

№ 21
(16168)
18 МАЯ 2021 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Великое русское слово..... стр. 2
- ➔ «Немой» insult..... стр. 5
- ➔ Чай и чайник..... стр. 6
- ➔ Легенда танца..... стр. 7
- ➔ Космос: гипотезы и факты.... стр. 7
- ➔ «Подружке» по секрету..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 24 по 30 мая ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

КАССА
взаимопомощи

ДЕНЬГИ

12 лет вместе!
ТЕПЕРЬ %
ВЫБИРАЕШЬ ТЫ

www.kreditkassa.ru

г. Минеральные Воды,
пр-кт Карла Маркса, д. 81/6, п. 6

8 (988) 850-46-82

ДЕНЬГИ

БЕЗ СТРАХОВОК

Займ предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию, наличными денежными средствами на срок от 31 до 35 дней, размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Процентная ставка по займам на условиях «Стандартный» и «Пенсионный» первое обращение: 1 % в день (365 % для невисокосного или 366 % годовых для високосного года); для пенсионеров по старости и выслуге лет – 0,7 % в день (255,5 % для невисокосного или 256,2 % годовых для високосного года); на условиях «Новый заемщик»: с 1 по 10 день – 0,4 % в день (146 % для невисокосного или 146,4 % годовых для високосного года), с 11 дня и далее – 1 % в день (365 % для невисокосного или 366 % годовых для високосного года), для пенсионеров по старости и выслуге лет – 0,7 % в день (255,5 % для невисокосного или 256,2 % годовых для високосного года); на условиях «Неделя даром»: с 1 по 21 день – 1 % в день (365 % для невисокосного или 366 % годовых для високосного года), с 22 по 28 день проценты не начисляются, с 29 дня и далее – 1 % в день (365 % для невисокосного или 366 % годовых для високосного года). Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-info.ru).

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2021 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп
1 месяц – 82 руб. 32 коп.
6 месяцев – 493 руб. 92 коп.

Для остальных подписчиков
1 месяц – 90 руб. 35 коп.
6 месяцев – 542 руб. 10 коп.

➔ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 мая в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в июне Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА на 1 месяц (июнь) – 92 руб. 27 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офис 706, 710, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 1 месяц (июнь) – 36 руб. 23 коп.
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

ЦВЕТНИК ПРЕВРАТИЛСЯ В СЪЁМОЧНУЮ ПЛОЩАДКУ

В Пятигорске начались съёмки многосерийного фильма.

Продюсерский центр «ГАММА» по заказу Первого канала начал снимать 16-серийный фильм «Нинель». Ещё в начале февраля генеральный продюсер Татьяна Огородникова и генеральный директор центра Галина Лифанова на встрече с главой Пятигорска Дмитрием Ворошиловым обсудили все технические вопросы съёмки.

Съёмочный процесс развернулся в самом центре города – парке «Цветник». Действие фильма происходит в 1980-х. Главная героиня – пятигорчанка Нинель, обладающая несомненным актёрским талантом, мечтает стать режиссёром. Но когда происходит ограбление местного музея, ей приходится применить свои способности на другом поприще. Ведь отец Нинель, директор музея, становится главным подозреваемым...

Режиссёр киноленты Сергей Краснов отметил, что ему очень нравится Пятигорск, а архитектура старого города позволяет воссоздать атмосферу советского курорта 80-х.

В съёмках сериала задействованы и пятигорчане – они сыграют в эпизодах. – То, что наши фильмы снимают у нас в городе – очень хорошая тенденция в популяризации Пятигорска! – прокомментировал Дмитрий Ворошилов.

Авторы сценария – Игорь Тер-Карпетов и Александр Другов. В главных ролях – Мария Луговая и Александр Лазарев. Увидеть картину можно будет в следующем году.

НОВОСТИ КРАЯ

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СЕЛА В ДЕЙСТВИИ

На комплексное развитие села в Ставропольском крае в 2021–2022 годах предусмотрено направить 1 млрд рублей, сообщила пресс-служба Министерства сельского хозяйства края.

В 2021–2022 годах в регионе стоит амбициозная задача по ремонту и строительству объектов спорта, культуры, здравоохранения и образования. В рамках реализации программы «Комплексное развитие сельских территорий» в пяти округах Ставрополья предстоит освоить 1 млрд рублей.

На сегодняшний день практически на 40 % готов бассейн в селе Летняя Ставка Туркменского округа, ведутся отделочные работы и работы по устройству кровли. В 2021 году на этот объект заложено 92 млн рублей. В полном соответствии с графиком идёт строительство спорткомплекса «Урожай» в селе Кочубеевское, стоимость проекта – 112,8 млн рублей. Уже завершены работы по устройству железобетонных фундаментов под колонны, готовность 3,9 %.

Ещё 108,3 млн рублей выделено на реконструкцию школы № 1 в селе Арзгир. Здесь завершены работы по демонтажу и сносу здания, разработке котлована, усилению грунтов, подрядчик действует в соответствии с утверждённым графиком работ. Также не выбиваются из плана строители на остальных объектах Александровского, Арзгирского, Кочубеевского, Кировского округа.

Продолжение на стр. 2

КАЛЕНДАРЬ

- 18 МАЯ – День Балтийского флота ВМФ России
- Международный день музеев
- 19 МАЯ – Международный день борьбы с гепатитами
- 20 МАЯ – Всемирный день метролога
- 21 МАЯ – Всемирный день культурного разнообразия во имя диалога и развития
- 22 МАЯ – Международный день биологического разнообразия
- День Земли
- 23 МАЯ – День счастливой монетки
- 24 МАЯ – День славянской письменности и культуры
- 25 МАЯ – День филолога

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения – под магазины, склады.
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.

Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ водителя автомобиля, категории В, С, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- ❑ слесарь-электрик по ремонту оборудования 5-го разряда, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через Почту России и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



Домашний 0 «6 кадров» 16+ 40, 5.40 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 25, 4.05 «Тест на отцовство» 16+ 35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Баловница судьбы» 16+ 2.40, 2.15 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 3.55, 1.15 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 2.25, 1.45 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 00 Х/ф «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» 16+ 00 Х/ф «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ» 16+ 2.25 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+ 15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 30, 5.40 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 00 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 05, 4.00 «Тест на отцовство» 16+ 15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Любовь из прошлого» 16+ 2.20, 2.05 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 35 Х/ф «ПОРЧА». «Кровь на моих руках» 16+ 0.05, 1.35 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 40 Х/ф «БИЛЕТ НА ДВОИХ» 16+ 00, 22.35 Х/ф «ДОМ, КОТОРЫЙ» 16+ 30 «Секреты счастливой жизни» 16+ 05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+ 05 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+ 10.00 Д/ф «Евгений Весник» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+ 16.55 Д/ф «Шоу-бизнес без правил» 16+ 18.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 12+ 20.00 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК» 12+ 22.35 «Бунт в плавильном котле». Спецрепортаж 16+ 23.05, 1.35 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Марина Ладынина. В плену измен» 16+ 2.15 Д/ф «Феликс Дзержинский» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.40 Д/ф «Короли эпизода» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+ 16.55 Д/ф «Рынок шкур» 16+ 18.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Прощание. Аркадий Райкин» 16+ 2.15 Д/ф «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.40 «Короли эпизода. Ирина Мурзаева» 12+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО» 12+ 10.40 Д/ф «Юрий Богатырёв» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+ 16.55 Д/ф «Кровные враги» 16+ 18.10 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» 12+ 20.00 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 «90-е. Голосуй или проиграешь!» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Женщины Мариса Лиепы» 16+ 1.35 «90-е. Голосуй или проиграешь!» 16+ 2.15 Д/ф «Троцкий против Сталина» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.45 «Короли эпизода» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.20, 3.10 Х/ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» 16+ 11.50 Х/ф «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ» 6+ 13.55, 19.00, 19.30 Х/ф «ПО КОЛЕНУ» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» 12+ 22.15 Х/ф «ЭРАГОН» 12+ 0.20 Кино в деталях 18+ 1.20 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 16+ 5.05 «6 кадров» 16+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 «Галилео» 12+ 10.00, 3.50 Х/ф «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» 16+ 12.05 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» 12+ 14.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ПО КОЛЕНУ» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+ 23.40 Х/ф «ДЖОКЕР» 18+ 2.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2» 12+ 5.25 «6 кадров» 16+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 «Галилео» 12+. Научно-развлекательный журнал 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+ 13.55 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ПО КОЛЕНУ» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+ 23.40 Х/ф «ОНО-2» 18+ 2.50 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 «Галилео» 12+. Научно-развлекательный журнал 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+ 13.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ПО КОЛЕНУ» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» 12+ 0.00 Х/ф «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН» 16+ 2.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» 16+ 4.00 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» 12+ 5.40 «6 кадров» 16+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+. С субтитрами 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ФИЗРУК» 16+ 19.30 Х/ф «БАТЯ» 16+ 21.00 Т/с «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+ 22.00 «Где логика?» 16+ 23.05 Stand Up. Спецдайджесты 16+ 0.05 «Такое кино!» 16+ 0.35, 1.35, 2.25 Импровизация 16+ 3.15 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+ 4.05, 4.55 «Открытый микрофон» 16+ 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00 Битва дизайнеров 16+ 8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+. С субтитрами 9.00 «Холостяк» 16+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 21.00 Т/с «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+ 22.00 Импровизация 16+ 23.00 «Женский стендап» 16+ 0.00, 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.45 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+ 3.35, 4.25, 5.15 «Открытый микрофон» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00 Mama Life 16+ 8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+. С субтитрами 9.00 Ты Топ-модель на ТНТ 16+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 21.00 Т/с «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+ 22.00 «Двое на миллион» 16+ 23.00 Stand up 16+ 0.00, 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.45 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+ 3.35, 4.25, 5.15 «Открытый микрофон» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+. С субтитрами 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 21.00 Т/с «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+ 22.00 Шоу Студия Союз 16+ 23.00 «Talk» 16+ 0.00, 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.40 «ТНТ-Club» 16+ 2.45 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+ 3.35, 4.25, 5.15 «Открытый микрофон» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+. Субтитры 11.50 Скрипт-реальности. «Знаки судьбы» 16+. Субтитры 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+. Субтитры 18.30, 19.30 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК» 16+ 1.15 Х/ф «СВЕРХНОВАЯ» 12+ 2.45, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 Т/с «КАСЛ» 12+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+. Субтитры 11.50 Скрипт-реальности. «Знаки судьбы» 16+. Субтитры 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 18.30, 19.30 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» 16+ 23.00 Х/ф «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» 12+ 1.15 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+ 4.00, 4.45 Т/с «КАСЛ» 12+ 5.30 «Тайные знаки» 16+ 6.00, 8.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 «Рисуем сказки» 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+. Субтитры 11.50 Скрипт-реальности. «Знаки судьбы» 16+. Субтитры 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 18.30, 19.30 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» 16+ 23.00 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+ 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Скрипт-реальности. «Очевидцы» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40, 23.35 Новости 6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+ 9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Швейцария 0+ 11.30 Еврофутбол. Обзор 0+ 13.05 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - США 0+ 15.45 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Словакия 19.45 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Канада 23.05 Тотальный футбол 12+ 23.40 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Белоруссия 0+ 1.50 Д/ф «Мэнни» 16+ 3.25 «ЕВРО 2020. Страны и лица» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза» 0+ 6.00, 8.55, 12.00, 16.00, 19.40, 23.35 Новости 6.05, 18.35, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+ 9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Словакия 0+ 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+ 12.05 Все на регби! 13.05 Смешанные единоборства. One FC. Станп Фэйртекс против Алёны Рассохиной 16+ 13.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Германия 16.05 Хоккей. Чемпионат мира. США - Казахстан 19.45 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Швеция 23.40 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Норвегия 0+ 1.50 Д/ф «Тайсон» 16+ 3.25 «ЕВРО 2020. Страны и лица» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Йонута Балюты. Сани Эдвардс против Моруты Мталане. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF 16+ 6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40 Новости 6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 21.00, 0.15 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+ 9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Норвегия 0+ 11.30 «На пути к Евро» 12+ 13.05 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Швеция 0+ 15.45 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Дания 19.45 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Элиаса Сильвериро 16+ 21.45 Футбол. Лига Европы. Финал. «Вильярреал» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия) 1.15 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Норвегия 0+ 3.25 «ЕВРО 2020. Страны и лица» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Смешанные единоборства. One FC. Кристиан Ли против Тимофея Настюхина 16+	★ ЗВЕЗДА Понедельник, 24 мая 6.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 9.20, 10.05 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.50 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+ 13.15, 14.05 Д/ф «Война в Корее» 12+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы» 12+ 19.40 Скрытые угрозы 12+ 20.25 Д/с «Загадки века» 12+ 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 2.15 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+ 3.50 Х/ф «НОЧНЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ» 12+ 5.20 Д/ф «Бой за берет» 12+ 6.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы» 12+ 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 2.15 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+ 3.20 Х/ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 0+ 4.50 Д/ф «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского» 12+ 5.35 Д/с «Москва фронту» 12+ 6.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы» 12+ 19.40 «Последний день». Юрий Каморный 12+ 20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+ 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 2.10 Х/ф «ПЯДЬ ЗЕМЛИ» 6+ 3.30 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВО ЛЮБВИ» 12+ 5.10 Д/ф «Мартин Борман. Секретарь дьявола» 12+
Домашний 0 «6 кадров» 16+ 40, 5.40 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 25, 4.00 «Тест на отцовство» 16+ 40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Моя подружка-призрак» 16+ 2.40, 2.10 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 3.50, 1.10 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 2.20, 1.40 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 3.55 Х/ф «ДОМ, КОТОРЫЙ» 16+ 00 Х/ф «ОПЕКУН» 16+ 05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3» 16+ 10 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20 Х/ф «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!» 12+ 10.35 Д/ф «Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+ 16.55 «90-е. Звёзды на час» 16+ 18.10 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актёрские драмы» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Приговор. Тамара Рохлина» 16+ 1.35 «Прощание. Виктор Черномырдин» 16+ 2.15 Д/ф «Сталин против Троцкого» 16+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.45 «Короли эпизода» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 «Галилео» 12+. Научно-развлекательный журнал 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+ 13.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ПО КОЛЕНУ» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» 12+ 0.00 Х/ф «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН» 16+ 2.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» 16+ 4.00 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» 12+ 5.40 «6 кадров» 16+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+. С субтитрами 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 21.00 Т/с «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+ 22.00 Шоу Студия Союз 16+ 23.00 «Talk» 16+ 0.00, 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.40 «ТНТ-Club» 16+ 2.45 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+ 3.35, 4.25, 5.15 «Открытый микрофон» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами	ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+. Субтитры 11.50 Скрипт-реальности. «Знаки судьбы» 16+. Субтитры 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Врачи» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Секреты» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+. Субтитры 18.30, 19.30 Х/ф «ГАДАЛКА»		

ПРОДАЖА В ДОЛГ

Мошенники стали взыскивать деньги с граждан, продавших им дорогие товары

Появилась новая схема мошенничества с помощью судебных приказов – упрощённой системы взыскания долгов. Жертвами становятся граждане, продавшие какую-то дорогую вещь.

Например, человек может продать фотоаппарат. Некоторые камеры стоят больших денег, но при продаже из рук в руки люди сделку не оформляют. А кто-то может сбыть с рук фамильные драгоценности или любое другое ценное добро. Сегодня вопрос решается просто: покупатель переводит деньги продавцу на карту, забирает вещь и уходит.

Долгое время считалось, что в такой схеме нет никакого подвоха. Однако мошенники нашли лазейку. Как рассказывают эксперты, в последнее время тысячи продавцов стали находить себя в списках должников. Якобы те деньги, что они получили на карту, были взяты ими в долг. Причём у продавцов нет даже возможности сказать слово в защиту: суды принимают решение по упрощённой процедуре, выносят судебные приказы.

Для того чтобы получить исполнительный лист на про-



давца, покупателю оказывается достаточно принести в суд распечатку счёта. Она становится доказательством, что человек получил деньги. Некоторые хитрецы ещё делают приписку при переводе «как договаривались, такого-то числа». Распечатки со счетов заменяют суду расписки.

Как поясняют юристы, согласно Гражданскому кодексу договор займа между гражданами должен быть заключён в письменной форме, если сумма превышает десять тысяч рублей. В подтверждение договора займа может быть представлена расписка или иной документ, доказывающий, что человек получил деньги. Поскольку сегодня люди часто рассчитываются в электронной форме, суды стали принимать вместо расписок

справки от банка о выполнении платежа.

Доктор юридических наук Марина Илюшина считает практику развития упрощённых процедур опасной.

«Благодаря этому упрощению создана идеальная среда для действия мошеннических схем. В результате нарушаются права участников гражданского оборота, – говорит она. – При этом существует мировая практика использования для быстрого взыскания долга исполнительной надписи нотариуса. В этом случае права участников гражданского оборота гарантируются имущественной ответственностью нотариуса, предусмотренной законодательством».

Напомним, исполнительная надпись нотариуса приравнивается к судебному решению. Но, как объясняют эксперты, нотариус, получая заявление о взыскании долга, обязательно бы запросил договор займа. Так что мошенническая схема не сработала бы. Сегодня нотариус может совершать исполнительную надпись только по нотариально оформленным договорам. Между тем эксперты давно говорят о том, что необходимо расширить применение исполнительной надписи нотариуса.

«Российская газета»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

18 мая – Великомученицы Ирины.

Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

19 мая – Праведного Иова Многострадального. Преподобного Михея Радонежского.

20 мая – Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мученика Акакия сотника.

Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря.

Празднование Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

21 мая – Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.

22 мая – Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Святой праведной Тавифы. Блаженного Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

24 мая – Священномученика Мокия. Равноапостольного Ростислава, князя Великоморавского. Равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

25 мая – Прославление священномученика Еρμοгена, патриарха Московского и всея Руси чудотворца.

ИМЕНИННИКИ

18 МАЯ – Ефрем, Яков, Ирина

19 МАЯ – Дионисий

20 МАЯ – Антоний, Давид, Иван, Иосиф, Михаил, Стефан, Фаддей

21 МАЯ – Арсений, Иван, Никифор

22 МАЯ – Василий, Дмитрий, Иосиф, Николай, Христофор

23 МАЯ – Василий, Симон, Таисия

24 МАЯ – Александр, Иосиф, Кирилл, Михаил, Ростислав

25 МАЯ – Герман, Дионисий, Евдокия, Иван, Пётр, Семён, Фёдор, Филипп



Уроки веры

Мысли на каждый день года



«Вот, ты выздоровел; не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже». Грех не душу только поражает, но и тело. В иных случаях это весьма очевидно; в других, хоть не так ясно, но истина остаётся истинною, что и болезни тела все и всегда от грехов и ради грехов. Грех совершается в душе и прямо делает её больною; но так как жизнь тела от души, то от больной души, конечно, жизнь не здоровая. Уже то одно, что грех наводит мрак и тугу, должно неблагоприятно действовать на кровь, в которой основание здоровья телесного. Но когда припомним, что он отделяет от Бога – Источника жизни, и ставит человека в разлад со всеми законами, действующими и в нём самом и в природе, то ещё дивиться надо, как остаётся живым грешник после греха. Это милость Божия, ожидающая покаяния и обращения. Следовательно, больному, прежде всякого другого дела, надо поспешить очиститься от грехов и в совести своей примириться с Богом. Этим проложится путь к благотворительному действию лекарств. Слышно, что был какой-то знаменательный врач, который не приступал к лечению, пока больной не исповедуется и не причастится св. Таин; и чем труднее была болезнь, тем он настойчивее этого требовал.

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru

Материнская молитва

на благословение своих детей

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоей Матери услыши меня, грешную и недостойную рабу Твою.

Господи, к милости Твоей власти чадо мое, помилуй и спаси его имени Твоего ради.

Господи, прости ему вся согрешения, вольные и невольные, совершённые им пред Тобой.

Господи, настави его на истинный путь заповедей Твоих и вразуми его и просвети светом Твоим Христовым во спасение души и исцеление тела.

Господи, огради его от видимых и невидимых врагов, от всяких бед, зол и несчастий.

Господи, исцели его от всяких болезней, очисти от всякия скверны (вина, табака, наркотиков) и облегчи его душевные страдания и скорби.

Господи, даруй ему благодать Духа Твоего Святого на многие лета жизни, здравия и целомудрия.

Господи, умножь и укрепи его умственные способности и телесные силы.

Господи, дай ему свое благословение на благочестивую семейную жизнь и благочестивое деторождение.

Господи, даруй и мне, недостойной и грешной рабе Твоей, родительское благословение на чадо мое в настоящее время утра, дня, вечера и ночи имени Твоего ради, ибо Царствие Твое вечно, всесильно и всемогуще. Аминь.



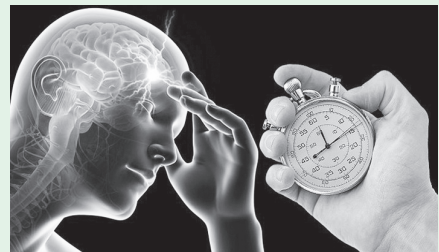
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ИНСУЛЬТ ПОДКРАЛСЯ НЕЗАМЕТНО

Можно ли перенести болезнь и не заметить этого?

Врачи как мантру твердят: при инсульте главное – как можно быстрее попасть в больницу и получить квалифицированную помощь.

Однако порой человек даже не подозревает, что перенёс инсульт. А между тем последствия такого неявного заболевания тоже могут быть необратимыми. Что такое «тихий» инсульт и как его избежать, рассказывают специалисты.



«Тихим» (или «немой») инсультом называют острое нарушение мозгового кровообращения, которое не влечёт за собой выраженной клинической симптоматики и чаще всего диагностируется впоследствии по данным компьютерной или магнитно-резонансной томографии головного мозга. Как правило, к этим исследованиям прибегают, когда появляются последствия перенесённой мозговой атаки.

ОТЧЕГО ГОЛОВА ЗАКРУЖИЛАСЬ

Зная, что такой вариант инсульта случается сравнительно часто, каждому следует внимательнее относиться к любым подозрительным отклонениям в своём здоровье. Врачи советуют прислушиваться к себе, чтобы вовремя распознать признаки надвигающейся беды. Всё же не всегда бывает, что такой инсульт проходит полностью бессимптомно. На возникновение проблем могут указывать, в частности:

- внезапное головокружение;
- нарушения походки;
- нарушения зрения;
- развитие косоглазия;
- то появляющаяся, то исчезающая потеря чёткости речи;
- любая возникшая асимметрия лица;
- ощущение онемения, а также появление чувства слабости в конечностях.

Если эти симптомы носили временный характер, то пациенты зачастую не обращаются за медицинской помощью и вскоре забывают о проблеме. Однако в головном мозге уже формиру-

ются небольшие участки повреждения, которые в последствии можно увидеть на КТ или МРТ.

Поэтому не стоит отмахиваться от таких симптомов, стоит обратиться к врачу. Он на основании жалоб проведёт соответствующее обследование, которое подтвердит или опровергнет диагноз.

КТО РИСКУЕТ

Прислушиваться к себе следует каждому, однако существует группа людей, которые особенно предрасположены к «немой» форме инсульта. К ним относятся:

- люди, страдающие гипертонией;
 - пациенты с сахарным диабетом;
 - те, у кого отмечаются нарушения ритма сердца;
 - люди, страдающие атеросклерозом сонных артерий.
- Спровоцировать проблему могут:
- нездоровое питание;
 - малоподвижный образ жизни;
 - ожирение, особенно если речь идёт про абдоминальный тип (проще говоря, имеется «пивной» живот).

Так что всем, кто занят сидячей работой, а вдобавок увлекается фастфудом и не самыми полезными перекусами, следует особенно прислушиваться к сигналам организма и вовремя на них реагировать.

КАКИЕ ПРОГНОЗЫ?

Прогноз заболевания, как правило, носит благоприятный характер: организм часто справляется с проблемой сам. Однако, по данным исследований, у 10–15 % пациентов, перенёвших «тихий» инсульт, в ближайшие годы развивается серьёзное нарушение мозгового кровообращения.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С КОПЧЁНЫМ ЛОСОСЕМ

Традиционные картофельные оладьи с необычной начинкой из сметаны, лосося и красной икры.

- Сметана – 210 мл
- Копчёный лосось (нарезать полосками) – 200 г
- Красная икра – 4 ч. л.
- Укроп – 1 веточка для украшения

Для оладий:

- Картофель, нарезанный одинаковыми кусочками – 250 г
- Горячее молоко – 60 мл
- Мука – 40 г
- Яйца – 2 шт. + 1 белок
- Жирные сливки – 2 ст. л.
- Сливочное масло – 25 г
- Для заправки: Растительное масло – 120 мл
- Сок лимона – 2 ст. л.

Для оладий. Отварить картофель в подсоленной воде (20 минут). Слить жидкость и размять в пюре с горячим молоком. Остудить.

Переложить в большую миску картофельное пюре, добавить муку, сливки, яйца и белок. Тщательно вымесить. Растопить сливочное масло на большой сковороде и с помощью ложки выложить тесто в виде восьми холмиков. Слегка прижать каждый холмик лопаткой. Жарить 2 минуты до



золотисто-коричневого цвета, затем перевернуть и жарить ещё 1–2 минуты. Снять со сковороды, промокнуть излишек жира бумажным полотенцем.

Для заправки. Взбить растительное масло с соком лимона. Приправить по вкусу.

Разложить оладьи на 4-х тарелках. На каждую оладью выложить сметану, полоски копчёного лосося и икру. Сбрызнуть заправкой и украсить укропом перед подачей.

СОВЕТ

Чтобы вкус оладий получился пикантнее, добавьте в тесто при замешивании 1–2 ст. л. мелко рубленого свежего укропа.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТОВ

С давних времен человек научился использовать различные продукты, преимущественно растительного происхождения, в лечебных целях. И в настоящее время, несмотря на наличие огромного количества синтетических лекарственных средств, большой популярностью пользуются естественные лекарства.

ОБЛЕПИХА



Облепиха очень ценна в связи с богатым содержанием витаминов (С, группы В, каротина), минеральных веществ, органических кислот, биологически активных соединений. Свежие ягоды облепихи, как и облепиховое масло, обладают могучими целебными свойствами, способствуют заживлению ран, язв, снижению воспалительных процессов в желудке и кишечнике. Масло облепихи используют для лечения ожогов, обморожений, воспалительных поражений кожи и слизистых оболочек.

РЯБИНА



Рябина богата органическими кислотами, дубильными и пектиновыми веществами, эфирными маслами, витаминами С, А, К, группы В. Её плоды полезны при пониженной кислотности желудочного сока, заболеваниях печени, сердца. Отвары из плодов рябины используют как мочегонное и кровоостанавливающее средство. Ягоды её возбуждают аппетит, увеличивают кислотность и ферментативную активность желудочного сока, их назначают при гастритах с пониженной кислотностью, при гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях, сопровождающихся нарушением проницаемости капилляров.

ГРАНАТ



Гранат содержит большой набор витаминов, лимонную кислоту, фитонциды и другие полезные вещества. Его сок повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, обладает тонизирующим и общеукрепляющим действием. Его используют также в качестве мочегонного, желчегонного, противовоспалительного и антисептического средства при болезнях печени, почек, желудка, кишечника. Разведённым водой соком граната лечат ожоги. Отвар гранатовой корки используют для выведения глистов.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



Грецкий орех обладает высокой биологической ценностью в связи с большим содержанием растительных белков, жиров, минеральных веществ и витаминов. По своей питательности грецкие орехи превосходят пшеничный хлеб в 3 раза, картофель – в 7 раз, яблоки – в 12–13 раз. Они рекомендуются ослабленным людям, так как снимают усталость, восстанавливают силы и бодрость. Имеются рекомендации по использованию грецких орехов с мёдом при гипертонической болезни, а орехового молока – при нарушениях деятельности кишечника (запорах).

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусная выпечка

САМЫЙ МАННЫЙ МАННИК – БЕЗ МУКИ

Манники – довольно популярная выпечка, причём не только в нашей стране. Добавление манки в любое тесто делает его пористее и воздушнее. Вот рецепт особого манника – без добавления муки. Манник прост в приготовлении, а получается очень нежный, влажный, вкусный и тающий во рту.

- Манная крупа – 1 стакан
- Кефир (ряженка, простокваша или йогурт – жирные) – 1 ст.
- Сахар – 1 стакан
- Яйца – 2 шт.
- Масло сливочное (растопленное) – 40 г.
- Разрыхлитель – 1 пакетик
- Ванилин – 1 пакетик

Залить манку кефиром и оставить на полчаса для набухания крупы.

Яйца взбить с сахаром и ванилином до пены.

Добавить растопленное масло и разрыхлитель. Перемешать. Смешать яичную массу с кефиром.

Смазать маслом форму для выпечки или чашу мультиварки. Влить тесто в форму.

Поставить в разогретую до 180 градусов духовку и выпекать 20–25 минут до румяности. Если выпекается в мультиварке, то поставить на режим ВЫПЕЧКА на 60 минут.

Немного остывший пирог украсить по желанию. Можно разрезать пополам и смазать любым кремом. А можно подавать и так. Манник вкусен и сам по себе, без всяких добавок.

ВИШНЕВЫЕ ПОНЧИКИ-РУЛЕТКИ

- Вишни без косточек – 2 стакана
- Сахар – 5 ст. л.
- Панировочные сухари – 1 стакан
- Яйца – 3 шт.
- Молоко – 2 ст. л.
- Мука – 2 ст. л.
- Сливочное масло – 3 ст. л.
- Сахарная пудра
- Корица
- Жир – для жаренья

Вишни засыпать сахаром и поварить на слабом огне, пока масса не загустеет. 3/4 стакана панировочных сухарей обжарить на сливочном масле, яйца взбить в крепкую пену, добавить вместе с обжаренными сухарями к остывшей вишнёвой массе и перемешать. Из полученной массы сформовать рулетики. Из молока и муки приготовить кляр. Окунуть в него рулетики и запанировать в сухарях. Обжарить в сильно разогретом жире. К столу рулетики подавать горячими, посыпав их корицей, смешанной с сахарной пудрой.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

ЧАЙНИК ЧАЙНИКУ РОЗНЬ

Чайник – необходимая деталь на кухне, без него невозможно представить утро. А как приятно в холодный вечер, укутавшись в плед, пить горячий чай с конфетами, читая интересную книжку.

Перед покупателем сейчас стоит неограниченный выбор чайников, на любой вкус и карман. Если вы предпочитаете наплитные чайники, эта информация для вас.

АЛЮМИНОВЫЙ ЧАЙНИК

При выборе наплитного чайника важно, чтобы его сталь соответствовала химической безопасности, и вода при кипячении не насыщалась солями тяжёлых металлов и органическими загрязняющими веществами. При этом качество материала должно быть высоким не столько снаружи, сколько изнутри. Например, алюминиевый чайник лучше не выбирать, т.к. алюминий способен выделять вредные соединения, которые, попадая в наш организм, не прибавляют здоровья.

НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ

Посуда из нержавеющей пищевой стали соответствует токсикологическим и гигиеническим нормам. Чайник, изготовленный из пищевой нержавеющей стали высокого качества, не выделяет вредных веществ в воду при кипячении, соответственно, не наносит урон нашему здоровью. Слав железа с никелем и хромом отличается достаточно высокими антикоррозионными свойствами, нержавейка устойчива к воздействию различных кислот и щелочей, к тому же не меняет вкус воды и абсолютно безвредна.

Уход за чайником из нержавеющей стали. При мытье рекомендуется использовать специальные моющие средства, исключая чистящие порошки, которые со временем затирают полировку.

Металлические губки и щётки тоже наносят вред внешнему виду чайника. Желательно применение мягких губок для мытья посуды.

Тёмные и радужные пятна удаляются с чайника лимонной кислотой или 4,5-процентным раствором столового уксуса.

Соблюдайте эти правила, и чайник из нержавеющей стали будет долгое время радовать своей новизной.

ЭМАЛИРОВАННЫЕ ЧАЙНИКИ

Эмалированный чайник стал хитом ещё в 60-х годах на кухнях СССР. Тогда их называли обливными. Достоинством тех чайников являлась их цветность, хотя и не удивляли изобилием цветовой гаммы – производились лишь зелёные, синие и



ПОХОДНЫЙ ЧАЙНИК

Компактность и вес играют важную роль для пеших туристов, а металл может быть любым: нержавеющей сталь, алюминий (с покрытием и без) и даже титан. У костровых чайников есть достоинства и недостатки. Модели с удлиненным носиком не слишком компактны, к тому же требуют для наливания две руки, но зато у них правильная акустическая конструкция. Да-да, звук очень важен: чтобы определить температуру воды, нужно прислушаться и услышать характерный шум закипающей воды.

ОБЪЁМ ЧАЙНИКА

Безусловно, важно выбрать чайник нужного размера. Например, семье из трёх человек оптимально подойдёт чайник объёмом 1,5–2 литра. Походный чайник в 0,5 литра будет в самый раз.

СВИСТЕТЬ ИНОГДА ПОЛЕЗНО

В большинстве случаев наплитные чайники комплектуются свистком. Такие чайники известят вас о закипании воды звуковым сигналом. Современный «свистящий» чайник можно использовать для любых плит. С этой целью чайник укомплектован теплоёмким капсульным дном. Эта особенность и позволяет нагревать чайник с одинаковым успехом на электрических и газовых плитах. Ручка у чайника со свистком выполняется, в основном, из термостойкого пластика. Благодаря этому можете не опасаться ожога.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ИЛИ ПЛИТА?

В наше время покупатели всё чаще предпочитают электрические чайники, и всё-таки остались любители кипятить воду «дедовским способом», на электрической или газовой плите. Это не только экономия электроэнергии, но и приятно эстетически.

1. Если у вас в доме газовая плита, то лучше кипятить воду в наплитном чайнике, чем в электрическом. Электрический потребляет безумное количество энергии. Если плита электрическая – выбор за вами, расход энергии приблизительно одинаковый.

2. Для экономии кипятить столько воды в чайнике, сколько вам нужно именно в данный момент. Не забывайте закрывать чайник крышкой, когда греете воду, это ускоряет закипание.

МОДА И СТИЛЬ

СТАРОЕ ПО-НОВОМУ!

Стилисты раскрыли необычный способ обновить гардероб без вложений

По словам экспертов моды, перед тем, как приобрести новую одежду, нужно перебрать все свои старые вещи.

Достаньте свои любимые предметы гардероба и подумайте, как вы носили их раньше. Скорее всего, вы повторяли одни и те же образы снова и снова. Одежда выглядит устаревшей в наших глазах, когда мы думаем, что та или иная вещь подходит исключительно к этой кофточке или к этим джинсам. Нам нравится то, что мы уже знаем, и не хотим пробовать другие комбинации, объясняют они.

Стилисты советуют взглянуть на уже имеющиеся вещи по-новому.

Например, у вас есть любимый блейзер,



который вы носите только с брюками в тон. Попробуйте примерить его с разными платьями, добавьте пояс и ожерелье. Вы приятно удивитесь, обнаружив, что старые вещи заиграли новыми красками, заверяют эксперты моды.

По их словам, шопинг вызывает у людей выброс гормона счастья дофамина. По этой причине многие совершают необдуманные покупки, особенно во время пандемии коронавируса. Стилисты рекомендуют использовать этот психологический приём в своих интересах, и подходить к умом как к переосмыслению старого гардероба, так и к приобретению новых вещей.

«ВСЁ, ЧТО ИСПОЛНЯЕТ ЭСАМБАЕВ, НИКТО ДРУГОЙ НЕ СМОГ БЫ...»

(Галина Уланова)

Прославленный артист балета 20 века, эстрадный танцовщик, балетмейстер, хореограф, Народный артист СССР, Герой Социалистического Труда Махмуд Эсамбаев стал гением, которому покорились танцы народов мира, а уникальный талант мастера был признан великими хореографами и танцорами планеты.

«КОГДА ТЫ БЫЛ НА РУКАХ, ТЫ УЖЕ ТАНЦЕВАЛ»

Эти слова часто повторяла его мать. Махмуд Эсамбаев родился 15 июля 1924 года в предгорном селении Старые Атаги Чечено-Ингушской АССР. Природа щедро одарила юношу необыкновенной выразительной пластикой тела, совершенным музыкальным слухом, феноменальной памятью, статью.

«Я ещё не знаю жизни. Смотрю на отца Али-Султана. Шепчу имя матери Бикату. Вокруг меня брат Мума и брат Муца. Есть у меня и сестра Пада. Отцу – 79, а матери – 16 лет. Мы живём в доме, в селении Старые Атаги. Это горный Кавказ. Меня носят к реке, когда мать идёт за водой. Это всегда в одно и то же время: 5 утра и 9 вечера. Живём на пенсию отца и приданое матери». (Из книги А. Мусаева «Махмуд Эсамбаев»).

За танцы, как «неподобающее» занятие для мужчины, Махмуду доставалось от отца и родных. Но юный Махмуд стойко выносил оскорбления братьев и побои отца. А отец был в ярости, когда узнал, что восьмилетний сын выступает в кочующем по чеченским аулам цирке. Двоечника и оборванца, его дразнили «внуком Робинзона Крузо». Но наперекор воле отца мальчик стал артистом, с трудом окончив лишь шесть классов...

В 15 лет Махмуд поступил в хореографическое училище г. Грозного, куда переехала их семья. Одновременно стал солистом Чечено-Ингушского государственного ансамбля песни и танца, в 1943 году, в девятнадцать лет, был принят в Пятигорскую оперетту. Эсамбаев покорила администрацию этого театра своими танцами и ему сразу предложили

несколько ролей, над которыми работали актёры-профессионалы: «Роз-Мари», «Холопка», «Раскинулось море широко».

КИРГИЗИЯ – НОВАЯ ВЕХА

На момент начала депортации чеченцев и ингушей Эсамбаев находился в Пятигорске. Ему было предложено остаться жить и работать в этом городе. Однако Махмуд отверг это предложение и отправился в депортацию к родным добровольно.

Семья Эсамбаевых была сослана в Среднюю Азию. В 20 лет Махмуд Эсамбаев стал солистом Кыргызского театра оперы и балета, куда его приняли, увидев талант самородка. Мать не перенесла ссылки, она ушла из жизни, видя страдания родных. От голода погибли братья Махмуда. Когда юношу приняли в театр, он начал упорно работать над своим телом у балетного станка, что потом стало его ежедневной привычкой. Закладывая истоки киргизской хореографии, артист исполнял главные партии в классических и современных балетах, танцевал главные роли в первых национальных спектаклях.

В годы войны Эсамбаеву пришлось выступать в военгоспиталях, на строительстве оборонительных сооружений, в составе фронтовой концертной бригады на передовой. Во время одного из выступлений танцор был ранен в ногу. Несмотря на адскую боль, он дотанцевал номер, а за кулисами упал без сознания. Врач вынес приговор: «танцевать вы уже никогда не сможете...».

После ранения Эсамбаев возвратился домой, в Киргизию. Не обращая внимания на боль, разрабатывал ногу и вскоре смог вернуться в Театр оперы и балета,



Как писала его дочь Стелла, отец Махмуда, живший с ним в те годы, отмечал упорство и настойчивость сына, его самоотверженный труд. «Прости старика, сынок, – как-то сказал он Махмуду, – только теперь я понимаю, как был глуп».

Вскоре Эсамбаев стал местной знаменитостью. 12 лет, до 1956 года, он был солистом этого театра, став первым танцующим мужчиной в Киргизии, которому присвоили звание Народного артиста Кыргызской ССР. В будущем он станет Народным артистом ещё 7 республик.

ДОМОЙ В ГРОЗНЫЙ – С НОВЫМИ ПЛАНАМИ

Вернувшись на родину и став солистом филармонии Чечено-Ингушской республики, маэстро начал создавать танцы-новеллы, посвящённые культуре разных народов: испанский танец «Лякоррида», индийский ритуальный танец «Золотой бог», таджикский «Танец с ножами» и другие. Всемирную славу Эсамбаев приобрёл именно после создания проекта «Танцы народов мира».

– Однажды, весной 1957 года, отец пришёл домой после концерта и сказал маме, что собирается в Москву, где состоится первый международный фестиваль, – вспоминала Стелла, дочь Махмуда Алисулла-

новича. – Хотел попробовать свои силы. Мама его поддержала. Они продали ковёр и швейную машинку, и отец поехал покорять столицу. Ему пришлось спать на вокзалах и жить впроголодь, помогла лишь случайная встреча со знакомым ему балетмейстером Большого театра.

В Москве Эсамбаев участвовал во всероссийском конкурсе, затем во всесоюзном, и везде брал первые места. Увидев танцора, Г. Уланова и И. Моисеев поняли, что перед ними редкий самородок, и предложили выступить на международном конкурсе. Махмуд выступил и также получил золотую медаль. Три высшие награды только за один год...

РУКОПЛЕЩУТ СТОЛИЦА РОССИИ И ВСЬ МИР...

Партии, исполненные Махмудом в спектаклях «Лебединое озеро», «Спящая красавица», «Бахчисарайский фонтан» стали в дальнейшем эталоном хореографии тех лет. О танцоре Эсамбаеве писали в газетах, он стал призёром многочисленных фестивалей и конкурсов. Танцы: узбекский «Чабан», монгольский «Охотник и орёл», башкирский «Воин», не оставляли равнодушных...

После поездки в Южную Америку, где артист разучивал танцы народов этого континента, «родилось» много новых постановок. Его композиции не мог повторить ни один актёр. Во время репетиции Эсамбаев пользовался секундомером, чтобы выверить каждое движение, придать ему нужную пластичность и эффектность. Красочные этнические костюмы для танцев он делал со своими помощниками из того, что было под рукой, даже из консервных банок от пива, которые находили во дворе соседнего магазина...

Однажды в Праге Эсамбаев танцевал «Аве Мария» Шуберта и весь танец проплакал. После концерта к нему подошёл посол СССР в Чехословакии Червоненко и спросил о причине слёз. Артист ответил: «Этот танец про меня. Я с детства рос нищим и до сих пор всегда хочу есть, потому что должен соблюдать форму. Я иногда просыпаюсь по ночам, а у меня рука во рту. Я её сосу, как медведь лапу – от голода»...

Продолжение на стр. 11

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ «РАНДЕВУ»

г. Пятигорск, ул. Мира, 72.
Тел.: 8 (8793) 33-87-15,
8-906-440-10-36

- Александр, 67/174/78, вдовец, о/в, без в/п, без м/п и ж/п, работающий пенсионер, живёт в Пятигорске один в квартире, позн. с жен. от 60 до 70 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Фёдор, 74/176/80, вдовец, без в/п и м/п., живёт в КЧР с сыном, водит авто, позн. с жен. от 60 до 72 лет, желателен переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Юрий, 85/170/76, о/ср., вдовец, без в/п, без м/п и ж/п, детей нет, живёт один в квартире в Пятигорске, позн. с жен. от 67 до 76 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий Владимирович, 71/170/64, разведён, о/в тех., проживает один в 1-ком. кв. в г. Минвод, без м/п и ж/п, курит, водит авто, позн. с жен. 64–70 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр Стефанович, 80/171/75, вдовец, о/с-спец., пенсионер, живёт один в доме, пос. Иноземцево, позн. с жен. 73–80 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей, 80/171/75, о/в, вдовец, военный, майор, без м/п и ж/п, водит авто, проживает в Пятигорске с дочерью, позн. с жен. 75–80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Леонтий, 80/173/73, вдовец, о/с, пенсионер, детей нет, живёт на съёмной кв., позн. с жен. 70–80 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Павел, 73/172/62, разведён, о/в, военный, капитан, пенсионер, без м/п и ж/п, живёт один в кв. г. Пятигорск, курит, позн. с жен. 58–67 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж., для о/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Николай, 78/172/72, вдовец, о/с, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме с в. Винады, позн. с жен. 70–75 лет, средн. роста и телосл., переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий, 79/176/87, вдовец, военный пенсионер, без м/п и ж/п, живёт один в 2-ком. кв. в центре г. Ессентуки, позн. с жен. 70–80 лет, ср. роста и телосл., для о/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Зоя, 83/165/67, о/ср., вдова, живёт в Пятигорске с детьми, позн. с муж. от 78 до 90 лет, переезд только к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила Ивановна, 69/164/77, вдова, о/в тех., пенсионерка, без в/п, м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Новопавловск, позн. с муж. 66–75 лет, ср. роста и телосл., переезд только к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Лилия, 59/170/63, о/в, пенсионерка, детей нет, живёт одна в кв-ре, г. Кисловодск, позн. с муж. 58–66 лет, ср. роста и телосл., переезд возможен к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина, 67/168/80, о/ср.-спец., вдова, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с муж. 67–75 лет, ср. роста и телосл., для о/о, брака, переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Лариса, 70/155/77, вдова, о/ср., балетмейстер, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с муж. 60–80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен., для о/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила, 71/161/75, разведена, о/ср.-спец., медик, без в/п и ж/п, г. Минеральные Воды, свой дом, позн. с муж. 65–75 лет, ср. роста и телосл., переезд только к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Любовь, 72/163/72, вдова, о/с тех., пенсионерка, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с муж. 70–80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина, 77/168/75, вдова, о/с. медик., без м/п и ж/п, живёт одна в 1-ком. кв. г. Кисловодск, позн. с муж. от 75 до 80 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ОГРН 306263217900078

РЕКЛАМА

21 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОСМОСА

«БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ», «БОЛЬШОЙ ОТСКОК» ИЛИ...?

В это трудно поверить, но когда-то Космос был совершенно пустой, считает наука. Не было ни планет, ни спутников, ни звёзд. Откуда же появились небесные тела? Как образовалась Солнечная система? Эти вопросы многие века волнуют человечество. Приведённые ниже факты дадут некоторое представление о том, что представляет собой Космос, и расскажут о планетах Солнечной системы.

Вселенная – это весь видимый и невидимый Космос вместе со всеми существующими космическими телами. Выдвигается несколько теорий её появления.

Теория «Большого взрыва». Ещё 12–15 млрд. лет назад Космоса не существовало. Материя, из которой он сейчас состоит, была сплюснута в одной маленькой точке. Она настолько была сжата в объёме, что внутри создавалось непомерное давление. В один прекрасный момент, разогретая до предела, материя стала стремительно расширяться подобно взрывной волне. Из центральной точки в разные стороны разошлись огромные сгустки энергии. Астрономы прозвали это явление Большим взрывом. В процессе стремительного роста материи образовались радиоактивные частицы, затем атомы, а потом и космические объекты. Удивительно то, что наша Вселенная и до сих пор продолжает расширяться. Чем это грозит, остаётся только догадываться.

Теория «Большого отскока». Подразумевается, что Вселенная появилась в результате сжатия («отскока»). Эта теория исключает возможность Большого взрыва. Суть данного предположения заключается в том, что Вселенная постоянно находится в циклах расширения и сжатия, сменяющих друг друга. Смена их приводит к перерождению Космоса. Однако такая модель не даёт объяснения, каким образом расширение, которое происходит на данный момент, может смениться сжатием.

Божественное вмешательство. Наша Вселенная настолько уникальна, в ней всё настолько продумано до мелочей, что она не могла возникнуть сама собой.

Только Великому Творцу подвластно сотворить такое чудо. Это считается неофициальной теорией, но она имеет право на существование: её придерживались и придерживаются многие известные учёные разных эпох: Исаак Ньютон, Альберт Эйнштейн, Макс Бор, нобелевский лауреат современности Джозеф Марри и многие другие.

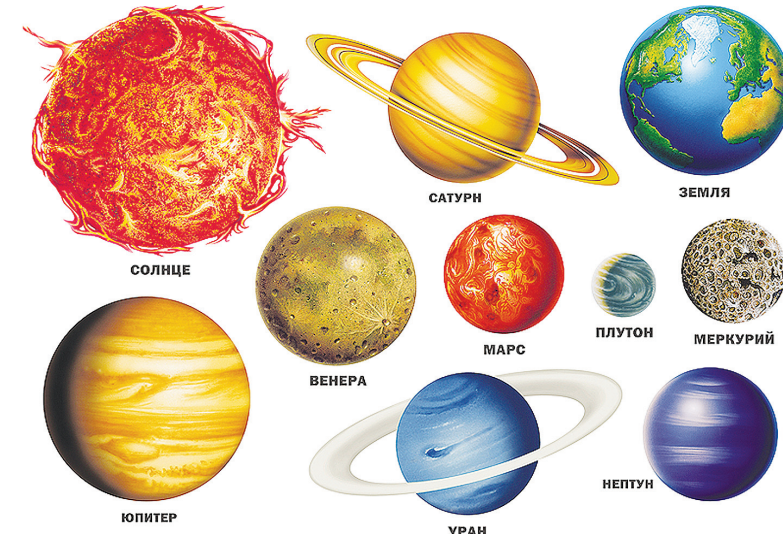
Споры о причинах истинного возникновения космического пространства продолжаются.

ВСЕЛЕННАЯ! ТЫ ЛИ – НЕ ЧУДО?..

Космические просторы манят своей таинственностью. Каждое небесное тело хранит свою загадку. Благодаря астрономическим открытиям появляются ценные сведения о небесных странниках.

Ближе всего к Солнцу находится **Меркурий**. Существует мнение, что когда-то он был спутником Венеры. Но вследствие космической катастрофы космическое тело отделилось от Венеры и приобрело собственную орбиту. Год на Меркурии длится 88 дней, а день – 59 земных суток. Меркурий – единственная планета Солнечной системы, на которой можно наблюдать движение Солнца в обратную сторону. Это явление имеет вполне логическое объяснение: скорость вращения планеты вокруг своей оси значительно медленнее движения по своей орбите. Из-за такой разницы в скоростных режимах и возникает эффект изменения движения Солнца. На Меркурии можно наблюдать фантастическое явление: два заката и восхода. А если переместиться на меридианы 0° и 180°, то можно стать свидетелем трёх закатов и восходов за сутки.

Венера идёт следующей за Меркурием. Загорается на небе во время заката на Земле, но



наблюдать её можно всего пару часов. Из-за этой особенности Венеру прозвали «Вечерняя звезда». Интересно то, что орбита этой планеты лежит внутри орбиты Земли. Но движется по ней в обратную сторону, против часовой стрелки. Год на планете длится 225 дней, а 1 день – 243 земных дня. Венера подобно Луне имеет смену фаз, преобразаясь то в тонкий серп, то в широкий круг. Существует предположение, что в атмосфере Венеры могут жить некоторые виды земных бактерий.

Земля – поистине жемчужина Солнечной системы. Только на ней существует огромное разнообразие жизненных форм. Люди комфортно чувствуют себя на этой планете и даже не догадываются, что несётся она по своей орбите со скоростью 108 000 км в час.

Четвёртая от Солнца планета – это **Марс**. Сопровождают его два спутника. Сутки на этой планете приравнены по длительности к земным – 24 часа. А вот 1 год длится 668 дней. Также, как и на Земле, здесь происходит смена времён года. Сезоны вызывают изменения и во внешнем облике планеты.

Юпитер – самый крупный космический гигант. Имеет множество спутников (более 60) и 5 колец. По массе превышает Землю в 318 раз. Но, несмотря на свои внушительные размеры, движется достаточно быстро. Вокруг собственной оси оборачивается всего за 10 часов, а вот дистанцию вокруг Солнца преодолевает за 12 лет. Погода на Юпитере свёрная – постоянные бури и ураганы, сопровождающиеся молниями. Ярким представителем подобных погодных условий является Большое красное пятно – вихрь, движущийся со скоростью 435 км/ч.

Отличительной чертой **Сатурна**, безусловно, являются его кольца. Эти плоские образования состоят из пыли и льда. Толщина окружностей колеблется в диапазоне от 10–15 м до 1 км, ширина от 3 000 км до 300 000 км. Кольца планеты не единое целое, а представляют образование в виде тонких спиц. Также планету окружает более 62 спутников. Сатурн имеет невероятно высокую скорость вращения, настолько, что он сжимается у полюсов.

Сутки на планете длятся 10 часов, год – 30 земных лет.

Уран, как и Венера, движется вокруг светила против часовой стрелки. Уникальность планеты заключается в том, что она «лежит на боку», её ось наклонена под углом 98°. Существует теория, что такое положение планета приняла после столкновения с другим космическим объектом. Подобно Сатурну, Уран имеет сложную кольцевую систему, состоящую из совокупности внутренней и внешней группы колец. Всего у Урана их насчитывается 13. Считается, что кольца – это останки бывшего спутника Урана, столкнувшегося с планетой. Уран не имеет твёрдой поверхности, треть радиуса, примерно 8 000 м, – газовая оболочка.

Нептун – последняя планета Солнечной системы. Его окружают 6 тёмных колец. Красивейший оттенок морской волны планете придаёт метан, который присутствует в атмосфере. Один оборот по орбите Нептун делает за 164 года. А вот вокруг своей оси движется достаточно быстро, и сутки проходят за 16 часов. В некоторых местах орбита Нептуна пересекается с орбитой Плутона. Нептун имеет большое количество спутников. В основном, все они вращаются перед орбитой Нептуна и называются внутренними. Внешних спутников, сопровождающих планету, насчитывается только два. На Нептуне можно наблюдать северное сияние. Однако вспышки слишком слабые и возникают по всей планете, а не исключительно у полюсов, как на Земле.

Когда-то в космических просторах насчитывалось 9 планет. В это число входил и **Плутон**. Но из-за небольшого размера астрономическое сообщество определило его в ряд планет-карликов (астероидов).

Исследование чёрных глубин Космоса продолжается...

Подготовила Ирина Брисова
по материалам
www.vseonauke.com



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 10.15, 11.05, 11.40, 13.30, 15.20, 16.30, 17.50, 18.20, 19.10, 19.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
12.15, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
13.05 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 М/ф «Банда котиков» 6+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 25 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 10.15, 11.05, 11.40, 13.30, 16.30, 17.50, 18.20, 19.10, 19.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Букварий» 0+
12.15, 14.15, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
13.05 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 26 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 10.15, 11.05, 11.40, 13.30, 16.30, 17.50, 18.20, 19.10, 19.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.15, 14.15, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
13.05 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 27 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 10.15, 11.10, 11.40, 13.30, 16.30, 17.50, 18.20, 19.10, 19.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.15, 14.15, 16.00, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
13.05 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 28 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 10.15, 11.10, 11.40, 13.30, 14.15, 16.05, 16.30, 17.50, 18.20, 19.10, 19.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
12.15, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
13.05 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 29 мая

5.00, 7.35, 9.20, 11.10, 13.50, 16.05, 16.35, 17.45, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Семья на ура!» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
12.50 М/ф «Барби и Челси. Потерянный день рождения» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
19.10 Семейное кино. «БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЛУННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.05, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
23.15 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 мая

5.00 М/с «Малышарики» 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Царевны» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.20 М/с «Фееринки» 0+
10.45 «УМЕЛЫЕ РУЧКИ» 0+
11.00 М/с «Монсики» 0+
12.30 «Игра с умом» 0+
12.50 М/с «Простокавашино» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.05 М/с «Радужный мир Руби» 0+
16.35 М/с «Лео и Тиг» 0+
18.40 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-еднорожья кошка» 6+
22.30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22.50 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
23.15 «Ералаш» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 мая

5.50, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.50 «Ударная сила. Оружие Победы» 12+
7.30 Х/ф «ТАНКИ» 16+
9.10 Х/ф «СМЕРШ» 16+
12.30 Х/ф «ДИВЕРСАНТ» 16+
16.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
19.20 Х/ф «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
0.10 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
1.30 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 16+
2.40 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 12+
4.00 Х/ф «ПОРТ» 12+
5.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда» 16+

ВТОРНИК, 25 мая

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 «Вещи войны» 12+
7.30 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
9.10 Х/ф «СМЕРШ» 16+
12.30 Х/ф «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
16.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
19.20 Х/ф «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
0.10 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
2.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
3.30 Х/ф «ПАМЯТЬ СЕРДЦА» 12+
5.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага» 16+

СРЕДА, 26 мая

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.10 Х/ф «МАТЧ» 18+
9.10 Х/ф «СМЕРШ» 16+
12.30 Х/ф «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
16.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
19.20 Х/ф «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 16+
0.10 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
1.50 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 16+
3.20 Х/ф «СВОИ» 16+
5.10 Неизвестная война. «На Востоке» 16+

ЧЕТВЕРГ, 27 мая

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
9.00 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
12.30 Х/ф «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
16.00 Х/ф «ЯЛТА-45» 16+
19.20 Х/ф «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 16+
0.10 Х/ф «ТАНКИ» 16+
1.40 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
2.40 Х/ф «УЗНИКИ БОМОНА» 12+
5.10 Неизвестная война. «Война в Арктике» 16+

ПЯТНИЦА, 28 мая

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ» 16+
8.40 Х/ф «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» 16+
12.10 Х/ф «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
19.20 Х/ф «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 16+
0.10 Х/ф «МАТЧ» 18+
2.10 Х/ф «СОБИБОР» 16+
4.00 Х/ф «ЖАЖДА» 12+
5.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом» 16+

СУББОТА, 29 мая

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
8.10 Х/ф «МАТЧ» 18+
10.20 Х/ф «ДИВЕРСАНТ» 16+
14.00 Х/ф «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
0.10 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
2.00 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
3.40 Х/ф «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ» 12+
5.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 мая

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
8.50 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
12.30 Х/ф «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ» 16+
16.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА» 16+
0.10 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
1.50 Х/ф «И НИКТО НА СВЕТЕ...» 12+
3.10 Х/ф «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ» 12+
4.30 «Катюша большая и маленькая» 16+
5.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 мая

5.00 «Папа попал» 12+
9.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.10 «Взвешенные и счастливые» 16+
16.40, 3.20 ПРЕМЬЕРА! «Обмен жёнами» 16+
20.00 ПРЕМЬЕРА! «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

ВТОРНИК, 25 мая

5.30 «Папа попал» 12+
9.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.10 «Взвешенные и счастливые» 16+
16.25 «Няня особого назначения» 16+
20.00 ПРЕМЬЕРА! «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.15 «Обмен жёнами» 16+

СРЕДА, 26 мая

6.00 «Папа попал» 12+
9.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.05 «Взвешенные и счастливые» 16+
16.35 «Беременна в 16» 16+
20.00 ПРЕМЬЕРА! «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Обмен жёнами» 16+

ЧЕТВЕРГ, 27 мая

5.20 «Папа попал» 12+
9.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.20 «Взвешенные и счастливые» 16+
16.50 ПРЕМЬЕРА! «Обмен домами» 16+
20.00 ПРЕМЬЕРА! «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Обмен жёнами» 16+

ПЯТНИЦА, 28 мая

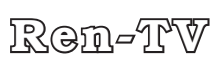
5.30 «Папа попал» 12+
9.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
13.10 «Взвешенные и счастливые» 16+
15.40 «Битва за тело» 16+
20.00 ПРЕМЬЕРА! «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Обмен жёнами» 16+

СУББОТА, 29 мая

5.30, 3.25 «Папа попал» 12+
8.55 «Беременна в 16» 16+
12.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
18.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 мая

5.00, 3.25 «Папа попал» 12+
10.15 «Беременна в 16» 16+
15.00 «Папа попал» 12+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 мая

5.00, 4.25 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «БЕЗ ЛИЦА» 16+
2.55 Х/ф «МЕРТВАЯ ТИШИНА» 16+

ВТОРНИК, 25 мая

5.00, 4.20 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА» 16+
22.45 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» 18+
2.10 Х/ф «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА» 16+

СРЕДА, 26 мая

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00, 4.30 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «Я - ЛЕГЕНДА» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 27 мая

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «СПАУН» 16+
4.40 Военная тайна 16+

ПЯТНИЦА, 28 мая

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.15 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА» 16+
22.35 Х/ф «ТИХОЕ МЕСТО» 16+
0.15 Х/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» 18+
2.25 Х/ф «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК» 16+

СУББОТА, 29 мая

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.30 Х/ф «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» 12+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 «Осторожно, вода!» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» 12+
19.40 Х/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» 16+
22.05 Х/ф «РОБИН ГУД» 16+
0.45 М/ф «Человек-паук: Через вселенные» 16+
2.40 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА» 16+
4.10 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 мая

5.00 «Тайны Чапман» 16+
6.55 М/ф «Angry Birds в кино» 8.35 М/ф «Angry Birds 2 в кино» 12+
10.25 Х/ф «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ» 12+
12.25 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 16+
14.20 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» 16+
16.45 Х/ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2» 16+
18.55 Х/ф «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» 16+
21.05 Х/ф «НЕБОСКРЕБ» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 мая

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Дорожные войны» 16+
7.30, 8.30 «За гранью реально-го» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.30, 18.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 2» 16+
20.00, 22.00 Субтитры. «Решала» 16+
21.00 Субтитры. «Решала. Охота началась» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 25 мая

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Дорожные войны» 16+
7.30, 8.30 «За гранью реального» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.30, 18.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 2» 16+
20.00, 22.00 Субтитры. «Решала» 16+
21.00 Субтитры. «Решала. Охота началась» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 26 мая

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Дорожные войны» 16+
7.30, 8.30 «За гранью реального» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.30, 18.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 3» 16+
20.00 Субтитры. «Решала. Охота началась» 16+
21.00 Субтитры. «Решала» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 27 мая

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Дорожные войны» 16+
7.30, 8.30 «За гранью реального» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.30, 18.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 3» 16+
20.00 «Решала. Охота началась» 16+
21.00 Субтитры. «Решала» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА, 28 мая

6.00, 3.10 «Улетное видео» 16+
6.35 «Дорожные войны» 16+
7.30, 8.30 «За гранью реального» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.30, 18.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 3» 16+
20.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» 18+
1.10, 2.10 «Утилизатор 5» 16+
1.40, 2.40 «Утилизатор 3» 12+

СУББОТА, 29 мая

6.00 «Супершеф» 16+
7.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 3» 16+
21.00, 21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
0.00 Х/ф «СВОЛОЧИ» 16+
2.05 «Улетное видео» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 мая

6.00 «Улетное видео» 16+
6.30 «Супершеф» 16+
7.10, 0.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН 3» 16+
23.00 Субтитры «+100500» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 мая

5.00, 6.35, 2

1
Редакция за изменения в программе
5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.15, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « АНАТОМИЯ СЕРДЦА » 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Познер» 16+
3.35 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « АНАТОМИЯ СЕРДЦА » 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 К 80-летию Олега Даля. «Плохой хороший человек» 12+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « АНАТОМИЯ СЕРДЦА » 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 К 70-летию Анатолия Карпова. «Все ходы записаны» 12+
3.25 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « АНАТОМИЯ СЕРДЦА » 16+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 К 80-летию Николая Олялина. «Две остановки сердца» 12+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+
4.05 Т/с « ПРАВО НА ПРАВДУ » 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+
4.05 Т/с « ПРАВО НА ПРАВДУ » 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+
4.05 Т/с « ПРАВО НА ПРАВДУ » 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с « РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО » 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+
4.05 Т/с « ПРАВО НА ПРАВДУ » 16+

РОССИЯ 1

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Другие Романовы». «Воспитать себя человеком»
7.40 Д/ф «Португалия. Замок слез»
8.10 Х/ф « ЧИСТОЕ НЕБО »
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 ХХ век
12.05 Линия жизни
13.00, 1.55 Х/ф « ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ »
13.50 Власть факта
14.30 Д/ф «Траектория судьбы»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.25, 1.40 Д/с «Забывтое ремесло». «Коробейник»
16.40 Х/ф « РОМАНТИКИ »
17.50 Д/ф «Остаться русскими!»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело»
21.00 Торжественный концерт, посвященный празднованию Дня славянской письменности и культуры
22.40 Д/ф «Крымский лекарь»
23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
2.40 Цвет времени

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.35 Д/ф «Дети Солнца». «Ацтеки»
8.35 Легенды мирового кино. Людмила Целиковская
9.00, 22.15 Х/ф « КЛЯТВА »
9.50 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 Д/ф «Павел Луспекаев»
12.30, 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.30 Дороги старых мастеров. «Вологодские мотивы»
13.45 Academia. Максим Кронгауз. «Русский язык в XXI веке»
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Эрмитаж
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.35 Х/ф « ЮБИЛЕЙ »
17.15, 2.10 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «Белая студия»
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.35 Д/ф «Дети Солнца». «Майя»
8.35 Легенды мирового кино. Евгений Самойлов
9.00, 22.15 Х/ф « КЛЯТВА »
9.50 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.45 ХХ век
12.25, 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.25 Pro memoria. «Отсветы»
13.45 Academia. Максим Кронгауз. «Русский язык в XXI веке»
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 «Белая студия»
16.35 Х/ф « МЕДВЕДЬ »
17.20 Цвет времени. Леонид Пастернак
17.30, 1.55 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Симфония без конца»
21.30 Власть факта
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.35 Д/ф «Дети Солнца». «Инки»
8.35 Легенды мирового кино. Валентина Серова
9.00, 22.15 Х/ф « КЛЯТВА »
9.45, 18.25 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 Д/ф «Тайна. Тунгусский метеорит»
12.20, 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.20 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело»
13.45 Д/ф «Мой дом - моя слабость». «Дом полярников»
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.40 Д/ф «Душа Петербурга»
17.30, 2.00 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Чучело». Неудобная правда»
21.30 «Энигма. Елена Стихина»
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»

РОССИЯ К

НТВ
4.50 Т/с « ЛЕСНИК » 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+
21.15 Х/ф « СЛУЧАЙНЫЙ КАДР » 16+
23.45 Т/с « ЧЕРНОВ » /стерео/ 16+
3.00 Их нравы 0+
3.15 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ ». ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ /стерео/ 16+

4.50 Т/с « ЛЕСНИК » 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+
21.15 Х/ф « СЛУЧАЙНЫЙ КАДР » 16+
23.45 Т/с « ЧЕРНОВ » /стерео/ 16+
3.20 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ ». ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ /стерео/ 16+

4.50 Т/с « ЛЕСНИК » 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+
21.15 Х/ф « СЛУЧАЙНЫЙ КАДР » 16+
23.45 Т/с « ЧЕРНОВ » /стерео/ 16+
3.20 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ ». ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ /стерео/ 16+

4.50 Т/с « ЛЕСНИК » 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
18.30, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+
21.15 Х/ф « СЛУЧАЙНЫЙ КАДР » 16+
23.45 «Поздняков» /стерео/ 16+
0.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» /стерео/ 12+
0.30 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+
1.20 Х/ф « БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД » 16+
3.20 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ ». ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ /стерео/ 16+

НТВ

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с « ОТТЕПЕЛЬ » 16+
11.30 «Вспомнить всё» 12+
12.10, 13.20 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Поехали на курорт 12+
19.20 «Прав!Да?» 12+
20.05 «ОТражение» 12+
23.20 «Вспомнить всё» 12+
23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Активная среда» 12+
1.00 «ОТражение» 12+
2.45 М/ф «Поросёнок» 0+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Морской характер 12+
5.05 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
8.45 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с « ОТТЕПЕЛЬ » 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.05 «Вспомнить всё» 12+
17.20, 18.05 Т/с « ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ » 16+
19.20, 23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Гамбургский счёт» 12+
2.45 М/ф «Поросёнок» 0+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Герои войны. Крымское эхо 12+
5.05 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с « ОТТЕПЕЛЬ » 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Жизнь так устроена 12+
19.20, 23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
2.45 М/ф «Поросёнок» 0+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Детективы прошлого 12+
5.05 «Дом «Э»» 12+
5.30 «Моя история». Дмитрий Бертман 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с « ОТТЕПЕЛЬ » 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
19.20, 23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Фигура речи» 12+
2.45 М/ф «Поросёнок» 0+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Царство птиц. Опускский заповедник 12+
5.05 «За дело!» 12+
5.45 «От прав к возможностям» 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.20, 7.05, 8.00 Х/ф « ПРЕДАТЕЛЬ » 16+
9.25 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Парковка » 16+
10.20 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Нестандартный подход » 16+
11.20 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Вымогатель » 16+
12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25, 17.45, 18.45 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 » 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 Т/с « СЛЕД » 16+
23.10 Х/ф « МЕНТОЗАВРЫ. Перстень с печатью » 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.00 Х/ф « ПРЕДАТЕЛЬ » 16+
9.25 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Контракт » 16+
10.20 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Репутация » 16+
11.20 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Скорость » 16+
12.15, 13.25 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Банда » 16+
13.40 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Гвоздь » 16+
14.35 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Свобода » 16+
15.35 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Груз » 16+
16.25 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Расплата » 16+
17.45 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Правильное решение » 16+
18.40 Х/ф « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. Личные отношения » 16+
19.40, 20.30, 21.20, 22.15, 0.30 Т/с « СЛЕД » 16+
23.10 Х/ф « МЕНТОЗАВРЫ. Дело семейное » 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+



ОТВЕТЬТЕ СЕБЕ НА ВОПРОС «РАДИ ЧЕГО Я ЖИВУ?»

Для того, чтобы быть счастливым, надо чаще обновлять информацию о себе, своих ценностях, целях, мечтах и планах. Находите время, чтобы побыть в одиночестве, поразмышлять, помолиться и в очередной раз понять, что вы знаете о себе и что для вас важно на данном этапе жизни.

Избавьтесь от общения с негативно мыслящими людьми. Если кто-то всё время тянет вас вниз – решитесь, отпустите этого человека и двигайтесь дальше. Окружите себя людьми, которые разделяют ваши ценности и помогают двигаться вперед.

И ещё – очень важно, чтобы у вас было творческое занятие, которое приносит удовольствие, – рукоделие, путешествия, турпоходы, рисование акварельными красками, составление цветочных композиций, попытка выучить иностранный язык – да мало ли ещё чего интересного? Хобби помогает преодолеть грусть и подавленное состояние, а также укрепляет нашу веру в себя.

Перед сном вспомните, за что можете быть признательны прошедшему дню. Найдите в сложной ситуации новый смысл.

Может быть, то, что я пишу, покажется кому-то прописными истинами. Но, поверьте, стоит задуматься о своих личных границах и личном пространстве ещё раз. Это как генеральная уборка в шкафу, после которой становится легче на душе.

Екатерина Архипова,
г. Невинномысск



ЧТО В ТВОЁМ КУВУШИНЕ?

Говорят, человек – как кувшин – за день его, и выплеснется то, чем он наполнен. Мне очень нравится это сравнение, и я люблю наблюдать за окружающими. Есть люди, наполненные спокойствием. Помню, мы отдыхали на море. В первый же вечер познакомилась с женщиной из Омска, которая со своей дочкой жила с нами по соседству. Она была из тех людей, когда кажется, что после первого часа общения знаешь человека всю жизнь. Она разливала вокруг себя спокойствие и умиротворение.

Как-то я поранила ногу. Людмила – так звали женщину – глянула на рану и сказала: «Ничего страшного!». Рассказала, как делать ванночки из морской воды, порекомендовала народные средства. С её появлением все тревоги, страхи улетучились как-то сами собой. Через пару дней уже всё было хорошо. Потом я заинтересовалась в неё: «Вы врач?». «Врач? – удивилась Людмила. – Я преподаватель музыки».

Встречаясь, наоборот, люди, наполненные паникой и истериками. У меня есть приятельница, которую я ценю за множество положительных черт. При этом я никогда не рассказываю ей ни о каких, даже малейших проблемах. Потому что кашель тут же перерастёт в туберкулёз, флюс в менингит, а родника в онкологию. На самом деле, таким людям и самим живётся очень непросто. Ребёнок на десять минут задержался из школы – наверное, случилось несчастье. Муж сказал, что едет в командировку, – значит, любовница у него. Мама не сняла трубку – её кот вывалился из окна и у мамы инфаркт. Таких людей можно пожалеть, общаться с ними тяжело.

Кто-то наполнен весельем и соприкосновение с таким человеком несёт радость и смех. Кто-то доверху наполнен страхом, заденешь такого человека, а потом будешь долго уговаривать и успокаивать. Кто-то фонтанирует идеями, из кого-то, словно конфетти из хлопушки, выскакивает искрящийся праздник.

Бойтесь людей, наполненных злобой и раздражением. Их очень легко выделить среди остальных вечным нытьём и недовольством всеми и вся. Их не устраивает страна, политика и устройство мира в целом. Сильный снег, мокрый снег, отсутствие снега и когда снег долго не тает. Современные фильмы, ваше творчество, чужие дети. От негатива таких людей не так-то просто отделаться, потому что они то и дело высказывают вам своё мнение, критикуют, «выносят мозг», стремясь научить жизни вас, вашего мужа и вашего ребёнка. Но не поддавайтесь, а главное, не пытайтесь с ними спорить и что-то доказывать. Просто проходите мимо, не растрачивая попусту свою энергию.

И ищите людей, наполненных солнечным светом, от присутствия которых вы невольно начинаете улыбаться, как делаете это ясным солнечным утром. Важно быть с такими людьми как можно больше, чтобы насладиться общением, нагреться теплом, очиститься их светом. Старайтесь быть хоть немножечко похожими на них.

В каждом из нас чего-то не хватает. Но, думаю, кого-то вы непременно узнали и, может быть, задумались:

«А что внутри моего кувшина?»...

Екатерина Полякова, г. Пятигорск



НАПОЛНИ ДУШУ КРАСОТОЙ

Красота – это божье сияние внутри человека. Оно или есть, или его нет. Иногда встречаются абсолютные красавицы, которым роскошные волосы, выразительные глаза, разлёт бровей даны от природы. Такая женщина всегда вызывает восхищение, тем более, если следит за собой, бережёт красоту.

Но яркая внешность – это ещё не всё. Начинает говорить такая женщина, и красота куда-то испаряется. Сразу обнаруживается узкий кругозор, стремление осудить кого-то, поехидничать над подружкой. Для меня человек красив только если он светит и греет. Мы стремимся к достатку и уюту, мечтаем о счастливой семье. Но во всех этих хлопотах, я убеждена, нельзя забывать о духовном росте, нужно стремиться узнавать что-то новое, читать, смотреть познавательные передачи. Только тогда симпатичная девушка станет настоящей красавицей.

Ольга Смирязина, г. Зеленокумск



И ПОГАС ОГОНЁК В ДУШЕ...

Мы с сестрой (нам 42 и 34 года) очень любим, ценим и боготворим нашу маму – замечательную труженицу, уважаемого в станице человека. Она всю жизнь проработала бухгалтером. Трудолюбивая, скромная, гостеприимная, умеющая всё делать добросовестно и тщательно. Мама – человек необыкновенной нравственной чистоты. Всегда весёлая, зайдая певунья. Но недавно мы с сестрой стали замечать, что мама вдруг стала спокойной и умиротворённой. Перестала тосковать по прошлому, предаваться напрасным мечтам. Словно погас в её душе какой-то огонёк. Мама, которая всегда была оптимистом, интересовалась всем происходящим вокруг, стала молчаливой и замкнутой. Здоровье у неё в порядке, тут дело в другом. Говорят, с возрастом у человека идёт переоценка ценностей. Неужели ценность жизни можно узнать лишь на её излёте?

Ирина Пашкова, ст. Суворовская Предгорного района



ПРИГЛАШЕНИЕ К ОБСУЖДЕНИЮ

Дорогая редакция! Мне очень нравится ваша газета – ждём её каждый вторник с нетерпением. Много полезного и ценного черпаем мы с подругами и из женского клуба «Подружка», порой разгораются споры по обсуждаемой статье. Но так хочется, чтобы после публикаций читательницы делились на странице газеты своими мыслями, ведь часто авторы писем просят совета, хотят услышать мнение.

Если не хочется тратить время на конверт, ходить на почту, всегда можно отправить своё письмо-отклик по электронной почте, адрес которой есть в любом номере «Кавказской недели» и в Интернете. Думаю, что такой обмен мнениями сделает интереснее нашу страничку «Подружка». Так что, не ленитесь писать!

Ольга Ивантеева, 29 лет,
г. Георгиевск

От редакции:

Ждём ваших писем-мнений на самые злободневные вопросы. Лучшие из них будут опубликованы в «Подружке», их авторы получат подарки от газеты.

Почтовый адрес: 357512, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница» Редакция газеты «Кавказская неделя»; электронный адрес редакции – nedelya@kvm.ru.

Письма читала Лариса Прозорова

МИР ЗВЁЗД

«ВСЁ, ЧТО ИСПОЛНЯЕТ ЭСАМБАЕВ, НИКТО ДРУГОЙ НЕ СМОГ БЫ...»

(Галина Уланова)

Продолжение. Начало на стр. 7

ЧУДО

Удивительный случай произошёл в 1964 году в Херсоне. Во время исполнения танца «Макумба» заговорил мальчик, потерявший речь из-за тяжёлой травмы. Это произошло в култьпросвет училище, где Махмуд рассказывал о себе. Всё это время с первого ряда на него пристально смотрел юноша. Директор сообщил, что пять лет назад с ним произошёл несчастный случай, и он перестал разговаривать. Врачи бессильны. Тогда Эсамбаев сказал, чтобы подростка привели на следующий концерт.

Позже мастер рассказывал, что в тот вечер он танцевал «Макумбу» для этого мальчика. Это тяжёлый, драматичный ритуальный танец. Колдун совершает магические действия и постепенно изгоняет злого духа. Но сам при этом погибает, ценой жизни избавляя людей от зла.

В конце танца, когда герой упал, раздался душераздирающий крик: «Махмуд!...». Это кри-

чал тот самый юноша, а затем упал без чувств.

Эсамбаев сидел в гримёрке, когда туда ворвалась толпа. Все кричали, плакали, наперебой рассказывали о произошедшем. Танцор впоследствии вспоминал, что такого сильного эмоционального подъёма он никогда не испытывал...

Мастер создал уникальный мюзикл танцевальных миниатюр. Используя свой феноменальный от природы шаг и редкую мужскую грацию, Махмуд Алисултанович многие композиции поставил себе сам. Парижские газеты называли Эсамбаева эталоном мужчины: талия – 47 сантиметра, рост – 182, вес – 65 кг...

ЧЁРНЫЙ ШАМАН, ОГОНЬ, ИГИ-НАШ-ТУШ

Блистательный исполнитель ряда ведущих балетных партий, танцевальных сцен оперных спектаклей Киргизского театра оперы и балета, Ленинградского академического Малого театра оперы и балета имени С.М. Кирова,

Большого театра СССР привлёк внимание и кинорежиссёров.

Дебют Махмуда Эсамбаева в кино в 1961 году состоялся не только как актёра, но и как сценариста. Он написал сценарий к фильму-балету «В мире танца», а вскоре последовала и главная роль Ишкоева в киноленте «Я буду танцевать». Затем были фильм-балет «Лебединое озеро», фильм «Земля Санникова» с ролью Чёрного шамана, фильм-сказка «Пока бьют часы» с ролью музыканта Иги-Наш-Туш, сказка-комедия «Честное волшебное» – роль Огня и другие.

СЕМЬЯ

Огромную помощь на протяжении всей жизни оказывала Махмуду его супруга Нина Аркадьевна, армянка по национальности, врач, с которой он познакомился, когда ему было 17 лет. Она всегда была рядом – и в трудные, и в радостные минуты их долгой счастливой жизни. В семье родилась дочь Стелла. Но был ещё один очень близкий мастеру

человек. «Отец прожил 106 лет и женился 11 раз. В Киргизии он женился на еврейке, одесситке Софье Михайловне, – вспоминал Махмуд Алисултанович. – Её я всегда называю мамой».

МИССИЯ ТАНЦОРА

Махмуд Эсамбаев был не только мастером танца, но и великим человеком, который через своё искусство приобщал людей к гуманизму. Он неоднократно избирался депутатом Верховного Совета Чечено-Ингушской АССР, РСФСР, СССР. При его активной поддержке строились в чеченской столице новые здания драмтеатра, цирка... Эсамбаев стал единственным человеком в стране, которому разрешили сфотографироваться на паспорт в головном уборе – папахе.

– Папаху надеть – сделай так, чтобы дети были сытые, женщины – счастливые, старики не были голодные. Чтобы носить папаху, надо сначала иметь голову, – говорил Махмуд Алисултанович, и сам жил так.

Махмуд Эсамбаев ушёл из жизни 7 января 2000 года. Этому в большой мере способствовали и трагические события в Чечне, которые артист переживал очень тяжело. Похоронен маэстро танца в Москве. Его последними словами родным были: «Пока будут силы – делайте добро...»

Подготовила Ирина Борисова по материалам www.shkolazhizni.ru

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

18 МАЯ 19.00 6+

Музей

Ансамбль старинной музыки «Менестрели» «SALUTO»

20 МАЯ 15.00 6+

Музей

«Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам Филармонии

20 МАЯ 19.00 12+

Зал им. А. Скрябина

«Пасхальная месса»

22 МАЯ

Зал им. А. Скрябина 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Зал им. В. Сафонова 19.00 12+

«Слуга двух господ или Труффальдино из Бергамо» Музыкальный спектакль

23 МАЯ

Зеркальный зал 12.00 0+

Китайская сказка

«Как Ван Дракона победил»

Зал им. А. Скрябина 19.00 6+

Концерт ко Дню славянской письменности и культуры

24 МАЯ 15.00 6+

Музей

«Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам Филармонии

25 МАЯ 19.00 6+

Музей

Вечер вокальной музыки «Орфей русской сцены»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалыпина

21 МАЯ 19.00 12+

Лауреат международных конкурсов Филармонический хор им. В.И. Сафонова

22 МАЯ 19.00 6+

Трансляция на большом экране Академического симфонического оркестра им. В.И. Сафонова

23 МАЯ 19.00 18+

Нурлан Сабуров

24 МАЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Гори, гори, моя звезда!»

25 МАЯ 19.00 6+

Вячеслав Бутусов

ПЯТИГОРСК

18 МАЯ 19.00 6+

Лермонтовская галерея

Вечер вокальной музыки «Всё хорошо, прекрасная маркиза»

21 МАЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Блеск Классики»

23 МАЯ 11.00 0+

Детский спектакль «Секрет Айболита»

25 МАЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Звучала музыка с экрана»

Государственный Краевой театр оперетты

г. Пятигорск

19 МАЯ 19.00 12+

И. Кальман «ФИАЛКА МОНМАРТА» (оперетта в 2 действиях)

20 МАЯ 19.00 12+

Музыкальная гостиная «ИТАЛЬЯНСКИЙ ДВОРИК»

21 МАЯ 19.00 12+

И. Штраус «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН» (оперетта в 2-х действиях)

22 МАЯ 11.00 0+

В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» (музыкальная сказка)

22 МАЯ 19.00 12+

И. Кальман «ГРАФИНА МАРИЦА» (оперетта в 2-х действиях)

26 МАЯ 19.00 12+

В. Плешак, В. Красногоров «РЫЦАРСКИЕ СТРАСТИ» (мюзикл)

Дельфинарий 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие. г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

