



		Сол- датская клятва	↓		Продукты питания		Кани- тельное дело	↓	Лучше умная ..., чем дурацкая похвала
		Обезьяна	→						
		Кумир, предмет восхи- щения	→						Отключ- ка медиума
Вид выюрка	↓	Тради- ционный застоль- ный ритуал	↓	Овощная меша- нина	→				↓
То, что было, да куда-то делось	→		↓			Путь движения небесно- го тела		Погру- зочная машина	
	↖			Состяза- ние в скорости	→			↓	
Жилище, приют		Племя индейцев		Команда собакам		Мон- гольское лассо	→		
		↓		↓		Актёр- ское упраж- нение	→	Снежная кошка	
Украше- ние невесты			↓	Россий- ская теле- визионная премия	→		↓		
	↖					Верхняя часть лица			
Нефте- продукт			↓	Дорож- ный сундук	→	Детская игрушка	↓		
	↖							Огневая позиция в поле	
Влечение к другому полу		Переключ- атель			↓	Японская лепёшка из риса особого сорта	→	Род змей се- мейства ужей	
Деление на цифер- блате компас	→	↓		↓		Острова на юге Тихого океана		Тишина во время приятия пищи	Крупней- шая в мире пустыня
	↖				↓	Дополни- тельное вознаг- раждение	→		↓
Не твоего ума ...			↓	Обед в монас- тыре	→				
	↖					Древне- русский сосуд		Растёт на камнях	→
			↖						
					↓	Знак на лбу индианки	→	Помеще- ние для стрельбы	
			↖						

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 42

КРОССВОРД. По горизонтали: 3. Кукла. 4. На-лог. 6. Сквер. 7. Ларек. 9. Зоофаг. 11. Танкер. 13. Циклоп. 16. Огниво. 18. Нимфа. 19. Аспид. 20. Калуга. 21. Нектар.

По вертикали: 1. Саркофаг. 2. Интернет. 3. Калипсо. 5. Гонение. 7. Лампион. 8. Каторга. 10. Оброк. 12. Капри. 14. Игрушка. 15. Пироскаф. 16. Официант. 17. Волынка.

СКАНВОРД. По горизонтали: Абзац. Мрак. Оазис. Осётр. Брод. Киоск. Амбал. Ильм. Баня. Утка. Драже. Ска. Ворота. Рампа. Табу. Меню. Текст. Красота. Утёс. Лом. Витола. Дед. Палата.

По вертикали: Сор. Ларго. Тент. Соль. Руан. Мёд. Муж. Бюкс. Тест. Каморка. Кар. Тариха. Бра. Имбаба. Абес. Зазноба. Колода. Хаки. Сан. Пистолет. Сакля. Тамада.

Пятигорск

Ставрополь

Пятигорск

Ставрополь

ВТОРНИК, 18 октября
t день: +4
ночь: 0
атм. давл. 724

СРЕДА, 19 октября
t день: +6
ночь: +2
атм. давл. 720

ЧЕТВЕРГ, 20 октября
t день: +9
ночь: +4
атм. давл. 716

ПЯТНИЦА, 21 октября
t день: +9
ночь: +5
атм. давл. 718

СУББОТА, 22 октября
t день: +8
ночь: +5
атм. давл. 718

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 октября
t день: +10
ночь: +6
атм. давл. 719

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 17 октября 2016 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.

Заказ 604043. Тираж 8 657.

Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

Подписной индекс 11106.
Цена свободная.

ООО «КОВЧЕГ»
ПРЕДЛАГАЕТ

- копировальные аппараты и принтеры
- ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники
- заправку и восстановление картриджей
- расходные материалы



РЕКЛАМА 416

Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

357500, Пятигорск, пр. Калинина, 17, корп. 2
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 17 по 23 октября

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Вероятны интересные знакомства, правда, большинство из них будет развиваться исключительно в деловом русле.

Работа. Чтобы добиться профессионального успеха, начните борьбу со своими слабостями. Приходите на работу пораньше, не тратьте времени на пустые разговоры.

Здоровье. Начав сейчас диету, можно быстро сбросить лишний вес.

☺ 23 октября ☹ 21 октября

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. На этой неделе не стоит принимать серьезные решения, менять что-либо в жизни. Семейным представителям знака звезды рекомендуют сделать крупные покупки.

Работа. Вам удастся быстро справиться с самыми сложными делами. Найдутся ответы на вопросы, которые раньше ставили в тупик.

Здоровье. Делая уборку на дачном участке, не переусердствуйте с физической нагрузкой.

☺ 21 октября ☹ 18 октября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. В ближайшие дни чувства могут захватить вас полностью, и вы переживете незабываемые моменты. Сейчас прекрасный момент для любви и романтических встреч. Будут приятные сюрпризы и общение с людьми, по которым давно скучали.

Работа. Легко найдете общий язык с начальством.

Здоровье. Есть вероятность обострения болезней сердечно-сосудистой системы.

☺ 23 октября ☹ 20 октября

РАК 22.06-22.07

Любовь. Период не располагает к яркому проявлению чувств. Можно ожидать возникновения непонимания во взаимоотношениях с любимыми. К выходным ситуация изменится. Отложите на время дела и заботы, проведите два незабываемых дня с избранником.

Работа. Удачное время для смены профессии.

Здоровье. Не перегружайте желудок, воздержитесь от острой и жареной пищи.

☺ 18 октября ☹ 22 октября

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Вы получите поддержку, в которой давно нуждались, и благодаря этому добьетесь исполнения давних желаний. В выходные уделите внимание себе. Обновите гардероб, запишитесь на прием к косметологу и парикмахеру.

Работа. Будьте последовательными в действиях.

Здоровье. Вечерние прогулки на свежем воздухе помогут избавиться от бессонницы.

☺ 20 октября ☹ 18 октября

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Сейчас хороший момент для общения. Вы встретите людей, которые охотно разделят ваши увлечения и станут настоящими друзьями.

Работа. В ближайшие дни удастся найти общий язык с оппонентами.

Здоровье. Перепады атмосферного давления могут способствовать появлению головной боли. Держите под рукой необходимые лекарства.

☺ 22 октября ☹ 19 октября

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Пришло время покорения сердец. Действуйте, ведь под лежащий камень вода не течет. Забудьте про стеснительность, вы слишком нерешительны в последнее время. Впереди две недели, во время которых удастся добиться желаемого.

Работа. Отстаивайте свою точку зрения.

Здоровье. Удачный момент для тепловых процедур.

☺ 20 октября ☹ 22 октября

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Если обстоятельства позволяют, устройте себе отдых. Взять паузу стоит не только в работе, но и в отношениях с избранником. Это поможет разобраться в себе. Скорпионам, создавшим семью, тоже не помешает отпуск.

Работа. Не беритесь за новые проекты.

Здоровье. Держитесь подальше от сквозняков, велика вероятность простудиться.

☺ 22 октября ☹ 17 октября

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Разногласия с любимым останутся в прошлом. Можно строить планы на будущее, вскоре их удастся осуществить. Стрельцам, создавшим семью, предстоит домашние заботы.

Работа. Не отказывайтесь от дополнительной прибыли, удача сама идет к вам в руки.

Здоровье. Сократите физическую нагрузку, поврежденные с фитнес-тренировками.

☺ 23 октября ☹ 19 октября

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Вам вдруг захочется покопаться в прошлом избранника, а это, как известно, ни к чему хорошему не приводит. Возьмите себя в руки, не задавайте лишних вопросов, прошлая жизнь любимого не должна вас беспокоить.

Работа. Благоприятная неделя для деловых контактов, личных встреч, обмена опытом.

Здоровье. Следите за рационом, откажитесь от колбасных изделий и полуфабрикатов.

☺ 17 октября ☹ 21 октября

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. Звезды говорят, что в ближайшие дни у вас появится шанс воплотить давние мечты. Поездки, встречи с друзьями наполнят жизнь впечатлениями. В суете не забудьте о родителях, пригласите в гости, устройте семейный ужин.

Работа. Соберитесь с силами и выполняйте все задания как можно быстрее.

Здоровье. Планировали визит к стоматологу — не откладывайте его.

☺ 20 октября ☹ 18 октября

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Неделя предстоит бурная. Впереди множество ярких событий, вы будете в постоянном движении. В отношениях с избранником возникнет некоторая напряженность, но вы с легкостью сумеете избежать серьезного конфликта.

Работа. Финансовое положение улучшится.

Здоровье. Занятия в бассейне помогут снять напряжение.

☺ 22 октября ☹ 20 октября

Павел Глоба.

ЭХО ДОБРОТЫ

Меня очень взволновала в «Подружке» статья «Дети батюшки Лонгина». Какой пример истинного милосердия, доброты! Он не испугался и взял к себе в приют даже шестилетнюю (!) девочку, больную СПИДом, провел курс терапии и спас ребенка. Такие люди, как этот священнослужитель, достойны преклонения и восхищения.

Я часто размышляю о природе доброты. У слова «доброта» много синонимов: доброжелательность, душевность, отзывчивость, сострадание, милосердие. Как сказал Марк Твен: «Доброта – это то, что может увидеть слепой и услышать глухой». Истинной и бескорыстной добротой можно изменить жизнь других людей. Наверное, доброта есть в каждом из нас. Но все ли мы до конца поняли призыв доктора Газа, заимствованный у апостола Павла: «Спешите делать добро»? Мне кажется, нам надо чаще заглядывать в себя, задумываться над своими поступками. Не расстраиваем ли мы в повседневной суеете истинных зерен доброты, успеваем ли помочь каждому, кто в этом нуждается?

Ирина Смолякова,
г. Зеленокумск.

БЫТЬ СИЛЬНОЙ, КОГДА ТЯЖЕЛО

Сидели как-то с подружками, и в разговоре то одна, то другая жаловались на проблемы, доведшие их до депрессии. Кто-то вспомнил Л. Толстого: «Все счастливые семьи счастливы одинаково, а каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Проблемы есть у всех и всегда, и счастье – это не отсутствие трудностей в жизни, а умение их преодолевать.

Иногда жизнь закрывает двери. И это – хорошо, потому что мы часто не начинаем двигаться, если обстоятельства не вынуждают нас. Важно, наверное, оставаться терпеливыми и уверенными. Все наладится, скорей всего, не сразу, но, в конечном счете, все будет хорошо.

Всегда, когда идет дождь, ты знаешь, что он закончится.

Каждый раз, когда нам причиняют боль, рана заживает. После темноты всегда появляется свет – важно помнить об этом. Недаром говорят: наша жизнь – тельняшка.

Те, кто жалуются больше всех, добиваются меньше всех. Всегда лучше попытаться сделать что-то и потерпеть неудачу, чем не пытаться что-либо сделать и только «плакать в жилетку».

Никогда не стыдитесь шрамов, оставленных жизнью. Они означают, что боли больше нет, и раны затянулись. Это означает, что вы победили боль, извлекли урок, стали более сильными и продвинулись.

Мы в разговоре сошлись на том, что надо доверять интуиции, рисковать, учиться на собственных ошибках. Главное, не позволяйте трещинам в своем сердце превращаться в рубцы. И еще. Как бы нам ни казалось, что мы нуждаемся во многих людях, не стремиться иметь больше «друзей».

Будем сильны, когда будет тяжело.

Анна Зорина, г. Ставрополь.

СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

Недавно в «Одноклассниках» написал мне бывший парень, моя первая любовь, мы были вместе около года. А потом он ушел в армию, в городе, где служил, познакомился с девушкой. А я тоже встретила другого. Вот так как-то и расстались. Потом я замуж вышла, дочь родилась. Он мне звонил пару раз, но я его отшила – была влюблена в мужа по уши. А потом закрыл быт, садик, школа, выпускной, университет, свадьба дочери... Казалось бы, теперь можно и для себя пожить. А оказалось, что последние три года мой муж жил на две семьи. Нашел себе девчонку чуть старше нашей дочери, она ему и ребенка родить успела.

Он мне и заявил, что жил со мной только ради дочери, а сейчас у нее своя семья, в родительской опеке она не нуждается и он уходит. Что со мной было – не описать. И истерика, и депрессия, и чувство абсолютной опустошенности. Жить до такой степени не хотелось, что хоть под поезд. Даже выпивать начала по вечерам от одиночества и тоски. И тут это сообщение от Олега, я словно очнулась после комы. Так замечательно общались, словно и не было этих двадцати шести лет разлуки. Мы могли переписываться часами, рассказывать друг другу обо всем на свете. И тут как гром среди ясного неба – он пишет, что через месяц приезжает в наш город по делам и хочет

встретиться со мной. Я была в шоке – он же помнит меня восемнадцатилетней, а сейчас в зеркале – осунувшаяся тетка неопределенного возраста. Но и отказаться от встречи не смогла, так сильно хотела его увидеть. Я сделала новую прическу, продумала наряд. Перед встречей волновалась, конечно, ужасно. Все-таки одно дело переписка, а совсем другое – встретиться через столько лет. А Олег просто онемел, когда меня увидел, схватил в охапку, прижал к себе и сказал, что больше меня нигде не отпустит. И сдержал слово – месяц назад мы сыграли свадьбу, и сейчас я самая счастливая женщина на свете.

Вот такая моя история.
Раиса,
ст. Зольская.

Внимание! ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ!
Только с 13 по 23 октября

Индекс В1106

Для инвалидов и ветеранов ВОВ,
а также инвалидов 1 и 2 групп
цена на 3 месяца – 188 руб. 63 коп.;
на 6 месяцев – 377 руб. 26 коп.;
«До востребования» – 360 руб. 26 коп.

Для остальных подписчиков
на 3 месяца – 209 руб. 55 коп.;
на 6 месяцев – 419 руб. 10 коп.;
«До востребования» – 397 руб. 86 коп.

Обращаем ваше внимание, что при оформлении подписки «До востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Оформить подписку можно с любого месяца
и на любое количество месяцев во всех
почтовых отделениях края и у почтальонов.

● АКЦИЯ «КН»

Уважаемые читатели! Подписывайтесь на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2017 года, присылайте в редакцию ксерокопии подписных абонементов и выигрывайте ПОДАРКИ.

В письме необходимо указать свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактные телефоны. По итогам подписной кампании в редакции состоится ставший уже традиционным **новогодний розыгрыш подарков** от «Кавказской недели»:

- ♦ Красочные настенные календари с видами КМВ – 20 шт.;
- ♦ Билеты в Кисловодский дельфинарий – 10 билетов на 2 лица;
- ♦ Билеты в Пятигорский театр оперетты – 3 билета на 2 лица;
- ♦ Подарительные купоны – 20 шт.

Адрес для писем: 357535, г. Пятигорск, ОПС-35,
редакция газеты «Кавказская неделя»
или на электронный адрес: nedelya@kmv.ru.

Нет подарка проще для мамы и тещи!

27 ноября отмечается День матери России, оформите подписку на «Кавказскую газету» на 1-е полугодие 2017 года, пришлите копию подписного абонемента в редакцию и примите участие в розыгрыше подарков среди подписчиков газеты.

Не упустите шанс подарить родным и любимым
не только интересную газету с доставкой на дом,
но и оригинальный презент к новому году!



Каждому подписчику
«Кавказской недели» –
карманный календарик
на 2017 год в ПОДАРОК!*



* Календарик на 2017 год будет доставлен подписчикам
в январе 2017 года вместе с газетой.

ДЕЛО ВЕРНОЕ – ПОДПИСКА!

Я любимую «Неделю»
Покупаю раз в неделю.
Вторник – мой «базарный» день,
Бегать по ларькам не лень!

Киоск газетами забит,
А на «Неделю» – дефицит!
Чтоб исправить положение –
Принял «мудрое» решение:

Дело верное – подписка:
Без заботы и без риска
Прямая выгода есть тут:
Газету на дом принесут!

Популярная газета,
Всем давно известно это.
Всем доступна, всем нужна
И советами полна!

Все в «Неделе» интересно!
Все прекрасно, все чудесно!
Так пусть же счастье и уют
С «Неделькой»

в каждый дом придут!
Постоянный подписчик,
г. Лермонтов.

ОДА УХЕ

Дорогая редакция! В вашей «Подружке» в основном, как и должно быть, сугубо женские темы, хотя многие материалы и нас, мужчин, касаются. Мы с женой выписываем «Кавказскую неделю», и поэтому я, читая газету, иногда знакомлюсь и с публикациями в «Подружке». Кстати, нахожу много интересного. Недавно с друзьями ездили на рыбалку. Варили, как положено, уху на костре. Вот я и решил «угостить» ваших девчат, читателей «Подружки», рыбацкой ухой.

Валерий Силантьев,
г. Пятигорск.

Искрится в миске ароматная,
Янтарная, зеленоватая
Уха с укропом и петрушкой,
С душистым перчиком,
С лаврушкой!
На кухне или на приволье
Уха простая с луком, с солью.
Уха двойная и тройная,
Как осетрина заливная!
Хоть сварена из пескаришек,
Ершей и юрких окунишек,
С картошкой молодой гладкой
На костерке, возле палатки,
С дымком и солнцем
в котелке!

И хитрый повар на пеньке
Варил её, как бы небрежно,

Но с ароматом трав
прибрежных,
Под щебет птиц и шелест ив,
Веселой песенки мотив,
Под смех и шуточки друзей,
И угодил команде всей!
И вот – причастие сто грамм...
– Браток, присаживайся к нам!

Мы не знакомы? – Чепуха!
У нас – рыбацкая уха!
Уха, которая сближает
И души солнцем заряжает!
Не просто сладенькое блюдо,
А исцеляющее чудо!
Попробуй – убедишься сам –
Уха – живительный бальзам!

ЖЕНСКИЙ КЛУБ



ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ДОБРОТУ!

Мы часто все
о чем-нибудь мечтаем,
Стремимся и хотим
достойно жить,
Но заповедь простую
забываем:
Друг другу доброту души
дарить.

Дарить слова, свое
расположение,
Дарить дела, поддержку,
теплоту.
Внимание, забота, уважение
Пусть заполняют жизни
пустоту.

Дарить любовь и веру,
и надежду
Всем, кто отчаялся
на жизненном пути.
Пусть звезды засияют им,
как прежде,
И станет дальше легче
им идти...

И ничего в ответ не ожидайте,
Забудьте про корысть
и про расчет,
В своей душе добра росток
создайте
И пусть он ярким светом
зацветет.

Дарите доброту души
друг другу,
Дарите доброту души другим.
Добро, прошедшее
не раз по кругу,
К истокам снова припадет
своим...

Всё возвратится,
как не раз бывало,
И в наш нелегкий,
сумасшедший век
Всё, что Творцом
задумано с начала,
Понять лишь сможет
добрый человек!

Лариса Теличко,
г. Пятигорск.

АФИША АФИША
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

19 октября в 16.00
Фойе зала им. В. Сафонова
Вечер вокальной музыки
«Созвучие»

20 октября в 15.00
Музей

«Страницы истории
листая...» Экскурсия
по залам филармонии

21 октября в 19.00
Зал им. А. Скрябина
Вечер органной музыки
«Французский променад»

22 октября в 16.00
Зал им. А. Скрябина
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
им. В.И. САФОНОВА
«В вихре танца»

23 октября в 12.00
Музей

Всей семьей в концертный зал
«Концерт, посвященный
Международному
дню музыки»

23 октября в 16.00
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные диалоги»

25 октября в 16.00
Зал им. В. Сафонова
Хор Валаамского монастыря

ЕССЕНТУКИ

К/з им. Ф. Шалапина

19 октября в 19.00
Поёт Сергей Пенкин

20 октября в 19.00
Вечер органной музыки
«Французский променад»

22 октября в 19.00
Поёт Лолита

25 октября в 19.00
Выступает рок-оркестр
«Резонанс»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

20 октября в 19.00
Вечер вокально-
инструментальной музыки
«Два голоса – две судьбы»

22 октября в 11.00
к/з «Камертон»
ПРЕМЬЕРА!

Интерактивная сказка
«Лестница в небо»
25 октября в 19.00
Вечер вокальной музыки
«Созвучие»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

20 октября в 16.00
Вечер вокальной музыки
«Неаполитанская
тарантелла»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
☎ (8793) 39-22-21

19 октября в 19.00
Дж. Бок.

«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»
(мюзикл)

21 октября в 19.00
С. Томин.

«ФИЛУМЕНА МАНТУРАНО»
(мюзикл)

22 октября в 11.00
Детский спектакль-концерт
«СКАЗОЧНОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые
полярные киты (белухи), мор-
ские ластиногие.

г. Кисловодск,
ул. Промышленная, 5.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.

ПОНЕДЕЛЬНИК – 24 ОКТЯБРЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	Санкт-Петербург	ТНТ-СИФ	Домашний	ТВ3	МАТЧ!	★ЗВЕЗДА	Че	Ren-TV		
Редакция за изменения в программе несет ответственности не несет															
5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 Т/с «ПРАКТИКА» 12+ 13.20, 14.15, 15.15, 3.25 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Наедине со всеми» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ПАУК» 16+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.00 «Познер» 16+ 1.00 Ночные новости 1.15, 3.05 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+	5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.25, 20.45 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.55, 0.50 Т/с «СВАТЫ» 12+ 14.55 Анна Ковальчук в детек- тивном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.45 «Прямой эфир» 16+ 18.50 «60 минут» 12+ 21.00 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОР- ЗАЯ» 12+ 23.50 Специальный корреспон- дент 12+ 2.55 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬ- НИК» 16+	7.00 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 «Библиотечка приключений» 11.45 Т/с «ЗАВЕРШЕНИЕ ПРО- ФЕССОРА ДОУЗЛЯ» 13.05 «Линия жизни» 14.00 Д/ф «Паровая насосная станция Ваула» 14.15 Д/ф «Федор Литке» 15.10 Х/ф «В ПРОШЛОМ ГОДУ В МАРЕНБАДЕ» 16.45 Д/ф «Шарль Кулон» 16.50 Д/ф «Эпоха А. Райкина» 17.35 К 90-летию со дня рождения певицы 18.30 Д/ф «Вколенине» 18.45 «Мистика любви» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль 20.05 «Сати. Несучная классика...» 20.45 «Правила жизни» 21.10 Д/ф «Сад радости в мире печали» 22.00 «Тем временем» 22.45 Д/ф «Умные дома» 23.45 Худсовет 23.50 Д/ф «Почему собаки не ходят в музей? или Позитивный взгляд на современное искусство» 0.35 А. Чайковский. Элегия (памя- ти Т. Н. Хренникова) 1.30 «Волху» 1.50 Д/ф «Пуэбла»	5.00 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУ- ДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 6.00 «Новое утро» 8.30 «Студия Юлии Высоцкой» 0+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Се- годня 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 12.50 Суд присяжных 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.45 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙ- ЦЫ» 16+ 21.35 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙ- НЫ» 16+ 23.30 «Итоги дня» 0.00 «Поздний вечер» 16+ 0.10 Х/ф «КУДА УХОДИТ ДЕ- ТСТВО?» 16+ 1.05 «Место встречи» 16+ 3.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+ 4.00 Т/с «СЫЩИКИ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Детективы Татьяны Устиновой. «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 События 12.25 «Постскриптум» 16+ 13.25 «В центре событий» 16+ 14.50 Город новостей 15.15 Городское собрание 16.05 «10 самых... Сомнитель- ные репутации звезд» 16+ 16.35 «Естественный отбор» 12+ 17.35 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 16+ 20.00 «Право голоса» 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.30 «Донбасс. Попытка раз- вода» 16+ 23.05 Без обмана. «Белки про- тив угловедов» 16+ 0.30 Х/ф «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» 12+ 1.35 «Осторожно, мошенники!» Уголовный спец. 16+ 5.10 «Короли эпизода. Вален- тина Телегина» 12+	6.00 «Ералаш» 0+ 7.00 М/с «Барбоскины» 0+ 7.35 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 8.30 Т/с «МАМОЧКИ» 16+ 9.30 М/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРА- ЖЕНИИ» 12+ 13.30 Т/с «КУХНЯ» 12+ 15.30, 19.00 Т/с «ВОРОНИ- НЫ» 16+ 16.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» 16+ 21.00 Х/ф «ИНСУРГЕНТ» 12+ 23.05 Шоу «Уральских пель- меней» 16+ 23.30 «Кино в деталях» 18+ 0.30 «Уральские пельмени» 16+ 1.05 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДС- ТВЕННИКИ» 16+ 2.30 Т/с «ПАПА НА ВЫ- РОСТ» 16+ 4.30 Т/с «КОСТИ» 16+ 5.25 «FUNТАСТИКА» 16+ 5.45 Музыка на СТС 16+	6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 6.10 Утро на «5» 6+ 9.10 «Место проис- шествия» 10.30, 12.30, 16.00 Х/ф «ВОЕННАЯ РАЗ- ВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+ 19.00, 19.40, 1.20, 2.05, 2.45, 3.20, 4.00, 4.40, 5.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.20 Т/с «СЛЕД. ВНК НА ЗАКАЗ» 16+ 21.10 Т/с «СЛЕД. НЕ- ХОРОШАЯ ТРОИЧКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. ВТОРОЙ ШАНС» 16+ 23.15 «Момент исти- ны» 16+ 0.10 «Место проис- шествия. О глав- ном» 16+	7.00 М/с «Черепашки- ниндзя». «В лесу» 12+ 7.30 Д/ф «Фельдмаршал Воронцов» 9.00 «Дом-2. Lite» 16+ 9.30 «Дом-2. Судный день» 16+ 12.00 «Танцы» 16+ 14.00 Д/ф «Квадрозста- фета» 14.30 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И СЕГЛАЯ ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+ 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00 Информационно- аналитическая про- грамма «Закавычки» 19.15 Д/ф «Вне зоны» 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 20.00 «Универ» 16+ 21.00 Х/ф «УЖАСТИКИ» 12+ 23.05 «Дом-2» 16+ 1.05 Т/с «ДОКАЗАТЕЛЬС- ТВА» 16+ 1.55 Х/ф «ТОЛЬКО ОНА ОТВЕТСТВЕННА ЗА НАС» 3.50 Х/ф «УЖАСТИКИ» 12+ 5.55 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕ- ГО». «ВСЕ РУШИТСЯ» 16+ 6.50 «Женская лига. Луч- шие» 16+	6.30, 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 16+ 7.30 «Домашняя кух- ня» 16+ 8.00 «По делам несо- вершеннолетних» 16+ 10.00, 3.05 «Давай разведемся!» 16+ 12.00, 4.05 Д/с «Изме- ны» 16+ 13.00, 23.00 «Свадеб- ный размер» 16+ 14.00, 21.00 Х/ф «ВОС- ТОК-ЗАПАД» 16+ 16.00, 19.00 Х/ф «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» 16+ 18.00, 0.00 «6 кадров» 18.05 Т/с «ОНА НАПИ- САЛА УБИЙСТВО» 16+ 19.00 Х/ф «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗ- ВРАЩЕНИЕ САНД- РЫ» 16+ 0.30 Х/ф «ДОКТОР ХАУС» 16+ 1.25 Х/ф «ДАМЫ ПРИ- ГЛАШАЮТ КАВАЛЕ- РОВ» 16+	6.30 Мультфильмы 9.00, 17.30 Д/с «Сле- пая» 12+ 10.30, 16.00 Д/ф «Га- далка» 12+ 11.30 «Места Силы. Остров Сахалин» 12+ 12.30 «Тайные знаки» 12+ 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ТРИНАД- ЦАТЬ» 16+ 19.30 Т/с «НАПАРНИ- ЦЫ» 12+ 21.15 Т/с «ВЕЧНОСТЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ПАСТЫРЬ» 16+ 0.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ТАМПИЛЕР» 12+ 4.00, 5.00 Т/с «ДЕТЕК- ТИВ МОСК» 12+ 5.45 «Городские ле- генды. Тверская об- ласть. Озеро Брос- но» 12+	6.30 «Безумные чемпио- на» 7.00, 7.25, 9.25, 12.00, 14.05, 14.40, 19.15 Новости 7.05 «Зарядка ГТО» 0+ 7.30, 15.05, 18.00, 23.00 Новости дня 9.30 Д/с «Доверий. Мечтай. Летай» 16+ 10.00, 2.35 Спортивный ин- терес 16+ 11.05 Д/ф «Уэйн Руни. Исто- рия английского голеа- дора» 16+ 18.15 «Событийный интерес» 19.20 Росгосстрах. ЧП по футболу. «Зенит» (Санкт- Петербург) «Оренбург» 21.30 «Звезда на» 22.30 ЕвроТур. Обзор мат- чей недели 12+ 23.45 Х/ф «ЖЕНСКИЙ БОЙ» 16+ 1.35 Д/с «ЧЕТЫРЕ МИНУ- ТЫ» 16+ 3.40 Д/с «1+1» 16+ 4.25 Д/ф «Ирина Роднина. Женщина с характером» 12+	6.00 «Сегодня ут- ром» 8.00 Д/с «Крылья России» 6+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 9.15, 10.05 Т/с «ТАЙ- НАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+ 10.00, 14.00 Воен- ные новости 13.20, 14.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 18.30 Д/с «Без про- ка давности» 16+ 19.20 «Легенды ар- мии» 12+ 20.05 «Теория заго- вора» 12+ 20.30 «Особая ста- тья» 12+ 22.25 «Улика из про- шлого» 16+ 23.15 «Звезда на «Звезде» 6+ 0.00 «Ночные воли» 0.20 Х/ф «СТАРШИ- НА» 12+ 0.35 Баскетбол. Ев- ролига. МУЖЧИНЫ. УНИКС (Рос- сия) - «Дарюшкафака» 16+ 3.35 Х/ф «РИНГ» 16+ 5.35 Д/с «Первый олимпи- и» 16+	6.00 «Сегодня ут- ром» 8.00 Д/с «Крылья России» 6+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 9.15, 10.05 Т/с «ТАЙ- НАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+ 10.00, 14.00 Воен- ные новости 13.20, 14.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 18.30 Д/с «Без про- ка давности» 16+ 19.20 «Легенды ар- мии» 12+ 20.05 «Теория заго- вора» 12+ 20.30 «Особая ста- тья» 12+ 22.25 «Улика из про- шлого» 16+ 23.15 «Звезда на «Звезде» 6+ 0.00 «Ночные воли» 0.20 Х/ф «СТАРШИ- НА» 12+ 0.35 Баскетбол. Ев- ролига. МУЖЧИНЫ. УНИКС (Рос- сия) - «Дарюшкафака» 16+ 3.35 Х/ф «РИНГ» 16+ 5.35 Д/с «Первый олимпи- и» 16+	6.00 «Сегодня ут- ром» 8.00 Д/с «Крылья России» 6+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 9.15, 10.05 Т/с «ТАЙ- НАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+ 10.00, 14.00 Воен- ные новости 13.20, 14.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 18.30 Д/с «Без про- ка давности» 16+ 19.20 «Легенды ар- мии» 12+ 20.05 «Теория заго- вора» 12+ 20.30 «Особая ста- тья» 12+ 22.25 «Улика из про- шлого» 16+ 23.15 «Звезда на «Звезде» 6+ 0.00 «Ночные воли» 0.20 Х/ф «СТАРШИ- НА» 12+ 0.35 Баскетбол. Ев- ролига. МУЖЧИНЫ. УНИКС (Рос- сия) - «Дарюшкафака» 16+ 3.35 Х/ф «РИНГ» 16+ 5.35 Д/с «Первый олимпи- и» 16+	6.00, 15.00 Разруши- тели мифов 16+ 8.00 «Дорожные вой- ны» 16+ 8.45 Х/ф «СЛЕПОЙ. УБИВАТЬ» 16+ 10.25 Х/ф «СЛЕПОЙ. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗ- ДИЯ» 16+ 14.30, 23.00 Утили- затор 12+ 16.00 Х/ф «НА КОЛЕ- САХ» 16+ 18.30 КВН на бис 16+ 21.30 «СВЕТОФОР» 16+ 22.30 «+100500» 16+ 23.30 Х/ф «СЕКСО- ГОЛИК» 18+ 1.25 «КОМАНДА» 16+ 3.55 «100 великих» 16+	5.00, 4.00 «Террито- рия заблуждений» 16+ 6.00, 11.00 «Докумен- тальный проект» 16+ 7.00 «С бодрым ут- ром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Ново- сти» 16+ 9.00 «Военная тайна» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 Званный ужин 16+ 14.00 Х/ф «БРАТ» 16+ 17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 20.00 Х/ф «БРАТ-2» 16+ 22.30 «Водить по-рус- ски» 16+ 23.25 Х/ф «СЕСТРЫ» 16+ 2.10 «Странное дело» 16+
ВТОРНИК – 25 ОКТЯБРЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	Санкт-Петербург	ТНТ-СИФ	Домашний	ТВ3	МАТЧ!	★ЗВЕЗДА	Че	Ren-TV		
5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 Т/с «ПРАКТИКА» 12+ 13.20, 14.15, 15.15, 3.45 «Вре- мя покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Наедине со всеми» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.35 Т/с «ПАУК» 16+ 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 Ночные новости 0.30 Николай Бурляев. На качелях судьбы» 12+ 1.35, 3.05 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+	5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.25, 20.45 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.55, 1.00 Т/с «СВАТЫ» 12+ 14.55 Анна Ковальчук в детек- тивном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.45 «Прямой эфир» 16+ 18.50 «60 минут» 12+ 21.00 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОР- ЗАЯ» 12+ 23.00 «Вечер с Владимиром Со- ловьевым» 12+ 3.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬ- НИК» 16+	6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕ- ТСТВА» 12.45 Д/ф «Гринвич - сердце мо- реплавания» 13.05, 20.45 «Правила жизни» 13.35 «Пятые измерения» 14.00 Д/ф «Томас Кук» 14.15 Д/ф «Иванов» 15.10 Д/ф «Ренат Аккурин» 16.00 Д/ф «Чарльз Диккенс» 16.10 «Сати. Несучная классика...» 16.50 «Больше, чем любовь» 17.35 К 90-летию со дня рождения певицы 18.15, 1.30 Д/ф «Ускорение. Пул- ковская обсерватория» 18.45 «Мистика любви» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль 20.05 Искусственный отбор 21.15 Д/ф «Любовь с антракта- ми» 22.00 «Кто мы?» 22.30 Д/ф «Античная Олимпиада» 22.45 Д/ф «Умная одежда» 23.45 Худсовет 23.50 Д/ф «Портретистка Мари- и» 0.50 «Волху» 1.55 Мастер-класс Галины Виш- невской. Запись 2003	5.00 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУ- ДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 6.00 «Новое утро» 8.30 «Студия Юлии Высоцкой» 0+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Се- годня 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 12.50 Суд присяжных 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.45 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙ- ЦЫ» 16+ 21.35 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙ- НЫ» 16+ 23.30 «Итоги дня» 0.00 «Герои нашего времени» 16+ 0.50 «Место встречи» 16+ 2.55 Квартальный вопрос 0+ 4.00 Т/с «СЫЩИКИ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «ОДИНОКОЕ ПРЕ- СТАВЛЕНИЕ ОБЩЕИ- ТИЕ» 12+ 10.25 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 12+ 11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 События 11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.15 «Прощание. Владислав Листьев» 16+ 16.00 «10 самых... Забытые звезды 90-х» 16+ 16.35 «Естественный отбор» 12+ 17.35 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 16+ 20.00 «Право голоса» 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.30 «Осторожно, мошенни- ки» 16+ 23.05 «Прощание. Владислав Листьев» 16+ 0.30 «Право знать!» 16+ 1.55 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛЬ» 16+ 4.05 Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛЬЮ- ИС» 12+	6.00 «Ералаш» 0+ 7.00 М/с «Барбоскины» 0+ 7.35 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 8.30, 1.00 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 16+ 10.00 Х/ф «ИНСУРГЕНТ» 12+ 12.00, 20.00 Х/ф «МО- ЛОДЕЖКА» 16+ 13.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 15.30, 19.00 Т/с «ВОРОНИ- НЫ» 16+ 21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+ 23.35 Шоу «Уральских пель- меней» 16+ 0.30 «Уральские пельмени» 16+ 1.05 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 16+ 2.30 Т/с «ПАПА НА ВЫ- РОСТ» 16+ 4.30 Т/с «КОСТИ» 16+ 5.30 «FUNТАСТИКА» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 6.10 Утро на «5» 6+ 9.10 «Место проис- шествия» 10.30, 12.30 Т/с «ОПЕ- РАЦИЯ «ГОРГОНА»» 16+ 12.00 «Танцы» 16+ 14.00 Д/ф «Квадрозста- фета» 14.30 Х/ф «УНИВЕР. НО- ВАЯ ОБЩАГА» 16+ 19.00 «Старополье. Хро- ники недели» 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 20.00 «Универ» 16+ 21.00 Х/ф «ДОКТОР ДУ- ЛИТЛ» 12+ 1.00 Т/с «ДОКАЗАТЕЛЬС- ТВА» 16+ 1.50 Х/ф «ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 3.20 Х/ф «ДОКТОР ДУ- ЛИТЛ» 12+ 5.05 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕ- ГО». «СТОРОЖ БРАТУ СВОЕМУ» 12+ 5.55 Х/ф «СУПЕРВЕСЕ- Л» 16+ 6.25 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮ- БОВЬ» 16+	6.30, 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 16+ 7.30 «Домашняя кух- ня» 16+ 8.00 «По делам несо- вершеннолетних» 16+ 10.00, 3.05 «Давай разведемся!» 16+ 12.00, 4.05 Д/с «Изме- ны» 16+ 13.00, 23.00 «Свадеб- ный размер» 16+ 14.00, 21.00 Х/ф «ВОС- ТОК-ЗАПАД» 16+ 16.00, 19.00 Х/ф «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» 18.00, 0.00, 5.05 «6 кадров» 16+ 18.05 Т/с «ОНА НАПИ- САЛА УБИЙСТВО» 16+ 0.30 Х/ф «ДОКТОР ХАУС» 16+ 1.30 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 5.15 «Тайны еды» 16+	6.30 Мультфильмы 9.00, 17.30 Д/с «Сле- пая» 12+ 10.30, 16.00 Д/ф «Га- далка» 12+ 11.30 «Не ври мне» 12+ 12.30 «Тайные знаки» 12+ 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.30 Т/с «ТРИНАД- ЦАТЬ» 16+ 19.30 Т/с «НАПАРНИ- ЦЫ» 12+ 21.15 Т/с «ВЕЧНОСТЬ» 16+ 23.00 Х/ф «АЛЕК- САНДР» 16+ 2.15 Т/с «ПОСЛЕДО- ВАТЕЛИ» 16+ 5.30 «Городские ле- генды. Геннальные открытия за ключей провокой «Крес- тов» 12+	6.30 «Безумные чемпио- на» 7.00, 7.25, 9.25, 11.00, 15.00, 17.55 Новости 7.05 «Зарядка ГТО» 0+ 7.30, 15.05, 18.00, 23.00 Новости дня 9.30 Д/с «Доверий. Мечтай. Летай» 16+ 10.00, 2.35 Спортивный ин- терес 16+ 11.05 Д/ф «Уэйн Руни. Исто- рия английского голеа- дора» 16+ 18.15 «Событийный интерес» 19.20 Росгосстрах. ЧП по футболу. «Зенит» (Санкт- Петербург) «Оренбург» 21.30 «Звезда на» 22.30 ЕвроТур. Обзор мат- чей недели 12+ 23.45 «Киберспорт» 16+ 1.35 «Реальный спорт» 0.35 Баскетбол. Ев- ролига. МУЖЧИНЫ. УНИКС (Рос- сия) - «Дарюшкафака» 16+ 3.35 Х/ф «РИНГ» 16+ 5.35 Д/с «Первый олимпи- и» 16+	6.00 «Сегодня ут- ром» 8.00 Д/с «Крылья России» 6+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 9.15, 10.05 Т/с «ТАЙ- НАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ» 16+ 10.00, 14.00 Воен- ные новости 13.20, 14.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 18.30 Д/с «Без про- ка давности» 16+ 19.20 «Легенды ар- мии» 12+ 20.05 «Теория заго- вора» 12+ 20.30 «Особая ста- тья» 12+ 22.25 «Улика из про- шлого» 16+ 23.15 «Звезда на «Звезде» 6+ 0.00 «Ночные воли» 0.20 Х/ф «СТАРШИ- НА» 12+ 0.35 Баскетбол. Ев- ролига. МУЖЧИНЫ. УНИКС (Рос- сия) - «Дарюшкафака» 16+ 3.35 Х/ф «РИНГ» 16+ 5.35 Д/с «Первый олимпи- и» 16+	6.00, 15.05 Разруши- тели мифов 16+ 8.00 «Дорожные вой- ны» 16+ 8.45 Х/ф «СЛЕПОЙ. УБИВАТЬ» 16+ 10.25 Х/ф «СЛЕПОЙ. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗ- ДИЯ» 16+ 14.30, 23.00 Утили- затор 12+ 16.00 Х/ф «НА КОЛЕ- САХ» 16+ 18.30 КВН на бис 16+ 21.30 «СВЕТОФОР» 16+ 22.30 «+100500» 16+ 23.30 Х/ф «СЕКСО- ГОЛИК» 18+ 1.25 «КОМАНДА» 16+ 3.55 «100 великих» 16+	5.00, 4.00 «Террито- рия заблуждений» 16+ 6.00, 11.00 «Докумен- тальный проект» 16+ 7.00 «С бодрым ут- ром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Ново- сти» 16+ 9.00 «Военная тайна» 16+ 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 Званный ужин 16+ 14.00 Х/ф «БРАТ» 16+ 17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 20.00 Х/ф «БРАТ-2» 16+ 22.30 «Водить по-рус- ски» 16+ 23.25 Х/ф «СЕСТРЫ» 16+ 2.10 «Странное дело» 16+			
СРЕДА – 26 ОКТЯБРЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	Санкт-Петербург	ТНТ-СИФ	Домашний	ТВ3	МАТЧ!	★ЗВЕЗДА	Че	Ren-TV		
5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20, 4.15 «Контрольная за- купка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 Т/с «ПРАКТИКА» 12+ 13															

«KH»

ПОЧЕМУ МЫ КРИЧИМ НА ДЕТЕЙ

На детей нельзя повышать голос – крики не ведут ни к чему хорошему, и это аксиома. Об этом можно прочитать в любой современной книге по психологии и воспитанию. Однако на практике советы из книг бывают абсолютно неприменимыми. Дети иногда совершенно невыносимы, и сдерживать раздражение так сложно! Чтобы вовремя остановиться, надо понять, почему мы кричим на них.

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО ДОЛГО ТЕРПЕЛА

Ирина, 35 лет:

– У моей дочки сложный характер. Ей всего 7 лет, но она уже ведет борьбу за свои права. То она есть не будет, этого читать не станет, туда не пойдет. Я подолгу держу себя в руках, ищу компромиссы. Но через время я «врываюсь» – нахожу повод для скандала и начинаю орать.

Психолог:

– Многие родители накапливают агрессию, а потом «взрываются». Внезапно на ребенка обрушиваются всевозможные обвинения, к которым он совсем не готов. Когда мы долго терпим, а потом срываемся, ребенок не может нас понять – «за что вдруг на меня наорали?» Взрослые должны научиться дипломатичному общению с ребенком. Надо вести диалог, уметь настоять на своем спокойно, без криков и претензий. Как с любым другим человеком. А внезапные вспышки ярости выглядят в глазах ребенка неадекватными, он пугается.

КРИЧУ ДО ПЕРВЫХ СЛЕЗ

Елена, 27 лет:

– Если мой четырехлетний ребенок ведет себя плохо, я могу повысить на него голос. Он еще сильнее заводится от крика – начинает делать все назло. Из-за этого я закатываю скандал: когда сын откровенно пытается насолить, невозможно сдержаться. Успокаиваюсь я

только тогда, когда он начинает плакать. Сразу хочется его обнять, прижать к себе и все простить. Выходит, что желаемое сын может достичь при помощи слез.

Психолог:

– Некоторые мамы «подпитываются» слезами ребенка. Они сами провоцируют их на бурные эмоции и успокаиваются только тогда, когда их получают. Матери ждут слез, испуга, обиды. Со временем дети все легче поддаются на провокации. Они вырабатывают такую модель поведения с родителем, когда от них будто бы требуется заплакать. Крики «до первых слез» могут свидетельствовать об истерическом неврозе и других нарушениях у мамы. Лучше обратиться к специалисту – в одиночку с неврозами справиться сложно.

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО ОН МЕНЯ ДОВОДИТ

Юлия, 34 года:

– Моему сыну 5 лет. Он неглупый активный мальчик. Но есть у нас одна проблема: каждый вечер ребенок устраивает сцену на ровном месте. Стоит велеть ему почистить зубы и лечь спать, как он начинает топтать ногами и орать: «Ничего делать не буду!» В этом состоянии его сложно успокоить. Бывает, что сцены ребенок закатывает на улице – требуя подарка или сладости, он может устроить жуткий скандал. Мне сложно

не отвечать криками – ведь он этого и добивается.

Психолог:

– Демонстративное поведение ребенка часто воспринимается родителями как обычное непослушание. Мамам кажется, что ребенок хочет добиться своего во что бы то ни стало. Но это не совсем так. Дети любят вести себя демонстративно, устраивать спектакли со слезами. Таким образом они провоцируют родителей на бурные эмоции, как те, что выдавала Елена, кричащая до первых детских слез. Дело в том, что любое театральное выступление требует публики. Без публики в лице мамы ребенок успокаивается, прекращает орать. В иных случаях малыш видит, что провокация удалась и что он умеет манипулировать чувствами родителей. Попробуйте просто выйти из комнаты, пока малыш орет. Подождите пару минут – вскоре он успокоится. Ребенок поймет, что провокации бессмысленны.

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО КРИЧАТ НА МЕНЯ

Мария, 32 года:

– К сожалению, моя шестилетняя дочь застала в раннем возрасте сцены разборок между мной и мужем. Это ужасная ошибка с нашей стороны – мы ссорились на ее глазах. Однако прошлого не вернешь, а последствия проявляются. Девочка внезапно может вспылить, заплакать, даже напасть на меня со сжатыми кулачками. Я стараюсь молчать, но когда ребенок меня сам атакует, без крика не обойтись.

Психолог:

– Родители с конфликтным характером всегда переносят свои особенности на детей. Обычно эта проблема передается из поколения в поколение: бабушка кричала на мать и на мужа, мать кричит на папу и на ребенка. В результате ребенок



вырастает либо с синдромом жертвы, либо тоже конфликтным. Оба сценария неблагоприятны: ребенок-«жертва» будет искать тех людей, которые сумеют на него надавить. Он вырастет безвольным, слабым и запуганным. Либо конфликтный малыш сам начнет искать поводы для крика. Он будет орать как на родителей, так и на сверстников. Такую линию поведения сложно исправить без помощи специалиста. Тут нужна семейная консультация у психолога.

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО БОЮСЬ ЗА РЕБЕНКА

Наталья, 39 лет:

– Я постоянно боюсь за младшую дочь. Ей восемь лет. Она любит прыгать с бордюров, лазать по деревьям, играть с мальчишками в футбол. Она вся в синяках. В детстве сломала руку. Боюсь, что из-за активности ребенок себе навредит. Ничего не могу с собой поделать – когда моя девочка выходит играть, я начинаю скандалить.

Психолог:

– Гиперопека вредит ребенку не меньше, чем безразличие.

Использованы материалы www.kleo.ru

МИР ЗВЕЗД

«НА ВСЮ СТРАНУ ТАКОЙ ОДИН!»



«Я пою, сколько себя помню. Еще с пеленок пародировал Аллу Пугачеву и Софию Ротару, а сейчас выступаю с ними на одной сцене», – рассказывает о себе «золотой голос России» – Николай Басков. 15 октября талантливый артист, который, казалось бы, совсем недавно выступал с концертной программой «Мне 25», отметил 40-летний юбилей.

«И МОЛОДОЙ, И ЗАВОДНОЙ...»

В детстве Коле довелось немало поколеси́ть по свету. Способствовал этому его отец Виктор Владимирович – полковник Вооруженных сил РФ, который прошел путь от командира взвода до заместителя командира дивизии. Родился будущий артист в подмосковной Балашихе, в первый класс пошел в Германии, а продолжил учебу в Кызыле (Республика Тыва), Новосибирске и Москве. Сложно поверить, но уверенный в себе «натуральный блондин» был таким не всегда, и его первый опыт публичных выступлений оказался неудачным. «Мне поручили выучить и рассказать стих на школьном утреннике. Я до сих пор помню эти строчки: «Часовщик, прищури́в глаз, чинит часы для нас». Но рассказать я так и не смог. Как только открыли занавес, я испугался, разревелся и убежал за кулисы», – со смехом вспоминает юбиляр. Однако тяга к прекрасному победила все преграды: Николай окончил музыкальную школу по классу фортепиано, несколько лет выступал на сцене Детского музыкального театра юного актера, продолжая открывать мир: труппа побывала на гастролях в США, Израиле, Швейцарии и Франции.

В 1993 году талантливый юноша стал студентом ГИТИСа по специальности «актер музыкального театра», однако вскоре был

отчислен за пропуски занятий по актерскому мастерству и танцам: «Прогуливал я их потому, что педагог, которая ставила мне голос, твердила: «Ты должен не танцовать, а заниматься, гоготать и расстрясывать дыхание, а аккуратно и бережно настраивать голосовой аппарат...». Свою мечту – связать жизнь с искусством – Басков не оставил, и спустя три года поступил в Российскую академию музыки имени Гнесиных по классу камерного и оперного пения.

Творческая карьера певца развивалась стремительно. На границе двух тысячелетий, как из рога изобилия, сыпались награды (первое место на Всероссийском конкурсе молодых оперных певцов, второе – на Московском международном конкурсе молодых исполнителей русского романса «Романсиада», премии «Овация» (в номинации «Золотой голос России»), «МУЗ-ТВ», «Золотой граммофон», «Песня года») и предложения – Басков успел побывать солистом оперной труппы Большого театра и театров Нижнего Новгорода и Йошкар-Олы. Мощным голосом – лирико-драматическим тенором, выражающим целую гамму чувств, – и артистизмом он восхитил не только отечественных, но и западных музыкантов. Знаменитый Хосе Каррерас пригласил Николая на трехнедельный мастер-класс в Испанию, где тот не только смог поучиться у живой легенды, но и стать лауреатом конкурса «Grand voce». Очень плодотворным оказалось и сотрудничество с легендой мировой оперы Монсеррат Кабалье – не только коллегой по сцене, но и замечательным педагогом и другом. «Николай для меня как музыкальный сын. Он – моя гордость», – отзывается о нем обладательница уникального сопрано.

Эстрада и опера... В репертуаре «золотого голоса» эти понятия не диссонировать, а тесно переплетаются. Кстати, впервые за рамки академических залов Николаю удалось выйти в 2000 году – благодаря клипу на композицию «Памяти Карузо», покори́вшему вершины хит-парадов. В 2001 году Басков получил звание «Заслуженный артист России», а в 2009 стал народным артистом РФ.

Как известно, талантливый человек талантлив во всем – кроме музыки, юбиляр попробовал себя в качестве телеведущего (в шоу «Дом» – предшественнике неоднозначного проекта «Дом-2», музыкальной передаче «Субботний вечер» и других программах) и актера (особенно много в его «послужном списке» мюзиклов – это роль Кая в «Снежной королеве», Принца в «Золушке», Пьеро в «Золотом ключике»). Возможно, тяга к большому экрану передавалась блондину от любимой мамы – Елены Николаевны – пре-

подавателя математики, которая во время пребывания в Германии работала диктором на телевидении.

Помог бархатный голос и при озвучке мультфильмов. А еще Николай является профессором кафедры вокала Московского государственного гуманитарного университета имени М. А. Шолохова. А чему, собственно, удивляться? В 2003 году разносторонне развитый артист закончил аспирантуру Московской государственной консерватории имени П. И. Чайковского, защитив кандидатскую диссертацию на тему «Специфика переходных нот для голосов. Пособие для композиторов».

«И ЗНАМЕНИТ, И ХОЛОСТОЙ...»

Николая Баскова часто называют ловеласом – влюбчивая натура блондина делает его постоянным героем светских хроник. Но десять-пятнадцать лет назад артист был примерным семьянином. В 2001 году он женился на дочери своего продюсера Бориса Шпигеля – Светлане, спустя пять лет на свет появился долгожданный сын Бронислав. Однако семейная идиллия оказалась не слишком долгой: в 2008 году пара развелась, не афишируя причин своей разломки. «Со Светой Шпигель у меня были прекрасные годы. А что? Я всегда буду помнить эту женщину, ведь она мать моего сына, и в этой жизни это уже никуда не денется. Так получилось, что с сыном я не вижу. Но я молюсь за Броника. Я буду счастлив, если у него будет хороший отец», – рассказывает юбиляр.

Яркие воспоминания оставил и роман с «Мисс Вселенной-2002» – Оксаной Федоровой. «Коля не только человек-праздник, который обожают делать подарки, устраивать сюрпризы. Он не просто огромный талант. В отличие от многих мужчин из шоу-бизнеса, у него есть ум и твердый характер», – рассказывала красавица о любимом. Николай и Оксана снимали совместные клипы, появлялись на светских мероприятиях, радовали поклонников красивыми снимками. По слухам, артист даже сделал «второй половинке» предложение руки и сердца. Но свадьба так и не состоялась – через пару лет любовная история подошла к концу. На творческом вечере Игоря Николаева и его жены Юлии Проскуряковой парочка заявила о расставании и исполнила дуэтом песню «Дельфин и русалка», которые, как известно, не пара...

Весьма обсуждаемой оказалась многолетняя дружба певца с балериной Анастасией Волочковой, которая со временем превратилась в романтические отношения. Но в итоге звезды все же решили остаться приятелями. «Вместе нам было сложно – мы существуем на разных полюсах. Ей в какие-то моменты хочется поехать вместе куда-то отдохнуть, мне – побыть одному», – откровенничает тенор. Ходили слухи и о романах с другими знаменитостями: Таисией Повалий и Марией Максаковой. Правда, Николай не всегда готов обсуждать личную жизнь: «Меня

женила и разводила пресса, но то, что творится в моей душе, моих истинных чувств никто не знает».

В 2014 году Басков представил публике новую возлюбленную – певицу и продюсера Софи Кальчеву. О серьезности намерений артиста пока говорить рано – пара живет «гостевым браком»: Николай большую часть времени проводит в своей квартире в центре Москвы, а Софи – в загородном доме. Но недостатка во внимании и красивых словах девушки явно не испытывает. «Ты моя сила, ты моя вера и вселенная моя, поэтому с тобой мне море по колено», – написал недавно артист в интернет-блоге. Выражением нежных чувств стала и совместная песня «Ты – мое счастье». Клип на мелодичную композицию сняли в Исландии, среди ледяных океанских глыб.

ЛИЧНОСТЬ МНОГОГРАННАЯ

Энергичный и эмоциональный артист часто попадает в неловкие ситуации. Так, Басков дважды упал на вручении премии телеканала «RU.TV». Первый раз он запутался в длинном платье соведущей – светской львицы Виктории Бони – и рухнул на сцену. А несколько лет спустя в его падении вновь была замешана Боня – правда, другая – пухленькая участница пародийного дуэта «Боня и Кузьмич». Женщина решила поднять певца на руки – но не удержала. «Что вы ржете?! Загадывайте желание – звезда упала», – не растерялся Николай.

Еще один забавный случай произошел с Басковым во время череды новгородских корпоративов. Спеша на очередное выступление в ресторане «Метрополь», певец перепутал банкетные залы и совершенно бесплатно выступил для удивленной публики. Расставил все по местам звонок от раздраженного концертного директора – выяснилось, что «натурального блондина» ждут этажом выше.

Но непосредственность и склонность попадать в смешные истории соседствуют с добротой и широтой души. Николай не смог остаться равнодушным к беде жителей Приморья, пострадавшим в 2013 году от наводнения, и пожертвовал крупную сумму. А в 2014 году вместе с солисткой Мариинского театра Марией Максаковой начал сотрудничество с благотворительным фондом «Здоровье нации». «Я принимаю участие в программе «Подари слух» не потому, что благотворительность – это сегодня модно, а потому, что сам испытываю потребность сделать для этих детей что-то нужное и полезное... Я мечтаю о создании оркестра! Надо только понять, кто из них может играть на фортепьяно, кто может петь...», – рассказывает тенор.

Пожалуй, в таких словах и поступках и проявляется натура человека – не «звездный» эгоцентризм, а готовность помочь тем, кто в этом нуждается, и сделать их мечту явью...

Подготовила Элона Слабун.

ВИНОГРАД

(Продолжение. Начало в № 41, 42)

Полезные свойства

ЗДОРОВОЕ ЗРЕНИЕ

Виноград может предотвратить возрастные потери зрения и дегенерации желтого пятна. Исследования показали, что три порции винограда в день могут снизить риск дегенерации желтого пятна более чем на 36%. Антиоксиданты винограда препятствуют ослаблению зрения у пожилых людей, а экстракт косточек винограда препятствует развитию катаракты.

РЕГУЛИРУЕТ УРОВЕНЬ ВРЕДНОГО ХОЛЕСТЕРИНА В ОРГАНИЗМЕ

В нем содержится один из мощнейших антиоксидантов, называемых птеростилбеном, который способствует снижению уровня холестерина. Кроме того, сапонины, присутствующие в кожуре винограда, также предотвращают всасывание холестерина путем связывания с ним.

ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ

Виноград – прекрасный источник питательных микроэлементов, таких, как медь, железо, и марганец, которые играют важную роль в формировании и прочности костей. Регулярное употребление винограда способствует предотвращению развития такого заболевания, как остеопороз.

КОНТРОЛЬ ЗА ДИАБЕТОМ

Зеленые сорта винограда имеют большее количество пищевых волокон по сравнению

с красными сортами винограда. Наравне с этим ягода содержит витамины С, калий и кальций, полезные полифенолы и антиоксиданты, способные контролировать возрастную диабет. Исследования показали, что полифенолы, содержащиеся в кожуре винограда, могут регулировать уровень глюкозы в крови.

ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Содержащиеся в винограде полезные вещества и микроэлементы, а также антиоксиданты делают его незаменимым в процессе повышения иммунитета, сохраняя и увеличивая защитный потенциал организма. Так, темные сорта винограда включают в себя такую разновидность антиоксидантов как антоцианы – подобные соединения можно найти в чернике и ежевике и иных темных фруктах. Антоцианы вместе с эллаговой кислотой, пигментами, содержащимися в ягоде, способны защитить от раковых новообразований, повышая иммунитет и защитные реакции организма.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ

Потребление виноградных ягод с другими продуктами, которые богаты калием, ведет к снижению болезненной симптоматики ревматоидного артрита и остановку неприятных ощущений подагры.



Противопоказания к употреблению

Виноград не стоит вводить в свой рацион при индивидуальной непереносимости компонентов, а также тем, кто страдает:

- сахарным диабетом;
 - ожирением;
 - язвой;
 - хроническими фарингитами
 - заболеваниями желудка и его повышенной кислотности.
- Не стоит употреблять темные сорта винограда детям с низким показателем гемоглобина – это может привести к анемии. Из-за большого содержания калия желателен ограничить прием винограда людям, страдающим почечной недостаточностью. Если ваши почки не в состоянии удалить избыток калия из крови, это может нанести вред здоровью.

Женщинам в период беременности рекомендуется ограничить прием ягод на последнем триместре, а также мамам в период лактации и кормления грудью.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ ЧАЙ

(Окончание. Начало на стр. 5)

ОТКУДА ОН К НАМ ПРИШЕЛ

Чай впервые начали пить в Древнем Китае. Именно оттуда началось триумфальное шествие напитка по всему миру, прежде всего в соседние страны – Японию и Корею. Затем в Бирму, Таиланд, на Шри-Ланку. После чего напитком заинтересовались торговцы из западных стран.

До просвещенной Европы традиция пить чай добралась только в середине XVII века: европейцы сначала научились курить, а уж потом освоили чаепитие. В Россию напиток впервые попал в середине XVI века. К середине XVII он уже получил признание среди высшей аристократии, а еще через столетие распространился и среди людей низших сословий.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Чай был введен в рацион армии Российской империи в середине XIX века.
- В классическом чайном сервизе должно быть не меньше 30 элементов.
- В чае в большом количестве содержится фтор, способный укреплять зубную эмаль.
- Ледяной чай Ice tea и чай в пакетиках были изобретены в США. Ice tea впервые появился на Всемирной ярмарке в Сент-Луисе в 1906 году, когда предприимчивый торговец Ричард Блечинден решил увеличить продажи чая во время жары и добавил в напиток лед. Чай в пакетиках изобретен по чистой случайности. Томас Салливан расфасовывал чай в шелковые пакетики, а покупатели, не зная точно, как чай заваривать, кидали в кипятки эти шелковые мешочки целиком.
- Еще один всемирно известный бренд – ароматизированный бергамотом чай «Эрл Грей» – назван в честь Чарльза Грея, который занимал пост премьер-министра Великобритании в XIX веке. Существует несколько легенд, связанных с названием. Пожалуй, самая реалистичная версия: принадлежавшее графу судно с грузом чая и бергамотового масла попало в сильный шторм, несколько бочонков масла разбилось и залились тюки с чаем. Выбрасывать драгоценный груз было жалко, его попытались продать. А так как «испорченный» бергамотом чай вызвал небывалый успех, то с тех пор его стали производить специально.
- Самый дорогой чай в мире – Да Хун ПАО, что в переводе означает Большой Красный Халат. Его можно приобрести лишь на аукционе, цена достигает 700 000\$ за 1 кг. Имеется всего шесть кустов этого сорта, которые растут около монастыря Тяньсинь. Их возраст около 350 лет. В некоторые годы на сбор чайного листа Да Хун ПАО налагается запрет. Название чаю дал внешний вид этих растений. Когда набухают почки, кажется, будто на кусты накинуто красное покрывало.

С ЧЕМ СОЧЕТАЕТСЯ

Пожалуй, самая распространенная добавка к чаю – сахар и другие сладости (конфеты, варенье, мед). Необходимо помнить, что слишком большие дозы сахара ухудшают вкус и заглушают специфический чайный аромат. Кроме того, исследования немецких ученых показали, что сахар выступает в роли поглотителя витамина В₁ в том случае, когда мы кладем в настой излишнее количество рафинада. Еще хуже ситуация с булочками и другими мучными изделиями – они снижают вкусовые, наиболее притягательные свойства чая, а попутно убивают его аромат. Вот почему не следует смотреть на чай как на жидкость, смачивающую хлеб или печенье. Если же вы непременно хотите насладиться одновременно и кусочком тортика, и чаем, заваривайте его как можно крепче.

РУССКИЙ ЧАЙ

Соединение чая с лимоном в одном напитке – чисто русское изобретение. Даже в Англии такой чай принято называть «русским». Для многих из нас присутствие лимона в чае стало традиционным или даже обязательным. Хотя в мире чай употребляют и с другими цитрусовыми (например, в Японии с померанцем, в арабских странах и в Америке с грейпфрутом). Такие сочетания усиливают питательные, целебные свойства чайного напитка: он лучше восстанавливает утраченные силы, утоляет жажду. Но нужно отметить, что вкус чая с лимоном меняется. Поэтому тем, кто желает почувствовать истинный вкус того или иного сорта чая, советуем не смешивать его ни с чем, в том числе, и с лимоном.

ЧАЙ С МОЛОКОМ

Пить чай с молоком – чисто английская традиция. А вот насчет того, добавлять ли сначала молоко, а потом чай, или наоборот – дело вкуса. В каждой британской семье найдутся сторонники обеих точек зрения. Традиция «сначала молоко» родилась при дворе, когда чай стал официальным напитком, подавать его было велено в тонких фарфоровых чашках. Королевская прислуга очень боялась расколоть изысканный фарфор кипятком, поэтому сначала наливали в чашку теплое молоко, а затем горячий напиток. Сторонники этого способа утверждают, что чай при этой последовательности приобретает особый вкус. Их оппоненты же считают, что добавляя в чай молоко, можно регулировать его вкус и цвет, в противном случае аромат чая теряется. Поэкспериментируйте, получите два действительно разных вида чая на вкус. Есть и ярые противники смешивания чая с молоком и сливками, для них это все равно, что намеренно испортить чай и заглушить его букет. Однако в пользу английской традиции высту-

пают различные исследования, которые доказали, что смесь чайного настоя с молоком представляет собой в высшей степени питательный, легко усваиваемый напиток, обладающий стимулирующими и укрепляющими свойствами. А вот сочетать молоко с лимоном или бергамотом не принято.

ЧАЙ И ПРЯНОСТИ

В сочетании с чаем пряности дают обычно сильнодействующий напиток, необходимо знать их свойства для достижения ожидаемого эффекта. Одной из самых популярных пряностей для приготовления чайного напитка является имбирь. Эфирные масла, аминокислоты, витамины группы В и С, содержащиеся в этой пряности, нормализуют обменные процессы в организме, снимают тяжесть в желудке, борются с простудой. Также данная пряность выводит шлаки и токсины, тем самым очищая организм и способствуя похудению, а целители Востока относят имбирный чай к категории афродизиаков! С чаем хорошо сочетается кардамон, корица, мята.

КАК ПИТЬ: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Для сохранения аромата и полного ощущения вкуса чая необходимо знать не только с чем его можно и нельзя употреблять, но и понимать, как его правильно пить.

- Чай лучше всего пить из фарфоровой посуды, которая должна быть не только чистой и лишенной посторонних запахов, но и сухой. Чай не следует наливать в чашку доверху, лучше не доливать до краев минимум 1,5 см, оставляя свободное от жидкости пространство.
- Чай можно пить достаточно горячим, но не следует им обжигаться. Глотки должны быть очень маленькими, причем лучше всего не глотать чай сразу, а немного подержать в передней части полости рта и даже растереть языком о небо и верхнюю десну, посмаковать.
- Можно пить и теплый чай, но не ниже 18°C, так как при дальнейшем охлаждении его аромат пропадает совершенно, а вкус значительно ослабевает. Не стоит оставлять чай долгое время открытым в чашке, не лучшая идея наливать его в блюдечко – это резко увеличит поверхность испарения и не только усилит охлаждение, но и ослабит аромат.
- Чай, перестоявший 20-30 минут, не пригоден для питья из-за начавшихся в нем процессов самопроизвольного окисления фенола, липоидов и эфирных масел. Лучше заварить свежий.
- Чай, выпитый натощак, раздражает слизистую желудка. Если вы сомневаетесь в собственной пищеварительной системе, откажитесь от чашечки чая на голодный желудок.
- Не стоит запивать чаем лекарства, впрочем, как и соками, да и любыми другими напитками, кроме воды.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КУРНИК

СО СЛОЕНЫМ ТЕСТОМ

- Отварной рис – 200 г
- Шампиньоны – 300 г
- Куриное филе – 300 г
- Молоко – 500 мл
- Луковица – 1 шт.
- Мука – 2 ст. л.
- Сливочное масло – 50 г
- Слоеное тесто – 6 пластов
- Яйца – 3 шт. (отварить) + 1 сырое
- Тонкие блинчики – 8 шт.

Лук и грибы мелко порубить и обжарить. Нарезать куриное филе и также обжарить в масле.

Рубленые яйца смешать с рисом. Приготовить соус бешамель: в кастрюле с толстым дном растопить масло, обжарить в нем муку 20 секунд. Влить молоко и варить, помешивая, до загустения. Приправить по вкусу. Соединить с соусом по отдельности грибы, курицу и рис.

Присыпать мукой стол. Сложить 4 квадрата теста вместе, раскатать больше диаметра блинчиков, вырезать круг – это основа. Для верхушки раскатать 2 пласта теста.

Основу выложить на противень с пергаментом, на нее – первый блин и намазать начинкой. Далее выкладывать,

чередую начинки и блины. Верхний слой накрыть тестом, края защепить, в центре сделать отверстие для выхода пара. Смазать верх пирога яйцом и выпекать в разогретой до 180°C духовке 35-45 минут до золотистой корочки.

ГОРЯЧИЙ СЭНДВИЧ С СЫРОМ, ТОМАТАМИ И ВЕТЧИНОЙ

Для приготовления этого блюда необходим домашний гриль, который зажарит сэндвич одновременно с двух сторон.

- Батон белого хлеба – 1 шт.
- Сыр – 250 г
- Помидор – 1-2 шт.
- Ветчина – 200 г
- Соль, перец – по вкусу
- Масло сливочное

Батон нарезать ломтиками одинаковой толщины, смазать их тонким слоем сливочного масла. Сыр и ветчину нарезать тонкими ломтиками, а помидоры – кружочками. На хлеб положить сыр, сверху ветчину и помидор, посолить и поперчить. На помидор поместить еще один ломтик сыра, накрыть хлебом. Подготовленные таким образом сэндвичи жарить на гриле до хрустящей корочки, сыр при этом должен распла-

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

К ЛЕРМОНТОВУ С ЛЮБОВЬЮ



Хочу объяснить в любви к нашему Пятигорску – городу, который во всем мире называют Лермонтовским. Приятно бродить по его аллеям и проспектам, любоваться фонтанами и чувствовать, что сам воздух здесь пропитан поэзией. Как приятно приходить на свидание к Лермонтову, в скромный домик под камышовой крышей, в котором он жил много лет назад. Здесь к нему являлась муза вдохновения, здесь он по ночам беседовал со звездами. Усадьба Лермонтовского музея красива в любое время года, особенно, когда цветут розы.

Татьяна Дудчина,
г. Пятигорск.



МОЛОДЫЕ ДА РАННИЕ

В октябре опытные огородники и цветоводы не прекращают посадочных работ, чтобы уже ранней весной получить всходы.

У посева под зиму есть много важных плюсов: всходы появляются на две недели раньше, чем при посеве весной, урожай созревает быстрее, сразу после таяния снега можно лакомиться свежей зеленью.

ЧТО САЖАТЬ БУДЕМ

Во-первых, любая зелень (укроп, сельдерей, щавель, салат и шпинат) легко переносит морозы, весной всходит ровно и дружно.

Петрушка очень рекомендуется: это растение долго всходит, если высевать его весной, а в зиму посеять – в самый раз.

Корнеплоды: редис, репка, свекла, морковь. Лук и озимый чеснок отлично сохраняются в земле и дают хороший урожай. Их тоже можно сеять под зиму семенами.

Не забудьте про цветник: некоторые растения также порадуют вас ранними весенними всходами и дружным цветением. Это пиретрум, иберис, де-

льфиниум, эшшольция, василек, портулак, годеция, гипсофила, львиный зев, петуния, китайская гвоздика, календула. Сеять надо гуще, чем при весеннем посеве, так как всхожесть немного снижается.

ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ

Точной даты посева не существует, просто постарайтесь поймать момент, когда наступят устойчивые холода. Главный критерий – подмерзающий верхний слой почвы. Выберите для подзимних грядок наиболее возвышенные места участка, где весной быстрее сходит снег. Приготовьте почву на них заранее, перекопайте, добавьте песка: за зиму земля сильно уплотняется, и всходам придется нелегко. К тому же песчаная почва быстрее освобождается от талой воды. Внесите

Семена проходят зимнюю закалку, и выросшие из них культуры меньше болеют.

удобрения: компост, перегной или фосфорно-калийные. Сделайте бороздки глубиной 3-5 см и накройте их, чтобы не размыл дождь. Когда придет подходящее время, посейте сухие семена, присыпьте сверху песком на 2 см и замульчируйте торфом или опилками. Поливать не нужно! Укройте лапником или сухой листвой, ветками с сухой листвой или сухим листовым опадом слоем не менее 15 см.

ВЫБИРАЕМ СОРТА

Подзимние растения имеют важный минус: они чаще идут в цвет или не дают нормальных корнеплодов. Именно чтобы избежать этого, посевы делают прямо в мерзлую почву, чтобы семена пролежали сухими до весеннего таяния. Некоторые сорта имеют устойчивость к цветущности. По возможности выбирайте их. Свекла – «Подзимняя А-474», «Холодостойкая 19», «Полярная плоская К-249», «Египетская плоская». Редис – «Жара», «Заря», розово-красный с белым кончиком. Морковь – «Нантская 4», «Витаминная 6», «НИИОХ 336».

(особенно для людей пожилого возраста) и обеспечивающий нормальное состояние слизистых оболочек. Самые мощные компоненты чая – полифенолы – способны замедлить процесс старения, одновременно укрепляя иммунную систему. Липополисахариды, которые в чае тоже есть, уменьшают вред, наносимый радиацией и другими токсинами, а кофеин помогает сохранить ясный ум и снять усталость.

(Продолжение на стр. 6)

числе провитамин А – каротин, важный для нашего зрения



УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ ЧАЙ

Бороться с летней жарой логичней, кажется, напитками со льдом – айс ти, лимонадами, смузи, фрешами, но никак не чаем. А вот и зря! На практике доказано: горячие напитки гораздо лучше помогают охладиться (как, впрочем, и согреться в холодную погоду). При этом фаворитом среди других является именно свежесваренный зеленый чай. И вот почему.

ЧАЙ В ЖАРУ

Зеленый чай без добавления сахара и молока в жару становится даже полезнее стакана ледяной воды. Все-таки не просто так его столетиями пьют на Востоке, родине чая. Эффект простой и понятный: он усиливает потоотделение и расширяет кровеносные сосуды, организм начинает сильнее отдавать тепло – перегревание исключено. Более того, горячий зеленый чай, благодаря высокому содержанию антиоксидантов, помогает защитить кожу от вредного влияния ультрафиолетовых лучей, а из-за особенностей химического состава не выводит столько важных солей из организма, как, например, обычная вода, которая, кстати, способствует усилению жажды.

ЧЕМ ЕЩЕ ПОЛЕЗЕН ЧАЙ

В качественном листовом чае присутствует чуть ли не весь алфавит витаминов. В том

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

18 октября — Свт. Петра, Алексия, Ионы, Макария, Филиппа, Иова, Еρμοгена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария Московских и вся России чудотворцев

19 октября — Апостола Фомы

21 октября — Собор Вятских святых

22 октября — Ап. Иакова Алфеева

23 октября — Память святых отцов VII Вселенского Собора. Прп. Амвросия Оптинского. Собор Волынских святых

24 октября — Собор преподобных Оптинских старцев

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Ферапонта.

ДУХОВНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

Бвзгыте о грехе зависти

«Лучше иметь змею, клубящуюся в утробе, нежели зависть, внутри гнездящуюся. Змея, находящаяся во внутренности, когда есть для нее другая пища, не трогает тела человеческого; зависть же, хотя бы предложили ей тысячу снедей, пожирает самую душу, со всех сторон ее грызет, терзает и рвет; для нее нельзя найти никакого успокоительного средства, которое сокращало бы ее неистовство, кроме одного только – несчастья с благоденствующим... Как беснующиеся часто обращают мечи на самих себя, так и завистливые, имея в виду только одно – вред тому, кому завидуют, теряют собственное спасение... Не давай зависти овладевать душой, потому как если она там угнездится, то уже не оставляет гнезда, пока не доведет душу до последней степени безрассудства».

Святитель Иоанн Златоуст.

«Других недоброжелателей делают более кроткими благотворения. Завистливого же и злонаправного еще более раздражает сделанное ему добро».

Святитель Василий Великий.

ИМЕНИННИКИ

18 октября — Алексей, Григорий, Демьян, Денис, Евдоким, Еремей, Иона, Кузьма, Матвей, Пётр, Филипп

19 октября — Лаура, Макар, Никанор, Фома

20 октября — Аделина, Алина, Кесарь, Леонтий, Марк, Пелагея, Сергей, Юлиан

21 октября — Дорофей, Исидор, Пелагея, Таисия, Трифон, Урсула, Юлиан (Ульян, Иулиан)

22 октября — Андроник, Афанасия, Максим, Пётр, Яков

23 октября — Амвросий, Андрей, Антон, Евлампий, Евлампия, Ефим, Иларион, Кирилл, Кузьма, Мина, Михай, Павел, Парфен, Савва, Сергей, Яков

24 октября — Викторина, Зинаида, Нектарий, Феофан, Филипп

25 октября — Андроник, Иван, Кузьма, Макар, Мартин, Пров, Тарас, Федот, Феодосий



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

АРТРОЗ ИЛИ АРТРИТ?

Так уж повелось, что болезни суставов традиционно закреплены за врачами-ревматологами. Да и сами пациенты нередко путают артроз с артритом, занимаясь самолечением.

Между тем у этих болезней совершенно разная природа и разное лечение. Знать эти отличия – значит, не дать недугу шанс одержать над вами верх.

ОТЛИЧИЕ 1. ИСТОЧНИК ПРОБЛЕМЫ

Артроз – это дегенеративный процесс, сопровождающийся деформацией и истиранием суставной капсулы, позволяющей суставам двигаться легко и свободно. Помимо пожилых людей, артрозом нередко страдают и спортсмены, у которых из-за постоянных перегрузок хрящ, покрывающий поверхность суставов, растрескивается, истончается.

Артрит – это заболевание воспалительного характера, связанное либо со сбоем в работе иммунной системы (ревматоидный артрит), либо с перенесённой инфекцией – мочеполовой, кишечной (реактивный артрит, болезнь Бехтерева).

ОТЛИЧИЕ 2. СИМПТОМЫ

Артроз не всегда заявляет о себе болью, возникающей во время движения или утренней скованностью, исчезающей после нескольких движений. Поражённые артрозом суставы сначала щёлкают и хрустят, на что потенциальные жертвы болезни не обращают никакого внимания, продолжая нагружать изношенный сустав.

Артрит начинается с резкой боли, припухлости, покраснения кожи вокруг больного сустава, повышенной температуры. Но сначала он может протекать в скрытой форме. Толчок к развитию болезни могут дать стрессы, переутомление, переохлаждение, перенесённая инфекция – простуда, цистит.

ОТЛИЧИЕ 3. ХАРАКТЕР ПОРАЖЕНИЯ СУСТАВОВ

Артроз чаще всего поражает суставы ног (тазобедренные, коленные, голеностопные), на которые приходится максимальная нагрузка.



При ревматоидном артрите страдают суставы кисти или стоп, запястья. Затем поражаются локтевые и коленные суставы (как правило, симметрично), а порой болезнь затрагивает и внутренние органы (печень, почки).

При реактивном артрите воспаление суставов чаще носит асимметричный характер: страдают не оба сустава, а один. Боль шествует, как по ступенькам, с ноги на ногу.

ОТЛИЧИЕ 4. ЛЕЧЕНИЕ

Артроз, особенно в запущенном состоянии, окончательно вылечить невозможно. Но при грамотном и постоянном приёме пероральных хондропротекторов, стимулирующих регенерацию хряща, можно существенно затормозить его развитие и улучшить качество жизни больного. Противовоспалительные препараты при артрозе играют вспомогательную роль – из-за их отрицательного влияния на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Артрит инфекционного происхождения полностью излечим, если лечение начато вовремя препаратами, воздействующими на иммунитет, антибиотиками. В особо тяжёлых, запущенных случаях курс лечения повторяют несколько раз.

Лечить ревматоидный артрит придётся пожизненно – небольшими дозами кортикостероидов, противовоспалительными препаратами, цитостатиками.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЖУЛЬЕН С ГРИБАМИ И КУРИЦЕЙ

- Шампиньоны – 250 г
- Куриная грудка – 1 шт.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Сыр твёрдых сортов – 150-200 г
- Чеснок – 1 зубчик
- Сметана густая – 200 г
- Мука пшеничная – 1 д. л.
- Масло топленое – 2 ст. л.
- Соль, перец

Грибы промыть, обсушить, нарезать пополам, затем тонко нашинковать. На сковороду выложить 1 ст. л. топленого масла, затем грибы. Готовить их под крышкой 5 минут.

Чеснок разрезать пополам и смазать им котлетницы. Открыть куриную грудку. Остудить, нарезать средними кубиками.

Слить жидкость, которая образовалась при готовке шампиньонов, в миску, остудить и размешать в ней муку. Затем добавить немного соли, перца и сметану, хорошо перемешать.

Влить в сковороду масло, потушить на нём измельчённый лук 5 минут, добавить грибы, измельчённую куриную грудку, готовить еще 5 минут.

Ввести сметану с мукой, перемешать и разложить массу по котлетницам.

Сыр измельчить на терке и выложить сверху на грибы с курицей.

Поставить котлетницы на противень с высокими бортами, налить воды до середины котлетниц. Готовить в ду-

ховке при температуре 190-200°C до образования румяной корочки.

ОМЛЕТ С ГРИБАМИ И ИНДЕЙКОЙ

- Яйцо куриное – 4 шт.
- Молоко – 50 мл
- Шампиньоны – 200-250 г
- Плечо индейки (готовое) – 1 шт.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Перец сладкий зелёный – 1 шт.
- Помидор – 1 шт.
- Зелень петрушки – 1 пучок
- Масло для жарки
- Соль, перец

Лук репчатый очистить и нарезать кубиками. Потомить лук на сковороде на разогретом масле до мягкого состояния.

Грибы вымыть, обсушить и нарезать тонкими пластинами. Добавить к луку, посолить и потушить их вместе.

Плечо индейки нарезать на ломтики.

Помидор порезать кубиками. Сладкий перец соломкой. Зелень петрушки – крупно.

Яйца взбить с солью, затем добавить молоко и взбить. Влить яичную смесь на сковороду с разогретым маслом.

Когда омлет сверху начнёт «затягиваться», выложить на половину омлета зелень петрушки, полоски перца, ломтики индейки, грибы с луком и накрыть второй половиной.

Подавать с помидорами, зеленью петрушки и полосками сладкого зелёного перца.

ПЯТНИЦА – 28 ОКТЯБРЯ	1 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 Т/с «ПРАКТИКА» 12+ 13.20, 14.15, 15.15, 4.45 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 «Голос» 12+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 «Городские пизжоны» 16+ 2.50 Х/ф «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ» 12+	РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.25, 20.45 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.55, 1.10 Т/с «СВАТЫ» 12+ 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.25 «Северный Кавказ» 17.45 «Прямой эфир» 16+ 18.50, 3.15 «60 минут» 12+ 21.00 «Юморина» 12+ 23.15 Х/ф «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО» 12+	РОССИЯ К 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 Д/ф «История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов» 11.00 Д/ф «Береста-берёста» 11.15 Т/с «КОЛОМБО» 12.45 Д/ф «Андрей» 13.15 «Правила жизни» 13.40 «Письма из провинции» 14.10 Т/с «ИВАНОВ» 15.10 Черные дыры. Белые пятна 15.55 Билет в Большой 16.35 Д/ф «Брюгге. Средневековый город Бельгии» 16.50 Большая опера- 2016 18.55 Д/ф «Борис Аверин. Университеты» 19.45 Спектакль «РЕКВИЕМ ПО РАДЕМСУ» 21.45 «Линия жизни» 22.40 М/с «Бременские музыканты». «Старая пластинка». «Жил-был бел» 23.45 Худовест 23.50 Х/ф «ДУРАК» 18+ 1.55 «Искатели» 2.40 Д/ф «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза»	НТВ 5.00 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 6.00 «Новое утро» 8.30 «Студия Юлии Высоцкой» 0+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 15.05, 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 «Экстрасенсы против детективов» 16+ 21.15 Х/ф «ПРОСТО ДЖЕКСОН» 16+ 21.30 «Большинство» 0.20 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.20 «Место встречи» 16+ 2.25 Их нравы 0+ 3.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+ 4.00 Т/с «СЫЩИКИ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен» 12+ 9.10, 11.50 Х/ф «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 13.15, 15.15 Х/ф «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ» 16+ 14.50 Город новостей 17.35 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+ 19.30 «В центре событий» 20.40 «Право голоса» 16+ 22.30 Алена Хмельницкая в программе «Жена. История любви» 16+ 0.00 Т/с «ПАУРА АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 1.50 Петровка, 38 16+ 2.05 Д/ф «Вера Васильева. Продолжение души» 12+ 4.00 Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» 12+ 5.50 Марш-бросок 6.20 АБВГДейка 6.45 Х/ф «ХОЧУ РЕБЁНКА» 16+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.15 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОС-ТЯК» 12+ 11.00, 11.45 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 13.00, 14.45 Х/ф «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ» 12+ 17.05 Х/ф «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ» 16+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знаты!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.55 «Донбасс. Попытка развода» 16+ 3.25 Х/ф «ВЕРА» 16+ 5.10 Линия защиты 5.45 Д/ф «Трудные дети звездных родителей» 12+	СТС-КМВ 6.00 «Ералаш» 0+ 7.00 М/с «Барбоскины» 0+ 7.35 М/с «Приключения Джекки Чана» 6+ 8.30 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 16+ 9.30, 19.00 «Уральские пельмени» 16+ 9.50 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1» 16+ 12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+ 13.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 15.00, 18.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 19.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 12+ 23.20 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+ 1.15 Х/ф «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» 12+ 3.30 Х/ф «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» 12+ 5.20 «FUNTАСТИКА» 16+ 5.40 Музыка на СТС 16+	Санкт-Петербург 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.00 «Сейчас» 6.10 «Момент истины» 7.00 Утро на ТНТ 7.30 Д/ф «Маршал Победы Жуков» 9.00 «Дом-2. Live» 16+ 10.30, 23.00 «Дом-2» 16+ 11.30 «Школа ремонта» 12+ 12.30, 20.00 «Comedy Woman» 16+ 13.00 «Наша звезда» 14.00, 19.30 «Однажды в России» 16+ 19.00 «Старополье. Хроники недели» 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «Comedy Баттл» 16+ 1.00 Х/ф «КОЛЬЧЕНЫЕ» 18+ 3.25 Т/с «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ЭНДШПИЛ» 12+ 4.15 Х/ф «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ТРЕНИРОВКА» 16+ 4.40 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ». «СИЛА УБЕЖДЕНИЯ» 16+ 5.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 16+ 6.00 Т/с «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «СПАСИ МЕНЯ» 16+ 7.00 «ТНТ. MIX» 16+ 8.00 «Старополье. Хроники недели» 8.20 Информационно-аналитическая программа «Закавычки» 8.35 Д/ф «Квадрозастава» 9.00 «Генети-2» 16+ 9.30 «Дом-2. City» 16+ 10.30, 23.30 «Дом-2» 16+ 11.30 «Школа ремонта» 12+ 12.30, 1.30 «Такое кино!» 16+ 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 14.30 «Comedy Woman» 16+ 16.20 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+ 19.00 «Разговор по душам» 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+ 21.30 «Танцы» 16+ 2.00 Х/ф «ИДИОКРАТИЯ» 12+ 3.40 Х/ф «НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ» 16+ 6.00 Т/с «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 16+	Домашний 6.30, 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 16+ 7.30, 18.00, 23.45 «6 кадров» 16+ 7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+ 9.40 Х/ф «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+ 18.05 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+ 19.00 Х/ф «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ» 16+ 22.45 Д/ф «АНИТА. ВСЁ ЗА ЛЮБОВЬ» 16+ 0.30 Х/ф «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+ 2.45 Д/с «Звёздные истории» 16+ 4.45 «Домашняя кухня» 16+ 5.15 «Тайны еды» 16+	ТБ3 6.00 Мультфильмы 9.00, 17.30 Д/с «Слепа» 12+ 10.30, 16.00 Д/ф «Гад-далка» 12+ 11.30 «Не ври мне» 12+ 12.30 «Тайные знаки» 12+ 13.30 Д/ф «Охотники Советов» (Самара) - «Локотники» (Москва) 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой» 12+ 19.00 «Человек-невидимка» 12+ 20.00 Х/ф «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ» 16+ 21.45 Х/ф «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ» 16+ 23.45 Х/ф «ПРИСТРЕЛИ ИХ» 16+ 1.15 Х/ф «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК» 12+ 5.30 «Городские легенды. Москва. Площадь трех вокзалов» 12+ 6.30 «Безумные чемпионы» 16+ 7.00, 8.35, 9.55, 11.00, 14.00, 20.20 Новости 7.05 «Все на Матч!» 12+ 7.35 Д/ф «Тот самый Панагорас» 16+ 8.40 «Десятка!» 16+ 8.55 Все на футбол! Афиша 10.00 Спортивный вопрос 11.05 «Детский вопрос» 11.25 «Бой в большом городе» 16+ 11.45 Х/ф «РОККИ-2» 16+ 14.30, 17.00 Все на футбол! 14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Арсенал» 16.30, 20.25, 23.45 «Все на Матч!» 17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - ЦСКА 20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация 22.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи» 0.15 Гандбол. Лига чемпионов. «Хранитель Льва» (Дон) (Россия) - «Мидт-тлланланд» (Дания) 5.15 Фигурное катание 5.45 Д/с «1+1» 16+	МАТЧ! 6.30, 9.30 «Безумные чемпионы» 16+ 7.00, 7.25, 9.25, 12.00, 13.55, 15.00, 21.10 Новости 7.05 «Зарядка ГТО» 0+ 7.30, 15.05, 22.15 «Все на Матч!» 10.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Крылья Советов» (Самара) - «Локомотив» (Москва) 12.05 «Инспектор ЗОЖ» 12+ 12.35, 3.50 «Детский вопрос» 12+ 14.00, 1.55 «Высшая лига» 12+ 14.30 Спортивный интерес 16+ 15.35 «Правила боя» 16+ 15.55 Х/ф «РОККИ-2» 16+ 18.15 «5+5» Бой в большом городе» 16+ 19.15 Х/ф «РОККИ-3» 16+ 21.15 Все на футбол! Афиша 12+ 22.45, 4.10 Фигурное катание. Гран-при Канады. Короткая программа 23.30 «Десятка!» 16+ 23.50 Фигурное катание 5.40 Д/с «1+1» 16+	★ ЗВЕЗДА 6.00 Д/с «Москва - фронт!» 12+ 6.25, 9.15, 10.05 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 6+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 10.20 Х/ф «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА» 6+ 12.00 «Специальный репортаж» 12+ 12.25 «Теория заговора» 12+ 13.20, 14.05 Т/с «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» 16+ 18.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ 20.05 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ ПАЖЕНИЛ» 6+ 22.25 Х/ф «ОСКАР» 12+ 0.10 Х/ф «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК» 12+ 2.55 Х/ф «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+ 4.15 Х/ф «ЗОСЯ» 16+	4 6.00 Разрушители мифов 16+ 8.00 «Дорожные войны» 16+ 10.05 Х/ф «СУП С КАПУСТОЙ» 0+ 1 2 . 1 0 X / ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+ 17.30 Угадай кино 12+ 19.30 Х/ф «НИКИТА» 16+ 21.55 Х/ф «ЛЕОН» 16+ 0.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+ 2.15 Деньги. Sex. Радикулит 16+ 3.05 Концерт группы «Квартал» 16+ 4.15 Х/ф «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ» 16+	Ren-TV 5.00 «Территория заблуждений» 16+ 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 12+ 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 Званый ужин 16+ 14.00 Х/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» 16+ 17.00 «Тайны Чапман» 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 20.00 «Химическая угадашка. Кто хочет угадать мир?» 16+ 22.00 «Смотреть всем!» 16+ 23.00 Х/ф «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» 16+ 1.00 Х/ф «БЕОВУЛЬФ» 16+ 3.15 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР» 16+
----------------------	---	---	--	--	---	---	---	--	--	---	---	--	--

СУББОТА – 29 ОКТЯБРЯ	5.30, 6.10 «Наедине со всеми» 16+ 6.00, 10.00, 12.00 Новости 6.30 Нарисованное кино. «Самолеты» 8.00 «Играй, гармонь любимая» 8.45 «Смешарики. Новые приключения» 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 10.15 «Валентина Малайина. Роль без права переписки» 12+ 11.20 «Смак» 12+ 12.20 «Идеальный ремонт» 13.15 «На 10 лет моложе» 16+ 14.10 «Голос» 12+ 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Ледниковый период» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» 16+ 22.40 «МаксимМаксим» 16+ 23.50 «Подмосковные вечера» 16+ 0.45 Х/ф «ТРИ БАЛБЕСА» 12+ 2.30 Х/ф «КРУТАЯ КОМПАНИЯ» 12+ 4.35 «Мужское / Женское» 5.30 «Контрольная закупка»	4.50 Х/ф «ПТИЦА СЧАСТЬЯ» 12+ 6.45 Диалоги о животных 7.40, 11.20, 14.20 Вести края 8.00, 11.00, 14.00 Вести 8.10 «Национальный интерес» 9.15 «Сто к одному» 10.05 «Семейный альбом. Марк Захаров» 12+ 11.30 Евгений Петросян. Большой бенефис «50 лет на эстраде» 16+ 14.30 Х/ф «ФРОДЯ» 12+ 18.00 Субботний вечер 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «НАВАЖДЕНИЕ» 12+ 1.25 Х/ф «НОЧНАЯ ФИАЛКА» 12+ 3.20 Александр Домогаров и Владимир Ильин в детективном телесериале «МАРШ ТУРЕЦКОГО-3» 12+	6.30 «Евроньюс» 10.00 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ» 11.35 «Больше, чем любовь» 12.15 Принячный домик. «Крымский колорит» 12.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки» 13.15 Д/ф «Умные дома» 13.55 «Вишневская, Vivat!» 15.35 Д/ф «Галина Вишневская. Любовь с антрактами» 16.15 «Игра в бисер» 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским 17.30 Д/ф «Тайна «Моны Лизы» 18.30 Д/ф «Эрнест Резерфорд» 18.40 Д/ф «Петр Алейников» 19.20 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 21.00 Большая опера-2016 23.00 «Белая студия» 23.40 Х/ф «ЛЕВ ЗИМОЙ» 1.55 «Искатели» 2.40 Д/ф «Висмар и Штральзунд. Такие похожие и такие разные»	5.00 Их нравы 0+ 5.35 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 7.25 Сигур 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.15 «Жилищная лотерея Плюс» 0+ 8.45 «Готовим с Алексеем Зининым» 0+ 9.10 «Устами младенца» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 «Двойные стандарты» 16+ 14.05, 16.20 Х/ф «ВЕТЕРАН» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Новые русские сенсации» 16+ 21.00 «Ты не поверишь!» 16+ 22.00 «Салтыков-Щедрин шоу» 16+ 22.50 «Международная пилорама» 16+ 23.40 «Охота» 16+ 1.15 «Тайнственная Россия» 2.40 Д/ф «Висмар и Штральзунд. Такие похожие и такие разные» 4.00 Т/с «СЫЩИКИ» 16+	5.50 Их нравы 0+ 5.35 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+ 7.25 Сигур 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.15 «Жилищная лотерея Плюс» 0+ 8.45 «Готовим с Алексеем Зининым» 0+ 9.10 «Устами младенца» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 «Двойные стандарты» 16+ 14.05, 16.20 Х/ф «ВЕТЕРАН» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Новые русские сенсации» 16+ 21.00 «Ты не поверишь!» 16+ 22.00 «Салтыков-Щедрин шоу» 16+ 22.50 «Международная пилорама» 16+ 23.40 «Охота» 16+ 1.15 «Тайнственная Россия» 2.40 Д/ф «Висмар и Штральзунд. Такие похожие и такие разные» 4.00 Т/с «СЫЩИКИ» 16+	5.50 Марш-бросок 6.20 АБВГДейка 6.45 Х/ф «ХОЧУ РЕБЁНКА» 16+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.15 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОС-ТЯК» 12+ 11.00, 11.45 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 13.00, 14.45 Х/ф «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ» 12+ 17.05 Х/ф «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ» 16+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знаты!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.55 «Донбасс. Попытка развода» 16+ 3.25 Х/ф «ВЕРА» 16+ 5.10 Линия защиты 5.45 Д/ф «Трудные дети звездных родителей» 12+	6.00 «Ералаш» 0+ 7.00 М/с «Алиса знает, что делать?» 6+ 7.10, 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 7.10, 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30 «Руссо туристо» 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.00, 11.25 Х/ф «АРТУР И МИНИПУТА» 0+ 13.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» 0+ 15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 17.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 19.20 М/ф «Гадкий я» 6+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 23.20 Х/ф «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» 12+ 0.50 Х/ф «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК» 16+ 4.30 «6 кадров» 16+ 5.00 «FUNTАСТИКА» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.15 М/ф «Как ляпенко и черепаха песню пели». «Песенка мышонка». «Незайка учится». «Опасная шалость». «Хитрая ворона». «Остров ошибок». «Сказка о солдате». «Две сказки». «Утро попова Кая Кеши». «Новые приключения полугая Кеши». «Терем-теремок». «Мальчик с пальчик» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 19.00 Х/ф «ШУЛЕР» 16+ 0.20 Х/ф «24 ЧАСА» 16+ 1.55 Х/ф «Юность Петрова» 12+ 4.40 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+ 6.20 М/ф «Тридцать восемь полугая». «Куда идет слоненок». «Как лечить ушастых». «Золотые колосы». «Как грибы с Горохов уехали». «Верните Рекса». «Слон и муравей». «Сказка про хворабана зайца». «Оранжевое горлышко». «Ну, погоди!» 0+ 10.00 «Сейчас» 10.10 «История из будущего» 0+ 11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.35, 16.25, 17.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 18.00 «Главное» 19.30 Х/ф «ШУЛЕР» 16+ 0.55 Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» 16+ 2.35 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+ 5.10 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+	6.00 М/ф «Алиса знает, что делать?» 6+ 6.35 М/с «Барбоскины» 0+ 7.10, 9.00 М/с «Фиксики» 0+ 7.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30, 18.10 «Мастершеф. Дети» 6+ 10.30 Т/с «МАМОЧКИ» 16+ 12.00 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+ 14.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.30 М/ф «Гадкий я» 6+ 18.10 М/ф «Гадкий я» 6+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+ 0.55 Х/ф «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» 12+ 1.20 Х/ф «ПАРАНОМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ» 16+ 2.55 Х/ф «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК» 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.40 Музыка на СТС 16+	6.20 М/ф «Тридцать восемь полугая». «Куда идет слоненок». «Как лечить ушастых». «Золотые колосы». «Как грибы с Горохов уехали». «Верните Рекса». «Слон и муравей». «Сказка про хворабана зайца». «Оранжевое горлышко». «Ну, погоди!» 0+ 10.00 «Сейчас» 10.10 «История из будущего» 0+ 11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.35, 16.25, 17.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 18.00 «Главное» 19.30 Х/ф «ШУЛЕР» 16+ 0.55 Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» 16+ 2.35 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+ 5.10 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+	7.00 «ТНТ. MIX» 16+ 8.00 «Старополье. Хроники недели» 8.20 Д/ф «Квадрозастава» 9.00 «Дом-2. Lite» 16+ 10.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 11.30 «Перезагрузка» 16+ 12.00 «Импровизация» 16+ 13.00 «Однажды в России. Лучшее» 16+ 13.20 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+ 16.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+ 19.00 Информационно-аналитическая программа «Закавычки» 19.30 «Комеди Клуб» 16+ 20.00 «Где логика?» 16+ 21.00 «Танцы» 16+ 2.00 Х/ф «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ» 18+ 4.00 Х/ф «ДИКАЯ БАНДА» 16+	6.30, 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 16+ 7.30 Х/ф «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ» 0+ 9.10 Х/ф «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРИ» 16+ 14.15 Х/ф «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ» 16+ 18.00 Д/ф «Велико-лепный век. Создание легенды» 16+ 19.00 Х/ф «ВЕЛИКО-ЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 22.45 Д/с «Замуж за рубец» 16+ 23.45 «6 кадров» 16+ 0.30 Х/ф «ПОПЫТКА ВЕРЫ» 16+ 4.35 Д/с «Звёздные истории» 16+	6.00 Мультфильмы 9.00 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым» 12+ 9.30 «Школа доктора Комаровского» 12+ 8.00 «Места силы. Острова Сахалин» 12+ 10.30, 11.15, 12.15, 13.00 Т/с «ДЕТЕКТИВ МОНК» 12+ 14.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» 16+ 15.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» 16+ 17.30 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4» 16+ 19.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5» 16+ 20.45 Х/ф «УИДЖИ: ДОСКА ДЯВОЛА» 12+ 22.15 Х/ф «И ГРЯНУЛ ГРОМ» 16+ 19.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» 16+ 20.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» 16+ 0.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5» 16+ 1.45 Х/ф «ПРИСТРЕЛИ ИХ» 16+ 3.15 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» 16+	6.30 «Безумные чемпионы» 16+ 7.00, 8.35, 9.55, 11.00, 14.00, 20.20 Новости 7.05 «Все на Матч!» 12+ 7.35 Д/ф «Тот самый Панагорас» 16+ 8.40 «Десятка!» 16+ 8.55 Все на футбол! Афиша 10.00 Спортивный вопрос 11.05 «Детский вопрос» 11.25 «Бой в большом городе» 16+ 11.45 Х/ф «РОККИ-2» 16+ 14.30, 17.00 Все на футбол! 14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Арсенал» 16.30, 20.25, 23.45 «Все на Матч!» 17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - ЦСКА 20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация 22.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи» 0.15 Гандбол. Лига чемпионов. «Хранитель Льва» (Дон) (Россия) - «Мидт-тлланланд» (Дания) 5.15 Фигурное катание 5.45 Д/с «1+1» 16+	6.30 «Безумные чемпионы» 16+ 7.00, 8.35, 9.55, 11.00, 14.00, 20.20 Новости 7.05 «Все на Матч!» 12+ 7.35 Д/ф «Тот самый Панагорас» 16+ 8.40 «Десятка!» 16+ 8.55 Все на футбол! Афиша 10.00 Спортивный вопрос 11.05 «Детский вопрос» 11.25 «Бой в большом городе» 16+ 11.45 Х/ф «РОККИ-2» 16+ 14.30, 17.00 Все на футбол! 14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Арсенал» 16.30, 20.25, 23.45 «Все на Матч!» 17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - ЦСКА 20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация 22.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи» 0.15 Гандбол. Лига чемпионов. «Хранитель Льва» (Дон) (Россия) - «Мидт-тлланланд» (Дания) 5.15 Фигурное катание 5.45 Д/с «1+1» 16+	6.00 Х/ф «МАРКА СТРАНЫ» ГОНДЕЛУП 7.20 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИ» 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 9.45 «Легенды космоса» 6+ 9.45 «Легенды цирка» 6+ 10.15 «Последний день» 12+ 11.00 «Не факт!» 6+ 11.30, 13.15 Х/ф «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 14.25 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 16.25 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 18.05 Х/ф «ПЕРЕД НАС» 16+ 20.05 Х/ф «СУБЕЛИНН» 12+ 22.20, 0.35 Х/ф «ТАКСИСТА И СОБАКА» 3.15 Х/ф «МИШКА, СЕРЕГА И Я» 5.20 Д/с «Хроника Победы» 12+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 Х/ф «СУП С КАПУСТОЙ» 0+ 10.05,
----------------------	--	---	---	---	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	---	---

МЫ – ПЕРВЫЕ!

Стали известны результаты Всероссийского конкурса «Самое благоустроенное городское (сельское) поселение России», проведенного в 2015 году. Заветное первое место присудили столице нашего края, культурному, деловому и промышленному центру региона – городу Ставрополю. «Серебряными» призерами оказались Уфа и Хабаровск, а третьим стал Красноярск. «Великолепную четверку» ждут дипломы правительства РФ I, II и III степеней.

– Победа в столь престижном конкурсе является высокой оценкой усилий всех горожан по улучшению качества жизни в своём родном городе. И ещё одно: это было бы невозможно без поддержки и заботы о городе губернатора Ставропольского края Владимира Владимирова, – заявил глава ставропольской администрации Андрей Джатдоев.

Конкурс ежегодно проводится Федеральным агентством по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству среди муниципальных образований, разделённых по численности населения на 6 категорий. Он направлен на стимулирование активности органов местного самоуправления в вопросах развития ЖКХ и повышения благоустроенности территорий. Причем столица Ставрополя уже удостоивалась высшей награды – по итогам 2013 года.

КИСЛОВОДСКИЙ ПРОТЕСТ

Сведения о том, что в здании Нарзанной галереи собираются открыть офис управления ФГБУ «Национальный парк «Кисловодский», вызвали широкий резонанс среди жителей и гостей курорта, депутатского корпуса, общественных деятелей и молодежи. Как рассказали в пресс-службе городской администрации, результатом возмущения кисловодчан стали акция протеста в центре Курортного бульвара и письма с просьбой о размещении конторы по другому адресу, направленные в адрес Совета Федерации, Думы РФ, министра природных ресурсов и экологии Сергея Донского и полпреда президента в СКФО Олега Белавенцева.

– Нельзя памятник архитектуры XIX века, главный символ Кисловодска, превращать в офис! Предлагаем вернуть курортную библиотеку в прежнее здание, объединив ее с городской. А на втором этаже хорошо бы сделать выставку истории кисловодского курорта, – выразил мнение историк, краевед, писатель, почетный гражданин Ставропольского края Борис Розенфельд.

В конце лета на совещании в Контрольном Управлении президента РФ глава Кисловодска Александр Курбатов также высказался против размещения конторы в Нарзанной галерее. Деятельность федерального учреждения предполагает активное использование транспорта, а это может негативно сказаться на экологическом состоянии исторической части города. Был предложен альтернативный адрес офиса: двухэтажное здание на проспекте Мира.

ЗА ЧИСТОТУ РОДНОГО КРАЯ!

В нашем регионе стартовал очередной этап ежегодной экологической акции «Сохрани природу Ставрополя». Первый субботник, прошедший в ее рамках, объединил более 110 тысяч жителей края всех профессий и возрастов. Особый упор сделали на работы по благоустройству территорий, очистке придорожных береговых полос и прибрежных зон. Как рассказали в министерстве природных ресурсов и охраны окружающей среды СК, всего с начала экоакции (с апреля 2016-го) прошло более 3 тысяч мероприятий с привлечением общественности. Озвученные цифры впечатляют: от мусора очищено почти 29 тысяч гектаров улиц, парков, скверов, лесополос, на свалки вывезено более 680 тысяч кубометров мусора, обложено и засеяно 300 тысяч квадратных метров газонов, посажено свыше 50 тысяч деревьев и 35 тысяч кустарников, разбито 20 га новых скверов, приведены в надлежащий вид воинские захоронения и мемориальные сооружения воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ

День пожилых людей давно позади, но на Ставрополье продолжается череда событий, посвященных этому празднику и тем, кто, приобретя мудрость и бесценный опыт, остался молод сердцем.

На прошлой неделе в краевом министерстве труда и социальной защиты населения сообщили сразу о нескольких спортивных мероприятиях, в которых приняли активное участие пенсионеры.

Яркой и энергичной получилась спартакиада для граждан пожилого возраста и инвалидов «От старта до финиша – отличное настроение», прошедшая в селе Ольгино Степновского района на базе Ольгинского культурно-досугового центра. «Суперпчелки», «Убойная сила», «Спортивные друзья», «Улыбка», «Великолепная пятерка» – по бойким названиям команд сразу и не догадаешься, что средний возраст их участников – от 62 до 67 лет, а самому старшему – 74 года. Особо бурные аплодисменты вызвал конкурс «Художественная гимнастика», где изящные, как взмахи бабочек, движения соседствовали с элементами народных танцев. Сила и грация, жизнерадостные речевки, стихи и песни в перерывах между состязаниями, чаепитие и концерт по завершении спартакиады – осенний день заиграл яркими красками, а точнее – озарился бодростью и оптимизмом, которые буквально излучали пенсионеры. А для представитель команд «Улыбка» (село Ольгино) мероприятие стало

особенно запоминающимся – кроме положительных эмоций, они получили грамоту и кубок победы.

Насыщенной оказалась и программа еще одной спартакиады – «За активное долголетие»: баскетбол, дартс, шашки, шахматы, комплексные упражнения. Свои таланты и способности продемонстрировали 28 пенсионеров и инвалидов. Приятные сюрпризы получили все любители активного отдыха. «Радует само внимание к людям пенсионного возраста, ведущим здоровый образ жизни», «Спартакиада в очередной раз продемонстрировала, что возраст спорту не помеха, ведь движение для нас – это жизнь», – наперебой делились впечатлениями участники.

А спортивно-праздничное мероприятие в социально-оздоровительном отделении Труновского комплексного центра социального обслуживания населения получило задовое название «Для тех, кто годы не считает». Две команды пенсионеров и детей – «Спарта» и «Салют» – соревновались в ловкости и смекалке, а победила... дружба. Закончился праздник концертом, на котором звучали любимые стихи и мелодии, и чаепитием с малиновым вареньем в уютном, самом настоящем семейном кругу.

ЗНАЙ НАШИХ!

ШАШИСТЫ-МЕДАЛИСТЫ

Юная жительница столицы СКФО удостоилась «золота» на мировом первенстве по русским шашкам.

12-летняя Александра Могилина, воспитанница легендарного пятигорского тренера-преподавателя Вадима Кочарова, уверенно поднялась на первую ступень пьедестала почета: она одержала победу в блице, где партия длится 5 минут, быстрых шашках (20 минут) и основном виде игры.

Уже 25 лет подряд Международная федерация русских шашек проводит состязания в Адлерском районе Сочи: Первенство мира среди юных шашкистов от 8 до 16 лет и Международный фестиваль по русским шашкам среди инвалидов и ветеранов спорта. Как рассказал президент Федерации Роман Климашев, шашки стали не просто спортом, а инструментом воспитания молодого поколения.

ПРОИСШЕСТВИЯ

РОКОВАЯ ПОГОНЯ

Попытка скрыться от экипажа ДПС закончилась трагедией: на прошлой неделе в Ставрополе произошло смертельное ДТП.

Полицейские попытались остановить автомобиль, нарушивший правила дорожного движения, однако водитель проигнорировал требования стражей порядка, прибавил скорость и начал двигаться в направлении выезда из краевой столицы, не обращая внимания на запрещающие сигналы светофора. На одном из перекрестков автолюбитель потерял управление и столкнулся с микроавтобусом. Водитель и пассажир легковушки скончались на месте, еще двое их спутников и водитель автобуса, в котором в момент аварии не было пассажиров, попали в больницу.

Сейчас, как отметили в краевом УГИБДД, устанавливаются все обстоятельства случившегося и степень ответственности водителей.

И СНОВА – ОБМАН ДОЛЬЩИКОВ...

Руководителей ставропольских предприятий будут судить за мошенничество. По данным следствия, еще в 2008 году два гендиректора – ООО «Интерстрой» и ЗАО «Группа «Интер» – привлекли 20 ставропольцев к участию в долевым строитель-

стве многоквартирного дома. Однако права на земельный участок, а также проектная и разрешительная документация у обвиняемых отсутствовали. Деньги, полученные от потерпевших, мошенники потратили по своему усмотрению, нанеся материальный ущерб на сумму свыше 29 миллионов рублей.

Как рассказали в пресс-службе следственного управления Следственного комитета России по Ставрополю, расследование уголовного дела по ч. 3 и ч. 4 ст. 159 УК РФ завершено. В настоящее время оно направлено в суд для рассмотрения по существу.

НИЧЕГО СВЯТОГО...

18-летний пятигорчанин подзревается в убийстве собственной бабушки.

Преступление было совершено ночью. Парень проник в дом родственницы через потайное окно, чтобы поживиться деньгами и ценными вещами. Увидев, что пенсионерка проснулась, внук ударил ее ножом в грудь и похитил мобильный телефон. От полученного ранения 65-летняя женщина скончалась на месте происшествия.

По сообщению пресс-службы следственного управления СКР по Ставрополю, сейчас подозреваемый заключен под стражу, в отношении него возбуждены уголовные дела по статьям «Разбой» и «Убийство». Расследование продолжается.



ЗАБОТА И ТЕПЛО

Я уроженка Ставрополя, но так получилось, что уже почти 20 лет живу в селе Архангельском Буденновского района. Старость пришла, как говорится, неожиданно. Дети живут отдельно – в моем родном городе. Муж болел 8 месяцев, лечили один недуг, а умер от другого... И осталась я одна, как на распутье: поехать в Ставрополь, бросив все нажитое, или доживать век одной...

Но внезапно появилась надежда на лучшее – мне посоветовали обратиться в центр соцобслуживания. Как же я благодарна людям – и тем, кто дал мудрую подсказку, и тем, кто сейчас спасает от одиночества! Порой кажется, что я обрела вторую семью! Внимание, уход, доброе слово – что еще нужно пожилому человеку?

Хочу выразить огромную благодарность ГБУСО «Буденновский комплексный центр социального обслуживания населения». Особенно – заведующей специализированным отделением социально-медицинского обслуживания на дому № 2 Галине Николаевне Губаревой и моим девочкам (именно так я их называю) – соцработнику Елене Ивановне Капка и медсестре Ларисе Николаевне Ососковой – за отзывчивость, человечность и заботу.

Точно знаю: к моим словам присоединятся многие люди!

Светлана Александровна Иванова, с. Архангельское.

ОБРАЗОВАНИЕ

КАК СТАТЬ СТУДЕНТАМИ

Хотя на дворе стоит октябрь, выпускники следующего года и их родители уже поглощены мыслями о предстоящем поступлении. На днях российские вузы объявили правила приема на 2017 год.

Заявление, как и раньше, можно подать в пять учебных заведений на три направления подготовки в каждом. В университет для этого приезжать не обязательно – документы отправляются обычной и электронной почтой. Однако теперь вместе с оригиналом аттестата или дипломом потребуются еще и письменное согласие на зачисление – без него абитуриент не будет допущен к конкурсу.

Как пишет «Российская газета», перечень вузовских и отраслевых олимпиад, за победу в которых можно получить дополнительные баллы, расширился: их 88, помимо Всероссийской олимпиады школьников. Список дополнили олимпиада «Роботфест», олимпиада Университета Иннополис для школьников, олимпиада по программированию «ТехноКубик», олимпиада по программированию МИСиС и Cognitive Technologies, Всероссийская олимпиада учащихся музыкальных колледжей, Турнир будущих управленцев и другие. Причем уже в октябре университеты должны сообщить абитуриентам, какие олимпиады принесут дополнительные баллы. Раньше эти сведения появлялись только к 1 июня. Что касается Всероссийской олимпиады школьников, которую учитывают все вузы, то теперь льготы могут получить финалисты не только заключительного этапа, но и региональных туров. По мнению Минобрнауки, это решение позволит учебным заведениям субъектов РФ удерживать сильных выпускников.

Прием заявлений на поступление начнется 20 июня, а завершится 26 июля. Зачисление будет по-прежнему проходить в две волны: 80% абитуриентов примут на первом этапе, а оставшиеся 20 – на втором.

ИНФОРМБЮРО

ПАЛЬМОВОЕ – НЕ СКРОЕШЬ!

С 2017 года производителей молочной продукции обяжут маркировать продукты с содержанием пальмового масла. Как сообщил министр сельского хозяйства РФ Александр Ткачев в рамках агропромышленной выставки «Золотая осень-2016», соответствующий техрегламент вступает в силу 1 января.

Информация о том, что продукт содержит пальмовое масло, должна быть указана на этикетке жирными буквами. Как передает «Российская газета», нарушителей ждут последствия. «Если применяешь «пальму» и не пишешь об этом – штраф до 1 миллиона рублей. Хватит душить людей», – заявил Александр Ткачев.

Пальмовое масло предпочитают использовать для снижения стоимости продукции – в качестве альтернативы молочному жиру. По данным Росстата, в январе-июле 2016-го в страну было ввезено 477 тысяч тонн данного продукта.

ФРУКТЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

На российских рынках вновь появится ряд турецких фруктов – правительство РФ сняло запрет на ввоз цитрусовых и косточковых. Скоро на прилавках можно будет увидеть апельсины, мандарины, абрикосы, персики, нектарины, сливы и терн из Турции.

«Это решение взаимовыгодное, российское сельское хозяйство не производит таких продуктов. А поступление на рынок турецких плодов может привести, и мы на это рассчитываем, к снижению цен на внутреннем рынке», – заявил Владимир Путин по итогам переговоров с президентом Турции Реджепом Эрдоганом. По словам российского лидера, в прошлом году объем продаж этих товаров составил 500 миллионов долларов.

При этом, как передает РИА Новости, по-прежнему запрещен ввоз винограда, яблок, груш, земляники и клубники, томатов, репчатого лука и лука шалот, цветной капусты, брокколи, огурцов, тушек и субпродуктов домашних кур и индеек, соли и гвоздики.

По словам представителей крупнейших российских розничных сетей, поставки турецких фруктов могут быть восстановлены в течение нескольких недель.

ДЕНЬГИ – НА ВЫБОР

Стали известны результаты голосования за символы для новых банкнот – номиналом 200 и 2000 рублей. Россияне увидят на купюрах Дальний Восток, а именно: мост на остров Русский и космодром «Восточный» и Севастополь – Памятник затопленным кораблям и Херсонес Таврический.

Первоначально лидерами онлайн-отбора, проведенного на сайте Твоя-Россия.рф, стали Севастополь и Казань (Казанский Кремль, Приволжский федеральный университет). Однако на окончательный исход «состязания» повлияли СМС-голоса зрителей.

Решение о том, на какой из банкнот окажется каждый из победителей, примет Совет директоров Банка России. По словам главы Центробанка Эльвиры Набиуллиной, в обращении новые купюры должны появиться в конце 2017 года.

Кавказская Неделя

Читайте в номере:

Вперед, Ставрополье! стр. 2

Готовим огород к зиме..... стр. 5

Секреты правильного чаепития стр. 5-6

На всю страну такой один! стр. 7

Женский клуб «Подружка»... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 24 по 30 октября ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд

НУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА НА СТАНЦИИ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОАО «РЖД»

➤ ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ

➤ ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ

Доктор медицинских наук
**ГЛЕБОВ
ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**

г. Минеральные Воды,
ул. Советская, 61, 5 этаж,
хирургическое отделение.
Тел. 8-928-342-50-00,
www.doctor-glebov.ru



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. ЛО-26-01-002945 от 20.03.2015, выд. Комитетом СК по пищ. и перераб. пром., торговли и лицензированию

КАЛЕНДАРЬ

19 октября – Всероссийский день лицеиста. Своим появлением праздник обязан Императорскому Царскосельскому лицей: легендарное учебное заведение открылось 19 октября 1811 года на основании указа Александра I. Его окончили многие государственные деятели и литераторы, но самым известным стал первый выпуск: гений российской словесности А.С. Пушкин, поэты А.А. Дельвиг и В.К. Кюхельбекер, мореплаватель Ф.Ф. Матюшкин, канцлер А.М. Горчаков, декабрист И.И. Пущин, директор Императорской публичной библиотеки М.А. Корф.

20 октября – Всемирный день статистики. Он появился в 2010 году по решению Статистической комиссии ООН.

Также **20 октября** считается **Международным днем повара.** Праздник был учрежден в 2004 году по инициативе Всемирной ассоциации кулинарных сообществ. Первые письменные упоминания о людях, зарабатывающих на жизнь умением вкусно готовить, обнаружили на острове Крит. Они датируются 2600 годом до н.э. – еду для солдат греческой армии готовил из отборных продуктов специально нанятый мастер кулинарного дела.

Кроме того, **20 октября** в России празднуют **День военного связиста.** Он появился благодаря Указу Президента РФ от 31 мая 2006 года № 549. Выбор даты оказался неслучайным – 20 октября 1919 был издан приказ Реввоенсовета, положивший начало централизованному руководству военной связью.

20 октября признано и **Международным днем авиадиспетчера.** В этот день в 1961 году произошло значимое для истории развития воздушного транспорта событие – в Амстердаме основали Международную федерацию ассоциаций авиационных диспетчеров. Сейчас в мире работают десятки тысяч специалистов данного профиля, демонстрирующих не только отличное владение профессиональными навыками, но и особую психологическую подготовку – ведь ежедневно имверяют свои жизни более пяти миллионов человек.

Является **20 октября**, третий четверг месяца, и **Международным днем кредитных союзов.** Этот профессиональный праздник появился в 1948 году.

22 октября – Международный день заикающихся людей. Идея его учреждения принадлежит Международной ассоциации заикающихся людей, основанной в 1995 году и позиционирующей себя как «рупор всех заик на международном уровне». Цель этой даты – информирование о проблемах, которые беспокоят людей с подобным нарушением речи, и методах борьбы с диагнозом.

Считается **22 октября** и **Днем финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ.** Праздник совсем «молодой» – он появился на основании Указа Президента РФ от 24 августа 2015 года – но корнями уходит в советские годы. Именно 22 октября 1918 года приказом Реввоенсовета впервые в истории армии и флота было принято положение об учреждении финотдела и введен в действие

юридический документ о самостоятельном финансовом органе.

23 октября – День работников рекламы. Инициатива его празднования принадлежит студенту по имени Алан Ардасенов. В 1990-е годы юноша подрабатывал в газете рекламным агентом и однажды, листая блокнот, обнаружил, что самый первый заказ он получил 23 октября 1994 года. Алану пришла идея о введении профессионального праздника, которую активно поддержали его коллеги. Правда, широкое признание памятная дата получила только в 2001 году когда Ардасенов уже стал директором рекламного агентства и организованное им торжество получило освещение в прессе.

24 октября – День Организации Объединенных Наций. Основы деятельности ООН и ее структура разрабатывались в годы Второй мировой войны ведущими участниками антигитлеровской коалиции. Устав организации был утвержден на Сан-Францисской конференции, проходившей с апреля по июнь 1945 года, и подписан 26 июня 1945 года представителями 50 государств, а 15 октября 1945 года к ним присоединилась и Польша. Дата вступления Устава в силу (24 октября) и отмечается с 1947 года как День Организации Объединенных Наций, согласно решению Генеральной Ассамблеи ООН. «ООН живет в сердце и сознании каждого гражданина как организация, способная положить конец насилию и укоренить терпимость, содействовать развитию и обеспечить равенство, защитить права человека и уменьшить масштабы нищеты», – так определяет главные цели Организации Объединенных Наций ее генеральный секретарь Пан Ги Мун.

Кроме того, **24 октября**, четвертый понедельник месяца, – **Международный день школьных библиотек.** Впервые его отпраздновали в 1999 году по предложению ЮНЕСКО – для привлечения внимания общественности к состоянию, формированию и пополнению литературных запасов в «хранилищах» книг образовательных учреждений. В 2005 году Международная ассоциация школьных библиотек закрепила официальный статус праздника, а в 2008-м прошел первый тематический месячник, включающий множество мероприятий с участием школьных библиотек, учащихся и их родителей.

24 октября в России также отмечают **День подразделений специального назначения.** Он установлен Указом Президента РФ от 31 мая 2006 года. Именно 24 октября 1950 года, в соответствии с директивой военного министра СССР, маршала Советского Союза Александра Василевского началось формирование рот специального назначения для действий в тылу возможного противника. В наши дни подразделения специального назначения – это военизированные формирования ФСБ, МВД, Министерства обороны, МЧС, Минюста и других федеральных органов государственной власти, имеющие собственные условные наименования – «Альфа», «Витязь», «Вымпел», «Русь» и др.

Подготовила Элона Слабун.



ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

АРЕНДА

ПРЕДЛАГАЕТ:

- помещения под СКЛАД (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м до 300 кв. м);
 - офисные помещения от 8 кв. м до 40 кв. м
- Очень удобное, перспективное и всеми узнаваемое место расположения!

Арендная плата:

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
- от 329 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

Издательство находится рядом с федеральной трассой «Кавказ», напротив междугородного автовокзала и рынка «Руслан».

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. 8-909-762-63-01, (87922) 6-23-89.

Внимание! ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

Только с 13 по 23 октября МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ!

Подробнее – на стр. 11



Институт сервиса, туризма и дизайна
(филиал) СКФУ в г. Пятигорске

Институт сервиса, туризма и дизайна
(филиал) СКФУ в г. Пятигорске
приглашает выпускников школ и колледжей на

**День открытых дверей
22 октября в 13.00**

Тел.: 8(8793)33-77-61 и 8(906)472-52-15

Лиц. 90 Л 01 № 0000357, рег. № 0328 от 06.09.2012 выд. Фед. сл. по надз. в сфере образ. и науки

РЕКЛАМА 494

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

ЧАРУЮЩИЕ ЗВУКИ ЛИРЫ



На прошлой неделе в Пятигорске состоялся настоящий праздничный марафон. Фестиваль «Лермонтовские сезоны-2016», посвященный 202-й годовщине со дня рождения Михаила Лермонтова и 157-летию Коста Хетагурова, выдался насыщенным и запоминающимся.

Множество мероприятий прошло под гостеприимными сводами Центральной библиотеки им. М. Горького: и IX Открытый конкурс поэзии «Серебряная строфа», объединивший более 250 чтецов, и проникновенные выступления в рамках «Открытого микрофона», и чарующий вечер в «Гостиной князя Воронцова». Столицу СКФО посетили гости из Северной Осетии, поделившись с курортным городом настоящими жемчужинами искусства – концертом Государственного камерного хора «Алания» под управлением Агунды Кокоты и выставкой работ владикавказской художницы Виолы Ходовой.

Яркими штрихами в череде осенних будней стали поэтические митинги – у памятников М.Ю. Лермонтову и К.Л. Хетагурову, – на которых звучали бессмертные строки. А завершилась октябрьская феерия в Доме Алябьева, где на вечерние романсы выступили артисты Ставропольского государственного театра оперетты.

Какие моменты фестиваля оказались самыми красочными? Читайте на страницах следующего номера «Кавказской недели».

Фото отдела информационно-аналитической работы администрации города Пятигорска.