

№ 39
(16186)
21 СЕНТЯБРЯ 2021 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ☞ «Пенсионный марафон»
для молодёжи. стр.2
- ☞ Опасные сигналы. стр.5
- ☞ Скрытые послания
родителей. стр. 6
- ☞ Он создавал шедевры. стр.7
- ☞ Женский клуб. стр. 11

☞ Телепрограмма с 27 сентября по 3 октября ☞ Бесплатные объявления ☞ Астрологический прогноз ☞ Сканворд ☞

СТАВРОПОЛЬСКИЙ БРОЙЛЕР
филиал МПК Невинномысский

«МЯСОПТИЦЕКОМБИНАТ «НЕВИННОМЫССКИЙ»
приглашает на работу
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
грузчиков и укладчиков-упаковщиков

Предоставляем:

- Бесплатное жильё
- Питание по льготной цене
- Доставка транспортом предприятия

Заработная плата 50 000 руб.
Обращаться: г. Невинномысск, ул. Матросова, д. 10.
Тел.: 8 (86554) 6-37-64, 8-928-362-33-20

РЕКЛАМА

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
на 1-е полугодие 2022 года
и на оставшиеся месяцы 2021 года.

Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп – СКИДКА!

Подробнее на стр. 11

ЧОП ПРИГЛАШАЕТ ОХРАННИКОВ
на работу в Москве
вахтовым методом.

Вахта 30/30, возможна подработка.
Зарплата от 50 000 руб.
Выплата заработной платы по окончании вахты.

Тел. 8-926-244-10-19

РЕКЛАМА

ПОДПИСКА на «Кавказскую Неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ, КАТЕГОРИИ В, С, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ: ГАЗОПРОВОД

По землям Георгиевского городского округа, Минераловодского городского округа, Кировского городского округа, Советского городского округа, Предгорного муниципального округа, Железноводского городского округа, г.г. Пятигорск, Ессентуки Ставропольского края проложены магистральные газопроводы, газопроводы-отводы с параллельными кабельными линиями связи и газораспределительными станциями, обслуживаемые Георгиевским ЛПУМГ – филиалом ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ось газопроводов на всём протяжении обозначена знаками закрепления трассы газопровода на местности, контрольно-измерительными пунктами, а пересечения газопроводов с автомобильными дорогами и водными преградами – километровыми знаками и знаками «Осторожно – газопровод». Сведения о границах охранных зон опасных производственных объектов внесены в Единый государственный реестр недвижимости в виде «зон с особыми условиями использования территорий», нанесённых на публичную кадастровую карту.

Для обеспечения безопасной эксплуатации и транспортировки газа предусмотрены зоны минимальных расстояний, согласно СНиП 2.05.06-85 – до 300 метров, в зависимости от диаметра трубы, и охранные зоны шириной 25 метров в каждую сторону от оси газопровода, согласно правилам охраны магистральных трубопроводов. Вдоль подводной части газопровода охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства от водной поверхности до дна, заключённого между параллельными плоскостями, отстоящими от оси газопровода на 100 метров с каждой стороны.

В охранный зоне магистральных газопроводов категорически запрещается производить всякого рода действия, могущие нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:

- перемещать, засыпать и ломать опознавательные знаки, проводить земляные работы;
- открывать люки и двери ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств;
- разрушать берегоукрепительные сооружения, земляные и иные сооружения, предохраняющие газопровод от разрушения; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; производить дноуглубительные и земляные работы;
- разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

В зоне минимальных расстояний категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- возводить какие-либо постройки, размещать стоянки, гаражи, коллективные сады с садовыми домиками, дачные посёлки, жилые здания, отдельные промышленные сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры, разработки полезных ископаемых;
- сооружать проезды и переезды через трассу газопроводов и газопроводов-отводов, устраивать стоянки автотранспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;
- заниматься производством мелиоративных земляных работ, сооружением оросительных и осушительных систем;
- заниматься строительно-монтажными и взрывными работами, планировкой грунта;
- производить геологосъёмные, поисковые и другие работы, связанные с устройством скважин, шурфов;
- заниматься содержанием скота.

Перед проведением работ в охранный зоне и зоне минимальных расстояний газопроводов и газопроводов-отводов необходимо получить согласование и письменное разрешение на их производство в Георгиевском ЛПУМГ – филиале ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Несоблюдение вышеуказанных требований может создать угрозу причинения вреда жизни и здоровью людей, а также имуществу физических и юридических лиц.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:
Георгиевское ЛПУМГ, 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, А/Я 13,
тел.: (87951) 6-41-14 – диспетчер, 46-3-22 – приёмная,
46-4-16 – факс, 46-2-24 – линейно-эксплуатационная служба

РЕКЛАМА

Лица, виновные в механическом повреждении магистральных газопроводов, кабелей связи, средств катодной защиты, привлекаются к административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Статья 167 УК РФ. Умышленное уничтожение или повреждение имущества.

1. Умышленное уничтожение, повреждение или уничтожение чужого имущества, если эти деяния повлекли причинение значительного ущерба, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы и иного дохода осуждённого за период от трёх месяцев, либо обязательными работами на срок до трёхсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до трёх месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершённые из хулиганских побуждений путём поджога, взрыва или иным общеопасным способом, либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказываются принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 168 УК РФ. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности.

Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершённое путём неосторожного обращения с огнём или иными источниками повышенной опасности, наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до одного года, либо обязательными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

Федеральный закон «О газоснабжении в Российской Федерации». Часть 3 статьи 32. Органы исполнительной власти и должностные лица, граждане, виновные в нарушении правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения или в их умышленном блокировании либо повреждении, иных нарушающих бесперебойную и безопасную работу объектов систем газоснабжения незаконных действиях, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Часть 4 статьи 32. Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных строительными нормами и правилами минимальных расстояний до объектов систем газоснабжения, подлежат сносу за счёт средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ПОНЕДЕЛЬНИК - 27 СЕНТЯБРЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	D
<p>Редакция за изменения в программе ответственности не несёт</p> <p>5.00, 9.25 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости с субтитрами 12.15, 1.20 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 Время покажет 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 К юбилею Эдуарда Сагалаева «Индийские йоги среди нас» 16+ 3.05 «Время покажет» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 6+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+ 21.20 Т/с «ШУША» 16+ 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 2.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+</p>	<p>6.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35 «Катя и принц. История одного вымысла» 8.15 «Первые в мире» 8.35 «Забывтое ремесло» 8.50 Х/ф «ЛИВЕНЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 XX век 12.10 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» 13.25 «Молодинская битва. Забытый подвиг» 14.05 75 лет Игорю Клебанову. «Ближний круг» 15.05 «Новости. Подробно. АРТ» 15.20 «Агора» Ток-шоу 16.25 «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская» 17.15 Цвет времени 17.25 Фестиваль российского национального оркестра 18.35 Ступени Цивилизации 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 21.30 «Сати» 22.15 Х/ф «СЕСТРЫ» 1.20 Документальные фильмы</p>	<p>4.45 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.30 «ДНК» /стерео/ 16+ 18.35, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ» /стерео/ 16+ 21.20 Т/с «МЕТОД МИХАЙЛОВА» /стерео/ 16+ 23.55 Т/с «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» /стерео/ 16+ 2.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+ 3.15 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» /стерео/ 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.55 Новости 16+ 10.10, 19.00, 21.00 Х/ф «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. БЭЛА» 12+ 12.05, 13.20, 18.05, 19.30 «ОТ-Ражение» 12+ 15.15, 22.45 Д/ф «Фронтальная Москва» 12+ 15.40 «Календарь» 12+ 16.20 «Среда обитания» 12+ 16.45 Д/ф «Золотая серия России» 12+ 17.05 «Активная среда» 12+ 23.10 «Моя история» 12+ 23.35 Д/с «Вредный мир» 16+ .05 «Активная среда» 12+ .35 «Среда обитания» 12+ 1.00 «ОТражение» 16+ 12+ 3.30 «Потомки» 12+ 4.00 «Домашние животные» 12+ 4.35 «Моя история» 12+ 5.05 «За строчкой архивной...» Мы рождены... 12+ 5.30 «Врачи» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия» 16+ 5.30 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+ 8.55 «Возможно всё» 0+ 9.25 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 17.45 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ. Чужая жизнь» 16+ 18.35 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ. Смерть в отеле» 16+ 19.20 Т/с «СЛЕД. Эффект бабочки» 16+ 20.00 Т/с «СЛЕД. Глубокая заморозка» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. Жир» 16+ 21.30 Т/с «СЛЕД. Покойники долго не живут» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Операция «Мусор»» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4. Прощальные слова» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Скажите, как меня зовут» 16+ 1.15 «Прокурорская проверка. Семейные ценности» 16+ 2.20 «Прокурорская проверка. Мама, я вернулся» 16+ 3.25 «Прокурорская проверка. Участковый» 16+ 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. Не игрушка» 16+</p>	<p>6.30, 6.40, 7.40, 8.45, 9.50, 12.00, 13.15, 16, 13.4, 16, 14.2, 14.55, 19.00, 16, 23.45, 3.00, 3.25, 3.50, сти</p>
<p>ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное - ПОДПИСКА! Подробности на стр. 2</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 6+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+ 21.20 Т/с «ШУША» 16+ 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 2.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+</p>	<p>6.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35, 1.10 Документальный фильм 8.35 Цвет времени 8.45 Легенды мирового кино 9.15, 20.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 XX век 12.00 Цвет времени 12.10 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» 13.20 Х/ф «СЕСТРЫ» 15.05 «Новости. Подробно. Книги» 15.20 «Эрмитаж» 15.50 Документальный фильм 16.20 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 17.25, 2.05 Фестиваль российского национального оркестра 18.35 Ступени Цивилизации 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.30 «Белая студия» 22.15 Х/ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД» 2.50 Цвет времени. Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколадница»</p>	<p>4.45 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.30 «ДНК» /стерео/ 16+ 18.35, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ» /стерео/ 16+ 21.20 Т/с «МЕТОД МИХАЙЛОВА» /стерео/ 16+ 23.55 Т/с «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» /стерео/ 16+ 2.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+ 3.15 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» /стерео/ 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Проект Регион 12+ 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.55 Новости 12+ 10.10, 21.00 Х/ф «ОГНЕМ И МЕЧОМ» 16+ 12.05, 13.20, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 12+ 15.15, 22.45 Д/ф «Фронтальная Москва» 12+ 15.40 «Календарь» 12+ 16.20 «Среда обитания» 12+ 16.45 Д/ф «Золотая серия России» 12+ 17.05 «Вспомнить всё» 12+ 17.30 «Испытано на себе» 16+ 23.10, 4.35 «Моя история» 12+ 23.35 Д/с «Вредный мир» 16+ 3.30 «Потомки» 12+ 4.00 «Домашние животные» 12+ 5.05 «За строчкой архивной...» Дуэль двух генералов 12+ 5.30 «Врачи» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия» 16+ 5.30 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+ 9.25, 13.25 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 12.55 «Возможно всё» 0+ 17.45 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ. Жалкий бизнес» 16+ 18.35 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ. Экспериментальная партия» 16+ 19.20 Т/с «СЛЕД. Без права переписки» 16+ 19.55 Т/с «СЛЕД. Здоровье по безаладу» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. Исчезновение школьного охранника» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. Папаша» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Пассажиры катафалка» 16+ 23.10 Т/с «Свои-4» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Надгробный гаджет» 16+ 1.15, 3.25 «Прокурорская проверка» 16+ 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. Мальчик с девочкой дружил» 16+</p>	<p>6.30, 6.50, 7.25, 8.30, 9.35, 11.45, 13.00, 13.3, 14.0, 14.4, 19.00, 16, 23.4, 3.00, 3.25, 3.50, сти</p>
<p>ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 87922 6-25-76 e-mail. nedelya@kmv.ru</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 6+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+ 21.20 Т/с «ШУША» 16+ 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 2.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+</p>	<p>6.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35, 1.20 Документальный фильм 8.35 Цвет времени. Карандаш 8.45 Легенды мирового кино 9.15, 20.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 XX век 12.10 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» 13.20 Х/ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД» 15.05 «Новости. Подробно. Кино» 15.20 «Первые в мире» 15.35 «Белая студия» 16.20 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 17.15, 2.15 Фестиваль российского национального оркестра 18.25 Юбилей Аллы Демидовой. Поэтический вечер 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.30 Власть факта 22.15 Х/ф «ХМУРОЕ УТРО»</p>	<p>4.45 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.30 «ДНК» /стерео/ 16+ 18.35, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ» /стерео/ 16+ 21.20 Т/с «МЕТОД МИХАЙЛОВА» /стерео/ 16+ 23.55 «Поздняков» /стерео/ 16+ 0.10 Т/с «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» /стерео/ 16+ 2.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+ 3.10 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» /стерео/ 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Я не местный 12+ 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.55 Новости 12+ 10.10, 21.00 Х/ф «ОГНЕМ И МЕЧОМ» 16+ 12.05, 13.20, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 16+ 15.15, 22.45 Д/ф «Фронтальная Москва» 12+ 15.40 «Календарь» 12+ 16.20 «Среда обитания» 12+ 16.45 Д/ф «Золотая серия России» Всеволод Пудовкин 12+ 17.05 «Фигура речи» 12+ 17.30 «Испытано на себе» 16+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 23.10, 4.35 «Моя история» 12+ 23.35 Д/с «Вредный мир» 16+ .05 «Фигура речи» 12+ .35 «Среда обитания» 12+ 3.30 «Потомки» 12+ 4.00 «Домашние животные» 12+ 5.05 «За строчкой архивной...» Атака живых мертвецов 12+ 5.30 «Врачи» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия» 16+ 5.35, 9.25, 13.25 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 17.45 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ. Девятая жертва» 16+ 18.35 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ. Последнее танго» 16+ 19.20 Т/с «СЛЕД. Тотальный контроль» 16+ 20.00 Т/с «СЛЕД. Подайте на пропитание» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. Гроб с музыкой» 16+ 21.30 Т/с «СЛЕД. Хрупкие женщины» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Лучи смерти» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4. Бритва Оккама» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Внутренний мир» 16+ 1.15 «Прокурорская проверка. Развод по-русски» 16+ 2.15 «Прокурорская проверка. Собачьи войны» 16+ 3.15 «Прокурорская проверка. Место под солнцем» 16+ 4.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>	<p>6.15, 6.35, 7.40, 8.45, 9.50, 12.00, 13.15, 13.45, 14.2, 14.55, 19.00, 16, 23.3, 2.45, 3.35, сти</p>
<p>5.00, 9.25 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 9.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор» 6+ 12.00, 15.00 Новости с субтитрами 12.15, 1.20 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 Время покажет 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 «На самом деле» 16+ 19.45 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+ 23.35 «Большая игра» 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 «Вера Васильева. С чувством благодарности за жизнь» 12+ 3.05 «Время покажет» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 6+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+ 21.20 Т/с «ШУША» 16+ 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 2.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+</p>	<p>6.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 «Правила жизни» 7.35 Документальный фильм 8.35 Цвет времени 8.45 Легенды мирового кино 9.15, 20.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 XX век 12.10 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» 13.20 Х/ф «ХМУРОЕ УТРО» 15.05 «Новости. Подробно. Театр» 15.20 «Моя любовь - Россия!» 15.50 «2 Верник 2» 16.40 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 17.40 «Первые в мире» 17.55, 1.50 Фестиваль российского национального оркестра 18.35 Ступени Цивилизации 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.30 «Энигма. Антонио Паппано» 22.15 «Кино эпохи перемен» 23.20 Роман в камне. «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» 1.05 «Катя и принц. История одного вымысла»</p>	<p>4.45 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» /стерео/ 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.25 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.30 «ДНК» /стерео/ 16+ 18.35, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ» /стерео/ 16+ 21.20 Т/с «МЕТОД МИХАЙЛОВА» /стерео/ 16+ 23.55 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+ 0.30 «Уроки русского» /стерео/ 12+ 1.00 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+ 1.55 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 3.20 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» /стерео/ 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.55 Новости 12+ 10.10, 21.00 Т/с «КОРОНАЦИЯ» 16+ 11.45, 16.45 Д/ф «Золотая серия России» 12+ 12.05, 13.20, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 12+ 15.15, 22.30 Д/ф «Фронтальная Москва» 12+ 15.40 «Календарь» 12+ 16.20 «Среда обитания» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 22.55 «Моя история» 12+ 23.35 Д/с «Вредный мир» 16+ .05 «Дом» «Э» 12+ 0.35 «Среда обитания» 12+ 3.30 «Потомки» Юрий Бондарев. Горячий снег 12+ 4.00 «Домашние животные» 12+ 4.35 «Моя история» Владимир Березин 12+ 5.05 «За строчкой архивной...» Охота на зайцев 12+ 5.30 «Врачи» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия» 16+ 5.25, 9.25, 13.25 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 8.35 День ангела 0+ 17.45 Т/с «Ментозавры» 16+ 19.20 Т/с «СЛЕД. Волшебная палочка» 16+ 19.55 Т/с «СЛЕД. Святые и грешные» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. Соль» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. Запах местности» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Плохой папа» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4. Счастливого завтра» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Никто никому не должен» 16+ 1.15 «Прокурорская проверка. Убийство под шубой» 16+ 2.15 «Прокурорская проверка. Сладкая смерть» 16+ 3.20 «Прокурорская проверка. Развод по-русски» 16+ 4.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. Бюстик Гёте» 16+ 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. Дон Жуан с Фабричной» 16+</p>	<p>6.15, 6.35, 7.40, 8.45, 9.50, 12.00, 13.15, 13.45, 14.2, 14.55, 19.00, 16, 23.4, 3.05, 3.30, 3.55, сти</p>

ПОЭЗИЯ – ЕЁ ПОДРУГА



Живёт в Пятигорске замечательная женщина Анна Дьяконова. Заботливая мама и жена, хорошая хозяйка, искусная портниха, умелая дачница. А ещё Анна пишет стихи. В лирических строчках она стремится передать свою трепетную любовь к природе, раздумья о внутреннем мире человека. Сегодня в женском клубе «Подружка» – поэтический дебют Анны Дьяконовой.

РЕКА МОЕЙ ЖИЗНИ

Река моей жизни. Откуда начало? Вольна и капризна. Что в ней повстречала? Изгибы, заторы, мосты, перепады – Воды переборы и слева, и справа.

Мельчаёт нежданно – дождей маловато, То вдруг так желанно, с небес благодатно. И люди приятны, ко всем благосклонны, То все так понятны, то нам непреклонны.

Зачем сложность судьбы? – Игра отношений – Нам чувства разбудит душевность стремлений. Где ключ затерялся к судьбе всех сплетений? Сердечная мягкость – в ней сила свершений.

МОЯ ДУША

Душа моя так притаилась в теле, Запряталась неведомо куда, А при волненьи сильном на пределе, Вдруг дрожью отзывается всегда.

И мечется тогда она в смятенье, Тревогу проявляя, суету, Лишь трепет успокоится, волненье, И бьётся сердце, сбросив маету.



Как будто штормом поднимает волны, О берег валом бьёт и по корме, А успокоятся прибой и штормы – От солнца всё искрится на воде.

И чёлн плывёт, и ветерок попутный, И улыбнутся облака с небес, А горизонт загадочный и чудный, И легче путь, и жизнь полна чудес!

РОЗОВЫЙ РАССВЕТ

Утро солнце разбудило И по небу покатило. Разлилось прекрасным цветом, Нежным розовым рассветом.

Небу синему светило, Кудри облаку крутило, Дирижировало птицам: Соловьям, щеглам, синицам.

Крылья бабочек янтарных Вмиг украсили кустарник. Там горошек, нежный цветок, Вплёл в листочки лёгкий ветер.

Вновь зовут меня дороги, Прочь уходят все тревоги. Влиться б в солнце мне душою, Наслаждаться красотой!



Подружка

НАШИ ЦЕЛЕБНЫЕ МЫСЛИ



В жизни не может всегда всё идти гладко, удачно и спокойно. Мы порой болеем, нервничаем, грустим, беспокоимся. И в таких случаях часто не можем обойтись без медикаментов. Но таблетки таблетками, а наш внутренний настрой на позитив, на добро и здоровье тоже не менее важен.

В некоторых ситуациях нашими докторами и лекарствами могут стать собственные мысли. Поэтому психологи советуют использовать их целебную силу и учиться помогать себе самим, настроившись на выздоровление.

Хочу поделиться некоторыми методиками лечения мыслями, которые помогают мне и моим близким. Они очень простые, приятные и, главное, эффективные. Буду рада, если какие-то из них помогут и вам.

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОВНОЙ И ДРУГОЙ БОЛИ

Удобно устройтесь на диване или в кресле, желательно сидя или полужёжа. Возьмите фотографию, открытку или картинку с летним морским пейзажем. Разглядите и запомните каждую деталь.

Затем закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Теперь дышите, как обычно, мысленно восстановив в памяти картинку и представляя себя там, в пейзаже – будто вы лежите на морском песке, вам комфортно, спокойно и приятно, волны плавно накатывают одна на другую, обволакивая вас, умиротворяя и успокаивая, и уносят вашу боль далеко-далеко.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИИ

Удобно устройтесь на диване или в кресле, желательно, полужёжа. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Теперь дышите, как обычно, мысленно представляя быструю горную реку и себя на её берегу.

Представьте, что вы подошли к кромке воды, сели на корточки и опустили руку в холодную чистую воду горной реки. Сначала вы ощущаете ледяное покалывание в руке, но уже через секунду вам становится приятно и тепло, вы буквально физически ощущаете очищение: через вашу руку горная река смывает весь негатив и уносит его далеко-далеко.

Елена Петелина, г. Пятигорск

КОГДА МУЖ, КАК РЕБЁНОК



Когда я была в подростковом возрасте, у меня, как и у большинства девочек, в голове выстроилась чёткая модель идеальной семейной жизни: муж, двое детей (мальчик и девочка), достойная работа, хорошая квартира, любовь, счастье, благополучие и т.д.

Большинство пунктов из списка удалось осуществить, правда, официально замужней женщиной я так и не стала.

Мой муж совершенно не соответствует давним девичьим представлениям об идеальном спутнике жизни. К тому же на момент знакомства он был женат. Но в нём чувствовалось что-то сильное, мужское, и вообще, его мужская психология мне поначалу очень даже инпонировала.

Вначале всё было, как я и хотела. Подкупала абсолютная самостоятельность и в принятии решений, и в быту, целеустремлённость, ответственность. Да и отношение к жизни, ко мне и нашим детям было на пять с плюсом.

Но с каждым годом мой мужчина всё больше и больше стал сдавать позиции. Начиналось всё с мелочей, с разбросанных вещей, вечно поиска носков.

Я бы не обращала внимания на такие мелочи, но есть вещи и более серьёзные. Я планирую выходные и отпуск сама, без участия мужа. Мне нужно решать в одиночку, куда вывезти детей. Все сборы, приготовления ложатся на мои плечи.

Если он остаётся один дома с детьми, мне нужно с большой точностью расписать все действия, что и как нужно делать. Например, сколько конфеток можно дать, а что не давать; во что поиграть, какой мультик включить и во сколько спать уложить.

Конечно, к определённым моментам относишься с юмором. Но есть ситуации, когда ждёшь от мужчины конкретных самостоятельных действий и решений, но, к сожалению, не всегда хватает терпения и времени.

В некоторых случаях даже дочь, которая только входит в подростковый возраст, ведёт себя как абсолютно взрослый человек, а её папа – как наш трёхлетний сын.

Что делать? Ну, не разрушать из-за этого нашу семью. Мириться с положением дел? Но иногда это просто невыносимо. Может, кто-то из подружек даст мудрый совет?

Кира Добренко, г. Зеленокумск

КРАЙ РОДНОЙ

НЕ БУДЕМ ЖАЛЕТЬ О БЕРЕЗАХ

Окончание. Начало на стр. 7

Привет из того же XIX века получим, перечитывая строки романа «Герой нашего времени», посвящённые дуэли Печорина с Грушницким. Многие исследователи творчества М.Ю. Лермонтова считают, что описание места поединка более подходит к ущелью Березовки, а не Ольховки, где находится так называемая Лермонтовская скала. Во всяком случае, картины, нарисованные Михаилом Юрьевичем, свидетельствуют, что он довольно хорошо себе представлял пейзажи, которые можно увидеть в этом ущелье. Бывал в нём и живший в Кисловодске художник Н.А. Ярошенко – об этом свидетельствуют его полотна, воспевающие неповторимую красоту этих мест.

Напоследок обратимся к главной достопримечательности Березовского ущелья – грандиозной скальной стене, тянущейся на несколько километров. Это удивительное творение природы издали напоминает неприступный бастион, построенный неведомыми великанами. Вблизи же на этих слоистых скальных выходах хорошо видна разрушительная работа естественных сил – воды, солнца, ветра – местами превративших доломитный монолит в подобие пчелиных сот.

Каменные отвесы, поднимающиеся ввысь на несколько десятков метров, стали прекрасным скалодромом, позволяющим прокладывать маршруты любой категории сложности. В Кисловодске альпинисты не

только проводят на них свои тренировки, но и устраивают престижные соревнования по скалолазанию, собирающие участников из многих регионов страны. Если повезёт, можно полюбоваться, как, попирая законы земного притяжения, спортсмены одолевают, казалось бы, неприступные вертикали.

Скалы эти носят удивительно романтическое название – «Эль-Куш», что означает «селение орлов». Кстати сказать, именно эти скалы дали первоначальное название речке Березовке – на старинных картах мы увидим надпись «Элькуша» или «Элькоша» – так именовали её местные жители. Это уже потом россияне дали речке нынешнее название, увидев в её долине довольно редкие в этих местах берёзовые перелески, очень скоро вырубленные для хозяйственных нужд.

Элькуш – так называется и небольшое селение над ущельем. Оттуда в Кисловодск ходит рейсовый автобус, на котором можно вернуться, если нет желания отправиться в обратный путь пешком. А желающим пойти в поход с ночёвкой рекомендуют возвращаться обратно по соседнему ущелью реки Аlikоновки, верховья которой довольно близко подходят к истокам Березовки. В этом случае можно посетить ещё и Медовые водопады.

В. А. Хачиков, Заслуженный работник культуры РФ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2022 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

1 месяц – 88 руб. 19 коп.

6 месяцев – 529 руб. 14 коп.

Для остальных подписчиков

1 месяц – 96 руб. 45 коп.

6 месяцев – 578 руб. 70 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 сентября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в октябре Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА

на 1 месяц – 90 руб. 35 коп.

на 3 месяца – 271 руб. 05 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца на любой срок.

Справки по телефону 8 (87922) 6-25-76

АФИША СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

КИСЛОВОДСК

21 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Музей Вечер инструментальной музыки «О, Пари...»

23 СЕНТЯБРЯ 15.00 12+ «Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам Филармонии 19.00 Зал им. А. Скрябина 12+ Вечер органной музыки «Моя Испания»

24 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+ Зал им. В. Сафонова П.И. Чайковский – ОПЕРА «Пиковая дама»

25 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+ 19.00 Зал им. А. Скрябина Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

26 СЕНТЯБРЯ 12.00 6+ Зеркальный зал Интерактивное представление для малышей «Развесёлый Самовар, Сказка, Бублик и Комар»

19.00 Зал им. В. Сафонова 6+ Вечер фортепианной музыки 27 СЕНТЯБРЯ 15.00 6+ Музей

«Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам Филармонии 28 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Романс на все времена»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалляпина 21 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Трансляция на большом экране

22 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+ Вечер органной музыки «МОЯ ИСПАНИЯ»

23 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Caf de musique» («Музыкальное кафе»)

25 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+ Спектакль «Младенец напрокат» 19.00 Малый зал

Трансляция на большом экране 27 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Елена Ваенга

28 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Трансляция на большом экране ПЯТИГОРСК

22 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Лермонтовская галерея Вечер инструментальной музыки Фортепианная музыка «О любви. Без слов»

25 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Вечер инструментальной музыки «Орхидеи в лунном свете»

26 СЕНТЯБРЯ 19.00 18+ К/з «Камертон» Иван Абрамов. СЕНДАП 28 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+ Лермонтовская галерея Вечер вокальной музыки «Звучала музыка с экрана»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК 22 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+ Вечер вокальной музыки ПРЕМЬЕРА! «Минувших дней очарованье»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

22 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+ Дж. Верди «ТРАВИАТА» 24 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+ Г. Канчели «ЖАНУМА»

25 СЕНТЯБРЯ 17.00 0+ Концерт на театральной площади «ПОЮ ТЕБЕ МОЙ КРАЙ РОДНОЙ»

28 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+ Музыкальная гостиная «ИЗРАНЕННОЕ СЕРДЦЕ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие. г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., ВЫХ. – пн. и вт. РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

➔ **258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.**
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.
Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

➔ **Помещения под склады и производство площадью 430, 252, 142 кв. м**

➔ **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**
Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 21 СЕНТЯБРЯ
 † день: +24
 † ночь: +13
 атм. давл. 718

СРЕДА, 22 СЕНТЯБРЯ
 † день: +16
 † ночь: +14
 атм. давл. 716

ЧЕТВЕРГ, 23 СЕНТЯБРЯ
 † день: +15
 † ночь: +11
 атм. давл. 716

ПЯТНИЦА, 24 СЕНТЯБРЯ
 † день: +15
 † ночь: +11
 атм. давл. 717

СУББОТА, 25 СЕНТЯБРЯ
 † день: +15
 † ночь: +9
 атм. давл. 719

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 СЕНТЯБРЯ
 † день: +23
 † ночь: +10
 атм. давл. 718

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 СЕНТЯБРЯ
 † день: +18
 † ночь: +12
 атм. давл. 719

ВТОРНИК, 28 СЕНТЯБРЯ
 † день: +15
 † ночь: +11
 атм. давл. 719

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 сентября по 3 октября

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Не будьте слишком требовательны к партнёру. Отношения могут обостриться в любой момент, потому что вы не сошлись во мнениях. Постарайтесь сдерживать эмоции, уступить и идти на компромисс. Сейчас это будет лучшим решением.

Работа. Не время для начинаний.
Здоровье. Могут напомнить о себе хронические болезни.

☺ 27 сентября ☹ 30 сентября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Не лучшее время для страстей и романов. Тем, кто находится в начале отношений, могут помешать неотложные дела. Избранник может воспринять вашу занятость как предлог для отмены свиданий. Одиноким представителям знака не стоит настойчиво добиваться внимания.

Работа. Доводите дела до завершения.

Здоровье. Пересмотрите рацион, если появились сбои в работе пищеварительной системы.

☺ 29 сентября ☹ 2 октября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Сейчас хорошо планировать и проводить свадьбы, заводить знакомства. Тем, кто мечтает создать пару, стоит проявить активность. Чаще бывайте в компаниях, но лучше отправиться в путешествие. Можете встретить настоящую любовь.

Работа. Переговоры и командировки будут весьма успешны.

Здоровье. Не перенапрягайте сердце нагрузками.

☺ 1, 2 октября ☹ 3 октября

РАК 22.06–22.07

Любовь. В отношениях сейчас важно не столько бурное проявление чувств, сколько внимание и нежность. Порадуйте избранника неожиданным подарком. Планируете свидание? Проведите вечер вдвоем в спокойной обстановке.

Работа. Появится шанс получить дополнительный заработок.

Здоровье. Ограничьте употребление тяжёлой пищи.

☺ 1, 3 октября ☹ 30 сентября

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Счастливая неделя для влюблённых. Переписка, общение в соцсетях и короткие поездки принесут в жизнь элемент романтики. Приятельские отношения в это время могут перерасти в роман.

Работа. Следите за изменениями в профессии.

Здоровье. Стоит проявить осторожность, если есть астма или склонность к аллергии.

☺ 27 сентября ☹ 1 октября

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Прекрасное время для поиска партнёра, если вы не связаны семейными узами. Всё будет зависеть от вашего шарма и внешнего вида. Тем, кто уже состоит в браке, стоит разнообразить семейную жизнь. Устройте избраннику сюрприз.

Работа. Удачными будут финансовые операции.

Здоровье. Могут беспокоить боли в области шейного отдела позвоночника.

☺ 29 сентября ☹ 3 октября

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Разберитесь в своих желаниях и страхах. Эта неделя может оказаться полной символических событий и важных встреч. Если за вами ухаживает достойный человек, имеет смысл принять его знаки внимания.

Работа. Стоит рассказывать о своих заслугах.

Здоровье. Проверьте сердце, даже если до этого не было повода.

☺ 28 сентября ☹ 29 сентября

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Вы склонны всё анализировать, и эта черта сейчас поможет избежать ошибок. Не навязывайте партнёру свою точку зрения. Теневые стороны жизни будут играть решающую роль. Прислушайтесь к знакам и снам.

Работа. Займитесь привычными обязанностями.

Здоровье. Пройдите полное медицинское обследование.

☺ 30 сентября ☹ 1 октября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Используйте возможность проводить время в компании друзей. Для свободных представителей знака это может стать шансом встретить интересного человека. А семейным не стоит увлекаться и забывать об обязательствах.

Работа. Отдохните, а позже беритесь за дела.

Здоровье. Стресс может стать причиной нервного срыва.

☺ 1, 2 октября ☹ 27 сентября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Постарайтесь соблюдать баланс между работой и семейной жизнью, иначе партнёр почувствует себя обделённым вниманием. Одиноким представителям знака романтических приключений сейчас лучше избегать. Воздержитесь от откровенных разговоров о личном, особенно с малознакомыми людьми.

Работа. Время для реализации давних планов.

Здоровье. Самое время посетить стоматолога.

☺ 2, 3 октября ☹ 30 сентября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Яркие впечатления и запоминающиеся романы – то, что может стать реальностью, если вы сейчас поедете в отпуск. А семейным представителям знака рекомендуется провести отдых со второй половинкой.

Работа. Хотите открыть своё дело или монетизировать хобби? Момент подходящий.

Здоровье. Если нет заболеваний печени или крови, поводов для беспокойства не будет.

☺ 27 сентября ☹ 1 октября

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Ваш скрытный характер может стать источником проблем, и личной жизни это коснётся в первую очередь. Постарайтесь дать волю эмоциям, сейчас только искренние чувства помогут спасти отношения. Попробуйте реализовать себя творчески, либо устройте себе и вашему партнёру вторую медовый месяц.

Работа. Не принимайте скорых решений.

Здоровье. Будьте осторожны с электроприборами.

☺ 30 сентября ☹ 3 октября

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Единица. Карп. Тягость. Акциз. Ливси. Львёнок. Лори. Илона. Мята. Ярд. Фил. Егоза. Лысец. Смолкин. Тире. Трио. Рванина. Алдан. Паладин. Тварь. Акт. Косой. Челобитие. Битюг. Сидр. Банкнот.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Явь. Рабочий. Свет. Спил. Сет. Однолюбо. Аил. Фет. Йога. Бланк. Официант. Иск. Рептилия. Серпантин. Язь. Вар. Идо. Визг. Видео. Альберт. Осёл. Глина. Мисс. Носок. Ида. Трон. Зимник. Юань. Кабан. Ант.

	"Кровь" помидоров	Прародителя доллара	Песок с ног входящих	"Шоссе" на стадионе	Берест, каргач
				Роман в первоизданном виде	"Репчатый" арбалет
	Лошади по кругу				
		Боевая зарядка китайцев	Политика обещаний	Заострённая палка	
Аргентинский страус	Певица ... Вески	Символический удар		Духовный родственник	... на чужом поле
			Брожение в массах		"Шалаш" из шкуры бизона
Разновидность бисера	Еда шелкопряда	Петух у пращуров	"Холодок" с грядки	Очищение кожи	
				Из него верёвки вьют	Герой Стивена Сигала
Предназначение корыта	Уездный полицейский	Выдраный пук шерсти	Весенний "плот" на реке		
			Нагоняй, выговор	Общее от дураков и дорог	"Соплеменница" Тортилы
					Восточная крепость
Устный "наркоз"	"Суконный" город в Бельгии	Прозвище, псевдоним	Затекает драки		
			Бальная комната		
Он не обсуждается				Вспышка на небе	Медведь, лишившийся берлоги
					Драгоценная единица веса
"Красный, как варёный ..."			"Блеющая" волна		Из "спасибо" её не сошьёшь
"Юбка" на тросточке	Голубая артерия Калуги	"Деревня" в Киргизии	Выращивают в воде	Воротник не для галстука	
			Звезда ... Кита	София, спевшая "Хуторянку"	
Авто, прибывшее из Сеула			Индейцы с Лабрадора	"Коллега" рытвины	
Подводный "волк"					Крейсера ...

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@ktmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 20 сентября 2021 г.
Печать офсет.
Объём 12 полос А3.
Заказ 21139. Тираж 7352.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

30 «6 кадров» 16+
40, 1.40 «Реальная мистика» 16+
40 «По делам несовершеннолетних» 16+
45 «Давай разведёмся!» 16+
50, 4.50 «Тест на отцовство» 16+
.00 «Понять. Простить» 16+
.15 «Порча» «Крик» 16+
.45 «Знахарка» 16+
.20, 2.35 «Верну любимого» 16+
.55 Х/ф «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ» 16+
.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
30 «Порча» 16+
25 «Знахарка» 16+
50 «Понять. Простить» 16+

30, 1.40 «Реальная мистика» 16+
25 «По делам несовершеннолетних» 16+
30 «Давай разведёмся!» 16+
35, 4.50 «Тест на отцовство» 16+
.45 «Понять. Простить» 16+
.00 «Порча» 16+
.30 «Знахарка» 16+
.05, 2.35 «Верну любимого» 16+
.40 Х/ф «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ» 16+
.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
30 «Порча» 16+
25 «Знахарка» 16+
50 «Понять. Простить» 16+

30 «6 кадров» 16+
30, 1.30 «Реальная мистика» 16+
40 «По делам несовершеннолетних» 16+
45 «Давай разведёмся!» 16+
50, 4.35 «Тест на отцовство» 16+
.00 «Понять. Простить» 16+
.15 «Порча» 16+
.45, 3.10 «Знахарка» 16+
.20, 2.20 «Верну любимого» 16+
.55 Х/ф «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+
.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
.35 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
45 «Порча» 16+
35 «Понять. Простить» 16+

15 «6 кадров» 16+
35, 1.40 «Реальная мистика» 16+
40 «По делам несовершеннолетних» 16+
45 «Давай разведёмся!» 16+
50, 4.55 «Тест на отцовство» 16+
.00 «Понять. Простить» 16+
.15 «Порча» «Тёмная луна» 16+
.45 «Знахарка» 16+
.20, 2.40 «Верну любимого» 16+
.55 Х/ф «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ» 16+
.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
30 «Порча» 16+
35 «Знахарка» 16+
50 «Понять. Простить» 16+

6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
10.05 «Любовь Орлова. Двудликая и великая» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 22.00, 0.00 События
11.50 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей.
15.05, 3.10 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
16.55 «Дети против звёздных родителей» 16+
18.10 Т/с «СИННИЧКА» 16+
22.35 «Афганский ребус» 16+
23.10 «Знак качества» 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «Звёздные алиментщики» 16+
1.25 «90-е» 16+
2.05 «Атака с неба» 12+
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+
4.40 «Владислав Дворжецкий. Роковое везение» 12+

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+
10.55 «Актёрские судьбы» 12+
11.30, 14.30, 22.00, 0.00 События
11.55 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40, 5.25 «Мой герой» 12+
14.55 Город новостей
15.05, 3.15 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
16.55 «Звёзды против воров» 16+
17.50 События.
18.10 Х/ф «СИННИЧКА-2» 16+
22.30 Закон и порядок 16+
23.05 «Шоу и бизнес» 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «Прощание» 16+
1.30 «Андрей Миронов. Цена аллодисментов» 16+
2.10 «Мост шпионов. Большой обмен» 12+
2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+
4.45 «Нина Ургант. Сказка для бабушки» 12+

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 12+
10.40, 4.45 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось» 12+
11.30, 14.30, 22.00, 0.00 События
11.50 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.10 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
17.00 «Жёны против любовниц» 16+
18.05 Х/ф «СИННИЧКА-3» 16+
22.30 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Женщины Николая Ерёмченко» 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «Дети кремлевских небожителей» 12+
1.25 «Знак качества» 16+
2.05 «Подлинная история всей королевской рати» 12+
2.45 «Осторожно, мошенники!» Салон уюсов» 16+
5.25 «Мой герой» 12+

6.00 «Настроение»
8.20 «Доктор И...» 16+
8.55 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
10.30 «Вера Васильева. Из простужек в королевы» 12+
11.30, 14.30, 22.00, 0.00 События
11.50 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.15 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
16.55 «Звёзды лёгкого поведения» 16+
18.05 Х/ф «СИННИЧКА-4» 16+
22.30 «Богатые жёны» 16+
23.05 «Актёрские драмы. Закрытые друзья» 12+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «90-е» 16+
1.30 «Прощание» 16+
2.10 «Разбитый горшок президента Картера» 12+
2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+
4.45 «Олег Борисов. Человек в футляре» 12+
5.25 «Мой герой» 12+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Том и Джерри» 0+
9.35 Субтитры. Х/ф «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» 6+
11.20 Субтитры. Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» 12+
14.40 Субтитры. «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» 12+
17.25 Субтитры. Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» 16+
20.00 «Форт Боярд» 16+
21.25 Х/ф «ФОРСАЖ: ХОББ И ШОУ» 16+
.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком» 18+
1.10 «СОЮЗНИКИ» 18+
3.15 «6 кадров» 16+
5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Том и Джерри» 0+
9.00 Субтитры. Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
10.00 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+
10.05 Субтитры. Х/ф «МОНСТР-ТРАКИ» 6+
12.10 Субтитры. Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
16.30 Т/с «ГРАНД» 5-й сезон 16+
18.00 Т/с «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
20.00 Субтитры. Х/ф «ФОРСАЖ» 16+
22.00 Субтитры. Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 12+
.10 Х/ф «СУДЬЯ» 18+
2.45 «6 кадров» 16+
5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Т/с «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
9.00 Субтитры. Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
10.00 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+
10.10 Х/ф «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ» 16+
12.10 Субтитры. Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
16.25 Т/с «ГРАНД» 5-й сезон 16+
18.00 Т/с «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
20.00 Субтитры. Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» 12+
22.00 Субтитры. «ФОРСАЖ-4» 16+
.05 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ» 16+
2.30 «6 кадров» 16+
5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Т/с «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
9.00 Субтитры. Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
10.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» 12+
12.10 Субтитры. Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
16.25 Т/с «ГРАНД» 5-й сезон. 16+
18.00 Т/с «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
20.00 Субтитры. Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+
22.30 Субтитры. Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+
1.05 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» 12+
3.05 «6 кадров» 16+
5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00 Шоу «Новые танцы» 16+
11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
19.00 Т/с «#ЯЖОТЕЦ» 16+
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 «Stand up» 16+
.00 «Такое кино!» 16+
.30 «Импровизация» 16+
3.10 «Comedy Баттл-2016» 16+
4.00 «Открытый микрофон» 16+
6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Битва дизайнеров» 16+
9.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
19.00 Т/с «#ЯЖОТЕЦ» 16+
21.00 «Импровизация» 16+
22.00 «Женский Стендап» 16+
23.00 «Stand up» 16+
.00 «Импровизация» 16+
2.45 «Comedy Баттл-2016» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Мама Life» 16+
9.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
19.00 Т/с «#ЯЖОТЕЦ» 16+
21.00 «Двое на миллион» 16+
22.00 «Женский Стендап» 16+
23.00 «Stand up» 16+
.00 «Импровизация» 16+
2.45 «Comedy Баттл-2016» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Перезагрузка» 16+
9.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
19.00 Т/с «#ЯЖОТЕЦ» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Шоу «Студия «Союз» 16+
23.00 «Stand up» 16+
.00 «Импровизация» 16+
2.45 «Comedy Баттл-2016» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
13.35 «Добрый день» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
15.45 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Знаки Судьбы» 16+
17.25 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
18.30 Т/с «ИСТОРИК» 16+
20.30 Т/с «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
23.00 Х/ф «ЗАЩИТНИК» 16+
1.00 «Азбука здоровья» 12+
2.30 «Городские легенды» 16+
4.45 «Тайные знаки» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
15.45 Скрипт-реалити. «Знаки Судьбы» 16+
17.25 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
18.30 Т/с «ИСТОРИК» 16+
20.30 Т/с «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
23.00 Х/ф «ГАННИБАЛ. ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+
1.30 Х/ф «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ» 18+
3.15 «Городские легенды» 16+
4.45 «Тайные знаки» 16+
5.45 Мультфильмы 0+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
15.45 Скрипт-реалити. «Знаки Судьбы» 16+
17.25 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
18.30 Т/с «ИСТОРИК» 16+
20.30 Т/с «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
23.00 Х/ф «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ» 18+
1.30 Х/ф «ГАННИБАЛ. ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+
3.15 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» 16+
5.30 «Тайные знаки» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50 «Вернувшиеся» 16+
13.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Врачи» 16+
15.45 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Знаки Судьбы» 16+
17.25 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
18.30 Т/с «ИСТОРИК» 16+
20.30 Т/с «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
23.00 «Охотник за привидениями» 16+
23.45 Х/ф «МАРАБУНТА» 16+
1.30 «Дневник экстрасенса» 16+
4.45 «Тайные знаки» 16+

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 17.05, 2.55 Новости
6.05 Все на Матч!
9.05, 12.40 Спецрепортаж 12+
9.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
11.25 Торжественная церемония, посвящённая 50-летию «Самбо-70» 0+
12.00 Все на Матч!
13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
14.00, 15.05 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» 12+
16.20, 17.10 Х/ф «ВЫШИБАЛА» 16+
18.10 Все на Матч!
18.40 Хоккей. КХЛ. «Авангард» Омск - «Локомотив» Ярославль
21.20, 23.45 Все на Матч!
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Венеция» - «Торино»
0.30 Тотальный футбол 12+
1.00 Х/ф «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ» 16+
3.00 «Человек из футбола» 12+
3.30 Регби. Чемпионат России 0+
5.30 «Заклятые соперники» 12+

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 17.05, 2.55 Новости
6.05 Все на Матч!
9.05, 12.40 Спецрепортаж 12+
9.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
11.25 «Правила игры» 12+
12.00 «МатчБол»
13.00 Бокс 0+
14.00, 15.05 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» 16+
16.05, 17.10 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+
18.10 Смешанные единоборства. ONE FC. Аунг Ла Нсанг против Леандро Атаидеса 16+
18.50 Все на Матч!
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Шахтёр» Украина - «Интер» Италия
21.45 Футбол. Лига чемпионов 0.00 Все на Матч!
0.55 Футбол. Лига чемпионов. «Милан» Италия - «Атлетико» Испания 0+
3.00 «Голевая неделя РФ» 0+
3.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Атлетико Минейро» Бразилия - «Палмейрас» Бразилия.
5.30 «Заклятые соперники» 12+

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 17.05, 2.55 Новости
6.05, 11.25 Все на Матч!
9.05, 17.10 Спецрепортаж 12+
9.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
11.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Зенит» Россия - «Мальмё» Швеция
14.00, 15.05 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 2» 16+
16.05 Смешанные единоборства. Bellator 16+
17.30 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
18.30, 0.00 Все на Матч!
19.15 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» Россия - «Мальмё» Швеция
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Ювентус» Италия - «Челси» Англия
0.55 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» Германия - «Динамо» Киев, Украина 0+
3.00 «Голевая неделя» 0+
3.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Барселона» Эквадор - «Фламенго» Бразилия
5.30 «Заклятые соперники» 12+

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 17.05, 2.55 Новости
6.05 Все на Матч!
9.05, 12.40 Спецрепортаж 12+
9.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
12.00 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс 16+
14.00, 15.05 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
15.50 «Спартак» против «Наполи» Как это было 0+
16.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
17.35, 0.00 Все на Матч!
17.55 Волейбол. Жеребьёвка чемпионата мира-2022
19.00 Все на Матч!
19.30 Футбол. Лига Европы. «Наполи» Италия - «Спартак» Россия
21.45 Футбол. Лига Европы. «Лацио» Италия - «Локомотив» Россия
0.55 Баскетбол. Евролига 0+
3.00 «Третий тайм» 12+
3.30 Гандбол 0+
5.00 Плавание 0+

6.00 Д/с «Сделано в СССР» 6+
6.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Алексей Ботан. Как мы освободили Польшу» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+
11.20 «Открытый эфир» Ток-шоу 12+
13.25, 14.05, 3.30 Т/с «ЗАХВАТ» 12+
14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 Д/с «Советская гвардия» 12+
19.40 «Скрытые угрозы» 12+
20.25 Д/с «Загадки века» 12+
21.25 «Открытый эфир» Ток-шоу 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
3.10 Д/с «Сделано в СССР» 6+

5.15, 13.25, 14.05 Т/с «ЗАХВАТ» 12+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» Ток-шоу 12+
14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 Д/с «Советская гвардия» 12+
19.40 «Легенды армии» 12+
20.25 «Улика из прошлого» 16+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
2.30 Д/с «Иван Черняховский. Загадка полководца» 12+
3.15 Д/с «Хроника Победы» 12+
3.35 Т/с «ЗАХВАТ» 12+

5.15 Т/с «ЗАХВАТ» 12+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Х/ф «ВА-БАНК» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» Ток-шоу 12+
13.25, 14.05, 3.35 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 Д/с «Советская гвардия» 12+
19.40 «Последний день» Николай Губенко 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+
2.15 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+
3.20 Д/с «Оружие Победы» 6+

5.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Х/ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» Ток-шоу 12+
13.25 «Не факт!» 6+
14.00 Военные новости
14.10 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» 12+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 Д/с «Советская гвардия» 12+
19.40 «Легенды телевидения» Сергей Супонев 12+
20.25 «Код доступа» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
1.20 Т/с «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» 16+
4.35 Д/ф «Бой за берет» 12+

1

ПЯТНИЦА - 1 ОКТЯБРЯ

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, 2.30 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время»
21.30 «Голос 60+» Новый сезон 12+
23.40 «Вечерний Ургант» 16+
0.35 К юбилею музыканта «Стинг» 12+
1.45 «Наедине со всеми» 16+
2.30 «Модный приговор» 16+
3.20 «Давай поженимся!» 16+
4.40 «Мужское / Женское» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» 6+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+
21.00 Премьера. «Юморина-2021» 16+
23.00 Премьера. «Веселья час» 6+
0.50 Х/ф «**ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА**» 12+
4.05 Т/с «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**» 16+

РОССИЯ K

6.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Правила жизни»
7.35, 16.15 «Модная старость. Возраст в голове»
8.15 «Первые в мире»
8.35 Цвет времени
8.45 Легенды мирового кино
9.15 Т/с «**СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**»
10.20 Шедевры старого кино. «**СИЛЬВА**»
11.55 Роман в камне»
12.25 Т/с «**ШАХЕРЗАДА**»
13.30 Власть факта
14.10 «Татьяна Лиознова. Дожить до светлой полосы»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.55 Х/ф «**ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ**»
18.00 Фестиваль российского национального оркестра
18.45 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 Юбилей Нины Усатовой
21.25 Х/ф «**ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАС-ТРОЛИ**»
22.35 «2 Верник 2»
23.40 Особый взгляд. «**О ТЕЛЕ И ДУШЕ**» 18+
1.45 Искатели
2.35 Мультфильм для взрослых

НТВ

4.45 Т/с «**ГЛАЗА В ГЛАЗА**» /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» /стерео/ 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» /стерео/ 16+
17.30 «Жди меня» /стерео/ 12+
18.25, 19.40 Т/с «**БАЛАБОЛ**» /стерео/ 16+
21.20 Т/с «**МЕТОД МИХАЙЛОВА**» /стерео/ 16+
23.30 «Своя правда» 16+
1.30 Квартирный вопрос /стерео/ 0+
2.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+
3.25 Т/с «**МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**» /стерео/ 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Око государево 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
6.25 «Испытано на себе» 16+
6.55 «Календарь» 12+
7.35 «Среда обитания» 12+
8.00, 12.05, 13.20, 18.05, 19.30 «ОТражение» 12+
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.55 Новости 12+
10.10, 21.00 Т/с «**КОРОНАЦИЯ**» 16+
11.45, 16.45 Д/ф «Золотая серия России» Лев Кулешов 12+
15.15 Д/ф «Фронтная Москва. История Победы» 12+
15.40 «Календарь» 12+
16.20 «Среда обитания» 12+
17.05 «Домашние животные» 12+
17.30 «Испытано на себе» 16+
18.30 Человек на Своем месте 12+
22.30 «За дело!» 12+
23.10 «Имею право!» 12+
23.35 Х/ф «**КОЛОДЦА**» 12+
1.50 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник» 12+
2.45 Х/ф «**ОГНЕМ И МЕЧОМ**» 16+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия» 16+
5.25, 9.25, 13.25 Т/с «**УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА**» 16+
19.00 Т/с «**СЛЕД. Золотой майн**» 16+
19.50 Т/с «**СЛЕД. Слабость сердца**» 16+
20.40 Т/с «**СЛЕД. Тайна голых землекопов**» 16+
21.25 Т/с «**СЛЕД. Операция «Мусор»**» 16+
22.15 Т/с «**СЛЕД. Водитель для...**» 16+
22.55 Т/с «**СЛЕД. Признаки жизни**» 16+
23.45 Светская хроника 16+
0.45 Т/с «**Великолепная пятёрка-2. Померещилось**» 16+
1.30 Т/с «**Великолепная пятёрка-2. Стрелкеры**» 16+
2.20 Т/с «**Великолепная пятёрка-2. Молот судьбы**» 16+
3.00 Т/с «**Великолепная пятёрка-2. Обратная сторона рая**» 16+
3.40 Т/с «**Великолепная пятёрка-2. Восток - дело тонкое**» 16+
4.20 «**Великолепная пятёрка-2. Удар в сердце**» 16+

Суббота - 2 Октября

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 МКС-селфи 12+
11.20, 12.15 «До небес и выше» 12+
12.40 «Буря». Созвездие Волка» 12+
13.45 «Спасение в космосе» 12+
16.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.35 «Ледниковый период» 0+
21.00 «Время»
21.20 «Клуб Весёлых и Находчивых» 16+
23.40 Х/ф «**ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ**» 18+
1.35 «Наедине со всеми» 16+
2.20 «Модный приговор» 6+
3.10 «Давай поженимся!» 16+

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному. Телеигра
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.35 «Доктор Мясищев» Медицинская 12+
13.40 Х/ф «**ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ**» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «**ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ**» 12+
1.00 Х/ф «**СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ**» 12+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы
7.30 Х/ф «**ВАШ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ**»
9.05 «Обыкновенный концерт»
9.30 Х/ф «**ЖДИТЕ ПИСЕМ**»
11.05 «Элфы»
11.30 «Эрмитаж»
12.00 Черные дыры. Белые пятна
12.40 Земля людей
13.10 «Эйнштейны от природы»
14.05 Искусственный отбор
14.45 «На разных языках»
15.30 Большие и маленькие
17.30 Документальный фильм
18.15 «2 Верник 2»
19.10 Х/ф «**ДЕТИ СОЛНЦА**»
22.00 «Агора»
23.00 Документальный фильм
23.50 «Кинескоп»
0.30 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**»
1.55 «Эйнштейны от природы»
2.50 Мультфильм для взрослых «Великолепный Гоша»

4.55 «ЧП. Расследование» 16+
5.20 Т/с «**ТОЛЬКО ВПЕРЕД**» 16+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.20 «Готовим» 0+
8.50 «Поедем, поедим!» 0+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 «Однажды...» 16+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «По следу монстра» 16+
19.00 «ЦТ»
20.20 Шоумаскгоон 12+
23.00 Ты не поверишь! 16+
0.00 «Международная пилорама» 16+
0.45 «Квартирник» 16+
1.50 «Дачный ответ» 0+
2.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+
3.20 Т/с «**МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**» /стерео/ 16+

6.00 Я не местный 12+
6.15, 18.45 Око государево 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
8.15 «Календарь» 12+
9.10 «Среда обитания» 12+
9.35 «За дело!» 12+
10.15 «Новости Совета Федерации» 12+
10.30 «Дом «Э»» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
11.05, 13.05, 1.30 Т/с «**ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ**» 16+
14.35 «Среда обитания» 12+
15.05 «Календарь» 12+
16.05 «Большая страна» 12+
17.00 «Имею право!» 12+
18.00 «Гамбургский счёт» 12+
18.15 Выводы следствия 16+
18.30 «Домашние животные» 12+
19.05, 5.05 «ОТражение» 16+
19.55 «Вспомнить всё» 12+
20.20 Х/ф «**АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ**» 12+
22.00 Х/ф «**КОРОЛЕВА**» 12+
23.50 Х/ф «**ДАКИ**» 12+

5.00 Т/с «**СВОИ**» 16+
6.15 Т/с «**СВОИ-4**» 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.05 Т/с «**НАВОДЧИЦА**» 16+
13.45 Т/с «**Великолепная пятёрка-2**» 16+
19.05 Т/с «**СЛЕД. Вылетит, не поймаешь**» 16+
19.55 Т/с «**СЛЕД. Мед и коррица**» 16+
20.40 Т/с «**СЛЕД. Пассажир катафалка**» 16+
21.50 Т/с «**СЛЕД. Погоня за единорогом**» 16+
22.20 Т/с «**СЛЕД. Двойной побег**» 16+
23.10 Т/с «**СЛЕД. Сувенир из Магадана**» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
0.55 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ**» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное - ПОДПИСКА! Подробности на стр. 2

Воскресенье - 3 Октября

4.45, 6.10 Т/с «**ПОЗДНИЙ СРОК**» 16+
6.00 Новости
6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 «Жизнь других» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
13.55 «Битва за космос» 12+
17.45 «Три аккорда» 16+
19.25 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Вызов. Первые в космосе» 12+
23.00 «Что? Где? Когда?» 16+
0.10 К юбилею Стинга «Познер» 16+
1.10 «Германская головоломка» 18+
2.05 «Наедине со всеми» 16+
2.50 «Модный приговор» 6+
3.40 «Давай поженимся!» 16+

5.20, 3.15 Х/ф «**ВЕЧНАЯ СКАЗКА**» 12+
7.15 «Устами младенца»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00 Праздничный концерт 6+
14.00 Х/ф «**ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ**» 12+
18.00 «Дуэты» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер» 12+
1.30 Х/ф «**ЦЕНА ИЗМЕНЫ**» 12+

6.30 Мультфильмы
8.00 Большие и маленькие
10.00 «Мы - грамотеи!»
10.45 Х/ф «**ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАС-ТРОЛИ**»
11.55 Письма из провинции
12.25 Диалоги о животных
13.10 Невский ковчег
13.35 Абсолютный слух
14.15 «Игра в бисер»
15.00 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Хрустальная Турандот»
18.40 Документальный фильм
20.10 Х/ф «**МЕШОК БЕЗ ДНА**»
21.55 Шедевры мирового музыкального театра. Балет «Корсар» в постановке театра «Ла Скала»
23.55 Х/ф «**ЖДИТЕ ПИСЕМ**»
1.25 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк
2.05 Искатели. «Пропавшая крепость»

4.50, 0.35 Х/ф «**ПЕТРОВИЧ**» /стерео/ 16+
6.35 «ЦТ» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» /стерео/ 12+
10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+
11.00 «Чудо техники» /стерео/ 12+
11.50 «Дачный ответ» /стерео/ 0+
13.00 «Наш ПотребНадзор» /стерео/ 16+
14.00 «Секрет на миллион» /стерео/ 16+
16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели»
20.10 «Ты супер!» 6+
23.00 «Звезды сошлись» /стерео/ 16+
2.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+
3.10 Т/с «**МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**» /стерео/ 16+

6.00 Проект Регионы 12+
6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Я не местный 12+
7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
8.15 «Календарь» 12+
9.10 «Среда обитания» 12+
9.35 «Активная среда» 12+
10.05 «Гамбургский счёт» 12+
10.30, 18.30 «Домашние животные» 12+
11.00, 13.00, 15.00 Новости 12+
11.05, 13.05, 2.10 Т/с «**ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ**» 16+
14.35 «Среда обитания» 12+
15.05 «Календарь» 12+
16.05 «Большая страна» 12+
17.00 «Фигура речи» 12+
17.30, 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
18.05 «Активная среда» 12+
18.15 «Новости. Итоги 16+»
19.00 «ОТражение недели» 12+
19.55 «Моя история» 12+
20.20 Х/ф «**ОСЕННИЙ МАРАФОН**» 12+
21.55 Х/ф «**ДЖЕКИ**» 16+
23.35 Х/ф «**ПЕПЕЛ И АЛМАЗ**» 12+
1.15 «ОТражение недели» 12+

5.00 Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**» 16+
7.40 Т/с «**МСТИТЕЛЬ**» 16+
11.20 Т/с «**ИСПАНЕЦ**» 16+
15.05 Т/с «**КУПЧИНО**» 16+
1.15 Т/с «**МСТИТЕЛЬ**» 1 серия 16+
2.10 «**МСТИТЕЛЬ**» 2 серия 16+
2.55 «**МСТИТЕЛЬ**» 3 серия 16+
3.35 «**МСТИТЕЛЬ**» 4 серия 16+
4.20 Документальный фильм «Моё родное. Работа» 12+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 сентября

5.00, 10.10, 4.40 Т/с «**МЕЧ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
13.15, 16.20, 18.00, 2.00 «Дела судебные» 16+
17.00 «Мировое соглашение» 16+
19.25 «Игра в кино» 12+
21.00 Шоу «Назад в будущее» 16+
22.55 «Всемирные игры разума» 12+
23.25 Т/с «**ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ**» 16+
ВТОРНИК, 28 сентября

5.00, 10.10, 3.55 Т/с «**МЕЧ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
13.15, 16.20, 18.00, 2.00 «Дела судебные» 16+
17.00 «Мировое соглашение» 16+

РОССИЯ 1

19.25 «Игра в кино» 12+
21.00 Шоу «Назад в будущее» 16+
22.55 «Всемирные игры разума» 12+
23.25 Т/с «**ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ**» 16+
СРЕДА, 29 сентября

5.00, 10.10, 4.40 Т/с «**МЕЧ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
13.15, 16.20, 18.00, 3.45 «Дела судебные» 16+
17.00 «Мировое соглашение» 16+
19.25 «Игра в кино» 12+
21.00 Шоу «Назад в будущее» 16+
22.55 «Всемирные игры разума» 12+
23.25 Т/с «**ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ**» 16+
2.00 Х/ф «**СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА**» 0+
ЧЕТВЕРГ, 30 сентября

5.00, 13.15, 16.20, 18.00, 3.25 «Дела судебные» 16+
6.50, 10.10, 23.25 Т/с «**ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ**» 16+

РОССИЯ K

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
17.00 «Мировое соглашение» 16+
19.25 «Игра в кино» 12+
21.00 Шоу «Назад в будущее» 16+
22.55 «Всемирные игры разума» 12+
2.00 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**» 0+
ПЯТНИЦА, 1 октября

5.00, 13.15, 16.20 «Дела судебные» 16+
6.50, 10.20, 23.25 Т/с «**ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
10.10 «В гостях у цифры» 12+
17.00 Х/ф «**ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ**» 0+
19.15 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
20.20 «Игра в кино» 12+

НТВ

21.05 «Всемирные игры разума» 12+
21.45 Х/ф «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**» 0+
23.40 Х/ф «**ВА-БАНК**» 12+
1.45 Х/ф «**ВА-БАНК 2**» 12+
3.10 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**» 0+
Суббота, 2 октября

5.00, 6.15 Мультфильмы 0+
6.00 «Всё, как у людей» 6+
8.25 «Исторический детектив» 12+
9.00 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
10.10 Х/ф «**ВА-БАНК**» 12+
12.15 Х/ф «**ВА-БАНК 2**» 12+
14.05, 16.15, 19.15 Т/с «**ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ**» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

Воскресенье, 3 октября

5.00 Т/с «**ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ**» 16+
5.25 Мультфильмы 0+
6.50 Х/ф «**ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ**» 0+
8.50 «Рожденные в СССР» К юбилею Ю. Семенова 12+
9.25 «Фазенда Лайф» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости 16+
10.10 Х/ф «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**» 0+
12.10, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с «**КРИК СОВЫ**» 16+
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе»
1.55 «Наше кино. История большой любви» Место встречи изменить нельзя 12+
2.30 Х/ф «**АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**» 6+
4.15 Мультфильмы 0+

5 Санкт-Петербург

19.15, 23.45 Я не м 12+
22.00 Х/ф «**НАС НЕ НИЩЬ**» 16+
23.35 Трек-Лист 16+
0.30 Фильм по выбору зрителя
5.40 Музыка 16+
Вторник, 28 сентября

6.00, 17.30, 21.30, 00.00 Специальный выпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Свои мультфильмы 0+
7.30 Между делом 12+
7.40, 16.35, 2.30 Т/с «**ПЛАН Б**» 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 18.15, 4.20 Т/с «**ЧЕМПИОН**» 16+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45, 12.45 Проект Регион 12+
10.00, 14.55, 20.00 Мемориалы России 12+
10.45 Д/ф «История образования» 12+
11.00, 20.30, 3.25 Т/с «**СЕРЕБРЯНЫЙ БОР**» 12+
12.00 За здоровье 16+
13.15 Х/ф «**ТРАНЗИТ**» 12+
14.25, 2.00 Д/ф «Врачи» 12+
15.45 Око государево 16+
17.45 Прямой эфир

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ

Кто может воспользоваться программой бесплатного профессионального переобучения.

Данный вопрос регулируется Положением о реализации мероприятий по организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования отдельных категорий граждан на период до 2024 года, утверждённым Постановлением Правительства РФ от 27 мая 2021 года № 800.

Настоящее Положение устанавливает порядок реализации мероприятий по организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования отдельных категорий граждан на период до 2024 года.

Условием участия граждан в программе организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования на период до 2024 года является отнесение их к одной из следующих категорий:

а) граждане, ищущие работу и обратившиеся в органы службы занятости, включая безработных;

б) граждане в возрасте 50 лет и старше;

в) граждане предпенсионного возраста;

г) женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет;

д) женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей дошкольного возраста.

Для участия в программе на период до 2024 года указанные граждане подают заявление о прохождении профессио-



порядке, которые установлены законодательством о занятости населения.

В соответствии с п. 2 ст. 35 Закона Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» органы службы занятости снимают указанных в настоящем пункте граждан с регистрационного учёта в качестве безработных.

В случае выплаты стипендии направленному на профессиональное обучение или получение дополнительного профессионального образования безработному гражданину федеральные операторы (иные организации) представляют в органы службы занятости необходимые документы для начисления и выплаты стипендии.

В случае направления безработных граждан на профессиональное обучение и получение дополнительного профессионального образования в рамках договоров о сотрудничестве, заключённых органами службы занятости с федеральными операторами (иными организациями), органы службы занятости оказывают содействие безработным гражданам в обеспечении занятости по итогам профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования.

На вопросы читателя отвечала юрист Нелля Шамина, МОБО «Вера, Надежда, Любовь»

нального обучения и дополнительного профессионального образования с использованием информационно-аналитической системы «Общероссийская база вакансий «Работа в России».

Органы службы занятости оказывают содействие гражданам, ищущим работу и обратившимся в органы службы занятости, включая безработных, в подаче заявления путём предоставления доступа к техническим средствам связи в центрах занятости населения, а также оказания консультационных услуг.

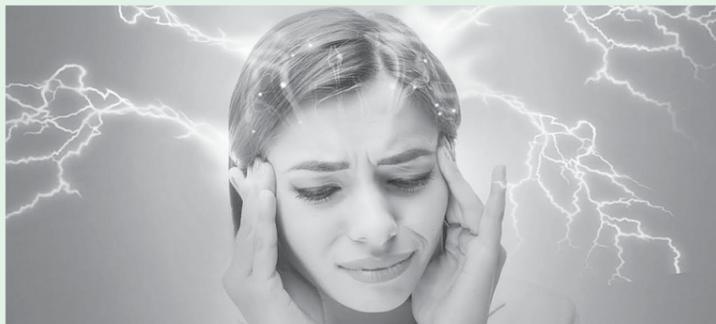
В случае направления безработных граждан на профессиональное обучение и получение дополнительного профессионального образования в рамках договоров о сотрудничестве, заключённых органами службы занятости с федеральными операторами (иными организациями), безработным гражданам в период прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования выплачивается стипендия в размере и



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

БОРЬБА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Что делать, если после COVID-19 постоянно напоминают о себе головные боли? Почему нельзя оставлять приступы без внимания и заглушать их таблетками?



СТАТИСТИКА

Согласно исследованиям, 87% перенесших COVID-19 продолжают испытывать минимум один неприятный симптом даже спустя 60 дней после начала болезни. Многие пациенты жалуются на усталость (53%), одышку (43%), боли в суставах (27%) и груди (22%). Неврологическое воздействие вируса на организм не вызывает сомнений.

Исключите частый приём болеутоляющих лекарств, это затрудняет диагностику.

Даже через 6 месяцев после перенесённого в острой форме COVID-19 у выздоровевших ещё могут сохраняться усталость или мышечная слабость, нарушения сна, тревога, депрессия, гипосмия и гипогевзия (снижение остроты обоняния и вкуса), когнитивные нарушения.

Головные боли и головокружения тоже в числе возможных побочных явлений COVID-19, приблизительно 30% пациентов сталкиваются с подобными симптомами. У многих наблюдаются постоянные опоясывающие черепные боли, приступы мигрени, давящие боли в области глаз, висков и в затылочной части головы.

ПРИЧИНА ПРОБЛЕМЫ

Научные данные подтверждают, что SARS-CoV-2 способен проникать в мозг, стимулировать образование микротромбов и даже давать старт развитию энцефалита. Инфекция может

поражать каналы зрительных и обонятельных нервов. Вирус оказывает прямое или косвенное воздействие на нервные окончания. Поэтому чаще всего возникновение головных болей после COVID-19 свидетельствует о неврологических нарушениях. Данное явление требует повышенного внимания. Стоит учесть, что симптоматика бывает спровоцирована сильными эмоциональными переживаниями и стрессом на фоне болезни. В этом случае развивается тревожно-депрессивное расстройство. Реальную причину осложнений выясняют после обследований. При наличии симптомов необходимо как можно скорее обратиться к неврологу или терапевту.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для диагностики используют электроэнцефалографию (ЭЭГ), электромиографию (ЭМГ), ультразвуковую доплерографию (исследование сосудов), компьютерную томографию (КТ), магнитно-резонансную томографию. Восстановление проводят по индивидуальной программе с учётом особенностей поражения нервной системы.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Если после COVID-19 отмечаются выраженные громкоподобные головные боли, повышение температуры, тошнота, надо срочно обратиться к неврологу.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 сентября – РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДИЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.

Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской.

Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

22 сентября – Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны. Мученика Севериана Севастийского. Преподобного Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей святителя Феодосия, архиепископа Черниговского.

23 сентября – Мучениц Минодоры, Митродоры и Нимфодоры. Собор Липецких святых.

24 сентября – Перенесение мощей преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Преподобного Силуана Афонского.

24 сентября – Преподобной Феодоры Александрийской Младшей.

Каплуновской иконы Божией Матери.

25 сентября – Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Преподобного Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца.

26 сентября – Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Священномученика Корнилия, сотника. Собор Алтайских святых.

27 сентября – Воздвижение Честного Креста Господня. Преставление Иоанна Златоуста.

Леснинской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

28 сентября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомученика Никиты Готфского.

Новоникитской иконы Божией Матери.

ИМЕНИННИКИ

21 СЕНТЯБРЯ – Георгий, Иван

22 СЕНТЯБРЯ – Александр, Алексей, Анна, Василий, Григорий, Дмитрий, Никита, Сергей, Харитон

23 СЕНТЯБРЯ – Александр, Александра, Алексей, Анна, Василий, Гавриил, Георгий, Глеб, Дарья, Дмитрий, Евгений, Иван, Кирилл, Константин, Михаил, Наталия, Николай, Павел, Пётр, Сергей, Тихон, Фёдор

24 СЕНТЯБРЯ – Виктор, Герман, Дмитрий, Евдокия, Яков, Иван, Мирон, Никита, Николай, Пётр, Сергей, Фёдор

25 СЕНТЯБРЯ – Алексей, Афанасий, Иван, Николай, Семён, Фёдор

26 СЕНТЯБРЯ – Александр, Валериан, Илья, Никола, Пётр, Стефан

27 СЕНТЯБРЯ – Иван

28 СЕНТЯБРЯ – Андрей, Герасим, Григорий, Дмитрий, Евдокия, Яков, Иван, Людмила, Максим, Мария, Никита, Николай, Пётр, Стефан

Уроки веры

Мысли на каждый день года

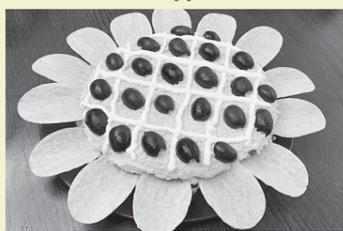
Среди Великого поста предлагается поклонению Честного Креста, чтобы воодушевить постных тружеников к терпеливому несению поднятого ими ига до конца, а в сентябре для чего это делается? Так случилось? Но у промыслительной Премудрости, всё устраивающей, нет случаев. Вот это для чего: в сентябре убираются с поля, по крайней мере у нас. Итак, чтоб одни из христиан в чувстве довольства не сказали: «Душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись!», а другие от скудости не пали в духе, представляется очам всех воздвигаемый крест,

напоминая первым, что опора благобытия не имеет, а христианское внутреннее крестоношение, когда внешнее, по благодати Божией, слагается, внушая вторым в терпении стяжать души свои, воодушевляя на то уверенностью, что со креста идут прямо в рай; посему, одни да терпят, чая, что идут улаженным путем в Царство Небесное, а другие да вкушают внешних утешений со страхом, как бы не заключить себе вход на небо.

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

САЛАТ «ПОДСОЛНУХ»



- Куриная грудка отварная – 300 г
- Шампиньоны – 300 г
- Лук – 1 шт.
- Яйца – 4 шт.
- Сыр – 150 г
- Маслины (без косточек) – 1/2 банки
- Чипсы, с паприкой – 1 уп.
- Масло растительное – для жарки
- Майонез – 200 г
- Соль – по вкусу

Яйца отварить, остудить, очистить. Отварную куриную грудку нарезать мелкими кубочками. Лук и шампиньоны помыть, очистить. Сыр натереть на мелкой тёрке.

3 желтка натереть на мелкой тёрке. 3 белка и 1 яйцо натереть на мелкой тёрке в отдельную ёмкость. Маслины разрезать вдоль на две половинки.

Грибы нарезать тонкими ломтиками, лук измельчить и обжарить в течение 3 минут на разогретом растительном масле.

Выложить салат слоями. Первый слой – куриное мясо соединить с 2 ст. л. майонеза. Второй слой – поджаренные грибы и лук, сверху – сетка майонеза. Третий слой – натёртые яйца, майонез. Четвертый – натёртый сыр, майонез. Пятый – тёртый желток.

Перед подачей на верхний слой салата нанести майонезную сетку, в ячейки – половинки маслин. По краям салат оформить крупными чипсами.

ЛОСОСЬ В ПЕРГАМЕНТЕ

- Лосось – 4 стейка
- Крупная луковица – 1 шт.
- Для соуса:*
- Густые сливки – 4 ст. л.
- Оливковое масло – 2 ч. л.
- Лимонный сок – 2 ст. л.
- Бальзамический уксус – 1 ст. л.
- Тимьян – 4 веточки
- Соль, перец – по вкусу

Рыбу выложить на пергамент – по одному стейку на лист. Полить сливками, посыпать кольцами лука, полить соусом (для его приготовления взбить все перечисленные ингредиенты). Выложить веточки тимьяна. Закрепить бумажный конверт, плотно подворачивая края, чтобы не вытек сок. Скрепить зубочисткой. Выложить на противень, выпекать в духовке 20 минут при 180°C. Подавать с салатом из свежих овощей.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЯГОДЫ МОГУТ ОТСРОЧИТЬ ПОХОД К СТОМАТОЛОГУ

ОТБЕЛИВАЮЩАЯ КЛУБНИКА

Вроде бы, хорошая клубника почти такая же сладкая, как конфеты. Однако её сладость полезна. Надо только знать, как применять клубнику в стоматологии.

Совет. Предварительно тщательно вычистив зубы обычной зубной пастой, раздавить несколько ягод до состояния пюре и очистить им зубы 2–3 минуты. После процедуры тщательно прополощите рот. Вяжущее вещество из клубники эффективно помогает в удалении поверхностных пятен, а натуральные кислоты отбеливают зубы, очищая их от налёта.

Процедуру не рекомендуется проводить чаще одного раза в месяц.

УКРЕПЛЯЮЩАЯ ЛИСТОВАЯ ЗЕЛЕНЬ

Свежий салат, капуста, зелёный лук, шпинат, укроп содержат особую комбинацию питательных веществ, которые укрепляют зубы и кости. Особенную роль тут играет фосфор.

Совет. Употребляйте зелень ежедневно тщательно разжевывая приготовленные из неё салаты. Приправлять лучше небольшим количеством нерафинированного подсолнечного масла.

МОРКОВЬ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ НАЛЁТА

Традиционно морковь советуют использовать для здоровья глаз. Но она отлично подходит и для сохранения здоровья зубов. Вот что в ней полезно с точки зрения стоматологов:

- большое количество витамина А укрепляет зубную эмаль;
- жевание сырой моркови удаляет зубной налёт;
- при жевании выделяется дополнительная слюна, которая поддерживает здоровье зубов.

Рецепт. Есть морковку надо сырой, целиком. Желательно – недавно выкопанную с грядки.

ОЧИЩАЮЩИЙ ЧЕСНОК

По данным Национального института здоровья, чеснок – антисептик широкого профиля. Это означает, что при употреблении он убивает вредные бактерии не только в ротовой



полости, но и во всём организме. Именно поэтому его так часто рекомендуют для лечения различных патологий.

Поскольку бактерии являются основной причиной большинства стоматологических заболеваний, употребление чеснока, несмотря на устойчивый миф о неприятном запахе, в целом помогает сохранить свежесть и здоровье в полости рта.

Совет. Для предотвращения распространения инфекции и устранения болевых ощущений необходимо размять чесночную дольку, положить её в марлевый тампон и подержать около проблемного зуба несколько минут.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ЛУК

Основная причина заболеваний дёсен и других проблем полости рта – избыток бактерий. Справиться с этим поможет обычный лук. Он богат антибактериальными соединениями, которые удаляют все вредные микроорганизмы. Также лук может оказать первую помощь по снятию воспаления в полости рта.

Совет. Очистите луковицу от шелухи, промойте холодной водой и потом залейте кипятком. Дайте настояться, а затем, дождавшись охлаждения, чуть тёплым раствором прополощите рот.

БОЛЕУТОЛЯЮЩИЙ КАРТОФЕЛЬ

В качестве болеутоляющего, а также для профилактики болезней зубов подходит и свежий картофель.

Совет. Очистите клубни от кожуры, хорошо их промойте и разрежьте на дольки. Кусочки сырого картофеля прикладывайте к поражённому зубу до полного исчезновения болевых ощущений. Для усиления эффекта картофель можно предварительно растереть с поваренной солью.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ИДЕАЛЬНОЕ ТЕСТО

ДЛЯ БЛИНОВ

- Мука – 2 стакана
- Яйца – 5 шт.
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Молоко – 2,5 стакана
- Соль и сахар – по вкусу



ДЛЯ ПЕЛЬМЕНЕЙ

- Мука – 500 г
- Яйца – 2 шт.
- Вода – 200 мл
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Соль – 0,5 ч. л.



БИСКВИТ

- Мука – 180 г
- Яйца – 4 шт.
- Сахар – 150 г
- Ванилин – по вкусу



СЛОЁНОЕ

- Мука – 300 г
- Сливочное масло – 150 г.
- Молоко – 2–3 ст. л.
- Уксус – 1 ч. л.
- Яйцо – 1 шт.



ДРОЖЖЕВОЕ

- Мука – 600–800 г
- Тёплая вода или молоко – 1,5 стакана
- Сухие дрожжи – 11 г или прессованные – 50 г
- Сахар – 1 ст. л.
- Соль – 1 ч. л.



ПЕСОЧНОЕ

- Мука – 2 ст. л.
- Сливочное масло – 150 г
- Сахар – 1/2 стакана
- Ванильный сахар – 15 г.



ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ

В конце сентября – начале октября с грядок собирают овощи поздних сроков созревания. Они хорошо хранятся до весны.

КАПУСТА

Дождитесь ясной сухой и холодной погоды. Готовые к уборке кочаны должны весить не менее килограмма, слишком мелкие могут испортиться. Капусту срезают или срубают, оставляют несколько покрывающих листьев и длинную кочерыжку с прямым срезом. Хранят на застекленной лоджии, плотно обмотав пищевой пленкой и спрятав от солнечного света, в погребе подвешивают или укладывают на стеллажах на расстоянии друг от друга.

СВЁКЛА И МОРКОВЬ

Хороший способ хранения корнеплодов – в ящике с песком. Насыпьте его слоем до 5 см, сверху рядами разместите овощи так, чтобы между ними оставалось место. Сделайте новый слой песка и снова выложите овощи. Можно использовать стружку или опилки, они содержат эфирные масла и защищают от гнили. Для застеклённых балконов и лоджий используйте большой чёрный мешок для мусора: насыпьте в него горсть сухой горчицы, аккуратно сложите корнеплоды. Пакет не завязывайте, а укройте тёмной тканью. Водяной пар сохранит упругость овощей, а углекислый газ не даст развиваться заболеваниям.

Другой способ: в картонные коробки плотными рядами уло-



жите морковь и свёклу, перемежая их с корневищами хрена (одно корневище на 20 корнеплодов). Его эфирные масла обеспечат свежесть.

КАРТОФЕЛЬ

Сохранить урожай можно даже на лоджии, в утеплённом хранилище: в большой деревянный ящик поставить такой же, но меньше – так, чтобы осталось расстояние между стенками около 10 см. Заполнить пространство стружкой,

опилками или минеральной ватой (не забудьте про дно). Сухой картофель засыпать в короб, закрыть крышкой и укутать сверху плотным пледом. Чтобы понизить уровень влажности в ящике, присыпать картофель луковой шелухой. Можно применить современный, хоть и не слишком бюджетный вариант – купить контейнер для хранения овощей с поддержанием нужной температуры, в продаже есть устройства объёмом до 150 л.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

КАК МЫ ВОСПИТЫВАЕМ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Ежедневно мы общаемся со своими детьми. Как правило, у каждого родителя есть некий набор фраз, шаблонов или привычных и устойчивых фраз, с помощью которых он пытается воспитывать ребёнка. Эти наши привычные повседневные фразы содержат особую информацию, невидимые на первый взгляд скрытые послания. На основе именно таких скрытых родительских посланий и утверждений ребёнок составляет мнение о самом себе, о людях, окружающем его мире.

К чему же могут привести некоторые формы воспитания и общения?

СКРЫТЫЕ ПОСЛАНИЯ

ФРАЗА – *Потише, помедленней, осторожней!*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Не доверяй миру, не живи по максимуму.

АЛЬТЕРНАТИВА – Сделай на 100%, получи удовольствие.

ФРАЗА – *Я тебя прибую, пропади ты пропадом, лучше б я аборт сделала!*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Исчезни! Не будь!

АЛЬТЕРНАТИВА – Всё подобное категорически должно быть исключено из речи!!!

ФРАЗА – *Не обращай внимания, подумаешь!*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Ты и твои проблемы неважны.

АЛЬТЕРНАТИВА – Давай попробуем рассмотреть это с разных сторон, поищем альтернативы.

ФРАЗА – *Давай шевелись! Скорей! Заткнись! И другие приказы.*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Ты не важен. Мои интересы важнее твоих.

АЛЬТЕРНАТИВА – У нас есть 15 минут. Давай договоримся, как нам сделать, чтоб успеть?

ФРАЗА – *Что ты, как маленький, надо быть серьёзней!*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Не будь ребёнком!

АЛЬТЕРНАТИВА – Но он же на самом деле ребёнок! Исключите такие высказывания!

ФРАЗА – *Сколько можно тебе повторять! Никогда не можешь сделать, запомнить и т.д.*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Ты глупый, не можешь ничего сделать сам. Ты плохой, неудачник.

АЛЬТЕРНАТИВА – Я доверяю тебе. Все мы ошибаемся. Благодаря ошибкам, мы учимся.

ФРАЗА – *Не делай, я сама лучше это сделаю.*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Я не верю в тебя!



АЛЬТЕРНАТИВА – Я тебе доверяю, я верю, что ты можешь.

ФРАЗА – *Мальчики не плачут. Девочки должны вести себя тихо.*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Мужчина не имеет право на эмоции. Женщины – жертвы.

АЛЬТЕРНАТИВА – Ты можешь свободно выражать свои чувства. Я понимаю тебя.

ФРАЗА – *Упадёшь, разобьёшься, укусит, сломаешь и др. угрозы – предупреждения.*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Мир опасен, не действуй!

АЛЬТЕРНАТИВА – Я тебе доверяю. Пробуй, действуй!

ФРАЗА – *Неряха, бестолочь, горе моё и все другие обзывания, а также любые обобщения типа «все кругом воры и негодяи».*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – И ты такой же, как все.

АЛЬТЕРНАТИВА – Все они могут сформировать ложное представление о себе и должны исключиться из речи.

ФРАЗА – *Сравнение с другими детьми.*

СКРЫТОЕ ПОСЛАНИЕ – Ты плохой, лучше бы вместо тебя был другой.

ВОЗМОЖНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА – Я люблю тебя, какой ты есть.

Безусловно, ребёнок сам выбирает основные установки, на которых он будет строить свой характер и жизнь, но в наших силах помочь ему выстроить более гармоничные отношения с собой и окружающим миром.

«ГЛУБИНА В ЕГО ГЛАЗАХ БЕЗДОННАЯ...»

Сергей Фёдорович Бондарчук – советский и российский актёр, кинорежиссёр, сценарист, педагог, Герой Социалистического Труда, Народный артист СССР. Он прославился своими актёрскими и режиссёрскими работами, создавая шедевры мирового уровня. 25 сентября 2021 года ему исполнился бы 101 год...

СТАТЬ АРТИСТОМ!

Сергей Бондарчук родился в 1920 году в украинской деревне Белозёрка. Мать работала в колхозе, отец был рабочим. Позже семья переехала в Таганрог, затем в Ейск. Ещё в школе мальчик мечтал стать актёром театра, посещал драмкружок.

В 1938 году Сергей закончил школу и подал документы в Московское театральное училище, но не поступил. Домой юноша возвращаться не стал, а поехал в Ростов-на-Дону и стал студентом Ростовского театрального училища. Закончить его юноша не успел – в 1941 году началась Великая Отечественная война. Он ушёл на фронт, участвовал в боях на Северном Кавказе, получил медали и ордена. После войны Бондарчук служил под Москвой, но решил вернуться к актёрской профессии и в 1947 году был зачислен на третий курс ВГИКа.

«Он прочитал нам гоголевскую «Трицу-тройку» и заворочил своим голосом: с переливами, с оттенками. <...> Богатство, красота интонаций и глубина глаз притягивали к нему мгновенно, ему, казалось, и делать, и играть ничего не надо – просто сказать фразу, посмотреть, и сразу веришь ему, попадаешь в плен его личностного обаяния».

К. Лучко,

«Кому поём печаль мою?..»

На курсе Бондарчук был одним из лучших. Когда режиссёр С. Герасимов решил экранизировать роман А. Фадеева «Молодая гвардия», он разрешил Бондарчуку выбрать себе любую роль в картине.

ТАЛАНТ АКТЁРА И РЕЖИССЁРА

После «Молодой гвардии» актёра стали звать в кино. Поначалу он снимался только в эпизодах, но в 1950-1951 годах исполнил главные роли в картинах «Кавалер Золотой Звезды» и «Тарас Шевченко». За второй фильм Бондарчук получил Сталинскую премию первой степени и звание Народного артиста СССР.

В следующие несколько лет актёр часто играл главные роли: доктора Дымова в «Попрыгунье», кораблестроителя в «Неоконченной повести», Отелло в одноимённой картине по пьесе Шекспира.

В 1956 году в газете «Правда» был опубликован рассказ М. Шолохова «Судьба человека», и Сергея Бондарчука пригласили озвучить его для радио. Исполнение артиста услышал сам Шолохов

и прислал Бондарчуку телеграмму, в которой написал: «Теперь я не представляю другого артиста, который мог бы так прочесть: вы прочитали лучше, чем я написал».

В это время Бондарчук решил попробовать себя в режиссуре и выбрал «Судьбу человека». В 1958 году режиссёр приступил к съёмкам. Главную роль в фильме исполнил он сам. Кинолента «Судьба человека» удостоилась многих наград, среди которых призы на конкурсах в Москве, Мельбурне и Сиднее. За эту картину Сергей Бондарчук получил Ленинскую премию.

«Первый фильм Бондарчука-режиссёра получил Ленинскую премию. Более того, «Судьба человека» ошеломила весь мир. <...> Бондарчук в своём фильме ответил на вопросы: почему и как мы победили...».

Сценарист В. Соловьёв,
«Война и мир» и «Мы».

«ВОЙНА И МИР»

Когда министр культуры СССР Е. Фурцева предложила С. Бондарчуку и И. Пырьеву экранизировать роман-эпопею Льва Толстого «Война и мир», Пырьев отказался. Сценарий для эпопеи Бондарчук написал совместно с В. Соловьёвым. Режиссёр сам сыграл роль Пьера Безухова.

Над экранизацией Сергей Бондарчук работал очень тщательно: несколько раз ездил в Ясную Поляну, изучил рукописи Толстого, консультировался с научными работниками, чтобы в точности воспроизвести наряды, обмундирование войск, обстановку имений. В экранизации использовались как подлинные предметы начала XIX века, так и копии, изготовленные для картины.

Съёмки эпопеи продолжались около шести лет. В сценах Шенграбенского, Аустерлицкого и Бородинского сражений было занято около ста тысяч солдат, среди которых – полторы тысячи конных всадников.

«В создании всех этих исторических костюмов, военной техники, снаряжения и реквизита участвовали заводы, фабрики и мастерские всего Советского Союза. На киноэпопею «Война и мир» с мастерством и вдохновением работала вся наша, тогда огромная, нерушимая страна».

Директор картины
«Война и мир» Н. Иванов.

Режиссёр долго искал композитора для фильма и выбрал студента консерватории Вячеслава Ов-

чинникова. В. Соловьёв писал: «Композитор, как правило, появляется на фильме, когда отснята значительная часть, смотрит материал и, согласуясь с увиденным, пишет музыку. У нас – наоборот – некоторые эпизоды Бондарчук снимал уже под сочинённую Овчинниковым музыку».

Съёмки Бондарчуку дались тяжело. Руководство «Мосфильма» меняло требования. От стресса у него остановилось сердце – его с трудом спасли врачи...

Первая серия эпопеи вышла на экраны в 1966 году и стала лидером проката. Следующие три части «Войны и мира» показали в 1967 году. Киноэпопея получила несколько престижных наград, среди которых «Оскар», «Золотой глобус» и премия Национального совета кинокритиков США за лучший фильм на иностранном языке.

КАРЬЕРА АКТЁРА И РЕЖИССЁРА

В 1969 году итальянский продюсер Дино Де Лаурентиса предложил Сергею Бондарчуку вместе снять исторический фильм о Наполеоне. Бондарчук согласился и в том же году написал сценарий для картины. К работе над фильмом привлекли знаменитых актёров из США, Канады, Италии и СССР.

«В работе с актёрами режиссёр Сергей Бондарчук – добрый творческий товарищ. Сам блестящий артист, он никогда не делил актёров на основных и второстепенных, был одинаково внимателен к каждому: не важно – главный ты герой или играешь эпизодик с одной репликой. <...> Отрадно было наблюдать, с каким неподдельным интересом и уважением слушали его замечания снимавшиеся в картине «Ватерлоо» такие крупные мастера мирового кинематографа, как Род Стайгер, Орсон Уэллс, Кристофер Пламмер».

Евгений Самойлов, «Нутряк».

Несмотря на усилия Бондарчука, фильм провалился в прокате...

В следующие пять лет Сергей Фёдорович много снимался. Тогда же Бондарчук стал профессором ВГИКа и секретарём правления Союза кинематографистов СССР.



В 1975 году Сергей Бондарчук вернулся к режиссуре и экранизировал роман М. Шолохова «Они сражались за Родину». Прямо во время съёмки умер Василий Шукшин, исполнявший одну из главных ролей, в оставшихся сценах пришлось задействовать другого актёра, переозвучить все его реплики. Картина была удостоена Государственной премии РСФСР.

После Бондарчук завершил экранизацию повести Чехова «Степь», в которой исполнил главную роль, снялся в картинах «Бархатный сезон» и «Овод». А в начале 80-х на экраны вышли первая часть новой эпопеи режиссёра «Красные колокола» – под названием «Мексика в огне», а затем и её продолжение «Я видел рождение нового мира». Бондарчук экранизировал репортажи писателя Д. Рида «Восставшая Мексика» и «Десять дней, которые потрясли мир». За «Красные колокола» Бондарчук получил Государственную премию СССР.

В 1986 году режиссёр экранизировал трагедию А. Пушкина «Борис Годунов», в которой исполнил главную роль.

Художник А. Шилов писал: «Я считаю, что трагедию царя Бориса он сыграл, прежде всего, глазами своими. Глубина в его глазах бездонная». Образ Бориса Годунова был одним из любимых у Бондарчука.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Сергей Бондарчук был женат трижды. Первой его супругой ста-

ла Евгения Белоусова, с которой режиссёр познакомился во время учёбы в Ростове. Они расстались после войны, когда Бондарчук поехал поступать в Москву. В браке родился сын Алексей. Второй женой мастера была однокурсница по ВГИКу Инна Макарова. Они поженились в 1947 году, в 1950 году в семье родилась дочь Наталья. Супруги расстались в 1958 году. Через год Бондарчук женился в третий раз. Его супругой стала актриса Ирина Скобцева. Они встретились на съёмках картины «Отелло» и прожили вместе 35 лет. Бондарчук часто снимал жену в своих фильмах, в том числе в «Войне и мире».

Актриса К. Лучко писала: «Она была его вдохновением, его музой. И это не красивые слова. Мы, близкие друзья, всегда отмечали, как они едины, как дышат одним воздухом». В семье было двое детей – дочь Алёна и сын Фёдор. Алёна стала артисткой театра и кино, а Фёдор, кроме актёрских работ, занимается режиссурой.

ТРАВЛЯ МАСТЕРА

В 1986 году руководство Союза кинематографистов было переизбрано, и Сергей Бондарчук не вошёл в обновлённый состав. Против него развернулась травля. С середины 1980-х Бондарчук работал над экранизацией романа М. Шолохова «Тихий Дон», но на съёмки Госкино не выделяло средств.

«Не было в начальные перестроечные времена ни одной статьи в прессе о кино, в которой не поносили бы Бондарчука. Его даже делегатом на Съезд кинематографистов СССР не выбрали. <...> Перестроечный «ветер перемен» захлопнул ему картину «Тихий Дон», которую он должен был делать. <...> Он написал сценарий на 20 серий, сказали, надо 18 – переписал, потом попросили оставить 16 – опять всё начисто переписал. Когда дошло до 13 серий, ему сказали: отпущенные на «Тихий Дон» деньги лучше направить на сельское хозяйство».

Режиссёр Георгий Данелия,
«Мой Бондарчук».

В 1990 году Бондарчук подписал контракт с итальянской компанией и начал съёмки «Тихого Дона». Наталью Мелехову сыграла дочь Бондарчука Алёна. Уже в августе 1992 фильм был готов. Начался монтаж и озвучка. В это же время итальянская компания объявила себя банкротом, а все материалы картины изъял банк-кредитор.

У Сергея Фёдоровича Бондарчука начались серьёзные проблемы со здоровьем. Он умер 20 октября 1994 года в Москве от тяжёлой болезни. Спустя 12 лет после смерти отца «Тихий Дон» закончил его сын Фёдор Бондарчук.

Подготовила Ирина Борисова
по материалам www.culture.ru

КРАЙ РОДНОЙ

НЕ БУДЕМ ЖАЛЕТЬ О БЕРЕЗАХ

«Представьте себе, что в ясный летний солнечный день вы оказались в лесу и пробираетесь между кустарниками, стволами деревьев, почти в сплошной тени. И вдруг расступился кустарник, раздвинулись деревья – и перед вами заблестела лесная поляна под горячими лучами солнца. Вы невольно жмуритесь от яркого солнца, от ослепительных бликов на стволах берёз». Так описывал один из современников впечатление от картины А. Куинджи «Берёзовая роща». Уверен, многие люди, недостаточно хорошо знающие окрестности Кисловодска, будут ждать подобных ощущений, получив предложение прогуляться по долине речки Берёзовки.

Должны вас разочаровать – берёзового леса там нет, даже отдельные белоствольные деревья в самом Берёзовском ущелье встречаются редко. Лишь в его верховьях, где можно делать посадки деревьев на склонах, работники Кисловодского лесхоза попытались исправить эту несправедливость. Справедливости ради отметим, что в долине речки Берёзовки есть много других диких и чудес.

Прогулку можно начать прямо в центре Кисловодска – ведь Берёзовка протекает через весь город, здесь есть даже улица

Берёзовская, к которой примыкает обрывистый склон ущелья. Тут же и первый его сюрприз – выход подземной речки. Это продолжение горного потока, уходящего под землю, в карстовую воронку, в полутора десятках километров южнее. Ныне водная струя каптирована, чтобы брать воду для технических нужд, а когда-то свободно бегущая, она носила название «Глазного источника» или «Источника Чивелли». Именно представитель этого итальянского семейства впервые утилизировал бесполезно текущую воду, заставив её вращать колесо водяной мельницы. А рядом им же была построена баня, ныне не существующая.

Подобных подземных речек в Берёзовку впадало когда-то несколько, но ныне эти потоки высохли, оставив на память о себе развёрзтые пасти сухих русел, похожих на обычные пещеры. Чернеющие дыры больших и малых пещер встречаются почти на всём протяжении пути, как и каменные козырьки-карнизы – под иными из них может укрыться от непогоды целый табун лошадей.

Вообще, Берёзовское ущелье, пропиленное за миллионы лет в толщах каменных пород, и сегодня остаётся царством камня,

имеющего здесь самые разнообразные формы. Причудливые нагромождения каменных осколков, обточенные водой и ветром скалы-останцы, огромные глыбы, упавшие с гигантских стен, уходящих ввысь, – всё это можно увидеть, шагая вдоль речки, прихотливо петляющей по долине – так, что приходится то и дело переходить с берега на берег. Многие уголки Берёзовского ущелья носят поэтические имена – пещерные комплексы «Бабушкины глазки» и «Пять колец», скальные массивы: «Татарка», «Нарт», «Кепюр Таш» (Каменный мост). Кто и когда назвал их так? Ведь места эти были обитаемы не одну тысячу лет.

Почти рядом с городом над ущельем вздымается неприступная с трёх сторон скала, известная под названием «Мосейкин мыс». Стоит отклониться от основного маршрута и взобраться туристам на вершину по крутой узкой тропинке, огибающей скалу слева. Там, на плоской вершине мыса, археологи нашли остатки оборонительного сооружения, защищающего расположение



ное здесь аланское поселение XI–XII веков. Эти руины могут поначалу показаться просто нагромождением камней. К сожалению, само городище по-настоящему не изучено учёными, а потому о нём практически ничего не известно.

Сверху открывается прекрасный вид на оставленный сзади Кисловодск и на лежащее внизу ущелье, которое покажется глубокой узкой трещиной в теле Земли, по дну которой вьётся серебристая ленточка реки. Но если уж искать живописные виды, то они будут гораздо богаче, если отойти ещё на несколько сот метров от ущелья и подняться на ближайшую возвышенность, именуемую Ак-Сан-Доппур.

Затем, вернувшись на прежний маршрут, можно

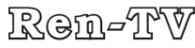
продолжить путешествие по ущелью. И по истории этих мест. Древнейшие следы пребывания человека, найденные здесь, датируются VI–VII веками до нашей эры – вблизи скалы Татарка, похожей на полуразвалившуюся сторожевую башню, археологи находили обломки керамической посуды, наконечники стрел.

Ещё один след далёкого прошлого – в названии урочища, замыкающего ущелье с юга: «Кынгыр-Сын» переводится, как «кривой памятник». Но это лишь часть старого названия этого места «Кынгыр таш катын», то есть «кривостоящая каменная баба». Старожилы этих мест слышали от своих дедов, что там действительно долго стояла наклонившаяся от времени «каменная баба», которая потом куда-то исчезла. Можно предположить, что она была увезена в Музей каменных фигур, который создавался в Пятигорске с конца 40-х годов XIX столетия.

О более близких нам временах напомним каптаж «берёзовского нарзана». Сейчас целебная вода, поступающая в Кисловодск по минералопроводу, добывается из скважины, пробуренной несколько десятилетий назад. А естественный выход нарзана, не поступающего по качеству кисловодскому, был найден профессором А.П. Нелюбиным в 1823 году.

Окончание на стр. 11

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 Премьера! «Динозавры» 0+
7.35, 8.05, 8.10, 9.25, 11.10, 11.45, 13.30, 16.10, 16.55, 18.00, 18.30, 18.35, 20.15, 20.45, 22.50, 3.05 Мультсериалы 0+
9.20 Премьера! «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 Премьера! «Magic English» 0+
12.15, 12.40, 13.05, 14.15, 22.25, 23.15, 23.40, 0.10, 1.35 Мультсериалы 6+
14.00 Премьера! «Навигатор. Новости» 0+
15.40 Премьера! «Зеленый проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+
0.00 «Мой музей» 0+
1.25 «Зеленый проект» 0+
4.50 «Подзарядка» 0+

ВТОРНИК, 28 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Динозавры» 0+
7.35, 9.25, 11.10, 13.30, 16.10, 20.45, 22.50, 3.05 Мультсериалы 0+
9.20 Премьера! «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 Премьера! «Magic English» 0+
12.15, 14.15, 22.25, 23.15, 0.10, 1.35 Мультсериалы 6+
14.00 Премьера! «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+
0.00 «Мой музей» 0+
1.25 «Зеленый проект» 0+
4.50 «Подзарядка» 0+

СРЕДА, 29 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Динозавры» 0+
7.35, 9.25, 11.10, 13.30, 14.15, 16.00, 20.45, 22.50, 3.05 Мультсериалы 0+
9.20 Премьера! «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 Премьера! «Игра с умом» 0+
12.15, 22.25, 23.15 0.10, 1.35 Мультсериалы 6+
14.00 Премьера! «Навигатор. Новости» 0+
15.40 Премьера! «Вкусняшки шоу» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+
0.00 «Мой музей» 0+
1.25 «Зеленый проект» 0+
4.50 «Подзарядка» 0+

ЧЕТВЕРГ, 30 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Динозавры» 0+
7.35, 9.25, 11.10, 13.30, 14.15, 16.10, 20.45, 22.50, 3.05 Мультсериалы 0+
9.20 Премьера! «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 Премьера! «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.15, 22.25, 23.15, 0.10, 1.35 Мультсериалы 6+
14.00 Премьера! «Навигатор. Новости» 0+
15.40 Премьера! «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+
0.00 «Мой музей» 0+
1.25 «Зеленый проект» 0+
4.50 «Подзарядка» 0+

ПЯТНИЦА, 1 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Динозавры» 0+
7.35, 9.25, 11.10, 13.30, 14.15, 20.45, 22.05 Мультсериалы 0+
9.20 Премьера! «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 Премьера! «Студия Каляки-Малаяки» 0+
12.15, 22.45 Мультсериалы 6+
14.00 Премьера! «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.55 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 2 октября

5.00, 7.35, 9.20, 11.10, 12.50, 20.25, 20.45, 2.05 Мультсериалы 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Динозавры» 0+
9.00 Премьера! «Еда на ура!» 0+
9.50, 22.45 Мультсериалы 6+
10.45 Премьера! «Мастерская УДЕЛЬНЫЕ РУКИ» 0+
12.30 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
14.30 Премьера! «Студия красоты» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.55 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 октября

5.00, 7.35, 9.20, 11.05, 12.50, 14.45, 20.45, 2.05 Мультсериалы 0+
6.55 Премьера! «Простая арифметика» 0+
7.00 Премьера! «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 «Динозавры» 0+
9.00 Премьера! «Еда на ура!» 0+
9.50, 22.45 Мультсериалы 6+
10.45 Премьера! «Мастерская УДЕЛЬНЫЕ РУКИ» 0+
12.30 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
14.30 Премьера! «Студия красоты» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.55 «Ералаш» 6+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 сентября

5.30 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
8.20 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
10.20 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
12.00 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
13.30 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 16+
18.10 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «РИОРИТА» 16+
1.40 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
3.50 Х/ф «И ТЫ УВИДИШ НЕБО» 12+
5.00 Великая война 16+

ВТОРНИК, 28 сентября

5.50 «Путь к Победе» 16+
6.50 Х/ф «СВОИ» 16+
8.50 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
11.10 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
13.30 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
18.10 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
2.00 Х/ф «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» 12+
4.20 Великая война 16+

СРЕДА, 29 сентября

5.10 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
8.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
10.00 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
11.40 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
13.30 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
18.10 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
1.40 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+
3.00 Х/ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 12+
4.30 Великая война 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 сентября

5.25 «Путь к Победе» 16+
6.25 Х/ф «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ» 16+
7.55 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
9.20 Х/ф «РИОРИТА» 16+
11.05 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
13.30 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
18.10 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
1.50 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
3.20 Х/ф «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ» 18+
4.30 Великая война 16+

ПЯТНИЦА, 1 октября

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+
7.45 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
9.30 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
11.20 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
13.30 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
18.10 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
2.10 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
3.35 Х/ф «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО» 12+
4.30 Великая война 16+

СУББОТА, 2 октября

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
7.35 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
10.00 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
11.55 Х/ф «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
15.40 Х/ф «ПАУК» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
1.50 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
3.20 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
4.30 Великая война 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 октября

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
7.30 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
9.30 Х/ф «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Т/с «КРАЙ» 16+
2.00 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
3.50 Х/ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» 12+
4.30 Великая война 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
8.50, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.00 Супермама 16+
16.45 «Моя маленькая странность» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.20 «Я не знала, что беременна» 16+
4.10 Обмен жёнами 16+

ВТОРНИК, 28 сентября

5.20 «Папа попал» 12+
8.50 Т/с «КЛОН» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.00 Супермама 16+
16.50 «Дорогая, я забил» 12+
20.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Я не знала, что беременна» 16+
4.10 Обмен жёнами 16+

СРЕДА, 29 сентября

5.25 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
12.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.00 Супермама 16+
17.00 «Беременная в 16» 16+
20.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.50 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Я не знала, что беременна» 16+
4.25 Обмен жёнами 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 сентября

5.40 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
12.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.00 Супермама 16+
17.00 Чадо из ада 12+
19.30 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.20 «Я не знала, что беременна» 16+
4.05 Обмен жёнами 16+

ПЯТНИЦА, 1 октября

5.25 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
12.55 Супермама 16+
17.00 «Маленькие» 12+
19.10 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.30 «Я не знала, что беременна» 16+
4.15 Обмен жёнами 16+

СУББОТА, 2 октября

5.30 «Папа попал» 12+
9.50 «Беременная в 16» 16+
16.00 Чадо из ада 12+
17.20 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Папа попал» 12+
4.15 Обмен жёнами 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 октября

5.00, 17.50, 3.20 «Папа попал» 12+
10.15 «Беременная в 16» 16+
14.40 «Дорогая, я забил» 12+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Папа попал» 12+
4.25 Территория заблуждений 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Доксепроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+
21.55 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «ВИИ 3D» 12+
2.50 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» 16+

ВТОРНИК, 28 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА 2» 16+
2.40 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ 2» 16+

СРЕДА, 29 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Загадки человечества» 16+
0.30 Х/ф «МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА 3» 16+
2.40 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ 2» 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 сентября

5.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Загадки человечества» 16+
0.30 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+
2.40 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ 2» 16+

ПЯТНИЦА, 1 октября

5.00 «Военная тайна» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.55 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ГОЛЗИЛЛА» 16+
22.30 Х/ф «БЛАДШОТ» 16+
0.25 Х/ф «ДОБЫЧА» 16+
2.00 Х/ф «ЦВЕТ НОЧИ» 16+

СУББОТА, 2 октября

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.20 Х/ф «КТО Я?» 12+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.15 «Военная тайна» 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 «Документальный проект» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «ДЕЖАВЮ» 16+
19.55 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+
21.05 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 18+
3.10 Х/ф «КЛЕТКА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 октября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.25 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+
9.15 Х/ф «ДЕЖАВЮ» 16+
11.40 Х/ф «КОД ДОСТУПА «КЕЙ-ТАУН» 16+
13.55 Х/ф «ДВА СТВОЛА» 16+
16.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+
21.05 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР» 16+
23.00 «Добров в эфире» 16+
0.05 «Военная тайна» 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 сентября

6.00, 2.25 «Улетное видео» 16+
7.00, 11.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 «Вне закона» 16+
8.00 Субтитры. «Решала» 16+
10.00 Субтитры. «Охотники» 16+
13.30 Т/с «СОЛДАТЫ 3» 12+
18.30 Субтитры. «+100500» 16+
21.30 «Решала» 16+
22.30 Субтитры. «Охотники» 16+
23.30 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 28 сентября

6.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 «Вне закона» 16+
8.00 Субтитры. «Решала» 16+
10.00 Субтитры. «Охотники» 16+
11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.30 Т/с «СОЛДАТЫ 3» 12+
18.30 Субтитры. «+100500» 16+
21.30 «Решала» 16+
22.30 «Охотники» 16+
23.30 Субтитры. «Опасные связи» 18+
2.25 «Улетное видео» 16+

СРЕДА, 29 сентября

6.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 «Вне закона» 16+
8.00 Субтитры. «Решала» 16+
10.00 Субтитры. «Охотники» 16+
11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.30 Т/с «СОЛДАТЫ 4» 12+
18.30 Субтитры. «+100500» 16+
21.30 «Решала» 16+
22.30 «Охотники» 16+
23.30 Субтитры. «Опасные связи» 18+
2.30 «Улетное видео» 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 сентября

6.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 «Вне закона» 16+
8.00 Субтитры. «Решала» 16+
10.00 Субтитры. «Охотники» 16+
11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.30 Т/с «СОЛДАТЫ 4» 12+
18.30 Субтитры. «+100500» 16+
21.30 «Решала» 16+
22.30 «Охотники» 16+
23.30 Субтитры. «Опасные связи» 18+
2.30 «Улетное видео» 16+

ПЯТНИЦА, 1 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 «Вне закона» 16+
8.00 Субтитры. «Решала» 16+
10.00 Субтитры. «Охотники» 16+
11.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.30 Т/с «СОЛДАТЫ 4» 12+
18.30 Субтитры. «+100500» 16+
21.30 «Решала» 16+
22.30 «Охотники» 16+
23.30 Субтитры. «Опасные связи» 18+
2.25 «Улетное видео» 16+

СУББОТА, 2 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 Субтитры. «КВН

Домашний

30 «Реальная мистика» «Куклы» 16+ 25 «По делам несовершенн...

20 «6 кадров» 16+ 35 «Знахарка» 16+ 05 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+

30 «6 кадров» 16+ 40 Х/ф «БАЛАМУТ» 16+ 30 Х/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» 16+

Домашний

в местный НЕ ДОГО- 6+ бору теле- нтября 00.00 «Нослышащих Актуальное ильмы 0+ 12+ Т/с «ПЛАН 00, 15.30, 6+ Т/с «ЧЕМ- 00, 16.30, спресс но- » местный змориалы 9.45, 12.45 Дзержинского, 102 16+ 10.00 Мемориалы России 12+ 5 Т/с «СЕ- РИТ» 12+ з 16+ з 16+ ит» 12+ юн 12+ пр 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00, 0.00 События 12.45, 15.05 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» 12+ 14.50 Город новостей 17.15 «Хватит слухов!» 16+ 18.15 Х/ф «СИННИЧКА-5» 16+ 22.00 «В центре событий» 23.10 «Муслим Магомаев. Последний концерт» 12+ 0.05 «Великие обманщики» 12+ 0.55 Х/ф «ЖИЗНЬ ОДНА» 12+ 2.35 Петровка, 38 16+ 2.55 Т/с «КОЛОМБО» 12+

6.00 Х/ф «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ» 6+ 7.40 Православная энциклопедия 6+ 8.00 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+ 10.00 «Самый вкусный день» 12+ 10.35, 11.50 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00, 0.00 События 13.00, 14.50 Х/ф «СИННИЧКА-5» 16+ 17.10 Х/ф «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.15 «Право знать!» 16+ 23.55 «90-е» 16+ 0.50 «Диагноз для вождя» 16+ 1.35 Афганский ребус 16+ 2.00 «Звезды лёгкого поведения» 16+ 2.40 «Звезды против воров» 16+ 3.20 «Жёны против любовниц» 16+ 4.00 «Дети против звёздных родителей» 16+ 4.40 «Муслим Магомаев. Последний концерт» 12+ 5.20 «Богатые жёны» 16+

5.45 Х/ф «ЖИЗНЬ ОДНА» 12+ 7.45 «Фактор жизни» 12+ 8.20 Х/ф «РОДНЫЕ РУКИ» 12+ 10.15 «Страна чудес» 12+ 10.50 «Без паники» 6+ 11.30, 0.35 События 11.50 Петровка, 38 16+ 12.00 «Бархатный шансон» Концерт 12+ 14.00 «Москва резиновая» 16+ 14.30 Московская неделя 15.05 «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном» 16+ 15.55 «Прощание» 16+ 16.50 «90-е» 16+ 17.40 Х/ф «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ» 12+ 21.45, 0.50 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+ 1.40 Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СКОРОВИЩЕ НАЦИИ» 16+ 4.30 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+

ТВЦ

19.15 Дзержинского, 102 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 22.00 Х/ф «МЕЛКИЙ БЕС» 16+ 23.55 Трек-Лист 16+ 0.30 Х/ф «НАС НЕ ДОГОНИШЬ» 16+ 5.40 Музыка 16+ СРЕДА, 29 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 00.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Свои мультфильмы 0+ 7.30, 15.10 Между делом 12+ 7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПЛАН Б» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.45 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.20 Т/с «ЧЕМПИОН» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 12.45 Дзержинского, 102 16+ 10.00 Мемориалы России 12+ 10.45, 15.15, 19.15 Д/ф «История образования» 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+ 12.00 За здоровье 16+ 13.15 Х/ф «МЕЛКИЙ БЕС» 16+

СТС

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.15 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.00 Т/с «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+ 9.00 Субтитры. Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 11.00 Х/ф «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 12.50 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+ 13.10 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.30 Шоу «Уральских пельменей» Азбука «Уральских пельменей» «Э» 16+ 21.00 Субтитры. Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 23.40 Субтитры. Х/ф «ФОРСАЖ» 16+ 1.45 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ-2» 18+ 3.50 «6 кадров» 16+ 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 «Фиксики» 0+ 6.25 М/ф «Попался, который кусался» 0+ 6.35 М/ф «Подарок для слабого» 0+ 6.45 «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.00 Субтитры. «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ 8.25 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «ПроСТО кухня» 12+ 10.00 «Саша жарит наше» 12+ 10.05 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 10.55 Субтитры. Х/ф «ФОРСАЖ-4» 16+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 Субтитры. Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 12+ 1.45 Субтитры. «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» 12+ 3.25 «6 кадров» 16+ 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 «Фиксики» 0+ 6.25 М/ф «Мишка-задира» 0+ 6.35 М/ф «Непослушный котёнок» 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 8.30 «Рогов в деле» 16+ 9.30 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+ 11.55 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+ 14.20 Х/ф «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ» 16+ 17.00 «Форт Боярд» 16+ 18.55 Х/ф «МОАНА» 6+ 21.00 Субтитры. Х/ф «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА» 16+ 23.40 Субтитры. Х/ф «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ» 18+ 2.45 «6 кадров» 16+ 5.40 Субтитры. «Ералаш» 0+

СТС

15.45 Я не местный 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 20.00 Человек на своём месте 12+ 22.00 Х/ф «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ» 16+ 23.05, 2.05 Трек-Лист 16+ 23.20 Д/ф «Легенды космоса» 12+ 0.30 Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА» 12+ 5.40 Музыка 12+ ЧЕТВЕРГ, 30 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 00.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 05.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Свои мультфильмы 0+ 7.30 Между делом 12+ 7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПЛАН Б» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 04.20 Т/с «ЧЕМПИОН» 16+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 12.45 Знания для жизни 12+ 10.00 Мемориалы России 12+ 10.45 Д/ф «История образования» 12+ 11.00, 20.30, 3.25 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+ 12.00 За здоровье 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+ 7.55 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 18.00 Т/с «ИГРА» 16+ 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «Открытый микрофон» 16+ 23.00 «Импровизация. Команды» 16+ .00 «Такое кино!» 16+ .35 «Импровизация» 16+ 3.15 «Comedy Баттл-2016» 16+ 4.05 «Открытый микрофон» 16+ 6.10 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+ 7.55 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.30 «Битва дизайнеров» 16+ 10.00 Шоу «Звёзды в Африке» 16+ 11.00 Х/ф «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙ-Фолл» 16+ 14.00 Х/ф «007: СПЕКТР» 16+ 17.00 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» 16+ 19.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 21.00 Шоу «Новые танцы» 16+ 23.00 «Секрет» 16+ .00 Х/ф «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ» 16+ 2.15 «Импровизация» 16+ 3.55 «Comedy Баттл-2016» 16+ 4.50 «Открытый микрофон» «Дайджест» 16+ 6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+ 7.55, 10.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Перезагрузка» 16+ 9.30 «Мама Life» 16+ 14.30 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+ 16.15 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2» 16+ 18.00 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+ 20.00 Шоу «Звёзды в Африке» 16+ 21.00 Т/с «Игра» 16+ 23.00 «Stand up» 16+ .00 Х/ф «ЗУБНАЯ ФЕЯ 2» 16+ 1.40 «Импровизация» 16+ 4.10 «Comedy Баттл-2016» 16+ 4.55 «Открытый микрофон» 16+ 6.35 «ТНТ. Best» 16+

ТНТ

13.15 Х/ф «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ» 16+ 14.20 Д/ф «Легенды космоса» 12+ 15.05, 20.00, 2.00 Д/ф «Эксперимент Войцеховского» 12+ 15.45 Дзержинского, 102 16+ 17.45 Прямой эфир 16+ 19.15, 23.45 Око государево 16+ 22.00 Х/ф «НАСТЯ» 12+ 23.35 Трек-Лист 16+ 0.30 Х/ф «БОМБА» 16+ 5.40 Музыка 16+ ПЯТНИЦА, 1 октября 6.00, 17.30, 21.30, 0.05 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.05 Актуальное интервью 12+ 7.00 Свои мультфильмы 0+ 7.30, 16.35 Между делом 12+ 7.40 Т/с «ПЛАН Б» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 18.15, 4.15 Т/с «ЧЕМПИОН» 16+ 9.30, 11.30, 16.00, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 Око государево 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 «Добрый день» 16+ 9.30 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+ 11.15 «Новый день» 12+ 11.50 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Вернувшиеся» 16+ 15.45 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реалити. «Знаки Судьбы» 16+ 17.25 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+ 19.30 Х/ф «НОЙ» 12+ 22.15 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» 12+ .45 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+ 3.00 «Далеко и еще дальше» 16+ 4.30 «Тайные знаки» 16+

6.00 Мультфильмы 0+ 10.15 «Мистические истории» 16+ 13.15 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+ 16.15 Х/ф «НОЙ» 12+ 19.00 Х/ф «АЛЬФА» 12+ 21.00 Х/ф «МАРСИАНИН» 16+ .00 Х/ф «КАПИТАН ЗУМ. АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ» 12+ 1.30 «Мистические истории» 16+ 4.00 «Городские легенды» Москва. Останкино 16+ 4.45 «Городские легенды» Москва. Чертовщина Пречистенки 16+ 5.30 «Тайные знаки» Похищение улыбки Моны Лизы 16+

6.00 Мультфильмы 0+ 10.30 «Вернувшиеся» 16+ 11.30 Х/ф «АЛЬФА» 12+ 13.30 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» 12+ 16.00 Х/ф «МАРСИАНИН» 16+ 19.00 Х/ф «МИССИЯ СЕРЕНИТИ» 16+ 21.15 Х/ф «ФАНТОМ» 16+ 23.15 Х/ф «ОСОБЬ. ПРОБУЖДЕНИЕ» 18+ 1.15 Х/ф «МАРАБУНТА» 16+ 2.45 «Городские легенды» Ожившие картины Третьяковской галереи 16+ 4.15 «Тайные знаки» Учитель и убийца в одном лице. Последний полёт изменника Родины 16+ 5.45 Мультфильмы 0+

ТВ3

10.00, 16.00, 2.00 Мемориалы России 12+ 10.45 Д/ф «История образования» 12+ 11.00 Х/ф «НАСТЯ» 12+ 12.35, 17.45 «Люди РФ» 12+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+ 14.30 Человек на своём месте 12+ 15.45 Знания для жизни 12+ 16.40, 2.30 Т/с «ТЕНИ ПРОШЛОГО» 16+ 19.15 Проект Регион 12+ 20.00 Жизнь так устроена 12+ 22.00 Х/ф «КОРОЛИ ЛЬДА» 16+ 0.35 Х/ф «АГЕНТ РОЗА. МИШЕНЬ КИЛЛЕРА» 16+ 5.35 Музыка 16+ СУББОТА, 2 октября 6.00, 20.10 Д/ф «Морской дозор» 12+ 6.50, 3.30 Д/ф «Врачи» 12+ 7.20, 14.30, 2.15 Вместе с наукой 12+ 7.45, 10.45 Свои мультфильмы 0+ 8.15 Проект Регион 12+ 8.30, 13.30 Новости. Итоги 16+ 9.00 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+

МАТЧ!

6.00, 9.00, 11.55, 15.00, 17.05, 2.55 Новости 6.05 Все на Матч! 9.05, 12.40 Спецрепортаж 12+ 9.25 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+ 11.25 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+ 12.00 Все на Матч! 13.00 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлаха. 16+ 14.00, 15.05 Х/ф «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ 4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ» 16+ 15.55, 17.10 Х/ф «ГЕРОЙ» 12+ 18.10 Все на Матч! 18.40 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Ак Барс» Казань 21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Кельн» - «Гройтер Фюрт» 23.30 Все на Матч! 0.15 «Точная ставка» 16+ 0.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. УНИКС Россия - «Зенит» Россия 0+ 2.35 Спецрепортаж 12+ 3.00 «Рецептура» 0+ 3.30 Д/ф «В поисках величия» 12+ 5.00 Плавание. Кубок мира 0+

6.00 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Рахман Дудаев против Дэниеля Де Альмейды. Абуакар Вагаев против Ясубея Энмото 16+ 7.05 Все на Матч! 9.00 М/ф 0+ 9.20 Х/ф «КАРАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД» 16+ 11.25 Футбол. Женщины. «Локомотив» Москва - «Зенит» Санкт-Петербург 13.25 Все на Матч! 13.55 Футбол. «Рубин» Казань - «Нижний Новгород» 16.00 Все на Матч! 16.25 Футбол. «Боруссия» Дортмунд - «Аугсбург» 18.35 Футбол. ЦСКА - «Краснодар» 21.00 Все на Матч! 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассuolo» - «Интер» 23.45 Все на Матч! 0.45 Волейбол 0+ 2.30 «Великие моменты в спорте» 12+ 3.00 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Металлург» Новокузнецк 0+ 5.00 Плавание. Кубок мира 0+

6.00 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Рахман Дудаев против Франсиско де Лимы Мачиеля 16+ 7.05 Все на Матч! 9.05 Х/ф «ЭКСТРЕМАЛЫ» 12+ 10.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал 13.05 Все на Матч! 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - ЦСКА 15.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Бордо» 18.00 Все на Матч! 18.35 Футбол. «Локомотив» Москва - «Ростов» Ростов-на-Дону 21.00 После футбола 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Милан» 23.45 Все на Матч! 0.45 Мини-футбол. Чемпионат мира. Финал 0+ 2.30 «Великие моменты в спорте» 12+ 3.00 Регби 0+ 5.00 Плавание. Кубок мира 0+

МАТЧ!

10.30 Благовест 12+ 10.55, 16.25 Погода 12+ 11.00, 16.30, 4.30 Актуальное интервью 12+ 11.30, 16.05 И в шутку, и всерьёз 6+ 11.55, 12.05, 18.00 Т/с «ТРИ ТОВАРИЩА» 16+ 14.00, 04.00 Планета вкусов 12+ 15.00 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+ 17.00, 2.45 Т/с «В ПОЕЗДЕ» 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 19.55 Между делом 12+ 21.10 Х/ф «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ» 12+ 22.35 Концерт «Жара в Вегасе» 16+ 0.15 Х/ф «КОРОЛИ ЛЬДА» 16+ 3.30 Д/ф «Врачи» 16+ 5.30 Музыка 16+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 октября 6.00 Д/ф «Дрифт по-русски» 12+ 6.50, 19.35, 3.30 Д/ф «Врачи» 12+ 7.20, 14.30, 2.15 Вместе с наукой 12+ 7.45, 10.45 Свои мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

5.00 Д/ф «Живые строки войны» 12+ 5.30 Д/с «Хроника Победы» 12+ 6.05 «Специальный репортаж» 12+ 6.20 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.25, 13.20, 14.05 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+ 14.00 Военные новости 18.40 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 21.25 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 23.10 «Десять фотографий» Александр Шаганов 6+ .05 Х/ф «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 2.15 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 12+ 5.10 Д/с «Сделано в СССР» 6+

5.20, 4.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 0+ 7.00 8.15 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 0+ 8.00, 13.00 18.00 Новости дня 8.40 «Морской бой» 6+ 9.45 Круиз-контроль 6+ 10.15 Легенды музыки 6+ 10.45 «Лермонтов. Дуэль с тремя неизвестными» 16+ 11.35 Д/с «Крах операции «Плющ» 12+ 12.30 «Не факт!» 6+ 13.15 «СССР. Знак качества» 12+ 14.05, 18.30 Т/с «КРЕСТНЫЙ» 16+ 18.15 «Задело!» 16+ 22.40 Х/ф «ВА-БАНК» 12+ .40 Х/ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 12+ 2.10 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+ 5.20 Д/с «Оружие Победы» 6+

5.35 Х/ф «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ» 12+ 6.55 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 6+ 9.00 «Новости недели» 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 6+ 10.45 «Скрытые угрозы» 12+ 11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.15 «Специальный репортаж» 12+ 13.35 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 18.00 Главное 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 22.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.45 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+

ЗВЕЗДА

8.15 Человек на своём месте 12+ 8.45 Между делом 12+ 8.50 М/ф «Кот под прикрытием» 6+ 10.30 Преображение 12+ 10.55, 16.25 Погода 12+ 11.00, 16.30, 04.30 Актуальное интервью 12+ 11.30, 16.10 И в шутку, и всерьёз 6+ 11.55, 18.00 Т/с «ТРИ ТОВАРИЩА» 16+ 13.30 Жизнь так устроена 12+ 14.00, 4.00 Планета вкусов 12+ 15.00 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+ 17.00, 2.45 Т/с «В поезде» 16+ 17.45 Око государево 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30 Новости. Итоги 16+ 21.00 Х/ф «Дом солнца» 16+ 22.40 Х/ф «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ» 12+ 0.15 Концерт «Жара в Вегасе» 16+ 1.55 Трек-Лист 16+ 5.30 Музыка 16+

ПЯТНИЦА - 1 ОКТЯБРЯ

СУББОТА - 2 ОКТЯБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 3 ОКТЯБРЯ