

№ 5  
(15896)  
26 января 2016 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программа 16 каналов телевидения

*Читайте в номере:*

Память сердца.....	стр. 2
Больничный во время отпуска.....	стр. 5
Стрижемся в феврале по Луне.....	стр. 6
Акция «КН»: Поздравь дорогого человека!.....	стр. 7
На досуге с «КН» .....	стр. 11

Телепрограмма с 1 по 7 февраля Бесплатные объявления Астрологический прогноз Кроссворд Скворд

## КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ПРИ КАТАРАКТЕ?

Катаракта — наиболее частая причина снижения зрения у пожилых людей. Из-за помутнения хрусталика мир вокруг становится тусклым и размытым. И вернуть его четкость можно, только заменив естественный хрусталик на новый, искусственный.

Искусственный хрусталик — тонкая и прозрачная интраокулярная акриловая линза. Она имеет длительный срок работы — более 100 лет. Выбор искусственного хрусталика — один из ключевых моментов в хирургии катаракты, ведь от него будет зависеть ваше зрение на всю оставшуюся жизнь.

### КАКИЕ БЫВАЮТ ХРУСТАЛИКИ

Современное диагностическое оборудование и широкий ассортимент линз позволяют специалистам «Три-З» подобрать подходя-

щую индивидуально для каждого пациента, учитывая его медицинские показания, финансовые возможности и даже образ жизни.

Каждый хрусталик имеет свои характеристики и отличия. Одни могут обеспечить четкое, контрастное зрение в вечернее время. Другие — исправить близорукость, дальнозоркость и даже астигматизм. А самые высокотехнологичные, многофокусные линзы позволят одинаково хорошо видеть вблизи и вдаль без помощи очков.

Окончательное решение о выборе хрусталика принимается хирургом совместно с пациентом.

### ОДИН РАЗ — И НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В офтальмологической клинике «Три-З» при хирургии катаракты используются самые современные линзы ведущих мировых производителей: Японии, Германии, США, Израиля. Имеющийся склад хрусталиков позволит вам не тратить время на ожидание и обрести ясное, четкое зрение всего за 1 день!



## КАТАРАКТА

ХИРУРГИЯ ОДНОГО ДНЯ

**В РАССРОЧКУ\***  
БЕЗ ПРОЦЕНТОВ!

Не трать время на ожидание,  
**ЗАПИШИСЬ**  
НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗ  
УЖЕ СЕГОДНЯ!

**8 800 250-333-0**

звонок по РФ бесплатный

tri-z.ru

г. Ессентуки  
ул. Кисловодская, 90



Лицензия № ЛО-26-01-003232 от 09.10.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ГАРАНТ**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПАЕВОЙ ВЗНОС - 50 руб.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС - 50-100 руб.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

### ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

- г. Ставрополь, ул. Тухачевского, д. 22/2, т. (8652) 76-26-00
- г. Ставрополь, ул. М. Жукова, д. 18, т. (8652) 24-14-04
- г. Невинномысск, ул. Б. Мира, д. 1, т. (86554) 7-33-02
- ул. Гагарина, д. 47, т. (86554) 5-53-90
- г. Михайловск, ул. Ленина, д. 123/1, т. (86553) 6-47-64; 8-989-989-88-20; 8-928-982-89-34
- г. Ипатово, ул. Орджоникидзе, д. 97, т. (86542) 5-72-54; 8-906-462-79-96; 8-919-740-13-88
- г. Изобильный, ул. Красная, д. 16, т. (86545) 2-69-65; 8-968-267-73-63
- с. Донское, ул. Ленина, д. 4, т. (86546) 33-8-23; 8-968-268-29-72

КПК «Гарант» ИНН 2631801535 ОГРН 1122651025431 свид-во сер. 26 № 003821352 Член НП СРО «Юниинвфинанс»  
Страхование сбережений осуществляет страховая компания «Держава», стр.х. полис № 20-08-2014-77-0178 от 20.10.14 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

## Предлагает:

помещения под СКЛАД с офисами (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м. до 4000 кв. м.) Высота потолков от 4 метров. Имеется ж/д ветка, пандус. Также удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Арендная плата от 150 руб. за 1 кв. м. складской площади и от 300 рублей за 1 кв. м. офисных помещений.

## АРЕНДА

**ВНИМАНИЕ: Цены снижены!**

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

## СТОМАТОЛОГИЯ

**GORIDENT**

Лиц. 26-01-002384 от 11.03.2014

Красивая улыбка гарантирована

**Без боли!**

- ♦ Гарантия 3 года
- ♦ Гибкая система скидок
- ♦ Инвалидам всех войн скидка 10%
- ♦ Консультация бесплатно

г. Пятигорск, Поперечный проезд, 18, тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44.

Для исключения противопоказаний НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА.

**ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.**

**Т. 8-928-631-90-03.**

## НУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА НА СТАНЦИИ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОАО «РЖД»

▶ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

▶ ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ

**Доктор медицинских наук**  
**ГЛЕБОВ**  
**ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**

г. Минеральные Воды, ул. Советская, 61, 5 этаж, хирургическое отделение.  
Тел. 8-928-342-50-00, www.doctor-glebov.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. ЛО-26-01-002945 от 20.03.2015, выд. Комитетом СК по пищевой и перерабатывающей промышленности, торговли и лицензированию

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

## Предлагает свою продукцию по низким ценам

В ассортименте печатная продукция для офиса, дома, школьные товары и календари на 2016 год

Товар можно приобрести в фирменном магазине издательства, на складе готовой продукции; в редакции газеты «Кавказская неделя» — только календари (г. Пятигорск, ул. Козлова, 1)

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
Тел. (87922) 6-25-87, http://www.polygraf-kmv.ru

**Рекламная служба «Кавказской недели»**  
тел/факс (8793) 33-28-86, e-mail: nedelya@kmv.ru

## ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ

Январь для ставропольчан – месяц особенный. И не только по причине веселых новогодних праздников. Память сердца не дает предать забвению те эпические события 73-летней давности, когда наша родина была освобождена войсками Красной Армии от немецко-фашистских захватчиков.

### По информации Ставропольского государственного архива:

Оккупация края продолжалась с 3 августа 1942 года по 25 января 1943 года. Население Ставрополья сделало все, чтобы сорвать расчеты врага удержаться в богатом регионе. На всех этапах битвы за Кавказ армейские части опирались на поддержку и всестороннюю помощь местных жителей.

1 января 1943 года, в связи с наступлением Северной группы войск Закавказского фронта, противник стал поспешно отводить свои главные силы за реку Куму.

В сводке Совинформбюро от 11 января 1943 года сообщалось об освобождении городов Кавказских Минеральных Вод, а также Буденновского, Ачикулакского, Архангельского районов.

20 января войска Закавказского фронта освободили Невинномысск, 21 января – Ставрополь.

До конца месяца территория края была полностью освобождена. Радостные моменты встречи советских воинов, а также родных и близких, воевавших в рядах Красной Армии, запечатлены на снимках, хранящихся в Государственном архиве Ставропольского края.

16 марта 1943 года Совет Народных Комиссаров утвердил постановление о создании чрезвычайной Государственной комиссии по установлению и расследованию злодеяний немецко-фашистских захватчиков на территориях, освобожденных от оккупантов.

Комиссию в Ставропольском крае возглавил известный советский писатель Алексей Николаевич Толстой.

Ее выводы свидетельствовали о жестокости фашистов: на оккупированной территории Северного Кавказа гитлеровцы уничтожили более 100 тысяч мирных граждан, в том числе около 32 тысяч человек – на Ставрополье. Не признавая никаких норм международного права и человеческой морали, фашисты пускали в ход все возможные способы уничтожения мирного населения. Вопиющие примеры злодеяний вражеских палачей приводятся в многочисленных актах, находящихся на хранении в Ставропольском государственном архиве.

Только в Кисловодске гитлеровцы повесили и расстреляли более 3 000 человек, в том числе 400 детей и свыше 100 врачей. За период оккупации в Ставрополе было расстреляно и отравлено газом около 8 000 человек.

Ущерб, нанесенный народному хозяйству края, по подсчетам комиссии, составил свыше 10 миллиардов рублей.

Практически во всех городах и районах были выведены из строя основные промышленные предприятия: «Красный металлист», кожевенный и мясоконсервный комбинаты, моторемонтный завод в Пятигорске, Георгиевский арматурный завод им. Ленина, Невинномысская фабрика первичной обработки шерсти, паровозное и вагонное депо в Минеральных Водах. Взорваны электростанции, хлебозаводы, телефонные станции, сожжены школы. В Ставрополе разрушены два театра, здания зоотехнического и педагогического институтов вместе с оборудованием и лабораториями. В сельских районах уничтожено и вывезено большое количество скота, хлеба и других сельскохозяйственных продуктов.

Уже с первых дней после освобождения края ставропольцы своим самоотверженным трудом стали поднимать из руин города и села. Эти усилия были направлены на возрождение заводов, железнодорожного транспорта, колхозов и совхозов, на включение их в работу на нужды фронта. О восстановительных работах рассказывают сохранившиеся документы.

(Данные предоставлены заведующим архивохранилищем Иваном Николаевичем Сигло)

### ДЕТСТВО В ОКУПИРОВАННОМ ПЯТИГОРСКЕ

Детство мое прошло в курортном Пятигорске. Память сохранила прекрасные картины – горы, необъятная степь, море маков, пасека. Страшная беда пришла 10 августа 1942 года: город оккупировали фашисты. Мне было тогда семь с небольшим лет, многое помню.

Отец мой, Степан Петрович Кузьменко, работал врачом, а мама, Варвара Николаевна, вела домашнее хозяйство. У них было пятеро детей, я – младший. Сестры Елизавета, Галина и старший брат Константин по возрасту годились мне в родители, средний брат Леонид был старше на 11 лет. Оба брата воевали: Константин участвовал в войне с Финляндией, был ранен. После выздоровления сражался с немцами на Ленинградском фронте. Леонид, тогда курсант Полтавского тракторного училища, в свои 18 лет защищал Пятигорск от немцев вместе с курсантами Новочеркасского кавалерийского училища и бойцами других частей. Они прикрывали отход регулярной 37-й армии, чтобы, отступив, она сумела занять оборону. Немцы выбили передовой отряд, брат был ранен, но успел скрыться. Через несколько месяцев мы получили от него письмо, что он теперь танкист и тоже воюет на Ленинградском фронте.

Леонид под командованием генерал-лейтенанта Н.П. Симоняка участвовал в прорыве блокады Ленинграда. Многие годы спустя брат приехал в Северную столицу из Пятигорска и попросил меня проводить его до улицы Генерала Симоняка. Он долго стоял перед мемориальной доской и плакал. Вспоминал, что они, танкисты, называли своего 39-летнего командира «батей».

Семья старшей сестры Елизаветы до войны жила в Ленинграде. Ее с детьми эвакуировали в Куйбышевскую область, а сестру Галину, работавшую технологом-гальваником на ленинградском машиностроительном заводе «Звезда» им. К.Е. Ворошилова, – в Омск вместе с ведущей частью заводского коллектива. Там они сумели организовать производство и наладить выпуск танков.

Я с родителями проживал на окраине Пятигорска – местные жители называли это место слободкой. Несколько домиков окружал общий забор с единственными воротами. Когда немцы стали приближаться к городу, у этих ворот по очереди дежурили два человека. Мы, дети, сторожили вместе со взрослыми.

Мой отец был очень занят на работе, но от своей смены никогда не отказывался. Он был сильным и выносливым человеком. Эти качества папа приобрел в царской армии, где прослужил девять лет. Его природную любознательность заметили и определили на учебу – на фельдшерские курсы. Отец пришел в армию учеником плотника, а ушел фельдшером.

Помню, в наш город привезли детей из блокадного Ленинграда. Женщины Пятигорска встали в очередь, чтобы взять сироту в семью. Мама тоже стояла в очереди, но нам ребенок не достался.

Впервые я увидел немцев в небе: на землю спускались парашютисты. Мы с папой ехали на велосипеде на пасеку по дороге Пятигорск – Нальчик. «Это немцы», – произнес отец. Он остановился, вытащил из кармана какой-то лоскут, поднял его, и проезжавшая мимо машина остановилась. Отец сказал водителю, чтобы тот передал информацию о парашютистах на первый же пост милиции и военным патрулям, стоявшим на дороге. А мне объяснил, что лоскут, который он держал в руке, – это знак об опасности.

Я видел, как немцы вошли в город, видел их танки и мотоциклы. Фашисты тут же начали искать и ловить партийных работников, партизан; повесили объявление, чтобы евреи явились в комендатуру для регистрации. Моя мама была похожа на еврейку: ее отец был грек, а мать – русская. К нам домой вечером пришел немец и увел маму в комендатуру. Папа сел на стул, да так и просидел на нем до утра, а я спал рядом



Праздничная демонстрация в Пятигорске 9 мая 1975 г. Во главе колонны слева – Леонид Кузьменко.

возле него на полу. Утром маму вернули домой. Этой же осенью, спустя очень короткое время, волосы у папы стали белыми. Евреи, которые отправились в комендатуру, к родным уже не возвратились. А тех из них, кто не пошел регистрироваться, русские прятали у себя в подвалах, рискуя жизнью.

Став взрослым, я узнал о страшных зверствах фашистов в Пятигорске. Была создана специальная карательная группа «айнзацкоманда». В подвалах домов на улице Кирова мучили партийных работников, жителей, которых подозревали в помощи партизанам, евреев. После пыток их отправляли в душегубки и везли в сторону

Хотя, скорее всего, отпустили его по другой причине. Папа сам ничего не рассказывал, а я, к сожалению, ни о чем его не расспрашивал, но позже до меня дошли косвенные сведения о его связях с подпольем. Впрочем, уже и в то военное время можно было догадаться, что у отца есть какая-то тайная жизнь. Так, например, однажды я заметил, что его облик изменился: он отрастил бороду, стал носить старое пальто, ходить с палкой, хотя до войны был моложав и даже щеголеват. Чаще, чем прежде, он уходил ночью. Нам с мамой никогда не говорил, к кому ездил. Теперь я уверен, что папа лечил раненых партизан.



Супруги Кузьменко

кирпичного завода, где уже мертвые тела задохнувшихся от газа людей сваливали в ров. Душегубку сопровождала похоронная команда из самих заключенных, которых немцы потом расстреливали. За пять месяцев оккупации Пятигорска фашисты расстреляли свыше 3 000 мирных жителей и угнали в Германию около 800 человек.

Отец во время оккупации работал врачом по вызову и даже общался с немецким коллегой, за что его после войны пытались привлечь к ответу. Однако многочисленные пациенты написали письмо в местные органы власти, и папу отпустили.

В начале войны под руководством отца во дворе был вырыт блиндаж, чтобы в нем можно было укрыться в тревожные часы. Именно папа раньше других узнавал о грозящей опасности и предупреждал соседей о том, что нужно прятаться.

Когда мы в 1947 году переехали в Ленинград, отец на следующий же день явился в военкомат и сразу получил хорошую работу. Уважение военных властей папа, по-видимому, снискал тем, что в свои почтенные годы все тяжелое время испытаний провел «на передовой».

Александр Степанович Кузьменко, г. Санкт-Петербург.

## ПЕНСИИ

### ПОВЫШЕНИЕ НЕ ДЛЯ ВСЕХ

С февраля неработающим пенсионерам повысят пенсии. Как сообщили в Пенсионном фонде по Ставропольскому краю, выплаты увеличатся на 4%.

В соответствии с изменениями в пенсионном законодательстве, с 2016 года работающие пенсионеры будут получать страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учета плановых индексаций.

Таким образом, предстоящая индексация страховых пенсий в феврале 2016 года будет распространяться только на пенсионеров, которые не осуществляли трудовую деятельность по состоянию на 30 сентября 2015 года.

Эта дата обусловлена тем, что факт работы устанавливается на основании сведений персонализированного учета ПФР по состоянию на последний день последнего отчетного периода для работодателей, которые имеются в распоряжении Пен-

сионного фонда перед проведением индексации с 1 февраля 2016 года.

Если пенсионер относится к категории самозанятого населения, то есть состоит на учете в ПФР как индивидуальный предприниматель, нотариус, адвокат и т. п., такой гражданин будет считаться работающим, если он находился на учете в Пенсионном фонде по состоянию на 31 декабря 2015 года.

Если пенсионер прекратил трудовую деятельность после 30 сентября 2015 года, а именно в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, он должен уведомить об этом Пенсионный фонд. Для этого нужно подать в ПФР заявление, предоставив подтверждающие документы о прекращении трудовой деятельности. После их рассмотрения пенсионеру со следующего месяца начнется выплата страховой пенсии с учетом индексации. То есть

если пенсионер прекратил работать уже после проведения индексации, то со следующего после рассмотрения его заявления месяца он будет получать уже увеличенный благодаря индексации размер страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней.

Подтверждать прекращение трудовой деятельности в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года и подавать заявление с соответствующими документами в ПФР гражданин должен по 31 мая 2016 года. После чего в этом нет необходимости, поскольку со II квартала 2016 года для работодателей будет введена ежемесячная упрощенная отчетность и факт осуществления работы станет автоматически определяться Пенсионным фондом на основании ежемесных данных работодателей, которые будут отражаться в базе персонализированного учета.

После обработки отчетности, из которой следует, что пенсионер прекратил работать, он начнет получать размер страховой пенсии с учетом индексаций, прошедших во время его работы. Если пенсионер после этого вновь устроится на работу, размер его страховой пенсии уменьшен не будет.

Следовательно, подавать в Пенсионный фонд заявление нужно только тем пенсионерам, которые прекратили трудовую деятельность в IV квартале 2015 года или прекратят в I квартале 2016 года. Заявления принимают с 1 января 2016 года.

Их прием осуществляют все территориальные органы ПФР и МФЦ, которые принимают документы о назначении и доставке пенсий. Заявление можно подать лично или через представителя, а также направить по почте.

Бланк заявления о факте возобновления (прекращения) работы, а также правила его заполнения размещены на сай-

те ПФР в разделе «Жизненные ситуации».

Пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные, будут повышены на 4% в апреле 2016 года всем пенсионерам, независимо от факта их трудовой занятости (и работающим, и неработающим).

Пенсионерам, которые работали в 2015 году, в августе 2016 года будет произведено увеличение страховых пенсий (беззаявительный перерасчет), исходя из начисленных за 2015 год пенсионных баллов, но в денежном эквиваленте не более трех пенсионных баллов.

Пенсионный фонд Российской Федерации рекомендует всем пенсионерам – получателям страховых пенсий, которые прекратили трудовую деятельность после 30 сентября 2015 года, – своевременно подать заявление в ПФР для получения страховой пенсии с учетом февральской индексации.

www.pfrf.ru

<b>1</b> 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 4.10 «Модный приговор» 12.15 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» 2+ 16+ 14.25 «Таблетка» 16+ 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон» 16+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.25 Х/ф «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШАМРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ» 12+ 2.00 Х/ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 12+	<b>РОССИЯ 1</b> 5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести край 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 17.30 Северный Кавказ 18.15 «Прямой эфир» 16+ 21.00 «Юморина» 16+ 22.55 Х/ф «МУЖ НА ЧАС» 12+ 2.45 «Битва за соль. Всемирная история»	<b>РОССИЯ К</b> 6.30 «Евроносы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 Х/ф «НАСТЯЖАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА» 12.00 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория» 12.35 Д/ф «Пристань спасения» 13.20 «Правила жизни» 13.50 «Гливила из провинции» 14.15 Д/с «Весёлый жанр невесёлого времени» 15.10 Черные дыры. Белые пятна 15.55, 1.55 Д/ф «Настоящая Мэри Поппинс» 17.00 «Царская ложа» 17.40 Белого балет 19.45 «Искатели» 20.35 Вспомни Архимандрица Иоанна Крестянина. «Старцы» 21.05 Х/ф «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА» 22.30 К 75-летию Владислава Пьявко. «Линия жизни» 23.45 Худсовет 23.50 Х/ф «АРМИ ЖИВА!» 1.30 М/ф «Старая пластинка». «Жил-был Козыря»	<b>НТВ</b> 5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «НТВ утром» 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 20.00 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+ 22.00 «Большинство» 23.05 Х/ф «ОБМЕН» 16+ 2.50 Дикий мир 0+ 3.05 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+ 5.00 «Хорошо там, где мы есты!» 0+ 5.35, 23.55 Т/с «ШЕРИФ» 16+ 7.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 8.15 «Жилищная лотерея Плюс» 0+ 8.45 Их нравы 0+ 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Майонез» 12+ 11.55 Квартирный вопрос 0+ 13.20 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым 0+ 14.20 «Поедем, поедим!» 0+ 15.10 Своя игра 0+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Новые русские сенсации» 16+ 21.00 Ты не поверишь! 16+ 22.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+ 1.55 «ГРУ: Тайны военной разведки» 16+ 2.50 Дикий мир 0+ 3.15 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+ 5.00, 23.50 Т/с «ШЕРИФ» 16+ 7.00 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 8.15 Лотерея «Русское лото плюс» 0+ 8.50 Их нравы 0+ 9.25 Едим дома 0+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.55 «Дачный ответ» 0+ 13.20 «НашПотребНадзор» 16+ 14.20 «Поедем, поедим!» 0+ 15.10 Своя игра 0+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Акценты недели» 20.00 Х/ф «АЗ ВОЗДАМ» 16+ 21.50 «ГРУ: Тайны военной разведки» 16+ 2.50 Дикий мир 0+ 3.05 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+ 5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «НТВ утром» 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 20.00 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+ 22.00 «Большинство» 23.05 Х/ф «ОБМЕН» 16+ 2.50 Дикий мир 0+ 3.05 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+ 5.55 Марш-бросок 12+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>ТВЦ</b> 6.00 «Настроение» 8.10 Д/ф «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарини» 12+ 9.00, 11.50 Х/ф «ПОХОЖДЕНИЕ ПОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Д/ф «Заключенные войны в цирке» 12+ 15.40 Х/ф «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК» 16+ 17.50 Город новостей 17.50 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 16+ 19.40 «В центре событий» 20.40 «Право голоса» 16+ 22.30 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ» 16+ 0.10 Д/ф «Светлана Крючкова. Я любовь узнаю по боли...» 12+ 1.05 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 2.55 Петровка, 38 16+ 3.10 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 5.00 Д/ф «Засекреченная любовь. Бумеранг» 12+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.35 М/с «Люли в чёрном» 0+ 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.45 Х/ф «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ» 16+ 12.00, 22.35 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 13.30 «Уральские пельмены» 16+ 14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 17.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 М/с «Гадкий я» 0+ 20.45 М/ф «Гадкий я-2» 0+ 0.05 Х/ф «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ» 12+ 1.55 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ» 16+ 3.50 Х/ф «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ!» 16+ 5.30 Музыка на СТС 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.35 М/с «Люли в чёрном» 0+ 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.45 Х/ф «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ» 16+ 12.00, 22.35 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 13.30 «Уральские пельмены» 16+ 14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 17.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 М/с «Гадкий я» 0+ 20.45 М/ф «Гадкий я-2» 0+ 0.05 Х/ф «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ» 12+ 1.55 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ» 16+ 3.50 Х/ф «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ!» 16+ 5.30 Музыка на СТС 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас» 6.10 «Момент истины» 16+ 7.00 Утро на «5» 6+ 9.30 «Место происшествия» 10.30, 11.30, 12.30, 16.00 Т/с «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» 12+ 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 0.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 14.30, 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 19.00 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 20.00 «Импровизация» 22.00 «Бродяга» 16+ 2.00 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+ 4.00 М/ф «Даффи Дак: Охотники за чудовищами» 12+ 5.30 Т/с «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР» 16+ 5.55 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+ 7.00 М/с «Comedy Club. Exclusive» 16+ 7.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+ 8.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 9.00 Т/с «ДЕФФОНЧКИ» 16+ 10.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 11.00 «Школа ремонта» 12+ 12.00 «Комеди клуб. Лучшее» 16+ 12.30, 0.30 «Такое кино!» 13.00 «Comedy Woman» 16+ 16.00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+ 17.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 19.30 Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+ 1.00 Х/ф «ПЕРЕЛОМ» 16+ 2.30 Х/ф «ВЕЗУНЧИК» 16+ 5.45 «Женская лига. Лучшее» 16+ 6.00 «Пригород-3» 16+ 6.25 Х/ф «НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ» 16+ 8.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Донбасс. В ожидании мира» 16+ 3.25 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.20 Петровка, 38 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.30 АБВГДежка 7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВОВНУ»...» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.20 Х/ф «ХРАБРЫЙ ПОРТ-ЯХЖКА» 6+ 10.25, 11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+ 14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 15.20 Х/ф «МАМЫ» 12+ 17.25 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗ
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## ЕСЛИ В ОТПУСКЕ ЗАБОЛЕЛ

**Работник, находясь в отпуске, заболел сам или ухаживал за заболевшим ребенком. Должен ли он уведомить работодателя об этом? Как в этих случаях продлевается или переносится отпуск?**

Если работник заболел сам во время своего ежегодного оплачиваемого отпуска (основного или дополнительного), то в соответствии со ст. 124 ТК РФ отпуск должен быть продлен или перенесен на другой срок.

Сразу отметим: если больничный лист выдан в связи с тем, что работник ухаживал за заболевшим членом семьи, на период предоставленного отпуска это обстоятельство не повлияет.

Ежегодный отпуск продляется автоматически на все дни болезни, которые пришлись на период отпуска. Основанием для этого является листок нетрудоспособности, который в данном случае выдается в общем порядке.

При этом число календарных дней отпуска не меняется, а работодатель не должен пересчитывать выплаченные отпускные деньги.

Работник может выйти на работу после окончания ежегод-

ного отпуска и подать заявление о переносе дней, которые не были использованы из-за болезни. В заявлении работнику необходимо указать причину переноса отпуска (болезнь), а также даты, на которые он желает перенести оставшуюся часть отпуска. К заявлению необходимо приложить листок нетрудоспособности.

В этом случае работодатель должен пересчитать количество использованных дней отпуска и, соответственно, сумму отпускных и на основании приказа учесть при расчете следующей зарплаты.

Впоследствии, когда работник возьмет неиспользованные дни, работодатель оформляет новый приказ на отпуск, рассчитывает новый средний заработок, сохраняемый на время отпуска, и выплачивает отпускные.

Предъявление больничного листа работодателю по прошествии какого-то времени с даты его закрытия не является

нарушением. В соответствии со ст. 12 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», пособие по временной нетрудоспособности назначается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня восстановления трудоспособности. При продлении отпуска дополнительного приказа не требуется, так как количество дней ежегодного отпуска по приказу совпадает с использованными днями.

Желательно, чтобы работник уведомлял работодателя о наступившем периоде временной нетрудоспособности во время ежегодного оплачиваемого отпуска и своих планах по переносу или продлению времени отдыха. Однако если работник ничего не сообщит работодателю о болезни, это не будет нарушением трудового законодательства и трудовой дисциплины. Соответственно, применить меры дисциплинарной ответственности к такому работнику нельзя.

На вопросы читателя отвечала юрист Елена Самарская, МОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

### УХАЖИВАЕМ ЗА ОДЕЖДОЙ ИЗ КОЖИ

Кожа – один из самых древних материалов для создания одежды. Она эластична и прочна, дышит и защищает от ветра.

#### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА УХОДА

Новые вещи из кожи имеют специфический запах (это один из признаков, по которым отличают кожаную вещь от вещи из заменителя). Если он мешает, то избавиться от него можно при помощи молотого кофе, посыпав им вещь и оставив на целый день. (Не стоит этого делать с изделиями из светлой кожи – кофе может оставить на них следы).

Любая одежда пылится. Самое главное – очистить ее от пыли. Потом можно уже чистить, пропитывать, красить и т.д. Для этого желательно воспользоваться пылесосом, выбить пыль и протереть влажной тряпочкой.

Не стоит хранить кожаную одежду в полиэтиленовых мешках, так как она должна дышать. Можно укрыть кожаные вещи мешком из хлопчатобумажной или льняной ткани. А лучше развесить их на плечиках в прохладном темном шкафу. Вешалки стоит подбирать по весу кожаного изделия. Чтобы плечевые швы не деформировались, лучше использовать вешалки с широкими подплечниками.

Изделия из кожи имеют тонкий защитный слой, поэтому не следует подвергать их частой чистке. Желательно прежде, чем выйти первый раз в кожаной обновке, обработать ее специальной пропиткой. Это

обеспечит защиту от влаги и грязи. А если какое-то пятно все же появилось на любимой вещи, то его легче отчистить.

Ни в коем случае не применять для чистки изделий из кожи бензин, ацетон и другие растворители. Они обезжиривают кожу.

Не стоит надевать кожаную одежду под проливной дождь. Но если дождь застал врасплох, то влажную кожаную одежду следует протереть сухим и мягким куском ткани, а потом просушить при комнатной температуре, развесив ее на плечиках вдали от нагревательных приборов.

Если возникает необходимость погладить одежду из кожи, то следует соблюдать особую осторожность. Допустимо гладить ее через кусок ткани с изнанки утюгом, нагретым в режиме «шерсть». Замшу после глажки нужно почистить щеткой, чтобы придать ей ворсистость.

Пористую мягкую кожу следует регулярно протирать сухой мягкой губкой. Это снимает с кожи загрязнения и возвращает ей живой вид.

Изделия из кожи полезно время от времени протирать глицерином, особенно манжеты и воротник – это придает им блеск. (Глицерин можно заменить вазелином или касторовым маслом).

Поношенные и потускневшие места на кожаной одежде мож-

но протереть свежей кожицей апельсина.

Очень тонкую мягкую кожу можно обработать смесью свежего молока и скипидара (1:1). После этого нужно смазать кожу бесцветным кремом и почистить щеткой до блеска.

Ворсинки и мех с дубленок иногда осыпаются и весьма заметны на светлой одежде. Поэтому следует периодически протирать внутреннюю часть изделия влажной мягкой тканью и чистить щеткой.

#### ЧИСТКА КОЖИ

На кожаной одежде, как и на любой другой, возникают специфические загрязнения и пятна. Чистка кожи и выведение пятен требуют определенных навыков и опыта. Иногда вместо маленького, почти незаметного пятнышка возникает новое, большое. Поэтому, несмотря на огромный ассортимент средств по уходу за кожей, можно попробовать применить старые проверенные способы.

Жирное или масляное пятно можно густо засыпать меловым порошком и оставить на сутки. Затем стряхнуть мел и вычистить вещь щеткой. Иногда жировые пятна исчезают сами, поэтому маленькое пятно можно не «мучить».

Следы от шариковой ручки устраниваются с помощью липкой ленты. Наклейте ее на пятно, прижать поплотней и потянуть. Остатки зачистить грубой резинкой. Дополнительно обработать жидкостью для чистки кожи.

Чистку сильно загрязненного изделия лучше доверить специалистам в химчистке.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**27 января** — Отдание праздника Богоявления.

Равноап. Нины, просветительницы Грузии

**30 января** — Прп. Антония Великого

**31 января** — Свт. Афанасия и Кирилла, архиеп. Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского

**1 февраля** — Прп. Макария Великого, Египетского. Свт. Марка, архиеп. Ефесского

**2 февраля** — Прп. Евфимия Великого

#### МОЛИТВОСЛОВ

##### Утренняя молитва

*К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встаю, прибегаю, и на дела Твоя подвизаюсь милосердием Твоим, и молюся Тебе:*

*помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

##### Вечерняя молитва

*Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благу и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя послы, покрывающа и соблюдающа мя от всякого зла, яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## ИМЕНИННИКИ

**26 января** — Афанасий, Елизар, Максим, Пётр, Яков

**27 января** — Агния, Адам, Андрей, Давид, Еремей, Илья, Макар, Марк, Нина, Павел, Сергей, Степан

**28 января** — Гавриил, Елена, Иван, Карл, Павел, Прохор

**29 января** — Максим, Пётр  
**30 января** — Антон, Антонина, Георгий, Иван, Феодосий

**31 января** — Афанасий, Дмитрий, Емельян, Ефрем, Иларион, Кирилл, Ксения, Максим

**1 февраля** — Арсений, Генрих, Григорий, Луиза, Макар, Марк, Фёдор

**2 февраля** — Ефим, Захар, Инна, Лаврентий, Лев, Римма

#### ПОДПУСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается

НИКОГДА!

Подробности на стр. 7



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ЧИСТИМ ПЕЧЕНЬ

(Продолжение. Начало в № 4)

#### ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ «ЧИСТКА» ПЕЧЕНИ?

Все известные процедуры по «чистке» сводятся к тому, чтобы в течение некоторого периода времени заставить печень вырабатывать большое количество желчи.

Желчь необходима нам для нормального усвоения жиров, поступающих с пищей. Вырабатывает ее печень, а хранится она в желчном пузыре. Желчь поступает в кишечник из желчного пузыря, когда организм подает сигнал о приеме пищи, затем она снова попадает в печень и оттуда отправляется в хранилище – желчный пузырь.

Если ваша пища перенасыщена жирами – желчи может не хватить для обработки всего их объема. Регулярное употребление слишком жирной пищи (равно как и быстрых углеводов, которые тоже превращаются в жиры) может стать причиной жировой дистрофии печени – состояния, при котором переработанные молекулы жира (липиды) откладываются между клетками печени. К счастью, это состояние обратимо. Но не с помощью радикальных «чисток».

Не менее вреден и недостаток полезных жиров в ежедневном рационе. Тогда желчи получается больше, чем нужно, и страдает уже не печень, а желчный пузырь, который вынужден хранить излишки.

Наша задача – обеспечить поступление в организм оптимального количества жиров, а также следить за качеством и составом потребляемой пищи и напитков.

Жирная еда, алкоголь, жареные, копченые продукты, насыщенная красителями пища и напитки не засоряют печень, а приводят к окислению свободных радикалов, которые повреждают клетки печени. Поэтому ее ткани нуждаются не в «чистке», а в создании стабильных условий для регенерации.

Но если идея «почистить» печень не дает вам покоя, предлагаем несколько полезных советов от диетологов. Следуя им, вы можете мягко оздоровить состояние и печени, и желчного пузыря. Фактически это и будет чисткой, но без клизм, голодовок и прочих околонуточных экзотерисов.

**Несложные правила, способствующие естественной детоксикации печени:**

1. *Заведите привычку есть 2-3 грецких ореха в день.*

Причина: источник глутатиона и аргинина.

Грецкие орехи имеют одно существенное преимущество перед остальными. Они богаты глутатионом. Это вещество ученые называют «матерью антиоксидантной защиты». Оно включено в большинство процессов по нейтрализации токсинов в нашем организме. И в норме вырабатывается печенью. Но небольшая помощь ей не повредит.

Кроме того, грецкие орехи богаты аргинином – эта аминокислота помогает печени в нейтрализации аммиака.

2. *Ешьте грейпфрут с пленками.*

Причина: источник нарингенина.

Этот желтый или розоватый фрукт богат витамином С и антиоксидантами, которые отлично очищают печень. Но для должного эффекта придется отказаться от привычки есть только сочную мякоть плода, отделяя ее от пленок. Именно в них содержится флавоноид нарингенин. Это вещество помогает нормализовать метаболизм глюкозы, подавляет аппетит и, по некоторым данным, стимулирует печень расщеплять накопленные молекулы жира.

3. *Подружитесь с луком и чесноком.*

Причина: поставщики аллицина.

Источник специфического запаха и вкуса этих продуктов – это органическое соединение серы – аллицин, которое используется печенью для нейтрализации широкого спектра токсинов. Он же наделяет лук и чеснок бактерицидными и противогрибковыми свойствами.

Примечательно, что в луке аллицин присутствует в виде эфирного масла. А чтобы получить его из чеснока, придется сначала механически разрушить зубчик. Например, раздавить. В этом случае два химических соединения вступают в реакцию с образованием аллицина.

4. *Переходите на зеленый чай.*

Причина: содержание катехинов. Зеленый чай обладает выраженными антиоксидантными свойствами. Содержащиеся в нем катехины – это растительные антиоксиданты, помогающие печени вести борьбу по нейтрализации многих токсинов. Кроме того, зеленый чай стимулирует сжигание жиров.

(Продолжение следует)

## ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ

Индейка – низкокалорийный источник белка, необходимого нашему организму. Приготовить такой рулет несложно. Подавать блюдо можно как в горячем, так и в холодном виде.



- Фарш из мяса индейки – 600 г
- Оливки – 0,5 банки
- Перец сладкий (красный) – 1 шт.
- Сливки 10% (молоко) – 100-150 мл
- Манка – 1 горсть
- Зеленый укропа – 1 пучок
- Специи

Фарш посолить, поперчить, добавить манку и сливки, хорошо перемешать. Пусть немного постоит.

В это время оливки разрезать на 2-3 части, зелень укропа измельчить. У сладкого перца удалить плодоножку и семена, нарезать мелкими кубиками.

Добавить в фарш нарезанные на части оливки, измельченный сладкий перец. Хорошо перемешать.

Выложить фарш в форму

для запекания, накрыть фольгой и поставить в духовой шкаф минут на 30-40, при температуре 160-180°C.

За 5-10 минут до готовности можно фольгу снять.

### ЗАКУСКА С СЕЛЕДКОЙ

Эта простая закуска идеально подходит к пиву или водке. Сочное хрусткое яблоко дополнит классическое сочетание селедки и черного хлеба.



- Бородинский хлеб – 1 шт.
- Филе селедки
- Яблоко – 1 шт.
- Укроп – 1 пучок
- Лимонный сок – 1 ст. л.
- Масло сливочное
- Шпатель

Яблоко нарезать тонкими дольками, сбрызнуть лимонным соком, чтобы оно не потемнело. Бородинский хлеб нарезать на нетолстые ломтики, затем каждый ломтик еще на 4 части. Хлеб смазать маслом, на каждый кусочек положить веточку укропа, дольку яблока и селедку, скрепить все шпажками.

ПРОПОЛИС

Прополис — ценный продукт отрасли пчеловодства, имеющий массу полезных характеристик. В его составе обнаружены полезные вещества, витамины с минералами, кислоты, эфиры, ферменты, защищающие организм от инфекций, простудных заболеваний, бактерий.

Еще древние люди называли его «мощнейшим природным лекарством и врачом».

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Убивает бактерии, микроорганизмы, борется с инфекциями;
- Обладает антисептическим эффектом;
- Оказывает ранозаживляющее действие;
- Восстанавливает ослабленный иммунитет;
- Обладает антиоксидантными свойствами.

Он полностью стерилен. Для лечения используется продукт в чистом виде, смешанный с другими ингредиентами, его настойка на спирту.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

- Сильный затяжной кашель у взрослых и детей;
- Бронхит, в том числе хронический;
- Ангина, боли при глотании;
- Синуситы, фарингиты, особенно хронические;
- Зимний авитаминоз;
- Осложнения после простуд;
- Инфекции верхних дыхательных путей, гортани.

Применение этого продукта пчеловодства при различных простудных явлениях и инфекциях практикуется не только приверженцами лечения народными способами — рекомендуют его и врачи. Причем можно использовать рецепты от кашля или бронхита как совместно с таблетками, так и отдельно.

**При насморке** нужно взять 20 г прополиса, тщательно образом измельчить, после чего смешать с 40 г сливочного и 40 г подсолнечного масла, дважды в день класть полученный состав в нос.

**При ангине** рекомендуется всего лишь жевать небольшой кусочек прополиса без всяких добавок. Его размер не должен превышать величину горошины, в день употреблять можно не больше 5 г этого продукта.

**При кашле** Лечение настойкой прополиса. Рецепт ее изготовления достаточно прост, а противопоказаний практически не выявлено. Настойку рекомендуется использовать при многих простудных

недомоганиях, меняя дозировку, смешивая с другими веществами.

Рецепт настойки

Необходимо взять: 20 г измельченных частиц прополиса, 100 мл спирта или водки.

- нагреть на водяной бане спирт примерно до 30°C;
- высыпать прополис, размешать;
- держать на плите 10 минут, слегка помешивая;
- перелить в темную бутылку и настаивать около суток.

Можно при лечении детей вместо спирта использовать персиковое или облепиховое масло, барсучий или медвежий жир из аптеки.

Настойку пить, растворяя в молоке половинку чайной ложки перед приемом пищи 3 раза в день. Курс лечения не менее 5 дней.

Рецепт с маслом

- 150 г измельченных частиц прополиса перемешать с 1 кг растопленного масла;
- нагреть на водяной бане или пару 20 минут;
- добавить немного меда для вкуса;
- употреблять 3 раза в сутки по 1 ст.л. около двух недель.

Рецепт с молоком:

- закипятить молоко;
- слегка остудить;
- влить 10 капель настойки, размешать;
- можно добавить мед по вкусу.

**При ревматизме** необходимо слепить из прополиса лепешку и приложить к больному месту на ночь. Прополис должен быть теплым и прочно крепиться к участку тела.

**Чтобы вывести мозоли**, достаточно хорошо их распарить, после чего приложить к ним прополис.

**При колите** рекомендуют пить 20%-ный спиртовой раствор прополиса. Сорок капель этой смеси нужно растворить в стакане молока или обычной воды и принимать по три раза в день за час до еды. Продолжительность такого лечения составляет месяц.

ФИЛОСОФИЯ РОДИТЕЛЬСКИХ ЗАПРЕТОВ

Запрещать — занятие не из приятных. Как добиться, чтобы запреты были мало, но они были бы эффективными? Вот несколько желательных принципов:



ОДНОЗНАЧНОСТЬ

Дети воспринимают слова более буквально, чем взрослые. Кроме того, они крайне чувствительны к так называемому невербальному компоненту речи: нашим интонациям и мимике, которые в первую очередь выдают любую фальшь. Вот почему дети зачастую оказываются гораздо проницательнее взрослых.

НЕПРОТИВОРЕЧИВОСТЬ

Один запрет не должен противоречить другим запретам. Помните, что вы в ответе за каждое ограничение, соблюдения которого вы требуете. Чем их больше, и чем они глупее, тем меньшей силой обладают.

Запрет не должен противоречить здравому смыслу. Никогда не говорите что-либо вроде: «Нельзя кричать» или «Никогда не прикасайся к моим вещам». Соблюдать такие правила невозможно, а требовать их соблюдения — безумие.

ЯСНОСТЬ

Запрет должен быть понятен ребенку. Детям постарше необходимы четкие объяснения всех ограничений, иначе они воспримут их как оскорбление и наступление на свободу их личности. Особенно это касается

тех правил, от которых зависят здоровье и жизнь ребенка. Сами по себе такие запреты неочевидны, а наглядно показать ребенку, что будет, если их нарушить, вы не можете.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ

Решите для начала, где пролегал тот предел, за которым ваши силы заканчиваются. Невозможно быть последовательным, если запрещать ребенку всё подряд: вы очень быстро устанете и махнете рукой. Чтобы вы могли придерживаться раз заведенных правил и призывать чадо к порядку, запретов не должно быть много, но те, что есть, обязаны соблюдаться неукоснительно, и вы должны быть в этом последовательны.

Дети примерно до 3 лет воспринимают любой запрет как нечто, напрямую связанное с личностью родителя. Поэтому они часто и нарушают хорошо известные им правила, лишь только вы покинули комнату. И единственное, что вам остается — это, вернувшись, повторить их снова и снова.

СОЛИДАРНОСТЬ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ

Когда папа и мама согласны друг с другом в основных вопросах, ребенок получает от

них непротиворечивую картину мира и растет уверенным в себе и окружающих. Если же папа говорит одно, а мама — другое, ребенок оказывается вынужден как-то соединять в своем уме родительские послания. Он может это сделать ценой внутреннего конфликта и «угодить обоим», либо — выбрать то, что ему больше по душе, и манипулировать родителями в своих интересах.

ТВЕРДОСТЬ

Дайте карапузу выпустить пар, после чего ведите себя как ни в чем не бывало. Настаивая на своем, старайтесь не злиться, тем более не пытайтесь вести себя «мстительно». Просто делайте то, что считаете нужным. Если малыш расстроен, пожалейте его. Если вы дадите ему понять, что он, излив на вас свой гнев, совершил нечто ужасное, то заставите его чувствовать себя виноватым, а это лишний эмоциональный груз, который ребенок нести вовсе не должен. Ведь его гнев был искренним: ему очень хотелось еще торта, только и всего, ведь дети обожают сладкое.

ЧЕСТНОСТЬ

Смотрите на вещи реально. Прежде чем «издать новый указ», дайте себе отчет в том, почему вы это делаете. Каждый свежеспеченный запрет — новая мелкая травма для малыша.

Ребенок всем своим существом чувствует ваши истинные мотивы, даже если пока не осознает этого.

УВАЖЕНИЕ

К МОТИВАМ ПОСТУПКА

Всегда старайтесь встать на позицию ребенка и понять, почему он совершил тот или иной проступок.

Оправдывая мотив ребенка, вы позволяете ему принять запрет с пониманием, а наказание — с достоинством. Малыш вовсе не плох, но он совершил плохой поступок. Если вы спутаете для себя эти две вещи, то дадите понять ребенку, что он не достоин вашей любви. Наказывать не унижая удается тем папам и мамам, которые не допускали и мысли, что ребенок совершил свое «злодеяние» намеренно.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СОВЕТЫ АСТРОЛОГА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ФЕВРАЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки и окрашивания волос
1	23	Луна в Скорпионе	Последняя четверть 6.28	Благоприятный день
2	24	Луна в Стрельце 18.50	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
3	25	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4	26	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
5	27	Луна в Козероге 3.44	Убывающая Луна	Благоприятный день
6	28	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
7	29	Луна в Водолее 8.59	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8	30/1	Луна в Водолее	Новолуние 17.39	Неблагоприятный день
9	2	Луна в Рыбах 11.31	Растущая Луна	Неблагоприятный день
10	3	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
11	4	Луна в Овне 12.54	Растущая Луна	Неблагоприятный день
12	5	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13	6	Луна в Тельце 14.35	Растущая Луна	Благоприятный день
14	7	Луна в Тельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15	8	Луна в Близнецах 17.34	Первая четверть 10.46	Очень благоприятный день
16	9	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
17	10	Луна в Раке 22.24	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18	11	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день
19	12	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20	13	Луна во Льве 5.17	Растущая Луна	Благоприятный день
21	14	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
22	15	Луна в Деве 14.24	Полнолуние 21.20	Неблагоприятный день
23	16	Луна в Деве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
24	17	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
25	18	Луна в Весах 1.41	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26	19	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
27	19	Луна в Скорпионе 14.26	Убывающая Луна	Благоприятный день
28	20	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Нейтральный день
29	21	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЙОГУРТОВЫЕ КЕКСЫ С КЛЮКВОЙ

Сладкая выпечка и клюква — необычное сочетание, которое оценят настоящие гурманы и любители этой полезной ягоды.

- Мука — 250 г
- Йогурт густой натуральный (без добавок) — 200 мл
- Сахарная пудра — 170 г
- Яйца — 3 шт.
- Разрыхлитель — 1,5 ч. л.
- Соль — 1 щепотка
- Клюква (можно замороженную) — 200 г
- Сахар — 100 г

Клюкву перебрать и промыть. Переложить ягоды в небольшую кастрюлю, засыпать сахаром и варить 5-7 минут, пока он полностью не растворится. Остудить и откинуть на сито, чтобы слить сироп.

Разогреть духовку до 160°C. Перелить йогурт в большую миску, добавить сахарную пудру и взбивать 2-3 минуты, ввести яйца по одному. Взбивать несколько минут до получения пышной массы.

Муку просеять с разрыхлителем и солью. Продолжать взбивать тесто и подсыпать муку по одной ложке, пока не введете всю.

В формочки налить тесто на 1/3. Сверху выложить ягоды клюквы, аккуратно распределить их по всей формочке и залить оставшимся тестом. Формочки должны быть заполнены на 3/4, т.к. тесто поднимется в процессе выпечки.

Выпекать кексы 30 минут. Остудить в форме на решетке.



## ПОДПИСКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Оформить подписку можно в любом отделении края и у почтальонов до 20 февраля 2016 г., и уже с марта «Кавказскую неделю» будут доставлять вам домой.

**ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ  
МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА  
И НА ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСЯЦЕВ**

Подписной индекс 11106  
для всех категорий граждан

**цена на 1 месяц – 62 руб 43 коп.;**  
**на 4 месяца – 249 руб. 72 коп.**

Вы можете оформить подписку «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ», но обращаем ваше внимание, что в этом случае газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Пятигорчанам предлагаем подписаться и получать газету в редакции по адресу:

г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание Центральной городской библиотеки им. М. Горького), 1-й этаж.

**1 месяц – 30 руб.;**  
**5 месяцев – 150 рублей.**  
(начиная с февраля)



Все желающие получить ПОДАРОК – 2 карманных календарика на 2016 год, могут прислать в редакцию письмо с ксерокопией подписного абонемента на 2016 год (не менее чем на 3 месяца) и конвертом с обратным адресом.

### МИР ЗВЕЗД

## ЮЛИЯ ВЫСОЦКАЯ: «КОГДА Я СЛЫШУ В КОНЦЕ ПЬЕСЫ, ЧТО НАДО ЖИТЬ, Я ДУМАЮ: НАДО ЖИТЬ»



Пресса сделала вывод, что в скором времени Маша вернется к привычной жизни, но спустя несколько месяцев о ее состоянии стали поступать весьма противоречивые сведения. Потом заговорили и о том, что Маша вновь впала в кому.

Сама мама девочки призналась, что не читает материалов о ее семье, которые с завидной регулярностью появляются в Интернете. В интервью журналистам актриса заявила, что ее удивляет тот факт, что время от времени обсуждаются какие-то новые детали этой истории, и это при том, что ни она, ни ее супруг, ни тем более представители семьи не позволяли себе никаких высказываний на эту тему. О здоровье Маши Высоцкая на этот раз высказалась кратко: «Мы работаем, мы движемся, пока очень-очень медленно». Очевидно, что родители девочки верят в лучшее и не намерены сдаваться в борьбе за жизнь ребенка.

Еще в апреле прошлого года Юлия дала откровенное интервью, в котором впервые заговорила о состоянии дочери. Тогда артистка сказала, что ей достаточно трудно ответить на вопрос, в сознании ли Маша. «Состояние комы неоднозначно, и у всех протекает по-разному. Бывают моменты, когда она со мной, бывает, что я ничего не понимаю. Вот вроде бы происходит что-то такое, чему мы очень радуемся. Ждем повторения, а его нет. Зато случается что-нибудь другое. Все идет... медленно», – делилась Юлия Высоцкая в интервью журналу Tatler.

Надо сказать, именно с этим обстоятельством общественность связывала внезапную смену имиджа Юлии Высоцкой, которая буквально сразила публику, обрившись наголо. Многие полагают, что на столь отчаянный шаг актриса пошла из-за личных переживаний, но эти домыслы не подтвердились. Высоцкая решила на это ради участия в новом проекте Андрея Кончаловского.

Актриса и телеведущая ответила на многочисленные домыслы и предположения о здоровье дочери. Вот уже больше двух лет врачи и родители Маши Кончаловской борются за ее жизнь. Юлия Высоцкая признается, что работа продолжается, и она верит в то, что ее дочь вернется к привычным делам. О состоянии здоровья наследницы Юлии Высоцкой и Андрея Кончаловского, ходит множество слухов. Совсем недавно общественность потрясла новость о том, что Маша Кончаловская снова впала в кому, но никакие подтверждения этой информации до сих пор так и не появились.

Несчастье в семье прославленного режиссера и актрисы произошло в октябре 2013 года – супруги попали в ДТП на юге Франции, в результате чего серьезно пострадала их дочь Маша. Девочка впала в кому, а для Юлии Высоцкой и Андрея Кончаловского начался очень тяжелый период их жизни. Долгое время убитые горем родители никак не комментировали случившееся и только спустя месяцы стали позволять себе говорить о здоровье дочери лишь для того, чтобы развеять все слухи и защитить тем самым семью.

В октябре прошлого года в ряде СМИ появилась информация о том, что дочь знаменитых родителей вышла из комы и приступила к курсу реабилитации. Об этом свидетельствовали снимки, сделанные журналистами якобы во время прогулки Маши с медсестрой.

### АКЦИЯ «КАВКАЗСКОЙ НЕДЕЛИ»

## ПОЗДРАВЬ ДОРОГОГО ЧЕЛОВЕКА!

Уважаемые подписчики, уже стало доброй традицией, что «Кавказская неделя» предоставляет читателям уникальную возможность – **БЕСПЛАТНО** поздравить своих родных и близких людей на страницах газеты с праздниками **23 февраля и 8 марта**.

Для этого необходимо:

1. Являться подписчиком «Кавказской недели» не менее чем на 3 месяца 2016 года, снять ксерокопию с подписного абонемента и вложить в конверт с поздравлением.
2. Заполнить купон с текстом поздравления. Можно приложить фото (при наличии конверта с обратным адресом фото вернем).
3. Отправить письмо в редакцию по адресу: **357535, г. Пятигорск, ОПС-35, редакция газеты «Кавказская неделя»**

или на электронную почту: **nedelya@kmv.ru**, с пометкой – поздравление.

Письма принимаются: с 23 февраля – до 15 февраля; с 8 Марта – до 25 февраля.

### ПОЗДРАВЛЯЮ (ЕМ)

с Днем защитника Отечества  
с Международным днем 8 Марта!

(нужное подчеркнуть)

(имя, отчество, фамилия)

Текст поздравления или стих

Ф., и., о. и адрес поздравляющего (для редакции)

**ВНИМАНИЕ – ПОДАРОК!** Вложите в письмо конверт с обратным адресом и получите 2 карманных календарика на 2016 год с логотипом «Кавказской недели».

### СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

## ИССЛЕДОВАНИЕ ПОДТВЕРЖДАЕТ ВАЖНОСТЬ ЛИЧНОГО ОБЩЕНИЯ

**Вы подавлены и расстроены? Нужно встречаться. Общение в скайпе или по телефону личной встречи не заменит, считают ученые.**

Всем давно известно, что люди в большинстве своем нуждаются в общении. Однако развитие технологий привело к тому, что мы стали реже видеться и чаще переписываться. Для передачи информации это большой плюс. А для передачи эмоций?

С точки зрения нашей психики, мы многое потеряли, заменив личные встречи общением по телефону, e-мэйлу и скайпу. И все больше исследований подтверждают это.

Так, в октябре 2015 года Орегонский Университет Здравоохранения и Науки опубликовал результаты очередного исследования. Выяснилось, что пожилые люди (старше 50 лет), которые регулярно встречались живую со своими знакомыми и родственниками, оказались меньше подвержены депрессиям, чем их коллеги, которые проводили сопоставимое время за

общением через Интернет: в чатах, видеоконференциях или по электронной почте.

Оказалось, что отсутствие или недостаток живого общения приводит за два года такой жизни к увеличению риска депрессии в два раза.

Ведущий автор исследования, доцент кафедры психиатрии поясняет: «Все время моей врачебной практики и все наблюдения, сделанные мною в качестве обычного человека в обычной жизни, подтверждают, что присутствие в общении живого человека напротив тебя бесценно».

«Похоже, что у людей есть врожденный психический механизм, который заставляет нас чувствовать себя лучше, если мы можем обнять или прикоснуться к собеседнику. И наоборот, невозможность физического контакта приводит к фрустрации», – считает ученый.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

## СКОНЧАЛСЯ САМЫЙ ПОЖИЛОЙ ЖИТЕЛЬ ПЛАНЕТЫ



В Японии умер самый пожилой мужчина в мире. Об этом сообщает агентство Kyodo. Ясугаро Коидэ умер в больнице города Нагоя во вторник, 19 января. Ему было 112 лет.

Коидэ, родившийся 13 марта 1903 года в провинции Фукуи, был признан старейшим мужчиной на Земле после того, как 7 июля прошлого года также в возрасте 112 лет скончался его соотечественник Сакари Момои.

28 сентября 2015 года в Японии в возрасте 115 лет умерла старейшая жительница страны. По просьбе семьи ведомство не обнародовало ее имя, указав только, что она родилась 15 марта 1900 года в Токио.

После этого самой пожилой женщиной в Японии стала 115-летняя Наби Тадзима из префектуры Кагосима.

Старейшим мужчиной Японии теперь считается проживающий в Токио 111-летний Масамицу Ёсида, передает РИА Новости.

Согласно опубликованным данным национального министерства здравоохранения Японии, столетний рубеж в 2015 году перешагнули 30 379 японцев. Всего в стране проживают около 60 тысяч человек, отметивших вековой юбилей. Средняя продолжительность жизни мужчин в Японии в 2014 году составила 80 лет, женщин – 86.

### ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

## КРОВЬ, КРОВОТОЧИТЬ, КРОВОТОЧАТ

В именительном падеже слово «кровь» не может вызывать никаких затруднений. Все проблемы начинаются в следующих падежах, да еще с предложениями.

«В больнице нет – чего? – крОви». Это ясно, тут тоже нет никаких вопросов.

«Из донорской крОви делают плазму».

«Врач мне что-то сказал о его крОви, а я, как на грех, не услышала».

В общем, есть что? – «кровь», нет чего? – «крОви». С этим падежом тоже без вариантов.

Есть, однако, два предложения, которые заставляют ударение в слове «кровь» меняться. Алкоголь медики могут обнаружить в крОви; там же, в той же самой крОви они находят у спортсменов допинг. Или могут найти в крОви что-то более благородное и полезное – антитела, например. Ну, а «на крОви» (кстати, это означает «на месте убийства») – на крОви, говорят, клянцуются.

Есть еще слово «крово-точИть». Рана крово-точИт, язва крово-точИт, ссадины крово-точАт, душа, образно говоря, точно так же крово-точИт! Нет-нет, это вчера они еще крово-точИли, а сегодня уже не крово-точАт: заживают, к счастью! Хорошо, что вовремя их успели обработать, вы и представить себе не можете, какой после всего случившегося ужасный, душераздирающий вид был у этих крово-точАщих ран!

Использованы материалы «Российской газеты»





Светлану в школе все считали недотрогой. В старших классах девчонки уже страдали от любви, бегали на свидания, целовались в темных аллеях, а она, отличница, сидела дома за книжками.

В медицинский институт Светлана поступила легко – не зря корпела над уроками. Но и там оставалась замкнутой и недоступной, за что получила прозвище Улитка. Ее досуг складывался из трех слов: театр, библиотека, спортзал.

Одному из представителей сильного пола все же удалось пробиться в сердце девушки.

Героем романа оказался коллега, приехавший на курсы повышения квалификации врачей из отдаленного села.

Их страсть вспыхнула на третий день знакомства. Учеба превратилась в медовый месяц. Светлана была счастлива. Она любила впервые в жизни.

Время учебы пролетело как один день. Светлана вернулась в свою больницу, где все заметили, как она расцвела и похорошела.

Можно? – в стеклянную дверь сапожной мастерской, прильнувшей к торцевой стене магазинчика, начинающего ряд таких же, как и она, небольших бутиков вдоль городского проспекта, заглянула молодая женщина.

– Я хотела бы, чтобы вы укоротили мне сапожки на сапогах. Можно это сделать? – обратилась она к сапожнику, сидевшему в своей тесной мастерской спиной к окну, за которым совсем не по-ноябрьски всю сверкал яркий сухой солнечный день. Достав из пластикового пакета черные с длинным голенищем сапоги, клиентка протянула их сапожнику.

– Нет, не получится! – сказал тот, едва взглянув.

– Почему? – удивилась клиентка.

– Если укоротить сапожки, носы у сапог будут задираются вверх.

– Но я же не десять, а всего-то один сантиметр прошу срезать.

– Ну и я об одном сантиметре говорю. Посмотрите, – сапожник поставил один сапог на столик. – Если я срежу здесь один сантиметр, – и он показал на каблук, – нарушится весь подъём, и при ходьбе носок будет задирается вверх. Здесь же всё рассчитано.

– Я понимаю, но я и раньше укорачивала сапожки на туфлях – и ничего!

– Да вы не сможете тогда нормально ходить.

Движением фокусника он вдруг достал откуда-то из-за спины, очевидно, с низкого подоконника кипельно-белые ультрасовременные на удивительно толстой платформе и высоченных шпильках-гвоздиках босоножки, пугающие своим этим мастодонтовым видом, и, показывая их клиентке, добавил:

## НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ



### ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА

Сначала Роман звонил почти каждый день. Потом sms-ки со словами «скучаю» и «люблю» стали все реже высвечиваться на экране мобильного, а потом номер его телефона стал недоступен.

Светлана заволновалась: «Может, что-то случилось?»

– Вот посмотрите, если укоротить тут каблук, как вы думаете, можно будет на них ходить? – И сам же ответил: – Нет! А между тем сейчас на них удобно ходить, хотя каблук и высокий, потому что здесь всё рассчитано по толщине платформы, – назидательно, словно преподавая ей урок обувного искусства, закрутился он.

– Ой! Да в таких только стриптизёрш по телевизору показывают! – ошеломленно промолвила клиентка, пора-

Ведь она собиралась сообщить любимому ошеломляющую новость: «У нее будет ребенок».

В выходной день Светлана собралась и поехала в далекое село. В больнице, где работал Роман, узнала его адрес.

У калитки ее встретила немолодая женщина со строгим,

у впервые заглядывавших в мастерскую клиентов, не ожидая увидеть здесь в роли сапожника – персонажа народных шуток и анекдотов женщину.

– Понравилось – вот и купила! Когда примеряла – всё было нормально! – с вызовом ответила ей клиентка. И, обидевшись, добавила:

– Да скажите, что не хотите делать – и всё! – и она, засунув сапоги опять в пакет, вышла, сильно хлопнув лёгкой дверью.

– Гм-м! – саркастически хмык-

## ЗАРИСОВКИ ИЗ ЖИЗНИ

### ФИНТИФЛЮШКА



жённая видом этих монстров, которых и женской-то обувью не назовёшь. – Неужели кто-то в обычной жизни ходит в подобных босоножках? Разве что какие-нибудь финтифлюшки!

– Но у меня же нет платформы на сапогах, – не отступала она. – Хотя бы на полсантиметра подрезать – неужели нельзя? Сапоги совсем новые, я их всего-то два раза надевала – и не могу – сапожки высоковаты!

– А зачем тогда покупали их? – вставила свои пять копеек в разговор строчившая в углу на машинке подошву туфля напарница сапожника, каждый раз вызывавшая лёгкий шок

нула ей вслед сапожница. – Финтифлюшка!

А клиентка, остановив тут же на проспекте маршрутку, поехала на рынок, где тоже была мастерская.

Войдя в неё, она увидела пожилого сапожника, беседовавшего со своим напарником, ещё достаточно молодым человеком, который что-то рассказывал ему о своей жизни в Америке. Поймав обрывок их разговора, клиентка, удивлённая видеть в этой серой дощатой сапожной человека, успешного не только побывать, а и пожить уже в такой далёкой и, казалось бы, недостижимой отсюда Америке,

словно пробуравливающим взглядом холодных серых глаз.

– Вы пациентка? – спросила она и, не дожидаясь ответа, сказала: – Роман Владимирович уехал на Украину. – Она вздохнула и добавила: – Там у него жена. Они решили помириться. Как-никак, двое сыновей растут. Им отец нужен.

Светлана не произнесла ни слова. Потрясение было так велико, что молодая женщина едва не потеряла сознание.

Она молча брела на автовокзал. Желтые листья, уже тронутые первым морозом, с хрустом разлетались под ногами.

Боль и отчаяние сжимали сердце. Но мелькнувшая было мысль избавиться от неродившегося малыша показалась ей чудовищной.

Нет, ни за что! Этот долгожданный мальчик из сладких снов появится на свет. Она воспитает его сильным и ответственным. Она подарит ему всю свою нерастратченную нежность. Это будет главный любимый мужчина в ее жизни.

Лариса Прозорова.

подумала про себя: «Надо же! А ещё говорят, что у людей денег нет! Такой молодой, а по заграницам поездил!»

Поймав вопросительный взгляд пожилого сапожника, она вытащила из пакета обувь, внутренне напрягаясь, не станет ли он тоже читать ей лекцию о сапожном мастерстве, объясняя, что хочет.

Дед, как окрестила она его про себя, оказался мудрее. Он сразу же взял сапоги в работу и посоветовал ей покружиться часок по рынку, после чего прийти и забрать их уже готовыми.

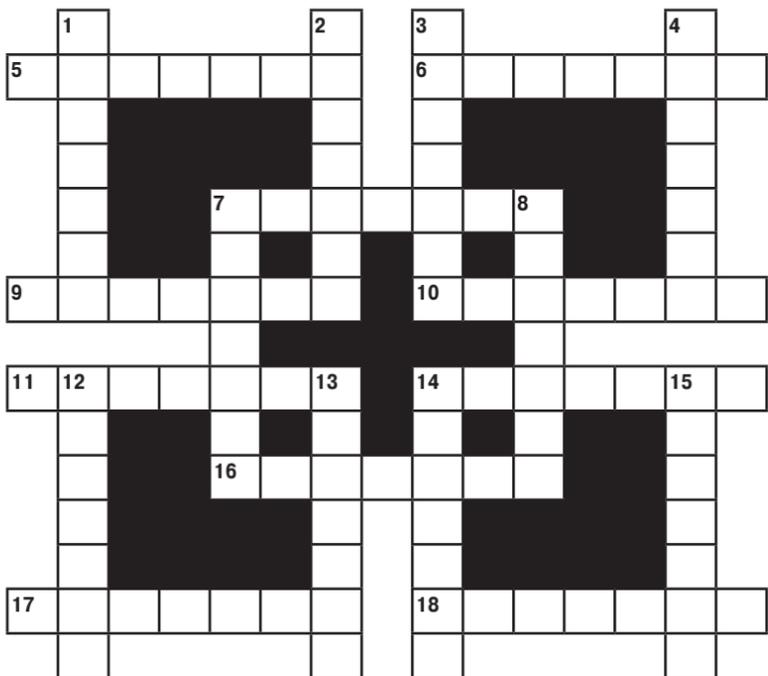
Через час, с удовлетворением осматривая подрезанные и аккуратно обработанные сапожки, расплачиваясь с сапожником после примерки сапог (а здесь ей это уже стоило на 30 рублей дороже, чем значилось в прейскуранте предыдущей мастерской), клиентка заметила:

– Вы знаете, я вам не стала говорить, но до вас я уже была в другой сапожной, и мне там отказались подрезать сапожки. Якобы чтобы не нарушать подъём сапог, и чтобы носки у них не задирались.

Внимательно выслушав её, дед азартно-уверенно сказал: «А почему они должны задираются? Мы же не полкаблук срезали, а совсем чуть-чуть. Скорее всего, он не хотел связываться или не был уверен, что правильно срежет. Такой вот мастер, видать, вам попался: хочю – делаю, хочю – не делаю! Финтифлюшистый (вместо правильного финтифлюшистый)!» – неожиданно озорно добавил он, ставив вместо точки восклицательный знак в разговоре. И, оба рассмеявшись, клиентка и сапожник расстались, довольные друг другом.

Джюльетта Будагян, г. Ессентуки.

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 5. Прозвище героини Л. Орловой в кинокомедии «Волга-Волга». 6. Пиротехнический снаряд. 7. Комическое преувеличение. 9. Обрубки, «избываемые» бездельником. 10. Сердечная заноза. 11. Традиционная мишень для сторожа, зарядившего ружье солью. 14. Женщина, удивительно преображающаяся при появлении мужчины. 16. Один из семи холмов, на которых был расположен Древний Рим. 17. Метод «зомбирования» потребителей. 18. Букетное искусство.

**По вертикали:** 1. Заказчица, превысившая лимит щедрости Золотой рыбки. 2. Пельмени из Италии. 3. Возвеличивание какого-либо лица. 4. Мужчина, который может осчастливить только одну девушку. 7. Опустившаяся высота. 8. Старинная мужская верхняя одежда. 12. Прекрасное создание Пигмалиона. 13. Жюри «Умников и умниц». 14. Рядовой армии Папы Римского. 15. Пустота, образовавшаяся в массиве горных пород.

Составила Ольга Высочина.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЕ В № 4 КРОССВОРД.

**По горизонтали:** 1. Веданта. 4. Ксерокс. 7. Раритет. 8. Лампир. 9. Карьера. 11. Карелия. 12. Жандарм. 13. Оркестр. 16. Разгром. 19. Амфибия. 20. Ноктюрн. 21. Либерал. 22. Антипод. 23. Антракт.

**По вертикали:** 1. Верстак. 2. Дирижер. 3. Артерия. 4. Колледж. 5. Окинава. 6. Синдром. 9. Коляска. 10. Амнезия. 13. Огранка. 14. Китекет. 15. Рафинад. 17. Ремарка. 18. Монолит.

### СКАНВОРД.

**По горизонтали:** Шанс. Анонс. Налёт. Тля. Абель. Рокада. Саго. Олива. Тафья. Улар. Гага. Стрела. Бред. Руга. Кар. Трио. Обида. Раб. Лак. Бард. Асана.

**По вертикали:** Антраша. Сборка. Налог. Фетр. Слякота. Рекорд. Ябеда. Матадор. Роба. Бал. Угар. Море. Игла. Удила. Лов. Агат. Дан. Ость. Айра. Атака.



## СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

### КИСЛОВОДСК

28 января в 15.00

Музей

«Страницы истории листвя...» Экскурсия по залам филармонии

28 января в 19.00

Органный зал

Вечер органной музыки

30 января в 16.00

Зал им. А. Скрябина

АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА

«Музыкальная эстафета юбилеев»

31 января в 12.00

Зал им. В. Сафонова

Актёр театра и кино Сергей Чонишвили в проекте «Сказки старинного Курзала»

«Малыш и Карлсон»

31 января в 16.00

Зал им. А. Скрябина

«Серенады любви»

Камерный оркестр «Амадеус»

### ЕССЕНТУКИ

к/з им. Ф. Шалаяпина

27 января в 19.00

Вечер органной музыки

29 января в 16.00

АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА

«Музыкальная эстафета юбилеев»

29 января в 20.00

Спектакль

«Маленькие комедии»

31 января в 16.00

Вечер вокальной музыки

«Оперные фантазии»

1 февраля в 16.00

Вечер инструментальной музыки

«К музыке»

Ансамбль скрипачей

2 февраля в 19.00

Поэт Григорий Лепс

### ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»

28 января в 16.00

Вечер вокальной музыки

«Волшебный голоса полет»

### ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

27 января в 16.00

ПРЕМЬЕРА!

Вечер инструментальной музыки

«Музыка и Музы Шопена»

Исполняет Амалия Авакова

(фортепиано)

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

(8793) 39-22-21, 33-71-49

27 января в 19.00

Ф. Эрве.

«МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ»

(оперетта в 2-х действиях)

29 января в 19.00

И. Кальман.

«СИЛЬВА»

(оперетта в 2-х действиях)

30 января в 19.00

Г. Канчели.

«ЖАНУМА»

(музкомедия)

3 февраля в 19.00

В. Плешак.

«РЫЦАРСКИЕ СТРАСТИ»

(музкомедия)

## ДЕЛЬФИНАРИЙ

(87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины и другие морские млекопитающие.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

# ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

В связи с объявлением даты досрочных выборов: главы муниципального образования Юцкого сельсовета Предгорного района СК, главы муниципального образования Донского сельсовета Труновского района СК, депутатов Совета муниципального образования Донского сельсовета Труновского района СК, главы муниципального образования станицы Беломечетской Кочубеевского района СК, главы села Падинского Новоселицкого района СК, депутатов Совета депутатов села Падинского Новоселицкого района СК, назначенных на 27 марта 2016 года, Открытое акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении изготавливать полиграфическую продукцию, содержащую материалы предвыборной агитации, зарегистрированным кандидатам, избирательным объединениям, зарегистрировавшим списки кандидатов на равных условиях.

## Цены на изготавливаемую продукцию:

Количество и формат полос	Крас.	Тираж (цена 1 экз. в руб. с НДС)						
		1 000	2 000	5 000	7 000	9 000	15 000	20 000
4 полосы А3	1+1	3,45	2,24	1,25	1,06	0,95	0,81	0,75
	2+1	4,74	2,92	1,57	1,30	1,16	0,96	0,89
	4+1	7,35	4,33	2,21	1,80	1,58	1,27	1,15
	4+4	11,23	6,28	3,16	2,55	2,21	1,72	1,55
8 полос А3	1+1	4,24	2,81	1,83	1,65	1,54	1,39	1,34
	2+1	5,45	3,50	2,15	1,90	1,75	1,55	1,48
	4+1	8,11	4,91	2,80	2,40	2,17	1,86	1,74
	4+4	12,09	7,11	3,97	3,17	2,89	2,45	2,30
12 полос А3	1+1	7,56	4,94	3,10	2,72	2,51	2,21	2,11
	2+1	8,78	5,65	3,44	2,92	2,72	2,37	2,25
	4+1	11,50	7,13	4,13	3,44	3,16	2,69	2,53
	4+4	16,26	9,47	5,16	4,10	3,76	3,16	2,85
16 полос А3	1+1	8,26	5,76	3,71	3,31	3,09	2,81	2,70
	2+1	9,59	6,47	4,07	3,56	3,32	2,98	2,85
	4+1	12,35	7,99	4,75	4,10	3,76	3,31	3,12
	4+4	17,11	10,00	5,50	4,10	3,76	3,31	3,12

## Бумага мелованная (115 г/м²)

(Цены указаны в рублях)

Формат	A4	A3	A2 (60x45 см)	A1 (60x90 см)
Тираж	листок 4+4	буклет (2 сгиба) 4+4	плакат 4+0	плакат 4+0
1000	5,49	5,47	7,14	9,49
3000	3,76	4,43	6,14	8,35
5 000	3,33	3,44	4,94	7,24
10 000	2,78	2,88	3,62	6,68

## Календари карманные

(7x10 см, красочность 4+4, бумага мелованная 250 г/м², пленка с 2-х сторон, высечка уголков)

Тираж	1000	3000	5000	10 000
Цена	11,34	5,71	4,42	2,85

Примечание: в стоимость включены полиграфические работы и бумага. Заказчик предоставляет оригиналы на электронных носителях.

Наименование: Открытое акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница», ИНН 2630034789, Свидетельство о государственной регистрации юридического лица от 28.04.2005 за основным государственным регистрационным номером 1052601027511, выдано Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 9 по Ставропольскому краю.

357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
Телефон/факс 8 (87922) 6-24-95, e-mail: polygraph-kmv@mail.ru

РЕКЛАМА 19

# ООО «КОВЧЕГ»

## ПРЕДЛАГАЕТ

- копировальные аппараты и принтеры
- ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники
- заправку и восстановление картриджей
- расходные материалы



Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

РЕКЛАМА 4

357500, Пятигорск, пр. Калинина, 17, корп. 2  
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 25 по 31 января

## ОВЕН 21.03-19.04

**Любовь.** Используйте прилив вдохновения и хороший энергетический ресурс для создания новых связей и знакомств. Особенность этого периода – жизнь очень много обещает, но начатое придется отбрасывать. Выбирайте то, что явно пойдет на пользу и будет способствовать личному успеху.

**Работа.** Прекрасное время для внедрения новшеств в профессиональную деятельность, дополнительного образования.

**Здоровье.** Гиподинамия – ваш злейший враг. Больше гуляйте, но не допускайте отечности нижних конечностей.

☺ 26, 27, 28 января ☹ 30 января

## ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

**Любовь.** Семейные представители знака полны сил и энтузиазма, с удовольствием возьмутся за бытовые дела, станут возиться с детьми и готовить своим половинкам их любимые блюда. Не исключены неожиданные траты, поэтому воздерживайтесь от импульсивных покупок. Свободные Тельцы окупятся в знакомства, свидания и встречи с друзьями. На личном фронте расширяются перспективы, и этим шансом нужно воспользоваться.

**Работа.** Звезды благоволят карьерному росту, можно смело просить у босса прибавку к зарплате.

**Здоровье.** Необходимы физические нагрузки, они укрепят сопротивляемость организма инфекциям.

☺ 26, 27, 28 января ☹ 25 января

## БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

**Любовь.** Стоит посвятить время заботе о тех, кого любите. Скоро вы ощутите сильную потребность во флирте. Однако помните, что старые, проверенные временем связи нельзя рубить. Все проблемы с партнером легко решаемы, ссор и конфликтов практически не будет. Родители нуждаются в участии и заботе, хотя и не говорят об этом.

**Работа.** Появится дополнительная нагрузка. Зато вас ждут приятные сюрпризы в виде премии или командировки.

**Здоровье.** Активные виды спорта небезопасны, есть шанс получить травму.

☺ 29, 30 января ☹ 26 января

## РАК 22.06-22.07

**Любовь.** При общении старайтесь избегать острых углов, хоть это и непросто: продолжается этап всплеска эмоций. Когда волна позитивных чувств накачивается, успевайте сделать как можно больше хорошего. Если откатывает, отдохните и наберитесь сил. В выходные найдите время для романтического ужина вне дома.

**Работа.** Поступайте обдуманно, избегайте финансовых рисков. Найдите возможность для погашения кредитов – чем быстрее, тем лучше.

**Здоровье.** Головные боли вызваны частыми перепадами атмосферного давления. Не переутомляйтесь на работе и высыпайтесь.

☺ 27, 28, 31 января ☹ 29 января

## ЛЕВ 23.07-22.08

**Любовь.** Период благоприятствует встречам, которые хорошо бы наполнить легкостью, нежностью и вниманием к мелочам. Будет сложно погасить свойственные Львам нетерпение, категоричность и давление на окружающих, однако это вполне вам по силам. Впереди кульминационная точка событий, какая-то неожиданная информация, встряска. Важно не дать застать себя врасплох.

**Работа.** Принятие окончательных решений начальством пока отложено, можно взять краткосрочный отпуск.

**Здоровье.** Берегите почки, носите удлиненную верхнюю одежду.

☺ 29, 30 января ☹ 25 января

## ДЕВА 23.08-22.09

**Любовь.** Представители знака нарасхват, разным людям – партнерам, родственникам, друзьям, бывшим одноклассникам – срочно что-то нужно. Чтобы успевать на всех фронтах, берегите время, учитесь отказывать и живите по заранее составленному плану. Знакомства в Интернете и на курсах повышения квалификации окажутся приятными и удачными, с выходом на перспективный уровень.

**Работа.** Придется много и напряженно работать, но пока без больших прибылей.

**Здоровье.** Не мешает принять меры для повышения иммунитета: пить витамины, закаляться.

☺ 31 января ☹ 26 января

## ВЕСЫ 23.09-22.10

**Любовь.** Гармония будет сопутствовать Весам буквально во всем. Период идеален для воплощения творческих и романтических планов, новых идей, касающихся личного имиджа или дизайна жилья. Если вы одиноки, сможете повстречать родственную душу, а если имеется пара – укрепить отношения и вывести их на новый уровень.

**Работа.** Предстоит оставить часть рутинных дел и заняться чем-то более важным.

**Здоровье.** Будьте активны, но избегайте слишком больших физических нагрузок. Возможны небольшие неполадки в работе сердечно-сосудистой системы.

☺ 25, 26 января ☹ 30 января

## СКОРПИОН 23.10-21.11

**Любовь.** Не спорьте с судьбой, но следуйте ее указаниям. Отношения с близкими потребуют особой тщательности. Небольшие досадные помехи могут намекать на серьезную проблему, с которой нужно разбираться сразу, не откладывая в долгий ящик. Поступки партнеров на первый взгляд будут неумными и непредсказуемыми, вы с ходу не сможете их правильно истолковать. В выходные ждите гостей или сами отправляйтесь на встречу с друзьями.

**Работа.** Отложите принятие решений и подписание контрактов.

**Здоровье.** Берегите желудок, не перекармливайте, особенно жирного.

☺ 26, 27, 28 января ☹ 31 января

## СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

**Любовь.** Возможны перепады настроения, конфликты. Избегайте любого драматичного взаимодействия с окружающими. Держите под контролем важную информацию, берегите секреты. В личных контактах старайтесь не настаивать и не требовать. Не принимайте близко к сердцу сиюминутные неурядицы, смотрите в будущее. Вас любят – и это главное.

**Работа.** Удачный момент для карьерных перемен. Придется выбрать лучший из двух привлекательных вариантов.

**Здоровье.** Остерегайтесь неосторожного падения, сейчас уязвимы суставы и связки.

☺ 25, 29, 30 января ☹ 28 января

## КОЗЕРОГ 22.12-19.01

**Любовь.** Легко оказаться в центре событий или внимания. Козероги сейчас неосторожны и склонны высказывать мнение по любому поводу, а споры чреватые конфликтами. Постарайтесь увидеть ситуацию глазами другого человека, оценить его ожидания, надежды, если хотите о чем-то договориться. Круг общения ограничьте только привычными контактами.

**Работа.** Занимаясь поиском информации, можно получить косвенный ответ на беспокоящий вопрос.

**Здоровье.** Необходима диета и смена режима питания. Возможны сбои в системе пищеварения.

☺ 26, 27, 28 января ☹ 30 января

## ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

**Любовь.** Неизбежно возвращение к тем же проблемам, с которыми вы сталкивались совсем недавно. Решайте их скорее, иначе недоразумения будут преследовать в течение года. Признания и откровенность с партнером пойдут на пользу. Возможны потери расчищают пространство для новых чувств, которые готовятся войти в вашу жизнь.

**Работа.** Благоприятный период для поисков нового места или старта собственного дела. Определите стратегию и наметьте цели.

**Здоровье.** Если склонны к гипертонии, предупреждайте скачки давления. Воздержитесь от кофе.

☺ 29, 30 января ☹ 25 января

## РЫБЫ 19.02-20.03

**Любовь.** Рыбам полезно вкладывать средства в красоту и здоровый образ жизни. Не устранивайтесь и не уединяйтесь, напротив, постарайтесь находиться в центре событий и получать информацию из первых рук. Остерегайтесь завистников, сплетен и интриг. Несмотря на прилив сил, берегите их, больше отдыхайте.

**Работа.** Период подходит для завершения ранее начатого, оформления бумаг и документов.

**Здоровье.** Следите за самочувствием. Возможно обострение хронических заболеваний.

☺ 30, 31 января ☹ 28 января

Павел Глоба.

# ТРЕБУЕТСЯ

**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ РУКОВОДИТЕЛЯ**

в отдел опта, офис, г. Пятигорск, возможно без опыта, карьера. **ВЫСОКИЙ ДОХОД**

ЗВОНИТЕ **8-928-014-25-86**

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пятигорск	Ставрополь	Пятигорск	Ставрополь
<b>ВТОРНИК, 26 января</b>		<b>СУББОТА, 30 января</b>	
д день: -10	д день: -10	д день: +1	д день: +4
н ночь: -13	н ночь: -15	н ночь: -9	н ночь: -4
атм. давл. 717	атм. давл. 718	атм. давл. 718	атм. давл. 720
<b>СРЕДА, 27 января</b>		<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 января</b>	
д день: -5	д день: -5	д день: +2	д день: +1
н ночь: -9	н ночь: -6	н ночь: -7	н ночь: -7
атм. давл. 719	атм. давл. 716	атм. давл. 720	атм. давл. 723
<b>ЧЕТВЕРГ, 28 января</b>		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 февраля</b>	
д день: -1	д день: +1	д день: +4	д день: +4
н ночь: -3	н ночь: 0	н ночь: -4	н ночь: -2
атм. давл. 720	атм. давл. 716	атм. давл. 712	атм. давл. 714
<b>ПЯТНИЦА, 29 января</b>		<b>ВТОРНИК, 2 февраля</b>	
д день: +1	д день: +3	д день: +5	д день: +4
н ночь: -9	н ночь: +1	н ночь: -2	н ночь: 0
атм. давл. 714	атм. давл. 715	атм. давл. 712	атм. давл. 713

Часть шлема	Уклон, смещение в сторону судна	Спортивный инвентарь	Мешочек для табака	Река в Испании	Город-порт в Южной Америке	Южное вечно-зеленое хвойное дерево	Мальчишка	«Световой нож»
Штат на северо-западе Бразилии			Листопадный кустарник				Острая трава	Остров, присвоивший кусок океана
Баскетбольный приём				Утончённый поэт	Модная демонстрация			
Выключатель-автомат				Город в Испании				
					Вертящаяся электро-мотора			
Система гигиенических мероприятий	Кукуруза	Круглая куча ниток	Шипит от уксуса в руках повара	Деталь летних коньков			Любимый напиток пивяки	Маленький доносчик
				Судовая лопасть	Представительница народа России	Жилище горцев Кавказа		
Анекдот в рисунках	Хоккей с мячом на льду	Легко выходит «сухим из воды»				Небольшая лесная птица	Создатель атолла	Волокита, соблазнитель женщин
Трубочки для завивки волос					Энергетика тела			
		Упруго облегающая повязка					Двукрылое насекомое	
Местность с деревьями	Пряность и сорт яблок	Жидкость без запаха, вкуса, цвета	Река, берущая начало в Пиренеях	Государев кресло	Морской салат			
Состояние в автобусе				Нервное моргание без удержу		Купля и продажа товаров партиями	Спорная сумка гриба	Выступающий отрезок стены
			Верхний слой почвы			Следствие княжеской немилости		
Вид искусства	Озеро в Египте			Укрытие на войне			Почётное звание	
Жалящее насекомое			Река в Европе			Слова песни		

Главный редактор **И. Маковецкая**  
 Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».  
 Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.  
 Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».  
 Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО.  
 Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
 Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 25 января 2016 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.  
 Заказ 604005. Тираж 9 803  
 Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
 Подписной индекс 11106.  
 Цена свободная.