

№14
(16317)
26 МАРТА 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ⇒ Теракт в Подмосковье..... стр. 1
- ⇒ Ставрополье примет детей с Белгородчины..... стр. 2
- ⇒ Если лишили прав..... стр. 5
- ⇒ Календарь стрижек на апрель.... стр. 6
- ⇒ Весна будет яркой..... стр. 7
- ⇒ День дурака..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 1 по 7 апреля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

Продолжается ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2024 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
6 месяцев – 695 руб. 70 коп.

ИНДЕКС – ПР540

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА
1 месяц – 105 руб. 15 коп.
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 24 апреля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с мая «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

✦ **Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.**

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 113 руб. 88 коп.
2 месяца (май, июнь) – 227 руб. 76 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 3 месяца (апрель – июнь) – 138 руб. 71 коп.
Справки по телефонам: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

ТЕРАКТ

ТРАГЕДИЯ В «КРОКУС СИТИ ХОЛЛ»

22 марта террористы напали на посетителей подмосковного концертного зала «Крокус Сити Холл».

Нападение произошло вечером в пятницу, 22 марта, перед выступлением группы «Пикник». Несколько человек вошли в помещение и открыли огонь по охране и посетителям, после чего подожгли здание. Когда начался пожар террористы вернулись в автомобиль, на котором приехали, и покинули город. Задержать их удалось только в Брянской области.

В Москве по решению Басманного суда арестованы четверо фигурантов уголовного дела о теракте – Шамсиддин Фаридуни (25 лет, женат), Рабабализода Саидакрами Муродали (30 лет, женат), Далерджон Мирзоев (32 года, женат), Мухаммадсобир Файзов (19 лет, холост), расстрелявшие людей в «Крокус Сити Холле» 22 марта.

Все четверо находились в суде в качестве обвиняемых в совершении преступления, предусмотренного п. «б» ч. 3 ст. 205 УК РФ («Террористический акт»).

Обвиняемые в теракте в «Крокус Сити Холле» отправлены в СИЗО до 22 мая 2024 года. По предъявленному обвинению в террористическом акте им грозит пожизненный срок.

Минздрав Московской области обновил список пострадавших при теракте. На утро 25 марта в нем числятся 182 человека, сообщает РИА Новости. В больницах Москвы и Подмосковья находится 101 человек, 20 пациентов выписали. 61 пострадавший получает амбулаторную медицинскую помощь. По последним данным Следственного комитета, число жертв выросло до 137.

Воскресенье, 24 марта, было объявлено днем общенационального траура в России. В Москве и других городах страны прошла памятная акция «Журавли». На зданиях и медиаэкранах по всей стране появилась



проекция в честь песни в исполнении Муслима Магомаева «Летят журавли». Его имя носил концертный зал «Крокус Сити Холла», на который напали террористы.

Во всех городах России, в том числе и на Ставрополье, были приспущены государственные флаги, отменены все массовые мероприятия. Люди несли цветы и игрушки к мемориалам, зажигали поминальные свечи, на билбордах появились слова скорби. Вся страна разделена горем с родными и близкими погибших и пострадавших в этом чудовищном преступлении.

В школах России пройдут «Разговоры о важном», посвященные теракту. Как сообщает РИА Новости, тему внеурочного занятия изменили с «Россия – спортивная держава» на «Единство народов России». Школьникам расскажут о терроризме, как с ним борются в России, как можно помочь пострадавшим в теракте, а также о соблюдении правил безопасного поведения.

В конце занятия учителя вырежут со школьниками белые крокусы в знак поддержки пострадавших и погибших при теракте и прикрепят их к одежде.

Ирина Маковецкая

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

РАСПРОДАЖА с 1 марта

КАЛЕНДАРИ на 2024 год настенные

«Кисловодск»	91,00	130,00 руб.
«Архыз»	91,00	130,00 руб.
«Домбай»	91,00	130,00 руб.
«Ессентуки»	91,00	130,00 руб.
«КМВ»	91,00	130,00 руб.
«Приэльбрусье»	91,00	130,00 руб.
«Пятигорск»	91,00	130,00 руб.
«Северный Кавказ»	91,00	130,00 руб.
Офисный 3-х блочный «Горы»	84,00	120,00 руб.
Офисный 3-х блочный «КМВ»	84,00	120,00 руб.

Календари-шалаш

«КМВ»	70,00 руб.
«Северный Кавказ»	70,00 руб.

СКИДКА 30%

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

«МЕДИЦИНСКИЙ ДЕСАНТ» В МИНЕРАЛОВОДСКОМ ОКРУГЕ

С 15 по 17 марта 2024 года в рамках реализации регионального проекта «За здоровье» в Минераловодском городском округе работал «медицинский десант».

Для медиков ГБУЗ СК «Минераловодская районная больница» дни выборов Президента России стали особенными. Это был настоящий 3-дневный марафон работы выездных мультидисциплинарных медицинских бригад. Охвачено более двадцати населенных пунктов Минераловодского городского округа: с. Левокумка, с. Нагутское, х. Красный Пахарь, п. Новотерский, п. Анджи-евский, в том числе и отдаленные пункты: с. Прикумское, с. Канглы, с. Гражданское, п. Загорский, п. Кумской, с. Греческое, с. Побегайловка.

Каждый день в населенные пункты района выезжало по 7 бригад, в которые входили: хирург, эндокринолог, оториноларинголог, офтальмолог, невролог, врач ультразвуковой диагностики, кардиолог, гастроэнтеролог,

терапевты. А также фельдшеры и медицинские сестры.

По итогам выездов осмотрено 1325 жителей Минераловодского ГО. Из них около тысячи жителей отдаленных населенных пунктов.

Проведено 422 ЭКГ исследований. Выполнено 80 УЗИ-исследований органов брюшной полости. Более пятисот пациентов выполнили общеклинические и биохимические анализы крови, исследования на ВИЧ-инфекции. Более восьмидесяти человек прошли спирографию. Около трехсот пациентов направлено на дообследование. В ходе проведенных медицинских осмотров, порядка шестисот граждан прошли 1-й этап диспансеризации, более восьмидесяти жителей Минераловодского ГО – первый этап углубленной диспансеризации.

Окончание на стр. 2

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Д/с «Преступления страсти» 16+ 19.00 Х/ф «СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ» 16+ 5.10 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 16.55, 4.55 Д/с «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ» 16+ 8.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+ 10.40 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СИННИЧКА» 16+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.25 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА» 12+ 18.10 Т/с «ПРОВИНЦ-ДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е» 16+ 1.30 Д/ф «Иван Бортник» 16+ 2.10 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело» 16+ 2.50 Д/ф «Феликс Дзержинский» 12+ 5.20 «Мой герой» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.40 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 11.05, 11.35 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 12.10 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+ 19.30, 19.50, 20.20, 20.55, 21.20 Т/с «ЦИРК» 16+ 21.55 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+ 0.20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 18+ 2.25 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 5.05 «б кадров» 16+ 5.15 Мультфильмы 16+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+ 9.30 «Сокровища императора» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 17.40 Х/ф «1+1» 16+ 20.00, 20.25 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.00 «Новая фабрика звезд» 16+ 1.50 «Я тебе не верю» 16+ 2.35, 3.20 «Импровизация. Команды» 16+ 4.10, 4.55 Студия «Союз» 16+ 5.45, 6.30 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.35, 9.00 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.30 Кадони шоу 16+ 16.15, 16.45, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.05, 19.00, 20.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 21.00, 22.15 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.15 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ» 16+ 1.30, 2.15 Х/ф «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ» 16+ 3.00, 3.45, 4.30 Дневник экстрасенса 16+ 5.15 Мультфильмы 0+	6.00 «Кто кого?» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.05, 13.55, 15.45 Новости 0+ 7.05, 19.00, 21.25, 23.45 Все на Матч! 10.10 Лица страны 12+ 10.30 «Вы это видели» 12+ 11.35 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Смешанные единоборства. Э. Бланчфилд - М. Фирот. UFC 16+ 14.00 Есть тема! 15.25 Спецрепортаж 12+ 15.50 «Громко» 16.55 Футбол. «Кубань» (Краснодар) - «Динамо» (Махачкала). МЕЛБЕТ-Первая Лига 19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 21.45, 1.30 Футбол 6+ 0.30 Фрирайд. Мировой тур 6+ 1.00 География спорта 12+ 3.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Волейбол 6+	5.45 Д/ф «Герой 115» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 20.10 «По горячим следам» 16+ 11.20, 13.25, 1.00 Т/с «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 12+ 13.40, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду» 16+ 18.50, 19.55 Спецрепортаж 16+ 20.25 Сыновья уходят в бой 12+ 22.45 «Между тем» 12+ 23.15 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+ 2.10 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 3.40 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.30 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Д/с «Преступления страсти» 16+ 19.00 Х/ф «СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ» 16+ 5.20 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+ 10.40, 2.05 Д/ф «Гипноз и эстрада» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СИННИЧКА» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.25 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА» 12+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 16+ 18.10 Т/с «ПРОВИНЦДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Война со звездным папой» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «Тайная комната» 18+ 1.25 Д/ф «Неидеальные звезды» 16+ 2.50 Д/ф «Мария Спиридонова» 12+ 4.55 «10 самых...» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.40 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.15 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 11.00, 11.30 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 12.05 Уральские пельмени 16+ 12.35 М/ф «Пришельцы в доме» 6+ 14.20 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+ 16.50, 19.30, 20.00, 20.25, 21.00 Т/с «ЦИРК» 16+ 21.35 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 16+ 0.00 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+ 2.00 Х/ф «ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ» 18+ 3.40 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 5.15 Мультфильмы 16+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 21.00 Х/ф «1+1» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 2.05 «Я тебе не верю» 16+ 2.50, 3.40 «Импровизация. Команды» 16+ 4.30, 5.20, 6.00 Студия «Союз» 16+ 6.50 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.35, 9.00, 16.15, 16.45, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.15, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.05, 19.00, 20.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 21.00, 22.15 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.15 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+ 1.30, 2.15 Х/ф «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ» 16+ 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Дневник экстрасенса 16+	6.00 «Кто кого?» 12+ 6.30 Фрирайд. Мировой тур 6+ 7.00, 10.05, 13.55, 15.45 Новости 0+ 7.05, 22.30, 1.00 Все на Матч! 10.10, 15.25 Спецрепортаж 12+ 10.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Спринт 15.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 17.15 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России. 1/4 финала 19.45 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Ростов» (Ростовна-Дону). FONBET Кубок России. 1/4 финала 23.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 3 1.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 1.30 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 6+ 3.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/4 финала 6+	5.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.20, 13.25, 1.00 Т/с «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 12+ 13.40, 15.05, 15.50, 17.15, 4.00 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 «Между тем» 12+ 23.15 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 12+ 2.05 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+ 3.20 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.25 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Д/с «Преступления страсти» 16+ 19.00 Х/ф «СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.15 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+ 10.40, 2.05 Д/ф «Гипноз и криминал» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СИННИЧКА-2» 16+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.25 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» 16+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 16+ 18.10 Т/с «ПРОВИНЦДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Д/ф «90-е» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/с «Приговор» 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.50 Д/ф «Пивной путч Адольфа Гитлера» 12+ 4.55 «10 самых...» 16+ 5.20 «Мой герой» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.40 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.15 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 11.00, 11.30 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 12.05 Уральские пельмени 16+ 13.05 М/ф «Коати. Легенда джунглей» 6+ 14.55 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 16+ 17.15, 19.30, 20.00, 20.25, 21.00 Т/с «ЦИРК» 16+ 21.35 Х/ф «МЕДАЛЬОН» 16+ 23.35 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» 18+ 1.25 Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+ 3.15 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 5.10 «б кадров» 16+ 5.15 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 21.00 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.00 Х/ф «Родные» 16+ 2.05 «Я тебе не верю» 16+ 2.50, 3.45 «Импровизация. Команды» 16+ 4.45, 5.40 Студия «Союз» 16+ 6.40 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.35, 9.00, 16.15, 16.45, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.15, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.05, 19.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 20.00 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» 16+ 21.00, 22.15 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.15 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» 18+ 1.30, 2.30 Т/с «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+ 3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса 16+ 5.30 Мультфильмы 0+	6.00 «Кто кого?» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 8.30, 13.55, 15.45 Новости 0+ 7.05, 15.50, 18.45, 21.30, 0.30 Все на Матч! 8.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Марафон. Мужчины 11.15, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Мужчины 0+ 14.00 Есть тема! 15.25 Спецрепортаж 12+ 16.25 «Большой хоккей» 12+ 16.55 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Ухта». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига 19.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Оренбург». FONBET Кубок России. 1/4 финала 22.30 Профессиональный бокс 16+ 1.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 1.30 Баскетбол 6+ 3.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+	5.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 12+ 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «ТАНКИСТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Лучшие самолеты Сухого» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.00 Новости дня 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 «Между тем» 12+ 23.15 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+ 3.15 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Д/с «Преступления страсти» 16+ 19.00 Х/ф «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» 16+ 5.25 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+ 10.40, 2.05 Д/ф «Гипноз и власть» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СИННИЧКА-2» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.30 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» 16+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 16+ 18.10 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Любовь как трамплин» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е» 16+ 1.25 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 2.50 Д/ф «Куба. Смертельный десант» 12+ 4.55 «10 самых...» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.40 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.15 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 11.00, 11.30 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 12.05 Уральские пельмени 16+ 13.25 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+ 15.20 Х/ф «НЯНЬКИ» 16+ 17.15, 19.30, 20.00, 20.25, 21.00 Т/с «ЦИРК» 16+ 21.35 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» 16+ 23.45 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 1.35 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 18+ 3.20 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 21.00 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» 16+ 23.30 «Это нормально?» 18+ 0.30 «Невеста. Экстра любовь» 16+ 1.45 «Я тебе не верю» 16+ 2.30, 3.20 «Импровизация. Команды» 16+ 4.05, 4.55, 5.40 Студия «Союз» 16+ 6.30 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.35, 9.00, 16.15, 16.45, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.35, 15.15, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.15, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.05, 19.00, 20.00 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» 16+ 21.00, 22.15 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА» 18+ 1.00, 1.45 Т/с «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Сверхъестественный отбор 16+ 5.45 Мультфильмы 0+	6.00 «Кто кого?» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 8.30, 13.55, 15.45 Новости 0+ 7.05, 15.50, 18.45, 21.30, 0.30 Все на Матч! 8.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Марафон. Мужчины 11.15, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Мужчины 0+ 14.00 Есть тема! 15.25 Спецрепортаж 12+ 16.25 «Большой хоккей» 12+ 16.55 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Ухта». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига 19.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Оренбург». FONBET Кубок России. 1/4 финала 22.30 Профессиональный бокс 16+ 1.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 1.30 Баскетбол 6+ 3.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 3 0+	5.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 12+ 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «ТАНКИСТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Лучшие самолеты Сухого» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.00 Новости дня 16+ 20.10 Д/с «Код доступа» 12+ 22.45 «Между тем» 12+ 23.15 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» 12+ 1.10 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 12+ 2.35 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 4.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+ 4.40 Д/с «Победоносцы» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 АПРЕЛЯ

ВТОРНИК - 2 АПРЕЛЯ

СРЕДА - 3 АПРЕЛЯ

ЧЕТВЕРГ - 4 АПРЕЛЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 5 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 «АнтиФейк» 16+
10.00 «Жить здорово!» 16+
10.50, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос» 12+
23.30 «Матадор» 16+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» 16+
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» 16+
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» 12+
23.55 «Истории Большой Страны» 12+
0.55 X/ф «УДАР ЗОДИАКА» 12+

6.30 «Пешком...»
7.00, 15.00 Д/ф «Семена, которые спасут человечество»
7.40, 18.30 Д/с «Забываемое ремесло»
8.00 Д/с «Почерк эпохи»
8.30 X/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Д/ф «Роман в камне»
11.45 Д/ф «Кавказская пленница»
12.45 Открытая книга
13.15, 13.35, 13.55 Т/с «ПОРУС»
14.20 Власть факта
15.45 Д/ф «Роман в камне»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 Musica Sacra Nova. Духовная музыка из бывшего СССР
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Д/с «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 X/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
22.55 «2 Верника 2»
0.05 X/ф «ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ» 16+
1.35 Д/с «Искатели»
2.20 Мультфильмы

4.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.50 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
0.00 Своя правда 16+
2.10 «Квартирный вопрос» 0+
3.05 Т/с «МЕЧ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Большие перемены 12+
9.05 ОТражение 12+
9.30, 10.00 Новости 16+
9.35 ОТражение 12+
10.10 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+
12.00 «Человек и судьба» 12+
12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+
13.00, 14.00, 15.00 Новости 16+
15.10 X/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
16.40 М/ф «История одного преступления» 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.00 Новости 16+
20.10 Календарь 12+
20.40 X/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 12+
22.50 X/ф «НЕУДАЧНИКИ» 16+
0.30 X/ф «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» 12+
2.45 ОТражение. Главное 12+
5.45 «Песня остается с человеком» 12+

5.00 «Известия» 16+
5.25, 6.20, 7.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
8.25 «Новая» 12+
9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
9.30 Т/с «НАПАРНИКИ» 16+
10.20, 11.10, 11.55 Т/с «НАПАРНИКИ» 16+
12.40, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-2» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.45, 21.30, 22.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
0.15, 1.00 Они потрясли мир 16+
1.50, 2.30, 3.10, 3.50, 4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru



СУББОТА - 6 АПРЕЛЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше все» 12+
11.05 «ПроУют» 0+
12.15 «Поехали!» 12+
13.10 X/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+
15.50 Д/ф «Баня, водка, гармонь, Голливуд» 16+
17.00 «Я люблю мою страну» 0+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Эксклюзив» 16+
19.10 Д/ф «Владимир Жириновский. Прямая речь» 12+
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23.50 Д/ф «Эннио. Маэстро» 16+
2.40, 3.25, 4.10, 4.55, 5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота 16+
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников» 12+
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 X/ф «ЖИЗНЬ СПРАВК НЕ ДАЕТ» 16+
0.40 X/ф «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА» 12+
4.00 X/ф «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ» 16+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы
8.35 X/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
9.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 Оттепель. В добрый час
10.40 Фильм-спектакль «ДОМ ОКНАМИ В ПОЛЕ»
11.10 Д/ф «Дальний Восток. Земля Арсеньева»
12.00 Д/с «Коллекция»
12.30 Черные дыры. Белые пятна
13.10 Д/ф «Все краски мира»
14.05 «Рассказы из русской истории»
15.05 Д/с «Репортажи из будущего»
15.50 Шедевры старого кино
17.20 Большой балет
19.30 Новости культуры
19.45 X/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
21.05 Д/ф «Хлеб, «Север» и кобальт»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
0.05 X/ф «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА»
1.55 Д/ф «Все краски мира»
2.45 М/ф «Кот и Ко»

4.50 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
6.20 «Жди меня» 12+
7.20 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Секрет на миллион» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Звезды» 16+
23.00 Международная пирамида 18+
23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
0.25 «Квартирник НТВ» 16+
1.50 «Дачный ответ» 0+
2.45 Т/с «МЕЧ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 7.15, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 17.45 Знания для жизни 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.05 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.15 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Фея из Малахова» 12+
10.30 X/ф «ЗАМОРОЖЕННЫЙ» 12+
11.50, 15.00, 19.00 Новости 16+
11.55 X/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Преодоление» 12+
15.45 «Песня остается с человеком» 12+
16.30 «Человек и судьба» 12+
18.00 Человек на Своем месте 12+
19.05 «Очень личное». Павел Гусев 12+
19.30 «Вспомнить все» 12+
20.00 X/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+
21.30 X/ф «ДЖЕКИ» 16+
23.00 X/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА» 18+
0.30 X/ф «ЧЕТВЕРГ» 16+
2.15 X/ф «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ» 12+
4.05 «Первая помощь» 12+
4.15 X/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ» 12+
5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строчки». Петербург Абрамова 12+

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
9.00 «Страна советов» 16+
9.30 «Новая» 12+
10.05, 11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.55, 19.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
20.40, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
1.05 «Светская хроника» 16+
2.10, 3.00, 3.50, 4.45 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 7 АПРЕЛЯ

6.00 Новости 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» 16+
6.55 Игрый, гармонь любимая! 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 «Мечталлион» 12+
9.40 Непутевые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!» 12+
11.05 «Жизнь других» 12+
12.15 «Повара на колесах» 12+
13.10 «Видели видео?» 0+
14.30 X/ф «ВОР» 16+
16.25 «Лучше всех!» 0+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
19.00 «Большая история» 16+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Что? Где? Когда?» 16+
0.10, 0.55, 1.40, 2.25, 3.10, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

6.10, 1.05 X/ф «ЗЛАЯ ШУТКА» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести 16+
11.40 Большие перемены
12.40 X/ф «ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА» 12+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Лето Господне
7.00 М/ф «Межа». «Сказка сказывается»
7.45 X/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
9.05 Тайны старого чердака
9.35, 2.00 Диалоги о животных
10.15 Д/ф «Георгий Вицин»
10.55 X/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
12.10 Неизвестные маршруты России
12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 «Игра в бисер»
14.05 Д/с «Неизвестная»
14.35 X/ф «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Пешком...»
17.45 Д/ф «Лев Аннинский»
18.30 «Романтика романа»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 X/ф «ЗЕРКАЛО»
22.15 VI церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии Bravo в сфере классического искусства
0.50 X/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
2.40 М/ф «Королевская игра»

4.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
6.30 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Наш ПотребНазор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска». Новый сезон 12+
0.00 «Звезды сошлись» 16+
1.35 «Основано на реальных событиях» 16+
3.05 Т/с «МЕЧ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Большие перемены 12+
7.15 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.05 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.15 «На приеме у главного врача» 12+
11.10 «Моя история». Марк Разовский 16+
11.50, 15.00, 19.00 Новости 16+
11.55 Кино на все времена. «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ» 12+
13.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Я вас спасу» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Virtus» 12+
16.30 «Свет и тени». Генрик Ибсен 16+
17.45 Знания для жизни 12+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.05 «Клуб главных редакторов» 12+
19.45 X/ф «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ» 12+
21.40 X/ф «РОККО И ЕГО БРАТЯ» 16+
0.35 X/ф «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ» 12+
2.20 X/ф «ДЖЕКИ» 16+
3.50 X/ф «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» 12+

5.00, 5.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
6.30, 7.15, 8.10, 9.00, 9.55, 10.45, 11.40, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» 16+
15.25, 16.20, 17.10, 18.10, 19.05, 19.55, 20.45, 21.40, 22.35, 23.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+
0.25, 1.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+
1.45, 2.30, 3.10, 3.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-2» 16+

ПОДПИСАТЬСЯ на «Кавказскую неделю» не заканчивается!
Подробности на сайте



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

5.00 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 6+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Рахманинов. Колокольный звон русской души» 0+
12.00, 20.00, 0.55 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55, 15.15 X/ф «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» 12+
16.40 X/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
21.00 Д/ф «Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет» 0+
22.00, 22.35, 3.25 «Поле битвы» 16+
23.05 «Апокалипсис» 16+
0.05 Прямая линия жизни 16+
1.45 «Глобус православия» 12+
2.35 Во что мы верим 0+
3.55 Д/ф «Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет» 0+

4.40 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+
ВТОРНИК, 2 апреля
5.00, 0.50 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА» 6+
6.25 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет» 0+
12.00, 20.00, 1.05 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55 X/ф «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ» 6+
15.25, 16.45 X/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
21.00 Д/ф «Донбасс. Битва за правду» 16+
22.00, 22.35, 3.15 «Поле битвы» 16+
23.05 «Апокалипсис» 16+
0.10 «Спас-стрим» 16+
1.55 Профессор Осипов 0+
2.25 Во что мы верим 0+
3.45 Д/ф «Обитель. Кто мы?» 0+
4.40 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+
СРЕДА, 3 апреля
5.00 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «РУССКИЙ ВОПРОС» 0+

7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Донбасс. Битва за правду» 16+
12.00, 20.00, 1.05 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30, 13.55, 14.20 Монастырская кухня 0+
14.45 X/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
16.00 X/ф «ПОВОРОТ» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55 Д/с «День Ангела» 0+
21.30 Д/ф «Война и вера» 12+
22.00, 22.35, 3.15 «Поле битвы» 16+
23.05 «Апокалипсис» 16+
0.15 «Спас-стрим» 16+
0.55 День Патриарха 0+
1.55 Расскажи мне о Боге 6+
2.25 Во что мы верим 0+
3.45 Д/с «День Ангела» 0+
4.15 Д/ф «Война и вера» 12+
4.40 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+
ЧЕТВЕРГ, 4 апреля
5.00 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «РУССКИЙ ВОПРОС» 0+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/с «День Ангела» 0+
11.35 Д/ф «Война и вера» 12+
12.05, 20.00, 1.10 Прямая линия. Ответ священника 12+

13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня 0+
14.25 X/ф «ПОВОРОТ» 12+
16.25 X/ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» 6+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+
22.00, 22.35, 3.15 «Поле битвы» 16+
23.05 «Апокалипсис» 16+
0.30 «Спас-стрим» 16+
1.55 В поисках Бога 12+
2.25 Во что мы верим 0+
3.45 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+
4.40 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+
ПЯТНИЦА, 5 апреля
5.00 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» 0+
6.30 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+
12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня 0+
14.20 X/ф «ПОДРАНКИ» 12+
16.15 X/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+

18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.50 Д/ф «Завещание святителя Митрофана Воронежского» 0+
22.00 «Глобус православия» 12+
23.00 «Русский ковчег» 12+
0.00 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+
1.00 Д/ф «Завещание святителя Митрофана Воронежского» 0+
2.00, 2.30, 2.55, 3.25 «Поле битвы» 16+
3.55 «Русский ковчег» 12+
4.45 День Патриарха 0+
СУББОТА, 6 апреля
5.00 X/ф «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ» 12+
7.15, 8.45 Мультфильмы 0+
8.30 «Тайны сказок» 0+
8.55 Простые чудеса 12+
9.55, 10.30 Пилигрим 6+
11.00 Святыни России 6+
12.05 «Глобус православия» 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55 В поисках Бога 12+
14.30 Профессор Осипов 0+
15.00 Простые чудеса 12+
16.00 X/ф «ПОДРАНКИ» 12+
18.00 «Русский мир» 12+
19.10, 20.35 X/ф «ТАК И БУДЕТ» 16+

22.00 «Парсуна» 6+
23.00 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+
1.30 «Русский мир» 12+
2.25 Простые чудеса 12+
3.15 В поисках Бога 12+
3.45 Профессор Осипов 0+
4.15 Д/ф «Спецкорреспондент» 0+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля
5.00 «Новый Завет вслух» 0+
5.40 В поисках Бога 12+
6.10, 14.30 Профессор Осипов 0+
6.45 Святыни России 6+
7.50 Д/ф «Крест» 0+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Рассвет 6+
13.55 Расскажи мне о Боге 6+
15.00, 4.05 «Русский мир» 12+
16.10 X/ф «САШКА» 6+
18.00, 2.45 «Главное» 16+
19.30 X/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+
21.20 Д/ф «Перекрестить Россию» 0+
22.25 Щипков 12+
23.00 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+
1.30 День Патриарха 0+
1.45 Д/ф «Крест» 0+

ПОНЕДЕЛ

6.00, 17.30, выпуск «Н слышащи: 6.30, 8.45, интервью 7.00, 11.30 П 7.30 Сценари 7.45, 10.45, 3 8.30, 10.30, Новости 1 9.15 Д/ф «Во 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форму 12.00, 4.35 Д ности» 16 12.45 Про защищать 13.15 X/ф «И 15.00 Члове 15.45 Т/с «П 16.35 Т/с «КО 17.45 Я не м 18.15 Т / ПРОСТИ 19.15, 22.00 (20.00 Вывод

СРОК НЕ ВЫШЕЛ, БУДЕТ ШТРАФ

Водителям, временно отлученным от руля, не следует медлить с возвратом прав

Водитель был лишен прав, но в установленные сроки свои документы не забрал. Его снова остановили на дороге. Что ему грозит? В общем-то ничего хорошего ему пообещать нельзя. Ведь возврат документов – непростая процедура.

Некий водитель попался нетрезвым за рулем. Суд подтвердил подозрения и вынес вердикт – лишить его прав. Водитель добросовестно отходил пешком положенный ему срок. Но с возвратом прав возникла заминка. Для того, чтобы вернуть права, а тем более после пьянки, требуется выполнить несколько требований. Пройти тест на знание Правил дорожного движения и предоставить справку из медучреждения. А еще требуется оплатить все штрафы. Долгов у желающего вернуть права быть не должно.

Казалось бы, что грозит водителю без прав? У нас в Кодексе об административных правонарушениях предусмотрено несколько мер ответственности. В зависимости от того, что требуется. Одна из них наказывает просто за управление без прав. Это ч. 1 ст. 12.7 КоАП. Штраф от 5 до 15 тысяч рублей.

Но часть вторая этой же статьи, предусматривающая наказание

для водителя, уже лишённого прав, прописывает совсем другую ответственность. А именно, штраф 30 тысяч рублей либо административный арест до 15 суток. Или обязательные работы на срок от 100 до 200 часов.

Но как быть в ситуации, когда срок лишения прав истек, а права все еще остаются в ГИБДД?

Как говорят юристы, требования при возврате прав всего лишь устанавливают порядок такого возврата. И если срок лишения прав уже закончился, то водителю может грозить лишь штраф за их отсутствие. Но в Верховном суде считают иначе.

А именно: раз водитель не исполнил те требования, которые установлены в законе при возврате водительского удостоверения, то он свое право управления автомобилем не восстановил.

То есть в этой ситуации водитель, которого лишили права управления, считается подвергнутым административному наказанию еще в течение года с момента окончания срока лишения (так прописано в ст. 4.6 КоАП РФ).

Поэтому, если водитель не забрал удостоверение и не прошел год после окончания срока лишения, то в случае, когда он

попадется за рулем и без документа автоинспектору, его привлекут по ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ как не имеющего права управления. Штраф – от 5 до 15 тысяч рублей.

Если же водитель не забрал удостоверение, а год после окончания срока лишения прошел, его привлекут по ч. 2 ст. 12.3 КоАП РФ как не имеющего при себе необходимых документов. Предупреждение или штраф 500 рублей.

По мнению юристов, положения ст. 4.6 КоАП РФ (про срок, в течение которого лицо считается подвергнутым административному наказанию) распространяются исключительно на определение такого обстоятельства, как повторное совершение однородного правонарушения, отягчающее наказание.

Еще один пример. Водитель лишен прав. Но пока длился срок лишения, истек срок их действия. Что водителю делать в таком случае и по какой статье отвечать? Как считают в ГИБДД, в данной ситуации водитель ответит по ч. 2 ст. 12.3 КоАП как не имеющий права управления. Это предупреждение или штраф 500 рублей.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРОДУКТЫ-ОБОРОТНИ

Все, что вы съедите, может обернуться против вас

Вы раз и навсегда отказались от бутербродов и газировки и теперь уверены, что здоровье в безопасности? Не теряйте бдительности! Самая полезная еда может оказаться гораздо опаснее для желудка, чем какие-нибудь чипсы. Специалисты выявили десять продуктов, которые можно встретить в любом холодильнике, и никто не подозревает, насколько они опасны.

Колбаса и сосиски. Содержат много скрытых жиров, которые могут стать причиной лишнего веса и избытка «плохого» холестерина. Запомните: качественная колбаса не может стоить дешевле килограмма мяса – ведь именно из него, по идее, она должна делаться. В дешевой колбасе мясо заменяют коктейлем из сои, крахмала, соединительной ткани, сала, жира, шкуры плюс добавки с кодом «Е». Сытно? Да. Полезно? Нет!

Маслины. Черные маслины, продающиеся в России, чаще всего – крашенные глюконатом железа в черной цвет. Соответственно, в таких искусственных маслинах гораздо меньше полезных веществ. В настоящих содержится на треть больше жирных кислот, они в 2,5 раза питательнее. Излишнее увлечение крашеными маслинами может привести к переизбытку железа в организме.

Картофель. Картошка как никакой другой продукт обладает способностью втягивать патогенные микробы. Особенно в блюдах с большим количеством ингредиентов – например, в салатах «оливье», «мимоза» и т. п. Наиболее часто встречающиеся в них бактерии – сальмонелла и кишечная палочка, а также возбудители дизентерии.

Зелень. Как ни странно, абсолютный лидер по количеству отравлений. Причина – бактерии и вирусы из грунта, которые сохраняются на растениях. Кроме того, зелень активно впитывает вредные вещества из почвы и консервирует их в листьях и стеблях.

Помидоры. Среди овощей именно они наиболее часто становятся причиной отравления. Бактерии проникают через поврежденную кожуру помидоров и, если овощ не будет потушен или сварен, попадают в организм. Лучше выбирать томаты с ровной кожурой, без трещин. Чаще всего в помидорах размножаются сальмонеллы и норовирусы – они в 90% всех случаев становятся причиной небактериальных эпидемий желудочно-кишечных заболеваний.

Сыр. В нем могут содержаться патогенные бактерии, особенно если сыр сделан из непастеризованного молока в домашних условиях. Специалисты предупреждают: в зоне особого риска – беременные женщины, которые увлекаются такими сырами, как фета, бри, камамбер. В них способна размножаться бактерия, вызывающая болезнь под названием листериоз. Он может протекать без симптомов и привести к выкидышу. Рискуют заразиться также люди с ослабленным иммунитетом и пожилые.

Зелень. Как ни странно, абсолютный лидер по количеству отравлений. Причина – бактерии и вирусы из грунта, которые сохраняются на растениях. Кроме того, зелень активно впитывает вредные вещества из почвы и консервирует их в листьях и стеблях.

Помидоры. Среди овощей именно они наиболее часто становятся причиной отравления. Бактерии проникают через поврежденную кожуру помидоров и, если овощ не будет потушен или сварен, попадают в организм. Лучше выбирать томаты с ровной кожурой, без трещин. Чаще всего в помидорах размножаются сальмонеллы и норовирусы – они в 90% всех случаев становятся причиной небактериальных эпидемий желудочно-кишечных заболеваний.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЗАЛИВНОЕ ИЗ ГОРБУШИ



- Горбуша (можно использовать любую плотную рыбу) – 1200 г
- Репчатый лук – 120 г
- Соль – по вкусу
- Лавровый лист – 2 шт.
- Яичные белки – 2 шт.
- Вареные яйца – 2 шт.
- Желатин – 20 г
- Зеленый лук – 20 г

Желатин залить 80 мл воды, оставить на 10 минут. Горбушу почистить, вымыть, нарезать и сложить в кастрюлю. Лук очистить и добавить к рыбе, залить водой, посолить, вскипятить, положить лавровый лист и варить 20 минут. Достать рыбу, удалить кости, бульон процедить, добавить яичные белки, подержать на огне, пока они не свернутся. Ввести желатин, измельченный зеленый лук, рыбу. Залить бульоном, украсить половинками яиц, убрать на холод.

КУРИЦА В ЖЕЛЕ

- Куриные окорочка – 1 кг
- Душистый перец – 6 горошин
- Лавровый лист – 2 шт.
- Соль и черный перец – по вкусу

Окорочка залить холодной водой, довести до кипения и варить, снимая пену, 40 минут. Положить специи, лавровый лист, оставить на медленном огне на 40 минут. Курицу освободить от костей, разделить, уложить в форму. Бульон процедить, всыпать желатин и оставить на 10 минут. Перемешать, подержать на огне 2-3 минуты, остудить и залить бульоном мясо. Убрать в холодное место на 6-8 часов. Подобным образом можно приготовить рулет, для этого мясо и бульон надо отправить в пластиковую бутылку, а после застывания емкость разрезать.

Хитрость приготовления – пропорции: на одну часть мяса нужно взять две части воды.



ВОПРОС - ОТВЕТ

КАК ЖИТЕЛЯМ МНОГОКВАРТИРНОГО ДОМА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МУСОРОПРОВОДА?

У нас в подъезде от мусоропровода ужасно пахнет и там размножаются тараканы. Можно как-то законно избавиться от него?

Полностью демонтировать мусоропровод невозможно, сообщил «АиФ» председатель правления Союза жилищных организаций, член комитета по ЖКХ ТДШ РФ Константин Крохин. Но если он создает неудобства, ухудшает комфорт проживания, распространяет неприятные запахи и способствует размножению насекомых, собственники дома могут ограничить его использование. Например, заварить люки мусоропровода. Для этого общее собрание

собственников должно утвердить соответствующее решение. Высказаться «за» должны не менее 2/3 от общего числа собственников. Выведя мусоропровод из эксплуатации, можно будет исключить из стоимости содержания и текущего ремонта общего имущества часть расходов. Уменьшение платы тоже оформляется протоколом общего собрания собственников, подчеркнул К. Крохин.

Использованы материалы «АиФ»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ с 18 марта по 4 мая

- 26 марта** – Перенесение мощей святителя Никифора, патриарха Константинопольского. Мученика Савина Ермопольского.
- 27 марта** – Преподобного Венедикта Нурсийского. Феодоровской иконы Божией Матери.
- 28 марта** – Мученика Агапия и с ним семи мучеников.
- 29 марта** – Мученика Савина Ермопольского. Мученика Папы Ларандского.
- 30 марта** – Поминование усопших. Преподобного Алексия, человека Божия. Преподобного Макария, игумена Калязинского, чудотворца.

- 31 марта** – Святителя Григория Паламы, архиепископа Солунского. Святого Кирилла, архиепископа Иерусалимского.
- 1 апреля** – Мучениц Хрисанфа и Дарии и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларии, жены его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора пресвитера и Мариана диакона. Праведной Софии, княгини Слуцкой. Иконы Божией матери «Умиление», Смоленской.
- 2 апреля** – Преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители святого Саввы убиенных.

ИМЕНИННИКИ

- 26 МАРТА** – Александр, Григорий, Иван, Никифор, Николай, Терентий, Кристина
- 27 МАРТА** – Венедикт, Ростислав, Михаил
- 28 МАРТА** – Александр, Алексей, Дионисий, Михаил
- 29 МАРТА** – Александр, Антоний, Трофим
- 30 МАРТА** – Александр, Алексей, Виктор, Гавриил, Макар
- 31 МАРТА** – Григорий, Даниил, Дмитрий, Кирилл, Наталия, Трофим
- 1 АПРЕЛЯ** – Дарья, Иннокентий, Иван, Матрона, Семен, София
- 2 АПРЕЛЯ** – Александра, Анатолий, Василий, Виктор, Владимир, Иван, Юлия, Клавдия, Матрона, Мирон, Никита, Севастьян, Сергей, Светлана

Использованы материалы «АиФ»

УРОКИ ВЕРЫ



Мысли на каждый день года

Православие. Не забудь правого слова, которое сказал ты Богу, возобновляя с Ним завет, нарушенный с твоей стороны не добросовестно. Припомни, как и почему нарушил и старайся избежать новой неверности. Не слово красное славно, – славна верность. Не славно ли быть в завете с царем? Сколько же славнее быть в завете с Царем царей! Но слава эта обратится в посрамление тебе, если не будешь верен завету. От начала мира сколько прославлено великих людей!

И все они прославлены за верность, в которой устояли, несмотря на великие беды и скорби из-за такой верности: испытали поругания и побои, а также узы и темницу. Были побиваемы камнями, перепиливаемы, подвергаемы пытке, умирали от меча, скитались в милотах и козых кожах, терпя недостатки, скорби, озлобления; те, которых весь мир не был достоин, скитались по пустыням и горам, по пещерам и ущельям земли... посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса» (Евр. 11, 36-38; 12, 1-2).

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

АНТИДЕПРЕССАНТЫ НА ТАРЕЛКЕ

Благополучно пережить переходный период от зимних холодов к весеннему теплу помогут правильные продукты.

ИМБИРЬ

Имбирь добавляют в совершенно разные блюда, от супов и салатов до десертов и напитков, в качестве пряной приправы, закуски или составляющего. Помимо характерного терпкого аромата, он обладает удивительными свойствами: обеззараживает, действует как противовоспалительное и противовирусное средство и практически не имеет противопоказаний. К тому же, это мощное природное оружие против усталости и депрессии: известно, что имбирь может взбодрить лучше кофе. Также имбирь можно высушить тонкими пластинами и разжевывать, чтобы нормализовать аппетит – это важно для тех, кто хочет похудеть, что особенно актуально перед приходом лета. Да и для желудка, и кишечника имбирь полезен, так как не раздражает слизистую, очищает от токсинов и восстанавливает иммунную систему. Имбирь – источник полезных эфирных масел, витаминов С, А, В, цинка, натрия, магния и прочих полезных элементов.

В домашних условиях его можно использовать в качестве добавки в маринад для курицы и индейки, добавляя в супы в виде кашицы или заваривая нарезанные лепестки корня имбиря вместе с травами и медом. Но будьте осторожны – имбирь все же обладает достаточно острым специфическим вкусом – обычно достаточно пару-тройку ложек.

ЗЛАКИ

Злаковые культуры полезны, питательны, и богаты комплексом растительных белков и витаминов В и Е, цинка, марганца и железа. В них содержится большое количество клетчатки, которая выводит токсины и шлаки. Это как раз тот самый полезный источник углеводов, а значит энергии, которая так необходима весной. Кстати, из-за того, что злаки – это все же высококалорийный продукт, их лучше употреблять в первой половине дня. Овес, отруби, кукуруза, рис, ячмень сделают вас здоровыми, стройными, защитят сосуды и сердце от патологий, восстановят работу желудочно-кишечного тракта, снизят риск развития сахарного диабета, ожирения и других заболеваний.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЯЙЦА

Белок, необходимый нашему организму – строительный материал для мышечного корсета, сосудов и органов. Яйца – один из самых легких по степени и скорости усвоения белков (усваиваются на 98%), доступный и традиционный продукт. Яйца – это источник витаминов D, К, А, В, Е, РР, фолиевой кислоты, лецитина, рибофлавина – в общем биологическая ценность яиц высока. Разнообразие чисто яичных блюд не высоко, но можно разнообразить меню, помимо куриных, перепелиными, страусиными, индюшачьими и гусиными яйцами.

ПРОРОСТКИ

Проростки семян – это уникальный живой продукт, созданный природой, который содержит в себе все самые нужные и полезные вещества в концентрированном количестве. Например, в одном проростке редиски витаминов больше в десятки раз, чем в уже созревшем плоде. Общие благотворные качества проростков – иммуностимулирующие, противовоспалительные, питательные, замедляющие старение, регулирование метаболизма.

Проростки можно выращивать почти из всех семян, зерен и бобов. Самые распространенные культуры для проращивания – это пшеница, овес, гречиха, лен, тыква, соя, чечевица, нут. Особенно проростки полезны в первые три дня. Кстати, если вы не успели их за это время употребить, то заморозьте – большинство витаминов сохранится. Их можно есть в чистом виде, добавляя в свежие салаты, негорячие супы, делать из них смузи и другие напитки.

ТРАВЯНЫЕ ЧАИ

Успокаивающий и противовоспалительный чай с ромашкой, анисовый чай для решения проблем пищеварения, мятный чай для переваривания пищи и сжигания лишней калории, розовый чай, благотворно воздействующий на печень – напитки особенно актуальные весной. Травяные чаи намного мягче воздействуют на организм, не раздражают нервную систему и восстанавливают водный баланс.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА АПРЕЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Пн	21, 22	Луна в Козероге 07:05	Убывающая Луна	Благоприятный день
2, Вт	22, 23	Луна в Козероге	Последняя четверть 06:14	Благоприятный день
3, Ср	23, 24	Луна в Водолее 12:07	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Чт	24, 25	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Пт	25, 26	Луна в Рыбах 14:12	Убывающая Луна	Благоприятный день
6, Сб	26, 27	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
7, Вс	27, 28	Луна в Овне 14:24	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8, Пн	28, 29, 1	Луна в Овне	Новолуние Полное Солнечное затмение 21:20	Неблагоприятный день
9, Вт	1, 2	Луна в Тельце 14:23	Растущая Луна	Неблагоприятный день
10, Ср	2, 3	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
11, Чт	3, 4	Луна в Близнецах 15:58	Растущая Луна	Неблагоприятный день
12, Пт	4, 5	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13, Сб	5, 6	Луна в Раке 20:44	Растущая Луна	Благоприятный день
14, Вс	6, 7	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15, Пн	7, 8	Луна в Раке	Первая четверть 22:12	Неблагоприятный день
16, Вт	8, 9	Луна во Льве 05:23	Растущая Луна	Очень благоприятный день
17, Ср	9, 10	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18, Чт	10, 11	Луна в Деве 17:10	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Пт	11, 12	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
20, Сб	12, 13	Луна в Деве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Вс	13, 14	Луна в Весах 06:08	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Пн	14, 15	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Вт	15, 16	Луна в Скорпионе 18:19	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Ср	16, 17	Луна в Скорпионе	Полнолуние 02:48	Неблагоприятный день
25, Чт	17, 18	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26, Пт	18, 19	Луна в Стрельце 04:36	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Сб	19	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
28, Вс	19, 20	Луна в Козероге 12:37	Убывающая Луна	Благоприятный день
29, Пн	20, 21	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
30, Вт	21, 22	Луна в Водолее 18:19	Убывающая Луна	Нейтральный день

www.astrоsfera.ru

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЗАВТРАК ЧЕМПИОНОВ

Чтобы растения хорошо приживались, полезно использовать регуляторы роста – натуральные вещества, способствующие высокой урожайности.

Многие садоводы для ускорения развития культур применяют настой меда, раствор сока алоэ, крапивы и пивных дрожжей. Но ученые разработали и другие экологически безопасные препараты, вот некоторые из них.

Название	Как работает	Примечание
МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ		
«Азотобактерин», «Азотовит», «Байкал ЭМ-1», «БисолбиФит», «Биокомплекс-БТУ», «Стимикс», «Фосфоробактерин», «Ризоторфин», «Нитрагин почвенный».	Микроорганизмы из препарата заселяют почву, ускоряют процессы образования плодородной части. Подавляют размножение возбудителей болезней растений и повышают урожайность культур на 10-30%.	Вносят только в почву, содержащую пищу для полезных бактерий (компост, навоз, опилки, торф, скошенную траву). Нет смысла удобрять песок или глину.
СТИМУЛЯТОРЫ КОРНЕОБРАЗОВАНИЯ		
«Гетероауксин», «Корневин», «Корнерост», «Янтарная кислота», «Рибав-экстра».	Образование корней происходит под действием ауксина – вещества, образующегося в верхушечной части побега. Повышается приживаемость растений, их иммунитет укрепляется.	Используют при черенковании, для восстановления корневой системы при пересадке комнатных растений, перевалке рассады и саженцев в открытый грунт.
РЕГУЛЯТОРЫ РОСТА И СОЗРЕВАНИЯ		
«Домоцвет», «Циркон», «Эпин», «Крезацин».	Повышают всхожесть семян, формируют устойчивость к холоду. Поврежденные растения восстанавливаются.	Препараты уместно использовать при стрессовых условиях для посадок, для замачивания семян.
«Завязь», «Бутон», «Гибберросс», «Цветень», «Гиббор-М», «Гибберсиб».	Запускают процесс выработки гормонов роста при неблагоприятных условиях. Увеличивают количество завязей, обеспечивают раннее созревание.	Будьте готовы к тому, что при обработке этими препаратами завязей будет заметно больше, но плоды не получатся крупными.
«Дозреватель», «Этефон», «Хэфк», «Кампазон», «Этрел».	Содержат вещества, высвобождающие газ этилен. Он ускоряет созревание плодов.	Хорошо применять для томатов и перцев, когда плоды уже побурели, но надо приблизить срок сбора урожая.
«Гумат калия», «Гумат натрия», «Гумат+7», «Гумат ЭМ», «Берес 8».	Улучшают плодородие и структуру грунта. Повышают устойчивость растений к болезням.	Применение оправданно на бедных почвах (имеющих светлый цвет). Лучше совмещать с подкормками.

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!
Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 599 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЗАПЕКАНКА ИЗ БЛИНЧИКОВ

Для блинчиков:

- Мука – 1,5 стакана
- Молоко – 2,5 стакана
- Яйца – 3 шт.
- Сахар – 1,5 ст. л.
- Сливочное масло – 1 ст. л.

Для начинки:

- Молотый мак – 2 стакана
- Молоко – 2 стакана
- Сливочное масло – 80 г
- Измельченный миндаль – 0,75 стакана
- Мед – 0,5 стакана
- Ванилин или ванильный сахар

Для заливки:

- Жирные сливки – 1 стакан
- Яйца – 2 шт.

Смешать все ингредиенты для блинчиков, кроме молока. Добавляя постепенно молоко, приготовить тесто, накрыть и дать постоять 30 минут, затем пожарить блинчики.

Приготовить начинку: смешать молоко с маслом, сахаром и медом в кастрюльке, вскипятить. Всыпать мак и миндаль и поварить, помешивая, пока начинка не загустеет.

Приготовить заливку: сливки смешать с яйцами, а затем взбить миксером.

Блинчики смазать начинкой, свернуть рулетиками и разрезать каждый пополам, уложить на

смазанную сковороду или жаропрочное блюдо и залить взбитыми с яйцами сливками. Запекать в духовке на среднем огне около 30 минут. При подаче запеканку нарезать как торт.

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ



- Творог – 450 г
- Молоко – 90 мл
- Манка – 45 г
- Яйцо – 2 шт.
- Сахар – 2,5 ст. л.
- Соль – 0,2 ч. л.
- Сливочное масло – 0,8 ст. л.

Перетереть творог через сито или пробить блендером, смешать с сахаром, солью и молоком, яйцами и манкой. Оставить на 15 минут, чтобы крупа набухла. Форму для запекания смазать сливочным маслом, заполнить тестом и поставить в разогретую до 180°C духовку на 30 минут. Готовую запеканку остудить и нарезать порционными кусочками. Подавать со сметаной или сгущенкой.

АКТУАЛЬНЫЕ ЦВЕТА НА ВЕСНУ 2024

Не скупитесь на яркие краски для весны!

Предлагаем обратиться к трендам по версии Института цвета Pantone. Эти оттенки гарантированно станут хитами нового сезона. И уже совсем скоро раскрасят весенние улицы.

ПЕРСИКОВЫЙ

Теплый персиковый, в исходнике Peach Fuzz, то есть «персиковый пушок» сегодня не просто в топе. Он назван самым, что ни на есть, цветом наступившего 2024 года.

Огромный плюс цвета еще и в том, что он одинаково хорошо подходит любой фигуре и «соседям» по палитре. А раз так, сложностей в составлении образов с ним точно не возникнет.

С ЧЕМ НОСИТЬ

Буднично. Добавить персиковый в будничную гардероб – самая простая задача из всех существующих. Будучи по природе абсолютно нейтральным и тем самым близким к бежевому, он прекрасно подружится с такими же спокойными оттенками. Например, коричневым.

Акцентно. А чтобы придать этому нейтральному цвету акцентности, достаточно добавить более темные, но благородные тона. Например, темно-зеленый или изумрудный.

Празднично. Вне всяких сомнений персиковый может быть и праздничным. Если постараться, можно и соло образы сделать вечерними. А можно призвать цвет-помощник. Например, коралловый.



Коралловая блузка поможет «персику» выглядеть более празднично.

ОРАНЖЕВЫЙ

Для самых смелых предлагаем еще один любимчик Pantone – солнечный оранжевый. Этот цвет буквально брызжет энергией.

Любовь к ярким тонам после зимней спячки вполне объяснима – нам слишком не хватало солнца.

С ЧЕМ НОСИТЬ

Буднично. Оранжевый, конечно, достаточно сложный и вполне неоднозначный для повседневных аутфитов оттенок.

Просто добавьте к нему нейтральный цвет, например, бежевый.

Акцентно. Просто подружите его с таким же броским и ярким оттенком. Насыщенный желтый как раз подойдет.

Празднично. Дизайнеры советуют добавить к оранжевому броскую фуксию. И лодочки с сумочкой в тон.



Солнечный желтый и яркий оранжевый идеально дополняют друг друга.

КРАСНЫЙ

Будучи ярким фаворитом прошлого года, красный совершенно не собирается сдавать своих позиций и в этом.

В прочтении Pantone нынешний красный звучит, как «фiesta».

С ЧЕМ НОСИТЬ

Буднично. Самый практичный и универсальный вариант сочетания красного – с темно-синим – носите красные джемпера, блузки и футболки с денимом.

Прямые темно-синие джинсы и красный кардиган или джемпер – отличный выбор для будней.

Акцентно. Чтобы красный выглядел еще ярче, к нему стоит добавить еще один броский оттенок – розовый.

Кислотно-розовый топ и небрежно наброшенный жакет добавят красным брюкам еще большей выразительности.



Черный цвет не успокаивает красный, а делает его еще более ярким.

Празднично. Красное и черное – это не только роман и извечная классика. Это еще и отличный вариант для праздничного выхода.

ГОЛУБОЙ

Нежная лазурь или «horizon blue» – голубой цвет, так и настроивающий на отпускной лад.

Ровный, спокойный и невероятно женственный, цвет добавит любому образу элегантности и шика. От всего этого отказываться весной точно нельзя.

С ЧЕМ НОСИТЬ

Буднично. Голубой и коричневый в паре – отличный тандем.

Акцентно. Добавить перчинки в образ в голубой тональности поможет броский красный – та самая «фiesta».

Красный и голубой вместе выглядят ярко – можно «успокоить» нейтральной обувью.



Празднично. Для праздничного образа можно взять белый. Получится очень нежно и женственно.

ЗЕЛЕНый

Голубое небо и зеленая трава – не это ли первые весенние символы? Нежная зелень у Pantone ассоциируется с мятой. Потому и модный зеленый оттенок получил название «mint».

С ЧЕМ НОСИТЬ

Буднично. Попробуйте соединить зеленый с классическим черным и получите универсальный ответ на вопрос: что надеть, когда нечего надеть!



Акцентно. Припыленные оттенки зеленого и розового отлично смотрятся друг с другом.

В принципе, в таком виде вполне можно отправиться на торжество.

Празднично. И праздничный образ в зеленом тоже быстрый и простой в оформлении – к зеленому на вечеринку так и просится оранжевый.

Даже простые брюки и блузка смотрятся очень празднично в этих оттенках.

Использованы материалы «Прощай шпилька», www.dzen.ru

ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ, РОДИВШИЕСЯ В МАРТЕ

TopClop.ru рассказал о значимых персонах, которые создали большую ценность для человечества в науке, искусстве, спорте и других сферах жизни, а также оставили положительный след в мировой истории. В этом обзоре названы те, кто родился в марте и обозначены их главные достижения.

МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ



(6 марта 1934 г., г. Одесса, Украинская ССР, СССР – 6 ноября 2020 г., г. Москва, Россия)

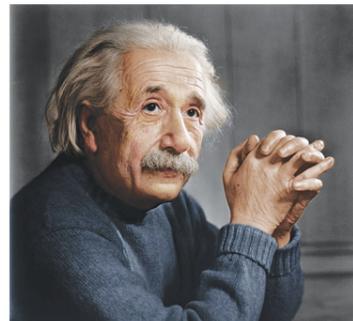
Писатель-сатирик, исполнитель собственных произведений, писатель, ведущий телепередач. Народный артист Украины и Российской Федерации.

Отличительные черты Жванецкого – особый одесский юмор, умение тонко передать ощущение жизни.

Некоторое время после окончания Одесского института инженеров морского флота работал механиком по кранам в Одесском порту.

Спектакли автора: «Птичий полет», «Избранное», «Политическое кабаре», «Моя Одесса», «Престарелый сорванец» и др.

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН



(14 марта 1879 г., Королевство Вюртемберг Германская империя – 18 апреля 1955 г., Принстон, Нью-Джерси, США)

Физик-теоретик, лауреат Нобелевской премии, общественный деятель-гуманист.

Научные достижения: Специальная теория относительности, Общая теория относительности, Квантовая теория фотоэффекта, Квантовая теория теплоемкости, Квантовая статистика Бозе-Эйнштейна, Статистическая теория броуновского движения и др.

АЛЬБЕРТ II, ПРИНЦ МОНАКО

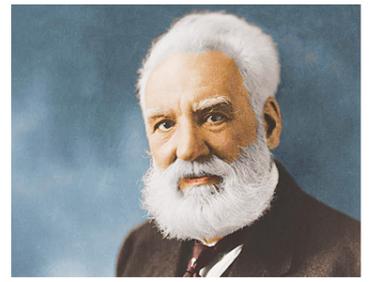


14 марта 1958 г., Княжеский дворец, Монако – н. в.)

Правящий князь Монако, обладатель множества наград.

Активно занимается спортом с самого детства. 4-х кратный участник зимних Олимпийских игр, бобслей. В 1985 году принял участие в ралли-рейде Дакар. С 1994 года – член Международного Олимпийского Комитета. 16 апреля 2006 года Альберту II покорился Северный полюс.

АЛЕКСАНДР ГРЕЙАМ БЕЛЛ



(3 марта 1847 г., Эдинбург, Шотландия, Великобритания – 2 августа 1922 г., Виктория, Новая Шотландия, Канада)

Первопроходец в сфере коммуникаций. Один из основоположников телефонии, основатель Bell Labs.

Среди знаковых изобретений Белла: Фонавтограф, Телефон, Аудиометр, Фотофон, Металлоискатель, Вакуумный насос, Лодка на подводных крыльях и др.

На деньги от премии за изобретение телефона Белл основал бюро по распространению информации по проблемам глухих в Вашингтоне.

АНТониО ЛУЦИО ВИВАЛЬДИ



(4 марта 1678 г., Венеция, Венецианская республика – 28 июля 1741 г., Вена, Эрцгерцогство Австрия, Священная Римская империя)

Композитор, выдающийся скрипач, педагог, дирижер и католический священник. Автор девяносто опер.

Наследие Вивальди было забыто почти на 200 лет и только в 20-х годах XX века в Италии были найдены рукописи гениального композитора, после чего интерес к нему только растет.

Произведения автора: «Четыре времени года», 352 концерта для одного инструмента с сопровождением струнного оркестра и/или бассо континуо, 49 концерто гротто, 44 концерта для струнного оркестра и бассо континуо и т. д.

БРЮС УИЛЛИС



(19 марта 1955 г., Идар-Оберштайн, Рейнланд-Пфальц, ФРГ – н. в.)

Актер, продюсер и музыкант, работавший в Америке.

Обладатель премий Эмми и Золотой глобус.

Знаковые картины с участием Брюса: «Крепкий орешек», «Неудержимые», «Клин клином», «РЭД», «Счастливые числа Слевина» и др.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 11.30, 17.00, 17.15, 18.50, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
10.45 М/ф «Котик Мормотик» 0+
11.05, 13.35, 14.10, 14.50, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 2 апреля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 11.40, 17.00, 17.15, 18.50, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
10.45 «Это супер!» 0+
11.10, 13.35, 14.10, 14.50, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 3 апреля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 11.40, 17.00, 17.15, 18.50, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
11.10, 13.35, 14.10, 14.50, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 11.40, 17.00, 17.15, 18.50, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
11.10, 13.35, 14.10, 14.50, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 5 апреля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 11.45, 17.05, 19.10, 21.20, 23.00 Мультсериалы 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
11.15, 13.35, 14.10, 14.50, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 6 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.20, 9.40, 11.30, 13.25, 14.45, 16.00 Мультсериалы 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
13.00 «Это супер!» 0+
18.20 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+
19.35 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Буба» 6+
23.00 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Цветяшки!» 0+
7.50 М/с «Петроникс» 0+
8.20 «Мультителки. Шоу» 0+
9.00 «Еда на ура! Как в сказке» 0+
9.25 М/с «Оранжевая корова» 0+
11.00 «Студия красоты» 0+
11.20 М/ф «Шмяк. Волшебная лавка Есенин» 0+
12.25 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
14.00 Час «Союзмультфильма» 0+
15.00 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
16.30 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
17.50 М/с «Ум и Хрум» 0+
19.25 М/с «Кошечки-собачки» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Три кота» 0+
23.00 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

4.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
6.50 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
9.10 Т/с «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
1.00 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
2.45 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
ВТОРНИК, 2 апреля

4.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
7.30 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
9.15 Т/с «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» 16+
1.00 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
2.55 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
4.20 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
СРЕДА, 3 апреля

5.45, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.40 Т/с «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН» 16+
14.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
1.00 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
2.25 Х/ф «КРАЙ» 16+
ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+
6.50 Т/с «ПАУК» 16+
14.20 Т/с «ПАЛАЧ» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
ПЯТНИЦА, 5 апреля

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.15 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
6.55 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР» 16+
8.50 Т/с «ШАКАЛ» 16+
16.30 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ» 16+
СУББОТА, 6 апреля

4.40 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
6.35 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
10.20 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
14.10 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» 16+
1.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
2.30 Х/ф «Я ПОДАРО ТEBE ПЕБУДУ» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля

4.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
5.30 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
7.50 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
9.40 Т/с «ОТЧИМ» 16+
1.00 Х/ф «ПАПА» 16+
2.30 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

5.40, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
16.55, 18.15 «Беременная в 45» 16+
19.40 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05, 2.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+
ВТОРНИК, 2 апреля

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.25 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
17.25, 18.30 «Ждули» 16+
19.40 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05, 2.00 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
3.30 «Моя свекровь – монстр» 16+
СРЕДА, 3 апреля

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.25 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.35 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
16.40, 18.15 «Мама в 16» 16+
20.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05, 2.00 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+
ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.25 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
16.45, 18.20 «Чадю из ада» 12+
19.45 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05, 2.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
3.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
ПЯТНИЦА, 5 апреля

5.25, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.25 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.40 «Моя свекровь – монстр» 16+
13.55 «Супермама» 16+
17.00, 18.45 «Селянка-горожанка» 16+
20.20 «Мама в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.55 «Моя свекровь – монстр» 16+
СУББОТА, 6 апреля

5.40, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.15 «Селянка-горожанка» 16+
14.15 «Беременная в 45» 16+
18.35 «Мама в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
4.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля

5.40, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.15 «Дорогая, я забил» 12+
13.25 «Чадю из ада» 12+
16.20 «Мама в 16» 16+
19.45 «Ждули» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.55 «Моя свекровь – монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» 16+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+
ВТОРНИК, 2 апреля

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ» 16+
СРЕДА, 3 апреля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» 18+
ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» 18+
ПЯТНИЦА, 5 апреля

5.00, 18.00, 1.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
21.50 Х/ф «БУН» 16+
23.40 Х/ф «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА» 18+
СУББОТА, 6 апреля

5.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ» 16+
23.30 Х/ф «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ» 16+
17.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ» 16+
20.30 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

5.00, 1.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
6.40, 1.20, 4.00 Пятница News 16+
7.20 Секреты на кухне 16+
8.30, 9.30, 4.20 Черный список 16+
10.30 Адский шеф 16+
13.30, 15.30, 17.40, 19.50, 21.50 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф «ДЬЯВОЛЬСКОЕ ОКО» 18+
3.30 Д/с «Гонка жизни» 16+
ВТОРНИК, 2 апреля

5.00, 1.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
6.40, 1.20, 4.00 Пятница News 16+
7.20 Секреты на кухне 16+
8.20, 4.20 Черный список 16+
9.10, 14.40, 17.00, 20.20 Битва шефов 16+
11.30 Адский шеф 16+
19.00 Кондитер. Дети 12+
22.30 Молодые ножи 16+
0.00 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК» 18+
3.30 Д/с «Гонка жизни» 16+
СРЕДА, 3 апреля

5.00, 1.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
6.40, 1.30, 4.00 Пятница News 16+
7.20 Секреты на кухне 16+
8.00, 8.50, 4.20 Черный список 16+
9.40 Кондитер. Дети 12+
11.00 Адский шеф 16+
13.30, 14.30, 15.40, 16.40, 17.50, 19.00, 20.10 На ножах 16+
21.20, 22.50 Молодые ножи 16+
0.00 Х/ф «СКВОЗЬ ТЕМНОЕ СТЕКЛО» 18+
3.30 Д/с «Гонка жизни» 16+
ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

5.00, 1.40 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
6.40, 1.20, 3.50 Пятница News 16+
7.20 Секреты на кухне 16+
8.20, 9.20, 10.00, 4.20 Черный список 16+
10.50 Адский шеф 16+
13.10, 14.50, 17.00 Четыре свадьбы 16+
19.00 Большие девочки 16+
22.00 Пацанки рулят 16+
0.00 Х/ф «ПРИЧАСТИЕ» 18+
3.20 Д/с «Гонка жизни» 16+
ПЯТНИЦА, 5 апреля

5.00 Кондитер 16+
6.10, 2.40, 4.20 Пятница News 16+
6.30 Секреты на кухне 16+
7.20, 8.10, 3.10 Черный список 16+
9.00, 19.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
11.50, 14.00 Битва шефов 16+
16.10 Большие девочки 16+
21.40 Погнали! 16+
22.40 За волшебством 16+
23.50 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+
1.20 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» 16+
4.40, 4.45, 4.55 М/с «Простоквашино» 0+
СУББОТА, 6 апреля

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
5.30, 3.20 Пятница News 16+
6.00, 6.05, 6.10, 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.40, 6.45, 6.55, 7.00, 7.05, 7.10, 7.20 М/с «Простоквашино» 0+
7.30 Секреты на кухне 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 10.50, 13.00, 15.00, 16.50, 19.00, 21.00 Четыре свадьбы 16+
22.50 Большие девочки 16+
1.40 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНОЛ» 16+
3.40 Черный список 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля

5.00, 6.30, 3.40 Пятница News 16+
5.25, 5.30, 5.40 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
5.45, 5.50, 5.55, 6.05, 6.10, 6.15, 6.20, 6.55, 7.00, 7.05, 7.10, 7.20 М/с «Простоквашино» 12+
7.30 Секреты на кухне 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 11.00, 14.40, 16.00, 18.00, 19.40, 21.30 Погнали! 16+
10.00 Гастротур 16+
12.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+
23.20 За волшебством 16+
0.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» 16+
2.10 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+
4.10 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 апреля

5.00, 6.25 Т/с «УБИТЬ ДРОЗДА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Евразия. Регионы» 12+
8.10, 10.20 Т/с «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «ЕЛКИ-ПАЛКИ» 16+
0.20 «Любимые актеры 2.0» 16+
0.55 Д/ф «Союз нерушимый» 16+
2.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
4.05 Т/с «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+
ВТОРНИК, 2 апреля

5.00, 6.25 Т/с «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Сделано в Содружестве» 12+
8.15, 10.10 Т/с «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ТРИ» 16+
0.05 «Наше кино. История большой любви» 16+
1.10 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 16+
2.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
СРЕДА, 3 апреля

5.00, 2.55 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
5.35, 6.25 Т/с «УБИТЬ ДРОЗДА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Вот такая петрушка» 12+
10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «ЗАЙЧИК» 16+
0.15 Х/ф «ЕЛКИ-ПАЛКИ» 16+
1.50 «Наше кино. История большой любви» 16+
ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

5.00, 2.55 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «[Не] Фантастика» 12+
6.25, 8.05, 9.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «МИМИНО» 16+
0.25 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ТРИ» 16+
1.50 «Наше кино. История большой любви» 16+
ПЯТНИЦА, 5 апреля

5.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 Спецрепортаж 12+
6.25, 8.05, 9.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних 16+

7.25, 5.00 Давай разведемся! 16+

8.25, 3.20 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.50 Д/с «Понять. Простить» 16+

11.45, 1.00 Д/с «Порча» 16+

12.55, 2.00 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 2.25 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Д/с «Преступления страсти» 16+

19.00 Х/ф «КАК СПАСТИ ВЛОБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ» 16+

23.20 Уютное утро 16+

5.50 «6 кадров» 16+

6.10 Х/ф «ВЫБИРАЮ СЕБЯ» 16+

6.30 Х/ф «ВЫБИРАЮ СЕБЯ» 16+

9.55 Уютное утро 16+

10.25 Х/ф «ДВА КРЫЛА» 16+

14.45 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ» 16+

19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+

23.05 Х/ф «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ» 16+

2.50 Д/с «Преступления страсти» 16+

6.00 Х/ф «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ» 16+

6.30 Х/ф «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ» 16+

9.50 Пять ужинов 16+

10.05 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ» 16+

14.40 Х/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» 16+

19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+

23.40 Х/ф «ВЫБИРАЮ СЕБЯ» 16+

3.10 Д/с «Преступления страсти» 16+

6.25 «6 кадров» 16+

КА
неделю»
НИКОГДА!
*стр. 1***ДОМАШНИЙ**

21.30, 0.30 Спец-новости для слабых людей 16+

5.25 Актуальное 12+

Прямой эфир 16+

Цен 12+

5.50 За здоровье 16+

13.00, 15.30, 19.30 6+

Волонтеры 12+

16.30, 21.00 22.45 новости 16+

на безопасности 16+

Д/ф «Сверхспособности» 12+

Профессия Родину 12+

«ИМЕНИНЫ» 12+

ж на своем месте 12+

«ОДКИДЫШ» 16+

«КОРОЛЕВА ИГРЫ» 16+

Т/с «ПОНЯТЬ» 16+

Обзорные 16+

ы следствия 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»

8.25, 11.50 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ» 16+

11.30 События

12.30 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» 12+

14.30 События

14.50 Город новостей

15.00 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» 12+

16.55 Д/с «Короли эпизода» 16+

17.50 События

18.10 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+

20.00 Х/ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ» 12+

22.00 «В центре событий»

23.00 «Хорошие песни» 12+

0.20 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+

1.45 «Петровка, 38» 16+

2.00 Д/ф «Игорь Тальков. Последний аккорд» 16+

2.50 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 12+

6.00 «Шутки без бороды» 12+

6.55 «Православная энциклопедия» 6+

7.20 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+

10.55 «Просто & вкусно» 6+

11.30, 14.30, 23.25 События

11.45 «Смешите меня семеро» 16+

12.50 «Москва резиновая» 16+

13.15 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» 12+

14.45 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» 12+

17.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» 12+

21.00 «Постскриптум»

22.05 «Право знать!» 16+

23.35 Д/ф «С.С. Прислужники зла» 16+

0.20 Д/ф «90-е» 16+

0.55 Спецрепортаж 16+

1.25 «Хватит слухов!» 16+

1.50, 2.30, 3.10, 3.50 Д/ф «Актерские драмы» 16+

4.30 «Петровка, 38» 16+

4.40 «Закон и порядок» 16+

5.10 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» 16+

5.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД» 12+

7.15 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+

9.00 «Здоровый смысл» 16+

9.35 Х/ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ» 12+

11.30, 0.05 События

11.45 «Наша смешная жизнь» 16+

12.35 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+

14.30, 5.30 Московская неделя 12+

15.00, 15.55, 16.40 Документальные фильмы 16+

17.35 Х/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» 12+

21.25, 0.20 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 16+

1.05 «Петровка, 38» 16+

1.15 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» 12+

4.10 Д/с «Короли эпизода» 16+

4.55 Д/ф «Екатерина Савинова» 16+

ТВЦ

20.30, 2.50 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+

22.15 Х/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» 12+

23.50 Д/ф «Легенды космоса» 16+

1.00 Х/ф «ВСЕ ПУТЕМ» 16+

2.40 Письма 16+

ВТОРНИК, 2 апреля

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» 16+

6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30 Знания для жизни 12+

7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15, 16.35 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» 16+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+

10.15, 20.15 Профессия Родину защищать 16+

12.00, 18.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

13.15, 1.00 Х/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» 12+

14.50 Д/ф «Легенды космоса» 16+

15.45, 20.30, 2.50 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+

СТС

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Машкины страшилки» 0+

6.40 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 Т/с «ЦИРК» 16+

10.05 Безумные изобретения 12+

10.40 Импровизаторы 16+

11.40 Уральские пельмени 16+

12.20, 21.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+

20.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+

22.55 Импровизаторы 16+

0.00 ОКнутые люди 16+

1.00 Кино в деталях 18+

2.00 Х/ф «ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ» 18+

3.40 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+

5.15 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

7.00 М/с «Три кота» 0+

7.30, 12.45 Шоу «Уральские пельмени» 16+

8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+

10.00 Безумные изобретения 12+

10.30 Прятки 16+

11.40 ОКнутые люди 16+

13.55 М/ф «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение» 6+

15.35 М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей» 6+

17.05 Х/ф «ВЕНОМ» 16+

19.05 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы» 6+

21.05 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+

23.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+

1.00 Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+

3.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+

4.55 «6 кадров» 16+

5.15 Мультфильмы 0+

6.00 Ералаш 6+

7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+

7.15, 10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+

8.00 ПроСТО кухня 12+

9.00 Рогов в городе 16+

10.25 М/ф «Трио в перьях» 6+

12.05 М/ф «Трио в перьях-2» 6+

13.55 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы» 6+

15.55 Х/ф «ВЕНОМ» 16+

18.00, 19.05 Прятки 16+

19.55 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» 6+

21.45 Х/ф «МЕГАЛОДОН» 16+

23.45 Х/ф «КОРАБЛЬ В ПУСАН» 18+

2.05 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» 18+

3.30 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+

5.00 «6 кадров» 16+

5.15 Мультфильмы 0+

5.50 Ералаш 0+

СТС

17.45 Выводы следствия 16+

19.15, 22.00 Обзорные 16+

20.00 Сценарий цен 12+

22.15 Х/ф «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ» 12+

23.35, 4.35 Д/ф «Сверхспособности» 16+

СРЕДА, 3 апреля

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» 16+

6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30 Профессия Родину защищать 16+

7.45, 10.45, 3.50 За здоровье 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15, 16.35 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» 16+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+

10.15, 18.00, 0.15 Сценарий цен 12+

12.00, 18.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

13.15, 1.00 Х/ф «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ» 16+

14.35 Д/ф «Волонтеры» 12+

15.05 Я не местная 16+

15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+

ТНТ

7.00 «Утро ТНТ» 16+

9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+

9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «Однажды в России» 16+

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+

18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Комеди Клуб» 16+

22.00 «Лига Городов» 16+

23.30 Stand up 16+

0.30, 1.00, 1.30 «Галустян Плюс» 16+

2.00 «Я тебе не верю» 16+

2.50, 3.35 «Импровизация. Команды» 16+

4.25, 5.10 Студия «Союз» 16+

6.00, 6.40 «Импровизация» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

8.30 «Хочу перемен» 16+

9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+

9.30 «Салон» 16+

10.05, 12.05, 14.10 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+

16.30, 19.00 «Новая Битва экстрасенсов» 16+

21.30 «Невеста. Экстра любовь» 16+

23.00 «Женский стендап» 18+

0.00 «Такое кино» 16+

0.35 «Лига городов» 16+

1.35 «Я тебе не верю» 16+

2.25, 3.10 «Импровизация. Команды» 16+

4.00, 4.45 Студия «Союз» 16+

5.25, 6.15 «Импровизация» 16+

7.00, 7.30 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

8.30 «Однажды в России» 16+

9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+

9.30 «Битва пикников. Праздники» 16+

10.00, 11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+

13.00, 15.45 «Новая Битва экстрасенсов» 16+

19.00 «Сокровища императора» 16+

21.50 «Новая фабрика звезд» 16+

23.55 «Шоу Воли» 16+

1.00 «Конфетка» 16+

2.35 «Я тебе не верю» 16+

3.20, 4.05 «Импровизация. Команды» 16+

4.55, 5.40 Студия «Союз» 16+

6.30 «Импровизация» 16+

ТНТ

17.45 Знания для жизни 12+

19.15, 22.00 Обзорные 16+

20.00 Человек на своем месте 12+

22.15 Х/ф «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ» 16+

23.30, 4.35 Д/ф «Сверхспособности» 16+

2.15 Д/ф «Легенды космоса» 16+

ЧЕТВЕРГ, 4 апреля

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» 16+

6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30, 10.15 Сценарий цен 12+

7.45, 10.45, 3.50 За здоровье 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15, 16.35 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» 16+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+

12.00, 18.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

13.15, 1.00 Х/ф «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ» 16+

14.30, 4.35 Д/ф «Сверхспособности» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+

8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

8.35, 9.00, 16.45, 17.30, 18.05 Д/с «Слепая» 16+

9.45 Хорошие новости 16+

10.00, 10.30, 13.15, 14.00 Гадалка 16+

11.00 Новый день 16+

11.45 Гадалка 16+

12.15 Мистические истории 16+

14.35, 15.45 Вернувшиеся 16+

18.30 Человек-невидимка 16+

19.45 Х/ф «МАЖОР» 16+

21.45 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+

23.45 Х/ф «ЛОВКИЕ РУКИ» 18+

1.30, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+

5.30 Мультфильмы 0+

6.00 Мультфильмы 0+

8.00, 8.35, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

9.00 Вкусно 16+

10.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА» 16+

12.30 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 16+

14.45 Х/ф «ЛОВКИЕ РУКИ» 16+

16.45 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+

19.00 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» 16+

21.00 Х/ф «ЛОГОВО МОСТРА» 16+

23.15 Х/ф «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН» 18+

1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Д/с «Далеко и еще дальше» 16+

6.00 Мультфильмы 0+

7.30 Вкусно 16+

8.00 Новый день 16+

8.35, 9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

10.30 М/ф «Коверсамолет» 6+

12.15, 14.15, 15.30, 16.45, 17.45, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАЖОР» 16+

23.00, 0.00, 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «БРАТАНЫ» 16+

5.30 Мультфильмы 0+

ТВ3

15.45, 20.30, 2.50 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+

17.45, 2.20 Я не местная 16+

19.15, 22.00 Обзорные 16+

20.00 Знания для жизни 12+

20.15 Профессия Родину защищать 16+

22.15 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+

0.05 Выводы следствия 16+

ПЯТНИЦА, 5 апреля

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спец-выпуск «Новости» 16+

6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+

7.30, 10.15 Знания для жизни 12+

7.45, 10.45, 3.50 За здоровье 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15, 16.35 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» 16+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+

12.00, 18.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

13.15, 1.00 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+

15.05, 17.45 Человек на своем месте 12+

МАТЧ!

6.00 «Кто кого?» 12+

6.30 «Большой хоккей» 12+

7.00, 8.10, 15.25 Новости 0+

7.05, 23.30 Все на Матч!

8.15 Небесная грация 0+

8.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Марафон. Женщины

10.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Женщины. 10 км

12.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Мужчины. 15 км

14.40 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+

15.30, 3.00 Смешанные единоборства. One FC 16+

19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ

21.25 Футбол. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Вердер». Чемпионат Германии

0.30 «Рецептура» 6+

1.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 6+

6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+

7.00, 10.05, 13.00, 15.45, 19.00 Новости 0+

7.05, 13.05, 15.50, 19.05, 22.00 Все на Матч!

10.10 Х/ф «ВОИН» 12+

11.55 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - Д. Порье. UFC 16+

13.55 Мини-футбол. КРПФ (Москва) - «Тюмень». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига

16.25 Футбол. «Хайденайм» - «Бавария». Чемпионат Германии

18.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов» 6+

19.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига

22.45 Футбол. «Атлетик» - «Мальорка». Кубок Испании. Финал

1.15 Смешанные единоборства. Б. Аллен - К. Кертис. UFC. 16+

4.00 Новости 0+

4.05 Волейбол 6+

6.00 География спорта 12+

6.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов» 6+

7.00, 9.30, 12.00, 15.45 Новости 0+

7.05, 12.05, 15.50, 0.45 Все на Матч!

9.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины

10.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины

12.55 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. Единая лига ВТБ

14.55 «Вы это видели» 12+

16.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига

18.30, 21.25 Футбол 6+

23.45 После футбола

1.30 Баскетбол 6+

3.30 Фрирайд. Мировой тур 6+

4.00 Новости 0+

4.05 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Масс-старт 0+

МАТЧ!

15.45 Т/с «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+

19.15, 22.00 Обзорные. Итоги недели 16+

20.00 Я не местная 16+

20.30, 02.50 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 16+

22.15 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ» 16+

0.20 Письма 16+

1.00 Х/ф «БЛЕСК» 16+

4.35 Д/ф «Сверхспособности» 16+

СУББОТА, 6 апреля

6.00, 04.15 За здоровье 16+

6.45, 14.20 Сценарий цен 12+

7.00 Ставропольский Благовест 12+

7.15 Прямой эфир 16+

7.45, 3.50 Человек на своем месте 12+

8.15 Знания для жизни 12+

8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+

9.00, 1.05 Д/ф «Сверхспособности» 16+

9.50 Я не местная 16+

10.20, 17.40, 19.10 Т/с «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ» 16+

14.00 Большие перемены 12+

★ ЗВЕЗДА

5.00 Т/с «ТАНКИСТ» 16+

9.00 Новости дня 16+

9.20 «Ищу своих» 12+

10.10 Спецрепортаж 16+

10.25 «По горячим следам» 16+

10.45, 13.25 Х/ф «БЕРЕГ» 12+

13.00 Новости дня 16+

14.20, 15.05, 17.15 Д/с «Диверсанты» 16+

15.00 Военные новости 16+

17.00, 19.00 Новости дня 16+

19.40 Д/с «Загадки века» 12+

20.30 «Скрытые угрозы» 16+

21.20 Спецрепортаж 16+

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+

23.30 Музыка+ 12+

0.55 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 16+

3.10 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+

4.50 Д/с «Хроника Победы» 16+

5.15 Х/ф «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+

6.25 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 6+

7.55 «Морской бой» 6+

9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

9.20 Спецрепортаж 16+

9.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+

11.10 Мужики 16+

11.40 «СССР Знак качества» 12+

12.30 «Не факт!» 12+

13.15 Д/с «Легенды науки» 12+

14.00 «Главный день» 16+

14.50 «Время героев» 16+

15.10, 4.55 Документальные сериалы 16+

15.30 Спецрепортаж 16+

15.50, 19.25 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИО» 12+

21.15 «Звезда-2024» 6+

22.30 Х/ф «УШУВШИЙ ПАССАЖИР» 16+

0.15 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+

1.55 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+

3.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+

5.15 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+

6.50 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+

9.00 Новости недели 16+

9.25 «Служу России» 12+

9.55 «Военная приемка» 12+

11.10 «Легенды армии» 12+

12.00 «Моторы и колеса» 12+

12.50 Д/с «Воина миров» 16+

13.40 «Код доступа» 12+

14.30 Д/с «Улика из прошлого» 16+

15.20 «Скрытые угрозы» 16+

16.10 Д/с «Секретные материалы» 16+

17.05 Д/с «Загадки века» 12+

18.00 «Главное» 16+

19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

22.10 Десять мгновений 12+

23.00 «Фетисов» 12+

23.45 Х/ф «БЕРЕГ» 12+

2.25 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 6+

3.45 Д/с «Диверсанты» 16+

★ ЗВЕЗДА

14.35, 2.35 М/ф «Наша Маша и волшебный орех» 12+

15.55 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+

19.00 Шаповаловские вести 16+

21.00 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ» 16+

23.05 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ» 16+

5.00 Актуальное интервью 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 апреля

6.00, 3.40 За здоровье 16+

6.45 Знания для жизни 12+

7.00 Преображение 12+

7.15, 4.25 Прямой эфир 16+

7.45 Я не местная 16+

8.15 М/ф «Наша Маша и волшебный орех» 12+

9.30 М/ф «Пушистые спасатели» 6+

11.00, 18.20 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 12+

13.10 Д/ф «Вода и золото» 16+

13.40 Т/с «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ» 16+

16.50, 2.10 Х/ф «О ЛЮБИ» 16+

20.30 Итоги на Своем 16+

21.00 Х/ф «ЛЕОПАРД» 12+

0.05 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ» 16+

4.55 Актуальное интервью 12+

Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-ТВ», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург		
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.							
ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 АПРЕЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Владимир Познер. 90 минут» 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+ 2.30, 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 «Пешком...» 7.05 Черные дыры. Белые пятна 7.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.20 Д/с «Почерк эпохи» 8.45 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.15 XX век 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 «Мальчики державы» 13.30 Эпизоды 14.10 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН» 15.50 «Агора» 17.15 80 лет со дня рождения Владимира Крайнева. Сольный концерт 18.40 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 Д/с «Свидетели времени» 21.45 «Сати. Нескучная классика...» 22.30 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» 2.20 Д/ф «Роман в камне»	4.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+ 1.50 Т/с «МЕЧ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Родительское собрание 12+ 10.55 «Страна поэтов» 12+ 11.10 «Коллеги» 12+ 11.50 «За дело! Поговорим» 12+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+ 22.25 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 0.05 Д/ф «Олимпиада Гитлера» 16+ 0.55 «Большая страна» 12+ 1.50 ОТражение. Главное 12+ 4.50 «За дело! Поговорим» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Куприна 12+	5.00 «Ивестия» 16+ 5.25, 6.00, 6.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 7.50, 9.30, 10.35, 11.35 Т/с «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.00 «Ивестия» 16+ 12.40, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.00, 17.00 «Ивестия» 16+ 17.30, 18.15, 19.00, 19.50, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 3.55, 4.45 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+		
	ВТОРНИК - 2 АПРЕЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» 16+ 1.30, 2.15, 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 «Пешком...» 7.00, 15.15 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» 7.55 Д/с «Забывтое ремесло» 8.10 Д/с «Почерк эпохи» 8.40 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.15 XX век 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 «Мальчики державы» 13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» 14.35 Эпизоды 16.15 «Сати. Нескучная классика...» 17.15 Д/с «Коллекция» 17.45 Рахманиновские дни. Николай Луганский. Концерт 18.45 Больше, чем любовь 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 Искусственный отбор 21.45 «Белая студия» 22.30 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 2.30 Д/ф «Роман в камне»	4.50 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+ 2.45 Т/с «МЕЧ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Большие перемены 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+ 12.00 «Вспомнить все» 12+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 16.45 М/ф «Про Сидорова Вову» 12+ 17.00 «За дело! Поговорим» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Хранитель древностей» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+ 22.25 Х/ф «УСПЕХ» 12+ 23.55 Д/ф «Фильм-нуар». Возникновение нуара 12+ 0.40 «Первая помощь» 12+ 0.55 «Большая страна» 12+ 1.50 ОТражение. Главное 12+ 4.50 «За дело!» 12+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Лескова 12+	5.00 «Ивестия» 16+ 5.25, 6.00, 6.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 7.45, 9.30, 10.00, 10.45, 11.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.00 «Ивестия» 16+ 12.40, 13.00, 17.00 «Ивестия» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 2.45, 3.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 4.00, 4.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+	
		СРЕДА - 3 АПРЕЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Виктор науки» 12+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 «Пешком...» 7.00, 15.15 Д/ф «Королевство. Как грибы создали наш мир» 7.55 Д/с «Забывтое ремесло» 8.10 Д/с «Почерк эпохи» 8.40 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 10.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 XX век 12.30 Новости культуры 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Мальчики державы» 13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» 14.35 Искусственный отбор 16.10 «Белая студия» 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 17.15 «Библиейский сюжет» 17.45 Рахманиновские дни. Концерт 18.30 Д/с «Забывтое ремесло» 18.45 Больше, чем любовь 20.05 «Семинар» 20.45 Линия жизни 21.45 Власть факта 22.30 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 1.15 XX век 2.25 Д/ф «Роман в камне»	4.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+ 2.45 Т/с «МЕЧ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Большие перемены 12+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+ 11.50 «Очень личное» 12+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «УСПЕХ» 12+ 16.35 М/ф «Ограбление по...» 16+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Телепатия возможна» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ 22.25 Х/ф «ГРАЧИ» 16+ 23.55 Д/ф «Фильм-нуар». Классический нуар 12+ 0.45 ОТражение. Главное 12+ 3.45 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Бальмонта 12+	5.00 «Ивестия» 16+ 5.25, 6.15, 7.15, 4.00, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 8.20, 9.30, 9.55, 10.45, 11.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.00 «Ивестия» 16+ 12.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.00 «Ивестия» 16+ 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 17.00 «Ивестия» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 1.15, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+
			ЧЕТВЕРГ - 4 АПРЕЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Соберись с мыслями» 16+ 0.55, 1.40, 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 «Пешком...» 7.00, 15.15 Д/ф «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы» 7.55 Д/с «Забывтое ремесло» 8.10 Д/с «Почерк эпохи» 8.40 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 1.15 XX век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 «Мальчики державы» 13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» 14.35 Д/с «Острова» 16.10 «2 Верник 2» 17.15 Д/с «Пряничный домик» 17.45 Рахманиновские дни. Концерт 18.30 Д/с «Забывтое ремесло» 18.45 Д/ф «Никита Богословский» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист! 21.45 «Энигма» 22.30 Х/ф «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 2.25 Д/ф «Роман в камне»	4.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+ 0.55 «Поздняков» 16+ 1.10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.10 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+ 2.40 Т/с «МЕЧ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Большие перемены 12+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ 12.00 «Свет и тени». Роман Полански 12+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ПАСПОРТ» 16+ 16.50 М/ф «Путешествие муравья» 0+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ 22.25 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 23.55 Д/ф «Фильм-нуар». Стили нуара 12+ 0.45 ОТражение. Главное 12+ 3.45 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Крестовского 12+
ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1) e-mail: nedelya@kmv.ru								
Программы телеканалов представлены АО «Сервис ТВ»								
	1	РОССИЯ 1		РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	

1 апреля – День смеха

ЭТО ИНТЕРЕСНО

СМЕЙТЕСЬ, ГОСПОДА!

«Каков человек по душе, по уму? И что в нем за сердце бьется? Порой можно просто судить по тому, как человек смеется», – такие строки написал известный поэт Эдуард Асадов.

По мнению ученых, смех так же индивидуален, как и отпечатки пальцев, и способен многое рассказать о характере и намерениях человека. Ученые-гелотологи насчитывают около 400 оттенков этой эмоциональной реакции.

Итак, если ваш собеседник при смехе:

– *Касается мизинцем губ.*

Это значит, что человек слегка «зациклен» на хороших манерах, различных правилах и условностях, и при этом любит быть в центре внимания.

– *Прикрывает рот рукой.*

Перед вами – робкий и стеснительный человек, который предпочитает оставаться в тени. Его легко вогнать в краску. Такие люди очень надежны, но им всегда требуется поддержка друзей и близких.

– *Запрокидывает голову и широко открывает рот:*

Этот человек умеет наслаждаться жизнью. Уверен в себе, не боится критики. При этом очень доверчив и подвержен перепадам настроения.

– *Касается руками щек или головы.*

Перед вами – мечтатель и фантазер, которого больше интересует собственный «внутренний мир», чем окружающая реальность. Такие люди авантюристичны, любопытны, рассеяны.

– *Реагирует на смешное чересчур театрально: хлопает себя ладонями по коленям, стучит ладонью по столу и т. д.*

Это прирожденный оратор, темпераментная, подвижная натура. Обожает праздники, веселье, интерес к своей персоне. Умеет зарядить окружающих позитивным настроением.



КАРТИНКИ ИЗ ЖИЗНИ

ВОТ ТАКОЙ СЕГОДНЯ ДЕНЬ

1 апреля. В школе прозвенел звонок, и ребята 3-го класса дружно сели за парты.

– Здравствуй, дети! – сказала вошедшая в класс учительница. Она посмотрела на них добрыми глазами: – Какие в этом году длинные весенние каникулы! Я даже соскучилась за вами.

Ребята смотрели на свою учительницу обожающими взглядами. Какое счастье иметь такого педагога! – Как вам отдохнулось? – спросила она.

– Хорошо, – хором ответили дети.

– В школу хотелось?

– Да-а-а!

– Ну, смотрю, настроение у вас боевое – тогда приступим. Первым уроком у нас математика. Откройте тетради, пишите сегодняшнее число. Какое сегодня число?

– Первое апреля! – закричали дети хором.

– День дураков! – выкрикнул Сашка.

Все засмеялись.

– Немного не так, Саша. Сегодня День смеха, а в конце такого дня обычно бал дураков. Или праздник дураков.

– А у нас будет? – спросила Олеся.

– Мы же не дураки, – ответил Юрик.

И все засмеялись.

– А я сегодня папу обманул, – вдруг сказал Костик. – Я ему сказал, что его сосед дед Иван зовет. И он пошел. А его никто и не звал. Он мне потом говорит: «Тебе что – приснилось?», а я ему: «Первое апреля – никому не верю!».

– А я сегодня утром по телевизору услышал, как можно над человеком подшутить, и на своем

папе проверил. Я ему говорю: «У тебя спина белая».

– А он что?

– А он посмотрел на спину – она чистая. Мы с мамой засмеялись, а он сказал мне: «Еще один. Иди, не умничай».

– У твоего папы, наверное, настроения не было?

– Ага, его мама так разыграла, что он обиделся. Она сказала, что позвонил дядя Сережа и сказал, чтоб папа срочно оделся и вышел и что тот заедет за папой через пять минут. Папа оделся и вышел. Он так долго ждал дядю Сережу, что мы с мамой даже забыли про него. Мы уже в школу оделись, а он все стоит ждет.

Ребята засмеялись.

– Может, еще кто расскажет, как кто-нибудь воспользовался первоапрельским днем и над кем-нибудь подшутил?

Вова поднял руку:

– Можно я? Мне сегодня Юрик сказал: «Вова, у тебя шнурок развязался». Я наклонился, чтоб посмотреть, а Юрик говорит: «Спасибо за поклон».

– А у меня утром мама спросила: «Ты уже почистил зубы?». Я ответил «да», а сам не чистил.

Ребята засмеялись:

– Сам себя обманул, эх ты...

– А я сегодня бабушке сказал, что иду не в школу, а в кино. Бабушка как раскричалась: «Я тебе дам кино!», а я в школу побежал.

Все засмеялись.

– А я сегодня в тапочках в школу пошел. Пришлось возвращаться.

Урок проходил весело. Всем хотелось высказаться и рассказать что-нибудь смешное.

– *Морщит нос.*

Такой человек капризен и слегка эгоистичен. Часто меняет свое мнение – в зависимости от сиюминутного настроения.

– *Наклоняет голову, прежде чем тихонько рассмеяться.*

Такая манера характерна для людей мягко-сердечных, совестливых и нерешительных, которые стремятся держать чувства под контролем.

– *Держится за подбородок.*

Этот человек – благородный максималист, сохранивший в характере много юношеских черт. Может пострадать от чьей-то корысти и расчета.

– *Прищуривает глаза.*

Это привычка человека уравновешенного, уверенного в себе, с незаурядным умом. Правда, иногда он может быть слишком настойчив и жесток.

Можно выделить и несколько звуковых разновидностей смеха:

– на «а» («ха-ха») психологи называют идущим от души, искренним, беззаботным. Он отлично снимает напряжение между собеседниками;

– на «е» («хе-хе») – несколько агрессивный, дерзкий, вызывающий. Смеющийся словно намекает: «Ты меня не расположишь к себе. Перед нами так и останется стена»;

– на «и» («хи-хи») говорит о том, что ваш собеседник настроен явно недоброжелательно, он иронизирует, что-то утаивает;

– на «о» («хо-хо») – свидетельствует об удивлении или критичном настроении.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

ДЕНЬ СМЕХА – неофициальный праздник, отмечающийся 1 апреля. По традиции, в этот день принято подшучивать над друзьями, членами семьи, коллегами по работе и т. д. Эти шутки обычно срабатывают, если человек забыл, какой сегодня день. Традиционное выражение в этот день – «У вас спина белая».

Известны также более масштабные первоапрельские розыгрыши и мистификации, которые проводились через средства массовой информации. Первоапрельские розыгрыши через СМИ регламентируются законом во многих странах. Например, в США СМИ обязаны предупреждать, что они шутят.



Каждый человек любит поприкалываться над кем-нибудь, подшутить или разыграть, но один день в году этим занимаются абсолютно все, от ребенка до взрослого, от студента до делового человека. Но вот почему этот день приходится именно на первое апреля, точно сказать никто не может. На этот счет существует несколько версий, одни приписывают зарождение этого праздника Древнему Риму, где в середине февраля (а вовсе не в начале апреля) отмечался праздник Глупых. Другие переносят зарождение праздника в древнюю Индию, где 31 марта праздновали день шуток. 1-го же апреля в древнем мире шутили только ирландцы, да и то в честь Нового года. Есть и версия, по которой этому празднику мы обязаны неополитанскому королю Монтеру, которому в честь праздника по случаю прекращения землетрясения преподнесли рыбу. Через год царь потребовал такую же. Такой же не нашли, но повар приготовил другую, весьма напоминающую нужную. И хотя король распознал подмену, он не разгневался, а даже развеселился. С тех пор и вошли в обычай первоапрельские розыгрыши.



Дверь открылась, и Елена Ивановна вошла в класс:

– Вот такой сегодня... день...

В классе не было никого. Учительница поправила свои волосы, которые слегка встали «дыбом», и тут весь класс как выскочит:

– С 1 апреля! С 1 апреля!

Все весело смеялись и подпрыгивали от удовольствия – как здорово у них все получилось!

– Ну, ребята... ну, разыграли... – сказала покрасневшая учительница. Она сделала серьезное лицо. – И все равно: урок есть урок. Раз мы урок математики превратили в урок смеха, то уж извольте отработать. После уроков проведем дополнительный урок.

И тут прозвенел звонок. Ребята приняли заявление учителя как должное, никто не спорил. Но после четвертого урока Елена Ивановна в класс не пришла. Ребята сидели спокойно, не шумели. У каждого на парте была математика.

– Ребята, посмотрите в окно, – сказала Олеся. – Нам Елена Ивановна машет рукой.

Все подбежали к окну и увидели свою учительницу, которая ловко подбрасывала мелок в руке и улыбалась. А у ее ног мелок по асфальту было написано: «1 апреля!».

Марина Орлова,
с. Октябрьское



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

27 МАРТА 19.00 12+

В рамках «Бах-фестиваля»
Вечер органной музыки
«Бах. Органная месса»

28 МАРТА 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
**«О любви и в шутку,
и всерьез»**

30 МАРТА 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт

31 МАРТА 16.00 6+

В рамках «Бах-фестиваля»
Вечер вокальной музыки

«Голоса барокко»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

27 МАРТА 19.00 6+

SHAMAN

28 МАРТА 19.00 12+

Спектакль **«Ни дать, ни зять»**

29 МАРТА 19.00 12+

В рамках «Бах-фестиваля»
Вечер органной музыки
«Бах. Органная месса»

30 МАРТА 19.00 12+

**«Слуга двух господ или
Труфальдино из Бергамо»**
Музыкальный спектакль
по мотивам произведения
Карло Гольдони

31 МАРТА 19.00 12+

Алессандро САФИНА

1 АПРЕЛЯ 19.00 6+

Рок-опера

«Юнона и Авось»

ПЯТИГОРСК

КЗ «Камертон»

28 МАРТА 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Романс на все времена»

31 МАРТА 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Опера для Вас»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

27 МАРТА 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Кумиры русской музыки»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

27 МАРТА 19.00 12+

И. Кальман
«БАЯДЕРА»
(оперетта в 2-х действиях)

29 МАРТА 19.00 12+

Г. Канчели
«ХАНУМА»
(музкомедия)

5 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Премьера!
«РУССКИЙ СЕКРЕТ»
(музкомедия)
В. Дмитриев
по мотивам произведения
Н. Лескова «Левша»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням – в 15 ч.,
в сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

№ 14
26 марта 2024 г. Кавказская неделя

АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КНИГИ		«Экскурсии по живописным местам СК»	
Раскраска «Детское питание»	9,00 руб.	«Лечебная флора СК»	77,00 руб.
«Домашние разносолы»	36,00 руб.	«Сборник стихов «Кавказ»	143,00 руб.
«Домбай»	26,00 руб.	«Хозяйке для заметок»	64,00 руб.
«Домбай»	92,00 руб.	«Заготовки впрок»	53,00 руб.
«Ессентуки»	100,00 руб.	«Лечение минеральной водой»	36,00 руб.
«Железноводск»	84,00 руб.	«Полезные советы»	41,00 руб.
«Железноводск»	100,00 руб.		29,00 руб.
«Железноводск»	82,00 руб.	БУМАГА	
«Застывшие легенды Пятигорья»	87,00 руб.	Набор цветных бумаг	7,00 руб.
«Кисловодск»	100,00 руб.	Для заметок, А5, самокоп.	26,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.	Для записи «Кубарики»	45,00 руб.
«Легенды Кавказа»	81,00 руб.	Для записи со скосом	29,00 руб.
«Лермонтовские места на КМВ»	72,00 руб.	Для черчения, А3, 10 л.	45,00 руб.
«Праздничные поздравления»	41,00 руб.	Для пишущих машин А3, газетная, («Кондопога»	375,00 руб.
«Приэльбрусье – край суровых гор»	100,00 руб.		
«Пятигорск»	79,00 руб.		
«Санатории КМВ»	51,00 руб.		
«Экскурсии по живописным местам СК»	100,00 руб.		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА
СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 26 МАРТА
день: +9
ночь: 0
атм. давл. 707

СРЕДА, 27 МАРТА
день: +10
ночь: +1
атм. давл. 713

ЧЕТВЕРГ, 28 МАРТА
день: +12
ночь: +4
атм. давл. 718

ПЯТНИЦА, 29 МАРТА
день: +17
ночь: +3
атм. давл. 717

СУББОТА, 30 МАРТА
день: +14
ночь: +8
атм. давл. 721

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 МАРТА
день: +15
ночь: +6
атм. давл. 723

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АПРЕЛЯ
день: +15
ночь: +5
атм. давл. 720

ВТОРНИК, 2 АПРЕЛЯ
день: +16
ночь: +4
атм. давл. 718

СРЕДА, 27 МАРТА
день: +12
ночь: +2
атм. давл. 713

ЧЕТВЕРГ, 28 МАРТА
день: +13
ночь: +4
атм. давл. 719

ПЯТНИЦА, 29 МАРТА
день: +16
ночь: +3
атм. давл. 717

СУББОТА, 30 МАРТА
день: +16
ночь: +6
атм. давл. 719

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 МАРТА
день: +15
ночь: +6
атм. давл. 722

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АПРЕЛЯ
день: +14
ночь: +6
атм. давл. 720

ВТОРНИК, 2 АПРЕЛЯ
день: +14
ночь: +5
атм. давл. 720

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 1 по 7 апреля

ОВЕН 21.03–19.04
Любовь. Прекрасная неделя, чтобы заняться отношениями. Некоторые представители знака проявятся с неожиданной стороны. Время располагает к романтическим встречам и задушевным разговорам. Вероятна встреча с человеком, которого давно не видели.
Работа. Готовьтесь пересматривать решения.
Здоровье. Хороший сон – залог отличного самочувствия.
☉ 1, 6 апреля ☿ 3 апреля

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05
Любовь. Многие знакомые удивят приятными сюрпризами, неожиданными поступками. Доверяйте интуиции или снам, в эти дни обострятся способности чувствовать и видеть то, что ранее было скрыто. В конце недели вас могут пригласить на свидание.
Работа. Получится решить вопросы, которые сложно проделались.
Здоровье. Не лучшее время для обследований.
☉ 2, 3 апреля ☿ 4 апреля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06
Любовь. Неделя будет полна сюрпризов. Совместные с друзьями или партнером планы могут нарушаться. Просто доверьтесь течению жизни. Вам захочется производить впечатление на окружающих, будьте с этим аккуратнее, не давайте пустых обещаний.
Работа. В это время стоит отправиться в отпуск.
Здоровье. Аппетит будет хороший, не пере едайте.
☉ 1, 7 апреля ☿ 5 апреля

РАК 22.06–22.07
Любовь. Вероятен важный разговор с небезразличным вам человеком на тему, которая уже поднималась. Если вы мечтали встретить любимого, не засиживайтесь дома, тогда у вас будет шанс обрести счастье. Общение с родственниками получит интересное развитие.
Работа. Завершайте дела, подведите итоги.
Здоровье. Не злоупотребляйте острой пищей.
☉ 3, 6 апреля ☿ 5 апреля

ЛЕВ 23.07–22.08
Любовь. В эти дни ожидаются встречи с людьми, с которыми вы редко видите. Постарайтесь наладить отношения с друзьями или родственниками любимого человека, если есть сложности. У вас будет романтический настрой, но не принимайте серьезных решений.
Работа. Придется быстро перестраивать планы.
Здоровье. Неподходящее время для медосмотра.
☉ 1, 2 апреля ☿ 4 апреля

ДЕВА 23.08–22.09
Любовь. В жизни вашей подруги или женщины, которая вам очень близка, вероятны важные события. И вам, скорее всего, придется принимать в них участие. Можете испытать ревности как к партнеру, так и к человеку, с которым у вас просто теплые отношения.
Работа. Вероятно, придется многое переделывать.
Здоровье. Могут быть аллергические реакции.
☉ 3, 7 апреля ☿ 4 апреля

ВЕСЫ 23.09–22.10
Любовь. Вы чувствуете, что приоритеты меняются. Это период, когда отношения с партнером имеют шансы улучшиться. Вам может кто-то очень понравиться, и не обязательно человек противоположного пола. Например, произойдет знакомство с интересной личностью.
Работа. Не нужно строить далекоидущие планы.
Здоровье. Не переохладитесь.
☉ 2, 3 апреля ☿ 5 апреля

СКОРПИОН 23.10–21.11
Любовь. Мощно будет работать интуиция. Во многих вопросах можете смело опираться на свои ощущения. Вы красноречивы в эти дни и при желании соберете вокруг себя слушателей. Можно завершить отношения, которые тягостят.
Работа. Вероятна встреча с бывшим коллегой.
Здоровье. Хорошо проводить очистительные процедуры.
☉ 3, 6 апреля ☿ 1 апреля

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12
Любовь. Ваша чрезмерная активность может стать причиной семейных неурядиц. Вам важно, чтобы окружающие ценили все, что вы для них делаете. Сходите в ресторан, кино или театр – это поможет дать правильный выход энергии.
Работа. Начатые сейчас дела чреватые непредсказуемым результатом.
Здоровье. Самочувствие не доставит проблем.
☉ 2, 7 апреля ☿ 4 апреля

КОЗЕРОГ 22.12–19.01
Любовь. Вы по-другому взглянете как на личные, так и дружеские отношения. Пришло время пересмотреть вашу роль в кругу семьи и не только. Не бойтесь перемен, они освежат чувства и поднимут самооценку. Но для знакомств не лучший период.
Работа. Решайте текущие вопросы. Осторожно, если вам что-то навязывают.
Здоровье. Больше физической активности.
☉ 6, 7 апреля ☿ 5 апреля

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02
Любовь. Неделя наполнена положительными эмоциями. Возможна встреча с дальними родственниками. Общение будет легким и приятным, сопровождается юмором. Вы обаятельны и щедры по отношению к другим. Главная рекомендация – ничего не обещайте.
Работа. Появится много идей, но сейчас не время воплощать их в жизнь.
Здоровье. Рекомендованы длительные прогулки.
☉ 3, 6 апреля ☿ 4 апреля

РЫБЫ 19.02–20.03
Любовь. Пришло время для здорового эгоизма. Обращайте больше внимания на себя, на то, что вы хотите и что вам нравится. Вы можете встретить человека, который станет примером для подражания. Неожиданный приезд родственников изменит ваши планы.
Работа. Не торопитесь. Возможно, сложится ситуация, когда придется побороться за лидерство.
Здоровье. Иммуитет сейчас ослаблен.
☉ 5, 6 апреля ☿ 4 апреля

	"Продукция" поэта	Надой, единица	Рабочий ...	Словесная характеристика	Часть печи
				Кольцо для швартовки	Военный отряд римлян
"Радуга" на плече	Его охраняли пенаты	Велосипедный "альпинизм"			
Напиток из Асунсьона	Большой любитель шуток	Наматывают на ноги	Протекает по Бельгии		
Последняя битва войны	Длинное болотное растение	След кисти		Тряпичная "заглушка"	Побег на поле
Оно, конечно, не беда	Конный солдат			Заморский плод	
		На нём пашут	Небольшая шуточная опера		
"Автономия" в городе	Факел в черноте ночи			Придумал Тигру и Пятачка	Фильм "Небесный ..."
					Заграждение порта от волн
		Белый пудель у Куприна	Внешний признак		
"Рагу" с бараниной	Прочная традиция	"Пометка" публикации		Он же Га-Ноцри	Придуманный язык
		Английская топ-модель	Глава исламской общины	"Деревня" в Киргизии	Река в Закавказье
					Французский живописец
Яблоко для яблони	Фото			Известный московский театр	"Барин" из кишлака
				Большой ломоть	"Подскок" на дороге
Разметочный инструмент	Песочная, цветочная		Китайский вид спорта		Сливается с Соной
				Эрнст Теодор ... Гофман	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фрап. Былина. Яромольник. Гало. Остаток. Картон. Соло. Станина. Штык. Сироп. Адажио. Атакама. Кран. Жмых. Абаз. Илот. Атос. Стон. Вупи. Маск. Джеб. Змейка. Анни. Ноль. Смит.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Фьорд. Метан. Азы. Эко. Хинди. Шик. Оратор. Овен. Аферист. Тубо. Тоскана. Лаборант. Близь. Пыл. Асана. Льготник. Замес. Акинак. Иран. Тайм. Нил. Гном. Доски. Флакн. Апач. Скат.

<p>И.о. главного редактора В.В. Гребенникова</p>	<p>Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.</p>	<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.</p>	<p>Дата выхода 26 марта 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24114. Тираж 5795. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.</p>
---	---	---	--