

№ 30
(16177)
20 ИЮЛЯ 2021 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Дороги отремонтируют..... стр. 1
- ➔ Выплаты на школьников..... стр. 2
- ➔ Мошеннические схемы..... стр. 5
- ➔ Живая изгородь..... стр. 6
- ➔ В. Высоцкий, актёр и певец... стр. 7
- ➔ Цветочная симфония..... стр. 7
- ➔ «Судьба» оказалась рядом... стр. 11

➔ Телепрограмма с 26 июля по 1 августа ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

СТАВРОПОЛЬСКИЙ БРОЙЛЕР
филиал МПТК Невинномысский

«МЯСОПТИЦЕКОМБИНАТ «НЕВИННОМЫССКИЙ»
приглашает на работу
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
грузчиков и укладчиков-упаковщиков

Предоставляем:

- Бесплатное жильё
- Питание по льготной цене
- Доставка транспортом предприятия

Зароботная плата 50 000 руб.
Обращаться: г. Невинномысск, ул. Матросова д. 10.
Тел. 8 (86554) 6-37-64, 8-928-362-33-20

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА В «КН»
тел. 8 (87922) 6-25-76

НОВОСТИ КРАЯ

КОЕЧНЫЙ ФОНД В КОВИДНЫХ ГОСПИТАЛЯХ УВЕЛИЧАТ

На Ставрополье для лечения коронавирусных больных на сегодняшний день развернуто 2250 коек, в ближайшее время к этому количеству добавится ещё 500. Об этом в ходе рабочей встречи с губернатором края Владимиром Владимировым сообщил министр здравоохранения СК Владимир Колесников.

Он также отметил, что для лечения больных COVID-19, проходящих лечение на дому, аккумулирован полуторамесячный запас лекарственных препаратов. На эти цели в ближайшее время будет направлено ещё 17 миллионов рублей. Препараты оперативно передаются в поликлиники. По словам министра, на сегодня в крае есть всё необходимое для лечения больных COVID-19.

Как сообщил глава ведомства, заболеваемость COVID-19 в крае сегодня несколько ниже, чем в среднем по России. Вместе с тем, темпы распространения болезни ускорились за последнее время. Сейчас цифра заболевших коронавирусом превысила 200 человек на 100 тысяч. Владимир Колесников ещё раз призвал ставропольцев соблюдать масочный режим, социальную дистанцию, и конечно, сделать прививку.

Обсуждён ход вакцинации против коронавируса. Для организации прививочной кампании на Ставрополье открыто 115 стационарных пунктов, работают 134 мобильные бригады. Владимир Колесников подчеркнул, что в территориях края, где динамика вакцинации выше, уже сейчас сокращается количество новых случаев заболевания.

– В Красногвардейском, Кочубеевском округах целевой показатель по вакцинации выполнен примерно на 75 %. И мы уже видим, что в этих территориях практически нет новых фактов заболевания, в основном – завозные случаи, – сказал министр здравоохранения СК.

Владимир Владимиров при этом подчеркнул, что вакцинация на Ставрополье остаётся добровольной.

Использованы материалы www.gubernator.stavkrai.ru

НА РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО ДОРОГ – КРУПНЫЕ СРЕДСТВА

Около 1 млрд рублей дополнительно направят на проведение дорожных работ в Ставропольском крае в 2021 году.

Выделенные деньги удалось сэкономить в результате проведения конкурентных закупочных процедур, сообщило Министерство дорожного хозяйства и транспорта Ставропольского края. Более того, поправки в краевой закон о дорожном фонде позволят ежегодно привлекать на дорожные работы дополнительно около 1 млрд рублей, сэкономленных таким образом. Эти средства будут оперативно направляться муниципалитетам для приведения дорог местного значения в нормативное состояние.

Министр дорожного хозяйства и транспорта региона Евгений Штепа уточнил, что в этом году в Ставропольском крае планируется привести в нормативное состояние более 600 км дорожного полотна, более 300 км из них – местные дороги. При этом, с начала года дорожным службам уже удалось завершить ямочный ремонт в свыше 30-ти муниципалитетах края, запустить движение по отремонтированному путепроводу в Невинномысске. Активно идёт ремонт путепровода в Минеральных Водах, завершение работ запланировано на конец августа этого года. На днях в Ставрополе также приступили к ремонту дорог по улицам Тюльпановая и Бирюзовая, а также по проспекту Ивана Щипакина – на эти цели направлен 1 млрд рублей.

Дорожные работы в Ставропольском крае ведутся в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги», который включает в себя три региональные программы: «Дорожная сеть», «Общественные меры развития дорожного хозяйства Ставропольского края» и «Безопасность дорожного движения», а также госпрограмму Ставропольского края «Развитие транспортной системы».

В 2020 году объём дорожного фонда Ставрополья составлял 10,3 млрд рублей, в 2021 году он уже достиг рекордной для края отметки в 12,6 млрд рублей.



КАЛЕНДАРЬ

20 ИЮЛЯ – Международный день шахмат

22 ИЮЛЯ – День Невской битвы

• Международный день бокса

23 ИЮЛЯ – Всемирный день китов и дельфинов

• День дачника в России

• День работника специальной учёта уголовно-исполнительной системы РФ

24 ИЮЛЯ – День работника торговли

• День флориста

24 ИЮЛЯ – День кадастрового инженера

25 ИЮЛЯ – День ВМФ (День Военно-Морского Флота)

• День сотрудника органов следствия Российской Федерации

• День речной полиции

• День памяти Владимира Высоцкого

• День зубного техника

• День кулинару

26 ИЮЛЯ – День парашютиста

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения – под магазины, склады.
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ слесаря-электрика по ремонту оборудования 5-го разряда, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Домашний 30 «6 кадров» 16+ 35, 1.20 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.40 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 10 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 15, 4.00 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 2.25, 3.10 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.30, 2.20 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.00, 2.45 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 35 Х/ф «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» 16+ 0.00 Х/ф «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 16+ 2.25 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+ 30 «6 кадров» 16+ 50, 1.15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.40 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 30 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 35, 4.00 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 2.25, 3.10 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.55, 2.20 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.25, 2.45 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 0.00 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 0.00 Х/ф «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ» 16+ 1.15 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+ 30, 6.20 «6 кадров» 16+ 35, 1.05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 10 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 15, 3.50 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 2.25, 3.00 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.30, 2.05 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.00, 2.35 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 35 Х/ф «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ЖИВАЯ ВОДА» 16+ 0.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+ 30, 6.25 «6 кадров» 16+ 35, 1.05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 20, 3.55 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 3.30, 3.05 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.35, 2.10 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.05, 2.40 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 4.40 Х/ф «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ» 16+ 0.00 Х/ф «БУДЬ ЧТО БУДЕТ» 16+ 0.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «МАЧЕХА» 0+ 10.00, 4.25 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» 12+ 10.55 Большое кино. «Офицеры» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 13.40, 5.05 «Мой герой. Ирина Богучевская» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.55 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ» 12+ 16.55 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 18.10 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 12+ 22.35 «Истории спасения. Почему они живы?» 16+ 23.05, 1.05 «Знак качества» 16+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 Д/ф «Женщины Николая Караченцова» 16+ 1.45 Д/ф «Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос» 12+ 2.25 «Осторожно, мошенники! Мракобесы» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 12+ 10.40, 4.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 13.40, 5.05 «Мой герой. Мария Куликова» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.55 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-2» 12+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 12+ 18.10 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2» 12+ 22.35 «Вся правда» 16+ 23.05 Д/ф «Одинокие звёзды» 16+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого» 12+ 1.05 Д/ф «Тиран, насильник, муж» 16+ 1.45 Д/ф «Белый и красный террор, или Судьба Феликса Дзержинского» 12+ 2.25 «Осторожно, мошенники!» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КРУГ» 0+ 10.35 Д/ф «Наталья Белохвостикова» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.00 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-3» 12+ 16.55 Д/ф «Волчий билет для звёзды» 12+ 18.10 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3» 12+ 22.35 «Обложка. Звёзды в «психушке» 16+ 23.10 «90-е. Уроки пластики» 16+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 «Хроники московского быта» 12+ 1.05 «Прощание. Александр Барыкин» 16+ 1.50 Д/ф «Большой войсковой круг, или Атаман Каледин на Дону...» 12+ 2.30 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.25 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 12+ 9.50 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 0+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-4» 12+ 16.55 Д/ф «Жизнь без любимого» 12+ 18.10 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Звезда с гонором» 12+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 «Дикие деньги. Убить банкира» 16+ 1.10 Д/ф «Ну и ню! Эротика по-советски» 12+ 1.50 Д/ф «Жизнь при белых, или Нерешительность Антона Деникина.» 12+ 2.30 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.25 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10, 3.50 Х/ф «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ» 12+ 8.00 «Папа в декрете» 16+ 8.20 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 8.30 М/ф «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+ 10.10 Х/ф «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 12+ 12.25 М/ф «ТАЧКИ-3» 6+ 14.25 Х/ф «Я - ЛЕГЕНДА» 16+ 16.25 Субтитры. Х/ф «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ» 16+ 19.00, 19.30 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 20.00 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+ 22.20 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 16+ 0.40 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+ 2.35 Х/ф «И ГАСНЕТ СВЕТ» 18+ 5.20 Мультфильмы 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 «Уральские пельмении». «Смехbook» 16+ 10.05 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» 16+ 12.15 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 16+ 14.40 Т/с «КУХНЯ» 12+ 19.00, 19.30 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 20.00 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+ 22.05 Х/ф «2 СТОЛА» 16+ 0.20 Х/ф «СПЛИТ» 16+ 2.30 Х/ф «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА» 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 Х/ф «2 СТОЛА» 16+ 12.05 Т/с «КУХНЯ» 12+ 19.00, 19.30 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 20.00 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+ 22.15 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА» 16+ 0.00 Х/ф «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ» 16+ 2.00 Х/ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» 16+ 3.55 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» 12+ 5.30 Мультфильмы 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 «Уральские пельмении». «Смехbook» 16+ 10.05 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА» 16+ 11.55 Т/с «КУХНЯ» 12+ 19.00, 19.30 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 20.00 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+ 22.40 Х/ф «СОЛТ» 16+ 0.40 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» 16+ 2.35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» 12+ 4.10 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ С субтитрами 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 20.00, 20.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 «Где логика?» 16+ 23.00 Х/ф «Я НЕ ШУЧУ» 18+ 23.35 «Женский Стендап» 16+ 0.00 «Такое кино!» 16+ 0.30, 1.30, 2.20 Импровизация 16+ 3.10 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+ 4.00 Открытый микрофон - Дайджест 16+ 4.50, 5.40 Открытый микрофон 16+ 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ». С субтитрами 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 20.00, 20.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 Импровизация 16+ 23.00 Х/ф «Я НЕ ШУЧУ» 18+ 23.35 «Женский Стендап» 16+ 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.45 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+ 3.35, 4.25, 5.15 Открытый микрофон 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 20.00, 20.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 Шоу. Студия Союз 16+ 23.00 Х/ф «Я НЕ ШУЧУ» 18+ 23.40 «Женский Стендап» 16+ 0.00 Импровизация - Новогодний выпуск 16+ 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.45 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+ 3.35, 4.25, 5.15 Открытый микрофон 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы». Субтитры 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 16+ 23.00 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 1.00 Х/ф «ОСОБЬ-2» 16+ 2.30, 3.15, 4.00 Т/с «КАСЛ» 12+ 4.45 «Тайные знаки» 16+ 5.30 «Охотники за привидениями» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы». Субтитры 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 16+ 23.00 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО» 12+ 1.30 Х/ф «ОСОБЬ-3» 16+ 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00 Скрипт-реальити. «Старец». Субтитры 16+ 5.30 «Охотники за привидениями» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы». Субтитры 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальити. «Гадалка». Репейник 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 18.30, 19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 16+ 23.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+ 1.15, 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» 16+ 4.30 «Тайные знаки» 16+ 5.30 «Охотники за привидениями» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы». Субтитры 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Врачи» 16+ 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 17.25, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 16+ 23.00 Х/ф «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ» 16+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30 «Дневник экстрасенса» 16+ 5.15 «Тайные знаки» 16+	МАТЧ! 6.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 8.00, 8.50, 10.55, 13.00, 15.30, 18.00, 2.00 Новости 0+ 8.05 Все на Матч! Прямой эфир 8.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 11.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 12.40 Специальный репортаж 12+ 13.05 Все на Матч! Прямой эфир 13.30 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 15.35 Все на Матч! Прямой эфир 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 18.05 Все на Матч! Прямой эфир 18.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 22.00 Все на Матч! Прямой эфир 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 2.05 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 6.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 8.00, 8.50, 10.55, 13.00, 15.30, 18.00, 2.00 Новости 0+ 8.05 Все на Матч! Прямой эфир 8.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 11.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 12.40 Специальный репортаж 12+ 13.05, 15.35 Все на Матч! Прямой эфир 13.30 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 18.05 Все на Матч! Прямой эфир 18.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 22.00 Все на Матч! Прямой эфир 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 2.05 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 6.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 8.00, 8.50, 10.55, 13.00, 15.30, 18.00, 2.00 Новости 0+ 8.05 Все на Матч! Прямой эфир 8.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 11.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 12.40 Специальный репортаж 12+ 13.05 Все на Матч! Прямой эфир 13.30 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 15.35 Все на Матч! Прямой эфир 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 18.05 Все на Матч! Прямой эфир 18.55 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 22.00 Все на Матч! Прямой эфир 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры 0+ 2.05 XXXII Летние Олимпийские игры 0+	★ ЗВЕЗДА 6.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20 Д/с «Оружие Победы» 6+ 9.35, 13.15, 2.25 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+ 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 18.50 Д/с «Ограниченный суверенитет». «Польша» 12+ 19.35 Д/с «Загадки века». «Охота на палачей Хатыни» 12+ 20.25 Д/с «Загадки века». «Моряк невидимого фронта» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 22.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+ 1.35 Д/ф «1941-й. Накануне» 12+ 5.30, 9.20, 9.35, 13.15, 3.30 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 18.50 Д/с «Ограниченный суверенитет». «Грузия» 12+ 19.35 «Улика из прошлого». «Ограбление века. Дело ереванских гангстеров» 16+ (Со скрытыми субтитрами) 20.25 «Улика из прошлого». «Тайна Фукусимы. Что осталось под водой?» 16+ (Со скрытыми субтитрами) 21.25 «Открытый эфир» 12+ 22.45 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+ 2.15 Д/ф «Последняя миссия «Охотника» 12+ 3.05 Д/с «Хроника Победы» 12+ 5.05, 9.20 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 11.00, 13.15 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 18.50 Д/с «Ограниченный суверенитет». «Прибалтика» 12+ 19.35 Д/с «Секретные материалы». «Охота на «Волка». Судоплатов против Шухевича» 12+ 20.25 Д/с «Секретные материалы». «Миссия Руста. Неизвестные факты» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 22.45 Х/ф «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+ 0.25 Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова» 12+ 1.20 Т/с «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» 16+ 4.55 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды» 12+ 5.45 Д/с «Оружие Победы» 6+ 6.00 Д/ф «Легенды государственности. Геннадий Зайцев. «Альфа» - моя судьба» 16+ 6.50, 9.20 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 11.00, 13.15 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 18.50 Д/с «Ограниченный суверенитет». «Украина» 12+ 19.35 «Код доступа». «Военная тайна Леонардо да Винчи» 12+ (Со скрытыми субтитрами) 20.25 «Код доступа». «Ленин. Тело остой важности» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 22.45 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 12+ 0.25 Х/ф «ДВОЙНОЙ ОБГОН» 12+ 1.55 Х/ф «КОНТРАБАНДА» 12+ 3.20 Х/ф «АТТРАКЦИОН» 16+
Домашний 30 «6 кадров» 16+ 35, 1.05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 10 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 15, 3.50 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 2.25, 3.00 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.30, 2.05 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.00, 2.35 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 35 Х/ф «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ЖИВАЯ ВОДА» 16+ 0.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+ 30, 6.25 «6 кадров» 16+ 35, 1.05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 35, 5.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 15 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 20, 3.55 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 3.30, 3.05 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.35, 2.10 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 4.05, 2.40 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 4.40 Х/ф «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ» 16+ 0.00 Х/ф «БУДЬ ЧТО БУДЕТ» 16+ 0.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 12+ 9.50 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 0+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-4» 12+ 16.55 Д/ф «Жизнь без любимого» 12+ 18.10 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Звезда с гонором» 12+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 «Дикие деньги. Убить банкира» 16+ 1.10 Д					

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - США. Женщины
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Мужчины. Плавание. 1/2 финала. По окончании - Новости (с субтитрами)
15.45 «Время покажет» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «Олег Газманов. «7:0 в мою пользу» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 Время
21.30 Музыкальный фестиваль «Жара». Юбилейный вечер Олега Газманова 12+
23.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.45 «Виталий Смирнов. Властелин колец» 12+
1.35 «Наедине со всеми» 16+
2.20 «Модный приговор» 6+
3.10 «Давай поженимся!» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы
«Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76
e-mail:
nedelya@kmv.ru

4.25 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы. Прыжки на батуте. Мужчины
9.15 Новости
9.45 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Пляжный волейбол. Россия - Чехия. Мужчины. Дзюдо. 3-е место и финал. Плавание. Финалы
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.25 «Игорь Кириллов. Как молодцы мы были...» 12+
19.20, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.40 «Суровое море России» 12+
1.30 «Наедине со всеми» 16+
2.15 «Модный приговор» 6+
3.05 «Давай поженимся!» 16+
3.45 «Мужское / Женское» 16+
5.10 «Россия от края до края» 12+

5.40, 6.10 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
6.00 Новости
7.05 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.50 «Часовой» 12+
8.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Тунис. Мужчины. Спортивная гимнастика. Финалы
14.00 К 95-летию Инны Макаровой. «Судьба человека» 12+
15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 6+
17.05 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Хиты «Русского радио» 12+
19.05 «Три аккорда» 16+
21.00 Время
22.00 «Dance Революция» 12+
0.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
1.05 «Суровое море России» 12+
1.55 «Наедине со всеми» 16+
2.40 «Модный приговор» 6+
3.30 «Давай поженимся!» 16+
4.10 «Мужское / Женское» 16+

5.40, 6.10 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
6.00 Новости
7.05 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.50 «Часовой» 12+
8.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Тунис. Мужчины. Спортивная гимнастика. Финалы
14.00 К 95-летию Инны Макаровой. «Судьба человека» 12+
15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 6+
17.05 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Хиты «Русского радио» 12+
19.05 «Три аккорда» 16+
21.00 Время
22.00 «Dance Революция» 12+
0.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
1.05 «Суровое море России» 12+
1.55 «Наедине со всеми» 16+
2.40 «Модный приговор» 6+
3.30 «Давай поженимся!» 16+
4.10 «Мужское / Женское» 16+

5.40, 6.10 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
6.00 Новости
7.05 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.50 «Часовой» 12+
8.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Тунис. Мужчины. Спортивная гимнастика. Финалы
14.00 К 95-летию Инны Макаровой. «Судьба человека» 12+
15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 6+
17.05 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Хиты «Русского радио» 12+
19.05 «Три аккорда» 16+
21.00 Время
22.00 «Dance Революция» 12+
0.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
1.05 «Суровое море России» 12+
1.55 «Наедине со всеми» 16+
2.40 «Модный приговор» 6+
3.30 «Давай поженимся!» 16+
4.10 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 6.00 Утро России
5.30 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Регби. Женщины. Россия - Новая Зеландия
8.50 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Прыжки на батуте. Женщины. Финал. Синхронные прыжки в воду. Женщины
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.20, 21.05 Вести. Местное время
14.45 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
15.45 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Волейбол. Мужчины. Россия - Франция
17.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
1.40 Х/ф «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ» 12+

5.00 «Утро России. Суббота»
7.30 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Стрельба стендовая. Трап. Смешанные команды. Гандбол. Женщины. Россия - Франция. Стрельба. Винтовка из 3-х положений. Женщины
11.00, 20.00 Вести
11.25 «Пятеро на одного»
12.10 Сто к одному
13.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Лёгкая атлетика
16.00 Х/ф «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ» 12+
1.10 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 16+

4.30 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Плавание. Финалы. Борьба. Квалификация
7.00 «Доктор Мясликов» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Устами младенца»
9.20 «Когда все дома»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00, 20.00 Вести
12.15 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Борьба. Полуфинал. Фехтование. Рапира. Команды. Мужчины
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
16.05 Х/ф «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ» 12+
22.00 «Воскресный вечер» 12+
1.00 Х/ф «ДАМА ПИК» 16+
3.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Лёгкая атлетика

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино
7.30 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева»
8.10 Х/ф «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
9.20 Д/ф «Возвращение»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 Х/ф «ЛЕТЧИКИ»
11.35 К 100-летию Государственного Академического Театра имени Евг. Вахтангова. Спектакль «Пристань»
14.50 Цвет времени. Карандаш
15.05 Д/ф «Галина Коновалова. Иллюзия прошлого»
16.00 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.50, 1.35 Знаменитые фортепианные концерты
18.45 XXIX Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
19.45 «Смехоносталягия»
20.15 Искатели
21.05 Творческий вечер Юрия Стоянова в Доме актёра
22.10 Х/ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
0.00 Х/ф «КОЛЛЕКЦИОНЕРКА»
2.25 М/ф «Кот в сапогах»

6.30 Святые христианского мира. «Туринская Плащаница»
7.05 М/ф «Бюро находок»
7.40 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»
9.05 «Обыкновенный концерт»
9.35 Х/ф «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
11.50 Д/ф «Любовь Соколова. Своя тема»
12.30 Большие и маленькие
14.20, 23.45 Д/ф «Книга джунглей. Медведь Балу»
15.15 К 95-летию со дня рождения Инны Макаровой. Линия жизни
16.05 «За столом семи морей». Концерт Олега Погудина
17.30 Д/с «Предки наших предков»
18.10 Д/с «Даты, определившие ход истории»
18.45 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
20.15 Д/ф «Леонардо. Пять веков спустя»
21.45 Х/ф «ЖИЗНЬ»
0.40 Х/ф «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
1.50 Искатели. «Трагедия в стиле барокко»
2.35 М/ф «Ограбление по...2»

6.30 М/ф «Мойдодыр». «Царевна-лягушка»
7.35 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
9.50 «Обыкновенный концерт»
10.20 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
11.50 Цирки мира. «Конный цирк»
12.20 Великие мистификации. «Борис Скосырев. Первый и последний король Андорры»
12.50 «Нестолличные театры»
13.35, 23.40 Д/ф «Дикая природа Уругвая»
14.30 М/ф «Либретто». «Сильфида»
14.45 Д/с «Коллекция»
15.15 Голливуд Страны Советов
15.30, 0.35 Х/ф «СВАДЬБА»
16.35 Д/с «Предки наших предков»
17.20 «Романтика романса»
18.20 Линия жизни
19.15 Х/ф «ТЕГЕРАН-43»
21.40 К 80-летию Риккардо Мути. «Энигма»
23.00 Д/ф «Гюстав Курбе»
1.40 Искатели. «Загадка смерти Стефана Батория»
2.25 М/ф «Пер Гюнт»

4.50 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
8.20, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
11.20 ПРЕМЬЕРА. Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
13.20 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
13.50, 16.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ 16+
22.40 Х/ф «СТАЖЕРЫ» /стерео/ 16+
2.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.50 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
7.20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» /стерео/ 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» /стерео/ 0+
9.25 «ЕДИМ ДОМА» 0+
10.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» /стерео/ 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» /стерео/ 12+
12.00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» /стерео/ 16+
14.10 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» /стерео/ 6+
15.00 «СВОЯ ИГРА» 0+
16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» /стерео/ 16+
19.25 Х/ф «СТАЖЕРЫ» /стерео/ 16+
22.30 «МАСКА». Второй сезон /стерео/ 12+
1.40 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.45 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
7.20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» /стерео/ 12+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» /стерео/ 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» /стерео/ 16+
11.00 ПОЕЗД БУДУЩЕГО /стерео/ 12+
12.00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» /стерео/ 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» /стерео/ 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» /стерео/ 16+
15.00 «СВОЯ ИГРА» /стерео/ 0+
16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» /стерео/ 16+
19.40 Х/ф «СТАЖЕРЫ» /стерео/ 16+
22.30 «МАСКА». Второй сезон /стерео/ 12+
1.45 Т/с «АДВОКАТ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Проект Регион 12+
9.25 «Среда обитания» 12+
9.45, 10.05, 21.25 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+
11.30 «Домашние животные» 12+
12.05, 13.10, 19.15 «ОТражение» 12+
15.10 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
21.00 «Имею право!» 12+
23.10 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 12+
0.35 «За дело!» 12+
1.20 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 6+
2.50 «Легенды Крыма» 12+
3.20, 4.35 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII» 12+

6.00 Я не местный 12+
6.15 Знания для жизни 12+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 18.45 От края до края 12+
7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.10 «За дело!» 12+
9.50 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 12+
11.20 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05 «Домашние животные» 12+
13.35 Концерт М. Лидова «О любви и не только» 12+
14.45, 15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.05 «Большая страна» 12+
18.15 Выводы следствия 16+
19.05, 20.20 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII» 12+
21.40 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 6+
23.10 «Культурный обмен» 12+
23.50 Х/ф «THE BEATLES. ЖЁЛТАЯ ПОДВОДНАЯ ЛОДКА» 12+
1.15 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
2.35 Х/ф «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» 16+
5.15 Спецпроект ОТР ко Дню железнодорожника. «Под стук колёс...» 12+

6.00 Знания для жизни 12+
6.15 Я не местный 12+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 18.45 Проект Регион 12+
7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.10, 20.55 «Вспомнить всё» 12+
9.40 «Гамбургский счёт» 12+
10.10 Спецпроект ОТР ко Дню железнодорожника. «Под стук колёс...» 12+
10.50, 1.45 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 0+
12.30 «Домашние животные» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.10, 0.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
14.45, 15.05, 5.00 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.05 «Большая страна» 12+
18.15 Новости. Итоги 16+
19.05 «Моя история» 12+
19.30 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
21.25 Х/ф «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» 16+
3.25 Х/ф «THE BEATLES. ЖЁЛТАЯ ПОДВОДНАЯ ЛОДКА» 12+

5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+
5.25, 6.15, 7.05, 8.05, 9.25, 9.40, 10.40, 11.40, 12.45, 13.25, 14.25, 15.25 Х/ф «КОНСУЛЬТАНТ. Лихие времена» 16+
16.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5. Эпидемия» 16+
17.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5. Секретный груз» 16+
18.20 Т/с «СЛЕД. Смерть ради смеха» 16+
19.15 Т/с «СЛЕД. Прорубь на тот свет» 16+
20.00 Т/с «СЛЕД. Офисные крысы» 16+
20.55 Т/с «СЛЕД. Плоть от плоти» 16+
21.40 Т/с «СЛЕД. Физики и лирики» 16+
22.30 Т/с «СЛЕД. На самом деле» 16+
23.20 Т/с «СЛЕД. Золото-бриллианты» 16+
0.10 Т/с «СЛЕД. С чужого плеча» 16+
0.55, 2.00, 2.55, 3.50, 4.45 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

5.00, 5.40, 6.30 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
7.25 Х/ф «МОРОЗКО» 6+
9.00 Х/ф «СВОИ. День рождения» 16+
9.55 Х/ф «СВОИ. Двое из ларца» 16+
10.40 Х/ф «СВОИ. Танцовщица» 16+
11.30 Х/ф «СВОИ. Заговор на смерть» 16+
12.20 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Бешеные псы» 16+
13.05 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Девушка с татуировкой дракона» 16+
13.55 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Способный ученик» 16+
14.40 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Опасные связи» 16+
15.25 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Звонок» 16+
16.15, 17.05, 17.55, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 Т/с «СЛЕД» 16+
23.40, 0.25, 1.10, 2.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
2.40, 3.25, 4.10, 4.55 Х/ф «ГРИГОРИЙ Р.» 12+

5.00, 5.45, 6.30, 7.20, 8.10 Х/ф «ГРИГОРИЙ Р.» 12+
9.00, 9.55, 10.55, 11.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 16+
12.40, 13.35, 14.35, 15.35, 1.35, 2.25, 3.10, 3.55 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» 16+
16.25 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Похищение» 16+
17.20 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Welcome» 16+
18.15 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Берегись автомобиля» 16+
19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55, 23.55, 0.45 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

5.00 Х/ф «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» 6+
6.10, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, или ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 0+
2.45 Мир победителей 16+
4.25 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 0+

ВТОРНИК, 27 июля

5.00 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 0+
6.10, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, или ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» 16+
СРЕДА, 28 июля
5.00, 10.10 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
17.20 «Мировое соглашение» 16+

20 ИЮЛЯ 2021 г.

19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.45 «Игра в слова» 6+
1.25 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
3.05 Мир победителей 16+
4.40 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 0+
ЧЕТВЕРГ, 29 июля
5.00 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 0+
6.05, 10.10 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 18.00 «Дела судебные» 16+
17.20 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+
21.00 «Слабое звено» 12+
22.00, 23.00 «Назад в будущее» 16+
0.05 «Всемирные игры разума» 12+

0.45 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 6+
2.00 Мир победителей 16+
4.25 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 12+
ПЯТНИЦА, 30 июля
5.00 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 12+
6.05, 10.10 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+
17.05 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
19.15 «Слабое звено» 12+
20.15 Х/ф «Опасно для жизни!» 0+
22.10 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 6+
23.45 Х/ф «НА КРЮЧКЕ!» 16+
1.35 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х» 12+
4.15 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 12+
СУББОТА, 31 июля
5.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 12+
5.45 Мультфильмы 0+
6.15 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 0+

8.05 «Рожденные в СССР». Войска дяди Васи. Ко Дню ВДВ 6+
9.00 «Слабое звено» 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Опасно для жизни» 12+
12.10, 16.15, 19.15 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Ко Дню ВДВ 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 августа
5.00, 4.20 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Ко Дню ВДВ 16+
5.10 Мультфильмы 0+
7.05 Х/ф «НА КРЮЧКЕ!» 16+
8.50 «Наше кино». «НЕУВАДАЮЩИЕ». К юбилею Натальи Белохвостиковой 12+
9.25 «Фазендалайф» 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «ТЕГЕРАН-43». К юбилею Н. Белохвостиковой 0+
13.20, 16.15, 19.15 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ» 16+
2.55 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.35, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР» 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+
10.45, 19.15 Я не местный 12+
11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+
12.00 За здоровье 16+
12.45 Проект Регион 12+
13.15 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 16+
15.00, 20.00, 23.30 Д/ф «Закрывать архив» 12+
15.45 От края до края 12+
17.45 Прямой эфир 16+
22.00 Х/ф «ПОМНЮ-НЕ ПОМНЮ» 12+

0.30 Х/ф «МАНОН 70»
2.10 Трек-Лист 16+
5.40 Музыка 16+
ВТОРНИК, 27 июля
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «

МОШЕННИКИ В МАГАЗИНАХ: ГРАЖДАНЕ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Наверняка хоть раз в жизни каждого гражданина обманули в магазине, на рынке, в супермаркете. В основном на «развод» попадают доверчивые и законопослушные люди. Рассмотрим подробнее предупреждение полиции об опасном способе обмана покупателей на кассах.

РАЗЛИЧНЫЕ УЛОВКИ И ОБМАНЫ

Существует масса мошеннических схем, с помощью которых покупателей обманывают. Хоть и внедряют современные мониторинги и оборудование в торговых залах и на кассах, всё же изобретательности нечестных людей просто диву даёшься. Не каждый умный прибор сможет просчитать хитрость мошеннических уловок.

Работники правоохранительных органов тоже периодически предупреждают граждан о разработке и внедрении в жизнь новых схем обманщиков.

Самыми часто встречающимися способами обмана покупателей являются:

1. Указание лишнего товара в чеке. Когда гражданин покупает в магазине много наименований товаров, то вряд ли он, как счётный кассир, сможет подсчитать общую сумму покупок. Этим беззащитно пользуются мошенники-кассиры, впечатывая в чек товар, который покупатель не брал.

2. Кассир может сканировать в чек штрих-код товара более дорогой цены, чем брал покупатель. Разницу в ценах он спокойно положит себе в карман.

3. При отсчитывании сдачи кассир тоже может дать меньшую сумму. Даже если покупатель пересчитает сдачу, он всегда может уйти от ответственности, сказав, что ошибся.

4. Более изощрённый способ обмана – акция 1+1, когда обещают продать два одинаковых товара по цене одного. Часто наблюдались случаи, когда в магазине

объявлялась акция, а трафарет с её пояснением возле товара не ставился. Покупатель, подавая кассиру 1 товар и оплачивая его, по сути, дарил ему второй товар.

ЗАБЫТАЯ СХЕМА МОШЕННИЧЕСТВА

Суть этого обмана заключается в следующей схеме. Покупатель, готовясь рассчитаться на кассе за приобретённые товары, достаёт из портмоне наличные деньги. К нему подходит милостивая девушка и просит оплатить товар посредством её карты, а ей отдать нужную сумму наличными.

Объясняет она это, на первый взгляд, довольно правдоподобно: ей срочно нужны наличные деньги, чтобы вернуть долг знакомой, а в зале магазина нет банкоматов. Аферисты могут придумать ещё массу причин, по которым им срочно потребовались наличные купюры.

Многие законопослушные граждане попадают в расставленные сети мошенников. Что можно плохого заподозрить в том, что твои покупки оплачены с чужой карты, а не твоей наличкой? С тебя же никто не берёт лишних денег. Да и почему не помочь приятной девушке, сделав ей небольшое одолжение.

Какую бы причину не выдвинули мошенники, их цель – обналичить деньги. А такая услуга милой девушке может обернуться вам большими неприятностями и разбирательствами с работниками полиции.

В ЧЁМ СУТЬ МОШЕННИЧЕСТВА, И КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ РИСКИ

Обворожительные мошенницы выбирают в толпе покупателей самых доверчивых и внушаемых на их взгляд людей и обращаются к ним со своей просьбой. Как правило, в зону риска попадают мужчины, которым импонирует, что молоденькие красотищи обращаются именно к ним, или пожилые люди, в чьи головы и не придёт мысль, что это чистой воды «развод».

Фишка в том, что карты, предлагаемые мошенниками для оплаты покупок, как правило, ворованные. Банкомат не обналичит деньги без указания пин-кода. А вот с кассой всё значительно проще: покупки суммарной стоимостью до одной тысячи рублей оплачиваются без указания кода.

Покупатели, поддаваясь на нехитрые уловки мошенников, могут попасть в поле зрения правоохранительных органов. При проведении рейдов или определённых проверок, сотрудники полиции на камерах фиксируются покупатели, предъявляющие карты к оплате, а мошенники остаются в стороне.

Такая схема обмана покупателей позволяет мошенникам: и получить деньги наличными купюрами, и не светиться в нежелательных операциях перед правоохранительными органами. В итоге: они загребают жар чужими руками, страдая от нежелательных моментов практически на 100 %.

www.zen.yandex.ru

ИМЕНИННИКИ

20 ИЮЛЯ – Герасим, Герман, Павел

21 ИЮЛЯ – Александр, Николай, Фёдор

22 ИЮЛЯ – Александр, Гавриил, Иван, Кирилл, Константин, Михаил, Фёдор

23 ИЮЛЯ – Александр, Антоний, Аполлоний, Василий, Георгий, Даниил, Леонтий, Нестор, Пётр, Стефан

24 ИЮЛЯ – Ольга

25 ИЮЛЯ – Арсений, Вероника, Гавриил, Иван, Михаил, Симон, Фёдор

26 ИЮЛЯ – Гавриил, Стефан

27 ИЮЛЯ – Иван, Константин, Николай, Стефан



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 июля – Преподобной Евфросинии, в миру Евдокии, великой княжны Московской. Преподобного Акакия Синайского. Преподобного Фомы Малеина. *Влахернской иконы Божией Матери.*

21 июля – Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани. Великомученика Прокопия. Праведного Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца.

22 июля – Священномученика Панкратия, епископа Тавроменийского. *Икон Божией Матери: Колочской и Кипрской в с. Стрельны (Московская обл.).*

23 июля – Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве. Преподобного Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Коневской иконы Божией Матери.

Святые

Икона Божией Матери «Троеручица»

В IX веке, во время иконоборчества, за ревностное почитание святых икон преподобный Иоанн Дамаскин был оклеветан императором Львом III Исавром перед Дамасским калифом в государственной измене. Калиф приказал отсечь кисть руки преподобного и повесить её на рынке. К вечеру святой Иоанн, испросив у калифа отрубленную кисть, приложил её к суставу и пал ниц перед иконой Божией Матери. Преподобный просил Владычицу исцелить руку, писавшую в защиту Православия. После долгой молитвы он задремал и увидел во сне, что Пречистая обращается к нему, обещая скорое исцеление. При этом Матерь Божия повелела ему без лени трудиться этой рукой. Пробудившись от сна, преподобный Иоанн увидел, что рука невредима. В благодарность за исцеление святой приложил к иконе сделанную из серебра руку, отчего икона и получила название «Троеручица». По преданию, преподобный Иоанн написал благодарственную песнь Матери Божией

«О Тебе радуется, Благодатная, всякая тварь», которая является задостойником в литургии святого Василия Великого.

Святой Иоанн Дамаскин принял иночество в Лавре преподобного Саввы Освященного и передал туда чудотворную икону. Лавра даровала икону «Троеручицу» в благословение святителю Савве, архиепископу Сербскому. Во время нашествия турок на Сербию христиане, желая сохранить икону, поручили её попечению Самой Матери Божией. Они возложили её на осла, который без погонщика пришёл на Афон и остановился перед Хилендарским монастырём. Иноки поставили икону в соборном храме. Во время разногласий при выборе настоятеля Матерь Божия благоволила Сама принять настоятельство, и Её святая икона заняла игуменское место в храме. С тех пор в Хилендарской обители избирается только наместник, а иноки, по монастырскому обычаю, получают от святой иконы благословение на все послушания.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧТО УБИВАЕТ СОСУДЫ И КАК ИХ УКРЕПЛЯТЬ

Главная задача сосудов – транспортировка крови к органам и тканям организма. Если их работа нарушается, это немедленно сказывается на здоровье. Подробнее о том, что убивает сосуды день за днём и почему так важно их укреплять – в этом материале.

Существует несколько основных причин, которые способствуют ослаблению сосудов. К ним относятся:

- ✓ Лишний вес
- ✓ Высокое кровяное давление
- ✓ Повышенный уровень сахара в крови
- ✓ Низкая физическая активность
- ✓ Высокий уровень «плохого» холестерина
- ✓ Курение
- ✓ Сидячий образ жизни или, напротив, работа, во время которой приходится слишком много стоять.

Несмотря на то, что хотя бы несколько из этих признаков характерны для огромного количества людей, есть простые способы укрепления сосудов.

ПИТАНИЕ

В рационе должно быть как можно больше овощей и фруктов. В них содержатся витамины С, К и Е, необходимые для поддержания прочности и эластичности сосудистых стенок.

ПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Для здоровья сердечно-сосудистой системы крайне полезны кардионагрузки. Быстрая ходьба, бег, плавание, катание на велосипеде и роликах – выбирайте, что вам по душе.

РАЗМИНКА

Если вам приходится много сидеть или стоять, каждые полчаса делайте небольшую разминку. За несколько наклонов в разные стороны и растяжку организм немедленно скажет вам «спасибо».

ВОДНЫЙ БАЛАНС

Вода разжижает кровь и помогает ей свободно передвигаться по сосудам. За счёт этого нагрузка на сосудистые стенки уменьшается. Чтобы не допустить обезвоживания организма, медики рекомендуют выпивать около 2,7 литра воды в день женщинам и 3,7 литра – мужчинам (но эти показатели могут варьироваться в зависимости от веса и роста человека).

www.doctor.rambler.ru

БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ

Этот тест поможет узнать, сохранятся ли ваши зубы в целостности до самой старости.

1. Вы сладкоежка?
2. Курите?
3. Чистите зубы после еды?
4. Часто едите мучную, жирную, лёгкую, протёртую пищу?
5. Любите обжигающий кофе с мороженым?
6. Избегаете молочнокислых продуктов, богатых кальцием?
7. Используете вместо зубочистки булавку?
8. Грызёте орехи, семечки и перекусываете нитку при шитье?
9. У вас короткая уздечка (менее 1 см) – складка слизистой в месте перехода губ в дёсны?
10. Часто болеете простудой, ангиной, гайморитом?
11. Страдаете воспалительными недугами костей, суставов, почек или других внутренних органов?
12. Зубы реагируют на горячее, холодное, сладкое, кислое?

13. У вас диабет? Нарушена функция щитовидной железы или надпочечников?
14. Не были на приёме у стоматолога уже год?
15. В 20 лет у вас стояли пломбы на 3–4-х зубах и более?
16. Пользуетесь одной и той же щёткой дольше 3-х месяцев?
17. Десны иногда кровоточат?
18. Нарушен прикус?

Ответ «да» – 10 баллов, «нет» – 5 баллов.

От 90 до 115 баллов. С вашими зубами всё в порядке, только не забывайте ухаживать за ними и посещать стоматолога.

От 120 до 135 баллов. Вам угрожает кариес. Забудьте о чипсах и печенье: они повреждают эмаль сильнее, чем конфеты.

От 140 до 180 баллов. Ваши зубы в опасности! Срочно обратитесь к стоматологу.

✂ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СТЕЙК ИЗ КАПУСТЫ

- Сметана 30 % – 300 г
- Капуста молодая – 800 г
- Масло сливочное – 170 г

Для грильяжа:

- Сахар – 80 г
- Вода – 30 г
- Фундук – 40 г
- Семечки подсолнуха – 20 г
- Кедровый орех – 15 г

Фундук запечь в духовке 10 минут при температуре 150 °С, очистить его от шелухи.

В сотейнике смешать сахар и воду и уварить до состояния сиропа (цвет не должен измениться). Добавить в сироп орехи и семечки. При постоянном помешивании дождаться побеления сахарной глазури.

Снять сотейник с огня, переложить орехи на тарелку и дать им остыть. Вернуть орехи в сотейник и продолжить карамелизовать, постоянно помешивая до получения равномерной коричневой глазури. Затем переложить орехи на тарелку, дать остыть и растолочь.

Капусту разрезать на 6 частей-долек и бланшировать 30 секунд в подсоленной воде. Просушить и обжарить каждый стейк с двух сторон, добавив часть сливочного масла.

Затем проложить листья небольшими кусочками сливочного масла, поставить дольки на противень острым срезом вверх. Запекать 7–10 минут в максимально разогретой

духовке до желаемой мягкости. При подаче выложить на тарелку со сметаной, посыпать грильяжем.

ОТБИВНЫЕ



- Свиная печень – 700 г
- Молоко – 150 мл
- Яйца – 2 шт.
- Панировочные сухари
- Перец душистый, мускатный орех, соль – по вкусу
- Растительное масло – для жарки

Печень очистить от плёнок, разрезать вдоль на четыре части. Залить молоком на ночь. Промыть, накрыть пищевой плёнкой, отбить. Натереть солью, перцем и мускатным орехом. Оставить на 15 минут. Окунуть в разболтанное яйцо, затем в панировочные сухари. Обжарить на сильном огне на растительном масле по 2–3 минуты с каждой стороны. Подавать горячие отбивные с гарниром или холодные в качестве закуски.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ЧТО ЛЕЧИТ ПОМИДОР?

Итальянцы называют помидор не иначе как золотым яблоком. Овощ этот отличается не только приятным вкусом, но и своими удивительными биологическими особенностями.

● Помидоры рекомендуют в качестве лечебно-профилактического средства больным с нарушением обмена веществ, при пониженной кислотности желудочного сока, при заболеваниях печени.

● Томаты, томатный сок и томат-паста рекомендуются больным с заболеванием сердечно-сосудистой системы, и особенно в тех случаях, когда имеются нарушения со стороны обмена калия.

● Плоды употребляют при болезнях печени (как растворяющее конкременты средство).

● 1 кг ботвы помидора заливают 3 л кипятка, настаивают 20 минут. Применяют для горячих ванн при суставном ревматизме.

● Ботву помидора настаивают на спирту (1:1) 2 недели, процеживают и принимают по 10–20 капель 3–4 раза в день до еды при высоком артериальном давлении и для усиления перистальтики кишечника.

ФИОЛЕТОВОЕ ЧУДО

Плоды томата с необычной фиолетовой окраской полезны для здоровья. Экзотический цвет появляется благодаря высокому содержанию антоцианов. Эти вещества укрепляют

капилляры, снижают вероятность атеросклероза, обладают противовоспалительной активностью, способствуют профилактике диабета. В плодах синего или фиолетового цвета также содержится много каротиноидов, антоцианов, обладающих высокой антиоксидантной активностью.

Первый сорт томата с фиолетовыми плодами был получен в результате скрещивания разных, в том числе дикорастущих, видов томата. Сорта томата с повышенным содержанием антоцианов дольше хранятся и не перезревают, меньше подвержены поражению серой гнилью. При высушивании и замораживании плодов томата антоцианы не теряют своих свойств.

ДИЕТИЧЕСКИЙ ОВОЩ

Томат – низкокалорийный овощ, один плод средней массой около 120 г содержит всего 18 килокалорий. Органические кислоты придают томату характерный вкус, а простые углеводы обеспечивают лёгкую сладость. В целом томаты идеально дополняют диету, направленную на похудение, также они являются неотъемлемой частью полноценной средиземноморской диеты.



✂ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние торты

«ЧЁРНЫЙ ЛЕС»



- Яйца – 5 шт.
- Сахар – 150 г
- Мука – 150 г
- Какао-порошок – 2 ст. л.
- Разрыхлитель – 10 г
- Шоколад – 300 г

Для сиропа:

- Сахар – 100 г
- Вода – 100 мл
- Коньяк – 50 мл

Для крема:

- Сливки (35 %) – 500 мл
- Сахарная пудра – 2 ст. л.

Для начинки:

- Вишня – 300 г
- Сахар – 100 г
- Вода – 2 ст. л.
- Крахмал – 1 ст. л.

Яйца взбить с сахаром. Ввести муку, разрыхлитель, какао. Выпекать 40 минут при 180 °С. Разрезать на коржи. Пропитать

сиропом (на медленном огне растворить в воде сахар, влить коньяк). Собрать торт, каждый слой смазывать кремом из взбитых с пудрой сливок и начинкой (вишню прогреть с сахаром, добавить разведённый в воде крахмал, дать загустеть). Украсить кремом, растопленным шоколадом.

«МУРАВЕЙНИК»

- Сливочное масло – 450 г
- Сахар – 100 г
- Сметана (20 %) – 200 г
- Мука – 400 г
- Разрыхлитель теста – 10 г
- Ванилин – по вкусу
- Варёное сгущённое молоко – 400 г
- Мак – 50 г
- Горький шоколад – 200 г

Половину размягчённого масла взбить с сахаром и сметаной. Ввести муку с разрыхлителем и ванилином. Замесить эластичное тесто, убрать на 1 час в холодильник. Прокрутить через мясорубку (если её нет, сформировать тонкие колбаски). Выложить на противень, выпекать до готовности. Остудить, измельчить. Оставшееся масло взбить со сгущённым и маком. Залить массой печенье. Сформировать горку, полить растопленным шоколадом. Поставить в холодильник на 8 часов.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЗЕЛЁНАЯ СТЕНА

Живая изгородь – это и красота, и защита от чужих глаз и непрошенных гостей.



Для обладателей нового участка стоимость возведения красивого забора – неприятный сюрприз: цифра может пробить брешь в бюджете, а ведь строительство дома даже не началось. Как временную альтернативу обычно возводят ограду из рабицы. В итоге такой забор остаётся на годы. Есть другой способ спрятаться от чужих глаз. Выручит живая изгородь.

ТЕХНОЛОГИЯ

Придётся сознательно загущать посадки. Норма – 3–5 кустов на погонный метр, три растения в ряд (крупные кусты типа черноплодки, боярышника, пузыреплодника) или пять растений в два ряда в шахматном порядке

(более мелкие – кизильник, магония, барбарис). Живой забор можно высаживать постепенно, если бюджет на растения ограничен. А вот какие культуры выбрать, зависит от желаемого эффекта.

ВАРИАНТ 1

Немного внимания требует изгородь из лиственных кустарников. Подойдут карагана (жёлтая акация), сирень, чубушник (садовый жасмин), роза морщинистая, жимолость, черноплодная рябина (её надо стричь каждую весну, чтобы пушилась). Неприхотливые «стеночки» получатся из кизильника блестящего и пузыреплодника калинолистного. Из последнего

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

МИНИМУМ КАЛОРИЙ

Как использовать меньше масла при жарке

Жареная картошка или кусок белой рыбы с золотистой корочкой, шкворчащий на сковороде. Все знают, что это очень вредно, но как же это вкусно! Устоять невозможно.



Если говорить об овощах, то с ними прослеживается такая зависимость – чем твёрже овощи, тем неохотнее они отдают воду, а значит, и пожарить их с минимумом масла проще. Например, пожарить картошку почти без масла вполне реально.

НАЙТИ ПРАВИЛЬНУЮ СКОВОРОДУ

Чтобы жарить без масла, достаточно подобрать сковороду с антипригарным покрытием или сковороду-гриль. Во время готовки на ней лишний жир стекает по специальному ребрам. Если такой нет, то стоит придерживаться простых правил: добавлять небольшое количество масла, использовать растительные масла, не перегревать сковороду и не жарить на одном и том же масле повторно.

ПОЗАБОТИТЬСЯ О МАСЛЕ

Если вы любите именно жареную еду и при этом хотите сделать её более безвредной, то выбирайте масла с высокой температурой горения и готовьте на медленном или среднем огне. Какие масла подходят: масло гхи или топленое масло; кокосовое масло холодного отжима; масло авокадо.

Важно не только использовать масло с высокой точкой

Поджарить мясо без масла на простой сковороде не получится, будет не тот результат, какой вы ожидаете. Чтобы сократить количество масла, можно взять тефлоновую сковороду, на которой продукт будет печься и без масла. Или можно запечь на противне, например, куриное мясо, маринованное, в специях и обваленное в сухарях. Ровно выложить на противень и запечь до румяной корки. Будет вкусно, сочно и без масла.

Ещё один способ приготовить с малым количеством масла – это малая температура сковороды. Продукт не так быстро жарится, масло не сгорает, а всегда находится на сковороде и обволакивает продукт. Если при таком способе закрыть крышку, то продукт будет томиться, как в печи.



можно сделать двухцветную изгородь – чередуйте в посадках сорта Diabio (пурпурные листья) и Aurea (золотистая листва).

ВАРИАНТ 2

Ограда из хвойников требует стрижки.

Тую может выгорать на солнце, лучше сажать её в тени.

Подойдёт туя западная (сорта Brabant, Columba, Smaragd, Fastigiata) или любой сорт можжевельника виргинского. Первую весну после посадки приготовить к тому, что туи поредеют. Так растение реагирует на стресс от транспортировки. Можжевельник же будет выглядеть хорошо, он более устойчив ко всякого рода стрессам и капризам погоды. Не пытайтесь сэкономить, посадив растения, выкопанные в лесу: они не годятся для сада и погибают в первый же год.

ВАРИАНТ 3

Можно создать непроходимую, благодаря своим шипам, стену. Живая изгородь из боярышника, шиповника, тёрна, барбариса или аралии маньчжурской значительно эффективнее, чем обычный забор. Боярышник и барбарис сильно обрезают после посадки и стригут ещё два-три раза за сезон. Учтите, что такая стена небезопасна для детей или домашних животных, они могут пораниться о шипы.

ТОНКОСТИ УХОДА

Главная задача – сформировать прямоугольную изгородь. Для этого надо освоить стрижку на трапецию, то есть верхняя часть у куста должна быть уже, чем нижняя. Эта форма позволит солнцу освещать листву сверху донизу. Из пузыреплодника и спиреи можно формировать шары и широкие низкие кубы.

дымления, но и правильно его хранить. Выбирайте масла в тёмном стекле, плотно закрывайте крышкой, не допуская окисления, и, конечно, следите за сроком годности.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРГАМЕНТ

Чтобы снизить количество масла для жарки, можно использовать обычный пергамент – бумагу для выпечки. С его помощью рыбу можно жарить, чтобы она стопроцентно не прилипла к сковороде. На небольшой кусок пергамента надо капнуть масло, положить рыбу и всю эту конструкцию – на разогретую сковороду. На рыбе получится золотистая корочка, а масла много не требуется.

Таким же способом можно поджарить овощи, к примеру, брокколи. Их бланшируют 30 секунд в кипящей воде, после чего откидывают на пергамент на разогретой сковороде. Быстро обжаривают – и можно подавать. Так получается максимально вкусная хрустящая и свежая капуста.

Полностью избавиться от масла не получится. В основном мы жарим на подсолнечном рафинированном масле, иногда добавляем сливочное. Но можно использовать осветлённое сливочное масло. Его можно сделать в домашних условиях. Взять пачку масла, положить в тёплое место, оставить на 40 минут, оно растает, расслоится, снизу соберётся белая сыворотка, сверху – стопроцентный жир. Потом это нужно охладить, поставить в холодильник, чтобы жир застыл. В нём проделать дырочку и слить воду.

«НИ ЕДИНОЮ БУКВОЙ НЕ ЛГУ...»

25 июля исполняется 41 год со дня смерти легенды XX века – актёра театра и кино, режиссёра, поэта и певца Владимира Высоцкого. Но то, что и по прошествии более чем 40 лет его так же любят, как и при жизни, – неоспоримо. «Людей незаменимых нет, не повторить неповторимых» – кажется, эта фраза существовала всегда...

ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ

Владимир Семёнович Высоцкий родился 25 января 1938 года в Москве. Отец поэта – бард и актёр, ветеран ВОВ, мать – переводчик-референт. Когда началась война, мама приняла решение уехать с сыном в Оренбургскую область, где они и прожили около двух лет, а после эвакуации семья вернулась обратно в Москву.

Спустя два года по окончании войны родители разошлись. В девятилетнем возрасте Владимир Высоцкий с отцом-военным попал в оккупированную послевоенную Германию. Там он посещал уроки игры на фортепиано. У каждого из его родителей уже была вторая семья, но с мачехой у Володи отношения сложились лучше, чем с отчимом.

Володя вернулся в Москву в 1949 году. Там он познакомился с весёлой молодежью 50-х годов, которая подтолкнула парня к пению. Первые аккорды Высоцкого – мотивы блатной романтики, характерные для тех, чьё детство прошло в период войны. По вечерам компания собиралась, чтобы поиграть на гитаре песни о Колыме, Воркуте и Мурке. Тогда Владимир Высоцкий полюбил гитару.

Окончив школу, Высоцкий поступил в московский строительный институт, но через полгода осознал, что попал «не туда», и бросил учебное заведение. Харизматичный юноша поступил во МХАТ и уже через три года дебютировал на театральной сцене в учебном спектакле «Преступление и наказание», затем сыграл первую небольшую роль в киноленте «Сверстники».

ТЕАТР И МУЗЫКА

Владимиру Семёновичу пришёлся по душе Театр на Таганке, в котором до самой смерти он и служил. Здесь артист воплотил образы Гамлета, Пугачёва, Свидригайлова и Галилея. Высоцкий гастролировал вместе с театром, выступал во Франции, Польше, Германии, Венгрии и Болгарии, побывал в США, Мексике, Канаде и на Таити. Тексты к песням Владимира Высоцкий писал сам. Первые стихи он сочинил ещё в школе. Позже авторское вдохновение Владимир Семёнович черпал у Булата Окуджавы, которого до последнего дня жизни считал наставником. «Песня о Правде и Лжи» была посвящена именно ему. Писать музыку и тексты песен актёр начал в 60-х годах. Как музыкант он созрел немного позже. Высоцкий напишет много песен к фильмам, в которых снимался.

В 1978-м году Владимир Высоцкий получил высшую категорию вокалиста-солиста эстрады. Это показало, что Министерство культуры признаёт его творчество. Песни Высоцкого настолько впечатлили слушателей, что в законопослушной Америке без разрешения певца вышла пиратская запись его концерта. В том же году Высоцкий участвовал в создании известного самиздатного альманаха «Метрополь». Это было неподцензурное издание, сборник текстов тех авторов, которые не могли печататься официально. Один из 12 экземпляров кто-то нелегально вывез в США, где альманах был опубликован официально.

В последние годы жизни артист не переставал давать кон-

церты. Он выступал в Ленинграде, Калининграде и Москве, продолжал играть Гамлета в Театре на Таганке.

СЛАВА И ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

В биографии Владимира Высоцкого в равной степени переплелись театр, кино и музыка. Свою первую, эпизодическую роль в фильме «Сверстники» Высоцкий сыграл ещё во время учебы во МХАТе. Но по настоящему кинематограф открыл Владимира Семёновича как актёра в 1961 году, после съёмок в киноленте «Карьера Димы Горина». Потом последовал «713-й просит посадку» и другие фильмы. Но главных ролей не было, Высоцкий начал злоупотреблять алкоголем.

Серьёзный успех настал только в 1967-ом с выходом фильма «Вертикаль», к которому он написал песни. О Высоцком тут же узнала вся страна – и как об актёре, и как о музыканте. Далее артист сыграл в картинах «Короткие встречи», «Интервенция», «Служили два товарища», «Хозяин тайги», «Опасные гастроли».

Песни Высоцкого были раскритикованы в ЦК КПСС и в подчинённой прессе. Кумир миллионов, Владимир Высоцкий стал презренным советской



властью. Ему часто отказывали в ролях, а песни не выходили в эфир, поэтому на протяжении 70-х годов актёр мало снимался. В Театре на Таганке его то увольняли за пьянство, то снова утверждали на главные роли. Высоцкий несколько раз чуть не погиб из-за слабого сердца, переутомления и продолжительных запоев. Но именно в этот период он сыграл Гамлета – самую сложную роль Владимир Семёнович воплотил в своей особой манере и бесконечно талантливо.

Об актёре много писали, снимали его в передачах. О Высоцком вышла статья в журнале «Театр», позже его позвали выступить на французском телеканале, где он исполнил свою био-

графическую «Балладу о Любви». Но по Центральному телевидению ни одного интервью или концерта Владимира Высоцкого при его жизни показаны не было.

Знаковой ролью для актёра стала работа в многосерийной картине «Место встречи изменить нельзя», где Высоцкий сыграл своего любимого героя – Глеба Жеглова, а также выступил в роли режиссёра. В этом фильме песни Владимира Семёновича не звучат, потому что, по мнению режиссёра, харизматичный Высоцкий мог затмить образ своего героя.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Когда Владимир Высоцкий учился на первом курсе МХАТа, он познакомился с сокурсницей Изой Жуковой, которая в итоге в 1960 году стала его первой женой. Супруги часто ссорились и, не прожив вместе и года, развелись. Второй женой актёра стала Людмила Абрамова. В этом браке Абрамова подарила музыканту двоих детей, но вскоре пара также разошлась. Оба сына Высоцкого впоследствии тоже стали артистами и связали свою жизнь с кино. В третий раз Высоцкий женился на французской актрисе Марине Влади, которую увидел в фильме «Колдунья». Это была любовь с первого взгляда. Однажды в ресторане Высоцкий увидел Влади, прямоком направился к ней, взял за руку и долгое время не сводил с Марины глаз. В 1970 году Влади и Высоцкий поженились.

Личная жизнь Владимира заиграла красками. Так продолжалось 10 лет, до самой смерти музыканта. В эти годы Марина оставалась для актёра не только любимой женщиной, опорой, но и музой. Но и в этой семье всё складывалось не так гладко. У Высоцкого была скандальная репутация, о нём и его женщинах ходило множество слухов. Жена Высоцкого в это время жила в Париже, но знала о любовницах мужа.

Продолжение на стр. 11

24 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ФЛОРИСТА



О ЧЁМ НАШЕПТАЛИ ФЕИ И ЭЛЬФЫ...

Цветы сопровождают нас повсюду – от появления в мир до последнего дня. Без них невозможно представить день рождения или свадьбу, Международный женский день, День защитника Отечества, День учителя и другие праздники. Умение составить букет так, чтобы он был оригинальным, гармоничным, пришёлся по душе и соответствовал случаю, те, кто выбрал профессию флориста, учатся годами и постоянно совершенствуются.

Шаровой (Москва). Кстати, к последней в столицу на занятие летала всего на один день, но это было необходимо – изучение пасхальных композиций на курсах было очень интересно. Все эти имена среди любителей флористики широко известны и уважаемы. Вообще же, по признанию мастера, сегодня флористика активно развивается и очень популярна.

Галина Александровна имеет свой магазин цветов в Минеральных Водах, свою базу покупателей, которые пользуются её услугами уже по много лет.

– Когда человек заказывает букет, нужно сразу узнать, для кого он предназначается – женщине или мужчине, какого возраста, по какому поводу, какие цветы и цветовую гамму предпочитает, а также уточнить сумму, которой покупатель располагает, – делится Галина Александровна. – Как правило, после получения этих сведений у флориста уже складывается в голове представление, как будет выглядеть этот букет. Нередко он подыскивает похожую композицию в фотографиях и высылает заказчику для подтверждения.

Основной принцип специалиста – знать правила флористики, то есть сочетания цветов, и тут ему в помощь подсказка – круг Иттена, цветового соответствия. Непосвящённому человеку он ничего не скажет – какие-то цифры на спектрах, но флорист в этом прекрасном ориентируется и составит букет в идеальных цветовых пропорциях. Но этого мало для успеха дела.

– Необходимо знать правила ухода за различными цветами, – подсказывает Галина Алек-

сандровна. – Температуру воды, в которой они должны стоять, количество воды в вазе, время нахождения в срезке, способ зачистки стебля именно этого цветка. Читателям будет интересно узнать, что роза, самый любимый и распространённый цветок, срезаются под углом почти в 45 градусов и срез этот должен быть длинным.

Есть цветы, за которыми уход другой, сообщила мастер. Например, всем, имеющим древовидный стебель, – древовидному пиону, горензии, сирени, хризантемам лучше слегка разбивать кончик стебля молотком и сразу ставить в горячую воду – порядка 90 градусов. А все полевые цветы нужно держать в воде комнатной температуры. Цветы, стволы которых суставчатые, – гвоздика, эustoma и другие срезаются только между суставами и ставятся в небольшое количество воды. А статищу нельзя сочетать с другими цветами в одной воде, она погибнет. Зато в виде сухостоя она просто великолепна! Такая вот красавица-одиночка...

Компановка – тоже важный момент флористики, уверена Галина Александровна. Есть разные формы букетов. Так, в полусфере цветы находятся на одном уровне, а есть разновысотные букеты, раскидистые, каскадные. Собрать цветы в букет можно по двум основным техникам: спиральной или параллельной, – просто укладывая стебли рядом.

Во времена наших прабабушек и прапрабабушек существовал так называемый язык цветов – каждая благоухающая разновидность флоры дарилась с тайным подтекстом. Она многое могла сказать о дарителе и его отношении

к тому, кому преподносился букет. Каждый цветок нёс в себе определённый смысл: азалия подразумевала печаль, одиночество, гвоздика символизировала страсть, фиалка – скромность, васильки – доверие, нежность, ромашка – юность, романтичность, лилия – чистоту. Имело значение и количество цветов в букете. Один подаренный цветок означал, что даритель хочет выразить чувства к своей избраннице, а если он ещё был и роскошно упакован, то, без сомнений, говорил о зарождающейся любви. Пять тюльпанов или роз свидетельствовали о том же, но в этом случае о любви говорилось уже открыто, без обиняков. Семь цветков – букет для помолвки. Такая композиция была уместна и на семейном торжестве, так как число «7» символизирует семью. Девять и одиннадцать цветков дарили друзьям. Впрочем, этот язык и по сей день, говорят, бытует на Востоке, хотя и не так популярен, как некогда.

У нас же, как утверждает Галина Александровна, вся эта цветочная наука давно ушла в прошлое, и сегодня ценится лишь красота букета. Хотя... не совсем.

– Четыре года я сотрудничала с Покровским собором нашего города, – рассказывает Гребёнкина, – рассказывает Гребёнкина, – оформляла праздники. Цветами Богородицы считаются лилии, её цвета – белый и голубой. Людям в священном сане дарят либо белые, либо жёлтые цветы, чаще всего жёлто-зелёные букеты, так как жёлтый цвет – цвет почтения.

Георгины, антирринумы, сирень... Сказочное царство цветов, где, так и кажется, живут феи и эльфы. И те, кто посвятил свою жизнь флористике, знают все их тайны и много чего ещё, скрытого от скупного человека, которое в своей суе пользует этими сказочными жителями планеты – цветами...

Страницу подготовила
Ирина Борисова

**АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ
«РАНДЕВУ»**
г. Пятигорск, ул. Мира, 72.
Тел.: 8 (8793)-33-87-15,
8-906-440-10-36

- Владимир Александрович, 70/170/80, разведён, о/с тех, автоэлектрик, детей нет, пенсионер, без в/п, живёт на квартире в Невинномысском, позн. с женщиной от 67 до 75 лет, ср. роста и телосл., перевод к жён., для серьёзных отношений и брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир Феоктистович, 65/170/70, разведён, о/в, юрист, пенсионер МВД, без в/п, без м/п и ж/п, обеспечен, водит авто, дети взрослые отдельно, живёт один в квартире в Железноводске, позн. с жён. от 55 до 65 лет ср. роста и телосл., перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Геннадий Алексеевич, 80/172/70, вдовец, о/с, пенсионер, детей нет, без в/п, ведёт активный образ жизни, живёт в доме в Кисловодске, позн. с жён. от 75 до 80 лет, ср. роста и телосл., для брака и серьёзных отношений, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр, 67/174/78, вдовец, о/в, без в/п, без м/п и ж/п, работающий пенсионер, живёт в Пятигорске один в квартире, позн. с жён. от 60 до 70 лет, ср. роста и телосл., перевод к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Фёдор, 74/176/80, вдовец, без в/п и м/п, живёт в КЧР с сыном, водит авто, позн. с жён. от 60 до 72 лет, желателен с переводом к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Юрий, 85/170/76, о/ср., вдовец, без в/п, без м/п и ж/п, детей нет, живёт один в квартире в Пятигорске, позн. с жён. от 67 до 76 лет, ср. роста и телосл., перевод к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий Владимирович, 71/170/64, разведён, о/в тех., проживает один в 1-комн. кв. в г. Минеральных Вод, курит, водит авто, позн. с жён. 64–70 лет, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр Стефанович, 80/171/75, вдовец, о/с-спец., пенсионер, живёт один в доме, позн. с жён. от 60 до 75 лет, ср. роста и телосл., для серьёзных отношений, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей, 80/171/75, о/в, вдовец, военный, майор, без м/п и ж/п, водит авто, проживает в Пятигорске с дочерью, позн. с жён. 75–80 лет, ср. роста и телосл., перевод к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Леонтий, 80/173/73, вдовец, о/с, пенсионер, детей нет, живёт на съёмной кв., позн. с жён. 70–80 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, перевод к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна Михайловна, 76/160/75, вдова, о/в, пенсионерка, без м/п и ж/п, детей нет, живёт одна в доме в Кисловодске, позн. с жён. от 76 до 82 лет, для брака и серьёзных отношений, перевод к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена Леонидовна, 63/160/95, разведена, о/в, врач, без в/п, без м/п и ж/п, обеспечена, живёт одна в 2-комн. кв-ре в Ессентуках, позн. с жён. от 60 до 75 лет, для серьёзных отношений, перевод по желанию возможен к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена, 53/75/80, разведена, о/в, экономист, есть дочь взрослая отдельно, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в кв-ре в Пятигорске, позн. с жён. от 50 до 60 лет, ср. роста и телосл., для серьёзных отношений, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Зоя, 83/165/67, о/ср., вдова, живёт в Пятигорске с детьми, позн. с жён. от 76 до 90 лет, перевод только к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила Ивановна, 69/164/77, вдова, о/в тех., пенсионерка, без в/п, м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Новопокровск, позн. с жён. 66–75 лет, ср. роста и телосл., перевод только к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Лилия, 59/170/63, о/в, пенсионерка, детей нет, живёт одна в кв-ре, г. Кисловодск, позн. с жён. 58–66 лет, ср. роста и телосл., перевод возможен к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина, 67/168/80, о/ср.-спец., вдова, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с жён. 67–75 лет, ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод к жён. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Лариса, 70/155/77, вдова, о/ср., балетмейстер, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с жён. 60–80 лет, ср. роста и телосл., перевод к жён., о/с, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ОГРН 306263217900078

РЕКЛАМА



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 10.00, 11.40, 13.30, 16.00, 16.25, 18.20, 18.30, 19.00, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.10, 12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.40 «Бен 10» 12+
15.50 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 27 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.10, 10.00, 11.40, 13.30, 16.00, 16.25, 18.20, 18.30, 19.00, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 «Бен 10» 12+
15.50 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 28 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.10, 10.00, 11.40, 13.30, 16.00, 16.25, 18.20, 18.30, 19.00, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 13.30, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 «Бен 10» 12+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 29 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.10, 10.00, 11.40, 13.30, 16.05, 16.30, 18.20, 18.30, 19.00, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 «Бен 10» 12+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 30 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.10, 10.00, 11.40, 13.30, 16.30, 18.20, 18.30, 19.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.55 «Доктор Малышкина» 0+
12.15, 13.05, 16.05, 22.25, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 «Бен 10» 12+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+

СУББОТА, 31 июля

5.00 М/с «Эмми и Гуру» 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Легенды Спарка» 0+
8.05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Зебра в клеточку» 0+
10.45 М/с «Команда Флоры» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
12.45 М/с «Ник-изобретатель» 0+
15.00 М/с «Барбоскины» 0+
16.05 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16.30 М/с «Оранжевая королева» 0+
19.00 Семейное кино. «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.40 М/с «Акулёнок» 0+
20.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» 6+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22.25 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22.50 М/с «Гормити» 6+
23.15 М/с «Элвин и бурундуки» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 августа

5.00 М/с «Смешарики» 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Поезд динозавров» 0+
9.15 М/с «Волшебная кухня» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
11.00 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ» 0+
13.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
14.40 М/с «Барбоскины» 0+
16.05 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16.30 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ» 0+
19.40 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22.25 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22.50 М/с «Гормити» 6+
23.15 М/с «Элвин и бурундуки» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
9.20 Х/ф «СОБИБОР» 16+
11.20 Х/ф «МАТЧ» 18+
13.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
18.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
0.10 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
1.40 Х/ф «РИОРИТА» 16+
3.20 Х/ф «ПОРТ» 12+
4.30 Великая война. «Агентурная разведка» 16+

ВТОРНИК, 27 июля

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
8.40 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
10.10 Х/ф «ТАНКИ» 16+
11.40 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 12+
13.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». 13-17 серии 12+
18.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
0.10 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
2.20 Х/ф «КРАЙ» 16+
4.30 Великая война. «Битва за Германию» 16+

СРЕДА, 28 июля

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
8.10 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
9.40 Х/ф «СВОИ» 16+
11.40 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
13.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
18.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
0.10 Х/ф «СОБИБОР» 16+
2.00 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
3.20 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» 12+
4.30 Великая война. «Битва за Берлин» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 июля

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 12+
8.10 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
9.30 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
12.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
13.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
18.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
0.10 Х/ф «МАТЧ» 18+
2.10 Х/ф «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ» 16+
3.40 Х/ф «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» 12+
5.00 Великая война. «Война с Японией» 16+

ПЯТНИЦА, 30 июля

5.50, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.50 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
8.20 Х/ф «РИОРИТА» 16+
10.00 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
12.00 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
13.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
18.10 Х/ф «ШТРАФБАТ» 16+
0.10 Х/ф «ТАНКИ» 16+
1.40 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
3.00 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 16+
4.30 Великая война. «Барбаросса» 16+

СУББОТА, 31 июля

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «СВОИ» 16+
8.10 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ» 16+
9.50 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН» 16+
11.30 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
14.00 Х/ф «ПАЛАЧ» 16+
0.10 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
2.00 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 12+
3.30 Х/ф «ЖАЖДА» 12+
4.50 Великая война. «Киев 1941» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 августа

5.40, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «МАТЧ» 18+
8.40 Х/ф «ТАНКИ» 16+
10.20 Х/ф «ДИВЕРСАНТ» 16+
14.00 Х/ф «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
0.10 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
1.30 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+
3.00 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
4.40 Великая война. «Оборона Севастополя» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

5.00 «Папа попал» 12+
8.55 ПРЕМЬЕРА! «Не ври мне!» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.05 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Свадьба вслепую» 16+

ВТОРНИК, 27 июля

5.00, 4.45 «Папа попал» 12+
8.55 ПРЕМЬЕРА! «Не ври мне!» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.15 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.15 «Свадьба вслепую» 16+

СРЕДА, 28 июля

5.00, 4.50 «Папа попал» 12+
8.55 ПРЕМЬЕРА! «Не ври мне!» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.05 ПРЕМЬЕРА! «За кадром. Б16» 16+
14.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.50 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Свадьба вслепую» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 июля

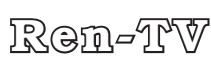
5.00, 4.45 «Папа попал» 12+
8.55 ПРЕМЬЕРА! «Не ври мне!» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.00 «Супермама» 16+
14.05 «За кадром. Б16» 16+
14.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.50 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.15 «Свадьба вслепую» 16+

ПЯТНИЦА, 30 июля

5.00 «Папа попал» 12+
8.45 ПРЕМЬЕРА! «Не ври мне!» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
11.50 «Супермама» 16+
20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Свадьба вслепую» 16+

СУББОТА, 31 июля

5.00, 3.05 «Папа попал» 12+
9.30, 16.45 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Ю-КИНО. «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 августа
5.00, 15.00, 3.25 «Папа попал» 12+
9.55 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 4.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 12+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «ПОМПЕЙ» 12+
2.20 Х/ф «ФАВОРИТКА» 16+

ВТОРНИК, 27 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ТЕРМИНАТОР» 16+
2.25 Х/ф «ОСОБЬ. ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+

СРЕДА, 28 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ЛЕОН» 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «28 ДНЕЙ СПУСТЯ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 29 июля

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ» 18+
4.40 Военная тайна 16+

ПЯТНИЦА, 30 июля

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.40 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ГЕРАКЛ» 16+
21.55 Х/ф «ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ» 16+
23.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 16+
1.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2» 16+

СУББОТА, 31 июля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.45 Х/ф «ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ» 16+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 «Выпил - в тюрьму?» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.30 Х/ф «АРМАГЕДДОН» 12+
20.30 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» 16+
22.20 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ 2: ПОВТОРНЫЙ УДАР» 16+
0.20 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ 3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ» 16+
2.10 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ 4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ» 16+
3.35 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ 5: КРОВНОЕ РОДСТВО» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 августа

5.00 «Тайны Чапман» 16+
8.10 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» 16+
10.00 Х/ф «ОСТРОВ» 12+
12.35 Х/ф «АРМАГЕДДОН» 12+
15.30 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+.
(С субтитрами) 16+
0.05 Т/с «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00, 18.30 «Дизель шоу» 16+
8.00, 11.00, 13.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.30 Субтитры. Премьера! «Улетное видео» 16+
15.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 27 июля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00, 18.30 «Дизель шоу» 16+
8.00, 11.00, 13.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.30 Субтитры. Премьера! «Улетное видео» 16+
15.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 28 июля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00, 18.30 «Дизель шоу» 16+
8.00, 11.00, 13.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.30 Субтитры. Премьера! «Улетное видео» 16+
15.00, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 29 июля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00, 18.30 «Дизель шоу» 16+
8.00, 11.00, 13.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.30 Субтитры. Премьера! «Улетное видео» 16+
15.00 Субтитры. «+100500» 16+
21.30 «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА, 30 июля

6.00, 1.50 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.30 Х/ф «КУРСАНТЫ» 0+
18.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 «Фейк такси» 18+

СУББОТА, 31 июля

6.00, 2.15 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.30, 14.30, 15.30, 17.00, 18.00 «Утилизатор» 12+
14.00, 16.30 «Утилизатор 5» 16+
15.00, 16.00, 17.30 «Утилизатор 3» 12+
18.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
0.00 Х/ф «СМЕРЧ» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 августа

6.00, 1.30 «Улетное видео» 16+
7.30, 8.30, 9.20 «Утилизатор» 12+
8.00, 9.00, 10.00 «Утилизатор 5» 16+
10.30 Х/ф «КУРСАНТЫ» 0+
20.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. Премьера! «+100500» 18+
0.30 «Шутники» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 июля

5.00, 6.30, 13.20, 23.20, 3.50, 4.40 Орел и Решка 16+
7.25 Т/с «ИП ПИРОГОВА» 16+
8.55 Т/с «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
12.15 Мои первые каникулы 16+
14.25 Мир наизнанку. Китай 16+
17.35 Мир наизнанку. Пакистан 16+
20.45 Мир наизнанку. Бразилия 16+
0.20 Пятница News 16+
0.55 Популярна и влюблена 16+
3.00 Путевочка 16+

ВТОРНИК, 27 июля

5.00, 6.35, 4.00 Орел и решка 16+
7.30 Т/с «ИП ПИРОГОВА» 16+
8.00 Т/с «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
10.00 Пацанки 5 16+
12.05 Кондитер 16

Домашний 30, 6.20 «6 кадров» 16+ 50, 3.00 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 6+ 50, 5.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 25 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 30, 4.40 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 40 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 6+ 3.45, 3.50 Х/ф «ПОРЧА» 6+ 1.15, 4.15 Х/ф «ЗНАХАРКА» 6+ 50 Х/ф «ЖИВАЯ ВОДА» 16+ 00 Х/ф «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА» 16+ 05 Х/ф «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» 16+ 30 «Пять ужинов» 16+ 45 Х/ф «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+ 00 Х/ф «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» 16+ 00 Х/ф «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 55 Х/ф «СТРЕКОЗА» 16+ 30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» 16+ 35 Д/с «Гастарбайтерши» 16+ 25 «6 кадров» 16+ 30, 6.15 «6 кадров» 16+ 40 Х/ф «СТРЕКОЗА» 16+ 10 Х/ф «БУДЬ ЧТО БУДЕТ» 16+ 05 Х/ф «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА» 16+ 00 Х/ф «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 00 Х/ф «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+ 15 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» 16+ 25 Д/с «Гастарбайтерши» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» 0+ 11.30, 14.30, 17.50 События 11.50 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 13.40 «Мой герой. Ирина Винер-Усманова» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+ 16.55 Д/ф «Вторая семья: жизнь на разрыв» 12+ 18.15 Х/ф «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+ 20.25 Х/ф «КРУТОЙ» 16+ 22.20 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт 12+ 23.55 Х/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» 12+ 1.45 Х/ф «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ» 12+ 3.25 Петровка, 38 16+ 3.40 Х/ф «КРУГ» 0+ 5.10 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь» 12+ 6.00 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 0+ 7.40 Православная энциклопедия 6+ 8.10 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 0+ 9.40 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 Србытия 11.45 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+ 13.50, 14.45 Х/ф «КАССИРШИ» 12+ 18.00 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+ 22.15 «90-е. Выпить и закусь» 16+ 23.05 «Хроники московского быта» 12+ 23.55 Д/ф «Цыгане XXI века» 16+ 0.45 «Удар властью» 16+ 1.30 Д/ф «Волчий билет для звезды» 12+ 2.10 Д/ф «Вторая семья: жизнь на разрыв» 12+ 2.50 Д/ф «Актёрские драмы» 12+ 3.35 Д/ф «Жизнь без любимого» 12+ 4.15 Х/ф «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». «ИГРА В УБИЙСТВО» 16+ 5.55 Петровка, 38 16+ 6.15 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» 6+ 7.50 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА» 12+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+ 11.30, 14.30, 0.00 События 11.45 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+ 14.00 «Смех с доставкой на дом» 12+ 14.50 «Прощание. Им не будет 40» 16+ 15.45 «Хроники московского быта» 12+ 16.35 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан» 16+ 17.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 21.15, 0.20 Х/ф «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2» 16+ 1.20 Петровка, 38 16+ 1.30 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+ 4.30 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 0+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 6+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.30 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.50 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 7.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00 Субтитры. «Сториз». Новый сезон 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 9.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 9.40 Х/ф «СОЛТ» 16+ 11.35 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+ 13.55 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+ 16.00 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+ 18.20 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+ 21.00 Х/ф «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+ 23.25 Х/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+ 1.45 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА 2013. АПОКАЛИПСИС ПОГОЛЛИВУДСКИ» 16+ 3.30 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25, 7.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ 8.30, 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 8.40 «Папа в декрете» 16+ 9.00, 9.30 «Просто кухня» 12+ 10.10 М/ф «ТРОЛЛИ» 6+ 12.00 Х/ф «БУНТ УШАСТЫХ» 6+ 14.00 М/ф «КОТ В САПОГАХ» 0+ 15.40 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА» 6+ 17.25 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+ 19.10 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+ 21.00 Субтитры. Х/ф «ЗОЛУШКА» 6+ 23.05 Субтитры. Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+ 1.35 Х/ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» 16+ 3.35 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 8.00 М/с «ТРОЛЛИ» 6+ 9.40 Субтитры. Х/ф «ЗОЛУШКА» 6+ 11.45 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА» 6+ 13.35 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+ 15.15 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+ 17.00 Х/ф «БУНТ УШАСТЫХ» 6+ 19.00 Субтитры. Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+ 21.00 Х/ф «ВАРКРАФТ» 16+ 23.25 Х/ф «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+ 1.45 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА 2013. АПОКАЛИПСИС ПОГОЛЛИВУДСКИ» 16+ 3.30 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 6.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 22.00 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 23.45, 2.15 Трек-Лист 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 20.00 Новости 16+ 8.45, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 14.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Знания для жизни 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 От края до края 12+ 13.15 Х/ф «ОДНАЖДЫ СОМНОЙ» 12+ 17.45 Я не местный 12+ 18.00 Прямая линия губернатора Ставропольского края Владимира Владимировича 22.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ СОМНОЙ» 12+ 23.30, 2.20 Трек-Лист 16+ 0.30 Х/ф «ПОМНЮ-НЕ ПОМНЮ» 12+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 От края до края 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 Я не местный 12+ 13.15, 0.30 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» 12+ 15.05, 19.10 Д/ф «Среда обитания» 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 22.00 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 23.45, 2.15 Трек-Лист 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Армагеддон» 12+ 10.45, 15.45 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45, 19.15, 23.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Х/ф «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА» 12+ 15.00 Д/ф «Закрытый архив» 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+ 23.35, 2.15 Трек-лист 16+ 0.30 Х/ф «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ» 16+ 5.40 Музыка 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО
---	--	---

Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

5.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - США. Мужчины
7.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - Венгрия. Женщины
11.00 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование. Сабля. Женщины. Рапира. Мужчины
15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование
16.00, 1.35, 3.05 «Время покажет» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 16+
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.35 Премьера. «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Вместе навсегда» 12+
3.15 «Мужское / Женское» 16+

5.20 Утро России
8.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Баскетбол. 3х3. Женщины. Россия - Румыния. Мужчины. Россия - Япония. Плажный волейбол. Мужчины. Россия - Австралия
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.40 «60 Минут» 12+
12.50 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Спортивная гимнастика. Мужчины. Команды. Плавание. Предварительные, 1/2 финала
15.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
0.40 Т/с «ДОКТОР АННА» 12+
2.45 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Волейбол. Женщины. Россия - Аргентина

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 15.05, 22.05 Д/с «Восход цивилизации»
8.20, 20.45 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»
8.45, 21.15 Т/с «БАЯЗЕТ»
9.30 «Другие Романовы»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 К 100-летию Государственного Академического Театра имени Евг. Вахтангова. Спектакль «Варшавская мелодия»
13.35 Д/ф «Евгений Вахтангов»
14.15 Х/ф «ЛЕРМОНТОВСКАЯ СОТНЯ»
16.00 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.10 Цвет времени
17.30 Academia
18.20, 1.45 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 Библийский сюжет
19.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега». «На пепелище»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 Д/с «Двадцатый век» 16+
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
1.00 Д/ф «После 45-го. Искусство с нуля»
2.25 Д/ф «Польша. Вилянувский дворец»

4.55 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 СЕГОДНЯ
8.20, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
11.20 ПРЕМЬЕРА. Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
13.20 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
13.50, 16.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ 16+
23.00 Х/ф «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
2.40 Т/с «АДВОКАТ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Проект Регион 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.25 «Среда обитания» 12+
9.50, 10.05, 21.00 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.00 «Легенды Крыма» 12+
17.25 Т/с «ДОКТОР MARTIN» 12+
22.35 «Моя история» 12+
23.15 «Вспомнить всё» 12+
23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+
0.45 «Прав!Да?» 12+
3.05 «Активная среда» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.30 «Врачи» 12+
5.00 «Календарь» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+
5.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Бабочка» 16+
5.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Морские волки» 16+
6.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Стриптиз по-тайски» 16+
7.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Воронья слободка» 16+
8.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Тонкости бизнеса» 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА-2» 16+
17.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Сьезд докеров» 16+
18.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Кошки-мышки» 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Х/ф «СВОИ-2. Дела покойников» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
1.15, 1.55, 2.50, 3.30, 3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.35, 17.35, «Поверь» 16+
9.10 вай» 16+
10.15 рыц» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
РЕ» 19.0
РА» 23.2
СК» 16+

4.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы
6.30, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Жить здорово!» 16+
11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
12.00, 15.00 Новости
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо. Плавание. 1/2 финала
15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. 1/2 финала
16.00, 1.35, 3.05 «Время покажет» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 16+
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.35 К 85-летию Мариса Лиены. «Невыносимая легкость бытия» 12+
3.15 «Мужское / Женское» 16+

5.00 Утро России
9.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Синхронные прыжки в воду. Женщины
10.00 «О самом главном» 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.40 «60 Минут» 12+
12.30 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Фехтование. Шпага. Команды. Женщины. Тхэквондо
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
0.40 Т/с «ДОКТОР АННА» 12+
2.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 15.05, 22.05 Д/с «Восход цивилизации»
8.20, 20.45 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»
8.45, 21.15 Т/с «БАЯЗЕТ»
9.30 «Другие Романовы»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 К 100-летию Государственного Академического Театра имени Евг. Вахтангова. Спектакль «Антоний и Клеопатра»
13.55 Д/ф «Ульянов про Ульянова»
14.50, 17.15 Цвет времени
16.00 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 Academia
18.15, 1.35 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 Библийский сюжет
19.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега». «После золота серебро»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 Д/с «Двадцатый век» 16+
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
0.55 Д/ф «Оттепель»
2.15 Х/ф «ЛЕРМОНТОВСКАЯ СОТНЯ»

4.55 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 СЕГОДНЯ
8.20, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
11.20 ПРЕМЬЕРА. Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
13.20 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
13.50, 16.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ 16+
23.00 Х/ф «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
2.35 Т/с «АДВОКАТ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.25 «Среда обитания» 12+
9.50, 10.05, 21.00 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.00 «Легенды Крыма» 12+
17.25 Т/с «ДОКТОР MARTIN» 12+
22.35 «Моя история» 12+
23.15 «Вспомнить всё» 12+
23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+
0.45 «Прав!Да?» 12+
3.05 «Вспомнить всё» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.30 «Врачи» 12+
5.00 «Календарь» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА-2» 16+
13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+
17.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Ренегат» 16+
18.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Операция Скорпион» 16+
19.40 Т/с «СЛЕД. Братья Каины» 16+
20.35 Т/с «СЛЕД. Закон ямы» 16+
21.25 Т/с «СЛЕД. Лучшая защита» 16+
22.15 Т/с «СЛЕД. Уважительная причина» 16+
23.10 Х/ф «СВОИ-2. Смерть Онегина» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30 Т/с «СЛЕД. Кол за поведение» 16+
1.15, 1.55, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.35, 17.35, «Поверь» 16+
9.10 вай» 16+
10.15 рыц» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
РЕ» 19.0
РА» 23.2
СК» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Жить здорово!» 16+
11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины
16.00, 1.35, 3.05 «Время покажет» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 16+
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.35 «Князь Владимир - креститель Руси» 12+
3.15 «Мужское / Женское» 16+

4.30 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Плавание. Финалы
6.35 Утро России
9.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Синхронные прыжки в воду. 3м трамплин. Мужчины
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
16.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Плажный волейбол. Мужчины. Россия - Норвегия
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
0.40 Т/с «ДОКТОР АННА» 12+
2.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 15.05, 22.05 Д/с «Восход цивилизации»
8.20, 20.45 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»
8.45, 21.15 Т/с «БАЯЗЕТ»
9.30 «Другие Романовы»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 К 100-летию Государственного Академического Театра имени Евг. Вахтангова. Спектакль «Дядя Ваня»
14.10 Острова. Римас Туминас
14.50 Цвет времени
16.00 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 К 85-летию со дня рождения Эрика Галимова. Academia
18.15, 1.35 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 Библийский сюжет
19.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 Д/с «Двадцатый век» 16+
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
0.55 Д/ф «Мир искусства Зинаиды Серебряковой»
2.15 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева»

4.55 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 СЕГОДНЯ
8.20, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
11.20 ПРЕМЬЕРА. Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
13.20 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
13.50, 16.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ 16+
23.00 Х/ф «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
2.40 Т/с «АДВОКАТ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 17.45 От края до края 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.25 «Среда обитания» 12+
9.45, 10.05, 21.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.00 Прямая линия с губернатором Ставропольского края В. Владимировым
22.40 «Моя история» 12+
23.25 «Вспомнить всё» 12+
23.50 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+
0.45 «Прав!Да?» 12+
3.05 «Фигура речи» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.30 «Врачи» 12+
5.00 «Календарь» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 «Известия» 16+
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+
17.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Жертва науки» 16+
18.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. В подводном плену» 16+
19.40 Т/с «СЛЕД. Я хочу от тебя сына» 16+
20.35 Т/с «СЛЕД. Виртуальный квест» 16+
21.25 Т/с «СЛЕД. Алиби» 16+
22.15 Т/с «СЛЕД. Звонкая монета» 16+
23.10 Х/ф «СВОИ-2. Старый хуторок» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30 Т/с «СЛЕД. Отбивные с кровью» 16+
1.15, 2.00, 2.50, 3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.35, 17.35, «Поверь» 16+
9.10 вай» 16+
10.15 рыц» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
РЕ» 19.0
РА» 23.2
СК» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Китай. Женщины
12.10, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Гандбол. Россия - Венгрия. Женщины. Фехтование. Рапира. Команды. Женщины
15.15, 1.25, 3.05 «Время покажет» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» 16+
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио 0+
0.35 К 70-летию Натальи Белохвостиковой. «Все слова о любви» 12+
3.50 «Мужское / Женское» 16+

5.00 Утро России
8.30 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Стрельба стендовая. Трап. Женщины. Стрельба стендовая. Трап. Мужчины
10.15, 17.00, 20.00 Вести
11.00 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Дзюдо. Женщины-78 кг. Мужчины-100 кг. Спортивная гимнастика. Женщины. Абсолютное первенство
15.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
18.40 «60 Минут» 12+
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
0.40 Т/с «ДОКТОР АННА» 12+
2.45 XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО. Академическая гребля

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 15.05, 22.05 Д/с «Восход цивилизации»
8.20, 20.45 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»
8.45, 21.15 Т/с «БАЯЗЕТ»
9.30 «Другие Романовы»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 К 100-летию Государственного Академического Театра имени Евг. Вахтангова. Спектакль «Дядюшкин сон»
14.30, 2.25 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния»
16.00 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 85 лет со дня рождения Эрика Галимова. Academia
18.15, 1.40 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 Библийский сюжет
19.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега». «Цена свободы»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 Д/с «Двадцатый век» 16+
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
1.00 Д/ф «Гелий Коржев. Возвращение»

4.55 Т/с «ЛЕСНИК» /стерео/ 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 СЕГОДНЯ
8.20, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
11.20 ПРЕМЬЕРА. Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
13.20 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
13.50, 16.20, 19.40 Остросюжетный Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ 16+
23.00 Х/ф «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
2.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 От края до края 12+
9.25 «Среда обитания» 12+
9.45, 10.05, 21.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10 «Календарь» 12+
16.05 Памяти Анатолия Лысенко. «Говорит и показывает Москва» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
22.45 Д/ф «13 мгновений Анатолия Лысенко» 12+
23.15 «Вспомнить всё» 12+
23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.00 «Домашние животные» 12+
0.45 «Прав!Да?» 12+
3.05 «За строчкой архивной...» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.30 «Врачи» 12+
5.00 «Календарь» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 16+
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+
17.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Минное поле» 16+
18.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. Дружественный визит» 16+
19.40 Т/с «СЛЕД. Смертельная гонка» 16+
20.35 Т/с «СЛЕД. Билет в никуда» 16+
21.25 Т/с «СЛЕД. Дорогая Ирина Михайловна» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. Переходящий выпел» 16+
23.10 Х/ф «СВОИ-2. Убойная лотерея» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30 Т/с «СЛЕД. Давление» 16+
1.15, 2.00, 2.50, 3.30, 3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.35, 17.35, «Поверь» 16+
9.10 вай» 16+
10.15 рыц» 12.2
«П» 13.3
«П» 14.0
«З» 14.35
РЕ» 19.0
РА» 23.2
СК» 16+

Три месяца назад бывшая школьная учительница (после университета Юлия честно и искренне проработала в школе), благодаря страшному благу, перешагнула порог мужского института и заступила на должность преподавателя русского языка и культуры речи кафедры ЯИЯКР. Несомненно, это была удача. Новая зарплата в два раза превышала прежнюю, коллектив преимущественно мужской. «Когда девушке 25, а она не замужем, — сказала мама, — это факт немаловажный». Юлька было восторгалась поспоришь с родным человеком, но промолчала, осознав правоту материнских слов.

К обращению «Юлия Ивановна» ей было не привыкать, но во многом другом к институту следовало адаптироваться. Например, к словам «рапорт», «плац» и «наряд» не в значении «платье», а в значении уважительной причины, по которой курсант не только не выполнил домашнее задание по непонятному для него предмету «Культура речи», так ещё и засыпает у неё на глазах во время занятия. Поставить два — жестоко и несправедливо: человек сутки не спал. Сделать вид, что ничего не случилось — как-то трусливо.

Первое время Юлия Ивановна страшно мучилась в своём стремлении соединить будущих оперов и культуру речи. А потом — ничего. Золотая середина нашлась где-то между сочувствием курсантов к стараниям молодой преподавательницы и её терпимостью к тяготам и неудобствам их службы. «Культурная Юлия», как за глаза называли её первокурсники, карала двойками только откровенных наглецов и хамов, но такие, к счастью, встречались редко.

В знак признательности основная масса учащихся с тяжёлым вздохом пыталась понять особенности русского ударения, открывая для себя слова «звонит», «договор», «квартира», а Юлия Ивановна в свободное от занятий время изучала институтский коллектив, робко надеясь найти в мужском институте пресловутое надёжное плечо, о котором так любила повторять мама. Погоня вокруг были. Готовящийся к законной пенсии полковник Ветров, горевший желанием соединиться в повторном браке с дамой от 25 до 35 включительно, задержавшийся в юношах Антоний (Антон Павлович ему как-то не шло) и группа очень приятных во всех отношениях товарищей офицеров с одним на всех существенным «но» — женатые. Спрашивается, где же плечо?

В силу романтической натуры (издержки филфака) Юлия Ивановна верила в Судьбу и непростительно долгое время (твёрдое мнение мамы) совершенно серьёзно полагала, что та своё дело знает — беспокоиться нечего. Но то ли Судьба халтурила, то ли принцы на складе закончились как раз на Юлии Ивановне, а вопрос о плече до сих пор оставался открытым.

Между тем, социум в лице мамы, родственников, знакомых (исключительно доброжелательные настроенные по отношению к Юле люди) не дремал и бил тревогу по поводу благополучия её личной жизни. Потому что это только по телевизору и в глянце-журналах — бизнес-вумен, а в Саратове: «Такая хорошая девушка и не замужем» — сокрушённое качание головой, тяжёлый вздох и сочувственные интонации обязательны.

Юля внутренне бунтовала, но полностью игнорировать ответственность не могла, поэтому, чего уж скрывать, испытывала душевный дискомфорт.

Занятие, как обычно, началось с приветствия. Отличник учёбы, ответственный и исполнительный курсант Петровский доложил о готовности взвода в течение ближайшего академического часа как губка впитывать знания. Юлия Ивановна не разделяла безоговорочного оптимизма Петровского, но приветливо поздоровалась с группой и с воодушевлением объявила тему: «Этикет». Затем с незаметным вздохом оглядела аудиторию: несколько живо интересующихся, «болото» и Бунтарь. Петровский не в счёт, он — человек-устав. Юлия Ивановна относилась к замкомвзвода с невольным уважением: в трудные минуты начального периода её педагогического творчества он умел гаркнуть: «Заткнитесь все!». Удивительно, но факт. Незамысловатая фраза Петровского

К 25 годам Юлия Ивановна хорошо знала об издержках праздника и загодя искала пути выхода из эмоционального кризиса.

«Ну, как говорят, перед смертью не надышишься, кто учил, тот всё знает, а кто не учил...» — отбросив мрачные мысли, Юлия Ивановна оглядела группу. Ей искренне хотелось угадать среди одновременно пригнувшихся после её слов затылков подготовленную голову. «Эх, надёжное плечо, параграф в учебнике — и то непосильная задача», — без всякой надежды на успех подумала она.

Неожиданно над последней партой взметнулась рука. Юлия Ивановна невольно напряглась: «Бунтарь». Впервые за три месяца.

Знакомство с армейцем (курсант Быстров поступил в институт после армии и был старше сокурсников) случилось на её первом занятии.

После пламенной речи Юлии Ивановны о значении культуры

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

НАДЁЖНОЕ ПЛЕЧО



действовала на группу успокаивающе и молодой преподаватель мог дальше спокойно рассуждать о культуре речи.

Пока будущие офицеры усердно делали вид, что повторяют домашнее задание, она предавалась размышлениям не по теме.

Юля грустила, назавтра календарь обещал Международный женский день 8 Марта, который вызывал у Юлии Ивановны крайне негативные эмоции. — «Черт бы побрал эту Клару Цеткин, — выругалась про себя преподавательница культуры речи. — Устроила праздник!».

По мнению Юлии, для любой одинокой девушки, женщины, бабушки 8 Марта — испытание на прочность, потому что именно в этот день каждый мужчина с букетом (пусть это даже пятидесятирублёвый венчик мимозы), встреченный на улице и спешащий не к ней, вызывает у вышеуказанной категории лиц прилив зависти и обиды.

Не спасают ни открытка от коллектива всё с той же жёлтой веткой, ни гордый девичник (вот и ещё один год пролетел, а мы всё те же — милые, умные, непристроенные), ни оптимистичный настрой мамы: «А вот в следующем году всё будет по-другому: за чёрной полосой — белая».

Нет. Грустно — и точка. А насчёт полос, так есть ещё и серый цвет, просто он — надолго.

речи для имиджа сотрудника ОВД темноглазый парень поднял руку и сказал, что мат в российской среде — дело обычное, без него ни начальство, ни подчинённые не обходятся, а с бандитом «на Вы» он разговаривать не собирается. Простота и логичность суждения нашли молчаливый отклик в массах, который начинающий преподаватель не мог не почувствовать. Взвод с тех пор у Юлии значился в трудных. Противоборствующие стороны шли на компромисс ради зачёта в сессию. Бунтарь на занятиях отмалчивался, следил за преподавательницей настороженным взглядом, от которого у Юлии горели щеки, но колкостей не говорил, добросовестно выполнял обязательные тесты и контрольные.

В любой другой группе она бы в такой ситуации обязательно пошутила на тему «Лучше поздно, чем никогда», но в данном случае поостереглась и вежливо кивнула, пригласив к ответу.

Быстров блистал. Такого ответа она не ожидала не только от Бунтаря, даже от зубрилки Петровского. «Какое у него хорошее лицо, — неожиданно для себя подумала Юля, — суровость во взгляде, а губы пухлые, мальчишеские, да ещё и ямочки на щеках». Быстров словно прочёл её мысли и резко перевёл

взгляд от аудитории на преподавателя. «Так, — одернула она себя внутренне, — ты на занятии, он — курсант».

Завершая своё выступление, хочу рассказать ещё об одной этикетной традиции — искусстве дарить цветы.

Эта фраза почему-то смутила Юлю. «Да что это со мной?» — в который раз за последние 20 минут подумала она. Ей вдруг захотелось остановить докладчика, сославшись на тот факт, что тема этикета слишком обширна для одного занятия, но группа слушала с неподдельным интересом.

Цветы, подаренные даме, не просто букет, это признание. Каждый цветок, даже его цвет, умеют говорить. Например, гвоздика, казалось бы, цветок официальных праздников. На самом деле, обычная гвоздика символизирует очарование и женскую любовь. Гвоздика произрастала на Ближнем Востоке и была культивирована в течение последних 2000 лет. Некоторые учёные полагают, что имя «гвоздика» происходит от слова «корона», в честь цветов, которые использовались на греческих церемониальных торжествах. Красные гвоздики выражают восхищение, тогда как тёмно-красный цвет обозначает глубокую любовь. Белые гвоздики указывают на чистую любовь и удачу.

Спасибо, Быстров, прекрасный ответ, не ожидала. Присаживайтесь, пожалуйста.

Я могу продолжить.

Спасибо, достаточно.

Ещё одну фразу о цветочном гороскопе. Месяц рождения определяет цветок, к примеру, с 1 по 10 мая.

Юлия Ивановна покраснела ещё гуще, её день рождения приходился на 7 мая.

Родившиеся в этот период женщины, — воспользовавшись заминкой, продолжил Быстров, — Ландыши. Щедрое, открытое сердце Ландыша является причиной того, что он может быть сорван беспощадной рукой собирателя гербария или просто любителя тонкого аромата. Женщине-Ландышу необходим защитник, так называемое надёжное плечо, например, мужчина-Чертополох. На работе у Ландыша всё в порядке, хотя чрезмерное рвение подчас действует на нервы начальству.

Домой Юлия Ивановна возвращалась в задумчивости. В сотый раз прокручивала эпизод занятия и никак не могла понять, что так взволновало её в столь обычной ситуации.

Утром 8 Марта она проснулась в приподнятом настроении. «Да чёрт с ней, с этой Klarой!» — весело подумала Юля, когда неожиданно раздался звонок в дверь. Мама поспешила открывать, а дочь прислушивалась к шуму с недоумением. Вскоре в дверной проём просунулась голова в бигуди (представительница старшего поколения свято чтит праздник, придуманный революционеркой).

Не спишь? Тебе цветы, — она протянула дочери охапку гвоздик — красных, тёмно-красных и ослепительно белых. — Мальчишка принёс, от кого — не говорит.

Счастливая Юлия Ивановна порывисто прижала букет к лицу и рассмеялась. Из цветов выпала записка: «Ландышу от Чертополоха».

Елена Нефедова

город. Как позже выразилась Марина Влади — так не хоронили даже королей. Чтобы попасть на Ваганьковское кладбище, гроб с Высоцким должны были провести мимо Кремля. Официальные власти попытались смыть цветы с дороги и сбить портрет, чтобы не было видно, кого несут через центр Москвы, но до этого тихо скорбящая толпа грудью встала на защиту процессии. Фотографии этого беспорядка обошли весь мир.

Могила Высоцкого была завалена цветами. До сих пор почитатели приходят к последнему пристанищу поэта и приносят цветы. А строку из стиха Владимира Семёновича «Не единою буквой не лгу...», кажется, можно поставить эпиграфом ко всему его творчеству...

Ирина Борисова по материалам www.culture.ru

ЗВЁЗДНЫЕ СУДЬБЫ

«НИ ЕДИНОЮ БУКВОЙ НЕ ЛГУ...»

АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ

Владимир Высоцкий не отличался крепким здоровьем, он курил по пачке сигарет в день и много лет был зависим от алкоголя. Его произведение постоянно критиковали и затирали. Всё это откладывало свой отпечаток. Долгое время у музыканта были проблемы с сердцем и дыханием. Первый серьёзный приступ произошёл в 1969-м году. У него пошла горлом кровь, жена вызвала скорую. Врачи отказались госпитализировать музыканта, считая его случай смертельным, но Влади угрожала

Окончание. Начало на стр. 7

им дипломатическим скандалом. Высоцкого спасла настойчивость жены и то, что медики узнали известного певца и актёра. Операция длилась 18 часов.

Алкогольная зависимость вызвала последствия — болезни почек и сердца. Врачи пытались бороться с особо тяжёлыми состояниями наркотическими препаратами. К середине 70-х у Высоцкого развилась наркозависимость. Он постоянно увеличивал дозы и к 1977-му уже не мог жить без ежедневного употребления наркотиков. На тот момент музыкант был

уже обречён — попытки лечения не возымели действия, и Высоцкому предсказывали смерть в течение нескольких лет либо от передозировки, либо от абстиненции.

«УШЁЛ ПОЭТ ...»

25 июля 1980 года Владимир Семёнович Высоцкий скоропостижно скончался дома во сне. В газетах и по телевидению о смерти актёра почти не говорилось. Он умер во время Олимпиады в Москве, и никто не хотел портить международное событие некрологом. Но на прощание с музыкантом, казалось, пришёл весь огромный

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК
20 ИЮЛЯ 19.00 6+
Музей
Вечер инструментальной музыки
«В ритмах страсти»
22 ИЮЛЯ 15.00 6+
Музей
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам филармонии
22 ИЮЛЯ 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина
Вечер органной музыки
«Музыка любви»
23 ИЮЛЯ 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
ПРЕМЬЕРА!
П.И. Чайковский — ОПЕРА
«Пиковая дама»
24 ИЮЛЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
25 ИЮЛЯ 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
ПРЕМЬЕРА!
П.И. Чайковский — ОПЕРА
«Пиковая дама»
26 ИЮЛЯ 15.00 6+
Музей
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам филармонии
27 ИЮЛЯ 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
ПРЕМЬЕРА!
П.И. Чайковский — ОПЕРА
«Пиковая дама»
ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалапина
20 ИЮЛЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране.
Музыкальный спектакль
«Жёлтое танго»
23 ИЮЛЯ 19.00 6+
Вечер органной музыки
«Музыка любви»
24 ИЮЛЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране.
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
27 ИЮЛЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране.
Опера Ж. Бизе **«КАРМЕН»**
ПЯТИГОРСК
21 ИЮЛЯ 19.00 6+
«Камертон»
Виктория Складчикова
Стендап
22 ИЮЛЯ 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Вечер инструментальной музыки
«О, Пари...»
25 ИЮЛЯ 19.00 6+
«Камертон»
Балет **«Лебединое озеро»**
26 ИЮЛЯ 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»
ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. — пн. и вт.
РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

«Кисловодск»

100,00 руб.

«Домбай»

100,00 руб.

«Приэльбрусье»

100,00 руб.

«Архыз»

100,00 руб.

«Северный Кавказ»

100,00 руб.

«Пятигорск»

100,00 руб.

«КМВ»

100,00 руб.

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД

«Эльбрус»

1,00 руб.

«Железноводск»

38,00 руб.

«КМВ»

39,00 руб.

«Приглашение на свадьбу»

2,00 руб.

«Кисловодск»

41,00 руб.

«Приэльбрусье»

45,00 руб.

«Пятигорск»

47,00 руб.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

«Ессентуки», 8 л.

72,00 руб.

«КМВ», 8 л.

72,00 руб.

«Пятигорск»

72,00 руб.

«Домбай»

72,00 руб.

«Железноводск»

72,00 руб.

«Красоты Кавказа»

72,00 руб.

«Приэльбрусье»

72,00 руб.

Для записей дней рождений

28,00 руб.

КАРТОН

Цветной, А4, 8 цветов

26,00 руб.

ДНЕВНИК

Учащегося муз. школы

19,00 руб.

ОТКРЫТКИ

«Валентинка»

1,00 руб.

«Ессентуки»

41,00 руб.

«Теберда-Домбай»

31,00 руб.

АЛЬБОМ

Для рисования, 24 л.

16,00 руб.

БЛАНКИ

«Благодарственное письмо»

9,00 руб.

«Грамота спортивная», 4 вида

8,00 руб.

«Грамота» (казачья символика)

6,00 руб.

«Грамота», 2 вида (фольга)

11,00 руб.

«Грамота», 2 вида

10,00 руб.

«Диплом»

9,00 руб.

«Диплом», 4 вида

8,00 руб.

«Похвальная грамота»

6,00 руб.

«Почетная грамота», 2 вида

8,00 руб.

Герб России

4,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 20 ИЮЛЯ

день:

+37

ночь:

+23

атм. давл.

714

СРЕДА, 21 ИЮЛЯ

день:

+36

ночь:

+22

атм. давл.

712

ЧЕТВЕРГ, 22 ИЮЛЯ

день:

+28

ночь:

+18

атм. давл.

712

ПЯТНИЦА, 23 ИЮЛЯ

день:

+23

ночь:

+16

атм. давл.

713

СУББОТА, 24 ИЮЛЯ

день:

+24

ночь:

+16

атм. давл.

715

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ИЮЛЯ

день:

+25

ночь:

+18

атм. давл.

716

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ИЮЛЯ

день:

+23

ночь:

+18

атм. давл.

717

ВТОРНИК, 27 ИЮЛЯ

день:

+23

ночь:

+18

атм. давл.

716

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 26 июля по 1 августа

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь.

Вы на волне успеха, происходящее будет вас радовать, вселять уверенность. Не сидите сложа руки. Особенно это касается творческих людей. В выходные вы получите новости, из-за них придётся менять планы. Всё в итоге сложится хорошо.

Работа.

Могут разозлить коллеги, постарайтесь не рубить сплеча.

Здоровье.

Не перенапрягайте себя нагрузками.

26 июля

30 июля

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь.

Конец июля – время конфликтов, в том числе и семейных. Эмоции рискуют выплеснуться наружу, к чему партнёр, скорее всего, окажется не готов. Вероятно, проблемы на работе наложат тяжёлый отпечаток на отношения с любимым человеком. Но это ещё не повод отчаиваться.

Работа.

Период хорош для обучения.

Здоровье.

Не купайтесь в открытых водоёмах, велик риск подхватить инфекцию.

26 июля

30 июля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь.

Отправляйтесь в путешествие, поездка подарит массу возможностей. Вас ждёт романтическое знакомство, к чему оно приведёт, зависит исключительно от вас. Прислушайтесь к себе и сделайте вывод. Кстати, на этой неделе удастся решить многие финансовые проблемы.

Работа.

Самое правильное – оформить отпуск.

Здоровье.

Процедуры в бане или сауне помогут снять накопившуюся усталость.

28, 30 июля

27 июля

РАК 22.06–22.07

Любовь.

Настроение могут подпортить знакомые или родственники. Не принимайте близко к сердцу их замечания, не спорьте, не пытайтесь доказать свою точку зрения. Если разум будет контролировать чувства, всё сложится отлично. Если чувства – вряд ли.

Работа.

Будете решать мелкие проблемы.

Здоровье.

Не занимайтесь самолечением.

31 июля

30 июля

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь.

Стоит прислушаться к внутреннему голосу, понять, чего же вы хотите от партнёра. Ваши придирки часто базируются на пустом месте, они способны отпугнуть любимого человека. Пришло время исправления ошибок.

Работа.

Пройдите курсы повышения квалификации.

Здоровье.

Берегитесь перепадов температуры.

28, 29 июля

1 августа

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь.

Найдите возможность отдохнуть на природе и обдумать своё отношение к поклоннику. Излишняя активность на личном фронте может стать причиной проблем. Свободное время посвящите домашним делам.

Работа.

Займитесь выполнением рутинных дел.

Здоровье.

Благоприятный момент для диспансеризации.

1 августа

27 июля

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь.

Вы покладисты и уравновешенны, но от этого часто страдают отношения, иногда они становятся пресными. Постарайтесь создать нестандартную ситуацию, как-то удивить партнёра. Хорошо бы отправиться в отпуск.

Работа.

Держите собственное мнение при себе.

Здоровье.

Курс массажа поможет восстановить силы.

26 июля

30 июля

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь.

Впереди неделя, полная приятных забот. Период благоприятен для крупных покупок, переезда, начала ремонта. Можно совершать сделки с недвижимостью, вкладывать деньги в бизнес. А вот романтических приключений ждать пока нет смысла.

Работа.

Сосредоточьтесь на главном проекте.

Здоровье.

Спорт поможет сбросить лишний вес.

27, 28 июля

31 июля

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь.

Момент идеален для начала отношений. Это период романтических свиданий, прогулок при луне. В выходные ждите гостей и радостных известий. Подготовьтесь к встрече – посетите салон красоты. И меньше стойте около кухонной плиты.

Работа.

Успех ждёт педагогов, медиков.

Здоровье.

Соблюдайте диету.

29, 30 июля

27 июля

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь.

Дом на этой неделе – место силы. Окиньте жилище хозяйским взглядом, может быть, пора что-то поправить, отремонтировать, а то и вовсе заменить. Не исключены разногласия с соседями, ведите себя сдержанно, сейчас особенно важно ладить с окружающими людьми.

Работа.

Откроются новые перспективы.

Здоровье.

Покупая продукты, не стесняйтесь проверять сроки годности.

26, 27 июля

30 июля

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь.

Будет непросто найти выход из напряжённой ситуации в отношениях с любимым человеком. Постарайтесь его понять, а если необходимо, то и простить. Сплетники не упустят возможность перемывать вам косточки, так что не делитесь информацией о себе.

Работа.

Начало проектов.

Здоровье.

Если соберётесь на пляж, будьте осторожны с солнцем.

28, 29 июля

1 августа

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь.

Груз проблем не позволит расслабиться и настроиться на гармоничные отношения. Чтобы оставить шанс на возрождение чувств, найдите в себе силы отложить в сторону все дела и посвятите неделю отношениям с близкими.

Работа.

Не исключено повышение зарплаты, но трудиться придётся значительно больше.

Здоровье.

Благоприятный период для стоматологических процедур.

31 июля

27 июля

	Винсент Ван ...	Вышивка, вязание	Аппетит пещерей	"Парад" самолётов	Бренди из Афин
	Духовный учитель			Удар прямо в ухо	Краснокожие из Канады
	Орган защиты	Воровка из скороговорки			
Изготовление костюма	Казацкая похлёбка	Строение с амбразурой	Актриса Одри ... "Амели"	Роскошь напоказ	
		Место, где и стены помогают		Уголок за печкой	От чистого сердца
Период в жизни Земли	Канава вокруг замка	Даётся при постриге	Докучливый надоеда		
		"Фабрикантка" ... Каза нова	Земной спутник	Препятствие плохой дороги	Один из предков британца
Влаголюбивое дерево	Знаменитый боксёр		Целебный напиток	Год учёбы для студента	
		Владика державы	"Комендант" при гареме		Из семейства бобовых
Равен аббату по рангу	Почитатель вранья		Механизированный лук	"Броненосец" на гусеницах	
			Общественный транспорт		
Дама родом из Германии	Писатель Франсуа ...	"Хит" рыбных консервов		Катран, мако	Поселенец Аляски
			Отрок	Лампа на стене	Водка из риса
Ложь мужского рода	Сопло ракеты			Изящный белый цветок	
			Удостоен премии		
Мясной продукт питания	Коммутатор			Идеал Петrarки	
			Придорожный кабачок		

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 19 июля 2021 г.

Печать офсет.

Объем 12 листов А3.

Заказ 21130. Тираж 7152.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.