

№ 33
(16180)
10 АВГУСТА 2021 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Новые схемы обмана..... стр. 2, 5
- ➔ Больная стопа..... стр. 5
- ➔ Цветоводам на заметку..... стр. 6
- ➔ Забота о мамах..... стр. 7
- ➔ Уголок для самых маленьких... стр. 7
- ➔ Народы Кавказа..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 16 по 22 августа ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

СТАВРОПОЛЬСКИЙ БРОЙЛЕР
филиал МПТК Невинномысский

«МЯСОПТИЦЕКОМБИНАТ «НЕВИННОМЫССКИЙ»
приглашает на работу
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
грузчиков и укладчиков-упаковщиков

Предоставляем:

- Бесплатное жильё
- Питание по льготной цене
- Доставка транспортом предприятия

Зарботная плата 50 000 руб.
Обращаться: г. Невинномысск, ул. Матросова, д. 10.
Тел.: 8 (86554) 6-37-64, 8-928-362-33-20

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА В «КН»
тел. 8 (87922) 6-25-76

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

120 ЛЕТ НАЗАД В ЕССЕНТУКАХ НАЧАЛИ СТРОИТЕЛЬСТВО ПАРКОВОГО ТЕАТРА

Театр-парк в Ессентуках стал уже давно одной из главных достопримечательностей курорта. Здание, которое хорошо видно с Театральной площади и партерной входной группы в парк, регулярно появляется на открытках, фотографиях туристических путеводителей и в видеообзорах.

Театр в Ессентуках был богат на встречи. Здесь выступал Фёдор Шалапин, Вера Комиссаржевская, Константин Варлаамов, а на премьере «Мещан» присутствовал их автор Максим Горький. Список великих артистов краеведы могут продолжать долго. Популярность Ессентуков среди творческой богемы дореволюционной России была достаточно высока. Этим, собственно, и была вызвана необходимость строительства в Ессентуках настоящего театра.

Однако «настоящий театр» был похож больше на концертный павильон. Конструкция из железного каркаса была пристроена к галерее источника № 17. Помимо 700 мест на садовых лавках, двух лож для VIP-персон и театрального



павильона, здесь была оркестровая яма, гримерные комнаты и даже подъёмный механизм для смены декораций на сцене. Ессентуковскому курорту парковый театр обошёлся почти в 45 тысяч рублей, но быстро окупил себя. За билетами на премьеры и на концерты «больших» артистов здесь выстраивались очереди. Иногда афиши грядущего сезона появлялись на курорте ещё задолго до его начала.

В советские годы «железный театр» продолжал свою работу. Здесь проводили творческие вечера, давали спектакли, пели и танцевали артисты. В 1981 году на главной площади Ессентуков построили гастрольный театр, и парковый перестал быть востребованным. Сейчас Театр-парк в отрестав-

рированном виде – украшение парка и напоминание о дореволюционном курорте, который помнит Шалапина, Горького и Комиссаржевскую. Работает и небольшой зрительный зал, где до сих пор играют камерные спектакли и презентуют киношедевры талантливой молодежи.

Пресс-служба администрации города Ессентуки

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ СОБРАЛИ РЕКОРДНЫЙ УРОЖАЙ ОЗИМОГО ЯЧМЕНЯ

Это на 30 % выше валового сбора этой культуры за последние 3 года: согласно оперативной информации сбор озимого ячменя на Ставрополье составил 853,2 тыс. тонн при средней урожайности 41 ц/га.

Под урожай 2021 года в регионе было посеяно 208 тыс. га озимого ячменя, что на 10 % выше посевной площади за последние 3 года. При этом согласно проведённому мониторингу качество полученного урожая этой культуры достигает высокой отметки: 44 % является зерном 1 класса, 39 % – зерном 2 класса и 17 % – 3 класса, – отметил глава аграрного ведомства Ставропольского края Владимир Ситников.

Наибольшие площади под озимый ячмень посеяны в Александровском округе – 21,1 тыс. га, Советском – 13,4 тыс. га и Кочубеевском – 11,4 тыс. га. Сортами разнообразие, представленное в крае, демонстрируют такие сорта, как: «Рубеж», «Достойный», «Эспада», «Иосиф», «Хуторок».

Озимый ячмень выращивают в Ставропольском крае повсеместно. Его возделывают в основном как зерновую фуражную и крупяную культуру, так как в зерне ячменя содержится мало белка, что делает его ценным сырьём для пивоваренной промышленности, он является одной из лучших кормовых культур, – подчеркнула начальник отдела растениеводства Ставропольского края Елена Тамбовцева.

Натура собранного на Ставрополье ячменя составляет от 550 г/л до 660 г/л, что соответствует стандартам, сообщила пресс-служба Министерства сельского хозяйства СК.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ, КАТЕГОРИИ В, С, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

ВЫГОДНО! Только до 31 августа
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2022 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп
1 месяц – 81 руб. 07 коп.
6 месяцев – 486 руб. 42 коп.
Для остальных подписчиков
1 месяц – 88 руб. 76 коп.
6 месяцев – 532 руб. 68 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 августа в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в сентябре Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА
на 1 месяц – 90 руб. 35 коп.
на 4 месяца – 361 руб. 40 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офис 706, 710, АО «Издательство «Кавказская здравница» и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 4 месяцев – 144 руб. 90 коп.
Справки по телефону 8 (87922) 6-25-76

КАЛЕНДАРЬ

- 11 АВГУСТА – День сына и дочери
- 12 АВГУСТА – День ВВС (День Военно-воздушных сил)
 - Международный день молодежи
- 13 АВГУСТА – Международный день левшей
- 14 АВГУСТА – День физкультурника
- 14 АВГУСТА – День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий
- 15 АВГУСТА – День археолога
 - День Воздушного Флота
 - День авиастроителя
- 17 АВГУСТА – День создания Всероссийского общества инвалидов (ВОИ)



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Домашний 8.00, 1.00 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 8.30, 5.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.00 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 11.15, 3.45 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 12.25, 2.55 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 13.30, 2.05 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 14.00, 2.30 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 15.35 Х/ф «МИЛЛИОНЕРША» 16+ 16.00 Х/ф «НИТИ ЛЮБВИ» 16+ 17.00 Х/ф «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+ 18.15 «6 кадров» 16+ 19.30, 6.20 «6 кадров» 16+ 20.55, 1.05 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 21.00, 5.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 22.30 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 23.35, 3.50 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 24.45, 3.00 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 25.55, 2.05 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 26.25, 2.35 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 27.00 Х/ф «НИТИ ЛЮБВИ» 16+ 28.00 Х/ф «МИРАЖ» 16+ 29.20 Х/ф «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+ 30.6, 10 «6 кадров» 16+ 31.40, 1.55 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 32.45 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 33.25 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 34.30, 4.30 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 35.40, 3.40 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 36.50 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 37.20, 3.15 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 38.55 Х/ф «ЛАБИРИНТ» 16+ 39.00 Х/ф «САШИНО ДЕЛО» 16+ 40.05 Х/ф «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+ 41.50 Х/ф «ПОРЧА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+ 10.20 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «КОЛОМБО» 12+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» 12+ 16.55 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 18.10 Х/ф «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+ 22.35 «Истории спасения. Пропап с радара» 16+ 23.10 «Знак качества» 16+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 Д/ф «Цена измены» 16+ 1.05 Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна» 16+ 1.45 Д/ф «Мятеж генерала Гордова» 12+ 2.25 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.25 «Короли эпизода. Эраст Гарин» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+ 10.40 Д/ф «Николай Губенко и Жанна Болотова» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «КОЛОМБО» 12+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+ 16.55 Д/ф «Разлучники и разлучницы» 12+ 18.10 Х/ф «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ» 12+ 22.35 «Вся правда» 16+ 23.10 Д/ф «Бес в ребро» 16+ 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 0.20 «Прощание. Андрей Миронов» 16+ 1.05 «90-е. Поющие» трусы» 16+ 1.50 Д/ф «Два председателя. Остановка на пути в Кремль» 12+ 2.25 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.25 «Короли эпизода» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+ 10.55 «Спартак Мишулин» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 12.05 Х/ф «КОЛОМБО» 12+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.55 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 12+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы» 12+ 18.15 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 22.35 «Обложка. Тайна смерти звезд» 16+ 23.10 Д/ф «Татьяна Пельтцер» 16+ 0.20 «Хроники московского быта» 12+ 1.05 «Знак качества» 16+ 1.50 Д/ф «Юрий Андропов» 12+ 2.30 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.25 «Короли эпизода» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 Большое кино. «Свадьба в Малиновке» 12+ 8.40 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 0+ 10.40 Д/ф «Владимир Конкин» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 0.00, 5.45 Петровка, 38 16+ 12.05 Х/ф «КОЛОМБО» 12+ 13.40, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ» 12+ 16.55 Д/ф «Актерские судьбы. Однолюб» 12+ 18.10 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Актерские драмы» 12+ 0.20 «90-е. Секс без перерыва» 16+ 1.05 «Удар властью» 16+ 1.50 Д/ф «Юрий Андропов» 12+ 2.30 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.25 «Короли эпизода» 12+	СТС 6.00, 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Фиксики» 0+ 6.30, 3.50 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ» 12+ 8.00 «Папа в декрете» 16+ 8.20 «Шоу «Уральских пельмелей» 16+ 9.55 М/ф «РИО» 0+ 11.40, 2.20 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»» 16+ 13.45 Х/ф «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД» 6+ 15.55, 18.00, 18.30, 19.00, 19.35 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» 16+ 22.15 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+ 0.25 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+ 5.10 «6 кадров» 16+ 6.00, 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 11.00 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» 16+ 13.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»» 16+ 15.55, 18.00, 18.35, 19.05, 19.30 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+ 22.25 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 1.25 Х/ф «НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ» 16+ 3.35 «6 кадров» 16+ 6.00, 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.30 «Уральские пельмели». «Смехbook» 16+ 10.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+ 13.10 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»» 16+ 15.55, 18.00, 18.30, 19.00, 19.35 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 22.35 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+ 1.55 Х/ф «МЫ - МИЛЛЕРЫ» 18+ 3.35 «6 кадров» 16+ 6.00, 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 6.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.35 «Уральские пельмели». «Смехbook» 16+ 10.40 Субтитры. Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»» 16+ 15.55, 18.00, 18.30, 19.00, 19.35 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» 12+ 22.55 Х/ф «КИН» 16+ 0.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ» 16+ 3.25 Х/ф «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА» 16+	ТНТ 7.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 8.25, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «МАНЬ-ЯЧЕЛЛО» 16+ 21.00 «Где логика?» 16+ 22.00 Х/ф «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+ 23.05 «Stand up» 16+ 0.05 Х/ф «ИЗМЕНЫ» 16+ 1.00 «Такое кино!» 16+ 1.30 Импровизация. Дайджест 16+ 2.20 Импровизация 16+ 3.10 «Comedy Баттл. Сезон 2019» 16+ 4.00, 4.50, 5.40 «Открытый микрофон» 16+ 6.35 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 8.25 Битва дизайнеров 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «МАНЬ-ЯЧЕЛЛО» 16+ 21.00 Импровизация 16+ 22.00 Х/ф «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+ 23.05 «Talk» 16+ 0.05 Х/ф «ИЗМЕНЫ» 16+ 1.00, 1.55 Импровизация 16+ 2.45 «Comedy Баттл. Сезон 2019» 16+ 3.40, 4.30, 5.20 «Открытый микрофон» 16+ 6.10, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 8.25 Mama Life 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «МАНЬ-ЯЧЕЛЛО» 16+ 21.00 «Двое на миллион» 16+ 22.00 Х/ф «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+ 23.10 «Stand up» 16+ 0.10 Х/ф «ИЗМЕНЫ» 16+ 1.10, 2.00 Импровизация 16+ 2.50 «Comedy Баттл. Сезон 2019» 16+ 3.40, 4.30, 5.20 «Открытый микрофон» 16+ 6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+ 7.00 «Битва экстрасенсов». «Финал» 16+ 8.25 «Перезагрузка» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «МАНЬ-ЯЧЕЛЛО» 16+ 21.00 Однажды в России 16+ 22.00 Х/ф «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+ 23.15 «Talk» 16+ 0.15 Х/ф «ИЗМЕНЫ» 16+ 1.10, 2.05 Импровизация 16+ 2.55 «Comedy Баттл. Сезон 2019» 16+ 3.45, 4.55, 5.45 «Открытый микрофон» 16+ 6.35 «ТНТ. Best» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории. Начало» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Знаки Судьбы» 16+ 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 19.30 Т/с «ОХОТНИК ЗА ПРИЗРАКАМИ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+ 23.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 16+ 1.15 Х/ф «АСТРАЛ» 16+ 3.00, 3.45, 4.30, 5.30 «Сверхъестественный отбор». Воронез 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории. Начало». 6 серия 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Знаки Судьбы». Трудный возраст 16+ 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 19.30 Т/с «ОХОТНИК ЗА ПРИЗРАКАМИ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ОМЕН» 16+ 1.30 Х/ф «АСТРАЛ» ГЛАВА 2 16+ 3.00, 3.45, 4.30, 5.30 «Сны» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории. Начало» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Знаки Судьбы». Пропавший без вести 16+ 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 19.30 Т/с «ОХОТНИК ЗА ПРИЗРАКАМИ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ» 16+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» 16+ 4.30, 5.15 «Тайные знаки» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 14.40 «Врачи» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальности. «Знаки Судьбы». Настоящий отец 16+ 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+ 19.30 Т/с «ОХОТНИК ЗА ПРИЗРАКАМИ» 16+ 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+ 23.00 Х/ф «КРУТАШИЙ МОМЕНТ» 16+ 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ» 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 «Дневник экстрасенса» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.45, 11.40, 14.45, 17.30, 19.45, 21.40 Новости 6.05, 11.45, 14.50, 21.45 Все на Матч! Прямой эфир 8.50 Т/с «ЧЕРЕП И КОСТИ» 16+ 12.15, 0.55 Спецрепортаж 12+ 12.35 «Главная дорога» 16+ 13.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+ 15.25 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Алексея Папина 16+ 15.55 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Вацлава Пейсара 16+ 16.05 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Фабио Мальдонадо 16+ 16.15, 17.35, 1.15 Х/ф «РОККИ» 16+ 18.50, 19.50 Х/ф «ГЕЙМЕР» 16+ 20.45 Смешанные единоборства. ONE FC. Топ-10 определяющих побед 16+ 22.30 Х/ф «ЛЕВША» 16+ 3.25 Дартс. Гран-при России 0+ 5.00 Д/ф «Продам медали» 12+ 6.00, 8.55, 11.40, 15.35, 17.30, 19.45, 21.40 Новости 6.05, 15.40, 20.50, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Т/с «ЧЕРЕП И КОСТИ» 16+ 11.45 «МатчБол» 12.15, 0.55 Спецрепортаж 12+ 12.35 «Главная дорога» 16+ 13.55 Гандбол. Международный турнир «Кубок Матч ТВ». Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Пермские медведи» (Россия) 16+ 16.15, 17.35, 1.15 Х/ф «РОККИ 2» 16+ 18.50, 19.50 Х/ф «ИЗО ВСЕХ СИЛ» 12+ 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 3.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. «Палмейрас» (Бразилия) - «Сан-Паулу» (Бразилия) 5.30 «Великие моменты в спорте» 12+ 6.00, 8.55, 11.40, 15.35, 17.30, 19.45, 21.40 Новости 6.05, 11.45, 15.40, 20.55, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Т/с «ЧЕРЕП И КОСТИ» 16+ 12.15, 0.55 Спецрепортаж 12+ 12.35 «Главная дорога» 16+ 13.55 Гандбол. Международный турнир «Кубок Матч ТВ». Мужчины. ЦСКА (Россия) - СКА (Белоруссия) 16+ 16.15, 17.35, 1.15 Х/ф «РОККИ 3» 16+ 18.20, 19.50 Х/ф «ЛЕВША» 16+ 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 3.00 «Место силы. Гребной канал» 12+ 3.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. «Атлетико Минейро» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина) 5.30 «Великие моменты в спорте» 12+ 6.00, 8.55, 11.40, 14.45, 17.30, 21.45 Новости 6.05, 11.45, 14.50, 18.10, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 6+ 11.00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Обзор 0+ 12.15, 0.55 Спецрепортаж 12+ 12.35 «Главная дорога» 16+ 13.55 Смешанные единоборства. Bellator. Чейк Конго против Тимоти Джонсона 16+ 15.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Реджи Баретт против Абдиэля Веласкеса 16+ 15.50 Бокс. Bare Knuckle FC. Джонни Бедфорд против Дата Нгуена 16+ 16.15, 17.35, 1.15 Х/ф «РОККИ 4» 16+ 18.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2021. Мозамбик - Испания 20.15 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2021. Россия - США 21.50 Футбол. Лига конференций. Раунд плей-офф 2.55 «Место силы. Ипподром» 12+ 3.25 Х/ф «В ЛУЧАХ СЛАВЫ» 12+ 5.30 «Великие моменты в спорте» 12+	ЗВЕЗДА 6.05 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 6.55 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+ 8.40, 9.20 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 13.15 Т/с «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+ 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 18.50 Д/с «Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову» 12+ 19.35, 20.25 Д/с «Загадки века» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+ 1.30 Х/ф «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»» 12+ 2.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 4.15 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 0+ 6.00 «Не факт!» 6+ 6.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 7.20 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 0+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 13.20 Т/с «ДРАЙВ» 12+ 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 18.50 Д/с «Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову» 12+ 19.35, 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+ 1.40 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+ 3.00 Т/с «ЛЕТО ИНДИГО. УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 12+ 6.00 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 6.50 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 13.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ» 16+ 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 18.50 Д/с «Вымпел». «Вымпел. По следу террористов» 12+ 19.35, 20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» 0+ 1.35 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 0+ 2.55 Т/с «НЕ ЖЕНСКАЯ ИГРА» 16+ 5.45 Д/с «Оружие Победы» 6+ 6.05, 18.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 6.20 Х/ф «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» 0+ 8.25, 9.20, 13.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 18.50 Д/с «Вымпел». «Вымпел. Разведка специального назначения» 12+ 19.35, 20.25 «Код доступа» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» 0+ 1.25 Х/ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» 12+ 2.40 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 4.05 Д/ф «Ордена Великой Победы» 12+ 4.50 Д/ф «Атака мертвецов» 12+ 5.15 Д/с «Оружие Победы» 6+
Домашний 8.00, 1.00 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 8.30, 5.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.00 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 11.15, 3.45 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+ 12.25, 2.55 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 13.30, 2.05 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 14.00, 2.30 Х/ф «ЗНАХАРКА						

1
5.00, 9.25 Доброе утро 9.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 2.35 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 15.15, 3.25 «Давай поженимся!» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. Творческий вечер Дмитрия Маликова 12+ 23.00 «Вечерний Ургант» 16+ 23.55 Д/ф «Изабель Юппер: Откровенно о личном» 16+ 0.55 «Поле притяжения Андрея Кончаловского» 12+ 1.50 «Наедине со всеми» 16+ 4.45 «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2021» 23.30 Х/ф «МОЯ МАМА ПРОТИВ» 12+ 3.10 Х/ф «ЯСНОВИДЯЩАЯ» 16+

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...» 7.00 Легенды мирового кино. Жанна Моро 7.30 Д/ф «Загадки Древнего Египта» 8.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ» 9.30 «Другие Романовы» 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 10.20 Х/ф «БЕЛЫЙ ОРЕЛ» 11.35 Х/ф «КОШКИ-МЫШКИ» 13.40 Д/ф «Зинаида Шарко. Актриса на все времена» 14.20 Цвет времени 14.30 Д/ф «Алтайские кержаки» 15.05 Д/ф «Гатчина. Сверхшлось» 15.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 17.05 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» 17.35, 1.25 Мастера вокального искусства. Хибла Герзмава 18.50 Иностранное дело. «Дипломатия побед и поражений» 19.45 «Смехоносталягия» 20.15 Искатели 21.05 Линия жизни. Юрий Энтин 22.00 Х/ф «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ» 23.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ» 2.35 М/ф «Легенда о Сальери»

НТВ
4.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» /стерео/ 16+ 21.15 Х/ф «ПЁС» 16+ 23.40 Х/ф «СССР. КРАХ ИМПЕРИИ» 12+ 0.45 Х/ф «ЕЛЬЦИН. ТРИ ДНЯ В АВГУСТЕ» 16+ 2.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45, 18.15 Проект Регион 12+ 9.20 «Среда обитания» 12+ 9.40, 10.05 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО» 16+ 11.30, 16.30 «Домашние животные» 12+ 12.05, 13.10, 19.15 «ОТражение» 12+ 15.10 «Календарь» 12+ 16.10 «Среда обитания» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 21.00 «Имею право!» 12+ 21.30 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО» 16+ 23.10 Д/ф «Рок» 12+ .35 «За дело!» 12+ 1.15 «Тайны дворцовых переворотов». «Охота на принцессу» 16+ 3.45 «Зависть богов» 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.55, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40 Х/ф «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Коварство и любовь» 16+ 18.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Мечта садовода» 16+ 19.35 Т/с «СЛЕД. Иллюзия любви» 16+ 20.25 Т/с «СЛЕД. Диванный воин» 16+ 21.15 Т/с «СЛЕД. Сон разума» 16+ 22.05 Т/с «СЛЕД. Упыри» 16+ 22.55 Т/с «СЛЕД. Почасовая оплата» 16+ 23.45, 23.45 Светская хроника 16+ 0.45 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Дети-уроды» 16+ 1.45 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. Пожарная безопасность» 16+ 2.40, 3.30, 4.25 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

Д
6.30, 16+ 6.35 НА «ПР...» 7.35 де... 9.10 вай... 10.15 ры... 12.25 цов... 13.30 ПР... 14.00 «П...» 14.35 «З...» 14.35 «З...» 19.00 ША... 23.15 КУ... 2.55 НА... 16+

6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Три дня, которые изменили мир» 16+ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ 13.55 «Завтра все будет другому» 16+ 15.20 «Следствие по путчу. Разлом» 16+ 16.25 Кто хочет стать миллионером? 12+ 17.55 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 Время 21.20 Премьера. Праздничное шоу к 800-летию Нижнего Новгорода 12+ 23.10 Х/ф «ОН И ОНА» 16+ 1.20 «Наедине со всеми» 16+ 2.05 «Давай приговор» 6+ 2.55 «Давай поженимся!» 16+ 4.15 «Россия от края до края» 12+

5.00 «Утро России. Суббота» 8.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 20.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.35 «Доктор Мясников» 12+ 13.40 Т/с «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ» 12+ 18.00 «Привет, Андрей!» 12+ 20.45 Х/ф «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО» 12+ 22.45 Большой юбилейный вечер Димы Биана 0.55 Х/ф «ЗАПОВЕДНИК» 16+ 2.45 Х/ф «НА РАЙОНЕ» 16+
--

6.30 Святыни христианского мира. «Мощи апостола Фомы» 7.05 М/ф «Приключения поросенка Фунтика» 7.50 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИОНЕРА ШЕЛТОН» 9.25 «Обыкновенный концерт» 9.55 Х/ф «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ» 11.15 Черные дыры. Белые пятна 11.55, 0.50 Д/ф «Мудрость китов» 12.50 Юбилейный гала-концерт Российского национального оркестра 14.20 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 16.50 Д/с «Предки наших предков» 17.35 Д/с «Даты, определившие ход истории» 18.05 «Незабываемые мелодии» 18.50 К 80-летию со дня рождения Николая Губенко. «Монолог в 4-х частях» 19.45 Х/ф «ПОДРАНКИ» 21.15 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн 23.05 Х/ф «БАБОЧКИ СВОБОДНЫЕ» 1.40 Искатели. «След Одиогитрии» 2.30 М/ф «Балерина на корабле». «Жили-были...»
--

4.45 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.35 «Кто в доме хозяин?» /стерео/ 12+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+ 8.50 «Поедем, поедим!» /стерео/ 0+ 9.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Живая еда» /стерео/ 12+ 12.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+ 14.10 «Физруки. Будущее за настоящими» 6+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.10 «Секрет на миллион» /стерео/ 16+ 22.10 Х/ф «КРЫСОЛОВ» 12+ 1.40 Х/ф «ДОВОЙ» 16+ 3.20 Т/с «АДВОКАТ» 16+
--

6.00 Проект Регион 12+ 6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.40 «За дело!» 12+ 10.25 «Два бойца» 6+ 11.45, 13.05 «Продлись, продлись, очарованные...» 12+ 13.00 Новости 13.15 «Аты-баты, шли солдаты...» 12+ 14.35 «Среда обитания» 12+ 15.00 Новости 15.05 «Календарь» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.15 Выводы следствия 16+ 19.00 Новости 19.05 «Вспомнить всё» 12+ 19.45 «Тайны дворцовых переворотов» 16+ 22.20 Д/ф «Анна от 6 до 18» 12+ .00 «Звезда пленительного счастья» 12+ 2.40 «Нежный возраст» 16+ 4.35 «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
--

5.00, 5.15, 6.05, 7.00, 8.00 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 9.00 Светская хроника 16+ 10.05 Х/ф «СВОИ-3. Выгодное дельце» 16+ 10.55 Х/ф «СВОИ-3. Код Фаберже» 16+ 11.45 Х/ф «СВОИ-3. Смертельный ужас» 16+ 12.35, 13.25, 14.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Миллионер из трущоб» 16+ 15.00 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Сумерки» 16+ 15.55 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Мальчики - налетчики» 16+ 16.40 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Малышка на миллион» 16+ 17.30 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Хороший день, чтобы умереть» 16+ 18.20, 19.10, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 0.55, 1.45, 2.30, 3.05 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 3.45, 4.25 Т/с «ЕСТЬ НЮАНСЫ» 16+

6.30 7.15 11.15 19.00 16+ 22.15 га 22.30 ЖЕ ИХ 5.35 жё 6.25

5.30, 6.10 Х/ф «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» 0+ 6.00 Новости 7.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 7.45 «Часовой» 12+ 8.10 «Здоровье» 16+ 9.20 Непутевые заметки 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ 13.55 «Инна Макарова. Судьба человека» 12+ 15.00 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 6+ 16.55 Любовь Успенская. Юбилейный концерт 12+ 18.50 «Три аккорда». Лучшее 16+ 21.00 Время 22.00 Премьера. «Дансе Революция». Финал 12+ 23.40 Х/ф «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» 16+ 1.35 «Наедине со всеми» 16+ 2.20 «Модный приговор» 6+ 3.10 «Давай поженимся!» 16+
--

4.25, 3.15 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 12+ 6.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА» 12+ 8.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ 8.35 «Устами младенца» 9.20 «Когда все дома» 10.10 Сто к одному 11.00 «Большая перделка» 12.00 ПРЕМЬЕРА. «Петросян-шоу» 16+ 13.50 Т/с «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ» 12+ 18.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 12+ 20.00 Вести 22.30 Большой юбилейный вечер Александра Розенбаума 1.00 Х/ф «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» 16+

6.30 М/ф «Сказка сказывается». «Чиполлино» 7.35 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 10.05 «Обыкновенный концерт» 10.35 Х/ф «ПОДРАНКИ» 12.05 Цирк мира 12.35 «Нестолличные театры» 13.15, 0.35 Д/ф «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе» 14.10 М/ф «Либретто». «Орфей и Эвридика» 14.25 Д/с «Коллекция». «Тайная вечеря» 15.55 Голливуд Страны Советов 15.10 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 16.25 Д/с «Первые в мире» 16.45 Д/с «Предки наших предков» 17.25 «Пешком...». Мелихово 17.55 «Романтика романа» 18.50 К 80-летию со дня рождения Николая Губенко. «Монолог в 4-х частях» 19.45 Х/ф «ДИРЕКТОР» 22.10 Шедевры мирового музыкального театра 1.30 Искатели 2.15 М/ф «Шпионские страсти». «Притча об артисте (Лицедей)»
--

4.50 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ 16+ 6.50 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+ 19.00 Итоги недели /стерео/ 16+ 21.20 «Звезды сошлись» /стерео/ 16+ 22.50 «Маска». Второй сезон. Лучшее /стерео/ 12+ 2.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+

6.00 «Большая страна» 12+ 6.55 «Моя история». Владимир Войнович 12+ 7.30 «За дело!» 12+ 8.15, 2.45 «Домашние животные» 12+ 8.45 «Календарь» 12+ 9.40 «Гамбургский счёт» 12+ 10.10 «Истребители» 12+ 11.50, 13.05 «Звезда пленительного счастья» 12+ 13.00 Новости 14.35 «Среда обитания» 12+ 15.00 Новости 15.05 «Календарь» 12+ 16.05 «Большая страна» 12+ 18.15 Новости. Итоги 16+ 19.00 Новости 19.05 «Моя история» 12+ 19.35 «Зависть богов» 16+ 21.55 «Нежный возраст» 16+ 23.50 «Продлись, продлись, очарованные...» 12+ 1.20 «Два бойца» 6+ 3.20 «Истребители» 12+ 5.05 «Календарь» 12+

5.00, 5.35, 6.15, 6.50, 7.25, 8.10 Т/с «ЕСТЬ НЮАНСЫ» 16+ 8.50, 9.50, 10.50, 11.45 Х/ф «ГОРЧАКОВ» 16+ 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 1.45, 2.35, 3.20, 4.10 Х/ф «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 16.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Месть ведьмы» 16+ 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Новые колеса» 16+ 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Высший суд» 16+ 19.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Карманная симфония» 16+ 20.25, 21.20, 22.15, 23.10, 0.05, 0.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
--

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

1
МИР
ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа
5.00 Т/с «ЧУЖАЯ МИЛАЯ» 12+ 6.45 «Наше кино. История большой любви» Сердца трех 12+ 7.15, 10.10 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.20, 18.00 «Дела судебные» 16+ 19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00, 22.00 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+ 23.25 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ТРИ» 12+ 1.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+ 2.25 Мир победителей 16+ 4.30 Мультфильмы 0+

РОССИЯ 1
ВТОРНИК, 17 августа
5.00 Мультфильмы 0+ 5.35, 10.10 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.20, 18.00 «Дела судебные» 16+ 19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00, 22.00 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+ 23.25 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН» 6+ 1.05 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 6+ 2.25 Мир победителей 16+ 4.20 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ТРИ» 12+ СРЕДА, 18 августа
5.00 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ТРИ» 12+ 5.35 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+

РОССИЯ К
13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.20, 18.00 «Дела судебные» 16+ 19.25, 20.15 «Игра в кино» 12+ 21.00, 22.00 «Назад в будущее» 16+ 22.55 «Всемирные игры разума» 12+ 23.25 Х/ф «КАТАЛА» 0+ 1.05 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+ 2.30 Мир победителей 16+ 4.30 Мультфильмы 0+ ЧЕТВЕРГ, 19 августа
5.00 Мультфильмы 0+ 5.35 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН» 6+ 6.55 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 4.30 Мультфильмы 0+ ПЯТНИЦА, 20 августа
5.00 Мультфильмы 0+ 5.25 Х/ф «Цирк» 0+ 6.55 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+ 17.20 Х/ф «ВИЙ» 12+ 19.15 «Слабое звено» 12+ 20.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 0+ 22.25 Х/ф «ОЛИГАРХ» 16+ 1.05 Х/ф «КАТАЛА» 0+ 2.25 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+ 3.55 Мультфильмы 0+ СУББОТА, 21 августа
5.00 Мультфильмы 0+ 6.30 «Секретные материалы». А был ли путч? 16+ 7.05 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+

НТВ
23.25 Х/ф «ОЛИГАРХ» 16+ 1.55 Мир победителей 16+ 4.00 Мультфильмы 0+ ПЯТНИЦА, 20 августа
5.00 Мультфильмы 0+ 5.25 Х/ф «Цирк» 0+ 6.55 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+ 17.20 Х/ф «ВИЙ» 12+ 19.15 «Слабое звено» 12+ 20.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 0+ 22.25 Х/ф «ОЛИГАРХ» 16+ 1.05 Х/ф «КАТАЛА» 0+ 2.25 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+ 3.55 Мультфильмы 0+ СУББОТА, 21 августа
5.00 Мультфильмы 0+ 6.30 «Секретные материалы». А был ли путч? 16+ 7.05 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+

8.50 «Слабое звено» 12+ 10.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 10.10 Х/ф «ВИЙ» 12+ 11.50 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 16.15 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 19.15 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 0.15 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 августа
5.00 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+ 5.55 Мультфильмы 0+ 7.40 Х/ф «ЗОЛУШКА» 0+ 9.25 «ФазендаЛайф» 6+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+ 10.10 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 0+ 12.10 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 16.15 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 19.15 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 0.50 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+

СВОЁ ТВ СТАВРОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.35 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 14.45 Д/ф «Десять фотографий» 12+ 10.45, 15.45, 19.15 Я не местный 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» 16+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 Око государево 16+ 13.15 Жена. История любви 16+ 16.35, 2.30 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО» 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Д/ф «Фактор жизни» 12+

22.00 Х/ф «ЯРОСЛАВЛЯЮ ЛЕТ НАЗАД» 23.50, 2.15 Трек-Лис 0.30 Х/ф «ТОЛЬКО СТАВЬ» 12+ 5.40 Музыка 16+ ВТОРНИК, 17 августа
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30, 16.35, 2.30 Т/с «ЛЕВА МАРГО» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Д/ф «Десять фотографий» 12+ 10.45, 15.45 Знания для ни 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» 16+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 Я не местный 16+ 13.15 Х/ф «ВХОД ОКНО» 12+ 15.20 Между делом 17.45 Прямой эфир

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ У БАНКОМАТА:

ПЯТЬ ТРИВИАЛЬНЫХ ОШИБОК, ВЕДУЩИХ К ПОТЕРЯМ И ПРОБЛЕМАМ

С наступлением лета операции с наличкой объективно увеличиваются. Многие уезжают за город, а там не всегда можно расплатиться картой. Большинство снимают наличные в банкоматах, т.к. отделений банков становится всё меньше.

В этой статье мы расскажем об ошибках, которые можно совершить пользуясь банкоматом, и в итоге, потерять деньги или оказаться в непростой ситуации.

ЗАБИРАЕМ ИЗ БАНКОМАТА ЧУЖУЮ КАРТУ

Участились случаи, когда предыдущие клиенты оставляют карту в картридере.

Ни в коем случае нельзя брать её себе. Обязательно стоит вызвать сотрудника банка, чтобы он извлек её из банкомата. Если банкомат стоит не в отделении, то стоит дождаться, пока банкомат сам заберёт карту обратно в картридер. Обычно на это уходит не больше минуты.

Дело в том, что если взять чужую карту в руки, то потом могут предъявить претензию о пропаже денег с этой карты.

БЕРЁМ ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ

Кто-то может сказать, что это чудеса и такого не бывает. Но рассказываем реальный случай. Перед мужчиной в очереди у банкомата стоял человек, который снимал деньги. В момент выдачи денег у него произошёл звонок по мобильнику, который видно сильно его озадачил. Мужчина машинально взял карту, а про деньги просто забыл и ушёл.

Следующий в очереди вполне мог присвоить себе несколько тысяч рублей. Но он благоразумно этого не сделал. Тем не менее, через 3 часа ему позволили из банка и задали вопрос: брал ли он деньги клиента или нет.

Только после его категорического отказа в банке провели внеплановую инкассацию банкомата и нашли в тежест кассете не полученные деньги клиента.

Если взять чужие деньги, то это расценивается как кража – с уголовным наказанием.



СНИМАТЬ ДЕНЬГИ ПО ПРОСЬБЕ С ЧУЖОЙ КАРТЫ

Последнее время стали наблюдаться следующие ситуации. Парень из средне-азиатской республики подходит к человеку, стоящему у банкомата, и на ломаном русском языке просит снять деньги с его карты. Сам он не может, так как плохо видит, а очки у него разбиты. При этом пин-код бывает записан у него на бумажке.

Скорее всего это мошенник, который пытается снять деньги с чужого счёта. Чтобы самому не светиться перед камерами банкомата, мошенники и придумывают подобные легенды.

ПЫТАТЬСЯ УГАДАТЬ ПИН-КОД, ЕСЛИ ЗАБЫЛ

Банкомат даёт всего 3 попытки на правильный ввод пин-кода карты. Если в третий раз код будет набран неверно, то карта останется в банкомате. Дальше её придётся возвращать уже по заявлению и на это может уйти до месяца.

НЕ ДОЖДАЛСЯ ЗАВЕРШЕНИЯ СЕАНСА И ОПЛАТИЛ ТЕЛЕФОН МОШЕННИКУ

У банкомата можно попасть в ещё одну неприятную ситуацию.

Подойдя к банкомату, можно обнаружить светящуюся надпись – «Вставьте карту», а затем – «Введите ПИН-код». После того, как вы выполните данные операции, с вашей карты будут списаны средства на пополнение телефона мошенника.

Вернуть эти деньги не удастся, так как по банковским правилам все процедуры идентификации были проведены корректно.

Поэтому, подходя к банкомату, стоит обязательно дождаться окончания работы банкомата с предыдущим клиентом и только после этого вставлять свою карту.

Будьте бдительны, и тогда ваши деньги будут в сохранности.

ИМЕНИННИКИ

10 АВГУСТА – Анастасия, Василий, Дария, Елена, Иван, Ирина, Марк, Марфа, Матвей, Моисей, Николай, Павел, Прохор, Сергей

11 АВГУСТА – Алексей, Анатолий, Даниил, Константин, Михаил, Николай, Серафима

12 АВГУСТА – Августин, Александр, Алексей, Анатолий, Валентин, Василий, Вениамин, Владимир, Вячеслав, Герман, Яков, Константин, Максим

13 АВГУСТА – Анна, Вениамин, Владимир, Герман, Дионисий, Евдоким, Елисавета, Иван, Константин, Максим, Сергей, Юрий

14 АВГУСТА – Александр, Димитрий, Леонтий, София

15 АВГУСТА – Василий, Иван, Кирилл, Платон, Стефан, Фёдор

16 АВГУСТА – Антоний, Вячеслав, Николай

17 АВГУСТА – Алексей, Дарья, Димитрий, Дионисий, Евдоким, Иван, Ирина, Михаил, Семён



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЛОСКОСТОПИЕ

Причиной боли в позвоночнике и суставах часто является плоскостопие. Данная патология не всегда врождённая, она может развиваться и у взрослых.

Здоровая стопа гасит нагрузку, которая возникает при ходьбе. Она работает как амортизатор автомобиля. При плоскостопии же уменьшаются или исчезают естественные своды стопы и происходит перегрузка её передних и задних отделов. В итоге возрастает давление на позвоночник, голеностопные, коленные, тазобедренные суставы. Деформированная стопа соприкасается с полом всей поверхностью. По отпечатку ног часто можно понять, что речь идёт о плоскостопии: внутренняя выемка у следа отсутствует.

ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК

Главным симптомом деформации является давящая жгучая острая боль в области стоп. При тяжёлых формах она способна отдавать в голеностопные, тазобедренные суставы и спину. Выраженное плоскостопие может даже быть причиной головных болей. Чаще всего дискомфорт возникает при физической нагрузке. Меняется походка, она становится тяжёлой, неуклюжей. Человек может разводить носки или косолапить. Помимо явных симптомов, имеется ряд косвенных: обувь быстрее изнашивается, стопа кажется увеличенной, при ношении туфель на каблуках почти сразу возникает усталость, а порой трудности с удержанием равновесия при приседании.



СКОРЕЕ К ВРАЧУ

Если не заняться лечением, могут появиться пяточные шпоры, вальгусная деформация стоп, варикозное расширение вен нижних конечностей. Не исключено возникновение артрита и артрозов крупных суставов ног. В области позвоночника возможно образование грыж и межпозвоноковых протрузий, боль в пояснице, шее.

Используйте ортопедические стельки. Они делятся на индивидуальные и стандартные базовые.

Исключите хождение босиком по жёсткой поверхности. Такая привычка приводит к уплощению стопы. Желательно носить дома ортопедические тапочки.

Ежедневно тренируйте связочный аппарат стопы. Вариантов упражнений много: от катания бутылочки, банки, скалки по полу стопой до собирания пальцами ног палочек, карандашей. Желательно отводить на зарядку от 30 минут до часа. Положительный эффект приносит плавание, рекомендуется заниматься трижды в неделю не менее 60 минут.

ФАКТОРЫ РИСКА

Плоскостопие часто развивается на фоне...

- врождённой слабости связок или патологии мышц;
- сидячей работы и мало-подвижного образа жизни;

- повышенной физической нагрузки, например, профессиональных занятий бегом и прыжками;

- ношения слишком мягкой, тесной или слишком жёсткой обуви, туфель на высоком каблуке или плоской подошве;

- набора лишних килограммов, беременности – это связано с изменением гормонального фона и значительной прибавкой веса.

✂ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 августа — Смоленской иконы Божией Матери, именуемой Одигитрия (Путеводительница). Собор Тамбовских святых. Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропусская, Христовофоровская, Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седмиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой Лавре).

11 августа — Мученика Каллиника Киликийского. Мученицы Серафимы, девы.

12 августа — Заговенье на Успенский пост. Мученика Иоанна Воина. Апостолов от 70-ти: Силы, Силуана, Крискента, Еленета и Андроника. Собор Самарских святых.

13 августа — Предпразднство происхождения честных древ Животворящего Креста Господня. Священномученика Вениамина, митрополита Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных священномучеников архимандрита Сергия и мучеников Юрия и Иоанна. Праведного Евдокима Каппадокиянина.

14 августа — Начало Успенского поста.

Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня. Празднество Всемилоствому Спасу и Пресвятой Богородице. (Медовый Спас). Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара.

15 августа — Успенский пост. Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей праведных Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Блаженного Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Ачаирской иконы Божией Матери.

16 августа — Успенский пост. Преподобного Антония Римлянина, Новгородского чудотворца. Преподобных Исаакия, Далмата и Фавста.

17 августа — Успенский пост. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодияна (Константина) и Антонина. Преподобномученицы Евдокии. Казанской-Пензенской иконы Божией Матери.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПАШТЕТ С ЧЕРНОСЛИВОМ

- Печень индейки – 1 кг
- Чернослив – 50 г
- Коньяк – 3 ст. л.
- Сливочное масло – 50 г
- Сливки (20 %) – 400 мл
- Соль, перец молотый – по вкусу
- Растительное масло – для жарки

Сухофрукты залить коньяком на 3 часа. Субпродукты нарезать кусочками, обжарить на растительном масле 5 минут. Влить сливки, убавить огонь и тушить, пока большая часть жидкости не выпарится. Приправить солью и перцем. Остудить. Соединить с черносливом и сливочным маслом. Перемолоть в блендере до желаемой консистенции. Переложить в стеклянную посуду, убрать на 8 часов в холод.

ШАШЛЫЧКИ ИЗ СВИНИНЫ И ГРИБОВ

Нежные кусочки мяса и овощей в горчично-тархунном маринаде.

- Растительное масло – для жарения
- Отварная свиная грудка, нарезанная кубиками – 400 г
- Мелкие шампиньоны (почистить и разрезать вдоль пополам) – 8 шт.
- Мелкие луковичы (разрезать пополам) – 4 шт.
- Лавровый лист – 8 шт.

Для маринада:

- Сливочное масло – 50 г
- Сушёный тархун – 1 ч. л.
- Горчица – 1 ч. л.
- Лимонный сок – 2 ч. л.

Нагреть масло на сковороде. Поджарить лук до мягкости 1–2 минуты. Положить грибы и жарить, перемешивая, ещё минуту.

Для маринада. Растопить сливочное масло в сотейнике, ввести тархун, горчицу и сок лимона. Держать в тепле.

Разогреть гриль на средней температуре. Нанизать попеременно кубики мяса, лук, грибы и лавровые листья на 8 шпажек. Смазать маринадом.

Разложить на решётке и жарить на гриле примерно 4 минуты, пока шашлычки не подрумянятся. Перевернуть, смазать маринадом и жарить ещё 2 минуты, пока мясо не станет мягким и румяным.

КАК ПОДАВАТЬ

На гарнир предложите отварной рис или ризотто с тонкими ломтиками твёрдого сыра. Украсьте дольками лимона и листьями зелёного салата.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ГРУША

Это один из самых распространённых сладких фруктов нашей страны. Сортов груши в мире огромное разнообразие, самыми известными среди которых являются «Дюшес», «Аббат», «Лесная красавица», «Мраморная», «Конференция», «Медовая», «Северянка» и прочие. Но объединяет их одно: груша – невероятно полезный фрукт. За что же так ценится этот плод, в чём его польза и потенциальный вред?

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Ни для кого не секрет, что груша является фруктом, в котором сосредоточены витамины, макро- и микроэлементы, важные для нормального функционирования организма.

Рассмотрим полезные свойства груши, которые подтверждены научно, только факты и ничего более:

1. В груше нет сахарозы и фруктозы, в ней содержится сорбит, этим она отличается от остальных фруктов. Груша обладает мягким слабительным действием и нормализует микрофлору кишечника.

2. В 1 плоде содержится 20 % от суточной нормы клетчатки. Помимо этого, груша является кладезю антиоксидантов (замедляют процессы старения организма, борются с окислением и раковыми клетками).

3. Ученые из США доказали, что регулярное употребление данного фрукта снижает вероятность развития сахарного диабета 2 типа, так как повышается чувствительность тканей к инсулину и скорость утилизации глюкозы из крови. Груша имеет низкий гликемический индекс и разрешена в умеренном количестве при диабете.

4. При регулярном употреблении плодов груши повышается плотность костной ткани, укрепляется связочный аппарат, уменьшаются воспалительные процессы в суставах.

5. Все виды груш богаты лютеином и зеаксантином, которые, в свою очередь, защищают зрительный аппарат от катаракты, дегенерации и ультрафиолетового излучения.

6. Корейские учёные обнаружили, что экстракт груши, а именно протокатеховая кислота, способен подавлять меланогенез. Меланома считается одной из самых опасных опухолей с высоким процентом летального исхода.

7. Груша помогает похудеть, так как угнетает хроническое воспаление, ускоряет ферментационные процессы в пищеварительном тракте и корректирует уровень сахара в крови.

8. Употребление груши в пищу улучшает здоровье сердца и сосудов, снижает общий холестерин.

9. Также груша обладает следующими свойствами: повышение тонуса кожных покровов, предупреждение появления морщин.

ВРЕД

Как оказалось, противопоказаний к употреблению груши практически нет. Исключением являются:

- Аллергические реакции или индивидуальная непереносимость. Редко, но такое бывает.

- В период обострения хронических заболеваний ЖКТ (гастриты, язва) стоит ограничить употребление груш.

ПОДВЕДЁМ ИТОГИ

Несомненно, груша – ценный источник полезных веществ, от которого отказываться не стоит. Старайтесь выбирать спелые жёлтые плоды.

Рекомендуется перед употреблением мыть плоды снаружи с содой, так как часто производители обрабатывают поверхность воском и прочими веществами, чтобы увеличить сроки хранения.



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ГРУШЕВО-ШОКОЛАДНЫЙ ПИРОГ



- Растительное масло – для смазывания
- Сливочное масло – 200 г
- Сахар – 175 г
- Яйца (взбить) – 3 шт.
- Мука – 225 г
- Соль – щепотка
- Разрыхлитель – 1 1/2 ч. л.
- Яблочный сок – 2 ст. л.
- Крупные груши (очистить, удалить семенную коробочку и нарезать кусочками) – 4 шт.
- Белый и молочный шоколад (мелко порубить) – 125 г
- Взбитые сливки – при подаче

Разогреть духовку до 190 °С. Смазать растительным маслом круглую форму диаметром 22,5 см, выстелить пекарской бумагой её дно и боковые стороны. Взбить в большой ёмкости сливочное масло

с сахаром в белую пышную массу. Продолжая взбивать масляную смесь, ввести небольшими порциями яйца. Отдельно просеять муку с солью и разрыхлителем. Ввести в масляно-яичную массу, влить сок. Добавить кусочки груш и шоколад, аккуратно перемешать. Переложить готовое тесто в форму и разровнять поверхность.

Выпекать 30 минут. Накрывать пирог фольгой и выпекать ещё 20–25 минут. Остудить в форме, затем перевернуть на блюдо и удалить бумагу. Нарезать порциями и подавать со взбитыми сливками.

СОВЕТ МАСТЕРА

Подавайте кусочки пирога на тарелках, декорированных шоколадными линиями. Растопите отдельно молочный и белый шоколад на горячей водяной бане. Наполните растопленным шоколадом 2 кулёчка из пергаменты: белый шоколад выдавливайте тонкими полосками в одном направлении, а молочный шоколад – в противоположном.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

НЕМНОГО ИНФОРМАЦИИ О ГРУШЕ

- Знаете ли вы, что самый большой плод груши был выращен в Японии и весил почти 3 кг!
- В древности грушу называли «пищей богов».
- В японском городе Кураёси даже есть музей груши, построенный в форме груши. Японцы знают толк в еде!
- Древесина груши относится к ценным породам. Особые «каменные клетки» при резке древесины в любых направлениях не дают расколов. Из грушевой древесины делают мебель и различные декоративные предметы.
- Грушевые опилки и мелкие ветки используют при копчении для придания продуктам особого аромата.



УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА ОТ «ПОЛЕЗНОЙ» ЕДЫ?

Ответ на этот вопрос не так уж однозначен – некоторые продукты, признанные здоровой пищей, действительно должны занять место на нашем столе, вытеснив оттуда пустые калории и другой «пищевой мусор». Но далеко не вся «вредная» еда действительно вредна, поэтому подобные замены не всегда оправданы.

САХАР ИЛИ СТЕВИЯ

Избыток сладостей действительно наносит непоправимый вред здоровью и фигуре. Согласно статистике, каждый третий россиянин в возрасте старше сорока лет имеет либо сахарный диабет, либо предиабет – состояние, которое является предвестником болезни. Запомните: сахар можно есть только в ограниченных количествах: женщинам – 30 г в день, мужчинам – 50 г, не более. Естественно, эту норму многие не соблюдают, потому что отказаться от сладкого очень непросто.

Для того, чтобы изменить вкусовые привычки и в то же время оставить более или менее комфортный рацион для человека, диетологи используют безопасные и проверенные альтернативы. Стевия – одна из них. В отличие от синтетических подсластителей она полностью натуральна, ведь это растение, обладающее сладким вкусом. В отличие от обычного сахара стевия не влияет на уровень глюкозы в крови, правда, ощущение сладости от неё наступает чуть медленнее, чем от сахара.

КОРОВЬЕ МОЛОКО ИЛИ РАСТИТЕЛЬНОЕ

Заменить коровье молоко кокосовым или миндальным не стоит. Растительные аналоги необходимы только тем, кто страдает непереносимостью обычного молока, – естественно, если диагноз подтверждён исследованиями. Молочные продукты – основной источник кальция. Исключая их из рациона, можно получить ряд серьёзных проблем с костями и зубами. К тому же коровье молоко – источник полноценного белка, необходимого для поддержания мышечной массы и здоровья кожи. Растительные белки не усваиваются



организмом в полной мере, поэтому менять коровье молоко на кокосовое нет смысла.

КОФЕ ИЛИ ЦИКОРИЙ

У кого-то кофе понижает давление, у кого-то повышает. Если вы относитесь к последней категории и страдаете гипертонией, но любите вкус и аромат кофе, цикорий станет достойной альтернативой. К тому же у него есть масса плюсов. Например, он содержит инулин, так называемую растворимую клетчатку, которая оказывает благотворное воздействие на работу пищеварительной системы и поддерживает микрофлору кишечника. Также не забывайте, что кофе обладает сильным мочегонным эффектом и стимулирует выведение минералов из организма. Если вы пьёте больше шести чашек эспresso в день, конечно, лучше хотя бы частично заменить кофе на цикорий и употреблять эти два напитка по схеме 50/50.

ОБЫЧНЫЙ ТВОРОГ ИЛИ ОБЕЗЖИРЕННЫЙ

Сам по себе молочный жир полезен, поскольку содержит фосфолипиды, необходимые для восстановления клеток нашего тела. Главное – знать меру, поэтому лучше отдать предпочтение не полностью обезжиренным продуктам,

а творогу с невысокой жирностью. Оптимальное содержание жира в этом продукте – 5 %.

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО ИЛИ ТОПЛЁНОЕ

Хотя многие производители топлёного масла убеждают, что оно полезнее обычного сливочного, дело здесь совсем не в этом. На сливочном масле лучше ничего не жарить, потому что оно довольно быстро начинает гореть, образуя канцерогены. Топлёное в этом смысле идеально подходит для жарки.

Однако сама процедура получения топлёного масла (когда нагревается продукт) приводит к частичному разрушению витаминов А. Так что на бутерброд лучше намазывать обычное сливочное масло. Нормы потребления этого продукта в сутки всего 15–20 г.

КУРИНЫЕ ЯЙЦА ИЛИ ПЕРЕПЕЛИНЫЕ

Миф о том, что куриные яйца повышают уровень холестерина, уже давно развеян. Отдавать предпочтение перепелиным, опираясь исключительно на него, точно не стоит. Конечно, есть мнение, что перепелки болеют реже, чем куры, поэтому при их выращивании используется меньше антибиотиков, но эти препараты накапливаются в основном в мясе, а не в яйцах. Так что какие яйца предпочесть – дело вкуса.

ЧЁРНЫЙ ЧАЙ ИЛИ ЗЕЛЁНЫЙ

Научных доказательств того, что зелёный чай полезнее чёрного, не существует. Оба этих напитка обладают антиоксидантным эффектом и содержат дубильные вещества, которые могут приводить к бессоннице, поэтому ни чёрный, ни зелёный чай не стоит пить на ночь.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

ДАВАЛЛИЯ

Родиной этого растения семейства даваллиевых являются тропики Азии и Канарские острова. Даваллия представляет собой папоротник с толстыми ползучими корнями и красивыми ажурными мелкоперистыми листьями сочного ярко-зелёного цвета, вырастающими в длину до 1 м.

Это светолюбивая и влаголюбивая культура, однако во избежание получения растением ожогов его необходимо защищать от прямых солнечных лучей. Изредка, особенно в жаркую погоду, следует погружать корни растения в воду, т. к. они быстро пересыхают.

Даваллия размножается спорами и путём деления взрослого растения. Размножение лучше проводить ранней весной или в конце лета-начале осени. После того, как кусты прижились, следует регулярно, 2 раза в месяц, вносить минеральные удобрения. Подкармливать необходимо малыми дозами, т. к. даваллия чувствительна к повышенной кислотности почвы.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Освещение: даваллию рекомендуется размещать на восточных или западных окнах. Летом растение можно выносить на затенённый балкон или в сад. Дополнительное освещение зимой не требуется.

Температура: даваллия любит тепло, поэтому её лучше выращивать в тёплых помещениях. Летом

она хорошо переносит температуру выше 20 °С. Зимой температура воздуха в помещении не должна опускаться ниже 18 °С.

Полив: даваллия относится к влаголюбивым растениям, поэтому её необходимо часто и обильно поливать. Зимой полив рекомендуется уменьшить.

Влажность воздуха:

даваллия любит повышенную влажность воздуха в помещении, поэтому её следует часто опрыскивать и время от времени помещать в поддон с галькой, предварительно наполненный водой.

Пересадка: даваллию рекомендуется ежегодно пересаживать в плодородный перегной.

Размножение: при вегетативном способе размножения черенки следует пересадить во влажную рыхлую почву, предварительно присыпав древесным углём повреждённые корни.

Размножение спорами применяется реже. Споры рассыпают



ДАВАЛЛИЯ РАССЕЧЁННАЯ

Даваллия рассечённая представляет собой ампельное растение. Её рекомендуется высаживать в широкие панно, т. к. большинство корней растут по поверхности земли. Корневища даваллии рассечённой покрыты многочисленными бурыми чешуйками.

по поверхности земли и прикрывают бумагой или стеклом.

ТРУДНОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ

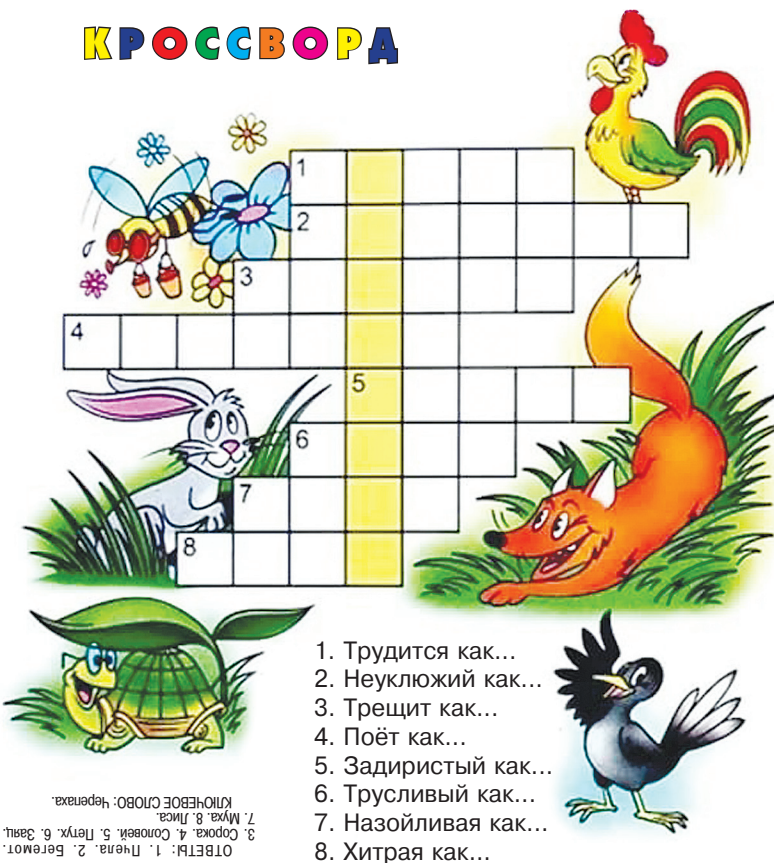
1. Пятнистость и пожелтение листьев.

Причина: заражение щитовками. Следует обработать растение мыльным раствором или настоем табака. При сильном заражении рекомендуется опрыскивание 2 %-ным раствором карбофоса или 1,5 %-ным раствором рогора.

2. Увядание растения.

Причина: гниение корней. Рекомендуется уменьшить полив.

КРОССВОРД



ЗАГАДКИ-ШУТКИ

- 1 Что легче – 1 килограмм ваты или 1 килограмм железа?
- 2 Меня зовут Юра. У моей сестры только один брат. Как зовут брата моей сестры?
- 3 Батон разрезали на три части. Сколько сделали разрезов?
- 4 Грузовик ехал в деревню. По дороге он встретил 4 легковые

- машины. Сколько машин ехало в деревню?
- 5 Два мальчика играли в шашки 2 часа. Сколько времени играл каждый мальчик?
- 6 Какую цепь нельзя поднять?
- 7 А и Б сидели на трубе. А – упало. Б – пропало. Что осталось на трубе?
- 8 Когда человек бывает в комнате без головы?

ШКОЛА ЭТИКЕТА

ЧТОБЫ У ТЕБЯ ВСЕГДА БЫЛО МНОГО ДРУЗЕЙ

Никогда не груби своим товарищам. Не называй обидными словами. Не давай им прозвищ. Не старайся кого-нибудь ударить или толкнуть, чтобы занять удобное для тебя (например, в игре) место.

Не забывай здороваться со всеми своими друзьями. Даже с теми из них, кто совсем маленький. Дружить можно и нужно и с малышами, и с большими ребятами, и с мальчиками, и с девочками.

Если ты за что-либо обиделся на своего друга, постарайся поскорей забыть и простить ему свою обиду. Не злись!

Если твой друг просит у тебя какую-нибудь игрушку или книгу, не отказывай ему. Не жадничай!

Если ты сам взял у друга книгу или игрушку, обращай с этими вещами аккуратно и не забудь возвратить их вовремя (когда попросил твой друг или когда ты сам пообещал).

Всегда выполняй эти правила, наш маленький дружок! И расскажи о них своим друзьям!

УРОК РИСОВАНИЯ
ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

АХ, КАКИЕ УШКИ У МОЕЙ ЗВЕРУШКИ!

Как легко и просто нарисовать разных зверушек.

1. Нарисуйте цифру 8, только лежащую на столе. Это будут щёчки.

2. Очертите овал для головы.

3. Добавьте носик, глазки, бантик...

4. Теперь надо подумать, кого бы вы хотели нарисовать.

Нет ничего проще, чем превратить начатый рисунок в кошечку! Для этого лишь

надо добавить треугольные

ушки. Если хотите изобразить зайчика, то ушки рисуйте петелькой.



6. Чтобы получилась собачка, нарисуйте ушки, как у зайца, только поменьше и более согнутые на концах.



Вот так с помощью одной заготовки, меняя только ушки, можно нарисовать разных зверят!

И это ещё не всё. Для изображения белочки сделайте уши такие же, как у котика, но с кисточками на кончиках. А дальше фантазируйте сами!

Использованы материалы www.solnet.ee

С ЛЮБОВЬЮ К ЛЮДЯМ

«СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО ПОМОГЛИ СТАТЬ САМОЙ СОБОЙ...»



Но, к сожалению, иногда случается, что мама, о благополучии которой должны беспокоиться все члены общества, остаётся один на один с тяжёлыми проблемами, которые самой не решить. Это безработица, нищета, женская и детская инвалидность, семейное насилие, одинокие беременные и многодетность. О том, чтобы мамы, находящиеся в трудной жизненной ситуации, и женщины, готовые стать мамами, имели крышу над головой и всё необходимое для жизни, позаботился Владыка Пятигорский и Черкесский Феофилакт, в 2013 году выделив замечательный старинный особняк в центре города под эти цели, ранее переданный православной церкви муниципалитетом города. С тех пор помощь получили сотни женщин и детей – независимо от вероисповедания, национальности и регистрации.

Кризисный центр (Автономная некоммерческая организация «Дом для мамы») работает по трём основным направлениям: профилактика абортот и отказов от ребёнка, гуманитарная и моральная поддержка семьи, предоставление временного приюта. От женщины же ждут одного: желания совместными усилиями искать и находить выход из кризисной ситуации.

Гуманитарную и консультативную помощь здесь получают более 600 подопечных. В картотеке собраны разные жизненные истории. Вот, например. Женщина с хорошим образованием, оказавшись в невестребованном в сельской местности. Её старшие дети студенты и требуют постоянной поддержки, младших ещё растить и растить, муж болен, на её попечение брат-инвалид. Или другая история. Девушка с девятью классами образования и двумя детьми, папа которых оставил семью и ничем не помогает. Работодатель же крайне недоволен частыми больничными листами женщины по уходу. Как выживать? Кроме «Дома для мамы» им некуда обратиться...

Дом для мамы... Название-то какое уютное. Как хорошо, когда у мамы есть дом! А если у мамы есть дом, то есть дом и у её детей. Ведь семья, имеющая свой очаг, – счастливая семья.



«Дом для мамы» поддерживает женщин с детьми во многих жизненных вопросах, что позволяет им более уверенно смотреть в будущее и не бояться рожать. На особом счету – беременные. Важнейшая задача кризисного центра – не только удержать их от аборта, быть рядом, но и предложить варианты выхода из сложной ситуации, сопроводить и поддерживать во время кризиса. Всего за более чем 8 лет за помощью в центр обратилось свыше 3000 семей, проживающих в 40 населённых пунктах Ставропольского края, республик КЧР и КБР. За год рожают и получают «приданное» в «Доме для мамы» порядка 50 подопечных мам. За время работы центра было спасено от абортов более 40 детей. С помощью приюта решились проблемы 48 мам и 70 детей. Во время пребывания в приюте родилось 12 деток. Как не радоваться таким результатам!

Во время пандемии количество наших подопечных увеличилось на 140 женщин, – рассказала генеральный директор АНО «Дом для мамы» Лариса Георгиевна Рубец. – Регулярную помощь с апре-

ля 2020 года получали 540 семей, в которых воспитывается более 1400 несовершеннолетних детей. За 2020 год наш центр передал своим подопечным более 30 тонн различной гуманитарной помощи. И хотелось бы помочь больше...

Учреждение взаимодействует с государственными, муниципальными, общественными структурами, а также с медицинскими клиниками, родильными домами, отделами образования, другими центрами защиты материнства, социальными центрами, благотворительными фондами, православными храмами и сестричествами милосердия.

В процессе работы сложился сплочённый коллектив единомышленников – специалистов, администраторов, волонтеров. При центре трудятся около 30 добровольцев, помогает студенческая бригада. Работает пункт взаимобмена одеждой и предметами быта. Добровольцы поддерживают в порядке здание и территорию, на благотворительных ярмарках собирают средства для оказания срочной материальной помощи матерям. Для молодёжи и школьников

проводится мобильная выставка-лекторий «Сохрани жизнь!», рассказывающая о вреде абортов и зависимостей. С 2014 года при кризисном центре работает семейный клуб. Организуются встречи со специалистами, знания которых могут быть полезными для семьи: воспитание детей, супружеские отношения, грудное вскармливание, уход за новорождённым и многое другое.

Психологи утверждают, что среди способов преодоления кризисной ситуации наиболее эффективны и благоприятны для душевного здоровья те, что позволяют человеку справиться максимально самостоятельно, мобилизуя свои собственные внутренние ресурсы. Вот и первая подопечная центра, появившаяся в день его освящения, спустя пять лет, в числе прочего, сказала: «Самое большое спасибо вам за то, что помогли стать самой собой».

Во время пребывания в приюте мамы учатся самостоятельно ухаживать за своими детьми и помогать в этом друг другу. Они убирают, готовят еду и моют посуду в соответствии с графиком дежурств. Женщины, которые попадают в центр, часто имеют проблемы в общении с окружающими: другими мамочками, собственными детьми, дежурными. У них нет навыков совместного проживания и решения конфликтов. «Культурно, внимательно, с уважением, терпением и любовью относиться к другим женщинам и малышам, к их чувствам, личному пространству, вещам, а также к сотрудникам и добровольцам центра» – так следует из правил пребывания в приюте. Научить их не только быть мамами, но и жить во взаимодействии с другими людьми – основные задачи сотрудников «Дома для мамы».

Здесь никому не приходится легко. Девочки бывают очень сложные.

Многие не умеют ухаживать за собой, за ребёнком. Им негде было посмотреть, научиться, как это правильно делается. Кто-то вырос в неблагополучной семье, у кого-то семьи не было вообще. Поэтому даже самые элементарные вещи: как купать, как кормить, как пеленать ребёнка – всё это надо показывать, и не один раз, – говорит дежурная приюта Валентина Николаевна.

Юрист консультирует женщин по социально-правовым вопросам: гражданское, жилищное, семейное, трудовое законодательство, права детей и женщин. При необходимости осуществляет юридическое сопровождение семьи. Педагог-психолог работает с кризисными ситуациями, связанными с семейными конфликтами, воспитанием детей, проводит беседу с женщиной на момент её поступления в приют, работает не только с мамами, но и с папами, если они идут на контакт. Проводит беседы с молодежью на тему традиционных семейных ценностей. Гинеколог и педиатр сопровождают мам с детьми во время их пребывания в приюте.

Центр гуманитарной поддержки «Маме в помощь» открылся в 2019 году благодаря тому, что «Дом для мамы» смог выиграть грант Синодального отдела Патриархии. Он прекрасно оборудован и периодически каждая мама может приходить сюда и выбирать одежду для своих детей, игрушки, посуду, портфели, коляски, кровати и другие нужные вещи, а также продукты, памперсы, средства гигиены, детское питание. Это самое востребованное направление работы центра. Ежедневно в «Дом для мамы» за гуманитарной помощью приходят в среднем 10 женщин. А в прошлом году из-за пандемии в «Доме для мамы» заребала горячая линия.

Окончание на стр. 11



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 «Космическое путешествие» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
7.35, 8.10, 9.25, 9.30, 10.00, 11.40, 13.30, 16.00, 16.25, 18.30, 19.00, 19.20, 20.25, 20.45, 23.15 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
8.05 «Спроси у ТриО!» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.50 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 17 августа

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 «Космическое путешествие» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
7.35, 8.10, 9.25, 9.30, 10.00, 11.40, 13.30, 16.00, 16.25, 18.30, 19.00, 19.20, 20.25, 20.45, 23.15 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
8.05 «Спроси у ТриО!» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.50 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 18 августа

5.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Пластелинки» 0+
6.55 «Космическое путешествие» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
7.35, 8.10, 9.25, 9.30, 10.00, 11.40, 16.00, 16.25, 18.30, 19.00, 19.20, 20.25, 20.45, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.05 «Спроси у ТриО!» 0+
12.15, 13.05, 13.30, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 19 августа

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 «Весёлый алфавит» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
7.35, 8.10, 9.25, 9.30, 10.00, 11.40, 13.30, 16.05, 16.30, 18.30, 19.00, 19.20, 20.25, 20.45, 23.15 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
8.05 «Спроси у ТриО!» 0+
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 20 августа

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 «Весёлый алфавит» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
7.35, 8.10, 9.25, 9.30, 10.00, 11.40, 13.30, 16.05, 16.30, 16.40, 18.30, 19.00, 19.20, 20.25, 20.45, 23.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
8.05 «Спроси у ТриО!» 0+
12.15, 13.05, 22.30, 22.50 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+
12.40 М/с «Бен 10» 12+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 21 августа

5.00, 7.35, 8.05, 9.20, 11.05, 11.55, 12.45, 13.20, 15.00, 16.05, 16.30, 16.40, 19.00, 19.20, 20.40, 20.45, 23.20 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55 «Весёлый алфавит» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
22.05, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
12.30 «ТриО!» 0+
14.55 «Доктор Малышкина» 0+
19.05 Семейное кино. «**БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА**» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 августа

5.00 М/с «Бобр добр» 0+
6.55 «Весёлый алфавит» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Жужжалка» 0+
7.35 М/с «Рев и заводная команда» 0+
8.15 М/с «Ник-изобретатель» 0+
10.45 «УМЕЛЫЕ РУЧКИ» 0+
11.05 М/с «Щенячий патруль» 0+
11.55 М/с «Смешарики. Спорт» 0+
12.45 М/с «Морики Дорики» 0+
13.20 М/с «Царевны» 0+
14.30 «Студия красоты» 0+
14.45 М/с «Царевны» 0+
16.05 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16.30 М/с «Хейрдораблз» 0+
16.40 М/с «Сказочный патруль» 0+
19.40 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-еди-нородная кошка» 6+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.50 М/с «Гормити» 6+
23.20 М/с «Смешарики» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа

5.30, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
8.10 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
9.50 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТО-ПОЛЬ**» 16+
12.00 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
13.50 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ!**» 16+
18.20 Х/ф «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
0.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
1.50 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
3.10 Х/ф «**ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ**» 16+
4.50 Великая война. «Война с Япо-нией» 16+

ВТОРНИК, 17 августа

5.40, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+
8.20 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-НИ**» 16+
10.00 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
12.00 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...**» 16+
13.50 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ!**» 16+
18.20 Х/ф «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
0.00 Х/ф «**СВОИ**» 16+
2.00 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НА-БАТ**» 16+
3.30 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. БУ-РАН**» 16+
5.10 Великая война. «Барбаросса» 16+

СРЕДА, 18 августа

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
8.40 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
10.30 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
12.20 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
13.50 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ**» 16+
18.20 Х/ф «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
0.00 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТО-ПОЛЬ**» 16+
2.00 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. КАР-ПАТЫ, КАРПАТЫ...**» 16+
4.30 Великая война. «Киев 1941» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 августа

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+
8.40 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
10.40 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
12.00 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
13.50 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ**» 16+
18.20 Х/ф «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
0.00 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-НИ**» 16+
1.40 Х/ф «**КРАЙ**» 16+
3.50 Х/ф «**ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИ-КА ШАЛЫГИНА**» 16+

ПЯТНИЦА, 20 августа

5.20 Великая война. «Оборона Се-вастополя» 16+
6.10, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.10 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
9.00 Х/ф «**СВОИ**» 16+
11.00 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
12.40 Х/ф «**ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ**» 16+
16.10 Х/ф «**СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ**» 16+
0.00 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
2.00 Х/ф «**ЖИВИ И ПОМНИ**» 16+
3.40 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+

СУББОТА, 21 августа

5.20, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТО-ПОЛЬ**» 16+
8.20 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
10.20 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
12.10 Х/ф «**ПО ЗАКОНАМ ВОЕННО-ГО ВРЕМЕНИ**» 16+
0.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
1.50 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
3.20 Х/ф «**ХОЛОДНОЕ ТАНГО**» 18+
5.00 Великая война. «Блокада Ле-нинграда» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 августа

5.50, 23.00 «Путь к Победе» 16+
6.50 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-НИ**» 16+
8.30 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
10.20 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
12.10 Х/ф «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
15.40 Х/ф «**ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН**» 16+
0.00 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
1.40 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
3.10 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
4.40 Великая война. «Ржев» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа

5.00 «Папа попал» 12+
8.50 ПРЕМЬЕРА! «Не ври мне!» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
11.50 «Супермама» 16+
15.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.15 ПРЕМЬЕРА! «Помо-гите, у меня трудный ребенок» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.35 «Свадьба вслепую» 16+

ВТОРНИК, 17 августа

5.00 «Папа попал» 12+
8.45 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
11.50 «Супермама» 16+
15.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.15 ПРЕМЬЕРА! «Помо-гите, у меня трудный ребенок» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.35 «Свадьба вслепую» 16+

СРЕДА, 18 августа

5.00 «Папа попал» 12+
8.45 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
11.50 «Супермама» 16+
15.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.15 ПРЕМЬЕРА! «Помо-гите, у меня трудный ребенок» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.35 «Свадьба вслепую» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 августа

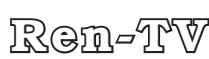
5.20 «Папа попал» 12+
8.45 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
11.50 «Супермама» 16+
15.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.15 ПРЕМЬЕРА! «Помо-гите, у меня трудный ребенок» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.35 «Свадьба вслепую» 16+

ПЯТНИЦА, 20 августа

5.00 «Свадьба вслепую» 16+
6.25 «Папа попал» 12+
8.45 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
11.50 «Супермама» 16+
18.15 ПРЕМЬЕРА! «Помо-гите, у меня трудный ребенок» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.35 «Свадьба вслепую» 16+

СУББОТА, 21 августа

5.20 «Папа попал» 12+
9.55, 16.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.25 «Папа попал» 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 августа
5.00 «Папа попал» 12+
9.40 «Беременна в 16» 16+
15.00 «Папа попал» 12+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (суб-титры) 16+
3.30 «Папа попал» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**МЕХАНИК**» 16+
21.50 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Т/с «**СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК**» 18+
3.15 Х/ф «**КРЕПИСЬ!**» 16+

ВТОРНИК, 17 августа

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 4.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.15 «Самые шокирующие ги-потезы» 16+
20.00 Х/ф «**МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕ-НИЕ**» 16+
21.55 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Т/с «**СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК**» 18+

СРЕДА, 18 августа

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.10 «Самые шокирующие ги-потезы» 16+
20.00 Х/ф «**НЕИСТОВЫЙ**» 16+
21.40 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Т/с «**СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 19 августа

5.00, 6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 4.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.15 «Самые шокирующие ги-потезы» 16+
20.00 Х/ф «**НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Т/с «**СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК**» 18+

ПЯТНИЦА, 20 августа

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.35 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ФОРМА ВОДЫ**» 16+
22.25 Х/ф «**НАЧАЛО**» 16+
1.15 Х/ф «**ФАКУЛЬТЕТ**» 16+
3.00 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК**» 18+

СУББОТА, 21 августа

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.40 Х/ф «**ДЖУМДЖИ**». (С субтит-рами) 12+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «**ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ**» 16+
20.00 Х/ф «**ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ 2**» 16+
22.05 Х/ф «**ЖИВОЕ**» 16+
0.00 Х/ф «**ВОЙНА МИРОВ**» 16+
2.05 Х/ф «**МИСТЕР КРУТОЙ**» 12+
3.35 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 августа

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.55 Х/ф «**В СЕРДЦЕ МОЯ**» 16+
10.05 Х/ф «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ**» 16+
12.15 Х/ф «**ЖИВОЕ**» 16+
14.15 Х/ф «**ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ**» 16+
16.45 Х/ф «**ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ 2**» 16+
18.55 Х/ф «**НЕБОСКРЕБ**» 16+
20.50 Х/ф «**МЕГ: МОСТЕР ГЛУБИНЫ**» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 августа

6.00, 7.00, 7.30, 8.00, 11.00, 12.30, 2.00 Субтитры. «Улет-ное видео» 16+
8.30, 9.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные свя-зи» 18+

ВТОРНИК, 17 августа

6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 12.30, 2.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30, 9.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные свя-зи» 18+

СРЕДА, 18 августа

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00, 8.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.30 Субтитры. «Улетное ви-део» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30, 21.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные свя-зи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 19 августа

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
9.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.30 Субтитры. «Улетное ви-део» 16+
13.30, 18.30 «Дизель шоу» 16+
15.30 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Субтитры. «Опасные свя-зи» 18+

ПЯ

★ ЗВЕЗДА

5.30 X/ф «**ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**» 0+

7.00 X/ф «**ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ**» 12+

9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня

9.20 X/ф «**НОЛЬ-СЕДЬ-МОЙ**» **МЕНЯЕТ КУРС**» 12+

11.20 «Открытый эфир» 12+

13.20, 18.25, 21.25 Т/с «**ЛЮТЫЙ**» 16+

22.05 X/ф «**ПРОСТЫЕ ВЕЩИ**» 12+

0.20 X/ф «**ЦАРЕУБИЙ-ЦА**» 16+

2.10 X/ф «**ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ**» 0+

3.35 X/ф «**БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО**» 0+

5.00 Д/ф «Морской дозор» 6+

6.00 X/ф «УЧЕНИК ЛЕ-
КАРЯ» 12+
7.25, 8.15, 2.30 X/ф
«ПРИЕЗЖАЯ» 12+
8.00, 13.00, 18.00 Ново-
сти дня
9.45 «Круиз-контроль» 6+
10.15 «Легенды цирка» 6+
10.45 «Улика из прошло-
го» 16+
11.35 Д/с «Загадки века» 12+
12.30 «Не факт!» 6+
13.15 СССР. Знак качес-
тва 12+
14.05 «Легенды кино» 6+
14.55 Д/ф «Тайны фортов
Кронштадта» 12+
16.00 X/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»
МЕНЯЕТ КУРС» 12+
18.15 Задело!
18.30 Т/с «НАЗАД В
СССР» 16+
22.35 X/ф «ДОБРО-
ВОЛЬЦЫ» 0+
0.40 X/ф «ПРОСТЫЕ
ВЕЩИ» 12+
4.05 Д/ф «Звездные вой-
ны Владимира Чело-
меева» 12+
4.55 Д/с «Москва фрон-
ту» 12+

5.20, 2.35 Х/ф «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА» 12+
7.05 Х/ф «АТАКА» 12+
9.00 Новости недели
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 6+
10.45 Скрытые угрозы 12+
11.35 Д/с «Секретные материалы» 12+
12.20 «Код доступа» 12+
13.05 Д/с «Оружие Победы» 6+
13.55 Т/с «РОЗЫСКНИК» 16+
18.00 Главное
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22.50 Д/с «Сделано в СССР» 6+
23.15 Танковый биатлон - 2021. Индивидуальная гонка
1.15 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» 0+
4.05 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 0+
5.25 Д/ф «Афганский дракон» 12+

★ ЗВЕЗДА

8.15 Человек на своём месте 12+

8.45 Я не местный 12+

9.00 М/ф «Сарила» 0+

10.20 Палец вверх 0+

10.30 Преображение 12+

10.55, 16.25 Погода 12+

11.00, 16.30, 4.30 Актуальны интервью 12+

12.00 Барышня и кулинар 12+

2.30, 18.00 Т/с «ТРИ МУ
КЕТЕРА» 12+
13.20, 18.50 И в шутку
всерьёз 6+
13.30 Жизнь так устроена 1
14.50, 19.50, 2.45, 5.30 П
зыка 16+
15.00 Жена. История любви
17.00, 3.00 Т/с «**НЕИСТ
ВЫЙ**» 16+
17.45 Око государево 16+
19.00 Д/ф «Геннадий Хазан
Лицо под маской» 12+
20.00 Выводы следствия 1
20.30 Новости. Итоги 16+
21.00 Х/ф «**ЛЮБОВЬ**» 16+
23.05 Х/ф «**ЧАЙКА**» 16+
0.40 Х/ф «**ДЕВУШКА С БРА
ЛЕТОМ**» 16+
2.15 Д/ф «Вспомнить всё» 1
3.45 Трек-лист 16+

1
Редакция за изменения в программе ответственности не несёт
5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ШИФР» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...» 12+
3.00 Новости

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.10 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ШИФР» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 «Николай Добрынин. «Я - эталон мужа» 12+
3.05 «Время покажет» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.15 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ШИФР» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 К 55-летию Бориса Крыка. «До первого крика совы» 12+
3.05 «Время покажет» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы
«Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76
e-mail:
nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.35 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «ШИФР» 16+
23.35 Премьера. «Следствие по путчу. Разлом» 16+
0.35 К 70-летию Владимира Конкина. «Наказания без вины не бывает!» 12+
3.05 «Время покажет» 16+

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО» 12+
1.20 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ» 12+
3.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО» 12+
1.20 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ» 12+
3.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО» 12+
1.20 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ» 12+
3.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО» 12+
1.20 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ» 12+
3.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...»
7.05 Острова
7.45 Х/ф «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Пряничный домик
10.45 Academia
11.35 Х/ф «ПИКВИКСКИЙ КЛУБ»
14.10, 18.35, 22.25 Д/с «Первые в мире»
14.30 «Тайна скрипичной души»
15.05, 22.40 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
15.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
17.05 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо»
17.35, 0.55 Мастера вокального искусства. Динара Алиева
18.50 Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков»
19.45 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Запечатленное время»
21.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
1.55 Иностранное дело. «Дипломатия Древней Руси»
2.35 Цвет времени. Караваджо

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино. Леонид Броневой
7.30, 15.05, 22.40 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
8.15, 21.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»
9.30 «Другие Романовы». «Преступление и покаяние»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Пряничный домик
10.45 Academia
11.35 Х/ф «ДЯДЯ ВАНЯ»
14.15, 22.25 Д/с «Первые в мире»
14.30 «Тайна скрипичной души»
15.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
17.05 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
17.35, 0.55 Мастера вокального искусства. Анна Аглатова
18.50, 2.05 Иностранное дело. «Дипломатия Древней Руси»
19.45 85 лет Тимуре Зульфикарову. Эпизоды
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Запечатленное время».
«Так рождается наша мода»
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
2.45 Цвет времени

6.30 «Пешком...»
7.00 Легенды мирового кино. Людмила Гурченко
7.30, 15.05, 22.40 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
8.15, 21.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»
9.30 «Другие Романовы». «Кавказ для русской короны»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Пряничный домик
10.45 Academia
11.35 Х/ф «КАЛИФОРНИЙСКАЯ СЮИТА»
13.45 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
14.30 «Тайна скрипичной души»
15.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
17.05 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
17.35, 1.00 Мастера вокального искусства. Ольга Бородина
18.15, 2.25 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых»
18.50, 1.45 Иностранное дело
19.45 Д/ф «Моя великая война»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Запечатленное время»
22.30 Цвет времени
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»

6.30 Лето Господне. Преображение
7.00 Легенды мирового кино. Юрий Озеров
7.30, 15.05, 22.40 Д/ф «Загадки Древнего Египта»
8.15, 21.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»
9.30 «Другие Романовы». «Последняя Великая княгиня»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Пряничный домик
10.45 Academia
11.35 Х/ф «ДЯДЮШКИН СОН»
14.05 Д/ф «Олег Басилашвили. Послесловие к сыгранному...»
14.45, 18.30, 22.30 Цвет времени
15.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
17.05 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
17.35, 0.55 Мастера вокального искусства. Мария Гулегина
18.50, 1.50 Иностранное дело
19.45 70 лет Владимиру Конкину. «Белая студия»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Запечатленное время»
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
2.30 Д/ф «Алтайские кержаки»

НТВ
4.45 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» /стерео/ 16+
21.15 Х/ф «ПЁС» 16+
23.45 Х/ф «СУДЬЯ» 16+
3.05 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» /стерео/ 16+
21.15 Х/ф «ПЁС» 16+
23.45 Х/ф «СУДЬЯ» 16+
3.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» /стерео/ 16+
21.15 Х/ф «ПЁС» 16+
23.45 Х/ф «СОЛНЦЕ-ПЕК» 18+
2.20 Т/с «АДВОКАТ» 16+

4.45 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» /стерео/ 16+
21.15 Х/ф «ПЁС» 16+
23.45 Х/ф «ИСПАНЕЦ» 16+
3.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.20, 16.10 «Среда обитания» 12+
9.40, 10.05, 21.00 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО» 16+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10, 5.05 «Календарь» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.00 «Большая страна» 12+
17.15 Т/с «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ» 16+
22.50 «Вспомнить всё» 12+
23.15 «Моя история» 12+
23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.05 «Домашние животные» 12+
0.45 «За строчкой архивной...».
СССР и Чехия 12+
1.15 «Великая наука России» 12+
3.05 «Активная среда» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.35 «Врачи» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Проект Регион 12+
9.20 «Среда обитания» 12+
9.40, 10.05, 21.00 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО» 16+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10, 5.05 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.00, 1.15 «Великая наука России» 12+
17.15 Т/с «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ» 16+
22.50 «Вспомнить всё» 12+
23.15 «Моя история» 12+
23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.05 «Домашние животные» 12+
0.45 «За строчкой архивной...» 12+
3.05 «Вспомнить всё» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.35 «Врачи» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.20 «Среда обитания» 12+
9.40, 10.05, 21.00 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО» 16+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10, 5.05 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Жизнь так устроена 12+
22.50 «Вспомнить всё» 12+
23.15 «Моя история» 12+
23.45 Д/ф «Вредный мир» 16+
0.15, 4.05 «Домашние животные» 12+
0.45 «За строчкой архивной...» 12+
1.15 «Великая наука России» 12+
3.05 «Фигура речи» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.35 «Врачи» 12+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.20 «Среда обитания» 12+
9.40, 10.05, 21.00 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО» 16+
11.30 «Врачи» 12+
12.05, 13.10, 19.15, 1.30 «ОТРажение» 12+
15.10 «Календарь» 12+
16.10 «Среда обитания» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
22.50 «Вспомнить всё» 12+
23.15 «Моя история» 12+
23.45 «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
1.15 «Великая наука России» 12+
3.05 «Потомки» 12+
3.35 «Легенды Крыма» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Врачи» 12+
5.05 «Календарь» 12+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 «Известия» 16+
5.30, 6.15, 7.05, 8.00 Т/с «ТАЙСОН» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 Х/ф «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Красота в кредит» 16+
18.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Знакомство по объявлению» 16+
19.35 Т/с «СЛЕД. Квартира общего назначения» 16+
20.25 Т/с «СЛЕД. Наилучшие намерения» 16+
21.15 Т/с «СЛЕД. Запас прочности» 16+
22.15 Т/с «СЛЕД. Маша и медведь» 16+
23.10 Х/ф «ФИЛИН» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30 Т/с «СЛЕД. Чужие дети» 16+
1.15, 2.20 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 «Известия» 16+
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.55, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 Х/ф «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Фортуна переменчива» 16+
18.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Опасный клад» 16+
19.35 Т/с «СЛЕД. Алтарь» 16+
20.35 Т/с «СЛЕД. Злой рок» 16+
21.25 Т/с «СЛЕД. Кукла следовницы Туси» 16+
22.15 Т/с «СЛЕД. Дело о мертвом Боге» 16+
23.10 Х/ф «ФИЛИН» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30 Т/с «СЛЕД. Сказка о мертвой царевне» 16+
1.15, 2.20 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 «Известия» 16+
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.50, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 Х/ф «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Любит - не любит» 16+
18.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Конец игры» 16+
19.35 Т/с «СЛЕД. Последний довод» 16+</

КАВКАЗ. ОДНА ИСТОРИЯ НА ВСЕХ...

9 августа отметили Международный день коренных народов мира

На Северном Кавказе на землях своих предков проживают 50–60 самобытных национальных этносов. Веками в ходе исторического процесса разные народы имели единую судьбу, и постепенно сформировалось так называемое общекавказское этнографическое единство. Всего же в Северо-Кавказском ФО проживает порядка 9 450 000 человек.

АДЫГЕЙЦЫ

Адыгейцы относятся к адыгской этнической группе и называют себя «адыгэ». В 1992 году образована самостоятельная республика Адыгея, а в 1936 году Майкоп стал её столичным городом. После отделения кабардинцев от единой общности адыгов, последующего их переселения, в родных краях на Кубани остались племена темиргоевцев, бжедугов, абадзехов, шапсугов, натухайцев, из которых и образовалась единая адыгейская народность.

Сегодня их в России насчитывается порядка 450 400 человек. Со времен Средневековья адыгейцы сохранили традиционное хозяйство, выращивание пшеницы, кукурузы, ячменя, садов и виноградников, осёдлое разведение скота.

АРМЯНЕ

В регионе проживает немногим меньше 200 000 армян. Армянский этнос исторически формировался на Армянском нагорье, но часть народа проживает в Северо-Кавказском ФО. Этот народ появился на исторической арене в XIII–VI вв. до н. э. в результате смещения племён урартов, лувийцев и хурритов. Армянский язык принадлежит к крупной индоевропейской семье языков.

Исторический процесс государственности армян насчитывает 2,5 тысячелетия, ещё при Александре Великом была известна Малая Армения, затем, в 316 г. до н. э., Айраратское царство, позже Кавказское царство. В III–II вв. до н. э. политический и культурный центр армян переместился в Араратскую долину. С IV в. н. э. армяне приняли христианство, образовалась Армянская апостольская церковь.

ЧЕРКЕСЫ

Коренными жителями Карачаево-Черкесии, Адыгеи и некоторых районов Кабардино-Балкарии являются черкесы, северокавказский народ численностью почти 61,5 тысяч человек, из которых 56,5 тысяч проживают в 17 высокогорных аулах Карачаево-Черкесии. К данному этносу относится древняя Кобанская культура, датируемая XIII в. до н. э. В образовании этнографической группы черкесов могли участвовать «проадыги» и «провайнахи».

12 января 1922 года была образована Карачаево-Черкесская автономная область, в 1992 году преобразованная в республику. Основными традиционными занятиями черкесов издавна являются отгонное горное скотоводство, разведение коров, овец, коней, коз. В долинах Карачаево-Черкесии с древности растут сады и виноградники, выращи-

Величественные горы, красивые легенды, гордые народы, щедрые столы... Невероятно интересно открывать для себя всю пёструю гамму богатства этого древнего края, Кавказа, народов, его населяющих.



вается ячмень, овёс и пшеница. Черкесы славились среди других народов выделкой высококачественного сукна и изготовлением одежды, кузнечным ремеслом и изготовлением оружия.

КАРАЧАЕВЦЫ

Другой коренной тюркоязычной народностью, испокон веков проживающей в Карачаево-Черкесии по долинам Кубани, Теберды, Урупа и Большой Лабы, являются карачаевцы. В Северо-Кавказском ФО их проживает немногим более 210 тысяч человек.

Впервые о народности «корачее» или «карочае» упоминается в записях 1639 года. В образовании этноса карачаевцев в VIII–XIV вв. участвовали местные аланы и тюрки-кипчаки. Ближайшими к карачаевцам по генотипу и языку народностями являются черкесы и абазы. Решением старейшин в 1828 году земли карачаев вошли в Русское государство.

В своих верованиях карачаевцы сохраняли некую смесь язычества, поклонения высшему духу природы Тенгри, веры в природную магию, священные камни и деревья с христианским учением и исламом. Сегодня большинство карачаевцев являются мусульманами-сунитами.

БАЛКАРЦЫ

Одним из тюркоязычных народов региона, проживающим в предгорьях и горах его центра – в верховьях Хазнидона, Чегема, Череха, Малки и Баксана, являются балкарцы. Похоже, что слово «балкар» является видоизменённым от «малкар», житель Малкарского ущелья, либо от балканских болгар.

Сегодня основное население балкарцев, более 110 тысяч человек, проживает в Кабардино-Балкарии. Разговаривают балкарцы на карачаево-балкарском языке. Балкарцы считаются одним из немногих высокогорных народов в Европе. В длительном этногенезе балкарцев участвовали алано-осетинские, сванские и адыгские племена.

КАБАРДИНЦЫ

Более 57% населения республики Кабардино-Балкария составля-

ет довольно многочисленная для данного региона народность – кабардинцы. В российской части региона их проживает свыше 500 тысяч человек. Ближе всего по языку и культурным традициям к кабардинцам стоят черкесы, абхазы и адыгейцы. Кабардинцы говорят на кабардинском языке, близком к черкесскому, который относится к абхазо-адыгской языковой группе.

До XIV века у ближайших народов адыгов была общая история. Много позже некоторые из этих народов обрели свою историю. С IV тыс. до н. э. народы под общим этнонимом адыги числились потомками предстателей самобытной майкопской культуры, именно из неё появились впоследствии северокавказская, прикубанская и кобанская культуры.

О стране косоогов, современных кабардинцев, впервые упоминает император Византии Константин Багрянородный в 957 г. В этногенезе кабардинцев, по мнению многих исследователей, участвовали скифы и сарматы. С 1552 года кабардинские князья во главе с Темрюком Идаровым начинают сближение с Россией, дабы она помогла им защититься от крымского хана. Позже русский царь заключил политический брак с дочерью Темрюка.

ОСЕТИНЫ

Основным населением Северной Осетии Алании и Южной Осетии являются потомки бесстрашных воинов древности алан, не покорённых великим Тамерланом, – осетины. Всего на Северном Кавказе проживает более 480 тысяч человек, ощущающих себя принадлежащими к осетинскому этносу.

Этноним «осетин» появился по названию региона, где издавна проживали представители данного народа – Осети. Так называли эту область в кавказских горах грузины. Слово «оси» происходит от самоназвания одного из родов алан «асы». В кодексе воинов «Нартский эпос» находим ещё одно самоназвание осетин – «аллон», от которого произошло слово «алан».

Осетинский разговорный язык принадлежит к иранской группе и является единственным среди языков мира, ближе всего стоящим к древнему скифо-сарматскому языку.

В этногенезе осетин участвовали древние аланы, потомки понтийских скифов.

ИНГУШИ

Коренным народом Ингушетии, Северной Осетии и Сунженского района Чечни являются упоминаемые ещё Страбона «гаргарей» – северокавказские ингуши. Их предки были носителями родной для многих кавказских народов кобанской культуры. Сегодня на родных землях проживает почти 420 тысяч ингушей.

В средневековом периоде ингуши были в союзе аланских племён – вместе с предками балкарцев и осетин, чеченцев и карачаевцев. Именно здесь, в Ингушетии, находятся руины так называемого Экажевско-Яндырского городища, по мнению археологов, столичного города Алании – Магаса. После разгрома Алании монголами и столкновения алан с Тамерланом остатки родственного племён ушли в горы, и там началось образование ингушского этноса. Переселение ингушей в Тарскую долину закончилось уже после присоединения к России, в XIX веке. В составе России ингуши находятся после решения старейшин – с 1770 года.

ЧЕЧЕНЦЫ

Коренным населением Чечни являются чеченцы, самоназвание вайнахского племени «нохчий». Впервые народ с названием «сасан», тождественного «нохча», упомянут в летописи перса Рашида-ад-Дина XIII–XIV вв. Сегодня в регионе проживает немногим менее 1 350 000 чеченцев, большинство из них – в Чечне.

Горная Чечня вошла в Русское государство в 1781 году тоже решением почётных старейшин 15 сёл южной части республики. После завязанной и кровопролитной Кавказской войны более 5 тысяч семей чеченцев ушли в Османскую империю, их потомки стали основой диаспор чеченцев в Сирии и Турции.

В 1944 году более 0,5 миллиона чеченцев были переселены в Среднюю Азию. Причиной депортации стала деятельность с 1940 года подпольной организации Хасана Исраилова, целью которой было отделение региона от СССР и уничтожение здесь всех русских.

ДРУГИЕ НАРОДЫ

В предгорьях Кавказа проживает множество других этносов и народностей. Аварцев здесь более 865 тысяч человек, кумыков – почти 467 тысяч человек, лакцев насчитывается свыше 166 тысяч человек, даргинцев около 542 тысяч человек, 396,5 тысяч лезгин, 30 тысяч агулов, чуть менее 29,5 тысяч рутульцев, 128 тысяч табасаранцев, порядка 60 тысяч нойацев и других.

Подготовила Ирина Борисова по материалам www.karatu.ru

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

10 АВГУСТА 19.00 6+
Музей
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

12 АВГУСТА 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
Дж. Россини – Опера
«Севильский цирюльник»

13 АВГУСТА 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина
Вечер органной музыки
«Отражение»

14 АВГУСТА 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
«О чём поют актёры»

15 АВГУСТА 12.00 0+
Зеркальный зал
Интерактивное кукольное представление
«Здравствуй, Кролик! Здравствуй, Лис!»

19.00 Зал им. В. Сафонова 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьёз»

16 АВГУСТА 15.00 6+
Музей
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам филармонии

19.00 Зал им. В. Сафонова 6+
Фестиваль
«О чём поют актёры»
Творческий вечер
Юлия Рутберг
Кабаре «Бродячая собака»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

10 АВГУСТА 19.00 6+
Трансляция на большом экране

12 АВГУСТА 19.00 12+
Вечер органной музыки
«Отражение»

14 АВГУСТА 19.00 6+
Трансляция на большом экране

19.00 18+
Алексей Щербаков

15 АВГУСТА 19.00 6+
Фестиваль
«О чём поют актёры»
Антон и Виктория Макарские
«Душевные встречи»

17 АВГУСТА 19.00 6+
Трансляция на большом экране

ПЯТИГОРСК

11 АВГУСТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
ПРЕМЬЕРА!
«Опера для вас»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

18 АВГУСТА 19.00 12+
И. Штраус
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

С ЛЮБОВЬЮ К ЛЮДЯМ

«СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО ПОМОГЛИ СТАТЬ САМОЙ СОБОЙ...»

Окончание. Начало на стр. 7

– Мы жили в приюте, – рассказывает Оксана. – Нас обеспечили всем необходимым. Благодаря помощи «Дома для мамы» нам подключили отрезанный газ, появилась возможность лечиться. Сейчас дочка чувствует себя хорошо, ходит, играет с детьми. А я жду вызова на лечение в Москву. В этом мне тоже помогает кризисный центр. «Дом для мамы» нам много помогал и продуктами, и вещами...

Родственников у Оксаны нет, мужа тоже – как бы они выжили, если бы не кризисный центр? Оксана, как и сотни других благополучателей учреждения, бесконечно благодарна архиепископу Пятигорскому и Черкесскому

Феофилакт, благотворителям, представителям общественных организаций и просто неравнодушным людям, помогающим «Дому», его сотрудникам и, конечно же, Ларисе Георгиевне Рубец – руководителю и «душе» организации. На сегодня Оксана, которая пытается сама зарабатывать на жизнь, очень нужна скорняжная швейная машина – семью кормить надо, а больному человеку это вдвойне тяжело. Добрые люди, отзовитесь, помогите, пожалуйста! Подержанная «скорняжка» стоит порядка 5000 рублей – невеликие деньги. Но как же она выручит эту семью...

Организаций, подобных «Дому для мамы», на сегодняшний день

в нашей стране 76. Ессентукский «Дом» включён в сборник лучших социальных практик СКФО. Организация является участником Федеральной благотворительной программы «Спаси жизнь!» Общероссийского общественного движения «За жизнь», входит в Ассоциацию организаций по защите семьи.

Любой желающий может оказать помощь кризисному центру, которая очень востребована. В преддверие нового учебного года «Дом для мамы» обращается за помощью ко всем неравнодушным людям – нужно собрать детей в школу, а в этом году только первоклашек у центра порядка 150 человек. Им нужны тетра-

ди, альбомы, карандаши, ручки, линейки, краски, кисточки, фломастеры, бумага, картон, пеналы, портфели...

Расчётный счёт:
40703810260100000998
Отделение № 5230
Сбербанка России
Корреспондентский счёт:
30101810907020000615
БИК 040702615

Пожертвование на уставную деятельность можно делать и по номеру телефона Ларисы Георгиевны Рубец: **+7 (919) 756-93-11**, который привязан к карте.

Ирина Борисова

№ 33

10 августа 2021 г.

Кавказская неделя

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

«Кисловодск»	100,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.
«Приэльбрусье»	100,00 руб.
«Архыз»	100,00 руб.
«Северный Кавказ»	100,00 руб.
«Пятигорск»	100,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.

КАЛЕНДАРЬ

Для записей дней рождений 28,00 руб.

ТЕТРАДИ

В косую линию, 14 л., цветная обложка	2,00 руб.
В косую линию, 14 л., чистая обложка	2,00 руб.
Для нот	17,00 руб.
Трафарет «Зебра»	3,00 руб.

КОНВЕРТЫ

Большой формат (38x29 см), крафт	6,00 руб.
Малый формат (22x16), мешковая бумага	5,00 руб.
Малый формат (22x16), офсетная бумага	5,00 руб.

БЛАНКИ

Расходный кассовый ордер, А5, газетная бумага, 100 л.	13,00 руб.
Табель учета	

рабочего времени Т-13	1,00 руб.
Накладная (без ИНН), А5, офсетная бумага, 100 л.	39,00 руб.
Накладная (с ИНН), офсетная бумага, 100 л.	36,00 руб.
Накладная, самокоп. (без ИНН), 100 л.	100,00 руб.
Накладная, самокоп. (с ИНН), 100 л.	100,00 руб.
Приходный кассовый ордер А5, офс. бумага, 100 л.	39,00 руб.
Расходный кассовый ордер, А5, офс. бумага, 100 л.	39,00 руб.
Товарный чек, 100 л.	25,00 руб.
Товарный чек, самокоп., 100 л.	54,00 руб.
Карточка складского учета	1,00 руб.

БРОШЮРЫ

«Путь к красоте»	62,00 руб.
«Пьедестал Прометея»	45,00 руб.
Буклет	
«Чегемские водопады»	6,00 руб.

БУМАГА

Набор цветных бумаг	7,00 руб.
Для черчения «Ватман», А1	18,00 руб.
Для заметок, А5, самокоп.	26,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСКМИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 10 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +21
атм. давл. 715

СРЕДА, 11 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +20
атм. давл. 715

ЧЕТВЕРГ, 12 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +20
атм. давл. 715

ПЯТНИЦА, 13 АВГУСТА

т день: +29
ночь: +20
атм. давл. 716

СУББОТА, 14 АВГУСТА

т день: +27
ночь: +18
атм. давл. 716

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 АВГУСТА

т день: +24
ночь: +18
атм. давл. 716

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 АВГУСТА

т день: +26
ночь: +18
атм. давл. 716

ВТОРНИК, 17 АВГУСТА

т день: +27
ночь: +19
атм. давл. 716

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 16 по 22 августа

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Не избегайте общения и используйте предоставленные судьбой шансы. Даже самые неуверенные в себе представители знака смогут найти пару и почувствовать себя счастливыми. Но будьте осмотрительны, не стоит быть слишком откровенными с незнакомыми людьми.

Работа. Инвестируйте в повышение квалификации.

Здоровье. Постарайтесь полноценно отдыхать.

☺ 16, 17 августа ☹ 19 августа

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. У свободных представителей знака неделя пройдет без потрясений, а вот у семейных могут возникнуть разногласия по бытовым вопросам. Замечания в адрес родителей вашего партнера могут спровоцировать скандал.

Работа. Не пытайтесь извлечь максимум, делайте то, что должны.

Здоровье. Излишества в питании могут привести к проблемам.

☺ 18, 19 августа ☹ 20 августа

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Спонтанные короткие поездки могут оказаться такими насыщенными, что по впечатлениям не уступят полноценному отпуску. Одинокие представители знака имеют все шансы наладить личную жизнь, а пары, которые вместе уже много лет, — освежить чувства. Отдых наполнит вас энергией надолго.

Работа. Поможет широкий круг знакомств.

Здоровье. Уязвимы верхние дыхательные пути.

☺ 20, 21 августа ☹ 16 августа

РАК 22.06–22.07

Любовь. Щедрость, искренние внимание и забота станут помощниками в достижении цели. Особенно, если в отношениях возникло напряжение и вы хотите вернуть гармонию. Станьте примером для близкого человека.

Работа. Рассчитывайте на укрепление материального положения.

Здоровье. Могут беспокоить зубы или дёсны.

☺ 22 августа ☹ 18 августа

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. События этой недели окажутся знаковыми для вашего личного роста и отношений с противоположным полом. Прежде, чем обвинять партнера, обратите внимание на себя. Самокритика сейчас необходима.

Работа. Можно улучшить финансовое положение.

Здоровье. Берегите горло.

☺ 16, 17 августа ☹ 20 августа

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Не стоит искать новых знакомств и приключений, это может закончиться совсем не так, как вы рассчитывали. Тем, кто уже состоит в паре, также придется непросто. Скорее всего, возникнут двусмысленные ситуации.

Работа. Лучше не выступать с инициативой.

Здоровье. Пройдите полное медицинское обследование.

☺ 18, 19 августа ☹ 16 августа

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Свободным представителям знака судьба может подарить неслучайную встречу — знакомство или появление того, с кем в прошлом связана романтическая история. Это событие способно в корне изменить вашу жизнь. Те, кто уже давно в паре, могут освежить чувства.

Работа. Можно ходить на собеседования.

Здоровье. Избегайте больших нагрузок.

☺ 20, 22 августа ☹ 18 августа

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Неделя окажется не самой простой. Ситуация может осложниться по, казалось бы, невинной причине. Не исключено, что откроются некоторые обстоятельства личной жизни, которые вы хотели бы скрыть.

Работа. Достижения будут отмечены.

Здоровье. Следите за сроком годности продуктов, есть риск отравлений.

☺ 18, 19 августа ☹ 20 августа

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Появится возможность приблизиться к исполнению мечты и реализовать свой потенциал. Старайтесь не сидеть на месте и соответствуйте тому хорошему впечатлению, которое вы производите. Достоинство — ваш главный козырь, помните об этом.

Работа. Начальство отметит ваше трудолюбие.

Здоровье. Органы кроветворной системы уязвимы.

☺ 20, 22 августа ☹ 16 августа

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Непростой период, требующий самообладания, терпения и готовности идти на жертвы. Придется от чего-то отказаться, что-то пересмотреть в себе. Если чувствуете опустошенность, примите меры, иначе можно впасть в депрессию. Семейным парам может показаться, что они зашли в тупик.

Работа. Воздержитесь от значительных трат.

Здоровье. Сохраняется опасность травм.

☺ 20, 21 августа ☹ 19 августа

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Возможно, вам захочется побыть в одиночестве, но проблемы партнерских отношений потребуют личного участия. Это не лучшее время для знакомств, особенно на почве неудач в прежних отношениях.

Работа. Иногда стоит отказаться от части, чтобы не потерять всё.

Здоровье. Если есть проблемы с почками, они могут напомнить о себе.

☺ 16, 17 августа ☹ 20 августа

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Вы не любите зависеть от кого-то, но ситуация будет развиваться именно так. В супружеских и любовных отношениях избегайте повторения прошлых ошибок. Сделайте всё возможное, чтобы выйти из замкнутого круга, учитесь идти на компромисс.

Работа. Завершите неоконченные дела.

Здоровье. Возможно ухудшение самочувствия на фоне стресса.

☺ 18, 19 августа ☹ 16 августа

			Съедобная ящерица	↙	Актриса в роли Амели	↙	Абориген Праги	Все сокровища музея	↙	
			32 поворота на одной ноге		"Заработок" спортсмена	➡				
			↙						Минерал в полоску	
			Научная дисциплина		Попечение о больном	➡				
Ривз из "Скорости"	➡		↙		Бельевой "кораблик"	Жена Михаила Горбачёва		"Герой" теоремы Пифагора		
То, что туго свито		Критик с чувством юмора	➡			↙		↙		
↙				Сталинский нарком		Пожилый узбек	➡			
Родина Огюста Ренуара		Игрок с овальным мячом	➡	↙						
↙					Безгорбый верблюд	Молочная конфета		Норильский металл		
Старинная мужская шляпа	На этой постели "возлежат"	Объёмистый книжный том	➡		↙	↙		↙		
↙	↙						Дефект на тарелке	Алкоголь из риса		
Аэропорт для парижан		Поперечина на гитарном грифе		Тарелка возле конуры	➡		↙	↙		
↙		↙		Турок с винтовкой	➡					
Строптивного в ней не удержишь	40 соток огорода	➡			Орехи с кофеином	➡				
↙				"Пудра" резиновых перчаток	➡					

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 9 августа 2021 г.

Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 211033. Тираж 7287.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67

Подписной индекс РП540. Цена свободная.