

№ 41  
(16292)  
3 ОКТЯБРЯ 2023 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

## Программы 21 канала телевидения

### Читайте в номере:

- ➔ Изменения в законодательстве.... стр. 1
- ➔ Так ли просто списать долги?.... стр. 2
- ➔ Движение – лучшее лекарство.... стр. 5
- ➔ Стрижёмся по Луне..... стр. 6
- ➔ Голос России..... стр. 7
- ➔ На житейских перекрёстках.... стр. 11

➔ Телепрограмма с 9 по 15 октября ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

**Цены снижены!** **ВЫГОДНО!**

Со 2 по 12 октября – **ДЕКАДА ПОДПИСКИ** на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года

**ИНДЕКС ПР540**

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 113 руб. 88 коп. 105 руб. 48 коп.  
6 месяцев – 683 руб. 28 коп. 632 руб. 88 коп.

**Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп:**  
1 месяц – 103 руб. 50 коп.  
6 месяцев – 621 руб. 00 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2023 года, это можно сделать **до 24 октября** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и с ноября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 106 руб. 03 коп.  
2 месяца – 212 руб. 06 коп.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ** в редакции по адресу:  
✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 706, 710, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получить газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:  
цена на 3 месяца (октябрь – декабрь) – 125 руб. 84 коп.

**Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)**  
**Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!**

## ДАТА

## ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Праздник в России ежегодно отмечается 5 октября. Дата совпадает с Всемирным днём учителя.

День учителя впервые был учреждён Указом президиума Верховного Совета СССР от 29 сентября 1965 года. Его отмечали в первое воскресенье октября. С 1994 года Россия чествует учителей 5 октября, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации Б. Ельцина от 3 октября 1994 года №1961.

**Уважаемые педагоги! Поздравляем вас с профессиональным праздником! Вы выбрали нелёгкую, но благородную профессию – нести знания, учить добру, верности Родине! Здоровья и сил вам, педагогических побед, благодарных учеников, понимающих родителей! Успехов во всём! Ярких событий, добра и терпения! И пусть каждый новый день приносит вам радость!**



## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

## НОВОВВЕДЕНИЯ – ОКТЯБРЬ 2023

### ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРПЛАТ И ПЕНСИЙ ДЛЯ ВОЕННЫХ И СИЛОВИКОВ

С 1 октября повышение зарплат ожидает целый ряд работников силовых и военных ведомств. Так, на 10,5% увеличатся оклады для сотрудников:

- ✓ органов внутренних дел;
- ✓ полиции;
- ✓ принудительного исполнения;
- ✓ Росгвардии;
- ✓ таможи;
- ✓ уголовно-исполнительной системы;
- ✓ федеральной противопожарной службы.

Помимо этого, такое же повышение ожидает тех, кто проходит военную службу. Одновременно с 1 октября 2023 года на 10,5% будут увеличены военные пенсии.

### КАК УВЕЛИЧАТСЯ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ДРУГИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

В рамках индексации с 1 октября 2023 года на 5,5% увеличатся оклады сотрудников госорганов, которые не являются госслужащими, в том числе:

- ✓ комендантов;
- ✓ кассиров;
- ✓ экспедиторов;
- ✓ бухгалтеров;
- ✓ водителей;
- ✓ охранников.

Кроме этого, на 3% будут проиндексированы зарплаты для работников РЖД. Помимо сотрудников, которые заняты непосредственно обслуживанием железных дорог, увеличится зарплата для специалистов, трудоустроенных в различных учреждениях, подконтрольных РЖД, в том числе в образовательных и медицинских организациях.

### НОВЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Ряд изменений, вступивших в силу, касается безопасности граждан. Так, стала обязательной двухфакторная аутентификация на «Госуслугах». Если такой способ входа на портал у гражданина ещё не настроен, то при входе в приложение с 1 октября система автоматически станет предлагать подтверждение входа с помощью СМС-сообщения. Поменять настройки можно в личном кабинете на платформе. В случае если у пользователя утерян доступ к номеру телефона, который был изначально привязан к аккаунту, поменять эти данные можно при личном визите в МФЦ.

### ШТРАФЫ ЗА УКЛОНЕНИЕ ОТ ВОИНСКОЙ СЛУЖБЫ

Ещё два нововведения в законодательстве связаны с призывом на военную службу. Так, теперь работодатель будет отвечать за неисполнение обязанности или неказание помощи в информировании сотрудников о необходимости явки в военный комиссариат. За неисполнение закона для должностных лиц размер штрафа составит от 40 до 50 тысяч рублей. Для юридических лиц – от 350 до 400 тысяч рублей.

В свою очередь граждане, не явившиеся по повестке в военкомат без уважительной причины, могут быть наказаны штрафом в размере до 30 тысяч рублей.

Продолжение следует  
Использованы материалы [www.NEWS.ru](http://www.NEWS.ru)

## КАЛЕНДАРЬ

- 3 ОКТЯБРЯ** – День ОМОНа в России
  - Всемирный день трезвости
  - Всемирный день грибка
  - Всемирный день ходьбы
- 4 ОКТЯБРЯ** – Всемирный день животных
  - День войск гражданской обороны МЧС России
  - День космических войск
- 5 ОКТЯБРЯ** – День работников уголовного розыска
  - День учителя
- 6 ОКТЯБРЯ** – День страховщика
  - Всемирный день улыбки
- 7 ОКТЯБРЯ** – День образования штабных подразделений МВД РФ

- 7 ОКТЯБРЯ** – День работника организационно-инспекторских служб уголовно-исполнительной системы РФ
- 8 ОКТЯБРЯ** – День командира надводного, подводного и воздушного корабля
  - День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности
- 9 ОКТЯБРЯ** – День Специальной пожарной охраны МЧС России
  - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ
- 10 ОКТЯБРЯ** – Всемирный день психического здоровья
  - День рождения социальной сети «ВКонтакте»
  - День шуршания листьями

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**СДАЁТ В АРЕНДУ:**

- ➔ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**  
*Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и протоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.*

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67**

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м  
*Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.*

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в**

**Стоимость арендной платы – договорная.**

**Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89**

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ☐ **НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА**, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ** («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ **ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА**, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ **ТОВАРОВЕДА**, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ **МЕНЕДЖЕРА**, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

**Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.**





**ДОМАШНИЙ****ТВЦ****СТС****ТНТ****ТВ3****МАТЧ!****★ ЗВЕЗДА**

6.30 «6 кадров» 16+  
6.40, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+  
7.35 Давай разведёмся! 16+  
8.35, 2.25 Тест на отцовство 16+  
10.45, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+  
11.55, 0.15 Д/с «Порча» 16+  
13.00, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+  
13.35, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.10, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.45, 4.05 Д/с «Кризисный центр» 16+  
19.00 Х/ф «**ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ**» 16+

6.00 «Настроение» 8.10 Д/с «Актёрские судьбы» 16+  
8.50 Х/ф «**ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ**» 12+  
10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+  
10.55 «Городское собрание» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ**» 12+  
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.10 Х/ф «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЁРНАЯ БАБОЧКА**» 12+  
17.00 Д/ф «Цена измены» 16+  
18.15 Т/с «**ПРОВИНЦ-ДЕТЕКТИВ**» 12+  
22.35 Спецрепортаж 16+  
23.05 «Знак качества» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.45, 1.25, 2.05 Документальные фильмы 12+  
2.45 Д/с «Истории спасения» 16+  
4.40 Д/с «Короли эпизода» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
6.55, 5.20 Мультфильмы 0+  
7.25 М/с «Простоквашино» 0+  
7.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
8.00 «100 мест, где поесть» 16+  
9.05 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+  
10.50 Уральские пельмени 16+  
11.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+  
19.00, 19.25 Т/с «**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**» 16+  
19.45 Суперниндзя 16+  
23.30 Х/ф «**БЕЗ ТОРМОЗОВ**» 16+  
1.25 Х/ф «**СТРАНА САША**» 16+  
2.45 Т/с «**КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ**» 16+  
5.15 «6 кадров» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+  
9.00 «Новые Звёзды в Африке» 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+  
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «**ИВАНЬКО**» 16+  
21.00, 21.30 Т/с «**МЕНДЕЛЬСОН**» 16+  
22.00 «Однажды в России» 16+  
23.00 «Лига городов» 16+  
0.35 «Такое кино!» 16+  
1.05, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+  
3.10 «Студия «Союз» 18+  
4.00 «Студия «Союз» 16+  
4.45, 5.40, 6.20 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15 Мультфильмы 0+  
8.00 Хорошие новости 16+  
8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 18.00 Д/с «Слепая» 16+  
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15 Гадалка 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20, 1.30 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+  
14.30 Кадони шоу 16+  
18.30, 19.30 Т/с «**СУПЕРИВАНОВЫ**» 16+  
20.30, 21.30 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
22.30 Х/ф «**МАКС СТИЛ**» 16+  
0.30 Т/с «**ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**» 16+  
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «**СНЫ**» 16+

6.00, 14.25, 5.30 «Игра миллионов» 12+  
6.30 «Всё о главном» 12+  
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 19.50 Новости 0+  
7.05, 15.30, 23.45 Все на Матч!  
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+  
10.25 «Легендарные клубы» 12+  
11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+  
13.00 Есть тема!  
15.00 География спорта 12+  
16.25 Футбол. «Тюмень» - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига  
18.30 «Громко»  
19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ  
22.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7  
0.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. Финал 6+  
2.55 Новости 0+  
3.00 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России 6+  
5.00 «Наши иностранцы» 12+

5.25 Т/с «**ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!**» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+  
11.00, 0.55 Т/с «**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**» 12+  
12.45, 13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 3.35 Т/с «**СЛЕПОЙ**» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+  
18.50 Спецрепортаж 16+  
19.55 «По горячим следам» 16+  
20.10 «Ищу своих» 12+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ**» 12+  
2.10 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+  
2.55 Д/с «Легендарные полководцы» 16+

6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+  
7.20 Давай разведёмся! 16+  
8.20, 2.30 Тест на отцовство 16+  
10.30, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+  
11.40, 0.20 Д/с «Порча» 16+  
12.45, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+  
13.15, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+  
13.50, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.25 Твой Домашний доктор 16+  
14.40, 4.10 Д/с «Кризисный центр» 16+  
19.00 Х/ф «**БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ**» 16+

6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+  
8.45 Х/ф «**ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ**» 12+  
10.40, 4.45 Д/ф «Актёрские драмы» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ**» 12+  
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+  
14.45 Город новостей  
15.00, 3.15 Х/ф «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ**» 12+  
16.55 Д/ф «Звёзды из трущоб» 16+  
18.15 Т/с «**ПРОВИНЦ-ДЕТЕКТИВ**» 12+  
22.35 «Закон и порядок» 16+  
23.05, 0.45 Документальные фильмы 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Петровка, 38» 16+  
1.25 Прощание 16+  
2.05 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей» 12+  
2.45 Д/с «Истории спасения» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
6.55, 5.20 Мультфильмы 0+  
7.25 М/с «Простоквашино» 0+  
7.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
8.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**» 16+  
9.05 Т/с «**ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**» 16+  
13.40 Х/ф «**БЕЗ ТОРМОЗОВ**» 16+  
15.30 Х/ф «**СЕМЬЯ ПОБЫСТРОМУ**» 16+  
20.00 Х/ф «**ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ**» 16+  
22.05 Х/ф «**ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ**» 16+  
0.30 Кино в деталях 18+  
1.35 Т/с «**КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ**» 16+  
5.15 «6 кадров» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+  
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «**ИВАНЬКО**» 16+  
21.00, 21.30 Т/с «**МЕНДЕЛЬСОН**» 16+  
22.00 «Однажды в России» 16+  
23.00 Х/ф «**МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000**» 12+  
1.30, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+  
3.35, 4.20, 5.10 «Студия «Союз» 16+  
5.55, 6.45 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15 Мультфильмы 0+  
8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 18.00 Д/с «Слепая» 16+  
9.30, 10.00, 10.45, 15.00, 15.30, 16.15 Гадалка 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20, 1.30 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Старец» 16+  
18.30, 19.30 Т/с «**СУПЕРИВАНОВЫ**» 16+  
20.30, 21.30 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
22.30 Х/ф «**ПЕРЕВОЗЧИК-3**» 16+  
0.45 Т/с «**ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**» 16+  
2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Т/с «**ЧТЕЦ**» 12+

6.00, 14.25, 5.30 «Игра миллионов» 12+  
6.30 География спорта 12+  
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 2.55 Новости 0+  
7.05, 15.30, 19.15, 21.45, 0.00 Все на Матч!  
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+  
10.25 «Легендарные клубы» 12+  
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор 16+  
13.00 Есть тема!  
15.00 «Что за спорт?» 12+  
16.25 «Магия большого спорта» 12+  
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ  
19.25 Хоккей. «Крылья Советов» (Москва) - «СКА-Юниор» (Красногорск). OLIMPBET Чемпионат МХЛ  
22.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7  
0.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России 12+  
3.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Итоги сезона 0+  
4.05 Д/ф «Динамо» Ленинград» 12+  
5.00 «Голевая неделя. РФ» 6+

5.15, 12.45, 13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 3.35 Т/с «**СЛЕПОЙ**» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+  
11.00, 1.05 Т/с «**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**» 12+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+  
18.50 Спецрепортаж 16+  
19.55 «По горячим следам» 16+  
20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «**НЕПОДСУДЕН**» 12+  
2.15 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+  
3.05 Д/с «Хроника Победы» 16+

6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+  
7.30 Давай разведёмся! 16+  
8.30, 2.30 Тест на отцовство 16+  
10.45, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+  
11.50, 0.25 Д/с «Порча» 16+  
13.00, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+  
13.35, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.10, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.45, 4.10 Д/с «Кризисный центр» 16+  
19.00 Х/ф «**ПОКА ИДУТ ЧАСЫ**» 16+

6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+  
8.50 Х/ф «**ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ**» 12+  
10.40, 4.45 Д/ф «Актёрские драмы» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА**» 12+  
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.00, 3.15 Х/ф «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА**» 12+  
16.55, 0.45 Документальные фильмы 16+  
18.15 Т/с «**ПРОВИНЦ-ДЕТЕКТИВ**» 12+  
22.35 «Хватит слушлов!» 16+  
23.05 Хроники московского быта 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Петровка, 38» 16+  
1.25 «Знак качества» 16+  
2.05 Д/ф «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе» 12+  
2.50 Д/с «Истории спасения» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
6.55, 5.20 Мультфильмы 0+  
7.25 М/с «Простоквашино» 0+  
7.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
8.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**» 16+  
9.00 Уральские пельмени 16+  
9.25 Т/с «**ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**» 16+  
13.25 Х/ф «**ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ**» 16+  
15.40 Х/ф «**ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ**» 16+  
20.00 Х/ф «**ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**» 6+  
21.55 Х/ф «**1+1**» 16+  
0.10 Х/ф «**ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ**» 12+  
2.20 Т/с «**КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ**» 16+  
5.10 «6 кадров» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+  
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «**ИВАНЬКО**» 16+  
21.00 Х/ф «**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**» 18+  
23.35 Х/ф «**ВРЕМЯ ВЕДЬМ**» 16+  
1.20, 2.10 «Импровизация. Команды» 16+  
3.00, 3.45, 4.35 «Студия «Союз» 16+  
5.20, 6.00, 6.45 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15, 5.45 Мультфильмы 0+  
8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 18.00 Д/с «Слепая» 16+  
9.30, 10.00, 10.45, 15.00, 15.30, 16.15 Гадалка 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20, 1.30 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Старец» 16+  
18.30, 19.30 Т/с «**СУПЕРИВАНОВЫ**» 16+  
20.30, 21.30 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
22.30 Х/ф «**КУРЬЕР**» 16+  
0.30 Т/с «**ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**» 16+  
2.15, 3.00, 3.45, 4.15, 5.00 Д/с «Властители» 16+

6.00, 14.25, 5.30 «Игра миллионов» 12+  
6.30 «Что за спорт?» 12+  
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 2.55 Новости 0+  
7.05, 15.30, 21.45 Все на Матч!  
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+  
10.25 «Легендарные клубы» 12+  
11.25 Смешанные единоборства. X. Нурмагомедов - Э. Барбоза. UFC 16+  
13.00 Есть тема!  
15.00 «Вид сверху» 12+  
16.25 «Магия большого спорта» 12+  
16.55 «Вы это видели» 12+  
17.40 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция  
19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.50 Д/ф «24-часовая гонка» 12+  
0.55 Баскетбол. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - МБА (Москва). PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины 6+  
3.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Итоги сезона 0+  
4.05 Д/ф «Услышать ветер» 12+  
5.00 География спорта 12+

5.15 Т/с «**СЛЕПОЙ**» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+  
11.00, 1.05 Т/с «**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**» 12+  
12.35, 18.50 Спецрепортаж 16+  
13.25, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «**СЛЕПОЙ-2**» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+  
19.55 «По горячим следам» 16+  
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «**ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ**» 12+  
2.15 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+  
3.05 Д/с «Легендарные полководцы» 16+

6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+  
7.30 Давай разведёмся! 16+  
8.30, 2.25 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+  
11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+  
12.50, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+  
13.25, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.00, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.35, 4.05 Д/с «Кризисный центр» 16+  
19.00 Х/ф «**ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ**» 16+

6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+  
8.50 Х/ф «**ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ**» 12+  
10.40, 4.45 Д/ф «Актёрские драмы» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 Х/ф «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА**» 12+  
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.15 Х/ф «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА**» 12+  
16.55 Д/ф «Секс-бомбы со стажем» 16+  
18.10 Х/ф «**СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ**» 16+  
22.35 «10 самых...» 16+  
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. На обочине» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Петровка, 38» 16+  
0.45, 1.25 Документальные фильмы 16+  
2.05 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» 12+  
2.45 Д/с «Истории спасения» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
6.55, 5.20 Мультфильмы 0+  
7.25 М/с «Простоквашино» 0+  
7.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
8.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**» 16+  
9.05 Уральские пельмени 16+  
9.10 Т/с «**ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**» 16+  
14.10 М/ф «Монстры против пришельцев» 12+  
16.05 М/ф «Монстры на каникулах» 6+  
20.00 Х/ф «**ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ**» 0+  
21.55 Х/ф «**МЕСТЬ ПУШИСТЫХ**» 12+  
23.40 Х/ф «**КОРОЧЕ**» 18+  
2.20 Т/с «**КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ**» 16+  
5.05 «6 кадров» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «**ИНТЕРНЫ**» 16+  
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «**ИВАНЬКО**» 16+  
21.00 Х/ф «**ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ**» 12+  
23.45 Х/ф «**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**» 18+  
2.05, 2.55 «Импровизация. Команды» 16+  
3.45, 4.35 «Студия «Союз» 16+  
5.25, 6.15 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15, 5.45 Мультфильмы 0+  
8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 18.00 Д/с «Слепая» 16+  
9.30, 10.00, 10.45, 15.00, 15.30, 16.15 Гадалка 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20, 1.45 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Старец» 16+  
18.30, 19.30 Т/с «**СУПЕРИВАНОВЫ**» 16+  
20.30, 21.30 Т/с «**ЛЕСНИК**» 16+  
22.30 Х/ф «**ПЕРВЫЙ КЛОН**» 16+  
0.45 Т/с «**ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**» 16+  
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «**ТВОЙ МИР**» 16+

6.00, 5.30 «Игра миллионов» 12+  
6.30 «Вид сверху» 12+  
7.00, 10.00, 12.55 Новости 0+  
7.05, 18.30, 20.35, 23.45 Все на Матч!  
10.05, 12.35, 0.55 Спецрепортаж 12+  
10.25 «Легендарные клубы» 12+  
11.25 Смешанные единоборства. X. Нурмагомедов - Э. Явквита. UFC 16+  
13.00 Есть тема!  
14.25 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур  
16.25 Футбол. Сборная России - «СКА Бразил» (Бразилия). Товарищеский матч  
18.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). СЕНА-Газпром Лига  
21.35 Футбол. Испания - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир  
1.15 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига 6+  
2.55 Футбол. Аргентина - Парагвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир  
5.00 «Что за спорт?» 12+

5.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «**СЛЕПОЙ-2**» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+  
11.00, 1.10 Т/с «**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**» 12+  
12.45, 19.55 «По горячим следам» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+  
18.50 Спецрепортаж 16+  
20.10 «Код доступа» 12+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «**ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА**» 12+  
2.25 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+  
3.15 Х/ф «**ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ**» 12+  
4.45 Д/с «Хроника Победы» 16+

**ДОМАШНИЙ****ТВЦ****СТС****ТНТ****ТВ3****МАТЧ!**

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.

**ПЯТНИЦА - 13 ОКТЯБРЯ**  
 5.00 Доброе утро  
 9.00 Новости (с субтитрами) 16+  
 9.20 «АнтиФейк» 16+  
 10.00 «Жить здорово!» 16+  
 10.50 Информканал 16+  
 12.00 Новости (с субтитрами) 16+  
 12.15 Информканал 16+  
 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
 15.15 «Давай поженимся!» 16+  
 16.05 «Мужское / Женское» 16+  
 17.00 Информканал 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
 18.40 Человек и закон 16+  
 19.45 «Поле чудес» 16+  
 21.00 «Время» 16+  
 21.45 «Голос. Уже не дети» 12+  
 23.50 «Матадор». «Haute couture». К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина 16+  
 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+  
 1.45, 2.25, 3.00, 3.40, 4.15, 4.50, 5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00, 9.30 Утро России  
 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+  
 9.55 О самом главном 12+  
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+  
 11.30, 17.30 «60 минут» 12+  
 14.55 Судьба человека 12+  
 16.30 Прямой эфир 16+  
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+  
 23.55 «Истории Большой Страны» 12+  
 0.55 X/ф «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 6.35 Пешком...  
 7.05 Легенды мирового кино  
 7.35 Д/с «Почерк эпохи»  
 8.00 «Жизнь и судьба»  
 8.20 X/ф «12 СТУЛЬЕВ»  
 9.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель. В добрый час  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.00 Открытая книга  
 12.45 Д/с «Забытое ремесло»  
 13.20 Власть факта  
 14.05 Д/ф «Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне»  
 14.55, 21.50 «Три минуты тишины»  
 15.00 Д/с «Истории в фарфоре»  
 15.30, 2.15 Больше, чем любовь  
 16.15 «Энигма»  
 17.15 Письма из провинции  
 17.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители  
 18.30 «Царская ложа»  
 19.45 Д/ф «Траектория «Успеха»  
 20.25 X/ф «Успех»  
 21.55 Линия жизни  
 22.55 X/ф «Зови меня Дрозд»  
 0.30 Д/ф «Лучший джасс - русский»  
 1.25 Д/с «Искатели»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+  
 9.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.45 «ДНК» 16+  
 17.55 «Жди меня» 12+  
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
 22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
 0.00 Своя правда 16+  
 1.45 Д/ф «Марк Захаров» 12+  
 2.30 «Квартирный вопрос» 0+  
 3.20 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30 Новости 16+  
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+  
 7.30, 18.15 Про добро 12+  
 7.45 За здоровье 16+  
 8.45 Око государево 16+  
 9.05, 9.35 ОТражение 12+  
 10.10, 11.35 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+  
 11.05 Календарь 12+  
 12.30 «Человек и судьба» 12+  
 13.10, 14.05 ОТражение 12+  
 15.10 X/ф «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН» 12+  
 16.35 М/ф «Винни-Пух и день забот» 0+  
 18.30 Человек на Своем месте 12+  
 20.00 Календарь 12+  
 20.30 X/ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+  
 22.50 X/ф «ВАТЕРЛОО» 12+  
 1.00 X/ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
 2.50 Д/ф «Альбатрос. Русская киностудия в Париже» 12+  
 3.20 X/ф «МЕФИСТО» 16+  
 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Гончарова 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+  
 5.30, 6.15, 7.10, 8.05 Т/с «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+  
 9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+  
 17.30, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40 Т/с «СЛЕД» 16+  
 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+  
 22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+  
 23.10 «Светская хроника» 16+  
 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+  
 1.40 Т/с «СВОИ-6» 16+  
 2.15, 2.55, 3.30 Т/с «СВОИ-2» 16+  
 4.05, 4.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

**Здесь могла бы быть ваша реклама!**  
**Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru**

**СУББОТА - 14 ОКТЯБРЯ**  
 6.00 Доброе утро. Суббота  
 9.00 «Умницы и умники» 12+  
 9.45 «Слово пастыря» 0+  
 10.00 Новости (с субтитрами) 16+  
 10.15 «Наше всё» 12+  
 11.05 «ПроУют» 0+  
 12.00 Новости (с субтитрами) 16+  
 12.15 «Поехали!» 12+  
 13.10 Д/ф «Я оптимист, но не настолько...» 12+  
 14.00 X/ф «ФОРМУЛА ЛЮБИ» 0+  
 15.45 «Горячий лёд»  
 17.00 Д/ф «Мазстро русской моды» 12+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
 18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+  
 19.15 Эксклюзив 16+  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+  
 21.00 «Время» 16+  
 21.35 «Сегодня вечером» 16+  
 23.20 X/ф «ВЕЛИКИЙ» 18+  
 1.30, 2.10, 2.50, 3.30, 4.05, 4.40, 5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота  
 8.00 Вести. Местное время 16+  
 8.20 Местное время. Суббота  
 8.35 «По секрету всему свету»  
 9.00 «Формула еды» 12+  
 9.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников» 12+  
 14.50 «Парад юмора» 16+  
 17.50 «Привет, Андрей!» 12+  
 21.00 X/ф «МОЕЙ ЛЮБИМОЙ» 16+  
 0.35 X/ф «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
 3.50 X/ф «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО» 12+

6.30 «Библейский сюжет»  
 7.05 М/ф «Жадный богач». «Золотая антилопа»  
 7.40 X/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»  
 9.15 Мы - грамотеи!  
 10.00, 19.30 Новости культуры  
 10.15 X/ф «УСПЕХ»  
 11.50 «Эрмитаж»  
 12.20 Д/с «Земля людей»  
 12.50 Черные дыры. Белые пятна  
 13.35, 1.45 Д/ф «Лазурная обитель»  
 14.20, 23.00 «Три минуты тишины»  
 14.25 «Рассказы из русской истории»  
 15.20 К 95-летию Ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова. Концерт в КЗЧ. Запись 1962 года  
 16.05 Большие и маленькие  
 18.10 Д/с «Энциклопедия загадок»  
 18.40 Д/с «Доминанты»  
 19.45 X/ф «ТАНЦОР ДИСКО»  
 22.00 «Агора»  
 0.35 X/ф «ШАБОЛОВКА, 37»  
 23.05 Клуб «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»  
 0.10 X/ф «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»  
 2.30 М/ф «Дарю тебе звезду». «Балерина на корабле»

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
 7.30 «Смотр» 0+  
 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 8.20 «Поедем, поедим!» 16+  
 9.20 «Едим дома» 0+  
 10.20 «Главная дорога» 16+  
 11.00 Живая еда 12+  
 12.00 «Квартирный вопрос» 0+  
 13.10 «Получит» 16+  
 14.20 «Игры разума» 0+  
 15.00 «Своя игра» 0+  
 16.20 ЧП. Расследование 16+  
 17.00 «Следствие вели...» 16+  
 19.00 Центральное телевидение  
 20.20 «Ты не поверишь!» 16+  
 21.20 «Секрет на миллион» 16+  
 23.25 Международная пилорама 18+  
 0.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+  
 0.45 Квартирник НТВ 16+  
 2.10 «Дачный ответ» 0+  
 3.05 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
 4.35 Д/с «Военно-исторические маршруты» 16+

6.00 Про добро 12+  
 6.15 Око государево 16+  
 6.30, 7.15, 8.30, 17.45 Актуальное интервью 12+  
 7.00 Знания для жизни 12+  
 7.45, 17.00 За здоровье 16+  
 9.00 Всё по-взрослому 16+  
 9.45, 14.30 Календарь 12+  
 10.10 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Команда на форсаж» 12+  
 10.25, 11.40 X/ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+  
 11.35, 15.00, 19.00 Новости 16+  
 12.50 М/ф «Дракон» 6+  
 13.10 Д/ф «Альбатрос. Русская киностудия в Париже» 12+  
 13.40 «Большая страна» 12+  
 15.05 «Небо Арктики. Первая звезда» 12+  
 15.35 «Коллеги» 12+  
 16.15 «Преодоление». Адмирал Макаров. Ломаю лёд 12+  
 18.15 Человек на Своем месте 12+  
 18.45 Дзержинского, 102 16+  
 19.05 «Очень личное» 12+  
 19.45 X/ф «АРТИСТКА» 12+  
 21.20 X/ф «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ» 16+  
 23.15 X/ф «НА ПРЕДЕЛЕ» 18+  
 1.00 X/ф «АКТ» 18+  
 2.30 X/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 12+  
 4.05 X/ф «СВОИ» 16+

5.00, 5.20, 6.00, 6.35, 7.20, 8.10, 9.30, 10.25, 11.15, 12.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+  
 9.00 «Страна советов» 16+  
 13.10, 14.05, 14.55, 15.55, 16.45, 17.40, 18.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+  
 19.35, 20.25, 21.10, 22.05, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+  
 0.00 «Известия. Главное» 16+  
 1.05 «Светская хроника» 16+  
 2.00, 2.55, 3.45 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ - 15 ОКТЯБРЯ**  
 6.00 Новости 16+  
 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица» 16+  
 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
 7.40 «Часовой» 12+  
 8.10 «Здоровье» 16+  
 9.20 «Мечталлион» 12+  
 9.40 Непутёвые заметки 12+  
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+  
 10.15 «Жизнь своих» 12+  
 11.05 «Повара на колёсах» 12+  
 12.15 «Видели видео?» 0+  
 13.50 Спектакль Марка Захарова «ЮНОНА» и «АВОСЬ» 16+  
 15.25 «Горячий лёд»  
 17.00 Д/ф «Ни шагу назад» 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
 19.00 «Перепой звезду» 12+  
 21.00 «Время» 16+  
 23.00 «Что? Где? Когда?» 16+  
 0.10, 0.55, 1.35, 2.15, 2.50, 3.25, 4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

6.10, 1.30 X/ф «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ» 12+  
 8.00 Местное время. Воскресенье  
 8.35 «Когда все дома»  
 9.25 Утренняя почта  
 10.10 Сто к одному  
 11.00, 17.00 Вести 16+  
 11.50 Большие перемены 6+  
 12.50 X/ф «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ» 12+  
 17.50 «Песни от всей души» 12+  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

6.30 М/ф «Как старик корову продавал». «Большой секрет для маленькой компании»  
 7.00 X/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»  
 9.40, 1.00 Диалоги о животных  
 10.20 Д/ф «Окрыленные»  
 11.00 X/ф «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ»  
 12.15 Неизвестные маршруты России  
 12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 13.25 Игра в бисер  
 14.05 Д/с «Коллекция»  
 14.35 X/ф «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»  
 16.10, 21.50 «Три минуты тишины»  
 16.15 Д/с «Первые в мире»  
 16.30 «Картина мира»  
 17.15 Пешком...  
 17.45 Д/ф «Загадка Шалапина»  
 18.35 «Романтика ромansa»  
 19.30, 19.45 Новости культуры  
 20.25 X/ф «НАСТЯ»  
 22.00 Шедевры мирового музыкального театра  
 1.40 М/ф «Старая пластинка»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
 6.30 «Центральное телевидение» 16+  
 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 8.20 «У нас выигрывают!» 12+  
 10.20 «Первая передача» 16+  
 11.00 «Чудо техники» 12+  
 11.55 «Дачный ответ» 0+  
 13.00 «Наш Потребнадзор» 16+  
 14.05 «Однажды...» 16+  
 15.00 «Своя игра» 0+  
 16.20 Человек в праве 16+  
 17.00 «Следствие вели...» 16+  
 18.00 «Новые русские сенсации» 16+  
 19.00 Итоги недели  
 20.20 «Ты супер!» 6+  
 23.25 «Звезды сошлись» 16+  
 0.55 «Основано на реальных событиях» 16+  
 3.25 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+

6.00, 7.00 Про добро 12+  
 6.15 Дзержинского, 102 16+  
 6.30, 8.30, 17.45 Актуальное интервью 12+  
 7.15 Человек на Своем месте 12+  
 7.45, 17.00 За здоровье 16+  
 9.00 Всё по-взрослому 16+  
 9.45, 14.30 Календарь 12+  
 10.15 «На приеме у главного врача» 12+  
 11.10 «Моя история». Анна Аглатова 12+  
 11.55, 15.00, 19.00 Новости 16+  
 12.00, 4.35 Кино на все времена. Чарли Чаплин 12+  
 13.25 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Простая история» 12+  
 13.40 «Большая страна» 12+  
 15.05 «Северный морской путь. Бегущая по льдам» 12+  
 15.35 Музыкальная шкатулка 12+  
 16.05 «Задело. Неравнодушные люди» 12+  
 16.30 «Свет и тени» 16+  
 18.15 Итоги на Своем месте 16+  
 18.45 Око государево 16+  
 19.05 «Клуб главных редакторов» 12+  
 19.45 X/ф «СВОИ» 16+  
 21.35 X/ф «МЕФИСТО» 16+  
 23.45 Д/ф «Переправа» 18+  
 1.10 X/ф «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ» 16+  
 3.05 X/ф «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН» 12+

**ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!**  
 Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября**  
 5.00, 0.00 День Патриарха 0+  
 5.10 X/ф «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ» 6+  
 6.30 Мультфильмы 0+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+  
 11.00, 21.25, 21.55 Д/с «День Ангела» 0+  
 11.35 Д/с «Двенадцать» 16+  
 12.05, 20.00, 21.15, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+  
 14.00 Д/с «Люди Донбасса» 12+  
 14.15 X/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+  
 16.20 X/ф «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ» 6+  
 18.00 Вечер на Спасе 0+  
 21.00 Тайны сказок 0+  
 22.30 «Поле битвы» 16+  
 23.00 Служба спасения семьи 16+  
 0.15 Профессор Осипов 0+  
 1.35 Дорога 0+  
 2.35 Пилигрим 6+  
 3.15 «Война и Библия» 16+  
 3.40 Д/ф «Тайна Бессмертия» 0+  
**СРЕДА, 11 октября**  
 5.00, 0.00 День Патриарха 0+  
 5.10 X/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 6+  
 6.50 Мультфильмы 0+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+  
 11.00 Д/ф «Елизавета» 0+  
 12.05, 20.00, 21.15, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+  
 14.00 М/ф «Ангел маленькой принцессы» 6+  
 14.40 Д/ф «Осанна» 0+  
 15.45 X/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+  
 18.00 Вечер на Спасе 0+  
 21.00 Тайны сказок 0+  
 21.25, 21.55 Д/с «Святые цели» 0+

6.40 Мультфильмы 0+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+  
 11.00, 21.25 Д/с «День Ангела» 0+  
 11.35, 21.55 Д/ф «Святые воины» 6+  
 12.05, 20.00, 21.15, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+  
 14.00 Д/с «Люди Донбасса» 12+  
 14.15 X/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+  
 16.20 X/ф «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ» 6+  
 18.00 Вечер на Спасе 0+  
 21.00 Тайны сказок 0+  
 22.30 «Поле битвы» 16+  
 23.00 Служба спасения семьи 16+  
 0.15 Профессор Осипов 0+  
 1.35 Дорога 0+  
 2.35 Пилигрим 6+  
 3.15 «Война и Библия» 16+  
 3.40 Д/ф «Тайна Бессмертия» 0+  
**ЧЕТВЕРГ, 12 октября**  
 5.00, 0.00 День Патриарха 0+  
 5.10 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+  
 6.50 Мультфильмы 0+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+  
 11.00, 21.55 Д/с «Старцы» 0+  
 11.35 Д/ф «Герои Донбасса. Комбат» 16+  
 12.05, 20.00, 21.15, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+  
 14.00, 21.25, 3.50 Д/с «И вот был случай на войне» 12+  
 14.25 X/ф «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ» 6+  
 16.10 X/ф «АЛЕНКА» 12+  
 18.00 Вечер на Спасе 0+  
 21.00 Тайны сказок 0+  
 22.30 «Поле битвы» 16+  
 23.00 Простые чудеса 12+  
 0.15 В поисках Бога 6+  
 1.35 Дорога 0+  
 2.35 Пилигрим 6+  
 3.15 «Война и Библия» 16+  
 4.15 Д/ф «Свечу не ставят под спудом» 0+  
**ПЯТНИЦА, 13 октября**  
 5.00, 0.00 День Патриарха 0+  
 5.10 X/ф «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ» 12+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+

22.30 «Поле битвы» 16+  
 23.00, 23.30 Д/с «Двенадцать» 16+  
 0.15 Расскажи мне о Боге 6+  
 1.35 Дорога 0+  
 2.35 Пилигрим 6+  
 3.15 «Война и Библия» 16+  
 3.45 Д/ф «Святитель Иоанн. Возвращение домой» 0+  
**СУББОТА, 14 октября**  
 5.00, 0.00 День Патриарха 0+  
 5.10 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+  
 6.50 Мультфильмы 0+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+  
 11.00, 21.55 Д/с «Старцы» 0+  
 11.35 Д/ф «Герои Донбасса. Комбат» 16+  
 12.05, 20.00, 21.15, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+  
 14.00, 21.25, 3.50 Д/с «И вот был случай на войне» 12+  
 14.25 X/ф «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ» 6+  
 16.10 X/ф «АЛЕНКА» 12+  
 18.00 Вечер на Спасе 0+  
 21.00 Тайны сказок 0+  
 22.30 «Поле битвы» 16+  
 23.00 Простые чудеса 12+  
 0.15 В поисках Бога 6+  
 1.35 Дорога 0+  
 2.35 Пилигрим 6+  
 3.15 «Война и Библия» 16+  
 4.15 Д/ф «Свечу не ставят под спудом» 0+  
**ПЯТНИЦА, 13 октября**  
 5.00, 0.00 День Патриарха 0+  
 5.10 X/ф «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ» 12+  
 7.00, 9.00 Утро на Спасе 0+

11.00 Д/ф «Свечу не ставят под спудом» 0+  
 11.55 Знак равенства 16+  
 12.05, 20.00, 21.15 Прямая линия. Ответ священника 12+  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+  
 14.00 Д/с «Двенадцать» 16+  
 14.35 X/ф «АЛЕНКА» 12+  
 16.25 X/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 12+  
 18.00 Вечер на Спасе 0+  
 21.00 Тайны сказок 0+  
 21.25 «Следы империи» 16+  
 23.05 Д/с «Лики Богородицы» 0+  
 23.40 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+  
 0.15 Д/с «День Ангела» 0+  
 0.45 Д/ф «Святые воины» 6+  
 1.15 «Русский мир» 12+  
 2.10 Д/с «И вот был случай на войне» 12+  
 2.35 Д/ф «Герои Донбасса. Комбат» 16+  
 3.05, 3.35, 4.05, 4.35 «Поле битвы» 16+  
**СУББОТА, 14 октября**  
 5.00 Д/ф «Крестный путь Покровской обители» 0+  
 6.00 X/ф «ПРИТЧИ» 0+  
 7.05 X/ф «ПРИТЧИ-2» 0+  
 8.20 Мультфильмы 0+  
 9.00, 20.00, 3.10 Простые чудеса 12+  
 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+  
 12.30 Лето Господне 6+  
 14.25 Д/с «Лики Богородицы» 0+  
 15.00 Д/с «Двенадцать» 16+  
 15.35, 16.05, 4.30 Профессор Осипов 0+  
 16.40 X/ф «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ» 6+

18.25 X/ф «ДОРОГА К ДОМУ» 12+  
 21.00 «Русский мир» 12+  
 22.00 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+  
 23.00 Бесогон 18+  
 0.10 «Спас-стрим» 16+  
 1.05 День Патриарха 0+  
 1.20 Д/ф «Святые воины» 6+  
 1.50, 2.40 Расскажи мне о Боге 6+  
 2.20 Д/ф «Ты не один!» 0+  
 4.05 Д/с «День Ангела» 0+  
**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября**  
 5.00 «Евангелие вслух» 0+  
 5.45 В поисках Бога 6+  
 6.15 Профессор Осипов 0+  
 6.50 «Святые России» 6+  
 7.55 Простые чудеса 12+  
 8.55 Д/с «День Ангела» 0+

# ВСЁ В НАШИХ НОГАХ

Сергей Бубновский: «Боли в спине и коленях лечатся не покоем, а движением»

Доктор медицинских наук, профессор Сергей Бубновский рассказал «АиФ», почему боли в спине преследуют такое количество людей и что поможет от них избавиться.

— Сергей Михайлович, сегодня дети зависают в гаджетах, взрослые работают дистанционно, пенсионеры предпочитают проводить время у телевизоров. Как на такую неподвижность реагирует наша спина?

— Гиподинамией страдают 90% взрослых и детей. И боли в позвоночнике — это следствие. Они объясняются не проблемами с костями, а слабостью мышц, связок, сухожилий. Если мышцы не работают, возникают дистрофические изменения в позвоночнике, суставах — остеохондроз, артроз, грыжи, протрузии дисков. Поэтому боли в спине, как и в коленях, лечатся не покоем, а движением. Но только правильным, где рассчитана оптимальная нагрузка. Для этого нужен врач-кинезитерапевт. Более эффективны занятия на специальных тренажёрах.

## КАК ДЫХАНИЕ ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЬЮ

— Как самому протестировать состояние позвоночника?

— Во-первых, есть антропометрические показатели: длина кости бедра или голени должна соответствовать длине соответствующих мышц. Сидя с прямыми ногами, мы должны без напряжения доставать руками пальцы ног. Второй момент — функциональность. Человек должен быть способен отжаться, присесть, сделать определённое число упражнений на пресс. Если с этими тестами он справляется нормально, значит, опорно-двигательный аппарат здоров.

— Известно, что вы противник употребления препаратов и инъекций, когда речь идёт о боли в спине. Но многие врачи



говорят о том, что терпеть боль нельзя — это вредно. Так кому верить?

— Лекарства лишь снимают болевые импульсы. Но они не решают проблему. Заниматься можно и нужно через боль. Я часто говорю пациентам: «Маленькую боль терпи, большую — не допускай».

А преодолеть болевые ощущения поможет специальное дыхание: на максимальной нагрузке нужно делать диафрагмальные выдохи со звуком «ха-а!» — это снимает внутреннее напряжение органов, расслабляет мышцы.

## 10-12 СТАКАНОВ ЖИДКОСТИ ЕЖЕДНЕВНО

— Считается, что для здоровья необходимо совершать 10 тыс. шагов в день. Почему именно ноги надо нагружать?

— Если человек не качает ноги приседаниями, не поднимается в горы, не ходит по пересечённой местности, его мышцы слабеют и атрофируются. Когда мышцы перестают качать кровь, нагрузка ложится на сердце,

которое ведь тоже является мышцей. Но 10 тысяч шагов занимают 2 часа. Если нет такой возможности, замените неторопливую прогулку на 15–20 минут интенсивной ходьбы в день. Только ходить надо так, чтобы пропотеть.

А вообще, все заявления образца «я так занят, у меня просто нет времени на спорт, на физкультуру» — это отговорки. Время и на гимнастику, и на растяжку можно найти всегда тем же офисным работникам. Для этого не надо посещать спортивный зал. Достаточно раз в 1–2 часа открывать форточку и, держась за стол руками, глубоко присесть с прямой спиной (2–3 подхода по 20 раз). Для растяжки необязательно даже вставать с кресла. Сидя нужно достать носок выпрямленной ноги и потянуть его на себя.

Ещё для позвоночника важно в день выпивать 10–12 стаканов жидкости.

— Могут ли гимнастикой Бубновского заниматься пожилые люди и беременные?

— Мышечная ткань восстанавливается в любом возрасте, поэтому заниматься кинезитерапией могут даже те, кому за 70.

Беременность не имеет никаких ограничений, кроме занятий экстремальным спортом. Делать гимнастику, выполнять упражнения на тренажёрах будущая мать должна для того, чтобы родить здорового ребёнка, которому необходимо много кислорода. И продолжать заниматься следует до самых родов. Но под контролем специалиста.

Использованы материалы «АиФ»



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ТРИ КИТА ГИМНАСТИКИ БУБНОВСКОГО

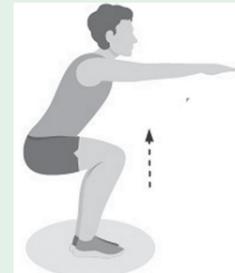
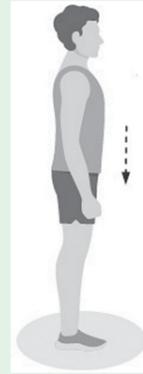
# 1

#### ПРИСЕДАНИЯ

Нагружают «нижний этаж» тела. При их выполнении кровь возвращается от ног к сердцу и голове.

Присесть нужно на вдохе, подниматься — на выдохе, постепенно увеличивая амплитуду.

! Если трудно, можно держаться за стену, дверной проём. Единственное противопоказание — артроз.

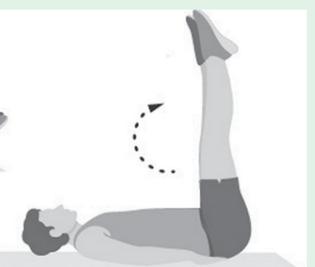


# 2

#### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРЕССА

Нужны для растягивания позвоночника и улучшения здоровья органов брюшной полости — «среднего этажа» тела.

В частности, они помогают решить проблему ленивого кишечника и предотвратить опущение органов.



! Многие качают пресс неправильно — поднимают туловище, а надо поднимать ноги.

# 3

#### ОТЖИМАНИЯ

Нагрузка для «верхнего этажа» — это сердце, лёгкие, голова.

! Ослабленным и пожилым нужно начинать отжимания от стены или от стола.



Каждое из этих упражнений в идеале надо делать 100 раз в день. Можно за 5–10 подходов.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**3 октября** — Великомучеников Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агагия и Феописта. Мучеников и исповедников Михаила, князя Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев. Собор Брянских святых.

**4 октября** — Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей святителя Димитрия, митрополита Ростовского.

**5 октября** — Пророка Ионы. Священномученика Фоки Синопского. Собор Тульских Святых.

**6 октября** — Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

**6 октября** — Прославление святителя Иннокентия, митрополита Московского. Словенской иконы Божией Матери.

**7 октября** — Первомученицы равноапостольной Фёклы.

Мирожской иконы Божией Матери.

**8 октября** — Преставление преподобного Сергия Радонежского, всея Руси чудотворца. Преподобной Евфросинии Александрийской.

**9 октября** — Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

**10 октября** — Преподобного Савватия Соловецкого. Священномученика Петра, митрополита Крутицкого.

## ИМЕНИННИКИ

**3 ОКТЯБРЯ** — Александр, Алексей, Григорий, Давид, Иван, Михаил, Олег, Роман, Стефан, Фёдор

**4 ОКТЯБРЯ** — Александр, Алексей, Андрей, Валентин, Василий, Даниил, Дмитрий, Иван, Константин, Пётр

**5 ОКТЯБРЯ** — Александр, Андрей, Борис, Вениамин, Глеб, Дмитрий, Иван, Матрона, Михаил, Никита, Николай, Пётр

**6 ОКТЯБРЯ** — Андрей, Иннокентий, Иван, Пётр, Раиса

**7 ОКТЯБРЯ** — Андрей, Василий, Виталий, Владислав, Давид, Павел, Пётр, Сергей, Стефан

**8 ОКТЯБРЯ** — Александр, Герман, Максим, Николай, Павел, Сергей, Фёдор

**9 ОКТЯБРЯ** — Александр, Афанасий, Владимир, Дмитрий, Ефрем, Иван, Кира, Николай, Тихон

**10 ОКТЯБРЯ** — Герман, Дмитрий, Зина, Игнатий, Марк, Михаил, Пётр, Фёдор

## УРОКИ ВЕРЫ

### Поучение об апостольском трудолюбии

Ни у кого не ели хлеба даром, но занимались трудом и работою ночь и день, чтобы не обременить кого из вас (2 Фес. 3: 8)

Сначала исполнить, а потом наставлять. Этого правила придерживались все апостолы Божии и все святые. Так и апостол Павел, прежде чем изречь заповедь: Кто не работает, тот не ест, — заявляет о себе и о своих помощниках в проповеди, что ни у кого не ели хлеба даром, а трудом, делами заслужили хлеб свой. Денно и ночью трудясь! Вот истинные труженики! Вот медоносные пчёлы Христовы! Денно и ночью труд — где там время для греха? Денно и ночью труд — где там место для порока? Денно и ночью труд — где там дьявол может свить гнездо страсти? Денно и ночью труд — где там повод для соблазна?

В некоторых египетских и палестинских монастырях обитало по десять тысяч монахов. И все они жили от труда рук своих: от плетения ульев, корзин, циновок и от других ремёсел. Денно и ночью труд, а также денно и ночью молитва. Когда один монах продал улы в городе дорожке, чем ему велел игумен, то был за это наказан. Так как подвижникам нужно было не обогащение, а только самая необходимая еда и самая простая одежда. В этом подвижники были и остаются настоящими последователями великих апостолов.

О братья, нам следует бежать от лени, как от логова звериного-

го. И если мы каким-то случаем попали в логово звериное, то надо бежать из него скорее, пока звери полностью не перекрыли нам выход. Логово — это жилище, в котором ленивец бездействует; а звери — это злые духи, которые в таком доме чувствуют себя лучше, чем возле своего царя в аду.

О Господи, Дивный в труде Своём над творением Своим, пробуди нас от лени и побуди нас к труду денно и ночью бодрим Духом Твоим Святым. Тебе слава и хвала вовеки. Аминь.

Святитель Николай Сербский

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Быстрые и полезные завтраки

#### ГУРЬЕВСКАЯ КАША

- Молоко — 750 мл
- Манка — 150 г
- Сахар — 75 г
- Грецкие орехи — 90 г
- Курага — 60 г
- Сливочное масло — 45 г
- Яйца — 3 шт.
- Ванильный сахар — 1,5 ч. л.

Сварить сладкую манную кашу средней густоты, добавить масло, яйца, перемешать. Орехи нарубить и обжарить на сухой сковородке. Курагу нарезать. В формочки для запекания положить немного манной каши, посыпать орехами и курагой, повторить слой ещё раз. Выпекать в духовке 30 минут при 180°C. Перед подачей можно украсить ягодами.

#### СЫРНИКИ В ДУХОВКЕ

- Творог — 800 г
- Яйца — 2 шт.
- Сахар — 3 ст. л.
- Соль и ванилин — по 1 щепотке
- Мука — 6 ст. л.
- Растительное масло — 1 ст. л.

Творог растереть в блендере, добавить яйца, сахар, соль, ванилин. Перемешать и постепенно всыпать муку, должна получиться пластичная, не слишком густая масса. Формочки для запекания смазать растительным



маслом, заполнить тестом и отправить в разогретую до 180°C духовку на 20–25 минут. Подавать со сметаной, ягодами или джемом.

#### МАЦОНИ

- Молоко — 1 л
- Свежая сметана жирностью 20% (чем ближе к продаже дата производства, тем активнее молочнокислые бактерии) — 2 ст. л.

Молоко нагреть до 40°C, высокая температура нежелательна, она будет препятствовать процессу брожения. Перелить в банку. Сметану смешать с 2–3 ст. л. тёплого молока — это и будет закваска. Добавить в банку и герметично закрыть. Перевернуть, укутать одеялом, оставить на ночь. Утром перед подачей на стол охладить.



## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЕСТЬ В ОПРЕДЕЛЁННОЕ ВРЕМЯ

Некоторые продукты доставляют дискомфорт, если были съедены в неподходящее время.

#### РИС



Лучшее время для употребления: день.

Днём скорость метаболизма выше, таким образом входящие в состав углеводы организм успевает переработать в энергию.

Худшее время для употребления: вечер. К вечеру обмен веществ постепенно замедляется, и все невообразимые углеводы откладываются в жир.

#### ЯБЛОКИ



Лучшее время для употребления: утро.

Содержащийся в кожуре яблок пектин способствует нормализации работы желудочно-кишечного тракта, предотвращает запоры и выводит канцерогены.

Худшее время для употребления: вечер/ночь.

В вечернее время пектин только перегружает пищеварительную систему. А входящие в состав органические кислоты стимулируют чувство голода и повышает кислотность, вызывая дискомфорт в желудке.

#### СЛАДКОЕ



Лучшее время для употребления: в первой половине дня, до 12 часов.

Утром сладкое заряжает мозги и не идёт во вред фигуре. За день все калории от сладкого сгорают.

Худшее время для употребления: ночь.

Помимо того, что сладкое на ночь откладывается на талии и других частях тела, оно ещё и вызывает проблемы в пищеварительной системе. В итоге сон становится весьма чутким и беспокойным.

#### БАНАНЫ



Лучшее время для употребления: обед.

Они действуют как природные антациды, то есть понижают кислотность и снимают изжогу. Кроме того, высокое содержание клетчатки помогает правильному пищеварению.

Худшее время для употребления: ночь.

Заедать ночной голод бананами – не лучшая идея. Банан, съеденный на пустой желудок, приводит к его расстройству, что в свою очередь лишает спокойного сна.

#### МЯСО



Лучшее время для употребления: обед.

В течение дня богатое протеинами мясо способствует увеличению физической силы и улучшению концентрации.

Худшее время для употребления: поздно вечером.

Это сложный для переваривания продукт. В позднее время он создаёт лишнюю нагрузку для пищеварительной системы и таким образом препятствует хорошему сну.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Быстрые и полезные завтраки

#### ШОКОЛАДНЫЙ ПУДИНГ



- Молоко – 800 мл
- Сахар – 100 г
- Соль – 1 щепотка
- Какао – 30 г
- Кукурузный крахмал – 50 г

Молоко нагреть до 40°C. В отдельной ёмкости смешать соль, сахар, какао, крахмал, добавить в молоко и вернуть на огонь. Довести до кипения и варить, пока масса не загустеет. Не забывая помешивать, чтобы предотвратить появление комочков. Разлить пудинг по формам и остудить. По желанию блюдо можно посыпать тёртым шоколадом и взбитыми сливками.

#### РИСОВЫЙ ПУДИНГ

- Круглозёрный рис – 150 г
- Молоко – 1 л
- Сахар – 100 г
- Ванильный сахар – 1 ч. л.
- Рисовая мука – 2 ст. л.
- Яичные желтки – 2 шт.
- Соль – 1 щепотка
- Крахмал – 1 ст. л.
- Орехи измельчённые (миндаль, кешью, фисташка, грецкий) – 2 ст. л.



Не промывая рис, варить его в 300 мл воды с добавлением соли, сахара и ванильного сахара. Когда вода выпарится, влить молоко и разварить рис до однородной массы. Всыпать орехи и проварить ещё раз. Затем положить крахмал и перемешать, добавить желтки, разлить по формам, смазанным сливочным маслом и присыпанным манкой, и выпекать 10 минут в духовке при 180°C.

## ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни в ОКТЯБРЕ: второй месяц осени преподнесёт немало поводов для беспокойства о здоровье. Людям, страдающим метеозависимостью и повышенной чувствительностью к магнитным бурям, рекомендуется следить за прогнозами и быть готовыми к резкому ухудшению самочувствия в дни максимальной солнечной активности.

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
3-6, 24-27, 30-31	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
10-12	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
16, 19	Сильная	Эти дни будут самыми опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

www.kleo.ru

## ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

### КОРОЛЬ ПРЯНОСТЕЙ

Пора приступать к посадке озимого чеснока. Агротехнические приёмы помогут получить в следующем сезоне солидный урожай.

Большинство огородников из года в год высаживают собственный чеснок или обмениваются им с соседями. Это ошибочный подход. Растения постепенно вырождаются, поэтому важно обновлять посадочный материал.

#### ЛУЧШИЕ ВИДЫ

Озимый чеснок бывает стрелкующимся и не дающим стрелок. Первый более острый, урожайный, хранится он долго. Преимущество второго в том, что не нужно удалять летом зелёные побеги.

Отлично растут нестрелкующиеся сорта: «Алексеевский», «Петровский», «Спас», «Комсомолец», «Дегтярский», «Гафурьевский». Надёжные стрелкующиеся сорта: «Любаша», «Добрыня», «Грибовский юбилейный», «Дубковский», «Крупнозубый Киселева». Лучше приобрести несколько вариантов, чтобы потом сравнить их по вкусу, урожаю и срокам хранения.

#### ПЕРЕМЕНА МЕСТ

Если несколько лет подряд чеснок выращивали на одной и той же грядке, смените место.

Посадки должны хорошо освещаться солнцем, в тени растение болеет и не даёт крупную головку. Избегайте влажных участков, сделайте высокую грядку. В почву внесите известь, чесноку не нравится кислая земля. Если на участке тяжёлый или средний суглинок, добавьте песок: корневая система культуры слабо развита, она не справляется с добычей питательных веществ из тяжёлых почв. В итоге листья быстро желтеют, растения поражаются гнилью и не дают достойного урожая. Вносить свежий навоз нельзя, можно обогатить добавление перегноя (ведро на грядку) и осеннего удобрения по норме на упаковке.

#### СТРОГО ПО ГРАФИКУ

Лучшее время для посадки – до 15 октября. Но опытные огородники выбирают 5 октября, считая дату идеальной. Культура не успеет дать всходы, но пустит корни и нормально перезимует. Обычная схема посадки – рядами с расстоянием 45-50 см, между растениями в ряду оставляют по 6-8 см.



Норма заделки – на две глыбы зубка, обычно это около 7 см. Растение выдерживает даже сильный мороз, но погибает при -20°C, если снега нет. Чтобы предупредить подобный финал, грядки укрывают соломой или опавшей листвой.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПАЁК

Весной при сходе снега защитный слой разгребают, рыхлят почву между рядами, летом раз в неделю поливают. Минимум 20 дней до уборки урожай вызревает в сухой земле. Необходимы три подкормки: чеснок проливают раствором мочевины (1 ч. л. на 10 литров воды). На квадратный метр требуется 2-3 л. Работу проводят в марте или апреле. В начале мая вносят нитроаммофоску, разводят 2 ст. л. в 10 л воды и поливают, расходуя 4 л на 1 кв. м. Эту подкормку повторяют в начале июня.

#### ВАЖНО

Есть верный признак для определения времени уборки урожая. Выламывая стрелки, оставьте 2-3 контрольные. Когда они полностью выпрямятся, можно копать чеснок.

## АСТРОПРОГНОЗ

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ОКТЯБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вс	17, 18	Луна в Тельце 04:17	Убывающая Луна	Благоприятный день
2, Пн	18, 19	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
3, Вт	19, 20	Луна в Близнецах 08:03	Убывающая Луна	Благоприятный день
4, Ср	20, 21	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Нейтральный день
5, Чт	21, 22	Луна в Раке 15:31	Убывающая Луна	Благоприятный день
6, Пт	22, 23	Луна в Раке	Последняя четверть 16:47	Нейтральный день
7, Сб	23, 24	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Вс	24, 25	Луна во Льве 02:24	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Пн	25	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
10, Вт	25, 26	Луна в Деве 15:01	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Ср	26, 27	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Чт	27, 28	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Пт	28, 29	Луна в Весах 03:22	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
14, Сб	29, 30, 1	Луна в Весах	Новолуние Кольцевое Солнечное затмение 20:55	Неблагоприятный день
15, Вс	1, 2	Луна в Скорпионе 14:03	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16, Пн	2, 3	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
17, Вт	3, 4	Луна в Стрельце 22:36	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18, Ср	4, 5	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Чт	5, 6	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Пт	6, 7	Луна в Козероге 04:54	Растущая Луна	Благоприятный день
21, Сб	7, 8	Луна в Козероге	Растущая Луна	Очень благоприятный день
22, Вс	8, 9	Луна в Водолее 09:06	Первая четверть 06:29	Неблагоприятный день
23, Пн	9, 10	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Вт	10, 11	Луна в Рыбах 11:32	Растущая Луна	Благоприятный день
25, Ср	11, 12	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Чт	12, 13	Луна в Овне 13:01	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Пт	13, 14	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Сб	14, 15	Луна в Тельце 14:44	Полнолуние Частное Лунное затмение 23:23	Неблагоприятный день
29, Вс	15, 16	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
30, Пн	16, 17	Луна в Близнецах 18:07	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
31, Вт	17, 18	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день

www.astrosfera.ru

# ТОВАРИЩ ДИКТОР, БЕРЕГИТЕ ГОЛОС!»

Война и мир Юрия Левитана, который уже в 19 лет стал главным радиодиктором страны

## ДЕТСТВО И ЮНОШЕСКИЕ ГОДЫ

Юдка (Юрий) Левитан родился 19 сентября (2 октября) 1914 года во Владимире, в семье портного. Его родителями были Берка Шмульевич (Шмулювич) и Мария Юльевна (Юдковна) Левитан, кроме сына через семь лет у них родилась дочь Ирма (Ирина). В царское время Берка Левитан был членом правления еврейского молитвенного дома и хозяйственного совета Владимирской синагоги. Как рассказывала дочь Юрия Левитана, Наталья: «Мой дед был преуспевающим портным, до революции получал много заказов от военных – шил мундиры господам офицерам».

## ЮРКА-ТРУБА

Рассказывают, что уже в мирное время на юбилее Левитана один из маршалов признался ему: «Для фронтовиков ваш голос был подобен целой дивизии, пришедшей в самый важный момент боя на помощь!» А в письмах, что шли на радио, солдаты и офицеры сравнивали этот голос по воздействию с плакатом «Родина-мать зовёт!» и песней «Вставай, страна огромная...» Неудивительно, что Гитлер объявил за голову советского диктора премию в 250 тыс. рейхсмарок, а в СС создали спецподразделение для его ликвидации.

Но у немцев не было ни одной фотографии радиоведущего. Да и миллионы советских граждан, знавшие, как звучит Левитан, не представляли, как он выглядит. Наша разведка специально распространяла ложные слухи о его внешности...

Внешность эта в своё время совсем не впечатлила приёмную комиссию московского кинотехникума, куда поступал Юрий, – мечты 17-летнего

**Юрий Борисович Левитан** (первоначальное имя – Юдка Беркович Левитан; 19 сентября (2 октября) 1914, Владимир – 4 августа 1983, Бессоновка, Белгородская область) – диктор Всесоюзного радио (с 1931 г.) Государственного комитета СМ СССР по телевидению и радиовещанию. Народный артист СССР (1980).

Входил в число деятелей культуры СССР, пользовавшихся покровительством Сталина – только ему Сталин доверял зачитывать по радио свои указы и приказы.



абитуриента стать артистом разбили вдребезги. Но судьба тут же открыла перед ним другую дверь: он прочитал объявление о наборе в школу дикторов. Голос стал визитной карточкой ещё в школе. У него и прозвище было – Юрка-труба. Юрку-трубу соседки просили позвать с улицы своих детей, когда не могли до тех докричаться.

Но дело было не только в громкости. Подкупала прежде всего красота тембра. Что и оценили на радио. Но поставили условие – избавиться от оканья, которое проскальзывало у Левитана, потому как родился и вырос он во Владимире.

## «С ПОБЕДОЙ, БРАТЦЫ!»

Первые два года Юра был стажёром. Работал не только над дикцией – тренировал

стрессоустойчивость, внимание, концентрацию. Вставал на руки и декламировал тексты, которые клал перед ним на пол кто-то из товарищей. А когда наконец впервые вышел в радиоэфир, то голос Левитана услышал Сталин и распорядился, чтобы его доклад к очередному съезду ВКП(б) зачитал именно этот молодой человек. За 5 часов чтения, а именно столько занял доклад, Левитан ни разу не сбился. Так, в 19 лет он стал главным диктором Союза.

В июне 1941-го он зачитал сообщение о начале войны. Левитану было 26.

В августе, когда немцы уже приблизились к столице, а в Подмосковье демонтировали все радиовышки, его эвакуировали в Свердловск, куда накануне перевезли и сокровища Эрмитажа. В это время

Гитлер уже готовился к парадом на Красной площади, на который нацисты даже успели напечатать приглашения. А ещё в голове фюрера созрела иезуитская идея – сообщение о падении Москвы должен был зачитать именно Левитан. Награду за его голову увеличили (при условии, что диктора возьмут живым). Фантазиям Гитлера не суждено было сбыться. Ненавистный ему голос продолжал ежедневно вещать – секретную радиостудию оборудовали в подвале одного из свердловских домов. В Москву Левитан вернулся только в 1943 г.

В мае 1945-го, сообщая о Победе, он впервые с трудом сдерживал слёзы и очень хотел добавить от себя: «С Победой, братцы!» Но сделал это уже после того, как выключил микрофон.

## С ТЁЩЕЙ, НО БЕЗ ЖЕНЫ

Его работа не оставила ему места для личной жизни. До войны Левитан женился на красавице Раисе, студентке иняза. В 1940 г. родилась дочь Наталья. Спустя время Раиса ушла от Левитана со словами: «Ты женат не на мне, а на радио». Дочка после развода осталась с ним. Как и теща, кормившая диктора вином, который тот был готов есть на завтрак, обед и ужин. Жили в трёхкомнатной квартире в «генеральском» доме.

При этом все, кто бывал у него в гостях, отмечали удивительную скромность обстановки. Ни модных мебельных гарнитуров, ни хрустальных люстр. Для Левитана ценностью были книги и фотографии с дочкой, внуком и друзьями – Гагариным, Бернесом, Качаловым. И коробки с письмами фронтовиков.

«Товарищ диктор. Заняли ещё один город. Мы идём на Запад

к логову врага. Берегите голос. Работы вам прибавится», – написано в одном из них.

Из дома до работы Левитан ходил пешком – полчаса туда и полчаса обратно. Его, как и раньше, никто не узнавал. Разве что когда заходил в магазин и что-то произносил – продавцов словно парализовывало. А ещё своим голосом он пробивал молодым дикторам жильё, доставал лекарства, устраивал на работу...

4 августа 1983 г., легендарный диктор Юрий Левитан скончался. Ему стало плохо во время встречи с ветеранами в селе Бессоновка, где когда-то гремели бои Курской битвы. Третий инфаркт. Сердце перестало биться в тех местах, где погиб каждый пятый солдат Красной армии.

Похоронили легенду радио на Новодевичьем кладбище. Те, кто провожал Левитана и с горечью говорил, что он мог бы пожить ещё, позже скажут: «Хорошо, что он не увидел страшного финала дочери». Наталья погибла от рук собственного сына Бориса, больного шизофренией. Квартира, в которой дочь хранила архив Левитана, стояла несколько лет опечатанной. К счастью, всё уцелело.

А сводки Совинформбюро, что мы можем сегодня слушать в исполнении Левитана, были записаны спустя 15 лет после Победы. Оригиналы не сохранились. Когда Левитану предложили титанический труд – переписать десятки тысяч сообщений, он, не раздумывая, согласился. Однако механически читать не мог. Пропускал всё через себя. И те многочисленные рубцы, что врачи обнаружили у него на сердце уже после смерти, – они в том числе и от этого.

Использованы материалы «АиФ», [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ «ВКОНТАКТЕ»

Компьютеризация мира привела к появлению различных социальных сетей. Одной из них стала «ВКонтакте», быстро набравшая свою популярность.



В июне 2006 года владельцем сети П. Дуровым была запущена в работу пилотная версия продукта, а в сентябре началось его тестирование. 1 октября 2006 г. была проведена регистрация домена vkontakte.ru, но первая функция сайта заработала 10 числа того же месяца. Именно дата **10 октября** и стала **днём рождения социальной сети «ВКонтакте»**. Первоначально П. Дуров хотел назвать своё детище Studlist, но так как это имя ограничивало круг участников (студенческую молодёжь), он решил отказаться от данной идеи.

Начиная с 2009 года, «ВКонтакте» стала занимать лидирующее положение среди всех социальных сетей. Её ежедневно посещали почти 38 млн. пользователей. По данным на январь 2014 года, количество аудитории достигло почти 60 млн., а в январе 2015 года – уже 70 млн. пользователей.

Первоначально этот проект был закрытым. Стать пользователем данной сети могли по приглашению только студенты СПбГУ. И только в ноябре 2006 года регистрацию открыли для всех желающих.

### ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЛЫБКИ

«От улыбки хмурый день светлей...». Эта песня стала гимном всего СССР. И действительно, улыбка творит чудеса, она заражает позитивом всех вокруг. Ей даже посвящён международный праздник.



Всемирный день улыбки отмечается по всей планете в первую пятницу октября ежегодно, начиная с 1999 г. Дата в 2023 году – **6 октября**. В этот день устраиваются флешмобы, всевозможные акции и мероприятия.

Своим существованием данный праздник обязан американскому живописцу Х. Бэллу. В 1963 году к нему обратилась страховая компания с коммерческим предложением – нарисовать для компании оригинальный символ, который отличался бы яркостью и стал визитной карточкой. Художник предложил им смеющуюся рожицу ярко-жёлтого цвета. За свою работу Бэлл заработал

50 долларов, а изготовленные значки разошлись по сотрудникам компании, которые раздавали их своим клиентам. Они распространились с бешеным успехом, поэтому пришлось выпустить ещё более 10000 значков.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

☉ Первая настоящая улыбка появляется в возрасте от 6 до 8 недель.

☉ Компанией Orbit Complete было проведено исследование, результаты которого показали, что 70% мужчинам больше нравятся женщины с улыбкой, чем накрашенные.

Использованы материалы [www.my-calend.ru](http://www.my-calend.ru)

## АВТОКЛУБ

### МАШИНА С ФОКУСОМ

Водителей не будут штрафовать за размещение на лобовом стекле автомобилей видеорегистраторов. Такое разъяснение дало МВД после вступления в силу с 1 сентября нового перечня неисправностей, при которых запрещена эксплуатация автомобиля.

Напомним, что как раз в этот день некоторые СМИ дали несколько спорную информацию о запрете применения таких гаджетов. МВД даже пришлось опровергать сообщения.

Да, действительно, если бы в качестве видеорегистратора использовалась камера, которая загорает полстекла, а также боковое зеркало, оштрафовать пришлось бы. Но маленьких устройств, размещённых так, что их с водительского места даже не видно, это не касается, утверждают в Госавтоинспекции. И это не новость.

Как в прежнем, так и в новом перечне учтены требования к обзору с места водителя. В новом перечне по сравнению с ранее применявшимся изменений не произошло. Требование, согласно которому эксплуатация автомобиля запрещается в случае, если на его лобовом стекле установлены предметы, ограничивающие обзор, кроме зеркал заднего вида, деталей стеклоочистителей, наружных и прочих устройств, осталось прежним.

Запрета на использование видеорегистратора, если указанное техническое средство не мешает обзору, перечень неисправностей в себя не включает, пояснили в МВД.

Действительно, если бы такой запрет был, то пришлось бы модернизировать все патрульные автомобили. Ведь все они оснащены видеорегистраторами. Кроме того, возникла бы проблема с обучением водителей и приёмом у них экзаменов, поскольку все учебные автомобили также оснащаются этими устройствами.



если она предусмотрена заводской комплектацией автомобиля.

## АПТЕЧКИ, ОГНЕТУШИТЕЛИ

Ряд ранее существовавших требований, которые непосредственно не влияют на вероятность совершения ДТП, теперь исключены из перечня. Отсутствие медицинской аптечки, огнетушителя и знака аварийной остановки больше не основание для запрещения эксплуатации транспортного средства и привлечения водителя к административной ответственности.

## КАК ВЫПОЛНЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА ЭКСПЛУАТАЦИЮ?

Запрет эксплуатации автомобиля в случае наличия у него неисправностей из перечня не подразумевает под собой полный запрет движения. Так, согласно пункту 2.3.1 ПДД, при возникновении в пути неисправностей, с которыми запрещена эксплуатация, водитель должен устранить их, а если это невозможно, то он может следовать к месту стоянки или ремонта. Исключение – это неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства, не горящие или отсутствующие фары и задние габаритные огни в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости, а также действующий со стороны водителя стеклоочиститель во время дождя или снегопада.

Использованы материалы «Российской газеты»

## ШИНЫ

Установлен запрет на эксплуатацию транспортных средств с зимними шинами весь летний период (июнь, июль и август). Запрещена эксплуатация легковых машин и небольших грузовиков массой не более 3,5 тонны без зимних шин весь зимний период (декабрь, январь, февраль).

## ТОРМОЗА

Введена норма о запрете эксплуатации транспортного средства с неисправной антиблокировочной системой тормозов (АБС) в случае,

# ТЕЛЕПРОГРАММЫ



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября

5.00 Ранние пташки 6+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 8.00, 9.00, 9.40, 11.05, 14.10, 17.00, 18.20, 18.35, 20.45, 23.05, 1.25, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
10.45 «Театр Берилляки» 0+  
12.30, 13.20, 13.45, 16.05, 22.00, 22.15, 22.45, 3.50 Мультсериалы 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.55 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 6+  
0.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+

## ВТОРНИК, 10 октября

5.00 Ранние пташки 6+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 8.00, 9.00, 9.40, 11.05, 14.10, 17.00, 18.20, 18.35, 20.45, 23.05, 1.25, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
10.45 «ТриО!» 0+  
12.30, 13.20, 13.45, 16.05, 22.00, 22.15, 22.45, 3.50 Мультсериалы 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.55 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 6+  
0.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+

## СРЕДА, 11 октября

5.00 Ранние пташки 6+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 8.00, 9.00, 9.40, 11.15, 14.10, 17.35, 18.20, 18.35, 20.45, 23.05, 1.25, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+  
12.25 М/ф «Мышкин дом» 0+  
12.40 М/ф «Чудо-Юдо» 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+  
17.00 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.55 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 6+  
0.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+

## ЧЕТВЕРГ, 12 октября

5.00 Ранние пташки 6+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 8.00, 9.00, 9.40, 11.05, 14.10, 17.00, 18.20, 18.35, 20.45, 23.05, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
10.45 «Мастерская Умельные ручки» 0+  
12.30, 13.20, 13.45, 16.05, 22.00, 22.15, 22.45, 3.50 Мультсериалы 6+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.55 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 6+  
0.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
1.20 Х/ф «МАЛЯККИ И КОМПАНИЯ» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+

## ПЯТНИЦА, 13 октября

5.00 Ранние пташки 6+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 8.00, 9.00, 9.40, 11.15, 14.10, 17.00, 18.20, 18.35, 22.45, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+  
12.30, 13.20, 13.45, 16.05, 22.30, 3.50 Мультсериалы 6+  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+  
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
23.55 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» 6+  
0.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
1.20 Х/ф «МАЛЯККИ И КОМПАНИЯ» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+

## СУББОТА, 14 октября

5.00 Ранние пташки 6+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 7.55, 9.25, 9.50, 14.00, 15.30, 16.45, 18.35, 20.45, 22.45, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+  
11.00 «Семья на ура!» 0+  
11.30, 13.05, 22.30, 3.50 Мультсериалы 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
0.25 «Ералаш» 6+  
1.20 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.55, 9.25, 9.50, 15.00, 16.45, 18.35, 20.45, 22.45, 2.55, 4.30 Мультсериалы 0+  
7.30, 11.20, 13.05, 22.30, 3.50 Мультсериалы 6+  
9.00 «Еда на ура!» 0+  
11.00 «Студия красоты» 0+  
14.00 Час «Союзмультфильма» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
0.25 «Ералаш» 6+  
1.20 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+  
2.30 «Давайте рисовать!» 0+  
3.25 «Лабораториум» 0+  
4.15 «Букварий» 0+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
5.30 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+  
6.50 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+  
14.20 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+  
1.00 Х/ф «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ» 16+  
3.40 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

## ВТОРНИК, 10 октября

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.00 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+  
7.20 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+  
8.50 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+  
16.20 Т/с «ЗОЯ» 16+  
1.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+  
3.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

## СРЕДА, 11 октября

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.30 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+  
14.00 Т/с «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
1.00 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+  
2.20 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+  
3.50 Х/ф «КУКУШКА» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 12 октября

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.30 Х/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 12+  
8.20 Х/ф «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+  
11.20 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 16+  
14.40 Т/с «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+  
17.40 Т/с «ПЛАМА ПОД ПЕПЛОМ» 16+

## ПЯТНИЦА, 13 октября

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
5.40 Х/ф «МЕТРО» 16+  
7.50 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» 16+  
9.30 Т/с «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+  
1.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+  
3.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+  
4.10 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+

## СУББОТА, 14 октября

5.30 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+  
7.00 Т/с «ШАКАЛ» 16+  
14.40 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+  
1.00 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+  
2.20 Х/ф «ЛЁТЧИК» 16+  
4.00 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

6.20 Х/ф «ЖИЛИБЫЛИ» 12+  
7.50 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+  
9.30 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+  
11.20 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+  
12.40 Х/ф «СПАСИТЕ КОЛЮ!» 16+  
14.30 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА» 12+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

15.50 Х/ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+  
17.40 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА» 16+  
19.40 Х/ф «БАТЯ» 16+  
21.00 Х/ф «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+  
22.40 Х/ф «НАПАРНИК» 16+  
0.10 Х/ф «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК» 16+  
1.40 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» 12+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
8.55, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
10.55 «Супермама» 16+  
13.00 «Голодными не смотреть» 16+  
14.00 «Супермама» 16+  
16.05 «Беременная в 16» 16+

## ВТОРНИК, 10 октября

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.00, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
11.05 «Супермама» 16+  
15.15 «Беременная в 16» 16+  
17.10, 18.40 «Зови меня мамой» 16+  
22.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+

## СРЕДА, 11 октября

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.00, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
11.00 «Супермама» 16+  
15.05, 18.25 «Беременная в 16» 16+  
22.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+

## ЧЕТВЕРГ, 12 октября

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
8.55, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
11.00 «Супермама» 16+  
15.05 «Беременная в 16» 16+  
16.45, 18.25 «Чудо из ада» 12+

## ПЯТНИЦА, 13 октября

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.00, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
11.00 «Голодными не смотреть» 16+  
12.00 «Беременная в 16» 16+  
16.35 «Жизнь после шоу. Б16» 16+  
17.40, 19.00 «Грешницы на перевоспитании» 16+

## СУББОТА, 14 октября

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
10.25 «Зови меня мамой» 16+  
11.55 «Чудо из ада» 12+  
15.00, 17.40 «Беременная в 16» 16+  
16.30 «Жизнь после шоу. Б16» 16+  
22.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» (субтитры) 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

5.00, 7.00, 9.00, 4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
10.00 «Голодными не смотреть» 16+  
11.00, 15.05 «Беременная в 16» 16+  
14.00 «Жизнь после шоу. Б16» 16+  
16.30 «Чудо из ада» 12+  
19.45 «Грешницы на перевоспитании» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

22.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» (субтитры) 16+  
3.05 «Супермама» 16+  
4.45 М/ф «Маша и Медведь» 0+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информпрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 12+  
22.25 «Водить по-русски» 16+  
23.30 «Документальный спецпроект» 16+

## ВТОРНИК, 10 октября

5.00, 18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
10.00 «Совбез» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информпрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+

## СРЕДА, 11 октября

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информпрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «МИДУЭЙ» 16+  
22.40 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» 18+

## ЧЕТВЕРГ, 12 октября

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информпрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «МИДУЭЙ» 16+  
22.40 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» 18+

## ПЯТНИЦА, 13 октября

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информпрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Неизвестная история» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «РАЙОН № 9» 16+  
22.05 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА» 18+

## СУББОТА, 14 октября

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Документальный проект» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информпрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 18.00 «Главные тайны мира» 16+  
20.00 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» 16+  
22.05 Х/ф «АНГЕЛ МСТИ» 16+  
0.00 Соль 16+  
1.30 Х/ф «МИДУЭЙ» 16+  
3.35 Х/ф «ОТРЫВ» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

5.00, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Минтранс» 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 «Совбез» 16+  
17.00 «Документальный спецпроект» 16+  
18.00 «Засекреченные списки» 16+  
19.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» 12+  
21.15 Х/ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+  
0.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ» 18+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

2.30 Х/ф «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА» 18+  
5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Самая народная программа» 16+  
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.30 «Наука и техника» 16+  
11.30 «Неизвестная история» 16+  
13.00 Х/ф «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 16+  
15.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ» 16+  
17.30 Х/ф «МСХОД: ЦАРИ И БОГИ» 12+  
20.30 Х/ф «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» 16+  
23.00 «Итоговая программа» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Самая народная программа» 16+  
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.30 «Наука и техника» 16+  
11.30 «Неизвестная история» 16+  
13.00 Х/ф «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 16+  
15.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ» 16+  
17.30 Х/ф «МСХОД: ЦАРИ И БОГИ» 12+  
20.30 Х/ф «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» 16+  
23.00 «Итоговая программа» 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября

5.00, 6.40 Кондитер 16+  
6.00, 1.30, 4.40 Пятница News 16+  
8.00 Кулинарные детективы 16+  
9.00, 2.00, 2.50 Чёрный список 16+  
10.00 Руссо-экспрессо 16+  
11.00, 12.30, 14.00 Четыре дачи 16+  
15.40, 16.40, 17.50 На ножах 16+  
19.00, 21.10 Битва шефов 16+  
23.20 Секреты на кухне 16+  
0.00 Х/ф «ОЛДБОЙ» 18+  
3.50 Инсайдеры 16+

## ВТОРНИК, 10 октября

5.00, 6.50 Кондитер 16+  
6.10, 1.40, 4.40 Пятница News 16+  
8.40, 2.10, 3.30 Чёрный список 16+  
9.30, 10.40 Тревел-баттл 16+  
11.50 Битва сватов 16+  
13.00, 15.00, 19.00 Четыре свадьбы 16+  
17.10 Битва шефов 16+  
20.50 Четыре жены 16+  
0.00 Х/ф «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА» 12+

## СРЕДА, 11 октября

5.00, 6.40 Кондитер 16+  
6.00, 2.00, 4.30 Пятница News 16+  
7.50 Кулинарные детективы 16+  
8.50, 2.30 Чёрный список 16+  
9.40 Тревел-баттл 16+  
10.50, 19.00 Адский шеф 16+  
13.30, 14.40, 15.50, 17.50 На ножах 16+  
21.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+  
23.00 Гастротур 16+  
0.00 Х/ф «ВОСПОМИНАНИЯ ОБ УБИЙСТВЕ» 18+

## ЧЕТВЕРГ, 12 октября

5.00, 6.40 Кондитер 16+  
6.00, 2.00, 4.30 Пятница News 16+  
7.40 Кулинарные детективы 16+  
8.10, 2.30 Чёрный список 16+  
9.10, 11.20, 22.00, 23.00 Тревел-баттл 16+  
12.30, 14.30, 16.30 Четыре свадьбы 16+  
19.00 Новые Пазанки 16+  
0.00 Х/ф «ПАРАЗИТЫ» 18+

## ПЯТНИЦА, 13 октября

5.00, 6.30 Кондитер 16+  
6.00, 1.50, 4.30 Пятница News 16+  
7.40 Кулинарные детективы 16+  
8.30, 18.30 Умнее всех 6+  
10.00 Адский шеф 16+  
12.30, 15.50 Новые Пазанки 16+  
19.30 Битва шефов 16+  
21.50 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ» 12+  
0.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ КУШ» 18+

## СУББОТА, 14 октября

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.30, 2.20, 4.30 Пятница News 16+  
5.50, 5.55, 6.05 М/с «Тайны Медовой долины» 12+  
6.10, 6.15, 6.25, 6.30 М/

ДОМАШНИЙ

6.30, 4.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.05 Давай разведёмся! 16+
8.05, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.15, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.25, 0.35 Д/с «Порча» 16+
12.35, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+
13.10, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+
13.45, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 Скажи, подруга 16+
14.35, 5.05 Д/с «Кризисный центр» 16+
19.00 Х/ф «МУРМУР, АМУР» 16+
23.15 Уют за 15 минут 16+

6.30, 4.15 Д/с «Кризисный центр» 16+
6.40 Х/ф «МАЧЕХА» 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 Х/ф «СУББОТНЯЯ ЖЕНА» 16+
14.45 Х/ф «НА РЕКЕ» 16+
19.00 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+
22.45 Скажи, подруга 16+
23.00 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 16+
2.30 Х/ф «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» 16+
4.10 «6 кадров» 16+

6.30, 2.10 Д/с «Кризисный центр» 16+
10.20 Уют за 15 минут 16+
10.35 Х/ф «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО» 16+
14.45 Х/ф «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» 16+
19.00 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+
22.35 Твой Домашний доктор 16+
22.50 Х/ф «МАЧЕХА» 16+
6.10 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ

1.00 Х/ф «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 6+
2.40 Письма 16+
ВТОРНИК, 10 октября
6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30 Большие перемены 12+
7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Знания для жизни 12+
12.00, 16.35, 2.55 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
13.15 Х/ф «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ» 16+
15.00, 0.00 Я не местная 16+
15.45, 18.15 Т/с «ПРАКТИКА» 16+
17.45 Человек на Своём месте 12+
19.15, 21.45 Обзорные 16+
20.00 Сценарий цен 12+
20.15, 2.40 Про добро 12+
20.30, 4.30 Т/с «ВДОВА» 16+
22.15 Х/ф «МУЖ НА ЧАС» 12+
1.00 Х/ф «ТЁТЯ КЛАВА ФОН ГЕТТЕН» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.25, 11.50, 12.35, 15.00 Т/с «ПРОВИНЦДЕТЕКТИВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.50 Город новостей
16.55, 4.55 Д/ф «Актёрские драмы» 16+
18.10 Х/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+
22.00 В центре событий
23.00 «Приют комедиантов» 12+
0.20 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 12+
1.45 «Петровка, 38» 16+
2.00 Х/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» 16+

5.55 Х/ф «МАША» 12+
7.25 «Православная энциклопедия» 6+
7.50 Т/с «ПРОВИНЦДЕТЕКТИВ» 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 «Смешите меня семеро» 16+
12.55 «Москва резиновая» 16+
13.20, 14.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+
17.20 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2» 12+
21.00 Постскриптум
22.05 «Право знать!» 16+
23.30 Д/ф «Тайная комната. Иозеф Геббельс» 16+
0.10 Д/ф «Политические убийства» 16+
0.55 Спецрепортаж 16+
1.20 «Хватит слухов!» 16+
1.45 Д/ф «Цена измены» 16+
2.25, 3.05, 3.45 Документальные фильмы 16+
4.25 «10 самых...» 16+
4.50 Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» 12+

5.35 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» 12+
9.00 «Здоровый смысл» 16+
9.25 Х/ф «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ» 12+
11.30, 0.10 События
11.50 «Наша смешная жизнь» 16+
12.40 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб» 16+
15.50 Д/ф «Русские тайны. НЛО» 16+
16.40 Х/ф «МАША» 12+
18.35 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
22.30, 0.25 Х/ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН» 12+
1.55 «Петровка, 38» 16+
2.05 Х/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+
5.00 «Закон и порядок» 16+
5.30 Московская неделя 12+

ТВЦ

СТС

6.00, 5.50 Ералаш 0+
6.55, 5.20 Мультфильмы 0+
7.25 М/с «Простоквашино» 0+
7.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
8.00 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
9.00 Большой побег 16+
12.00 Уральские пельмени 16+
13.55, 21.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+
20.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
23.00 Импровизаторы 16+
0.05 Импровизаторы 16+
1.10 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+
3.05 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
5.05 «6 кадров» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Детектив Финник» 0+
8.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+
10.00 «100 мест, где поеть» 16+
11.05 Суперниндзя 16+
15.15 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+
17.00 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» 6+
18.55 М/ф «Райя и последний дракон» 6+
21.00 Х/ф «ТОР» 12+
23.20 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» 18+
1.40 Х/ф «СТРАНА САША» 16+
3.00 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
5.05 «6 кадров» 16+
5.20 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Отель «У овец» 0+
7.30 М/с «Детектив Финник» 0+
8.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
9.00 Рогов в деле 16+
10.00 Уральские пельмени 16+
10.25 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
14.45 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 12+
16.35 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+
18.25 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+
21.00 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» 16+
23.45 Х/ф «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ» 18+
1.50 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
5.05 «6 кадров» 16+
5.20 Мультфильмы 0+

СТС

ТНТ

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+
23.00 «Stand up» 18+
0.00, 0.30, 1.00, 1.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+
1.55, 2.00, 2.40 «Импровизация. Команды» 16+
3.30, 4.20 «Студия «Союз» 16+
5.05, 5.50, 6.40 «Импровизация» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+
9.00, 9.30 «Салон» 16+
10.00, 10.30, 12.30, 13.30, 16.00, 18.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21.00 «Ярче звёзд» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
0.00 Х/ф «Я ХУДЕЮ» 16+
2.00, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+
3.30, 4.20 «Студия «Союз» 16+
5.00, 5.55, 6.45 «Импровизация» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+
9.00, 9.30 «Битва пикников» 16+
10.00 Экстрасенсы ведут расследование! 16+
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00 «Битва экстрасенсов» 16+
18.30 «Новые Звёзды в Африке» 16+
21.00 «Лига городов» 16+
23.00 «Шоу Воли» 16+
0.10 «Ярче звёзд» 16+
2.00, 2.50 «Я тебе не верю» 16+
3.35, 4.25 «Импровизация. Команды» 16+
5.10 «Студия «Союз» 16+
6.00, 6.45 «Импровизация» 16+

ТНТ

ТВ3

6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
6.15, 5.30 Мультфильмы 0+
8.00, 8.30, 16.45, 17.15 Д/с «Слепая» 16+
9.15 Секреты здоровья 16+
9.30, 10.00, 10.45, 11.50 Гадалка 16+
11.15 Новый день 12+
12.20, 2.30 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+
14.30, 15.30 Вернувшиеся 16+
17.45, 18.30 Экстра такси 16+
19.00 Дороже денег 16+
20.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ» 12+
22.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
0.00 Х/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 12+
3.15, 4.00, 4.45 Д/с «Тайные знаки» 16+

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
9.30 Вкусно 16+
10.00 Дороже денег 16+
11.00 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» 6+
13.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ КЛОН» 16+
15.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
17.15 Х/ф «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
19.00 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» 16+
21.30 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+
23.45 Х/ф «ПРОВОДНИК» 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Д/с «Тайные знаки» 16+

6.00, 5.15 Мультфильмы 0+
8.15 Секреты здоровья 16+
8.30 Вкусно 16+
9.00 Новый день 12+
9.45 СуперЖенщина 16+
10.15 Хорошие новости 16+
10.30, 11.30, 12.30, 13.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+
23.30 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» 18+
1.30 Х/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 12+
3.45, 4.30 Д/с «Тайные знаки» 16+

ТВ3

МАТЧ!

6.00, 14.25, 5.30 «Игра миллионов» 12+
6.30 «Третий тайм» 12+
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 2.55 Новости 0+
7.05, 15.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!
10.05 «Небесная грация» 0+
10.25 «Легендарные клубы» 12+
11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
12.35, 0.55 Лица страны 12+
13.00 Есть тема!
15.00 «Большой хоккей» 12+
16.25 «Магия большого спорта» 12+
16.55 Футбол. Сборная России - «Палмейрас» (Бразилия). Товарищеский матч
18.55 Футбол. Эстония - Азербайджан. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
21.35 Футбол. Нидерланды - Франция. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
1.15 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). SEHA-Газпром Лига 6+
3.00 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур 0+
5.00 «Вид сверху» 12+

6.00 «Игра миллионов» 12+
6.30 «Магия большого спорта» 12+
7.00, 13.20, 15.55 Новости 0+
7.05, 13.25, 16.00, 21.00, 23.45 Все на Матч!
10.00 Д/ф «24-часовая гонка» 12+
12.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
13.55 Футбол. «Кайрат» (Казахстан) - «Зенит» (Россия). Товарищеский матч
16.55 Футбол. Сборная России - «Сантос» (Бразилия). Товарищеский матч
18.55 Футбол. Словения - Финляндия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
21.35 Футбол. Венгрия - Сербия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
0.55 «Вы это видели» 12+
1.55 Новости 0+
2.00 Смешанные единоборства. С. Юсуф - Э. Барбоза. UFC 16+
5.00 Матч! Парад 16+
5.30 Здоровый образ 12+

6.00 «Игра миллионов» 12+
6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
7.00, 15.55, 1.55 Новости 0+
7.05, 21.00, 23.45 Все на Матч!
10.00 «Лига героев» 12+
11.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
11.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Химик» (Дзержинск). РАР! Чемпионат России
13.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ
16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Кубок России. Женщины. Финал
18.55 Футбол. Швейцария - Белоруссия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
21.35 Футбол. Норвегия - Испания. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
0.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал 0+

МАТЧ!

ЗВЕЗДА

5.10 Т/с «СЛЕПОЙ-2» 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20, 13.25 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.00 «Музыка+» 12+
0.20 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 12+
2.05 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 12+
3.40 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+
4.55 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+

6.25 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» 6+
8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
8.15 «Морской бой» 6+
9.20 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 12+
11.40 «Легенды музыки» 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 «Не факт!» 12+
13.40 Д/с «Война миров» 16+
14.30 «Легенды кино» 12+
15.20 «Время героев» 16+
15.40 «Главный день» 16+
16.35 Спецрепортаж 16+
17.00 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
19.25 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+
22.20 Х/ф «ПОБЕГ» 16+
0.50 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+
2.10 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 12+
3.45 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 12+
5.20 Д/с «Легендарные флотоводцы» 16+

6.00 Д/с «Освобождение» 16+
6.25 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приёмка» 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 «Код доступа» 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.15 Спецрепортаж 16+
13.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+
2.55 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 12+
4.40 Д/с «Сделано в СССР» 12+

ЗВЕЗДА

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное - ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1

ПЯТНИЦА - 13 ОКТЯБРЯ

СУББОТА - 14 ОКТЯБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 15 ОКТЯБРЯ

СВОЁ
ДЕЛЬНИК, 9 октября
21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих 3+
5.25 Актуальное интервью
Прямой эфир 16+
рий цен 12+
3.45 За здоровье 16+
30, 13.00, 15.30, 19.30 16+
4.30 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
00, 16.30, 21.00, 22.45 с новости 16+
лие перемены 12+
35. 02.50 Т/с «ВОСТОК-16+
«ВСТРЕТИМСЯ У ФОН-5+
«Первая мировая война»

1.00 Х/ф «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 6+
2.40 Письма 16+
ВТОРНИК, 10 октября
6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30 Про добро 12+
7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Знания для жизни 12+
12.00, 16.35, 2.55 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
13.15 Х/ф «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ» 16+
15.00, 0.00 Я не местная 16+
15.45, 18.15 Т/с «ПРАКТИКА» 16+
17.45 Человек на Своём месте 12+
19.15, 21.45 Обзорные 16+
20.00 Сценарий цен 12+
20.15, 2.40 Про добро 12+
20.30, 4.30 Т/с «ВДОВА» 16+
22.15 Х/ф «МУЖ НА ЧАС» 12+
1.00 Х/ф «ТЁТЯ КЛАВА ФОН ГЕТТЕН» 16+

СРЕДА, 11 октября
6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30 Про добро 12+
7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20, 30, 4.30 Т/с «ВДОВА» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+
12.00, 16.35, 2.55 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «МУЖ НА ЧАС» 12+
15.00 Я не местная 16+
15.45, 18.15 Т/с «ПРАКТИКА» 16+
18.00, 2.40 Знания для жизни 12+
19.15, 21.45 Обзорные 16+
20.00 Человек на Своём месте 12+
22.15 Х/ф «ПРОСТО САША» 12+
23.30 Д/ф «Первая мировая война» 16+
ЧЕТВЕРГ, 12 октября
6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30 Дзержинского, 102 16+
7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ВДОВА» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Око государево 16+
12.00, 16.35, 2.55 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «ПРОСТО САША» 12+
14.30, 23.35 Д/ф «Первая мировая война» 16+
15.45, 18.15 Т/с «ПРАКТИКА» 16+
18.00 Сценарий цен 12+
19.15, 21.45 Обзорные 16+
20.00 Знания для жизни 12+
20.15 Про добро 12+
22.15 Х/ф «ЭТИКА ДОЛГА» 16+
2.10 Д/ф «Улика из прошлого» 16+
ПЯТНИЦА, 13 октября
6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30 Око государево 16+
7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ВДОВА» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Сценарий цен 12+
12.00, 16.35, 2.50 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
13.15 Х/ф «ЭТИКА ДОЛГА» 16+
14.35 Д/ф «Первая мировая война» 16+
15.45, 18.15 Т/с «ПРАКТИКА» 16+
17.45 Выводы следствия 16+
19.15, 21.45 Обзорные. Итоги недели 16+
20.00, 0.00 Я не местная 16+
22.15 Х/ф «ФАНФАН ТЮЛЬПАН» 16+
1.00 Х/ф «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ» 12+
СУББОТА, 14 октября
6.00 За здоровье 16+
6.45 Про добро 12+
7.00 Ставропольский Благовест 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45, 4.30 Человек на Своём месте 12+
8.15 Знания для жизни 16+
8.30, 13.30 Итоги на Своём месте 16+
9.00 Обзорные. Итоги недели 16+
9.15 Д/ф «Улика из прошлого» 16+
10.00, 18.25 Т/с «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
14.00 Большие перемены 12+

9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ВДОВА» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Сценарий цен 12+
12.00, 16.35, 2.50 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
13.15 Х/ф «ЭТИКА ДОЛГА» 16+
14.35 Д/ф «Первая мировая война» 16+
15.45, 18.15 Т/с «ПРАКТИКА» 16+
17.45 Выводы следствия 16+
19.15, 21.45 Обзорные. Итоги недели 16+
20.00, 0.00 Я не местная 16+
22.15 Х/ф «ФАНФАН ТЮЛЬПАН» 16+
1.00 Х/ф «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ» 12+
СУББОТА, 14 октября
6.00 За здоровье 16+
6.45 Про добро 12+
7.00 Ставропольский Благовест 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45, 4.30 Человек на Своём месте 12+
8.15 Знания для жизни 16+
8.30, 13.30 Итоги на Своём месте 16+
9.00 Обзорные. Итоги недели 16+
9.15 Д/ф «Улика из прошлого» 16+
10.00, 18.25 Т/с «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
14.00 Большие перемены 12+

14.20 Х/ф «МЕЖДУ СМЕРТЬЮ И ЖИЗНЬЮ» 16+
15.40 Х/ф «ЭТИКА ДОЛГА» 16+
16.55 Х/ф «ВАШ РЕПЕТИТОР» 16+
21.55 Х/ф «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ» 16+
23.25 Х/ф «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ» 12+
1.10 Х/ф «ФАНФАН ТЮЛЬПАН» 16+
2.50 Х/ф «ТУМ-ПАДИ-ДУМ» 12+
4.55 Актуальное интервью 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 октября
6.00, 10.40, 4.10 За здоровье 16+
6.45, 3.55 Знания для жизни 12+
7.00 Преображение 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45 Я не местная 16+
8.15 Большие перемены 12+
8.30 Человек на Своём месте 12+
9.00 Х/ф «ТУМ-ПАДИ-ДУМ» 12+
11.25, 2.25 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНА ЗОНА КРУЗО» 6+
12.55 Т/с «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
16.25, 22.35 Х/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 6+
18.45 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+
20.30 Итоги на Своём месте 16+
21.00 Х/ф «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» 16+
0.55 Х/ф «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ» 16+
4.55 Актуальное интервью 12+

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<b>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.</b>					
<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК – 9 ОКТЯБРЯ</b></p> <p>5.00 Доброе утро 9.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50 Информканал 16+ 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 12.15 Информканал 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 Информканал 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Информканал 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ» 16+ 23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 0.40, 1.20, 2.00, 3.05, 3.20, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 2.35, 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИХОРАДКА» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35 Х/ф «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.15 XX век 12.10 Д/с «Забываемое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Большие и маленькие 14.55, 23.35 «Три минуты тишины» 15.00 Линия жизни 15.55 «Агора» 17.20 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 18.15 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/ф «Собибор. Непокоренные» 21.45 Сати. Нескучная классика... 22.30 Х/ф «12 стульев» 23.50 «Магистр игры» 0.20 Д/ф «Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона» 2.15 Больше, чем любовь</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.50 Т/с «МЕДИАТОР» 18+ 3.10 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.05, 9.35, 18.20 ОТражение 12+ 10.10 Родительское собрание 12+ 10.55 Календарь 12+ 11.25 Д/ф «Моцарт – суперстар» 12+ 12.20 «За дело! Поговорим» 12+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+ 16.35 М/ф «Икар и мудрецы» 0+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Очень личное». Юрий Кублановский 12+ 17.25 М/ф «Рикки-Тикки-Тави» 0+ 17.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Один в поле...» 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 22.20 Х/ф «ВОЙНА И МИР». «АНДРЕЙ БОЛКОНСКИЙ» 12+ 0.40 «Песня остаётся с человеком» 12+ 0.55 ОТражение. Главное 12+ 3.55 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 5.40 М/ф «Лабиринт. Подвиги Тесея» 6+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.30, 6.15, 7.10 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+ 8.05, 9.30 Х/ф «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 10.40 Х/ф «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ» 16+ 12.35, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 2.30, 3.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 22.25, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.15, 1.55 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.45 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p><b>ВТОРНИК – 10 ОКТЯБРЯ</b></p> <p>5.00 Доброе утро 9.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50 Информканал 16+ 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 12.15 Информканал 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 Информканал 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Информканал 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 0.45, 1.25, 2.05, 2.45, 3.05, 3.25, 4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИХОРАДКА» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Почерк эпохи» 8.00 Д/с «Забываемое ремесло» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35, 22.30 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 9.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель. В добрый час 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.10 XX век 11.55, 1.50 Д/ф «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Книжки 13.20 Игра в бисер 14.05 Д/ф «Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона» 14.55, 23.35 «Три минуты тишины» 15.00 Д/с «Истории в фарфоре» 15.30, 2.15 Больше, чем любовь 16.15 Сати. Нескучная классика... 17.15 «Эрмитаж» 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Искусственный отбор 21.45 «Белая студия» 23.50 Д/с «Запечатлённое время» 0.20 Д/ф «Лоренцо Медичи. Некоронированный король Флоренции»</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.50 Т/с «МЕДИАТОР» 18+ 3.00 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+ 4.35 Д/с «Военно-исторические маршруты» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Про добро 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10, 11.35, 20.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 11.05 Календарь 12+ 12.30 «Самое горячее место в Арктике. Судьба Челюскина и челюскинцев» 12+ 15.10 Х/ф «СЕРЕЖА» 12+ 16.25 М/ф «Каникулы Бонифация» 12+ «Муха-Цокотуха» 0+ 17.00 «За дело! Поговорим» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Глубокое дыхание» 12+ 20.00 Календарь 12+ 22.20 Х/ф «ВОЙНА И МИР». «НАТАША РОСТОВА» 12+ 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Леонардо и Мона Лиза 16+ 0.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Один в поле...» 12+ 0.55 ОТражение. Главное 12+ 3.55 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 5.40 М/ф «Аргонавты» 6+</p>	<p><b>ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!</b> <i>Подробности на стр. 1</i></p> <p>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.45, 6.35, 7.20 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.30, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 2.35, 3.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 22.25, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.15, 1.55 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p><b>СРЕДА – 11 ОКТЯБРЯ</b></p> <p>5.00 Доброе утро 9.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50 Информканал 16+ 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 12.15 Информканал 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 Информканал 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Информканал 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+ 0.45, 1.25, 2.05, ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИХОРАДКА» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Почерк эпохи» 8.00 Д/с «Забываемое ремесло» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35, 22.30 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 9.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель. В добрый час 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.10 XX век 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.20 Искусственный отбор 14.05 Д/ф «Лоренцо Медичи. Некоронированный король Флоренции» 14.55, 23.45 «Три минуты тишины» 15.00 Д/с «Истории в фарфоре» 15.30 Больше, чем любовь 16.10 «Белая студия» 17.15 «Библийский сюжет» 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта 23.50 Д/с «Запечатлённое время» 0.20 Д/ф «Мария-Антуанетта, последняя королева Франции» 2.25 Д/ф «Роман в камне»</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.50 Т/с «МЕДИАТОР» 18+ 2.35 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 11.05 Календарь 12+ 11.35 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 12.30 Д/ф «Маршрут построен. Тыва. Путь кочевника» 12+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ» 16+ 16.35 М/ф «История одного преступления» 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 «Песня остаётся с человеком» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 22.20 Х/ф «ВОЙНА И МИР». «1812 ГОД» 12+ 23.40 Д/ф «Моцарт – суперстар» 12+ 0.35 «Песня остаётся с человеком» 12+ 0.55 ОТражение. Главное 12+ 3.55 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 5.40 М/ф «Персей» 0+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.30, 6.15, 7.10, 8.00 Т/с «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+ 9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 2.30, 3.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 22.25, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.15, 1.55 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p><b>ЧЕТВЕРГ – 12 ОКТЯБРЯ</b></p> <p>5.00 Доброе утро 9.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50 Информканал 16+ 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 12.15 Информканал 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 Информканал 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Информканал 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00, 0.45, 1.25, 2.05, 2.45, 3.05, 3.25, 4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИХОРАДКА» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Почерк эпохи» 8.00 «Жизнь и судьба» 8.20, 22.30 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 9.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель. В добрый час 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.10 XX век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.20 Абсолютный слух 14.05 Д/ф «Мария-Антуанетта, последняя королева Франции» 14.55, 23.45 «Три минуты тишины» 15.00 Д/с «Истории в фарфоре» 15.30, 2.15 Больше, чем любовь 16.10 «2 Верник 2» 17.15 Моя любовь - Россия! 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/ф «Человек-амфибия» 21.45 «Энигма» 23.50 Д/с «Запечатлённое время» 0.20 Д/ф «Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне»</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.50 «Поздняков» 16+ 1.00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.55 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского 102 16+ 9.05, 9.35, 18.20 ОТражение 12+ 10.10, 11.35, 20.30, 3.55 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 11.05 Календарь 12+ 12.30 «Свет и тени» 16+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+ 16.35 М/ф «Винни-Пух» 0+; «Винни-Пух идёт в гости» 0+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Мечты сбываются» 12+ 20.00 Календарь 12+ 22.20 Х/ф «ВОЙНА И МИР». «ПЬЕР БЕЗУХОВ» 12+ 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Охотники за сокровищами 16+ 0.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Глубокое дыхание» 12+ 0.55 ОТражение. Главное 12+ 5.40 М/ф «Прометей» 6+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.50, 6.40, 7.35 Т/с «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+ 8.35 «День ангела» 0+ 9.30, 10.25, 11.30, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 2.30, 3.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 22.25, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.15, 1.50 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.45 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>

**ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!**  
Отдел рекламы «Кавказской недели»,  
тел. 8 (87922) 6-25-76,  
e-mail: nedelya@kvm.ru

**ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!**  
*Подробности на стр. 1*

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+  
5.30, 6.15, 7.10, 8.00 Т/с «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+  
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+  
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 2.35, 3.10 Т/с «СЛЕД» 16+  
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+  
22.25, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+  
0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+  
0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
1.15, 1.55 Т/с «СВОИ-2» 16+  
3.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

Олег спал как мёртвый. «Я спал как мёртвый», – так и подумал он, открыв глаза. За три года впервые не проснулся каждый час. Не бегал всю ночь по бесконечному лабиринту в поисках врага, не рвался ударить кого-то в бессильной ярости. И разбудило его не падение в яму с окровавленными осколками на дне, а луч солнца, выстреливший в щель между плотных штор.

Он потянулся, взял с тумбочки часы. Ого! Уже десять. Проспал аж семь часов кряду, вместо привычных четырёх-пяти. И нет ощущения тяжести в голове, тоски в сердце... Неужели отпускает? Спокойно, не будем спешить. Оксана, конечно, милая женщина, но... уже были в его жизни очаровашки. Бездетные, правда. Сколько, она сказала, её малявке? Пять?... Его дочке столько же было бы... Стоп! Как учил тот гуру от психологии? Прошлое надо оставлять в прошлом, иначе для новой жизни в настоящем не будет места. Без движения вперёд душа почернеет и сохнет. Не будем лукавить, чернеть душой не хочется...

Олег встал, подошёл к окну, раздёрнул шторы. Купола монастыря райски сверкали на фоне пронзительно синего неба и чистой зелени.

Гостиница ничего, жить можно. Сервис, правда, никудашный. Ну и ладно. Зато есть приличный рестораник. И Оксана со своей малышкой.

Вчера Олег столкнулся с ними у входа. Вежливо придержал дверь.

Симпатичная молодая мамаша ему сразу понравилась. И очень похожая на неё тихая беленькая девчушка тоже.

Он наклонился к малышке: – Тебя как зовут?

Та серьёзно посмотрела исподлобья, отвернулась, отошла к автомату со сладостями. Олег шагнул следом. Занятая оформлением, мать девочки ничего не сказала, лишь покосилась на них.

– Хочешь чего-нибудь? – Олег присел на корточки, заглянул в бледное личико. – Шоколадку хочешь?

Едва заметно дрогнула светлая чёлка, и он судорожно зашарил по карманам. Вдруг испугался, что не найдёт мелких денег. Мятому столынику обрадовался как пацан.

– Хочешь сама кнопку нажать?

Она опять кивнула молча, но уже увереннее.

Олег приподнял лёгкую фигурку, ощутил нежный запах детской чистоты и умилился едва не до слёз.

Прав европейский светило, сто раз прав: чёрное горе не может быть вечным. Как и безоблачное счастье.

Что он знал об этом в свои неполные двадцать, когда вернулся из армии?..

Чувственность, взбудораженная казарменными байками о бабьей сладости и пацанской крутизне, каждую первую женщину делала желанной. Не отягощённые избытком интеллекта мозги даже и не пытались отлепить похоть от любви. Глаза на лоб лезли, как хотелось каждую ночь испытывать то, что ощутил с опытной «давалкой» в посёлке близ воинской части.

А тут соседка Наташка – такая же дурочка юная и к тому же влюблённая в него едва ли не с яслей. Женился – как в омут прыгнул. И – сам удивился – получил нежданный подарок. Редко у кого ранний брак оказывался таким удачным, как у них с Наташей.

А ведь время какое было: вся страна в тартарары летела. Отец на заводе зарплату не получал, мать уволили – какая-то контора в её детсад въехала, жена беременная. Олег так же безбашенно, как в женитьбу, бросился в бизнес. Начал с турецких шмоток, потом перешёл

на компьютеры, потом – стройматериалы...

Без связей и образования (юридический позже окончил заочно) сумел проплыть между деловой Сциллой и криминальной Харибдой. Наверное, сказалось правильное воспитание. Что-то потерял, что-то сохранил. Главное, совесть свою сберёг, в кровавые дела не лез, за шальными деньгами не гнался. Вкалывал, как воевал, без выходных и отпусков. Помогал надёжный тыл – семья. Родители-то понятно, но Наташка... Никогда ни слова жалобы или упрёка. А ведь его, случалось, месяцами дома не было. Что у жены в душе происходило, Олег не задумывался. Видел: его приезд всегда праздник. Отец с матерью светятся, жена смеётся, дочка растёт – она, как положено, родилась ровно через девять месяцев после свадьбы.

Спустя два года Олег купил для них дом в Испании...

Самолёт взорвался в воздухе, обломки упали в море.

Ничего не нашли. Никого не спасли.

Белобрысая девочка взяла шоколадку и поспешно, словно испугалась, убежала к матери.

Быстрое знакомство на ходу, и – разошлись по этажам. Мама с дочкой остались на первом

ваш приговор. Тем более, что сам больше виноват. Выпускайте узницу из заточения и пойдёте отведаем местную пищу...

За едой Олег без труда узнал о них всё. Почти всё.

Оксане двадцать четыре года, она работает турагентом. Была замужем. Развелась по причине мужниного пьянства. По той же причине Настя родилась неполноценной: ей уже пять лет, а она не говорит. Приехали на выходные отдохнуть, чистым воздухом подышать, в монастыре поставить свечи за здоровье девочки...

После обеда они втроем сидели на лавочке у входа, наблюдали за муравьями. Одна цепочка их деловито шествовала в муравейник под лавкой, другая тянулась навстречу в лес. Настя рассматривала живой пунктир молча, но внимательно слушала Олега, который и не подозревал, что помнит столько сведений из жизни насекомого... Потом он унёс сомлевшую Настю в номер, Оксана уложила её в постель...

Олег целовал женщину, понимая, что близости сейчас не допустит, даже если она этого очень захочет: спящая на соседней кровати девочка не позволяла ему опуститься до позотного животного.

## РАССКАЗ

# КОЗЯВКА



(он любезно помог занести вещи), Олег поднялся на третий в единственный на всю гостиницу люкс. Быстро принял душ, переоделся. Исполнение поручения, ради которого приехал в этот городок, отложил на вечер и отправился приглашать «дам» на обед.

Оксана сидела на диване в холле с журналом в руках, девочки с ней не было.

Олег постоял, незаметно разглядывая женщину. Отметил тщательный макияж и красивое платье. Несомненно, она рассчитывает на продолжение знакомства, хочет понравиться. Что ж... Дорогостоящий гуру многое сделал, чтобы «чёрное горе превратилось в светлую печаль», пора бы оправдать его ожидания и свои немалые затраты.

– И снова здравствуйте. Если вы ещё не обедали, приглашаю вас в ресторан. А где ваша малышка?

Она отложила журнал, улыбнулась и тут же нахмурилась:

– Настя в номере. Она наказана.

– За что? В чём может провиниться ангел?

– Взяла у вас шоколад. Я запрещаю ей брать угощение у незнакомых людей.

– Вот что, Оксана, как дипломированный юрист я отменяю

– У нас впереди ночь, – он ласково поправил длинные светлые волосы Оксаны. – А сейчас мне надо идти. Друг попросил навестить его родителей...

Они даже знакомы не были до того дня, когда пьяный Олег устроил дебош в погребальной конторе. На шум вышел Аркадий – её владелец и директор. Вместо того чтобы вызвать милицию, он налил Олегу ещё коньяка и выслушал его безумную идею.

В обход закона они вдвоём выкопали могилу и ночью привезли к ней всё, что Олег собрал в родительской квартире прежде, чем продать её.

В чёрную яму легли «останки» его бесследно исчезнувших родных: женские платья, украшения, мужские костюмы, детские игрушки... На отцовские инструменты упали материны банки с заготовками на зиму. Осколки, измазанные малиновым вареньем, торчали на дне, словно покрытые кровью невинных жертв... Размахивая пачкой денег, Олег требовал, чтобы Аркадий пригнал и столкнул в яму старый горбатый «Запорожец» отца. Аркадий отказался. Они жестоко подрались. Потом помирились, выпили ещё, и оба не по-

мнили, как засыпали могилу и поставили над ней гранитную плиту...

Каждое лето Олег приезжал из Европы, где жил и вёл свой небольшой, но стабильный бизнес. Они с Аркадием поминали усопших на бутафорской могилке и снова расставались на год.

В этот раз Аркадий впервые обратился к Олегу с просьбой.

– Родители в своём городишке совсем немощные, а переезжать не хотят. Я тут сильно занят. Если можешь, отвези им новый нагреватель воды и попробуй уговорить переехать в городскую квартиру. Ты убеждать умеешь, по себе знаю...

От гостеприимных предков Аркадия Олег вернулся за темном.

Доверенному ему миссию он позорно провалил. Старика на уговоры не велось, уезжать из своего дома категорически отказывались.

Ночью Оксана помогла ему вернуть пошатнувшуюся уверенность в себе.

Она была нежной, раскованной, но не развязной и не лезла в душу. Ушла на рассвете.

А он уснул без сновидений, с чувством, что открывает новую страницу своей жизни.

Олег вышел на балкон. Надо же, какая красота! Возле лавочки с муравейником увидел Настю. Она что-то сосредоточенно разглядывала на ладошке. Повернула ручонку ладонью вниз... вверх... снова вниз...

«Жучок какой-то ползает по руке, – понял Олег. – Молодец, не боится».

Почувствовал: рот расплывается в умильной улыбке. Вспомнилось детское: «Божья коровка, улети на небо, там твои детки кушают конфетки...»

Девочка погрузилась в созерцание жука и не заметила, как подошла мать. Зато Олег с балкона всё отлично видел и слышал.

– Что это у тебя? – заинтересовалась Оксана и тут же завопила визгливым голосом. – Фу, какая гадость! Не смей трогать! Это грязь, зараза!

Она ударила дочку по руке, наступила на жука (Олегу показалось, он услышал хруст) и хлопнула Настю по попе. Девочка скривилась, заплакала. Оксана снова занесла руку, но второго удара Олег не дождался. Он скатился по лестнице, вылетел из гостиницы и, не помня себя, схватил женщину за руки...

Оксана испуганно побледнела.

– Не смей, – яростно прошипел Олег. – Не смей её бить.

– Олелек, ты чего?! Я же не сильно... Пусти, мне больно...

Он с усилием разжал пальцы.

– Ты зачем жука убила?

Оксана уже пришла в себя, глянула презрительно.

– Из-за какой-то пошлой козьявки скандал устраиваешь! Несерьёзно как-то, не по мужски...

За спиной Олега раздался странный звук. Он обернулся. Настя, глядя на тропинку, старательно топала ножкой и приговаривала:

– За-аза, за-аза, за-аза... «Муравьёв давит, – догадался Олег. – Заразу истребляет».

Оксана кинулась к дочке, затеребила её, затрясла:

– Настюша, ты заговорила! Моя девочка! Скажи ещё что-нибудь, скажи!

– За-аза, – повторила заплаканная малышка и снова топнула.

Оксана обернулась:

– Ты слышал? Слышал? Глаза её светились... счастьем.

А Олег чувствовал себя раздавленным жуком.

До парковки он крался с чмоканом словно вор. Уехал не прощаясь.

Всю дорогу думал только о том, как они с Аркадием напьются вечером на кладбище...

Александр, kleo.ru



## СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

### КИСЛОВОДСК

3 ОКТЯБРЯ 19.00 6+ Зал им. А. Скрябина

Открытие Фестиваля «Басы-Шалыпин-Гала»

5 ОКТЯБРЯ 19.00 12+ Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки «Органные фрески»

7 ОКТЯБРЯ 16.00 6+ Зал им. А. Скрябина

В рамках фестиваля «Басы-Шалыпин-Гала»

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

8 ОКТЯБРЯ 19.00 6+ Зал им. А. Скрябина

В рамках фестиваля «Басы-Шалыпин-Гала»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалыпина

4 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

В рамках фестиваля «Басы-Шалыпин-Гала»

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Н.А. Римский-Корсаков

Опера «Царская Невеста»

5 ОКТЯБРЯ 19.00 16+

Михаил ШУФУТИНСКИЙ

6 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки «Органные фрески»

7 ОКТЯБРЯ 11.00 0+

Детский спектакль «Подарки из сказки»

8 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Константин РАЙКИН.

Поэтический моноспектакль

10 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Вдоль по Питерской»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

1 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Caf de musique»

(«Музыкальное кафе»)

4 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

54-ый международный фестиваль

«Музыкальная осень Ставрополя»

Симфонический оркестр Ставропольской Филармонии

под управлением Юрия Михайленко

6 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «О любви и в шутку, и всерьёз»

8 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Два голоса – две судьбы»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

5 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «От сердца к сердцу»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск

4 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

М. Самойлов «СТРАСТИ СВЯТОГО МИКАЭЛЯ»

(музыкальная комедия)

6 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

И. Кальман «БАЙДЕРА»

(оперетта в 2-х действиях)

7 ОКТЯБРЯ 11.00 0+

А. Рыбников «БУРАТИНО»

(музыкальная сказка)

19.00 12+

И. Штраус «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

(оперетта в 2-х действиях)

10 ОКТЯБРЯ 14.00 12+

Литературная драма «КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений: вт., ср., чт., пт. – в 15 ч., сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч., выходной – пн.

РЕКЛАМА

ПОДПИШИТЕСЬ на «Кавказскую неделю», и она желанным другом придёт в ваш дом!

Подробности на стр. 1





# АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2024 ГОД		ФОТОАЛЬБОМЫ	
«Кисловодск»	130,00 руб.	«Железноводск»	245,00 руб.
«Архыз»	130,00 руб.	«Кисловодск»	285,00 руб.
«Домбай»	130,00 руб.	«Пятигорск»	316,00 руб.
«Ессентуки»	130,00 руб.	<b>ФОТООБОИ</b>	
«КМВ»	130,00 руб.	«Горная речка», 8 л.	45,00 руб.
«Приэльбрусье»	130,00 руб.	«Осенний пейзаж»	64,00 руб.
«Пятигорск»	130,00 руб.	«Осень в горах», 12 л.	64,00 руб.
«Северный Кавказ»	130,00 руб.	Фотопанорама	
Для записей дней рождений	28,00 руб.	«Брёвна»	4,00 руб.
<b>ТЕТРАДИ</b>		<b>ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ</b>	
В косую линию, 14 л., цветная обложка	2,00 руб.	«Все для женщин»	66,00 руб.
В косую линию, 14 л., чистая обложка	2,00 руб.	С алфавитом, А5	46,00 руб.
Трафарет «Зебра»	3,00 руб.	С алфавитом, А6	38,00 руб.
<b>КНИГИ</b>		Малый формат	2,00 руб.
«Домовая» (мягкий переплёт)	24,00 руб.	<b>БРОШЮРЫ</b>	
Амбарная (клетка)	101,00 руб.	«Путь к красоте»	62,00 руб.
Амбарная (линия), газетная бумага	36,00 руб.	«Пьедестал Прометея»	45,00 руб.
Амбарная (линия), офсетная бумага	77,00 руб.	Буклет	
Учёта (линия)	25,00 руб.	«Чегемские водопады»	6,00 руб.
Учёта (клетка)	25,00 руб.	<b>ЕЖЕДНЕВНИКИ</b>	
Учёта (линия)	20,00 руб.	Малый формат	18,00 руб.
		Студента	34,00 руб.
		«Природа»	112,00 руб.
		<b>КНИГИ</b>	
		Раскраска	9,00 руб.
		«Детское питание»	36,00 руб.
		«Домашние разности»	26,00

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

## ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Дата	Время	Температура	Погода	Температура	Погода	Температура	Погода
Вторник, 3 октября	день:	+21	☀️	+20	☀️	+22	☀️
	ночь:	+13	☁️	+14	☀️	+15	☀️
	атм. давл.	713		717		735	
Среда, 4 октября	день:	+21	☀️	+21	☀️	+22	☀️
	ночь:	+12	☁️	+13	☀️	+13	☀️
	атм. давл.	714		721		738	
Четверг, 5 октября	день:	+21	☀️	+22	☀️	+23	☀️
	ночь:	+12	☁️	+12	☀️	+13	☀️
	атм. давл.	716		722		739	
Пятница, 6 октября	день:	+20	☀️	+21	☀️	+22	☀️
	ночь:	+11	☁️	+13	☀️	+14	☀️
	атм. давл.	716		718		737	
Суббота, 7 октября	день:	+17	☁️	+19	☀️	+20	☀️
	ночь:	+11	☁️	+13	☀️	+13	☀️
	атм. давл.	716		718		737	
Воскресенье, 8 октября	день:	+19	☀️	+21	☀️	+22	☀️
	ночь:	+10	☁️	+9	☀️	+11	☀️
	атм. давл.	714		717		736	
Понедельник, 9 октября	день:	+15	☀️	+15	☀️	+16	☀️
	ночь:	+4	☁️	+7	☀️	+7	☀️
	атм. давл.	715		718		736	
Вторник, 10 октября	день:	+17	☀️	+18	☀️	+19	☀️
	ночь:	+4	☁️	+6	☀️	+7	☀️
	атм. давл.	716		718		737	



# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 9 по 15 октября

### ОВЕН 21.03–19.04

**Любовь.** У многих произойдут знаковые события. Кого-то ждёт судьбоносное романтическое знакомство, кто-то поставит точку в отношениях. Всплески эйфории могут переходить в обиду или смениться гневом. Трансформировать такие состояния лучше всего, занимаясь любимым делом.

**Работа.** Коллеги могут пойти на конфликт.

**Здоровье.** Физические нагрузки будут полезны.

☀️ 12 октября ☁️ 9 октября

### ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

**Любовь.** Желание командовать, управлять партнёром или членами семьи возрастает многократно. Это может привести как к активной совместной деятельности, так и к ссорам. Старайтесь думать о чувствах и желаниях других. У некоторых есть все шансы встретить любовь.

**Работа.** Недовольство течением дел будет выплёскиваться на окружающих.

**Здоровье.** Может болеть голова.

☀️ 11 октября ☁️ 15 октября

### БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

**Любовь.** Актуальны семейные дела, преобразование личного пространства. Смена обстановки, ремонт, переезд – вы можете вдохновить домочадцев на изменения. Хорошо заниматься тем, что объединяет весь род.

**Работа.** Вероятно, придётся отстаивать свои права. График может кардинально поменяться.

**Здоровье.** Возможны воспалительные заболевания.

☀️ 15 октября ☁️ 10 октября

### РАК 22.06–22.07

**Любовь.** Вероятна встреча с другом детства или человеком, к которому испытывали привязанность. Ваш партнёр способен устроить сцену ревности, лучше не провоцировать его, так как конфликт перейдёт в затяжной.

**Работа.** Изменения могут затронуть разные сферы жизни.

**Здоровье.** Откажитесь от вождения автомобиля.

☀️ 13 октября ☁️ 14 октября

### ЛЕВ 23.07–22.08

**Любовь.** Будьте осторожны со словами, они обретают силу. Если станете провоцировать на негатив, помните, что сказанное вернётся к вам. А добрые, вдохновляющие слова притянут позитивные обстоятельства.

**Работа.** Начинается период возможностей.

**Здоровье.** Усиливается тяга к сладкому или потаканию слабостям.

☀️ 12 октября ☁️ 9 октября

### ДЕВА 23.08–22.09

**Любовь.** Вас ждёт обновление. Осознайте свою уникальность, и жизнь начнёт меняться в лучшую сторону. Вы будете привлекать людей, которые помогут развитию ваших лучших качеств. Любовь к себе распахнёт двери для важных событий.

**Работа.** Не торопитесь с принятием решений.

**Здоровье.** От настроения зависит самочувствие.

☀️ 11 октября ☁️ 14 октября

### ВЕСЫ 23.09–22.10

**Любовь.** Не удивляйтесь, если кто-то за вашей спиной распространяет сплетни. В это же время у вас может появиться тайный поклонник. И тут вероятны уже приятные сюрпризы.

**Работа.** Может поступить интересное предложение по подработке. Скорее всего, это придёт в вашу жизнь надолго.

**Здоровье.** Не перенапрягайте спину.

☀️ 10 октября ☁️ 9 октября

### СКОРПИОН 23.10–21.11

**Любовь.** Вероятна встреча с человеком, с которым когда-то вы были не в лучших отношениях. Это не случайно. Пора отпустить обиды и двигаться дальше. Если сбросите этот груз, начнут открываться новые двери, в жизнь придут новые люди.

**Работа.** Будете доделывать то, что ранее начали.

**Здоровье.** Время избавления от вредных привычек.

☀️ 12 октября ☁️ 15 октября

### СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

**Любовь.** Захочется больше свободы, чтобы ничто не ограничивало. Это не означает, что нужно разрывать обязательства, достаточно внести что-то новое в жизнь, найти, например, хобби. В ваших силах увлечь и своего партнёра.

**Работа.** Избегайте конфликтов. Может быть колоссальный прорыв в социальном статусе.

**Здоровье.** Вероятны травмы.

☀️ 11 октября ☁️ 9 октября

### КОЗЕРОГ 22.12–19.01

**Любовь.** Неделя будет насыщенной в плане событий. Кто-то получит предложение руки и сердца, кто-то узнает о скором пополнении в семье. Что бы ни происходило, это может значительно повлиять на ваш статус в обществе.

**Работа.** Повышается уверенность в своей правоте. Спор может перерасти в конфликт.

**Здоровье.** Если давно планировали избавиться от лишнего веса, сейчас самое время начать.

☀️ 12 октября ☁️ 14 октября

### ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

**Любовь.** Вероятно знакомство с человеком, который повлияет на вашу жизнь. В эти дни важно быть открытым ко всему новому. Не поддавайтесь негативным эмоциям, ваша реакция на происходящее может быть необъективной. То, что случится, пойдёт на пользу.

**Работа.** Могут быть сложности с оформлением документов, а кого-то ждёт проверки.

**Здоровье.** Берегите нервную систему.

☀️ 13 октября ☁️ 9 октября

### РЫБЫ 19.02–20.03

**Любовь.** Любое обращение к вам будет восприниматься как придирка, и вы, конечно, станете раздражаться. Доверительная беседа прояснит многое. Одиноких представителей знака ожидает судьбоносная встреча, но вы можете не сразу распознать, что это тот самый человек.

**Работа.** Не переживайте, если с чем-то придётся расстаться. Это уже не приносит пользу.

**Здоровье.** Травмоопасный период.

☀️ 15 октября ☁️ 9 октября

	Мировое море	Древнегреческий певец	Вежливое слово в Париже	Земледелец в Спарте	Ходячая энциклопедия	Моргающая часть глаза
Вещица для украшения	Глава государства Катар				Муж Деви	Придаёт вкус ракии
<b>1</b>	Хребт Южного Урала	Популярная взрывчатка	Папа пушкинской няни			
Предел мечтаний	Скорость выполнения	Выступ на фасаде	Великий ... Джобс			"Цезарский" месяц
			Глаза любимой		Отчаянный смельчак	
<b>1</b>	Поздний сорт яблок	Фигуристка ... Слуцкая	Тонкое дробление	Славится ромом и сигарами	"Мы долгое ... друг друга"	Афинянка Ефремова
						Тайная полиция при царе
			Сказочник Льюис ...			Материал для лёгкого пиджака
То же, что общество	Постреволюционный упадок				Грант или Хефнер	
			Мех водного грызуна			Аборигены Йохкар-Олы
<b>2</b>	Подступает к горлу	Всё, что можно кушать		Актриса Сара ...	"Кусочек" Дании	
			Беспросветное множество	Якудза при Фандорине	Лекарственное растение	
Угнетение (перен.)	Аварец ... Гамзатов	Кольцо для гимнастики		Дубильное вещество	Индейцы с Лабрадора	
			Список в хит-параде		Отмеченный печатью	
Так эплины называли Дунай	Приманка в виде рыбки				"Король" Чикаго ... Капоне	<b>2</b>
		Подельница Черномора				
То, чем иногда бьёт жизнь	Меняют цвет от стыда		Мыльный камень			
		Прогалина для сибиряка				

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 40

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Аббатство. Соул. Степашка. Песета. Мим. Раколов. Ледоруб. Доде. Лхаса. Рэкетир. Роддом. Оззи. Дубна. Хаш. Фут. Зов. Антарктида. Наст. Шок. Автострада. Кали. Ров. Миг. Слава. Лао. Вор. Фрау. Кладь.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Иллюзион. Амур. Мех. Вафли. Дари. Иглу. Просо. Хата. Фас. Радиян. Висок. Босс. Штат. Бутерброд. Орава. Галета. Эму. Рисовод. Пак. Бук. Тварь. Уста. Одеон. Шалот. Афиша. Звук. Один. Удод. Абвер. Атака.

Главный редактор  
**И.Н. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».  
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.  
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
**Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.**

Дата выхода 3 октября 2023 г.  
Печать офсет.  
Объём 12 полос А3.  
**Заказ 23141. Тираж 5928.**  
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67  
**Подписной индекс ПР540. Цена свободная.**