

№ 29
(16176)
13 ИЮЛЯ 2021 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Читайте в номере:

- ➔ «Драгоценные» свадьбы..... стр. 1
- ➔ Новые выплаты..... стр. 2
- ➔ Пустите деда к внуку!..... стр. 5
- ➔ Агрессивное солнце..... стр. 6
- ➔ Услышать подростка..... стр. 7
- ➔ Женский клуб..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 19 по 25 июля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

СТАВРОПОЛЬСКИЙ БРОЙЛЕР
филиал МПТК Невинномысский

«МЯСОПТИЦЕКОМБИНАТ «НЕВИННОМЫССКИЙ»
приглашает на работу
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
грузчиков и укладчиков-упаковщиков

Предоставляем:

- Бесплатное жильё
- Питание по льготной цене
- Доставка транспортом предприятия

Заработная плата 50 000 руб.
Обращаться: г. Невинномысск, ул. Матросова д. 10.
Тел. 8 (86554) 6-37-64, 8-928-362-33-20

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА В «КН»
тел. 8 (87922) 6-25-76

ПОЗДРАВИЛИ

В ЕССЕНТУКАХ ЧЕСТВОВАЛИ «САФИРОВЫЕ» И «ЗОЛОТЫЕ» СЕМЬИ

В День семьи, любви и верности в зале бракосочетания Отдела загс по городу Ессентуки встречали необычных «молодожёнов». Чета Букреевых со стажем семейной жизни в полвека и супруги Шустровы, отметившие в феврале сапфировый юбилей (45 лет брака), стали гостями праздника. Им были вручены грамоты, медали с изображением святых Петра и Февронии и значки-символы праздника – ромашки.

– Вы – ориентир для всех молодых семей Ессентуков. Ваши щедрость души, родительский труд, терпение и забота достойны восхищения, – передал свои поздравления юбилярам глава города Александр Некристов.

Фёдор Иванович и Валентина Павловна Букреевы поженились в 1970 году. Воспитали двоих детей и четверых внуков. Главным секретом счастья считают любовь, терпение и, обязательно, компромисс.

– Ну и мужчина должен, конечно, любимой женщине где-то уступать, – с улыбкой добавил глава семьи.

Сергей Гаврилович и Зинаида Сергеевна Шустровы сыграли свадьбу 45 лет назад, в 1976 году.

– Самое главное – любить друг друга, чтобы не случилось, всегда поддерживать, быть рядом с дорогим человеком, пожалуй, в этом главный секрет, – поделились они своим рецептом семейной жизни.

Супруги Шустровы воспитали двоих детей, шестерых внуков и нянчат уже правнука.

Как на настоящем бракосочетании, главных героев торжества пришли поздравить родные и близкие люди. Цветы, воздушные шары и фотографии на память, улыбки и поздравления создали звенящую атмосферу торжества.

Пресс-служба администрации города Ессентуки



Супруги Букреевы



Супруги Шустровы

НОВОСТИ КРАЯ

НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО КРУПНЕЙШЕГО В КРАЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

Крупнейший на Ставрополье спорткомплекс начали строить в Кисловодске – грандиозный проект под названием «Арена-Кисловодск» перешёл в стадию воплощения. Его возводят в рамках госпрограммы «Развитие СКФО» и нацпроекта «Демография» на улице Седлогорской.

На первом этапе масштабного строительства подрядная организация, с которой заключён контракт после победы в проведённом аукционе, возведёт корпус водных видов спорта с залом основного бассейна размером 51х25 м и с трибуной на 800 мест, залом бассейна для обучения детей.

Финансирование предусмотрено в размере более 545, 7 миллиона рублей из федерального, и свыше 341,3 миллиона рублей – из краевого бюджетов. Сейчас подрядчиком на строительной площадке осуществляется демонтаж старых конструкций, подготовка территории.

На следующих этапах реализации проекта предусмотрено строительство ледовой арены с игровой площадкой размером 60х30 м и трибунами на 800 мест, зала для скалолазания с мобильной телескопической трибуной на 191 место, универсального спортивного игрового зала с трибуной на 400 мест, зала для бокса, зала силовой подготовки и спортивных единоборств.

В целом проект обойдётся консолидированному бюджету более чем в 2 млрд рублей, сообщает www.kisgazeta.ru

КАЛЕНДАРЬ

- 13 ИЮЛЯ** – Международный день гололомок
- 17 ИЮЛЯ** – День этнографа
 - День основания морской авиации ВМФ России
- 18 ИЮЛЯ** – День металлурга

- 18 ИЮЛЯ** – День создания органов государственного пожарного надзора (РФ)
 - День хозяйственной службы органов внутренних дел РФ
- 19 ИЮЛЯ** – День юридической службы Министерства внутренних дел РФ
- 20 ИЮЛЯ** – Международный день шахмат

ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2022 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ, а так же инвалидов 1 и 2 групп	1 месяц – 81 руб. 07 коп.	6 месяцев – 486 руб. 42 коп.
Для остальных подписчиков	1 месяц – 88 руб. 76 коп.	6 месяцев – 532 руб. 68 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2021 года, это можно сделать **до 24 июля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и в августе Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА
на 1 месяц – 90 руб. 35 коп.
на 6 месяцев – 451 руб. 75 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офис 706, 710, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 6 месяцев – 217 руб. 36 коп.
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения – под магазины, склады.
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- слесаря-электрика по ремонту оборудования 5-го разряда, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Домашний

30 «6 кадров» 16+
35, 1.25 X/ф «РЕ-
АЛЬНАЯ МИСТИ-
КА» 6+
35, 5.40 Субтитры
«По делам несо-
вершеннолетних»
16+
10 Субтитры. «Да-
вай разведёмся!»
16+
15, 4.05 Субтит-
ры. «Тест на от-
цовство» 16+
25, 3.15 X/ф
«ПОНЯТЬ. ПРО-
СТИТЬ» 6+
30, 2.25 X/ф
«ПОРЧА» 6+
100, 2.50 X/ф
«ЗНАХАРКА» 6+
35 X/ф «ТРИ ИС-
ТОРИИ ЛЮБВИ»
16+
100 X/ф «СКАЖИ
ТОЛЬКО СЛОВО»
16+
25 X/ф «ЖЕН-
СКИЙ ДОКТОР 4»
16+

30 «6 кадров» 16+
35, 1.25 X/ф «РЕ-
АЛЬНАЯ МИСТИ-
КА» 6+
35, 5.40 Субтитры
«По делам несо-
вершеннолетних»
16+
10 Субтитры. «Да-
вай разведёмся!»
16+
15, 4.05 Субтит-
ры. «Тест на от-
цовство» 16+
35, 3.15 X/ф
«ПОНЯТЬ. ПРО-
СТИТЬ» 6+
30, 2.25 X/ф
«ПОРЧА» 6+
1.00, 2.50 X/ф
«ЗНАХАРКА» 6+
35 X/ф «ДОМ НА-
ДЕЖДЫ» 16+
1.00 X/ф «ЧУЖАЯ
ЖИЗНЬ» 16+
3.25 X/ф «ЖЕН-
СКИЙ ДОКТОР 4»
16+

«6 кадров» 16+
35, 1.15 X/ф «РЕ-
АЛЬНАЯ МИСТИ-
КА» 6+
35, 5.40 Субтитры
«По Дубину несес-
вершеннолетних»
16+
10 Субтитры. «Да-
вай разведёмся!»
16+
1.15, 4.00 Субтит-
ры. «Тест на от-
цовство» 16+
2.25, 3.10 X/ф
«ПОНЯТЬ. ПРО-
СТИТЬ» 6+
3.30, 2.20 X/ф
«ПОРЧА» 6+
4.00, 2.45 X/ф
«ЗНАХАРКА» 6+
3.35 X/ф «СКАЖИ
ТОЛЬКО СЛОВО»
16+
4.00 X/ф «ЛЮБЛЮ
ОТЦА И СЫНА»
16+
3.15 X/ф «ЖЕН-
СКИЙ ДОКТОР 4»
16+

30, 6.25 «6 кадров» 16+
40, 1.15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+
40, 5.35 Субтитры «По делам несовершеннолетних» 16+
10 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+
1.15, 3.55 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
2.25, 3.05 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+
3.30, 2.15 Х/ф «ПОРЧА» 6+
4.00, 2.40 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+
3.35 Х/ф «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
4.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» 16+
3.15 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+

TBU

6.00 «Настроение»
8.15 X/ф «**ДЕЛО РУМЯНЦЕВА**» 0+
10.25 Большое кино. «Всадник без головы» 12+
11.00 «Хватит слухов!» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 X/ф «**ОТЕЦ БРАУН**» 16+
13.40, 5.05 «Мой герой» 12+
14.50, 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+
15.05, 2.55 X/ф «**СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ**» 12+
16.55 Д/ф «Битва за наследство» 12+
18.10 X/ф «**УБИЙСТВО НА ТРОИХ**» 12+
22.35 «Мир иной». Спецрепортаж 16+
23.10, 1.05 «Знак качества» 16+
0.20 Д/ф «Михай Волонтир» 16+
1.45 Д/ф «Мир рождает войну, или Троицкий в Брест-Литовске» 12+
2.25 «Осторожно, мошенники! Золотой ремонт» 16+
4.25 Д/ф «Лия Ахеджакова» 12+

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф «**ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС**» 0+
10.40, 4.25 Д/ф «Людмила Чурсина» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «**ОТЕЦ БРАУН**» 16+
13.40, 5.05 «Мой герой» 12+
14.50, 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+
15.05, 2.55 Х/ф «**СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ**» 12+
16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 12+
18.15 Х/ф «**МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ**» 12+
22.35 «Вся правда» 16+
23.10 Д/ф «Тиран, насильник, муж» 16+
0.20 «Прощание. Крис Кельми» 16+
1.05 Д/ф «Валентина Толкунова» 16+
1.45 Д/ф «Демократы у власти, или Самарский Комуч» 12+
2.30 «Осторожно, мошенники! Страшный сон» 16+

0.00 «Настроение»
8.15 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
10.35, 4.25 Д/ф «Людмила Зайцева» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+
13.40, 5.05 «Мой герой» 12+
14.50, 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+
15.05, 2.55 Х/ф «СЕРБНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА» 12+
16.55 Д/ф «Преступления, которых не было» 12+
18.15 Х/ф «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» 12+
22.35 «Обложка. «Звёздные» килогаммы» 16+
23.10 «Прошение. Александр Барыкин» 16+
0.20 Д/ф «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной» 16+
1.05 «Прощание. Ян Арлазоров» 16+
1.50 Д/ф «Офицеры против комиссаров, или Разрушение армии» 12+
2.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

CTC

6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.05, 2.55 X/ф «**CAMP ROCK-2. ОТЧЁТНЫЙ КОНЦЕРТ**» 12+

8.00 «Папа в декрете» 16+

8.20 X/ф «**ДНЕВНИК ПАМЯТИ**» 16+

10.55 X/ф «**ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР**» 16+

12.55 X/ф «**ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД**» 6+

15.00 X/ф «**ТЕЛЕПОРТ**» 16+

16.50 X/ф «**Я - ЧЕТВЁРТЫЙ**» 12+

19.00, 19.25 Субтитры. «Сто-риз» 16+

19.50 X/ф «**МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ**» 16+

22.00 X/ф «**УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД**» 12+

0.25 «Русские не смеются» 16+

1.25 X/ф «**ЯВЛЕНИЕ**» 16+

4.30 «6 кадров» 16+

5.00 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.10 М/с «Фиксики» 0+

6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+

6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+

7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

8.00 Субтитры. «Сториз» 16+

9.00 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» 16+

10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+

10.10 Х/ф «**УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД**» 12+

12.35 Т/с «**КУХНЯ**» 16+

18.30, 19.00, 19.30 Субтитры. «Сториз» 16+

20.00 Х/ф «**БРОСОК КОБРЫ**» 16+

22.20 Х/ф «**G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2**» 16+

0.25 «Русские не смеются» 16+

1.25 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ**» 16+

3.55 Х/ф «**ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР**» 16+

5.25 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.10 М/с «Фиксики» 0+

6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+

6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+

7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

8.00 Субтитры. «Сториз» 16+

9.00 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» 16+

10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+

10.25 Х/ф «**G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2**» 16+

12.35 Т/с «**КУХНЯ**» 16+

19.00, 19.30 Субтитры. «Сториз» 16+

20.00 Х/ф «**НА КРЮЧКЕ**» 16+

22.20 Х/ф «**СПЛИТ**» 16+

0.45 «Русские не смеются» 16+

1.40 Х/ф «**РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА**» 12+

3.25 Х/ф «**МЭВЕРИК**» 12+

5.25 Мультфильмы 0+

7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ С субтитрами
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТА-НЯ». С субтитрами
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.00 Х/ф «Я НЕ ШУЧУ» 18+
23.30 «Женский Стендап» 16+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30, 1.30, 2.20 Импро-визация 16+
3.15 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+
4.05, 4.55, 5.45 Открытый микрофон 16+
6.35 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами

7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+.
С субтитрами
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТА-НЯ». С субтитрами
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕР-НЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 X/ф «ОЛЬГА» 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Импровизация 16+
23.00 X/ф «Я НЕ ШУЧУ» 18+
23.30 «Женский Стендап» 16+
0.00, 1.00, 1.55 Импро-визация 16+
2.45 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+
3.40, 4.30, 5.20 Откры-тый микрофон 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. Best» 16+.
С субтитрами

7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ С субтитрами
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТА-НЯ». С субтитрами
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+
21.00 Комедия Клуб 16+
22.00 «Двое на миллион» 16+
23.00 Х/ф «Я НЕ ШУЧУ» 18+
23.40 «Женский Стендап» 16+
0.05, 1.10, 2.05 Импро-визация 16+
2.50 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+
3.40, 4.30, 5.20 Откры-тый микрофон 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами

6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40,
11.15, 17.25, 18.00
Скрипт-реалити.
«Слепая». Субтитры
16+
11.50 Скрипт-реали-
ти. «Знаки судьбы».
Субтитры 16+
12.25, 13.00, 13.35,
14.10 Скрипт-реали-
ти. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические
истории» 16+
15.45, 16.20, 16.55
Скрипт-реалити.
«Гадалка» 16+
18.30 Т/с «НЕИЗВЕСТ-
НЫЙ». Ахиллесава
пята 16+
19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТ-
НЫЙ». Боги и жер-
твы 16+
20.20, 21.15, 22.10 Т/с
«МЕНТАЛИСТ» 16+
23.00 Х/ф «ЧУЖОЙ-
З» 16+
1.30, 2.00 Т/с «КАСЛ» 12+
2.45, 3.30, 4.30, 5.15
«ТАЙНЫЕ ЗНАКИ»
16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15,
17.25, 18.00 Скрипт-реали-
ти. «Слепая». Субтитры 16+
11.50 Скрипт-реали-
ти. «Знаки судьбы». Субтитры 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реали-
ти. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
18.30 Т/с «**НЕИЗВЕСТНЫЙ**». Будь лучше своего отца 16+
19.30 Т/с «**НЕИЗВЕСТНЫЙ**». С чистого листа 16+
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «**МЕНТАЛИСТ**» 16+
23.00 Х/ф «**ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ**» 16+
1.15, 1.45, 2.15, 2.30 Скрипт-реали-ти. «Старец». Субтитры 16+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «**ТАЙНЫЕ ЗНАКИ**» 16+

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+

9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальности. «Слепая». Субтитры 16+

11.50 Скрипт-реальности. «Знаки судьбы». Субтитры 16+

12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+

14.40 «Мистические истории» 16+

15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+

18.30 Т/с «**НЕИЗВЕСТНЫЙ**». Положительный баланс 16+

19.30 Т/с «**НЕИЗВЕСТНЫЙ**». Бэнг, бэнг 16+

20.20, 21.15, 22.10 Т/с «**МЕНТАЛИСТ**» 16+

23.00 Х/ф «**СОФРА**» 16+

1.45, 2.30, 3.15, 4.15 Т/с «**ЧАСЫ ЛЮБВИ**» 16+

5.00 Т/с «**ТАЙНЫЕ ЗНАКИ**» 16+

MAT 4

6.00 Профилактика
11.00, 11.55, 15.00, 18.25 Но-
вости
11.05 Танцевальный спорт.
«Sochi Open-2021» 0+
11.35, 1.40 «Кубок Париматч
Премьер». Спецрепортаж
12+
12.00, 15.05, 17.45, 22.40 Все на
Матч! Прямой эфир
12.40 «Главная дорога» 16+
14.00 «Кубок Париматч Пре-
мьер». Итоги 12+
15.45 Х/ф «**СКАНДИНАВСКИЙ
ФОРСАЖ**» 16+
18.30 Х/ф «**ГОНКА**» 16+
21.00 «Легенды бокса» 16+
23.40 Футбол. Кубок Париматч
Премьер. «Химки» (Москов-
ская область) - «Спартак»
(Москва) 0+
1.35, 4.10 Новости 0+
2.00 Д/ф «Манчестер Юнайтед.
Путь к славе» 12+
3.15 «Команда мечты» 12+
3.45 «Самые сильные. Джемшид
Исматиллаев» 12+
4.15 «Олимпийский гид» 12+

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 18.55
Новости
6.05, 15.05, 22.40 Все на Матч!
Прямой эфир
9.05, 11.35, 0.45 Спецрепортаж
12+
9.25 Т/с **«ВНЕ ИГРЫ»** 16+
12.00 Все на регби!
12.40 «Главная дорога» 16+
14.00 Смешанные единоборства. АСА. Александр Емельяненко против Магомед Исмаилов 16+
15.45 Х/ф **«КРОВАВЫЙ СПОРТ»**
16+
17.45, 19.00 Х/ф **«АЛИ»** 16+
21.00 «Легенды бокса с Владимиром Познером» 16+
23.40 Д/ф «Несерьёзно о футболе» 12+
1.05, 4.10 Новости 0+
1.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Атлетико Минеиро» (Бразилия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина)
3.15 «Команда мечты» 12+
3.45 «Самые сильные. Эльбрус Нигматуллин» 12+
4.15 «Олимпийский гид» 12+

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 18.55
Новости

6.05, 12.00, 15.05, 18.15, 22.40
Все на Матч! Прямой эфир

9.05, 11.35, 0.45 Спецрепортаж
12+

9.25 Т/с «ВНЕ ИГРЫ» 16+

12.40 «Главная дорога» 16+

14.00 Бокс. Vane Kluske FC.
Пейдж Ванзант против Бритен
Харт 16+

15.45 Х/ф «ГОНКА» 16+

19.00 Х/ф «НЕОСПОРИМЫЙ 3.
ИСКУПЛЕНИЕ» 16+

21.00 «Легенды бокса с Влади-
миром Познером» 16+

23.40 Д/ф «Несерьёзно о фут-
боле» 12+

1.05, 4.10 Новости 0+

1.10 Футбол. Кубок Либертадо-
рес. 1/8 финала. «Палмейрас»
(Бразилия) - «Универсидад
Католика» (Чили)

3.15 «Команда мечты» 12+

3.45 «Самые сильные. Михаил
Кокляев» 12+

4.15 «Олимпийский гид» 12+

★ ЗВЕЗДА

6.00, 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+

6.10 Д/с «Легенды госбезопасности». «Феликс Дзержинский. Слово чекиста» 16+

7.05 Х/ф «**ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА**» 0+

9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

9.20 Х/ф «**НАСТОЯТЕЛЬ**» 16+

11.20, 13.15 Т/с «**МЕЧ**» 16+

18.50 Д/с «Подводный флот России» 12+

19.35 Д/с «Загадки века». «Советский призрак над странами НАТО» 12+

20.25 Д/с «Загадки века». «Последний вираж Фрэнсиса Гэри Пауэрса» 12+

21.25 «Открытый эфир» 12+

22.45 Х/ф «**ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ**» 12+

0.50 Х/ф «**СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА**» 12+

2.20 Т/с «**НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ**» 12+

6.05 Д/с «Легенды госбезопасности». «Федор Щербак. Чернобыльский отсчёт...» 16+

7.00 Х/ф «**ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ**» 12+

9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

9.20 Х/ф «**НАСТОЯТЕЛЬ-2**» 16+

11.20, 13.15 Т/с «**МЕЧ**» 16+

18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+

18.50 Д/с «Подводный флот России» 12+

19.35, 20.25 «Улика из прошлого» 16+ (Сокрытыми субтитрами)

21.25 «Открытый эфир» 12+

22.45 Х/ф «**ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ**» 12+

0.40 Т/с «**АНГЕЛЫ ВОЙНЫ**» 16+

4.00 Х/ф «**ОХЛАМОН**» 16+

5.30 Д/ф «Россия и Китай. «Путь через века» 6+

6.05 Д/с «Легенды госбезопасности». «Юрий Андропов. Рыцарь холодной войны» 16+

6.55 X/ф «**СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ**» 12+

9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня

9.20 X/ф «**КЛЮЧИ ОТ РАЯ**» 0+

11.20, 13.15 Т/с «**МЕЧ**» 16+

18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+

18.50 Д/с «Подводный флот России» 12+

19.35, 20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+

21.25 «Открытый эфир» 12+

22.45 X/ф «**НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)**» 12+

0.40 X/ф «**ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ**» 12+

2.05 X/ф «**РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)**» 16+

3.50 X/ф «**БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО**» 0+

5.15 Д/с «Москва фронту» 12+

TBU**CTC**

1
5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, 1.50 «Модный приговор» 6+
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет» 16+
14.00, 21.30 Церемония открытия игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 Время
0.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
1.00 К 75-летию Александра Кайдановского. «Сжимаемая лезвие в ладони» 12+
2.40 «Давай поженимся!» 16+
3.20 «Мужское / Женское» 16+
4.40 «Россия от края до края» 12+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы
«Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76
e-mail:
nedelya@kmv.ru

6.00 Доброе утро. Суббота
8.00, 10.15, 12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
16.30 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Юрий Антонов. «От печали до радости...» 16+
19.35, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.00 Х/ф «ТА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» 16+
1.45 «Наедине со всеми» 16+
2.30 «Модный приговор» 6+
3.20 «Давай поженимся!» 16+
4.00 «Мужское / Женское» 16+

6.00, 12.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио
10.00, 12.15 Новости (с субтитрами)
10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
17.00 «Цари океанов. Фрегаты» 12+
17.55 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». Хиты «Русского радио» 12+
19.20 «Три аккорда». Новый сезон 16+
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция» 12+
23.45 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.45 «Цари океанов» 12+
1.35 «Модный приговор» 6+
2.25 «Давай поженимся!» 16+
3.05 «Мужское / Женское» 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «ПОИСКИ УЛИК» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ХОЗЯЙКА ГОРЫ» 16+
1.40 Х/ф «ЯЩИК ПАНДОРЫ» 16+

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 Премьера. «Смотреть до конца» 12+
12.35 «Доктор Мясников». Медицинская программа 12+
13.40 Т/с «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА» 16+
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
21.00 Х/ф «ОТ ЛЮБИ ДО НЕНАВИСТИ» 12+
1.10 Х/ф «ПОДСАДНАЯ УТКА» 12+

4.20 Х/ф «ШЕСТЬ СОТОВ СЧАСТЬЯ» 12+
6.00, 2.55 Х/ф «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Сто к одному
10.00, 12.15, 20.00 Вести
11.00, 1.40 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
13.55 Т/с «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА» 16+
18.00 Х/ф «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО» 12+
22.00 «Воскресный вечер» 12+
0.50 Ко Дню сотрудников органов следствия РФ. Премьера. «Без срока давности. До последнего имени» 16+

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино
7.30 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие»
8.20 Д/ф «Солнце и Земля. Вспышка»
8.45 Т/с «БАЯЗЕТ»
9.30 «Другие Романовы». «Русская невеста для кровного врага»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
11.35 Д/ф «Опереточный герой. Владимир Володин»
12.15 К 265-летию Александринского театра. Спектакль «Живой труп»
14.20 Острова. Феликс Соболев
15.05 Д/ф «Как нарисовать птицу...»
15.50 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.25 Д/с «Забывтое ремесло»
17.40 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн»
18.10, 1.20 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 М/ф «Олимпиадики»
20.10, 2.05 Искатели
21.00 Д/ф «Неприкасаемый»
21.50 Х/ф «РАССКАЗ НЕИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА»
23.50 Х/ф «ПАЛАЧ»

6.30 Святыни христианского мира. «Вифавара»
7.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Матчеванш». «Метеор». . на ринге»
8.10 Х/ф «РАССКАЗ НЕИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА»
9.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные»
12.30 Большие и маленькие
14.15, 23.40 Д/ф «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
15.10 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
17.25 Д/с «Предки наших предков»
18.10 Д/с «Даты, определившие ход истории»
18.35 Гала-концерт звезд мировой оперы и спорта во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой
20.15 Д/ф «Архиерей»
21.00 Клуб «Шаболовка, 37»
22.00 Х/ф «НАШИ МУЖЬЯ»
0.35 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
1.50 Искатели
2.35 М/ф «Бедная Лиза»

6.30 М/ф «В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток»
7.35 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
9.45 «Обыкновенный концерт»
10.15 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
11.30 Великие мистификации. «Золотая тиара Сайтаферна»
12.00 Д/ф «Дуэль. Финал»
13.00, 0.15 Д/ф «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
13.55 М/ф «Либретто». «Лакме»
14.10 Д/с «Коллекция». «Галерея Альбертина»
14.35 Голливуд Страны Советов
14.55, 1.05 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА»
16.35 Д/ф «Игорь Ильинский. Жизнь артиста»
17.30 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
18.15 Линия жизни
19.10 «Романтика романса»
20.05 Х/ф «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ОТЕЛЬ»
21.45 Шедевры мирового музыкального театра
2.45 М/ф «Брак»

НТВ
5.00 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
11.20 Премьера. Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50, 16.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ 16+
22.40 Х/ф «ПРОСТО ДЖЕКСОН» 16+
0.30 Х/ф «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ» 16+
2.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+
3.05 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.40 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
7.20 «Кто в доме хозяйин?» /стерео/ 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+
8.45 «Поедем, поедим!» /стерео/ 0+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+
13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим» 6+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+
18.00, 19.25 Х/ф. 22.30 «Маска» 12+
1.30 «Дачный ответ» 0+
2.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.45 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
7.20 «Кто в доме хозяйин?» /стерео/ 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» /стерео/ 0+
13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+
14.05 «Однажды...» /стерео/ 16+
15.00 Своя игра /стерео/ 0+
16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+
18.00, 19.35 Х/ф. 22.30 «Маска». Второй сезон /стерео/ 12+
1.50 Т/с «АДВОКАТ» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Око государево 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Парламентский вестник 12+
9.30, 16.10 «Среда обитания» 12+
9.50, 10.05 Х/ф «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ» 0+
11.20 Д/ф «Моменты судьбы. Рахманинов» 6+
11.30, 16.30 «Домашние животные» 12+
12.05, 13.10, 19.15 «ОТражение»
15.10 «Календарь» 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
21.00 «Имею право!» 12+
21.25 Х/ф «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ» 12+
23.00 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» 12+
0.10 «За дело!» 12+
0.55 Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
2.20 Д/ф «Несломленный нарком» 12+
3.15 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII» 12+

6.00 Я не местный 12+
6.15 Парламентский вестник 12+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 18.45 От края до края 12+
7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.10 «За дело!» 12+
9.50 Х/ф «БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ» 12+
11.10 «Легенды Крыма» 12+
11.40, 13.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.15 Х/ф «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ» 12+
14.45, 15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.05 «Большая страна» 12+
18.15 Выводы следствия 16+
19.05 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII» 12+
21.50 Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
23.20 «Культурный обмен» 12+
0.00 Х/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 12+
1.20 Х/ф «ВЕТЕР НАДЕЖДЫ» 0+
2.40 Д/ф «Моменты судьбы» 6+
2.50 Х/ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ» 12+
4.25 Х/ф «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ» 12+

6.00 Проект Регион 12+
6.15 Я не местный 12+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 18.45 Око государево 16+
7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.10 «Вспомнить всё» 12+
9.40 «Гамбургский счёт» 12+
10.10 Х/ф «СИЛЬВА» 0+
12.40, 13.05, 1.55 Х/ф «Я ОСТАЮСЬ» 16+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
14.45, 15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.05 «Большая страна» 12+
18.15 Новости. Итоги 16+
19.05 «Моя история» 12+
19.45 Х/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 12+
21.05 «Вспомнить всё» 12+
21.35 Х/ф «ВЕТЕР НАДЕЖДЫ» 0+
22.55 «Владимир Высоцкий» 12+
23.20 Х/ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ» 12+
1.00 Д/ф «Несломленный нарком» 12+
3.50 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» 12+
5.00 «Календарь» 12+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+
5.30, 6.20, 7.05, 8.00 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА-2» 16+
9.25, 10.25, 11.25, 12.30, 13.25, 13.55, 15.00, 16.00, 17.00, 18.05, 19.05 Х/ф «КОНСУЛЬТАНТ» 16+
20.05 Т/с «СЛЕД. Отбивные с кровью» 16+
21.00 Т/с «СЛЕД. Даму сдавали в багаж» 16+
21.50 Т/с «СЛЕД. Живут студенты весело» 16+
22.35 Т/с «СЛЕД. Рабы» 16+
23.30 Т/с «СЛЕД. Три жены» 16+
0.20 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Семейные ценности» 16+
1.25 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Мама, я вернулся» 16+
2.25 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Участковый» 16+
3.20 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Место под солнцем» 16+
4.15 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Дорожные правила» 16+

5.00, 5.10 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
6.05, 7.25 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ» 16+
9.00 Х/ф «СВОИ. Чемодан смерти» 16+
9.50 Х/ф «СВОИ. Пепел Казановы» 16+
10.40 Х/ф «СВОИ. Красавица или чудовище» 16+
11.25 Х/ф «СВОИ. Обратный отсчет» 16+
12.20 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Маска» 16+
13.00 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Вспомнить все» 16+
13.50 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Настоящая любовь» 16+
14.30 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Кинг-Конг» 16+
15.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Один дома» 16+
16.10 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Крестный отец» 16+
16.55, 17.45, 18.35, 19.20, 20.10, 20.55, 21.50, 22.35 Т/с «СЛЕД» 16+
23.25, 0.15, 1.00, 1.50 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Х/ф «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» 16+

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20 Х/ф «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» 16+
8.10, 9.10, 10.15, 11.20, 12.25, 13.30, 14.35, 15.35, 16.35, 17.45, 18.50, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Х/ф «КАМЕНСКАЯ» 16+
0.55, 2.25 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ» 16+
3.40, 4.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Бабочка» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – подписка!
Подробности на стр. 1

1
5.00, 10.10 Т/с «АННА ГЕРМАН» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Торжественное закрытие XXX Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» 12+
3.00 Мир победителей 16+
4.35 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+

РОССИЯ 1
5.00, 4.05 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
8.35, 10.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Х/ф «КУРБАН-РОМАН» 16+
3.00 Мир победителей 16+
СРЕДА, 21 ИЮЛЯ
5.00, 4.05 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
7.55, 10.10 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+

РОССИЯ К
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 16+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 12+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Х/ф «КОКО ДО ШАНЕЛЬ» 16+
3.15 Мир победителей 16+
ЧЕТВЕРГ, 22 ИЮЛЯ
5.00, 3.05 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
7.55, 10.10 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+

НТВ
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
ПЯТНИЦА, 23 ИЮЛЯ
5.00 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
6.50, 10.10 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+
17.20 Х/ф «ВИЙ» 0+
19.15 «Слабое звено» 12+
20.15 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА» 16+
23.20 Х/ф «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» 16+
0.55 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» 12+
3.10 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+
4.30 Мультфильмы 0+
СУББОТА, 24 ИЮЛЯ
5.00 Мультфильмы 0+
6.45 «Секретные материалы» Сила Поднебесной 12+
7.20 Х/ф «ВИЙ» 6+
9.00 «Слабое звено» 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА» 16+
13.30, 16.15, 19.15 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+
2.55 Х/ф «

«ДЕДОВЩИНА» В ЗАКОНЕ

Кассационный суд обязал чётко прописывать порядок общения бабушек с внуками

Первый кассационный суд общей юрисдикции сделал в своём обзоре судебной практики принципиально важное разъяснение: нижестоящие инстанции должны чётко прописывать порядок общения бабушек и дедушек с внуками. Недосказанности в судебном решении ведут к скандалам, а суд не должен ставить старшее поколение в неловкое положение.

Когда взрослые не ругаются, то и дети счастливы. Это должны помнить и мамы, и бабушки.

В Семейном кодексе закреплено, что дедушка, бабушка, братья, сёстры и другие родственники имеют право на общение с ребёнком. Однако зачастую это право приходится доказывать через суд.

В качестве примера Первый кассационный суд общей юрисдикции взял спор, случившийся в Московской области.

Истцы – дедушка и бабушка – обратились с иском к своей невестке, которая не даёт им общаться с внучкой. Брак их сына распался, ребёнок остался жить с матерью. Но дедушка и бабушка не стали от этого чужими людьми маленькой девочке.

Было несколько вариантов, как прописать в судебном решении бабушкины права. В конечном счёте Первый кассационный суд пояснил, что правильным был такой порядок: «Каждую неделю месяца во вторник и среду в присутствии матери с 18.00 часов бабушка и дедушка встречаются внуку Т. около детского сада и проводят совместный досуг до 20.00 часов этого дня; посещают Т. в детском саду на мероприятиях и детских праздниках. На мать ребёнка возложена обязанность не чинить препятствий в общении Т. с дедушкой и бабушкой».

«Решение суда должно отвечать принципам исполнимости судебного акта, при наличии спора о порядке общения с ребёнком суд должен указать, каким образом истцам надлежит согласовывать с матерью время общения с ребёнком», пояснил в своём обзоре кассационный суд.

Спор же вышел в том, что другая инстанция предлагала прописать ещё право бабушки и дедушки забирать ребёнка к себе на десять дней летом и на три дня в период зимних каникул. Но конкретные дни надо



Бабушка и дедушка вправе приходить на праздники в детский сад.

было согласовывать с матерью девочки.

Кассационный суд напомнил о разъяснении пленума Верховного суда РФ, согласно которому суд должен определить порядок такого общения (время, место, продолжительность общения и т.п.), изложив его в резолютивной части решения.

В данном же случае понятно, что между сторонами есть спор и разговаривать им друг с другом трудно. Так каким образом они будут находить общий язык в таком болезненном для всех вопросе?

Так что именно суд должен был указать, каким образом истцам надлежит согласовывать с матерью время общения с ребёнком. Раз нет чёткости, пункт о каникулах – к большому сожалению для дедушки и бабушки – выпал из окончательного решения. Но, как пояснили «РГ» эксперты, окончательно вопрос не закрыт. Бабушка и дедушка могут отдельно поставить вопрос перед судом, чтобы тот более чётко прояснил, когда и как они могут забирать ребёнка во время каникул.

Прецеденты, кстати, есть. Например, в Краснодарском крае Светлана Ивановна У. добилась через суд права на недельные летние каникулы внука с выездом к морю.

История похожая: папа и мама развелись, ребёнок остался у мамы. А ей, судя по всему, очень не хотелось делить сына с родственниками бывшего мужа. Пока ребёнок был совсем маленький, женщина не отдавала сына на посылку бабушке под предлогом того, что он болеет. Всегда так совпадало, что болезнь нападала

в те дни, которые суд выделил бабушке для общения с внуком. Бабушка вновь пошла в суд и добилась права забирать иногда к себе внука, в том числе на каникулы.

ВНУКИ СТАНУТ БЛИЖЕ

В Государственной Думе рассматривается законопроект, закрепляющий в Семейном кодексе право дедушки и бабушки жить вместе с внуками.

Да, старшее поколение имеет право на общение с внуками. И при этом, по действующим нормам, временное нахождение ребёнка с бабушкой, дедушкой или другими близкими родственниками ничем не отличается от ситуации, при которой ребёнок находится с чужими для него людьми.

«Бабушки и дедушки в правовом плане сильно отделены от ребёнка, не могут представлять и защищать его интересы в качестве законных представителей, как это могут родители», – сказала «РГ» член Ассоциации юристов России Мария Спиридонова. – Таким образом, порой бабушки и дедушки не могут подписать даже согласие на медицинское обслуживание для своих внуков».

Когда взрослые не ругаются, то и дети счастливы. Это должны помнить и мамы, и бабушки.

Если родители по каким-то причинам отсутствуют, допустим, уехали в отпуск одни или работают где-то вахтовым методом, формально ребёнок считается чуть ли не брошенным, хотя живёт у бабушки. «На практике эта ситуация породила оформление нотариальных доверенностей, содержание которых сводится к тому, что родители позволяют бабушке или дедушке находиться с внуком (внучкой) и защищать его интересы», – говорится в пояснительной записке к проекту.

Инициатива, внесённая в Госдуму, исправляет ситуацию. Законопроект предлагает дополнить Семейный кодекс специальным положением, что дети с согласия родителей вправе пребывать у дедушек, бабушек, совершеннолетних братьев, сестёр и других родственников.

«Российская газета»

ИМЕНИННИКИ

13 ИЮЛЯ – Андрей, Яков, Иван, Матвей, Михаил, Пётр, Тимофей, Филипп

14 ИЮЛЯ – Алексей, Ангелина, Аркадий, Василий, Константин, Пётр

16 ИЮЛЯ – Александр, Анатолий, Анна, Антоний, Аркадий, Арсений, Василий, Владимир, Георгий, Герасим, Герман, Димитрий, Дионисий, Ефрем, Иван, Иосиф, Юлия, Константин, Ксения, Макарий, Максим, Марк, Михаил, Моисей, Семён, Тихон, Фёдор, Филипп

17 ИЮЛЯ – Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Димитрий, Евгений, Ефим, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татьяна, Фёдор

18 ИЮЛЯ – Агния, Афанасий, Варвара, Геннадий, Елисавета, Кирилл, Сергей

19 ИЮЛЯ – Александр, Андрей, Антоний, Арсений, Афанасий, Валентин, Варнава, Василий, Григорий, Даниил, Димитрий, Дионисий, Дорофей, Ефим, Елисей, Яков, Игнатий, Илья, Иннокентий, Юлия, Кирилл, Леонтий, Макарий, Максим, Мария, Марфа, Мефодий, Митрофан, Михаил, Никита, Павел, Роман, Сергей, Симон, Стефан, Фёдор

20 ИЮЛЯ – Герасим, Герман, Павел

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



СЛАБОЕ МЕСТО

Поражение ног – самое частое осложнение сахарного диабета. Для этого существуют две причины – травмы нервов (нейропатия) и повреждение крупных сосудов (ангиопатия). Как пациенту избежать проблемы?

ПРИЧИНА 1

Длительная декомпенсация сахарного диабета, продолжительность заболевания более 10 лет часто приводят к поражению нервов. Об этом свидетельствуют боль в ногах, появление мурашек, покалывание, онемение, чувство жжения кожи. Симптомы могут быть раздражающими, но опасно другое. Для нейропатии характерно снижение чувствительности ног, от этого пропадает возможность воспринимать воздействие высокой и низкой температуры, становится незаметной боль (например, укол острым предметом), вибрация.

Пациент пропускает небольшие травмы, например, ранки при попадании в обувь посторонних предметов, порезы после обработки ногтей и мозолей.

Снижение чувствительности в сочетании с распространённой при диабете и избыточном весе деформации стоп ведёт к неправильному распределению давления тела при ходьбе. Результат – травмы стопы вплоть до формирования язв в местах наибольшей нагрузки. Проблемные участки могут воспаляться, это запускает инфекционный процесс. В тяжёлых случаях он прогрессирует, развивается гнойное воспаление флегмоны. Отсутствие лечения приводит к омертвлению ткани – гангрене.

ПРИЧИНА 2

Существует ишемическая форма осложнения. Она возникает на фоне поражения артерий в результате проявления атеросклероза. Повышенный уровень глюкозы в крови усугубляет тяжесть атеросклеротического процесса.

Ухудшение состояния артерий способствует нарушению кровообращения ног. Если ситуация сопровождается нейропатией (бывает, что две формы осложнений проявляются одновременно), увеличивается вероятность гангрены, а значит, и ампутации.

✂ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Всем пациентам с сахарным диабетом важно следить за уровнем глюкозы в крови, отказаться от вредных привычек, регулярно измерять артериальное давление и холестерин. Серьёзное значение имеет контроль веса, лишние килограммы увеличивают риск осложнений. Поэтому один из элементов профилактики – активный образ жизни.

При обработке ран не пользуйтесь агрессивными средствами – спиртом, йодом, зелёной.

Пациентам необходимо ежегодно проходить осмотр в кабинете диабетической стопы и соблюдать правила ухода за ногами.

ПАМЯТКА

● Ежедневно осматривайте ноги, в том числе и кожу между пальцами. При появлении синих пятен или белых (обескровленных) участков срочно обратитесь к хирургу.

● Ежедневно мойте ноги тёплой, но не горячей водой, не распаривайте стопы. Вытирайте их, осторожно промакивая кожу.

● Не ходите босиком даже по дому.

● Откажитесь от тесной обуви, выбирайте удобные модели из натуральной кожи. Запомните правило: если ноги отекают, лучше примерять и покупать туфли вечером. В это время реальная картина яснее.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ПЕЧЕНЬЮ

- Яблоки крупные – 4 шт.
- Лимон – 1/2 шт.
- Куриная печень – 250 г
- Луковица – 1/2 шт.
- Сливочное масло – 50 г
- Соль, перец

У яблок срезать верхушку (примерно 1/3 фрукта), вычистить сердцевину, сбрызнуть лимонным соком. На масле до золотистого цвета обжарить измельчённые мякоть яблок, печень, лук. Приправить солью и перцем. Разложить начинку, накрыть шляпками. Смазать сливочным маслом. Запекать 30 минут в духовке при 180 °С.

КУРИЦА, ТУШЁННАЯ В СМЕТАНЕ

- Куриные бёдра – 1 кг
- Луковица – 3 шт.
- Чеснок – 6 зубчиков
- Сметана – 500 г
- Хмели-сунели – 1 ч. л.
- Свежая зелень
- Душистый перец горошком
- Соль
- Лавровый лист – 2 шт.
- Масло растительное – для жарки

В глубокой сковороде разогреть масло, подрумянить курицу. Посыпать предварительно обжаренным луком. Залить сметаной, сме-

шанной с хмели-сунели, солью и пропущенным через пресс чесноком. Добавить перец горошком и лавровый лист. Тушить 40 минут под крышкой на медленном огне. Подавать, посыпав зеленью.

ПЕЧЕНЬ, ТУШЁННАЯ С ЯБЛОКОМ



- Куриная печень – 700 г
- Луковица – 1 шт.
- Яблоко – 1 шт.
- Соевый соус – 3 ст. л.
- Соль
- Мёд – 1/2 ст. л.
- Растительное и сливочное масло – для жарки

Субпродукты обжарить на растительном масле. Переложить на бумажную салфетку, посолить. Пассировать лук кольцами, положить сливочное масло и подрумянить дольки яблока. Вернуть в сковороду печень, залить смесью из соевого соуса и мёда, тушить 7 минут, дать настояться.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 июля – Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеа, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия. Горбаневской и Балыкинской икон Божией Матери.

14 июля – Бессребренников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне. Иконы Божией Матери: Пожайской, Ахтырской, Феодотьевской.

16 июля – Перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца.

17 июля – Страстотерпец Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения, врача.

17 июля – Преподобного Андрея Рублёва, иконописца. Святителя Андрея, архиепископа Критского. Преподобной Марфы Антиохийской.

18 июля – Преподобного Афанасия Афонского. Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского. Преподобномучениц великих княгини Елисаветы и инокини Варвары. Собор преподобных отцев Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

19 июля – Собор Радонежских святых. Преподобного Сисоя Великого. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

20 июля – Преподобной Евфросинии, в миру Евдокии, великой княжны Московской. Преподобного Акакия Синайского. Преподобного Фомы Малеина. Влахернской иконы Божией Матери.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

КРАСНЫЙ КЛЕВЕР

Активно рекомендуется травами при лечении рака грудной железы, яичников, лимфатической системы. Применяется в лечении рака в 33 странах мира.

● Избавляет от воспалительных заболеваний кожи: псориаза, детской экземы, применяется при ревматоидном артрите и в процессе выздоровления при бронхитах – в виде примочек. Для примочек: 2–3 ст. л. сухих цветков завернуть в марлю и обварить кипятком. Прикладывать к больному месту. Сок растений излечивает кожный туберкулёз, воспаления глаз и ушей.

● Готовят лечебный чай из 1–2 ст. л. измельчённых листьев клевера заваренных стаканом кипятка. Настаивать 40 минут. Принимать по 2 ст. л. до еды. Помогает при малокровии, недостатке витамина С, для профилактики атеросклероза и при головных болях.

ПОЛЕЗНО ПРИ ГИПОТОНИИ

При пониженном кровяном давлении, проявляющемся общим плохим самочувствием, головокружением, головными болями, вялостью, раздражительностью, полезно принимать настой цветков бессмертника: 10 г цветков заливают стаканом кипятка и заваривают в течение 30 минут. Принимают 20–30 капель 2 раза в день перед завтраком и обедом за 30 минут до еды. Из того же бессмертника можно приготовить более концентрированный отвар: 10–15 г цветков бессмертника заливают стаканом кипятка. Принимают отвар охлаждённым по 2 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды в течение 2–3 недель.

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА

Применяется настой листьев репы: 20 г измельчённых листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают, применяют в виде полосканий в течение дня.



ЧАЙ ОТ СТРЕССА И ГРИППА

Успокоительный чай: взять 4 ст. л. сухих цветков ромашки, 4 ст. л. сухих листьев мяты и 3 ст. л. корня валерианы. Всё тщательно перемешать и хранить в банке. Заваривать 1 ст. л. сбора стаканом кипятка и настаивать 15 минут. Процедить и пить горячим по полстакана дважды в день.

Есть и другое народное средство: взять 2 части корня валерианы, 3 части сухих цветков ромашки и 5 частей плодов тмина. 2 ст. л. такого сбора заваривают двумя стаканами кипятка и настаивают 20 минут. Процедить и пить по утрам и вечером по полстакана.

Питательный чай из ромашки. Этот чай saniрует и стимулирует работу кишечника, улучшает перистальтику. Для его приготовления 1 ч. л. цветков аптечной ромашки заварить в литре кипятка, настаивать 15 минут. Пить с добавлением сахара и сливок.

ПРИМОЧКИ ОТ ЯЧМЕНЯ

Стоит немного протереться или зарекомендовать насморк, как вслед за ним у некоторых на глазу появляется ячмень. Это своеобразная реакция организма на холод. Помогает в таких случаях отвар из ромашки, зверобоя, календулы (по ложке сухих трав на стакан кипятка). 10 минут нужно подержать на водяной бане. Добавить чайную ложку спиртового прополиса. Делать примочки несколько раз в день. И на третий день ячменя как не бывало.

ПЕТРУШКА И КИНЗА ПРОТИВ ОСТЕОХОНДРОЗА

Мелко режут листья, стебли и корни этих растений (примерно стакан зелени), заливают 0,5 л воды и варят минут 15. Туда же добавляют сок лимона и 2 ложки мёда. Это лекарство снимает боль и помогает выведению солей из организма. Во всяком случае облегчает состояние.



САЛОН КРАСОТЫ

И ДРУГ, И ВРАГ

На солнце вырабатывается необходимый для иммунитета витамин D. Но надо подготовить организм к встрече с ультрафиолетом: его ударные дозы могут нанести вред здоровью.

ВАЖНЫЙ ПИГМЕНТ

На солнце в клетках кожи вырабатывается меланин, спровоцировать процесс необходимо ради активации защитных функций организма. Это поможет блокировать образование пигментных пятен и позволит получить ровный загар. Стоит отметить, что меланин с возрастом вырабатывается в меньших количествах.

ЭКСПРЕСС-МЕРЫ

Пигмент, о котором идёт речь, образуется благодаря двум аминокислотам: тирозину и триптофану. Поэтому полезно ввести в рацион продукты с их содержанием.

Источники тирозина – говядина, печень, жирная рыба, бобовые, кунжут, тыквенные семечки, бананы, миндаль, авокадо.

Поставщики триптофана – красная и чёрная икра, курага, грибы, бурый рис, арахис, творог.

Помогут и биологически активные добавки, например масло семян облепихи в капсулах. Данное средство станет отличным дополнением к защите от фотостарения кожи. Триптофан и тирозин для поддержки собственного меланина в организме можно принимать в форме БАД курсом 1 месяц.

5 ПРАВИЛ РОВНОГО ЗАГАРА

● До и во время пляжного сезона исключите из рациона продукты с высоким гликемическим индексом: все сладости, маринованные и копчёные продукты, а также кофеин. Это сбережёт клетки кожи, уменьшит образование отёков.

● Не забывайте про защиту от ультрафиолета, даже если кажется, что солнце не слишком яркое. Применяйте средства с SPF. Если кожа очень светлая, быстро краснеет и обгорает,



выбирайте косметику с маркировкой SPF 50. Для смуглой кожи достаточно спрея или лосьона со значением SPF 20 или 30. Не забывайте наносить средство повторно (оно работает не более 2 часов), особенно если купаетесь. Изучите этикетку дневного крема для лица, убедитесь в том, что он блокирует ультрафиолет.

● Прячьтесь от солнца и волос, носите головной убор.

● Не загорайте с 12:00 до 16:00, в это время уровень излучения особенно высок.

● Наносите после солнечных ванн увлажняющую маску для лица и крем или молочко для тела.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

УБИРАЕМ ИГРУШКИ

Уборка в доме, где есть ребёнок, на первый взгляд кажется невозможным, а иногда и бесполезным занятием.

Вещи, игрушки, различные мелочи загадочным образом возвращают себя на то место, откуда были убраны, и сколько бы мама или папа ни старались, всё повторяется с завидным постоянством.

Попробуйте посмотреть на поддержание порядка иначе: если в квартире много лишних вещей, не стоит придумывать им отдельное место жительства, начните уборку с освобождения квартиры от них.

УБИРАЕМ ЛИШНЕЕ

С каждым последующим ребёнком мама понимает толк в лишнем вещах, у неё уже нет двадцати пар носков, ни миллиона игрушек, лишь только всё самое необходимое. Убрать лишнее гораздо проще, чем кажется, ведь через пару дней вы уже забудете, что утилизировали, а сколько пользы!

Заведите один большой контейнер, складывайте в него все игрушки, не различая их по составу и качеству, если конечно, они не очень дорогие, но ломкие. Делать это следует только на пару с юным помощником, изо дня в день.



СИСТЕМА

Заведите себе такое правило – ребёнку нельзя брать новую игрушку, пока он не уберёт старую! Иными словами, если кроха поиграл одной игрушкой и планирует переключиться на следующую, он обязательно должен убрать первую на место. Конечно, без фанатизма, малыш вполне имеет право играть двумя и тремя игрушками одновременно.

МЕТОДЫ

Игра. Дав ребёнку в руки корзинку или пакет, разыграть сказочную ситуацию – мы собираем грибы, ягоды, цветы.

Малыш с удовольствием принимает игровую форму такого ответственного занятия, как уборка. **Поощрение.** Можно поощрять ребёнка какой-нибудь похвальной фразой; это не должно быть сладости или другие вкусности. К примеру, просмотр мультфильма, совместная прогулка, чтение интересной сказки.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

ГЛОРИОЗА

Родиной этого растения семейства лилейных являются тропические районы Южной Африки и Азии.

Глориоза представляет собой травянистую лиану с красивыми вытянутыми блестящими листьями ярко-зелёного цвета. На концах листьев располагаются усики, при помощи которых стебли могут подниматься на высоту до 2 м. Корни растения по форме напоминают клубни.

Цветёт глориоза в течение всего лета. Крупные двухцветные цветки с длинными редкими лепестками похожи на цветки лилии.

Крупные цветки глориозы, которые расцветают в середине лета, с большим трудом удерживаются на слабых стеблях растения, нуждающихся в опоре.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Освещение: глориоза – светлюбивое растение, её рекомендуется выращивать в светлом помещении. Летом глориозу можно выносить на воздух, не опасаясь попадания на неё прямых солнечных лучей.

Температура: глориоза – теплолюбивая культура. Летом температура воздуха в помещении должна быть не ниже 22 °С. Зимой, в период покоя, растение нужно перенести в прохладное помещение с температурой 8–10 °С.

Полив: летом, в жаркую погоду, глориозе требуется частый и обильный полив. С приближением холодов полив следует постепенно сокращать. Осенью полив полностью прекращают. Весной клубни опять высаживают в почву. До

появления ростков клубни следует поливать часто малыми дозами.

Влажность воздуха: глориоза нуждается в высокой влажности воздуха, поэтому в период роста её необходимо часто опрыскивать, а также помещать растение в поддон, наполненный водой. Зимой дополнительное увлажнение воздуха не требуется.

Пересадка: каждую весну старые клубни очищают от земли и высаживают в новую почву. Смесь должна состоять из равных частей перегноя, дёрна, торфа, песка и лиственной земли. Клубни следует погружать не очень глубоко – на 2–3 см.

Размножение: размножают глориозу семенами и клубнями. Семена сеют в конце февраля в лёгкую, рыхлую, питательную почву. Ростки появляются через несколько недель, но зацветает растение только через 2–3 года.

Для размножения клубнями их отделяют от материнского растения, следя за тем, чтобы на молодом клубне обязательно были свежие почки. После появления ростков необходимо регулярно вносить в почву минеральные и органические удобрения.

ТРУДНОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ

1. Пятнистость, пожелтение листьев.

Причина: поражение растения щитовками. Следует опрыскать растение мыльным раствором или настоем табака. При силь-



ГЛОРИОЗА РОТШИЛЬДА

Глориоза Ротшильда особенно привлекательна своим необычайно ярким окoloцветником, состоящим из шести красно-жёлтых волнистых лепестков. Цветки некоторых сортов украшены тёмно-красным или жёлтым узором.

ГЛОРИОЗА ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

Это растение имеет зеленоватую окраску основания листовых околoцветника, которая почтенно, переходит в жёлто-оранжевую, а затем в ярко-красную с жёлтыми редкими прожилками.

ном заражении нужно обработать глориозу 2 %-ным раствором карбофоса или 1,5 %-ным раствором рогора.

2. Появление белого налёта на листьях.

Причина: переувлажнение либо пересыхание почвы, чрезмерная влажность воздуха. Следует изменить режим полива или влажности.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Пирог

«ПАВЛОВА»



- Яичные белки – 5 шт.
- Сахарная пудра – 250 г
- Крахмал – 1,5 ст. л.
- Яблочный уксус – 1 ст. л.

Для крема:

- Ванилин
- Сливки (35 %) – 300 г
- Сахарная пудра – 150 г

Для украшения:

- Фрукты и ягоды

Охлаждённые белки взбить в мягкую пену, не выключая миксер, ввести сахарную пудру. Должна получиться густая тягучая масса. Влить уксус, засыпать крахмал, перемешать силиконовой лопаткой. Выложить массу на пергамент, сформировать высокую лепёшку. Поставить в разогретую до 200 °С духовку, через 5 минут понизить температуру до 120 °С, готовить 1,5 часа. Осту-

дить. Смазать кремом (для его приготовления взбить сливки с сахарной пудрой и ванилином), украсить ягодами и кусочками фруктов.

ТИРАМИСУ



- Свежие яйца – 4 шт.
- Сахарная пудра – 100 г
- Маскарпоне – 500 г
- Печенье савоярди или бисквит – 200 г
- Свежесваренный крепкий кофе – 2 ст. л.
- Коньяк – 2 ст. л.
- Какао-порошок – 3 ст. л.

Желтки взбить с сахарной пудрой в пену, по одной столовой ложке добавлять маскарпоне. Охлаждённые белки довести миксером до устойчивых пиков, лопаткой ввести в яичную массу. Печенье пропитать смесью кофе и коньяка. Плотный выложить в форму, каждый слой покрыть кремом. Убрать в холодильник на 10 часов. Посыпать какао.



ИСПЫТАНИЯ ДЕТСТВА

Илья Львович Клявер, которого мы знаем как актёра Илью Олейникова, родился в июле 1947 года в Кишинёве, в бедной еврейской семье. Их жильё – это покосившийся старый домик на 2 комнаты с крошечной кухней. В одной ютились семья Кляверов с двумя детьми (у Ильи была старшая сестра), во второй дядя со своей семьёй и бабушка с бабушкой.

Его отец, Лейб Нафтулович, был шорником – изготавливал конскую упряжь. Мать, Хая Борисовна, – домохозяйкой. Детям приходилось много работать, помогая родителям. Мальчик мог учиться лишь в вечерней школе, но сил на это не хватало. Илья Клявер безуспешно обучался игре на скрипке, зато освоил аккордеон.

Мальчик с удовольствием давал представления своим соседям: пел, рассказывал стихи, корчил уморительные рожи, повторяя заученные фразы из разных фильмов – к великой гордости своего отца. После этого гости одобительно тре-

пали юное дарование за щёки. Олейников вспоминал, что щёки из розовых становились синюшными на несколько дней.

Настоящим потрясением для семьи стало известие об измене Лейбы Клявера супруге с женой местного начальника милиции. Узнав об этом, служитель закона едва не застрелил отца актёра. Мама Ильи и вовсе не смогла перенести случившееся: тяжело заболела и вскоре скончалась. Папа Ильи Львовича сбежал от проблем в Израиль, оставив сына на попечение дяди, которому до мальчика не было дела.

В 18 лет Илья Олейников собрал нехитрые пожитки и отправился в Москву, где поступил в цирковое училище. Подготовиться к поступлению смог, работая в Кишинёвском кукольном театре. Как позже с грустным юмором признался артист, у него не было иного пути, кроме лицедейства – для артиста грамотность не обязательна.

У ПОДМОСТКОВ СЛАВЫ

Ещё во время учебы Илья Львович начал подрабатывать в Московском театре, читая юмористические монологи. Он переделывал тексты Семена Альтова и Михаила Мишина, добавляя в них детали, которые позднее критики называли «фирменным стилем» сатирика. В 60-е он начал сниматься в кино, дебютировав в «Трембите».

Артист был достаточно популярен, когда встретил на гастролях любовь всей жизни. Ирину Олейникову он увидел на концерте. Илья влюбился с первого взгляда, а девушка согласилась пойти на свидание. Но оплатить развлечения

юмористу оказалось не под силу – гонорары за выступления были копеечными. «Я занял у Иры три рубля и пригласил её в ресторан», – признавался через много лет Олейников. Впоследствии средства артисту одалживала и будущая теща, однако Илья Львович верил, что однажды вернёт всё сполна и станет состоятельным. Его отношения с Ириной развивались стремительно, и пара решила пожениться. Юморист надел старый костюм, а невеста не поспешила на подвенечное платье. Брак впоследствии окажется на редкость счастливым.

Вскоре у пары родился сын, которого сейчас знают как экс-солиста группы «Чай вдвоем» Дениса Клявера. В отличие от отца, он носит фамилию деда, а вот юморист после женитьбы решил, что станет для публики Ильёй Олейниковым.

Тогда же артист начал выступать в паре с другом Романом Казаковым. Их регулярно приглашали в различные театры и на телевидение. В 1977-ом дуэт Олейникова и Казакова победил во Всесоюзном конкурсе артистов эстрады. Совместное творчество продолжалось ещё несколько лет, но внезапно закончилось со смертью товарища в 1986-ом. Олейников тяжело переживал потерю друга. К тому же, в стране начинался кризис, зарплата юмориста и его жены – научного работника – не хватало ни на что. Ирина решила на смелый шаг и отправилась в Америку, где устроилась няней, чтобы обеспечивать семью.

Олейников играл в эпизодах. Позже он начал немало сниматься, и все фильмы с его участием были успешны. Но актёр никогда не страдал звёздной болезнью и не считал себя публичным человеком. Впоследствии на большом экране он появился в нашумевших картинах «Испанский вояж Степаныча» и «Колхоз

Интертейнмент». Но актёра стали узнавать на улицах совсем из-за другого проекта.

СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

В конце 80-х юморист впервые оказался на съёмочной площадке с Юрием Стояновым. Фильм «Анекдоты», в котором они сыграли, представлял собой набор скетчей. Юрий Николаевич столкнулся в гримёрке с Олейниковым. Оба держали в руках пакеты с алкоголем: оказалось, они родились в один день, 10 июля, с разницей в 10 лет, и по традиции решили «проставиться» всей съёмочной группе. Совпадение артисты посчитали знаменем. Чем больше они общались, тем яснее понимали, что готовы создать новый дуэт.

В паре артисты продолжили развивать жанр анекдотов в программе «Адамово яблоко». Затем создали собственный авторский проект под названием «Городок».

«ГОРОДОК»

Программа стала долгожителем на телевидении, блистательно просуществовав почти 20 лет. За это время вышло 284 выпуска. Среди главных достижений создателей проекта четыре премии «ТЭФИ», рекордные рейтинги и, конечно, всенародная любовь зрителей. С годами актёры стали не просто коллегами, а настоящими друзьями.

Олейников сдержал слово, данное когда-то супруге, начав зарабатывать достаточно для содержания семьи. Помимо занятости на телевидении, артист увлёкся музыкой и создал мюзикл «Пророк», написал книги «Жизнь как песня, или Всё через Же» и «До встречи в Городке», а также исполнил роль Кисы Воробьянинова в очередной экранизации «12 стульев». Казалось, удача улыбнулась актёру, вознес его на вершину успеха. Но всё рухнуло в одночасье, когда он узнал, что тяжело болен.

А ещё – по-доброму завидую, ведь мой папа любит её и с морщинками, и с лишними килограммами. И мама папу любит с лысиной. Это фантастика! Хотелось бы, чтобы и меня любили с кривыми коленками, но разве я найду такого человека? Думаю, что нет, поэтому продолжаю переживать из-за внешности. И мне важно перекачать волосы. Я знаю, что вам это не понравится, но это сделает меня более счастливым человеком. Вы ведь этого мне желаете – счастья?

7. ДОВЕРЯЙТЕ МНЕ

Доверие – самое ценное, что у нас есть. Не надо лезть в мои смс-ки, в мой ящик стола. Есть вещи, которые мне не хотелось бы рассказывать – они не страшные, не опасные, они просто слишком мои – они личные. Я взрослею и мне требуется больше личного пространства. Зная, что вы мне доверяете, я никогда не сделаю ничего, что могло бы это доверие разрушить – я им очень дорожу, правда. Но если вы не будете мне доверять, будете всё перепроверять, искать что-то, то я вынужден буду закрыться. А потом придётся врать, хотя я очень этого не хочу. Я же вам доверяю! Я хочу такого же доверия в ответ, мне кажется, я заслужил.

8. ВЕРЬТЕ В МЕНЯ

Чаще говорите мне, что я всё смогу, что я справлюсь, что у меня получится – возможно, мне хватит решительности совершить шаг на пути к чему-то новому. Мне не хватает поддержки и веры. Мне часто кажется, что меня окружают такие талантливые люди – многие нашли себя в творчестве, в спорте, девочки научились стильно одеваться, парни – красиво говорить. Все в чём-то успешны, а я – нет. Иногда мне тоже хочется чему-то научиться, например, веб-дизайну – это же так классно! Или пойти на курсы макияжа. А недавно, когда по телевизору показывали теннисный турнир, мне тоже захотелось играть в теннис. Но каждый

ДИАГНОЗ КАК ПРИГОВОР

С середины 2000-го Илья Львович чувствовал постоянное недомогание. Его лечили от «нервов и стресса». Актёр был расстроен, что постановка «Пророк», на которую он потратил столько сил, продал квартиру и влез в немалые долги, провалилась спустя два года после премьеры. А затем Олейников начал жаловаться на кашель, списывая это на злоупотребление сигаретами. Ему некогда было обратиться в больницу, мешали регулярные съёмки, дела, проекты. Как только у юмориста стал пропадать голос, пришлось прибегнуть к помощи медиков. Вердикт врачей звучал неутешительно – рак лёгких четвертой стадии с метастазами. Но даже страшный диагноз не заставил Илью Львовича бросить работу и впасть в уныние.

Опухоль была неоперабельной. Лечение не дало результата, состояние здоровья артиста ухудшалось. «У него кружилась голова, его тошнило, но он не сорвал ни одного съёмочного дня», – рассказывал Стоянов в программе «Судьба человека». Однажды у Олейникова поднялась температура, и со съёмочной площадки его увезла скорая. Илью Львовича погрузили в медикаментозный сон, чтобы ослабленный организм восстановился, но артист не проснулся. 11 ноября в половине пятого утра сердце актёра остановилось. Ему было всего 65. Незадолго до смерти Илья Олейников принял православие.

После смерти Ильи Львовича «Городок» опустел и превратился в руины. Стоянов отказался продолжать съёмки с кем-то другим, закрыв программу за несколько месяцев до её 20-летия. В память коллеги и друга Юрий Николаевич снял трогательный фильм «Нам его не хватает» – киноленту воспоминаний самых близких юмористу людей...

раз, когда возникает такое желание, мне кажется, что у меня ничего не получится.

9. ПОГОВОРИТЕ СО МНОЙ О ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЯХ

Для вас, взрослых, очевидно, что дети взрослеют и меняются. Но нас изменения пугают! Мы обсуждаем с ребятами на переменах то, что с нами происходит – часто болит голова, настроение скачет туда-сюда, иногда ломит суставы, хочется спать. Девочки не понимают, как нужно подбирать бюстгальтер, а грудь растёт очень быстро. Кстати, вопросов о гигиенических средствах тоже возникает очень много: как ими пользоваться вообще? Как выбрать нужные? У мальчишек смешно ломается голос, и они этого стесняются. А ещё прыщи, прыщи, их столько! Их можно чем-то мазать? Это навсегда, да? Я их выдавливаю, это правильно? Мама, пап, а с вами тоже такое происходило? Как вы справились вообще?

10. ПРИНИМАЙТЕ НАШИХ ДРУЗЕЙ И ВОЗЛЮБЛЕННЫХ

Возможно, они не всегда будут вам нравиться. Это нормально. Нам тоже не все ваши друзья нравятся – что поделаешь. Это мой выбор – я выбираю себе друзей и возлюбленных. Моя личная жизнь – это моё личное пространство, в котором я хозяин. Конечно, я и здесь набью себе шишек, но я хочу получить этот опыт! Да, я часто меняю компании и друзей, но мне же нужно понять, с кем комфортнее? С кем я могу быть настоящим? А первая любовь – это же просто космос! Кажется, что это навсегда, потому что не думаю, что смогу так сильно полюбить кого-то ещё. Я не собираюсь пока переходить на интимный этап, нам хорошо просто держаться за руки и вместе ходить в кино, но лучше заранее быть предупреждённым, правда?

Страницу подготовила
Ирина Борисова
по материалам Интернета

Я – РОДИТЕЛЬ

СОВЕТЫ ПОДРОСТКОВ РОДИТЕЛЯМ

Подростковый возраст – испытание не только для взрослых, которые не могут понять, как без ссор и недовольства общаться со своими чадами, но и для самих ребят.

Так как же находить общий язык?

Прежде всего – всегда помнить, что вы старшие, вы уж прожили то, что сейчас проживают ваши дети или внуки, а значит, вы должны быть мудрее. Им нужна помощь взрослых, но не назойливая, не заполошная, а спокойная, доброжелательная и деликатная.

Основные причины разногласий между родителями и детьми – это недопонимание и обиды. А значит – нужно прислушиваться к тому, что говорят сами подростки.

1. ВОСПРИНИМАЙТЕ МЕНЯ КАК ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.

Сделайте первый шаг и попробуйте относиться ко мне, как к взрослому, и я буду чувствовать собственную важность и значимость. Я хочу, чтобы вы гордились мной, но для этого мне нужна помощь. Да, у меня ещё нет ваших возможностей, нет опыта и понимания механизмов взрослой жизни, но я очень хочу быть взрослым, а главное – я чувствую себя взрослым. Мне тяжело находиться между двух миров – я уже не ребёнок, мне неинтересно с детьми, но и взрослые пока меня к себе не принимают.

2. ПОМОГАЙТЕ МНЕ ОСОЗНАВАТЬ СВОИ ЧУВСТВА

Помогите – я не понимаю, что со мной происходит. Бывает сложно назвать свои чувства, не говоря о понимании окружающих людей. Раньше всё было ясно – я радуюсь, я злюсь, я расстроен. А сейчас внутри какая-то буря, эмоции как будто разрывают меня изнутри, и я не справляюсь с ними. В такие моменты очень нужна помощь родителей. Вы уже научились разбираться с тем, что вы чувствуете, а я – ещё нет. Когда я хлопаю дверью, кричу или плачу, то не понимаю, почему

я это делаю. Пожалуйста, не нужно кричать на меня в такие моменты. Я действительно не понимаю, что со мной. То ли злюсь, то ли расстраиваюсь, то ли всё вместе, и я не в состоянии вычленить только одно чувство.

3. ПРЕДОСТАВЬТЕ МНЕ ПРАВО ВЫБОРА

Помогите мне быть собой – я уже в состоянии выбирать. Это касается и одежды, и причёски, и спортивного кружка, и блюда на ужин. Может быть, я ошибаюсь, но ведь можно попробовать? Мне кажется, что с чёлкой я буду выглядеть лучше. Волосы отрастут, зато будет опыт. Учиться на чужих ошибках здорово, но разве пробы всегда будут ошибками? И как я узнаю, что это – ошибка? Ещё несколько лет, и я буду совершеннолетней – нам всем надо привыкать к тому, что скоро абсолютно все решения лягут на мои плечи. Давайте начнём с одежды и причёсок!?

4. ПРИМИТЕ НАШИ НЕСОВПАДЕНИЯ

Помнишь, ты всегда говорила мне: «На вкус и цвет товарищей нет?». Мне сначала было непонятно, что означает эта поговорка. Теперь знаю, что у людей часто не совпадают вкусы и предпочтения, что не мешает им по-доброму общаться. Просто нам нравится разное! Я взрослею, мои вкусы меняются, и, может быть, через 10 лет наши вкусы сойдутся в чём-то, но сейчас чаще всего они не совпадают. Разве это страшно? Мы ведь остаёмся хорошими и самыми близкими друг другу людьми, несмотря на то, что в наших наушниках играет разная музыка. Я думаю, мы бы могли даже ходить вместе на концер-



ты – сначала на мой, потом на твой. Вдруг нам понравится? А если нет, мы всё равно классно проведём время вместе.

5. ГОВОРИТЕ СО МНОЙ ОБО МНЕ

Давай будем обсуждать что-то более важное, чем учёба. Например, мою первую любовь или предательство подруги. Давай обсудим, что чувствовала ты в свои 15! Я хочу говорить о чувствах, о жизни и смерти, о любви, предательстве, о своих впечатлениях и переживаниях. Я знаю, что учиться важно. Правда. Но мне сейчас кажется, что институт будет очень нескоро – ну, примерно лет через 100. Я честно хожу в школу и делаю уроки. Оценки никуда не денутся, они в дневнике красной ручкой проставлены, и они оценивают успеваемость. Давайте говорить про меня?

6. ПОПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ МЕНЯ И МОИ ПЕРЕЖИВАНИЯ

Вы считаете, что я прекрасно выгляжу, но мне так не кажется. Меня волнует всё – даже колени и подмышки, а вам, взрослым, почему-то смешно. Но мне ведь не смешно, когда мама в очередной раз сетует, что она поправилась, и у неё появились новые морщинки – я ей сочувствую.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 10.00, 11.40, 13.30, 15.45, 18.40, 19.15, 20.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.15 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 20 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 10.00, 11.40, 13.30, 15.45, 18.40, 19.15, 20.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.15 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 21 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 10.00, 11.40, 13.30, 15.45, 18.40, 19.15, 20.25, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 13.30, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.15 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 22 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 10.00, 11.40, 13.30, 16.05, 18.40, 19.15, 20.25, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.15 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 23 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 10.00, 11.40, 13.30, 16.05, 16.30, 18.40, 19.15, 20.25, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 22.30, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 24 июля

5.00 М/с «Эмми и Гуру» 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Легенды Спарка» 0+
8.05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Три кота» 0+
10.50 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
11.40 М/с «Шаранавты. Герои космоса» 6+
12.30 «ТриО!» 0+
12.45 М/с «Фееринки» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.05 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+
16.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
19.05 Семейное кино. «**ЙОКО И ДРУЗЬЯ**» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.40 М/с «Акулёнок» 0+
20.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22.30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23.15 М/с «Элвин и бурундуки» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июля

5.00 М/с «Смешарики» 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Поезд динозавров» 0+
9.20 М/с «Волшебная кухня» 0+
10.45 «УМЕЛЫЕ РУЧЬИ» 0+
11.05 М/с «Фиксики» 0+
13.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
15.00 «Ералаш» 6+
16.05 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+
16.30 М/с «Оранжевая королева» 0+
19.00 М/с «Ник-изобретатель» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.40 М/с «Акулёнок» 0+
20.45 М/с «Команда Флоры» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22.30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23.15 М/с «Элвин и бурундуки» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июля

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ**» 16+
7.40 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
9.30 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
11.20 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
13.00 Т/с «**ДОМ С ЛИЛИЯМИ**» 12+
17.40 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ**» 16+
21.20 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
1.40 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
3.00 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+
4.10 Великая война. «Битва за Кавказ» 16+

ВТОРНИК, 20 июля

5.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
7.40 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
9.40 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ**» 16+
11.20 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН**» 16+
13.00 Т/с «**ДОМ С ЛИЛИЯМИ**» 12+
17.40 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
2.00 Х/ф «**НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ**» 12+
4.10 Великая война. «Курская дуга» 16+

СРЕДА, 21 июля

5.10, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «**ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!**» 12+
7.10 Х/ф «**МАТЧ**» 18+
9.20 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
11.20 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
13.00 Т/с «**ДОМ С ЛИЛИЯМИ**» 12+
17.40 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
2.00 Х/ф «**И НИКОГДА НА СВЕТЕ...**» 12+
3.10 Х/ф «**ГДЕ 042?**» 12+
4.30 Великая война. «От Днепра до Одера» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 июля

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
8.00 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
9.30 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+
11.10 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
13.00 Т/с «**ДОМ С ЛИЛИЯМИ**» 12+
17.40 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
2.00 Х/ф «**ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ**» 16+
3.00 Х/ф «**АННЫЧКА**» 12+
4.30 Великая война. «Операция «Багратион»» 16+

ПЯТНИЦА, 23 июля

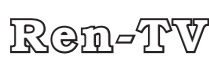
5.20, 23.10 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+
7.50 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
9.30 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
11.10 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
13.00 Т/с «**ДОМ С ЛИЛИЯМИ**» 12+
16.40 Х/ф «Противостояние» 16+
0.20 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
2.20 Х/ф «**ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА**» 12+
3.40 Х/ф «**СОЛДАТКИ**» 12+
4.50 Великая война. «Битва за воздух» 16+

СУББОТА, 24 июля

5.40, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
8.20 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
10.10 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
12.10 Х/ф «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
0.10 Х/ф «**ПЯТЬ НЕВЕСТ**» 12+
1.50 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 12+
4.00 Великая война. «Война на море» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июля

5.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «**ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА**» 16+
7.20 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
9.10 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
11.00 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
12.40 Х/ф «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
16.10 Х/ф «**КОНВОЙ PQ-17**» 16+
0.10 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
1.50 Х/ф «**СОШЕДШИЕ С НЕБЕС**» 12+
3.10 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+
5.10 Великая война. «Партизаны» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ХИЩНИКИ**» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «**ИЗ АДА**» 18+
2.40 Х/ф «**НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ**» 16+

ВТОРНИК, 20 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «**СОВБЕЗ**» 16+
17.00, 4.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**КОНАН-ВАРВАР**» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**ПЯТАЯ ВЛАСТЬ**» 16+
2.45 Х/ф «**СВАДЕБНЫЙ УГАР**» 16+

СРЕДА, 21 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК**» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА**» (С субтитрами) 12+
4.20 «Документальный проект» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 июля

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ПРИСТРЕЛИ ИХ**» 16+
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Мурат Гассиев & Майкл Валлиш 16+
1.00 Х/ф «**ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ**» (С субтитрами) 12+
4.00 Х/ф «**СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС**» 16+

ПЯТНИЦА, 23 июля

5.00 Х/ф «**СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС**» 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.50 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**МОРСКОЙ БОЙ**» 16+
22.30 Х/ф «**ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ**» (С субтитрами) 12+
2.15 Х/ф «**КРЕПИСЬ!**» 18+

СУББОТА, 24 июля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.35 Х/ф «**ЗОЛОТОЙ КОМПАС**» 12+
8.30 «О вкусовой и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «**СОВБЕЗ**» 16+
14.20 «Охотники за сокровищами» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «**РОБИН ГУД: НАЧАЛО**» 16+
19.40 Х/ф «**ГЕРАКЛ**» 16+
21.35 Х/ф «**ПОМПЕЙ**» 12+
23.35 Х/ф «**ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА**» 16+
1.45 Х/ф «**ХЕЛЛБОЙ 2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ**» 16+
3.45 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июля

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.40 Х/ф «**БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК**» 16+
9.25 Х/ф «**КОНАН-ВАРВАР**» 16+
11.30 Х/ф «**ВЛАСТЬ ОГНЯ**» 12+
13.30 Т/с «**ИГРА ПРЕСТОЛОВ**» 16+
0.30 Т/с «**ПАДЕНИЕ ОРДЕНА**» 18+
3.40 Военная тайна 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июля

6.00, 1.55 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30 «+100500» 16+
16.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 20 июля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30 «+100500» 16+
16.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 21 июля

6.00, 1.55 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30 «+100500» 16+
16.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 22 июля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30 «+100500» 16+
16.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА, 23 июля

6.00 Х/ф «**ТУМАН-2**» 16+
8.00 Х/ф «**АПОСТОЛ**» 16+
20.00 «+100500» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 «Фейк такси» 18+
1.30, 2.30 «Утилизатор» 12+
2.00 «Утилизатор 5» 16+
2.50 «Улетное видео» 16+

СУББОТА, 24 июля

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.15 «Супершеф» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Х/ф «**БАЛАБОЛ**» 16+
21.00 «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 «Фейк такси» 18+
1.00 «Шутники» 16+
1.30, 2.30 «Утилизатор 5» 16+
2.00 «Утилизатор» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июля

6.00, 3.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
9.00 Х/ф «**АПОСТОЛ**» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 «Фейк такси» 18+
1.00 Х/ф «**СМЕРЧ**» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июля

5.00, 6.30, 23.15, 4.15 Орел и решка 16+
7.30 Т/с «**ИП ПИРОГОВА**» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
12.00 Мои первые каникулы 16+
13.05, 19.20 Мир наизнанку. Китай 16+
15.05 Мир наизнанку. Пакистан 16+
18.20, 21.20 Мир наизнанку. Бразилия 16+
0.15 Пятница News 16+
0.45 Т/с «**ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ**» 16+

ВТОРНИК, 20 июля

5.00, 6.30, 4.00 Орел и решка 16+
7.25 Т/с «**ИП ПИРОГОВА**» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
12.00, 19.00, 22.00 Кондитер 16+
0.40 Пятница News 16+
1.15 Т/с «**ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ**» 16+

СРЕДА, 21 июля

5.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+
6.40 Орел и решка. По морям 16+
7.35 Т/с «**ИП ПИРОГОВА**» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
12.05 На ножах 16+
0.35 Пятница News 16+
1.05 Т/с «**ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ**» 16+
3.55 Орел и решка. Кругосветка 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 июля

5.00, 6.35, 4.05 Орел и решка 16+
7.35 Т/с «**ИП ПИРОГОВА**» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
11.55 Четыре свадьбы 16+
13.25 Битва сватов 16+
14.40 Четыре свадьбы 16+
19.00 Битва сватов. Премьера! 16+
20.10 Четыре свадьбы 16+
0.40 Пятница News 16+
1.15 Т/с «**ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ**» 16+

ПЯТНИЦА, 23 июля

5.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+
6.35 Орел и решка. По морям 16+
7.30 Т/с «**ИП ПИРОГОВА**» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
11.55 Орел и Решка. Земляне 16+
12.55 Мир наизнанку. Непал 16+
15.55 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.30 Х/ф «**ВАЛЬГАЛЛА. РАГ-НАРЭК**» 16+
23.30 Х/ф «**РАДБОД**» 16+
2.30 Пятница News 16+
3.05 Кондитер 16+
3.50 Орел и решка. Кругосветка 16+

СУББОТА, 24 июля

5.00 Орел и Решка. Тревел гид 16+
5.20 Орел и решка. По морям 16+
6.45 Орел и Решка. Россия

Домашний 30, 6.25 «6 кадров» 16+ 35, 3.05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 20, 4.45 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 30 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.35, 3.55 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.05, 4.20 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 4.40 Х/ф «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» 16+ 0.00 Х/ф «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ» 16+ 0.05 Х/ф «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Х/ф «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» 12+ 14.50, 2.40 Петровка, 38 16+ 16.55 Д/ф «Голубой огонёк». Битва за эфир» 12+ 18.10 Х/ф «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» 12+ 20.05 Х/ф «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ» 12+ 22.00 В центре событий 23.10 «Приют комедиантов» 12+ 1.05 Х/ф «УКОЛ ЗОНТИКОМ» 12+ 2.55 Х/ф «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» 12+ 5.45 Д/ф «Джо Дассен. История одного пророчества» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00 Субтитры. «Сториз» 17-я и 18-я серии 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+ 12.20 Х/ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+ 14.15 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 18.40 Х/ф «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 12+ 21.00 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» 16+ 23.10 Х/ф «МАЧО И БОТАН» 16+ 1.20 Х/ф «МАЧО И БОТАН-2» 16+ 3.05 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ». С субтитрами 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+. С субтитрами 20.00 Однажды в России 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 Открытый микрофон - Дайджест 16+ 23.00 «Женский Стендап» 16+ 0.00 «Такое кино!» 16+ 0.30, 1.30, 2.20 Импровизация 16+ 3.10 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+ 4.05, 4.55, 5.45 Открытый микрофон 16+ 6.35 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.15 «Новый день» 12+ 11.50 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы». Субтитры 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Вернувшиеся» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+ 19.30 Х/ф «ОБЛИВИОН» 12+ 22.00 Х/ф «МЕСТНЫЕ» 16+ 0.00 Х/ф «ПАНДОРУМ» 16+ 2.00 Х/ф «СФЕРА» 16+ 4.00, 4.45, 5.30 «Вокруг Света. Места Силы» 16+	МАТЧ! 6.00, 9.00, 11.55, 15.05, 18.50 Новости 6.05, 12.00, 15.10, 18.10, 22.40 Все на Матч! Прямой эфир 9.05, 11.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Т/с «ВНЕ ИГРЫ» 16+ 12.40 «Главная дорога» 16+ 14.00 Смешанные единоборства. One FC. Топ-10 неожиданных развязок 16+ 15.50 «Кубок Париматч Премьер». Итоги 12+ 16.50 Футбол. Российская Премьер-лига. Лучшие матчи в истории 0+ 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Динамо» (Москва) 21.00 «Легенды бокса» 16+ 0.00, 2.05 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 2.00 Новости 0+	★ ЗВЕЗДА 6.05 Д/ф «Великая Отечественная. Партизаны Украины» 12+ 7.05, 9.20 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 11.00 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 13.20, 18.25, 21.25 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» 12+ 21.45 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 12+ 23.20 Т/с «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» 12+ 3.20 Х/ф «ГОЛОСА РЫБ» 12+ 5.05 Д/ф «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников» 12+	
Домашний 30, 6.25 «6 кадров» 16+ 35 Х/ф «НУЖЕН МУЖЧИНА» 16+ 5.50, 1.50 Х/ф «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ» 16+ 0.00 Х/ф «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» 16+ 10 Д/с «Гастарбайтерши» 16+ 0.00 Субтитры. «Домашняя кухня» 16+	ТВЦ 6.30 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАСАЖИР» 12+ 8.10 Православная энциклопедия 6+ 8.40 Х/ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 12+ 10.35 Д/ф «Наталья Белохвостикова» 12+ 11.30, 14.30 События 11.45, 4.45 Петровка, 38 16+ 11.55 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+ 13.55, 14.45 Х/ф «КОММУНАЛКА» 12+ 18.20 Х/ф «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ» 12+ 22.00 Постскриптум 23.15 «Дикие деньги» 16+ 0.05 «90-е. Чёрный юмор» 16+ 1.00 Д/ф «Госизменники» 16+ 1.40 «Удар властью» 16+ 2.20 «Мир иной». Спецрепортаж 16+ 2.45 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 3.25 Д/ф «Преступления, которых не было» 12+ 4.05 Д/ф «Голубой огонёк». Битва за эфир» 12+ 5.05 Х/ф «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25, 7.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ 8.30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 8.40 «Папа в декрете» 16+ 9.00, 9.30 «ПроСТО кухня» 12+ 10.00 М/ф «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+ 11.40 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+ 14.00 Х/ф «ТАКСИ» 12+ 15.45 Х/ф «ТАКСИ-2» 12+ 17.25 Х/ф «ТАКСИ-3» 12+ 19.10 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 21.00 Х/ф «ЛЮСИ» 16+ 22.45 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+ 0.45 Х/ф «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА» 16+ 3.15 Х/ф «МАЧО И БОТАН» 16+ 4.55 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+. С субтитрами 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ». С субтитрами 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 22.00 «Женский Стендап» 16+ 23.00 «Stand up» 16+ 0.00 Х/ф «ВЫПУСКНОЙ» 18+ 1.50, 2.40 Импровизация 16+ 3.35 «Comedy Баттл. Лучшее» 16+ 4.25 Открытый микрофон - Финал 16+ 5.40 Открытый микрофон - Дайджест 16+ 6.35 «ТНТ. Best» 16+. С субтитрами	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.15 «Рисуем сказки» 0+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00 Скрипт-реалити. «Старец». Субтитры 16+ 12.30 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+ 14.30 Х/ф «МЕСТНЫЕ» 16+ 16.30 Х/ф «ОБЛИВИОН» 12+ 19.00 Х/ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» 16+ 21.00 Х/ф «ЭПИДЕМИЯ» 16+ 23.30 Х/ф «ОСОБЬ-2» 16+ 1.15 Х/ф «ЛИХОРАДКА» 18+ 2.45, 3.30, 4.15 «Мистические истории» 16+ 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+	МАТЧ! 6.00, 9.00 Новости 6.05, 11.35, 15.10, 18.35, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.05, 12.50 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 11.30 Новости 12.30 Спецрепортаж 12+ 15.05 Новости 15.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 18.30 Новости 19.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва) 23.00, 2.05 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 2.00 Новости	★ ЗВЕЗДА 6.00 Легенды армии. Григорий Щедрин 12+ 6.25 «Военная приемка» 6+ (Со скрытыми субтитрами) 7.20, 8.15 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 6+ 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 9.45 «Круиз-контроль». «Грозный - Хой» 6+ (Со скрытыми субтитрами) 10.15, 10.45 «Улика из прошлого» 16+ (Со скрытыми субтитрами) 11.35 Д/с «Загадки века» 12+ 12.30 «Не факт!» 6+ (Со скрытыми субтитрами) 13.15 СССР. Знак качества. Герои СССР 12+ (Со скрытыми субтитрами) 14.05 «Легенды кино». Анатолий Кузнецов 6+ (Со скрытыми субтитрами) 15.00, 18.15 Т/с «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ» 12+ 0.15 Т/с «КАДЕТЫ» 12+ 3.55 Х/ф «ДЖОКЕРЬ» 12+ 5.45 Д/с «Оружие Победы» 6+	
Домашний 16+ ИНТЫ ПРО- 0.00 «Носослышащих» Актуальное 0+ с «ГРАФИРО» 12+ 00, 15.30, 6+ Т/с «ТАКАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 6.30, 21.00, вости 16+ «Легенды ия для жиз- ВИТОР» 16+ е 16+ ий 12+ МОЖЕШЬ, ир 16+ ая до края дствия 16+ РОЖДЕН- » 12+	ТВЦ 22.00 Х/ф «СЛЕДЫ НА ВОДЕ» 16+ 0.30 Х/ф «ДАР» 16+ 2.05 Трек-Лист 16+ 5.45 Музыка 16+ СРЕДА, 21 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.15 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.30 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Легенды космоса» 12+ 10.45 Проект Регион 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 От края до края 12+ 13.15 Х/ф «СЛЕДЫ НА ВОДЕ» 16+ 15.00, 1.55 Д/ф «Закрытый архив» 12+ 15.45 Я не местный 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 19.15 Парламентский вестник 12+	СТС 20.00 Человек на своем месте 12+ 22.00 Х/ф «КАРМЕН» 16+ 23.55, 2.25 Трек-Лист 16+ 0.30 Х/ф «ДЕФИЛЕ» 16+ 5.45 Музыка 16+ ЧЕТВЕРГ, 22 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.15 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Легенды космоса» 12+ 10.45, 15.45 От края до края 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 Парламентский вестник 12+ 13.15 Х/ф «КАРМЕН» 16+ 15.10, 19.10, 2.10 Д/ф «среда обитания» 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00, 23.30 Д/ф «Закрытый архив» 16+	ТНТ 22.00 Х/ф «ДОМИНИКА» 12+ 23.35, 2.10 Трек-Лист 16+ 0.30 Х/ф «НЕ ИГРА» 16+ 5.45 Музыка 16+ ПЯТНИЦА, 23 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.15 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 14.45 Д/ф «Легенды космоса» 12+ 10.45, 15.45 Парламентский вестник 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Проект Регион 12+ 13.15 Х/ф «ДОМИНИКА» 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+	ТВ3 22.00 Х/ф «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 12+ 23.40. 02.10 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ОПРОМЕТЧИВЫЙ» 16+ 5.45 Музыка 16+ СУББОТА, 24 июля 6.00 Д/ф «Сенсация или провокация» 16+ 6.50, 4.00 Д/ф «Легенды музыки» 12+ 7.15, 11.30 Декоративный огород 12+ 7.45, 10.45 Мультфильмы 0+ 8.15 Проект Регион 12+ 8.30, 13.30 Новости. Итоги 16+ 9.00, 19.30 М/ф «Клуб Винкс: тайна морской бездны» 0+ 10.25 Палец Вверх 6+ 10.30 Ставропольский Благовест 12+ 10.55, 16.25 Погода 16+ 11.00, 16.30 Актуальное интервью 12+ 12.00, 2.20 Кухня на свежем воздухе 12+ 12.30, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ» 16+ 13.20, 18.50 И в шутку и всерьёз 6+	МАТЧ! 14.00, 19.00, 1.50 Д/ф «Вспомнить всё» 12+ 14.30, 20.55. 02.50. 05.30 Музыка 16+ 14.45 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 16+ 17.00, 2.55 Т/с «АГАТА РЕЙЗИН» 16+ 17.45 От края до края 12+ 21.00 Х/ф «МИСТЕР ФИЛИЧИТА» 16+ 22.35 Х/ф «ОПРОМЕТЧИВЫЙ» 16+ 0.15 Х/ф «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 12+ 3.45 Трек-Лист 16+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июля 6.00, 19.00, 1.35 Д/ф «Сенсация или провокация» 16+ 6.50, 14.30, 4.00 Д/ф «Легенды цирка» 12+ 7.15, 11.30 Декоративный огород 12+ 7.45, 10.45 Мультфильмы 0+ 8.15 Человек на своём месте 12+ 8.45 Я не местный 12+ 9.00 М/ф «Король Сафари» 0+	★ ЗВЕЗДА 10.25 Палец вверх 6+ 10.30 Преображение 12+ 10.55, 16.25 Погода 16+ 11.00, 16.30, 4.30 Актуальное интервью 12+ 12.00, 2.25 Кухня на свежем воздухе 12+ 12.30, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ» 16+ 13.20, 18.50 И в шутку и всерьёз 6+ 13.30 Жизнь так устроена 12+ 14.00 Д/ф «Вспомнить всё» 12+ 15.00 Х/ф «Мерседес уходит от погони» 12+ 16.15, 19.50, 2.50, 5.35 Музыка 16+ 17.00, 2.55 Т/с «АГАТА РЕЙЗИН» 16+ 17.45 Знания для жизни 12+ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30 Новости. Итоги 16+ 21.00 Х/ф «МАНОН 70» 16+ 22.40 Жара в Вегасе 16+ 0.00 Х/ф «Х/ф «МИСТЕР ФИЛИЧИТА» 16+ 3.45 Трек-Лист 16+	
Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Че» и «Пятница» см. на стр. 8 № 29 13 ИЮЛЯ 2021 г. Кавказская неделя							

1
Редакция за изменения в программе ответственности не несёт
5.00, 9.25 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.10 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Пусть говорят» 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с « ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ » 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 К 80-летию Людмилы Чурсиной. «Спасибо за то, чего нет» 12+ 3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 9.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети 10.00 «Жить здорово!» 16+ 11.00 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.10, 3.30 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Пусть говорят» 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с « ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ » 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 К 75-летию Мирей Матье. «В ожидании любви» 12+
--

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.10, 3.30 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Пусть говорят» 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с « ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ » 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 К 75-летию выдающегося хореографа. «Пространство жизни Бориса Эйфмана» 12+

5.00, 9.25 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.10 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Пусть говорят» 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с « ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ » 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 Премьера. К 70-летию Олега Газманова. «7:0 в мою пользу» 12+ 3.30 «Мужское / Женское» 16+

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с « ПОИСКИ УЛИК » 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 Т/с « ХОЗЯЙКА ГОРЫ » 16+ 0.50 ХХХ Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» 3.35 Т/с « ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ » 16+

5.00 Утро России 9.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.30, 21.05 Вести. Местное время 14.55 Т/с « ПОИСКИ УЛИК » 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 Т/с « ХОЗЯЙКА ГОРЫ » 16+ 0.50 Т/с « СИНЯЯ РОЗА » 12+ 4.05 Т/с « ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ » 16+

5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с « ПОИСКИ УЛИК » 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 Т/с « ХОЗЯЙКА ГОРЫ » 16+ 0.50 Т/с « СИНЯЯ РОЗА » 12+ 4.05 Т/с « ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ » 16+

5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с « ПОИСКИ УЛИК » 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 Т/с « ХОЗЯЙКА ГОРЫ » 16+ 0.50 Т/с « СИНЯЯ РОЗА » 12+ 4.05 Т/с « ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ » 16+

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ K
6.30 «Пешком...» 7.00 Легенды мирового кино 7.30, 15.05 Д/ф «Путешествие в детство» 8.20, 17.45 Д/ф «Луна. Возвращение» 8.45, 21.00 Т/с « БАЯЗЕТ » 9.30 «Другие Романовы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.30, 22.10 Д/ф «Испания. Теруэль» 12.00 Х/ф « ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ... » 13.25 Д/ф «Караваджо. Душа и кровь» 15.50 Х/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ » 18.10, 1.00 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов 19.00 Библийский сюжет 19.45 Легенды российского спорта. Линия жизни 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 Д/ф «Но жизнь бесконечная...» 22.40 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА » 1.50 Д/ф «Павел Челищев» 2.45 Д/с «Забытое ремесло»

6.30 «Пешком...» 7.00 Легенды мирового кино 7.30, 15.05, 22.40 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» 8.20, 17.40 Д/ф «Поиски жизни» 8.45, 21.00 Т/с « БАЯЗЕТ » 9.30 «Другие Романовы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.35 Абсолютный слух 12.15 К 265-летию Александринского театра. Спектакль «Сказки старого Арбата» 14.50, 1.50 Цвет времени 15.55 Х/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ » 17.25 Д/с «Забытое ремесло». «Цирюльник» 18.10, 1.00 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов 19.00 Библийский сюжет 19.45 Легенды российского спорта. Линия жизни 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 Юбилей Людмилы Чурсиной. Линия жизни 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
--

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.35 Абсолютный слух 12.15 К 265-летию Александринского театра. Спектакль «Пока бьется сердце» 14.50 Цвет времени 15.05, 22.40 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» 15.55 Х/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ » 17.25, 2.45 Д/с «Забытое ремесло». «Старьевщик» 17.40 Д/ф «Земля и Венера. Соседки» 18.10, 1.00 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов 19.00 Библийский сюжет 19.45 Легенды российского спорта. Ирина Винер. Линия жизни 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Т/с « БАЯЗЕТ » 21.45 Юбилей Нани Брегвадзе. Линия жизни 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА » 1.50 Д/ф «Владимир Боровиковский. Чувствительности дар»

6.30 «Пешком...» 7.00 Легенды мирового кино 7.30, 15.05 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» 8.20 Д/ф «Земля и Венера. Соседки» 8.45, 21.00 Т/с « БАЯЗЕТ » 9.30 «Другие Романовы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.35 Абсолютный слух 12.15 К 265-летию Александринского театра. Спектакль «Ревизор» 14.30 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки» 15.55 Х/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ » 17.40 Д/ф «Солнце и Земля. Вспышка» 18.10, 1.25 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов 19.00 Библийский сюжет 19.45 Д/ф «Дуэль. Финал» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.50 Д/ф «Главные слова Бориса Эйфмана» 23.10 Цвет времени 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА » 2.10 Д/ф «Юрий Катин-Ярцев. Как нарисовать птицу...»

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

НТВ
4.50 Т/с « ЛЕСНИК » /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 Сегодня 8.20, 10.20 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ » 16+ 11.20 Премьера. Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+ 13.20 Чрезвычайное происшествие 13.50, 16.20, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+ 23.00 Т/с « ДЕЛО ЧЕСТИ » /стерео/ 16+ 2.45 Т/с « АДВОКАТ » 16+

4.50 Т/с « ЛЕСНИК » /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня 8.20, 10.20 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ » 16+ 11.20 Премьера. Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+ 13.20 Чрезвычайное происшествие 13.50, 16.20, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+ 23.00 Т/с « ДЕЛО ЧЕСТИ » /стерео/ 16+ 2.55 Т/с « АДВОКАТ » 16+

4.55 Т/с « ЛЕСНИК » /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 Сегодня 8.20, 10.20 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ » 16+ 11.20 Премьера. Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+ 13.20 Чрезвычайное происшествие 13.50, 16.20, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+ 23.00 Т/с « ДЕЛО ЧЕСТИ » /стерео/ 16+ 2.50 Т/с « АДВОКАТ » 16+

4.50 Т/с « ЛЕСНИК » /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня 8.20, 10.20 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ » 16+ 11.20 Премьера. Т/с « КРАСНАЯ ЗОНА » /стерео/ 12+ 13.20 Чрезвычайное происшествие 13.50, 16.20, 19.40 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » /стерео/ 16+ 23.00 Т/с « ДЕЛО ЧЕСТИ » /стерео/ 16+ 2.55 Т/с « АДВОКАТ » 16+

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.30 «Среда обитания» 12+ 9.50, 10.05, 21.00 Т/с « РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ » 12+ 11.30 «Врачи» 12+ 12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+ 15.10, 5.00 «Календарь» 12+ 16.10 «Среда обитания» 12+ 16.30, 4.30 «Врачи» 12+ 17.00 «Легенды Крыма». Крымская киноистория 12+ 17.25 Т/с « ДОКТОР МАРТИН » 12+ 22.35 «Моя история». Александр Зацепин 12+ 23.15 «Вспомнить всё» 12+ 23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+ 0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+ 0.45 «Прав!Да?» 12+ 3.05 «Активная среда» 12+ 3.35 «Легенды Крыма» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.30 «Среда обитания» 12+ 9.50, 10.05, 21.00 Т/с « РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ » 12+ 11.30 «Врачи» 12+ 12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+ 15.10, 5.00 «Календарь» 12+ 16.10 «Среда обитания» 12+ 16.30, 4.30 «Врачи» 12+ 17.00 «Легенды Крыма». Севастополиана 12+ 17.25 Т/с « ДОКТОР МАРТИН » 12+ 22.35 «Моя история». Александр Зацепин. О главном 12+ 23.15 «Вспомнить всё» 12+ 23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+ 0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+ 0.45 «Прав!Да?» 12+ 3.05 «Вспомнить всё» 12+ 3.35 «Легенды Крыма» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 От края до края 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Я не местный 12+ 9.30 «Среда обитания» 12+ 9.50, 10.05, 21.00 Т/с « РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ » 12+ 11.30, 4.30 «Врачи» 12+ 12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+ 15.10, 5.00 «Календарь» 12+ 16.10 «Среда обитания» 12+ 16.30 «Врачи» 12+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 22.35 «Моя история». Александра Захарова 12+ 23.15 «Вспомнить всё» 12+ 23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+ 0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+ 0.45 «Прав!Да?» 12+ 3.05 «Фигура речи» 12+ 3.35 «Легенды Крыма» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 От края до края 12+ 9.30 «Среда обитания» 12+ 9.50, 10.05, 21.00 Т/с « РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ » 12+ 11.30 «Врачи» 12+ 12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+ 15.10, 5.00 «Календарь» 12+ 16.10 «Среда обитания» 12+ 16.30 «Врачи» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 22.35 «Моя история». Олег Митяев 12+ 23.15 «Вспомнить всё» 12+ 23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+ 0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+ 0.45 «Прав!Да?» 12+ 3.05 «За строчкой архивной...» 12+ 3.35 «Легенды Крыма» 12+ 4.30 «Врачи» 12+
--

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.35, 8.25, 9.25, 9.50, 10.40 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3 » 16+ 11.40 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3. Оборотни » 16+ 12.30, 13.25 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3. Приговор » 16+ 13.55 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3. Захват » 16+ 14.45 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3. Провокация » 16+ 15.40 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3. Компромат » 16+ 16.30 Т/с « ЧУЖОЙ РАЙОН-3. Дилемма » 16+ 17.45, 18.40 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5 » 16+ 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 Т/с « СЛЕД » 16+ 23.10 Х/ф « СВОИ-2. Кровавый биткоин » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 1.15, 2.55, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+ 2.00 Х/ф « ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА » 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 » 16+ 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф « БРАТ ЗА БРАТА » 16+ 17.45, 18.45 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5 » 16+ 19.40 Т/с « СЛЕД. Королева мяса » 16+ 20.35 Т/с « СЛЕД. Дело - табак » 16+ 21.30 Т/с « СЛЕД. Голевой момент » 16+ 22.20 Т/с « СЛЕД. Заманчивое предложение » 16+ 23.10 Х/ф « СВОИ-2. Последний батл » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с « СЛЕД. Не мнимый больной » 16+ 1.15, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+ 2.00 Х/ф « ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА » 16+
--

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+ 5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25 Х/ф « БРАТ ЗА БРАТА » 16+ 13.35, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф « БРАТ ЗА БРАТА-2 » 16+ 17.45 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Остаться в живых » 16+ 18.40 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Корабль-призрак » 16+ 19.40 Т/с « СЛЕД. Кол за поведение » 16+ 20.35 Т/с « СЛЕД. Шаткое равновесие » 16+ 21.25 Т/с « СЛЕД. Мой главный защитник » 16+ 22.15 Т/с « СЛЕД. Добрые самаритяне » 16+ 23.10 Х/ф « СВОИ-2. Кутисакэонна » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с « СЛЕД. Холодное солнце » 16+ 1.15, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+ 2.00 Х/ф « ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА » 16+
--

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.50, 9.25, 10.15, 11.15, 12.10, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.25 Х/ф « БРАТ ЗА БРАТА-2 » 16+ 17.45 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Старый маяк » 16+ 18.40 Х/ф « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Сбежавшая невеста » 16+ 19.40 Т/с « СЛЕД. Полоз » 16+ 20.35 Т/с « СЛЕД. Сапер ошибается однажды » 16+ 21.25 Т/с « СЛЕД. Не говори «До завтра » 16+ 22.15 Т/с « СЛЕД. Закон Менделя » 16+ 23.10 Х/ф « СВОИ-2. Ожерелье смерти » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с « СЛЕД. Антикризисные меры » 16+ 1.15, 2.00, 2.55, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с « ДЕТЕКТИВЫ » 16+
--

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.30 «Пешком...» 7.00 Легенды мирового кино 7.30, 15.05 Д/ф «Путешествие в детство» 8.20, 17.45 Д/ф «Луна. Возвращение» 8.45, 21.00 Т/с « БАЯЗЕТ » 9.30 «Другие Романовы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.30, 22.10 Д/ф «Испания. Теруэль» 12.00 Х/ф « ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ... » 13.25 Д/ф «Караваджо. Душа и кровь» 15.50 Х/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ » 18.10, 1.00 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов 19.00 Библийский сюжет 19.45 Легенды российского спорта. Линия жизни 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 Д/ф «Но жизнь бесконечная...» 22.40 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА » 1.50 Д/ф «Павел Челищев» 2.45 Д/с «Забытое ремесло»

6.30 «Пешком...» 7.00 Легенды мирового кино 7.30, 15.05, 22.40 Д/ф «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» 8.20, 17.40 Д/ф «Поиски жизни» 8.45, 21.00 Т/с « БАЯЗЕТ » 9.30 «Другие Романовы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.35 Абсолютный слух 12.15 К 265-летию Александринского театра. Спектакль «Сказки старого Арбата» 14.50, 1.50 Цвет времени 15.55 Х/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ » 17.25 Д/с «Забытое ремесло». «Цирюльник» 18.10, 1.00 Мастера вокального искусства и академический оркестр русских народных инструментов 19.00 Библийский сюжет 19.45 Легенды российского спорта. Линия жизни 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 Юбилей Людмилы Чурсиной. Линия жизни 23.50 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
--

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Пряничный домик 10.45 «Полиглот» 11.35 Абсолютный слух 12.15 К 265-летию Александринского театра. Спектакль «Пока бьется сердце» 14.50 Цвет времени 15.05, 22.40 Д/ф «Т



ЛИРИКА

ОЖИДАНИЕ

От любви захлебнуться,
В клочья сон разорвать,
До рассвета проснуться
И опять тебя ждать.

Ждать до боли, до дрожи,
Пересилив печаль.
Сердце больше не может
Так любить и страдать.

Брошусь в бездну тумана,
В бездорожье, в пургу,
По колючему снегу
Я к тебе побегу.

Распахну я объятия,
Замерев на груди.
Всё готова отдать я,
Только ты приходи!

ПРОЩАНИЕ

Наш короткий роман подошёл к эпилогу,
Уж не греет нас пламя венчанной свечи.
В узел я завязала все наши дороги
И в реке утопила от счастья ключи.

А недавно ещё я к тебе прилетала Жар-птицей,
Разрезая крылом неба звёздную высь.
Мы читали роман за страницей страница
И друг другу в любви до рассвета клялись.

Зачеркнул ты весну, в сердце – стылая осень,
Не сумел ты понять мой высокий полёт.
Как сказал мудрый царь, перстень в гневе забросив:
«Всё когда-то проходит, и это пройдёт!».

Эпилог – не финал, ещё будут свиданья,
Почелуй на бегу и восторженный взгляд,
Но стоит между нами стена расставанья,
И мы знаем: любовь не вернётся назад.

Лариса Прозорова



МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ

Деревенские женщины отцветают рано. И как-то враз. Вчера ещё была кровь с молоком, яркой, густобрововой – и вот седая и жизнью гнутая. Удивительного в этом ничего нет. Чем жизнь труднее, тем больше следов на лице. Помню, нашла фотографию молодой свекрови и обомлела – редкая красавица. А вот узнала я Нину Андреевну уже согбенной бабулей в выцветшем платке. Сухонькая до прозрачности, смуглая до черноты.

Она удивляла меня тем, что в редкие минуты отдыха у неё в руках всегда была книга. Порой читала за столом, и книга стояла, прислонённая к заварнику или банке с молоком. Нина Андреевна ела и читала. Такая вот совсем не интеллигентная вредная привычка. Книжки свекровь приносила из библиотеки: Распутина, Астафьева, Шолохова, Шукшина.

Однажды я видела, как она вытирает слёзы концом платка, сидя над книгой Васильева «Не стреляйте в белых лебедей». Я тоже когда-то ревела, читая её.

Я помню, как обрадовалась Нина Андреевна моему непрактичному приданому – ящикам с книгами. Как перебирала их, сметая пыль с корешков, как заставила сына сделать полки. Ещё меня всегда удивляла грамотная, чистая её речь – с массой поговорок и присказок, напевностью сибирского говора.

Удивляли и её движения – без суеты, неторопливые, полные какого-то непостижимого внутреннего достоинства...

И ещё то, как свекровь отзывалась о своём покойном муже – с уважением и какой-то особенной нежностью.

Свекровь никогда не ругала меня при сыне. И его при мне. Она изо всех сил берегла нашу любовь. И вот уже двадцать лет, как нет её на свете, а дня не проходит, чтобы Нина Андреевна не вспомнилась мне. Будто всё ещё рядом. Старенькая, сухая, потерявшая всю красоту в деревне на тяжёлой работе в послевоенные годы, и всё равно неизмеримо красивая...

Олеся Пономаренко,
ст. Суворовская Предгорного района



ЛЮБИТЬ СЕБЯ

Я знаю, что значит любить себя. Это значит проснуться утром и больше не думать о том, что в мире есть кто-то счастливее, красивее, умнее, мудрее, лучше. Это значит смотреть в зеркало и не хотеть покидать своё отражение – не важно, с косметикой оно или без. Больше не ждать каких-то мероприятий, встреч, событий, дней рождения, выпускных, выходных... Не ждать любви и внимания к себе! Позволить себе быть счастливой сегодня, сейчас. Любить себя – это ещё и радоваться каждому успеху близких, далёких, забывших и ушедших. Радоваться тому, что они дышат, живут, творят, достигают новых высот. И от этих побед самой хочется двигаться вперёд и расти.

Я знаю, что значит любить себя. Больше не жаловаться на жизненные трудности. Полюбить даже эти трудности. С улыбкой и чувством юмора встречать каждое препятствие, понимая, за всем этим стоит моя возрастающая сила и терпение.

Оксана Токмакова,
пос. Нижнеподкумский



Я ИЛИ СЫН?

Я встречаю и живу с мужчиной, у которого от первого брака есть ребёнок. Дело в том, что это был для него долгожданный первенец. Но сложилось так, что после нескольких лет совместной жизни, брак развалился – они развелись. Жена настраивает ребёнка против отца, дело дошло до того, что мальчик однажды сказал, что у него появился другой папа. Суть в том, что мой мужчина очень трепетно и эмоционально всё это переживает, расстраивается, замыкается в себе. Разговаривает со мной на тему ребёнка неохотно.

И уезжая с ним проводить время, будь это вечер, будничные дни или все выходные, он будто про меня забывает. Я на уровне подсознания чувствую, что любимый от меня отдаляется.

Я ни в коем случае его не виню ни в чём. Просто понимаю, что мне тяжело одной с этим справляться, принимать это его раздвоение. Но как настроить себя и принять в себе то, что у него действительно есть разграничения – на меня и сына?

Галина Владимировна,
ст. Незлобная Георгиевского района



ТЕСТ

ТЕРПИМЫ ЛИ ВЫ?

Прислушиваетесь ли вы к чужому мнению, относитесь ли вы к нему с уважением, терпимы ли вы? Перед вами тест, который хотя бы приблизительно поможет определить степень вашей терпимости.

1. Вы считаете, что у вас возникла интересная идея, но её не поддержали. Расстроитесь?

- а) Да.
б) Нет.

2. Вы встречаетесь с друзьями, и кто-то предлагает начать игру. Что вы предпочтёте?

а) Чтобы участвовали только те, кто хорошо играет.

б) Чтобы играли и те, кто ещё не знает правил.

3. Спокойно ли вы воспримете неприятную для вас новость?

- а) Да.
б) Нет.

4. Раздражают ли вас люди, которые в общественных местах появляются нетрезвыми?

а) Если они не переступают допустимых границ, меня это вообще не интересует.

б) Мне всегда были неприятны люди, которые не умеют себя контролировать.

5. Можете ли вы легко найти контакт с людьми иной профессии, иного положения, обладающими привычками, вам несвойственными?

а) Мне трудно было бы это сделать.

б) Я не обращаю внимания на такие вещи.

6. Как вы реагируете на шутку, объектом которой становитесь?

а) Мне не нравятся ни сами шутки, ни шутники.

б) Если даже шутка будет мне неприятна, я постараюсь ответить в такой же манере.

7. Согласны ли вы с мнением, что многие люди «сидят не на своём месте», «делают не своё дело»?

- а) Да.
б) Нет.

8. Вы приводите в компанию друга (подругу), который становится объектом всеобщего внимания. Как вы на это реагируете?

а) Мне, честно говоря, неприятно, что таким образом внимание отвлечено от меня.

б) Я лишь радуюсь за него (неё).

9. В гостях вы встречаете пожилого человека, который критикует современное молодое поколение, превозносит былые времена. Как реагируете вы?

а) Ухожу пораньше под благовидным предлогом.

б) Вступаю в спор.

Запишите по два очка за ответы: 1-6, 2-6, 3-6, 4-а, 5-б, 6-б, 7-б, 8-б, 9-а.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА:

От 0 до 4 очков: Вы непреклонны и, простите, упрямы. Возникает впечатление, что вы стремитесь навязать своё мнение другим во что бы то ни стало. Часто повышаете голос. С вашим характером трудно поддерживать нормальные отношения с людьми, которые думают иначе, чем вы, не соглашаются с тем, что вы говорите и делаете.

6–12 очков: Вы способны твёрдо отстаивать свои убеж-



дения. Но, безусловно, можете вести и диалог, менять своё мнение, если это необходимо. Способны иногда и на излишнюю резкость, неуважение к собеседнику. В такой момент вы действительно можете выиграть спор с человеком, у которого более слабый характер. Но стоит ли «брать горлом» тогда, когда можно победить более достойно?

14–18 очков: Твёрдость ваших убеждений отлично сочетается с большой тонкостью, гибкостью вашего ума. Вы можете принять любую идею, с пониманием отнестись к довольно парадоксальному, на первый взгляд, поступку, даже если вы его не одобряете. Вы достаточно критически относитесь к своему мнению и способны с уважением и тактом по отношению к собеседнику отказаться от взглядов, которые, как выяснилось, были ошибочны.

Улыбнитесь, друзья!



– Как вы стали миллионером?
– Благодаря жене. Мне было интересно, на каком этапе она перестанет жаловаться на недостаток денег.

– Ну и когда она перестала жаловаться?

– А кто вам сказал, что она перестала?



Сидит на берегу реки рыбак-учитель. Поймал маленького сомика, снимает с крючка, отпускает его обратно в воду и говорит: «И чтобы без родителей не возвращался!».



Умная женщина никогда не говорит: «Я ошиблась!». Она говорит: «Надо же, как интересно получилось!».



– Вы так молодо выглядите. В чём ваш секрет?

– Мне 18.



Иногда причиной травм, отсутствия друзей, работы, свободы, здоровья и душевного спокойствия являются излишняя честность и прямота.



– Дорогой, забирай меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.

– Хорошо, а как я тебя узнаю?



– Все-таки есть на свете справедливость. К соседу, который полгода делал ремонт и ежедневно будил нас спозаранку грохотом перфоратора, по окончании работ переехала теща. Навсегда!

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

13 июля 19.00 6+
Музей
ПРЕМЬЕРА! Вечер вокальной музыки
«Коснулась я цветка»

15 июля 15.00 1+
Страницы истории листвы...
Экскурсия по залам филармонии

16 июля 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина
Вечер органной музыки
«Моя Испания»

17 июля 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

17 июля 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
«Собака на сене»

18 июля 19.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Вечер вокальной музыки
«День Рождения Курзала»

19 июля 15.00 6+
Музей
Страницы истории листвы...
Экскурсия по залам филармонии

20 июля 19.00 6+
Музей
Вечер инструментальной музыки
«В ритмах страсти»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

13 июля 19.00 6+
Трансляция на большом экране.
Вечер хоровой музыки

14 июля 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

15 июля 19.00 6+
Вечер органной музыки

16 июля 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

17 июля 19.00 6+
Трансляция на большом экране.
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

19 июля 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Голос ветра»

20 июля 19.00 6+
Трансляция на большом экране.
Музыкальный спектакль
«Жёлтое танго»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

13 июля 19.00 6+
Ансамбль старинной музыки
«Менестрели» «Saluto»

15 июля 19.00 6+
Юбилейный вечер
«Памяти поэта»
Посвящённый 120-летию со дня открытия Лермонтовской галереи

18 июля 19.00 6+
«Камертон»
Женский стендап

19 июля 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Вечер инструментальной музыки
Фортепианная музыка
«О любви. Без слов»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

14 июля 19.00 12+
В. Плешак, В. Красноголов
«РЫЦАРСКИЕ СТРАСТИ»
(мюзикл)

16 июля 19.00 12+
ЗАКРЫТИЕ
82-театрального сезона.
Праздничный концерт
«ДАРИТУ МУЗЫКУ ДРУГ ДРУГУ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

«Кисловодск»	100,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.
«Приэльбрусье»	100,00 руб.
«Архыз»	100,00 руб.
«Северный Кавказ»	100,00 руб.
«КПВГ»	100,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

«Ессентуки», 8 л.	72,00 руб.
«КМВ», 8 л.	72,00 руб.
«Пятигорск»	72,00 руб.
«Домбай»	72,00 руб.
«Железноводск»	72,00 руб.
«Красоты Кавказа»	72,00 руб.
«Приэльбрусье»	72,00 руб.
Для записей дней рождений	28,00 руб.

БЛАНКИ

Расходный кассовый ордер, А5, газетная бумага, 100 л.	13,00 руб.
Табель учета рабочего времени Т-13	1,00 руб.
Накладная (без ИНН), А5, офсетная бумага, 100 л.	39,00 руб.
Накладная (с ИНН), офсетная бумага, 100 л.	36,00 руб.

БРОШЮРЫ

«Путь к красоте»	62,00 руб.
«Пьедестал Прометей»	45,00 руб.
Буклет «Чегемские водопады»	6,00 руб.

БУМАГА

Набор цветных бумаг	7,00 руб.
Для черчения «Ватман», А1	18,00 руб.
Для записок, А5, самокоп.	26,00 руб.
Для записи «Кубарики»	45,00 руб.
Для записи со скосом	29,00 руб.
Для офиса 80 г	100,00 руб.
Для черчения, А3, 10 л.	45,00 руб.
Для черчения, А4, 20 л.	45,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСКМИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 13 ИЮЛЯ

день: +30
ночь: +18
атм. давл. 717

СРЕДА, 14 ИЮЛЯ

день: +28
ночь: +17
атм. давл. 717

ЧЕТВЕРГ, 15 ИЮЛЯ

день: +29
ночь: +17
атм. давл. 716

ПЯТНИЦА, 16 ИЮЛЯ

день: +31
ночь: +19
атм. давл. 714

СУББОТА, 17 ИЮЛЯ

день: +32
ночь: +20
атм. давл. 712

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ИЮЛЯ

день: +32
ночь: +20
атм. давл. 712

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ИЮЛЯ

день: +33
ночь: +22
атм. давл. 712

ВТОРНИК, 20 ИЮЛЯ

день: +33
ночь: +21
атм. давл. 712

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 19 по 25 июля

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Попытка возобновить прерванные отношения может увенчаться успехом, но потребует много сил. Ваша уверенность в том, что партнёр по-прежнему готов на многое закрывать глаза, увы, далека от реальности. Вам придётся всё начинать сначала.

Работа. Неделя подходит для операций с недвижимостью.

Здоровье. Сбалансируйте питание.

☺ 20, 21 июля ☹ 22 июля

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Отношения на этой неделе будут противоречивыми. Вы заметите, что вам говорят одно, а делают другое. Обещают, но не собираются выполнять. Вывод: ни на кого не рассчитывайте и помните о своём предыдущем опыте.

Работа. Командировки дадут немало перспективных возможностей.

Здоровье. Вероятны порезы и небольшие травмы.

☺ 22, 23 июля ☹ 19 июля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Не будьте легкомысленными в отношениях, сейчас вы можете заложить основу будущего личного счастья. Это время приобретений и подарков. Не скупитесь на эмоции и яркие проявления чувств.

Работа. Инвестируйте в повышение квалификации. Удачный момент для подписания контрактов и решения финансовых вопросов.

Здоровье. Берегите горло.

☺ 24, 25 июля ☹ 20 июля

РАК 22.06–22.07

Любовь. Отбросьте природную застенчивость, пришло время заявить о себе. Сейчас вы можете начать новую страницу в жизни. На реализацию смелых планов у вас есть целый месяц. Семейным представителям знака стоит проанализировать как складываются отношения в паре.

Работа. Продумайте цели и составьте план.

Здоровье. Неприятности могут выбить из колеи.

☺ 19, 20 июля ☹ 22 июля

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Тем, кто находится в поиске партнёра, не стоит рассчитывать на начало нового романа. Что касается текущих отношений, вряд ли вы сможете сейчас друг друга удивить. Ваши свидания даже можно назвать однообразными, но вас обоих это устроит.

Работа. Лучше на время оставить всё как есть.

Здоровье. Воздержитесь от посещения саун.

☺ 20, 21 июля ☹ 19 июля

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Новые возможности и поклонники не заставят себя ждать. Связанным обязательствами представителям знака стоит добавить новизны в ставшие привычными отношения. Проявите фантазию.

Работа. Хорошее время для важных перемен – освоения новой профессии, смены работодателя.

Здоровье. Могут беспокоить отёки ног.

☺ 19, 23 июля ☹ 21 июля

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. В личной жизни сейчас всё зависит от вашего настроя на приключения. В постоянных отношениях вам предстоит выступать в роли главы семьи. Некоторые важные решения придётся реализовывать на свой страх и риск, без поддержки.

Работа. Возможно продвижение по службе.

Здоровье. Неделя чревата травмами.

☺ 24, 25 июля ☹ 22 июля

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Удача на вашей стороне. Одиноким представителям знака будет полезно отправиться в небольшую поездку. Не исключено знакомство, которое может перерасти в нечто большее, чем летний роман.

Работа. Ваша инициатива будет поддержана, а совместные проекты получат новый импульс.

Здоровье. Стоит побережечь печень.

☺ 22, 23 июля ☹ 19 июля

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Если состоите в браке, необходимо взять эмоции под контроль и вовремя остановиться. Не требуйте от партнёра неукоснительного подчинения. Сейчас не то время, чтобы проявлять характер во всей красе.

Работа. Постарайтесь укрепить свои позиции.

Здоровье. Возможно неожиданное проявление болезни, ранее вас не беспокоившей.

☺ 24, 25 июля ☹ 20 июля

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Вероятны разногласия на почве хозяйственных вопросов. Возможно, вам стоит согласиться с точкой зрения партнёра, если дорожите отношениями. Не доводите ситуацию до абсурда. Главное сейчас – суметь признать свою неправоту.

Работа. Приготовьтесь к конкурентной борьбе.

Здоровье. Хронические заболевания могут напомнить о себе.

☺ 19, 20 июля ☹ 22 июля

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Возможно, вы поймаете себя на мысли, что вам всё надоело. Вашей тонкой творческой натуре трудно ужиться в рамках стереотипов. Чем скорее вы выберетесь из-под гнёта обстоятельств, тем быстрее к вам вернётся желание жить и любить.

Работа. Придётся с головой погрузиться в рутинные дела.

Здоровье. Уделите внимание самочувствию.

☺ 20, 21 июля ☹ 19 июля

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Вам необходимы отпуск и активный отдых в хорошей компании. Будьте яркой, энергичной и уверенной в себе. Творческим людям ждут воодушевление и, возможно, порыв настоящего вдохновения на почве влюблённости.

Работа. Прекрасный момент для творческой инициативы.

Здоровье. Вашему самочувствию ничто не угрожает, но стоит избегать больших нагрузок.

☺ 22, 23 июля ☹ 20 июля

	Цвет волос цыганки	↓	Американский кинорежиссёр	↓	"Вольная" пчела	↓	Музыка Глена Миллера	↓	Хомут чумацкого вола
	Линия на тельняшке	→	"Мундир" банана	→					
		→					"Винный сектор" серванта		"Воюет" с металлами
	Полосатая ткань матраса	→	Анализ полётов	→					
Рот с огромными клыками	→				Африканская сестра курицы	→			
Лесная "граница"		"Локатор" на голове	"Палатка" из жердей	→	"Грош" из Древнего Рима	→			
→							"Жевательная" кость	→	
"Ихтиологический" суп	→				Роман Фенимора Купера	→			
Бас, сопрано	→						Озеро в Австралии	"Припасы" для пикника	Шнайдер, игравшая с Делом
Великий физик		Афроамериканец		Пилот "Востока-2"	Первая попытка на мольберте	→			"Посудина" в человеке
→								Поведал о докторе Фаусте	
Жизненная сложность	Будущий кальяндос		Возлюбленный Татьяны Лариной	→	Научная работа	→			
→							Грант или Лори	Добродушный "друг" сатиры	"Лысый" утёс
"Сердце" Моравии	→				Абориген Иордании	→		Бог любви на карте	"Запуск" снежной лавины
"Олимп" нервной системы	Жена из ребра	→					"Благородный" глаз	"Загадочная" юбка	
→					Герой комикса "Люди Икс"	→			
"И один в поле ..."	"Псевдоним" осла	→					"Порция" бумаги	→	
→					Небольшой плавучий причал	→		"Дума" в Киеве	

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 12 июля 2021 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 21129. Тираж 7202.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.