

№ 41
(16188)
5 ОКТЯБРЯ 2021 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Битва за Кавказ..... стр. 1-2
- ⇒ Что ждёт россиян в октябре стр. 2
- ⇒ Больничный в отпуске..... стр. 5
- ⇒ Малыш, не ной!..... стр. 6
- ⇒ Друзья-соседи..... стр. 7
- ⇒ Колыбельная для любимой стр. 11

⇒ Телепрограмма с 11 по 17 октября ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

СТАВРОПОЛЬСКИЙ БРОЙЛЕР
филиал МПК Невинномысский

«МЯСОПТИЦЕКОМБИНАТ «НЕВИННОМЫССКИЙ»
приглашает на работу
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
грузчиков и укладчиков-упаковщиков

Предоставляем:

- Бесплатное жильё
- Питание по льготной цене
- Доставка транспортом предприятия

Заработная плата 50 000 руб.
Обращаться: г. Невинномысск,
ул. Матросова, д. 10.
Тел.: 8 (86554) 6-37-64,
8-928-362-33-20

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА В «КН»
тел. 8 (87922) 6-25-76

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
на 1-е полугодие 2022 года
С 4 по 14 октября
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!
ИНДЕКС – ПР540
ЦЕНЫ ДЛЯ ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ:

87 руб. 37 коп.
1 месяц – ~~96 руб. 45 коп.~~
524 руб. 22 коп.
6 месяцев – ~~578 руб. 70 коп.~~

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 октября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в ноябре Почта России доставит вам газету домой.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офис 706, 710, АО «Издательство «Кавказская здравница» и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 3 месяца – 108 руб. 70 коп.

Справки по телефону 8 (87922) 6-25-76
Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное — ПОДПИСКА! Оставайтесь с нами!

Декада подписки

ЧОП ПРИГЛАШАЕТ ОХРАННИКОВ
на работу в Москве вахтовым методом.
Вахта 30/30, возможна подработка.
Зарплата от 50 000 руб.
Выплата заработной платы по окончании вахты.
Тел. 8-926-244-10-19

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.
Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 252, 142 кв. м

➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА

Выгодное предложение!

АРЕНДА
Помещение площадью 170 кв.м на 1-м этаже под размещение спортивного клуба, игрового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, подведены все коммуникации, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Территория находится в непосредственной близости от трассы «Кавказ». Удобный подъезд и развитая инфраструктура, круглосуточная охрана с наличием видеонаблюдения.

Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

5 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

ПРАЗДНИК ДОВЕРИЯ И ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ



Ежегодно 5 октября в России и ещё более чем в ста государствах мира празднуют Всемирный день учителя. Это профессиональный праздник всех работников сферы образования от школьных учителей до преподавателей вузов.

Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя стала состоявшаяся 5 октября 1966 года в Париже Специальная межправительственная конференция о статусе учителей. В результате представителями ЮНЕСКО и Международной организации труда был подписан документ «Рекомендации, касающиеся статуса учителей».

В 1994 году Всемирный день учителя отмечался 5 октября впервые в том числе и в России. Ранее в нашей стране праздник выпадал на первое воскресенье октября.

День учителя – светлый профессиональный праздник, праздник цветов и подарков, доверия и признательности. Каждый из нас с благодарностью помнит своего любимого педагога даже через годы, отдавая должное его доброте, заботе, умению понять и найти нужные слова, объяснить учебный материал предельно ясно.

С днём учителя, дорогие педагоги! Спасибо вам за ваш благородный и такой важный труд! Желаем вам мирного неба, а в школьных журналах – только хороших отметок учеников!

ДАТА

«МЫ ОБЯЗАНЫ ПОМНИТЬ О НИХ...»

9 октября отмечается День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 год). В июле 2020 года Президент РФ Владимир Путин подписал закон об учреждении в этот день новой памятной даты. Внести поправки в федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России» предложила Дума Ставропольского края. Её поддержала Северо-Кавказская парламентская ассоциация.

Битва за Кавказ

Сражения вошли в историю не только Великой Отечественной, но и всех мировых войн как уникальный комплекс оборонительных и наступательных операций, проведённых на огромной территории в сложнейших ландшафтно-климатических условиях. Советские войска в этот период сражались с крупными воинскими группировками гитлеровской Германии, Румынии и Словакии. Это сражение имело первостепенное значение для всего хода войны: фашисты не смогли захватить основные нефтяные месторождения СССР, не получив ресурсов для дальнейших наступательных действий.

Первый этап битвы за Кавказ проходил с июля по декабрь 1942 года. Немецко-румынским войскам в рамках разработанного

гитлеровским командованием плана «Эдельвейс» с большими потерями удалось выйти к предгорьям Главного Кавказского хребта и к реке Терек. Но фашисты так и не смогли прорваться в Закавказье и на Ближний Восток.

Второй этап битвы за Кавказ, который начался с января 1943 года, стал также успешным для советских войск. Были полностью освобождены Краснодарский край, Калмыкия, Чечено-Ингушетия, Северная Осетия, Кабардино-Балкария, Ростовская область, Ставропольский край, Черкесская АО, Карачаевская АО и Адыгейская АО. Под контроль СССР возвратились нефтяные промыслы Майкопа, а также важнейшие сельскохозяйственные районы страны.

Окончание на стр. 2



В трудные минуты жизни, когда подступает отчаяние, давит безысходность, когда ни на что нет сил, и кажется, что стоишь на краю обрыва, и вот-вот сорвёшься вниз, я вспоминаю свою прабабушку Веру Ивановну и её мужа, моего прадеда Петра Степановича Посошкова. Они прожили шестьдесят лет в любви и согласии, восхитая всю нашу родню верностью и преданностью.

История их любви стала в нашей семье легендой.

Вспоминаю, когда мне было семнадцать лет, и я отчаянно влюбилась в Генку Воронцова из параллельного 10 Б, мне ничего не хотелось, только быть рядом с прабабушкой и говорить с ней о любви.

Помню наш тенистый сад, охваченный золотом осеннего листопада. Листья медленно кружились в воздухе в своём последнем вальсе. Луч закатного солнца падал на лицо моей любимой бабы Веры, морщинки затушёвывались, а в глазах появлялось сияние молодости.

Я попыталась, как прабабушка познакомилась со своим Петенькой, как зародилась любовь, ведь тогда была страшная война...

«Как полюбила? – переспросила баба Вера. – Мы тогда валетом лежали на дне воронки. Прямо перед моим лицом – его грязные сапоги. Я отвернулась и посмотрела на небо. Удивительно, кругом война, взрывы, гарь, люди умирают, а оно такое чистое и голубое, почти прозрачное. Радоваться жизни надо, а мы лежим в пропахшей гарью воронке.

Я глянула на него. А он такой красивый, как артист! Почему-то так жалко его стало... И я подумала, что такого не убьют.

– А у вас один сапог каши просит, – с улыбкой сказала я и дотронулась рукой до подошвы.

«ПОМНИ, ЧТО ЛЮБЛЮ»

Почувствовав на себе взгляд и моё прикосновение, он подобрал ноги, засмутился. Так и лежал в неудобной позе.

Рассказывала я солдатику о себе, что институт не закончила, не успела, потому что попросилась на фронт. Потом много ещё чего наговорила. Про школу, наш двор, начало войны...

Он слушал внимательно и вдруг всполошился:

– Вы так побледнели!

– Рану ватой залепила, а кровь всё равно не останавливается, – поделилась я.

Тут он разорвал одежду на мне, стал снимать бинты, а сам побледнел. Я наблюдаю за ним и чувствую, что всё больше и больше влюбляюсь.

Осмелев, решила спросить парня:

– Ты бы мог полюбить меня? Чего стыдиться-то перед смертью? Мне было бы приятно.

Сказала и жду, что он ответит, а он как будто и не слышит. Даже боится посмотреть мне в глаза.

– Вы не очень мне гимнастёрку рвите, старшина не даст новую. Так и похоронят в рваной. Некрасиво будет, я же девушка всё-таки, – прошу его.

Он вдруг остановился и впервые посмотрел на меня долго так, словно запомнить хотел... В глаза смотрит и молчит. Только губы ждал.

– Хорошо, – говорит, – так вместе нас и похоронят. Вас в рваной гимнастёрке, а меня в рваных сапогах!

Потом тащил меня на себе ползком через всё поле. Не подняться – подстрелили бы обоим. Я прижалась к его спине и про боль забыла. Смешно всё получилось, не я его тащила, а он меня. Никуда из меня санитарка не пошла.

Потом лазарет.

Рана у меня, слава Богу, не глубокая оказалась. Навестить раза два приходил. Некогда было. Всё время наступали. Букетик оставлял на окне каждый раз. Я трепетала...

А дальше война нас разбросала. Он писал какое-то время, а потом писем не стало. Я очень ждала, переживала, но позже успокоилась. Знала, что живой, сердцем чувствовала. Говорят, когда сильно любишь, так бывает.

После войны уже почти год прошёл. Я в институт вернулась. Лекция закончилась, выхожу из аудитории, а тут... Петя меня ждёт! Ох и радости было! Словами не передать.

Сказал, что искал долго. Хорошо, название института запом-

нил. После выяснилось, почему не писал – ранение, плен...

Я смотрела на прабабушку широко раскрытыми глазами, боясь пошевелиться. Её рассказ ошеломил меня.

От мамы я знала, что поженились они не сразу. Петр Степанович уехал на Север, на стройку. Письма писал. Баба Вера показала мне одно:

«Только одна вещь в мире абсолютно реальна для меня – это объединить нас двоих в одно целое, способное не только выдержать уготованные нам потрясения, но и остаться счастливыми в хорошие времена.

Хочу, Верочка, жить с тобой радостью, созданной своими руками, мыслями и сердцем».

Свадьба, как рассказала прабабушка, была скромная, но весёлая. С песнями, гармошкой.

Потом жизнь потекла, показались. Я знала, много горьких минут и потерь пришлось пережить Посошковым. Но всегда они были рядом, всегда вместе переживали трудности.

Меня мучил вопрос: в чём же секрет супружеского счастья, где тот заветный золотой ключик?

Однажды, когда мы с прабабушкой пересаживали по весне герани, я спросила её об этом.

– Мы жили, милая, в такое время, когда старые вещи латали, а не выбрасывали, – ответила баба Вера.

Вот так и сказала, ни слова ни о прощении, ни о терпении, ни о усмирённой ревности.

Я тогда всю ночь не спала, обдумывая слова прабабушки.

Как-то я спросила прадеда:

– За что ты свою Верочку полюбил?

Он задумался, а потом заговорил тихо и доверительно:

– Главный талант человека – это уметь любить. Она обрушила на меня этот талант. Я жил в её любви, как в жарком климате. Постоянно ощущал тепло и разлитое в воздухе счастье. Этим дышал. В ней была тайна, загадка и печаль, желание защищать её. Она была, словно посланная мне душа, ценная, как алмаз. В минуты свиданий и разлуки мы оба узнали, сколько любви таили наши сердца.

– Не знала я, дедуля, что ты у нас такой романтик! – воскликнула я.

Прадед словно не слышал моих слов. От откровения он раскраснелся, глаза горели молодым огнём. Он говорил взволнованно и пылко и, видимо, очень хотел, чтобы я его услышала.

– Благодаря Верочке я стал по-иному воспринимать бесконечные грани, в которых отражается мир. Она открыла мне свежесть утра, блистающий день, лакированные небеса, кипучее серебро залива, брызги жёлтого в листе. Восторг, чувство счастливого волнения, и наши ночи, как бабочки с опалёнными крыльями, – это невозможно передать словами. Влюблённые живут по своим законам. Противостоят любви не может никто. Загадка вечности, самая недоступная из всех тайн. Любить – это хотеть поймать ладонью стук сердца.

Я слушала, боясь пропустить даже одно слово и думала: «Как бы я хотела, чтобы Генка услышал эту исповедь прадеда и задумался о смысле жизни. Почему он никогда не говорит мне таких слов и даже ни на что подобное не намекает?»

А ещё наши Посошковы придумали себе игру. Писали маленькие записки, всего в три слова: «Помни, что люблю».

Вера находила их в сахарнице, в пакете с мукой, на занавеске окна, в шкатулке для вышивания, в кармашке вязаной кофты. А Петя – в ящике с инструментами, под подушкой, привязанными ленточкой к рулю или граблям. Это была маленькая кокетливая игра, которая согревала их, веселила и делала счастливыми.

Уже старенькие прабабушка с прадедушкой каждый вечер выходили посидеть на лавочке возле дома и всегда держались за руки.

Однажды я услышала их разговор. Баба Вера жаловалась на различные боли, а дедуля утешал её: «У тебя есть я, у меня есть ты, что нам ещё нужно?»

Баба Вера ушла первой. Однажды легла спать и не проснулась. На кладбище в минуты прощания прадед подошёл, сжал её холодные пальцы и что-то незаметно положил в ладошку. Я догадалась: это была последняя записка со словами: «Помни, что люблю».

После похорон народ стал расходиться, а Петр Степанович продолжал стоять, опустив седую голову. Мы с Генкой отошли в сторону, решили подождать, чтобы не оставлять его одного.

Стояла пронзительная тишина. Мир словно замер. И вдруг мы услышали неясные звуки. Прислушались и поняли: прадед пел своей любимой колыбельную песню.

Мы с Генкой переглянулись. У меня по щекам потекли слёзы. Может быть, в этот миг каждый из нас подумал: а сможем ли мы любить друг друга так же сильно и бережно, как мои прабабушка и прадедушка, хватит ли у нас на это сил и внутреннего огня?

Лариса Прозорова

СОЦЗАЩИТА

С СОСЕДЯМИ ДРУЖИТЬ – ВЕСЕЛО И ДОЛГО ЖИТЬ!

Окончание. Начало на стр. 7

Дружная компания из посёлка Родниковый (на фото) собирается у Любови Герасимовны Щекотиной.



В прошлом она трудилась в Молсовхозе № 25, имеет множество грамот и выпел «Передовик производства». Как старший товарищ, Любовь Герасимовна является примером для своих подруг-соседей Валентины Ивановны Гартвич и Ольги Васильевны Лихониной. Соседи они очень дружные, вместе и в горе, и в радости. Любят собираться вместе, делиться рецептами, играть в настольные игры, помогают друг другу по хозяйству. В общем, с такими соседями не пропадёшь!

Небольшой посёлок Ясная Поляна славится своими пенсионерами – они активные,

жизнерадостные, мастеровые. Жители посёлка не раз защищали честь Предгорья на различных соревнованиях, турнирах, конкурсах. Они одними из первых откликнулись на предложение объединиться в группу «Дружных соседей» (на фото). Многие мероприятия они иницируют сами: обязательно отмечают дни рождения друг друга, праздники



улиц, на которых живут, посещают выставки, участвуют в концертах, тематических мероприятиях в библиотеке. «Движателем» и идейным вдохновителем этой группы является Галина Анатольевна Кротова – активистка, «серебряный волонтер», рукодельница – увлекается вязанием, лоскутным шитьём, ландшафтным дизайном (двор у неё как волшебная сказка!). А какие у неё пироги, овощные заготовки!

Вместе с Валентиной Павловной Бирюковой, Верой Ивановной Петюковой и Любовью Александровной Кишкиной они много лет трудились в Яснополянском отделении социального обслуживания на дому. Всегда готова порадовать своих подруг ароматной выпечкой, сибирской кухней Галина Александровна Мамыкина (в прошлом фармацевт). Она знатный цветовод, сама шьёт, вяжет крючком воздушные кружевные салфетки.

Живут активной жизнью и пенсионеры в станице Ессентукской. Собираются они на дому у Валентины Михайловны Дедиковой. Зинаида Васильевна Скоробогатова, Зоя Григорьевна Королёва, Светлана Васильевна Лебедева, Елизавета Васильевна Капустина (на фото) и ещё несколько активистов волонтерского отряда «Радуга добра» на дружеских



посиделках разучивают стихи, исполняют песни, иницируют благотворительные акции.

В этом году они защищали честь Предгорного центра соцобслуживания на краевом мероприятии «Серебряный бал волонтеров», подготовив искромётный номер «Гимн оптимистов».

Участники проекта «Дружные соседи» поддерживают друг друга и в период пандемии. Значимость проекта высоко оценил Президент РФ В.В. Путин во время прямой линии с социальными работниками страны в июне этого года.

Поздравляя всех представителей старшего поколения с Международным днём пожилых людей, искренне желали им доброго здоровья, жизненной энергии, неиссякаемого оптимизма, радости, счастья, активного долголетия, благополучия.

Глядя в глаза участников проекта, видя их улыбки, понимаешь: вместе можно преодолеть любые невзгоды, решить любые проблемы. А самое главное – в кругу друзей им некогда стареть!

Елена Фёдорова,
заведующая
организационно-методическим отделением
ГБУСО «Предгорный
КЦСОН»

АФИША
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
5 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Вокальные дуэты.
Через века и страны»
6 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина
Вечер органной музыки
«Посвящение Планете»
7 ОКТЯБРЯ 15.00 6+
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии
9 ОКТЯБРЯ 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
10 ОКТЯБРЯ
Зал им. В. Сафонова 12.00 0+
Детский спектакль
«Секрет Айболита»
Зал им. А. Скрябина 19.00 6+
Ансамбль старинной музыки
«Менестрели»
11 ОКТЯБРЯ 15.00 6+
Музей
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии
12 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Орфей русской сцены»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалыпина
5 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки
«Посвящение Планете»
Малый зал 19.00 6+
Трансляция на большом экране
7 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Верни мне музыку»
8 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Хабиб Шарипов
9 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране
11 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Спектакль **«Там же, тогда же»**
12 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране

ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея
5 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер музыки
«Два голоса – две судьбы»
8 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер музыки
«Блеск классики»
9 ОКТЯБРЯ 11.00 0+
Детский спектакль **«Морозко»**
12 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Гори, гори, моя звезда!»
ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
6 ОКТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьёз»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

12 ОКТЯБРЯ 15.00 12+
Музыкальная гостиная
«Земную жизнь пройдя до половины»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
Вых. – пн. и вт. РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

«Кисловодск»	100,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.
«Приэльбрусье»	100,00 руб.
«Архыз»	100,00 руб.
«Северный Кавказ»	100,00 руб.
«Пятигорск»	100,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.

ФОТОАЛЬБОМЫ

«Железноводск»	245,00 руб.
«Кисловодск»	285,00 руб.
«Пятигорск»	316,00 руб.

БЛОКНОТЫ

«Бизнес-блокнот», А5	31,00 руб.
«Для записи», А4	21,00 руб.
«Для записи», А5, с окантовкой	4,00 руб.
«Для кулинарных рецептов»	12,00 руб.

ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ

«Всё для женщин»	66,00 руб.
С алфавитом, А5	46,00 руб.
С алфавитом, А6	38,00 руб.
Малый формат	2,00 руб.

ТЕТРАДИ

В косую линию, 14 л., цветная обложка	2,00 руб.
В косую линию, 14 л., чистая обложка	2,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день; первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ, КАТЕГОРИИ В, С, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 5 ОКТЯБРЯ

день:	+8	+9
ночь:	+7	+8
атм. давл.	724	742

СРЕДА, 6 ОКТЯБРЯ

день:	+8	+9
ночь:	+5	+7
атм. давл.	726	744

ЧЕТВЕРГ, 7 ОКТЯБРЯ

день:	+8	+10
ночь:	+5	+6
атм. давл.	726	744

ПЯТНИЦА, 8 ОКТЯБРЯ

день:	+9	+11
ночь:	+5	+7
атм. давл.	726	744

СУББОТА, 9 ОКТЯБРЯ

день:	+9	+12
ночь:	+4	+5
атм. давл.	725	743

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 ОКТЯБРЯ

день:	+15	+15
ночь:	+4	+5
атм. давл.	721	738

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 ОКТЯБРЯ

день:	+16	+17
ночь:	+7	+5
атм. давл.	721	738

ВТОРНИК, 12 ОКТЯБРЯ

день:	+12	+13
ночь:	+9	+9
атм. давл.	720	738

Положительное событие	Охотник-нелегал	Альтернатива рыбалке	"Приём" игры на барабане	"Обувные" колючести
На голове у полковника	Где кричат под окнами?		Божья коровка	Округлый кусок
И дверь, и ворота	Сладкая лепёшка			
Загородка от штурмов	"Кузен" макулатуры	Деталь сорочки	"Музыкальная" судьба	Глаза в речах поэта
	"Аренда" работника	Отрезной талон	Министр у Сталина	
Половина пенсне			Можжевельник	Ленточка-закладка
Бразилец Жоржи ...			Античный геометр	
Пророк из Ветхого завета	... Каруна Турман	Картофельная паста	Здравница у Медведь-горы	Компактная лебёдка
		"Канда-лы" супругов	"Рёва" от флоры	Оптическая решётка
Палеозойская ...	Трезвость мышления	Весьма крупный магазин		
		Гонка капитана Врунгеля	Огромное сверло	Мемориальная стена
"Карликовый" ресторан	Добыча на крючке		Деталь женского туалета	Певец по имени Дима
				Ипостась Арамиса
				Витязь у монголов
		Нужен для стрельбы лёжа	Выгода с луга	Золотой наряд иконы
Грузовик в мини-атюре	Даёт сокровенное знание		Она же жерлянка	"Светлячок" на стене
			Кувырок акробата	
Деревенский запасник	Ремни позади седла			Основы обучения
		Волк как врачеватель леса		

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 11 по 17 октября

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. События этой недели могут привести к осложнению отношений. Будет казаться, что партнёр недостаточно открыт или пренебрегает вами. Прежде чем делать выводы, убедитесь, что это действительно так. Если проблема на самом деле существует, стоит её обсудить.

Работа. Не время для проявления инициативы.

Здоровье. Могут оказаться уязвимыми почки.

☺ 11, 15 октября ☹ 12 октября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. В семейной жизни вряд ли что-то изменится. Сколько бы вы ни обсуждали ту или иную проблему, каждый останется при своём мнении. Хорошо, если один из вас пойдёт на уступки, не доводя ситуацию до критической.

Работа. Не стоит рассчитывать на большую прибыль. Вас ожидает рутина.

Здоровье. Придётся заняться здоровьем, особенно если беспокоит система пищеварения.

☺ 12, 16 октября ☹ 14 октября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Можете поступать по своему усмотрению, не слишком считаясь с мнением партнёра. Пользуйтесь случаем, пока избранник пытается вам угодить. Одиноким представителям знака стоит чаще ходить на вечеринки. Это великолепный период для знакомств.

Работа. Хорошее время, чтобы рассказать о своих заслугах работодателю.

Здоровье. Берегите сердечно-сосудистую систему.

☺ 14, 15 октября ☹ 11 октября

РАК 22.06–22.07

Любовь. Те, кто состоит в браке, смогут влиять на партнёра, взяв на вооружение его слабости. Но злоупотреблять этим не стоит. Одиноким представителей знака от романтики могут отвлечь домашние проблемы.

Работа. О карьерном росте придётся на время забыть. Много сил отнимут личные дела.

Здоровье. Не стоит перегружать желудок.

☺ 16, 17 октября ☹ 12 октября

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Представители знака переживают волнующее и полное приятных сюрпризов время. Это замечательный период для знакомств, особенно в коротких поездках. Женатым представителям знака период сулит укрепление семейных связей.

Работа. Чем активнее вы будете, тем больше успеете и заработаете.

Здоровье. Берегитесь респираторных заболеваний.

☺ 11 октября ☹ 14 октября

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. В новых отношениях не следует действовать слишком быстро, даже если уверены в своих чувствах. Не исключено, что новый роман в точности повторит прежний. Не стоит совершать те же ошибки.

Работа. Благоприятное время для операций с финансами и недвижимостью.

Здоровье. Не переусажайте.

☺ 12, 13 октября ☹ 11 октября

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Пришло время активных действий. Определитесь со своими желаниями и расставьте приоритеты. Сейчас вы можете добиться многого, если проявите инициативу. Вам удастся убедить партнёра принять вашу точку зрения.

Работа. Стоит задуматься о новом проекте.

Здоровье. Если есть склонность к гипертонии, следите за артериальным давлением.

☺ 11, 14 октября ☹ 12 октября

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Романтические приключения желателно отложить до лучших времён – сейчас неподходящий период для знакомств и начала отношений. Тем, кто состоит в браке, также придётся непросто. Возможны конфликты, недовольство на почве невысказанных обид.

Работа. Принимать серьёзные решения не стоит.

Здоровье. Пройдите медицинское обследование.

☺ 12, 16 октября ☹ 15 октября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. События нескольких месяцев могли ввести вас в состояние оцепенения. Чтобы вернуть прежнюю активность, вам необходима встряска. Держитесь компании, среди друзей вы будете вести себя менее скованно.

Работа. Не привязывайтесь к старому, ищите новые пути и нестандартные схемы. Вам повезёт.

Здоровье. Ничего серьёзного организму не угрожает.

☺ 14, 15 октября ☹ 11 октября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Предстоящая неделя станет временем испытаний. Вас ждут соперничество и борьба за то, что вы уже считали своим. Но если не сдадитесь, усилия будут оценены. Последние дни недели позволят слегка расслабиться.

Работа. Оцените свои силы и сосредоточьтесь на главном.

Здоровье. Гимнастика и массаж помогут справиться с болями в позвоночнике и коленях.

☺ 16, 17 октября ☹ 13 октября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Неделя идеально подходит для путешествий и отдыха. Романтическое настроение способствует встречам или даже началу яркого романа. Если пока нет возможности для поездки, устройте себе и возлюбленному приятные выходные здесь и сейчас.

Работа. Возможно, стоит повысить квалификацию или даже сменить профессию.

Здоровье. Поберегите печень.

☺ 11 октября ☹ 15 октября

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Вас ждёт напряжённая неделя, в которой будет всё: ссоры, конфликты, приступы ревности и вспышки страсти. Тем, кто состоит в браке, этот период легче перенести, а вот одиночкам придётся туго – разделить эмоции будет не с кем.

Работа. Возможно, стоит отказаться от того, что вас обременяет.

Здоровье. Период чреват инфекциями.

☺ 12, 13 октября ☹ 17 октября

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 40

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Карта. Туаз. Ода. Уклон. Хаос. Отвар. Рудокон. Весы. Мане. Аромат. Фюзеляж. Лань. Идиш. Знак. Крой. Аналитик. Реостат. Тесак. Томми. Башня. Жена. Волчонок. Краги. Море. Тьма. Баклажан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Афина. Егерь. Авеню. Анис. Ездка. Абака. Охра. Лука. Пат. Алиби. Шваб. Рупор. Ряд. Тренога. Эта. Сухожилие. Ялик. Азу. Кот. Овал. Солома. Угол. Кета. Ритм. Нож. Донос. НЛО. Амфора. План. Пыль. Йети. Кен.

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 4 октября 2021 г.

Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 21141. Тираж 7333.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

«МЫ ОБЯЗАНЫ ПОМНИТЬ О НИХ...»

Окончание. Начало на стр. 1

В интернациональном строю

Подвиг советских воинов – яркое напоминание для современных россиян о том, что победа была совместной, интернациональной, «одной на всех». В годы Великой Отечественной войны из регионов СКФО в ряды Красной Армии были призваны сотни тысяч человек. Более 300 сыновей Кавказа стали Героями Советского Союза. Четверо из них были удостоены этого высокого звания дважды. В обороне Кавказа участвовали солдаты и офицеры практически всех национальностей. Уроженцы горного края проявляли массовый героизм на поле боя, уходили в партизаны, строили оборонительные сооружения. Их мужество и доблесть вошли в легенды.

Во время битвы за Кавказ **генерал-лейтенант Пётр Козлов** – герой, чьим именем названы улицы в Пятигорске и Нальчике, командовал 37-й армией, которая вела тяжёлые оборонительные бои в Донбасской, Моздок-Малгобекской и Нальчикско-Орджоникидзевской оборонительных операциях. Действия возглавляемой им армии сыграли огромную роль в битве за Кавказ. Пётр Михайлович с детства жил в станице Горячеводской, потом работал на Ставрополье.

С начала января 1943 года армия под командованием Козлова прошла с боями 300 километров. Воинское соединение освободило Нальчик, Кисловодск, Пятигорск (совместно с 9-й армией), Ессентуки, Черкесск. За столь успешные боевые действия приказом Сталина войскам объявлена благодарность.

Одним из первых военачальников СССР Пётр Михайлович Козлов был награждён учреждённым

в то время орденом Кутузова 2-й степени. Позднее он был удостоен звания Героя Советского Союза – за успешное форсирование Днепра и удержание плацдарма.

Сломленный «Эдельвейс»

К середине августа 1942 года элитные части 1-й немецкой горнотрелковой дивизии «Эдельвейс» подошли к Клухорскому перевалу и Эльбрусу. Вражескими альпинистами был водружён нацистский флаг на высочайшей вершине Европы.

В начале сентября гитлеровцы также захватили Марухский и Санчарский перевалы. Знамени над Эльбрусом фашистское командование придавало особый символический смысл, демонстрирующий «превосходство» Вермахта. Самую гору предполагалось переименовать в «пик Адольфа Гитлера». Но эти планы провалились. В ходе немецкого наступления августа – сентября 1942 года нашим войскам удалось остановить фашистов и не дать им прорваться в Закавказье. А в феврале 1943 года советскими альпинистами из состава 46-й армии фашистские флаги были сорваны с вершин Эльбруса и водружены советские – группой под руководством лейтенанта Николая Гусака и военного инженера Александра Гусева.

Героями стали города

Четыре из 45 населённых пунктов России, удостоенных почётного звания «Город воинской славы», находятся в Северо-Кавказском федеральном округе. Это Владикавказ (Республика Северная Осетия – Алания), Малгобек (Республика Ингушетия), Нальчик (Кабардино-Балкарская Республика) и Грозный (Чеченская Республика).

Подготовила Ирина Борисова

ПФР СООБЩАЕТ

О НОВОЙ ВЫПЛАТЕ ПЕНСИОНЕРАМ

В Пенсионном фонде России прокомментировали информацию о новых денежных выплатах россиянам с 1 октября 2021 года, которую распространил ряд СМИ.

В отделении ПФР по Архангельской области и НАО отметили, что информация о прибавке в 9 тыс. рублей для пенсионеров, которые заработали необходимый стаж на северных территориях, не соответствует действительности.

«На сегодняшний день законодательно не предусмотрено каких-либо дополнительных выплат гражданам за северный стаж и по достижении возраста 80 лет. В соответствии с действующим законодательством пенсионеры, которые получают страховую пенсию по старости и достигли возраста 80 лет, имеют право на прибавку к пенсии в размере фиксированной выплаты. Такое увеличение пенсии российским законодательством предусмотрено ещё с 2002 года», – отмечается в сообщении на сайте ПФР.

В фонде пояснили, что с 1 января 2021 года при достижении 80 лет пенсионеры дополнительно получают 6044,48 рублей. А для пожилых россиян,

выработавших северный стаж, предусмотрена повышенная фиксированная надбавка, которая как раз и составляет 9 тыс. рублей.

«Таким образом, если гражданину исполнилось 80 лет в августе 2021 года, то в сентябре он уже должен получать пенсию в повышенном размере, и другого увеличения пенсии в октябре для него не предусмотрено», – констатируют в отделении ПФР.

Ранее в Пенсионном фонде России напомнили, что повышение пенсий для 80-летних россиян и людей, которые приобрели стаж на Севере, не привязано к фиксированным датам и может происходить в течение всего года. Подавать заявление для этого не нужно – перерасчёт происходит автоматически.

Фиксированная выплата не зависит от страховых взносов, стажа и коэффициентов. Изменяется она в зависимости от возраста, региона проживания пенсионера, инвалидности и наличия иждивенцев, подчеркнули в фонде.

Использованы материалы www.finance.rambler.ru

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА

С 1 октября в России вступили в силу несколько новых законов

Спикер Государственной Думы Вячеслав Володин перечислил изменения, которые произойдут в законодательстве и, как следствие, в жизни россиян, в своём Telegram-канале.

Бесплатная вакцинация

Россияне с 1 октября могут бесплатно делать включённые в национальный календарь прививки не только в государственных, но и в частных клиниках.

Повышение зарплат военным

С 1 октября на 3,7 процента повысились зарплаты ряда сотрудников силовых ведомств: контрактников, срочников, полицейских, таможенников, пожарных, сотрудников уголовно-исполнительной системы и органов принудительного исполнения, некоторых работников Фельдъегерской службы.

Бесплатное телевидение

Доступ к каналам 1-го и 2-го мультиплекса в Интернете с 1 октября бесплатный. За единое содержание телеканалов на разных площадках вещания отвечает Роскомнадзор.

Детские выплаты

С октября пособия на первого и второго ребёнка поступают только на карту платёжной системы «Мир». Нововведение коснулось семей, в которых первый или второй ребёнок родился или был усыновлён с 1 января 2018 года.

Полномочия Роскомнадзора

Роскомнадзор может требовать от операторов сотовой связи данные об оборудовании, о тексто-

вых и голосовых сообщениях юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Финансовая грамотность населения

Инвесторам без квалификации с октября можно проходить бесплатное тестирование перед сделками со сложными финансовыми инструментами. Это повысит финансовую грамотность населения и поможет оценивать риски вложения денег.

Институт типовой проектной документации

Получившая положительное заключение от госэкспертизы проектная документация признаётся типовой. Сведения о ней будут попадать в государственный реестр.

Изменения в госрегистрации недвижимости

С 28 октября появится возможность подавать документы на государственную регистрацию прав на недвижимость через нотариуса. Заявление на бумаге будет проходить регистрацию в течение пяти рабочих дней, в цифровом формате – три дня, а через МФЦ – семь дней.

Несколько категорий водителей обязаны пройти техосмотр автомобиля

С 1 октября россияне обязаны проходить техосмотр, если срок действия диагностической карты их автомобиля истёк до 1 февраля 2021 года, а также для машин, которые достигли возраста 4-х лет – тогда владелец по закону обязан получить первую диагностическую карту.

По материалам Интернета

КАЛЕНДАРЬ

5 ОКТЯБРЯ – День работников уголовного розыска

- День учителя

6 ОКТЯБРЯ – День страховщика

7 ОКТЯБРЯ – День образования штабных подразделений МВД РФ

- День работника организационно-инспекторских служб уголовно-исполнительной системы РФ

8 ОКТЯБРЯ – День командира надводного, подводного и воздушного корабля

9 ОКТЯБРЯ – Всемирный день почты

- День российской гомеопатии
- День Специальной пожарной охраны МЧС России

- День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ

10 ОКТЯБРЯ – Всемирный день психического здоровья

- День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

11 ОКТЯБРЯ –Всемирный день борьбы с ожирением

12 ОКТЯБРЯ – День медслужбы МВД РФ

✉ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ✉

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- Дом 34 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, во дворе кухня и постройки. Тел. 8-918-743-95-22.
- Дом 36 кв.м в с. Водораздел, крыша металлочерепица, двор метал., кухня, баня, х/п, газ, свет, вода, 3/у 16 сот. Тел. 8-961-450-87-05.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

- 1/2 дома в центре г. Минеральные Воды, вход отдельный, котёл, колонка, с/у, ванна. 1 млн 100 т.р. Тел. 8-962-437-48-64, 8-938-355-02-81.

ПЯТИГОРСК

- 2-комн. кв-ру 30 кв. м в р-не В. рынка г. Пятигорска, балкон, ч/у, 2-й этаж. 1 млн 200 т.р. Тел. 8-962-423-32-34.

СДАЮТ дома, квартиры

ПЯТИГОРСК

- СРОЧНО! Комнату для студентов в г. Лермонтове (15 мин. езды от г. Пятигорска), есть телефон, интернет, телевизор, рядом столовая, недорого, звонить ежедневно с 13 до 18 часов. Т. 8 (87935) 3-16-21, 8-928-811-30-49, 8-918-794-96-05.
- Дом 36 кв.м в г. Пятигорске, пос. Свободы, в/у, на длительный срок, двор, навес, 12 т.р. с коммунальными. Т. 8-928-350-27-07.

ПРОДАЮТ 3/у, дачи

- 3/у 10 сот., возле трассы в р-не пос. Энергетик, подъезд с трёх сторон. 1 млн руб. Гор. Пятигорск, тел. 8-962-437-48-64.
- 3/у 8 сот., в ст. Суворовской, коммуникации подведены. Тел. 8-996-747-22-19.

ПРОДАЮТ а/м, 3/ч

- Ока, 2005 г/в, в отл. сост., цвет серый. Ст. Боржуйская, 8-962-439-39-05.
- Диски колёс, литые, алюминий, диам. 14-4 шт. по 700 руб.; резину 225х65х17 - 4 шт. - 4000 руб. Г. Пятигорск, 8-962-437-48-64.

ПРОДАЮТ разное

- Яблоки сорта: Моды, Либерти, Пинова. В коробках по 20 кг. Цена за коробку 700 руб. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир. Ст. Константиновская, ул. Шоссейная.
- Фритюрницу Philips, холодильник Nord, цифровой беспроводной телефон Panasonic. Всё в раб. сост. Недорого. Пятигорск, тел. 8-928-349-54-21.
- Стол полуовальный белый раздвижной 159х90х200 за 16 т.р., стулья белые 4 шт. по 12 т.р. Тел. 8-905-460-89-96.
- Софу в хор. сост.; аппарат виброакустический ВИТАФОН. Т. 8-919-746-36-32.
- Стиральную машину «Zanussi»; электрический тепловентилятор «Hyundai»; радиатор масляный, напольный, электрический «Orion», всё недорого, в хор. сост. Г. Минеральные Воды, 8-961-496-29-48.
- Детские кроватку и коляску белого цвета в хор. сост. Село Юца, 8-968-270-94-06.
- Телевизоры Samsung диаг. 51 см и 35 см; стиральную машину Samsung на 5 кг; стремянку. Всё в раб. сост. Гор. Пятигорск, 8-988-105-55-74.
- Велотренажёр СПЛЭШ (января 2021 г.), бело-розовый, с дисплеем, в отл. сост., 7000 руб., торг. Г. Минеральные Воды, 8-928-367-99-00.

• Принтер Pantum; сканер Epson; холодильник МИНСК; телевизор VESTEL; кресло эсклосив; кровать «Диана»; журнальный столик; ковёр; шахматы; люстры; стулья; стол; шкафы, по случаю переезда, дёшево. Г. Пятигорск. 8-906-411-42-36.

• Мебель для сада и беседки новую под старину за 10 т.р., мощный сварочный аппарат за 4 т.р., фермы для навеса, металл, длина 9 м, 6 шт. по 3500 руб. за штуку. Гор. Пятигорск, тел. 8-962-437-48-64.

• Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.

• Культиватор Sene-50; промышленный швейный стол с двигателем; банки разные; комбинированный стол (письменный+компьютерный); оверлок промышленный. Г. Минеральные Воды, 8-905-462-79-34.

• Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. д/белья и одежды, середина под стеклом, внутри полочки, зеркало, отдел. внизу, в хор. сост. Г. Пятигорск, 8-928-311-63-17.

• Тротуарную плитку «Золотая осень» 21 кв.м, дёшево. Г. Железноводск, 8-909-771-96-76.

• Телевизор «Филипс», 72 диаг., в норм. сост.; самовар электр. в раб. сост., недорого. Г. Пятигорск, 8-909-758-61-17.

• Ковры советские: 3х4, 2,7х2 и 1х2; мойку фаянсовую (Чехия); фотоаппарат «Премьер»; ёлочные игрушки (СССР); баллоны для засолки и консервации, разные: 3 л, 1 л, 0,7 л, 0,5 л; пальто жен. разм. 54. Т. 8-962-001-79-31.

• Турник, совмещённый с подлокотниками, компактный, 2700 руб. Г. Пятигорск, 8-962-000-75-64.

• Двери 2х80 см, 2х90 см, наличники, МДФ, покрытие ламинированное по 650 руб. Г. Минеральные Воды, 8-905-460-89-96.

КУПАТ

• Резину 175х65х15, 6/у – 4 шт. или МЕНАЮТ на резину 225х65х17 – 4 шт. в хор. сост. Г. Пятигорск, 8-962-437-48-64.

РАБОТА

• Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гироскутеров. Т. 8-988-094-34-16.

• Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

• Ищу работу по выполнению всех видов строительно-отделочных работ; водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Т. 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

• Ищу работу по выполнению ремонта квартир, домов, шпательке стен, потолков, покраске, оклейке обоями, заделке откосов. Т. 8-962-434-52-30.

• Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.

• Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Т. 8-968-279-09-06, 8-968-331-68-00.

• Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.

РАБОТУ предлагают

• Требуется помощник штукатур-маляра. Г. Пятигорск, 8-961-496-15-36.

Основные сокращения:

2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дом – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общий двор; х/п – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; т. – телефон; ц/к – центральная канализация; ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; 3/у – земельный участок; ч/л – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомобиль; п/о – главный погреб; б/а в/п – без вредных привычек.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНАЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН

БЕСПЛАТНОГО
ОБЪЯВЛЕНИЯ

«КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)



Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах, разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

ПРОДЛИТЬ ИЛИ ПЕРЕНЕСТИ?

Как оплачивается больничный, если он открыт в отпуске

Время отпусков – это не только солнце, воздух и вода, но и возможные неприятности со здоровьем, которые могут случиться в самый неподходящий момент. Когда человек заболевает, возникает много вопросов по поводу оформления больничного, выплат по нему или продления испорченного отдыха.

ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА

Со многими случилось. Уехал человек отдыхать – и «поскользнулся, упал, очнулся – гипс». Или наглотался морской воды – диарея одолела. Или вирус, в конце концов.

Как объясняют в Фонде социального страхования (ФСС), работник, заболевший во время ежегодного оплачиваемого отпуска, имеет право на выплату пособия за все дни нетрудоспособности, а также на продление или перенос на другой срок отпуска в соответствии с количеством дней болезни (ст. 183, 124 ТК РФ; ч. 8 ст. 6 Закона № 255-ФЗ от 29.12.2006).

Это значит, что, в каком бы регионе страны вы ни находились во время отдыха, смело вызывайте врача и оформляйте больничный. Выздоровев, во-первых, получите пособие за все дни болезни. Во-вторых, сможете либо продлить испорченный отпуск на то количество дней, что проболели, либо позже взять неотгулянный отпуск.

По Трудовому кодексу, если во время отпуска оформлен больничный, то работодатель должен перенести этот отпуск на другой срок с учётом пожеланий работника (ст. 124 ТК РФ). Хотя возможен не только перенос, но и продление отпуска в связи с больничным. Как это происходит?

Продление. Сотрудник в отпуске ушёл на больничный и сообщил работодателю (устно или письменно) о том, что хочет продлить отпуск. Тогда ни бух-



галтеру, ни кадровику делать ничего не нужно. В данном случае продление отпуска по больничному листу происходит автоматически, и нет необходимости издавать отдельный приказ, а также производить перерасчёт отпускных.

По окончании отпуска работник просто продолжает отдыхать столько дней, сколько он болел.

Перенос. Если работник в отпуске ушёл на больничный, но по окончании отпуска в положенный срок вышел на работу (т. е. не продлевал свой отдых) и предоставил листок нетрудоспособности, тогда по согласованию с работодателем неотгулянные дни переносятся на другое время. А в табель учёта рабочего времени (если в нём уже отмечены дни отпуска) вносятся «больничные» исправления.

В этом случае может получиться, что отпускные работнику выплачены в большем размере, чем они должны были быть. Тогда излишние суммы могут зачесть в счёт других выплат, положенных

ему. Больничный в расчёт отпускных не входит, но при исчислении следующего пособия, как разъяснили в ФСС, выплаченные отпускные учесть нужно.

ЗА СВОЙ СЧЁТ

Но если речь идёт об отпуске без сохранения заработной платы, тогда до его завершения пособие выплачивать не будут. Но с первого же рабочего дня его начислят (п. 1 ч. 1 ст. 9 Закона № 255-ФЗ).

Бывает и так, что заболел не сам работник, а его ребёнок. ФСС уточняет: если во время ежегодного оплачиваемого отпуска человек берёт больничный по уходу за заболевшим ребёнком, то пособие ему также назначено не будет. Однако в случае, когда болезнь ребёнка продлилась и после завершения отпуска родителя, пособие будет начисляться с первого календарного дня после окончания отпуска.

Продления или переноса больничного в этом случае законодательством не предусмотрено. Правда, работодатель вправе прописать в корпоративном нормативном акте, что уход за больным ребёнком или членом семьи во время отпуска даёт право на его перенос/продление.

Совсем уж нестандартная ситуация – когда заболел в отпуске, заявление на который написано с последующим увольнением. В этом случае работнику выплачивается пособие до закрытия листа нетрудоспособности, в том числе за период после увольнения (ч. 1 ст. 6 Закона № 255-ФЗ).

«АиФ»

ИМЕНИННИКИ

5 ОКТЯБРЯ – Александр, Андрей, Борис, Вениамин, Глеб, Дмитрий, Иван, Матрона, Михаил, Никита, Николай, Пётр

6 ОКТЯБРЯ – Андрей, Иннокентий, Иван, Пётр, Раиса

7 ОКТЯБРЯ – Андрей, Василий, Виталий, Владислав, Давид, Павел, Пётр, Сергей, Стефан

8 ОКТЯБРЯ – Александр, Герман, Максим, Николай, Павел, Сергей, Фёдор

9 ОКТЯБРЯ – Александр, Афанасий, Владимир, Дмитрий, Ефрем, Иван, Кира, Николай, Тихон

10 ОКТЯБРЯ – Герман, Дмитрий, Зина, Игнатий, Марк, Михаил, Пётр, Фёдор

11 ОКТЯБРЯ – Александр, Алексей, Анатолий, Анна, Афанасий, Василий, Вячеслав, Григорий, Илья, Иван, Юлия, Кирилл, Мария, Марк, Матвей, Михаила, Павел, Прохор, Сергей, Татьяна, Фёдор

12 ОКТЯБРЯ – Иван

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



МИФЫ О ВИТАМИНАХ

ПОЧЕМУ ВИТАМИННЫЕ ТАБЛЕТКИ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ, КОГДА ХОЧЕТСЯ

Треть людей принимают витамины в таблетках или капсулах круглогодично. Между тем, по мнению специалистов, такой бесконтрольный приём порой может быть вреден.

1. Пить витамины можно, когда хочется.

За тысячелетия наш организм приобрёл способность самостоятельно синтезировать витамины. За исключением разве что витамина С. Поэтому людям необходимо получать его с пищей. Учитывая доступность продуктов, в частности фруктов, овощей, мяса, сбалансированное питание – главный источник витаминов.

2. Чем больше витаминов в день, тем лучше.

Превышать дозировки витаминов вредно. И не только жирорастворимых А, Е, D, К, но и, например, витаминов группы В, хотя и считается, что они не накапливаются в организме. И даже приём витамина С значительно выше нормы может быть вреден. Ведь он выводится с мочой, а это огромная нагрузка на почки, что чревато развитием мочекаменной болезни. Особенно опасен приём высоких доз витаминов для людей с онкозаболеваниями. К тому же превышение дозы некоторых витаминов (например, В₆ и С) не только не приводит к усилению всасывания, но и ухудшает его.

3. Чем дороже, тем эффективнее.

Цена – важный показатель качества для большинства товаров. Но не для витаминов. Комплексы за 100 и 1000 руб. могут иметь один и тот же состав. Девиз «Импортное всегда лучше нашего» тут тоже не работает потому, что собственного производства субстанций витаминов у нас нет, а всё сырьё, которое к нам идет, импортное, поэтому при покупке витаминов важно обращать внимание не на цену, производителя, упаковку, а только на состав. Он должен содержать максимально полный набор витаминов (не менее 10 компонентов: витаминов и минералов) в дозировке, приближенной к 100% от рекомендуемого потребления. Также на комплексе должно быть указано, для какого возраста он предназначен.

4. Витамин D надо пить всем и много.

Гипервитаминоз витамина D приводит к повышению уровня кальция в организме и тяжёлой интоксикации. Каждый человек индивидуален, и уровень витамина D у всех разный. Для кого-то достаточно в качестве профилактики 500МЕ, кому-то нужно 5000МЕ, соответственно, и ожидаемого клинического эффекта человек не почувствует, а может и ухудшит своё состояние.

5. Приём витаминов может компенсировать вред, наносимый, например, курением.

Однозначно вредные привычки, в частности, такие, как курение, запускают необратимый патологический процесс. Никакими витаминами компенсировать это нельзя. К тому же при курении и приёме алкоголя в организме дополнительно происходит разрушение витаминов и аминокислот в продуктах.

6. От таблеток может развиться зависимость. Преймущественно зависимость психологическая.

Нашему организму крайне редко необходимы синтетические витамины. Поэтому, даже резко прекратив принимать таблетки, никаких проблем организм иметь не будет.

7. Беременным надо ещё больше витаминов, чем остальным. Беременные принимают витамины так же, как все: только при доказанном дефиците. При гипervитаминозе развивается интоксикация, которая несёт риски развития патологического процесса у беременной и у ребёнка.

8. Витаминами можно запастись впрок. Нет, витамины в организме не откладываются, как в горбе у верблюда питательные вещества. Витамины должны поступать в организм ежедневно. Это хлопотно, но зато полезно. Например, исследования показали, что витамин D при ежедневном применении в маленьких дозах усваивается лучше, чем если принимать его помногу, но редко (раз в неделю или в месяц).

✗ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА



ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ

- Куриная печень – 450 г
- Сливочное масло – 100 г
- Маленькие луковицы, мелко нарезанные – 2 шт.
- Чеснок измельчённый – 1 зубок
- Коньяк или куриный бульон – 2,5 ст. л.

- Горчица – 2 ч. л.
- Мускатный орех, молотый – щепотка
- Укроп – веточки для украшения
- Листья салата
- Тосты треугольной формы – для подачи

Промыть и обсушить печень, удаляя остатки соединительной ткани. Растопить 50 г масла на сковороде и обжарить лук с чесноком до мягкости. Добавить оставшееся масло, положить куриную печень и жарить, перемешивая, 6 мин.

Переложить содержимое сковороды в миску. Налить коньяк или бульон на сковороду и сожжести со дна остатки печени.

Смешать жидкость с печенью и луком, ввести горчицу и мускатный цвет. Приправить солью и перцем. Измельчить все компоненты в блендере или кухонном комбайне в однородную массу.

Переложить паштетную массу в выстеленную пекарской бумагой форму ёмкостью 450 мл. Тщательно утрамбовать. Накрывать пекарской бумагой и поместить в холодильник. Перевернуть хорошо охлаждённый паштет на блюдо и снять бумагу. Нарезать ломтиками и подавать с листьями салата и тостами, украсив укропом.

СУП ИЗ ТЫКВЫ

- Сливочное масло – 25 г
- Луковица средняя – 2 шт.
- Чеснок нарезанный – 2 зубка
- Красный чили без семян, измельчённый – 1 шт.
- Сушёный имбирь – 1 ч. л.
- Тыква (очистить от семян), нарезанная – 600 г
- Ореховый кабачок (очистить от семян и нарезать) – 1 шт.
- Овощной бульон – 1,5 л
- Небольшой багет – 12 ломтиков
- Твёрдого сыр, измельчённый на тёрке – 50 г

Растопить сливочное масло в большой кастрюле. Положить лук, чеснок, чили, добавить имбирь и пассеровать 5 минут. Ввести тыкву и кабачок, жарить ещё 5 минут, периодически перемешивая. Влить 1,2 л бульона и довести до кипения.

Варить суп 20 минут, пока тыква и кабачок не станут очень мягкими. Перелить суп в чашу кухонного комбайна или блендера и перемешать до однородности либо протереть отвар через мелкое сито. Перелить в чистую кастрюлю, влить оставшийся овощной бульон. Приправить по вкусу.

Поджарить ломтики багета в тостере. Посыпать поджаренный хлеб сыром. Запекать около 30 секунд в разогретой духовке, установив функцию «Гриль». Разлить разогретый суп, положить в тарелку по две гренки, посыпать перцем и подавать.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

5 октября – Пророка Ионы. Священномученика Фоки Синопского. **Собор Тульских Святых.**

6 октября – Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Прославление святителя Иннокентия, митрополита Московского.

Словенской иконы Божией Матери.

7 октября – Первомученицы равноапостольной Фёклы. *Мирожской иконы Божией Матери.*

8 октября – Преставление преподобного Сергия Радонежского, всея Руси чудотворца. Преподобной Евфросинии Александрийской.

9 октября – Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

10 октября – Преподобного Савватия, Соловецкого чудотворца. Священномученика Петра, митрополита Крутицкого.

11 октября – Преподобного Харитона Исповедника. Преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей преподобномученицы великой княгини Елисаветы.

12 октября – Преподобного Кириака отшельника.

Духовные наставления

О страстях

Человек не может быть совершенно свободным от страстей. Может содержать их во власти, но совершенно не иметь их не может.

Ничто не причиняет нам столько страданий, как действующие в душе страсти. Все другие бедствия действуют отвне, а эти рождаются внутри, отсюда и происходит особенное великое мучение. Хотя бы весь мир огорчал нас, но если мы не огорчаем

сами себя подчинением какой-либо страсти, то ничто не будет для нас тяжким.

Свт. Иоанн Златоуст

Если то опасно, что борют нас страсти и мы боремся с ними, но бедственно то, если по лености и нерадению падем пред сопротивником.

Прп. Ефрем Сирин



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ

Осень – время свежих овощей. Так что не стесняйтесь подолгу задерживаться у прилавков с ними, выбирая самые симпатичные плоды.

БАКЛАЖАН

На Востоке баклажан называют овощем долголетия. Возможно, всё дело в том, что синие плоды способны снижать уровень вредного холестерина в крови. Тем самым они берегут сердце и помогают сохранить ясность ума до самой старости.

Рецепт

Примочки из тёртых баклажанов снимают воспаление на коже, улучшают её состояние при угревой сыпи. Просто натрите баклажан на тёрке и приложите кашицу к поражённому месту на 15-20 минут.

Как выбрать?

Лучше покупать молодые плоды небольшого размера. Они нежнее и не нуждаются в вымачивании в солёной воде перед приготовлением. Определить возраст баклажана можно, взглянув на плодоножку. У молодых плодов она, как правило, зелёная, а у старых – коричневая.

Если вам не нравится специфическая баклажановая горечь, берите баклажаны белого цвета. Этот сорт обладает самым нежным вкусом.

КАБАЧКИ

При большом желудке кабачки могут стать любимыми овощами. Они практически не содержат грубой клетчатки, да и едят их в основном в тушёном виде, поэтому проблем с пищеварением точно не будет. А ещё эти овощи полезны для людей, страдающих атеросклерозом, диабетом, болезнями печени. Богатые калием и медью кабачки незаменимы при малокровии. Кроме того, они обладают мочегонным эффектом, поэтому их рекомендуют людям, больным подагрой.



Рецепт

Чтобы предупредить появление морщин и увлажнить кожу, попробуйте маску из кабачков. Натрите кабачок на мелкой тёрке, возьмите 1 ст. л. полученной массы, добавьте 1 ч. л. мёда и столько же сметаны. Маску нанесите на лицо на 10-15 минут.

Как выбрать?

Хотите приготовить салат из сырых кабачков? Тогда возьмите небольшой, лучше зелёный, а не белый. Мякоть у зелёных самая нежная. А если нужно, чтобы кабачок лежал подольше, обратите внимание на крупные плоды. У них толстая кожица, которая предохраняет кабачок от порчи. Единственное неудобство – большие плоды перед готовкой нужно чистить.

КАПУСТА

По содержанию витаминов С капуста превосходит апельсин. Больше всего аскорбинки в кочерыжке, так что не стоит выбрасывать столь ценные «отходы». В капустных листьях много вещества под названием холин, который улучшает работу печени и желчного пузыря и помогает переваривать тяжёлую жирную пищу. Не зря ведь свиные рульки и жареные колбаски принято подавать с гарниром из кислой капусты. Кстати, при квашении и холин, и аскорбинка полностью сохраняются!

Рецепт

Капустный сок втирают в кожу головы – это способствует росту волос.

Как выбрать?

Покупая капусту, слегка надавите на кочан. Он должен быть плотным. Рыхлые кочаны быстро портятся, они менее сочные. Если планируете заквасить капусту, покупайте белые кочаны. Красноокрашенная капуста для квашения непригодна! А придать красивый цвет заготовкам можно, если добавить к ним немного свёклы.

Продолжение следует



Я – РОДИТЕЛЬ

НЫТЬЁ КАК ФОРМА ОБЩЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В СЕМЬЕ

Жизнерадостные улыбающиеся дети – мечта родителей, но так бывает не всегда: иногда или очень часто наши дети ноют. Детское нытьё – явление крайне неприятное, выдерживать его непросто. Вот что говорят по этому поводу психологи.

ПОЧЕМУ ДЕТИ НОЮТ

Представим: ребёнок на протяжении длительного времени хнычет, канючит и надоедает одними и теми же фразами: «Мам, ну, мам...» Он не кричит, не требует, не смеётся и не разговаривает, а хныкающим монотонным голосом «отравляет» любое время суток. При этом не важно, где вы находитесь: дома, на площадке, в парке, в гостях, в общественном месте. Никакие переговоры не помогают. Ребёнок ноет, и кажется, что сделать с этим ничего нельзя. Знакомо? У детского нытья есть конкретные причины.

УСТАЛОСТЬ И ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ

Только что малыш радостно прыгал, а через минуту уже хнычет, что устал. Грань между хорошим настроением и усталостью заметить почти невозможно. Особенно во время похода по магазинам. То, что взрослым кажется разнообразным, дети воспринимают как монотонность. Покупать продукты, примерять одежду, выбирать подарки – это так скучно. В восприятии ребёнка все действия похожи друг на друга, и им нет конца.

Увлечённые взрослые порой не видят, что у ребёнка сбиты туфельки, которая начинает тереть ножку. Малыш может захотеть пить или есть, а липкие руки вызывают сначала дискомфорт, а потом раздражение.

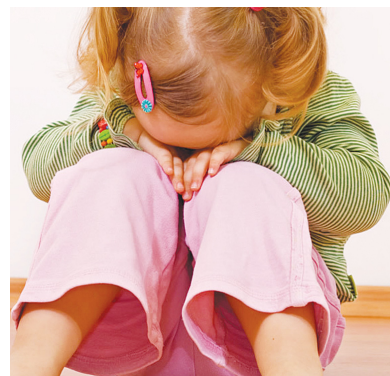
Опытные мамы носят с собой кучу полезных вещей: бутылочку с водой, бананы, игрушку, лейкопластырь, влажные салфетки, запасные носки. В нужный момент они дают попить или поесть, осматривают больную ножку, вытирают ручки, отвлекают от дурных мыслей чем-то вкусным. Нытьё легче предотвратить, чем остановить. А вопрос с самочувствием лучше немедленно выяснять.

ПОТРЕБНОСТЬ ВО ВНИМАНИИ

Иногда нытьё – это способ привлечения внимания, и раздражителем может быть:

Ревность. Вы увлеклись общением с малышом своей подруги или младшим ребёнком. Ваш нервничает, хочет привлечь внимание на себя и поэтому пускает в ход «ультразвук».

Реакция на семейные проблемы. Долгое время все были заняты сложной ситуацией: болезнь родственника, развод, переезд и др. Кажется, что ребёнок не заметил сложностей и благополучно всё пережил, но нытьё является сигналом психологического неблагополучия.



хологического неблагополучия. Это способ привлечь внимание на себя.

Демонстративность. С помощью нытья ребёнок пытается показать, какой он замечательный. Реагируя на поведение ребёнка, взрослый обязательно скажет, что малыш умница, всегда хорошо себя ведёт, умеет делать что-то особенное. Взрослый, призывая ребёнка к ответственности, делает акцент на лучших его сторонах. Именно этого и ожидает малыш: «Похвали меня, иначе я буду ныть постоянно».

Потребность в общении. Вы заняты работой, домашними делами, разговариваете с подругой, смотрите фильм, а ребёнку хочется общения. С помощью нытья он говорит вам: обними меня, поцелуй, поговори и поиграй со мной. Если по объективным причинам вы не можете этого сделать, предложите что-то интересное чуть позже, попросите подождать.

Постоянное недовольство родителей. В некоторых семьях люди постоянно жалуются: плохой начальник, жаркая погода, дорогие продукты, низкие зарплаты, неинтересный фильм. При этом они даже этого не замечают. Собственно говоря, причина не важна, человек всегда найдёт повод для недовольства. Негативная атмосфера обязательно переходит на ребёнка – он тоже будет всем недоволен. А так как дошкольник ещё не умеет выявлять причинно-следственные связи, то он просто недоволен всем. Родители постоянно жалуются, а негатив малыша проявляется в нытье. Он не умеет быть позитивным.

Боязнь не оправдать ожидания. Ребёнок понимает, что может с чем-то не справиться, не победить, плохо выступить. Именно поэтому он пытается предупредить взрослых о своих волнениях нытьём. Потом будет проще оправдать неудачу.

В подобном нытье есть доля демонстративности, так как малыш часто ждёт поддержки и похвалы. Он боится, и от этого ещё больше нуждается в родителях.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДЕТСКОГО НЫТЬЯ

Специалисты советуют внимательно отнестись к поведению ребёнка, проанализировать его:

- 1 Постарайтесь понять, чем именно недоволен ваш малыш, и предложите варианты решения проблемы. Часто нытьё – это желание быть услышанным, так услышьте ребёнка:
 - Устал? Давай отдохнём.
 - Хочешь пить (есть)? Возьми, я приготовила.
 - Надоели мультики? Поиграй.
 - Хочешь поиграть (погулять) со мной? Нужно подождать, пока я освобожусь. Кстати, если ты не будешь мешать, я сделаю всё быстрее.

Ваша задача – озвучить то, что ребёнок доносит нытьём, и показать, что всё можно обговорить.

2 Не оставляйте малыша без внимания. Привлекайте к разговору, игре с другими детьми, домашним делам. Если вы будете внимательно относиться к детским занятиям, то будет легче предупредить скуку и нытьё.

3 Объясните ребёнку, что он ноет. Переведите ситуацию в шутку, скопируйте его поведение, но без злобы и сарказма. Расскажите, что это некрасиво, проведите параллель с проблемами взрослых и объясните, что нытьём проблему не решить.

4 Не позволяйте манипулировать собой. Если конкретная цель нытья – купить игрушку, конфету, отпустить гулять, не сдавайтесь. Нельзя, чтобы ребёнок получал желаемое с помощью нытья. Здесь важно сказать твёрдое «нет».

5 Не допускайте своих постоянных жалоб на жизнь. Будьте позитивными и учите этому своих детей.

Нытьё – форма общения многих дошкольников в семье. Так ребёнок добивается своего и начинает манипулировать взрослыми. Однако этого не потребуются, если вы сразу увидите и поймёте детские проблемы. Будьте внимательны к своему малышу.

И главное – радуйтесь жизни: маленьким мелочам и большим удачам, чаще смейтесь, выражайте положительные эмоции. И тогда рядом с вами будет расти жизнерадостный ребёнок.

Использованы материалы www.instagram.com/ya_roditel/



ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Регулярно делайте уборку холодильника, а в завершение протирайте дезинфицирующими средствами. Это защитит от бактерий и грибка, избавит от неприятного запаха. Соблюдайте рекомендации по хранению, указанные на этикетке товара. Не употребляйте пищу после того, как истёк срок годности. Не оставляйте еду в посуде, из которой уже ели. Это может привести к пищевому отравлению.

Если всё-таки проблемы с пищеварением возникли, примите энтеросорбенты и пейте как можно больше воды. В случае ухудшения состояния обратитесь к врачу.

НА ЗАМЕТКУ

Не все съестные припасы стоит убирать в холодильник. Оливковое масло в нём мутнеет и загустевает, мёд кристаллизуется, кофе теряет аромат, впитывая посторонние запахи. Картофель, морковь, лук и чеснок лучше держать в тёмном, сухом и прохладном месте. Холод не по вкусу экзотическим плодам, томатам, тыкве, кабачкам и баклажанам.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ВЫПЕЧКА

КОРИЧНАЯ ЛЕПЁШКА

- Сливочное масло – 50 г + для смазывания
 - Мука – 225 г + для посыпания
 - Разрыхлитель – 1 ст. л.
 - Соль – 1/2 ч. л.
 - Молотая корица – 1 1/4 ч. л.
 - Сахар – 50 г + для посыпания – 2 ст. л.
 - Молоко – 150 мл + для смачивания
- Разогреть духовку до 220°C. Смазать маслом и посыпать мукой противень. Просеять в миску муку, разрыхлитель, соль и 1 ч. л. корицы. Перетереть кончиками пальцев с маслом в крупные крошки.

Высыпать в мучную смесь 50 г сахара, понемногу влить молоко. Замесить тесто, воспользовавшись ножом с широким лезвием.

Положить на посыпанную мукой рабочую поверхность и замесить мягкое тесто. Раскатать его в круг диаметром 18 см и толщиной 2 см с более тонкими краями.

Положить лепёшку на противень и сделать на ней 6 надрезов. Смочить молоком и посыпать 1/4 ч. л. корицы и 2 ст. л. сахара. Печь, пока лепёшка не станет твёрдой (15-20 минут). Подавать тёплой.

СОВЕТ

Если вы хотите придать лепёшке фруктовый аромат, добавьте 2 очищенных и нарезанных кубиками яблока и 50 г кишмиша в тесто до вливания молока.

ПЕЧЕНЬЕ К ЧАЮ

- Сливочное масло, размягчённое – 225 г
 - Сахарная пудра – 100 г
 - Ванильная эссенция – 1 ч. л.
 - Мука – 175 г
 - Кукурузная мука или крахмал – 50 г
 - Какао-порошок – 50 г
 - Соль – 1/2 ч. л.
 - Шоколадная крошка – 50 г
- Разогреть духовку до 180°C. Растереть масло с сахаром до бела. Ввести ванильную эссенцию. Просеять в миску оба вида муки (или муку и крахмал), какао и соль. Добавить шоколад.

Ложкой вымешивать тесто, пока оно не начнёт крошиться. Сформовать шар. Разделить его на 10 кусочков и скатать в шарики. Разложить их поодаль друг от друга на двух несмазанных противнях. Расплатать вилкой.

Выпекать 20 минут. Остудить (10 минут), не снимая с противня. Переложить на решётку и полностью охладить. Поместить печенье на день в закрытый контейнер до употребления.

...или попробуйте так

Не подмешивайте в тесто какао, количество муки увеличьте до 225 г, а крахмала – до 100 г. Шоколад замените 100 г изюма.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ

Сложно представить нашу жизнь без холодильника. Каждому продукту в нём своё место. Если складывать сыр, мясо и рыбу как попало, можно получить пищевое отравление.

ПО ПОЛОЧКАМ

Каждое отделение агрегата имеет свой температурный режим. Самой холодной зоной считается полка под морозилкой в однокамерной модели, в двухкамерной – у задней стенки. Эти места предназначены для хранения скоропортящихся мясных и молочных продуктов. В средней части камеры следует держать готовые блюда, а также масло, сыр, яйца. Фрукты и овощи размещают в нижних выдвижных ящиках. А вот дверца – отсек с часто меняющимися температурными условиями. Это самая тёплая часть камеры. Здесь рекомендуют хранить соусы, специи, лекарственные препараты, напитки с длительным сроком годности. А вот яйца держать тут не стоит.

ПОЛНАЯ НЕСОВМЕСТИМОСТЬ

Соседство готовых к употреблению и сырых продуктов недопустимо. Причина в том, что на поверхности последних могут находиться патогенные микроорганизмы. Чтобы избежать проникновения их в готовую пищу, держите её отдельно от сырых ингредиентов.

Особо опасными являются мясо, рыба и яйца. Большинство фруктов, а также помидоры, перец, авокадо выделяют газ этилен, он ускоряет созревание, но приводит к порче чувствительных к нему огурцов, баклажанов и салата (это этиленчувствительные продукты). Поэтому овощи и фрукты не хранят рядом друг с другом.

ПО КОРОБОЧКАМ

Перед тем как убрать продукты в холодильник, упакуйте их правильно. Чтобы продлить срок годности, сохранить внешний вид, вкус и аромат, перекладывайте припасы в контейнеры или эмалированные ёмкости с плотно закрывающимися крышками.

Первые холодильники работали на дровах и керосине.

В герметичную тару необходимо прятать все товары после вскрытия упаковки. Для хранения можно использовать и пергаментную бумагу. В отличие от пищевой плёнки под ней не образуется конденсат, способствующий появлению плесени и бактерий.

ТОЧКА НЕВОЗВРАТА ОТМЕНЯЕТСЯ

Беда под названием алкоголизм хорошо известна русскому народу. Но пьют везде и в Европе тоже. Как выбраться из этого ада? И возможно ли это алкоголику со стажем?

Житель пригорода Минеральных Вод Валерий Александрович Саньчев (фамилия – псевдоним) прошёл все круги алкогольного ада и всё же смог вырваться из цепких лап зависимости. О своём опыте борьбы за полноценную жизнь он рассказывает в книге «Моя история или Как самому бросить пить», которая была издана в Минеральных Водах в 2015 году. Прочесте её можно и в Интернете, она выставлена на сайте Литресс. Сегодня Валерий Александрович готов помогать тем, кто в этом нуждается, словом и делом. Он глубоко уверен: точки невозврата у алкоголика нет, если человек жив и не потерял рассудок.

Большую часть своей жизни Валерий Александрович провёл в пьяном угаре и потерял всё, что можно было потерять: здоровье, семью, время, карьеру, уважение, друзей и близких, всё то, что мы так ценим.

– Однако осознание этого факта пришло с большим опозданием, когда жизнь превратилась в настоящую ад, – делится Валерий Александрович. – *Болезнь к тому времени развилась настолько, что даже понимая, что погибаю, не мог отказаться от стакана. И всё это на фоне ясности ума, жгучего желания жить и успеть сделать что-то нужное и важное.*

Каждый день по-прежнему начинался с одной-единственной мысли: где найти глоток спиртного, чтобы не умереть, поскольку умирать в таком состоянии было страшно. Для этого приходилось унижаться, врать, выкручиваться. А потом глушить алкоголем мучительные мысли загнанного в тупик сознания, желающего трезвости и не находящего возможности сделать рывок. Вспоминала это через годы, будучи уже непьющим, Валерий Александрович стал разбираться, где же началась эта кривая алкогольной зависимости, где он допустил прокол. Чтобы, зная это, предупредить остальных и отвести их тем самым от гибельного пути.

Валерий Александрович уверен: прежде всего, в алкоголизме виновата сложившаяся идеология, согласно которой ни один праздник не обходится без выпивки. Она считается чем-то абсолютно нормальным, причём, для многих. При обильных возлияниях присутствуют дети, которые начинают считать употребление алкоголя нормой жизни, раз так поступают почти все. Свою роль в алкоголизации населения играет и то, что сегодня каждый из нас в трудной ситуации выживает сам по себе. Если попал в сети огонь-воды, то можешь рассчитывать только на себя. И это на фоне того, что алкоголь доступен, все вокруг выпивают более или менее, а производство спиртного даёт колоссальный оборот денег. Есть и ещё одна составляющая проблемы – алкогольная безгра-

мотность. Люди не понимают, что это за монстр – алкоголь, каковы его корни и законы, как с ним бороться, в чём черпать силы. Человек, уже прошедший этим путём, лучше кого бы то ни было поймёт того, кто в начале пути ОТ алкоголизма к здоровой жизни.

...Валерий учился без троек. Занимался спортом, в частности футболом, был капитаном юношеской команды, получал перспективные предложения. Всё необходимое для спортивной карьеры было. Но ей он предпочёл учёбу в радиотехническом вузе. Была своя компания, где все – фанаты спорта. Вот только к чему могут привести пацанячьи выпивки родители не объяснили, потому что и сами не видели в них особой беды.

– *Опережая события, скажу: численный мужской состав нашей благополучной юношеской компании к 50 годам сократился на 70 процентов, – подсчитал Валерий Александрович. – Почти все умерли при том или ином участии алкоголя. Вывод один: начиная пить хоть умеренно, хоть не умеренно, хоть под присмотром, хоть без него, спивается и гибнет одинаковое количество людей. А с ними не живут, а мучаются их родные и близкие, ломаются судьбы, при живых отцах дети растут беспризорными. Главный мой вывод, и он касается всех, – нельзя играть в рулетку на жизнь!*

Затем была студенческая жизнь в другом городе. Там тоже пили, а иные и вовсе пропадали на глазах. Кого-то отчисляли за пьянство. Показательно, что очень многие, как и сам автор, считали их безвольными, не желающими «соблюдать меру и пить разумно». А раз не хотят – то пусть катятся, туда им и дорога! И впрямь, что поделаешь, если человек желает так жить? – были уверены окружающие. Сам того не замечая, Валерий всё больше и больше втягивался в алкоголизм. Мог выпить много и не особо захмелеть. Среди юношей умение пить не хмелея было очень уважаемо и такой атрибут «взрослой» жизни привлекал. Русские богатыри! Но через время «русские богатыри» превращались в жалкие трясущиеся «овощи» почти без половой принадлежности...

Никто тогда не понимал, что болезнь, помноженная на генетическую предрасположенность, включилась и начала прогрессировать. Но самому казалось, что всё это ерунда, достаточно взять себя в руки – «успею!». Но это «успею» и было главной ошибкой...

Учёба в вузе заложила прочный фундамент будущего алкоголизма – стойкую зависимость. Потом была работа на предприятии. Болезнь прогрессировала, и было очень трудно переносить весь рабочий день без спиртного, особенно если накануне было выпито сверх меры. Но

алкоголики долгое время могут жить двойной жизнью и скрывать свою зависимость, тем более, если справляются с работой. Так было и у Валерия Александровича. Если он и менял работу, то шёл на повышение и с прибавлением в зарплате. Коллектив считал его просто любителем выпить. Об алкоголизме речь не шла...

Первой серьёзной встряской стало направление Валерия Александровича в лечебно-трудовую профилакторий. Участковому уполномоченному, который был в курсе проблем Саньчева, надоело увещевать своего подопечного, который к тому же грубил и вёл себя высокомерно, и он собрал документы на отправку в ЛТП. Гром грянул! Но устоявший алкоголик и тут нашёл выход: он закодировался и предоставил справку – подсказала привычка выкручиваться, скрывать и вести двойную жизнь. Справка была очень кстати, поскольку уже и на работе начали неодобрительно поглядывать на Валерия Александровича, очередной раз пропустившего совещание или пришедшего на планёрку с запахом перегара.

Но в ЛТП он всё-таки попал, хоть и через время. Годы трезвости хватило на то, чтобы настолько поправить свои дела, что предпринимательская деятельность, которой занялся с компаньоном, давала 500-процентный доход от вложений! Но скоро год трезвости закончился. И всё наработанное полетело в тартарары. Кооператив развалился, деньги растаяли вместе с возродившимся было уважением к себе. Началась прежняя мука – с ещё большим ожесточением, как будто и не прекращал пить...

Вот тогда и пришло осознание того, что любая доза спиртного противопоказана и ведёт к гибели! Организм отреагировал на алкоголь с ещё большей жадностью, и падение Саньчева было стремительным. Участковый вновь собрал документы на Валерия Александровича и тот попал... за решётку. Да, в действительности ЛТП представлял из себя зону: со стрижкой наголо, робой, спецраспорядком и штрафным изолятором. Шок был непередаваемым!

– *Было ощущение, что мой мир рухнул, и мне поставили клеймо, которое никогда ничем не смыть, – вспоминает Валерий Александрович. – Теперь я был для всех алкаш, а не молодой талантливый инженер, пропойца, которого изолировали от всех, потому что он опасен для общества.*

Тогда что-то сломалось в сознании, и Саньчев принял свой новый статус. Со временем сработал эффект привыкания, он смирился.

ЛТП не лечил. Он выполнял роль пугала для тех, кто ещё туда не попал. Угодив за проволоку ЛТП, люди теряли чувство



стыда, понимая, что уже не отмыться и их жизнь predetermined. Валерий Александрович потерял работу, вошёл в компанию таких же алкоголиков, как он сам, отношения с близкими расстроились окончательно. Начались приступы белой горячки. Спасали врачи Минераловодского наркологического диспансера, которых Саньчев вспоминает с большой благодарностью. И через какое-то время Валерий Александрович понял, что без их помощи ему придёт конец.

За время болезни В. Саньчев перенёс более полутора десятков приступов алкогольных психозов. Погибли клетки мозга. После одного из приступов мужчина «разучился» писать, после другого потерял способность бегать. И сегодня эти функции, как и речевые, до конца не восстановились. За 13 лет трезвости...

– *Продолжая пить, я всё больше погружался в пучину своей ненужности и никчёмности, – с горечью констатирует Валерий Александрович. – Выходить из запоев стало очень тяжело. И я неожиданно осознал, что, оттягивая сроки расставания с алкоголем, прозевал остановку, на которой нужно было выходить, причём, случилось это не вчера, а много лет назад. Я понял, что потерял всё! Ничего нельзя исправить или вернуть. Все, близкие и знакомые, ждут только одного – когда я окончательно добью себя. Я – никому не нужный балласт! Было очень горько и обидно. И вдруг шевельнулась черта бывшего лидера. А вот кукиш вам всем! Терять мне нечего, поэтому буду бороться ради себя. Это мой последний шанс заявить о себе. Когда я сполна оценил, куда меня привёл алкоголь и что мне предстоит сделать, вдруг появилась дикая злость на спиртное. Я, наконец, прозрел...*

– *Это был переломный момент, – говорит Саньчев. – С тех пор для меня просто не существует алкоголя, я выбросил его из головы. Вы не поверите, но в тот момент стало легко и спокойно, как будто и не было зависимости, как будто я победил её. С тех пор у меня исчезли мысли о выпивке. Алкоголь для меня – просто никчёмная дрянь, калечащая жизни. На смену же-*

ланию пить пришло жгучее желание жить...

Валерию Александровичу нужно было войти в трезвую жизнь. Но, оказалось, что самые простые вещи оборачивались проблемой. Например, оплатить коммунальные счета. Куда идти, что при этом делать? Социализация была на нуле. Алкоголик чувствует себя адекватно только в среде таких же алкоголиков, как он. Там он знает, что говорить и что делать. А всё остальное для него – тёмная ночь. Всему приходилось учиться заново.

В книге «Моя история или Как самому бросить пить» изложен бесценный для многих опыт Валерия Александровича, но каждый идёт своим путём. Одно ясно: необходимо найти тот мотив, который поможет алкоголику сделать переоценку. Главное – решить бросить пить, чтобы не растоптать собственную жизнь и жизни родных, и это основная идея книги Саньчева, которую он стремится донести до каждого. И ещё важно понять, что успокаивающая мысль «буду пить по праздникам и в меру» – утопия, которая никогда не приведёт к трезвости. Бросать нужно сейчас и безоговорочно!

Сегодня всё это позади. У Валерия Александровича налаженная жизнь, он дружит с детьми и внуками, имеет увлечения. Книгу В. Саньчева читают по всей России, скачивая её на сайте автора: alkogol-inter.ru. Ею заинтересовался и Московский Центр лечения зависимостей – как серьёзной возможностью профилактики алкоголизма и средством, повышающим мотивацию на пути алкоголиков к трезвости. Автор получает множество писем с просьбами помочь и подсказать.

К сожалению, это ещё не всё. Два года назад Валерию Александровичу поставили страшный диагноз – рак миндалин. Но он смог победить и эту болезнь. Сегодня опухоли у него нет. Вторая книга, которую он дописывает, посвящена его борьбе с онкологией. Жизнь – слишком большое богатство, чтобы её можно было не ценить. А приобретённый такой страшной ценой опыт должен послужить людям – уверен автор.

Ирина Борисова

СОЦЗАЩИТА

С СОСЕДЯМИ ДРУЖИТЬ – ВЕСЕЛО И ДОЛГО ЖИТЬ!

1 октября в России отмечался Международный день пожилых людей. В связи с этим хочется рассказать о наших земляках – предгорненцах, которые находятся на заслуженном отдыхе и являют собой яркий пример активного долголетия.

Все они – участники инновационного проекта «Дружные соседи», который объединил более 250 одиноко проживающих подопечных Предгорного центра социального обслуживания в группы по месту жительства. В составе групп они участвуют в полезной деятельности, отдыхают, вместе проводят время. В течение года участники проекта «живут» по особенному календарю, который специально для них разработали специалисты Центра. Есть в нём и особенные праздники, которые интересно отмечать в тёплой и дружной компании, – «День соседей», «День друзей», «День шарлоток и пирогов», «День старых фотографий»... А ещё каждая группа обеспечена «чайной корзиной» с посудой и сладостями для проведения чаепитий, которые периодически пополняются Центром за счёт привлечения спонсорской помощи. «Чайная корзина» хранится у одного из участников группы, у которого, как правило, и проходят тематические «посиделки» «Дружных соседей».



Такая дружба сплотила пенсионеров, внесла в их жизнь интересные события, особенный смысл. Их встречи, наполненные тёплыми воспоминаниями о далёких годах юности, трудовых буднях, праздниках советских времён приносят каждому из них массу положительных эмоций, дарят заряд бодрости и отличного настроения, укрепляют добрососедские отношения.

«Дружные соседи» из посёлка Железноводский – это Василий Константинович Саенко, Анна Ивановна Крутских, Галина Николаевна Каширикова, Валентина Андреевна Фисак, Нина Кузьминична Прыткина (на фото) не пропускают ни один праздник. Дома у Василия Константиновича в любое время всё готово для приёма гостей. «Чайная корзина» всегда ждёт соседей, а они, знатные хозяйки, непременно принесут с собой что-нибудь вкусненькое. В этом году в День семьи, любви и верности они все вместе начали писать «Книгу семейного счастья» для потомков, ведь главную задачу своей жизни – создать и сохранить семью они выполнили безупречно. Сотрудники Пригородного отделения социального обслуживания на дому передадут их заветы сегодняшним школьникам.

Окончание на стр. 11

№ 41

5 октября 2021 г.

Кавказская неделя

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.30, 11.10, 13.30, 14.10, 16.35, 20.45, 0.00, 3.10 Мультсериалы 0+
8.25 «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 «Magic English» 0+
12.15, 16.10, 22.25, 1.40 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 Мультсериал «Бен 10» 12+

ВТОРНИК, 12 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.30, 11.05, 13.30, 14.10, 16.35, 20.45, 0.00, 3.10 Мультсериалы 0+
8.25 «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 «Букварий» 0+
12.40, 16.10, 22.25, 1.40 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 Мультсериал «Бен 10» 12+

СРЕДА, 13 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.30, 11.05, 13.30, 14.10, 16.25, 20.45, 0.00, 3.10 Мультсериалы 0+
8.25 «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.15, 16.00, 22.25, 1.40 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Вкусняшки шоу» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 Мультсериал «Бен 10» 12+

ЧЕТВЕРГ, 14 октября

5.00 Ранние пташки 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 8.30, 11.15, 13.30, 14.10, 16.35, 20.45, 0.00, 3.10 Мультсериалы 0+
8.25 «Спроси у ТриО!» 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.15, 16.10, 22.25, 1.40 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 Мультсериал «Бен 10» 12+

ПЯТНИЦА, 15 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 10.15, 11.15, 13.30, 14.10, 20.45, 3.30 Мультсериалы 0+
8.25 «Спроси у ТриО!» 0+
8.30, 12.15, 22.45, 1.30 Мультсериалы 6+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.50 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 16 октября

5.00, 7.35, 9.20, 11.10, 12.50, 20.25, 20.45, 3.30 Мультсериалы 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Семья на ура!» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
19.05 Семейное кино. «ЧУДО-ЮДО» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.45, 1.30 Мультсериалы 6+
23.50 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНИЕ, 17 октября

5.00, 9.20, 12.50, 14.45, 20.45, 3.30 Мультсериалы 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
12.30 «Вкусняшки шоу» 0+
14.30 «Студия красоты» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.45, 1.30 Мультсериалы 6+
23.50 «Ералаш» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября

5.40 «Путь к Победе» 16+
6.40 Т/с «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
9.00 Т/с «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
11.00 Т/с «**СОБИБОР**» 16+
13.00 Т/с «**ЖУКОВ**» 16+
17.30 Т/с «**ДИВЕРСАНТ**» 16+
21.10 Т/с «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Т/с «**МАТЧ**» 18+
2.00 Т/с «**ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР**» 12+
4.10 Великая война. «От Днепра до Одера» 16+

ВТОРНИК, 12 октября

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Т/с «**СОЛДАТИК**» 12+
7.30 Т/с «**ВЫСОТА 89**» 16+
9.20 Т/с «**ЖИВИ И ПОМНИ**» 16+
11.10 Т/с «**ЕДИНИЧКА**» 16+
13.00 Т/с «**ЖУКОВ**» 16+
17.30 Т/с «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Т/с «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
2.00 Х/ф «**СЫН ПОЛКА**» 12+
4.10 Великая война. «Операция «Багра-тион» 16+

СРЕДА, 13 октября

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Т/с «**МАТЧ**», 2012г. 18+
8.00 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
9.50 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
11.30 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
13.00 Т/с «**ЖУКОВ**» 16+
17.30 Т/с «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
1.50 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ**» 16+
3.20 Х/ф «**СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ**» 12+
4.50 Великая война. «Битва за воздух» 16+

ЧЕТВЕРГ, 14 октября

5.40 «Путь к Победе» 16+
6.40 Т/с «**ЕДИНИЧКА**» 16+
8.30 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+
10.50 Т/с «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
13.00 Т/с «**ЖУКОВ**» 16+
17.30 Т/с «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 18+
2.10 Х/ф «**ПЕРЕД РАССВЕТОМ**» 16+
3.30 Х/ф «**ОРЛЁНОК**» 12+
4.50 Великая война. «Война на море» 16+

ПЯТНИЦА, 15 октября

5.50 «Путь к Победе» 16+
6.50 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
8.40 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
10.40 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
13.00 Т/с «**ЖУКОВ**» 16+
17.30 Т/с «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
1.40 Х/ф «**ТАНЕЦ С САБЛЯМИ**» 16+
3.10 Х/ф «**РИОРИТА**» 16+
4.50 Великая война. «Партизаны» 16+

СУББОТА, 16 октября

5.40 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
8.30 Т/с «**ЕДИНИЧКА**» 16+
10.20 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
12.10 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
15.50 Х/ф «**ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
1.30 Т/с «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
3.30 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+

ВОСКРЕСЕНИЕ, 17 октября

5.10 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
7.40 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
9.10 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
10.40 Т/с «**ВЫСОТА 89**» 16+
12.30 Х/ф «**НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ**» 16+
15.40 Х/ф «**ЧКАЛОВ**» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.00 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
1.50 Х/ф «**ЖЕНА СТАЛИНА**» 16+
4.00 Х/ф «**БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ**» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября

5.00 «Папа попал» 12+
8.50 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.55 «Супермама» 16+
16.50 «Моя маленькая странность» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.25 «Я не знала, что беременна» 16+
4.30 «Обмен жёнами» 16+

ВТОРНИК, 12 октября

5.45 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.00 «Супермама» 16+
17.05 «Дорогая, я забил» 12+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.10 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.35 «Я не знала, что беременна» 16+
4.20 «Обмен жёнами» 16+

СРЕДА, 13 октября

5.35 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.00 «Супермама» 16+
17.05 «Беременна в 16» 16+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.15 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.40 «Я не знала, что беременна» 16+
4.30 «Обмен жёнами» 16+

ЧЕТВЕРГ, 14 октября

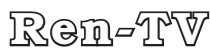
5.40 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Шопоголики» 16+
15.10 «Супермама» 16+
17.00 «Чад из ада» 12+
20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.15 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.40 «Я не знала, что беременна» 16+
4.25 «Обмен жёнами» 16+

ПЯТНИЦА, 15 октября

5.40 «Папа попал» 12+
9.00 Т/с «**КЛОН**» 16+
11.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Супермама» 16+
17.05 «Маленькие» 12+
19.25 Т/с «**КЛОН**» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.25 «Я не знала, что беременна» 16+
4.35 «Обмен жёнами» 16+

СУББОТА, 16 октября

5.50 «Папа попал» 12+
9.25 «Беременна в 16» 16+
13.40 «Шопоголики» Новое шоу о моде 16+
14.40 «Чад из ада» 12+
17.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.25 «Папа попал» 12+
5.00 «Папа попал» 12+
10.00 «Беременна в 16» 16+
14.35 «Дорогая, я забил» 12+
17.35 «Папа попал» 12+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» 16+
3.30 «Папа попал» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Доксепроект 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**КОРОЛЬ АРТУР**» 12+
22.25 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «**ИНКАРНАЦИЯ**» 16+
2.05 Х/ф «**УИТИ КРАСИВО**» 18+

ВТОРНИК, 12 октября

4.20 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ПРИНЦ ПЕРСИИ**» 12+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ**» 16+

СРЕДА, 13 октября

4.20 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**БОГИ ЕГИПТА**» 16+
22.25 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Загадки человечества» 16+
0.30 Х/ф «**КРАСНЫЙ ДРАКОН**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 14 октября

4.20 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ВОДНЫЙ МИР**» 12+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Загадки человечества» 16+
0.30 Х/ф «**ГЛАЗА ЗМЕИ**» 16+

ПЯТНИЦА, 15 октября

4.40 «Военная тайна» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ОВЕРДРАЙВ**» 16+
21.30 Х/ф «**ПРИСТРЕЛИ ИХ**» 16+
23.00 Бойцовский клуб 16+
0.30 Х/ф «**МЕРЦАЮЩИЙ**» 16+
2.10 Х/ф «**ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ**» 16+

СУББОТА, 16 октября

4.10 «Невероятно интересные истории» 16+
6.10 Х/ф «**ЗЕМНОЕ ЯДРО**» 12+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.15 «Военная тайна» 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 Доксепроект. 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «**ЛАРА КРОФТ**» 16+
19.45 Х/ф «**РЭМПЕИДЖ**» 16+
21.50 Х/ф «**Я - ЛЕГЕНДА**» 16+
23.40 Х/ф «**ТЕЛЕПОРТ**» 16+
1.20 Х/ф «**ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ**» 12+
3.40 Х/ф «**ЖЕРТВА КРАСОТЫ**» 16+

ВОСКРЕСЕНИЕ, 17 октября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.45 Х/ф «**АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС**» 12+
9.40 Х/ф «**АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ**» 12+
11.50 Х/ф «**СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ**» 12+
14.10 Х/ф «**ТЕЛЕПОРТ**» 16+
15.55 Х/ф «**ЛАРА КРОФТ**» 16+
18.15 Х/ф «**ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН**» 16+
20.15 Х/ф «**ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН**» 16+
23.00 «Добров в эфире» 16+
23.55 «Военная тайна» 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.20 «Территория заблуждений» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
6.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
7.30 «Дорожные войны 2.0» 16+
8.30 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
9.00 «Охотники» 16+
10.00 «Решала» 16+
11.00 «Улетное видео» 16+
14.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 5**» 12+
18.00 «Дизель шоу» 16+
20.00 «+100500» 16+
22.30 «Решала» 16+
0.30 «Опасные связи» 18+
2.25 «Улетное видео» 16+

ВТОРНИК, 12 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
6.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
7.35 «Дорожные войны 2.0» 16+
8.30 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
9.00 «Решала» 16+
11.00 «Улетное видео» 16+
14.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 5**» 12+
18.00 «Дизель шоу» 16+
20.00 «+100500» 16+
22.30 Премьера! «Решала» 16+
23.30 «Решала» 16+
0.30 «Опасные связи» 18+
2.25 «Улетное видео» 16+

СРЕДА, 13 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
6.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
7.30 «Дорожные войны 2.0» 16+
8.30 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
9.00 «Решала» 16+
10.00 «Охотники» 16+
11.00 «Улетное видео» 16+
14.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 5**» 12+
18.00 «Дизель шоу» 16+
20.00 «+100500» 16+
22.30 Премьера! «Решала» 16+
23.30 «Охотники» 16+
0.30 «Опасные связи» 18+
2.25 «Улетное видео» 16+

ЧЕТВЕРГ, 14 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
6.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
7.30 «Дорожные войны 2.0» 16+
8.30 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
9.00 «Решала» 16+
10.00 «Охотники» 16+
11.00 «Улетное видео» 16+
14.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 5**» 12+
18.00 «Дизель шоу» 16+
20.00 «+100500» 16+
22.30 Премьера! «Решала» 16+
23.30 «Охотники» 16+
0.30 «Опасные связи» 18+
2.25 «Улетное видео» 16+

ПЯТНИЦА, 15 октября

6.00 «Улетное видео» 16+
7.00 «Улетное видео. Лучшее» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.00 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
11.00 «Решала» 16+
15.00, 18.00, 19.30 «Утилизатор» 12+
16.00, 19.00 «Утилизатор 5» 16+
20.00 «+100500» 16+
23.00 Х/ф «**ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ**» 16+
1.40 «Улетное видео» 16+

30, 1.20 «Реальная мистика» 16+
25 «По делам несовершеннолетних» 16+
25 «Давай разведёмся!» 16+
30, 4.35 «Тест на отцовство» 16+
.40, 3.35 «Понять. Простить» 16+
.55 «Порча» 16+
1.25 «Знахарка» 16+
.00, 2.20 «Верну любимого» 16+
.35 Х/ф «**ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ**» 16+
.00 Х/ф «**АЛМАЗНАЯ КОРОНА**» 16+
.20 Т/с «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4**» 16+
еальная мистика» 16+
ерну любимого» 16+
45 «Порча» 16+
10 «Знахарка» 16+
15 «6 кадров» 16+

35, 1.00 «Реальная мистика» 16+
35 «По делам несовершеннолетних» 16+
40 «Давай разведёмся!» 16+
45, 4.15 «Тест на отцовство» 16+
.00, 3.20 «Понять. Простить» 16+
.15 «Порча» 16+
1.45 «Знахарка» 16+
.20, 2.00 «Верну любимого» 16+
.55 Х/ф «**ЧУЖАЯ СЕМЬЯ**» 16+
.00 Х/ф «**ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ**» 16+
.55 Т/с «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4**» 16+
30 «Порча» 16+
35 «Знахарка» 16+
35 «Домашняя кухня» 16+
20 «6 кадров» 16+

30, 1.05 «Реальная мистика» 16+
30 «По делам несовершеннолетних» 16+
30 «Давай разведёмся!» 16+
35, 4.00 «Тест на отцовство» 16+
.45, 3.00 «Понять. Простить» 16+
.00 «Порча» 16+
1.30 «Знахарка» 16+
.05 «Верну любимого» 16+
.40 Х/ф «**АЛМАЗНАЯ КОРОНА**» 16+
1.00 Х/ф «**ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ**» 16+
1.00 Т/с «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4**» 16+
10 «Порча» 16+
35 «Знахарка» 16+
10 «По делам несовершеннолетних» 16+

30 «6 кадров» 16+
40, 1.05 «Реальная мистика» 16+
10 «По делам несовершеннолетних» 16+
45 «Давай разведёмся!» 16+
30 «Тест на отцовство» 16+
.05, 3.00 «Понять. Простить» 16+
.20 «Порча» 16+
1.50 «Знахарка» 16+
.25 «Верну любимого» 16+
.00 Х/ф «**ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ**» 16+
1.00 Х/ф «**ТЕНЬ ПРОШЛОГО**» 16+
1.00 Т/с «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4**» 16+
35 «Порча» 16+
35 «Знахарка» 16+
35 «Тест на отцовство» 16+
35 «По делам несовершеннолетних» 16+

6.00 «Настроение»
8.15 Х/ф «**СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ**» 0+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.55 Петровка, 38 16+
12.10 Т/с «**КОЛОМБО**» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05, 3.10 Т/с «**ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ**» 16+
16.55 «Хроники московского быта» 12+
17.50 События
18.10 Т/с «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ**» 12+
22.00 События
22.35 «Цифра без границ» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События 25-й час.
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «Прощание» 16+
1.35 «Юрий Белов. Кошмар карнавалыной ночи» 16+
2.15 «Бурбон, бомба и отставка Главкома» 12+
2.55 Петровка, 38 16+
4.40 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал» 12+

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф «**ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**» 12+
10.40 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы» 12+
11.30 События
11.50 Т/с «**КОЛОМБО**» 12+
13.45, 5.20 «Мой герой» 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10, 3.10 Т/с «**ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ**» 16+
16.55 «Хроники московского быта. Месть фанатки» 12+
17.50 События
18.15 Т/с «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА**» 12+
22.00 События
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.05 «Вия Артмане. Королева несчастий» 16+
0.00 События 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «90-е» 16+
2.15 «Операция «Промывание мозгов» 12+
2.55 Петровка, 38 16+
4.40 «Лунное счастье Анатолия Ромашина» 12+

6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...» 16+
8.50 Х/ф «**БЕССОННАЯ НОЧЬ**» 16+
10.40 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» 12+
11.30 События
11.55 Т/с «**КОЛОМБО**» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10, 3.10 Т/с «**ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ**» 16+
16.55, 23.05 «Хроники московского быта» 12+
17.50 События
18.10 Т/с «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД**» 12+
22.00 События
22.30 «Хватит слухов!» 16+
0.00 События 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «Мужчины Жанны Фриске» 16+
1.35 «Знак качества» 16+
2.15 «Битва за Германию» 12+
2.55 Петровка, 38 16+
4.40 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» 12+

6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...» 16+
8.50 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 12+
10.35 «Последняя любовь Савелия Крамарова» 12+
11.30 События
11.50 Т/с «**КОЛОМБО**» 12+
13.45, 5.20 «Мой герой» 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05, 3.10 Т/с «**ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ**» 16+
16.55 «Хроники московского быта» 12+
17.50, 22.00 События
18.05 Х/ф «**СЕЗОН ПОСАДОК**» 12+
20.00 Наш город
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 «Актёрские драмы. Талант не пропасть?» 12+
0.00 События 25-й час.
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «90-е» 16+
1.35 «Прощание» 16+
2.15 «Как утонул командер Крзбб» 12+
2.55 Петровка, 38 16+
4.40 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр» 12+

6.00 «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Три кота» 0+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
9.25 Х/ф «**СМЫВАЙСЯ!**» 6+
11.05 Х/ф «**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**» 16+
13.45 Х/ф «**СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**» 12+
19.00 Х/ф **Х/Ф «ЖЕНА ОЛИГАРХА»** 16+
20.00 «Форт Боярд» 16+
21.55 Х/ф «**МУМИЯ**» 16+
0.00 «Кино в деталях» 18+
1.00 Х/ф «**ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО**» 18+
3.10 Х/ф «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**» 16+
5.10 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультфильмы» 0+

5.50 «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Три кота» 0+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Х/ф **Х/Ф «ЖЕНА ОЛИГАРХА»** 16+
9.00 Х/ф «**ВОРОНИНЫ**» 16+
11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
11.10 Х/ф «**ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ**» 16+
13.05 Х/фХ/Ф «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**» 12+
18.00 Х/ф **Х/Ф «ЖЕНА ОЛИГАРХА»**, 16+
20.00 Х/ф «**МУМИЯ**» 0+
22.30 Х/ф «**МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ**» 12+
1.05 Х/ф «**НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ**» 18+
3.05 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультфильмы» 0+

5.50 «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Три кота» 0+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 **Х/Ф «ЖЕНА ОЛИГАРХА»** 16+
9.00 «**ВОРОНИНЫ**» 16+
11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
11.05 Х/ф «**ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ**» 16+
12.55 Х/ф «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**» 12+
18.00 Х/ф «**ЖЕНА ОЛИГАРХА**» 16+
20.00 Х/ф «**МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ**» 16+
22.10 Х/ф «**ЦАРЬ СКОРПИОНОВ**» 12+
23.55 Х/ф «**ЯРОСТЬ**» 18+
2.25 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультфильмы» 0+

5.50 «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Три кота» 0+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Х/ф «**ЖЕНА ОЛИГАРХА**» 16+
9.00 Х/ф «**ВОРОНИНЫ**» 16+
11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
11.10 Х/ф «**ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ**» 16+
13.00 Х/ф «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**» 12+
18.00 Х/ф «**ЖЕНА ОЛИГАРХА**» 16+
20.00 Х/ф «**ТРОЯ**» 16+
23.20 Х/ф «**СПЛИТ**» 16+
1.40 Х/ф «**ПРОКЛЯТИЕ АНАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА**» 18+
3.25 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультфильмы» 0+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00 «Новые танцы» 16+
11.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
13.00 Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» 16+
16.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
18.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+
19.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 Х/ф «**КОТАКТ**» 16+
23.05 «Stand up» 16+
0.05 «Такое кино!» 16+
0.35 «Импровизация» 16+
3.10 «Comedy Баттл-2016» 16+
4.05 «Открытый микрофон» 16+
6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Бузова на кухне» 16+
9.00 «Звёзды в Африке» 16+
10.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
13.00 Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» 16+
16.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
18.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+
19.30 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
21.00 «Импровизация» 16+
22.00 Х/ф «**КОТАКТ**» 16+
23.00 «Stand up» 16+
0.00 «Импровизация» 16+
2.40 «Comedy Баттл-2016» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Мама Life» 16+
9.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
13.00 Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» 16+
16.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
18.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+
20.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
21.00 «Двое на миллион» 16+
22.00 Х/ф «**КОТАКТ**» 16+
23.00 «Stand up» 16+
0.00 «Импровизация» 16+
2.40 «Comedy Баттл-2016» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Перезагрузка» 16+
9.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
13.00 Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» 16+
16.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
18.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+
20.00 Т/с «**САШАТАНЯ**» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 Х/ф «**КОТАКТ**» 16+
23.00 «Stand up» 16+
0.00 «Импровизация» 16+
2.45 «Comedy Баттл» 16+
3.35 «Открытый микрофон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

6.00 «Знаки судьбы» 16+
8.00 «Мультфильмы» 0+
9.30 «Слепая» 16+
11.50 «Добрый день» 16+
13.00 «Гадалка» Дорогая сестричка 16+
13.35 «Гадалка» Пятно из прошлого 16+
14.10 «Гадалка» Прогнать монстра 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
15.45 «Гадалка» Бранный дух 16+
16.20 «Гадалка» Близнецовое пламя 16+
16.55 «Знаки судьбы» 16+
17.25 «Слепая» 16+
19.30 Т/с «**ФАНТОМ**» 16+
20.30 Т/с «**СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**» 16+
23.00 Х/ф «**ПОТРОШИТЕЛИ**» 16+
1.15 Т/с «**ЧТЕЦ**» 12+
3.30 Т/с «Тайные знаки» 16+
5.15 «Городские легенды» 16+

6.00 «Знаки судьбы» 16+
8.00 «Мультфильмы» 0+
9.30 «Слепая» Дай сдачи 16+
10.05 «Слепая» Цветы жизни 16+
10.40 «Слепая» Твёрдый знак 16+
11.15 «Слепая» Вторая жена 16+
11.50 «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
15.45 «Гадалка» 16+
16.55 «Знаки судьбы» Чужой 16+
17.25 «Слепая» 16+
18.30 Т/с «**ФАНТОМ**» 16+
20.30 Т/с «**СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**» 16+
23.00 Х/ф «**ОБЛАСТИ ТЬМЫ**» 16+
1.15 «Исповедь экстрасенса» 16+
3.30 Т/с «Тайные знаки» 16+
5.15 «Городские легенды» 16+

6.00 «Знаки судьбы» 16+
8.00 Мультфильмы 0+
9.30 «Слепая» 16+
11.50 «Гадалка» Последнее платье Веры 16+
12.25 «Гадалка» Сторож 16+
13.00 «Гадалка» Треугольник страсти 16+
13.35 «Гадалка» Папи на собака 16+
14.10 «Гадалка» Ночная красавица 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
15.45 «Гадалка» 16+
16.55 «Знаки судьбы» Итальянка 16+
17.25 «Слепая» 16+
18.30 Т/с «**ФАНТОМ**» 16+
20.30 Т/с «**СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**» 16+
23.00 Х/ф «**ВЫСОТКА**» 18+
1.30 Т/с «**ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ**» 16+
3.45 Т/с «Тайные знаки» 16+
5.30 «Городские легенды» 16+

6.00 «Знаки судьбы» Незванная гостья16+
6.30 «Знаки судьбы» Невеста брата 16+
7.00 «Знаки судьбы» Американка 16+
7.30 «Знаки судьбы» Украденное счастье 16+
8.00 Мультфильмы 0+
9.30 «Слепая» 16+
11.50 «Вернувшись» 16+
13.00 «Гадалка» 16+
16.55 «Знаки судьбы» Настоящая мать16+
17.25 «Слепая» 16+
18.30 Т/с «**ФАНТОМ**» 16+
20.30 Т/с «**СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**» 16+
23.00 «Охотник за привидениями» 16+
23.45 Х/ф «**БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА**» 16+
1.30 «Знахарки» 16+
3.00 Т/с «Тайные знаки» 16+
5.30 «Городские легенды» 16+

6.00 Новости 12+
6.05 Все на Матч! 12+
8.50 Борьба. ЧМ 0+
9.20, 14.40 Т/с «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2**» 16+
11.35 Все на Матч! 12+
12.15 Спецрепортаж 12+
12.35 Х/ф «**БОЛЬШОЙ БОСС**» 16+
16.55 Париматч. Вечер профессионального бокса. Альберт Батыргазиев против Лазе Суата. Бой за титул чемпиона Европы по версии WBO 16+
18.55 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» Москва 16+
21.15 Все на Матч! 12+
21.35 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Хорватия - Словакия 16+
23.45 Все на Матч! 12+
0.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Словения - Россия 0+
2.25 «Человек из футбола» 12+
3.00 Автоспорт. Кубок Чеченской Республики по автомобильным кольцевым гонкам «АКНМАТ Race» 0+
4.30 «Несвободное падение. Олег Кортаев» 12+
5.30 «Ген победы» 12+

6.00 Новости 12+
6.05 Все на Матч! 12+
9.00 Спецрепортаж 12+
9.20, 14.40 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2**» 16+
11.30 Новости 12+
11.35 «МатчБол» 12+
12.15 Спецрепортаж 12+
12.35 Х/ф «**ДРАКОНЫ НАВСЕГДА**» 16+
16.55 Смешанные единоборства. Fight Nights & GFC 16+
17.25 Смешанные единоборства. АСА 16+
18.00 Все на Матч! 12+
18.25 Футбол. ЧЕ-2023. Молодёжные сборные. Литва - Россия 0+
20.30 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Обзор 0+
21.05 Все на Матч! 12+
21.35 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Англия - Венгрия 0+
23.45 Все на Матч! 12+
0.30 Тотальный футбол 12+
1.00 Баскетбол. Евролига 0+
2.30 Хоккей. НХЛ. «Тампа-Бэй Лайтнинг» - «Питтсбург Пингвинз» 12+
5.00 «Ген победы» 12+
5.30 «Голевая неделя» 0+

6.00 Новости 12+
6.05 Все на Матч! 12+
9.00, 12.15 Спецрепортаж 12+
9.20 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+
11.35 Все на Матч! 12+
12.35 Х/ф «**КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА**» 16+
14.40 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+
16.55 Смешанные единоборства. Fight Nights. Магомед Исмаилов против Владимира Исмаева 16+
17.40 «Перед боем» 16+
18.00 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Обзор 0+
18.30 Все на Матч! 12+
19.10 Хоккей. КХЛ. СКА Санкт-Петербург) - «Динамо» Москва 12+
21.45 Все на Матч! 12+
22.30 Х/ф «**ДРАКОНЫ НАВСЕГДА**» 16+
0.30 Регби. Чемпионат России. «Слава» Москва) - ЦСКА 0+
2.25 «Третий тайм» 12+
2.55 Новости 12+ 0+
3.00 Гандбол. ЧР 0+
4.30 «Несвободное падение. Валерий Воронин» 12+
5.30 «Главная команда» 12+

6.00 Новости 12+
6.05 Все на Матч! 12+
9.00, 12.15 Спецрепортаж 12+
9.20 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+
11.35 Все на Матч! 12+
12.35 Х/ф «**МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК**» 16+
14.40 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+
16.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» Магнитогорск) - «Ак Барс» Казань 12+
19.15 Все на Матч! 12+
19.55 Баскетбол. Евролига 12+
22.00 Все на Матч! 12+
22.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Александр Шлеменко против Марсио Сантоса 16+
23.35 «Перед боем» 16+
23.55 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Колумбия - Эквадор 12+
2.00 Автоспорт 0+
2.30 Баскетбол. Евролига 0+
3.25 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Бразилия - Уругвай 12+
5.30 «Главная команда U-21» 12+

4.30 Т/с «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
9.20 Х/ф «**ШТРАФНОЙ УДАР**» 12+
11.20 «Открытый эфир» 12+
13.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
13.50, 14.05 Т/с «**МАРЬИНА РОЩА-2**» 12+
14.00 Военные новости12+
18.50 «Подпольщики» 16+
19.40 «Скрытые угрозы» 12+
20.25 «Загадки века» 12+
21.25 «Открытый эфир» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «**ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**» 12+
1.20 Х/ф «**ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК**» 6+
2.30 Х/ф «**КЛАССНЫЕ ИГРЫ**» 16+
4.15 Документальный фильм 12+
5.10 «Москва фронту» 16+

5.30 Х/ф «**ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**» 12+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
9.20, 13.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
9.40 Х/ф «**ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЁЛЫХ И ГРУСТНЫХ...**» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
13.50, 14.05 Т/с «**МАРЬИНА РОЩА-2**»12+
14.00 Военные новости12+
18.50 «Подпольщики» 16+
19.40 «Легенды армии» 12+
20.25 «Улика из прошлого» 16+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «**ШЕСТОЙ**» 12+
1.20 Х/ф «**ШТРАФНОЙ УДАР**» 12+
2.50 Х/ф «**ДЖОКЕРЪ**» 12+
4.40 Документальный фильм 16+

5.30 Х/ф «**ШЕСТОЙ**» 12+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
9.20 Х/ф «**В ДОБРЫЙ ЧАС!**» 6+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
13.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
13.50, 14.05 Т/с «**МАРЬИНА РОЩА-2**» 12+
14.00 Военные новости12+
18.50 «Подпольщики» 16+
19.40 «Главный день» 12+
20.25 «Секретные материалы» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «**ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ**» 12+
1.20 Х/ф «**ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЁЛЫХ И ГРУСТНЫХ...**» 12+
2.35 Х/ф «**ШЕКСПИРУ И НЕ СНИЛОСЬ**» 12+
4.20 Документальный фильм 16+
5.00 «Хроника Победы» 16+

5.30 Х/ф «**ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ**» 12+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
9.20 Х/ф «**ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ**» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
13.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
13.50, 14.05 Т/с «**ОДЕС-СИТ**» 16+
14.00 Военные новости12+
18.50 «Подпольщики» 16+
19.40 «Легенды кино» 12+
20.25 «Код доступа» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «**ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ**» 12+
1.30 Т/с «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 12+
3.40 Х/ф «**АТТРАКЦИОН**» 16+
5.30 Документальный сериал «Хроника Победы» 16+

Домашний

25 «6 кадров» 16+
45, 1.35 «Реальная мистика» 16+
45 «По делам несовершеннолетних» 16+
50 «Давай разведёмся!» 16+
55, 3.55 «Тест на отцовство» 16+
.05, 3.25 «Понять. Простить» 16+
.20 «Порча» 16+
.50 «Знахарка» 16+
.25 «Верну любимого» 16+
1.00 X/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» 16+
1.00 X/ф «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ» 16+
1.05 «Про здоровые» 16+
.20 X/ф «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ» 16+
.30 «Порча» 16+
30 «Знахарка» 16+
35 «6 кадров» 16+

50 X/ф «**БУМ**» 16+
50 X/ф «**БУМ 2**» 16+
.00 X/ф «**ЖЕРТВА ЛЮБВИ**» 16+
.45 «Скажи, подруга» 16+
.00 X/ф «**ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ**» 16+
.00 «Скажи, подруга» 16+
.15 X/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ**» 16+
10 X/ф «**ЖЕРТВА ЛЮБВИ**» 16+
30 «Героини нашего времени» 16+
20 «6 кадров» 16+

50 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+
50 Х/ф «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» 16+
45 Х/ф «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ» 16+
45 «Пять ужинов» 16+
00 Х/ф «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+
00 «Про здоровье» 16+
15 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» 16+
00 Х/ф «ЖЕРТВА ЛЮБВИ» 16+
20 «Герои нашего времени» 16+
10 «6 кадров» 16+

Домашний

изни 12+	20.00
ЖЧИНА В	22.00
	23.40,
ж+	0.30 Х
ЖДЕНИЕ»	16+
оём 16+	1.50 И
	5.35 М
ктября	
0.00 Спец-	6.00,
для слабо-	вып
и 16+	слы
Актуальное	6.30,
	ИНТЕ
льмы 0+	7.00 С
2+	7.30,
12+	7.35 М
Т/с « ТЕНИ	7.40 Т
ж+	16+
15.30, 19.30	8.30, 1
с « ЧЕМПИ-	Нов
	8.45 1
6.30, 21.00,	ОН»
с новости	9.30, 1
	22.3
стный 12+	16+
оведники	9.45,
	102
ж 12+	10.00
Т/с « СЕРЕБ-	Рос
2+	10.45
16+	12+
АЛО для	11.00,
	РЯН
Ф» 12+	12.00
всерез 6+	13.15
ж 16+	Куш
жинского,	13.45
	Рем

TBU

- 6.00 «Настроение»
- 8.10 «Смех с доставкой на дом» 12+
- 8.40, 11.50 Х/ф **«ДЕТИ ВЕТРА»** 12+
- 11.30 События
- 12.45, 15.05 Детективы Татьяны Устиновой. **«ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ»** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Закулисные войны. Эстрада» 12+
- 17.50 События
- 18.10 Детективы Натальи Андреевой. **«ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»** 12+
- 22.00 «В центре событий»
- 23.10 «Приют комедиантов» 12+
- 1.00 «Большие деньги советского кино» 12+
- 1.45 «Алексей Толстой. Никто не знает правды» Документальный фильм 12+
- 2.35 Петровка, 38 16+
- 2.50 Т/с **«КОЛОМБО»** 12+
- 4.15 Юмористический концерт 16+
- 5.05 «Актёрские драмы. Красота как приговор» Документальный фильм 12+

5.45 Х/ф «**ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**» 12+
7.35 Православная энциклопедия 6+
8.00 Х/ф «**СЕЗОН ПОСАДОК**» 12+
10.00 «Самый вкусный день» 6+
10.30 «Смех с доставкой на дом» 12+
10.55, 11.45 Х/ф «**МАЧЕХА**» 0+
11.30 События
13.00, 14.45 Х/ф «**КОТЕЙКА**» 12+
14.30 События
17.10 Детективы Виктории Платовой. «**ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА**» 12+
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знаты!» 16+
23.45 События
0.00 «Приговор» 16+
0.50 «Траур высшего уровня» 16+
1.30 «Цифра без границ» 16+
2.00 «Хватит слухов!» 16+
2.30 «Хроники московского быта» 12+
5.10 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы» 12+

5.55 X/ф «**ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО**» 12+

7.45 «Фактор жизни» 12+

8.10 «10 самых...» 16+

8.50 X/ф «**ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ**» 12+

10.50 «Страна чудес» 6+

11.30 События

11.45 Петровка, 38 16+

11.55 X/ф «**НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**» 0+

13.55 «Москва резиновая» 16+

14.30 Московская неделя

15.05 «Тайные дети звёзд» 16+

15.55 «Прощание» 16+

16.55 «Мужчины Ольги Аросевой» 16+

17.45 X/ф «**ДЕТДОМОВКА**» 12+

21.30, 0.50 X/ф «**ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**» 12+

0.35 События

1.45 Петровка, 38 16+

2.00 X/ф «**КОТЕЙКА**» 12+

5.00 «Закон и порядок» 16+

5.25 Московская неделя

TBU

ыводы следствия 16+	16.35
ф « ПОДЛЕЦ » 16+	16.40
2.20 Трек-Лист 16+	12.00
ф « МУЖЧИНА В ДОМЕ »	17.45
	19.15
ры времени 16+	12.00
зыка на Своём 16+	20.00
СРЕДА, 13 октября	12.00
7.30, 21.30, 0.00 Спец-	22.00
«Новости» для слабо-	ДО
наших людей 16+	23.45
6.00, 5.05 Актуальное	12.00
овью 12+	0.30
ои мультфильмы 0+	16.00
5.55 Ваше право 12+	2.10
жду делом 12+	5.35
«ТЕНИ ПРОШЛОГО»	
3.30, 13.00, 15.30, 19.30	6.00,
сти 16+	ВЫЛ
1.15, 4.15 Т/с « ЧЕМПИ-	6.30,
16+ »	инт
3.30, 14.00, 16.30, 21.00,	7.00
Экспресс новости	7.30
2.45 Дзержинского,	7.35
6+	7.40,
15.00 Заповедники	ГН
ли 12+	8.30,
15.45 Я не местный	Нол
20.30, 3.20 Т/с « СЕРЕБ-	8.45,
ЫЙ БОР » 12+	ОН
а здоровье 16+	9.30,
Армине Ставрополя.	22
16+	16
Армине Ставрополя.	9.45,
сла» 16+	ве

CTC

5.50 «Ералаш» 0+
6.15 М/с «Три кота» 0+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Х/ф «ЖЕНА ОЛИГАРХА»
16+
9.00 Х/ф «ВОРОНИНЫ» 16+
11.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАН-
СКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
12.40 «Уральские пельмени».
«Смехbook» 16+
14.05 «Шоу «Уральских пель-
меней» 16+
22.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРА-
ВЕЙ» 16+
0.20 Х/ф «ТРОЯ» 16+
3.10 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультфильмы» 0+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.50 «Ералаш» 0+
6.05 «Фиксики» 0+
6.25 Мультфильм «Приключения
звездочки Кузи» 0+
6.45 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 «Лекс и Плу. Космические
таксисты» 6+
8.25 «Шоу «Уральских пельме-
ней» 16+
9.00 «ПроСТО кухня» 12+
10.00 «Саша жарит наше»
12+
10.05 «Шоу «Уральских пель-
меней» 16+
11.20 Х/ф «МУМИЯ» 0+
13.55 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРА-
ЩАЕТСЯ» 12+
16.35 Х/ф «МУМИЯ: ГРОБНИ-
ЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКО-
НОВ» 16+
18.40 Х/ф «ТОР» 12+
21.00 Х/ф «ТОР-2. ЦАРСТВО
ТЬМЫ» 12+
23.15 Х/ф «МУМИЯ» 16+
1.20 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ-2» 18+
3.30 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультфильмы» 0+

5.50 «Ералаш» 6+
6.05 «Фуксикси» 0+
6.25 Мультифильм «Как ослик грустно заболел» 0+
6.35 Мультифильм «Коротышка - зелёные штанишки» 0+
6.45 М/с «Три кота» 0+
7.30 «Царевны» 0+
7.55 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 «Рогов в деле» 16+
10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
10.30 Х/ф «**ЦАРЬ СКОРПИОНОВ**» 12+
12.20 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ**» 16+
14.40 Х/ф «**ТОР**» 12+
17.00 «Форт Боярд» 16+
19.00 Х/ф «**ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ**» 12+
21.15 Х/ф «**ТОР. РАГНАРЁК**» 16+
23.55 Х/ф «**ПРИБИТИЕ**» 16+
2.05 Х/ф «**НЕВЕЗУЧИЙ**» 12+
3.35 «6 кадров» 16+
5.30 «Мультифильмы» 0+
5.50 «Ералаш» 0+

CTC

11 в шутку, и всерьёз 6+
2.40 Т/с «**ДЕНЬ ГНЕВА**»
Прямой эфир 16+
Парламентский вестник
Человек на своём месте
Х/ф «**ХРАНИ МЕНЯ
КДЬ**» 12+
Ставрополье. Подробно
Х/ф «**УИЛЬЯМ. ПОС-
НИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ**»
Три времени 16+
Музыка на Своём 12+
ЧЕТВЕРГ, 14 октября
7.30, 21.30, 0.00 Спец-
с «Новости» для слабо-
слышащих людей 16+
6.00, 5.05 Актуальное
своему 12+
Ваш мультфильмы 0+
Ваше право 12+
Каждое дело 12+
16.40, 2.40 Т/с «**ДЕНЬ
КА**» 16+
0.30, 13.00, 15.30, 19.30
тести 16+
8.15, 4.15 Т/с «**ЧЕМПИ-**
16+
1.30, 14.00, 16.30, 21.00,
0 Экспресс новости
12.45 Парламентский
вестник 12+
10.00
Рос
10.45,
102
11.00,
РЯН
12.00
13.15
ДО
16.35
17.45
19.15,
16+
20.00
20.15
22.00
12+
23.40
2.10 И
5.35 М

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
7.55 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
20.00 «Однажды в России» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
22.00 «Открытый микрофон» 16+
23.00 «Импровизация. Команды» 16+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30 «Импровизация» 16+
3.10 «Comedy Баттл» 16+
4.05 «Открытый микрофон» 16+
6.35 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
7.55 Т/с «САШАТАНЯ»
16+
10.00 «Бузова на кухне»
16+
10.30 Т/с «САШАТАНЯ»
16+
17.30 Т/с «ИГРА» 16+
19.30 «Битва экстрасен-
сов» 16+
21.00 «Новые танцы»
16+
23.00 «Секрет» 16+
0.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ
ГОД» 12+
2.00 «Импровизация»
16+
3.40 «Comedy Баттл»
16+
4.30 «Открытый микро-
фон» 16+
6.05 «ТНТ. Best» 16+

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
7.55 Т/с «САШАТАНЯ»
16+
9.00 «Перезагрузка»
16+
9.30 «Мама Life» 16+
10.00 Т/с «САШАТАНЯ»
16+
14.20 Х/ф «БАТЯ» 16+
15.55 Х/ф «ЖЕНИХ»
16+
17.50 Х/ф «ХОЛОП»
12+
20.00 «Звёзды в Афри-
ке» 16+
21.00 Т/с «ИГРА» 16+
23.00 «Stand up» 16+
0.00 Х/ф «ПОМОЛВКА
ПОНАРОШКУ» 16+
2.00 «Импровизация»
16+
3.35 «Comedy Баттл»
16+
5.15 «Открытый микро-
фон» 16+
6.30 «ТНТ. Best» 16+

15.00 Заповедники	9
и 12+	
15.45 Дзержинского,	9
2+	1
0,30, 3,20 Т/с «СЕРЕ-	
БИЙ БОР» 12+	1
а здоровые 16+	
30 Х/ф «ХРАНИ МЕНЯ	1
ДЬ» 12+	
в шутку, и всерьёз 6+	1
раяой эфир 16+	1
23.45 Око государево	1
таврополье, 12+	
не местный 12+	1
/ф «КВАРТИРАНКИ»	1
ек-Лист 16+	2
зыка на Своём 16+	
	0
ПЯТНИЦА, 15 октября	
7.30, 21.30, 0.10 Спец-	2
ск «Новости» для слаба-	5
щих людей 16+	
5.00, 5.05 Актуальное	
вью 12+	6
ни мультфильмы 0+	7
40 Ваше право 12+	7
жду делом 12+	
5.40, 2.40 Т/с «ДЕНЬ	8
А» 16+	8
30, 13.00, 15.30, 19.30	
сти 16+	9
15, 4.15 Т/с «ЧЕМПИ-	
16+	

6.00 «Знаки судьбы» 16+
8.00 Мультфильмы 0+
8.30 «Добрый день» 16+
9.30 «Слепая» Четыре имени 16+
10.05 «Слепая» Вчерашний успех 16+
10.40 «Слепая» Директор 16+
11.15 «Слепая» Толик 16+
11.50 «Новый день» 12+
12.25 «Гадалка» 16+
16.55 «Знаки судьбы» 16+
17.25 «Слепая» 16+
19.30 Х/ф «**РАЗРУШИТЕЛЬ**» 16+
21.45 Х/ф «**ДРОЖЬ ЗЕМЛИ**» 16+
0.00 Х/ф «**ИСКУССТВО ВОЙНЫ**» 16+
2.00 «Далеко и еще дальше» Англия 16+
2.45 Т/с «Тайные знаки» 16+
5.15 «Городские легенды» 16+

6.00 «Знаки судьбы» 16+
8.00 Мультфильмы 0+
9.15 «Мистические истории» 16+
11.15 Х/ф «**ДРОЖЬ ЗЕМЛИ**» 16+
13.15 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ**» 16+
15.15 Х/ф «**РАЗРУШИТЕЛЬ**» 16+
17.30 Х/ф «**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**» 16+
19.45 Х/ф «**МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ**» 16+
22.15 Х/ф «**ДУМ**» 16+
0.15 Х/ф «**ВИРУС**» 18+
1.45 Х/ф «**БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА**» 16+
3.15 «Мистические истории» 16+
5.30 «Городские легенды» Огненный рок Театральной площади 16+

6.00 «Знаки судьбы» 16+
8.30 «Новый день» 12+
9.00 Мультфильмы 0+
10.30 «Вернувшиеся» 16+
11.30 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 16+
13.30 Х/ф «ДУМ» 16+
15.30 Х/ф «МОГУЧИЕ РЕЙДЖЕРЫ» 16+
18.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР» 16+
21.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» 16+
23.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 18+
1.00 Х/ф «ИСКУССТВО ВОЙНЫ» 16+
2.45 Т/с «Тайные знаки» 16+
4.15 «Городские легенды» 16+
5.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+

00, 11.30, 16.30, 21.00, 22.00
Экспресс новости 16+
45 00 Государство 16+
00, 16.00 Заповедники
России 12+
45, 15.45 Парламентский
вестник 12+
00 Х/ф «КВАРТИРАНТ
12+
45 «Наша марка» 12+
15 3а здоровье 16+
00 Прямой эфир 16+
30 Человек на своём мес
12+
35 И в шутку, и всерьёз
45 «Вирус правды» 16+
15 Проект Регион 12+
00 Жизнь так устроена
12+
00 Х/ф «АМУНДСЕН» 12+
40 Х/ф «ГАНГСТА LOVE
16+
25 Игры времени 16+
35 Музыка на Своём 16+
СУББОТА, 16 октября
00 Жена 12+
15, 14.30 Д/ф «Врачи» 12+
45, 10.45 Свои мультфиль
мы 0+
15 Проект Регион 12+
30, 13.30 Новости. Ито
16+
00 Х/ф «ВОЛШЕБНИ
ИЗМУРЮДНОГО ГОРОД
0+

6.00 Новости 12+
6.05 Все на Матч! 12+
9.00, 12.15 Спецрепортаж 12+
9.20 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+
11.35 Все на Матч! 12+
12.35 Х/ф «**КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО**» 16+
14.40 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+
16.55 Мини-футбол. ЧР «Пари-матч-Суперлига» «Синара» Екатеринбург) - «Норильский Никель» Норильск 12+
19.05 Все на Матч! 12+
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА Россия) - «Црвена Звезда» Сербия 12+
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Анже» 12+
0.00 «Точная ставка» 16+
0.20 Все на Матч! 12+
1.00 Х/ф «**КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА**» 16+
3.00 Мысли как Брюс Ли. «Буддыводой» Документальный фильм 12+
5.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд» 12+

6.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд» 12+

7.30 Новости 12+

7.35 Все на Матч! 12+

8.50 Х/ф «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» 16+

11.00 Х/ф «**МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК**» 16+

13.05 Все на Матч! 12+

13.25 Регби. Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» Монино) - «Енисей-СТМ» Красноярск 12+

15.30 Все на Матч! 12+

16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» Дортмунд) - «Майнц» 12+

18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва) - «Динамо» Москва 12+

21.00 Все на Матч! 12+

21.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights 16+

0.30 Все на Матч! 12+

1.15 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Монако» 0+

3.15 Волейбол. ЧР 0+

5.00 «Несвободное падение. Борис Александров» 12+

6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+

7.05 Все на Матч! 12+

9.00 Х/ф «**КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО**» 16+

11.00 Х/ф «**ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК**» 16+

13.10 Все на Матч! 12+

13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ 12+

16.00 Все на Матч! 12+

16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Химки» - «Ахмат» Грозный 12+

18.30 После футбола 12+

19.30 Смешанные единоборства. Eagle FC. Александр Шлеменко против Артура Гусейнова 16+

21.35 Новости 12+

21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома» 12+

23.45 Все на Матч! 12+

0.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА Россия) - «Савехоф» Швеция) 0+

MATV!

10.30 Благовест 12+
10.55, 16.25 Погода 12+
11.00, 16.30, 4.45 Актуальное интервью 12+
11.30, 16.05 И в шутку, и всерьёз 6+
11.55, 18.00, 19.15 Т/с «УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА» 12+
14.00, 20.00 Один день в городе 12+
15.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» часть 1 16+
17.00 Т/с «ОХОТНИК НА ТИГРОВ» 16+
17.45 Дзержинского, 102 16+
18.50 Между делом 12+
19.00 Шлаковские вести 16+
20.30 «Вирус правды» 12+
21.00 Х/ф «ЦВЕТ ДЕНЕГ» 16+
23.00 Х/ф «ГАНГСТА LOVE» 16+
0.45 Х/ф «АМУНДСЕН» 12+
0.50 Новогодний Запой со звездой 16+
4.15 Игры времени 16+
4.30 Трек-Лист 12+
5.45 Музыка на Своём 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 октября

6.00, 3.30 Жена 12+
7.15, 14.30, 2.15 Д/ф «Врачи» 12+
7.45, 10.45 Свои мультфильмы 0+

★ ЗВЕЗДА

6.05 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 6+

8.20, 9.20 Т/с «ОДЕС-СИТ» 16+

9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня 12+

13.25, 14.05 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 12+

14.00 Военные новости 12+

18.40 «Оружие Победы» 12+

19.10, 21.25 Т/с «СНАЙ-ПЕР-2. ТУНГУС» 16+

23.10 «Десять фотогра-
фий» 12+

0.00 Х/ф «ЖАНДАРМ
ЖЕНИТСЯ» 12+

1.40 Х/ф «КОНТРАБАН-
ДА» 12+

3.05 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧ-
НЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+

4.25 «Морской дозор»
6+

5.15 Х/ф «**ПОХИЩЕНИЕ
«САВОЙИ»**» 12+
6.55, 8.15, 3.00 Х/ф «**ПОСЛЕ
ДОЖДИЧКА, В ЧЕТ-
ВЕРГ...**» 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости
дня 12+
8.40 «Морской бой» 6+
9.45 «Круиз-контроль»
12+
10.15 «Легенды музыки»
12+
10.45 «Улика из прошло-
го» 16+
11.35 «Загадки века» 12+
12.30 «Не факт» 12+
13.15 «Советское - значит
надежное?» 12+
14.05 «Легенды кино» Ев-
гений Весник 12+
14.55 Х/ф «**ОШИБКА РЕ-
ЗИДЕНТА**» 12+
18.15 «Задело!» 12+
18.30 Х/ф «**СУДЬБА РЕ-
ЗИДЕНТА**» 12+
21.55 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ РЕЗИДЕНТА**» 12+
0.40 Х/ф «**КОНЕЦ ОПЕРА-
ЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**» 12+
4.15 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**»
6+

5.35 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+

7.15 Х/ф «**ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**» 12+

9.00 Новости недели 12+

9.25 «Служу России» 12+

9.55 «Военная приёмка» 12+

10.45 «Скрытые угрозы» 12+

11.30 «Секретные материалы» 12+

12.20 «Код доступа» 12+

13.10 «Война миров» 16+

14.00 «Специальный репортаж» 12+

14.20 Т/с «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**» 16+

18.00 Главное 16+

19.25 «Легенды советского сыска» 16+

21.05 «Битва оружейников» 12+

21.55 Фестиваль «Армия России-2021» 6+

23.00 «Фетисов» 12+

23.45 Т/с «**КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**» 12+

3.20 Х/ф «**КОНТРАБАНДА**» 12+

4.45 Х/ф «**ПОДКИДЫШ**» 6+

★ ЗВЕЗДА

8.15 Человек на своём м
12+
8.45 Я не местный 12+
9.00 М/ф 0+
10.15 Палец вверх 6+
10.30 Преображение 12+
10.55, 16.25 Погода на С
12+
11.00, 16.30, 4.45 Актуал
интервью 12+
11.30, 16.10 И в шутк
всерьёз 6+
11.55, 18.00 Т/с «УЛАНС
БАЛЛАДА» 12+
13.30 Жизнь так устро
12+
14.00, 19.35 Один день в
роде 12+
15.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГ
ТЯТ» Часть 2 16+
17.00, 2.45 Т/с «ОХОТНИК
ТИГРОВ» 16+
17.45 Око государево 16+
20.00 Выводы следствия
20.30 Новости. Итоги 16+
21.00 Х/ф «ПЕРЕД РАСС
ТОМ» 16+
22.40 Х/ф «ЦВЕТ ДЕН
16+
0.40 Х/ф «ВОЛШЕБН
ИЗМУРДУНОГО ГОРО
0+
2.10 Трек-Лист 16+
5.45 Музыка на Своём 16+

1
Редакция за изменения в программе ответственности не несёт
5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 12+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости 12+ с субтитрами
12.15, 1.20 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с « РУССКИЕ ГОРКИ » 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 «Познер» 16+
1.20, 3.05 «Время покажет» 16+

5.00, 9.25 «Вызов» Прямая трансляция с Байконура
9.00, 3.00 Новости 12+
9.50 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости 12+ с субтитрами
12.15, 1.15, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с « РУССКИЕ ГОРКИ » 16+
22.35 «Док-ток» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 К 95-летию Никиты Симониана 12+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКИ! Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 12+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости 12+ с субтитрами
12.15, 1.20 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с « РУССКИЕ ГОРКИ » 16+
22.35 «Док-ток» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слёз» 16+
3.05 «Время покажет» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 87922 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 12+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости 12+ с субтитрами
12.15, 1.20 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с « РУССКИЕ ГОРКИ » 16+
22.35 «Большая игра» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» 12+
3.05 «Время покажет» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 6+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+
21.35 Футбол. Отборочный матч ЧМ-2022. Словения - Россия 12+
23.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
4.05 Т/с « ЛИЧНОЕ ДЕЛО » 16+

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 6+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+
21.20 Т/с « ТАЙНА ЛИЛИТ » 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
4.05 Т/с « ЛИЧНОЕ ДЕЛО » 16+

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 6+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+
21.20 Т/с « ТАЙНА ЛИЛИТ » 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
4.05 Т/с « ЛИЧНОЕ ДЕЛО » 16+

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 2.20 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 6+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 6+
21.20 Т/с « ТАЙНА ЛИЛИТ » 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
4.05 Т/с « ЛИЧНОЕ ДЕЛО » 16+

РОССИЯ К
6.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 Невский ковчег
7.35, 18.25 Цвет времени
7.45 Х/ф « ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН »
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 XX век
12.10 «Первые в мире»
12.25 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.30 «Северное сияние Ирины Метлицкой»
14.15 «Забывтое ремесло»
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора». Ток-шоу
16.25 «Созвездие Майских жуков»
17.20, 2.30 Роман в камне
17.50, 1.50 К 75-летию Виктора Третьякова
18.35 Ступени Цивилизации
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Т/с « СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН »
21.30 «Сати»
22.15 Т/с « ОПТИМИСТЫ »
23.10 «Рассекреченная история»
1.00 «Увидеть начало времён»

6.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва Щусева
7.05 «Правила жизни»
7.35 «Увидеть начало времён»
8.35 Легенды мирового кино
9.00 Цвет времени
9.10, 20.45 Т/с « СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН »
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 XX век
12.10 «Первые в мире»
12.25 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.30 Острова
14.15 «Забывтое ремесло»
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80»
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати»
16.35 «Архив особой важности»
17.20 Роман в камне
17.50, 1.55 К 75-летию Виктора Третьякова
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Белая студия»
22.15 Т/с « ОПТИМИСТЫ »
23.10 «Рассекреченная история»
1.00 «Жизнь, пришедшая из космоса»
2.40 «Первые в мире»

6.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Правила жизни»
7.35, 1.05 «Жизнь, пришедшая из космоса»
8.35 Легенды мирового кино
9.00 Цвет времени
9.10, 20.45 Т/с « СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН »
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 XX век
12.15 Дороги старых мастеров
12.25 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.35 К 90-летию со дня рождения Анастасии Приставкина
14.15 «Забывтое ремесло»
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «Первые в мире»
16.55, 22.15 Т/с « ОПТИМИСТЫ »
17.50, 2.00 К 75-летию Виктора Третьякова
18.35 Ступени Цивилизации
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Власть факта
23.10 «Рассекреченная история»
2.40 «Первые в мире»

6.30 Новости культуры
6.35 Святости христианского мира
7.05 «Правила жизни»
7.35 «Жизнь, пришедшая из космоса»
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 17.40 Цвет времени
9.10, 20.45 Т/с « СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН »
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 XX век
12.25 Т/с « ШАХЕРЕЗАДА »
13.30 Документальный фильм
14.15, 23.25 «Забывтое ремесло»
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия! «Невероятные приключения итальянцев в Керчи»
15.50 Линия жизни
16.40 «Первые в мире»
16.55 Т/с « ОПТИМИСТЫ »
17.50, 1.50 К 75-летию Виктора Третьякова
18.35 Ступени Цивилизации
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Энигма»
22.15 75 лет Павлу Чухраю
1.10 «Феномен Кулибина»
2.35 «Первые в мире»

ТВ
4.45 Т/с « ГЛАЗА В ГЛАЗА » /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «За гранью» /стерео/ 16+
17.30 «ДНК» /стерео/ 16+
18.35, 19.40 Т/с « БАЛАБОЛ » /стерео/ 16+
21.20 Т/с « КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР » /стерео/ 16+
23.50 Т/с « КОНСУЛЬТАНТ » /стерео/ 16+
3.35 «Их нравы 0+
4.00 Т/с « МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА » /стерео/ 16+

4.45 Т/с « ГЛАЗА В ГЛАЗА » /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «За гранью» /стерео/ 16+
17.30 «ДНК» /стерео/ 16+
18.35, 19.40 Т/с « БАЛАБОЛ » /стерео/ 16+
21.20 Т/с « КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР » /стерео/ 16+
23.55 Т/с « КОНСУЛЬТАНТ » /стерео/ 16+
3.35 Их нравы 0+
3.55 Т/с « МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА » /стерео/ 16+

4.45 Т/с « ГЛАЗА В ГЛАЗА » /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «За гранью» /стерео/ 16+
17.30 «ДНК» /стерео/ 16+
18.35, 19.40 Т/с « БАЛАБОЛ » /стерео/ 16+
21.20 Т/с « КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР » /стерео/ 16+
23.55 «Поздняков» /стерео/ 16+
0.10 Т/с « КОНСУЛЬТАНТ » /стерео/ 16+
2.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+
3.10 Т/с « МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА » /стерео/ 16+

4.45 Т/с « ГЛАЗА В ГЛАЗА » /стерео/ 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » /стерео/ 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «За гранью» /стерео/ 16+
17.30 «ДНК» /стерео/ 16+
18.35, 19.40 Т/с « БАЛАБОЛ » /стерео/ 16+
21.20 Т/с « КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР » /стерео/ 16+
23.55 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
0.35 «Уроки русского» /стерео/ 12+
1.00 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+
1.55 Х/ф « СХВАТКА » 16+
3.10 Т/с « МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА » /стерео/ 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 16+
10.00 Новости 16+
10.10 «То, что задело» 12+
10.20 Х/ф « ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ » 12+
15.15, 23.55 Д/ф «Фронтовая Москва. История Победы» 12+
15.35 «Календарь» 12+
16.15, 21.00, 4.50 «Прав!Да?» 12+
16.55, 0.35 «Среда обитания» 12+
17.15 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+
17.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 16+
21.40 Х/ф « СДАЁТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ » 12+
23.15 «За дело!» 12+
0.20 «Село, куда вернулось счастье» 12+
3.30 «Потомки» 12+
3.55 «Домашние животные» 12+
4.25 Д/ф «Книжные аллеи» 6+
5.30 «Активная среда» 12+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Проект Регион 12+
12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 16+
10.00 Новости 16+
10.10 «То, что задело» 12+
10.30 Х/ф « СДАЁТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ » 12+
15.15 Д/ф «Фронтовая Москва. История Победы» 12+
15.35 «Календарь» 12+
16.15, 21.00, 4.50 «Прав!Да?» 12+
16.55 «Среда обитания» 12+
17.15 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+
17.30 Д/ф «Танки» 16+
21.40 Х/ф « СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА » 6+
23.20 «Активная среда» 12+
23.45 Д/ф «Фронтовая Москва. История Победы» 12+
0.10 «Вторая жизнь» 12+
0.35 «Среда обитания» 12+
3.30 «Потомки» 12+
3.55 «Домашние животные» 12+
4.25 Д/ф «Книжные аллеи» 6+
5.30 «Вспомнить всё» 12+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 16+
10.00 Новости 16+
10.10, 17.15 Д/ф «Пять причин поехать в...» 12+
10.20 Х/ф « СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА » 6+
15.15 Д/ф «Фронтовая Москва. История Победы» 12+
15.35 «Календарь» 12+
16.15, 21.00 «Прав!Да?» 12+
16.55 «Среда обитания» 12+
17.30 Д/ф «Танки» 16+
18.30 Жизнь так устроена 12+
21.40 Х/ф « ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА » 12+
23.20 «Гамбургский счёт» 12+
23.45 Д/ф «Фронтовая Москва. История Победы» 12+
0.10 «Вторая жизнь» 12+
0.35 «Среда обитания» 12+
3.30 «Потомки» 12+
3.55 «Домашние животные» 12+
4.25 Д/ф «Книжные аллеи» Петербург Ахматовой 6+
4.50 «Прав!Да?» 12+
5.30 «Фигура речи» 12+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Парламентский вес-тник 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 1.00 «ОТражение» 16+
10.10, 17.15 Д/ф «Пять причин поехать в...» 12+
10.20 Х/ф « ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА » 12+
15.15, 23.45 «Фронтовая Москва. История Победы» 12+
15.35 «Календарь» 12+
16.15, 21.00 «Прав!Да?» 12+
16.55, 0.35 «Среда обитания» 12+
Д/ф «Пять причин поехать в...» Азербайджан. Шахдаг 12+
17.30 Д/ф «Танки» 16+
18.30 Выводы следствия 16+
21.40 Х/ф « РУССКАЯ ИГРА » 16+
23.20 «Фигура речи» 12+
0.10 «Вторая жизнь» 12+
3.30 «Потомки» 12+
3.55 «Домашние животные» 12+
4.25 Д/ф «Книжные алле