

1

Редакция за изменения в программе ответственности не несет

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 8 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.25 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ПОДКИДЫШ» 16+
23.30 «Большая игра» 12+
0.30 «Познер» 16+
1.30 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
3.05 «Убойная сила» 16+
4.10 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Т/с «СИТА И РАМА»
8.30, 22.15 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.40 Х/ф «И ОСТАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА, НЕДОСКАЗАННОЕ ЧТО-ТО...»
12.10, 18.45, 0.40 Власть факта. «История капитализма»
12.55 «Линия жизни»
13.50, 2.40 Цвет времени
14.00 Д/с «Мечты о будущем»
15.10 «На этой неделе...»
15.40 «Агора»
16.45 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...» 12+
17.55 Исторические концерты. Евгений Светланов
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». «Болотные люди»
21.35 Сати. Нескучная классика...
0.10 Открытая книга
1.25 Мировые сокровища

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» 12+
6.30 «ОТражение недели» 12+
7.15 «От прав к возможностям» 12+
7.40, 22.35 Д/ф «История жизни» 12+
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «ВЫЗОВ» 12+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 М/ф «Гора самоцветов. Глинька» 0+
12.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение» 12+
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Вспомнить всё» 12+
4.05 «Фигура речи» 12+

НТВ

5.00, 2.35 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.10 «Мальцева»
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
23.10 «Изменить нельзя» 16+
0.00 Х/ф «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
1.05 Т/с «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.00 Х/ф «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 6+
9.50 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «Мой герой. Ирина Антонова» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «НАТО. Кризис преклонного возраста» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «Хроники московского быта. Скандал на могиле» 12+
1.25 Д/ф «Троцкий против Сталина» 12+
4.05 Т/с «ДЖУНА» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 9 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ПОДКИДЫШ» 16+
23.30 «Большая игра» 12+
0.30 «Вечерний Ургант» 16+
1.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
4.30 «Контрольная закупка» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Т/с «СИТА И РАМА»
8.30, 22.15 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.35 Х/ф «И ОСТАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА, НЕДОСКАЗАННОЕ ЧТО-ТО...»
12.00 Цвет времени
12.10, 18.40, 0.50 Тем временем
13.00 «Мы - грамотеи!»
13.40 Д/с «Истории в фарфоре»
14.10 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». «Болотные люди»
15.10 Пятое измерение
15.40 «Белая студия»
16.25 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...»
17.35 Исторические концерты. Ирина Архипова
18.25 Мировые сокровища
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». «Сады Эдема»
21.35 Искусственный отбор
0.10 Документальная камера
2.25 Д/ф «Павел Флоренский»

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» 12+
6.30 «Нормальные ребята» 12+
7.10 М/ф «Гора самоцветов. Глинька» 0+
7.25, 10.40, 15.45 М/ф «Гора самоцветов. Лягушка и муравьи» 0+
7.40, 22.35 Д/ф «История жизни» 12+
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «ВЫЗОВ» 12+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение» 12+
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Фигура речи» 12+
3.50 «Моя история» 12+

5.00 Т/с «ПАСЕЧНИК» 12+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.10 «Мальцева»
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
23.10 «Изменить нельзя» 16+
0.00 Х/ф «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
1.05 Т/с «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+
2.40 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+
10.30 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «Мой герой. Евгений Ткачук» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Д/ф «Мужчины Людмилы Гурченко» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «90-е. Наркота» 16+
1.25 Д/ф «Сталин против Троцкого» 16+
4.05 Т/с «ДЖУНА» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 10 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «СЫН» 16+
23.30 «Большая игра» 12+
0.30 «Вечерний Ургант» 16+
1.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «Контрольная закупка» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Т/с «СИТА И РАМА»
8.30, 22.15 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.40 Д/ф «Никс и Кукры»
11.55 Дороги старых мастеров
12.10, 18.40, 0.50 Что делать?
12.55 Д/ф «Неоконченная пьеса для оркестра»
13.40 Д/с «Истории в фарфоре»
14.10 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». «Сады Эдема»
15.10 Библейский сюжет
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.25 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА»
17.35 Исторические концерты. Иегуди Менухин
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Ним - французский Рим»
21.35 «Абсолютный слух»
0.10 Кинескоп. Французское кино сегодня
2.25 Д/ф «Итальянское счастье»

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 23.50 «Активная среда» 12+
6.30 «Служу Отчизне» 12+
7.10, 10.40, 15.45 М/ф «Гора самоцветов. Солдатская песня» 0+
7.25 М/ф «Гора самоцветов. Собачий барин» 0+
7.40, 22.35 Д/ф «История жизни» 12+
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «ВЫЗОВ» 12+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение» 12+
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Моя история» 12+
4.05 «Гамбургский счёт» 12+

5.00, 2.40 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.10 «Мальцева»
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
23.10 «Изменить нельзя» 16+
0.00 Х/ф «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
1.05 Т/с «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+
10.35 Д/ф «Татьяна Окуневская. Качели судьбы» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.10 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «Мой герой. Наталья Суркова» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 Х/ф «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «Приговор. Юрий Чурбанов» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «Прощание. Муслим Магомаев» 16+
1.25 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» 12+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.25 «Сегодня 11 апреля. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
13.30 Командный чемпионат мира по фигурному катанию
15.15, 3.50 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «СЫН» 16+
23.30 «Большая игра» 12+
0.30 «Вечерний Ургант» 16+
1.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «Контрольная закупка» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Т/с «СИТА И РАМА»
8.25, 22.15 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.45 Д/ф «Николай Трофимов»
12.10, 18.45, 1.05 Игра в бисер
12.55 «Абсолютный слух»
13.40 Д/с «Истории в фарфоре»
14.10 Д/ф «Ним - французский Рим»
15.10 Пряничный домик
15.35 «2 Верник 2»
16.25 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА»
17.35 Исторические концерты. Даниил Шафран
18.30, 2.45 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Секреты Запретного города в Китае»
21.35 «Энигма»
0.10 Д/ф «Музыка против забвения. Маэстро из лагерей»

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 «Активная среда» 12+
6.30 «Дом «Э»» 12+
7.10 М/ф «Гора самоцветов. Сказ хотанского ковра» 0+
7.25 М/ф «Гора самоцветов. Солдат и птица» 0+
7.40, 22.35 Д/ф «История жизни» 12+
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «ВЫЗОВ» 12+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.40, 15.45 М/ф «Гора самоцветов. Собачий барин» 0+
12.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение» 12+
17.50 «Медосмотр» 12+
22.00 «Гамбургский счёт» 12+
4.05 «Вспомнить всё» 12+

5.00, 2.40 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.10 «Мальцева»
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
23.10 «Изменить нельзя» 16+
0.00 Х/ф «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
1.05 Т/с «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...» 16+
8.50 Х/ф «БАЛАМУТ» 12+
10.40 Д/ф «Валерий Гаркалин. Жизнь после смерти» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.10 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «Мой герой. Игорь Миркурбанов» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.20 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 Х/ф «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «Обложка. Политический спорт» 16+
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. По законам детектива» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 «Удар властью» 16+
1.25 Д/ф «Смерть артиста» 12+

СТС-КМВ

0 «Ералаш» 0+
 5 М/ф «Лесная братва» 2+
 10 М/с «Том и Джерри» 0+
 15 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
 20, 1.25 Х/ф «**СТОАРТ ПИТТЛ**» 0+
 25 Х/ф «**ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА**» 2+
 30 Х/ф «**ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ**» 16+
 35 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» 16+
 40 Х/ф «**90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО**» 16+
 45 Х/ф «**МАМЫ ЧЕМПИОНОВ**» 16+
 50 Х/ф «**ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС**» 16+
 55 Кино в деталях 18+
 60 Х/ф «**ПРИШЕЛЬЦЫ-3**» 12+
 65 Т/с «**ХРОНИКИ ШАННАРЫ**» 16+
 70 «6 кадров» 16+

0 «Ералаш» 0+
 5 М/с «Команда Турбо» 0+
 10 М/с «Три кота» 0+
 15 М/с «Приключения Зуди и его друзей» 0+
 20 М/с «Том и Джерри» 0+
 25 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
 30, 21.00 Х/ф «**МАМЫ ЧЕМПИОНОВ**» 16+
 35 Х/ф «**ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ**» 2+
 40 Х/ф «**ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС**» 16+
 45 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» 16+
 50 Х/ф «**90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО**» 16+
 55 Х/ф «**Я, РОБОТ**» 12+
 60 Х/ф «**ЗВОНОК**» 16+
 65 Х/ф «**ПРИШЕЛЬЦЫ-3**» 12+
 70 Т/с «**ХРОНИКИ ШАННАРЫ**» 16+
 75 «6 кадров» 16+

0 «Ералаш» 0+
 5 М/с «Команда Турбо» 0+
 10 М/с «Три кота» 0+
 15 М/с «Приключения Зуди и его друзей» 0+
 20 М/с «Том и Джерри» 0+
 25 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
 30, 21.00 Х/ф «**МАМЫ ЧЕМПИОНОВ**» 16+
 35 Х/ф «**ЗВОНОК**» 16+
 40 Х/ф «**Я, РОБОТ**» 12+
 45 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» 16+
 50 Х/ф «**90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО**» 16+
 55 Х/ф «**ВОЙНА МИРОВ**» 16+
 60 Х/ф «**S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ**» 2+
 65 Х/ф «**БОЛЬШОЙ ПАПА**» 0+
 70 Т/с «**ХРОНИКИ ШАННАРЫ**» 16+
 75 «6 кадров» 16+

0 «Ералаш» 0+
 5 М/с «Команда Турбо» 0+
 10 М/с «Три кота» 0+
 15 М/с «Приключения Зуди и его друзей» 0+
 20 М/с «Том и Джерри» 0+
 25 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
 30, 21.00 Х/ф «**МАМЫ ЧЕМПИОНОВ**» 16+
 35 Х/ф «**S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ**» 2+
 40 Х/ф «**ВОЙНА МИРОВ**» 16+
 45 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» 16+
 50 Х/ф «**90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО**» 16+
 55 Х/ф «**ЭЛИЗИУМ**» 16+
 60 Х/ф «**КОСМОС МЕЖДУ НАМИ**» 16+
 65 Х/ф «**БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ**» 16+
 70 Т/с «**ХРОНИКИ ШАННАРЫ**» 16+
 75 «6 кадров» 16+

СТС-КМВ**5 Санкт-Петербург**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
 5.25, 6.15, 7.05, 8.05 Х/ф «**ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА**» 12+
 9.25, 10.20, 11.20 Х/ф «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2**» 16+
 12.20, 13.25 Х/ф «**ДИКИЙ-2. ТРОЙНАЯ БУХГАЛТЕРИЯ**» 16+
 13.35 Х/ф «**ДИКИЙ-2. САМОГОНЩИКИ**» 16+
 14.35 Х/ф «**ДИКИЙ-2. СТАВКИ СДЕЛАНЫ**» 16+
 15.35 Х/ф «**ДИКИЙ-2. ЗАБУВЕННОЕ ЛЕЗВИЕ**» 16+
 16.35, 17.35 Х/ф «**ДИКИЙ-2**» 16+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.10, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
 5.35, 6.20, 7.05, 8.05 Х/ф «**ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА**» 12+
 9.25, 10.25, 11.20 Х/ф «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2**» 16+
 12.20, 13.25 Х/ф «**ДИКИЙ-2. КИДНЕПИНГ «ПО-РОДСТВЕННОМУ»**» 16+
 13.40 Х/ф «**ДИКИЙ-2. МИЛИЦЕЙСКАЯ ЗАРНИЦА**» 16+
 14.40 Х/ф «**ДИКИЙ-2. ОХОТА НА ГЛУХАРЯ**» 16+
 15.40 Х/ф «**ДИКИЙ-2. ДВА СЧЕТЧИКА**» 16+
 16.35, 17.35 Х/ф «**ДИКИЙ-2**» 16+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 4.00, 4.35 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
 5.35, 6.20, 7.15, 8.10, 9.25, 9.35, 10.30, 11.25 Х/ф «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2**» 16+
 12.20, 13.25, 13.45 Х/ф «**ИКОРНЫЙ БАРОН. ВЕТЕРИНАРНЫЙ КОНТРОЛЬ**» 16+
 14.40, 15.40 «**ИКОРНЫЙ БАРОН. СЕТИ ЗЛА**» 16+
 16.35, 17.35 «**ИКОРНЫЙ БАРОН. ТРАФИК**» 16+
 19.00 Т/с «**СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ**» 16+
 19.55 Т/с «**СЛЕД. ДЕТИ АРБАТА**» 16+
 20.40 Т/с «**СЛЕД. РАЗРЫВ СЕРДЦА**» 16+
 21.30 Т/с «**СЛЕД. ЗАКОН СЛАБАКА**» 16+
 22.20 Т/с «**СЛЕД. ТОПЛИВО**» 16+
 23.10, 0.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.10, 1.45, 2.10, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
 5.20, 6.00 Х/ф «**ИКОРНЫЙ БАРОН. ВЕТЕРИНАРНЫЙ КОНТРОЛЬ**» 16+
 6.45, 7.40 Х/ф «**ИКОРНЫЙ БАРОН. СЕТИ ЗЛА**» 16+
 8.35 День ангела
 9.25, 10.05, 10.55, 11.45 Х/ф «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2**» 16+
 12.35, 13.25, 13.55 Х/ф «**ИКОРНЫЙ БАРОН. КИНО**» 16+
 14.45, 15.45 Х/ф «**ИКОРНЫЙ БАРОН. КОНКУРЕНТЫ**» 16+
 16.40, 17.35 Х/ф «**ИКОРНЫЙ БАРОН. КАЗАКИ - РАЗБОЙНИКИ**» 16+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.10, 1.45, 2.10, 2.45, 3.25, 3.55, 4.25 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

5 Санкт-Петербург**ТНТ-СИФ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
 9.00 «Дом-2. Lite» 16+
 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
 13.30 Песни 16+
 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ФИЗРУК**» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+
 20.00, 20.30 Х/ф «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+
 21.00 Где логика? 16+
 22.00 Однажды в России 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
 0.00 «Дом-2. После заката» 16+
 1.00, 2.00 «Stand up» 16+
 2.50 Т/с «**ХОР**» 16+
 3.35, 4.25 Открытый микрофон 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
 9.00 «Дом-2. Lite» 16+
 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
 13.30 Песни 16+
 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ФИЗРУК**» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+
 20.00, 20.30 Х/ф «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+
 21.00 Импровизация 16+
 22.00 Шоу Студия Союз 16+
 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+
 1.00, 2.00 «Stand up» 16+
 2.50 Т/с «**ХОР**» 16+
 3.35, 4.25 Открытый микрофон 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
 9.00 «Дом-2. Lite» 16+
 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
 13.30 Большой завтрак 16+
 14.00, 14.30, 15.00 Х/ф «**САШАТАНЯ**» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ФИЗРУК**» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+
 20.00, 20.30 Х/ф «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+
 21.00 Однажды в России 16+
 22.00 Где логика? 16+
 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+
 1.00, 2.00 «Stand up» 16+
 2.50 Т/с «**ХОР**» 16+
 3.35, 4.25 Открытый микрофон 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
 9.00 «Дом-2. Lite» 16+
 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
 11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Х/ф «**САШАТАНЯ**» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ФИЗРУК**» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+
 20.00, 20.30 Х/ф «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+
 21.00 Шоу Студия Союз 16+
 22.00 Импровизация 16+
 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+
 1.00, 2.00 «Stand up» 16+
 2.45 «ТНТ-Club» 16+
 2.50 Т/с «**ХОР**» 16+
 3.35, 4.25 Открытый микрофон 16+

ТНТ-СИФ**Домашний**

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.15 «6 кадров» 16+
 6.50 «Удачная покупка» 16+
 7.00, 12.50, 2.25 Х/ф «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**» 16+
 7.45 «По делам несовершеннолетних» 16+
 8.45 «Давай разведёмся!» 16+
 9.45, 4.30 «Тест на отцовство» 16+
 10.50, 2.55 Х/ф «**РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА**» 16+
 14.00 Х/ф «**ПЕРВАЯ ПОПЫТКА**» 16+
 19.00 Х/ф «**ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ**» 16+
 23.00 Х/ф «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3**» 16+
 0.30 Х/ф «**ПОДКИДЫШИ**» 16+
 5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 кадров» 16+
 6.50 «Удачная покупка» 16+
 7.00, 12.30, 2.25 Х/ф «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**» 16+
 7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
 8.30 «Давай разведёмся!» 16+
 9.30, 4.50 «Тест на отцовство» 16+
 10.35, 3.20 Х/ф «**РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА**» 16+
 14.15 Х/ф «**БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ**» 16+
 19.00 Х/ф «**БЕЛАЯ ВОРОНА**» 16+
 22.55 Х/ф «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3**» 16+
 0.30 Х/ф «**ПОДКИДЫШИ**» 16+
 6.00 «Домашняя кухня» 16+

6.30, 18.00, 0.00, 5.10 «6 кадров» 16+
 6.50 «Удачная покупка» 16+
 7.00, 12.20, 2.25 Х/ф «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**» 16+
 7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
 8.30 «Давай разведёмся!» 16+
 9.30, 4.20 «Тест на отцовство» 16+
 10.35, 2.55 Х/ф «**РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА**» 16+
 13.30 Х/ф «**НУЖЕН МУЖЧИНА**» 16+
 19.00 Х/ф «**СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ**» 16+
 22.55 Х/ф «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3**» 16+
 0.30 Х/ф «**ПОДКИДЫШИ**» 16+
 5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.30, 7.30, 18.00, 23.55, 5.20 «6 кадров» 16+
 6.50 «Удачная покупка» 16+
 7.00, 12.45, 2.25 Х/ф «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**» 16+
 7.35 «По делам несовершеннолетних» 16+
 8.35 «Давай разведёмся!» 16+
 9.35, 4.35 «Тест на отцовство» 16+
 10.40, 2.55 Х/ф «**РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА**» 16+
 13.55 Х/ф «**НОТЫ ЛЮБВИ**» 16+
 19.00 Х/ф «**СОН КАК ЖИЗНЬ**» 16+
 22.50 Х/ф «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3**» 16+
 0.30 Х/ф «**ПОДКИДЫШИ**» 16+
 5.35 «Домашняя кухня» 16+

Домашний**ТВ3**

6.00 Мультфильмы 0+
 9.20, 9.55, 10.30 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 11.00, 11.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
 15.00 «Мистические истории» 16+
 16.00, 16.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 17.00 Т/с «**ГАДАЛКА**» 12+
 17.35, 18.10 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 18.30 «Скажи мне правду» 12+
 19.30, 20.25 Т/с «**КОСТИ**» 12+
 21.15, 22.10 Т/с «**ГРИММ**» 16+
 23.00 Х/ф «**ПИРАМИДА**» 16+
 1.00, 2.00, 2.45 Т/с «**ПОМНИТЬ ВСЕ**» 16+
 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 «Странные явления» 12+

6.00 Мультфильмы 0+
 9.20, 9.55, 10.30 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 11.00, 11.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
 15.00 «Мистические истории» 16+
 16.00, 16.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 17.00 Т/с «**ГАДАЛКА**» 12+
 17.35, 18.10 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 18.30 «Скажи мне правду» 12+
 19.30, 20.25 Т/с «**КОСТИ**» 12+
 21.15, 22.10 Т/с «**ГРИММ**» 16+
 23.00 Х/ф «**КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ**» 16+
 1.15 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ**» 16+
 3.15, 4.00, 4.30, 5.15 Т/с «**ЭЛЕМЕНТАРНО**» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
 9.20, 9.55, 10.30 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 11.00, 11.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
 15.00 «Мистические истории» 16+
 16.00, 16.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 17.00 Т/с «**ГАДАЛКА**» 12+
 17.35, 18.10 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 18.30 «Скажи мне правду» 12+
 19.30, 20.25 Т/с «**КОСТИ**» 12+
 21.15, 22.10 Т/с «**ГРИММ**» 16+
 23.00 Х/ф «**28 ДНЕЙ СПУСТЯ**» 16+
 1.30, 2.45, 3.45 Т/с «**ТВИН ПИКС**» 16+
 4.45, 5.30 «Тайные знаки» 12+

6.00 Мультфильмы 0+
 9.20, 9.55, 10.30 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 11.00, 11.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+
 15.00 «Мистические истории» 16+
 16.00, 16.30 Скрипты-реальности. «Гадалка» 12+
 17.00 Т/с «**ГАДАЛКА**» 12+
 17.35, 18.10 Т/с «**СЛЕПАЯ**» 12+
 18.30 «Скажи мне правду» 12+
 19.30, 20.25 Т/с «**КОСТИ**» 12+
 21.15, 22.10 Т/с «**ГРИММ**» 16+
 23.00 Х/ф «**28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ**» 16+
 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 4.45 Х/ф «**ГОРЕЦ**» 16+
 5.30 «Тайные знаки» 12+

ТВ3**МАТЧ!**

6.00 Д/с «Вся правда про ...» 12+
 6.30 «Самые сильные» 12+
 7.00, 8.55, 12.30, 14.55, 17.30 Новости
 7.05, 12.35, 15.00, 17.55, 1.15 Все на Матч!
 9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Вильярреал» 0+
 10.50 «Автоинспекция» 12+
 11.20, 3.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы 0+
 13.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Аталанта» 0+
 15.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» - «Арсенал» 0+
 17.35 «Спартак» - ЦСКА. Live» 12+
 18.55 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+
 19.25 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Канада.
 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Вест Хэм». Прямая трансляция
 23.55 Тотальный футбол
 0.55 «Локомотив» - «Зенит». Live» 12+
 1.45 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. 1/2 финала 16+
 5.00 Бокс 16+

6.00 Д/с «Вся правда про ...» 12+
 6.30 «Самые сильные» 12+
 7.00, 8.55, 12.20, 14.50, 20.55 Новости
 7.05, 12.25, 15.00, 18.25, 23.55 Все на Матч!
 9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
 11.00 Тотальный футбол 12+
 12.00 «Локомотив» - «Зенит». Live» 12+
 13.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Кьево» 0+
 15.55 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия - США.
 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижегород» - ЦСКА
 21.00 Все на футбол!
 21.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Порту» (Португалия)
 0.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы 0+
 1.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Групповой этап. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Депортес Толима» (Колумбия)
 3.10 «Команда мечты» 12+
 3.40 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба 16+
 5.40 «Спартак» - ЦСКА. Live» 12+

6.00 Д/с «Вся правда про ...» 12+
 6.30 «Самые сильные» 12+
 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.20, 21.05 Новости
 7.05, 11.05, 13.40, 16.25, 23.55 Все на Матч!
 9.00 Смешанные единоборства 16+
 11.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Порту» (Португалия) 0+
 14.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Тоттенхэм» (Англия) - «Манчестер Сити» (Англия) 0+
 16.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. 71 кг
 18.40 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит-Казань» (Россия) - «Перуджа» (Италия)
 21.10 Все на футбол!
 21.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Барселона» (Испания)
 0.30 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. 1/2 финала 16+
 1.10 Футбол 0+
 3.10 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы 16+
 5.00 Обзор Лиги чемпионов 12+
 5.30 «Команда мечты» 12+

6.00 Д/с «Вся правда про ...» 12+
 6.30 Д/с «Жестокий спорт» 16+
 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.45, 18.40, 21.00 Новости
 7.05, 11.05, 13.40, 18.45, 23.55 Все на Матч!
 9.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Барселона» (Испания) 0+
 11.35, 19.30 Смешанные единоборства 16+
 14.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Аякс» (Нидерланды) - «Ювентус» (Италия) 0+
 16.15 «Капитаны» 12+
 16.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. 89 кг
 20.00 «Смешанные единоборства 2019. Новые лица» 16+
 20.30 «Тренерский штаб» 12+
 21.05 Все на футбол!
 21.50 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Арсенал» (Англия) - «Наполи» (Италия)
 0.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Групповой этап. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Альянса Лима» (Перу)
 2.55 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба 16+
 4.25 Обзор Лиги Европы 12+
 4.55 ФОРМУЛА-1

ОБЯЗАН ОТДЫХАТЬ!

? Допускается ли самостоятельный выход на работу из ежегодного отпуска без согласования с работодателем?

Согласно ст. 2 Трудового кодекса РФ (далее – ТК РФ), обеспечение права каждого работника на отдых, включая ограничение рабочего времени, предоставление ежедневного отдыха, выходных и нерабочих праздничных дней, оплачиваемого ежегодного отпуска, является одним из основных принципов правового регулирования трудовых отношений.

Отпуск является одним из видов времени отдыха, то есть временем, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению (ст. 106 ТК РФ, абзац шестой ст. 107 ТК РФ). Отпуск предоставляется в соответствии с графиком отпусков, который обязателен как для работодателя, так и для работника (ч. 2 ст. 123 ТК РФ).

Неисполнением работником без уважительных причин трудовых обязанностей является неисполнение или ненадле-

жащее исполнение по вине работника возложенных на него трудовых обязанностей, как то: нарушение требований законодательства, обязательств по трудовому договору, правил внутреннего трудового распорядка, должностных инструкций, положений, приказов работодателя, технических правил и т. п. (постановление Пленума Верховного Суда РФ от 17.03.2004 N 2).

Из норм трудового законодательства следует, что ни работодатель, ни работник не могут самовольно устанавливать продолжительность рабочего времени и времени отдыха. Поэтому работник не вправе самостоятельно прервать свой ежегодный оплачиваемый отпуск и без согласования с работодателем выйти на работу. При необходимости досрочного выхода из отпуска работнику следует согласовать свои действия с работодателем.

Таким образом, работать и одновременно находиться в

отпуске нельзя. Единственным установленным законом исключением является отпуск по уходу за ребенком, находясь в котором работник может выполнять трудовые обязанности на условиях неполного рабочего времени или на дому (ч. 3 ст. 256 ТК РФ).

Следует учитывать, что в период ежегодного оплачиваемого отпуска сотрудник не должен работать по всем трудовым договорам независимо от их количества. Работником, трудящимся на условиях совместительства, на основании ст. 286 ТК РФ ежегодные оплачиваемые отпуска предоставляются одновременно с отпуском по основной работе.

В то же время законодательство не запрещает лицам, работающим по трудовому договору, заключать договоры гражданско-правового характера. Следовательно, работник, находясь в отпуске, вправе оказывать услуги (выполнять работы) по гражданско-правовому договору.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Яна Солодова, тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08

САЛОН КРАСОТЫ

ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ УХОДА

Речь идёт о тонике. Многие считают, что он – дополнительный и необязательный элемент программы ухода. Косметологи же настойчиво советуют не пренебрегать тониками. И вот почему.

● В первую очередь, задача тоника – восстановить баланс кожи после очищения. Поверхностно-активные вещества (ПАВы), входящие в состав средств для умывания и имеющие щелочную природу, и хлорированная вода из-под крана нарушают pH кожи. Тоник ускоряет процесс восстановления естественной кислотности (до 5,5 pH). Косметологи склоняются к тому, что и после мицеллярной воды стоит протереть лицо тоником.

● Тоник завершает процедуру очищения – он окончательно удаляет излишки жира, остатки косметики, ороговевшие чешуек

кожи и того средства, которое использовалось для умывания – геля, пенки, мусса, крема.

● Он освежает кожу, улучшает ее цвет и тонус. Это происходит за счет эфирных и растительных масел, минералов и экстрактов трав, включенных в формулу.

● Тоник сужает поры и уменьшает воспаления и раздражения.

● В зависимости от компонентов, входящих в состав, он насыщает кожу полезными веществами, увлажняет, питает. Это могут быть пептиды, аминокислоты, гиалуроновая кислота, витамины, коллаген, растительные масла и экстракты.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

- 2 апреля** – Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители святого Саввы убиенных.
- 3 апреля** – Преподобного Серафима Вырицкого. Преподобного Иакова, епископа Катанского.
- 4 апреля** – Священномученика Василия, пресвитера Анкирского.
- 5 апреля** – Преподобномученика Никона, епископа и 199-ти учеников его.
- 6 апреля** – Поминовение усопших.

Уроки веры

И БУДЕТ ВСЁ ХОРОШО

Недавно я в церкви спросил: скажите, кто-нибудь видел, чтобы у кого-то в жизни было всё хорошо? В какой-нибудь сказке это есть или нет? Одна женщина сказала:

– В «Золушке» – всё хорошо.

И мы в храме Божиим начали разбирать сказку про Золушку. Что же там было хорошего-то? Сиротство? С мачехой... Да с какой мачехой! Это разве всё хорошо там было? Само имя Золушка от какого слова получила? От слова «зола». У чугунок, у кастрюлек, у печки – с золой всегда, в грязи. У неё не было детства, в нашем понимании этого слова. Вот принц появился... Стало хорошо? Сколько принесло ей это испытаний, сколько пришлось потерпеть из-за хрустальной туфельки...

– Так ведь в конце «всё хорошо» было.

Вот в конце «всё хорошо» – это другой разговор. А у нас, православных, конец – бесконечен. Нас впереди ждёт не конец, а вечность. Вот в вечности и у нас «всё хорошо» будет, если потрудимся во временной жизни, как Золушка. Кто здесь ищет, чтобы «всё хорошо» было, тот гоняется за фантастикой, за тенью, за несуществующим.

Из книги «Православное слово», составленной по проповедям протоиерея Владимира Головина.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЯТЬ ОПАСНЫХ ВИДОВ ОБУВИ

Многие женщины нередко сталкиваются с болями в спине и даже не подозревают, что спровоцировать неприятные ощущения может неправильно подобранная обувь.

Безусловно, обувь – это элемент стиля, который помогает сделать образ завершенным. Между тем ежедневное ношение неправильной и неудобной обуви может негативно отразиться на здоровье.

1. ТУФЛИ НА ШПИЛЬКАХ

При ношении такой обуви сильно меняется положение тела, поскольку центр тяжести смещается вперед, а бедра и позвоночник перестают находиться на одной линии. И чем выше каблук, тем сильнее этот дисбаланс. Если туфли неустойчивые, то для удержания равновесия придется постоянно напрягать мышцы голени и спины. Нередко малоудобная обувь провоцирует падения, высока вероятность получения травмы.

Кроме того, от ежедневного ношения туфель на шпильках могут обостриться имеющиеся проблемы с позвоночником, часто страдает поясничный отдел, происходит перегрузка передней части стопы – она уплощается. Как следствие, может возникнуть деформация пальцев ног и ногтей, увеличиваются косточки на стопе.

Если на работе вы довольно часто носите туфли на шпильках, постарайтесь использовать любую возможность, чтобы хотя бы ненадолго, но снять обувь – пусть ваши ноги немного отдохнут.

2. ОБУВЬ НА КАБЛУКЕ ВЫШЕ 5 СМ

Негативные последствия могут быть такими же, что и от туфель на шпильках. Интенсивность их зависит от высоты каблука и длительности ношения.

Также у женщин, предпочитающих такую обувь, могут возникнуть артриты и артрозы суставов стопы, часто появляются натоптыши и мозоли. Из-за того, что икроножные мышцы длительное время находятся в напряженном состоянии, нарушается кровообращение, как следствие, усиливается варикозное расширение вен.

Специалисты советуют носить туфли на высоких каблуках и шпильках не более 2 часов в день и надевать их исключительно на выход.

3. БАЛЕТКИ

Плоская подошва не даёт телу должной опоры, поэтому носить её вредно. В таких туфлях ноги быстро устают, начинают ныть и болеть.

по ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СЫРНО-ШПИНАТНЫЕ ШАРИКИ

Прекрасная быстрая закуска, которую можно сделать с запасом и хранить в морозилке. А готовить по мере необходимости.

- Шпинат (свежий или замороженный) – 250–300 г
- Мука – 250 г
- Разрыхлитель для муки – 1 ч. л.
- Оливковое масло – 1 ст. л.
- Тертый сыр, лучше моцарелла – 200 г
- Яйцо – 1 шт.
- Смесь орегано, розмарина, базилика – 2 ч. л.
- Сухой чеснок в порошке – 1 ч. л.
- Соль – по вкусу

Разогреть духовку до 200°C. Промыть и высушить свежий шпинат. Свернуть все листья в рулетик такой толщины, чтобы было удобно удерживать в руке, и нарезать поперек тонкими полосками. Если используется замороженный шпинат – то просто его отжать от талой воды и нарезать.

Высыпать все ингредиенты в миску и смешать. Будет удобнее перемешивать, если сначала размешать в миске все сухие составляющие (разрыхлитель, соль, чеснок, специи), а затем добавить сыр и шпинат. И только в конце влить масло и яйцо.

Желательно с детских лет носить обувь на небольшом каблучке.

4. КЕДЫ

Дело обстоит так же, как и с балетками. Есть мнение, что сделать из кедр полноценную обувь помогают специальные стельки. Однако это не так – стелька не заменит каблук, она может обеспечить больше комфорта при ходьбе за счет появляющейся амортизации, но не более того.

5. ВЕТНАМКИ И ШЛЕПАНЦЫ

Поскольку данная обувь не фиксирует пятку, стопа во время ходьбы постоянно напрягается, удерживая шлепанцы за счет сгибания пальцев. Такую обувь можно носить только на небольшие расстояния – на пляже, в бане, сауне, дома.

При выборе летней открытой обуви важно обращать внимание на надежность крепления на ноге. Открытая обувь обязательно должна иметь ремешки, которые хорошо удерживают носок и пятку.

В ЧЕМ ХОДИТЬ?

Для ежедневной носки стоит отдать предпочтение обуви на каблучке высотой 2–3 см, в этом случае она удобна, опора – привычна, а нагрузка на опорно-двигательный аппарат распределяется правильно. Это могут быть, например, кроссовки. Пожалуй, их можно назвать самой удобной и универсальной обувью. Конечно, они сочетаются не со всей одеждой, но современные модные тенденции позволяют носить кроссовки даже с платьями. Только не стоит путать настоящие удобные спортивные кроссовки с туфлями, их имитирующими.

Приобретая кроссовки, обратите внимание на подошву, она должна быть мягкой и гнущейся. Выбирайте такую модель, в которой будет комфортно сразу во время примерки в магазине, не рассчитывайте, что они со временем растянутся.

Предпочтительное время для покупки обуви – вечер, так как к этому периоду ноги после ходьбы немного отекают и становятся чуть больше. Примеряя туфли вечером, вы застрахуете себя от покупки обуви, которая окажется вам мала.

При возможности отдавайте предпочтение «дышащим» натуральным материалам.

Поберегите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни в АПРЕЛЕ:
2, 3, 5, 6, 9, 12, 19, 23, 25, 27, 30

«Ставропольская газета»



ШПИНАТ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Это удивительное травянистое растение, которое относится к овощным культурам. При этом шпинат обладает замечательными лечебными свойствами.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Этот продукт отличается большим содержанием витаминов и микроэлементов, что делает его употребление полезным для организма человека.

Химический состав: холин, рибофлавин, лютеин, глицин, фениланин, лейцин, протеины, крахмал, пищевые волокна, глутаминовая, аскорбиновая, фолиевая, никотиновая, щавелевая и аспарагиновая кислоты.

Витаминный состав: С – 55 мг (61% от суточной нормы); К – 482,9 мкг (40,2%); А – 750 мг (83,3%); Е – 2,5 мг (16,7%); В9 – 80 мкг (20%); бета-каротин – 4,5 мг (90%).

Витамины группы В: тиамин, рибофлавин, пиридоксин.

Минеральный состав (в мг): калий – 774 (31%); кальций – 106 (10,6%); фосфор – 83 (10,4%); магний – 82 (20,5%); натрий – 24; железо – 13,51 (75,1%); медь – 13 мкг; селен – 1 мкг; цинк – 0,53; марганец – 0,897 (44,9%).

Калорийность: 22 ккал на 100 г продукта.

Пищевая ценность: белков – 2,9 г, жиров – 0,4 г, углеводов – 3,6 г.

Употребление этого растения в пищу оздоравливает организм и обогащает его питательными компонентами.

Шпинат обладает: противовоспалительными, мочегонными, антиоксидантными, общеукрепляющими, тонизирующими, иммуностимулирующими, сосудорасширяющими свойствами.

Кроме того:

- улучшает работу желудочно-кишечного тракта и нормализует работу обменных процессов;

- полезен своими очищающими действиями: выводит из организма вредные вещества (токсины, шлаки, соли, металлы), улучшает работу пищеварения, устраняет проблему запоров;

- способствует нормализации гемоглобина;

- благоприятствует насыщению клеток организма кислородом;

- обладает противоопухолевым действием, что делает его употребление особенно полезным при онкологических заболеваниях. Фитонутриенты, входящие в состав растения, подавляют рост раковых клеток в организме;

- помогает понижать сахар;
- сок шпината обладает тонизирующим эффектом. Он заряжает бодростью, снимает усталость и придает силы.

- В состав растения входит витамин К, который повышает свертываемость крови и укрепляет костную ткань, улучшает здоровье костей и снижает риск развития остеокластов (клеток, которые приводят к рыхлости костной ткани).

- Высокое содержание бета-каротина значительно повышает остроту зрения, благоприятно воздействует на сетчатку и слизистую оболочку глаз, предотвращает риск развития глазных заболеваний и помогает сохранить зрение.

- Особенно полезен людям, страдающим болезнями кровеносной и сердечно-сосудистой систем. Рекомендуется ежедневно употреблять листья растения при малокровии и геморрое.

- Листья растения обладают дезинфицирующим и обеззараживающим эффектом, применяются для наружного лечения ран, порезов и даже фурункулеза.

- Полезен при гормональных сбоях, болезнях щитовидной железы, авитаминозе и нарушениях обмена веществ.

- Полезен для мужской половой системы: улучшает репродуктивную функцию и потенцию. При регулярном употреблении повышается тестостерон, улучшается работа предстательной железы, предотвращает возникновение половой дисфункции.

- Особенно полезен для организма женщин: при беременности, грудном вскармливании, в период похудения, обладает омолаживающим эффектом.

ВРЕД

Блокирует усвоение питательных веществ; провоцирует расстройство желудка; может вызвать диарею; способствует образованию камней в почках; может спровоцировать развитие подагры; возможна аллергическая реакция; провоцирует токсичные реакции; нельзя употреблять с препаратами, разжижающими кровь. Не рекомендуется при некоторых заболеваниях.

Но побочных эффектов можно избежать при умеренном использовании продукта.

ВСЕХ НА ВОЛЮ!

КОМУ ВАЖНЕЕ БЫТЬ БЫСТРЕЕ, СИЛЬНЕЕ И УМНЕЕ СВЕРСТНИКОВ – ДЕТЯМ ИЛИ ИХ РОДИТЕЛЯМ?

Расписание детей забито до отказа: школа, уроки, кружки, репетиторы, соревнования, олимпиады... Иметь свободное время сегодня даже как-то неловко. Что думают по этому поводу психологи, читайте в нашей публикации.

ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ!

Всего несколько десятилетий назад дети возвращались из школы и, бросив портфель и съев на ходу котлету, бежали гулять во двор. За их развитие «отвечали» друзья, игры, книги и телевизор с федеральными каналами. Некоторые из них пару раз в неделю ходили в кружки – вот и всё. Сегодня количество секций, кружков и развивающих занятий растёт пропорционально родительскому беспокойству: «Даю ли я своему ребенку все доступные возможности? Вот Маша из параллельного класса три раза в неделю ходит на гимнастику, два – на плавание и четыре – на английский, а по выходным занимается верховой ездой и посещает театральный кружок».

Пока таланты, способности и желания детей неочевидны, родители стремятся подтолкнуть их к любым способам проявления себя. А вдруг ребенок будет успешен в шахматах, рисовании или спорте? Попробуем всё и сразу, не будем терять времени!

Что заставляет родителей так стремиться к совершенству?

Одни хотят компенсировать свои собственные упущенные или не предоставленные им возможности: в детстве мечтали о недоступных уроках балета, значит, пусть дочка занимается. Другие стремятся сделать детей неподвластными никакой конкуренции и максимально подготовленными к взрослой жизни. Третьи – мысленно борются с другими родителями за звание «лучшей матери».

Происходит подмена ценностей – качество уступает количеству, вопрос образования превращается в гонку. На самом деле, конечно, нет зависимости между качеством родительства, количеством кружков, которые посещает ребенок, и тем, насколько успешным он сможет стать, когда вырастет.

Зато рано или поздно, загруженный «по самую макушку» ребенок начнет сигнализировать о чрезмерной нагрузке – и важно не пропустить этот момент.

На симптомы переутомления стоит реагировать еще до того, как они станут хроническими, и вовремя снизить нагрузку: пересмотреть график, обратить внимание на качество и длительность сна, скорректировать питание и добавить больше прогулок и отдыха. Составляйте расписание занятий, исходя из объективных факторов: темперамента ребенка (не всем подходит постоянное пребывание в коллективе), его реальных интересов (олимпиадная математика – для вас или для него?) и даже возможностей здоровья – астеничным детям часто просто не по силам высокие нагрузки.

ПОРА ОТДЫХАТЬ

Есть повод насторожиться, если у ребенка наблюдаются следующие признаки:

- усталость, раздражительность, постоянное плохое настроение;

- жалобы на головную боль или боль в животе, что может быть вызвано стрессом, нехваткой сна, неправильным и нерегулярным питанием (например, перекусами в машине по пути с одного занятия на другое);

- участившиеся ОРВИ, обострение хронических заболеваний;

- снижение успеваемости, сложности с усвоением школьной программы, рассеянность;

- конфликты с друзьями, нежелание участвовать в школьных и внешних мероприятиях;

- отдаление от семьи из-за отсутствия совместного досуга.



КАК СНИЗИТЬ НАГРУЗКУ?

- Желательно организовать такой режим дня и недели, при котором будут чередоваться периоды физической и умственной активности. Например, спорт – два вечера в неделю, между ними – шахматы.

- Чётко планировать время секций, стараться не посещать одну за другой в один день (и не забывать про школьные домашние задания).

- Повесить на видное место расписание детских занятий – так легче будет понять, насколько их много на самом деле – и не стремиться заполнить свободные дни.

- Позволить прогуливать. Иногда полезнее и приятнее пойти погулять в парке в хороший солнечный день, чем отправиться на тренировку – даже оплаченную.

- Выделить время для семьи. Запланировать пару дней в неделю, когда вся семья соберется за ужином дома. Семейные прогулки, походы в кино или катание на велосипедах не менее полезны.

- Расставить приоритеты: если в школе напряженный период, требующий полной отдачи, следует пожертвовать дополнительными кружками хотя бы на это время.

- Если у ребенка плотный график, но он нашел очередное интересное для себя занятие, обсудить с ним возможность отказаться от одного из старых интересов, освободив время для новой секции.

- Помните о пользе свободного времени. Каждый человек имеет право на отдых, праздность и ничегонеделание. Специалисты утверждают: это не так страшно, как кажется на первый взгляд.

КУДА УХОДИТ ДЕТСТВО?

Зачем давать детям больше времени и возможностей для игр, чтения и других «неупорядоченных» занятий? Ученые считают, что таким образом дети тренируют способность ставить цели и искать возможности их достижения. Более того, они обнаружили, что те, кто регулярно занят в различных секциях, менее самостоятельны и целеустремленны, чем те, кто часто общается с друзьями и в целом предоставлен сам себе.

Если раньше дети познавали мир с помощью случайного опыта, общения со сверстниками и добытой собственными силами информации, сейчас их подталкивают и направляют взрослые, исходя из своих интересов и ощущений, и занятия и секции считаются полезнее общения.

При этом от детей также ждут успехов – желательно пропорционально вложенным усилиям. Но чем больше родители берут на себя руководство каждой минутой детского существования, тем менее независимыми растут дети. Но детство – это не подготовка к жизни, а отдельный, сам по себе ценный, период.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ?

ВРЕМЯ ИГРАТЬ

Для дошкольников игра – обязательная и очень важная часть жизни. Игры помогают ребенку научиться концентрации, развивают творческие способности, эмоциональный интеллект и нестандартное мышление. К тому же игра стимулирует умение самостоятельно распоряжаться своим временем и помогает расслабиться умственно и физически.

ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ

Представьте себе среднестатистического школьника: днем – уроки, вечером – домашние задания, стрессы на контрольных и опросах, общение со сверстниками, соответствие разным требованиям. Все эти «испытания» требуют и довольно больших усилий, и времени на обдумывание. Пусть у ребенка будет возможность оценивать ситуацию, делать выводы, взвешивать свои и чужие слова, а если нужно – спрашивать у родителей совета. Пока он находится в постоянной спешке и беготне от одного занятия к другому, едва ли он успеет поразмыслить и тем более завести со старшими доверительную беседу.

ВРЕМЯ РАССЛАБИТЬСЯ

Если у взрослого человека был сложный рабочий день, часто всё, что он хочет, – это пойти домой, лечь на диван и включить телевизор. Дети – не исключение, им тоже нужен отдых после трудового дня или недели! Позвольте им сделать то же самое и расслабиться тем способом, который им близок. Час безделья – отличная профилактика стресса и возможность открыть второе дыхание.

ВРЕМЯ МЕЧТАТЬ

«Опять витаешь в облаках?» – часто может услышать ребенок от взрослых. Конечно, уроки в школе – не лучшее место для мечтаний, но время для этого должно быть обязательно. А где ещё, как не дома, в спокойной обстановке? В такие моменты его мозг занят очень важной работой: исследует внутренние процессы, перерабатывает информацию, перестраивает нейронные связи. В это время у ребенка развивается интеллект – так что не стоит мешать.

ВРЕМЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Исследователи доказали, что большинство людей чувствуют себя более счастливыми в выходные дни – не самая удивительная новость, правда? Вне режима и обязательств люди могут сами планировать свой день, выбирать занятия по душе и уделять им столько времени, сколько хочется, быть рядом с близкими, отойти от будничных обязанностей и четкого расписания. Повод задуматься!

Использованы материалы www.goodhouse.ru

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Маленькие хитрости

КАК СДЕЛАТЬ ЖАРЕНОЕ МЯСО НЕЖНЫМ И СОЧНЫМ

- Мягкость жареному мясу придаст горчица. Ею нужно обмазать кусочки, приготовленные для жарки. Или смазать их растительным маслом и переложить кусочками лимона – мини-маринада, оставить на час.

- Если же мясо старое и жесткое, сбобрить и размягчить его поможет усиленный маринад: лимон плюс сырое яйцо. В этой смеси можно подержать мясо и сутки. А можно начать готовить уже через час.

- Мясо на отбивные котлеты должно быть без сухожилий.

- Перед началом обжаривания мясо нужно подсушить салфеткой или чистым полотенцем. Тогда оно будет румяным.

- Обваливать в панировке желательно непосредственно перед обжаркой. Тогда корочка будет хрустящей, не отмокшей.

- Секрет сочности: сковорода должна быть раскаленной, с растопленным на ней маслом, куски мяса сразу начинают жариться, весь сок останется внутри, не вытечет.

- Мясо сначала жарится на очень большом огне, а

как только румяная корочка появилась, огонь уменьшается и всё дожаривается на медленном.

- При переворачивании котлет и отбивных постарайтесь не прокалывать их вилкой, может вытечь сок. Готовность котлет или жареного мяса определяется тоже по соку. Аккуратно надавите на котлету, если сок прозрачный, не кровит – котлеты готовы.

- Для любителей мяса «с кровью» куски говядины не дожаривают, но только говядины! Никакое другое мясо с кровью не подают. Опасно.

- Солить любое мясо нужно только в самом конце жарки. Тогда оно будет нежным, сочным и очень вкусным.



РОЖДЁННАЯ ВОСХИЩАТЬ

В 1999 году россияне признали Элину Быстрицкую самой прекрасной женщиной уходящего века. Минуту двадцать лет, а зрители по-прежнему восхищаются её красотой, талантом, обаянием, искренностью и сильным характером.

4 апреля народной артистке исполняется 91 год.

НЕ ПРИНЦЕССА, А СОРВАНЕЦ

...После выхода фильма «Тихий Дон» ей приходили письма со всей страны, а казаки даже предлагали взять псевдоним «Аксинья Донская».

«Ну, как я могла согласиться, Быстрицкая – это же папина фамилия», – призналась однажды Элина Авраамовна в интервью. С именем – красивым и редким – она бы тоже ни за что не рассталась. Так решила назвать ее мама, в честь Эллины Карено, главной героини пьесы норвежского писателя Кнута Гамсуна «У врат царства». Только вот в паспортном столе ее родного города Киева пропустили одну букву «л».



Росла будущая актриса настоящим сорванцом – играла с мальчишками, стреляла из рогатки и ловко лазила по деревьям. Еще одним увлечением был домашний театр. Правда, играла она не принцесса, а... Петьку, бессменного ординарца

Чапаева. В Василия Ивановича, в свою очередь, перевоплощался ее двоюродный брат. Представления проходили при полном аншлаге: на лестничной клетке устанавливались стулья для зрителей, сценой служила площадка между этажами, закулисьем – балкон, а занавесом – широкие бабушкины юбки.

Хрупкий, сказочный мир детства разрушился в один миг... «Хочу помогать фронту!» – с такими словами 13-летняя Элина рвалась в госпиталь города Нежина, куда семья переехала незадолго до начала войны. Родители трудились там же: отец, Авраам Петрович, – врачом-инфекционистом, а мама, Эсфирь Исааковна, – поваром. Сначала девушка разносила раненым почту, писала письма под диктовку, читала газеты (и при этом помогала взрослым ухаживать за маленькой сестрой Софией). А уже после эвакуации в Астрахань она окончила курсы медицинских сестер.

Хотя за долгие годы творческой деятельности артистка удостоилась многих наград, военные – ей особенно дороги: орден Отечественной войны II степени, многочисленные медали, значок «Сын полка». Она обязательно надевает их в День Победы, который считает самым главным праздником.

МЕДИЦИНА КАК ИСКУССТВО

Казалась бы, Элине Авраамовне самой судьбой было предопределено стать медиком. Она окончила Нежинскую акушерско-фельдшерскую школу, во время практики приняла 15 родов... Но всё же чувствовала, что ее призвание – сцена. Родители были категорически против и настояли на поступле-

нии на филологический факультет – однако спустя год Быстрицкая забрала документы и стала студенткой Киевского института театрального искусства им. И. К. Карпенко-Карого. Чтобы подзаработать, снималась в массовке и даже выступала ассистенткой у гастролировавшего Эмиля Кио – взмывала под купол цирка, преодолев страх высоты.

В институте Элина сразу завоевала славу не только одной из лучших студенток, но и неприсутливой красавицы с твердым характером – и не менее твердой рукой. Однажды, когда она стояла у аудитории и повторяла домашнее задание, один из студентов громко свистнул ей прямо в ухо – и получил такую пощечину, что едва удержался на ногах. После этого Быстрицкую едва не отчислили из вуза и не исключили из комсомола.

Сниматься в кино она стала уже после первого курса. По иронии судьбы, дебютировала в «медицинской» роли – военврача Елены Алексеенко в вышедшем в 1950 году фильме «В мирные дни». А пять лет спустя вновь блистательно сыграла доктор – участкового врача Елизавету Максимовну Муромцеву в «Неоконченной повести», став, по версии читателей газеты «Советская культура», лучшей актрисой года.

НАГРАДА ЗА ТАЛАНТ

На главную роль в экранизации романа-эпопеи «Тихий Дон» Быстрицкую утвердил сам Михаил Шолохов. Просматривая пленку с кинопроб, воскликнул: «Так вот она, Аксинья!». Спустя много лет, на вечере в честь 100-летия со дня рождения писателя, актриса узнала, что сделать выбор Михаилу



Александровичу помогли его дети – после выхода на экраны «Неоконченной повести» со словами восхищения принесли отцу ее фото...

Чтобы лучше вжиться в образ, артистке пришлось поправиться на 15 килограммов. Для знакомства актеров с казачьим бытом на хутор Диченский, где проходили съемки, пригласили самодельный казачий хор пенсионеров. У Быстрицкой был даже собственный «консультант» – баба Уля. Оказалось, что это целое искусство – носить ведра в коромысле так, чтобы вода не расплескалась, а осанка оставалась величавой. «Бёдрами, бёдрами неси...» – давала «режиссерские наставления» пожилая казачка. Об аккуратном маникюре пришлось забыть: чтобы руки выглядели натруженными, перед съемками Элина Авраамовна усердно мыла полы и стирала белье в холодной воде. Освоила она и езду верхом, преодолев еще один страх – лошадей.

Эта роль принесла актрисе всесоюзную славу, а тридцать старейшин донских казаков даже вручили ей грамоту на пергаменте, где объявили почетной казачкой. Позже ей было присвоено звание полковника казачьих войск.

Продолжение на стр. 11

ИСТОРИЯ С ХВОСТИКОМ: СЛОВА-ПАРАЗИТЫ

Вы думали, что слова-паразиты – признак скудной речи? Но даже филологические вирусы имеют свою историю.

И их употребляют вполне уважаемые литераторы...

Паразит – организм, питающийся за счет другого организма. Слова-паразиты съедают смысл сказанного, питаются нашей речью. В советское время все паузы были заполнены популярными «значит» и «так сказать», в наше время фаворитами вербального вируса являются «как бы» и «типа».

Важно: мэкание и экание («м-м-м», «э-э-э», «а-а-а»), так называемые паузы-хезитации, не относятся к словам-паразитам.

«НУ»

Если обратиться к «Частотному словарю современного русского языка» О. Н. Ляшевской и С.А. Шарова, который содержит около 35 000 самых часто используемых слов, мы увидим, что «ну» – фаворит среди слов-паразитов. Частица «ну» произошла от слова «понукаль» – заставлять, топтать. Желая поехать или ускориться на лошади, возница командует ей: «Ну!» («Но!»). Филологи считают, что, злоупотребляя «ну», мы принуждаем собеседника к скорейшему пониманию нашей мысли, побуждаем к ответному речевому акту. В хеттском языке древнего народа бронзового века *ни* ставилось практически перед каждой фразой.

«Ну, пошел же, ради бога!
Небо, ельник и песок –
Невеселая дорога...
– Эй, садись ко мне, дружок!»
(Н.А. Некрасов).

«ЭТО САМОЕ»

Людей, которые часто обращаются за помощью к этим словам, можно было бы обвинить в скудности словарного запаса. Но всё намного глубже. Запретными для называния в русском языке раньше были предметы и слова «ниже пояса», а также слова, которые старались вслух не произносить по причине суеверий, чтобы не сглазить. «Срамные» слова табуировали, поэтому выручить могли только слова «это самое».

«КОРОЧЕ»

В русском языке слово «короче» является сравнительной формой прилагательного «короткий» и наречия «коротко». В образе филологического паразита это слово пришло к нам из военной среды. Старшие по званию не любят долгих объяснений и лишней болтовни, поэтому подчиненных учат излагать факты коротко и ясно. Позже слово плавное переключалось в мир гражданских и обрело невероятную популярность, ведь так нелегко в наше время информационного завала быть кратким.

«Короче, славный городок.
Но скупа, сука, боже правый,
Гостит и там, как над Невой,
Поит вас пресною отравой,
Ласкает черствою рукой»
(М. Ю. Лермонтов).

«СОБСТВЕННО» / «СОБСТВЕННО ГОВОРЯ»

Эти вирусные явления напрямую связаны с имущественным говорящего. Слово «собственно» произошло от слова «собственный», а оно тем временем берет корни от слов «собъство» и «собъ» – сущность, собственность. И если говорили «собственно говоря», то значит, что речь пойдет о самом насущном, важном в этой истории, то есть говорящий ручается за нее, подписываясь под сказанным своей собственностью, ибо на Руси «задаром землями никто не владел».

Раньше на Руси праву владения землей предшествовала обязательная служба. Либо собственность могла достаться по наследству, то есть родовое имущество, что еще важнее, так как это яркий след жизни целого поколения. В любом случае владения добывались нелегким трудом.

«Он, собственно, торговлю бросил и занимается банковыми операциями» (И. С. Тургенев).

Использованы материалы www.moya-planeta.ru

ЭТО ИНТЕРЕСНО

НА СВОЕЙ ВОЛНЕ

Вода – удивительная стихия, манящая своей красотой и хранящая немало тайн. Порой она созвучна тончайшим оттенкам человеческих чувств. Психологи предлагают выбрать одну из шести картинок с изображениями водоемов и узнать что-то новое о себе и своем характере.

1. СПОКОЙНЫЙ ОКЕАН

Это изображение обычно привлекает натур деликатных, щедрых и чувствительных, которые отличаются трудолюбием, ответственностью и умением сдерживать обещания.

Вам свойственны сочувствие и душевная теплота, вы с удовольствием дарите радость окружающим. Иногда готовы отправиться на поиски приключений и открыть новые горизонты, но чаще всего счастье вам приносит домашняя обстановка и тишина.

Совет психолога: не бойтесь перемен.

2. БУРНАЯ РЕКА

Это символ размышления, развития и движения.

Вы всегда открыты для чего-то нового, будь то новые впечатления или новые интересные знакомства. При этом наблюдательны, любознательны, вдумчивы. Порой вам хочется остаться наедине со своими мыслями.

Друзья всегда охотно обращаются к вам, когда им нужна поддержка. Вам нравится изучать мир, вы чувствуете тесную связь с природой и легко находите контакт с животными.

Совет психолога: будьте внимательны к шансам, которые дарит вам судьба.

3. ЛЕДНИКИ

Вас можно назвать прирожденным лидером, личностью энергичной, с хорошо развитой интуицией.



4. БЕЗМЯТЕЖНОЕ ОЗЕРО

Эту картинку обычно выбирают люди спокойные, практичные и легкие на подъем. Вы искренны, щедры и сострадательны. Не любитель шумных вечеринок – однако с радостью знакомитесь с новыми людьми и расширяете круг общения.

Вы отлично разбираетесь в людях и всегда замечаете малейшие детали, которые другие обычно игнорируют. Благодаря широкому кругозору, нередко бываете душой компаний и вечеринок.

Совет психолога: порой вы всё же сомневаетесь в своих силах. Отбросьте тревоги и будьте смелей!

стараетесь держаться подальше от драм и хаоса.

Совет психолога: вы цените спокойствие, домашний уют и тишину, и именно в них вам следует искать источник вдохновения и жизненной энергии.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.05, 8.15, 10.30, 11.20, 14.10, 14.55, 16.35, 18.10, 19.00, 19.15, 20.15, 20.45, 23.50, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
12.15, 12.40, 16.10, 22.00, 22.50, 0.55 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Давайте рисовать!» 0+
9.50 М/ф «Чиполлино» 0+
13.05 «Ералаш» 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Бен 10» М/с 12+
4.35 «Лентяево» 0+

ВТОРНИК, 9 апреля

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.05, 8.15, 10.30, 11.20, 14.10, 16.35, 18.10, 19.00, 19.15, 20.15, 20.45, 23.50, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
12.15, 12.40, 14.55, 16.10, 22.00, 22.50, 0.55 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+
9.40 М/ф «Капризная принцесса» 0+
10.00 М/ф «Дюймовочка» 0+
13.05 «Ералаш» 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Бен 10» М/с 12+
4.35 «Лентяево» 0+

СРЕДА, 10 апреля

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.05, 8.15, 10.30, 11.20, 14.10, 16.35, 18.10, 19.00, 19.15, 20.15, 20.45, 23.50, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
12.15, 12.40, 14.55, 16.10, 22.00, 22.50, 0.55 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Микроистория» 0+
9.25 «В мире животных» 0+
9.45 М/ф «Мойдодыр» 0+
10.05 М/ф «Тараканище» 0+
10.15 М/ф «Муха-Цокотуха» 0+
13.05 «Ералаш» 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Бен 10» М/с 12+
4.35 «Лентяево» 0+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.05, 8.15, 10.30, 11.20, 14.10, 16.35, 18.10, 19.00, 19.15, 20.15, 20.45, 23.50, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
12.15, 12.40, 14.55, 16.10, 22.00, 22.50, 0.55 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Буквабу» 0+
9.35 М/ф «Самый маленький гном» 0+
13.05 «Ералаш» 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Бен 10» М/с 12+
4.35 «Лентяево» 0+

ПЯТНИЦА, 12 апреля

5.00 «Ранние пташки» 0+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.05, 8.15, 10.30, 11.20, 14.10, 16.35, 18.10, 19.00, 19.15, 20.15, 20.45, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
12.15, 12.40, 14.55, 16.10, 22.30, 23.40, 1.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Букварий» 0+
9.40 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
13.05 «Ералаш» 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
15.50 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
4.35 «Лентяево» 0+

СУББОТА, 13 апреля

5.00, 7.35, 9.20, 11.05, 13.00, 13.50, 15.10, 18.00, 19.05, 20.25, 20.45, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
15.50, 22.30, 23.40, 1.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «ТриО!» 0+
12.30 «Большие праздники» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
4.35 «Лентяево» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 апреля

5.00, 7.35, 9.30, 11.05, 13.00, 14.10, 15.10, 15.50, 17.30, 19.10, 20.25, 20.45, 2.00, 3.10, 4.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 0+
22.30, 23.40, 1.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Пляс-класс» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Секреты маленького шефа» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
12.30 «Крутой ребёнок» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
4.35 «Лентяево» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля

5.00, 5.25, 6.15, 7.05, 9.00, 12.00, 12.30, 14.55, 16.15, 18.10, 19.05, 19.30, 22.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
17.15, 23.00, 23.25, 23.55, 2.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+
22.30 «Правила стиля» 6+
0.25 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» 12+
3.10 Это моя комната! 0+
4.15 Музыка 6+

ВТОРНИК, 9 апреля

5.00, 5.25, 6.15, 7.05, 9.00, 12.00, 12.30, 14.55, 16.15, 18.10, 19.05, 22.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
17.15, 21.10, 22.30, 23.25, 23.55, 3.35 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+
19.30 М/ф «Мухомор на Луну» 12+
0.25 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» 12+
2.00 Х/ф «КСЕНОН: ДЕВУШКА 21 ВЕКА» 6+
4.15 Музыка 6+

СРЕДА, 10 апреля

5.00, 5.25, 6.15, 7.05, 9.00, 12.00, 12.30, 14.55, 16.15, 18.10, 19.05, 22.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
17.15, 21.25, 22.30, 23.00, 23.25, 23.55, 3.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+
19.30 М/ф «Планета 51» 12+
0.25 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» 12+
2.00 Х/ф «КСЕНОН: ПРОДОЛЖЕНИЕ» 6+
4.15 Музыка 6+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля

5.00, 5.25, 6.15, 7.05, 9.00, 12.00, 12.30, 14.55, 16.15, 18.10, 19.05, 22.00 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
17.15, 21.25, 22.30, 23.00, 23.25, 23.55, 3.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+
19.30 М/ф «Хранитель Луны» 6+
22.40 «Правила стиля» 6+
0.25 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» 12+
2.00 Х/ф «КСЕНОН-3» 6+
4.15 Музыка 6+

ПЯТНИЦА, 12 апреля

5.00, 5.25, 6.15, 7.05, 12.00, 1.15 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
13.25, 23.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+
12.15 М/ф «Тайна третьей планеты» 6+
М/с «Гравити Фолз» 12+
17.50 М/ф «Тайна Красной планеты» 6+
19.30 М/ф «Побег с планеты Земля» 6+
21.15, 2.45 М/ф «Гнездо дракона» 12+
4.15 Музыка 6+

СУББОТА, 13 апреля

5.00 М/ф «Гуси-лебеди» 6+
5.25, 5.45, 7.05, 12.00, 13.35 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
6.15, 6.40, 7.35, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
16.00 М/ф «Планета 51» 12+
17.50 М/ф «Побег с планеты Земля» 6+
19.30 М/ф «ВАЛЛ-И» 0+
21.30 М/ф «Тарзан» 6+
23.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН» 12+
1.00 Х/ф «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
3.05 М/с «Семейка Грин в городе» 12+
4.15 Музыка 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 апреля

5.00 М/ф «Лягушка-путешественница» 6+
5.25, 5.45, 7.05, 12.00, 12.30, 13.35, 2.50 МУЛЬСЕРИАЛЫ 6+
6.15, 6.40, 7.35, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
12.30 «Лучшие друзья» 6+
15.55 М/ф «Хранитель Луны» 6+
17.30 М/ф «ВАЛЛ-И» 0+
19.30 М/ф «Тайна Красной планеты» 6+
21.15 Х/ф «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
23.45 М/ф «Тарзан» 6+
1.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН» 12+
4.15 Музыка 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля

5.00, 17.30, 3.40 ПРЕМЬЕРА! «Обмен женами» 16+
5.50 «Еuro plus чарт» 16+
6.45 Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+
7.40, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
9.35 «Женись на мне» 16+
10.35 «Беременная в 16» 16+
12.15 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 12+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
21.00 ПРЕМЬЕРА! «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.15 «В теме» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Популярная правда» 16+

ВТОРНИК, 9 апреля

5.00, 10.30, 3.20 «Обмен женами» 16+
6.10, 1.15 «В теме» 16+
6.35 Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+
7.30, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
9.25 «Женись на мне» 16+
12.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 12+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.30 ПРЕМЬЕРА! «Обмен домами» 16+
21.00 ПРЕМЬЕРА! «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+

СРЕДА, 10 апреля

5.00, 3.40 «Обмен женами» 16+
6.15, 1.15 «В теме» 16+
6.40 Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+
7.35, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
9.30 «Женись на мне» 16+
10.35 «Обмен домами» 16+
12.15 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 12+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.30 ПРЕМЬЕРА! «Беременная в 16» 16+
21.00 ПРЕМЬЕРА! «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Популярная правда» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля

5.00 «Обмен женами» 16+
6.10, 1.25 «В теме» 16+
6.35 Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+
7.30, 19.15 Т/с «КЛОН» 16+
9.20 «Женись на мне» 16+
10.30 «Беременная в 16» 16+
12.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 12+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.30 ПРЕМЬЕРА! «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+
21.15 ПРЕМЬЕРА! «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Еuro plus чарт» 16+
4.15 «Популярная правда» 16+

ПЯТНИЦА, 12 апреля

5.00 «Обмен женами» 16+
6.10, 1.35 «В теме» 16+
6.35 Т/с «ТРОПИКАНКА» 12+
7.30, 19.30 Т/с «КЛОН» 16+
9.20 «Женись на мне» 16+
10.25 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+
12.15 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 12+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.30 ПРЕМЬЕРА! «Измены» 16+
21.25 ПРЕМЬЕРА! «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.35 «На 10 лет моложе» 12+

СУББОТА, 13 апреля

5.05 «Свадьба вслепую» 16+
8.30 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
19.00 «Беременная в 16» 16+
22.15 Ю - КИНО. «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» 6+
0.15 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.30 «На 10 лет моложе» 12+
5.05 «Свадьба вслепую» 16+
8.30 «В стиле» 16+
9.00 «Секреты Пугачевой» 16+
10.30 «Обмен женами» 16+
13.35 «Ювелир» 16+
16.00 «Папа попал» 12+
23.00 Ю - КИНО. «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» 6+
0.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
4.15 «На 10 лет моложе» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфо 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Как устроена Вселенная» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ЖИВОЕ» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
0.30 Х/ф «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА» 16+
2.15 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» 16+

ВТОРНИК, 9 апреля

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+
6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфо 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Как устроена Вселенная» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПАССАЖИРЫ» 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
0.30 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» 18+

СРЕДА, 10 апреля

5.00, 9.00, 4.30 Территория заблуждений 16+
6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфо 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Как устроена Вселенная» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфо 112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Как устроена Вселенная» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
0.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК» 16+

ПЯТНИЦА, 12 апреля

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфо 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «Что-то пошло не так!» 16+
21.00 «Обжорство: геноцид или просто бизнес?» 16+
23.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
1.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+

СУББОТА, 13 апреля

5.00, 16.20, 3.30 Территория заблуждений 16+
7.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК» 16+
9.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
18.30 «Засекреченные списки» 16+
20.40 Х/ф «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+
23.10 Х/ф «СУРРОГАТЫ» 16+
0.50 Х/ф «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ» 16+
2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 апреля

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+
8.10 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
10.10 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
13.40 Х/ф «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ» 12+
16.00 Х/ф «СУРРОГАТЫ» 16+
17.50 Х/ф «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+
20.20 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» 12+
23.00 Добров в эфире 16+
0.00 Военная тайна 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля

6.00 Мультфильмы 0+
7.30, 20.30, 0.00 «Дорожные войны» 16+
12.00, 22.00 «Решала» 16+
13.00 «Идеальный ужин» 16+
15.00 «Утилизатор 3» 12+
15.30 Х/ф «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.30 «За гранью реального» 16+
23.00 «+100500» 18+
0.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА 2» 16+
3.10 Х/ф «АМЕРИКАНЦЫ 2» 18+
3.50 Х/ф «КАРТОННЫЙ ДОМИК» 16+
5.30 «Улетное видео» 16+

ВТОРНИК, 9 апреля

6.00 «За гранью реального» 16+
6.50, 20.30, 0.00 «Дорожные войны» 16+
12.00, 22.00 «Решала» 16+
13.00 «Идеальный ужин» 16+
15.00 «Утилизатор 3» 12+
15.30 Х/ф «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.30 «За гранью реального» 16+
23.00 «+100500» 18+
0.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА 2» 16+
3.10 Х/ф «АМЕРИКАНЦЫ 2» 18+
4.00 Х/ф «КАРТОННЫЙ ДОМИК» 16+
5.30 «Улетное видео» 16+

СРЕДА, 10 апреля

6.00 «За гранью реального» 16+
6.50, 20.30, 0.00 «Дорожные войны» 16+
12.00 «Утилизатор 4» 16+
13.00 «Идеальный ужин» 16+
15.00 «Утилизатор 3» 12+
15.30 Х/ф «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.30 «За гранью реального» 16+
22.00 «Решала» 16+
23.00 «+100500» 18+
0.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА 3» 16+
3.10 Х/ф «АМЕРИКАНЦЫ 3» 18+
4.00 Х/ф «КАРТОННЫЙ ДОМИК» 16+
5.30 «Улетное видео» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля

6.00 «За гранью реального» 16+
6.50, 20.30, 0.00 «Дорожные войны» 16+
12.00 «Утилизатор 4» 16+
13.00 «Идеальный ужин» 16+
15.00 «Утилизатор 3» 12+
15.30 Х/ф «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.30 «За гранью реального» 16+
22.00 «Решала» 16+
23.00 «+10050

ПЯТНИЦА - 12 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 «Сегодня 12 апреля. День начинается» 6+

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
5.00, 11.05, 21.05 «За дело!» 12+

НТВ
5.00 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.20 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+

СУББОТА - 13 АПРЕЛЯ

6.00 Новости
6.10 Т/с «ШТРАФНИК» 16+

5.00 «Утро России. Суббота»
8.40 Местное время. Суббота 12+

6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Птичка Тари». «Котенок по имени Гав»

5.05, 11.15, 19.20 «Культурный обмен» 12+

5.00 Х/ф «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» 16+

6.15 Марш-бросок 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 14 АПРЕЛЯ

5.20, 6.10 Т/с «ШТРАФНИК» 16+

4.30 Т/с «СВАТЫ» 12+

6.30 М/ф «Храбрый портняжка». «Не люблю - не слушаю!»

5.00, 11.10, 19.45 «Моя история» 12+

4.45 «Звезды сошлись» 16+

5.35 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+

МИР
ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля
6.00, 10.10, 5.20 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16+

13.15, 3.00 «Зал суда» 16+

РОССИЯ 1
3.50 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+

РОССИЯ К
12.30 «Такому мама не научит» 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
12.45, 16.15, 19.15 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» 16+

НТВ
6.00 Д/ф «Машина времени из Италии» 12+

ТВЦ
20.00, 0.30 Время дел

СТС-КМВ
00 «Ералаш» 0+
40 М/с «Команда Турбо» 0+
30 М/с «Три кота» 0+
45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
30 М/с «Том и Джерри» 0+
00, 15.30 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
00 Х/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
00 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
25 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» 16+
00 «Шоу «Уральских пельменей». Азбука Уральских пельменей. «3» 16+
30 «Шоу «Уральских пельменей». Шубный приговор» 16+
00 «Слава Богу, ты пришел!» 16+
00 Х/ф «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ» 18+
35 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
10 М/ф «Белка и Стрелка. Звездные собаки» 0+
30 Т/с «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
50 «6 кадров» 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00 Из-вестия
5.20, 6.05 Х/ф «ИКОРНЫЙ БАРОН. КИНО» 16+
6.50, 7.40 Х/ф «ИКОРНЫЙ БАРОН. КОНКУРЕНТЫ» 16+
8.35, 9.25, 9.55, 10.45, 11.40 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
12.30, 13.25, 13.55 Х/ф «ИКОРНЫЙ БАРОН. КАЗАКИ - РАЗБОЙНИКИ» 16+
14.55, 15.55 Х/ф «ИКОРНЫЙ БАРОН. ПРОСТО БИЗНЕС» 16+
16.50, 17.45 Х/ф «ИКОРНЫЙ БАРОН. ОБОРОТЕНЬ» 16+
18.45, 19.25, 20.20, 21.15, 22.00, 22.45, 23.30, 0.20 Т/с «СЛЕД» 16+
1.05, 1.45, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.20, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТНТ-СИФ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
9.00 «Дом-2. Lite» 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13.30, 14.00 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+
14.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 81-я серия
15.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 82-я серия
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 Comedy Woman 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 «Comedy Баттл» 16+
23.00, 0.00 «Дом-2» 16+
1.00 «Такое кино!» 16+
1.25 Х/ф «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК» 16+
3.00, 3.50 «Stand up» 16+
4.40 «Открытый микрофон» 16+

Домашний
6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 кадров» 16+
6.50 «Удачная покупка» 16+
7.00, 12.25, 2.30 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.30 «Давай разведёмся!» 16+
9.30, 4.50 «Тест на отцовство» 16+
10.35, 3.25 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.10 Х/ф «СОН КАК ЖИЗНЬ» 16+
19.00 Х/ф «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 16+
23.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
6.00 «Домашняя кухня» 16+

ТВ3
6.00 Мультфильмы 0+
9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
11.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
11.30 «Новый день» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «Неври мне» 12+
15.00 «Мистические истории» 16+
16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» 12+
17.00 Т/с «ГАДАЛКА» 12+
17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
18.30 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ» 16+
22.30 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
0.45 Х/ф «28 ДНЕЙ СПУСТЯ» 16+
3.00 «Похищение улыбки Моно Лизы» 12+
4.00 «Учитель и убийца в одном лице» 12+
4.45, 5.30 «Тайные знаки» 12+

МАТЧ!
6.00, 8.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Китая. Свободная практика
6.30 Д/с «Вся правда про ...» 12+
7.00, 10.30, 13.05, 22.55 Новости
7.05, 10.35, 13.10, 16.45, 23.00 Все на Матч!
11.05 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Вильярреал» (Испания) - «Валенсия» (Испания) 0+
13.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Многоборье
17.05 «Аякс» - «Ювентус». Live» 12+
17.25 Все на футбол! Афиша 12+
18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Рубин» (Казань)
20.25 Хоккей. Еврочеллендж. Франция - Россия
23.30 «Кибератлетика» 16+
0.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала 0+
2.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Многоборье 0+
3.00 Профессиональный бокс 16+

★ ЗВЕЗДА
6.10 Д/ф «Юрий Гагарин» 6+
7.10, 8.15 Х/ф «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ» 6+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15, 10.05, 13.15 Т/с «КРЕМЬЕНЬ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05, 18.35, 21.25 Т/с «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 16+
22.45 Х/ф «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ» 12+
1.25 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 6+
3.05 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 6+
4.40 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы» 12+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Отдел рекламы «КН», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

00 «Ералаш» 0+
30 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
40 М/с «Три кота» 0+
05 М/с «Том и Джерри» 0+
00 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
30 «ПроСТО кухня» 12+
30 «Рогов. Студия 24» 16+
30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
00, 1.50 Х/ф «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 12+
05 Х/ф «МАЧО И БОТАН-2» 16+
10 Х/ф «МАЧО И БОТАН-2» 16+
20 М/ф «Ледниковый период» 0+
00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+
05 Х/ф «КОЛЬЦО ДРАКОНА» 12+
25 Т/с «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
45 «Вокруг света во время декрета» 12+
05 «6 кадров» 16+

5.00, 5.15, 5.50, 6.20, 6.45, 7.20, 7.55, 8.25, 8.55, 9.30, 10.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.55 Т/с «СЛЕД. ВЕЛИКИЙ ЙОКОДЗУНА» 16+
11.45 Т/с «СЛЕД. ЗАВЕЩАННЫЙ ТРУП» 16+
12.30, 13.20, 14.10, 15.00, 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.35, 3.25, 4.10, 4.55 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 12+

7.00, 7.30, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
8.00, 2.25 ТНТ Music 16+
9.00, 10.00, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+
11.00 «Школа экстрасенсов» 16+
12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
18.00 Х/ф «НА КРАЙ СВЕТА» 16+
20.00 Песни 16+
22.00 «Большой Stand-up Павла Воли-2016» 16+
1.00 Х/ф «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+
2.55, 3.45, 4.40 «Открытый микрофон» 16+

6.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» 16+
7.30 Х/ф «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА» 16+
9.40, 12.20 Х/ф «Я - АНГИНА!» 16+
12.15 «Полезно и вкусно» 16+
13.40 Х/ф «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ» 16+
17.45 «Про здоровье» 16+
19.00 Х/ф «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» 16+
23.00 Д/ф «Гарем порусски» 18+
0.30 Х/ф «ГУВЕРНАНКА» 16+
2.20 Д/с «Гастарбайтерши» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.45, 10.30, 11.30, 12.30 Т/с «ГРИММ» 16+
13.30 Х/ф «ВИЙ» 12+
16.30 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
19.00 «Последний герой» 16+
20.15 Х/ф «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 16+
23.15 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+
1.15 Х/ф «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ» 16+
3.00, 4.00, 4.45, 5.30 «Тайные знаки» 12+

6.00, 8.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Китая
7.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы 0+
7.50 Борьба. Чемпионат Европы 16+
10.00 «Автоинспекция» 12+
10.30, 13.50 Новости
10.35 «Кубок Гагарина. Финальный отсчет» 12+
10.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. 109 кг
12.50 Все на футбол! Афиша 12+
13.55, 20.55, 23.25 Все на Матч!
14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Финалы в отдельных видах
16.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина
19.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Локомотив» (Москва)
21.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Лацио»
0.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм» 0+
2.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы 0+
3.00 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба 16+
4.00 Профессиональный бокс 16+

5.30 Х/ф «КОРТИК» 0+
7.05 Х/ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «Морской бой» 6+
10.15 «Легенды музыки» 6+
10.40 «Не факт!» 6+
11.15 «Улика из прошлого» 16+
12.05 Д/с «Загадки века» 12+
13.15 «Последний день» 12+
14.00 «Десять фотографий» 6+
14.55 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города» 12+
16.05, 18.25 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+
18.10 Задело!
0.15 Х/ф «В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
1.50 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+
3.30 Х/ф «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ» 6+
4.45 Х/ф «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА» 12+

Ясновидящая Нина предлагает:

- ❖ Гадание на картах ТАРО, по фотографии, ясновидение
- ❖ Магия на удачу в бизнесе и торговле, на удачную куплю-продажу недвижимости
- ❖ Снятие порчи и сглаза
- ❖ Талисманы, обереги и многое другое

Тел. 8-906-461-23-23

00 «Ералаш» 0+
30 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
40 М/с «Три кота» 0+
05 М/с «Царевны» 0+
00 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+
30 «Hello! #Звезды» 16+
00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
15 Х/ф «МАЧО И БОТАН-2» 16+
25 М/ф «Ледниковый период» 0+
00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+
05, 21.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ» 16+
30 «Слава Богу, ты пришел!» 16+
30 Х/ф «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ» 18+
10 Х/ф «КОЛЬЦО ДРАКОНА» 12+
35 Т/с «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
55 «Вокруг света во время декрета» 12+
20 «6 кадров» 16+

5.00, 5.40, 6.20 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 12+
7.10, 10.00 Светская хроника 16+
8.05, 9.00 Д/ф «Моя правда» 12+
11.00 Сваха 16+
11.55, 12.50, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45, 17.40, 18.40, 19.40, 20.35, 21.35 Х/ф «ДИКИЙ-2» 16+
22.35, 23.35 Х/ф «ДИКИЙ-3. ПРИСАЖНЫЕ ЗАСЕДАТЕЛИ» 16+
0.30, 1.20, 2.15 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
3.00, 3.40, 4.20 Х/ф «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+
9.00, 10.00, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 Большой завтрак 16+
12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
18.30 Песни 16+
20.30 «Школа экстрасенсов» 16+
22.00 «Stand Up» 16+
1.00 «Такое кино!» 16+
1.30 Х/ф «ГОРОД ВОРОВ» 18+
3.35 ТНТ Music 16+
4.00, 4.50 «Открытый микрофон» 16+

6.30, 18.00, 23.15, 0.00, 5.45 «6 кадров» 16+
8.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
10.10 Х/ф «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ» 16+
13.55 Х/ф «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 16+
19.00 Х/ф «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ» 16+
23.45 «Про здоровье» 16+
0.30 Х/ф «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА» 16+
2.35 Д/ф «Гарем порусски» 18+
3.20 Д/с «Чудеса» 16+
6.00 «Домашняя кухня» 16+

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
9.30 «Новый день» 12+
10.00, 11.00, 11.45, 12.45, 13.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
14.30 Х/ф «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА» 12+
16.30 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
18.45 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
20.30 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
23.00 «Последний герой» 16+
0.15 Х/ф «ВИЙ» 12+
3.15 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+
5.00 «Тайные знаки» 12+

6.00, 7.00 Профессиональный бокс 16+
9.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Китая
11.15, 17.00, 18.25 Новости
11.25 Хоккей. Еврочеллендж. Франция - Россия 0+
13.55 «Неизвестная хоккейная Россия» 12+
14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Финалы в отдельных видах
17.05 «Играем за вас» 12+
17.35, 23.55 Все на Матч!
18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург)
20.55 После футбола
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лилл»
0.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х» 0+
2.30 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы 16+
3.30 ФОРМУЛА-1. Гран-при Китая 0+

6.15 Х/ф «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+
7.35 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России!
9.55 «Военная приемка» 6+
10.40 «Код доступа» 12+
11.30 «Скрытые угрозы» 12+
12.15 Д/ф «Легенды государственности» 16+
12.30 «Специальный репортаж 12+
12.50 Д/ф «Легенды государственности» 16+
13.35 Т/с «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
18.00 Новости. ГЛАВНОЕ
19.00 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 12+
1.45 Х/ф «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+
3.05 Х/ф «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» 6+
4.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 0+

СТС-КМВ
20.00, 0.30 Выводы следствия 16+
21.15 Лучший друг 12+
22.00 Х/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» 12+
23.30 Трек-Лист 16+
1.30 Х/ф «НОЧНОЙ ТАВЕРНЫ ОГОНЕК» 12+
5.50 Между делом 12+

СРЕДА, 10 апреля
6.00, 14.15, 1.00 Д/ф «Тайны ожившей истории» 12+
6.30, 17.30, 21.30, 0.00 Спецвыпуск программы «День» для слабослышащих людей 16+
7.00, 13.30, 17.45 Парламентский вестник 12+
7.15 М/ф «Машины сказки» 6+
7.45 Прямой эфир 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 «День» 16+
8.45, 20.30, 3.15 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» 16+
9.35, 16.35, 4.05 Т/с «ДОМ-РАБОТНИЦА» 16+
10.45 Отдыхаем в Коми 12+
10.55, 5.50 Между делом 12+
11.10, 15.45, 5.00 Т/с «ВАЖНЯК» 16+
12.00 «ПолДень»
14.45 Д/ф «Остров Гогланд» 16+
17.45 ВузБлог 12+
18.00 Культпоход 12+
18.15 Знания для жизни 12+
20.00, 0.30 Человек на Своём месте 12+

5 Санкт-Петербург
21.15 Лучший друг 12+
22.00 Х/ф «НЕ УКРАДИ» 16+
23.30 Трек-Лист 16+
23.45 Сделано на Ставрополье 12+
1.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля
6.00, 13.30 Человек на Своём месте 12+
6.30, 17.30, 21.30, 0.00 Спецвыпуск программы «День» для слабослышащих людей 16+
7.00 От края до края 12+
7.15 М/ф «Машины сказки» 6+
7.30 На злбу дня 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 «День» 16+
8.45, 20.30, 3.15 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» 16+
9.35, 16.35, 4.05 Т/с «ДОМ-РАБОТНИЦА» 16+
10.45 Новая жизнь 12+
11.10, 15.45, 5.00 Т/с «ВАЖНЯК» 16+
12.00 «ПолДень»
14.00 Д/ф «Моя история. Валерий Гаркалин» 12+
14.45 Д/ф «Остров Гогланд» 16+
17.45 ВузБлог 12+
18.00 Культпоход 12+
18.15 Знания для жизни 12+
20.00 Прямой эфир
19.15, 23.45 Око государево 16+

ТНТ-СИФ
20.00, 0.30 Поехали на курорт 12+
21.15 Лучший друг 12+
22.00 Х/ф «ЧИСТАЯ ПОБЕДА» 16+
1.00 Д/ф «Выживание в дикой природе» 12+
1.50 Х/ф «ПАРИЖ-МАНХЭТЕН» 16+
3.05 Музыка на Своём 16+
5.50 Между делом 12+

ПЯТНИЦА, 12 апреля
6.00 Поехали на курорт 12+
6.30, 17.30, 21.30, 0.00 Спецвыпуск программы «День» для слабослышащих людей 16+
7.00 От края до края 12+
7.15 М/ф «Машины сказки» 6+
7.30 На злбу дня 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 «День» 16+
8.45, 20.30, 3.15 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» 16+
9.35, 16.35, 4.05 Т/с «ДОМ-РАБОТНИЦА» 16+
10.45 Маленькие истории большой степи 16+
11.00, 5.50 Между делом 12+
11.10, 15.45, 5.00 Т/с «ВАЖНЯК» 16+
12.00 «ПолДень»
14.15 Д/ф «Загадки космоса» 12+
14.30 Человек на Своём месте 12+

Домашний
14.45 Д/ф «Тайны космоса» 12+
17.45 Д/ф «Здесь Гагарин о небе мечтал» 12+
18.30 Прямой эфир
19.15, 23.45 Азбука ЖКХ 12+
20.00 Культпоход 12+
21.15 Лучший друг 12+
22.00 Х/ф «07-ОИ МЕНЯЕТ КУРС» 12+
23.30 Трек-Лист 16+
0.30 На злбу дня 12+
1.30 Х/ф «СУПЕРСТАР» 16+

СУББОТА, 13 апреля
6.00, 12.30, 17.05 Медицинская правда 12+
6.30, 18.55, 5.50 Между делом 12+
6.40, 18.05, 4.00 Т/с «СВОИ» 16+
7.30, 10.05, 16.05 Мультфильмы 6+
8.00, 11.30, 19.00 Д/ф «Почему Я» 12+
8.30 Д/ф «Люди РФ» 12+
9.00 М/ф «Минифрс. Новые герои» 6+
10.30 Ставропольский Благовест 12+
10.45 «Лёпа» 6+
11.00 Человек на Своём месте 12+
12.00, 17.35, 20.30 Неизвестная Италия 12+

ТВ3
13.00, 16.35 Секретная кухня 12+
13.30 Время дела 12+
14.00 Азбука ЖКХ 12+
14.15 Поехали на курорт 12+
14.45 Дзержинского, 102 16+
15.00 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+
19.30, 23.30, 4.50 Т/с «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» 16+
21.00 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» 16+
22.45 Д/ф «Народы России» 12+
0.30 Х/ф «ПАРИЖ-МАНХЭТЕН» 16+
1.45 Х/ф «ДЖЕК И ДЖИЛЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ» 12+
3.05 Трек-Лист 16+
3.10 Д/ф «Выживание в дикой природе» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 апреля
6.00, 12.30, 17.05 Медицинская правда 12+
6.30, 18.55, 23.25, 5.50 Между делом 12+
6.40, 18.05, 4.00 Т/с «СВОИ» 16+
7.30, 10.20, 16.05 Мультфильмы 6+
8.00, 11.30, 19.00 Д/ф «Почему Я» 12+

МАТЧ!
13.00, 16.35 Секретная кухня 12+
13.30 Время дела 12+
14.00 Азбука ЖКХ 12+
14.15 Поехали на курорт 12+
14.45 Дзержинского, 102 16+
15.00 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+
19.30, 23.30, 4.50 Т/с «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» 16+
21.00 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» 16+
22.45 Д/ф «Народы России» 12+
0.30 Х/ф «ПАРИЖ-МАНХЭТЕН» 16+
1.45 Х/ф «ДЖЕК И ДЖИЛЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ» 12+
3.05 Трек-Лист 16+
3.10 Д/ф «Выживание в дикой природе» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 апреля
6.00, 12.30, 17.05 Медицинская правда 12+
6.30, 18.55, 23.25, 5.50 Между делом 12+
6.40, 18.05, 4.00 Т/с «СВОИ» 16+
7.30, 10.20, 16.05 Мультфильмы 6+
8.00, 11.30, 19.00 Д/ф «Почему Я» 12+

★ ЗВЕЗДА
8.30 Д/ф «Неподвластные времени» 12+
9.00 Х/ф «ПЕРВОКЛАШКИ» 0+
10.30 Преображение 12+
10.45 От края до края 12+
11.00 Время дела 12+
12.00, 17.35, 20.30 Д/ф «Неизвестная Италия» 12+
13.00, 16.35 Секретная кухня 12+
13.30 Человек на Своём месте 12+
14.00 Око Государево 16+
14.15 Парламентский вестник 12+
14.30 Выводы следствия 16+
15.00 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+
19.30, 23.30, 4.50 Т/с «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» 16+
21.00 Х/ф «ОРБИТА 9» 16+
22.35 Д/ф «Выживание в дикой природе» 12+
0.30 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» 16+
2.15 Александр Розенбаум. Мне тесно в строю 12+
3.10 Д/ф «Народы России» 12+

ПЯТНИЦА - 12 АПРЕЛЯ

СУББОТА - 13 АПРЕЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 14 АПРЕЛЯ



Дорогая редакция! Я очень рада, что вы объявили такой замечательный конкурс о незабываемых встречах и событиях, которые бывают в каждой судьбе. Действительно, память – наше огромное богатство, наше счастье, а иногда и горе одновременно. Отправляю на ваш суд свою историю.

ЭТО БЫЛО НЕДАВНО, ЭТО БЫЛО ДАВНО...

Двадцать лет назад мы закончили школу. Кажется, всё было вчера. А оглянувшись – уже полжизни пронеслось, и не заметила. Но в душе мне по-прежнему семнадцать или около того...

Когда-то я была отличницей. Ею и осталась по жизни. Всё мне надо сделать самым лучшим образом, всюду успеть, быть быстрее всех, лучше, дальше и выше.

...Костя Петров был невысокого роста, застенчивым и замкнутым. Когда мы учились в девятом классе, он приехал с родителями из другого города и влился в наш класс.

Я тогда была комсоргом класса. Активная, уверенная в себе, смело выступала с трибун различных комсомольских собраний и безжалостно критиковала аморфность и лень одноклассников:

– Как вам не стыдно! Почему вы не принесли шерстяные вещи для посылок пограничникам? Люди там Родину защищают, а вы... Мне просто стыдно за вас, 9 «Б»!

Ух, вся такая грозная и правильная! Активистка, комсомолка, красавица!

Костя казался мне тугодумом. Когда он, стоя у доски, решал задачу, мне всё время хотелось закричать: «Ну, давай! Думай быстрее, это же так просто!». Но оказывалось, что его способ решения элементарной задачи был самым оригинальным и неожиданным. А медленность и уверенная манера излагать мысли просто завораживала весь класс. Что-то в нём было... Может быть то, чего мне катастрофически не хватало, – устойчивая последовательность и основательность.

Вскоре я поняла, что нравлюсь ему. А я в тот момент была увлечена Вадиком Кротовым, лучшим дзюдоистом нашей школы. Он, конечно, был разгильдяем, но скажите, каким отличникам не нравятся троечники и хулиганы? Что-то в них есть такое запросто-привлекательное.

Я в этом смысле была совсем не оригинальна. Красавчик с широкими плечами, который может поднять гиру 50 раз! Самое то для интеллектуалки и зубрилки моего уровня! Когда с балкона спортивного зала мы наблюдали за состязаниями на звание самого сильного ученика школы, моё сердце горело пламенным огнем любви, и я больше ни на кого не хотела смотреть.

А потом был трудовой лагерь и робкие попытки Кости привлечь моё внимание. И бурный роман с Вадиком. Хотя, кроме гуляний под луной и целомудренных поцелуев на прощание, ничего больше не было. При всей своей активности и смелости я была просто патологически застенчива.

Вадим настойчиво ухаживал за мной, ему нравилось со мной общаться, я была непредсказуемой и интересной. Но вскоре ему встретилась более смелая девочка, которая, возможно, позволяла нечто большее. И мы стали встречаться всё реже.

У Кости в десятом классе развелись родители, и он очень сильно переживал их разрыв. Может быть, из жалости я стала уделять ему больше внимания. И он подумал, что я отвечаю ему взаимностью.

А потом я уехала, поступила в столичный вуз и стала студенткой. Затем – молодым специалистом.

С Костей мы переписывались. Он приезжал в Москву несколько раз. Мы гуляли, разговаривали. Однажды почти поцеловались. Он был по-прежнему робким и таким же застенчивым, как я.

Но я чувствовала, как клочкотало в его груди сердце. И раздражалась, что он никак не может побороть своё смущение. Меня бесили его медлительность и основательная правильность...

Муж мне достался наглый и самоуверенный. Когда я пыталась поднять голову и заявить о

каких-то своих способностях и талантах, меня быстро опускали на землю.

– Так ты говоришь, что отличница? А какая столица у Парагвая? А что такое закон конгруэнтности? Не знаешь? Вот село! – язвил он в самые романтические моменты.

Зачем он это делал, я поняла только впоследствии, когда выбралась, наконец, из психологической и материальной зависимости от этого человека, который так никогда и не стал мне близким. Несмотря на то, что мы прожили вместе десять лет и даже родили двоих детей.

Сколько раз в самые горькие моменты моих жестоких разочарований я вспоминала Костю! Его добрую застенчивую улыбку, его скромную нежность и преданность, его мягкие робкие движения навстречу. Он не пытался меня переделывать и воспитывать. А просто принимал такой, какая я есть, – взбалмошной и несуровой.

Вернуть ничего нельзя. Что было, то прошло.

Жизнь моя была похожа на заезженную долгоиграющую пластинку. В конце концов, мы с мужем развелись.

...Пролетели годы. Однажды позвонила школьная подруга:

– Ты что, забыла? Завтра юбилейный вечер встречи выпускников. Все наши ребята придут. Как же без тебя, комсорг?

Мы собрались возле школы, чтобы после торжественной части пойти в ресторан. Взрослые дяди и тети, в которых трудно было разглядеть портретики двадцатилетней давности.

Я ждала Костю. Он опаздывал.

– Костя – руководитель крутой фирмы, может быть, вообще не сможет прийти, – сказала подруга, почувствовав моё волнение.

А вот и он. Уверенный в себе, с добрым блеском в глазах. Мужчина, который мог бы стать главным человеком моей жизни...

Я замерла, невольно заглядевшись на его открытую улыбку.



ку. Он меня не узнал...

Последняя точка в развенчании моей гордыни поставлена. Вот она, расплата! Теперь можно под поезд, как Анна Каренина. Слезы градом посыпались из глаз. Я тихонько отошла от ребят, чтобы их никто не заметил.

И вдруг над самым моим ухом прозвучал его мягкий голос:

– Малыш, ты так похорошела. Я тебя не сразу узнал. А где же твои очки? Ты всё так же краснеешь от пошлости?

А потом мы говорили, танцевали, мы были рядом, и не было никакого смущения. Будто встретились родные, давно знакомые люди.

– Я никогда не стал бы тем, кем я являюсь сейчас, если бы не ты, – сказал Костя.

– Я? При чем тут я?

– Я всё время пытался мысленно доказать себе и тебе, что я такой же яркий, талантливый и умный, как ты! У меня есть дочь, я назвал её Катюшей в твою честь. Ей уже десять, и она умеет играть «Лунную сонату» Бетховена. Помнишь, ты играла её мне в десятом классе на день моего рождения, помнишь?

– Я совсем не яркая..., а полное ничтожество... И уже совсем забыла, как играть «Лунную сонату»...

– Какие глупости ты говоришь! А ещё комсорг класса! Как вам не стыдно, Екатерина Владимировна! Пограничники там Родину защищают, а вы тут о таких пустяках!

И мы засмеялись. Так радостно, так по-детски счастливо.

Вот такая грустная история. Мы иногда перезваниваемся с Костей. Новый год, 8 Марта, день рождения. А ведь всё могло быть совсем иначе...

Екатерина Чалова,
г. Георгиевск

КОНКУРС «КН»

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВСТРЕЧИ

Уважаемые наши читатели! В № 12 «КН» от 12 марта 2019 года мы объявили конкурс среди подписчиков газеты. Речь идёт не только о встречах с крокодилами и другими экзотическими представителями фауны. У каждого из нас есть свои яркие воспоминания, свой неповторимый жизненный опыт и уникальный взгляд на мир.

Ждем писем с интересными историями, желательно с фото (можно в электронном виде). Лучшие – будут опубликованы на страницах «Кавказской недели».

Победители получат подарки!

Письма отправляйте по адресу:

357212, г. Минеральные Воды,
ул. 50 лет Октября, 67,

АО «Издательство «Кавказская здравница».
Редакция газеты «Кавказская неделя»

или на электронный адрес: nedelya@kmv.ru,
или принесите лично в офисы редакции в г. Минеральные Воды и г. Пятигорске.

В письме **обязательно** укажите свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество, контактный телефон и приложите ксерокопию подписного абонемента на «Кавказскую неделю» (на 1-е или 2-е полугодие 2019 г.).

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1

МИР ЗВЁЗД

РОЖДЁННАЯ ВОСХИЩАТЬ

Продолжение. Начало на стр. 7

СЕКРЕТ – У КАЖДОГО СВОЙ

Несмотря на оглушительный успех в кино, важное место в творческой жизни Быстрицкой всегда занимала сцена: «Театр – это живое общение со зрителем. Люди могут расплакаться на спектакле от сочувствия, захотеть что-то сделать. Кроме того, театр – это источник знаний, так же, как и образование». Ей довелось поработать и в Вильнюсском русском драматическом театре, и в Московском драматическом театре им. А.С. Пушкина, а после выхода «Тихого Дона» Элина Авраамовна осуществила давнюю мечту – присоединилась к труппе Малого театра. Дебютной работой стала главная роль в спектакле «Веер леди Уиндермиер» по одноименной пьесе О. Уайльда. Затем была целая галерея образов из пьес А. Островского, в спектаклях по произведениям М. Горького, А. Чехова, М. Лермонтова, Ф. Достоевского. А уже после восьми-

десяти лет артистка стала участвовать в концертах – сольных и сборных, выступая с романсами, русскими народными песнями и, конечно же, композициями военных лет.

Ее часто просят поделиться секретом молодости и красоты. И она неизменно отвечает, что у каждого он свой. Один из принципов Элины Авраамовны – всегда быть в курсе событий, не отставать от молодежи. И при этом делиться собственным профессиональным и жизненным опытом. В ее биографии есть годы преподавания и в ГИТИСе, и в Высшем театральном училище им. М.С. Щепкина.

Долгое время актриса делала по утрам сложную зарядку с гантелями, гимнастической палкой и обручем, и лишь несколько лет назад эти занятия пришлось оставить. Кстати, любимым видом спорта Быстрицкой еще в детстве стал бильярд. Много лет она являлась почетным президентом Федерации бильярда, а также возглавляла Федерацию

художественной гимнастики СССР. В числе ее заслуг – и учреждение благотворительного фонда для помощи студентам вузов и учащимся музыкальных училищ.

МЕЛОДИЯ ДУШИ

«Эмоциональный мир актрисы – особый. Он соткан из таких тонких и нежных струн, что тронь любую – и заплачет, затоскует, заболит вся душа, заночует сердце», – написала Элина Авраамовна в своей книге «Встречи под звездой надежды». Еще в юные годы одну из таких струн задело горькое предательство. С начинающим актером Кириллом Лавровым они собирались пожениться, даже познакомили родителей. Однажды, когда возлюбленный уезжал на гастроли, Элина решила сделать ему сюрприз: забежала на рынок за огромным букетом пышных пионов и помчалась на вокзал. Но оказалось, что на перроне Кирилл стоит не один, а с незнакомкой, и она прикалывает к лацкану

его пиджака изящный букетик ландышей.

С будущим супругом, сотрудником отдела переводов Министерства внешней торговли Николаем Кузьминским Быстрицкая познакомилась в период съемок в «Тихом Доне». И уже через четыре дня после первой встречи они отправились в загс. Брак продлился больше четверти века, и вновь идиллию разрушила неверность. «Мой муж был интересный человек. Сколько он помнил, сколько знал! Он любил историю... Но женщин он любил больше всего. Слишком», – признаётся Элина Авраамовна. И с горечью констатирует: «Актриса, не познавшая любовь и горькое одиночество, никогда не будет искренней на сцене».

К сожалению, в прессе все чаще появляются новости о проблемах со здоровьем артистки. Поэтому в день рождения хочется пожелать ей прекрасного самочувствия и бодрости духа. Ведь сдаваться Элина Авраамовна не привыкла! В прошлом году, отмечая 90-летие, она твердо заявила, что бережет силы для следующего юбилея.

Подготовила Элона Слабун

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

1 апреля 19.00 16+
Зал им. В. Сафонова
Спектакль

«Муж моей жены»

2 апреля 16.00 6+
Фойе зала им. В. Сафонова
Ансамбль старинной музыки

«Менестрели»

«Ко Дню рождения И.С. Баха»

4 апреля 15.00 6+
Музей

«Страницы истории листвы...»

4 апреля 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки

«Иоганн Себастьян Бах»

5 апреля 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова

«СОБАКА НА СЕНЕ»

6 апреля 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Концерт

7 апреля 14.00 6+
Зал им. В. Сафонова

Ростовский академический театр драмы им. М. Горького

Детский спектакль

«Мой друг – Хоттабыч»

7 апреля 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина

Вечер вокальной музыки

«Возвышенное и земное»

7 апреля 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова

Спектакль

«Влюблена, умна, хитра»

9 апреля 19.00 16+
Зал им. В. Сафонова

Спектакль

«Примадонны»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

2 апреля 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

ПРЕМЬЕРА! «Утро туманное»

4 апреля 19.00 12+
Спектакль

«Как попасть в рай»

5 апреля 19.00 12+
Вечер органной музыки

«Иоганн Себастьян Бах»

7 апреля 19.00 6+
Кубанский казачий хор

8 апреля 19.00 12+
Спектакль

«Вишнёвый сад»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон». Малый зал

3 апреля 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки

«Время сирени»

6 апреля 16.00 6+
«Звучала музыка с экрана»

9 апреля 16.00 6+
«Волшебство русского романа»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

3 апреля 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки

«Два голоса – две судьбы»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

3 апреля в 19.00 12+
Ф. Лоу

«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»

5 апреля 19.00 12+
И. Кальман

«СИЛЬВА»

5 апреля 11.00 0+
В. Ремчуков

«ОГНИВО»

6 апреля 19.00 12+
И. Кальман

«ФИАЛКА МОНМАРТРА»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

по будням в 15 ч.,

в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,

вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

ООО «КОВЧЕГ»

ПРЕДЛАГАЕТ

- копирующие аппараты и принтеры
- ремонт, обслуживание копирующей и офисной техники
- заправку и восстановление картриджа
- расходные материалы



Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

РЕКЛАМА

357500, г. Пятигорск, пр. Калинина, 17, корп. 2
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК		МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ		ПЯТИГОРСК		МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ	
ВТОРНИК, 2 АПРЕЛЯ				СУББОТА, 6 АПРЕЛЯ			
т день:	+6	+8	т день:	+15	+16	т день:	+15
ночь:	+2	+4	ночь:	+7	+8	ночь:	+7
атм. давл.	705	726	атм. давл.	712	735	атм. давл.	712
СРЕДА, 3 АПРЕЛЯ				ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 АПРЕЛЯ			
т день:	+9	+12	т день:	+11	+17	т день:	+11
ночь:	+3	+4	ночь:	+8	+9	ночь:	+8
атм. давл.	709	732	атм. давл.	711	734	атм. давл.	711
ЧЕТВЕРГ, 4 АПРЕЛЯ				ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 АПРЕЛЯ			
т день:	+6	+9	т день:	+15	+16	т день:	+15
ночь:	+3	+4	ночь:	+8	+9	ночь:	+8
атм. давл.	713	735	атм. давл.	708	732	атм. давл.	708
ПЯТНИЦА, 5 АПРЕЛЯ				ВТОРНИК, 9 АПРЕЛЯ			
т день:	+14	+16	т день:	+14	+16	т день:	+14
ночь:	+6	+6	ночь:	+8	+9	ночь:	+8
атм. давл.	711	735	атм. давл.	708	732	атм. давл.	708

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 14

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Иконка. Шасси. Каптер. Энтони. Гуж. Мурена. Фило-соф. Вин. Омаха. Опорки. Тамара. Роды. Тройка. Вия. Киа. Отщепенец. Янки. Отава. Нар. Узел. Кабаре. НЛО. Пар. Удав. Фри. Опекун. Скит. Дом. Рита.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Уфология. Знак. Жим. Ангел. Латы. Лофт. Эпоха. Воин. Плаун. Самшит. Аспид. Ящер. Дискомфорт. Кром. Киану. Пар. Поза. Пир. Обет. Буер. Гнёт. Еврей. Нападки. Ерник. Киев. Раут. Тавр. Аника. Царевна.

РУССКОЕ ЛОТО

1277

Участвовало билетов: 1 825 618 руб.
Призовой фонд: 136 921 350 руб.

Тур	Порядок выпадения чисел	Выигравших билетов	Общий выигрыш, руб.
1	17, 33, 56, 29, 55, 65	2	210 000
2	83, 30, 64, 13, 58, 04, 59, 05, 77, 87, 76, 73, 08, 34, 62, 69, 52, 02, 84, 23, 01, 79, 38, 28, 21, 36, 78, 82, 39, 75, 51, 11, 26, 54, 22, 88, 12, 47	9	500 000
3	43, 74, 16, 37, 15, 72, 50, 63, 57, 48, 80, 24, 07, 25, 09, 19, 66, 10	1	500 000
4	67, 14, 18, 41	5	500 000
5	45	12	500 000
6	68	18	83 333
7	89	40	5000
8	35	42	2000
9	32	75	1500
10	90	159	1000
11	60	231	700
12	40	679	500
13	85	839	200
14	86	1279	198
15	42	2915	197
16	31	3269	196
17	71	5809	195
18	03	9322	194
19	06	12673	193
20	61	19343	192
21	81	28741	191
22	49	58557	167
23	46	83528	165
24	44	115133	152
25	27	196966	150

Невыпавшие числа: 20, 53, 70.

Тираж 31 марта 2019 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
печатника плоской печати (газетное производство), график работы: через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня.
Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 8 по 14 апреля

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Вы почувствуете прилив жизненной энергии. В общении с партнером не бойтесь проявлять настойчивость. Сейчас есть не только перспектива для развития отношений, но и возможность решить многие вопросы.

Работа. Не перекладывайте ответственность на подчиненных.

Здоровье. Головные боли и бессонница могут доставить немало хлопот. Помните про отдых.

☺ 9, 10 апреля ☹ 11 апреля

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. На предстоящей неделе все будет происходить довольно предсказуемо. Новый роман возможен, вот только поклонник вряд ли порадует вас идеальным поведением. В выходные займитесь домашними делами.

Работа. Не уверены в своих решениях – ищите поддержку у коллег, не стесняйтесь советоваться.

Здоровье. Берегитесь сквозняков – велик риск подхватить простуду.

☺ 11, 12 апреля ☹ 8 апреля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Рассчитываете на взаимность – пришла пора меняться. Важно разнообразить отношения, иначе они вам наскучат, а будничная жизнь толкнет на поиски приключений. Найдите возможность для встреч с друзьями – это добавит позитивных эмоций.

Работа. Трудитесь спокойно, начальство это оценит.

Здоровье. Берегите голосовые связки.

☺ 13, 14 апреля ☹ 9 апреля

РАК 22.06-22.07

Любовь. Отношения могут накалиться. Понимания, скорее всего, не будет, вам предстоит искать пути к примирению. Возможно, у партнера возникли трудности на работе, поговорите с ним спокойно.

Работа. Не стесняйтесь отстаивать собственную точку зрения. Вероятнее всего, она правильная.

Здоровье. Опасайтесь вирусных инфекций.

☺ 8 апреля ☹ 13 апреля

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Вы будете пользоваться успехом у противоположного пола, не упускайте момент. Настало замечательное время для зарубежных поездок. Яркие впечатления помогут отвлечься от рутины.

Работа. Хороший период для поиска вакансии.

Здоровье. Откажитесь от жирной и жареной пищи, не переусажайте.

☺ 9, 10 апреля ☹ 8 апреля

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Семейные интересы выйдут на первый план. Впрочем, вам к этому не привыкать. Так что умерьте собственные амбиции и прислушайтесь к мнению партнера. Уделите внимание финансовым вопросам.

Работа. Научитесь делегировать полномочия. Вы многое берете на себя.

Здоровье. Сходите в баню или сауну.

☺ 8, 11 апреля ☹ 10 апреля

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Займите оборонительную позицию. Ваш партнер попытается обвинить вас во всех неудачах. Постарайтесь нейтрализовать ситуацию: проявите заботу, больше общайтесь с любимым человеком.

Работа. Проверьте все отчеты, которые делали неделей ранее.

Здоровье. Не забывайте про гимнастику для глаз.

☺ 9, 10 апреля ☹ 11 апреля

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Вам придется учитывать пожелания партнера. Проявите мудрость и сдерживайте лишние эмоции. Середина недели хороша для крупных приобретений.

Работа. Предстоит заниматься исправлением недочетов.

Здоровье. Увеличьте физическую нагрузку, вам не хватает активности.

☺ 11, 12 апреля ☹ 8 апреля

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Успех у противоположного пола вам обеспечен. Знакомьтесь, влюбляйтесь, ходите на свидания. Представителям знака, которые живут в гражданском браке, звезды советуют всерьез подумать о регистрации отношений.

Работа. Сейчас вы можете найти правильное решение.

Здоровье. Посетите стоматолога.

☺ 13, 14 апреля ☹ 10 апреля

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Материальные и особенно жилищные проблемы способны вызывать тоску и даже депрессию. Настало сложное время. Но всё в ваших руках, вы можете исправить ситуацию в лучшую сторону.

Работа. Благоприятный период для обучения.

Здоровье. Любые омолаживающие косметические процедуры дадут отличный и долговременный результат.

☺ 8 апреля ☹ 11 апреля

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. В данный момент на личную жизнь будут пытаться оказать влияние родственники. Чтобы не пришлось отражать критические замечания, меньше рассказывайте о проблемах. Принимая решения, доверяйте интуиции.

Работа. Диалоги с партнерами пойдут на пользу бизнесу и карьере.

Здоровье. Добавьте в рацион больше овощей и фруктов.

☺ 9, 10 апреля ☹ 14 апреля

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Вы не должны воспринимать отношения легкомысленно – именно сейчас есть шанс заложить основу личного счастья. На этой неделе стоит навести в доме порядок и уют. Тем более что в выходные дни могут приехать гости.

Работа. Возможно получение крупной премии. Но деньги лучше не тратить.

Здоровье. Следите за рационом, не употребляйте в пищу продукты неизвестных производителей.

☺ 8, 11 апреля ☹ 9 апреля

Еда в русских сказках	Мусульманская монархия	Подготовка к испытанию	Конь пожилого возраста	Сородич кулика и дупеля
Метил, бутыл	Седое начало дня			Основоположник чего-нибудь
		Клиент кафе		
Снежное существо иначе	Сети, применяемые на кухне			
Добрая волшебница	Охраняет одалиск	Повесть А. Куприна	"Физкультура" с позами	Покровитель войн
			Полуостровов немцев	Почтава-шьяса в Египте птица
				Фото
След от удара				Прибрежное дерево
				Гордое телосложение
Прибрежная пустыня Африки				Кровоядная муха
Тип религиозной философии	В центре колеса	Вокальный монолог	Шерстяная ткань	Турок с винтовкой
				Судьбоносные карты
Дама с ледорубом	"Дрель" для зимней рыбалки	Судьба, доля	Свирепый ...	Украинский телеканал
				То, что тянут на себя
Мифы у исландцев	Он же смалец			Продюсер ... Спеллинг
		Лучник с внешностью бога	Травка с пряными семенами	Модник
				Жанр поэзии
Сдавливание со всех сторон	Выгода, барыш			... Кар-рерас
				Рея, оконечность
			Разнос подчиненному	Буква латинского алфавита
Горный баран	Персонаж С. Светлакова			
				"Пилот "Тысячелетнего сокола"
			"Мелодия" кузнечика	

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 802; телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 2), отдел рекламы – 6-25-76; E-mail: ledeleya@kzv.ru.
Представитель редакции: 357502, г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), тел. (8793) 33-01-93.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 1 апреля 2019 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.

Заказ 904015. Тираж 6417.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс 11106. Цена свободная.