

№ 6
(16153)
2 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Бонусы от почты..... стр. 2
- ➔ Предупредить инсульт!..... стр. 5
- ➔ Начинающим водителям..... стр. 6
- ➔ Онкология не приговор..... стр. 7
- ➔ Акция «КН»..... стр. 7
- ➔ Кошкины молитвы..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 8 по 14 февраля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения – под магазины, склады.
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.
Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА

В «КН»

тел. (87922) 6-25-76



центросфинанс
деньги на ваши цели

Деньги под 0%

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

ПЕРВЫЕ 11 ДНЕЙ

Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410, ОГРН 1132932001674, запись в гос. реестре МФО 65130311004012 от 18.09.2013). Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль»: сумма займа от 2 000 руб. до 5 000 руб. на срок от 12 до 21 дня. Процент за пользование займом за период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0% в день (0% годовых), с 12 по 21 день пользования займом 1,0% в день (365% годовых). На льготный период проценты не начисляются.

8 989 997-71-02 Минеральные Воды, пр. 22 Партсъезда, д. 85

ОТДОХНЁМ!

РОССИЯН ЖДЁТ ШЕСТИДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ

В середине февраля россиянам предстоит длинная рабочая неделя в связи с празднованием Дня защитника Отечества 23 февраля, об этом сообщил Роструд.

Рабочими будут дни с 15 по 20 февраля. На субботу переносится рабочий понедельник, 22 февраля. Таким образом, 21–23 февраля станут выходными, а затем россияне ждёт трёхдневная рабочая неделя.



НОВОСТИ КРАЯ

ПЯТИГОРСК СТАНЕТ МЕЖДУНАРОДНОЙ СТОЛИЦЕЙ УЛИЧНЫХ КУЛЬТУР

Дан старт на приём заявок к участию в 4 сезоне конкурса-премии уличной культуры «КАРДО». В этом году Премия становится международной и расширяет свою географию, сообщил информационно-аналитический отдел города-курорта Пятигорска.

– Конкурс соберёт в Пятигорске участников из 35 стран. Состоится он в мае 2021 года. Номинаций – 13. В числе популярных уличных направлений: скейтбординг, воркаут, паркур, фриран, трикинг, брейкинг, стрит-арт, хип-хоп, BMX, скат и другие. Ждём участников со всего мира! – отметил на своей странице в Инстаграм глава Пятигорска Дмитрий Ворошилов.

За звание лучших поборются представители уличной культуры из России, Бразилии, Индии, Китая, ЮАР, Пакистана, Сербии, Египта, Сингапура, Австрии, Великобритании, Франции, Испании, США, Австралии, Германии и других стран.

О том, как проект-победитель Фонда президентских грантов вышел на международный уровень, сообщили на пресс-конференции в ТАСС. В ней приняли участие заместитель руководителя Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь) Андрей Платонов, исполнительный директор Фонда президентских грантов Антон Долгов, председатель Всероссийской общественной организации «Улицы России» Валентин Работенко.

– Первый этап конкурса – онлайн-регистрация, которая продлится до 15 марта на официальном сайте Премии, а также через АИС «Молодёжь России». После этого состоится отборочный этап. Цикл финальных испытаний пройдёт 19-23 мая в Ставропольском крае, в городе-курорте Пятигорске. На реализацию этого мы вновь выиграли средства в Конкурсе Фонда президентских грантов, – сообщил председатель Всероссийской общественной организации «Улицы России», директор общественной организации «Оффбитс», директор международной премии уличной культуры и спорта «КАРДО» Валентин Работенко.

Как подчеркнул заместитель руководителя Федерального агентства по делам молодёжи Андрей Платонов, цель премии «КАРДО» – заинтересовать современное поколение различными видами физической культуры, спорта, творчества. Его слова поддержал и член жюри Премии, призёр чемпионатов мира, спортсмен из Болгарии Виктор Каменов: в культуре улиц не должно быть границ.

«КАРДО» – живой пример того, как содержательный и интересный для разных сообществ проект может вырасти из региональной инициативы в международный конкурс.

– Миссия Фонда – целевое безвозмездное безвозвратное финансирование общественно-значимых проектов. В 2017 году организация «Оффбитс» выиграла первый грант в размере 737 000 рублей на проведение первого конкурса-премии, фестиваль собрал 1 300 тысяч человек. В 2018 году – ещё один – на 3 миллиона рублей, и как результат – 25 000 участников из 217 городов. В 2019 году снова получили 3 млн. рублей и мероприятие объединило уже 50 000 участников. По итогам Конкурса в 2020 году выделено 5 миллионов рублей на то, чтобы состоялась международная Премия, – пояснил исполнительный директор Фонда президентских грантов Антон Долгов.

О возможностях, которые даёт Премия, рассказали участники предыдущих сезонов. В их числе – Сергей Аверин, победитель в номинации «Трейсер года». Наставник конкурса-премии, вице-президент Федерации воркаута России Михаил Китаев напомнил, что все победители получают денежные вознаграждения, призы от партнёров, статус и новые возможности в продвижении своего дела, а участники – возможность испытать себя.

Конкурс входит в План мероприятий в сфере реализации государственной молодёжной политики на территории России на 2021 год Федерального агентства по делам молодёжи, а также в ТОП-100 проектов, поддержанных Фондом президентских грантов.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- грузчика с опытом работы на автопогрузчике, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- специалиста по охране труда, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

Дело верное — ПОДПИСКА!

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

ИНДЕКС – ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов, или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в марте Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 92 руб. 27 коп.
4 месяцев – 369 руб. 08 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 5 месяцев – 181 руб. 15 коп.
Справки по телефону – (87922) 6-25-76.

Подписывайтесь на «Кавказскую неделю» и участвуйте в акции «КН»!

Подробности на стр. 7

КАЛЕНДАРЬ

- | | |
|---|---|
| 2 ФЕВРАЛЯ – Сталинградская битва. День воинской славы России | 7 ФЕВРАЛЯ – День российского бизнес-образования |
| 3 ФЕВРАЛЯ – День пропавших без вести людей | ● День биалета |
| 4 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы против рака | 8 ФЕВРАЛЯ – День военного топографа |
| 5 ФЕВРАЛЯ – Всероссийский день памяти дикпурьеров, погибших при исполнении служебных обязанностей | ● День российской науки |
| ● День метеоролога | ● День риелтора |
| 6 ФЕВРАЛЯ – Международный день бармена | 9 ФЕВРАЛЯ – День работника гражданской авиации |
| | ● Международный день стоматолога |
| | ● День зимних видов спорта в России |

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «**ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Познер» 16+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «**МОРОЗО-ВА**» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» 12+
4.05 Т/с «**ОБЪЕКТ 11**» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Другие Романовы»
7.35, 18.40, 23.50 Д/с «Настоящая война престолов». «Вальс престолов. 1602-1617»
8.20 Легенды мирового кино
8.50, 16.35 Х/ф «**И ЭТО ВСЁ О НЁМ**»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.35 XX век
12.25 Д/ф «Исцеление храма»
13.10 Линия жизни
14.10, 2.40 Цвет времени
14.15 Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.20 Красивая планета. «Польша»
17.45, 1.45 Исторические концерты. Пианисты. Наум Штаркман
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Д/ф «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.10 Х/ф «**БЕЛАЯ ГВАРДИЯ**»
23.00 Д/с «Рассекреченная история». «Легионеры гражданской войны»

5.10 Т/с «**ЛИТЕЙНЫЙ**» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «**БАЛАБОЛ**» 16+
21.20 Т/с «**РЕАЛИЗАЦИЯ**» /стерео/ 16+
23.45 «Основано на реальных событиях» /стерео/ 16+
1.20 «Место встречи» 16+
3.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 10 вопросов главе 16+
7.30, 8.45, 18.15 Азбука ЖКХ 12+
7.45 Око государево 16+
8.00 За здоровье 16+
9.10, 16.30, 3.40 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм первый «Попрыгунчики» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
18.30 Поехали на курорт 12+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм первый «Попрыгунчики» 16+
0.30 «Гамбургский счёт» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.35, 6.20 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Балтийский цирюльник»**» 16+
7.05, 8.00, 9.25, 10.20 Х/ф «**ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ**» 16+
11.10, 12.10, 13.25, 13.25 13.35, 17.45, 18.50 Х/ф «**ОТСТАВНИК**» 16+
19.50 Т/с «**СЛЕД. Завещанный труп**» 16+
20.40 Т/с «**СЛЕД. Люди исчезают в полночь**» 16+
21.25 Т/с «**СЛЕД. Тупик памяти**» 16+
22.20 Т/с «**СЛЕД. Концерт для фортепиано со смертью**» 16+
23.10 Х/ф «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3. Ловушка**» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 Т/с «**СЛЕД. Жертва со стажем**» 16+
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

6.30, 16.30, 16.35, «Поверь!» 16+
8.00 вай 16+
9.05, оти 16+
11.15 **НА** «Прсы» 12.2
«СТ» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
НИ 19.00
ТО 22.55
Д 2.55
НА 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.05, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «**ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**» 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Премьера. «101 вопрос взрослому» 12+
3.25 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «**МОРОЗО-ВА**» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» 12+
4.05 Т/с «**ОБЪЕКТ 11**» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.40, 23.50 Д/с «Настоящая война престолов». «Интриганка Анна Австрийская. 1618-1628»
8.20 Легенды мирового кино
8.50, 16.35 Х/ф «**И ЭТО ВСЁ О НЁМ**»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.35 XX век
12.25, 17.40 Красивая планета
12.40, 22.10 Х/ф «**БЕЛАЯ ГВАРДИЯ**»
13.30 Д/ф «Ораниенбаумские игры»
14.10 Д/ф «Николай Федоренко. Человек, который знал...»
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Передвижники. Владимир Маковский»
15.50 Сати. Нескучная классика...
17.55, 1.50 Исторические концерты. Пианисты. Михаил Плетнёв
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор.
21.30 «Белая студия»
23.00 Д/с «Рассекреченная история»
2.35 Pro memoria

5.15 Т/с «**ЛИТЕЙНЫЙ**» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «**БАЛАБОЛ**» 16+
21.20 Т/с «**РЕАЛИЗАЦИЯ**» /стерео/ 16+
23.45 «Основано на реальных событиях» /стерео/ 16+
1.20 «Место встречи» 16+
3.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Жизнь так устроена 12+
7.30, 8.45, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 Азбука ЖКХ 12+
8.00 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм второй «Мурка» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 10 вопросов главе 16+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм второй «Мурка» 16+
0.30 «Активная среда» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.35, 6.20 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Кто хочет стать миллионером?»**» 16+
7.05, 8.00 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Коллекционер»**» 16+
9.25, 10.25 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3. Второй фронт**» 16+
11.25, 12.30, 13.25, 13.50, 14.50 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4. Золотая стрела**» 16+
15.45, 16.40, 17.45, 17.50, 18.50 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4. Провокатор**» 16+
19.50 Т/с «**СЛЕД. Коррекция**» 16+
20.35 Т/с «**СЛЕД. Признаки жизни**» 16+
21.25 Т/с «**СЛЕД. Убить дракона**» 16+
22.20, 0.30 Т/с «**СЛЕД**» 16+
23.10 Х/ф «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Дочь**» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

6.30, «Поверь!» 16+
8.00 вай 16+
9.05, оти 16+
11.15 **НА** «Пеша» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
НИ 19.00
КИ 23.00
Д 2.55
НА 16+
6.20

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «**ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**» 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Саша Соколов. Последний русский писатель» 12+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «**МОРОЗО-ВА**» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» 12+
4.05 Т/с «**ОБЪЕКТ 11**» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.40, 23.50 Д/с «Настоящая война престолов»
8.20 Легенды мирового кино
8.50 Х/ф «**СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ**»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.35 Х/ф «**ЛЕВ ЯШИН. «ВЕС ВЗЯТ»**»
12.15 Д/ф «Шри-Ланка»
12.40, 22.10 Х/ф «**БЕЛАЯ ГВАРДИЯ**»
13.30 День памяти А.С. Пушкина. Игра в бисер
14.15 Д/ф «За науку отвечает Келдыш!»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 «Белая студия»
16.35 Х/ф «**МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ**»
17.40 Красивая планета. «Италия»
17.55, 1.45 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.00 Д/с «Рассекреченная история»
2.30 Д/ф «Врубель»

5.15 Т/с «**ЛИТЕЙНЫЙ**» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «**БАЛАБОЛ**» 16+
21.20 Т/с «**РЕАЛИЗАЦИЯ**» /стерео/ 16+
23.45 «Поздняков» /стерео/ 16+
0.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» /стерео/ 12+
0.35 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+
1.25 «Место встречи» 16+
3.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 Знания для жизни 12+
8.00 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм третий «Неуловимый» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30, 3.40 «Врачи» 12+
17.00 Выводы следствия 16+
18.30 Жизнь так устроена 12+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм третий «Неуловимый» 16+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Дом «Э»» 12+
5.30 «Служу Отчизне» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.45 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Стрелка»**» 16+
6.30 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Двойная ошибка»**» 16+
7.25 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Раз плюнуть»**» 16+
8.25, 9.25 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4. Золотая стрела**» 16+
9.45, 10.40, 11.30, 12.30, 13.25 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4. Провокатор**» 16+
13.50, 14.45, 15.40, 16.40, 17.45 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Другая река**» 16+
17.50, 18.55 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. С чистой совестью**» 16+
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «**СЛЕД**» 16+
23.10 Х/ф «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Невское чудо-вище**» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

6.30, де 16+
ше 8.05
вай 16+
9.10, оти 16+
11.20 **НА** «П» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
НИ 19.00
Т 23.05
Д 3.00
МИ 5.30
де 6.20

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.05, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «**ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**» 16+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «На ночь глядя» 16+
3.25 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «**МОРОЗО-ВА**» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «**СКЛИФОВСКИЙ**» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» 12+
4.05 Т/с «**ОБЪЕКТ 11**» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Правила жизни»
7.35, 23.50 Д/с «Настоящая война престолов»
8.20 Легенды мирового кино
8.45, 16.35 Х/ф «**МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ**»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.35 XX век
12.20 Красивая планета
12.40, 22.10 Х/ф «**БЕЛАЯ ГВАРДИЯ**»
13.30 Абсолютный слух
14.15 Д/ф «Рем Хохлов»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик
15.50 «2 Верник 2»
17.55, 1.45 Исторические концерты
18.40 Д/с «Настоящая война престолов»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Доживем до понедельника»
21.30 «Энигма»
23.00 Д/с «Рассекреченная история»
2.30 Д/ф «Огюст Монферран»

5.15 Т/с «**ЛИТЕЙНЫЙ**» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Х/ф «**БАЛАБОЛ**» 16+
21.20 Т/с «**РЕАЛИЗАЦИЯ**» /стерео/ 16+
23.45 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
0.20 Крутая история /стерео/ 12+
1.10 «Место встречи» 16+
2.50 Их нравы 0+
3.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Человек на Своём месте 12+
7.30, 8.45, 18.15 Парламентский вестник 12+
7.45 Дзержинского, 102 16+
8.00 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм четвертый «Веер дьявола» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30, 3.40 «Врачи» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». Фильм четвертый «Веер дьявола» 16+
0.30 «Фигура речи» 12+
2.45 Д/ф «Пять причин поехать в ...» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «За дело!» 12+
5.45 «От прав к возможностям» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.45 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Охота на шубы»**» 16+
6.35, 7.35 Х/ф «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. «Один процент сомнения»**» 16+
8.35 «День ангела» 0+
9.25, 10.20 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Другая река**» 16+
11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. С чистой совестью**» 16+
15.35, 16.35, 17.45, 17.50, 18.45 Х/ф «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Лицом к лицу**» 16+
19.50 Т/с «**СЛЕД. Похищение скупого рыцаря**» 16+
20.35 Т/с «**СЛЕД. Панки, хой!**» 16+
21.25 Т/с «**СЛЕД. Неформалка**» 16+
22.20, 0.30 Т/с «**СЛЕД**» 16+
23.10 Х/ф «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3. Проценты**» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» 16+

6.30, 16+
6.35, де 16+
ше 8.10
вай 16+
9.15, оти 16+
11.25 **НА** «Д» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
НИ 19.00
КАР 23.00
Д 2.55
МИ 5.25
де 6.20

Домашний 0, 6.20 «6 кадров» 6+ 5, 5.30 Субтитры. По делам несовершеннолетних» 6+ 0 Субтитры. «Дай-дай разведёмся!» 6+ 5, 3.50 «Тест на цтовство» 16+ 15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Приворожённый» 16+ 2.25, 2.00 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 3.30, 1.00 Х/ф ПОРЧА» 16+ .00, 1.30 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 35 Х/ф «ПРОВОДИЦА» 16+ 00 Х/ф «АМЕТИСОВАЯ СЕРЁЖКА» 16+ 55 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 5 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+ 10.20 Любимое кино. «Верные друзья» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.10 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Евгения Симонова» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+ 16.55 «Хроники московского быта» 12+ 18.10 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+ 22.35 «Физика тёмных времён» 16+ 23.05, 1.35 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 2.55 Петровка, 38 16+ 0.55 «Прощание. Жанна Фриске» 16+ 2.15 Д/ф «Миф о фюрере» 12+ 4.40 «Короли эпизода. Мария Виноградова» 12+	СТС-КМВ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 «Детки-предки» 12+ 8.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 8.25 Х/ф «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» 16+ 10.30 Х/ф «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» 12+ 12.25 Х/ф «ГЕМИНИ» 16+ 14.45, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 Х/ф «2012» 16+ 23.05 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА» 16+ 0.55 Кино в деталях 18+ 1.55 Х/ф «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ» 12+ 3.25 Х/ф «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 5.20 М/ф «Разрешите погулять с вашей собакой» 0+ 5.30 М/ф «Пропал Петя-петушок» 0+ 5.40 М/ф «Самый большой друг» 0+	ТНТ-СИФ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Mama Life 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00 Х/ф «ШЕРЛОК В РОССИИ» 16+ 22.15 «Где логика?» 16+ 23.15 Stand up 16+ 0.15, 0.45 «БОРОДАЧ» 16+ 1.20 «Такое кино!» 16+ 1.50, 2.40 «Импровизация» 16+ 3.30 «Comedy Баттл» 16+ 4.25, 5.15 Открытый микрофон 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.15, 21.15, 22.10 Т/с «ЛЮЦИФЕР» 16+ 23.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» 16+ 1.30 Х/ф «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+ 3.15 «Сверхъестественный отбор» 16+ 4.00 «Дневник экстрасенса» 16+ 4.45 «Городские легенды» 16+ 5.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 15.30, 17.05, 18.50, 21.55 Новости 6.05, 12.25, 14.45, 22.35, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.05, 18.30, 4.40 Специальный репортаж 12+ 9.20, 21.00 Профессиональный бокс 16+ 10.30 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+ 13.10 Смешанные единоборства 16+ 14.15 Теннис. Кубок АТР. Обзор 0+ 15.35 Еврофутбол. Обзор 0+ 16.35, 17.10 Х/ф «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ» 16+ 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 22.05 Тотальный футбол 12+ 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Сельта» 2.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Комбинация. Женщины 0+ 3.00 Д/ф «Тайсон» 16+ 5.00 «Спортивные прорывы» 12+ 5.30 «Команда мечты» 12+	ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.25 Д/ф «ВЧК против «хозяина Польши». Неизвестная страница забытой войны» 12+ 9.25, 10.05, 13.15 Т/с «ТИХИЕ ЛЮДИ» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 14.05 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРIT МОСКВА!» 12+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Афганистан, 1979 год» 12+ 19.40 Скрытые угрозы 12+ 20.25 Д/с «Загадки века» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+ 1.05 Т/с «АНАКОП» 12+ 3.55 Х/ф «ЩЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 5.15 Д/с «Зафронтовые разведчики» 12+
Домашний 0, 5.30 Субтитры. По делам несовершеннолетних» 6+ 0 Субтитры. «Дай-дай разведёмся!» 6+ 5, 3.50 «Тест на цтовство» 16+ 15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Песок с кладбища» 16+ 2.25, 2.05 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 3.30, 1.05 Х/ф ПОРЧА» 16+ .00, 1.35 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 35 Х/ф «ПРОВОДИЦА» 16+ 00 Х/ф «ДЕВОЧКИ МОИ» 16+ 00 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 5 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 0 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 0+ 10.40, 4.40 Д/ф «Пётр Веляминов. Под завесой тайны» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.10 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Андрей Мерзликин» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+ 16.55 «Хроники московского быта» 12+ 18.10 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+ 22.35 «Осторожно, мошенники! Бригада «Х!» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Звёздные приживалы» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 2.55 Петровка, 38 16+ 0.55 «Хроники московского быта. Ушла жена» 12+ 2.15 Д/ф «Гангстеры и джентльмены» 12+	СТС-КМВ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 «Детки-предки» 12+ 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 9.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 10.25 Х/ф «2012» 16+ 13.30 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» 16+ 22.15 Х/ф «РЭМПЕЙДЖ» 16+ 0.20 «Дело было вечером» 16+ 1.25 Х/ф «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 4.35 М/ф «Валидуб» 0+ 4.55 М/ф «Золотое пёрышко» 0+ 5.10 М/ф «Горный мастер» 0+ 5.30 М/ф «Девочка в цирке» 0+	ТНТ-СИФ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Битва дизайнеров 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00 Х/ф «ШЕРЛОК В РОССИИ» 16+ 22.15 Импровизация. Дайджесты-2021 16+ 23.15 «Женский стендап» 16+ 0.15, 0.50 «БОРОДАЧ» 16+ 1.20, 2.20 «Импровизация» 16+ 3.10 «Comedy Баттл» 16+ 4.00, 4.50 Открытый микрофон 16+ 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.15, 21.15, 22.10 Т/с «ЛЮЦИФЕР» 16+ 23.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ» 16+ 1.15 Х/ф «МАРАБУНТА» 16+ 2.45 «Сверхъестественный отбор» 16+ 3.30 «Дневник экстрасенса» 16+ 4.30 «Городские легенды» 16+ 5.15 «Тайные знаки» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 15.30, 17.05, 18.55, 21.55 Новости 6.05, 14.45, 22.05, 0.30 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.05 Специальный репортаж 12+ 9.20 Профессиональный бокс 16+ 10.30 Еврофутбол. Обзор 0+ 11.30 «Здесь начинается спорт. Уэмбли» 12+ 12.25 «МатчБол» 13.10, 19.00 Смешанные единоборства 16+ 14.15, 1.30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+ 15.35 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 16.35, 17.10 Х/ф «ГРОМОВОЙ» 16+ 21.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Бритен Харт 16+ 22.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм» 2.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Супергигант 0+ 3.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Хетафе» 0+ 5.00 «Спортивные прорывы» 12+ 5.30 «Команда мечты» 12+	ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.20 Д/с «Оружие Победы» 6+ 8.35, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «КРОТ» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Панджшер, 1982 год» 12+ 19.40 Легенды армии 12+ 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 0+ 1.25 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+ 5.10 Д/ф «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола» 12+
Домашний 0, 6.15 «6 кадров» 6+ 5 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 Субтитры. «Дай-дай разведёмся!» 6+ 0, 3.50 «Тест на цтовство» 16+ 20 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Приблуда» 16+ 2.25, 2.10 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 3.30, 1.10 Х/ф ПОРЧА» 16+ .00, 1.40 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 35 Х/ф «ПРОВОДИЦА» 16+ 00 Х/ф «ЕСЛИ Я ТЕБЯ ПРОСТИТЬ» 16+ 05 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 0 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 0 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КОЛЛЕГИ» 12+ 10.45 Д/ф «Татьяна Окуневская. Качели судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.15 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Ольга Кузмина» 12+ 14.50 Город новостей 15.10 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+ 16.55 «Хроники московского быта. Петля и пуля» 12+ 18.10 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+ 22.35 Линия защиты 16+ 23.05 «Прощание. Любовь Орлова» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 2.55 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан» 16+ 1.35 «Прощание. Любовь Орлова» 16+ 2.15 Д/ф «Большая провокация» 12+	СТС-КМВ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 «Детки-предки» 12+ 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 9.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 10.25 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 11.10 Х/ф «БЭЙБ» 0+ 13.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ» 16+ 22.40 Х/ф «КИН» 16+ 0.40 «Дело было вечером» 16+ 1.35 Х/ф «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ» 16+ 3.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 4.10 «6 кадров» 16+ 4.25 М/ф «Пантелей и пугало» 0+ 4.30 М/ф «Василиса Микулишна» 0+ 4.50 М/ф «Дедушка и внучек» 0+ 5.05 М/ф «Куда летишь, Витар?» 0+ 5.25 М/ф «Можно и нельзя» 0+ 5.45 М/ф «Птичка Тари» 0+	ТНТ-СИФ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00 Х/ф «ШЕРЛОК В РОССИИ» 16+ 22.15 Шоу Студия Союз 16+ 23.15 Концерт «Стас Старовойтов. Stand up» 16+ 0.15, 0.50 «БОРОДАЧ» 16+ 1.20, 2.20 «Импровизация» 16+ 3.05 «ТНТ-Club» 16+ 3.10 «Comedy Баттл» 16+ 4.00, 4.50 Открытый микрофон 16+ 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.15 «Вернувшиеся» 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка». Купи-продай 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.15, 21.15, 22.10 Т/с «ЛЮЦИФЕР» 16+ 23.00, 0.15, 1.15, 2.00, 2.45 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 3.30, 4.15, 5.00 «Властители» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.55, 12.00, 13.25, 16.10, 19.20, 22.30 Новости 6.05, 12.25, 16.15, 19.45, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.05, 19.25 Специальный репортаж 12+ 9.20 Профессиональный бокс. Флойд Мейвезер против Виктора Ортиса 16+ 10.20 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета 0+ 12.55 «Большой хоккей» 12+ 13.30 Сноубординг. Чемпионат мира. Сноуборд-кросс 15.10 Еврофутбол. Обзор 0+ 16.55 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Финляндия 20.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Вулверхэмптон» - «Саутгемптон» 22.35 «Точная ставка» 16+ 22.55 Футбол 2.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов 0+ 3.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Варшава» (Польша) - «Кузбасс» (Россия) 0+ 5.00 «Спортивные прорывы» 12+ 5.30 «Команда мечты» 12+	ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 9.00, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «КРОТ-2» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Кандагар, 1986 год» 12+ 19.40 «Легенды телевидения». Элеонора Беляева 12+ 20.25 «Код доступа» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ДАУРИЯ» 6+ 2.55 Х/ф «ВОЛШЕБНИКА ВЫЗЫВАЛИ?» 0+ 4.25 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+
Домашний 0, 6.15 «6 кадров» 6+ 5 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 Субтитры. «Дай-дай разведёмся!» 6+ 5, 3.45 «Тест на цтовство» 16+ 25 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Дама с Инстаграма» 16+ 2.25, 2.05 Х/ф ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 3.30, 1.05 Х/ф ПОРЧА» 16+ .00, 1.35 Х/ф ЗНАХАРКА» 16+ 35 Х/ф «ПРОВОДИЦА» 16+ 00 Х/ф «СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ» 16+ 00 Х/ф «ПОДКИДЫШИ» 16+ 5 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 5 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КОЛЛЕГИ» 12+ 10.45 Д/ф «Татьяна Окуневская. Качели судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.15 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой. Евгений Стычкин» 12+ 14.50 Город новостей 15.10 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+ 16.55 «Хроники московского быта» 12+ 18.10 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 3.00 Петровка, 38 16+ 0.55 «Приговор. Юрий Чурбанов» 16+ 1.35 «Удар властью. Рукой и Хасбулатов» 16+ 2.15 Д/ф «Герой-одиночка» 12+ 4.40 Д/ф «Владимир Меньшов. Один против всех» 12+	СТС-КМВ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 7.00 «Детки-предки» 12+ 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 9.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 10.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 11.10, 2.25 Х/ф «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ» 0+ 13.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ ОТЕНКОВ СЕРОГО» 18+ 1.30 «Дело было вечером» 16+ 3.45 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 4.35 М/ф «Сердце храбреца» 0+ 4.50 М/ф «Волшебное кольцо» 0+ 5.10 М/ф «Детство Ратибора» 0+ 5.30 М/ф «Дядя Стёпа - милиционер» 0+	ТНТ-СИФ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00 Х/ф «ШЕРЛОК В РОССИИ» 16+ 22.15 Шоу Студия Союз 16+ 23.15 Концерт «Стас Старовойтов. Stand up» 16+ 0.15, 0.50 «БОРОДАЧ» 16+ 1.20, 2.20 «Импровизация» 16+ 3.05 «ТНТ-Club» 16+ 3.10 «Comedy Баттл» 16+ 4.00, 4.50 Открытый микрофон 16+ 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.15 «Вернувшиеся» 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка». Купи-продай 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.15, 21.15, 22.10 Т/с «ЛЮЦИФЕР» 16+ 23.00, 0.15, 1.15, 2.00, 2.45 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 3.30, 4.15, 5.00 «Властители» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.55, 12.00, 13.25, 16.10, 19.20, 22.30 Новости 6.05, 12.25, 16.15, 19.45, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.05, 19.25 Специальный репортаж 12+ 9.20 Профессиональный бокс. Флойд Мейвезер против Виктора Ортиса 16+ 10.20 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета 0+ 12.55 «Большой хоккей» 12+ 13.30 Сноубординг. Чемпионат мира. Сноуборд-кросс 15.10 Еврофутбол. Обзор 0+ 16.55 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Финляндия 20.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Вулверхэмптон» - «Саутгемптон» 22.35 «Точная ставка» 16+ 22.55 Футбол 2.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов 0+ 3.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Варшава» (Польша) - «Кузбасс» (Россия) 0+ 5.00 «Спортивные прорывы» 12+ 5.30 «Команда мечты» 12+	ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 12+

ВЗЫСКАНИЕ АЛИМЕНТОВ ЗА ПРОШЛЫЕ ПЕРИОДЫ

Мы в разводе с 2016 года, бывший супруг по устной договорённости платил алименты до 2018 года, а потом перестал, несмотря на то, что ребёнок несовершеннолетний. Могу ли я обратиться в суд по вопросу взыскания алиментов, возможно ли присуждение алиментов за прошлое время и в фиксированной сумме?

Алименты на детей присуждаются с момента обращения в суд, то есть с даты, когда получатель алиментов подал заявление об их взыскании. В исключительных случаях алименты на ребёнка могут быть взысканы за прошедший период, но только в пределах трёхлетнего срока, предшествовавшего обращению истца в суд.

Такое возможно в порядке исключения только при наличии следующих условий: до момента обращения в суд алименты не выплачивались; лицо, требующее алименты, принимало меры к получению алиментов, но они не были получены в результате уклонения лица, обязанного их уплачивать, от уплаты. Уклонение может выразиться в том, что обязанное лицо уклонялось от заключения соглашения об уплате алиментов, скрывало своё местонахождение или доходы, и в других подобных действиях.

Следует учитывать, что три года – максимальный срок для взыскания алиментов за прошедший период.

Алименты на детей взыскиваются в размере: на одного ребёнка – одной четверти, на



двух детей – одной трети, на трёх и более детей – половины заработка или иного дохода родителей. Алименты на детей в определённом размере подлежат взысканию ежемесячно.

В случаях, если родитель, обязанный уплачивать алименты на ребёнка, имеет нерегулярный, меняющийся заработок, либо он получает заработок или иной доход полностью или частично в натуре или в иностранной валюте, либо если у этого родителя отсутствует заработок или иной доход, а также в других случаях, если взыскание алиментов в долевым отношении к заработку

родителя невозможно, затруднительно или существенно нарушает интересы одной из сторон, суд вправе определить размер алиментов, взыскиваемых ежемесячно, в твёрдой денежной сумме или одновременно в долях и в твёрдой денежной сумме.

Размер твёрдой денежной суммы определяется судом исходя из максимально возможного сохранения ребёнку прежнего уровня его обеспечения с учётом материального и семейного положения сторон и других заслуживающих

внимания обстоятельств. Таким образом, взыскание алиментов возможно отнестись к ситуации, когда родитель ребёнка, не желая платить алименты, скрывает свои доходы, при этом он обладает значительным имуществом. В подобном случае суд может определить размер алиментов на ребёнка в твёрдой денежной сумме, исходя из стоимости принадлежащего ответчику имущества.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь», Е.А. Самарская

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2 февраля — Преподобного Евфимия Великого. Мучениц Инны, Пинны и Риммы.

3 февраля — Преподобного Максима Грека. Мученика Неофита Никейского. Икон Божией Матери Ктиторовской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

4 февраля — Апостола Тимофея. Мученика Анастасия Персянина. Преподобного Макария Жабынского, Белевского чудотворца.

5 февраля — Священномученика Климента Анкирского. Собор Костромских святых.

6 февраля — Блаженной Ксении Петербургской. Преподобной Ксении (в миру Евсевии) Миласской, диаконисы.

7 февраля — Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. Святого Григория Богослова, архиепископа Константинопольского. Священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Иконы Божией Матери «Утоли моя печали».

8 февраля — Преподобных Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.

9 февраля — Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста.

Жития святых

Икона Божией Матери, именуемая «Утоли моя печали»



Эта икона прославилась в Москве многими чудесами со второй половины XVIII века, а особенно во время чумы в 1771 году. Икона принесена в Москву казаками в 1640 году в царствование Михаила Фёдоровича (1613 – 1645) и помещена в храме святителя Николая на Пупышах в Садовниках. Одно время, вероятно вследствие пожара и неоднократных перестроек храма, об иконе забыли, она была заброшена и находилась на колокольне в великом небрежении. Но обильные милости, явленные через неё Божией Матерью, заставили вспомнить забытую святыню и отвести ей подобающее место в храме, в котором впоследствии был устроен придел в её честь. Празднование чудотворной иконе, совершаемое ежегодно 25 января

(по старому стилю), было установлено в 1760 году в память исцеления больной женщины, удостоившей видения этого святого образа, и исцелившейся после молебна перед ним 25 января в церкви Святителя Николая на Пупышах в Москве. К этому же времени относятся составленные ей службы и акафист. Чтимые списки с иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали», находятся во многих храмах Москвы и других городов.

Блаженная Ксения Петербургская

Блаженная Ксения (Ксения Григорьевна Петрова) родилась в Санкт-Петербурге в XVIII в. После внезапной, без христианского приготовления смерти своего мужа, 26-летняя вдова раздала своё имущество бедным, надела мужской костюм и стала скитаться под именем своего супруга – Андрея Фёдоровича. Христианский подвиг юродства – добровольно избранный путь спасения, когда при кажущемся безумии человек исполнен истинной мудрости. Он свидетельствует о полном бескорыстии, доброте, кротости, искренней вере в Божий Промысел.

Часто блаженная заходила в дома благочестивых христиан, и там водворялись мир и согласие. Больные часто после её посещения быстро выздоравливали.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СДЕРЖАТЬ УДАР

Чтобы предотвратить инсульт и не попасть в больницу, надо следить за состоянием здоровья.

Инсульт бывает двух видов. **Ишемический** (случается чаще) происходит от закупорки сосуда тромбом, в результате прекращается приток крови к мозгу. Второй вид – **геморрагический**, он куда тяжелее, встречается реже и происходит, когда в мозге разрывается сосуд. Результат инсульта – дефицит кислорода и глюкозы, приводит к смерти клеток мозга. Недуг наступает внезапно. Недаром 60–70 лет назад его называли апоплексическим ударом. Избежать последствий удаётся редко. Даже если человек выживает после удара, он может остаться парализованным, потерять речь.

НА ПЕРЕДНЕМ ФЛАНГЕ

Предрасположенность к недугу имеют люди, страдающие атеросклерозом сосудов, склонностью к тромбозам, гипертонией. Возглавляя группу риска пациенты с сердечной аритмией, которая называется фибрилляцией предсердий. Её нетрудно диагностировать и устранить, но для этого пациенту нужно пройти обследование, а потом пожизненно принимать назначенные таблетки.

Что касается гипертонии, то инсульт гораздо чаще возникает не при стабильно высоком давлении, а при его резких скачках.

Повышает риск удара сахарный диабет. Глюкоза механически разрушает стенки сосудов, и они теряют эластичность. Это становится причиной геморрагического инсульта.

Болезнь часто настигает пациентов, прервавших приём снижающих давление лекарств, прописанных пожизненно. Покой люди решают на месяц-два отказаться от терапии, мотивируя это необходимостью дать печени отдохнуть. За это время развивается нечувствительность к препарату, и после возобновления приёма лекарств организм на них не реагирует. Оказавшись без терапии, человек становится мишенью для инсульта.

РУКУ НА ПУЛЬС

Всем, кому исполнилось 50 лет, и тем, кто страдает перенесёнными заболеваниями, необходимо не реже одного раза

в год сдавать анализ крови на липидный профиль (его делают бесплатно по программе ОМС). Исследования на один холестерин не так информативны.

Покажите результат кардиологу, и у него будет возможность подобрать терапию, если она нужна. Раз в год делайте УЗИ сосудов шеи. Это процедура, которая выявляет поражение сосудов мозга атеросклерозом.

Заболеваний, которые могут привести к инсульту, нет? Прислушайтесь к себе. Если периодически появляется тяжесть в голове, она сопровождается пульсирующей болью и покраснением лица, начинайте по два раза в сутки (утром и вечером) измерять давление. Делайте это ежедневно. Используйте механический тонометр, электронный даёт большую погрешность. Показания записывайте в тетрадь два месяца, а после проанализируйте результаты. Если хотя бы два три раза за четыре недели давление повышалось до 140 и более мм рт. ст., обратитесь к кардиологу. На приём возьмите тетрадь с результатами измерений. Если за два месяца скачков давления не было, а неприятные симптомы прекратились, отложите тонометр на год, а затем повторите процесс.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ

О том, что удар всё же произошёл, свидетельствуют следующие признаки:

1. Слабость или потеря движений в конечностях с одной стороны тела.
2. Невнятная речь.
3. Асимметрия лица.

При любом из этих симптомов надо вызывать «скорую». У врачей есть 4,5 часа, чтобы сделать инсульт обратимым. До прибытия неотложки запрещено двигать больного: сажать, пытаться уложить поудобнее. Нельзя давать лекарства. Многие думают, что надо снизить давление, и используют для этого медицинские препараты. Это опасно. Кроме того, инсульт вызывает нарушение работы мышц, в том числе и тех, которые отвечают за глотание. Поэтому пациент может подавиться таблетками.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БАБКА КАРТОФЕЛЬНАЯ

- Картофель – 3 шт.
- Грудка копчёная – 50 г
- Яйцо куриное – 1 шт.
- Яблоки – 1 шт.
- Чеснок – 3 зубчика
- Лук-шалот – 2 шт.
- Оливковое масло – 3 ст. л.
- Молотая паприка – 1 ст. л.
- Перец чёрный молотый – 1 ст. л.
- Тимьян – 2–3 веточки
- Сыр пармезан – для подачи
- Соль – по вкусу

Картофель помыть, обсушить, обернуть фольгой и запечь в течение 40–45 минут в разогретой до 200 °С духовке; очистить и натереть на средней тёрке. Яблоко разрезать на четыре части, удалить семечки и мембраны, натереть на средней тёрке. Чеснок так же натереть на средней тёрке. Копчёную грудку и лук нашинковать мелкими кубиками, обжарить до прозрачности лука и лёгкого румянца грудки. В рабочей чаше смешать тёртые картофель, яблоко и чеснок, вбить одно яйцо, посолить и приправить листиками тимьяна, молотой паприкой и чёрным перцем, перемешать до состояния грубого фарша. Силиконовую или жаропрочную форму смазать маслом, выложить картофельную массу, запекать бабу в разогретой до 160 °С духовке примерно 30 минут. Подавать с тёртым сыром или сметаной. Такая картошка вкусна как в горячем, так и в холодном виде.

ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ

- Луковица – 1 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Капуста квашеная – 150 г
- Капуста свежая – 350 г
- Гречка – 100 г
- Свиной фарш – 400 г
- Панировочные сухари – 3 ст. л.
- Яйца – 4 шт.
- Тмин – 0,5 ч. л.
- Пряные травы – 1 ч. л.
- Помидоры твёрдые сорта «сливка» – 4 шт.
- Тёртый сыр – 40 г
- Соль, перец – по вкусу
- Растительное масло – для жарки

Лук измельчить, морковь очистить и натереть на крупной тёрке. Пассировать овощи на растительном масле, затем добавить квашеную капусту, а через 10 минут – мелко нарезанную свежую. Прогреть, засыпать отваренную до полуготовности гречневую крупу и оставить остывать. В холодную овощную смесь выложить фарш, панировочные сухари, яйца. Приправить солью, перцем, пряностями и хорошенько вымешать. Равномерно распределить полученную массу в смазанной маслом и посыпанной панировочными сухарями форме. Верх закрыть ломтиками помидоров и поставить на 30 минут в духовку, разогретую до 180 °С. Посыпать сыром и довести до золотистого цвета.

Поберегите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем **неблагоприятные дни в ФЕВРАЛЕ: 7 – 10** (пик наступит 9), **15** – сильная магнитная буря, **22** – средняя, **27** – слабая.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ПРОСТУДУ

НАПИТОК ИЗ ЧЕСНОКА, СОКА ЛИМОНА, МЁДА И ЛИСТЬЕВ ЭВКАЛИПТА

Чудотворный напиток, который избавит от насморка и кашля, состоит из зубчика чеснока, сока лимона, капли мёда и эвкалиптовых листьев. Все эти ингредиенты нужно залить кипятком и затем процедить.

КАРАМЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

Если вы чувствуете, что горло просто «разрывается», вас спасёт вкуснейший карамельный напиток. Приготовить его очень просто: в тёплой воде растворить 3 ложки сахара, потом добавить стакан молока. Довести смесь до однородного состояния, грея её на слабом огне и непрерывно помешивая.

МОЛОКО С ЛУКОМ, МЁДОМ И СОДОЙ

Это средство не для слабонервных, так как вкус у него, мягко говоря, не слишком приятный. Тем не менее, молоко с луком, мёдом и содой очень эффективно (особенно перед сном).

Итак, всё просто: в горячее молоко положить половину

луковицы и немного поварить. Затем вынуть луковицу и в процеженное молоко добавить мёд и соду. Хорошо перемешать и пить маленькими глотками.

Как только допьёте, хорошенько откашляйтесь, закутайтесь в одеяло и скорее ложитесь спать.

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ГОРЯЧЕГО РОМА С ЧЁРНЫМ ПЕРЦЕМ

Ещё один коктейль для борьбы с простудой был придуман шотландскими моряками. Он состоит всего лишь из двух ингредиентов: горячего рома и чёрного перца. Кстати, у шотландцев есть средство и от насморка – сразу же после питья чая из крапивы нужно выйти на улицу и глубоко вдыхать морской воздух. Но, к сожалению, не у всех за окном есть море.

КОМПОТ ИЗ ХУРМЫ

Богатая витаминами А и С хурма отлично подойдёт для ежедневного потребления во время простуды. Её можно есть просто так, а можно приготовить из неё компот, который очень помогает от кашля (так же, как и грушевый).



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные десерты

ЯГОДНЫЙ ПИРОГ



Тесто:

- Мука – 2 стакана
 - Разрыхлитель теста – 1 ч. л.
 - Молотая корица – 0,5 ч. л.
 - Сахар – 2 ст. л.
 - Сливочное масло – 180 г
 - Яйцо – 1 шт.
 - Сметана – 1 ст. л.
 - Соль – 1/3 ч. л.
- Для обмазки:
- Яйцо – 1 шт.
- Начинка:
- Замороженные ягоды – 500 г
 - Крахмал – 1 ст. л.
 - Сахар – 2–3 ст. л.

Ягоды прогреть. Выделившийся сок отдельно смешать с крахмалом и сахаром, вернуть к ягодам. Дать загустеть. Из перечисленных ингредиентов приготовить тесто. Разделить на две неравные части. Большую раскатать в лепёшку толщиной 0,5 см.

Выложить в форму, сделать бортик. Распределить начинку. Накрыть вторым пластом теста с вырезанными сердечками. Смазать взбитым яйцом. Выпекать 40 минут при 180 °С.

БАТОНЧИК ИЗ СУХОФРУКТОВ



- Вяленая вишня – 100 г
- Чернослив – 100 г
- Вяленая клюква – 100 г
- Жареный миндаль – 100 г
- Лимон – 1 шт.
- Кунжут – 50 г
- Финики – 150 г

Орехи измельчить в ступке. Сухофрукты и лимонные дольки перемолоть в блендере до состояния тягучей массы. Соединить с ореховой смесью и кунжутом, перемешать. Получившуюся массу раскатать между листами пергаментной бумаги до желаемой толщины. Нарезать батончики. Сушить в духовке около 8 часов при 70 °С.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

НАМ СЛЯКОТЬ НИПОЧЁМ!

Даже зимой наши улицы «хлюпают». Приходишь с улицы – и обувь в белых разводах. Тем не менее, обувь может всегда выглядеть с иголочки, если уметь за ней ухаживать.

ДЛЯ ЛЕНИВЫХ И СКУПЫХ

Когда на улице дождь и мокрый снег, для кожаной обуви можно использовать универсальные водоотталкивающие спреи, они довольно недорогие. Но лучше приобрести «два в одном», то есть защищающий не только от влаги, но и от реагентов (в состав таких средств входит натуральный воск или животный жир, более долговую защиту даст спрей с наночастицами). После такой обработки обувь покрывается защитной плёнкой: вода, соль и грязь «скатываются» с поверхности ботинок или сапог.

Более дешёвый вариант – защитные кремы на основе натуральных жиров, восков и масел. Однако спреи лучше пропитывают кожу, обеспечивая им не только защиту, но и необходимый уход. За счёт сохранения эластичности кожа не будет трескаться в местах изгиба, и вы сможете носить обувь гораздо дольше. Пострадавшую от воды и реагентов кожаную обувь можно обработать и специальными очистителями – они хорошо снимают пятна и разводы. Когда сапожки высохнут, стоит нанести на них бальзам-восстановитель и после просушки обработать обувь защитным средством.

ЭТА НЕЖНАЯ ЗАМША...

Многие считают, что замшевая обувь пригодна только для пого-

жих дней, снега, и тем паче слякоти, она не любит. Это не так, если умело за ней ухаживать. Кстати, на замше не образуется мелких трещинок, как на натуральной коже, а в холода в сапогах из неё значительно теплее.

Есть несколько секретов для поддержания безупречного вида замшевой обуви. Во-первых, покупая её для зимы и межсезонья, выбирайте подошву

ре шампуня для волос. Обувь из искусственной замши лучше мыть средством для шерсти и шёлка. Высушите обувь, а затем обязательно проведите ей паровые процедуры (ворсинки замши поднимаются под струей пара из чайника) и «расчешите» замшу специальной щёткой. Высушив сапоги, снова «расчешите» их, если нужно, нанесите спрей для восстановления

цвета и, снова просушив, обработайте водозащитным аэрозолем.

Какой бы ни была обувь, есть несколько важных приёмов ухода за ней:

- промокшие сапожки набейте газетной бумагой перед мытьем, а не перед сушкой: морщинки и складочки на обуви разгладятся, вода и моющее средство в них не останутся;

- перед сушкой замените бумагу или вложите внутрь пары специальные колодки (в продаже есть деревянные, надувные из полиэтлена);

- никогда не сушите обувь около батареи – и кожа и замша «засубуют»;

- если на обуви есть рант, тщательно промойте его старой зубной щёткой, а после просушки не жалейте защитного крема;

- все процедуры ухода за обувью проводите сразу же, как вы вернулись с улицы, а не через пару часов, когда реагенты и грязь успеют впитаться.



повыше – слякоть и снег ей нипочем. Во-вторых, перед тем как в первый раз выйти на улицу в замшевой обуви, обработайте её защитным спреем от грязи и промокания. Сделать это лучше дважды с интервалом через сутки. Не скупитесь на качественные спреи – затраты себя полностью окупают: обувь сохранит свежий вид несколько сезонов.

Если солевых разводов всё-таки избежать не удалось, эти места нужно замочить ватным тампоном, смоченным в раство-

АВТОКЛУБ

ОСТОРОЖНО, УЧЕНИК!

Человеку, только получившему права, на дороге приходится нелегко: пробки, агрессивные водители, общая нервозность. Как перестать нервничать и снизить риск аварий?

ТРЕНИРУЙТЕСЬ!

Новичку всегда тяжело. Когда он оказывается один среди сотен автомобилей без инструктора с его волшебными запасными педалями – это становится настоящим шоком. От начинающего автолюбителя требуется всё и сразу: держать под контролем дорогу, управлять машиной. Это очень сложно, особенно когда самые простые движения ещё не доведены до автоматизма и отнимают массу физических и моральных сил.

Неуверенный водитель – это просто комок нервов. А ведь, по статистике, достаточно всего 10 секунд напряжённого состояния, чтобы на 40 % подскочила вероятность возникновения аварийной ситуации. После 35 секунд такая вероятность увеличивается вдвое!

Как лечить? Только практикой – и не на городских улицах, а на автодроме под чутким руководством тренера, но без запасных педалей!

СПЕШКА НЕ НУЖНА

Часто причиной стресса у новичков становятся действия других водителей – их нервное гудение и мигание дальним светом фар. Неуверенный в себе автомобилист под чужим прессингом начинает метаться, пытаясь выполнить маневр, к которому не готов. Вероятный результат таких маневров – битая машина и огромный стресс. Поэтому просто выполняйте свою задачу так, как умеете, с той скоростью, которая приемлема для вас.

С другой стороны, игнорировать хамов на дороге нельзя: их действия непредсказуемы, а потому представляют опасность. Создавайте вокруг себя собственный «круг общения».



Видите в зеркала машину, постоянно перестраивающуюся из ряда в ряд, истонно мигающую и сигнализирующую, – пропустите, пусть себе едет. Рядом с вами останутся те, с кем ехать комфортно.

Известно, что безопаснее всего двигаться по дороге со скоростью потока. Но эта скорость часто бывает слишком высокой для начинающих. Без всяких угрызений совести вы можете занять среднюю полосу, где вас легко объедут те, кому надо ехать быстрее, и создать свой собственный поток. Поток, который едет с вашей скоростью. Будьте уверены: найдётся не один водитель, который к вам пристроится.

НЕЖЕНСКОЕ ДЕЛО?

Считается, что женщинам научиться водить машину сложнее, чем мужчинам. На самом деле это вовсе не так. Представители обоих полов одинаково приспособлены к езде за рулём.

У дам, разумеется, есть свои особенности. Во-первых, они более эмоциональны и склонны к самодеству. Поэтому надо приучать себя: никакого разбора полётов за рулём! Сделали ошибку – исправьте её и не думайте больше об этом.

Во-вторых, женский способ мышления многоканальный,

то есть одновременно дамы думают сразу о многих вещах. Например, как перестроиться в соседний ряд, где найти парковку, когда приедешь в пункт назначения, и что делать, если вдруг остановит инспектор ГИБДД. Часто эта особенность мешает быстро реагировать на различные ситуации на дороге. Мужчины в отличие от женщин разбираются с проблемами по мере их поступления.

ГЛАВНОЕ – СПОКОЙСТВИЕ!

Ещё один бич начинающих водителей – заторы на дороге. Типичная ситуация. Машины стоят в утренней пробке на светофоре. Водитель опаздывает на работу, в красках представляет, что ему сейчас скажет начальник, злитесь всё сильнее. Поэтому, когда загорается вожденный зелёный свет, автомобилист резко жмёт на газ и влетает во впереди стоящее авто.

Поэтому, если чувствуете, что стресс захлёстывает вас, съезжайте на обочину, остановитесь и дайте выход адреналину – обхватите себя руками, напрягите все мышцы тела и сделайте пару резких выдохов. Если есть возможность, выйдите из авто, подышите, успокойтесь. Только после этого можно ехать дальше.

«Я ЖИВУ! Я СЧАСТЛИВА!..»

В 2015 году в России была создана Межрегиональная Ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» – самими пациентами и для пациентов. Она работает под эгидой ведущего профессионального объединения врачей-онкологов нашей страны – Российского общества клинической онкологии. Успокоить, поддержать, помочь и дать надежду на выздоровление – такие задачи ставит перед собой эта общественная организация.

Как уже сообщала «Кавказская неделя» (№ 42 от 13 октября 2020 года – статья под названием «Мы рядом! Будем жить!»), недавно в Ставропольском крае, в Минеральных Водах, было открыто Северо-Кавказское региональное отделение Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!». Его руководителем стала уроженка Минеральных Вод Наталья Лаврик. Работа началась. И сюда за помощью потянулись люди, попавшие в беду. Сколько разных историй болезни, сколько сил и мужества за каждой из них!

В Северо-Кавказском отделении Ассоциации состоит и Любовь Ибрагимова, до недавнего времени жительница села Винсады Предгорного района, а ныне – города Краснодара. Именно эта молодая женщина, героиня нашей статьи, в нынешнем году победила в региональной номинации «Уникальная пациентская история» Всероссийской премии «Будем жить!» ассоциации онкопациентов. Теперь Любовь представит региональное отделение в Москве, в Государственном Кремлёвском дворце, где 7 февраля 2021 года будут награждать лауреатов Всероссийской премии. Мероприятие приурочено к Международному дню борьбы против рака.

Мы все можем помочь Ибрагимовой победить в этой же номинации и среди региональных отделений страны, проголосовав за неё на официальном сайте Ассоциации www.russcpa.ru.

Премия – часть масштабного проекта, задача которого не только выразить благодарность медикам, но и рассказать как можно большему числу людей о возможностях отечественной медицины и, самое главное, о возможностях самого человека. Лауреатами премии в результате общественного голосования станут выдающиеся онкологи, их пациенты, уникальные онкологические учреждения, общественные деятели, волонтеры, журналисты, представители благотворительных организаций и социально-ответственного бизнеса.

А история Любви Ибрагимовой, история отчаяния, надежды и победы, пусть будет путеводной нитью для тех, кто борется с болезнью, и для всех, кто от неё не застрахован.

Ещё не так давно на первом месте в мире по заболеваемости были сердечно-сосудистые недуги. Но в последние лет десять, по мнению специалистов, их активно догоняют онкологические заболевания. Во всём мире и в нашей стране создаются онкоцентры и клиники подобного профиля для борьбы со злокачественными опухолями. Иногда случается, что заболевший человек остаётся без поддержки, один на один с болезнью, и это недопустимо. Но среди онкобольных есть немало тех, кто не сдаётся, а вступает в борьбу и побеждает.



Любовь Ибрагимова с семьёй

Летом 2016 года, после тяжело перенесённой ангины, у меня онемели три пальца на левой руке: средний, безымянный и мизинец, – рассказала 36-летняя женщина. – Я испугалась, подумала, что это инсульт, но он не подтвердился. Онемение перешло в боль, которая стала подниматься выше по руке, к локтю. То кололо, то простреливало руку. В итоге я нащупала опухоль в районе плеча и подумала, что это обычное воспаление. Записалась на курс массажа, но он не помог.

В тот момент мне было 32 года, я готовилась выйти замуж за своего любимого. Свадьба состоялась в сентябре 2016 года. Рука не проходила, боль всё усиливалась, и я записалась к неврологу, которая поставила диагноз – воспаление нерва, плексит. На тот момент я была беременна, и МРТ делать было нельзя. Когда родился сынок, брать левой рукой я его уже не могла, рука сильно болела и не поддавалась назначенному лечению. После очередной процедуры мануального терапевта опухоль увеличилась до 5 сантиметров за одну ночь. Знакомые врачи из Германии посоветовали исключить онкологию. К тому времени рука, с которой я ходила по врачам уже почти два года, почернела и усохла. И я сама поняла, что диагноз подтвердится...

Была депрессия, слёзы, муж плакал вместе со мной. Он уговаривал меня, просил подняться и начать борьбу. Я лежала и смотрела в потолок. Я не слыша-

ла его. Тогда муж взял на руки нашего трёхмесячного ребёнка и сказал мне: «Посмотри на него – Семён не сдался, он боролся и выжил. Вставай, мы тоже будем бороться!».

У меня были тяжёлые роды, мы боялись потерять малыша. И именно эта фраза подняла меня с постели. Но был ещё один разговор, который расставил всё по своим местам. В момент самой тяжёлой депрессии я обратилась к Богу: «Господи, за что ты меня так ненавидишь? Ты дал мне всё, о чём я так мечтала – мужа, ребёнка. Зачем? Ведь теперь ты всё это забираешь»...

И услышала в ответ: «Я тебя не ненавижу. Я тебя так люблю! И всё дал тебе, чтобы ты боролась...». И я сама, и мой муж, и друзья – мы все много молились, они вымаливали меня.

После проведённых исследований был поставлен диагноз: злокачественная шваннома мягких тканей левой подключичной области. Это рак оболочки периферических нервов.

Когда мы с подругой, которая несла моего ребёнка, пришли к врачу, он дал мне листок с назначениями. Я не понимала, что делать дальше и спросила у него об этом. Врач молчал – состояние было неоперабельное. Но когда он увидел моего ребёнка, глаза у доктора почти округлились. Он подумал и сказал, что мне дадут направление на лечение в Москву и квоту. Благодаря этому я попала в руки замечательных специалистов в НИИ онкологии им. Н. Блохина.

Доктор Лариса Николаевна Халепа вела меня до операции, затем передала в руки чудеснейших хирургов. Опухоль находилась в районе сонной артерии и аорты, поэтому никто не хотел браться оперировать такую пациентку, и даже Германия, Америка и Израиль прислали отказы, подтвердив, что опухоль неоперабельна. «Вы понимаете, что это сумасшедшая операция, калечащая операция, и Вы можете совсем не проснуться после неё?!» – говорил мне Теймураз Кобаевич Харатишвили. – Нужно будет ампутировать не только руку, но и плечо, ключицу и, может быть, даже лопатку...».

Всё это время меня поддерживали друзья, близкие и любимый муж Денис, который успокаивал и настраивал на жизнь, пусть даже прикованной к кровати. В один день Теймураз Кобаевич подал мне надежду, сказав, что поговорит с академиком РАН Мамедом Джавадовичем Алиевым, и если он согласится, то они возьмут меня на операцию. Провели консилиум, сделали обследование на сверхсовременном оборудовании: опухоль оказалась недопустимо близко расположенной к сонной артерии и аорте, в этом и были все риски.

Моему сыночку Сёмочке было на тот момент три месяца и врач так и сказал, что благодаря ему он идёт на этот страх и риск – чтобы сохранить малышу маму. Операция будет проведена! Врачи-онкологи подчеркнули: «Мы очень надеемся на хороший исход. Но ни один дурак в мире не возьмётся за тебя!».

Очнувшись после операции, я чувствовала свою руку, но не нащупывала её. Я даже ощущала, как она болит, и не могла поверить, что руки больше нет...

После реанимации в палате меня ждали друзья, которые устроили мне праздник. Мы благодарили Бога за то, что он сохранил мне жизнь! Когда зашёл в палату мой доктор, я поздоровалась и сказала, что рада его видеть, на что он ответил: «Ты не представляешь, как Я рад видеть тебя!!!».

Каждый раз я интересовалась, когда мы с мужем сможем ещё иметь детей. Но доктор смеялся и отвечал, что не ранее чем через пять лет, если вообще получится. Сначала говорили, что химия не понадобится, этот вид опухоли не поддаётся химиотерапии. Потом всё же решили назначить её. Но больше трёх

сеансов мой организм не выдержал. Начались жуткие «побочки», и «химию» прекратили. В итоге я узнала, что она была очень высокодозной, и забеременеть мне больше не удастся. Я постоянно плакала из-за того, что не смогу иметь второго ребёнка, и усердно молилась, чтобы Бог дал мне малыша. И произошло ещё одно чудо. Когда я поняла, что в организме происходит что-то не то, муж посоветовал сделать тест. Я была беременна! Врачи предлагали сделать аборт, но я не могла. Господь дал мне жизнь, как я могу забрать жизнь у моего ребёнка?! Так у нас родился второй сыночек Василёк.

Я живу! Я счастлива! Я рассказываю всем людям, что рак – это не приговор! Ограниченные возможности – тоже не приговор! Мне тяжело жить с одной рукой. Но когда я вижу, что мои дети счастливы рядом со мной и я для них самая лучшая в мире мама, когда я вижу, как мой муж любит меня и для него действительно важно, чтобы я просто была рядом, что он радуется тому, что я жива – я сама рада жить! Не так давно я стала принимать себя и поняла, что красота не во внешности, красота – внутри. Если ты наполнен внутри, ты будешь светиться и снаружи. Я настолько стала любить людей, любить, не обращая внимания на их внешность – важно, какие они внутри! Я очень рада, что прошла этот путь, и я иду дальше!!! Я живу! И пока я живу, я готова каждому рассказывать, насколько чудесна жизнь!!!

Мы желаем Любви и её дружной семье здоровья и счастья. Она доказала, что если очень хочется жить, то можно вернуться в мир и от смертной черты. Пусть её история будет примером для всех, кому тяжело, кто не находит сил и духа, кто не верит, кто сомневается, кто опустил руки. Там, где кажется, что жизнь заканчивается – может, там она только начинается: осознанная и счастливая?!

Ирина Борисова

КОНТАКТЫ:

Руководитель регионального отделения Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!»

Наталья Илакревна Лаврик:
8-938-501-60-12.

Волонтер
Елена Смирнова, Ставрополь:
8-988-626-68-82.

Бесплатный телефон «горячей линии»:
8-800-301-02-09.

Отправить запрос на добавление в чат Северо-Кавказского регионального отделения Ассоциации
WhatsApp: 8-938-501-60-12.

АКЦИЯ «КН»

Сделайте родным подарок!

КУПОН «Кавказской недели»

Поздравляю (ем)!

дорогого (ую) _____
(имя, отчество, фамилия)

проживающего (ую) _____
(подробный адрес)

Краткий рассказ _____
(или стихотворение)

(имя, отчество, фамилия, телефон и адрес поздравляющего, для редакции)

Уважаемые читатели, приближаются два значимых в нашей стране праздника – 23 февраля и 8 марта.

Предлагаем вам уникальную возможность **БЕСПЛАТНО** поздравить своих родных и близких с праздником на страницах «Кавказской недели».

Для этого необходимо быть подписчиком «Кавказской недели» на 1-е полугодие 2021 года (или оформить подписку до 24 февраля) и прислать в редакцию копию подписного абонемента с заполненным купоном поздравления (можно с фотографией, которую вернём при наличии конверта с обратным адресом), или отправить сканы поздравительного купона и подписного абонемента на электронный адрес редакции: nedelya@kmv.ru.

Письма принимаются **до 15 февраля** (поздравления с Днём защитника Отечества) и **до 22 февраля 2021 года** (поздравления с Международным женским днём).

Праздничные поздравительные странички выйдут соответственно – **23 февраля и 2 марта 2021 года.**

Кроме того, среди поздравляемых будут разыграны, а затем высланы почтой, подарки – красочные настенные календари на 2021 год с видами КМВ (20 шт.).

Письма направляйте по адресу:

357212, г. Минеральные Воды,

ул. 50 лет Октября, 67,

АО «Издательство «Кавказская здравница».

Редакция газеты «Кавказская неделя».

Убедительная просьба письма отправлять заблаговременно, учитывая доставку почтой в течение 10 дней.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.20, 11.10, 11.45, 13.35, 13.55, 16.35, 17.00, 17.25, 18.00, 18.45, 18.50, 19.15, 19.30, 20.05, 20.10, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.25 М/ф «Волк и телёнок» 0+
9.35 М/ф «Федорино горе» 0+
9.45 М/ф «Карусельный лев» 0+
9.55 М/ф «Как ослик счастье искал» 0+
10.10 М/ф «Чёртик на заборе» 0+
10.45 «Лабораториум» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 16.10, 22.25, 23.15, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 Х/ф «**ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ**» 6+
15.40 «Зелёный проект» 0+
16.00 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+

ВТОРНИК, 9 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.20, 11.10, 11.45, 13.35, 13.55, 14.10, 16.35, 17.00, 17.25, 18.00, 18.45, 18.50, 19.15, 19.30, 20.05, 20.10, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «ТриО!» 0+
9.25 М/ф «Ягушка-путешественница» 0+
9.40 М/ф «Гадкий утёнок» 0+
10.00 М/ф «Муха-Цокотуха» 0+
10.10 М/ф «Хочу жить в зоопарке» 6+
10.45 «Лапы, морды и хвосты» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 16.10, 22.25, 23.15, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
16.00 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+

СРЕДА, 10 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.20, 11.10, 11.45, 13.35, 13.55, 14.10, 16.35, 17.00, 17.25, 18.00, 18.45, 18.50, 19.15, 19.30, 20.05, 20.10, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/ф «Дюймовочка» 0+
9.55 М/ф «Замок лгунов» 0+
10.10 М/ф «Роботёнок» 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 16.10, 22.25, 23.15, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
16.00 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+

ЧЕТВЕРГ, 11 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.20, 11.10, 11.45, 13.35, 13.55, 14.10, 16.35, 17.00, 17.25, 18.00, 18.45, 18.50, 19.15, 19.30, 20.05, 20.10, 20.45, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «УМЕЛЫЕ РУЧКИ» 0+
9.25 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
9.45 М/ф «Олень и волк» 0+
9.55 М/ф «Крашенный лис» 0+
10.10 М/ф «Переезд» 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.15, 12.45, 13.10, 16.10, 22.25, 23.15, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
16.05 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+

ПЯТНИЦА, 12 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.20, 11.10, 11.45, 13.35, 13.55, 14.10, 16.40, 17.00, 17.25, 18.00, 18.45, 18.50, 19.15, 19.30, 20.05, 20.10, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Большие праздники» 0+
9.30 М/ф «Каникулы Бонифация» 0+
9.55 М/ф «Катерок» 0+
10.10 М/ф «Ночная сказка» 0+
10.45 «Студия Каляки-Маяки» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 16.10, 22.30, 22.55, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
15.40 «Букабу» 0+
15.55 «Курьёз не всерьёз!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 13 февраля

5.00, 7.40, 9.20, 9.30, 11.05, 11.30, 12.45, 12.50, 16.40, 17.00, 18.35, 20.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Зелёный проект» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
14.30 «Большие праздники» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.10, 20.45, 22.05, 22.30, 22.55, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
19.00 Семейное кино. «**КЛАРА И ВОЛШЕБНЫЙ ДРАКОН**» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 февраля

5.00, 7.40, 9.20, 11.05, 11.30, 12.45, 12.50, 17.45, 18.35, 19.00, 20.25, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.30, 16.10, 22.05, 22.30, 22.55, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
12.30 «Игра с умом» 0+
14.30 «Король караоке» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.35 М/ф «Приключения принцессы» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**АПОСТОЛ**» 16+
11.40 Х/ф «**ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ**» 16+
13.00 Х/ф «**ПЕРЕД РАССВЕТОМ**» 16+
14.20 Х/ф «**И НИКТО НА СВЕТЕ...**» 12+
15.50 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
17.30 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
19.20 Х/ф «**ШТРАФНИК**» 18+
0.10 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
1.30 Х/ф «**ПИСЬМО**» 16+
1.50 Х/ф «**ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ**» 12+
3.20 Х/ф «**О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ**» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

ВТОРНИК, 9 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.30 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
8.20, 19.20 Х/ф «**ШТРАФНИК**» 18+
12.00 «Ударная сила. Оружие Победы» 12+
12.40 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
14.40 Х/ф «**ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА**» 12+
16.00 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
0.10 Х/ф «**КРАЙ**» 16+
2.10 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+
3.20 Х/ф «**ЖАВОРОНОК**» 16+
4.40 Неизвестная война 16+

СРЕДА, 10 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
8.20, 19.20 Х/ф «**ШТРАФНИК**» 18+
12.00 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+
13.30 Х/ф «**ПИСЬМО**» 16+
13.50 Х/ф «**КРАЙ**» 16+
16.00 Х/ф «**ЯЛТА-45**» 16+
0.10 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+
2.30 Х/ф «**СОШЕДШИЕ С НЕБЕС**» 12+
3.50 «Непокорённые» 16+
4.40 Неизвестная война 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
8.20 Х/ф «**ШТРАФНИК**» 18+
12.00 Х/ф «**СВОИ**» 16+
14.00 Х/ф «**ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!**» 12+
15.10 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+
17.40 Х/ф «**ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ**» 18+
19.30 Х/ф «**КОМИССАРША**» 18+
0.10 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
2.00 Х/ф «**ПЕРЕД РАССВЕТОМ**» 16+
3.20 Х/ф «**ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ**» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

ПЯТНИЦА, 12 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.40 Х/ф «**ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ**» 18+
8.10, 19.30 Х/ф «**КОМИССАРША**» 18+
11.50 Х/ф «**ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ**» 12+
13.30 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+
15.40 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
0.10 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+
1.30 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ**» 16+
3.10 Х/ф «**ПАМЯТЬ СЕРДЦА**» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

СУББОТА, 13 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ**» 18+
8.10 Х/ф «**КОМИССАРША**» 18+
11.50 «Катюша большая и маленькая» 16+
12.30 Х/ф «**ОТЕЦ СОЛДАТА**» 12+
14.10 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+
15.40 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
17.40 Х/ф «**СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
19.30 Х/ф «**ФРОНТ**» 16+
0.10 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
1.40 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН**» 16+
3.20 Х/ф «**ДВА ФЁДОРА**» 12+
4.40 Неизвестная война 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 февраля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30, 17.40 Х/ф «**СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
8.20, 19.30 Х/ф «**ФРОНТ**» 16+
12.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
13.40 Х/ф «**ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР**» 12+
16.00 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
0.10 Х/ф «**В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ**» 18+
1.50 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...**» 16+
4.20 Обратный отсчёт. «Женщина. Испытание войной» 16+
4.40 Неизвестная война 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

5.00 «Папа попал» 12+
8.50 Ю - КИНО. «**ПЕНЕЛОПА**» 16+
10.55 «Барышня - Крестьянка» 16+
14.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.00 «Мастершеф» 16+
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Моя маленькая странность» 16+
0.40 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
2.25 «Взвешенные люди» 16+
3.40 «МастерШеф Дети» 12+

ВТОРНИК, 9 февраля

5.05 «Папа попал» 12+
8.00 «Взвешенные и Счастливые» 16+
10.55 «Барышня - Крестьянка» 16+
14.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.00 «Мастершеф» 16+
21.15 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Чадю из ада» 12+
0.40 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
2.25 «Взвешенные люди» 16+
3.35 «МастерШеф Дети» 12+

СРЕДА, 10 февраля

5.05 «Папа попал» 12+
8.00 «Взвешенные и Счастливые» 16+
11.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
14.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.45 «Мастершеф» 16+
21.20 «Я стесняюсь своего тела» 16+
23.00 «Няня особого назначения» 16+
0.40 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
2.25 «Взвешенные люди» 16+
3.35 «МастерШеф Дети» 12+

ЧЕТВЕРГ, 11 февраля

5.05 «Папа попал» 12+
7.25 «Взвешенные и Счастливые» 16+
11.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
14.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.45 «Мастершеф» 16+
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.45 «Маленькие» 12+
23.45 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
2.20 «Взвешенные люди» 16+
3.30 «МастерШеф Дети» 12+

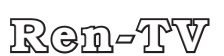
ПЯТНИЦА, 12 февраля

5.00 «Папа попал» 12+
6.30 «Взвешенные и Счастливые» 16+
14.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.00 «Няня особого назначения» 16+
18.35 «Чадю из ада» 12+
20.05 «Маленькие» 12+
21.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.40 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
2.25 «Взвешенные люди» 16+
3.35 «МастерШеф Дети» 12+

СУББОТА, 13 февраля

5.00, 4.10 «Папа попал» 12+
8.40, 15.55 «Беременна в 16» 16+
23.00 ПРЕМЬЕРА! «Измены» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 февраля

5.00 «Папа попал» 12+
8.15 «Беременна в 16» 16+
13.15 «Дорогая, я забил» 12+
18.00 «Папа попал» 12+
23.00 ПРЕМЬЕРА! «Измены» 16+
1.05 Ю - КИНО. «**ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ**» 16+
2.50 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
7.05 «С бодрим утром!» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 4.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ**» 16+
22.10 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «**КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА**» 18+
2.25 Х/ф «**САХАРА**» 16+

ВТОРНИК, 9 февраля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
7.05 «С бодрим утром!» 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**РИДДИК**» 16+
22.20 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**БОЛЬШОЙ КУШ**» 16+

СРЕДА, 10 февраля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00, 10.00 «Документальный проект» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
7.05 «С бодрим утром!» 16+
9.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ШЕРЛОК ХОЛМС**» 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**РЕВОЛЬВЕР**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 февраля

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
7.05 «С бодрим утром!» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 18+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ**» 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**РОК-Н-РОЛЬЩИК**» 16+

ПЯТНИЦА, 12 февраля

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
7.05 «С бодрим утром!» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**АГЕНТЫ А.Н.К.Л.**» 16+
22.20 Х/ф «**ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ**» 16+
0.30 Х/ф «**КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА**» 18+
2.25 Х/ф «**БОЛЬШОЙ КУШ**» 16+

СУББОТА, 13 февраля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.20 Х/ф «**БЕТХОВЕН 2**» 6+
9.05 «Минтранс» 16+
10.10 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 «Звезда на хайпе! Почему нас держат за дураков?» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «**МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА**» 16+
20.00 Х/ф «**ДЖЕНТЛЬМЕНЫ**» 16+
22.10 Х/ф «**МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ**» 16+
0.20 Х/ф «**РЕВОЛЬВЕР**» 16+
2.25 Х/ф «**РОК-Н-РОЛЬЩИК**» 16+
4.10 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 февраля

5.00 «Тайны Чапман» 16+
8.40 Х/ф «**АГЕНТЫ А.Н.К.Л.**» 16+
10.45 Х/ф «**ШЕРЛОК ХОЛМС**» 16+
13.20 Х/ф «**ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ**» 16+
15.45 Х/ф «**МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ**» 16+
18.05 Х/ф «**ДЖЕНТЛЬМЕНЫ**» 16+
20.20 Х/ф «**МОТЫЛЕК**» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

6.00, 11.30, 13.00, 3.15 Субтитры. «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30, 1.00 Х/ф «**БРАТАНЫ**» 16+
9.30, 10.30, 11.00, 17.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30 «КВН Best» 16+
16.30 «Утилизатор» 12+
17.00, 2.50 «Утилизатор 2» 12+
19.00 «Дизель шоу» 16+

1
5.00, 9.25 Доброе утро 9.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 2.25 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет» 16+ 15.15, 3.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.25 Х/ф « ВЫХОД » 16+ 1.40 «Вечерний Unplugged» 16+ 3.55 «Мужское / Женское» 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 «Близкие люди» 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 «Юморина» 16+ 0.15 Х/ф « МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ » 12+ 3.25 Х/ф « УДИВИ МЕНЯ » 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.20 Легенды мирового кино 8.45 Х/ф « МЫ, НИЖЕПОДПИСАШИЕСЯ » 10.15 Х/ф « СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ » 11.25 Больше, чем любовь 12.10 Открытая книга 12.40 Х/ф «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» 13.30 Власть факта 14.15 Д/ф «Евгений Чазов. Волею судьбы» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.15 Д/ф «Шри-Ланка» 16.40 Х/ф « ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневался » 18.05 Исторические концерты. ПИАНИСТЫ. Владимир Крайнев 18.40 Д/ф «Путешествие в детство» 19.45 «Смехоноталгия» 20.15 Линия жизни 21.10 Х/ф « КАРУСЕЛЬ » 22.15 «2 Верник 2» 23.35 Х/ф « РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ » 1.40 Д/ф «Мудрость китов» 2.30 М/ф «Шут Балакирев». «Кот и К»

НТВ
5.15 Т/с « ЛИТЕЙНЫЙ » 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «ДНК» /стерео/ 16+ 17.30 «Жди меня» /стерео/ 12+ 18.30, 19.40 Х/ф « БАЛАБОЛ » 16+ 21.20 Т/с « РЕАЛИЗАЦИЯ » /стерео/ 16+ 23.30 Своя правда 16+ /стерео/ 1.15 Квартирный вопрос /стерео/ 0+ 2.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Поехали на курорт 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Око государево 16+ 7.45 Парламентский вестник 12+ 8.00 За здоровье 16+ 9.10, 16.30 «Домашние животные» 12+ 9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+ 10.10 Д/ф «Пешком в историю» 12+ 10.35 Х/ф « ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ » 12+ 12.10, 13.20, 20.05 «ОТражение» 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 19.20 «За дело!» 12+ 22.05 «Имяе право!» 12+ 22.30 Х/ф « ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ » 12+ 23.55 Концерт «День русского романа в Кремле» 12+ 1.35 Х/ф « ДАМА С ПОПУГАЕМ » 16+ 3.10 Х/ф « ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ » 16+ 4.35 Х/ф « ДАУН ХАУС » 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00 Известия 5.40 Х/ф « ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА ». «Родная кровь» 16+ 6.25, 7.15 Х/ф « ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА ». «Питерский транзит» 16+ 8.10 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. С чистой совестью » 16+ 9.25 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. С чистой совестью » 16+ 9.40, 10.30, 11.30, 12.25 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Лицом к лицу » 16+ 13.25 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Лицом к лицу » 16+ 13.50, 14.45, 15.45, 16.40 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Голова медузы » 16+ 17.40, 18.40 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6. Банда » 16+ 19.35, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 0.45 Т/с « СЛЕД » 16+ 23.45 Светская хроника 16+ 1.30, 2.05, 2.35, 3.05, 3.30, 3.55, 4.20, 4.55 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+

6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.10 К 85-летию певицы. «Анна Герман. Дом любви и солнца» 12+ 11.10, 12.10 «Видели видео?» 6+ 12.45 К 85-летию певицы. «Анна Герман. Эхо любви» 12+ 14.45 К 85-летию певицы. «ДОСТОЯНИЕ РЕспублики: Анна Герман» 12+ 16.15 Кто хочет стать миллионером? 12+ 17.50 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 Время 21.20 Премьера. «Сегодня вечером» 16+ 23.10 «Правда о «Последнем герое» 16+ 0.10 Х/ф « НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОАЛЬ» » 16+ 2.30 «Модный приговор» 6+ 3.20 «Давай поженимся!» 16+ 4.00 «Мужское / Женское» 16+
--

5.00 «Утро России. Суббота» 8.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.20 «Доктор Мясиных» 12+ 13.20 Т/с « ЧУЖАЯ » 12+ 18.00 «Привет, Андрей!» 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф « НАЙДИ НАС, МАМА! » 12+ 1.10 Х/ф « ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ » 12+

6.30 Библийский сюжет 7.05 М/ф «Сказка о золотом петушке» 7.35 Х/ф « ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ » 10.05 «Передвижки. Владимир Маковский» 10.35 Х/ф « ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневался » 11.55 Земля людей. «Адыги. Край волшебных деревьев» 12.25 Д/ф «Мудрость китов» 13.20 Д/с «Русь» 13.50 Концерт «Переплетение истории и судеб. Истории, хранящиеся в костюмах», посвященный Году культурных обменов между Республикой Корея и Российской Федерацией 15.00 Больше, чем любовь 15.40 «Пять вечеров» 17.55 Д/ф «Доживем до понедельника» 18.35 Х/ф «Агафья» 19.45 Х/ф « МАЙЕРЛИНГ » 22.00 «Агора» 23.00 Клуб 37 0.15 Х/ф « ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС » 2.30 М/ф «Про Фому и про Ерему». «Ночь на Лысой горе»

4.55 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+ 5.25 Х/ф « СПАСАТЕЛЬ » 16+ 7.20 Смотр /стерео/ 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» /стерео/ 0+ 8.50 «Поедем, поедим!» /стерео/ 0+ 9.25 Едим дома /стерео/ 0+ 10.20 Главная дорога /стерео/ 16+ 11.00 «Живая еда» /стерео/ 12+ 12.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+ 13.00 «Секрет на миллион» /стерео/ 16+ 15.00 Своя игра /стерео/ 0+ 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+ 19.00 Центральное телевидение /стерео/ 16+ 20.00 Ты не поверишь! /стерео/ 16+ 21.00 Х/ф « ПЁС » 16+ 23.20 Международная пилорама /стерео/ 18+ 0.05 «Квартирник НТВ» /стерео/ 16+ 1.35 «Дачный ответ» /стерео/ 0+ 2.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+ 3.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
--

6.00 Я не местный 12+ 6.15, 17.00 Парламентский вестник 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 18.30 Дзержинского, 102 16+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 8.00, 17.15 За здоровье 16+ 9.10 «За дело!» 12+ 9.50 «Новости Совета Федерации» 12+ 10.05 «Дом «Э»» 12+ 10.35 Х/ф « БАНЗАЙ » 12+ 12.20, 2.45 «Домашние животные» 12+ 12.50, 13.05 Концерт «День русского романа в Кремле» 12+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.45 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 17.45 Жизнь так устроена 12+ 18.15 Выводы следствия 16+ 19.05 «Вспомнить всё» 12+ 20.00 Х/ф « ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ » 16+ 21.25 «Культурный обмен» 12+ 22.10 Х/ф « ДАУН ХАУС » 16+ 23.30 Концерт «ДиДюля 12+» 0.50 Х/ф « ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ » 16+ 3.15 Х/ф « РУСАЛКА » 16+ 5.00 «Вспомнить всё» 12+
--

5.00, 5.25, 5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.50, 8.25 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+ 9.00 Светская хроника 16+ 10.00 Х/ф « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Деревенский детектив » 16+ 10.55 Х/ф « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Цифры на ладони » 16+ 11.40 Х/ф « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Просто прохожий » 16+ 12.30 Х/ф « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Бес в ребро » 16+ 13.20 Т/с « СЛЕД. Сверхценность » 16+ 14.05 Т/с « СЛЕД. Нора хордера » 16+ 15.00 Т/с « СЛЕД. Старт сезона » 16+ 15.50, 16.35, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с « СЛЕД » 16+ 0.00 Известия. Главное 0.55, 1.50, 2.25, 3.05 Х/ф « СВОИ-3 » 16+ 3.45, 4.30 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Голова медузы » 16+
--

5.00, 6.10 Т/с « ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА » 16+ 6.00 Новости 6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 7.40 «Часовой» 12+ 8.10 «Здоровье» 16+ 9.20 Непутевые заметки 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Жизнь других» 12+ 11.20, 12.20 «Видели видео?» 6+ 14.10 «Николай Еременко. На разрыв сердца» 16+ 15.05, 17.20 Чемпионат мира по биатлону 2021. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении 16.00 «Я почти знаменит» 12+ 18.05 Новогодний выпуск «Лучше всех!» 0+ 19.35, 21.50 «Точь-в-точь» 16+ 21.00 Время 23.10 «Метод 2» 18+ 0.05 «Их Италия» 18+ 1.45 «Вечерний Unplugged» 16+ 2.35 «Модный приговор» 6+ 3.25 «Давай поженимся!» 16+ 4.05 «Мужское / Женское» 16+

4.30, 2.30 Х/ф « АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ » 12+ 6.00 Х/ф « ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА » 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Устами младенца» 9.20 «Когда все дома» 10.10 Сто к одному 11.00 «Большая переделка» 12.00 «Парад юмора» 16+ 13.20 Т/с « ЧУЖАЯ » 12+ 17.30 «Танцы со Звездами» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40, 0.20 «Воскресный вечер» 12+ 23.45 «Действующие лица» 12+
--

6.30 М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде». «Сказка о царе Салтане» 7.55 Х/ф « КАРУСЕЛЬ » 9.10 «Обыкновенный концерт» 9.40 «Мы - грамотеи!» 10.20 Х/ф « ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС » 12.40 Письма из провинции 13.10, 2.10 Диалоги о животных 13.50 «Другие Романовы» 14.20 Игра в бисер 15.00, 0.15 Х/ф « СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА » 16.55 Д/с «Первые в мире». «Подводный автомат Симонова» 17.10 «Пешком...» 17.40 Больше, чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская 18.25 «Романтика романа». Сергей Волчков 19.30 Новости культуры 20.10 Х/ф « РЕБРО АДАМА » 21.25 «Хиба Герзмава и друзья». Большой юбилейный концерт в Государственном Кремлёвском дворце
--

5.10 Х/ф « МВАНД ». « #ВСЕ_ИСПРАВИТЫ! » 12+ 7.00 «Центральное телевидение» 16+ /стерео/ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «У нас выигрывают!» /стерео/ 12+ 10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+ 11.00 «Чудо техники» /стерео/ 12+ 11.50 «Дачный ответ» /стерео/ 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+ 14.05 «Однажды...» /стерео/ 16+ 15.00 Своя игра /стерео/ 0+ 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» /стерео/ 16+ 19.00 Итоги недели 20.10 «Маска» /стерео/ 12+ 23.20 «Звезды сошлись» /стерео/ 16+ 0.45 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» /стерео/ 16+ 3.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
--

6.00, 17.00 Азбука ЖЖХ 12+ 6.15 Знания для жизни 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 18.45 Око государево 16+ 7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+ 7.45 Я не местный 12+ 8.00, 17.15 За здоровье 16+ 9.00 «Служу Отчизне» 12+ 9.30 «Гамбургский счёт» 12+ 10.00 Х/ф « ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ » 16+ 11.25, 4.20 Х/ф « ДАМА С ПОПУГАЕМ » 16+ 13.00, 15.00 Новости 13.10 Х/ф « РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ » 16+ 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.45 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.15 Новости. Итоги 16+ 19.00, 1.00 «ОТражение недели» 12+ 19.45 «Моя история» 12+ 20.25 Х/ф « ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ » 16+ 22.05 Х/ф « РУСАЛКА » 16+ 23.45 Д/ф «Анна Достоевская» 12+ 0.30 «Домашние животные» 12+ 1.45 «За дело!» 12+ 2.25 Х/ф « РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ » 16+ 3.50 «Активная среда» 12+
--

5.00, 5.10, 5.55 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5. Голова медузы » 16+ 6.40, 7.30 Х/ф « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6. Банда » 16+ 8.25, 9.20, 10.15, 11.10, 23.20, 0.20, 1.10, 2.05 Х/ф « ТАКАЯ ПОРОДА » 16+ 12.05 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Подлёдный лов » 16+ 13.05 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Обратный отсчет » 16+ 14.05 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Золотые рыбки » 16+ 15.00 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Пираты XXI века » 16+ 16.00 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Опасное напряжение » 16+ 16.55, 17.50, 18.45, 19.40, 20.40, 21.30, 22.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ » 16+ 2.50, 3.30, 4.15 Х/ф « ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА » 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

5.00, 10.10 Т/с «**ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 17.15, 2.35 «Дела судебные» 16+
16.15 Мировое соглашение 16+
18.00, 19.25 Т/с «**ПОРОХ И ДРОБЬ**» 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
22.25 «Назад в будущее» 12+
23.25 «Всемирные игры разума» 12+
0.15 Х/ф «**НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ**» 12+
3.00 Т/с «**ФОРС-МАЖОР**» 16+
ВТОРНИК, 9 февраля
5.00, 10.10 Т/с «**ФОРС-МАЖОР**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости

РОССИЯ 1

13.15, 14.10, 15.05, 17.15, 2.00, 2.50 «Дела судебные» 16+
16.15 Мировое соглашение 16+
18.00, 19.25 Т/с «**ПОРОХ И ДРОБЬ**» 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
22.25 «Назад в будущее» 12+
23.25 «Всемирные игры разума» 12+
0.15 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**» 12+
3.20 Х/ф «**НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ**» 12+
СРЕДА, 10 февраля
5.00 Х/ф «**НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ**» 12+
5.25 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
8.40, 10.10, 18.00, 19.25 Т/с «**ПОРОХ И ДРОБЬ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 17.15, 2.15, 3.00 «Дела судебные» 16+
16.15 Мировое соглашение 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
22.25 «Назад в будущее» 12+

РОССИЯ К

23.25 «Всемирные игры разума» 12+
0.15 Х/ф «**ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА**» 16+
3.50 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**» 16+
ЧЕТВЕРГ, 11 февраля
5.00 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**» 16+
5.20 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
8.40, 10.10, 18.00, 19.25 Т/с «**ПОРОХ И ДРОБЬ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 17.15, 2.40, 3.25 «Дела судебные» 16+
16.15 Мировое соглашение 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
22.25 «Назад в будущее» 12+
23.25 «Всемирные игры разума» 12+
0.15 Х/ф «**ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2**» 12+
4.00 Х/ф «**БЕЛЫЙ КЛЫК**» 0+
ПЯТНИЦА, 12 февраля
5.00 Х/ф «**БЕЛЫЙ КЛЫК**» 0+
5.15 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+

НТВ

8.35, 10.20 Т/с «**ПОРОХ И ДРОБЬ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «В гостях у цифры» 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+
17.00 Х/ф «**НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**» 12+
19.15 «Слабое звено» 12+
20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Всемирные игры разума» 12+
21.40 Х/ф «**ПРО ЛЮБОВЬ**» 16+
0.00 Х/ф «**НОВЫЕ АМАЗОНКИ**» 16+
1.45 «Ночной экспресс». Сергей Пенкин 12+
2.30 Х/ф «**ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА**» 12+
4.10 Х/ф «**ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2**» 0+
СУББОТА, 13 февраля
5.00 Х/ф «**ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2**» 0+
6.15 «Всё, как у людей» 6+
6.30, 8.10 Мультфильмы 0+
7.10 «Игра в слова» 6+
9.00 «Слабое звено» 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

10.00 Погода в Мире
10.10, 16.15 Т/с «**ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!**» 16+
16.00, 19.00 Новости
16.40, 19.15 Т/с «**ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ**» 16+
4.35 Х/ф «**НОВЫЕ АМАЗОНКИ**» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 февраля
5.00 Х/ф «**НОВЫЕ АМАЗОНКИ**» 16+
6.10 Мультфильмы 0+
6.25 Х/ф «**НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**» 16+
8.15 «Секретные материалы». Смерть в автомобиле. Оригинал 16+
8.50 «Наше кино. История большой любви». Анна Герман 12+
9.25 «ФазендаЛайф». Оригинал 12+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30 Т/с «**АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА**» 16+
18.30, 0.00 Итоговая «Вместе»
22.45, 1.00 Т/с «**МЕТОД ФРЕЙДА**» 16+

СВОЁ ТВ Ставропольское телевидение

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Завтрак на Своем 6+
7.05, 15.45 И в шутку и всерьёз 6+
7.15, 20.15 Мультфильмы 0+
7.45, 16.35, 2.30 Т/с «**МАРГО. ОГНЕННЫЙ КРЕСТ**» 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.25 Т/с «**МАМА-ДЕТЕКТИВ**» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45, 14.50 Д/ф «Последний день» 12+
10.45 Око государево 16+
11.00, 18.15, 4.20 Т/с «**КАПИТАНСКИЕ ДЕТИ**» 16+
12.00 За здоровье 16+
12.45 Азбука ЖЖХ 12+
13.15 Х/ф «**КТО ПРИХОДИТ В ЗИМНИЙ ВЕЧЕР**» 12+
17.25 Палей вверх 12+
17.45 Прямой эфир 16+

ВТОРНИК, 9 февраля

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Детские ответы 16+
7.05, 15.45 И в шутку и всерьёз 6+
7.15 Мультфильмы 0+
7.45, 16.35, 2.30 Т/с «**ОГНЕННЫЙ КРЕСТ**» 16+
8.30, 10.30, 13.00, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.25 Т/с «**ДЕТЕКТИВ**» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45 Д/ф «Последний день» 12+
10.45 Азбука ЖЖХ 12+
11.00, 18.15, 4.20 Т/с «**ТАНСКИЕ ДЕТИ**» 16+
12.00 За здоровье 16+
12.45 Информация для жизни 16+
13.15, 0.30 Х/ф «**ВАНЕЧКА**» 16+
15.05 Д/ф «Среда обитания» 12+
17.25 Палей вверх 12+
17.45 Прямой эфир 16+

Обладаю уникальными магическими способностями, которые помогут изменить вашу жизнь и жизнь ваших близких в лучшую сторону.

ПРЕДЛАГАЮ:

- Гадание на картах ТАРО и по фотографии
- Обряды на любовь и семейные отношения
- Снятие порчи и сглаза
- Магия на удачу в бизнесе и торговле
- Энергетическая чистка помещений, авто от любого негатива
- Талисманы, обереги и многое другое

Телефон 8-928-634-40-05
WhatsApp

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД	БЛАНКИ
«Приэльбрусье», горизонтальный	72,00 руб.
«КМВ»	72,00 руб.
«Ессентуки»	72,00 руб.
«Красоты Кавказа»	72,00 руб.
«Кисловодск»	72,00 руб.
«Домбай»	72,00 руб.
«Железноводск»	72,00 руб.
«Пятигорск»	72,00 руб.
Офисный, 8 видов	68,00 руб.
«Благодарность»	9,00 руб.
«Благодарственное письмо»	9,00 руб.
«Грамота спортивная», 4 вида	8,00 руб.
«Грамота» (казахья символика)	6,00 руб.
«Грамота», 2 вида (фольга)	11,00 руб.
«Грамота», 2 вида	9,00 руб.
«Диплом»	9,00 руб.
«Диплом», 4 вида	8,00 руб.
«Похвальная грамота»	6,00 руб.
«Почетная грамота», 2 вида	8,00 руб.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru РЕКЛАМА

	Плётка дрессировщика		"Маркер" слесаря		Владение хана		"Руль" на нартах		Министр обороны России
	Делится на два				Сосуд с просфорами		Восточная денежка		Аравийская держава
		Блюдо из баклажанов		Просо, похожее на кукурузу					
"Такси" с кучером	Кот из "свиты" Бабы Яги	Совещание эскулапов			Варенье типа студня	"Партнёр" воблы	Актёр ... Пачино		Ветла близ пруда
Гражданин Суоми	"И" на старом ладе	Гормон экстрамалов							
			Дорожка для катания шаров		Лишний крюк в дороге	Приправа из венка чемпиона	"Псевдоним" пантеры		Капитан "без имени"
Сыграл Джека Воробья		Второй после Лиссабона	Литера перед омегой						
			Пасхальная лепёшка иудея				"Заграница" для мяча	"Впитывание" знаний	
Альфа Большого Пса	Восток на компасе			"Этап" танца	Мечтала вернуться в городок				
					"Князь" Катара	Мыслитель Жан-Жак ...			
Джаз "для души"	"Глаз" под пенсне	Государство Балтии	Портянка к лаптю		Ручка у сундука	Писатель Артур ... Дойл	"Непрорыхляющий" бог		Минимум энергии
			Город команды "Газмьяс"				Сторона предмета		
Цветик из Цветочного города	Единица меньше джоуля	Областной центр Украины							
			Потеря, утрата				Краска для огненных волос		
Доктрина, сулящая нирвану	Мастер ухватить кусок			Родич павиана					
			Коп из Марселя				"Раунд" на корте		

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК

ВТОРНИК, 2 ФЕВРАЛЯ

день: +15
ночь: 0
атм. давл. 719

СРЕДА, 3 ФЕВРАЛЯ

день: +14
ночь: +2
атм. давл. 718

ЧЕТВЕРГ, 4 ФЕВРАЛЯ

день: +13
ночь: +4
атм. давл. 718

ПЯТНИЦА, 5 ФЕВРАЛЯ

день: +8
ночь: 0
атм. давл. 715

СУББОТА, 6 ФЕВРАЛЯ

день: +1
ночь: -4
атм. давл. 718

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ФЕВРАЛЯ

день: +2
ночь: -2
атм. давл. 716

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ФЕВРАЛЯ

день: +5
ночь: +4
атм. давл. 718

ВТОРНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

день: +10
ночь: +3
атм. давл. 719

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

день: +16
ночь: +2
атм. давл. 735

день: +17
ночь: +2
атм. давл. 735

день: +17
ночь: +6
атм. давл. 733

день: +10
ночь: +2
атм. давл. 728

день: +1
ночь: -2
атм. давл. 733

день: +2
ночь: 0
атм. давл. 733

день: +4
ночь: +2
атм. давл. 732

день: +9
ночь: +2
атм. давл. 733

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 8 по 14 февраля

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Вам срочно нужен глоток свободы, не сидите дома, проводите время в кругу друзей. А семейным представителям знака рекомендуется заняться делами, не жалеть сил на благоустройство домашнего очага.

Работа. Не стройте грандиозных, а главное, авантюрных планов. Иначе потеряете гораздо больше, чем заработаете.

Здоровье. Велик риск получить травму.

☺ 10, 11 февраля ☹ 9 февраля

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Приготовьтесь к испытанию ваших чувств. Поклонник позволит себе не самое безукоризненное поведение, будет критиковать вас. Постарайтесь сдержать эмоции. Скорее всего, у любимого человека проблемы на работе. Чтобы отвлечься, займитесь спортом.

Работа. Дел будет много, но результат порадует.

Здоровье. Удачный период для стоматологических процедур.

☺ 8, 9 февраля ☹ 10 февраля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Вот уж кому можно расслабиться и посвятить время любви и путешествиям, так это представителям этого знака. Несмотря на то, что череда праздников миновала, не стоит отдавать все силы работе. Пришла пора романтических знакомств, свиданий.

Работа. На горизонте повышение по службе. Если это произойдёт, вырастет и зарплата.

Здоровье. Соблюдайте режим питания и диету.

☺ 10 февраля ☹ 13 февраля

РАК 22.06–22.07

Любовь. Вам будет непросто, пока Солнце не покинет знак Водолея 20 февраля. Так что терпите и ждите лучшего времени. В отношениях с близкими старайтесь избегать острых углов, хоть это будет трудно.

Работа. Следуйте жёсткому распорядку дня, иначе не справитесь со всеми задачами.

Здоровье. Держитесь подальше от сквозняков.

☺ 12, 13 февраля ☹ 8 февраля

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Вам предстоит терпеть придирки партнёра. Проявите сдержанность и не обостряйте ситуацию. Ваше природное умение идти на компромисс поможет не допустить ссоры, а тем более разрыва отношений.

Работа. Неделя окажется сложной.

Здоровье. Если решили заняться закаливанием, не пытайтесь сразу ставить рекорды выносливости.

☺ 10, 11 февраля ☹ 14 февраля

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Первая половина февраля не лучшее время для бурных страстей и начала романа. Скорее всего, дел будет столько, что о любви придётся забыть. В недавно завязавшихся отношениях лучше взять паузу. Экономьте силы и энергию.

Работа. Не сорветесь с коллегами.

Здоровье. Хорошее время для начала диеты.

☺ 8, 9 февраля ☹ 12 февраля

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Период хорош для знакомств и романтики. Не погружайтесь с головой в работу, найдите время для любви. Вас ждёт внимание противоположного пола, будьте к этому готовы. В выходные займитесь собой.

Работа. Учитесь, новые знания помогут занять значимую позицию в компании.

Здоровье. Берегите сердце.

☺ 11, 12 февраля ☹ 9 февраля

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Домашние проблемы доставят столько переживаний, что о романтике придётся забыть. Направьте силы на улучшение интерьера и повышение уровня комфорта жилья. Уделите внимание пожилым родителям.

Работа. Неделя хороша для операций с недвижимостью и крупных приобретений.

Здоровье. Пройдите медицинское обследование.

☺ 13, 14 февраля ☹ 10 февраля

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Можно отправиться в поездку, но в путешествии важно соблюдать меры защиты от коронавируса. Вас ждут знакомства, яркие впечатления, обилие информации. Не стоит сейчас решать какие-то бытовые проблемы.

Работа. Вы много сил потратите на переговоры, но эффект окажется минимальным.

Здоровье. Не забывайте про занятия спортом.

☺ 10, 11 февраля ☹ 13 февраля

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Настал удачный период для знакомств и общения с поклонником. Так что займитесь личной жизнью. Если собираетесь замуж, познакомьтесь с родителями избранника. Встреча окажется успешной. Семейным представителям знака имеет смысл запланировать поездку на курорт.

Работа. Можно заняться трудным делом.

Здоровье. Неплохое время для того, чтобы посетить диетолога.

☺ 13, 14 февраля ☹ 8 февраля

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Неделя может стать временем активных действий, вы много добьётесь и в личной жизни, и на работе. Инициатива – ключ к успеху. Прислушайтесь к мнению друзей и подруг, но принимайте самостоятельные решения. Доверьтесь интуиции, она не подведёт.

Работа. Пора браться за новый проект.

Здоровье. Чтобы избавиться от приступов головной боли, больше отдыхайте.

☺ 14 февраля ☹ 10 февраля

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Типичным представителям знака стоит свернуть действия на любовном фронте, иначе можно натворить серьёзных ошибок. Отдохните тишины. Уйдите в тень, удалитесь от общения. Попытка знакомства и начало отношений приведут в тупик.

Работа. Проверьте информацию, особенно цифры.

Здоровье. Хорошее время для сложных косметических процедур.

☺ 8, 9 февраля ☹ 13 февраля

Главный редактор И.Н. Маковецкая	Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.	Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.	Подписано в печать 1 февраля 2021 г. Печать офсет. Объём 12 полос А3. Заказ 21106. Тираж 7865. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.
--	---	--	--