

№ 45
(16244)
1 НОЯБРЯ 2022 г.

16+

Еженедельник

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя



⇨ Телепрограммы 21 канала с 7 по 13 ноября ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

светофор
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

ЭКОНОМИМ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ, ПРИХОДИТЕ ЗА ПОКУПКАМИ

г. Минеральные Воды, ул. Московская, 18В, остановка «Таможня».
Маршрутное такси 2, 2А, 102.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И МНОГОЕ ДРУГОЕ

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

Сыр Российский БЗМЖ 50% **359** руб. 90 коп.

Колбаса докторская Черкизово **159** руб. 50 коп.

Новогодний подарок Жако, 900 г **324** руб. 50 коп.

Горюшек из мозговых сортов ГОСТ, 460 г **64** руб. 50 коп.

РЕКЛАМА

ДАТА

«...ОБРАЗЕЦ ГЕРОИЗМА И СПЛОЧЁННОСТИ...»

4 ноября в России отмечается День народного единства. Сегодня на фоне происходящих в мире событий он приобретает особое значение. Праздник был учреждён в 2005 году и с этого момента является выходным. Чтобы знать, что же мы празднуем, нужно заглянуть в историю России.

4 ноября (22 октября по старому стилю) 1612 года народное ополчение во главе с земским старостой Кузьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским освободило Москву от польских интервентов.

С изгнанием поляков из Кремля завершился долгий период Смутного времени в России. Через несколько месяцев после освобождения Москвы Земский собор, куда входили представители всех сословий страны: дворянство, боярство, духовенство, казачество, стрельцы, крестьяне и делегаты от русских городов, избрали нового царя – представителя династии Романовых – Михаила Федоровича.

Как же поляки оказались в Москве? После смерти в 1598 году последнего царя из династии Рюриковичей Федора Иоанновича и его младшего брата Дмитрия трон занял боярин Борис Годунов. Однако для знати его права на высшую власть являлись нелегитимными. Этим воспользовались самозванцы, выдававшие себя за погибшего царевича Дмитрия. В стране начался политический кризис, получивший название Смутного времени.

В 1609 году польский король Сигизмунд III начал против России военную интервенцию. Значительная часть страны оказалась под контролем польско-литовских отрядов. Власть перешла к совету бояр (Семибоярщина), который присягнул на верность польскому королевичу, сыну Сигизмунда. А Москва оказалась оккупирована польскими войсками. В 1612 году народное ополчение, созданное в Нижнем Новгороде для освобождения русских земель от иноземных захватчиков, взяло штурмом Китай-город и изгнало польские войска.

Нижегородский земский староста Кузьма Минин сыграл большую роль в создании народного ополчения, обратившись с призывом к горожанам дать отпор врагу. Собралось огромное по тем временам войско – более 10 тыс. служивых поместных людей, крестьян, казаков, стрельцов и дворян. Наравне с русскими в ополчение вошли марийцы, чуваша, коми и другие народы Поволжья и Севера. Воеводой был избран новгородский князь Дмитрий Пожарский, а Минин стал его помощником и казначеем.

В 1818 году по указу императора Александра I на Красной площади был установлен памятник «Гражданину Минину и князю Пожарскому» работы скульптора Ивана Мартоса – первый в истории России памятник не царю или полководцу, а народным героям.

Мало кто знает, что предыстория даты праздника уходит в глубь веков. В 1613 году царь Михаил Федорович учредил День очищения Москвы от польских интервентов. А в 1649 году по указу царя Алексея Михайловича эта дата была объявлена церковно-государственным праздником. Русская православная церковь в этот день чтит память Казанской иконы Божией Матери «за избавление Москвы и России от нашествия поляков 1612 года». По преданию, Казанская икона Божией Матери была прислана из Казани князю Дмитрию Пожарскому и стала покровительницей народного ополчения. С ней войско вошло в Москву. Сегодня на Красной площади стоит великолепный собор Казанской иконы Божией Матери, освященный в 1637 году в память о героях, освободивших столицу.

В советские годы 4 ноября не отмечалось и не было выходным. Праздничным днём считалось 7 ноября – День Великой Октябрьской социалистической революции. В 1996 году праздник переименовали в День примирения и согласия. В сентябре 2004 года Межрелигиозный совет России предложил сделать 4 ноября праздничным днём и отметить его как День народного единства. Госдума поддержала инициативу. Он стал выходным вместо 7 ноября, которое получило статус памятной даты – День Октябрьской революции 1917 года.

Пояснительная записка к проекту закона о введении нового праздника гласит: «4 ноября 1612 года воины народного ополчения ... продемонстрировали образец героизма и сплочённости всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе».

Подготовила Ирина Борисова по материалам www.tass.ru

ОТДОХНЁМ!

РОССИЯНАМ ПРЕДСТОЯТ ДЛИННЫЕ ВЫХОДНЫЕ

День народного единства, отмечаемый 4 ноября, является официальным выходным днём. Как будут отдыхать в 2022 году жители России?

В этом году праздник Дня народного единства выпадает на пятницу. Таким образом, согласно производственному календарю на этот год, россиянам предстоят длинные выходные: с 4 по 6 ноября. 3 ноября (четверг) является предпраздничным днём, поэтому рабочее время должно быть сокращено на час.

При этом сокращение рабочего времени не касается непрерывно действующих организаций, медицинских учреждений, СМИ, общественного транспорта и других предприятий, которым не позволяет сократить день специфика, напомнило РИА Новости.

АКЦИЯ «КН»

Мама, милая мама!

В России стало доброй традицией в конце ноября чествовать матерей. В этом году День Матери отмечается 27 ноября.

Дорогие читатели, у вас есть уникальная возможность преподнести своим мамам двойной подарок – подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года и поздравление с праздником на страницах газеты.

Подробности на стр. 11

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

ИНДЕКС – ПР540

1 месяц – 104 руб. 19 коп.
6 месяцев – 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам I и II групп – **СКИДКА!**

1 месяц – 94 руб. 94 коп.
6 месяцев – 569 руб. 64 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2022 года, это можно сделать до 24 ноября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в декабре «Почта России» доставит вам «Кавказскую неделю» домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:
1 месяц – 98 руб. 13 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 2 месяца (ноябрь, декабрь) – 74 руб. 36 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

КАЛЕНДАРЬ

- | | |
|--|---|
| <p>1 НОЯБРЯ – День менеджера</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День судебного пристава Российской Федерации ● День автора <p>2 НОЯБРЯ – Международный день прекращения безнаказанности за преступления против журналистов</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День провозглашения Российской Империи <p>3 НОЯБРЯ – Международный день проектного менеджера</p> <p>4 НОЯБРЯ – ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА</p> <p>5 НОЯБРЯ – День военного разведчика</p> | <p>5 НОЯБРЯ – Всемирный день мужчин</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День военной разведки ● Международный день менеджеров-волонтеров <p>6 НОЯБРЯ – День работника службы производства и режима уголовно-исполнительной системы РФ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Международный день памяти животных, погибших от рук человека <p>7 НОЯБРЯ – День согласия и примирения</p> <p>8 НОЯБРЯ – Международный день КВН</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Международный день пианиста |
|--|---|

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

<p><input type="checkbox"/> НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</p> <p><input type="checkbox"/> ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;</p> <p><input type="checkbox"/> ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</p> <p><input type="checkbox"/> СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</p>	<p><input type="checkbox"/> МЕНЕДЖЕРА ПО ЗАКУПКАМ (работа с поставщиками, снабжение организации необходимыми материалами), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</p> <p><input type="checkbox"/> КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</p> <p><input type="checkbox"/> МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</p> <p><input type="checkbox"/> ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.</p>
---	---

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

РАБОТА ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ И РЕМОНТУ МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА

27 октября в ходе «прямой линии» губернатор Ставрополя Владимира Владимиров ответил на ряд вопросов жителей края. Модернизация первичного звена здравоохранения стала одной из тем.

– В рамках федеральной программы модернизации первичного звена здравоохранения в крае в год строим около 30 новых фельдшерско-акушерских пунктов и до 70-80 объектов ремонтируем. Задачи программы планируем завершить в 2024 году. В этот период планируем отремонтировать около 70% лечебных учреждений. Работа продолжится и в дальнейшем – продолжим финансировать ремонт наших больниц из средств краевого бюджета, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Глава края отметил задачу обеспечения медучреждений края медицинским персоналом, в первую очередь в сельской местности.

– Мы видим нехватку врачей, работаем над этим. В рамках проекта «За здоровье» направляем группы врачей из крупных больниц для проведе-

ния осмотров и диспансеризации. Дальше будем создавать условия для того, чтобы выпускники Ставропольского государственного медицинского университета приходили в сельские больницы, – подчеркнул губернатор.

Отметим, что краевая программа модернизации первичного звена здравоохранения в 2022 году предусматривает целый ряд мероприятий. Так, в 83 медицинских объектах ведётся капитальный ремонт. На 45 из них работы завершены в полном объёме. Для медучреждений осуществлена закупка 13 единиц тяжёлого оборудования, поставлено 94 автомобиля (ещё 3 поступит до 1 декабря 2022 года).

В 2023 году запланирован капитальный ремонт 89 объектов, намечено приобретение 11 единиц оборудования, закупка 38 автомобилей.

НИ ОДИН УЧАСТНИК СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ПОЛОЖЕННЫХ ВЫПЛАТ

Несколько вопросов «прямой линии» были связаны с получением выплат для ставропольцев, призванных в рамках частичной мобилизации.

Глава региона напомнил о том, что всем мобилизованным положена краевая выплата в размере 50 тысяч рублей. Региональное Министерство труда и социальной защиты населения уже приступило к оформлению денежных выплат по ускоренной процедуре. Губернатор Ставрополя заверил, что все положенные выплаты будут выданы.

– Ни один человек, участвующий сегодня в специальной военной операции, без положенных ему выплат не останется. С каждым случаем детально будем разбираться, и обязательно доведём все выплаты до бойцов или их родственников, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Пресс-служба губернатора Ставропольского края

КОШЕЛЁК

КАК БУДЕТ ПРИРАСТАТЬ ПЕНСИЯ

Почему индексация пенсий на 4,8% считается «выше инфляции».

Прочитал, что «пенсии в этом году вырастут выше инфляции на 2,4%». Но инфляция в стране больше 10%, а пенсии хотят поднять с 1 января всего на 4,8%. Где же тут «выше инфляции»? Почему у меня цифры не сходятся?

«Цифры не сходятся не только у вас, – ответил проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. – Действительно, с одной стороны, пенсионеры слышат, что их страховые пенсии с 1 января проиндексируют на 4,8%. С другой – чиновники сообщают, что эта индексация будет выше инфляции, а она по прогнозу составит 12,4%. Откуда взялось «выше инфляции»? Как оказалось, Минтруд посчитал индексацию пенсий, которая прошла 1 июня 2022 г. Суммировали июньскую прибавку на 10% с будущей январской на 4,8% и получили индексацию за год выше инфляции».

«На 1 января 2022 г. средняя страховая пенсия по старости неработающих пенсионеров составляла 19 017 руб., – сообщили в пресс-службе Минтруда РФ. – С учётом июньской индексации её средний размер вырос до 20 864 руб. А в январе 2023 г. он составит 21 864 руб. Таким образом, годовой рост пенсий превысит прогнозируемую в 2022 г. инфляцию».

Индексацию пенсий по государственному обеспечению (в том числе социальных) в следующем году проведут 1 апреля на 3,3%. В результате средний размер соцпенсии к концу 2023 г. составит около 12 562 руб. Всего на выплату пенсий в бюджете Социального фонда заложено 9,5 трлн руб.

Как рассчитать, на сколько вырастет именно ваша пенсия.

Январская индексация на 4,8% – это какая прибавка в рублях?

«Чтобы узнать, на сколько вырастет именно ваша пенсия, её нынешний размер надо умножить на коэффициент 0,048, – ответила доцент кафедры «Развитие человеческого капитала» РЭУ им. Плеханова Людмила Иванова-Швец. – Допустим, если пенсия сейчас равна 15 000 руб., прибавка с 1 января 2023 г. составит 720 руб. (15 000 руб. x 0,048), и пенсия вырастет до 15 720 руб. Если же сейчас вы получаете пенсию 25 000 руб. ежемесячно, значит, прибавка будет 1200 руб. (25 000 руб. x 0,048). То есть с нового года вы будете получать 26 200 руб. ежемесячно».

Но! Для расчёта следует брать исключительно размер своей страховой пенсии. Допустим, если пенсионер является инвалидом или другим федеральным льготником и помимо пенсии получает из ПФР ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), её размер учитывать не надо. ЕДВ проиндексируют отдельно с 1 февраля 2023 г. на уровень инфляции за 2022 г. Пока по прогнозу он 12,4%.

При этом индексация с 1 января ждёт только неработающих получателей страховых пенсий по старости и инвалидности. Для работающих пенсионеров индексация по-прежнему отменена».

Использованы материалы «АиФ»

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА РОССИЯНИНА

Я гражданка Израиля, мой жених – гражданин РФ. Можем ли мы расписаться на территории РФ? И какие нужны для этого документы?

В соответствии с п. 1 ст. 156 Семейного кодекса РФ форма и порядок заключения брака на территории РФ определяются законодательством России. Согласно ст. 26 Федерального закона от 15 ноября 1997 года № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния» лица, вступающие в брак, подают в орган записи актов гражданского состояния совместное заявление о заключении брака в письменной форме лично или направляют это заявление в форме электронного документа через единый портал государственных и муниципальных услуг и региональные порталы государственных и муниципальных услуг. Заявление, которое направляется в форме электронного документа, подписывается простой электронной подписью каждого заявителя. Это заявление и иные указанные в настоящей статье документы могут быть поданы через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. В заявлении о заключении брака должны быть указаны следующие сведения:

– фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство, семейное положение до вступления в настоящий брак (в браке не состоял, разведён, вдов), место жительства каждого из лиц, вступающих в брак;

– национальность, образование и при наличии у данных лиц общих детей, не достигших совершеннолетия, их количество (указываются по желанию лиц, вступающих в брак);

– фамилии, которые избирают лица, вступающие в брак;

– реквизиты документов, удостоверяющих личности вступающих в брак;

– реквизиты документа, подтверждающего прекращение предыдущего брака, в случае, если лицо (лица) состояло в браке ранее;

– выбранные дата и время государственной регистрации заключения брака.

Лица, вступающие в брак, подписывают совместное заявление о заключении брака и указывают дату его составления. Одновременно с подачей совместного заявления о заключении брака в письменной форме лично необходимо предъявить:

– документы, удостоверяющие личности вступающих в брак;

– документ, подтверждающий прекращение предыдущего брака, в случае, если лицо (лица) состояло в браке ранее. В случае, если государственная регистрация расторжения предыдущего брака производилась органом записи актов гражданского состояния, в который было подано заявление о заключении брака, предъявление документа, подтверждающего прекращение предыдущего брака, не требуется, орган записи актов гражданского состояния на основании сведений, изложенных заявителем в заявлении, устанавливает факт прекращения предыдущего брака на основании имеющейся записи акта о расторжении брака. В этом случае лицо (лица), вступающее в брак, вправе предъявить документ, подтверждающий прекращение предыдущего брака, по собственной инициативе; разрешение на вступление в брак до достижения брачного возраста (п. 2 ст. 13 Семейного кодекса РФ) в случае, если лицо (лица), вступающее в брак, является несовершеннолетним.

В случае направления совместного заявления о заключении брака в форме электронного документа подлинники документов, указанных в настоящей статье, представляются лицами, вступающими в брак, при личном обращении в орган записи актов гражданского состояния в назначенное для государственной регистрации заключения брака время.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Н.О. Шамина

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

● Дом 60 кв.м в с. Побегайловка, газ, вода, свет, з/у 9 сот. (можно увеличить), залит фундамент 2-эт. дома. Тел. 8-903-408-86-61.

● 1/2 дома 65 кв.м в с. Прикумское, 3 комн., летняя кухня (жилая), 2 комн., газ, вода, свет, канализация, двор, навес, плитка, окна пластик, огород 15 сот., есть сад, х/п. Тел. 8-909-761-82-79.

СДАЮТ дома, квартиры

● 2-комн. кв-ру в г. Кисловодске по ул. Окипенко, на 3-м этаже, со всей обстановкой, стиральной машиной, еврокухня. Тел. 8-928-348-62-38.

● 2 отдельные комнаты в центре г. Кисловодска, лоджия, ремонт, на 4 чел. (2+2) на длительный срок, 28 т.р. без коммунальных услуг. Тел. 8 (87937) 7-94-72, 8-928-358-77-55.

ПРОДАЮТ разное

● Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.

● Носки и слетки ручной вязки. Г. Минеральные Воды, тел. 8-905-464-41-74.

● Стол сборно-разборный из дерева твёрдых пород на 10 персон, 2,7 т.р.; литературу по машиностроению для вузов, цена договорная. Г. Ессентуки, тел. 8-928-815-21-70, 8 (87934) 21-45-21.

● Кровать с матрасом на кокосовой основе, 1,60 x 2,00, в отл. сост.; велотренажёр СПЛЭШ (январь 2021 г.), в хор. сост., недорого. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-367-99-00.

● Двери комнатные - 5 шт; сварочный аппарат «ЕРОС», комплект в упаковке; набор инструмента, в упаковке; электродвигатель для электропогрузчика, новый; библиотека энциклопедий. Г. Ессентуки, тел. 8-906-476-56-09.

● Стеллажи 2,0 (0,4x0,6) – 4 шт.; ДВП (2,7x1,5) – 10 листов; лампы люминисц. ЛБ 40 – 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

● Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб.; компьютерный и письменный столы; банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.

● Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. д/белья и одежды, середина под стеклом, внутри зеркало, в хор. сост. Г. Пятигорск, тел. 8-928-311-63-17.

РАБОТА

В кафе «У Ламары» г. Минеральные Воды ТРЕБУЮТСЯ: салатница, официантка, посудомойщицы, кухарочная – з/п 30 т.р. Тел. 8-928-813-02-22

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по выполнению ремонта квартир, домов, шпатлёвке стен, потолков, покраске, оклейке обоями, заделке откосов. Тел. 8-962-434-52-30.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

● Ищу работу по выполнению всех видов строительно-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел. 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

● Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Тел. 8-968-279-09-06.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Тел. 8-961-496-15-36.

● Ищу работу по ремонту и тонингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Тел. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел. 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

ЗНАКОМСТВА

● Женщина 56 лет, материально и жильём обеспечена, позн. с муж. до 70 лет для серьёзных отношений. 357350, Ставропольский край, ст. Ессентукская, г/п, д/в, Соколовой Галине Михайловне.

● Мужчина 66 лет, материально и жильём обеспечен, позн. с жен. от 50 до 66 лет. 357430, Ставропольский край, пос. Иноземцево, п/о, д/в, Дудик Сергею Николаевичу.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____
ТЕКСТ объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Изменения в программе	ТВУ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	ЗВЕЗДА
6.30, 4.55 «6 кадров» 16+ 6.35, 5.05 По делам несовершеннолетних 16+ 9.00, 4.05 Давай разведёмся! 16+ 10.00, 2.25 Тест на отцовство 16+ 12.10, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.10, 22.40 Д/с «Порча» 16+ 13.40, 23.45 Д/с «Знахарка» 16+ 14.15, 0.20 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.50 Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+ 19.00 Х/ф «САШИНО ДЕЛО» 16+ 1.35 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+	6.00 «Настроение» 8.20 Д/с «Большое кино» 12+ 8.55 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 10.45, 18.10, 0.30, 2.45 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 17.00 Д/ф «Шоу «Развод» 16+ 18.25 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» 12+ 22.40 Спецрепортаж 16+ 23.10 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «Тайная комната Анджелины Джоли» 16+ 1.25 Д/ф «Звёзды против хирургов» 16+ 2.05 Д/ф «Предатели. Нобелевская медаль для министра Геббельса» 12+ 4.35 Д/ф «Игорь Тальков» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.25 М/ф «Шрэк. Страшил-ки» 6+ 6.50 М/с «Сказки Шрэкова болота» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.20 «100 мест, где поесть» 16+ 9.25 М/ф «Человек-паук. Через вселенные» 6+ 11.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+ 14.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 12+ 16.55, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+ 20.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+ 22.20 Х/ф «АВТОБАН» 16+ 0.15 Кино в деталях 18+ 1.15 Х/ф «ХОЛМС И ВАТСОН» 16+ 2.45 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+ 4.20 «6 кадров» 16+ 5.20 Мультфильмы 0+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 9.00 «Звезды в Африке» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 17.50 Х/ф «ХОЧУ КАК ТЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+ 23.35 Х/ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 1.30 «Такое кино!» 16+ 1.55 «Ты Топ-модель на ТНТ» 16+ 3.05 «Импровизация» 16+ 3.55, 4.40 «Comedy Баттл» 16+ 5.30 «Открытый микрофон» 16+ 6.20 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 6.45, 7.30, 8.15, 4.15, 5.00 Т/с «КАСЛ» 16+ 9.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель 16+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка 16+ 16.05 Я хочу такой дизайн 12+ 16.10, 16.45 Секреты 16+ 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+ 22.15, 23.30 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+ 0.30 Х/ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+ 2.15 Х/ф «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+	6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 10.00, 13.00, 16.40, 22.40, 3.00 Новости 0+ 7.05, 14.25, 19.40, 21.55 Все на Матч! 10.05, 13.05 Спецрепортаж 12+ 10.25, 23.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 0+ 11.30 Есть тема! 13.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+ 13.55 Футбол. Жеребьевка 1/8 финала Лиги чемпионов 14.55 Футбол. Жеребьевка раунда плей-офф Лиги Европы 15.30 Бокс 16+ 16.45 «Громко» 17.55 Футбол. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч 19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пари НН» (Нижегород). Единая лига ВТБ 22.45 Тотальный футбол 12+ 0.20 Д/ф «Любить Билла» 12+ 1.20 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Ф. Манзанилья 16+ 3.05 Футбол. «Фрайбург» - «Кёльн». Чемпионат Германии 0+ 5.00 «Громко» 12+	5.00 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГО-ВОРИТ МОСКВА!» 16+ 6.30 Д/ф «7 ноября - День проведения парада на Красной площади в 1941 году» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+ 9.15, 23.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» 12+ 10.45, 18.15 «Спецрепортаж» 16+ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+ 13.20, 15.05 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 17.35, 3.35 Д/с «Москва - фронту» 16+ 18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 22.55 Между тем 12+ 0.45 Х/ф «СЫН ЗА ОТПЦА...» 16+ 2.05 Х/ф «ПРИКАЗНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+ 3.55 Т/с «СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 8.45, 4.05 Давай разведёмся! 16+ 9.45, 2.25 Тест на отцовство 16+ 11.50, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.50, 22.45 Д/с «Порча» 16+ 13.20, 23.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.55, 0.20 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.30 Х/ф «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ» 16+ 18.45 Про здоровье 16+ 19.00 Х/ф «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА» 16+ 1.35 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+ 4.55 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 10.40 Д/с «Актёрские судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 17.00 Д/ф «На экран - через постель» 16+ 18.15, 0.30, 2.50 «Петровка, 38» 16+ 18.30 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ. ПАРАНОЯ» 12+ 22.40 «Закон и порядок» 16+ 23.10 Д/ф «Ирина Цывина. Не могу одна» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «Первые лица. Смертельная скорость» 16+ 1.25 Прощание 16+ 2.05 Д/ф «Предатели. Карьера охранника Демьянюка» 16+ 4.35 Д/ф «Галина Уланова» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Сказки Шрэкова болота» 6+ 6.50 М/ф «Шрэк 4D» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+ 9.00 Уральские пельмени 16+ 9.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 11.15 М/ф «Два хвоста» 6+ 12.45 Х/ф «АВТОБАН» 16+ 14.50 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» 16+ 22.15 Х/ф «ПРИБЫТИЕ» 16+ 0.35 Х/ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+ 2.35 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+ 4.10 «6 кадров» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 17.35 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+ 23.35 Х/ф «ХОЧУ КАК ТЫ» 16+ 1.40 «Ты Топ-модель на ТНТ» 16+ 2.50 «Импровизация» 16+ 3.35, 4.20 «Comedy Баттл» 16+ 5.10 «Открытый микрофон» 16+ 6.20 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 6.45, 7.30, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+ 8.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя 16+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка 16+ 16.10, 16.45 Секреты 16+ 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+ 22.15 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+ 23.15 Х/ф «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+ 1.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ» 18+	6.00 «Есть тема!» 16+ 7.00, 10.00, 12.55, 16.20, 20.20 Новости 0+ 7.05, 14.20, 19.40, 0.30 Все на Матч! 10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+ 10.25, 16.25 Еврофутбол. Обзор 0+ 11.30 Есть тема! 13.20, 4.05 «Катар. Обратный отсчёт» 12+ 16.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+ 17.55 Футзал. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч 20.25 Футбол. «Наполи» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 22.25 Футбол. «Бавария» - «Вердер». Чемпионат Германии 1.20 Смешанные единоборства. Э. Варганян - Ю. Раисов. АСА 16+ 3.00 Новости 0+ 3.05 Д/с «Рождённые побеждать» 12+ 5.00 «Правила игры» 12+ 5.30 «Наши иностранцы» 12+	5.20 Т/с «СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+ 9.15, 23.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» 12+ 10.45, 18.15 «Спецрепортаж» 16+ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+ 13.25, 15.05 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+ 19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.55 Между тем 12+ 0.45 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+ 2.20 Х/ф «СЫН ЗА ОТПЦА...» 16+ 3.40 Д/с «Сделано в СССР» 12+
6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+ 9.20, 4.20 Давай разведёмся! 16+ 10.15, 2.40 Тест на отцовство 16+ 12.25, 1.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.30, 23.00 Д/с «Порча» 16+ 14.00, 0.05 Д/с «Знахарка» 16+ 14.35, 0.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 15.10 Х/ф «САШИНО ДЕЛО» 16+ 19.00 Х/ф «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ» 16+ 1.50 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+ 5.10 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+ 10.40 Д/с «Актёрские судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ИГРА С ТЕНЬЮ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 17.00 Д/ф «Фальшивая родня» 16+ 18.15, 0.30, 2.50 «Петровка, 38» 16+ 18.30 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ» 12+ 22.40 «Хватит слушав!» 16+ 23.10 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» 12+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.10 Д/ф «Несоставившиеся генсеки» 12+ 4.35 Д/ф «Александр Кайдановский» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.25 М/с «Сказки Шрэкова болота» 6+ 6.35 М/ф «Шрэк 4D» 6+ 6.45 М/с «Рождественские истории» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+ 9.00 Уральские пельмени 16+ 9.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.10 Х/ф «ПРИБЫТИЕ» 16+ 12.35 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» 16+ 14.50 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» 16+ 22.20 Х/ф «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+ 1.10 Х/ф «МИЛЫЕ КОСТИ» 16+ 3.25 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+ 4.10 «6 кадров» 16+ 5.20 Мультфильмы 0+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 8.30 «Перезагрузка» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.35 Х/ф «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+ 23.35 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+ 1.45 «Ты Топ-модель на ТНТ» 16+ 2.55 «Импровизация» 16+ 3.45, 4.30 «Comedy Баттл» 16+ 5.20 Открытый микрофон. Дайджест 16+ 6.10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 6.45, 7.30, 8.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка 16+ 16.10, 16.45 Секреты 16+ 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+ 22.15 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+ 23.15 Х/ф «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ» 16+ 1.15 Х/ф «СТУКАЧ» 16+	6.00 «Есть тема!» 16+ 7.00, 10.00, 12.55, 16.20, 19.20, 22.35 Новости 0+ 7.05, 14.20, 18.45, 21.45, 0.40 Все на Матч! 10.05, 13.00, 21.25 Спецрепортаж 12+ 10.25 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья. Лучшее 16+ 11.30 Есть тема! 13.20, 4.05 «Катар. Обратный отсчёт» 12+ 16.25 Д/ф «Чёрные и белые полосы: История «Ювентуса» 12+ 19.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 22.40 Футбол. «Лацио» - «Монца». Чемпионат Италии 1.20 Бокс. Р. Барнетт - Дж. Эррера. Vare Knuckle FC 16+ 3.00 Новости 0+ 3.05 Д/с «Рождённые побеждать» 12+ 5.00 «Третий тайм» 12+ 5.30 «Голевая неделя РФ» 0+	5.20, 13.20, 15.05, 3.35 Т/с «КОНТРИГРА» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+ 9.15, 23.25 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 12+ 10.55, 18.15 «Спецрепортаж» 16+ 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 17.05 Д/с «Легенды безопасности» 16+ 18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.55 Между тем 12+ 0.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 2.15 Х/ф «ШЁЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
6.30, 5.10 По делам несовершеннолетних 16+ 8.55, 4.05 Давай разведёмся! 16+ 9.55, 2.25 Тест на отцовство 16+ 12.05, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.05, 22.45 Д/с «Порча» 16+ 13.35, 23.45 Д/с «Знахарка» 16+ 14.10, 0.20 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.45 Х/ф «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА» 16+ 18.45 Спасите мою кухню 16+ 19.00 Х/ф «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» 16+ 1.35 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+ 4.55 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+ 10.40 Д/с «Актёрские судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ИГРА С ТЕНЬЮ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 17.00 Д/ф «Звёздные обиды» 16+ 18.10, 0.30, 2.45 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ» 12+ 22.40 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/с «Назад в СССР» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.45 Д/ф «Последняя передача. Трагедия звёзд голубого экрана» 12+ 1.25 Д/ф «В моей смерти прошу винить...» 12+ 2.05 Д/ф «Галина Брежнева» 12+ 4.35 «В кругу смеж». Юмористический концерт 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+ 6.25 М/с «Рождественские истории» 6+ 6.45 М/с «Как приручить дракона. Легенды» 6+ 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 9.35 Х/ф «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+ 12.25 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» 16+ 14.50 Т/с «ГРАНД» 16+ 20.00 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+ 22.10 Х/ф «Смокинг» 12+ 0.10 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 18+ 2.20 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+ 3.55 «6 кадров» 16+ 5.20 Мультфильмы 0+	7.00, 7.30, 8.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 8.30 «Перезагрузка» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 18.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ БОСС» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+ 23.35 Х/ф «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» 16+ 2.30 «Ты Топ-модель на ТНТ» 16+ 3.30 «Импровизация» 16+ 4.20, 5.05 «Comedy Баттл» 16+ 5.50 Открытый микрофон. Дайджест 16+ 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 6.45, 7.30, 8.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка 16+ 14.25 Я хочу такой дизайн 12+ 16.10, 16.45 Секреты 16+ 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+ 22.15 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+ 23.30 Х/ф «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНИЙ ПАТРУЛЬ» 18+ 1.30, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+	6.00 «Есть тема!» 16+ 7.00, 10.00, 12.55, 16.20, 19.20, 22.35 Новости 0+ 7.05, 14.20, 18.45, 21.45, 0.40 Все на Матч! 10.05, 13.00, 21.25 Спецрепортаж 12+ 10.25 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья. Лучшее 16+ 11.30 Есть тема! 13.20, 4.05 «Катар. Обратный отсчёт» 12+ 16.25 Д/ф «Чёрные и белые полосы: История «Ювентуса» 12+ 19.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 22.40 Футбол. «Лацио» - «Монца». Чемпионат Италии 1.20 Бокс. Р. Барнетт - Дж. Эррера. Vare Knuckle FC 16+ 3.00 Новости 0+ 3.05 Д/с «Рождённые побеждать» 12+ 5.00 «Третий тайм» 12+ 5.30 «Голевая неделя РФ» 0+	

ПОНЕДЕЛЬНИК - 7 НОЯБРЯ
ВТОРНИК - 8 НОЯБРЯ
СРЕДА - 9 НОЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ - 10 НОЯБРЯ

Table with 5 columns: Channel logos (1, РОССИЯ 1, РОССИЯ К, ТВ, ОТР, Санкт-Петербург), Program titles, and times. Includes a banner: 'Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и'.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

Table with 5 columns: Channel logos, Program titles, and times. Includes a banner: 'ОФОРМИТЬ ПО'.

на «Кавказскую нед... с любого месяца и на Делo верное - По... Подробности на

Table with 5 columns: Channel logos, Program titles, and times. Includes a banner: 'ОФОРМИТЬ ПО'.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября ВТОРНИК, 8 ноября СРЕДА, 9 ноября

Table with 5 columns: Channel logos, Program titles, and times. Includes a banner: 'КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ'.

ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

Верховный суд РФ: при досрочном погашении кредита страховку гражданам обязаны вернуть

Одну из очень распространённых проблем граждан, у которых есть кредиты, изучил Верховный Суд РФ. Болезненные вопросы касались страховки, которая, как известно, идёт в довесок при получении в банке практически любого кредита.

Страховка при оформлении кредита – навязанная или взятая добровольно – стала уже постоянным спутником заёмщиков. Без неё чаще всего банк или не выдаст кредит вовсе, или выдаст его по повышенной ставке.

Обычно сумма страховки составляет дополнительные несколько процентов и обходится в несколько сотен тысяч рублей к кредиту. Для банка это и своего рода повышенная гарантия возврата долга плюс процентный доход для сотрудников от продажи полисов.

Так что разъяснения ВС касаются очень многих граждан.

Но очень хорошо известно, что совсем не малое число получателей кредита стараются погасить его как можно раньше. И у многих это выходит. А что же тогда делать со страховкой, если кредита уже нет?

Клиент банка, чью жалобу изучил ВС, взял кредит на пять лет, а вместе с ним оформил страховку на тот же срок. Но заём погасил досрочно. Решив, что в таком случае он может вернуть и часть выплаченных за полис денег, он обратился сначала в кредитную организацию, а потом в суд.

А теперь детали этой истории. Гражданин пошёл в офис одного из крупнейших отечественных банков и взял кредит 386 000 рублей на пять лет, а вместе с ним оформил и страховку на этот же срок. Он перечислил 81 000 рублей, а за это время его включили в программу коллективного страхования. Через девять дней он обратился в банк, чтобы расторгнуть страховое соглашение, решив, что ещё действует «период охлаждения». Это срок, в течение которого страхователь может отказаться от договора и вернуть деньги. Но в первый раз ответа он не получил. Спустя полгода направил заявку ещё раз, уже после того, как досрочно выплатил кредит. Клиент посчитал: раз он досрочно погасил кредит, то и выплаченную за полис сумму должны пересчитать, вернуть ему часть.

Но кредитная организация отказала заёмщику. Тогда гражданин обратился в суд с иском к банку страховой компании. Последняя, к слову, имела прямое отношение к банку, так как в её наименовании было кроме слова «страхование» ещё и название банка. Гражданин утверждал, что страховка «привязана» к кредиту, ведь полис он получил на пять лет, как и сам заём. Если деньги возвращены досрочно, то и страховку можно вернуть.

Банк же утверждал, что страховка – это обязательство не банка, а страховой компании. Значит ему нужно идти в страховую. А представитель страховой компании убеждал суд, что сам клиент не является стороной по договору коллективного страхования: соглашение заключено между ним и банком. То есть заявление об исключении конкретного застрахованного должен направить сам банк.

Первая инстанция с банком и страховой согласилась. Подчеркнув, что согласно п. 1 Указаний Банка России (от 20 ноября 2015 года) «О минимальных (стандартных) требованиях к условиям и порядку осуществления отдельных видов добровольного страхования» у клиента есть пять дней, чтобы отказаться от страховки (с 1 января 2018 года – 14 дней – «РГ»). Суд решил, что он опоздал.

Первая инстанция указала, что ни в кредитном договоре, ни в договоре страхования нет пункта о возврате страховки при досрочном погашении кредита. Поэтому суд отказал гражданину. Позицию поддержали апелляция и кассация.

Тогда гражданин отправил в Верховный суд жалобу. ВС, изучив материалы, указал, что нижестоящие инстанции не оценили пункты договора коллективного страхования. По условиям этого документа, если конкретный застрахованный отказывается от соглашения, то ему могут вернуть страховую премию или её часть. Защита истца настаивала – так как заёмщик досрочно погасил кредит, то и отпала возможность наступления страхового случая. А согласно ст. 958 Гражданского кодекса («Досрочное прекращение договора страхования») в таком случае он может рассчитывать на возврат денег. Рассматривать страховое без связи с кредитом было бы ошибкой и ущемлением прав потребителя в пользу профессиональных участников рынка.

Банк России ещё несколько лет назад обязал все страховые компании возвращать деньги клиентам в так называемый период охлаждения. Для страховок, которые влияют на условия кредита, правила возврата дополнительно регулируются законами о потребительском кредите и об ипотеке. Но в целом период охлаждения – это 14 дней. Таким образом, в течение двух недель с момента оформления страховки вы вправе от неё отказаться и получить оплату назад – полностью или большую её часть. Некоторые страховые компании по собственной инициативе устанавливают и более долгий срок возврата.

Часто банки перед оформлением кредита предлагают заёмщикам

присоединиться к коллективному договору страхования, который банк заранее заключил со страховой компанией. В таких случаях порядок отказа от коллективной страховки должен быть указан в заявлении на кредит. Отказаться (это нужно делать письменно) можно практически от всех видов необязательного страхования: условно говоря, от КАСКО – да, от ОСАГО – нет. От страхования недвижимости при ипотеке полностью отказаться нельзя. Но в некоторых случаях, когда условия договора это позволяют, можно сменить страховщика. Если у вас не будет страховки, у банка появится право потребовать досрочно вернуть кредит.

Верховный суд запретил банкам отказывать в возврате страховки, когда кредит погашен досрочно.

Отказаться от страховки можно и в случае, когда вы самостоятельно купили полис в страховой компании, и когда вас присоединили к договору коллективного страхования. Так часто делают банки – заранее заключают договор со страховой компанией, а затем просто вписывают в него своих заёмщиков.

Если страховка ещё не начала действовать (то есть успели отказаться за 14 дней), вам вернут её полную стоимость. Если страховая защита уже включилась, но страховой случай не наступил, из суммы возврата могут вычесть часть денег – за те дни, когда страховка работала. Условия возврата каждая компания обязана указать в договоре или правилах страхования.

За добровольную страховку, которая влияет на условия кредитного договора (кроме страхования заложенной недвижимости и страхования ответственности заёмщика при ипотеке), деньги также должны возвращать полностью. Это касается как индивидуальных, так и коллективных договоров страхования. «Повышенная премия за риск в кредитных ставках и высокие требования банков к заёмщикам сохраняли жёсткость ценовых и неценовых условий банковского кредитования. Из-за этого кредитная активность хотя и демонстрировала признаки оживления, оставалась сдержанной», – констатировал ЦБ в последнем релизе по ключевой ставке.

Верховный Суд услышал аргументы гражданина и постановил все решения судов в пользу банка и страховой по этому делу отменить, дело направить на новое рассмотрение в апелляцию.

Использованы материалы «Российской газеты»

ИМЕНИННИКИ

- 1 НОЯБРЯ** – Иван, Сергей
2 НОЯБРЯ – Александр, Иван, Леонид, Матрона, Михаил, Николай, Павел, Пётр
3 НОЯБРЯ – Александр, Алексей, Анатолий, Аркадий, Василий, Владимир, Дмитрий, Яков, Иван, Константин, Николай, Пелагея, Сергей, Фёдор
4 НОЯБРЯ – Александр, Анна, Василий, Владимир, Герман, Григорий, Дионисий, Елисавета, Иван, Мина, Николай
5 НОЯБРЯ – Александр, Владимир, Яков, Игнатий, Николай
6 НОЯБРЯ – Алексей, Афанасий, Георгий, Иван, Николай, Пётр
7 НОЯБРЯ – Матрона
8 НОЯБРЯ – Афанасий, Дмитрий



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 1 ноября** – **Перенесение мощей преподобного Иоанна Рыльского.** Пророка Иоилы. Блаженной Клеопатры и её сына святого Иоанна. **Собор святых Архангельской митрополии.**
2 ноября – **Великомученика Артемия Антиохийского.** Праведного отрока Артемия Веркольского. **Преподобного Гавриила Самтаврйского.**
3 ноября – **Преподобного Илариона Великого.** Перенесение мощей святителя Илариона, епископа Меглинского.
4 ноября – **Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.** Равноапостольного Аверкия, епископа Иерапольского, чудотворца.
Икон Божией Матери: «Андрониковской» и «Якобштадтской».

- 5 ноября** – **Димитриевская родительская суббота. Апостола Иакова, брата Господня по плоти.** Блаженного Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца.
6 ноября – **Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».** Преподобного Зосимы Верховского. Мученика Арефы и с ним 4299 мучеников.
7 ноября – **Мучеников Маркиана и Мартирия,** нотариев Константинопольских.
8 ноября – **Великомученика Димитрия Солунского.** Воспоминание великого и страшного землетрясения, бывшего в Царьграде.

Поберегите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни **в НОЯБРЕ:** **5-11** (магнитные бури высокой интенсивности), **15-18, 21-23** (средней интенсивности).

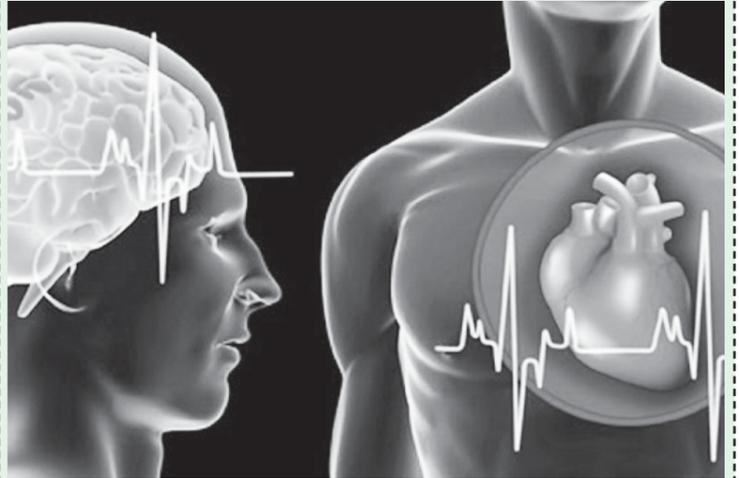
www.kleo.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

В ЕДИНОМ ТЕМПЕ

Четверть инсультов, случившихся по непонятным причинам, связана с мерцательной аритмией, протекающей бессимптомно. Патология часто развивается на фоне перенесённого коронавируса, считают кардиологи.



COVID-19 вызывает поражение всего организма. Вирус способен проникать в клетки сосудов и сердечной ткани, вызывая их повреждение, что приводит к ухудшению кровоснабжения миокарда и повышает риск его воспаления. Процесс может вызвать развитие аритмии, кардиомиопатии, тромбоза.

Нарушение дыхательной функции приводит к повышению нагрузки на сердце. Из-за работы в усиленном режиме оно быстрее утомляется, что также может вызвать аритмию.

Заболевание определяется по неритмичности сердечных тонов и существенному колебанию их громкости.

СИГНАЛ ОПАСНОСТИ

Сбой сердечного ритма характеризуется хаотическим сокращением миокарда предсердий. В норме пульс составляет 60-80 ударов в минуту, при мерцательной аритмии он способен достигать 300 ударов. Приступы учащённого сердцебиения заметнее при физических или эмоциональ-

ных нагрузках. Аритмия может сопровождаться болью в области груди, одышкой, повышенным давлением, слабостью и чрезмерным потоотделением. Со временем пациенты привыкают к приступам и перестают их замечать, что повышает риск осложнений. Но диагностировать болезнь можно на профилактическом осмотре у кардиолога.

ПЛАН СПАСЕНИЯ

Лечение подбирают индивидуально. В некоторых случаях достаточно медикаментозной терапии, в других требуется хирургическое вмешательство.

В качестве профилактики многим пациентам, перенёвшим коронавирус, назначают антикоагулянты. Они разжижают кровь, предотвращая появление тромбов. Но при несоблюдении дозировки лекарства способны вызвать кровоизлияния. При этом специалисты указывают на высокую эффективность антикоагулянтов в борьбе с кардиопатологиями. Лечение этими препаратами позволяет снизить смертность среди пациентов с COVID-19 более чем на 35%.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ



- Картофель, нарезанный одинаковыми кусочками – 450 г
- Сливочное масло мягкое – 2 ст. л.
- Желток большого яйца – 1 шт.
- Жирные сливки – 1 ст. л.
- Жгучий перец
- Мука – для посыпания
- Яйцо большое, взбитое – 1 шт.
- Крошки свежего белого хлеба – 50 г
- Сливочное масло – 50 г + для смазывания

Сварить картофель в подсоленной воде до готовности (15 минут). Сцедить жидкость. Сделать пюре, взбив картофель с маслом. Взбивая, ввести желток и сливки. Посолить и поперчить по вкусу. Охлаждать 1 час.

Разогреть духовку до 190°C. Разделить холодную картофельную смесь на 12 одинаковых шариков. Ладонями, присыпанными мукой, придать шарикам форму крокетов (4 см длиной и 2 см толщиной) и положить на поднос.

Вылить в миску взбитое яйцо, на плоскую тарелку насыпать крошки. Обмакнуть крокеты по одному в яйцо и обвалить в крошках.

Смазать большое жаропрочное блюдо и выложить крокеты. Смазать сливочным маслом и запекать до золотисто-коричневого цвета (20 минут). В процессе запекания повернуть блюдо. Подавать горячими.

МОРКОВЬ С ГОРЧИЦЕЙ

- Сливочное масло – 40 г
- Морковь, нарезанная тонкими палочками (6,5 см) – 675 г
- Куриный бульон – 200 мл
- Тимьян рубленый свежий – 1,5 ст. л. или сухой – 1,5 ч. л.
- Горчица – 1,5 ч. л.
- Жгучий перец – 1 щепотка
- Лимонный сок – 3 ч. л.

Растопить сливочное масло в кастрюле. Положите морковь и хорошо перемешать. Влить куриный бульон и довести до кипения, уменьшить огонь. Всыпать тимьян и приправить. Накрывать крышкой и тушить на слабом огне 10 минут, периодически встряхивая кастрюлю.

Снять крышку, добавить горчицу и тушить ещё 5 минут. Жидкость превратится в глазурь и морковь станет мягкой.

Поперчить и влить лимонный сок, попробовать на вкус, при необходимости приправить и подавать.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

ЛЕЧЕНИЕ ОВСОМ



ОТВАР ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ

Применяется после длительной болезни или после операции. Через месяц употребления силы полностью восстанавливаются.

Для приготовления отвара 1 стакан овса промыть несколько раз в проточной воде, слегка отжать и залить 5 стаканами холодной воды. Кипятить 30 минут на слабом огне, укутать и настаивать в течение 12 часов. Процедить, добавить кипячёной воды, доведя до первоначального объёма. Пить такой овсяный отвар надо по 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

НАСТОЙКА

Оказывает положительное действие при лечении почек, печени, гипертонической болезни, тонзиллитов, фарингитов, сахарного диабета, повышает иммунитет, регулирует половую деятельность, повышая выделение тестостерона. Рекомендуются при физическом и умственном утомлении.

Приготовление настойки

Срезать 20 см от верхушки овса в стадии колосения, высушить под навесом в солнечную погоду или в приоткрытой духовке при температуре 60°C.

2 ст. л. сырья измельчить в мясорубке или кофемолке и залить 1 стаканом водки.

Настаивать 15 дней в тёмном месте. Принимать в межсезонье по 1 ст. л. за 30 минут до еды 2-3 раза в день. В межсезонье страдают не только больные, но и здоровые люди замечают упадок сил и ослабление иммунитета, появляются астения, вялость и пр. Настойка - незаменимый помощник организму в этот период.

СБОР ПРИ ЖЕЛТУХЕ

Измельчить горсть овсяной соломы (полова). Залить 1 л воды и кипятить, выпаривая до половины объёма. Процедить и принимать по стакану 3 раза в день перед приёмом пищи.

ЧАЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ

3 стакана зёрен овса, 1 стакан плодов шиповника, 3 ст. л. почек берёзы, 2 ст. л. рылец кукурузы, 3 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. листьев брусники.

Все компоненты кроме шиповника смешать, залить 4 л холодной воды, довести до кипения и варить ещё 15 минут. Настаивать 45 минут. В другой кастрюле вскипятить 1 л воды и добавить истолчённый шиповник, варить 10 минут, настаивать сутки в прохладном месте. Оба настоя смешать и хранить в тёмных бутылках в холодильнике 5 дней.

Принимать по 150 мл за 30 минут до еды 4 раза в день. Последний приём не позднее 19 час.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ТОЧКА КИПЕНИЯ

У каждого человека есть запас сил. В определённый момент он подходит к концу и происходит эмоциональное выгорание. Чтобы этого не случилось, энергетический ресурс надо пополнять.

В большинстве случаев проблема даёт о себе знать, если заниматься тем, что не приносит радости. Но бывает иначе: человек живёт своим делом, отдавая ему все силы без остатка.

Чаще с ситуацией сталкиваются специалисты помогающих профессий: педагоги, спасатели, врачи. Подвержены синдрому сотрудники отделов продаж. Причина - солидный уровень стресса. В группе риска - представители любых профессий, предъявляющих к себе повышенные требования; речь идёт о перфекционистах. Желая делать всё идеально, они полностью сжигают ресурс.

ДИАГНОСТИКА

Постоянная усталость - физическая и эмоциональная, головные боли, боли в спине и шее, возникающие при повышении нагрузки, убеждённости в том, что жизнь бессмысленна, - признаки выгорания.

ЗАРЯДИТЬ БАТАРЕЙКИ

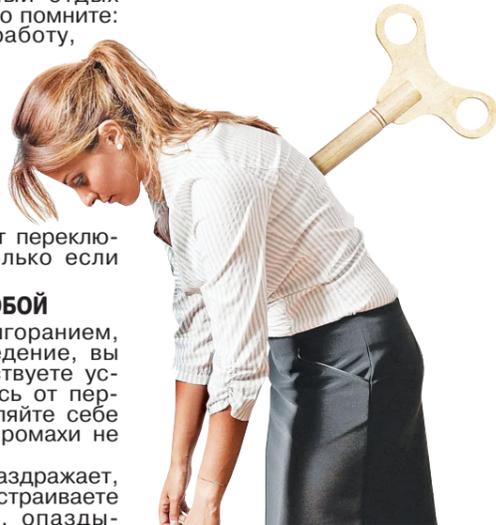
Устройте тотальный отдых хотя бы на неделю. Но помните: нельзя тратить на работу, включая общение в профессиональных чатах, ни минуты. Нравится активный отдых - посвятите время ему; хочется спокойствия с минимумом нагрузки - следуйте своим желаниям. Помогает переключиться спорт, но только если тренировки радуют.

РАБОТА НАД СОБОЙ

Справившись с выгоранием, но не изменив поведение, вы вскоре вновь почувствуете усталость. Избавляйтесь от перфекционизма, позволяйте себе иногда ошибаться, промахи не катастрофа.

Если работа так раздражает, что вы неосознанно устраиваете саботаж, например, опазды-

ваете, ссоритесь с коллегами, подумайте, не пора ли поискать новое место. Бойтесь потерять источник дохода? Попробуйте реализовать способности вне работы. Запишитесь на любые обучающие курсы. В трудовом коллективе расширьте обязанности, но не ради зарплаты. Важно выполнять что-то новое, это возродит интерес к делу.



ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ОШИБКИ ПРИРОДЫ

Не на каждом участке земля плодородная, но обеспечив ей правильный уход, можно исправить ситуацию.

САДОВАЯ ХИМИЯ

Пришло время подкорректировать структуру почвы. Она глинистая - в дополнение к органическим удобрениям внесите золу, песок, компост. Это сделает землю рыхлой. Песчаные почвы плохо держат влагу, растениям трудно получить питательные вещества. Исправят ситуацию перепревший компост, перегной или опилки. Кислые почвы нужно нейтрализовать, для этого на 1 кв.м вносят 200 г извести. Если почва очень кислая, добавьте 600-800 г извести на каждый квадратный метр.

ТРУДНАЯ РАБОТА

Перекопка участка тоже направлена на повышение качества почвы. Делать её можно разными способами. Первый вариант безотвальный: выкопанный ком земли не переворачивают и не разбивают. Полезные бактерии

остаются в верхнем слое грунта и начинают работать ранней весной. Второй способ - отвальный. Вывернутый ком земли переворачивают, заделывая верхний пласт на глубину штыка лопаты. Семена сорняков оказываются глубоко в земле и весной не могут взойти, вредители и их личинки, приготовившиеся к зимовке, оказываются на поверхности и в мороз погибают, как и корни сорных трав. Не разбивайте земляные комья, пусть пропитываются влагой, весной земля станет рассыпчатой.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД

Внесение в почву полезных бактерий позволяет отказаться от использования химии. Способов обработки два - обогащение раствором эффективных микроорганизмов (ЭМ) или использование ЭМ-компоста. Концентрат с маркировкой «ЭМ» можно

найти в отделах для садоводов. Бактерии разлагают растительные остатки, превращая их в питательные вещества. Микроорганизмы начнут работу ранней весной. Можно обработать влажную землю раствором ЭМ-препарата, взрыхлить её и замульчировать листьями. Разлагающиеся корни и мульча к новому сезону сделают почву плодороднее.

ТАБЛИЦА МЕНДЕЛЕЕВА

Не используйте осенью азотные подкормки: от них побеги пойдут в рост и зимой погибнут. Раз в 2 года применяйте азотно-фосфорные смеси с микроэлементами. Минеральные удобрения стоит комбинировать с перепревшим навозом раз в 3-4 года, если почва истощена - с интервалом в 2 года.

Для улучшения грунта можно посеять сидераты (зелёные удобрения). Среди них - представители семейства бобовых (вика, люпин, люцерна), крестоцветные (горчица, рапс, редька), злаки (овёс, рожь, лён, гречиха). Бобовые обогащают землю азотом, крестоцветные обеззараживают, злаки улучшают структуру почвы.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА НОЯБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вт	7, 8	Луна в Водолее	Первая четверть 09:37	Неблагоприятный день
2, Ср	8, 9	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3, Чт	9, 10	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Пт	10, 11	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Сб	11, 12	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6, Вс	12, 13	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7, Пн	13, 14	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
8, Вт	14, 15	Луна в Тельце	Полнолуние Полное Лунное затмение 14:02	Неблагоприятный день
9, Ср	15, 16	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
10, Чт	16, 17	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
11, Пт	17, 18	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
12, Сб	18, 19	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Вс	19, 20	Луна в Раке	Убывающая Луна	Нейтральный день
14, Пн	20, 21	Луна во Льве	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Вт	21, 22	Луна во Льве	Убывающая Луна	Благоприятный день
16, Ср	22, 23	Луна во Льве	Последняя четверть 16:26	Благоприятный день
17, Чт	23	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Пт	23, 24	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Сб	24, 25	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
20, Вс	25, 26	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
21, Пн	26, 27	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
22, Вт	27, 28	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
23, Ср	28, 29	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
24, Чт	29, 1, 2	Луна в Стрельце	Новолуние 01:57	Неблагоприятный день
25, Пт	2, 3	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Сб	3, 4	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Вс	4, 5	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Пн	5, 6	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Вт	6, 7	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
30, Ср	7, 8	Луна в Рыбах	Первая четверть 17:36	Очень благоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные десерты

ФАРШИРОВАННЫЕ БУЛОЧКИ

- Булочки бутербродные - 6 шт.
- Яблоки - 2 шт.
- Сахар - 2 ч. л.
- Сливочное масло - 30 г
- Яичный желток - 1 шт.
- Корица - по вкусу

Яблоки почистить и крупно натереть, смешать с сахаром и корицей. Из булочек удалить мякоть, сняв верхнюю корку как крышку. Наполнить получившиеся лодочки яблочной начинкой, сверху положить помлтику масла, накрыть булочки крышечками и смазать каждую взбитым яичным желтком. Переложить на противень и выпекать 15 минут.

ПИЦЦА «МАРГАРИТА»

- Мука - 550 г
- Сухие дрожжи - 3 ч. л.
- Сахар - 3 ч. л.
- Вода - 1,5 стакана
- Соль - 1/4 ч. л.
- Подсолнечное масло - 2 ст. л.

Для начинки:

- Томаты - 400 г
- Соль, молотый чёрный перец - по вкусу

● Моцарелла - 300 г
● Базилик - 2 веточки
● Оливковое масло - 6 ст. л.
Смешать дрожжи, 2 ст. л. воды, сахар и 2 ст. л. муки. Оставить на 30 минут. Муку насыпать горкой, сделать углубление и положить опару,

соль, влить 125 мл воды. Замесить тесто и оставить на 1 час. Томаты освободить от кожицы и семян. Мякоть и сыр нарезать. Тесто разделить на две пиццы, раскатать и отправить в смазанные маслом формы. Выложить начинку, специи, масло. Готовить 15 минут при 230°C. Украсить базиликом.

ШАРЛОТКА ВИШНЕВАЯ



- Вишни - 300 г
- Яйца - 4 шт.
- Сахар - 1 стакан
- Мука - 1 стакан
- Коньяк - 1 ч. л.
- Лимонная цедра, тёртая - 2 ст. л.
- Панирочные сухари - 3 ст. л.
- Сливочное масло - 1 ст. л.

Желтки отделить от белков, растереть с сахаром, добавить муку, цедру лимона, перемешать. Белки взбить в пышную пену, постепенно ввести в тесто, подмешать коньяк. Удалить косточки из вишни. Форму для выпекания смазать маслом, посыпать сухарями, выложить ягоды. Сверху полить их тестом. Готовить 30-40 минут при 180°C до появления золотистой корочки.

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ

«Я стал альпинистом, в один год поднялся на Тибет, потом на Эльбрус. Когда мне было за 60, освоил фридайвинг, ныряю на 25 метров без акваланга. Самое главное – это быть ребёнком в душе, тогда ты и внешне молодым остаёшься», – говорит доктор.

Александр Мясников 15 сентября отметил свой 69 день рождения. На вопрос журналистов, как он отмечает этот праздник, Александр Леонидович ответил, что на протяжении десятилетий в этот день уезжает. Своей компанией они встречают дни рождения где-то в лесах, в горах, на сплавах.

По многочисленным просьбам читателей публикуем интервью Александра Мясникова корреспонденту «Антенны-Телесемь», в котором он ответил на особенно часто задаваемые вопросы.

– Чаще всего женщин спрашивают о том, как им удаётся выглядеть на десятки лет моложе паспортного возраста. Пожалуй, впервые хочется задать этот вопрос мужчине. Так как?

– Это генетика. Но, несомненно, главное – это быть ребёнком в душе, тогда ты и внешне молодым остаёшься. Сошлюсь на маму. Когда я её в 90 лет отправил в санаторий в Крым, причём специально подобрал подорожье, она вернулась и сказала: «Алек, ты с ума сошёл? Зачем меня к старухам послал?» Нужно забыть, сколько тебе лет, и жить соответственно внутреннему возрасту.

– В вашем шоу «Доктор Мясников» зрители постоянно видят, как вы подтягиваетесь на турнике в кабинете своей клиники.

– Это разве турник? Так, железка для съёмок. Я ведь живу за городом, у меня там на улице спортивный уголок, где стоящий турник, кольца, брусья, канат. Если раскроете мой дневник, который веду постоянно, увидите, что минимум шесть раз в неделю делаю по 100 подтягиваний, из них 50 в жилете весом 8 кг, причём на время: в жилете я должен уложиться в 20 минут, а



ДОСЬЕ

Родился: 15 сентября 1953 года в Ленинграде, является правнуком земского врача Леонида Александровича Мясникова, внуком советского учёного, председателя Всероссийского общества терапевтов Александра Леонидовича Мясникова, сыном доктора наук и профессора Леонида Александровича Мясникова и геронтолога Ольги Халиловой Алиевой.

Образование: окончил 2-й Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова. В 1976–1981 годах проходил ординатуру и аспирантуру в Институте клинической кардиологии имени А.Л. Мясникова, в 1981 году досрочно защитил кандидатскую диссертацию. Окончил ординатуру при Медицинском центре Нью-Йоркского государственного университета по специальности «Врач общей практики».

без него в 15. Делаю 100 берпи (последовательное выполнение трёх движений: планки, отжимания и прыжка. – Прим. «Телесемь») за 9 минут, потом ещё 25 сверху, чтобы жизнь мёдом не казалась, отжимаюсь на кольцах 80 раз, 50 на брусьях, занимаюсь со штангой – в общем, у меня минимум два часа интенсивной физической нагрузки. После

этого купаюсь, летом в пруду, а зимой в любой мороз в проруби, а потом еду на работу. Я всю жизнь занимался спортом, люблю это дело.

– Вы в 65 лет получили удостоверение пилота вертолёта. С чего вдруг в небо потянуло?

– Это показатель того, что ты должен быть молодым в душе!

Я всегда мечтал летать, но никогда не думал, что это возможно... На день рождения мне обещали полёт на вертолёте новой модели.

– Какой ещё экстрим у вас в запасе?

– В числе моих увлечений горы, лошади, ещё фридайвинг (подводное плавание с задержкой дыхания. – Прим. «Телесемь»). Его я тоже освоил, когда мне было за 60. Все говорили, что надо нырять с аквалангом, но друг, мой спарринг-партнёр по борьбе, сказал: «Да что ты! Попробуй!», показал мне как, и теперь я погружаюсь на 25 метров без акваланга с ластами.

– Сейчас вы ведёте на канале «Россия» две программы – своё авторское шоу «Доктор Мясников» и «О самом главном». Как получилось, что из медицинской сферы вы попали на телевидение?

– Это абсолютная случайность. Меня в принципе побросало по белу свету, я никогда не шёл линейно. После института поступил в ординатуру, пытался отсюда пойти в армию, но уже в самый последний момент меня из приказа вынули благодаря стараниям бабушки, которая была академиком и мечтала, чтобы внук стал – учёным-медиком. Вместо армии пошёл в аспирантуру, окончил её на два года раньше срока и отправился в Африку, где попал на войну, вернулся, потом опять уехал в Анголу, после чего стал работать на международную организацию, летать в Америку. Познакомился там с западной медицинской, а затем уехал во Францию работать врачом российского посольства. Но и там я не стал задерживаться. Поступил в ординатуру в Америке, где провёл много лет, и единственный из всех вернулся в Россию, чему многие удивлялись. Но я хотел домой! Приехав, я работал главным врачом медицинского центра и не раз оказывался гостем в программах на телевидении. А через некоторое время получил предложение стать ведущим на телеканале «Россия 1».

Окончание на стр. 11

КРАЙ РОДНОЙ

ОСЕДЛАЕМ КИСЛОВОДСКИЕ ГОРКИ

Оседлаем! Почему бы нет? Ведь сёдла уже готовы, причём разных размеров – Большое, Малое. Люди, знающие окрестности Кисловодска, подтвердят, что Большое Седло и Малое Седло – это вполне официальные названия возвышенных точек Джинальского хребта, подступающего к Кисловодску с востока. Близость к городу сделала его вполне доступным для всех желающих. Ещё путеводитель Григория Москвича, выпущенный в 1915 году, указывал, что «на Седло-гору... свободно можно проехать в экипаже». В наши дни экипажи заменили автобусы и легковые автомобили, намного ускорив передвижение. Ещё быстрее на высоты Джинальского хребта вознесёт вагончик подвесной канатной дороги – это займёт всего несколько минут.

Но любители пеших прогулок подобные способы путешествия не соблазнят. Ведь потеряется радость от движения, прелесть общения с природой, возможность подышать неповторимым горным воздухом, полюбоваться уникальными пейзажами. Так что лучше отправиться, как говорится, «на своих двоих». Начнётся путешествие от Нарзанной галереи, этого замечательного творения Самуила Уптона. Выстроенная в стиле поздней готики, она напоминает замки и аббатства «доброй старой Англии», откуда родом был зодчий. Галерея – не только архитектурное украшение парка, это и отправная точка большинства прогулок и экскурсий по окрестностям Кисловодска – именно там находится нулевая отметка всех маршрутов лечебной ходьбы – терренкура.

Маршрут пролегает по знаменитому Кисловодскому парку, сначала вдоль русла речки Ольховки, где почти двести лет назад были сделаны первые посадки деревьев. Некоторые из этих



великанов сохранились донныне. Сколько великолепных картин природы и прекрасных творений человеческих рук встретится на пути! Это и игривые струи речки Ольховки, и причудливые очертания её каменного ложа, и кусты деревьев по её берегам, и клумбы, пестрящие цветами.

На противоположном берегу речки виднеется Зеркальный пруд со знаменитой Стеклопанной струей. Желающие могут ненадолго оставить маршрут и полюбоваться вблизи этой «архитектурной игрушки», а также изящным мостиком «Дамский каприз», перекинутым через Ольховку. После этого надо повернуть влево, где начинается подъём на первые отроги Джинала, ещё невысокие и полностью окультуренные более века назад. Именно здесь был разбит тогда Новый парк, позже получивший название Среднего, после того как в 30-е годы XX столетия выше него началась разбивка Горного парка.

Ныне, вместе с Нижним парком у Ольховки, они составляют единый уникальный зелёный массив – замечательный образец садово-паркового искусства и

огромную зону отдыха, площадью более 1300 гектаров. Здесь растёт более 300 видов деревьев и кустарников и 800 видов травянистых растений. Незабываемое зрелище представляет собой находящаяся в парке Долина роз, когда тысячи кустов покрываются цветами самых фантастических расцветок. Живописное дыхание деревьев и трав в союзе с удивительно чистым воздухом дарит здоровье всем, гуляющим здесь. Так что из всех парков Кавказских Минеральных Вод – Кисловодский самый лечебный.

По холмам и долинам парковой зоны проложены «тропы здоровья» – маршруты терренкура, позволяющие поправлять здоровье с помощью лечебной ходьбы. Общая протяжённость трёх основных и двух дополнительных маршрутов кисловодского терренкура – около ста километров. Маршруты проложены так, что позволяют увидеть все живописные природные уголки и архитектурные сооружения, украшающие парк. В этом легко убедиться, шагая по одной из дорожек терренкура и любясь живописными природными

уголками парка, носящими поэтические названия: Красное Солнышко, Красные, Синие, Серые камни...

За павильоном «Храм воздуха» парковая аллея переходит в так называемую Туристскую тропу. «Так называемая» – потому что предназначена она не столько для истинных туристов, сколько для страдающих сердечными недугами пациентов Кисловодского кардиологического курорта, которые без особого труда могут добраться по ней до высот Джинала. Те, кому она покажется слишком лёгкой, могут одолеть более короткой, но достаточно трудной подъём – для этого надо на «маршрутке» №8 доехать до санатория «Заря» и далее, видя перед собой Малое Седло, идти к нему напрямик, взбираясь на крутизну. В одном месте там есть даже небольшая отвес, одолевая который нужно, ухватившись за висаящий трос.

Но отправившись этим путём не смогут увидеть главную достопримечательность Туристской тропы – пояс песчаников, над которым основательно поработала природа, создав множество причудливых Эоловых скульптур и глубоких ниш. Некоторые из них использовали для жилья наши далёкие пращуры, ещё не умевшие строить дома. Эти ниши-пещеры тянутся вдоль Туристской тропы там, где она огибает балку Широкою. Далее тропа серпантинно начинает подниматься по восточной оконечности основного массива Джинальского хребта. Здесь экскурсанты получают возможность увидеть, как по мере их продвижения вверх перед ними вырастает белоснежный конус Эльбруса, до того времени скрытый массивом соседнего Кабардинского хребта.

С Малого Седла двуглавый великан виден до самого основания. А если отправиться далее, к Большому Седлу, то можно увидеть не только Эльбрус, но и некоторую часть Главного Кавказского хребта, больше нигде в Кисловодске взору не доступного. Нужно

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ

«РАНДЕВУ»

г. Пятигорск, ул. Мира, 72.
Тел.: 8 (8793) 33-87-15,
8-906-440-10-36

- Виктор 59/180/92, разведён, о/в, инженер, курит, живёт в доме с мамой в г. Минеральные Воды, позн. с жен. от 50 до 57 лет, ср. роста и телосл. для с/о. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий Владимирович 79/170/75, вдовец, полковник, есть дом и кв-ра, водит авто, без в/п, м/п и ж/п, позн. с жен. от 60 до 70 лет ср. роста и телосл., для брака и серьёзных отношений, переезд к муж. в г. Ростов на Дону. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир Николаевич 70/186/84, вдовец, о/в, ИП (свои магазины в Кисловодске), без м/п, живёт один в доме в г. Кисловодске, водит авто, позн. с жен. от 55 до 62 лет, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Роман 74/178/80, вдовец, о/в строительное, своя фирма, без в/п и м/п, живёт один в доме в г. Пятигорске, водит авто, позн. с жен. от 59 до 65 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Вячеслав 70/170/84, вдовец, пенсионер, о/ср, без в/п, живёт у родственников, дети отдельно, позн. с жен. от 60 до 75 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Олег Владимирович 66/175/80, о/в медицинское, врач, работает, без в/п, м/п и ж/п, обеспечен, водит авто, живёт один в доме в пос. Иноземцево, позн. с жен. от 50 до 60 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Виктор 65/171/87, вдовец, о/в, пенсионер, полковник, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме в г. Кисловодске, позн. с жен. от 54 до 62 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валерий 75/175/80, вдовец, о/в, инженер, пенсионер, живёт один в доме в г. Кисловодске, водит авто, позн. с жен. от 65 до 70 лет ср. роста и телосл., для серьёзных отношений, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна 60/172/80, разведена, о/в, пенсионерка, без в/п, живёт в г. Сочи, позн. с муж. от 58 до 75 лет, высоким, без м/п и ж/п для серьёзных отношений, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Алла 47/166/90, разведена, обр. мед., без в/п, живёт одна в своём доме в г. Пятигорске, дочь отдельно, позн. с муж. от 43 до 55 лет ср. роста и телосл., без м/п для брака и серьёзных отношений. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Женщина 66/165/75, вдова, детей нет, пенсионерка, о/ср, повар, без в/п, м/п и ж/п, живёт одна в родственных, позн. с муж. от 70 до 80 лет рост от 165 и выше для серьёзных отношений. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Ирина 61/165/80, разведена, о/ср, пенсионерка, живёт одна в своём доме в г. Минеральные Воды, позн. с муж. от 64 до 72 ср. роста и телосл. для серьёзных отношений, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Галина Степановна 75/160/70, вдова, о/ср-мед., пенсионерка, детей нет, без в/п, м/п и ж/п, живёт одна в своём доме в г. Кисловодске, позн. с муж. от 75 до 85 лет, ср. роста и телосл., переезд возможен к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Надежда 60/168/85, вдова, о/в, без в/п, м/п и ж/п, живёт одна в доме в г. Минеральные Воды, позн. с муж. от 61 до 67 лет, ср. роста и телосл., для брака, переезд возможен к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ОГРН 306263217900078

РЕКЛАМА

сказать, что именно желание полюбоваться замечательными видами составляет главную цель многих покорителей этих, не слишком приметных и выделяющихся, возвышенностей. Их высочные отметки – 1325 метров над уровнем моря у Малого и 1409 метров у Большого Седла – позволяют кроме снежных вершин Большого Кавказа осмотреть сверху причудливый лабиринт разбегающихся до горизонта горных хребтов, панораму гор-лакколитов Пятигорья в отдалении. А внизу, у своих ног, увидеть Кисловодскую долину и раскинувшийся в ней город-курорт. Возможность наблюдать с высоты за окружающей местностью очень ценили древние обитатели этих мест – близ обеих возвышенностей археологи нашли остатки укрепленных аланских поселений, относящихся к X–XII векам нашей эры. Надо полагать, что их жители чувствовали себя в большей безопасности, чем их равнинные соплеменники. И очень возможно, что они были гораздо крепче и здоровее сородичей. Ведь считается, что высота Джинальского хребта, качество солнечной радиации и уровень ионизации воздуха там положительно влияют на организм человека. Не случайно вблизи Малого Седла был построен Олимпийский комплекс. А сотни отдыхающих на Кисловодском курорте каждое утро спешат туда, чтобы встретить восход солнца.

Может быть, многим и не удастся оседлать гору к моменту, когда солнце выгнёт из-за горизонта (для этого людям, не живущим в Кисловодске, надо выбирать из дома с вечера), но несомненно, что восхождение на высоты Джинала в любое время дня и года принесёт каждому заряд бодрости и здоровья, а пребывание там оставит незабываемые впечатления.

В. А. Хачиков,
Заслуженный работник
культуры РФ

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.00, 10.20, 11.10, 14.10, 14.30, 16.00, 16.05, 18.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
12.40, 13.05, 22.00, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.30 М/ф «Приключения кузнечика Кузи» 0+
23.50 М/ф «Ох и Ах» 0+

ВТОРНИК, 8 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.00, 10.20, 11.05, 14.10, 14.30, 16.00, 16.05, 18.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Что в тарелке?» 0+
12.40, 13.05, 22.00, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.45 М/ф «Гудзонианс. Магическая сила!» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.30 М/ф «Приключения Хомы» 0+
23.40 М/ф «Страшная история» 0+
23.45 М/ф «Раз - горох, два - горох...» 0+
23.55 М/ф «Остров ошибок» 0+

СРЕДА, 9 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.00, 10.20, 11.10, 14.10, 14.30, 16.00, 16.05, 18.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.40, 13.05, 22.00, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.30 М/ф «Лиса и волк» 0+
23.40 М/ф «Полкан и Шавка» 0+
23.50 М/ф «Крылатый, мохнатый да масленый» 0+

ЧЕТВЕРГ, 10 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.00, 10.20, 11.05, 14.10, 16.00, 16.05, 18.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
12.40, 13.05, 22.00, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.30 М/ф «Разрешите погулять с вашей собакой» 0+
23.40 М/ф «В некотором царстве...» 0+

ПЯТНИЦА, 11 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.00, 14.10, 16.55, 18.55, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Студия Каляки-Маляки» 0+
11.10, 12.40, 13.05, 22.45, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.30 М/ф «Приключения Буратино» 0+

СУББОТА, 12 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Бодо Борода. Бокварь» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.25 М/с «Морики Дорики» 0+
11.50 М/с «Музыкальный патруль. Сказочные песни» 0+
13.00 «Зелёный проект» 0+
13.25 М/с «Монсики» 0+
13.55 М/с «Буба» 6+
15.00 «За секунду до счастья!» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+
17.10 М/ф «Карлсон вернулся» 0+
17.30 М/с «Оранжевая королева» 0+
19.00 Семейное кино. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3: ОГОНЬ И ЛЁД» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
22.55 М/ф «Ну, погоди!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Команда Флоры» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.20 М/с «Волшебная кухня» 0+
11.00 «Вкусняшки шоу» 0+
11.15 М/с «Морики Дорики» 0+
11.40 М/с «Умка» 0+
13.00 «Студия красоты» 0+
13.20 М/с «Гризли и лемминги» 6+
15.00 «У меня лапки» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+
18.00 М/с «Простокавашино» 0+
20.00 М/с «Енотки. Первые слова» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Оранжевая королева» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
22.55 М/ф «Ну, погоди!» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
9.40 Т/с «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» 16+
16.50 Т/с «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН» 16+
1.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
2.40 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+

ВТОРНИК, 8 ноября

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
10.00 Т/с «ГОРОД» 16+
17.10 Т/с «ГУРЗУФ» 16+
1.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
2.50 Х/ф «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ» 18+

СРЕДА, 9 ноября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
7.40 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+
15.00 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 12+
1.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
2.10 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+
3.30 Х/ф «РИОРИТА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 ноября

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
7.30 Т/с «НЕМЕЦ» 16+
13.20 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
1.00 Х/ф «ПРОЦАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
2.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ПЯТНИЦА, 11 ноября

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
7.50 Х/ф «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА» 16+
11.00 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
14.50 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
1.00 Х/ф «РЖЕВ» 16+
2.50 Х/ф «СОЛДАТКИ» 12+
4.20 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

СУББОТА, 12 ноября

5.40 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
7.20 Т/с «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ» 16+
10.50 Т/с «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» 18+
14.30 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 18+
1.00 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
3.10 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+
4.50 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ноября

5.50 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
7.30 Т/с «МОСГАЗ» 16+
16.00 Т/с «ПАЛАЧ» 16+
1.00 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
2.40 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
8.20 «Барышня - Крестьянка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
15.00 «Дорогая, я забил» 12+
18.00 «Непыльный вопрос» 16+
19.05 «Маленькие» 12+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.45 «Папа подал» 16+

ВТОРНИК, 8 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
8.20 «Барышня - Крестьянка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
14.55, 18.50 «Чадо из ада» 12+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.50 «Папа подал» 16+

СРЕДА, 9 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
8.20 «Барышня - Крестьянка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
15.00, 18.40 «Беременная в 16» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.50 «Папа подал» 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
8.20 «Барышня - Крестьянка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
14.00 «Супермама. Битва недели» 16+
16.00, 18.00, 23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.55 «Папа подал» 16+

ПЯТНИЦА, 11 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
8.20, 13.15, 17.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.55 «Папа подал» 16+

СУББОТА, 12 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
8.20, 12.00 «Чадо из ада» 12+
11.00 «Непыльный вопрос» 16+
14.30, 17.15 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» 16+
1.50 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Папа подал» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ноября

5.00 «Папа подал» 16+
7.40 «Чадо из ада» 12+
11.40 «Беременная в 16» 16+
18.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» 16+
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Папа подал» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+
21.55 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ПРОГУЛКА» 12+

ВТОРНИК, 8 ноября

5.00, 4.25 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПАРКЕР» 16+
22.10 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «МЕХАНИК» 18+

СРЕДА, 9 ноября

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА» 16+
4.25 «Документальный проект» 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 ноября

5.00 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
8.55 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ХАОС» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «СТЕКЛО» 16+

ПЯТНИЦА, 11 ноября

5.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.45 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-2» 16+
23.20 Х/ф «22 МИЛИ» 18+
1.00 Х/ф «НОЧНОЙ РЕЙС» 16+
2.20 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА» 16+

СУББОТА, 12 ноября

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00 Т/с «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 16+
23.25 Х/ф «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» 12+
1.00 Х/ф «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ» 18+
2.25 Х/ф «БАБЛО» 16+
3.50 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ноября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+
15.30 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» 16+
18.00 Х/ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+
20.30 Х/ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

ВТОРНИК, 8 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

СРЕДА, 9 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» 12+
13.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

ЧЕТВЕРГ, 10 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.20 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

ПЯТНИЦА, 11 ноября

6.00, 3.55 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
7.00 Х/ф «ПОЕДИНОК» 16+
9.00 Т/с «ДЖОКЕР» 16+
17.30, 19.00 Утилизатор 16+
20.00 Решала 16+
23.00 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 18+
1.30 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» 18+

СУББОТА, 12 ноября

6.00 Т/с «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
7.30 Т/с «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» 12+
15.30 Т/с «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ» 16+
0.00 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 18+
2.20 Улётное видео 16+
5.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ноября

6.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+
9.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» 12+
20.00 «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30, 0.00 iТопчик-2 18+
0.30 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» 18+
3.10 Улётное видео 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ноября

5.00, 4.10 Чёрный список 16+
6.00, 2.20, 4.40 Пятница News 16+
6.30, 7.20 Кондитер 16+
8.30, 9.30 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.30 Руссо Экспрессо 16+
11.30, 12.30, 13.40, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах 16+
19.00, 21.10 Битва шефов 16+
23.20 Пробный переезд 16+
0.20 Страшная воля богов 18+
2.50, 3.30 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

ВТОРНИК, 8 ноября

5.00, 4.20 Чёрный список 16+
5.50, 2.00, 3.50 Пятница News 16+
6.20, 7.30 Кондитер 16+
8.50, 9.40 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.40, 14.30, 16.50 Битва шефов 16+
12.50, 19.00 Король десертов 16+
20.30, 21.50 Вундеркинды 16+
23.10 Умный дом 16+
23.50 Капитан Филипп 16+
2.30, 3.10 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

СРЕДА, 9 ноября

изменения в программе
 6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+
 8.45, 4.30 Давай разведёмся! 16+
 9.45, 2.50 Тест на отцовство 16+
 11.55, 1.10 Д/с «Понять. Простить» 16+
 12.55, 23.15 Д/с «Порча» 16+
 13.25, 0.20 Д/с «Знахарка» 16+
 14.00, 0.45 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.35 Х/ф «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ» 16+
 18.45 Про здоровье 16+
 19.00 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+
 2.00 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
 6.30 «6 кадров» 16+
 7.25 Х/ф «ТЫ МОЙ» 16+
 11.10, 1.55 Т/с «НИКТО НЕ УЗНАЕТ» 16+
 19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+
 22.20 Х/ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+
 5.00 Д/с «Порочные связи» 16+

ТВЦ
 6.00 «Настроение»
 8.10, 0.10 Д/с «Большое кино» 12+
 8.45, 11.50 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+
 11.30, 14.30, 17.50 События
 12.35, 15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+
 14.50 Город новостей
 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Ревнивец» 12+
 18.10 «Петровка, 38» 16+
 18.25 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+
 20.10 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ-2» 12+
 22.00 В центре событий
 23.00 «Хорошие песни» 12+
 0.35 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+
 2.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+
 4.10 Х/ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+
 7.05 «Православная энциклопедия» 6+
 7.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА» 12+
 9.50 Д/с «Большое кино» 12+
 10.20 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+
 11.30, 14.30, 23.20 События
 11.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕ ПОСТАМ...» 0+
 12.10 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 12+
 13.50, 14.45 Х/ф «ПИАНИСТКА» 12+
 17.35 Х/ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» 12+
 21.00 Постскриптум
 22.05 «Право знать!» 16+
 23.30 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Фотограф» 12+
 0.10 Прощание 16+
 0.50 Спецрепортаж 16+
 1.20 «Хватит слухов!» 16+
 1.45 Д/ф «Шоу «Развод» 16+
 2.25 Д/ф «На экран - через постель» 16+
 3.05 Д/ф «Фальшивая родня» 16+
 3.45 Д/ф «Звёздные обиды» 16+
 4.25 «10 самых...» 16+
 4.55 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 12+
 6.20 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+
 7.50 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ-2» 12+
 9.25 «Здоровый смысл» 16+
 9.55 «Женская логика. Фактор беспокойства». Юмористический концерт 12+
 10.55 «Страна чудес» 6+
 11.30, 0.20 События
 11.50 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Когда кто-то кое-где у нас порой...» Юмористический концерт 12+
 16.00 Х/ф «МАМА НАПРОКАТ» 12+
 17.50 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 12+
 21.15 Т/с «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ» 12+
 0.35 «Петровка, 38» 16+
 0.45 Х/ф «ПИАНИСТКА» 12+
 3.45 Д/ф «Тайны пластической хирургии» 12+
 4.25 Д/с «Короли эпизода» 12+
 5.00 «Закон и порядок» 16+
 5.30 Московская неделя 12+

СТС
 6.00, 5.50 Ералаш 0+
 6.05 М/с «Три кота» 0+
 6.30 М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало» 6+
 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
 8.00 Т/с «КОРНИ» 16+
 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
 10.00 Маска. Танцы 16+
 12.20 Уральские пельмени 16+
 13.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 21.00 Х/ф «ЗОЛУШКА» 6+
 23.05 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» 0+
 1.20 Х/ф «МИЛЫЕ КОСТИ» 16+
 3.30 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
 4.20 «6 кадров» 16+
 5.20 Мультфильмы 0+
 6.00, 5.50 Ералаш 0+
 6.05 М/с «Фиксики» 0+
 6.25, 5.20 Мультфильмы 0+
 6.45 М/с «Три кота» 0+
 7.30 М/с «Отець У овечек» 0+
 8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
 8.25, 11.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+
 10.00 «100 мест, где поест» 16+
 12.10 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» 0+
 14.35 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+
 16.55 Х/ф «ЗОЛУШКА» 6+
 19.00 М/ф «Холодное сердце-2» 6+
 21.00 Х/ф «АЛАДДИН» 6+
 23.35 Х/ф «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ» 12+
 1.35 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
 3.15 «6 кадров» 16+
 6.00, 5.50 Ералаш 0+
 6.05 М/с «Фиксики» 0+
 6.25, 5.20 Мультфильмы 0+
 6.45 М/с «Три кота» 0+
 7.30 М/с «Царевны» 0+
 7.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 9.00 Рогов+ 16+
 10.00 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+
 12.20 М/ф «Холодное сердце-2» 6+
 14.20 Х/ф «АЛАДДИН» 6+
 17.00 Маска. Танцы 16+
 19.10 Х/ф «ЧЁРНАЯ ВДОВА» 16+
 21.55 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+
 0.00 Х/ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+
 2.05 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
 3.40 «6 кадров» 16+
 19.15 Парламентский вестник 12+
 20.00, 22.15 ОбоЗрение 16+
 20.15 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+
 21.15 Человек на Своём месте 12+
 22.30 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ» 12+
 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16+
 2.35 Я не местная 16+
ЧЕТВЕРГ, 10 ноября
 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
 6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+
 7.00, 15.45 Д/ф «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» 12+
 7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
 7.45, 3.45 За здоровье 16+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
 8.45, 16.35, 2.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+
 9.30 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+
 10.45 Х/ф «ДНЕПРОПЕТРОВСКИЙ РУБЕЖ» 12+
 13.15 За здоровье 16+
 14.00 Прямой эфир 16+
 14.30 Выводы следствия 16+
 17.45, 2.30 Между делом 12+
 17.50 Ответственный 16+
 18.20, 4.30 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+
 12.10 Д/ф «Вся правда о...» 12+
 13.15 Полезная программа 16+
 14.00 Прямой эфир 16+
 14.30 Человек на Своём месте 12+
 17.50, 2.20 Жизнь так устроена 12+
 18.20, 4.30 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+
 19.15 Око государеве 16+
 20.00, 22.15 ОбоЗрение 16+
 21.15, 0.00 Д/ф «Не факт!» 12+
 22.30 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
ПЯТНИЦА, 11 ноября
 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
 6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+
 7.00, 15.45 Д/ф «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» 12+
 7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
 7.45, 3.45 За здоровье 16+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
 8.45, 16.35, 2.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+
 9.30, 20.15 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+
 10.45, 1.00 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ» 12+
 12.05, 17.45, 23.55, 2.15 Между делом 12+

ТНТ
 7.00, 7.30, 8.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
 8.30 «Звездная кухня» 16+
 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
 11.00 «Вызов» 16+
 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 18.00 «Концерты» 16+
 19.00 «Я тебе не верю» 16+
 20.00 «Однажды в России» 16+
 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+
 23.00 «Открытый микрофон» 16+
 0.00 Х/ф «БЕН-ГУР» 16+
 2.15 «Импровизация» 16+
 3.00, 3.50 «Comedy Баттл» 16+
 5.05, 5.50 Открытый микрофон. Дайджест 16+
 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 7.00, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 9.00 «Модные игры» 16+
 9.30 «Звездная кухня» 16+
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России» 16+
 14.00 «Вызов» 16+
 17.50, 19.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+
 21.00 «Новые танцы» 16+
 23.00 «Женский стендап» 18+
 0.15, 1.50 «Битва экстрасенсов» 16+
 3.05 «Импровизация» 16+
 3.50 «Импровизация. Дайджест» 16+
 4.40 «Comedy Баттл» 16+
 5.25 «Открытый микрофон» 16+
 7.00 Х/ф «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» 6+
 9.05 Х/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ» 12+
 11.00 «Перезагрузка» 16+
 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ОТПУСК» 16+
 19.00 «Звезды в Африке» 16+
 21.00 «Концерты» 16+
 22.00, 3.35, 4.20 «Импровизация» 16+
 23.00 «Новые танцы» 16+
 1.00, 2.20 «Битва экстрасенсов» 16+
 5.10 «Comedy Баттл» 16+
 5.55 «Открытый микрофон» 16+
 6.45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 9.30, 20.15, Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+
 10.45 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
 12.10 Д/ф «Корея. 5000 лет выживания» 12+
 14.00 Прямой эфир 16+
 14.30, 21.15, 0.00 Д/ф «Не факт!» 12+
 17.45, 2.45 Между делом 12+
 17.50 Сценарий цен 12+
 18.05 Я не местная 16+
 18.20, 4.30 Товарищи полицейские 16+
 19.15 Знания для жизни 12+
 20.00, 22.15 ОбоЗрение. Итоги недели 16+
 22.30 Х/ф «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 16+
 1.00 Х/ф «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» 12+
СУББОТА, 12 ноября
 6.00 За здоровье 16+
 6.45 Я не местная 16+
 7.00 Ставропольский Благовест 12+
 7.15, 4.20 Круиз-контроль 12+
 7.45 Мультфильмы 6+

ТВ3
 6.00, 6.45, 7.30, 8.30, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+
 9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
 10.35 Я хочу такой дизайн 12+
 11.15 Новый день 12+
 12.20 Мистические истории 16+
 13.25, 14.00 Гадалка 16+
 14.30, 15.40 Вернувшиеся 16+
 16.45 Секреты 16+
 19.30 Х/ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+
 21.30 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА» 12+
 23.30 Т/с «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ» 16+
 2.00 Х/ф «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ» 16+
 6.00, 6.45, 7.30, 8.30, 9.30 Т/с «ГРИММ» 16+
 10.15 Х/ф «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+
 13.45 Х/ф «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+
 17.00 Наследники и самозванцы 16+
 19.00 Х/ф «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 12+
 21.45 Х/ф «ПОМПЕЙ» 12+
 0.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+
 2.30 Х/ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+
 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КАСЛ» 16+
 6.00, 1.10 Дом исполнения желаний 16+
 6.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель 16+
 6.30, 7.00, 8.00 Т/с «ГРИММ» 16+
 9.00 Новый день 12+
 9.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя 16+
 10.30, 11.00, 11.30 Д/с «Слепая» 16+
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Т/с «ПОСТУПИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+
 19.00 Х/ф «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» 12+
 21.00 Х/ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+
 23.00 Х/ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+
 1.15 Х/ф «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНИЙ ПАТРУЛЬ» 18+
 2.45, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КАСЛ» 16+
 6.00 Смешанные единоборства 16+
 9.00, 10.30, 22.35, 3.00 Новости 0+
 9.05, 12.55, 14.00, 18.45, 0.40 Все на Матч!
 10.35 Один на один 12+
 10.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «КАМАЗ» (Набережные Челны). МЕЛБЕТ-Первая Лига
 13.10 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал
 14.25 Футбол. «Аталанта» - «Интер». Чемпионат Италии
 16.25 Хоккей. Молодёжная сборная России - Молодёжная сборная Казахстана. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего»
 19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига
 21.30 После футбола
 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Чемпионат Италии
 1.20 Самбо. Чемпионат мира 0+
 3.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал 0+
 4.05 Футбол. «Фрайбург» - «Унион». Чемпионат Германии 0+

МАТЧ!
 6.00 «Есть тема!» 16+
 7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 3.00 Новости 0+
 7.05, 14.20, 21.45, 0.20 Все на Матч!
 10.05 Д/ф «15 лет спустя» 12+
 10.35 Еврофутбол. Обзор 0+
 11.30 Есть тема!
 13.00 Лица страны 12+
 13.20, 4.05 «Катар. Обратный отсчёт» 12+
 14.55 Самбо. Чемпионат мира
 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
 22.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Р. Нуньес
 0.00 «Точная ставка» 16+
 1.05 Баскетбол. МБА (Москва) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ 0+
 3.05 Д/с «Рождённые побеждать» 12+
 5.00 «Всё о главном» 12+
 5.30 «Рецептура» 0+
 6.00 «Есть тема!» 16+
 7.00, 10.00, 16.05 Новости 0+
 7.05, 14.00, 16.10, 22.00, 0.30 Все на Матч!
 10.05 М/ф «Болек и Лёлек» 0+
 10.25 «Катар. Обратный отсчёт» 12+
 11.25 «Рецептура» 0+
 11.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига
 14.25 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига
 16.55 Футбол. «Наполи» - «Удинезе». Чемпионат Италии
 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
 21.40 Один на один 12+
 22.30 Профессиональный бокс. И. Михалкин - Д. Сатыбалдиев 16+
 1.10 Самбо. Чемпионат мира 0+
 2.30 Новости 0+
 2.35 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Звенигород). Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины 0+
 4.05 Футбол. «Шальке» - «Бавария». Чемпионат Германии 0+

ЗВЕЗДА
 5.00 Т/с «КОНТРИГРА» 16+
 6.25 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 12+
 8.40, 9.20, 13.20, 15.05 Т/с «ТЁМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+
 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.45 Д/с «Битва оружейников» 16+
 19.35 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
 23.00 Музыка+ 12+
 23.55 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+
 1.10 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+
 3.00 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+
 4.35 Д/с «Легендарные самолёты» 16+
 5.15 Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЁЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» 12+
 6.30 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+
 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
 8.20 «Морской бой» 6+
 9.25 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
 11.40 «Легенды музыки» 12+
 12.10 «Легенды кино» 12+
 13.15 «Время героев» 16+
 13.35 «Главный день» 16+
 14.20 СССР. Знак качества 12+
 15.10 «Не факт!» 12+
 15.35 Д/с «Война миров» 16+
 16.20, 18.30 Т/с «СМЕРШ» 16+
 21.10 «Легендарные матчи» 12+
 0.15 Д/с «Битва оружейников» 16+
 0.55 Х/ф «ПУТЬ В САТУРН» 12+
 2.15 Х/ф «КОНЕЦ САТУРНА» 12+
 3.50 Х/ф «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» 12+
 6.30 Д/ф «13 ноября - День войск радиационной, химической и биологической защиты» 16+
 6.55 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+
 9.00 Новости недели 16+
 9.25 «Служу России» 12+
 9.55 «Военная приёмка» 12+
 10.45 Скрытые угрозы 16+
 11.30 «Код доступа» 12+
 12.20 Легенды армии 12+
 13.05 «Спецрепортаж» 16+
 14.05 Т/с «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» 16+
 18.00 Главное 16+
 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
 23.00 «Фетисов» 12+
 23.45 Д/ф «Путешествие сквозь войну» 12+
 0.35 Т/с «ТЁМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+
 7.15 Круиз-контроль 12+
 7.45, 11.15 Мультфильмы 6+
 8.15 И в шутку, и всерьёз 6+
 8.30, 3.10 Человек на Своём месте 12+
 9.00 Д/ф «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» 12+
 9.45 М/ф «Сарила» 0+
 11.05 Спасите, я не умею готовить 12+
 11.45, 18.25 Т/с «СЫН» 16+
 14.00 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 12+
 15.20 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 12+
 16.40, 4.55 Между делом 12+
 16.45 Сценарий цен 12+
 17.00, 2.55 Т/с «ДЕТЕКТИВ-ГУРМАН» 16+
 21.45 Х/ф «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» 16+
 23.45 Х/ф «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» 12+
 1.30 Х/ф «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 16+
 4.55 Актуальное интервью 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ноября
 6.00, 2.10 Полезная программа 12+
 6.45, 2.55 Знания для жизни 12+
 7.00 Преображение 12+

ПОДПИСКУ
 «делю» можно на любой срок.
ПОДПИСКА!
 на стр. 1

6.30 «6 кадров» 16+
 7.00 Х/ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+
 10.45 Х/ф «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» 16+
 14.25 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+
 18.45 Пять ужинов 16+
 19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+
 22.30 Х/ф «ТЫ МОЙ» 16+
 2.00 Т/с «НИКТО НЕ УЗНАЕТ» 16+
 5.10 Д/с «Порочные связи» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
 6.05 М/с «Фиксики» 0+
 6.25, 5.20 Мультфильмы 0+
 6.45 М/с «Три кота» 0+
 7.30 М/с «Царевны» 0+
 7.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 9.00 Рогов+ 16+
 10.00 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+
 12.20 М/ф «Холодное сердце-2» 6+
 14.20 Х/ф «АЛАДДИН» 6+
 17.00 Маска. Танцы 16+
 19.10 Х/ф «ЧЁРНАЯ ВДОВА» 16+
 21.55 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+
 0.00 Х/ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+
 2.05 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
 3.40 «6 кадров» 16+
 19.15 Парламентский вестник 12+
 20.00, 22.15 ОбоЗрение 16+
 20.15 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+
 21.15 Человек на Своём месте 12+
 22.30 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ» 12+
 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16+
 2.35 Я не местная 16+
ЧЕТВЕРГ, 10 ноября
 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
 6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+
 7.00, 15.45 Д/ф «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» 12+
 7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
 7.45, 3.45 За здоровье 16+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
 8.45, 16.35, 2.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+
 9.30, 20.15 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+
 10.45, 1.00 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ» 12+
 12.05, 17.45, 23.55, 2.15 Между делом 12+

7.00, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 9.00 «Модные игры» 16+
 9.30 «Звездная кухня» 16+
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России» 16+
 14.00 «Вызов» 16+
 17.50, 19.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+
 21.00 «Новые танцы» 16+
 23.00 «Женский стендап» 18+
 0.15, 1.50 «Битва экстрасенсов» 16+
 3.05 «Импровизация» 16+
 3.50 «Импровизация. Дайджест» 16+
 4.40 «Comedy Баттл» 16+
 5.25 «Открытый микрофон» 16+
 3.15 «6 кадров» 16+
 7.00 Х/ф «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» 6+
 9.05 Х/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ» 12+
 11.00 «Перезагрузка» 16+
 11.30, 12.00, 12.30

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 0.45, 3.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+ 23.45 «Большая игра» 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+ 22.20, 0.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 23.00 Д/ф «Освобождение» 16+ 2.15 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	6.30, 7.00, 7.30, 8.40, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.00 Черные дыры. Белые пятна 8.45, 22.10 Х/ф «МОЯ СУДЬБА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.50 ХХ век 12.20 Д/с «Забывшее ремесло» 12.35 Звезды русского авангарда 13.05 Х/ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА» 14.40, 23.20, 2.45 Цвет времени 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 16.55 Д/ф «Роман в камне» 17.20 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Дирижеры. Евгений Мравинский. Д. Шостакович. Симфония №8 18.35, 1.55 Д/ф «Последнее путешествие викингов» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Больше, чем любовь 21.25 Сати. Нескучная классика... 23.30 Д/с Почерк эпохи 0.20 «Магистр игры»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.20 Х/ф «ОТСТАВНИК» 16+ 1.45 Т/с «ЗВЕРОБОЙ» 16+	6.00 Жизнь так устроена 12+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.30 Я не местный 12+ 8.45 Око государево 16+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+ 10.55 «Календарь» 12+ 11.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+ 13.00, 15.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.10 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 16.05, 0.25 Д/ф «От парада до Оскара. История одного фильма» 12+ 17.30, 19.00 Новости 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ДОМОВОЙ» 16+ 22.50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+ 23.30 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки» 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Дудина 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.25 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+ 6.55 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+ 8.45, 9.30 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 11.15, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40 Х/ф «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ» 16+ 15.40, 16.45, 18.00, 18.15, 19.10 Х/ф «ПУСТЫНЯ» 16+ 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.05, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 3.00 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.35, 1.35 Д/ф «Последнее путешествие викингов» 8.40, 22.10 Х/ф «МОЯ СУДЬБА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 ХХ век 12.30 Звезды русского авангарда 13.00 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» 14.50 Цвет времени 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Эрмитаж» 15.50 Сати. Нескучная классика... 16.35 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве» 17.20 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Дирижеры. Валерий Гергиев. Г. Малер. Симфония №5 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.25 «Белая студия» 23.30 Д/с Почерк эпохи 2.30 Д/ф «Роман в камне»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.20 Д/с «Англия - Россия. Коварство без любви». «Чисто английская провокация» 16+ 1.15 Т/с «ЗВЕРОБОЙ» 16+ 4.15 «Таинственная Россия» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия Родину защищать 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+ 10.55 «Календарь» 12+ 11.20 Х/ф «ДОМОВОЙ» 16+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.10 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 16.05, 0.25 Д/ф «Преступление Бориса Пастернака» 16+ 17.00 «Моя история» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» 12+ 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «МНОГОТОЧИЕ» 12+ 22.50 «За дело!» 12+ 23.30 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки». Зинovieв Гердт 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Грина 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.30, 6.20, 7.10, 8.00 Т/с «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Х/ф «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» 16+ 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+ 19.35, 20.15, 20.55, 21.40, 22.25, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.05, 3.35, 4.00, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное - ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 3.00 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.35, 1.25 Д/ф «Последнее путешествие викингов» 8.40, 22.10 Х/ф «МОЯ СУДЬБА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 ХХ век 12.20 Д/с «Забывшее ремесло» 12.35 Звезды русского авангарда 13.05 Х/ф «ЖУКОВСКИЙ» 14.30 Гении и злодеи 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 «Библейский сюжет» 15.45 «Белая студия» 16.30 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Дирижеры. Юрий Темирканов. П. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.25 Власть факта 23.30 Д/с Почерк эпохи 2.15 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.20 Д/с «Англия - Россия. Коварство без любви». «Британские корни Гитлера» 16+ 1.10 Т/с «ЗВЕРОБОЙ» 16+ 4.15 «Таинственная Россия» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Парламентский вестник 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+ 10.55 «Календарь» 12+ 11.20 Х/ф «МНОГОТОЧИЕ» 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.10 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 16.05, 0.25 Д/ф «Товарищ клоун» 12+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 19.00 Новости 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ОСТРОВ» 16+ 22.50 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» 12+ 23.30 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 1.15 Д/ф «Хроники общественного быта». Подземный град 6+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки». Владимир Мулявин 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Конецкого 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.45, 6.35, 7.25, 13.30, 14.20, 15.20, 16.20, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+ 8.20, 9.30, 9.55, 10.55, 12.00 Т/с «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 19.35, 20.20, 20.55, 21.40, 22.25, 0.30, 1.15, 1.45, 2.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.00, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					

ПОЛМИЛЛИОНА ДОЛЛАРОВ ОТ РОКФЕЛЛЕРА

Один предприниматель был в долгах и не видел выхода. Кредиторы наседали на него. Поставщики требовали оплаты. Он сидел на скамейке в парке, опустив голову и гадая, что же может спасти компанию от банкротства.

Вдруг перед ним появился какой-то старик.
— Я вижу, что вас что-то тревожит, — сказал он.

После того, как старик выслушал предпринимателя, он сказал:

— Думаю, я могу вам помочь.

Он спросил у предпринимателя его имя, выписал чек и сунул его в руку, говоря:

— Возьмите эти деньги. Встретимся здесь ровно через год, и тогда вы сможете отдать мне их.

Затем он повернулся и исчез так же быстро, как и появился.

Предприниматель увидел в руке чек на сумму 500 тысяч долларов, подписанный Джоном Рокфеллером, в то время одним из самых богатых людей в мире!

«Я могу покончить со своими проблемами в одно мгновение!» — подумал мужчина. Но вместо этого он решил положить безналичный чек в свой сейф. Одна только мысль о его существовании давала ему силы найти способ сохранить свой бизнес.

С вернувшимся оптимизмом предприниматель заключил ряд выгодных сделок. Он снова начал зарабатывать большие деньги.

Ровно год спустя мужчина вернулся в парк с тем самым чеком. В уговоренное время старик опять появился. И в тот момент, когда предприниматель хотел уже вернуть чек и поделиться своей историей успеха, подбежала медсестра и схватила старика.

— Я так рада, что поймала его! — воскликнула она. — Я надеюсь, он не беспокоил вас. Он всегда убегает из дома и рассказывает, что он Джон Рокфеллер.

Предприниматель просто стоял, ошеломлённый. В течение всего года он крутился и строил бизнес, покупая и продавая, убеждённый, что у него было полмиллиона долларов. Внезапно он понял, что это не деньги, реальные или воображаемые, перевернули его жизнь. Это была его новая уверенность, которая дала ему силы, чтобы добиться всего того, что он теперь имеет.

www.moi-goda.ru

АКЦИЯ «КН»

Мама, милая мама!

В России стало доброй традицией в конце ноября чествовать матерей. В этом году День Матери отмечается 27 ноября.

Дорогие читатели, у вас есть уникальная возможность преподнести своим мамам **двойной подарок** — подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года и поздравление с праздником на страницах газеты. Для этого необходимо оформить подписку в любом почтовом отделении края, у почтальона или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, заполнить купон (текст поздравления можно составить в форме рассказа о маме или стихотворения, фотография приветствуется — возврат гарантируем при наличии конверта с обратным адресом) и прислать в редакцию, вложив в конверт ксерокопию подписного абонемента на «КН» на 1-е полугодие 2023 г., или отправить сканы поздравительного купона и подписного абонемента на электронный адрес редакции: nedelya@kmv.ru.

Письма принимаются **до 15 ноября**. Праздничная страница с поздравлениями будет опубликована в «Кавказской неделе» **22 ноября 2022 года**.

Кроме того, **среди поздравляемых будут разыграны, а затем высланы почтой, подарки — красочные настенные календари на 2023 год (5 шт.), брошюры «Домашние заготовки» — 3 шт., сборники поздравлений — 2 шт.**

Письма направляйте по адресу:

357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя».

Убедительная просьба письма отправлять заблаговременно, учитывая доставку почтой в течение 10 дней.

КУПОН «Кавказской недели»

Поздравляю (ем) с Днём Матери!

дорогую _____ (имя, отчество, фамилия)

проживающую _____ (подробный адрес для отправки подарка, в случае его выигрыша)

Краткий рассказ _____ (или стихотворение)

(имя, отчество, фамилия, телефон и адрес поздравляющего, для редакции)

ПЕРСОНА

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ

Окончание. Начало на стр. 7

— И продолжили совмещать профессию телеведущего со своей основной работой?

— Да, я сейчас уже 11 лет главный врач Городской клинической больницы имени Жадкевича и параллельно снимаюсь. Съёмки стало больше, поскольку в 2020 году появилась программа «Доктор Мясников». Я всегда хотел что-то своё, авторское, потому что в программе «О самом главном» есть установившиеся рамки, а тут можно похулиганить со взрыванием реактивов, подтягиванием на турникете и т. д.

— В своём шоу вы действительно совсем другой, более раскованный, свой что ли...

— Многие говорят: «Вот, он собой любит, только про себя рассказывает». Я на такое отвечаю: если вы хотите читать медицинский справочник вслух, то купите его и читайте. А я буду рассказывать, как вижу медицину, о своём опыте, потому что дожил уже до того возраста, когда могу этим делиться. Когда меня сейчас узнают на улицах, подходят и говорят: «Спасибо, доктор, я прочитал из-за вас «Графа Монте-Кристо», мне становится вдвойне приятно, потому что моя программа и про образ жизни. Заразить человека проглотить роман «Идиот» за два дня, да так, чтобы он не мог оторваться, — это надо уметь, и я умею, потому что сам это люблю».

— У вас, человека, родившегося в семье потомственных известных медиков, был ли в принципе какой-то иной путь, кроме как продолжить династию?

— Как сейчас помню, я говорил, что хочу стать шофёром, а мне отвечали: «Ничего, будешь хорошим доктором, будет у тебя машина, и будешь её водить». (Смеётся.) А сейчас, когда думаю, чего бы я хотел... Наверное, на Мальдивах развозить на вертолёте людей по островам.

Так завидую, когда вижу как эти босоногие пилоты летают, ни о чём не думая... Вот это счастье! — За каким счастьем вы в 80-х отправились в Африку? Там ведь полно-полно экзотических тропических болезней, к тому же шла гражданская война...

— Я бредил Африкой с детства, моей настольной книгой была «Жизнь животных» Альфреда Брема в пяти томах. Мне не давали по столько читать, но я прятался в кладовке под лестницей, где читал под одеялом с фонариком. Тем, кто ехал в Африку, платили много, и я приложил все старания, чтобы туда попасть. Но попал не с первого раза. Сначала для поездки нужно было получить характеристику в райкоме партии, а там мне отказали, сославшись на то, что я был разведён! За меня вступился директор института, и характеристику мне всё-таки дали. Я отправился в Африку врачом советских геологов и сразу попал в военные условия, но всё равно влюбился в эту страну, как только ступил на её землю.

— Вы ведь поехали туда не один, а с супругой Натальей. Как она это всё пережила?

— Да, Наташа все тяготы выносила со мной. Единственное, когда мы с геологами уезжали «в поля», она с нами не ездил, но тоже и болела, и с оружием под подушкой спала — всё было.

— Как вы с Натальей познакомились? Она тоже медик?

— Нет, она была студенткой историко-архивного института. Мы познакомились в гостях. Я произвёл на неё неизгладимое впечатление, потому что разломал стул, съел кусок стакана, а потом побил её мужа.

— Ваши дети собираются продолжать семейное дело?

— Сын Леонид в этом году заканчивает длинную эпопею

обучения во Франции, он отучился три курса на медицинском, а потом перевёлся на фармакологический факультет, где нужно учиться ещё пять лет. Вот что дальше будет, пока не знаю. Надо понимать, что у нас фармаколог — это достаточно узкая профессия, и в Европе дефицитная, причём настолько, что, когда его коллеги разместила объявление о работе, в первый же день у неё раздалось 40 звонков. При этом специализация довольно скучная, нет в ней полёта. Я советую сыну идти работать фармацевтом в госпиталь, но для этого надо ещё год доучиваться, а он уже не хочет, говорит, что устал.

— А дочь Полина какой путь выбрала?

— Ей уже пора определяться, поскольку последний год школы. Я надеялся, что она пойдёт по моим стопам. Полина вроде как кивала, но сейчас понимаю, что ещё год назад она выбрала экономистику, без меня нашла репетиторов, перешла в другую школу с профессиональным уклоном и довольно целеустремлённо идёт к тому, чего хочет. Хотя лично мне такая профессия чужда и непонятна. Для меня врач, лётчик, шофёр — это профессии, а ещё повар. Вот врач и повар умрут от голода последними, так ещё мой папа говорил.

— Какой вы отец? Насколько успеваете участвовать в жизни детей?

— Не сыпьте соль на раны. Ничего я не успеваю, к сожалению.

— Зато всем нам, зрителям, его уделяете. Вот скажите, есть ли какой-то медицинский совет, как меньше нервничать?

— Есть. Посмотрите на людей, которые видят, что впереди у них ограниченное время, как они

внутренне меняются, перестают нервничать. У нас у всех есть одна беда: мы временную жизнь принимаем как вечную. Радуйся сегодняшнему дню, не говори, как тебе плохо, говори, как хорошо. Мы все убиваем себя нервами и беспокойством о завтрашнем дне, приближая таким образом гипертонию, инфаркты, инсульты.

— Если верить новостям, с приходом осени к нам идёт новая волна коронавируса с ещё более заразным штаммом «Кентавр». Так ли он опасен, как им пугают?

— Каждая последующая мутация «Омикрона» является более заразной, но не такой опасной. На каждую последующую мутацию вакцинация действует хуже в плане предотвращения болезни, но она продолжает спасать от тяжёлых случаев благодаря клеточному иммунитету. Надо прекратить все разговоры про коронавирус. Он был с нами всегда и останется с нами до конца, будет приходить два или три раза в год, как всегда и было. Тридцать, даже пятьдесят процентов всех ОРЗ, которыми мы боеем три раза в год, — это и был коронавирус. Не надо бегать и делать анализы на него. Если у тебя температура, сиди дома, пей чай и парацетамол.

— Сейчас ведь не только о COVID-19 говорят, периодически появляются сообщения о вспышках бубонной чумы, холеры. Действительно ли всё так плохо или страшилки просто в моде?

— Конечно, второй вариант. Поймите, та же чума никогда не уходила. В Мозамбике, Мадагаскаре, Америке по несколько тысяч случаев в год. Я семь лет назад написал книгу об инфекциях и ещё тогда предсказывал, что в будущем эту тему раздуют. Скажу так, прежде чем бояться вирусов, нужно бросить курить и есть пельмени.

Использованы материалы «Антенны-Телесемь»



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

1 НОЯБРЯ 15.00 Музей 6+ «Страницы истории листвя...» Экскурсия по залам Филармонии
19.00 Зал им. В. Сафонова 12+ Спектакль

«Внимание на меня»

2 НОЯБРЯ 19.00 6+

Зал им. В. Сафонова

Спектакль «Мой Лермонтов»

3 НОЯБРЯ 15.00 Музей 6+ «Страницы истории листвя...» Экскурсия по залам Филармонии

4 НОЯБРЯ 19.00 12+

Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки

«Чайковский. Мусоргский»

5 НОЯБРЯ 16.00 6+

Зал им. А. Скрябина

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

«Посвящение Испании»

6 НОЯБРЯ 12.00 0+

Зеркальный зал

Интерактивное кукольное представление И. Дробышева

«История кукол»

19.00 Зал им. А. Скрябина 6+

Вечер вокальной музыки

«Голоса барокко»

8 НОЯБРЯ 15.00 Музей 6+

«Страницы истории листвя...» Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Музей 6+

Вечер вокальной музыки

«Музыкальные басни»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

2 НОЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Однажды в опере»

4 НОЯБРЯ 19.00 12+

Вокальная группа «Viva»

6 НОЯБРЯ 19.00 0+

Балет «Золушка»

7 НОЯБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Чайковский. Мусоргский»

8 НОЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Дарю тебе романс»

ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал

2 НОЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«О любви и в шутку, и всерьёз»

4 НОЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Гори, гори, моя звезда!»

7 НОЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Орфей русской сцены»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

2 НОЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Романс на все времена»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск

2 НОЯБРЯ 19.00 12+

Г. Канчели

«ХАНУМА»

(музкомедия)

5 НОЯБРЯ 11.00 0+

Г. Гладков

«БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»

(музыкальная сказка)

5 НОЯБРЯ 19.00 12+

И. Кальман

«ГРАФИНЯ МАРИЦА»

(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

по будням в 15 ч.,

в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,

вых. — пн. и вт. РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 1 НОЯБРЯ

т день: +10 +11
ночь: +2 +5
атм. давл. 713 735

СРЕДА, 2 НОЯБРЯ

т день: +12 +12
ночь: +5 +6
атм. давл. 714 735

ЧЕТВЕРГ, 3 НОЯБРЯ

т день: +10 +11
ночь: +5 +6
атм. давл. 721 736

ПЯТНИЦА, 4 НОЯБРЯ

т день: +11 +11
ночь: +5 +6
атм. давл. 721 737

СУББОТА, 5 НОЯБРЯ

т день: +8 +10
ночь: +4 +4
атм. давл. 720 741

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 НОЯБРЯ

т день: +7 +8
ночь: +4 +5
атм. давл. 722 741

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 НОЯБРЯ

т день: +8 +9
ночь: +5 +5
атм. давл. 723 740

ВТОРНИК, 8 НОЯБРЯ

т день: +9 +10
ночь: +5 +6
атм. давл. 722 739

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 7 по 13 ноября

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Проблемы в супружеских союзах обостряются. Придётся находить компромисс, чтобы не завести ситуацию в тупик. Это далеко не лучшее время для знакомств, особенно на почве неудач в прежних отношениях.

Работа. Пора наводить порядок в финансах и документации.

Здоровье. Не стоит активно заниматься спортом. Период чреват ушибами и растяжениями.

☺ 9, 10 ноября ☹ 7 ноября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Нужно взглянуть на происходящее со стороны, в противном случае столкновения интересов не избежать. Семейные отношения поставят вас перед необходимостью учитывать интересы второй половины. Не пытайтесь перестроить или адаптировать партнёра под себя. Сейчас это не даст нужного результата.

Работа. Ваш авторитет может пошатнуться.

Здоровье. Переохлаждение чревато циститом.

☺ 12, 13 ноября ☹ 8 ноября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Вероятнее всего, придётся мириться с ролью помощника. Может быть, потребуются ухаживать за партнёром, если он заболел. Для поиска новой любви эта неделя – время бесперспективное, но оно предоставит шанс исправить ошибки.

Работа. Предстоит отработывать долги.

Здоровье. Проблемы пищеварительной системы могут выйти на первый план.

☺ 7, 11 ноября ☹ 10 ноября

РАК 22.06–22.07

Любовь. Вам точно не придётся скучать, дел будет много. Творческое занятие позволит отвлечься от происходящего и даже найти время для любви, что в жёстком рабочем графике получается, к сожалению, не всегда.

Работа. Прилив энергии направьте в нужное русло.

Здоровье. Возможны сбои в работе сердечно-сосудистой системы. Не перенапрягайтесь.

☺ 8, 9 ноября ☹ 10 ноября

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Могут остро встать проблемы жилищного характера, от их своевременного решения будет зависеть общий климат в семье. В отношениях с любимыми важно не столько бурное проявление чувств, сколько забота.

Работа. Не предпринимайте поспешных действий.

Здоровье. Желудок очень уязвим.

☺ 7, 11 ноября ☹ 8 ноября

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Постарайтесь не сидеть на месте. Совместные поездки и активный отдых помогут наладить личную жизнь. Не откладывайте счастье на неопределённое будущее. Лучшего времени для знакомств и непринуждённого многообещающего общения трудно придумать.

Работа. Отправляйтесь в командировку.

Здоровье. Велик риск простуды.

☺ 8, 9 ноября ☹ 11 ноября

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Настал идеальный момент для приобретения чего-то по-настоящему ценного. Используйте шансы для укрепления отношений. От вашей щедрости сейчас зависит больше, чем от состоятельности.

Работа. Ищите возможности для поправки материального положения.

Здоровье. Питайтесь сбалансированно.

☺ 10, 11 ноября ☹ 7 ноября

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Именно сейчас ваши действия станут прологом к событиям, которым суждено развернуться в течение будущего года. Не упустите это магическое время. В ближайшее время может произойти судьбоносная встреча.

Работа. Это очень перспективный период. Действуйте.

Здоровье. Не переохлаждайтесь, берегите голову.

☺ 12, 13 ноября ☹ 9 ноября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Ближайшие дни станут временем вынужденного ограничения активности и торможения всех процессов. Не принимайте сейчас скоропалительных решений в личной жизни, не торопите события и не рубите сплеча.

Работа. Начинайте подводить итоги года, делайте выводы. Не время для деловой активности.

Здоровье. Пройдите обследование.

☺ 7, 10 ноября ☹ 11 ноября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. На этой неделе захочется перемен. Чтобы не заводить ненужных знакомств, пересмотрите своё отношение к давнему поклоннику. Дайте ему шанс. Самое время строить обширные перспективные планы. Но для вступления в брак период не подходит.

Работа. Могут появиться новые варианты для развития карьеры.

Здоровье. Найдите время для лечения зрения.

☺ 8, 9 ноября ☹ 13 ноября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Вы можете оказаться в тупике, из которого придётся срочно искать выход. Вероятно, отношения с партнёром осложнятся по причине несовпадения взглядов по какому-то принципиальному вопросу. Не стоит ждать полного взаимопонимания в данный момент, но и уходить от проблем нельзя.

Работа. Возможен карьерный рост.

Здоровье. Необходимы физические нагрузки.

☺ 10, 11 ноября ☹ 8 ноября

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. К вам будет приковано внимание. Судьба предоставит возможность для знакомств в поездке, даже если она будет деловой. Свободным представителям знака стоит открыть своё сердце для новых впечатлений. А вот семейным лучше держать чувства под контролем.

Работа. Используйте возможности для расширения влияния в коллективе.

Здоровье. Может беспокоить печень.

☺ 12, 13 ноября ☹ 11 ноября

Ревизор по финансовой части	Казацкие ...	Фиксатор перелома	Фото	Научное исследование	"Зато читал Адама Смита"	Крупный приток Амура	Библейский пророчество
Европейский кочевник	Природный ...	Картина Эдуарда Мане	Давка	Рок-певец ... Осборн	"Берлога" суслика	Индус-подводник	Умберто ...
Резерфорд как учёный	"Дать сдачи" как оборот	Прописная ...	Глазастый примат	Заячий ...	Притворная внешность	Турецкая кошка	
Стихотворец иначе	Там платят риалами	"Куриный" знак	Азиатский бард	Инструмент хирурга	Имеет отрицательный заряд	Категория грамматики	Широкий и длинный овраг
Течёт по Венесуэле		Окончательное банкротство		"Земляк" Перуна			
Грузовик из Германии		Идёт по стопам отца		Высокомерие иначе			
"Сестрица" удава				Пара к шпаге			

Главный редактор
И. Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kzv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Передача материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 1 ноября 2022 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 22145. Тираж 6578.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.