

**№ 8**  
(16052)  
12 февраля 2019 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник



Программы 21 канала телевидения

*Читайте в номере:*  
От ответственности не скрыться..... стр. 2  
Темнота – залог здоровья... стр. 5  
«Зверь» в стиральной машине..... стр. 6  
Всё начинается с Любви..... стр. 7, 11  
На страницах памяти..... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 18 по 24 февраля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

**kpkgarant.ru**

**ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ**

- НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ПОД ЗАЛОГ
- ПЕНСИОНЕРАМ

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ**  
УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

**ГАРАНТ**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПЛЕВОВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ** в Некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04  
г. Невинномысск: бульвар Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 60, т. (86554) 5-53-90  
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34  
г. Ипатово, ул. Ленина, 114, т. (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88  
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63  
г. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72  
г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54  
г. Новоалександровск, ул. Гагарина, д. 384, т. 8-989-972-11-95, 8-903-440-41-05

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ**  
КПК «Гарант» ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431, свид-во сер. 26. № 003821352  
Член Союза СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов», реестровый номер 170.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**  
□ печатника плоской печати (газетное производство), график работы: через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня.  
Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО**

## НОВОВВЕДЕНИЯ ФЕВРАЛЯ

Продолжение. Начало в № 7

### УСПЕТЬ ДО ВЕСНЫ

«КН» уже писала, что в январе этого года вступил в силу закон о ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд. Вместо девяти остались только две организационно-правовые формы объединений: садоводческие и огороднические некоммерческие товарищества – СНТ и ОНТ. Однако миллионы дачников обеспокоены: что же делать, если их пресловутые «шесть соток» расположены именно в дачных товариществах? Неужели земля и домики окажутся вне закона? Нужно ли срочно менять документы?

Как поясняют эксперты, ранее созданные объединения действительно должны привести свои документы в соответствие с законодательством. Однако никаких жестких временных рамок не установлено. Ликвидировать или реорганизовать существующие дачные некоммерческие товарищества закон не обязывает. Они просто становятся садоводческими, и до приведения их уставов в соответствие с новым законом к ним применяются положения об СНТ. А вот гражданам в свои правоустанавливающие и иные документы никакие изменения вносить не нужно – как и менять ранее выданные свидетельства о собственности.

При этом важно помнить: февраль – последний месяц, когда действует упрощенный порядок регистрации права на жилые или садовые дома, построенные на землях садоводческих товариществ. Требуется заполнить декларацию на построенный объект недвижимости, обратиться к кадастровому инженеру, чтобы он подготовил технический план, и подать документы на регистрацию через МФЦ.

После 28 февраля для недвижимости, которая возводится как на землях для индивидуального жилищного строительства, так и на землях садоводческих товариществ, начнет действовать уведомительный характер регистрации недвижимости. Это значит, что человек, который планирует или уже ведет строительство жилого

или садового дома, должен будет подать об этом уведомление в администрацию муниципального образования, в ведении которой находится земля. В документе указывается площадь застройки, планируемая высота дома, количество этажей и содержится графическое описание месторасположения дома на участке. Все параметры будут рассмотрены на соответствие градостроительным нормам.

Как пишет «Российская газета», уведомительный характер предполагает, что ответа от администрации можно и не ждать. Однако он все же важен: чтобы впоследствии не пришлось перестраивать то, что уже возведено. Ведь зарегистрировать недвижимость можно будет только после еще одного уведомления, которое вместе с техническим планом застройщик подает по окончании строительства в ту же администрацию (именно она и будет отправлять документы в Росреестр для постановки на кадастровый учет и регистрации права собственности).

Если же человек ни воспользовался упрощенным порядком регистрации, ни направил уведомление, то фактически он возвел самовольную постройку. А это значит, что суд может обязать ее снести или привести в соответствие с градостроительными требованиями – причем за счет собственника.

Продолжение следует

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**АРЕНДА**

**ПРЕДЛАГАЕТ**  
**8-Й ЭТАЖ АДМИНИСТРАТИВНОГО ЗДАНИЯ:**  
**ПРОСТОРНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ИЗ 15-ТИ КАБИНЕТОВ**  
(от 12 до 25 кв. м) общей площадью 257,8 кв. м.  
**Прекрасно подойдет для организации разных сфер деятельности.**

**В помещении выполнен хороший ремонт. Внутренняя отделка соответствует стандартам противопожарной безопасности, полы паркетные, потолки плиточные «Армстронг», светильники встроенные. Входные двери металлические. В офисах имеются выходы на балконы-террасы. В наличии – обеспечение для подключения средств связи и коммуникаций. Индивидуальное помещение для размещения кухни и санитарно-технических нужд. Территория и этажные переходы в здании находятся под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения. В здании – пропускной режим.**

**Арендная плата и дополнительные условия оговариваются.**

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

**Ворота за 5 дней. Решетки, двери, навесы, лестницы. Металлоконструкции.**  
Т. 8 928-631-90-03.

Отдел рекламы «КН»  
тел. (87922)  
**6-25-76**

**КАЛЕНДАРЬ**

- 12 февраля** – Международный день брачных агентств
- 13 февраля** – Всемирный день радио
- 14 февраля** – Международный день дарения книг
- 15 февраля** – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.
  - 30-летие вывода советских войск из Афганистана
  - Международный день детей, больных раком
- 17 февраля** – День российских студенческих отрядов.
  - Международный день спонтанного проявления доброты
  - День Службы горючего Вооруженных Сил РФ
- 18 февраля** – День транспортной полиции России
  - День продовольственной и вещевого службы ВС РФ
- 19 февраля** – Всемирный день защиты морских млекопитающих (День кита)
- 20 февраля** – Всемирный день социальной справедливости



**ПОДПИСКА на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» не заканчивается НИКОГДА!**

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2019 года, это можно сделать **до 24 февраля** в любом почтовом отделении края или у почтальонов, и в марте «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом!

**ИНДЕКС 11106**  
Подписные цены:  
Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп  
**1 месяц – 74 руб. 26 коп.**  
**4 месяца – 297 руб. 04 коп.**  
«До востребования» – **284 руб. 72 коп.**  
Для остальных подписчиков  
**1 месяц – 81 руб. 85 коп.**  
**4 месяца – 327 руб. 40 коп.**  
«До востребования» – **312 руб. 04 коп.**

**ВНИМАНИЕ!**  
С 1 февраля открыта **ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2019 года.**

**КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ**

**КНИГА С ЗАГАДКОЙ**

В Железноводске увековечат самое мистическое произведение Лермонтова – «Штосс». Эту фантастическую повесть о доме с привидениями Михаил Юрьевич писал, находясь в городе-курорте, но так и не успел завершить...

«Штосс-парк» появится в курортной зоне до конца года. В центре его установят огромную каменную книгу с отрывками из произведения. В дизайнерский ансамбль также войдут 5 барельефов известным личностям, посещавшим наши края. Помимо Лермонтова, это император Николай I, генерал Алексей Ермолов, гении литературы Александр Пушкин и Лев Толстой. Предусмотрели архитекторы и памятник первооткрывателю курорта – Федору Гаазу, ученому, которого еще до канонизации его католической церковью все называли «святым доктором».

Главной туристической фишкой «Штосс-парка» станет «парящая набережная», выходящая непосредственно к озеру. Строительство будет осуществляться за счет президентского гранта в размере 75 млн рублей, который курорт получил в прошлом году за победу в конкурсе «Малые города», и средств, вырученных от курортного сбора (40 млн рублей).

**АВТОКЛУБ**

**БЕНЗИН С ПОДВОХОМ**

В ближайшее время по всей стране прокатится волна проверок автозаправочных станций. Ставрополье стало пилотным регионом, где протестировали бензин. Проект был запущен Роскачеством совместно с Минпромторгом, в рамках соглашения с Росстандартом. Результаты уже озвучены: на 7-ми АЗС из 60-ти выявлены несоответствия требованиям техрегламента.

Как отметил глава Минпромторга Денис Мантуров, большинство проб с нарушениями закуплены на небольших автозаправках частных предпринимателей. Всего же про-

верку по 31-му показателю качества и безопасности прошли 24 сетевые и 34 частные АЗС.

Продолжение на стр. 2



**1**  
**Редакция за изменения в программе ответственности не несет**

5.00 Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 18 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
14.00 Премьера. Наши люди с Юлией Миньшовой 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 3.20 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «**ГАДАЛКА**» 16+  
22.30 Премьера. «Большая игра» 12+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
0.00 «Познер» 16+  
1.00 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
3.05 «Убойная сила» 16+  
4.10 «Контрольная закупка» 6+

5.00 Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 19 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
14.00 Премьера. Наши люди с Юлией Миньшовой 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 3.20 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «**ГАДАЛКА**» 16+  
22.30 «Большая игра» 12+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
0.00 «Афганистан» 16+  
1.00 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
3.05 «Убойная сила» 16+  
4.10 «Контрольная закупка» 6+

5.00 Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Модный приговор» 6+  
10.25 «Жить здорово!» 16+  
11.30, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию  
13.00, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с «**ГАДАЛКА**» 16+  
23.00 «Большая игра» 12+  
0.00 «Вечерний Ургант» 16+  
0.35 Премьера. «Афганистан» 16+  
1.35 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
3.05 «Убойная сила» 16+  
3.45 «Мужское / Женское» 16+

5.00 Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 21 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
14.00 Премьера. Наши люди с Юлией Миньшовой 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 3.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «**ГАДАЛКА**» 16+  
22.30 Премьера. «Большая игра» 12+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
0.00 «На ночь глядя» 16+  
1.00 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
3.55 «Давай поженимся!» 16+

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+  
14.40 «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 12+  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
2.00 Т/с «**КАМЕНСКАЯ**» 16+

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+  
14.40 «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 12+  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
2.00 Т/с «**КАМЕНСКАЯ**» 16+

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию  
13.00, 18.50 «60 Минут» 12+  
14.40 «Кто против?» 12+  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 12+  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
2.00 Т/с «**КАМЕНСКАЯ**» 16+  
3.50 «Судьба человека» 12+

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+  
14.40 «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 12+  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
2.00 Т/с «**КАМЕНСКАЯ**» 16+

**РОССИЯ K**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Легенды мирового кино»  
8.05 Т/с «**СИТА И РАМА**»  
8.50, 16.40 Т/с «**ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.40 ХХ ВЕК  
12.30 Дневник XII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета  
12.55, 18.45, 0.05 Власть факта  
13.40 Д/с «Мифы и монстры»  
14.30 К 100-летию БОЛЬШОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. Г. А. ТОВСТОНОГОВА. С потолка. Кирилл Лавров  
15.10 «На этой неделе...»  
15.40 «Агора»  
17.50 Открытый мастер-класс  
18.30, 1.25 Мировые сокровища  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/с «Память»  
21.15 Сати. Нескучная классика...  
22.00 Д/ф «Янковский»  
23.35 ОТКРЫТАЯ КНИГА  
0.45 Д/ф «Великий мистификатор»

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Легенды мирового кино»  
8.05 Т/с «**СИТА И РАМА**»  
8.50, 16.40 Т/с «**ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.00 ХХ ВЕК  
12.30 Дневник XII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета  
12.55, 18.40, 0.15 Тем временем  
13.45 «Мы - ГРАМОТЕИ!»  
14.30 К 100-летию БОЛЬШОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. Г. А. ТОВСТОНОГОВА. С потолка. Владислав Стрельчик  
15.10 Эрмитаж  
15.40 «Белая студия»  
16.25 Мировые сокровища  
17.50 Открытый мастер-класс  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/с «Память»  
21.15 Искусственный отбор  
22.00 Д/ф «Две жизни»  
22.45 Д/с «Запечатленное время»  
23.35 Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы»  
2.15 Д/ф «Сокровища «Пруссии»»

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Легенды мирового кино»  
8.05 Т/с «**СИТА И РАМА**»  
8.50, 16.40 Т/с «**ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.05 Д/ф «Любимая роль»  
12.30 Дневник XII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета  
12.55, 18.40, 0.15 Что делать?  
13.45 Искусственный отбор  
14.30 К 100-летию БОЛЬШОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. Г. А. ТОВСТОНОГОВА. С потолка. Владислав Стрельчик  
15.10 Библейский сюжет  
15.40 Сати. Нескучная классика...  
16.25 Мировые сокровища  
17.50 Открытый мастер-класс Симоне Рубино  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/с «Память»  
21.15 «Абсолютный слух»  
22.00 Д/ф «Кто, если не я?»  
22.55 Д/с «Первые в мире»  
23.35 Д/ф «Железный поток»  
2.25 Д/ф «Мальта»

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 Мировые сокровища  
7.55 Т/с «**СИТА И РАМА**»  
8.40, 16.30 Т/с «**ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 0.55 Д/ф «Маршал Жуков - страницы биографии»  
12.30 Дневник XII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета  
12.55, 18.45, 0.15 Игра в бисер  
13.35 ДОРОГИ СТАРЫХ МАСТЕРОВ  
13.45 «Абсолютный слух»  
14.30 К 100-летию БОЛЬШОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. Г. А. ТОВСТОНОГОВА. С потолка. Зинаида Шарко  
15.10 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!  
15.40 «2 ВЕРНИК 2»  
17.50 Открытый мастер-класс  
18.35 Цвет времени  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/с «Память»  
21.15 «Энигма»  
21.55 Д/ф «Эрик Булатов»  
23.35 Черные дыры. Белые пятна  
2.15 Д/ф «Художник Андрей Мильников»

**ОТР** ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+  
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+  
6.25 «От прав к возможностям» 12+  
6.40 «ОТражение недели» 12+  
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда» 12+  
7.40 Д/ф «Живая история» 12+  
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+  
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «**ЖУКОВ**» 12+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости  
12.30 Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный» 12+  
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»  
15.45 М/ф «Гора самоцветов. Рыбак Оскус-оол» 0+  
22.05 «Вспомнить всё» 12+  
22.35 Д/ф «Живая история. Асса» 12+  
4.05 «Фигура речи» 12+

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+  
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+  
6.25 М/ф «Гора самоцветов. Ловись, рыбка» 0+  
6.35 М/ф «Гора самоцветов. Колобок» 0+  
6.55 «Нормальные ребята» 12+  
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда» 12+  
7.30, 22.35 Д/ф «Анатолий Собчак. Жизнь на юру» 12+  
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+  
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «**ЖУКОВ**» 12+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости  
12.30 Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный» 12+  
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»  
15.45 М/ф «Гора самоцветов. Прodelки лиса» 0+  
22.05 «Фигура речи» 12+  
4.05 «Моя история» 12+

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+  
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+  
6.25 М/ф «Гора самоцветов. Прodelки лиса» 0+  
6.35 М/ф «Гора самоцветов. Птичья нога» 0+  
6.55 «Служу Отчизне» 12+  
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда» 12+  
7.40, 22.35 Д/ф «Живая история» 12+  
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+  
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «**ЖУКОВ**» 12+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости  
12.30 Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный» 12+  
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»  
15.45 М/ф «Гора самоцветов. Рогатый хан» 0+  
22.05 «Моя история» 12+  
4.05 «Гамбургский счёт» 12+

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+  
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+  
6.25 М/ф «Гора самоцветов. Рогатый хан» 0+  
6.35 М/ф «Гора самоцветов. Рыбак Оскус-оол» 0+  
6.55 «Дом «Э»» 12+  
7.25, 10.50, 22.00, 23.50 «Активная среда» 12+  
7.40, 22.35 Д/ф «Живая история» 12+  
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+  
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «**ЖУКОВ**» 12+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости  
12.30 Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный» 12+  
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»  
15.45 М/ф «Гора самоцветов. Птичья нога» 0+  
22.05 «Гамбургский счёт» 12+  
4.05 «Вспомнить всё» 12+

**НТВ**

5.00, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 Т/с «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**» 16+  
10.20 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 Т/с «**ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**» 12+  
21.00 Х/ф «**НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ**» 16+  
23.00 «Вежливые люди» 16+  
0.10 «Поздняков» 16+  
0.20 Х/ф «**ШЕЛЕСТ**» 16+  
1.20 «Место встречи» 16+  
3.00 «Поедем, поедим!» 0+  
3.45 Т/с «**2,5 ЧЕЛОВЕКА**» 16+

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 Т/с «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**» 16+  
10.20 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 Т/с «**ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**» 12+  
21.00 Х/ф «**НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ**» 16+  
23.00 «Вежливые люди» 16+  
0.10 Х/ф «**ШЕЛЕСТ**» 16+  
1.10 «Место встречи» 16+  
2.50 Квартирный вопрос 0+  
3.40 Т/с «**2,5 ЧЕЛОВЕКА**» 16+

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 Т/с «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**» 16+  
10.20 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 Х/ф «**ОТСТАВНИК**» 16+  
21.00 Х/ф «**НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ**» 16+  
23.00 «Вежливые люди» 16+  
0.10 Х/ф «**ШЕЛЕСТ**» 16+  
1.05 «Место встречи» 16+  
2.45 «Дачный ответ» 0+  
3.40 Т/с «**2,5 ЧЕЛОВЕКА**» 16+

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 Т/с «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**» 16+  
10.20 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 Х/ф «**ОТСТАВНИК-2**» 16+  
21.00 Х/ф «**НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ**» 16+  
23.00 «Вежливые люди» 16+  
0.10 Х/ф «**ШЕЛЕСТ**» 16+  
1.10 «Место встречи» 16+  
2.50 «НашПотребНадзор» 16+  
3.40 Т/с «**2,5 ЧЕЛОВЕКА**» 16+

**ТВУ**

6.00 «Настроение»  
8.00 Х/ф «**СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА**» 12+  
10.00 Д/ф «Наталья Гундарева» 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**» 12+  
13.40 «Мой герой. Борис Грачевский» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «**ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭИ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ**» 12+  
16.55 «Естественный отбор» 12+  
17.40 Т/с «**С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА**» 16+  
20.00, 5.45 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 «Афган. Герои и предатели» 16+  
23.05 «Знак качества» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Хроники московского быта» 12+  
1.25 Д/ф «Укол зонтиком» 12+  
4.00 Т/с «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**» 16+

6.00 «Настроение»  
8.00 «Доктор И...» 16+  
8.35 Х/ф «**РЯДОМ С НАМИ**» 12+  
10.35 Д/ф «Олег Ефремов» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**» 12+  
13.40 «Мой герой. Александр Половцев» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «**ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭИ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ**» 12+  
16.55 «Естественный отбор» 12+  
17.45 Т/с «**С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА**» 16+  
20.00, 5.45 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+  
23.05 Д/ф «Женщины Владимира Высоцкого» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «90-е. Королевы красоты» 16+  
1.25 Д/ф «Последние залпы» 12+  
3.55 Т/с «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**» 16+

6.00 «Настроение»  
8.05 «Доктор И...» 16+  
8.40 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 12+  
10.30 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**» 12+  
13.40 «Мой герой. Ирина Климова» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «**ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭИ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ**» 12+  
16.55 «Естественный отбор» 12+  
17.45 Т/с «**С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА**» 16+  
20.00, 5.45 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 «90-е. Шуба» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Прощание. Иосиф Кобзон» 16+  
1.30 Д/ф «Несостоявшиеся генсеки» 12+  
3.55 Т/с «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**» 16+

6.00 «Настроение»  
8.00 «Доктор И...» 16+  
8.35 Х/ф «**В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**» 0+  
10.35 Д/ф «Сергей Гармаш» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**» 12+  
13.40 «Мой герой. Роман Курцын» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 Т/с «**ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭИ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ**» 12+  
16.55 «Естественный отбор» 12+  
17.45 Т/с «**С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА**» 16+  
20.00, 5.45 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 «10 самых...» 16+  
23.05 Д/ф «Горькие ягоды» советской эстрады» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Удар властью» 16+  
1.25 Д/ф «Джек и Джеки. Проклятые Кеннеди» 12+  
3.55 Т/с «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**» 16+

СТС-КМВ

0 «Ералаш» 0+
0 М/ф «ЛОВИ ВОЛНУ!»
0+
0 М/с «Том и Джерри»
0+
0 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
0 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+
0.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
0 Х/ф «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
0 Х/ф «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» 16+
0 Кино в деталях 18+
0 Х/ф «НЕВЕРНАЯ» 18+
0 Х/ф «ОХРАННИК» 16+
0 «Руссо туристо» 16+
0 «6 кадров» 16+

0 «Ералаш» 0+
0 М/с «Команда Турбо»
0+
0 М/с «Три кота» 0+
0.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
0 М/с «Том и Джерри»
0+
0 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
0.15 М/ф «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» 0+
0.30 Х/ф «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» 16+
0.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
0.30 Х/ф «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
0.00 Х/ф «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+
0.15 Х/ф «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» 16+
0.15 Х/ф «НОТТИНГ ХИЛЛ» 12+
0 Х/ф «МАРМАДЮК» 12+
0 «Руссо туристо» 16+
0 «6 кадров» 16+

0 «Ералаш» 0+
0 М/с «Команда Турбо»
0+
0 М/с «Три кота» 0+
0.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
0 М/с «Том и Джерри»
0+
0 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
0 Х/ф «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» 16+
0.15 Х/ф «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+
0.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
0.00 Х/ф «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
0.00 Х/ф «СТАЖЁР» 16+
0.30 Х/ф «КЛЯТВА» 16+
0.30 Х/ф «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» 16+
0.15 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА» 16+
0 «6 кадров» 16+

0 «Ералаш» 0+
0 М/с «Команда Турбо»
0+
0 М/с «Три кота» 0+
0.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
0 М/с «Том и Джерри»
0+
0 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
0 Х/ф «КЛЯТВА» 16+
0.30 Х/ф «СТАЖЁР» 16+
0.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
0.30 Х/ф «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
0.00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+
0.15 Х/ф «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО» 16+
0 Х/ф «МОЯ СУПЕР-ВЫШАЯ» 16+
0.15 Х/ф «КАДРЫ» 12+
0 «Руссо туристо» 16+
0 «6 кадров» 16+

СТС-КМВ

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия.
5.20, 6.05, 6.50, 7.50, 8.40, 9.25, 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.25, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ВЫШИБАЛА» 16+
19.00 Т/с «СЛЕД. Убийственные танцы» 16+
19.45 Т/с «СЛЕД. СЛУЧАЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+
20.40 Т/с «СЛЕД. ТОТ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» 16+
21.30 Т/с «СЛЕД. ПРО МИКРОБОВ И ЛЮДЕЙ» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. ТРАВЛЯ» 16+
23.10 Т/с «СЛЕД. ПРЕДЕЛ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.25 Т/с «СЛЕД. До самой смерти» 16+
1.10, 1.50, 2.15, 2.45, 3.25, 3.55, 4.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия.
5.20, 6.05, 6.55, 7.50 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ» 16+
8.45, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00 Х/ф «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 Х/ф «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» 16+
19.00 Т/с «СЛЕД. КУРОЧКА, НЕСУЩАЯ ЗОЛОТЫЕ ЯЙЦА» 16+
19.45 Т/с «СЛЕД. СВЕТИТ МЕСЯЦ НА ОСИНОВ ПЕНЬ» 16+
20.40 Т/с «СЛЕД. НЕ СОТВОРИ СЕБЕ...» 16+
21.30 Т/с «СЛЕД. ЗАКОН ЯМЫ» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ» 16+
23.10, 0.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.15, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.30 Известия.
5.20, 6.00, 6.45, 7.40 Х/ф «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
8.35, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 Х/ф «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» 16+
19.00 Т/с «СЛЕД. ПРЕДВЫБОРНАЯ ГОНКА» 16+
19.45 Т/с «СЛЕД. ДРИАДА» 16+
20.40 Т/с «СЛЕД. СЕКРЕТ УЛИТКИ» 16+
21.30 Т/с «СЛЕД. МУЖ НА ЧАС» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. ЗУБ ПОДЛОСТИ» 16+
23.10, 0.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.35, 4.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
4.40 Х/ф «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия.
5.20, 5.45, 6.35, 7.35 Х/ф «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
8.35 День ангела.
9.25 Х/ф «ДВОЕ» 16+
11.10, 12.10, 13.25, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Х/ф «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» 16+
19.00 Т/с «СЛЕД. ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» 16+
19.45 Т/с «СЛЕД. ТЕРРОРИСТ» 16+
20.40 Т/с «СЛЕД. ГОЛАЯ ПРАВДА» 16+
21.30 Т/с «СЛЕД. ПАМЯТЬ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. У ОЗЕРА» 16+
23.05, 0.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5 Санкт-Петербург

ТНТ-СИФ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Х/ф «ОСТРОВ» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 1.55 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30, 1.05 «Спаси свою любовь» 16+
13.30 Песни 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 Где логика? 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.45 «Открытый микрофон» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
4.30 «Открытый микрофон» 16+
5.25, 6.10 Т/с «ХОР» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Х/ф «ОСТРОВ» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 1.55 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30, 1.05 «Спаси свою любовь» 16+
13.25 Большой завтрак 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 Импровизация 16+
22.00 Шоу Студия Союз 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.45, 3.35, 4.30 «Открытый микрофон» 16+
5.25, 6.10 Т/с «ХОР» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Х/ф «ОСТРОВ» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 1.55 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30, 1.05 «Спаси свою любовь» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 Где логика? 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.45, 3.35, серия
4.30 «Открытый микрофон» 16+
5.25, 6.10 Т/с «ХОР» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Х/ф «ОСТРОВ» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 1.55 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30, 1.05 «Спаси свою любовь» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 Шоу Студия Союз 16+
22.00 Импровизация 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.45 Х/ф «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ» 12+
4.30 «ТНТ-Club» 16+
4.35 «Открытый микрофон» 16+
5.25, 6.10 Т/с «ХОР» 16+

ТНТ-СИФ

Домашний

6.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.30, 3.55 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.30 «Давай разведёмся!» 16+
10.35 «Тест на отцовство» 16+
11.35, 4.50 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.15 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+
19.00 Х/ф «А СНЕГ КРУЖИТ...» 16+
23.00, 3.10 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 Х/ф «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.30, 18.00, 0.00, 5.25 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.25, 4.10 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.30 «Давай разведёмся!» 16+
10.30 «Тест на отцовство» 16+
11.30, 4.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.35 Х/ф «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+
19.00 Х/ф «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА» 16+
23.00, 3.25 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 Х/ф «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.25 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.50, 4.05 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.40 «Давай разведёмся!» 16+
10.45 «Тест на отцовство» 16+
11.45, 4.35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.00 Х/ф «ПАМЯТЬ СЕРДЦА» 16+
19.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ» 16+
23.00, 3.20 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 Х/ф «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.50, 4.00 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних» 16+
9.45 «Давай разведёмся!» 16+
10.50 «Тест на отцовство» 16+
11.50, 4.30 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ» 16+
19.00 Х/ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ» 16+
23.00, 3.15 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 Х/ф «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

Домашний

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+
16.00, 16.30, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
21.15, 22.15 Т/с «ВЕЧНОСТЬ» 16+
23.00 Х/ф «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ» 16+
1.00 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» 12+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Д/ф «Исповедь экстрасенса» 12+

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+
16.00, 16.30, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
21.15, 22.15 Т/с «ВЕЧНОСТЬ» 16+
23.00 Х/ф «СУДНЫЙ ДЕНЬ» 16+
1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+
5.15 «Тайные знаки». Обреченные на бесмертие 12+

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+
16.00, 16.30, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
21.15, 22.15 Т/с «ВЕЧНОСТЬ» 16+
23.00 Х/ф «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО» 16+
1.30, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ТВИН ПИКС» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+
16.00, 16.30, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
18.40, 19.30, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
21.15, 22.15 Т/с «ВЕЧНОСТЬ» 16+
23.00 Х/ф «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА» 16+
1.00, 2.00, 3.00, 3.45 Т/с «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
5.00 «Вокруг Света. Места Силы». Грузия 16+
5.30 «Вокруг Света. Места Силы». Азербайджан 16+

ТВ3

МАТЧ!

6.00, 4.30 «КиберАрена» 16+
7.00, 8.55, 10.30, 12.05, 14.30, 16.55, 21.55 Новости
7.05, 12.10, 14.35, 22.00 Все на Матч!
9.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
9.30 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета 0+
10.35 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета 0+
12.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Торино» 0+
15.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Севилья» 0+
17.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Сампдория» 0+
18.50 Континентальный вечер
19.20 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль)
22.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Челси» - «Манчестер Юнайтед» 0+
0.25 Тотальный футбол
1.25, 3.25 Профессиональный бокс 16+

6.00 «КиберАрена» 16+
7.00, 8.30, 12.55, 15.00, 18.15, 21.25, 22.00 Новости
7.05, 15.05, 18.25, 0.55 Все на Матч!
8.35 Художественная гимнастика 0+
10.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Болонья» 0+
12.00 Тотальный футбол 12+
13.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Нюрнберг» - «Боруссия» (Дортмунд) 0+
15.55, 3.15 Футбол. Юношеская лига УЕФА. 1/16 финала. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Локомотив» (Россия) 0+
17.55 «Локо. Новая кровь» 12+
19.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Хяменлинна» (Финляндия) - «Динамо-Казань» (Россия)
21.30 «Лучшие бомбардиры Европы» 12+
22.05 Все на футбол!
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Бавария» (Германия) 0+
1.30 Х/ф «ВЗРЫВ» 16+
5.15 «Команда мечты» 12+
5.30 Д/с «Звёзды Премьер-лиги» 12+

6.00 Д/с «Вся правда про ...» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 17.40, 20.55 Новости
7.05, 11.05, 17.45, 21.00, 0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Бавария» (Германия) 0+
11.35, 18.15 Смешанные единоборства 16+
13.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Лион» (Франция) - «Барселона» (Испания) 0+
15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Мужчины 0+
18.55, 3.30 Волейбол. Лига чемпионов 0+
21.30 Таёт лёд 12+
22.00 Все на футбол!
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» (Италия) 0+
1.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Женщины 0+
5.30 Обзор Лиги чемпионов 12+

6.00 Д/с «Вся правда про ...» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 15.40, 20.15 Новости
7.05, 11.05, 15.45, 18.30, 0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Севилья» (Испания) - «Лацио» (Италия) 0+
11.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Шальке» (Германия) - «Манчестер Сити» (Англия) 0+
13.35, 16.05 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Спринт
18.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета
20.25 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Зенит» (Россия) - «Фенербахче» (Турция) 0+
22.50 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Байер» (Германия) - «Краснодар» (Россия) 0+
1.30 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Болгария - Россия 0+
3.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Гран Канария» (Испания) 0+
5.30 Обзор Лиги Европы 12+

МАТЧ!

★ ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 Д/с «Колеса Страны Советов» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.15 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» 12+
13.35, 14.05 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 12+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 Д/с «Непобедимая и легендарная» 6+
19.40 Скрытые угрозы 12+
20.25 Д/с «Загадки века» 12+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 Между тем 12+
23.25 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА ОХОТНИКА» 16+
3.15 Х/ф «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО» 0+
4.35 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО» 12+

6.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 Д/с «Колеса Страны Советов» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.15 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» 12+
13.35, 14.05 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 12+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 Д/с «Непобедимая и легендарная» 6+
19.40 Легенды армии 12+
20.25 «Улика из прошлого» 16+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 Между тем 12+
23.25 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
1.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 0+
2.55 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 12+
4.10 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 0+
5.15 Д/с «Зафронтовые разведчики» 12+

6.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 Д/с «Колеса Страны Советов» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
10.20, 13.15 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» 12+
14.05 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» 16+
18.50 Д/с «Непобедимая и легендарная» 6+
19.40 «Последний день» 12+
20.25 Д/с «Секретная папка» 12+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 Между тем 12+
23.25 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
1.20 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+
2.45 Х/ф «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
4.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 0+
5.15 Д/с «Зафронтовые разведчики» 12+

6.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 Д/с «Колеса Страны Советов» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
10.20, 13.15 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» 12+
14.05 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» 16+
18.50 Д/с «Непобедимая и легендарная» 6+
19.40 «Легенды космоса» 6+
20.25 «Код доступа» 12+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.00 Между тем 12+
23.25 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 12+
1.10 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 0+
3.00 Х/ф «КРУГ» 0+
4.30 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+

ЧЕТВЕРГ - 21 ФЕВРАЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 18 ФЕВРАЛЯ
ВТОРНИК - 19 ФЕВРАЛЯ
СРЕДА - 20 ФЕВРАЛЯ
ЧЕТВЕРГ - 21 ФЕВРАЛЯ

СТС-КМВ

5 Санкт-Петербург

ТНТ-СИФ

Домашний

ТВ3

МАТЧ!

9

## ГУСЬ И ЦАПЛЯ ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Предлагаемая гимнастика универсальна при лечении гипертонической болезни, остеохондроза, при межпозвоночных грыжах и болевых синдромах шейного отдела, плеча, при онемении и болях в руках. Она атравматична, при правильном выполнении не наносит вреда. Пациентам с различными формами гипертонии гимнастика помогает нормализовать артериальное давление – это связано с улучшением притока крови в головной мозг, – считает руководитель московской клиники, автор упражнений Александр Шишонин.

Но стоит помнить: гимнастика не панацея. Она не всесильна. При тяжелых состояниях нужно обратиться за консультацией к врачу.

### ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШЕИ ПО ДОКТОРУ ШИШОНИНУ

**Гимнастика применяется при:**  
• Шейном остеохондрозе

- Гипертонической болезни
- Головных болях
- Головокружениях

- Вертебробазилярной недостаточности
- Хронической ишемии головного мозга

- Грыжах межпозвоночных дисков шейного отдела позвоночника



#### МЕТРОНОМ

Наклоните голову к правому плечу, зафиксируйте положение на 30 секунд и вернитесь в исходное положение. Выполните наклон в другую сторону.

Относится к разряду общих упражнений. Направлено на проработку межпоясничных мышц между позвонками.



#### ПРУЖИНА

Опустите подбородок вниз, зафиксируйте положение на несколько секунд, а затем вытяните его вперед и слегка вверх (вновь зафиксируйте положение).

Упражнение сложное. Важно соблюдать все технические моменты при его исполнении. Оно служит для проработки глубоких мышц шеи и головы, расположенных под затылком. Это те мышцы, которые расположены на уровне 1-го и 2-го шейных позвонков.



#### ГУСЬ

Исходное положение – шея выпрямлена, подбородок параллельно полу. Вытяните голову вперед (подбородок не опускайте и не поднимайте), из этого положения поверните ее вправо и потянитесь подбородком, к правому плечу. Зафиксируйте положение и вернитесь в ИП. Повторите в другую сторону.

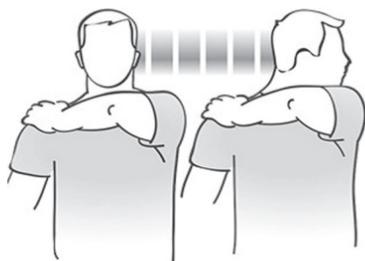
Этим упражнением прорабатываются 6-й, 7-й шейные и 1-й грудной позвонки. Служит для снятия иррадиирующей боли в голове.



#### ВЗГЛЯД В НЕБО

Поверните голову вправо до максимально возможного положения, зафиксируйте положение на 30 секунд. Выполните упражнение в другую сторону.

Это микроанатомическое упражнение, которое служит для проработки прямой мышцы головы. Именно эта мышца чаще всего зажимает позвоночные артерии и вены, блокирует движения головы.



#### РАМКА

Как и предыдущее, но включите в работу еще и плечевой пояс. Для этого положите ладонь правой руки на левое плечо (локоть параллельно полу, ладонь второй руки – на колене), поверните голову вправо, держите напряжение 30 секунд. Поменяйте положение рук и повторите в другую сторону.

Упражнение служит для проработки так называемых лестничных мышц. Помогает при синдроме плечевого сплетения.



#### ФАКИР

Вновь поменяйте положение рук. Теперь через стороны поднимите их вверх, слегка согните в локтях и соедините ладони над головой. Выполняйте повороты, как в предыдущих упражнениях, не забывая фиксировать положение головы.

Применяется для повышения координации и стабильности шейно-грудного отдела позвоночника.



#### ЦАПЛЯ

Исходное положение – сидя, руки на коленях, подбородок, параллельно полу. Отводите выпрямленные руки вниз и слегка назад, голову при этом тяните вверх. Держите напряжение 30 секунд и возвращайтесь в ИП.

Упражнение комплексно влияет на шейно-грудной отдел позвоночника вместе с плечевым поясом.

Использованы материалы «Российской газеты»

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**12 февраля** – Собор Вселенских учителей и святителей **Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста**. Священномученика Ипполита, епископа Остинского и с ним мучеников Кенсорина, Савина, мученицы Хрисии девы и прочих 20-ти мучеников.

**13 февраля** – Бессребренников мучеников Кира и Иоанна и с ними мученицы Афанасии и дочерей ее: Феоктисты, Феодотии и Евдоксии. Святителя Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского.

**14 февраля** – Предпразднство Сретения Господня. Мученика Трифона.

**15 февраля** – СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

**16 февраля** – Попразднство Сретения Господня. Праведных Симеона Богоприимца и Анны пророчицы. **Равноапостольного Николая (Касаткина), архиепископа Японского.**

**17 февраля** – Неделя о мытаре и фарисее. Преподобного Исидора Пелусиотского. Преподобного Кирилла Новоезерского, чудотворца. **Собор святых Пермской митрополии.**

**18 февраля** – Отдание праздника Сретения Господня. **Святого Феодосия, архиепископа Черниговского.**

**Иконы Божией Матери «Взыскание погибших».**

**19 февраля** – Преподобных Варсонофия и Иоанна. Преподобного Вукола Смирнского.

### Уроки веры

#### Какие молитвы совершаются перед и после вкушения пищи?

Молитвы перед вкушением пищи:  
Отче наш, Иже еси на небесах! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. Господи, помилуй. Господи, помилуй. Благослови.

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас. Аминь.

### Молитвы после вкушения пищи:

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небесного Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир даяй им, прииди к нам и спаси нас.

Достоинство есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. Господи, помилуй. Господи, помилуй.

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Использованы материалы книги «Начинающему христианину» И.А. Горбовой, выпущенной по благословению Патриарха Московского и всея Руси Алексия II, 1998 г.

### ИМЕНИННИКИ

**12 февраля** – Василий, Григорий, Иван, Ипполит, Максим, Пётр, Фёдор

**13 февраля** – Афанасий, Виктор, Иван, Илья, Никита, Никифор

**14 февраля** – Давид, Пётр, Семён, Тимофей, Трифон

**15 февраля** – Гавриил

**16 февраля** – Анна, Гавриил, Дмитрий, Николай, Папий, Роман, Святослав, Семён

**17 февраля** – Георгий, Иван, Иосиф, Кирилл, Констанция, Николай, Юрий

**18 февраля** – Агафья, Антон, Василиса, Макар, Феодосий

**19 февраля** – Василий, Иван, Максим, Мария, Марфа, Севастьян, Христина, Юлиан



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ЗДОРОВЫЙ СОН

#### ПОЧЕМУ НАДО СПАТЬ ИМЕННО НОЧЬЮ И НЕПРЕРЫВНО В ТЕМНОТЕ?

Треть жизни человек должен проводить во сне.

Тех, кто не соблюдает это требование, жизнь в итоге наказывает целым букетом болезней: от эндокринных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных до психических и онкологических. Почему? Ответ прост: организму периодически требуется ежесуточный отдых и «ремонтно-профилактические» работы. А они, так уж запрограммировано природой, большей частью проводятся в нашем теле именно ночью. Поэтому дневной отдых никогда не может полноценно заменить ночного сна.

Посмотрите, что происходит внутри нашего тела в ночные часы:

**22 часа.** В крови вдвое увеличивается количество лейкоцитов – это иммунная система проводит проверку верной территории. Температура тела падает. Биологические часы сигнализируют: пора спать.

**23 часа.** Тело все больше расслабляется, но в каждой клеточке полным ходом идут восстановительные процессы.

**24 часа.** Сознанием все больше овладевают сновидения, а мозг продолжает трудиться, раскладывая по полочкам полученную за день информацию.

**1 час.** Сон очень чуткий. Незалеченный вовремя зуб или травмированная давным-давно коленка могут разнаться и не дадут уснуть до утра.

**2 часа.** Все органы отдыхают, только печень трудится всюду, очищая спящий организм от накопившихся шлаков.

**3 часа.** Полный физиологический спад: артериальное давление на нижнем пределе, пульс и дыхание редкие.

**4 часа.** Мозг снабжается минимальным количеством крови и не готов к пробуждению, зато слух обостряется чрезвычайно – проснуться можно от малейшего шума.

**5 часов.** Почки отдыхают, мышцы дремлют, обмен веществ замедлен, но, в принципе, организм уже готов проснуться.

**6 часов.** Надпочечники начинают выбрасывать в кровь гормоны адреналин и норадреналин, которые повышают артериальное давление и заставляют сердце биться чаще. Организм уже готовится к пробуждению, хотя сознание еще дремлет.



реналин, которые повышают артериальное давление и заставляют сердце биться чаще. Организм уже готовится к пробуждению, хотя сознание еще дремлет.

**7 часов** – звездный час иммунной системы. Самое время размяться и встать под контрастный душ. Кстати, лекарства в этот час усваиваются значительно лучше, чем в другое время суток.

Сон должен быть не только достаточно продолжительным, но и качественным: спокойным, глубоким, без беспричинных пробуждений и храпа.

Наука насчитывает несколько десятков разнообразных расстройств сна, от которых страдают 20% населения. В первую очередь это бессонница – инсомния, как говорят врачи. В ее основе чаще всего лежат стрессы, неврозы, умственная перенапряженность, посменная работа, авиаперелеты из одного часового пояса в другой.

Ситуацию усугубляет так называемый «эффект Эдисона» – обилие электрического освещения в наших домах. Дело в том, что гормон сна – мелатонин, который регулирует циклы сна и бодрствования, наш эпифиз (шишковидная железа) вырабатывает только в темноте. Причем постоянно и в определенном ритме, что обеспечивает такой снотворный эффект, какого никакими аптечными препаратами не добьешься. Поэтому тем, кто хочет быть здоровым, врачи советуют не спать при свете, беречь шишковидную железу и повышать содержание мелатонина естественным путем.

Продолжение следует

✂ ПО ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



### КУЛИНАРНАЯ КНИГА

#### «ЦЕЗАРЬ» С ЦЫПЛЕНКОМ



- Легкий майонез – 0,5 стакана
- Тертый сыр пармезан – 100 г
- Гренки – 150 г
- Яйца вареные – 2 шт.
- Лимонный сок – 4 ст. л.
- Чеснок – 2 зубчика
- Салат – 1 пучок
- Отварное филе цыпленка – 300 г
- Дольки лимона – для украшения

• Соль, перец – по вкусу

В небольшой емкости смешать майонез, тертый сыр, лимонный сок, измельченный чеснок, соль, перец.

Листья салата вымыть, обсушить, поделить на небольшие куски. Куриное филе нарезать кубиками, яйца очистить и измельчить.

В глубокой миске смешать листья салата, мясо, гренки и яйца.

Майонезную смесь равномерно распределить по салату, закрыть миску крышкой и поставить в холодильник на 2 часа. При подаче украсить дольками лимона.

#### КУРИЦА В ГОРЧИЧНО-ТОМАТНОМ СОУСЕ

- Курица – 1 шт.
- Соль, перец, горчица – по вкусу
- Яблочный уксус – 2 ст. л.
- Томатный соус – 0,5–0,7 л (зависит от размеров курицы)
- Растительное масло

Курицу разрезать на порционные куски, посолить, поперчить, обмазать горчицей, сложить в эмалированную миску или кастрюльку и выдержать 1 час в холодильнике. Переложить куски курицы в полиэтиленовый пакет и налить прямо в пакет столько томатного соуса, чтобы он полностью покрыл кусочки курицы. Пакет завязать и оставить на 1,5 часа. Вынуть куски курицы из пакета, выложить на смазанный маслом противень, сбрызнуть каждый кусочек яблочным уксусом и запекать в духовке. За 10 минут до готовности облить каждый кусочек курицы оставшимся томатным соусом и запекать до полной готовности.

При слове «капуста» сразу же представляется крупный упругий кочан. Однако даже не все опытные домохозяйки знают, что капуста бывает не только обычной белокачанной, но и многих других сортов. О десяти самых полезных сортах, которые нужно попробовать каждому, читайте в нашей подборке.

Продолжение. Начало в № 5, 6, 7

КУДРЯВАЯ КАПУСТА (КАПУСТА КАЛЕ)



Она сочетает в себе свойства и капусты, и зеленого салата, поэтому ее и стали называть «салатной капустой». Именно этот сорт чаще всего используют для приготовления овощных соков и смузи, а также салатов с сыром и орехами. Еще один знаменитый рецепт с этим сортом капусты – соус песто. Кудрявая капуста богата растительным белком, а также витаминами А и С, благодаря чему ее широко используют в диетическом и веганском питании. Она обладает нежным и тонким вкусом, хорошо сочетается с другими продуктами, не перебивая их вкус. Этот сорт идеально подходит для приготовления супов-пюре, например, классический рецепт – суп-пюре с капустой и шпинатом.

КАПУСТА РОМАНЕСКО



Один из самых необычных сортов капусты. Это гибридный сорт, выведенный из цветочной капусты и брокколи. Соцветия романеско богаты бета-каротином (причем по его содержанию она лидирует среди своих

ближайших сородичей), а также – клетчаткой, витаминами А, С и К. У капусты этого сорта приятный, тонкий вкус. В отличие от брокколи, капуста не горчит. Ее можно жарить в кляре, тушить, запекать. Нежный вкус этой капусты позволяет использовать ее для приготовления соусов. Так, например, она хорошо оттеняется сыром в составе сырного соуса.

Казалось бы, чем может удивить капуста? Но, как видно, капуста капусте рознь – у каждой своеобразный вкус, форма, цвет, состав. Если вы будете пробовать различные сорта этого овоща, то каждый раз блюда с капустой будут другими, а потому не будут вам приедаться.

КОММЕНТАРИЙ ДИЕТОЛОГА

Крестоцветные овощные культуры, такие как белокочанная, цветная капуста, брокколи, богаты полезными питательными веществами. Если вы пытаетесь сбалансировать свою диету, то такие овощи должны быть приоритетными в вашем рационе. Всем известно, что употребление овощей и фруктов необходимо для крепкого здоровья. В частности, многие исследования показали, что употребление капусты снижает риск сердечных заболеваний, ожирения, диабета. Также рацион, в который введена капуста, способствует снижению лишнего веса, делает человека более энергичным, улучшает цвет лица. Выбирая капусту для салатов, убедитесь, что ее листья твердые и плотные – это значит, что она свежая, сочная, еще не начала вянуть. Храните капусту в холодильнике, но не более двух недель, чтобы она не утратила своей пользы. Этот овощ можно подавать в свежем виде, приготовленным на пару, отварным. Обратите внимание, что капусту не следует переваривать – пользы от нее будет гораздо меньше.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КАПУСТНЫЙ ПИРОГ



- Мука – 300 г
- Сметана 15% жирности – 100 г
- Яйцо – 1 шт.
- Масло сливочное холодное – 150 г
- Соль, сахар – по вкусу
- Для начинки:**
- Капуста свежая белокочанная – 500 г
- Яйца (одно – для смазывания пирога) – 3 шт.
- Масло растительное – по вкусу
- Соль – по вкусу
- Варианты начинки:**
- Белые грибы – по вкусу
- Тмин – по вкусу

Муку смешать с солью и сахаром. Добавить сметану и яйцо. Затем положить нарезанное кубиками масло и быстро замесить тесто. Собрать его в шар, завернуть в пищевую пленку и убрать в холодильник на 1 час. Тесто можно использовать сразу, но если выдержать его в холодильнике, то раскатывать будет легче.

Разделить тесто на две части (одна должна быть чуть больше). Раскатать его на присы-

панной мукой поверхности. Большую часть поместить в форму для пирога и распределить по ней руками. Меньшую нарезать полосками.

Яйца отварить вкрутую, очистить. Мелко нарезать. Капусту шинковать. Разогреть в сковороде растительное масло, готовить на нем капусту около 5 минут, помешивая. Посолить, добавить яйца, перемешать.

Выложить на тесто начинку. Из полосок теста сделать решетку. Смазать пирог взбитым яйцом. Поставить в разогретую до 180°C духовку и выпекать 40–45 минут. В начинку также можно добавить грибы и приправить тмином.

КАПУСТНЫЙ ПИРОГ НА КЕФИРЕ

- Кефир – 460 мл
- Капуста – 250 г
- Зелень сушеная – 3 ст. л.
- Яйцо отборное – 1 шт.
- Соль
- Лук – 1 шт.
- Масло подсолнечное – 1 ст. л.
- Сода – 1/2 ч. л.
- Мука – 300 г

Нашинковать луковицу и капусту. Потушить на масле. Подсолить. Всыпать зелень. Тушить до готовности.

Смешать кефир с яйцом, добавить соду, подсолить. Взбить. Всыпать муку, перемешать. Промазать маслом форму. Залить половину от полученного теста. Разместить начинку. Вылить остаток теста. Готовить в разогретой духовке 45 минут.

О НАКИПИ В СТИРАЛЬНЫХ МАШИНАХ

Постараемся выяснить, что же это за «зверь» и откуда она берется – накипь в стиральной машине.

Помните ролик, где мастер с трагическим выражением на лице увозит на тележке неисправную стиральную машину, после чего настоятельно рекомендует добавлять средство от накипи при каждой стирке? Скорей всего, от нас ждут того, что после увиденного ужаса мы должны бежать в ближайший хозяйственный магазин и запастись на годы вперед спецсредствами от накипи. С учетом того, что цены на средства, скажем так, кусаются, то в течение 1 года сумма потраченных денег вплотную приблизится к 50% стоимости самой машины.

Не будет большим открытием сказать, что в большинстве городов вода имеет повышенную жесткость. Это обусловлено ее природными свойствами. Водопроводная вода, поступающая в машину при стирке, уже в своем естественном виде содержит минеральные вещества: кальций и магний.

ОТ ПРОЦЕНТА СОДЕРЖАНИЯ ЭТИХ ВЕЩЕСТВ В ВОДУ И ПОДРАЗДЕЛЯЮТ НА СТЕПЕНИ ЖЕСТКОСТИ:

- Низкая, или 1 степень (все нормально!)
- Средняя, или 2 степень (так себе)
- Высокая – 3 степень (плохо)
- Очень высокая – 4 степень (в общем, ужас...)

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЖАДИНА-ГОВЯДИНА

Советы психолога родителям, как научить ребенка делиться.



Дети до трех лет часто отказываются давать свои игрушки, но могут без разрешения взять их у кого-то другого. Это нормально. В полтора-два года они не видят разницы между своим и чужим. К двум годам перестают говорить о себе в третьем лице, появляется фраза «это моё». Начинается важный этап психологического развития – формируется понятие личного пространства. Упрекать трехлетку в жадности нельзя, он еще не понимает, что не всё принадлежит ему. Задача родителей – постепенно приучать к щедрости.

● **Не требуйте делиться** – так вы внушаете, что даже самую любимую вещь могут отнять в любой момент. Развивается болезненное чувство собственности или ощущение, что вы любите других детей больше. Не приказывайте, а предложите: «Давай поделимся игрушкой, хочешь?» Кроха пытается взять чужое? Переключите внимание. Чтобы избежать ссоры, предложите игру, где с одной вещью могут заниматься оба.

● **Ставьте себя на место ребенка.** Ведь вы не одолжите кому-то новую машину просто потому, что принято делиться? Малыш тоже не обязан этого делать, если нет желания.

● **Не откупайте игрушки.** Вещи в этом случае олицетворяют родных людей, это

символ любви, который, конечно, не хочется отдавать.

● **Избегайте конкуренции.** Ревность – сестра жадности. После появления второго ребенка старшие иногда начинают отнимать игрушки у младших, пытаются привлечь внимание. Старайтесь, чтобы дети чувствовали себя на равных. После семи лет ситуацию сложно исправить. У детей должны быть разные игрушки, а вещи старшего передавайте младшему только с его позволения.

● **Поощряйте малыша.** Рассказывайте, какой он добрый, щедрый, хвалите. У него не должно быть ощущения, будто он лишается последнего, когда делится с кем-то. Дайте с собой конфеты – кладите с запасом. Собираясь в гости, берите игрушки, чтобы было чем меняться.

● **Не наказывайте публично.** Кто-то обвиняет вашего ребенка в жадности? Оставайтесь на его стороне. У него, как и у взрослого, есть право согласиться или сказать «нет».

● **Напоминайте: «Хочешь позаниматься вещь – спроси разрешения».** С детьми постарше поговорите об ответственности: одалживая предмет, пусть обсудит с хозяином, что будет, если он сломается. В случае с дорогостоящими вещами этот вопрос должны обговорить между собой родители.



меры против накипи. Вопрос в другом – какие именно.

Итак, чем же опасна накипь. Во-первых, из-за слоя накипи на ТЭН и других узлах машины стирка становится все дороже и дороже: машина начинает дольше греть воду до необходимой температуры и, как следствие, – перерасход энергии. Во-вторых, отложения накипи и водного камня со временем просто приводят к тому, что машина в один прекрасный день дает команду «Стоп!» и, мягко говоря, останавливается.

Еще одна неприятность подстерегает потребителя – при стирке молекулы ржавчины и накипи оседают на самом белье.

Неразрешимых проблем нет! Есть два варианта решения данного вопроса. Первый – использовать специальные добавки каждый раз при стирке, при этом надо ясно себе представлять, что эти средства не удаляют накипь, а предотвращают ее появление, т.е. смысл этих средств – профилактика появления. Выпускаются такие средства в виде порошков и таблеток.

Вариант второй: время от времени пользоваться средством для удаления накипи. Такие средства стоят гораздо дешевле, чем средства для профилактики. Форма также бывает разной: порошок, таблетки, жидкость.

ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ТЕПЛО И РАДОСТЬ!

Уважаемые читатели, предлагаем поздравить с юбилеем, важным событием или днем рождения родных и близких на страницах «Кавказской недели».

**Услуга платная** (если вы не обладатель поздравительного купона, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании) – **от 506 рублей.**

**Отдел рекламы «КН» тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru**

Улыбнитесь, друзья!



– Раньше первое место в сердце моей жены занимала наша собака. Теперь это место занял я!

– И как же тебе это удалось? – Понимаешь, пес не ест то, что готовит жена.



– В индийской культуре слон считается символом достатка. Поставьте себе на полку денежного слона, и у вас будет все хорошо.

– А деньги? – А деньги нужно зарабатывать!



– Ты уверен, что люди – самые разумные существа на планете?

– А ты нет? – Ну вот смотри, например, коровы ведь не считают кумиром ту, у которой больше вымя и длиннее ноги.



– Задержанный, объясните следствию, за что вы нанесли тяжкие побои гражданину Сидорову?

– Понимаете, у моего соседа, любителя постоянно что-нибудь мастерить и ремонтировать, вчера был день рождения. Возвращаюсь я с прогулки, настроение отличное, вместе со мной в лифт заходит этот Сидоров и называет мой этаж. Я пригладелся, а у него в руках перфоратор в подарочной упаковке!

## ДОЛГОЕ ЭХО ДРУГ ДРУГА

**Народных артистов Светлану Немоляеву и Александра Лазарева всегда называли идеальной парой. Они были не только супругами, но и коллегами, и лучшими друзьями. Понимали друг друга не то что с полуслова – с полувзгляда...**

Счастливый брак продлился 51 год. Цифра солидная и для простых обывателей. Что уж говорить об актерской среде, где скандалы и разводы нередко становятся обязательным атрибутом славы.

У них же всё было по-другому. Чувства с годами не угасали, а становились лишь крепче и драгоценнее. Он в шутку называл её неоправданным оптимистом, а она его – пессимистом с отличным чувством юмора.

Александра Сергеевича нет с нами уже почти восемь лет. Каждый раз, вспоминая любимого супруга, Светлана Владимировна не может сдержать слёз. И признаётся: очень рада, что за год до смерти мужа, отпраздновав «золотую свадьбу», они обвенчались.

### СВЕЛА СУДЬБА

Началась эта красивая история любви в 1959 году, когда и Светлана, и Александр были приняты в труппу Московского академического театра имени Владимира Маяковского.

Причем оба оказались в его стенах благодаря своим однокурсникам, которые попросили подыграть им на пробах. Приятелей отсеяли, а Немоляева и Лазарев так и остались на долгие десятилетия верны «Маяковке» – вместе переживали взлеты и падения.

...Он – бывший студент Школы-студии МХАТ, высокий и статный, с пронзительным взглядом синих глаз. Она – изящная блондинка, выпускница Высшего театрального училища имени М. С. Щепкина.

За очаровательной коллегой начинающий артист стал ухаживать, когда они поехали на гастроль в Ригу. Вскоре молодые люди поняли, что жизни друг без друга уже не представляют. А ещё больше их отношения укрепила... производственная травма. На репетиции спектакля «Иркутская история», танцующая цыганочку, Александр оступился и сломал ногу. Светлана трогательно заботилась о возлюбленном, постоянно навещала в больнице.

Свой роман они долго скрывали от коллег. А когда сообщили, что собираются пожениться – оказалось, что все давно уже поняли, что дело идёт к свадьбе. Расписались, как вспоминает Светлана Владимировна, 27 марта, в день, который впоследствии был признан Днём театра. Такое вот приятное совпадение! Шумного гуляния, как и у многих молодых



С. Немоляева и А. Лазарев

актерских пар, не было: утром отправились в ЗАГС, а вечером уже играли на сцене. Не было ни колец, ни нарядного свадебного платья – только искренние взаимные чувства, которые удалось пронести через всю жизнь.

### ТАЛАНТ ПО НАСЛЕДСТВУ

Но «самая настоящая семья», как говорит Немоляева, появилась только спустя семь лет после свадьбы, когда родился сын. Счастливые родители хотели назвать его Петром, но мальчик был так похож на отца, что тоже стал Александром. Так и решили: старший останется Сашей, а младший будет Шуриком.

Когда сынишка подрастал, артисты порой играли по 25 спектаклей в месяц. Но к услугам нянь никогда не прибегали. Так что никто не удивлялся, увидев в гримерке «Маяковки» ребёнка в школьной форме, который делал уроки, сидя за столом. Шурик рос настоящим сорванцом и при этом очень «домашним»: его отъезды в летний лагерь превращались в настоящую трагедию, с душераздирающими сценами на вокзале. Уже в одиннадцать лет он и сам предстал перед зрителями – в спектакль «Леди Макбет Мценского уезда» как раз требовался мальчишка его возраста и типажа на роль Федя Лямина. Конечно, родители несколько не удивились, когда Лазарев-младший заявил, что тоже хочет стать актёром и собирается поступать в Школу-студию МХАТ.

В «Ленком» он попал, учась на третьем курсе, причем без какой-либо протекции. Александр был одним из многих студентов, которые пробовались на роль матросов в «Юнону» и «Авось». Худсовет сразу обра-

тил внимание на талантливого юношу. Узнав фамилию, главный режиссёр Марк Захаров заинтересовался, не имеет ли он отношения к известной актёрской семье – и был приятно удивлен.

### ОБИЖАТЬСЯ НЕ ПОЛУЧАЛОСЬ

Где бы ни жили супруги – в коммуналке, театральном общежитии или квартире – у них всегда собирались большие компании. Частым гостем был Эльдар Рязанов. Он всегда поражался царящей в доме идиллии. А артисты смеялись: ничего идеального в мире нет. Порой разгораются настоящие «итальянские» страсти, со ссорами и разбитыми тарелками. Правда, обижаться друга на друга они могли... не дольше 15 минут.



С. Немоляева и А. Лазарев с внучкой и сыном

«Родителей связывала какая-то удивительная любовь. Однажды – уже в 90-х годах, я сам был уже женат – приходят они поздно вечером из театра. А надо сказать, что мама с папой 24 часа в сутки были вместе – и дома, и на работе, вообще не расставались. И вот, только что отыграли спектакль, сели на кухне, перекусили. Отец сидит, мама в халате копошится с посудой у раковины. Тут он говорит: «Светка, как же я тебя люблю! Какая же ты у меня красивая!» – рассказал в одном из интервью Лазарев-младший.

Модель родительской семьи он воплотил и в собственной жизни. С супругой Алиной они счастливы уже больше 30 лет. Актерскую династию продолжает дочь Полина: вместе с бабушкой играет на сцене «Маяковки». А вот сын Сергей твердо заявил: «Артистом не буду!» и поступил на факультет ВГИКа.

## ПУТЬ У КАЖДОГО СВОЙ

«Раствориться друг в друге – не значит потерять индивидуальность», – сказала однажды Немоляева. Они шли с супругом рука об руку, но каждый делал собственные шаги к славе, раскрывая собственные таланты.

Светлана Александровна выросла в кинематографической семье. Отец был режиссером, мама – звукооператором. Так что съемочная площадка с детства была вторым домом. С братом Николаем, который впоследствии стал оператором и снял такие культовые картины, как «Старик-разбойник», «Обыкновенное чудо», «Покровские ворота», они с ранних лет играли в массовках. В 8 лет Светочка дебютировала в комедии «Близнецы», а Ольгу Ларину в фильме-опере «Евгений Онегин» великолепно сыграла, ещё будучи студенткой.

Сложно поверить, но хрупкая и изящная Немоляева в юности была пухленькой и круглолицей – что называется, кровь с молоком. А педагоги словно сговорившись твердили: «Хочешь играть

за мной подглядывали!». Кстати, фразы про «жуткие розочки» на кофе в сценарии изначально не было – её на ходу придумала Лия Ахеджакова. Запомнилась публике и преданная жена Гуськова в «Гараже», и модистка мадам Зизи в фильме «О бедном гусаре замолвите слово», и Аглия в «Небесах обетованных», и многие другие образы.

А вот её супруга по-настоящему знаменитой сделала роль физика Электрона Евдокимова в фильме Георгия Натансона «Ещё раз про любовь». После его выхода на экраны поклонницы буквально не давали Лазареву прохода: караулили его у подъезда, встречали на служебном входе, писали записки с признаниями – но совершенно безрезультатно. Для артиста «лучшей девушкой в СССР», как говорил его киногерой, всегда была любимая жена...

Александр Сергеевич вырос в интеллигентной ленинградской семье, был сыном художника, в детстве пережил страшные дни блокады. Мир театра и кино он открыл для себя в старших классах. А «счастливым билетом» считал приезд в северную столицу приёмной комиссии Школы-студии МХАТ. Из сотен желающих предстояло отобрать всего двух человек – одним из них и стал Лазарев. И коллеги, и зрители, и кинокритики всегда отмечали необыкновенную широту его актёрского диапазона. Ему были подвластны абсолютные любые жанры: и гротеск, и фарс, и трагедия. А в последнем своём спектакле – «Как посорились...» – он красиво и плавно переходил от комедии к подлинной драме.

### БОЛЬ РАЗЛУКИ

Александр Сергеевич ушел из жизни 2 мая 2011 года, на даче в подмосковном Абрамцево. Накануне с удовольствием играл с внуком, помогал строить игрушечный самолет. А наутро не вышел к завтраку и попросил принести ему в постель тарелку фруктов. Когда Светлана Владимировна поднялась к мужу в комнату, он был без сознания. Врачи вали скорую, но помочь врачам уже не смогли.

Незадолго до ухода Лазарев-старший то и дело заводил филологические разговоры о жизни и смерти. Будто готовил любимую супругу к разлуке... Хотел, чтобы она нашла в себе силы жить дальше – ради семьи, всегда готовой разделить с ней и радость, и горе, ради театра, который невозможно представить без её замечательной актерской игры.

Даже годы спустя Светлана Владимировна не хочет делать в кабинете мужа перестановку или ремонт. Всё так же стоит лампа, так же лежат книги и висят на стенах фотографии – словно он просто вышел на минутку...

## ТРАДИЦИИ

### СЕРДЕЧКО СО СМЫСЛОМ

Приближается один из самых романтических праздников – День святого Валентина. Окутанный легендами, он популярен почти во всем мире. Хотя не стоит забывать, что у нас в стране есть и собственная, очень светлая дата – День семьи, любви и верности, приуроченный ко дню памяти православных святых Петра и Февронии (8 июля). Но День влюбленных, отмечаемый 14 февраля, может стать еще одним поводом признаться в чувствах и порадовать свою половинку приятным презентом. Дарить открытки в форме (или с изображением) сердца – валентинки – уже давно стало доброй традицией. И, конечно, они имеют собственную историю.

Согласно «Золотой легенде» – сборнику жизнеописаний святых, составленному монахом-доминиканцем Иаковом Ворагинским, автором прообраза валентинки стал... сам святой Валентин.

Будучи при жизни священником и полевым врачом, он тайно венчал римских легионеров с их избранницами – несмотря на запрет сурового императора Клавдия II, который считал, что воин не должен быть обременен семьей. Попав в тюрьму, бесстрашный мужчина исцелил от слепоты дочь надзирателя – прекрасную Юлию и без памяти в нее влюбился. Перед казнью он оставил девушке прощальную записку с признанием и подписью «Твой Валентин».

Самой старой валентинкой, дошедшей до наших дней, считается трогательное любовное послание, написанное Карлом, герцогом Орлеанским.

В 1415 году, после битвы при Азенкуре он попал в английский плен и 25 лет провел в лондонском Тауэре. Сидя в одиночной камере, герцог отправлял весточки любимой супруге Бонне во Францию. Одна из них и хранится в коллекции редких рукописей Британского музея.

А недавно в одной из британских библиотек была обнаружена валентинка, датированная 1477 годом. Это послание молодая девушка по имени Марджери Брюс адресовала своему возлюбленному Джону Пастону. Она называет его «своим Валентином», и просит доказать, что он её любит и готов жениться, несмотря на то, что приданое у неё будет весьма скромным.

В средневековой Европе было принято изображать на валентинках рыцарей и их прекрасных дам, Купидона со стрелами и замысловатые узоры. А художники, каллиграфы и ювелиры создава-



ли настоящие произведения искусства – книги или песенники, которые в раскрытом виде принимали форму сердца. Мужчины презентовали их любимым женщинам или же заказывали для собственного чтения. Сохранилась «Сердечная книга» датского короля Кристиана III с текстами 83 любовных баллад.

Настоящую популярность валентинки обрели в XVIII веке в Великобритании. Их часто делали из цветной бумаги и подписывали цветными чернилами. Особенно ценились поздравления, выполненные акростихом, когда первые буквы строчек образовывали имя второй половинки. В XIX веке выпуск валентинок приобрел промышленные масштабы. Сначала это были черно-белые фотографии и картинки, раскрытые вручную. Потом научились печатать и цветные открытки. К этому же периоду относится возникновение объем-

ных и механических валентинок, с двигающимися фигурками.

Отдельная история – валентинки, созданные в викторианскую эпоху, в период правления королевы Виктории (1837–1901). В музее истории Лондона их несколько тысяч. Традиционные мотивы – изображения ангелочков, ласточек, сердечек, цветов, влюбленных парочек и

направление в «открыточном» ремесле – не любовные послания, а наборот, саркастические, с карикатурными персонажами. Обычно валентинку дополнял стишок, в котором объяснялось, почему получатель не может рассчитывать на романтические чувства со стороны отправителя.

Количество пересылаемых открыток росло с каждым годом. А из-за того, что их вручную украшали засушенными цветами, цветными лентами, птичьими перьями, кружевами, аппликациями из бумаги, иногда сувенир получался таким объемным, что его приходилось упаковывать не в конверт, а в коробку!

Со временем мода на валентинки прижилась практически во всех уголках земного шара, и в наши дни количество ежегодно отправленных открыток исчисляется миллионами. И неважно, куплены ли они в магазине, сделаны собственными руками или доставлены посредством Интернета, sentimentальные они или забавные... Главное – чтобы слова были искренними и шли из самого сердца!

Страницу подготовила Элона Слабун



смешных карапузов. Встречаются в коллекции и совершенно удивительные экземпляры. Например, открытка с надписью «Влюбленный лобстер» и изображением этого представителя морской фауны. Есть и валентинка от девушки, которая пока не собирается принимать предложение руки и сердца. Она предстаёт в виде кошечки, утверждающей, что брак будет Котастой. Кстати, во второй половине XIX века существовало отдельное



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 февраля**

5.00 «Ранние пташки» 0+  
6.55 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.40, 8.05, 10.30, 11.00, 11.40, 13.00, 15.40, 16.30, 16.45, 17.10, 18.05, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.20 «Давайте рисовать!» 0+  
9.50 М/ф «Кошкин дом» 0+  
12.15, 12.40, 14.10, 14.55, 16.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+

**ВТОРНИК, 19 февраля**

5.00 «Ранние пташки» 0+  
6.55 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.40, 8.05, 10.30, 11.00, 11.40, 13.00, 15.40, 16.30, 16.45, 17.10, 18.05, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+  
9.45 М/ф «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера» 0+  
10.05 М/ф «Незнайка учится» 0+  
12.15, 12.40, 14.10, 14.55, 16.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+

**СРЕДА, 20 февраля**

5.00 «Ранние пташки» 0+  
6.55 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.40, 8.05, 10.30, 11.00, 11.40, 13.00, 15.40, 16.30, 16.45, 17.10, 18.05, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.20 «Микроистория» 0+  
9.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым» 0+  
9.50 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+  
12.15, 12.40, 14.10, 14.55, 16.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+

**ЧЕТВЕРГ, 21 февраля**

5.00 «Ранние пташки» 0+  
6.55 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.40, 8.05, 10.30, 11.00, 11.40, 13.00, 16.30, 16.45, 17.10, 18.05, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.20 «Невозможное возможно!» 0+  
9.40 М/ф «Дюймовочка» 0+  
10.10 М/ф «Волк и семеро козлят» 0+  
12.15, 12.40, 14.10, 14.55, 16.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ПЯТНИЦА, 22 февраля**

5.00 «Ранние пташки» 0+  
6.55 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.40, 8.05, 10.30, 11.00, 11.40, 13.00, 16.30, 16.45, 17.10, 18.05, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.20 «Букварий» 0+  
9.45 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+  
10.05 М/ф «Золушка» 0+  
12.15, 12.40, 14.10, 14.55, 16.05, 20.45, 22.30, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+  
15.50 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+

**СУББОТА, 23 февраля**

5.00, 7.40, 10.40, 11.05, 12.05, 14.20, 18.20, 20.25, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
9.00 «Еда на ура!» 0+  
10.45 «ТриО!» 0+  
12.30 «Большие праздники» 0+  
13.00 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+  
16.30 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+  
17.00 М/ф «Йоки и друзья» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
22.30, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 февраля**

5.00, 7.40, 9.15, 10.40, 11.05, 12.15, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 17.35, 18.55, 19.30, 20.25, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
9.00 «Высокая кухня» 0+  
10.45 «Умелые ручки» 0+  
12.30 «Детская утренняя почта» 6+  
13.00, 22.30, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.50 М/с «Бен 10» 12+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 февраля**

5.00, 5.25, 6.40, 7.35, 8.30, 11.30, 12.00, 12.45, 14.50, 18.10, 19.05, 19.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 13.55, МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
17.15, 23.15, 23.45, 3.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
22.30 «Правила стиля» 6+  
0.10 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+  
1.55 Х/ф «ОДИН БРАТ НА ВСЕ ОТРЯД» 6+

**ВТОРНИК, 19 февраля**

5.00, 5.25, 6.40, 7.35, 8.30, 11.30, 12.00, 12.45, 14.50, 18.10, 19.05, 3.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 13.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
17.15, 21.20, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
19.30 М/ф «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения» 6+  
22.10 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС» 6+  
0.10 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+  
1.55 Х/ф «ТИГРИНЫЙ РЕЙС» 6+

**СРЕДА, 20 февраля**

5.00, 5.25, 6.40, 7.35, 8.30, 11.30, 12.00, 12.45, 14.35, 18.10, 19.05 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 13.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
17.15, 21.10, 23.15, 23.45, 3.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
19.30 М/ф «Астерикс и викинги» 6+  
22.10 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС» 6+  
0.10 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+  
1.55 Х/ф «ПАПОХИЩЕНИЕ» 6+

**ЧЕТВЕРГ, 21 февраля**

5.00, 5.25, 6.40, 7.35, 8.30, 11.30, 12.00, 12.45, 14.50, 18.10, 19.05 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 13.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
17.15, 21.20, 23.15, 23.45, 3.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
19.30 М/ф «Астерикс: Земля Богов» 12+  
22.15 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС» 6+  
22.50 «Правила стиля» 6+  
0.10 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+  
1.55 Х/ф «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ» 16+

**ПЯТНИЦА, 22 февраля**

5.00, 5.25, 6.40, 7.35, 8.30, 11.30, 12.00, 12.20, 14.25, 3.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
17.25 М/ф «Тачки-2» 0+  
19.30 М/ф «Пришельцы в доме» 6+  
21.20 М/ф «Унесённые призраками» 12+  
23.50 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+

**СУББОТА, 23 февраля**

5.00, 5.25, 12.00, 12.50, 18.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 7.05, 8.30, 10.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
13.45 М/ф «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения» 6+  
15.25 М/ф «Астерикс и викинги» 6+  
16.55 М/ф «Астерикс: Земля Богов» 12+  
19.30 М/ф «Тачки» 0+  
22.00 Х/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 12+  
0.30 М/ф «Унесённые призраками» 12+  
2.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 февраля**

5.00, 5.25, 12.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.45, 6.15, 6.40, 7.05, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
12.50 М/ф «Пришельцы в доме» 6+  
14.40 Х/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 12+  
17.15 М/ф «Тачки» 0+  
19.30 М/ф «Тачки-2» 0+  
21.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+  
23.50 Х/ф «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ» 16+  
1.30 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+  
2.55 Х/ф «ПАПОХИЩЕНИЕ» 6+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 февраля**

5.00, 3.20 «Обмен жёнами» 16+  
6.30 «Europa plus чарт» 16+  
7.25 Т/с «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ» 16+  
8.20, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+  
10.20, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+  
11.35 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Модель XL» 16+  
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.15 «В теме» 16+  
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+

**ВТОРНИК, 19 февраля**

5.00, 3.10 «Обмен жёнами» 16+  
6.50, 1.05 «В теме» 16+  
7.15 Т/с «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ» 16+  
8.10, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+  
10.15, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+  
11.20 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Модель XL» 16+  
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+

**СРЕДА, 20 февраля**

5.00, 3.10 «Обмен жёнами» 16+  
6.55, 1.05 «В теме» 16+  
7.20 Т/с «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ» 16+  
8.15, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+  
10.20, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+  
11.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Модель XL» 16+  
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 21 февраля**

5.00, 4.05 «Обмен жёнами» 16+  
6.50, 1.15 «В теме» 16+  
7.15 Т/с «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ» 16+  
8.10, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+  
10.15, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+  
11.20 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Модель XL» 16+  
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+  
3.15 «Europa plus чарт» 16+

**ПЯТНИЦА, 22 февраля**

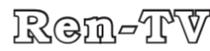
5.00, 3.40 «Обмен жёнами» 16+  
6.40, 1.40 «В теме» 16+  
7.05 Т/с «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ» 16+  
8.00, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+  
10.05, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+  
11.15 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Модель XL» 16+  
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
2.10 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+

**СУББОТА, 23 февраля**

5.20 «Мастершеф» 16+  
22.15 Ю-КИНО. «СТРАШНО КРАСИВ» 16+  
0.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+  
4.10 «Самая опасная и полезная еда в мире» 12+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 февраля**

5.00 «Самая опасная и полезная еда в мире» 12+  
5.40 «Помешанные на чистоте» 12+  
9.30 «В стиле» 16+  
10.00, 4.10 «Обмен жёнами» 16+  
16.30 «Дорогая, я забил» 12+  
18.00 «Папа попал» 12+  
23.00 Ю-КИНО. «СТРАШНО КРАСИВ» 16+  
0.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 февраля**

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+  
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН» 16+  
22.30 «Водить по-русски» 16+  
0.30 Х/ф «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+  
3.00 Х/ф «ЖЕРТВА КРАСОТЫ» 16+

**ВТОРНИК, 19 февраля**

5.00, 4.50 Территория заблуждений 16+  
6.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+  
22.00 «Водить по-русски» 16+  
0.30 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ» 16+

**СРЕДА, 20 февраля**

5.00, 9.00, 4.45 Территория заблуждений 16+  
6.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» 12+  
22.15 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 21 февраля**

5.00, 4.40 Территория заблуждений 16+  
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «ШАЛЬНАЯ КАРТА» 16+  
21.45 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ» 16+

**ПЯТНИЦА, 22 февраля**

5.00, 4.15 Территория заблуждений 16+  
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 20.00 «Страшное дело» 16+  
0.00 Х/ф «НЕВЕРоятная жизнь УОЛТЕРА МИТТИ» 12+  
2.10 Х/ф «ПЕРЕГОВОРЩИК» 16+

**СУББОТА, 23 февраля**

5.00, 2.30 Территория заблуждений 16+  
7.30 М/ф «Крепость: шитом и мечом» 9.00 Х/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 16+  
11.20 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» 12+  
13.30 Х/ф «ШАЛЬНАЯ КАРТА» 16+  
15.20 Х/ф «ЗАЩИТНИК» 16+  
17.10 Х/ф «МЕХАНИК» 16+  
19.00 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+  
21.00 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+  
23.00 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА-2» 18+  
0.50 Х/ф «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 февраля**

5.00, 2.40 Территория заблуждений 16+  
6.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 8.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 9.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 11.15 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12.45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 14.00 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 15.40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 17.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 18.40 М/ф «Три богатыря: Ход конем» 20.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 21.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 23.00, 0.50 Концерт Михаила Задорнова 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 февраля**

6.00 Мультфильмы 0+  
7.30, 8.10, 20.30, 0.05 «Дорожные войны» 16+  
7.50 «Удачная покупка» 16+  
12.00, 22.00 «Решала» 16+  
13.00 «Идеальный ужин» 16+  
15.00 «Утилизатор» 12+  
15.30, 0.35 Х/ф «ДИКИЙ» 16+  
19.30 «КВН. Высший балл» 16+  
23.00 «+100500» 18+  
4.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» 12+

**ВТОРНИК, 19 февраля**

6.00, 19.30 «КВН. Высший балл» 16+  
6.50, 8.10, 20.30, 0.05 «Дорожные войны» 16+  
7.50 «Удачная покупка» 16+  
12.00, 22.00 «Решала» 16+  
13.00 «Идеальный ужин» 16+  
15.00 «Утилизатор» 12+  
15.30, 0.40 Х/ф «ДИКИЙ» 16+  
23.00 «+100500» 18+  
4.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» 12+

**СРЕДА, 20 февраля**

6.00, 12.00 «КВН. Высший балл» 16+  
6.50, 8.10, 20.30, 0.05 «Дорожные войны» 16+  
7.50 «Удачная покупка» 16+  
13.00 «Идеальный ужин» 16+  
15.00 «Утилизатор» 12+  
15.30, 0.35 Х/ф «ДИКИЙ» 16+  
19.30 «Улетное видео. Лучшее» 16+  
22.00 «Решала» 16+  
23.00 «+100500» 18+  
3.50 Х/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» 12+

**ЧЕТВЕРГ, 21 февраля**

6.00, 12.00 «КВН. Высший балл» 16+  
6.50, 8.10, 20.30, 23.55 «Дорожные войны» 16+  
7.50 «Удачная покупка» 16+  
13.00 «Идеальный ужин» 16+  
15.00 «Утилизатор» 12+  
15.30, 0.25 Х/ф «ДИКИЙ» 16+  
19.30, 5.40 «Улетное видео» 16+  
22.00 «Решала» 16+  
23.00 «+100500» 18+  
3.40 Х/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» 12+

**ПЯТНИЦА, 22 февраля**

6.00 «Каламбур» 16+  
7.10, 8.10 «Дорожные войны» 16+  
7.50 «Удачная покупка» 16+  
10.00 Х/ф «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+  
13.00 «Идеальный ужин» 16+  
14.00, 5.30 «Улетное видео» 16+  
15.15 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+  
17.30 «Супершеф» 16+  
20.30 Х/ф «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН» 16+  
22.30 Х/ф «СВОЛОЧИ» 16+  
0.40 Х/ф «АПОСТОЛ» 16+

<b>ПЯТНИЦА - 22 ФЕВРАЛЯ</b>	<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00 Новости</p> <p>9.25 «Сегодня 22 февраля. День начинается» 6+</p> <p>9.55, 3.05 «Модный приговор» 6+</p> <p>10.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+</p> <p>14.00 Премьера. Наши люди с Юлией Миньшовой 16+</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>16.00, 4.00 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.50 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+</p> <p>19.55 «Поле чудес» 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «Голос. Дети». Новый сезон 0+</p> <p>23.15 «Вечерний Ургант» 16+</p> <p>0.10 Х/ф «ЕВА» 18+</p> <p>2.05 «На самом деле» 16+</p> <p>4.55 «Давай поженимся!» 16+</p>
-----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>РОССИЯ 1</b>	<p>5.00, 9.25 Утро России</p> <p>9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести</p> <p>9.55 «О самом главном» 12+</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Судьба человека» 12+</p> <p>12.50, 18.50 «60 Минут» 12+</p> <p>14.40 «Кто против?» 12+</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+</p> <p>21.00 Премьера. «Бенефис Елены Воробей» 12+</p> <p>23.25 «Выход в люди» 12+</p> <p>0.45 Х/ф «ВЕТЕР В ЛИЦО» 12+</p> <p>4.15 Т/с «СВАТЫ» 12+</p>
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>РОССИЯ К</b>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры</p> <p>6.35 «Пешком...»</p> <p>7.05 «Правила жизни»</p> <p>7.35 «Легенды мирового кино»</p> <p>8.05 Т/с «СИТА И РАМА»</p> <p>8.50, 16.40 Т/с «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»</p> <p>10.20 Х/ф «60 ДНЕЙ» 0+</p> <p>11.45 Д/ф «Пароль - Валентина Сперантова»</p> <p>12.25 Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы»</p> <p>13.05 Д/ф «Не перестаю удивляться...»</p> <p>13.45 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>14.30 К 100-летию БОЛЬШОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. Г. А. ТОВСТОНОГОВА. С потолка. Эдуард Кочергин</p> <p>15.10 «Письма из провинции»</p> <p>15.40 «Энигма»</p> <p>16.25 Д/с «Первые в мире»</p> <p>17.50 Открытый мастер-класс</p> <p>18.45 «Царская ложа»</p> <p>19.45 «Искатели»</p> <p>20.35 «Линия жизни»</p> <p>21.35 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»</p> <p>23.20 «2 ВЕРНИК 2»</p> <p>0.10 Х/ф «РАЗОМКНУТЫЙ КРУГ» 18+</p> <p>2.10 «Искатели»</p>
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>ОТР</b> ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	<p>5.00, 11.05, 21.05 «За дело!» 12+</p> <p>5.55, 12.05, 22.50 «Большая страна» 12+</p> <p>6.20, 23.20 Х/ф «ПОРОДА» 12+</p> <p>8.00 «Вспомнить всё» 12+</p> <p>8.30, 15.15 «Календарь» 12+</p> <p>9.00, 10.05, 16.15, 17.05 Т/с «СЫЩИКИ» 12+</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости</p> <p>10.50, 22.00 «Активная среда» 12+</p> <p>12.30 Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный» 12+</p> <p>13.20, 18.00, 1.05 «ОТражение»</p> <p>15.45 М/ф «Гора самоцветов. Ловись, рыбка» 0+</p> <p>16.05 М/ф «Гора самоцветов. Терем мухи» 0+</p> <p>22.05, 5.00 «Культурный обмен» 12+</p>
-----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>НТВ</b>	<p>5.05, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «ЛЕСНИК» 16+</p> <p>6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня</p> <p>9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+</p> <p>10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00, 16.30 «Место встречи»</p> <p>17.15 «ДНК» 16+</p> <p>18.10 «Жди меня» 12+</p> <p>19.40 Х/ф «ОТСТАВНИК-3» 16+</p> <p>21.40 Х/ф «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+</p> <p>23.45 «ЧП. Расследование» 16+</p> <p>0.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+</p> <p>0.50 «Мы и наука. Наука и мы» 12+</p> <p>1.40 «Место встречи» 16+</p> <p>3.20 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 0+</p>
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>ТВЦ</b>	<p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.05 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» 0+</p> <p>10.10 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 16+</p> <p>11.30, 14.30, 19.40 События</p> <p>11.50 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 Т/с «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 12+</p> <p>16.55 «10 самых... Трудовое прошлое звезд» 16+</p> <p>17.30 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+</p> <p>20.00 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ» 12+</p> <p>22.00 В центре событий с Анной Прохоровой</p> <p>23.10 Премьера. «Приют комедиантов» 12+</p> <p>1.05 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота» 12+</p> <p>1.40 Х/ф «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» 12+</p> <p>3.30 Петровка, 38 16+</p> <p>3.50 «Осторожно, мошенники! Бес в голову» 16+</p> <p>4.20 «Смех с доставкой на дом» 12+</p>
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>СУББОТА - 23 ФЕВРАЛЯ</b>	<p>6.00 Новости</p> <p>6.10 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 0+</p> <p>7.50 «А зори здесь тихие...» 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.10 Х/ф «ОФИЦЕРЫ» 6+</p> <p>12.15 Кино в цвете. «Небесный тихоход» 0+</p> <p>13.50 Х/ф «ЭКИПАЖ» 12+</p> <p>16.35 Х/ф «9 РОТА» 16+</p> <p>19.10 Концерт к Дню защитника Отечества 12+</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Х/ф «ТАНКИ» 16+</p> <p>23.10 К 75-летию великого актера. «Янковский» 12+</p> <p>0.35 Х/ф «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+</p> <p>2.30 «Модный приговор» 6+</p> <p>3.25 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>4.20 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>5.10 «Контрольная закупка» 6+</p>
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.05 Х/ф «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ» 12+	8.55 Большой юбилейный концерт, посвященный 90-летию Академического ансамбля песни и пляски им. А.В. Александрова	11.00, 20.00 Вести	11.25 «Измайловский парк» 16+	13.55 Х/ф «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ» 12+	17.55 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	20.25 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» 12+	23.10 Х/ф «ЭКИПАЖ» 12+	2.00 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» 12+
-----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------------------	-------------------------------

6.30 Д/ф «Честь мундира»	7.15 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»	8.40 М/ф «Подарок для самого слабого». «Ежик в тумане»	9.00 Т/с «СИТА И РАМА»	10.30 ТЕЛЕСКОП	11.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» 12+	12.30, 1.15 Д/ф «Беличьи секреты»	13.25 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева	15.05 Д/ф «Последнее пике»	15.45 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+	17.00 XII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета. Гала-концерт	19.05 Д/ф «Абсолютное оружие»	19.45 Х/ф «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ» 6+	21.15 Те, с которыми я... Олег Янковский. Pieta	21.55 Д/с «Мифы и монстры»	22.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В «БЬЮИКЕ» 12+	0.15 Игры в джаз	2.10 М/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». «Сказка о глупом муже»	2.40 Мировые сокровища
--------------------------	------------------------------	--------------------------------------------------------	------------------------	----------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------

5.45 М/ф «Гора самоцветов. Колобок» 0+	6.00 Х/ф «ЗДРАВЬЯ ЖЕЛАЮ!» 16+	7.15, 12.00 Д/ф «Прекрасный полк. Лиля» 12+	8.00 «Служу Отчизне» 12+	8.30 «Среда обитания» 12+	8.40 «От прав к возможностям» 12+	8.55, 2.10 «За дело!» 12+	9.50 Х/ф «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ» 12+	11.15, 19.20 «Культурный обмен» 12+	12.45, 4.45 Д/ф «Гербы России» 12+	13.00, 15.00, 19.00 Новости	13.05, 15.05 Т/с «ЖУКОВ» 12+	16.50 Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный» 12+	17.20 Х/ф «ПОВОРОТ» 12+	20.10 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 6+	21.55 «Звук». Группа «Любэ» 12+	23.20 Х/ф «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ» 6+	0.50 Х/ф «ЗДРАВЬЯ ЖЕЛАЮ!» 16+	3.05 Х/ф «ПОВОРОТ» 12+	5.00 «Моя история» 12+
----------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------------	---------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------

4.35 Х/ф «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» 0+	7.25 Смотр 0+	8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня	8.20 «Зарядись удачей!» 12+	9.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+	10.20 Главная дорога 16+	11.00 «Еда живая и мертвая» 12+	12.00 Квартирный вопрос 0+	13.00 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+	14.50, 16.20, 2.15 Х/ф «КОНВОЙ» 16+	19.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+	21.10 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 16+	23.15 Х/ф «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА. ВЫЖИТЬ В АНГОЛЬСКОЙ САВАННЕ» 16+	0.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+	1.50 «Фоменко фейк» 16+
---------------------------------------	---------------	-----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------	---------------------------------	----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------

5.25 Марш-бросок 16+	5.55 АБВГДейка 0+	6.25 Д/ф «Упал! Отжался! Звезды в армии» 12+	7.20 Православная энциклопедия 6+	7.45 «Здравствуй, страна героев!» 12+	8.55 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+	10.50 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+	11.30, 14.30, 23.40 События	13.00, 14.45 Х/ф «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+	17.00 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» 12+	21.00 Постскриптум	22.10 «Право знать!» 16+	23.55 «Право голоса» 16+	3.00 Д/ф «Женщины Владимира Высоцкого» 16+	3.45 «Удар властью. Человек, похожий на...» 16+	4.35 «Афган. Герои и предатели» 16+	5.05 Петровка, 38 16+
----------------------	-------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------

<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ - 24 ФЕВРАЛЯ</b>	<p>5.35 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+</p> <p>6.00 Новости</p> <p>6.10 «Голубая стрела» 0+</p> <p>7.30 «Смешарики. ПИН-код» 0+</p> <p>7.45 «Часовой» 12+</p> <p>8.15 «Здоровье» 16+</p> <p>9.20 Непутевые заметки 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» 12+</p> <p>11.10 «Наедине со всеми» 16+</p> <p>12.15 «Олег Янковский. «Я, на свою беду, бессмертен» 12+</p> <p>13.10 Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 12+</p> <p>14.50 «Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение» 16+</p> <p>15.45 «Три аккорда» 16+</p> <p>17.40 «Главная роль» 12+</p> <p>19.30 «Лучше всех!» 0+</p> <p>21.00 Толстой. Воскресенье</p> <p>22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+</p> <p>0.45 Х/ф «КАПИТАН ФАНТАСТИК» 18+</p> <p>3.00 «Модный приговор» 6+</p> <p>3.55 «Мужское / Женское» 16+</p>
---------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.10 Т/с «СВАТЫ» 12+	6.10 «Сам себе режиссер»	7.00 «Смехопанорама»	7.30 Утренняя почта	8.10 Местное время. Воскресенье	8.50 Юбилейный концерт, посвященный 85-летию народного артиста СССР В.С. Ланового	11.05 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	13.10 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» 12+	16.00 Х/ф «ШАГ К СЧАСТЬЮ» 12+	20.00 Вести недели	22.00 Москва. Кремль. Путин	23.00 «Воскресный вечер» 12+	1.00 Х/ф «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. ФЛОТОВОДЕЦ ПОБЕДЫ» 12+	2.00 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2» 12+	3.50 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+
----------------------	--------------------------	----------------------	---------------------	---------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

6.30 М/ф «Исполнение желаний»	7.10 Т/с «СИТА И РАМА»	9.30 «Обыкновенный концерт»	10.00 «Мы - ГРАМОТЕИ!»	10.40 Х/ф «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ»	12.15 «Письма из провинции»	12.45, 2.00 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ	13.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В «БЬЮИКЕ» 12+	15.00 Д/ф «Эрик Булатов. Моя Третьяковка»	16.20 «Искатели»	17.10 «Пешком...»	17.35 «Линия жизни»	18.30 «Романтика романа»	19.30 Новости культуры	20.10 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»	21.40 «Белая студия»	22.20 80 ЛЕТ ДЖОНУ НОЙМАЙЕРУ. «Шедевры мирового музыкального театра». «Нижинский»	0.45 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+	2.40 М/ф «Жили-были...». «Дождливая история»
-------------------------------	------------------------	-----------------------------	------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------------	------------------	-------------------	---------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------	----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------

5.30, 2.05 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 6+	7.15, 11.45 Д/ф «Прекрасный полк. Натка» 12+	8.00, 23.15 «Нормальные ребята» 12+	8.30 «Медосмотр» 12+	8.40 «За строчкой архивной...» 12+	9.05 «Звук». Группа «Любэ» 12+	10.30 М/ф «Гора самоцветов. Прodelки лиса» 0+	10.45 «Домашние животные» 12+	11.15, 19.45 «Моя история» 12+	12.30 «Гамбургский счёт» 12+	13.00, 15.00 Новости	13.05, 15.05 Т/с «ЖУКОВ» 12+	16.40 «Фигура речи» 12+	17.05 Х/ф «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ» 6+	18.30 «Вспомнить всё» 12+	19.00, 23.45 «ОТражение недели»	20.15 Т/с «СЫЩИКИ» 12+	22.00 Х/ф «ЗДРАВЬЯ ЖЕЛАЮ!» 16+	0.30 Х/ф «ПОВОРОТ» 12+	3.45 «Культурный обмен» 12+	4.30 «Календарь» 12+
----------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------	----------------------	------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------------	----------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------------------	---------------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------------------	------------------------	-----------------------------	----------------------

5.20 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 0+	6.40, 8.20 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+	8.00, 10.00, 16.00 Сегодня	8.40 «Кто в доме хозяин?» 12+	9.25 Едим дома 0+	10.20 «Первая передача» 16+	11.00 «Чудо техники» 12+	11.55 «Дачный ответ» 0+	13.00 «НашПотребНадзор» 16+	14.00 «У нас выигрывают!» 12+	15.05 Своя игра 0+	16.20 Следствие вели... 16+	18.00 «Новые русские сенсации» 16+	19.00 Итоги недели	20.10 Х/ф «ПУСТЫНЯ» 16+	0.20 «Брэйн ринг» 12+	1.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» 16+	3.10 Х/ф «УЧЕНИК» 18+
----------------------------------------	------------------------------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------------------	-----------------------

5.25 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» 0+	7.10 «Фактор жизни» 12+	7.45 Х/ф «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» 12+	9.45 Д/ф «Сергей Безруков. Всё через край» 12+	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+	11.30, 0.20 События	11.45 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+	13.55 «Смех с доставкой на дом» 12+	14.30 Московская неделя	15.00, 15.55 «Хроники московского быта» 12+	16.45 «Прощание. Виктория и Галина Брежнев» 16+	17.40 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» 12+	21.30, 0.35 Х/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+	1.35 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ» 12+	3.20 Петровка, 38 16+	3.30 Х/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО» 0+	5.05 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» 12+
----------------------------	-------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------------	------------------------------------------	---------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	---------------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	-----------------------------------------------

<b>МИР</b>	<p>19.20, 3.05 Т/с «ТОПУНЫ» 16+</p> <p>22.20, 0.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>5.30 «Такие разные» 16+</p>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 февраля</b>	<p>6.00, 10.10 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости</p> <p>13.15 «Зал суда» 16+</p> <p>14.10, 15.05, 1.30, 2.20 «Дела семейные» 16+</p> <p>16.15, 0.50 «Игра в кино» 12+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+</p> <p>19.20, 3.05 Т/с «ТОПУНЫ» 16+</p> <p>22.20, 0.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>5.30 «Культура/туризм» 16+</p>
<b>ВТОРНИК, 19 февраля</b>	<p>6.00, 10.10 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости</p> <p>13.15 «Зал суда» 16+</p> <p>14.10, 15.05, 1.30, 2.20 «Дела семейные» 16+</p> <p>16.15, 0.50 «Игра в кино» 12+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+</p>

<b>РОССИЯ 1</b>	<p>6.00 «Ой, мамочки!» 12+</p> <p>6.30 Т/с «Оса» 16+</p> <p>9.40, 10.10, 21.20, 0.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости</p> <p>13.15, 3.10 «Зал суда» 16+</p> <p>14.10, 15.05, 1.30, 2.20 «Дела семейные» 16+</p> <p>16.15, 0.50 «Игра в кино» 12+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+</p> <p>19.20, 3.55 Т/с «ТОПУНЫ» 16+</p> <p>5.30 «Наше кино. История большой любви» 12+</p>
<b>СРЕДА, 20 февраля</b>	<p>6.00 «Ой, мамочки!» 12+</p> <p>6.30 Т/с «Оса» 16+</p> <p>9.40, 10.10, 21.20, 0.20 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости</p> <p>13.15, 3.10 «Зал суда» 16+</p> <p>14.10, 15.05, 1.30, 2.20 «Дела семейные» 16+</p> <p>16.15, 0.50 «Игра в кино» 12+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+</p> <p>19.20, 3.55 Т/с «ТОПУНЫ» 16+</p> <p>5.30 «Наше кино. История большой любви» 12+</p>
<b>ЧЕТВЕРГ, 21 февраля</b>	<p>6.00 «Держись, шоубиз!» 16+</p> <p>6.30 Т/с «Оса» 16+</p> <p>9.40, 10.10, 21.20, 0.20 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости</p> <p>13.15, 3.10 «Зал суда» 16+</p>

<b>РОССИЯ К</b>	<p>14.10, 15.05, 1.40, 2.25 «Дела семейные» 16+</p> <p>16.15, 1.05 «Игра в кино» 12+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+</p> <p>19.20, 3.55 Т/с «ТОПУНЫ» 16+</p> <p>0.10 «В гостях у цифры» 12+</p> <p>5.30 «Такие разные» 16+</p>
<b>ПЯТНИЦА, 22 февраля</b>	<p>6.00 «Как в ресторане» 12+</p> <p>6.30 Т/с «Оса» 16+</p> <p>8.30, 10.20 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости</p> <p>10.10 «В гостях у цифры» 12+</p> <p>13.15 «Зал суда» 16+</p> <p>14.10, 15.05 «Дела семейные» 16+</p> <p>16.15 «Всемирные игры разума» 0+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+</p> <p>19.20 Д/ф «Невидимые герои Майдана» 16+</p> <p>19.55 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+</p> <p>21.40 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+</p>
<b>СУББОТА, 23 февраля</b>	<p>6.00 Х/ф «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK» 12+</p> <p>6.15 «Миллион вопросов о природе» 6+</p> <p>6.30 «Союзники» 12+</p> <p>7.05 «Такие разные» 16+</p> <p>7.35 «Секретные материалы» 16+</p> <p>8.05 Мультфильмы 0+</p> <p>8.55 «Ой, мамочки!» 12+</p> <p>9.25, 2.30 «Наше кино. Неувядающие. Олег Янковский» 12+</p> <p>10.00, 16.00, 19.00 Новости</p> <p>10.15 «Как в ресторане» 12+</p> <p>10.45, 16.15 Т/с «ЩИТ И МЕЧ» 16+</p> <p>18.25, 19.15 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+</p>

<b>ОТР</b> ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	<p>20.20 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+</p> <p>22.05 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 12+</p> <p>2.00 «Наше кино. История большой любви» 12+</p> <p>2.25 «Игра в кино» 12+</p> <p>3.00 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 6+</p> <p>4.45 Мультфильм 0+</p> <p>4.55 Х/ф «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK» 12+</p>
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 февраля</b>	<p>6.00 М/ф «Маугли» 6+</p> <p>6.15 «Миллион вопросов о природе» 6+</p> <p>6.30, 7.35, 8.35 Мультфильмы 0+</p> <p>7.05 «Беларусь сегодня» 12+</p> <p>8.05 «Культура/туризм» 16+</p> <p>8.55 «Еще дешевле» 12+</p> <p>9.25, 5.10 «Наше кино. История большой любви» 12+</p> <p>10.00, 16.00 Новости</p> <p>10.45 Х/ф «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ» 12+</p> <p>12.15, 16.15, 19.30 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+</p> <p>18.30, 0.00 «Вместе»</p> <p>22.30, 1.00 Х/ф «ГЕРОЙ» 12+</p> <p>1.30 Т/с «ЛИНИЯ МАРТЫ» 12+</p>

<b>НТВ</b>	<p>6.00, 13.45 С миру по нитке 12+</p> <p>6.30, 17.30, 21.30, 0.00 Спецвыпуск «День» для слабослышащих людей 16+</p> <p>7.00, 10.45, 13.30, 17.45 Азбука ЖЖХ 12+</p> <p>7.15 Мультфильмы 0+</p> <p>7.45, 14.45 Д/ф «Генералы» 12+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 «День» 16+</p> <p>8.45, 20.30, 3.15 Т/с «АДМИРАЛЬ» 16+</p> <p>9.35, 21.20 Легенды отечественного кинематографа 12+</p> <p>9.45 Т/с «Я ЕМУ ВЕРЮ» 16+</p> <p>11.00, 5.50 Между делом 12+</p> <p>11.10, 15.45, 5.00 Т/с «МАША В ЗАКОНЕ» 16+</p> <p>12.00 «ПолДень» в прямом эфире</p>
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**СТС-КМВ**  
00 «Ералаш» 0+  
00 М/с «Команда Турбо»  
0+  
30 М/с «Три кота» 0+  
45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
30 М/с «Том и Джерри» 0+  
00 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+  
35 Х/ф «КРАСОТКИ В БЕГАХ» 16+  
15 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+  
00 Т/с «КУХНЯ» 12+  
30 «Шоу «Уральских пельменей». Азбука Уральских пельменей. «Ж» 16+  
00 Х/ф «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
00 Х/ф «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ» 12+  
05 Х/ф «РАСПЛАТА» 18+  
05 Х/ф «ГОРЬКО!-2» 16+  
35 «Руссо туристо» 16+  
25 «6 кадров» 16+

**5 Санкт-Петербург**  
5.00, 9.00, 13.00 Из-вестия  
5.20, 5.55, 6.35 Д/ф «Опасный Ленинград» 16+  
7.15 Х/ф «ДВОЕ» 16+  
9.25 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+  
11.05, 12.05, 13.25, 14.15, 15.15, 16.10, 17.10, 18.05 Х/ф «Снайперы» 16+  
19.00 Т/с «СЛЕД. РЕШАЛКА» 16+  
19.55 Т/с «СЛЕД. ПРИНЦ НА БЕЛОМ КОНЕ» 16+  
20.40 Т/с «СЛЕД. ЩУПАЛЬЦА» 16+  
21.30 Т/с «СЛЕД. ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ» 16+  
22.20 Т/с «СЛЕД. БЕДНЯКОВ НЕ УБИВАЮТ» 16+  
23.05 Т/с «СЛЕД. НЕСЛУЧАЙНЫЙ ВЗРЫВ» 16+  
23.55, 0.40 Т/с «СЛЕД» 16+  
1.25, 2.00, 2.35, 3.05, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

**ТНТ-СИФ**  
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Х/ф «ОСТРОВ» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.30, 2.15 «Бородина против Бузовой» 16+  
12.30, 1.30 «Спаси свою любовь» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
20.00 Comedy Woman 16+  
21.00 Комеди Клуб 16+  
22.00 «Comedy Баттл» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
1.05 «Такое кино!» 16+  
3.05 М/ф «СИМПСОНЫ В КИНО» 16+  
4.25 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ» 12+  
6.00 Т/с «ХОР» 16+

**Домашний**  
6.30, 7.30, 18.00, 23.15 «6 кадров» 16+  
6.50 «Удачная покупка» 16+  
7.00, 12.50, 2.15 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.45, 4.20 «По делам несовершеннолетних» 16+  
9.45 «Давай разведёмся!» 16+  
10.50 «Тест на отцовство» 16+  
11.50, 2.45 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
14.00 Х/ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ» 16+  
19.00 Х/ф «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+  
0.30 Х/ф «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ» 16+  
3.30 «Тест на отцовство» 16+  
6.00 «Домашняя кухня» 16+

**ТВ3**  
6.00 Мультфильмы 0+  
9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+  
16.00, 16.30, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+  
17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+  
18.30 «Машина времени» 16+  
19.30 Х/ф «КИНГ КОНГ» 12+  
23.30 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА» 12+  
1.30 Х/ф «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ» 0+  
3.15 Х/ф «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР» 12+  
5.15 «Тайные знаки». Бриллиантовая мафия СССР 12+

**МАТЧ!**  
6.00, 2.30 Д/с «Вся правда про...» 12+  
7.00, 8.50, 12.20, 13.35, 15.25, 18.00, 18.55, 21.50 Новости  
7.05, 13.40, 15.30, 19.00, 23.55 Все на Матч!  
8.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета 0+  
9.50 Тает лёд 12+  
10.20, 16.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала 0+  
12.25, 18.10 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Северное двоеборье. Прыжки с трамплина  
14.10 «Не плачь по мне, Аргентина. Эмилиано Сала» 12+  
14.30 Все на футбол!  
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/8 финала 0+  
19.30 Профессиональный бокс 16+  
21.20 Все на футбол! Афиша 12+  
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) - «Химки» (Россия)  
0.30, 1.30, 3.00, 4.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон  
3.45 «Команда мечты» 12+  
5.00 Д/ф «Катарские будни» 12+

**★ ЗВЕЗДА**  
6.20 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+  
8.35, 9.15, 10.05, 11.20, 13.15 Х/ф «НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ» 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 Т/с «ТОЧКА ВЗРЫВА» 16+  
18.35, 21.25 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+  
2.05 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+  
3.20 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 12+  
4.40 Д/с «Обратный отсчет» 12+

Здесь могла бы быть  
ваша реклама!  
Отдел рекламы «КН»,  
тел. (87922) 6-25-76,  
e-mail: nedelya@kmv.ru

00 «Ералаш» 0+  
30 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+  
40 М/с «Три кота» 0+  
50 М/с «Том и Джерри» 0+  
30 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+  
30 «ПроСТО кухня» 12+  
30 «Рогов. Студия 24» 16+  
30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+  
30 Х/ф «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
30, 1.20 Х/ф «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ» 0+  
30, 3.05 Х/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ» 12+  
45 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+  
00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+  
35 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» 18+  
45 «Руссо туристо» 16+  
10 «6 кадров» 16+

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 6.55, 7.20, 7.55, 8.20, 8.55, 9.35, 10.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
10.55 Т/с «СЛЕД. ТОТ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» 16+  
11.45 Т/с «СЛЕД. МУЖ НА ЧАС» 16+  
12.30 Т/с «СЛЕД. ГОЛАЯ ПРАВДА» 16+  
13.20 Т/с «СЛЕД. ЗАКОН ЯМЫ» 16+  
14.10 Т/с «СЛЕД. ТРАВЛЯ» 16+  
15.00 Т/с «СЛЕД. СЕКРЕТ УЛИТКИ» 16+  
15.50 Т/с «СЛЕД. ПАМЯТЬ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ» 16+  
16.40 Т/с «СЛЕД. В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ» 16+  
17.25, 18.10, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД. У ОЗЕРА» 16+  
0.00 Известия. Главное  
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.15 Х/ф «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 12+

7.00, 7.30, 8.30 Х/ф «ОСТРОВ» 16+  
8.00, 2.30 ТНТ Music 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.00, 12.05, 13.15, 14.25, 15.25, 16.20, 17.25, 18.25 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00 Песни 16+  
22.00 Пятилетие Stand Up 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
1.05 Х/ф «ТРИ БАЛБЕСА» 12+  
2.55 Х/ф «БОЛЬШОЙ ГОД» 12+  
4.30 «Открытый микрофон» 16+  
5.15 «Открытый микрофон» 16+  
6.00 Т/с «ХОР» 16+

6.30, 18.00, 23.10 «6 кадров» 16+  
7.55 Х/ф «УЛЫБИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ» 16+  
9.50 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ» 16+  
14.15 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ» 16+  
19.00 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 16+  
0.30 Х/ф «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ» 16+  
2.25 Д/с «Москвички» 16+  
5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.00 Мультфильмы 0+  
9.00 Х/ф «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР» 12+  
11.15 Х/ф «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ» 0+  
13.15 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА» 12+  
15.15 Х/ф «КИНГ КОНГ» 12+  
19.00 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 12+  
21.45 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» 12+  
0.15 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 3» 12+  
2.00 Х/ф «ПОД ПЛАНЕТОЙ ОБЕЗЬЯН» 12+  
3.45 Х/ф «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА» 16+  
5.15 «Войны будущего. Пророчества генерала» 16+

6.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Вердер» - «Штутгарт» 0+  
8.00 Все на футбол! Афиша 12+  
8.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Эмполи» 0+  
10.20 «Дорога в Эстерсунд» 12+  
10.40, 12.30, 17.25 Новости  
10.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины  
12.35, 13.45, 0.25 Все на Матч!  
12.55, 15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2019» 0+  
14.10, 16.50 Лыжный спорт 0+  
17.30 Саннй спорт. Кубок мира. Женщины 0+  
18.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Барселона» 0+  
20.10 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины 0+  
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» - «Рома»  
0.45, 1.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей  
2.35 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью 0+  
3.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) - «Мец» (Франция) 0+  
5.00 Смешанные единоборства 16+

5.35 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.15 «Легенды музыки» 6+  
9.40 «Последний день» 12+  
10.30 «Не факт!» 6+  
11.00 «Улика из прошлого» 16+  
11.50 Д/с «Загадки века» 12+  
12.35 Д/ф «Огненный экипаж» 12+  
13.15 Д/с «Секретная папка» 12+  
14.00 «Десять фотографий» 6+  
14.50 Д/ф «100 лет Казанскому танковому училищу» 12+  
15.20, 18.25 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 12+  
18.10 Задело!  
0.30 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+  
2.30 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+  
4.05 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 6+

00 «Ералаш» 0+  
30 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+  
40 М/с «Три кота» 0+  
50 М/с «Царевны» 0+  
55 М/с «Том и Джерри» 0+  
10 «Шоу «Уральских пельменей» 16+  
35 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» 0+  
25 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» 0+  
10 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+  
30 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+  
05 Х/ф «БУНТ УШАСТЫХ» 6+  
00 Х/ф «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН» 12+  
05 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» 12+  
35 Х/ф «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ» 16+  
10 «Руссо туристо» 16+  
55 «6 кадров» 16+

5.00 Х/ф «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 12+  
5.50 Светская хроника 16+  
6.35 Д/ф «Моя правда. Михаил Светин» 12+  
7.20 Д/ф «Моя правда. Ирина Апексимова» 12+  
8.10 Д/ф «Моя правда. Светлана Владимировская» 12+  
9.00 Д/ф «Моя правда. Кай Метов» 12+  
10.00 Светская хроника 16+  
11.05 «Вся правда об... обмане в Интернете» 16+  
12.05 Неспроста 16+  
13.05 Загадки подсознания. Любовь, отношения 16+  
14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 17.55, 18.55, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 0.50, 1.40, 2.30, 3.20, 4.05 Т/с «БРАТЬЯ» 16+

7.00, 7.30, 8.00 Х/ф «ОСТРОВ» 16+  
8.30 Х/ф «ОСТРОВ. ОХ, БАТЮШКИ!» 16+  
9.00, 10.00, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+  
«Дом-2. Остров любви» 16+  
11.00 «Перезагрузка» 16+  
12.00 Большой завтрак 16+  
12.35 Х/ф «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Х/ф «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+  
19.00, 19.30, 20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+  
22.00 «Stand Up» 16+  
1.05 «Такое кино!» 16+  
1.35 Х/ф «ПОГНАЛИ!» 16+  
2.55 ТНТ Music 16+  
3.20 Х/ф «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2» 16+  
4.40, 5.30 «Открытый микрофон» 16+  
6.10 Т/с «ХОР» 16+

6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 кадров» 16+  
7.35 Х/ф «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ» 16+  
9.20 Х/ф «ПРОЦЕСС» 16+  
13.40 Х/ф «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+  
19.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+  
22.55 Д/с «Предсказания: 2019» 16+  
0.30 Х/ф «ВЕЧНАЯ СКАЗКА» 16+  
2.25 Д/с «Москвички» 16+  
6.00 «Домашняя кухня» 16+

6.00 Мультфильмы 0+  
10.00, 11.00, 11.45, 12.45 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+  
13.45 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 12+  
16.30 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» 12+  
19.00 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 3» 12+  
20.45 Х/ф «ВОДНЫЙ МИР» 12+  
23.30 Х/ф «12 ОБЕЗЬЯН» 16+  
2.00 Х/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 12+  
4.00 Х/ф «ПСИХОКИНЕЗ» 16+  
5.30 «Странные явления». Формула любви и бессмертия 12+

6.00 Смешанные единоборства 16+  
7.00, 8.40, 10.50 Биатлон. Чемпионат Европы 0+  
10.20, 12.20, 15.00, 21.00, 22.30, 0.55 Все на Матч!  
11.40, 14.50, 20.55 Новости  
11.50 «Лучшие бомбардиры Европы» 12+  
12.50 Все на лыжи! 12+  
13.20 Лыжный спорт 0+  
15.30 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Россия - Финляндия  
17.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Ливерпуль»  
19.00 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/4 финала. «Ростов» - «Краснодар»  
21.30, 22.55, 4.00 Футбол 0+  
1.15 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Четвёрки  
1.50 Саннй спорт. Кубок мира. Спринт 0+  
3.15 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью 0+

5.30 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+  
9.00 Новости недели  
9.25 Служу России!  
9.55 «Военная приемка» 6+  
10.45 «Код доступа» 12+  
11.30 Скрытые угрозы 12+  
12.20, 13.15 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» 12+  
13.00 Новости дня  
14.10 Т/с «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+  
18.00 Новости. ГЛАВНОЕ  
18.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+  
23.00 «Фетисов» 12+  
23.45 Х/ф «НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ» 12+  
3.45 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+  
5.05 Д/ф «Боевые награды Советского Союза. 1917-1941» 12+

**СТС-КМВ**  
13.15 Конкурс патриотической песни «Солдатский концерт»  
урорт  
16.00 Д/ф «10 месяцев, которые потрясли мир» 12+  
18.30, 0.30 Прямой эфир  
19.15, 23.45 Парламентский вестник 12+  
20.00 Выводы следствия 16+  
21.20 Легенды отечественного кинематографа 12+  
22.00 Х/ф «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО» 16+  
1.15 Трек-лист 16+  
1.30 Х/ф «ЗДРАВИА ЖЕЛЮ» 12+  
2.45 Д/ф «Вся правда» 12+

**5 Санкт-Петербург**  
11.00, 5.50 Между делом 12+  
11.10, 15.45, 5.00 Т/с «МАША В ЗАКОНЕ» 16+  
12.00 «ПолДень» в прямом эфире  
14.15, 2.45 Д/ф «Россия. Связь времён» 12+  
14.45 Д/ф «Генералы» 12+  
18.30, 0.40 На злбу дня  
20.00 Человек на Своём месте 12+  
21.20 Легенды отечественного кинематографа 12+  
22.00 Х/ф «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ» 16+  
1.30 Х/ф «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО» 16+

**ТНТ-СИФ**  
10.45, 13.30 Сделано на Ставрополье 12+  
11.00, 5.50 Между делом 12+  
11.10, 15.45, 5.00 Т/с «МАША В ЗАКОНЕ» 16+  
12.00 «ПолДень» в прямом эфире  
14.15 Д/ф «10 месяцев, которые потрясли мир» 12+  
14.45 Д/ф «Генералы» 12+  
18.30 Прямой эфир  
19.15 Око государево 16+  
20.00 Поехали на курорт 12+  
21.20 Легенды отечественного кинематографа 12+  
22.00 Х/ф «СОЛЯРИС» 16+  
1.10 Х/ф «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ» 16+

**Домашний**  
10.45, 13.30 Сделано на Ставрополье 12+  
11.00, 5.50 Между делом 12+  
11.10, 15.45, 5.00 Т/с «МАША В ЗАКОНЕ» 16+  
12.00 «ПолДень» в прямом эфире  
14.15 Д/ф «10 месяцев, которые потрясли мир» 12+  
14.45, 0.30, 3.15 Д/ф «Генералы» 12+  
18.00 Человек на Своём месте 12+  
18.15 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+  
20.00 Азбука ЖКХ 12+  
20.15 Наша марка 12+  
21.20 Легенды отечественного кинематографа 12+  
22.00 Х/ф «СТАЛКЕР» 16+  
1.10 Трек-лист 16+  
1.30 Х/ф «ЧУЖИЕ» 18+

**ТВ3**  
9.00 Х/ф «МУЖЧИНЫ ЕСТЬ МУЖЧИНЫ» 12+  
10.30 Детская развлекательная программа «Лёпа» 6+  
10.45, 0.45 Д/ф «Бой за берет» 12+  
11.15, 1.15 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+  
13.10, 03.10Х/ф «Военно-полевой роман» 12+  
14.40 Между делом 12+  
14.45, 20.20 Д/ф «Генералы» 12+  
15.30 Один день в армии 12+  
16.25 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+  
18.05 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
21.00 Х/ф «ФРАНЦ И ПОЛИНА» 16+  
23.00 Фестиваль «Спасская башня». Лучшее 12+  
4.40 Х/ф «КЛЮЧ ОТ НЕБА» 12+

**МАТЧ!**  
9.00 Х/ф «МУЖЧИНЫ ЕСТЬ МУЖЧИНЫ» 12+  
10.30 Детская развлекательная программа «Лёпа» 6+  
10.45, 0.45 Д/ф «Бой за берет» 12+  
11.15, 1.15 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+  
13.10, 03.10Х/ф «Военно-полевой роман» 12+  
14.40 Между делом 12+  
14.45, 20.20 Д/ф «Генералы» 12+  
15.30 Один день в армии 12+  
16.25 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+  
18.05 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
21.00 Х/ф «ФРАНЦ И ПОЛИНА» 16+  
23.00 Фестиваль «Спасская башня». Лучшее 12+  
4.40 Х/ф «КЛЮЧ ОТ НЕБА» 12+

**★ ЗВЕЗДА**  
7.30, 10.20 Мультфильмы 0+  
8.00, 17.35 Д/ф «Люди РФ» 12+  
8.30, 19.50 С миру по нитке 12+  
9.00 Х/ф «КАПИТАН ПИЛИГРАМА» 6+  
10.45, 0.45 Д/ф «Воздух» 12+  
11.15, 1.15 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+  
13.10, 3.10 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 12+  
14.40 Между делом 12+  
14.45, 20.20 Д/ф «Генералы» 12+  
15.30 Д/ф «А. Маринеско. Обратная сторона медали» 12+  
16.25 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+  
18.05 Фестиваль «Спасская башня». Лучшее 12+  
21.00 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РИНГ» 12+  
22.45 Трек-лист 16+  
23.05 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
4.40 Х/ф «МУЖЧИНЫ ЕСТЬ МУЖЧИНЫ» 12+

ПЯТНИЦА - 22 ФЕВРАЛЯ

СУББОТА - 23 ФЕВРАЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 24 ФЕВРАЛЯ

Но однажды капитан  
Был в одной из дальних стран  
И влюбился,  
Как простой мальчуган...  
Из песни «Жил отважный капитан»

— Пойдем, покатаемся на речном пароходе. Заодно познакомясь с дедом.

— Тёма, ты что! Я боюсь! — округлила глаза Алина и отступила на шаг.

— Кого? — не понял Артём, — моего деда? Да он — самый лучший человек в мире! Честно!

— А если я ему не понравлюсь?!

— Даже не думай, Алинка, конечно, понравишься. Но главное, что ты нравишься мне!

— Только нравлюсь? — лукаво улыбнулась девушка.

Артём привлек ее к себе и нежно поцеловал.

— Всё еще боишься, трусиха моя любимая?

Они стояли у здания речного вокзала. В летний день здесь было особенно многолюдно.

— Вон, смотри, дед причаливает, — указал Артём на один из катеров.

Пассажиры начали спускаться по сходням на берег, и почти каждый громко благодарил капитана, вышедшего попрощаться с группой. Его ни с кем нельзя было бы перепутать — настоящий морской волк: высокий, загорелый, седой, в капитанском кителе и фуражке.

— Это он? — изумилась Алина. На деда он был несколько не похож. — А почему он так одет? Это же всего лишь речной трамвайчик для туристов.

— Только ему такого не говори, — покачал головой Артём. — Дед почти сорок лет ходил на грузовых судах, и тридцать пять из них — простоял на капитанском мостике. Знаешь, сколько у него наград! Это теперь, на пенсии, он на катерах — не может жить без воды. Но капитан — всегда и во всем капитан.

— Так ещё страшнее, — еле слышно прошептала Алина.

\*\*\*

— Дед, знакомься: это Алина, моя невеста.

— Тёма, наконец, ты нас познакомил. Это хорошо, — капитан приветливо улыбнулся девушке.

И она, забыв о своих страхах, улыбнулась в ответ.

— Ну, я за штурвал, — сказал он, наблюдая, как поднимаются на борт новые пассажиры, — а вы, ребята, или со мной в рубку, или в салон.

— Можно в рубку к вам ...? — Алина не знала, как обратиться к морскому волку.

— Конечно, можно, пойдёмте! И не смущайся, Алина, называя меня дед или капитан — как нравится, — понял он её замешательство.

После прогулки по реке мужчины пригласили Алину в свой дом. Девушка очень обрадовалась, они с Артёмом встретились уже почти год, но он ни разу не приглашал её к себе и ничего не рассказывал о своей семье.

Дом Алине понравился сразу. Он примостился в излучине реки: старый одноэтажный, уютный и спокойный. В маленьком саду росли, тоже старые, яблоня, груша и орех. А на полянке под окном улыбались солнышки и гостие нежные васильки. Но главным сокровищем и гордостью был их катер, пришеварованный к самодельному деревянному пирсу.

— Когда думаете сыграть свадьбу? — спросил дед.

— Скоро! — быстро ответила Алина и радостно повернулась к Артёму, — правда, Тёма?!

— Ну... не знаю... — пожал плечами Артём и отвернулся.

— Как не знаю? — Алина была ошеломлена, — мы же говорили...

— Да, говорили, что поженимся. Но что скоро...

— Артём, как же...

— Вечно ты спешишь, планируешь. Разве нам сейчас плохо? — помрачнел Артём.

Алина еле сдерживала слезы, губы дрожали.

Молчание нарушил дед.

— Был бы я твоим капитаном или настоящим дедом, врезал бы тебе как следует, — резко сказал он.

Алина в недоумении посмотрела на обоих.

— Вообще-то, он мне не дед, —

## РАССКАЗ

# ЖИЛ ОТВАЖНЫЙ КАПИТАН...



ответил Артём на немой вопрос девушки.

— Ты не знала? — удивился капитан. — Отец Артёма начал на моем корабле, а потом перешёл на подводную лодку.

Когда Тёме было шесть лет, он погиб. Через полгода мама Тёмы вышла снова замуж. И однажды в воскресенье попросила меня недолго побыть с её сынишкой.

— И что произошло? — Алина подалась вперед.

— Ничего не произошло, — хотнули мужчины, — больше мы её не видели.

— Тёма, почему ты мне не рассказывал? Это... — Алина не могла найти слов и всхлипнула.

— Хотел сначала познакомить тебя с дедом и...

— Артём, — перебил его капитан, — я серьёзно: не будь таким же дураком, каким был я. А то эта прекрасная девушка Алина обидится и уйдет от тебя. Будешь, как я, всю жизнь мучиться.

— А вот и не буду! — воскликнул Артём, — мы как поссорились, так и помиримся: моя невеста тут, рядом. Это твоя мифическая невеста неизвестно где, да и была ли она когда-нибудь, а, дед?!

— О чём вы говорите? Какая мифическая невеста?! — Алина совсем забыла о своей обиде.

— А! Интересно?! Сейчас тебе дед расскажет свою капитанскую сказку, — с улыбкой сказал

Артём, — но знай, что ему никто не верит!

— Ах ты насмешник! — дед вскочил, и они с внуком начали, смеясь и подпрыгивая, носиться вокруг стола. Алина к ним присоединилась, и была поймана в ласковые объятия Артёма.

\*\*\*

Они сидели на веранде и пили чай с вареньем из ежевики по рецепту деда.

— Так что это за капитанская сказка? Расскажите! — девушку ничто не могло отвлечь от этой темы.

— Это не сказка, девочка моя, всё это действительно произошло со мной.

— Ой, расскажите! Пожалуйста, — она придвинулась поближе к капитану.

— Я буду ревновать, — сказал Артём, но на него никто не обратил внимания.

ное на талии золотым пояском. Тогда я еще мог остаться, но не остался. То, что это настоящая любовь, я понял на секунду позже, чем должен был.

— А почему вы не вернулись на этот остров потом, когда всё поняли? — у Алины текли по щекам слёзы, и она забывала их вытирать.

— Не смог найти его, сколько ни искал.

— Не может быть!

— В этом мире и не такое бывает, дочка. Все эти годы моя любимая, моя Лейда, была обижена на меня. Но я чувствую, что теперь она простила меня, и я смогу к ней вернуться.

— Дед, перестань, — хрипло проговорил Артём, — мы с тобой смотрели сотни карт. Нет этого острова. Ты что-то перепутал. И все, кто тогда с тобой был, уверяют, что вы попали в шторм совсем в другом месте, а там полно островов.

— Но моего острова там нет. И я точно знаю, где был тогда.

— Какой же ты упрямый, дед! — не выдержал Артём.

— Это точно, я — такой! — Капитан засмеялся и обнял Алину и Артёма, — берегите друг друга, и чтоб без ссор, ясно? — и так посмотрел на Артёма, что от этого взгляда он долго не мог заснуть.

А когда заснул, ему приснился странный сон. Будто он идёт по берегу моря. Ноги утопают в золотистом песке. Волны бьются о прибрежные скалы. На самой высокой из них — фигурка девушки в легком синем платье. Она всматривается вдаль, не обращая внимания на сильный ветер. И вдруг, увидев что-то, машет руками, смеётся и бежит на берег.

А там её уже ждет юноша с букетом васильков. Они бросаются друг к другу и, прежде чем уйти, на мгновение поворачиваются к Артёму. Но это уже не молодой человек, а дед. Он кивает Артёму, будто прощаясь, а девушка машет ему букетом.

— Это же наши васильки! — удивился во сне Артём и проснулся.

Тихо вышел, стараясь не разбудить Алину. Заглянул в комнату к деду, но его не было. На веранде, где они вчера пили чай, на столе Артём увидел сложенный вдвое листок. Он сразу понял, что это письмо от деда.

«Тёма, Алина! Любите друг друга и будьте счастливы! Артём, дом оставляю тебе, документы в правом ящике. А я отправляюсь к моей Лейде. Пожелайте мне счастья! Ваш дед»

С минуту Артём стоял, вспоминая сон и перечитывая короткие строки письма. Со странным чувством выглянул в окно: от целой полянки васильков осталось всего несколько цветочков. Уже зная ответ, Артём бегом спустился к катеру. Катера не было.

\*\*\*

Алина проснулась с улыбкой. Ей снилось что-то красивое и приятное. Открыв глаза, она увидела Артёма.

— Ты не передумала? — спросил он.

— Насчет чего?

— Будешь моей женой? — Артём протянул ей букетик васильков.

— Ой, я видела их во сне! — воскликнула Алина и прижалась к любимому, еле слышно шепча: «Да, да, да!»

Елена Петелина

## ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

### ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Добрый день, дорогая редакция! «Кавказскую неделю» я выписываю с самого ее основания, всегда читаю с удовольствием, нахожу много нового и полезного.

Хотелось бы поделиться с читателями своим стихотворением. Оно приурочено к скорбной дате.

100 лет назад, 24 января 1919 года, в разгар Гражданской войны, Оргбюро ЦК ВКП(б) приняло секретную директиву «Ко всем ответственным товарищам, работающим в казачьих районах», которая положила начало политике расказачивания. В казачьих землях отменялись все льготы, конфисковывались продукты и изымалось оружие. Началась массовая депортация и расстрелы казаков.

Но, несмотря ни на какие испытания, казачество сумело сохранить в сердце Веру, сберечь самобытную культуру и традиции.

Лишь в 1990-х началось восстановление исторической справедливости. Был подписан закон РСФСР от 26 апреля 1991 года «О реабилитации репрессированных народов», затем указ президента РФ о мерах по его реализации в отношении казачества и другие важные акты.

Слышала в новостях, что в конце января в разных регионах страны и, конечно же, в нашем крае, прошли панихиды по безвинно убиенным, различные траурные мероприятия. Посещали их не только взрослые, но и подрастающее поколение. Нужно, чтобы оно тоже знало о трагических страницах истории и понимало, как важно не допустить их повторения, как ценны мир и согласие...

### НАША ПАМЯТЬ

Живет станица — судьбы моей частица, Здесь мои корни — что и дорожу. К своим истокам, памяти страницам Я с радостью и болью прихожу. Я прихожу, чтоб хатам поклониться И на погосте посидеть в тиши, Иконам в божьем храме помолиться, И нет бальзама чище для души... Здесь говор свой, казачьи песни живы, Свои законы чести и добра, Устой предков бережно хранимы, И наизусть их знает детвора. Сплетение холмов, ворчание речки И запах яблок в дедовском саду — Места родные словно душу лечат, И, где б я ни была, к себе зовут. Казачий пост станице дал название — Бекет — свидетель пройденных веков. И пусть она всегда живет и процветает, Оплот и слава терских казаков!

Е.Н. Березникова, г. Железноводск.

## АФИША

### СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

#### КИСЛОВОДСК

12 февраля 16.00 6+  
Фойе зала им. В. Сафонова  
Ансамбль старинной музыки  
«Менестрели»  
«SALUTO»

14 февраля 15.00 6+  
Музей филармонии  
«Страницы истории лис-  
тая...» Экскурсия по залам  
Филармонии

15 февраля 19.00 12+

Зал им. В. Сафонова  
Опера В. Моцарта  
«Свадьба Фигаро»

16 февраля 16.00 6+

Зал им. А. Скрябина  
Академический  
симфонический оркестр  
им. В.И. Сафонова

«Музыка звезд»  
Санкт-Петербургский  
Дом музыки

17 февраля 12.00 3+

Зал им. А. Скрябина  
Детская филармония  
«ВРЕМЕНА ГОДА. ЗИМА-2019»  
Вход свободный

17 февраля 16.00 12+

Зал им. В. Сафонова  
Вечер вокальной музыки  
«О любви и в шутку, и  
всерьез»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина  
12 февраля 19.00 12+  
Григорий ЛЕПС

14 февраля 19.00 16+

Спектакль  
«Любовь  
по понедельникам»

16 февраля 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Возвышенное и земное»

18 февраля 19.00 6+

Ани ЛОРАК

#### ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон» Малый зал

13 февраля 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Музыканты шутят»

13 февраля 16.00 6+

Вечер вокально-инструмен-  
тальной музыки  
«Время сирени»

16 февраля 11.00 6+

Интерактивная сказка  
«По щучьему велению»

#### ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

12, 13 февраля 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Ах, оперетта, оперетта!»

#### ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск

13 февраля 19.00 12+

Дж. Бока  
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»  
(музикл)

15 февраля 19.00 12+

И. Кальман  
«БАЯДЕРА»  
(оперетта в 2-х действиях)

16 февраля 11.00 0+

В. Ремчуков, И. Хачатурова,  
Д. Патров  
«МОРОЗКО»  
(музыкальная сказка)

16 февраля 19.00 12+

Г. Канчели  
«ХАНУМА»  
(музкомедия)

19 февраля 19.00 6+

Музыкальная гостиная  
«РУССКИЙ СУВЕНИР»

#### ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые  
полярные киты (белухи),  
морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:  
по будням в 15 ч.,  
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,  
вых. — пн. и вт.

РЕКЛАМА

