Издается с 6 января 1983 года

№ 13
(16212)
22 МАРТА 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- О безопасности в регионе..... стр. 1
- Индексация пенсий..... стр. 2
- Автоклуб: ситуация.....стр. 5
- Накормить худышку..... стр. 6
- В нём жили стихи. Г. Колесников..... стр. 7
- О Лермонтове – интерактивно... стр. 11
- Развод и кот..... стр. 11

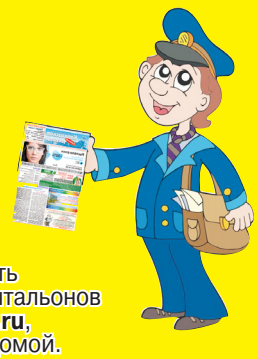
➪ Телепрограмма с 28 марта по 3 апреля ➪ Бесплатные объявления ➪ Астрологический прогноз ➪ Сканворд ➪

ВНИМАНИЕ! 31 марта ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2022 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **98 руб. 13 коп.**
6 месяцев – **588 руб. 78 коп.**

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА
1 месяц – **89 руб. 53 коп.**
6 месяцев – **537 руб. 18 коп.**



Если вы не оформили подписку на газету **на 1-е полугодие 2022 года**, это можно сделать **до 24 МАРТА** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и **в АПРЕЛЕ** «Почта России» доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **96 руб. 45 коп.**
3 месяца – **289 руб. 35 коп.**

✦ *Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.*

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
✦ **г. Минеральные Воды,** ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», **и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.**
Цена **на 3 месяца – 111 руб. 54 коп.**
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

➲ **258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.**

➲ **380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд.**
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.
Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

➲ **Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м**

➲ **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**
Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ** («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **МАШИНИСТА ОТДЕЛОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

НОВОСТИ

СЕКРЕТАРЬ СОВБЕЗА ПРОВЁЛ СОВЕЩАНИЕ

На прошлой неделе в столице Чеченской Республики Секретарь Совета Безопасности Российской Федерации Николай Патрушев провёл совещание по вопросам обеспечения национальной безопасности на Северном Кавказе.

В совещании приняли участие полномочный представитель Президента РФ в Северо-Кавказском федеральном округе Юрий Чайка, представители Минобороны, ФСБ, МВД, МЧС, Министерства здравоохранения РФ, Министерства транспорта РФ, других федеральных министерств и ведомств, Генеральной прокуратуры, а также главы регионов, входящих в состав федерального округа, в их числе губернатор Ставрополья Владимир Владимиров.

Обсуждены вопросы экономической, государственной и общественной безопасности, дополнительные меры по противодействию международным экстремистским и террористическим организациям.

В частности, даны поручения, связанные с повышением контроля за антитеррористической защищённостью критически важных и потенциально опасных инфраструктурных объектов, а также мест массового пребывания людей.

Затронуты актуальные вопросы обеспечения национальной безопасности в условиях проведения специальной военной операции по демилитаризации и денацификации Украины, обострения международно-политической ситуации, а также роста экономического и политического давления на Россию.

Кроме того, обсуждены пути совершенствования организации мероприятий, которые проводятся для защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Одним из докладчиков на совещании стал Владимир Владимиров. Глава Ставрополья внёс ряд предложений по координации работы региональных и федеральных структур на Северном Кавказе в вопросах обеспечения защищённости людей, экономики, территорий от чрезвычайных ситуаций, сообщила пресс-служба губернатора Ставропольского края.

СОЮЗНЫЕ ГОСУДАРСТВА СНЯЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ

Мишустин объявил о снятии всех ограничений на перемещение между Россией и Белоруссией.

Все ограничения на перемещение граждан между Россией и Белоруссией были сняты с полуночи 18 марта. Об этом заявил премьер-министр Михаил Мишустин, сообщает ТАСС.

По словам политика, это решение было согласовано с белорусским премьером Романом Головченко и президентом РФ Владимиром Путиным.

«Свобода передвижения людей важна с точки зрения торгово-экономического сотрудничества и гуманитарных контактов между нашими братскими народами», – пояснил Мишустин.

Из-за пандемии коронавируса для поездки в Белоруссию гражданам России требовалось предоставить на границе отрицательный ПЦР-тест или сертификат о вакцинации. Также действовали отдельные ограничения для въезда на личном транспорте.

Ранее стало известно, что в Белоруссии сняли ограничения на вывоз медицинского и технического кислорода. Это произошло из-за снижения нагрузки на больницы во время пандемии.

ПОГОДА

ВЕСНА, ХОЛОДА...

Календарная зима прошла, не порадовав ни снегом, ни бодрящим и таким естественным для этого времени морозцем. И вот уже все ждали весны. Хотя в марте тепла, как правило, ещё нет, но никто не мог предположить, что зима, которую уже проводили, вернётся во всей своей свирепости.

В марте 2022 почти на всей территории Русской равнины происходит настоящее климатическое безумие: в России холодно, морозно, ветрено и снежно.

На редкость плохая погода в начале весны выпала и жителям юга России. У нас зачастили снегопады, дуют холодные и сильные ветры, морозно – в основном, в ночное время суток.

Почему весна в этом году больше напоминает зиму, причём не только в России – и в других странах тоже холоднее обычного? Всё дело в таком погодном явлении, как Ла-Нинья. Это глобальное явление, связанное с колебанием температуры поверхностных вод в Тихом океане. Именно оно снижает среднюю температуру на Земле, сглаживая эффект глобального потепления.

– Антропогенное изменение климата усиливает воздействие таких естественных явлений как Ла-Нинья и оказывает всё большее влияние на наши погодные режимы, в частности, посредством более интенсивных волн тепла и засухи, а также связанного с ними риска стихийных пожаров, рекордных ливневых осадков и наводнений. Изменение климата увеличивает интенсивность и частоту возникновения бедствий, – считает генеральный секретарь Всемирной метеорологической организации профессор Петтери Таалас.

Как поясняют специалисты, Ла-Нинья как раз и формирует климатическую обстановку в России текущей весной. Под влиянием этого явления в нашей стране температурный фон существенно ниже обычного. Кроме того, выпадают осадки, местами сильные.

В начале календарной весны некомфортно почти везде. А снег, мокрый снег и ледяные дожди сопровождаются пониженной температурой повсеместно. Снегом завалило почти всю Сибирь, Урал и Дальний Восток. Большое количество осадков выпадает в центральных и северо-западных регионах страны, а также в Черноземье и Поволжье.

Но апрель на большей части территории России прогнозируется теплее обычного.

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета

КАЛЕНДАРЬ

22 МАРТА – Международный день таксиста
23 МАРТА – Всемирный день метеорологии
- День работников гидрометеорологической службы РФ

24 МАРТА – Всемирный день борьбы против туберкулеза
- Международный день борьбы с депрессией
- День фтизиатра
- День штурманской службы ВВС РФ

25 МАРТА – День работника культуры России
26 МАРТА – Фиолетовый день (День больных эпилепсией)
27 МАРТА – Всемирный день театра
- День войск национальной гвардии РФ
- День нефролога

28 МАРТА – День образования службы дежурных частей МВД РФ
29 МАРТА – День специалиста юридической службы в Вооруженных Силах РФ
30 МАРТА – День войск ракетно-космической обороны РФ

22013
4 607023 490113

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ПЕНСИИ

ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ С 1 АПРЕЛЯ

Социальные пенсии в России проиндексируют на 8,6% с 1 апреля 2022 года. Об этом сообщила пресс-служба Минтруда РФ.

«Индексация социальных пенсий в 2022 году составит 8,6%. Соответствующее постановление правительства опубликовано в субботу», – приводит ТАСС сообщение Минтруда РФ.

Социальную пенсию выплачивают гражданам, которые не смогли наработать достаточное количество трудового стажа или пенсионных баллов для получения страховой выплаты. Для её индексации из федерального бюджета будет направлено 33,7 миллиарда рублей. Всего индексация затронет порядка четырёх миллионов россиян.

До этого Президент РФ Владимир Путин подписал указ, который позволяет правительству самостоятельно принимать решения об индексации пенсий. Кроме того, кабмин сможет повышать социальную доплату к пенсии, пособия, МРОТ, социальные выплаты и прожиточный минимум.

ВАША ЗАЩИТА

РОСКАЧЕСТВО ПРЕДУПРЕДИЛО О МОШЕННИЧЕСКИХ САЙТАХ ДЛЯ ПРОВЕРКИ БАНКОВСКИХ КАРТ

Единого официального сервиса по проверке скомпрометированных банковских карт не существует. Все подобные сервисы в Сети являются мошенническими, предупреждает Роскачество.

Подобные сайты стали появляться после того, как в СМИ прошла информация о том, что злоумышленники слили в теневой интернет данные более чем 100 тысяч российских банковских карт, сообщило ТАСС.

В Роскачестве отмечают, что фейковые сайты имеют схожую структуру: предлагается ввести данные своих карт, якобы для проверки того, не попали ли они в руки злоумышленников. После ввода своих платёжных данных пользователь в лучшем случае просто передаст свои данные мошенникам, а в худшем – лишится средств.

Старший специалист по тестированию цифровых продуктов Роскачества Сергей Кузьменко призвал россиян не вводить данные своей банковской карты на сомнительных сайтах, а также не озвучивать их при телефонном разговоре с потенциальным мошенником.

Использованы материалы www.rg.ru

КОШЕЛЁК

ЗА ЛЬГОТАМИ – К РЕГОПЕРАТОРУ

Число ставропольцев, получающих скидки на коммунальную услугу «обращение с ТКО», год от года растёт. Региональный оператор «Жилищно-коммунальное хозяйство» анализирует динамику прироста и информирует, кто может воспользоваться льготой.

Коммунальная организация начала предоставление скидок с июня 2019 года, поддержав инициативу губернатора Ставропольского края. Меры дополнительной социальной поддержки на сегодняшний день предоставляются 12 категориям граждан. Пользуются ими 113350 потребителей. За 2021 год прибавилось более 26 тысяч льготников.

По-прежнему самыми массовыми категориями получателей скидок на вывоз мусора остаются жители, чей возраст пересёк отметку в 70 и 80 лет, а также многодетные семьи. В сумме это почти 90 тысяч человек.

Приём документов ведётся во всех абонентских отделах ООО «ЖКХ» и в офисах МФЦ. Вместе с тем, учитывая эпидобстановку, компания предусмотрела возможность дистанционного взаимодействия с потребителями. Информация размещена на сайте регионального оператора *http://tkosk.ru/exemptions,* где можно самостоятельно ознакомиться с перечнем документов, порядком их предоставления, а также скачать нужные бланки заявлений, заполнить и отправить по электронной почте *docs@tkosk.ru* вместе со сканами для оформления или продления льгот.

КТО МОЖЕТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ЛЬГОТУ

Напомним, полностью отменена плата за услугу «обращение с ТКО» для участников (инвалидов) Великой Отечественной войны, блокадников Ленинграда, тех, кто был узником фашистских концлагерей, и тружеников тыла.

Скидка в размере 100% предусмотрена для граждан, достигших 80-летнего возраста и инвалидов I группы, детей-инвалидов и тех, кому данный статус присвоен с детства, а также для Героев России, Героев Советского Союза, Героев Социалистического труда и полных Кавалеров ордена Славы.

50% скидку на услугу «обращение с ТКО» получают инвалиды II группы и граждане, достигшие 70-летнего возраста.

Льготу в размере 30% – многодетные семьи.

В ряде случаев требуется своевременное переоформление льгот. Так, предстоит обновлять данные многодетным семьям – 1 раз в полгода, инвалидам 1 и 2 групп со справкой, имеющей срок действия. А гражданам, пользующимся льготой по достижении 70-летнего возраста, переоформить её нужно будет только один раз – когда исполнится 80 лет.

ВАЖНО УЧЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЙ:

- льгота оформляется при отсутствии задолженности по оплате услуги «обращение с ТКО» за предшествующий период;
- льгота предоставляется на заявительной основе с момента подачи полного пакета документов;
- при приёме документов осуществляется сверка числа проживающих по адресу проживания лица, претендующего на льготу.

Иногда возникает вопрос: как рассчитывается льгота собственнику, у которого не одна квартира или дом, а несколько. Законом предусмотрено, что положенные компенсации начисляются только на одно жильё – по месту прописки льготника. За второе придётся платить в полном объёме.

По любым вопросам, касающимся оформления льгот на услугу «обращение с ТКО», можно проконсультироваться в телефонном режиме на «горячей линии»: **+7-928-340-50-70** или направить запрос в мессенджере WhatsApp на номер **+7-938-301-17-85.**

Пресс-служба РО ООО «ЖКХ»

ИЗ ЗАЛА СУДА

АРЕСТОВАН ЗАМГЛАВЫ МЭРИИ СТАВРОПОЛЯ

Ленинский районный суд Ставрополя рассмотрел вопрос об избрании меры пресечения в отношении заместителя главы администрации города. Принято решение об аресте. Чиновника заключили под стражу на 2 месяца. Об этом в четверг, 17 марта, сообщила пресс-служба прокуратуры Ставрополья.

«Учитывая конкретные обстоятельства уголовного дела, личность подозреваемого, прокурором в судебном заседании дано заключение о необходимости взять под стражу указанное должностное лицо. Суд согласился с позицией прокуратуры, заместителю главы администрации города избрана мера пресечения в виде заключения под стражей сроком на 2 месяца», – говорится в сообщении.

Ранее в прокуратуре сообщили о том, что чиновник стал фигурантом второго уголовного дела о превышении должностных полномочий после заключения контракта на благоустройство скверов. Сумма ущерба составила более 15,7 млн рублей.

Первое уголовное дело в отношении чиновника было заведено накануне. Отмечается, что одним из поводов для возбуждения обоих дел явились материалы оперативно-розыскной деятельности Управления Федеральной службы безопасности РФ по Ставропольскому краю.

МВД СООБЩАЕТ

ПЕНСИОНЕРКА ПОМОГЛА ЗАДЕРЖАТЬ МОШЕННИКОВ

Свою благодарность пенсионерке из города Михайловска выразили сотрудники Управления МВД по Ставрополю. Женщина оказала содействие правоохранителям в задержании группы телефонных мошенников.

Как рассказали в краевом ГУ МВД, ранее жительнице Михайловска позвонил неизвестный и сообщил, что её внучка попала в ДТП. Чтобы урегулировать ситуацию, собеседник убедил пенсионерку заплатить крупную сумму денег.

Так, женщина передала мошенникам 250 тысяч рублей. Однако чуть позже злоумышленники потребовали у неё ещё 50 тысяч рублей. В этот раз пенсионерка заподозрила неладное и обратилась за помощью в полицию.

Сотрудничая с правоохранителями, в очередном телефонном разговоре женщина сообщила мошеннику, что готова передать ему деньги и назначила встречу. На месте полицейские задержали с поличным двоих мошенников.

Также в рамках дальнейших мероприятий сотрудники полиции установили причастность к совершению аналогичных преступлений ещё двоих жителей Михайловска. В настоящее время на всех четверых заведено несколько уголовных дел.

За проявленную бдительность начальник Управления МВД России по городу Ставрополю вручил женщине благодарственное письмо, а также пожелал ей здоровья и благополучия.

www.news.1777.ru

Основные сокращения:

2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; Т. – телефон; ц/к – центральная канализация; ст/ф – старый фонд; х/п – хозпостройки; з/у – земельный участок; ч/д – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомашина; п/о – почтовое отделение; г/п – главпочтамт; Г. – город; д/в – до востребования.

Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании МТ № 405638, регистрационный номер 2384 от 28.06.1990 г., выданный Филиалом СГПИ в г. Железноводске на имя Корниловой Натальи Вадимовны, считать недействительным. РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

- Дом в с. Саблинское, 9 х 11 и всё что в нём, центр, в/у, х/п, огород, вода для полива, сад. Т. 8-988-118-07-50.
- Два дома по 70 кв.м, 15 сот, есть всё. С. Александровское, 8-918-799-16-78.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, телефон, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Т. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

- 1-комн. кв-ру, пер. Полевой, о/п 23 кв.м, на земле, отдельный дворик, сарай, счётчики, форсунка, душевая кабина, туалет, собственник. Г. Минеральные Воды, 8-905-460-89-96.
- Дом, 60 кв.м, в с. Побегайловка, газ, свет, вода, з/у 9 сот. (можно увеличить), залит фундамент 2-эт. дома. Тел. 8-903-408-86-61.

СДАЮТ дома, квартиры

- Дом 36 кв.м в г. Пятигорске, пос. Свободы в/у, двор на длительный срок для семьи из 2-х человек. Оплата 9 т.р. + коммунальные услуги. Тел. 8-928-350-27-07.

СДАЮТ в аренду

- З/у 5 сот., г. Пятигорск, р-н СХТ, на длительный срок. Т. 8-962-428-15-12.

ПРОДАЮТ гараж

- Гараж с подвалом в кооперативе «Дружба», о/п 24 кв.м, стены шлакоблоки, кирпич, фундамент шл/блоки, крыша - шл/бл. плиты. Г. Минеральные Воды, 8-962-429-67-56.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Багажник металлический. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

ПРОДАЮТ разное

- **Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.**
- **Носки и следки ручной вязки: женские, мужские и детские. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.**
- **Телевизор «Changgheng» (Китай), диагональ 54 см, б/у, в рабочем сост., 2000 руб. Торг. Г. Минеральные Воды, 8-905-440-67-72.**
- Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб., компьютерный и письменный столы, банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.
- Гаражные ворота, стандартные, 2,5х2,0 м. Г. Пятигорск, 8-962-428-15-12.
- Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. д/белья и одежды, середина под стеклом, внутри полочки, зеркало, отдел. внизу, в хор. сост. Г. Пятигорск, 8-928-311-63-17.
- Стеллажи 2,0 (0,4х0,6) - 4 шт.; ДВП (2,7х1,5) - 10 листов; лампы люминисц. ЛБ 40 - 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.
- Телевизоры Samsung диаг. 35 см и 51 см; стиральную машину Samsung на 5 кг; лестницу-стремянку. Всё в раб. сост. Г. Пятигорск, тел. 8-988-105-55-74.
- Дрова: абрикос, 1 куб. 2500 р. Т. 8-928-634-72-23.
- Трубу железную, стальную, 417 см х 37 см х 12 мм, самовывоз. Т. 8-928-634-72-23.
- Музыкальные колонки ВВК-120 Вт, 6 Ом, разм. 34 х 30 х 22 см, 2 шт., 1600 руб. Т. 8-928-634-72-23.
- Книжные полки, застеклённые, длина 1 м. Т. 8-968-270-06-80.
- Газовую печь «Гефест», 4 конфорки, коричневую, в отл. сост. Г. Ессентуки, 8-928-342-82-61.
- Холодильник «Саратов», 2-камерный, высота - 120 см, в отл. сост., 5 т.р.; печку-буржуйку (топливо: дрова и отработка) - 4 т.р.; лодку резиновую 2-местную - 6 т.р; тельфер для гаража, болгарский, грузоподъём. 150 кг + стрелу поворотную - 6 т.р. Г. Пятигорск, 8-928-350-76-79.
- СРОЧНО! Недорого! Мебель б/у: диван, кровати, посудный шкаф, трильяж, книжные полки, тумбочку. Г. Зеленокумск, тел.: 8-988-107-55-18, 8-963-384-79-07.
- Мебель для сада, дома из дерева твёрдых пород: стол + 2 лавки - 10 т.р.; стулья по 2 т.р. - всё новое; бак для мусора, воды - заводской – 2 шт. по 2 т.р. Г. Пятигорск, тел. 8-962-437-48-64.

РАБОТА

- **Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гироскутеров. Т. 8-988-094-34-16.**
- **Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.**
- **Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел. 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.**
- Ищу работу по выполнению ремонта квартир, домов, шпатлёвке стен, потолков, покраске, оклейке обоями, заделке откосов. Тел. 8-962-434-52-30.
- Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона, выезд по КМВ. Г. Пятигорск, 8-905-449-59-98.
- Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Тел. 8-968-279-09-06.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.
- Ищу работу по выполнению всех видов строительно-отделочных работ; водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Т. 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ объявления _____

_____

_____

_____

_____

_____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

_____

_____

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

ПОНЕДЕЛЬНИК – 28 МАРТА

Домашний
30 Х/ф **«С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** 16+
40, 6.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
45 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
45 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.00 Х/ф **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
.05 Х/ф **«ПОРЧА». «Двойник»** 16+
.35 Х/ф **«ЗНАХАРКА»** 16+
.10 Х/ф **«ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»** 16+
.45 Х/ф **«ПИСЬМО НАДЕЖДЫ»** 16+
.00 Х/ф **«МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ»** 16+
.05 Х/ф **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
05 Д/с «Чудеса» 16+
00 Х/ф **«ПРОВОДНИЦА»** 16+
15 «Пять ужинов» 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
9.05 Х/ф **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»** 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
13.40, 5.15 «Мой герой» 12+
14.55 Город новостей
15.05, 2.55 Т/с **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** 16+
16.55 «Прощание. Вилли Токарев» 16+
18.20 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЁРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ»** 12+
22.35 «Привычка к нацизму». Спецрепортаж 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.50 «Хроники московского быта» 16+
1.30 «Прощание. Игорь Кириллов» 16+
2.10 Д/ф «Жена умирающего президента» 12+
4.20 Д/ф «Олег и Лев Борисовы» 12+

СТС
6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Форсаж: Шпионские гонки» 12+
7.00 Х/ф **«БЕТХОВЕН»** 0+
8.40 Х/ф **«БЕТХОВЕН-2»** 0+
10.25 Х/ф **«ЗУБНАЯ ФЕЯ»** 12+
12.25, 19.00, 19.30 Т/с **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** 16+
20.00 Х/ф **«БАМБЛБИ»** 12+
22.20 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ»** 12+
1.10 Кино в деталях 18+
2.10 Х/ф **«МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ»** 12+
4.15 «6 кадров» 16+
5.15 Мультфильмы 0+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail. nedelya@kmv.ru

ТНТ
7.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
8.00 «Звезды в Африке» 16+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«УНИВЕР»** 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«ГУСАР»** 16+
20.00, 20.30 Х/ф **«ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** 16+
21.00, 21.30 Х/ф **«ГОД КУЛЬТУРЫ»** 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.00 Х/ф **«МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ»** 16+
0.55 Х/ф **«ЛЮБОВНИЦЫ»** 18+
2.30 «Такое кино!» 16+
2.55 Импровизация 16+
3.40 Comedy Баттл 16+
4.30, 5.20 Открытый микрофон 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ3
6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
19.30 Т/с **«ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с **«ГРИММ»** 16+
23.00 Х/ф **«ДЫШИ ВО МГЛЕ»** 16+
1.00 Х/ф **«БЕОВУЛЬФ»** 12+
2.45, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с **«НАПАРНИЦЫ»** 16+

МАТЧ!
6.00, 9.00, 12.35, 15.10, 17.55 Новости 0+
6.05, 21.45 Все на Матч! Прямой эфир
9.05, 12.40 Спецрепортаж 12+
9.25 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакаса 16+
10.30 Х/ф **«Ж.К.В.Д.»** 16+
13.00 Тайский бокс. Чемпионат России 16+
14.10 «Есть тема!» Прямой эфир
15.15 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ»** 16+
18.00 «Громко» Прямой эфир
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции
22.30 Тотальный футбол 12+
23.00 Х/ф **«МОЛОТ»** 16+
1.15 «Есть тема!» 12+
1.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Нижний Новгород» 0+
3.25 Новости 0+
3.30 «Всё о главном» 12+
3.55 «Наши иностранцы» 12+
4.20 Д/ф «Виктор Царёв. Капитан великой команды» 12+
5.10 «Громко» 12+

★ ЗВЕЗДА
5.05 Т/с **«ЗЕМЛЯК»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
9.15 Х/ф **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»** 12+
11.20 «Открытый эфир» 12+
13.25, 14.05, 3.30 Т/с **«КУЛИНАР»** 16+
14.00 Военные новости 16+
18.45 «Спецрепортаж» 16+
19.00 «Открытый эфир» 12+
20.40 Д/с «Война миров». «Атомные секреты советских разведчиков» 16+
21.25 Д/с «Загадки века». «Наши разведчики в атомном аду» 12+
22.30 Между тем 12+
22.55 Скрытые угрозы 16+
23.45 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»-3** 16+
1.30 Х/ф **«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ»** 12+
3.00 Д/ф «Калашников» 12+

ВТОРНИК – 29 МАРТА

Домашний
30, 6.20 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
00 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
.00 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.15 Х/ф **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
.20 Х/ф **«ПОРЧА». «Новый жилец»** 16+
.50 Х/ф **«ЗНАХАРКА»** 16+
.25 Х/ф **«ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»** 16+
.00 Х/ф **«НАСТУПИТ РАССВЕТ»** 16+
.00 Х/ф **«ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ»** 16+
.15 Х/ф **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
15 Х/ф **«ПРОВОДНИЦА»** 16+
15 «Пять ужинов» 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.45 «Доктор И...» 16+
9.10 Х/ф **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»** 16+
11.05, 0.30 Петровка, 38 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
13.40, 5.10 «Мой герой» 12+
14.55 Город новостей
15.05, 2.50 Т/с **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** 16+
16.55 «Прощание. Алексей Петренко» 16+
18.20 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКТРИСА»** 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.05 Д/ф «Молодые вдовы» 16+
0.00 События. 25-й час
0.50 «Хроники московского быта» 12+
1.30 Д/ф «Игорь Тальков» 16+
2.10 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» 12+
4.20 Юмористическая программа 16+

СТС
6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Форсаж: Шпионские гонки» 12+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** 16+
9.00, 3.00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10.25 Субтитры. «Не дрогни!» 16+
12.20 Т/с **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
15.35 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ»** 12+
20.00 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ»** 16+
23.05 Х/ф **«Я, РОБОТ»** 12+
1.15 Х/ф **«ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ»** 16+
4.10 «6 кадров» 16+
5.15 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
8.30 «Бузова на кухне» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«УНИВЕР»** 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«ГУСАР»** 16+
20.00, 20.30 Х/ф **«ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** 16+
21.00, 21.30 Х/ф **«ГОД КУЛЬТУРЫ»** 16+
22.00, 2.45 Импровизация 16+
23.00 Х/ф **«ГУЛЯЙ, ВАСЯ!»** 16+
1.00 Х/ф **«ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ»** 16+
3.40 Comedy Баттл. Финал 16+
5.20 Открытый микрофон 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ3
6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
19.30 Т/с **«ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с **«ГРИММ»** 16+
23.00 Х/ф **«ДЖУНГЛИ»** 18+
1.30 Х/ф **«В ТИХОМ ОМУТЕ»** 18+
3.00, 3.45, 4.15, 5.00 Т/с **«НАПАРНИЦЫ»** 16+

МАТЧ!
6.00, 9.00, 17.55 Новости 0+
6.05, 20.50, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир
9.05, 2.05 Спецрепортаж 12+
9.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Дениса Лебедева 16+
10.25 На лыжи 12+
10.45 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 10 км
12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 15 км
14.00, 0.30 «Есть тема!» 12+
14.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск)
16.55, 18.00 Т/с **«ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»** 16+
21.35 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Финал
0.55 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Путь к славе» 12+
2.25 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Чили - Уругвай
4.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) 0+

★ ЗВЕЗДА
5.10, 13.25, 14.05, 3.30 Т/с **«КУЛИНАР»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
9.15, 18.45 «Спецрепортаж» 16+
9.35 Х/ф **«ОПЕКУН»** 12+
11.20, 19.00 «Открытый эфир» 12+
14.00 Военные новости 16+
20.40 Д/с «Война миров». «Сталин против Гитлера» 16+
21.25 «Улика из прошлого» 16+
22.30 Между тем 12+
22.55 Легенды армии. Пётр Орехов 12+
23.45 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»-3** 16+
1.30 Х/ф **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»** 12+
2.50 Д/ф «Афганский дракон» 12+
3.20 Д/с «Оружие Победы» 12+

СРЕДА – 30 МАРТА

Домашний
30, 6.15 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
55 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
55 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.10 Х/ф **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
.15 Х/ф **«ПОРЧА». «Синдром Бога»** 16+
.45 Х/ф **«ЗНАХАРКА»** 16+
.20 Х/ф **«ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»** 16+
.55 Х/ф **«МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ»** 16+
.00 Х/ф **«КАРТА ПАМЯТИ»** 16+
.15 Х/ф **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
15 Х/ф **«ПРОВОДНИЦА»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.45 «Доктор И...» 16+
9.15 Х/ф **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»** 16+
11.05, 0.30 Петровка, 38 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
13.40, 5.15 «Мой герой» 12+
14.55 Город новостей
15.05, 2.50 Т/с **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** 16+
16.55 «Прощание. Фаина Раневская» 16+
18.20 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ»** 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «90-е. Ночная жизнь» 16+
0.00 События. 25-й час
0.50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гармонист» 12+
1.30 «Знак качества» 16+
2.10 Д/ф «Ясновидящий Хануссен. Стрелочник судьбы» 12+
4.20 Юмористическая программа 16+

СТС
6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Форсаж: Шпионские гонки» 12+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** 16+
9.00, 3.55 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10.25 «Не дрогни!» 16+
12.15 Т/с **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
15.20 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ»** 16+
20.00 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»** 16+
23.05 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ»** 12+
2.20 Х/ф **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»** 18+
5.05 «6 кадров» 16+
5.15 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«УНИВЕР»** 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«ГУСАР»** 16+
20.00, 20.30 Х/ф **«ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** 16+
21.00, 21.30 Х/ф **«ГОД КУЛЬТУРЫ»** 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф **«ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ»** 16+
0.40 Х/ф **«30 СВИДАНИЙ»** 16+
2.20 Импровизация 16+
3.10 Comedy Баттл 16+
4.00, 4.50 Открытый микрофон 16+
5.40, 6.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ3
6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
19.30 Т/с **«ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с **«ГРИММ»** 16+
23.00 Х/ф **«ЗАЛОЖНИЦА 2»** 16+
1.00 Х/ф **«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ»** 16+
2.30, 3.15 Т/с **«НАПАРНИЦЫ»** 16+
4.00, 4.45 «Тайные знаки» 16+
5.30 «Городские легенды» 16+

МАТЧ!
6.00, 8.30, 15.10, 18.00, 3.25 Новости 0+
6.05, 18.05, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир
8.35 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины
10.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт
12.25 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины
14.10, 1.15 «Есть тема!» 12+
15.15 Т/с **«ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»** 16+
17.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор 0+
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область)
20.55 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Конора МакГрегора 16+
22.45 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ»** 16+
1.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Астана» (Казахстан) 0+
3.30 «Третий тайм» 12+
4.00 Х/ф **«МОЛОТ»** 16+

★ ЗВЕЗДА
5.10, 13.25, 14.05, 3.30 Т/с **«КУЛИНАР»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
9.25, 1.30 Х/ф **«ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ»** 12+
11.20, 19.00 «Открытый эфир» 12+
14.00 Военные новости 16+
18.45 «Спецрепортаж» 16+
20.40 Д/с «Война миров». «Советские офицеры против японских самураев» 16+
21.25 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.30 Между тем 12+
22.55 «Главный день». «Распад СССР» 16+
23.45 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»-3** 16+
3.00 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь» 12+

ЧЕТВЕРГ – 31 МАРТА

Домашний
30, 5.45 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
45 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
45 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.00 Х/ф **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
.05 Х/ф **«ПОРЧА». «Разыскивается девочка»** 16+
.35 Х/ф **«ЗНАХАРКА»** 16+
.10 Х/ф **«ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»** 16+
.45 Х/ф **«ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ»** 16+
.00 Х/ф **«ЛЕТНИЙ СНЕГ»** 16+
.35 Х/ф **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
35 Х/ф **«ПРОВОДНИЦА»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.45 «Доктор И...» 16+
9.10 Х/ф **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»** 16+
11.05, 0.30 Петровка, 38 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
13.40, 5.15 «Мой герой» 12+
14.55 Город новостей
15.05, 2.55 Т/с **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** 16+
16.55 «Прощание. Майкл Джексон» 16+
18.20 Х/ф **«СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ»** 12+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Ералаш». Всё серьезно!» 12+
0.00 События. 25-й час
0.50 «Прощание. Эдуард Лимонов» 16+
1.30 Д/ф «Список Брежнева» 12+
2.15 Д/ф «Мао и Сталин» 12+
4.20 Юмористическая программа 16+

СТС
6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Форсаж: Шпионские гонки» 12+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** 16+
9.00, 3.05 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
10.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
10.45 «Не дрогни!» 16+
12.40 Т/с **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
15.20 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»** 16+
20.00 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»** 12+
23.05 Х/ф **«БАМБЛБИ»** 12+
1.25 Х/ф **«СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ»** 16+
4.15 «6 кадров» 16+
5.15 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
8.25 «Перезагрузка» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«УНИВЕР»** 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«ГУСАР»** 16+
20.00, 20.30 Х/ф **«ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** 16+
21.00, 21.30 Х/ф **«ГОД КУЛЬТУРЫ»** 16+
22.00 «Двое на миллион» 16+
23.00 Х/ф **«НА ОСТРИЕ»** 12+
1.10 Х/ф **«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»** 16+
2.45 Импровизация 16+
3.35 Comedy Баттл 16+
4.25 Открытый микрофон 16+
5.15, 6.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ3
6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
19.30 Т/с **«ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с **«ГРИММ»** 16+
23.00 Х/ф **«ЛОГОВО МОНСТРА»** 18+
1.30 Х/ф **«ЗАЛОЖНИЦА 2»** 16+
2.45 Х/ф **«В ТИХОМ ОМУТЕ»** 16+
4.15, 5.00 Т/с **«БАШНЯ»** 16+

МАТЧ!
6.00, 8.30, 12.55, 15.10, 18.00, 3.25 Новости 0+
6.05, 18.05, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир
8.35 Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета
10.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Жоана Дюопа 16+
11.05 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета
13.00 Спецрепортаж 12+
13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор 0+
14.10 «Есть тема!»
15.15 Т/с **«ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»** 16+
17.10 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакаса 16+
18.55 Профессиональный бокс. Александр Девятов против Хесуса Куадро. Руслан Файфер против Шигабудина Алиева
22.45 Х/ф **«БЕЛЫЙ ШКВАЛ»** 12+
1.15 «Есть тема!» 12+
1.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+
3.30, 4.30 Биатлон. Чемпионат России 0+

★ ЗВЕЗДА
5.10, 13.25, 14.05, 3.35 Т/с **«КУЛИНАР»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
9.20, 18.45 «Спецрепортаж» 16+
9.40 Х/ф **«ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО»** 12+
11.20, 19.00 «Открытый эфир» 12+
14.00 Военные новости 16+
20.40 Д/с «Война миров». «Вернер фон Браун против Сергея Королева» 16+
21.25 «Код доступа» 12+
22.30 Между тем 12+
22.55 «Легенды науки». Андрей Туполев 12+
23.45 Т/с **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»-3** 16+
1.30 Х/ф **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** 12+
2.50 Д/с «Из всех орудий» 16+

ПЯТНИЦА – 1 АПРЕЛЯ

1

5.00 Доброе утро

9.00 Новости

9.25, 12.15, 15.15, 18.20 Информационный канал 16+

12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+

21.00 Время 16+

22.00 «Голос. Дети». Новый сезон 0+

23.35 Х/ф **«ОДИССЕЯ»** 16+

1.50 «Информационный канал» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»

9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+

9.55 «О самом главном» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

11.30, 17.30 «60 минут» 12+

14.55 «Кто против?» 12+

21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

0.00 Х/ф **«СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»** 12+

3.10 Х/ф **«АЛЕКСАНДРА»** 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры

6.35 «Пешком...»

7.05 Легенды мирового кино

7.35 Д/ф «Воительница из Бирки»

8.35 Х/ф **«МИЧУРИН»**

10.20 Х/ф **«АРШИН МАЛ АЛАН»**

12.00 Открытая книга

12.30 Т/с **«БЕРЕЗКА»**

13.25 Власть факта. «Франко-русский союз»

14.10 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»

15.05 Письма из провинции

15.35 «Энигма»

16.20 Х/ф **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**

17.25 Д/ф «Библиотека Рудомино»

18.20 «Царская ложа»

19.00 «Смехоностальгия»

19.45, 2.00 Искатели. «Сокровища шведской короны»

20.30 К 75-летию Михаила Мишина. Линия жизни

21.25 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**

22.50 «2 Верник 2». Елена Подкаминская и Павел Попов

0.05 Х/ф **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**

2.45 М/ф «Таракан». «Крылья, ноги и хвосты»

НТВ

4.55 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+

9.25, 10.35 Х/ф **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+

11.00 Х/ф **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** 16+

13.20 Чрезвычайное происшествие

14.00 «Место встречи»

16.45 «ДНК» 16+

20.00 «Жди меня» 12+

21.00 «Страна талантов» 12+

23.20 Своя правда 16+

1.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

1.25 Квартирный вопрос 0+

2.20 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+

6.30, 17.45 Прямой эфир 16+

7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+

7.30, 18.15 Око государево 16+

7.45 За здоровье 16+

8.45 Парламентский вестник 12+

10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+

10.10 Х/ф **«ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»** 6+

11.40 «Большая страна» 12+

12.00, 13.20, 19.30 ОТРажение 12+

15.15 «Календарь» 12+

15.50 «Фигура речи» 12+

16.20 «За дело!» 12+

18.30 Человек на Своём месте 12+

21.00 Х/ф **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА»** 12+

22.40 «Моя история». Михаил Мишин 12+

23.25 Х/ф **«ХРУСТАЛЬ»** 18+

1.00 Х/ф **«ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»** 6+

2.30 Х/ф **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ»** 16+

4.20 Х/ф **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА»** 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+

5.45, 6.30, 7.20, 8.20, 9.30, 9.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.30, 14.20, 15.25, 16.25 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Продолжение»** 16+

18.00 Т/с **«СЛЕД. Алиби»** 16+

18.50 Т/с **«СЛЕД. Мертвые партизаны»** 16+

19.45 Т/с **«СЛЕД. Верное средство»** 16+

20.35, 21.20, 22.10, 23.00 Т/с **«СЛЕД»** 16+

23.45 Светская хроника 16+

0.45 «Они потрясли мир» 12+

1.35 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Кровавый долг»** 16+

2.20 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Подкидыш»** 16+

2.55 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Спарринг»** 16+

3.35 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Умри сегодня, а я - завтра»** 16+

4.15 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Любовные сети»** 16+

4.50 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Красный рояль»** 16+

СУББОТА – 2 АПРЕЛЯ

1

6.00 Доброе утро. Суббота

9.00 «Умницы и умники» 12+

9.45 «Слово пастыря» 0+

10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

10.15 Премьера. «АнтиФейк» 16+

11.05 Т/с **«О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ»** 16+

12.15, 15.15 «О чем она молчит» 16+

15.40 Кто хочет стать миллионером? 12+

17.00 Человек и закон 16+

18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+

18.20, 22.00 «Шифр» 16+

21.00 Время 16+

23.25 Х/ф **«СОЛЯРИС»** 16+

2.25 «Наедине со всеми» 16+

3.55 «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота»

8.00, 21.05 Вести. Местное время 16+

8.20 Местное время. Суббота

8.35 «По секрету всему свету»

9.00 «Формула еды» 12+

9.25 «Пятеро на одного»

10.10 Сто к одному

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

11.50, 14.50 Т/с **«НЕВЕСТА КОМДИВА»** 12+

18.00 «Привет, Андрей!» 12+

21.20 Х/ф **«ЧУЖАЯ СЕСТРА»** 12+

1.25 Х/ф **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»** 12+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет

7.05 М/ф «Волшебный магазин». «Заколдованный мальчик»

8.20 Х/ф **«АНОНИМКА»**

9.30 «Обыкновенный концерт»

10.00 Неизвестные маршруты России. «Дагестан. От Каспийска до Кегера»

10.40 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**

12.05 Эрмитаж

12.35, 1.25 Д/ф «Брачные игры»

13.25 Д/ф «Владимир Котляков. Время открытий»

14.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век»

15.55 Д/ф «Его назвали Гением»

16.35 Х/ф **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**

17.50 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»

18.30 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев»

19.15 Х/ф **«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**

21.10 Спектакль-дискуссия «Один»

22.00 «Агора»

23.00 Д/ф «Тулуз-Лотрек. Наперегонки со временем»

23.55 Х/ф **«СЫН»**

2.20 М/ф «Следствие ведут Колобки». «Пиф-паф, ой-ой-ой!»

НТВ

5.20 «ЧП. Расследование» 16+

5.40 Х/ф **«Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...»** 16+

7.25 Смотр 0+

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня

8.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+

8.45 «Поедем, поедим!» 0+

9.25 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 «Живая еда» 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.05 «Однажды...» 16+

14.00 Своя игра 0+

15.00, 16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «По следу монстра» 16+

19.00 Центральное телевидение

20.15 Ты не поверишь! 16+

21.15 «Секрет на миллион» 16+

23.10 Международная пилорама 16+

0.00 «Квартирник НТВ» 16+

1.05 «Дачный ответ» 0+

2.00 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+

4.20 «Береговая охрана. Послесловие» 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00 Я не местный 12+

6.15, 18.45 Око государево 16+

6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

7.00 Знания для жизни 12+

7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+

7.45, 17.00 За здоровье 16+

9.30 ОТРажение. Детям

10.00, 16.45 «Календарь» 12+

11.00, 12.25, 15.00, 19.00 Новости 16+

11.05 ОТРажение. Суббота

12.30 «Финансовая грамотность» 12+

12.55 «Сходи к врачу» 12+

13.10 Д/ф «Два города. Две судьбы. Одна археология» 12+

14.05 «Большая страна» 12+

15.10 Д/ф «Насекомые, или Миллиметровый мир» 12+

16.00 «Свет и тени» 12+

16.30 «Песня остаётся с человеком» 12+

18.15 Выводы следствия 16+

19.05 «Клуб главных редакторов» 12+

19.45 «Очень личное» 12+

20.25 Х/ф **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ»** 16+

22.20 Х/ф **«ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ»** 16+

0.10 Х/ф **«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»** 12+

1.30 Д/ф «Шостакович крупным планом» 12+

2.30 Х/ф **«ЗЕРКАЛО»** 12+

4.15 Д/ф «Андрей Тарковский» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Красный рояль»** 16+

5.25 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. Ночная бабочка»** 16+

6.05 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Кооператор»** 16+

6.40 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Ограбление банка»** 16+

7.25 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Голос зовущий»** 16+

8.10 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Чистота»** 16+

9.00 Светская хроника 16+

10.00 «Они потрясли мир» 12+

10.50 Х/ф **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»** 6+

12.30 Х/ф **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»** 12+

14.25, 15.10, 16.05, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с **«СЛЕД»** 16+

0.00 Известия. Главное 16+

0.55, 2.05, 2.55, 3.50 Х/ф **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 3 АПРЕЛЯ

1

5.35, 6.10 Т/с **«ХИРОМАНТ»** 16+

6.00 Новости 16+

8.25 «Часовой» 12+

8.55 «Здоровье» 16+

10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

10.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км. Прямой эфир

12.15, 15.15, 18.20 «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова 16+

18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+

21.00 Время 16+

22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр 16+

23.45 Х/ф **«ЗЕРКАЛО»** 12+

1.45 «Наедине со всеми» 16+

3.15 «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1

5.20, 3.15 Х/ф **«ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ»** 12+

7.15 «Устами младенца»

8.00 Местное время. Воскресенье

8.35 «Когда все дома»

9.25 «Утренняя почта»

10.10 Сто к одному

11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+

11.50, 14.50 Т/с **«НЕВЕСТА КОМДИВА»** 12+

18.00 Премьера. «Песни от всей души» 12+

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 «Воскресный вечер» 12+

1.30 Х/ф **«ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА»** 12+

РОССИЯ К

6.30 М/ф «Стёпа-моряк». «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»

7.40 Х/ф **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**

8.50 «Обыкновенный концерт»

9.20 «Мы - грамотеи!

10.05 Х/ф **«СЫН»**

11.30 Письма из провинции

12.00 Цвет времени

12.15, 2.05 Диалоги о животных

12.55 Невский ковчег

13.25 Игра в бисер

14.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век»

15.15 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Спектакль «Шекспир. Шостакович. Гамлет»

16.30 «Картина мира»

17.10 «Пешком...»

17.40 85 лет Марку Розовскому. Линия жизни

18.35 «Романтика романса»

19.30 Новости культуры

20.10 Х/ф **«АНДРЕЙ РУБЛЕВ»**

23.20 Шедевры мирового музыкального театра

0.55 Х/ф **«АНОНИМКА»**

2.45 М/ф «Икар и мудрецы»

НТВ

5.00 Х/ф **«ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ»** 16+

6.40 «Центральное телевидение» 16+

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня

8.20 «У нас выигрывают! 12+

10.20 «Первая передача» 16+

11.00 «Чудо техники» 12+

12.00 «Дачный ответ» 0+

13.00 «НашПотребНадзор» 16+

14.00 Своя игра 0+

15.00, 16.20 Следствие вели.. 16+

18.00 «Новые русские сенсации» 16+

19.00 Итоги недели

20.40 «Маска». Новый сезон 12+

23.25 «Звезды сошлись» 16+

1.00 «Основано на реальных событиях» 16+

3.30 Х/ф **«Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...»** 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00 Знания для жизни 12+

6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+

6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

7.00 Я не местный 12+

7.15, 17.45 Человек на Своём месте 12+

7.45, 17.00 За здоровье 16+

9.30 ОТРажение. Детям

10.00, 16.55 «Календарь» 12+

11.00, 12.45, 15.00 Новости 16+

11.05 ОТРажение. Воскресенье

12.50 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+

13.05 Д/ф «Шостакович крупным планом» 12+

14.05 «Большая страна» 12+

15.10 Д/ф «Насекомые, или Миллиметровый мир» 12+

16.00 «Воскресная Прав!Да?» 12+

16.40 Спецпроект ОТР ко Дню геолога. «Остров сокровищ» 12+

18.15 Новости. Итоги 16+

19.00, 1.15 «ОТРажение недели» 12+

19.55 «Вспомнить всё» 12+

20.25 Х/ф **«ЗЕРКАЛО»** 12+

22.10 Д/ф «Андрей Тарковский» 12+

23.50 Анна Нетребко. Русские романсы 6+

2.10 Х/ф **«ХРУСТАЛЬ»** 18+

3.45 Д/ф «Два города. Две судьбы. Одна археология» 12+

4.40 Х/ф **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** 6+

5 Санкт-Петербург

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

5.10, 6.00, 6.50, 7.50 Х/ф **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+

8.50 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Почтовый роман»** 16+

9.45 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Орден за мужество»** 16+

10.40 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Водопроводчик»** 16+

11.30 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Леди Джаз»** 16+

12.25, 13.20, 14.15, 15.10 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»** 16+

16.05, 17.00, 18.00, 18.55 Х/ф **«НАВОДЧИЦА»** 16+

19.45, 20.45, 21.40, 22.40 Х/ф **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»** 16+

23.35 Х/ф **«ИСКУПЛЕНИЕ»** 16+

1.20 Х/ф **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»** 12+

2.55 Х/ф **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»** 6+

4.15 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Продолжение»** 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

5.00, 3.55 Т/с **«ЧУЖАЯ КРОВЬ»** 16+

7.25 «Наше кино. История большой любви» 12+

8.15 Х/ф **«САДКО»** 0+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+

10.10 «Белорусский стандарт» 12+

10.20 Х/ф **«ЗНАХАРЬ»** 16+

13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.50, 1.05, 1.50 «Дела судебные» 16+

17.10 «Мировое соглашение» 16+

19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+

20.55, 21.55 «Слабое звено» 12+

22.55 «Назад в будущее» 16+

23.40 Т/с **«СВОИ»** 16+

2.30 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** 6+

ВТОРНИК, 29 марта

5.00, 10.10, 3.55 Т/с **«ЧУЖАЯ КРОВЬ»** 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+

13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.50, 1.05, 1.50 «Дела судебные» 16+

17.10 «Мировое соглашение» 16+

19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+

20.55, 21.55 «Слабое звено» 12+

22.55 «Назад в будущее» 16+

23.40 Т/с **«СВОИ»** 16+

2.30 Х/ф **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»** 12+

СРЕДА, 30 марта

5.00, 10.10 Т/с **«ЧУЖАЯ КРОВЬ»** 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+

13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.50, 1.05, 1.50 «Дела судебные» 16+

17.10 «Мировое соглашение» 16+

19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+

20.55, 21.55 «Слабое звено» 12+

22.55 «Назад в будущее» 16+

23.40 Т/с **«СВОИ»** 16+

2.30 Х/ф **«ВОЛГА-ВОЛГА»** 6+

4.15 Мультфильмы 6+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

5.00, 4.35 Мультфильмы 6+

5.30 «Наше кино. История большой любви» 12+

5.55 Т/с **«ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА»** 12+

9.30, 10.10, 23.40 Т/с **«СВОИ»** 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+

13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.50, 1.05, 1.50 «Дела судебные» 16+

17.10 «Мировое соглашение» 16+

19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+

20.55, 21.55 «Слабое звено» 12+

22.55 «Назад в будущее» 16+

2.30 «Наше кино. История большой любви» 12+

3.15 Х/ф **«БЕЛЫЙ КЛЫК»** 12+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

5.00 Мультфильмы 6+

6.25 «Наше кино. История большой любви» 12+

6.55 Х/ф **«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»** 12+

9.20, 10.20 Т/с **«СВОИ»** 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+

10.10 «В гостях у цифры» 12+

13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+

17.10 Х/ф **«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА»** 12+

19.15 «Слабое звено» 12+

20.15 «Игра в кино» 12+

21.00 «Всемирные игры разума» 12+

21.35 Х/ф **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»** 12+

23.30 Х/ф **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** 12+

0.50 «Наше кино. История большой любви» 12+

1.15 Т/с **«ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА»** 12+

4.30 Х/ф **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»** 12+

СУББОТА, 2 апреля

5.40 Х/ф **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»** 12+

6.00 «Всё, как у людей» 6+

6.15 Мультфильмы 6+

8.00 Д/ф «Союз нерушимый» Ко Дню Единения народов Беларуси и России 16+

8.30 «Исторический детектив» 12+

9.00 «Слабое звено» 12+

10.00 Погода в мире

10.10 Х/ф **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»** 12+

12.00 Х/ф **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»** 0+

16.00, 19.00 Новости 16+

16.15 Х/ф **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»** 0+

17.40, 19.15 Х/ф **«ТИХИЙ ДОН»** 12+

0.40 Х/ф **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** 12+

2.00 Х/ф **«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»** 12+

4.10 Х/ф **«СЕМЕРО СМЕЛЫХ»** 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

5.00 Х/ф **«СЕМЕРО СМЕЛЫХ»** 12+

5.35 Мультфильмы 6+

7.50 Х/ф **«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА»** 12+

9.25 «ФазендаЛайф» 6+

10.00, 16.00 Новости 16+

10.10, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА»** 16+

18.30, 0.00 Итоговая «Вместе» 16+

3.00 Х/ф **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»** 0+

4.20 «Наше кино. История большой любви» 12+

СВОЁ ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+

6.30, 15.00, 5.10 Актуальное интервью 12+

7.00 Мультфильмы 0+

7.30, И в шутку, и всерьёз 6+

7.45 Семейное утро 12+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

8.45, 18.25, 4.20 Т/с **«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** 16+

9.30, 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+

9.40, 12.45, 3.30 Т/с **«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** 12+

10.45, 15.45 Око государево 16+

11.00 Х/ф **«В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ»** 16+

12.30 Человек на своём месте 12+

13.15 За здоровье 16+

14.00 Прямой эфир 16+

14.30 Жизнь так устроена 12+

16.00, 3.00 Поехали 12+

16.35, 0.10 Между делом 12+

16.40 Т/с **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** 16+

17.45 Д/ф «Последний день» 12+

19.15 Я не местный

20.00, 22.15 ОбоZре

20.15 Д/ф «Ойкумена Конюхова» 12+

22.30 Х/ф **«ТРУДНО МАЧО»** 16+

0.15 Знания для жиз

1.00 Х/ф **«ПОМНИ МЕ**

2.55, 5.40 Музыка 16

ВТОРНИК, 29 мар

6.00, 17.30, 21.45, 0 вости» для слабосл людей 16+

6.30, 15.00, 5.10 Акт интервью 12+

7.00 Мультфильмы 0

7.30 И в шутку, и все

7.45 За здоровье 16

8.30, 10.30, 13.00, 19.30 Новости 16+

8.45, 18.25, 4.20 Т/с **ПО ЗАВЕЩАНИЮ**

9.30, 11.30, 16.30, 21 пресс новости 16+

9.40, 20.45, 3.30 Т/с **«У ПЕРЕСМЕШНИКА»**

10.45, 15.45 Проект Ре

11.00 Х/ф **«ЦЫГАНКА А**

12.40, 16.35 Между де

12.45 Д/ф «История вания» 12+

13.15 Полезная програ

14.00 Прямой эфир

14.30 Жизнь так устро

АВТОКЛУБ

ВЫПИВАЛ В МАШИНЕ НА СТОЯНКЕ: МОГУТ ЛИ ЗА ЭТО ЛИШИТЬ ПРАВ?

Водителю пить алкоголь за рулём нельзя – это очевидно. Но что, если он пьяный просто сидел в своей машине и не собирался никуда ехать? Например, на парковке возле дома? Юристы предупреждают: вариантов в этой ситуации много.

«С друзьями съездили в магазин, припарковались у дома и решили выпить в чисто мужской компании прямо в машине. Мимо проезжал наряд ДПС – в итоге у меня на руках протокол о нетрезвом вождении и вызов в суд, хотя в тот момент даже двигатель не работал! Разве это справедливо?»

На вопрос автовладельца ответил независимый автоюрист, ведущий радио «Автодор» Сергей Смирнов:

Наказать пьяного только за то, что он находится в своей машине, конечно, не могут, и неважно работает двигатель или нет. «Пьяная» статья 12.8 КоАП предусматривает наказание за «Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения» либо за передачу управления нетрезвому водителю. И для этого должен быть зафиксирован факт движения. А если человек просто подошёл забрать вещи из багажника, то претензий к нему вообще не должно быть. Поэтому, если ситуация развивалась именно так, как описано в вопросе, то протокол оформлен незаконно.

Но в реальности часто бывает по-другому. Сотрудники ГИБДД могут просто наблюдать и ждать, когда водитель тронется с места – например, чтобы припарковать машину получше. Либо (если общение с водителем уже началось) сами предложат ему нормально поставить машину – перед тем, как поехать на освидетельствование. Как только водитель тронется с места даже на самой минимальной скорости, можно будет оформить на него протокол за пьяное вождение.

И в таких действиях сотрудников тоже есть логика: кто знает, что придёт в голову нетрезвому человеку через 10 минут, даже если он действительно не собирался никуда ехать и просто сидел в машине? Особенно если наряд вызвали бдительные соседи, которые прежде уже видели этого человека пьяным за рулём. Важно и то, как именно водитель разговаривает с инспектором. Если он грубит или нарывается на скандал, сотрудники могут даже пойти на подлог, написав в протоколе, что автомобиль якобы двигался – и суд поверит словам инспекторов, если не будет убедительных доказательств обратного.

Поэтому описанная ситуация является очень неприятной. С одной стороны, состава правонарушения вроде бы нет, а с другой, инспекторы, возможно, предотвращают более серьёзное происшествие. Чтобы не попасть в такую ситуацию, лучше вообще не подходить к машине нетрезвым. Формально водитель ничего не нарушает, но последствия могут быть не очень приятными.

Использованы материалы Журнала Авто.ру, www.mag.auto.ru

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ с 7 марта по 23 апреля

22 марта – Праздник 40 мучеников Севастийских. *Албазинской иконы Божией Матери «Слово плоть бысть».*

23 марта –Мучеников Кодрата и ище с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла и прочих.

24 марта – Святителя Софрония, патриарха Иерусалимского. Святителя Евфимия, архиепископа Новгородского, чудотворца.

25 марта – Преподобного Феофана исповедника, Сигрианского. **Святителя Григория Двоеслова, Папы Римского.**

25 марта – Преподобного Симеона Нового Богослова, игумена. *Иконы Божией Матери «На столпе в Лидде».*

26 марта – Поминовение усопших. Перенесение мощей святителя Никифора, патриарха Константинопольского.

27 марта – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Преподобного Венедикта Нурсийского. *Феодоровской иконы Божией Матери.*

28 марта – Мученика Агапия и с ним семи мучеников.

29 марта – Мученика Савина Ермопольского. Мученика Папы Ларандского.

ИМЕНИННИКИ

22 МАРТА – Александр, Александра, Афанасий, Валерий, Дмитрий, Иван, Кирилл, Леонтий, Михаил, Наталия, Николай, Сергей

23 МАРТА – Анастасия, Василиса, Виктор, Галина, Дмитрий, Дионисий, Иван, Кондрат, Леонид, Михаил, Ника, Павел

24 МАРТА – Алексей, Василий, Ефим, Иван

25 МАРТА – Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Иван, Константин, Сергей, Семён

26 МАРТА – Александр, Григорий, Иван, Михаил, Никифор, Николай, Терентий, Кристина

27 МАРТА – Ростислав

28 МАРТА – Александр, Алексей, Дионисий, Михаил

29 МАРТА – Александр, Антоний, Роман, Трофим

Уроки веры

Мысли на каждый день года

«Нечестивый падет от нечестия своего» (Прит. 11, 5). Нечестие – это неправильное отношение к Богу или полное богозабвение, к которому принадлежит и неверие в бытие Бога, и Его промышление о тварях. Иные души, будучи теснимы напором подобных нечестивых мыслей, желая, однако, являть из себя исправные личности, решают так: буду правдив, честен и гуманен, не занимая себя тем, есть ли кто выше меня, назирающий, обязывающий и имеющий потребовать отчета. И что же? Не бывает на них благословения Божия, которого не взыскивают, и дело их не спеется. Совесть каждодневно напоминает им о делах или неправды, или нечестности, или негуманности. Только перед людьми успевают они являть себя праведными, в оправдание свое, где нужно отгрызаясь и кривотолкуя факты. Кто же добросовестен внутри, тому нечем себя оправдать. Невнимательные к себе пропускают мимо и этот внутренний разлад, внимательные же управляются с этим кое-как. О, когда бы кто либо из них добросовестно взглянул на этот разлад, и разобрал, откуда он и как его уладить! Он уладил бы потом и сам себя, и других позаботился бы направить на добрый лад.

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru

ВОПРОС – ОТВЕТ

СВЕЧА В ХРАМЕ

В храме при покупке свечей услышала, как женщина просила принять деньги за «свечу в алтарь». Хотелось бы узнать, какое особое значение имеет для нас это жертвоприношение (ведь, если я правильно понимаю, поставленная нами свеча в храме – это жертвоприношение).

В первые века христианства свечи и лампады являлись основным источником освещения. В церкви принято использовать восковые алтарные свечи, а не парафиновые или стеариновые. Свечи, которые верующие покупают в храме, имеют несколько духовных значений. Поскольку свечу покупают – это добровольное пожертвование человека Богу и храму. Мягкость воска свечи – это проявление готовности человека к послушанию Богу. Горение свечи – его стремление к уподоблению первообразу, к преображению в новую тварь. Свеча есть также свидетельство его веры, причастности человека к Божественному свету. Свеча выражает теплоту и пламень любви человека к Господу, Матери Божией, Ангелам и святым.

Свечи символизируют верных христиан: воск – это чистота верующих, которая должна сиять пред Господом, свет их означает, что они должны стать «детьми света» (Ин. 12,36). Горящая свеча – это символ, видимый знак. Она выражает нашу горячую любовь и благоволение к тому, кому свеча ставится. Если таковой любви и благоволения нет, то жертва наша напрасна. Лучшая жертва Богу – чистое сердце.

Отвечал священник Владимир Бажанов, журнал «Веста»

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СНА – КАК НЕ БЫВАЛО!

Постоянный стресс, с которым многие сталкиваются, нарушает процесс сна. Как с этим справиться?

ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ

Стрессы проявляются не только эмоциональным напряжением. При сильных и частых стрессорных воздействиях появляется снижение памяти, внимания, отмечается быстрая утомляемость. У человека возникают раздражительность, нарушение сна, апатия, порой переходящая в депрессию.

Жалобы на расстройство сна при стрессе, как правило, заключаются в сложности засыпания, сокращении периода сна, частом пробуждении, поверхностном сне, отсутствии чувства бодрости после отдыха.

Типичное нарушение сна при стрессе – это появление парасомний: лунатизма, ночных кошмаров, повышенной двигательной активности во время сна, спутанности сознания при ночном пробуждении. Стресс часто бывает причиной дебюта различных болевых синдромов: головных болей напряжения, мигренозных атак.

ВЫХОД ЕСТЬ

Лечение нарушений сна в результате стресса должно быть комплексным и строиться на индивидуальном подходе, в зависимости от причин, которые это нарушение вызвали.

К немедикаментозным методам восстановления сна, которые лучше проводить под контролем специалиста (психолога или психотерапевта), относятся определённые виды поведенческой терапии и мышечная релаксация. Этому способствуют психологические установки, направленные на снижение значимости факторов стрессовой ситуации, выработка резервных стратегий поведения, эмоциональная разрядка.

Хороший эффект оказывают регулярные умеренные оздоровительные процедуры: физические упражнения по утрам, плавание, регулярные прогулки на свежем воздухе, мышечная релаксация, глубокое дыхание, медитация.

При эпизодических расстройствах сна можно кратковременно применять седативные безрецептурные препараты пустырника и валерианы, травяные сборы, чаи, гомеопатические средства.

Хорошо себя зарекомендовали в этом отношении и препараты мелатонина, которые эффективны при стрессзависимых расстройствах сна, так как являются хорошим адаптогеном. Препараты не вызывают привыкания, не подавляют активность мозга, не влияют на реакцию и не нарушают структуру сна.

КАК ЗАСНУТЬ БЫСТРО

Соблюдайте правила гигиены сна:

✓отказ за 4-6 ч. до сна от никотина, кофеина и алкоголя;

✓отказ от приёма тяжёлой пищи и переедания по вечерам;

✓уменьшение потребления жидкости перед сном;

✓отсутствие эмоциональных и сильных физических нагрузок вечером;

✓проведение релаксирующих процедур;

✓создание благоприятных условий для сна (звукоизоляция, удобные спальные принадлежности).

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Помимо бессонницы и ухудшения памяти верными признаками стресса являются:

✓очень быстрая речь, путаница слов;

✓часто «улетучивающиеся» мысли;

✓повышенная возбудимость, раздражительность;

✓резко увеличившееся количество выкуриваемых сигарет;

✓пристрастие к алкогольным напиткам;

✓постоянное ощущение недоедания или аппетита;

✓изменение восприятия времени (оно тянется слишком долго или слишком быстро);

✓потеря интереса к сексу;

✓замкнутость, молчаливость;

✓непроизвольное сжимание челюстей, кулаков, напряжение мышц.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ДЕРУНЫ С ГРИБНЫМ СОУСОМ

- Картофель – 1 кг
- Мука пшеничная – 100 г
- Масло подсолнечное – 50 г
- Сода пищевая и соль – по вкусу

Для соуса:

- Грибы сушёные – 50 г
- Мука пшеничная -1 ст. л.
- Лук репчатый – 20 г
- Соль – по вкусу

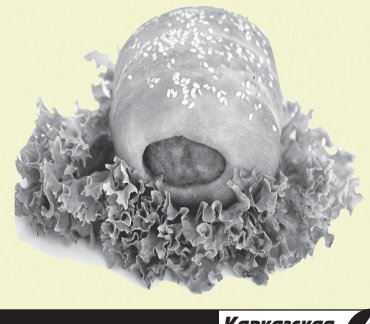
Картофель измельчить на тёрке. Добавить муку, соду, соль и перемешать. Жарить деруны на подсолнечном масле, выкладывая смесь столовой ложкой, с обеих сторон до образования золотистой корочки.

Для соуса замочить грибы в холодной воде на 4 часа. Настой слить, процедить и отварить грибы в этом же настое. Готовые грибы и лук нарезать. Лук обжарить вместе с грибами на масле. Муку подсушить на сухой сковороде. Охладить и развести 2 стаканами грибного отвара. Варить, помешивая, 5 минут. Влить к жареным грибам и луку, посолить, перемешать и варить 10 минут. Подавать деруны с грибным соусом.

КОТЛЕТА В ТЕСТЕ

- Тесто дрожжевое – 1 кг
- Фарш – 600 г
- Лук репчатый – 1 головка
- Морковь -1 шт.
- Булочка – 1 шт.
- Яйца – 2 шт.
- Масло – для жарки
- Панировочные сухари, перец чёрный, молотый и соль – по вкусу

Булочку размочить в молоке. Лук мелко порубить Морковь натереть. Перемешать фарш с булочкой, луком, морковью и яйцами. Посолить и поперчить. Из фарша сформовать котлеты, запанировать их в сухарях и обжарить до образования золотистой корочки. Из теста раскатать лепёшки и обернуть ими котлеты. Выпекать котлеты в тесте 15-20 минут в духовке при 200-220°С.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

СЛАДКИЙ И БОЛГАРСКИЙ: ВСЁ О ПОЛЬЗЕ ПЕРЦА

В отличие от своих собратьев, болгарский перец совсем не острый. А раз так, добавлять его в салаты, супы и солянки можно без всяких опасений.

ОВОЩ-ЧЕМПИОН

По содержанию витамина С болгарский перец уступает только шиповнику и чёрной смородине, а среди овощей – он абсолютный чемпион. К тому же в перце есть довольно редкий витамин Р, который помогает усвоению аскорбинки и делает перец незаменимым помощником нашего сердца и сосудов. Витамин Р делает стенки сосудов более эластичными, а витамин С «чистит» их от холестериновых бляшек. Благодаря этому сочетанию, регулярное употребление перца способно снизить риск инсульта на 46%. Чтобы обеспечить организм суточной потребностью в витамине С, нужно съедать всего лишь один крупный перчик. Причём больше всего витамина С содержится около плодоножки, поэтому следует удалять её как можно аккуратнее, чтобы не повредить мякоть.

Есть в перце и витамины группы В (улучшают настроение, сон и состояние кожи и волос), калий (нужен для сердца), железо (улучшает состав крови), кремний (без него не может быть густых волос и крепких ногтей), йод (нормализует обмен веществ и отвечает за высокий интеллект).

ОТЛИЧНОЕ НАЧАЛО

Сладкий перец – близкий родственник и жгучего чили, и чёрного перца. И тот, и другой содержат вещество под названием капсоицин – именно он придаёт перцу остроту и горчинку. Правда, в сладком перце капсоицина совсем мало. Но даже в малом количестве он способен улучшать аппетит и запускать процесс пищеварения, поэтому лучшего начала обеда, чем тарелка свежего перца, не придумаешь.

ВМЕСТО ЛЕКАРСТВ

Итальянские учёные обнаружили в сладком перце вещества, способные снижать риск возникновения злокачественных опухолей. Особенно много таких веществ в зелёных плодах. Именно поэтому специалисты рекомендуют ежедневно съедать минимум по одному зелёному перчику. Причём главными любительницами перца должны стать женщины – хотя этот овощ защищает от рака любой локализации, особенно эффективно он предотвращает опухоли молочной железы.

Зелёный перец оказался отличным средством для профилактики невралгии. В мякоти зелёных плодов учёные обнаружили один из полезнейших антиоксидантов – флавоноид лютеолин. Медики отмечают, что данный антиоксидант способен предотвращать воспаления в нервных клетках. И отмечают: употребление зелёного перца снижает риск возникновения болезни Альцгеймера.

В МОРОЗИЛКЕ

Один из способов сохранить перец на всю зиму – заморозка. В замороженных овощах сохраняются практически все полезные вещества. Вымойте стручки, удалите семена и хвостик и положите в морозилку. Если вы любите фаршированный перец, стручки резать не нужно, а если ваша цель добавлять перец в супы и салаты, порежьте его заранее, перед заморозкой. Разложите перец по пакетам так, чтобы в один пакет вошла одна порция, иначе придётся размораживать и замораживать перец несколько раз, а повторная заморозка значительно уменьшает количество полезных веществ. Кстати, если вы не хотите растерять их впоследствии, не размораживайте овощи в воде – при этом «вымывается» значительная часть витаминов.

КРАСНЫЙ ИЛИ ЗЕЛЁНЫЙ?

Выбор зависит не только от ваших цветовых предпочтений, но и от того, зачем вам нужен перец. Если хотите приготовить салат, выбирайте любой понравившийся экземпляр – зелёный, оранжевый или красный. Учтите лишь, что красный перец слаще своих собратьев, да и витаминов в нём больше. Если ваша цель – приготовить овощное рагу, зелёный перец не подходит – после кулинарной обработки он начнёт горчить. Но какой бы цвет вы не предпочли, помните: что чем тяжелее перец, тем он сочнее, и чем меньше повреждений на кожице плода, тем больше витаминов в нём сохранилось.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ТОРТ «СЫРНЫЙ СМЕТАННИК»

- Сладкие плавленые сырки – 2 шт.
- Маргарин – 1 пачка
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 1 стакан
- Сода – 1 ч. л.
- Мука – 1,5-2 стакана

Для крема:

- Сметана не более 20% жирности – 2 стакана
- Сахар – 1 стакан

Взбить яйца с сахаром, добавить погашенную уксусом или лимонным соком соду. Маргарин и сырки натереть на крупной тёрке и перемешать. Соединить взбитые яйца с сырно-маргариновой смесью и хорошо перемешать.

Постепенно добавляя просеянную муку, тщательно вымешивать, пока не получится пластичное тесто, которое не будет липнуть к рукам. Разделить его на 4 части, испечь коржи и дать им остыть.

Для крема взбить сметану с сахаром. Прослоить коржи кремом, обмазать оставшимся кремом верх и бока торта, украсить по своему усмотрению фруктами, шоколадом, орехами, кусочками мармелада.

СЫРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

- Плавленый сырок – 1 шт.
- Маргарин – 100 г
- Яйца – 2 шт.
- Пшеничная мука
- Тмин, соль и красный перец – по вкусу

Сырок измельчить на мелкой тёрке, смешать и растереть с размягчённым маргарином, яйцом, солью и перцем.

Добавить столько муки, чтобы получилось тесто, которое можно раскатать. Охладить его, раскатать в пласт толщиной 0,5 см и вырезать фигурки различной формы. Смазать их взбитым яйцом, посыпать крупной солью и тмином. Выпекать 10-15 минут до готовности в духовке при 200°С.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

О ЧЁМ ВЫ ПОЖАЛЕЕТЕ ПОСЛЕ 40

Каждый хочет прожить жизнь без сожалений, но сделать это непросто. Трудно заранее всё предугадать и написать инструкцию «Как правильно жить и никогда не ошибаться». Но можно учиться на чужом опыте. Итак, после 40 вы пожалеете, если будете:

БОЯТЬСЯ ПЕРЕМЕН

Возможности редко появляются сами собой. Приходится рисковать, знакомиться с новыми людьми, менять место жительства. Вы не сможете изменить жизнь, пока не решитесь действовать.

ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ПУТЕШЕСТВИЙ

Вы не дождётесь идеального момента, чтобы бросить всё и отправиться в дальние страны. С точки зрения карьеры бросать работу и куда-то уезжать бессмысленно, но для саморазвития это важно. Если у вас нет детей и мужа – вперёд. Более удачного времени не будет. Отправляйтесь в путь, путешествуйте как можно больше, пока можете.

МНОГО СПАТЬ

Многие любят поспать, но всё хорошо в меру. Оглядываясь назад, вы не вспомните дни, когда спали по 12 часов в сутки и чувствовали себя отдохнувшей. Всё будет наоборот. Вы будете помнить те дни, когда не спали сутками и внезапно срывались в дорогу.

РАБОТАТЬ НА НЕНАВИСТНОЙ РАБОТЕ

Если вы не можете представить, что занимаетесь этой работой всю жизнь, она того не стоит. Если она не приближает вас к работе мечты, избавьтесь от неё. Вы не будете сожалеть о работе, которую ненавидели, вы будете сожалеть о том, что держались за неё слишком долго.

ВОЛНОВАТЬСЯ, ЧТО ПОДУМАЮТ ДРУГИЕ

В юности мы беспокоимся о том, что подумают окружающие. По мере взросления мы понимаем, что чужие мысли не стоят наших переживаний.

ПРЕНЕБРЕГАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Если вы хотите сохранить здоровье после 30, важно позаботиться об этом заранее. Все знают, что нужно правильно питаться, вовремя отдыхать и заниматься спортом, но многие откладывают заботу о себе на потом – всегда есть что-то, что кажется важнее. Когда станете немощными и больными, то пожалеете, что не начали заботиться о своём организме раньше.

ПРОВОДИТЬ МАЛО ВРЕМЕНИ С БЛИЗКИМИ

Никто не вечен, в том числе наши бабушки и дедушки. Вы уже второй месяц собираетесь им позвонить, но всё время находятся более срочные дела. Потом вы пожалеете, что не уделяли время близким. Если вы любите их, позвоните.

Если за счастьем вы карабкаетесь по лестнице успеха, то в конце с удивлением замечаете, что лестница стояла не у той стены. Чтобы лестница оказалась у той стены, придерживайтесь следующих принципов:

✓ ВЫЯВИТЕ ГЛАВНОЕ

Многое, к чему мы стремимся, навязано рекламой, обществом и родителями. Подумайте о самых важных эпизодах в жизни. Потом представьте, что бы вам было приятно вспоминать в конце жизни. Самые яркие события из прошлого и воображаемые события из будущего – ваши основные ориентиры.

✓ РАССТАВЬТЕ ПРИОРИТЕТЫ

Воспользуйтесь матрицей Эйзенхауэра. Распределите дела в зависимости от срочности и важности. Самые важные дела, ориентированные на долгосрочный успех, располагаются в квадрате «важные и несрочные».

✓ САМИ СТАВЬТЕ СЕБЕ ЦЕЛИ

Кто вам ставит цели? Если вы сами, то всё в порядке. Если цели вам диктуют окружающие – повод задуматься. Вы тратите время на достижение чужих целей, а не своих. Именно поэтому важно уметь говорить «нет».

✓ ПОПРОБУЙТЕ НОВОЕ

Пока не попробуете, вы не сможете понять, в каких сферах вы действительно талантливы. Эксперименты с разными видами деятельности помогут найти то, что вам подходит.

✓ ВЫХОДИТЕ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Если вам хорошо, приятно, всё устраивает, это признак деградации. Получение новых знаний, поддержание здоровья и всё, что ведёт к развитию, требует усилий, а не комфорта.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ДЕТСКИЙ АППЕТИТ

Когда ребёнок ест плохо, взрослые проявляют массу выдумки, чтобы его накормить. Но при этом часто совершают ошибки, которые приводят к снижению аппетита.

Родители не вводят прикорм в положенный срок: с 4 до 6 месяцев первого года жизни.

Если начинать предлагать малышу овощи, каши, фрукты позже, ближе к году, проблемы с усвоением твёрдой пищи обязательно возникнут. И ребёнок будет признавать только жидкую пищу. Причём это не значит, что маме нужно отказываться от грудного вскармливания, просто параллельно надо понемногу вводить в рацион твёрдую пищу. И сделать это следует в так называемое «окно толерантности», когда полугодовалая кроха готова к новому.

Мамы и бабушки не проявляют настойчивости, предлагая ребёнку новую пищу.

Малыши отличаются консервативными вкусами, поэтому педиатры советуют родителям запастись терпением и увеличить количество таких попыток до 8-15 раз. Можно поменять и способ приготовления блюд.

Взрослые не придумывают равноценную замену тем блюдам, которые малышу не нравятся.

Малоежка не любит овощи? Предложите ему больше фруктов, каш, зернового хлеба, которые содержат примерно те же витамины, минералы, пищевые волокна. Малыш не переносит говядину и телятину? А может, ему придутся по вкусу курица, индейка? Ему не нравится отварная еда? Поэкспериментируйте – потушите или запеките её в духовке. Ребёнку, особенно на втором году жизни, хорошо бы предоставлять право выбора между 2-3 вариантами пищи для того, чтобы он почувствовал себя самостоятельным, увидел, что с его вкусами считаются.

Малоежке дают большие порции.

Огромные тарелки каши или супа угнетают детей психологически. Увеличивайте маленькую порцию только тогда, когда ребёнок легко с ней справляется.

Кстати. Проблемы малоежек не столь безобидны. Судите сами. Ребёнок отстаёт в физическом развитии (он меньше ростом и худее ровесников) из-за нехватки белка, кальция, цинка и витамина В6. У него снижены результаты тестов на внимание, память, зрительное восприятие, на понимание речи. Он плохо успевает в школе. Плаксив, раздражается и капризничает по пустякам.

Домашние вводят для ребёнка систему перекусов.

Она не годится для малоежки. Не перебивайте ребёнку аппетит. Просто приёмы пищи должны быть достаточно частыми. Не 3 раза – завтрак, обед, ужин, а минимум 5 раз. Между ними – перерыв не менее 3 часов, и не давайте ребёнку в этот промежуток никакой еды.

Обед превращается в часовое сидение за столом.

Диетологи советуют: 20-30 минут прошло – необходимо всю еду убирать до следующего раза.

Взрослые переоценивают или недооценивают прогулки и подвижные игры на свежем воздухе.

Конечно, они подогревают аппетит. Но за 10-15 минут перед едой необходимо, чтобы ребёнок посидел спокойно, перевозбуждение снижает аппетит.

В семье используют еду в качестве наказания или вознаграждения.

Еда должна быть с самого начала именно едой, источником силы, удовольствия, а не средством давления на ребёнка. Если взрослый заложит неправильные стереотипы, они отзовутся, когда ребёнок станет уже подростком или взрослым. Например, будет искать утешение в еде, что может привести к ожирению и булимии.

Самые ретивые родители прибегают даже к насильственному кормлению. Конечно, отчаяние их велико, но эта мера не поможет, а лишь ещё больше осложнит ту нездоровую обстановку в семье, которая сложилась за столом.

Конфликт малоежки со взрослыми, признают детские диетологи, зачастую напоминает замкнутый круг. Чем больше родители заставляют «проглотить ещё одну ложечку», тем больше малыш сопротивляется приёму пищи, тем медленнее набирает в весе.

Складывается традиция кормить ребёнка, используя развлечения.

Если ребёнок не хочет есть, изобретательные взрослые пытаются отвлечь его фильмами, книжками. И, как только зазевавшийся малыш откроет рот, – ложка тут как тут. На самом деле все эти усилия лишь снижают аппетит и не способствуют формированию нормальных пищевых привычек.

Папы и мамы не обращаются за помощью к педиатру.

А доктор может предложить эффективные меры. Пока родители пытаются добиться у ребёнка хорошего аппетита воспитательными приёмами, педиатр назначит ему дополнительное питание, обеспечивающее недостающими пищевыми веществами для нормализации роста и развития. Такие питательные смеси продаются в аптеках.

СТАВРОПОЛЬЕ ЛИТЕРАТУРНОЕ

«СОЛНЦЕМ КОРОНОВАННЫЙ...»

ГЕННАДИЙ КОЛЕСНИКОВ – человек-эпоха, человек-душа, патриот своей Родины и тонкий лирик. Он ушёл из жизни в сентябре 1995 года, а потому есть ещё те, кто знал его лично, дружил с ним, первым слышал его потрясающие проникновенные стихи. 18 марта в Пятигорске в Центральной библиотеке имени М. Горького собрались члены Пятигорского территориального отделения Союза журналистов Ставропольского края, члены Союза писателей России, работники культуры, ветераны журналистики, чтобы вспомнить этого замечательного человека, приурочив встречу к 85-летию со дня его рождения.

Жизнь сурово обошлась с поэтом. Но когда поэту, да ещё в России, было легко?

Геннадий родился в Пятигорске 12 марта 1937 года, здесь же окончил школу. Из-за травмы позвоночника, полученной в детсадовском возрасте, на всю жизнь остался инвалидом – многочисленные операции не помогли. Но как бы тяжело не приходилось, Геннадий Колесников не сломался, сохранил свой богатый и светлый внутренний мир, тонкий юмор, удивительную доброту и щедро делился с окружающими музыкой, которая жила в нём – стихами. А стихи он начал писать ещё в детстве. Всех, знавших поэта, удивляло, насколько стойким он был, улыбчивым, оптимистичным.

Выпускник Грозненского зооветеринарного техникума, Геннадий Михайлович недолго работал по специальности. Через пару лет, в 1961 году, он стал профессиональным журналистом, писал для районных, областных, центральных газет и журналов, много ездил по стране. В 1977 году был принят в Союз писателей СССР.

В 1966 году вышла первая книга поэта – «Путина». Затем были напечатаны ещё пять поэтических сборников: «Предзимний сад» (1971), «Не перестану удивляться» (1974), «Остров сострадания» (1981), «Фламинго» (1983), «Автопортрет» (1986) и книжка для детей «Апрелька» (1979).

Геннадий Колесников – автор стихов к нескольким песням, которые обрели всесоюзную известность. Но самая легендарная и полюбившаяся слушателям – «Тополя», музыку к которой написал Г. Пономаренко. Она появилась в 60-е годы и стала своеобразным символом тех замечательных лет, обойдя по популярности многие и многие другие, в том числе и написанные широко известными поэтами-песенниками.

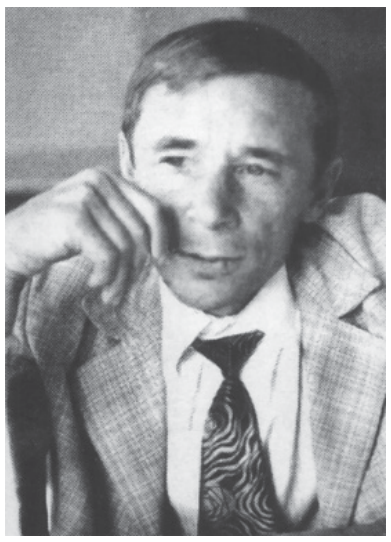
Тополя, тополя,
в город мой влюблённые,
На пути деревца,
деревца зелёные.
Беспокойной весной
вы шумите листвой,
И не спится вам
вместе со мной.

Песню «Тополя» исполняли многие известные певцы и коллективы: Ольга Воронец, Екатерина Шаврина, Брендон Стоун, «Акапелла Экспресс», квартет «Премьер», В. Упрямова и «Согласие», Grand Positive, Академический хор БГУ, ансамбль «Берегиня», группа «Случайная встреча», Рафаил Габайдулин, Сергей Тен, Гульзада Жаркимбаева (г. Сарань, г. Караганда, г. Астана), Всеволод Новопашин, «Три-А Ретро», ансамбль «Орера» и другие. «Тополя» были переведены на японский язык и исполнены популярным мужским вокальным квартетом «Ройял Найтс», появившимся в Токио в 1959 году. Песенные куплеты исполнялись по-японски, припев же неизменно звучал на русском языке. В конце 1966 года квартет из Японии с грандиозным успехом выступил в главных городах СССР (Москва, Ленинград, Киев, Новосибирск). Неизменным гвоздём его концертных программ были «Тополя».

– Мало кто знает, но эта песня была написана, когда Геннадий, перенесший очередную тяжёлую операцию, лежал без движения на больничной койке и мог видеть в окно только тополиные кроны, – рассказала на вечере памяти историю написания известного произведения преподаватель культурологии и эстетики Елизавета Артемьевна Лагунова, дружившая с поэтом. – Он был вхож в наш дом и удивительно то, что Геннадий Михайлович дружил не просто со всеми нами, но и с каждым из нас в отдельности, устанавливая свои особые доверительные отношения и с каждым взрослым, и с ребёнком.

Интересно, как Елизавета Артемьевна познакомилась с поэтом. В Пятигорскую библиотеку имени М. Горького, где она в ту пору работала, часто заходила женщина, которая интересовалась литературой по искусству. В разговоре читательница как-то обронила фразу, что муж от неё всё время «убегает». Звучало это интригующе. Так Елизавета Артемьевна познакомилась с супругой поэта Евгенией Александровной Заславской, тоже поэтессой, которая все годы совместной жизни трогательно заботилась о Колесникове, была его первой помощницей. А сам Геннадий Михайлович, «убегавший» от жены, оказывается, просто не мог долго сидеть на одном месте. Ему нужны были новые впечатления, новые люди, дорога, и какой-то внутренний движок всё время подталкивал его в путь.

А совсем недавно песней заинтересовалась молодёжная рок-группа «Пыльная радуга» из Твери, рассказал ветеран журналистики Василий Павлович Танасьев, работавший в газете «Кавказская здравница». Все присутствовавшие смогли услышать «Тополя» в их исполнении. Уже давно нет на свете автора этой песни, а она живёт и трогает души людей – независимо от возраста и музыкальных пристрастий.



Но Геннадий Колесников не стал «поэтом одного стиха». Он свято хранил память об ушедших бойцах, фронтовиках, ветеранах Великой Отечественной войны.

Всё время
будет помниться война.
Ещё не все закрылись
наши раны.
По одному уходят ветераны.
Торжественно хоронит их страна.
...Тревожно сердце
начинает биться,
Как будто это по моей вине
Ещё не все дописаны страницы
Той краснозвёздной книги
о войне.

О подвигах
Ещё не всё мы знаем.
Ещё не вся Победа нам видна.
Ищите
Замурованное знамя!
Святые находите имена!
(«Ветераны»)

Проникновенные стихи Геннадия Колесникова приоткрывают неожиданные черты его характера. Жизнь поэта складывалась весьма тяжело, а большинство стихов буквально выстраданы сердцем:

Я лечу в заповедные дали
На таинственный остров любви,
По душе моей тоже стреляли,
Много раз я был ранен людьми.

Или:

Давай с тобой, кукушка, потолкуем,
Давай с тобой на осень покукуем.
Кружу один по свету, как звезда,
И потому не вью себе гнезда.
... И я тебе, кукушка, подпою
Про женщину в том солнечном краю.
Она не верить сердцем не умела,
Она легко в лицо моё глядела.
С тех пор в душе моей,
пока живой,
Ни грусти нет,
ни песен для другой.

Поэт много странствовал по России. Ночевал по знакомым, перебивался копейками. Выручали коллеги по перу, работники местных газет – к ним он шёл в первую очередь. Новые впечатления давали пищу для новых стихов. Присущая Геннадию Михайловичу экспансивность часто вовлекала его в разные передряги: он был ершист и неординарен. Но стихи поэта растапливали самые твердокаменные сердца...

Ветеран журналистики, в 90-х годах главный редактор газеты «Кавказская здравница» Анатолий Матвеевич Красников тоже был дружен с поэтом. Они часто играли в шахматы, много говорили. Некоторое время эта газета была единственной, на страницах которой печатали Г. Колесникова, так как он пришёлся властям не по вкусу.

На встрече, где с такой любовью вспоминали поэта, отдавая должное его таланту и человеческим качествам, Анатолий Красников высказал мысль о том, что хорошо бы было создать творческий клуб «Фламинго» имени Геннадия Колесникова (по названию одного из стихотворений поэта и сборника его стихов). Возможно, эта задумка будет реализована. Как и предложение председателя Пятигорского территориального отделения Союза журналистов Ставрополья Елены Давлетовны Куджевой, поддержанное всеми присутствующими – периодически проводить подобные встречи в память об одарённых писателях и поэтах края.

«Тополя, тополя, солнцем коронованы...». Эти строки Колесникова коллеги по перу обратили на самого Геннадия Михайловича, да так он и остался с их лёгкой руки – «Солнцем коронованный»...

Ирина Борисова

ДЕТСКИЙ УГОЛОК 6+

ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

МОЗГОДРОМ

КТО ПРЯЧЕТСЯ В УГОЛКЕ?

В зооуголке школы города Никакусинска много удивительных зверей. Всех их вывели на уроках биологии, скрещивая обычных животных. Догадайтесь, из кого получены крокозебр, кенгуролик, зайцезавр, порослон.

Ответы:
Крокодилы и зебра, кенгуру и кролик, заяц и динозавр, поросёнок и слон.

СЛОВА-МУТАНТЫ

Эти слова-мутанты наполовину состоят из растений, которые можно найти на любой даче. Попробуйте расшифровать их.

ОТВЕТЫ:
1. Угроза.
2. Отрава.
3. Лукошко.
4. Макароны.

АЗБУКА-СКОРОГОВОРКА

А АРФА
Марфа – артистка,
Марта – арфистка.

Б БОБРЫ
Бобры и бодры,
и добры.

В ВИЛЫ
Видали ли
вы вилы?

Г ГРАБЛИ
Не греби
грибы граблями.

Д ДОМ
Дом в дыму, дым в дому.

Е, Ё ЁЖ, ЕЖИ
Ей-ей, я принёс ежей не ей.

Ж САПОЖОК
«Раз шажок, два шажок», –
Шепчет ножкам сапожок.

З ЗЕБРА
Разве зебра резва?

И ИШАК
– Ишак, скажи не «и-и»,
а «и-а».
– Не-а.

К КАТЯ, КОНЬКИ
Катя так и катит
по катку.

Л ЛОШАДЬ
Лошадь лишь шалила.

М МАЛИНА
Эта малина –
Маринина или Риммина?

Н НОЖ
Надо же, даже наждак не нужен.

О ОЛЯ
Оля болтала об Алле,
а Алла – о бале.

П ПАРКЕТ
Поликарп – полотёр.
Поликарп паркет натёр.

Р РЕДИС
Раиса, не дерись с Денисом
из-за редиса!

С САД
За садом – вот досада! –
устроена засада.

Т ТАПКИ
Ты, Толя, дал, что ли,
папке те тапки?

У УЖ
Ужалят ужа,
ужасно жужжа.

Ф ФОКУС
Фокус-покус:
из флокса – крокус.

Х ХОДУЛИ
Не плохи ли
ходули? На ходу
ли?

Ц ЦАРИЦА
Царить в Сицилии –
вот цель Цецилии.

Ч ЧАЙ
Я Нечаю отвечаю,
что не чаю выпить чаю.

Ш МАШИНЫ
Слышишь шум и шорох шин
Проезжающих машине?

Щ ЩАВЕЛЬ
Поищи щавель для щей.
Да побольше овощей.

Т ТРОН, ТРОНЬ
Не тронь трона, Матрона!

Э ЭМИЛИЯ
Мэр – пример для Эмилии
и Емели.

Ю ЮЛЯ
Мою ли Юльку баюкаю в люльке?

Я МАЯК
Моряк перед маяком.
Маяк – перед моряком.

Мария Лукашкина, журнал «Пятнашки»

ЗАГАДКИ

❀ Словно золотые стрелы
К нам летят легко и смело –
Животворны, горячи
Солнца яркие ...
Лучи

❀ Скачет он –
нам тоже скачется.
Спрячешь зеркальце –
он тоже спрячется.
Он не девочка, не мальчик –
Солнечный весёлый ...
Зайчик

❀ Летом мы с тобой
на пляже
У любимой речки ляжем.
Нам подарит солнца жар
Тёмный солнечный ...
Загар

❀ Жёлтые, пушистые
Шарики душистые.
Их укроет от мороза
В своих веточках ...
Мимоза

❀ Он – цветочный
принц-поэт,
В шляпу жёлтую одет.
Про весну сонет на бис
Прочитает нам ...
Нарцисс

❀ На лесной проталинке
Вырос цветик маленький.
Прячется в валежник
Беленький ...
Подснежник

Карусель

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.05, 12.05, 14.10, 16.20, 16.25, 16.50, 18.05, 19.30, 19.55, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.25, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.55 М/ф «Котёнок по имени Гав» 0+
23.45 М/ф «Дюймовочка» 0+

ВТОРНИК, 29 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.05, 12.05, 14.10, 16.20, 16.25, 16.50, 18.05, 19.30, 19.55, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Букварий» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.55 М/ф «Каникулы Бонифация» 0+
23.15 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+
23.25 М/ф «Про девочку Машу» 0+
23.35 М/ф «Маша больше не лентяйка» 0+
23.45 М/ф «Маша и волшебное варенье» 0+
23.55 М/ф «Лесные путешественники» 0+

СРЕДА, 30 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.05, 12.05, 14.10, 16.20, 16.25, 16.50, 18.05, 19.30, 19.55, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.55 М/ф «Крокодил Гена» 0+
23.20 М/ф «Чебурашка» 0+
23.35 М/ф «Шапокляк» 0+
23.55 М/ф «Чебурашка идёт в школу» 0+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.05, 12.05, 16.20, 16.25, 16.50, 18.05, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.25, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.55 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
23.15 М/ф «Бременские музыканты» 0+
23.40 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
23.55 М/ф «В стране невыученных уроков» 0+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 16.20, 16.25, 18.05, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Студия Каляки-Маляки» 0+
11.10 М/с «Буба» 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 «Ералаш» 6+
16.50 М/с «Гризли и лемминги» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.00 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 2 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Машинки Мокас» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Долина Муми-троллей» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/с «Оранжевая корова» 0+
13.00 «Зелёный проект» 0+
13.25 М/с «Фиксики. Новенькие» 0+
15.35 «Ералаш» 6+
17.05 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
19.05 Семейное кино. **«ДЖАСТИН И РЫЦАРИ ДОБЛЕСТИ»** 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 Семейное кино. **«СПАСАТЕЛИ»** 6+
22.10 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Царевны» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.20 М/с «Деревяшки» 0+
11.00 «Трам-пам-пам» 0+
11.30 М/ф «Томас и его друзья. Гонка на кубок Содора» 0+
12.30 М/ф «Спасатели» 6+
13.50 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу» 0+
15.00 «Студия красоты» 0+
15.20 «Ералаш» 6+
17.05 М/с «Долина Муми-троллей» 0+
19.05 М/с «Оранжевая корова» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Сказочный патруль» 0+
23.00 «Ералаш» 0+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

4.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф **«ЖИВИ И ПОМНИ»** 16+
6.50 Х/ф **«ЕДИНИЧКА»** 16+
8.40 Х/ф **«ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»** 16+
10.20 Х/ф **«ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ»** 16+
12.50 Х/ф **«КАЛАШНИКОВ»** 16+
14.30 Х/ф **«ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА»** 16+
17.50 Х/ф **«СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ»** 18+
20.50 Х/ф **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ»** 16+
1.00 Х/ф **«В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ»** 18+
2.40 Х/ф **«РИОРИТА»** 16+

ВТОРНИК, 29 марта

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф **«ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ»** 16+
7.00 Х/ф **«ВЫСОТА 89»** 16+
8.50 Х/ф **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** 16+
10.50 Х/ф **«БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ»** 16+
12.50 Х/ф **«72 ЧАСА»** 16+
14.40 Х/ф **«ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»** 16+
17.50 Х/ф **«СНАЙПЕР 2. ТУНГУС»** 16+
21.00 Х/ф **«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ»** 16+
1.00 Х/ф **«КРАЙ»** 16+
3.00 Х/ф **«ЛЕЙТЕНАНТ»** 12+

СРЕДА, 30 марта

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф **«КРИК ТИШИНЫ»** 12+
7.10 Х/ф **«СОБИБОР»** 16+
9.00 Х/ф **«ГЕРОЙ 115»** 16+
10.10 Х/ф **«НЕСОКРУШИМЫЙ»** 16+
11.40 Х/ф **«КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»** 16+
13.30 Х/ф **«СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
16.50 Х/ф **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ»** 16+
1.00 Х/ф **«ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ»** 18+
2.20 Х/ф **«РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ»** 16+
3.40 Х/ф **«КУКУШКА»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф **«СПАСТИ ЛЕНИНГРАД»** 18+
8.00 Х/ф **«ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ»** 16+
10.00 Х/ф **«КАЛАШНИКОВ»** 16+
11.50 Х/ф **«ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»** 16+
13.30 Х/ф **«СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
16.40 Х/ф **«ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН»** 16+
1.00 Х/ф **«ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ»** 16+
2.30 Х/ф **«ЖИВИ И ПОМНИ»** 16+
4.10 Х/ф **«ДИВЕРСАНТЫ»** 16+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
7.50 Х/ф **«БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ»** 18+
10.10 Х/ф **«РЖЕВ»** 16+
12.00 Х/ф **«НЕСОКРУШИМЫЙ»** 16+
13.30 Х/ф **«СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
16.50 Х/ф **«ДЖУЛЬБАРС»** 16+
1.00 Х/ф **«РУБЕЖ»** 16+
2.40 Х/ф **«КРИК ТИШИНЫ»** 12+
4.10 Х/ф **«КРАЙ»** 16+

СУББОТА, 2 апреля

6.10 Х/ф **«ТАНКИ»** 16+
7.40 Х/ф **«КАЛАШНИКОВ»** 16+
9.30 Х/ф **«КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»** 16+
11.10 Х/ф **«ИСЧЕЗНУВШИЕ»** 16+
14.40 Х/ф **«АПОСТОЛ»** 16+
1.00 Х/ф **«СОЛДАТИК»** 12+
2.20 Х/ф **«ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ»** 16+
4.10 Х/ф **«ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ»** 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

5.30 Х/ф **«ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ»** 16+
7.10 Х/ф **«28 ПАНФИЛОВЦЕВ»** 12+
9.00 Х/ф **«72 ЧАСА»** 16+
10.50 Х/ф **«ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»** 16+
1.00 Х/ф **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
2.40 Х/ф **«РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ»** 16+

ТНТ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

5.00 «Папа попал» 12+
8.15 «Обмен женами» 16+
9.50, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
11.00, 12.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.00 ПРЕМЬЕРА! «Мои одинаковые дети» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.50 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.15 «МастерШеф» 16+

ВТОРНИК, 29 марта

5.20 «Папа попал» 12+
8.15 «Обмен женами» 16+
9.50, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
11.00, 12.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.30 «МастерШеф» 16+

СРЕДА, 30 марта

5.35 «Папа попал» 12+
8.15 «Обмен женами» 16+
9.50, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
11.00, 12.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.20 «МастерШеф Дети» 12+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

5.25 «Папа попал» 12+
8.15 «Обмен женами» 16+
9.50, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
11.00, 12.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.20 «МастерШеф Дети» 12+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

5.25 «Папа попал» 12+
8.15 «Обмен женами» 16+
9.50, 20.00 ПРЕМЬЕРА! Т/с **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
11.00, 12.00, 22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2» 16+
12.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.20 «МастерШеф Дети» 12+

СУББОТА, 2 апреля

5.00 «МастерШеф Дети» 12+
6.15 «Папа попал» 12+
8.10, 12.20, 17.05 «Беременна в 16» 16+
11.20 «Мои одинаковые дети» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.25 «Папа попал» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

5.00 «Папа попал» 12+
9.30 «Беременна в 16» 16+
17.15 «Обмен женами» 16+
22.00 ПРЕМЬЕРА! «Дом-2. Новая любовь» 16+
1.05 Т/с **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»** (субтитры) 16+
3.30 «Папа попал» 12+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

5.00, 4.35 «Территория заблуждений» 16+
5.55 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф **«БОГ ГРОМА»** 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф **«НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ»** 16+
2.15 Х/ф **«ЛОХМАТЫЙ ПАПА»** 16+

ВТОРНИК, 29 марта

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф **«КАПИТАН МАРВЕЛ»** 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф **«ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»** 18+

СРЕДА, 30 марта

5.00 «Территория заблуждений» 16+
5.55, 4.30 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф **«ФОКУС»** 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф **«В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

5.00, 5.55, 4.40 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА»** 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф **«МОНСТРЫ»** 16+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.35 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф **«ДРАКУЛА»** 16+
21.45 Х/ф **«ТЁМНАЯ БАШНЯ»** 16+
23.35 Х/ф **«МАШИНА ВРЕМЕНИ»** 12+
1.25 Х/ф **«ИГРЫ РАЗУМА»** 12+

СУББОТА, 2 апреля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.40 Х/ф **«ДЕНЬ СУРКА»**
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
12.00 «Наука и техника» 16+
13.05 «Военная тайна» 16+
14.05 «Совбез» 16+
15.05 «Псу под хвост!» 16+
16.10 «Засекреченные списки» 16+
17.10 Х/ф **«МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»** 16+
20.05 Х/ф **«МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ»** 16+
23.35 Х/ф **«ЛАРА КРОФТ»** 16+
1.45 Х/ф **«ФОРМА ВОДЫ»** 18+
3.45 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

5.00 «Тайны Чапман» 16+
6.25 Х/ф **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
8.30 Х/ф **«КОРОЛЬ АРТУР»** 12+
11.00 Х/ф **«ДРАКУЛА»** 16+
12.50 Х/ф **«ТЁМНАЯ БАШНЯ»** 16+
14.40 Х/ф **«МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»** 16+
17.30 Х/ф **«МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ»** 16+
21.00 Х/ф **«ВЕНОМ»** 16+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 «Военная тайна» 16+
1.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 «Территория заблуждений» 16+

Че!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

6.00, 2.45 «Улетное видео» 16+
6.30 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
7.30, 8.30, 17.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
14.00, 14.30, 16.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
19.00 Субтитры. «Охотники» 16+
20.00, 21.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 «Охотники» 16+
23.00, 0.00 «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 29 марта

6.00, 2.45 «Улетное видео» 16+
6.30 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
7.30, 8.30, 17.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
14.00, 14.30, 16.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
19.00 Субтитры. «Охотники» 16+
20.00, 21.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 «Охотники» 16+
23.00, 0.00 «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 30 марта

6.00, 2.45 «Улетное видео» 16+
6.30 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
7.30, 8.30, 17.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
14.00, 14.30, 16.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
19.00 Субтитры. «Охотники» 16+
20.00, 21.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 «Охотники» 16+
23.00, 0.00 «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

6.00, 2.45 «Улетное видео» 16+
6.30 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
7.30 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.30, 17.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+
14.00, 14.30, 16.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
19.00 «Охотники» 16+
20.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 «Охотники» 16+
23.00, 0.00 «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.30 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
7.30 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.30, 17.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
11.00 Субтитры. «Решала» 16+
20.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Х/ф **«ВИКИНГИ 5»** 18+

СУББОТА, 2 апреля

6.00, 1.55 «Улетное видео» 16+
6.20 «Летучий надзор» 16+
7.00 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
15.00, 19.00 Субтитры. «Решала» 16+
18.00 Субтитры. «Охотники» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
0.00 Х/ф **«ВИКИНГИ 5»** 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

6.00, 1.55 «Улетное видео» 16+
6.10 «Утилизатор 5» 16+
8.00, 11.00 Субтитры. «Утилизатор-3» 12+
8.30, 10.30 Субтитры. «Утилизатор» 12+
9.00, 10.00, 11.30 Субтитры. «Утилизатор-2» 12+
9.30 Субтитры. «Утилизатор-5» 16+
12.00, 17.00, 19.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.00 Субтитры. «Улетное видео. Топ-35» 16+
14.00, 21.00 Субтитры. «+100500» 16+
18.30 Субтитры. «Улетное видео. Топ-35» 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30 Субтитры. «+100500» 18+
0.00 Х/ф **«ВИКИНГИ 5»** 18+

Пятница!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

5.00, 5.50 Селфи-детектив 16+
6.40 Т/с **«ИП ПИРОГОВА»** 16+
7.00 Пятница News 16+
7.30, 8.40, 9.50, 10.50 Адская кухня 16+
13.30, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50, 18.50, 20.00, 21.00, 22.00 Молодые ножи 16+
23.20, 23.50, 0.20, 0.50, 1.20 Пятница News 16+
1.50, 2.40 Инсайдеры 16+
3.30 Пятница News 16+
3.50, 4.20 Зов крови 16+

ВТОРНИК, 29 марта

5.00, 5.50 Селфи-детектив 16+
6.40 Пятница News 16+
7.00, 8.10, 9.10, 10.10, 11.10 Адская кухня 16+
13.30, 15.00, 16.10, 17.50, 19.00, 20.30 Вундеркинды 2 16+
21.40 Талант шоу 16+
23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00 Пятница News 16+
1.30, 2.20 Инсайдеры 16+
3.10 Пятница News 16+
3.40, 4.30 Зов крови 16+

СРЕДА, 30 марта

5.00, 5.50 Селфи-детектив 16+
6.40 Пятница News 16+
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.10 Адская кухня 16+
13.20, 14.20, 15.20, 16.40, 17.50, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10 Молодые ножи 16+
23.30, 0.10, 0.30, 1.10, 1.30 Пятница News 16+
2.00, 2.50 Инсайдеры 16+
3.20 Пятница News 16+
3.50 Зов крови 16+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

5.00, 5.50 Селфи-детектив 16+
6.40 Пятница News 16+
7.00, 8.00, 9.10, 10.10, 11.10 Адская кухня 16+
13.20, 14.30, 16.00, 17.30, 19.00, 20.30, 21.30 Четыре свадьбы 16+
23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00 Пятница News 16+
1.30, 2.20 Инсайдеры 16+
3.20 Пятница News 16+
3.40 Зов крови 16+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

5.00, 5.50 Селфи-детектив 16+
6.40 Пятница News 16+
7.00, 8.10, 9.10, 10.10, 11.20 Адская кухня 16+
13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 18.10, 19.00 Талант шоу 16+
20.00 Х/ф **«ПОЕЗД В ПУСАН»** 16+
22.10 Х/ф **«ПОЕЗД В ПУСАН 2»** 16+
0.20 Х/ф **«16 КВАРТАЛОВ»** 16+
2.20, 3.20 Инсайдеры 16+
4.10 Пятница News 16+

СУББОТА, 2 апреля

5.00 Зов крови 16+
6.00 Пятница News 16+
6.30, 7.20 Тату навсегда 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Гастротур 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.10, 14.10, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.30, 20.30, 21.30, 22.40 Х/ф **«СОРВИГОЛОВА»** 16+
0.40 Х/ф **«ЭЛЕКТРА»** 16+
3.00, 4.00 Инсайдеры 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

5.00, 6.00 Зов крови 16+
6.50 Пятница News 16+
7.10 Тату навсегда 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Т/с **«ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ»** 16+
10.00 Умный дом 3 16+
11.00, 12.00, 13.10, 14.10, 15.10, 16.20, 17.20, 18.30, 19.30, 20.30, 21.40, 22.40 Х/ф **«16 КВАРТАЛОВ»** 16+
0.40 Х/ф **«СОРВИГОЛОВА»** 16+
3.10, 4.00 Инсайдеры 16+

ПЯТНИЦА – 1 АПРЕЛЯ

Домашний

30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
40 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
40 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.55 Х/ф **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
.00 Х/ф **«ПОРЧА». «Невыплаканные слёзы»** 16+
.30 Х/ф **«ЗНАХАРКА»** 16+
.05 Х/ф **«ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»** 16+
.40 Х/ф **«КАРТА ПАМЯТИ»** 16+
.00 Х/ф **«ВТОРАЯ ЖЕНА»** 16+
.20 «Про здоровье» 16+
.40 Х/ф «ДОМ, КОТОРЫЙ» 16+
15 Х/ф **«ПРОВОДНИЦА»** 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.00 Х/ф **«СЛАДКАЯ МЕСТЬ»** 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50, 2.35 Х/ф **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
13.45 «Мой герой. Марк Розовский» 12+
14.55 Город новостей
15.05 Т/с **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** 16+
16.55 Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» 12+
18.20 Х/ф **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»** 12+
20.10 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ»** 12+
22.00 В центре событий
23.05 «Приют комедиантов» 12+
0.45 Х/ф **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»** 12+
2.15 Петровка, 38 16+

СТС

6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.10 М/с «Как приручить дракона. Легенды» 6+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Т/с **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** 16+
9.00, 2.45 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** 16+
12.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
13.10 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф **«ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»** 6+
23.00 Х/ф **«ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»** 18+
1.00 Х/ф **«ДНЮХА!»** 16+
5.00 «6 кадров» 16+
5.15 Мультфильмы 0+

ТНТ

7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«УНИВЕР»** 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
22.00 Comedy Баттл 16+
23.00 «Импровизация. Команды» 18+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30 «Холостяк» 16+
1.55, 2.45 Импровизация 16+
3.35 Comedy Баттл 16+
4.25, 5.15 Открытый микрофон 16+
6.05 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.50 «Новый день» 12+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
19.30 Х/ф **«ВЕЛИКАЯ СТЕНА»** 12+
21.30 Х/ф **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ»** 12+
0.00 Х/ф **«СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ»** 6+
1.45 Х/ф **«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ»** 16+
3.15, 4.00, 4.45 «Дневник экстрасенса» 16+
5.30 «Городские легенды» 16+

МАТЧ!

6.00, 9.00, 15.10, 3.25 Новости 0+
6.05, 18.30, 21.00, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир
9.05 Спецрепортаж 12+
9.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновского 16+
10.35, 12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета
14.15, 15.15 Х/ф «Пеле: рождение легенды» 12+
16.30 «Есть тема! Жеребьёвка Чемпионата мира по футболу» Прямой эфир
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) - «Химки» (Московская область)
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» - «Кёльн»
23.30 «Точная ставка» 16+
0.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Лучшее 16+
1.40 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» 12+
3.30 Х/ф **«БЕЛЫЙ ШКВАЛ»** 12+

★ ЗВЕЗДА

5.15, 13.25, 14.05 Т/с **«КУЛИНАР»** 16+
7.10, 9.20 Х/ф **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»** 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
9.55 Х/ф **«БЕРЕГ»** 12+
14.00 Военные новости 16+
18.40, 22.30 Т/с **«ЗАБЫТЫЙ»** 16+
23.10 «Десять фотографий» 12+
0.05 Х/ф **«ТЕГЕРАН-43»** 12+
2.45 Х/ф **«КЛАССНЫЕ ИГРЫ»** 16+
4.35 Д/ф «Инженер Шухов. Универсальный гений» 6+

СУББОТА – 2 АПРЕЛЯ

Домашний

30 Д/с «Предсказания: 2022» 16+
25 Х/ф **«ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ»** 16+
.00, 3.20 Х/ф **«КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ»** 16+
.45 «Скажи, подруга» 16+
.00 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
.35 «Скажи, подруга» 16+
.50 Х/ф **«ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ»** 16+
20 Х/ф **«ОПЕКУН»** 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
а «Кавказскую неделю»
ожно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
одробности на стр. 1

30 Х/ф **«ОПЕКУН»** 16+
.00 Х/ф **«ЛЕТНИЙ СНЕГ»** 16+
.30 Х/ф **«ВТОРАЯ ЖЕНА»** 16+
.45 «Пять ужинов» 16+
.00 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
.45 «Про здоровье» 16+
05 Х/ф **«ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ»** 16+
35 Х/ф **«КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ»** 16+

ТВЦ

5.45 Х/ф **«СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»** 12+
7.20 Православная энциклопедия 6+
7.45 «Фактор жизни» 12+
8.15 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ»** 12+
10.00 «Самый вкусный день» 6+
10.35 «Москва резиновая» 16+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Х/ф **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»** 12+
13.25, 14.45 Х/ф **«ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА»** 12+
17.25 Х/ф **«АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО»** 12+
21.00 Постскриптум
22.10 «Право знать!» 16+
23.50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Лютый» 12+
0.30, 2.05, 2.45, 3.25, 4.10 «Прощание» 16+
1.10 «Привычка к нацизму». Спецрепортаж 16+
1.40 «Хватит слухов!» 16+
4.50 Д/ф «Список Брежнева» 12+
5.30 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» 12+

СТС

6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Фиксики» 0+
6.25, 5.15 Мультфильмы 0+
6.45 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
8.25, 10.00 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00, 9.30 «ПроСТО кухня» 12+
10.25 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ»** 12+
13.55 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»** 12+
17.00 М/ф «КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 6+
19.00 М/ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ» 0+
21.00 М/ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2» 6+
22.55 Х/ф **«ПОСЕЙДОН»** 12+
0.50 Х/ф **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»** 18+
2.40 Х/ф **«ДНЮХА!»** 16+
4.10 «6 кадров» 16+

ТНТ

7.00, 8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
10.00 «Бузова на кухне» 16+
10.30, 11.05, 11.35, 12.10, 12.40, 13.05, 13.40, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45 Х/ф **«ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** 16+
16.15 Х/ф **«ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»** 12+
19.30 «Музыкальная интуиция» 16+
21.30 «Холостяк» 16+
23.00 «Женский Стендап» 16+
0.00 Х/ф **«БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА»** 16+
2.50 Импровизация 16+
3.45 Comedy Баттл 16+
4.35, 5.20 Открытый микрофон 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
10.30, 23.30 Х/ф **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА»** 12+
12.45 Х/ф **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО»** 12+
14.30 Х/ф **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ»** 12+
17.00 Х/ф **«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ»** 12+
19.00 Х/ф **«МЕЧ ДРАКОНА»** 16+
21.15 Х/ф **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** 16+
1.30 Х/ф **«ЛОГОВО МОНСТРА»** 18+
3.15, 4.00, 4.45 «Мистические истории» 16+
5.30 «Городские легенды» 16+

МАТЧ!

6.00 Бокс 16+
7.00, 8.30 Новости 0+
7.05, 13.35, 16.00, 19.15, 21.30, 23.45 Все на Матч!
8.35 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины
10.20 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км
12.10 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
13.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Уфа»
16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад»
19.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии
0.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг» 0+
2.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва) 0+
3.25 Новости 0+
3.30 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины 0+
5.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км 0+

★ ЗВЕЗДА

5.25 Х/ф **«ЗОЛОТАЯ БАБА»** 12+
6.55, 8.15 Х/ф **«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ»** 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.40 «Морской бой» 6+
9.45 «Круиз-контроль» 12+
10.15 Х/ф **«ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ».** «Музыка в фильме Иван Васильевич меняет профессию»
10.45 «Улика из прошлого» 16+
11.40 Д/с «Война миров» 16+
12.30 «Не факт!» 12+
13.15 СССР. Знак качества 12+
14.00 Премия Министерства обороны Российской Федерации в области культуры и искусства 0+
15.35 Х/ф **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «Южный гром»** 12+
18.15 Задело! 16+
18.30 Т/с **«...И БЫЛА ВОЙНА»** 16+
21.15 «Легендарные матчи» 12+
0.15 Х/ф **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** 12+
1.55 Х/ф **«БЕРЕГ»** 12+
4.15 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** 12+
5.40 Д/с «Оружие Победы» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 3 АПРЕЛЯ

Домашний

й 12+
рение 16+
ена Федора

ДНО БЫТЬ

изни 12+
МЕНЯ» 16+
16+

марта

, 0.30 «Но-
ослышащих

Актуальное

ы 0+
всерьёз 6+
16+
00, 15.30,
6+
Т/с **«БРАК**
Ю» 16+
21.00 Экс-
16+
с **«УЛЫБКА**
КА» 12+
Регион 12+
А АЗА» 16+
делом 12+
ия образо-

грамма 16+
ар 16+
троена 12+

ТВЦ

16.00, 0.05 Поехали 12+
16.40, 2.40 Т/с **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** 16+
17.45 Д/ф «Легенды космоса» 12+
19.15 Дзержинского, 102 16+
20.00, 22.15 ОбоZрение 16+
20.15 Выводы следствия 16+
22.30 Х/ф **«МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА»** 16+
1.00 Х/ф **«ТРУДНО БЫТЬ МАЧО»** 16+
5.40 Музыка 16+

СРЕДА, 30 марта

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.30 И в шутку, и всерьёз 6+
7.45, 17.45 Полезная программа 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 18.25, 4.20 Т/с **«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** 16+
9.30,11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+
9.40, 20.45, 3.30 Т/с **«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** 12+
10.45, 15.45 Я не местный 12+
11.00 Х/ф **«ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ»** 12+

СТС

12.40, 16.35 Между делом 12+
12.45 Д/ф «Наша марка» 12+
13.15 За здоровье 16+
14.00 Прямой эфир 16+
14.30 Выводы следствия 16+
16.00, 0.05 Поехали 12+
16.40, 2.40 Т/с **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** 16+
19.15 Парламентский вестник 12+
20.00, 22.15 ОбоZрение 16+
20.15 Человек на Своём месте 12+
22.30 Х/ф **«ПАРАДИЗ»** 16+
1.00 Х/ф **«ДРУЗЬЯ ИЗ ФРАНЦИИ»** 16+
2.35, 5.40 Музыка 16+

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.30, 12.50 И в шутку, и всерьёз 6+
7.45, 17.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 18.25, 4.20 Т/с **«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** 16+
9.30, 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+
9.40, 20.45, 3.30 Т/с **«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** 12+

ТНТ

10.45, 15.45 Дзержинского, 102 16+
11.00 Х/ф **«ОТДАТЬ КОНЦЫ»** 16+
13.15 Полезная программа 16+
14.00 Прямой эфир 16+
14.30 Человек на своем месте 12+
16.00, 0.05 Поехали 12+
16.35 Между делом 12+
16.40, 2.40 Т/с **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** 16+
19.15 Око государево 16+
20.00, 22.15 ОбоZрение 16+
20.15 Ответственный 16+
20.30 Д/ф «Наша марка» 12+
22.30 Х/ф **«Я УКРАДУ ТЕБЯ У ВСЕГО МИРА»** 16+
1.00 Х/ф **«ПАРАДИЗ»** 16+
2.35, 5.40 Музыка 16+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.30 И в шутку, и всерьёз 6+
7.45, 17.45 Полезная программа 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

ТВ3

8.45, 18.25, 4.20 Т/с **«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** 16+
9.30, 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+
9.40, 20.45, 3.30 Т/с **«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** 12+
10.45, 15.45 Парламентский вестник 12+
11.00 Х/ф **«Я УКРАДУ ТЕБЯ У ВСЕГО МИРА»** 16+
12.40, 16.35 Между делом 12+
12.45 Д/ф «Наша марка» 12+
13.15 За здоровье 16+
14.00 Прямой эфир 16+
14.30 Поехали на курорт 12+
16.00, 0.00 Поехали 12+
16.40, 2.40 Т/с **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** 16+
19.15 Знания для жизни 12+
20.00, 22.15 ОбоZрение 16+
20.15 Жизнь так устроена 12+
22.30 Х/ф **«АГЕНТ РОЗА: МИШЕНЬ КИЛЛЕРА»** 16+
1.00 Х/ф **«ВТОРЖЕНИЕ: ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»** 16+
2.35, 5.40 Музыка 16+

СУББОТА, 2 апреля

6.00, 19.45, 3.15 Он и она 16+
7.15, 14.30, 2.00 Д/ф «Легенды музыки» 12+
7.45 Мультфильмы 0+

МАТЧ!

8.15 Знания для жизни 12+
8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+
9.00 М/ф «Принцесса-лягушка: Тайна волшебной комнаты» 6+
10.30 Ставропольский Благовест 12+
10.45 Я не местный 12+
11.00 Семейное утро 12+
11.45, 18.00 Т/с **«ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ»** 16+
14.00, 2.30 Д/ф «Экскурсии по храмам Ставрополья» 12+
15.00 Х/ф **«ОДНОФАМИЛЕЦ»** 0+
16.05 И в шутку, и всерьёз 6+
16.30, 4.30 Актуальное интервью 16+
17.00 Т/с **«СВЕТ И ТЕНЬ»** 16+
17.45 Дзержинского, 102 16+
21.00 Х/ф **«НЕБЕСНЫЙ ОГОНЬ»** 16+
22.40 Х/ф **«ВТОРЖЕНИЕ: ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»** 16+
0.15 Х/ф **«АГЕНТ РОЗА: МИШЕНЬ КИЛЛЕРА»** 16+
1.45, 3.00, 5.30 Музыка 16+
4.30 Актуальное интервью 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

6.00, 3.15 Он и она 16+
7.15 За здоровье 16+
8.00 Мультфильмы 0+

★ ЗВЕЗДА

6.05 Д/с «Оружие Победы» 12+
6.20 Х/ф **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «Южный гром»** 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 16+
12.20 «Код доступа» 12+
13.15 «Спецрепортаж» 16+
13.35 Т/с **«ЗАБЫТЫЙ»** 16+
18.00 Главное 16+
19.20 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Х/ф **«АЛЛЕГРО С ОГНЕМ»** 12+
1.30 Х/ф **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»** 12+
3.00 Д/ф «Звездный отряд» 12+
3.35 Т/с **«КУЛИНАР»** 16+

Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Че» и «Пятница» см. на стр. 8

Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

ПОНЕДЕЛЬНИК – 28 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 16+
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55 Информационный канал 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с **«ЯНЫЧАР»** 16+
22.55 «Большая игра» 16+
23.55 Х/ф **«БОЛЬШАЯ ИГРА»** 18+
3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
21.20 Т/с **«ЕЛИЗАВЕТА»** 16+
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.00 Х/ф **«СОФИЯ»** 16+
2.00 Т/с **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»** 12+
3.30 Т/с **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 Невский ковчег
7.35 Д/ф «Мария Пахоменко. Объяснение в любви»
8.20 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиковых»
8.50 Х/ф **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век. «Сеанс гипнотизера»
12.25 Линия жизни. Нина Мозер
13.25, 1.45 Д/ф «Тагефон, или Смерть «великого немого»
14.05 Д/с «Забытое ремесло»
14.20 Д/ф «Мстислав Ростропович»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.25 Острова. Александр Митта
17.05 Д/с «Первые в мире»
17.20 Марафон «Звёзды XXI века». Андрей Гугнин
18.40, 1.00 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев»
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.25 Т/с **«БЕРЕЗКА»**
23.20 Д/с «Фотосферы
0.10 Д/ф «Юлий Файт»
2.30 Д/ф «Португалия. Замок слез»

НТВ

4.50 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
8.25, 10.35 Х/ф **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+
23.45 Т/с **«ПЁС»** 16+
3.35 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Проект Регион 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.10 Х/ф **«ХОЧУ В ТЮРЬМУ»** 12+
11.45 «Новости Совета Федерации» 12+
12.00, 13.20, 18.00, 19.30, 1.00 ОТРажение 12+
15.15 «Календарь» 12+
15.50 «Финансовая грамотность» 12+
16.20, 22.55, 4.50 «Прав!Да?» 12+
17.00, 0.15 Д/ф «Детство закрытого типа» 16+
17.40 «Активная среда» 12+
21.00 Х/ф **«ЦАРЬ»** 16+
23.35 «За дело!» 12+
3.20 «Потомки». Михаил Зощенко. Солнце после захода 12+
3.50 «Домашние животные» 12+
4.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Стругацких 6+
5.30 «Сделано с умом». Летний. Тот, кто сделал нефть чёрным золотом 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+
5.25, 5.40, 6.20 Х/ф **«ГЛУХАРЬ»** 16+
7.10 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.30 Х/ф **«МСТИТЕЛЬ»** 16+
13.45, 14.40, 15.40, 16.30 Х/ф **«АЗ ВОЗДАМ»** 16+
18.00 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Меченые деньги»** 16+
18.55 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Смерть на вираже»** 16+
19.45 Т/с **«СЛЕД. Четвертая попытка»** 16+
20.40 Т/с **«СЛЕД. Не мнимый больной»** 16+
21.25 Т/с **«СЛЕД. Терпила»** 16+
22.20 Т/с **«СЛЕД. Пирамида Хопса»** 16+
23.10 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Кооператор»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15, 2.05, 2.40 Т/с **«СЛЕД»** 16+
3.20, 3.50, 4.20 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

D

6.30 Х
МИ
6.40, «По вер 16+
8.45 вай 16+
9.45 С на
12.00 **ПР**
13.05 **«Дв**
13.35 **КА»**
14.10 **ЛЮ**
14.45 **НА**
19.0 **ЖЕ РИТ**
23.05 **СО**
2.05 16+
3.00 Х **НИ**
6.15 16+

ВТОРНИК – 29 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 16+
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55 Информационный канал 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с **«ЯНЫЧАР»** 16+
22.55 «Большая игра» 16+
23.55 Х/ф **«БОЛЬШАЯ ИГРА»** 18+
3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
21.20 Т/с **«ЕЛИЗАВЕТА»** 16+
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.00 Х/ф **«СОФИЯ»** 16+
2.00 Т/с **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»** 12+
3.30 Т/с **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.40, 18.40, 1.25 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера»
8.35 Д/с «Первые в мире»
8.50, 16.35 Х/ф **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
9.50 Цвет времени. Марк Шагал
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.10 XX век
12.30, 22.25 Т/с **«БЕРЕЗКА»**
13.25 Игра в бисер
14.05 Цвет времени. Карандаш
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Эрмитаж
15.50 Сати. Нескучная классика..
17.45 Марафон «Звёзды XXI века»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар». Вера Мильчина. «Шоппинг в Париже в XIX веке»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»
23.20 Д/с «Фотосферы». «Дмитрий Зверев. Street Foto»
2.15 «Цитаты из жизни». Владимир Ильюшин

НТВ

4.55 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
8.25, 10.35 Х/ф **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Премьера. Т/с **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+
23.45 Т/с **«ПЁС»** 16+
3.40 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Проект Регион 12+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.10 Х/ф **«ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА»** 16+
12.00, 13.20, 18.00, 19.30, 1.00 ОТРажение 12+
15.15 «Календарь» 12+
15.50 «Свет и тени» 12+
16.20, 22.45, 4.50 «Прав!Да?» 12+
17.00, 23.55 Д/ф «Волонтёры будущего» 12+
21.00 Х/ф **«БАРБАРА»** 16+
23.25 «Активная среда» 12+
0.45 «Большая страна» 12+
3.20 «Потомки». Андрей Платонов. Котлован вместо пульса 12+
3.50 «Домашние животные» 12+
4.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Фонвизина 6+
5.30 «Сделано с умом». Азимов. Тот, кто заставил мир мечтать о роботах 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Х/ф **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»** 16+
9.30 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Игра»** 16+
10.20 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. За отца»** 16+
11.20 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Одиночество»** 16+
12.15, 13.30 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Гость рабочий»** 16+
13.40 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Волчья стая»** 16+
14.35 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Выбор»** 16+
15.35, 16.30 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Продолжение»** 16+
18.00 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Прощай, оружие!»** 16+
18.55 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. В джазе только мы»** 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40 Т/с **«СЛЕД»** 16+
23.10 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Ограбление банка»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
3.20, 3.50, 4.20 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

D

6.30, «По вер 16+
9.00 вай 16+
10.0 «Те тво
12.15 **ПР**
13.20 **«Н**
16+
13.50 **КА»**
14.25 **ЛЮ**
15.00 **ПИ**
16+
19.0 **НА ТЫ**
23.15 **СО**
2.15 Х **НИ**
6.15 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

СРЕДА – 30 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 16+
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55 Информационный канал 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с **«ЯНЫЧАР»** 16+
22.55 «Большая игра» 16+
23.55 Х/ф **«БОЛЬШАЯ ИГРА»** 18+
3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
21.20 Т/с **«ЕЛИЗАВЕТА»** 16+
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.00 Х/ф **«СОФИЯ»** 16+
2.00 Т/с **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»** 12+
3.30 Т/с **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера»
8.35, 2.40 Д/с «Первые в мире»
8.50, 16.35 Х/ф **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
9.50 Дороги старых мастеров
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.10 Д/ф «Паша + Ира =. Сцены из жизни молодожёнов»
12.10 Д/с «Первые в мире». «Радиотелефон Куприяновича»
12.30, 22.25 Т/с **«БЕРЕЗКА»**
13.25 Искусственный отбор
14.05 Д/с «Забытое ремесло»
14.20 К 95-летию со дня рождения Владимира Ильюшина. «Цитаты из жизни»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 «Белая студия»
17.35 Марафон «Звёзды XXI века»
18.35, 1.05 Д/ф «Почему исчезли неандертальцы?»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар». Константин Северинов. «Коронавирус - двигатель развития общества»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
23.20 Д/с «Фотосферы»
2.00 Больше, чем любовь

НТВ

4.55 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
8.25, 10.35 Х/ф **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Премьера. Т/с **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+
23.45 Т/с **«ПЁС»** 16+
2.55 Их нравы 0+
3.25 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.10 Х/ф **«БАРБАРА»** 16+
12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТРажение 12+
15.15 «Календарь» 12+
15.50 «Вспомнить всё» 12+
16.20, 22.40, 4.50 «Прав!Да?» 12+
18.30 Жизнь так устроена 12+
21.00 Х/ф **«ПАСПОРТ»** 16+
23.25 «Гамбургский счёт» 12+
23.55 Д/ф «Рождённый на Невском пятачке» 12+
0.35 «Большая страна» 12+
3.20 «Потомки». Григорий Бакланов. Пядь земли стоимостью в жизнь 12+
3.50 «Домашние животные» 12+
4.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Ахматовой 6+
5.30 «Сделано с умом». Жуковский. Основатель аэродинамики 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+
5.25 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Гость рабочий»** 16+
6.10 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Волчья стая»** 16+
6.55 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Выбор»** 16+
7.50, 8.55, 9.30, 10.15, 11.15, 12.10, 13.30, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Продолжение»** 16+
18.00 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Каждому своё»** 16+
18.55 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Чистая Охта»** 16+
19.45 Т/с **«СЛЕД. От добра добра не ищут»** 16+
20.40 Т/с **«СЛЕД. Тень девяностых»** 16+
21.25 Т/с **«СЛЕД. Вселенная 26»** 16+
22.20, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40 Т/с **«СЛЕД»** 16+
23.10 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Голос зовущий»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
3.20, 3.50, 4.20 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

D

6.30, «По вер 16+
8.55 вай 16+
9.55 С на
12.10 **ПР**
13.15 **«Сн**
16+
13.45 **КА»**
14.20 **ЛЮ**
14.5 **ЖЕ РИТ**
19.00 **ПА**
23.15 **СО**
2.15 Х **НИ**

ЧЕТВЕРГ – 31 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости 16+
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55 Информационный канал 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с **«ЯНЫЧАР»** 16+
22.55 «Большая игра» 16+
23.55 Х/ф **«БОЛЬШАЯ ИГРА»** 18+
3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
21.20 Т/с **«ЕЛИЗАВЕТА»** 16+
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.00 Х/ф **«СОФИЯ»** 16+
2.00 Т/с **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»** 12+
3.30 Т/с **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Д/ф «Почему исчезли неандертальцы?»
8.35 Д/с «Первые в мире»
8.50, 16.40 Х/ф **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.10 XX век
12.15 Д/с «Забытое ремесло»
12.30, 22.25 Т/с **«БЕРЕЗКА»**
13.25 Абсолютный слух
14.05 Цвет времени. Ар-деко
14.20, 2.00 Острова
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
17.45 Марафон «Звёзды XXI века»
18.35, 1.05 Д/ф «Воительница из Бирки»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Цвет времени. Эль Греко
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Д/ф «Вихри века»
21.45 «Энигма»
23.20 Д/с «Фотосферы»
2.40 Цвет времени. Караваджо

НТВ

4.55 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
8.25, 10.35 Х/ф **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Премьера. Т/с **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 16+
23.45 «ЧП. Расследование» 16+
0.20 «Поздняков» 16+
0.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
1.30 Т/с **«ПЁС»** 16+
3.20 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+

ОТР Общественное телевидение России

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.10 Х/ф **«ПАСПОРТ»** 16+
12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТРажение 12+
15.15 «Календарь» 12+
15.50 «Гамбургский счёт» 12+
16.20 «Прав!Да?» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
21.00 Х/ф **«ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА»** 16+
22.50 «Прав!Да?» 12+
23.30 «Фигура речи» 12+
0.00 «Дом «Э»» 12+
0.30 «Большая страна» 12+
3.20 «Потомки». Даниил Гранин. Писатель по кличке «Совесть» 12+
3.50 «Домашние животные» 12+
4.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Некрасова 6+
4.50 «Прав!Да?» 12+
5.30 «Сделано с умом». Шухов. Создатель башен 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+
5.25, 6.05, 7.00, 7.55, 9.30, 9.50, 10.50, 11.50, 12.55, 13.30, 14.20, 15.20, 16.25 Х/ф **«ГЛУХАРЬ. Продолжение»** 16+
8.35 День ангела 0+
18.00 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Чужая свадьба»** 16+
18.55 Х/ф **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. Круглосуточная охрана»** 16+
19.45 Т/с **«СЛЕД. Солнечные лохи»** 16+
20.40 Т/с **«СЛЕД. Жизнь под снос»** 16+
21.25 Т/с **«СЛЕД. Каршеринг. нет»** 16+
22.20 Т/с **«СЛЕД. Самая опасная профессия»** 16+
23.10 Х/ф **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Чистота»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15, 2.10, 2.45 Т/с **«СЛЕД»** 16+
3.25, 3.55, 4.30 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

D

6.30, «По вер 16+
8.45 вай 16+
9.45 С на
12.00 **ПР**
13.05 **«Ра дев**
13.35 **КА»**
14.10 **ЛЮ**
14.45 **НА ТЫ**
19.00 **СН**
23.35 **СО**
2.35 Х **НИ**

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РАССКАЗ

РАЗВОД

Это случается с очень многими. К сожалению, почти с половиной пар. Причины бывают разными, но чаще всего – никакими.

Такая причина была и у этой пары. Недоговорки, косые взгляды, усталость и раздражение. Упрёки и несбывшиеся надежды... Ни мужчина, ни женщина не могли привести обоснованную причину. Просто устали друг от друга.

И однажды, когда жена очередной раз перечисляла мужу свои претензии и жалела вслух о напрасно проведённых с ним годах, муж, сжав разрывавшуюся от боли голову руками, предложил развестись:

– В конце концов! Раз тебе так плохо со мной, то давай разойдёмся и пойдём каждый своей дорогой...

И жена, сначала онемев, потому что не ожидала такого ответа, присела на краешек стула и... согласилась.

Естественно, взяли двух адвокатов, которые стали обмениваться факсами и звонками. Ну ведь надо же как-то объяснять судье причину. И, кроме того, претензии должны быть. А их-то как раз и не было.

Мужчина ушёл из квартиры и поселился в маленькой комнатке на окраине города. Он согласился платить алименты на их дочку восьми лет и оставил жене сбережения на общем счёте. Адвокаты созванивались и пытались выработать такую весомую причину, чтобы комар носа не подточил, как говорится. А претензий не было никаких. Ни у мужчины, ни у женщины. Ну, не смогли жить вместе и всё. Что тут поделаешь? Коротко говоря, заработка особого для адвокатов не предполагалось. Что их, естественно, расстраивало, пока...

Пока не дошло до кота. Большого, роскошного, пушистого наглеца. Его принёс домой мужчина. Но женщина его кормила и убирала за ним. А её муж потом, чтобы избавить питомца от лишнего веса, таскал с собой в соседний парк и заставлял там бегать по часу. Со временем Шарик привык и стал сам проситься на прогулку. Он с нетерпением ждал выходных, когда мог выйти в полюбившееся ему место. Там были знакомые коты и можно было подразнить собак, убегая от них и крутя хвостом-ёлкой прямо перед носом. Короче говоря, кот мужчину любил. Но и женщину любил тоже, ведь она его баловала вкусняшками. А вот к их дочке он относился более чем спокойно. Впрочем, как и она к нему.

Муж объявил своему адвокату, что оставляет бывшей жене квартиру, счёт, деньги и машину, плюс алименты, но... Просит отдать ему одно единственное – кота Шарика.

Жена объяснила своему адвокату, что пускай забирает машину и деньги со счёта. Ведь надо же ему жить на что-то и купить себе обстановку. Но кота Шарика она не отдаст.

В общем, коса нашла на камень. И – ни в какую, никто не шёл на уступки. Все прошлые обиды вылезли наружу и стали обоим поперёк горла. А значит... Адвокатам привалило работы и денег.

Дело стало известно благодаря абсурдности требований двух сторон. И в зал суда набилось столько народу, что часть стояла в коридоре и слушала заседание по включённым в зале телефонам.

Судья, высокий седой мужчина с пышными чёрными усами, долго не мог начать. Он то откашливался, то закрывал лицо материалами дела, будто внимательно вчитываясь. Когда ему наконец-то удалось справиться со смехом, он громогласно потребовал тишины и начал...

Адвокаты честно отрабатывали свой гонорар, рубясь не на жизнь, а на смерть, за кота Шарика. И зал потешался во всю. А судья, время от времени прикрываясь бумагами и откашливаясь, опять требовал тишины и грозился вывести из зала всех до одного. Через два часа бесполезных прений адвокатов он прекратил слушание и вынес решение:

– Четыре дня кот Шарик живёт у жены, а три остальных дня в неделю он вместе с дочкой будет находиться у мужа. Развод признать недействительным, и перенести слушания на год.

Вот так. И никакие протесты адвокатов не помогли. А апелляцию приходилось ждать долго.

Все, включая жену и мужа, были недовольны таким приговором. Муж никак не ожидал, что ему придётся брать девочку на несколько дней. Ведь его маленькая комнатушка просто не позволяла этого.

После процесса он пригласил жену в кафе обсудить, что им теперь предпринять. И поговорили они хорошо. Без ругани, скандала и взаимных упрёков. Сошлись на том, что он будет приходить по выходным и идти с Шариком и дочкой в парк. Чем и остались довольны оба супруга.

В первый же выходной жена вынесла ему чек. На нём была вся сумма со счёта. Муж посмотрел на него и вернул назад:

– Ничего. Не волнуйся, – сказал он. – Оставь себе. Я заработаю.

На следующий выходной жена пошла вместе с дочкой в парк, где сидела на скамейке и смеялась, глядя как кот Шарик, муж и дочка бегают и играют. На третью неделю муж принёс бутылку фруктового вина и букет цветов. Он долго мялся, а потом протянул это жене.

– Что? Ухаживать разучился? – спросила жена.

– Да, – согласился муж. – Плохой из меня ухажёр.

– Ну, проходи уже, несчастье, – ответила она и стала накрывать на стол.

После первого бокала муж покраснел и стал задыхаться. Потом упал на пол.

Жена работала медсестрой в больнице. Схватив в руки бутылку с вином и прочитав состав, она вскрикнула. У мужа была аллергия на цитрусовые, а вино было апельсиновым. Через несколько минут она с огромным трудом впихнула его в машину и понеслась к больнице, проскакивая на красный свет.

В приёмный покой одновременно прибыла она и две машины полиции. Полицейские, узнав в чём дело, помогли внести уже почти не дышавшего мужчину в приёмное отделение, где ему и оказали первую помощь и подключили к мониторам.

Он остался жив. Помощь была оказана вовремя. Через неделю слабый мужчина выходил из больницы. Жена и дочка категорически отказались везти его в маленькую комнатушку, где он был бы один.

– Пока у нас полежишь. Недельку, – сказала жена.

Всю неделю она не отходила от него. А потом как-то само собой эта неделя перешла в месяц. А потом уже никто и не помнил о том, что он должен был вернуться в свою отдельную квартиру.

Через год суд собрался снова. И усатый судья смотрел на мужа и жену из-под больших очков.

– Ну? – спросил он. – Каковы претензии сторон?

Адвокаты опять приготовились к серьёзной рубке, ведь свой гонорар они должны отработать, но... Муж и жена, сидевшие каждый рядом со своим адвокатом, встали разом и сказали: нет претензий.

Жена стояла, придерживаясь за стол. Она была беременна.

Судья, пряча улыбку, вынес решение:

– Если ещё один раз вас двоих здесь увижу, оба в тюрьму пойдёте за неуважение к суду и обман. Ясно?

– Ясно! – ответили хором муж и жена.

В зале аплодировали.

Олег Бондаренко

КУЛЬТУРА

ИЗЯЩНО, КРАСИВО, СОВРЕМЕННО

На днях в культурной жизни Северо-Кавказского региона произошло радостное событие – в «Доме А.А. Алябьева» торжественно открылась уникальная интерактивная экспозиция «М. Ю. Лермонтов в музыке, театре и кинематографии». На открытие собрались поклонники великого поэта, гости из литературных музеев России, журналисты. Интерес к новой экспозиции огромен, она поражает безупречным художественным вкусом, яркой и необычной подачей экспонатов, использованием современных мультимедийных средств.

Дом-музей А.А. Алябьева давно стал любимым культурным центром жителей и гостей Пятигорска. Здесь регулярно проводятся выставки художников, концерты, творческие встречи.

Но у работников музея была давняя мечта – создать в нём постоянную экспозицию, рассказывающую о том, как жили и творили в Пятигорске два великих современника – Лермонтов и Алябьев, которых по праву считают создателями «Кавказского текста» в русской культуре.

– Работа над проектом длилась несколько лет, мы неоднократно проводили тематические выставки. А два с половиной года назад поставили задачу целенаправленно реализовать эту задумку,– рассказала на открытии экспозиции директор музея Ирина Сафарова.

И вот мечта сбылась. Уникальная интерактивная экспозиция, аналогов которой нет во всём регионе, открыта. У гостей музея есть возможность увидеть интереснейшие экспонаты из фондов, которые представлены впервые, погрузиться в мир лермонтовских персонажей посредством современных технических устройств.

Куратором и идейным вдохновителем экспозиции стала старший научный сотрудник музея-заповедника Татьяна Васильева. Она подбирала экспонаты, искала нужные материалы. Участие принимали и другие сотрудники музея. В основу экспозиции легли сюжеты книги заслуженного работника культуры РФ Бориса Розенфельда и бывшего руководителя лермонтовского музея Людмилы Морозовой «Лермонтов в музыке» 1983 года, дополненные изданием с таким же названием, выпущенном в 2014 году.

Большой интерес вызывает уникальная коллекция старинных кавказских музыкальных инструментов из фондов музея-заповедника. Как они звучат, посетители могут послушать в специальных наушниках, которые развешаны под выставочными стендами. Это особенность всей новой экспозиции. За счёт наушников, а также экранов, которые есть в каждом отделе, и обеспечивается интерактивность экскурсии.

Во втором зале можно ознакомиться с отрывками театральных постановок и кино, созданных по мотивам произведений М.Ю. Лермонтова о Кавказе. Большое внимание уделено «Герою нашего времени».

Третий зал наполнен реальными предметами интерьера и быта времён поэта, а на экранах транслируются инсценировки о том, как они использовались. В частности, интерес вызывает ломберный стол начала XIX века из дома А. Реброва в Кисловодске, за которым многие представители того времени, в том числе и Михаил Лермонтов, собирались за карточной игрой.

Завершает экспозицию зал, посвящённый композитору А.А. Алябьеву.

Посетители могут посмотреть документальный фильм об Александре Александровиче, узнать о его трагической судьбе. Он был участником сражений Отечественной войны 1812 года под Лейпцигом, Дрезденом и на Рейне, участвовал во взятии Парижа. После войны вернулся на родину и серьёзно занялся музыкой, стал популярным композитором. А. А. Алябьев – автор семи опер и 200 романсов – в 1825 году по надуманному обвинению был арестован и осуждён к ссылке.

В 1832 году в связи с плохим состоянием здоровья власти разрешили композитору отправиться на лечение на минеральные воды Кавказа.

Гости музея смогут услышать известные романсы на стихи М.Ю. Лермонтова в исполнении разных певцов и, конечно, знаменитого алябьевского «Соловья» и другие произведения этого талантливого композитора.

Ирина Сафарова рассказала, что проект был реализован на средства музея, заработанные экскурсионной деятельностью. Идеи сотрудников претворила в жизнь компания из Санкт-Петербурга. Экспозиция стационарная, будет действовать на постоянной основе.

Интерактивная экспозиция – отличный подарок всем, кто неравнодушен к поэзии, музыке и театральному искусству, кто хочет больше узнать о жизни Лермонтова и его современников.

Лариса Прозорова

На снимке: директор музея-заповедника Ирина Сафарова.

Фото Виктории Зотовой

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
22 МАРТА 19.00 6+ *Музей*
Вечер вокальной музыки
«Caf de musique»
24 МАРТА 15.00 6+
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии
25 МАРТА 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина
ОТКРЫТИЕ БАХ-ФЕСТИВАЛЯ
Вечер органной музыки
26 МАРТА 16.00 6+
«Романтические фантазии»
19.00 *Зал им. В. Сафонова* 12+
«Собака на сене»
Неаполитанская комедия по мотивам пьесы Лопе де Вега
27 МАРТА 12.00 0+
Зеркальный зал
Интерактивное кукольное представление
«Здравствуй, Кролик! Здравствуй, Лис!»
19.00 *Зал им. А. Скрябина* 6+
Вечер вокальной музыки
«Вдоль по Питерской»
29 МАРТА 19.00 6+ *Музей*
Вечер вокальной музыки
«Коснулась я цветка»
30 МАРТА 19.00 6+
Зал им. В. Сафонова
Балет **«Лебединое озеро»**
31 МАРТА 15.00 6+ *Музей*
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина
23 МАРТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Кумиры русской музыки»
25 МАРТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вокальные дуэты. Через века и страны»
26 МАРТА 16.00 6+
Трансляция концерта на большом экране
19.00 12+ **Монстры рока**
27 МАРТА 19.00 12+
ОТКРЫТИЕ БАХ-ФЕСТИВАЛЯ
Вечер органной музыки
28 МАРТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьёз»
31 МАРТА 19.00 12+
Вечер органной музыки

ПЯТИГОРСК
«Камертон», малый зал
22 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучание ночи»
25 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Верни мне музыку»
29 МАРТА 16.00 6+
Вечер инструментальной музыки **«О, Пари...»**

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
30 МАРТА 16.00 *ГДК* 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыканты шутят»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

23 МАРТА 19.00 12+
«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»
Ж. Оффенбах
«ЗВАНЫЙ УЖИН С ИТАЛЬЯНЦАМИ»
(комические оперы)
26 МАРТА 11.00 0+
А. Рыбников **«БУРАТИНО»**
(музыкальная сказка)
26 МАРТА 19.00 12+
Концерт к Международному Дню театра **«МУЗЫКА ВЕСНЫ»**
29 МАРТА 19.00 12+
Музыкальная гостиная
«Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ»
30 МАРТА 19.00 12+
Дж. Верди **«ТРАВИАТА»**
(опера в 3-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.
РЕКЛАМА

Поздравляю

С Днём рождения Алексея Викторовича БЕРЕЖНОГО!

Дорогой сынуля, желаю тебе здоровья, любви, успехов во всех твоих делах, всего самого наилучшего, оставаться всегда таким весёлым и жизнерадостным.

Мама, г. Кисловодск

Опубликовано бесплатно, по результатам розыгрыша подарков среди подписчиков «КН»

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

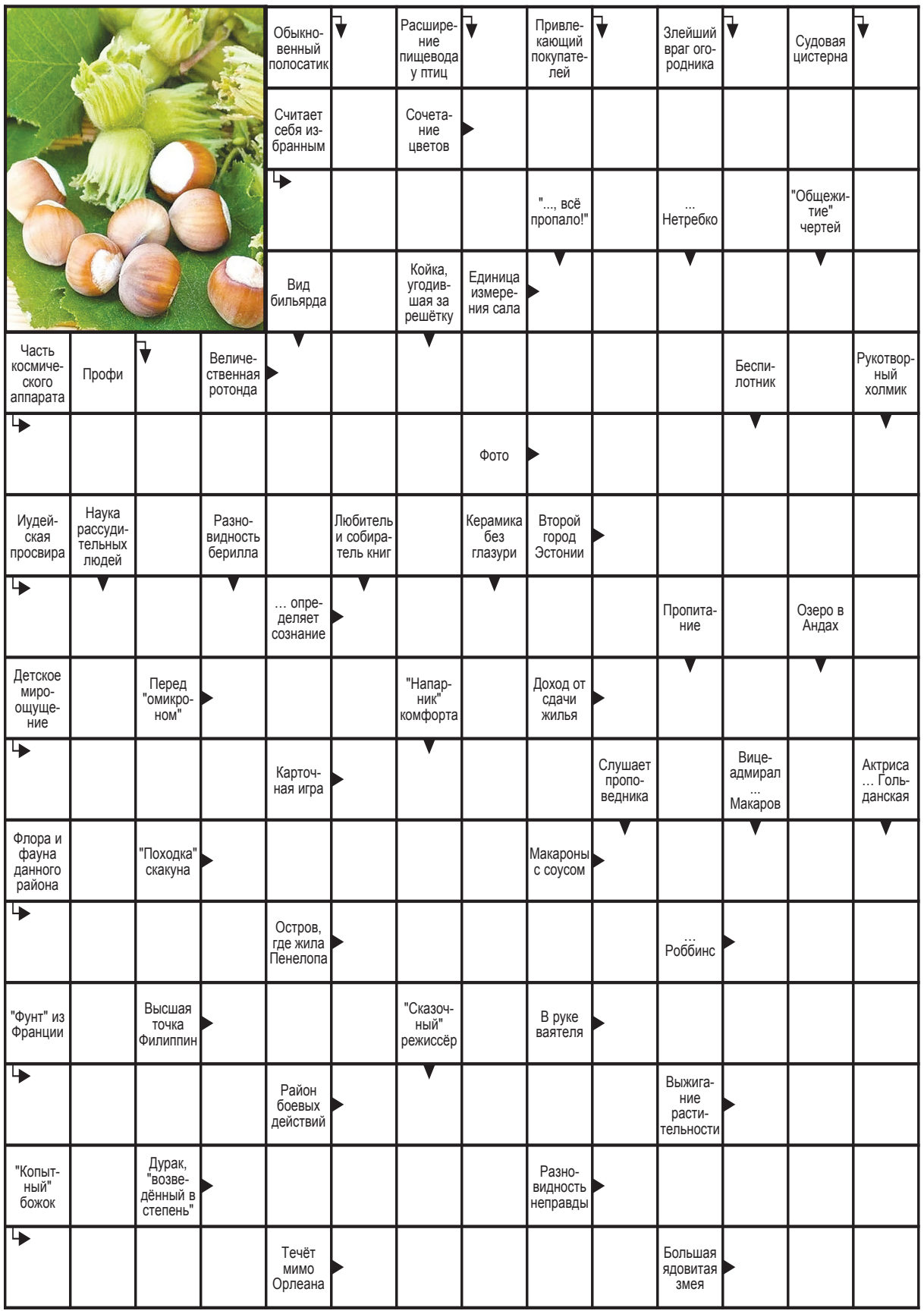
«Кисловодск»	100,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.
«Приэльбрусье»	100,00 руб.
«Архыз»	100,00 руб.
«Ессентуки»	100,00 руб.
«Северный Кавказ»	100,00 руб.
«Пятигорск»	100,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.
«Железноводск»	90,00 руб.
«Шалаш Северный Кавказ»	70,00 руб.
БЛОКНОТЫ	
«Бизнес-блокнот», А5	31,00 руб.
«Для записи», А4	21,00 руб.
«Для записи», А5, с окантовкой	4,00 руб.
«Для кулинарных рецептов»	12,00 руб.
БРОШЮРЫ	
«Путь к красоте»	62,00 руб.
«Пьедестал Прометея»	45,00 руб.
Буклет «Чегемские водопады»	6,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

	Пятигорск	Минеральные воды
ВТОРНИК, 22 МАРТА		
t день:	0	+1
t ночь:	−4	−3
атм. давл.	707	736
СРЕДА, 23 МАРТА		
t день:	+3	+4
t ночь:	−3	−2
атм. давл.	707	733
ЧЕТВЕРГ, 24 МАРТА		
t день:	+2	+3
t ночь:	−1	0
атм. давл.	711	731
ПЯТНИЦА, 25 МАРТА		
t день:	+4	+5
t ночь:	−1	+2
атм. давл.	714	734
СУББОТА, 26 МАРТА		
t день:	+5	+8
t ночь:	−2	+1
атм. давл.	716	737
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 МАРТА		
t день:	+11	+13
t ночь:	0	+2
атм. давл.	718	737
ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 МАРТА		
t день:	+11	+14
t ночь:	+1	+4
атм. давл.	715	736
ВТОРНИК, 29 МАРТА		
t день:	+13	+16
t ночь:	+2	+4
атм. давл.	714	733



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 28 марта по 3 апреля

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Судьба благоволит активности на личном фронте. Можно встречаться, знакомиться, если не состоите в браке. Но помните, что от вашего выбора зависит развитие сферы отношений вплоть до следующего дня рождения.

Работа. Стоит привнести новизну в ваше дело.

Здоровье. При головной боли проследите за артериальным давлением.

☺ 28 марта ☹ 31 марта

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. В первые дни недели не пытайтесь изменить ситуацию, это принесёт разочарование. Лучше задуматься над происходящим, проанализировать свои ошибки. Возможно, вы столкнётесь с последствиями прошлых отношений.

Работа. Не начинайте новых дел.

Здоровье. Неделя чревата инфекциями – как ОРВИ, так и кожными.

☺ 29, 30 марта ☹ 3 апреля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Скорее всего, вы устали от происходящего, от будничности и обыденности в личной жизни, хочется всё поменять. Сейчас тот самый момент. Не привязывайтесь к прошлому, привнесите в отношения что-то новое.

Работа. Время для внедрения свежих идей в профессиональную деятельность.

Здоровье. Не допускайте отёчности нижних конечностей. Гиподинамия – ваш враг.

☺ 1, 2 апреля ☹ 29 марта

РАК 22.06–22.07

Любовь. Следите за своими словами: вы можете случайно сболтнуть лишнего или задеть близкого человека. Не стоит нагнетать обстановку. Для любых форм отношений, кроме деловых, настоящий период неблагоприятен.

Работа. Карьерный рост возможен, но лишь как результат участия в ответственных проектах.

Здоровье. Умерьте активность, больше отдыхайте.

☺ 29, 30 марта ☹ 31 марта

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Используйте шанс для налаживания личной жизни. Ваш ум и шарм будут оценены противоположным полом. Идеально было бы отправиться в поездку. Не отворачивайтесь от любви, если она повернётся к вам лицом.

Работа. Время для командировок, поиска новых партнёров.

Здоровье. Есть опасность получить травму.

☺ 1, 2 апреля ☹ 28 марта

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. В целом время вас ждёт непростое, но интересное, с перспективными возможностями, но и опасностью опрометчивых поступков. Отношения могут оказаться на грани распада, а могут обрести новую жизнь.

Работа. Хороший период для результативных переговоров или командировок.

Здоровье. За рулём сохраняйте концентрацию.

☺ 3 апреля ☹ 30 марта

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Неделя, увы, не станет временем ни искромётной удачи, ни сказочной любви. Вероятно, вам придётся отбиваться от обвинений и отстаивать собственное мнение. Проявите мудрость, чтобы в доме восстановился покой.

Работа. Принятие окончательных решений может быть отложено.

Здоровье. Берегите почки, не переохлаждайтесь.

☺ 28 марта ☹ 31 марта

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Вам понадобится самообладание и терпение. Возможно, придётся мириться с подчинённой ролью, помогать, поддерживать. В целом для любви время бесперспективное, но оно предоставит шанс исправить ошибки.

Работа. Прислушивайтесь даже к оппонентам.

Здоровье. Самочувствие может преподнести неприятный сюрприз. Не запускайте болезнь.

☺ 29, 30 марта ☹ 3 апреля

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Наступил прекрасный период для знакомств и романтических отношений. Вас определённо ждёт успех у противоположного пола. Не засиживайтесь дома. Если хотите изменить личную жизнь, у вас есть шанс.

Работа. Творческий подход позволит найти дополнительный источник дохода.

Здоровье. Берегите сердце, избегайте стрессов.

☺ 1, 2 апреля ☹ 30 марта

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Вероятны конфликтные ситуации на почве бытовых неурядиц. Сложности в отношениях с родителями вашего супруга способны серьёзно повлиять на ваше психологическое состояние. Найдите время для душевного разговора с любимым человеком.

Работа. Обстоятельства заставят вас решать вопросы недвижимости.

Здоровье. Избегайте употребления острых блюд.

☺ 3 апреля ☹ 31 марта

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Судьба позволит осуществить ранее задуманное. Этот период благоприятен для знакомств. Возможно, на первом этапе отношения будут казаться поверхностными, но со временем они имеют все шансы перерасти в настоящие чувства.

Работа. Неделя подходит для поездок, переговоров, поиска новых деловых партнёров.

Здоровье. Берегите руки от порезов и ожогов.

☺ 1, 2 апреля ☹ 28 марта

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Периодически любовь необходимо подкреплять не только знаками внимания, но и подарками. Это идеальный момент для совместного приобретения чего-то ценного. Романтические отношения нуждаются в том числе и в материальной поддержке.

Работа. Возможны карьерные продвижения.

Здоровье. Самое время начинать цикл диетического питания, укреплять иммунитет.

☺ 3 апреля ☹ 29 марта

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Омёт. Медвежонок. Широта. Эра. Окот. Оникс. Бык. Жара. Оборот. Невеста. Кружево. Том. Лопата. Ранчеро. Лев. Мини. Вклад. Отступ. Адам. Посев. Луговина. Алабама. Кадр. Почин. Название.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Брови. Сито. Носач. Ркацители. Эскорт. Сван. Плеер. Туалет. Абу. Улан. Лов. Нерв. Пума. Мешок. Ева. Газ. Ёжик. Звонок. Сторож. Лавка. Нота. Стерадиан. Грот. Ритор. Данди. Ката. Амон. Маре.

Главный редактор И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail:nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 21 марта 2022 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 22113. Тираж 7186.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.