

№ 11
(16262)
7 МАРТА 2023 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+



⇨ Телепрограмма с 13 по 19 марта ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

центрофинанс
деньги на ваши цели

И ТЕПЛИЦА,
И РЕМОНТ!

ДЕНЬГИ
от 0% в день

Реклама

Минеральные Воды, пр. 22 Партсъезда, д. 85, 8 (931) 106 54 58
напротив кинотеатра «Октябрь»

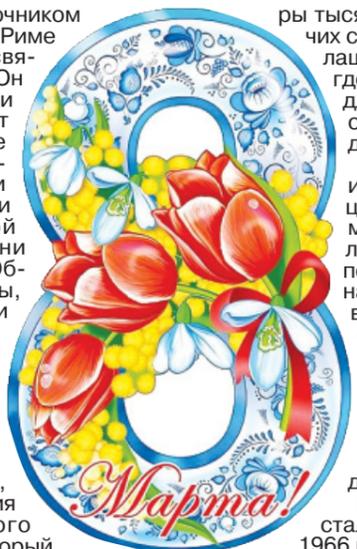
Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410, ОГРН 1132932001674). Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль 11 дней» для Клиентов, у которых срок действия последнего договора окончен более 181 дня назад, сумма займа – от 1 000 до 30 000 руб. Для Новых Клиентов сумма займа – от 1 000 до 10 390 руб. Срок займа «Под ноль 11 дней» от 15 до 35 дней. Процент за пользование займом в период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0% в день (0% годовых), с 12 по 35 день пользования займом – 1,0% в день (365% годовых). В льготный период проценты не начисляются. Рекламодатель ИП Якушина О.Н. (ИНН 290203865450).

ДАТА

С праздником, милые женщины!

После долгой зимы мы с особым волнением и теплотой отмечаем Международный женский день – праздник весны, любви, цветов. Во все времена Женщина была воплощением красоты, обаяния, мудрости, терпения, преданности и чуткости. Представительницы прекрасного пола оберегают семейный очаг от жизненных бурь и невзгод, дарят детям материнское тепло и заботу, совмещают домашние хлопоты с профессиональной и общественной деятельностью и при этом всегда остаются загадочными и неповторимыми.

Женщины всегда были источником вдохновения. Ещё в Древнем Риме существовал праздник, посвящённый прекрасным дамам. Он носил название Матроналии и отмечался 1 марта. В этот день матроны – замужние дамы, принадлежащие к высшему сословию, принимали от супругов подарки и были окружены особой заботой и вниманием. Даже рабыни получали право на отдых. Облечённые в лучшие одежды, с благоухающими венками на головах, римлянки отправлялись в храм богини Весты – хранительницы домашнего очага.



Ни для кого не секрет, что современный Международный женский день изначально носил «революционный», «боевой» оттенок. Его история началась с так называемого марша пустых кастрюль, который устроили 8 марта 1857 года нью-йоркские текстильщицы. Они выступали за сокращение рабочего дня, улучшение условий труда и равную с мужчинами заработную плату. Результатом этого шествия стало создание первого в мире женского профсоюза. Через полвека с лишним, в последнее воскресенье февраля 1908 года, тысячи работниц вновь вышли на улицы Нью-Йорка с теми же требованиями (кроме того, они выступали за запрет на использование детского труда и за предоставление женщинам избирательного права). Уже в следующем году социалистическая партия США провозгласила последнее воскресенье последнего месяца зимы национальным женским днём. В 1910 году на II международной конференции работающих женщин, проходившей в Копенгагене, активистка социал-демократического движения Клара Цеткин предложила учредить международный день солидарности женщин в борьбе за экономическое, социальное и политическое равноправие. Традиция отмечать его именно 8 марта – в память о нью-йоркских событиях – зародилась не сразу, а лишь в 1914 году. До этого митинги в европейских странах проходили в разные числа марта и мая. Поскольку Россия ещё жила по юлианскому календарю, празднование Международного женского дня (который у нас носил название «День женщины-работницы») выпало на 23 февраля. К слову, в нашей стране праздник в первый раз отметили в Петербурге в 1913 году. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации «...научного утра по женскому вопросу». После получения высочайшего позволения полто-

ры тысячи представительниц рабочих слоёв собрались в здании Каляшниковской хлебной биржи, где говорилось «о праве голоса для женщин, государственном обеспечении материнства, дороговизне жизни».

Сыграл свою роль этот день и в Февральской революции 1917 года. Антивоенные митинги в Петрограде под лозунгом «Хлеба и мира», посвящённые Дню работницы, начали стихийно перерастать в массовые стачки и демонстрации. В 1921 году на 2-й Коммунистической женской конференции празднование Международного женского дня было решено посвятить именно памяти об участии женщин в петроградской демонстрации.

В Советском Союзе праздник стал нерабочим днём только в 1966 году – «в ознаменование выдающихся заслуг советских женщин в коммунистическом строительстве, в защите Родины в годы Великой Отечественной войны, их героизма и самоотверженности на фронте и в тылу, а также отмечая большой вклад женщин в укрепление дружбы между народами и борьбу за мир», как говорилось в указе Президиума Верховного Совета СССР от 8 мая 1965 года.

При этом долгое время СССР являлся единственной страной, где торжество имело государственный статус. Поистине всемирным оно стало только в 1975 году, объявленном ООН Международным годом женщин.

В наши дни, после распада СССР, кроме Российской Федерации, праздник отмечается в большинстве республик бывшего Союза, кроме Латвии, Литвы и Эстонии, а также в ряде других стран. В Китае для представительниц прекрасного пола отведены профессиональные обязанности не предусмотрены – они могут рассчитывать лишь на сокращённый рабочий день.

С течением времени событие утратило свою политическую окраску, став просто днём, посвящённым всем представительницам прекрасного пола – матерям, бабушкам, жёнам, сёстрам, дочерям, подругам и коллегам.

Желаем всем нашим читательницам крепкого здоровья, прекрасного настроения, благополучия, успеха во всех делах! Пусть родные и близкие всегда будут для вас надёжной опорой, а в доме царят гармония и взаимопонимание. Мира и счастья вам, дорогие женщины!

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ЛЮБИМЫМ ЖЕНЩИНАМ – подписка на «Кавказскую неделю»

С 1 февраля по 31 марта
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2023 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 106 руб. 03 коп.
6 месяцев – 636 руб. 18 коп.

ИНДЕКС – ПР540

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА

1 месяц – 96 руб. 39 коп.
6 месяцев – 578 руб. 34 коп.

До востребования: 6 месяцев – 554 руб. 88 коп.

ПОДПИСАТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО:

если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2023 года, это можно сделать до 24 марта в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с апреля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 104 руб. 10 коп.
3 месяца – 312 руб. 30 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 4 месяца (март – июнь) – 164 руб. 56 коп.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд.
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятная сфера обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м Перспективное место расположения Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта Развитая инфраструктура Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

КАЛЕНДАРЬ

- 7 МАРТА – День основания Общества спасения на водах
- 8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ
- 9 МАРТА – Всемирный день ди-джея
 - Международный день домашних насекомых
- 10 МАРТА – День архивов в России
 - День диетолога
- 11 МАРТА – День работника органов наркоконтроля
- 11 МАРТА – День сотрудников частных охранных агентств
- 12 МАРТА – День работников геодезии и картографии
 - Международный день планетариев
 - День работников уголовно-исполнительной системы РФ
- 13 МАРТА – День Содружества наций
- 14 МАРТА – Международный день рек
 - День правовой помощи

СФР ОБНОВИЛ НОМЕР КОНТАКТ-ЦЕНТРА

С 23 февраля россияне могут обратиться в единый контакт-центр по социальным вопросам по новому номеру 8-800-1-00000-1.

Операторы центра предоставляют гражданам консультации по всем вопросам и услугам, связанным с социальной поддержкой, включая получение сертификата на материнский капитал, единое пособие, оформление инвалидности или путёвки в санаторий, уточнение статуса поданного заявления и многое другое.

На поступающие в контакт-центр обращения отвечает виртуальный ассистент, который помогает получить информацию по самым популярным запросам. Если нужна более детальная информация, виртуальный помощник переводит звонок на сотрудника центра. Консультации с использованием персональных данных предоставляются после идентификации человека.

Напомним, что контакт-центр – это единая информационная система социальных ведомств, в которую наряду с Фондом пенсионного и социального страхования РФ входят Министерство труда и социальной защиты РФ, Федеральная служба по труду и занятости (Роструд), региональные органы социальной защиты населения, а также учреждения медико-социальной экспертизы.

В прошлом году единый контакт-центр предоставил россиянам почти 10 млн консультаций.

Отделение социального фонда по Ставропольскому краю информирует, что региональным номером контакт-центра с 23 февраля является 8-800-200-09-63.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – МАРТ 2023

ЖИТЕЛЯМ НОВЫХ РЕГИОНОВ ПРИДУТ РОССИЙСКИЕ ПЕНСИИ

Пенсии и другие меры соцподдержки, назначаемые по российским законам, с 1 марта станут доступны жителям новых российских регионов.

«С 1 марта Социальный фонд начнёт назначение пенсий и выплат по временной нетрудоспособности в Донецкой и Луганской народных республиках, Херсонской и Запорожской областях», – уточнил глава Минтруда Антон Котиков.

Для оформления пенсии жителям потребуется обратиться с заявлением в отделение Социального фонда по месту жительства. Помимо заявления, необходимо предоставить документы, подтверждающие трудовой стаж. Если у гражданина нет на руках таких документов, можно будет представить справку, выданную региональной межведомственной комиссией. При расчёте размера пенсии заработок за годы с момента введения системы индивидуального учёта будет установлен по уровню средней заработной платы в Республике Крым и Ростовской области.

Также жители новых российских регионов смогут получать выплаты по обязательному социальному страхованию: пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет для работающих граждан. Для расчёта размеров пособий будут использоваться данные о трудовом доходе с момента вхождения субъектов в состав Российской Федерации. Так, в 2023 году расчётный период составит 3 месяца – с 30 сентября 2022 года по 31 декабря 2022 года; в 2024 году будет взят период с 30 сентября 2022 года по 31 декабря 2023 года.

С 1 марта общероссийские меры социальной защиты распространятся и на граждан с инвалидностью, ветеранов и инвалидов Великой Отечественной войны и боевых действий, членов семей военнослужащих и другие льготные категории граждан.

НОВЫЕ ПРАВИЛА РАЗВЕДЕНИЯ ОГНЯ НА ЗАГОРОДНЫХ УЧАСТКАХ

С 1 марта в России вступают в силу новые правила сжигания листвы и мусора, установки мангалов на дачных участках.

Таким образом в МЧС отказались от действовавших жёстких нормативов установки мангалов, шашлычниц и бочек для сжигания листвы.

«Когда-то было разработано одно правило разведения открытого огня и для огромных полей, и для маленьких садовых земельных участков. Эти правила было сложно соблюдать, так как

подавляющее большинство классических садовых участков не позволяет разместить мангал, удовлетворив все требования», – пояснил «Российской газете» депутат Госдумы, председатель Союза дачников Подмосковья Никита Чаплин.

С 1 марта 2023 года нормы станут более реальными. Теперь при использовании открытого огня в металлической ёмкости (бак, бочка) для сжигания, например, сухой травы и веток, место разведения костра должно располагаться на расстоянии не менее 7,5 метров до зданий, сооружений и иных построек; а также в 50 метрах от хвойного леса, в 15 метрах от лиственного леса; зона очистки вокруг – 5 метров. «Если мы говорим о приготовлении шашлыков в мангалах, то теперь расстояние от мангала до любых построек может быть 5 метров. Для небольших садовых участков это вполне выполнимое требование», – добавил депутат.

ЛИФТЫ СТАНУТ БЕЗОПАСНЕЕ

Аварий с лифтами должно стать меньше. С марта повышается ответственность за плохое состояние «подъёмников».

Ростехнадзор получает право контролировать выполнение техрегламентов и постановления об организации безопасного использования и содержания лифтов. При выявлении нарушений может выписывать предписания и штрафовать. Этим полномочий Ростехнадзор лишился летом 2021 года.

Кроме того, с марта Ростехнадзор не будет выходить на контрольный осмотр лифтов после их замены. Владелец должен собрать все необходимые документы, принять решение, что лифт вводится в эксплуатацию и передать пакет документов в Ростехнадзор для постановки лифтов на учёт. Ранее эта процедура сопровождалась выходом инспектора на объект для проведения осмотра. Ожидается, что это сократит сроки ввода уже смонтированного лифта в эксплуатацию.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ БУДУТ ПРЕДОСТАВЛЯТЬСЯ БЫСТРЕЕ

Сокращаются сроки принятия решений о предварительном согласовании предоставления земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, а также сроки предоставления таких земельных участков.

Ранее на это отводилось 30 дней, а в случае, если схема расположения земельного участка на кадастровом плане территории подлежит согласованию, 45 дней. Теперь сроки сокращены до 20 и 30 дней соответственно.

Продолжение следует

Использованы материалы «Российской газеты»

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

СОВМЕСТНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ СУПРУГОВ

Какие имущество супругов считается его личным имуществом, а какое общим имуществом?

В силу ст. 34 Семейного кодекса РФ имущество, нажитое супругами во время брака, является их совместной собственностью. К имуществу, нажитому супругами во время брака (общему имуществу супругов), относятся доходы каждого из супругов от трудовой деятельности, предпринимательской деятельности и результатов интеллектуальной деятельности, полученные ими пенсии, пособия, а также иные денежные выплаты, не имеющие специального целевого назначения (суммы материальной помощи, суммы, выплаченные в возмещение ущерба в связи с утратой трудоспособности вследствие увечья либо иного повреждения здоровья, и другие). Общим имуществом супругов являются также приобретенные за счёт общих доходов супругов движимые и недвижимые вещи, ценные бумаги, паи, вклады, доли в капитале, внесенные в кредитные учреждения или в иные коммерческие организации, и любое другое нажитое супругами в период брака имущество независимо от того, на имя кого из супругов оно приобретено либо на имя кого или кем из супругов внесены денежные средства.

Право на общее имущество супругов принадлежит также супругу, который в период брака осуществлял ведение домашнего хозяйства, уход за детьми или по другим уважительным причинам не имел самостоятельного дохода.

В силу ст. 35 Семейного кодекса РФ имущество, принадлежавшее каждому из супругов до вступления в брак, а также имущество, полученное одним из супругов во время брака в дар, в порядке на-

следования или по иным безвозмездным сделкам (имущество каждого из супругов), является его собственностью. Вещи индивидуального пользования (одежда, обувь и другие), за исключением драгоценностей и других предметов роскоши, хотя и приобретенные в период брака за счёт общих средств супругов, признаются собственностью того супруга, который ими пользовался. Исключительное право на результат интеллектуальной деятельности, созданный одним из супругов, принадлежит автору такого результата.

Имущество каждого из супругов может быть признано судом их совместной собственностью, если будет установлено, что в период брака за счёт общего имущества супругов или имущества каждого из супругов либо труда одного из супругов были произведены вложения, значительно увеличивающие стоимость этого имущества (капитальный ремонт, реконструкция, переоборудование и другие).

В силу ст. 38 Семейного кодекса РФ общее имущество супругов может быть разделено между супругами по их соглашению. Соглашение о разделе общего имущества, нажитого супругами в период брака, должно быть нотариально удостоверено. В случае раздела общего имущества супругов в период брака та часть общего имущества супругов, которая не была разделена, а также имущество, нажитое супругами в период брака в дальнейшем, составляют их совместную собственность.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Е.А. Самарская

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет.
- СПЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, 3/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

ПЕТРОВСКИЙ Р-Н

● Дом 57 кв.м в с. Ореховка (центр, ул. Ленина), 2 комн., 2 кухни, газ, вода, свет, 3/у 25 сот., 450 т.р. или мат. капитал, торг. Тел.: 8-903-853-33-77, 8-905-462-51-50.

ПРЕДПОСЫЛКИ Р-Н

● 3-комн. кв-ру 1/3-эт. дома, в/у, в пос. Нежинском. Тел. 8-928-262-26-79.

СДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

КИСЛОВОДСК

● Комнаты от хозяйки: 1 человек – 10 тыс. руб.; 2 человека – 12 тыс.руб. – за всё. Г. Кисловодск, тел. 8-928-358-77-55.

ПРОДАЮТ ГАРАЖ

● Гараж г. Кисловодске, ул. Куйбышева, оформлен, тел. 8-928-336-78-67.

ПРОДАЮТ разное

● Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб.; компьютерный и письменный столы; банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.

● Стеллажи 2,0 (0,4х0,6) – 4 шт.; ДВП (2,7х1,5) – 10 листов; лампы люминесц. ЛБ 40 – 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

КУПАТЬ

● Холодильник двухкамерный и стиральную машину, б/у, в рабочем состоянии, недорого. Г. Кисловодск, тел. 8-928-358-77-55.

РАБОТА

● Ищу работу по ремонту и тюнингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Тел.: 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

СДАЁТСЯ В АРЕНДУ

помещение общей площадью 2000 кв.м. с прилегающим участком по ул. Седлогорской, г. КИСЛОВОДСК. Тел.: 8-928-225-08-85, 8 (87937) 6-38-11 РЕКЛАМА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ХИМЧИСТКА

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Выезд на дом в удобное для клиента время.
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИНГ ПОМЕЩЕНИЙ
Тел. 8-928-357-12-10 РЕКЛАМА

● Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.

● Одинокая женщина досмотрит инвалидов, одиноких, престарелых людей по договору пожизненной ренты в г. Ставрополе. Тел. 8-961-480-85-87, 8-961-459-30-09, Светлана.

● Ищу работу по выполнению всех видов строительного-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел.: 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

ЗНАКОМСТВА

Мужчина 75 лет, проживающий в г. Пятигорске, познакомится с женщиной 65-75 лет.

Тел. 8-918-782-77-67 РЕКЛАМА

● Мужчина 66 лет, материально и жильём обеспечен, позн. с жен. от 50 до 66 лет. 357430, Ставропольский край, пос. Иноземцево, п/о, д/в, Дудик Сергею Николаевичу.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____
ТЕКСТ _____
объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

6.30 «6 кадров» 16+
 6.35, 5.05 По делам несовершеннолетних 16+
 8.35 Давай разведёмся! 16+
 9.35 Тест на отцовство 16+
 11.40, 4.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
 12.45, 2.30 Д/с «Порча» 16+
 13.15, 2.55 Д/с «Знахарка» 16+
 13.50, 3.20 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.25, 3.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 15.00 Х/ф «САШИНО ДЕЛО» 16+
 19.00 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+
 23.00 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+

6.00 «Настроение» 8.15 Д/с «Большое кино» 12+
 8.50 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+
 10.55 «Городское собрание» 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 3.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «СВОИ» 16+
 16.55 Д/ф «90-е. Королевы красоты» 16+
 18.05 Т/с «ДРУГАЯ» 12+
 22.40 Спецрепортаж 16+
 23.10 «Знак качества» 16+
 0.00 События. 25-й час 0.45 Прощание 16+
 1.25 Д/ф «90-е. Жёны миллионеров» 16+
 2.05 Д/ф «Гражданская война» 12+
 2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+
 4.45 Д/ф «Нонна Мордюкова» 12+

6.00 Ералаш 0+
 7.00 М/с «Лунтик» 0+
 8.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 9.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
 19.00, 19.25 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
 19.45 Суперниндзя 16+
 22.50 Большой побег 16+
 1.20 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
 4.20 «6 кадров» 16+
 5.00 Мультфильмы 0+
 5.50 Ералаш 0+

7.00, 7.30, 8.00, 6.20 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 9.00 «Новые Звёзды в Африке» 16+
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» 16+
 20.55 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+
 22.05 «Женский стендап» 16+
 23.10 Х/ф «ВСЁ ВЕЗДЕ И СРАЗУ» 18+
 1.45 Х/ф «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 18+
 4.00 «Импровизация» 16+
 4.50 «Comedy Баттл» 16+
 5.30 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
 6.15 Мультфильмы 0+
 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
 12.20 Мистические истории 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+
 16.15, 16.50 Д/с «Старец» 16+
 18.30, 19.00 Любовная магия 16+
 20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
 22.45 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+
 0.45 Х/ф «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА» 12+
 2.15, 2.45, 3.30 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+
 4.15 Фактор риска 16+
 5.00, 5.30 Охотники за привидениями 16+

6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+
 6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 19.50, 3.55 Новости 0+
 7.05, 19.00, 21.55, 0.30 Все на Матч!
 10.05, 12.00 Спецрепортаж 12+
 10.25 Смешанные единоборства 16+
 11.30 Здоровый образ 12+
 12.25 Есть тема!
 14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
 15.20 «Громко»
 16.25 Что по спорту? 12+
 16.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Кубань» (Краснодар). МЕЛБЕТ-Первая Лига
 19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ
 22.30 Профессиональный бокс 16+
 1.55 Футбол 0+
 4.00 «Наши иностранцы» 12+
 4.30 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины 0+

5.00 Т/с «КАДЕТЫ» 12+
 7.00 Сегодня утром 12+
 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
 9.20, 0.55 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
 13.20, 15.05, 3.30 Т/с «КРОТ» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.20 Спецрепортаж 16+
 18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
 19.40 Д/с «Загадки века!» 12+
 22.55 Между тем 12+
 23.20 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» 12+
 2.30 Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора» 12+

6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+
 8.25 Давай разведёмся! 16+
 9.30 Тест на отцовство 16+
 11.35, 4.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
 12.40, 2.35 Д/с «Порча» 16+
 13.10, 3.00 Д/с «Знахарка» 16+
 13.45, 3.25 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.20, 3.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.55 Х/ф «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ» 16+
 19.00 Х/ф «СЛОВО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» 16+
 23.05 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
 4.20 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+
 8.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
 10.40, 4.40 Д/ф «Юрий Беляев» 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 3.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «СВОИ» 16+
 16.55 Д/ф «90-е. Граждане барыги!» 16+
 18.05 Т/с «ДРУГАЯ» 12+
 22.40 «Закон и порядок» 16+
 23.10 Д/ф «Валерий Ободзинский» 16+
 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+
 0.45 Д/ф «90-е. Кремлёвская кухня» 16+
 1.30 Хроники московского быта 16+
 2.10 Д/ф «Гражданская война» 12+
 2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00 Ералаш 0+
 7.00 М/с «Лунтик» 0+
 7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
 8.25 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+
 10.50 Т/с «КУХНЯ» 12+
 15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
 20.00 Большой побег 16+
 21.00 Х/ф «БЛАДШОТ» 16+
 23.15 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ» 18+
 0.55 Кино в деталях 18+
 1.50 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
 4.55 Мультфильмы 0+
 5.50 Ералаш 0+

7.00, 8.00, 6.20 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 8.30 «Бьюти баттл» 16+
 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» 16+
 21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+
 22.20 «Женский стендап» 16+
 23.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» 12+
 1.40 Х/ф «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2» 18+
 4.00 «Импровизация» 16+
 4.45 «Comedy Баттл» 16+
 5.30 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
 6.15, 5.15 Мультфильмы 0+
 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
 12.20 Мистические истории 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+
 16.15, 16.50 Д/с «Старец» 16+
 18.30, 19.00 Любовная магия 16+
 20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
 22.45 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+
 0.45, 1.30, 2.15 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+
 2.45, 3.30 Дневник экстрасенса 16+
 4.30, 5.00 Охотники за привидениями 16+

6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+
 6.30 Что по спорту? 12+
 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 3.55 Новости 0+
 7.05, 16.25, 22.10, 1.00 Все на Матч!
 10.05, 12.00 Спецрепортаж 12+
 10.25 Смешанные единоборства 16+
 11.30 «Ты в бане!» 12+
 12.25 Есть тема!
 14.20 Еврофутбол. Обзор 0+
 15.20 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Харрисон. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO 16+
 17.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России
 19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). FONBET Кубок России
 22.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала
 1.55 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала 0+
 4.00 Художественная гимнастика. Гран-при 0+

5.10, 13.20, 15.05, 3.30 Т/с «КРОТ» 16+
 7.00 Сегодня утром 12+
 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
 9.20, 1.10 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.20 Спецрепортаж 16+
 18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
 19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+
 22.55 Между тем 12+
 23.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 12+
 2.45 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+

6.30, 5.05 По делам несовершеннолетних 16+
 7.55 Давай разведёмся! 16+
 9.00 Тест на отцовство 16+
 11.05, 4.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
 12.10, 2.30 Д/с «Порча» 16+
 12.40, 2.55 Д/с «Знахарка» 16+
 13.15, 3.20 Д/с «Верну любимого» 16+
 13.50, 3.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.25 Твой Домашний доктор 16+
 14.40 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+
 19.00 Х/ф «ОДИНОЧКИ» 16+
 22.55 Х/ф «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+

6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+
 8.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2» 12+
 10.35 Д/ф «Татьяна Васильева» 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 3.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
 14.50 Город новостей 15.10 Т/с «СВОИ» 16+
 16.55 Д/ф «90-е. Звёзды на час» 16+
 18.05 Т/с «ДРУГАЯ» 12+
 22.40 «Хватит слухов!» 16+
 23.10 Хроники московского быта 16+
 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+
 0.45 Д/ф «Тайная комната. Мелания Трамп» 16+
 1.25 «Знак качества» 16+
 2.05 Д/ф «Женщины, мечтавшие о власти» 12+
 2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+
 4.45 Д/ф «Вия Артмане» 12+

6.00 Ералаш 0+
 7.00 М/с «Лунтик» 0+
 7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
 8.35 Уральские пельмени 16+
 8.40, 1.15 Х/ф «КУХНЯ В ПАРИЖЕ» 12+
 10.55 Т/с «КУХНЯ» 12+
 15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
 20.00 На выход! 16+
 21.00 Х/ф «НА ГРАНИ» 16+
 23.05 Х/ф «БЛАДШОТ» 16+
 3.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
 4.35 «6 кадров» 16+
 5.00 Мультфильмы 0+
 5.50 Ералаш 0+

7.00, 7.30, 8.00, 6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» 16+
 21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+
 22.05 «Женский стендап» 16+
 23.10 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+
 1.10 «Такое кино!» 16+
 1.40, 2.30 «Импровизация» 16+
 3.20, 4.00 «Comedy Баттл» 16+
 4.50, 5.40 Открытый микрофон. Дайджест 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
 6.15, 5.30 Мультфильмы 0+
 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
 12.20 Мистические истории 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+
 16.15, 16.50 Д/с «Старец» 16+
 18.30, 19.00 Любовная магия 16+
 20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
 22.45 Х/ф «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА» 16+
 0.45, 1.30, 2.15 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+
 3.00, 3.45 Т/с «Часы любви» 16+
 4.30, 5.00 Охотники за привидениями 16+

6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+
 6.30 Здоровый образ 12+
 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 3.55 Новости 0+
 7.05, 14.20, 22.10, 1.00 Все на Матч!
 10.05, 12.00 Спецрепортаж 12+
 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
 11.30 «Вид сверху» 12+
 12.25 Есть тема!
 14.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар». FONBET Кубок России
 17.00 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. FONBET Кубок России
 19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России
 22.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала
 1.55 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала 0+
 4.00 Художественная гимнастика. Гран-при 0+

5.10, 13.20, 15.05, 3.30 Т/с «КРОТ» 16+
 7.00 Сегодня утром 12+
 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
 9.20, 0.55 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.20 Спецрепортаж 16+
 18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
 19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
 22.55 Между тем 12+
 23.20 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+
 2.15 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 12+

6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+
 8.15 Давай разведёмся! 16+
 9.15 Тест на отцовство 16+
 11.20, 4.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
 12.25, 2.40 Д/с «Порча» 16+
 12.55, 3.05 Д/с «Знахарка» 16+
 13.30, 3.30 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.05, 4.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.40 Х/ф «СЛОВО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» 16+
 19.00 Х/ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» 16+
 23.10 Т/с «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+

6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+
 8.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2» 12+
 10.40, 4.45 Д/ф «Аркадий Райкин» 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 3.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «СВОИ» 16+
 16.55 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы» 16+
 18.05 Т/с «ДРУГАЯ» 12+
 22.40 «10 самых...» 16+
 23.10 Д/ф «Актёрские драмы» 12+
 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+
 0.45 Прощание 16+
 1.30 Д/ф «Как отдыхали вожди» 12+
 2.10 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» 12+
 2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00 Ералаш 0+
 7.00 М/с «Лунтик» 0+
 7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
 8.35, 1.20 Х/ф «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 12+
 10.55 Т/с «КУХНЯ» 12+
 15.10 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
 20.00 Импровизаторы 16+
 20.45 Х/ф «АЛАДДИН» 6+
 23.20 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ» 12+
 3.10 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
 4.45 «6 кадров» 16+
 5.00 Мультфильмы 0+
 5.50 Ералаш 0+

7.00, 8.00, 6.50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
 8.30 «Хочу перемен» 16+
 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» 16+
 21.00, 22.20 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» 16+
 23.30 Х/ф «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ» 18+
 2.05, 2.50 «Импровизация» 16+
 3.40, 4.30 «Comedy Баттл» 16+
 5.10, 6.00 Открытый микрофон. Дайджест 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
 6.15, 5.30 Мультфильмы 0+
 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
 12.20 Мистические истории 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+
 16.15, 16.50 Д/с «Старец» 16+
 18.30, 19.00 Любовная магия 16+
 20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
 22.45 Х/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» 16+
 1.15, 2.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+
 3.00, 3.45 Д/с «Знахарки» 16+
 4.30, 5.00 Охотники за привидениями 16+

6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+
 6.30 «Ты в бане!» 12+
 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 3.55 Новости 0+
 7.05, 16.55, 20.00, 1.00 Все на Матч!
 10.05, 12.00 Спецрепортаж 12+
 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
 11.30 Что по спорту? 12+
 12.25 Есть тема!
 14.20 Футбол. Лига чемпионов. On-line 0+
 16.25 «Большой хоккей» 12+
 17.45 Футбол. «Пари НН» (Нижегород) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России
 20.30 Футбол. «Бетис» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. 1/8 финала
 22.45 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Спортинг» (Португалия). Лига Европы. 1/8 финала
 1.55 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала 0+
 4.00 Стрельба из лука. Мировая серия в закрытых помещениях. Финал 0+
 5.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+

5.10 Т/с «КРОТ» 16+
 7.00 Сегодня утром 12+
 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
 9.20, 0.55 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
 11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
 13.45, 15.05 Т/с «НАЗАД В СССР» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.20 Спецрепортаж 16+
 18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
 19.40 «Код доступа» 12+
 22.55 Между тем 12+
 23.20 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+
 2.05 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
 3.35 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+
 5.00 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.					
<p>5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>18.40 Человек и закон 19.45 «Поле чудес» 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 «ГОЛОС» весны в обновленном составе 12+</p> <p>23.30 Х/ф «МОЙ КУЗЕН» 16+</p> <p>1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» 16+</p> <p>2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+</p> <p>2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+</p> <p>3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+</p> <p>4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+</p> <p>4.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные» 16+</p> <p>5.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 Прямой эфир 16+</p> <p>21.30 «Моя мелодия» 12+</p> <p>23.45 «Улыбка на ночь» 16+</p> <p>0.50 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ» 12+</p> <p>4.10 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35 Д/ф «Хранители жизни»</p> <p>8.20 «Жизнь и судьба»</p> <p>8.45, 16.30 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»</p> <p>10.20 Шедевры старого кино</p> <p>12.00 Открытая книга</p> <p>12.30 Д/с «Восход Османской империи»</p> <p>13.20 Д/с «Забытое ремесло»</p> <p>13.35 Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»</p> <p>14.30 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский»</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.35 «Энигма»</p> <p>16.15 Цвет времени</p> <p>17.45, 1.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты</p> <p>18.20 «Царская ложа»</p> <p>19.00 Д/ф «Монолог свободного художника»</p> <p>19.45, 2.10 Д/с «Искатели»</p> <p>20.30 Д/ф «Обаяние таланта»</p> <p>21.25 Х/ф «ТРИ ВСТРЕЧИ»</p> <p>22.45 «2 Верник 2»</p> <p>0.00 Х/ф «ОНА»</p>	<p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «ДНК» 16+</p> <p>17.55 «Жди меня» 12+</p> <p>20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+</p> <p>22.10 Х/ф «ВО ТЬМЕ» 16+</p> <p>0.00 Своя правда 16+</p> <p>2.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+</p> <p>2.25 «Квартирный вопрос» 0+</p> <p>3.20 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Око государя 16+</p> <p>9.05, 9.35 ОТражение 12+</p> <p>10.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Защитник Ван Гога 16+</p> <p>11.00 Календарь 12+</p> <p>11.25 Х/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» 16+</p> <p>13.10, 14.05 ОТражение 12+</p> <p>15.10 «Человек и судьба» 12+</p> <p>15.40 «На приеме у главного врача» 12+</p> <p>16.20 «Потомки» 12+</p> <p>16.45 Д/ф «Диалоги без грима». Эксперимент. Эпатаж 6+</p> <p>18.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>19.20 ОТражение 12+</p> <p>21.00 Х/ф «КРАЙ» 16+</p> <p>23.00 «Свет и тени» 12+</p> <p>23.25 Х/ф «НОВЫЙ ПОРЯДОК» 18+</p> <p>0.50 Х/ф «ПАЦИФИСТКА» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+</p> <p>4.25 Х/ф «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ» 16+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.45, 6.30, 7.15, 8.10, 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ЗАСТАВА» 16+</p> <p>13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.25, 18.00, 18.45, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» 16+</p> <p>20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 «Светская хроника» 16+</p> <p>0.10 Они потрясли мир 12+</p> <p>0.55, 1.35, 2.15, 2.50, 3.30, 4.10, 4.50 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+</p>
<p>6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря» 0+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>10.15 «ПроУют» 0+</p> <p>11.10 «Поехали!» 12+</p> <p>12.15 Т/с «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2» 12+</p> <p>15.20 «Играй, гармонь!» Концерт в Кремле. К 75-летию Г. Заволокина 12+</p> <p>17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.35 «Клуб Веселых и Находчивых» 16+</p> <p>23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кольцо Милорадовича» 16+</p> <p>0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+</p> <p>1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+</p> <p>1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+</p> <p>2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+</p> <p>3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» 16+</p> <p>3.45, 4.20, 4.55, 5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00 Утро России. Суббота</p> <p>8.00 Вести. Местное время 16+</p> <p>8.20 Местное время. Суббота</p> <p>8.35 «По секрету всему свету»</p> <p>9.00 «Формула еды» 12+</p> <p>9.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.40 «Доктор Мясников» 12+</p> <p>12.45 Т/с «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ» 12+</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+</p> <p>0.40 Х/ф «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ» 12+</p> <p>4.30 Х/ф «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ» 12+</p>	<p>6.30 «Библейский сюжет»</p> <p>7.05 Мультфильмы</p> <p>8.05 Х/ф «ТРИ ВСТРЕЧИ»</p> <p>9.25 Мы - грамотеи!</p> <p>10.10 Х/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»</p> <p>12.50 «Эрмитаж»</p> <p>13.20 Д/с «Человеческий фактор»</p> <p>13.50 Д/с «Эффект бабочки»</p> <p>14.20, 1.30 Д/ф «Как животные разговаривают»</p> <p>15.10 «Рассказы из русской истории»</p> <p>16.15 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»</p> <p>17.40 Д/ф «Роман в камне»</p> <p>18.10 Х/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»</p> <p>20.20 Д/ф «Рудольф Нуреев. Мятный демон»</p> <p>22.00 «Агора»</p> <p>23.00 Клуб «Шаболовка, 37»</p> <p>0.10 Х/ф «МОЛОДОЙ КАРУЗО»</p> <p>2.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «По собственному желанию»</p>	<p>5.00 «Жди меня» 12+</p> <p>5.50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+</p> <p>7.30 «Смотр» 0+</p> <p>8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»</p> <p>8.20 «Поедем, поедим!» 0+</p> <p>9.20 «Едим дома» 0+</p> <p>10.20 «Главная дорога» 16+</p> <p>11.00 Живая еда 12+</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос» 0+</p> <p>13.00 «Модный vs народный» 12+</p> <p>14.20 «Своя игра» 0+</p> <p>15.20 «Игры разума» 0+</p> <p>16.20 ЧП. Расследование 16+</p> <p>17.00 «Следствие вели...» 16+</p> <p>19.00 Центральное телевидение</p> <p>20.20 «Страна талантов». Новый сезон 12+</p> <p>23.00 «Ты не поверишь!» 16+</p> <p>0.00 Международная пирамида 18+</p> <p>0.55 Квартирник НТВ 16+</p> <p>2.05 «Дачный ответ» 0+</p> <p>2.55 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 16+</p> <p>4.35 «Их нравы» 0+</p>	<p>6.00 Про добро 12+</p> <p>6.15, 18.45 Око государя 16+</p> <p>6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Знания для жизни 12+</p> <p>7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+</p> <p>7.45, 17.00 За здоровье 16+</p> <p>9.00 ОТражение. Детям 6+</p> <p>9.30 Календарь 12+</p> <p>10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+</p> <p>10.05 ОТражение. Суббота 12+</p> <p>11.50 «Коллеги» 12+</p> <p>12.30, 16.00 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+</p> <p>12.45 «БАЙДЕРКА». Спектакль театра «Кремлёвский балет» Действие 1-е 12+</p> <p>14.05 «Большая страна» 12+</p> <p>15.05 Календарь 12+</p> <p>15.30 Д/ф «Мрия» 12+</p> <p>16.15 «Свет и тени» 12+</p> <p>16.45 Д/ф «Диалоги без грима». Сцена. Актёр. Жизнь 12+</p> <p>18.15 Выводы следствия 16+</p> <p>19.05 «Очень личное» 12+</p> <p>19.45 «Преодоление» 12+</p> <p>20.25 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+</p> <p>22.15 Д/ф «Кино эпохи перемен» 12+</p> <p>23.15 Х/ф «РАССКАЗЫ» 18+</p> <p>1.05 Х/ф «МЕРТВЕЦ» 18+</p> <p>3.10 Х/ф «АРВЕНТУР» 12+</p> <p>4.30 Х/ф «ЧОКНУТЫЕ» 12+</p>	<p>5.00, 5.30, 6.10, 6.45, 7.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+</p> <p>8.05, 8.55 Т/с «ФИЛИН-2» 16+</p> <p>9.45 «Светская хроника» 16+</p> <p>10.45, 11.40, 12.40, 13.35, 14.25, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+</p> <p>19.55, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.00 «Известия. Главное» 16+</p> <p>1.05, 2.00, 2.50, 3.40, 4.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p>6.00 Новости 16+</p> <p>6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p> <p>6.55 Играй, гармонь любимая! 12+</p> <p>7.40 «Часовой» 12+</p> <p>8.10 «Здоровье» 16+</p> <p>9.20 «Мечталлион» 12+</p> <p>9.40 Непутёвые заметки 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>10.15 «Жизнь своих» 12+</p> <p>11.10 «Повара на колёсах» 12+</p> <p>12.15 «Видели видео?» 0+</p> <p>14.00 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 0+</p> <p>16.25 Д/с «Век СССР». «Север» 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>19.00 «Три аккорда». Новый сезон 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр 16+</p> <p>23.45 «На футболе с Денисом Казанским» 18+</p> <p>0.15, 0.55, 1.35, 2.15, 2.55, 3.30, 4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>6.00, 3.10 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ» 12+</p> <p>8.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>8.35 «Когда все дома»</p> <p>9.25 Утренняя почта</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00, 17.00 Вести 16+</p> <p>11.40 Большие перемены</p> <p>12.45 Т/с «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ» 12+</p> <p>18.00 «Песни от всей души» 12+</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.30 Х/ф «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 12+</p>	<p>6.30 М/ф «Кот Леопольд»</p> <p>8.05 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»</p> <p>9.35, 1.15 Диалоги о животных</p> <p>10.15 Х/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»</p> <p>12.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»</p> <p>12.55 Игра в бисер</p> <p>13.35 Д/с «Коллекция»</p> <p>14.10 Д/ф «Фузте длиною в жизнь... Екатерина Максимова»</p> <p>14.50 Балет «Щелкунчик»</p> <p>16.30 «Картина мира»</p> <p>17.10 Д/с «Первые в мире»</p> <p>17.55 Д/с «О времени и о реке»</p> <p>18.35 «Романтика романса»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>20.10 Х/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»</p> <p>22.45 Кинескоп с Петром Шепетниковом</p> <p>23.30 Х/ф «МЫ НЕ АНГЕЛЫ»</p> <p>1.55 Д/с «Искатели»</p> <p>2.40 М/ф «Рыцарский роман»</p>	<p>5.00 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+</p> <p>6.35 «Центральное телевидение» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»</p> <p>8.20 «У нас выигрывают!» 12+</p> <p>10.20 «Первая передача» 16+</p> <p>11.00 «Чудо техники» 12+</p> <p>11.55 «Дачный ответ» 0+</p> <p>13.00 «Наш Потреб-Надзор» 16+</p> <p>14.05 «Однажды...» 16+</p> <p>15.00 «Своя игра» 0+</p> <p>16.20 Человек в праве 16+</p> <p>17.00 «Следствие вели...» 16+</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации» 16+</p> <p>19.00 Итоги недели</p> <p>20.20 «Маска» 12+</p> <p>23.50 «Звезды сошлись» 16+</p> <p>1.15 «Основано на реальных событиях» 16+</p> <p>3.15 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 16+</p>	<p>6.00 Парламентский вестник 12+</p> <p>6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Про добро 12+</p> <p>7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>7.45, 17.00 За здоровье 16+</p> <p>9.00 ОТражение. Детям 6+</p> <p>9.30, 15.05 Календарь 12+</p> <p>10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+</p> <p>10.05 ОТражение. Воскресенье 12+</p> <p>11.50 «На приеме у главного врача» 12+</p> <p>12.30 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Ехалова артель» 12+</p> <p>12.45, 4.00 «БАЙДЕРКА». Спектакль театра «Кремлёвский балет» 12+</p> <p>13.35, 3.30 Д/ф «Главный проект Владимира Перегудова» 12+</p> <p>14.05 «Большая страна» 12+</p> <p>15.30 Д/ф «Взлётная полоса. Аэропорты России». #Новосибирск 12+</p> <p>16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+</p> <p>16.15 «Моя история» 12+</p> <p>18.15 Итоги на Своем 16+</p> <p>19.05 «Клуб главных редакторов» 12+</p> <p>19.45 «Вспомнить всё» 12+</p> <p>20.10 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+</p> <p>22.20 Х/ф «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ» 16+</p> <p>0.00 Д/ф «Оскар» 12+</p> <p>1.30 Х/ф «КРАЙ» 16+</p>	<p>5.00, 5.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p> <p>6.15 Х/ф «ТУРИСТ» 16+</p> <p>7.45, 8.35, 9.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+</p> <p>18.25, 19.15, 20.10, 21.05, 21.45, 22.35, 23.30 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.15, 1.10, 2.00, 2.45 Т/с «НЕПОКОРНАЯ» 12+</p> <p>3.30, 4.15 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+</p>

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – подписка!
Подробности на стр. 1

СПАС	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p>7.00 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55 В поисках Бога 6+</p> <p>12.25, 1.10 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00 Монастырская кухня 0+</p> <p>14.30 День православной книги 0+</p> <p>18.05 Х/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» 6+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.55 Служба спасения семьи 16+</p> <p>0.10 Д/ф «Державная». Размышления 100 лет спустя 0+</p> <p>1.40 Встреча 12+</p>	<p>7.00 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55 В поисках Бога 6+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00, 1.10 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Крым Благословенный» 0+</p> <p>16.05 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+</p> <p>17.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55, 0.40 В поисках Бога 6+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00, 1.10 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Крым Благословенный» 0+</p> <p>16.05 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+</p> <p>17.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.55 «Святые России» 6+</p> <p>0.10 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>1.40 Прямая линия жизни 16+</p>	<p>16.05 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>17.45 Х/ф «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ» 12+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.55 «Русский мир» 12+</p> <p>0.40 «Святые России» 6+</p> <p>1.40 Встреча 12+</p>	<p>7.10 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 22.20, 23.10, 23.55 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>15.35 Х/ф «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ» 12+</p> <p>17.30 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС» 0+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>0.55 Бесогон 18+</p> <p>2.10 Д/ф «Крым Благословенный» 0+</p>	<p>19.20 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>21.00 «Русский мир» 12+</p> <p>22.50, 3.25 Профессор Осипов 0+</p> <p>23.25 Бесогон 18+</p> <p>0.05 «Война и Библия» 16+</p> <p>1.15 Д/ф «Крест» 0+</p> <p>3.55 Д/ф «Лики Богородицы» 0+</p>	<p>6.00, 17.30, для слабослышающих 6.30, 8.45, 5.25 7.00 Д/ф «Легенды» 7.30, 2.30 Сценарий 8.30, 10.30, 4.45 9.15, 20.30, 4.45 16+ 9.30, 14.00, 17.30, 18.15, 19.15, 21.30, 23.30 11.30 Прямая линия 12.00, 18.15 Т/с «СЛЕД» 16+</p>
<p>ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 марта</p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Главное с Анной Шафран 16+</p> <p>7.00 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 0.10 Завет 6+</p> <p>11.35 «Святые России» 6+</p> <p>12.40 Простые чудеса 12+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Дом на камне» 0+</p> <p>15.55 Х/ф «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ» 12+</p> <p>17.40 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>22.55 Прямая линия жизни 16+</p> <p>1.10 Пилигрим 6+</p> <p>1.40 Встреча 12+</p>	<p>СРЕДА, 15 марта</p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>5.40 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+</p> <p>7.15 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55 В поисках Бога 6+</p> <p>13.00, 0.10 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Державная». Размышления 100 лет спустя 0+</p>	<p>ЧЕТВЕРГ, 16 марта</p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+</p> <p>7.00 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55, 0.40 В поисках Бога 6+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00, 1.10 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Крым Благословенный» 0+</p> <p>16.05 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+</p> <p>17.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.55 «Святые России» 6+</p> <p>0.10 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>1.40 Прямая линия жизни 16+</p>	<p>СУББОТА, 18 марта</p> <p>5.00, 1.00 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Х/ф «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА» 12+</p> <p>6.45, 7.15 Д/с «Святые целители» 0+</p> <p>7.50, 8.45, 4.40 Мультфильмы на Спасе 0+</p> <p>8.30, 4.25 Тайны сказок 0+</p> <p>9.25, 22.00, 2.45 Простые чудеса 12+</p> <p>10.15 В поисках Бога 6+</p> <p>10.50, 2.15 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>11.20, 0.30 Пилигрим 6+</p> <p>11.55, 19.55 «Святые России» 6+</p> <p>13.00 Д/ф «Крым Благословенный» 0+</p> <p>14.10, 15.00, 15.50, 16.40 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>17.30 Х/ф «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ» 6+</p>	<p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта</p> <p>5.00, 23.20 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 «Молились» 0+</p> <p>5.30 Х/ф «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ» 6+</p> <p>6.55 Д/ф «Лики Богородицы» 0+</p> <p>7.25 Профессор Осипов 0+</p> <p>8.00 Пилигрим 6+</p> <p>8.35 Простые чудеса 12+</p> <p>9.25 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+</p> <p>12.45 Завет 6+</p> <p>13.50, 3.00 «Святые России» 6+</p> <p>15.00 Д/ф «Крест» 0+</p> <p>16.10 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 0+</p> <p>18.00, 0.35 Главное с Анной Шафран 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА» 12+</p> <p>21.45 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+</p> <p>22.45, 4.30 Щипков 12+</p> <p>23.35 «Русский мир» 12+</p> <p>2.20 Бесогон 18+</p> <p>4.00 В поисках Бога 6+</p>	<p>ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта</p> <p>6.00, 17.30, для слабослышающих 6.30, 8.45, 5.25 7.00 Д/ф «Легенды» 7.30, 2.30 Сценарий 8.30, 10.30, 4.45 9.15, 20.30, 4.45 16+ 9.30, 14.00, 17.30, 18.15, 19.15, 21.30, 23.30 11.30 Прямая линия 12.00, 18.15 Т/с «СЛЕД» 16+</p>
<p>ВТОРНИК, 14 марта</p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Пилигрим 6+</p> <p>5.40 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+</p>	<p>ПЯТНИЦА, 17 марта</p> <p>5.00, 0.40 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 11.55 В поисках Бога 6+</p> <p>5.40 Х/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» 16+</p>	<p>ПЯТНИЦА, 17 марта</p> <p>5.00, 0.40 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 11.55 В поисках Бога 6+</p>			

ПОЧЕМУ СОСЕД СТУЧИТ

Кассационный суд сократил сроки давности для штрафов за незаконную перепланировку

Первый кассационный суд общей юрисдикции сделал принципиально важное разъяснение: за незаконную перепланировку можно наказать только в течение двух месяцев с начала ремонта. Наказывать человека после того — уже поздно.

Правовой урок высокая инстанция преподала в ходе рассмотрения конкретного дела. Житель Саратова, некий гражданин П., ещё в 2004 году установил в своей квартире индивидуальную систему отопления: газовый котёл. «Документы, разрешающие проведение переустройства квартиры, отсутствуют», — рассказали в кассационном суде.

В январе этого года к владельцу квартиры пришли чиновники жилищной инспекции и оштрафовали его на две тысячи рублей. За самовольную перепланировку.

Строго говоря, чиновники были правы: нарушение налицо. Но злополучный котёл работал к тому моменту уже 17 лет. Может, стоило подождать ещё лет 15, потом уже наказывать по полной? Куда торопиться — с другой стороны, жилищные инспекции не устраивают регулярные поквартальные обходы с проверками о наличии у жильцов всех стен на своём месте. Поэтому, действительно, о переменах в жизни гражданина чиновники, как правило, узнают с опозданием. Такова жизнь. Как подчеркнул Первый кассационный суд, «самовольное переустройство или перепланировка помещения в многоквартирном доме являются окончательными с момента совершения действий по переоборудованию». Иными словами, как только хозяин закончил дела и отложил в сторону молоток, сразу же включился таймер срока давности. По прошествии двух месяцев, прозвонит звонок и санкции потеряют силу.

Поскольку в данном случае звонок прозвенел уже очень давно, решение о наказании гражданина П. было отменено. Впрочем, как поясняют юристы, это не значит, что котёл можно

оставить на месте. С ним надо разбираться отдельно.

Это совершенно разные вопросы: привлечение к административной ответственности и согласование самовольной перепланировки, считают юристы. Во втором случае определяющим фактором будет наличие или отсутствие причин, делающих невозможным в принципе согласование перепланировки. Например, нельзя объединить лоджию или балкон с внутренними помещениями в квартире.

Таким образом, если перепланировка опасна и непозволительна, в любом случае придётся вернуть всё на место.

Что же касается штрафов, то долгое время считалось, что самовольная перепланировка — делящееся нарушение. То есть человек нарушает, пока живёт в квартире. А значит, в любой момент его можно привлечь к ответственности. Таймер после окончания ремонта не включается. Но сейчас подходы меняются.

Это неоднозначный вопрос, утверждают адвокаты. Вообще, срок давности начинает течь с момента совершения правонарушения. Но жилищные инспекции порой пытаются обосновать наказание тем, что срок давности начинается с момента обнаружения. В любом случае в данном деле срок давности истёк 17 лет назад. Если же инспекторы будут настаивать, что юридическое время пошло с момента обнаружения, то, объясняют юристы, гражданам стоит привести какие-то доказательства давности ремонта. Допустим, чеки. Или свидетельские показания. Или — видео со старых дней рождения в незаконных интерьерах.

Впрочем, всегда есть шанс, что жилищные инспекции придут вовремя. Им могут помочь управляющие компании или бдительные соседи. Потому что дом — общий, и для многих то, что творится за стенкой, не вопрос безопасности, а вопрос безопасности.

А что если слишком ретивый перестройщик

разрушит всё здание? Так что грамотные в правовом отношении граждане сегодня находятся на прямой связи с жилищными инспекциями.

Например, недавно в Москве жильцы одного из домов обратились в инспекцию с жалобой на затянувшийся ремонт у соседа.

«Беспокойство заявителей вызвал объём выносимого строительного мусора, включая крупные куски, похожие на фрагменты стен», — рассказали в Мосжилинспекции.

Оказалось, что хозяин подзрительной квартиры самовольно обустроил проёмы в двух несущих стенах, а также объединил спальню с лоджией. Кроме того, он демонтировал старые и возвёл новые ненесущие перегородки, объединил уборную с ванной и переставил сантехоборудование. Юридической стороной ремонта сосед не озаботился.

«Указанные работы должны производиться в соответствии с проектной документацией и на основании полученного распоряжения на производство работ. При этом не допускается объединение лоджий, балконов, террас, веранд с внутренними помещениями, — подчёркивают в жилищной инспекции. Хозяина квадратных метров привлекли к административной ответственности и обязали устранить нарушения».

Заплатив штраф, хозяин занялся исправлением недостатков. Он обратился к автору проекта дома для подготовки технической документации. В результате работы над ошибками самовольной перепланировки несущие стены с обустроенными проёмами усилили металлоконструкциями, между лоджией и жилой комнатой установили перегородку с дверью. После согласования в Мосжилинспекции все изменения были внесены в техническую документацию на квартиру. В общем, хеппи-энд.

Использованы материалы «Российской газеты»

УРОКИ ВЕРЫ

Молитва блаженной Матроне Московской



«О блаженная мати Матроно, услыши и приими ныне нас, грешных, молящихся тебе, навлекшая во всем житии твоем приимати и выслушавши всех страждущих и скорбящих, с верою и надеждою к твоему заступлению и помощи прибегающих, скорое поможение и чудесное исцеление всем подающи; да не оскудеет и ныне милосердие твое к нам, недостойным, мятущимся в многосуетном мире сем и нигдеже обретающим утешения и сострадания в скорбех душевных и помощи в болезнях телесных: исцели болезни наша, избави от искушений и мучительства дьявола, страстно воюющего, помози донести житейский свой Крест, снести вся тяготы жития и не потеряти в нем образ Божий, веру православную до конца дней наших сохранить, упование и надежду на Бога крепкую имети и нелицемерную любовь к ближним; помози нам по отшествии из жития сего достигнути Царствия Небесного со всеми угодившими Богу, прославляюще милосердие и благодать Отца Небесного, в Троице славимаго, Отца и Сына и Святаго Духа, во веки веков. Аминь»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРОВЕРИМ ИММУНИТЕТ

ТЕСТ ориентировочный, по основным признакам падения иммунитета. Ваши ответы должны быть объективными. В конце суммируйте баллы.



1. Реагируете на изменение погоды? Да, часто — 9, иногда — 4, редко — 1, никогда — 0.
2. Подвержены аллергиям? Да — 8, ранее случалось — 2, нет — 0.
3. Чувствуете себя утром разбитым, неотдохнувшим? Почти всегда — 9; часто — 5, редко — 2, никогда — 0.
4. Реагируете на магнитные бури? Да, часто — 8, иногда — 4, редко — 1, нет — 0.
5. Часто болеете простудными заболеваниями? Да — 9, редко — 4, никогда — 10.
6. По вечерам «как выжатый лимон»? Да, почти всегда — 8, часто — 6, редко — 2, никогда — 0.
7. Случалось ли мучительно и надолго закашливаться? Да — 7, иногда — 4, очень редко — 1, никогда — 0.
8. Подвержены спадом настроения по пустякам? Да, часто — 9, иногда — 5, очень редко — 1, никогда — 0.
9. Отсутствует аппетит? Да, часто — 8, иногда — 3, крайне редко — 1, никогда — 0.
10. Кожа сухая, шелушащаяся? Да — 9, иногда — 5, нет — 0.
11. Плохо заживают раны? Да — 9, чаще всего — 6, иногда — 2, нет — 0.
12. Мучают непонятные боли в суставах? Часто — 9, иногда — 5, редко — 1, нет — 0.
13. Воспаляются десны? Да, часто — 9, не всегда — 4, иногда — 1, нет — 0.
14. Часто потеете? Да, всегда — 8, не очень — 4, иногда — 1, нет — 0.

ПОДВЕДЁМ ИТОГИ:

0-38. Поздравляем! Ваша иммунная система в прекрасном состоянии и пока не подводит. Продолжайте жить таким же крепким!

39-78. Ваша иммунная система разрушена, хотя пока без особых сбоев выполняет свою защитную функцию. Ведите здоровый образ жизни, употребляйте больше витаминов, вспомните о закаливании и рациональном отдыхе.

79-119. Иммунная система застывает желать лучшего. Может, начать вести более здоровый образ жизни и подумать о себе? Начинать с зарядки и контрастного душа. Повысьте свой иммунитет, вдыхая трижды в день пары положенной в кипящую воду пасты из цедры лимона, и тогда вам удастся обойтись без искусственных иммуногенных препаратов.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 27 февраля по 15 апреля)

- 7 марта** — Обретение мощей мучеников, иже во Евгении. Мучеников Маврикия и 70-ти воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Преподобного Афанасия Павлопетрийского, исповедника.
- 8 марта** — Священномученика Поликарпа, епископа Смирнского. **Обретение мощей блаженной Матроны Московской.**
- 9 марта** — Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Преподобного Еразма Печерского.
- 10 марта** — Святого Тарасия, архиепископа Константинопольского.

- 11 марта** — Поминовение усопших. Святого Порфирия Газского.
- 12 марта** — Святого Григория Паламы, архиепископа Солунского. Преподобного Прокопия Декаполита, исповедника.
- 13 марта** — Преподобного Василия Декаполита, исповедника. Преподобного Иоанна Кассиана Римлянина. «Девпетерувской» иконы Божией Матери.
- 14 марта** — Преподобномученицы Евдокии Илиопольской. Мученицы Антонины Никейской. Мучеников Маркелла и Антония.

ИМЕНИННИКИ

- 7 МАРТА** — Андрей, Афанасий, Варвара, Виктор, Владимир, Елисавета, Иван, Иосиф, Ирина, Михаил, Николай, Павел, Сергей, Стефан, Фёдор, Филипп
- 8 МАРТА** — Александр, Алексей, Антон, Иван, Матрона, Михаил, Моисей, Николай, Поликарп, Сергей
- 9 МАРТА** — Иван
- 10 МАРТА** — Александр, Мстислава, Николай, Тарас
- 11 МАРТА** — Анна, Иван, Михаил, Пётр, Севастьян, Сергей
- 12 МАРТА** — Агафон, Алексей, Анатолий, Антон, Арсений, Афанасий, Василий, Вениамин

- 12 МАРТА** — Григорий, Даниил, Дионисий, Ефим, Ефрем, Яков, Игнатий, Иларион, Илья, Иван, Иосиф, Юлия, Леонтий, Макар, Марк, Матвей, Михаил, Моисей, Нестор, Николай, Павел, Пётр, Прохор, Сергей, Семён, Стефан, Тимофей, Феодор, Феодосий
- 13 МАРТА** — Арсений, Василий, Иван, Марина, Нестор, Николай
- 14 МАРТА** — Александр, Александра, Анна, Антоний, Антонина, Василий, Вениамин, Дария, Евдокия, Иван, Матрона, Михаил, Надежда, Нестор, Ольга, Пётр

КУЛИНАРНАЯ КНИГА



ФАРШИРОВАННЫЕ КУРИНЫЕ НОЖКИ



- Куриные голени — 1200 г
- Шампиньоны — 180 г
- Морковь — 1 шт.
- Репчатый лук — 1 головка
- Твёрдый сыр — 120 г
- Растительное масло — 60 мл
- Красный молотый перец и соль — по вкусу

Лук и шампиньоны мелко нарезать, морковь натереть, смешать и обжарить на растительном масле. Голени вымыть, аккуратно стянуть кожицу от широкой части вниз, но не рвать. Удалить косточки, оставив суставы, срезать мясо, мелко его порубить и смешать с обжаренными овощами. Добавить тёртый сыр, соль. Фаршировать этой смесью голени, стараясь не повредить кожицу. Чтобы начинка не выпадала, можно закрепить края шкурки зубочистками. Натереть ножки перцем, переложите в форму для запекания и поставьте в разогретую духовку на 30 минут.

СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ



- Куриный фарш — 400 г
- Картофель — 300 г
- Морковь — 1 шт.
- Репчатый лук — 1 головка
- Яйцо — 1 шт.
- Вермишель — 30 г
- Вода — 2 л
- Растительное масло — 1,5 ст. л.
- Соль и сухие специи — по вкусу
- Укроп — 10 г

Фарш смешать с яйцом, посолить, приправить специями, слепить фрикадельки и положить в кипящую воду. Очищенный картофель нарезать кусочками и опустить в кастрюлю. Варить 15-20 минут. Луковицу измельчить, морковь крупно натереть и обжарить на растительном масле, положить в суп, засыпать вермишель, приправить специями и солью, варите 4-6 минут, в самом конце приготовления добавить зелень.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЛИМОНА

Лимон – один из самых известных культурных растений семейства цитрусовых – представляет собой покрытые плёнкой дольки мякоти, спрятанные под кожурой, состоящей из окрашенной части (флаведо) и белой губчатой (альbedo).

Родовое название лимона citrus восходит к греческому kedromelon – «кедровое яблоко» – так называли родственник лимону цитрон, о культивировании которого в Египте писали греческие путешественники.

Лимоны в Европу привезли из походов крестоносцы – до этого европейцы были знакомы лишь с ароматным, но не сочным цитроном. В Новом Свете лимоны появились благодаря Колумбу, который завёз их на Гаити в 1493 году.

Один лимон обеспечивает ежедневную минимальную потребность организма в витамине С, поэтому полтора-два лимона в день – совсем не излишек витаминов, а только норма.

Лимон долгое время использовали как самое эффективное лекарство от цинги, которая, как известно, развивается при нехватке витамина С. Поэтому за лимоном прочно закрепилась репутация основного поставщика аскорбиновой кислоты (в 100 г плода содержится 40 мл витамина С), он уступает лишь чёрной смородине (в 4 раза больше) и петрушке (в 2 раза больше). Но несмотря на это лимон имеет свои особые свойства и уникальные целебные вещества.

В плодах лимона содержится:

- витамины С, В1, В2, В9, А, Р, D, Е;
- лимонная и яблочная кислоты;
- микроэлементы: медь, калий, йод, марганец, железо;
- сахара 2-3,5%;
- пентинные вещества;
- фитонциды и флавоноиды (цитрин);
- эфирные масла (в кожуре и семечках).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Именно эти природные компоненты наделяют лимон:

- тонизирующим,
- бактерицидным,
- жаропонижающим,
- освежающим действием.

Регулярно употребляя лимоны, вы можете значительно поправить своё здоровье. Вот далеко не полный список заболеваний, которые по плечу этому цитрусовому:

- авитаминоз;
- простуда, ангина, тонзиллит;
- подагра;
- мочекаменная болезнь;
- отложение солей;
- пародонтоз;
- атеросклероз;
- гипертония;
- гипотония;
- сахарный диабет;
- желчнокаменная болезнь.

А ещё в народе говорят, что если ежедневно съедать по одной четвертинке лимона вместе с кожурой, то это поможет улучшить слух.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

У лимона есть противопоказания к употреблению: он вреден при гастритах повышенной кислотности желудка, гепатите, воспалительных заболеваниях кишечника, желчного пузыря и почек.

САЛОН КРАСОТЫ

КАК ОБЫЧНЫЙ ЛИМОН ПОМОЖЕТ СТАТЬ КРАСИВЕЕ

Предлагаем 7 применений лимона для красоты и здоровья.

ОЧИСТИТЬ ЛИЦО

Лимоны не только богаты витамином С и микроэлементами, они также известны своими очищающими свойствами. Это отличное средство для отшелушивания. Лимонный сок может многое: от чистки и увлажнения до выведения угрей и осветления пятен на коже.

Для быстрого освежения и пилинга не нужно выжимать сок, просто разрежьте лимон пополам и лёгкими движениями помассируйте половинками лицо в течение пяти минут. Затем смойте холодной водой.

УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ КОЖИ

Тёмные пятна или шрамы от угрей создают нездоровый вид лица. К счастью, исследования показали, что кислоты цитрусовых хорошо влияют на улучшение состояния кожи. Не только лимонный сок, но и масло лимона способно подлечить кожу. Имеющиеся в нём витамины легко проникают в слои эпидермиса и способствуют быстрому заживлению шрамов и рубцов от угрей.

Выжмите лимонный сок на ватный диск и протрите проблемные места на лице, а потом смойте холодной водой. Есть много косметических продуктов с натуральным лимонным соком, например, скрабы, которые тоже можно использовать.



УКРЕПИТЬ НОГТИ

Смешайте 3 ст. л. оливкового масла с 1 ст. л. лимонного сока – получится отличное средство для укрепления ногтей.

Регулярно протирайте им ногти, чтобы придать им сияющий и здоровый вид. Лимонная кислота уберёт следы от нарощенных ногтей, отбелит ногтевые пластины, а оливковое масло увлажнит их.

ОСВЕТЛИТЬ ВОЛОСЫ

Признайтесь, не пробовали ли вы в подростковом возрасте выжимать на волосы сок лимона, чтобы осветлить их и придать блеск? Оказывается, это на самом деле работает, если у вас русые или светлые волосы. Учёные выяснили, что если намазать волосы лимонным соком и подвергнуть воздействию

солнечных лучей, то они станут светлее. Хотите попробовать?

Смешайте лимонный сок с тёплой водой в бутылке с распылителем и обильно сбрызните волосы по всей длине. Посидите на солнце в течение часа, чтобы получить хороший результат.

СМЯГЧИТЬ СУХУЮ КОЖУ НА ЛОКТЯХ

Лимоны можно применять для увлажнения сухой и грубой кожи локтей.

Для этого смешайте лимонный сок с пищевой содой до образования пасты. После нанесения помассируйте локти, а затем смойте водой с лимонным соком и смажьте кремом или оливковым маслом.

ДЕРЖАТЬ ПЕРХОТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

Смесь воды, тёртого корня имбиря, лимонного сока и оливкового масла помогает уменьшить количество перхоти на голове.

Вотрите смесь в кожу, дайте высохнуть и затем смойте тёплой водой с шампунем.

УЛУЧШИТЬ ЗАГАР

Многие пользуются автозагаром в холодные месяцы года и часто, нанеся его неправильно на лицо, можно стать похожими на апельсин. Кроме того, иногда автозагар ложится неровными полосками.

Чтобы осветлить тон кожи или выровнять цвет полос, следует потереть кожу половинкой лимона до тех пор, пока она не посветлеет.

ЭТИКЕТ

ДУРНОЙ ТОН:

8 МОДНЫХ ОШИБОК, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЕТ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА

Даже если вам кажется, что в моде не может быть никаких запретов, этикет часто диктует свои правила. Стилисты собрали самые распространённые ошибки стиля, о которых стоит всегда помнить.

Стиль – это не просто одежда и внешний вид, это способ общения с окружающим миром. И хотя сейчас мода постепенно отходит от строгих табу и клишированных сочетаний, самые нерушимые правила модного этикета всё ещё стоит соблюдать. Стилисты выделили восемь ошибок, которые женщины постоянно совершают (и которых стоит бояться, как огня).



7. НЕ ЗНАТЬ МЕРЫ

Неуместно использовать яркий аромат в первой половине дня. Пожалуй, многие из нас ощутили утром в лифте яркий шлейф своей соседки. Всему виной – наш организм: по утрам, как правило, обоняние более чувствительно, поэтому даже прекрасный аромат может вызывать отвращение.

К счастью, современный мир подарил нам множество гелей для душа, спреев и кондиционеров, которые позволяют поддерживать лёгкий аромат благоухания цветов и фруктов. А насыщенный парфюм приберегите для второй половины дня.

8. НЕУМЕСТНЫЙ МАКИЯЖ

Можно знать множество техник макияжа, любить краситься, но выглядеть нелепо в определённой обстановке. Макияж должен быть уместным. Яркий макияж выглядит неподобающе в офисе и тянет за собой множество стереотипов. Впрочем, как и отсутствие макияжа на вечеринке.

САМОЕ ВАЖНОЕ ПРАВИЛО

Угнаться за модой крайне сложно и, если честно, совсем не стоит затраченных усилий. Быть собой, подчеркивать свою индивидуальность и красоту – вот наука, которой стоит поучиться, подчёркивают стилисты.

Носите то, в чём вам удобно, главное – ощущайте себя комфортно в вашем образе. Современная мода даёт прекрасные возможности выразить себя, подчеркнуть свою индивидуальность. А погоня за постоянно меняющимися трендами добавляет ещё больше стресса в нашу жизнь.

Использованы материалы www.marieclaire.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КЛАФУТИ С ВИШНЕЙ И ФИСТАШКАМИ

Клафути (с франц. Clafoutis – «наполнять») – французский десерт, соединяющий в себе запеканку и пирог. Взяв за основу тесто, вы можете экспериментировать с начинками: малина, персики, абрикосы, виноград, ежевика, слива – всё будет прекрасно.

- Вишни без косточки – 450 г
- Фисташки – 450 г
- Сахар – 50 г
- Мука – 50 г
- Сливочное масло – 50 г
- Молоко – 150 мл
- Яичные желтки – 4 шт.
- Ванильный экстракт или семена стручка ванили – 1 ч. л.

Для подготовки понадобится форма диаметром около 20-22 см с низкими бортиками. Форму смазать сливочным маслом и присыпать сахарной пудрой. Замороженную вишню разморозить заранее в дуршлаге. В каждую вишенку вместо косточки положить фисташку. Распределить вишни по форме. Молоко с ванильным экстрактом или семенами ванили довести до кипения, снять с огня. В миске смешать желтки с сахаром. Слегка взбить венчиком. Добавить в смесь расплавленное сливочное масло и просеянную муку. Стружкой, постоянно мешая венчиком, влить горячее молоко. Тесто должно получиться жидким. Вылить его поверх вишни. Поставить форму в заранее разогретую до 180°C духовку на 25-30 минут, до тех пор пока края клафути не станут золотистыми. Достать десерт, дать ему 15 минут постоять, затем посыпать сахарной пудрой и подавать к столу.



Лечение катаракты без доплат* – 35 000 ₽

- ✓ Операция с импортным хрусталиком
- ✓ Бесплатная гостиница
- ✓ Предоперационные анализы
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология

Ессентуки, ул. Кисловодская, 90
8 800 533 92 41



* При проведении операции на одном глазу. В стоимость пакета входят: анализы (результат флюорографии за последний год необходимо иметь с собой), операция и хрусталик, трансфер, проживание в гостинице и бесплатное послеоперационное наблюдение в течение 3-х месяцев после проведения операции. Трансфер оказывает ООО «Яндекс Такси» в пределах лимита 500 рублей за одну поездку после операции. При наличии готовых результатов анализов из других медицинских учреждений в рамках предоперационной подготовки или отказа от трансфера и размещения в гостинице стоимость акционного пакета не уменьшается. Акция действует с 1.02.23 г. по 30.04.23 г. в офтальмологической клинике 3Z Ессентуки. ООО «Три-З». Лицензия № Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЕРНИСАЖ

«СОКРОВИЩА ДУШИ МОЕЙ ВСЁ ТЕ ЖЕ, ЧТО И БЫЛИ»

У каждой художницы свой стиль, своя манера и у обеих – волшебный дар передавать красоту окружающего нас мира: многогранного, красочного, живого...

Вернисаж поражает разнообразием и оригинальностью сюжетов. Картины очень интересные, необычные, ни на что непохожие, не академические. Свои.

Портреты восточных красавиц с замысловатыми головными уборами, загадочные листья и диковинные цветы, леса, малящие в чащи, экзотические растения – всё это сливается в какой-то особенный праздник красок, дышит оптимизмом, проникнуто внутренним солнечным сиянием. Всё самобытно, мощно и прекрасно.

Интенсивные яркие тона, динамичность, высокая эмоциональная насыщенность, спонтанность творчества – завораживает и потрясает воображение.

Словно полноводная река, плещущая волнами всех оттенков насыщенного бордового, алого, голубого, розового, сиреневого, синего и зелёного цветов, течёт по стенам зала, переливаясь из картины в картину. Вазы в форме фигур животных, необычные икебаны – всё говорит о тонком художественном вкусе и мастерстве художниц.

– В мире есть непреходящие понятия: красота, искренность, доброта, именно об этом рассказывают наши художницы и делают это открыто, сильно и пронзительно, – подчеркнула в своём выступлении на открытии вернисажа директор Государственного музея-заповедника М.Ю. Лермонтова Ирина Сафарова.

Выпускница одного из самых престижных вузов страны – Московской Государственной художественно-промышленной академии им. С.Г. Строганова, член Союза художников России Валерия Попова имеет большой и разносторонний творческий опыт: она работала на керамическом заводе в Гжели, в книжной индустрии в качестве художника-иллюстратора и художника-конструктора по разработке детских книг-панорам.

Талант Валерии Леонидовны Поповой поражает яркостью и многогранностью. Всё, что попадает в фокус её внимания, обретает свою, особенную жизнь, будь то кинематографический реквизит (фильмы «Светские

Строка из газелей всемирно известного персидского поэта XIV века Хафиза Ширази стала названием удивительной выставки, открывшейся в Пятигорске в Государственном музее заповедника М.Ю. Лермонтова в отделе «Дом А.А. Алябьева». Погрузиться в мир творческих фантазий пригласили зрителей талантливые художницы Валерия Попова из Москвы и пятигорчанка Наталья Решетиленко-Ефимова.



хроники», «Шифр», «Битва за Москву»), книжные и журнальные иллюстрации («Алиса в стране чудес», «Приключения капитана Врунгеля», «Мурзилка», «Весёлые картинки» и многие другие).

Работы Валерии – это повествование, наполненное откровенными сюжетами и символами. Художница переносит на картины свои детские воспоминания, любовь, переживания.



Для Валерии Поповой белый холст – это плоскость, которую нужно превратить в красивый ковёр. Она любит создавать красочную энергию, играть с настроением, стремясь погрузить зрителя в состояние полного восторга или мистической тишины и спокойствия. Как говорит сама художница, ей нравится писать серии работ, чтобы прослеживалось развитие сюжета.

Член Творческого союза художников Наталья Решетиленко-Ефимова по образованию мастер-



керамист, которое она получила в Гжельском художественно-промышленном техникуме, на отделении «Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы». Наталья работала на предприятии народно-художественных промыслов «Темп», затем преподавала в филиале Абрамцевского колледжа в Пятигорске.

Её работы яркие, сочные, жизнеутверждающие. Рассматривая их, трудно поверить, что Наталья перенесла страшный удар судьбы – перелом позвоночника в результате несчастного случая.

Долгий постельный режим, невесёлые раздумья и неизвестность. Рисовала в основном лёжа.

Лечение, реабилитационные мероприятия, поддержка семьи, а главное – желание творить победили.

Как известно, творческому человеку нужны вдохновение, желание осуществить задуманное. Советчиком, критиком, помощником и опорой в трудную минуту стал для Натальи муж Павел Решетиленко – потомственный художник, член Союза дизайнеров России. В этом человеке постоянно горит огонь созидания. Жадность творчества Павел поддерживает и в себе.

Фактуру Наталья создаёт благодаря обилию краски, густому и сочному их замесу, в результате на поверхности возникает светотень, что и делает изображение потрясающее ощущение.

Картины Натальи самобытны. С одной стороны, они, возможно, просты, не столь психологичны и глубоки, а с другой – за ними стоит целый мир.

Увидеть работы художниц – Решетиленко-Ефимовой и Поповой в одном зале – большая удача! И удача эта улыбнулась гостям Дома-музея А.А. Алябьева, искренне любящим искусство.

Лариса Прозорова
На снимках: открытие вернисажа; картины на выставке.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю». Нет подарка проще для жены и тещи!

№ 11

7 марта 2023 г.

Кавказская
неделя

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 10.15, 10.45, 18.10, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
12.55, 13.10, 14.10, 17.05, 22.00, 22.25 Мультсериалы 6+
13.35 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.15 «Ералаш» 6+
16.55 М/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 14 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 10.15, 11.00, 18.10, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «ТриО!» 0+
12.55, 13.10, 14.10, 17.05, 22.00, 22.25 Мультсериалы 6+
13.35 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.15 «Ералаш» 6+
16.45 М/ф «Большое путешествие» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 15 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 10.15, 11.10, 15.15, 18.10, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.55, 13.10, 14.10, 22.00, 22.25 Мультсериалы 6+
13.35 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 16 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Морики Дорики» 0+
7.45 М/с «Кошечки-собачки» 0+
10.15 М/с «Петроникс» 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
11.00 М/с «Монски» 0+
12.55 М/с «Инфинити Надо» 6+
13.10 М/с «Дикие скричеры!» 6+
13.35 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
15.15 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
18.10 М/с «Сказочный патруль» 0+
20.15 М/с «Лудвилль» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Оранжевая королева» 0+
22.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
22.25 М/с «Буба» 6+

ПЯТНИЦА, 17 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Дракошия» 0+
8.15 М/с «ДиноСити» 0+
10.15 М/с «Петроникс» 0+
10.45 «Студия Каляки-Малая» 0+
11.05 М/с «Ник-изобретатель» 0+
12.55 М/с «Инфинити Надо» 6+
13.10 М/с «Дикие скричеры!» 6+
13.35 М/с «Бен 10» 12+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 М/ф «Джастин и рыцари доблести» 0+
15.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
18.10 М/с «Геройчики» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
22.55 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 18 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Деревяшки» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Турбозавры» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/с «Буба» 6+
13.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Обезьянки» 0+
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Барбошкины» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
22.55 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Панда и петушок Лука» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
11.00 «Живая вода» 0+
11.30 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» 6+
12.55 М/с «Барбошкины» 0+
15.00 «У меня лапки» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Пёс в сапогах» 0+
17.10 М/ф «Бременские музыканты» 0+
17.30 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
17.50 М/с «Простоквашино» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Лунтик» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
22.55 «Ералаш» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 марта

4.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+
6.40 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
8.30 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 16+
11.40 Х/ф «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+
14.40 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
1.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
2.30 Т/с «СМЕРШ» 16+

ВТОРНИК, 14 марта

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Т/с «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ» 16+
12.50 Т/с «БОЛЬШОЕ НЕБО» 12+
1.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
2.50 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+

СРЕДА, 15 марта

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Т/с «КОНВОЙ PQ 17» 16+
12.50 Т/с «ШТРАФНИК» 18+
1.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
2.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 марта

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
7.30 Т/с «ИКРА» 16+
14.50 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
1.00 Х/ф «РЖЕВ» 16+
2.50 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+

ПЯТНИЦА, 17 марта

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «ЗАЩИТА» 16+
8.50 Х/ф «ТУМАН» 16+
11.50 Х/ф «ТУМАН-2» 16+
14.30 Т/с «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
1.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+

СУББОТА, 18 марта

5.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
6.40 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
9.00 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
12.20 Т/с «ДИВЕРСАНТ» 16+
1.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
2.40 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕВЬЯНСКАЯ» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта

5.20 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
7.00 Т/с «ПАЛАЧ» 16+
16.10 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
1.00 Х/ф «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ» 16+
2.30 Х/ф «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 марта

5.25, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.20, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+
12.05, 3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «МастерШеф. Профессионалы» 12+
16.10 «Беременная в 16» 16+
17.40, 19.00 «Будни роддома» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.30 «Измены» (субтитры) 18+

ВТОРНИК, 14 марта

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.00, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.55, 3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «МастерШеф. Профессионалы» 12+
16.00 «Беременная в 16» 16+
17.55, 19.00 «Ждули» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 «Измены» (субтитры) 18+

СРЕДА, 15 марта

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.05, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.55, 14.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.00 «Беременная в 16» 16+
17.00, 18.30 «Беременная в 45» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 «Измены» (субтитры) 18+

ЧЕТВЕРГ, 16 марта

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.05, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.35, 13.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.40, 18.00, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

ПЯТНИЦА, 17 марта

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.05, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.35, 13.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.40, 18.00, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

СУББОТА, 18 марта

5.10, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Гуру кухни» 16+
11.00 «Будни роддома» 16+
12.05, 16.05 «Беременная в 16» 16+
19.15 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Ждули» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
0.05 «Измены» (субтитры) 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.25 «Беременная в 16» 16+
15.00 «Беременная в 45» 16+
16.35 «Ждули» 16+
17.40 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+
0.05 «Измены» (субтитры) 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 марта

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» 16+
22.25 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+

ВТОРНИК, 14 марта

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА» 16+
22.30 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» 16+

СРЕДА, 15 марта

5.00, 18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 16 марта

5.00, 18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПАРАНОИЯ» 12+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» 18+

ПЯТНИЦА, 17 марта

5.00, 18.00, 3.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТАЙНА 7 СЕСТЁР» 16+
22.20 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 16+
0.15 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+

СУББОТА, 18 марта

5.00, 18.00, 3.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ» 16+
20.10 Х/ф «ДОКТОР СТРАНДЖ» 16+
22.30 Х/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» 12+
0.35 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 16+
2.20 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+
15.20 Х/ф «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН» 16+
17.50 Х/ф «ДОКТОР СТРАНДЖ» 16+
20.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
6.45, 6.50, 6.55, 7.15, 7.20 М/с «Простоквашино» 12+
7.00, 7.10 М/с «Простоквашино» 0+
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.40 На ножах 16+
12.30 Адская кухня 16+
14.40, 16.50 Битва шефов 16+
19.00, 20.10, 21.40 Молодые ножи 16+
23.00 Х/ф «ЗАРАЖЕНИЕ» 16+
1.30 Х/ф «БЭТМЕН И РОБИН» 16+

ВТОРНИК, 14 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 1.00, 4.40 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
6.45, 7.10 М/с «Простоквашино» 12+
6.50, 6.55, 7.00, 7.15, 7.20 М/с «Простоквашино» 0+
7.30, 8.30, 9.30 На ножах 16+
10.50, 19.00 Кондитер 16+
12.30 Адская кухня 16+
15.10, 16.30, 17.50 Молодые ножи 16+
20.30 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф «21 МОСТ» 18+
1.20 Х/ф «СЛЁЗЫ СОЛНЦА» 18+
3.10, 4.00 Инсайдеры 16+

СРЕДА, 15 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 1.10, 4.40 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
6.40, 6.50, 6.55, 7.00, 7.05, 7.15, 7.20 М/с «Простоквашино» 0+
7.30, 8.30, 9.30, 10.40, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 18.00, 19.00, 20.20 На ножах 16+
11.40 Адская кухня 16+
21.30 Молодые ножи 16+
23.00 Х/ф «ВНЕ ИГРЫ» 16+
1.30 Х/ф «21 МОСТ» 18+
3.00, 3.50 Инсайдеры 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
5.50, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
6.45, 6.50, 6.55 М/с «Простоквашино» 0+
7.05, 7.10, 7.15, 7.20 М/с «Простоквашино» 12+
7.30, 8.30, 9.40, 10.50 На ножах 16+
11.40 Адская кухня 16+
14.10, 16.00, 17.00, 19.00, 22.10 Четыре свадьбы 16+
21.00 Тревел-баттл 16+
0.00 Х/ф «СЛЁЗЫ СОЛНЦА» 18+
2.50, 3.40 Инсайдеры 16+

ПЯТНИЦА, 17 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 5.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.15, 6.25, 6.30, 6.40, 6.45, 6.50 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
6.55, 7.05, 7.10, 7.15, 7.20, 7.30, 7.35 М/с «Простоквашино» 12+
7.40, 8.40 На ножах 16+
9.40, 14.30 Битва шефов 16+
12.10 Адская кухня 16+
16.50 Х/ф «КРЕДО УБИЙЦЫ» 16+
19.00, 19.20, 19.50, 20.10 Т/с «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ» 16+
20.40 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 16+
23.10 Х/ф «УБИЙСТВО» 18+
2.00, 2.50, 3.40 Инсайдеры 16+

СУББОТА, 18 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+
6.45, 6.50, 6.55, 7.00, 7.10, 7.15, 7.20, 7.25, 7.35, 7.40, 7.45, 7.50, 8.00 М/с «Простоквашино» 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 12.00, 14.00, 15.20, 17.20, 19.00, 20.50, 22.30 Четыре свадьбы 16+
10.50 Тревел-баттл 16+
0.00 Х/ф «ВНЕ ИГРЫ» 16+
2.30, 3.30 Инсайдеры 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15,

Домашний

6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+
8.20 Давай разведёмся! 16+
9.25 Тест на отцовство 16+
11.25, 4.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.30, 2.35 Д/с «Порча» 16+
13.00, 3.00 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 3.25 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 3.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «ОДИНОЧКИ» 16+
19.00 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+
23.00 Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+
4.20 «6 кадров» 16+

6.30 Х/ф «МАРУСЯ» 16+
7.50 Х/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ» 16+
9.55 Пять ужинов 16+
10.10, 2.00 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» 16+
18.45 Скажи, подруга 16+
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+
22.35 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» 16+
5.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
5.55 «6 кадров» 16+

6.30, 6.20 «6 кадров» 16+
6.35 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» 16+
8.00 Х/ф «РОКОВОЕ SMS» 16+
10.00 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+
14.15 Х/ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» 16+
18.45 Твой Домашний доктор 16+
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+
22.25 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+
2.20 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» 16+
5.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

Домашний

0, 21.45, 0.30 «Новости» ослышавших людей 16+
1.25 Актуальное интервью 12+
Легенды Крыма» 16+
Сценарий цен 12+
3.40 За здоровье 16+
30, 13.00, 15.30, 19.30 16+
4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
0, 21.00, 22.45 Экспресс 16+
15 Профессия - Родину ой эфир 16+
5 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
«МЁРТВОЕ ПОЛЕ» 16+
5, 4.25 Между делом 12+
5 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
Я не местная 16+
Обозрение 16+
гственный 16+
«ГРЕХ» 16+
«ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В УРКЕ» 16+
ТОРНИК, 14 марта
0, 21.45, 0.30 «Новости» ослышавших людей 16+
.25 Актуальное интервью 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.05 Д/с «Большое кино» 12+
8.40, 11.50 Х/ф «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.00 Х/ф «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» 12+
14.50 Город новостей
16.55 Д/ф «Караул! Гастроли!» 12+
18.15 Х/ф «ТЁТЯ ТАНЯ» 12+
20.05 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 12+
22.00 В центре событий
23.00 «Приют комедиантов» 12+
0.40 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+
2.10 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» 12+
3.30 «Петровка, 38» 16+
3.45 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» 12+
4.25 Прощание 16+

5.10 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» 12+
6.40 «Православная энциклопедия» 6+
7.05 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт 16+
8.00 Х/ф «ТЁТЯ ТАНЯ» 12+
9.50 Х/ф «ДЕЛО № 306» 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45, 4.35 «Петровка, 38» 16+
11.55 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» 12+
13.30, 14.45 Х/ф «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ» 12+
17.25 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ» 12+
21.00 Постскриптум
22.05 «Право знать!» 16+
23.30 Д/ф «Обжалованию не подлежит» 12+
0.10 Д/ф «90-е. Водка» 16+
0.55 Спецрепортаж 16+
1.20 «Хватит слухов!» 16+
1.45, 2.30, 3.10, 3.55 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы» 16+
4.50 «10 самых...» 16+
5.15 Д/ф «Борис Мокроусов» 12+

6.05 Х/ф «ДЕЛО № 306» 12+
7.20 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» 12+
9.10 «Здоровый смысл» 16+
9.40 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 12+
11.30, 0.35 События
11.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+
13.35 «Москва резиновая» 16+
14.30 Московская неделя
15.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт 12+
16.55 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» 12+
18.50 Х/ф «ПЛЕМЯШКА» 12+
22.15, 0.50 Х/ф «НЕОПАЗЫМЫЙ ФЕНИКС» 12+
1.40 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ» 12+
4.35 Д/ф «Алексей Смирнов» 12+
5.30 Московская неделя 12+

ТВЦ

7.00 Д/ф «Легенды Крыма» 16+
7.30 Профессия-Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Дзержинского 102 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «ГРЕХ» 16+
14.55, 4.25 Между делом 12+
15.00 Ответственный 16+
15.45, 2.45 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
18.00 Знания для жизни 12+
19.15, 21.30 Обозрение 16+
20.00, 0.00 Сценарий цен 12+
20.15, 0.15 Про добро 12+
22.15 Х/ф «МАЛЬЧИКИ-ДЕВОЧКИ» 16+
2.35 Герои вне времени 16+
СРЕДА, 15 марта
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 14.15, 23.20 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
7.30 Око государево 16+
7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 21.00, 22.50 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Парламентский вестник 12+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+

СТС

6.00 Ералаш 0+
7.00 М/с «Лунтик» 0+
7.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
8.35 На выход! 16+
9.35 «Импровизаторы» 16+
10.40 Уральские пельмени 16+
11.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
22.30 Х/ф «СТОП-КРАН» 12+
0.25 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+
2.05 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
5.05 Мультфильмы 0+
5.50 Ералаш 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Отель «У овечек» 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+
11.00 Суперниндзя 16+
14.05 Х/ф «БЛАДШОТ» 16+
16.15 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ» 12+
18.20 Х/ф «АЛАДДИН» 6+
21.00 Х/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
23.20 Х/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН» 18+
2.10 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
5.10 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Царевны» 0+
7.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 Рогов в деле 16+
10.00 Х/ф «СТОП-КРАН» 12+
11.55 Х/ф «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА» 6+
14.00 Х/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
16.20 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» 16+
18.55 М/ф «Райя и последний дракон» 6+
21.00 Х/ф «ЗОЛУШКА» 6+
23.05 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 6+
0.50 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+
2.25 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.40 «6 кадров» 16+
5.00 Мультфильмы 0+

СТС

9.30, 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Око государево 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «МАЛЬЧИКИ-ДЕВОЧКИ» 16+
15.00 Я не местная 16+
15.45, 2.45 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
18.00 Сценарий цен 12+
19.15, 21.30 Обозрение 16+
20.00 Человек на Своем месте 12+
22.15 Х/ф «ПОЛЕТ. ТРИ ДНЯ ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ» 16+
0.05 Ответственный 16+
2.40, 4.25 Между делом 12+
ЧЕТВЕРГ, 16 марта
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 14.15, 23.20 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
7.30 Око государево 16+
7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 21.00, 22.50 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Парламентский вестник 12+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+

ТНТ

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 11.50, 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
12.15 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
14.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+
15.45 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КАФЕ КУБА» 16+
20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+
23.00 «Stand up» 18+
0.00 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+
1.50, 2.40 «Импровизация» 16+
3.30, 4.15 «Comedy Баттл» 16+
5.00, 5.50 «Открытый микрофон» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 6.45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
9.00 «Бьюти баттл» 16+
9.30, 10.00, 11.00, 12.00 «Однажды в России» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+
21.00 «Конфетка» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.35 Х/ф «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН» 18+
2.55, 3.40 «Импровизация» 16+
4.30, 5.10 «Comedy Баттл» 16+
6.00 «Открытый микрофон» 16+

7.00, 8.00, 9.00, 6.25 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
10.00 «Хочу перемен» 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
13.35 Х/ф «БАТЯ» 16+
15.15 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА» 12+
17.00 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
19.00 «Новые Звёзды в Африке» 16+
21.00 Х/ф «ВЫШКА» 16+
0.00 «Конфетка» 16+
1.00 Х/ф «ЖАРА» 16+
2.35, 3.20 «Импровизация» 16+
4.10, 4.55 «Comedy Баттл» 16+
5.40 «Открытый микрофон» 16+

ТНТ

13.15, 22.15 Д/ф «Русский Крым» 16+
13.50, 22.55 Д/ф «Русский Крым. Год спустя» 16+
14.45 Д/ф «Про Крым» 16+
15.45, 2.45 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
18.00 Про добро 12+
19.15, 21.30 Обозрение 16+
20.00 Знания для жизни 12+
20.15 Профессия-Родину защищать 16+
23.50 Герои вне времени 16+
0.05 Человек на Своем месте 16+
1.00 Х/ф «ПОЛЕТ. ТРИ ДНЯ ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ» 16+
2.15 Ответственный 16+
4.25 Между делом 12+
ПЯТНИЦА, 17 марта
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 14.35 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
7.30 Парламентский вестник 12+
7.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Сценарий цен 12+
10.45 Полезная программа 16+

ТВ3

6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
6.15, 5.45 Мультфильмы 0+
9.15 Секреты здоровья 16+
9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.15 Новый день 12+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Гадалка 16+
14.30 Вернувшиеся 16+
15.40 Врачи 16+
19.30 Х/ф «СКАЙ-ЛАЙН» 16+
21.15 Х/ф «АПГРЕЙД» 16+
23.15 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+
1.15, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.15 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+
4.45, 5.15 Охотники за привидениями 16+

6.00 Мультфильмы 0+
8.00, 8.45 Гадалка 16+
8.30 Секреты здоровья 16+
9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
10.00 Х/ф «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» 6+
11.45 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+
13.45 Х/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» 16+
16.00 Х/ф «СКАЙ-ЛАЙН» 16+
18.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» 16+
19.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» 16+
21.30 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4» 16+
23.00 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+
1.15 Х/ф «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА» 18+
2.45, 3.30, 4.15 Д/с «Далеко и ещё дальше» 16+
5.00, 5.30 Охотники за привидениями 16+

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
8.00 Вкусно с Ляйсан 16+
8.30 Новый день 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/с «Слепая» 16+
12.00 Х/ф «ДОЧЬ КОЛДУНИ» 16+
14.00, 15.00, 16.15, 17.15, 18.30, 19.45, 20.45, 22.00 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
23.00 Х/ф «АПГРЕЙД» 18+
1.00 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 18+
2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории 16+
5.00, 5.30 Охотники за привидениями 16+

ТВ3

12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15 Х/ф «ПОЛЕТ. ТРИ ДНЯ ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ» 16+
15.05 Ответственный 16+
15.45 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
16.35, 2.50 Т/с «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
17.45 Человек на Своем месте 12+
19.15, 21.30 Обозрение 16+
20.00, 0.00 Я не местная 16+
22.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16+
23.50 Письма 16+
1.00 Х/ф «ЗВУКИ МУЗЫКИ» 16+
2.35 Знания для жизни 12+
СУББОТА, 18 марта
6.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45 Про добро 12+
7.00 Ставропольский Благовест 12+
7.15 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
7.45 Человек на Своем месте 12+
8.15 Сценарий цен 12+
8.30, 13.30 Итоги на Своем месте 16+
9.00, 2.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ ВАЛЕРИ» 12+
10.30, 18.00, 19.15 Т/с «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» 12+
14.00 Х/ф «НЕ ИГРА» 12+
15.40 Х/ф «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ» 12+

МАТЧ!

6.00 «Спортивный век» 12+
6.30 «Большой хоккей» 12+
7.00, 10.00, 12.20, 16.10, 3.55 Новости 0+
7.05, 16.15, 21.45, 0.15 Все на Матч!
10.05 Спецрепортаж 12+
10.25, 11.00 Смешанные единоборства 16+
11.30 «Магия большого спорта» 12+
12.00 Лица страны 12+
12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+
13.45 «Оазис футбола»
15.40 География спорта 12+
16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
22.00 Смешанные единоборства. А. Вахаев - Е. Гончаров. АСА
1.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+
2.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала 0+
4.00 «Третий тайм» 12+
4.30 «Рецептура» 0+
5.00 Бокс 16+

6.00 Бокс 16+
8.00, 8.35, 12.55, 22.25, 4.25 Новости 0+
8.05, 13.00, 15.55, 19.00, 21.30 Все на Матч!
8.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт
10.10 «Магия большого спорта» 12+
10.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Финал
13.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). Чемпионат России. PARI-Суперлига
16.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
16.55 Футбол. КАМАЗ (Набережные Челны) - «Рубин» (Казань). МЕЛБЕТ-Первая Лига
19.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР Российской Премьер-Лига
22.30 Смешанные единоборства 16+
2.55 Волейбол 0+
4.30 «Всё о главном» 12+
5.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+

6.00 «Магия большого спорта» 12+
6.30 География спорта 12+
7.00, 8.35, 12.55, 4.25 Новости 0+
7.05, 13.00, 15.55, 0.45 Все на Матч!
8.40, 10.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Мужчины
12.05 Смешанные единоборства 16+
13.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал
16.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига
18.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
21.45 После футбола
22.40 Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии
1.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+
2.30 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Кёльн». Чемпионат Германии 0+
4.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Метар» (Челябинск). Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины 0+

МАТЧ!

17.25 Между делом 12+
17.30 Я не местная 16+
19.00 Шаповские вести 16+
21.15 Х/ф «НИКАКИХ ДЕТЕЙ» 16+
22.55 Х/ф «ЗВУКИ МУЗЫКИ» 16+
0.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16+
3.30 Ответственный 16+
4.00 Письма 16+
4.55 Актуальное интервью 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 марта
6.00 За здоровье 16+
6.45 Знания для жизни 12+
7.00 Преображение 12+
7.15 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
7.45, 18.10 Ответственный 16+
8.15 Профессия-Родину защищать 16+
8.30 Человек на Своем месте 12+
9.00, 16.40, 3.20 Х/ф «ТАИНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ» 12+
10.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ ВАЛЕРИ» 12+
12.00, 1.40 Х/ф «НЕ ИГРА» 16+
13.40 Т/с «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» 12+
18.40, 4.50 Между делом 12+
18.45 Х/ф «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ» 12+
20.30 Итоги на Своем месте 16+
21.00 Х/ф «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» 16+
22.30 Х/ф «НИКАКИХ ДЕТЕЙ» 16+
0.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16+
4.55 Актуальное интервью 12+

ЗВЕЗДА

5.35 Х/ф «ОПЕКУН» 12+
7.25, 9.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
9.55, 0.10 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+
13.20, 15.05, 18.40 Т/с «ДРУЖИНА» 16+
15.00 Военные новости 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.00 Музыка+ 12+
2.30 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+
4.10 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+
4.50 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+

6.10, 3.45 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.15 «Морской бой» 6+
9.35, 0.40 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+
11.45 «Легенды музыки» 12+
12.10 «Легенды кино» 12+
13.15 «Время героев» 16+
13.35 Д/с «Война миров» 16+
14.20 СССР. Знак качества 12+
15.10 «Не факт!» 12+
15.35 «Главный день» 16+
16.25, 18.30 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
20.00 Х/ф «КРЫМ» 16+
21.40 Легендарные матчи 12+
2.20 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
5.10 Д/ф «Андрей Громыко. «Дипломат №1» 12+

6.10 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приёмка» 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 «Код доступа» 12+
12.20, 13.05 Легенды армии 12+
13.55, 3.45 Д/с «Москва - фронту» 16+
14.20, 4.05 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Д/с «Вечная Отечественная» 12+
2.25 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+

ЗВЕЗДА

ПЯТНИЦА - 17 МАРТА

СУББОТА - 18 МАРТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 19 МАРТА

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
ПОНЕДЕЛЬНИК - 13 МАРТА	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 12+ 22.40 «Большая игра» 16+ 23.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Файна Раневская» 16+ 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» 16+ 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+ 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные» 16+ 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «АКУШЕРКА». Новые серии 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.35, 1.15 Д/ф «Возрождение дирижабля» 8.20 «Жизнь и судьба» 8.40, 16.35 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.15 ХХ век 12.15 Д/ф «Эрнест Бо» 13.10 Линия жизни 14.05, 16.25 Цвет времени 14.10 Д/ф «Первое, второе и компот» 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 17.55, 1.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты 19.00 Д/ф «Монолог свободного художника» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Хранители жизни. Мечников» 21.30 Сати. Нескучная классика... 22.15 Д/с «Восход Османской империи» 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский» 23.50 «Магистр игры»	4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.40 Т/с «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК» 16+ 4.35 «Их нравы» 0+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Парламентский вестник 12+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 «Новости Совета Федерации» 12+ 11.40 М/ф «Путешествие муравья» 0+ 11.50 Х/ф «ЧУЖАЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ» 12+ 15.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 16.00 Д/ф «Сквозь мглу...» 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+ 18.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «КУКУШКА» 12+ 22.35 «Очень личное» 12+ 23.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 0.10 Д/ф «Сквозь мглу...» 12+ 1.10 ОТражение. Главное 12+ 4.10 «Потомки» 12+ 4.40 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Андреева 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+ 6.15, 7.05, 8.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» 12+ 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+ 19.40, 20.30, 21.20, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
ВТОРНИК - 14 МАРТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 12+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Лёгкие деньги» 16+ 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Секс при свете» 18+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» 16+ 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+ 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «АКУШЕРКА». Новые серии 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 1.15 Д/ф «Интернет полковника Китова» 8.20 «Жизнь и судьба» 8.45, 16.35 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 11.50 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» 12.20, 22.15 Д/с «Восход Османской империи» 13.10, 0.35 Больше, чем любовь 13.50 Игра в бисер 14.30, 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский» 15.05 Новости. Подробно. Книжки 15.20 «Эрмитаж» 15.50 Сати. Нескучная классика... 17.55, 1.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты 19.00 Д/ф «Монолог свободного художника» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия»	4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.40 Т/с «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК» 16+ 4.35 «Их нравы» 0+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Про добро 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Х/ф «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА» 16+ 15.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 16.00 Д/ф «Киногоризонты» 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Лазерная селекция» 12+ 18.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 22.35 «За дело!» 12+ 23.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 0.10 Д/ф «Киногоризонты» 12+ 1.10 ОТражение. Главное 12+ 4.10 «Потомки» 12+ 4.40 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Мережковского 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.30, 6.20, 7.05, 8.00 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» 12+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ» 16+ 13.30, 14.25, 15.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+ 16.20, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» 16+ 19.40, 20.30, 21.20, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
СРЕДА - 15 МАРТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 12+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+ 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Файна Раневская» 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+ 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Футбол не хоккей» 16+ 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+ 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «АКУШЕРКА». Новые серии 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Бильярд Якова Синая» 8.20 «Жизнь и судьба» 8.40, 16.35 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.20, 22.15 Д/с «Восход Османской империи» 13.10, 0.55 Д/с «Острова» 13.50 Искусственный отбор 14.30, 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский» 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 «Библиейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 17.50 Д/с «Забытое ремесло» 18.05, 1.35 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты 19.00 Д/ф «Монолог свободного художника» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 2.25 Д/ф «Роман в камне»	4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.40 Т/с «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК» 16+ 4.35 «Их нравы» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 15.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 16.00 Д/ф «Исследуя искусство». Сальвадор Дали. Повесть о двух городах 16+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «БУБЕН, БАРАБАН» 16+ 22.35 «На приёме у главного врача» 12+ 23.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 0.10 Д/ф «Исследуя искусство». Сальвадор Дали. Повесть о двух городах 16+ 1.10 ОТражение. Главное 12+ 4.10 «Потомки» 12+ 4.40 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Майкова 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.45, 6.30, 7.10, 8.05 Т/с «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Х/ф «ЧУЖОЕ» 12+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» 16+ 19.40, 20.30, 21.20, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 4.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
ЧЕТВЕРГ - 16 МАРТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 12+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+ 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+ 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «АКУШЕРКА». Новые серии 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Наука верующих или вера ученых» 8.20 «Жизнь и судьба» 8.40, 16.35 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.05 Д/с «Забытое ремесло» 12.20, 22.15 Д/с «Восход Османской империи» 13.10 Д/ф «Соавтор-жизнь» 13.35 Д/с «Дороги старых мастеров» 13.50 Абсолютный слух 14.30, 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский» 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 Моя любовь - Россия! 15.45 «2 Верник 2» 17.55, 1.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты 19.00 Д/ф «Монолог свободного художника» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Собачье сердце» 21.30 «Энигма» 0.40 Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...» 2.30 Д/ф «Роман в камне»	4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.50 «Поздняков» 16+ 1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.55 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Х/ф «БУБЕН, БАРАБАН» 16+ 15.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 16.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Защитник Ван Гога 16+ 16.45 Д/ф «Диалоги без грима». Традиция. Театр 6+ 18.30 Выводы следствия 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» 16+ 22.35 «Моя история» 12+ 23.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 0.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Защитник Ван Гога 16+ 0.55 «Большая страна» 12+ 1.10 ОТражение. Главное 12+ 4.10 «Потомки». Скачок Капицы 12+ 4.40 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Салтыкова-Щедрина 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.10 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+ 6.55, 7.40, 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ЗАСТАВА» 16+ 8.35 «День ангела» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.20, 18.00, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» 16+ 19.40, 20.30, 21.20, 0.30, 1.15, 1.50, 2.35 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.10, 4.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

Лиза вышла из троллейбуса и огляделась. «Надо же! Как давно я здесь не была. Ничего не изменилось: те же магазинчики, парикмахерская на углу, только обветшало всё, деревья разрослись. Чувствую себя, как в старых театральных декорациях. Вон, за углом, мой старый дом. Всё вроде на своих местах, и всё по-другому».

Она медленно пошла к серому зданию небольшого старого кинотеатра, уныло взирающему на мир пыльными и местами разбитыми стёклами окошек. «Надо же! Жалкий и маленький какой-то, заброшенный, как старичок! Нет до него никому дела, дожидает свой век, а сколько когда-то радости приносил... Не только фильмы мы в нём смотрели, ещё какие-то концерты тут шли, лекции, в фойе праздники устраивали... Сколько раз я в нём бывала, и не вспомнить уже...»

...Сеансы были в 17, 19 и 21 час. Лизе тогда разрешалось ходить только на 17. Она забегала за подружкой, потом они шли сюда, покупали билеты в окошечке маленькой кассы, толкались в людном фойе и, наконец, усаживались в мягкие кресла, а потом, нетерпеливо поглядывая на высокий потолок, ждали, когда начнут медленно гаснуть, как звёздочки, небольшие круглые лампы. Кино Лиза любила очень, знала многих актёров, покупала в киоске открытки с их фотографиями. Можно было смотреть фильмы и по телевизору, но в их семье его не было. Родители были против. Они увлекались наукой, вечно что-то писали или читали, а свободное время любили проводить в походах с друзьями, гитарами и песнями у костра. «Любишь кино? Вон, кинотеатр рядом – ходи и смотри!»

И она ходила, и смотрела, и мечтала, что станет актрисой. И что Вадик из параллельного класса, наконец, обратит на неё внимание, когда она вернётся в свой родной город знаменитой артисткой. А он меж тем занимался спортом, дружил с мальчишками и в её сторону не смотрел.

Летом, после окончания восьмого класса, Лиза с родителями поехала на море, а осенью пришла в школу загорелая, яркая, с модной причёской. И Вадик... пригласил её в кино, робко заглядывая в глаза.

Надо же! Столько лет прошло, а она помнила запахи, звуки, цвет того осеннего дня, как будто это было вчера. Он купил билеты, и они стояли в фойе, как взрослые, а затем чинно уселись в кресла. Погас свет, Вадик робко взял её за руку, потому она никак не могла сосредоточиться на сюжете, всё думала про эту его руку, мысли путались, сердце часто билось. Было так странно – и хорошо, и страшно одновременно, как бывает, когда начинаешь кружиться на высокой большой карусели в парке.

Они потом часто ходили в этот кинотеатр, держались за руки, целовались на последнем ряду. Им было хорошо вместе. Будущее казалось простым и понятным. Но после выпускного Лиза поступила в институт, а Вадик нет. Осенью его забрали в армию. Она скучала, писала ему часто, а потом наступили новогодние праздники. Весёлая студенческая компания, общежитие и красавец Андрей, в которого

она влюбилась без памяти. Что это было тогда?

...Когда через два года Вадик вернулся из армии, Лиза была уже разведённой женщиной с крошечным сынишкой на руках. Вадик зашёл её навестить однажды вечером с какими-то подарками. Младенец кричал в комнате, Лиза с волосами, стянутыми в небрежный хвостик, усталая и измученная, в тёплом халате и шерстяных носках бегала из кухни, где сидел Вадик, к ребёнку, разговор не клеился. Вадик ушёл, она вздохнула с облегчением. Ей было не до него. После замужества, жизни в общежитии, яростных споров и претензий, шумного развода она восстанавливалась, как после тяжёлой болезни, и хотела только спать-спать.

Она мало думала о Вадике тогда. В конце концов, случилось всё и случилось. Лиза написала ему всё честно, уверенная в том, что он всё поймёт и после её письма не побежит стреляться или делать ещё какие-то глупости, потому что Вадик был всегда благоразумным, рассудитель-

не сложился, жена уехала от него в другой город, забрав обоих детей, потом что-то там изменилось, сына он взял себе, разлил его один, а сейчас вроде как живёт с женщиной.

Лиза знала про сайт одноклассников, но как-то всё времени не было на других посмотреть и себя показать. А недавно, в непривычно одинокий вечер, она зарегистрировалась на этом сайте, нашла знакомых, с интересом посмотрела их фото и, конечно, в первую очередь фото Вадика.

Лиза долго рассматривала его лицо и почему-то очень расстроилась. Он изменился, возмужал, даже как-то постарел, виски уже совсем седые, и взгляд невесёлый, хоть и улыбается. Сколько ему досталось в этой жизни? И служил он в «горячей» точке – разве она знала тогда, как там было? Это потом уже появились фильмы, статьи, а тогда... Он воевал, а она – предательница, нежилась в объятиях другого, хоть и обещала ждать. А потом, когда он вернулся, даже не поинтересовалась, как он и что, а может быть...

НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЁСТКАХ

КИНОТЕАТР



ным. И он понял её. По крайней мере, от него пришёл короткий, но спокойный ответ, что раз она счастлива, то он рад за неё и желает ей добра, что они навсегда останутся друзьями.

«А вообще... мог бы лучше учиться и поступить, – думала она иногда. – Я ему столько помогала к экзаменам готовиться. Встречали бы тот Новый год вместе, и не случилось бы никакого Андрея».

...Жизнь шла своим чередом. Годы летели, рос сын, родители нашли возможность поменять квартиру на две поменьше в новом районе города, помогли с сыном и учёбой. Лиза энергично начала делать карьеру в большом проектом институте. Замуж она не рвалась, на невнимание мужчин не жаловалась. Однажды она было увлеклась одним, даже строила планы, но как-то заметила, что в нём вызывает раздражение её сын. А этого она терпеть не собиралась, мальчик был самым главным мужчиной её жизни. И потому, расставшись с поклонником, она вскоре начала долгий и необременительный роман с женатым коллегой, потом ещё что-то случилось, и сейчас одна она не была, но...

Про Вадика она слышала иногда от своей школьной подруги. Знала, что женился, брак

Она долго гладила его родное лицо и виски, вода пальцами по монитору, потом достала старые фотографии. А ночью он приснился ей – молодой, коротко стриженный, как в тот день, когда Лиза провожала его в армию. Она прижималась к нему крепче и крепче, а он вырвался из её объятий и пошёл по перрону, и она бежала за ним, не в силах его догнать, и плакала, и звала, и... проснулась в слезах.

«На кого я променяла свою любовь, нежного, заботливого, рассудительного Вадика?». Лиза вспомнила свою недавнюю встречу с Андреем на свадьбе их сына. Всё то же самодовольство, вальяжность и барские замашки. Ненадёжный и совершенно чужой человек. Какое счастье, что сын на него совсем не похож.

Лиза села к компьютеру и написала Вадиму несколько ответственных строк. Он отозвался на следующий день, поинтересовался делами. Она написала про успехи сына, его недавнюю женитьбу, свою поездку и не без удовольствия выложила свою фотографию – стройная, загорелая, всё те же густые чёрные кудри до плеч, вид ухоженный, счастливый, фигурка многим на зависть.

«Ты совсем не изменилась, – написал он. – И всё же, как ты?»

Лиза задумалась: «Что напишешь? Что после женитьбы сына дома стало невыносимо тихо? Иногда становится так одиноко, что хоть волком вой. И хоть есть у неё мужчина, но он на много моложе, на него заглядываются девушки её отдела, и надо всё время быть в форме... изображать... соответствовать. И не хочется подпускать его слишком близко, а терять тоже не хочется, потому что... да много почему. Мама болеет, папы уже нет. Задумаешься – и кажется, что жизнь проскочила, а впереди только старость. В душе нет особых надежд, и сердце никогда не дрогнет от прикосновения чьей-то руки».

Всё это писать Вадиму было невыносимо, и она коротко ответила: «Нормально».

А потом вспомнила, как он не любил это слово, и когда она ему так говорила, всегда подозревал, что это неправда. Он не поверил и сейчас, предположил встретиться на старой площади, посидеть в кафе, поговорить. Лиза была очень тронута его вниманием, обрадовалась, согласилась.

...И вот стояла она у старенького кинотеатра с наглухо заколоченной входной дверью, маялась и чувствовала непонятную неловкость.

«Зачем я здесь? Что за блажь? После свадьбы сына со мной явно что-то не так... Чего я жду? Вот появится Вадик, и мне снова 15? Я виновата, я очень виновата перед ним. И всё могло сложиться иначе, но ведь не сложилось. Думать теперь об этом бесполезно... Он сейчас придёт, и что? Я начну плакаться ему на жизнь, на свои проблемы? А он будет слушать, кивать головой и думать: «Так тебе и надо!»... Да даже если и не будет так думать, чем он может мне помочь? Ему будет неловко, и мне... А просто сидеть в кафешке, говорить о пустяках, об общих знакомых, детях, натянуто улыбаться... Зачем?... Даже кинотеатр, вон, состарился. И я хоть держу себя в форме, но не девочка, внук скоро родится. И волосы у меня совсем седые, если не красить, желудок болит, бессонница часто мучает. У Вадика своя жизнь – женщина какая-то, вон как на фото жмётся к нему. А я тут лезу в их жизнь...»

Лиза взглянула на часы.

«Хорошо, что раньше приехала. Надо было всё же на машине, но размечталась. А вдруг... поедем куда-нибудь, выпьем... Нет, лучше «своему» позвонить, с ним съездить, развеяться... Чего я расклеилась? Ну и пусть девчонки вздыхают, а он при мне, весёлый, про возраст свой забываю... сын с ним ладит. Да так-то всё у меня хорошо – мама жива, внук появится, карьера. Каждый год по два раза по миру катаюсь... А Вадика... потом напишу – извинюсь...»

Развернувшись, Лиза быстро, почти бегом пошла к остановке, заскочила в подъехавший троллейбус. Его дверь закрылась, он медленно и плавно покотился прочь, всё дальше и дальше от кинотеатра... остановки... прошлого.

...Вадик проводил его взглядом, докурив очередную сигарету, выбросил букет в урну и, выйдя из-за угла магазина, медленно побрёл к своему дому, изредка потирая ладонью разучившиеся плакать глаза.

Ника, www.kleo.ru

Улыбнитесь, друзья!

– Месяц не водила машину, наконец села за руль. Все на дороге кричат, руками машут. Сразу видно, соскучились.

☺ ☺ ☺

Если дети умеют подраться так, что их мама этого не заметила, это уже хорошо воспитанные дети.

☺ ☺ ☺

– Периодически фотографировать результаты своего похудения. Пока все снимки из категории «до».

☺ ☺ ☺

– Как в вашей семье принято отмечать дни рождения?

– Это смотря чей. Если супруги, то, безусловно, в ресторане, если мой, то красным цветом в календаре...

– У вас, наверное, жена – красавица?

– Да, а как вы догадались?

– Ну, вы как-то не очень, а дети симпатичные...

☺ ☺ ☺

Разговаривают две девочки: – Моя мама купила ребёнка, и она уверена, что её обманули. – Почему?

– Потому что она каждый день его взвешивает.

☺ ☺ ☺

– Уважаемая, сколько вам лет?

– Сложный вопрос, каждый год по-разному.

☺ ☺ ☺

Муж и жена жили счастливо, но ровно до тех пор, пока не начали выяснять, кто кого осчастливил.

– Проспала на работу... Звоню, говорю, что воды нет. Иду в ванную – действительно воды нет... В следующий раз скажу, что деньгами дверь завалило.

☺ ☺ ☺

Переезжать весело только в 18 лет, когда из вещей – сумка и рюкзачок, а не четыре коробки с кастрюлями и отдельный чемодан для лекарств.

☺ ☺ ☺

Муж замечает, что жена подстриглась, лишь в двух случаях:

1) она пришла домой лысая; 2) он сидел и ждал её в парикмахерской.

– Мадам, что вы можете сказать в своё оправдание?

– Да что угодно!

☺ ☺ ☺

Муж за обедом: – А суп сегодняшний или вчерашний?

Жена: – Я больше скажу: он ещё и завтрашний...

☺ ☺ ☺

Вот и суббота... И с чего начать отдыхать – со стирки или с уборки?



АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

7 МАРТА 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
«Собака на сене»

8 МАРТА 19.00 Музей 6+
Концерт, посвящённый
Международному женскому
Дню 8 Марта

«Для вас, любимые»

9 МАРТА 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Зал им. А. Скрябина 12+
Вечер органной музыки
«Сквозь призму времени»

10 МАРТА 19.00 16+
Зал им. В. Сафонова
Спектакль «Парфюмер»

11 МАРТА 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический
оркестр им. В.И. Сафонова

12 МАРТА 12.00 0+
Зеркальный зал
Интерактивное представле-
ние для малышей

«Развесёлый Самовар,
Сказка, Бублик и Комар»

19.00 Зал им. В. Сафонова 6+
Вечер вокальной музыки
«Лейся, песня!»

14 МАРТА 19.00 Музей 6+
Вечер вокальной музыки
«Голоса барокко»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

7 МАРТА 19.00 6+
Александр МАЛИНИН

8 МАРТА 19.00 16+
Мюзикл «Кабаре»

10 МАРТА 19.00 12+
Вечер органной музыки
«Сквозь призму времени»

14 МАРТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Испания в сердце»

ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал

7 МАРТА 16.00 6+

Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»

10 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Дарю тебе романс»

14 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Орфей русской сцены»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

13 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Эхо любви»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

7 МАРТА 19.00 12+
М. Самойлов
«СТРАСТИ СВЯТОГО МИКАЭЛЯ»

(музкомедия в 2-х действиях)

10 МАРТА 19.00 12+
И. Штраус
«ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»

(оперетта в 2-х действиях)

11 МАРТА 19.00 12+
Премьера!
Б. Александров

«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:
вт., ср., чт., пт. – в 15 ч.,
сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч.,
выходной – пн.

РЕКЛАМА

**Замечательная женщина
Нина Мефодьевна КОРОБКОВА
отмечает 85-летие!**

Немало испытаний выпало на долю этой хрупкой, но сильной духом женщины. В первые дни Великой Отечественной войны в битве за Москву погиб отец. Спасая от огня людей, умер старший брат, Герой Советского Союза.



дителей социалистического соревнования и переходящие Красные знамёна получал коллектив под её руководством.

Нина Мефодьевна воспитала прекрасных детей, теперь радуется успехам внуки и правнучек. Обаятельная, душевно щедрая, активист клуба «Юные участники войны», помогающая людям в трудный час, она живёт наполненной многогранной жизнью, интересуется новостями и искусством, любит петь в кругу друзей, радуется каждому новому дню.

Дружная семья и близкие желают именинице активного долголетия, неугасаемого оптимизма, солнечного настроения, счастья и, конечно, хорошего здоровья!

Опубликовано бесплатно, по результатам розыгрыша подарков среди подписчиков «КН»

**Поздравляем
с 8 марта
и 85-летием
нашу любимую
мамочку и бабушку
Нину Ильиничну
ЛАВРЕНОВУ!**

Дорогая наша нежность, сила, свет и безмятежность. Наша милая, родная! Поздравляем тебя с датой! С круглой – восемьдесят

пятой! Радуй нас день ото дня, очень любим мы тебя!

*Дочь и внучки,
пос. Загорский*



**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 13 по 19 марта**

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Желание доминировать может взять верх. Чтобы это не привело к неприятным ситуациям с близкими людьми, постарайтесь не действовать на эмоциях. Увеличится ваша привлекательность. Лстыцы могут этим воспользоваться, будьте осторожнее.

Работа. Сейчас у вас много энергии. Направьте её на созидательную деятельность.

Здоровье. Обратите внимание на почки.

☺ 13, 19 марта ☹ 16 марта

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Готовьтесь к накалу страстей. Конфликты могут вспыхивать на почве личной неприязни. Возможно, вы распрощаетесь с кем-то из окружения – личного или делового. Однако не стоит расстраиваться. Это положительный процесс, в жизни намечается что-то новое.

Работа. Ваши поступки будут нелогичными. Больше доверяйте интуиции.

Здоровье. Хороший сон пойдёт вам на пользу.

☺ 18, 19 марта ☹ 16 марта

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Ваши доверчивость и любознательность могут привлечь недоброжелателей. Сейчас неудачный период для вступления в брак или новых отношений. Эту неделю нужно пережить по возможности спокойно, на следующей сложится более благоприятная атмосфера.

Работа. Лень будет камнем преткновения. Поставьте себе правильную мотивацию.

Здоровье. Избегайте употребления жирной пищи.

☺ 17, 18 марта ☹ 14 марта

РАК 22.06–22.07

Любовь. В вас может раскрыться мощный интуитивный дар. Если правильно распорядитесь этим инструментом, не только улучшите отношения с людьми, но и покорите сердце объекта симпатии. Не бойтесь сделать шаг вперёд.

Работа. Лучшее время для получения новых навыков.

Здоровье. Велик риск инфекционных заболеваний.

☺ 16, 19 марта ☹ 15 марта

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Вы будете чутко улавливать мысли и желания партнёра и окружающих, с которыми находите в близком контакте. Поэтому, если испортится настроение, подумайте, не отражается ли на вас чужая негативная энергетика.

Работа. Не идите на поводу желаний, лучше прислушайтесь к внутреннему чутью.

Здоровье. Остерегайтесь воды.

☺ 14, 18 марта ☹ 16 марта

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Отношения могут подвергнуться испытаниям. Если вам или партнёру потребуется поддержка, лучше не выяснять, кто прав, кто виноват, а объединиться. Так союз укрепится.

Работа. Не делайте поспешных выводов и не верьте на слово.

Здоровье. Есть небольшой риск простудных заболеваний. Займитесь профилактикой.

☺ 13, 19 марта ☹ 15 марта

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Эмоциональный фон повышен, это нужно учитывать. Вы можете попасть под влияние, поэтому будьте внимательнее, принимая какое-то решение. Поразмышляйте, действительно оно ваше или навязано.

Работа. Если давно размышляли над какой-то идеей, реализуйте её.

Здоровье. Вероятны отравления.

☺ 17, 18 марта ☹ 16 марта

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. В делах семейных вам захочется почувствовать себя хозяином положения. Не переусердствуйте, домочадцы могут неправильно воспринять ваши послы, вследствие чего возникнет напряжение.

Работа. Не давайте воли эмоциям.

Здоровье. Хорошее время заняться проблемами мочеполовой системы, если они есть.

☺ 14, 19 марта ☹ 15 марта

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Сила, которая придёт к вам на этой неделе, потребует выхода. Лучше создать позитивный настрой и заложить программу на будущее. Если хотите привлечь любовь, улучшить отношения в семье, выберите добрую песню и пропойте её от души.

Работа. Будет много контактов и общения.

Здоровье. Возможны головокружения.

☺ 14, 18 марта ☹ 16 марта

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. В дружеских или близкородственных связях могут быть недопонимание и охлаждение. Не стоит принимать радикальных мер, искать тайные смыслы, это ещё больше запутает ситуацию. Вскоре всё разрешится. С супругом хорошо бы поговорить по душам. Это вас сблизит.

Работа. Перепроверьте информацию.

Здоровье. Не стоит сейчас проходить обследование.

☺ 13, 14 марта ☹ 15 марта

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. В этот период вы тот человек, который способен влиять на других. Это неплохо, если действуете во благо близких. Иначе отпугните от себя удачу. В ваших силах разрешить ряд проблем. Свободные представители знака будут особенно притягательны для противоположного пола.

Работа. Сейчас вы везунчик, есть шансы найти вакансию с хорошей зарплатой.

Здоровье. Осторожнее с незнакомой пищей.

☺ 18, 19 марта ☹ 15 марта

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. В парах со стажем могут быть размолвки. Возможно, скажется взаимная усталость. Хорошо, если вы поедете на природу, посетите зоопарк или ботанический сад – это места вашей силы. Навестите родителей, это тоже скажется положительно.

Работа. Лучше не подписывать важные документы.

Здоровье. Весьма вероятно обострение хронических заболеваний.

☺ 18, 19 марта ☹ 16 марта

	Калачи и крендельки	Кулачковый ...	1	Качество добра молодца	Сын Телемона
	Большая передняя	Безвластие			
			"Кисет" из дерева	Из азбуки злилина	Ударение в стихе
	Корейская "не роскошь"	... Ферроу	Игра Алексея Пажитнова		
Японский "брелок"	Академик для своих учеников	Насыпь на пути разлива		Фруктовая сумка грибов	Вектор и горная выработка
			Китаец, "путь"	Нетто + тара	
Повозка горца	2	Счастливый случай		Испанское мужское имя	"Турецкий марш" в телефоне
			Горный попугай	Люмьер или Брайль	"Целебная" местность
Ядовитая змея	Близкая подруга короля	Работающий рядом в отделе		... Креститель	Птица из болот Америки
		Применение навыков	Дромедар + бактриан	Объект ностальгии	
Монетный "завод"	Обращение к чешке			Музей живой природы	Лондонская пивнушка
			Хранилище для портмоне	"Нашивки" на штанах	Мифический людоед
Она же потасовка	"Земля" фунта и пинты		Нужда покупателя в товаре	Украшение для фотографии	Район Древнего Египта
			Университет в Париже		
В конце стирки	Актёрский состав				Инструмент ашуга
			Азартная карточная игра		
Приём морской битвы	Жилище папы Карло				
			"Повесть" от Бажова		



**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В № 10**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пропеллер. Дружинник. Экскурсия. Рио. Гауди. Ливр. Лик. Маруся. Холуй. Груз. Панство. Лагуна. Джа. Иней. Сидор. Дрифт. Тавот. Аналитик. Цак. Тора. Иванов. Дядя. Нива.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Грим. Агитация. Вамп. Дана. Пирр. Словакия. Уют. Рол. Эрос. Титан. Руки. Ягода. Тони. Тофу. Соя. Киров. Жук. Хула. Кава. Тени. Угроза. Нора. Гир. Клон. Сулугуни. Иридий. Неф. Трек. Яик. Сайт.

ПОГОДА ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 7 МАРТА	☁ +10 ☀ +10	СУББОТА, 11 МАРТА	☁ +14 ☀ +15
† день:	+10	† день:	+14
† ночь:	+2	† ночь:	+4
атм. давл.	714	атм. давл.	717
	734		735
СРЕДА, 8 МАРТА	☀ +16 ☀ +16	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 МАРТА	☁ +14 ☀ +14
† день:	+16	† день:	+14
† ночь:	+4	† ночь:	+3
атм. давл.	713	атм. давл.	720
	734		736
ЧЕТВЕРГ, 9 МАРТА	☀ +15 ☀ +15	ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАРТА	☁ +11 ☀ +11
† день:	+15	† день:	+11
† ночь:	+4	† ночь:	+5
атм. давл.	714	атм. давл.	721
	732		738
ПЯТНИЦА, 10 МАРТА	☁ +14 ☀ +16	ВТОРНИК, 14 МАРТА	☁ +13 ☀ +13
† день:	+14	† день:	+13
† ночь:	+5	† ночь:	+6
атм. давл.	717	атм. давл.	721
	734		735

**Главный редактор
И.Н. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 7 марта 2023 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 23111. Тираж 6491.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.