органной музыки

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»

20 января в 16.00

Абонемент № 3
«Традиции балов»

28 января в 16.00

Вечер вокальной музыки
«Волшебный голоса полет»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

21 января в 16.00

Вечер вокальной музыки
«Неаполитанская тарантелла»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

20 января в 19.00

Ф. Легар.

«ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»

(оперетта)

22 января в 19.00

И. Штраус.

«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

(оперетта в 2-х действиях)

23 января в 11.00

П. Чайковский.

«ЩЕЛКУНЧИК»

(музыкальная сказка)

23 января в 19.00

О. Фельцман.

«ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ

С ЛЮБВИ»

(музкомедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины
и другие морские млекопитающие.

Кисловодск,
ул. Промышленная, 5.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пятигорск

Ставрополь

ВТОРНИК, 19 января

день: +6
ночь: +1
атм. давл. 701

Ставрополь

день: +4
ночь: -2
атм. давл. 702

СРЕДА, 20 января

день: -1
ночь: -3
атм. давл. 715

Ставрополь

день: -1
ночь: -5
атм. давл. 716

ЧЕТВЕРГ, 21 января

день: -1
ночь: -3
атм. давл. 720

Ставрополь

день: -1
ночь: -3
атм. давл. 720

ПЯТНИЦА, 22 января

день: +1
ночь: -3
атм. давл. 714

Ставрополь

день: 0
ночь: -6
атм. давл. 715

Пятигорск

Ставрополь

СУББОТА, 23 января

день: -4
ночь: -5
атм. давл. 718

Ставрополь

день: -4
ночь: -9
атм. давл. 719

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 января

день: -6
ночь: -7
атм. давл. 718

Ставрополь

день: -6
ночь: -9
атм. давл. 720

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 января

день: -6
ночь: -8
атм. давл. 716

Ставрополь

день: -8
ночь: -12
атм. давл. 717

ВТОРНИК, 26 января

день: -6
ночь: -8
атм. давл. 714

Ставрополь

день: -9
ночь: -13
атм. давл. 715

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

ведущий специалист по документообороту.

Возможно без опыта работы. Обучение. Карьерный рост.

Оплата 22 000 + премии, график 5/2

8-928-014-25-86

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3

По горизонтали: Белоглазка. Док. Огородник. Икота. Карман. Романтика. Остан. Дали. Недостача. Львов. Клоунада. Дракон. Фойе. Поделка. Эмми. Гавр. Сани. Флокс. Пята. Оттенки. Окапи. Такт.

По вертикали: Едок. Рвань. Обмылок. Логово. Левкой. Окот. Идол. Епископ. Рака. Овод. Асти. Клио. Анонс. Урод. Дартс. Тина. Египет. Озон. Митра. Акула. Яна. Итака. Чадо. Квиток. Танк. Нанка. Анчар. Акт.

ООО «КОВЧЕГ»

ПРЕДЛАГАЕТ

■ копируемые аппараты и принтеры

■ ремонт, обслуживание копируемой и офисной техники

■ заправку и восстановление картриджей

■ расходные материалы

Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

357500, Пятигорск, пр. Калинина, 17, корп. 2

Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

Вероятность, возможность удачи	Прыжок в балете	Процент, отчисляемый в бюджет	Осенняя грязь	Участник корриды	...	Лаптевых	Ус на колосе злака
↘	↘	↘	↘	Объявление о предстоящих гастролях	↘	↘	↘
Внезапное нападение	→					Праздничное мероприятие с танцами	Охота с сачками и бреднем
Мелкое насекомое, вредитель	→			Австрийский палеонтолог	→	↘	↘
Дорога вдоль линии фронта	→					Насадка швейной машины	Род трав семейства Злаки
↘				Древнейшая плодовая культура	→	↘	↘
Крупа из крахмала		Валяный материал		Школьный стукач		Печной газ	Камень, талисман Близнецов
↘		↘		↘	Род птиц семейства фазановых	↘	↘
Маленькая круглая шапочка	Складка в одежде		Битый в спорте		Полярная морская птица	→	
Летающий предмет	↘		↘			Стальная лошадиная «жвачка»	Стремительный натиск войск
Вздор, бессмыслица	→			Лекарственное растение	→	↘	↘
Половинка секстета		Углубление в вершине горы	→	↘	Грубая рабочая одежда		Разряд в каратэ
↘				Горечь от оскорбления	→	↘	↘
Поэт и музыкант		Невольник	→		Маникюрная «химия»	→	
↘				Поза йога	→		

Главный редактор И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34. АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ». Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФФ 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 18 января 2016 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 604004. Тираж 9 800. Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс 11106. Цена свободная.