

№ 4  
(15996)  
16 января 2018 г.

16+

# АО «Издательство «Кавказская здравница» Кавказская Неделя

Еженедельник

⇨ Телепрограмма с 22 по 28 января ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

Программы 20 каналов телевидения

Читайте в номере:

- В новый год –  
с новыми законами ..... стр. 1-2  
Подарки – подписчикам! ... стр. 5  
Кофе для красоты ..... стр. 6  
Музыкальная шкатулка  
Пятигорска ..... стр. 7  
«Медвежья» услуга ..... стр. 11

## Растопи очки

На диагностику  
перед коррекцией зрения

-50%

ТРИ-3  
Клиники  
заботы о зрении

Ессентуки, ул. Кисловодская, 90

8 (800) 222 18 06

3z.ru

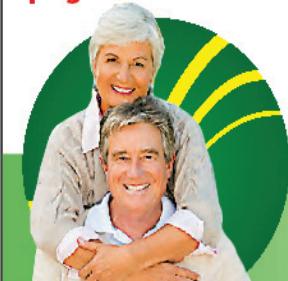


РЕКЛАМА 11

Предложение действует в клинике «Три-3» г. Ессентуки. Скидка распространяется только на диагностику перед коррекцией зрения (рефракционную). Акция проходит с 1 декабря 2017 г. по 31 января 2018 г. Лицензия № ЛО-26-01-003835 от 10.11.2016.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

kpkgarant.ru



ВЫДАЕМ  
ЗАЙМЫ  
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ  
ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА  
г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04  
г. Невинномысск: ул. Б. Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 47, т. (86554) 5-53-90  
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т. (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34  
г. Ипатово, ул. Орджоникидзе, 97, т. (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88  
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т. (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63  
г. Донское, ул. Ленина, 4, т. (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72  
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54



ГАРАНТ  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

• ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
• ПАЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.  
• ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.  
• ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ  
• СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РОССИИ

КПК «Гарант» ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431  
свид.всер. 26. № 003821352 Член НП СРО «Союзмикрофинанс». Реклама  
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ в Некоммерческой корпоративной  
организации «Межрегиональное потребительское  
общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург

### КАЛЕНДАРЬ

- 16 января – Всемирный день музыкальной группы «The Beatles»  
16 января – День ледовара (специалиста по подготовке катка)  
17 января – День детских изобретений  
20 января – День Республики Крым  
21 января – Международный день объятий  
21 января – Всемирный день религии  
21 января – Всемирный день снега (Международный день зимних видов спорта)  
22 января – День инженерных войск России  
23 января – День ручного письма (День почерка)

АО «Издательство «Кавказская здравница»

АРЕНДА

ПРЕДЛАГАЕТ:

- помещения под СКЛАД (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м до 300 кв. м);
- офисные помещения от 8 кв. м до 40 кв. м

Очень удобное, перспективное  
и всеми узнаваемое место расположения!

Арендная плата:

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
- от 329 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

Издательство находится рядом с федеральной трассой «Кавказ»,  
напротив междугородного автовокзала и рынка «Руслан».

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
Тел. 8-909-762-63-01, (87922) 6-23-89.

Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2018 года,  
это можно сделать до 20 января в любом почтовом отделении края или  
у почтальонов, и в феврале «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом!

Индекс 11106

Подписные цены:

На 1 месяц – 75 руб. 90 коп.

На 5 месяцев – 379 руб. 50 коп.

«До востребования» – 362 руб. 40 коп.

НАПОМИНАЕМ:

♦ При оформлении подписки «До востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

♦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любое количество месяцев.

Пятигорчане могут оформить подписку и получать газету в редакции по адресу: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, (здание Центральной библиотеки им. М. Горького, 1-й этаж), цена на 6 месяцев – 218 руб. 00 коп.

Оставайтесь с нами, друзья «Кавказской недели»,  
мы работаем для вас!



Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: спрашивайте в киосках «Союзпечать», АО «Издательство «Кавказская здравница» и в редакции «Кавказская неделя».

### ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

### НОВОВВЕДЕНИЯ ЯНВАРЯ

(Продолжение. Начало в №3)

#### ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ

В новом году начали действовать инициированные президентом законы, направленные на улучшение демографической ситуации.

Один из них касается ежемесячных выплат при рождении первого или второго ребенка, если он появился на свет или был усыновлен после 1 января 2018 года. Определяться они будут до достижения малышом полутора лет.

Право на такие пособия имеют граждане, постоянно проживающие на территории РФ, если при этом среднедушевой доход семьи не превышает прожиточного минимума трудоспособного населения субъекта РФ более чем в полтора раза (на Ставрополье он не должен быть выше 14 106 руб.). Размер выплат также зависит от субъекта страны – он равен прожиточному минимуму ребенка, установленному за второй квартал предшествующего года. В нашем регионе в 2018 году эта сумма составляет 9 123 руб. (а в среднем по России – 10 523 руб.).

Ежемесячная выплата назначается на один год. По истечении этого срока гражданин должен подать новое заявление о назначении пособия до достижения малышом полутора лет. Гражданам, чьи дети находятся на полном государственном обеспечении, а также тем, кто лишен родительских прав или ограничен в них, данная мера поддержки не полагается.

Заявление о назначении ежемесячной выплаты на первого ребенка подается по месту жительства в орган исполнительной власти, осуществляющий полномочия в сфере социальной защиты

населения, или в отделение МФЦ, а на второго малыша – по месту жительства в территориальный орган Пенсионного фонда РФ либо также через отделение МФЦ. Написать его можно в любое время в течение полутора лет со дня рождения ребенка. Если обратиться в течение первых 6 месяцев, пособие назначают со дня появления малыша на свет, в остальных случаях – со дня обращения. Выплаты на первого ребенка финансируются за счет федеральных субвенций, второго – за счет средств материнского капитала, размер которого станет ежемесячно уменьшаться на сумму данной выплаты.

Как сообщают в отделении ПФР по Ставрополью, чтобы понять, имеет ли семья право на выплату, нужно взять общую сумму доходов за последние 12 календарных месяцев, разделить ее на 12, а потом разделить на количество членов семьи, включая рожденного второго ребенка. При подсчете общего дохода семьи учитываются зарплаты, премии, пенсии, социальные пособия, стипендии, различного рода компенсации, алименты. А вот суммы единовременной материальной помощи из федерального бюджета в связи с чрезвычайными происшествиями, доходы от банковских депозитов и сдачи в аренду имущества в расчет не берутся.

Внесены изменения в Федеральный закон «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», которыми предусматривается продление программы материнского капитала до конца 2021 года. Ранее ее сроки ограничивались 31 декабря 2018 года.

(Продолжение на стр. 2)

## В НОВОМ СТАТУСЕ

В канун 2018 года произошло важное для Невинномысска событие. Промышленная столица Ставрополья получила статус территории опережающего социально-экономического развития (ТОСЭР, или ТОР).

Ожидается, что это будет способствовать диверсификации экономики города (то есть расширению сферы производства), снижению зависимости от градообразующих предприятий, повышению инвестиционной привлекательности в глазах бизнесменов, привлечению инвестиций в объеме более 6 млрд рублей и появлению новых рабочих мест.

Создание ТОРа обсуждалось давно. Территорией опережающего развития Невинномысск стал наравне с еще пятью городами России – Котовском (Тамбовская область), Кондопогом (Республика Карелия), Чистополем, Зеленодольском и Нижнекамском (Республика Татарстан).

Как отметил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев при подписании соответствующих документов, эти территории привлекут в регионы инвестиции на общую сумму почти в 50 миллиардов рублей.

Правительство Ставрополья уже заключило ряд соглашений о реализации 13 инвестиционных проектов. В их рамках запланировано строительство 2-й и 3-й очередей Невинномысского радиаторного завода, молочного комбината, мукоильного комплекса, завода по переработке гречихи, кондитерской фабрики, завода по производству биотоплива из семян рапса, стеклопарного завода. Также будет организовано производство светоизлучающих диодов, зарядных станций для электромобилей, металлической упаковки, текстильных тканей, трикотажных изделий и одежды, кристаллов искусственного сапфира больших и сверхбольших диаметров.

## ПРЕДВИДЕТЬ ОПАСНОСТЬ

В нашем регионе началось создание гидрологической геоинформационной системы. Она поможет проводить мониторинг водоемов и облегчит прогнозирование возможных паводковых ситуаций.

«Мы будем вводить в крае гидро-ГИС, связав ее с существующими гидропостами, чтобы предвидеть паводок, идти с опережением, знать, какие территории могут быть подтоплены, какой ущерб может быть нанесен и какие силы необходимо привлекать», – отметил министр природных ресурсов и охраны окружающей среды Ставрополья Андрей Хлопянов.

Как сообщает ТАСС, систему планируется ввести в работу в 2019 году. Разработка техзадания уже началась.

Кроме того, в наступившем году в регионе собираются актуализировать существующую базу водоемов. Ее создали в 2012 году с целью выявления их количества. Тогда было зарегистрировано 1970 водных объектов. Теперь же главная задача – установление собственников и определение целесообразности использования водоемов. На эту работу и создание гидрологической геоинформационной системы планируется направить около 8 млн рублей.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

В эвакуированной минераловодской трехэтажке, на стенах которой в октябре появились трещины, завершился капитальный ремонт. Как сообщалось ранее, он проводился на 1 этаже. Строители усилили фундамент, заново залили полы армированным бетоном, поставили новые межкомнатные перегородки, произвели отделку квартир. Работы, выполненные компанией ООО «УМС «Минераловодское», обошлись почти в 9 млн рублей.

Жители 2-го и 3-го этажей вернулись в родные стены еще в конце декабря. А теперь отпраздновать долгожданное «второе новоселье» могут и их соседи с 1-го этажа.

## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

## НОВОВВЕДЕНИЯ ЯНВАРЯ

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Также вводится дополнительная возможность использования материнского (семейного) капитала – направление его на оплату дошкольного образования ребенка, даже если малышу еще не исполнилось трех лет. Прежде до достижения этого возраста средства М(С)К можно было потратить лишь на уплату первоначального взноса или погашение основного долга по ипотеке либо на товары и услуги для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

Еще одним пунктом демографической инициативы президента стала господдержка ипотеки для семей с детьми. Речь идет о субсидировании процентной ставки и ее снижении за счет федерального бюджета до уровня 6% годовых. Право на поддержку имеют семьи, в которых с 1 января 2018 по 31 декабря 2022 года родился второй или третий ребенок.

В 2018 году список регионов-получателей субсидий на выплаты при рождении третьего и последующих детей расширен с 50 до 60. Входит в него и Ставрополье. Родители получают пособие также в размере прожиточного минимума ребенка, но выплачивается оно в течение не полугода, а трех лет.

## КОМУ ПРОСТИЯ ДОЛГИ?

«Под занавес» 2017 года был принят закон о так называемой налоговой амнистии. С инициативой избавить россиян от накопившейся задолженности выступил президент на своей ежегодной пресс-конференции.

Согласно поправкам в законодательство, недоимки физических лиц по имущественным налогам (на землю, недвижимость и транспорт) признаются безнадежными к взысканию и подлежат списанию. Правда, не все, а только те, которые возникли до 1 января 2015 года. То же произойдет и с начисленными за них пени.

Дело в том, что срок давности по уплате указанных налогов – как раз составляет три года. То есть в 2018 году налоговая служба может направить уведомление и потребовать перечислить в бюджет налоги лишь за 2015–2017 годы. Долги за более ранние периоды взыскать уже не могут, но они продолжают числиться за налогоплательщиками. «Все они висят в «личном кабинете» и влияют на возможности человека», – отметил один из авторов законопроекта, глава комитета Госдумы по бюджету и налогам Андрей Макаров.

Списанию подлежат и долги индивидуальных предпринимателей (и бывших ИП), образовавшиеся до 1 января 2015 года. Пени и штрафы платить также не придется. Исключением стали только налог на добычу полезных ископаемых, а также акцизы и налоги, подлежащие уплате в связи с перемещением товаров через границу. Прощены будут и недоимки по страховым взносам, возникшие у ИП и лиц, занимающихся частной практикой (например, адвокатов, нотариусов), – но уже за отчетные периоды, истекшие до 1 января 2017 года.

Амнистия касается и налогов на так называемые условные доходы. Согласно закону, списанные заемщику по тем или иным причинам кредиты или коммунальные услуги считаются его материальной выгодой, и он обязан заплатить налог на доходы физлиц (НДФЛ). Однако на практике этого не происходит. Благодаря принятым поправкам такая задолженность прощается, если она возникла с 1 января 2015 года до 1 декабря 2017 года.

Списание Федеральная налоговая служба произведет самостоятельно, без обращения налогоплательщика и предоставления им каких-либо справок, на основании собственных данных и базы Пенсионного фонда России. Ожидается, что гражданам и ИП будут списаны долги на общую сумму около 150 млрд рублей. В том числе, по словам А. Макарова, предусматривается списание долгов с 1 млн 34 тысяч предпринимателей, которые зарегистрировались, но так и не начали свою деятельность.

Еще одно важное нововведение – теперь пенсионеры включены в список льготников по уплате земельного налога. При этом налоговый вычет будет представляться не на 10 тысяч рублей, а на величину кадастровой стоимости участка в размере 2 соток. То есть все льготные категории налогоплательщиков (куда входят, в частности, инвалиды I и II группы, инвалиды и ветераны ВОВ и боевых действий, Герои Советского Союза и Герои России, полные кавалеры ордена Славы, лица, подвергшиеся действию радиации) не будут платить налог за участок, площадь которого составляет меньше вышеуказанной. Если участок больше, необходимо заплатить только за площадь, превышающую указанную величину. Налоговый вычет предоставляется в отношении одного земельного участка по выбору налогоплательщика. Если такой выбор не сделан, вычет предоставляется налоговым органом в отношении земельного участка с максимальной исчисленной суммой налога.

## АВТОЛЮБИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Законодательные новшества не обошли стороной и водителей. Во-первых, в наступившем году появилась новая форма полиса ОСАГО, дополненная QR-кодом в верхнем правом углу. Данная мера позволит бороться с подделками и обеспечит доступ к сведениям о договоре на сайте Российского союза автостраховщиков. Отсканировав код, можно в онлайн-режиме получить подробные сведения о собственнике автомобиля, лицах, допущенных к управлению, фирме-страховщике и т.д.

Во-вторых, с 1 января так называемый «период охлаждения», в течение которого можно отказаться от навязанной или ненужной страховки без потери в деньгах, продлен до двух недель. Раньше, если автовладелец приобретал в нагрузку к ОСАГО полис любого добровольного вида страхования (к примеру, жизни, здоровья и т.д.), он мог отказаться от дополнительных услуг только в течение пяти дней, а за этот срок, как отмечают эксперты, граждане зачастую просто не успевали подать заявление в страховую компанию.

В-третьих, теперь система экстренного реагирования при авариях «ЭРА-ГЛОНАСС» может передавать данные о ДТП в автоматизированную информационную систему ОСАГО. Автовладельцам это даст дополнительные возможности урегулирования страховых случаев по европротоколу, т.е. без вызова ГИБДД. Чтобы сервис заработал, устройства «ЭРА-ГЛОНАСС» должны стоять хотя бы на одном из попавших в аварию автомобилей. Кроме того, автовладельцам нужно дистанционно обновить программное обеспечение на бортовых терминалах.

Возвестил бой курортов и о росте акцизов на бензин и дизельное топливо. В 2018 году они вырастут дважды – с 1 января и с 1 июля, оба раза на 50 копеек за литр. Увеличились в этом году и акцизные ставки на легковые автомобили (за исключением авто с мощностью двигателя до 90 лошадиных сил). Отдельные повышенные ставки акцизов установлены в отношении легковых авто с мощностью двигателя более 200 и свыше 500 лошадиных сил.

Еще одно важное нововведение – с начала года детей не разрешается перевозить на автобусах, выпущенных больше десяти лет назад. Запрет должен был вступить в силу еще с января 2017 года, но сроки неоднократно переносились – об этом просили перевозчики, чтобы успеть обновить автобусный парк, а также туристические агентства и учебные заведения.

(Продолжение следует)

## ПОМНИМ! ГОРДИМСЯ!

## ЛИСТАЯ ЛЕТОПИСЬ ПОБЕДЫ

11 января для городов Кавказских Минеральных Вод – data особая. В этот день в 1943 году курортный регион был освобожден от немецко-фашистских оккупантов.

75 лет минуло с тех грозных времен. Это не только история отдельных населенных пунктов. Это – судьба целой страны, тысячи семей, неразрывно связанных с героическим прошлым.

Впервые дыхание войны дошло до КМВ в октябре 1941 года, во время бомбёжки железнодорожной станции Минеральные Воды. Следующим летом линия фронта стала стремительно приближаться к курортному региону. 4 августа был получен приказ о срочной эвакуации госпиталей. Несмотря на героизм и отчестное сопротивление советских войск, 10 августа Кавминводы были заняты фашистами. Начались черные дни оккупации. «Пять месяцев беды» – так называли страшный период местные жители. Нанесенный ущерб исчислялся сотнями миллионов рублей. В одном только Пятигорске захватчики уничтожили более трех тысяч мирных граждан, а около восьмисот человек насильно угнали в Германию.

1 января 1943 года Северная группа войск Закавказского фронта перешла в наступление – разгром вражеской группировки под Сталинградом позволил начать освобождение Северного Кавказа от оккупантов. Вечером 10 января, сломив немецкое сопротивление в районе реки Малки, соединения 37-й и 9-й армий в плотную приблизились к городам Кавказских Минеральных Вод. Утром 11 января части 351-й и 295-й стрелковых дивизий и 10-й Гвардейской стрелковой бригады вошли в Пятигорск. К вечеру того же дня были очищены от фашистов и соседние населенные пункты. Освободителей встречали со слезами радости, с надеждой на мирную жизнь.

Уже к концу января начало работать локомотивное депо на станции Минеральные Воды. А в начале февраля по Кисловодской ветви пошли сначала грузовые, а затем пассажирские и санитарные поезда. Меньше месяца потребовалось, чтобы наладить водоснабжение, выпечку хлеба, деятельность предприятий связи. К началу 1944 года промышленность городов-курортов была полностью восстановлена. Кроме того, сразу после освобождения КМВ вновь стали единым большим госпиталем. Успешному выздоровлению бойцов способствовали не только профессионализм медиков, но и природные факторы: благородный климат, целебные воды и грязи...

Ежегодно, на протяжении десятилетий, в разных уголках КМВ проходят торжественные митинги, патриотические акции, встречи. У мемориалов собираются представители разных поколений, чтобы почтить память погибших минутой молчания и поблагодарить всех,

## ИНФОРМБЮРО

## ОСУЖДЕНЫ ЗА СБЫТ ОРУЖИЯ

Управлением Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Ставропольскому краю пресечена противоправная деятельность жителей Ставропольского края Д.А. Дацко и С.А. Воронина, причастных к изготовлению и сбыту огнестрельного оружия.

В ходе проведенного 11 октября 2016 года оперативно-разыскного мероприятия «Проверочная закупка» сотрудниками Управления у указанных лиц было приобретено два сигнальных пистолета, переделанных под стрельбу боевыми патронами.

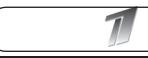
По результатам экспертизы вышеуказанное оружие признано боевым и пригодным к применению.

1 марта 2017 года следственным отделом УФСБ России по СК в отношении Д.А. Дацко и С.А. Воронина возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 222 УК РФ.

Кроме того, в отношении Д.А. Дацко следственными органами ОД ОМВД России по Апанасенковскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 223 УК РФ.

12 января 2018 года Промышленным районным судом Ставропольского края Д.А. Дацко и С.А. Воронин признаны виновными в совершении указанных преступлений и приговорены к 3 годам и 6 месяцам и 3 годам лишения свободы, соответственно, с отбытием наказания в колонии общего режима и штрафом в размере 150 и 80 тысяч рублей, соответственно.

Страницу подготовила Элона Слабун



## Редакция за изменения в программе ответственности

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.15 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00 «Время показает» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+  
23.40 Т/с «ПАУК» 16+  
1.45 X/ф «ЧУЖОЙ» 16+  
3.10 «ЧУЖОЙ» 16+  
4.05 «Контрольная закупка»

1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

5.00, 9.15 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 Т/с «СКЛИФОСКОВСКИЙ» 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 7.05 Д/с «Карамзин. Проверка временем» 7.35 Д/с «Архивные тайны» 8.05 X/ф «ПРОДЛISЬ, ПРОДLISЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» 9.30 Д/ф «Алтайские керхаки» 10.15, 17.45 «Наблюдатель» 11.10, 0.35 XX век 12.10 «Мы – грамотеи!» 12.50 «Острова» 13.30 Черные дыры. Белые пятна 14.10 Д/ф «Цодило. Шепчущие скалы Калахари» 14.30 Библейский сюжет 15.10, 1.40 К юбилею Юрия Башмета 16.05 Д/ф «Гай Юлий Цезарь» 16.15 Нефронтовые заметки 16.40 «Агора» 18.45 Д/ф «Часы и годы» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.45 Д/ф «Дом, который построил атом» 21.40 Сати. Нескучная классика... 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА» 23.15 Д/с «Запечатленное время» 0.00 От автора. Бахыт Кенжев 1.30 Д/ф «Васко да Гама» 2.35 «Pro memoria»

5.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+ 6.00, 12.05, 23.50, «Большая страна» 12+ 6.40 «Культурный обмен» 12+ 7.30 М/ф «А вдруг получится», «38 попугаев», «Трое из Простоквашино» 8.00, 13.15, 0.50 «Календарь» 12+ 8.40 Д/ф «Капитан Кук» 12+ 9.35, 1.30 «Знак равенства» 12+ 9.45, 12.45, 0.40 «Активная среда» 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости 10.05, 11.05, 22.00 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 15.20 Д/ф «Капитан Кук» 12+ 16.15 «Культурный обмен» 12+ 1.15 «Место встречи» 16+ 17.00, 1.45 Информационная программа «ОТРажение» 12+ 0.30 Д/ф «История одного муравейника» 12+ 4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.15 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00 «Время показает» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+  
23.40 Т/с «ПАУК» 16+  
1.45 X/ф «ЧУЖИЕ» 16+  
3.05 «ЧУЖИЕ» 16+  
4.25 «Контрольная закупка»

1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

5.00, 9.15 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 Т/с «СКЛИФОСКОВСКИЙ» 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 7.05 «Пешком...» 7.35, 20.05 «Правила жизни» 8.10, 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА» 9.10 X/ф «ДВОРЦЫ ВЗРОВАТЬ И УХОДИТЬ...» 9.40, 19.45 Главная роль 10.15, 17.45 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 Д/ф «Аркадий Райкин» 12.15 Д/ф «Часы и годы» 12.55 Сати. Нескучная классика... 13.35 Д/ф «Дом, который построил атом» 14.30 Д/с «Запечатленное время» 15.10, 1.45 К юбилею Юрия Башмета 16.15 Эрмитаж 16.45 «2 Верник 2» 17.30 Д/ф «Липарские острова. Красота из огня и ветра» 18.45 Д/ф «Насмешливое счастье Валентина Ковель» 20.30 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.45 Д/ф «Вулканы Солнечной системы» 21.40 Искусственный отбор 23.15 Д/с «Запечатленное время» 0.00 Тем временем

5.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+ 6.00, 12.05, 23.30, «Большая страна» 12+ 6.40, 9.45, 12.45, 0.40 «Активная среда» 12+ 16.50, 16.15 «Фигура речи» 7.30 М/ф «Привет Мартышке», «Каникулы в Простоквашино» 8.00, 13.15, 0.50 «Календарь» 12+ 8.40 Д/ф «Капитан Кук» 12+ 9.35, 16.45, 1.30 «Знак равенства» 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости 10.05, 11.05, 22.00 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 11.45 М/ф «Привет Мартышке» 15.20 Д/ф «Капитан Кук» 12+ 17.00, 1.45 Информационная программа «ОТРажение» 12+ 0.10 Д/ф «Дубна. Фабрика сверхтяжёлых» из цикла «Сыны России» 12+ 4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.15 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00 «Время показает» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+  
23.40 Т/с «ПАУК» 16+  
1.45 X/ф «ЧУЖИЕ» 16+  
3.05 «ЧУЖИЕ» 16+  
3.55 «Модный приговор»

1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

5.00, 9.15 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 Т/с «СКЛИФОСКОВСКИЙ» 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 7.05 «Пешком...» 7.35, 20.05 «Правила жизни» 8.10, 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА» 9.10 X/ф «ДВОРЦЫ ВЗРОВАТЬ И УХОДИТЬ...» 9.40, 19.45 Главная роль 10.15, 17.45 «Наблюдатель» 11.10, 0.40 Д/ф «Москва, улица Горького» 12.10 Игра в бисер 12.55 Искусственный отбор 13.35 Д/ф «Вулканы Солнечной системы» 14.30 Д/с «Запечатленное время» 15.10, 1.25, 1.35 Юбилей Юрия Башмета 15.50, 2.20 Д/ф «Гость из будущего» 16.50 «Ближний круг» 18.45 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон» 20.30 Д/ф «Океаны Солнечной системы» 23.15 Д/с «Запечатленное время» 0.00 Д/ф «Молодинская битва» 2.45 Д/ф «Харун-аль-Рашид»

5.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+ 6.00, 12.05, 23.30, «Большая страна» 12+ 6.40, 9.45, 12.45, 0.40 «Активная среда» 12+ 16.50, 16.15 «Фигура речи» 7.30 М/ф «Бабушка Удава», «Великое закрытие», «Зима в Простоквашино» 8.00, 13.15, 0.50 «Календарь» 12+ 8.40, 15.20 Д/ф «Капитан Кук» 12+ 9.35, 16.45, 1.30 «Знак равенства» 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости 10.05, 11.05, 22.00 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 11.45 М/ф «Великое закрытие» 17.00, 1.45 Информационная программа «ОТРажение» 12+ 0.10 Д/ф «Я разминулся со временем...» из цикла «Сыны России» 12+ 4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.15 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00 «Время показает» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+  
23.40 Т/с «ПАУК» 16+  
1.45 X/ф «ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+  
3.05 «ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+  
3.50 «Модный приговор»

1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

5.00, 9.15 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 Т/с «СКЛИФОСКОВСКИЙ» 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 7.05 «Пешком...» 7.35, 20.05 «Правила жизни» 8.10, 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА» 9.10 X/ф «ДВОРЦЫ ВЗРОВАТЬ И УХОДИТЬ...» 9.40, 19.45 Главная роль 10.15, 17.45 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 XX век 12.20 Д/ф «Бионические полеты» 13.00 «Абсолютный слух» 13.40 Д/ф «Океаны Солнечной системы» 14.30, 23.15 Д/с «Запечатленное время» 15.10, 1.50 К юбилею Юрия Башмета 15.50, 2.30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов» 16.20 Моя любовь – Россия! 16.50 «Линия жизни» 18.45 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон» 20.30 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.45 Д/ф «Чудеса погоды нашей Вселенной» 21.40 «Больше, чем любовь» 1.05 Д/ф «Bauhaus на Урале»

5.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+ 6.00, 12.05, 23.30, «Большая страна» 12+ 6.40, 9.45, 12.45, 0.40 «Активная среда» 12+ 16.50, 16.15 «Гамбургский счет» 12+ 7.30 М/ф «Зарядка для хвоста», «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости» 8.00, 13.15, 0.50 «Календарь» 12+ 8.40, 15.20 Д/ф «Капитан Кук» 12+ 9.35, 16.45, 1.30 «Знак равенства» 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости 10.05, 11.05, 22.00 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 11.45 М/ф «Зарядка для хвоста» 17.00, 1.45 Информационная программа «ОТРажение» 12+ 0.10 Д/ф «Я разминулся со временем...» из цикла «Сыны России» 12+ 4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+





## ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ

Вот и завершилась череда зимних праздников... Но у подписчиков «Кавказской недели» есть еще одна замечательная возможность зарядиться положительными эмоциями!

11 января, в присутствии сотрудников пятигорской ЦГБ им. М. Горького, прошел традиционный розыгрыш подарков от «КН». Участниками полюбившейся акции стали все, кто оформил подписку на 1-е полугодие 2018 года и прислал копию подписного абонемента. Сколько теплых слов и добрых пожеланий получили мы от читателей!

Без приза в этом году не остался никто!

**Обладателями пригласительных билетов в Кисловодский дельфинарий (на 2 человека) стали:**

Ю.М. Шитиков, г. Пятигорск  
З.Н. Халеева, с. Юца Предгорного района  
Л.С. Ядрышникова, с. Винсады Предгорного района  
К.Б. Лунтовский, г. Пятигорск  
Н.В. Бугаева, г. Пятигорск  
С.Н. Айриян, г. Пятигорск  
Ю.С. Ростова, ст. Незлобная Георгиевского городского округа  
Г.А. Ермоленко, г. Пятигорск, п. Горячеводский  
Б.Е. Стороженко, г. Лермонтов  
М.К. Богданов, г. Пятигорск

**Купоны, дающие право бесплатно поздравить своих близких на страницах газеты, выиграли:**

Л.П. Костина, г. Пятигорск, п. Горячеводский  
А.М. Олефиренко, ст. Ессентукская Предгорного района  
Л.Р. Осипян, г. Пятигорск  
Т.Б. Занько, с. Кара-Тюбе Нефтекумского городского округа  
Т.М. Николенко, г. Нефтекумск  
А.Ф. Мигузов, г. Ессентуки  
А.А. Назаренко, г. Пятигорск  
М.Н. Коробова, с. Юца Предгорного района  
Л.Ф. Семёнова, г. Пятигорск  
Л.А. Денисенко, п. Терский Георгиевского городского округа  
Н.А. Ищенко, с. Александровское  
В.П. Сериков, г. Железноводск, п. Иноzemцево  
А.В. Лихобабина, ст. Зольская Кировского городского округа  
С.Ф. Эберт, г. Пятигорск  
В.С. Таран, г. Пятигорск



В.С. Шаталов, г. Пятигорск  
Н.Н. Павленко, с. Архиповское Буденновского района  
А.М. Бондарь, с. Юца Предгорного района  
Л.В. Шепелева, г. Пятигорск  
Е.В. Краснощёкова, г. Пятигорск

### Настенные календари на 2018 год получают:

Р.А. Маркова, г. Изобильный, пос. Газопровод  
В.М. Поддубный, г. Пятигорск

Л.М. Калашникова, х. Тамбукан Предгорного района  
В.П. Бурцева, ст. Зольская Кировского городского округа

В.К. Булах, ст. Незлобная Георгиевского городского округа  
А.Л. Акопова, г. Пятигорск  
И.А. Куликов, г. Пятигорск  
А.Г. Лукьянченко, г. Ессентуки

З.С. Кибалко, г. Пятигорск  
Н.И. Подгайная, с. Водораздел Андроповского района

М.И. Манаева, п. Верхнестепной Степновского района  
М.Г. Ситак, г. Железноводск

**Обладателями настольных календарей на 2018 год стали:**

А.Е. Шаталова, г. Лермонтов  
А.Л. Атюганов, г. Новопавловск

А.Н. Храмешкин, г. Новопавловск  
В.С. Рыжова, г. Железноводск

Г.А. Трипольская, г. Пятигорск  
С.А. Абаянц, г. Пятигорск  
Н.Н. Ермохина, г. Зеленокумск

Н.П. Черкашина, г. Пятигорск  
А.Х. Кегеян, г. Пятигорск  
И.Н. Федоров, г. Пятигорск

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**16 января — Святки.**

Пророка Малахии.

Мученика Гордия.

**17 января — Святки.**

День Собора 70-ти апостолов:

Иакова, брата Господня, Марка и Лукиевангелистов, Клеопы, Симеона, Варнавы, Иосии (Иусты), Фаддея, Анании, архи-диакона первомученика Стефана, Филиппа, Прохора, Никанора, Тимона, Пармена, Тимофея, Тита, Филимона, Онисима, Епафраса, Архиппа, Силы, Силуана, Кристен-та, Криспа, Епенета, Андроника, Стакия, Амплия, Урвана, Наркиssa, Апеллия, Аристовула, Родиона (Иродиона), Агава, Руфа, Асинкита, Флегонта, Ерма, Патрова, Ермия, Лина, Гая, Филолога, Лукия, Иасона, Сосипатра, Олимпа (Олимпана), Тертия, Ерасты, Куарта, Евода, Онисифора, Клиmenta, Сосфена, Аполлоса, Тихика, Епафродита, Карпа, Кодрата, Марка, Зины, Аристарха, Пуда, Трофима, Марка, Артемы, Акилы, Фортуната и Ахайка, Дионисия Ареопагита и Симеона Нигера.

**18 января — Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).**

Святки.

**19 января — Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.**

**20 января — Попразднство Богоявления.**  
Собор честного и славного пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

**21 января — Попразднство Богоявления.**  
Преподобных Георгия Хозевита и Емилиана исповедника.

Преподобной Домники Константинопольской.

**22 января — Попразднство Богоявления.**  
Мученика Полиевкта.

Святителя Филиппа, митрополита Московского и всей Руси, чудотворца.

Пророка Самея.

**23 января — Попразднство Богоявления.**  
Святителя Феофана, Затворника Вышненского

Святителя Григория, епископа Нисского.

## Духовное наставление

### Раз в крещенский вечерок

**Ночь** перед Крещением Господним на Руси порою развлекаются гаданием. Необходимо отметить, что наша Церковь всегда строго относилась и грозно запрещала христианам заниматься всякого рода гаданиями и ворожбою. Так, в одном из правил VI Вселенского Собора говорится: «Предающиеся волшебникам или другим подобным, дабы узнать от них, что восходят им открытия, согласно с прежними постановлениями, подлежат правилу шестилетней ептиции. Той же ептиции подвергатся и тех, кто производят гадания о счаствии, о судьбе, а равно и так именуемых обаятелей, деятелей предохранительных талисманов и колдунов. Закосневающих же в сем и не отвергающихся от таковых пагубных языческих вымыслов определяем совсем извергать из Церкви».

## ИМЕНИННИКИ

**16 января — Гордей, Ирина, Павла**

**17 января — Александр, Ананий, Андроник, Анисим (Онисим), Аристарх, Артемий, Архипп, Афанасий, Гай, Денис (Дионисий), Евстафий, Ераст, Ерм, Ермий, Ефим, Ефимия, Зина, Зосима, Карп, Кварт, Кесарь, Климент, Кондратий (Кодрат), Лука, Марк, Никанор, Олимп (Олимпана), Онуфрий, Прохор, Пармен, Родион, Семён (Симеон), Сила, Сильван (Сильван), Степан, Тимофей, Тит, Трофим, Фаддей, Феоктист, Филимон, Филипп, Яков**

**18 января — Григорий, Лукьян, Михей, Роман, Татьяна, Фома**

**19 января — Генрих**

**20 января — Афанасий, Иван**

**21 января — Антон, Василиса, Георгий, Григорий, Евгений, Емельян, Илья, Инесса, Юлиан**

**22 января — Антонина, Захар, Пётр, Филипп**

**23 января — Григорий, Макар, Павел, Феофан**

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ГИПОТИРЕОЗ

Прибавка килограммов – результат не только переедания. Нередко это говорит и об определенных проблемах со здоровьем. Каких именно?

При гипотиреозе щитовидная железа вырабатывает недостаточное количество тиреоидных гормонов, из-за чего скорость обмена веществ замедляется, а способность сжигать жиры и калории снижается. В результате человек теряет аппетит, но прибавляет в весе.

Если резкая прибавка веса сопровождается повышенной утомляемостью, вялостью, если человек все время мерзнет и хочет спать, стоит проконсультироваться у эндокринолога. Анализ крови на гормоны Т3 и Т4 покажет, в норме ли щитовидка.



Почечные отеки могут возникнуть за одну ночь и сочетаются с общей слабостью, болью в пояснице, уменьшением количества выделяемой мочи. Здесь нужна помощь уролога и анализы мочи.

### СТРЕСС

От беспокойства худеют разве что в литературных романах. В жизни при стрессе велика вероятность поправиться. Во-первых, потому что в минуты расстройства и усталости человек предпочитает продукты повышенной калорийности. А, во-вторых, стресс способствует образованию кортизола – гормона, который хранит жир. К слову, есть даже заболевание (к счастью, не очень распространенное) синдром Кушинга, вызванный избытком кортизола. При нем организм стремится сохранить жиры, а не перерабатывать их в энергию.

Если избежать стрессовой ситуации нельзя, то надо хотя бы уменьшить ее влияние: не «засыпать» в плохом настроении и не заедать неприятности пирожными.

### ПЛОХОЙ СОН

Поправиться можно из-за банального недосыпа. Если ночной сон был коротким, то уменьшается уровень лептина – гормона, отвечающего за чувство насыщения. В результате человек съедает больше, чем ему нужно на самом деле. Нетрудно догадаться, что при регулярном недосыпе будет также регулярное переедание. В этом случае единственное лечение – спать ночью не меньше 7 часов.



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### ПАРНАЯ ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СУХОФРУКТАМИ

- Тыква – 500 г
- Финики без косточки – 100 г
- Курага – 100 г
- Чернослив – 100 г
- Изюм – 100 г
- Мед – 50 г
- Корица – по вкусу
- Бадьян – по вкусу

У тыквы срезать кожуру, удалить семечки, нарезать квадратиками 5 на 5 см. Сухофрукты замочить в воде. Подготовленную тыкву выложить на противень, на нее – сухофрукты, все полить медом. Добавить специи корицу и бадьян. Тыкву накрыть фольгой и запекать при температуре 160 градусов в режиме «жар» 20-25 минут.

### ПАШТЕТ ИЗ УТИНОЙ ПЕЧЕНИ

Готовый паштет из утиной печени можно смешать со сливочным маслом и хранить в холодильнике.

- Печень утиная замороженная – 600 г
- Лук шалот – 3 шт.
- Апельсин (сок и цедра) – 1 шт.
- Лист лавровый – 2 шт.
- Жир утиный – 30 г
- Соль и перец – по вкусу

Утиную печень разморозить и нарезать на ломтики толщиной примерно 2 см.

Натереть цедру и выжать сок из апельсина.

Ломтики печени выложить в чашу, залить апельсино-

вым соком. Накрыть и оставить на 1 час.

В сковороде растопить утиный жир. Мелко нарезать лук-шалот и обжарить на утином жире вместе с цедрой.

Слить сок из чаши с утиной печенью, печень выложить на сковороду к луку, добавить лавровый лист, обжарить печень, по 15-20 секунд с каждой стороны.

Готовую печень измельчить в блендере, посолив и поперчив и добавив немного жира, образовавшегося при обжарке. Переложить в форму. Дать паштету остыть.

### САЛАТ «ПТИЧКА»

- Печень куриная вареная – 200 г
- Морковь – 2 шт.
- Маринованные огурцы – 2 шт.
- Луковица крупная – 1 шт.
- Укроп – 1 пучок
- Растиг. масло – 3-4 ст. л.
- Листья салата – 4-5 шт.
- Майонез, соль и перец по вкусу

Куриную печень нарезать тонкой соломкой. Морковь натереть на крупной терке, лук мелко нацинковать и обжарить вместе с морковью на растительном масле. Маринованные огурцы порезать соломкой, смешать все ингредиенты, заправить майонезом и перемешать. Подавать на листьях салата.

## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

### ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Все, что мы едим и пьем, влияет на работу внутренних органов. И женская половая система – не исключение!

Многие знают, что для лечения инфекций мочеполовых путей принимают клюквенный морс, но следует помнить, что некоторые продукты – если есть их регулярно – предотвращают риск их возникновения. И не только это.

Определенные вещества, которые мы получаем из еды, способны поддерживать pH слизистой влагалища на нормальном уровне – от 3,5 до 4,5. При здоровой флоре полезные бактерии подавляют рост болезнетворных микроорганизмов и грибков, что исключает развитие таких неприятных болезней, как кандидоз или цистит. Для этого рекомендуется включить в рацион эти продукты.

#### ГРЕЧЕСКИЙ ЙОГУРТ

Он, как и другие кисломолочные продукты, является источником лактобактерий, помогающих поддерживать нормальный pH слизистой влагалища. Добавьте в свой завтрак чашку этого продукта, разнообразив его вкус ягодами клюквы или греческим орехом.

#### ЯБЛОКИ

В результате исследований установлено, что потребление всего одного свежего яблока в день способно значительно улучшить работу органов мочеполовой системы. Они содержат вещество, которое называется флоридзин. Это природный аналог женского полового гормона. Благодаря его действию повышается либидо, а сексуальная жизнь становится ярче.

#### ЛОСОСЬ

Специалисты рекомендуют включать его в рацион женщинам, страдающим от болезненных менструаций. В состав этого продукта входят противовоспалительные компоненты, оказывающие обезболивающий эффект и сдерживающие развитие эндометриоза.

#### ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Он содержит антиоксиданты, которые, по данным многих исследований, уменьшают воспаление мочевого пузыря и губительно действуют на бактерию E.coli – главную виновницу ин-



### ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Многие знают, что для лечения инфекций мочеполовых путей принимают клюквенный морс, но следует помнить, что некоторые продукты – если есть их регулярно – предотвращают риск их возникновения. И не только это.

Определенные вещества, которые мы получаем из еды, способны поддерживать нормальный pH слизистой влагалища на нормальном уровне – от 3,5 до 4,5. При здоровой флоре полезные бактерии подавляют рост болезнетворных микроорганизмов и грибков, что исключает развитие таких неприятных болезней, как кандидоз или цистит. Для этого рекомендуется включить в рацион эти продукты.

#### СОЯ

Исследователи утверждают, что соевые бобы влияют на выработку секрета, выделяющегося в женском влагалище во время секса. Этот продукт содержит изофлавоны – природный аналог эстрогена, влияющего на качество сексуальной жизни женщины. Также рекомендуется добавлять в рацион такие продукты, как сыр тофу, мисо и соевое молоко.

#### ЧЕСНОК

Он – главный враг мочеполовых инфекций, включая молочницу. Он обладает антибактериальными свойствами и особенно полезен женщинам с резистентностью к синтетическим антибиотикам.

#### ФЕРМЕНТИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ

В эту категорию входят такие блюда, как соленые огурцы, кимчи и квашеная капуста. Диетологи считают, что полезные бактерии, появляющиеся при брожении продуктов, помогают поддерживать нормальную микрофлору слизистых организма.

#### ВОДА

Все знают о пользе восьми стаканов чистой воды в день, но некоторые эксперты рекомендуют увеличить эту норму. Влагалище – самоочищающаяся система, и, чтобы она хорошо работала, женщине необходимо пить как можно больше воды. Это обеспечит надежную защиту от инфекций и благотворно скажется на половой жизни.

#### ПОДСКАЗКА

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### СЫРНИКИ: СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

• Продукты для приготовления их должны быть комнатной температуры. Яиц не должно быть много, чтобы тесто не получилось жидким и не требовало лишней муки. Вместо куриных можно взять перепелиные или использовать только желтки. С сахаром тоже надо быть аккуратными: он разжижает творог. И не забудьте про соль, она хорошо сочетается с творогом и придает ему сбалансированный вкус. Муку лучше брать пшеничную, но можно готовить с овсяной, рисовой или кокосовой – это уже дело вкуса. Не забудьте перед приготовлением просеять муку через сито.

• Самое главное – выбрать хороший творог. Не покупайте слишком жидким, его структура должна быть крупутичной, выбирайте 9-18% жирности. Чем творог суще, тем меньше муки придется добавлять, а значит, сырники получатся нежнее и будут лучше держать форму. Некоторые протирают творог несколько раз через сито, чтобы сырники были пышнее.

• В сырники можно добавлять и дополнительные ингредиенты: яблоки, груши, сухофрукты, разные ягоды. Можно смешивать обычный творог с десертными творожными массами, которые нередко содержат дополнительные сладкие ингредиенты. Изюм

и курагу для сырников нужно предварительно промыть и обсушить, а уже потом добавлять в тесто.

• Тесто для сырников получается довольно жидким, поэтому формировать их проще с помощью лопаточки и ложки, а не руками. Если тесто получилось жидким, то в массу можно добавить кукурузный крахмал. Как определить, что тесто готово? Попробуйте скатать его в шарик: если он получается, то все в порядке. Готовому тесту дайте «отдохнуть» 15-20 минут.

• Перед формированием сырников присыпьте доску или силиконовый коврик мукою. Для обваливания лучше брать пшеничную, в ней есть клейковина, которая поможет держать форму продукта. Высота сырников – 1,5-2 см. Они должны получиться небольшими, следите, чтобы не образовывались защицы и трещинки.

• Сырники выкладывают на раскаленную сковороду. Масло лучше брать растительное и добавить к нему сливочное. Красивые сырники получатся, если их жарить на топленом масле под крышкой, перевернув через 7-10 минут. Готовность легко проверить, проткнув зубочисткой. Сырники можно запечь и в духовке, разогретой до 180 градусов. Силиконовый коврик или бумагу для выпечки смазать растительным маслом и выпекать, не переворачивая, 15-20 минут.

## САЛОН КРАСОТЫ

### ДЕШЕВО И КРУТО: 5 МАСОК НА ОСНОВЕ КОФЕ, КОТОРЫЕ ЗАМЕНЯТ ДОРОГОЙ САЛОННЫЙ УХОД

Знаете ли вы, что кофе – это не только вкусный и бодрящий напиток, но и замечательное косметическое средство? На основе кофейных зерен вы можете приготовить маски и скрабы для лица и тела, которые справляются с очищением кожи не хуже дорогостоящих салонных процедур.



Кофейные зерна обладают очищающими и тонизирующими свойствами. А домашние маски на основе кофейной гущи помогут вам не только сохранить кожу здоровой и сияющей, но и превратить базальный уход в настоящую SPA-процедуру. В нашей подборке 5 простых рецептов масок на основе кофейной гущи, которые вы с легкостью сможете приготовить дома!

#### ОЧИЩАЮЩАЯ

Для приготовления такой маски необходимо в равной пропорции соединить растительное масло и кофейную гущу, добавить щепотку корицы и соли. Нанесите массу на лицо и шею

массирующими движениями. Через 10 минут можете смыть теплой водой. Такая маска отлично очищает поры, предотвращает появление прыщиков и угревой сыпи.

#### ПИТАТЕЛЬНАЯ

Возьмите 1 десертную ложку кофейной гущи и столько же сметаны. Добавьте к этой маске 5 мл растительного масла. Нанесите полученную смесь на лицо, через 10 минут смойте прохладной водой. Эта маска хорошо питает кожу и способствует отшелушиванию отмерших клеток. Подойдет для девушек с сухой и нормальной кожей лица.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### ЧТОБЫ ОБУВЬ БЫЛА «ВЕЧНО МОЛОДОЙ»

Специалисты утверждают, что для этого достаточно соблюдать несколько несложных правил.

Прежде чем впервые покрасоваться в новых ботинках или сапогах, обработайте их «водоотталкивающим» кремом – есть вероятность, что от этого они станут непромокаемыми или же, по крайней мере, будут «влетать» влаге не так быстро. Кстати, и впредь при регулярном и тщательном уходе вам, возможно, удастся сохранить у своей обуви это полезное свойство.

Если вы все же промочили ноги, не поленитесь набить «пострадавшие» ботинки бумагой (например, газетной) и оставьте «приходить в чувства» при комнатной температуре. Но только ни в коем случае не пытайтесь сушить их у открытого огня, батареи или в других «чересчур горячих» местах! Два-три «сеанса» подобного «насилия», и вместо служившей доселес верой и правдой обуви вы получите нечто жесткое, деформированное, полинявшее и донельзя непрочное.

Если вы купили обувь из замши, постарайтесь не экономить на мелочах – пользуйтесь только специальными жидкими кремами и прочими средствами, предназначенными именно для этого каприного материала.

Надевая обувь, всегда используйте «рожок».

Снимая сапоги, пусть даже самые узкие, поостерегитесь «упрощать себе жизнь», придавливая второй ногой каблук или пятку. С точки зрения обуви, это самое что ни на есть варварское обращение, и даже если ваша пара окажется «крепким орешком» и не порвется, на коже непременно



останутся следы подобного «антигуманизма».

Профессионалы не рекомендуют носить одну и ту же пару сапог или ботинок каждый день. Так что, если вы можете себе позволить несколько пар осенней и зимней обуви, попросту чередуйте их. Сапожкам и ботинкам определенно не помешает слегка «отдохнуть» после каждого дня носки.

Наконец, чтобы дожидающиеся своего часа туфельки не теряли форму, лучше всего хранить их надетыми на специальные деревянные или пластмассовые формы, которые продаются в некоторых обувных магазинах.

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

### ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ МЫТЬ СЫРУЮ КУРИЦУ

Статистика неумолимо говорит о том, что перед приготовлением большинство предпочитает сполоскать курицу водой. Тем не менее наука с такой позицией не только не согласна, а совсем даже наоборот – утверждает, что мыть куриное мясо крайне нежелательно. Исследователи назвали главную причину, по которой ни под каким предлогом нельзя мыть курицу перед приготовлением.

Примерно половина кур на прилавках супермаркетов заражена опасными вирусами вроде сальмонеллы. Бактерии живут на

поверхности мяса и при неправильной подготовке птицы или без надлежащей термической обработки могут стать причиной инфекционного заболевания. Решая вымыть курицу перед приготовлением, обычно кулинары руководствуются соображениями безопасности, полагая, что вода частично смоет бактерии. Однако результаты экспериментов показывают, что мытье курицы только усугубляет ситуацию, и все, что живет на ней, при мытье попадает на окружающие поверхности, таким образом повышая разы риска заражения.

Чтобы не расселять вредные бактерии по кухне и сделать мясо безопасным для употребления, специалисты рекомендуют хранить птицу в холодильнике отдельно от других продуктов, разделять ее на пластиковой или керамической доске, предназначенной только для мяса, и всегда готовить курицу до безопасной внутренней температуры. Высокий жар не дает вирусам распространяться на другие продукты и не оставляет бактериям ни единого шанса.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КРЕЩЕНИИ?

19 января (6 января по старому стилю) отмечают один из главных православных и один из древнейших христианских праздников – Крещение Господне, или Богоявление.

### ПАМЯТЬ О ЧУДЕ

В этот день церковь вспоминает евангельское событие – Крещение Иисуса Христа, с которого началось его служение людям. Спаситель даровал человечеству возможность обрести благодать Духа Святого. С тех пор крестившиеся получают прощение грехов и возрождаются для новой, духовной жизни.

Когда Иисус пришел на берег палестинской реки Иордан и попросил о крещении у Иоанна Предтечи, ему было тридцать лет. Пророк Иоанн, предрекавший скорое пришествие Мессии, узнал в Нем Спасителя и сказал: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?». На это Христос ответил: «Надлежит нам исполнить всякую правду». Тогда Иоанн склонил голову перед волей Бога, а Иисус вошел в воды Иордана, издревле почитавшегося священной рекой. Во время обряда случилось чудо: небеса разверзлись, и на Христа в облике голубя сошел Святой Дух, а Бог Отец свидетельствовал о нем с небес как о Сыне Божием. Отсюда и второе название праздника – Богоявление, так как в этот день миру явилась Пресвятая Троица. Крестившиеся, Спаситель удалился в пустыню, где провел сорок дней, постысь и преодолевая искушения дьявола.

Крещение Господне принадлежит к числу двунадесятых – самых важных – праздников, которые тесно связаны с событиями земной жизни Господа Иисуса Христа и Богородицы.

### ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Отмечать праздник начали еще при жизни апостолов – упоминание об этом дне мы находим в Постановлениях и Правилах апостольских.

Правда, тогда он имел одно название – Богоявление – и первоначально был посвящен и Рождению, и Крещению Христа. Постепенно (в общечерковном масштабе – после Халкидонского собора 451 года) празднество Рождества Христова перенесли на 25 декабря (по



новому стилю – 7 января). Так было положено начало Святым, заканчивающимся Навечерием Богоявления, или Крещенским Сочельником. Святки издавна были насыщены всевозможными магическими обрядами, гаданиями, играми. Мифологическое значение определялось их «пограничным» характером: солнце «поворачивается» с зимы на лето, световой день сдвигается от тьмы к свету, заканчивается старый и начинается новый год, и мир хаоса сменяется божественной упорядоченностью.

Так что в современном православии «Богоявление» и «Крещение Господне» – два названия одного праздника. В первые века христианства на Богоявление крестили новообращенных, поэтому этот день часто называли также «днем Просвещения», «праздником Светов», или «святыми Светами» – в знак того, что таинство Крещения очищает человека от греха и просвещает Светом Христовым. Уже тогда была традиция освящать в этот день воду в водоемах.

Интересно, что в католической церкви латинского обряда Богоявление и Крещение – отдельные праздники. Первый, отмечаемый 6 января, посвящен воспоминанию о приходе волхвов. В ряде стран существует традиция писать на дверях церквей и домов латинские буквы СМВ, что иногда интерпретируются как первые буквы имен трех

волхвов – Каспара, Мельхиора и Бальтазара, а иногда как первые буквы латинской фразы «Christus mansionem benedicat», что означает «Да благословит Христос этот дом». Крещение же празднуется в следующее воскресенье. В древневосточных церквях и Крещение Господне, и Рождество Христово, и Богоявление отмечаются в один день (к примеру, в Армянской апостольской церкви – 6 января, в Коптской церкви – 7-го).

### ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ

Особое место в праздничном богослужении занимает обряд освящения воды, или Великого водосвятия. Испокон веков он осуществляется дважды – и в Крещенский Сочельник, и в сам праздник Богоявления. Мнение, будто вода, освященная в разные дни, обладает разными свойствами, является ошибочным – ведь над ней был совершен один и тот же чин.

В Сочельник верующие не вкушают пищу до окончания молебна на освящение воды, а потом по традиции разговаривают сочивом (кутьей) – отваренными с медом зернами пшеницы, риса, чечевицы или ячменя. Поэтому еще одно название этого дня – Бедная (или Голодная) кутья.

Упоминание об особом почитании и о чудесных свойствах крещенской воды содержится еще в одной из проповедей святого Иоанна Златоуста (387 год): «В этот праздник все,

почерпнув воды, приносят ее домой и хранят весь год, так как сегодня освящены воды; и происходит явное знамение: эта вода в существе своем не портится с течением времени, но, почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года, остается неповрежденной и свежей». Воду эту называют также Великой агиасмой, что в переводе с греческого значит «святая». К ней издавна относились крайне трепетно, ежедневно употребляя натощак с кусочком просфоры, держа в доме на случай болезней, искушений, проявлений нечистой силы.

С древних времен всякую прорубь во льду реки или озера, вырубленную ради крещенского освящения воды и купания, именуют иорданью – в честь реки Иордан. Как отмечают священники, традиция купания в проруби – народная, а не церковная. Обряд не является обязательным и, что особенно важно, не очищает человека от грехов, в отличие от таинства Исповеди. Но если человек все же решился окунуться в ледяную воду – это должно стать для него символом обновления, стимулом следовать за Спасителем. «И как ты не боишься погружаться в ледяную прорубь, так же не бойся менять свою жизнь от греха к добродетели, не бойся прийти в храм, исповедовать свои тайные грехи, воздерживаться от того, что оскверняет нашу душу – и тогда ты примешь от Господа Иисуса Христа подлинное обновление и радость жизни», – отмечает иерей Владимир Духанин.

И, конечно, нужно помнить о мерах предосторожности и купаться только в специально оборудованных местах. Предварительно рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно если вы раньше не закалялись и (или) имеете проблемы со здоровьем.

### ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

С праздником Крещения связано множество поверий.

Считается, что если кто-нибудь крещен в этот день – быть ему всю жизнь счастливым. Еще одно доброе предзнаменование – договориться в праздник о будущей свадьбе. Кроме того, на Руси верили, что люди, которые познакомились во время Крещенских праздников, сохранят хорошие отношения на долгие годы.

Многие приметы связаны с Крещенским сочельником (18 января). Хотите узнать, теплыми ли будут следующие месяцы? Взгляните на небо. Если звезды светят ярко – погода летом будет сухая и жаркая, весна начнется рано, а «бабье лето» продлится дольше положенного ему срока. Яркое мерцание звезд предрекает еще и хороший приплод у животных.

Добрый знаком и на само Крещение, и на Сочельник всегда считалось обилие снега. «Если в этот день метель, снег или поземка – быть урожаю», «Если снег погнет сучья на деревьях, будет хороший урожай, пчелы станут хорошо роиться», «Мало снега на ветвях деревьев – летом ни грибов, ни ягод не ищи», – гласят приметы. Отсюда и народная благодарность: «Спасибо, мороз, что снегу нанес». Холодная, но ясная погода сулит засушливое лето. Оттепель означает, то до конца зимы не будет сильных морозов. Если в этот день метель – то же будет и на Масленицу, если сильные южные ветры – ожидается грозовое лето.

На Руси верили, что о том, каким будет предстоящий год, может рассказать и приготовленное сочivo: если горшок полон, а кутья в нем рассыпчатая и наваристая, – в новом году ждет счастье и хороший урожай. Если же блюдо подгорело или «убежало» – год окажется непростым. Также в ночь перед Крещением выносили во двор миску с водой, а поутру разглядывали лед: если он вздыбился или застыл ровной гладью – год будет удачный, если волнами – нестабильным. А если вода в емкости вымерзла лункой – следует готовиться к плохому году.

На Руси женщины собирали крещенский снег, чтобы отбелить холстину – считалось, что только он может сделать ее белоснежной. А если умыть им лицо – то от этого, по поверьям, «без белил белыми бывают, без румян румяными».

Считается, если был с кем-то в ссоре, на Крещение обязательно нужно помириться, и ни в коем случае нельзя скандалить и обижаться. В народе верят, что не стоит и стирать, иначе можно осквернить воду. Чтобы обезопасить себя от финансовых проблем, не рекомендуется давать в долг или выносить что-либо из дома.

Подготовила Элона Слабун.

## КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

### НЕ СМОЛКНЕТ ГОЛОС «СОЛОВЬЯ»

Дому композитора А.А. Алябьева – 20 лет

Музей «Дом А.А. Алябьева» в Пятигорске – единственный в России мемориальный музей, посвященный выдающемуся русскому композитору, автору знаменитого романа «Соловьи». Судьба Александра Александровича трагична. Он был участником сражений Отечественной войны 1812 года, участвовал во взятии Парижа. После войны вернулся на родину и серьезно занялся музыкой, стал популярным композитором. А.А. Алябьев – автор 7 опер и 200 романсов. В 1825 году по надуманному обвинению был арестован и осужден к ссылке.

В 1832 году в связи с плохим состоянием здоровья власти разрешили композитору отправиться на лечение на минеральные воды Кавказа. В Пятигорске А.А. Алябьев проживал в домике майорши Карабутовой.

Двадцать лет назад этот дом был реставрирован и стал частью государственного Музея-заповедника М.Ю. Лермонтова.

Отметить памятную дату собрались многочисленные друзья музея: художники, поэты, писатели, артисты, музыканты, журналисты и просто любители искусства, которые всегда посещают яркие мероприятия, которые проходят в доме, связанном с памятью автора знаменитого «Соловья».

Почетным гостем торжества стал экс-глава администрации города-курорта Пятигорска Юрий Васильев. Вместе с тогдашним директором музея «Домик М.Ю. Лермонтова» Светланой Сафаровой он многое сделал для того, чтобы присоединить дом композитора к лермонтовскому кварталу. Пришло расселить шестнадцать семей, привести строение в порядок.

Сегодня Дом Алябьева – любимое место творческой интеллигентии столицы СКФО. Здесь проходят концерты, спектакли, вернисажи, мастер-классы, литературно-музыкальные ве-



чера, встречи с интересными людьми, презентации новых книг, заседания литературных объединений. А осенней порой во дворе дома вспыхивает цветаевский костер. Заведующая отделом музея «Дом Алябьева» Елена Даниленко всю душу вкладывает в организацию каждого мероприятия, превращая его в праздник.

Так было и на этот раз. Горячими аплодисментами собравшиеся встретили заслуженную артистку России Ирину Комленко, которая подарила аудитории романсы А.А. Алябьева «Тайна» и «Ницца», квинтет «Висана», исполнивший пленитель-

ный романс «Люблю» на стихи В. Шекспира, поэта из Кабардино-Балкарии Юруслана Болатова, ансамбль «Браво», трио «Капричио», бардов из клуба авторской песни «Поющий источник», артистов краевого театра оперетты, подготовивших шуточную сценку, мастеров художественного слова.

Приятным сюрпризом стало выступление юной Ольги Свисетельниковой. Обладательница высокого голоса красивого тембра девушка исполнила романсы «На заре ты ее не буди» и русскую народную песню «И я выйду на крылечко».

Выступающие называли Дом

Алябьева музыкальной шкатулкой Пятигорска, центром его культурной жизни, славили в стихах. Овацией встретили любители искусств стихи Светланы Клименко:

Уютный дворик  
с клумбою цветов,  
В который круглый год  
открыты двери,  
Заветный дом поэтов  
и певцов,  
Таланту их он так  
надежно верит.  
Раскрыл объятья залов  
для друзей,  
Шаг исторический  
он чутко слышит,  
Пусть он не Эрмитаж,  
не Колизей,  
Зато историей здесь каждый  
угол дышит.  
Он – Мекка  
для талантливых людей,  
Сюда слетаются  
мятежных душ порывы,  
Пока живет союз его друзей,  
И мы до той поры  
все с вами живы.

Атмосфера торжества была возвышенной и вы-  
сокодуховной. Людям не

хотелось расходиться. Одно утешало: в этот скромный дом, который на весь мир прославил Александра Алябьева, не заастает народная тропа.



Лариса Прозорова.  
Фото: Валерия Шилова.



5.00 Телеканал Доброе утро 9.00 Новости 9.15 Контрольная закупка 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 Модный приговор 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00 «Время показет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 Человек и закон 16+ 19.55 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 Премьера. «Своя колея». К юбилею Владимира Высоцкого 16+ 23.40 Х/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 2.00 Х/ф «РУБИ СПАРКС» 16+ 3.55 Х/ф «МИСС ПЕРЕПОЛОХ» 16+

5.00, 9.15 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 18.00 «Андрей Малахов» 16+ 21.00 Премьера. «Петросян-шоу» 16+ 23.20 К 80-летию Владимира Высоцкого. Премьера. Фильм Александра Рогаткина 12+ 0.30 XVI Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл» 3.20 «Судьба человека» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Легенды мирового кино» 7.05 «Пешком...» 7.35 «Правила жизни» 8.10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА» 9.05 Д/ф «Нефертити» 9.10 Х/ф «ДВОРЦЫ ВЗРОВАТЬ И УХОДИТЬ...» 9.40 Главная роль 10.20 Х/ф «ЦИРК» 12.00 «Больше, чем любовь». Григорий Александров и Любовь Орлова 12.45 Д/ф «Бильярд Якова Синай» 13.25 Д/ф «Сирена де Бержарак» 13.35 Д/ф «Чудеса погоды нашей Вселенной» 14.30 Д/с «Запечатленное время» 15.10 Юбилею Юрия Башмета 16.05 Д/ф «Фидий» 16.15 «Письма из провинции» 16.45 «Царская ложа» 17.25 Д/с «Дело Жандарм-реформатора Владимира Джуниковского» 18.00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 19.45 «Искатели» 20.30 К 75-летию Александра Пашутина 21.25 Х/ф «ПАРАД ПЛАНЕТ» 22.55 «Научный стенд-ап» 23.55 «2 Верник 2» 0.40 Х/ф «МОСТ ВАТЕРЛОО» 2.25 М/ф «ЛУПАЯ...». «Обида»

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 12.05, 23.30, 1.35 «Большая страна» 12+ 6.40, 9.45, 12.45, «Активная среда» 12+ 6.50, 16.15 «Вспомнить всё» 12+ 7.30 М/ф «Как лечить Удава», «Винни-Пух и день забот» 8.00, 13.15 «Календарь» 12+ 8.40 Д/ф «В диких условиях» 12+ 9.35, 16.45 «Знак равенства» 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Новости 10.05, 11.05, 22.00 Т/с «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА» 12+ 11.45 М/ф «Как лечить Удава» 15.00 Новости 15.20 Д/ф «В диких условиях» 12+ 16.05 М/ф «Винни-Пух» 17.00, 1.45 Информационная программа «ОТРажение» 12+ 0.10 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+

6.00 М/с «Смешарики» 0+ 6.20 М/с «Новаторы» 6+ 6.40 М/с «Команда Турбо» 0+ 7.30 М/с «Три кота» 0+ 7.45 М/с «Семейка Крудс. Начало» 6+ 8.35 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 «Шоу «Уральских пельменей» 12+ 10.00 Х/ф «ЦЫПОЧКА» 16+ 12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+ 13.00, 18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 15.00 «Супермамочка» 16+ 16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 19.00 «Уральские пельмени». Любимое» 16+ 19.30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+ 23.10 Х/ф «СУДЬЯ» 18+ 1.55 Х/ф «ДИКТАТОР» 18+ 3.20 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 0+

5.35, 6.10 «Россия от края до края» 12+ 6.00 Новости 6.35 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 8.00 Играя, гармонь любимая! 8.45 «Смешарики. Спорт» 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 Слово пастыря 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.20 Премьера. «Владимир Высоцкий» 16+ 11.25, 13.35 «Живой Высоцкий» 12+ 12.10 Х/ф «СТРЯПУХА» 14.40 «Владимир Высоцкий» 16+ 15.35 Х/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.15 Кто хочет стать миллионером? 19.50, 21.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 Время 23.00 Юбилею Владимира Высоцкого 16+ 0.50 Х/ф «ГАНМЕН» 16+ 3.00 Х/ф «ОСАДА» 16+ 5.10 «Контрольная закупка»

4.40 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» 12+ 6.35 Мульт-уро. «Маша и Медведь» 7.10 «Живые истории» 8.00, 11.20 Вести. Местное время 8.20 Россия. Местное время 12+ 9.20 Сто к одному 10.10 «Пятеро на одного» 11.00 Вести 11.40 Премьера. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+ 14.00 Х/ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ» 12+ 18.00 Премьера. «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР» 16+ 1.00 Х/ф «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ» 12+ 3.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

6.30 Библейский сюжет 7.05, 1.25 Х/ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ» 8.15 М/ф «Праздник непослушания». «В лесу родилась ёлочка» 9.10 Д/с «Святыни Кремля» 9.40 «Обыкновенный концерт» 10.10 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 11.40 Власть факта 12.20 Д/ф «Зимняя сказка. Путешествие полярных созвездий» 13.05 Эрмитаж 13.30 Х/ф «МОСТ ВАТЕРЛОО» 15.20 Игра в бисер 16.00 Д/ф «Доктор Саша» 16.40 «Искатели» 17.30 Д/ф «Секреты долголетия» 18.10 ХХ век 19.05 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 21.00 «Агора» 22.00 Х/ф «СТРАНА ГЛУХИХ» 0.05 Танго. Кафе «Маэстро» и друзья 2.35 М/ф «Следствие ведут Колобки»

5.05, 11.45, 19.20 «Культурный обмен» 12+ 5.55, 17.25 Т/с «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА» 12+ 7.30, 12.30, 4.15 «Большая наука» 12+ 8.00 «Служу Отчизне» 12+ 8.30 «Гамбургский съёт» 12+ 8.55 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» 9.05 Х/ф «КАЗАКИ-РАЗБОИННИКИ» 12+ 10.10 М/ф «Конёк-Горбунок» 12+ 11.05 «Дом «Э» 12+ 11.30 «Новости Совета Федерации» 12+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 13.05, 15.05 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 16.45 «Знак равенства» 16.55 КМЕЖДУНАРОДНОМУ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ХОЛОДОКСТЫ. Д/ф «Доктор Саша» 12+ 20.05 Х/ф «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО» 12+ 21.45 Концерт «XI конкурс русского романса «Романсиада»» 12+ 23.30 Х/ф «ФИЗИКИ» 12+ 1.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КВЕНТИНА ДОРВАРДА, СТРЕЛКА КОРОЛЕВСКОЙ ГВАРДИИ» 12+ 2.50 Х/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ» 12+ 3.05 «Документальный экран» 12+ 3.35 Д/ф «В диких условиях» 12+

5.30 Марш-бросок 12+ 5.55 АБВГДейка 6.25 Х/ф «SOS НАД ТАЙГОЙ» 12+ 7.50 Православная энциклопедия (6+) 8.15 Д/ф «Годунов и Барышников. Победителей не судят» 12+ 7.50 М/с «Три кота» 0+ 8.05 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+ 9.00 «Уральские пельмени» 16+ 9.30 «Просто кухня» 12+ 10.30 «Кулинарное шоу» 12+ 11.30 «Успеть за 24 часа» 16+ Реалити-шоу. 11.30 «Вокруг света во время декрета» 12+ Тревел-шоу. 12.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 12.35 М/ф «БАЛЕРИНА» 6+ 14.15, 3.35 Х/ф «БОГАТЕНКИ РИЧИ» 12+ 16.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 16.40 Х/ф «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+ 18.50 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+ 21.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+ 23.05 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 18+ 1.00 Х/ф «ЭКИПАЖ» 18+ 5.15 «Музыка на СТС» 16+

6.00 Новости 6.10 Х/ф «БАЛАМУТ» 8.10 «Смешарики. Пинкод» 8.25 «Часовой» 12+ 8.55 «Здоровье» 16+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.20 Непутевые заметки 12+ 10.40 Премьера. В гости по утрам 11.30 Премьера. «Дорогая передача» 12.15 «Теория заговора» 16+ 13.15 Надежда Румянцева. Одна из девчат 14.15 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ» 15.45 «Афтар жжот» 16+ 17.30 Премьера. «Русский ниндзя» 19.30 «Старше всех!» 21.00 Воскресное Время 22.30 «КВН-2018». Сочи 16+ 0.45 Х/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ ТРАНЗИТ» 18+ 3.15 Модный приговор 4.15 «Контрольная закупка»

4.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» 12+ 6.45 «Сам себе режиссёр» 7.35 «Смехопанорама» 8.05 Утренняя почта 8.45 Местное время. Вести-Москва 9.25 Сто к одному 10.10 «Когда все дома» 11.00, 14.00 Вести 11.20 Премьера. Смеяться разрешается 14.20 Х/ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» 12+ 16.15 Х/ф «ЗА ПОЧАСА ДО ВЕСНЫ» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 «Воскресный вечер» 12+ 0.30 «Дежурный по стране» 1.30 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» 12+ 3.25 «Смехопанорама»

6.30 «Святыни христианского мира». «Терновый венец» 7.05 Х/ф «ЦИРК» 8.35 М/ф «Все дело в шляпе». «Лето в Муми-доме». «В Муми-дом приходит осень». «Три синих-синих озера малинового цвета...» 9.40 «Обыкновенный концерт» 10.10 «Мы - грамотеи» 10.50 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 12+ 14.40 Что делать? 13.30, 0.45 Д/ф «Обитатели болот» 14.20 Х/ф «Шедевры мирового музыкального театра». «Сон» 16.10 Д/с «Карамзин. Преверка временем». «Рождение государства» 16.40 По следам тайны 17.30 «Пешком...» 18.00 Х/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...» 19.30 Новости культуры 20.10 Юрий Башмет. Юбилейный концерт в КЗЧ 22.45 Х/ф «ТРУДНЫЕ ДЕТИ» 14.40 «Искатели» 2.25 М/ф «Хармониум». «Подкиды»

4.45, 1.45 Концерт «XI конкурс русского романса «Романсиада»» 12+ 6.35 «За дело!» 12+ 7.30 «Дом «Э» 12+ 8.00, 0.15 Д/ф «Лабиринт» 12+ 8.30 «Фигура речи» 12+ 9.00, 3.30 Х/ф «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО» 12+ 10.40 М/ф «Тайна Третьей планеты» 11.30, 18.30 «Документальный экран» 12+ 12.00, 19.40 «Моя история» 12+ 13.00, 15.00 Новости 13.05, 15.05 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 16.10, 0.00 Х/ф «ЛИМОННЫЙ ТОРТ» 12+ 16.25 Х/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ» 12+ 19.00, 23.20 «ОТРажение недели» 20.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+ 0.55 Х/ф «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 16+ 2.40 «Судебный детектив» 16+ 4.00 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

5.50 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙ» 12+ 7.40 «Фактор жизни» 12+ 8.10 «Петровка, 38» 16+ 8.20 Д/ф «Людмила Сенчина. Где ты, счастье моё?» 12+ 9.30 Х/ф «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР» 12+ 11.30, 0.10 События 11.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 13.30 «Смех с доставкой на дом» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 «Хроники московского быта. Без детей» 16+ 15.55 «Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей» 12+ 16.40 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» 12+ 17.30 Х/ф «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАСЕГДА...» 12+ 21.15, 0.25 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 12+ 1.25 Х/ф «ВИКИНГ-2» 16+ 5.00 Д/ф «Трудно быть Джуной» 12+

5.00, 9.00, 13.00 «Известия»  
5.10, 6.05, 7.05, 8.00 X/ф «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+  
9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10 X/ф «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2» 16+  
17.05, 17.50, 18.35, 19.25, 20.10, 21.00, 21.45, 22.35, 23.25, 0.10 Т/с «СЛЕД» 16+  
1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ОКРОШКА С КВАСОМ» 16+  
1.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНОЙ УГОН» 16+  
2.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» 16+  
2.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДДЕЛЬНЫЙ ДЕД» 16+  
3.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. АМНЕ НАПЛЕВАТЬ» 16+  
3.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. СЛУЧАЙНЫЙ ПАПА» 16+  
4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТНИЧИЙ САЛАТ» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 X/ф Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клаб» 16+  
20.00 Comedy Woman 16+ Юмористическая  
22.00 Comedy Баттл 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
1.00 «Такое кино!» 16+  
1.30 X/ф «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТИХ» 16+  
3.30 «Импровизация» 16+  
4.30 «Импровизация» 16+  
5.30 «Comedy Woman» 16+

6.30 «Джейми у себя дома» 16+  
7.30, 18.00, 23.40, 5.35 «6 кадров» 16+  
8.00 «По делам несовершеннолетних» 16+  
11.00 X/ф «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» 16+  
19.00 X/ф «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ» 16+  
22.40, 2.35 Д/с «Москвички» 16+  
0.30 X/ф «МИЛЛИ-ОНЕР» 16+  
3.35 «Кризисный менеджер» 16+  
4.30 «Импровизация» 16+  
5.30 «Джейми у себя дома» 16+

6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
9.30, 10.00 Т/с «Следящая» 12+  
10.30, 11.00 Скриптор реалити. «Гадалка» 12+  
11.30, 12.30 «Не ври мне» 12+  
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за приключениями» 16+  
15.00 «Мистические истории» 16+  
16.00, 16.30, 17.00 Скриптор реалити. «Гадалка» 12+  
17.35 Т/с «Слепая» 12+  
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик» 16+  
19.00 «Человек-невидимка» 12+  
20.00 X/ф «НЕВЕСТА» 16+  
22.00 X/ф «ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА» 16+  
23.45 X/ф «РАЗРУШИТЕЛЬ» 16+  
6.00 «Джейми у себя дома» 16+

6.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+  
7.00, 8.55, 10.55, 11.30, 19.20 Новости  
7.05, 11.35, 15.20, 19.25, 0.25 Все на Матч! 16+  
9.00 Профессиональный бокс 16+  
11.00 «Дакар-2018. Итоги» 12+  
12.20 «Биатлон. Олимпийский атлет из России» 12+  
12.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины 14.20 Биатлон  
14.50 Д/с «Утомлённые славой» 16+  
15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины 17.20 X/ф «ЛОРД ДРАКОН» 12+  
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Бразе Бамберг» (Германия) 21.55 Все на футбол! Афиша 12+  
22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Валенсия» (Испания) - «Химки» (Россия) 1.00 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Йовил Таун» - «Манчестер Юнайтед» 0+  
2.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах) 0+  
4.40 «Десята!» 16+  
5.00 Смешанные единоборства 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «Тайные знаки» 12+

6.00 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» 12+  
7.55, 9.15, 10.05 X/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 10.10 X/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+  
12.00 Х/ф «ВЯЗАНИЕ РЕЗИДЕНТА» 6+  
15.00 X/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 6+  
18.30 «Решала» 16+  
19.30 X/ф «ВНЕ СЕБЯ» 16+  
21.45 X/ф «НАПРОЛОМ» 16+  
23.30 Премьера! «Я - НАЧАЛО» 16+  
1.35 X/ф «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» 6+  
3.35 X/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» 6+  
5.15 Д/с «Москва фронт» 12+

6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
6.30, 4.30 «100 великих» 16+  
7.00 «Дорожные войны» 16+  
9.00 X/ф «ПАУК» 16+  
12.00 X/ф «ПЯТИНИЦКИЙ» 16+  
16.50 X/ф «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ» 16+  
18.30 «Решала» 16+  
19.30 X/ф «ВНЕ СЕБЯ» 16+  
21.45 X/ф «НАПРОЛОМ» 16+  
23.30 Премьера! «Я - НАЧАЛО» 16+  
1.40 «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: НАЧАЛО» 18+  
3.30 «Лига 8файт» 16+

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+  
6.00, 9.00, 10.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 Премьера. «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 Документальный спецпроект «Засекреченные списки. Голая правда: 7 грязных скандалов» 16+  
17.00 Премьера. «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 20.00 Премьера. «Страшное дело». Документальный спецпроект 16+  
23.00 X/ф «ЭПИДЕМИЯ» 1.30 X/ф «МНЕ БЫ В НЕБО» 3.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

5.00 М/ф «Тридцать восемь попугаев». «Куда идет слоненок». «Как лечить удава». «Бабушка удава» 0+  
9.00 «Известия» 9.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.05, 19.55, 20.45 Т/с «СЛЕД. ПОЛЕТ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+  
21.35 Т/с «СЛЕД. ПОЛЕТ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+  
22.20 Т/с «СЛЕД. ДОЧКИ-МАТЕРИ» 16+  
23.10 Т/с «СЛЕД. ДУРНАЯ ЭНЕРГЕТИКА» 16+  
0.00 Известия. Главное Информационно-аналитическая программа 0.55 Д/ф «Моя правда. Любовь Успенская» 12+  
1.55, 3.00, 4.00 X/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+

7.00, 7.30, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+  
8.00, 2.25 THT MUSIC 16+ Музыкальная  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.00, 19.30 «Битва экстасенсов» 16+ Пара-нормальное шоу.  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 X/ф Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
19.00 «Экстасенсы ведут расследование» 16+  
21.00 X/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
1.05 X/ф «ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК» 16+  
3.20 «Импровизация» 16+  
4.20 «Импровизация» 16+  
5.20 «Comedy Woman» 16+

6.30 «Джейми у себя дома» 16+  
7.30, 18.00, 23.35, 5.10 «6 кадров» 16+  
9.00 X/ф «ОЙ, МАМОЧКИ...» 16+  
10.55 X/ф «КОСТЁР НА СНЕГУ» 16+  
14.35 X/ф.  
19.00 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+  
30.30 X/ф «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» 16+  
2.15 X/ф «РОЗЫГРЫШ» 16+  
4.10 «Рублёво-Бирюлёво» 16+  
5.30 «Джейми у себя дома» 16+

6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
10.30, 11.30, 12.15, 13.00, 13.45 Т/с «СКОРПИОН» 16+  
14.30 Т/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ - 2018» 16+  
15.30 X/ф «ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА» 16+  
17.15 X/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+  
19.00 X/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» 12+  
21.30 X/ф «СФЕРА» 16+  
0.15 М/ф «Последняя фантазия. Духи внутри нас» 0+  
2.15, 3.15, 4.15 «Тайные знаки» 12+  
5.15 X/ф «Тайные знаки» 12+

6.30 Смешанные единоборства. Bellator. Лоренц Ларкин против Фернандо Гонсалеса 7.00, 14.25, 15.50, 23.15 Все на Матч! 12+  
7.30 X/ф «ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 12+  
9.15, 10.30, 22.15, 0.00 Профессиональный бокс 16+  
12.10, 13.20, 15.40, 22.10 Новости 12+  
20.22 Все на футбол! Афиша 12+  
12.50 «Автоинспекция» 12+  
13.25 «34 причины смотреть Примеру» 12+  
13.55 «Его прощальный поклон?» 12+  
14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Мужчины 12+  
15.20 Биатлон. Чемпионат Европы. Женщины 17.40, 2.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт 0+  
18.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид) 20.10 Футбол. Товарищеский матч. «Локомотив» (Россия) - «Эстерсунд» (Швеция) 22.45 «Сильное шоу» 16+  
4.00 Смешанные единоборства. UFC. Роналдо Соуза 6.00 Д/с «Вся правда про...» 12+

5.40 X/ф «МАКСИМКА» 7.10 X/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША» 16+  
7.00 X/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 9.15 «Легенды музыки». Премьера! 6+  
9.40 «Последний день». Рина Зеленая 12+  
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+  
11.00 Д/с «Загадки века». Екатерина Великая. Тайна спасительницы отечества 12+  
11.50 «Улика из прошлого» 16+  
12.35 «Теория заговора» 12+  
13.15 X/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+  
15.10, 18.25 Т/с «БЛОКАДА» 12+  
18.10 Задело! 23.20 «Десять фотографий». Юрий Николаев. Премьера! 6+  
0.05 X/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 6+  
3.35 X/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРГЕ» 6+  
5.25 Д/с «Москва фронт» 12+

6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
7.00 X/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 10.30, 0.50 X/ф «ДОКТОР ХАУС» 16+  
9.40 «Последний день». Рина Зеленая 12+  
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+  
11.00 Д/с «Загадки века». Екатерина Великая. Тайна спасительницы отечества 12+  
11.50 «Улика из прошлого» 16+  
12.35 «Теория заговора» 12+  
13.00 Новости дня 13.15 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 12+  
13.50 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+  
18.00 Новости. Главное 18.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+  
22.00 «Прогнозы» 12+  
22.45 «Фетисов» 12+  
23.35 X/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+  
1.20 X/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 12+  
3.15 X/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+  
5.05 Д/ф «Тайны Третьего рейха» 16+

5.00, 17.00, 2.40 Территория заблуждений 16+  
8.20 X/ф «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ» 16+  
9.55 Премьера. «Минтранс» 16+  
10.40 Премьера. «Самая полезная программа» 16+  
11.40 «Ремонт по-честному» 16+  
12.30, 16.35 Премьера. «Военная тайна» 16+  
16.30 «Новости» 16+  
19.00 Премьера. Документальный спецпроект «Засекреченные списки. Самые страшные» 16+  
21.00 X/ф «В ОСАДЕ» 23.00 X/ф «В ОСАДЕ-2: ТЕМНАЯ ТЕРИТОРИЯ» 0.50 X/ф «К СОЛНЦУ» 5.00 Территория заблуждений 16+  
8.20 X/ф «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: НАЧАЛО» 16+  
19.00 Премьера. «Самые страшные» 16+  
21.00 X/ф «СТРАХОВЩИК» 16+  
5.00 «Мультфильмы» 0+  
8.30 X/ф «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: АДВОКАТ» 16+  
23.00 Премьера. «Добров в эфире» 16+  
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+  
1.40 Военная тайна 16+  
6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
8.30 X/ф «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: БАРОН» 16+  
13.00 Т/с «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: ПАТЕРБУРГ: АДВОКАТ» 16+  
23.00 Премьера. «Добров в эфире» 16+  
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+  
1.40 Военная тайна 16+  
6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
8.30 X/ф «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: БАРОН» 16+  
13.00 Т/с «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: ПАТЕРБУРГ: АДВОКАТ» 16+  
23.00 Премьера. «Добров в эфире» 16+  
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+  
1.40 Военная тайна 16+  
6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
8.30 X/ф «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: БАРОН» 16+  
13.00 Т/с «БАНДИТСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: ПАТЕРБУРГ: АДВОКАТ» 16+  
23.00 Премьера. «Добров в эфире» 16+  
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+  
1.40 Военная тайна 16+  
6.00 М/ф «Мультфильмы»

Почти до последнего никаких планов на Новогоднюю ночь мы не строили. Посидим дома, выпьем шампанского, муж в костюме Деда Мороза поздравит сынишку. Уютно, по-домашнему и никакой суеты.

Неожиданный телефонный звонок Марины внёс некоторые корректизы:

— Соня, Игоря срочно отозвали на корабль. Как всегда, он самый незаменимый. А мы с Данилкой расстроены и не хотим оставаться в квартире на праздники. Как вы смотрите на встречу Нового года у нас на даче?

Мы дружим семьями уже много лет, создалась своя ячейка под кодовым названием «МОИ» — Моисеевы, Осиповы, Исаевы. Муж Марины служит корабельным механиком, а люди моря, они же — «нынче здесь, завтра там». Марину с Данилкой мы не оставим скучать одних, да и сама возможность собраться тесным кругом друзей в новогоднюю ночь просто отличная. Жаль, что без Игоря.

Сердце радостно стучало в предвкушении необыкновенных чудес, а в голове заевшей, но пока ёщё не надоевшей пластиинкой крутилось: «...Это в городе тепло и сыро, а за городом зима, зима!».

Утро уходящего года.

Дачный посёлок встретил заснеженной целиной. Машины пришлось оставить, не доезжая сотни метров до дома, преодолевая этот путь пешком по рыхлому сугробу. Впереди с увесистыми сумками шли, торя путь, мужчины — Миша и Жора (муж нашей с Мариной общей подруги Светы). Вслед за ними отчаянно ринулась девочка, на каждом шагу увязая в снегу и визжа от удовольствия. Я, Марина и Света, прихватив каждая для себя посильные ноши, направились вслед за первоходцами.

Марина посетовала, что если бы муж не уехал так неожиданно, было бы здесь всё почищено, топилась бы банька, а во дворе уже сверкала бы ёлка. Игорь заядлый рыбак и любитель бани, к тому же мастер на все руки, на даче он создал все условия, чтобы в любое время года чувствовать себя здесь комфортно.

Миша и Жора, добравшись до цели, взялись за лопаты и расчистили площадку перед домом. Дети развлекались, прыгая с высоких снежных насыпей. Женская половина компании дружно взялась за приготовления к праздничному столу.

Я вышла на веранду вдохнуть морозного воздуха и залюбовалась зимним солнцем, оно закатывалось за горизонт, оставляя на небе причудливые полоски облаков, размалёванных в стиле Ван Гога. Дети и мужчины развесились — умильительное и забавное зрелище.

Посторонний звук где-то не-подалёку заставил меня прислушаться: похоже на ворчание. Тишина. Нет, точно не показалось! Заглянула под стол — никого. В углу стояла огромная коробка, судя по торчащим из неё фрагментам цветного пластика, с детскими игрушками. Я проползла между нагромождением садовой мебели, заинтересовавшей меня коробке. Отчего-то оробела и почувствовала, как мелкой дрожью пробивает всё моё тело — неудивительно, куртка свалилась с плеч, и я во флисовой туннике ползла на коленях по ледянистому полу. Добравшись до объекта, прислушалась — тихо.

— Соня, ты чего там делаешь? — поинтересовалась Света, тоже вышедшая подышать воздухом и заставшая меня в интересной позе под столом.

## Улыбнитесь, друзья!



Сижу расстроенная, подходит дочка, дает конфетку.

Я ей говорю: — У меня, доченька, взрослые проблемы, и этим их не решить.

Она уходит, через пять минут возвращается с бутылкой виски и спрашивает: — А так?

— А-а-а... смотрю игрушки детям поиграть.

Пугать подругу своими подозрениями я не решилась.

— Ой, да эта коробка на выброс стоит, Игорь так и не успел после лета до конца порядок здесь навести, — появилась на террасе Марина и принялась оправдывать мужа.

Так и не обследовав содержимое коробки, мне пришлось вернуться к подругам.

Марина готовила самый ответственный новогодний салат — «оливье». А между делом заметно нервничала и не сводила глаз с телефона, в ожидании звонка от Игоря. Света ловко расправлялась с селёдкой и рассказывала забавные истории, чтобы хоть чуть-чуть развеять Маринину печаль. У меня из головы не выходило содержимое коробки.

Настежь распахнулась дверь, и вместе с потоком морозного воздуха, топча, словно табун необузданных скакунов, поочередно входили дети, Жора и Миша.

Воспользовавшись всеобщим возвращением с улицы, я прошмыгнула за дверь. На веранду забрались густые сумерки, а я, уже по проторённому пути под

резко открывшейся двери. Вышел Жора:

— Вы чё тут гремите?

— Тихо, — призвал Миша.

Со стороны коробки, в которой ничего подозрительного обнаружено не было, послышалась как будто протяжный стон: «Гыыы».

— Кто это? — теперь уже насторожился Жора.

Именно — «кто!» Сомнений не оставалось, кто-то живой находился под полом. И этот «кто-то» подтвердил своё присутствие глухим ворчанием.

Миша, не церемонясь, втолкнул меня, бьющуюся в нервно-морозных конвульсиях, в дом, и предупредил, чтобы не смела пугать детей и девчонок.

Ага! А они, можно подумать, глупые. Увидев меня, Марина и Света в первую очередь обеспокоенно поинтересовались, что случилось. Пришлось поведать, что, кроме нас, на даче есть ещё кто-то. Скорее всего, дикий... И, может, даже это...

— Медведь!

Понимание пришло одновременно сразу ко всем.

Марина встревоженно посмотрела на мобильник.

Мы со Светой переглянулись, схватили с вешалки первые

За несколько минут я о медведях узнала столько, сколько не знала никогда.

— Гул сообщает, что медведь способен бежать со скоростью больше 50 километров... — поделился Миша.

— Представляете, отдельные особи могут достигать высоты под три метра! И имеют десятисантиметровые когти. А средний медведь одним ударом лапы способен перебить хребет быку, — раздобыл ценную информацию Жора.

Марина, пребывая в состоянии шока, невпадая, высказывала свои мысли вслух:

— А если бы мы сюда всё-таки вдвоём с Данилкой приехали...

— Ой, как интересно! Оказывается, медведицы рожают во время спячки. А когда просыпаются, медвежатки уже почти самостоятельные, — умилялась Света, — а ещё, у мишки маленькие ушки и глазки.

— Ха, он и с такими ушками жужжание чёл слышит за пять километров. И видеть ему совсем необязательно, у него чуйка — ого-го! А вот сон чукий... — парировал жене Жора и обратился к хозяйке дома: — Марин, у Игорёхи ружья случайно нет?

— Не-ет... Удочки есть... Ну там, ещё паяльники всякие...

Все посмотрели на Марину, которая в оцепенении теребила телефон.

Итак, в моём воображении вырисовывалась картинка дикого животного, свирепого и беспощадного, как оказалось, вовсе не увальня, а ловкого и стремительного. И очень опасного. Слава богу, пока это чудовище мирно спит под полом веранды.

Последующие несколько часов мы по телефону общались с представителями различных служб, от которых поочерёдно получали строгие инструкции. Периодически высывали руку со смартфоном за дверь, чтобы на том конце «провод» абонент мог услышать и идентифицировать звуки спящего зверя. Наконец, нас оповестили о начале операции по спасению медведя (чтобы перебазировать его в безопасное место). Ближе к полуночи дачный посёлок засверкал огнями спецтехники. Мы столпились возле окон (нам было строго запрещено выходить на улицу). К дому направлялись егеря, вооружённые ружьями со снотворным, их сопровождали спасатели с приспособлениями для транспортировки мишки, полицейские (наверное, для подстраховки). По периметру зоны действий натянули сетку, на случай, если медведь, проснувшись, вздумает бежать. Бригада «скорой помощи» заняла наблюдательную позицию. Дай бог, чтобы им только наблюдать пришлось!

Включились прожектора, освещив наш дом десятками солнц.

Маринин телефон неожиданно ожила.

— Игорёк, наконец-то! С наступающим тебя, милый!.. — нежно пролепетала она.

— А мы на даче...

— Нет, слава богу, не одни, с ... — Марина на полуслове замолчала.

Слушая собеседника, она внимательно разглядывала каждого из нас.

— Может, показалось? — с надеждой пропищала Света.

Мужчины выяснили, что с одной стороны под верандой есть открытый проём. Туда реально мог пробраться медведь и устроить себе уютную берлогу. На безумную идею наших мужей пролезть посмотреть, кто там зимует, мы со Светой отреагировали агрессивно-отрицательно. Нас сравнили с разъярёнными медведицами, но всё же послушали.

Мужчины выяснили, что с

одной стороны под

верандой

есть

открытый

проём.

Туда реально

мог

пробраться

медведь

и устроить

себе

уютную

берлогу.

На безумную

идею

наших

мужей

пролезть

посмотреть,

кто там

зимует,

мы со

Светой

отреагировали

агрессивно-

отрицательно.

Нас сравнили

с разъярёнными

медведицами,

но всё же

послушали.

Дети на втором этаже смотрели мультики, мы им сказали, чтобы сидели тихо, иначе не услышат, когда придёт Дед Мороз. Предстоящая новогодняя ночь отошла на задний план. Музыку выключили. Передвигались исключительно на цыпочках и шёпотом обсуждали — что делать дальше. Самое разумное было бы потихоньку собраться и уехать в город. Но та сотня метров до машин не давала покоя, ведь можно и не успеть добраться до них. Тем более с детьми.

Дети на

втором

этаже

смотрели

мультики,

мы им

сказали,

чтобы сидели

тихо,

иначе не

услышат,

когда придет

Дед

Мороз.

Предстоящая

новогодняя

ночь

шёл

на штурм

плеера

с записью

звуков

дикого

зверя.

Всё



ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

| КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ на 2018 год     |             | БЛАНКИ                         |            | (оф. бумага) x 100 л.            |            | 34,00 руб. |  |
|-------------------------------------|-------------|--------------------------------|------------|----------------------------------|------------|------------|--|
| «Кисловодск» 8 л.                   | 110,00 руб. | «Благодарность»                | 8,00 руб.  | «Накладная» самокоп.             | 75,00 руб. |            |  |
| «КМВ» 8 л.                          | 110,00 руб. | «Благодарственное письмо»      | 8,00 руб.  | (без ИНН) x 100 л.               |            |            |  |
| «Пятигорск» (вертик.)               | 110,00 руб. | «Грамота спорта» * 4 в.        | 7,00 руб.  | «Накладная» самокоп.             | 70,00 руб. |            |  |
| «Архыз» (гориз.)                    | 110,00 руб. | «Грамота спорта» фольга        | 6,49 руб.  | (с ИНН) x 100 л.                 |            |            |  |
| «Водопады и озера Кавказа» (гориз.) | 110,00 руб. | «Грамота» (казачья символика)  | 5,00 руб.  | «Приходный кассовый ордер»       | 34,00 руб. |            |  |
| «Домбай» (гориз.)                   | 110,00 руб. | «Грамота» 2 вида               | 9,99 руб.  | «Расходный кассовый ордер»       |            |            |  |
| «Домбай круглый малый               | 55,00 руб.  | «Диплом»                       | 8,00 руб.  | «А5» (офс. бумага) x 100 л.      | 34,00 руб. |            |  |
| «Ессентуки» 8 л. (гориз.)           | 110,00 руб. | «Диплом» 4 вида                | 8,00 руб.  | «А5» (офс. бумага) x 100 л.      | 29,00 руб. |            |  |
| «Железноводск» (верт.)              | 110,00 руб. | «Похвальная грамота»           | 7,00 руб.  | «Товарный чек» самокоп. x 100 л. | 44,00 руб. |            |  |
| «КМВ» круглый малый                 | 55,00 руб.  | «Почетная грамота» 2 вида      | 5,00 руб.  | Карточка складского учета        | 0,76 руб.  |            |  |
| «Красоты Кавказа» (гориз.)          | 110,00 руб. | Герб России/                   | 3,00 руб.  | БЛОКНОТЫ                         |            |            |  |
| «Приэльбрусье» (гориз.)             | 110,00 руб. | /Гимн России/                  | 3,00 руб.  | «Бизнес-блокнот» А5              | 30,00 руб. |            |  |
| КАЛЕНДАРИ                           |             | /Флаг России/                  | 3,00 руб.  | «Для записи» А4                  | 20,00 руб. |            |  |
| «Шалаш КМВ»                         | 55,00 руб.  | Накл. офс. бум. с ИНН x 100 л. | 28,00 руб. | «Для записи» А5 с окант.         | 3,00 руб.  |            |  |
| «Шалаш Северный Кавказ»             | 55,00 руб.  | Расх. кас. орд. А5             | 12,00 руб. | «Для кулинарных рецептов»        | 11,00 руб. |            |  |
| Для записи дней рождения            | 27,00 руб.  | газ. бум. x 100 л.             |            | КОНВЕРТЫ                         |            |            |  |
| Карманный 19 видов                  | 2,01 руб.   | Табель учета                   |            | Большой формат (38*29 см) крафт  | 5,50 руб.  |            |  |
| Офисный 3-бл. (8 видов)             | 65,50 руб.  | рабочего времени Т-13          |            | Малый формат (22x16) меш.бум.    | 4,50 руб.  |            |  |
| Офисный 3-бл. 5 постеров            | 99,99 руб.  | Тов. чек офс. бум. x 100 л.    | 0,80 руб.  | Малый формат (22x16) офс.бум.    | 4,00 руб.  |            |  |
|                                     |             | «Накладная» без ИНН А5         | 21,00 руб. |                                  |            |            |  |

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Тел.: (87922) 6-25-87, [www.polygraph-kmv.ru](http://www.polygraph-kmv.ru) РЕКЛАМА 13

ПОГОДА

|                           | Пятигорск | Ставрополь | Пятигорск | Ставрополь |
|---------------------------|-----------|------------|-----------|------------|
| <b>ВТОРНИК, 16 ЯНВАРЯ</b> |           |            |           |            |
| т день:                   | -3        | -3         |           |            |
| т ночь:                   | -7        | -4         |           |            |
| атм. давл.                | 713       | 724        |           |            |
| <b>СРЕДА, 17 ЯНВАРЯ</b>   |           |            |           |            |
| т день:                   | -1        | -2         |           |            |
| т ночь:                   | -6        | -4         |           |            |
| атм. давл.                | 705       | 720        |           |            |
| <b>ЧЕТВЕРГ, 18 ЯНВАРЯ</b> |           |            |           |            |
| т день:                   | 0         | 0          |           |            |
| т ночь:                   | -3        | -1         |           |            |
| атм. давл.                | 704       | 716        |           |            |
| <b>ПЯТНИЦА, 19 ЯНВАРЯ</b> |           |            |           |            |
| т день:                   | +1        | 0          |           |            |
| т ночь:                   | -4        | -2         |           |            |
| атм. давл.                | 708       | 719        |           |            |

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3

**По горизонтали:** Ауди. Окраина. Либерал. Сота. Гусь. Верк. Тимсах. Часовой. Брак. Абес. Дно. Манул. Способ. Истина. Анонс. Отара. Скаут. Рабат. Тэфи. Бор. Детва. Абомей. Сауна. Часы. Нытик. Крик. Рак.  
**По вертикали:** Учебник. Осада. Писк. Тусес. Бритты. Рот. Катамаран. Ика. Шарм. Набат. Унаби. Юнга. Лоток. Ауха. Стек. Эльче. Эйр. Асс. Ибис. Поиск. Окот. Срыв. Сабур. Оборона. Улей. Барак.

Подписка  
на «Кавказскую неделю»  
не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1.



Главный  
редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34. АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, г. Пятигорск, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ». Адрес редакции: 357502, г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор – тел. (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел/факс 33-28-86. E-mail:nedelya@kmv.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 22 по 28 января

ВЕСЫ 23.09-22.10

**Любовь.** Еще вчера вы радовались разменности семейной жизни, а сегодня хочется бушующих страсти. В этом нет ничего постыдного, просто для реализации желаний лучше выбрать не рокового брюнета за соседним столиком, а законного супруга.

**Работа.** Беритесь за новый проект.

**Здоровье.** Как можно больше двигайтесь, начинайте утро с зарядки.

(С) 27 января (С) 22 января

СКОРПИОН 23.10-21.11

**Любовь.** Посвятите время семье: чаще навещайте родителей, созванивайтесь с братьями и сестрами, дальними родственниками, окружите нежностью мужа или возлюбленного. А когда дома все благополучно, и дела спорятся.

**Работа.** Приложите немного усилий, и взлет по карьерной лестнице перестанет быть мечтой.

**Здоровье.** Укрепляйте иммунитет.

(С) 22 января (С) 25 января

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

**Любовь.** В ближайшие дни поступит много интересных предложений от коллег, знакомых и друзей, что сделать выбор будет непросто. Ходите в гости, устройте девичник или вечер для двоих – проводите больше времени с любимым.

**Работа.** Пришла пора нововведений.

**Здоровье.** Экстремальные виды спорта сейчас небезопасны.

(С) 23 января (С) 27 января

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

**Любовь.** События будут развиваться стремительно и непредсказуемо, но в итоге все закончится хорошо. Волнующая новость для одиноких Раков: возможно, на этой неделе вы встретите мужчину, который вскружит вам голову. Не противитесь чувствам.

**Работа.** Обдумывайте каждый шаг.

**Здоровье.** Проверяйте сроки годности продуктов.

(С) 25 января (С) 23 января

ЛАВ 23.07-22.08

**Любовь.** Всю неделю партнер будет стараться поправить вашу корону, а вы, конечно, окажете сопротивление. Иногда неплохо поставить себя на место возлюбленного. Возможно, в чем-то он все-таки прав?

**Работа.** Не время делиться с начальством грандиозными идеями.

**Здоровье.** Избегайте переохлаждения.

(С) 23 января (С) 25 января

ДЕВА 23.08-22.09

**Любовь.** «Я сильная, смелая, у меня все получится» – это выражение должно стать вашим лозунгом на ближайшие семь дней. Для замужних Дев супруг станет опорой. А вот одиноким сильное плечо лучше не искать, оно может оказаться не таким крепким.

**Работа.** Придется очень много трудиться.

**Здоровье.** Не игнорируйте симптомы болезни.

(С) 25 января (С) 27 января

РЫБЫ 19.02-20.03

**Любовь.** Происходят ситуации, когда сил нет, хочется с кем-то поделиться своими переживаниями. В данном случае единственно верный способ сохранить тайну – доверяться бумаге. И очень личные записи лучше не хранить.

**Работа.** Пришло время подвести итоги своих трудов.

**Здоровье.** Пройдите плановый осмотр специалистов.

(С) 22 января (С) 25 января

Подписано в печать 15 января 2018 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 804004. Тираж 6893.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67

Подписной индекс 11106. Цена свободная.