Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- **День Российского флага.... стр. 1**
- Э Поступок,
- достойный подражания..... стр. 2
- Ореховый Спас..... стр .5
- Э Любителям бананов..... стр. 6
- **○** Точка в многолетнем споре
- поставлена..... стр. 7 Онтересные праздники..... стр. 11

🖒 Телепрограмма с 28 августа по 3 сентября 🖒 Бесплатные объявления 🖒 Астрологический прогноз 🖒 Сканворд 🖒

<mark>– Предложение для экономных!</mark> выгодно! С 1 июля по 31 августа ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года

ИНДЕКС -ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 104 руб. 19 коп. 6 месяцев – 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ,

а также инвалидам 1 и 2 групп - СКИДКА

1 месяц – 94 руб. 94 коп. 6 месяцев – 569 руб. 64 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2023 года, это можно сделать до 24 августа в любом почтовом отделении края,

у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России» будет доставлять вам газету домой

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – **106 руб. 03 коп.** 4 месяца – **424 руб. 12 коп.**

→ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

→ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 4 месяца (сентябрь – декабрь) – 164 руб. 56 коп.

Справки по телефону: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1) Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

<u> АО «Издательство «Кавказская здравница»</u>

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- 258 кв. м и 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. низкие

Рядом находятся продовольственные

и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, ЦЕНЫ! автовокзал, остановка маршрутного такси.

Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ BOAЫ, ул. 50 лет Октября, 67

Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м

Перспективное место расположения Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта Развитая инфраструктура Парковочные места

<u>г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в</u>

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

- 22 АВГУСТА День Государственного флага Российской Федерации
 - Международный день памяти жертв актов насилия на основе
- религии или убеждений **23 АВГУСТА** Международный день памяти о работорговле и её ликвидации
 - Европейский день памяти жертв сталинизма и нацизма
 - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве
- 24 АВГУСТА Международный день странной музыки
 - День рождения картофельных чипсов
 - День валяния в стоге сена

- 25 АВГУСТА День оперативнопоисковых подразделений МВД PΦ
- 26 АВГУСТА День дальнобойщика • День собак
- 27 АВГУСТА День российского кино • День шахтёра
- День любителей бананов
- 28 АВГУСТА День мечты • День красного вина
- 29 АВГУСТА Международный день действий против ядерных испы-
 - День подразделений специального назначения МВД РФ (День спецназа)
 - День рождения мотоцикла

ДАТА

ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

День флага Российской Федерации отмечается 22 августа. Дата не является выходным. Праздник закреплён Указом Президента №1714 от 20 августа 1994 года «О Дне Государственного флага Российской Федерации». Документ подписан Борисом Ельциным.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

День российского флага берёт начало со времён так называемого августовского путча. В Москве 22 августа 1991 года над зданием Правительства РФ подняли триколор, на смену красному советскому флагу. В этот день приняли постановление Верховного Совета РСФСР о штандарте РСФСР: полотно из равновеликих горизонтальных белой, лазоревой, алой полос. Отношение - 2:3. Во время митингов против строя СССР данный стяг был у множества

участников событий. Некоторые из них тогда погибли. 20 августа состоялся траурный митнинг, участники которого провели памятное шествие с большим полотном в белых, синих и красных цветах. Через 3 года был издан указ президентом Б. Ельциным, который предписывал 22 августа отмечать День Государственного флага России, в честь восстановления исторического флага России во время августовских событий 1991 года.

Официально этот флаг был утверждён в качестве государственного флага РСФСР 1 ноября 1991 года.

Торжества принято проводить на центральных улицах и площадях городов, где проходят концерты, патриотические мероприятия, выступления песенных и танцевальных ансамблей.

День Государственного флага Российской Федерации знаменуется наградами, грамотами и ценными подарками от выдающихся деятелей страны.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

2007 год. Санкт-Петербург

В 2007 году впервые был широко отмечен День Государственного Флага Российской Федерации. Прошли следующие праздничные мероприятия:

- Полуденный выстрел с Нарышкина бастиона Петропавловской крепости совершили петербуржцы разных поколений. Все участники праздника получили ленты. галстуки, флажки с государственной символикой России.
- Впервые в истории крепости на бастионе был торжественно поднят государственный флаг.



Москва

В столице при праздновании Дня Флага на гребном канале был поднят самый большой флаг – 383 м и весом 26 кг.

Сочи

Выше всех в России поднят флаг весом 75 кг и площадью 70 м.

2008 год. Ульяновск

Состоялось торжественное шествие от монумента 30-летия победы до площади 100-летия со дня рождения В.И. Ленина. Главный символ – 30-метровый флаг.

2009 год. Новосибирск

22 августа на площади В.И. Ленина (главной площади города) состоялось торжественное создание флага России из людей. 2014 год. Омск

22 августа в Омске был создан российский флаг из 225 автомобилей.

2019 год. Москва

В столице праздник отмечался с 22 по 25 августа. В центре событий - памятная дата: 350 лет со дня поднятия бело-сине-красного корабельного флага на российском фрегате «Орёл».

24 августа на проспекте Академика Сахарова состоялся флешмоб «Флагрекордсмен», в ходе которого требовалось развернуть полотно, составленное из двух тысяч флагов российских регионов и общественных организаций, занимающее половину улицы. После флешмоба на проспекте состоялся митинг-концерт «Герои рядом с нами». 25 августа на Поклонной горе выступили музыканты.

Использованы материалы www.my-colend.ru, www.ru.wikipedia.org

ВЫСТАВКА

«ΔΑΓΕCΤΑΗ PACYΛΑ ΓΑΜ3ΑΤΟΒΑ» В ГОРОДЕ ИЗОБИЛЬНОМ

Для жителей и гостей Изобильненского городского округа местными работниками культуры и ценителями творчества Расула Гамзатова была развёрнута выставка «Дагестан Расула Гамзатова». Её можно посетить до 1 сентября в выставочном зале музея истории Изобильненского округа.

Организация выставки в Изобильненском городском округе стала возможна благоларя личной инициативе председателя местного отделения Регионального отделения Российского военно-исторического общества и почётного гражданина города Изобильного Николая Шендригина. Выставка – одно из тринадцати мероприятий культурно-просветительского марафона «Память священна».

Экспозиция подготовлена Музеем-заповедником – этнографический комплекс «Дагестанский аул» города Махачкала



и посвящена 100-летию со дня рождения выдающегося народного поэта Дагестана, советского аварского поэта XX века, прозаика, публициста, переводчика и общественного деятеля - Расула Гамзатовича Гамзатова. На выставке представлено более 40 фотографий, на которых запечатлён поэт, члены его семьи и творческие моменты из

Музей приглашает всех желающих ознакомиться с деталями биографии и творчества Расула Гамзатова.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ЕЩЁ ДВЕ ШКОЛЫ ОТРЕМОНТИРУЮТ НА СТАВРОПОЛЬЕ

Заявки на капитальный ремонт двух школ поступили в августе в комитет Ставропольского края по госзакупкам, сообщила пресс-служба Комитета Ставропольского края по государственным закупкам.

Предварительно на обновление СОШ № 4 на улице Октябрьской в городе Ессентуки выделяется более 127 млн рублей, для СОШ №8 имени А.В. Грязнова в селе Тищенском Изобильненского округа свыше 105 млн рублей. Окончательная стоимость будет понятна после определения подрядчика.

В обоих случаях предполагается отремонтировать и при необходимости заменить коммуникации: водоснабжение, электроснабжение, отопление и так далее. В планах внешняя и внутренняя отделка зданий и помещений, утепление кровли, приведение в порядок фасадов и прилегающей территории. Предусмотрено создание комфортных условий для маломобильных людей, в том числе обустройство пандусов. Работы должны начаться в следующем году.

«Большое внимание уделяется качеству материалов, важно, чтобы здания были не только тёплыми, благоустроенными, но и безопасными. Заявки на ремонт социально значимых учреждений, в том числе школ, поступают постоянно. Просто где-то требуется, например, починить крыльцо, а в других случаях назрела необходимость в капитальных изменениях», - прокомментировал председатель комитета по госзакупкам Александр Шевченко.

ФОРУМ

КАВКАЗ – НАШ ОБЩИЙ ДОМ

С 22 по 23 августа в городе Ставрополе пройдёт XV молодёжный межконфессиональный форум Ставропольского края «Кавказ – наш общий дом». Проводит мероприятие министерство Ставропольского края по национальной политике и делам казачества.

Для нашего региона этот проект давно стал доброй традицией. Он объединяет молодёжь традиционных религиозных конфессий, учит общаться и понимать друг друга, укреплять добрососедские отношения и культурные связи.

Место проведения форума постоянно меняется, в этом году площадкой межконфессионального общения стал город Ставрополь. В город съехались более 50 молодых делегатов Ставропольского края в возрасте от 18 до 23 лет.

Торжественное открытие форума состоялось 22 августа в тронном зале Ставропольской и Невинномысской епархии.

В течение двух дней участников ждёт насыщенная программа: мастер-классы, тренинги, круглые столы, встречи со священниками, представителями Духовного управления мусульман

Ставропольского края, а также с экспертами молодёжной политики.

Справка: Впервые форум был организован в 2008 году на базе Духовно-просветительского центра посёлка Рыздвяный Изобильненского района. За эти годы в нём приняли участие свыше 1000 молодых людей. Форум проводится при финансовой поддержке Правительства Ставропольского края, министерства Ставропольского края по национальной политике и делам казачества в рамках государственной программы «Межнациональные отношения, профилактика терроризма и поддержка казачества». Организацию молодёжного мероприятия совместными усилиями осуществляют Ставропольская и Невинномысская епархия и Духовное управление мусульман Ставропольского края.

АКЦИЯ

ФОТОАКЦИЯ «МОЁ КУЛЬТУРНОЕ ЛЕТО»

С 21 по 25 августа 2023 года в рамках межведомственного культурно-образовательного проекта «Культура для школьников» пройдёт Всероссийская фотоакция «Моё культурное лето».

Посещение культурных мероприятий всегда с пользой отражается на молодых людях: расширяет их кругозор, вдохновляет, учит удивляться, воображать и мечтать. А искусство фотографии напрямую стимулирует творчество, является очень полезным и интересным занятием для детей, помогает выявить их скрытые таланты.

Всем школьникам нашей страны предлагается рассказать о культурных мероприятиях, в которых они участвовали этим летом посредством искусства фотографии.

Для этого необходимо опубликовать собственную фотографию, которую участник акции сделал в течение лета (в театре, музее, на выставке,

концерте, в детском оздоровительном или пришкольном лагере и др.) в социальной сети «ВКонтакте» на своей личной странице или странице учреждения культуры/образования. Также необходимо кратко рассказать о своих впечатлениях от мероприятия в тексте публикации, указав свой регион, фамилию, имя и хештег #фотолетокдш.

Экспертная комиссия, состоящая из известных российских мастеров фотографии, выберет 30 лучших работ, которые войдут в общий видеоролик и будут опубликованы на портале «Культурадляшкольников.РФ», сообщила прессслужба министерства Ставропольского края по национальной политике и делам казачества.

ДОСТОЙНЫЙ ПРИМЕР

ТАК ДОЛЖЕН ПОСТУПИТЬ КАЖДЫЙ

Казак из Новоселицкого подразделения окружной казачьей дружины во время патрулирования территории нашёл потерянные деньги и отнёс их в полицию. Сотрудники отделения вернули находку владельцу.

Молодой казак Алексей Игнатенко дежурил в составе казачьей дружины в парке села Новоселицкого. Во время патрулирования территории он нашёл на одной из аллей потерянные кем-то деньги. Молодой человек сразу же обратился в отдел полиции. Он рассказал о находке, о сумме и месте, где были обнаружены купюры. Сотрудники органов зарегистрировали факт находки в установленном CUNCIA HEKO торое время в полицию обратился её владелец.



Мужчина описал сумму, возможное время, место и обстоятельства потери.

Мысль оставить себе деньги даже не приходила мне в голову. Уверен, что так должен поступить любой нормальный человек, приняв един-ственно правильное решение, - поделился Алексей.

Это уже не первая находка казака во время патрулирования. В этом парке он нахолил бильный телефон и сам отыскал его владельца.

ПОЧТА

В КРАЕ ВОЗОБНОВИЛИ РАБОТУ **ШЕСТЬ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЙ**

С июля 2023 года в шести сёлах Ставрополья почтовые отделения начали принимать клиентов. Теперь сельчане получают услуги в полном объёме.

Так, с 8 августа полноценно заработало почтовое отделение в пос. Заря Левокумского района. Ранее почтальоны доставляли жителям пенсии, пособия, газеты и письма домой. Другие услуги жителям посёлка были доступны в почтовом отделении села Бургун-

Маджары. Теперь здесь можно получить любые почтовые и финансовые услуги.

«После перерыва мы вернули привычный режим работы в четырёх сельских отделениях Ставропольского края. Ещё в двух населённых пунктах с небольшим трафиком корреспонденции почта пока



работает по изменённому графику. **Тенсии, пособия и корреспонден**цию мы доставляли и доставляем на всей территории региона. Мы продолжаем подбор сотрудников на вакантные должности, чтобы сельчане могли получать не только основные, но и дополнительные

почтовые и финансовые услуги», - прокомментировал заместитель директора макрорегиона Северный Кавказ Александр Плотников.

До конца августа в Ставропольском крае возобновят работу ещё 12 почтовых отделений, сообщила пресс-служба Почты России.

AO «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

□ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОД-СТВЕННОГО ЦЕХА, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет:

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ

(«Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

рабочая неделя.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

oxdiv бесплатные объявления oxdiv бесплатные объявления oxdiv

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

 Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счётчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ МО

СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

кисловодск

 1-комн. кв-ру 34 кв.м, 2 эт., ремонт, балкон застеклён, кухня 12 кв.м, дому лет. собственник. без участия риэлтора, 4 млн 700 т.р. Тел.: 8-918-763-82-73.

ПЕТРОВСКИЙ ГО

• Дом 57 кв.м в с. Ореховка (центр ул. Ленина, 60 км от Светлограда), 2 коми 2 коми 2 коми комн., 2 кухни, газ, вода, свет, з/у 25 сот., 450 т.р. или мат. капитал Есть видео. Тел.: 8-903-853-33-77 8-905-462-51-50.

ПРЕДГОРНЫЙ МО

СРОЧНО! 3-комн. кв-ру 52,8 кв.м. 2-й этаж, окна ПВХ, подвал, в/у, центр пос. Пятигорский, 2 млн 200 т.р. Торг, гараж в подарок.. Тел. 8-906-472-32-41

ПЯТИГОРСК

 1/2 дома 75,6 кв.м, кирпич, газ, в/у, подвал, гараж, 3/у 6 сот., собственник. Во дворе дом-недострой, цена договорная. Тел. 8-909-458-40-59.

СДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

кисловодск

1-комн. кв-ру, посуточно, для 1-2 человек. Цена 1700 руб. за сутки Тел.: 8-918-792-72-99.

ПРОДАЮТ разное

• Швейную машину «Подольск», ручную-ножную, в хор. сост. – 1500 руб.: мопед «Орион», 72 куб., 4-ско ростной, на ходу, цвет зелёный 12 000 руб.; водонагреватель электрический «Аристон», 220 вольт на 50 л, работал 1 год - 1500 руб.; банки 3-литровые, б/у, целые и чистые, с ящиками, 100 шт., 20 руб. за 1 шт. Г. Минеральные Воды, тел. 8-963-385-32-25.

Шифоньер б/у, в отл. сост., 3-дверный; новую ковровую ч/ш, жаккардовую дорожку, 7х1 м, (СССР); отпариватель напольный Polaris POS 2200 VA Mokko, новый. Г. Минеральные Воды, тел

8-906-460-43-91. • Стеллажи 2,0 (0,4x0,6) — 4 шт.; ДВП (2,7х1,5) — 10 листов; лампы люминесц. ЛБ 40 — 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

РАБОТА

Кафе «Старый Дворик» ТРЕБУЮТСЯ: посудомойщица,

□ ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТ-

график работы - пятидневная

график работы – пятидневная

НОГО ПРОИЗВОДСТВА. график работы – через день:

первая неделя – 4 дня.

вторая – 2 дня.

□ ТОВАРОВЕДА,

□ МЕНЕДЖЕРА,

полный соцпакет;

рабочая неделя,

полный соцпакет;

уборщица, официант, хостес.

г. Кисловодск, Курортный бульвар, 5, тел. 8-928-936-16-61

- Требуется охранник для охраны яблоневого сада. Зарплата договорная. Ст. Константиновская. Тел. 8-928-369-05-28. Владимир.
- Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.
- Ищу работу по выполнению всех видов строительно-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел.: 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.
- Ищу работу по ремонту и тюнингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.
- Ищу работу по ремонту сплитсистем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Тел.: 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55,
- Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.
- Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.
- Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

ЗНАКОМСТВА

• Женщина 52 лет, вдова, позн. с муж. для серьёзных отношений, жильём обеспечена. 357500, Ставропольский край, г. Пятигорск, п/о, д/в, Макаренко Елене Владимировне

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления — не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах — ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН	БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ	
РАЗДЕЛ		
TEKCT	объявления	

Данные о клиенте (в газете не публикуются)



ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды,

В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

CTC

О ромашний

TBU)

THT

™3

№ **35** 22 августа 2023 г.



дорога» 6+ 12.00, 2.05 Профессор Осипов 0+ 13.05, 21.00 Прямая линия. Ответ священ-

кухня 0+

13.40, 14.05, 14.30 Монастырская

20 М/ф «Божий дар» 0+

неделя

Давказская неаеля

5.50, 15.35 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 6.20 X/ф «**БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»** 0+

№ **35** 22 abzycma 2023 г.

РЕКИ» 16+

академия» 0+

1.40 «Своё с А. Даниленко» 6+

19.30, 4.10 Вечер на Спасе 0+ 22.40 «Апокалипсис» 16+ 0.35 Д/ф «Санкт-Петербургская духовная

6.05 X/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 12+

9.10, 20.35, 2.30 Простые чудеса 12+

10.00 «Своё с А. Даниленко» 6+

7.50, 8.45 Мультфильмы 0+ 8.30 Тайны сказок 0+

Библия» 16+

20.05 X/ф «**ЖИЗНЬ СНАЧАЛА»** 0+ 21.45 Парсуна 6+

22.45, 4.25 Д/ф «Тонкий баланс» 0+ 2.30 Бесогон 18+

BTOP 6.00, 17.30, 2 «Новости» людей 16+

6.30, 8.45, 5.25

ТРИ СПАСА: МЕДОВЫЙ, ЯБЛОЧНЫЙ, ОРЕХОВЫЙ

Август богат праздниками, посвящёнными сбору урожая. Трижды чествуются самые значимые дары русской природы: яблоки, мёд и орехи. Хотя, строго говоря, во время трёх Спасов внимание уделяется не только этим продуктам.

Продолжение. Начало в №33, 34

ОРЕХОВЫЙ СПАС

Правздник отмечают 29 августа. Третий Спас не так популярен, как два предыдущих. К этому дню вызревают орехи, их начинают активно собирать и употреблять в пищу. Однако первый ореховый сбор тоже освящают в церкви.

Несмотря на то, что многие называют этот Спас Ореховым, основное его название - Хлебный. По традиции в этот день заканчивалась уборка хлебов, пекли первый каравай из муки нового урожая. Хлеб относили в храм для освящения, а потом ели всей семьёй. В некоторых областях нашей страны до сих пор существует обряд – остатки первой ковриги заворачивают в холщёвую тряпочку и кладут за икону. Таким образом «приманивают» в дом благополучие, оберегают семейство от голода.

Хлебный (Ореховый) Спас не принято отмечать каким-то особым образом, так как в это время страда была в разгаре, и нашим предкам было не до развлечений. Они утром посещали церковь, святили орехи, хлеб,

Преображения Господня. Апостола Матфия. Со-

бор Соловецких Святых.

Преображения Господня.

Мучеников Римских: архи-

диакона Лаврентия, Сикста

папы, Феликиссима и Ага-

пита диаконов, Романа. Бла-

женного Лаврентия, Христа

ради юродивого, Калужско-

го. Собор новомучеников и

исповедников Соловецких.

Преображения Господня.

<u>М</u>ученика архидиакона

Преображения Господня.

Мучеников Фотия и Ани-

ка Преображения Господня.

Преставление и второе

обретение мощей святителя

Тихона, Задонского чудо-творца. Преставление, пе-

ренесение мощей преподоб-

ного Максима Исповедника.

Обретение мощей блажен-

ного Максима, Христа ради юродивого Московского.

24 августа — Попраздиство

25 августа — Попразднство

киты и многих с ними. 26 августа — Отдание праздни-

Евпла.

23 августа — Попразднство

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Успенский пост — с 14 по 27 августа

22 августа — Попразднство Преображения Господня. **26 августа** — Икон Божией Матери: «Умягчение элых



зёрна и отправлялись готовить ниву к озимым посевам. Тем не менее, кое-какие праздничные обычаи все же соблюдались пекли хлеб для малоимущих, угощали орехами родных и прохожих, на ужин подавались пироги с орехами и другими дарами уходящего лета.

В качестве развлечения выберите гадание на орехах загадайте желание и расколите один орех. Если ядро окажется хорошим, сладким и крупным, то ваша мечта осуществится. Если же орех будет пустым или чёрным внутри, то загаданное не исполнится.

Кроме того, преподнесите родственникам, друзьям и коллегам символичные подарки: орехи, булочки, испечённые своими руками, или холщёвые полотенца - изделия из ткани

сердец» («Семистрельная»), «Страстная», Минская.

Успения Пресвятой Бого-

родицы. Перенесение

мощей преподобного

Феодосия Печерского.

Пророка Михея. Собор

святой Владычицы нашей

Богородицы и Присноде-

И<u>к</u>оны Божией Матери

Перенесение из Едессы

в Константинополь Не-

рукотворенного Образа

(Убруса) Господа Ийсуса

Хлебный Спас, именуемый

также как Ореховый Спас

Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской).

Икон Божией Матери:

или Спас на холсте.

«Прибавлен<u>ие</u> ума».

29 авгута — Попразднство Успения Богородицы.

Кемеровских святых.

Икон Божией Матери: «Беседная» и Нарвская. 28 августа — Успение Пре-

вы Марии.

Христа.

27 августа — Предпразднство

тоже имеют непосредственное отношение к этому празднику.

У Третьего Спаса есть ещё одно «имя» - Спас на холсте, или Холщовый Спас. Это название уходит своими корнями в христианскую традицию. Считается, что некогда пришёл к Христу художник – посланец от князя Одесского – и попросил разрешения запечатлеть Иисуса, чтобы его изображение помогло исцелить больного в ту пору владыку Одессы.

Однако у живописца не получалось написать образ Спасителя. Тогда Христос умылся, вытер лицо холстиной, и на ней отчётливо проступили его черты. Он передал этот кусок ткани князю, тот быстро излечился, а чудотворная материя стала реликвией. Сначала холст с ликом Христа хранился в Одессе, потом его перевезли в Констан-

Произошло Перенесение Нерукотворного образа Христа Спасителя 16 августа по старому стилю (29 августа - по новому). С тех пор это событие отмечается православными христианами всего мира, а в России оно совпадает с языческим, народным праздником хлеба и орехов.

Три Спаса - прекрасный повод полакомиться тем. что созрело в лесах, садах и на полях. Считается, что в эти дни во фруктах, орехах, мёде и хлебе сосредоточена вся положительная энергия земли. И обычные, казалось бы, продукты становятся мощнейшим зарядом, который помогает приобрести здоровье, удачу и благополучие.

22 АВГУСТА - Алексей, Андрей, Василий, Герасим, Герман, Григорий, Димитрий, Елисей, Ефрем, Яков, Иван, Ирина, Леонтий, Макарий, Маргарита, Мария, Матвей, Нестор, Пётр, Стефан, Тимофей,

23 АВГУСТА - Лаврентий,

24 АВГУСТА - Александр, Василий, Иван, Максим, Мария, Сосанна, Фёдор

25 АВГУСТА - Александр, Алексей, Аркадий, Василий, Вячеслав, Димитрий, Ефим, Яков, Илья, Иван, Леонид, Матвей, Михаил, Николай,

лий, Евдокия, Яков, Иван, Ипполит, Константин, Ксения,

27 АВГУСТА - Александр, Алексей, Анатолий, Аркадий, Борис, Василий, Владимир, Герман, Григорий, Ева, Евдокия, Иван, Константин, Лев, Леонид, Мария, Матвей. Мина, Мирон, Михаил, Наталия, Николай, Павел, Пётр,

29 АВГУСТА - Александр, Анна,

ИМЕНИННИКИ

Тихон, Филипп

Роман

Пётр, Сергей, Фёдор

26 АВГУСТА - Алексей, Васи-Максим, Николай, Тихон

Семён, Фёдор

Икона Божией Матери «Прибавление ума»

С молитвой к иконе Божией Матери «Прибавление ума» родители детей, неуспевающих в обучении, обращаются с просьбой о даровании детям помощи в учёбе. Исстари, отправляя учеников в школу, служили молебны перед иконами Божией Матери «Прибавление ума» (или «Подательница ума») и «Ключ разумения».



Два чудотворных образа особенно прославились скорой помощью тем, кому нелегко даются науки. Несмотря на то, что образы редки, их следует иметь в доме на протяжении всего периода обучения.

На иконе «Прибавление ума» Пресвятая Богородица и Младенец будто спеленуты вместе богослужебным облачением - фелонью в пурпурном коконе. Эта икона - покровительница студентов духовных семинарий.

К иконе «Прибавление ума» обращаются за помощью в учёбе, об исцелении рассудка, просветлением мыслей.

МОЛИТВА пред иконою Божией Матери «Прибавление ума»

Богородице Пречистая, Доме, егоже созда Себе Премудрость Божия, даров духовных Подательнице, от мира к премирным ум наш возводящая и всех к познанию разума приводящая! Приими молебное пение от нас, недостойных раб Твоих, с верою и умилением покланяющихся пред пречистым образом Твоим. Умоли Сына Твоего и Бога нашего, да дарует властем нашим мудрость и силу, судиям правду и нелицеприятие, пастырем мудрость духовную, ревность и бдение о душах наших, наставником смиренномудрие, чадом послушание, всем же нам дух разума и благочестия, дух смирения и кротости, дух чистоты и правды. И ныне, Всепетая, Вселюбимая наша Мати, подай нам ума прибавление, умири, соедини во вражде и разделении сущия и положи им соуз люб ве неразрешимый, всех заблуждших от неразумия к свету истины Христовы обрати, страху Божию, воздержанию и трудолюбию настави, слово премудрости и душеполезное знание просящим даруй. осени нас вечною радостию, Херувимов светлейши и Серафимов честнейши сущая. Мы же, славная дела и многоразумную премудрость Божию в мире и жизни нашей видяще, устранимся земныя суеты и излишних житейских попечений, и ум, сердце наше на Небеса возведем, яко да Твоим заступлением и помощию славу, хвалу, благодарение и поклонение за вся в Троице славимому Богу и всех Создателю возсылаем, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

00

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

БЕЗОТКАЗНЫЕ СПОСОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЁКОВ

Если у вас отекают ноги, то постарайтесь после рабочего ня устраивать своим «труженикам» отдых.

Специалисты рекомендуют в летние деньки позаботиться о своём здоровье и избавиться от подобных неприятностей.

Много женщин проводят целый день на ногах, а потом страдают от отёков. Перед этой проблемой все равны: и поклонницы удобных балеток, и сторонницы экстремальных шпилек. Согласитесь, не очень приятное чувство, когда твоя холёная ножка с ярким педикюром вырастает на два размера и начинает предательски ныть. Причин появления отёков масса, начиная от выпитого накануне алкогольного коктейля до проблем с сердцем. Наши советы помогут вам справиться с этой проблемой.

1. ПРОВЕРЬТЕ СЕРДЦЕ И ПОЧКИ

Если отёки ног в последнее время стали вашими постоянными спутниками, то стоит обратиться к доктору. Не поленитесь сходить в поликлинику и проверить сердце и почки. Возможно, именно неслаженная работа организма вызывает

2. ИСКЛЮЧИТЕ СОЛЬ

Ещё когда-то давно героиня любимой всеми актрисы Людмилы Гурченко сказала, что соль - это белый яд. Действительно, любителям солёненького и остренького летом нужно быть осторожнее. Эти продукты задерживают в организме влагу, а отсюда и отёки. Откажитесь от солёных огурцов и острой пищи, а результат не заставит себя долго ждать.

3. КРЕМЫ И МАЗИ -ВАШИ ДРУЗЬЯ

Помогут уставшим ножкам избавиться от отёков специальные кремы и бальзамы с охлаждающим эффектом лаванды или ментола. Наносить их очень приятно, действуют они мгновенно и, к тому же, очень хорошо пахнут. После них кожа становится мягкой и увлажнённой. Если же они не помогают, то нужно обратиться к аптечным мазям, но перед их применением всё же лучше проконсультироваться с врачом.

4. SPA-ВАННОЧКИ

Ароматные «бомбочки», масла, соли для ванн, травяные коктейли – это ваши помощники в борьбе с отёками. Наберите тазик прохладной воды, добавьте целебное средство и опустите туда уставшие ножки. Эффект будет уже через 10 минут. К тому же, подобная про-цедура помогает расслабиться и снять стресс.

5. НОГИ ВВЕРХ!

Как только прибежали домой не спешите готовить ужин для любимого, а немного отдохните. Самый лучший релакс для ног это закинуть их на высокую спинку дивана или на стену. В этом случае происходит отток крови, и гудящие ножки перестают болеть.

6. ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ

Если вы не страдаете повышенным давлением, то пейте зелёный чай. Он отлично выводит лишнюю влагу из организма и помогает избавиться от отёков. Правда, не злоупотребляйте, а то можно и навредить. Пейте не больше 2-х литров жидкости в день и не позже, чем за три часа до сна.

7. НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Существует отличное упражнение, которое укрепляет сосуды и помогает бороться с отёками. Для этого лягте на спину, ноги поднимите под углом 90 градусов и легко трясите ими в воздухе 1-3 минуты по несколько подходов. Эффект не заставит себя долго ждать. Можно закончить процедуру расслабляющим самомассажем. Начинать нужно от кончиков пальцев, а заканчивать голенью.

КСТАТИ

А вот если «лечить» отёки компрессом из льда, то можно себе лишь навредить. Для сосудов – это большой стресс. Если у вас тонкая кожа, то после подобного охлаждения на коже могут появиться сосудистые звёздочки. При отёках лучше не принимать контрастный душ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Готовим баклажаны

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА ИЗ БАКЛАЖАНОВ С БРЫНЗОЙ

- Баклажан 1 шт.
- Помидор 2 шт.
- Огурец 1 шт.
- Чеснок 4 зубчика
- Брынза 150 г
- Укроп 1 пучок
- Масло оливковое • Соль, перец

Баклажан нарезать кольцами толщиной от 0,5 до 1 см. Обжарить на масле почти до готовности.

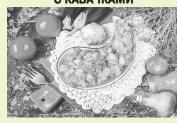
Помидоры нарезать тонкими кольцами, посолить (если брынза не очень солёная), поперчить.

Брынзу и чеснок измельчить на тёрке, укроп мелко порубить, всё перемешать.

В форму для запекания или на противень выложить кружки баклажана, затем на них распределить половину смеси брынзы, чеснока и зелени. Сверху положить кружочки помидор, на них распределить другую половину смеси. Поставить в духовку минут на 10-15 при температуре 180-200°C.

Подать закуску с дольками свежего огурца. Украсить веточкой укропа.

БАКЛАЖАННАЯ ИКРА С КАБАЧКАМИ



- Лук 2 луковицы
- Помидоры 3 шт. Кабачки небольшие
- Баклажаны средние 4 шт.
- Морковь 1 шт.
- Чеснок 1/2 головки
- (или по вкусу)
 Растительное масло 2 ст. л.
- Соль, перец по вкусу
- Кинза немного

Лук мелко нарезать и обжарить в масле, добавить к нему натёртую на тёрке морковь. Потомить вместе. Добавить натёртые кабачки.

Баклажаны нарезать небольшими кубиками и потушить отдельно с ложкой растительного масла. Потом добавить к ним нарубленные помидоры. Выложить мягкие баклажаны в зажарку. Мелко нарезать чеснок и тоже положить в овощи.

Посолить и поперчить. Добавить зелень. Икра очень вкусна в холодном виде.

22 августа 2023 г.

Кавказская



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

БАНАНЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД

Бананы дают чувство сытости, богаты множеством витаминов и эффективно борются с хандрой. Но многие боятся включать . их в свой ежедневный рацион из-за высокой калорийности. Разберёмся, действительно ли стоит есть бананы каждый день.

ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О БАНАНАХ

Калий, фруктоза, глюкоза и множество витаминов, содержащихся в банане, делают его незаменимым продуктом для взрослых и детей. В Индии, стране №1 по объёму выращи-вания этих фруктов, существует несколько их разновидностей в зависимости от цвета, вкуса и даже запаха. Бананы бывают не только жёлтые, но и красные, у последних более нежная мякоть, поэтому перевозку этот вид просто не переносит. К нам же на прилавки магазинов попадает только один сорт, и тот является гибридом. Удивительно, но с ботанической точки зрения банан фруктом не является. По сути, это трава, так как дерево не имеет твёрдого ствола, а её плод – ягода.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ

Бананы - целая кладезь полезных веществ. В них содержится крахмал, органические кислоты, пектины, клетчатка, минералы (калий, натрий, магний, марганец, кальций, железо), группа витаминов В, витамины С и РР каротин. Также в плодах много натурального сахара. Некоторые именно из-за него сторонятся есть эти фрукты каждый день, считая их слишком калорийными. Но в то же время именно сахароза, фруктоза и глюкоза в сочетании с клетчаткой насыщают организм энергией, столь необходимой для поддержания активности. Этот фрукт, к тому же, беспроигрышный источник хорошего настроения. Дело в том, что банан содержит триптофан, преобразующийся в организме в серотонин – гормон радости. Триптофан можно найти в других продуктах (например, в сыре и шоколаде), но бананы – наиболее низкокалорийный и маложирный источник отличного настроения.

Бананы хороши и для расслабления и отлично подходят. если вам нужно успокоиться. Всё дело в витамине В6 (в них можно обнаружить всю необ-ходимую нам дневную норму). Красоту и здоровье организма рый обеспечивает клеткам долгую жизнь. Плюс благотворно влияет на детородные функции. положительно воздействует на работу печени, помогает

усваивать белки и жиры. Нельзя не отметить и пользу бананов для кишечника - во-первых, даже у маленьких детей с их ещё неокрепшим желудком редко можно встретить аллергию на этот фрукт, во-вторых, гастроэнтерологи, запрещающие практически все фрукты больным гастритом, разрешают оставить банан в рационе. Добавим к этому высокое содержание железа, способ-ствующее выработке гемоглобина, отсутствие соли, что помогает снижать кровяное давление.

Бананы просто идеальны для перекуса. Несмотря на то, что калорий в одном фрукте можно насчитать около 100, все они, безусловно, полезны. А содержащаяся в бананах клетчатка помотает калориям быстро усвоиться и зарядить мозг глюкозой, а организм - энергией. Однако тем, кто не занимается физическим трудом, советуют есть бананы в первой половине дня и ограничиваться 1 фруктом в день.

МОГУТ ЛИ НАВРЕДИТЬ?

Для некоторых людей употребление бананов всё же может оказаться нежелательным. Больным сахарным диабетом лучше ограничить их в своём рационе - слишком много в этих фруктах сахарозы при низком со-

держании фруктозы и глюкозы. Людям, перенёсшим инфаркт или инсульт, а также страдающим варикозом или тромбофле-битом, стоит отказаться от бананов из-за их способности повышать вязкость крови. Эти фрукты противопоказаны и для людей с повышенной кислотностью желудка. В любом случае бананы лучше не есть натощак. Всё дело в магнии: бананы, съеденные на пустой желудок, могут нарушить кальциево-магниевый баланс и в итоге, в совокупности с другими факторами риска, привести к сердечно-сосудистым заболеваниям. Как и другие фрукты, их лучше употреблять отдельно от любой пищи и не запивать водой.

Максимальную пользу здоровью могут принести только созревшие плоды. В зелёных бананах содержится много крахмала, а нашему организму слишком сложно его переработать, отсюда могут возникнуть газоПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

В АПТЕЧКЕ – ПОРЯДОК

Где и как хранить таблетки, капсулы, порошки, перевязочный материал, пластыри?

ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

Большая часть препаратов «боится» света. Под его воздействием в ампулах и пузырьках могут протекать различные химические ре-. акции, приводящие к тому, что лекарство теряет эффект, а то и вовсе портится настолько, что может привести к отравлению. Поэтому хранить аптечные средства лучше всего в шкафчике с непрозрачными дверцами.

Другим вариантом может стать тёмный, плотно закрывающийся контейнераптечка, специально предназначенный для лекарства. Желательно убирать туда даже те препараты, которые вы принимаете каждый день.

Оставлять их на тумбочке у изголовья кровати или на столе не стоит. Исключение можно сделать лишь для тех лекарств. которые упакованы в тару из тёмного стекла или непрозрачные флаконы.

ТАМ, ГДЕ СУХО

Абсолютно все таблетки, капсулы, порошки, перевязочный материал, пластыри активно впитывают влагу и из-за этого портятся. Поэтому их категорически запрещено хранить, например, в шкафчике в ванной. Не лучшее место для них также кухня, особенно шкафы, расположенные недалеко от плиты. Помимо влаги, лекарства здесь подвергаются ещё и воздей-

ствию нестабильной температу-

ры. Спальня или гостиная в этом смысле более безопасны. А МОЖЕТ, В ХОЛОДИЛЬНИКЕ?

Хранить аптечку на его полках предпочитают многие. На самом деле большая часть препаратов прекрасно хранится при комнатной температуре, а в специальных условиях нуждаются лишь некоторые лекарства. Как правило, в аннотации к ним написано «хранить в сухом прохладном месте». К подобным средствам относятся почти все глазные капли, некоторые препараты для ушей, свечисуппозитории, мази, препараты на основе интерферона, вак-

цины, некоторые препараты с бифидокультурами, инсулин.

Разместить лекарства лучше на дверце холодильника или на нижней полке. Главное - подальше от морозильной камеры: здесь хранить лекарства нельзя ни в коем случае, при температуре ниже нуля многие из них навсегда теряют свои свойства. Идеальным считается, если температура держит-ся_в пределах 2-8°С тепла.

Прежде чем положить средство в холодильник, желательно упаковать его в полиэтиленовый пакет или сложить в закрывающийся контейнер-аптечку. Это поможет свести к минимуму воздействие на препарат

влаги, ведь даже в самых современных моделях порой возникает конденсат.

УПАКОВКА — ОРИГИНАЛЬНАЯ

Пересыпать пилюли в другие пузырьки или отрезать части от блистеров с таблетками крайне нежелательно. Иначе растёт риск по ошибке принять не то лекарство или в нужный момент не обнаружить необходимых указаний на срок годности. Просроченные лекарства принимать ни в коем случае нельзя: реакция организма на них может быть совершенно не предсказуемой. Поэтому лучше всего хранить препараты в оригинальной упаковке, с инструкцией внутри.

САЛОН КРАСОТЫ

привычки, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС СТАРШЕ

Оказывается, выглядеть старше своих лет нас заставляют не только «традиционные» вредные привычки, но и самые безобидные на первый взгляд вещи.

ПРИВЫЧКА ЩУРИТЬСЯ

Мы частенько даже не замечаем, как появляются глубокие морщинки-лучики во внешних уголках глаз, ослабляется упругость кожи век. Нередко виной тому - банальная привычка щуриться.

Причин такой вредной для кожи привычки несколько:

✓ неправильно подобранные очки при близорукости (или вовсе нежелание их носить). В этом случае при необходимости рассмотреть мелкие детали человек вынужден прищуриваться по многу раз в день.

Со временем вынужденный жест становится неконтролируемым и всё лицо приобретает подслеповатое «пенсионерское» выражение;

✓ отказ от ношения солнцезащитных очков при ярком солнце. От ультрафиолета кожа становится более восприимчивой к повреждениям. И когда мы щуримся от южного солнышка, эти морщинки прямо-таки впечатываются в область вокруг глаз. Повысить упругость кожи век помогут кремы с коллагеном и простая гимнастика несколько раз в день: глазки вверх-вниз, вправо-влево.

НЕ ОПУСКАЙТЕ ПЛЕЧИ

Не менее, чем состояние кожи, на молодость облика влияет, конечно же, осанка. Опущенные плечи, привычка сутулиться и впалая грудь даже 25-летних превращают в существо «без возраста».

Напоминайте себе, что по осанке люди оценивают вашу конкурентоспособность.

Самый простой способ следить за осанкой: смотреться на себя во все отражающие поверхности - зеркала, витрины. наблюдать за собой как бы со стороны, чтобы, как только плечи поползут вниз, скомандовать: нука соберись и гляди веселее!

ПРИВЫЧКА ЖЕВАТЬ

Оказывается, привычка постоянно что-то жевать или грызть семечки не только нарушает пищеварение, но и вредно сказывается на коже носогубного треугольника. Эта привычка, между прочим, относится к навязчивостям невротического круга и говорит о накопившемся напряжении. Так что, когда захочется потянуться за очередной горсткой семечек или орешков. лучше помедитируйте минуты три-четыре. Расслабьтесь, сядьте свободно, положите руки на колени открытыми ладонями вверх, закройте глаза и дышите. глубоко и свободно вдыхая

НЕ ДЕРЖИТЕСЬ ЗА СОЛОМИНКУ

носом, выдыхая ртом.

Привычка пить напитки через соломинку - весьма изящна. но вредна для кожи. Губы трубочкой - из-за такой мимики вокруг рта появляются мелкие лучевидные морщинки, которые с трудом поддаются коррекции, а вывести их совсем просто нереально.

Такой же эффект даёт процесс затягивания сигаретой. Много курящие люди обычно выглядят старше своих некурящих ровесников не только из-за плохого цвета лица, но и из-за этих мимических морщинок вокруг рта.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЕЕ СО СКРАБАМИ

Конечно, наша кожа нуждается в том, чтобы ей помогали время от времени избавляться от отмерших частичек, которые её загрязняют. Но переусердствовать в этом деле тоже плохо. Если использовать средства с абразивными частичками - то есть скрабы - чаще раза в неделю, можно повредить клетки эпидермиса (верхнего слоя кожи) и ослабить его природные защитные функции. И даже процессы старения в нём пойдут быстрее!

Если кожа чувстви-тельная и склонная к аллергии, не стоит намазываться скрабами и гелями с фруктовыми кислотами. После отшелушивания обязательно наносите хорошее увлажняющее средство. Если кожа склонна к сухости и воспалениям, подойдут

средства с оливковым маслом, алоэ, а если жирная – обезжиренные формулы, например, с гиалуроновой кислотой.

КСТАТИ ТРИ КОМПОНЕНТА «ЭЛИКСИРА молодости»

Американские специалисты по антиэйдж-терапии (это модное направление медицины, занимающееся вопросами борьбы со старением) вывели простую формулу «эликсира молодости»:

Не курить.

• Активно двигаться не менее получаса в сутки.

• Есть пять раз в день разные овощи и фрукты.

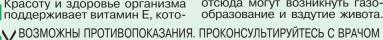
Специалисты уверяют, что ступает от этих правил в течение жизни, способно исправно прослужить на 10-15 лет дольше и будет отличаться от сверстников, как «Мерседес» от «Жигулей».

БЫСТРЕЕ СТАРЕЮТ ТЕ, кто мало спит

Если вы на протяжении нескольких лет отводите на ночной сон меньше пяти часов, рискуете состариться на 10 лет раньше! У тех, кто постоянно не высыпается, снижается чувствительность к гормону инсулину, который отвечает за нормальный уровень сахара в крови. У недосыпающих поджелудочная железа работает с перегрузкой, что ведёт за собой сбой обмена веществ, и механизмы старения органов запускаются раньше.

Идеальное время ночного

сна - 6-8 часов.



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные заготовки

МАЛИНА С КЛУБНИКОЙ

Малиновое варенье лучше варить малыми порциями, до 1 кг. На полулитровую банку свежей малины столько же сахара. Ягоды не мыть, только тщательно перебрать. К малине обязательно добавить горсточку клубники - её нужно вымыть и обсушить. Ягоды засыпать сахаром и поставить на очень слабы огонь, пока сахар полностью не растворится и начнёт закипать. Когда появятся первые пузырьки, снять с

Варенье выложить горячим в небольшие банки и тут же







6 полулитровых баночек недозрелого крыжовника помыть, очистить от хвостиков. Затем надрезать и вытащить косточки. После накрыть ягоды охапкой промытых листьев вишни и залить кипятком так, чтобы вода покрыла листья. Кастрюльку с ягодами поставить на холод на сутки. Затем сок слить, а листья выбросить. Из 2 стаканов соки и 5 полулитровых баночек сахара сварить сироп. В него высыпать ягоды крыжовника и дать закипеть. Варить 15 минут. За 5 минут до конца варки положить в кастрюлю 5 листочков вишни, они останутся в варенье. Остывшее варенье разлить по банкам и закатать.



КАК ВЕРНУТЬ ДИЛЕРУ СЛОМАННЫЙ АВТОМОБИЛЬ

Собственник захотел получить обратно деньги за некачественную машину после обнаружения многочисленных дефектов во время эксплуатации. Некоторые поломки проявлялись снова даже после ремонта. Журнал «Авто.ру» вместе с юристом разобрали судебное дело и выяснили, как всё-таки вернуть дилеру дефектную машину.

что произошло С АВТОМОБИЛЕМ

Согласно материалам дела, житель Ярославля в 2019 году купил у местного дилера Lada Vesta ŚW Cross за 792 тысячи рублей. В договоре купли-продажи был установлен гарантийный срок 36 месяцев или 100 тысяч километров пробега. За время действия гарантии покупатель семь раз обращался к дилеру по поводу дефектов автомобиля, некоторые из которых проявлялись повторно даже после ремонта.

Когда собственник машины во второй раз заметил, что порвалась уже заменённая обшивка водительского сиденья, он принял решение пойти к дилеру с просьбой обменять дефектный автомобиль на такой же исправный либо вернуть деньги. Но продавец в обмене и возврате денег отказал. И владельцу Лады пришлось обращаться в суд

Ссылаясь на закон о защите прав потребителя, мужчина написал заявление в районный суд, заодно потребовав возместить моральный вред в 50 тысяч рублей и убытки в размере 215 тысяч рублей, а также затраты на адвокатов и неустойку. Дилер платить отказался и затребовал техническую экспертизу. В ней независимый эксперт указал, что повторный дефект обшивки сиденья проявился вследствие эксплуатации автомобиля и никак не влияет на ходовые качества машины. По его же заключению, порванная обивка не сказывается на безопасности водителя и пассажиров.

Верховный суд поставил точку в многолетнем споре по вопросу возврата дефектного автомобиля дилеру.



На основании этого заключения пострадавший проиграл дело сначала в районном, а потом и в городском судах

КАКИЕ ВЫВОДЫ СДЕЛАЛ ВЕРХОВНЫЙ СУД

Владелец автомобиля не сдался и обратился в Верховный суд. Коллегия судей встала на сторону автомобилиста и отменила предыдущие решения, ссылаясь на закон о защите прав потребителей и Гражданский кодекс. В документах суда указано, что дилер должен был передать покупателю товар надлежащего качества в соответствии с договором купли-продажи. И собственник дефектной машины вправе потребовать замены товара или возврата денег за него.

Все эти нормы специально прописаны даже для технически сложных товаров, коим является автомобиль. Список таких товаров утверждён специальным постановлением правительства. Согласно правилам, покупатель вправе вернуть некачественный товар, если продавец не докажет, что дефекты появились из-за нарушений правил использования или вмешательства третьих лиц. И если какой-то недостаток товара проявляется повторно - это прямой повод вернуть или обменять куплен-

«С точки зрения закона позиция Верховного суда по данному делу абсолютно понятна и логична. Приветствую данное решение и рад, что такой прецедент имеет место. В законе о Защите прав потребителей прямо указано, что если приобретён технически сложный товар и с момента покупки прошло более 15 дней, то вернуть его можно, если в товаре обнаружился существенный недостаток. В том же законе даётся разъяснение этого определения. И повторный дефект в том же месте под него подпадает», - пояснил Журналу Авто.ру» ведущий специалист Европейской юридической

КАК РЕШЕНИЕ ВС ПОВЛИЯЕТ НА ПОХОЖИЕ СЛУЧАИ

У большинства юристов, которые обсуждали это дело на профильных форумах, не возникло вопросов к решению ВС.

В первую очередь потому, что обшивка сиденья рвалась не один раз. И покупателю этот факт, безусловно, доставляет дискомфорт. А ещё такая неисправность попадает под определение существенного недостатка.

При этом ранее многие судебные инстанции по разным похожим делам систематически приходили к выводу, что недостаток, не влияющий на безопасность дорожного движения, не является существенным.

«Некоторые суды расценивают подобные ситуации как злоупотребление правом со стороны покупателя автомобиля. Формально закон предусматривает возможность отказаться от автомобиля, но недостаток столь незначительный, что суд находит поведение покупателя злонамеренным», – поясняет юрист.

В подтверждение эксперт привёл собственное дело из Уфы. когда у покупателя возникли претензии к лакокрасочному покрытию автомобиля. Суд отказал в удовлетворении иска, посчитав такие недостатки несушественными и не влияющими на безопасность, а также не лишающими владельца возможности использовать автомобиль по назначению. И таких дел, по словам юриста, по стране много. Но теперь, благодаря решению ВС, ситуация может измениться в пользу граждан.

В России нет прецедентного права, однако суды часто ориентируются на существующую практику, заверил юрист. «Информированность юристов о подобном прецеденте на уров-не Верховного Суда РФ, разрешённом в пользу владельца автомобиля, будет менять тенденцию, когда суды отказывали в возмещении. Считаю, что подобное решение может создать правильную юридическую практику». То есть суды всё чаще будут вставать на сторону автомобилистов в подобных делах.

Использованы материалы www.auto.ru ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОВТОРНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ

? В каких случаях можно обратиться за повторным свидетельством о рождении?



Согласно закону «Об актах гражданского состояния» (ст. 9) в случае утраты, порчи, в других случаях отсутствия возможности использования свидетельства о государственной регистрации акта гражданского состояния, в том числе ветхости бланка свидетельства, нечитаемости текста и (или) печати органа записи актов гражданского состояния, ламинирования, орган записи актов гражданского состояния по месту жительства или пребывания заявителя выдаёт повторное свидетельство о государственной регистрации акта гражданского состояния, а в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, другими федеральными законами, иной документ, подтверждающий факт государственной регистрации акта гражданского состояния на основании соответствующей записи акта гражданского состояния, содержащейся в Едином государственном реестре записей актов гражданского состояния.

Повторное свидетельство о рождении и иные документы, подтверждающие наличие или отсутствие факта государственной регистрации акта гражданского состояния, выдаются:

✓ лицу, в отношении которого была составлена запись акта гражданского состояния;

✓ родственнику умершего или другому заинтересованному лицу в случае, если лицо, в отношении которого была составлена ранее запись акта гражданского состояния.

✓ родителям или представителю органа опеки и попечительства в случае, если лицо, в отношении которого была составлена запись акта о рождении, не достигло ко дню выдачи повторного свидетельства совершеннолетия (по достижении ребёнком совершеннолетия его родителям (одному из родителей) по их просьбе выдаётся иной документ, подтверждающий факт государственной регистрации рождения ребёнка);

✓ опекунам лиц, признанных недееспособными;

✓ иному лицу в случае представления нотариально удостоверенной доверенности от лица, имеющего в соответствии с настоящей статьёй право на получение повторного свидетельства о государственной регистрации акта гражданского состояния или иного документа, подтверждающего наличие или отсутствие факта государственной регистрации акта гражданского состояния.

В силу п. 6 ст. 333.26 НК РФ за выдачу повторного свидетельства о государственной регистрации акта гражданского состояния взимается государственная пошлина в размере 350 рублей.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Е.А. Самарская

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ДОЛГИЕ СБОРЫ

Малышу скоро три, пора ему отпускать маму на работу, а самому идти к детям - в детский сад. Как подготовить его к этому событию?

Если у вас есть возможность выбирать садик из нескольких дошкольных учреждений, обязательно воспользуйтесь ею. Походите, посмотрите, пообшайтесь с персоналом и родителями, которые уже водят своих детей в эти сады. Это позволит вам выбрать лучший сад и даст некоторую уверенность, что вы всё делаете правильно. У некоторых мам в преддверии такого важного события, как запись ребёнка в детский сад, возникают сомнения: как там их малыш будет без родных, без привычной обстановки, в совершенно новой для себя среде.

А ведь в этой ситуации необходим правильный настрой именно самой мамы. Дети очень чутки к нашему настроению, если мама будете волноваться, её тревожность передастся ребёнку, и адаптация к садику будет проходить напряжённо.

НАЛАДИМ РЕЖИМ

Домашний режим ребёнка надо заранее приблизить к режиму группы детского учреждения, которую будет посещать малыш. Распорядок жизни ребёнка должен быть построен так, чтобы он легко просыпался за час-полтора до того времени, когда вы планируете выходить из дома. Ознакомьтесь с меню в детском саду и введите в рацион малыша новые блюда, которые он пока не ел, но в меню детского сада они присутствуют. Желательно, чтобы малыш овладел необходимыми навыками самообслуживания: мог попроситься на горшок, CAM VMHTLCA BHIMHTL DVKN BHтереть их; одеться и раздеться; самостоятельно пользоваться во время еды ложкой.



Осмотрите гардероб малыша. Одежда должна быть удобной и комфортной, лучше если она будет без сложных застёжек и шнуровок, чтобы ребёнок мог сам снимать и надевать её.

СОВЕТЫ НА ПЕРВЫЕ ДНИ

Первый день почти все малыши с интересом рассматривают, куда они пришли. Вокруг много детей, весело, шумно, а самое главное – мама рядом. Проблемы могут начаться, когда малыш останется один в этом новом коллективе. У ребёнка может возникнуть страх, что мама больше за ним не придёт... На второй день он может устроить истерику, не отпускать маму от себя ни на шаг. Что делать в таком случае?

В первый день посещения сада лучше прийти только на прогулку с группой, так как в игре малышу будет проще найти друзей, познакомиться с воспи-

тателем. Можно взять с собой в сад любимую игрушку.

Довольно часто родители забывают сказать своим детям, что заберут их из детского сада вечером. Для взрослых это обстоятельство столь очевидно. что они не считают необходимым его оговаривать. Но для малышей это не так. Оказываясь в новых обстоятельствах, ребёнок полагает, что останется тут навсегда, а это для него огромный стресс.

В середине первой недели стоит сделать «выходной» от сада, дать малышу отдохнуть.

Дома, в период адаптации, необходимо соблюдать режим дня. больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку. Ребёнок должен приходить в

детский сад только здоровым. Желательно, чтобы в первый

месяц вы не оставляли малыша в детском саду на целый день. Первую неделю посещения

должны длиться по 3-4 часа, потом можно оставить малыша до обеда, а под конец первого месяца (если рекомендует воспитатель) можно начать оставлять ребёнка на полный день.

Важно в первое время особенно внимательно следить за эмоциональным состоянием ребёнка: не боится ли он, не обижается ли? Малыш должен чувствовать, что мама всегда поможет, всегда окажется рядом в трудную минуту.

НЕ ГОТОВ

Обычно период адаптации длится 2-3 месяца. Но может сложиться и такой вариант, что привыкание к садику затягивается надолго. Вы наблюдаете признаки ухудшения ситуации: ребёнок начинает часто болеть, у него появляются проблемы со сном, аппетитом. Слёзы и страдания «по ушедшей маме» продолжаются на протяжении всего дня. Ваш малыш не общается с другими детьми или это общение сводится к конфликтам, ребёнок не участвует в коллективных играх, иногда сторонится и воспитательницы. В итоге он чувствует себя одиноким, всеми покинутым и несчастным.

Подобное поведение ни в коем случае не свидетельствует о нарушениях в психике вашего ребёнка. Просто он не готов к садику, пока не готов. Скорее всего, какие-то индивидуальные особенности его характера, например, застенчивость, пугливость, при отсутствии достаточной психологической поддержки со стороны взрослых помешали ему адаптироваться.

Позиция «садик любой ценой», которую порой занимают родители, ошибочна. Пользы для ребёнка она не принесёт.

Лучшее, что можно сделать в такой ситуации, - это забрать малыша из сада совсем. Придётся ему ещё какое-то время побыть дома. А маме стоит посоветоваться с детским психологом о том, как ей поступать дальше.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 августа

<u>5.00</u> Ранние пташки 0+ 5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 9.20, 10.15, 12.25, 14.10, 17.00, 18.00, 18.05, 18.45, 19.00, 20.45, 0.45, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 8.05, 8.25, 12.40, 13.10, 13.35, 16.05, 22.20 Мультсериалы 6+ 9.15 «Доктор Малышкина» 0+ 10.45, 0.30 «Театр Бериляки» 0+ 11.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТ-РОНИКА» 0+

14.00 «Навигатор. Новости» 0+ 15.00 Час «Союзмультфильма» 0+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 23.45 М/ф «Приключения поросёнка Фунтика» 0+

1.50 «Давайте рисовать!» 0+ 3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

ВТОРНИК, 29 августа

5.00 Ранние пташки 0+ 5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 9.20, 10.15, 12.25, 14.10, 17.00, 18.00, 18.05, 18.45, 19.00, 20.45, 0.45, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 8.05, 8.25, 12.40, 13.10, 13.35, 16.05, 22.20 Мультсериалы 6+ 22.20 мулы сериалы 6+ 9.15 «Доктор Малышкина» 0+ 10.45 «ТриО!» 0+ 11.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-ТРОНИКА» 0+

14.00 «Навигатор. Новости» 0+ 15.00 Час «Союзмультфильма» 0+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 23.45 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+ 0.00 М/ф «Карлсон вернулся» 0+ 0.30 «Театр Бериляки» 0-1.50 «Давайте рисовать!» 0+ 3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

СРЕДА, 30 августа

5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 9.20, 10.15, 12.25, 14.10, 17.00, 18.00, 18.05, 18.45, 19.00, 20.45, 0.45, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 8.05, 8.25, 12.40, 13.10, 13.35, 16.05, 22.20 Мультсериалы 6+ 9.15 «Доктор Малышкина» 0+ 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+ 11.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-

ТРОНИКА» 0+ 14.00 «Навигатор. Новости» 0+ 15.00 Час «Союзмультфильма» 0+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 23.45 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+ 0.00 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+ 0.20 М/ф «Одна лошадка белая» 0+ 0.30 «Театр Бериляки» 0+ 1.50 «Давайте рисовать!» 0+ 3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

ЧЕТВЕРГ, 31 августа

5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 9.20, 10.15, 11.00, 12.25, 14.10, 18.45, 19.00, 20.45, 0.45, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 8.05, 8.25, 12.40, 13.10, 13.35, 16.05, 22.20 Мультсериалы 6+ 9.15 «Доктор Малышкина» 0+ 10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+ 14.00 «Навигатор. Новости» 0+ 15.00 Час «Союзмультфильма» 0+ 17.00 М/ф «Кощей. Начало» 6+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 23.45 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+ 0.05 М/ф «Приключения Запятой и Точки» 0+ 0.20 М/ф «Просто так!» 0+ 0.30 «Театр Бериляки» 0+ 1.50 «Давайте рисовать!» 0+ 3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

ПЯТНИЦА, 1 сентября

5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 8.25, 9.15, 11.10, 12.05, 14.10, 15.50, 17.30, 19.05, 20.45, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 10.45 «Студия Каляки-Маляки» 0+ 14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

22.30 Т/с «**КЛАССНАЯ ШКОЛА**» 6+ 0.30 «Театр Бериляки» 0+ 0.45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 1.50 «Давайте рисовать!» 0+ 3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

СУББОТА, 2 сентября

5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 9.25, 10.00, 11.30, 18.50, 20.4 30, 9.25, 10.00, 11.30, 18.50, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 13.05, 14.00, 16.15, 0.45 Мультсериалы 6+ 9.00 «Сьедобное или несъедобное» 0+ 11.00 «Семья на ура!» 0+ 15.00 «Семья на урал» 01-15.00 «Ералаш» 6+ 19.55 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» 0+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 0.30 «Театр Бериляки» 0+ 1.50 «Давайте рисовать!» 0+

3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября 5.00 Ранние пташки 0+ 7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 7.30, 9.25, 10.00, 11.35, 16.15, 18.00, 20.45, 2.15, 3.40 Мультсериалы 0+ 13.05, 22.30, 0.45 Мультсериалы 6+ 9.00 «Еда на ура!» 0+ 11.00 «Студия красоты» 0+ 11.15 М/ф «Мышкин дом» 0+ 14.00 Час «Союзмультфильма» 6+ 15.00 «Ераланш» 6+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 0.30 «Театр Бериляки» 0+

Todegas

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 августа

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+ 5.20 T/c «309» 16+ 12.40 T/c «CCCP» 18+ 1.00 T/c «ПОСЛЕДНИЙ

БРОНЕПОЕЗД» 16+ 3.10 X/ф **«ЖИВИ И ПОМНИ»** 16+

ВТОРНИК, 29 августа

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+ 5.50 X/φ «**HAPKOMOB-**

СКИЙ ОБОЗ» 16+ 9.20 T/c **«ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+ 1.00 X/ф «РУБЕЖ» 16+

2.40 X/ф **«Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ»** 16+

СРЕДА, 30 августа

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+ 5.10 X/ф «СЕМЬ ПАР **НЕЧИСТЫХ»** 16+

6.30 X/ф «**НЕСОКРУ-ШИМЫЙ»** 16+ 8.00 Т/с «ЧЁРНЫЕ

КОШКИ» 16+ 17.50 X/ф «ТУМАН» 21.00 X/ф «**ТУМАН-2**»

16+ 1.00 X/ф «**КРИК ТИШИ-НЫ**́» 12+

2.40 X/ф **«КУКУШКА»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 31 августа 4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+ 5.20 T/c **«ФРОНТ»** 16+

12.20 T/c «ПОДКИ-**ДЫШ»** 16+ 1.00 X/ф **«ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+

2.20 X/φ «**72 ЧАСА»** 16+4.00 X/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

ПЯТНИЦА, 1 сентября 5.10, 23.59 «Путь к

Победе» 16+ 6.10 T/c «**ДЖУЛЬБАРС**» 16+

13.20 T/c «РАЗВЕДЧИ-**ЦЫ»** 16+

1.00 X/φ «**BO3BPA-ЩЕНИЕ С ФРОНТА»** 2.10 X/ф «БРЕСТСКАЯ

КРЕПОСТЬ» 18+ 4.20 X/ф **«ЕДИНИЧКА»** 16+

СУББОТА, 2 сентября

6.10 X/ф **«РЖЕВ»** 16+ 8.10 T/c **«ОПЕРАЦИЯ** «CATAHA» 16+ 15.40 Т/с «**ШТРАФБАТ**»

1.00 X/ф **«А ЗОРИ**

ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+2.50 X/ф «ВЫСОТА 89»

16+4.30 X/ф «ЛЕЙТЕНАНТ»

12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября

 $6.00 \ X/\varphi$ «ТАНКИ» 16+7.30 X/ф «28 ПАНФИ-**ЛОВЦЕВ»** 12+

9.20 X/ф **«РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН»** 16+

11.00 X/ф «ПЕРВЫЙ OCKAP» 16+

13.10 X/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+

14.40 X/ф «СОКРОВИ-ЩА ПАРТИЗАНСКО-**ГО ЛЕСА»** 12+

16.30 X/ф «ПОДОЛЬ-СКИЕ КУРСАНТЫ»

19.00 X/ф «ЛЁТЧИК» 16+

20.50 X/ф «КРАСНЫЙ **ПРИЗРАК»** 16+ 22.40 X/ф «**НЕСОКРУ-**

ШИМЫЙ» 16+ 0.10 X/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ»

2.10 X/ф «КОРИДОР **БЕССМЕРТИЯ»** 16+

40

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 августа 5.00, 7.00 М/ф «Маша и

Медведь» 0+ 7.40 T/c «КЛОН» 16+ 9.35, 20.00 T/c «MOЯ

ДОЧЬ» 16+ 11.40, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+ 13.50 «Супермама» 16+ 18.00 Т/с «**КЛОН»** 16+ 22.00 «Дом-2» 16+ 0.05 «Я стесняюсь

своего тела» 18+ 1.55 «Измены» (субтитры) 18+

ВТОРНИК, 29 августа

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+ 7.45 T/c «**КЛОН»** 16+ 9.45, 20.00 T/c **«MOЯ**

ДОЧЬ» 16+ 11.45, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+ 13.55 «Супермама» 16+ 18.00 T/c «**КЛОН**» 16+ 22.00 «Дом-2» 16+

0.00 «Я стесняюсь своего тела» 18+ 1.50 «Измены» (субтитры) 18+

СРЕДА, 30 августа 5.15, 7.00 М/ф «Маша и

Медведь» 0+ 7.45 T/c «КЛОН» 16+ 9.40. 20.00 T/c «**MOЯ ДОЧЬ**» 16+

11.35, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+ 13.45 «Супермама» 16+ 18.00 T/c «**КЛОН**» 16+ 22.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+ 1.50 «Измены» (субтитры) 18+

ЧЕТВЕРГ, 31 августа

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+ 7.35 T/c «КЛОН» 16+ 9.35, 20.00 T/c «MOЯ

ДОЧЬ» 16+ 11.40, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+ 13.55 «Супермама» 16+ 18.00 T/c **«КЛОН»** 16+ 22.00 «Дом-2» 16+ 0.05 «Я стесняюсь

своего тела» 18+ 2.00 «Измены» (субтитры) 18+

ПЯТНИЦА, 1 сентября

5.25, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+ 7.45 T/c **«КЛОН»** 16+

9.40, 20.20 T/c **«MOЯ ДОЧЬ**» 16+ 11.45 «Супермама» 16+

18.00 T/c «**КЛОН**» 16+ 22.00 «Дом-2» 16+ 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+

1.55 «Измены» (субтитры) 18+ 3.35 «Моя свекровь

монстр» 16+ СУББОТА, 2 сентября

5.20, 7.00, 9.00 M/φ

«Маша и Медведь» 0+10.05, 15.40 «Беременна

в 16» 16+ 22.00 «Дом-2» 16+ 0.05 «Измены» (субтитры) 18+

3.00 «Супермама» 16+ 4.35 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+ 9.00 «Дорогая, я забил» 12+

13.40, 18.40 «Обмен жёнами» 16+ 22.00 «Дом-2» 16+ 0.05 «Измены» (субтит-

ры) 18+ 3.00 «Супермама» 16+ 4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 августа

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 6.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+ 13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15.00 «Засекреченные списки» 16+

17.00, 4.15 «Тайны Чапман» 16+ 20.00 X/ф «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН» 16+

22.30 «Водить по-русски» 16+ 23.30 «Документальный спецпроект» 16+ 0.30 X/ф **«МОТЫЛЁК»** 18+ 2.45 M/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+

ВТОРНИК, 29 августа

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+ 10.00 «Совбез» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+ 13.00 «Загадки человечества» 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15.00 «Засекреченные списки» 16+ 17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+

20.00 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 16+ 22.00 «Водить по-русски» 16+ 23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+ 0.30 X/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+

11.00 «Как устроен мир» 16+

СРЕДА, 30 августа

5.00. 18.00. 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 6.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+ 11.00 «Как устроен мир» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+ 13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+ 17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+ 20.00 X/ф «СТЕЛС» 12+ 22.15 «Смотреть всем!» 16+

0.30 X/ф «МЕХАНИК» 18+ ЧЕТВЕРГ, 31 августа

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 6.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 «Документальный проект» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+ 13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Неизвестная история» 16+ 17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+ 20.00 X/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+ 22.00 «Смотреть всем!» 16+

0.30 X/ф **«ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»** 18+ ПЯТНИЦА, 1 сентября

5.00, 18.00, 4.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 9.00 «Документальный проект» 16+ 11.00 «Как устроен мир» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Засекреченные списки» 16+ 17.00 «Тайны Чапман» 16+ 20.00 X/ф «КНИГА ИЛАЯ» 16+

22.15 X/ф «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА» 16+ 0.00 Соль 16+ 1.25 X/ф **«АНТИТЕЛА»** 16+

2.55 X/ф **«СТЕЛС»** 12+ СУББОТА, 2 сентября

5.00, 4.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+

9.00 «Минтранс» 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+ 15.00 «Совбез» 16+

17.00 «Документальный спецпроект» 16+ 18.00 «Засекреченные списки» 16+ 19.00 X/ф «**КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ»** 12+ 21.25 X/ф «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+

23.35 X/ф «**ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА»** 16+ 1.30 X/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18 3.05 X/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30 Новости 16+

9.00 «Самая народная программа» 16+ 9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+ 10.30 «Наука и техника» 16+ 11.30 «Неизвестная история» 16+

12.45 X/ф **«ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА»** 16+ 14.30 X/ф «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ» 16+ 16.20 X/ф «**ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ»** 16+ 18.20 X/ф «**ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»** 16+ 20.40 X/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРО-

BEHb» 16+ 23.00 «Итоговая программа» 16+

пят ница!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 августа

5.00, 5.05 M/c «Тайны Медовой долины» 12+ 5.10, 6.00, 2.10, 2.50 T/c **«ЖЕСТО-**КИЙ СТАМБУЛ» 16+

6.40, 1.40, 4.30 Пятница News 16+ 7.20, 8.20, 9.30, 13.30, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах 16+ 10.40 Руссо-экспрессо 16+ 11.40 Четыре дачи 16+ 19.00, 21.00 Битва шефов 16+

23.10 Гастротур 16+ 0.10 X/ф «**ГОРОДСКОЙ РОМАНС»**

ВТОРНИК, 29 августа

3.30 Инсайдеры 16+

5.00, 5.40, 2.00, 2.40 Т/с «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ» 16+ 6.20, 1.30, 4.10 Пятница News 16+ 7.00, 8.40 Кондитер 16+ 9.50 Кондитер. Дети 16+ 11.10, 13.00, 14.50, 16.50 Четыре

свадьбы 16+ 19.00 Сердце Клавы 16+ 21.30 Вундеркинды 16+ 23.00 Чёрный список 16+

16+ 3.20 Инсайдеры 16+ 4.35, 4.40, 4.45 М/с «Простоквашино» 12+

СРЕДА, 30 августа 5.00, 5.40, 1.50, 2.30 T/c «**XECTO-**

КИЙ СТАМБУЛ» 16+ 6.20, 1.30, 4.00 Пятница News 16+ 7.00 Кондитер 16+ 8.50, 10.00, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 На ножах 16+

11.10, 19.00 Адский шеф 16+ 21.30 Битва шефов 16+ 0.00 X/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ** POMAH» 18+ 3.10 Инсайдеры 16+

4.30, 4.35, 4.40, 4.45 М/с «Простоквашино» 12+ ЧЕТВЕРГ, 31 августа

5.00, 5.40, 1.50, 2.40 T/c «**XECTO-**КИЙ СТАМБУЛ» 16+ 6.20, 1.30, 4.10 Пятница News 16+ 7.00 Кондитер 16+ 8.00 На ножах 16+

9.00 Кулинарные детективы 16+ 10.00, 14.50, 16.50, 19.00, 20.50 Четыре свадьбы 16+ 12.00 Сердце Клавы 16+ 22.50 Девичник 16+

 $0.00~\text{X}/\varphi$ «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ C OPKECTPOM» 12+ 3.20 Инсайдеры 16+ 4.35, 4.40, 4.45 М/с «Тайны Медовой долины» 12+

ПЯТНИЦА, 1 сентября

5.00, 5.50, 2.50, 3.30 T/c **«ЖЕСТО-**КИЙ СТАМБУЛ» 16+ 6.30, 2.20, 4.10 Пятница News 16+ 7.00 Кондитер 16+ 7.50, 8.50 На ножах 16+ 10.10 Вундеркинды 16+

11.50, 14.00, 16.10, 19.40 Битва шефов 16+ 18.30 Поющий офис 16+ 21.40 Х/ф «**ВЫЖИВШИЙ**» 16+ 0.30 Х/ф «**ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ**» 16+ 4.35, 4.40 М/с «Тайны Медовой долины» 12+

4.50 М/с «Простоквашино» 12+ СУББОТА, 2 сентября

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 M/c «Ну, погоди! Каникулы» 0+ 5.30, 3.00, 4.10 Пятница News 16+ 5.50, 5.55, 6.05, 6.10 М/с «Тайны Меловой долины» 12+

6.15, 6.25, 6.30, 6.35, 4.35, 4.40, 4.50 М/с «Простоквашино» 12+ 6.40 X/ф **«ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН»** 12+

8.30 Мамы Пятницы 16+ 9.00, 10.00 Руссо-экспрессо 16+ 11.00. 14.50. 18.40. 20.50 Четыре свадьбы 16+ 13.00 Четыре дачи 16+

16.20 Четыре свадьбы. Международный сезон 16+ 22.50 Сердце Клавы 16+ 1.30 Х/ф «**ЧЕСТНЫЙ ВОР»** 16+ 3.20 Инсайдеры 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 M/c «Ну, погоди! Каникулы» 0+ 5.30, 2.30, 4.30 Пятница News 16+ 5.50, 5.55, 6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30 М/с «Тайны Медовой долины» 12+ 6.35, 6.45, 6.50, 7.00, 7.10 M/c

«Простоквашино» 12+ 7.20 M/ф «Три мушкетера» 12+ 9.00, 10.00 Зовите шефа 16+ 11.00 Гастротур 16+ 12.00 На ножах 16+ 13.10, 15.30, 17.40, 19.50 Битва шефов 16+

22.00 Адский шеф 16+ 0.40 X/ф **«ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ»** 16+ 2.50, 3.40 Инсайдеры 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 августа

5.00 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+

6.25 Мультфильмы 6+ 8.55 «Наше кино. Неувядающие» К юбилею Н. Гундаревой 16+ 9.30, 10.10 X/ф «**ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**

9.30, 10.10 луф «одпължда» д. 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+ 11.15 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА

НИКАНОРОВА» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные» 16+ 16.35 «Мировое соглашение» 16+ 18.50 «Игра в кино» Спецвыпуск 16+

21.40 «Назад в будущее» 16+ 22.30 «Всемирные игры разума» 16+ 23.05 Т/с **«ЛЕГЕНДЫ О ТИЛЕ»** 16+

4.25 X/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 16+

ВТОРНИК, 29 августа 5.00 X/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 5.45, 10.10 T/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 3.15 Новости 16+ 11.05, 23.05 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные» 16+ 16.35 «Мировое соглашение» 16+

18.50 «Игра в кино» 16+ 21.40 «Назад в будущее» 16+ 22.30 «Всемирные игры разума» 16+ 0.50 «Наше кино. История большой любви». 0.00 X/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»

Земля Санникова 16+ 1.15 Д/ф «Освобождение». Операция

«Багратион» 16+ 1.40 X/ф **«ИСТРЕБИТЕЛИ»** 16+ 3.30 [He]Фантастика 12+ 3.40 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИ-**

НОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

СРЕДА, 30 августа 5.00, 3.10 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+ 5.35, 10.10 Т/с **«КЛАССНЫЕ МУЖИКИ»** 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 2.40 Новости 16+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные» 16+ 16.35 «Мировое соглашение» 16+

18.50 «Игра в кино» 16+
21.40 «Назад в будущее» 16+
22.30 «Всемирные игры разума» 16+
23.05 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО
ЛУКИ» 16+ 0.50 «Рождённые в СССР» 16+ 1.15 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 16+

2.55 [Не]Фантастика 12+

ЧЕТВЕРГ, 31 августа 5.00, 2.55 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+6.25 «Рождённые в СССР». Чингиз Айтматов. Следы на песке. Ко Дню независи-

мости Кыргызстана 16+ 7.25 Д/ф «Независимость. Миссия выпол-

нима». Кыргызстан 16+ 7.55 X/ф **«ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»** 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 2.30 Новости 16+ 10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные» 16+

16.35 «Мировое соглашение» 16+ 18.50 «Игра в кино» Спецвыпуск 16+ 21.40 «Назад в будущее» 16+ 22.30 «Всемирные игры разума» 16+ 23.05 X/ф «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ» 16+

0.55 «Наше кино. Неувядающие» 16+ 1.20 Х/ф «**ГАВРОШ**» 16+ 2.45 [Не]Фантастика 12+

ПЯТНИЦА, 1 сентября 5.00, 4.10 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+6.00 Х/ф «ТАХИР И ЗУХРА» 12+7.30 Д/ф «Независимость. Миссия выполимость убормисти 16-4.

нима». Узбекистан 16+ 8.10, 9.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+

16.35 «Мировое соглашение» 16+ 18.50 «Миллион за 5 минут» 16+ 19.35 X/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ»** 16+21.30 X/ф «**ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ»** 16+23.30 X/ф «**ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»** 16+

1.00 X/ф «ТАХИР И ЗУХРА» 12+ 2.30 X/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+ СУББОТА, 2 сентября

5.00 T/c «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИ-НОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

6.15, 9.00 Мультфильмы 6+ 7.55 «Наше кино. Неувядающие» 16+ 8.30 «Исторический детектив» 16+ 9.30 «ФазендаЛайф» 6+

10.00 Погода в мире 6+ 10.10 Х/ф **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ»** 16+ 12.05, 16.15, 18.45 Т/с **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ»** 16+ 16.00, 18.30 Новости 16+ 21.05 T/c «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+

2.50 «Японский городовой» 12-4.40 X/ф **«ПОДКИДЫШ»** 16+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября

5.00 X/ф «ПОДКИДЫШ» 16+ 5.50 Мультфильмы 7.40 Х/ф **«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»** 16+ 9.30 «ФазендаЛайф» 6-10.00, 16.00 Новости 16+

10.10 T/c «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ**» 16+ 12.25, 16.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. **СКРЫТЫЙ ВРАГ»** 16+ 16.55, 19.30 T/c «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+

.30, 0.00 Итоговая «Вместе» 16-2.00, 1.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+

2.45 Д/ф «Авангард революции» 16+ 4.25 X/ф «**НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»** 16+

.50 «Давайте рисовать!» 0+

3.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+

16 +

товарищи!» 16+

23.00 Музыка+ 12+

ЧУКОТКИ» 12+

Победы» 16+

.15 X/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+

6.20 X/d «MAPbЯ-

ИСКУСНИЦА» 6+

Новости дня 16+

13.15 «Не факт!» 12+

Победы» 16+

СКАЯ РЕГАТА» 12+

БУСЛАЕВ» 12+

ховский» 12+

ДОРОГИ» 12+

|8.00 Главное 16+

ные сериалы 16+

23.00 «Фетисов» 12+

23.45 Д/ф «Щелкин»

19.40 Концерт 6+

.45 X/ф **«ВАСИЛИЙ**

ства 12+

(B) Д́А ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 15.00 Военные новости 19.45 Х/Ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 22.00 «Здравствуйте. 0.20 X/ф «ГЛАВНЫЙ В **КОНСТРУКТОР»** 12+ 45 X/ф «НАЧАЛЬНИК 4.15 Д/с «Легендарные самолеты» 16+ 4.50 Д/с «Хроника

8.00, 13.00, 19.00 8.15 «Морской бой» 6+ 9.20, 13.40, 16.30 Документальные сериалы 16+ 9.40. 3.05 X/ф «ВЛЮБ-**ЛЁН ПО СОБСТВЕН-НОМУ ЖЕЛАНИЮ»** 12+ 11.40 «Легенды музыки» 12+ 12.10 СССР. Знак каче-14.30 «Легенды кино» 12+ 15.20 «Время героев» 16+ 15.40 «Главный день» 16+ 17.05, 18.05, 19.25, 20.15 Д/с «Война после 21.05 Легендарные матчи 12+ 0.00 X/ф «КОРОЛЕВ-

4.30 Д/ф «Иван Черня-15 X/ф **«ГОЛУБЫЕ** Х/ф «**ВОЕННЫЙ КОР**-РЕСПОНДЕНТ» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 25 «Служу России» 12-9.55 «Военная приёмка» 12-10.40 Скрытые угрозы 16+ .30 «Код доступа» 12+ 12.20 Легенды армии 12+ 13.15 Спецрепортаж 16+ 13.45 «По горячим следам» 16+ 14.00 T/c **«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙ-**ФУН». ЗАДАНИЯ ОСО-БОЙ ВАЖНОСТИ» 16+ 22.05, 3.30 Доументаль-0.55 X/ф **«В НЕБЕ «НОЧ-**НЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ .10 X/Ф «МАРЬЯ ИСКУСНИЦА» 6+

B0

.50 Т/с «СМЕРШ. Легенда для пре-**ДАТЕЛЯ»** 16+ **★** 3BE3//A

4.55 Актуальное интервью 12+

0.00	ой одоровье то
6.45	Знания для жизни 12+
7.00	Преображение 12+
7.15	Прямой эфир 16+

7.45, 19.45 Я не местная 16+

8.15 Большие перемены 12+

СКИЕ РОБИНЗОНЫ» 64

13.55 T/c «ЗАЩИТА» 16+

20.30, Итоги на Своём 16-

8.30, Человек на Своём месте 12+

12.10 X/ф «ГАРДЕМАРИНЫ» 12+

17.30 Концерт М. Шуфутинского 16+

20.15 Обо Срение. Итоги недели 16+

21.00 X/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» 12+

22:45 X/ф «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ»

0.30 X/ф «ВИВАТ ГАРДЕМАРИНЫ!»

9.00 X/ф «ЧУДО-ОСТРОВ ИЛИ ПОЛЕС-

9.55 X/ф «ВИВАТ ГАРДЕМАРИНЫ!»

6.00 За здоровье 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 сентября

3.50 Я не местная 16+

1.10 X/ф «БЛАГОРОДНЫЙ ВЕНЕ-

ЦИАНЕЦ» 16+

.50 Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ

14.45 Д/ф «Улика из прошлого» 16+

19.15, 21.45 Обо Срение. Итоги недели

22.15 X/ф «БЛАГОРОДНЫЙ ВЕНЕ-

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+

18.15 T/c «ПРАКТИКА» 16+

18.00 Про добро 12+

20.00 Я не местная 16+

России. Мужчины 6+ 4.00 Футбол.́ «Байер» - «Дармштадт». Чемпионат Германии

ласть). OLIMPBET Суперкубок

0.25 Футбол. «Крузейро» - «Брагантино». Чемпионат Бразилии .30 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская об-

сийская Премьер-Лига

19.30 После футбола

21.00 X/φ «**ΜΑЖΟΡ**» 23.00 X/ф «Иччи» 16+

ЦИЯ» 16+

ИЛЛЮЗИЮ» 18+

2.15, 3.00, 3.45 T/c «ЗАКРЫТАЯ ШКО-

1.00 X/Φ «**ИГРА В Л**Δ» 16+

01.00 X/ф «ВОРЫ

14.55, 17.45 Человек на Своём месте

12+

B 3AKOHE» 16+

20.00 Знания для жизни 12+

20.30, 4.30 Т/с «ВОЛШЕБНИК» 16+

23.45 Д/ф «Улика из прошлого» 16+

1.00 X/ф **«ВОРЫ В ЗАКОНЕ»** 16+

22.15 X/ф **«ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!»** 6+

4.10, 5.00 «Студия «Союз» 16+ 5.50, 6.40 «Импровиза-

2.35 T/c «ПАПИНЫ ция» 16+

0.50, 1.45 «Я тебе не верю» 16+

2022» 16+

ГО» 18+

19.25 М/ф «Кощей. Похи-2.35 «Импровизация. Команды. Дайджест» 21.00 X/ф «КРУЭЛЛА» 18+

3.25 «Импровизация. Команды» 16+

THT

5.15 Мультфильмы 0+ CTC

CTC

7.25 М/с «Простоква

7.40 M/c «Ну, погоди!

8.00 Т/с «КИБЕР ИВАН»

9.00 X/ф «ИНФЕРНО»

I1.25 Уральские пель

13.55 Шоу «Уральских

23.00 X/ф «КОД ДА

2.00 T/c «ПАПИНЫ

.20 Мультфильмы 0+

7.00 М/с «Три кота» 0+

7.30 М/с «Отель «У ове-

7.40 Шоу «Уральских

9.00, 9.30 ПроСТО кухня

10.00 «100 мест, где

11.40 М/ф «Академия

13.20 М/ф «Мальчик-

15.05 М/ф «Кот в сапогах»

18.50 М/ф «Неисправимый

21.00 X/ф «Я, РОБОТ»

23.15 X/ф «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» 18+_

.40 X/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+

Т/с «ПАПИНЫ

16.50 М/ф «Вперёд» 6+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

пельменей» 16+

11.00 Іптуристы 16+

поесть» 16+

магии» 6+

Pон» 6+

дельфин» 6+

ДОЧКИ» 16+

Финник» 0+

16+

12+

21.00, 22.45

.45, 18.15, 2.50 T/c

.05 «6 кадров» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

пельменей» 16+

4ËPHOM» 0+

ЧЁРНОМ-2» 12+

ЧЁРНОМ-3» 12+

титель невест» 6+

ДОЧКИ» 16+

9.00 Рогов в городе 16+

5.15 Мультфильмы 0+

7.00 М/с «Детектив

3.00, 10.10 Шоу «Уральских

10.00 Уральские пельмени

11.40 X/ф «**ЛЮДИ В**

3.40 X/ф «ЛЮДИ В

5.25 X/ф «ЛЮДИ В

17.30 М/ф «Кощей. Нача-

23.40 X/ф «ВЕСТСАЙД-

СКАЯ ИСТОРИЯ» 12+

пельменей» 16+

ВИНЧИ» 18+

ДОЧКИ» 16+

5.50 Ералаш 0+

чек» Ó+

6.55 Мультфильмы 0+

6.00 Ералаш 0+

шино» 0+

Каникулы» 6+

THT

7.00, 8.00 «Однажды в

9.00, 9.30, 10.00, 10.30,

11.00, 11.30, 12.00,

12.30, 13.00, 13.30,

14.00, 14.30, 15.00 T/c

15.35 X/ф «Холоп» 12+

17.50 X/ф «БЕСПРИН-

ципные в дерев-

20.00, 21.00, 22.00

«Комеди Клаб» 16+

23.00, 23.30, 0.00, 0.30

«Галустян плюс» 16+

1.00 X/ф **«МЛАДЕНЕЦ**

HA \$30 000 000»

3.05, 3.55 «Импровиза-

ция. Команды» 18+

4.40, 5.30 «Студия

6.15 «Импровизация»

7.00, 7.30, 8.00, 8.30,

9.00, 9.30 T/c «**САША-**

0.30, 12.30, 14.30,

16.30, 19.00 «Экстра-

сенсы. Битва силь-

21.00 «Конфетка» 16+

23.00 «Женский стен-

0.00 «Такое кино!» 16+

0.35 «Выжить в Дубае»

2.00 «Импровизация.

2.45 «Импровизация.

3.30, 4.20 «Студия

5.10, 5.55, 6.45 «Импро-

.00, 7.30, 8.00, 8.30,

9.00 T/c «САША-ТАНЯ» 16+

9.30, 11.30, 13.00, 14.30,

экстрасенсов» 16+

21.00 «Шоу Воли» 16+

22.00 «Женский Стен-

дап. Дайджесты-

23.00 X/ф **«ПЯТЬДЕСЯТ**

ОТТЕНКОВ ЧЁРНО-

19.00 [.]Выжить в Дубае»

16.00, 17.30 «Битва

Команлы. Лайлжест»

Команды» 18+

«Союз» 16+

визация» 16+

«Союз» 16+

TAHЯ» 16+

нейших» 16+

дап» 18+

16+

18 +

16 +

жесты-2023» 16+

«ИНТЕРНЫ» 16+

HE» 16+

12+

России. Спецдайд-

6.00, 9.00 Утренние

6.15, 5.15 Мульт

8.00, 8.30, 16.45, 17.15,

9.15 Секреты здоровья

9.30, 10.00, 10.45, 15.45, 16.15 Гадал-

11.15, 11.45 Знаки

12 15 Хорошие

12 30 1 15 2 15 3 00

ские истории 16+

13.30. 14.00 T/c «**ТОЛ**·

КОВАТЕЛЬ СНОВ

14.30 Вернувшиеся

18.30 Экстратакси

19.00 T/c **«ПРЕДПОС-**

6.00, 4.30 Мульт

7.15 М/ф «Ковёр

9.00 Хорошие новости

9.30 Вкусно с Ляйсан

10.00 Женский журнал

11.00 X/ф **«ДЕВЯТЬ**

12.45 X/ф **«БЫВШАЯ С** ТОГО СВЕТА» 16+

14.45 X/ф «**МАХНЁМ-**

СЯ ТЕЛАМИ» 16+

16.45, 17.45, 18.45

ИВАНОВЫ» 16+

ВЕДЬМ» 16+

MOPTEM» 16+

19.45 T/c «СУПЕР

20.45 X/ф **«ВРЕМЯ**

22.30 X/φ «**ΠΟCT**

1.00 X/ф **«СМЕРТЕЛЬ-**

2.15, 3.00, 3.45 T/

6.00, 8.00, 4.30 Мульт-

7.00 Женский журнал

9.15 Секреты здоровья

9.30 Суперженщина

10.00, 11.00, 12.00

ИВАНОВЫ» 16+

14.00 Экстратакси

14.30 T/c «ПРЕДПОС-

ЛЕДНЯЯ ИНСТАН-

13.00 Т/с «СУПЕР-

ЛА» 16+

фильмы 0+

TB-3 16+

16+

16+

НЫЙ ЛАБИРИНТ»

«ЗАКРЫТАЯ ШКО-

ЖИЗНЕЙ» 12+

ЦИЯ» 16+

фильмы 0+

самолёт» 6+

TB-3 16+

ЛЕДНЯЯ ИНСТАН-

3.45, 4.30 Мистиче-

18.00 Д/с «Слепая

гадания 16+

фильмы 0+

ка 16+

16 +

16+

судьбы 16+

новости 16+

6.00 «Звёзды без правил» 12+

7.05, 17.45, 23.45 Все на Матч!

10.25 «Лучшие из лучших» 12+

11.25 Смешанные единоборс

13.40 Спортивная гимнастика.

15.30 Смешанные единоборс-

18.00 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс»

21.40 Футбол. «Рома» - «Милан»

0.55 Автоспорт. Российская

.55 Д/ф «Светлана Ромашина.

3.00 Футбол. «Боруссия» (Дорт-

мунд) - «Хайденхайм». Чемпи-

5.00 Гребля на байдарках и ка-

7.05, 13.25, 19.30, 1.00 Все на

10.05 М/ф «Первый автограф»

10.25 Д/ф «Услышать ветер»

11.25 Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Ку-бок России. 1/2 финала

3.40 Спортивная гимнастика.

I7.15 Футбол. «Крылья Советов»

(Самара) - «Факел» (Воронеж).

МИР Российская Премьер-

21.40 Футбол. «Наполи» - «Ла-

23.45 Смешанные единоборс

тва. С. Ган - С. Спивак. UFC

.50 Д/ф «Виктор Царёв. Капи-

2.55 Футбол. «Ботафого» - «Фла

5.00 Гребля на байдарках и ка-

ноэ. Кубок доброй воли 0+

6.00 Смешанные единоборства.

С. Ган - С. Спивак. UFC 16+

7.05, 16.15, 23.45 Все на Матч!

10.05 М/ф «Стадион шиворот-

10.15 М/ф «Как утёнок-музыкант

10.25 X/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ»

12.40 Спортивная гимнастика.

16.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит»

21.40 Футбол. «Эмполи» - «Ювен-

тус». Чемпионат Италии

(Санкт-Петербург). МИР Рос-

7.00, 10.00 Новости 0+

стал футболистом» 0+

навыворот» 0+

Кубок России

менго». Чемпионат Бразилии

тан великой команды» 12+

цио». Чемпионат Италии

10.15 М/ф «Неудачники» 0+

ноэ. Кубок доброй воли 0+

6.00 География спорта 12+

Дрифт серия «Европа» 6+

Чемпионат Италии

На волне мечты» 12+

онат Германии 6+

6.30 «РецепТура» 6+

Кубок России

2.50 Новости 0+

7.00. 10.00 Новости 0+

2.55 Новости 0+

(Казань). Фонбет Чемпионат

тва. С. Ган - Т. Туиваса. UFC

10.05 «Небесная грация» 0+

6.30 «Третий тайм» 12+

7.00, 10.00 Новости 0+

12.30 Есть тема!

Кубок России

тва. One FC

КХЛ

0+

9.15, 20.30, 4.30 T/c «**ЦЕЗАРЬ»** 16+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 15.45, 18.15, T/с «КАРАМ 12.00, 15.45, 18.15, T/с «**КАРАМЕЛЬ»** 19.15, 21.45 Обо**Z**рение 16+

13.15 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПО-**HATA**'» 12+

14.50 Д/ф «Улика из прошлого» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 21.45 ОбоZрение 16-13.15 X/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИС-ШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 16+

22.15 X/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+ 1.00 X/ф «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ **PATЬ**» 16+

3.15 Я не местная 16+ ЧЕТВЕРГ, 31 августа

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск 7.30, 20.15, 2.35 Про добро 12+ «Новости» для слабослышащих 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15 Т/с **«ЦЕЗАРЬ»** 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Сценарий цен 12+ 12.00, 15.45, 18.15, 2.50 Т/с «КАРАМЕЛЬ» 16+

ПЯТНИЦА, 1 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих 6.00 За здоровье 16+ людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45. 10.45. 3.45 За здоровье 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ВОЛШЕБНИК»

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 0.15 Знания для жизни

12.00, 15.45 T/c «КАРАМЕЛЬ» 16+ 13.15 X/ф «ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!» 6+

ЦИАНЕЦ» 16+ 1.00 X/ф «**ПОДЛЕЦ»** 16+ 2.40 Письма 16+ СУББОТА, 2 сентября

6.45 Про добро 12+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45, 4.25 Человек на Своём месте 8.15 Формула безопасности 16+

8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+ 9.00, 2.55 X/ф «ЧУДО-ОСТРОВ ИЛИ ПОЛЕССКИЕ РОБИНЗОНЫ»

9.55, 18.20 Т/с «ЗАЩИТА» 16+ 14.00 Большие перемены 12+ 14.20, 16.35 X/ф **«ВИВАТ ГАРДЕМА-**21.50 X/ф «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ»

2.45 Концерт М. Шуфутинского 16+ 23.35 X/ф «ПОДЛЕЦ» 16-

5.00 Актуальное интервью 12+

Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8

35

22 августа 2023 г.

ги» для слабослышащих

ІЕОПАРД» 12+ ОРНИК, 29 августа 0, 21.30, 0.30 Спецвыпуск

лам несовершеннолетних 8.35 Давай разведёмся! 16+

О) DOMAШНИЙ

6.30, 5.00 По де

TBU

8.30, 11.50 Х/ф **«ЖИЗНЬ,**

ПО СЛУХАМ, ОДНА»

12.35, 15.00 Т/с «**ЧУДНЫ**

16.55 Д/ф «Закулисные

войны. Экстрасенсы»

18.05 X/ф «ДУЭЛЬ КОРО-

19.55 X/ф **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО**

22.00 В центре событий

0.20 X/ф «ГЕНИЙ» 12+

5.45 «Петровка, 38» 16+

6.00 Д/ф «Георгий Дане-

6.40 «Православная энцик-

7.05 «Уполномочены рас-

смешить!» Юмористичес-

0.35 Д/ф «Татьяна До-ронина. Одиночество

1.30, 14.30, 22.00 События

1.45 Д/с «Большое кино» 16+ 2.15 Х/ф **«ТРИ ПЛЮС**

4.45 X/ф **«СЕРЁЖКИ С**

8.25 X/φ «**ΤИХАЯ ГАВАНЬ»** 12+

22.15 Д/ф «Блудный сын

23.45 Д/́/ф «90-е. Заказные

0.30 Д/ф «Удар властью.

Александр Лебедь» 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35, 2.15, 3.00 Прощание 16+

3.40 Д/ф «Закулисные вой

ны. Экстрасенсы» 16+

.20 «Петровка, 38» 16+

4.30 Д/ф «Мосфильм. Фаб-

рика советских грёз» 12+

5.45 X/ф **«ТРИ ПЛЮС ДВА»**

7.25 X/ф **«ДУЭЛЬ КОРО-ЛЕВ»** 12+

9.00 X/ф **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО**

МАЙОРА БАРАНОВА»

1.00, 11.45 X/ф «ГЕНИЙ»

14.30 Московская неделя

15.00 Д/ф «Дорогие това-

рищи. Золото партии»

15.50 Д/ф «Следствие ведёт

|8.35 X/ф **«ЗЕРКАЛА ЛЮБ**-

2.35. 0.35 Х/ф «ПОЛО-

2.00 T/c «**СРАЗУ ПОСЛЕ СО**-

5.30 Д/с «Большое кино» 16+

TBU)

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30 Большие перемены 12+

Экспресс новости 16+

18.00 Знания для жизни 12+

19.15. 21.45 Обо Срение 16+

20.00 Сценарий цен 12+

20.15 Про добро 12+

людей 16+

Новости 16+

«КАРАМЕЛЬ» 16+

9.15, 20.30, 4.30 T/c «**ЦЕЗАРЬ**» 16+

10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+

22.15 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПО-НАТА» 12+

1.00 X/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»

СРЕДА, 30 августа

6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью

23.50 Д/ф «Улика из прошлого» 16+

2.25 Человек на Своём месте 12+

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30 Дзержинского, 102 16+

ТВОРЕНИЯ МИРА» 16+

винки невозможно-

КГБ. Шпион на миллиард

 $40 \dot{X}/φ$ «**ИНТИМ НЕ**

11.30, 0.20 События

долларов» 12+

ВИ» 12+

). 21.30. 0.30 Спецвыпуск 9.30, 14.00, 16.30

ПРЕДЛАГАТЬ» 12+

55 Д/с «Приговор» 16+

САПФИРАМИ» 12+

президента» 16+

убийства» 16+

лопедия» 6+

королевы» 16+

ДВА» Ó+

лия. Джентльмен удачи»

2.50 X/ф «ОТЕЛЬ ПОС-

ЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ»

МАЙОРА БАРАНОВА»

14.50 Город новостей

ДЕЛА ТВОИ, ГОСПО-

14.30, 17.50

6.00 «Настроение»

12+

11.30

События

ДИ!» 12+

ЛЕВ» 12+

тов» 12+

9.35 Тест на отцовство 16+ I1.40, 23.15 Д/с «Понять. Про стить» 16+ 12.40, 0.15 Д/с «Порча» 16+

13.10, 0.45 Д/c «Знахарка» 16+ 13.40, 1.15 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.15, 1.45 Д/с

«Голоса ушедших душ» 16+ 23.00 «Приют комедиан-14.45 X/ф «**ЧУ**-ЖOЕ СЧА **CTbE**» 16+

19.00 X/ф «**ВРА-**Ч **Б Н А Я ОШИБКА»** 16+ .10 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАмуж за мил-

ЛИОНЕРА» 16+ 6.30 «6 кадров» 7.20 X/φ **«ΠΟ** СЕМЕЙНЫМ кий концерт 12+ 8.55 X/ф «**МАЧЕХА»** 0+

ОБСТОЯТЕЛЬ-CTBAM» 16+ 9.55 X/ф «**БЕЗ**· ЗАЩИТНОЕ **СЕРДЦЕ»** 16+ 14.15 Т/с **«ЕДИН-**

СТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» 16+ Х/ф 22.45 «СТРАШНАЯ

КРАСАВИЦА» 0.45 X/ф **«КОН-**TPAKT HA **СЧАСТЬЕ»** 16+ 4.05 X/φ «**ΠΟ** СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬ-

CTBAM» 16+ 6.15 «6 кадров» 16+ 6.30 «6 кадров» 16+6.55 X/ф «КАРНА-

ВАЛ» 16+ 9.45 X/φ «BPA· ЧЕБНАЯ **ОШИБКА»** 16+ 14.00 T/c **«CE3OH**

ДОЖДЕЙ» 16+ 22.20 X/ф «**HO-**ВАЯ ЖЕНА

0.40 T/c «ЕДИН-СТВЕННЫЙ

МОЙ ГРЕХ» 4.10 X/ф «СТРАШ-

НАЯ КРАСАВИ-**ЦА»** 16+ 5.40 Д/с «Будни

ЗАГСа» 16+ Оромдшний

ги» для слабослышащих .25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ рий цен 12+ За здоровье 16+ 30, 13.00, 15.30, 19.30 , 4.30 Т/с **«ЦЕЗАРЬ»** 16+ 00, 16.30, 21.00, 22.45

l5, 18.15 T/c «**КАРАМЕЛЬ**» СЫН ПОЛКА» 16+ Я не местная 16+ 5 Обо Срение 16+ Человек на Своём месте 12+ «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»

ия для жизни 12+

с новости 16+

иула безопасности 12∃

7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 .25 Актуальное интервью 12+

		РОССИЯ 1	россия Ж	晒	общественное телевидение россии	Б Санкт-Петербург
	5.00 Доброе утро	5.00, 9.30 Утро России	могут вносить изменения в се 6.30 Пешком 7.00, 20.15 Д/ф «Престольный	4.55 T/c «УЛИЦЫ	я за изменения в программе отво 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00
CITA	(с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+	9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное	праздник. Успение Пресвятой Богородицы»	РАЗБИТЫХ ФОНА- РЕЙ» 16+	[7.00, 17.00, 18.30 Актуальное] интервью 12+	«Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.55, 7.55 X/ф «ПОДЛЕЖИТ УНИЧ-
2 2 2 3	10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+	время 16+ 9.55 О самом главном	7.40 Д/ф «Я очень люблю эту жизнь» 8.20 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО	6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	8 45 Про лобро 12+	ТОЖЕНИЮ» 12+ 8.55 «Знание - сила» 0+
AB	15.15 «Давай поженимся!» 16+	12+ 11.00, 14.00, 16.00,	ДОМА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости	8.00, 10.00, 13.00,	9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+	13.30, 14.05, 15.10
5 8	16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости	20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 ми-	культуры 10.15 Д/с «Писатели нашего детства»	16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»	9.05, 9.35 ОТРажение 12+ 10.10, 11.25, 22.35 Т/с « ОТТЕПЕЛЬ» 16+ 11.00, 17.00 Календарь 12+	Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 16.10, 17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.35, 2.40, 3.20
	(с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+	нут» 12+	10.45 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» 12.45 Д/ф «Печоры. Ворота Веч- ности»	8.25, 10.35 T/c «ПЁС»	12.20 Д/ф «Маршрут построен. Тихвин – Старая Ладога» 12+ 12.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом».	T/c «СЛЕД» 16+ 21.25 T/c «СВОИ-5» 16+
	21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УГРЮМ-РЕКА»	14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+	13.15 Линия жизни 14.10, 14.50, 21.15, 23.30	16+ 13.25 «Чрезвычайное	«Всем миром» 12+ 13.10, 14.05 ОТРажение 12+	22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+
	16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-	21.20 T/c «СПАС- СКАЯ. НОВЫЕ	Документальные фильмы 14.45, 23.25 «Три минуты тишины» 15.30 Искусственный отбор	происшествие» 14.00 «Место встречи»	15.10 X/Ф « ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+ 16.50 «Первая помощь» 12+	выпуск» 16+
	Умные» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пись-	СЕРИИ» 16+ 23.25 Вечер с Влади-	16.15, 2.15 Д/с «Предки наших предков»	16.50 «За гранью» 16+	17.35 «Вспомнить всё» 12+ 18.05 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+	0.30, 1.15, 2.00 T/с «СВОИ-4» 16+ 3.55 T/с «ПРОКУРОРСКАЯ
쁑	ма» 16+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+	миром Соловьёвым 12+	17.15, 1.45 Д/с «Запечатлённое время» 17.45, 0.55 Российские музыкаль-	17.55 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЗАПОВЕД-	19.20 ОТРажение 12+ 21.00 Х/ф « СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА » 12+ 0.35 Д/ф «Владимир Шухов» 12+	ПРОВЕРКА» 16+
Ĕ	2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть чита-ют» 16+	2.05 T/c «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+	ные фестивали 18.40, 0.10 Д/с «История жизни» 19.45 Д/с «Невский ковчег. Теория	НЫЙ СПЕЦНАЗ» 16+ 23.40 «Путь бойца» 18+	1.05 ОТРажение. Главное 12+ 4.05 «Сделано с умом». Феликс Бело- ярцев 12+	ПОДПИСКА
	2.40, 3.05, 3.20, 4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.50 T/c « СЕМЕЙНЫЙ	невозможного» 20.55 Спокойной ночи, малыши!	1.00 T/c «БРАТАНЫ»	4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и	на «Кавказскую неделю»
	3.00 Новости 16+ 5.00 Доброе утро			16+ 4.40 Т/с «УЛИЦЫ	строки». Петербург Гончарова 12+ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+	не заканчивается 6
	9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+	9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное	7.05 Д/с «Первые в мире» 7.20, 16.15, 2.15 Д/с «Предки наших предков»	РЕИ» 16+	6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+	8 8
⋖	10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+	время 16+ 9.55 О самом главном	8.00 «Жизнь и судьба» 8.20 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО	6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	7.30, 18.15 Про добро 12+ 7.45 За здоровье 16+	Подробности на стр. 1
	15.15 «Давай поженимся!» 16+	12+ 11.00, 14.00, 16.00,	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15	8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 1 «Известия» 16+
Bry	16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости	20.00 Вести 16+	культуры 10.15 Д/с «Писатели нашего детства»	«Сегодня»	9.05, 9.35 ОТРажение 12+ 10.10, 11.25, 22.35 Т/с « ОТТЕПЕЛЬ» 16+	5.25, 6.10, 7.00, 7.55 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
Ø.	(с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника	11.30, 17.30 «60 ми- нут» 12+	10.45 X/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 12.00 Д/ф «Школа будущего»	8.25, 10.35 T/c «ПЁС» 16+	11.00, 17.00 Календарь 12+ 12.30 «Вспомнить всё» 12+ 13.10, 14.05 ОТРажение 12+	8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.25, 12.30,
<u> </u>	Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УГРЮМ-РЕКА»	14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+	12.45 Д/с «Земля людей» 13.20, 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ» 14.45, 23.25 «Три минуты тишины»	13.25 «Чрезвычайное	15.10 X/ф « СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 12+ 16.50 «Первая помощь» 12+	13.30, 14.05, 15.05 1 T/c «ГЛУХАРЬ» 16+
XX	16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие	21.20 T/c «СПАС- СКАЯ. НОВЫЕ	14.50, 23.30 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»	происшествие» 14.00 «Место встречи»	17.25 М/ф «Дарю тебе звезду» 12+ 17.35 «Человек и судьба» 12+ 18.05 Т/с « ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+	16.10, 17.30, 18.20, 19.10, 1 19.55, 20.35, 2.40, 3.20
PHI	деньги» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антро-	СЕРИИ» 16+ 23.25 Вечер с Влади-	15.30, 20.15 Искусственный отбор 17.15, 1.45 Д/с «Запечатлённое время»		19.20 ОТРажение 12+ 21.00 Х/ф « СРОК ДАВНОСТИ » 12+	T/c «СЛЕД» 16+ 21.25 T/c «СВОИ-5» 16+ 22.20, 23.10 T/c «СВОИ-3»
BTO	пология» 16+ 1.25, 4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни»	миром Соловьёвым 12+	17.45, 0.55 Российские музыкальные фестивали	17.55 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЗАПОВЕД-	0.35 Д/ф «Открывая Россию». Республика Татарстан 12+ 1.05 ОТРажение. Главное 12+	16+ 0.00 «Известия. Итоговый 1
	16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пись-	2.05 Т/с «ТАЙНЫ	18.40, 0.10 Д/с «История жизни» 19.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»	НЫЙ СПЕЦНАЗ» 16+ 23.40 «Путь бойца» 18+	4.05 «Сделано с умом». Александр Бухановский. Первый «профайлер» СССР 12+	PLITVOV» 16+
	ма» 16+ 2.40, 3.05, 3.20 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+	СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ	20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.20 Д/ф «Николай Обухович.	1.00 T/c «БРАТАНЫ»	4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и	«СВОИ-4» 16+
	3.00 Новости 16+ 5.00 Доброе утро			16+ 4.55 T/c «УЛИЦЫ	строки». Петербург Бальмонта 12+ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+	проверка» 16+ 5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 6
	9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+	сии 9.00, 14.30, 21.05	7.05 Д/с «Первые в мире» 7.20, 16.15, 2.15 Д/с «Предки	РЕЙ» 16+	6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+	
	10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30	Вести. Местное время 16+	8.00 «Жизнь и судьба»	лучшее» 16+	интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+	Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+ 9.30, 10.30, 11.30, 12.35, 13.30, 14.05, 15.05
/CITA	Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+	9.55 О самом главном 12+	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15	9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+	Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 16.10, 17.30, 18.20, 19.10,
200	16.05 «Мужское / Женское» 16+	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+	10.15 Д/с «Писатели нашего	«Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС»	9.05, 9.35 ОТРажение 12+ 10.10, 11.30, 22.20 Т/с « СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО» 12+	19.55, 20.35, 2.40, 3.15 Т/с «СЛЕД» 16+
AB	18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника	11.30, 17.30 «60 ми- нут» 12+	10.45 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 12.00 Д/ф «Школа будущего»	16+ 13.25 «Чрезвычайное	11.00, 17.00 Календарь 12+ 12.15 «Человек и сульба» 12+	21.25 T/c «CBOИ-5» 16+ 22.20, 23.10 T/c «CBOИ-3» 16+
90	Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+	14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+	12.45 Д/с «Земля людей» 13.20, 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ» 14.45, 23.25 «Три минуты тишины»	происшествие» 14.00 «Место встречи»	будущего». «Сердечная надежда» 12+ 13.10, 14.05 ОТРажение 12+	0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
 ⊘	22.00 T/c «УГРЮМ-РЕКА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+	21.20 T/c «СПАС-	14.50, 23.30 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»		15.10 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» 12+ 16.35 «ЗаДело. Неравнодушные люди» 12+ 17.25 М/ф «Лев и бык» 12+	
	0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пись- ма» 16+	СКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+	15.30 П/ф «Николай Обуховии	20.00 T/c «ЗАПОВЕД-	17.35 «Свет и тени» 16+ 18.05 Т/с « ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 19.20 ОТРажение 12+	3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ 1 ПРОВЕРКА» 16+
9	0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым	T	НЫЙ СПЕЦНАЗ» 16+ 23.40 «Путь бойца» 18+	21.00 X/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАН- КА НИКАНОРОВА» 12+	ДЕЛАЙТЕ
	на колесах» 16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-		18.40, 0.10 Д/с «История жизни» 19.45 Д/с «Невский ковчег. Теория	1.00 T/c «БРАТАНЫ» 16+	0.05 Д/ф «РоссиЯ» 12+ 0.50 «Первая помощь» 12+ 1.05 ОТРажение. Главное 12+	
	Умные» 16+ 2.40, 3.05, 3.20, 4.00 ПОД- КАСТ.ЛАБ 16+	СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ	невозможного» 20.15 Искусственный отбор 20.55 Спокойной ночи, малыши!		4.05 «Сделано с умом». А. Сахаров 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и	С НАМИ! Отдел рекламы 4
	3.00 Новости 16+ 5.00 Доброе утро	ДЕТЕКТИВ» 12+ 5.00, 9.30 Утро России	21.10 Линия жизни	16+ 4.55 T/c «УЛИЦЫ	строки». Петербург Абрамова 12+ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+	«Кавказской недели», 📙
	9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+	9.00, 14.30, 21.05	7.05 Д/с «Первые в мире» 7.20, 16.15, 2.15 Д/с «Предки	РАЗБИТЫХ ФОНА- РЕЙ» 16+	6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное	тел. 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1) 8
	10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30	время 16+ 9.55 О самом главном	о.оо «жизнь и судьоа»	6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+	6-24-46`(доб. 1) в e-mail:
AT.	Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+	10⊥	8.25 Д/с «Забытое ремесло» 8.40 Х/ф « ТРАКТИРЩИЦА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости	8.00, 10.00, 13.00,	8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+	nedelya@kmv.ru
7	16.05 «Мужское / Женское» 16+	20.00 Вести 16+	культуры 10.15 Д/с «Писатели нашего		9.05, 9.35 ОТРажение 12+ 10.10, 11.30, 22.20 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ЛЕЛО» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 ₁ «Известия» 16+
ABI	18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника	нут» 12+	детства» 10.45 X/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»	8.25, 10.35 T/c «ПЁС»	11.00, 17.00 Календарь 12+ 12.30 «Свет и тени» 16+	5.25, 6.10, 7.05, 8.05 1 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
8	Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+	16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СПАС-	12.00 Д/ф «Школа будущего» 12.45 Д/с «Земля людей»	16+ 13.25 «Чрезвычайное	13.10, 14.05, 19.20 ОТРажение 12+ 15.10 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАН- КА НИКАНОРОВА» 12+	9.30, 10.25, 11.30, 12.30, 1 13.30, 14.00, 15.05
	22.00 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+	СКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+	13.20, 22.00 X/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ» 14.45, 23.25 «Три минуты тишины» 14.50, 23.30 П/ф «ЦСЛФ» Тонка	происшествие»	16.35 «ЗаДело. Неравнодушные люди» 12+ 17.25 М/ф «Ёжик в тумане» 0+ 17.35 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и	Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 16.10, 17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.35, 2.40, 3.20
<u>E</u>	0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+	23.25 Вечер с Влади-	14.50, 23.30 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета» 15.30, 20.15 Искусственный	14.00 «Место встречи» 16.50 «За гранью» 16+	строки». Петербург Блока 12+ 18.05 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+	T/c «СЛЕД» 16+ 21.25 T/c «СВОИ-5» 16+
	0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все	12+	отбор	17.55 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЗАПОВЕД-	21.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ 0.10 Д/ф «Рассадник науки и просве-	22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+
5	хотят летать» 16+ 2.00, 2.40, 3.05, 3.20, 4.00	СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ	ные фестивали 18.40, 0.10 Д/с «История жизни»	НЫЙ СПЕЦНАЗ» 16+	щения в России» 12+ 0.55 «Первая помощь» 12+ 1.05 ОТРажение. Главное 12+	0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	ДЕТЕКТИВ» 12+	19.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»	23.40 «Путь бойца» 18+ 2.00 Т/с «БРАТАНЫ»	4.05 «Сделано с умом». В. Докучаев 12+ 4.35 «Большая страна» 12+	0.30, 1.15, 2.00 T/c «CBON-4» 16+
	Программы тел предоставлены АС) «Сервис ТВ»	21.10 Линия жизни	16+	5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Блока 12+	3.55 T/c «ПРОКУРОРСКАЯ 5 ПРОВЕРКА» 16+
		РОССИЯ	РОССИЯ Ж	<u> </u>	ОТР общественное телевидение россии	Б Санкт-Петербург

«Женщина – одновременно яблоко и змея».

Генрих Гейне

Как-то оказался я на девичнике.

Не на стопроцентном, конечно, ведь я там присутствовал не в качестве стриптизёра, а в качестве нагрузки к жене. Но в остальном женские секреты порхали вокруг, как на настоящем девичнике, а я сидел тихо, чтобы не выгнали, и помалкивал.

Сначала перемыли и обглодали косточки всем своим мужьям (кроме меня), потом взялись за своих любимых свекрух.

Алла (совсем небедная барышня, живёт с мужем Сашей в огромном загородном доме) с удовольствием подхватила наболевшую тему:

Обидно, что анекдоты бывают только про тёщу. Про свекровь я лично не знаю ни одного. А это несправедливо, ведь свекрухи ничем не хуже и крови могут попортить не меньше.

могут попортить не меньше. Приезжала тут к нам из своей деревни Сашина мамочка.

Нет, я её, конечно же, люблю, по-своему... хотя бы за то, что она ни в какую не хочет бросать своё село и насовсем перебираться к нам в Москву. Но знаете, девочки, три дня — это тоже очень немалый срок...

В первый день, вечером, она закатила мне лекцию: «Аллочка, за продуктами нужно следить, а иначе мужа можно отравить. Продукты в кладовке давно протухли – и по виду, и по запаху видно же. А ты только ногти, как птица, отращиваешь...».

Оказалась, что мамочка сделала «доброе дело» – отнесла на помойку наши «протухшие продукты»: огромный круг сыра «Рокфор» и целую ногу паршута

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

МУЖ, СВЕКРОВЬ И ДВА БОРЩА



из чёрной свиньи (Из Испании, кстати, привезли).

Муж только посмеялся и перевёл стрелки на меня – это, видите ли, я маму не предупредила.

Во второй день свекровь выгнала нашу Жулю на веранду и сказала, что скотину не держат в доме: «Вы бы её ещё в постель с собой положили. Где ваше чувство гигиены? Собака должна жить либо в будке, либо, если она такая мелкая, лысая и бессмысленная, как ваша, то хотя бы на веранде. Но никак не в доме».

Я, конечно, промолчала о том, что Жулька на самом деле спит в нашей кровати и что она у врачей бывает гораздо чаще, чем свекровь, так что если выбирать, кого нужно держать на

На третий день мамочка оторвала меня от компьютера, завела на кухню и принялась учить варить для Сашульки

Тут уж я взбрыкнула и говорю, что борщ я и сама уж как-нибудь сварю не хуже её, а может даже и вкуснее...

Свекровь завелась и решила устроить честный бой. Думала, крутила и надумала для чистоты эксперимента сделать так: она варит свой борщ, я – свой. Потом мы меняемся кастрюлями и предлагаем Саше выбрать, чей борщ лучше.

Наварили, дождались Сашу, я ставлю на стол якобы свой:

Попробуй, Саша, и скажи честно.

Свекровь ставит мой и говорит:

– Попробуй-ка маминого, скажи, как он тебе? Может, у Аллочки сегодня вкуснее получилось? Скажи только честно, не бойся, не обижусь. Ты знаешь, я всегда за правду.

Саша похлопал глазами, взял две чистые ложки. Попробовал из одной миски, из другой, почавкал, похвалил оба борща и произнёс:

– Мама, ты же знаешь, что я всегда выберу твой борщ, так что ты по-любому победила... Но ты же меня всегда учила говорить правду и только правду. Не обижайся, мамочка, но сегодня по вкусу мне больше понравился борщ Аллы.

Свекровь просияла, как цветок на кактусе, поцеловала нас обоих и, конечно, во всём призналась.

Даже пожалела меня, обещала как-нибудь научить готовить, а к вечеру, слава Аэрофлоту, улетела домой.

Девчонки вздохнули: «Молодец, Алка, всё правильно сделала...»

И тут я из своего угла подал слабый голос:

- Алла, но тебе же было обидно, что ты своей свекрухе в одном соревновании два раза проиграла? Мужу, небось, потом всё высказала за его выбор?

Все девчонки (даже моя жена) посмотрели на меня удивлённоснисходительно, как на шкодливого пионера, который подглядывает в бане за тётками, и Алла ответила:

- Какое там соревнование? Что я, дура всё на самотёк пускать? Естественно, я Саше послала СМСку с подробными инструкциями и текстом его роли.

струкциями и текстом его роли. Зачем мне из-за борща со свекровью ссориться...?

www.kleo.ru

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ДЕНЬ ВАЛЯНИЯ В СТОГЕ СЕНА

День валяния в стоге сена, который отмечается ежегодно 24 августа.



Пора летнего сенокоса для нынешних бабушек и дедушек – период активного отдыха и незабываемых впечатлений молодости. Совместный труд в жаркое время года превращался в нескончаемый молодёжный праздник, и даже физическая усталость отходила на второй план с наступлением темноты. Ночные прогулки и посиделки у костра, вечерние и ночные купания оказывают оздоровительный эффект и приносят самые позитивные эмоции.

В наше время существует такой праздник как День валяния в стоге сена, который отмечается ежегодно 24 августа. Тем, кому посчастливилось жить в сельской местности, со спокойной

совестью можно вдоволь поваляться на копне сена (если только это не чужая собственность), надышаться ароматом высушенной травы и помечтать о жизни. А остальным придётся отправляться за город, чтобы «остановить» стремительную карусель жизни на несколько минут и воссоединиться с природой.

Положительный эффект от данной процедуры всё же перевешивает всякие неудобства (колющиеся в разные части тела соломинки и ползающая живность). Глядя на плывущие облака или ночные звёзды, можно привести в порядок мысли, расслабиться под стрекот кузнечиков или пение птиц и отдохнуть.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ МОТОЦИКЛА

Каждый год любители быстрой езды на двухколёсной машине 29 августа отмечают День рождения мотоцикла.

Прототипом современного агрегата была повозка для верховой езды на керосиновом двигателе, которую запатентовал немецкий инженер Готлиб Даймлер 29 августа 1885 года. Именно этот день и стал датой праздника. Вместе с Вильгельмом Майбахом он «модернизировал» велосипед с деревянной рамой путём прикрепления к нему одноцилиндрового двигателя на 264 куб. см и усилил заднее колесо парой маленьких выносных подрессоренных колёс. Общий вес конструкции составил около

Только после этого, в 1901 году, братья Варнеры скон-

струировали классический двухколёсный шедевр, который дал начало новой субкультуре байкеров. Мотоцикл быстро завоевывал популярность, как более доступное, чем автомобиль, по цене транспортное средство, но стоимость не всегда являлась определяющим фактором. В годы войны он стал самым востребованным скоростным транспортом при разведке, а в 50-х гг. сформировалось первое байкерское движение.

Сегодня в музее Мерседес-Бенц города Штуттгаре (Германия) хранится точная копия самого первого в мире мотоцикла.



Использованы материалы www.my-calend.ru



ПОДПИШИТЕСЬ на «Кавказскую неделю»,

и она желанным другом придёт в ваш дом!

Подробности на стр. 1



кисловодск

22 АВГУСТА 19.00 6+ Зал им. А. Скрябина Вечер инструментальной музыки

Фортепианная музыка

«О любви. Без слов»

24 АВГУСТА 19.00 12+

Зал им. А. Скрябина
Вечер органной музыки
«От барокко

до современности»
В программе: Д. Букстехуде,
И. Пахельбель, И.С. Бах,
Ф.М. Бартольди ,С. Франк,
Ж.Н. Лемменс и др.

26 АВГУСТА 19.00 6+ Зал им. А. Скрябина Вечер вокальной музыки «Любимые романсы» 27 АВГУСТА 19.00 6+ Зал им. А. Скрябина Вечер вокальной музыки «Музыкальные басни»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина
22 АВГУСТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Городской романс»

23 АВГУСТА 19.00 12+ Вечер органной музыки **«От барокко**

до современности»
В программе: Д. Букстехуде,
И. Пахельбель, И.С. Бах,
Ф.М. Бартольди, С. Франк,
Ж.Н. Лемменс и др.

25 АВГУСТА 19.00 6+ Вечер инструментальной музыки

Фортепианная музыка «О любви. Без слов» Р. Шуман, К. Дебюсси, Ф. Лист, И. Брамс, Э. Элгар, П. Чайковский, А. Хачатурян

Китайская сказка «**Как Ван Дракона победил»** Интерактивный кукольный спектакль

26 ABFYCTA 11.00 0+

29 АВГУСТА 19.00 12+ Вечер органной музыки «Посвящение Планете» Дж. Фрескобальди, Дж. Перголези, А. Вивальди, Г. Пьерне, И.С. Бах

ПЯТИГОРСК

24 АВГУСТА 19.00 6+ *Лермонтовская галерея* Литературно-музыкальная композиция

«Союз волшебных звуков, чувств и дум» 26 АВГУСТА 19.00 6+ «Камертон» Малый зал Балет Аллы Духовой TODES

Юбилейная программа

в честь 35-летия

28 АВГУСТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«На завалинке с баяном»
В программе: народные
песни, забавы, частушки

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

23 АВГУСТА 16.00 6+ Литературно-музыкальная композиция «Союз волшебных звуков,

«Союз волшеоных звуков чувств и дум»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

> Театр в августе в отпуске

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+ **2** 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие. г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а. Начало представлений: вт., ср., чт., пт. – в 15 ч., сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч., выходной – пн. реклама

35 22 августа 2023 г.

Кавказская неаеля

АО «Издательство «Кавкавская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ		КОНВЕРТЫ	
ĤÀ 2024 ГОД	Д.	Большой формат	
«Кисловодск»	130,00 руб.	(38х29 см), крафт	6,00 руб.
«Архыз»	130,00 pyб.	Малый формат (22х16),	
«Домбай»	130,00 py6.	мешковая бумага	5,00 руб.
«Ессентуки»	130,00 руб.	Малый формат (22х16),	
«KMB»	130,00 руб.	офсетная бумага	5,00 руб.
«Приэльбрусье»	130,00 руб.	ТЕТРАДИ	
«Пятигорск»	130,00 руб.	В косую линию, 14 л.,	
«Северный Кавказ»	130,00 руб.	цветная обложка	2,00 руб.
Для записей дней рождени	й 28.00 руб.	цветная обложка	2,00 pyo.

Для записей дней рождений 28,00 руб.		В косую линию, 14 л.,	2,00 pyo.
ПАПКИ		чистая обложка	2,00 руб.
	23,00 руб.	Трафарет «Зебра»	3,00 руб.
	72,00 руб.	КНИГИ	, ,,
	77,00 руб.	«Домовая»	
Для школьных тетрадей,		(мягкий переплёт)	24,00 руб.
	4,00 руб.	А мбарная (клетка)	101,00 руб.
	E 006	Амбарная (линия),	,
		газетная бумага	36,00 руб.
		Амбарная (линия),	
		офсетная бумага	77,00 руб.
	13,00 pyo.	Учёта (линия)	25,00 руб.
Для бумаг, с завязками Для бумаг, с завязками	5,00 руб. 12,00 руб. 40,00 руб. 13,00 руб.	Амбарная (линия), газетная бумага Амбарная (линия), офсетная бумага	36,00 руб.

15,00 руб. Учёта (линия) **ДНЕВНИК** ФОТООБОИ Учащегося муз. школы 19,00 руб.

тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

Скоросшиватели

(цветные)

«Горная речка», 8 л. 45,00 руб. **KAPTOH** «Осенний пейзаж» «Осень в горах», 12 л. 64,00 руб. 25,00 руб. Цветной, А4, 8 цветов 64,00 руб. 36,00 руб. Фотопанорама «Брёвна» 4,00 руб. Для труда, А4, (белый) г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,

Учёта (клетка)

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВТОРНИК, 22 АВГУСТА **t** день: атм. давл. СРЕДА, 23 АВГУСТА день. **t** день. +19 атм. давл. ЧЕТВЕРГ, 24 АВГУСТА **t** день:

атм. давл. ПЯТНИЦА, 25 АВГУСТА **t** день: атм. давл.

СУББОТА, 26 АВГУСТА день: Т ночь: атм. давл.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 АВГУСТА **†** день: +12атм. давл. 716

25,00 руб.

20,00 руб.

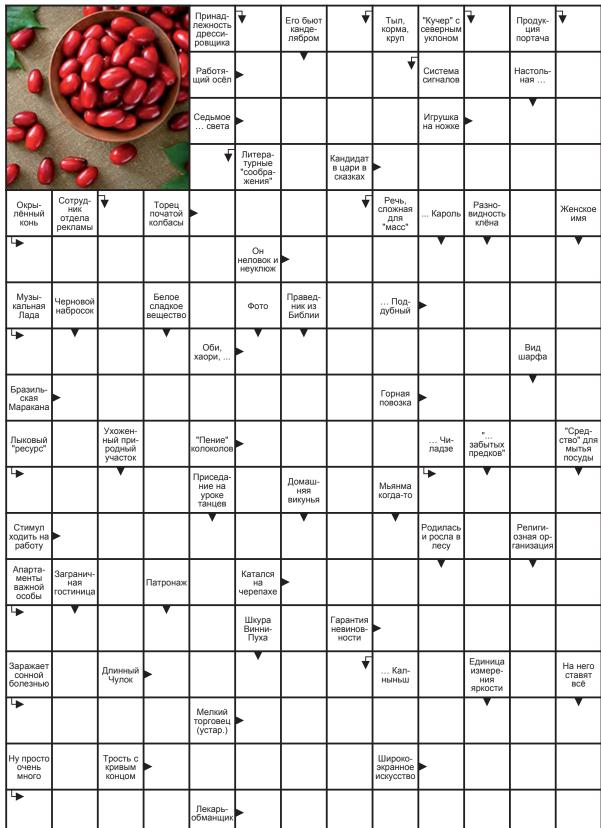
+29

+13

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 АВГУСТА **t** день: +30+12

атм. давл. ВТОРНИК, 29 АВГУСТА +29

t день: +31+15712 атм. давл. 730



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Уборщик. Перш. Мостки. Почва. Карп. Трибуна. Ухо. Тейп. Хлебопашец. Природа. Тёмник. Тут. Стела. Обжора. Тля. Бактериолог. Хром. Сапог. Оно. Опара. Ролл. Конка. Оса. Чон. Финт. Лиана. ПО ВЕРТИКАЛИ: Льё. Боржоми. Филе. Муж. Бон. Обмолот. Путо. Икра. Ксенон. Пик. Аксакал. Чаща. Таро. Душ. Шпат. Епанча. Маузер. Евро. Кон. Бодо. Цикл. Игуана. Скот. Тщета. Енот. Тло. Край. Дублон. Скрип. Плат. Яго.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ с 28 августа по 3 сентября

OBEH 21.03-19.04

Любовь. Вероятно, придётся делать выбор, связанный как с любимым человеком, так и с людьми из окружения. В союзе, который существует уже долго, может прийти осознание, что пора переходить на новую ступень.

Работа. Нужно учиться договариваться, а не действовать напрямую. Необдуманные поступки могут дорого

Здоровье. Благоприятный период для диеты.

2 сентября 30 августа

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. Много времени займут события, касающиеся детей. Это могут быть и совместные развлечения, и вопросы образования. Также ваши мысли будут занимать дела сердечные, возможно, придётся принимать решения, которые назрели.

Работа. Вероятны поломки техники. Будьте внимательны при покупке

Здоровье. Есть опасность производственной травмы.

🥮 2 сентября 趨 29 августа

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Атмосфера в доме будет напрямую влиять на все дела. Вы проявите активность в поиске людей, которые придутся по душе. Дружеский настрой будет располагать к вам окружающих. В отношении к партнёру может произойти перезагрузка в сторону улучшения.

Работа. Потребуется собранность, чтобы всё успеть.

Здоровье. Старайтесь больше бывать на воздухе.

🕲 31 августа 🕲 29 августа

PAK 22.06-22.07

Любовь. Могут напомнить о себе родственные связи, либо вы проявите инициативу, желая кого-то разыскать. В целом неделя обещает много общения. С партнёром могут возникнуть разногласия, но если вы всё переведёте на юмор, то от них не останется и следа.

Работа. Появится время для отложенных дел.

Здоровье. Возможны скачки давления.

🕲 3 сентября 🕲 31 августа

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Появляется возможность разобраться в своих чувствах, и не важно, находитесь вы сейчас в отношениях или нет. Прислушайтесь к себе, и многое встанет на свои места. Зависть одного из знакомых проявится неожиданно.

Работа. Хороший период для подачи рекламы, получения кредита, оформления пособий.

Здоровье. Время для очистительных процедур.

🕲 3 сентября 🕲 29 августа

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Может накрыть волна пессимизма. Всё не так печально, это время дано для того, чтобы вы переоценили отношения с окружающими. Смотрите на всё с иронией, скоро гнетущее состояние сменится оптимизмом.

Работа. Вы задумаетесь об увеличении дохода.

Здоровье. Результаты анализов могут быть неточными.

😊 28 августа 😂 31 августа

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Предстоит улаживать конфликтные или спорные моменты. В бытовых вопросах дела развиваются не так быстро, как планировалось. Кто-то из старших членов семьи может нуждаться в вашей заботе.

Работа. В процессе выполнения рутинных действий могут прийти интересные идеи.

Здоровье. Избегайте нездоровой, тяжёлой пищи.

31 августа 30 августа СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Будет возникать чувство одиночества, желание побыть в своих размышлениях. Могут объявиться старые знакомые. В партнёрских отношениях, если вы ещё не в браке, можете прийти к такому намерению.

Работа. Ситуация вынудит действовать через кого-то, а не напря-

Здоровье. Могут всплыть хронические болезни.

1 сентября 28 августа СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Можно ожидать юбилея. встречи с родственниками или другого радостного события. В разговорах старайтесь обходить социальные темы, они могут привести к ссорам даже с очень близкими людьми.

Работа. Что-то завершится, и вы вздохнёте с облегчением. Например, погасите кредит.

Здоровье. Вероятны головные

28 августа В 1 сентября

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Вероятны поездка в места, которые вам хорошо знакомы, встреча с дальними родственниками или одноклассниками. Это время подходит для примирений. Новые знакомые ненадолго задержатся в вашей жизни.

Работа. Вследствие каких-то событий высвободится время. Получится многое успеть.

Здоровье. Приятная музыка и свежий воздух будут вам полезны.

30 августа 31 августа

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. Взаимодействие с родственниками партнёра будет одной из ключевых тем. Отстаивание своих убеждений может повысить ваш авторитет в кругу близких, но только если не станете делать это слишком

Работа. Помните, что не стоит рисковать своей репутацией ради сиюминутной выгоды.

Здоровье. Горячий душ или тёплая ванна расслабят и пополнят силы.

2 сентября 29 августа

Любовь. Повышается чувство ответственности за семью. Не стоит трудности воспринимать как тяжкий груз. Позвольте себе расслабиться: сходите в кино, театр, на концерт. Вероятно интересное или романтическое знакомство.

Работа. К вам станут обращаться за помощью - отказать будет

Здоровье. Нежелательно проходить обследование.

🖲 31 августа 🙉 1 сентября

Главный редактор И.Н. Маковецкая

лучедитель и издатель газеты – АО «издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail:nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северс-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № тУ 26-00631 от 16.12.2016. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материатах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказси неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 22 августа 2023 г. Печать офсет. Объем 12 полос АЗ

Заказ 23135. Тираж 5897.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.