

№ 32
(16283)
1 АВГУСТА 2023 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Кому в августе повысят пенсию..... стр. 1
- ➔ Ложная статистика..... стр. 2
- ➔ Финансовый ликбез..... стр. 5
- ➔ Лунный календарь стрижек.... стр. 6
- ➔ Загадочное озеро..... стр. 7
- ➔ Женский клуб «Подружка».... стр. 11

➔ Телепрограмма с 7 по 13 августа ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

Дело верное — ПОДПИСКА!

С 1 июля по 31 августа
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года

ИНДЕКС — ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц — 104 руб. 19 коп.
6 месяцев — 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп — **СКИДКА**
1 месяц — 94 руб. 94 коп.
6 месяцев — 569 руб. 64 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2023 года, это можно сделать **до 24 августа** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц — 106 руб. 03 коп.
4 месяца — 424 руб. 12 коп.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:
цена на 5 месяцев (август — декабрь) — 209 руб. 73 коп.

Справки по телефону: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1)
Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

ПЕНСИИ

ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРУЮТ

С 1 августа в России пройдет индексация пенсий для работающих пенсионеров. Повышение анонсировала член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб, её цитирует URA.RU.

По словам депутата, пенсионный коэффициент составляет 123,77 рубля — это «незначительные деньги», однако в текущих условиях выплаты индексируют на сумму до трёх пенсионных баллов (до 371,31 рубля). При этом большинство работающих пенсионеров получают заработную плату, которая позволяет набрать до пяти баллов, отметила Бессараб.

«Мы работаем над тем, чтобы позволить работающим пенсионерам зарабатывать больше. Мы рассматриваем возможность увеличения фиксированной части выплаты к страховой пенсии, чтобы стимулировать работающих продолжить работу после достижения пенсионного возраста. Сегодня для России это очень важно, оставить на рынке

труда грамотных, квалифицированных, образованных специалистов, наставников для нового поколения специалистов», — объяснила депутат.

По словам экономистов, точная сумма индексации пенсий зависит от суммы отчислений в Соцфонд, а стоимость балла — от года оформления пенсии. Прибавка может составить около 370 рублей в месяц, при этом все пересчёты происходят автоматически.

Помимо работающих россиян, индексация коснется граждан, которые в предыдущем месяце достигли 80-летнего возраста. Они получат удвоенную фиксированную часть пенсии, которая составляет 7567 рублей.

ПОЧТА

БЕСПЛАТНЫЕ ПОСЫЛКИ В ЗОНУ СВО

Почтовые отделения Ставропольского края приняли более 360 бесплатных посылок для военных в зону СВО, сообщила пресс-служба Почты России.

Бесплатную отправку посылок в зону СВО жители региона могут оформить в любом почтовом отделении с 1 мая 2023 г.

Один человек может отправить неограниченное количество посылок, однако каждая из них должна весить не более 10 кг. Передавать отправление оператору нужно в открытом виде.

Посылки со всей страны попадают в логистический центр Почты в Москве. Здесь



Почта передаёт их представителям Минобороны, которые самостоятельно доставляют отправления адресатам.

Подробную информацию о правилах бесплатной отправки посылок военнослужащим в зону СВО можно

уточнить в контакт-центре Почты России по телефону 8-800-100-00-00.

НОВЫЙ ФОРМАТ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОЧТЫ РОССИИ

Передвижное отделение почтовой связи (ПОПС) с индексом 356275 будет обслуживать более 700 жителей хутора Октябрь Грачёвского района по вторникам, четвергам, субботам с 9:00 до 15:00 на улице Октябрьская, 23А.

Стационарное отделение почтовой связи хутора Октябрь располагалось в арендуемом здании, находящемся в аварийном состоянии. Поэтому Почта России перевела жителей на новый формат обслуживания — с помощью передвижного отделения.

Передвижное отделение — это полноценный почтовый мини-офис, размещённый в специально оборудованном автомобиле. По своей функциональной и технической

оснащённости он не уступает традиционному отделению. Здесь можно получить или отправить письмо или посылку, получить пенсии, социальные выплаты, оформить подписку, приобрести газеты, журналы, необходимые товары, совершить финансовые операции, включая оплату коммунальных услуг, налогов, штрафов, кредитов. Основная задача такого отделения — обеспечить жителей бесперебойными услугами почтовой связи.

КАЛЕНДАРЬ

- 1 АВГУСТА** — Всероссийский день инкассатора
 - День образования Службы специальной связи России
 - День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
 - День Тыла Вооружённых Сил Российской Федерации
 - День рождения ВСХВ-ВДНХ
 - День работника технической поддержки
 - Всемирный день борьбы с раком лёгких
 - День подруги
- 2 АВГУСТА** — День ВДВ (День Воздушно-десантных войск)
- 3 АВГУСТА** — День арбуза
- 4 АВГУСТА** — День рождения шампанского
 - Международный день пива
- 5 АВГУСТА** — Международный день светфора

- 6 АВГУСТА** — День железнодорожника
 - День железнодорожных войск
 - Международный день «Врачи мира за мир»
 - День сестры
- 7 АВГУСТА** — День специальной связи и информации Федеральной службы охраны России
 - День подразделений оперативно-розыскной информации криминальной полиции
 - День профессионального оратора
 - День маяка
 - Праздник холостяка
- 8 АВГУСТА** — Международный день альпинизма
 - Международный день офтальмологии
 - Всемирный день кошек
 - День рождения холодильника

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м и 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ **Офисные помещения** (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.
г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67
- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.
г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в
Стоимость арендной платы — договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

<ul style="list-style-type: none"> ☐ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы — через день: первая неделя — 4 дня, вторая — 2 дня, полный соцпакет; ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы — через день: первая неделя — 4 дня, вторая — 2 дня, полный соцпакет; ☐ ТОВАРОВЕДА, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; ☐ МЕНЕДЖЕРА, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
---	---

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ДЕТСКИЕ МЕТРЫ

Многодетные семьи получат дополнительные средства на компенсации ипотеки, сообщает «Российская газета»

Многодетные родители смогут получить выплату в 450 тыс. рублей для полного или частичного погашения займов на жильё. Это стало возможно, поскольку правительство приняло решение дополнительно направить на поддержку многодетных семей, выплачивающих ипотеку, 15 млрд рублей.

«Правительство дополнительно направит 15 млрд рублей, чтобы гарантировать выполнение обязательств по ипотечным кредитам для тех семей, у которых после 1 января 2019 года родился третий ребёнок либо последующие», – сказал премьер Мишустин на заседании кабинета министров.

По словам главы правительства, многодетные родители смогут получить выплату в размере 450 тыс. рублей «для полного или частичного погашения займов на жильё». Благодаря принятому решению 33 тысячи семей смогут улучшить свои жилищные условия.

«В текущем году на возмещение средств кредитным организациям в федеральном бюджете было предусмотрено 60 млрд рублей. Большая часть из них уже перечислена», – отметил глава кабинета.

ПРАВО

МИНЮСТ ПРИЗНАЛ ЛАМИНИРОВАНИЕ ЗАКОННЫМ

В Росавиации сообщили, что ламинированное свидетельство о рождении по юридической значимости равно обычным бумажным документам.

Этим вопросом в ведомстве озаботились из-за волны возмущения туристов, которых авиакомпании перестали пускать на борт с ламинированными документами на детей. Росавиация направила запрос в Минюст.

«Согласно полученным разъяснениям, законодательство об актах гражданского состояния не содержит норм, запрещающих ламинировать свидетельства о государ-

ственной регистрации актов гражданского состояния, а также указания о недействительности таких свидетельств», – сообщили в ведомстве.

По данным АТОР, письмо Минюста было направлено в аэропорты и авиакомпании. То есть они больше не должны отказывать туристам с такими документами, сообщает «Российская газета».

КАК НАКАЖУТ ЗА ШАШЛЫК ВО ДВОРЕ?

Соседи установили во дворе многоэтажки мангал и жарят мясо, дым летит мне в окно. Нарушают ли они какие-то правила?

Разводить костры в городе, в том числе и в мангале, можно только на специально оборудованных площадках. В теории такое место может быть создано во дворе многоэтажки, но для этого жильцы должны провести собрание собственников, благоустроить территорию с соблюдением требований пожарной безопасности, объяснил адвокат «АиФ». В ином случае шашлычники могут привлечь по ст. 20.4 КоАП РФ и оштрафовать на сумму до 15 тыс. руб.

Если в этот период действует особый противопожарный режим, то штраф увеличивается до 20 тыс. руб. Но даже при соблюдении требований противопожарного режима мангал во дворе может нарушать права соседей, в частности, из-за дыма, попадающего в квартиры. Можно обратиться в суд. Требования по иску нужно обосновывать зашитой права на благоприятную окружающую среду, которое соседи нарушают.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ О ГРАЖДАНСТВЕ

Я лицо без гражданства, моя супруга – гражданка РФ, живём в России, состоим в браке более трёх лет. Правда ли, что теперь это не является основанием для упрощённого приёма в гражданство? Слышали, что принят новый закон о гражданстве РФ.

Президентом РФ подписан новый закон о гражданстве РФ, которым признан действующим ряд законодательных актов, в том числе Федеральный закон от 31 мая 2002 года № 62-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации» – с 26 октября 2023 года, с момента вступления в силу нового закона.

Новым законом предусмотрены следующие основания приобретения российского гражданства: по рождению, в результате приёма в гражданство, в результате признания гражданином нашей страны, в результате выбора гражданства России при изменении госграницы, в соответствии с международным договором.

Расширен перечень категорий лиц, которые могут получать российское гражданство в упрощённом порядке. К таковым, в частности, относятся иностранцы и апатриды, заключившие контракт о прохождении военной службы в Вооружённых Силах РФ, других войсках или воинских формированиях на срок не менее 1 года. В упрощённом порядке иностранец сможет получить российское гражданство, если он имеет особые заслуги перед Россией, ввиду своей профессии или квалификации либо по иным причинам представляет интерес для нашего государства.

Уточнены перечень оснований для прекращения гражданства. Так, его могут лишить за дезер-

тирство, за дискредитацию Вооружённых сил РФ, за призывы к экстремизму.

Упразднён институт восстановления в гражданстве. Введено понятие множественного гражданства. Закреплено, что россиянин, имеющий двойное или множественное гражданство, рассматривается Российской Федерацией только как гражданин нашей страны вне зависимости от места его проживания.

Уточнены полномочия Президента РФ, МВД и МИДа по приёму в гражданство, оформлению документов.

Лицам, состоящим в браке с гражданином РФ, теперь можно получить гражданство в упрощённом порядке, если в браке есть общий ребёнок, в т. ч. усыновлённый (удочерённый).

Вместе с тем, если вы планируете подать заявление о приёме в гражданство РФ до вступления в силу нового закона (до 26 октября 2023 года), то вы вправе воспользоваться нормой ныне действующего закона. Следовательно, можете подать заявление о приёме в гражданство РФ в упрощённом порядке на основании подпункта «б» ч. 2 ст. 14 ФЗ-62 от 31.05.2002г.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Н.О. Шамина

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПОЛИЦЕЙСКИЕ ФАЛЬСИФИЦИРОВАЛИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

На Ставрополье пятеро бывших оперуполномоченных группы по контролю за оборотом наркотиков обвиняются в сбыте наркотиков и должностных преступлениях, сообщили в краевом управлении СКР.

Следствием установлено, что полицейские фальсифицировали преступления, связанные с оборотом наркотиков, а потом их же раскрывали и таким образом улучшали показатели своей работы.

В марте 2022 года они передали жителю Шпаковского округа более 29 граммов наркотиков, пообещав вознаграждение за содействие. Затем полицейские изъяли тот же наркотик у мужчины под видом борьбы с преступлениями. На основании подложных документов в отношении мужчины было возбуждено уголовное дело и направлено в суд.

В мае 2022 года полицейские также поступили ещё с одним жителем Шпаковского округа. В качестве вознаграждения они передали мужчине за содействие более 0,6 граммов наркотического средства.

Уголовное дело в отношении экс-оперативников направлено для рассмотрения в суд.

АВАРИЯ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ПЕРЕЕЗДЕ

Выезд автомобиля на пути перед приближающимся пригородным поездом стал причиной ДТП на железнодорожном переезде в Ставропольском крае, сообщила пресс-служба Северо-Кавказской железной дороги (филиала ОАО «РЖД»).

27 июля 2023 года в 17:42 между станциями Георгиевск и Михайловская водитель легкового автомобиля, по предварительной информации, выехал на регулируемый, охраняемый железнодорожный переезд перед приближающимся рельсовым автобусом Минеральные Воды – Буденновск.

Машинист рельсового автобуса применил экстренное торможение, но расстояние было недостаточным, и столкновения избежать не удалось. По предварительной информации, погибли водитель и пассажир автомобиля.

Пассажиры рельсового автобуса и машинисты за медицинской помощью не обращались. На движение других поездов дорожно-транспортное происшествие не повлияло.

Северо-Кавказская железная дорога призывает водителей проявлять бдительность при пересечении железнодорожных путей и строго соблюдать правила дорожного движения.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

ЕССЕНТУКИ

● 3 комн. кв-ру 78,7 кв.м, ст/ф, 3/у, гараж, х/п, 3,7 млн руб. Торг. Тел. 8-928-315-36-87.

КИСЛОВОДСК

● 1-комн. кв-ру 34 кв.м, 2 эт., ремонт, балкон застеклён, кухня 12 кв.м, дому 5 лет, собственник, без участия риэлтора, 4 млн 700 т.р. Тел.: 8-918-763-82-73.

ПЕТРОВСКИЙ ГО

● Дом 57 кв.м в с. Ореховка (центр, ул. Ленина, 60 км от Светлогорода), 2комн., 2кухни, газ, вода, свет, 3/у25 сот., 450 т.р. или мат. капитал. Есть видео. Тел.: 8-903-853-33-77, 8-905-462-51-50.

ПРЕДГОРНЫЙ МО

● 3-комн. кв-ру, 60 кв.м, 1/3-эт. дома, в пос. Нежинском, в/у, цена 12 млн рублей. Тел. 8-928-262-26-79.

● СРОЧНО! 3-комн. кв-ру 52,8 кв.м, 2-й этаж, окна ПВХ, подвал, в/у, центр пос. Пятигорский, 2 млн 400 т.р. Торг. Тел. 8-906-472-32-41.

ПЯТИГОРСК

● 1/2 дома 75,6 кв.м, кирпич, газ, в/у, подвал, гараж, 3/у 6 сот., собственник. Во дворе дом-недострой, цена договорная. Г. Пятигорск, тел. 8-909-458-40-59.

СДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

КИСЛОВОДСК

● Комнаты на 1-2 человека, в центре, в/у, на длительный срок, 12-15 т.р. в мес. за всё. Тел. 8 (87937) 7-94-72, 8-928-358-77-55.

● Комната 18 кв.м, на бульваре Курортном, на 2-х человек, на длительный срок. Цена 15 тыс. руб. в месяц за всё. Тел.: 8-928-358-77-55, 8 (87937) 7-94-72.

ПРОДАЮТ разное

● Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г. Недорого. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

РАБОТА

● Ищу работу. Г. Кисловодск, тел. 8 (87937) 2-32-75.

● Требуется охранник для охраны яблоневого сада. Зарплата договорная. Ст. Константиновская. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по выполнению всех видов строительного-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел.: 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

РАБОТА



Становитесь самозанятым курьером

- Еженедельные выплаты
- Высокие тарифы и дополнительные бонусы
- Гибкие смены



Сканируйте QR-код

Свяжитесь с нами по телефону

8 800 600-39-52

РЕКЛАМА

● Ищу работу по ремонту и тонингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Тел.: 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.

ЗНАКОМСТВА

● Женщина 52 лет, вдова, позн. с муж. для серьёзных отношений, жильё обеспечена. 357500, Ставропольский край, г. Пятигорск, г/п, д/в, Макаренко Елена Владимировна.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kvmv.ru

ДОМАШНИЙ**ТВЦ****СТС****ТНТ****ТВ3****МАТЧ!****★ ЗВЕЗДА**

6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+

8.00 Давай разведёмся! 16+

9.00 Тест на отцовство 16+

11.15, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.30, 0.15 Д/с «Порча» 16+

13.00, 0.45 Д/с «Знахарка» 16+

13.35, 1.15 Д/с «Верну любимого» 16+

14.10, 1.45 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.45 Х/ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+

19.00 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» 16+

2.10 Т/с «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» 16+

6.00 «Настроение» 8.20, 0.30, 2.55 «Петровка, 38» 16+

8.35 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 12+

10.30 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» 12+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.45 Город новостей

15.00, 3.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

16.55 Хроники московского быта 12+

18.15 Х/ф «СИННИЧКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.05 «Знак качества» 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/ф «Дряхлая власть» 16+

1.30 Д/ф «90-е. Уроки пластики» 16+

2.15 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+

4.40 Д/ф «Владимир Конкин. Испытание славой» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.00 Уральские пельмени 16+

8.25 Взрослым не понять 12+

9.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+

19.00, 19.30 Т/с «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ» 12+

20.00 Х/ф «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 12+

22.05 Х/ф «ЛЮБОВНИКИ» 16+

0.10 Х/ф «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2» 16+

2.05 Х/ф «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3» 18+

3.35 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+

4.45 «6 кадров» 16+

5.20 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00, 9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 15.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+

17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ЕСЛИ СИЛЬНО ПОЛЮБИШЬ» 16+

20.00, 20.30, 21.00 Т/с «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2» 16+

21.30 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» 16+

23.35, 0.40 Т/с «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА» 18+

1.40, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+

3.20, 4.05 «Студия «Союз» 16+

4.55, 5.40, 6.30 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 4.00 Мультфильмы 0+

7.15, 0.45 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

9.30, 10.00, 10.45 Гадалка 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+

14.30 Вернувшиеся 16+

18.30, 19.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.30 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+

22.15, 23.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+

1.30, 2.15, 3.00 Д/с «Тайные знаки» 16+

6.00 «Кто кого?» 12+

6.30 «Всё о главном» 12+

7.00, 12.50, 2.45 Новости 0+

7.05, 16.45, 18.55, 21.45 Все на Матч!

10.00, 12.30 Спецрепортаж 12+

10.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/8 финала

12.55 Есть тема!

14.25 Хоккей. Лига Ставок. «Авангард» (Омск) - Сборная России. Sochi Hockey Open

16.55 Баскетбол. Россия - Иран. Товарищеский матч. Мужчины

19.25 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - «Адмирал» (Владивосток). Sochi Hockey Open

22.45 Д/ф «Тренер. Анатолий Рахлин» 12+

23.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+

0.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+

1.15 «Лучшие из лучших» 12+

2.50 Велоспорт. Чемпионат мира 0+

4.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал 0+

5.00 регби. Чемпионат России. Женщины. Финал. Пляжное 0+

5.30 регби. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Пляжное 0+

7.00 Сегодня утром 12+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00, 2.20 Х/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 12+

12.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» 16+

15.00 Военные новости 16+

18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+

18.50 «Спецрепортаж» 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 Д/с «Загадки века» 12+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «ПАРАШЮТИСТЫ» 12+

1.15 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+

3.25 Х/ф «ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО» 16+

5.25 Д/с «Москва - фронту» 16+

6.30, 6.00 По делам несовершеннолетних 16+

7.55 Давай разведёмся! 16+

8.55 Тест на отцовство 16+

11.10, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.25, 0.45 Д/с «Порча» 16+

12.55, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Х/ф «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ» 16+

19.00 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

2.35 Т/с «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» 16+

6.00 «Настроение» 8.20, 0.30, 2.50 «Петровка, 38» 16+

8.40 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 12+

10.40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» 12+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.45 Город новостей

15.00, 3.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

16.55, 1.25 Хроники московского быта 12+

18.10 Х/ф «СИННИЧКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.05 Д/ф «90-е. Жёны миллионеров» 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/ф «90-е. Ликвидация шайтанов» 16+

2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+

4.35 Д/ф «Робер Оссейн. Жестокий романтик» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.00 Х/ф «КОНТИНУУМ» 16+

10.05 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+

12.20 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+

15.00 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+

17.55, 18.25, 19.00, 19.30 Т/с «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ» 12+

20.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+

22.40 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 6+

0.20 Х/ф «ЧУЖОЙ. ЗАВЕТ» 16+

2.35 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+

4.35 «6 кадров» 16+

5.20 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+

20.00, 20.30, 21.00 Т/с «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2» 16+

21.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР» 16+

23.50, 0.55 Т/с «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА» 18+

1.50, 2.40 «Импровизация. Команды» 16+

3.25, 4.15 «Студия «Союз» 16+

5.00, 5.50, 6.35 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 4.00 Мультфильмы 0+

7.15, 1.00 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

9.30, 10.00, 10.45 Гадалка 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+

14.30 Герои 16+

18.30, 19.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.30 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 16+

22.15, 23.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+

1.30, 2.30, 3.15 Д/с «Далеко и ещё дальше» 16+

6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+

6.30 «Наши иностранцы» 12+

7.00, 14.55, 2.45 Новости 0+

7.05, 15.00, 23.15 Все на Матч!

10.00 Спецрепортаж 12+

10.20, 0.45 География спорта 12+

10.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/8 финала

13.00 Есть тема!

15.30 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России

18.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России

20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Пари НН» (Нижегород). FONBET Кубок России

0.15 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+

1.15 «Лучшие из лучших» 12+

2.50 Велоспорт. Чемпионат мира 0+

4.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал 0+

5.00 Стрельба из лука. Чемпионат мира 0+

5.45 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

7.00 Сегодня утром 12+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00, 2.15 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+

12.40, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+

15.00 Военные новости 16+

18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+

18.50 «Спецрепортаж» 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 12+

1.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+

3.30 Х/ф «ПАРАШЮТИСТЫ» 12+

5.00 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» 12+

6.30, 6.00 По делам несовершеннолетних 16+

7.55 Давай разведёмся! 16+

8.55, 4.05 Тест на отцовство 16+

11.10, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.25, 0.35 Д/с «Порча» 16+

12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Скажи, подруга 16+

14.55 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» 16+

19.00 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+

2.30 Х/ф «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА» 16+

5.45 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.20, 0.30, 2.50 «Петровка, 38» 16+

8.40 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 12+

10.35 Д/ф «Борис Клюев. Заложник образа» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.45 Город новостей

15.00, 3.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

16.55, 0.45 Хроники московского быта 12+

18.05 Х/ф «СИННИЧКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.05 Прощание 16+

0.00 События. 25-й час

1.30 «Знак качества» 16+

2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+

4.35 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.00 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» 12+

9.55 Х/ф «КУХНЯ В ПАРИЖЕ» 12+

12.05 М/ф «В поисках йети» 6+

13.50 М/ф «Тайна Мосли» 6+

15.50 Х/ф «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 12+

17.55, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ» 12+

20.30 Х/ф «КАСПЕР» 6+

22.25 Х/ф «ПРИВИДЕНИЕ» 16+

1.00 Х/ф «ПОКА Я РЯДОМ» 16+

2.40 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+

4.15 «6 кадров» 16+

5.20 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+

20.00, 20.30, 21.00 Т/с «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2» 16+

21.30 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» 16+

23.35, 0.40 Т/с «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА» 18+

1.40, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+

3.20, 4.05 «Студия «Союз» 16+

4.50, 5.40, 6.30 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 4.15 Мультфильмы 0+

7.15, 1.00 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

9.30, 10.00, 10.45 Гадалка 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+

14.30 Лучший друг человека 16+

18.30, 19.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.45 Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+

22.30, 0.00 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+

1.45, 2.30, 3.15 Д/с «Колдунья мира» 16+

6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+

6.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура 0+

7.00, 12.50, 14.55, 2.45 Новости 0+

7.05, 15.00, 23.15 Все на Матч!

10.00, 12.30 Спецрепортаж 12+

10.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок 0+

10.50 Д/ф «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса» 12+

12.55 Есть тема!

15.30 Футбол. «Оренбург» - «Сочи». FONBET Кубок России

18.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России

20.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». FONBET Кубок России

0.15 Баскетбол. Россия - Иран. Товарищеский матч. Мужчины 0+

2.15 «Магия большого спорта» 12+

2.50 Велоспорт. Чемпионат мира 0+

4.00 Гольф. Чемпионат России 0+

5.00 Стрельба из лука. Чемпионат мира 0+

5.55 Д/ф «Гангутское сражение» 16+

7.00 Сегодня утром 12+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00, 1.10 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+

12.40, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+

15.00 Военные новости 16+

18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+

18.50 «Спецрепортаж» 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+

2.15 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 12+

3.30 Х/ф «ГОСПОДА ГОЛОВЛЁВЫ» 16+

6.30, 6.05 По делам несовершеннолетних 16+

7.55 Давай разведёмся! 16+

8.55, 4.05 Тест на отцовство 16+

11.10, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.25, 0.40 Д/с «Порча» 16+

12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

19.00 Х/ф «ВТОРАЯ ЖЕНА» 16+

2.30 Х/ф «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» 16+

5.45 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.20, 0.30, 2.50 «Петровка, 38» 16+

8.40 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 12+

10.35 Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.45 Город новостей

15.00, 3.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

16.55 Хроники московского быта 12+

18.05 Х/ф «СИННИЧКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/с «Приговор» 16+

1.30 Д/ф «Личный фронт красных маршалов» 16+

2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+

4.35 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.10 Х/ф «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 12+

10.25 Х/ф «ПРИВИДЕНИЕ» 16+

13.00 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+

15.35 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 6+

17.20, 17.55, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ» 12+

20.30 Х/ф «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА» 12+

23.55 Х/ф «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» 16+

1.45 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» 12+

3.15 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+

4.20 «6 кадров» 16+

5.20 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+

20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2» 16+

22.00 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+

0.00, 1.05 Т/с «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА» 18+

2.05, 2.50 «Импровизация. Команды» 16+

3.40, 4.25 «Студия «Союз» 16+

5.15, 6.00, 6.50 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 4.30 Мультфильмы 0+

7.15, 0.30 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

8.15, 8.45, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

9.30, 10.00, 10.45 Гадалка 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+

14.30 Врачи 16+

18.30, 19.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.30 Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» 16+

22.45 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+

1.30, 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» 16+

6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+

6.30 География спорта 12+

7.00, 12.50, 14.55, 2.45 Новости 0+

7.05, 15.00, 19.25, 22.00 Все на Матч!

10.00, 12.30 Спецрепортаж 12+

10.20 «Магия большого спорта» 12+

10.50 Д/ф «Тош» 12+

12.55 Есть тема!

16.00 Хоккей. Чемпионат ФХР 3x3 - Лига Ставок Sochi XHL

19.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Балтика» (Калининградская область). FONBET Кубок России

23.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 0+

0.15 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам 16+

1.15 «Лучшие из лучших» 12+

2.50 Велоспорт. Чемпионат мира 0+

4.00 Гольф. Чемпионат России 0+

5.00 Стрельба из лука. Чемпионат мира 0+

5.00 Х/ф «ДЖОКЕРЬ» 16+

7.00 Сегодня утром 12+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00, 1.10 Х/ф «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» 12+

12.40, 13.25, 15.05 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+

15.00 Военные новости 16+

15.25, 17.15 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+

18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+

18.50 «Спецрепортаж» 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 «Код доступа» 12+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+

2.20 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+

3.45 Д/ф «Нормандия-Неман» 12+

4.35 Д/с «Москва - фронту» 16+

ПОЧЕМУ ПЕРЕСТАЮТ РАБОТАТЬ БАНКОВСКИЕ КАРТЫ?



? Банковские карты вроде бы стали бессрочными. А оплатить онлайн-покупку картой с истекшим периодом не получается. Почему?

Сами карты действительно стали бессрочными, объяснили специалисты. Это был ответ на санкции Запада, которые коснулись множества отраслей экономики. В финансовом секторе, помимо ограничений на международные переводы, отключения от системы SWIFT,

возникли проблемы при выпуске новых карт: для этого требуются чипы, а они или попали под санкции, или их стало сложно доставить. Но есть один нюанс: трёхзначный код на обратной стороне карты, необходимый для онлайн-платежей, тоже имеет срок годности.

После истечения номинального срока действия карты банк может его поменять на другой, если это необходимо по соображениям безопасности. Новую комбинацию секретных цифр можно узнать у менеджера банка или в личном кабинете виртуального офиса. После этого всё снова заработает.

РАССРОЧКА, КРЕДИТ ИЛИ КРЕДИТКА?



? Чем отличается рассрочка от кредитной карты или обычного кредита? На что надо обратить внимание при её оформлении?

Финансисты разъяснили, что для покупки товаров в кредит в магазине можно использовать разные инструменты – заплатить за них кредитной картой или картой рассрочки, оформить кредит или рассрочку. У каждого из них есть свои плюсы и особенности.

Рассрочка – это POS-кредит (point of sale, т. е. кредит в «торговой точке»), по которому платежи вносятся равными долями без процентов. Переплату в этом случае за клиента компенсирует магазин. Рассрочка обычно

имеет ограничение по срокам (от 3 до 36 мес.) и по сумме (до 300 тыс. руб., средняя сумма – 60 тыс. руб.). В отличие от кредита она, как правило, предоставляется магазином на ограниченный ассортимент товаров.

Кредитная карта предполагает более короткий беспроцентный период – в среднем до 120 дней. При выходе за этот срок на использованную сумму начисляется процент согласно тарифам банка-эмитента. Максимальная сумма ограничена лимитом, одобренным банком.

Карты рассрочек работают без комиссии на коротких сроках (2-4 месяца), а на более длительных – с добавлением комиссии. При этом в отличие от кредита или кредитки покупку можно совершить только в магазине – участниках программы.

При оформлении рассрочки или кредита внимательно изучите условия договора. Кроме того, при покупке товара стоит сравнить итоговую сумму платежей по рассрочке и по кредиту/кредитной карте, чтобы выбрать самый выгодный вариант.

СПОСОБЕН ЛИ БАНК УЛУЧШИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ?



? Банк предложил услугу по улучшению кредитной истории (а она у меня неважная). Действительно могут подправить?

Улучшить свою кредитную историю может только сам заёмщик, а банки оказывают в этом содействие, утверждают юристы. Например, вы сделали запрос в Бюро кредитных историй (БКИ) и узнали, что просрочка возникла из-за ошибки в дате платежа. Тогда банк по вашему заявлению бесплатно

передает в БКИ исправления. А программы по улучшению кредитного рейтинга предлагают создание в истории заёмщика новых записей. Для этого банки предлагают клиентам кредитные карты с небольшим лимитом или карты для покупок в рассрочку. Пользуясь ими и своевременно делая платежи,

можно ослабить влияние платежей по кредитам, которые были раньше. Через 2-3 года вы вернёте репутацию добросовестного заёмщика и сможете занимать более крупные суммы.

Использованы материалы «АиФ»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 1 августа** – Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца. Собор Курских святых.
- 2 августа** – Пророка Илии. Икон Божией Матери: Чухломской или Галичской, Абацацкой («Знамение»), Оршанской.
- 3 августа** – Пророка Иезекииля. Преподобных Симеона Палестинского, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его.
- 4 августа** – Мирносопцы равноапостольной Марии Магдалены. Перенесение мощей священномученика Фоки.

- 5 августа** – Почаевской иконы Божией Матери. Мучеников Трофима, Феодила и с ними 13-ти мучеников. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).
- 6 августа** – Мученицы Христины. Благоверных князей стратотерпцев Бориса и Глеба, во святом Крещении Романа и Давида. Собор Смоленских святых.
- 7 августа** – Успение праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы. Преподобного Макария Желтоводского, Унженского.
- 8 августа** – Священномучеников Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.

Молитва пророку Илие

О прехвальный и пречудный пророче Божий Илие, просящий на земли равноангельским житием твоим, пламеннойшею ревностью по Господу Богу Вседержителю, еще же знаменити и чудесы преславными, таже по крайнему благоволению к тебе Божию преестественно восхищенный на огненной колеснице с плотию твоею на небо, сподобившийся беседовати с преобразившимся на Фаворе Спасителем мира, и ныне в райских селениях непрестанно пребывающий и предстояй престолу Небесного Царя! Услыши нас, грешных и непотребных, в час сей предстоящих пред святою твоею иконою и усердно прибегающих к ходотайству твоему. Моли о нас Человеколюбца Бога, да подаст нам дух покаяния и сокрушения о гресех наших и всеисильною Своею благодатию да поможет нам оставити пути нечестия, преспевати же во всяком деле блазе, да укрепит нас в борьбе со страстями и похотями нашими, да всадит в сердца наша дух смирения и кротости, дух братолюбия и незлобия, дух терпения и целомудрия, дух ревности к славе Божией и о спасении своем и ближних доброе пощение. Упраздни молитвами твоими, пророче, злыя обычаи мира, паче же погубительный и тлетворный дух века сего, заражающий христианский род неуважением к Божественной православней вере, к уставом Святыя Церкви и к заповедям Господним, непочтением к родителем и властем предержащим, и низвергающий людей

в бездну нечестия, развращения и погубели. Отврати от нас, пречудне пророче, предстательством твоим праведный гнев Божий и избави вся грады и веси отечества нашего от бездождия и глада, от страшных бурь и землетрясений, от смертоносных язв и болезней, от нашествия врагов и междоусобной брани. Укрепи твоими молитвами, преславне, предержащая власти наша в велицем и многотруднем подвизе народоправления, благопоспешествуй им во всех благих деяниях и начинаниях к водворению мира и правды в стране нашей. Пособствуй христоролюбивому воинству во бранех со врагами нашими. Испроси, пророче Божий, от Господа пастырем нашим святую ревность по Богу, сердечное пощение о спасении пасомых, мудрость во учении и управлении, благочестие и крепость во искушениях, судиям испроси нелицеприятие и безкорыстие, правоту и сострадание к обидимым, всем начальствующим пощение о подчиненных, милость и правосудие, подчиненным же покорность и о послушании своем рачение. Да тако в мире и благочестии поживше в сем веке, сподобимся причастия вечных благ в Царствии Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, Ему же подобает честь и поклонение со Безначальным Его Отцем и Пресвятым Духом во веки веков. Аминь.

Пророку Божию Илие молятся во время засухи или голода.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

5 МИФОВ ОБ ЭКЗЕМЕ

Эта болезнь чаще всего выбирает женщин 20-45 лет, испытывающих колоссальные нервные нагрузки на работе и не меньшие физические.

Сегодня на бедных больных экземой подчас обрушивается такой поток процедур, лекарств и рекомендаций, что невольно начинаешь верить известному афоризму: «Если от какой-либо болезни предлагается особенно много средств, значит, она неизлечима». Пожалуй, с этого мы и начнём.

МИФ 1. Официальная медицина бессильна против экземы.

На самом деле. Хотя экзема и не побеждена, опытный врач сегодня может смело гарантировать пациенту, что даже в самых тяжёлых, хронических случаях удастся держать болезнь «на привязи». Острая форма экземы без лечения проходит за 2-3 месяца, если не переходит в подострую. Подострая без лечения проходит за полгода. Или переходит в хроническую форму, которая до конца не вылечивается никогда. Заболевание не заразно, несмотря на неэстетичный вид больных в период обострения.

МИФ 2. Считается, что экземой страдают только люди определённого психологического склада – амбициозные, с качествами лидера.

На самом деле. Экзема может быть у любого человека, особенно если ею страдал кто-то из родственников. Часто эта болезнь выбирает молодых женщин, перегруженных работой и стрессами. Сильнейший провоцирующий фактор – и частый контакт кожи с бытовой химией. Впрочем, у мужчин причин для возникновения экземы тоже хватает.

МИФ 3. Ультрафиолет полезен при обострении экземы.

На самом деле. Раньше ультрафиолетовое облучение действительно применялось очень

Лечение подбирается индивидуально! Если врач не интересуется особенностями вашего питания, образа жизни и ограничивается стандартными рекомендациями, ищите другого специалиста.

широко. Сегодня – нет. И вообще физиотерапия эффективна лишь при тяжёлых формах хронической экземы. При острой или подострой от её широкого применения лучше воздержаться. Никакие методы не способны пока заменить лекарственную терапию – кортикостероидные мази и системные антигистаминные препараты. Причём без последних можно обойтись, если мази вам подберут правильно. Народные средства типа капустного листа или хозяйственного мыла бесполезны. Они лишь ухудшают течение болезни.

МИФ 4. С экземой можно справиться при помощи диеты.

На самом деле. Диета не лечит, она лишь позволяет исключить один из провокаторов новых приступов – пищевые аллергены. Причём у каждого они свои, поэтому лучше сдать анализ на все аллергены и разработать собственную программу питания.

МИФ 5. Экзема лечится морской водой.

На самом деле. Климатотерапия эффективна только при atopическом дерматите. А при экземе постольку-поскольку... Полезен сам отдых от стрессов и волнений.

ЛЮДИ В ЧЁРНОМ

Интересный факт: экземой очень часто страдают люди, носящие чёрные носки или чулки. Оказывается, в состав большинства чёрных красителей входит парафенилендиамин – сильнейший аллерген.

Форма экземы	Признаки	Прогноз
Острая	Интенсивное покраснение кожи, отёчность поражённого участка (на ощупь горячий), образование мокнущих пузырьков.	Если через полтора-два месяца не наступит выздоровления, экзема переходит в подострую фазу.
Подострая	Все признаки острой экземы сглаживаются, но в месте поражения кожа утолщается.	Если выздоровления не наступает, примерно через полгода процесс переходит в хроническую стадию.
Хроническая	Кожа в области поражения утолщена и покрыта чешуйками. На ощупь сухая, цвет не такой яркий.	Как ясно из названия, без лечения эта форма экземы может протекать неопределённо долго.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные заготовки

ВАРЕНЬЕ ИЗ ДЫНИ

- Дыня – 1 кг
- Сахар – 1,5-2 кг
- Вода – 2 стакана

С полуспелой дыни срезать корку, дыню разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами, а мякоть нарезать небольшими кубиками. Подготовленную дыню посыпать сахаром и поставить на 2 часа в холодное место. Из оставшегося сахара сварить сироп и залить дыню. На другой день сироп слить, вторично прокипятить и снова залить дыню. На третий день в этом же сиропе сварить дыню до готовности.

ДЫНЯ МАРИНОВАННАЯ

Маринад:

- Уксус – 1 стакан
- Вода – 1 стакан
- Сахар – 3/4 стакана
- Мёд – 2 ст. л.
- Гвоздика – 2-3 шт.
- Корица – 1 кусочек
- Душистый перец – немного
- Соль – 1/2 ч. л.

Все составляющие маринада вскипятить в эмалированной кастрюле, охладить и процедить.

Дыню средней спелости обмыть, разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами, срезать корку, а мякоть нарезать кубиками. Подготовленную дыню сложить в

небольшие стеклянные банки, залить холодным маринадом, закрыть пергаментной бумагой и завязать. Банки поставить в глубокую посуду, на дно которой (под банки) положить толстую бумагу, налить в посуду воду на уровень с дыней и кипятить в течение 1 часа. Сняв посуду с огня, оставить в ней банки до охлаждения. После этого вынуть из воды и вынести в холодное место. Маринованную дыню подают как салат к жареному мясу и птице.

АРБУЗНЫЙ МЁД

Арбузы вымыть, разрезать над посудой, туда же выложить ложкой мякоть, растолочь её деревянной толкушкой, сок отцедить через 2-3 слоя марли. При уваривании сока вначале, как только он закипит, образуется красноватая пена, которую надо снять. Варить при слабом кипении, постоянно помешивая. Когда объём сока уменьшится в 5-6 раз, проверить готовность. Капли, охлаждённые на блюде, не должны расплываться. Готовый арбузный мёд имеет вязкую консистенцию. Лучше всего хранить в стеклянных закатанных банках в прохладном месте.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

АРБУЗ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Польза этого продукта безусловна, особенно в жару. Однако при некоторых заболеваниях арбуз может нанести вред. Рассказываем, чем вредно чрезмерное увлечение этими ягодами, и какую пользу можно получить от умеренного их потребления.

Плоды ценятся не только за вкусную мякоть. Они служат прекрасной основой для карвинга – художественной резьбы по продуктам. А звукорежиссёры многих фильмов используют арбузы для получения звуков ударов, раскалывающихся камней и других.

ПОЛЬЗА АРБУЗА

Арбуз почти на 90% состоит из воды, поэтому он так хорошо утоляет жажду. В мякоти практически нет белков и жиров, но много углеводов, которые быстро расщепляются и дают энергию. Этот плод особенно полезен для физически активных людей. Во время тренировок немного арбузного сока или целый ломтик восполняет запас воды и насыщает сахарами.

В арбузе много красного пигмента ликопина. Пигмент проявляет сильные антиоксидантные свойства. Многочисленные исследования показывают, что большое количество ликопина в пище снижает риск заболеваний сердца и сосудов. Некоторые исследователи даже утверждают, что снижается риск рака предстательной железы и кишечника.

Витамины в мякоти арбуза содержатся в малой концентрации. Преобладают витамины С и А. Зато арбуз богат минеральными веществами. В нём много магния, необходимого мышцам. Также магний помогает усваиваться кальцию, без которого кости становятся ломкими.

Семечки в большей степени насыщены полезными веществами, чем мякоть. В них много фолиевой кислоты и витамина РР, а также фосфора и магния. Семечки лучше есть подсушенными или жареными.

Сколько калорий в 100 г арбуза
Арбуз считается низкокалорийным продуктом. Несмотря на высокий гликемический индекс (75-80 единиц), его активно включают в рацион во время диеты.

Калорийность на 100 г – 30 ккал; белки – 0,6 г; жиры – 0,2 г; углеводы – 7,6 г

Химический состав

Довольно разнообразен химический состав арбуза. Он включает в себя воду, белки, жиры, углеводы, витамины, ми-

неральные и другие вещества. Продукт отличается высоким содержанием ликопина: в 100 граммах – около 90,6% от суточной нормы. Ещё одно полезное вещество в арбузе – цитруллин, который улучшает кровоток и положительно сказывается на работе сердечной мышцы.

Пищевая ценность

В арбузе содержится большое количество витаминов и минералов. Из жирорастворимых в нём присутствуют витамины А, Е, К и бета-каротин, а из водорастворимых – витамины В1-В6, В9 и С. Из минералов в арбузе есть кальций, калий, магний, натрий, железо, фосфор и др. Пищевые волокна в его составе нормализуют метаболизм, очищают почки и печень, снижают уровень холестерина в крови.

ВРЕД АРБУЗА

Существует ошибочное мнение, что раз арбуз почти целиком состоит из воды и такой низкокалорийный, его можно есть в неограниченном количестве. Но это неверно. В арбузной мякоти много простых углеводов, что повышает гликемический индекс. Для выведения сахара организм вынужден тратить немало воды, поэтому при переизбытке арбуза нагрузка на почки избыточна. Помимо этого, с таким количеством воды вымываются и необходимые минералы, а вовсе не только «шлаки и токсины».

Арбуз – хорошее мочегонное средство. Но именно поэтому его не рекомендуют есть людям с мочекаменной болезнью: можно спровоцировать отхождение камней. И для беременных на поздних сроках арбуз тоже не желателен – они и так бегают в туалет, как правило, довольно часто, будет лишняя нагрузка на организм. Не рекомендуется угощать арбузом маленьких детей до 3 лет. Не из-за аллергенности, а из-за удобрений, нитратов, которые используются при промышленном выращивании арбузов. И взрослым по этой же причине не рекомендуется выедать арбуз до корки – именно в этих слоях вредные вещества откладываются больше всего, считают врачи-диетологи.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ

ПОЛОСАТАЯ ЯГОДА

3 августа во всём мире отмечается День арбуза

Арбуз – символ российского юга и самая ожидаемая летняя ягода. Сезон арбузов недолог, но яркое – каждый август наши соотечественники стремятся наесться мякотью этих плодов на год вперёд. Однако переизбыток ещё никого не доводило до добра – вот и в случае с арбузами стоит знать меру. Чем вредно чрезмерное увлечение этими ягодами, и какую пользу можно получить от умеренного их потребления – читайте в «Зелёной аптеке» «КН».

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ АРБУЗА В ПИТАНИИ

Распространено мнение, что арбуз – это самая крупная ягода. Однако ботаники до сих пор не сошлись во мнении, к какому именно виду растений стоит его относить. Арбуз называют и ложной ягодой, и тыквиной, поскольку он относится к семейству тыквенных. Родиной арбузов считается Южная Африка. Все виды этой ягоды происходят от одного предка, произрастающего в пустыне Калахари. Предшественники арбузов мало напоминали современные привычные красные плоды. Изначально в арбузе было очень мало ликопина – пигмента, окрашивающего мякоть. Дикое растение было бледно-розовыми, и лишь к XX веку селекционеры вывели красные арбузы.

Арбузы возделывали ещё в Древнем Египте: семена находят в усыпальницах фараонов, изображения арбузов встречаются на стенах гробниц. Римляне также охотно ели арбузы, солили их, варили сиропы. В X веке эта большая ягода попала и в Китай, где её окрестили «дыней Запада».



Точная дата появления арбуза в России и Европе неизвестна. Некоторые исследователи указывают на XI-XII века, а кто-то – на XIII-XIV. С уверенностью можно сказать лишь, что в то время арбуз был дорогим лакомством, доступным только богатым людям. Самостоятельно их выращивать в России стали лишь в XVII веке в наиболее подходящем для этого регионе – Астрахани. В тот период плоды не ели в «сыром» виде, а чаще делали патоку с пряностями и душистым перцем. Своё распространение в народе арбузы получили во времена правления Петра I. Сейчас их выращивают не только в Астрахани, но и в Волгоградской и Оренбургской областях, в Краснодарском и

Ставропольском краях, а также на многих дачах по всей стране.

В США распространение этой культуры приходится на XVI век – в это время на материк арбуз завезли колонисты. Согласно «Словарю американской еды и напитков» Джона Мариани, слово «арбуз» впервые появилось в английском словаре в 1615 году. Через несколько веков именно американцы учредят Всемирный день арбуза.

Арбузы культивируют по всему миру, особенно в этом преуспевают Китай, Индия, Иран, Турция. Немало арбузов выращивают в тёплых регионах Украины и России. В некоторых городах и странах устраивают арбузные фестивали. Существуют и памятки этой ягоде: в России, Украине, в Австралии и США.

КОГДА ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ АРБУЗА

Ежегодно День арбуза празднуют 3 августа, и 2023 год не станет исключением. Хотя эту дату и принято считать общей для всех стран, торжественные мероприятия могут проходить и в другое время. Например, в Астрахани – арбузную «столице» России – этот праздник в разные годы отмечался 15 сентября, 17 сентября. В Соль-Илецке (Оренбургская область) – 23 августа.

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

Главная традиция Дня арбуза – фестивали. Наибольшей популярностью такие мероприятия пользуются в США. У нас они проводятся в некоторых городах, известных арбузным промыслом.

АВТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА АВГУСТ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки и окрашивания волос
1, Вт	15, 16	Луна в Водолее 06:57	Полнолуние 21:31	Неблагоприятный день
2, Ср	16, 17	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
3, Чт	17, 18	Луна в Рыбах 06:05	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Пт	18, 19	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Сб	19, 20	Луна в Овне 06:19	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Вс	20, 21	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Пн	21, 22	Луна в Тельце 09:24	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Вт	22, 23	Луна в Тельце	Последняя четверть 13:28	Благоприятный день
9, Ср	23, 24	Луна в Близнецах 16:04	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Чт	24, 25	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
11, Пт	25, 26	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
12, Сб	26	Луна в Раке 01:51	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Вс	26, 27	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Пн	27, 28	Луна во Льве 13:36	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Вт	28, 29	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Ср	29, 30, 1	Луна во Льве	Новолуние 12:38	Неблагоприятный день
17, Чт	1, 2	Луна в Деве 02:14	Растущая Луна	Благоприятный день
18, Пт	2, 3	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Сб	3, 4	Луна в Весах 14:53	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Вс	4, 5	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
21, Пн	5, 6	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22, Вт	6, 7	Луна в Скорпионе 02:22	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Ср	7, 8	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Очень благоприятный день
24, Чт	8, 9	Луна в Стрельце 11:07	Первая четверть 12:57	Неблагоприятный день
25, Пт	9, 10	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Сб	10, 11	Луна в Козероге 16:05	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Вс	11, 12	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Пн	12, 13	Луна в Водолее 17:31	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Вт	13, 14	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
30, Ср	14, 15	Луна в Рыбах 16:56	Растущая Луна	Неблагоприятный день
31, Чт	15, 16	Луна в Рыбах	Полнолуние 04:35	Неблагоприятный день

www.astrosfera.ru

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Специалисты назвали август опасным месяцем для метеозависимых людей.

В этот месяц ожидается большое количество природных явлений, а именно:

2 и 3 числа прогнозируются слабые по мощности магнитные бури;

10 числа ожидается средняя по силе буря;

13 и 14 также прогнозируются средние по мощности явления природы;

с 16 по 20 августа включительно спрогнозированы слабые по силе бури, но в перечисленные даты температура воздушной среды может повыситься до знойных пределов (+35°C), что наложит соответствующий «отпечаток» на само-



чувствие метеочувствительных людей;

29 числа завершается период опасности, на этот день спрогнозирована специалистами средняя по силе буря.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ВАРЕНЬЕ ИЗ АРБУЗНЫХ КОРОК

- Арбузные корки – 1 кг
- Сахар – 1,5 кг
- Вода – 0,5 л
- Лимонная кислота – на кончике ножа

Для этого варенья используются арбузы с толстой коркой. Арбуз разрезать на куски одного размера. Отделить красную мякоть от корок. Осторожно с помощью острого ножа снять с арбузных корок верхний жёсткий слой. Белую мякоть порезать одинаковыми по размеру квадратами или треугольниками. Размер кусочков следует выбирать с учётом того, что они в дальнейшем немного уварятся. Нарезанные корки залить водой, довести до кипения и варить в течение 3 минут. Воду слить. Отваренные кусочки промыть холодной водой. Сахарный песок всыпать в ёмкость для варки варенья, влить воду и поставить на огонь. Постоянно помешивая, довести до кипения. Когда сахарный песок полностью растворится, добавить лимонную кислоту. Чтобы варенье было более ароматным, можно добавить в сироп цедру лимона или апельсина. В готовый сироп положить арбузные корки, довести до кипения и варить на маленьком огне, постоянно помешивая, пока корки не станут прозрачными.

МАРИНОВАННЫЕ АРБУЗЫ



Рассол на 1л воды:

- Соль – 1 ст. л.
- Сахар – 1 ст. л.
- Уксус 9%-ый – 20 г

Подобрать маленькие по размеру, но зрелые арбузы с тонкой коркой. Их помыть холодной водой, корковую часть вершины и основания плода срезать до съедобной части. Затем арбуз порезать кругами толщиной 1,5-2 см, круги – на половинки, чтобы прошли в горловину банки. Нарезанными дольками заполнить банку (дольки должны лежать плашмя). Осторожно, чтобы банка не лопнула, залить в неё крутой кипятком, накрыть стерилизованной крышкой, сверху полотенцем и выдержать 10 минут, после чего воду из банки слить. Затем эту операцию повторить. В третий раз залить арбузы горячим профильтрованным рассолом. Накрывать крышками и герметично укупорить. Хранить в прохладном месте.

ВОЛШЕБНОЕ ОЗЕРО ТАМБУКАН

Лечение грязью человечеству известно не одно тысячелетие. Ещё египетские фараоны боролись с недугами, окутывая себя илом из нильского русла. О «земле, излечивающей раны» писали древнегреческие авторы. И люди, жившие неподалеку от нашего озера, тоже когда-то знали о том, что жирная, нежная масса, составляющая чёрный колер на дне, способна утишать боль, залечивать раны. И потому прозвали озеро Тамбуканом, что означает «Друг-Тамбия» – наверное, это было имя первого человека, испытавшего на себе целебную силу грязи.

Со временем знание забылось. Озеро служило окрестным жителям только для добычи соли, которой они успешно торговали с соседями. Ничего не знали о целебных силах озёрной грязи и первые россияне, поселившиеся на Северном Кавказе. Прошёл целый век, прежде чем Тамбукан стал помогать курортным медикам в борьбе с недугами. Но и тогда ещё не была известна им тайна целебных свойств вещества, устилающего дно озера. Лишь век спустя учёным удалось до конца разобраться в том, как образуется чудесное лекарство.

Начинается всё с того, что мельчайшие организмы – животные и растительные – отмирая, падают на дно, где смешиваются с частицами глины и песка, образуя вязкую чёрную массу. Чтобы она стала целебной, над ней должны поработать особые микроорганизмы. Мириады невидимых глазу, но могучих волшебников преобразуют самую обыкновенную грязь, разлагая в ней одни вещества и соединения и создавая другие. И происходит чудо – грязь обретает свои удивительные свойства. Учёные Государственного научно-исследовательского института курортологии сравнивали тамбуканскую грязь с грязью других подобных озёр и убедились, что ни одна

неподалёку от Пятигорска, на фоне сверкающих вечными снегами кавказских вершин, в ласковых ладонях ближних холмов лежит это легендарное и загадочное озеро. Оно удивляет уже при первом взгляде – ведь даже в безветренную погоду его спокойная гладь кажется тёмной – так хорошо виден сквозь толщу воды покрывающий дно пушистый чёрный ковер. Это знаменитая целебная иловая грязь.



не может соперничать с ней по своим лечебным свойствам.

Интерес к главному лекарству Тамбукана появился в 1884 году, когда правительственный комиссар Кавминвод П.П. Сушинский на международном съезде врачей сделал доклад о Тамбукане и его целебной иловой грязи. Два года спустя, 15 июля 1886 года в Николаевских (теперь Лермонтовских) ваннах была отпущена первая процедура из рапы Тамбуканского озера. Позже под грязелечение в Пятигорске приспособили Ермоловские ванны, в Железноводске – Островские, в Ессентуках – центральный павильон Верхних минеральных ванн.

Грязевые процедуры поначалу именовались «разводные ванны», а в разговорной речи их называли просто «болтушка». Готовили их так: в ванну, наполненную минеральной водой, вываливали несколько ведёр грязи. Она тут же опускалась на дно и нужного эффекта не давала. Позднее был найден и опробован аппликационный метод, который до сегодняшнего дня широко

используется не только на Кавказских Минеральных Водах, но и на многих курортах, под названием «кавказского». В XX столетии для грязевых процедур во всех городах-курортах были построены прекрасные здания. Пятигорская грязелечебница по праву считается старейшей, Ессентукская – красивейшей, Железноводская – крупнейшей.

В конце XIX столетия, когда грязелечение только начинало свою историю, запасы грязи казались неисчерпаемыми, а само озеро – вечным. Но в тридцатые годы XX века ему стало грозить высыхание. Резко уменьшилось зеркало воды, а концентрация солей в ней намного увеличилась. Учёные забили тревогу. Пришлось срочно бурить артезианские скважины, чтобы хоть немного напоить Тамбукан. Этого оказалось недостаточно. И тогда из недалёкой речки Этоки к озеру прорыли канал и только после этого обстановка стабилизировалась.

Полвека спустя пришла другая беда: прорванные паводком пруды, обильные дожди в конце 80 – начале 90 годов перепол-

нили чашу озера водой. Площадь Тамбукана увеличилась на несколько десятков гектаров, глубина выросла с двух-трёх до семидесяти метров. Под водой оказались лесные насаждения, созданные в конце 50 – начале 60-х годов по берегам озера. Тысячи деревьев вымокли и погибли. Но больше всего настораживало то, что началось рассоление озёрной рапы. К счастью, оказалось, что на процесс грязеобразования это не повлияло – специалисты института курортологии, постоянно наблюдающие за Тамбуканом, считают, что качество грязи по-прежнему остаётся высоким. Просто в её образовании стали участвовать другие животные и растительные организмы, отличающиеся от тех солевыхносильных, которые жили в озере раньше. Да и вода уже понемногу пошла на убыль. Гидрогеологи убеждены, что пик обводнения Тамбукана прошёл и что подобные подьёмы – опускания воды случались и в прежние времена, только мы об этом не знали.

Но остаётся другая опасность – экологическая. По трассе Пятигорск – Нальчик, пролегающей у самой кромки воды, мчатся ежедневно тысячи и тысячи автомобилей, отравляя всё вокруг своими выхлопами. Окрестные поля и сады по-прежнему опрыскиваются химикатами, которые стекают в озеро. Рядом с этими бедами кажутся пустяками многочисленные пикники на берегу, но и они оставляют свой зловещий след. К счастью, природа пока что справляется с натиском цивилизации, хотя её возможности и не бесконечны. И Тамбукан будет исправно помогать людям в борьбе с недугами – лишь бы люди не умножали недугов волшебного озера.

В. А. Хачиков,
Заслуженный работник
культуры РФ

КОГО ОТПУГНЁТ ПЕРЕЧНАЯ МЯТА

Каких вредителей сада и огорода способна прогнать мята?

Перечная мята отпугнёт капустную моль, паутинного клеща и морковную муху, считают агрономы. Её посадка по периметру капустных и морковных грядок, вдоль рядов томатов, в т. ч. и в теплицах, имеет смысл. Но помните: мята – агрессивное растение, за ней надо следить и контролировать количество. К слову, мята – агрессивное растение, за ней надо следить и контролировать количество. К слову, мята – агрессивное растение, за ней надо следить и контролировать количество. К слову, мята – агрессивное растение, за ней надо следить и контролировать количество.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ: КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРЕСС?

Будущим первоклашкам школа представляется с трудом. Кто-то радостно ждёт этого праздничного момента, кто-то боится и капризничает. Да и родители переживают не меньше, а наверное, даже сильнее своих отпрысков. Уж они-то представляют себе, какие неприятности могут поджидать их детей в школе. Как преодолеть стресс и правильно морально подготовить ребёнка (и себя, конечно) к школе, рассказывает детский психолог.

Вообще-то морально готовить ребёнка нужно заранее, года за полтора. Ведь это не просто праздник одного дня, когда он в красивой форме и с новым портфельчиком идёт на линейку. Нужно, чтобы ваше чадо поняло, что это надолго.

Ни в коем случае не спекулируйте на школе, если не можете справиться со своим ребёнком, не говорите: «Вот пойдёшь в первый класс, там тебе покажут». Так вы заранее сформируете у него негативное отношение. Если будете пугать школьными трудностями, это может вызвать у ребёнка чувство неуверенности в своих силах (особенно у ответственных детей), настоящий комплекс, который потом будет мешать. В общем, нужно преподнести школу как новый, интересный период в его жизни. Период, в который он узнает много нового и найдёт друзей, а от школы будет не только получать, но и отдавать, и это потребует от него определённых усилий.

Главное, чтобы малыш перед школой был чем-то занят. Займитесь сбором необходимых принадлежностей вместе, выберите то, что ему нравится. Это отвлечёт его, снизит эмоциональное напряжение. А если ваш отпрыск сильно заволнуется прямо на пути к школе, не ругайте его, а поговорите с ним, успокойте. Самые распространённые родительские страхи можно разделить на два вида, но чаще всего присутствует и тот, и другой. Первый: «как там себя будет чувствовать мой малыш?» и второй – по поводу педагога. Первый учитель очень важен, он влияет на формирование личности ребёнка и на всё его будущее отношение к школе. Но здесь выбирать вы практически не вольны, так что, как повезёт. А вот насколько комфортно будет чувствовать себя в школе сын или дочь, зависит от вас. Где-то за



год следует сходить к психологу и проверить память, внимание и другие характеристики будущего первоклашки. Если есть какие-то недочёты – поработайте над ними в течение года. Зачастую родители обращают внимание только на

то, чтобы научить дитя читать и писать. Это, конечно, важно, но психологическая готовность ещё важнее. От неё напрямую будет зависеть его успеваемость: сумеет ли он усидеть в течение 40 минут, и хотя бы 15 из них держать внимание, или нет.

Если посетить заранее психолога вы не успели, тогда сделайте это сейчас. По крайней мере будете знать, что нужно развивать у ребёнка уже параллельно с учёбой. Ведь детям в школе тогда хорошо и не в тягость, когда они чувствуют себя там успешными, когда им интересно. А убеждать ребёнка в необходимости школы, когда он не хочет туда идти, бесполезно. Это ведь не просто капризы, на всё есть причины. Вот и попытайтесь найти их.

Что ещё чрезвычайно важно, так это чёткий режим с первых дней школы. Составьте его так, как будет удобно вам и вашему ребёнку. Постарайтесь этого режима придерживаться. Если школьник привыкнет заниматься в определённое время, это будет потребностью. Таким образом, посвятив этому год, вы заложите фундамент самостоятельных занятий, а затем можете немного расслабиться. Не уделите достаточно времени своему отпрыску в первый год – и он, скорее всего, будет плохо учиться. Будьте постоянно в курсе школьных событий вашего малыша, не игнорируйте их, если это важно для него, значит, и для вас.

www.vbadmama.ru

САЛОН КРАСОТЫ

КАК УБЕРЕЧЬ КОЖУ НА МОРЕ: 10 ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

Жаркое лето манит на пляж. Плескаться в воде любят даже самые маленькие, но при всём удовольствии не стоит забывать о безопасности.

1. Насыщенная солью морская вода сушит кожу, а это делает её уязвимой для болезнетворных микроорганизмов и ультрафиолета. Поэтому обязательно наносите новый слой крема с ультрафиолетовыми фильтрами после каждого купания и принимайте душ с пресной водой. Кроме того, когда коже не хватает влаги, потовые железы начинают работать с удвоенной силой. В результате возникает потница. Чтобы избежать этого, нужно просто насухо вытираться после купания и не загорать, пока кожа ещё мокрая.

2. По приезде на курорт первые дни лучше купаться один раз в день. Затем количество морских ванн можно увеличить до 2-3 раз в день с промежутками между купаниями не менее получаса.

3. Значительно усугубляют ситуацию капельки воды, остающиеся на теле. Срабатывая как линзы, они притягивают солнечные лучи, что приводит к пересыханию кожи. Кстати, именно эти капельки и провоцируют ожоги. Устранить риск этой проблемы достаточно легко – нужно лишь промокнуть кожу полотенцем после купания.

4. Вода растворяет жиры в тканях между клетками, которые образуют защитный слой. На иссушенной коже образуются красные шероховатые места. Можно помочь двумя способами: нанесите крем до и после купания.

5. Солнце, морская вода и ветер провоцируют сухость и вялость кожи, поэтому на море её необходимо дополнительно увлажнять. Первым и самым важным действием для насыщения организма влагой является достаточное употребление жидкости. Пить следует лишь чистую негазированную воду без сахара.

6. Очень редко встречается аллергия на морскую воду. Сначала она проявляется в виде сыпи на определённых участках тела, может локализоваться в области живота, рук, шеи, на лице или в районе колена. Вместе с сыпью может появиться крапив-



ница, её легко узнать по красным пятнам с более светлым центром. Лечится такой симптом антигистаминными препаратами – это различные кремы, гели, мази, таблетки, которые нужно подбирать исходя из возраста и состояния ребёнка. Если хотя бы у кого-то

из членов семьи возникали подобные неприятные ощущения, лучше подстраховаться и взять с собой антигистаминные средства, отправляясь на пляж.

7. Необходимо также позаботиться о губах. Но солнце и солёная вода сильно высушивают нежную кожу, губы могут потрескаться и вызвать массу неприятных ощущений. Чтобы этого избежать, используйте бальзам с солнцезащитными фильтрами.

8. Перед тем как войти в воду, проведите 10 минут в тени, чтобы избежать резкого температурного контраста между водой и воздухом.

9. Купаться с осторожностью должны детки с хроническими воспалительными процессами в носоглотке и ушах: с хроническим тонзиллитом, аденоидитом, отитом, гайморитом. Переохлаждение и попадание не очень чистой воды в нос и уши повышает риск активизации болезней.

10. Также нельзя забывать о своих волосах. Берегите их от прямых солнечных лучей – старайтесь надевать головной убор. Более того, вам пригодится и специальный спрей для волос, защищающий их от UV-лучей, который лучше применять до и после пребывания на солнце. После купания в море обязательно мойте голову. Также используйте кондиционеры для волос и маски, которые содержат витамины В, С, Е, протеины пшеницы или шёлка, а также каротин. Эти средства защитят ваши волосы от сухости и придадут им жизненную силу.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 8.30, 8.55, 10.15, 10.20, 11.00, 11.30, 14.10, 14.50, 17.00, 18.40, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.10 «Доктор Малышкина» 0+
12.30, 13.00, 13.15, 13.45, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+
23.55 М/ф «Волшебный магазин» 0+

ВТОРНИК, 8 августа

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 8.30, 8.55, 10.15, 10.20, 11.00, 11.30, 14.10, 14.50, 17.00, 18.40, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.10 «Доктор Малышкина» 0+
12.30, 13.00, 13.15, 13.45, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+
23.55 М/ф «Просто так!» 0+

СРЕДА, 9 августа

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 8.30, 8.55, 10.15, 10.20, 11.00, 11.30, 14.10, 14.50, 17.00, 18.40, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.10 «Доктор Малышкина» 0+
12.30, 13.00, 13.15, 13.45, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» 0+
23.55 М/ф «Золотые колосья» 0+

ЧЕТВЕРГ, 10 августа

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 8.30, 8.55, 10.15, 10.20, 11.00, 11.30, 14.10, 14.50, 17.00, 18.40, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.10 «Доктор Малышкина» 0+
12.30, 13.00, 13.15, 13.45, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Мойдодыр» 0+

ПЯТНИЦА, 11 августа

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 8.30, 8.55, 10.15, 10.20, 11.00, 11.30, 14.10, 14.50, 17.00, 20.45, 23.00 Мультсериалы 0+
10.10 «Доктор Малышкина» 0+
12.30, 13.00, 13.15, 13.45, 16.05, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
19.15 М/ф «Два хвоста» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 12 августа

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Черепашки» 0+
8.35 М/с «Волшебная кухня» 0+
9.55 М/с «Котёнок Шмяк» 0+
10.50 М/с «Оранжевая королева» 0+
12.00 М/с «Мир Винкс» 6+
12.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.35 М/с «Барбоскины» 0+
17.50 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+
19.10 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22.30 М/с «Диностер» 6+
23.00 М/с «Буба» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 августа

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Поезд динозавров» 0+
8.45 М/с «Команда Флоры» 0+
9.50 М/с «Кошечки-собачки» 0+
12.00 М/с «Мир Винкс» 6+
12.55 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
14.00 Час «Союзмультфильма» 6+
15.00 «Ералаш» 6+
16.10 М/с «Три кота» 0+
18.00 М/с «Слаймики» 0+
18.50 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Царевны» 0+
22.30 М/с «Диностер» 6+
23.00 М/с «Гризли и лемминги» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Т/с «ШУЛЕР» 16+
14.40 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
1.00 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
2.40 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ТАНГО» 18+

ВТОРНИК, 8 августа

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
7.50 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
12.20 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
16.50 Т/с «ФРОНТ» 16+

1.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
2.40 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 12+

СРЕДА, 9 августа

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Т/с «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 18+
16.50 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+
1.00 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+

2.10 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
3.40 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 августа

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
9.40 Т/с «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» 16+
1.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+

3.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ПЯТНИЦА, 11 августа

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
7.30 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
9.00 Т/с «ОТЧИМ» 16+
1.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+

3.10 Х/ф «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ» 16+

СУББОТА, 12 августа

6.00 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
8.30 Т/с «ПАУК» 16+
16.00 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
1.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+

2.50 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+

4.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 августа

5.40 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
7.00 Х/ф «ЗАЩИТА» 16+
10.40 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «КРАЙ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа

5.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
6.40 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
8.35 Т/с «КЛОН» 16+
10.40, 20.00 Т/с «МОЯ ДОЧЬ» 16+
11.40, 3.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.50 «Супермама» 16+
17.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
2.00 «Измены» (субтитры) 16+

ВТОРНИК, 8 августа

5.25 М/ф «Маша и Медведь» 0+
6.55 Т/с «КЛОН» 16+
9.40, 20.00 Т/с «МОЯ ДОЧЬ» 16+
11.45, 3.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
17.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.55 «Измены» (субтитры) 16+

СРЕДА, 9 августа

5.25 М/ф «Маша и Медведь» 0+
7.00 Т/с «КЛОН» 16+
9.45, 20.00 Т/с «МОЯ ДОЧЬ» 16+
11.45, 3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
17.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.55 «Измены» (субтитры) 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 августа

5.15 М/ф «Маша и Медведь» 0+
6.50 Т/с «КЛОН» 16+
9.35, 20.00 Т/с «МОЯ ДОЧЬ» 16+
11.40, 3.20 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.50 «Супермама» 16+
17.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.30 «Измены» (субтитры) 16+

ПЯТНИЦА, 11 августа

5.05 М/ф «Маша и Медведь» 0+
6.50 Т/с «КЛОН» 16+
9.35, 20.00 Т/с «МОЯ ДОЧЬ» 16+
11.40 «Супермама» 16+
17.00 Т/с «КЛОН» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
2.00 «Измены» (субтитры) 16+

СУББОТА, 12 августа

5.30 М/ф «Смешарики. Азбуки» 0+
6.30, 8.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.40, 15.00 «Беременная в 16» 16+
18.30 «Битва за тело» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» (субтитры) 16+

3.00 «Супермама» 16+

4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 августа

5.00 М/ф «Смешарики. Азбуки» 0+
6.00, 8.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.15 «Дорогая, я забил» 12+
13.15 «Обмен жёнами» 16+
18.20 «Битва за тело» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» (субтитры) 16+

3.00 «Супермама» 16+

4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» 18+

ВТОРНИК, 8 августа

5.00, 18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ» 16+
22.45 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ЯРОСТЬ» 18+

СРЕДА, 9 августа

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 августа

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ» 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «СТУКАЧ» 18+

ПЯТНИЦА, 11 августа

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» 16+
21.50 Х/ф «КАРАТЕЛЬ» 16+
0.10 Соль 16+

1.30 Х/ф «ДЕЛО ХРАБРЫХ» 16+

3.45 М/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+

СУББОТА, 12 августа

5.00, 4.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» 16+
21.10 Х/ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» 16+
23.20 Х/ф «БЕЗБАШЕННЫЕ» 16+
1.20 Х/ф «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» 18+

2.55 Х/ф «МЕТРО» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 августа

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» 12+
15.25 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 12+
17.50 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 12+
20.25 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 12+
23.00 «Итоговая программа» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа

5.00, 5.05 М/с «Простоквашино» 12+
5.10 М/с «Простоквашино» 0+
5.20, 6.00, 3.00, 3.40 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.40, 2.30, 4.20 Пятница News 16+
7.10 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
9.10, 10.20, 12.30, 13.30, 14.40, 15.50, 16.50 На ножах 16+
11.20 Кулинарные детективы 16+
18.00, 19.00, 19.50, 20.50, 21.50, 22.30, 23.30 Чёрный список 16+
0.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» 16+

4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВТОРНИК, 8 августа

5.00, 5.40, 2.30, 3.20 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
8.50, 10.00 На ножах 16+
11.00 Кулинарные детективы 16+
12.00, 13.30, 15.00, 16.30, 19.00 Кондитер 16+
17.40 Кондитер. Дети 16+
20.30 Вундеркинды 16+
22.00 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС» 16+

4.00 На ножах. Отели 16+

СРЕДА, 9 августа

5.00, 5.40, 2.30, 3.20 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
9.10, 10.20, 12.20, 13.30, 14.40, 15.40, 16.50, 17.50, 18.50, 20.10, 21.10 На ножах 16+
11.20 Кулинарные детективы 16+
22.30 Молодые ножи 16+
0.00 Х/ф «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА» 16+

4.00 Чёрный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 августа

5.00, 5.40, 2.10, 2.50 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
8.50, 9.50 На ножах 16+
11.00 Кулинарные детективы 16+
12.00 Девичник 16+
13.20, 15.10, 17.10, 19.00, 22.40 Четыре свадьбы 16+
20.50 Четыре жены 16+
0.00 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА» 18+

3.30 На ножах. Отели 16+

ПЯТНИЦА, 11 августа

5.00, 5.40, 2.50, 3.30 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 2.20, 4.10 Пятница News 16+
6.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
8.50 На ножах 16+
11.00 Кулинарные детективы 16+
18.30 Поющие офисы 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 21.50, 22.20 Т/с «СЕСТРУХА» 16+
22.50 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 12+

1.00 Х/ф «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 16+

4.35, 4.45, 4.50 М/с «Тайны Медовой долины» 12+

СУББОТА, 12 августа

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.30, 2.50, 4.10 Пятница News 16+
5.50, 5.55, 6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.40, 6.45, 4.40 М/с «Простоквашино» 12+
6.50, 6.55, 4.35, 4.50 М/с «Простоквашино» 0+
7.00 Х/ф «АРТУР И МИНИПУТЫ» 16+
9.00 Чёрный список 16+
10.00, 13.30, 15.40, 17.30, 19.10, 21.20 Четыре свадьбы 16+
11.50 Четыре дачи 16+
23.00 Новые Пацанки 16+

1.30 Х/ф «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 16+

3.20 На ножах. Отели 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 августа

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	ЗВЕЗДА
6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 8.00 Давай разведёмся! 16+ 9.00 Тест на отцовство 16+ 11.15, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.30, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+ 19.00 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+ 2.25 Х/ф «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА» 16+ 5.35 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.25, 11.50 Х/ф «ДЕТИ ВЕТРА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 Х/ф «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» 12+ 14.45 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Дело принципа» 16+ 18.10 Х/ф «СИНИЧКА» 16+ 22.00 «Хорошие песни» 12+ 23.25 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.25 Х/ф «АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ» 12+ 4.30 Д/ф «Борис Клюев. Заложник образа» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Простоквашино» 0+ 7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 8.00 Взрослым не понять 12+ 9.00, 11.15 Стать шефом 16+ 12.15 Уральские пельмени 16+ 13.15 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 22.30 Х/ф «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ» 12+ 0.25 Х/ф «ЛЮБОВНИКИ» 16+ 2.20 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+ 3.50 «6 кадров» 16+ 5.15 Мультфильмы 0+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+ 23.00, 23.30, 0.00, 0.30 «Галустян плюс» 16+ 1.00, 1.50 «Импровизация. Команды» 16+ 2.40, 3.30 «Студия «Союз» 16+ 4.15, 5.00, 5.50, 6.40 «Импровизация» 16+	6.00, 9.00 Утренние гадания 16+ 6.15, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30, 16.45, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Секреты здоровья 16+ 9.30, 10.00, 10.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Хорошие новости 16+ 12.30, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+ 14.30, 15.45 Вернувшиеся 16+ 19.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+ 21.00 Х/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» 16+ 23.00 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 16+ 0.45 Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» 18+	6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 12.50, 14.55, 18.45, 2.45 Новости 0+ 7.05, 15.00, 18.50, 23.15 Все на Матч! 10.00 «Небесная грация» 0+ 10.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/4 финала 12.30 Лица страны 12+ 12.55 Есть тема! 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+ 17.45 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор 0+ 20.15 Смешанные единоборства. М. Гасанов - С. Абдурахманов. АСА 0.15 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+ 0.45 «Рецептура» 0+ 1.15 «Лучшие из лучших» 12+ 2.50 Велоспорт. Чемпионат мира 0+ 4.00 Бокс. Дж. Додсон - Дж. Ридж. Bare Knuckle FC 16+	6.35 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+ 11.05, 13.25 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+ 13.45, 15.05 Х/ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 17.15, 19.45 Т/с «ВИКИНГ-2» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.00 Музыка+ 12+ 0.25 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 2.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ» 12+ 3.40 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+ 4.50 Д/ф «Стихия вооружений: воздух» 12+ 5.15 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+ 10.45 Пять ужинов 16+ 11.00 Х/ф «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ» 16+ 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+ 22.35 Х/ф «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ» 16+ 0.20 Х/ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+ 3.40 Д/с «Настоящая Ванга» 16+ 5.15 «6 кадров» 16+ 5.40 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+	5.10 Х/ф «ИЩУ ТЕБЯ» 16+ 6.40 «Православная энциклопедия» 6+ 7.10 Д/ф «Александр Невский. Защитник земли русской» 16+ 7.50 «Смех без причины». Юмористический концерт 12+ 8.30 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+ 10.25, 11.45 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» 6+ 11.30, 14.30, 22.00 События 12.25 Х/ф «ВЫСОТА» 0+ 14.45 Х/ф «УСЛУШАТЬ МУЗЫКУ ДУШИ» 12+ 18.20 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+ 22.15 Д/ф «Тайная комната. Эммануэль Макрон» 16+ 23.00 Д/ф «90-е. Прощай, страна!» 16+ 23.50 Д/с «Дикие деньги» 16+ 0.35 Д/ф «Власть без любви» 16+ 1.15, 1.55, 2.35, 3.20 Хроники московского быта 12+ 4.00, 4.25, 4.55, 5.20 «10 самых...» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Отель «У овечек» 0+ 7.40, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 11.00 Интуристы 16+ 11.40 М/ф «Потерянное звено» 6+ 13.35 М/ф «Тайна Мосли» 6+ 15.35 М/ф «Мадагаскар-2» 6+ 17.20 М/ф «Мадагаскар-3» 0+ 19.05 Х/ф «КАСПЕР» 6+ 21.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+ 23.20 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ» 18+ 1.00 Х/ф «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» 16+ 2.40 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 18.00, 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 «Выжить в Дубае» 16+ 1.55, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+ 3.30, 4.20 «Студия «Союз» 16+ 5.10, 5.55, 6.45 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+ 10.00 Женский журнал ТВ-3 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Гадалка 16+ 21.00, 22.15, 23.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+ 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 «Странные явления» 16+ 5.45 Мультфильмы 0+	6.00 Бокс. Дж. Додсон - Дж. Ридж. Bare Knuckle FC 16+ 7.00, 12.30, 15.30 Новости 0+ 7.05, 12.35, 15.35, 19.30, 21.30 Все на Матч! 9.50, 13.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/4 финала 12.00 География спорта 12+ 16.15 «Вы это видели» 12+ 17.15 Футбол. «Оренбург» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига 20.00 Дартс. Профессиональная лига. Прямая трансляция. Турнир «Вечерняя Москва» 22.30 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+ 23.00 Смешанные единоборства. В. Люке - Р. Дос Аньос. UFC 16+ 5.00 Велоспорт. Чемпионат мира 0+	5.35 Х/ф «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» 12+ 7.35, 8.15 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 12+ 8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.25, 2.00 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+ 11.40 «Легенды музыки» 12+ 12.10 СССР. Знак качества 12+ 13.15 «Не факт!» 12+ 13.45 Д/с «Война миров» 16+ 14.35 «Легенды кино» 12+ 15.25 «Время героев» 16+ 15.50 Д/с «Москва - фронту» 16+ 16.10, 19.25 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» 16+ 21.50 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНАЕТ КУРС» 16+ 23.30 Х/ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 12+ 3.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ» 12+
6.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+ 10.35 Х/ф «ВТОРАЯ ЖЕНА» 16+ 14.50 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+ 19.00 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+ 23.15 Х/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+ 1.15 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+ 4.15 Д/с «Настоящая Ванга» 16+	5.50 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+ 7.25 Х/ф «ВЫСОТА» 0+ 9.05 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+ 11.30, 14.30, 0.20 События 11.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+ 13.50 «Москва резиновая» 16+ 14.45 «Один весёлый день». Юмористический концерт 12+ 15.55 Х/ф «ИЩУ ТЕБЯ» 16+ 17.55 Х/ф «ОКНА ДОМА ТВОЕГО» 12+ 21.45, 0.35 Х/ф «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ» 12+ 1.20 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Х/ф «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» 12+ 4.25 Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» 16+ 5.05 Д/ф «Александр Пушкин. Главная тайна поэта» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Детектив Финник» 0+ 8.00, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 Рогов в городе 16+ 10.35 М/ф «Барбоскины на даче» 6+ 12.05 М/ф «В поисках йети» 6+ 13.55 М/ф «Стражи терракоты» 12+ 16.05 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» 16+ 18.20 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ» 16+ 21.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+ 23.55 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» 18+ 2.10 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+ 3.50 «6 кадров» 16+ 5.15 Мультфильмы 0+	7.00, 8.00, 9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00, 17.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 19.00 «Выжить в Дубае» 16+ 21.00 «Шоу Воли» 16+ 22.15 Х/ф «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ» 16+ 1.00, 1.50 «Я тебе не верю» 16+ 2.40 «Импровизация. Команды» 16+ 3.50 «Импровизация. Команды. Дайджест» 16+ 4.35, 5.20 «Студия «Союз» 16+ 6.10 «Импровизация» 16+	6.00, 8.00, 9.15 Мультфильмы 0+ 7.00 Женский журнал ТВ-3 16+ 9.00 Секреты здоровья 16+ 10.45 Х/ф «ЦУНАМИ» 16+ 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.45, 19.00, 20.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 21.00, 22.15, 23.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+ 0.45, 1.45, 2.30, 3.15 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+ 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 «Странные явления» 16+ 5.45 Мультфильмы 0+	6.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 0+ 7.00, 14.50, 2.35 Новости 0+ 7.05, 0.05 Все на Матч! 10.10 Х/ф «ВИРАЖ» 12+ 12.15 Хоккей. Россия - Белоруссия 14.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). 1/4 финала. PARI Кубок России 16.55 Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Баия». Чемпионат Бразилии 19.00 После футбола 19.55 Футбол. ЦСКА - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига 21.55 Футбол. «Гремио» - «Флуминенсе». Чемпионат Бразилии 0.25 Футбол. «Фламенго» - «Сан-Паулу». Чемпионат Бразилии 2.40 Велоспорт. Чемпионат мира 0+ 4.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал 0+ 5.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал 0+	5.15 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 12+ 7.05 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНАЕТ КУРС» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приёмка» 12+ 10.40 Скрытые угрозы 16+ 11.30 «Код доступа» 12+ 12.20 Легенды армии 12+ 13.15 «По горячим следам» 16+ 13.55 Т/с «ВИКИНГ-2» 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 23.00 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 12+ 0.40 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+ 2.15 Х/ф «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» 12+ 3.55 Д/ф «Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров» 12+ 4.40 Д/с «Москва - фронту» 16+

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	ЗВЕЗДА
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Большие перемены 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30, 04.30 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 15.45, 18.15, 2.50 Т/с «КАРАМЕЛЬ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ЩИТ МИНЕРВЫ» 16+ 14.45, 18.00 Знания для жизни 12+ 15.00 Я не местная 16+ 19.15, 21.30 Обзорные 16+ 20.00 Сценарий цен 12+ 20.15 Про добро 12+ 22.15 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 16+ 23.40 Волонтеры 16+ 2.25 Человек на Своём месте 12+	6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ СРЕДА, 9 августа 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15 Про добро 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30, 04.30 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 14.45 Сценарий цен 12+ 12.00, 15.45, 18.15, 2.50 Т/с «КАРАМЕЛЬ» 16+	9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государю 16+ 12.00, 15.45, 18.15, 2.50 Т/с «КАРАМЕЛЬ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 16+ 14.40 Волонтеры 16+ 18.00, 23.45 Сценарий цен 12+ 19.15, 21.30 Обзорные 16+ 20.00, 0.00 Человек на Своём месте 12+ 22.15 Х/ф «В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ» 16+ 2.20 Я не местная 16+ ЧЕТВЕРГ, 10 августа 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15 Про добро 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30, 04.30 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 14.45 Сценарий цен 12+ 12.00, 15.45, 18.15, 2.50 Т/с «КАРАМЕЛЬ» 16+	13.15, 1.00 Х/ф «В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ» 16+ 15.00, 17.45, 0.05, 2.25 Человек на Своём месте 12+ 19.15, 21.30 Обзорные 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ» 12+ ПЯТНИЦА, 11 августа 6.00, 17.30, 21.45, 0.35 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государю 16+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Знания для жизни 12+ 12.00, 15.45, 18.15, 2.50 Т/с «КАРАМЕЛЬ» 16+ 13.15 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ» 12+ 15.05 Человек на Своём месте 12+ 18.00 Про добро 16+	19.15, 21.30 Обзорные. Итоги недели 16+ 20.00 Я не местная 16+ 22.15 Х/ф «ГРОМКОЕ ДЕЛО» 16+ 1.05 Х/ф «ТИМ» 16+ СУББОТА, 12 августа 6.00 За здоровье 16+ 6.45 Про добро 12+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45, 4.30 Человек на Своём месте 12+ 8.15 Знания для жизни 12+ 8.30, 13.30 Обзорные. Итоги недели 16+ 8.45, 13.45, 4.10 Сценарий цен 12+ 9.00 География вкуса 12+ 9.50 Я не местная 16+ 10.20, 18.00 Т/с «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+ 14.00 Большие перемены 12+ 14.20 Х/ф «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» 16+ 16.10 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ» 12+ 19.00 Шаповаловские вести 16+ 21.30 Х/ф «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ТИМ» 16+ 0.45 Х/ф «ГРОМКОЕ ДЕЛО» 16+	3.00 М/ф «Страна воображения» 6+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45, 3.55 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Большие перемены 12+ 8.30 Человек на Своём месте 12+ 9.00. 17.15 Спасите, я не умею готовить! 16+ 9.450, 2.25 М/ф «Руби и повелитель воды» 6+ 11.05 М/ф «Страна воображения» 6+ 12.15 Х/ф «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» 16+ 14.05 Т/с «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+ 18.05 Письма 16+ 18.15 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+ 20.30 Обзорные. Итоги недели 16+ 20.45 Сценарий цен 12+ 21.00 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+ 22.45 Х/ф «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ» 16+ 1.40 Х/ф «ГРОМКОЕ ДЕЛО» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+	

ПЯТНИЦА - 11 АВГУСТА
СУББОТА - 12 АВГУСТА
ВОСКРЕСЕНЬЕ - 13 АВГУСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК - 7 АВГУСТА	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.</p> <p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20, 0.00 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Космические истории» 16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Неформат» 16+ 2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Легкие деньги» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Антропология» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Жизнь замечательных» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛОВЕЦ СНОВ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.00 Х/ф «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+</p>	<p>6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35, 18.10 Д/с «Первые в мире» 8.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/ф «Роман в камне» 10.50 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 12.10 Цвет времени 12.45 Д/с «Земля людей» 13.25 Линия жизни 14.20 Д/с «Святые Кремля» 14.50, 21.55 Т/с «ТАЛАНТ» 16.00 Д/с «Забывтое ремесло» 17.15, 1.20 Мастер-класс 18.25 Д/ф «Короли Европы в последней битве за Англию» 19.45 Д/ф «Агафья» 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10, 2.10 Д/ф «Дубна. Рождение мира» 23.05 Рэгтайм, или Разорванное время 23.35 Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра 0.40 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»</p>	<p>4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 0.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 1.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20 Отражение 12+ 10.10, 11.25 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 11.00 Календарь 12+ 12.20 «Вспомнить всё» 12+ 12.45 «Большая страна. Открытие» 12+ 15.10 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 12+ 16.30 «Один день из жизни врача» 12+ 17.00 Календарь 12+ 17.25 М/ф «Художник и хулиганы» 12+ 17.35 «Свет и тени» 16+ 18.05 Т/с «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...» 12+ 21.00 Х/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 12+ 22.45 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 0.25 Д/ф «Той дорогой...» 12+ 1.20 Отражение. Главное 12+ 5.30 «Сделано с умом». Климент Тимирязев. Учёный, который понял, как неживое превращается в органику 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.15, 7.10 Т/с «КУПЧИНО» 16+ 8.10, 9.30, 9.45, 10.55, 11.55 Х/ф «ПУСТЫНЯ» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p>ВТОРНИК - 8 АВГУСТА</p> <p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20, 0.00 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Соборались с мыслями» 16+ 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Произвольная программа» 16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Мелодии моей жизни» 16+ 2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Все хотят летать» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «20 лет спустя» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Нелыком шиты» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛОВЕЦ СНОВ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.00 Х/ф «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+ 4.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+</p>	<p>6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/с «Археология. История с лопатой» 10.45 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 12.15 Цвет времени 12.45 Д/с «Земля людей» 13.15, 18.25 Д/ф «Короли Европы в последней битве за Англию» 14.20 Д/с «Святые Кремля» 14.50, 21.55 Т/с «ТАЛАНТ» 16.00 Д/с «Забывтое ремесло» 17.15, 1.20 Мастер-класс 18.10 Д/с «Первые в мире» 19.45 Письма из провинции 20.15 Больше, чем любовь 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10, 2.10 Д/ф «Дубна. Рождение мира» 23.05 Рэгтайм, или Разорванное время 23.35 Т/с «СПРУТ-4»</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 0.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 1.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+ 4.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Про добро 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20 Отражение 12+ 10.10, 11.25, 22.45 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 11.00 Календарь 12+ 12.20 «Моя история». Юлий Гусман 12+ 12.45 «Песня остаётся с человеком» 12+ 15.10 Х/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 12+ 17.00 Календарь 12+ 17.25 М/ф «Пишто уезжает» 12+ 17.35 «Сделано с умом». Светлана Савицкая. Женщина в космосе 12+ 18.05 Т/с «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...» 12+ 21.00 Х/ф «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ» 16+ 0.30 Д/ф «Вторая Мировая война и кино». Звучание кино и нацизм 12+ 1.20 Отражение. Главное 12+ 5.30 «Сделано с умом». Светлана Савицкая. Женщина в космосе 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.55, 7.45 Т/с «КУПЧИНО» 16+ 8.40, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «БЕЛАЯ НОЧЬ» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.55, 19.55, 20.40, 21.25, 2.00, 2.35 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 4.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p>СРЕДА - 9 АВГУСТА</p> <p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20, 0.00 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Письма» 16+ 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Психика» 16+ 2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «АстроУмные» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Повара на колесах» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Антропология» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛОВЕЦ СНОВ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.00 Х/ф «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+ 4.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+</p>	<p>6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35, 18.10 Д/с «Первые в мире» 8.50 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/с «Археология. История с лопатой» 10.45 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 12.15 Цвет времени 12.45 Д/с «Земля людей» 13.15, 18.25 Д/ф «Короли Европы в последней битве за Англию» 14.20 Д/с «Святые Кремля» 14.50, 21.55 Т/с «ТАЛАНТ» 16.00 Д/с «Забывтое ремесло» 17.15, 1.25 Мастер-класс 19.45 Письма из провинции 20.15 Д/ф «К 70-летию со дня рождения Виктора Авилова» 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10, 2.10 Д/ф «Дубна. Рождение мира» 23.05 Рэгтайм, или Разорванное время 23.35 Т/с «СПРУТ-4»</p>	<p>4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 0.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 1.25 Т/с «ДИКИЙ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20 Отражение 12+ 10.10, 11.25, 22.55 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 11.00, 17.00 Календарь 12+ 12.20 «Человек и судьба» 12+ 12.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Я вижу, я слышу!» 12+ 15.10 Х/ф «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ» 16+ 17.25 М/ф «Человек с ветром в голове» 12+ 17.35 «Свет и тени» 16+ 18.05 Т/с «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...» 12+ 21.00 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.30 Д/ф «Вторая Мировая война и кино». Мир в состоянии войны 12+ 1.20 Отражение. Главное 12+ 5.30 «Сделано с умом». Василий Докучаев. Создатель науки о почве, считавший, что чернозём дороже нефти 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 6.55, 7.45 Т/с «КУПЧИНО» 16+ 8.45, 9.30, 10.15, 11.15, 12.10 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.55, 19.40, 20.30, 21.25, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 4.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p>ЧЕТВЕРГ - 10 АВГУСТА</p> <p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20, 0.00 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Космические истории» 16+ 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Соборались с мыслями» 16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Жизнь замечательных» 16+ 2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Произвольная программа» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.20, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛОВЕЦ СНОВ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.00 Х/ф «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+ 4.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+</p>	<p>6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/с «Археология. История с лопатой» 10.45 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 12.45 Д/с «Земля людей» 13.15 Д/ф «Короли Европы в последней битве за Англию» 14.20 Д/с «Святые Кремля» 14.50, 21.55 Т/с «ТАЛАНТ» 16.00, 1.10 Д/с «Забывтое ремесло» 17.15, 1.25 Мастер-класс 17.55 Д/ф «Роман в камне» 18.25 Д/ф «Скитания капитана армады» 19.15 Цвет времени 19.45 Письма из провинции 20.15 Больше, чем любовь 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10, 2.05 Д/ф «Дубна. Рождение мира» 23.05 Рэгтайм, или Разорванное время 23.35 Т/с «СПРУТ-4»</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 0.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 1.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+ 4.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 О государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 19.20 Отражение 12+ 10.10, 11.25, 22.45 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» 12+ 11.00 Календарь 12+ 12.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Некрасова 12+ 12.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Простые истины» 12+ 15.10 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» 12+ 0.30 Д/ф «Вторая Мировая война и кино». Высадка в Нормандии, Холокост и атомная бомба 12+ 1.20 Отражение. Главное 12+ 5.30 «Сделано с умом». Александр Бухановский. Первый «профайлер» СССР 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 7.05, 8.00 Т/с «КУПЧИНО» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ТАНКИСТ» 12+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.25, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
 Отдел рекламы «Кавказской недели»,
 тел. 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1)
 e-mail: nedelya@kmv.ru



МУЖ СТАЛ ОТЦОМ МОИМ ДЕТЯМ



Я развелась с первым мужем потому, что он поднимал на меня руку. Мы поженились, когда мне было 19 лет, прожили вместе шесть лет. Мне было тяжело решиться на развод, так как у нас двое детей, но я понимала, что с таким отцом и мужем нам будет только хуже. Мне стало жалко себя и детей – муж был деспотом. Его жестокость и подозрительность, беспочвенные приступы ревности измотали меня. Инициатором развода выступила я, и поэтому пережила я всё достаточно спокойно. После муж ещё на протяжении шести месяцев меня преследовал. Сейчас мы общаемся только по поводу алиментов.

После развода моя жизнь постепенно наладилась – я стала больше общаться с людьми, появились новые друзья, я наконец-то почувствовала себя свободной. Окончила университет и сменила работу. Через два года я встретила Александра. В первый год после знакомства мы

встречались и присматривались друг к другу, потом решили жить вместе. Через год совместной жизни он сделал мне предложение выйти за него замуж.

Конечно же, и в этом браке бывают трудности, без этого никак. Но здесь всё совсем по-другому, у нас присутствуют общение и понимание, даже разногласия обсуждаются. Главное в браке, если появляются проблемы, я считаю, – это умение выслушать и понять.

Александр – полная противоположность моему первому мужу. Он заботливый, добрый, весёлый, любящий меня и детей. Он всегда и во всём с нами. Сейчас у меня полноценная хорошая жизнь. О прошлом вспоминаю, как о кошмарном сне. Конечно, я читательницам нашей «Подружки» желаю всеми силами сохранять семью, но если невыносимо, лучше сделать решительный шаг.

Ксения, 35 лет, г. Кисловодск

СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ

После расставания с первой любовью долго не могла наладить личную жизнь. Не сказать, что я активно пыталась найти кого-то, но если случались редкие знакомства, то дальше как-то не складывалось.

По интернету познакомилась с приятным мужчиной, за которого вышла замуж.

Сначала всё было идеально. Жили, любили, он неплохо зарабатывал. В декрете пока сидела, увлеклась компьютером, завела странички в соцсетях, канал на Ютубе, у меня появились подписчики, люди, желающие разместить рекламу.

Я стала зарабатывать, а муж открыто смеялся над моей деятельностью, унижал. В результате мы развелись.

Сейчас, имея колоссальное количество общения с женщинами, понимаю: когда жена выбивается вперёд, мужчина чаще не может с этим смириться. И уходит из семьи любовь...

Елена Владимировна, г. Пятигорск

СКАЖИ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ МЕНЯ



Обижалась, что муж не признаётся в любви, не говорит красивые слова, стихи не посвящает, картинки в телефоне не посылает, как делают мужья подруг. Сколько раз выносила ему мозг и портила нервы, требуя всего того, что в народе считается признаком любви... За семь лет совместной жизни я раза три собиралась развестись из-за отсутствия слов любви с его стороны. Позже поняла, что слова – это не главное. Главное – забота. Но почему же нам, женщинам, во все времена, в любом возрасте так хочется слышать эти волшебные три слова: «Я тебя люблю»? Неужели мужчинам так трудно это понять...

Валентина, 37 лет, с. Александровское

ВОТ КАК БЫВАЕТ...



Муж, с которым прожили 20 лет, ушёл к молодой. Я упала в глубочайшую яму апатии. Только и делала, что задавалась вопросом: «Почему она, чем она лучше меня?» Села, подумала. Мне 41 год, у меня хорошая работа, классная фигура, я – домовитая. После развода мужского внимания стало больше. Решила последовать по стопам мужа и нашла себе 25-летнего любовника. За свой счёт взяла его с собой на отдых. А он там встретил другую женщину, моложе меня, и ушёл к ней. Я опять в яме, только в депрессивной. Делюсь с подружками из «Подружки» откровением. Может, кто-то извлечёт из написанного мною урок...

Ольга, г. Михайловск

ОЩУТИ РАДОСТЬ ТВОРЧЕСТВА



Мне за 30 лет, и я учусь в музыкальном училище. Бывает иногда, что смотрю на свои руки с восторгом. Ведь они могут всё! Играть музыку, рисовать, плести из ивы, лепить. Сколько возможностей в мире, просто дух захватывает. Поэтому совсем не понимаю людей, сидящих без дела, смотрящих бесконечные сериалы, изнывающих от лени.

Досуг я вижу совсем иначе. Можно встречаться с друзьями, пробовать рисовать друг друга. Заняться рукоделием, освоить макраме, мастерить забавных кукол, «домовёнок»,

устроить выставки поделок, конкурсы с призами, дегустацию десертов – много можно придумать интересного и полезного, всего, что сделает жизнь наполненной и увлекательной.

Можно играть вместе на музыкальных инструментах, учась с нуля. Вы просто не представляете, насколько может быть это интересно, когда создаёте вместе музыку! Или своему передаёте в рисунке характер своего знакомого. Люди все уникальны, и в творчестве это особенно видно.

Ирина Колчина, г. Ессентуки

ЛЮБЛЮ СВОЁ ОДИНОЧЕСТВО



В приступах одиночества приезжаю на парковку большого торгового центра и читаю книгу, не выходя из машины. Могу сидеть так по несколько часов. Вокруг бурлит жизнь, проходит мимо меня, но никогда не задевает. Лечусь от нехватки близости к людям, но своё личное пространство не нарушаю. Люблю своё одиночество.

В.К., Ставрополь

РАССКАЗ

РЕЦЕПТЫ ОТ СТАРОСТИ



В начале учебного года профессор сначала поздоровался со всеми, а потом сказал: «В этом году на курсе прибавился ещё один студент. Очень интересная личность. Осмотритесь вокруг себя – сможете ли узнать, кто это?»

Встав со стула, я стал оглядываться на окружающих, и в тот момент на моё плечо опустилась мягкая рука. Обернувшись, я увидел сморщенное от смеха и прожитых лет лицо женщины более чем пожилого возраста.

– Меня зовут Роза, молодой человек. Мне 87 лет. Раз уж мы познакомились, позволь тебе объять. Усмехнувшись, я ответила:

– Конечно, давайте обнимемся!

Следующий мой вопрос был о том, что заставило Розу в столь «раннем» возрасте начать учёбу в университете?

Поддерживая шутку, она коротко хохотнула в ответ: «В принципе, я сюда пришла, чтобы найти себе богатого мужа, выйти замуж, родить пару детишек, ну а потом мечтаю отправиться в кругосветное путешествие!»

Чтобы отметить знакомство, я пригласил Розу после лекции на чашку кофе в университетской столовой, и с того дня это вошло в привычку. Мы вместе шли с занятий, вместе обедали, пили кофе... Слушая Розу, я понимал, что получаю уроки не менее ценные, чем на лекциях – настолько это была цельная личность, с богатейшим жизненным опытом.

Весёлая, энергичная до такой степени, что заставляла всех нарочью забыть о её возрасте, добродушный и дружелюбный человек, она моментально стала незаменимым участником всех студенческих мероприятий.

Однажды на вечер, где торжественно отмечалось окон-

чание семестра, попросили выступить и Розу. Она сильно волновалась, очень ответственно отнеслась к поручению и вдруг на пути к трибуне рассыпала все бумаги, на которых огромными буквами были написаны тезисы и заготовки её речи...

Смутившись, она наклонилась к микрофону: «Прошу прощения! Сейчас я, даже если и соберу эти записи, всё равно уже не смогу сложить их в нужном порядке. Поэтому скажу от себя то, что осталось в голове от приготовленной речи».

Отпив глоток воды, она начала говорить:

– Стареть – это не значит отказываться от веселья, развлечений, спорта, жизни... Стареть мы начинаем именно тогда, когда отказываемся от всего этого! Для того, чтобы оставаться молодыми и счастливыми, нужно помнить несколько очень простых правил.

Каждый день смеяться и находить в своей жизни причину для шутки и смеха.

Лелеять мечту. Как только перестанешь мечтать – тут же умрёшь.

Между взрослением и старостью есть очень большая разница. Если вы в 19 лет просто пролежите весь год на диване – не произойдёт абсолютно ничего – вы просто постареете на год. Как видите, для того, чтобы постареть, не нужно никаких особых знаний и усилий – это может каждый.

Для того же, чтобы повзрослеть на год, нужно непременно что-то делать, чему-то учиться, творить, продвигаться в пространстве и времени...

И никогда ни о чём не жалеть!

Мы, старики, как правило, жалеем не о сделанном, а о несделанном.

А смерти боятся как раз те, кто наиболее жалеет о несделанном. Те, кто, боясь совершить ошибку, о которой будут впоследствии сожалеть, предпочитают не совершать вообще никаких действий. И безнадежно стареют, сколько бы им ни было на тот момент лет.

Поэтому совершайте поступки, делайте ошибки, и никогда о них не жалейте!

Университет Роза окончила с отличием, осуществив тем самым свою давнюю, но постоянно откладываемую мечту. Через неделю после получения диплома она умерла ночью во сне, со спокойной улыбкой на лице. В последний путь её пришли провожать более двух тысяч студентов университета.

«Никогда не бывает поздно для осуществления твоей мечты!» – так назывался урок, который преподавала нам своей жизнью и смертью 87-летней студентка Роза.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

1 августа 19.00 12+

Зал им. В. Сафонова

Премьера!

Музыкальный спектакль

«Невеста из Имеретии»

2 августа 19.00 6+

Зал им. А. Скрябина

Вечер вокальной музыки

«Однажды в опере»

3 августа 19.00 12+

Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки

«Парижский променад»

4 августа 19.00 12+

Зал им. В. Сафонова

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

«Театральные экзерсисы»

5 августа 16.00

Зал им. А. Скрябина

Закрытие фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

19.00 Зал им. В. Сафонова 12+

Премьера!

Музыкальный спектакль

«Невеста из Имеретии»

6 августа 19.00 12+

Зал им. В. Сафонова

Премьера!

Музыкальный спектакль

по мотивам пьесы Авксентия Цагарели «Ханума»

8 августа 19.00 12+

Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки

«Орган с испанским акцентом»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

2 августа 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Парижский променад»

4 августа 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Французский кураж»

5 августа 19.00 16+

Спектакль

«Идеальный свидетель»

7 августа 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Орган с испанским акцентом»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

3 августа 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Коснулась я цветка»

6 августа 19.00 6+

Вечер инструментальной музыки

«Орхидеи в лунном свете»

8 августа 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«От сердца к сердцу»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

2 августа 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Le cafe musical»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск

Театр

в августе в отпуске

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

вт., ср., чт., пт. – в 15 ч.,

сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч.,

выходной – пн. РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2024 ГОД		КОНВЕРТЫ	
«Кисловодск»	130,00 руб.	Большой формат (38x29 см), крафт	6,00 руб.
«Архыз»	130,00 руб.	Малый формат (22x16), мешковая бумага	5,00 руб.
«Домбай»	130,00 руб.	Малый формат (22x16), офсетная бумага	5,00 руб.
«Ессентуки»	130,00 руб.		
«КМВ»	130,00 руб.		
«Приэльбрусье»	130,00 руб.		
«Пятигорск»	130,00 руб.		
«Северный Кавказ»	130,00 руб.		
Для записей дней рождений	28,00 руб.		
ПАПКИ		ТЕТРАДИ	
«Мой детский сад», А5	23,00 руб.	В косую линию, 14 л., цветная обложка	2,00 руб.
Адресная «60 лет»	72,00 руб.	В косую линию, 14 л., чистая обложка	2,00 руб.
Адресная «На подпись»	77,00 руб.	Трафарет «Зебра»	3,00 руб.
Для школьных тетрадей, картонная	4,00 руб.		
Для школьных тетрадей, ПВХ	5,00 руб.		
Для бумаг, с завязками	12,00 руб.		
Для бумаг, с завязками	40,00 руб.		
С гребешком, ПВХ	13,00 руб.		
Скоросшиватели (цветные)	15,00 руб.		
ДНЕВНИК		КНИГИ	
Учащегося муз. школы	19,00 руб.	«Домовая» (мягкий переплёт)	24,00 руб.
		Амбарная (клетка)	101,00 руб.
		Амбарная (линия), газетная бумага	36,00 руб.
		Амбарная (линия), офсетная бумага	77,00 руб.
		Учёта (линия)	25,00 руб.
		Учёта (клетка)	25,00 руб.
		Учёта (линия)	20,00 руб.
КАРТОН		ФОТОБОИ	
Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.	«Горная речка», 8 л.	45,00 руб.
Для труда, А4, (белый)	36,00 руб.	«Осенний пейзаж»	64,00 руб.
		«Осень в горах», 12 л.	64,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК		МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ	
ВТОРНИК, 1 АВГУСТА			
день:	+31	☀️	+32
ночь:	+17	☀️	+17
атм. давл.	714	☀️	731
СРЕДА, 2 АВГУСТА			
день:	+26	☁️	+27
ночь:	+19	☁️	+19
атм. давл.	715	☁️	732
ЧЕТВЕРГ, 3 АВГУСТА			
день:	+31	☀️	+32
ночь:	+18	☀️	+18
атм. давл.	717	☀️	734
ПЯТНИЦА, 4 АВГУСТА			
день:	+28	☀️	+29
ночь:	+17	☀️	+18
атм. давл.	719	☀️	735
СУББОТА, 5 АВГУСТА			
день:	+31	☀️	+33
ночь:	+18	☀️	+19
атм. давл.	718	☀️	734
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 АВГУСТА			
день:	+32	☀️	+34
ночь:	+19	☀️	+19
атм. давл.	715	☀️	730
ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 АВГУСТА			
день:	+32	☀️	+35
ночь:	+18	☀️	+18
атм. давл.	714	☀️	729
ВТОРНИК, 8 АВГУСТА			
день:	+32	☀️	+34
ночь:	+18	☀️	+19
атм. давл.	716	☀️	731



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 7 по 13 августа

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Возможны конфликты с партнёром, если будете категорично настаивать на своём. Чтобы сохранить гармонию в отношениях, нужны перемены. Посетите места, в которых никогда не были, или измените маршруты привычных прогулок, попробуйте что-то новое из еды.

Работа. Вы полны сил, чувствуете уверенность в себе. Коллеги относятся к вам с уважением.

Здоровье. Хороший период для обследований.

☀️ 10, 12 августа ☁️ 9 августа

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Обстановка дома будет накаляться, так как вы не сможете спокойно реагировать на критику со стороны близких. Постарайтесь ко всему относиться с юмором или философски. И не принимайте поспешных решений, позже можете об этом пожалеть.

Работа. Авторитет повышается, к вам будут обращаться за советом и помощью коллеги.

Здоровье. Разгрузочные дни пойдут на пользу.

☀️ 8, 13 июля ☁️ 7 августа

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Вероятны провокации со стороны знакомого человека, который захочет показать себя лучше вас, обесценивая ваших друзей или романтические отношения. Если вы на них не среагируете, то выйдете победителем, сохранив достоинство и репутацию.

Работа. Возникнет необходимость держать всё под контролем, даже во время отпуска.

Здоровье. Берегите нервную систему.

☀️ 8, 12 августа ☁️ 10 августа

РАК 22.06–22.07

Любовь. Чувство ревности будет мешать объективно смотреть на ситуацию. Также усилится стремление потакать своим желаниям вопреки возможностям. Тему финансов лучше не обсуждать сейчас – это может привести к выяснению отношений.

Работа. Отличное время для саморекламы.

Здоровье. Следите за питанием.

☀️ 12, 13 августа ☁️ 9 августа

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Вы будете привлекать внимание, захотите выгладеть и вести себя ярко. Партнёр может ревновать, даже если вы не давали повода. Это хороший период для перезагрузки отношений. У одиноких представителей знака высокие шансы на перемены в личной жизни.

Работа. Начальство будет к вам придирчиво.

Здоровье. Не забывайте про физические нагрузки.

☀️ 11, 13 июля ☁️ 8 августа

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Вы можете осознать, что эмоционально сильно привязаны к кому-то. Если отношения не имеют шансов развития, значит, пришло время избавляться от этого груза. Позвольте новому прийти в вашу жизнь.

Работа. Хорошо налаживать контакты, черпать знания из новых источников.

Здоровье. ЖКТ может дать о себе знать.

☀️ 7, 13 августа ☁️ 9 августа

★ ★ ★ ★ ЛУНА БЕЗ КУРСА ★ ★ ★ ★

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важные периоды холостой Луны для бизнеса. При Луне без курса не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Вероятно важное событие в семье или благоприятное разрешение непростой ситуации. Эмоциональная составляющая преобладает на этой неделе. С партнёром могут случиться недомолвки, но всё разрешимо.

Работа. Может поступить предложение улучшить материальное положение.

Здоровье. Не переохлаждайтесь.

☀️ 8, 12 августа ☁️ 9 августа

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Захочется проявить себя необычно, возможно, чтобы вызвать ревность партнёра. Не переусердствуйте, особенно в начале недели, иначе придётся долго заглаживать вину. Поездка пойдёт на пользу отношениям.

Работа. Если вы трудоустраиваетесь временно, есть шанс попасть в штат.

Здоровье. Хорошее время для консультаций.

☀️ 10, 13 августа ☁️ 8 августа

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Некоторым неделя запомнится романтическим знакомством с человеком издалека. Другим придётся осуществлять активные действия в кругу семьи. Протяните руку помощи близким и в свою очередь можете рассчитывать на участие со стороны друзей.

Работа. Начальство к вам благожелательно.

Здоровье. Вероятны ротавирусные инфекции.

☀️ 10, 12 августа ☁️ 7 августа

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Ваша выдержка может пошатнуться из-за неопределённости знакомого человека. Или под чужим влиянием начнёте сомневаться в правильности своих действий по отношению к партнёру. Некоторых ожидает торжество, где вероятно судьбоносное знакомство.

Работа. Может появиться цель приобрести что-то значимое, начнёте откладывать деньги.

Здоровье. Любой риск чреват травмами.

☀️ 7, 13 августа ☁️ 8 августа

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. На первый план выступают семейные взаимоотношения. Вам может не нравиться сложившийся уклад. Если уладите бытовые неурядицы без конфликтов, конец недели пройдёт восхитительно.

Работа. Может поступить предложение, от которого вы когда-то отказались.

Здоровье. Расслабляющие процедуры окажут хорошее воздействие.

☀️ 8, 13 июля ☁️ 9 августа

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Вы будете склонны обещать больше, чем способны выполнить. Не стоит этого делать, чтобы сохранить нормальные отношения с близкими. Вероятна встреча с человеком из прошлого, с которым вас связывали романтические или дружеские чувства. Всё может разгореться вновь.

Работа. Возможны изменения в планах.

Здоровье. Время план лечения нервных заболеваний.

☀️ 12, 13 августа ☁️ 8 августа

Его иногда на кого-то имеют	Свинка из Америки	Часть, доля участия	Офф-шорная ...	Родился в Покровске
Коробка для конфет				
Паша, ..., ага, эфенди		Деталь в насосе	Связка вещей	Ошибка, промах
	Коллежский ...	Фото		
"Нескафе" с пломбиром	"Железная ..." у Дж. Лондона	Отправная точка	Парковое дерево	Приятная обстановка
		Маникюрный ...	Плата за свою безопасность	
Сентиментальный малыш	Мир и согласие	Взбитые ...	Прозвище Артура Бёртона	"Керосин" в лампаде
		Неофициальный проход	Имя создателя "Теслы"	Вид рагу
Дега или По	Сладкая мечта	"Просьба" обернуться	Абориген Поднебесной	Даже её боялся труссы
		Сорт винограда		
Подвижное одноклеточное	Член клана гангстеров	Бумажка с "достоинством"	Огневая точка	Почётное звание у янычар
		Сторона в 1-й мировой	Змея из сказки Киплинга	Лори, Хефнер
Призыв из мечети		"Кода" у гимнаста	Вслед за прямой	Женское имя
Игровой залог		"Овен" женского рода		"Валюта" из Спарты
... Креститель	Размытые пустоты в породе		Родина "вождя народов"	Математик ... Декарт
		Проектировщик судна		
Смесь заданного состава	Анаграмма к слову "робот"		Набитый рыбой невод	
		Приглашён дамой на танец		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 31

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бай. Мизансцена. Закуток. Лео. Нога. Кешью. Препарат. Гит. Колье. Интриган. Рука. Йети. Лимпопо. Ника. Афон. Вено. Ориентир. Холм. Зов. Мир. Пассатижи. Драники. Кен. Марь. Кир. Драка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Лего. Ежевика. Лот. Иноходь. Люгер. Днище. Колпак. Оптик. Армани. Абаз. Нал. Сир. Анапест. Ижевск. Ейск. Рым. Аид. Цунами. Пат. Претор. Геофизика. Ногата. Порожек. Закат. Неон. Вина.

Главный редактор И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 1 августа 2023 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 23132. Тираж 5913. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.