

Волгоградский филиал ФГАУ
«МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»
им. акад. С. Н. ФЕДОРОВА»
Минздрава России



БЕСПЛАТНОЕ ОКАЗАНИЕ ПЛАНОВОЙ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

25 лет мы дарим счастье видеть!

400138, г. ВОЛГОГРАД,
ул. им. ЗЕМЛЯЧКИ, 80
Факс: (8442) 91-39-40

Тел. (8442) 91-72-82
8-800-200-91-35 (бесплатный)
www.isee.ru

ООО «КОВЧЕГ»

ПРЕДЛАГАЕТ

- копировальные аппараты и принтеры
- ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники
- заправку и восстановление картриджей
- расходные материалы



Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

РЕКЛАМА 234

357500, Пятигорск,
пр. Калинина, 17, корп. 2
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пятигорск			Ставрополь		
ВТОРНИК, 21 июня			ПЯТНИЦА, 24 июня		
т	день: +25	+30	т	день: +28	+30
ночь:	+18	+20	ночь:	+17	+18
атм. дав.	717	720	атм. дав.	713	714
СРЕДА, 22 июня			СУББОТА, 25 июня		
т	день: +29	+30	т	день: +25	+29
ночь:	+17	+20	ночь:	+16	+18
атм. дав.	716	717	атм. дав.	712	713
ЧЕТВЕРГ, 23 июня			ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июня		
т	день: +28	+31	т	день: +27	+28
ночь:	+17	+20	ночь:	+16	+17
атм. дав.	715	715	атм. дав.	712	713

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 25

По горизонтали: Баланс. Какаду. Инок. Одуванчик. Пуро. Гало. Чинара. Ропак. Байбак. Аспик. Абсент. Шкет. Руда. Критерий. Саго. Ворот. Слон. Кок. Кураре. Пик. Комикс.

По вертикали: Копи. Абак. Оруро. Дунай. Бекар. Фура. Бистр. Окаки. Бор. Историк. Фара. Аркан. Кежс. Кинг. Стресс. Каланча. Пол. Урал. Доилка. Индиго. Стук. Кук. Айон.

Улыбнитесь, друзья!



– Папа, скажи, чтобы слоники побежали.
– Подожди, они устали, тяжело дышат.
– Ну папа, ну пусть слоники еще побегают...
– Ладно. Рота! Надеть противогазы! Бего-о-о-ом марш!



– У тебя три дома, а ты снимаешь комнату!
– Квартира в моих домах очень высокая – мне не по карману.
– Эй, сосед, твоя собака опять съела мою курицу!
– Хорошо, что предупредил! Не буду кормить ее сегодня.



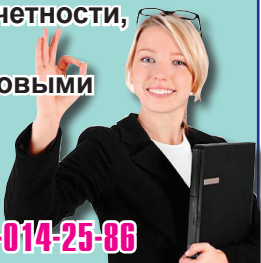
Единица деления земли	↓	Простейшее из морских животных	↓	Кошачьи позывные	↓	Дар от Бога	↓	Кусачий друг человека	↓
				Насекомое в расцвете сил	→				
↖									
Часть ружья под мушкой		Ухажёр лисички	→			Команда борзым		Вершина славы	
				Любитель врать и обманывать	→				
↖				Безлесный тип болота на севере Евразии	→				
Единица деления земли в Албании		Деревянных дел мастер	→						
				Толстая ветка дерева	→				
				Узкая долина с крутыми склонами	↖				
				Объект, который изучают уфологи	→				
				Изящный французский танец	→	Травянистое растение			
На него и зверь бежит	↓	Вдохновляющая дама	→						
↖									
						Красивый цветок	→		
Тяжёлый топор		Газ, который никто не узнаёт	→					Кость, которую рвут и сверлят	Сумка – орган размножения у грибов
↖									
						Русский срубный жилой дом	→		
Основной вид дежурства на корабле		«Прогулка» в историю	→						
↖									
						Счётная доска	→		

ТРЕБУЕТСЯ

СПЕЦИАЛИСТ ПО ДОКУМЕНТООБОРОТУ

Контроль отчетности, статистики, работа с оптовыми клиентами. График 5/2.

г. Пятигорск
звони +7-928-014-25-86



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ с 20 по 26 июня

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Семейным представителям знака придется заниматься жилищными вопросами. Если нужны чья-то помощь или покровительство, вы их получите. Но помните, за поддержку со стороны придется потом заплатить временем. Одиноким Овнам пока лучше отказаться от знакомств, свиданий, они могут разочаровать.

Работа. Не откладывайте отпуск.

Здоровье. Будьте осторожны с едой в уличных кафе.

☺ 25, 26 июня ☹ 20 июня

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. В ближайшем будущем придется проявить активность. Это прекрасный период для знакомств и общения. Вы непременно найдете своего избранника. Постарайтесь держать себя в руках, не вступать в споры и конфликты. Непростую ситуацию надо переждать.

Работа. На ура пойдут сложные дела.

Здоровье. Ешьте как можно больше овощей и фруктов, это укрепит иммунитет.

☺ 21, 22 июня ☹ 24 июня

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Сделайте избраннику подарок, ведь презенты и другие знаки внимания нужны не только в дни рождения. Не скупитесь на теплые слова. Своими проблемами могут озадачить друзья, не отказывайте им в поддержке.

Работа. Начальство будет контролировать каждый ваш шаг, отнеситесь к ситуации спокойно.

Здоровье. Баня и сауна помогут избежать простуды.

☺ 23, 24 июня ☹ 26 июня

РАК 22.06-22.07

Любовь. Лето, природа и отдых определенно пойдут на пользу. А потому отпуск сейчас очень кстати. Не принимайте на веру слухи, касающиеся прошлого вашего избранника, это всего лишь пустые домыслы. Кто-то может в вас влюбиться, не удивляйтесь такому повороту событий.

Работа. Примите к сведению замечания.

Здоровье. Не переусажайтесь.

☺ 25, 26 июня ☹ 22 июня

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Одиноким представителям знака пока не стоит привлекать к себе внимание, время серьезных знакомств еще не пришло. Львам, которые уже успели создать семью, не надо спорить с избранником. Будьте осторожнее с деньгами, особенно в дороге.

Работа. Смелее высказывайте собственное мнение.

Здоровье. Время для визита к стоматологу.

☺ 20 июня ☹ 24 июня

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Свободных представителей знака ждут перемены в личной жизни. Новое знакомство может произойти в любой момент. У Дев, которые создали семью, не исключена неразбериха на личном фронте.

Работа. Принимайте решения, опираясь на логику, а не на эмоции.

Здоровье. Больше времени проводите на воздухе.

☺ 21, 22 июня ☹ 26 июня

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. На этой неделе придется принимать ответственные решения, проявлять лидерские качества, а потому об отдыхе пока лучше забыть. Но вскоре появится шанс наверстать упущенное и с головой окунуться в самую гущу развлечений. Избраннику потребуются ваши участие и поддержка.

Работа. Завершите все дела, которые откладывали.

Здоровье. Занятия спортом оптимизируют вес.

☺ 23, 24 июня ☹ 22 июня

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Сейчас прекрасный момент для знакомства, свадьбы или просто романтического путешествия. Как бы то ни было, на вторых ролях вы сейчас не останетесь. Семейных представителей знака ждут приятные хлопоты, связанные с приездом старых друзей.

Работа. Восстановите давние деловые связи.

Здоровье. Не берите работу на дом.

☺ 22, 26 июня ☹ 24 июня

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Будьте сдержанны в своих поступках. Не провоцируйте партнера. Семейным представителям знака пора подумать о совместной поездке в отпуск, это поможет на время забыть о трудностях.

Работа. Не бойтесь перемен.

Здоровье. В выходные спа-процедуры помогут снять накопившуюся усталость.

☺ 23, 24 июня ☹ 26 июня

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Представители знака будут выяснять семейные отношения. Споры не перерастут в ссоры, наоборот, они принесут пользу, помогут понять, кто прав, а кто виноват. Еще не встретили избранника – чаще оглядывайтесь по сторонам, не бойтесь завязывать знакомства.

Работа. Не спорьте с начальством.

Здоровье. Во время отдыха на море ведите себя осмотрительно, не заходите в воду во время шторма.

☺ 25, 26 июня ☹ 22 июня

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. Стоит ненадолго забыть о свободе, встречах с друзьями и отдыхе в веселой компании. Внимание потребуются родителям. В выходные ждите гостей, они порадуют хорошим известием.

Работа. Не справляетесь с обязанностями? Не стесняйтесь просить помощи у коллег.

Здоровье. Если планировали медицинское обследование, не откладывайте поход к врачу.

☺ 21, 22 июня ☹ 24 июня

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Настал идеальный период для признаний в любви, знакомств, начала романа. Момент хорош для восстановления старых связей – и деловых, и личных. Найдите время, чтобы заняться внешностью.

Работа. Появится дополнительный источник дохода. Вскоре он может стать основным.

Здоровье. Во время занятий спортом избегайте повышенной нагрузки.

☺ 21, 22 июня ☹ 26 июня

Павел Глоба.

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор – (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 20 июня 2016 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 604026. Тираж 9 856.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписной индекс 11106.
Цена свободная.

К годовщине Великой Победы в № 20 от 10 мая 2016 г. «Кавказская неделя» публиковала воспоминания ветеранов Великой Отечественной войны из города Новопавловска, собранные в книге журналиста Михаила Толмачева «Только в мае цветут маки на Ставрополье».
В сегодняшнем номере газеты предлагаем вниманию читателей воспоминания Алексея Тихоновича Волохова, записанные автором книги.
К сожалению, героя публикуемого рассказа уже нет в живых.

ПЕРВЫЙ ОРДЕН

При въезде в город Туапсе есть знаменитая вершина, в народе ее называют Индюк. Если смотреть с моря, то она действительно напоминает эту птицу – утес-голова с наростом на носу, такое же высокое сгорбленное туловище.

Вся гора снизу доверху покрыта густым сосновым лесом, внизу в ущелье шумит небольшая речушка Туапсинка, а рядом тянется и вьется среди скал дорога. Вот в этом узком и темном ущелье в 1943 году в июне я впервые получил боевое крещение. А первое всегда запоминается надолго. И сколь я буду жить, все время буду помнить этот случай и это ущелье. Оно почему-то в моем воображении всегда окрашено в черный цвет.

А дело было так. Меня призвали в армию в разгар войны, в 1942 году, попал в город Буйнакс. После переформирования нас привезли к Туапсе.

Здесь немец рвался к морю. После продолжительной подготовки мы получили задание остановить силы врага и завязать бой. И началась под Туапсе кровопролитная битва.

Однажды, во время затишья, весь наш 116 отдельный взвод контрразведки вызвали в штаб полка и дали задание – добыть во что бы то ни стало «языка» – это значит, привести живого невредимого немца.

Не мешкая, в этот же день мы стали тщательно готовиться

к вылазке. Поправили амуницию, проверили и зарядили автоматы, подогнали холодное оружие, положили в рюкзаки консервы, сухари, бинты, флажки с водой (во время ранения вода бывает дороже золота), даже сняли подковы с каблучков. Все тщательно упаковали, чтобы не дай бог что-нибудь стукнуло или звякнуло в дороге.

Поздно вечером тронулись в путь. Несколько километров двигались по ущелью, по каменистой дороге до наших передовых позиций, затем перешли в брод речушку и углубились в густой лес. Группе надо было зайти немцам в тыл, там, где нас не ждали. Мы так и сделали.

Немец окопался на самой вершине горы. Шли цепочкой, с выдвинутой вперед боевой охраной. Если все чисто – нам сигналили зеленым светом от ручного фонарика, если есть немец – красным. Подниматься в гору среди валунов и сосен очень трудно, через 30-40 минут отряд выдохся. Под навесной скалой сделали небольшой привал, кругом тихо, только шумят верхушками сосны. Я поднял вверх голову и увидел чистую полную луну, она так мирно светила, что я залюбовался на минуту и вспомнил, как при такой же луне я провозжал однажды свою соседку и одноклассницу Веру. Мы с ней долго стояли у ее калитки, о чем говорили, я не помню, но

запомнил, как впервые поцеловал ее. Она была очень красивая, тоненькая, как былиночка. За ней все мальчишки в классе ухаживали.

– А бывает такая чистая любовь, как Луна? – спросила она.

– Бывает, Верочка! – ответил я серьезно.

И вдруг непрошенные слезы сами потекли у меня по щеке. Одна поползла до губ, она была горько-солёная и неприятная. «Куда меня занесло?» – подумал я. Посмотрел еще раз на ночное небо, и тяжелый стон самопроизвольно вырвался у меня из груди.

– Ты чего это? – грубо оборвал воспоминания старшина Карманов. – Этого еще не хватало!

– Первый раз парень идет в разведку! – заступился старослужащий Дятлов. – Оно и понятно!

Мне стало стыдно за свое малодушие.

– Подъем! – скомандовал старшина. – Пошли. Нам еще по-пластунски ползти придется!

У самой вершины мы ползли очень осторожно. Выслали вперед разведку. Минут через 30 они вернулись и доложили, что на самой вершине небольшой поляны, на ней траншеи, по-видимому, пулеметные точки, одна – с южной стороны, другая – с западной. С нашей стороны, то есть с северной, путь свободный, но стоят двое часовых. Они через каждые 10 минут сходятся и расходятся. В месте, где сходятся, – два огромных валуна, если за ними залечь, можно внезапно, без шума взять живьем «языка».

Очень серьезная работа. Я как услышал это – сердце заколотилось в груди так, что, казалось, вот-вот вырвется наружу.

Двоим бойцам сержант приказал зайти с флангов и отвлечь часового, а четверым напасть на того, что слева у валуна. Мне, моему однокласснику Ивану

Ткачеву из Сибири и одному старослужащему достался жребий брать фрица. В таком деле нельзя применять автоматы, так как при вспышке очереди немцы стреляли беспощадно, поэтому действовать нужно было только холодным оружием и очень тихо.

Наша группа осторожно подползла к валунам и залегла. Двое должны были сбить с ног часового, моя задача – заткнуть ему рот кляпом, чтобы перепуганный немец не вскрикнул. А фриц тоже хитрый попался. Подойдет метров на сто к валуну, постоит, послушает и отходит. Мы уже стали сомневаться – получится дело или нет. Наконец, его напарник в стороне что-то крикнул и направился к кустам. Это наши его отвлекли. «Наш» немец послушал, подошел к валунам, положил автомат на край, и тут случилось непредвиденное. В воздухе вдруг раздалась резкая немецкая речь:

– Алло, Фриц?

К часовому шел офицер. Это мы сразу определили по фуражке с кокардой. Он подошел и стал что-то объяснять, показывая рукой в сторону, тот кзырнул и пошел прочь. Когда он скрылся, мы выскочили из-за валуна и сбили с ног офицера. Немец даже и крикнуть не успел. Я быстро ему засунул кляп в рот. Нет, на руках мы его не собирались нести. Как только на ноги поставили, скомандовали: «Ком, ком, шнель». Немец сам попрыгал, как миленький. С перепугу. Теперь отряду предстояло быстро ретироваться, пока немцы не спохватились.

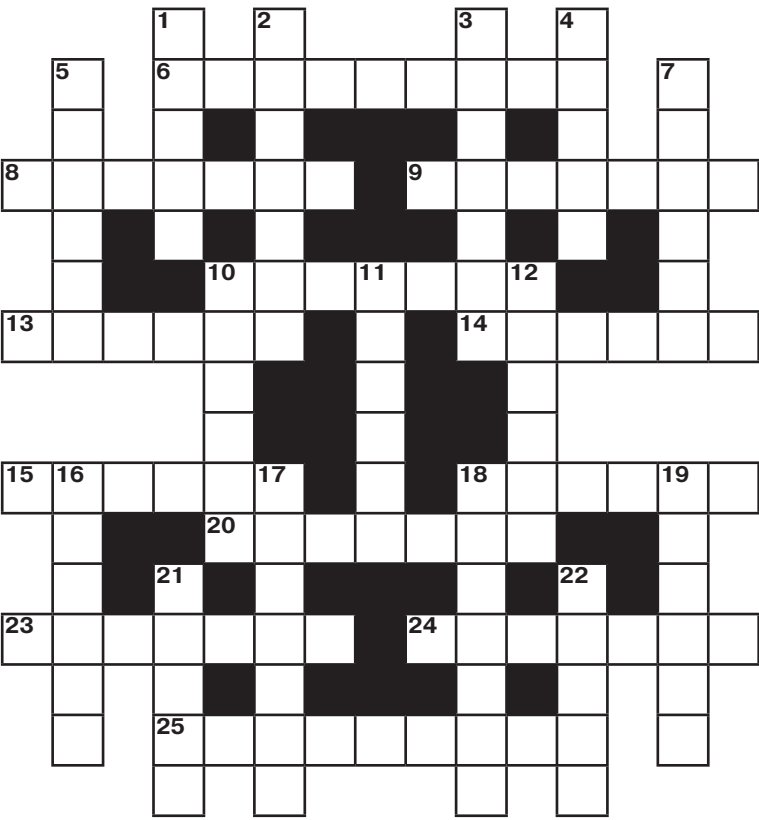
Если на вершину поднимались около двух часов, то с языком спустились за сорок минут, так быстро мы его гнали.

В первом часу ночи были уже дома.

– Ай да молодцы, ребята! – сказал командир роты. – Завтра же представлю к награде.

Так я получил свой первый орден Славы I степени.

КРОССВОРД



По горизонтали: 6. Политическая диета. 8. Самый «голодный» месяц для мусульманина. 9. Бездельник в рое труда. 10. Первое семизначное число. 13. Исчезающая кошка. 14. Берега молочных рек. 15. «Обед» доки (разгов.). 18. Человек, отвергающий всякую веру в сверхъестественное. 20. Небольшая ария. 23. Название живописца, часто встречающегося в русских литературных источниках XVII века. 24. Мост с лотком, по которому вода переводится через овраги, дороги и пр. 25. Слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово.

По вертикали: 1. Хищная кошка, не боящаяся воды. 2. Букво-

строй. 3. Столетний обитатель каморки шарманщика Карло, в которого Буратино запустил молотком. 4. Домашний тир. 5. Храбрый молодец. 7. Мятный «холодок». 10. Нечто непонятное, в чем трудно разобраться. 11. Сторона, за которую надо держать передаваемый нож. 12. Имя былинного Кожеемья. 16. Редкий, необычный случай, неожиданность. 17. Старинное название лошадей восточной породы. 18. Чилийская пустыня, где ни разу не наблюдали дождя. 19. Планета, крутящая хула-хупы. 21. Нарядная пражка, или застужка (старофранц.). 22. Он построил лабиринт на Кипре.

Составила Ольга Высочина.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ



СВЯТАЯ ЯВЬ

(Памяти братьев Шешминцевых)

Дядька мои погибли на войне, Весть принесли об этом похоронки. Горючих слез досталось всей родне, Рыдал и я от глаз людских в сторонке. Ушли и не вернулись в отчий край, Начав от школьной парты путь в солдаты, Два брата – Алексей и Николай – Всем существом отличные ребята. Прошел с боями сквозь огонь и дым И третий из воевавших братьев. И хоть вернулся цел и невредим, Войне жестокой слал всю жизнь проклятья. Редуют ветеранские ряды, Все меньше их встречает День Победы. Они спасли нас от такой беды, Какой, ей-богу, сам Господь не ведал... Дядька мои погибли на войне. Взорвали дом печалью похоронки. Святая явь того, а не во сне... Я до сих пор их слышу голос звонкий.

А. Атюганов, г. Новопавловск.

Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Если вы не успели до 20 июня оформить подписку на 2-е полугодие 2016 года, знайте –

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА И НА ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСЯЦЕВ.

Чтобы получить «Кавказскую неделю» с августа, необходимо до 20 июля оформить подписку в любом почтовом отделении края или у почтальона.

Подписной индекс 11106

цена на 1 месяц – 69 руб. 29 коп.;

на 5 месяцев – 346 руб. 45 коп.;

«До востребования» – 329 руб.

Обращаем ваше внимание, что при оформлении подписки **«До востребования»** газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Пятигорчанам предлагаем подписываться и получать газету в редакции по адресу: **г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, 1-й этаж** (здание Центральной городской библиотеки им. М. Горького),

1 месяц – 30 руб., 6 месяцев – 180 руб.

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
23 июня в 15.00
Музей
«Страницы истории листая...» Экскурсия по залам филармонии
23 июня в 19.00
Органный зал
Вечер органной музыки
«Тайны русской души»
25 июня в 16.00
Зал им. А. Скрябина
«Вокруг света»
Камерный оркестр **«Амадеус»**
25 июня в 19.00
Зал им. В. Сафонова
«Собака на сене»
Неаполитанская комедия по мотивам пьесы Лопе де Вега
26 июня в 12.00
Зеркальный зал
Интерактивный спектакль
«История кукол»
26 июня в 16.00
Зал им. А. Скрябина
Вечер вокальной музыки
«Созвездие талантов»

ЕССЕНТУКИ
К/з им. Ф. Шаляпина
26 июня в 16.00
Филармонический хор им. В.И. Сафонова
Дирижёр хора – дипломант Всероссийского конкурса Алина Мухамеджанова
28 июня в 16.00
Вечер вокальной музыки
«Над полями, да над чистыми»

ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея
26 июня в 19.00
Фолк-оркестр **«ДИВО»**
«Русский сувенир»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
Городской Дворец культуры
23 июня в 16.00
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные диалоги»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

22 июня в 19.00
И. Кальман.
«ФИАЛКА МОНМАРТА»
(оперетта в 2-х действиях)
24 июня в 19.00
Ж. Оффенбах.
«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ», «ЗВАННЫЙ УЖИН С ИТАЛЬЯНЦАМИ»
(оперетта в 2-х действиях)
25 июня в 11.00
Детский спектакль-концерт
«СКАЗОЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»
25 июня в 19.00
О. Фельцман.
«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
(музкомедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластиногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

- Дом 85 кв.м, ремонт, в/у, х/п, баня, з/у 29 сот., молодой сад, удобное место для ведения любого хоз-ва (пастбище), недалеко центр села. С. Калиновское, 8-962-408-63-26.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- 3-комн. кв-ру, о/п 50 кв.м, 1/1-эт. дома, газ, свет, с/у, 10 сот. земли. П. Киан, 8-928-314-45-42.
- 1-комн. кв-ру, о/п 32 кв.м, 3/3-эт. дома, с/у разд., 350 т.р., торг. С. Солуно-Дмитриевское, 8-928-314-45-42.
- 3-комн. кв-ру, 74,58 кв.м, 1/2-эт. дома, лоджия застек., евро окна и двери, счетчики: газ, вода, свет, х/п, беседка с виноградом, теплица, торг, рядом училище, школа и садики. Курсавка, 8-909-770-16-78.

БУДЕННОВСКИЙ Р-Н

- Домовладение с огородом 0,25 га, хорошее месторасположение, подробности по тел. С. Стародубское, 8-918-791-27-93.

ИНОЗЕМЦЕВО

- Дом 61 кв.м, 5 комн., кухня отд., х/п, т/ф, 6 сот. земли, 2 подвала, центр. Т. 8-928-293-94-66.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- Дом, 4 комн., газ, свет, вода, т/ф, счетчики, летняя кухня, в/у, х/п, огород 6 сот. Ст. Зольская, 8-906-474-13-84.
- Дом, 2 комн., газ, свет, вода, х/п, летняя 3-комн. кухня, счетчики, 17 сот. земли. Ст. Марынская, 8-909-753-06-93.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ Р-Н

- 3-комн. кв-ру, 68 кв.м, 7/9-эт. кирп. дома, ремонт, с/у разд., комн. объединены с лоджией, перепланировка узаконена. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.
- Дом 86 кв.м, саман под шубой, 2 входа, вода, газ, свет, выгребная яма, земля в собственности, огород. П. Ленинский, 8-938-350-82-42.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- Дом, 3 комн., кухня, веранда, навес, новая крыша, з/у 10 сот., в собственности, центр поселка, рядом магазины, остановка, школа. Экологически чистый район, 5 км от г. Железноводска, хорошая дорога. Цена договорная. Пос. Быкогорка, 8-988-702-21-83, 8-928-828-85-35, 8-961-448-05-62.
- Дом 65,5 кв.м, в/у, жилая кухня, счетчики, х/п, подвал, гараж, вода, з/у 11 сот., сад, цена договорная. Ст. Суворовская, 2-74-26, 8-928-307-81-29.
- Дом 60 кв.м, у-к 16 сот., газ, вода, канализация, погреб, в огороде родник. Ст. Суворовская, ул. Заводская, 23, тел. 8-909-499-96-63.

ПЯТИГОРСК

- Дом, р-н 6-й линии, 4 комн., отдельно большая кухня, в/у, з/у 6,5 сот., капит. гараж, асфальт. двор, огород, цена 3,8 млн.р. Торг. Пос. Горячеводск, 8-918-808-80-87.
- Дом по ул. Любчикова, 2 комн., коридор, 46 кв.м, газ, вода, во дворе времянка 7х3, подвал, без посредников. Т.: (8793) 38-20-71, 8-928-311-63-17.

- Кв-ру на Ермолова, 37 кв.м, 2/5-эт. дома, лоджия на две комнаты, душ. кабина, кондиционер, после ремонта, цена 1,500 т.р. Пятигорск, (8793) 38-32-02, 8-962-018-52-01.

СДАЮТ дома, кв-ры

- 2-комнатную квартиру с удобствами в центре города. Пятигорск, 8-928-820-11-32.
- Комнату, р-н ж-д вокзал, в/у для 1-го человека. Возможна продажа, рассрочка. Пятигорск, 8-906-463-38-80.

МЕНЯЮТ дома, кв-ры

- 3-комн. кв-ру в центре, ж/п 45 кв.м на две 1-комн. кв-ры в Пятигорске, Иноземцево. Пятигорск, 9-905-492-33-99.

ПРОДАЮТ з/у, дачи

- Дачу, р-н ГАИ, 6,33 сот. земли в собств., фасад 13,5 м, летний домик 10 кв.м, газ, вода, свет по меже, цена 510 т.р. Пятигорск, 8-903-413-37-46.
- Дачу, р-н ГАИ, 4,45 сот. земли в собств., фасад 10,5 м, летний домик 15 кв.м, х/п, газ, вода, свет рядом, цена 410 т.р. Пятигорск, 8-903-413-37-46.
- Дачу в кооп. «Авиатор», р-н Левокумки, 2-эт. кирпич. дом 45 кв.м, уч-к 7,5 сот., в черте города, газ, отопление, электр., вода питьевая и поливная, сарай, туалет, летний душ, молодой сад, в собств., торг. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Ниссан Ванетта, грузовой фургон, цвет белый, 2,3, Д, в России 5 лет, один хозяин, торг. Пятигорск, 8-928-353-16-10.
- Мерседес Бенц Е 230 седан, 1996 г.в., сост. хор. Резина зимняя + летняя, 230 т.р., торг. Ст. Суворовская, 2-74-56, 8-928-348-79-01, 8-928-384-85-82.
- ГАЗ-24, 1982 г.в., цвет черный, цена 25 т.р. Пятигорск, 8-918-789-02-28.
- На BMW-525 (Акула), кузов-28, две задние двери, б/у, 500 р.шт. Передние фары на Хендай-соната-5, 2002 г.в., 2 т.р.шт. Т. 8-928-293-94-66.

ПРОДАЮТ гаражи

- Металлический разборный, 18 кв.м, цена договорная. Ст. Константиновская, 8-905-461-85-42.
- Кирп. 20,2 кв.м «Водник-2» (п. Свободы), в собств., охрана, свет, стеллажи, подвал 18 кв.м, 105 т.р. Пятигорск, 8-903-413-37-46.
- Капитальный, в кооперативе «Запорожец» подвал. Пятигорск, (8793) 33-92-03.
- Кооп. «Лада-2», охраняемый, 24 кв.м., стены кирп., ворота высокие, стены шпатлеваны и окрашены, на полу - плитка, потолок пластик., кровля исправна, освещение, счетчик, в собств. Торг. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.

ПРОДАЮТ разное

- Комнатные цветы, недорого. Пятигорск, 8-905-461-46-35.
- Вошину, улики, рамки пустые, новые рамки, дадан. С. Султан, 8-962-001-74-59.
- Новую электрическую духовку, 3,5 т.р. П. Пятигорский, 8-961-461-16-27.
- Подушки перьевые, 2 шт. Радио-громкоговоритель. Пятигорск, (8793) 31-26-68, 8-961-462-92-86.

Организация продает автомобили в хорошем состоянии:

- Рено-Лагуна-2, 2002 г.в., двигатель 1,8 л, КПП-механика, ориентировочная цена 240 тыс. руб. ТОРГ.
- Газель грузопассажирскую ГАЗ-2705, 2003 г.в., цвет белый, ориентировочная цена 140 тыс. руб. ТОРГ.

Обращаться по тел.: (87922) 6-25-72, 6-24-95.

РЕКЛАМА 259

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.
Реконструкция и монтаж новых крыш. Заборы, навесы. Сварка. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия.

Т. 8-928-012-50-47

РЕКЛАМА 179

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.
Заборы, навесы. Сварка. Реконструкция старых и монтаж новых крыш. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия.

Т. 8-962-407-36-33

РЕКЛАМА 244

ПОДРАБОТКА
3-4 ч. рабочий день
ОБУЧЕНИЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
☎ 8-928-306-01-43

РЕКЛАМА 255

- Тумбочку под телевизор 90х40 см - 700 р. Кровать мягкую 1,80х90 см, - 1 т.р. Два пуфика по 500 р. Иноземцево, 8-928-355-93-22.
- Стиральную машину-автомат, раб. сост., 5 т.р. Т. 8-962-425-74-11.
- Платяной шкаф - 7 т.р., швейную машинку «Чайка» - 3 т.р., посудомоечную машину «Вико», новую - 7 т.р., картины. Пятигорск, 8-928-819-33-21.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строительства квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

РАБОТУ ищут

- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, (8793) 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-244-81-89.
- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику, электрику. Т. 8-961-496-15-36.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Ремонт квартир, домов. Шпаклевка, покраска, поклейка обоев, заделка откосов. Пятигорск, 8-962-434-52-30.
- Уборка в доме или квартире три раза в неделю. Минеральные Воды, 8-928-335-14-16.
- Ремонт квартир, домов. Минеральные Воды, 8-962-742-67-88.
- Ремонт мягкой мебели. Замена ткани, пружин, поролона. Пятигорск, (8793) 32-51-93, 8-905-449-59-98.
- Отопление, сантехника. Минеральные Воды, 8-962-742-67-88.
- Романтическое предложение руки и сердца под прекрасные звуки скрипки на лоне природы. Т. 8-918-869-53-19, 8-928-951-83-76.



ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ на 2016 год

Настольный перекидной 32,00 руб.
«Шалаш КМВ» 44,99 руб.
«Шалаш Северный Кавказ» 44,99 руб.
Для записи дней рождений 27,00 руб.
Карманный 14 видов 1,60 руб.
Наст. «Архыз» (гориз.) 99,99 руб.
Настенный
«Домбай» 2017 (гориз.) 105,00 руб.
Настенный «Домбай»
круглый малый 47,00 руб.
Наст. «Ессентуки» (гориз.) 99,99 руб.
Настенный
«Железноводск» (гориз.) 99,99 руб.
Наст. «КМВ» (верт.) 99,99 руб.
Наст. «КМВ»
круглый малый 47,00 руб.
Наст. «Приэльбрусье»
(гориз.) 99,99 руб.
Наст. «Пятигорск» (гориз.) 99,99 руб.
Наст. «Цветы»
(вертик.) на скобе 35,00 руб.
Офис. 3-х бл. (8 видов) 90,00 руб.
Офис. 3-х бл. 5 постеров 90,00 руб.

БЛАНКИ

«Благодарность» 6,01 руб.
«Благодарственное письмо» 7,00 руб.
«Грамота спорт.» * 4 в. 7,00 руб.
«Грамота спорт.» фольга 6,49 руб.
«Грамота спорт.» фольга 4,50 руб.
«Грамота»
(казачья символика) 5,00 руб.
«Грамота» * 2 в. (фольга) 9,99 руб.
«Грамота» 2 вида 7,00 руб.
«Диплом» 4 вида 7,00 руб.
«Диплом» бронза 7,00 руб.
«Похвальная грамота» 5,00 руб.
«Почетная грамота»
(фольга) 9,00 руб.
/Герб России/ 3,00 руб.
/Гимн России/ 3,00 руб.
/Флаг России/ 3,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

Тел.: (87922) 6-25-87,

www. polygraph-kmv.ru

Товар сертифицирован

РЕКЛАМА 258

РУССКОЕ ЛОТО 1131			
Участвовало билетов: 686 983			
Призовой фонд 34 349 150 руб.			
№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	51, 75, 64, 72, 88, 26, 79, 09	4	105 000 или Квартира
2	34, 42, 24, 76, 52, 69, 59, 49, 43, 41, 71, 45, 44, 58, 74, 85, 81, 83, 89, 32, 57, 73, 62, 12, 65, 90, 36, 07, 82, 11, 48, 70	1	
3	55, 04, 53, 54, 78, 30, 37, 87, 77, 56, 27, 31, 63, 25, 39, 68, 80, 38, 06, 01, 46, 16	1	
4	35, 17, 22	2	
5	10	3	
6	40	1	
7	21	5	
8	08	13	
9	20	16	
10	50	21	
11	29	52	
12	18	125	
13	14	210	
14	13	278	
15	33	394	
16	23	629	
17	19	993	
18	67	2286	
19	61	3588	
20	15	4609	
21	66	7917	
22	28	11 003	
23	03	22 303	
24	60	27 514	
25	02	47 600	
26	Дополнительный розыгрыш	572	2000 или Кубышка

РУССКОЕ ЛОТО 1132			
Участвовало билетов: 599 451			
Призовой фонд 29 972 550 руб.			
№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	74, 19, 59, 07, 55, 77, 23	5	84 000
2	20, 63, 26, 13, 22, 67, 64, 89, 27, 33, 31, 86, 29, 50, 05, 48, 01, 14, 44, 46, 21, 49, 10, 37, 30, 57, 28, 56, 24, 82	1	
3	39, 73, 80, 45, 34, 79, 47, 06, 38, 17, 11, 35, 78, 58, 60, 40, 25, 65, 41, 62, 81, 09, 84, 68, 53, 32	1	
4	03	1	
5	87	2	
6	71	5	
7	51	3	
8	15	12	
9	18	8	
10	90	25	
11	12	20	
12	52	58	
13	54	77	
14	83	132	
15	04	247	
16	61	448	
17	76	904	
18	08	1294	
19	85	1901	
20	16	2601	
21	72	5292	
22	02	6597	
23	75	11 581	
24	70	16 048	
25	69	27 434	
26	36	37 706	
27	43	64 783	

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН

БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

«КН»

РАЗДЕЛ

ТЕКСТ

объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел.

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ в СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:

ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж).

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ:

7 популярных заблуждений

Любой родитель знает, какой ценой дается каждый новый уровень самостоятельности ребенка. Малыши в любой момент могут убежать и потеряться, дошколята рассказывают первым встречным о себе и своей семье, школьники вовремя не приходят из школы и забывают написать «контрольную смс». Мы никогда не знаем, с кем именно сейчас разговаривает наш ребенок в соцсетях, не попал ли он в нагнетавшие «группы смерти», не можем быть уверены в том, что он не поддастся на какую-то уловку реального или виртуального преступника. Дело не в том, что мы «плохие родители», просто мы не только родители – и не можем постоянно быть рядом. Поэтому надо учить детей самим заботиться о своей безопасности. Вот что по этому поводу советуют психологи.

ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЮТ «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Ошибка 1. Вы запрещаете общаться с посторонними
Этот запрет в большинстве случаев так и остается теоретическим. Зная, что нельзя разговаривать с посторонними, дети на практике теряются, когда их начинают стыдить, обвинять в хамстве и неуважении к старшим, давят на жалость. Показывайте, как «не разговаривать с милой тетей», «не уходить с незнакомым», «не помогать старичку». Скажите уверенно: «Я вас не знаю и не буду с вами разговаривать» или: «Я не разговариваю с незнакомыми». Попросите его повторить эти фразы в разных ситуациях. Важно, чтобы ребенок умел уверенно прерывать диалог, пройти мимо, если его окликают, ответить: «Я спешу, меня ждут».

Продемонстрируйте, какое расстояние между людьми является безопасной зоной, а на каком ребенок уже должен отойти или отбежать. Отрепетируйте с ним навыки «держать дистанцию». Просто вводите подобные уроки в процесс прогулки, регулярно и позитивно, а не «читайте» нервными наставлениями после очередной громкой истории о похищении, изнасиловании или убийстве.

Ошибка 2. Вы советуете ребенку кричать, если чужие люди пытаются его увести
Вы сами часто вмешиваетесь в конфликт орущих детей и волюнтерски их взрослых? Может, это папа тащит домой непослушное чадо. Научите малыша громко звать на помощь и коротко описывать ситуацию: «Помогите! Я не знаю этого человека!» И убежать. Ни один дефили или мошенник не станет преследовать на улице

убегающего и кричащего ребенка – слишком велик риск привлечь внимание.

Ошибка 3. Вы предостерегаете детей от общения «с подозрительными личностями»

Если бы киднепперы выглядели подозрительно, они бы не смогли украсть ни одного ребенка. Злоумышленники как раз внушают доверие. Растолкуйте ребенку, что воспитанные взрослые никогда не обращаются к чужим детям – ни за помощью, ни с какими-то предложениями, ни с похвалой, ни с критикой. Даже полицейские. Даже старые бабушки и дедушки. Не обращайтесь, и все. Ребенок должен получить от вас моральное право игнорировать ВСЕХ посторонних и, конечно же, отказывать им в просьбе «донести сумку до машины», «помочь найти потерявшегося котенка» или «поучаствовать в моментальной лотерее».

Ошибка 4. Вы советуете обращаться к полицейскому, если он потерялся или что-то случилось

Но полицейские не стоят на каждом углу. И в поисках стража порядка ребенок может заблудиться еще больше. Объясните, что можно обратиться за помощью к женщинам с детьми, к служащим магазинов или кафе, проговорите с ним эти фразы: «Здравствуйте, извините, мне нужна ваша помощь...». И, конечно, ребенок старше трех лет должен помнить наизусть номер вашего мобильного.

Ошибка 5. Вы придумываете и учите пароли

...на случай, если с вами что-то случится, а посторонний человек будет вынужден, например, забрать ребенка

из школы или детского сада. Это очень растрепанный совет. И это далеко не лучшая идея. Если с вами действительно внезапно что-то произойдет, вы попросту можете не успеть передать пароль. Лучше раз и навсегда внести ясность, определив для детей круг взрослых, которым можно доверять.

Ошибка 6. Вы просите своих друзей инсценировать опасные ситуации, чтобы потренировать навыки ребенка

... и тем самым сужаете круг доверия. В действительно острой ситуации малыш не поймет: его проверяют или все серьезно. Начиная с пятилетнего возраста, хотя бы раз в год отводите отпрыска на тренинг по безопасности. Наставления родителей – это хорошо, но

в группах, даже в школьном классе или в группе в детском саду, правила моральной самозащиты на улице и в Интернете усваиваются гораздо лучше.

Ошибка 7. Вы считаете, что доверия между вами и ребенком достаточно, чтобы обеспечить его безопасность

Возможно. Но лучше подстраховаться современными техническими средствами. Установите «родительский контроль» в телефон, компьютер и на планшет ребенка. Купите jps-трекеры с кнопкой sos, чтобы в случае опасности он мог ею воспользоваться. Вы сможете не только знать с точностью до метра, где находится ваше сокровище, но и при необходимости слышать все, что происходит вокруг.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ВСЕ ЖЕ ПРОПАЛ

- Первым делом звоните в полицию, приготовив самые недавние фотографии ребенка. Ждать не нужно, потому что поиск малолетних детей по закону начинается незамедлительно, сразу после обращения в полицию. Требуйте регистрации заявления, передачи его следователю и возьмите номер телефона следователя. Если ребенок через полчаса придет домой – извинитесь, ничего страшного. В буквальном смысле – ничего страшного, слава богу!
- Узнавайте о ходе и о планах следствия. Если дело откроют по 105-й статье «Убийство» – не паникуйте, это дает максимум полномочий в процессе расследования.
- Если на сотовом телефоне у ребенка не установлена услуга «маяк», подключите ее немедленно. Если телефон не будет выключен, его местонахождение будет определено.
- Звоните всем знакомым и друзьям ребенка. Лучше напращиваться на личный разговор – так можно заметить, что кто-то из приятелей что-то скрывает или умалчивает. Все записывайте, каждое слово – только так можно выявить несостыковки или ложь.
- Тщательно изучите странички ребенка в соцсетях, вспомните особенности поведения в последнее время. Сохраните историю посещений сайтов. Компьютер придется передать следствию.
- По всем основным маршрутам ребенка нужно развесить листовки, во всех соцсетях разместить посты и попросить всех друзей о репосте.
- Взять распечатку звонков по номеру ребенка за максимально возможный период времени. Копию нужно будет передать следователю, выделив самые частые знакомые и все незнакомые номера.
- Как можно скорее обратитесь в волонтерские поисковые организации вашего города. Соберите друзей и знакомых и самостоятельно обследуйте район, где пропал ребенок. Зафиксируйте адреса всех наружных камер наблюдения, передайте их следователю в первый день, потому что часть записей уничтожается через сутки.
- Когда начнутся звонки о том, что ребенка где-то видели, отмечайте эти места и время на подробной карте города, записывайте всю информацию о позвонившем. Подготовьтесь к тому, что вам могут звонить мошенники и идиоты, поэтому лучше, если на звонки будет отвечать кто-то из друзей или родственников с крепкими нервами.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

24 июня отмечает день рождения

Акулина Ивановна СЕРГЕЕВА



Бабушка, бабулечка, С днем рождения, милая! Наша красатулечка, Самая любимая! Наша ты медовая, Ты такая славная! Будь всегда здоровая, Ведь для нас ты – главная!

Дети, внуки, правнуки, пос. Солнечнодольск

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ОДНА ИЗ МУЖЧИН

Женщин-руководителей у нас много. Может, поэтому при их упоминании возникают вопросы: как согласовывать названия должностей с местоимениями, прилагательными, глагольными окончаниями? Как говорить о женщине, которая становится министром: «одна из министров Светлана Иванова» или «одна из министров»?

Обратите внимание, все административные и должностные названия мужские: делегат, депутат, мэр, губернатор, премьер-министр, посол, президент, консультант, министр, референт, руководитель, эксперт... А ученые степени? Академик, доктор наук, доцент, кандидат наук, профессор, член-корреспондент. Не говоря уж о названиях лиц по военным специальностям: боец, воин, капитан, майор, офицер, пилот, полковник, сержант, генерал. Можно возразить: но есть же «генеральша»! Да, есть, но это жена генерала. То же самое с капитаншей, майоршей, полковницей и, кстати, министромшей и губернаторшей. К тому же это слова сугубо разговорные, употребляем мы их с некоторой иронией, не то чтобы всерьез.

Вообще язык наш зеркально отражает то, что есть: чем выше по социальной лестнице, тем меньше женщин. Там, где нет министров, депутатов и президентов, мы как раз найдем хоть какие-то «женские» соответствия. Акушер – акушерка, лаборант – лаборантка, летчик – летчица, преподаватель – преподавательница, студент – студентка, учитель – учительница. В искусстве и спорте их тоже немало: артист – артистка, комсомолец – комсомолка, спортсмен – спортсменка. Правда, с писательницей до сих пор не можем разобраться, женщины-писатели обижаются на «писательницу». Слово «поэтесса» тоже не все любят, предпочитают «поэт».

Что до министра Светланы Ивановой, то она «одна из министров». Одна из депутатов. Одна из руководителей общественной организации. Это «согласование по смыслу»: она именно «одна», даже если все остальные министры, все остальные лидеры, все остальные руководители, все остальные депутаты – мужчины. Говорить и писать так – тенденция последних десяти лет, не во всех справочниках вы найдете соответствующие рекомендации. Но направление понятно: мы хотим подчеркнуть, что речь в данном случае идет о женщине, а язык нам в этом помогает.

По материалам «Российской газеты»

МИР ЗВЕЗД

КТО СУДИТСЯ СО ЗНАМЕНИТОСТЯМИ

ЕЛЕНА ЛЕТУЧАЯ



Телеведущая в рамках проекта «Ревизорро» в августе 2015 года попала в неприятную историю: владельцы одного из ресторанов вместе с персоналом напали на съемочную группу передачи.

Нападавшие повредили съемочную аппаратуру, нанесли телесные повреждения одному из операторов, а у Елены произошел нервный срыв на этой почве.

Несколько месяцев она судилась с заведением. Как стало известно, Салехардский городской суд встал на сторону телеведущей и вынес обвинительный приговор управляющему кафе Нарзиеву (он осужден на два года условно), владельце заведения Эльвире Арндт и одному из сотрудников Ашурову (они получили по полтора года и шесть месяцев условно).



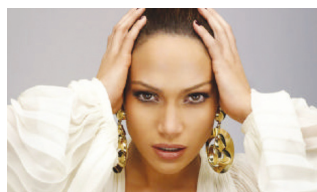
ЛЕДИ ГАГА

В 2001 году личная ассистентка певицы Дженнифер О'Нилл решила отсудить у нее \$380 тысяч.

В общей сложности девушка проработала на звезду больше года, сопровождая ее в мировом турне. В заявлении прессе О'Нилл утверждала: «Я должна была выполнять все ее прихоти. Быстро подавать полотенце после душа и работать ее личным будильником, чтобы она везде успевала. Она не давала мне перерывов на обед, а порой

даже на сон – могла вызвать среди ночи с глупым поручением. Я была ее рабом 24 часа, 7 дней в неделю». По словам Дженнифер, за 13 месяцев службы она проработала сверхурочно 7 тысяч 168 часов, за что и требовала заплатить означенную сумму. Гага все нападки отрицала и с сожалением констатировала, что считала Дженнифер хорошей подругой.

ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС



Экс-водитель латиноамериканской дивы Хакоб Манукян в 2011 году обвинил бывших работодателей в мошенничестве, нарушении трудового контракта и вынужденном увольнении. Он шесть лет проработал на звезду и получал годовую зарплату в размере \$200 тысяч. Причиной размовки стал менеджер Джей Ло – Бенни Медина, который невзлюбил водителя, настроив против него и саму звезду. В итоге истец оставил должность и потребовал от Дженнифер возмещения морального и материального ущерба.

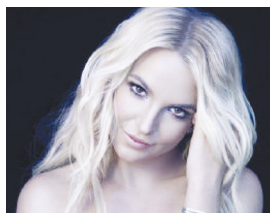
ШЭРОН СТОУН



Стоун неоднократно позволяла себе нелестные высказывания о ее национальности. В том числе ей запрещалось вести долгие

разговоры с детьми, чтобы те ненароком не подхватили филиппинский акцент. Версия актрисы выглядела иначе: Элемен была уволена за воровство – заняла у нее \$12 500 и не вернула деньги.

БРИТНИ СПИРС



Не раз злились на своего босса и помощники Бритни Спирс. Сначала бывшая няня требовала от звезды через суд \$36 тысяч. В исковом документе она утверждала, что проработав с ней и детьми всего месяц, уволилась и не получила плату за свои услуги. В дополнение к обещанному по контракту деньгам няня потребовала еще \$19 тысяч в качестве неустойки. За месяц до этого происшествия бывший телохранитель Спирс – Фернандо Флорес – обвинил поп-принцессу в сексуальных домогательствах. 29-летний бодигард утверждал, что одно из любимых занятий Спирс – разгуливать перед ним нагишом и настойчиво его добиваться.



ДЖОН ТРАВОЛТА

Актеру страшно не везет с массажистами. Сразу три (!) работника этой профессии, получившие доступ к телу звезды «Криминального чтива», коллективно обвинили образцового семьянина в сексуальных домогательствах. Сначала иск в размере \$2 млн подали два личных сотрудника Траволты. Один из истцов утверждал, что актер приставал к нему во время сеанса массажа в доме, а другой – во время ужина в ресторане. Вскоре в деле появилось и третье лицо – массажист круизного лайнера, на котором отдыхал актер. Якобы за нетрадиционное продолжение расслабляющей процедуры Траволта предложил ему \$12 тыс. Нажиться на клевете ни у кого из троих не получилось – Траволта дело выиграл.

КЛУБНИКА САДОВАЯ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Она восхитительна со взбитыми сливками, мороженым или песочным печеньем. Но у этой ягодки есть более серьезное предназначение – медицинские исследования доказывают ее многочисленные полезные свойства.

В клубнике есть клетчатка, витамины группы В, витамин С (более 140% дневной дозы всего в одной чашечке свежих ягод), фолиевая, лимонная, салициловая и яблочная кислоты, кальций, марганец, фосфор, железо, кобальт, каротин и различные пектины. Около 15% составляют фруктовые сахара. Неоспоримый факт – наличие в клубнике фитонутриентов, которые уменьшают болезненные ощущения при артрите, защищают сердце от сбоев и предотвращают рак. Еще один антираковый компонент, найденный в клубнике – эллаговая кислота. Ее также можно встретить в свежем винограде, клюкве, малине и некоторых других ягодах.

Садовую клубнику используют при лечении кишечных расстройств, нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваний (гипертония, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца), болезни щитовидной железы, малокровия, почечных коликов. В некоторых случаях содержащаяся в ягодах салициловая кислота способна справиться с хроническим воспалением кожи. Если вам не помогли никакие средства от экземы, попробуйте клубнику.

А маска из свежей клубники – шикарное натуральное средство от пигментных пятен.

Противомикробные вещества, входящие в состав этой чудесной ягодки, успешно борются с опасными микроорганизмами, в том числе с вирусом гриппа и кишечной палочкой. Полезна клубника и диабетикам – ее прием снижает уровень сахара в крови. Клубничным соком лечат желчнокаменную болезнь. Рекомендуемая доза – ¼ стакана сока утром до еды.

Она выводит лишнюю воду из организма лучше многих химических препаратов. Диетологи советуют есть клубнику во время ягодного сезона (примерно 3 недели) в неограниченных количествах. 1-1,5 кг в день будет вполне достаточно, чтобы организм зарядился энергией на весь следующий год. Совет не распространяется на людей, страдающих от ягодной аллергии.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Целебными свойствами обладают не только ягоды. Отвар из листьев клубники тоже очень полезен. Он может привести давление в норму, улучшить обменные процессы и даже послужить прекрасным снотворным.

Включить клубнику в список своих любимых продуктов врачи советуют больным анемией. Свежие ягоды улучшают кроветворение, помогают при ломкости сосудов.

Клубника полезна школьникам и студентам. В ней много антиоксидантов активного действия (физетин и др.), стимулирующих мыслительный процесс, улучшающих память и препятствующих отмиранию клеток мозга.

Всего 150 г клубники, съеденные за один раз, способны прогнать депрессию, усмирить ипохондрию и вытеснить страхи.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

◆ Клубника, как и многие красные ягоды или овощи, является аллергенной ягодой. Поэтому детям до 7 лет ее давать не рекомендуется или включать в меню небольшими порциями и следить за реакцией кожи. Не стоит употреблять ее и беременным, так как у их будущих деток может проявиться аллергия.

◆ Она запрещена к употреблению людям с проблемами желудочно-кишечного тракта, так как семечки ягоды могут сильно раздражать слизистую оболочку тракта, а также из-за переизбытка фруктовых кислот в составе.

◆ Осторожными с клубникой надо быть и сердечникам – в ней содержатся вещества, способные понижать давление.

◆ Гипертоники, принимающие препараты на основе эналаприла, будьте осторожны! Этот препарат, в сочетании с клубникой, создаст приличную нагрузку на почки.

◆ Кроме того, употребление клубники должно быть ограничено: при повышенном выделении желудочного сока, язве и гастрите, печеночных или желудочных коликах и аппендиците, а также при обострении остеопороза, цистита, пиелонефрита, мочекаменной болезни, гастродуоденита.

РОВНЫЙ И КРАСИВЫЙ ЗАГАР

Чтобы загар держался дольше, воспользуйтесь советами специалистов

Отчеты сданы, заветная путевка уже в руках, пора отправляться в отпуск к южным берегам. Купите яркие купальники, красивые сарафаны, модные соломенные шляпы и не забудьте подготовиться к солнечным ваннам. Это важно сделать еще до отъезда, чтобы привезти главное доказательство хорошего отдыха – красивый и ровный загар.

ПРИНИМАЙТЕ ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Существуют специальные витаминные комплексы, которые стимулируют выработку меланина, отвечающего за загар. Особенно их рекомендуют обладательницам аристократической бледности, то есть тем, у кого первый и второй фототип кожи. В их случае меланин, к сожалению, вырабатывается вяло, да и не слишком хорошо справляется со своими обязанностями.

Он почти не защищает кожу от солнца, наоборот, открывает дорогу свободным радикалам, которые вызывают преждевременное старение.

Если к вам плохо пристает загар, вы все время обгораете, то за две недели до отпуска начинайте принимать комплексы, богатые селеном, витаминами Е, С. Можете заменить их БАДами, тогда заряжаться ими стоит минимум за месяц до отъезда в теплые края. Чтобы уменьшить чувствительность кожи к солнцу, добавьте в меню продукты с омега-3 жирными кислотами.

СДЕЛАЙТЕ ПИЛИНГ

Он позволяет удалить ороговевшие чешуйки с поверхности кожи. Если не пройти эту процедуру до отъезда, то, когда вы вернетесь, хвастаться загаром будете недолго. Он сойдет вместе с частичками омертвевшей кожи при втором или третьем мытье.

Только выбирайте не кислотный, а миндальный пилинг. Дело в том, что кислоты усиливают воздействие солнечных лучей на кожу и способствуют появлению пигментных пятен. Из тех же соображений до отъезда лучше не делать лазерные процедуры, использовать средства с ретинолом.

ПРИНИМАЙТЕ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ ГРАМОТНО

В первые дни пребывания под южным солнцем меланоциты (вырабатывают меланин, отвечающий за загар) слегка заторможены. Чтобы войти в рабочий ритм, им нужно время. Поэтому сначала не надо

активно жариться под солнцем. Уйдите в тень, загар здесь ложится не хуже, ведь солнечные лучи отражаются от поверхности песка.

Любители поспать, возьмите на заметку: утром можно загорать до 12 часов дня, дальше солнце становится безжалостным и очень активным. Поэтому выходить в полдень на пляж или проводить там целый день с компанией – это не лучшая идея. После таких солнечных ванн, даже под защитой средств с SPF, можно получить аллергию, пигментацию. Отправляться на берег второй раз можно только после 16.00, когда солнечная активность спадает.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СРЕДСТВА С SPF

Первое время пользуйтесь средствами с SPF не менее 30-50. Не стоит отказываться от солнцезащитных кремов, если вы уже получили загар, он защитит клетки кожи от преждевременного старения. Если вы превратились в шоколадку, просто выберите солнцезащитное средство с низкой цифрой SPF, например, 15-20.

Белоснежек со светлыми глазами и волосами это не касается.



ДЕТСКИЕ КРЕСЛА ОСТАЛИСЬ В АВТОМОБИЛЯХ

Верховный суд России отказался отменять пункт Правил дорожного движения, по которому дети до 12 лет на передних сиденьях в автомобилях должны ездить только в детских креслах, сообщает «Российская газета».

Оспорить детские правила попытался многодетный отец, которого оштрафовали за ребенка без детского кресла. Напомним, что согласно Правилам, если ребенок сел впе-

реди, то он должен находиться в детском кресле. На заднем пассажирском сиденье его можно пристегнуть с помощью детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту



малыша, или, как сказано в Правилах, «иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства».

Истец в суде утверждал, что применение оспариваемой нормы ведет к снижению финансового и материального положения многодетной семьи. Поэтому он настаивал на том, что обязательное детское кресло на переднем сиденье надо отменить.

Детские удерживающие устройства действительно на много дешевле кресел. Но у многодетных семей, получается, выбора нет: если нельзя разместить всех детей позади, то приходится тратить на кресло. Между тем лишних денег в такой семье не бывает в принципе.

По-человечески понять истца можно. Тем не менее суд решил, что безопасность дороже. Нельзя подвергать малышей риску ради экономии.

«Дети, находящиеся в автомобиле, являются пассажирами, относятся к наиболее уязвимым участникам дорожного движения, в отношении которых водители должны проявлять повышенную осторожность», – сказано в решении Верховного суда России. В целях обеспечения их безопасности водители обязаны соблюдать Правила, устанавливающие особые требования к перевозке детей в транспортных средствах.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИРОЖНЫЕ КОРЗИНОЧКИ С ЯГОДАМИ

Для теста:

- Мука – 250 г
- Масло сливочное – 120 г
- Яйцо – 1 шт.
- Сахарная пудра – 50 г

Для крема:

- Сливки 33% – 200 мл
- Сахарная пудра
- Шоколад – 50 г
- Ягоды (клубника, смородина и др.) – 500 г

Для приготовления песочного теста просейте в чашу комбайна с насадкой для теста муку и сахарную пудру, добавьте холодное сливочное масло (порезанное кусочками) и вбейте яйцо.

Включите комбайн на медленную скорость. Как только тесто начнет собираться в комок, выключите его.

Достаньте тесто, быстро обомните, заверните его в пленку и уберите на нижнюю полку холодильника на 30 минут.

Присыпьте стол мукой, раскатайте тесто в тонкий пласт и формочкой вырежьте кружочки. Распределите их пальцами по всей внутренней поверхности формочек, наколите тесто вилкой и уберите в холодильник на 15 минут.

Духовку разогрейте до температуры 200°C. Отрежьте небольшой кусочек пергамента, положите на тесто,



насыпьте на него немного фасоли и выпекайте 15-20 минут до готовности (тесто должно стать золотистым). Готовые корзиночки остудите на решетке.

Шоколад поломайте и растопите на водяной бане или в микроволновой печи.

С помощью кисточки смажьте шоколадом дно каждой корзиночки, уберите их в холодильник на несколько минут, чтобы шоколад застыл.

Промойте и обсушите ягоды, клубнику порежьте пополам. Охлажденные сливки взбейте с сахарной пудрой. В каждую корзиночку выложите по 1-2 ложки взбитых сливок, сверху – ягоды.

Вкусные ягодные корзиночки готовы! Их можно украсить шоколадной стружкой или миндальными лепестками.

ОТПУСК ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ

Я получаю высшее образование заочно, одновременно работаю. Полагаются ли мне отпуска на период подготовки к экзаменам, сдачи экзаменов?

Согласно ст. 173 Трудового кодекса РФ, работникам, направленным на обучение работодателем или поступившим самостоятельно на обучение по имеющим государственную аккредитацию программам бакалавриата, специалитета или магистратуры по заочной и очно-заочной формам обучения, и успешно осваивающим эти программы, работодатель предоставляет дополнительные отпуска с сохранением среднего заработка для:

- прохождения промежуточной аттестации на первом и втором курсах, соответственно – по 40 календарных дней, на каждом из последующих курсов, соответственно – по 50 календарных дней (при освоении образовательных программ высшего образования в сокращенные сроки на втором курсе – 50 календарных дней);
- прохождения государственной итоговой аттестации – до четырех месяцев, в соответствии с учебным планом осваиваемой работником образовательной программы высшего образования;
- работникам-слушателям подготовительных отделений образовательных организа-

ций высшего образования для прохождения итоговой аттестации – 15 календарных дней;

- работникам, обучающимся по имеющим государственную аккредитацию программам бакалавриата, специалитета или магистратуры по очной форме обучения, совмещающим получение образования с работой, для прохождения промежуточной аттестации – 15 календарных дней в учебном году, для подготовки и защиты выпускной квалификационной работы и сдачи итоговых государственных экзаменов – четыре месяца, для сдачи итоговых государственных экзаменов – один месяц.

Работникам, успешно осваивающим имеющие государственную аккредитацию программы бакалавриата, специалитета или магистратуры по заочной форме обучения, один раз в учебном году работодатель должен оплачивать проезд к месту нахождения соответствующей организации, осуществляющей образовательную деятельность, и обратно.

Работникам, осваивающим имеющие государственную аккредитацию программы бакалавриата, специалитета или

магистратуры по заочной и очно-заочной формам обучения на период до 10 учебных месяцев перед началом прохождения государственной итоговой аттестации устанавливается по их желанию рабочая неделя, сокращенная на 7 часов. За время освобождения от работы указанным работникам выплачивается 50 процентов среднего заработка по основному месту работы, но не ниже минимального размера оплаты труда.

По соглашению сторон трудового договора сокращение рабочего времени производится путем предоставления работнику одного свободного от работы дня в неделю либо сокращения продолжительности рабочего дня в течение недели.

Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с получением образования, предоставляются при получении образования соответствующего уровня впервые. Указанные гарантии и компенсации также могут предоставляться работникам, уже имеющим профессиональное образование соответствующего уровня и направленным для получения образования работодателем в соответствии с трудовым договором или ученическим договором, заключенным между работником и работодателем в письменной форме (ст. 177 ТК РФ).

На вопрос читателя отвечала юрист Елена Дроздова, МОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

КАК ПРАВИЛЬНО СТИРАТЬ ДЖИНСЫ

ВЫВОРАЧИВАЙТЕ ДЖИНСЫ НАИЗНАНКУ

В этом случае на синей ткани не появятся застиранные белые полосы и выцветшие заломы. Нет, они, рано или поздно, все равно возникнут, носите джинсы, а не храните в шкафу. Но это произойдет значительно позже.

СТИРАЙТЕ БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ КОНДИЦИОНЕРА

Сюрприз? А объяснение очень простое: чем сильнее вы смягчаете ткань джинсов, тем быстрее они изнашиваются.

СТИРАЙТЕ НА САМОМ ЩАДЯЩЕМ РЕЖИМЕ

При минимальной температуре и на оборотах для деликатной ткани. Но джинсы ведь – не деликатная ткань, подумаете вы? Если джинсы ваша рабочая одежда для укладки асфальта, то да. Но подавляющее большинство людей не ходит в них на прииски добывать золото, а носит как модную одежду. Поэтому только деликатный режим.

Кстати, те самые первые джинсы, которые шил Леви Страус для золотоискателей, были из настолько грубого брезента, что вы бы никогда не признали в них именно джинсы.

НЕ КЛАДИТЕ СЛИШКОМ МНОГО ВЕЩЕЙ В СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ

Чем плотнее вы набьете барабан стиральной машинки, тем больше заломов будет на джинсах.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕЖИМ АВТОМАТИЧЕСКОЙ СУШКИ

Сушить джинсы только естественным образом после щадящего отжима. Это сохранит прочность ткани и они не будут протираться у вас там, где они протираться не должны.

НЕ ПАНИКУЙТЕ

Линять – нормально для джинсов. Краситель индиго будет окрашивать воду для стирки на протяжении всей службы ваших брюк. Это нормально, правильно, хорошо и здорово. А вот белье, по этой же причине, с джинсами стирать точно не стоит.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

22 июня — Прп. Кирилла, игумена Белоезерского. Прав. Алексия Московского

24 июня — Апостолов Варфоломея и Ворнавы. Иконы Божией Матери «Достойно есть» (Милующая»)

25 июня — Отдание праздника Пятидесятницы

27 июня — Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Собор Дивеевских святых. Начало Петрова поста

28 июня — Свт. Ионы, митр. Московского, чудотворца

УРОКИ ВЕРЫ

Правила поведения в храме

(Продолжение. Начало в № 25)

11. В храме не любопытствуй, не рассматривай молящихся, а сосредоточенно вникай в богослужение, участвуя в общей молитве. Если тебе непонятны слова молитв и песнопений, твори про себя молитву Иисусову.

12. Приучай детей ходить в храм (Мф. 19, 14), учи их молиться и вести себя в храме благоговейно.

Прп. Варсонофий Великий.

(Продолжение следует)

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Ферапонта

ИМЕНИННИКИ

21 июня — Василий, Ефрем, Зосима, Иона, Константин, Маркиан, Мелания, Никандр, Павел, Фёдор, Феодосий, Феофан

22 июня — Александр, Ананий, Иван (Иоанн), Кир, Кирилл, Колумб, Магдалина, Мария, Марфа, Фёкла

23 июня — Александр, Алексей, Антонина, Василий, Иван, Никон, Тимофей, Феофан

24 июня — Варнава, Варфоломей, Ефрем, Мария

25 июня — Андрей, Анна, Арсений (Арсентий), Гвидон, Зенон, Иван, Иона, Онуфрий (Ануфрий), Пафнутий, Пётр, Степан, Тимофей, Феофан, Юлиан

26 июня — Андроник, Анна, Антонина, Иван, Савва, Яков

27 июня — Георгий, Елисей, Мефодий, Мстислав, Нифонт

28 июня — Августин, Григорий, Ефрем, Иона, Касьян (Кассиан), Лазарь, Михаил, Модест, Семён, Степан, Фёдор



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

Распространенные продукты, способные внезапно скрутить живот

Речь не об общеизвестных огурцах с молоком, а о тех продуктах, которые мы обычно ни в чем не подозреваем.

ИСКУССТВЕННЫЕ ПОДСЛАСТИТЕЛИ

Они были изобретены, чтобы снизить калорийность пищи и действительно содержат меньше калорий, чем привычный сахар. Однако недавние исследования показывают, что аспартам, сукралоза и сахарин вызывают изменение бактериальной флоры кишечника, отвечающей за метаболизм. Это способно привести к различным проблемам в ЖКТ, среди которых, по горькой иронии, повышенная конверсия пищи в жировые отложения.

КОФЕ

Кофеин из этого напитка способен разлепить вам не только глаза. Мочегонное свойство кофе вызывает обезвоживание и головную боль. Диарея, тошнота и изжога также могут преследовать любителей этого напитка. Если вам это знакомо, откажитесь от кофе или пейте его в разумных пределах и не на пустой желудок.

КАРРАГИНАН

Загуститель для кондитерских сливок, кремов, мороженого и даже йогуртов. При регулярном употреблении способен приводить к воспалительным процессам в кишечнике.

БРОККОЛИ

Крестоцветные, такие, как брокколи и цветная капуста, содержат раффинозу – сложный неперевариваемый сахар, способный вызывать образование газов и вздутие в тонком кишечнике.

ПРОДУКТЫ «БЕЗ САХАРА»

Конфеты и жевательные резинки «без сахара», содержащие в себе сорбитол, мальтит, ксилит или другие подобные сахарные спирты, способны вызывать вздутие живота, метеоризм или оказывать слабительный эффект. Правда, при употреблении в очень больших количествах.

МОЛОКО, ТВОРОГ, МЯГКИЙ СЫР И МОРОЖЕНОЕ

Пищевыми аллергиями страдают 4% взрослых, а непереносимостью лактозы – почти 70%. Поскольку организм взрослого не вырабатывает фермент лактазу, необходимый для переваривания молочных продуктов, в тех же ко-

личествах, что организм ребенка. Если вам свойственно хворать животом после употребления молочных продуктов, обратите внимание на кисломолочные продукты и твердые сыры. В них бактерии проработали почти всю ферментную работу за вас.

ЖАРЕНОЕ

Картошечка с грибами, жареная рыба или картошка фри – все это невероятно вкусно и настолько же вредно. С равным успехом жареная еда может как стимулировать избыточную перистальтику, так и вызывать запор.

ЦИТРУСОВЫЕ

Фрукты с большим количеством фруктовых кислот, такие, как лимоны, апельсины и грейпфруты, способны раздражать слизистую желудка и вызывать изжогу или кислотный рефлюкс.

Томаты лидеры среди овощей по содержанию кислот, тоже. Особенно в концентрированном виде – в соусах, кетчупах и т.п.

ЛУК И ЧЕСНОК, БОБЫ И ФАСОЛЬ

Вы, возможно, никогда не слышали о FODMAP? Такой английский аббревиатурой называют группу углеводов, плохо переваривающихся в кишечнике и вызывающих газообразование. Они содержатся в таких привычных продуктах, как груши, яблоки, лук, чеснок, бобовые, продукты из пшеницы, и уже упоминавшихся выше крестоцветных. Список огромен, но есть и хорошая новость: индивидуальная непереносимость. Просто запомните, после чего вас пучит, и не ешьте это. Остальные продукты из списка лично для вас могут оказаться более безвредными.

КУКУРУЗА

У человека отсутствует фермент, переваривающий оболочку кукурузного зерна. Если не пережевывать кукурузу тщательно, вы рискуете пропустить ее через себя в виде целых зерен или получить расстройство желудка.

СЫРЫЕ ПРОДУКТЫ

Сырые мясо, рыба, птица и яйца могут вызывать пищевые отравления – «старые добрые» сальмонелла и кишечная палочка не дремлют. Не покупайте готовую еду в сомнительных местах, и не ешьте сырое.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БЛИНЧИКИ ИЗ КАБАЧКОВ С БЕКОНОМ



- Кабачок – 1 шт.
- Яйцо – 1-2 шт.
- Мука – 1 стакан
- Бекон – 100 г
- Лук-порей – 1/2 стебля
- Мини-зелень
- Масло для жарки
- Соль, перец

Кабачок почистить и при наличии зерен удалить их.

Измельчить его на терке, добавить яйцо, соль, перец, муку и перемешать. Пусть масса немного постоит.

Лук-порей нарезать тонкими кольцами, бекон также измельчить.

Обжарить лук с беконом на масле. Переложить со сковороды на тарелку.

На сковороде с разогретым маслом пожарить блинчики с двух сторон.

На готовые блинчики выложить по 2-3 ст. л. начинки и свернуть их в виде рулета.

Разрезать рулеты пополам и подавать с зеленью.

ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ

Рецепт настоящего шницеля перекопал к нам из венгерской кухни. В отличие от отбивной, для приготовления шницеля мясо можно не отбивать, необходимо просто запанировать кусочек, например, в сухарях и обжарить до золотистой хрустящей корочки в масле.

- Филе куриной грудки – 2 шт.
- Яйцо куриное – 1-2 шт.
- Зелень петрушки - 1 ст. л.
- Мука - 4 ст. л.
- Отруби пшеничные – 4 ст. л.
- Помидоры – 3 шт.
- Лук белый – 1 шт.
- Петрушка – 0,5 пучка
- Масло растительное
- Соль, перец

Куриную грудку промыть, обсушить и отбить под плёнкой с двух сторон. Посолить, поперчить и дать время полежать.

Яйцо взбить, добавить петрушку, хорошо перемешать. Обвалить поочередно шницели в муке, яйце и в пшеничных отрубях.

На сковороде налить немного растительного масла для жарки, жарить шницели с двух сторон в течение 5 минут.

В это время приготовить салат из помидоров, лука и зелени петрушки.

ПЯТНИЦА — 1 ИЮЛЯ	1 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.20, 14.45 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Пусть говорят» 16+ 13.25 «Таблетка» 16+ 13.55, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 20.00 «Время» 21.30 «Три аккорда» 16+ 23.35 Х/ф «КАНИКУЛЫ В ПРОВАНСЕ» 16+ 1.35 Х/ф «ПАТТОН» 12+	РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с « СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА » 12+ 17.30 «Северный Кавказ» 18.15 «Прямой эфир» 16+ 21.45 Футбол. ЧЕ- 2016. 1/4 финала 23.55 Х/ф « ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ » 12+ 1.55 Х/ф « КРАСОТКА » 12+ 4.00 Комната смеха	РОССИЯ К 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 Х/ф « ПОДРУГИ » 12.10 Д/ф «Еврейский круг Василия Поленова» 13.00 Д/ф «Ина Ульянова...» 13.40 «Провинциальные музеи России» 14.10 Х/ф « ХИРУРГИЯ » 14.50 Д/ф «Елена Блаватская» 15.10 Д/ф «Восходящие звезды. Ученый год в Балетной школе Парижской национальной оперы» 16.05 Д/ф «Лептис-Магна» 16.20 Д/ф «Космос - путешествие в пространстве и времени» 17.05 «Маленькие секреты большого конкурса» 17.30 «Страдивари в Рио» 18.30 Д/ф «Старатели» 19.10 Д/ф «Песни и Волла» 19.45 Смонтированная 20.15 «Искатели» 21.00 Х/ф « ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ » 18+ 22.45 «Линия жизни» 23.45 Худсовет 23.50 Х/ф « ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ » 18+ 1.25 Концерт Государственного академического камерного оркестра России. Дирижер Алексей Уткин 2.40 Д/ф «Кафедральный собор в Шибенике»	НТВ 5.00 Т/с « СУПРУГИ » 16+ 6.00 «Новое утро» 9.00 «Зеркало для героя» 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с « МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА » 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 «Место встречи» 15.00, 16.20 Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ » 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.30 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ » 16+ 23.10 «Большинство» 0.20 НТВ-Видение. «Территория зла. Бежать или оставаться...» 16+ 1.15 «Место встречи» 16+ 2.25 «Яна Рудковская. Мои исповеди» 16+ 3.20 Т/с « ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ » 16+ 6.00 «Настроение» 8.00 Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя» 12+ 8.25 Х/ф « ДЕМИДОВЫ » 16+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 Х/ф « ИНСПЕКТОР МОРС » 16+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.55 «Прощание. Владислав Листьев» 12+ 15.50 Д/ф «Две жизни Леонида Брежнева» 12+ 17.30 Город новостей 17.50 Х/ф « ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК » 12+ 19.40 «В центре событий» 20.40 «Правда голоса» 16+ 22.30 Приют комедиантов. 12+ 0.25 Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан» 12+ 1.35 Х/ф « ПУЛЯ-ДРА. ИЗМУРДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА » 16+ 4.25 Петровка, 38 16+ 4.40 Д/ф «Наколоть судьбу» 16+ 5.20 Д/ф «Признания нелегала» 12+ 6.10 Марш-бросок 12+ 6.45 Х/ф « ЖЕЛЕЗНЫЙ ГАНС » 8.10 Православная энциклопедия 6+ 8.40 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головы» 12+ 9.25 Х/ф « ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ » 11.30, 14.30, 23.25 События 11.50 Х/ф « ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ » 12+ 13.20, 14.45 Х/ф « ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ » 12+ 17.15 Х/ф « ДВА ПЛЮС ДВА » 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.40 «Крест большой политики» 16+ 21.00 Ты не поверишь! 16+ 21.45 Х/ф « ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ » 16+ 23.40 Х/ф « НА ГЛУБИНЕ » 16+ 1.35 «Золотая утка» 16+ 2.35 Дикий мир 0+ 3.05 Т/с « ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ » 16+ 5.05 Т/с « ТИХАЯ ОХОТА » 16+ 7.40 «Фактор жизни» 12+ 8.10 Х/ф « АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК » 16+ 10.00 Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан» 12+ 10.55 «Барышня и кулинар» 12+ 11.30 События 11.45 Петровка, 38 16+ 11.55 Х/ф « ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК » 12+ 13.45 «Смех с доставкой на дом» 12+ 14.10, 16.20 Т/с « НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГРУОВА » 16+ 18.05 Следствие вели... 16+ 19.00 «Акценты недели» 19.50 «Поздняков» 16+ 20.00 Х/ф « ОТДЕЛ » 16+ 23.50 Х/ф « НА ГЛУБИНЕ » 16+ 2.10 Х/ф « ДЕМИДОВЫ » 18+ 2.40 Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре» 12+ 5.30 Линия защиты 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель луны» 0+ 13.45 Х/ф « ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ » 0+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.10 Х/ф « СНЕЖНЫЕ ПСЫ » 12+ 21.00 Х/ф « МОЯ УЖАСНАЯ ЖИЗНЬ » 0+ 23.00 Х/ф « ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА » 18+ 0.40 «Норка» 16+ 2.35 Х/ф « ДОМ У ОЗЕРА » 16+ 4.30 «Даёшь молодёжь» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.50 М/с «Приключения Тайи» 0+ 7.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 9.30 «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/ф «Шрек-4» 6+ 11.45 М/с «Сказки шрекова болота» 6+ 12.10 М/ф «Хранитель лу
-------------------------	--	--	---	---

ГЛАВВРАЧАМ СДЕЛАЛИ ЗАМЕЧАНИЯ

16 июня на Ставрополье прошла проверка соблюдения руководителями государственных учреждений здравоохранения законодательства о противодействии коррупции. В ходе проверки выяснилось, что 15 главных врачей по Ставропольскому краю не предоставили достоверные и полные сведения о своём заработке, имуществе и о доходах членов семьи.

Результаты проверки были направлены министру здравоохранения, который рассмотрел и удовлетворил представление об устранении нарушений, что повлекло за собой дисциплинарную ответственность для всех 15-ти главных врачей. Руководителям учреждений здравоохранения были вынесены замечания и выговоры.

В КИСЛОВОДСКЕ ПОРТИТСЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Производители минералки обратились в прокуратуру в связи с ухудшением качества целебной воды.

Об этом на форуме краевой прокуратуры, состоявшемся 15 июня, рассказал начальник отдела по надзору за исполнением земельного и природоохранного законодательства Юрий Мережко.

После пророческой проверки было установлено, что одной из причин бактериологического загрязнения минеральной воды на территории Кисловодска является отсутствие централизованной канализации в нескольких жилых микрорайонах города-курорта.

Надзорное ведомство внесло представление об устранении нарушений главе администрации Кисловодска.

«Управлением городского хозяйства администрации города Кисловодска проведена работа по внесению дополнений в техническое задание на разработку инвестиционной программы «Ставрополькрайводоканала» по модернизации систем водоснабжения и водоотведения города», – отметил Юрий Мережко.

АВТОХАМАМ НЕ МЕСТО НА ДОРОГАХ

На Ставрополье прошли первые рейды специализированного взвода ДПС по борьбе с автохамством и пресечению грубых нарушений ПДД. В краевом центре инспекторы спецотряда вели скрытое патрулирование в течение двух часов и за такое короткое время зафиксировали на видеокамеру 25 нарушителей правил дорожного движения.

Большинство водителей вели себя крайне неуважительно – пересекали сплошную линию разметки, совершали опасные маневры обгона, выезжали на красный сигнал светофора. Семерых автолюбителей полицейские остановили за нанесение тонировки. На всех нарушителей были составлены административные протоколы. Профилактические мероприятия спецвзвода ДПС будут проводиться в крае на постоянной основе.

ВОДИТЕЛЬ ПОГИБ ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ ДВУХ ГРУЗОВИКОВ

В Андроповском районе водитель грузовика не заметил припаркованный автомобиль на ремонте и врезался в него.

15 июня в 23 часа на 299 километре федеральной автодороги «Кавказ» водитель грузового автомобиля «Мерседес Бенц» двигался в сторону Минеральных Вод. Он не заметил стоящий впереди в попутном направлении, частично на обочине, частично по правой полосе, грузовой автомобиль «МАЗ» с прицепом, водитель которого ремонтировал колесо. Знак аварийной остановки был выставлен, аварийная сигнализация включена.

В результате происшествия погиб 34-летний водитель, житель Кабардино-Балкарской республики.

Второй участник ДТП – водитель «МАЗа» не пострадал. У обоих шоферов произвели биозабор жидкости на установление состояния опьянения.

22 ИЮНЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ –

день начала Великой Отечественной войны

22 июня 1941 года – одна из самых печальных дат в истории России. Этот день напоминает о всех погибших, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений.

Мы помним славных защитников Родины, отстоявших родную землю, гордимся мужеством, героизмом, стойкостью российских солдат, офицеров, самоотверженностью тружеников тыла – женщин, стариков, детей. Мы низко склоняем головы перед всеми погибшими.

Вечная память героям!

Рано утром 22 июня 1941 года без объявления войны фашистская Германия напала на Советский Союз, нанеся массированный удар по военным и стратегическим объектам и многим городам. Так началась Великая Отечественная война, которая продолжалась 1418 дней и ночей, в которой СССР

потерял более 27 миллионов человек, но выстоял. В тяжелой кровопролитной войне советский народ внес решающий вклад в освобождение народов Европы от фашистского господства и в разгром гитлеровских войск.

Эта памятная дата установлена Указом Президента России от 8 июня 1996 года как дань памяти жертвам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, а также жертвам всех войн за свободу и независимость России.

В День памяти и скорби на территории страны приспускаются государственные флаги Российской Федерации. Учреж-

дениям культуры, каналам телевидения и радиостанциям рекомендовано в этот день не включать в программу развлекательные мероприятия и передачи. А руководство страны и представители общественности возлагают траурные венки к могиле Неизвестного солдата в Москве. В этот день по всей стране проходит множество мероприятий, посвященных памяти всех, кто погиб в годы этой страшной войны. Россияне зажигают свечи и возлагают цветы на могилах неизвестных солдат, памятных местах и мемориалах в различных городах России, а в храмах Русской православной церкви

совершаются заупокойные богослужения.

(Продолжение темы на стр. 11)



ЗАЩИТА ИЛИ ФИКЦИЯ?

С 1 июня вступил в силу закон, согласно которому россияне в течение пяти рабочих дней могут отказаться от навязанной страховки. Новые нормы разработал Банк России еще в конце 2015 года, однако целых 6 месяцев страховые компании имели возможность адаптироваться к изменившимся условиям работы.

Предыдущая версия законодательства также запрещала обязывать граждан заключать договор добровольного страхования для каких-либо услуг, однако зачастую давление со стороны страховщиков было крайне сложно доказать. Например, в регионах автолюбителям навязывали полисы ОСАГО только с покупкой страхового полиса от несчастного случая, а клиентам ряда банков отказывали в выдаче кредита без заключения договора страхования имущества.

Согласно нововведениям, теперь гражданин может отказаться практически от всех популярных видов страхования: жизни, финансовых рисков, несчастных случаев и болезней, медицинского страхования, автокаско и др. При этом клиент имеет право расторгнуть договор в течение пяти рабочих дней с момента его заключения независимо от даты уплаты страховой премии, но только если за этот период не произошел страховой случай.

«Деньги страховая компания должна будет вернуть в полном объеме, если действие договора за эти пять дней не вступило в силу. Если же договор начал действовать, то страховщик будет вправе оставить часть денег пропорционально количеству дней оказания этой услуги», – говорится в комментариях к документу.

Вроде бы долгожданный закон выглядит весьма выигрышным для граждан. Но на самом деле народ, наученный горьким опытом многолетнего взаимодействия со страховщиками и увертками последних, как показал наш интернет-опрос, очень сомневается в его эффективности.

Николай Вакулин, г. Ессентуки: Уже был случай у знакомых. В правилах написано «договор вступает в силу через 3 дня». На второй день они принесли заявление об отказе от навязанной страховки, а комиссию с них все равно содрали – 25% за досрочное расторжение.

Андрей Мостов, с. Винсады: С возвратом денег задержка будет однозначно. Не станут страховщики добровольно их отдавать. Еще побегаем мы по судам за своими денежками.

Анастасия Кононова, г. Ставрополь: Это все прекрасно, Интернет пестрит грандиозной новостью. Но что значит «если действие договора страхования не наступило в течение 5 дней», при том, что срок действия навязанных страховок в 99,9% случаев начинается со дня его подписания? «Иначе страховая компания имеет право удержать часть стоимости страховки» – какую часть? Короче, все, как всегда, все для людей...

Юлия Шепелева, г. Пятигорск: «Росгосстрах» показательно наказали еще год назад. Только потом ничего не изменилось. Страховой агент с договора ОСАГО получает сущие копейки, а за страхование жизни, недвижимости и т.д. до 8%. Если он застрахует ваше авто без «добавок», то делает это для себя практически бесплатно. Оно ему надо? Про навязывание несуществующего техосмотра и дополнительных проверок даже говорить не буду, это открытое мошенничество, ничем не прикрытое, и никто не думает ничего менять.

Владимир Юшко, г. Пятигорск: Хороший закон, говорите? Только вот получается, что все страховки, навязанные до 1 июня, не являются таковыми, что ли? Почему нет пункта о том, что их тоже можно отозвать, пусть даже с уплатой премии за прошедшее время? А то дали страховщикам полгода подготовиться, и они за это время еще больше нагребли. Придумали страховую премию включить в сумму кредита. Причем деньги немалые – в размере 10%, соответственно, безвозвратно. Постановили бы для начала уменьшить сумму страховок. Это было бы более реально.

Наталья Обозная, г. Михайловск: Хрен редьки не слаще. Теперь банки станут требовать с заемщика письменное заявление о его добровольном желании застраховаться. То есть у клиента появится «выбор»: взять кредит со страховкой по низкой ставке или же без страховки, но по более высокой.

Самвел Кегеян, г. Железноводск: Законодательство и раньше запрещало заставлять клиентов заключать договора добровольного страхования для оказания какой-либо услуги. Однако доказать сам факт принуждения к сделке было сложно... Что же тут сложного? Оторвись, законодатель, от своего стула, походи и купи полис. Будет тебе и факт, и принуждение! Или попробуй полечиться по медицинскому полису в больнице. Там тебе быстро расскажут, что с ним сделать и сколько на самом деле стоит койка.

Владимир Арутюнов, с. Александровское: Очередная сказка про белого бычка. Надеюсь на одно – что через год вступит в полную силу электронное ОСАГО (с 1 января 2017 г. продажа электронных полисов ОСАГО станет обязательной для каждой страховой компании – прим. ред.), уже сколько денег отдал за «25 лет безаварийной езды»! И суммы постоянно растут!

Максим Лемешко, г. Пятигорск: Да плевали они на законодательство. Полисы продают только с допуслугами. В противном случае придется побегать по всему городу и поискать, кто за меньшую взятку захочет принять ваши же деньги! Где тут закон?! Нет бланков? И не надо! Давайте справку и решайте свои проблемы хоть до второго пришествия. А то получается, что «ты обязан купить у нас полис, но мы тебе его не продадим». Правовое государство, что тут скажешь! Столько законодотворцев трудится, чтобы мы не скучали...

Анастасия Еремейко, г. Кисловодск: Чтобы подать заявление на возврат, пошлют к руководителю офиса, а у него «важные» дела, придется просидеть в очереди не один день. Мало того, к гадалке не ходи, нужен будет бланк, которого нигде нет и заполнять его не знают как. Наши «небожители» или с Олимпа не слезят, или купленные все. Пять дней – это что за срок? Среднее время ожидания в очереди?

Александр Питерский, г. Пятигорск: Как говорил один наш веселый президент, «И-и-есть тут одна-а загюгулина!» Если эти действия НЕЗАКОННЫ, то как можно их рассматривать и исправлять? Ввести наказание – и дело с концом. Сразу до всех дойдет!

Подготовила Наталья Помогайлова.

У россиян может появиться новый праздник

Как сообщили «Известия», ожидается, что уже в октябре нынешнего года впервые будет отмечаться новый праздник – День отца. Сбор подписей в поддержку проекта указа об учреждении Дня отца в России инициировал межрегиональный Союз отцов.

– Мы ожидаем, что уже в последнюю субботу предстоящего октября в России будут отмечать этот праздник, – считает председатель комитета Государственной думы по вопросам семьи, женщин и детей Ольга Епифанова.

По ее словам, этот праздник подчеркнет важность роли отца в семье.

– В нашей стране в результате многочисленных войн погибла значительная часть мужского населения и уже десятилетиями мальчиков воспитывают женщины. Поэтому просто необходимо повышать ключевое значение роли отца в семье, – пояснила Ольга Николаевна. – Идея праздника именно в этом – показать важнейшую роль отца для традиционной российской семьи. Кроме того, именно отец своим примером может научить сыновей тому, как нужно любить и заботиться о матери. Особенно это актуально в нашем современном мире. Европа и Америка приняли законы об однополой браках, где родители превратились в родителя № 1 и родителя № 2, а мы в России будем праздновать день мамы и папы.

Проект указа президента РФ о введении общероссийского праздника День отца в рамках реализации Концепции государственной семейной политики до 2025 года Минтруд подготовил в ноябре 2015 года. В соответствии с предложением ведомства, событие предполагается праздновать в последнее воскресенье октября. Эта дата, как сообщается в пояснительной записке к документу, приближена ко дню рождения благоверного князя Дмитрия Донского (25 октября по новому стилю), у которого было восемь сыновей и четыре дочери. Кроме того, именно в октябре отмечается сразу несколько праздников мужских профессий и военно-исторических дат.

В мире День отца празднуют почти в 50 странах, официальным этот праздник является почти в 30 странах, в том числе в США, Канаде, Великобритании, Японии и других. Обычно он приходится на третье воскресенье июня. В некоторых католических странах, например, в Испании или Италии, День отца отмечается 19 марта – в день святого Иосифа.

В России праздник пока не стал официальным, но, несмотря на это в некоторых регионах установлены региональные праздники. Например, День отца есть в Архангельской, Волгоградской, Вологодской, Магаданской и Ульяновской областях, а также в Алтайском крае, Республике Саха (Якутия) и Ямало-Ненецком автономном округе.

По мнению одного из инициаторов учреждения Дня отца, сенатора Елены Мизулиной, создание такого специального праздника отцовства очень тесно связано с темой патриотизма.

– Ведь современный российский патриот – это не только защитник Отечества. Не меньшим патриотом является тот, кто заботится о своей семье, кто с любовью, заботой и ответственностью воспитывает достойных сыновей и дочерей и тем самым создает стабильное настоящее, формирует будущее процветания и развитие России, – подчеркнула она. – Такого рода патриотизм, на мой взгляд, достоин не меньшего уважения и признания в обществе.

Идею об учреждении Дня отца поддерживают и психологи, отмечая, что этот праздник поможет сплотить полные семьи и напомним родителям детей из неполных семей о том, что у ребенка, помимо матери, с которой обычно после развода остаются дети, есть и отец. Это должно помочь и мужчине, и женщине понять, что семья – это их выбор и нужно уважать свою семью и своего партнера. В целом День отца – это хороший праздник и с точки зрения воспитания детей и детской психологии, и с точки зрения отношений между партнерами в семье, считают специалисты.

День матери в России был учрежден еще в 1998 году. Праздник отмечается в последнее воскресенье ноября. Помимо этого, 8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности.

№ 26
(15917)
21 июня 2016 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

22 июня – День памяти и скорби	стр. 2
Отпуск заочнику	стр. 5
Чтобы загар держался дольше	стр. 6
Безопасность ребенка	стр. 7
Воспоминания земляка	стр. 11

⇒ Телепрограмма с 27 июня по 3 июля ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Кроссворд ⇒ Сканворд

ТРИ-З
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Катаракта: с заботой о самых мудрых глазах

Только этим летом!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

ЗАПИСЬ НА КОМПЛЕКСНУЮ ДИАГНОСТИКУ ЗРЕНИЯ

Узнайте подробности акции, адрес клиники или ближайшего диагностического центра:

8 800 250-333-0
звонки по России бесплатны

tri-z.ru

Лицензия № ЛО-26-01-003563 от 20.05.2016 г. ООО «МЦ «Три-З» ИНН 2626800462 ОГРН 1112651027323 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА 256

КУПОН НА СКИДКУ

50%

на комплексную **ДИАГНОСТИКУ ЗРЕНИЯ** ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Скидка действует с 21 июня по 21 июля 2016 г., купон дает право на взрослую комплексную диагностику зрения со скидкой 50% в офтальмологической клинике «Три-З» г. Ессентуки и диагностических центрах СКФО. Данный купон распространяет свое действие на одного человека только при предъявлении и не суммируется с другими действующими на данный момент акциями и предложениями. Обязательна предварительная запись.

ООО «МЦ «Три-З» Кавказская неделя

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА НА СТАНЦИИ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОАО «РЖД»

➔ ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ

➔ ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ

Доктор медицинских наук
ГЛЕБОВ
ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

г. Минеральные Воды,
ул. Советская, 61, 5 этаж,
хирургическое отделение.
Тел. 8-928-342-50-00,
www.doctor-glebov.ru



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.

Лиц. ЛО-26-01-002945 от 20.03.2015, выд. Комитетом СК по лиценз. и перераб. пром., торговли и лицензированию

РЕКЛАМА 233

ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ ПСИХОТЕРАПИЯ, РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Неврозы, депрессии, артрит, артроз, остеохондроз, вегето-сосудистая дистония, бронхиальная астма, головные боли, похудение, табакокурение

г. ПЯТИГОРСК, санаторий «ТАРХАНЫ», кабинет № 21
ВРЕМЯ РАБОТЫ с пн. по пт. с 12.00 до 14.00. Тел. 8-909-757-06-14, с 9.00 до 21.00

ЗАИКАНИЕ, ЭНУРЕЗ, ТИКИ, НЕВРОЗЫ, СТРАХИ у ДЕТЕЙ – ДЕТСКАЯ ГРУППА 1 августа в 9.00. ЗВОНИТЕ!

<http://docterkmv.ru/> e-mail: zhidkov.docter@yandex.ru

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ.

ОГРН 30826324400118 ИП Жидков Юрий Петрович Лиц. № ЛО-26-01-002844 от 30.12.2014 Комитета СК

РЕКЛАМА 235

Рекламная служба «Кавказской недели»
тел./факс (8793) 33-28-86, e-mail: nedelya@kmv.ru

Ворота за 5 дней. Решетки, двери, навесы, лестницы.
Металлоконструкции. **Т. 8-928-631-90-03.**

РЕКЛАМА 237

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

В связи с объявлением даты выборов: депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, депутатов Думы Ставропольского края шестого созыва, Главы Чеченской Республики, депутатов Народного Собрания Республики Дагестан шестого созыва, депутатов Народного Собрания Республики Ингушетия шестого созыва, назначенных в единый день голосования 18 сентября 2016 года, Открытое акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении изготавливать полиграфическую продукцию, содержащую материалы предвыборной агитации зарегистрированным кандидатам, избирательным объединениям, зарегистрировавшим списки кандидатов на равных условиях.

Цены на изготавливаемую продукцию (цены указаны в рублях)

Количество и формат полос	Крас.	Тираж (цена 1 экз. в руб. с НДС)									от 50 000 и выше
		1 000	2 000	5 000	7 000	9 000	10 000	15 000	20 000	50 000	
4 полосы АЗ	1+1	3,45	2,24	1,25	1,06	0,95	0,92	0,81	0,75	0,65	
	2+1	4,74	2,92	1,57	1,30	1,16	1,11	0,96	0,89	0,72	
	4+1	7,35	4,33	2,21	1,80	1,58	1,5	1,27	1,15	0,94	
	4+4	11,23	6,28	3,16	2,55	2,21	2,09	1,72	1,55	1,22	
8 полос АЗ	1+1	4,24	2,81	1,83	1,65	1,54	1,43	1,39	1,34	1,19	
	2+1	5,45	3,50	2,15	1,90	1,75	1,62	1,55	1,48	1,28	
	4+1	8,11	4,91	2,80	2,40	2,17	2,01	1,86	1,74	1,47	
	4+4	12,09	7,11	3,97	3,17	2,89	2,87	2,45	2,30	2,17	
12 полос АЗ	1+1	7,56	4,94	3,10	2,72	2,51	2,25	2,21	2,11	1,81	
	2+1	8,78	5,65	3,44	2,92	2,72	2,47	2,37	2,25	1,95	
	4+1	11,50	7,13	4,13	3,44	3,16	2,86	2,69	2,53	2,13	
	4+4	18,26	5,76	3,71	3,31	3,09	2,90	2,81	2,70	2,43	
16 полос АЗ	2+1	9,59	6,47	4,07	3,56	3,32	3,11	2,98	2,85	2,54	
	4+1	12,35	7,99	4,75	4,10	3,76	3,51	3,31	3,12	2,73	

Примечание: в стоимость включены полиграфические работы и бумага. Заказчик предоставляет оригиналы на электронных носителях.

Наименование: Открытое акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница», ИНН 2630034789, свидетельство о государственной регистрации юридического лица от 28.04.2005 за основным государственным рег. № 1052601027511, выдано Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 9 по Ставропольскому краю.

357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Телефон/факс 8 (87922) 6-24-95, e-mail: polygraph-kmv@mail.ru

РЕКЛАМА 284

Подписка на
«Кавказскую
неделю»
не заканчивается
НИКОГДА!

Если вы не успели до 20 июня
оформить подписку
на 2-е полугодие 2016 года,
знайте –

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
И НА ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО МЕСЯЦЕВ.



Подробности на стр. 11