

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Социальные сертификаты..... стр. 2
- ➔ Перехитрить мошенника..... стр. 5
- ➔ Держись, холестерин!..... стр. 5
- ➔ Лепим тело..... стр. 6
- ➔ Спасти Байкал..... стр. 7
- ➔ Свадебный подарок..... стр. 11
- ➔ «Королева бензоколонки»..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 14 по 20 сентября ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

КАССА
взаимопомощи

Сахарный бонус

заём возьми - в подарок сахар получи!

www.kreditkassa.ru

г. Минеральные Воды, пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, п. 6

☎ 8-988-850-46-82

Срок проведения стимулирующего мероприятия (Акции) «Сахарный бонус» - с 20.07.2020г. по 30.09.2020г. включительно. Организатор Акции ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «Сахарный бонус», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.5element-mfo.ru и в офисах Организатора Акции. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», рег.№ в реестре МФО 651503029006503.

ЗАЙМЫ БЕЗ СТРАХОВОК!

Дело верное — ПОДПИСКА. Газету на дом принесут!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2021 года.

Оформлять подписку можно в любом почтовом отделении края, у почтальонов и через онлайн-сервис на сайте www.podpiska.pochta.ru

ИНДЕКС — ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

1 месяц — 83 руб. 86 коп.
6 месяцев — 503 руб. 16 коп.

Для остальных подписчиков

1 месяц — 92 руб. 27 коп.
6 месяцев — 553 руб. 62 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2020 года, это можно сделать до 24 сентября и в октябре «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц — 86 руб. 64 коп.
3 месяца — 259 руб. 92 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», офис 802, и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 4 месяца — 120 руб. 75 коп.

Справки по телефону — (87922) 6-25-76.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ печатника плоской печати (газетное производство), график работы — через день: первая неделя — 4 дня, вторая — 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ работника переплётно-брошюровочного участка, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 800 кв. м с возможностью расширения, под офисы, магазины, склады.
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Остановка маршрутного такси. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, в шаговой доступности — «Стоматология».
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
Удобное расположение — рядом рынок «Руслан», мемориал «Огонь Вечной Славы», большое количество многоэтажных домов. Всё это создаёт возможности для успешного продвижения вашего бизнеса.

Стоимость арендной платы является договорной и одной из самых низких в городе.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

ПОМЕЩЕНИЯ ПОД СКЛАДЫ И ПРОИЗВОДСТВО
(площадью от 430 кв. м. до 1200 кв. м.)
Высота потолков от 4 метров. Пандус для приёма продукции имеет покрытие и навес.
Арендная плата — от 160 руб. за 1 кв. м. в месяц

ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
(от 8 кв. м до 160 кв. м.)
Арендная плата — от 240 рублей за 1 кв. м.

- ✓ Перспективное место расположения
- ✓ Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- ✓ Развитая инфраструктура
- ✓ Парковочные места

г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в, тел. 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

ВИРТУАЛЬНЫЕ КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ НА СТАВРОПОЛЬЕ

В Пятигорске на базе Детской художественной школы состоялась торжественная презентация зала, приуроченная ко Дню знаний.

Открыть в Пятигорске виртуальный зал удалось благодаря поддержке первого заместителя председателя комитета Госдумы по культуре Ольги Казаковой, Министерства культуры СК и администрации города Пятигорска.

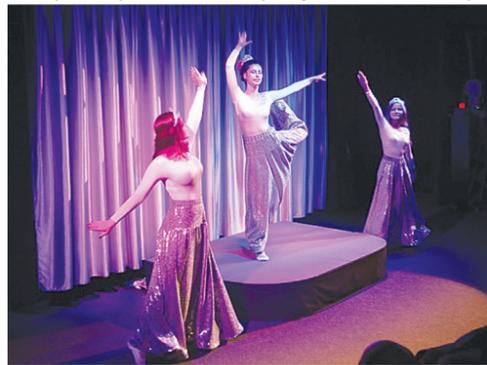
— В рамках пилотного проекта «Культура для школьников», пока не снимут действующие ограничения, двери зала будут открыты только для детей, обучающихся в этой школе. Ребята смогут приобщиться к необыкновенному миру искусства, — отметила министр культуры СК Татьяна Лихачёва.

Создание в России сети виртуальных концертных залов — одно из ключевых достижений в формировании открытого и единого культурного пространства.

— Находясь здесь, в Пятигорске, мы можем открыть тот кладезь мирового искусства, который был недоступен ранее. У нас появилась уникальная возможность окунуться в мир лучших концертных площадок международного уровня, — прокомментировал событие глава города Дмитрий Ворошилов.

В дальнейшем посещение виртуального концертного зала позволит жителям и гостям Пятигорска фактически присутствовать на филармонических концертах, слышать лучших исполнителей. Посещать виртуальный концертный зал можно будет бесплатно — по предварительным заявкам.

Подобные площадки — это уникальный проект, созданный по инициативе и при поддержке Министерства культуры РФ в рамках федеральной программы «Цифровая культура» национального проекта «Культура». Его реализуют в 2021–2022 годах. Площадку для онлайн-трансляций концертов откроют в Минеральных Водах, аналогичные залы заработают в Железноводске и Ипатово. Ставропольский край вошёл в список регионов, победивших в отборе на предоставление межбюджетных трансфертов из федерального бюджета для создания виртуальных концертных залов в 2021–2022 годах, и получил таким образом шесть миллионов рублей.



КАЛЕНДАРЬ

- 8 СЕНТЯБРЯ** — День финансиста
- Международный день грамотности
 - Международный день солидарности журналистов
- 9 СЕНТЯБРЯ** — День дизайнера-графика
- Всемирный день красоты
 - День тестировщика
- 10 СЕНТЯБРЯ** — Всемирный день предотвращения самоубийств
- 11 СЕНТЯБРЯ** — День специалиста органов воспитательной работы
- Всероссийский День трезвости

- 13 СЕНТЯБРЯ** — День танкиста
- День озера Байкал. *Подробнее на стр. 7*
 - День программиста
 - День парикмахера
- 15 СЕНТЯБРЯ** — День всемирной борьбы с лимфомами
- День рождения экологической организации «Гринпис»
 - Международный день демократии
 - День образования санитарно-эпидемиологической службы РФ

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» и «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



НОВОВВЕДЕНИЯ-2020

МОЖНО ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ СТРАХОВОЙ ПРЕМИИ

С 1 сентября, погасив кредит досрочно, заёмщик может вернуть часть уплаченной страховой премии за вычетом суммы, пропорциональной сроку реального действия страхования.

Напомним, что расторгнуть страховой договор с возвратом своих средств можно в течение 14 календарных дней со дня согласия на получение услуг страховщика.

В то же время, крупнейшие российские банки наблюдают резкий рост просьб граждан о кредитных каникулах. Счёт идёт на сотни и тысячи обращений в день, сообщает «Коммерсантъ». Согласно принятым поправкам в законодательство, банк должен предоставить кредитные каникулы в течение пяти дней, а сам заёмщик получает три месяца на подтверждение ухудшения своего положения. При этом активизировались мошенники, которые предоставляют заёмщикам фальшивые справки не только о доходах, но и о заражении коронавирусом.

31 марта Госдума приняла поправки, которые предусматривают предоставление кредитных каникул заёмщикам (гражданам, ИП и МСБ), пострадавшим от пандемии коронавируса. В законе говорится, что граждане и предприниматели могут до 30 сентября 2020 года обратиться в банк с требованием установить кредитные каникулы сроком до шести месяцев при снижении дохода на 30 % и более за предшествующий месяц по сравнению со среднемесячным доходом за 2019 год.

Банкиры опасаются, что такой возможностью воспользуются даже те, чьё благосостояние

не изменилось. Единственное, что должно оставаться мнимым пострадавших, это тот факт, что если за три месяца доказательств болезни или ухудшения материального положения не будет предоставлено, то кредитный договор вступает в силу, и включаются все обязательства и санкции. Такой заёмщик не только должен будет внести все ежемесячные платежи и проценты за время каникул, но и получит штрафы и пени. Кроме того, у него будет сильно испорчена кредитная история.

ВНЕСУДЕБНОЕ БАНКРОТСТВО ГРАЖДАН

С 1 сентября введён внесудебный механизм банкротства граждан.

Чтобы им воспользоваться, необходимо соответствовать двум условиям – на момент подачи заявления денежные обязательства гражданина должны быть не менее 50 тыс. руб., но не более 500 тыс. руб., и против него не должно вестись исполнительных производств. Заявление можно подать в МФЦ по месту жительства или пребывания, указав при этом всех кредиторов и размер их требований – освободиться от обязательств будет только от перечисленных им задолженностей.

На всю процедуру отводится полгода, в течение этого времени должнику запрещается брать новые займы, кредиты, выступать поручителем. Досрочно процедура может быть прекращена в случаях, когда должник указал размер требований кредиторов не в полном объёме или же у него обнаружено имущество.

Использованы материалы «Коммерсантъ»
Продолжение следует

ИНФОРМБЮРО

ВЫБОРНАЯ КАМПАНИЯ ПРОЙДЁТ С 3 ПО 13 СЕНТЯБРЯ

На Ставрополье 13 сентября состоятся выборы депутата Думы края и выборы в органы местного самоуправления в 21 муниципальном образовании. При этом будет организовано досрочное голосование, которое в муниципалитетах пройдёт с 3 по 12 сентября. Это необходимо чтобы избежать большого скопления людей на избирательных участках.

Как отметил губернатор Владимир Владимиров на совещании по вопросу проведения единого дня голосования, выборы требуют высокой ответственности от организаторов.

«Очень важно, чтобы выборы прошли честно и безопасно, особенно в противовозрастной ситуации. Это серьёзная задача, которая требует большого объёма работы», – сказал он.

Так, все задействованные в организации избирательного процесса пройдут предварительное тестирование на коронавирус. В каждую УИК доставят средства индивидуальной защиты. Кроме того, в помещениях будет регулярно проводиться дезинфекция.

Что касается избирателей из групп риска, их будут обзванивать специалисты колл-центра с вопросом о способе участия в голосовании. Лица старше 60 лет и инвалиды всех категорий смогут сделать свой выбор, если пожелают, не выходя из дома.

КОШЕЛЁК

КАК ИСЧИСЛЯЕТСЯ СТАЖ МЕДИКОВ, РАБОТАЮЩИХ С БОЛЬНЫМИ КОРОНАВИРУСОМ

Как известно, медицинские работники имеют право выйти на пенсию досрочно при наличии определённой продолжительности стажа лечебной деятельности (например, не менее 25 лет работы в сельской местности или 30 лет работы в городах), а в некоторых случаях по достижении определённого возраста.

Для медицинских работников, оказывающих в медорганизациях и их структурных подразделениях помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и подозрением на неё, постановлением Правительства Российской Федерации от 06.08.2020 № 1191 установлен особый порядок исчисления периодов соответствующей работы, имевшей место с 1 января по 30 сентября 2020 года.

День такой работы в стационарных, амбулаторных условиях, а также оказание скорой медицинской помощи засчитывается в стаж в целях досрочного пенсионного обеспечения в двойном размере.

Пресс-служба Отделения ПФР по СК

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ «РАНДЕВУ». Тел.: 8 (8793)-33-87-15, 8-906-440-10-36

● Леонтий 80/173/73, вдовец, обр. ср., пенсионер, детей нет, живёт на съёмной кв., позн. с жен. от 70 до 80 лет, ср. роста и тел-я, нация роли не играет, переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Евгений 48/178/90, разведён, обр. ср., водитель, курит, водит авто, позн. с жен. от 46 до 50 лет, ср. роста и тел-я, переезд к жен. для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Павел 73/172/62, обр. высш., военный, капитан, пенсионер, разведён, без м/п, ж/п, живёт один в кв. в г. Пятигорске, курит, позн. с жен. от 58 до 67 лет, ср. роста и тел-я, переезд к муж. для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Вадим 66/167/65, вдовец, обр. ср. тех., пенсионер, работает на гос. службе, детей нет, без м/п, ж/п, живёт один в доме в г. Ессентуки, позн. с жен. от 60 до 69 лет, ср. роста и тел-я, некурящий, переезд к муж. для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Сергей 57/175/90, вдовец, обр. ср. спец., механик, без м/п, ж/п, курит, живёт один в доме в с. Марьины Колодцы, детей нет, водит авто, позн. с жен. от 50 до 62 лет, ср. роста и тел-я, переезд к муж. в дом, для с/о. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Николай 78/172/72, вдовец, о/средн., без м/п, ж/п, водит авто, живёт один в доме в с. Винсалы, позн. с жен. от 70 до 75 лет, средн. роста и телосл., переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● Сергей 60/172/90, разведён, о/в, майор, работает в институте, без м/п, позн. с жен. от 52 до 58, ср. р. и тел., для с/о, переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Александр 63/181/67, разведён, о/в, пенсионер + ИП, без м/п, ж/п, в/п, водит авто, один в доме г. Ессентуки, позн. от 55 до 60, славянской, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Сергей 50/170/70, разведён, без м/п, живёт один в своей кв., в Пятигорске, работает на складе, позн. с жен. от 40 до 55 лет, ср. роста, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Елена 63/164/62, разведена, обр. высш., без м/п, ж/п, работает, живёт одна в кв., г. Ессентуки, позн. с муж. от 60 до 74 лет, ср. роста и тел-я, христианином, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Валентина 71/157/63, вдова, о/спец., работает, водит авто, без м/п и ж/п, живёт одна в 2-комн. кв., в Кисловодске, позн. с муж. от 70 до 80 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Ольга 67/172/90, обр. высш., пенсионерка, без детей, без м/п, ж/п, в/п, живёт одна в доме, ст. Марьинская, позн. с муж. от 60 до 70 лет, ср. роста и тел-я, русским, переезд только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Любовь 72/163/72, вдова, обр. ср. тех., пенсионерка, живёт одна в доме в г. Кисловодске, позн. с муж. от 70 до 80 лет, ср. роста и тел-я, русским, некурящим, переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● Ирина 59/164/78, о/в, директор, разведена, без м/п и ж/п, живёт в доме, г. Ессентуки, позн. с муж. от 57 до 65 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, с/о, брак, переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Татьяна 59/159/90, блондинка, обр. высш., разведена, без м/п и ж/п, п. работает, живёт г. Урай ХМАО-Югра Север, позн. с муж. от 55 до 67 лет, ср. роста и тел., переезд к жен. на Север. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Валентина 77/168/75, вдова, о/ср. медиц., без м/п и ж/п, живёт одна в 1-комн. кв., в Кисловодске, позн. с муж. от 75 до 80 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Наталья 67/156/61, вдова, детей нет, о/в, преподаватель англ. яз., без м/п, ж/п, одна в кв. в г. Пятигорск, позн. с муж. от 65 до 73, ср. роста и телосл., для с/о, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Галина Петровна 73/152/80, одна в 3-комн. кв. в п. Подкумок, без м/п, ж/п, в/п, позн. от 70 до 80, рост от 170, ср. телосл., для с/о, брака, переезд по желанию, возм. к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Надежда 69/163/67, блондинка, обр. высш., вдова, проживает у сына в г. Пятигорске, позн. с муж. от 67 до 76 лет, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
● Наталья 60/165/76, вдова, без м/п и ж/п, работает, в/о, Пятигорск, дом, позн. с муж. от 58 до 70, переезд по желанию, с/о, брак. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ОГРН 306263217900078

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

- Дом в хут. Красный Пахарь, 187 кв.м, 6 комн., 2 с/у, в/у, з/у 6 сот., гараж, х/п, 4 млн руб. Т. 8-909-756-73-44.
- 1 комн. кв-ру барачного типа, р-н АРЗ, 22/18/5, туалет, мал. ванная, есть горячая вода, холодильник, мебель, стир. машина. Г. Минеральные Воды, 8-918-779-82-51.
- Дом, 62 кв.м., 4 комн., з/у 3 сот., 1 млн 600 т.р., торг. Г. Минеральные Воды, 8-961-501-92-95.
- 2-комн. кв-ру, 37 кв.м, АРЗ, 5/5 эт. дома, дверь «сейф», евроокна, с/у разд., кухня своя, мебель, стир. машина, 1 млн руб., без посредников, возможна ипотека, торг. Т. 8-961-459-53-46.
- Дом, 74 кв.м, кухня, з/у 5 сот., возможно проживание 2-х семей, 1,5 млн. руб. или ОБМЕН на 2-комн. кв-ру. С. Левокумка, пер. Северный, 8-928-651-67-23.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- Дом, саман-кирпич, с. Новоблагодарное (центр), 60 кв.м, 3-комн. летняя кухня, в/у, х/п, газ-котёл, вода, с/у в доме, евроокна, з/у 8 сот., 1 млн. 600 т.р. Т. 8-905-444-43-09.

СДАЮТ дома, квартиры

- 1 комн. кв-ру барачного типа, р-н АРЗ, 22/18/5, туалет, мал. ванная, есть горячая вода, холодильник, мебель, стир. машина. Г. Минеральные Воды, 8-918-779-82-51.

ПЯТИГОРСК

- 1-комн. кв-ру, на длительный срок, р-н Новопятигорска. Т. 8-961-476-50-66.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Subaru Forester 2.0, МТ, 1998 г.в., пробег 160 000 км, все вопросы по телефону. Г. Минеральные Воды, 8-906-492-70-23.
- Лодка ПВХ, б/у, в отл. сост., все вопросы по телефону, Г. Минеральные Воды, 8-906-492-70-23.
- 3/п к а/м «Ока»: стартер; бензонасос; водяной насос, всё новое. Т. 8-928-951-69-39.

КУПАТ РАЗНОЕ

- Советские фотоаппараты; объективы; часы; значки; монеты; статуэтки; фотографии; муз. инструменты; игрушки СССР; микроскоп; антиквариат. Г. Ставрополь, 8-962-002-77-77.
- Видеодиски, б/у, до 2020 г., г. Пятигорск, 8-906-498-23-83.

ПРОДАЮТ разное

- Кислородные баллончики индивидуального пользования 16 л, новые, в упаковке (маска в подарок), 400 руб./шт., 3 шт. - 1000 руб. Г. Минеральные Воды, 8-905-461-84-16.
- Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Иноземцево, т. 8-918-790-76-75.
- Культиватор Senec-50; промышленный швейный стол с двигателем; банки разные; компьютерный-письменный стол комбинированный. Г. Минеральные Воды, 8-905-462-79-34.
- СРОЧНО! Холодильник «Атлант» (Беларусь), в связи с переездом, 23 т.р. Т. 8-909-752-49-17.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Кастриולי большие - на несколько вёдер, б/у. Г. Минеральные Воды, 8-928-638-37-63.
- Швейную машину в раб. сост., пр-во «PFAFF» Германия, маркировка G.WENCT BERLIN Wisnakerstr.35, станина «SINGER», заводская, чугунная, чёрного цвета, ножной привод, столешница из дуба, цена договорная, торг, самовывоз. Т. 8-906-412-15-15.
- Подушки (перо), в хор. сост., недорого. Г. Минеральные Воды, 8-928-634-96-85.
- Фляги металлические, б/у, недорого. Г. Минеральные Воды, 8-928-634-96-85.
- Телевизоры: «Филипс», «Ониск» 72 ТЦ 11-99, оба в отл. сост., цена договорная. Г. Пятигорск, 8-909-758-61-17.
- Подгузники для взрослых, разм. 2. Г. Пятигорск, 8-961-469-30-51.
- Пуховые подушки - 2 шт.; перину; железную кровать; электрообогреватель; белый кирпич, по 10 руб. за шт. Г. Пятигорск, 8-961-476-50-66.
- Пишущую машинку «Москва»; стол обеденный (Румыния); стулья мягкие, 6 шт.; холодильник двухкамерный «Индесит»; машинку для стрижки волос; плеер DVD 2402; машинку стиральную «Волжанка» (СССР); слуховые аппараты: «Аурика», «Ритм-А», «Дуна» (США), новые, цены договорные; спидола ВЭФ 204; телевизор «Золотой глаз» LG; ручной задний тормоз для велосипеда; обзорное зеркало на велосипед. Г. Пятигорск, 8-903-441-77-28.
- Фляги, б/у. Т. 8-928-951-69-39.
- Пианино «Калужанка», в раб. сост., цена договорная. Г. Ессентуки, 8-909-752-60-32.

РАБОТА

Ищу работу по настилу крыш, навесов, полов, тротуарной плитки, евроотделке.
Т. 8-919-745-79-37.

- Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гирискутеров. Т. 8-988-094-34-16.
- Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.
- Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.
- Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.
- Ищу работу по всем видам работ: электрике, сантехнике, ремонту кровли, косметическим ремонтам, а так же строительству. Т. 8-928-651-23-10.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.
- Ищу работу няни, русская, образование высшее, педагог высшей категории, стаж 40 лет, работала в школах, колледжах, в вузах, воспитывала внуков. Т. 8-928-652-16-72.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ

ТЕКСТ
объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или принесите в специальные ящики по адресам: ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж; МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница». Или отправляйте скан на e-mail: nedelya@kmv.ru



Редакция за изменения в программе ответственности не несёт
 5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 16.00, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 17.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.40 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «ШИФР» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок» 16+
 4.15 «Давай поженимся!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «ТАЙНА МАРИИ» 12+
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05 «Другие Романовы»
 7.35, 18.40, 23.50 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
 8.20 Легенды мирового кино
 8.50 Х/ф «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.35 XX век
 12.15, 22.10 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»
 13.35 Линия жизни
 14.30 Д/с «Дело Н. Дело полковника Пестеля»
 15.05 Вести. Местное время
 15.20 Д/ф «Говорящие с белухами»
 16.25 Красивая планета
 16.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «Альбатроса»»
 17.50, 1.30 Исторические концерты
 19.45 Главная роль
 20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Вахтанговцы в Париже»
 21.30 Сати. Нескучная классика...
 2.15 Д/ф «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский»

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 «ДНК» 16+
 18.30, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
 23.40 «Основано на реальных событиях» 16+
 1.10 «Место встречи» 16+
 3.00 Их нравы 0+
 3.35 Х/ф «ОТДЕЛ 44» 16+

1.45 Д/ф «Послушаем вместе» 12+
 2.25 Т/с «ЧЕРЧИЛЬ». «Оптический обман» 16+
 3.55 Х/ф «ВЫСТРЕЛ» 12+
 5.10 Д/ф «Титаны XX века» 12+
 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Время дела 12+
 7.30, 8.45, 18.15 Азбука ЖЖХ 12+
 7.45 Око государева 16+
 8.00 За здоровье 16+
 9.00 «Врачи» 12+
 9.25, 16.35, 3.45 «Среда обитания» 12+
 9.50, 10.10 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+
 11.40 «Автоистории» 12+
 12.10, 13.20, 19.25, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.05 «Врачи» 12+
 18.30 Поехали на курорт 12+
 22.05 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». «Однокашники.com» 16+
 23.40 Д/ф «Прекрасный полк. Мама Нина» 12+
 0.30 «Вспомнить всё» 12+
 3.15 «Врачи» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Изнестия»
 5.30, 6.20, 7.05, 8.00 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+
 9.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Старый след» 16+
 10.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Просьба» 16+
 11.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Охотник» 16+
 12.15, 13.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Загадка» 16+
 12.55 Билет в будущее 0+
 13.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Защита» 16+
 14.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Справедливость» 16+
 15.35 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Дружина» 16+
 16.30 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Ловушка» 16+
 17.45, 18.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
 19.20, 20.00, 20.55, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Злой гений» 16+
 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
 1.15, 2.00, 2.25, 3.00, 3.35, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 16.00, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 17.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.40 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «ШИФР» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок» 16+
 4.15 «Давай поженимся!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «ТАЙНА МАРИИ» 12+
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05 «Правила жизни»
 7.35, 18.40, 23.50 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
 8.20 Легенды мирового кино
 8.50, 16.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «Альбатроса»»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.35 XX век
 12.15, 22.10 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»
 13.30 Игра в бисер
 14.15 Д/ф «Глеб Котельников. Стрела жизни»
 15.05 Вести. Местное время
 15.20 Эрмитаж
 15.50 Сати. Нескучная классика...
 16.30 Красивая планета
 17.50, 1.40 Исторические концерты
 19.45 Главная роль
 20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Прожить достойно»
 21.30 Отсекая лишнее. «Дмитрий Цаплин. Утраченный гений»
 2.25 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 «ДНК» 16+
 18.30, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
 23.40 «Основано на реальных событиях» 16+
 1.15 «Место встречи» 16+
 3.00 Их нравы 0+
 3.35 Х/ф «ОТДЕЛ 44» 16+

5.05 «Большая страна» 12+
 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
 7.30, 8.45, 18.15 Дзержинского, 102 16+
 7.45 Азбука ЖЖХ 12+
 8.00 За здоровье 16+
 9.00 «Врачи» 12+
 9.25 «Среда обитания» 12+
 9.50, 22.05 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». «Средь бела дня» 16+
 10.10 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+
 11.40 «Автоистории» 12+
 12.10, 13.20, 19.25, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.05 «Врачи» 12+
 16.35 «Среда обитания» 12+
 18.30 Время дела 12+
 23.40 Д/ф «Прекрасный полк. Евдокия» 12+
 0.30 «Большая наука России» 12+
 3.15 «Врачи» 12+
 3.45 «Среда обитания» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма». Герои войны. Крымское эхо 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Изнестия»
 5.35, 6.25, 7.15, 8.05 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+
 9.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Старый след» 16+
 10.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Просьба» 16+
 11.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Охотник» 16+
 12.15, 13.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Загадка» 16+
 12.55 Билет в будущее 0+
 13.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Защита» 16+
 14.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Справедливость» 16+
 15.35 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Дружина» 16+
 16.30 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Ловушка» 16+
 17.45, 18.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
 19.20, 20.00, 20.55, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Лепестки» 16+
 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
 1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
 Отдел рекламы «Кавказской недели»,
 тел. (87922) 6-25-76
 e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 16.00, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 17.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.40 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «ШИФР» 16+
 22.30 «Док-ток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок» 16+
 4.20 «Давай поженимся!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «ТАЙНА МАРИИ» 12+
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05 «Правила жизни»
 7.35, 18.40, 23.50 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
 8.20 Легенды мирового кино
 8.50, 16.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «Альбатроса»»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.35 Д/ф «Осень шахматиста. Михаил Ботвинник»
 12.15, 22.10 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»
 13.30 Искусственный отбор
 14.15 Д/ф «Полковник Мурзин. Геометрия музыки»
 15.05 Вести. Местное время
 15.20 Библийский сюжет
 15.50 «Белая студия». Евгений Петросян
 16.30 Цвет времени
 17.50, 1.40 Исторические концерты
 19.45 Главная роль
 20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Философский остров»
 21.30 Абсолютный слух
 2.25 Д/ф «Врубель»

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 «ДНК» 16+
 18.30, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
 23.40 «Поздняков» 16+
 23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
 0.25 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
 1.25 «Место встречи» 16+
 3.05 Их нравы 0+
 3.35 Х/ф «ОТДЕЛ 44» 16+

5.05 «Большая страна» 12+
 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
 7.30, 8.45, 18.15 На контроле губернатора 12+
 7.45 Дзержинского, 102 16+
 8.00 За здоровье 16+
 9.00 «Врачи» 12+
 9.25 «Среда обитания» 12+
 9.50, 22.05 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». «Оторва» 16+
 10.10 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+
 11.40 «Автоистории» 12+
 12.10, 13.20, 19.25, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.05 «Врачи» 12+
 16.35 «Среда обитания» 12+
 17.00 Выводы следствия 16+
 23.40 Д/ф «Лев Толстой. Жизнь по совести» 12+
 3.30 «Гамбургский счёт» 12+
 3.15 «Врачи» 12+
 3.45 «Среда обитания» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма». Детективы прошлого 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Изнестия»
 5.45 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Охотник» 16+
 6.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Загадка» 16+
 7.15 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Проверка» 16+
 8.05, 9.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Наставник» 16+
 9.30 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Правила бизнеса» 16+
 10.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Разборка» 16+
 11.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Заказчик» 16+
 12.25, 13.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Выхода нет» 16+
 13.40, 14.40 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Боевое крещение» 16+
 15.35, 16.30 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Побег» 16+
 17.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
 18.35, 19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Спящие красавицы» 16+
 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
 1.15, 1.55, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное - ПОДПИСКА!
 Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 16.00, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 17.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.40 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «ШИФР» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок» 16+
 4.20 «Давай поженимся!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «ТАЙНА МАРИИ» 12+
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05 «Правила жизни»
 7.35, 18.40, 23.50 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
 8.20 Легенды мирового кино
 8.50, 16.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «Альбатроса»»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.35 XX век
 12.20, 22.10 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»
 13.40 Д/ф «Вахтанговцы в Париже»
 14.20 Д/ф «Космический лис. Владимир Челомей»
 15.05 Вести. Местное время
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.50 «2 Верник 2»
 17.50, 1.45 Исторические концерты
 19.45 Главная роль
 20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход»
 21.30 «Энигма»
 2.30 Д/ф «Огюст Монферран»

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 «ДНК» 16+
 18.30, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
 23.40 «ЧП. Расследование» 16+
 0.10 Премьера. «Критическая масса» 16+
 0.45 «Место встречи» 16+
 2.40 «Судебный детектив» 16+
 3.35 Х/ф «ОТДЕЛ 44» 16+

5.05 «Дом «Э»» 12+
 5.30 «Служу Отчизне» 12+
 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Человек на своём месте 12+
 7.30, 8.45, 18.15 Знания для жизни 12+
 7.45 На контроле губернатора 12+
 8.00 За здоровье 16+
 9.00 «Врачи» 12+
 9.25 «Среда обитания» 12+
 9.50, 22.05 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». «Человек ниоткуда» 16+
 10.10 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+
 11.40 «Автоистории» 12+
 12.10, 13.20, 19.25, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.05 «Врачи» 12+
 16.35 «Среда обитания» 12+
 18.30 Выводы следствия 16+
 23.40 Д/ф «Карл Булла - Первый» 12+
 0.30 «Фигура речи» 12+
 3.15 «Врачи» 12+
 3.45 «Среда обитания» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Изнестия»
 5.25, 6.05 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ» 16+
 6.55, 7.40 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Побег» 16+
 8.35 «День ангела» 0+
 9.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Вопросы и ответы» 16+
 10.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Расстрел» 16+
 11.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Западня» 16+
 12.15, 13.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ. Отставка» 16+
 13.40, 14.35 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Подстава» 16+
 15.35, 16.30 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Битва за любовь» 16+
 17.45, 18.35 Х/ф «БАРС» 16+
 19.20, 20.05, 20.55, 21.35, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Иногда лучше не знать» 16+
 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
 1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»



Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles and times for 09.09.2020.

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles and times for 10.09.2020.

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles and times for 11.09.2020.

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles and times for 12.09.2020.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 14 СЕНТЯБРЯ

ВТОРНИК - 15 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА - 16 СЕНТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ - 17 СЕНТЯБРЯ

С РУКАМИ ОТОРВУТ

Как не нарваться на мошенников при продаже товаров

На сервисах для продажи товаров часто орудуют мошенники. Вот что нужно знать, чтобы не дать себя обмануть.

СРЕДСТВА СВЯЗИ

Общайтесь с потенциальными покупателями исключительно по телефону или в мессенджере той платформы, которую вы выбрали. Переходить в другие мессенджеры не стоит, как и заполнять возможные «формы», на которые вам могут прислать ссылки. Целью злоумышленников могут быть данные банковских карт, предупреждают специалисты.

Придерживайтесь принципа – сначала деньги, потом товар.

Допустим, что вы обо всём договорились с покупателем и осталось самое главное – завершить сделку. Назначать встречи следует в людных местах и в светлое время суток. Однако и на этом этапе могут подстеречь опасность. Например, покупатель может уверять вас, что перевёл вам на счёт деньги и они придут «вот-вот». Ни в коем случае не отдавайте вещь, не получив за неё деньги. Сейчас онлайн-платежи работают очень быстро, и всегда можно найти удобный для другого способ перевода средств. Если же потенциальный покупатель



начинает «звонить в банк», показывать онлайн-счёт, говорить, что он уже всё перевёл и желает побыстрее уйти с вашей вещью, – это 100% «развод». Не поддавайтесь виду, что вы раскусили мошенника, но и встречу в таком случае желательно завершить как можно быстрее.

На встрече важно быть крайне бдительным. Если вы не уверены, что сможете в случае «нештатной» ситуации дать отпор, берите с собой родственника или знакомого, человеку, которому вы полностью доверяете. Люди бывают разные – и лишиться вещи, не получив за неё деньги, не самый плохой расклад в таком случае.

КАК ИНТЕРНЕТ-ПЛАТФОРМЫ БОРЮТСЯ С МОШЕННИКАМИ

Представитель Avito порекомендовал пользоваться официальными сервисами «Доставка» и «Безопасная сделка», не переходить по баннерной рекламе, ссылкам из электронных писем, из сообщений в чатах и соцсетях от незнакомых людей, а также проверять значок замка в браузере и адрес сайта, который должен начинаться с <https://> (именно буква s (secure) показывает, что сайт защищён).

Представитель другой популярной платформы – «Юла» – порекомендовал пользоваться для связи внутренними функциями сервиса и не переходить по ссылкам, обращать внимание на рейтинги как продавца, так и покупателя, а в случае любых подозрений обращаться в техподдержку.

Общаться с покупателями нужно исключительно по телефону или в мессенджере платформы.

«Российская газета»

САЛОН КРАСОТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ СТРОЙНОСТИ

9 сентября отмечается Всемирный день красоты. Предлагаем подборку полезных привычек, которые помогут всегда держать тело в тонусе и иметь отличную фигуру, но при этом не сидеть на изнуряющих диетах и не проводить много часов в фитнес-центре.

Для поддержания фигуры в хорошей форме необходима регулярная физическая нагрузка. Но тратить своё свободное время на тренировки не всегда получается.

У француженок – свой секрет стройности. Они не стремятся в спортзал, а предпочитают в течение дня выполнять полезные упражнения, не отрываясь от дневных забот и рабочих будней.

Сбросить лишний вес или подкорректировать проблемные места можно даже на работе,



в очереди, по дороге домой, затрачивая на это немного времени.

Маленькие, но полезные секреты так называемой «незаметной гимнастики» помогут приблизить фигуру к идеалу, укрепить мышцы, активизировать обменные процессы в организме, «потреть» целлюлит. Пусть фитнес на «скорую руку» станет вашей полезной привычкой на каждый день.

Продолжение на стр. 6

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

8 сентября – Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы. Мученика Адриана и мученицы Натальи и прочих 23, с ними пострадавших.

9 сентября – Преподобного Пимена Великого.

10 сентября – Обретение мощей преподобного Иова, игумена и чудотворца Почаевского. Собор преподобных отцов Киево-Печёрских, в дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Преподобного Моисея Мурина. Преподобного Саввы Крыпецкого, Псковского.

11 сентября – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Строгий пост.

12 сентября – Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского. Обретение мощей благоверного князя Даниила Московского. Святителей Александра, Иоанна Постника и Павла Нового, патриархов Константинопольских.

13 сентября – Положение честного пояса Пресвятой Богородицы. Перенесение мощей блгвв. князя Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Священномученика Киприана Карфагенского. Собор Саратовских святых. Собор Нижегородских святых.

14 сентября – Начало индикта – церковное новолетие. Преподобного Симеона Столпника и матери его Марфы.

Икон Божией Матери: Черниговской-Гефсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани).

15 сентября – Преподобных Антония и Феодосия Печёрских. Мученика Маманта, отца его Феодота и матери Руфины. Преподобного Иоанна постника, патриарха Константинопольского.

Калужской иконы Божией Матери.

ИМЕНИННИКИ

8 сентября – Наталия

9 сентября – Анфиса, Савва

10 сентября – Агафон, Анатолий, Анна, Арсений, Афанасий, Вениамин, Григорий, Денис, Ефим, Захар, Игнатий, Иларион, Инесса, Иосиф, Ипатий, Карл, Касьян, Лаврентий, Леонтий, Лукьян, Макар, Меркурий, Моисей, Нестор, Павел, Панкрат, Пафнутий, Пимен, Савва (Савватий), Софрон, Сусанна, Тит, Фёдор, Феодосий

11 сентября – Анастасий, Иван

12 сентября – Александр, Арсений, Афанасий, Викторина, Гавриил, Григорий, Даниил, Денис, Евстафий, Ефрем, Иван, Игнатий, Корнилий, Леонид, Макар, Никодим, Павел, Савва, Спиридон, Фёдор, Христофор, Яков

13 сентября – Василиск, Геннадий

14 сентября – Ангел, Иисус, Каллиста, Маргарита, Марфа, Семён

15 сентября – Альфред, Антон, Демид, Леонид, Иван, Руфина, Фёдор, Федот, Феодосий, Филипп, Юлиан



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

КАК СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, НЕ ПРИБЕГАЯ К ТАБЛЕТКАМ

Повышенный уровень холестерина приводит со временем к атеросклерозу сосудов, а значит к ишемической болезни сердца (осложнение – инфаркт), острым сосудистым нарушениям головного мозга (инсульт), является сильным патологическим звеном при сахарном диабете 2 типа, при глаукоме (ишемический тип) и возрастной макулодистрофии сетчатки глаза.

Во-первых, печень и ряд клеток производят примерно 75% холестерина. Остальные 25% поступают из пищи (из продуктов животного происхождения).

Пищевой холестерин – это тот, что содержится в продуктах питания и, в конечном счете, в пище, которую мы едим. В основном он животного происхождения. В одном яйце, например, 275 мг; в яблочке его нет.

Сывороточный холестерин циркулирует в крови, и врачи измеряют его с помощью специального теста.

СУЩЕСТВУЮТ ДВА ОСНОВНЫХ ВИДА ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ:

- ЛПВП-холестерин (липопротеин высокой плотности) – хороший холестерин, это разновидность сывороточного холестерина, который считается полезным из-за способности чистить артерии: чем выше его уровень, тем лучше.

- ЛПНП-холестерин (липопротеин низкой плотности) – плохой холестерин, который забивает артерии. Чем ниже его уровень, тем лучше.

Содержание холестерина в крови согласно данным CNN.

Уровень общего холестерина	
Ниже 5,2 ммоль/л	Оптимальный
5,2–6,2 ммоль/л	Максимально допустимый
Выше 6,2 ммоль/л	Высокий

СПОСОБЫ СНИЗИТЬ ХОЛЕСТЕРИН В КРОВИ

Сократите потребление пищевого жира. Насыщенные жиры, безусловно, имеют самое значительное влияние на уровень холестерина. Так что было бы разумно сократить употребление таких источников насыщенного жира, как жирное мясо, сливочное масло, сыр и рафинированные масла. Заменяйте эти продукты рыбой, птицей или нежирными молочными продуктами.

Переключитесь на оливковое масло. Оливковое масло и некоторые другие продукты,

такие как орехи и авокадо, имеют высокое содержание абсолютно другого жира – мононенасыщенного. Удаюсь выявить, что они снижают только ЛНП-холестерин («плохой»), а ЛВП-холестерин («хороший») оставляют нетронутым. Следите за тем, чтобы заменить другие жиры мононенасыщенными, а не просто добавить к ним.

Не ешьте много яиц. Но это не значит, что их совсем следует исключить из своего рациона. Хотя яйца и содержат большое количество холестерина (275 мг в каждом), специалисты считают, что если вам хочется съесть яйцо, сократите их потребление до 3 штук в неделю, чтобы избежать риска.

Налегайте на бобовые, они содержат растворимую в воде клетчатку под названием пектин, который окружает холестерин и выводит его из организма.

Следите за массой тела. Чем человек полнее, тем больше холестерина производит организм. Каждое увеличение массы тела на 0,5 кг повышает уровень холестерина на 2 уровня.

Ешьте больше фруктов, которые также обладают способностью снижать холестерин из-за наличия в них пектина.

Например, грейпфрутовый пектин, который есть в мякоти и кожуре, снижает холестерин в среднем на 7,6% за 8 недель.

Овес и ячмень выводят холестерин и жиры. Бета глюкан – растворимая клетчатка, содержащаяся в овсе и ячмене, снижает уровень холестерина и риск болезней сердца.

Морковь также снижает холестерин, так как содержит пектин. Людям с высоким холестерином достаточно съесть 2 морковки в день, чтобы уменьшить его на 10–20%.

Упражняйтесь. Кардиологи считают, что физические упражнения уменьшают накопившуюся в артериях холестериновую блокаду.

Не курите.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

РЫБНЫЙ ПИРОГ



- Дрожжевое тесто – 750 г
- Рыба разных сортов (налим, щука, окунь, ряпушка) – 1,5 кг
- Луковица – 3 шт.
- Копчёный шпик – 200 г
- Соль – 3 ч. л.
- Молотый чёрный перец
- Мука
- Масло – для смазывания

Рыбу почистить, удалить кости, разделить на крупные куски. Лук измельчить. Тесто обвалить в муке, раскатать в овал толщиной 0,5 см. Выложить в середину слоями разные виды рыбы, посыпать луком, добавить нарезанное тонкими ломтиками сало. Приправить солью и перцем. Закрыть свободными краями теста, сгладить швы, смочив холодной водой, чтобы они не разошлись. Поставить в нагретую до 250 °С духовку. Когда появится золотистая корочка, уменьшить температуру до 180 °С и выпекать ещё 2 часа. Горячий пирог прикрыть полотенцем.

ЗАПЕЧЕННАЯ ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

- Цветная капуста – 1 кочан
- Сметана – 3 ст. л.
- Яйцо – 1 шт.
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Горчица – 1 ч. л.
- Чеснок – 2 зубчика
- Сыр – 100 г
- Соль и перец – по вкусу

Капусту варить в подсоленной воде в течение 10 минут. Выложить в смазанную маслом форму для запекания (соцветиями вниз). Залить соусом, для его приготовления смешать сметану, яйцо, горчицу, масло, пропущенный через пресс чеснок и мелко натёртый сыр. Запекать 20 минут в духовке, разогретой до 180 °С.

ШЕЙКА НА ГРИЛЕ

- Стейки из свиной шейки – 4 шт.
- Подсолнечное масло – 2 ст. л.
- Специи (прованские травы, перец душистый свежемолотый, сушёная петрушка) в пропорциях – по вкусу
- Лук-шалот
- Чеснок – 2 зубчика
- Соль

Чеснок и лук-шалот порубить, соединить с оставшимися ингредиентами. Получившимся маринадом залить мясо, убрать в холодильник на 8 часов. Готовить на гриле или в духовке.

Предлагаем читателям серию материалов, содержащих сведения о растениях открытых пространств, обитающих в основном в средней полосе европейской части России.

При сборе трав необходимо оставлять часть особей для возобновления. Не следует собирать растения использовать для самолечения – это опасно! Многие виды лекарственных трав содержат сильнодействующие вещества, которые могут ухудшить состояние больного и вызвать серьёзные осложнения. Особенно осторожно надо применять лечебные средства, рекомендуемые народной медициной, – настои, отвары и различные экстракты, поскольку передозировка их недопустима.

Продолжение. Начало в №№ 23–36

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ, КАЛГАН, УЗИК

Это растение с давних пор известно своими целебными свойствами не только в России, но и в Западной Европе, где входило ещё в средневековые травники. Лапчатка прямостоячая, или калган, многолетнее травянистое растение семейства розовых, или розоцветных, высотой 15–50 см. Стебли калгана прямостоячие (отсюда видовое название), стеблевые листья сидячие, тройчатые, реже пальчатые, крупнопильчатые. Цветки ярко-жёлтые, но в отличие от всех иных представителей рода их венчик с четырьмя лепестками, а не с пятью. Корневище калгана толстое, короткое, деревянистое. Цветёт растение с середины мая до осени. Распространено повсеместно в европейской части России (кроме южных районов) по сыроватым лугам, полянам, опушкам и вырубкам. Встречается лапчатка прямостоячая и на суходольных лугах, но там её корневища мельче.

В научной и народной медицине используют вяжущие, противовоспалительные, бактерицидные и кровоостанавливающие свойства корневищ калгана. Из них готовят отвары и спиртовые

настойки. Рекомендуют их при воспалительных заболеваниях пищеварительного тракта, сопровождающихся расстройствами кишечника, а также при кровотечениях различного происхождения. Настойки и отвары используют также наружно в виде компрессов при мокнущих ранах, трещинах кожи, экземе, для полосканий полости рта, в виде промываний и спринцеваний при гинекологических недомоганиях. Отвар для наружного применения должен быть в 2–3 раза концентрированнее, чем для внутреннего.

Корневища лапчатки прямостоячей используют также для окраски тканей в красный и чёрный цвета и в дубильной промышленности. Корневища лапчатки прямостоячей входят в состав многих лекарственных сборов и вяжущих чаёв.

Медицинская промышленность выпускает брикеты корневищ лапчатки прямостоячей. Побочных действий настои и отвары не вызывают, но не следует их принимать внутрь при нормальной работе кишечника – они обладают сильным закрепляющим действием.

Продолжение следует



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ СТРОЙНОСТИ

Продолжение. Начало на стр. 5

**ДО И ПОСЛЕ РАБОТЫ
РАСТЯЖКА**

Когда вы умываетесь и чистите зубы, вместо того чтобы сутулиться и наклоняться от талии, наклоняйте корпус как можно ниже, не округляя при этом спину. Это прекрасная растяжка для икроножных и ягодичных мышц.

Задержитесь в таком положении, на счёт 10 выпрямитесь, повторите 4 раза. Выпрямляясь, напрягайте ягодичные – так увеличивается нагрузка. Более сложный вариант: попробуйте то же самое, стоя на одной ноге.

Разминку выполняйте утром и вечером.

УКРЕПИТЬ ЩИКОЛОТКИ

Если вы пассажир автобуса, маршрутного такси, электрички, используйте время в пути с пользой.

Исходное положение – сидя или стоя. Незаметно для соседей приподнимите ногу и сделайте 8–10 вращательных движений ступней по часовой стрелке и столько же против. В дальней дороге вы успеете сделать по 2–3 повтора.

ШАГ ЗА ШАГОМ

Если есть время, сойдите на остановку-две раньше и прогуляйтесь пешком. Старайтесь дышать «в такт» своему шагу. Постепенно ускоряйте темп ходьбы – тем самым хорошенько разомнёте мышцы перед рабочим днём или вечерним отдыхом.

ВВЕРХ-ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ

Замечательно, если ваш офис или квартира располагаются в многоэтажном здании! Обычная лестница – это великолепный бесплатный тренажёр, который заменит степ-платформу.

Откажитесь от лифта, поднимайтесь и спускайтесь по лестнице пешком, и уже через некоторое время вы почувствуете, что сбросили несколько килограммов.

**ТЕЛЕФОННАЯ РАЗМИНКА
ПОДАЛЬШЕ ОТ АППАРАТА**

Удобно, когда телефон стоит рядом. Но для фигуры полезно поставить его в такое место, чтобы часто приходилось вставать со стула и разминать ноги.

То же самое касается нужных бумаг, папок, канцелярских принадлежностей, документов. Держите всё это на приличном расстоянии от своего рабочего места – будете больше двигаться.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

БРОВАЛЛИЯ

Броваллия – небольшое растение с густой кроной из тёмно-зелёных листьев. Удлиненные листья среднего размера располагаются супротивно. Цветки очень крупные, одиночные, трубчатые, пятилепестковые. Окраска цветков может быть голубой или белой.

Цветение броваллии продолжается с начала лета до первых заморозков. Цветоводы, желающие добиться более раннего цветения, высаживают семена растения в парничок в начале февраля.

Для зимнего цветения семена в конце лета сажают в панно, кадки или горшки.

Низкорослые сорта броваллии используют для украшения бордюров и клумб, высокорослые – для составления букетов.

Броваллия предпочитает светлые помещения, поэтому лучше располагать её в южных комнатах.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Освещение: летом её можно содержать на балконе или в саду, притеняя от ярких солнечных лучей. Зимой броваллии достаточно естественного освещения, но размещать растение необходимо вблизи окна, иначе кусты не будут густыми и ветвистыми.

Температура: оптимальной является температура 20–25 °С. Зимой её можно содержать в прохладных помещениях, однако температура воздуха в них не должна опускаться ниже 15–17 °С.

УПРАЖНЕНИЕ БАЛЕРИН – «ПЛИЕ»

Наверняка вечером приходится общаться по телефону по полчаса. В это же время можно заняться совершенствованием формы ног и бёдер – одно другому не помешает.

Разговаривая, встаньте прямо, пятки вместе, носки врозь и выполняйте «плие»: опускайте таз, разводя колени в стороны до тех пор, пока колени не выйдут за уровень носков.

Спину держите прямо, живот втяните, таз назад не отводите. Поднимаясь вверх, делайте акцент на сведении мышц внутренней поверхности бёдер.

Сделайте 20 медленных повторов, на последнем примите максимально нижнее положение, поднимите и опустите пятки 8–15 раз – прорабатываются икроножные мышцы.

Спустя небольшое время после ежедневных тренировок форма ваших ног приблизится к идеальной.

У СТЕН

Во время не слишком важного телефонного разговора можно... разогреть мышцы икр. Стоя, упритесь одной рукой в стену, ногу приподнимите от пола, слегка согнув в колене, и держите на весу. Другая нога прижата к полу.

Опираясь на руку, подайте корпус вперёд, пока не почувствуете, что мышцы икры опорной ноги напряжены. Можно переложить телефон в другую руку и повторить движения с другой опорной рукой и ногой.

ОСАНКА

В течение всего дня напоминайте себе, что правильная осанка способствует укреплению мышц брюшного пресса.

Это происходит, когда спина и шея не напряжены, позвоночник сохраняет естественный изгиб, а ступни ног ровно стоят на полу, когда вы сидите за столом.

Не забывайте, что для здоровья и правильной осанки полезно сидеть на жестком стуле.

НЕ ОТРЫВАЯСЬ ОТ МОНИТОРА

Целый день сидите перед компьютером или за столом, уткнувшись носом в свои бесконечные бумаги, отчёты?

Есть невидимые постороннему глазу упражнения, которые можно выполнять одновременно

с рабочими делами, никто и не обратит внимания на вашу скрытую «тренировку».

ДЛЯ УПРУГОСТИ ЯГОДИЦ

Напрягите мышцы, несколько секунд оставайтесь в таком положении, расслабьтесь. Повторите несколько раз. Упражнение можно выполнять и перед телевизором.

Выдалась свободная минутка? Используйте себе на пользу и это время. Встаньте спиной к стене на расстоянии 50 см и, отводя ногу назад, «пинайте» стену сначала одной, потом другой ногой. Сильно бить в стену не надо, можно поранить стопу.

Неважно, если вы не каждый раз будете касаться стены, в этом упражнении главное – тренировка мышц. Если так делать несколько раз в день, ягодички станут упругими и приобретут заметную округлость.

ДЛЯ МЫШЦ БЁДЕР

Сидя на стуле, с силой надавите одной ступней или обеими на пол. Вы почувствуете, что мышцы бёдер «включились». Повторите 10 раз каждой ногой и одновременно двумя. Отдохните и через несколько секунд сделайте ещё один повтор.

МИОСТИМУЛЯЦИЯ

Если не получается выкроить время на пешую или велосипедную прогулку, взамен выполните упражнение, которое можно делать в любом месте и положении. Напрягите ягодичные мышцы и сосчитайте до 10, расслабьтесь.

Ограничений в количестве повторов и времени исполнения нет. Целлюлит получит ощутимый удар, если это упражнение войдёт в привычку, станет для вас ежедневным. Даже когда не спится, не теряйте времени – упражняйтесь!

ЛЕБЕДИНАЯ ШЕЯ

Тренировка мышц шеи улучшает осанку, предотвращает появление второго подбородка. Регулярно делайте так: положите ладонь правой руки на лоб и надавливайте на неё лбом 5 секунд.

Повторите то же с левой и правой стороны головы. Опустите подбородок, соедините пальцы в замок и положите кисти на затылок. Медленно поднимайте голову вверх, преодолевая сопротивление рук.

Пересадка: после окончания цветения броваллии необходимо пересадить в плодородную почву и прищипнуть или обрезать. Прищипывание важно для формирования красивого растения и для пышного цветения.

Размножение: растение размножают семенным и вегетативным способами. Семена некоторых видов броваллии получают после окончания её цветения и весной высевают в открытый грунт или горшки.

При хорошем уходе вскоре появляются ростки. Для черенкования берут молодые побеги и ветки. Их погружают в лёгкую почву, состоящую из перегноя (1 часть), торфа (1 часть), песка (0,5 части) и листовой земли (2 части). Для более быстрого укоренения черенки следует накрыть полиэтиленовой плёнкой. Иногда для улучшения общей кустистости побеги требуются прищипнуть.

**ТРУДНОСТИ
ВЫРАЩИВАНИЯ**

1. Опадание листьев. Причина: появление оранжерейной белокрылки. Следует обработать растение мыльным раствором.

2. Пятнистость, пожелтение листьев. Причина: появление щитовок. Рекомендуется обработать растение мыльным раствором, табачным настоем или карбофосом.

3. Белый налёт на стеблях, листьях, цветках. Причина: поражение мучнистой росой. Необходимо уничтожить больные листья, после чего растение следует опрыскать фунгицидами.



Броваллия великолепная – очень красивое декоративное растение с крупными фиолетовыми цветками.



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

**ДЫНЯ
МАРИНОВАННАЯ**

Маринад:

- Уксус – 1 стакан
- Вода – 1 стакан
- Сахар – 3/4 стакана
- Мёд – 2 ст. л.
- Гвоздика – 2–3 шт.
- Корица – 1 кусочек
- Душистый перец – немного
- Соль – 1/2 ч. л.

Все составляющие маринада вскипятить в эмалированной кастрюле, охладить и процедить.

Дыню средней спелости обмыть, разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами, срезать корку, а мякоть нарезать кубиками. Подготовленную дыню сложить в небольшие стеклянные банки, залить холодной водой и слить её, чтобы измерить, сколько потребуется жидкости для маринада. Приготовить маринад и горячим залить сливы. Для приготовления маринада все составляющие смешать и прокипятить. В конце кипячения влить уксус и сразу снять с огня. Простерилизовать (литровые банки – 10 минут). Закатать крышками.

МАРИНОВАННЫЕ СЛИВЫ



Маринад на 1 л воды:

- Уксус 6 %-ый – 1 стакан
- Сахар – 3 стакана
- Корица – 1/2 ч. л.
- Гвоздика – 5–6 шт.

Целые и неперезревшие сливы вымыть и разложить в банки. Залить их холодной кипячёной водой и слить её, чтобы измерить, сколько потребуется жидкости для маринада. Приготовить маринад и горячим залить сливы. Для приготовления маринада все составляющие смешать и прокипятить. В конце кипячения влить уксус и сразу снять с огня. Простерилизовать (литровые банки – 10 минут). Закатать крышками.

В холодильнике маринованные сливы можно хранить без герметической крышки.

«ЖЕМЧУЖИНА» МИРА, КОТОРОЙ МОЖЕТ НЕ БЫТЬ...

Уникальность – именно это слово часто используется при упоминании озера Байкал. Его красота никого не оставляет равнодушным, а особенности озера поистине удивительны.

ОН НЕОБЫКНОВЕННЫЙ!

Байкал расположен в Иркутской области. Озеро возникло более 30 млн лет назад, это при том, что большинство озёр живёт не более 10–15 тысяч лет. Рельеф дна постоянно меняется из-за сейсмической активности и проседания рифта. Объём воды в Байкале составляет 23 тыс. км³, что делает его самым крупным пресноводным источником в мире. В озере практически отсутствуют минеральные вещества и содержится много кислорода.

Озеро Байкал – самое глубокое в мире: расстояние до дна 1642 метра. В Байкале около 2600 видов водных обитателей, большая половина из которых эндемики, то есть живут только здесь. Часть фауны играет роль природного фильтра: так, рачок эпишура, являющийся основой планктона озера, очищает воду, накапливая загрязнения в своём организме. Черви олигохеты, 80% разновидностей которых обитают только в Байкале, перерабатывают дно, обогащая грунт кислородом.

Состав воды водоёма близок к дистиллированной воде. В некоторых районах озера дно видно на глубине 40 метров, а из космоса можно наблюдать рельеф дна до глубины 500 метров. Лёд Байкала прозрачный, но



настолько крепкий, что можно проехать по нему на грузовиках. Случалось, по льду даже прокладывали рельсы. Площадь озера Байкал примерно равна площади Бельгии.

Список особенностей озера можно продолжать. И вот над этим уникальным природным явлением мирового значения нависла угроза экологической катастрофы.

СПАСТИ ОЗЕРО БАЙКАЛ

Байкал внесён в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. В 1999 году президиум

РАН заострил внимание на экологической катастрофе озера. Немного позже вышел Федеральный закон «Об охране озера Байкал». В рамках закона установлен особый режим хозяйственной деятельности вокруг озера, границы рыбоохранной зоны и особенности охраны животных, запреты на химическое и биологическое загрязнение озера, а также на любой вид деятельности, приводящий к подъёму воды. Однако из-за множества недоработок закон не смог улучшить экологическое состояние

озера. В 2018 году пробы воды показали катастрофические значения диоксидных соединений и нефтепродуктов – превышающие норму в 40–50 раз.

ИСТОЧНИКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ БАЙКАЛА

Целлюлозно-бумажный комбинат был построен в 1966 году. Его считают главным источником загрязнения Байкала из-за комплексного негативного влияния на среду. Завод производил забор воды из озера для промышленных нужд, а затем сливал её обратно, не проводя должную очистку. Отходы оседали на дно и уничтожали растения, рыбу и микроорганизмы, от выбросов пыли и газа засыхал лес. После того, как закон стал контролировать нормы производственных выбросов, предприятие установило водообменную систему замкнутого цикла. На частности работы системы, наносившие урон, никто внимания не обращал. Из-за целлюлозно-бумажного комбината погибла часть пресноводных губок, очищающих озеро, изменился химический состав воды, нарушилась экосистема на прибайкальском терриории. В 2013 году деятельность завода была приостановлена, но нанесённый ущерб необратим.

Продолжение на стр. 11

МИР ЗВЕЗД

«Я КУПАЛАСЬ В СВОЕЙ ПРОФЕССИИ...»

9 сентября этого года легендарной актрисе советского кино Надежде Васильевне Румянцевой могло бы исполниться 90 лет. Многие и сейчас цитируют «Девчат» и «Королеву бензоколонки» и уже не могут представить себе актрису иначе, как весёлой жизнерадостной девочкой. Именно такой Надежда Румянцова всегда была в жизни. Она смогла создать образы, которые считаются культовыми и по сей день.

Родилась актриса в Смоленской области. Надя с детства проявляла ту живую весёлость, за которую позже её полюбит вся страна. Об этом времени Румянцова позже вспоминала: «Я росла в очень простой и хлебосольной семье. Дом всегда был полон гостей. На столе стояли картошка, капуста и огурцы, но делалось всё с таким радушием. Мать-домохозяйка обожала танцы и кино, именно она привила мне любовь к искусству. Папа работал бригадиром на поездах дальнего следования. Мы его месяцами не видели... Папа – смоленский крестьянин, настоящий русак, который любил людей и не выносил одиночества. В доме у нас всегда были кошки, собаки и куры. И во мне это было заложено – любовь к природе и животным».

«Артисткой» Надежда Румянцова стала ещё в школе. Она получила такое прозвище за то, что ей непременно надо было быть одновременно везде, она всё обо всех знала и повсюду была самой первой. Румянцова ходила на пение, гимнастику, участвовала в художественной самодеятельности. Девочка училась на «отлично», хотя за своё взбалмошное поведение считалась сорванцом. Актриса даже позже призналась, что такое поведение было намеренным, чтобы, мол, уважать все начала.

Вскоре началась война. Глава семьи отправился на фронт, а мать с дочерью это время пережили в подмосковных Жаворонках. Но Надежда не унывала: она быстро организовала из одноклассников агитбригаду, которая ходила по окрестным госпиталям и выступала перед ранеными. Отец вернулся с тяжёлым ранением. «Как ни странно, я всегда была старшей в доме: брат и родители часто обращались ко мне за советом. У меня достаточно аналитический ум, я очень энергична, и, если принимаю решение, нужно очень постараться, чтобы помочь мне его осуществить», – рассказывала актриса.

После окончания школы Румянцова решила, что ей дорога прямо на сцену. В 17 лет она выиграла на 14, поэтому отправилась в Москву на вступительный конкурс в школу-студию при Центральном детском театре.

Надежда приготовила знаменитый монолог Фамусова из «Горе от ума», но в аудитории её ждал сюрприз. В приёмной комиссии помимо Ольги Пыжовой и Валентины Сперантовой сидел Иван Воронов, который как раз и прославился этим самым монологом. Надежда так растерялась, что стала буквально выкрикивать свои реплики, ходя из угла в угол, периодически прикрывая на себе воображаемый распластанный халат, а в конце сорвала с себя панаму и затоптала её ногами. К огромному удивлению будущей актрисы члены комиссии были так поражены её выступлением, что приняли девушку на учёбу одной из первых. Правда, это выступление осталось с Румянцевой надолго: будучи уже известной артисткой, когда она приходила на репетиции, коллеги в шутку говорили: «О, Фамусов пришёл!».

Слава прилетела к Надежде со спектаклем «Я хочу домой», который в 1949 году был награждён Сталинской премией. Студенткой ГИТИСа она участвовала и в ряде других спектаклей. «Я буквально купалась в своей профессии», – скажет позже Румянцова.

В это же время актрису начинают замечать и кинорежиссёры. Николай Лебедев принёс Румянцевой сценарий фильма «Навстречу жизни» прямо за кулисы. Этот фильм 1952 года и стал дебютным для актрисы.

А вот в институте Надежду исключили за нарушение правил – студентам запрещалось сниматься в кино. В этом же году уволили и из театра. Но девушка сильно не расстроилась. Да и проблемы с учёбой длились недолго. Её выручила Ольга Пыжова, которая стала преподавать во ВГИКе. Туда и поступила Румянцова – сразу на третий курс. Сниматься в кино в этом вузе не возбранялось, работа закипела. В 1953 году Надежда играет в фильме «Алёша Птицын» выработывает характер».

В 1955 году актриса участвовала сразу в трёх картинах: «Морской охотник», «Мексиканец» и «Сын», позже – «Море зовёт», «Звёздный мальчик», «Гори, гори, моя звезда» и



«Очередной рейс». В 1959 году роль Нади Берестовой в комедии «Неподходящая» писалась специально для Румянцевой. Ей был уже 31 год, когда она играла 18-летнюю Тосю Кислицыну, и тем не менее, актрисе удалось создать икону именно для молодёжи.

А потом были легендарные «Девчата». Их в первую же неделю буквально разобрали на цитаты.

Кстати, в 1962 году за роль Тоси Надежда Румянцова получила специальный приз кинофестиваля в Мар-дель-Плато – «За лучшее исполнение женской роли». Фильм также был награждён почетным дипломом Эдинбургского кинофестиваля в Шотландии и отмечен на Международном фестивале фильмов для молодежи в Канне. А в европейских газетах Надежду Румянцеву сравнивали с Джульеттой Мазини.

«Рядом с ней невозможно было грустить, – вспоминала её подруга Людмила Гнилова. – Надя – это всегда улыбка, всегда радость. Однажды мы поехали навестить заболевшую подругу, в автобусе не было мест. Надю сразу узнали, и чуть ли не все поднялись и уступили свои места. На рынке всё даром отдавали. Такого человека невозможно представить неживым».

В 1963 году Надежда Румянцова стала Заслуженной артисткой РСФСР. И в следующем году она играет ещё одного культового персонажа – Людмилу Добрыль-вечер в прославленном фильме «Королева бензоколонки».

В конце 60-х актриса на восемь лет исчезла с экранов, и о ней никто даже не слышал. Румянцова влюбилась в армянского дипломата Вилли Вартановича Хштояна. Она стала его женой и надолго уехала с супругом за границу. «Мой главный долг – быть рядом с мужем. Я хорошо усвоила, кто у нас глава семьи. Он не должен говорить: «Я жена Вилли Вартановича», – рассказывала Надежда Румянцова.

В СССР она вернулась только в конце 70-х годов. Актриса снялась ещё в пяти фильмах и попробовала себя в новой сфере. Её пригласили в качестве ведущей программы «Будильник», занялась озвучиванием мультфильмов.

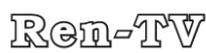
Надежда Румянцова мало снималась в те годы – актриса отказывалась от многих ролей. Она ни в какую не хотела играть в фильмах с криминальными разборками и множеством убийств: «Я лучше поеду сажать цветы на даче, чем буду тратить время на такие filmy. Актёр должен нести людям свет, добро, надежду и любовь. Если этого нет, тогда зачем такое кино», – говорила она.

В свои последние годы Надежда Васильевна жила тихо и уединённо. Актриса скончалась 8 апреля 2008 года в возрасте 77 лет. Опухоль головного мозга, с которой она боролась, победила. Румянцова похоронена на Ваганьковском армянском кладбище. Муж и падчерица Карина тяжело переживали утрату.

Наверное, трудно вспомнить на советском, да и на мировом экране человека, который одним своим появлением вызывал в душе тёплые чувства. Именно такой была Надежда Румянцова. Актриса всегда старалась всё успеть, всем помочь и при этом не забыть улыбнуться. Она всегда знала, что всё будет хорошо, и что надежда обязательно есть...

Подготовила Ирина Борисова

- Сергей 80/171/75, о/в, вдовец, военный, майор, без м/п и ж/п, водит авто, проживает в Пятигорске с дочерью, позн. с жен. от 75 до 80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир 66/178/80, о/в, генерал-лейтенант, разведён, г. Пятигорск, позн. с жен. от 55 до 64 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Виктор 63/183/93, о/в, врач психиатр, ИП, разведён, без в/п, живёт один в доме, г. Пятигорск, водит авто, позн. с жен. от 50 до 57 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, переезд только к муж. в дом, для с/о. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Леонтий 80/173/73, вдовец, о/с, пенсионер, детей нет, живёт на съёмной кв., позн. с жен. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Евгений 48/178/90, разведён, о/с, водитель, курит, водит авто, позн. с жен. от 46 до 50 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Павел 73/172/62, о/в, военный, капитан, пенсионер, разведён, без м/п и ж/п, живёт один в кв., г. Пятигорск, курит, позн. с жен. от 58 до 67 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Николай 78/172/72, вдовец, о/с, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме в с. Винсады, позн. с жен. от 70 до 75 лет, ср. роста и телосл., переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей 60/172/90, разведён, о/в, майор, работает в институте, без м/п, позн. с жен. от 52 до 58, ср. роста и телосл., для с/о, переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей 50/170/70, разведён, без м/п, живёт один в своей кв., в Пятигорске, работает на складе, позн. с жен. от 40 до 55 лет, ср. роста, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мужичина 46/173/78, о/в, разведён, без м/п и ж/п, живёт один в своей кв. в Пятигорске, позн. с жен. от 37 до 47 лет, ср. роста, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий 79/176/87, вдовец, военный пенсионер, без м/п и ж/п, живёт один в 2-комн. кв. в центре г. Ессентуки, позн. с жен. от 70 до 80, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Михаил 69/175/80, о/в тех., инженер, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме ст. Марьинская, позн. с жен. от 60 до 67 лет, ср. роста и телосл., переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр 60/180/70, о/в медицинское, педатр, пенсионер, разведён, без в/п, живёт один, г. Железноводск, детей нет, позн. с жен. от 56 до 66 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий 64/167/70, разведён, о/с, пенсионер, один в кв., г. Ессентуки, позн. от 55 до 67, славянской ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мария 60/164/100, о/в, разведена, бухгалтер, г. Минеральные Воды, дети отдельно, позн. с муж. от 55 до 65 лет, ср. роста, и телосл., нация роли не играет, переезд к муж., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анжела 36/165/80, о/в, ИП, замужем не была, сын 2 года, г. Пятигорск, живёт с родителями, позн. с муж. от 30 до 40 лет, от 170 и выше, нация роли не играет, переезд к муж., для с/о, брака, возможно рождение ребёнка. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Инна 57/170/80, о/в, врач психиатр, разведена, без м/п и ж/п, живёт одна в 2-комн. кв., г. Астрахань, позн. с муж. от 54 до 67 лет, ср. роста и телосл., славянином, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена 63/164/62, разведена, о/в, без м/п и ж/п, работает, живёт одна в кв., г. Ессентуки, позн. с муж. от 60 до 74 лет, ср. роста и телосл., христианино, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Ольга 67/172/90, о/в, пенсионерка, без детей, без м/п и ж/п, без в/п, живёт одна в доме, ст. Марьинская, позн. с муж. от 60 до 70 лет, ср. роста и телосл., русским, переезд только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Любовь 72/163/72, вдова, о/с тех., пенсионерка, живёт одна в доме в г. Кисловодске, позн. с муж. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., русским, непьющим, переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Ирина 59/164/78, о/в, директор, разведена, без м/п и ж/п, живёт в доме, г. Ессентуки, позн. с муж. от 57 до 65 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, для с/о, брак, переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна 59/159/90, блондинка, о/в, разведена, без м/п и ж/п, работает, живёт г. Урай ХМАО-Югра Север, позн. с муж. от 55 до 67 лет, ср. роста и тел., переезд к жен. на Север. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина 71/157/63, вдова, о/спец., работает, водит авто, без м/п и ж/п, живёт одна в 2-комн. кв., в Кисловодске, позн. с муж. от 70 до 80 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина 77/168/75, вдова, о/с, медич., без м/п и ж/п, живёт одна в 1-комн. кв., г. Кисловодск, позн. с муж. от 75 до 80 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 67/156/61, вдова, детей нет, о/в, преподаватель англ. яз., без м/п и ж/п, одна в кв., г. Пятигорск, позн. с муж. от 65 до 73, ср. роста и телосл., для с/о, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Галина Петровна 73/152/80, одна в 3-комн. кв., п. Подкумок, без м/п и ж/п, без в/п, позн. от 70 до 80, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд по желанию, возм. к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Надежда, 69/163/ 67, блондинка, о/в, вдова, проживает у сына в г. Пятигорске, позн. с муж. от 67 до 76 лет, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 60/165/76, вдова, без м/п и ж/п, работает, о/в, г. Пятигорск, дом, позн. с муж. от 58 до 70, переезд по желанию, для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна 60/163/80, разведена, о/с, работает, без м/п и ж/п, г. Минеральные Воды, одна, позн. с муж. от 60 до 73 лет, переезд только к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 69/160/60, вдова, в/о, г. Пятигорск, живёт одна в кв., работает, без м/п и ж/п, позн. с муж. от 60 до 74, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила 71/161/85, о/ср.-спец., медик, разведена, живёт одна, свой дом в г. Минеральные Воды, без м/п и ж/п, позн. с муж. от 65 до 75 лет, ср. роста и телосл., переезд только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена 57/167/60, о/в, пенсионерка, блондинка, без в/п, без м/п и ж/п, г. Пятигорск, проживает одна, позн. с муж. от 57 до 72 лет, переезд к жен. в дом, для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.05, 13.25, 13.30, 14.10, 15.00, 16.00, 16.35, 17.30, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45, 20.50, 21.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 16.10, 22.00, 22.20, 22.55, 23.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Лаборатория» 0+
9.45 М/ф «Приключения кузнечика Кузи» 0+
10.05 М/ф «Ореховый пруттик» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 15 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.05, 13.25, 13.30, 14.10, 15.00, 16.00, 16.35, 17.30, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45, 20.50, 21.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 16.10, 22.00, 22.20, 22.55, 23.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+
9.45 М/ф «Котёнок по имени Гав» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 16 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.05, 13.25, 13.30, 14.10, 15.00, 16.00, 16.35, 17.30, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45, 20.50, 21.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 16.10, 22.00, 22.20, 22.55, 23.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Микроистория» 0+
9.25 М/ф «Снежная королева» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «ТриО!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 17 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.05, 13.25, 13.30, 14.10, 15.00, 16.35, 17.30, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45, 20.50, 21.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 16.10, 22.00, 22.20, 22.55, 23.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Игра с умом» 0+
9.35 М/ф «Самый маленький гном» 0+
10.20 М/ф «Козлёнок, который считал до десяти» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 18 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.05, 13.25, 13.30, 14.10, 15.00, 16.35, 17.35, 18.10, 19.00, 19.25, 20.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 16.10, 20.50, 22.30, 22.55, 23.20, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.20 «Студия Каляки-Малыки» 0+
9.45 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+
10.05 М/ф «Карлсон вернулся» 0+
10.25 М/ф «Хитрая ворона» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 19 сентября

5.00, 7.40, 8.10, 9.20, 9.25, 11.00, 11.05, 13.00, 15.35, 16.35, 18.10, 18.40, 19.30, 20.20, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
16.10, 22.30, 22.55, 23.20, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «ТриО!» 0+
12.30 «Большие праздники» 0+
13.40 М/ф «Кожин дом» 0+
14.10 М/ф «Волк и телёнок» 0+
14.25 «Доктор Малышкина» 0+
14.30 «Ералаш» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 сентября

5.00, 7.40, 8.10, 9.20, 9.25, 11.00, 11.05, 12.45, 15.35, 16.35, 18.10, 18.40, 19.30, 20.20, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
16.10, 22.30, 22.55, 23.20, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
12.30 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
13.40 М/ф «Волшебное кольцо» 0+
14.00 М/ф «Пёс в сапогах» 0+
14.25 «Доктор Малышкина» 0+
14.30 «Ералаш» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября

5.20 Х/ф «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 18+
10.40 «Курская битва» 12+
11.30 Х/ф «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ» 18+
13.20 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+
15.00 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
16.30 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
18.00 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
21.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
2.10 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО» 12+
3.10 Х/ф «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ВТОРНИК, 15 сентября

5.20, 18.00 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
8.50, 21.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
10.20 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
12.00 Х/ф «ДВА ФЁДОРА» 12+
13.30 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
15.50 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
2.00 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+
3.20 Х/ф «ПОРТ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

СРЕДА, 16 сентября

5.20, 18.00 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
8.50, 21.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
10.20 Х/ф «И НИКОТО НА СВЕТЕ...» 12+
11.40 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
13.40 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 16+
14.50 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 16+
16.30 Х/ф «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ» 12+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
1.40 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 12+
3.10 Х/ф «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ЧЕТВЕРГ, 17 сентября

5.20, 18.00 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
8.50, 21.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
10.20 Х/ф «ВЫСОТА-89» 16+
12.20 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 12+
13.30 Х/ф «ЗВЕЗДА» 12+
15.10 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
16.50 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «СВОИ» 16+
2.00 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
3.30 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 16+
4.30 Неизвестная война 16+

ПЯТНИЦА, 18 сентября

5.20 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
8.50, 21.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
10.20 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 12+
11.50 Х/ф «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ» 12+
13.00 Х/ф «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» 12+
14.30 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+
15.50 Х/ф «СВОИ» 16+
17.50 Х/ф «ЛАДОГА» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
1.40 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» 12+
3.10 Х/ф «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

СУББОТА, 19 сентября

5.20 Х/ф «ЛАДОГА» 16+
8.50, 21.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
10.20 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
12.00 Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
13.20 Х/ф «ПОРТ» 12+
14.40 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 12+
16.10 Х/ф «ТАНКИ» 16+
17.50 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «28 ПАВЛОВЦЕВ» 12+
2.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 12+
3.10 Х/ф «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 сентября

5.20 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
8.50 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
10.20 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
11.50 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
13.00 Х/ф «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
19.20 Х/ф «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 Х/ф «ОДНА ВОЙНА» 16+
1.40 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
3.00 Х/ф «ПРОЩАЙ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
6.35 ПРЕМЬЕРА! «Еuroга plus чарт» 16+
7.25 «Мастершеф» 16+
10.20 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.50 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 «Мастершеф» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.05 «Верните мне красоту» 16+
3.50 «Женись на мне» 16+

ВТОРНИК, 15 сентября

5.35 «Папа попал» 12+
8.00 «Мастершеф» 16+
10.40 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.50 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
1.50 «Верните мне красоту» 16+
4.00 «Женись на мне» 16+

СРЕДА, 16 сентября

5.40 «Папа попал» 12+
7.50 «Мастершеф» 16+
11.15 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.50 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.00 «Верните мне красоту» 16+
4.10 «Женись на мне» 16+

ЧЕТВЕРГ, 17 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
7.05 «Мастершеф» 16+
10.35 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.50 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.05 «Верните мне красоту» 16+
4.10 «Еuroга plus чарт» 16+

ПЯТНИЦА, 18 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
7.50 «Мастершеф» 16+
11.35 «Взвешенные и счастливые» 16+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Измены» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.10 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.00 «Верните мне красоту» 16+
3.55 «Женись на мне» 16+

СУББОТА, 19 сентября

5.35 «Папа попал» 12+
7.55, 13.15 «Беременная» 16+
15.00 «Модель XL». Реальти-шоу 16+
23.20 Ю - КИНО. «ПЫШКА» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.55 «Папа попал» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
11.35, 13.45 «Дорогая, я забил» 16+
13.15 ПРЕМЬЕРА! «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
15.20 НОВЫЙ СЕЗОН! «Дорогая, я забил» 16+
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Другая битва экстрасенсов» 16+
22.00 Ю - КИНО. «ПЫШКА» 16+
0.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.55 «Папа попал» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПАСАЖИРЫ» 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+
2.45 Х/ф «БЕАТРИС НА УЖИНЕ» 16+

ВТОРНИК, 15 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Неизвестная история» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ХИЩНИК» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
0.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА» 16+

СРЕДА, 16 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ 2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 17 сентября

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА» 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ» 18+

ПЯТНИЦА, 18 сентября

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «Самое невероятное оружие!» 16+
21.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» 16+
23.25 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 16+
1.55 Х/ф «БУРА СТОЛЕТИЯ» 16+

СУББОТА, 19 сентября

5.00 Х/ф «БУРА СТОЛЕТИЯ» 16+
6.10 «Невероятно интересные истории» 16+
7.05 Х/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ» 16+
9.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.20 Х/ф «БРАТ» 16+
19.20 Х/ф «БРАТ 2» 16+
21.55 Х/ф «СЕСТРЫ» 16+
23.35 Х/ф «ВОЙНА» 16+
1.55 Х/ф «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ» 16+
3.25 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 сентября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.20 Х/ф «ПАСАЖИР 57» 16+
8.50 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» 16+
11.05 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» 16+
12.50 Х/ф «АПГРЕЙД» 16+
14.55 Х/ф «АРМАГЕДДОН» 12+
17.55 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
20.40 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ» 12+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября

6.00, 4.30 Х/ф «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2» 0+
8.00, 13.30, 3.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
9.00, 2.40 «Идеальный ужин» 16+
10.00, 10.30, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
12.00 Субтитры. «+100500» 16+
14.30 «Утилизатор 4» 16+
15.30 «Утилизатор 3» 12+
16.30 Т/с «СОЛДАТЫ 8» 12+
19.30, 20.30, 21.30 Субтитры. «Решала» 16+
22.30 «Опасные связи» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
1.00 Х/ф «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» 18+

ВТОРНИК, 15 сентября

6.00, 4.30 Х/ф «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2» 0+
8.00, 13.30, 3.30 «Улетное видео» 16+
9.00, 2.40 «Идеальный ужин» 16+
10.00, 10.30, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
12.00 Субтитры. «+100500» 16+
14.30 «Утилизатор 4» 16+
15.30 «Утилизатор 3» 12+
16.30 Т/с «СОЛДАТЫ 8» 12+
19.30, 20.30, 21.30 Субтитры. «Решала» 16+
22.30 «Опасные связи» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
1.00 Х/ф «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» 18+

СРЕДА, 16 сентября

6.00, 4.30 Х/ф «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2» 0+
8.00, 13.30,

ПЯТНИЦА - 18 СЕНТЯБРЯ 5.00, 9.25 Доброе утро 9.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 3.10 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 16.00 «Время покажет» 16+ 15.15, 4.00 «Давай поженимся!» 16+ 17.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Человек и закон 16+ 19.40 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 «Голос 60+». Новый сезон 12+ 23.25 «Вечерний Ургант» 16+ 0.20 Д/ф «Ронни Вуд: Кто-то там наверху любит меня» 16+ 1.40 «Я могу!» 12+ 4.35 «Мужское / Женское» 16+	РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 «Юморина-2020» 16+ 23.40 Х/ф «ВДОВЕЦ» 12+ 3.10 Х/ф «РОМАШКА, КАКТУС, МАРГАРИТКА» 12+	РОССИЯ К 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.20 Легенды мирового кино 8.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «Альбатроса»» 10.15 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» 13.35 Д/ф «Остров и сокровища» 14.20 Д/ф «Дед. Столетие дубненского зубра. Михаил Мещеряков» 15.05 Письма из провинции. Бугульма (Республика Татарстан) 15.35 «Энигма». София Губайдулина 16.15 Х/ф «НЕИЗВЕСТНАЯ...» 17.50, 1.35 Исторические концерты. Дирижеры. Карло Мария Джулини и Новый филармонический оркестр 18.45 «Царская ложа» 19.45 «Смехоностальгия» 20.15 Искатели. «Тайна «Дома со слонами»» 21.05 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИБО!..» 22.40 «2 Верник 2» 23.50 Х/ф «СЫНОК» 2.30 М/ф «Большой подземный бал». «Крылья, ноги и хвосты»	НТВ 5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «ДНК» 16+ 17.25 «Жди меня» 12+ 18.30, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+ 23.30 Своя правда с Романом Бабаевым 16+ 1.15 Квартирный вопрос 0+ 2.15 Х/ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+	ОТР 5.05 «За дело!» 12+ 5.45 «От прав к возможностям» 12+ 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Поехали на курорт 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Око государева 16+ 7.45 Знания для жизни 12+ 8.00 За здоровье 16+ 9.00 «Домашние животные» 12+ 9.25 «Среда обитания» 12+ 9.50, 22.30 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». «Родная кровь» 16+ 10.10 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 11.40 «Автоистории» 12+ 12.10, 13.20, 19.25 «ОТражение» 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 16.05 «Имею право!» 12+ 16.35 «Среда обитания» 12+ 18.30 Человек на Своём месте 12+ 22.05 «Имею право!» 12+ 0.15 Х/ф «И НИКОГО НЕ СТАЛО» 16+ 3.20 «За строчкой архивной...». СССР и Китай 12+ 3.50 Д/ф «Одной дорогой со страной» 12+ 4.25 Концерт Сергея Волчкова в Кремле 12+	Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 5.35, 6.20 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Подстава» 16+ 7.05, 8.00 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Битва за любовь» 16+ 8.55 Билет в будущее 0+ 9.25, 10.20 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Граница на замке» 16+ 11.15, 12.15, 13.25 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Мышеловка» 16+ 13.35, 14.30 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. Что скрыто под маской» 16+ 15.25, 16.20 Х/ф «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. В огне» 16+ 17.15, 18.05 Х/ф «БАРС» 16+ 19.00 Т/с «СЛЕД. Дела семейные» 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД. Добрый убийца» 16+ 20.35 Т/с «СЛЕД. Цепная реакция» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. Корректор» 16+ 22.15 Т/с «СЛЕД. Чингачгук» 16+ 23.00, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.45 Светская хроника 16+ 1.30, 2.05, 2.30, 2.55, 3.20, 3.55, 4.25, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, «По...» вер... 16+ 8.30 вай... 16+ 9.40 «...» тво... 11.45... НА... «40...» 12.5... «СТ...» 13.5... «ПО...» 14.2... ЛК... 19.00... 16+ 23.50... вье... 0.05... НА... «40...» 6.20
---	--	---	---	--	---	--

СУББОТА - 19 СЕНТЯБРЯ 6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «101 вопрос взрослому» 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ 13.55 Премьера. На дачу! 6+ 15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир 16.25 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». «25 лет «Русскому радио» 12+ 19.30, 21.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 Время 23.00 «КВН». Премьер-лига 16+ 0.15 Х/ф «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ» 18+ 1.40 «Я могу!» 12+ 3.15 «Давай поженимся!» 16+ 3.55 «Мужское / Женское» 16+	РОССИЯ 1 5.00 «Утро России. Суббота» 8.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.30 Премьера. «Доктор Мясников» 12+ 13.40 Х/ф «МОИ ДОРОГИЕ» 12+ 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 1.10 Х/ф «ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ» 12+	РОССИЯ К 6.30 Библиейский сюжет 7.05 М/ф «Два клена». «Фантик. Первобытная сказка». «Слоненок» 8.10 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИБО!..» 9.45 Д/с «Возвращение домой». «Грабление по- ростовски» 10.15 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 11.40 Эрмитаж 12.10 Человеческий фактор 12.40 Д/ф «Династии». «Шимпанзе» 13.35 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города» 14.30 Отсекая лишнее. «Дмитрий Цаплин. Утраченный гений» 15.15 Д/ф «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход 15.55 Х/ф «АЙБОЛИТ-66» 17.30 Большие и маленькие 19.15 Х/ф «СТАКАН ВОДЫ» 21.25 Д/ф «История научной фантастики». «Монстры» 22.10 Х/ф «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ» 0.00 Джейкоб Кольтер. Концерт на международном джазовом фестивале во Венне 1.00 Х/ф «БЕЛЫЕ НОЧИ» 2.35 М/ф «Знакомые картинки». «Русские напевы»	НТВ 5.00 «ЧП. Расследование» 16+ 5.25 Х/ф «ДЕД» 16+ 7.20 Смотр 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+ 8.45 «Кто в доме хозяин?» 12+ 9.25 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Живая еда» 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Поедем, поедим!» 0+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели.. 16+ 18.00 «По следу монстра» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 «Секрет на миллион» 16+ 23.25 Международная пирамида 16+ 0.15 «Квартирник НТВ у Маргулис» 16+ 1.35 «Дачный ответ» 0+ 2.30 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» 16+ 4.15 «Таинственная Россия» 16+	ОТР 6.00, 17.00 Знания для жизни 12+ 6.15 На контроле губернатора 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 18.15 Держинского, 102 16+ 7.15, 17.45 Время дела 12+ 7.45 Лучший друг 12+ 8.00, 17.15 За здоровье 16+ 9.00 «За дело!» 12+ 9.40 Х/ф «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА» 0+ 12.00 «Дом «Э»» 12+ 12.25 Д/ф «Одной дорогой со страной» 12+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга» 12+ 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.40 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 19.20 «Вспомнить всё» 12+ 19.50 Х/ф «МАТЧ ПОИНТ» 16+ 21.50 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ». «Кольцо судьбы» 16+ 23.25 «Культурный обмен» 12+ 0.05 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ» 12+ 2.20 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+ 3.55 Х/ф «МАТЧ ПОИНТ» 16+	Санкт-Петербург 5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.50, 7.20, 7.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 8.25, 0.55 Х/ф «ПЕС БАРОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+ 8.40, 1.05 Х/ф «САМОГОНЩИКИ» 12+ 9.00 Светская хроника 16+ 10.00, 10.55, 11.45, 12.30 Х/ф «БАРС» 16+ 13.25 Т/с «СЛЕД. Любит - не любит» 16+ 14.10 Т/с «СЛЕД. Удильщик» 16+ 15.05 Т/с «СЛЕД. Вечная жизнь» 16+ 15.55 Т/с «СЛЕД. Даму сдавали в багаж» 16+ 16.45 Т/с «СЛЕД. Охота на волчицу» 16+ 17.30 Т/с «СЛЕД. Расплата за доверие» 16+ 18.20 Т/с «СЛЕД. Прерванный полет» 16+ 19.05 Т/с «СЛЕД. Дом инвалида» 16+ 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Главное 1.25, 2.25, 3.10, 3.55, 4.35 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+	6.30... 6.50... ЖЕ... 10.5... «30...» 19.00... КО... 16+... 4.50... ДУ... по... 16+... 5.40... Ма... ОФ... ПО... на... с... и... Де... П... па... 6.30... 6.40... 16+... 6.55... ВА... 10.05... 16+... 14.4... «В...» ны... 23.35... вье... 23.50... ЖЕ... 3.20...
---	--	---	---	---	--	--

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 20 СЕНТЯБРЯ 5.05, 6.10 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 0+ 6.00 Новости 6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 7.40 «Часовой» 12+ 8.10 «Здоровье» 16+ 9.20 Непутевые заметки 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ 13.55 Премьера. На дачу! 6+ 15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир 16.25 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». «25 лет «Русскому радио» 12+ 17.35 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» 12+ 19.15 «Три аккорда» 16+ 21.00 Время 22.00 «КВН». Высшая лига 16+ 0.15 Х/ф «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 16+ 2.10 «Наедине со всеми» 16+ 2.50 «Модный приговор» 6+ 3.40 «Давай поженимся!» 16+	РОССИЯ 1 4.25, 1.30 Х/ф «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ» 12+ 6.00, 3.15 Х/ф «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Устами младенца» 9.20 «Когда все дома» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Х/ф «ИЗМОРОЗЬ» 12+ 13.35 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ» 12+ 17.50 «Удивительные люди. Новый сезон» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер» 12+	РОССИЯ К 6.30 М/ф «Разные колёса». «Кот в сапогах». «Царевна-лягушка» 7.45 Х/ф «ВАШ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 9.15 «Обыкновенный концерт» 9.45 «Мы - грамотеи!» 10.25 Х/ф «БЕЛЫЕ НОЧИ» 12.00, 1.45 Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону 12.40 «Другие Романовы» 13.10 Финальный гала-концерт музыкального проекта «Junior Music Tour» 14.30, 0.00 Х/ф «МОЯ СЕСТРА ЭЛИН» 16.30 Больше, чем любовь. Сергей и Софья Образцовы 17.15 Д/с «Забывшее ремесло» 17.35 «Романтика романа» 19.30 Новости культуры 20.10 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 21.35 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн. Ионас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр 23.20 Кинескоп 2.25 М/ф «Жил-был пёс». «Раз ковбой, два ковбой...». «А в этой сказке было так...»	НТВ 5.00 Х/ф «ПЛЯЖ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.05 «Однажды...» 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели.. 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 Итоги недели 20.10 «Ты супер!» Новый сезон 6+ 22.40 «Звезды сошлись» 16+ 0.10 «Основано на реальных событиях» 16+ 3.20 Их нравы 0+ 3.35 Х/ф «ОТДЕЛ 44» 16+	ОТР 6.00, 17.00 Азбука ЖЖХ 12+ 6.15 Знания для жизни 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Око государева 16+ 7.15, 17.45 Человек на Своём месте 12+ 7.45 Лучший друг 12+ 8.00, 17.15 За здоровье 16+ 9.00 «Служу Отчизне» 12+ 9.30 «Гамбургский счёт» 12+ 10.00 Специальный проект ОТР ко Дню работников леса и лесоперерабатывающей промышленности. «Лес - бабушка» 12+ 10.40 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ» 12+ 13.00, 15.00 Новости 16+ 13.05 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+ 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.40 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.15 Новости. Итоги 16+ 19.00 «ОТражение недели» 19.45 «Моя история» 12+ 20.15 Х/ф «И НИКОГО НЕ СТАЛО» 16+ 23.15 Концерт Сергея Волчкова в Кремле 12+ 0.45 «ОТражение недели» 12+	Санкт-Петербург 5.00, 5.10, 5.55, 6.40, 7.30 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+ 8.25, 9.20, 10.10, 11.10, 23.25, 0.20, 1.10, 2.00 Х/ф «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» 16+ 12.05 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Письмо» 16+ 13.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Царь воды» 16+ 13.55 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Расплата» 16+ 14.55 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Побег» 16+ 15.55 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Кредит» 16+ 16.45 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Ранение» 16+ 17.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Клеймо» 16+ 18.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Подстава» 16+ 19.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2. Граффити» 16+ 20.40, 21.35, 22.30 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+ 2.45, 3.30, 4.15 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+	6.30... 6.40... 16+... 6.55... ВА... 10.05... 16+... 14.4... «В...» ны... 23.35... вье... 23.50... ЖЕ... 3.20...
---	---	---	---	---	--	--

МИР ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября 5.00 Т/с «ШТРАФНИК» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 10.10 Х/ф «ОЛИГАРХ» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+ 18.15, 19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ 2» 16+ 22.40 «Игра в кино» 12+ 23.25, 0.15 «Всемирные игры разума» 12+ 0.50 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 3.05 «Игра в кино» 12+ 3.40 «Наше кино. История большой любви» Джентльмены удачи 12+ 4.25 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» 12+	РОССИЯ 1 5.00, 10.10 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+ 18.15, 19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ 2» 16+ 22.40 «Игра в кино» 12+ 23.25, 0.15 «Всемирные игры разума» 12+ 0.50 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 1.35 Х/ф «ОЛИГАРХ» 16+ 3.45 «Наше кино. История большой любви» Покровские ворота 12+ 4.25 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+ СРЕДА, 16 сентября 5.00 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+ 7.30, 10.10, 18.15, 19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ 2» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+	РОССИЯ К 22.40 «Игра в кино» 12+ 23.25, 0.15 «Всемирные игры разума» 12+ 0.50 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 3.05 «Игра в кино» 12+ 3.40 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+ ЧЕТВЕРГ, 17 сентября 5.00 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+ 5.20, 4.10 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+ 7.40, 10.10, 18.15, 19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ 2» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+ 22.40 «Игра в кино» 12+ 23.25, 0.15 «Всемирные игры разума» 12+ 0.50 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 6+ 3.05 «Игра в кино» 12+ 3.40 «Наше кино. История большой любви» Гости из будущего 12+	ПЯТНИЦА, 18 сентября 5.00 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+ 6.20, 10.20, 17.00 Т/с «ЗНАХАРЬ 2» 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 «В гостях у цифры» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+ 19.15 «Слабое звено». 25 выпуск 12+ 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00 «Всемирные игры разума» 12+ 21.40 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+ 23.30 «Ночной экспресс». Глеб Самойлов и группа «Матрикс» 12+ 0.45 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 12+ 2.20 Х/ф «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ» 12+ СУББОТА, 19 сентября 5.00 Х/ф «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ» 12+ 5.10 Х/ф «Семеро смелых» 12+ 6.40 Мультфильмы 0+ 7.20 «Секретные материалы» 16+	7.50 Мультфильмы 0+ 8.00 «Знаем русский» 6+ 9.00 «Слабое звено» 12+ 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 12+ 12.05, 16.15, 19.15 Т/с «Высший пилотаж» 16+ 3.30 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 6+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 сентября 5.00 Мультфильмы 0+ 6.55 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+ 8.50 «Наше кино. Неувядающие». Сергей Бодров 12+ 9.25 «ФазендаЛайф» 12+ 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10, 16.15 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2» 16+ 18.20, 19.30, 1.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3» 16+ 18.30, 0.00 Итоговая «Вместе» 3.30 Х/ф «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ» 12+	СВОЁ ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.05 Актуальное интервью 12+ 7.00, 15.00 Д/ф «Вспомнить всё» 12+ 7.30 Мультфильмы 0+ 8.00, 12.00 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45 Т/с «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Культпоход 12+ 10.00, 20.00 Д/ф «Учёные люди» 12+ 10.45, 15.45 Азбука ЖЖХ 12+ 11.00, 18.15, 4.10 Т/с «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+ 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 13.15 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» 12+ 14.55 Легенды отечественного кинематографа 12+ 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+	19.15 Держинского, 20.30, 3.20 Т/с «СИ...» «ДРАКОНА» 16+ 22.00 Х/ф «ПРОЩАТ...» «БУДЕМ» 12+ 0.30 Х/ф «ИГРА В Ч...» «РУКИ» 12+ 2.15 Трек-Лист 16+ ВТОРНИК, 15 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.05 Актуальное интервью 12+ 7.00, 23.30 Д/ф «Вспомнить всё» 12+ 7.30 Мультфильмы 0+ 8.00, 12.00 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 19.30 Новости 16+ 8.45, 20.30, 3.20 Т/с «РОМ ДРАКОНА» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 От края до края 10.00 Д/ф «Учёные люди» 10.45, 15.45 Держинского, 102 16+ 11.00, 18.15, 4.15 Т/с «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+ 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 13.15 Х/ф «УСЛЫШЬ» 6+ 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+
---	---	---	--	---	---	---

Table with 6 columns and 2 rows of TV program listings. Includes channels like Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, and ЗВЕЗДА. Programs include 'Племяш-ка', 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке'.

Table with 6 columns and 2 rows of TV program listings. Includes channels like Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, and ЗВЕЗДА. Programs include 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке'.

Table with 6 columns and 2 rows of TV program listings. Includes channels like Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, and ЗВЕЗДА. Programs include 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке'.

Table with 6 columns and 2 rows of TV program listings. Includes channels like Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, and ЗВЕЗДА. Programs include 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке', 'Домашний', 'Свадьба в Малиновке'.

РУБИНОВАЯ СВАДЬБА



Николай Павлович отдыхал. С самого утра на ногах, ни на минуту не присел. Зато теперь любо-дорого поглядеть: двор тщательно подметён и вымыт из шланга, между грушами повешены второй гамак, качели подправлены, а на обеденном столе под кизильным деревом стоят собранные в тазы и тапки выращенные с любовью огурцы, помидоры, белый налив, малина и первые абрикосы. Всё – к празднику. Скоро гости придут!

– Как там дочка сказала – у вас с мамой Рубиновая свадьба! Рубин, не абы какой камень, красиво, – улыбнулся в усы Николай Павлович. – Да. Сорок лет вместе, это не шутки. Хорошо-то как... – он потянулся, огляделся по сторонам и отправился на кухню.

Там колдовала и хлопотала его жена, его Зоюшка. Не по возрасту лёгкая и стройная, раскрасневшаяся, с ласковыми лучиками у глаз. В её руках всё горело и спорилось, за что бы она ни взялась. Вот и сейчас носилась от стола к плите, где в кастрюлях и сковородках кипело, шипело, скворчалось, и обратно, и делала всё четко, умело. И с радостью.

Николай Павлович загляделся, залюбовался женой. Для него она ни чуточку не постарела, была точно такой же, как когда он впервые увидел её. Даже платье помнит, какое было на ней, – цвета васильков.

На следующее лето после их знакомства он, как молодой офицер, получил назначение в соседний город. И после свадьбы они переехали в этот дом, да так и остались здесь. Ох, сколько было весёлых историй с соседями, пока они со всеми не познакомились. Ведь у Николая и Зои одинаковые отчества, и все сначала решили, что они брат и сестра.

А потом многие завидовать стали. А чему завидовать?! Жизнь – это не поле перейти, а сорок лет – не один день. Всякое бывало. Ссорились, горячились, мирились. А как не ссориться?! Зоюшка ведь такая своевольная, с характером. Да и он сам тоже не всегда мягкий и пушистый, под настроение мог и нагубить, чего уж скрывать. И времена бывали разные, очень даже трудные бывали, и финансово, и по здоровью.

Но поди ж ты, всё обошлось и всё сложилось. Да хорошо как сложилось! Николай Павлович широко и радостно улыбнулся от переполнявших его чувств.

– Колюшка, ты собрал овощи и фрукты? – прервала его мысли жена.

– И даже вымыл, – ухмыльнулся Николай Павлович. – На столе в саду стоят.

– Отлично.

– Тебе чем-нибудь тут помочь? – спросил на всякий случай. Он знал, что жена любит всё делать сама, но обожает, когда он предлагает помощь. Так было и на этот раз.

– Да у меня уже всё готово, Колюшка. Разве что... достань наш красивый сервиз и скажи дочке, что пора резать овощные салаты и накрывать на стол, а я пойду почту посмотрю.

И Зоя Павловна быстрым шагом направилась к калитке.

«Странно, – подумал Николай Павлович, – она сегодня уже пятый раз смотрит почту. Никогда такого не было».

– Анют, не знаешь, чего это мама так почту сегодня поджидает? – обратился он к дочке.

– Нет, пап, не знаю, – замотала головой дочь.

«Что-то слишком быстро она ответила, и в глаза не смотрит, –

удивился Николай Павлович и задумался, – загадка...»

А потом спохватился и поднялся в спальню принарядиться и, главное, достать из потайного места подарок для любимой Зоюшки – красивую коробочку с колечком с настоящим рубином.

– Вот она обрадуется и смутится! – улыбнулся Николай Павлович.

Гостей было много: дети с внуками, друзья и соседи. Только все расселись, Николай Павлович поднялся и попросил встать жену. Она была очаровательна в приталенном летнем цветастом платье и с простой причёской «узелком». Глаза светились от счастья, глядя на мужа.

– Спасибо, что все вы сегодня здесь. Знаю, что это наш праздник... рубиновый, – от кашлявшись, начал он, – и вы приготовили нам много добрых пожеланий. Но первый тост хочу сказать я.

Все засмеялись, разом заговорили и даже захолопали.

– Да. И тост этот за Зоюшку мою ненаглядную. И... вот тебе, дорогая, рубиновое колечко! – негнущимися от волнения пальцами Николай Павлович вынул из кармана рубашки заветную коробочку и протянул жене.

Та охнула, а открыв, ахнула. Обрадовалась и смутилась, улыбаясь, смахивая набежавшие слезы и одновременно обнимая мужа.

Тут уж все захолопали понастоящему. И вдруг кто-то из гостей спросил:

– Зой, а ты какой подарок такому замечательному мужу приготовила?

Зоя Павловна резко выпрямилась и напряглась, а за столом сразу стало тихо-тихо и как-то неуютно. Все молчали, не зная как исправить неловкость.

И тут стукнула калитка.

– Почта! Наконец-то! – крикнула Зоя Павловна и со всех ног

бросилась к почтальону Петечке. И все бегом – за ней.

– Зоя Павловна, как получили, я к вам, сразу, я же обещал, – лепетал Петя. А Зоя Павловна лихорадочно листала принесённую газету, не говоря ни слова.

– Зой, ты чего? – удивилась соседка, – на столе всё стынет, потом считаешь свою любимую газету.

Но Зоя Павловна только отмахнулась, не обращая внимания на перешептывающихся гостей. Наконец, открыв газету на развороте, и найдя что-то, она гордо повернулась к мужу, детям и гостям.

– Вот! Вот мой подарок! Ничего не понимая, все подошли ближе, чтобы рассмотреть, что показывает Зоя Павловна.

– Колюшка, любимый мой, я... написала историю нашей жизни, нашей любви и... её опубликовали! Вот! – голос сорвался, и Зоя Павловна заплакала.

Дрожащими руками она передала газету мужу, а тот такими же дрожащими руками бережно взял её. Долго искал, а потом долго не мог одеть очки.

И, наконец, увидел. Сначала название – «Рубиновая свадьба». Потом много-много строчек и две фотографии: на одной он и Зоюшка совсем молодые, а на другой – они с детьми и внуками. Больше Николай Павлович не смог ничего разглядеть из-за набежавших слёз. Он прижал руку к сердцу, голос ему не повиновался, перед глазами всё поплыло.

– Папа, тебе плохо? Сердце? Я сейчас, за корвалолом! – дочка ринулась в дом.

– К чёрту корвалол! – очнувшись, громко выкрикнул Николай Павлович – к нему вернулись и голос, и зрение.

– Все за стол, наливаем «Рубиновку!» – и крепко обнял свою ненаглядную.

Елена Петелина,
г. Пятигорск

ОКНО В МИР

«ЖЕМЧУЖИНА» МИРА,
КОТОРОЙ МОЖЕТ НЕ БЫТЬ...

Продолжение. Начало на стр. 7

Главный и самый большой приток озера Байкал – река Селенга, с водами которой в озеро поступает множество отходов. В год это порядка 30 км³ воды, загрязнённой такими крупными городами как Улан-Батор, Улан-Удэ, Селенгинск, Кабанск и множеством других. По руслу реки расположены предприятия по добыче золота и других полезных ископаемых, фабрики и заводы. На большинстве предприятий очистные сооружения давно устарели и не справляются со своей задачей, поэтому в воду попадают различные химические вещества и нефтепродукты. Вдоль реки расположены сельскохозяйственные угодья, минеральные удобрения и пестициды проникают в русло, а потом и в озеро.

В 1956 году озеро вошло в Иркутское водохранилище, вследствие этого уровень воды поднялся на 1 метр. В природе изменение уровня воды даже на 20 см грозит экологическими проблемами. По оценкам учёных, это нанесло мощный удар по экосистеме озера и прилегающих территорий – было затоплено более 500 км² суши. Погибло множество животных и рыб. Периодический сброс или задержка воды на плотине производят колебания уровня воды, что критично для экосистемы озера, ей необходим стабильный уровень. Всё это ведёт к уничтожению мест гнездовий птиц, нереста рыбы, затоплению нор мелких млекопитающих – вред наносится многим представителям флоры и фауны.

Канализационная система в части посёлков близ Байкала полностью отсутствует, и сточные воды попадают из рек прямо в озеро без предварительной очистки. В крупных городах устаревшие очистительные сооружения работают всего на 30 %.

На Байкале практически отсутствует система сбора и утилизации мусора. Загрязнение местными жителями и туристами берегов озера приводит к попаданию в воду трудно разлагающихся отходов. Число плавсудов

на Байкале непрерывно растёт, жидкие бытовые и нефтесодержащие отходы большинство кораблей сливает прямо в озеро. По подсчётам экологов, за год в Байкал попадает 150 тонн нефтепродуктов.

Помимо выброса отходов промышленными предприятиями Монголии, которые вливаются в Байкал из Селенги, последние несколько лет ведутся переговоры о строительстве ГЭС на этой реке. Если правительство Монголии осуществит свои планы, приток воды резко упадёт, и Байкал обмельчает минимум на 20 %. Подобные изменения приведут к быстрому разрушению экосистемы и гибели четверти озёрных обитателей. Чтобы сохранить озеро, правительство России предлагает поставку электроэнергии в Монголию по сниженной цене. Однако, эта страна может принять решение о строительстве единолично. Регион серьёзно страдает и от незаконной вырубке леса, охоты на косуль, нерпу, изюбрей, отлова байкальского омуля.

ПРОЕКТЫ
ПО СПАСЕНИЮ БАЙКАЛА

Общественная организация «Защитим Байкал вместе» ежегодно собирает волонтеров для сбора мусора на берегах озера и создания туристических троп и маршрутов. За время работы было собрано и сдано на переработку более 800 тонн мусора. К движению может присоединиться каждый желающий. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте организации, заполнить анкету, выбрать сопровождающего и оформить письменную доверенность тем, кому нет 18 лет. В деле спасения озера можно участвовать дистанционно, помогая с дизайном плакатов, написанием текстов, монтажом видеороликов. Для защиты от загрязнения воды нефтеотходами было сдано в эксплуатацию специальное судно «Самотлор», занимающееся переработкой отходов с других кораблей. Чтобы

полностью предотвратить угрозу отравления воды нефтеотходами, необходимо увеличить число подобных судов.

В 2017 году вступил в силу закон о запрете ловли байкальского омуля. За незаконную добычу 1 рыбы грозит штраф в 3600 рублей. До сих пор не предпринято должных мер для очистки хозяйственных стоков и обновления канализационных систем. Причина тому – недостаточное финансирование. Экологические проблемы Байкала привлекли внимание международных организаций «Гринпис» и «Всемирный фонд дикой природы». Это вселяет надежду, что ситуация в регионе улучшится в ближайшем будущем.

Ярким примером неравнодушного отношения к Байкалу является проект «Большая Байкальская тропа», волонтеры которого приезжают из разных уголков России и уже более десяти сезонов создают экологические тропы. Они расчищают и устраивают маршруты, по которым могут ходить туристы. Объединение «Заповедное Прибайкалье» ежегодно приглашает волонтеров в летний лагерь для уборки территории прибайкальского национального парка и Байкало-Ленского заповедника. А проект «Сохраним Байкал» уже несколько лет внедряет систему общественного контроля территорий вокруг Байкала, проводит сбор и сортировку мусора. За время работы проекта собраны сотни тонн мусора, часть его отправлена на переработку. К перечисленным проектам может присоединиться любой желающий – поехать волонтером на Байкал на две недели, за это время отдохнуть в живописном месте и сделать благое дело.

Проблемы Байкала – словно индикатор отношения людей к природе в целом. На одной чаше весов экономические потребности, а на другой желание сохранить природу. Достижим ли компромисс, покажет ближайшее время.

Подготовила Ирина Борисова
по материалам Интернета

ПОДПИСКА

на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ»
не заканчивается НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2020 года, это можно сделать до 24 сентября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в октябре «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

ИНДЕКС ПР540

Подписные цены:

1 месяц – 86 руб. 64 коп.
3 месяца – 259 руб. 92 коп.

ВНИМАНИЕ!

Открыта ОСНОВНАЯ
подписка
на 1-е полугодие
2021 года.

Подробнее на стр. 1

Самая желанная,
Газета долгожданная,
Верная, надёжная –
Домашняя, дорожная!
Там, где ты, всегда есть я,
Также – все мои друзья!
Ты скучать нам не даёшь –
Каждый вторник к нам идёшь!

Ирина Бондарь,
с. Соломенское

Улыбнитесь, друзья!

☺ ☺ ☺

– Комната этажом выше сдаётся посуточно. Снял на сутки, чтобы узнать пароль от вай-фая.

☺ ☺ ☺

– И запомните, девочки, что молодой, красивый, умный, богатый, весёлый и нежадный – это шесть разных мужчин.

☺ ☺ ☺

– У меня очень плохое зрение, и я ношу очки. Иногда люди отбирают их, примеряют и спрашивают: «Мне идёт?» Что я должен вам ответить, загадочные говорящие пятна?

☺ ☺ ☺

Запись в дневнике: «Ваш сын сегодня опять дрался на перемене. Я поставила на него и выиграла 50 рублей. Спасибо».

☺ ☺ ☺

– У меня две новости.
– Начни с хорошей.
– Кто сказал, что есть хорошая?

☺ ☺ ☺

– В детстве смеялся над басней Крылова про стрекозу и муравья. Не понимал, как можно не заметить, что прошло лето. Сейчас совсем не смешно.

☺ ☺ ☺

– Молодожёны! Прежде чем бежать в загс, вместе наклейте обои.

☺ ☺ ☺

– Получила зарплату. Банкомат издал какие-то странные звуки... Думаю, он смеялся.

☺ ☺ ☺

Аппетит приходит во время еды. Зверский аппетит – во время диеты.

☺ ☺ ☺

– Нет у меня ни «Твиттера», ни «Инстаграма». Я просто гуляю по улице и говорю незнакомым людям, что я ем и пью, как у меня дела дома и на работе. Уже три подписчика: врач и двое полицейских, которые теперь следят за мной...

☺ ☺ ☺

Чем меньше думаешь, тем больше вокруг единомышленников.

☺ ☺ ☺

– Играл на компьютере в рыбалку. Поставил максимальный уровень реалистичности. В итоге два часа просто просидел перед экраном. Вообще не клевало.

☺ ☺ ☺

– С появлением собственных детей снова начала отпрашиваться у родителей, чтобы хоть куда-нибудь сходить.

АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД	БЛОКНОТЫ
«Приэльбрусье», горизонтальный	«Бизнес-блокнот», А5
«КМВ»	«Для записи», А4
«Ессентуки»	«Для записи», А5, с окантовкой
«Красоты Кавказа»	«Для кулинарных рецептов»
«Кисловодск»	
«Домбай»	БЛАНКИ
ОТКРЫТКИ	«Благодарность»
«Валентинка»	«Благодарственное письмо»
«Ессентуки»	«Грамота спортивная», 4 вида
«Теберда-Домбай»	«Грамота»
«Эльбрус»	(казачья символика)
«Железноводск»	«Грамота», 2 вида (фольга)
«КМВ»	«Грамота», 2 вида
«Приглашение на свадьбу»	«Диплом»
«Кисловодск»	«Диплом», 4 вида
«Приэльбрусье»	«Похвальная грамота»
ФОТООБОИ	«Почетная грамота», 2 вида
«Горная речка», 8 л.	Герб России
«Осенний пейзаж»	Гимн России
«Осень в горах», 12 л.	Флаг России
Фотопанорама «Бревна»	ЕЖЕДНЕВНИКИ
ФОТОАЛЬБОМЫ	Большой формат
«Железноводск»	Малый формат
«Кисловодск»	Студента
«Пятигорск»	«Природа»
«КМВ»	

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
 тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 8 СЕНТЯБРЯ
 день: +27
 ночь: +17
 атм. давл. 717

СРЕДА, 9 СЕНТЯБРЯ
 день: +24
 ночь: +14
 атм. давл. 717

ЧЕТВЕРГ, 10 СЕНТЯБРЯ
 день: +24
 ночь: +13
 атм. давл. 718

ПЯТНИЦА, 11 СЕНТЯБРЯ
 день: +26
 ночь: +15
 атм. давл. 717

СУББОТА, 12 СЕНТЯБРЯ
 день: +27
 ночь: +15
 атм. давл. 717

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 СЕНТЯБРЯ
 день: +26
 ночь: +17
 атм. давл. 718

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ
 день: +25
 ночь: +13
 атм. давл. 717

ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ
 день: +20
 ночь: +11
 атм. давл. 717

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
 с 14 по 20 сентября

ОВЕН 21.03–19.04
Любовь. Может возникнуть впечатление, что вы движетесь по замкнутому кругу. Отношения потеряли очарование и превратились в рутину. Если это так, стоит немного отдохнуть друг от друга. Новые впечатления вам просто необходимы.
Работа. Борьба с трудностями у вас получается хорошо. Это умение скоро пригодится.
Здоровье. Вероятны проблемы с пищеварением.
 ☺ 15 сентября ☹ 19 сентября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05
Любовь. Ко всему, что вы сейчас делаете, стоит относиться творчески – от приготовления завтрака до планирования отдыха. Это создаст особое настроение и поможет произвести впечатление на партнера. Неделя подходит для романтических поездок и укрепления отношений.
Работа. Ваш успех зависит от умения творить и создавать красоту.
Здоровье. Избегайте больших нагрузок.
 ☺ 17 сентября ☹ 20 сентября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06
Любовь. Не исключено, что отношения доставят больше переживаний, чем радости. Будьте морально готовы, придется решать какой-то актуальный вопрос, особенно если он связан с недвижимостью. Сейчас не время для шумных вечеринок.
Работа. Не лучший период для начинаний.
Здоровье. Если страдаете от гастрита или язвенной болезни желудка, ограничьте прием острой и соленой пищи.
 ☺ 18 сентября ☹ 17 сентября

РАК 22.06–22.07
Любовь. Лучшего времени для непринужденного общения в приятной компании трудно придумать. Знакомства завяжутся сами собой. Не исключено, что одно из них со временем превратится в настоящий роман с перспективным продолжением.
Работа. Прекрасный период для подписания контрактов.
Здоровье. Одевайтесь по погоде.
 ☺ 20 сентября ☹ 18 сентября

ЛЕВ 23.07–22.08
Любовь. Вас ждет успех на любовном фронте. Но сейчас многое зависит не только от вашего желания, но и от возможностей. Не оставляйте близких без внимания. Фортуна, скорее всего, вам улыбнется.
Работа. Предстоит решать серьезные финансовые вопросы.
Здоровье. Время для сбалансированной диеты.
 ☺ 15 сентября ☹ 20 сентября

ДЕВА 23.08–22.09
Любовь. Судьба подтолкнет к принятию важного решения. Что нужно помнить: ответственность полностью лежит на вас. Поэтому слушайте себя и делайте осознанный выбор. Расставьте приоритеты. Определите, с кем и как строить отношения.
Работа. Сконцентрируйтесь на новом проекте.
Здоровье. Возможны головные боли.
 ☺ 20 сентября ☹ 16 сентября

ВЕСЫ 23.09–22.10
Любовь. Увы, иногда приходится платить за ошибки прошлого. Возможно это будет как-то связано с одной из старых любовных историй. Как бы то ни было, приготовьтесь к не самой простой неделе.
Работа. Время подведения итогов и завершения начатого. Новые дела лучше пока отложить.
Здоровье. Есть риск пищевых отравлений.
 ☺ 14 сентября ☹ 19 сентября

СКОРПИОН 23.10–21.11
Любовь. Пришло время событий, которые могут полностью изменить вашу личную жизнь. А вот будут ли они хорошими, во многом зависит от вас. Не теряйте головы, откажитесь от авантюрных поступков.
Работа. Обдумывайте все действия.
Здоровье. Благоприятное время для лечения болезней глаз.
 ☺ 17 сентября ☹ 14 сентября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12
Любовь. Придется с головой окунуться в рабочие обязанности. Вы будете заняты решением вопросов, которые не имеют прямого отношения к личной жизни, но оказывают на нее влияние. В семье, скорее всего, не удастся избежать разногласий и противоречий.
Работа. Добивайтесь поставленной цели.
Здоровье. Напомнят о себе последствия травм.
 ☺ 15 сентября ☹ 16 сентября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01
Любовь. Лучшее время для путешествий. Вас ждут яркие впечатления и масса возможностей для решения всех вопросов личного характера. Не исключен даже новый роман. Для семейных отношений этот период также хорош. В совместном отпуске вы вспомните медовый месяц.
Работа. Общайтесь с коллегами, вместе будет проще принимать важные решения.
Здоровье. Соблюдайте режим отдыха и питания.
 ☺ 16 сентября ☹ 18 сентября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02
Любовь. Достичь взаимопонимания с партнером окажется непросто. Особенно если накануне вы поссорились или возникло охлаждение чувств. Все будет балансировать на грани. Ваша способность к нестандартным решениям должна помочь найти выход из сложившейся неприятной ситуации.
Работа. Возможны конфликты с сослуживцами.
Здоровье. Остерегайтесь инфекций.
 ☺ 19 сентября ☹ 14 сентября

РЫБЫ 19.02–20.03
Любовь. Неделя, скорее всего, покажется вам очень долгой и не слишком приятной. Сейчас самое главное – не перекладывать вину за неудачи на близких. Это далеко не лучший момент для выяснения отношений. Проявите несвойственную вам сдержанность и не обостряйте без того непростую ситуацию.
Работа. Не берите на себя много обязательств.
Здоровье. Не переохлаждайтесь.
 ☺ 20 сентября ☹ 16 сентября

Футбольный "попрыгун"	Брусок обожженной глины	Глава средневековой Генуи	Капитан Флинт	"Модель" нашей планеты
Революционер-француз				
Лесная птичка-имитатор		Стихотворец	Порт на берегах Сены	Комбинация в покере
"Дуплет" из орудий	Накладная шевелюра			
Табаки	Бард с домброй	Размах колебания		
		Мужское имя	Перекрытие	Многолетняя трава
				Молекула с зарядом
Сорт винограда	Женское начало	Способ изготовления книги		
		"Март" для "Сникерса"	"Имя" в чате	Трофей из невода
				Валюта
				Мантя поверх туники
Упакованная поклажа	Вяленая рыба	Сто атов в Лаосе		
		Деньги современного перса		Напускной ...
				"Рецепт" решения
Фиксатор по-другому	Его натирают мелом		Индийский аскет	"Шрам" на равнине
			... Меркель	Похожа на скрипку
"13%" пушиной	Мусор, хлам	Фотоаппарат и крепость	Театральная профессия	Приятель зебры Марти
				"Венеция Востока" в Ираке
				Юбка по щиколотку
				Фото
			Читает справа налево	Стенка для защиты судов
Вид осадков	Мелкий приятель Аладдина	Родина бушменов		
		Короб		Горная глина
Бабушкин баловень	Японский поэт		Трилистник на даме	
			Облачение	"... розы"

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 802. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 7 сентября 2020 г.
 Печать офсет.
 Объем 12 полост. А3.
Заказ 20137. Тираж 7868.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.