

№ 38

(16237)

13 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Праздничное Ставрополье.... стр. 1
- ➔ Льготы, которые следует оформить в сентябре..... стр. 2
- ➔ «Подарки» иногда надо возвращать..... стр. 5
- ➔ Дурные привычки лохматого друга..... стр. 6
- ➔ Прогулки по родному краю.... стр. 7
- ➔ Женские секреты..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 19 по 25 сентября ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

Продолжается подписка на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» на 1-е полугодие 2023 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 104 руб. 19 коп.

6 месяцев – 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам I и II групп – **СКИДКА!**

1 месяц – 94 руб. 94 коп.

6 месяцев – 569 руб. 64 коп.



Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2022 года, это можно сделать до 24 сентября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в октябре «Почта России» доставит вам «Кавказскую неделю» домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 98 руб. 13 коп.

3 месяца – 294 руб. 39 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 4 месяца (сентябрь – декабрь) – 148 руб. 72 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

17 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

КРАЙ РОДНОЙ, НАВЕК ЛЮБИМЫЙ!

В третью субботу сентября традиционно отмечается День Ставропольского края. В этом году он выпадает на 17 сентября. Праздник был установлен в 1999 году постановлением губернатора. С тех пор он широко празднуется во всех городах Ставрополья. Проводятся концерты, ярмарки, награждения передовиков и другие мероприятия.

Праздник совпадает ещё с двумя важными датами. В этот день будут отмечать День города Ставрополя. Кроме того, на 17 сентября выпадает Всероссийский фестиваль работающей молодежи.

Последний День края проходил в 2019 году, до пандемии коронавируса. В 2020 году была кульминация эпидемии, в 2021 году также пришлось запретить все массовые мероприятия из-за неблагоприятной ситуации с коронавирусом. Сейчас в регионе не действуют ковид-ограничения.

Ставропольский край образован в феврале 1924 года. Он входит в состав Северо-Кавказского федерального округа и занимает центральное положение на Юге России. Территория края составляет 66200 кв. км. – это чуть меньше Ирландии и немногим больше Литвы. Здесь проживает свыше 120 народов и народностей.

Ставрополье – уникальная территория, где привольные степи сменяются зелёными вершинами гор, золотятся в бескрайних полях житницы России пшеница, из земли бьют целебные источники, а лечебные грязи ставят на ноги даже тяжело больных. Здесь лечит сам воздух! В составе края выделяется район Кавказских Минеральных Вод,



где расположено множество курортных зон, санаториев и лечебниц. Учёные утверждают: Кавминводы – один из крупнейших курортных регионов Российской Федерации, который по богатству, разнообразию, количеству и ценности минеральных вод и лечебной грязи не имеет аналогов в России. Ежегодно на курортах нашего края поправляют здоровье сотни тысяч отдыхающих.

У Ставрополья богатейшая история, но и сегодня регион интенсивно развивается, идёт в ногу со временем. Это инвестиционно интересная территория с большими перспективами.

В крае открывают свои двери новые школы, музеи, культурные и медицинские центры, активно ремонтируются дороги, разбиваются и благоустраиваются скверы и парки, другие места отдыха, вводятся в строй новые промышленные и сельскохозяйственные объекты, производственные линии.

Побывавшие на Ставрополье гости отмечают, как край меняется к лучшему, молодеет и хорошеет, и увозят с собой в душе частичку южного солнца, картины колышавшейся хлебной нивы, вкус минеральной воды и блаженные ощущения богатства природы России.

Ирина Борисова

НОВОСТИ КРАЯ

220-ЛЕТИЕ КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД ДОЛЖНО СТАТЬ ОБЩИМ ПРАЗДНИКОМ

Губернатор Владимир Владимиров 6 сентября провёл рабочее совещание, посвящённое подготовке к празднованию 220-летия курортов Кавказских Минеральных Вод, которое состоится в 2023 году. В нём приняли участие члены краевого кабмина, руководители министерств и ведомств, главы территорий, сообщила пресс-служба главы региона.

– Дата большая, знаковая – праздник не только городов-курортов, но и других территорий. Это надо учитывать при планировании приуроченных к юбилею событий, – отметил Владимир Владимиров.

На совещании был обсуждён проект концепции юбилея, мероприятия которого должны стартовать в январе и продолжаться весь год. Ожидается, что его кульминацией станет открытие высокого курортного сезона.

Формируется программа крупных событийных мероприятий.

Концепция праздника должна быть окончательно оформлена в течение осени этого года. Работа над ней продолжается при участии краевых министерств и территорий.

Отметим, что история знаменитых ставропольских курортов – Кавказских Минеральных Вод, берёт начало с 1803 года, когда был подписан рескрипт императора Александра I



о признании государственного значения Кавказских Минеральных Вод и необходимости их устройства.

КАЛЕНДАРЬ

13 СЕНТЯБРЯ – День парикмахера

• День программиста

15 СЕНТЯБРЯ – Международный день демократии

• День образования санитарно-эпидемиологической службы РФ

15-17 СЕНТЯБРЯ – Российский день леса

16 СЕНТЯБРЯ – День секретаря в России

17 СЕНТЯБРЯ – День Ставропольского края

18 СЕНТЯБРЯ – День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности

19 СЕНТЯБРЯ – День оружейника

20 СЕНТЯБРЯ – День рекрутера

• День IT-профессионалов



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.

Все коммуникации.

Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины,

предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, останков маршрутного такси.

Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».

Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения

Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта

Развитая инфраструктура

Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ СЛЕСАря-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ МЕНЕДЖЕРА ПО ЗАКУПКАМ (работа с поставщиками, снабжение организации необходимыми материалами), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Домашний	ТВУ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА		
изменения в	программе	ответственности не	несёт.					
6.30, 5.00 «6 кадров» 16+ 6.40, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 9.05, 3.20 Давай разведёмся! 16+ 10.05, 1.40 Тест на отцовство 16+ 12.15, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.15, 22.35 Д/с «Порча» 16+ 13.45, 23.40 Д/с «Знахарка» 16+ 14.20, 0.15 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.50 Т/с «ЖЕРТВА ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ» 16+ 4.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 Д/с «Большое кино» 12+ 8.45 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ» 12+ 10.45, 18.05, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.15 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «90-е. Лебединая песня» 16+ 1.25 Д/ф «Ольга Аросева» 16+ 2.05 Д/ф «Бомба для Гитлера» 12+ 2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+ 4.40 Д/с «Короли эпизода» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.10 Х/ф «МЭРИ ПОП-ПИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 6+ 10.45 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+ 12.55 М/ф «Смывайся!» 6+ 14.35, 19.00, 19.30 Т/с «КЛАССНАЯ КАТЯ» 16+ 20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ» 16+ 22.35 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 0.40 Кино в деталях 18+ 1.45 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+ 3.45 «6 кадров» 16+	7.00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+ 8.00 М/с «Простоквашино» 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 21.00 Т/с «КАПЕЛЬНИК» 16+ 21.55 Х/ф «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+ 23.55 Х/ф «БЭТМЕН» 16+ 2.05 «Такое кино!» 16+ 2.30 «Импровизация» 16+ 3.20 «Comedy Баттл» 16+ 4.05, 4.55 Открытый микрофон. Дайджест 16+ 5.40, 6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+ 6.30 Мультфильмы 0+ 9.00 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя 16+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 11.50 Вернувшиеся 16+ 12.50 Всё в твоих руках 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+ 19.30, 20.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+ 23.15 Х/ф «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 16+ 1.55 Д/ф «Четыре мушкетёра» 12+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Т/с «АГЕНТ» 16+ 5.05 «Громко» 12+	6.00, 9.10, 12.35, 14.45, 21.55 Новости 0+ 6.05, 19.15, 22.00 Все на Матч! 9.15, 12.40, 4.50 Спецрепортаж 12+ 9.35 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ» 12+ 11.30 Есть тема! 13.00, 14.50 Х/ф «ШАОЛИНЬ» 12+ 15.50 «Громко» 16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.55 Футбол. «Кубань» (Краснодар) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига 22.45 Тотальный футбол 12+ 23.15 Х/ф «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ» 16+ 1.55 Д/ф «Четыре мушкетёра» 12+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Т/с «АГЕНТ» 16+ 5.05 «Громко» 12+	4.45 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+ 6.30 Д/ф «19 сентября - День оружейника» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+ 9.20, 23.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+ 13.20, 15.05, 3.25 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.15 «Спецрепортаж» 16+ 18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 22.55 Между тем 12+ 1.05 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+ 2.40 Д/с «Легендарные самолеты» 16+		
6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+ 9.05, 3.35 Давай разведёмся! 16+ 10.05, 1.55 Тест на отцовство 16+ 12.15, 1.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.15, 22.50 Д/с «Порча» 16+ 13.45, 23.55 Д/с «Знахарка» 16+ 14.20, 0.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.50 Т/с «ЖЕРТВА ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» 16+ 4.25 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+ 5.15 «6 кадров» 16+	ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. <i>Дело верное — ПОДПИСКА!</i> Подробности на стр. 1			6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+ 6.30 Мультфильмы 0+ 8.00 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя 16+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 11.50 Мистические истории 16+ 12.50 Всё в твоих руках 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+ 19.30, 20.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+ 23.15 Х/ф «БИТЛДЖУС» 12+ 1.00 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.30 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» 16+ 5.15 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 11.05 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 13.15 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КЛАССНАЯ КАТЯ» 16+ 20.00 Х/ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+ 22.40 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2» 16+ 0.50 Х/ф «ВАСАБИ» 16+ 2.35 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+ 3.40 «6 кадров» 16+	6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+ 6.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Простоквашино» 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 21.00 Т/с «КАПЕЛЬНИК» 16+ 22.00 Х/ф «ВЕДЬМЫ» 12+ 0.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЭТМЕНА» 16+ 2.10, 2.55 «Импровизация» 16+ 3.45 «Comedy Баттл» 16+ 4.30, 5.20 «Открытый микрофон» 16+ 6.10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 9.10, 12.35, 14.45, 21.55 Новости 0+ 6.05, 15.35, 18.45, 0.00 Все на Матч! 9.15, 12.40, 4.50 Спецрепортаж 12+ 9.35 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ» 12+ 11.30 Есть тема! 13.00, 14.50 Х/ф «ПОЕЗД НА ЮМУ» 16+ 16.25 Хоккей. «Барыс» (Нур-Султан) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.25 Х/ф «13 УБИЙЦ» 16+ 22.00 Профессиональный бокс. А. Сироткин - А. Шегалиев 0.50 Смешанные единоборства. К. Ковингтон - Т. Вудли. Х. Чимаев - Дж. Меершафт. UFC 16+ 1.55 Д/ф «Один за пятерых» 6+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Т/с «АГЕНТ» 16+ 5.05 «Правила игры» 12+ 5.30 «Человек из футбола» 12+	5.10, 13.20, 15.05, 3.20 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+ 9.20, 23.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.15 «Спецрепортаж» 16+ 18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+ 19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.55 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+ 2.20 Д/ф «Живые строки войны» 12+ 2.50 Д/ф «Калашников» 12+
6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 9.30, 3.40 Давай разведёмся! 16+ 10.30, 2.00 Тест на отцовство 16+ 12.40, 1.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.40, 22.55 Д/с «Порча» 16+ 14.10, 0.00 Д/с «Знахарка» 16+ 14.45, 0.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 15.15 Х/ф «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» 16+ 4.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ» 12+ 10.35, 4.45 Д/ф «Ольга Остроумова. Не все слёзы фальшивые» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.15 Х/ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» 12+ 16.55, 23.10 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+ 22.40 «Хватит слухов!» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.05 Д/ф «Ошибка президента Клинтона» 12+ 2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.55 Х/ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+ 13.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КЛАССНАЯ КАТЯ» 16+ 20.00 Х/ф «2012» 16+ 23.10 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+ 1.15 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+ 3.45 «6 кадров» 16+	7.00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+ 8.00 М/с «Простоквашино» 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 21.00 Т/с «КАПЕЛЬНИК» 16+ 21.50 Х/ф «КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ» 16+ 23.35 Х/ф «БЭТМЕН НАВСЕГДА» 16+ 1.45, 2.30 «Импровизация» 16+ 3.20 «Comedy Баттл» 16+ 4.05, 4.55 «Открытый микрофон» 16+ 5.45, 6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+ 6.30 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 11.50 Мистические истории 16+ 12.50 Всё в твоих руках 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+ 19.30, 20.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+ 23.15 Х/ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.00 Т/с «БАШНЯ» 16+ 3.45, 4.30, 5.15 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00, 9.10, 12.35, 14.45, 16.50 Новости 0+ 6.05, 16.25, 19.00, 21.45, 0.00 Все на Матч! 9.15, 12.40, 4.50 Спецрепортаж 12+ 9.35 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ» 12+ 11.30 Есть тема! 13.00, 2.25 «Вид сверху» 12+ 13.30, 14.50 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+ 15.30 Karate Combat-2022. Л. Роча - Дж. Кихаген. Р. Дэниэлс - Ф. Мина 16+ 16.55 Футбол. Белоруссия - Россия. Молодежные сборные. Товарищеский матч 19.25 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Профессиональный бокс. А. Шахназарян - Ф. Миеюшо 16+ 0.50 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Чемпионат России. Женщины 0+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Т/с «АГЕНТ» 16+ 5.05 «Наши иностранцы» 12+ 5.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура 0+	5.05, 13.20, 15.05, 3.25 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+ 9.20, 23.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.15 «Спецрепортаж» 16+ 18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+ 19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.55 Между тем 12+ 1.10 Х/ф «В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 2.30 Д/ф «Звездный отряд» 12+ 2.55 Д/ф «Гагарин» 12+		
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 8.55, 3.45 Давай разведёмся! 16+ 9.55, 2.05 Тест на отцовство 16+ 12.05, 1.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.05, 23.05 Д/с «Порча» 16+ 13.35, 0.10 Д/с «Знахарка» 16+ 14.10, 0.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.40 Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» 16+ 18.45 Спасите мою кухню 16+ 19.00 Х/ф «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+ 4.35 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ» 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уведили любимых» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.15 Х/ф «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Х/ф «КОТЕЙКА-2» 12+ 22.40 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Гипноз и криминал» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 1.25 Д/ф «Разлучённые властью» 12+ 2.05 Д/ф «Убийство, оплаченное нефтью» 12+ 2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.15 Х/ф «2012» 16+ 13.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 18.30, 18.55, 19.30 Т/с «КЛАССНАЯ КАТЯ» 16+ 20.00 Х/ф «НЕБОСКРЁБ» 16+ 22.00 Х/ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+ 0.40 Х/ф «ВАСАБИ» 16+ 2.25 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+ 4.00 «6 кадров» 16+	7.00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+ 8.00 М/с «Простоквашино» 0+ 8.30 «Перезагрузка» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 21.00 Т/с «КАПЕЛЬНИК» 16+ 22.00 Х/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» 16+ 23.35 Х/ф «БЭТМЕН И РОБИН» 16+ 1.50, 2.40 «Импровизация» 16+ 3.25 «Comedy Баттл» 16+ 4.10, 5.00 «Открытый микрофон» 16+ 5.50, 6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+ 6.30 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 11.50 Мистические истории 16+ 12.50 Всё в твоих руках 16+ 1				

ДАРОМ, НО ОЧЕНЬ ДОРОГО

Появился новый вид мошенников: профессиональные «дарители» квартир

Федеральная нотариальная палата предупредила о новой опасности: появились «профессиональные дарители» квартир. Люди по несколько раз дарят свои квадратные метры всем желающим, а потом забирают обратно.

Подвох в том, что квартиры дарятся не бесплатно. «Счастливчики» – новосёлы отдают деньги. А покупка оформляется как дар по разным причинам. Например, как объясняют «благодетели», чтобы сэкономить на налогах. Однако никто не предупреждает покупателей, что закон в некоторых случаях разрешает забирать подарки обратно. И это не единственная проблема.

«Начнём с того, что это незаконно и участники сделки могут понести ответственность – от штрафа до статьи о мошенничестве», – рассказывают в Федеральной нотариальной палате.

Даже если никто не узнает о подмене, дарение само по себе может быть оспорено: родственниками или кредиторами дарителя, или им самим.

По решению суда «подарок» у законспирированного покупателя могут забрать. При этом не факт, что ему вернут деньги.

Ведь официально он не потратил ни копейки. Расписку об оплате, если такая есть, суд едва ли примет, подчеркивают эксперты. Зато правоохранителей расписка вполне может заинтересовать: она станет доказательством жульничества.

По словам экспертов, уже встречаются «профессиональные дарители» – люди, которые по несколько раз отменяют дарение, допустим, квартиры, придумывая хитроумные уловки. Иногда «благодетели» работают в связке. Одни как бы дарят жильё и уходят с деньгами. Вторые потом появляются под видом обижённых «родственников» и требуют отменить договор дарения. Мол, нарушены их права. И новоселье приходится отменять.

Один из мотивов, который приводят обманщики, чтобы уговорить человека принять «дар», это необходимость обойти норму о преимущественном праве выкупа квадратных метров другими собственниками. В таком случае речь идёт о долях квартиры. Ведь если один из хозяев решил продать свои квадратные метры, он по закону прежде всего обязан



Человек отдаёт деньги и принимает «дар», а потом появляются недовольные родственники «благодетеля» и требуют вернуть назад подарок.

предложить их другим собственникам и поторговаться.

Однако подарить свою часть квартиры человек может кому угодно. Этим и пользуются мошенники. «Фокус» кажется простым, но риски высоки, предупреждают эксперты.

«Ещё один опасный шаг – включать в договор купли-продажи положение о том, что стороны якобы полностью рассчитались до его подписания или указывать не всю сумму, – сообщают в Федеральной нотариальной палате. – Это не только риск для продавца потерять незафиксированную часть денег, но и «убыток» для покупателя. Таким образом, уменьшается налоговый вычет, предусмотренный при покупке квартиры».

Кстати, если продавцу квартиры ушлые покупатели предлагают под каким-то предлогом оформить продажу как дар, тот тоже рискует. Ему могут вообще не заплатить. И по закону всё будет чисто, ведь дарение не подразумевает никакого вознаграждения. Такие случаи тоже есть. Так что бойтесь не только принимать подарки, но и дарить.

«Ещё одна частая ошибка при самостоятельном заключении сделки – условия, которые устраняют или уменьшают ответственность одной из сторон», – рассказывают в Федеральной нотариальной палате.

Невнимательность и боязнь задать лишний вопрос может

привести к серьёзным потерям, плавно переходящим в конфликт. Случай из практики: две пожилые дамы подрались при передаче ключей от дома после сделки купли-продажи. Причиной стали дрова. Покупательница видела их во дворе и полагала, что они включены в стоимость договора. При этом продавец в сделке дрова не учитывала и накануне продала их другому соседу. Так что даже такой вроде бы незначительный нюанс, как «плохо лежащие» дрова, может поставить сделку под удар, если не обсудить его заранее.

«Нотариальное удостоверение сделки делает её максимально прозрачной и безопасной для всех сторон, – подчёркивают эксперты. – Нотариус общается с каждым участником, уточняет его реальную волю, объясняет все детали и правовые последствия. Частая ситуация: люди приходят за удостоверением «понарошечного» дарения, а уходят с договором купли-продажи и полным комплектом гарантий по нему».

У нотариуса есть доступ к различным государственным базам данных, в том числе – к ресурсам ЗАГС. Он без труда выяснит семейное положение продавца. Узнает, какой режим собственности установлен на имущество, требуется ли согласие супруга на его продажу, и если да – оформлено ли оно.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЭКЗЕМА: ОСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

Осенью у многих людей, страдающих экземой, бывает обострение. Как его избежать?

ТОЧНО ВЫЯСНИТЕ ПРИЧИНУ

Экзема – это хроническое аллергическое заболевание, и, хотя его проявления видны в первую очередь на коже, корни проблемы – в нарушении работы иммунной системы. Экзему лечат местными средствами – мазями, кремами. Это даёт облегчение. Однако, если контакт с аллергенами, провоцирующими развитие болезни, не устранён, обострения будут случаться снова и снова. Так что, в первую очередь, необходимо пройти диагностические тесты на аллергены – иммуноферментный анализ или кожные пробы. Сейчас их делают во многих медицинских центрах.

Реакцию на какие именно вещества следует проверить подкажет врач. Избегая опасных аллергенов, вы существенно снизите проявления болезни.

ОДЕВАЙТЕСЬ ПО ПОГОДЕ

Переохлаждение – серьёзный фактор риска. Важно защищать от холода не только тело, но и кисти рук. Людям, страдающим экземой, имеет смысл раньше других надевать перчатки, пусть даже тонкие.

С другой стороны, важно не перегреваться, чтобы как можно меньше потеть. У многих людей экзема сопровождается грибковой инфекцией. Микроскопические грибки рода *Malassezia* живут на коже у всех людей, но у аллергиков они быстрее размножаются и проявляют большую активность, усугубляя течение экземы. Перегрев и потливость создают для них

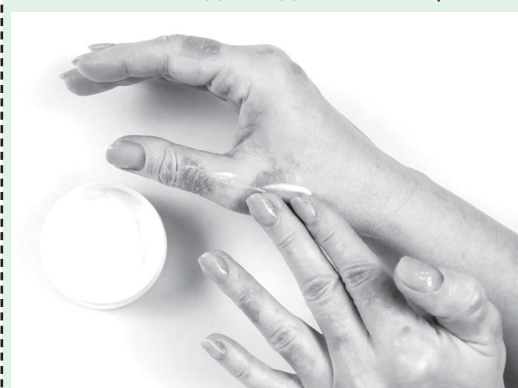
благоприятную среду. Не кутайтесь, выбирайте одежду из натуральных тканей, которые хорошо «дышат». Это, в том числе, касается шарфов и головных уборов. Грибки чаще всего обитают на голове, шее и груди.

СЛЕДИТЕ ЗА КЛИМАТОМ В ПОМЕЩЕНИИ

После того, как включают центральное отопление, воздух в квартирах и офисах становится более сухим, и это тоже негативно влияет на кожу. Идеальной для человека с экземой считается влажность воздуха 60-80%. Если она ниже, стоит приобрести увлажнитель. Измеряют влажность гигрометром, купить его можно в магазинах электро- и бытовых товаров. Хорошо, если этот прибор объединён с комнатным термометром, ведь за температурой в помещении человеку с экземой тоже необходимо следить. Она должна быть не выше 23°C.

НОРМАЛИЗУЙТЕ РАБОТУ КИШЕЧНИКА

Спровоцировать обострение экземы могут также факторы, не связанные непосредственно с кожей или иммунной системой. Среди них, например, запор. Из-за него токсины и продукты распада своевременно не выводятся из организма. Чтобы нормализовать работу кишечника, вводите в рацион больше овощей, включите в него отруби, блюда из злаков. Эти продукты богаты клетчаткой, которая стимулирует перистальтику кишечника. Если это не помогло, обратитесь к специалисту. Плохо влияют на течение экземы также гастрит, заболевания жёлчного пузыря и поджелудочной железы, проблемы с печенью. Ухудшает прогноз банальный дисбактериоз. Так что за состоянием ЖКТ нужно внимательно следить и вовремя лечиться. Это важно и для здоровья в целом.



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 сентября – Положение честного пояса Пресвятой Богородицы.

14 сентября – Начало индикта – церковное новолетие. Преподобного Симеона Столпника и матери его Марфы.

Икон Божией Матери: Черниговской-Тереминской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани).

15 сентября – Преподобных Антония и Феодосия Печерских. Мученика Маманта, отца его Феодота и матери Руфины. Преподобного Иоанна Постника, патриарха Константинопольского. Калужской иконы Божией Матери.

16 сентября – Священномученика Анфима, епископа Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинова, Домны-девы и Евфимия. Преподобного Феофиста, спостника Евфимия Великого. Блаженного Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Писидийской иконы Божией Матери.

17 сентября – Обретение мощей святителя Иоасафа, епископа Белгородского. Собор Воронежских святых.

Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

18 сентября – Пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей святого Иоанна Предтечи. Преподобномученика Афанасия Брестского. Оршанской иконы Божией Матери.

19 сентября – Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах). Мучеников Евдоксия, Зинова и Макария. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

20 сентября – Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Святителя Иоанна, архиепископа Новгородского. Мученика Созонта Помпеольского.

ИМЕНИННИКИ

13 СЕНТЯБРЯ – Александр, Владимир, Геннадий, Дмитрий, Мирон, Михаил

14 СЕНТЯБРЯ – Наталия, Семён, Татьяна

15 СЕНТЯБРЯ – Анатолий, Виктор, Владимир, Герман, Ефим, Иван, Леонид, Михаил, Николай, Павел, Пётр, Стефан

16 СЕНТЯБРЯ – Алексей, Андрей, Василий, Василиса, Владимир, Ефим, Илья, Иван, Константин, Михаил, Николай, Пётр, Роман, Сергей

17 СЕНТЯБРЯ – Александр, Антоний, Василий, Григорий, Елена, Илья, Иван, Михаил, Николай, Павел, Пётр, Стефан, Фёдор

18 СЕНТЯБРЯ – Александр, Глеб, Ефим, Елисавета, Максим, Раиса, Фёдор

19 СЕНТЯБРЯ – Андрей, Всеволод, Давид, Дмитрий, Иван, Кирилл, Константин, Михаил

20 СЕНТЯБРЯ – Александр, Андрей, Василий, Григорий, Евгений, Иван, Лев, Михаил, Николай, Пётр, Стефан



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние заготовки

САЛАТ «ПРОЩАНИЕ С ОСЕНЬЮ»

- Помидоры зелёные или слегка бурелые – 5 кг
- Чеснок измельчённый – 1 стакан
- Болгарский перец – 10 шт.
- Горький перец – 3 шт.
- Петрушка, укроп, кинза, сельдерей – по пучку

Помидоры разрезать на 2 части, перемешать с чесноком. Соединить с порезанным кольцами болгарским перцем, нарезанным колечками горьким перцем и зеленью.

Полученную массу разложить в литровые банки. В каждую банку добавить по 1 таблетке аспирина. После чего залить кипящим маринадом (4 л воды, 1 бутылка уксуса, 2 стакана сахара, 1 стакан соли, лавровый лист, перец) и закатать.

ПИКАНТНАЯ ЛЮТИНИЦА

- Спелые помидоры – 7 кг
- Сладкий стручковый красный перец – 2 кг
- Баклажаны – 2 кг
- Подсолнечное масло – 2 стакана
- Лавровый лист – 2 шт.
- Душистый перец – 5-6 горошин
- Чёрный перец – 10-15 горошин
- Чеснок – 1 головка
- Петрушка – 1 пучок
- Соль – по вкусу

Крупно нарезанные неочищенные помидоры пропустить через мясорубку или протереть через сито. Варить в широкой посуде пока содержимое не умень-

шится наполовину, влить 1 стакан подсолнечного масла, положить чеснок, лавровый лист, душистый и чёрный перец. Баклажаны очистить от кожицы, нарезать кубиками, посолить, отцедить и потушить в оставшемся подсолнечном масле до мягкости. Перец испечь, очистить и крупно нарезать. Добавить перец и баклажаны к томатному пюре, посолить. Продолжать варить, помешивая, до выпаривания жидкости. Всыпать мелко нарезанную петрушку и снять с огня. Горячую лютиницу разложить в подогретые стеклянные банки (лучше небольшие) и стерилизовать 10 минут. Лютиницу можно и не стерилизовать. Тогда её надо залить тонким слоем подсолнечного масла, накрыть банки целлофаном, смоченным водкой, и завязать.

САЛАТ С ФАСОЛЬЮ

- Перец болгарский – 25 шт.
- Лук репчатый – 25 шт.
- Перец горький – 1 шт.
- Томат свежий – 1,5 л
- Фасоль, сваренная до полуготовности – 0,7 л банка
- Соль – по вкусу

Перец и лук нашинковать, слегка поджарить на растительном масле. Сложить в кастрюлю. Добавить горький перец, томат, фасоль, соль. Варить 40-60 минут. Расфасовать в подготовленные банки, закатать.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

МОКРИЦА

Если при купании маленьких детей добавить в воду горсть мокрицы, диатез исчезнет.

В умелых руках этот сорняк становится вкусным и полезным. Мокрица улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, благотворно воздействует на центральную нервную систему, обладает ранозаживляющими и обезболивающими действиями, размягчает и рассасывает опухоли, восстанавливает деятельность щитовидной железы. Ком-прессы применяют при кожных заболеваниях, отвар при опухолях ног.



шее средство при маточных кровотечениях и, как мочегонное, — при колитах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, головной боли, бессоннице.

Для приготовления настоя 1 ст. л. сырья нужно залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, принимать по 1/4 стакана за 30 минут до еды.

Отвар корней и травы применяется и наружно в виде ванн, компрессов и полосканий при грыже, панариции, гнойных ранах, варикозных язвах и экземе. Свежие измельчённые листья можно прикладывать к гноящимся, долго не заживающим ранам, язвам, пролежням.

Распаренную цветущую траву можно использовать для компрессов на болезненные места (суставы, мышцы, кости).



ДУШИЦА

Это многолетнее растение зацветает ближе к июлю. Растение можно узнать по небольшим бледно-пурпурным или лилово-розовым цветкам, собранным в раскидистые, пушистые, плоские сверху метёлки. Душица обладает пряным запахом и используется во многих кухнях мира. Заготавливают верхушки цветущих побегов и сушат под навесом, часто переворачивая. Растение вылечит летом при кишечной инфекции с высокой температурой, а зимой — в разгар гриппа и простуды — избавит от лихорадки, устранив боль в горле. Обладает потогонным и отхаркивающим действием.



Залейте 2 ст. л. душицы стаканом кипятка, нагревайте на паровой бане 45 минут, охладите и процедите. Принимайте в тёплом виде по половине стакана 2 раза в день за 15-20 минут до еды. Если приготовить отвар душицы на молоке, получится средство против охриплости.

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ (ИВАН-ЧАЙ, ПЛАКУН-ТРАВА)

Настой цветков и травы применяется внутрь как тонизирующее и кровоостанавливающее средство.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН СПОРЫШ?

Наукой доказано, что в этой траве содержится большое количество биологически связанной кремниевой кислоты, необходимой для укрепления сухожилий, связок, мышц и других соединительных тканей. Если включить спорыш в свой рацион, это предохранит от образования камней в почках, мочевом и жёлчном пузыре. Он также регулирует обменные процессы при сахарном диабете, снижает артериальное давление, помогает при заболеваниях лёгких, бесплодии, кожных заболеваниях и др.



Как приготовить и принимать. Срежьте верхнюю часть травы, оборвите листочки, стебли выкиньте. Листочки промойте холодной водой. Свежую траву можно принимать без добавок: 2 ст. л. за 30 минут до еды. Потом запейте 1 ч. л. растительного масла.

Спорыш следует употреблять всё лето каждый день до осени, пока он растёт.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние заготовки

КЕТЧУП С ЯБЛОКАМИ

- Помидоры красные — 8 кг
- Яблоки кисло-сладкие — 1 кг
- Лук репчатый — 1 кг
- Сахар — 100 г
- Соль — 100 г
- Уксусная эссенция — 2 ч. л.
- Красный молотый перец — 1 ч. л.
- Чёрный молотый перец — 1 ч. л.
- Корица молотая — 1 пачка

Помидоры разрезать на 4 части, яблоки — на 6-8 частей, сердцевину выбросить, лук нарезать крупно, сложить в эмалированную кастрюлю, придавить, чтобы появился сок из помидоров (для того, чтобы не подгорело), поставить на огонь и варить под крышкой 3,5-4 часа.

Когда масса остынет, протереть её через сито.

Снова поставить на огонь, добавить сахар, соль, уксусную эссенцию, красный и чёрный молотый перец, молотую корицу и варить 40-50 минут.

АДЖИКА

- Красный болгарский перец — 5 кг
- Помидоры спелые — 3,5-4 кг
- Яблоки (кислые) — 4 шт.
- Морковь — 1 кг
- Горький перец — 10 шт.
- Чеснок измельчённый — 300 г
- Кинза — 2 пучка
- Растительное масло — 0,5 л

Красный болгарский перец, помидоры, яблоки, морковь, горький перец пропустить через мясорубку, добавить соль по вкусу. Варить 30-35 минут. Затем добавить чеснок, кинзу, пере-

жаренное растительное масло (можно без масла). Кипятить 15-20 минут, разложить по банкам и закрутить.

Если вы не любите острую аджику, то положите 3 шт. горького перца.

КЕТЧУП

- Помидоры — 5 кг
- Лук — 200 г
- Сахар — 200 г
- Соль — 50 г
- Чёрный перец — 1 ч. л.

Помидоры проварить и протереть через сито. Добавить лук, протёртый на мелкой тёрке, и варить всё до загустения. Затем добавить сахар, соль, чёрный перец, варить 5-10 минут, закрутить.

ПРИПРАВА ИЗ КРЫЖОВНИКА

Крыжовник (кислый) — 500 г
Укроп — 250 г
Чеснок — 250 г

Крыжовник пропустить через мясорубку вместе с укропом и чесноком. Уложить в банки и поставить в холодильник. Отличная приправа к мясным блюдам! Можно добавить сахар по вкусу.



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

БАНК ВИТАМИНОВ

Есть несколько способов заготовки овощей и фруктов на зиму, но не все они позволяют сберечь полезные вещества продуктов.

ЗАСАХАРИВАНИЕ ЯГОД

Способ позволяет сохранить более 50% витаминов, ягоды при этом не теряют свежий вкус. Минусы — заготовки нужно держать в холодильнике или морозилке, а главное — сахар в больших количествах вреден.

Польза ★★★★★
Вкус ★★★★★

ЗАМОРОЗКА

Вариант требует минимальной подготовки и места. Продукты не теряют вкусовые качества и на 80% сохраняют полезные свойства. Зимой они полезнее, чем магазинные овощи и фрукты. Замораживать можно всё, что вырастет на участке, даже зелень, в том числе лук и огурцы. Главное правило — раскладывать заготовки тонким слоем на небольшом подносе или разделочной доске, замораживать, а затем очень быстро пересыпать в контейнеры или ziplock-пакеты, оставляя в ёмкости как можно меньше воздуха. Соблюдайте правило «один пакет — одна порция». Повторная заморозка продуктам противопоказана.

Польза ★★★★★
Вкус ★★★★★

ВАРЕНЬЕ

Самый распространённый вариант хранения фруктов и ягод. По калорийности заготовки не уступают шоколаду. Обычное варенье сохраняет до 20% витаминов, а пятиминутка — до 70%. Чтобы вдвое снизить содержание сахара в порции, добавляйте к ягодам и фруктам желфикс, яблочный или апельсиновый пектин.

Польза ★★★☆☆
Вкус ★★★★★

КВАШЕНИЕ

Способ консервирования основан на молочнокислом брожении. Витамины сохраняются на 80%, при этом блюдо обога-

щается витамином С. Заквасить можно овощи, ягоды, яблоки, сливу и грушу. Ферментированные продукты полезнее свежих, так как богаче доступными питательными веществами. Но не все овощи и фрукты допустимо заквашивать, вкус некоторых продуктов сильно искажается.

Польза ★★★★★
Вкус ★★★★★

СУШКА

Если климат не позволяет быстро обработать урожай, для заготовки понадобится сушильный агрегат. Процесс сохраняет до 80% питательных веществ. Продукты нарезают ломтиками до 5 мм, раскладывают на поддоны и на несколько часов оставляют в сушилке. Можно получить разные виды заготовок — от сухих, как чипсы, до вяленых. Продукты укладывают в банки и пакеты для хранения.

Польза ★★★★★
Вкус ★★★★★

МАРИНОВАНИЕ

Заготовка с помощью раствора соли, лимонной или уксусной кислоты позволяет сохранить не более 30% витаминов. У этого способа есть ряд минусов: маринуют только несколько видов овощей, это скорее не пища, а приятная добавка к ней. К тому же уксус и соль вредны для здоровья.

Польза ★★★☆☆
Вкус ★★★★★



ЖИВОЙ УГОЛОК

ЛОХМАТЫЙ ВОРИШКА

Мой пудель Кузя ужасный воришка: то сосиски из сумки стащит, то кусок колбасы со стола. Как перевоспитать щенка?

Если собаке с раннего детства не прививать хороших манер, то она так и будет стараться стащить то, что плохо лежит. Отсутствие дрессировки или её недостаточность обычно приводят к тому, что щенок приобретает плохие привычки, которые затем закрепляются. Сначала он ворует просто из озорства, радуясь тому, что хозяин бежит за ним вокруг стола и пытается отнять похищенное — игра в догонялки доставляет малышу огромное удовольствие. Но поведение, простительное щенку, вызывает раздражение у владельца взрослой собаки.

Иногда собаки воруют из-за голода. Обратите внимание на вес животного, если он недостаточен, стоит улучшить рацион, включая в него более калорийные продукты.

Чрезмерная «строительность» собаки может быть вызвана и глистами. В этом случае животное может постоянно испытывать мучительный голод и, хотя хозяину кажется, что кормит он питомца достаточно, из-за присутствия в организме паразитов собака не получает необходимых питательных веществ. Следует сходить на приём к ветеринару и обследовать питомца.

Если окажется, что ваша собака абсолютно здорова, значит, воровство — лишь следствие плохого

воспитания. Придётся приступить к программе «поведенческой модификации», которая поможет собаке избавиться от дурных привычек. Она должна отказаться от желания отождествлять воровство с увлекательной и забавной игрой. Можно намазать аппетитный кусок мяса «соусом», состоящим из равных частей уксуса, лимонного сока и пищевого спирта или каким-нибудь острым соусом: чили, перцем и т. п. В следующий раз пёс не отважится стащить со стола «бесхозный» бифштекс.

Собаки, особенно щенки, очень любопытны. Они исследуют любые подвернувшиеся под «лапу» предметы на вкус и запах. Убирайте как можно выше такие заманчивые для них вещи, как тапочки, книги и даже будиль-

ники. Щенок крупной породы способен «закусить» маленьким будильником. Придётся потом промывать озорнику желудок в ветеринарной клинике.

Собака может серьёзно заболеть, если ухитрится украсть и съесть даже... шоколадку. Теобромин, содержащийся в шоколаде, оказывает токсическое действие на центральную нервную систему животного. Будет ли полученная доза теобромина смертельной, зависит от размера собаки и сорта шоколада. В тёмном горьком шоколаде содержится гораздо больше, чем в светлом молочном.

Никогда не кормите собаку в то время, когда сами обедаете. Дабы не искушать малыша, лучше не впускать его в помещение, где едят хозяева.

Хороших результатов в дрессировке можно достичь при помощи шумовых эффектов. Как только заметите, что маленький воришка собирается стащить какой-либо лакомый кусочек, погрозьте над ухом у него копилкой с металлическими монетами или бросьте на пол связку ключей. Самое главное, дать понять щенку, что его застали на месте преступления.

Только терпение владельца и правильная дрессировка способны перевоспитать шалунишку.



Поздравляем!

17 сентября отмечает
День рождения

Карина СААКЯН

Дорогая Кариночка!

Поздравляю с юбилеем. Желаю тебе здоровья, успехов во всех твоих делах, всего самого наилучшего, оставайся всегда такой жизнерадостной.

Тётя Земфира Артёмовна Тутхален,
г. Пятигорск

Опубликовано бесплатно, по результатам розыгрыша подарков среди подписчиков «КН»

БОГАТСТВА ЛЕСОВ ОХРАНЯТЬ И БЕРЕЧЬ

Мы живём на Юге России, славящемся своими природными богатствами и мягким климатом. Леса – неотъемлемая часть этого удивительного края. Для того, чтобы они появились на карте Ставрополя, пришлось немало потрудиться. Ведь в основном здесь степная зона, которая на востоке переходит в полупустыню, а потому деревья приходилось высаживать лесополосами. Они были необходимы для преодоления вредного влияния суховея на урожай, для удержания влаги в почве и уменьшения испарения, для предотвращения эрозии почв и роста оврагов. Один из лесных массивов Ставрополя находится под охраной и опекой Государственного казённого учреждения «Бештаугорское лесничество», которое возглавляет Сергей Владимирович Дроздов. Его площадь составляет 4 340 га и включает в себя земли Минераловодского городского округа и Предгорного муниципального округа.

Рядовым жителям региона мало что известно о лесной жизни, о проблемах и особенностях зелёных великанов, поэтому корреспондент газеты «Кавказская неделя» Ирина Борисова попросила С.В. Дроздова рассказать о проблемах и задачах Бештаугорского лесничества.

– Сергей Владимирович, чем занимается Бештаугорское лесничество?

– Основная задача лесничества – охрана, защита и воспроизводство лесов на этой территории. Государственные лесные инспектора ежедневно патрулируют закреплённые за ними участки лесничества с целью выявления нарушений законодательства. Прежде всего речь идёт о незаконных выруб-

Леса – это лёгкие планеты Земля. От их объёма и состояния во многом зависит то, каким воздухом дышат люди. Кроме того, лес – источник неисчерпаемых богатств, он кормит, одевает, согревает и лечит. С 15 по 17 сентября 2022 года отмечается масштабный экологический праздник – Российский день леса. Как правило, в эти дни во всех краях и областях России проводятся массовые лесопосадки и природоохранные акции.



ках, незаконном использовании земель и свалках мусора.

Кроме того, плановые мероприятия по уходу за лесами проводит ГБУ «Бештаугорский лесхоз», работу которого мы контролируем. Сотрудники лесхоза осуществляют рубки ухода, уборку захламлённости, очистку от валежника, спил опасных деревьев. Сотрудники этого подразделения выращивают в питомнике деревья разных видов – как декоративных, так и хвойных пород, в том числе и новогодние ёлки. В случае пожара они также принимают участие в его тушении – совместно с сотрудниками МЧС.

– А какие основные проблемы, с которыми приходится сталкиваться в работе?

– В летнее время это пожары в лесу. Здесь налицо человеческий фактор – мальчишки поджигают сухую траву, туристы оставляют непотушенные костры. Но ведь в жару достаточно искры, чтобы вспыхнул огонь и очень быстро распространился. Пожар поглощает деревья, которые природа растила годами и десятилетиями. Инспектора смотрят и за этим. Кстати, за лето 2022 года на территории лесного фонда Бештаугорского лесничества пожаров не возникло, а вот на прилегающей территории их было восемь.

Хотелось бы сказать ещё вот о какой проблеме. Старые опытные кадры уходят, а новые, именно по узкому профилю лесного хозяйства, приходят не часто. А в них большая потребность. Очень

бы хотелось, чтобы положение выровнялось.

– Какие деревья в основном произрастают на территории Бештаугорского лесничества?

– Лесистость в Ставропольском крае составляет 1,5% от общей площади. Леса растут в основном на Кавминводах, в пойме Кубани, на горе Стрижамент и Ставропольской возвышенности. В Минераловодском районе, как и в Предгорном, например, преобладающими породами являются ясень обыкновенный, дуб, бук, клён, граб, айлант, сосна обыкновенная и крымская, ель западная, туя восточная, берёза, калина, рябина. Немало здесь и кустарников: скумпия, бирючина, бузина, свидина, кизил, боярышник, терновник. Даже папоротник кое-где произрастает. Состав богатый, здесь есть всё, что водится на территории Ставропольского края.

Сейчас мы не занимаемся посадкой лесных культур из-за отсутствия площадей, в основном принимаем меры по охране уже имеющихся насаждений и сохранению лесного фонда.

– В каком состоянии находятся деревья, ведь они тоже подвержены заболеваниям?

– В последние пять-семь лет наблюдается появление лесных вредителей на участках с хвойными насаждениями. Это побеговыя, сосновый лубоед, ряд грибковых вредителей. Объявлений этому пока не найдено. А химическая борьба с вредителями на территории Кавминвод запрещена.

От редакции. Поздравляем всех сотрудников лесного хозяйства с профессиональным праздником – Днём работников леса, который отмечается 18 сентября.

Пусть ваша работа будет вам в радость, а людям на пользу!

13 СЕНТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ШОКОЛАДА

ГОРЬКАЯ ВОДА: ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

♦ Родиной шоколада, как и дерева какао, являются Центральная и Южная Америка. Индейцы майя, а потом и ацтеки, на протяжении многих столетий смешивали молотые и обжаренные какао-бобы с водой, а затем в эту смесь добавляли горький перец. Этот напиток ацтеки называли «шоколатль» (горькая вода). Отсюда и произошло слово «шоколад». Шоколатль индейцы пили холодным.

♦ Из одного какао-боба производится примерно 1 грамм шоколада.

♦ Живущие около 200 лет какао-деревья плодоносят лишь около 25 лет, производя за это время в среднем 2500 плодов.

♦ Теобромин, содержащийся в шоколаде, является сильным токсином для многих животных, вплоть до летального исхода. Опасным может быть 10-15 г шоколада на 1 кг веса животного.

♦ Употребление шоколада в далёкие времена осуждалось католической церковью.

♦ Английская шоколадная фабрика Cadbury в 1842 году выпустила первую шоколадную плитку в мире.

♦ До XIX века шоколад был исключительно жидким и употреблялся только как напиток.

♦ Несмотря на то, что какао впервые использовали в Центральной и Южной Америке более 4000 лет назад, почти 70% мирового какао-сырья производится сейчас в Африке. Государство Кот-д'Ивуар является одним из крупнейших производителей какао, обеспечивая около 40% мировых поставок.

♦ В шоколаде содержится фермент – вещество, создающее ощущение влюблённости.

♦ Чем больше стрессов в жизни человека, тем больше ему хочется шоколада.

♦ Регулярное употребление в пищу натурального шоколада очищает кровеносные сосуды и улучшает работу кровеносной системы в целом.

Шоколад – один из самых популярных и любимых продуктов в мире. Кроме того, он чрезвычайно полезен. И вообще – этот вкусный продукт как бы олицетворяет собой красивую жизнь, прекрасно воспринимается в виде подарка, является любимым лакомством для миллионов людей по всему миру. Вот несколько интересных научных фактов о нём.



♦ Мировой рекорд потребления шоколада в 2012 году установили шведы – 11,8 кг на душу населения в год.

♦ Шоколад, в отличие от других продуктов, содержащих сахар, не вызывает кариеса и практически не влияет на зубы.

♦ Он помогает быстрее восстановиться после занятий спортом за счёт высокого содержания белка и углеводов в напитке.

♦ В Мексике народные целители до сих пор применяют шоколад в лечении некоторых заболеваний, например, бронхита.

♦ При соблюдении правильных условий хранения срок годности шоколада теоретически не ограничен.

♦ Он полезен для сердца. У людей, регулярно употребляющих шоколад, риск болезней сердца сокращается на 37%.

♦ Итальянские ученые доказали, что люди, которые едят много шоколада, реже страдают слабоумием в старости.

♦ Шоколад улучшает настроение, увеличивая содержание

серотонина в мозге, и таким образом борется с депрессией.

♦ Он снижает риск инфарктов у мужчин на 17%. Этот вывод сделали учёные после эксперимента, в котором мужчины съедали 63 грамма шоколада в неделю в течение 10 лет.

♦ Любители шоколада живут дольше. Исследование, доказывающее это, продолжалось больше 60 лет. Регулярное поедание шоколада способно прибавить год жизни.

♦ После небольшой порции шоколада люди лучше справляются с математическими задачами, доказали учёные из Великобритании. Многие утверждают, что после нескольких кусочков шоколада им лучше думается.

♦ Учёные выяснили, что чашка горячего шоколада успокаивает больное горло и подавляет кашлевый рефлекс.

♦ Чёрный шоколад намного полезнее для здоровья человека, чем другие разновидности. Нужно выбирать крафтовый или

органический, в котором не менее 70% какао.

♦ Немецкие учёные предполагают, что флавоноиды, находящиеся в шоколаде, поглощают ультрафиолетовое излучение, которое помогает защитить кожу и увеличить приток крови. В конечном счёте шоколад улучшает внешний вид кожи и способствует сохранению молодости.

♦ Исследованиями было установлено, что тёмный шоколад помогает улучшить зрение в странах с плохими погодными условиями. Он также способствует снижению кровяного давления, спад которого хорошо влияет на поддержку должного уровня холестерина, чувствительность к инсулину и функцию тромбоцитов. Тёмный шоколад отлично помогает в борьбе с высоким давлением, но если запить его молоком, полезные свойства сойдут на «нет».

♦ На изготовление 10 шоколадных плиток уходит весь годовой урожай одного дерева.

♦ В цивилизации майя какао-бобы были основной торговой валютой, а подделки из них, окрашенные глиной, стали чуть ли не самой развивающейся индустрией. Всем товарам присваивалась ценность в единицах какао. Например, стоимость раба – 100 бобов, услуги масажиста – 10 бобов, индейка – 20 бобов. Ацтеки также использовали какао-бобы в качестве денег.

♦ Какао, вероятно, является одним из старейших природных продуктов, употребляемых в пищу.

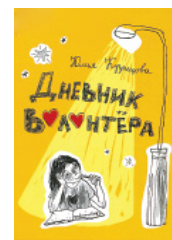
♦ Какао-бобы в природе классифицируются на 300 вкусовых качеств и 400 ароматов.

♦ В некоторых регионах дети пьют шоколад утром во избежание укусов скорпионов и пчёл.

Страницу подготовила Ирина Борисова

ЮЛИЯ КУЗНЕЦОВА, «ДНЕВНИК ВОЛОНТЁРА»

Для детей 10-12 лет.



Мама Ариши Никитиной – волонтер. В свободное от работы время она берёт специальную сумку и отправляется в закрытый интернат, а по возвращении рассказывает дочке о тех,

кто там обитает. Арише кажется, что за стенами интерната какой-то совсем другой мир, где всё не так, как в обычной жизни. Вот бы когда-нибудь туда попасть! Но в интернат не пускают тех, кому не исполнилось восемнадцати. Что же делать? Ведь Ариша пока только в четвёртом классе. Правильно! Для начала надо завести дневник и записывать в него всё, что связано с волонтерством.

ЛОИС ЛОУРИ, «УИЛЛОУБИ»

Для детей 10-12 лет.

Книга понравится всем любителям Роальда Даля и семейки Аддамс.

Знакомьтесь. Уиллоуби! Нескольким старомодное семейство из самого обычного американского города. Мистер Уиллоуби – банковский клерк, занятой и



немного вспыльчивый мужчина, миссис Уиллоуби – домохозяйка, брюгга, сплетница, и четверо их детей: старший Тимоти, близнецы Барнаби А и Барнаби Б и малышка Джейн. Однажды вечером уважаемая жизнь этой семьи дала трещину, но началась новая – с путешествиями и захватывающими приключениями у старших, судьбоносными встречами и сентиментальными радостями у младших.

ФИЛЛИС НЕЙЛОР, «ШАЙЛО»

Для детей 10-12 лет.



Одиннадцатилетний Марти Престон живёт в американской сельской глубинке вместе с родителями и сестрами. Однажды мальчик находит запуганную охотничью собаку и выясняет, что она принадлежит суровому браконьеру Джаду Трэверсу и сбежала от жестокого обращения. Марти ищет возможность помочь собаке, но его небогатой семье непросто даже содержать бесполезное в хозяйстве животное, а уж о том, чтобы выкупить собаку у владельца, и речи быть не может!

Повесть «Шайло» в 1992 году была удостоена Медали Ньюбери за выдающийся вклад в американскую литературу для детей, включена в школьную программу по литературе в США, а в 1996 году экранизирована.

НИНА БОДЕН, «СБЕЖАВШЕЕ ЛЕТО»

Для подростков 12-15 лет.

Лето, английская провинция, морской берег, два часа поездом до Лондона. Мэри проводит каникулы с добродушным дедушкой и заботливой тётей Элис. И вроде бы всё хорошо, но Мэри отчего-то всё время злитесь. Понимает, что злиться не на что, но ей хочется казаться непримиримой, резкой и непослушной.



Вероятно, Мэри не хватало внимания родителей. Однажды, пытаясь как-то излить свою горечь, Мэри идёт к морю и знакомится на пирсе с Саймоном, ответственным мальчишкой, которому приходится заботиться о четырёх младших сёстрах. Вскоре удивительный случай на берегу и общая тайна свяжут новых знакомых и наполнят жизнь Мэри смыслом.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 11.35, 16.20, 18.25, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
13.05, 14.10, 22.30, 23.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.55 М/ф «В лесной чаще» 0+
23.15 М/ф «Разные колёса» 0+
23.25 М/ф «Петушок - золотой гребешок» 0+
23.35 М/ф «Мешок яблок» 0+

ВТОРНИК, 20 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 11.35, 16.20, 18.25, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «ТриО!» 0+
13.05, 14.10, 22.30, 23.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.55 М/ф «Ничуть не страшно» 0+
23.05 М/ф «Змей на чердаке» 0+
23.15 М/ф «В порту» 0+
23.30 М/ф «Синеглазка» 0+
23.45 М/ф «Как ослик счастье искал» 0+

СРЕДА, 21 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 11.35, 14.10, 16.20, 18.25, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
13.05, 22.30, 23.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.55 М/ф «Аленький цветочек» 0+
23.35 М/ф «Василиса Прекрасная» 0+

ЧЕТВЕРГ, 22 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 11.35, 14.10, 16.20, 17.25, 18.25, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
13.05, 22.30, 23.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.55 М/ф «Катерок» 0+
23.05 М/ф «Самый маленький гном» 0+
23.40 М/ф «Мы за солншком идём» 0+

ПЯТНИЦА, 23 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 11.10, 11.35, 14.10, 17.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
13.05, 22.30, 23.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.10 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+
23.25 М/ф «Бременские музыканты» 0+
23.45 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+

СУББОТА, 24 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 9.25, 11.25, 13.25, 13.55, 17.45, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
13.00 «Зелёный проект» 0+
15.00 «За секунду до счастья» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Обезьянки» 0+
19.10 Семейное кино. «СМЕШАРИКИ. ДЕЖАВЮ» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30, 23.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
23.10 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+
23.25 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+
23.40 М/ф «Котёнок по имени Гав» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Рэй и пожарный патруль» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/с «Оранжевая корова» 0+
11.00 «Трам-пам-пам» 0+
11.25 М/с «ДиноСити» 0+
13.00 «Студия красоты» 0+
13.20 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
14.40 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
15.00 «У меня лапки» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Крокодил Гена» 0+
17.10 М/ф «Чебурашка» 0+
17.30 М/ф «Шапокляк» 0+
17.45 М/ф «Чебурашка идёт в школу» 0+
17.55 М/с «Царевны» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Буба» 6+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.10 М/ф «Конёк-Горбунук» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 сентября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**72 МЕТРА**» 16+
7.50 Т/с «**ДЖУЛЬБАРС**» 16+
14.50 Т/с «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
1.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
2.30 Х/ф «**ИСКУПЛЕНИЕ**» 16+

ВТОРНИК, 20 сентября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
7.30 Т/с «**ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА**» 16+
14.20 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
1.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
2.40 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 12+

СРЕДА, 21 сентября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+
6.30 Т/с «**ОТЛИЧНИЦА**» 16+
13.00 Т/с «**КРАСНАЯ КОРОЛЕВА**» 18+
1.00 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+
2.50 Х/ф «**ЗОЯ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 сентября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
6.40 Х/ф «**НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ**» 16+
10.00 Т/с «**ГОРОД**» 18+
17.10 Т/с «**ГУРЗУФ**» 16+
1.00 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+
2.40 Х/ф «**КРАЙ**» 16+

ПЯТНИЦА, 23 сентября

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
7.20 Т/с «**ШТРАФНИК**» 18+
18.20 Х/ф «**ТУМАН**» 16+
21.20 Х/ф «**ТУМАН-2**» 16+
1.00 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+
3.10 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+

СУББОТА, 24 сентября

5.00 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+
6.40 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+
8.20 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
10.00 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.30 Т/с «**ДИВЕРСАНТ**» 16+
1.00 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+
3.00 Х/ф «**АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 сентября

5.00 Х/ф «**ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»**» 16+
6.40 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
8.30 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
10.00 Т/с «**ИСЧЕЗНУВШИЕ**» 16+
13.30 Х/ф «**ТУМАН**» 16+
16.20 Х/ф «**ТУМАН-2**» 16+
19.10 Т/с «**НЕМЕЦ**» 16+
1.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
2.40 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 сентября

5.00 «Папа попал» 16+
7.20, 17.50 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
9.10, 20.00 Т/с «**ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супербабушка» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.30 «Измены» (субтитры) 18+
3.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.05 «Папа попал» 16+

ВТОРНИК, 20 сентября

5.00 «Папа попал» 16+
7.15, 17.50 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
9.10, 20.00 Т/с «**ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супербабушка» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 «Измены» (субтитры) 18+
3.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.00 «Папа попал» 16+

СРЕДА, 21 сентября

5.00 «Папа попал» 16+
7.15, 17.50 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
9.10, 20.00 Т/с «**ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супербабушка» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 «Измены» (субтитры) 18+
3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.10 «Папа попал» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 сентября

5.00 «Папа попал» 16+
7.15, 17.50 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
9.10, 20.00 Т/с «**ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супербабушка» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.30 «Измены» (субтитры) 18+
3.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.00 «Папа попал» 16+

ПЯТНИЦА, 23 сентября

5.00 «Папа попал» 16+
7.15, 17.50 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
9.10, 20.00 Т/с «**ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супербабушка» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 «Измены» (субтитры) 18+
3.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.00 «Папа попал» 16+

СУББОТА, 24 сентября

5.00 «Папа попал» 16+
8.35, 12.40, 17.35 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» (субтитры) 18+
3.30 «Папа попал» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 сентября
5.00 «Папа попал» 16+
8.40, 12.55 «Беременная в 16» 16+
17.45 «Модель XL» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» (субтитры) 18+
3.25 «Папа попал» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 сентября

5.00, 4.15 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**КОНЕЦ СВЕТА**» 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «**РИТМ-СЕКЦИЯ**» 18+
2.25 Х/ф «**ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК**» 16+

ВТОРНИК, 20 сентября

5.00, 4.35 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ**» 12+
22.20 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ**» 18+
2.10 Х/ф «**СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ**» 16+

СРЕДА, 21 сентября

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**САНКТУМ**» 16+
22.00, 22.35 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО**» 18+
4.35 «Документальный проект» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 сентября

5.00, 4.35 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**СТЕЛС**» 12+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ПОСЕЙДОН**» 16+

ПЯТНИЦА, 23 сентября

5.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.30 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ЧЕРНОБЫЛЬ**» 12+
23.25 Х/ф «**БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК**» 16+
1.25 Х/ф «**РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО**» 18+
2.45 Х/ф «**СТЕЛС**» 12+

СУББОТА, 24 сентября

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00 Х/ф «**МСТИТЕЛИ**» 12+
20.40 Х/ф «**ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3**» 12+
23.25 Х/ф «**СТЕКЛО**» 16+
2.00 Х/ф «**САНКТУМ**» 16+
3.40 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 сентября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «**КАРАТЕЛИ**» 16+
15.10 Х/ф «**МСТИТЕЛИ**» 12+
18.00 Х/ф «**ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3**» 12+
20.20 Х/ф «**ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА**» 12+
23.00 «Итоговая программа» 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.20 «Территория заблуждений» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 сентября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.10 Т/с «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4**» 12+
9.00 Дорожные войны 2.0 16+
13.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
18.00, 20.00, 21.00 Решала 16+
19.00 Заступницы 16+
22.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+

ВТОРНИК, 20 сентября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.10 Т/с «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4**» 12+
9.00 Дорожные войны 2.0 16+
13.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
18.00, 20.00, 21.00 Решала 16+
19.00 Заступницы 16+
22.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+

СРЕДА, 21 сентября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.10 Т/с «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4**» 12+
9.00 Дорожные войны 2.0 16+
13.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
18.00, 20.00, 21.00 Решала 16+
19.00 Заступницы 16+
22.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+

ЧЕТВЕРГ, 22 сентября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.10 Т/с «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4**» 12+
8.00 Дорожные войны 2.0 16+
13.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
18.00, 20.00, 21.00 Решала 16+
19.00 Заступницы 16+
22.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+

ПЯТНИЦА, 23 сентября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
7.00 Дорожные войны 2.0 16+
13.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
18.00 Утилизатор 16+
20.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+

СУББОТА, 24 сентября

6.00, 2.00 Улётное видео 16+
6.15 Супершеф 16+
7.00, 8.00 Улётное видео. Самое смешное 16+
9.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
20.00 «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
1.00 Рюкзак 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 сентября

6.00, 2.00 Улётное видео 16+
6.15 Супершеф 16+
7.00 Утилизатор 16+
9.00 Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**» 12+
20.00 «+100500» 16+
23.00, 23.30 «+100500» 18+
1.00 Рюкзак 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 сентября

5.30, 6.40 Кондитер 4 16+
8.00, 9.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
10.00, 11.00, 13.40, 14.40, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах 16+
12.00 Четыре дачи 16+
19.00, 21.10 Битва шефов 16+
23.30 Гастротур 2 16+
0.40 Х/ф «**НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ**» 18+

Домашний	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
изменения в	программе	ответственности не	несёт.			
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 9.05, 3.40 Давай разведёмся! 16+ 10.05, 2.00 Тест на отцовство 16+ 12.15, 1.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.15, 22.55 Д/с «Порча» 16+ 13.45, 0.00 Д/с «Знахарка» 16+ 14.20, 0.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.50 Х/ф «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» 16+ 19.00 Х/ф «РОКОВАЯ ОШИБКА» 16+ 4.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+ 5.20 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.15, 15.05 Х/ф «УМНИЦА, КРАСАВИЦА» 16+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня» 12+ 18.15 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА» 12+ 20.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» 12+ 22.00 В центре событий 23.00 «Приют комедиантов» 12+ 0.40 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 0+ 2.10 «Петровка, 38» 16+ 2.25 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+ 5.25 «10 самых...» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 9.00 Суперлига 16+ 10.25 Х/ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+ 13.10 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 21.00 Х/ф «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» 12+ 22.45 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ» 16+ 1.10 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+ 3.00 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+ 4.10 «6 кадров» 16+	7.00 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лед» 6+ 8.30 «Звездная кухня» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00 «Я тебе не верю» 16+ 20.00 «Однажды в России» 16+ 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00, 4.35, 5.25 «Открытый микрофон» 16+ 23.00 «Новые танцы» 16+ 1.00 Х/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» 18+ 2.15, 3.05 «Импровизация» 16+ 3.50 «Comedy Баттл» 16+ 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+ 6.30, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 11.50 Мистические истории 16+ 12.50 Всё в твоих руках 16+ 13.25, 14.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 19.30 Х/ф «ЭВЕРЕСТ» 16+ 22.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+ 0.00 Х/ф «СТУКАЧ» 16+ 2.00, 2.45, 3.30 Д/с «Далеко и еще дальше» 16+ 4.15, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00, 9.00, 12.30, 18.00 Новости 0+ 6.05, 14.10, 15.40, 18.05, 21.15, 0.00 Все на Матч! 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» 16+ 11.30 Есть тема! 12.35 Лица страны 12+ 12.55, 14.25 Пляжный футбол. PARI Кубок России. 1/4 финала 15.55 Хоккей с мячом. Сборная России - ХК «Енисей». Открытый кубок Красноярского края 18.55 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ 21.30 Смешанные единоборства. Виталий Слипенко - Мурада Абдулаева. АСА 16+ 0.45 «Точная ставка» 16+ 1.05 Пляжный волейбол 4х4. Выставочный матч. Женщины 0+ 2.00 Пляжный волейбол 4х4. Выставочный матч. Мужчины 0+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Х/ф «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК» 16+ 5.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 0+	4.45 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» 16+ 6.30 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.20, 23.50 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+ 11.15, 13.20, 15.05, 16.20, 19.00 Т/с «ИНКАСАТОРЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.40 «Время героев» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.00 «Музыка+» 12+ 1.20 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 12+ 2.50 Х/ф «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК» 12+ 4.10 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
6.30 «6 кадров» 16+ 6.50 Т/с «СВАТЫ» 16+ 7.50 Д/с «Предсказания 2.2» 16+ 8.45 Х/ф «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН» 16+ 10.40 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.00 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+ 0.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+ 4.05 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+	6.05 Х/ф «ПАРИЖАНКА» 12+ 7.35 «Православная энциклопедия» 6+ 8.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ» 12+ 9.55 Х/ф «ДЕЛО № 306» 12+ 11.30, 14.30, 23.15 События 11.45 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+ 13.30, 14.45 Х/ф «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+ 15.40 Х/ф «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2» 12+ 17.25 Х/ф «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3» 12+ 21.00 Постскриптум 22.00 «Право знать!» 16+ 23.25, 1.40, 2.25, 3.05, 3.45 Прощание 16+ 0.05 Д/ф «90-е. Комсомольцы» 16+ 0.50 Спецрепортаж 16+ 1.15 «Хватит слухов!» 16+ 4.25 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня» 12+ 5.05 Д/ф «Битва за наследство» 12+ 5.45 Д/ф «Разлучённые властью» 12+ 6.20 «Петровка, 38» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25 Мультфильмы 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Отель У овечек» 0+ 8.00 М/с «Лекс и Плу. Комические таксисты» 6+ 8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 11.15 М/ф «Подводная братва» 12+ 13.00 М/ф «Три кота и море приключений» 0+ 14.20 Х/ф «МАЛЕФИСЕНТА» 12+ 16.15 Х/ф «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЦА ТЬМЫ» 6+ 18.40 М/ф «Король Лев» 6+ 21.00 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» 12+ 23.00 Х/ф «ХИЩНИК» 18+ 1.05 Х/ф «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ» 18+ 2.50 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+ 4.00 «6 кадров» 16+	7.00, 8.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 6.05 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00 «Звездная кухня» 16+ 9.30 «Перезагрузка» 16+ 10.00 «Звезды в Африке» 16+ 15.45 Х/ф «ВЕДЬМЫ» 12+ 17.35 Х/ф «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+ 19.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00 «Новые танцы» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 «Такое кино!» 16+ 0.30, 1.45 «Битва экстрасенсов» 16+ 2.55, 3.45 «Импровизация» 16+ 4.30 «Comedy Баттл» 16+ 5.20 «Открытый микрофон» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45 Гадалка 16+ 12.30 Х/ф «ЭВЕРЕСТ» 16+ 14.45 Х/ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+ 16.45 Х/ф «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+ 19.00 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 16+ 20.45 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» 12+ 1.45 Х/ф «ЛИЦА В ТОЛПЕ» 18+ 3.30, 4.15, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 8.35, 10.50, 13.55, 21.30 Новости 0+ 7.05, 10.55, 14.00, 16.30, 19.15, 21.35, 0.00 Все на Матч! 8.40 Летний биатлон. PARI Чемпионат России. Спринт. Мужчины 10.15 М/с «Команда матч» 0+ 11.25 Летний биатлон. PARI Чемпионат России. Спринт. Женщины 12.40 Пляжный футбол. PARI Кубок России. 1/2 финала 14.25 Футбол. Россия - Казахстан. Молодежные сборные. Товарищеский матч 16.55 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.25 Баскетбол. Суперкубок. «Зенит» (Россия) - «Партизан» (Сербия). Единая Лига ВТБ 22.00 Профессиональный бокс. С. Кузьмин - Т. Фика 16+ 0.50 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России 0+ 2.50 Новости 0+ 2.55 Х/ф «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+ 5.00 Д/ф «Золотой дубль» 6+	5.45 Д/с «Военные истории любимых артистов» 16+ 6.25 Х/ф «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» 6+ 7.35, 8.15, 2.25 Х/ф «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+ 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.20 Д/с «Легенды науки» 12+ 10.05 «Главный день» 16+ 10.55 Д/с «Война миров» 16+ 11.40 «Не факт!» 12+ 12.10 СССР. Знак качества 12+ 13.15 «Легенды музыки» 12+ 13.45 «Морской бой» 6+ 14.45 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+ 16.25, 18.30 Т/с «ВЕНДЕТА ПО-РУССКИ» 16+ 0.45 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 3.30 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 12+ 5.00 Д/с «Легендарные самолеты» 16+ 5.40 Д/с «Оружие Победы» 12+
6.30 «6 кадров» 16+ 6.50 Т/с «СВАТЫ» 16+ 7.50 Д/с «Предсказания 2.2» 16+ 8.45 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+ 10.35 Х/ф «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+ 14.40 Х/ф «РОКОВАЯ ОШИБКА» 16+ 18.45 Пять ужинов 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.15 Х/ф «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН» 16+ 1.00 Т/с «Искупление» 16+ 4.15 Т/с «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» 16+	6.40 Х/ф «ДЕЛО № 306» 12+ 7.55 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+ 9.30 «Здоровый смысл» 16+ 10.00 «Знак качества» 16+ 10.50 «Страна чудес» 6+ 11.30, 0.10 События 11.45 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 0+ 13.40 «Москва резиновая» 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 «Смех средь бела дня». Юмористический концерт 12+ 16.15 Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ» 12+ 18.05 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+ 21.40, 0.25 Х/ф «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» 12+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.20 Х/ф «КОТЕЙКА-2» 12+ 4.15 Д/ф «Дворжечские. На роду написано...» 12+ 5.00 Д/с «Большое кино» 12+ 5.25 Московская неделя 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25 Мультфильмы 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 Рогов+ 16+ 10.00 М/ф «Три кота и море приключений» 0+ 11.20 М/ф «Большое путешествие» 6+ 13.05 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» 12+ 15.10 М/ф «Король Лев» 6+ 17.35 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» 6+ 19.15 М/ф «Тайная жизнь домашних животных-2» 6+ 21.00 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 6+ 23.00 Х/ф «ДАМБО» 6+ 1.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+ 3.00 «6 кадров» 16+	7.00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+ 8.00 М/с «Простоквашино» 0+ 9.00 М/ф «Принцесса и дракон» 6+ 10.25, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 19.00 «Звезды в Африке» 16+ 21.00 «Лучшие на ТНТ» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 0.00, 1.20 «Битва экстрасенсов» 16+ 2.35, 3.20 «Импровизация» 16+ 4.10 «Comedy Баттл» 16+ 4.55, 5.45 «Открытый микрофон» 16+ 6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.25, 9.30, 11.30, 12.55, 18.55, 20.55, 23.40 Дом исполнения желаний 16+ 10.00, 10.30, 11.00 Д/с «Слепая» 16+ 13.00 Х/ф «МАРАФОН ЖЕЛАНЬИ» 16+ 15.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+ 17.00 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 16+ 19.00 Х/ф «АГЕНТ ЕВА» 16+ 21.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+ 23.45 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАЯ» 18+ 2.15 Х/ф «СТУКАЧ» 16+ 4.00, 4.45 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00 Смешанные единоборства 16+ 6.45 Матч! Парад 16+ 7.00, 8.35, 10.50, 14.40, 21.30 Новости 0+ 7.05, 10.55, 14.45, 16.40, 19.00, 21.35, 0.00 Все на Матч! 8.40, 11.40 Летний биатлон. PARI Чемпионат России. Эстафета. Женщины 10.35 М/ф «На воде» 0+ 10.40 М/ф «Стадион шиворот-навыворот» 0+ 13.25, 15.25 Пляжный футбол. PARI Кубок России 16.55 Футбол. «Балтика» (Калининград) - «Енисей» (Красноярск). МЕЛБЕТ-Первая Лига 19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. Суперкубок 22.00 Профессиональный бокс. У. Саламов - В. Мероро 16+ 0.50 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). PARI Чемпионат России 0+ 2.50 Новости 0+ 2.55 Х/ф «БОЕЦ ПОНЕВОЛЕ» 16+ 5.00 Д/ф «Владимир Крикунов. Мужик» 12+	5.55 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+ 7.25 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.45 Скрытые угрозы 16+ 11.30 «Код доступа» 12+ 12.20 Легенды армии 12+ 13.05 «Спецрепортаж» 16+ 14.25 Д/с «Крылья армии. История военно-транспортной авиации» 16+ 18.00 Главное 16+ 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.45 Т/с «ИНКАСАТОРЫ» 16+
Домашний	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
ная 16+ озрение 16+ и цен 12+ ОЛЕВА» 12+ СНЫЕ СЕКРЕТЫ» + 20 сентября 15, 0.30 «Новости» ищащих людей	18.20, 4.25 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» 16+ 19.15 Дзержинского, 102 16+ 20.00, 22.15 Обозрение 16+ 21.15 Выводы следствия 16+ 22.30 Х/ф «ОПАСНЫЕ СЕКРЕТЫ» 12+ 1.00 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ» 12+ 5.50 Музыка 16+ СРЕДА, 21 сентября 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30 И в шутку, и всерьёз 6+ 7.45 Полезная программа 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 16.35, 2.35 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 9.40, 20.15, 3.30 Т/с «ЗОЯ» 16+ 10.45 Я не местная 16+ 11.00 Х/ф «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА» 12+ 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+ 12.30 Жизнь так устроена 12+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+ 14.30 Выводы следствия 16+	15.45 Д/ф «Невероятная наука» 12+ 17.45, 23.35 Между делом 12+ 17.50 Круз-Контроль 12+ 18.20, 4.25 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» 16+ 19.15 Парламентский вестник 12+ 20.00, 22.15 Обозрение 16+ 21.15 Человек на Своем месте 12+ 22.30 Х/ф «ВОТ ТАКИЕ ЧУДЕСА» 12+ 23.40 Д/ф «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи» 12+ 1.00 Х/ф «ИВАНОВЫ» 12+ 5.50 Музыка 16+ ЧЕТВЕРГ, 22 сентября 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30 И в шутку, и всерьёз 6+ 7.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 16.35, 2.35 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 9.40, 20.15, 3.30 Т/с «ЗОЯ» 16+ 10.45 Дзержинского, 102 16+ 11.00 Х/ф «ВОТ ТАКИЕ ЧУДЕСА» 12+	11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+ 12.10 Д/ф «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи» 12+ 13.15 Полезная программа 16+ 14.00 Прямой эфир 16+ 14.30 Человек на Своем месте 12+ 15.45 Д/ф «Невероятная наука» 12+ 17.45 Между делом 12+ 17.50, 0.05 Круз-Контроль 12+ 18.20, 4.25 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» 16+ 19.15 Око государство 16+ 20.00, 22.15 Обозрение 16+ 21.15 Ответственный 16+ 22.30 Х/ф «МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА» 16+ 1.00 Х/ф «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА» 12+ 2.25 Сценарий цен 12+ 5.50 Музыка 16+ ПЯТНИЦА, 23 сентября 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30 И в шутку, и всерьёз 6+ 7.45 Жизнь так устроена 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 16.35, 2.35 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 9.40, 20.15, 3.30 Т/с «ЗОЯ» 16+ 10.45 Дзержинского, 102 16+ 11.00 Х/ф «ВОТ ТАКИЕ ЧУДЕСА» 12+	8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 9.40 Т/с «ЗОЯ» 16+ 10.45 Парламентский вестник 12+ 11.00 Х/ф «МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА» 16+ 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+ 12.40, 17.50 Выводы следствия 16+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+ 14.30 Ответственный 16+ 15.45 Д/ф «Тайная история еды» 12+ 16.35, 2.35 Т/с «УМНИК» 16+ 17.45 Между делом 12+ 18.20, 4.25 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» 16+ 19.15, 0.15 Профессия-Родину защищать 16+ 20.00, 22.15 Обозрение. Итоги недели 16+ 20.15, 3.30 Т/с «Гроздь винограда» 16+ 21.15 Жизнь так устроена 12+ 22.30 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ» 16+ 5.50 Музыка 16+	СУББОТА, 24 сентября 6.00, 14.00, 3.35 Д/ф «Меч из огня» 12+ 6.50 Легенды отечественного кинематографа 12+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+ 7.15, 4.25 Жизнь так устроена 12+ 7.45, 11.15 Мультфильмы 0+ 8.15 И в шутку, и всерьёз 6+ 8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 16.30 Д/ф «Тайная история еды» 16+ 9.45, 19.35 М/ф «Вайолет Эвергарден. Вечность и призрак пера» 12+ 11.50, 14.50 Между делом 12+ 11.55, 18.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» 12+ 15.00, 2.15 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ПОДРОБНОСТИ» 16+ 17.15 Т/с «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» 16+ 21.00 Х/ф «НАРЦИСС И ЗЛАТОУСТ» 16+ 22.55 Х/ф «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА» 16+ 0.30 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 сентября 6.00, 14.00, 3.35 Д/ф «Меч из огня» 12+ 6.50 Легенды отечественного кинематографа 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Ответственный 16+ 7.45, 11.05 Мультфильмы 0+ 8.20 И в шутку, и всерьёз 6+ 8.30, 4.25 Человек на Своем месте 12+ 9.00, 16.30 Спасите, я не умею готовить! 12+ 9.45, 2.15 М/ф «Белки в деле» 6+ 11.45, 19.35 Я не местная 16+ 11.55, 18.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» 12+ 13.30 Жизнь так устроена 12+ 14.55 Между делом 12+ 15.00 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ПОДРОБНОСТИ» 16+ 17.15 Т/с «ОНА ЖЕ ГРЕЙС» 16+ 19.45 Сценарий цен 12+ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ» 16+ 22.45 Х/ф «НАРЦИСС И ЗЛАТОУСТ» 16+ 0.40 Х/ф «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-ТВ», «Че» и «Пятница» см. на стр. 8						№ 38 13 сентября 2022 г. Кавказская неделя

1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и		РОССИЯ 1 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.00 Новости 16+	РОССИЯ K 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЧАЙКИ» 12+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.00 Т/с «МОРОЗО-ВА» 16+ 2.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!-2» 16+	РОССИЯ K 6.30, 7.00, 7.45, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.50 Черные дыры. Белые пятна 8.40 Легенды мирового кино 9.10, 16.35 Т/с «БАЯЗЕТ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 XX век 12.00, 17.20, 1.35 Д/ф «Роман в камне» 12.30 Х/ф «СВОЙ» 13.55, 16.25 Цвет времени 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 17.50, 2.00 Марафон «Звёзды XXI века» 18.40, 0.50 Д/ф «Люди и ракеты» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/ф «Неугомонный. Михаил Кольцов» 21.40 Сати. Нескучная классика... 22.25 Т/с «СПРУТ»	ТВ 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 21.45 Т/с «СТАЯ» 16+ 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 1.45 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 10.10 Т/с «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ» 16+ 11.05 «Календарь» 12+ 11.35 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+ 13.10, 19.20, 1.00 ОТражение 12+ 15.10, 23.05 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 16.00 «Вспомнить всё» 12+ 16.30 Д/ф «Учёные люди» 12+ 17.00 «Клуб главных редакторов» 12+ 17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+ 18.00 Т/с «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ» 16+ 21.00 Х/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 12+ 22.25 «Очень личное» 12+ 0.00 Д/ф «Учёные люди» 12+ 0.30 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера 12+ 2.45 «Потомки» 12+ 3.15 «Большая страна» 12+ 4.05 «Домашние животные» 12+ 4.35 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+ 5.00 «Вспомнить всё» 12+ 5.30 Д/ф «Легенды русского балета» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.15, 7.00, 7.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+ 8.40, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА» 16+ 13.30, 14.15, 15.15, 16.15, 17.10, 18.00, 18.40 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 19.40, 20.35, 21.20, 22.20, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
1 ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru		5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЧАЙКИ» 12+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.00 Т/с «МОРОЗО-ВА» 16+ 2.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!-2» 16+	РЕКЛАМА ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ в строительную организацию ООО «Промышленно-строительная фирма СУ-10» г. Железноводск, пос. Иноземцево, ул. Промышленная, 9 ♦ Бухгалтер ♦ Плотник ♦ Инженер ПТО ♦ Штукатуры-маляры ♦ Слесари сантехники ♦ Машинист бульдозера ♦ Газоэлектросварщики ♦ Электрики ♦ Разнорабочие ♦ Водитель категории ВС, СЕ Заработная плата высокая, иногородним предоставляется общежитие. Обращаться по тел.: 8 (87932) 5-23-63, 5-23-64, 8-905-440-21-40	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 21.45 Т/с «СТАЯ» 16+ 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 1.45 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+	6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 10.10 Т/с «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ» 16+ 11.05 «Календарь» 12+ 11.35 Х/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 12+ 13.10, 19.20, 1.00 ОТражение 12+ 15.10, 23.10 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 16.05, 5.00 «На приёме у главного врача» 12+ 16.30, 0.05 Д/ф «Юрий Кучиев. Арктический джигит» 12+ 17.00 «За дело!» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 18.00 Т/с «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ» 16+ 21.00 Х/ф «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ» 12+ 22.30 «За дело!» 12+ 0.30 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера 12+ 2.45 «Потомки» 12+ 3.15 «Большая страна» 12+ 4.05 «Домашние животные» 12+ 4.35 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+ 5.30 Д/ф «Легенды русского балета» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 6.55, 7.45, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.15, 18.00, 18.45 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 8.40, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «Мститель» 16+ 19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
1 Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»		РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	

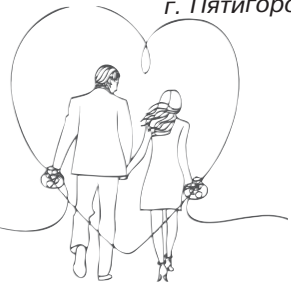


ПРОБА ПЕРА

ВМЕСТЕ

Как сохранить любовь
на век отмерянный?
Так много ей препятствий
на пути!
Дорог, что вместе мы прошли,
не меряно,
А сколько предстоит
ещё пройти?
Как долг жизни путь –
никто не ведает,
Зелёный свет горит нам
впереди.
Веди меня по тропам
поуверенней,
И трудности все
будут позади!

Анна Дьяконова,
г. Пятигорск



ПЛОХАЯ МАТЬ

Я была заботливой матерью и хотела, чтобы мой Максимка ни в чём не нуждался.

В детском саду с волнением обращалась к воспитателям, чтобы они не упускали шустрого мальчика из поля зрения.

Сын вырос, а я переживала: вдруг свяжется с хулиганами или начнёт прогуливать уроки. Следила за сыном пристально.

До восьмого класса я горя с ним не знала: Максим меня радовал оценками и своим прилежанием.

Время шло, сын вырос. Окончив школу, правда, учиться не пошел, а устроился на работу механиком.

Но, видимо, не углядела что-то, упустила самое главное. Пристрастился мой сыночек к выпивке, на этой почве разошёлся с молодой женой. Мой муж умер. Живём с сыном, но я не вижу от него ни заботы, ни внимания. Холодное равнодушие. Выходит, я – плохая мать.

Вера Андреевна, с. Александровское



А Я ЛЮБЛЮ ЖЕНАТОГО

Я вышла замуж по расчёту, когда мне было двадцать семь лет. Я не любила своего первого мужа, но он мне был нужен. Это, знаете ли, очень распространённая формулировка расчётливых женщин: не любить, но жалеть или удобно устроиться.

Мой первый муж, напротив, любил меня и делал всё, что подобает добытчику. Он трудился в две смены, забивал холодильник продуктами и обеспечивал меня с головы до ног. Детей Бог нам не дал.

Андрей умер от коронавируса. И я после его ухода поняла весь ужас одиночества.

Сергея я встретила на новой работе: он трудился в соседнем отделе.

Он был (и есть) мужчина чужой. Я это хорошо понимала. С женой у него сложные отношения, но двух сыновей без отца оставлять не хочет. И я не хочу разрушать его семью. На чужом несчастье счастья не построишь.

Кругом много холостых мужчин, а я люблю женатого. Прямо, как в песне.

Я уволилась с работы, надеясь, что смогу позабыть Сергея. Но он по-прежнему не уходит из памяти.

Сердцу, как известно, не прикажешь. Замкнутый круг получается. Я думаю, не одна я такая.

Елена, г. Невинномысск



ЖИВЁМ КАК НА ВУЛКАНЕ

Я очень хотела выйти замуж, чтобы как можно скорее родить ребёнка и сосредоточиться на его воспитании.

На дне рождения подруги я встретила симпатичного мужчину. Оказалось, что он одинокий романтик с самыми серьёзными намерениями. Мне, 22-летней девушке, он показался идеальным отцом для наших будущих детей.

Отношения начали развиваться быстро, и очень скоро мне предстояло знакомство с его родными.

– Я уверен, что ты понравишься моей маме, – сказал он.

Ольга Павловна встретила меня более, чем холодно. Нет, она не стала сразу же объявлять мне войну, но по её взгляду и тону я поняла, что мне тут не рады. К тому же, она всячески подчёркивала, что «её мальчик» беспрекословно выполнит все её прихоти, о чём бы она ни попросила. Тогда я ещё не поняла, к чему она клонит, и лишь похвалила своего будущего мужа за то, что заботится о своей маме. Ведь если он так любит её, то и к жене, и к детям будет относиться с особой теплотой и нежностью. Но, оказывается, это было лишь моё представление о жизни.

Свекровь не очень обрадовалась новости, что мы теперь будем строить свой быт у неё под носом и демонстративно схватилась за сердце.

Обиднее всего было то, что свекровь убедила своего сына, что она уже не так молода и поэтому

я должна ей во всём помогать, а заодно взяла с него слово, что пока мы живём на её территории, то даже не будем мечтать о наследниках.

Поначалу я не спорила. И даже мирилась с тем, что свекровь часто приглашала своих подруг на чай, а меня использовала в качестве рабочей силы. В мои обязанности входила уборка, готовка и создание комфортных условий для гостей. При этом она внушила моему мужу, что выходить на работу мне категорически нельзя, ведь тогда кто будет помогать им с отцом.

Однажды я после очередного крупного разговора со свекровью зарыдала, но муж выбрал сторону матери и, упрекнув меня в неблагодарности, попросил пересмотреть своё поведение, иначе никакого семейного счастья у нас не получится. И что мне оставалось делать? Человека этого я любила, поэтому, проглотив обиду, постаралась во всём слушаться свекровь.

Мне казалось, что со временем Ольга Павловна изменит отношение ко мне, и в нашей семье воцарится мир и согласие. Но не тут-то было. Свекровь не упускала случая лишний раз мне напомнить, что я не самая лучшая партия для «её мальчика», но раз уж я каким-то чудом попала к ним в дом, то должна ей подчиняться.

Вот так и живём, как на вулкане.

Наталья, г. Георгиевск

Письма читала Лариса Прозорова

АСТРОЛОГИЯ

НЕ ТАКИЕ, КАК ВСЕ:

ТОП-4 ЗНАКОВ ЗОДИАКА, ОБЛАДАЮЩИХ СВЕРХСПОСОБНОСТЯМИ

Астрологи уверены, что некоторые представители зодиакального круга обладают определённым даром, который выделяет их на фоне остальных. Именно благодаря своим сверхспособностям они могут изменить не только свою, но и жизнь окружающих.

ОВЕН

Авторитарные и порой упрямые представители данного знака зодиака на самом деле обладают уникальным даром, который помогает им «считывать» других людей и чувствовать всю их боль. Благодаря этому таланту Овны могут нащупать слабое место и оказать именно ту поддержку, которая нужна в данный момент.

ТЕЛЕЦ

Представители данного знака зодиака очень точны в своих расчётах и практически не ошибаются по поводу других людей. Если нужно спрогнозировать развитие событий или уточнить что-то о новом знакомом, то их можно смело позвать на помощь. Интуиция Тельцов в этом случае не подведёт.



РАК

Представители данного знака зодиака также обладают сильной интуицией, которая помогает им чувствовать людей на расстоянии и вовремя приходить на помощь. Раки действительно способны появиться именно в тот самый нужный момент, когда, казалось, уже всё потеряно.

ДЕВА

Несмотря на то, что представители данного знака зодиака могут порядком утомить своей гиперопекой, они никогда не оставляют в беде нуждающихся. Девы, в отличие от многих других знаков зодиака, никогда не опускают руки и всегда идут до конца (пусть даже им ради этого придётся поступиться своими интересами или ценностями).

КАК КОШКА С СОБАКОЙ:

ТОП-3 ПАРЫ ЗНАКОВ ЗОДИАКА, КОТОРЫЕ НЕ УЖИВАЮТСЯ ВМЕСТЕ

Астрологи утверждают, что представителям некоторых знаков зодиака сложно найти подход друг к другу. Они не могут ужиться под одной крышей и ведут себя зачастую как кошка с собакой.

ОВЕН – КОЗЕРОГ

Упрямых и авторитарных Овнов могут перецеголять не менее жёсткие Козероги. Ни один из этих знаков зодиака не захочет искать компромисс или уступить в сложной ситуации и предпочтёт накалить обстановку до предела, а не погасить конфликт. Именно поэтому астрологи предупреждают, что союз представителей данных знаков зодиака (не только брачный, но и профессиональный) изначально обречён на провал.

ТЕЛЕЦ – ЛЕВ

Представители данных знаков зодиака в упрямстве и эгоистичности порой не уступают друг другу. Они два лидера, которые хотят, чтобы последнее слово оставалось за ними. Именно поэтому публичные ссоры и конфликты будут привычным явлением в этой паре.

БЛИЗНЕЦЫ – СКОРПИОН

Гиперобщительные Близнецы порой могут так надоесть своей

болтовнёй и напором, что захочется скрыться от них куда подальше и немного перевести дух. Однако в этом их запросто обойдут Скорпионы, которые при своей напористости бывают ещё и слишком агрессивны. Союз представителей данных знаков зодиака будет обречён на провал ещё и потому, что свободолюбивые Близнецы не смогут ужиться с ревнивыми Скорпионами.

Улыбнитесь,
друзья!

– Сына, как объяснишь свои двойки в дневнике?
– Мам, тут одно из двух: или гены, или воспитание.

– Диетологи советуют есть часто, но помалу. Первая половина рекомендаций у меня уже получается.
– Уровень моей физической подготовки: запылась, пока натягивала спортивные брюки.

Как стать плохим человеком. Инструкция:
1. Дать денег займы.
2. Долго ждать.
3. Спросить, когда отдадут. Всё. Вы ужасный субъект.

У соседа, постоянно делающего ремонт, кто-то оторвал кнопку беспроводного звонка и приклеил её на улице около двери подъезда. А ниже добавил подпись «Консерв».

Почему при разводе спрашивают причину, а при регистрации брака – нет?
Самое драматичное в жизни – говорить продавцу: «Я похожу и вернусь». Вы смотрите друг друга в глаза, и оба прекрасно понимаете, что это ложь.

Зарплата у меня хорошая. Удаётся даже кое-что откладывать... Например, покупку одежды, отпуск и личную жизнь.

Дорогой, а зачем в машине нужны свечи?
– Чтобы мотору не было темно под капотом.

Пошли с супругом в оперу. После увертюры он меня спрашивает:
– Почему в первых рядах сидят зрители с музыкальными инструментами?

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

13 СЕНТЯБРЯ 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Музей 6+
Вечер вокальной музыки
«Шедевры вокальной музыки»

15 СЕНТЯБРЯ 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Зал им. А. Скрябина 12+
Вечер органной музыки
«Орган. Годы странствий»

16 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

17 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

18 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Вечер вокальной музыки
«Романсы на все времена»

20 СЕНТЯБРЯ 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Музей 6+
Вечер инструментальной музыки
«О любви. Без слов»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина
15 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Испания в сердце»

16 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки
17 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Александр РОЗЕНБАУМ

18 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Гала-концерт.
«Шедевры Русского балета»

20 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
«Вместе мы – Россия!»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея
13 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Французский кураж»

16 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»

18 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Опера для вас»

20 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Эхо любви»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК
13 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Опера для вас»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

13 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Музыкальная гостиная
«ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ»

14 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
И. Штраус
«ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»
(оперетта в 2-х действиях)

16 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
П. Гертель
«ТЩЕТНАЯ
ПРЕДОСТОРОЖНОСТЬ»
(комический балет)

17 СЕНТЯБРЯ 11.00 0+
А. Рыбников
«БУРАТИНО»
(музыкальная сказка)

17 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Б. Александров
«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт. РЕКЛАМА

