



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ ЦБ России предупредил россиян.... стр. 2
- ➔ Правильное наследство..... стр. 5
- ➔ Стрижемся по Луне в январе..... стр. 6
- ➔ Ретро-вечеринка ставропольчан на ВДНХ..... стр. 7
- ➔ Везунчики по жизни..... стр. 7
- ➔ Новогодние сюрпризы..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 15 по 21 января ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
29 30 31	26 27 28 29	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30

2024 «Кавказская неделя» — газета для всей семьи!

Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
29 30 31	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
		30			30 31

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать до 24 января в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в феврале «Почта России» доставит вам газету домой.

ИНДЕКС - ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 113 руб. 88 коп.
5 месяцев – 569 руб. 40 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев (январь – июнь) – 277 руб. 42 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



Не упустите возможность получить от любимой газеты НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК!

для этого необходимо:

- оформить подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года;
- снять ксерокопию с подписного абонемента и отправить в редакцию по адресу:

357512, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя», или на электронный адрес: nedelya@kmv.ru.

В письме обязательно укажите свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактный телефон.

БУДУТ РАЗЫГРАНЫ:

- Продукция АО «Издательство «Кавказская здравница»:
- ✓ Красочные настенные календари на 2024 год..... 30 шт.;
- Билеты в Кисловодский дельфинарий – 10 билетов на 2 лица;
- Поздравительные купоны, дающие право поздравить бесплатно кого-либо на страницах газеты..... 20 шт.

Письма принимаются до 20 января 2024 г. Результаты розыгрыша будут опубликованы в «Кавказской неделе» 30 января 2024 г.

КАЛЕНДАРЬ

- 9 ЯНВАРЯ – Международный день хореографов
- 10 ЯНВАРЯ – День горького шоколада
- День спасения орлов
- 11 ЯНВАРЯ – День заповедников и национальных парков
- Международный день «Спасибо»
- 12 ЯНВАРЯ – День работника прокуратуры РФ
- День фармацевта
 - Всемирный день дочери

13 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ



- 15 ЯНВАРЯ – День образования Следственного комитета РФ
- 16 ЯНВАРЯ – День свободы вероисповедания

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2024 ГОД

«Кисловодск»	130,00 руб.	«Приэльбрусье»	130,00 руб.	Офисный 3-х блочный	
«Архыз»	130,00 руб.	«Пятигорск»	130,00 руб.	«КМВ»	120,00 руб.
«Домбай»	130,00 руб.	«Северный Кавказ»	130,00 руб.	Шалаш «КМВ»	70,00 руб.
«Ессентуки»	130,00 руб.	Офисный 3-х блочный		Шалаш	
«КМВ»	130,00 руб.	«Горы»	120,00 руб.	«Северный Кавказ»	70,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



4 607023 490113

БЛАГОДАРНОСТЬ

СПАСИБО ДОКТОРУ!

Хочу поблагодарить **Елену Николаевну ГЛАГОЛЕВУ** – врача от Бога. Она не только врач-педиатр, но и терапевт, и кардиолог, и уролог. Спасибо ей огромное за человеческую заботу о пожилom человеке, за бескорыстное лечение, вернув меня с того света, не дав мне умереть. Хочу поздравить Елену Николаевну с Новым годом и Рождеством Христовым, пожелать ей здоровья, семейного благополучия.

С уважением Роза Петровна Сысоева

ВАША ЗАЩИТА

ЦБ ПРЕДУПРЕДИЛ О НОВОЙ СХЕМЕ МОШЕННИКОВ

Банк России в Telegram-канале предупредил о новой мошеннической схеме, связанной с обновленными купюрами номиналом 5 000 рублей. Схему используют для того, чтобы красть деньги как офлайн, так и удаленно.

Как сказано в сообщении регулятора, сначала мошенники звонят человеку и заявляют, что необходимо проверить подлинность наличных денег, в том числе новых купюр номиналом 5 000 рублей. Для этого предлагается установить на телефоне специальное приложение – «Банкноты Банка России». Так действительно называется официальное приложение ЦБ РФ, но аферисты дают ссылку на фальшивую программу, визуально похожую на официальную. После установки такого приложения мошенники получают удаленный доступ к телефону человека и, соответственно, к банковским приложениям и счетам. Затем они похищают деньги со всех счетов.

ЦБ напоминает, что приложение «Банкноты Банка России» действительно существует, и оно доступно на официальном сайте ЦБ РФ. Но оно дает информацию об основных защитных признаках всех банкнот – где именно они расположены, как должны выглядеть. Подлинность банкнот официальное приложение не определяет.

Также ЦБ РФ сообщает о другом варианте схемы, где эксплуатируется тема банкнот. Аферисты под видом работников социальных служб ходят по квартирам и убеждают жильцов обменивать старые банкноты номиналом 5 000 руб. на «новые». Доверчивым людям – как правило, пожилым – при этом подсовывают фальшивые купюры. ЦБ отмечает, что есть даже случаи квартирных краж, совершенных под предлогом «обмена денег».

В ЦБ напоминает, что обновленные банкноты – это 100 и 5 000 руб. – постепенно поступают в оборот, но старые банкноты не нужно специально обменивать на новые. И те, и другие будут параллельно находиться в обращении. Следует игнорировать предложения по обмену или проверке подлинности банкнот, ничего не устанавливая и не переходить по ссылкам от незнакомцев. Также ЦБ РФ подчеркнул, что по любым банковским вопросам стоит звонить в свой банк, сообщил www.finance.rambler.ru

СОЦЗАЩИТА

ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА НЕТРУДОСПОСОБНЫМИ ГРАЖДДАНАМИ

Краевое Отделение СФР выплачивает пособие по уходу за 88 000 людьми с инвалидностью и нетрудоспособных граждан.

Неработающие жители Ставрополя, которые заботятся о близких и родственниках, нуждающихся в уходе, ежемесячно получают от краевого Отделения Социального фонда компенсационное пособие. Средства предоставляются при уходе за гражданами с инвалидностью, в том числе за детьми с инвалидностью, пенсионерами, достигшими 80 лет, и нетрудоспособными людьми, если по медицинским показаниям им требуется посторонний присмотр.

Всего ОСФР предоставляет компенсацию на 88 000 человек, за которыми в настоящее время ведется уход. В зависимости от того, кто его получает, размер выплаты составляет 1,2 тыс. или 10 тыс. рублей в месяц. Пособие родителям и опекунам детей с инвалидностью, в том числе инвалидов с детства первой группы, составляет 10 тыс. рублей.

ЗАКАЗНЫЕ ПИСЬМА СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА МОЖНО ПОЛУЧАТЬ ЧЕРЕЗ «ГОСПОЧТУ»

Социальный фонд выстраивает взаимодействие с гражданами на принципах удобства, доступности и открытости. С этой целью ведомство развивает цифровые услуги и сервисы, которые помогают упростить и ускорить процедуры оформления мер поддержки. Одной из таких возможностей является сервис «Госпочта», который оптимизирует получение заказных писем из фонда.

Реализуемый «Почтой России» сервис обеспечивает пересылку заказных писем в электронном виде. Один из главных плюсов услуги заключается в том, что письма всегда доходят до адресата, даже если он временно или постоянно сменил место жительства. Помимо этого, полученный электронный документ имеет юридическую силу и может быть представлен в другие ведомства. Письмо не потеряется и в любой момент доступно для скачивания. А еще за корреспонденцией не нужно ходить на почту, что экономит время и силы.

Чтобы получать заказные письма Социального фонда через «Госпочту», нужно подключить соответствующую

Выплату по уходу граждане могут оформить в клиентских службах, многофункциональных центрах и через портал «Госуслуги». Для этого нужно заявление ухаживающего и письменное согласие другого человека на получение ухода. Основные необходимые сведения Социальный фонд проверяет самостоятельно, используя систему межведомственного взаимодействия. Например, сведения о том, что ухаживающий не работает и не получает доходы в виде пенсии, пособия по безработице или аналогичной компенсации по уходу со стороны силового ведомства.

Периоды присмотра за нетрудоспособными и гражданами с инвалидностью засчитываются ухаживающему в стаж и увеличивают количество его пенсионных коэффициентов, от суммы которых зависит размер будущей пенсии. Полный год ухода дает 1,8 коэффициента и год стажа.

услугу в личном кабинете на портале «Госуслуги». В мобильном приложении портала сервис называется «Онлайн-доставка».

Если Социальный фонд отправит электронное заказное письмо человеку, который не подключил сервис «Госпочта», сотрудники почтового отделения известят гражданина о нем. При обращении в отделение письмо распечатают и выдадут адресату. Даже в этом случае срок доставки сокращается за счет того, что письмо не едет из пункта А в пункт Б, а напрямую поступает по электронным каналам в почтовое отделение.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

ОПРОС

РОССИЯНЕ ЖДУТ ЧУДА В НОВОМ ГОДУ – В ОСНОВНОМ МАТЕРИАЛЬНОГО

61% россиян ждут чудес от нового года. При этом 27% – сильно на него не рассчитывают. Такие данные были получены в декабре ходе всероссийского опроса «АльфаСтрахование».

54% опрошенных чудо связывают с деньгами – ростом доходов, премиями и собственной прибылью. Каждый третий ждет волшебства в делах любовных, а 11% надеются, что Новый год принесет им чудеса на работе.

17% верят, что для того, чтобы чудо случилось, нужно написать желание на бумажке, сжечь ее под бой курантов и выпить пепел с бокалом шампанского. 14% вместе с детьми написали письмо Деду Морозу, а 9% составили карту желаний.

Готовы россияне и менять себя, чтобы чудеса начали сбываться. 55,5% опрошенных хотели бы начать больше зарабатывать. Почти 12% планируют похудеть, 8,3% – будут искать свою любовь, еще столько же – намерены родить ребенка. 5% планируют открыть свой бизнес, 7% – продвигнуться по карьерной лестнице.

Что интересно, меньше всего респондентов привлекают мечты о путешествиях – всего 2,6% – и перспективы получить известность – 1,3%.

Участие в опросе приняли 1203 человека, сообщила пресс-служба группы «АльфаСтрахование».

Местная религиозная организация христиан веры евангельской Церковь Иисуса Христа города Кисловодска информирует о том, что она продолжает свою деятельность в соответствии с законодательством РФ и Уставом Церкви.

Приглашаем всех на богослужения, которые проводятся по воскресеньям в 11-00 по адресу:
г. Кисловодск, ул. Седлогорская, д. 155, актовый зал, 2-й этаж.

РЕКЛАМА

О. В. Оленев, Пастор Церкви Иисуса Христа

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

□ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,
график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

□ МЕНЕДЖЕРА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

✉ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

- Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.
- СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, 3/у 16 сот., свет, газ, вода во дворе, сад плодоносит, много места для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.
- Кисловодск
- 2-комн. кв-ру, 5/5 эт. дома., у/п, о/п 55 кв.м, с учетом лоджии, 2 застекленные лоджии, шикарный вид из окна. Подходит для любого метода расчета, в том числе и в ипотеку. Развитая инфраструктура: детский сад, гимназия 19, магазины – все в шаговой доступности. Г. Кисловодск, тел. 8-928-304-82-77.

✉ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИЩУТ РАБОТУ

- Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировка окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.
- Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.
- Ищу работу по выполнению ремонта квартир, домов, шпательке стен, потолков, покраске, оклейке обоями, заделке откосов. Тел. 8-962-434-52-30.
- Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.
- Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.
- Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления

БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

«КН»

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; т – телефон; ц/к – центральная канализация; с/п/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; 3/у – хозяйственный участок; 4/д – частное домовладение; а/м – автомобиль; п/б – бывшее в употреблении; г/п – почтовое отделение; т – главный; т – город; д/в – до востребования.

Основные сокращения:

Подберите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем **неблагоприятные дни в январе:**
10 (сильные магнитные бури), **20** (средние), **27** (слабые).
Геомагнитные возмущения могут стать причиной проблем со здоровьем не только для метеочувствительных людей, но и для здоровых. Дополнительные профилактические меры в таких условиях не помешают, считают специалисты.

www.kleo.ru

ДОМАШНИЙ 6.30, 6.15 По делам несовершеннолетних 16+ 7.05 Давай разведемся! 16+ 8.05 Тест на отцовство 16+ 10.20, 23.30 Д/с «По-нять». Простить» 16+ 11.35, 0.40 Д/с «Пор-ча» 16+ 12.45, 1.30 Д/с «Зна-харка» 16+ 13.20, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.25 Д/с «Голо-са ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «МА-ЛЕНЬКАЯ ТАЙ-НА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» 16+ 2.50 Т/с «ЖЕРТВА ЛЮБВИ» 16+ 6.10 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+ 10.25 Д/ф «Александр Белявский. Последний по-бег» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МО-СКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «СПЕЦЫ» 16+ 16.55 Д/ф «Звезды против хирур-гов» 16+ 18.10 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 22.40 Спецрепортаж 16+ 23.10 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Хроники московского быта 12+ 1.30 Прощание 16+ 2.10 Д/ф «90-е. Бандитское кино» 16+ 4.15 Д/с «Большое кино» 16+ 4.45 Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.25 М/с Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» 6+ 7.00 М/с Впервые на СТС. «Маша и Медведь» 0+ 7.30 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» 12+ 9.35 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕ-ТЕР-2» 12+ 11.45 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕ-ТЕР-3. НАСЛЕДИЕ ОРЫ» 12+ 14.00 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР -4. ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» 12+ 16.15 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+ 18.15 Шоу «Уральские пельме-ни» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙ-СКИЙ ДРИФТ» 12+ 23.05 Х/ф «АВТОБАН» 16+ 1.00 Кино в деталях 18+ 2.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 4.45 «б кадров» 16+ 5.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.00, 5.50 Ералаш 0+	ТНТ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 8.50 «Выжить в Самарканде» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩА-ГА» 16+ 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» 16+ 21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Комеди Клаб» 16+ 0.00, 0.30 «Наша Russia» 16+ 1.05, 2.00 «Импровизация. Команды» 16+ 2.45, 3.35, 4.20 «Шоу Студия Союз» 16+ 5.10, 5.55, 6.45 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» 16+ 21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» 18+ 0.50, 1.45 «Импровизация. Команды» 16+ 2.30, 3.20, 4.10 «Шоу Студия Союз» 16+ 4.55, 5.40, 6.25 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩА-ГА» 16+ 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» 16+ 21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 Т/с «СЕРГИЙ ПРО-ТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» 18+ 1.25, 2.10 «Импровизация. Команды» 16+ 3.00, 3.50, 4.35 «Шоу Студия Союз» 16+ 5.25, 6.10, 6.30 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩА-ГА» 16+ 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» 16+ 21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕД-НИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 1.05, 1.55 «Импровизация. Команды» 16+ 2.45, 3.30, 4.20 «Шоу Студия Союз» 16+ 5.05, 5.55, 6.40 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России»	ТВ 3 6.00, 5.45 Мульт-фильмы 0+ 8.15, 8.45, 17.15, 18.15, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические исто-рии 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 14.30 Кадони шоу 16+ 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.30 Вы поете велико-лечно 16+ 1.00, 1.45 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 2.30, 3.15 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+ 4.00, 4.45 Т/с «СНЫ» 16+ 6.00, 5.45 Мульт-фильмы 0+ 8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические исто-рии 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 14.30, 15.00 Д/с «Старец» 16+ 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.30 Х/ф «МАЛА-ВИТА» 16+ 1.45, 2.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 3.00, 4.00 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+ 4.45 Т/с «СНЫ» 16+ 6.00, 5.45 Мульт-фильмы 0+ 8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические исто-рии 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 14.30, 15.00 Д/с «Старец» 16+ 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ» 18+ 1.15, 2.00 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 2.45, 3.30 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+ 4.15, 5.00 Т/с «СНЫ» 16+ 6.00, 5.45 Мульт-фильмы 0+ 8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.50, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15 Новый день 12+ 12.20 Мистические исто-рии 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 15.30 Лучший друг человека 16+ 19.30 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 16+ 21.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ» 16+ 23.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИ-МЫЙ» 16+ 1.15 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+ 2.45, 3.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+	МАТЧ! 10.00, 12.55, 14.55 Новости 0+ 10.05 Лица страны 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.25, 1.00 Еврофутбол. Обзор 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Лига в лицах» 12+ 15.00 География спорта 12+ 15.30 «Громко» 16.45 Хоккей. «Автомоби-лист» (Екатеринбург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ 19.15 Х/ф «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕН-ДЫ» 12+ 21.30 Все на футбол! 22.30 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2023» 0.15 Все на Матч! 2.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщи-ны 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ 6+ 6.00, 14.25 «Лига в лицах» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55 Но-вости 0+ 7.05, 15.30, 18.30, 21.20, 1.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - Х.С. Гонсалес 16+ 13.00 Есть тема! 15.00 Матч! Парад 6+ 16.15, 17.00 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» 12+ 18.55 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнито-горск). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала 1.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчи-ны 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новго-род» - «Самара». Единая лига ВТБ 6+ 6.00, 14.25 «Лига в лицах» 12+ 6.30 Матч! Парад 6+ 7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Но-вости 0+ 7.05, 15.30, 18.45, 1.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - Дж. Руис 16+ 13.00 Есть тема! 15.00 «Вид сверху» 12+ 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ 18.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Чем-пионат России. Pari Суперлига. Мужчины 20.55, 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала 1.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 0+ 2.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Нефтяник» (Оренбург). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины 6+ 6.00, 14.25 «Лига в лицах» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.30, 14.55, 16.55, 3.55 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.30, 21.20, 1.00 Все на Матч!	★ ЗВЕЗДА 5.10 Д/с «Забывтые войны Рос-сии» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-сти дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.10 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+ 12.50, 18.50 Спец-репортаж 16+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.30 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Придуманно в око-пах. Легендарные изобре-тения военных инженеров» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Ищу своих» 12+ 22.45 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 2.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+ 5.10, 13.25, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-сти дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.10 Х/ф «ОГА-РЕВА, 6» 12+ 12.50, 18.50 Спец-репортаж 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Придуманно в око-пах. Легендарные изобре-тения военных инженеров» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» 12+ 2.30 Д/с «Зафронтовые раз-ведчики» 16+ 3.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ 5.10, 13.25, 15.05, 17.15, 3.30 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-сти дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.10 Х/ф «НАД ТИС-СОЙ» 12+ 12.50, 18.50 Спец-репортаж 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Придуманно в око-пах. Легендарные изобре-тения военных инженеров» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные матери-алы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.45 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+ 1.50 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» 12+ 5.10 Т/с «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-сти дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.10 Х/ф «ЖИВЕТ ТА-КОЙ ПАРЕНЬ» 12+ 13.25, 15.05, 16.30, 17.15 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 1.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПО-СМЕРТНО)» 12+ 2.30 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 4.00 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+ 5.20 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.45, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» 16+ 8.40, 9.20 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НА-ЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
ДОМАШНИЙ 11.45, 0.35 Д/с «Пор-ча» 16+ 12.50, 1.25 Д/с «Зна-харка» 16+ 13.25, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.20 Д/с «Голо-са ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГ-НЕТ» 16+ 19.00 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» 16+ 5.10 «б кадров» 16+ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолет-них 16+ 7.15, 4.25 Давай раз-ведемся! 16+ 8.15, 2.45 Тест на от-цовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «По-нять». Простить» 16+	ТВЦ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «СПЕЦЫ» 16+ 16.55 Д/ф «Дети против звездных родителей» 16+ 18.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» 12+ 22.40 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Прощание 18+ 1.25 Хроники московского быта 12+ 2.10 Д/ф «Повушка для Андро-пова» 12+ 4.15 Д/с «Большое кино» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+ 10.40, 4.45 Д/ф «Станислав Го-ворухин. Он много знал о любви» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МО-СКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+	СТС 8.00 Уральские умельцы 16+ 9.05 Уральские пельмени 16+ 9.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕ-ТЕР-2» 12+ 11.50 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕ-ТЕР-3. НАСЛЕДИЕ ОРЫ» 12+ 14.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ В КОН-НОМ ЛАГЕРЕ» 12+ 15.50 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» 16+ 17.50 Шоу «Уральские пельме-ни» 16+ 21.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 16+ 23.45 Х/ф «ИНФЕРНО» 16+ 2.10 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 4.50 «б кадров» 16+ 5.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.25 М/с Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» 6+ 7.00 М/с Впервые на СТС. «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И	ТНТ 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩА-ГА» 16+ 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» 16+ 21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕД-НИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 1.05, 1.55 «Импровизация. Команды» 16+ 2.45, 3.30, 4.20 «Шоу Студия Союз» 16+ 5.05, 5.55, 6.40 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России»	ТВ 3 23.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ» 18+ 1.15, 2.00 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 2.45, 3.30 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+ 4.15, 5.00 Т/с «СНЫ» 16+ 6.00, 5.45 Мульт-фильмы 0+ 8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Секреты здоровья 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.50, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15 Новый день 12+ 12.20 Мистические исто-рии 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 15.30 Лучший друг человека 16+ 19.30 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 16+ 21.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ» 16+ 23.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИ-МЫЙ» 16+ 1.15 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+ 2.45, 3.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+	МАТЧ! 9.35 Биатлон. Альфа-Банк Ку-бок России. Индивидуальная гонка. Мужчины 11.45 Матч! Парад 6+ 12.15, 3.40 Спецрепортаж 12+ 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины 15.00 «Большой хоккей» 12+ 16.15, 17.00 Х/ф «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+ 18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Лада» (Тольятти). Фонбет Чемпи-онат КХЛ 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала 1.55 Биатлон. Альфа-Банк Ку-бок России. Индивидуальная гонка. Мужчины 0+ 4.00 Волейбол. «Локомотив» (Новоси-бирск) - «Нова» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины 6+ 6.00, 14.25 «Лига в лицах» 12+ 6.30 «Большой хоккей» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Но-вости 0+ 7.05, 15.00, 23.30 Все на Матч! 10.05, 3.40 Небесная грация 0+	№ 3 9 января 2024 г. Кавказская неделя

ПЯТНИЦА – 19 ЯНВАРЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 23.30 «Матадор». «Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нем» 18+ 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 6.00 Доброе утро. Суббота 6+ 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Наше все» 0+ 11.05 «Пройдут» 0+ 12.15 Д/ф «Другого такого нет!» 12+ 13.10 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 12+ 16.05, 18.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир 0+	РОССИЯ 1 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Судьба человека 12+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.30 Столетие Мосфильма. Прямая трансляция из Первого павильона 12+ 23.55 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 1.50 Х/ф «СВЯТАЯ ЛОЖЬ» 12+ 5.00 Утро России. Суббота 16+ 8.00 Вести. Местное время 16+ 8.20 Местное время. Суббота 16+ 8.35 «По секрету всему свету» 12+ 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.50 «В кругу друзей» 12+ 12.50 «Доктор Мясников» 12+ 14.50 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 0.40 Х/ф «ДОКТОР УЛИТКА» 12+ 4.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА» 16+ 6.10, 1.30 Х/ф «СВАДЬБЫ НЕ БУДУТ» 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 16+ 8.35 «Когда все дома» 6+ 9.25 Утренняя почта 6+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00 Вести 16+ 12.00 Большие перемены 12+ 13.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 16+ 22.00 Москва. Кремль. Путин 16+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	РОССИЯ K Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 11.45 Д/ф «Николай Симонов. Герой не нашего времени» 13.15, 13.35, 13.55 Т/с «ПОРУС» 14.50 Линия жизни 15.45 Д/с «Приют путешественника» 16.15 «Энигма» 17.15 Письма из провинции 17.45, 1.40 Шедевры русской музыки 18.45 «Царская ложа» 19.45 Д/с «Искатели» 20.35 Д/ф «Чукотка так и не отпустила нас» 21.30 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» 23.00 «2 Верник 2» 0.05 Х/ф «ИСКРЕННЕ ВАША» 18+ 2.30 М/ф «История одного преступления» 6.30 «Библейский сюжет» 7.05 Мультфильмы 8.05, 8.25, 8.45, 9.05, 9.25, 9.45 Т/с «ПОРУС» 10.05 «Дом ученых» 10.35 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» 11.55 Д/ф «Владлен Давыдов. Ни о чем не жалею...» 12.40 Истории города Н с Пьером Бу-релем 13.20 Черные дыры. Белые пятна 14.00, 1.55 Д/ф «Страх в саванне» 15.00 «Рассказы из русской истории» 16.25 Д/с «Нобелевские победы российской науки» 17.10 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 18.35 Линия жизни 19.30 Новости культуры 19.45 Д/с «Первые в мире» 20.00 Х/ф «РЫЦАРЬ ДОН КИХОТ» 22.00 «Агора» 23.05 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 Х/ф «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ» 2.50 М/ф «Рождественская звезда» 6.30 М/ф «Снежная королева» 7.40, 8.00, 8.20, 8.40, 9.00, 9.20 Т/с «ПОРУС» 9.40 Тайны старого чердака 10.10 Больше, чем любовь 10.50 Х/ф «ЧАПАЕВ» 12.20 Истории города Н с Пьером Бу-релем 13.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.30 Д/с «Страна птиц» 14.10 Игра в бисер 14.50 Х/ф «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ» 16.45 Пешком... 17.15 Д/ф «Крестьянская история» 18.35 «Романтика романса» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «С тобой и без тебя...» 21.55 «Праздничные фанфары». Концерт 0.10 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 1.35 Д/с «Искатели» 2.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Брак»	ТВ 0.00 Своя правда 16+ 1.50 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+ 4.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+ 4.45 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 16+ 7.30 «Смотр» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+ 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Секрет на миллион» 16+ 23.25 Международная пирамида 18+ 0.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 0.50 Квартирник НТВ 16+ 2.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+ 4.40 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 16+ 6.30 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+ 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «Наш Потребнадзор» 16+ 14.05 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 Итоги недели 16+ 20.20 Х/ф «САРМАТ» 16+ 0.00 «Звезды сошлись» 16+ 1.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 3.05 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30 Новости 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» 12+ 12.00 «Человек и судьба» 12+ 12.30 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 14.00 Новости 16+ 14.05 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.10 Х/ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.40 М/ф «Брут» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 «Ректорат» 12+ 21.10 Х/ф «ЧАЙКА» 12+ 22.50 Х/ф «ЦАРЬ» 16+ 0.45 Х/ф «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ» 16+ 2.30 Х/ф «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» 16+ 4.05 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 6.00 Большие перемены 12+ 6.15 Око государево 16+ 6.30, 7.15, 8.30, 17.45 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 14.30 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 16+ 10.15 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Эстафетная палочка» 12+ 10.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 12+ 11.55 Новости 16+ 12.00 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» 12+ 13.35 «Большая страна» 12+ 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.05 Д/ф «Люди Арктики» 12+ 15.20 Д/ф «Великие шедевры строительства» 12+ 16.15 «Песня остается с человеком» 12+ 16.30 «Человек и судьба» 12+ 18.15 Человек на Своем месте 12+ 18.45 Дзержинского, 102 16+ 19.05 «Очень личное» 12+ 19.45 «Вспомнить все» 16+ 20.15 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 22.05 Х/ф «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» 16+ 23.40 Х/ф «МИШЕНЬ» 18+ 2.15 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+ 3.45 Х/ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)» 16+ 6.00, 7.00 Большие перемены 12+ 6.15 Дзержинского, 102 16+ 6.30, 8.30, 17.45 Актуальное интервью 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 14.30 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 16+ 10.15 «На приеме у главного врача» 12+ 11.10 «Моя история» 12+ 11.50, 15.00, 19.00 Новости 16+ 11.55 Кино на все времена. «Цирк» 12+ 13.25 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Рецепты от СКФУ» 12+ 13.40 «Большая страна» 12+ 15.05 «Северный морской путь. Чукотка» 12+ 15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко 12+ 16.25 «Свет и тени». Уильям Шекспир 16+ 18.15 Итоги на Своем месте 16+ 18.45 Око государево 16+ 19.05 «Клуб главных редакторов» 12+ 19.45 Х/ф «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ» 16+ 21.50 Х/ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)» 16+ 0.10 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 2.00 «Первая помощь» 12+ 2.10 Х/ф «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ» 16+ 4.00 Х/ф «ЦАРЬ» 16+	5 Санкт-Петербург Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.35 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 23.10 «Светская хроника» 16+ 0.10, 0.55 Они потрясли мир 16+ 1.45 Они потрясли мир 12+ 2.25, 3.05, 3.50, 4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.20, 8.10, 9.30, 10.25, 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.45, 18.40, 19.40 Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 «Страна советов» 16+ 11.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 18+ 20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Главное» 16+ 1.05 «Светская хроника» 16+ 2.10, 3.00, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 5.00, 5.30, 6.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 7.15, 23.40 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» 16+ 8.55, 9.50, 10.45, 11.45 Т/с «БАРСЫ» 16+ 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.40, 21.40, 22.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД, 46» 16+ 1.20, 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1 5 Санкт-Петербург
СУББОТА – 20 ЯНВАРЯ	мой эфир 0+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.15 Эксклюзив 16+ 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 23.00 Возвращение Закрытого показа с Александром Гордоним 16+ 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 6.00 Новости 16+ 6.10, 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.40 «Часовой» 12+ 8.10 «Здоровье» 16+	всему свету» 12+ 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.50 «В кругу друзей» 12+ 12.50 «Доктор Мясников» 12+ 14.50 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 0.40 Х/ф «ДОКТОР УЛИТКА» 12+ 4.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА» 16+ 6.10, 1.30 Х/ф «СВАДЬБЫ НЕ БУДУТ» 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 16+ 8.35 «Когда все дома» 6+ 9.25 Утренняя почта 6+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00 Вести 16+ 12.00 Большие перемены 12+ 13.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 16+ 22.00 Москва. Кремль. Путин 16+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	Т/с «ПОРУС» 9.40 Тайны старого чердака 10.10 Больше, чем любовь 10.50 Х/ф «ЧАПАЕВ» 12.20 Истории города Н с Пьером Бу-релем 13.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.30 Д/с «Страна птиц» 14.10 Игра в бисер 14.50 Х/ф «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ» 16.45 Пешком... 17.15 Д/ф «Крестьянская история» 18.35 «Романтика романса» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «С тобой и без тебя...» 21.55 «Праздничные фанфары». Концерт 0.10 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 1.35 Д/с «Искатели» 2.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Брак»	8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «Наш Потребнадзор» 16+ 14.05 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 Итоги недели 16+ 20.20 Х/ф «САРМАТ» 16+ 0.00 «Звезды сошлись» 16+ 1.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 3.05 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+	6.30, 8.30, 17.45 Актуальное интервью 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 14.30 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 16+ 10.15 «На приеме у главного врача» 12+ 11.10 «Моя история» 12+ 11.50, 15.00, 19.00 Новости 16+ 11.55 Кино на все времена. «Цирк» 12+ 13.25 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Рецепты от СКФУ» 12+ 13.40 «Большая страна» 12+ 15.05 «Северный морской путь. Чукотка» 12+ 15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко 12+ 16.25 «Свет и тени». Уильям Шекспир 16+ 18.15 Итоги на Своем месте 16+ 18.45 Око государево 16+ 19.05 «Клуб главных редакторов» 12+ 19.45 Х/ф «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ» 16+ 21.50 Х/ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)» 16+ 0.10 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 2.00 «Первая помощь» 12+ 2.10 Х/ф «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ» 16+ 4.00 Х/ф «ЦАРЬ» 16+	Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 «Страна советов» 16+ 11.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 18+ 20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Главное» 16+ 1.05 «Светская хроника» 16+ 2.10, 3.00, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 5.00, 5.30, 6.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 7.15, 23.40 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» 16+ 8.55, 9.50, 10.45, 11.45 Т/с «БАРСЫ» 16+ 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.40, 21.40, 22.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД, 46» 16+ 1.20, 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1 5 Санкт-Петербург
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 21 ЯНВАРЯ	9.20 «Мечталлион» 12+ 9.40 Непутевые заметки 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Х/ф «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ» 16+ 15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир 0+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Лучше всех!» Новый сезон 0+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «КОНТЕЙНЕР» 16+	8.00 Местное время. Воскресенье 16+ 8.35 «Когда все дома» 6+ 9.25 Утренняя почта 6+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00 Вести 16+ 12.00 Большие перемены 12+ 13.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 16+ 22.00 Москва. Кремль. Путин 16+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	Т/с «ПОРУС» 9.40 Тайны старого чердака 10.10 Больше, чем любовь 10.50 Х/ф «ЧАПАЕВ» 12.20 Истории города Н с Пьером Бу-релем 13.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.30 Д/с «Страна птиц» 14.10 Игра в бисер 14.50 Х/ф «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ» 16.45 Пешком... 17.15 Д/ф «Крестьянская история» 18.35 «Романтика романса» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «С тобой и без тебя...» 21.55 «Праздничные фанфары». Концерт 0.10 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 1.35 Д/с «Искатели» 2.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Брак»	8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «Наш Потребнадзор» 16+ 14.05 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 Итоги недели 16+ 20.20 Х/ф «САРМАТ» 16+ 0.00 «Звезды сошлись» 16+ 1.35 «Основано на реальных событиях» 16+ 3.05 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+	6.30, 8.30, 17.45 Актуальное интервью 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 14.30 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 16+ 10.15 «На приеме у главного врача» 12+ 11.10 «Моя история» 12+ 11.50, 15.00, 19.00 Новости 16+ 11.55 Кино на все времена. «Цирк» 12+ 13.25 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Рецепты от СКФУ» 12+ 13.40 «Большая страна» 12+ 15.05 «Северный морской путь. Чукотка» 12+ 15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко 12+ 16.25 «Свет и тени». Уильям Шекспир 16+ 18.15 Итоги на Своем месте 16+ 18.45 Око государево 16+ 19.05 «Клуб главных редакторов» 12+ 19.45 Х/ф «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ» 16+ 21.50 Х/ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)» 16+ 0.10 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 2.00 «Первая помощь» 12+ 2.10 Х/ф «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ» 16+ 4.00 Х/ф «ЦАРЬ» 16+	Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 «Страна советов» 16+ 11.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 18+ 20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Главное» 16+ 1.05 «Светская хроника» 16+ 2.10, 3.00, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 5.00, 5.30, 6.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 7.15, 23.40 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» 16+ 8.55, 9.50, 10.45, 11.45 Т/с «БАРСЫ» 16+ 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.40, 21.40, 22.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД, 46» 16+ 1.20, 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1 5 Санкт-Петербург

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января	СПАС 5.00, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Великое чудо Серафима Саровского» 0+ 12.00, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.15 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 16.15 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+ 18.00 Вечер на «Спасе» 0+ 21.00 Д/с «Просто жизнь» 12+ 22.00, 22.30, 2.40 «Поле битвы» 16+ 23.05 Прямая линия жизни 16+ 0.20 «Идущие к... Послесловие» 16+ 1.40 «Святыни России» 6+ 3.10, 4.05 Д/с «Романовы. Царское дело» 0+	ВТОРНИК, 16 января 5.00, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 12+ 6.50 Мультфильмы 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 21.00 Д/с «Просто жизнь» 12+ 12.00, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.10 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+ 16.15 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 12+ 18.00 Вечер на «Спасе» 0+ 22.00, 22.30, 2.40 «Поле битвы» 16+ 23.05 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 0.20 Профессор Осипов 0+ 1.40 «Святыни России» 6+ 3.10, 4.05 Д/с «Романовы. Царское дело» 0+	СРЕДА, 17 января 5.00, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» 6+ 6.50 Мультфильмы 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 21.00 Д/с «Просто жизнь» 12+ 12.00, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.25 Х/ф «БАЛЛАДА ОБЕРИНГЕИ ЕГО ДРУЗЬЯХ» 12+ 16.25 Х/ф «СЕРЕЖА» 12+ 18.00 Вечер на «Спасе» 0+ 20.00 Лето Господне 6+ 22.00, 22.30, 2.40 «Поле битвы» 16+ 23.05 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 0.20 В поисках Бога 6+	ЧЕТВЕРГ, 18 января 5.00, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ» 12+ 6.45 Мультфильмы 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/с «Просто жизнь» 12+ 12.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.25 Х/ф «БАЛЛАДА ОБЕРИНГЕИ ЕГО ДРУЗЬЯХ» 12+ 16.25 Х/ф «СЕРЕЖА» 12+ 18.00 Вечер на «Спасе» 0+ 20.00 Лето Господне 6+ 22.00, 22.30, 2.40 «Поле битвы» 16+ 23.05 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 0.20 В поисках Бога 6+	ПЯТНИЦА, 19 января 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Божественная литургия 0+ 12.45 Д/с «Альфа и Омега» 0+ 13.20, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.10 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+ 16.05 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+ 18.00 Вечер на «Спасе» 0+ 20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым 12+ 22.40 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 23.35, 0.05, 0.35, 1.05 «Поле битвы» 16+ 1.35, 2.25, 3.10 Д/с «Просто жизнь» 12+ 4.05 «Русский мир» 12+	СУББОТА, 20 января 5.00, 1.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 5.25 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» 0+ 7.35, 8.45 Мультфильмы 0+ 8.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук 0+ 9.00, 20.00, 2.45 Простые чудеса 12+</
------------------------	--	--	--	---	---	---

ПРОБЛЕМЫ В НАСЛЕДСТВО

Нотариусы раскрыли главные ошибки при составлении завещаний

Завещание рекомендуется составлять предельно конкретно. Например, не ошибаться в фамилиях наследников. Также стоит точно описать свое имущество, чтобы не возникло путаницы. А если решили оставлять чужим людям, надо помнить, что докторам и социальным работникам запрещено принимать большие подарки. Федеральная нотариальная палата составила список самых распространенных ошибок при составлении завещания.

ОШИБКА 1:

оставить то, не знаю что

«Плохая идея – не расписывать в завещании детально, кому и что конкретно достанется после смерти завещателя, а часть имущества и вовсе оставлять «за скобками», – подчеркивают в ФНП. – Чем меньше конкретики, тем больше у наследников может быть поводов для споров».

Нотариус не может требовать, чтобы вы показали документы о праве собственности на имущество, которое хотите распределить, так как проверяют его только при выдаче наследства. «Однако нотариус может посоветовать принести эти документы на этапе составления завещания, чтобы избежать путаницы и возможных проблем в будущем. Лучше это сделать», – советуют в ФНП.

Если в вашей жизни что-то меняется, например, появляется новая машина, – это можно отразить в уже составленном завещании. Или позаботиться об этом

заранее и сразу написать в завещании, кому достанется «все прочее имущество». А еще желательно уточнить, кому перейдет наследство, если главный претендент к моменту смерти завещателя сам уже уйдет из жизни.

ОШИБКА 2:

оставить тому, не знаю кому

«Порой к нотариусам приходят люди, которые хотят включить в завещание знаменитостей, президентов, космонавтов или вымышленных персонажей, – рассказывают в Федеральной нотариальной палате. – Если одинокая актриса завещает все любимому театру – это одно. Если человек хочет, чтобы его квартира в Пензе досталась главе Индии, – другое».

По общему правилу в завещание можно вписать любого гражданина или организацию. Даже если у вас есть родственники, продолжают эксперты, вы можете лишить их наследства (всех, кроме обязательных наследников) и оставить все другу, соседу или кому-то еще. Главное – это должно быть обдуманное желание.

Еще нюанс: законодательно запрещено делать подарки дороже трех тысяч рублей врачам и социальным работникам, которые ухаживают за дарителем, то есть от которых он так или иначе зависит. Бывает, что при рассмотрении дел об оспаривании завещаний суды ссылаются на эту же норму. Это нужно учитывать, если вы хотите завещать имущество своему доктору или сотруднику.

Адвокаты советуют внимательно прописывать имена наследников, желательнее основываясь на паспортных данных или данных свидетельства о рождении, а также указать в завещании их дату и место рождения, паспортные данные, адрес места жительства и контактную информацию.

ОШИБКА 3: как можно чаще менять завещание

«Завещание всегда можно отменить или изменить, но бывают люди, которые делают это слишком часто. Такое поведение порой настораживает или приводит к конфликтам между наследниками, – рассказывают в ФНП. – Известен случай, когда мужчина семь раз переписывал завещание то на двоюродных, то на троюродных племянников. Когда он умер, несостоявшиеся наследники попытались оспорить последнюю версию завещания. Состоявшиеся – оборонялись. И те и другие потратили уйму денег, нервов и 2,5 года жизни на судебные тяжбы».

Да, человек может в любой момент аннулировать документ или написать новый. И это не делает его «ненадежным» завещателем. Однако если человек часто меняет свою волю и объясняет это тем, например, что выбранные ранее наследники подсыпают ему в чай мышьяк, – это повод задуматься, все ли в порядке с человеком.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЯТЬ МИФОВ О ПНЕВМОНИИ

У этого заболевания несколько видов и разное лечение. Не всегда оно начинается своевременно, причина – отказ пациентов от обследований под воздействием заблуждений. Вот главные из них.

МИФ 1. Воспаление легких не является инфекционной болезнью.

На самом деле. Чаще всего пневмония (воспаление легких) имеет инфекционный характер. В основе проблемы формирование фиброза – рубцовой ткани, вызывающей деформацию легких. Таким образом создаются условия для нарушения газообмена в легких и бронхиальной проходимости. Но есть пневмонии, сопровождающие другие патологии, такие как бронхоэктатическая болезнь, рак легких. Воспаление может развиваться в результате тромбоза, то есть отрыва тромба и закрытия легочной артерии, данный процесс называется постинфарктной пневмонией.

МИФ 2. Опытный врач с помощью фенендоскопа быстро поставит диагноз.

На самом деле. Выслушивание и простукивание используются при осмотре, но не все симптомы врач может заметить таким образом. Выводы делают после рентгенографии. Процедура позволяет определить очаг поражения, он может распространяться на сегмент, долю, одно или два легких. Иногда требуется компьютерная томография. На воспаление указывает анализ крови.

МИФ 3. От пневмонии можно за 7-10 дней вылечиться антибиотиками.

На самом деле. Такие лекарства нужны не всегда. Имеет значение возбудитель заболевания. Оно может быть вызвано бактериальной, грибковой или вирусной инфекцией. В первом случае применяют антибиотики, во втором и третьем вариантах – противовирусные препараты и патогенетические средства. Антибиотики при такой природе воспаления назначаются, только если присутствуют бактериальные осложнения. Поэтому успех терапии зависит от своевременного определения характера пневмонии.

МИФ 4. Тяжесть заболевания полностью определяется возбудителем.

На самом деле. Осложненная картина чаще возникает на фоне уже существующей патологии – сердечной недостаточности, сахарного диабета, аутоиммунного заболевания. Снизить риск тяжелого течения помогает своевременное лечение инфекций верхних дыхательных путей, почек и других органов, в которых могут развиваться воспалительные процессы. Важное значение имеет устранение стоматологических проблем.

МИФ 5. Прививки от пневмонии нет.

На самом деле. Она существует, препарат подавляет стрептококк, по статистике, он вызывает более 50% всех тяжелых пневмоний. В первую очередь прививку делают людям с хроническими патологиями (в том числе астмой, обструктивной болезнью легких), пациентам с онкологией. Но надо вакцинироваться и от гриппа, это поможет защитить организм от инфекций. Не следует забывать про возможные повторные эпизоды пневмонии, они не исключены при тяжелом течении болезни. Поэтому пациентам требуется профилактика, направленная на формирование иммунитета против стрептококка. Для этих целей врач может назначить прием лизатов бактерий, они способствуют выработке антител. Чтобы снизить риск, важно избегать переохлаждения, защищаться от солнечного излучения и без острой необходимости не пользоваться кондиционером: в фильтре прибора часто находятся бактерии, вызывающие пневмонию.

Среди признаков пневмонии кашель, сначала сухой, позже с выделением мокроты, одышка, боли в груди.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА



Кислое дело

В 100-граммовой порции квашеной капусты витамина С в четыре раза больше, чем в цитрусовых. В рецептах можно использовать только плотные кочаны и крупную соль, йодированная или мелкая не подойдет.

КАПУСТА СУТОЧНАЯ



- Капуста – 1,5 кг
- Морковь – 400 г
- Соль – 1,5 ст. л.
- Черный перец – 6 горошин
- Лавровый лист – 2 шт.

Морковь крупно натереть, капусту нашинковать, удалив верхние листья. Соединить овощи, посолить и помять. Положить перец и лавровый лист, перемешать. Утрамбовать в банку, накрыть капустным листом и поставить груз. Емкость поместить в глубокую миску, так как будет выходить сок. Оставить на сутки, регулярно проминать капусту до дна спицей, чтобы вышел газ. На готовность продукта будет указывать вкус с легкой кислинкой.

КВАШЕНКА СО СВЕКЛОЙ

- Капуста – 1,5 кг
 - Свекла – 100 г
 - Корень хрена – 20 г
 - Чеснок – 3 зубчика
 - Острый стручковый перец – 12 г
 - Петрушка – 20 г
- Для рассола:
- Вода – 0,6 л
 - Соль – 1 ст. л.
 - Сахар – 1,5 ст. л.

Капусту нарезать соломкой, свеклу – квадратиками, чеснок – пластинами, хрен натереть, зелень и перец измельчить. Сложить в эмалированную емкость, перемешать. В теплой воде растворить сахар и соль, прокипятить. Когда рассол остынет, залить им капусту. Накрыть тарелкой и установить груз. Убрать в холодное место на неделю. Готовую капусту переложить в банку.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

СВЯТКИ — с 7 по 17 января

- 9 ЯНВАРЯ** — Попразднство Рождества Христова. Апостола первомученика и архидиакона Стефана.
- 10 ЯНВАРЯ** — Попразднство Рождества Христова. День памяти 20 000 мучеников, в Никомидии пострадавших.
- 11 ЯНВАРЯ** — Попразднство Рождества Христова. Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых. Преподобного Маркелла, игумена обители «Неусыпающих».
- 12 ЯНВАРЯ** — Попразднство Рождества Христова. Святителя Макария, митрополита Московского.

СВЯТЫНИ

Молитва святителю и чудотворцу Николаю-угоднику

О добрый наш пастырю и богомудрый наставниче, святителю Христов Николае! Услыши нас, грешных, молящихся тебе и призывающих в помощь скорое предстательство твое; виждь нас немощных, отовсюду уловляемых, всякого блага лишенных и умом от малодушия помраченных; потщися, угодниче Божий, не оставити нас в греховнем плену быти, да не будем в радость врагом нашим и не умрем в лукавых деяниях наших. Моли о нас, недостойных, Содетеля нашего и Владыку, ему же ты со безплотными лики предстоиши: милостию к нам сотвори Бога нашего в нынешнем житии и в будущем веце, да не воздаст нам по делом нашим и по нечистоте сердец наших, но по своей благости воздаст нам. На твое бо ходатайство уповающе, твоим предстательством хвалимся, твое заступление на помощь призываем, и ко пресвятому образу твоему припадающе, помощи просим: избави нас, угодниче Христов, от зол, находящихся на

нас, и укроти волны страстей и бед, возстающих на нас, да ради святых твоих молитв не обымет нас напасть и не погрязнем в пучине греховней и в тине страстей наших. Моли, святителю Христов Николае, Христа Бога нашего, да подаст нам мирное житие и оставление грехов, душам же нашим спасение и велию милость, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Святому Николаю молятся об исцелении от разных недугов и болезней, о покровительстве семейного очага, о добрых отношениях в семье, о помощи в разных бедах, о благополучии в пути, когда потерялась дорога, за детей, от грусти и уныния, чтобы пристроить в замужество дочерей, на море от бури и потопления, о заступничестве вдов и сирот, о помощи в бедности и нужде, в плену у врагов.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

КАК БОРОТЬСЯ С АРТРОЗОМ

Артроз – довольно широко распространенное заболевание суставов. Этим заболеванием страдает огромная часть населения нашей страны, преимущественно в возрасте 50-60 лет, а иногда и в более молодом возрасте.

Артроз сначала затрагивает хрящ, который постепенно утрачивает свою целостность, истончается, может расслаиваться на волокна. В последних стадиях артроза кость, которую хрящ покрывает, может полностью оголиться. Вместе с трансформациями, которые происходят в хряще, изменяется и костная ткань, в которой начинают появляться микроскопические трещинки. В суставной полости из-за мелких осколков поврежденного хряща может начаться повторная воспалительная реакция. Среди причин, по которым возникает данное заболевание, следует выделить прежде всего старение. Толчком к развитию артроза могут послужить травмы суставов, профессиональная деятельность.

● Приготовить сбор: взять по 1 ст. л. листьев мяты, шишек хмеля, травы тысячелистника, цветов календулы, травы сушеницы, травы чистотела, корня солодки. Все измельчить в кофемолке или мясорубке и хорошо перемешать. 2 ст. л. сбора положить в термос и залить 1 л кипятка, настаивать ночь. Принимать настой в течение дня по 100-150 мл за полчаса до еды. В настой можно добавить мед или варенье. Курс лечения – 3-4 месяца.

● 50 г цветков коровяка залить 200 мл водки или 100 мл спирта. Настаивать 10 дней в темном месте, затем процедить и натирать суставы 2 раза в день.

● Взять сухой песок (желательно крупный), нагреть его в духовке и

сыпать в продолговатые небольшие мешочки. Эти мешочки прикладывать к больным местам для прогревания. В песке содержится много примесей различных металлов и минералов, в этом – секрет целебной силы песка.

● Полезно для больных суставов втирание пихтового масла. Предварительно нужно прогреть суставы теплым компрессом из морской соли, затем втереть масло в сустав, сверху положить компрессную бумагу и обернуть теплой шерстяной тканью. (Проводить лечение не чаще двух раз в день).

● Лечебное воздействие на суставы оказывает мазь, которую можно приготовить в домашних условиях: взять в равных частях свежие листья жгучей крапивы, зеленые ягоды можжевельника и овечье масло. Листья и ягоды растолочь и соединить с маслом, хорошо перемешать. Готовую мазь хранить в темной стеклянной посуде в холодильнике. Мазь втирается в больные суставы утром и вечером.

● 5 г мумие в таблетках развести горячей водой до консистенции густой сметаны, добавить 1 ч. л. облепихового масла и хорошо перемешать, чтобы масло соединилось с пастой и состав превратился в эмульсию.

В кожу предварительно распаренного сустава (лучше всего обернуть больной сустав смоченным в горячей воде и отжатым махровым полотенцем и менять его 2-3 раза по мере остывания) втереть полученную эмульсию, обернуть компрессной бумагой и завязать теплым шарфом. Компрессы делать на ночь каждый день, а утром кожу обмывать теплой водой. Длительность лечения зависит от размера сустава и запущенности заболевания. Восстановление хрящевой ткани будет идти медленно и постепенно. Чтобы ускорить процесс, параллельно надо принимать мумие внутрь по инструкции на его упаковке.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В МИРЕ ЦВЕТОВ

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛИВАТЬ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Одна из самых распространенных ошибок любителей комнатных растений – неправильный полив. Именно по этой причине зеленые питомцы часто болеют и погибают. Приобретая их в магазине, не забудьте уточнить условия содержания. Если вы часто отсутствуете дома, много работаете или регулярно бываете в командировках, а кроме вас поливать растения некому, лучше остановите свой выбор на самых неприхотливых экземплярах.

ТРЕБОВАНИЯ РАСТЕНИЙ К ПОЛИВУ

Избыточный полив – при этом влаги в почве должно быть очень много. Лишь некоторые растения нуждаются в таком количестве воды. К ним, например, относятся *циперус, аир, азалия*.

Обильный полив – нужно постоянно содержать почву влажной, но при этом вода не должна застаиваться. Большинство декоративных растений относятся к этой группе. Поливайте растения осторожно, понемногу, по мере того, как почва подсохнет. В таком поливе нуждаются: *алоказия, бегония, гелиотроп, калатея, лимон, олеандр, плющ*.

Умеренный полив – перед очередным поливом нужно дать земле в горшке слегка просохнуть на пару сантиметров в верхнем слое. К этой группе относятся в основном *декоративнолиственные растения*.

Часто подразумевается обильный полив с весны до осени и умеренный – зимой. С конца осени до середины весны, во время периода покоя, важно давать подсохнуть почве между поливами. Все сказанное относится к растениям: *аглаонема, аспидистра, драцена, кливия, колумнея, монстера, пальмы, сингониум*.

Редкий полив – содержать растение довольно сухим и поливать только в период роста. Перед очередным поливом дать земле полностью просохнуть. Комнатные растения редкого полива: *зиппеаструм, глоксиния, зигокактус, каладиум, кринум, эпифиллум, филодендрон*. Не забывайте, что зимой почти не нуждаются в поливе *кактусы*.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛИВА

● Любое растение нуждается в хорошем дренаже, чтобы корни не находились постоянно в воде.

● В теплое время года поливайте растения вечером, а в холодное – по утрам.

● Не используйте воду из водопровода, так как известь в ее составе может принести растению вред. Лучшее подойдет хорошо отстоявшаяся и профильтрованная вода.



● Перед поливом проверяйте, насколько подсохла почва, чтобы убедиться, что растению действительно необходима вода в данный момент.

● Растения, листья которых не любят воду, лучше поливать в поддон. Например, сеньполию, глоксинию, цикламен.

● Если листья, напротив, хорошо переносят воду, не забывайте опрыскивать растения. Это поддерживает их в чистоте и дополнительно увлажняет воздух.

● Не опрыскивайте растения, если они стоят под прямыми солнечными лучами. У зеленых питомцев могут появиться ожоги – капли в этом случае фокусируют солнечные лучи как увеличительные стекла.

● Если вода при поливе сразу выливается из горшка, почти не всасываясь в почву, значит, земля ссохлась. Вам следует погрузить растение в горшке в емкость с водой до уровня почвы.

● Разрыхлите корку земли, если вода не проходит сквозь верхний слой почвы. Затем погрузите горшок в емкость с водой до уровня почвы.

● Помните, что потребность в поливе у растения увеличивается с возрастом температуры и интенсивности освещения.

● Растения в керамических горшках стоит поливать чаще, чем в пластмассовых.

ОШИБКИ ПРИ ПОЛИВЕ

Недостаток и избыток воды часто отражаются на внешнем виде растения.

При недостатке воды: листья поникшие и пожухлые, плохо растут, края нижних листьев коричневые и сухие, цветы быстро увядают и опадают.

При избытке воды: листья с признаками гнили, опадают, нижние листья – пожелтевшие с коричневыми кончиками, на цветках возможна плесень, а корни – раскисшие.

ПОЛИВ РАСТЕНИЙ ВО ВРЕМЯ ВАШЕГО ОТСУТСТВИЯ

Уезжаете отдыхать и не знаете, как обеспечить комнатным растениям достаточное количество влаги, пока никого не будет дома? Существует несколько способов решения этой задачи.

● Используйте шерстяные нитки или тесьму в качестве фитилей, по которым будет поступать в горшок вода. Для этого один конец воткните в землю, а другой опустите в сосуд с водой, который должен стоять выше уровня горшка.

● Сделайте мини-теплицу. В прозрачный большой пакет насыпьте любые камешки, поставьте на них горшок с растением, хорошо полейте его и завяжите пакет сверху.

● Поставьте растения в пластмассовую емкость, предварительно положив на ее дно влажные газеты или салфетки. Между горшками также проложите влажную бумагу. Вместо влажной бумаги можно просто налить немного воды, но такой способ подходит не для всех растений.

● В горшок с растением приколите на несколько сантиметров пластиковую бутылку вниз горлышком, обеспечьте ее устойчивость. Предварительно с двух сторон бутылки, в пробке и на дне, сделайте маленькие дырочки и наполните ее водой. Вода будет поступать в землю по каплям.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ЯНВАРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Пн	20, 21	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
2, Вт	21, 22	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
3, Ср	22	Луна в Весах 03:46	Убывающая Луна	Нейтральный день
4, Чт	22, 23	Луна в Весах	Последняя четверть 06:30	Благоприятный день
5, Пт	23, 24	Луна в Скорпионе 15:39	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Сб	24, 25	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Вс	25, 26	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Пн	26, 27	Луна в Стрельце 00:08	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Вт	27, 28	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Ср	28, 29	Луна в Козероге 04:33	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Чт	29, 30, 1	Луна в Козероге	Новолуние 14:57	Неблагоприятный день
12, Пт	1, 2	Луна в Водолее 06:01	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13, Сб	2, 3	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Вс	3, 4	Луна в Рыбах 06:28	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15, Пн	4, 5	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
16, Вт	5, 6	Луна в Овне 07:48	Растущая Луна	Неблагоприятный день
17, Ср	6, 7	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18, Чт	7, 8	Луна в Тельце 11:11	Первая четверть 06:52	Благоприятный день
19, Пт	8, 9	Луна в Тельце	Растущая Луна	Очень благоприятный день
20, Сб	9, 10	Луна в Близнецах 16:57	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Вс	10, 11	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Пн	11, 12	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Вт	12, 13	Луна в Раке 00:50	Растущая Луна	Благоприятный день
24, Ср	13, 14	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день
25, Чт	14, 15	Луна во Льве 10:36	Полнолуние 20:53	Неблагоприятный день
26, Пт	15, 16	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Сб	16, 17	Луна в Деве 22:11	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28, Вс	17, 18	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
29, Пн	18, 19	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
30, Вт	19, 20	Луна в Весах 11:04	Убывающая Луна	Нейтральный день
31, Ср	20, 21	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

АНАНАСОВО-ЙОГУРТОВЫЙ ТОРТ

Основа – кокосовый бисквит

- Кокосовая стружка – 40 г
- Яйца – 4 шт.
- Сахар – 170 г
- Мука – 60 г
- Крахмал – 60 г
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Белый желатин – 8 г
- Ананас – 8 ломтиков
- Обезжиренный йогурт – 400 г
- Сливки – 200 мл
- Ванильный сахар – 1 пакетик



сливки с ванильным сахаром и вместе с кусочками ананасов ввести в застывший крем.

Бисквит дважды разрезать по горизонтали. Нижний корж заключить в кольцо для торта и выложить на него половину ананасового крема. Накрыть средним коржом, распределить на нем остаток крема, посыпать кокосовой стружкой и накрыть оставшимся коржом. Поставить на 3 часа в холод.

Взбить сливки в густую пену. 2/3 всего объема сливок обмазать край, а остаток выпустить по краю торта. Ананасовые кольца разрезать пополам или на кусочки. Украсить ими торт.

ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ ПРЕДГОРЬЯ НА ВДНХ

Тематическую ретро-вечеринку презентовали очаровательные «серебряные» волонтеры Предгорья в день Ставропольского края на международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ 9 декабря 2023 года.

Ретро-вечеринка «Любимые кинофильмы молодости нашей» вызвала самые восторженные эмоции и аплодисменты гостей. Она стала яркой интерактивной площадкой на стенде Минтруда России, на котором были представлены возможности активного долголетия Ставрополя.

Невероятные сюрпризы, насыщенная танцевальная программа, викторины, показ мод, видеоряд, исполнительское искусство, зажигательный флешмоб, оригинальное сладкое угощение, ростовой доржак-Мишка. Вот так соединилось настоящее мастерство команды Предгорного центра соцобслуживания и поддержка всего Предгорного округа вместе с главой Н.Н. Бондаренко. Важную роль сыграла и сплоченность всей делегации представителей социальной сферы края под руководством министра труда и социальной защиты населения Ставропольского края Е.В. Мамонтовой.

Ретро-вечеринка так понравилась гостям выставки, что команда Предгорья выступила еще раз «на бис»!

– Мы чувствовали мощную поддержку нашего руководителя Натальи



Команда Предгорного Центра соцобслуживания во главе с директором Н.Д. Донской (в центре)



Специалисты Центра соцобслуживания и танцевальная студия «Благодать 60+»

Дмитриевны Донской, – говорит участница танцевального коллектива О.Е. Белоносова. – Конечно, мы волновались, но и очень старались. В итоге – мы молодцы! Так нас



Танцевальная студия «Благодать 60+»

оценили многочисленные участники выставки.

– Это незабываемые впечатления!

– делится самая молодая участница коллектива Г.Н. Арисова. – Я два года занимаюсь в танцевальной студии



Гости праздника

«Благодать 60+» под руководством талантливой Юлии Кузнецовой. Выступление на ВДНХ показало, что нет преград в творческом активном долголетии. Если хотите сохранить молодость души и бодрость – приходите к нам! Присоединяйтесь к соци-

альному движению «Дружные соседи»!

Это здорово! Это новые горизонты! Это новые возможности и добрые яркие эмоции, которые продолжают активную жизнь!

Специалист по социальной работе
Ольга Юрьевна Подгурская

ПОДСЛУШАНО ПОД НОВЫЙ ГОД

С каждым из нас случаются удивительные и прекрасные вещи. Надо только уметь их замечать. Существует даже специальный проект, который помогает людям анонимно делиться своими историями. Именно такие откровения мы собрали для читателей «Кавказской недели» в этой статье.

✳ Работая Снегурочкой под Новый год. Однажды нас пригласили к ребенку, который не верит в Деда Мороза. Я выбрала самого лучшего напарника для этой роли, мы постарались соблюсти все уровни секретности, а малыш все равно смотрел на нас весьма недоверчиво. И вдруг во время игры мальчик радостно засиял. «Вы настоящие! – воскликнул он. – У Снегурочки руки ледяные!» Хорошо все-таки верить в сказки!

✳ Как-то, гуляя в новогоднюю ночь, мы с подружкой встретили компанию совершенно незнакомых людей, которые предложили: «Давайте просто обнимемся!» Мы обнялись и вместе запустили небесный фонарик. Эти ребята сделали мой Новый год самым счастливым.

✳ Мне 23 года, а сестре – 20. И нам до сих пор в новогоднюю ночь мама кладет под елку сладкие подарки. О, это непередаваемое чувство, когда утром мы, толкая друг друга, бежим в зал и достаем свертки и коробочки из-под колючих веток! Мама, я так тебя люблю!

✳ Понял, что совершил фатальную ошибку, когда, нарядившись в костюм Деда Мороза, пришел поздравлять своего трехлетнего сына, а он, глядя на тапочки, сказал: «Папа».

Окончание на стр. 11

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КАКИЕ ЗНАКИ ЗОДИАКА САМЫЕ ВЕЗУЧИЕ?

ОВЕН 21.03–19.04

Овнам везет практически во всем. И происходит это из-за того, что Фортуна выбрала их своими любимчиками и регулярно подкидывает им то, что мы благоговейно называем счастливым случаем. Если перед представителями этого знака зодиака встает какая-то трудная задача, рядом с ними, как по мановению волшебной палочки, появляются знакомые или незнакомые люди, которые тут же решают все возникшие проблемы или, по крайней мере, указывают верное направление движения.

Кроме того, Овнам везет в азартных играх, причем происходит это не потому, что они азартные игроки, а потому, что для них важен и интересен сам процесс, а не денежный эквивалент результата. К тому же им сопутствует удача в «битвах» – спортивных, интеллектуальных, финансовых. Их тактика и стратегия редко дают сбой, но если это вдруг случается, «крестная фея» Фортуна и тут помогает своим фаворитам.

СКОРПИОН 23.10–21.11

Скорпионов Судьба настолько щедро одарила всяческими талантами, что им везение в принципе не нужно, но и оно у них есть. Благодаря счастливым случаям представители этого знака зодиака постоянно оказываются в нужном месте в нужное время, поэтому у них нет недостатка в возможностях реализации скрытого в них потенциала. Это касается и карьеры, и любовной сферы, и собирательства всевозможных тайн и секретной информации.

Кроме того, им везет на разного рода опасности, которые они обожают. Причем Скорпионы умудряются не только получать необходимую им дозу адреналина, но и вовремя «делать ноги», избегая возможных последствий своих головокружительных авантур. Фортуна бережет тех, кто не боится рисковать, так что представители этого знака – настоящие везунчики там, где события действительно щекоют нервы.

Про кого-то говорят: «родился с золотой ложкой во рту», подразумевая, что человеку везет всегда и во всем, а кого-то регулярно называют «33 несчастья», имея в виду, что все везение по недоразумению досталось кому-то другому. Как ни парадоксально, но везучесть тоже во многом зависит от зодиакальной принадлежности.

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Стрельцы – еще одни баловни Фортуны. Им постоянно везет на исполнение желаний, причем как осознанных, так и подсознательных. Их потребности удовлетворяются как по волшебству настолько регулярно, что это уже не удивляет ни самих представителей этого знака зодиака, ни тех, кто их достаточно хорошо знает. Их судьба практически всегда складывается самым благоприятнейшим образом для них, даже если они сами не прикладывают к этому никаких особых усилий.

Стрельцы постоянно находят больше, чем теряют, рядом с ними всегда в нужный момент появляются люди, готовые дать им любовь, материальные блага, приятное общество, интересную и прибыльную работу. Кроме того, если в какой-то сфере существования у них недобор, это обязательно тут же компенсируется в других областях жизнедеятельности.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Везение Козерогов – это нечто! Иногда создается впечатление, что Судьба и Фортуна специально бросают им под ноги разнообразные сокровища, причем делают это в самом прямом смысле. Представители этого знака зодиака регулярно находят на улице ювелирные украшения с драгоценными камнями (даже серьги – и те парами), крупные купюры и кошельки с приличными суммами, а также разные полезные в хозяйстве вещи отличного качества.

Кроме того, Козерогам везет на выгодные предложения – даже те, которые поначалу кажутся им чуть ли не наказанием, в результате оборачиваются огромной прибылью или удачей всей жизни. К тому же представителей этого

знака можно назвать везунчиками во всем, что касается здоровья – оно у них, как правило, поистине богатейшее.

В ЧЕМ ВЕЗЕТ ОСТАЛЬНЫМ ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Тельцам везет во всем том, что так или иначе связано с финансами. Деньги их любят, поэтому приходят из разных источников – своевременно случаются удачные коммерческие сделки, рядом появляются люди, готовые содержать представителей этого знака зодиака исключительно за красивые глаза, на них неожиданно сваливается наследство. Кроме того, Фортуна регулярно и самым мистическим образом «подкидывает» Тельцам те знакомства, которые мы обычно называем «блатом».

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Близнецам Фортуна благовоит там, где надо что-то продать или кого-то на что-то уговорить. Им в голову тут же приходят веские доводы, против которых покупатели и оппоненты бессильны. Везет представителям этого знака зодиака и в деньгах, правда, только в самых крайних случаях – если они оказываются на мели и с совершенно пустым кошельком, то откуда-то внезапно появляется нужная сумма (родственники вдруг подкидывают пару тысяч «на булавки», обнаруживается старая, давно забытая записка и т.п.).

РАК 22.06–22.07

Представителям этого знака зодиака везет на выгодные вложения. Они интуитивно чувствуют, куда и во что можно вкладывать деньги, а куда – не стоит. Иногда создается впечатление, что именно Фортуна направляет их руку с



зажатыми в ней купюрами и оберегает их вклады – Раки разоряются гораздо реже остальных людей. Кроме того, они настоящие везунчики в семейной жизни – им чаще других удается сохранить свой брак и сделать его счастливым.

ЛЕВ 23.07–22.08

Львам Фортуна благовоит в творчестве. Если представитель этого знака зодиака наделен какими-то талантами, он обязательно их реализует и прославится; вернее, у него снова и снова будет возникать возможность раскрыть свой потенциал. Главное – не упустить эти регулярно предоставляемые шансы. К тому же Львам везет на добрых людей. Рядом с ними постоянно оказываются те, кто поддерживает и помогает, любит и балует, восторгается и потакает капризам. Более того, эти индивидуумы становятся для Львов источником сил, вдохновения и новых знаний – и это тоже своеобразное везение.

ДЕВА 23.08–22.09

У Дев с везением как-то не сложилось. Все, что они имеют, – результат кропотливого труда. Впрочем, можно сказать, что им повезло получить при рождении те качества, которыми практически не обладают представители других знаков зодиака – педантизм, желание все и всегда делать правильно, умение докопаться до самой сути всего, что их волнует. Именно эти свойства помогают добиться существенных успехов и честно заработать то, что остальным само идет в руки.

ВЕСЫ 23.09–22.10

Весов сложно назвать везучими, они не входят в число любимчиков Фортуны, хотя она иногда и подкидывает им подарки в виде неожиданной прибыли, удачных стечений обстоятельств и внезапно миновавшей опасности. Зато представителям этого знака зодиака с рождения повезло с харизмой – они очаровывают окружающих, и те с удовольствием берут на себя обязанности Весов, выполняют за них сложную работу или просто стремятся как можно чаще баловать их чем-то приятным.

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Водолеям везет в азартных играх и разного рода лотереях – они выигрывают гораздо чаще, чем другие люди. Фортуна всегда на стороне представителей этого знака зодиака, а для них самих выигрыш – не самоцель. Их «заводит» процесс, им нравится выброс адреналина, порожденный азартом, они пьянеют именно от игры, а не от того, что получается на выходе. Кроме того, Водолеи – настоящие везунчики во всем том, что касается новой полезной информации – случайно дошедшие до них сведения практически всегда находят свое применение и приносят выгоду.

РЫБЫ 19.02–20.03

У Рыб с Фортуной весьма неоднозначные отношения. Если она что-то дает в одной сфере существования, то тут же отбирает в другой. Причем это проявляется даже в мелочах, например, неожиданная находка денежной купюры может обернуться поломкой какой-то техники, а выигрыш в лотерею – потерей кошелька. Тем не менее есть то, с чем Рыбам повезло с самого рождения, – это мистическая власть над людьми, что в свою очередь помогает представителям этого знака зодиака почти всегда оставаться на плаву. Даже в самых проигрышных и невыгодных для них ситуациях найдется тот, кто придет на помощь, не в силах устоять перед исходящим от них светом. Да и отказать Рыбам в чем-либо практически невозможно.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.45, 9.15, 11.00, 11.15, 14.45, 17.00, 19.00, 20.40, 21.20 Мульт-сериалы 0+
10.45 «Что в тарелке?» 0+
13.30, 14.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.15 Мульт-сериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 16 января

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.45, 9.15, 11.00, 11.15, 14.45, 17.00, 19.00, 20.40, 21.20 Мульт-сериалы 0+
10.45 «Что в тарелке?» 0+
13.30, 14.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.15 Мульт-сериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 17 января

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.45, 9.15, 11.10, 11.25, 14.45, 17.00, 19.00, 20.40, 21.20 Мульт-сериалы 0+
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
13.30, 14.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.15 Мульт-сериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 18 января

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.45, 9.15, 11.00, 11.15, 14.45, 17.00, 19.00, 20.40, 21.20 Мульт-сериалы 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
13.30, 14.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.15 Мульт-сериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 19 января

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
7.45 М/с «Смеш! Юные супергерои» 0+
9.15 М/с «Кошечки-собачки» 0+
11.10 М/с «БФФ – лучшие друзья навсегда!» 0+
11.20 М/с «Гризли и лемминги» 6+
13.30 М/с «Диностер» 6+
14.00 М/с «Карбот» 6+
14.30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.45 М/с «Три кота» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
17.00 М/с «Оранжевая корова» 0+
19.00 М/с «Лунтики» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Царевны» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.00 М/с «Смешарики» 0+

СУББОТА, 20 января

5.00 Ранние пташки. «Дракошия» 0+, «Буба» 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.25 М/с «Морики Дорики» 0+
9.55 М/с «ДиноСити» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/с «Долина Муми-троллей» 0+
13.40 М/с «Чик-Чирикино» 0+
15.50 М/с «Сказочный патруль» 0+
18.00 М/ф «Снежная Королева» 0+
19.20 М/с «Три кота» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.00 М/с «Смешарики» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 января

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есении» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/с «Морики Дорики» 0+
9.55 М/с «Мини-Мишки» 0+
11.00 «Студия красоты» 0+
11.20 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
14.00 Час «Союзмультфильма» 0+
15.00 М/с «Катя и Эф. Куда-удогдно-дверь» 0+
17.00 М/с «Отель у овечек» 0+
19.00 М/с «Геройчики» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Оранжевая корова» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.00 М/с «Смешарики» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января

5.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.50 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
8.45 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
11.20 Х/ф «**НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ**» 16+
14.50 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ**» 16+
1.00 Х/ф «**КРАЙ**» 16+
3.00 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+

ВТОРНИК, 16 января

4.45, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+
7.50 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
9.40 Т/с «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
13.05 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
1.00 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
2.20 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+

СРЕДА, 17 января

4.45, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.45 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+
7.45 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 12+
9.40 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
11.45 Х/ф «**БАТЯ**» 16+
13.10 Т/с «**СССР**» 18+
1.00 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
3.20 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 января

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
8.00 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+
9.35 Т/с «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
13.20 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+
17.00 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**» 16+
20.30 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯНОРА**» 16+

1.00 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
2.25 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+
3.55 Х/ф «**ТАНЕЦ С САБЛЯМИ**» 16+

ПЯТНИЦА, 19 января

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.25 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+
7.30 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
9.35 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
11.15 Т/с «**ДИВЕРСАНТ**» 16+
1.00 Х/ф «**СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА**» 12+
2.40 Х/ф «**Я ПОДАРУ ТЕБЕ ПОБЕДУ**» 16+
4.15 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+

СУББОТА, 20 января

6.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
7.40 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
9.10 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 18+
11.35 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+
15.10 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
1.00 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
2.55 Х/ф «**О ДНА ВОЙНА**» 16+
4.20 Х/ф «**ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 января

5.40 Т/с «**ЗОЯ**» 16+
7.20 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+
9.05 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
10.40 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
12.25 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+
14.05 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. У П РЕ Ж Д А Ю Щ И Й УДАР**» 16+
16.00 Т/с «**ШТРАФБАТ**» 16+
1.00 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
2.15 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+
3.45 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января

5.00, 7.00, 4.35 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.20 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
10.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.40 «Супербабушка» 16+
17.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+

ВТОРНИК, 16 января

5.00, 7.00, 4.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.20 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
10.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.35 «Супербабушка» 16+
17.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+

СРЕДА, 17 января

5.00, 7.00, 4.35 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.20 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
10.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.40 «Супербабушка» 16+
17.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 января

5.00, 7.00, 4.35 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.20 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
10.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.40 «Супербабушка» 16+
17.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+

ПЯТНИЦА, 19 января

5.00, 7.00, 4.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.15 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
10.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.40 «Супербабушка» 16+
17.15 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+

СУББОТА, 20 января

5.00, 7.00, 9.00, 4.55 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Беременна в 16. По ту сторону океана» 16+
14.20, 18.40 «Беременна в 16» 16+
17.40 «Жизнь после шоу. Б16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 «Супербабушка» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 января

5.00, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Дорогая, я забил» 12+
14.35 «Беременна в 16» 16+
16.05 «Жизнь после шоу. Б16» 16+
17.05 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.00 «Супербабушка» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**РИДИК**» 16+
22.20 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «**ИГРА В ИМИТАЦИЮ**» 18+

ВТОРНИК, 16 января

5.00, 18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ**» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**ПРАВДАВАЯ ЛОЖЬ**» 16+

СРЕДА, 17 января

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ЖАЖДА СКОРОСТИ**» 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 января

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ**» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ**» 18+

ПЯТНИЦА, 19 января

5.00, 18.00, 3.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**ВЕЧНЫЕ**» 16+
23.30 Х/ф «**РЕЙД**» 18+
1.00 Х/ф «**РЕЙД-2**» 18+

СУББОТА, 20 января

5.00, 3.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.10 «Засекреченные списки» 16+
20.00 Х/ф «**ПЕРЛ-ХАРБОР**» 16+
23.30 Х/ф «**КРЕЙСЕР**» 16+
1.55 Х/ф «**ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 января

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
12.45 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**» 16+
14.25 Х/ф «**ВЫМОГАТЕЛЬСТВО**» 16+
16.30 Х/ф «**ХИЩНИКИ**» 16+
18.30 Х/ф «**ЛЬВИЦА**» 16+
20.30 Х/ф «**БЕГЛЕЦ**» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января

5.00, 6.40, 1.40, 3.50 Пятница News 16+
5.20 Кондитер 16+
7.10 Гастротур 16+
8.20 Секреты на кухне 16+
9.20, 10.30, 11.40, 12.40, 13.40, 14.50, 15.50 На ножах 16+
17.20, 19.30, 21.50 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф «**ПАРЕНЬ ВСТРЕЧАЕТ ДЕВУШКУ**» 18+
2.10 Д/с «Арсенал животных» 18+
3.00, 3.30 Д/с «Дикие животные» 16+
4.15, 4.20, 4.30, 4.35, 4.40, 4.45 М/с «Простоквашино» 0+

ВТОРНИК, 16 января

5.00 Кондитер 16+
6.00, 1.50, 4.10 Пятница News 16+
6.40 Гастротур 16+
7.40 Секреты на кухне 16+
8.40 Пробный переезд 16+
9.40 На ножах 16+
10.40, 12.50, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
19.00 Мастер-кондитер 16+
20.30 Самородки 16+
22.10 Одни дома 16+
0.00 Х/ф «**ДУРНАЯ КРОВЬ**» 18+
2.20 Д/с «Арсенал животных» 16+
3.10, 3.40 Д/с «Дикие животные» 12+
4.30, 4.35, 4.45, 4.50 М/с «Простоквашино» 0+

СРЕДА, 17 января

5.00 Кондитер 16+
6.00, 1.40, 4.00 Пятница News 16+
6.40 Гастротур 16+
7.40, 23.45 Секреты на кухне 16+
8.40 Пробный переезд 16+
9.40, 10.40, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.50 На ножах 16+
11.50 Мастер-кондитер 16+
19.00, 20.40, 22.00 Молодые ножи 16+
0.00 Х/ф «**КОРПОРАЦИЯ «СВЯТЫЕ МОТОРЫ**» 18+
2.10 Д/с «Арсенал животных» 18+
3.00, 3.30 Д/с «Дикие животные» 12+
4.25, 4.30, 4.35, 4.40, 4.50 М/с «Простоквашино» 0+

ЧЕТВЕРГ, 18 января

5.00, 5.05, 4.45, 4.50 М/с «Простоквашино» 0+
5.10 Кондитер 16+
6.20, 2.10, 4.20 Пятница News 16+
7.00 Гастротур 16+
7.50 Секреты на кухне 16+
9.00 Пробный переезд 16+
9.50, 11.00, 23.00 Богиня свиданий 16+
12.20, 14.10, 19.00, 20.50 Четыре свадьбы 16+
16.10 Четыре жены 16+
0.00 Х/ф «**АННЕТТ**» 18+
2.30 Д/с «Арсенал животных» 16+
3.30 Д/с «Дикие животные» 12+
4.00 Д/с «Дикие животные» 16+

ПЯТНИЦА, 19 января

5.00, 5.10 М/с «Простоквашино» 12+
5.05, 4.55 М/с «Простоквашино» 0+
5.20 Кондитер 16+
6.30, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Гастротур 16+
8.00 Секреты на кухне 16+
9.10 Пробный переезд 16+
10.10, 12.20, 14.30, 16.30 Битва шефов 16+
18.30, 20.20 Погнали! 16+
21.20 Х/ф «**ДОСПЕХИ БОГА**» 16+
23.00 Х/ф «**ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР**» 16+
1.10 Х/ф «**БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ**» 16+
3.10 Д/с «Арсенал животных» 16+
4.00 Д/с «Дикие животные» 16+

СУББОТА, 20 января

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
5.30, 2.30 Пятница News 16+
6.00, 6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35, 6.40, 6.50, 4.45, 4.50, 4.55 М/с «Простоквашино» 0+
7.00 Секреты на кухне 16+
8.00 Гость у порога 16+
10.00, 12.10, 14.00, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50 Четыре свадьбы 16+
23.50 Х/ф «**ЖАННА Д'АРК**» 16+
3.00 Д/с «Арсенал животных» 18+
3.50, 4.20 Д/с «Дикие

ДОМАШНИЙ любимого» 16+ 14.05, 2.10 Д/с «Голо-са ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ОДИНОЧКИ» 16+ 5.05 «6 кадров» 16+ 6.05 Д/с «Предсказан-ния: 2024» 16+ 6.30 Д/с «Предсказа-ния: 2024» 16+ 6.55 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 16+ 11.05, 3.30 Х/ф «НЕ В ДЕНЬ-ГАХ СЧАСТЬЕ» 16+ 15.00 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» 16+ 19.00 Т/с «ВОРОН» 16+ 23.30 Т/с «ГДЕ ЖИ-ВЕТ НАДЕЖДА?» 16+ 2.50 «6 кадров» 16+ 6.30 Д/с «Предсказа-ния: 2024» 16+ 7.20 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» 16+ 11.25 Т/с «ПРОВИН-ЦИАЛКА» 16+ 19.00 Т/с «ВОРОН» 16+ 0.30 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 16+ 3.45 Х/ф «НЕ В ДЕНЬ-ГАХ СЧАСТЬЕ-2» 16+	ТВЦ КРЫЛАТОГО ЛЬВА» 12+ 22.00 В центре событий 23.00 «Хорошие песни» 12+ 0.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+ 2.00 «Петровка, 38» 16+ 2.15 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+ 4.30 Д/ф «Александр Белявский. Последний по-бег» 16+ 5.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» 12+ 8.20 «Православная энцикло-педия» 6+ 8.50 Х/ф «ИНТРИГАНКИ» 12+ 10.40 Д/ф «Мифы о еде. Холесте-рин» 16+ 11.30, 14.30, 23.20 События 11.45 «Смешите меня семеро» 16+ 12.50 Д/ф «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» 12+ 13.40, 14.45 Х/ф «Сводные судь-бы» 12+ 17.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВ-СТВА ЮМОРА» 12+ 21.00 Постскрипtum 22.05 «Право знать!» 16+ 23.30 Д/ф «Тайная комната. Майкл Джексон» 16+ 0.15, 1.45, 2.25, 3.05, 3.45 Доку-ментальные фильмы 16+ 0.50 Спецрепортаж 16+ 1.20 «Хватит слухов!» 16+ 4.25, 5.20 Документальные филь-мы 12+ 5.05 «Петровка, 38» 16+ 6.05 Х/ф «ОХОТА НА КРЫЛАТО-ГО ЛЬВА» 12+ 9.05 «Здоровый смысл» 16+ 9.35 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+ 11.30, 0.20 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+ 14.30 Московская неделя 15.00, 15.55, 5.05 Документаль-ные фильмы 16+ 16.40 Д/с «Приговор» 16+ 17.30 Х/ф «КРЫЛЬЯ» 12+ 21.00 Х/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 12+ 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВ-СТВА ЮМОРА» 12+ 3.35 Х/ф «ИНТРИГАНКИ» 12+	СТС ДЕМОНЫ» 16+ 10.45 Х/ф «ИНФЕРНО» 16+ 13.15 Уральские пельмени 16+ 14.05 Шоу «Уральские пельме-ни» 16+ 23.00 Х/ф «1+1. ГОЛЛИВУД-СКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 1.30 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30, 11.00 Уральские пельмени 16+ 9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.00, 10.30 Уральские умельцы 16+ 11.40 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+ 13.20 Х/ф «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬ-ФИН ЭХО» 12+ 15.15 Х/ф «ДРУГ В ОКЕАНЕ» 12+ 17.20 М/ф «Приключения арга-навтов» 6+ 19.20 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» 16+ 21.15 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» 16+ 23.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН-2» 18+ 1.05 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+ 3.10 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 4.45 «6 кадров» 16+ 5.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+ 7.30, 8.05 Шоу «Уральские пель-мени» 16+ 9.30 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» 12+ 11.35 М/ф «Приключения арга-навтов» 6+ 13.25 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+ 15.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» 16+ 17.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» 16+ 18.55 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» 16+ 21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» 16+ 23.15 Х/ф «ПОКЕРФЕЙС» 18+ 1.05 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+ 2.45 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.05 М/с «Фиксики» 0+	ТНТ 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 0.00, 0.30 «Галустян плюс» 16+ 1.00, 1.55 «Импровизация. Команды» 16+ 2.45, 3.30, 4.15 «Шоу Студия Союз» 16+ 5.00, 5.45, 6.40 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Од-нажды в России. Спец-дайджесты-2023» 16+ 10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 18.00, 19.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+ 21.00 «Конфетка» 16+ 22.30, 0.00 «Женский стен-дап» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 1.00, 1.55 «Импровизация. Команды» 16+ 2.40 «Я тебе не верю» 16+ 3.30, 4.15 «Шоу Студия Союз» 16+ 5.05, 5.50, 6.40 «Импровиза-ция» 16+ 7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023» 16+ 9.00, 10.00, 11.00 «Однажды в России» 16+ 11.30, 13.00, 14.30, 16.00 «Экстрасенсы. Битва силь-нейших» 16+ 17.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+ 19.00 «Выжить в Самаркан-де» 16+ 21.00 «Лига Городов. Дайд-жест» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.05 «Конфетка» 16+ 1.20, 2.20 «Импровизация. Команды» 16+ 3.10, 4.00 «Шоу Студия Союз» 16+ 4.50, 5.30, 6.15 «Импровиза-ция» 16+	ТВЗ 4.15, 5.00 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+ 6.00, 10.00, 5.30 Мульт-фильмы 0+ 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+ 10.15 М/ф «Творцы снов» 6+ 12.00 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВО-РЯ» 16+ 14.00 Х/ф «МАЖОРЫ НА МЕЛИ» 16+ 16.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 16+ 18.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» 16+ 20.30 Вы поете велико-лепно 16+ 22.00 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 0.15 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ» 18+ 2.00, 2.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 3.15, 4.00 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+ 4.45 Т/с «СНЫ» 16+ 6.00, 8.30, 5.45 Мульт-фильмы 0+ 7.45 Секреты здоровья 16+ 8.00 Вкусно с Ляйсан 16+ 10.45 Х/ф «МАЛА-ВИТА» 16+ 13.00 Х/ф «КИКБОКСЕР» 16+ 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «БРАТАНЫ» 16+ 23.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» 18+ 1.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИ-МЫЙ» 16+ 2.45, 3.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 4.15, 5.00 Т/с «ТРИНАД-ЦАТЬ» 16+	МАТЧ! 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - А. Тарвер 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC 16+ 19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фон-бет Чемпионат КХЛ 21.45 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles 0.25 «Фетисов» 12+ 1.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. ЦСКА - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ 6+ 6.00 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Ш. Стрикланд. UFC 16+ 7.00, 9.30, 14.10, 19.15, 3.55 Новости 0+ 7.05, 11.50, 14.15, 16.55, 19.20, 22.30, 0.45 Все на Матч! 9.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Рос-сии. Спринт. Мужчины 11.20 «Что за спорт?» 12+ 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Рос-сии. Спринт. Женщины 14.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 17.25 Мини-футбол. «Торпедо» (Ниж-ний Новгород) - «Новая генерация» (Сыктывкар). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига 20.25 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Чемпионат Германии 22.40 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Чемпионат Италии 1.50 Мини-футбол. «Синара» (Екате-ринбург) - ЛКС (Липецк). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига 0+ 3.40 Лица страны 12+ 4.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 6+ 6.00, 21.15 Смешанные единоборства 16+ 9.00, 9.30, 14.10, 18.55, 3.55 Новости 0+ 9.05, 11.55, 14.15, 19.00, 22.15, 0.45 Все на Матч! 9.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Рос-сии. Масс-старт. Мужчины 10.55 Биатлон 11.25 «Что за спорт?» [12+] 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Рос-сии. Масс-старт. Женщины 14.55 Футбол. «Зенит» (Рос-сия) - «Динамо» (Узбекистан). Товарищеский матч 16.55 Волейбол. «Зенит-Ка-зань» - «Локомотив» (Новоси-бирск). Чемпионат России. Парі Суперлига. Мужчины 19.25 Мини-футбол. «Торпедо» (Ниж-ний Новгород) - «Новая генерация» (Сыктывкар). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига 22.40 Футбол. «Лечче» - «Ювентус». Чемпионат Италии 1.50 Мини-футбол 0+ 3.40 «Вы это видели» 12+ 4.00 Баскетбол 6+	★ ЗВЕЗДА сти дня 16+ 10.55 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Скрытые угрозы 16+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.50 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+ 2.25 Х/ф «КРУГ» 12+ 4.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПО-СМЕРТНО)» 12+ 5.30, 4.10 Т/с «АЛЕК-САНДРОВСКИЙ САД-2» 16+ 8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 8.15 «Морской бой» 6+ 9.20 Д/с «Освобождение» 16+ 9.50, 2.25 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ 11.40 «Легенды музыки» 12+ 12.10 СССР. Знак качества 12+ 13.15 «Не факт!» 12+ 13.40 Д/с «Война миров» 16+ 14.30 «Легенды кино» 12+ 15.20 «Главный день» 16+ 16.10 «Время героев» 16+ 16.35, 19.25 Т/с «ОТ-РЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 23.55 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» 12+ 1.05 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+ 5.50 Т/с «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД-2» 16+ 7.25 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Скрытые угрозы 16+ 11.30 «Код доступа» 12+ 12.20 Легенды армии 12+ 13.10 Спецрепортаж 16+ 13.50, 14.40, 19.45 Документаль-ные сериалы 16+ 18.00 Главное 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НА-ЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 1.25 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 3.00 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГО-ЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+ 4.15 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+	
ЭОЭ ПННИК, 15 января 1.30, 0.30 Спец-выпуск для слабо-слышащих 5.25 Актуальное 2+мой эфир 16+ цен 12+ 15 За здоровье 16+ 3.00, 15.30, 19.30 Но-вости 16+ Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+ 6.30, 21.00, 22.45 Экс-сти 16+ ания для жизни 12+ 4.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ» 12+ «КУЛЬТПОХОД» 2+ 5.0 Д/ф «Война рытый архив» 16+ ная 16+ обЗрение 16+ следствия 16+ «УЧИТЕЛЯ» 12+	ТВЦ 22.15 Х/ф «ДОСТАЛИ» 16+ 1.00 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ МИЛОСТЬ» 16+ ВТОРНИК, 16 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» для слабо-слышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Знания для жизни 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Но-вости 16+ 9.15, 16.35 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экс-пресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 13.15, 1.00 Х/ф «ВАРВАРИНЫ СВАДЬ-БЫ» 16+ 15.05 Выводы следствия 16+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «УЧИ-ТЕЛЯ» 12+ 17.45, 0.05 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Сценарий цен 12+ 20.15 Большие перемены 12+ 22.15 Х/ф «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ» 16+ 1.00 Х/ф «ДОСТАЛИ» 16+	СТС СРЕДА, 17 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» для слабо-слышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Знания для жизни 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Но-вости 16+ 9.15, 16.35 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экс-пресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 13.15, 1.10 Х/ф «ОДНАЖДЫ СОМНОЙ» 12+ 14.45 Д/ф «Секретная папка» 16+ 15.45 Т/с «УЧИТЕЛЯ» 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 22.15 Х/ф «ОДНАЖДЫ СОМНОЙ» 12+ 23.45 Д/ф «Война миров» 16+ 2.45 Письма 16+	ТНТ ЧЕТВЕРГ, 18 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» для слабо-слышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Но-вости 16+ 9.15, 16.35 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экс-пресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 13.15, 1.10 Х/ф «ОДНАЖДЫ СОМНОЙ» 12+ 14.45 Д/ф «Секретная папка» 16+ 15.45 Т/с «УЧИТЕЛЯ» 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 23.40 Знания для жизни 12+ 20.15 Большие перемены 12+ 20.30, 2.50 Т/с «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» 12+	ТВЗ 22.15 Х/ф «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» 16+ 23.55 Выводы следствия 16+ 2.25 Человек на Своем месте 12+ ПЯТНИЦА, 19 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» для слабо-слышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Но-вости 16+ 9.15, 16.35 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экс-пресс новости 16+ 10.15, 17.45 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экс-пресс новости 16+ 10.15 Сценарий цен 12+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО» 12+ 13.15 Х/ф «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» 16+ 14.55 Выводы следствия 16+ 15.45, 20.30 Т/с «ПЕТЛЯ НЕСТЕРО-ВА» 12+	МАТЧ! 17.45, 23.55 Человек на Своем месте 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги не-дели 16+ 20.00 Я не местная 16+ 22.15 Х/ф «АРТУР НЬЮМАН» 12+ 1.00 Х/ф «ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ» 16+ 2.00 Х/ф «ФАБРИКА ГРЕЗ» 12+ СУББОТА, 20 января 6.00 За здоровье 16+ 6.45. 10.00 Сценарий цен 12+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45, 4.25 Человек на Своем месте 12+ 8.15 Знания для жизни 12+ 8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 2.20 Книжные аллеи 16+ 10.15, 17.45 Т/с «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮ-БОВЬ» 16+ 14.00 Х/ф «МЫ – ВАШИ ДЕТИ» 12+ 16.25 Х/ф «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» 16+ 21.00 Х/ф «ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ» 16+ 23.00 Х/ф «ФАБРИКА ГРЕЗ» 12+ 0.45 Х/ф «АРТУР НЬЮМАН» 12+ 3.20 Х/ф «ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+	★ ЗВЕЗДА ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 января 6.00 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Око государево 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Х/ф «ДОРОГА, ДОРОГА ДО-МОЙ» 12+ 10.45 Х/ф «СНЕЖНЫЙ ДРАКОН» 12+ 12.20, 4.15 Д/ф «Трамвай идет на фронт» 12+ 13.05 Т/с «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ» 16+ 16.15 Х/ф «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 18.05 Х/ф «МЫ – ВАШИ ДЕТИ» 12+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛИ» 12+ 22.55 Х/ф «ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ» 16+ 0.55 Х/ф «ФАБРИКА ГРЕЗ» 12+ 2.40 Х/ф «АРТУР НЬЮМАН» 12+ 5.00 Актуальное интервью 12+	
Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8					№ 3	9 января 2024 г.	Кавказская неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК – 15 ЯНВАРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
ВТОРНИК – 16 ЯНВАРЯ	5.00 Доброе утро 6+ 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ » 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 «Наше все» 0+ 0.45, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+ 5.00 Доброе утро 6+ 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+	5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 12+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+	6.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.00 «Театральная летопись. Владлен Давыдов» 7.30, 18.35 Д/с «Одиссея. По ту сторону мифа» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 22.15 Х/ф « ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ » 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.15 XX век 12.15 Д/с «Забытое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/с «Влюбленные в Россию» 13.25 Х/ф « ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИОТ » 15.45 Д/ф «Роман в камне» 16.15 Д/ф «Леонид Якобсон» 17.15 «Библейский сюжет» 17.40, 2.15 Шедевры русской музыки 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Больше, чем любовь 21.35 Сати. Нескучная классика... 23.30 «Магистр игры» 0.15, 0.35, 0.55 Т/с « ПОРУС » 6.30 Пешком	5.15 Т/с « ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО » 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, «Сегодня» 16+ 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 20.00 Т/с « БИМ » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ » 16+ 3.20 Т/с « ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО » 16+ 5.10 Т/с « ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО » 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « БИМ » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ » 16+ 3.20 Т/с « ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО » 16+ 5.10 Т/с « ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО » 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « БИМ » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ » 16+ 3.20 Т/с « ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО » 16+ 5.10 Т/с « ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО » 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « БИМ » 16+ 22.15, 0.15 Т/с « ШЕФ. ИГРА »	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10 Родительское собрание 12+ 10.55 «Коллеги» 12+ 11.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 11.50 «За дело! Поговорим» 12+ 15.10 Х/ф « ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ » 16+ 16.50 М/ф «Девочка в обувной коробке» 0+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Система в корпусе» 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с « КУПРИН. ПОЕДИНОК » 16+ 22.10 Х/ф « ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА » 12+ 23.40 Д/ф «Сергей Эйзенштейн» 18+ 1.10 «Большая страна» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «За дело!» 12+ 4.45 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+ 5.00 «Свет и тени». Филипп II 16+ 5.30 «Сделано с умом». Иван Мичурин 12+ 6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Большие перемены 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10 Т/с « КУПРИН. ПОЕДИНОК » 16+ 11.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Система в корпусе» 12+ 12.00 «Вспомнить все» 12+ 15.10 Х/ф « ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА » 12+ 16.35 М/ф «Фильм, фильм, фильм» 12+ 17.00 «За дело! Поговорим» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Берега» 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с « КУПРИН. ПОЕДИНОК » 16+ 22.15 Х/ф « ШЕСТОЕ ИЮЛЯ » 12+ 0.05 Д/ф «Русская идея» 12+ 0.55 «Большая страна» 12+ 1.50 ОТражение. Главное 12+ 3.50 «За дело! Поговорим» 12+ 4.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Блока 12+ 5.00 «Свет и тени». Герберт Уэллс 16+ 5.30 «Сделано с умом». Иван Павлов 12+ 6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Большие перемены 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с « КУПРИН. ПОЕДИНОК » 16+ 12.00 «Сделано с умом» 12+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф « ШЕСТОЕ ИЮЛЯ » 12+ 17.00 «Преодоление». Глеб Котельников. Над куполом - небо 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Чип спешит на помощь» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с « ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ » 12+ 22.15 Х/ф « ТЫ И Я » 12+ 23.55 Д/ф «Дзига и его братья» 12+ 0.55 «Большая страна» 12+ 1.50 ОТражение. Главное 12+ 3.50 «За дело!» 12+ 4.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Гончарова 12+ 5.00 «Свет и тени». Емельян Пугачев 16+ 5.30 «Сделано с умом». Иван Сеченов 12+ 6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Большие перемены 12+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с « ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ » 12+ 12.00 «Свет и тени» 16+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф « ТЫ И Я » 12+ 16.45 М/ф «Лиса и заяц» 12+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с « ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ » 12+ 22.15 Х/ф « ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ » 12+ 23.45 Д/ф «Последний рыцарь империи» 12+ 1.05 «Большая страна» 12+ 2.00 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «За дело! Поговорим» 12+ 4.45 Д/ф «Хроники общественного быта». Освещение улиц 12+ 5.00 «Свет и тени». Нерон 16+ 5.30 «Сделано с умом». Глеб Лозино-Лозинский. Создатель «Бурана» 12+ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.00, 6.50, 7.50, 9.30, 10.25, 11.25 Т/с « ЖИВАЯ МИНА » 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 12.25, 13.30, 14.10, 15.10, 16.05, 4.30 Х/ф « СИЛЬНЕЕ ОГНЯ » 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20, 3.55 Т/с « СЛЕД » 16+ 21.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 22.20, 23.10 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 2.05 Т/с « СВОИ-4 » 16+ 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.45, 6.35, 7.25 Х/ф « СИЛЬНЕЕ ОГНЯ » 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 » 16+ 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с « СЛЕД » 16+ 21.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 22.20, 23.10 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 2.05 Т/с « СВОИ-4 » 16+ 4.00 Т/с « ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА » 16+ 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.35, 6.20, 7.15, 8.10, 9.30, 9.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.10, 15.05, 16.00 Т/с « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 » 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20 Т/с « СЛЕД » 16+ 21.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 22.20, 23.10 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 2.05 Т/с « СВОИ-4 » 16+ 4.00 Т/с « ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА » 16+ 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 7.00, 7.55, 9.30, 9.45, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с « ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 » 16+ 8.35 «День ангела» 0+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с « СЛЕД » 16+ 21.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 22.20, 23.10 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 2.05 Т/с « СВОИ-4 » 16+ 4.00 Т/с « ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА » 16+ 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.50, 6.35, 7.20, 8.20, 9.30, 9.45, 10.40, 11.40, 12.35, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00
СРЕДА – 17 ЯНВАРЯ	16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ » 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 «Наше все» 0+ 0.45, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+ 5.00 Доброе утро 6+ 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+	9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с « СКЛИФОСОВСКИЙ » 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 3.50 Т/с « МОРОЗОВА » 16+ 5.00, 9.30 Утро России 12+ 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.0				

ГОРОСКОП НА 2024 ГОД ОТ ТАМАРЫ ГЛОБЫ

ОВЕН 21.03–19.04



Ближайшие 12 месяцев будут довольно напряженными, наполненными взлетами и падениями. Напряженность возникнет в отношениях с родными, особенно с родителями. Деловые партнеры также заставят поволноваться. Да и тем представителям знака, дела которых связаны с недвижимостью, могут изрядно потрепать нервы.

Хотите поймать удачу – отправляйтесь в поездки подальше от родных краев. Дальние дороги, новые впечатления, многообещающие знакомства – именно то, что вам нужно! Зато во второй половине 2024 года напряжение спадет. Дела пойдут в гору, в работе наметятся интересные перспективы, карьерный рост. Улучшатся отношения с окружающими.

ЗДОРОВЬЕ. Новый год принесет представителям знака немало забот и переживаний по поводу здоровья. Однако, кто предупрежден – тот вооружен. Не стоит впадать в отчаяние, так как результативность вовремя начатого лечения будет в этом году очень высокой.

Не запускайте болезни, так как есть риск, что они могут перейти в хронические или даже потребовать оперативного вмешательства!

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05



2024 год будет удачным, в первую очередь, для тех представителей знака, которые заняты в учебной и образовательной сфере, а также смежных областях – науке, литературе, журналистике. Обучение принесет важные плоды. Также полезны будут поездки в другие регионы, посещение местных учебных центров.

Приобщение к другим культурам и языкам, особенно в первые 4-6 месяцев, откроет перед Тельцами новые выгодные перспективы. В первые месяцы ваш небосвод может быть омрачен недоразумениями дома и на работе, причем довольно серьезными. Чтобы достичь гармонии, следует приложить определенные усилия. Особенно продуктивной окажется вторая половина 2024 года.

ЗДОРОВЬЕ. Отдых – то, чего нельзя отменить представителям знака в новом году. Иначе депрессия станет вашей верной спутницей, а обострение хронических болезней – главным воспоминанием о 2024-м. И не откладывайте на будущее проблемы с зубами.

Следите за давлением и отложите на вторую половину года – разумеется, если есть такая возможность! – хирургические операции. В марте есть риск несчастного случая, будьте внимательнее на дороге.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06



Представителям знака в 2024 году придется поднапрячься в вопросах финансовых: с одной стороны, многие материальные проблемы решаются положительно, даже имущества прибавится, с другой – возможны большие траты и серьезные потери в этой сфере. А в общем знаменателе получится 50/50. Близнецы должны бескорыстно и от души помогать другим – близким и чужим людям.

Лишь при поддержке друзей, коллектива, родных возможны реальные продвижения и победы. Можно твердо сказать, что год пройдет под знаком перемен. Правда, без недоразумений и ссор не обойтись. Потому старайтесь учиться находить компромиссы, быть более толерантными – это вам пригодится и сейчас, и в будущем.

ЗДОРОВЬЕ. Похвастаться богатырским здоровьем представителям знака не удастся. В 2024 году возможны хвори совершенно неясного происхождения. Проявите максимум осторожности: год чреват травмами, очень велик риск несчастного случая.

Так что избегайте любых экстремальных ситуаций: не бегом, а шагом, не в сумерках, а светлым днем, по людным местам и проверенным дорогам!

РАК 22.06–22.07



В новом году представителей знака ожидает успех практически во всех делах и задумках. В начале года вам предстоит борьба и некоторые перемены в привычном образе жизни. Правда, чтобы они прошли под знаком плюса, нужно приложить усилия и немалые.

Все свои умения и способности вы должны будете проявить всесторонне. Хорош год для укрепления материальных позиций.

В начале года Ракам придется сложно, потребуются доказать делом собственный авторитет и умения. Перемена места жительства или работы, новые знакомства помогут остаться на плаву. А в конце года постарайтесь быть ласковее с родными и близкими.

ЗДОРОВЬЕ. Самый распространенный недуг представителей знака в 2024 году – мнительность. Если вы и вправду озабочены своим самочувствием, знайте: лучшее лекарство – здоровый образ жизни. Правильное питание, прогулки, пикники на природе не только укрепят ваш иммунитет, но, главное, поднимут настроение.

ЛЕВ 23.07–22.08



Для представителей знака 2024 год – время воплощения личных амбиций и успехов, деловых планов, а также многих задумок на бытовой почве. Очень важно соблюдать принцип поступательного движения. То есть, наметив цель, идти к ней, с пути не сворачивая. Нагрузка будет порой столь велика, что моральные и физические силы окажутся на исходе. Ничего не поделаешь – такова плата за успех.

Зато и вознаграждение воздастся по заслугам: заключатся долгожданные союзы, в том числе и брачные; подпишутся нужные договоры; кресла, которые вам так хотелось считать своими, таковыми, наконец-то и окажутся! Одним словом, приготовьтесь к аплодисментам!

ЗДОРОВЬЕ. Настало время обратить внимание на свое здоровье! Вспомните мудрую фразу – «Болезнь легче предотвратить, чем лечить». Пройдите в 2024 году общее обследование, дабы убедиться, что какой-нибудь коварный недуг не затаился в вашем организме. Особое внимание следует уделить зубам – если вы давно откладывали визит к стоматологу, не тяните дольше.

Кстати, многие представители знака в этом году и сами почувствуют усилившийся интерес к медицине, диетологии, разным оздоровительным мероприятиям и процедурам. А может быть, даже откроют в себе целительские способности!

ДЕВА 23.08–22.09



В различных испытаниях Девам подставят надежное плечо верные друзья и солидные покровители. Их авторитет перетянет на себя львиную долю возможных проблем, что скажется на представителях знака самым положительным образом. Конечно, не все задумки в 2024 году воплотятся, но ведь и жизнь на этом не заканчивается! Кардинально расширятся круг и сфера интересов Дев.

В их компетенцию войдут новые виды финансовых заработков. Философские учения, исторические науки, точные расчеты и знания – всем этим и еще многим другим будет заполнен ваш досуг и рабочее время. Кое-что в материальной сфере начнет реализовываться из заготовок прошлого года, кое-что станет платформой для благополучия.

ЗДОРОВЬЕ. Нельзя в 2024 году переносить на ногах ни ОРЗ, ни повышение давления, ни даже боль в десне. Первое чревато пневмонией, второе – гипертоническим кризом, а последнее – воспалением надкостницы.

Будьте ответственными людьми – обращайтесь к врачу ни тогда, когда уже не стоите на ногах, а когда почувствовали слабость и дискомфорт. Девы-детки будут подвержены простудам и приступам сезонной аллергии, а у пожилых представителей знака камнем преткновения станут желудок и поджелудочная железа.

ВЕСЫ 23.09–22.10



Представителям знака 2024 год готовит прежде всего перемены – кардинальные, грандиозные и «долгоиграющие». Все астрологические события начнутся с весны и затянются на несколько месяцев. Затронуты будут дела семейные, союзы любовные, партнерские и прочие. Многие Весы попытаются разрешить карьерные вопросы. Тут следует соблюдать осторожность ввиду происков недоброжелателей.

Возможны немалые финансовые потери, уход кого-то из членов семьи. Поэтому, чтобы в трудную минуту не остаться в одиночестве, представителям знака необходимо заранее запастись «подушкой безопасности» в виде личных добрых дел.

ЗДОРОВЬЕ. Весам в новом году нужно больше любить себя! Заботьтесь о здоровье, о фигуре, о хорошем настроении и полноценном отдыхе. Жизнь без стрессов и перегрузок – лучшее лекарство.

И будьте аккуратнее: осторожнее обращайтесь с техникой, не нарушайте ПДД – иначе рискуете получить серьезную травму.

СКОРПИОН 23.10–21.11



В 2024 году романтика дальних дорог уведет представителей знака от своего дома – туда, где они обретут свой

«момент истины». Это будет и реализация амбициозных планов, и хрупкие мечты на островок личного счастья. Новые религиозные учения, внимание к новым культурам – все это наверняка приведет Скорпионов к прибыли – как финансовой, так и духовной.

Особых перемен не ждите до весны. А уж потом жизнь завертится каруселью! Будут проблемы, удачи-падения, неудачи в любви и финансах. Но не фатальные! Вторая половина года окажется более плодотворной, чем первая.

ЗДОРОВЬЕ. Новый год благоприятен для занятий йогой, оздоровительной гимнастикой, иглотерапией – если вам это показано, обязательно пройдите курс именно сейчас.

У представителей знака возможно обострение легочных проблем, стоит побереечь сердце. Но иммунитет будет на высоте, и прилив сил обеспечит хорошее общее самочувствие.

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12



2024 год – настоящий год перемен для Стрельцов. Не всегда они окажутся прямыми и сориентированными в них порой будет сложно. Успехи и испытания ждут представителей знака вдали от дома. Поэтому смена друзей, впечатлений, образа жизни обеспечены.

Помимо своей воли Стрельцы окажутся втянутыми в круговорот дел своих детей и знакомых. Успехи в работе будут базироваться на прошлых наработках, а будущие – закладываться с весны. Реализация их будет происходить в течение полутора следующих лет.

ЗДОРОВЬЕ. Главными врагами представителей знака в новом году станут вредные привычки. Пришло время ограничить количество алкоголя и сигарет, а возможно, и вовсе отказаться от них.

В любом случае, организм просигнализирует Стрельцам об этом, и если они решат проигнорировать его сигналы, то винить, кроме себя, будет некогда.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01



Представители знака могут взять своим девизом на 2024 год слова из песни Цоя: «Перемен! Мы ждем перемен!» Перемены ждут их бурные, непростые, не всегда положительные, но однозначно радикальные.

Все, что раньше мирно плыло по течению: карьера, семья, личные «узелки», родственники дальние и близкие, родители, их здоровье и собственное, дети – все смешается в «кучу малу», а вот распутывать и разгадывать все загадки судьбы придется целый год. Однако решающим во всей этой круговерти станет путь духовного развития личности. Именно идущий по нему и ожидает подлинный успех.

ЗДОРОВЬЕ. Болезнь всегда приходит не вовремя. Если не желаете раньше срока оказаться не у дел, стоит вплотную заняться здоровьем. Режим дня, правильное питание, полноценный отдых – тогда, возможно, и не придется ходить по докторам, разве что на профилактический осмотр.

А отпуск представителям знака лучше всего провести в санатории. Массаж, ЛФК, целебный воздух, минеральная вода – вот что действительно нужно организму в 2024 году.

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02



У представителей знака новый год будет достаточно активным. Дела, которые будут волновать или радовать, требовать самоотдачи – это карьера и все, что связано с ней, отношения с родственниками ближайшими и дальними, партнерами на перспективу и реальными.

Запросы Водолеев перешагнут грань видимую – ирреальное, потустороннее также станут их интересоваться. Главное – не остановиться на полпути, двигаться вперед и только вперед!

ЗДОРОВЬЕ. Представителям знака на богатырское здоровье в новом году надеяться не стоит. Водолеи в неважной физической форме, давят усталость, вероятны приступы ипохондрии, переходящей в депрессию. Не повредят хорошие витаминно-минеральные комплексы, очень полезны занятия медитацией. К счастью Водолеи настроены не жаловаться на болячки, а искать способы исцеления.

А кто ищет, как известно, всегда найдет: либо врача, либо целителя, либо собственную систему укрепления здоровья. Как бы то ни было, сэкономить на здоровье не удастся. Особенные опасения внушает желудочно-кишечный тракт, причем под ударом в основном представительницы прекрасного пола.

РЫБЫ 19.02–20.03



2024 год для представителей знака сложится удачно: победы на личном фронте, доброе покровительство в профессиональной сфере. Возможны путешествия, которые заложат фундамент для новой работы, совместного бизнеса или флирта, который перерастет в добрую традиционную семью.

Благодаря новым начинаниям представители знака освою при-быльное дело, выгодную профессию или просто приобщатся к таким занятиям, которые станут хобби на всю жизнь.

ЗДОРОВЬЕ. В новом году представители знака будут слабее, чем хотелось бы, энергетика снижена, всяческие хвори атакуют. Закаляйтесь – конечно, без фанатизма. Регулярно держите посты, очищая тело и душу: легкая, здоровая пища не требует от организма особых затрат по переработке – и энергия идет не на переваривание плова и торта, а на поддержание тонуса.

Хороши оздоровительные практики, на пользу Рыбам пойдут поездки на курорт или просто на природу, паломничества. Однако, планируя любую поездку, учитывайте: есть риск, что вы заболаете и не сможете отправиться в путь. Старайтесь подстраховаться, чтобы не потерять деньги. Переезд, смена климата неблагоприятно скажутся на здоровье, лучше воздержаться от кардинальных шагов.

www.astro-ru.ru

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В № 1-2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рюха. Референдум. Трение. Ворс. Скудо. Свист. Зюйд. Исток. Плут. Марпл. Маска. Пион. Якут. Август. Ель. Помпей. Литера. Андре. Оно. Тендер. Пирогов. Крамола. Ава. Шарият. Кинозал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Укол. Ипотека. Ухо. Нападки. Воз. Венера. Звено. Юра. Гидрат. Рай. Сиу. Эре. Дак. Слепок. Юрт. Асти. Или. Херувим. Тиран. Мане. Исайя. Днестр. Кергоаз. Мауи. Топ. Уланова. Меч. Кельт. Овал.

Главный
редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),
отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kvm.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 9 января 2024 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.

Заказ 24103. Тираж 5632.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница»,
357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.