

№ 16

(16163)

13 АПРЕЛЯ 2021 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Маткапитал – на детсад..... стр. 2
- ➔ Юристы об исках..... стр. 5
- ➔ Такой разный холестерин..... стр. 5
- ➔ Перепланировке – быть?..... стр. 6
- ➔ Детский уголок..... стр. 7
- ➔ «Ловушки» для водителя..... стр. 7
- ➔ Ю. Гагарин: «Я горю...»..... стр. 7

➔ Телепрограмма с 19 по 25 апреля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔



КАССА
взаимопомощи

ДЕНЬГИ

0,4%

НОВИЧКАМ ВЕЗЁТ!

www.kreditkassa.ru

Заём на условиях «Новый заёмщик» предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию. Заём предоставляется наличными денежными средствами на срок 32 дня, размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4 % в день (146 % для невисокосного или 146,4 % годовых для високосного года), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1 % в день (365 % для невисокосного или 366 % годовых для високосного года); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7 % в день (255,5 % для невисокосного или 256,2 % годовых для високосного года). Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт [www.5element\(-info.ru\)](http://www.5element(-info.ru))). РЕКЛАМА

☎ 8 (918) 869-59-52

г. Ипатово,
ул. Свердлова, д. 3

☎ 8 (988) 626-02-17

г. Новопавловск,
ул. Центральная, д. 53

☎ 8 (988) 706-52-30

с. Александровское,
ул. К. Маркса, д. 84

☎ 8 (918) 868-83-47

г. Михайловск,
ул. Войкова, д. 393

☎ 8 (988) 706-53-02

г. Ставрополь,
ул. Пушкина, д. 40

☎ 8 (918) 868-81-60

г. Изобильный,
пер. Ленина, д. 15

☎ 8 (988) 085-45-52

г. Невинномысск,
ул. Гагарина, д. 14

☎ 8 (988) 840-61-01

г. Георгиевск,
ул. Калинина, д. 18

☎ 8 (919) 750-05-45

г. Буденновск,
ул. Борцов Революции,
д. 166

☎ 8 (988) 850-46-82

г. Минеральные Воды,
пр-кт К. Маркса, д. 81/6

☎ 8 (918) 800-48-60

г. Пятигорск,
ул. Мира, д. 16/15

☎ 8 (988) 626-02-12

г. Благодарный,
пл. Строителей, д. 12

☎ 8 (918) 869-58-81

г. Новоалександровск,
ул. Железнодорожная,
д. 47

ВЫГОДНО!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2021 года
С 5 по 15 апреля ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении края, у почтальонов и через онлайн-сервис на сайте www.podpiska.pochta.ru

ИНДЕКС – ПР540
ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ,
а также инвалидов 1 и 2 групп

1 месяц – 82 руб. 32 коп.
6 месяцев – 493 руб. 92 коп.

Для остальных подписчиков

83 руб. 01 коп.

1 месяц – 90 руб. 35 коп.

498 руб. 06 коп.

6 месяцев – 592 руб. 10 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
АО «Издательство «Кавказская здравница»,
офис 706, и получать газету на проходной
в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 2 месяца (май, июнь) –
72 руб. 46 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету
на 1-е полугодие 2021 года,
это можно сделать до 24 апреля и в мае
Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 92 руб. 27 коп.

2 месяца – 184 руб. 54 коп.

Дело верное – ПОДПИСКА!
Оставайтесь с нами!

**Декада
подписки**



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через Почту России и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Домашний 8.00 «6 кадров» 16+ 8.40 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15.05 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 20.00 5.40 «Тест на отцовство» 16+ 23.30 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 23.35, 4.40 Х/ф «ПОПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 23.50, 3.50 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 24.20, 4.15 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 24.55 Х/ф «ПАПАРАЦЧИ» 16+ 25.00 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+ 25.15 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+ 25.15 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+ 25.30 Х/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+ 26.00, 6.10 «6 кадров» 16+ 26.50 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 26.55 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 27.00 «Тест на отцовство» 16+ 27.10 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 27.10, 4.50 Х/ф «ПОПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 27.25, 4.00 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 27.55, 4.25 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 28.30 Х/ф «ГОРНИЧНАЯ» 16+ 28.00, 22.35 Х/ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+ 28.30 «Секреты счастливой жизни» 16+ 28.30 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+ 28.30 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+ 28.30 Х/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+ 28.45 «Домашняя кухня» 16+ 29.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 29.00 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 29.05, 5.40 «Тест на отцовство» 16+ 29.20 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 29.25, 4.45 Х/ф «ПОПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 29.40, 3.55 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 29.10, 4.20 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 29.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+ 29.00, 22.35 Х/ф «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО» 16+ 29.30 «Секреты счастливой жизни» 16+ 29.20 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+ 29.30 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+ 29.35 Х/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 16+ 10.05, 4.40 «Короли эпизода. Надежда Федосова» 12+ 11.00 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 Д/ф «Виталий Соломин. Брат-2» 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+ 22.35 «Восьмая весна Донбасса» 16+ 23.05, 1.35 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин» 16+ 2.15 Д/ф «Точку ставит пуля» 12+ 2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»» 12+ 10.50 «Актёрские судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц» 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Тюремные будни звёзд» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Прощание. Владимир Высоцкий» 16+ 2.15 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка Главкома» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.40 Д/ф «Георгий Данелия. Великий обманщик» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+ 10.35, 4.40 Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови» 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Власть под кайфом» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Проклятые звёзды» 16+ 2.15 Д/ф «Битва за Германию» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 0+ 10.50 Д/ф «Олег Янковский» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 3.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Марат Башаров» 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 22.35 «Обложка. За что все не любят Меган?» 16+ 23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Сыграть вождя» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Дикие деньги» 16+ 1.35 «Прощание. Вилли Токарев» 16+ 2.20 Д/ф «Президент застрелился из «калашникова» 12+ 3.00 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.45 Д/ф «Нина Дорошина» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.20 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА» 6+ 9.05 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+ 10.45 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+ 12.30, 19.00, 19.40 Х/ф «ПАПИК 2» 16+ 20.20 Х/ф «СЕДЬМОЙ СЫН» 16+ 22.25 «Колледж». 6-й выпуск 16+ 0.00 Кино в деталях 18+ 1.00 Х/ф «РОБИН ГУД» 16+ 3.20 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «А что ты умеешь?» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10 М/ф «СМЕШАРИКИ. ДЕЖАВЮ» 6+ 11.55 Х/ф «СЕДЬМОЙ СЫН» 16+ 13.55 «Колледж» 16+ 15.25 Т/с «КУХНЯ» 12+ 18.05, 19.00, 19.40 Х/ф «ПАПИК 2» 16+ 20.20 Субтитры. Х/ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 12+ 22.55 Субтитры. Х/ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» 6+ 0.55 «Русские не смеются» 16+ 1.55 Х/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» 12+ 3.25 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Глаша и Кикимора» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.25 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 9.30 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10 М/ф «СМЕШАРИКИ. ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТОМ ДРАКОНЕ» 6+ 11.45 Х/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» 12+ 13.45 Т/с «КУХНЯ» 12+ 18.00, 19.00, 19.40 Х/ф «ПАПИК 2» 16+ 20.20 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» 12+ 22.15 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+ 0.05 «Русские не смеются» 16+ 0.05 «Русские не смеются» 16+ 1.05 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАШАЯ» 18+ 3.40 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Аист» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 9.30 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 10.00, 1.30 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ» 12+ 12.05, 3.20 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» 12+ 14.20 Т/с «КУХНЯ» 12+ 18.05, 19.00, 19.40 Х/ф «ПАПИК 2» 16+ 20.30 Х/ф «НЕБОСКРЁБ» 16+ 22.35 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+ 0.30 «Русские не смеются» 16+ 5.05 «6 кадров» 16+ 5.40 М/ф «Чужой голос» 0+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Мама Life 16+ 8.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Танцы. Последний сезон». «Концерт 6» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 13.00, 13.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.00 «Где логика?» 16+ 23.05 Stand Up. Спецдайджесты 16+ 0.05 «ББ шоу» 16+ 1.05 «Такое кино!» 16+ 1.35, 2.30 Импровизация 16+ 3.15 Comedy Баттл 16+ 4.05, 4.55 «Открытый микрофон» 16+ 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Битва дизайнеров 16+ 8.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Холостяк» 16+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 13.00, 13.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.00 1.05, 2.05 Импровизация 16+ 23.05 «Женский стендап» 16+ 0.05 «ББ шоу» 16+ 2.55 Comedy Баттл 16+ 3.45, 4.30 «Открытый микрофон» 16+ 5.20 «Открытый микрофон». «Финал» 16+ 6.35 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00, 8.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 Т/с Топ-модель на ТНТ 16+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 13.00, 13.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.00 «Двое на миллион» 16+ 23.00 Stand up 16+ 0.05 «ББ шоу» 16+ 1.05, 2.05 Импровизация 16+ 2.55 Comedy Баттл 16+ 3.45, 4.30 «Открытый микрофон. Дайджест» 16+ 5.20 «Открытый микрофон» 16+ 6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 13.00, 13.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.00 Шоу Студия Союз 16+ 23.00 «Talk» 16+ 0.05 «ББ шоу» 16+ 1.05, 2.05 «Импровизация» 16+ 2.50 «ТНТ-Club» 16+ 2.55 Comedy Баттл. Финал 16+ 4.30, 5.20 «Открытый микрофон» 16+ 6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+	ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «ШВАБРА» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА» 16+ 1.15 Х/ф «ТВАРЬ» 16+ 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 «Дневник экстрасенса» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «ШВАБРА» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» 16+ 1.15 Х/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА» 16+ 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 Скрипт-реальности. «Старец» 16+ 6.00, 8.45 Мультфильмы 0+ 8.30 «Рисуем сказки» 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «ШВАБРА» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» 16+ 1.15 Х/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА» 16+ 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Скрипт-реальности. «Очевидцы» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Врачи» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 18.30 Т/с «ШВАБРА» 16+ 19.30, 20.30, 21.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 22.00 Х/ф «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА» 16+ 0.00 Х/ф «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА» 16+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 5.15 «Тайные знаки». Апокалипсис. Черная дыра 16+	МАТЧ! 10.00, 11.55, 14.05, 15.25, 16.35, 17.45, 21.50 Новости 10.05, 12.40 Специальный репортаж 12+ 10.25 Смешанные единоборства. Bellator. Джеймс Галлахер против Кэла Элленора 16+ 11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+ 12.00, 14.10, 18.20, 21.55 Все на Матч! Прямой эфир 13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+ 14.50, 15.30, 16.40, 17.50 Т/с «ФИТНЕС» 16+ 19.00 Профессиональный бокс. Эдгард Москвичев против Геннадия Мартыросяна. Бой за титул чемпиона WBA Asia 22.55 Тотальный футбол 12+ 23.35 Дзюдо. Чемпионат Европы 0+ 0.25 Новости 0+ 0.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х» 0+ 1.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. 1/2 финала 3.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала 6.00, 8.55, 11.55, 14.05, 15.25, 16.35, 17.45 Новости 6.05, 14.10, 18.20, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.40, 4.40 Специальный репортаж 12+ 9.20 Смешанные единоборства 16+ 10.15 «Главная дорога» 16+ 11.25 «Правила игры» 12+ 12.00 «МатчБол» 13.00 Профессиональный бокс 16+ 14.50, 15.30, 16.40, 17.50 Т/с «ФИТНЕС» 16+ 19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина 21.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Байер» 23.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал 0.55, 3.00 Новости 0+ 1.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал 0+ 2.00 Борьба. Чемпионат Европы 0+ 3.05 Гандбол. Чемпионат мира-2021. Женщины. Отборочный турнир. Плей-офф. Россия - Турция 0+ 5.00 «ЕВРО 2020. Страны и лица» 12+ 6.00, 8.55, 11.55, 14.05, 15.20, 18.00, 22.00 Новости 6.05, 12.00, 14.10, 18.05, 21.00, 0.10 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.40 Спецрепортаж 12+ 9.20 Смешанные единоборства 16+ 10.15 «Главная дорога» 16+ 11.25 «На пути к Евро» 12+ 13.00 Профессиональный бокс 16+ 14.45, 15.25 Т/с «ФИТНЕС» 16+ 15.55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/2 финала. «Ахмат» (Грозный) - «Крылья Советов» (Самара) 18.30 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/2 финала. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА 22.05 Футбол. Кубок Франции. 1/4 финала. «Лион» - «Монако» 0.55, 3.00 Новости 0+ 1.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала 0+ 3.05 Борьба. Чемпионат Европы 0+ 4.00 «Спортивный детектив. Дети Гермеса и Афродиты» 12+ 5.00 «ЕВРО 2020. Страны и лица» 12+	ЗВЕЗДА 6.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» 6+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20 Д/ф «Легенды разведки» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.10, 13.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 6+ 13.50, 14.05 Т/с «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 12+ 18.30 «Спецрепортаж» 12+ 18.50 Д/ф «Легенды СМЕРШа» 12+ 19.40 Скрытые угрозы 12+ 20.25 Д/с «Загадки века» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 6+ 1.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+ 3.00 Х/ф «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА» 16+ 4.30 Д/ф «Алексей Леонов» 12+ 5.15 Д/ф «Западная Сахара» 12+ 5.45 Д/с «Оружие Победы» 6+ 6.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» 6+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 18.30 «Спецрепортаж» 12+ 9.40 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 9.50, 10.05 Д/с «История воздушного боя» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.50, 13.15, 14.05 Т/с «АПОСТОЛ» 16+ 18.50 Д/с «Военная контрразведка» 12+ 19.40 Легенды армии 12+ 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 6+ 1.10 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+ 2.40 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТОЯТЕЛИЯМ» 12+ 3.45 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+ 5.10 Д/ф «Альта» против рейха» 12+ 6.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» 6+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 18.30 «Спецрепортаж» 12+ 9.40 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 9.50, 10.05 Д/с «История воздушного боя» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.50, 13.15, 14.05 Т/с «АПОСТОЛ» 16+ 18.50 Д/с «Военная контрразведка» 12+ 19.40 «Последний день» 12+ 20.25 Д/с «Секретные материалы» 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 1.20 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+ 2.50 Д/ф «Нарисовавшие смерть» 16+ 3.35 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 6+ 4.40 Д/ф «Долгое эхо вьетнамской войны» 12+ 5.35 Д/с «Москва фронту» 12+
Домашний 8.00, 6.10 «6 кадров» 16+ 8.50 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15.05 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 20.00 «Тест на отцовство» 16+ 27.10 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 27.10, 4.50 Х/ф «ПОПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 27.40, 3.55 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 27.10, 4.20 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 27.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+ 29.00, 22.35 Х/ф «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО» 16+ 2						

ПЯТНИЦА – 23 АПРЕЛЯ	5.00, 9.25 Доброе утро 9.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 2.35 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет» 16+ 15.15, 3.25 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.15 «Вечерний Ургант» 16+ 0.10 Д/ф «Том Круз: Вечная молодость» 16+ 1.15 Х/ф «МЫ НЕ ЖЕНАТЫ» 12+ 4.05 «Мужское / Женское» 16+	РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Премьера. «Близкие люди» 16+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 «Юморина» 16+ 0.15 Х/ф «ПАМЯТЬ СЕРДЦА» 12+ 3.45 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+	РОССИЯ К 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35 Д/ф «Новая история эволюции» 8.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»» 9.45 Д/с «Забытое ремесло» 10.15 Х/ф «ПОРУЧИК КИЖЕ» 11.55 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 12.25 Власть факта 13.10 Д/с «Секреты живой клетки» 13.35 Т/с «ДОСТОЕВСКИЙ» 14.30 Д/ф «Агатовый каприз императрицы» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.15 Д/с «Первые в мире» 16.30 Х/ф «НЕИЗВЕСТНАЯ...» 18.05 130 лет со дня рождения Сергея Прокофьева. «Петя и волк» 18.45 «Билет в Большой» 19.45, 1.50 Искатели. «Роковые алмазы князей Мещерских» 20.30 Линия жизни. Алла Гербер 21.30 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 22.50 «2 Верник 2» 0.00 Х/ф Культ кино. «ДЕТСТВО ИКАРА» 2.35 М/ф «Большой подземный бал»	НТВ 5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «По следу монстра» /стерео/ 16+ 18.05 «Жди меня» /стерео/ 12+ 19.40 Х/ф «БЛИЗНЕЦ» 12+ 23.55 Своя правда 16+ /стерео/ 1.35 Квартирный вопрос /стерео/ 0+ 2.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Парламентский вестник 12+ 9.10, 16.30 «Домашние животные» 12+ 9.35 «Среда обитания» 12+ 10.10 «Специальный репортаж» 12+ 10.25 Х/ф «ЧАПАЕВ» 0+ 12.10, 13.20, 20.05 «ОТражение» 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 16.10 «Среда обитания» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 19.20 «За дело!» 12+ 22.05 «Имено право!» 12+ 22.30 Х/ф «АПРЕЛЬ» 16+ 0.15 Х/ф «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН» 12+ 1.20 Х/ф «ЧАПАЕВ» 0+ 2.50 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 4.25 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» 16+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00 Известия 5.35, 6.20, 7.10, 8.00 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА» 16+ 9.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25 Т/с «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» 16+ 13.50, 14.40, 15.40, 16.35 Т/с «ОРДЕН» 12+ 17.35 Т/с «СЛЕД. Копье судьбы» 16+ 18.20 Т/с «СЛЕД. Запятнанная репутация» 16+ 19.00 Т/с «СЛЕД. Археолог» 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД. Детские шалости» 16+ 20.35 Т/с «СЛЕД. Живой труп» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. Лесной царь» 16+ 22.15 Т/с «СЛЕД. Дед» 16+ 22.55 Т/с «СЛЕД. Большой мальчик» 16+ 23.45 Светская хроника 16+ 0.45 Т/с «СЛЕД. Челхантер» 16+ 1.30, 2.05, 2.35, 3.00, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, 6.35, «Пешком в горы» 16+ 8.10 «Вай» 16+ 9.15 «Твои друзья» 16+ 11.25 «НАША РАБОТА» 16+ 12.2 «П. С.» 16+ 13. «П. С.» 16+ 14.1 «З. З.» 16+ 14.45 «ЗА» 16+ 19.00 «НЕ» 16+ 23.30 «НА» 16+ 5.40 «Вай» 16+
СУББОТА – 24 АПРЕЛЯ	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Однажды в Париже. Далида, Дассен» 16+ 11.20, 12.15 «Видели видео?» 6+ 13.55 «Свадьба в Малиновке». Непридуманная история» 16+ 14.40 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+ 16.25 Кто хочет стать миллионером? 12+ 17.40 «ДОстояние РЕСпублики: Джо Дассен» 12+ 19.20 Премьера. «Сегодня вечером» 16+ 21.00 Время 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+ 23.30 Х/ф «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» 16+ 1.20 «Модный приговор» 6+ 2.10 «Давай поженимся!» 16+ 2.50 «Мужское / Женское» 16+	5.00 «Утро России. Суббота» 8.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.35 Премьера. «Доктор Мясников» 12+ 13.40 Х/ф «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА» 12+ 18.00 «Привет, Андрей!» 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ» 12+ 1.05 Х/ф «СПАСТИ МУЖА» 16+	6.30 Библейский сюжет 7.05 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 8.35 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 9.55 «Передвижки» 10.25 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 11.45 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло 12.50 Д/с «Даты, определившие ход истории». «20 июня 1789 года. Клятва в зале для игры в мяч» 13.20 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. «Петя и волк» 13.55 Русские композиторы XX века 14.50, 1.00 Х/ф «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ» 16.35 Д/ф «На благо Сибири» 17.25 Д/с «Великие мифы» 17.55 Д/ф «Бионические полеты» 18.35 Х/ф «ДЕЛО № 306» 19.55 Х/ф «ТЕАТР ВАЛЕНТИНЫ ТОКАРСКОЙ. История одной удивительной судьбы» 22.00 «Агора» 23.00 Московский театр «Новая Опера». 30 лет. Юбилейный гала-концерт 2.45 М/ф «Брак»	4.50 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+ 5.15 Х/ф «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 16+ 7.20 Смотр /стерео/ 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+ 8.50 «Поедем, поедим!» /стерео/ 0+ 9.25 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Живая еда» 12+ 12.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+ 13.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+ 19.00 Центральное телевидение /стерео/ 20.00 Ты не поверишь! /стерео/ 16+ 21.15 «Секрет на миллион» /стерео/ 16+ 23.15 Международная пирамида 16+ 0.00 «Квартирник НТВ» 16+ 1.35 «Дачный ответ» 0+ 2.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	6.00 Я не местный 12+ 6.15 Парламентский вестник 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 18.45 Дзержинского, 102 16+ 7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.10 «За дело!» 12+ 9.55 «Новости Совета Федерации» 12+ 10.10 «Дом «Э»» 12+ 10.35 Х/ф «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН» 12+ 11.45, 13.05 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 13.20 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю 6+ 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.45 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.15 Выводы следствия 16+ 19.05, 5.05 «ОТражение» 12+ 20.00 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+ 22.25 «Культурный обмен» 12+ 23.05 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» 16+ 0.40 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+ 2.50 Д/ф «Пешком в историю» 12+ 3.20 Х/ф «АПРЕЛЬ» 16+	5.00, 5.25, 5.55, 6.25, 6.50, 7.20, 7.55, 8.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 9.00 Светская хроника 16+ 10.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Подкидыш» 16+ 10.55 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Спарринг» 16+ 11.45 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Умри сегодня, а я - завтра» 16+ 12.35 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Любовные сети» 16+ 13.25 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Красный роаль» 16+ 14.20 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Ночная бабочка» 16+ 15.05, 15.55, 17.00, 18.05, 19.15, 20.20, 21.05, 21.50, 22.35, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Главное 0.55, 1.50, 2.30, 3.15, 3.50, 4.30 Х/ф «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» 16+	6.30 «ЛК» 10.05 «ВО» 16. «МА» 22.00 «КА» 16. «ВО» 16. «ВО» 5.20 «Ma» 6.10 «nede»
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 25 АПРЕЛЯ	5.00, 6.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+ 6.00 Новости 6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 7.40 «Часовой» 12+ 8.10 «Здоровье» 16+ 9.20 Непутевые заметки 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ 13.55 «Доктора против интернета» 12+ 15.00 Филипп Киркоров. «Яркий Я» 16+ 17.15 Филипп Киркоров. Последний концерт в Олимпийском» 12+ 19.40, 22.00 «Точь-в-точь». Новый сезон. Финал 16+ 21.00 Время 23.00 Премьера. «Налет 2» 16+ 23.55 «Еврейское счастье» 18+ 1.40 «Модный приговор» 6+ 2.30 «Давай поженимся!» 16+ 3.10 «Мужское / Женское» 16+	4.20, 1.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» 16+ 6.00, 3.15 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Устами младенца» 9.20 «Когда все дома» 10.10 Сто к одному 11.00 Премьера. «Большая переделка» 12.00 Премьера. «Парад юмора» 16+ 12.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» 12+ 17.00 «Ну-ка, все вместе!» Финал 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер» 12+	6.30 Лето Господне. Вербное воскресенье 7.05 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 7.50 Х/ф «НЕИЗВЕСТНАЯ...» 9.25 «Обыкновенный концерт» 9.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 Х/ф «ДЕЛО № 306» 11.55 Письма из провинции 12.25, 1.05 Диалоги о животных 13.05 «Другие Романовы» 13.35 Д/с «Коллекция». «Национальный музей Каподимонте» 14.05 Игра в бисер 14.50 Д/с «Забытое ремесло» 15.05, 23.40 Х/ф «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА» 16.30 «Картина мира» 17.10 «Пешком...» 17.40 Д/ф «В тени Хичкока. Алья и Альфред» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры 20.10 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 21.35 Dance орен. Международный фестиваль балета 23.00 Д/ф «Гюстав Курбе» 1.45 Искатели 2.30 М/ф «Догони-ветер». «Остров»	4.50 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» 12+ 6.55 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «У нас выигрывают!» /стерео/ 12+ 10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» /стерео/ 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+ 14.05 «Однажды...» 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 Итоги недели 20.10 «Маска» 12+ 23.00 «Звезды сошлись» /стерео/ 16+ 0.30 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» /стерео/ 16+ 2.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ» 16+	6.00 Азбука ЖКХ 12+ 6.15 Я не местный 12+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 18.45 Око государево 16+ 7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.10 «Фигура речи» 12+ 9.40 «Гамбургский счёт» 12+ 10.05 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+ 12.15, 13.05, 2.25 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+ 13.00, 15.00 Новости 14.45, 15.05 «Календарь» 12+ 15.45 «Среда обитания» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.15 Новости. Итоги 16+ 19.00, 1.00 «ОТражение недели» 12+ 19.45 «Моя история» 12+ 20.25 Х/ф «ДЕРСУ УЗАЛА» 0+ 22.45 «Вспомнить всё» 12+ 23.10 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю 6+ 0.30 «Домашние животные» 12+ 1.45 «За дело!» 12+ 4.50 Х/ф «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН» 12+	5.00, 5.15, 5.55 Х/ф «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» 16+ 6.35, 7.25, 8.20, 9.20, 21.35, 22.35, 23.35, 0.25 Х/ф «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+ 10.10, 11.10, 12.05, 13.00 Х/ф «НАВОДЧИЦА» 16+ 13.55, 14.55, 15.55, 16.50 Х/ф «МСТИТЕЛЬ» 16+ 17.45, 18.40, 19.40, 20.35 Х/ф «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ» 16+ 1.20, 2.20, 3.05, 3.55 Х/ф «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+ 4.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДУРЬ» 16+	6.30 «ЛК» 16. «ВО» 10.10 «ЦВ» 14.25 «НУ» 14.40 «НЕ» 19.0 «МА» 22.0 «ЛК» 1.50 «ВО» 16. «ВО» 5.20 «Ma» 6.10 «nede»

МИР ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля 5.00 Т/с «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ» 16+ 5.10 Т/с «Я ЕМУ ВЕРЮ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 10.10 «Белорусский стандарт» 12+ 10.20 Т/с «Я ЕМУ ВЕРЮ» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.15 «Дела судебные» 16+ 18.00 «Мировое соглашение» 16+ 19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00, 21.55 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+ 23.30, 0.10 Т/с «МАРЬИНА РОЩА» 16+ 2.20 «Мир победителей» 16+ 4.05 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+	ВТОРНИК, 20 апреля 5.00 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+ 5.25, 10.10 Т/с «Я ЕМУ ВЕРЮ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.15 «Дела судебные» 16+ 18.00 «Мировое соглашение» 16+ 19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+ 21.00, 21.55 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+ 23.30, 0.10 Т/с «МАРЬИНА РОЩА» 16+ 2.20 «Мир победителей» 16+ 4.00 Т/с «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ» 12+ СРЕДА, 21 апреля 5.00 Т/с «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ» 16+ 7.40, 10.10, 23.30, 0.10 Т/с «МАРЬИНА РОЩА» 16+ 10.00, 11.55, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 12.00 Ежегодное Послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию	13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.15 «Дела судебные» 16+ 18.00 «Мировое соглашение» 16+ 19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00, 21.55 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+ 2.20 «Мир победителей» 16+ 4.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ ЧЕТВЕРГ, 22 апреля 5.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 8.45, 10.10, 23.30, 0.10 Т/с «МАРЬИНА РОЩА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.15 «Дела судебные» 16+ 18.00 «Мировое соглашение» 16+ 19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00, 21.55 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+	2.20 «Мир победителей» 16+ 4.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ ПЯТНИЦА, 23 апреля 5.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 8.40, 10.20 Т/с «МАРЬИНА РОЩА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 «В гостях у цифры» 12+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+ 17.20 Х/ф «ВИЙ» 12+ 19.15 «Слабое звено» 12+ 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00 «Всемирные игры разума» 12+ 21.40 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+ 0.30 Х/ф «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+ 2.15 «Ночной экспресс». Брейнсторм 12+ 3.20 Х/ф «ЦИРК» 6+ 4.50 Мультфильмы 0+ СУББОТА, 24 апреля 5.00, 6.10, 8.10 Мультфильмы 0+ 6.00 «Всё, как у людей» 6+ 7.10 «Игра в слова» 6+	9.00 «Слабое звено» 12+ 10.00 Погода в Мире 10.10, 3.30 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12+ 14.20, 16.15, 19.15 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» 16+ 16.00, 19.00 Новости 22.25 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+ 1.05 Х/ф «ВИЙ» 6+ 2.15 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 апреля 5.00 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12+ 6.50 «Секретные материалы» 12+ 7.20 Х/ф «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». К 95-летию Королевы Елизаветы Второй 16+ 9.25 «ФазендаЛайф» 12+ 10.00, 16.00 Новости 10.10 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+ 12.25, 16.15 Т/с «ТУМАН» 16+ 17.10, 19.30 Т/с «ТУМАН 2» 16+ 18.30 Итоговая «Вместе» 21.40, 1.00 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+ 0.00 Итоговая «Вместе»	СВОЁ ТВ СТАВРОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30 Детские ответы 6+ 7.35, 16.35, 2.30 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 14.50 Д/ф «Последний день» 12+ 10.45, 19.15 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 Азбука ЖКХ 12+ 13.15 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИ-ТЯТ» Часть 1 0+	14.25, 20.00, 23.30 Д. пытанно на себе армейской службы» 15.45 Око государев 17.45 Прямой эфир 22.00 Х/ф «ГУПЕШЬ» 23.25, 2.10 Трек-Лис 0.30 Х/ф «ДОМ СОЛН» 5.40 Музыка 16+ ВТОРНИК, 20 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30 Детские ответы 16+ 7.35, 16.35, 2.30 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 14.50, 1.50 Д/ф «Последний день» 12+ 10.45, 15.45 Азбука Ж

ОТВЕТЧИК С ТОГО СВЕТА

Кассационный суд запретил подавать иски к умершим

Восьмой кассационный суд общей юрисдикции строго-настрого запретил нижестоящим инстанциям принимать иски к ушедшим в мир иной. Решение выглядит на непросвещённый взгляд абсурдно. Однако юристы считают его своевременным и важным для многих граждан.

Поводом стал конкретный процесс в Красноярске, где давно умершей женщине пришлось отстаивать в суде свою квартиру. Естественно, сама покойница на судебное заседание не явилась, спиритического сеанса не устраивали. Дело было рассмотрено без неё. Правда, это не помешало покойной одержать победу в суде.

Живая истица утверждала, что когда-то давно с ней якобы обошлись нехорошо. В 2002 году она купила у ответчицы квартиру. Потом ответчица, то есть нынешняя покойница, попросила всё отменить, мол, она возвращает деньги, а ей возвращают квартиру. Истица согласилась и съехала. Но, по её словам, своих денег так и не увидела. Почему женщина ждала так долго, чтобы подать иск, – вопрос открытый. Но все эти годы она, как говорит, считала квартиру своей, а теперь настойчиво требовала вернуть её. Нижестоящие суды иск отклонили, так как истица не смогла предъявить какие-то важные доказательства. По документам выходило, что деньги она всё-таки получила. А право собственности официально перешло к ответчице. Казалось бы, справедливость восторжествовала. Но Восьмой кассационный суд счёл вопиющим нарушением, что дело вообще было рассмотрено по существу. Умершие не должны отвечать по гражданским искам ни при каких обстоятельствах. А согласно справке из загса ответчица умерла ещё в 2005 году, за 14 лет до подачи иска.

В своё время настоящим бедствием были посмертные психиатрические экспертизы, когда недовольные наследники отменяли через суд завещания.

«Исковые требования к ответчику в случае его смерти до подачи иска не могут быть рассмотрены судом по существу», – указал кассационный суд.

Специальные разъяснения были даны в свежей справке, где анализируются причины, почему отменялись судебные акты по гражданским делам. Адвокаты называют данные третьей инстанцией указания принципиально важными. Они прежде всего защищают живых.

По смыслу положений ГПК РФ, сторонами по делу могут выступать граждане и организации, обладающие гражданской процессуальной правоспособностью. Согласно Гражданскому кодексу, правоспособность гражданина возникает в момент его рождения и прекращается смертью. На эти базовые принципы справедливо обратил внимание Восьмой кассационный суд, подчёркивая правозащитники.

Если есть какие-то претензии к покинувшему бренный мир человеку, иск надо подавать к его наследникам. Они отвечают по долгам того, кто ушёл. Но только в рамках наследства, то есть не могут отдать больше, чем получили.

Если бы суд допустил саму возможность рассмотрения иска к умершему человеку, мог откритыться ящик Пандоры, считают адвокаты. В своё время настоящим стихийным бедствием были посмертные психиатрические экспертизы, когда недовольные наследники отменяли через суд завещания, мол, покойник был не в себе. Но это могло

показаться цветочками по сравнению с посмертными исками, утверждают правозащитники. Представьте, вы – законный наследник, имеющий право на некую обязательную долю. Но появляются какие-то люди, доказывающие, что покойный ещё при жизни всё отдал им. А вы в суде – не ответчик, и вас за вашей спиной фактически лишают наследства.

Даже если у истцов есть какие-то основания что-то требовать, для наследников лучше, когда иск предъявляется непосредственно к ним. Говоря упрощённо: если по иску отвечает покойный, то могут забрать все деньги. Если по тому же иску отвечает наследник, ему оставят какую-то обязательную долю.

«На практике нередко случаи, когда на этапе рассмотрения гражданского дела в суде выясняется информация о смерти ответчика, при этом сам истец об этом мог и не догадываться, – рассказывают юристы. – Для определения дальнейшей юридической судьбы гражданского спора юридически значимым является обстоятельство – когда наступила смерть ответчика: до обращения с иском в суд либо после принятия иска к производству суда. В первом случае суд обязан оставить принятое к производству исковое заявление без рассмотрения, как поданное к лицу, умершему до подачи иска».

Если ответчик умер в ходе процесса, то в дело должны вступить наследники. Как поясняют юристы, в случае с квартирой, если наследников не окажется, она перейдёт в собственность государства. Тогда иск надо предъявлять к муниципалитету.

Использованы материалы «Российской газеты»

ИМЕНИННИКИ

- 13 АПРЕЛЯ** – Вениамин, Иннокентий, Иван
14 АПРЕЛЯ – Ефим, Иван, Макарий, Мария, Сергей
15 АПРЕЛЯ – Георгий, Григорий, Поликарп, Тит
16 АПРЕЛЯ – Никита
17 АПРЕЛЯ – Вениамин, Георгий, Иван, Иосиф, Мария, Никифор, Николай
18 АПРЕЛЯ – Алексей, Марк, Николай, Платон, Семён
19 АПРЕЛЯ – Адам, Александр, Анастасий, Андрей, Вениамин, Георгий, Григорий, Екатерина, Елена, Елисей, Яков, Иисус, Илия, Иван, Иосиф, Макарий, Марк, Мина, Моисей, Павел, Пётр, Прокл, Прохор, Савва, Севастьян, Сергей
20 АПРЕЛЯ – Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия



Примите насаждаемое слово

Сложив всякую нечистоту и остаток злобы, в кротости примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души. Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя. Ибо, кто слушает слово и не исполняет, тот подобен человеку, рассматривающему природные черты лица своего в зеркале: он посмотрел на себя, отошёл и тотчас забыл, каков он. Но кто вникнет в закон совершенный, закон свободы, и пребудет в нём, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своём действии. Если кто из вас думает, что он благочестив, и не обуздывает своего языка, но обольщает сердце, у того пустое благочестие.

(Послание Иакова 1,21-26)



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ОПАСНЫЙ АГЕНТ

Повышенный холестерин – хорошо известный фактор риска развития атеросклероза. Однако неверно считать это вещество вредным.

Холестерин – часть оболочки всех клеток организма, он требуется для синтеза гормонов, витамина D, желчных кислот. Без холестерина невозможна нормальная деятельность головного мозга, пищеварительной, эндокринной, иммунной систем. Потребность в веществе меняется с возрастом, она максимальна в период роста, полового созревания, во время беременности. Ограничение потребления холестерина в такие периоды может нанести вред. В пожилом же возрасте, особенно у пациентов с атеросклерозом, повышенный уровень вещества часто приводит к инфарктам и инсультам.

СВОЯ ПРОГРАММА

Общей нормы холестерина в крови нет. Уровень 6 ммоль/л – хороший показатель для молодой беременной женщины и крайне высокий для пациента с ишемической болезнью сердца. Вместо термина «норма холестерина» врачи используют понятие целевого уровня. Узнать его можно у врача. Он учтёт возраст, заболевания, наличие других факторов риска, таких как избыточная масса тела или семейная предрасположенность к атеросклерозу.

УРОКИ ХИМИИ

Холестерин в организме связывается с белками, образуя частицы, называемые липопротеинами. Их видов много,

но основные – липопротеины низкой плотности (ЛПНП) и липопротеины высокой плотности (ЛПВП).

Первые образуются в печени и осуществляют транспорт холестерина ко всем клеткам организма. Но при повышенном уровне ЛПНП холестерин из этих липопротеинов откладывается в сосудистой стенке, образуя атеросклеротические бляшки. Поэтому ЛПНП часто называют «плохим» холестерином. И для него тоже нет понятия «нормальный уровень». Он индивидуальный.

Липопротеины высокой плотности (ЛПВП) осуществляют обратный транспорт холестерина из сосудистого русла в печень, поэтому их называют «хорошим» холестерином. Высокий уровень ЛПВП защищает от развития атеросклероза, снижает риск сосудистых осложнений.

ОЦЕНКА СИТУАЦИИ

Значение холестерина необходимо проверять всем здоровым людям старше 40 лет и более молодым пациентам с заболеваниями сердца и сосудов, ожирением, гипертонией. Особый контроль требуется, если в семье отмечались случаи ранних инфарктов и инсультов, а также при наличии родственников с генетически обусловленными нарушениями обмена холестерина.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Недостаточно просто узнать свой уровень холестерина, важно обсудить с врачом, является ли он целевым. Если значения превышены, надо начинать программу коррекции. Для этого важно ограничить употребление продуктов, богатых холестерином (сало, жирные сорта мяса и сыра, субпродукты, икра, сливочное масло, яйца). Кроме того, необходима диета, богатая полиненасыщенными жирными кислотами. Включите в меню рыбу и морепродукты, орехи, оливковое масло. Они повышают уровень «хорошего» холестерина.

Следует иметь в виду, что только пищевых ограничений недостаточно, необходим комплекс мероприятий. Прежде всего – борьба с избыточным весом. Индекс массы тела не должен превышать 25 ($ИМТ = m/h^2$, m – масса тела, h – рост в метрах). Сбросить лишние килограммы помогут регулярные физические нагрузки.

Если уровень холестерина существенно превышает целевые значения или уже есть атеросклероз, врач назначит лекарства (статины), выбор конкретного препарата и его дозу определяются индивидуально. Важно знать, что статины принимают не для снижения холестерина, а для уменьшения риска развития инфаркта и инсульта.

✂ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» С КРЕВЕТКАМИ



- Креветки – 400 г
- Салат романо – 1 пучок
- Помидоры черри – 10 шт.
- Перепелиные яйца – 4шт.
- Растительное масло – для жарки

- Чеснок – 1 зубчик
- Пармезан – 30 г
- Багет – 6 кусочков

Для заправки:

- Оливковое масло – 2 ч. л.
- Куриные желтки – 2 шт.
- Дижонская горчица – 1 ч. л.
- Бальзамический уксус – 1/2 ч. л.

Креветки очистить, подрумянить на масле с измельчённым чесноком. Переложить в глубокую миску, добавить листья салата, нарезанные на половинки черри и яйца. Заправить соусом. Для его приготовления до густоты взбить перечисленные

ингредиенты. Багет нарезать кубиком, подрумянить на сухой сковороде. Посыпать салат сухарями и тёртым сыром.

ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ

- Молоко – 150 мл
- Куриные яйца – 5 шт.
- Брокколи – 100 г
- Помидоры черри – 6 шт.
- Сливочное масло
- Соль, перец – по вкусу



Брокколи засыпать в кипящую воду, варить 7 минут. Яйца и молоко комнатной температуры смешать, но не взбивать, иначе омлет опадёт. Приправить солью и перцем. Две порционные формы смазать маслом, выложить овощи, залить яичной смесью. Выпекать 25–30 минут при 180 °С, пока омлет не станет упругим.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 15 марта по 1 мая)

- 13 апреля** – Священномученика Ипатия, епископа Гангрского. Святителя Ионы, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.
14 апреля – Преподобной Марии Египетской. Преподобного Евфимия, архимандрита Суздальского, чудотворца.
15 апреля – Четверток Великого канона. Преподобного Тита чудотворца.
16 апреля – Преподобного Никиты Исповедника, игумена обители Мидийской. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».
17 апреля – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).

- 17 апреля** – Преподобного Иосифа Песнописца. Преподобного Георгия, иже в Малей. Иконы Божией Матери, именуемой «Геронтисса».
18 апреля – Преподобной Марии Египетской. Мучеников Агафопода, диакона, Феодула, чтеца, и иже с ними. Перенесение мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси.
19 апреля – Святителя Евфимия, архиепископа Константинопольского. Святителя Мефодия, архиепископа Моравского. Преподобной Платониды Сирской. 120-ти Персидских мучеников.
20 апреля – Преподобного Георгия исповедника, митрополита Митиленского.

Духовные наставления

Врачевство душевное

Грехи наши, которыми мы оскорбляем благодать Божию, гораздо большие, нежели Божие наказание, какое бы оно ни было: всегда Бог, по великой Своей милости, менее наказывает, нежели мы заслужили.

Свт. Тихон Задонский

Как иногда телесный врач внедрившуюся в тело и заражающую его язву болезненно выжигает или отделяет железом, и причиняет искусственную боль, чтобы излечить болезнь: подобно сему Врач душ и телес употребляет оружие скорбей, чтобы исторгнуть корни и загладить следы греха, и огнём страдания выжигает заразу наклонности к греховным услаждениям.

Свт. Филарет, митрополит Московский



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

УСПОКАИВАЕМ НЕРВЫ: ТРАВЫ АНТИДЕПРЕССАНТЫ

Для снятия нервного напряжения и повышения настроения ещё древние эскулапы использовали травы, которые обладали успокоительным, тонизирующим эффектом. Они помогали расслабить тело, привести мысли в порядок, обеспечить глубокий, крепкий сон. При употреблении средств, приготовленных на основе антидепрессантов растительного происхождения, блокируется выработка гормонов стресса, происходит расслабление нервной системы. По этой причине большинство психотерапевтов рекомендуют их приём в качестве профилактики депрессии, а также как дополнительное лечение к медикаментозной терапии.

Продолжение. Начало в № 14, 15

ХМЕЛЬ

Шишки хмеля уже давно используют в народной медицине для борьбы с неврозами, повышенной тревожностью, переутомлениями и легкими депрессиями. Состав природного антидепрессанта обогащён флавоноидами, эфирными маслами, смолами и горечами, что придаёт ему успокаивающее, расслабляющее и снотворное свойства. Средства на основе хмеля одобрены Европейской комиссией лекарственных средств для лечения различных нарушений сна, ажитации, тревожности.

ЛИМОННИК

Ещё один представитель трав-адаптогенов обладает тонизирующим действием. Он не только стимулирует нервную систему, повышает настроение, возвращает бодрость, но и улучшает работоспособность, снижает умственное и физическое напряжение. Исследования китайского института традиционной медицины показали, что употребление средств на основе

лимонника способствует снятию тревожности, вызванной стрессом. Их рекомендуют принимать с разрешения врача при лёгкой депрессии, бессоннице.

МЕЛИССА

Лекарственная трава сочетает в себе тонизирующий и антидепрессивный эффект, что помогает бороться с нервными расстройствами, тревожностью, упадком сил, депрессией. Средства с мелиссой улучшают настроение, качество сна, снимают беспокойство и раздражительность. Даже её аромат помогает обрести людям спокойствие. Способность травы моделировать настроение без вреда организму подтверждена различными исследованиями, поэтому её относят к природным транквилизаторам и антидепрессантам.

ЭЛЕУТЕРОКОКК

Растение содержит в себе практически все вещества, присутствующие в составе женьшеня, поэтому его также относят к природным антидепрессантам адаптогенного действия. Они эффективно подавляют выработку гормонов стресса, что снижает риск развития депрессии. Восточные лекари более 2000 лет применяют элеутерококк для восстановления жизненной энергии. Он повышает тонус организма, выносливость, работоспособность, стимулирует работу ЦНС, снимает симптомы переутомления, уменьшает сонливость. Основным плюсом выделяют отсутствие побочных эффектов.



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Блины на воде



- Газированная несладкая вода – 600 мл
- Соль – на кончике ножа
- Сахар – 2 ст. л.
- Мука – 240 г
- Растительное масло – 1 ст. л. + для жарки и смазывания блинов

Приготовить тесто для блинов. Для этого налить в миску газированную несладкую воду, всыпать соль, сахар и перемешать до полного растворения кристаллов.

Муку просеять в другую миску через частое сито. Затем постепенно, помешивая большим венчиком, всыпать её в воду с солью и сахаром. Должна получиться довольно жидкая масса однородной консистенции.

В получившееся тесто для блинов влить 1 ст. л. растительного масла. Ещё раз пере-

мешать и оставить на 15 минут при комнатной температуре.

Сковороду разогреть. Затем смазать её небольшим количеством растительного масла и налить небольшой половник теста. Распределить по всей поверхности сковороды круговыми движениями.

Когда блин подрумянится с одной стороны, перевернуть его и обжарить с другой. Выложить на тарелку и смазать небольшим количеством растительного масла (можно заменить на сливочное). Таким образом испечь блины из оставшегося теста.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

✓ Количество муки для теста блинов следует регулировать по факту: оно должно получиться довольно жидким. Поэтому всыпайте её понемногу, перемешивайте и следите за консистенцией.

✓ По желанию, можно окрасить тесто для блинов, например, куркумой. Они не только приобретут яркий цвет и интересный вкус, но и станут более полезными. Смешайте пару столовых ложек просеянной муки с чайной ложкой куркумы и добавьте в воду с солью и сахаром. И уже после этого кладите оставшуюся муку.

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА

Душевая кабина в бывшей гостиной, газовая плита в спальне – как только не меняют планировку жилья. Однако не все ремонтные работы разрешены.

СТРОГИЙ ЗАПРЕТ

При проведении перепланировки недопустимы действия, в результате которых ухудшится конструктивная прочность дома, будет затруднён доступ к инженерным коммуникациям.

- Во время ремонта нельзя:
- убирать несущие стены;
 - устанавливать отключающие устройства на общедомовых трубопроводах систем горячего, холодного водоснабжения, канализации и отопления;
 - ликвидировать или уменьшать вентиляционный короб;
 - переносить санузел или кухню в комнату, расширять данные помещения, в результате чего они будут располагаться над жилой комнатой квартиры этажом ниже;
 - выносить на лоджию батарею, устраивать от общедомовых систем горячего водоснабжения и отопления полы с подогревом. Такие действия станут причиной снижения температуры в радиаторах по всему дому;
 - устраивать в многоквартирных домах лоджии, балконы, террасы на вторых этажах и выше;
 - объединять газифицированную кухню с комнатой;
 - устраивать антресоли или увеличивать площадь уже имеющихся антресолей, если в результате работ их площадь превысит 40 % общей площади помещения.



ДЕЛАТЬ МОЖНО

Менять окна, стеклить лоджии, передвигать в пределах кухни напольные электроплиты, проводить косметический ремонт, разбирать встроенные шкафы и антресоли разрешается. А вот сооружать или закладывать проёмы в несущих стенах, переносить границы совмещённого санузла, сооружать или разбирать подиумы, устраивать антресоли менее 40 % общей площади помещения можно лишь после согласования. Даже для замены газовой плиты на электрическую модель требу-

ется разрешение. Оно также необходимо для монтажа балконов, лоджий на первых этажах.

ПОМОЩЬ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Для разработки проекта перепланировки необходимо обратиться в проектную организацию, которая состоит в саморегулируемой организации (СРО). После изготовления документа предоставят в электронном виде. Обратите внимание, что на нём должна быть электронная подпись уполномоченного лица организации, разработавшей данный проект.

САЛОН КРАСОТЫ

ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО В КОСМЕТОЛОГИИ

Способность масла из облепихи оказывать целебный эффект на кожу замечена очень давно.

Исследования косметологов в условиях современных лабораторий лишь подтвердили этот факт. В составе ягод облепихи учёные обнаружили внушительное количество витамина А (каротин), крайне важного элемента для питания и поддержания в клетках функции обновления. Довольно распространённая практика – использование облепихового масла в качестве массажного. Поможет справиться это масло и с ломкостью ногтей. Его можно принимать внутрь, по 1 ч. л. раз в день, запивая тёплой водой. Полезны натирания ногтей.

Облепиховое масло способствует возвращению блеска волосам, может остановить выпадение и оказать положительное влияние на их здоровье. Для этого достаточно добавить несколько капель масла в шампунь, бальзам или маску. Более мощный эффект окажут втирания чистого масла из облепихи в корни волос.

Нанесите несколько капель на руки и вотрите в кожу головы за полчаса-два часа до мытья. Такие втирания не только воздействуют на внешнюю оболочку волосков, но и исцеляют корни и положительно влияют на состояние кожи головы.



Облепиховое масло обладает уникальными свойствами.

С его помощью вы можете убрать и сухость кожи, и излишнюю жирность.

При воспалениях и угревой сыпи отлично работает маска: 1 ст. л. отрубей, 1 ч. л. масла об-

лепихи, 1 ч. л. масла грецких орехов. Количество ингредиентов можно слегка корректировать для достижения консистенции густой сметаны, чтобы маску было удобно наносить. Выдержите её на лице 20–25 минут, после этого смойте тёплой водой.

Отлично себя зарекомендовала питательная маска на основе натурального мёда. Слегка разогрейте его на водяной бане и добавьте несколько капель облепихового масла. Более эффективно эта маска работает с несколькими каплями миндального, кунжутного или оливкового масла.

Если особых проблем с кожей лица у вас нет, для профилактики старения и стимуляции способности клеток к регенерации просто добавьте в свой повседневный крем несколько капель облепихового масла.

Можно приготовить отличную маску. Состав: 2 ст. л. голубой косметической глины, 1 ст. л. масла облепихи, 1 ч. л. натурального мёда, 1 яйцо. Смешайте яйцо с мёдом. Если мёд густой, размягчите его на водяной бане, но не нагревайте сильно. В полученную смесь добавьте глину, всё время размешивая. В готовую массу введите масло облепихи и снова тщательно перемешайте. Маска наносится на сухие волосы, особенно тщательно втирайте её в корни головы. Наденьте шапочку для душа и подождите 40 минут. После этого можно мыть голову шампунем.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

КАКИЕ ОШИБКИ ПРИВОДЯТ К ПЯТНАМ ПОСЛЕ СТИРКИ

Многие хозяйки убеждены, что стирать вещи довольно легко – достаточно лишь рассортировать их и отправить в стиральную машинку. Однако, если не учитывать некоторые нюансы, можно серьёзно навредить одежде и даже привести её в негодность. Подробнее о том, почему даже после стирки остаются пятна, в нашем материале.

НЕСВОЕВРЕМЕННАЯ СТИРКА

Пролив вино на белую футболку или кофе на чехол от дивана, необходимо немедленно замочить ткань. В противном случае, едкая жидкость впитается и устранить её даже при помощи самого стойкого пятновыводителя будет невозможно. Не затягивайте со стиркой, если хотите сберечь вещи.

ОТБЕЛИВАТЕЛЬ

Это крайне агрессивное чистящее средство подходит далеко

не для всех тканей. В частности, его нельзя применять с деликатными тканями. Возможно, пятна действительно не останутся, но вещь будет безнадежно испорчена. Вместе с тем иногда от отбеливателя на одежде могут появиться новые пятна.

ПЕРЕГРУЗ БАРАБАНА

В инструкции к каждой стиральной машинке указано, какое количество вещей можно загрузить в барабан. Если положить



больше, в складки ткани будет забиваться порошок, который не сможет вымыться в процессе стирки. Из-за этого на вещах останутся оранжевые или рыжие пятна. Избавиться от них можно будет только путём длительного полоскания.



ПОДКОВА НА СЧАСТЬЕ

Знаете ли вы, что по старинному поверью подкова приносит в дом счастье?

Конечно, если у вас есть дома лошадь, то можно взять старую подкову. А если нет?

Такой замечательный подарок своему дому, дому друга или подруги можно сделать своими руками.

Что для этого нужно? Картон (можно использовать старую коробку), ножницы, краски, газеты, клей «Момент» и обойный клей, золотистая тесьма.

Мы не приводим чертеж – форма подковы всем известна. Размер можно выбрать самим.

Нарисуйте подкову на картоне, вырежьте. Разведите обойный клей. Порвите газету на мелкие кусочки. Этим кусочками обклейте картонную подкову двумя-тремя слоями, не забывая наклеивать газету на края. Дайте подкове высохнуть. Покрасьте её жёлтой краской. И дайте краске высохнуть.

Сверху клеим «Момент» наклейте тесьму. Украсьте её бусинками, пуговками или блёстками. Подарок готов!



Найдите три одинаковые фигуры на шкуре этого фантастического коня.



ДЕЛО В ЗНАКАХ

Поставь между этими цифрами знаки арифметических действий (то есть +, -, = и :) и скобки, чтобы в результате получился ноль.

5 4 3 2 1

ПОСЕЙ СПИЧКУ

Добавь только одну спичку, чтобы слово СЕЮ превратилось в лошадиную еду.



Ответ: (5+4)-3-2-1=0.

ПОЧЕМУ КОШКИ ТАКИЕ ЧИСТОПЛОТНЫЕ?

Кошки удивительные чистюли. Этому есть простое объяснение. Кошки относятся к хищникам, они охотники. Однако кошки не выслеживают добычу и не гоняются за ней, они терпеливо подстерегают, затаившись в засаде. А чтобы охота оказалась успешной, кошке следует избавиться от запаха, который может спугнуть добычу.

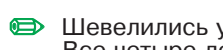


ЗАГАДКИ О ЖИВОТНЫХ

Хвостиком виляет, зубаста, а не лает.



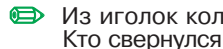
Удивительный ребёнок! Только вышел из пелёнок, Может плавать и нырять, Как его родная мать.



Шевелились у цветка Все четыре лепестка. Я сорвать его хотел – Он вспорхнул и улетел.



На одной ноге стоит, В воду пристально глядит. Тычет клювом наугад – Ищет в речке лягушат.



Из иголок колобок. Кто свернулся здесь в клубок? Не поймёшь, где хвост, где носик, На спине продукты носит. В общем, сразу не поймёшь. Кто же это всё же?



Кто в беретке ярко-красной, В чёрной курточке атласной? На меня он не глядит, Всё стучит, стучит.



Узнать его нам просто, Узнать его легко: Высокого он роста И видит далеко.



Хожу в пушистой шубе, Живу в густом лесу. В дупле на старом дубе Орешки я грызу.



Рыжая плутовка, Хитрая да ловкая, В сарай попала, Кур пересчитала.



Угадайте, что за птица Света яркого боится, Клюв крючком, глаз пятачком?



АВТОКЛУБ

МОРГНУЛ – ПОПАЛСЯ!

Безобидные поступки водителей, за которые можно получить штраф

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕШТАТНОГО НАВИГАТОРА

Водители активно и постоянно используют различные гаджеты – например, навигаторы, видеорегистраторы, радар-детекторы. Вопрос только в том, где это всё разместить, чтобы было удобно пользоваться. Многие крепят приборы прямо к лобовому стеклу, и за это их могут оштрафовать.

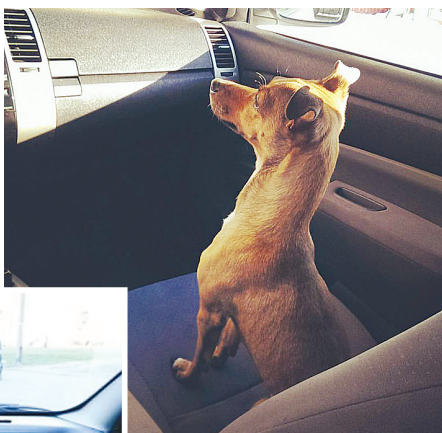


Согласно п. 7.3 перечня неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортного средства, ездить на машине нельзя, если установлены дополнительные предметы или нанесены покрытия, ограничивающие обзорность с места водителя. Телефон, висющий на присоске, прикрепленной к стеклу, однозначно ограничивает обзор, поэтому таких водителей могут наказать по ч. 1 ст. 12.5 КоАП – их ждёт предупреждение или штраф в размере 500 рублей.

ПЕРЕВОЗКА НЕПРИСТЁГНУТОЙ СОБАКИ

В интернете неоднократно описывали случаи, когда сотрудники ГИБДД якобы штрафовали водителей за непристёгнутую собаку. Если такое и случилось, то

Продолжение. Начало в № 15



это явный пример злоупотребления полномочиями.

Дело в том, что согласно ст. 12.16 водителя можно оштрафовать на 1000 рублей за перевозку непристёгнутых пассажиров. При этом в Госавтоинспекции пояснили, что собаки, равно как и коты, попугаи, морские свинки или хомячки, к пассажирам не относятся. Это груз! А требований пристёгивать груз в правилах нет.

ПРОГРЕВ МАШИНЫ

Зимой машины часто прогревают прямо во дворах. И хотя большинство автопроизводителей уже не просят прогревать двигатель перед эксплуатацией, многие водители продолжают этим заниматься. Часто можно увидеть и транспорт, который ожидает пассажиров во дворе и стоит с работающим двигателем. Ну а если в машине есть автозапуск, то встретить её утром работающей на полную катушку – проще простого!

Однако такие действия нарушают правила дорожного движения и за них предусмотрен штраф. Пункт 17.2 говорит о том, что в жилой зоне запрещаются сквозное движение механических транспортных средств, учебная езда, стоянка с работающим двигателем, а также стоянка грузовых автомобилей с разрешённой максимальной массой более 3,5 тонны вне специально выделенных и обозначенных знаками и (или) разметкой мест. Под стоянкой с работающим двигателем подразумевается преднамеренное прекращение движения транспортного средства на время более 5 минут по причинам, не связанным с посадкой или высадкой пассажиров, либо загрузкой или разгрузкой транспортного средства. То есть греть машину более 5 минут нельзя.

Согласно п. 17.4 ПДД, эти требования распространяются и на дворовые территории.

Поэтому, если через пять минут машина не будет заглушена или не покинет парковочное место, то водителю грозит штраф по ст. 12.28 КоАП в размере 1,5 тысячи рублей. А для Москвы и Санкт-Петербурга он будет вдвое выше – 3 тысячи рублей.

Правда, в реальности за прогрев машины водителей редко привлекают к ответственности. Потому что доказать факт работы мотора более пяти минут на стоящей машине очень сложно. Чаще во дворе можно получить штраф за сквозной проезд, однако и он будет законным только в том случае, если на въезде установлен соответствующий запрещающий знак.

Журнал Авто.ру

ДАТА

СЛЁЗЫ КОСМОНАВТОВ, ДВОЙНИК ЗЕМЛИ И ПОСЛЕДНИЕ СЛОВА ГАГАРИНА

В 1962 году Указом Президиума Верховного Совета СССР 12 апреля в нашей стране было официально объявлено Днём космонавтики.

В 1969 году Международная авиационная федерация назначила на 12 апреля Всемирный день авиации и космонавтики. А в 2011 году это день стал ещё и Международным днём полёта человека в космос – по инициативе Генеральной Ассамблеи ООН.

12 апреля 1961 года гражданин Советского Союза старший лейтенант Ю.А. Гагарин на космическом корабле «Восток» впервые в мире совершил орбитальный полёт Земли, открыв эпоху пилотируемых космических полётов. Полёт, длившийся всего 108 минут, стал мощным прорывом в освоении космоса. Имя Юрия Гагарина получило мировую известность, а сам первый космонавт – звание Героя Советского Союза.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Ракеты и космические аппараты с почти всех космодромов в мире запускаются на восток, по направлению вращения Земли. Только израильтяне делают запуски на запад, затрачивая дополнительное горючее. Дело в том, что с востока Израиль окружён недружелюбными государствами, падение ступеней ракет на территорию которых может спровоцировать военный конфликт. А если ракета летит на запад, ступени падают в Средиземное море.

В 1984 году в СССР был разработан лазерный пистолет бессмертного действия. Он предназначался для самообороны космонавтов. Поражающее действие этого пистолета заключалось в выведении из строя чувствительных элементов оптических систем, в том числе глаз человека. Сейчас лазерный пистолет является памятником науки и техники и экспонируется в Музее истории военной академии ВВВСН.

По данным учёных, у Земли есть двойник. На нашу родную планету очень похож Титан, спутник Сатурна. На Титане есть моря, вулканы и плотная воздушная оболочка. Азот в атмосфере Титана составляет точно столько же в процентном отношении, как и на Земле – 75%! Это удивительное сходство требует научного объяснения.

На Луне установлен памятник. Это алюминиевая фигурка в скафандре, посвящённая памяти космонавтов, которые уже погибли. На табличке рядом с фигуркой перечислены имена 14-ти погибших.

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ О ПОЛЁТЕ ГАГАРИНА

Предварительно было подготовлено три сообщения о полёте Гагарина в космос. Первое – «Успешное», второе – с просьбой помощи в поиске, если он упадёт на территории другой страны или в Мировом океане, и третье – «Трагическое», если Гагарин погибнет.

До полёта не знали, как человеческая психика будет вести себя в космосе, поэтому была предусмотрена специальная защита от управления «Востоком» в порыве буйства. Чтобы включить ручное управление, Гагарину надо было вскрыть запечатанный конверт, внутри которого лежал листок с кодом, набрав который на панели управления можно было бы её разблокировать.

Во время заключительной стадии полёта Юрий Гагарин бросил фразу, о которой мало кто знает: «Я горю, прощайте, товарищи!».

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 8.05, 9.05, 10.00, 11.05, 11.30, 12.35, 14.15, 14.35, 16.00, 16.30, 16.50, 18.10, 19.00, 19.20, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
12.10, 13.25, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 20 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 8.05, 9.05, 10.00, 11.05, 11.30, 14.15, 16.00, 16.30, 16.50, 18.10, 19.00, 19.20, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Лапы, морды и хвосты» 0+
12.10, 12.35, 13.25, 14.35, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 21 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 8.05, 9.05, 10.00, 11.05, 11.30, 12.35, 14.15, 14.35, 16.30, 16.50, 18.10, 19.00, 19.20, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.10, 13.25, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 22 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 8.05, 9.05, 10.00, 11.15, 11.40, 14.15, 14.35, 16.30, 16.50, 18.10, 19.00, 19.20, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.15, 12.40, 13.25, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 23 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 8.05, 9.05, 10.00, 11.15, 11.40, 12.40, 13.25, 14.15, 14.35, 15.40, 18.10, 19.00, 19.20, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Студия Каляки-Маяки» 0+
12.15, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 24 апреля

5.00, 7.40, 9.20, 9.30, 11.10, 12.50, 16.40, 18.00, 19.00, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
12.15, 16.00, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Зелёный проект» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
14.20 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+
14.40 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
19.00 Семейное кино. «ФИКСИКИ. БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 апреля

5.00, 7.40, 9.20, 9.30, 11.05, 12.50, 17.40, 19.50, 20.45, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
12.15, 16.00, 22.00, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.30 «Игра с умом» 0+
14.20 М/ф «Бременские музыканты» 0+
14.40 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.15 М/ф «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ**» 16+
8.40 Х/ф «**ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»**» 12+
12.10 Х/ф «**УБИТЬ СТАЛИНА**» 16+
15.50 Х/ф «**ФРОНТ**» 16+
19.20 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ**» 16+
0.10 Х/ф «**РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ**» 16+
1.40 Х/ф «**НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОМ!**» 12+
4.00 Х/ф «**ОРЛЁНОК**» 12+
5.10 «Неизвестная война. «22 июня, 1941» 16+

ВТОРНИК, 20 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
8.30 Х/ф «**ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ**» 16+
12.10 Х/ф «**УБИТЬ СТАЛИНА**» 16+
15.50 Х/ф «**ФРОНТ**» 16+
19.20 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+
1.50 Х/ф «**ТАНЕЦ С САБЛЯМИ**» 16+
3.20 Х/ф «**ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА**» 12+
4.50 «Вещи войны» 12+
5.10 «Неизвестная война. «Битва за Москву» 16+

СРЕДА, 21 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
9.00 Х/ф «**АПОСТОЛ**» 16+
12.30 Х/ф «**ШТРАФБАТ**» 16+
15.50 Х/ф «**МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ**» 18+
19.20 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
2.00 Х/ф «**О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ**» 12+
3.10 Х/ф «**ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ**» 16+
4.50 «Вещи войны» 12+
5.10 «Неизвестная война. «Блокада Ленинграда» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ПИСЬМО**» 16+
7.20 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
9.00 Х/ф «**АПОСТОЛ**» 16+
12.30 Х/ф «**ШТРАФБАТ**» 16+
15.50 Х/ф «**МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ**» 18+
19.20 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
1.30 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+
2.40 Х/ф «**И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО**» 12+
3.40 Х/ф «**ОТЕЦ СОЛДАТА**» 12+
5.10 «Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага» 16+

ПЯТНИЦА, 23 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
9.00 Х/ф «**АПОСТОЛ**» 16+
12.30 Х/ф «**ШТРАФБАТ**» 16+
15.50 Х/ф «**МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ**» 18+
19.30 Х/ф «**БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**» 16+
0.10 Х/ф «**РИОРИТА**» 16+
1.50 Х/ф «**В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ**» 18+
3.30 Х/ф «**НА СЕМИ ВЕТРАХ**» 12+
5.10 «Неизвестная война. «На Восток» 16+

СУББОТА, 24 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+
8.10 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
10.20 Х/ф «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
13.50 Х/ф «**ПАЛАЧ**» 16+
0.10 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
1.50 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+
3.20 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 12+
5.10 «Неизвестная война. «Война в Арктике» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 апреля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ**» 12+
8.20 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
10.10 Х/ф «**ЖДИ МЕНЯ**» 16+
13.50 Х/ф «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
0.10 Х/ф «**СВОИ**» 16+
2.00 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ**» 16+
3.30 Х/ф «**ДВА ГОДА НАД ПРОПАСЬТЮ**» 12+
5.10 «Неизвестная война. «Победа под Сталинградом» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля

5.00 «Папа попал» 12+
8.20 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.55 «Супермама» 16+
14.00 «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Обмен жёнами» 16+
20.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
1.55 «Обмен жёнами» 16+

ВТОРНИК, 20 апреля

5.10 «Папа попал» 12+
8.40 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Lite» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.15 «Взвешенные и Счастливые» 16+
16.25 ПРЕМЬЕРА! «Няня особого назначения» 16+
20.00 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
1.55 «Обмен жёнами» 16+

СРЕДА, 21 апреля

5.10 «Папа попал» 12+
8.40 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Lite» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.05 «Взвешенные и Счастливые» 16+
16.50 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
1.55 «Обмен жёнами» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 апреля

5.15 «Папа попал» 12+
8.40 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Lite» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.20 «Взвешенные и Счастливые» 16+
16.50 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Обмен домами» 16+
20.00 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
1.55 «Обмен жёнами» 16+

ПЯТНИЦА, 23 апреля

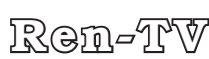
5.10 «Папа попал» 12+
9.15 «Няня особого назначения» 16+
11.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Lite» 16+
12.00 «Супермама» 16+
13.05 «Няня особого назначения» 16+
14.55 «Битва за тело» 16+
20.30 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
1.55 «Обмен жёнами» 16+

СУББОТА, 24 апреля

5.45 «Папа попал» 12+
8.10, 11.15, 20.25 «Беременна в 16» 16+
13.00 «Битва за тело» 16+
16.40 ПРЕМЬЕРА! «Битва за тело» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.30 «Папа попал» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 апреля

5.00, 18.00 «Папа попал» 12+
9.00 «Няня особого назначения» 16+
14.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.25 «Папа попал» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля

5.00, 4.15 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ДУМ**» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «**КРАСНЫЙ ДРАКОН**» 18+
2.45 Х/ф «**ЖЕНЩИНА, ИДУЩАЯ ВПЕРЕДИ**» 16+

ВТОРНИК, 20 апреля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 4.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**КАПИТАН МАРВЕЛ**» 16+
22.20 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ**» 16+
2.15 Х/ф «**ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК**» 16+

СРЕДА, 21 апреля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ПРОРОК**» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА**» 12+

ЧЕТВЕРГ, 22 апреля

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ФОКУС**» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ГОРОД ГРЕХОВ**» 18+

ПЯТНИЦА, 23 апреля

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.35 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ГРАВИТАЦИЯ**» 16+
21.45 Х/ф «**БЭТМЕН: НАЧАЛО**» 16+
0.25 Х/ф «**ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ**» 16+
3.00 Х/ф «**КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ**» 16+

СУББОТА, 24 апреля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.45 Х/ф «**ЛОХМАТЫЙ ПАПА**» 0+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая ползющая программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 «Осторожно, вода!» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «**ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ**» 12+
19.25 Х/ф «**ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ**» 12+
21.40 Х/ф «**ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**» 16+
0.40 Х/ф «**ФОКУС**» 18+
2.40 Х/ф «**В» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА**» 16+
4.40 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 апреля

5.00 «Тайны Чапман» 16+
8.30 Х/ф «**ГРАВИТАЦИЯ**» 16+
10.20 Х/ф «**ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ**» 12+
12.20 Х/ф «**БИТВА ТИТАНОВ**» 16+
14.20 Х/ф «**ГНЕВ ТИТАНОВ**» 16+
16.10 Х/ф «**47 РОНИНОВ**» 16+
18.25 Х/ф «**МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2**» 16+
20.55 Х/ф «**ХИЩНИК**» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 апреля

6.00, 11.30, 12.00, 12.30, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.00 «Невероятные истории. Дайджест» 16+
7.30 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
13.30, 18.00 Субтитры. «+100500» 16+
15.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 10**» 12+
20.00 Субтитры. «Решала» 16+
21.00 «Решала. Охота началась» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 20 апреля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35, 9.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
7.30 «Невероятные истории» 16+
11.30, 12.00, 12.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.30, 18.00 Субтитры. «+100500» 16+
15.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 10**» 12+
20.00 «Решала» 16+
21.00 «Решала. Охота началась» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 21 апреля

6.00, 11.30, 12.00, 12.30, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35, 9.30 «Дорожные войны» 16+
7.30 «Невероятные истории» 16+
13.30, 18.00 Субтитры. «+100500» 16+
15.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 10**» 12+
17.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 11**» 12+
20.00 Субтитры. «Решала» 16+
21.00 «Решала. Охота началась» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 22 апреля

6.00, 11.30, 12.00, 12.30, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Дорожные войны» 16+
7.30 «Невероятные истории» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
13.30, 18.00 Субтитры. «+100500» 16+
15.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 11**» 12+
20.00 «Решала» 16+
21.00 «Решала. Охота началась» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

</

1
Редакция за изменения в программе
5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « КОНЕЦ НЕВИНОСТИ » 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Познер» 16+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « КОНЕЦ НЕВИНОСТИ » 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 К 130-летию композитора. «Прокофьев наш» 16+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.25 «Жить здорово!» 16+
10.30, 13.00, 0.40 «Время покажет» 16+
11.30, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с « КОНЕЦ НЕВИНОСТИ » 16+
23.00 Премьера сезона. «Докток» 16+
0.00 «Вечерний Ургант» 16+
2.20 «Наедине со всеми» 16+
3.05 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « КОНЕЦ НЕВИНОСТИ » 16+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Премьера. «Встань и иди. 100 лет исцелений» 12+
3.35 «Мужское / Женское» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « ЖЕМЧУГА » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+
4.05 Т/с « ПРАВО НА ПРАВДУ » 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « ЖЕМЧУГА » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+
4.05 Т/с « ПРАВО НА ПРАВДУ » 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « ЖЕМЧУГА » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « ЖЕМЧУГА » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 43-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие
3.25 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ K
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...». ВДНХ
7.05 «Другие Романовы»
7.35, 0.00 Д/ф «Доисторические миры»
8.35, 16.35 Х/ф « ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 Д/с «Забытое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 ХХ век
12.10, 1.55 Д/ф «Гатчина. Свершилось»
12.55 Линия жизни
13.50 Д/с «Дело Н. Роберт Классон. Марксизм и электричество»
14.20 Цвет времени. Клод Моне
14.30 Д/с «Князь Потёмкин»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.20 Д/с «Первые в мире»
17.50 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Концерт
19.00 Д/с «Секреты живой клетки»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Владимир Маканин»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.10 Т/с « ДОСТОЕВСКИЙ »
23.10 Д/с «Запечатленное время». «За вкусную пищу»
2.40 Pro memoria. «Шляпы и шляпки»

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва Бове
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 0.00 Д/ф «От колыбели человечества»
8.35, 16.35 Х/ф « ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 Д/с «Забытое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 Д/ф «Сомневаюсь в явном, верю чуду...»
12.10 Цвет времени. Эль Греко
12.30 Д/ф «Невольник чести»
13.10, 19.00 Д/с «Секреты живой клетки»
13.35, 22.10 Т/с « ДОСТОЕВСКИЙ »
14.30 Д/с «Князь Потёмкин»
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Передвижники»
15.50 Сати. Нескучная классика...
17.45 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо»
18.15 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Симфония-концерт
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
23.10 Д/с «Запечатленное время»

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 ХХ век
12.30 Искусственный отбор
13.10, 19.00 Д/с «Секреты живой клетки»
13.35, 22.10 Т/с « ДОСТОЕВСКИЙ »
14.30 Д/с «Князь Потёмкин»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 «Белая студия»
16.35 Х/ф « ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
17.45 Д/с «Первые в мире»
18.00 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Концерт
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
23.10 Д/с «Запечатленное время». «Московская кругосветка»
0.00 Д/ф «Знакомьтесь: неандерталец»
2.10 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Симфония-концерт для виолончели с оркестром. Алиса Вайлерштайн, Пааво Ярви и Оркестр де Пари

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Д/ф «Знакомьтесь: неандерталец»
8.35, 16.35 Х/ф « ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 Д/с «Забытое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 ХХ век
12.10 Д/с «Первые в мире»
12.30 Абсолютный слух
13.10, 19.00 Д/с «Секреты живой клетки»
13.35, 22.10 Т/с « ДОСТОЕВСКИЙ »
14.30 Д/с «Князь Потёмкин»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик
15.50 «2 Верник 2»
17.45 Д/ф «Плавск. Дворец для любви»
18.15, 1.55 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Концерт
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Земля Санникова»
21.25 «Энигма»
23.10 Д/ф «А3 - это я как раз. Анатолий Зверев»
0.00 Д/ф «Новая история эволюции. Европейский след»

НТВ
5.10 Т/с « ЛИТЕЙНЫЙ » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+
18.00 «ДНК» /стерео/ 16+
19.40 Х/ф « БУХТА ГЛУБОКАЯ » 16+
23.15 Т/с « ЛЕНИНГРАД - 46 » /стерео/ 16+
2.45 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ » 16+

5.05 Т/с « ЛИТЕЙНЫЙ » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+
18.00 «ДНК» /стерео/ 16+
19.40 Х/ф « БУХТА ГЛУБОКАЯ » 16+
23.15 Т/с « ЛЕНИНГРАД - 46 » /стерео/ 16+
2.45 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ » 16+

5.05 Т/с « ЛИТЕЙНЫЙ » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ » 16+
11.20, 13.00 «Место встречи»
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.20, 19.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.05, 18.05 Т/с « СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА » 12+
18.40, 2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
0.30 «Гамбургский счёт» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.05 Т/с « ЛИТЕЙНЫЙ » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+
18.00 «ДНК» /стерео/ 16+
19.40 Х/ф « БУХТА ГЛУБОКАЯ » 16+
23.15 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
23.55 «Поздняков» /стерео/ 16+
0.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» /стерео/ 12+
0.40 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+
1.25 Х/ф « ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ » 16+
2.50 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ » /стерео/ 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Азбука ЖКХ 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
12.10, 13.20 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Поехали на курорт 12+
19.20 «Прав!Да?» 12+
20.05 «ОТРажение» 12+
22.05 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Активная среда» 12+
1.00 «ОТРажение» 12+
2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
8.45 Азбука ЖКХ 12+
7.45 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.05, 18.05 Т/с « СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА » 12+
18.40, 2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
0.30 «Гамбургский счёт» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.20, 19.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30, 3.40 «Врачи» 12+
18.30 Жизнь так устроена 12+
22.05 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
3.25 М/ф «Гора самоцветов» 0+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «Дом «Э»» 12+
5.30 Д/ф «Книжные аллеи» 6+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
22.05 Т/с « СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ » 16+
0.30 «Фигура речи» 12+
2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма» 12+
5.05 «За дело!» 12+
5.45 «От прав к возможностям» 12+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Х/ф « СПЕЦИАЛИСТ » 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 Х/ф « БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР » 16+
13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.45, 18.00, 18.55 Х/ф « БРАТ ЗА БРАТА » 16+



МОИ РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ



Каждый человек – это маленькое государство со своим строем и уставом. У каждой из нас должны быть психологические личные границы, чтобы жить в зоне комфорта и не позволять никому её разрушать.

По себе знаю, как трудно уметь говорить «нет» и отстаивать своё право на личное пространство, чувства и действия. Но этому надо учиться.

Рецепт счастья довольно прост: нужно стараться во всём поддерживать здоровое равновесие.

Психолог и автор книги «100 способов изменить жизнь» Лариса Парфентьева уверяет, что следование внутреннему голосу и способность «танцевать под собственную музыку» помогает проявлять любовь к самой себе.

К сожалению, среди моих подруг есть завистницы. Считаю это большим пороком. Может, подружки из «Подружки» со мной не согласятся, но, копируя цели других, люди никогда не могут быть по-настоящему счастливы. Они уже не хозяева своей жизни.

Собственные цели позволяют повысить самооценку. А это – ещё один важный компонент счастья. Каждый раз, когда вы добиваетесь очередной цели и прибавляете её к списку ваших личных побед, вы доказываете себе собственную способность достигать того, к чему стремитесь. Это укрепляет вашу веру в себя.

Екатерина Архипова, г. Невинномысск

МАМОЧКА, МОЯ ЛЮБИМАЯ...



Самый лучший человек на земле – это моя мама. Её унёс коварный вирус, но мамини уроки, её светлый образ навсегда с нами. Я рассказываю о ней своим детям – дочке и сыну, показываю фотокарточку, где мама такая весёлая, с ямочками на щеках. Я продолжаю её любить. Она – мой пример, мой маяк.

Моя мама всю жизнь, сколько помню, очень много работала. Занималась всем сразу. И прежде всего – нами с сестрой и братом. Кормила, как могла. Не трюфелями, не лангустами, не пармезаном с моцареллой. Пища была простая – каша, борщ или супчик, селедочка по праздникам. Учила, совала под нос книги, записывала в кружки и спортивные секции, водила в кино на детские утренники по 10 копеек за билет, в кукольные театры, в ТЮЗ. Учила думать. Учила делать выводы. Сомневаться и добиваться. И мы старались, как могли. И капризничали. И воротили носы. И взрослели, умнели, получали дипломы и почётные грамоты. И ничего не понимали. Хотя думали, что понимаем всё. А она отправляла нас в институты, в спортзал, в отряд волонтеров. Она всё время на что-то нацеливала нас. Даже против нашей воли. Брала за руку и вела. Тихонько подталкивала сзади. Потом махала рукой и уходила дальше, наблюдая за нами со стороны. Издавала. Она не была благодушно-показной и нарочито щедрой. Она была экономной, бережливой. Не баловала бесконечным разнообразием заморских благ. Предпочитала своё, домашнее. Но иногда вдруг дарила французские духи, немецкие ботинки или финские куртки. Нечасто и немного. Зато все они были отменного качества – и одежда, и косметика, и детские игрушки. Как и положено быть подаркам, сделанным близкими людьми. Мы дрались за ними в очереди. Шумно и совсем по-детски восхищались.

Вот такой была наша любимая мама, главный человек в нашей жизни.

Людмила Николаевна Скорик, г. Пятигорск

ПРОБА ПЕРА



Я буду сильной
всем ветрам назло,
Не сдамся ни за что
и не сломаюсь.
И пусть сейчас
мне очень тяжело,
Я всё равно держусь
и улыбаюсь.
Вот чёрная прервется
полоса,
И счастье постучится
в мои двери.
Спасибо всем,
кто поддержал меня,
Всё будет хорошо!
Я в это верю!

Юлия Скаун, 17 лет,
пос. Иноземцево



НЕ СЫПЬТЕ СОЛЬ НА РАНУ



Я – мать взрослого сына и пе-
реживаю за судьбу его семьи
и детей. Они с женой сорятся по
пустякам, а потом размолвка обра-
стает снежным комом обид, взаимных
пререканий. Они неделями могут не
разговаривать друг с другом. И всё
это на глазах у детей, Насте – 9 лет,
Максиму – 11. Я им внушаю: «В какой
семье не бывает размолвок! Ссоры
всегда разъедают любовь, как соль
рану. Во время ссоры и после неё,
когда больно и стыдно, нужно про-
сто оставаться людьми, а не гореть
желанием отомстить. Если почув-
ствовали послабление любви, нужно
не мучить друг друга, а быстрее
попросить прощения, помириться,
признать и свою вину – неважно, кто
это сделает первым. Ссоры страш-
ны сигналом неминуемой разлуки
с различными последствиями для
двоих».

Я им обоим всё время об этом твер-
жу, только они меня не слушают.

Елена С., ст. Боргустанская
Предгорного района

КРОВЬ У НАС ОДНА – КРАСНАЯ



У нас на Кавминводах
живут люди разных
национальностей. И сре-
ди них у меня много знакомых и
друзей, преданных, верных, до-
стойных. Стоит русскому сказать:
«Салам!», он ответит: «Салам
алекум!». Амина из Дагестана и
украинка Оксана – мои подруги,
сидят за одной партой, Лейла и
Фатима с русской девочкой Таней
ждут русскую Пасху, чтобы отве-
дать пасхальное угощение у её
бабушки Матрёны Степановны.

Я считаю, главное в жизни –
любить свой народ и уважать ос-
тальных. Нет плохой нации, есть
недостойные люди. Надо жить
в дружбе, другого не дано. Все
люди понимают любовь и ласку,
нежность, добропорядочность и
всем больно терять близких и род-
ных из-за войны и вражды. И кровь
у нас у всех одна – красная...

Аревик Татевосян, г. Пятигорск

О НЕЖНОСТИ



Время от време-
ни нам встреча-
ются нежные люди.
Нежность – добродетель,
которую довольно трудно
встретить в обществе, где
ценятся успех, достижения
во всех областях, производи-
тельность. В такой среде не
остаётся места для нежности.
Нежный тот, кто внимателен к
сильным и слабым сторонам
других людей, кто наслаж-
дается совместным бытием
больше, чем личными блага-
ми. Нежный человек ходит с
лёгкостью, смотрит с лаской,
прикасается с благоговени-
ем. Нежный человек знает,
что настоящий рост требует
заботы, а не силы. В нашем
грубом, а порой негиббае-
мом, мире нежность может
быть ярким напоминанием
об истинном предназначении
человека на земле.

Светлана Тимохина,
г. Нефтекумск

СВЕТ ДУХОВНЫЙ

МОЛИТВА МАТЕРИ МОЖЕТ СОТВОРИТЬ ЧУДО...

Когда мы приходим к врачу
и спрашиваем про то или
иное лекарство: «Поможет или
не поможет?», нам отвечают
«Неизвестно» или «Пятьдесят
на пятьдесят», а иногда говорят:
«Вероятность того, что это сред-
ство поможет, большая». На са-
мом деле, бесплодна та молитва,
которая не связана с тем, чтобы
человек постарался себя в чём-то
ограничить, сподвигнуть себя на
что-то. То есть совершить подвиг
в отношении самого себя.

Помните, когда ученики не
могли изгнать беса, Христос
произнёс: «Этот род изгоняется
молитвой и постом». Вид словом
«пост» здесь имеется в виду не
столько определённого рода
пища, сколько воздержание в
чём-либо, действие, подвиг.
Наши молитвы остаются бес-
плодными потому, что, к сожа-
лению, мы их ничем не подкреп-
ляем. Не подкрепляем никакими
действиями.

Нужно не только произносить
заученные слова молитвы. Нужно
ещё что-то сделать или от чего-
то отказаться. К примеру, от
курения, от выпивки, от скверно-
словия, от осуждения, от дурных
мыслей... А мы не решаемся на
это. Хотя бы чуть-чуть что-то от
себя оторвать. Это-то и будет
настоящим актом любви.

Я знаю одного священника, его
дочь сломала ногу. Он сказал, как
отрезал: «Пока моя дочь не попра-
вится, ни капли вина не выпью».
Всё исполнил, как обещал.

И потом... Как мы обычно
молимся? Всё время просим:

Как необходимо молиться? Почему молитва помогает и при
каких условиях остаётся бездейственной, рассказал право-
славный богослов, педагог, публицист, писатель, проповед-
ник, заслуженный профессор Московской духовной академии
Алексей Ильич Осипов.



«Дай!». Вспомните случай с
матерью поэта и декабриста
Кондратия Рылеева. Её сын в
младенческом возрасте заболел
смертельной болезнью. В тот
вечер, о котором она пишет в
своих записках, врачи предрека-
ли, что он не доживёт и до утра.
Мать жарко и отчаянно молилась.
Затем, обессиленная, погрузилась
в сон. Во сне она слышит
незнакомый голос:

«Опомнись, не моли Господа
о выздоровлении... Он, Всеве-

душый, знает, зачем нужна
теперь смерть ребёнка... Из
благодати, из милосердия
Своего хочет Он избавить
его и тебя от будущих стра-
даний... Что, если я тебе
покажу их?... Неужели и тогда
будешь ты всё-таки молить о
выздоровлении...»

«Да, буду, всё отдам, при-
му сама какие угодно стра-
дания, лишь бы он, счастье
моё, остался жив!» – говори-
ла она, с мольбой обращаясь
в ту сторону, откуда слышался
голос, тчётно стараясь
разглядеть, кому он может
принадлежать.

– Ну, тогда следуй за мной!..

И вот он показывает ей
всю дальнейшую жизнь её
сына. Вот он, здоровый и
розовощёкий, сладко спит в
своей кроватке; вот он учится
в гимназии; вот он становит-
ся юношей; вот он служит
в офицерском чине; вот он в
комнате, где много незнакомых
лиц. Они о чём-то оживлённо
спорят...

Но тут она снова слышит голос,
уже более грозный и резкий:

«Смотри, одумайся, безум-
ная! Когда ты увидишь то, что
скрывается за этим последним
занавесом, ты уже не сможешь
ничего изменить в его и своей
жизни! Лучше покорись, не
проси жизни своему ребёнку,

подобно ангелу, не знающему
житейского зла».

В ответ она закричала: «Нет,
нет, хочу, чтоб жил он!» – и, за-
дыхаясь, поспешила к занавесу.

Когда занавес приподнялся,
она увидела виселицу с телом
своего сына...

(Декабрист Кондратий Рылеев
был казнён через повешение
13 июля 1826 года в Петропав-
ловской крепости Санкт-Пете-
рбурга).

Что же это такое: молитва или
безумие? Больше напоминает
безумие. Следовало смиренно
принять свою участь: «Ты зна-
ешь, чего я хочу. Но да будет
воля Твоя, а не моя».

Почему мы называем святых
подвижниками? Потому, что они
сопрягали свою молитву с подви-
гом. Держали аскезу, отрекались
от всякой всячины, подвизались.
И тогда их молитвы, действи-
тельно, доходили до Бога. Не
дай нам Бог так молиться, как
молилась мать декабриста Ры-
леева...

Вспомните, как молился Иисус
в Гефсиманском саду: «Отче,
если возможно, прinesi эту
чашу мимо Меня. Но не Моя, а
Твоя воля да будет!». Именно
такая молитва будет действен-
на. Потому что здесь есть акт
смирения и акт отречения. А не
так: «Дай!» или «Хочу!». Вот тогда
молитва будет сильной и сможет
помочь.

Не случайно говорят, что мо-
литва матери может и со-
дна моря поднять...

www.zen.yandex.ru

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

13 АПРЕЛЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Всё хорошо,
прекрасная маркиза»

15 АПРЕЛЯ 15.00 6+
Музей
Экскурсия по залам
Филармонии «Страницы
истории листвы...»

15 АПРЕЛЯ 19.00 12+
Зал им. А.Н. Скрябина
Вечер органной музыки
«Музыка любви»

16 АПРЕЛЯ 19.00 12+
Зал им. В.И. Сафонова
Музыкальный спектакль
по мотивам произведения
Карло Гольдони
«Слуга двух господ
или Труффальдино
из Бергамо»

17 апреля 16.00 6+
Зал им. А.Н. Скрябина
Академический
симфонический оркестр
им. В.И. Сафонова

18 АПРЕЛЯ 12.00 0+
Зал им. А.Н. Скрябина
Детский спектакль
«Секрет Айболита»
по мотивам сказок
Корнея Чуковского

18 АПРЕЛЯ 19.00 6+
Зал им. А.Н. Скрябина
Камерный оркестр «Амадеус»
«Perpetuum Mobile»

20 АПРЕЛЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Вдоль по Питерской»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

14 АПРЕЛЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки
«Музыка любви»

15 АПРЕЛЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучание ночи»

17 АПРЕЛЯ 15.00 0+
«Три кота»

17 АПРЕЛЯ 19.00 6+
Малый зал
Онлайн-трансляция концерта
Академического
симфонического оркестра
им. В.И. Сафонова

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»
Малый зал

13 АПРЕЛЯ 16.00 6+
Вечер вокально-
инструментальной музыки
«Верни мне музыку»

17 АПРЕЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Испания в сердце»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

13 АПРЕЛЯ 19.00 12+
Музыкальная гостиная
«РУССКИЙ СУВЕНИР»

14 АПРЕЛЯ 19.00 12+
А. Рябов
«СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА»
(музкомедия)

16 АПРЕЛЯ 19.00 12+
И. Кальман
«МАРИЦА»
(оперетта в 2-х действиях)

17 АПРЕЛЯ 19.00 12+
О. Фельцман
«ЗДРАВСТВУЙТЕ,
Я ВАША ТЕТЯ!»
(музкомедия)

20 АПРЕЛЯ 19.00 12+
Музыкальная гостиная
«АХ, ЭТИ ЖЕНЩИНЫ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные
киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

13 апреля отмечает 80-летие

Любовь Дмитриевна
ШЛЯХИНА

Дорогая наша мама,
бабушка и прабабушка!

И всё это один человек, которого мы очень любим и хотим поздравить с юбилеем! Твоего добра хватает всем и всегда – потому что у тебя такое большое и тёплое сердечко! Здоровья тебе и активного долголетия на многие годы! Мы тебя очень любим!

Твои дети, внуки
и правнучек Никита



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

«Ессентуки», 8 л. 72,00 руб.
«КМВ», 8 л. 72,00 руб.
«Пятигорск» 72,00 руб.
«Домбай» 72,00 руб.

«Железноводск» 72,00 руб.
«Красоты Кавказа» 72,00 руб.
«Приэльбрусье» 72,00 руб.
«Кисловодск» 72,00 руб.
Офисный, 8 видов 68,00 руб.
Для записей дней рождений 28,00 руб.

КАЛЕНДАРИ НА 2022 ГОД

«Кисловодск» 100,00 руб.
«Домбай» 100,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ
ВОДЫ

ВТОРНИК, 13 АПРЕЛЯ

т день: +10
ночь: +7
атм. давл. 719

СРЕДА, 14 АПРЕЛЯ

т день: +12
ночь: +3
атм. давл. 717

ЧЕТВЕРГ, 15 АПРЕЛЯ

т день: +18
ночь: +6
атм. давл. 715

ПЯТНИЦА, 16 АПРЕЛЯ

т день: +15
ночь: +8
атм. давл. 715

СУББОТА, 17 АПРЕЛЯ

т день: +12
ночь: +6
атм. давл. 715

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 АПРЕЛЯ

т день: +13
ночь: +7
атм. давл. 714

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 АПРЕЛЯ

т день: +13
ночь: +8
атм. давл. 715

ВТОРНИК, 20 АПРЕЛЯ

т день: +14
ночь: +8
атм. давл. 712

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 19 по 25 апреля

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Не сидите дома, больше общайтесь. Период хорош для знакомств и начала отношений. Семейным представителям знака стоит позаботиться об уюте домашнего очага, пришла пора освежить интерьер.

Работа. Если не справляетесь с обязанностями, обращайтесь за помощью к коллегам.

Здоровье. Можно начинать диету, лишние килограммы будут уходить быстро.

☺ 20, 21 апреля ☹ 25 апреля

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Задумайтесь о происходящем, о любви, об отношениях с поклонником. От того, какую модель поведения вы выберете, зависит многое. Если давно о чём-то мечтали, самое время претворить планы в жизнь, ситуация складывается в вашу пользу.

Работа. Успех зависит от инициативы.

Здоровье. Поддержите иммунитет курсом витаминов и микроэлементов.

☺ 19, 24 апреля ☹ 20 апреля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Позвольте себе немного отдохнуть. Не принимайте спонтанных решений, из-за своей поспешности и любознательности вы можете оказаться в двусмысленном положении. Семейным представителям знака звёзды советуют уделять больше внимания близким.

Работа. Не пытайтесь форсировать события.

Здоровье. Если испытываете недомогание, не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу.

☺ 20, 21 апреля ☹ 23 апреля

РАК 22.06–22.07

Любовь. Не настраивайтесь на спокойную неделю, впереди множество интересных событий, известий. Произойдёт неожиданная встреча, она доставит вам море приятных эмоций. А вот о чём сейчас и думать не стоит, так это о решении финансовых вопросов.

Работа. Ищите новые возможности.

Здоровье. Не переохлаждайтесь.

☺ 23, 24 апреля ☹ 19 апреля

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Скорее всего, отношения с противоположным полом останутся напряжёнными. Не будьте педантичными, откажитесь от привычки постоянно делать замечания. Это поможет восстановить взаимопонимание и утраченную гармонию.

Работа. Готовьтесь отстаивать своё мнение.

Здоровье. Пройдите курс массажа.

☺ 25 апреля ☹ 20 апреля

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Без любви жизнь теряет вкус, а для некоторых и смысл. Но в вашем случае всё немного иначе. Девы ставят во главу угла ответственность, работу и благополучие. И в этом кроется ошибка: надо больше отдыхать.

Работа. Период хорош для оформления и регистрации документов.

Здоровье. Не забывайте про физическую нагрузку.

☺ 19 апреля ☹ 23 апреля

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Типичные представители знака переживают непростой период, требующий самообладания, терпения и готовности идти на жертвы ради благополучия семьи. Сейчас вам предстоит пересмотреть собственное поведение.

Работа. Время принятия сложных решений.

Здоровье. Благоприятный момент для стоматологических процедур.

☺ 21, 22 апреля ☹ 25 апреля

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. В ближайшие дни надо сосредоточиться на обычных житейских вопросах. Не стройте иллюзий, не витайте в облаках. Вам придётся много времени посвящать домашним делам.

Работа. Коллеги будут пытаться навязать свою линию поведения.

Здоровье. Подходящий период для вакцинации.

☺ 19, 22 апреля ☹ 20 апреля

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Обратите внимание на детали своего общения с партнёром, возможно, не всё идёт гладко. Подумайте, так ли вы хотите поддерживать нынешние отношения. Постарайтесь сохранить душевную гармонию.

Работа. Возможно повышение по службе.

Здоровье. Пройдите курс лечения, если в этом назрела необходимость.

☺ 21, 25 апреля ☹ 23 апреля

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Предстоящая неделя – весьма неплохое время для завоевания сердец и укрепления отношений с любимым человеком. Если это возможно, отправляйтесь в романтическое путешествие, вам необходимы отдых и перемена обстановки. Только не берите с собой рабочий компьютер и отчёты, иначе пользы не будет.

Работа. Успех ждёт инженеров, педагогов.

Здоровье. Баня поможет снять усталость.

☺ 23, 24 апреля ☹ 25 апреля

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Бывают моменты, когда обстоятельства сильнее нас. Намеченные планы могут рухнуть. Не стоит расстраиваться по этому поводу, скоро ситуация изменится. Плывите по течению, не конфликтуйте с близкими, находите время для общения с поклонником.

Работа. Постарайтесь не принимать решений, проверьте документы, в том числе и отчёты.

Здоровье. Берегите желудок, не переедайте.

☺ 25 апреля ☹ 20 апреля

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Типичные представители знака легки на подъём. И это очень хорошо. Неделью стоит посвятить общению. Вас ждёт интересное знакомство, способное изменить жизнь. Одиночество в настоящий момент для вас нежелательно, так что выходите из спальни.

Работа. Командировки, переезды, переписка и переговоры – таков фон текущей недели.

Здоровье. Держитесь подальше от сквозняков.

☺ 19 апреля ☹ 24 апреля

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 15

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Анорак. Этаж. Ман. Азот. Овёс. Мэр. Ляп. Тщета. Чистка. Зуб. Ябедник. Ералаш. Ява. Пест. Квазимодо. Фру. Джо. Рисунок. Ржа. Зачаток. Мел. Свистун. Загс. Карп. Лес. Отто. Халява. Медь. Клад. Рад.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Мяч. Рёв. Изба. Пика. Асса. Год. Лаз. Участь. Ветла. Иена. Чугъё. Отскок. Стая. Подкова. Сажа. Бред. Кирха. Пеле. Сода. Спад. Фома. Размазня. Формуляр. Каноз. Уивер. Женева. Трубка. Урал. Сад.

Врио
главного
редактора

В.В. Гребенникова

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 12 апреля 2021 г.

Печать офсет.

Объём 12 полос А3.

Заказ 21116. Тираж 7928.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.