

№ 3
(16150)
12 ЯНВАРЯ 2021 г.

16+

Кавказская Неделя

Еженедельник

АО «Издательство «Кавказская здравница»



Программы 21 канала телевидения

⇒ Телепрограмма с 18 по 24 января ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

Православный календарь на 2021 год

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6
11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
		29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30 31	28 29 30
Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7	6 7 8 9 10 11 12
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14	13 14 15 16 17 18 19
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21	20 21 22 23 24 25 26
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30 31	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30	27 28 29 30 31

□ посты (всего 179 дн.) □ сплошные седмицы □ дни венчаний (всего 123 дн.)

Двенадцатые и великие праздники 2021 года
 07.01 Рождество Христово
 14.01 Обрезание Господне по плоти
 19.01 Святое Богоявление. Крещение Господне
 15.02 Сретение Господне
 07.04 Благовещение Пресвятой Богородицы
 25.04 Вход Господень в Иерусалим
 02.05 ПАСХА - СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ
 10.06 Вознесение Господне
 20.06 День Святой Троицы. Пятидесятница
 07.07 Рождество Иоанна Крестителя (Предтечи)
 12.07 День памяти святых Апостолов Петра и Павла

19.08 Преображение Господне
 28.08 Успение Пресвятой Богородицы
 11.09 Усекновение главы Иоанна Предтечи
 21.09 Рождество Пресвятой Богородицы
 27.09 Воздвижение Креста Господня
 14.10 Покров Пресвятой Богородицы
 04.12 Введение во храм Пресвятой Богородицы

Многодневные посты 2021 года

15.03-01.05 Великий пост
 28.06-11.07 Апостольский (Петров) пост
 14.08-27.08 Успенский пост
 28.11-06.01 Рождественский пост

Дни поминовения усопших

07.02 Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову
 06.03 Вселенская родительская суббота
 27.03 Суббота 2-й седмицы Великого поста
 03.04 Суббота 3-й седмицы Великого поста
 10.04 Суббота 4-й седмицы Великого поста
 09.05 Поминовение усопших воинов
 11.05 Радоница
 19.06 Вселенская Троицкая родительская суббота
 06.11 Димитриевская родительская суббота

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

ИНДЕКС - ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 января в любом почтовом отделении края, у почтальонов, или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в феврале Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц - 92 руб. 27 коп.
 5 месяцев - 461 руб. 35 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев - 217 руб. 36 коп.

Справки по телефону - (87922) 6-25-76.

Дело верное - ПОДПИСКА!

КАЛЕНДАРЬ

12 ЯНВАРЯ - День работника прокуратуры Российской Федерации
 • День фармацевта
 13 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ
 14 ЯНВАРЯ - Старый Новый год
 • День трубопроводных войск России
 15 ЯНВАРЯ - День образования Следственного комитета РФ

15 ЯНВАРЯ - День Главного штаба Военно-морского флота РФ
 17 ЯНВАРЯ - День детских изобретений
 18 ЯНВАРЯ - День рождения детского телевидения в России
 • День зажигания маяка
 • День Главного командования ВВС России
 19 ЯНВАРЯ - День патологоанатома



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ⇒ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения - под магазины, склады.
 - ⇒ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.
 Все коммуникации.
 Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
 Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
 Развитая инфраструктура
 Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы - договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.40, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
23.30 Премьера. Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кимоно» 18+
0.30 Х/ф «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ТАНЕЦ» 12+
4.00 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «МОРОЗО-ВА» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва водная
7.05 «Другие Романовы»
7.35, 18.40, 0.00 Д/с «Настоящая война престолов»
8.20 Легенды мирового кино
8.50, 16.25 Х/ф «ЮРКИНЫ РАС-СВЕТЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 Д/ф «Мир Улановой»
12.25, 22.15 Т/с «ИДИОТ»
13.15 Линия жизни
14.10 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.35, 2.00 Зальцбургский фестиваль. Анне-Софи Муттер, Риккардо Мути и Венский филармонический оркестр
18.25 Красивая планета
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Д/ф «Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим»
21.35 Сати. Нескучная классика..
23.10 Д/с «Проявления Павла Каплевича»
2.45 Цвет времени

4.35 Т/с «ПАСЕЧНИК» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ 16+
23.45 Х/ф «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 16+
1.55 «Место встречи» 16+
3.45 Т/с «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /стерео/ 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 10 вопросов главе 16+
7.30, 8.45, 18.15 Азбука ЖЖХ 12+
7.45 Око государево 16+
8.00 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРа-жение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.05 «Врачи» 12+
16.35 «Среда обитания» 12+
18.30 Поехали на курорт 12+
19.20 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
23.45 «Прав!Да?» 12+
.30 Д/ф «Лето Господне. Крещение» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...». Тула 12+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.05, 6.50, 7.40 Х/ф «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
8.30, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Х/ф «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
17.45 Х/ф «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Курьер» 16+
18.35 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Медицинское вмешательство» 16+
19.25 Т/с «СЛЕД. Жизнь закрытого типа» 16+
20.00 Т/с «СЛЕД. Подкидыш» 16+
20.40 Т/с «СЛЕД. Семья ждет» 16+
21.25 Т/с «СЛЕД. Искушение» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. Одна веревка на двоих» 16+
23.10 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Состав крови» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 Т/с «СЛЕД. Поперек батьки в пекло» 16+
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16+
6.40, «По-вер-16+»
8.15 вай-16+
9.25, отг-16+
11.35 МИ-16+
12.3 ная-16+
«П-СТ-16+
13.40 «Ш-ру-16+
14.1 «З-16+
14.4 К-16+
16+
19.00 КА-23.30
2.55 ДЬ-16+
НА-16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет» 16+
15.15, 2.25, 3.05 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
23.30 Премьера сезона. «Док-ток» 16+
23.30 Премьера. Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кимоно» 18+
0.30 «Гарик Сукачев. То, что во мне» 18+
3.15 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «МОРОЗО-ВА» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.40, 0.00 Д/с «Настоящая война престолов». «Орлеанская дева и безумный король»
8.25 Легенды мирового кино
9.00, 16.35 Х/ф «ЮРКИНЫ РАС-СВЕТЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 Д/ф «Мир Улановой»
12.20, 22.15 Т/с «ИДИОТ»
13.15 Х/ф «АПОСТОЛ ПАВЕЛ»
14.15 75 лет со дня рождения Евгения Колобова. Острова
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Эрмитаж
15.50 Сати. Нескучная классика..
17.35 Зальцбургский фестиваль. Эндрю Манце, оркестр «Камерата Зальцбург» и Зальцбургский Баховский хор
18.30 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор.
21.30 «Белая студия»
23.10 Д/с «Проявления Павла Каплевича»

4.30 Т/с «ПАСЕЧНИК» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ 16+
23.45 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 12+
2.05 «Место встречи» 16+
3.50 Т/с «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /стерео/ 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Жизнь так устроена 12+
7.30, 8.45, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 Азбука ЖЖХ 12+
8.00 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРа-жение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.05 «Врачи» 12+
16.35 «Среда обитания» 12+
18.30 10 вопросов главе 16+
19.20 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
23.45 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Гамбургский счет» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...». Молдова. Сахарна 12+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.05, 6.55, 7.50, 8.45, 9.25 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая» 16+
10.05 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Отец и сын» 16+
11.05 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Наказание» 16+
12.00 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Скрытая угроза» 16+
13.25, 14.20, 15.20, 16.20 Х/ф «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
17.45 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Семейные ценности» 16+
18.35 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Любовь - смертельная болезнь» 16+
19.25, 20.05, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Слово полицейского» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, «По-вер-16+»
8.00 вай-16+
9.10 тво-16+
11.20 МИ-16+
12.2 «П-СТ-16+
13.30 «Тр-16+
14.0 «З-16+
14.3 «Ц-23.30
2.55 ДЬ-16+
НА-16+
3.45 тво-16+
6.15

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. (87922) 6-25-76
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.25, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
23.30 Премьера сезона. «Док-ток» 16+
23.30 Премьера. Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кимоно» 18+
0.30 «Воины бездзорья» 12+
3.50 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «МОРОЗО-ВА» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 Д/ф «Завод»
12.10 Красивая планета. «Перу. Археологическая зона Чан-Чан»
12.25, 22.15 Т/с «ИДИОТ»
13.20 Д/с «Первые в мире». «Синхрофазотрон Векслера»
13.35 Искусственный отбор.
14.15 К 100-летию со дня рождения Валентина Ежова. Острова
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 «Белая студия»
16.35 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕ-ТЫ»
17.35, 1.45 Зальцбургский фести-валь. Соня Иончева и Carrella Mediterranea
18.40, 0.00 Д/с «Настоящая война престолов». «Брачные игры престолов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта
23.10 Д/с «Проявления Павла Каплевича»
2.45 Цвет времени

4.35 Т/с «ПАСЕЧНИК» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ 16+
23.45 «Поздняков» /сте-рео/ 16+
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» /сте-рео/ 12+
0.25 Х/ф «ЭЛАСТИКО» 12+
2.05 «Место встречи» 16+
3.50 Т/с «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /стерео/ 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 Дзержинского, 102 16+
8.00 За здоровье 16+
8.45 Парламентский вестник 12+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.35 «Среда обитания» 12+
«Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРа-жение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.05 «Врачи» 12+
17.00 Выводы следствия 16+
18.30 Жизнь так устроена 12+
19.20 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
23.45 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...». Выборг 12+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Гамбургский счет» 12+
5.30 «Служу Отчизне» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая» 16+
11.20 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Гнилая рыба» 16+
12.20, 13.25 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Ни-чего личного» 16+
13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
17.45 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Дорога к «Райским берегам» 16+
18.40 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Человек без лица» 16+
19.25, 20.20, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Последний сон» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, «По-вер-16+»
8.00 вай-16+
9.05, отг-16+
11.15 НА-16+
«П-вок-16+
12.2 «П-СТ-16+
13.30 «З-16+
14.0 «З-16+
14.3 «Ц-23.35
2.55 ДЬ-3.00
НА-16+
6.25

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.30, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 Премьера. Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кимоно» 18+
0.30 Премьера. «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад» 12+
3.50 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «МОРОЗО-ВА» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Д/с «Настоящая война престолов»
8.30 Легенды мирового кино
8.55, 16.35 Х/ф «ЮРКИНЫ РАС-СВЕТЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 XX век
12.25, 22.15 Т/с «ИДИОТ»
13.20 Абсолютный слух
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.40, 2.00 Зальцбургский фести-валь. Андраш Шифф
18.40, 0.00 Д/с «Настоящая война престолов»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Лютики-цветочки «Же-нитьбы Бальзамина»
21.35 80 лет Пласидо Доминго. «Энигма»
23.10 Д/с «Проявления Павла Каплевича»

4.35 Т/с «ПАСЕЧНИК» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ 16+
23.45 Х/ф «СОБИБОР» 12+
2.00 «Место встречи» 16+
3.45 Т/с «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /стерео/ 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Человек на Своём месте 12+
7.30, 8.45, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 Я не местный 12+
8.00 За здоровье 16+
9.10, 16.05, 3.40 «Врачи» 12+
9.35, 16.35 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с «ДЕТИ АРБАТА» 12+
11.00 «Вспомнить всё» 12+
11.10, 22.55 Х/ф «ПРАЗДНИК НЕПТУНА» 12+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРа-жение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
19.20, 23.45 «Прав!Да?» 12+
0.25 «Активная среда» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...». Кабардино-Балкария 12+
3.00 «Прав!Да?» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «За дело!» 12+
5.45 «От прав к возможностям» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 6.05, 6.50, 7.40 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая» 16+
8.35 «День ангела» 0+
9.25 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Дядя Петя» 16+
10.20 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Раскол» 16+
11.15 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Медвежья услуга» 16+
12.15, 13.25 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Перемирие» 16+
13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
17.45 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Сложные отношения» 16+
18.40 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Gaudeamus igitur» 16+
19.25, 20.25, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3. Двое на качелях» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.40, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16+
6.50, «По-вер-16+»
7.55 вай-16+
9.00, отг-16+
11.10 НА-16+
«К-бл-16+
12.2 «П-СТ-16+
13.25 «Го-16+
13.5 «З-16+
14.2 «Ц-23.30
2.55 ДЬ-16+
НА-16+

Домашний 0, 6.10 «6 кадров» 6+ 0, 5.20 Субтитры. По делам несовершеннoлетних» 6+ 5 Субтитры. «Дай-ай разведёмся!» 6+ 5, 3.40 «Тест на отцовство» 16+ 35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Чёрная курица» 16+ 35, 2.05 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 40 Х/ф «ПОРЧА». Шаловливые учки» 16+ 10, 1.35 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 45 Х/ф «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ» 6+ 00 Х/ф «ЦЫГАНКА» 16+ 30 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 5 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 0, 5.25 Субтитры. По делам несовершеннoлетних» 6+ 0 Субтитры. «Дай-ай разведёмся!» 6+ 0 «Тест на отцовство» 16+ 20 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Вспомнить всё» 16+ 25, 2.05 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 30 Х/ф «ПОРЧА». Тростинка» 16+ 00, 1.35 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 30, 19.00 Х/ф ЦЫГАНКА» 16+ 30 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 5 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 5 «Тест на отцовство» 16+ 5 «6 кадров» 16+ 0, 5.35 Субтитры. По делам несовершеннoлетних» 6+ 0 Субтитры. «Дай-ай разведёмся!» 6+ 5, 3.55 «Тест на отцовство» 16+ 15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Покойник-прококтор» 16+ 25, 2.10 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 30 Х/ф «ПОРЧА». Зов предков» 6+ 00, 1.40 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 30, 19.00 Х/ф ЦЫГАНКА» 16+ 35 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 0 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 5 «6 кадров» 16+ 0, 6.20 «6 кадров» 6+ 0, 5.30 Субтитры. По делам несовершеннoлетних» 6+ 5 Субтитры. «Дай-ай разведёмся!» 6+ 0, 3.50 «Тест на отцовство» 16+ 10 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Кладбище про-лем» 16+ 20, 2.05 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 25 Х/ф «ПОРЧА». Голоса» 16+ 55, 1.35 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 25, 19.00 Х/ф ЦЫГАНКА» 16+ 30 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 5 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 0.35, 2.55 Петровка, 38 16+ 8.25 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 6+ 11.00 «Большое кино. Свадьба в Малиновке» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.10 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Андрей Гусев» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 16.55 «90-е. Короли шансона» 16+ 18.15 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+ 22.35 «Сорок шестой» 16+ 23.05, 1.35 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.55 «Женщины Лаврентия Берии» 16+ 2.15 Д/ф «Третий рейх: последние дни» 12+ 4.40 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+ 10.35, 4.40 Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.10 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Дмитрий Шевченко» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 16.55 «90-е. Граждане барыги!» 16+ 18.10 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+ 22.35 «Осторожно, мошенники! Шопинг вслепую» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 2.55 Петровка, 38 16+ 0.55 «Прощание. Юрий Никулин» 16+ 2.15 Д/ф «Третий рейх: последние дни» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СУМКА ИНКАСАТОРА» 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.10 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Роман Комаров» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 16.55 «90-е. В шумном зале ресторана» 16+ 18.20 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+ 22.35 Линия защиты 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Блудный сын президента» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 2.55 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна» 16+ 2.15 Д/ф «Третий рейх: последние дни» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+ 10.30, 4.35 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Ураденное счастье» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Владимир Мишуков» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 16.55 «90-е. Безработные звёзды» 16+ 18.15 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис» 16+ 1.35 Д/ф «Приговор. Шахро Молодой» 16+ 2.20 Д/ф «Третий рейх: последние дни» 12+	СТС-КМВ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+ 8.00 «Шоу «Уральских пельмелей» 16+ 9.35 Х/ф «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 12+ 11.45 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+ 14.20 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» 12+ 16.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 20.00 Х/ф «ТЕЛЕПОРТ» 16+ 21.45 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+ 23.45 Кино в деталях 18+ 0.50 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+ 3.20 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Дудочка и кувшинчик» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+ 8.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 9.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.05 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+ 12.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 16.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 20.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 12+ 22.50 Х/ф «ТРИ ИКС» 16+ 1.10 «Русские не смеются» 16+ 2.10 Х/ф «КВАРТИРКА ДЖО» 12+ 3.25 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Ёжик в тумане» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+ 8.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 9.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.20 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 12+ 13.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 16.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 20.00 Х/ф «ИНСУРГЕНТ» 12+ 22.15 Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+ 0.15 «Русские не смеются» 16+ 1.15 Х/ф «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА» 18+ 3.25 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Железные друзья» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+ 8.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 9.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.20 Х/ф «ТРИ ИКС» 16+ 12.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 16.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 20.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ» 12+ 22.20 Х/ф «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 16+ 0.20 «Русские не смеются» 16+ 1.20 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА» 18+ 3.10 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 5.10 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Лев и заяц» 0+	ТНТ-СИФ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ГУСАР» 16+ 22.00 «Где логика?» 16+ 23.00 «Stand up» 16+ 0.00, 0.30 ХБ 16+ 1.00 «Такое кино!» 16+ 1.30, 2.30 «Импровизация» 16+ 3.25 Comedy Баттл 16+ 4.20, 5.10 «Открытый микрофон» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Битва дизайнеров 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ГУСАР» 16+ 22.00 Импровизация. Дайджесты-2021 16+ 23.00 «Женский стендап» 16+ 0.00, 0.30 ХБ 16+ 1.00, 2.00 «Импровизация» 16+ 3.00 Comedy Баттл 16+ 3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Новое утро» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ГУСАР» 16+ 22.00 «Двое на миллион» 16+ 23.00 Stand up 16+ 0.00, 0.30 ХБ 16+ 1.00, 2.00 «Импровизация» 16+ 3.00 Comedy Баттл 16+ 3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ГУСАР» 16+ 22.00 Шоу Студия Союз 16+ 23.00 Пятилетие Stand up 16+ 0.00, 0.30 ХБ 16+ 1.00, 2.00 «Импровизация» 16+ 3.00 «ТНТ-Club» 16+ 3.05 Comedy Баттл 16+ 3.55 «Открытый микрофон» 16+ 4.45 «Открытый микрофон. Финал» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 13.35 «Не ври мне» 12+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 23.00 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 1.00 «Знахарки» 16+ 1.45 «Сверхъестественный отбор» 16+ 2.30 «Исповедь экстра-трассенса» 16+ 3.15, 4.00, 4.45 «Городские легенды» 16+ 5.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 13.35 «Не ври мне» 12+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 23.00 Х/ф «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» 16+ 1.30 «Знахарки» 16+ 2.15 «Сверхъестественный отбор» 16+ 3.00 «Исповедь экстра-трассенса» 16+ 3.45, 4.30 «Городские легенды» 16+ 5.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 13.35 «Не ври мне» 12+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 23.00 Х/ф «САБОТАЖ» 18+ 1.15 «Знахарки» 16+ 2.15 «Сверхъестественный отбор» 16+ 3.00 «Исповедь экстра-трассенса» 16+ 3.45, 4.30, 5.15 «Городские легенды» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 13.35 «Не ври мне» 12+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 23.00, 0.00, 1.00, 1.45 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 «Властиители» 16+ 5.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+	МАТЧ! 10.00, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.10, 22.05 Новости 10.10 «Дакар-2021. Итоги» 0+ 10.40, 16.30 «Биатлон. Live» 12+ 11.00 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 12.05, 14.45, 16.55, 0.45 Все на Матч! Прямой эфир 12.45 Смешанные единоборства 16+ 13.50 «Тайны боевых искусств. Бразилия» 16+ 15.30 Еврофутбол. Обзор 0+ 17.25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Корея 19.15 Х/ф «НЕСЛОМЛЕННЫЙ» 16+ 22.10 Тотальный футбол 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Милан» 1.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА 0+ 3.35 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Боруссия» (Германия) 0+ 5.05 «Тайны боевых искусств. Мексика» 16+ 6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.25, 19.20, 21.50 Новости 6.05, 12.05, 14.45, 22.00, 0.30 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс 16+ 10.00 Д/ф «В центре событий» 12+ 11.00 Еврофутбол. Обзор 0+ 12.45 Смешанные единоборства 16+ 13.50 «Тайны боевых искусств. Израиль» 16+ 15.30, 3.35 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 16.30 Все на хоккей! 16.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Локомотив» (Ярославль) 19.25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» (Москва) 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд) 1.35 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область) 0+ 4.35 «Моя история» 12+ 5.05 «Тайны боевых искусств. Бразилия» 16+ 6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.00, 21.40 Новости 6.05, 12.05, 14.45, 19.05, 21.50, 0.30 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс. А. Бетербиев - Т. Клауд 16+ 10.00 Д/ф «В центре событий» 12+ 11.00, 15.30 Еврофутбол. Обзор 0+ 12.45 Смешанные единоборства 16+ 13.50 «Тайны боевых искусств. США» 16+ 16.30 «ЦСКА - «Спартак». Live» 12+ 16.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Аталанта» 19.40 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ» 12+ 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» - «Бавария» 1.30 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС (Россия) - «Гран Канария» (Испания) 0+ 3.30 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» 12+ 4.35 «Моя история» 12+ 5.05 «Тайны боевых искусств. Израиль» 16+ 6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.25, 18.15, 21.25 Новости 6.05, 12.05, 14.45, 18.20, 21.35, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс 16+ 10.00 Д/ф «В центре событий» 12+ 11.00 Еврофутбол. Обзор 0+ 12.45 Смешанные единоборства 16+ 13.50 «Тайны боевых искусств. Таиланд» 16+ 15.30 «Большой хоккей» 12+ 16.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины 18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль) 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) - «Химки» (Россия) 1.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины 0+ 3.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция) 12+ 5.05 «Тайны боевых искусств. США» 16+	ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.15 «Не факт!» 6+ (Субтитры) 8.55, 10.05 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 6+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.30, 13.15, 14.05 Т/с «СЛЕД ПИРАНЫ» 16+ 14.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» 12+ 19.40 Скрытые угрозы 12+ 20.25 Д/с «Загадки века». «Надежда Крупская. Нелюбимая жена Ленина» 12+ 21.25 Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ПУТЬ ДОМОЙ» 16+ 1.25 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+ 4.20 Х/ф «ОДИНОЖДЫ ОДИН» 12+ 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.20, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 8.40 Д/ф «Легенды государственности» 16+ 9.25, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «СОБР» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» 12+ 19.40 Легенды армии 12+ 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 0+ 1.20 Х/ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» 6+ 2.40 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+ 4.05 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 5.30 Д/с «Москва фронту» 12+ 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.15, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 8.35 Д/ф «Легенды государственности» 16+ 9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «СОБР» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» 12+ 19.40 «Последний день». Талгат Нигматулин 12+ 20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» 12+ 1.10 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК» 0+ 2.35 Х/ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 0+ 4.00 Х/ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» 6+ 5.15 Д/ф «Неизвестные самолеты» 0+ 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.15 Д/с «Сделано в СССР» 8.30, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 8.50, 10.05, 13.15, 13.25, 14.05 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» 12+ 19.40 «Легенды телевидения» 12+ 20.25 «Код доступа» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 6+ 1.05 Х/ф «ЖАЖДА» 6+ 2.25 Х/ф «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» 6+ 4.00 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК» 0+ 5.20 Д/с «Хроника Победы» 12+ 5.45 Д/с «Оружие Победы» 6+	ПОНЕДЕЛЬНИК – 18 ЯНВАРЯ ВТОРНИК – 19 ЯНВАРЯ СРЕДА – 20 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ – 21 ЯНВАРЯ
Домашний 0, 6.10 «6 кадров» 6+ 0, 5.20 Субтитры. По делам несовершеннoлетних» 6+ 5 Субтитры. «Дай-ай разведёмся!» 6+ 5, 3.40 «Тест на отцовство» 16+ 35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Чёрная курица» 16+ 35, 2.05 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИ							

ЖИЛЬЁ С ПРИЦЕПОМ

КАК ВМЕСТЕ С КВАРТИРОЙ НЕ УНАСЛЕДОВАТЬ ЕЕ ЖИЛЬЦОВ И ЧУЖИЕ ДОЛГИ

Получить квартиру в наследство – мечта очень многих. Однако бывает, что люди отказываются от такой желанной недвижимости. Бояться есть чего: вместе с квартирой легко получить ипотеку, долги и квартирантов, которых невозможно выселить.

ДОЛГИ ПРИНИМАЕТЕ?

Основная проблема при наследовании недвижимости – долги за приобретаемое жильё. «Бывает, что наследники получают квартиру или дом с задолженностью по оплате коммунальных услуг, поскольку к личности наследодателя она не относится», – поясняют юристы. Погашать долги придётся всем родственникам, получившим доли в квартире. Причём как по долгам, возникшим при жизни наследодателя, так и в период до принятия наследства.

Есть нюанс, который поможет наследникам сэкономить: исковая давность по задолженности за коммунальные услуги не зависит от даты регистрации права собственности. А значит, закон позволяет добиться списания долгов за пределами трёхлетнего срока. Просто не платить не получится, необходимо решение суда.

В последнее время суды стали принимать решения в пользу собственников и отказывать во взыскании долгов, которым больше трёх лет. Так что ссылка на пропуск срока исковой давности – эффективный способ сократить объём долгов.

ПРОЦЕНТЫ НАКАПАЛИ

Особенно сложные споры с наследниками возникают, если квартира приобретена в ипотеку, которая не погашена. Хотя банки и страхуют риски, связанные со смертью должника, этот факт редко признают страховым случаем, и долги ложатся на наследников. Причём исключений нет ни для инвалидов, ни для несовершеннолетних (Апелляционное определение Омского областного суда от 05.05.2016 по делу № 33-3814/2016). «Жилое помещение и долги по ипотеке распределяются между всеми наследниками. И каждый отвечает по обязательствам в пределах стоимости перешедшего к ним имущества», – говорят юристы. Если наследники не исполняют свои обязательства, банк может забрать жильё.

Проценты по ипотечному кредиту начисляются всё время, перерыва не делается на срок, который необходим на принятие наследства. Чтобы не приобрести долг за те полгода, которые необходимы для перехода прав на квартиру новым собственникам, наследники могут вносить периодические платежи ежемесячно до обращения к нотариусу. Также возможно обратиться в банк и заключить кредитный договор на новых условиях,



то есть реструктуризировать долг.

Банки могут намеренно затягивать предъявление требований по кредиту, чтобы нарастить задолженность наследников, но последнее время суды признают подобные случаи нарушением и отказывают банкам в требованиях взыскать с наследников штрафы за просрочку.

СОВМЕСТНОЕ, ЗНАЧИТ, МОЁ

Споры, при которых один наследник имеет приоритет, всегда наиболее сложные. Всё имущество, приобретенное в браке, попадает в режим совместной собственности, если не было брачного договора. И не важно, кто являлся титульным собственником. В случае гибели нетитульного собственника его супруг может не включать квартиру в наследственную массу и не делить её даже со своими несовершеннолетними детьми.

«Например, квартира была приобретена на имя мужа. После гибели жены её детям для оформления своих прав на объект необходимо обратиться к нотариусу по месту открытия наследства. Однако, если муж против выдела супружеской доли, то вопрос придётся решать только в судебном порядке. Более того, данный момент может быть отягощён несовершеннолетием детей – ведь в таком случае муж является их законным представителем», – объясняют специалисты по продаже вторичной недвижимости.

ОДИН В ДОМЕ ХОЗЯИН

Существуют ситуации, при которых наследники имеют право на свою долю недвижимости, но они не смогут совместно пользоваться жильём. И поэтому в получении наследства им будет отказано. Это происходит в тех случаях, когда долевая собственность может нарушать права наследника, который ранее, до открытия наследства, жил в помещении и пользовался им. В собственности если реальный раздел жилья невозможен.

Есть прецеденты, когда недвижимость признавалась судом неделимой.

Наследник, постоянно пользовавшийся такой недвижимостью, получает при разделе наследства преимущественное право на её получение перед другими претендентами, поясняют адвокаты. Чтобы доказать неделимость жилья, необходимо экспертное заключение.

ПРОШУ НА ВЫХОД

Бывает, наследство уже оформлено, а пользоваться им невозможно – недвижимость занята жильцами, которых нельзя выселить. Чаще всего это иждивенцы, которые жили за счёт ушедшего, и несовершеннолетние дети. Причём такой квартирант может даже не быть родственником наследодателя, выселение это не упростит. Факт прописки не имеет значения.

Можно решить дело миром или через суд. В последнем случае принудительное выселение ложится на судебного пристава.

Иждивенцы могут не согласиться освободить жилплощадь. Если наследство ещё не оформлено, такой человек может заявить на него долю у нотариуса. Но нотариусы, как правило, отправляют таких заявителей в суд. Если основной наследник квартиры уже оформил право собственности, иждивенец может через суд потребовать предоставить ему право на проживание в помещении.

Особая категория – несовершеннолетние. Выселить их сложно даже через суд. В процессе будут участвовать представители опеки, чтобы проследить, что права ребёнка не были ущемлены и ему есть где жить.

Как правило, дети выписываются вместе с родителем, из-за которого получили право на проживание. Если родителя принудительно выселяют через суд, ребёнок уходит с ним.

Основанием для выселения является и то, что человек не появлялся в квартире и не платил коммунальные платежи.

ДАРОМ НЕ НАДО

Если правопреемник не заинтересован в принятии наследства, он может просто отказаться. К примеру, в деревнях или маленьких городках многие наследники отказываются от недвижимости, так как стоит она дешево, а содержать её дорого. Льготы по «коммуналке» и налогам, которыми пользовались их родители, уже не действуют.

Использованы материалы «Российской газеты»

ИМЕНИННИКИ

12 января – Анисья, Антон, Ирина, Лев, Макар, Тимон, Феодора, Феодосия

13 января – Мелания

14 января – Василий, Григорий, Пётр, Федот, Феодосий, Эмилия

15 января – Кузьма, Марк, Модест, Пётр, Серафим, Сергей, Сильвестр

16 января – Гордей, Ирина, Павла

17 января – Александр, Ананий, Андроник, Анисим (Онисим), Аристарх, Артемий, Архипп, Афанасий, Гай, Денис (Дионисий), Евстафий, Ераст, Ерм, Ермий, Ефим, Ефимия, Зина, Зосима, Карп, Кварт, Кесарь, Климент, Кондратий (Кодрат), Лука, Марк, Никанор, Олимп (Олимпан), Онуфрий, Прохор, Пармен, Родион, Семён (Симеон), Сила, Сильван (Силуан), Степан, Тимофей, Тит, Трофим, Фаддей, Феоктист, Филимон, Филипп, Яков

18 января – Григорий, Лукьян, Михей, Роман, Татьяна, Фома

19 января – Генрих

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

К СТЕНЕ!

ЛАЙФХАКИ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛИТ СПИНА ИЗ-ЗА РАБОТЫ

Постоянное сидение за компьютером способно довести вашу спину до жуткого состояния, ведь позвоночник испытывает огромную нагрузку – напрягается поясница, весь плечевой пояс и шея. Такое положение в принципе не физиологично для нашего организма. Как избежать негативных последствий сидячей работы?

ДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВЫ

Последуйте примеру школьников и студентов: во время занятий каждые 40–45 минут у них есть перерывы. Регулярно устраивайте такие перерывы у себя на работе, этого будет вполне достаточно, чтобы снять нагрузку с мышц. Во время перерыва встаньте, разомнитесь, походите. Если вам необходимо переместиться с одного этажа на другой, откажитесь от лифта. Так вы сохраните гибкость позвоночника и шеи. Ваш мозг «переключится» на другие задачи и отдохнёт от работы.

После трудового дня хотя бы 40–60 минут прогуляйтесь пешком по улице – вы почувствуете себя намного лучше. Также нельзя забывать о занятиях спортом, чтобы поддерживать себя в хорошей форме. Займитесь бегом, ходьбой, плаванием, танцами и т. д. Такие виды двигательной активности включают в работу не только мышцы и суставы, но сердце и лёгкие.

ПОСТОЙТЕ У СТЕНЫ

Чтобы ощутить и «запомнить» правильное положение позвоночника, во время короткого перерыва подойдите к стене и плотно прислонитесь к ней спиной. Поймите так несколько минут. Для более сильного эффекта можно поднять руки вверх. Когда будете заниматься рабочими делами, вспоминайте то ощущение прямой спины, с которым вы стояли, и попробуйте воспроизвести его.

УСТАНОВИТЕ ПРАВИЛЬНО КОМПЬЮТЕР

Если вам приходится весь день сидеть за монитором, и сидячей работы не избежать, важно найти для компьютера оптимальное по высоте место. Монитор должен находиться строго на уровне глаз, чтобы во время работы вам не приходилось сутулиться, съезжать со стула, вытягивать шею. Также важно правильно расположить мышку. При работе с ней локоть работающей руки обязательно должен лежать на столе. В противном случае вся нагрузка от веса руки ляжет на шейный отдел позвоночника. Очень хорошо, если коврик для мышки будет с гелевой подушкой под запястье – она позволяет разгрузить мышцы кисти.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОДЛОЖИТЕ ПОДУШЕЧКУ ПОД ПОЯСНИЦУ

Если рабочее место организовано правильно, то тело само примет комфортную позу. Но если подобрать правильную мебель в данный момент нет возможности, то постарайтесь сделать так, чтобы ваша спина имела хорошую опору, а поясница не провисала. Между спинкой и поясницей можете подложить что-то мягкое, чтобы сохранить естественный прогиб. Так снижается нагрузка с мышц, связок и суставов поясничного отдела позвоночника. При этом бедро и голень должны образовывать между собой прямой угол. Под ногой можно поставить наклонную опору, чтобы стопы стояли не на ровном полу, а под небольшим углом. Так будет легче поддерживать вертикальное положение туловища.

УВЕЛИЧЬТЕ ШРИФТ

Сделайте шрифт на компьютере достаточно крупным, чтобы не пришлось напрягать зрение при чтении. Если оно нарушено, за компьютером используйте очки. Когда зрение не стопроцентное, для того, чтобы разглядеть что-то в мониторе, вы начинаете подсознательно вытягивать шею. Помимо того, что страдают глаза, из-за такого положения напрягаются мышцы шеи и спины.

ПОДБЕРИТЕ ХОРОШИЙ МАТРАС

Комфортный ночной сон чрезвычайно важен для здоровья спины. Если матрас и подушка подобраны неправильно, то позвоночник всю ночь будет напрягаться, вместо того, чтобы отдыхать. Матрас на кровати или диване должен быть ровным и в меру твёрдым, без провалов и ощущения гамака. Только так спина и весь опорно-двигательный аппарат смогут расслабиться и отдохнуть.

По этой же причине необходимо подобрать и хорошую подушку, которая служит опорой для шеи. Идеальная подушка для каждого своя: её высота должна быть равна ширине плеча. Тогда она будет максимально удобно располагаться между плечом, шеей и ухом. Выбирайте подушки, покрытые хлопчатобумажной наволочкой с натуральным наполнителем – пухом. При этом следите, чтобы она была мягкой, а не туго набитой.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЧИЗКЕЙКИ

- Сливочное масло – 25 г
- Растительное масло – для фритюра
- Луковица маленькая, мелко нарезанная – 1 шт.
- Твёрдый сыр, измельчённый на тёрке – 200 г
- Свежие крошки белого хлеба – 150 г
- Сухой тимьян – 1/2 ч. л.
- Творог – 100 г
- Взбитые яйца – 2 шт.
- Петрушка рубленая свежая – 2 ст. л. или сухая – 2 ч. л.
- Растительное масло – для жаренья
- Маленькие корнишоны, нарезанные (для украшения) – 8 шт.
- Сыр фета – 125 г
- Фаршированные оливки, нарезанные (для украшения) – 8 шт.

Растопить масло на сковороде и обжарить лук (5 минут). Переложить его шумовкой в ёмкость и охладить. Смешать сыр и 75 г крошек, тимьян и творог. Посолить, поперчить. Влить 1/2 взбитых яиц и тщательно перемешать. Разделить смесь на 8 порций и сформировать плоские круглые лепёшки. Охладить в холодильнике (30 минут).

В мелкой миске смешать оставшееся яйцо с 1 ч. л. холодной воды. Соединить остатки крошек с петрушкой, посолить, поперчить

и распределить на плоской тарелке.

Обмакнуть лепёшки в яйцо и запанировать в крошках. Сильно разогреть масло, налив его на сковороду слоем в 1 см. Проверить температуру масла: кубик хлеба должен обжариться за 30 секунд. Положить лепёшки и жарить по 2–3 минуты с обеих сторон до коричневого цвета. Переложить на бумажные полотенца и промокнуть излишек жира. Подавать, украсив корнишонами и оливками.

ОВОЩНОЙ САЛАТ С КУРИЦЕЙ

- Куриная грудка – 200 г
- Болгарский перец
- Консервированная кукуруза – 150 г

- Огурец
- Зелёный лук и петрушка – по 1 пучку

- Сметана – 3 ст. л.
- Горчица – 1 ч. л.
- Хрен – 1/2 ч. л.
- Соль и перец – по вкусу

Курицу отварить, разделить на небольшие кусочки. Зелень порубить, перец порезать полосками, огурец – кубиками. С кукурузы слить жидкость. Соединить перечисленные ингредиенты. Заправить соусом. Для его приготовления сметану перемешать с хреном и горчицей.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

12 января – Святителя Макария, митрополита Московского.

13 января – Отдание праздника Рождества Христова. Преподобной Мелании Римляныни. Преподобного Паисия Святогорца (прославление 2015).

14 января – Обрезание Господне. Святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской.

15 января – Предпразднство Богоявления. Преставление, второе обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца.

16 января – Суббота перед Богоявлением. Пророка Малахия. Мученика Гордия Каппадокийского.

17 января – Собор 70 апостолов. Предпразднство Богоявления. Преподобного Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского.

18 января – Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Священномученика Феопемпта, епископа Никомидийского, и мученика Феоны волхва.

Строгий пост.

19 января – СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТУДУ
НАРОДНЫМ СПОСОБОМГЛИНТВЕЙН
ДЛЯ ОСИПШЕГО ГОЛОСА

Горячее вино с пряностями широко используется во всём мире не только в тех случаях, когда у человека пропал голос, но и когда он просто замёрз. Кроме пряностей в глентвейн можно добавить мёд, цедру лимона и яблочные дольки. Сильно горячим такой напиток не пьют: нагревают, не доводя до кипения, а затем остужают в течение 20-30 минут.

ЛУК И АЛОЭ В НОС

Некоторые пытаются лечить насморк, закапывая в ноздри сок лука или алоэ. По поводу лука специалисты считают, что это очень жестоко: слизистая в носу очень нежная, от сока будет ожог. Луком лучше дышать. Нарубите его мелко, бросьте в горячую воду и подышите над паром.

Сок алоэ обладает регенерирующим действием, но использовать его в острый период нет никакого смысла. Он хорош при хроническом затяжном течении, когда человек долго болеет и в носу у него образуются сухие корки.

ПРОПОЛИС В РОТ

Прополис обладает ярко выраженным бактерицидным действием – противогрибковым, противогрибковым и антибактериальным. При первых симптомах простуды кусочки прополиса величиной с горошину кладут в рот и долго держат, изредка перебрасывая языком с одной стороны на другую. Дело в том, что если долго держать прополис на одной стороне, то может быть ожог слизистой. Прополис можно оставить во рту на ночь, только не кладите его за щеку. При 36–37 градусах в полости рта он становится очень липким, вязким и его можно приклеить к жевательной поверхности зуба. Но даже если вы проглотите кусочек прополиса, пользы будет больше, чем вреда.

ВАННОЧКИ С ГОРЧИЦЕЙ

При простуде можно принимать ножные ванночки с горчицей или класть сухую горчицу в носки и надевать их на ночь. Горчица – официально признанное лечебное средство, обладает местным действием, а на стопах много рецепторов, отвечающих за работу разных

органов и систем. Лёгкий зуд и жжение ради лечебного эффекта можно и потерпеть. Горчица улучшает приток крови к стопам и очень полезна для людей с проблемами микроциркуляции в сосудах конечностей. У них всё время ноги холодные. Таким больным полезны тепловые процедуры. Но парить ноги надо правильно: температура должна быть примерно 40 градусов, чтобы не обжечься, и не больше пяти-семи минут. Ноги покраснели – этого достаточно, не надо сидеть 20–30 минут, можно получить обратный эффект.

ЙОД НА СТОПЫ

Йодистую сеточку на стопах рисуют детям некоторые мамочки, когда те начинают подкашливать. И это неплохо, особенно для тех людей, кто испытывает дефицит йода. Во-вторых, используется спиртовой раствор, который оказывает согревающее действие. Если после этого ещё и укутать ноги пуховым платком, то эффект не заставит себя ждать.

СОК РЕДЬКИ С МЁДОМ
ОТ КАШЛЯ

Редька – природный детоксикант, способствует очищению крови, обладает антисептическими свойствами. Благодаря летучим соединениям редька устраняет заложенность носа, разжижает мокроту. Также она дезинфицирует дыхательные пути, защищает их от распространения инфекции, улучшает работу иммунной системы. О полезных свойствах мёда можно рассказывать бесконечно. Главное, чтобы это был настоящий мёд. Он усиливает полезные свойства редьки и согревает. Но принимать его нужно с большой осторожностью, тем более аллергикам.

Но большинство из перечисленных методов категорически не подходят, если у человека высокая температура. Тогда нельзя прогреваться ни снаружи, ни изнутри. От мёда, горчицы в носках и паровых ингаляций больному с температурой может стать только хуже. Все эти средства вспомогательные. А основное лечение должен назначить врач! И никакого бесконтрольного использования лекарств.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ВКУСНЫЙ ДЕСЕРТ
С ОВСЯНЫМ ТОЛОКОМ

- Сметана – 4 стакана
- Овсяное толокно – 3 стакана
- Сливочное масло – 75 г
- Сахарный песок – 1/2 стакана



В отдельной ёмкости размешать толокно из овсяной крупы и сметану. Закрепить получившуюся смесь пищевой плёнкой и оставить на 1 час «отдохнуть». Затем засыпать сахар и влить сливочное масло, расплавленное на водяной бане. Тщательно перемешать до тех пор, пока тестовая масса не перестанет липнуть к рукам. Сформировать произвольным образом. Поставить в духовой шкаф на 10–15 минут при 180 °С. Подавать десерт, присыпав молотой корицей.

МЯГКОЕ ПЕЧЕНЬЕ
НА СМЕТАНЕ С КАКАО

Нежное, аппетитное мягкое печенье на сметане – отличное домашнее угощение для всей семьи.

- Сметана – 250 г
- Какао – 2 ч. л.
- Пшеничная мука – 1 стакан
- Сахарный песок – 200 г
- Куриное яйцо – 1 шт.
- Соль – по вкусу



Используя блендер или миксер, взбить яйцо с песком. Добавить сметану, муку, какао и соль. Вымесить тесто вручную. Сформировать из него аккуратный шар, поместить в полиэтиленовый пакет и убрать в таком виде в холодильную камеру на 30 минут. Затем раскатать пласт средней толщины. Сделать фигурки по своему предпочтению. Поставить выпекаться на 15 минут при 180 °С. По готовности присыпать сахарной пудрой.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ СПЕШАТ ОСУДИТЬ,
А НЕ ПОДДЕРЖАТЬ ДРУГ ДРУГА

Всем известно, что постоянные упреки и отсутствие поддержки действуют угнетающе и вовсе не мотивируют достигать чего-либо, чтобы доказать кому-то, что они ошибались на ваш счёт. Так если это знает большинство людей, то почему же они не спешат протянуть руку помощи и вдохновить на успех? Подробности – в этом материале.



СРАВНЕНИЕ СЕБЯ С ДРУГИМИ

Зачастую к осуждению других приводит банальное сравнение, которое, увы, иногда бывает не в вашу пользу. Например, глядя на своих знакомых, вы вдруг понимаете, что не настолько успешны и коммуникабельны, как они, поэтому пытаетесь придумать хоть что-нибудь, чтобы можно было раскритиковать их в пух и прах. Тем самым вы словно оправдываете собственную несостоятельность и нежелание перенимать опыт других, чтобы изменить свою жизнь в лучшую сторону. Психологи рекомендуют перестать выискивать недостатки у других и сосредоточиться на собственной персоне.

ПОПЫТКА ОПРАВДАТЬ
СВОИ СЛАБОСТИ

Эксперты уверяют, что, возможно, желание осудить кого-либо возникает у вас из-за того, что таким образом вы пытаетесь скрыть какие-то свои внутренние страхи и комплексы. Другими словами, вы пытаетесь возвыситься над остальными и показаться лучше, чем вы есть на самом деле. К сожалению, многие люди за счёт обсуждения и критики других стараются подчеркнуть свои достоинства, несмотря на то, что они весьма сомнительны и их вряд ли вообще можно отнести к преимуществам. Особенно часто такое поведение демонстрируют эгоцентричные личности с завышенной самооценкой, чтобы в очередной раз самоутвердиться за счёт других и обрести уверенность в своих силах.

БОЯЗНЬ ОСУЖДЕНИЯ

Как говорится, вы предпочитаете действовать на опережение и осудить кого-то прежде, чем начнут

выговаривать что-то малоприятное вам. Кроме того, по мнению психологов, данное поведение может свидетельствовать о ваших внутренних проблемах, ведь зачастую вы озвучиваете те претензии, с которыми в той или иной степени столкнулись и сами. Если вы стали замечать, что ваша критика провоцирует конфликты, постарайтесь пересмотреть своё поведение, и прежде чем высказаться в чей-то адрес, подумайте, каким образом человек отреагирует на ваши слова, и не приведёт ли это к негативным последствиям.

РАСХОЖДЕНИЕ ОЖИДАНИЙ
И РЕАЛЬНОСТИ

Стремление осудить кого-то возникает и в том случае, если ваши ожидания не совпадают с реальностью. Скажем, на протяжении какого-то времени вы были очень хорошего мнения о человеке, но он вас подставил или предал. Что вы почувствуете? В первую очередь разочарование и обиду, потому что он не оправдал ваши ожидания. Кроме того, эта ситуация продемонстрировала, что вы не разбираетесь в людях, и зря потратили время и нервы на того, кто так с вами поступил в конечном счёте. Соответственно, вы будете осуждать того, кто вас разочаровал.

ВЫХОД ЗА РАМКИ ПРИВЫЧНОГО

Выход за рамки привычной морали тоже может спровоцировать желание осудить кого бы там ни было. Например, вас воспитывали в строгости, и поэтому фривольное (как вам кажется) поведение некоторых личностей вызывает у вас недоумение и негатив. Соответственно, вы будете возмущаться и осуждать этих людей, хотя сами они не видят ничего криминального в своих

поступках, потому как их уровень нравственности и моральные ценности отличаются от ваших.

ЛИЧНАЯ НЕПРИЯЗНЬ

Если вам по какой-то причине кто-то не нравится, то все его поступки и слова будут вызывать у вас неприязнь, а заодно и желание отпустить едкий комментарий или высказать в его адрес что-то осуждающее. Психологи утверждают, что всему виной может быть какая-то давняя обида, возможно, этот человек поступил с вами некрасиво в своё время, и с тех самых пор вы его, мягко говоря, недолюбливаете. И даже если впоследствии он сделает попытку к примирению и налаживанию с вами контакта, вы можете воспринять это как издевательство или желание покрасоваться и не прекратить его осуждать. Это можно исправить лишь в том случае, если вы примите извинения человека и согласитесь начать всё с чистого листа.

ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ КАК ВСЕ

Некоторые люди так стремятся не выделяться из толпы, что с лёгкостью приобщаются к какой-то группе и перенимают принятые там нормы поведения и общения. И если в этой группе осуждение кого бы то ни было является нормой, то и все её члены будут вести себя соответствующим образом. А всё потому, что участники не захотят выделяться и не станут идти против системы и своих единомышленников.

ПРОТИВОСТОЯНИЕ МИРУ

Зачастую людям абсолютно неважно с чем бороться – они выступают сразу против всех и против всего. Психологи называют такую особенность характера негативизмом и объясняют подобное поведение человека стремлением противостоять целому миру. Эти личности осуждают и не принимают идеи, высказывания, действия и так далее, если они отличаются от их собственного мнения и суждений. Для себя они выбирают единственную действительную, по их мнению, тактику – осудить прежде, чем окружающие начнут объяснять свою точку зрения или логику своих поступков. Но несмотря на кажущуюся категоричность, эти люди очень быстро меняют свои приоритеты и взгляды, их вполне можно склонить на свою сторону, если не давить, а действовать методом от противного.

Использованы материалы www.Passion.ru.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ЯНВАРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
10, Вс	26, 27	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Пн	27, 28	Луна в Козероге 16:29	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Вт	28, 29	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Ср	29, 1, 2	Луна в Водолее 19:43	Новолуние 08:00	Неблагоприятный день
14, Чт	2, 3	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15, Пт	3, 4	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16, Сб	4, 5	Луна в Рыбах 01:17	Растущая Луна	Благоприятный день
17, Вс	5, 6	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18, Пн	6, 7	Луна в Овне 10:07	Растущая Луна	Крайне неблагоприятный день
19, Вт	7, 8	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Ср	8, 9	Луна в Тельце 21:56	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Чт	9, 10	Луна в Тельце	Первая четверть 00:01	Благоприятный день
22, Пт	10, 11	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Сб	11, 12	Луна в Близнецах 10:43	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Вс	12, 13	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Очень благоприятный день
25, Пн	13, 14	Луна в Раке 21:57	Растущая Луна	Благоприятный день
26, Вт	14, 15	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Ср	15, 16	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Чт	16, 17	Луна во Льве 05:54	Полнолуние 22:16	Неблагоприятный день
29, Пт	17, 18	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
30, Сб	18, 19	Луна в Деве 11:02	Убывающая Луна	Благоприятный день
31, Вс	19, 20	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день

«ОФИЦЕРЫ»: ЛЮБОВЬ МИЛЛИОНОВ...

Красивый, талантливый, с проникновенным голосом, любимец миллионов – Василий Семёнович Лановой.



ВОЕННОЕ ДЕТСТВО

Он родился 16 января 1934 года в Москве. Родители Василия приехали в столицу с Украины, спасаясь от голода, и устроились на химический завод. Вскоре у них родилась Валентина, а затем Василий и Людмила.

Когда дети немного подросли, родители стали отправлять их летом под Одессу, где жили родители отца. Там дедушка и сообщил им о начале войны. А месяц спустя немцы появились и сами: вели себя нагло и развязно, расквартировались по домам селян. И один из них едва не застрелил маленького Васю, пустив очередь из автомата у него над головой. Лановой долго заикался и лишь через годы с трудом избавился от этого недуга.

В 1942 году в лесах у села появились партизанские отряды, и немцы стали миниро-

вать окрестные поля. Однажды с двумя приятелями Василий пас скот недалеко от деревни. Ребята разглядели в траве металлический кружок и решили проверить, что это за штука. Василий спасла от гибели случайность – от стада отбилась корова, и его отправили завернуть её обратно. Мальчик уже подходил к приятелям, когда раздался взрыв. Взрывной волной его отбросило в сторону, приятели погибли...

ТЕАТРАЛЬНЫЕ НАЧАЛА: ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ

Как только Украину освободили, мать забрала детей в Москву. Однажды вместе с приятелем, Володей Земляниным, Василий Лановой попал на спектакль. Все роли в нём исполняли одноклассники мальчиков – тринадцатилетние подростки. Восхищённые

игрой друзья решили тоже стать артистами. После спектакля они упростили одного из руководителей студии, Сергея Штейна, принять их. Постепенно Лановому удалось избавиться от заикания, отшлифовать произношение, он выбился в лидеры и стал играть крупные роли.

Первое ощущение славы пришло к Василию Семёновичу в 1951 году, когда сыграл главную роль – Валентина Листовского – в спектакле по пьесе Л. Гераскиной «Аттестат зрелости». Этот спектакль на Всесоюзном конкурсе самодеятельных театров был удостоен первой премии.

В 1953 году он закончил 10-й класс и отправился в Театральное училище имени Щукина. После творческого конкурса из 150 абитуриентов без экзаменов зачислили двоих: Василия Ланового и Кюнна Игнатову. Тем же

летом его утвердили на главную роль в фильме «Аттестат зрелости», который вышел на широкий экран в 1954 году и был тепло принят зрителем.

Когда на втором курсе Лановой готовил отрывок из спектакля «Сверчок на печи» по Ч. Диккенсу, его партнёршей была одноклассница Татьяна Самойлова. Вскоре она стала его женой – свадьба состоялась летом 1955 года. А в самом конце 50-х брак распался: Василий Семёнович не мог простить жене аборт...

В 1956 году Лановому поступило очередное предложение: в экранизации романа Н. Островского «Как закалялась сталь» сыграть главную роль – Павла Корчагина. Премьера фильма состоялась в 1957 году и вызвала неоднозначную реакцию. Фильм нарушал принятую линию лакировки действительности и стал первым, где была показана жёсткая правда, что вызвало яростную атаку критики. Он был отмечен призами на Московском кинофестивале (1957) и на Всесоюзном кинофестивале (1958).

ТЕАТР И КИНО: ПОЛНЫЙ УСПЕХ

По окончании училища Лановой был принят в труппу Театра имени Вахтангова.

В первые годы своего пребывания в театре актёр был мало занят в репертуаре, что сильно било по его самолюбию. Но затем роли появились, правда, главным обра-

зом романтические. В легендарном спектакле «Принцесса Турандот» Василию Семёновичу досталась роль принца Калафа.

Его карьера в кино в 60-е годы складывалась удачно. Он сыграл в фильме «Сильнее урагана», а год спустя пережил новый всплеск популярности, исполнив роль Артура Грея в экранизации «Алых парусов». Затем были роли в фильмах «Полосатый рейс» (1961), «Коллеги» (1962), «Иду на грозу» (1965).

В.С. Лановой вспоминает: «Подтверждением неприемлемости натурализма в искусстве в моей практике стал случай во время съёмки фильма «Иду на грозу» по Д. Гранину, где мне досталась роль Олега Тулина. Нам с Белявским предстояло сыграть сцену опьянения, которая долго не получалась. Тогда режиссёр фильма Сергей Микаэлян от отчаяния посоветовал взять четвертинку и распить её. Мы так и сделали. После перерыва пришли на съёмочную площадку, нас от жара осветительной аппаратуры развезло, и мы такого «наиграли», что съёмки были прекращены. На следующий день, уже трезвые, мы справились более приемлемо».

После роли молодого учёного в фильме «Иду на грозу» Лановой сыграл трёх героев далекого прошлого: Анатоля Курагина в «Войне и мире» (1966–1967), Феликса Дзержинского в «Шестом июля» (1968), Алексея Вронского в «Анне Карениной» (1968). В последнем фильме артисту пришлось играть безумную любовь со своей бывшей супругой Татьяной Самойловой (Анна Каренина). Эта роль считается одной из лучших в списке актёра.

Окончание на стр. 11

ОКНО В МИР

МАЯКИ – СВЯТЫНИ МОРЕЙ...

18 января – День зажигания маяка

Маяк – как это романтично! От него веет путешествиями, опасностями, странствиями, дальними землями. Но функция его более чем серьёзна. Маяк предназначен для определения места судов в море и излучает мощный поток света. Он так же может подавать кораблям звуковые сигналы и передавать радиосигнал во время тумана и при сложном рельефе местности. Маяк – это спасение...

И хотя на смену им пришли современные навигационные системы, количество работающих маяков в мире доходит до полутора тысяч.

ИСТОРИЯ МАЯКОВ

Долгое время на их вершинах просто разжигали костры – других источников света не существовало. Затем начали использовать масло, нефть, газ, которыми наполняли горелки, затем пришло электричество. Важнейший шаг в оснащении маяков мощными источниками света был сделан в 1820 году, когда установили линзы Френеля, увеличившие интенсивность световых пучков. Сегодня в качестве источника света на крупных маяках применяются прожекторы с лампами накаливания большой мощности, а на маяках местного значения обычно ограничиваются низковольтными лампами.

Навигационные башни строили и древние египтяне, и финикийцы, и греки, и римляне, и викинги. В число семи канонических чудес света включён Фаросский маяк, построенный в 283–247 годах до н. э. на острове близ Александрии.

В течение многих столетий он являлся самым высоким сооружением в мире – достигал 135 м, и его свет был виден на 60 км. Он разрушился лишь во время землетрясения XIV века.

С тех пор маяки строились повсеместно – из дерева, камня, кирпича, бетона, железобетона, алюминия и даже из лёгкого и упругого фиброгласа.

Первым на американском континенте стал деревянный маяк, возведённый на островке близ Бостона в 1716 году. А в России возведение маяков началось при Петре I, когда держава стала стремительно наращивать морской флот. Первым таким сооружением

на территории России принято считать маяк Дагерортский (Кыпу), построенный в 1531 году.

Вторая мощная волна строительства маяков пришлась на 1950-е годы. К тому времени советская промышленность освоила серийный выпуск маячных светооптических аппаратов с силой света от 50 тысяч до 3 миллионов свечей и дальностью действия до 30 морских миль, а архитекторы и инженеры – новые технологии.

ХРАНИТЕЛИ МАЯКОВ

Хранители маяков проходили весь путь, начиная от «ада» (маяки в открытом море), через «чистилище» (острова) и до «рая» (континента) в одиночестве, причём не только метафизическом. В XX веке хранителями часто становились ветераны Первой и Второй мировых войн. Эта профессия считалась «привилегированной» для инвалидов сражений.

Но в 2004 г. закрыл свои двери последний обитаемый маяк в море – Кереев («Морской дворец»).

СОВРЕМЕННЫЕ МАЯКИ

На сегодняшний день один из самых высоких и мощных маяков в мире установлен у западных берегов Франции. Там, у входа в Ла-Манш, есть маленький островок Уэссан, а ещё дальше в море, в 30 милях от этого острова, из воды поднимается одинокая скала. На ней в середине 1980-х годов и построили 100-метровый маяк, свет от которого при хорошей погоде виден до 170 километров.

Июкогамская Морская Башня



Этот маяк – рекордсмен высоты – находится в японской Июкогама, его высота 106 метров и мощность 600 тысяч свечей.

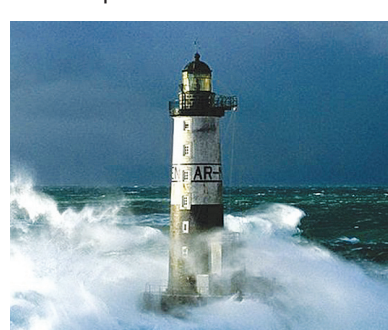
«Дедушка» маяков Hook Head – самый старый в Ирландии и один из старейших действующих маяков в мире. Он был построен монахами ещё в V веке, которые и следили шесть столетий, чтобы он не погас. В нынешнем виде маяк существует почти 800 лет.

Его перестроили норманны между 1170 и 1184 годами из местного известняка и жёсткой извести, смешанной с кровью быка. Даже сегодня следы крови и извести можно увидеть сквозь покрытия.

А самый мощный на сегодня в мире маяк, находящийся во Франции, пронзает ночное небо ослепительным лучом в 500 млн свечей. Чёрно-белый маяк Креах, высота которого составляет 54,85 м, стоит на острове Уэссан во французской Бретани.

Вдоль Бреста, что во французской Атлантике, оживлённо плавали торговые и рыбацкие судёнышки на юг Франции, в Испанию и дальше. Но на пути парусников находилась длинная цепь островов и подводных рифов, уходящая далеко в море. Там пропадало множество судов. И было решено поставить на острове Тевенек маяк. В 1875 году на нём зажгётся огонь. Вместе с маяком Ля-Вьей он образовывал световые ворота, между которыми проходили корабли. Это потрясающе красивые места.

Маяк La Jument находится на острове Уэссан – самой западной точке бретонской акватории во Франции. Он построен прямо в море на скальном отроге недалеко от берега и имеет высоту 100 метров.



Маяк Ар Мен («Скала») расположен на береговом рифе острова Иль-де-Сен в Бретани, был сооружён в 1881 году. Он известен благодаря своей изолированности и трудностям, возникшим при строительстве – маяк стоит в открытом океане в 5-ти километрах от берега, а также сложностей, связанных с эвакуацией персонала с объекта. У хранителей маяков считался одним из самых сложных мест работы и получил прозвище «Ад адов». В конце 1980-х годов Ар-Мен был электрифицирован и оснащён галогеновой лампой мощностью 250 Вт. Его автоматизировали одним из первых, и с 10 апреля 1990 года маяк работает в автоматическом режиме.

Решение строить маяк в таком неподходящем месте было принято после кораблекрушения фрегата «Sane» в 1859-м году (в этой точке океана есть лишь узкий проход среди подводных скал, одно из опаснейших мест для мореплавания, прозванное «дорогой из ада в ад»). Единственная скала в том районе, на которой можно было что-то построить, выступала над поверхностью моря лишь на пару метров. Но без маяка кораблекрушения бы продолжались. Строительство шло 15 лет, погиб один человек. Были опасения, что конструкция не выдержит ударов волн, ведь размер скалы чуть больше диаметра башни маяка. Но маяк работает до сих пор, пройдя ряд модернизаций.

Маяк Rubjerg Knude, Дания, с самой необычной судьбой. Первый раз свет в маяке зажгли



в 1900-м году. Он построен на самой высокой точке прибрежного склона – 60 м над уровнем моря, и в 200 метрах от берега. Высота башни маяка составляет 23 метра. С течением времени море придвинулось ближе, а с утёса ветром надуло множество песка. Песок скапливался перед маяком и вокруг. Однажды дюна достигла такого размера, что свет маяка перестал быть виден с моря. Дюна

продолжала мигрировать и постепенно засыпала здание. Летом 1968 года маяк зажгли в последний раз. Сегодня он заброшен.

Маяк-церковь на Соловках стоит на вершине 74-метровой Секирной горы с 1862 года. Здание храма, верхняя точка которого находилась на высоте 98 метров от подошвы горы, изначально предполагалось использовать в качестве маяка.

Маяк расположен в световом барабане над куполом.



До 1904 года в нём были установлены керосиновые лампы, а затем поставлены французские аппараты. В 1960-е годы маяк был переведён на электропитание. Он до сих пор является самым высоким на Белом море и, работая в автоматическом режиме, обеспечивает видимость до 10 миль.

ПЛАВУЧИЕ МАЯКИ

Ещё в древности в местах, где условия не позволяли строить башни, использовали плавучие маяки или суда с маячным оборудованием. Первым из них была римская галера времён Юлиуса Цезаря. Располагавшаяся высоко на мачте жаровня с раскалёнными углями освещала ночное небо. Горячая зола сыпалась на потные спины гребцов, прикованных цепями к скамьям...

В 1729 году в устье Темзы появился первый речной плавучий маяк, а ещё через 60 лет – первый плавучий морской – в Северном море. В последние годы плавучие маяки уступили место автоматическим бакенам и металлическим конструкциям, напоминающим платформы с буровыми вышками.

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.55, 10.15, 11.45, 13.30, 13.55, 14.10, 14.30, 16.05, 17.00, 17.05, 18.25, 19.15, 19.20, 20.15, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.30 «Китти не кошка» М/с 6+
9.35 М/ф «Королева Зубная щётка» 0+
9.55 М/ф «В стране невыученных уроков» 0+
10.45 «Лабораториум» 0+
11.10, 12.15, 13.10, 22.30, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 «Бен 10» М/с 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Зелёный проект» 0+
16.00 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 19 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.55, 10.15, 11.45, 13.30, 13.55, 14.10, 14.30, 16.05, 17.00, 17.05, 18.25, 19.15, 19.20, 20.15, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.30, 11.10, 12.15, 13.10, 22.30, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.35 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
9.55 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+
10.45 «Лапы, морды и хвосты» 0+
12.40 «Бен 10» М/с 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
16.00 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 20 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.55, 10.15, 11.00, 11.45, 13.30, 13.55, 14.10, 14.30, 16.05, 17.00, 17.05, 18.25, 19.15, 19.20, 20.15, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.30, 11.10, 12.15, 13.10, 22.30, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.35 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» 0+
9.45 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+
9.55 М/ф «Песенка мышонка» 0+
10.05 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.40 «Бен 10» М/с 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
16.00 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 21 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.55, 10.15, 11.10, 11.45, 13.30, 13.55, 14.10, 14.30, 16.05, 16.10, 17.00, 17.05, 18.25, 19.15, 19.20, 20.15, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.30, 12.15, 13.10, 22.30, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.35 М/ф «Мойдодыр» 0+
9.55 М/ф «Тараканище» 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.40 «Бен 10» М/с 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 22 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.55, 10.15, 11.10, 11.45, 13.30, 13.55, 14.10, 16.10, 16.40, 17.00, 17.05, 18.25, 19.15, 19.20, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.30, 12.15, 13.10, 14.30, 22.30, 22.55, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.35 М/ф «Летучий корабль» 0+
9.55 М/ф «Кот в сапогах» 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
12.40 «Бен 10» М/с 12+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
15.40 «Король кароке» 0+
16.05 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 23 января

5.00, 7.40, 9.20, 9.30, 11.05, 11.10, 13.35, 16.15, 16.40, 17.05, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
22.05, 22.30, 22.55, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобные или несъедобные» 0+
10.45 «Зелёный проект» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
12.50 М/ф «Энчантималс. Тайны заснеженной долины» 0+
14.30 «Большие праздники» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
19.00 Семейное кино. «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 января

5.00, 7.40, 9.20, 9.30, 11.05, 11.10, 12.50, 14.40, 16.15, 16.40, 17.05, 18.50, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
22.05, 22.30, 22.55, 23.15, 23.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «УМЕЛЫЕ РУЧКИ» 0+
12.30 «Игра с умом» 0+
14.30 «Букабу» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+



№ 3

12 января 2021 г.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
11.10 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
13.10 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
14.40 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
15.50 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
17.50 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 16+
19.30 Х/ф «Я ВЕРНУСЬ» 16+
0.10 Х/ф «ТАНКИ» 16+
1.40 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
3.00 Х/ф «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

ВТОРНИК, 19 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.50 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 16+
8.10, 19.30 Х/ф «Я ВЕРНУСЬ» 16+
11.50 Х/ф «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОМ!» 12+
14.10 Х/ф «СВОИ» 16+
16.10 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+
0.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
2.20 Х/ф «И ТЫ УВИДИШ НЕБО» 12+
3.20 Х/ф «ЖАЖДА» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

СРЕДА, 20 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.50 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 16+
8.10, 19.30 Х/ф «Я ВЕРНУСЬ» 16+
11.40 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
12.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
15.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
16.40 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
0.10 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
1.40 Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
3.00 Х/ф «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» 12+
4.20 Обратный отсчёт 16+
4.40 Неизвестная война 16+

ЧЕТВЕРГ, 21 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.50 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 16+
8.10 Х/ф «Я ВЕРНУСЬ» 16+
11.40 Х/ф «И ТЫ УВИДИШ НЕБО» 12+
12.50 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+
14.30 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
16.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
19.30 Х/ф «СПУТНИКИ» 16+
0.10 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
1.50 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
3.10 Х/ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

ПЯТНИЦА, 22 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.50 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 16+
8.10, 19.30 Х/ф «СПУТНИКИ» 16+
11.40 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
14.00 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
15.40 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
0.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
1.50 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 12+
3.20 Х/ф «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

СУББОТА, 23 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» 16+
8.10 Х/ф «СПУТНИКИ» 16+
11.40 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
12.50 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
14.40 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
16.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
17.50 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
19.30 Х/ф «КОНВОЙ PQ-17» 16+
0.10 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
1.50 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
3.20 Х/ф «И НИКОТО НА СВЕТЕ...» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 января

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.50 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
8.10, 19.30 Х/ф «КОНВОЙ PQ-17» 16+
11.40 Х/ф «ПЕРЕГОН» 16+
14.10 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
16.00 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
0.10 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
1.50 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
4.00 «Ударная сила. Оружие Победы» 12+
4.40 Неизвестная война 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

10.00 «За кадром. Б16» 16+
10.35 «Мастершеф» 16+
15.35 «Модель XL» 16+
17.50 «Мастершеф» 16+
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Немножко разведены» 16+
1.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.35 «Взвешенные люди» 16+
4.10 «За кадром. Б16» 16+

ВТОРНИК, 19 января

5.00 «Папа попал» 12+
8.15 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
10.25 «Барышня-Крестьянка» 16+
12.35 «Мастершеф» 16+
15.55 «Модель XL» 16+
17.50 «Мастершеф» 16+
21.15 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Немножко разведены» 16+
0.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.35 «Взвешенные люди» 16+
4.10 «МастерШеф Дети» 12+

СРЕДА, 20 января

5.35 «Папа попал» 12+
8.30 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
10.25 «Барышня-Крестьянка» 16+
12.35 «Мастершеф» 16+
15.55 «Модель XL» 16+
18.00 «Мастершеф» 16+
21.15 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Немножко разведены» 16+
1.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.35 «Взвешенные люди» 16+
4.10 «МастерШеф Дети» 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 января

5.35 «Папа попал» 12+
8.30 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
10.40 «Барышня-Крестьянка» 16+
12.50 «Мастершеф» 16+
16.00 «Модель XL» 16+
18.00 «Мастершеф» 16+
21.15 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Немножко разведены» 16+
1.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.40 «Взвешенные люди» 16+
4.15 «МастерШеф Дети» 12+

ПЯТНИЦА, 22 января

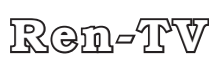
5.40 «Папа попал» 12+
8.15 «Модель XL» 16+
10.15 «Мастершеф» 16+
18.00 «Беременна в 16» 16+
21.15 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Немножко разведены» 16+
0.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.30 «Взвешенные люди» 16+
4.05 «МастерШеф Дети» 12+

СУББОТА, 23 января

5.30 «Папа попал» 12+
8.15 «Беременна в 16» 16+
16.40 «Беременна в 16» 16+
23.00 «Немножко разведены» 16+
0.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.15 «Папа попал» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 января

5.00 «Папа попал» 12+
9.00 «Беременна в 16» 16+
13.40 «Дорогая, я забил» 16+
18.00 «Папа попал» 12+
23.00 «Немножко разведены» 16+
1.00 Ю - КИНО. «ДЖЕКИ» 16+
2.50 «Папа попал» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2» 16+
2.20 Х/ф «МЫ - МИЛЛЕРЫ» 16+

ВТОРНИК, 19 января

5.00, 4.40 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «КОЛОНИЯ» 16+

СРЕДА, 20 января

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00, 10.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 января

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «КОМАНДА «А» 16+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ИДЕНТИЧНОСТЬ» 16+
4.35 Военная тайна 16+

ПЯТНИЦА, 22 января

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.05 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА» 16+
22.15 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ» 16+
0.40 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» 16+
2.20 Х/ф «ГОРЕЦ» 16+

СУББОТА, 23 января

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.35 Х/ф «КАРАТЭ-ПАЦАН» 12+
9.05 «Минтранс» 16+
10.10 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.15 «Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.20 Х/ф «ГЕОШТОРМ» 16+
19.25 Х/ф «ДЭДПУЛ 2» 16+
21.45 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» 16+
0.05 Х/ф «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
1.55 Х/ф «ПАРНИ СО СТОЛАМИ» 16+
3.40 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 января

5.00 «Тайны Чапман» 16+
6.00 Прямой эфир. Турнир по смешанному единоборству UFC 257. Дастин Порье vs Конор Макгрегор 16+
7.30 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+
9.15 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+
11.15 Х/ф «КОМАНДА «А» 16+
13.40 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ» 16+
15.35 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» 16+
18.00 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР» 16+
20.35 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

6.00, 3.15 «Улетное видео» 16+
6.10, 1.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
8.00 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.00, 13.00, 18.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
14.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30 «КВН Best» 16+
20.30, 22.00 «+100500» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
2.50 «КВН Best» 16+

ВТОРНИК, 19 января

6.00, 3.15 «Улетное видео» 16+
6.10, 1.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
8.00 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.00, 13.00, 18.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
14.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30 «КВН Best» 16+
20.30, 22.00 «+100500» 16+
21.00, 22.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
2.50 «КВН Best» 16+

СРЕДА, 20 января

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.10, 1.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
8.00 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.00, 13.00, 18.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
14.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30 «КВН Best» 16+
20.30, 22.00 «+100500» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 21 января

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.10, 1.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
8.00 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.00, 13.00, 18.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
14.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
16.30 «КВН Best» 16+
20.30, 22.00 «+100500» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА – 22 ЯНВАРЯ	5.00, 9.25 Доброе утро 9.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 3.20 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет» 16+ 15.15, 4.10 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 23.25 Х/ф «АННА И КОРОЛЬ» 0+ 1.55 Х/ф «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ» 12+ 4.50 «Мужское / Женское» 16+ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. <i>Дело верное – ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1</i> 6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого» 12+ 11.15, 12.20 «Видели видео?» 6+ 14.05 К 100-летию Арно Бабаджаняна. «И неба было мало, и земли...» 12+ 15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна 12+ 16.30 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.05 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ» 16+ 1.00 Х/ф «ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ» 12+ 2.35 «Модный приговор» 6+ 3.25 «Давай поженимся!» 16+ 4.05 «Мужское / Женское» 16+	РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Премьера. «Близкие люди» 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 1.45 XIX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция 4.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+ 5.00 «Утро России. Суббота» 8.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 Премьера. «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.15 Премьера. «Доктор Мясников» 12+ 13.20 Т/с «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ» 12+ 18.00 «Привет, Андрей!» 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «БЕЗ ЛЮБВИ» 12+ 1.10 Х/ф «ПУТЬ К СЕБЕ» 12+	РОССИЯ К 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35 Д/с «Настоящая война престолов». «Король и император» 8.25 Легенды мирового кино 8.50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.20 Х/ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» 12.30 Цвет времени. Клод Моне 12.40, 22.00 Т/с «ИДИОТ» 13.35 Власть факта. «Освоение российского пространства» 14.15 Больше, чем любовь 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.15 Х/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ» 17.25 Зальцбургский фестиваль. Эммануэль Паю, Даниэль Баренбойм и Оркестр Западно-Восточный Диван 18.45 «Царская ложа» 19.45 «Смехоностагия» 20.15 Искатели 21.00 Линия жизни 22.55 «2 Верник 2» 0.00 Х/ф «ЗАКАТ» 2.15 М/ф «Большой подземный бал...». «А в этой сказке было так...». «Великолепный Гоша» 6.30 Библийский сюжет 7.05 М/ф «Тигренок на подсолнухе». «Не люблю - не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо» 8.00 Х/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ» 9.15 Д/с «Неизвестная». «Кристина Робертсон. Неизвестная в готической беседе» 9.45 Х/ф «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ» 11.45 Телевизионный марафон юношеских оркестров мира 17.50 Больше, чем любовь 18.30 Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком». Концерт 20.30 Д/ф «Караваджо. Душа и кровь» 22.00 «Агора» 23.00 Х/ф «ЛЮБОВНИКИ МАРИИ» 16+ 0.45 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале 1.35 Д/ф «Серенгети». «Нашествие» 2.35 М/ф «Фильм, фильм, фильм». «Крылья, ноги и хвосты»	НТВ 4.30 Т/с «ПАСЕЧНИК» /стерео/ 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «ДНК»/стерео/ 16+ 17.25 «Жди меня» /стерео/ 12+ 18.30, 19.40 Х/ф «БАЛАБОЛ» 16+ 21.20 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ 16+ 23.20 Своя правда /стерео/ 16+ 1.15 Т/с «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /стерео/ 16+ 4.35 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+ 6.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «Готовим с Зиминным» /стерео/ 0+ 8.50 «Поедем, поедим!» 0+ 9.25 Едим дома /стерео/ 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Живая еда» /стерео/ 12+ 12.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+ 13.00 «Секрет на миллион». Стас Костюшкин /стерео/ 16+ 15.00 Своя игра /стерео/ 0+ 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+ 19.00 Центральное телевидение /стерео/ 20.00 Ты не поверишь! /стерео/ 16+ 21.00 Х/ф «ПЁС» 16+ 23.30 Международная пиорама /стерео/ 18+ 0.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» /стерео/ 16+ 2.00 Т/с «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /стерео/ 16+	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Поехали на курорт 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Око государево 16+ 7.45 Знания для жизни 12+ 8.00 За здоровье 16+ 9.10, 16.05 «Домашние животные» 12+ 9.35, 16.35 «Среда обитания» 12+ 10.10 «То, что задело» 12+ 10.25 Х/ф «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ» 12+ 12.10, 13.20, 20.05 «ОТражение» 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 18.30 Человек на Своём месте 12+ 19.20 «За дело!» 12+ 22.05 «Имено право!» 12+ 22.35 Х/ф «ОСТРОВ» 16+ 0.30 Х/ф «ШПИОН» 16+ 2.15 Х/ф «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ» 12+ 3.50 Д/ф «Тайна смерти Тутанхамона» 12+ 4.45 «Фестиваль». Выступление Московского камерного оркестра Musica Viva 6+ 6.00 Я не местный 12+ 6.15, 17.00 Знания для жизни 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 18.30 Дзержинского, 102 16+ 7.15 Человек на Своём месте 12+ 7.45 Лучший друг 12+ 8.00, 17.15 За здоровье 16+ 9.10 «За дело!» 12+ 9.50 Д/ф «Тайна смерти Тутанхамона» 12+ 10.40 «Дом «Э»» 11.05 Х/ф «ОСТРОВ» 16+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 13.05 «Фестиваль». Выступление Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко 12+ 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.40 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 17.45 Жизнь так устроена 12+ 18.15 Выводы следствия 12+ 19.05, 5.05 «ОТражение» 16+ 20.00 Х/ф «СВЯЗЬ» 16+ 21.20 «Культурный обмен» 12+ 22.00 Х/ф «ШПИОН» 16+ 23.50 «Фестиваль». Выступление Московского камерного оркестра Musica Viva 6+ 1.00 Х/ф «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» 16+ 2.55 Х/ф «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ» 16+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00 Известия 5.25, 6.05, 6.50 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ». Глава четвертая. Медвежья услуга» 16+ 7.40 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ». Глава четвертая. Перемирие» 16+ 8.40, 9.25 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ». Глава четвертая. Игра в кости» 16+ 10.00 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ». Глава четвертая. Финишная черта» 16+ 11.00 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ». Глава четвертая. Открытая дверь» 16+ 12.00 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая. Ангел смерти» 16+ 13.25, 14.20, 15.20, 16.15 Х/ф «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+ 17.10 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Час расплаты» 16+ 18.05 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Капитан, улыbnитесь» 12+ 18.55, 19.45, 20.30, 21.20, 23.00, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.45 Светская хроника 16+ 1.30, 2.05, 2.35, 3.05, 3.30, 4.00, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 5.00, 5.25, 5.45, 6.20, 6.45, 7.20, 7.50, 8.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 9.00 Светская хроника 16+ 10.00 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Ошибка» 16+ 10.55 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Сундук мертвеца» 16+ 11.45 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Нумизмат» 16+ 12.40 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. Следи за собой, будь осторожен» 16+ 13.25, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Главное 0.55 Х/ф «СВОИ-3. Шибари» 16+ 1.45 Х/ф «СВОИ-3. Нюхач» 16+ 2.25 Х/ф «СВОИ-3. Свидание со смертью» 16+ 3.00 Х/ф «СВОИ-2. Убийца с того света» 16+ 3.40, 4.25 Х/ф «ПЯТНИЦКИЙ. Глава четвертая» 16+	6.30, 6.40, 6.50, 7.00, 7.15, 7.30, 7.45, 7.55, 8.05, 8.15, 8.25, 8.35, 8.45, 8.55, 9.05, 9.15, 9.25, 9.35, 9.45, 9.55, 10.05, 10.15, 10.25, 10.35, 10.45, 10.55, 11.05, 11.15, 11.25, 11.35, 11.45, 11.55, 12.05, 12.15, 12.25, 12.35, 12.45, 12.55, 13.05, 13.15, 13.25, 13.35, 13.45, 13.55, 14.05, 14.15, 14.25, 14.35, 14.45, 14.55, 15.05, 15.15, 15.25, 15.35, 15.45, 15.55, 16.05, 16.15, 16.25, 16.35, 16.45, 16.55, 17.05, 17.15, 17.25, 17.35, 17.45, 17.55, 18.05, 18.15, 18.25, 18.35, 18.45, 18.55, 19.05, 19.15, 19.25, 19.35, 19.45, 19.55, 20.05, 20.15, 20.25, 20.35, 20.45, 20.55, 21.05, 21.15, 21.25, 21.35, 21.45, 21.55, 22.05, 22.15, 22.25, 22.35, 22.45, 22.55, 23.05, 23.15, 23.25, 23.35, 23.45, 23.55, 24.05, 24.15, 24.25, 24.35, 24.45, 24.55, 25.05, 25.15, 25.25, 25.35, 25.45, 25.55, 26.05, 26.15, 26.25, 26.35, 26.45, 26.55, 27.05, 27.15, 27.25, 27.35, 27.45, 27.55, 28.05, 28.15, 28.25, 28.35, 28.45, 28.55, 29.05, 29.15, 29.25, 29.35, 29.45, 29.55, 30.05, 30.15, 30.25, 30.35, 30.45, 30.55, 31.05, 31.15, 31.25, 31.35, 31.45, 31.55, 32.05, 32.15, 32.25, 32.35, 32.45, 32.55, 33.05, 33.15, 33.25, 33.35, 33.45, 33.55, 34.05, 34.15, 34.25, 34.35, 34.45, 34.55, 35.05, 35.15, 35.25, 35.35, 35.45, 35.55, 36.05, 36.15, 36.25, 36.35, 36.45, 36.55, 37.05, 37.15, 37.25, 37.35, 37.45, 37.55, 38.05, 38.15, 38.25, 38.35, 38.45, 38.55, 39.05, 39.15, 39.25, 39.35, 39.45, 39.55, 40.05, 40.15, 40.25, 40.35, 40.45, 40.55, 41.05, 41.15, 41.25, 41.35, 41.45, 41.55, 42.05, 42.15, 42.25, 42.35, 42.45, 42.55, 43.05, 43.15, 43.25, 43.35, 43.45, 43.55, 44.05, 44.15, 44.25, 44.35, 44.45, 44.55, 45.05, 45.15, 45.25, 45.35, 45.45, 45.55, 46.05, 46.15, 46.25, 46.35, 46.45, 46.55, 47.05, 47.15, 47.25, 47.35, 47.45, 47.55, 48.05, 48.15, 48.25, 48.35, 48.45, 48.55, 49.05, 49.15, 49.25, 49.35, 49.45, 49.55, 50.05, 50.15, 50.25, 50.35, 50.45, 50.55, 51.05, 51.15, 51.25, 51.35, 51.45, 51.55, 52.05, 52.15, 52.25, 52.35, 52.45, 52.55, 53.05, 53.15, 53.25, 53.35, 53.45, 53.55, 54.05, 54.15, 54.25, 54.35, 54.45, 54.55, 55.05, 55.15, 55.25, 55.35, 55.45, 55.55, 56.05, 56.15, 56.25, 56.35, 56.45, 56.55, 57.05, 57.15, 57.25, 57.35, 57.45, 57.55, 58.05, 58.15, 58.25, 58.35, 58.45, 58.55, 59.05, 59.15, 59.25, 59.35, 59.45, 59.55, 60.05, 60.15, 60.25, 60.35, 60.45, 60.55, 61.05, 61.15, 61.25, 61.35, 61.45, 61.55, 62.05, 62.15, 62.25, 62.35, 62.45, 62.55, 63.05, 63.15, 63.25, 63.35, 63.45, 63.55, 64.05, 64.15, 64.25, 64.35, 64.45, 64.55, 65.05, 65.15, 65.25, 65.35, 65.45, 65.55, 66.05, 66.15, 66.25, 66.35, 66.45, 66.55, 67.05, 67.15, 67.25, 67.35, 67.45, 67.55, 68.05, 68.15, 68.25, 68.35, 68.45, 68.55, 69.05, 69.15, 69.25, 69.35, 69.45, 69.55, 70.05, 70.15, 70.25, 70.35, 70.45, 70.55, 71.05, 71.15, 71.25, 71.35, 71.45, 71.55, 72.05, 72.15, 72.25, 72.35, 72.45, 72.55, 73.05, 73.15, 73.25, 73.35, 73.45, 73.55, 74.05, 74.15, 74.25, 74.35, 74.45, 74.55, 75.05, 75.15, 75.25, 75.35, 75.45, 75.55, 76.05, 76.15, 76.25, 76.35, 76.45, 76.55, 77.05, 77.15, 77.25, 77.35, 77.45, 77.55, 78.05, 78.15, 78.25, 78.35, 78.45, 78.55, 79.05, 79.15, 79.25, 79.35, 79.45, 79.55, 80.05, 80.15, 80.25, 80.35, 80.45, 80.55, 81.05, 81.15, 81.25, 81.35, 81.45, 81.55, 82.05, 82.15, 82.25, 82.35, 82.45, 82.55, 83.05, 83.15, 83.25, 83.35, 83.45, 83.55, 84.05, 84.15, 84.25, 84.35, 84.45, 84.55, 85.05, 85.15, 85.25, 85.35, 85.45, 85.55, 86.05, 86.15, 86.25, 86.35, 86.45, 86.55, 87.05, 87.15, 87.25, 87.35, 87.45, 87.55, 88.05, 88.15, 88.25, 88.35, 88.45, 88.55, 89.05, 89.15, 89.25, 89.35, 89.45, 89.55, 90.05, 90.15, 90.25, 90.35, 90.45, 90.55, 91.05, 91.15, 91.25, 91.35, 91.45, 91.55, 92.05, 92.15, 92.25, 92.35, 92.45, 92.55, 93.05, 93.15, 93.25, 93.35, 93.45, 93.55, 94.05, 94.15, 94.25, 94.35, 94.45, 94.55, 95.05, 95.15, 95.25, 95.35, 95.45, 95.55, 96.05, 96.15, 96.25, 96.35, 96.45, 96.55, 97.05, 97.15, 97.25, 97.35, 97.45, 97.55, 98.05, 98.15, 98.25, 98.35, 98.45, 98.55, 99.05, 99.15, 99.25, 99.35, 99.45, 99.55, 100.05, 100.15, 100.25, 100.35, 100.45, 100.55, 101.05, 101.15, 101.25, 101.35, 101.45, 101.55, 102.05, 102.15, 102.25, 102.35, 102.45, 102.55, 103.05, 103.15, 103.25, 103.35, 103.45, 103.55, 104.05, 104.15, 104.25, 104.35, 104.45, 104.55, 105.05, 105.15, 105.25, 105.35, 105.45, 105.55, 106.05, 106.15, 106.25, 106.35, 106.45, 106.55, 107.05, 107.15, 107.25, 107.35, 107.45, 107.55, 108.05, 108.15, 108.25, 108.35, 108.45, 108.55, 109.05, 109.15, 109.25, 109.35, 109.45, 109.55, 110.05, 110.15, 110.25, 110.35, 110.45, 110.55, 111.05, 111.15, 111.25, 111.35, 111.45, 111.55, 112.05, 112.15, 112.25, 112.35, 112.45, 112.55, 113.05, 113.15, 113.25, 113.35, 113.45, 113.55, 114.05, 114.15, 114.25, 114.35, 114.45, 114.55, 115.05, 115.15, 115.25, 115.35, 115.45, 115.55, 116.05, 116.15, 116.25, 116.35, 116.45, 116.55, 117.05, 117.15, 117.25, 117.35, 117.45, 117.55, 118.05, 118.15, 118.25, 118.35, 118.45, 118.55, 119.05, 119.15, 119.25, 119.35, 119.45, 119.55, 120.05, 120.15, 120.25, 120.35, 120.45, 120.55, 121.05, 121.15, 121.25, 121.35, 121.45, 121.55, 122.05, 122.15, 122.25, 122.35, 122.45, 122.55, 123.05, 123.15, 123.25, 123.35, 123.45, 123.55, 124.05, 124.15, 124.25, 124.35, 124.45, 124.55, 125.05, 125.15, 125.25, 125.35, 125.45, 125.55, 126.05, 126.15, 126.25, 126.35, 126.45, 126.55, 127.05, 127.15, 127.25, 127.35, 127.45, 127.55, 128.05, 128.15, 128.25, 128.35, 128.45, 128.55, 129.05, 129.15, 129.25, 129.35, 129.45, 129.55, 130.05, 130.15, 130.25, 130.35, 130.45, 130.55, 131.05, 131.15, 131.25, 131.35, 131.45, 131.55, 132.05, 132.15, 132.25, 132.35, 132.45, 132.55, 133.05, 133.15, 133.25, 133.35, 133.45, 133.55, 134.05, 134.15, 134.25, 134.35, 134.45, 134.55, 135.05, 135.15, 135.25, 135.35, 135.45, 135.55, 136.05, 136.15, 136.25, 136.35, 136.45, 136.55, 137.05, 137.15, 137.25, 137.35, 137.45, 137.55, 138.05, 138.15, 138.25, 138.35, 138.45, 138.55, 139.05, 139.15, 139.25, 139.35, 139.45, 139.55, 140.05, 140.15, 140.25, 140.35, 140.45, 140.55, 141.05, 141.15, 141.25, 141.35, 141.45, 141.55, 142.05, 142.15, 142.25, 142.35, 142.45, 142.55, 143.05, 143.15, 143.25, 143.35, 143.45, 143.55, 144.05, 144.15, 144.25, 144.35, 144.45, 144.55, 145.05, 145.15, 145.25, 145.35, 145.45, 145.55, 146.05, 146.15, 146.25, 146.35, 146.45, 146.55, 147.05, 147.15, 147.25, 147.35, 147.45, 147.55, 148.05, 148.15, 148.25, 148.35, 148.45, 148.55, 149.05, 149.15, 149.25, 149.35, 149.45, 149.55, 150.05, 150.15, 150.25, 150.35, 150.45, 150.55, 151.05, 151.15, 151.25, 151.35, 151.45, 151.55, 152.05, 152.15, 152.25, 152.35, 152.45, 152.55, 153.05, 153.15, 153.25, 153.35, 153.45, 153.55, 154.05, 154.15, 154.25, 154.35, 154.45, 154.55, 155.05, 155.15, 155.25, 155.35, 155.45, 155.55, 156.05, 156.15, 156.25, 156.35, 156.45, 156.55, 157.05, 157.15, 157.25, 157.35, 157.45, 157.55, 158.05, 158.15, 158.25, 158.35, 158.45, 158.55, 159.05, 159.15, 159.25, 159.35, 159.45, 159.55, 160.05, 160.15, 160.25, 160.35, 160.45, 160.55, 161.05, 161.15, 161.25, 161.35, 161.45, 161.55, 162.05, 162.15, 162.25, 162.35, 162.45, 162.55, 163.05, 163.15, 163.25, 163.35, 163.45, 163.55, 164.05, 164.15, 164.25, 164.35, 164.45, 164.55, 165.05, 165.15, 165.25, 165.35, 165.45, 165.55, 166.05, 166.15, 166.25, 166.35, 166.45, 166.55, 167.05, 167.15, 167.25, 167.35, 167.45, 167.55, 168.05, 168.15, 168.25, 168.35, 168.45, 168.55, 169.05, 169.15, 169.25, 169.35, 169.45, 169.55, 170.05, 170.15, 170.25, 170.35, 170.45, 170.55, 171.05, 171.15, 171.25, 171.35, 171.45, 171.55, 172.05, 172.15, 172.25, 172.35, 172.45, 172.55, 173.05, 173.15, 173.25, 173.35, 173.45, 173.55, 174.05, 174.15, 174.25, 174.35, 174.45, 174.55, 175.05, 175.15, 175.25, 175.
---------------------	--	--	---	---	---	--	---

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день; первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- грузчика с опытом работы на автопогрузчике, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- специалиста по охране труда, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться:
г. Минеральные Воды,
ул. 50 лет Октября, 67,
телефоны:
(87922) 6-24-95,
6-23-89.

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРЬ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД	Амбарная (линия), газетная бумага	36,00 руб.
«Приэльбрусье», горизонтальный	Амбарная (линия), офсетная бумага	77,00 руб.
«КМВ»	Учёта (клетка)	21,00 руб.
«Ессентуки»	Учёта (линия)	20,00 руб.
«Красоты Кавказа»	Раскраска «Дональд-Дак»	9,00 руб.
«Кисловодск»	«Детское питание»	36,00 руб.
«Домбай»	«Домашние разносолы»	26,00 руб.
«Железноводск»	«Домбай»	92,00 руб.
«Пятигорск»	«Ессентуки»	84,00 руб.
Офисный, 8 видов	«Железноводск»	82,00 руб.
КНИГИ	«Заготовки впрок»	36,00 руб.
«Домовая» (мягкий переплёт)	«Застывшие легенды Пятигорья»	87,00 руб.
Амбарная (клетка)	«Кисловодск»	87,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru РЕКЛАМА

	Здоровый ... жизни	↓	Вокал гондольера	↓	Лимонное творение бармена	↓	Ватиканский самодержец	↓
	Пернатый болтун		Кино под аккомпанемент "Кино"	→				
		↙					Географический Горн	
	Подготовка к детсаду		Лисица-крёстная	→				
"Содружество" ключей	→				Дело рук экспериментатора		Приправа к печенью и сыру	
Рабочий, роющий яму		В комнате без окон	Актёр ... Копелян	Выделяет верзилу из толпы	→			↓
↙		↓		↓			Волчье желание есть	
"Секретная" птица	→			Истинно зимний вид спорта	→			
Ощущение кислятины	Соединяет вагоны		Камень для заточки ножей	Вынужденная пауза в матче	→			
↙	↓		↓	↓	Бог солнца в Египте	Птаха, спящая на лету	Варвар из Киммерии	
"Помощь" молодому монарху		"... победённым"	Полное довольство жизнью	Заместитель ума	↓	Отчизна короля вальсов	↓	
↙		↓	↓	↓				
Земля с озимыми	→			Любовь Шерлока Холмса	→			
Пострадал на переправе	Палка с развилкой	→						
↙				Коп родом из Франции	→			

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 12 ЯНВАРЯ
t день: +2 +1
ночь: +1 +1
атм. давл. 713 730

СРЕДА, 13 ЯНВАРЯ
t день: +7 +3
ночь: +2 +2
атм. давл. 707 722

ЧЕТВЕРГ, 14 ЯНВАРЯ
t день: +6 +5
ночь: +3 +2
атм. давл. 709 725

ПЯТНИЦА, 15 ЯНВАРЯ
t день: +4 +4
ночь: -1 0
атм. давл. 712 726

СУББОТА, 16 ЯНВАРЯ
t день: 0 +2
ночь: -4 -2
атм. давл. 717 731

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 ЯНВАРЯ
t день: -2 -2
ночь: -6 -5
атм. давл. 717 732

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ЯНВАРЯ
t день: -3 -4
ночь: -9 -7
атм. давл. 719 734

ВТОРНИК, 19 ЯНВАРЯ
t день: -3 -2
ночь: -9 -7
атм. давл. 722 737

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 18 по 24 января

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Будьте благоразумны. Следите за мыслями и словами, не повторяйте прежние ошибки. Что касается семейных отношений, не стоит принимать скоропалительных решений. Постарайтесь сдерживать отрицательные эмоции.

Работа. Хорошее время, чтобы сделать рабочий процесс более комфортным.

Здоровье. Гиподинамия может создать много проблем.

☺ 23, 24 января ☹ 19 января

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Готовьтесь к всплеску творческой, деловой и любовной активности. У вас получится вывести отношения на новый уровень. Знакомства могут быть очень многообещающими. Всё зависит от того, насколько вы готовы к развитию истории.

Работа. Вас ждёт удача.

Здоровье. Будьте активны, не избегайте слишком больших нагрузок.

☺ 23, 24 января ☹ 19 января

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Проблемы родственников могут внести коррективы в ваши планы. Решение квартирного вопроса станет одним из условий хорошей погоды в семье. Если отношения с партнёром ухудшились, сделайте всё, чтобы обойти стену непонимания.

Работа. По возможности отложите на время серьёзные задачи и подписание контрактов.

Здоровье. В первую очередь берегите желудок.

☺ 18 января ☹ 21 января

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Вам представится случай обзавестись новыми знакомствами. Не стоит сидеть на месте. Чем общительнее вы будете, тем больше шансов появится на разрешение всех вопросов личного характера. Вы можете найти родственную душу.

Работа. Мониторинг рынка, деловая переписка – таков фон предстоящей недели.

Здоровье. Высок риск заражения ОРВИ.

☺ 19, 20 января ☹ 23 января

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Стоит проявить лучшие человеческие качества – великодушие и внимание, особенно к тем, кого любите и с кем находитесь рядом. Хороший подарок в нужный момент может произвести незабываемый эффект. Искренняя забота, душевный комфорт и тепло – всё это вы должны предложить объекту ваших симпатий.

Работа. Настало время крупных ставок.

Здоровье. Возможны сбои в системе пищеварения.

☺ 21, 22 января ☹ 19 января

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Умение добиваться желаемого может принести ощутимые плоды. В первую очередь это касается личной жизни. Не упускайте момент: вас ждёт успех у противоположного пола. С большой вероятностью судьба предоставит возможность выбора, и здесь главное – не ошибиться.

Работа. Хорошее время для начинаний.

Здоровье. Следите за давлением.

☺ 19, 24 января ☹ 21 января

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Не стоит торопить события, пытаться наводить мосты и договариваться о встречах. С большой вероятностью всё пойдёт не так, как вы ожидаете. Это хорошее время для уединения. Сейчас лучше взять паузу и проанализировать происходящее.

Работа. Завершайте неоконченные дела, приводите в порядок документацию.

Здоровье. Сделайте диагностику организма.

☺ 21, 22 января ☹ 23 января

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Непростое время для партнёрских отношений. В первую очередь потому, что вы не любите уступать и склонны отстаивать свою позицию всеми возможными способами. Вторая половина января грозит превратиться в испытание для семьи. Компромисса удастся достичь не сразу.

Работа. Возможен профессиональный и карьерный рост.

Здоровье. Необходимы физические нагрузки.

☺ 18 января ☹ 21 января

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Чтобы восстановить душевное равновесие, вам стоит немного расслабиться. Хорошо, если получится сменить обстановку. Новые впечатления пойдут на пользу отношениям. Если вы находитесь в поиске второй половинки, судьба может устроить неслучайную встречу.

Работа. Избавьтесь от того, что мешает двигаться вперёд.

Здоровье. Экстремальные виды спорта небезопасны.

☺ 19, 20 января ☹ 18 января

РАК 22.06–22.07

Любовь. Стоит задуматься о последствиях легкомысленных поступков. Не теряйте чувства реальности, соблюдайте меры предосторожности. Вы можете оказаться свидетелем не очень приятной истории, поэтому следует сохранять здравомыслие.

Работа. Старайтесь избегать финансовых рисков.

Здоровье. Период чреват травмами и инфекциями.

☺ 18, 21 января ☹ 19 января

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Сейчас семейное благополучие будет зависеть только от вас. Постарайтесь найти нужные слова для примирения. Лучше уступить и пойти на компромисс. Ситуация напряжённая, но не критическая.

Работа. Не самая удачная неделя. Скорее всего, принятие окончательных решений будет отложено.

Здоровье. Берегите почки.

☺ 19, 23 января ☹ 21 января

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Вторая половина января потребует от вас выдержки и способности быстро принимать решения. Будьте готовы к тому, что-то пойдёт не так. Нерешённые проблемы напомнят о себе. Настройтесь на непростую неделю.

Работа. Придётся много и напряжённо трудиться.

Здоровье. Всерьёз займитесь собой. Не игнорируйте первые симптомы болезни.

☺ 21, 22 января ☹ 18 января

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 11 января 2021 г.
Печать офсет.
Объём 12 полос А3.
Заказ 21 103. Тираж 6766.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.