Издается с 6 января 1983 года

№21
(16324)
14 МАЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- Что ждет россиян в мае.... стр. 1, 2
- Тонкости капремонта..... стр. 2
- Согласие жены обязательно.... стр. 5
- Счастливые привычки..... стр. 6, 11
- Достопримечательности КМВ.... стр. 7
- Женский клуб «Подружка»..... стр. 11

➪ Телепрограмма с 20 по 26 мая ➪ Бесплатные объявления ➪ Астрологический прогноз ➪ Сканворд ➪

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2024 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **115 руб. 95 коп.**
6 месяцев – **695 руб. 70 коп.**

ИНДЕКС ПР540

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА
1 месяц – **105 руб. 15 коп.**
6 месяцев – **630 руб. 90 коп.**

Если вы не оформили подписку на газету **на 1-е полугодие 2024 года**, это можно сделать **до 24 мая** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и **в июне** «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

✦ ***Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.***

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:
1 месяц (июнь) – **113 руб. 88 коп.**

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

✦ **г. Минеральные Воды,** ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», **и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.**
Цена **на 2 месяца** (май, июнь) – **85 руб. 36 коп.**

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

➲ **240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания**

➲ **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

➲ **Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м**
Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

КАЛЕНДАРЬ

14 МАЯ – РАДОНИЦА (РАДУНИЦА)
- День фрилансера

15 МАЯ – Международный день семей
- Международный день климата

16 МАЯ – День биографов

17 МАЯ – Всемирный день электросвязи и информационного общества
- Международный день борьбы с гомофобией
- День рождения Интернета
- День пульмонолога

18 МАЯ – Международный день музеев
- День кровельщика

18 МАЯ – Всемирный день вакцины против СПИДа
- День памяти жертв депортации народов Крыма

19 МАЯ – Всемирный день памяти жертв СПИДа
- День пионерии

20 МАЯ – Всемирный день врача-травматолога
- Всемирный день метрологии

21 МАЯ – День инвентаризатора (День работника БТИ)
- День полярника
- Международный день космоса
- День официантов и официанток

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – МАЙ 2024

Продолжение. Начало в №20

В РОССИИ НАЧАЛИ БЛОКИРОВАТЬ ПРОДАЖУ ПРОСРОЧЕННОЙ МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ

С 1 мая в крупных торговых сетях (50 и более магазинов) на кассах начали блокировать продажу нелегальной и просроченной молочной продукции, а также воды.

Новый механизм сможет автоматически пресечь возможность продажи нелегальной или просроченной продукции – ее просто не пробьет касса.

Благодаря сведениям из системы маркировки «Честный знак» розничные магазины смогут оперативно получать необходимую информацию о товаре и, если будут причины для запрета оборота конкретной единицы продукции, не допускать ее реализацию потребителю, например, если срок годности продукции истек.

Действовать механизм будет так: в момент сканирования товара на кассе программное обеспечение кассового узла обращается к системе маркировки для получения сведений об этой единице товара. Если за полторы секунды не получен ответ от системы маркировки, магазин проверяет продукцию в режиме офлайн по базе данных, которая актуализируется не реже чем один раз в два часа.

Кроме просрочки речь идет о незаконном обороте – отсутствии необходимой информации о товаре в системе «Честный знак» или ее искажении, двойной продаже или попытках продать запрещенные товары.

В том числе это позволит исключить человеческий фактор: например, когда продавец не успел проверить сроки годности на всей молочной продукции, размещенной на полке. В Центре развития перспективных технологий (ЦРПТ, оператор системы маркировки «Честный знак») заверяют, что нововведение не потребует дополнительных затрат. Нужно только обновить программное обеспечение, работающее с кассой.

Обязательную блокировку продаж нелегальной продукции власти предложили ввести по результатам эксперимента, который проводился с 1 февраля до 1 августа 2023 года. По данным ЦРПТ, за это время продажи просроченной маркированной продукции снизились на 25% – с более чем 10 млн до 7,5 млн единиц продукции.

МЕЖДУ ТЕМ

С 1 мая 2024 года бизнес должен поставлять красную и черную икру с уже нанесенным на упаковку кодом маркировки и отправлять информацию в систему мониторинга «Честный знак». Немаркированные остатки, которые импортировали в страну или произвели в России до 1 мая, можно продавать до конца срока годности икры.

С помощью маркировки власти борются с нелегальной продукцией. По оценке Росрыболовства, сегодня теневой рынок только красной икры превышает 4 млрд руб. По оценкам НИФИ минфина, доля нелегальной икры на рынке составляет более 20%, а по данным Высшей школы экономики – более 27,5%. При этом вклад цифровой маркировки в конечную стоимость одной единицы продукции (банка 130 г) оценивается всего в 0,27% за шесть лет (1,17 руб. на упаковку).

ВТРОЕ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ АКЦИЗЫ НА ТИХИЕ И ИГРИСТЫЕ ВИНА

С 1 мая акцизы на тихие и игристые вина вырастут в три раза.

Неизбежно это повлечет рост конечных цен. Впрочем, российские вина, по идее, должны подорожать меньше, поскольку отечественные виноделы могут получить налоговый вычет на использованный виноград. К тому же на большинство импортных вин действуют ввозные пошлины, а на вина из недружественных стран они повышенные.

На тихое вино ставка акциза вырастет с 34 руб. до 108 руб. за литр, на игристое (шампанское) – с 45 руб. до 119 руб. за литр. Изначально планировалось повысить акциз для игристых до 141 руб. за литр. Но в апреле власти решили для поддержки отечественного виноделия снизить финансовую нагрузку на российских производителей.

Повышение акциза 1 мая затрагивает всех – и российские, и импортные вина. Но больше этот троекратный рост ударит по импортным винам. На большинство из них и так действует ввозная пошлина в 12,5%. А для вин из недружественных стран с августа прошлого года она была повышена до 20%. Пока удавалось «уворачиваться» грузинским винам, на их поставки сохраняется нулевая пошлина. Но в этот раз повышение акциза коснется и их.

При этом у российских виноделов остается право при уплате акциза использовать налоговый вычет на использованный виноград – в этом случае акциз минимизируется. Причем с 1 мая поправками в Налоговый кодекс виноделам разрешено использовать повышенный вычет на тихие и игристые вина, которые произведены из чужого (но тоже российского происхождения) винограда или виноматериала.

Участники рынка ранее оценивали для «РГ», что повышение акцизов наиболее заметно скажется на недорогом сегменте. В категории вин до 500 руб. повышение может составить 10-15%, однако оно произойдет не сразу, а постепенно, по мере прохождения товара торгово-проводящих цепочек, считают специалисты.

ВЫРОС МИНИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ТУРОПЕРАТОРОВ

Минимальный размер финансового обеспечения ответственности туроператоров выездного туризма с 1 мая вырос с 10 до 25 млн рублей.

Эти средства туркомпании направляют на специальный счет, где они замораживаются и могут быть использованы в случае банкротства туроператора. В отрасли считают, что повышение размера фингарантий может привести к повышению стоимости туров.

Речь идет о минимальном размере обеспечения ответственности туроператоров выездного туризма, а также тех туроператоров, которые ранее осуществляли такую деятельность. В период пандемии для снижения финансовой нагрузки на бизнес размер фингарантий был снижен до 10 млн рублей. Сейчас эта льгота отменена, пояснил «РГ» вице-президент Российского союза туриндустрии (РСТ) Дмитрий Горин. В итоге происходит увеличение минимального фонда. Полный размер взноса зависит от количества продаваемых зарубежных туров – чем их больше, тем больше взнос.

Ответственность туроператора страхуется, а страхование не бесплатное, потому компаниям придется более 1 млн рублей в год платить страховой компании за страховку. Эти расходы туроператоры в конечном счете заложат в стоимость турпродукта.

Окончание на стр. 2

24021
4 607023 490113

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – МАЙ 2024

Окончание. Начало на стр. 1

ЛЕТЧИКАМ И ШАХТЕРАМ ПЕРЕСЧИТАЮТ ДОПЛАТЫ К ПЕНСИИ

С 1 мая пересчитана пенсия бывшим членам летных экипажей воздушных судов гражданской авиации и работникам угольной промышленности.

За вредные и тяжелые условия труда им предусмотрена дополнительная ежемесячная выплата к страховой пенсии по старости.

Она зависит сразу от нескольких показателей – от суммы взносов по дополнительным тарифам, а также от пеней и штрафов, фактически поступивших в бюджет СФР в предыдущем квартале от организаций, использующих труд летчиков и шахтеров.

Корректировка доплат к пенсиям происходит четыре раза в год, то есть фактически поквартально. При ежеквартальной корректировке размер доплаты может как увеличиваться, так и уменьшаться в зависимости от суммы взносов по дополнительным тарифам, которые делают работодатели.

Доплаты устанавливаются в индивидуальном для каждого получателя размере с учетом его среднемесячного заработка и продолжительности специального стажа. Также учитывается и среднемесячный размер заработной платы в России.

Доплата к пенсии назначается при наличии определенной выслуги в должности члена летного экипажа. Она составляет не менее 25 лет у мужчин и не менее 20 лет у женщин. Если человек ушел с работы по состоянию здоровья, то этот срок меньше – 20 лет у мужчин и 15 лет у женщин.

Важно, чтобы человек ушел на пенсию именно с той должности, которая дает право на доплату. Это обязательное условие. В случае продолжения или возобновления трудовой деятельности на предприятиях и в соответствующих профессиях такое право теряется, а осуществление доплаты приостанавливается.

РОДСТВЕННИКОВ ПРОПАВШИХ БЕЗ ВЕСТИ ЛИЦ ОБЯЗАЛИ СДАВАТЬ ДНК

Близкие родственники лиц, пропавших без вести, будут подлежать обязательной геномной регистрации. Закон об этом вступает в силу 15 мая.

Председатель правления Ассоциации юристов России Владимир Груздев отметил, что принятый закон направлен на повышение эффективности розыска лиц, пропавших без вести.

«Устанавливается, что близкие родственники пропавших без вести граждан будут проходить геномную регистрацию. Она необходима для идентификации пропавших, а также для установления личности неопознанных трупов», – пояснил Груздев.

По данным на начало прошлого года, в России находились в розыске почти 28 тыс. человек, пропавших без вести. В том числе 960 несовершеннолетних.

Предусматривается, что геномная информация, полученная при проведении государственной геномной регистрации указанных лиц, будет храниться до установления места нахождения лица, пропавшего без вести, но не более 70 лет. Под близкими родственниками лица, пропавшего без вести, понимаются лица, находящиеся в биологическом родстве с ним: родители, дети, полнородные братья или сестры.

Использованы материалы «Российской газеты»

СОЦЗАЩИТА

ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

Мошенники все чаще обманывают граждан, придумывая для этого новые схемы. Отделение СФР по Ставропольскому краю призывает всех жителей быть бдительными и не поддаваться на уловки злоумышленников!

Зачастую они направляют недостоверную информацию в социальных сетях и мессенджерах о волне проверок ОСФР и других государственных ведомств, осуществляют обзвон граждан от имени Социального фонда, обещая произвести дополнительные выплаты.

Основная цель злоумышленников – завладеть персональными данными, в том числе номерами банковских карт и паролями, чтобы в дальнейшем украсть денежные средства. Напоминаем, никогда никому не сообщайте свои персональные данные и данные банковских карт!

Еще один способ обмана граждан – предложение «юридических» услуг для перерасчета и увеличения пенсий, даже если они не полагаются. В таком случае мошенники заключают договор о предоставлении платных услуг, а после перечисления им средств пропадают.

Важно помнить, что все государственные услуги Социального фонда предоставляются абсолютно бесплатно, для их получения не требуется помощь посредников. Подать заявление или получить консультацию можно в клиентской службе ОСФР, МФЦ, в электронной приемной на сайте ведомства или на портале «Госуслуги».

За получением консультации специалистов ОСФР всегда можно обратиться по телефону единого контакт-центра: 8-800-1-00000-1 (бесплатно, круглосуточно) или написать на официальные страницы фонда в соцсетях.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

КАПРЕМОНТ

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СОБСТВЕННИКОВ

На Ставрополье активно идут работы по капитальному ремонту в рамках краткосрочного плана 2024 года. Но для того, чтобы и в следующем году они начались без проволочек собственникам жилья, чьи дома будут ремонтироваться в 2025, уже сейчас необходимо к этому готовиться.

Перед началом работ собственники жилья обязаны на общем собрании утвердить порядок, сроки и назначить ответственное лицо, которое будет участвовать в приемке работ.

Соответствующее предложение краевой фонд капитального ремонта направляет собственникам в течение года, предшествующего году проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме в соответствии с утвержденным краткосрочным планом. Вместе с тем не все знают, какие именно позиции подлежат согласованию с ними, порой незаконно вмешиваясь в деятельность по формированию сметы или списка ремонтных работ.

«Собственники должны утвердить только конструктивы, которые предлагают капитально отремонтировать в соответствии с региональной программой: инженерные сети электро-, тепло-, газо- и водоснабжения или водоотведения, крышу, фасад, лифт, подвал или фундамент. Однако подробный состав работ или, например, смету жильцы не должны утверждать на общем собрании. В их полномочия это не входит», – рассказал генеральный директор краевого фонда капитального ремонта Сергей Соболев.

Нередко из-за незнания законов и отсутствия профессиональных строительных навыков собственники пытаются оспорить те или иные виды работ или высказать свои предложения по составлению проектно-сметной документации, что затягивает принятие решения о проведении капремонта на общем собрании.

Вместе с тем, согласно Жилищному кодексу, на утверждение данного предложения жильцам отводится только три месяца. В противном случае решение за жильцов принимают органы местного самоуправления.

Пресс-служба некоммерческой организации Ставропольского края «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ИНТЕРНЕТА

День рождения Интернета отмечается 17 мая. В 2024 году он празднует свою 33 годовщину.

17 мая 1991 года официально утвердили стандарт для страниц Всемирной паутины WWW (World Wide Web). До этого времени уже работала электронная почта, перекачка данных и рассылки новостей для работы с клиентами компаний. Изобретение принадлежит Тиму Бернерсу-Ли, которому помогал Роберт Кайо.

С появлением Всемирной паутины в обиходе компьютерщиков появилось новое слово «веб» (в переводе с английского – «паутина»), мир узнал о создании веб-серверов, веб-страниц и веб-сайтов. Для полного прикосновения к новому и прекрасному Интернет-миру не хватало маленькой детали – специальной программы, которая бы загружала и открывала все эти «вебы» в том виде, которым сегодня уже никого не удивишь. Так появились браузеры.

Всемирная паутина произвела фурор в Интернете и совершила серьезный переворот в области информационных систем. Интернет стал наполняться и развиваться ежесекундно. На разработку гипертекста для Всемирной паутины понадобилось два года. Теперь благодаря HTML (языку разметки гипертекста) возможно создание, хранение и отображение текста.

Сегодня Всемирная паутина представляет собой сеть, в которой соединены миллионы веб-серверов, которые рассредоточены по миру. По незнанию люди путают термины «Интернет» и «Всемирная паутина». Это два разных понятия. Функционирование Интернета без Паутины допустимо (но что тогда в нем делать без фильмов, фото, библиотек и музыки), а вот Паутина отдельно от Интернета действовать не может.

Использованы материалы www.my-calend.ru

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ** («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,** график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ТОВАРОВЕДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- **МЕНЕДЖЕРА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

Здесь могла бы быть ваша реклама!

Телефоны: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ **БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

АНДРОПОВСКИЙ МО

- СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, отопление, вода во дворе, сад плодоносит, много места для строительства, 500 т. р., торг. Тел.: 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

СДАЮТ

- **Две проходные комнаты** в частном доме, кухня и ванная отдельно. Цена 35000 руб. Г. Кисловодск, тел. 8-968-278-91-43.

ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

- Стиральную машину «Samsung»; телевизор «Samsung», диагональ 51 см; детскую летнюю коляску (2 положения). Г. Пятигорск, тел. 8-988-105-55-74.
- Швейную машинку «Подольск» ножную, в хор. сост. – 1500 руб., аквариум 20 л б/у с компрессором – 600 руб., плитку тротуарную б/у, в хор. сост., 20 х 30 х 8 см, серую, 75 шт. – 1500 руб. Тел. 8-963-385-32-25.
- **Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г.; банки 3-литровые б/у чистые по 10 руб. за шт. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.**
- Оверлог Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

ИЩУТ РАБОТУ

- **В яблоневый сад ст. Константиновская срочно требуются охранники. Оплата договорная. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.**
- Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.
- Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.
- Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.
- **Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.**
- Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

ВНИМАНИЕ! **Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.**

КУПОН **БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ** **«КН»**

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления

_____

_____

_____

_____

_____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

_____

_____

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Основные сокращения: 2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; ц/к – центральная канализация; тел. – телефон; ст/ф – старый фонд; х/п – хозпостройки; з/у – земельный участок; ч/д – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомашина; п/о – почтовое отделение; г/п – главпочтамт; г. – город; д/в – до востребования.

ПОНЕДЕЛЬНИК – 20 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+
8.25, 3.00 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 0.45 Д/с «Порча» 16+
13.00, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф **«ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
19.00 Х/ф **«НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.50 Х/ф **«АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ»** 16+
10.40, 0.30 «Петровка, 38» 16+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА»** 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00, 3.25 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»** 12+
16.55, 0.45, 1.25, 2.05, 2.45 Документальные фильмы 12+
18.10 Х/ф **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ»** 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час
4.55 «Москва резиновая» 16+

СТС
6.00 Ералаш 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 Поехали с нами! 16+
10.00 Уральские пельмени 16+
11.00 М/ф «Пушистые мошенники» 6+
12.40 М/ф «Кот под прикрытием» 6+
14.40 М/ф «Пес-самурай и город кошек» 6+
16.25 М/ф «Чарли и фантастическая четверка» 12+
18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00, 21.30 Т/с **«ОТМОРОЖЕННЫЕ»** 16+
22.00 Х/ф **«ВЕРШИНА СТРАХА»** 16+
0.25 Х/ф **«ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ»** 16+
2.10 Х/ф **«ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»** 16+
3.40 Т/с **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ»** 16+

ТНТ
7.00 «Утро ТНТ» 16+
9.00 «Сокровища императора» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 Т/с **«ИНТЕРНЫ»** 16+
17.00 Т/с **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»** 16+
19.00, 20.00 Т/с **«УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ»** 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Женский стендап» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
23.30 «Это нормально?» 18+
2.05 Музыкальная интуиция 16+
3.35 «Я тебе не верю» 16+
4.25, 5.10 «Импровизация. Команды» 16+
6.00, 6.45 «Импровизация» 16+

ТВ3
6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45 Хорошие новости 16+
10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+
11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+
12.15 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
23.30 Х/ф **«СОЗДАТЕЛЬ ИГР»** 16+
1.30 Кадони шоу 16+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»** 16+

МАТЧ!
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 «Все о главном» 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости 0+
7.05, 19.35, 23.35 Все на Матч!
10.05 Лица страны 12+
10.25 Хоккей. Швейцария - Канада. Чемпионат мира 12+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25, 20.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
15.35 География спорта 12+
16.05 «Громко»
17.15 Хоккей. Швеция - Франция. Чемпионат мира
21.15 Хоккей. Финляндия - Дания. Чемпионат мира
0.25 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
1.25 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Футбол. «Хоффенхайм» - «Бавария». Чемпионат Германии 6+
5.30 «Что за спорт?» 12+

★ ЗВЕЗДА
5.15 Т/с **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 23.15 Т/с **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
12.50, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.25, 19.55 «По горячим следам» 16+
13.45, 15.05, 17.15, 4.05 Т/с **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА»** 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Атом: энергия мира» 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
1.00 Х/ф **«БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ»** 12+
2.15 Х/ф **«ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..»** 12+
3.25 Д/с «Оружие Первой мировой войны» 16+

ВТОРНИК – 21 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+
8.20, 3.00 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 0.45 Д/с «Порча» 16+
12.55, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф **«ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«БЕЛАЯ ЛИЛИЯ»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Х/ф **«АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ»** 16+
10.40, 2.05 Д/ф «Ералаш». Все серьезно!» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ»** 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.25 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»** 12+
16.55 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» 16+
18.10 Х/ф **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ»** 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.05, 0.45, 2.45 Документальные фильмы 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» 16+
1.25 Прощание 16+
4.55 Д/с «Актерские судьбы» 16+

СТС
6.00, 5.50 Ералаш 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.25 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 16+
10.45 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 16+
13.15 Х/ф **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»** 16+
15.25 Х/ф **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ»** 16+
18.10 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00, 21.30 Т/с **«ОТМОРОЖЕННЫЕ»** 16+
22.00 Х/ф **«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ»** 16+
23.55 Х/ф **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА»** 18+
1.50 Х/ф **«ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ»** 18+
3.30 Т/с **«ПОГНАЛИ»** 16+
5.30 «6 кадров» 16+
5.40 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00 «Утро ТНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 Т/с **«ИНТЕРНЫ»** 16+
17.00 Т/с **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»** 16+
19.00, 20.00 Т/с **«УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ»** 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Женский стендап» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
23.30 «Это нормально?» 18+
0.30 Х/ф **«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА»** 12+
2.15 Музыкальная интуиция 16+
3.45 «Я тебе не верю» 16+
4.35, 5.20, 6.10, 6.50 «Импровизация» 16+

ТВ3
6.00, 5.00 Мультфильмы 0+
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45 Хорошие новости 16+
10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+
11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+
12.15 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
23.30 Х/ф **«СУДЬЯ ДРЕДД»** 18+
1.15, 2.15, 3.00, 3.30, 4.15 Т/с **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»** 16+

МАТЧ!
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 «Наши иностранцы» 12+
7.00, 10.00, 15.30 Новости 0+
7.05, 15.35, 19.35, 23.35 Все на Матч!
10.05 Спецрепортаж 12+
10.25 Магия большого спорта 12+
10.55 Легкая атлетика. Командный чемпионат России
16.10 Д/ф «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером» 12+
17.15 Хоккей. Канада - Чехия. Чемпионат мира
20.10 Мировой футбол. Обзор 6+
21.15 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира
0.25 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
1.25 Регби. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+
5.30 «Что за спорт?» 12+

★ ЗВЕЗДА
5.30, 13.45, 15.05, 17.15, 4.05 Т/с **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 23.15 Т/с **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
12.50, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.25, 19.55 «По горячим следам» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Атом: энергия мира» 16+
20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+
22.45 Между тем 12+
0.55 Х/ф **«ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ»** 12+
2.15 Х/ф **«ВА-БАНК»** 16+

СРЕДА – 22 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+
8.20, 3.00 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 0.45 Д/с «Порча» 16+
12.55, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф **«НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
19.00 Х/ф **«ОДИНОЧЕСТВА.NET»** 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Х/ф **«АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2»** 16+
10.40, 16.55, 0.45, 2.05, 2.50 Документальные фильмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА»** 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00, 3.30 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2»** 12+
18.10 Х/ф **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»** 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Прощание 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» 16+
1.25 «Знак качества» 16+
4.55 Д/с «Актерские судьбы» 16+

СТС
6.00 Ералаш 16+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 Уральские пельмени 16+
9.25 Х/ф **«СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА»** 12+
11.15 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД»** 16+
13.55 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»** 16+
16.20 Х/ф **«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ»** 16+
18.10 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00, 21.30 Т/с **«ОТМОРОЖЕННЫЕ»** 16+
22.00 Х/ф **«ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»** 16+
0.35 Х/ф **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»** 16+
2.30 Т/с **«ПОГНАЛИ»** 16+
5.40 Мультфильмы 0+
5.50 Ералаш 0+

ТНТ
7.00 «Утро ТНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 Т/с **«ИНТЕРНЫ»** 16+
17.00 Т/с **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»** 16+
19.00, 20.00 Т/с **«УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ»** 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Женский стендап» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
23.30 «Это нормально?» 18+
0.30 Х/ф **«Я, АЛЕКС КРОСС»** 16+
2.05 Музыкальная интуиция 16+
3.40, 4.25, 6.00, 6.50 «Импровизация» 16+
5.15 «Студия «Союз» 16+

ТВ3
6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45 Хорошие новости 16+
10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+
11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+
12.15 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
23.30 Х/ф **«СНЕГОУБОРЩИК»** 18+
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»** 16+

МАТЧ!
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 География спорта 12+
7.00, 10.00, 15.30 Новости 0+
7.05, 14.55, 19.30, 0.25 Все на Матч!
10.05, 14.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Легкая атлетика. Командный чемпионат России
15.35 «Вид сверху» 12+
16.05 Смешанные единоборства. Э. Барбоза - Л. Мерфи. UFC 16+
17.15 Д/ф «Руни» 12+
20.05 Футбол. Лига Европы. Дорога к финалу 6+
21.10 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал
1.25 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
2.25 «Вы это видели» 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+
5.30 «Что за спорт?» 12+

★ ЗВЕЗДА
5.30, 13.45, 15.05, 17.15, 4.05 Т/с **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 23.15 Т/с **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
12.50, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.25, 19.55 «По горячим следам» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Атом: энергия мира» 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
0.50 Х/ф **«ГДЕ 042?»** 12+
2.10 Х/ф **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР»** 16+
3.40 Д/с «Хроника Победы» 16+

ЧЕТВЕРГ – 23 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.15, 4.35 Давай разведемся! 16+
8.15, 2.55 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.40, 0.35 Д/с «Порча» 16+
12.50, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф **«БЕЛАЯ ЛИЛИЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«ДВОЕ НА КРАЮ»** 16+
5.25 «6 кадров» 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Х/ф **«АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2»** 16+
10.40, 2.10 Д/ф «Черная метка для звезды» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО»** 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00, 3.30 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2»** 12+
16.55, 23.05, 1.30, 2.50 Документальные фильмы 16+
18.10 Х/ф **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ»** 12+
22.35 «10 самых...» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45 Прощание 16+
5.00 «Москва резиновая» 16+

СТС
6.00, 5.50 Ералаш 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 Уральские пельмени 16+
9.20 М/ф «Пес-самурай и город кошек» 6+
11.05 Х/ф **«ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 16+
13.35 Х/ф **«ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ»** 12+
15.40 Х/ф **«ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»** 16+
18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00, 21.30 Т/с **«ОТМОРОЖЕННЫЕ»** 16+
22.10 Х/ф **«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ»** 16+
0.25 Х/ф **«НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ»** 16+
2.05 Х/ф **«БЛИЗНЕЦЫ»** 18+
3.45 Т/с **«ПОГНАЛИ»** 16+
5.40 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00 «Утро ТНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 Т/с **«ИНТЕРНЫ»** 16+
17.00 Т/с **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»** 16+
19.00, 20.00 Т/с **«УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ»** 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Женский стендап» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
23.30 «Это нормально?» 18+
0.30 «Невеста. Экстра любовь» 16+
1.50 Музыкальная интуиция 16+
3.20 «Я тебе не верю» 16+
4.10, 4.55, 6.10, 6.50 «Импровизация» 16+

ТВ3
6.00, 5.15 Мультфильмы 0+
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45 Хорошие новости 16+
10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+
11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+
12.15 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
23.30 Человек-невидимка 16+
0.45 Х/ф **«НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ»** 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»** 16+

МАТЧ!
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 «Вид сверху» 12+
7.00, 10.00, 12.55, 16.30 Новости 0+
7.05, 16.35, 23.35 Все на Матч!
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал 6+
13.00 Есть тема!
14.25 Бокс. Кубок Победы
17.15, 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала
19.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 12+
0.25 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
1.25 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Чемпионат России 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Легкая атлетика. Командный чемпионат России 6+
5.30 «Что за спорт?» 12+

★ ЗВЕЗДА
5.30 Т/с **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 23.15 Т/с **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 4.35 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»** 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Атом: энергия мира» 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 Между тем 12+
1.00 Х/ф **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ»** 12+
2.30 Х/ф **«ССОРА В ЛУКАШАХ»** 12+
4.05 Д/с «Хроника Победы» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА – 24 МАЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Х/ф **«ДЫХАНИЕ»** 16+
23.40 Д/ф «Азнавур глазами Шарля» 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+
3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+
4.05, 4.40, 5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 «Поймай меня, если сможешь» 12+
23.35 «Истории Большой Страны» 12+
0.35 Х/ф **«ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ»** 12+
3.50 Т/с **«ВЕРСИЯ»** 16+

РОССИЯ К

6.30 Пешком...
7.00 Монолог в 4-х частях
7.30 Д/ф «Шрифт Петра Великого»
8.15, 22.05 Т/с **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.50 Д/ф «Дом полярников»
12.45 Д/ф «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика»
13.30, 13.50, 14.10 Т/с **«ПОРУС»**
14.35 Власть факта
15.20 Д/с «Завтра не умрет никогда»
16.00 Д/с «Сказки из глины и дерева»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 «Царская ложа»
18.25, 21.35 Д/ф «Роман в камне»
18.55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
19.45 День славянской письменности и культуры
0.05 Х/ф **«ИСПЫТАНИЕ»**
1.45 Д/с «Искатели»
2.30 М/ф «Балерина на корабле». «Кот, который умел петь»

НТВ

4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.50 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с **«ДЕЛЬФИН»** 16+
22.15 Т/с **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД»** 16+
0.00 Своя правда 16+
2.10 «Квартирный вопрос» 0+
3.00 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Око государево 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости 16+
9.05, 9.35 ОТРажение 12+
10.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
12.00 «Человек и судьба» 12+
12.30 ОТРажение 12+
13.10 ОТРажение 12+
14.05 ОТРажение 12+
15.10 Х/ф **«КОМИССАР»** 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.00 Новости 16+
20.10 Календарь 12+
20.40 «Ректорат» 12+
21.20 Х/ф **«БЕГ»** 12+
0.30 Х/ф **«ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ»** 16+
1.35 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+
2.25 ОТРажение. Главное 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.35, 6.15, 6.55, 7.45, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.10 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
8.25 «НоваЯ» 12+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»** 16+
18.00, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15 Т/с **«СЛЕД»** 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
0.10, 0.55 Они потрясли мир 16+
1.45, 2.30, 3.10, 3.50, 4.30 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»** 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46, доб. 1, e-mail. nedelya@kmv.ru

СУББОТА – 25 МАЯ

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Наше все» 12+
11.05 «ПроУют» 0+
12.15 «Поехали!» 12+
13.10 Х/ф **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** 12+
16.50 «Я люблю мою страну» 0+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Эксклюзив» 16+
19.10 «Михаил Задорнов» 16+
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23.50 Х/ф **«ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ. ВАРАВВА»** 16+
3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» 16+
4.40, 5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников» 12+
14.50 «Парад юмора» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф **«ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ»** 16+
0.35 Х/ф **«МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?»** 12+
4.00 Х/ф **«Я ЕГО СЛЕПИЛА»** 12+

РОССИЯ К

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш». «Метеор».. на ринге»
8.10 Д/с «Отцы и дети»
8.40 Х/ф **«ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»**
10.05 Мы - грамотеи!
10.45 Х/ф **«НАЧАЛО»**
12.15 «Эрмитаж»
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25 Д/с «Человеческий фактор»
13.55, 1.30 Д/ф «Мифологические существа»
14.40 «Дорога к Пушкину»
15.15 «Рассказы из русской истории»
16.00 Д/с «Энциклопедия загадок»
16.30 Линия жизни
17.20 Х/ф **«ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**
19.00 Д/с «Персидские мотивы»
19.30 Новости культуры
19.50 Д/с «Рассекреченная история»
20.20 Х/ф **«КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»**
22.00 «Агора»
23.05 Х/ф **«МЕШОК БЕЗ ДНА»**
0.45 Д/с «Искатели»
2.15 М/ф «Перевал». «Великолепный Гоша»

НТВ

4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.20 «Жди меня» 12+
7.20 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Основано на реальных событиях» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Секрет на миллион» 16+
23.30 Международная пилорама 18+
0.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
1.00 Квартирник НТВ 16+
2.20 «Дачный ответ» 0+
3.15 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ОТР

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 7.15, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.15 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+
10.30 Х/ф **«ПОБЕГ»** 12+
12.10, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.15 Х/ф **«ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...»** 16+
13.40 Д/ф «Коми Ми» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 Д/ф «Я, Че Гевара. История, рассказанная от первого лица» 12+
15.50 «Песня остается с человеком» 12+
16.05 Календарь 12+
16.30 «Человек и судьба» 12+
17.45 Око государево 16+
18.00 Человек на Своем месте 12+
19.05 «Очень личное» 12+
19.45 «Игра в классики» 12+
20.25 Х/ф **«О ЛЮБВИ»** 12+
21.40 Х/ф **«ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ»** 16+
23.15 Х/ф **«БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ»** 16+
2.10 «Искусство анимации» 16+
2.35 Х/ф **«БЕГ»** 12+
5.40 Д/ф «Дети кукурузы» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 5.10, 5.55, 6.35, 7.20, 11.00, 12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»** 16+
8.10, 10.05, 16.30, 17.25 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** 16+
9.00 «Страна советов» 16+
9.30 «НоваЯ» 12+
18.20, 19.15, 20.00, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с **«СЛЕД»** 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
1.05 «Светская хроника» 16+
2.10, 2.55, 3.35, 4.15 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-2»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 26 МАЯ

1

6.00 Новости 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 «Мечталлион» 12+
9.40 Непутевые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.05 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Видели видео?» [0+]
13.50 Х/ф **«ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»** 12+
15.25 Х/ф **«ВЕРБОВЩИК»** 16+
17.05 Д/ф «Любовь Полищук» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.00 «Три аккорда» 16+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Что? Где? Когда?» 16+
0.10, 0.55, 1.40, 2.25, 3.10, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

6.15, 1.05 Х/ф **«ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА»** 16+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести 16+
12.00 Большие перемены
13.00 Х/ф **«С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА»** 12+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К

6.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.05 М/ф «В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток»
8.15 Д/с «Отцы и дети»
8.40 Х/ф **«ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**
10.15 Д/ф «Божественная Гликерия»
10.55 Х/ф **«КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»**
12.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 Д/ф «Русский исход на Мальте»
13.35, 1.50 Д/ф «Мифологические существа»
14.20, 20.25 Больше, чем любовь
15.00 Х/ф **«ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»**
16.30 «Картина мира»
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Пешком...
17.55 Д/ф «Луначарский»
19.00 Д/с «Персидские мотивы»
19.30, 19.45 Новости культуры
21.05 Х/ф **«НАЧАЛО»**
22.35 Шедевры мирового музыкального театра
0.25 Х/ф **«ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»**
2.30 М/ф «Праздник». «Медвежуть»

НТВ

4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.30 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 «ВИА Суперстар!» 16+
23.50 «Звезды сошлись» 16+
1.25 «Основано на реальных событиях» 16+
3.05 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ОТР

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Профессия – Родину защищать 16+
7.15 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.05 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.15 «На приеме у главного врача» 12+
11.10 «Моя история» 16+
11.50, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.00 Кино на все времена. **«ЧОЧАРА»** 12+
13.30 Д/ф «Живи, песня, живи» 12+
13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Ниточка в иголочку» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Накрышник». Концерт 16+
16.30 «Свет и тени». Ричард III 16+
17.45 Дзержинского, 102 16+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.05 «Клуб главных редакторов» 12+
19.45 Х/ф **«ПРОГУЛКА»** 12+
21.10 Х/ф **«ИВАНОВ КАТЕР»** 12+
22.55 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+
23.45 Х/ф **«ДЖАНГО»** 18+
1.15 Х/ф **«ПОБЕГ»** 12+
2.50 Х/ф **«ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ»** 16+
4.20 Х/ф **«ЧОЧАРА»** 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 5.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-2»** 16+
6.30, 7.15, 8.05, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** 16+
9.00 «Фирменный рецепт» 12+
23.15, 0.00, 0.45 Т/с **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»** 16+
1.35, 2.25, 3.10, 3.55 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»** 16+

ПОДПИС
на «Кавказскую
не заканчивается
Подробности на с

СПАС

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

5.00 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф **«СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ»** 12+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00, 3.35 Д/с «День Ангела» 0+
11.30 Д/ф «Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского» 0+
12.15, 20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.10, 13.40 Монастырская кухня 0+
14.05 Х/ф **«ЧИСТОЕ НЕБО»** 12+
16.20 Х/ф **«ВО БОРУ БРУСНИКА»** 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.50, 4.00 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+
22.00, 22.35, 2.25 «Поле битвы» 16+
23.05 Бесогон 18+
23.50 Прямая линия жизни 16+
1.40 Д/ф «Русское кладбище под Парижем» 12+
2.55 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+

ВТОРНИК, 21 мая

5.00, 0.30 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф **«ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ»** 12+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Русская смута. История болезни» 16+
12.05, 20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня 0+
14.25 Х/ф **«ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»** 12+
16.20 Х/ф **«ВО БОРУ БРУСНИКА»** 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55, 21.30 Д/с «День Ангела» 0+
22.00, 22.35, 2.10 «Поле битвы» 16+
23.05 Бесогон 18+
23.45 «Спас-стрим» 16+
1.40 Профессор Осипов 0+
2.40 Д/ф «Святой Николай Угодник» 0+
3.30 Д/ф «За отцом в Антарктиду» 0+

СРЕДА, 22 мая

5.00, 0.35 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+
6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная литургия 0+
12.30 Д/с «День Ангела» 0+
13.05, 13.35 Монастырская кухня 0+
14.00 Х/ф **«ЧУДО»** 16+
16.20 Х/ф **«ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ»** 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
20.50 Лето Господне 6+
22.35, 2.10 «Поле битвы» 16+
23.05 Бесогон 18+
23.50 «Спас-стрим» 16+
1.40 Расскажи мне о Боге 6+
2.40 Д/ф «Когда Бог на первом месте» 0+
3.30 Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость» 0+
4.00 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

5.00, 0.35 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф **«ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА»** 0+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+
12.05, 20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.05, 13.35 Монастырская кухня 0+
14.00 Х/ф **«ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ»** 12+
15.35 Х/ф **«ГЕРОИ ШИПКИ»** 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55, 4.05 Д/ф «Абхазия. Страна души» 0+
22.00, 22.35, 2.10 «Поле битвы» 16+
23.05 Бесогон 18+
23.50 «Спас-стрим» 16+
1.40 В поисках Бога 12+
2.40 Д/ф «Патриарх» 0+

ПЯТНИЦА, 24 мая

5.00 День Патриарха 0+
5.10 Д/ф «Код Кирилла. Рождение цивилизации» 0+
6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная литургия 0+
12.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+
13.20, 13.50 Монастырская кухня 0+
14.15 Д/ф «Дело Пастыря» 0+
15.45 Х/ф **«ЧУДО»** 16+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.00, 3.25 Д/ф «Русское кладбище под Парижем» 12+
21.55 «Следы империи» 12+
23.30, 4.10 «Русский ковчег» 12+
0.25 Д/ф «Человек» 0+
1.35, 2.05, 2.30, 3.00 «Поле битвы» 16+

СУББОТА, 25 мая

5.00, 1.30 Д/с «День Ангела» 0+
5.30 Х/ф **«ВОЛГА-ВОЛГА»** 6+
7.30, 8.45 Мультфильмы 0+
8.30 Тайны сказок 0+
9.00, 21.00, 4.00 Простые чудеса 12+
10.00 Пилигрим 6+
10.50 Святыни России 6+
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня 0+
13.50, 2.00 В поисках Бога 12+
14.25, 14.55, 2.30 Профессор Осипов 0+
15.30 Х/ф **«ГЕРОИ ШИПКИ»** 0+
17.55, 19.30 Х/ф **«ДЕМИДОВЫ»** 12+
22.00, 3.00 «Русский мир» 12+
23.05 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+
4.50 День Патриарха 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.00 «Новый Завет вслух» 0+
5.45 В поисках Бога 12+
6.15 Профессор Осипов 0+
6.50 Святыни России 6+
7.55 Д/ф «Святитель» 12+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Завет 6+
13.50 Расскажи мне о Боге 6+
14.20, 4.15 Д/ф «Русское кладбище под Парижем» 12+
15.15, 3.20 «Русский мир» 12+
16.20 Х/ф **«НАШИ СОСЕДИ»** 12+
18.00, 1.45 Главное 16+
19.30, 3.10 Щипков 12+
19.45 Х/ф **«КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ»** 12+
21.00 Д/ф «Абхазия. Страна души» 0+
22.05 Парсуна 6+
23.05 Бесогон 18+
0.15 «Спас-стрим» 16+
1.35 День Патриарха 0+

Ст

ПОНЕДЕ

6.00, 17.30, выпуск «Н слышащи
6.30, 8.45, интервью
7.00, 11.30 П
7.30 Знания
7.45, 10.4 За здоров
8.30, 10.30, Новости 1
9.15, 18.15, **ЛАВРОВС**
9.30, 14.00, Экспресс
10.15 Сценар
12.00 Д/ф «В
12.45 Прос защищать
13.15 Х/ф «А **ЗАБЫТЬ»**
14.50 Д/ф «Ле
15.45, 20.30 **СОВЫ»** 16
17.45 Я не ме
19.15, 22.00

КОШЕЛЕК

БЕЗ ЖЕНЫ НЕ СЧИТАЕТСЯ

Верховный Суд РФ признал недействительным ипотечный договор, заключенный в обход одного из супругов.

Полезное разъяснение сделал Верховный Суд РФ, когда встал на сторону жены, которая возмутилась договором, подписанным мужем у нее за спиной.

Эта судебная история началась с того, что женщина случайно узнала об ипотечном кредите своего мужа. И случилось это спустя девять лет после его оформления. По мнению возмущенной гражданки, муж взял его незаконно, подделав подпись супруги в нотариальном согласии.

Местные суды, которые разбирались в этом деле, разошлись во мнении, считать ли эту сделку недействительной. ВС велел пересмотреть дело.

Спор заметил портал Право.ru

А начало всех неприятностей можно отсчитывать с того момента, когда гражданин заложил в банке по кредитным обязательствам дом и участок. Прошло 9 лет и на недвижимость было обращено взыскание, поскольку у гражданина образовался долг перед банком. Это стало полной неожиданностью для супруги должника.

Женщина пошла в суд. Просила признать сделку недействительной. Про договор, по ее словам, она ничего не знала. И подпись в нотариальном согласии на оформление кредита она не ставила. Это подтвердила почерковедческая экспертиза.

Районный суд встал на сторону жены. Он сослался на ст. 35 Семейного кодекса, по которой для сделки требуется нотариальное согласие одного из супругов. Суд пришел к выводу о недействительности сделки, поскольку мужчина распорядился общим имуществом без согласия жены, которая о нарушении своих прав узнала через несколько лет.

Верховный суд республики отменил это решение и отказал супруге в иске. Суд заявил, что банку было неизвестно о том, что подпись в нотариальном согласии поддельная и этот довод не может служить основанием для отмены сделки. Суд сослался на статью 253 ГК. Там сказано – чтобы оспорить сделку по распоряжению общим имуществом, на которую не было полномочий, надо доказать, что другая сторона в сделке, требующей нотариального удостоверения, знала или должна была знать об отсутствии такого согласия. Этот вывод поддержал и кассационный суд.

Супруга пожаловалась в Верховный Суд РФ. Там пришли к выводу,

что апелляционная и кассационная инстанции нарушили нормы материального и процессуального права.

ВС сказал, что редакция Семейного кодекса, действовавшая на момент возникновения спорных отношений, обязывала супругов получать нотариально удостоверенное согласие на распоряжение общим имуществом. Эти нормы местные суды не взяли во внимание.

Применять следовало не общую норму ст. 253 ГК, а специальную. «Статья 35 Семейного кодекса не обязывает доказывать, что другая сторона в сделке, требующей нотариального удостоверения <...>, знала или должна была знать об отсутствии такого согласия», – говорится в определении ВС.

ВС направил дело на новое рассмотрение в апелляцию. Там должны обратить внимание на доводы жены.

Использованы материалы «Российской газеты»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 мая — **Радоница. Поминовение усопших.** Преподобного Пафнутия Боровского. Пророка Иеремии.
Царевококшайской или Мироносицкой, Андрониковской, и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.
Поминовение усопших воинов.

15 мая — Святителя Афанасия Великого, архиепископа Александрийского. **Перенесение мощей благоверных князей — страстотерпцев Бориса и Глеба, во святом Крещении Романа и Давида.**
Путивльской иконы Божией Матери.

16 мая — **Преподобного Феодосия, игумена Киево-Печерского.**
Икон Божией Матери: «Успения Киево-Печерской», «Печерской» (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и «Свенской».

17 мая — Мученицы Пелагии.
Старорусской иконы Божией Матери.

18 мая — Великомученицы Ирины.
Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

19 мая — **Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц.** Праведного Иова Многострадального. Святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима.

20 мая — Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мученика Акакия сотника. **Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря.**
Празднование Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

21 мая — **Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.** Преподобного Арсения Великого.

ИМЕНИННИКИ

14 МАЯ – Герасим, Ефим, Игнатий, Нина, Тамара, Макар

15 МАЯ – Афанасий, Борис, Глеб, Зоя

16 МАЯ –Антон, Николай, Павел, Петр, Тимофей

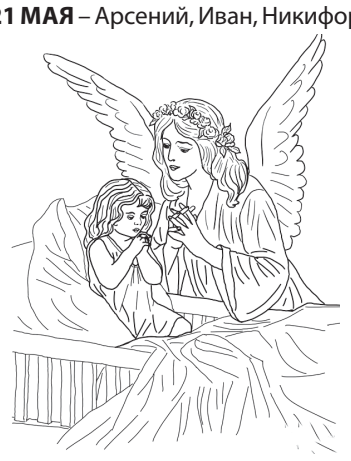
17 МАЯ –Иван, Кирилл, Леонтий, Никита, Николай, Пелагия

18 МАЯ – Ефрем, Яков, Ирина

19 МАЯ – Варвара, Дионисий, Мария, Марфа, Михаил, Сусанна

20 МАЯ – Антон, Давид, Иван, Михаил, Стефан, Фаддей

21 МАЯ – Арсений, Иван, Никифор



СВЯТЫНИ

Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша»

На иконе Богомладенец написан стоящим в чаше – это чаша причащения, неупиваемая, или неиспиваемая, ибо Агнец «всегда ядомый и никогдаже иждиваемый».

Чудесное явление святого образа «Неупиваемая Чаша» произошло в 1878 году. Крестьянин Ефремовского уезда Тульской губернии, заслуженный отставной солдат, был одержим страстью пьянства. Он дошел до нищенского состояния, потерял здоровье – у него отнялись ноги. Однажды ему приснился светлый старец и сказал: «Иди в город Серпухов, в монастырь Владычицы Богородицы. Там есть икона Божией Матери „Неупиваемая Чаша», отслужи перед ней молебен и будешь здоров душой и телом».

Без гроша денег, да к тому же не владея ногами, крестьянин не отважился на путешествие. Но сон повторился еще дважды, и он не посмел ослушаться. Добравшись до монастыря, крестьянин просил отслужить молебен перед «Неупиваемой Чашей», но никто в монастыре не знал такой иконы. Вспомнили, что в проходе из храма в ризницу висит икона с изображением чаши, – и каково же было всеобщее удивление, когда на ее обратной стороне увидели надпись: «Неупиваемая Чаша»! Знаменательно было и то, что, взглянув на образ преподобного Варлаама, крестьянин сразу же узнал того старца, который являлся ему во сне. Из Серпухова крестьянин возвращался исцеленным.

Весть о чудном явлении иконы Божией Матери быстро распространилась по всей России. Одержимые страстью пьянства и их родные спешили вознести молитвы к Богоматери перед новоявленным образом, и очень многие вскоре приходили для того, чтобы возблагодарить Небесную Владычицу за Ее помощь.

В Серпуховском Высоцком монастыре ныне, как и прежде, каждое воскресенье после Божественной литургии совершается водосвятный молебен с акафистом чудотворной иконе: поминаются имена тех, кто страдает пьянством и нуждается в благодатной помощи Пресвятой Богородицы.

Перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша» молятся об избавлении от страсти пьянства.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

НЕТВЕРДАЯ ПОСТУПЬ

Если походка ребенка искажена, он жалуется, что ноги быстро устают, отекают и болят, надо обратиться к врачу.

При перечисленных симптомах важно исключить динамический вальгус. Это смещение коленного или голеностопного сустава (иногда двух сразу) при движении. В состоянии покоя отклонения отсутствуют.

Вальгусная деформация направлена внутри. Положение ног напоминает букву Х.

ВРЕМЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ

Главное основание для появления патологии – дисплазия (нарушение формирования) соединительной ткани. До пятилетнего возраста динамический вальгус является нормой и следствием незрелости опорно-двигательной системы. Данное отклонение даже помогает ребенку сохранять равновесие. Однако состояние необходимо держать на контроле. Важно обеспечить полноценное питание. В рационе должны присутствовать белок, витамины D_3, C, A, B_2, B_6, E, P, микроэлементы Zn, Cu, Se, B, Si, Fe, макроэлементы Mg, S, P. Ca, жирные кислоты омега-3. Большое значение имеет физическая активность, необходимо следить за весом, так как лишние килограммы увеличивают нагрузку на суставы.

При динамическом вальгусе надо исключить занятия спортом, связанные с растяжкой и прыжками.

СТАРШАЯ ГРУППА

Если в 7-8 лет у ребенка сохраняется Х-образная форма ног, надо обратиться к врачу. Необходимы консультации педиатра, детского ортопеда, невролога и остеопата. Если диагноз подтвердится, потребуются регулярные занятия лечебной физкультурой с акцентом на укрепление связочного аппарата и сводов стоп. Правильный подход позволяет устранить динамический вальгус за три – шесть месяцев. При отсутствии лечения могут сформироваться необратимые изменения, среди них подвывих голеностопа, разрыв мениска в коленном суставе, грыжа позвоночника, прогрессирующий сколиоз – он способен развиваться в любом возрасте.

ЗАРЯДКА В ПОМОЩЬ

Ребенку старше 5 лет необходимо выполнять упражнения для тренировки голеностопа и равновесия:

- сидя на полу, поочередно сгибать и разгибать стопы, вращать ими в разных направлениях;
- в положении стоя подниматься на носочки и опускаться на пятки;
- ходить на пятках и носках;
- делать полуприседания на носках.

Полезны ходьба босиком, аэробные нагрузки, упражнения с использованием ортоковриков. Улучшить координацию помогают тренировки с балансировочной доской Бильгоу, фитболом, мячом Bosu.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОВЕРКА

Выявить патологию удается и в домашних условиях. Для детей от 5 лет используют упражнения – выпады. Во время их выполнения при динамическом вальгусе возникает колебательное движение на уровне голеностопного и коленного суставов, что связано с нестабильностью связочного аппарата.

НА ЗАМЕТКУ

Даже если ребенку не исполнилось 5 лет, но кроме динамического вальгуса есть пупочная или паховая грыжа, врожденное растяжение мышц живота, дисплазия тазобедренного сустава, открытое овальное окно в сердце, надо обратиться к ортопеду. Еще один повод для консультации – родовая травма и гипоксия плода. Даже один из перечисленных факторов может указывать на то, что динамический вальгус с возрастом сам по себе не пройдет.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ТОРТИЛЬЯ С ФАРШЕМ И СЫРОМ

- Фарш – 200 г
- Томаты – 2 шт.
- Сыр – 100 г
- Тортилья – 4 шт.
- Репчатый лук – 1 головка
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Зелень – 10 г

Лук мелко нарезать и обжарить до прозрачности, добавить фарш и подержать на огне еще 7 минут, постоянно помешивая. Выложить мякоть томатов (с них надо снять кожицу), мелко нарезанную зелень, соль и перец, накрыть и тушить 3-4 минуты. На сухую горячую сковородку положить тортилью, посыпать крупно натертым сыром, сверху распределить мясную начинку, затем тертый сыр. Накрыть второй тортильей и обжарить с двух сторон.

РУЛЕТЫ ИЗ КАБАЧКОВ

- Небольшие кабачки (около 1 кг) – 4 шт.
- Помидоры – 2 шт.
- Твердый сыр – 200 г
- Куриная грудка – 300 г
- Чеснок – 3 зубчика
- Майонез – 6 ст. л.
- Петрушка – 20 г

Курицу нарезать ломтиками, отбить и натереть солью и перцем. Обжарить с двух сторон. Кабачки нарезать пластинами, обвалять в муке, подрумянить и переложить на бумажные салфетки, они впитают лишнее масло. Помидоры нарезать полукольцами, сыр мелко натереть, чеснок пропустить через пресс и смешать с майонезом. Смазать соусом кабачки и выложить на них филе, томаты, сыр, измельченную зелень. Свернуть рулетики и отправить на противень, смазанный маслом. Готовить в духовке при 160°С около 15 минут.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ТОКСИЧНАЯ ФЛОРА

Некоторые растения надо обходить стороной, контакт с ними может закончиться болезнью. Если после прогулки появились любые из перечисленных симптомов, необходимо срочно звонить по номеру 112.

Название/ среда обитания	Внешний вид	Действие	Симптомы
1. Борщевик Сосновского. Обитает на полях, лугах, пустырях вблизи населенных пунктов.	Мощное высокое (до 3 м) зонтичное растение.	Фуранокумарины из сока растений лишают кожу защиты от ультрафиолета и приводят к ожогам при нахождении на солнце.	Последствия проявляются через некоторое время. При большой площади поражения кожи ожоги угрожают жизни, лечатся трудно и оставляют глубокие следы. Контакт с глазами может привести к потере зрения.
2. Борец (аконит, волчий корень). Растет на опушках и просеках, на лугах у рек.	Напоминает люпин с синими и фиолетовыми цветками.	Содержит аконитин – алкалоид с нейротоксическим действием. Яд есть во всех частях растения и в пыльце.	Учащение или затруднение дыхания, слюнотечение, пот, нарушения сердечного ритма, расширение зрачков, судороги, паралич мышц.
3. Болиголов пятнистый. Встречается в лесу, на лугах и пустырях, вдоль дорог.	Зонтичное растение с ажурными листьями. Стебель с красными пятнами в нижней части. Запах неприятный, «мышиный».	Ядовиты все части за счет алкалоидов, в первую очередь кониина.	Тошнота, рвота, слюнотечение, нарушение глотания и зрения, судороги, аритмия. Потеря чувствительности, она начинается со ступней и распространяется вверх по телу.
4. Белена черная. Можно увидеть на пустырях, у свалок, на заброшенных дачных участках, вдоль дорог.	Растение с сизыми зубчатыми листьями и неприятным запахом. Цветки желтые, с темной сердцевиной. Плоды в форме кувшинчика привлекают детей.	Опасны все части растения, причина – концентрация алкалоидов: скополамина, атропина, гиосциамина.	Сильное возбуждение (отсюда появилось выражение «белены объелся»), покраснение кожи лица и шеи, расширение зрачков, жажда, учащенное сердцебиение, головная боль. Возбуждение постепенно стихает и переходит в кому.
5. Белладонна (красавка). Растет в негустых лесах, у рек, на опушках и вырубках, можно встретить даже в Москве на пустырях.	Отличительный признак – фиолетовый оттенок стеблей с густым опушением в верхней части. Белладонна опасна тем, что дает темные ягоды, напоминающие вишню и приятные на вкус.	Все части растения ядовиты за счет высокого содержания атропина, скополамина и гиосциамина.	Жжение и сухость во рту, затруднение глотания, расширение зрачков, светобоязнь, возбуждение, галлюцинации. Возможны лихорадка, одышка, посинение слизистых, судороги. Из-за паралича дыхания не исключен летальный исход.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ТОРТ «ЯГОДКА»

- Желатин – 8 г
- Лайм – 2 шт.
- Домашний сыр (или творог) – 500 г
- Сахар – 100 г
- Сливки – 150 мл
- Ванильный сахар – 1 пакетик
- Готовый бисквитный корж для торта – 1 шт.
- Молотые фисташки – 100 г
- Клубника – 500 г

В холодной воде замочить желатин. Лаймы вымыть под струей горячей воды и обсушить. С одного плода натереть кожуру, затем из обоих лаймов выжать сок. Сок и цедру тщательно перемешать с сыром и сахаром. Желатин отжать, растворить и добавить в сырную массу. Выставить на 20 минут на холод. Сливки взбить в густую пену с ванильным сахаром и добавить в крем, как только последний начнет желироваться.

Бисквитный корж заключить в кольцо для торта и равномерно смазать корж кремом, посыпать молотыми фисташками и поставить минимум на 2 часа в холодильник.

Клубнику аккуратно вымыть, очистить и обсушить. С торта снять кольцо и посыпать фисташками края. Вплотную друг к другу заостренными кончиками вверх распределить на креме ягоды клубники и слегка прижать их. По желанию слегка посыпать торт просеянной сахарной пудрой и подать на стол.

КЛУБНИЧНАЯ ЗАПЕКАНКА

- Клубника – 500 г
- Яйца – 2 шт.
- Соль – 1 щепотка
- Сахар – 2 ст. л.
- Ликер «Амаретто» – 3 ст. л.
- Миндальные листочки – 2 ст. л.
- Сахарная пудра – 1 ст. л.

Нагреть духовку до 220°С. Клубнику аккуратно вымыть под струей прохладной воды и очистить, крупные ягоды, по желанию, разрезать пополам. Смазать жиром четыре формочки для запеканок.

Яичные белки отделить от желтков. Белки с добавлением соли взбить в густую пену. Желтки вместе с сахаром выложить в миску и взбивать до густоты, добавить ликер, затем ввести взбитые белки.

Равномерно распределить ягоды в формочках, смазать яичным кремом и около 12 минут запекать в духовке. В сковороде без добавления жира подрумянить миндальные листочки, выложить. Перед подачей на стол посыпать каждую запеканку миндалем и сахарной пудрой.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ВАЖНЫЕ ПРИВЫЧКИ СЧАСТЛИВЫХ ПАР

Лев Толстой утверждал, что все счастливые семьи счастливы одинаково. И мы могли бы подумать, что это лишь красивая фраза, но многочисленные исследования подтверждают – у крепких пар действительно есть общие привычки, которые позволяют им жить в гармонии и хранить отношения на протяжении долгих лет.

Итак, что же делают счастливые пары, чтобы с годами их любовь становилась только сильнее?

ОНИ ГОВОРЯТ: «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»

Если вам кажется это очевидным, можем поздравить – вы делаете все правильно. Но в некоторых парах почему-то не считают нужным признаваться друг другу в любви. Как в анекдоте: «Я однажды сказал, что люблю тебя. Если что-то изменится, я дам тебе знать».

А ведь три простых слова, произнесенные с нежностью, могут здорово разрядить накалившуюся атмосферу, вселить веру в себя и в то, что все хорошо.

ОНИ ЛОЖАТСЯ СПАТЬ ВМЕСТЕ

Обнимать подушку, пока любимый сидит за компьютером в соседней комнате – как-то неправильно. Постарайтесь как можно чаще ложиться спать вместе.

Перед сном вы сможете обсудить события, произошедшие за день, распланировать выходные и просто прижаться друг к другу под теплым одеялом. Это очень сближает.

ОНИ НЕ УХОДЯТ ИЗ ДОМА, НЕ ПОПРОЩАВШИСЬ

На первый взгляд, это кажется несущественной мелочью, но несколько секунд, которые вы потратите на поцелуй и фразу «до вечера», зарядят любимого человека отличным настроением на весь день. Даже если кто-то из вас опаздывает, проявите заботу – пожелайте друг другу успехов

ОНИ ОБСУЖДАЮТ ВОЗНИКАЮЩИЕ ТРУДНОСТИ

«Не нагнетай» – пусть это станет главным правилом в ваших отношениях. Если что-то вдруг задело, пошло не так, показалось резким и грубым – просто обсудите это с любимым человеком. Счастливые пары потому и счастливы, что не позволяют засорять свои мозги ненужными подозрениями и обидами.

ОНИ СЛУШАЮТ ДРУГ ДРУГА

Мало говорить, надо еще и уметь слушать. Не перебивать, не подвергать сомнению любое слово, а терпеливо выслушивать все объяснения и аргументы. Попробуйте хоть иногда во время пламенной речи близкого человека не обдумывать, что сказать в ответ, а вникнуть в его слова. Очень полезный навык.

ОНИ НЕ ЗАЩИЩАЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА

Счастливые пары понимают: их отношения – это не поле боя. Даже если возникают ссоры и недопонимания, они не закрываются друг от друга, не пытаются «продавить» свою точку зрения, не занимают позицию подростка, которого мама отчитывает за плохое поведение, а относятся к близкому человеку с любовью даже в тот момент, когда хочется его «убить».

ОНИ НЕ КРИТИКУЮТ ПАРТНЕРА ПРИЛЮДНО

Хотя даже критика тет-а-тет, если она не конструктивна, может негативно сказаться на отношениях. Американский психолог Дэниел Гоулман провел исследование с участием тысячи пар, и результат его оказался печальным: 93% семей, которые постоянно критиковали и обесценивали друг друга, развелись в течение 4 лет. Что уж говорить про прилюдную критику? Она «уничтожает» отношения куда быстрее.

Окончание на стр. 11

САЛОН КРАСОТЫ

ПЯТЬ ОПАСНЫХ ДЛЯ ФИГУРЫ ПРОДУКТОВ

О том, что сладкое и жирное надо исключать из меню во время диеты, известно давно. Но есть и менее очевидные виновники набора веса.

❶ **Магазинные йогурты, кефиры, творожки и другая молочная продукция с содержанием подсластителей, натуральных и не очень.** Если в составе указаны такие вещества, как фруктоза, декстроза, лактоза, глюкоза, следует считать, что сахар в продукте есть. Особого внимания заслуживают упаковки с маркировкой «био», «эко». Красивая надпись лишь уловка маркетологов. Вместо сахара в состав таких продуктов добавляют агаву, стевию, мед – это тоже подсластители. Здоровой альтернативой сахара компоненты не являются. Стремясь похудеть, многие люди налегают на условно полезные йогурты, творожки, в итоге перебирают с калориями и лишь набирают вес.

❷ **Сыр.** Он содержит много кальция и белка, но энергетическая ценность у сыра тоже приличная (до 400 ккал на 100 г). Есть в нем и жир – параметр может достигать 40%. В результате исследований была выявлена безопасная для фигуры порция, это 50 г в сутки.

❸ **Роллы.** Казалось бы, рыба и рис – что тут плохого? Но крупа сама по себе калорийна, рыба в роллах часто жирная и копченая, среди дополнений сыр, темпура, икра, соленый соевый соус и даже майонез. Поэтому энергетическая ценность зашкаливает. Если отказаться от блюда не удается, стоит выбирать версию с овощами и нежирными сортами рыбы.

❹ **Кофе.** Одно дело черный напиток, совсем другое – капучино, где используются молоко, сахар, сиропы. Добавки – это лишние калории. Но и с черным кофе не все однозначно. 1-2 чашки в день полезны. Полифенолы из напитка активизируют высвобождение инсулина и помогают сбалансировать уровень сахара в крови после приема пищи, что снижает риск появления лишнего веса. А вот 4-5 чашек приводят к накоплению висцерального жира. Конечно, лишние дневные порции помогают собраться в стрессовой ситуации или при усталости. Но избыток кофеина стимулирует усиленную выработку гормона кортизола, в результате растет тяга к сладкому и жирному – организм пытается успокоиться доступным ему способом. Клетки активно поглощают глюкозу, в итоге возросший аппетит стимулирует переедание.

❺ **Фрукты.** В малых количествах это друзья хорошего пищеварения и стройной фигуры, опасно неумеренное употребление.

Данные продукты содержат много природных сахаров: фруктозы, глюкозы, сахарозы. Дневная норма при идеальной фигуре – 300 г в сутки. Во время диеты ее надо сократить на 20%.

С особой осторожностью следует относиться к сухофруктам, считается, что от них сплошная польза, но вопрос как в их качестве (часто сырье обрабатывают химическими веществами), так и в количестве. Например, 100 г изюма – это 300 ккал, а 100 г банановых чипсов – 519 ккал. При сушке фрукты теряют до 80% веса, но исключительно за счет воды, а значит, они примерно в пять раз калорийнее исходного сырья.

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем **ПОЗДРАВИТЬ** родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 599 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmv.ru

15 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ

ИСКАТЬ, НАЙТИ И ПЕРЕПРЯТАТЬ

Нормально ли иметь заначку или утаивать свой доход супруги не должны

Удивительные цифры выявили недавние социологические замеры. В одном из них 64% опрошенных высказались за то, чтобы доходы супругов отправлялись в общий кошелек, а траты согласовывались. А вот другой опрос показал: 56% утаивают свой доход и откладывают деньги в заначку, о которой партнер даже не догадывается. Так нормально ли это – делать заначки? Или гарантия счастливой семейной жизни – прозрачность в вопросах финансов?

ЗА МНЕНИЕ ГУЗЕЕВОЙ

Есть такое выражение: НЧК – нормальный человеческий комфорт. У меня в это понятие входит заначка.

Мне нужно знать, что у меня точно отложена такая-то сумма, чтобы отправить детей на отдых.

Или чтобы мужу запонки подарить на праздник. Не у него же самого просить деньги на подарок?! Так что я лучше денежки в заначку отложу, чем куплю себе лишний «камушек».

Я по сути своей прагматична и никогда не витаю в облаках. Какая романтика, какой гламур?! У меня были очень голодные времена. В прямом смысле этого слова. В 1990-е годы по блату покупала кусок мяса, разрезала его на кусочки размером со спичечный коробок, готовила сыну Георгию обед-ужин, а потом доедала за ним, если оставалось что-то. Многие тогда так жили. У папы Георгия тоже не было работы – тогда ни у кого не было нормальной, стабильной работы.

Та эпоха давно прошла, но у меня хорошая память. С тех пор я четко понимаю: должна быть припрятана хоть какая-то сумма. **Это не то что утаить от мужа деньги, чтобы шмотку себе купить. Нет, заначка нужна для женского спокойствия: что завтра ты и твои дети будут накормлены.** Так что не вижу ничего плохого в том, чтобы не сбросить все в «общий котел», а убрать подальше – на черный день. Это не вопрос недоверия к своей второй половинке – это вопрос выживания.

Лариса Гузеева, телеведущая, заслуженная артистка РФ

ПРОТИВ МНЕНИЕ САФОНОВА

Утаивать доход не имеет смысла. Это вызывает недоверие в паре, портятся взаимоотношения, возникают вопросы: «А для чего это спрятано?» и «На кого будет потрачено?».

У нас многодетная семья, и в какой-то момент мы договорились, что бюджетом управляет супруга. Она в курсе всех средств, которые поступают, и при этом разделяет ответственность в части оптимального расходования денег. **Так что мы уже лет 10 живем именно так и не утаиваем доход, даже если хочется отложить какую-то сумму на подарки друг другу.** Мы предпочитаем покупать то, что хочет партнер. Можно пригласить человека в магазин и вдвоем что-нибудь выбрать, это тоже сближает и доставляет совместное удовольствие. Есть еще и юридический аспект. Супруги в браке несут солидарную ответственность по финансам и имуществу. **Любые сделки – продажа или покупка имущества, взятие кредита или открытие электронной «копилки в банке» – должны быть известны обоим.** Это важно знать. Бывает, что один из супругов умер, а второй принял его наследство, не зная о долгах. А спустя годы получает требования от кредиторов погасить заем. То же самое касается депозитов: если не знать наверняка, в каком банке есть накопления супруга, то можно остаться без них. И с еще большей вероятностью вы никогда не найдете спрятанную заначку.

Александр Сафонов, профессор Финансового университета при правительстве РФ, отец 5 детей

МОЖНО ЛИ УЗНАТЬ, СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЕТ СУПРУГ?

Допустим, вы хотите узнать реальный доход супруга(ги). Можно ли обратиться с запросом в организацию, где он (она) работает?

– Нет, данная информация относится к коммерческой тайне предприятия и к персональным данным работника. Сотрудника бухгалтерии, который разгласил сведения третьим лицам, работодатель может привлечь к дисциплинарной ответственности. А муж или жена, чьи данные были обнародованы, вправе обратиться в Роструд или прокуратуру, – говорит адвокат Ольга Самарина. – Впрочем, если отношения дошли до развода и споров по алиментам, разделу общего имущества, получить информацию о доходах реально. Но действовать придется через суд. Первый шаг в этом случае – ходатайство об истребовании данных о зарплате.

Использованы материалы «АиФ»

КРАЙ РОДНОЙ

ПРИРОДНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

Продолжение. Начало в №17

ПЯТИГОРСКИЙ ПРОВАЛ

Это пещера на южном склоне горы Машук естественного происхождения. Она представляет собой конусообразную воронку диаметром 15 метров и глубиной 42 метра. На дне пещеры находится озеро бирюзового цвета с теплой (26-42°С) водой. Такой цвет придают озеру содержащаяся в нем сера и некоторые бактерии. Провал интересовал людей еще в XIX веке. Для более удобного осмотра над ним был сделан деревянный помост, а затем возникла идея соорудить корзину, в которой всех желающих рассмотреть пещеру изнутри, спускали вниз. Вскоре люди определили, что вода в озере обладает лечебными свойствами, и стали спускать в корзине желающих искупаться. В 1858 году к нему был проложен тоннель длиной 44 метра. Пятигорский Провал упоминался Лермонтовым в «Княжне Мэри» и Ильфом и Петровым в «Двенадцати стульях». Именно с Остапом Бендером, героем любимой всеми книги «Двенадцать стульев», ассоциируется сегодня Провал. Ведь здесь он собирал деньги у почтенной публики, говоря, что они – на реконструкцию Провала, «что б совсем не провалился». Памятник предприимчивому Остапу стоит тут же.

СКУЛЬПТУРА ОРЛА В ПЯТИГОРСКЕ

Установлена в 1901 году в честь столетия Пятигорска. Самый первый орел был выполнен из цемента, его приходилось время от времени реставрировать. В 1973 году отлили точно такую же бронзовую птицу. Орел сжимает в когтях змею. Согласно легенде, рептилия ужалила пернатого, когда тот не ожидал. Однако он смог добраться до источника, напиться лечебной воды и омыть рану, поэтому выжил.

БЕСЕДКА «ЭОЛОВА АРФА»

Построена в начале 30-х годов XIX века на Михайловском отроге горы Машук. На протяжении 30 лет внутри стояла оригинальная арфа, которая поворачивалась и издавала звуки в ветреную погоду. Позже похожий инструмент установили на беседке, а сейчас его заменила современная стилизованная аппаратура, не зависящая от ветра. Считается одной из лучших смотровых площадок в окрестностях Пятигорска.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК М.Ю. ЛЕРМОНТОВА

Основан в 1912 году в доме, где литератор прожил последние месяцы жизни и усердно трудился. Сюда же его тело привезли после дуэли. Внутри сохранена прижизненная обстановка, в том числе особо ценный рабочий стол. Коллекция разделена на 4 части, которые освещают не только биографию Лермонтова, но и затрагивают смежные темы, например, его отображение в изобразительном искусстве.

ГРОТ ЛЕРМОНТОВА

Он находится в Пятигорске, и был оформлен в нынешнем виде в 1829 году. Хотя он естественного происхождения, пещеру углубляли при благоустройстве. Именоваться лермонтовским грот стал в 60-х годах XIX века, а до этого носил название «Калипсо». История приписывает литератору любовь к посещению здешних мест. Рядом находился еще один грот – Малый, но он рухнул, остались лишь развалины.

МЕСТО ДУЭЛИ М.Ю. ЛЕРМОНТОВА

Поляна на склоне Машука, где в июле 1841 года погиб литератор. Относится к территории музея-заповедника имени М.Ю. Лермонтова. Постоянный монумент появился в 1915 году. Представляет собой обелиск с более широкой нижней частью, куда встроен бюст Михаила Юрьевича. Вокруг установлена ограда из столбиков и массивных цепей, а по углам сидят грифы. Высота – 8,3 м, материал – доломит, бронза и бетон.

ДВОРЕЦ ЭМИРА БУХАРСКОГО В ЖЕЛЕЗНОВОДСКЕ

Расположен на территории курортного парка города Железноводска. Дворцовый ансамбль возводился в начале XX века. Архитектурный стиль – псевдомавританский с наслоениями других стилей. Вскоре после строительства дворец был передан под санаторий, а потом и под лазарет. В настоящее время находится в аренде частных лиц и на протяжении следующих 49 лет останется гостиницей.

ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ «ПЯТИТЫСЯЧНИК» В ЕССЕНТУКАХ

Построена в 1990 году и относится к территории санатория «Виктория», но посещать ее могут все желающие. Одна из самых больших галерей с природной минеральной водой в Европе. Название говорит о вместимости. Можно попробовать как холодные, так и горячие «Ессентуки-4», «Ессентуки-17» и прочие разновидности минеральной воды. На втором этаже имеется оранжерея, где проводятся выставки.

ДАЧА ШАЛЯПИНА В КИСЛОВОДСКЕ

Получила свое название весьма условно, так как постоянной дачи у певца на Кавказе не было, но он часто сюда приезжал. Здание построено в первые годы XX века. В комнатах частично сохранились или восстановлены интерьеры того времени. Музей, расположившийся внутри, является литературно-музыкальным и принимает тематические мероприятия. Среди экспонатов немало редких и старинных книг.

Использованы материалы www.must-see.top

Улыбнитесь, друзья!

☺ ☺ ☺

Молчание – единственный вид золота, не признаваемый женщинами.

☺ ☺ ☺

Перестаньте переживать по поводу сегодняшних неприятностей. Завтра будут новые.

☺ ☺ ☺

– Я, конечно, могу держать рот на замке. Но вы все равно прочтете субтитры на моем лице.

☺ ☺ ☺

Если заменить слово «проблема» на слово «приключение», то жить становится гораздо интереснее.

☺ ☺ ☺

– Вчера помыл окна. Теперь у меня рассвет на два часа раньше...

☺ ☺ ☺

После того как третий месяц подряд ребенку ничего не задавали в школе, родители поняли, что строить отношения на абсолютном доверии было ошибкой.

☺ ☺ ☺

– После праздников мы с супругой щеголяли в подарках, сделанных друг другу на 23 февраля и 8 марта: она в норковой шубке, а я – в новых носках и с отверткой.

☺ ☺ ☺

– Ищу красивую, умную, нежную женщину, способную разделить трудности и тяготы жизни. Трудности и тяготы гарантирую.

☺ ☺ ☺

– Готовлюсь к экзамену. Никогда еще так не хотелось вязать, печь пироги и лепить из пластилина.

☺ ☺ ☺

– У меня были проблемы, и я взял кредит. И тут оказалось, что никаких проблем раньше не было.

☺ ☺ ☺

– Вы водите автомобиль?
– К сожалению, нет.
– Отлично, присмотрите за моим, пока я схожу в магазин.

☺ ☺ ☺

Мужчина зашел в магазин на заправке, купил большой мешок семечек и с облегчением сказал: «Все, теперь в машине будет тихо!»

☺ ☺ ☺

Карусель

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 8.40, 9.00, 11.05, 11.15, 17.00, 17.15, 17.20, 19.10, 20.50, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.45, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 21 мая

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 8.40, 9.00, 11.05, 11.15, 17.00, 17.15, 17.20, 19.10, 20.50, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.45, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 22 мая

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 8.40, 9.00, 11.05, 11.15, 17.00, 17.15, 17.20, 19.10, 20.50, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.45, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 8.40, 9.00, 11.05, 11.15, 17.00, 17.15, 17.20, 19.10, 20.50, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.45, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Проще простого!» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 24 мая

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
8.05 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
8.40 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
9.00 М/с «Улетная доставка» 0+
10.45 «Студия Каляки-Маляки» 0+
11.15 М/с «БФФ – лучшие друзья навсегда!» 0+
11.25 М/с «Умка» 0+
13.00 М/с «Диностер» 6+
13.30 М/с «Карбот» 6+
14.05 М/с «Тобот» 6+
14.30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.45 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
17.00 М/с «Кошечки-собачки» 0+
18.35 М/с «Царевны» 0+
20.50 М/с «Оранжевая корова» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 25 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Петроникс» 0+
8.05 М/с «Синий трактор на детской площадке» 0+
9.05 М/с «Ум и Хрум» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.25 М/с «Барбоскины» 0+
13.00 «Это супер!» 0+
13.20 М/с «Команда Флоры» 0+
14.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.20 М/с «Три кота» 0+
18.00 М/с «Геройчики» 0+
19.50 М/с «Оранжевая корова» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Соня из Тоствилля» 6+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Петроникс» 0+
8.05 М/с «Оранжевая корова» 0+
9.00 «Еда на ура! Как в сказке» 0+
9.25 М/с «Чик-Чирикино» 0+
11.35 М/с «Три кота» 0+
14.00 Час «Союзмультфильма» 0+
15.05 М/с «Турбозавры» 0+
16.20 М/с «Слаймики» 0+
17.50 М/с «Ум и Хрум» 0+
19.25 М/с «Мини-Мишки» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Смешарики. Спорт» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 «Ералаш» 6+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА»** 16+
6.55 Х/ф **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»** 16+
8.25 Х/ф **«ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+
9.55 Т/с **«ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ»** 16+
13.40 Т/с **«СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
1.00 Х/ф **«НЕСОКРУШИМЫЙ»** 16+
2.25 Т/с **«ЗОЯ»** 16+

ВТОРНИК, 21 мая

4.15, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.15 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»** 16+
7.25 Х/ф **«ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ»** 16+
9.10 Т/с **«ЭКСПРОПРИАТОР»** 16+
1.00 Х/ф **«28 ПАНФИЛОВЦЕВ»** 12+
2.45 Х/ф **«ОДНА ВОЙНА»** 16+

СРЕДА, 22 мая

4.15, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.15 Х/ф **«СЕСТРЕНКА»** 12+
6.45 Т/с **«ПАУК»** 16+
14.20 Т/с **«ПАЛАЧ»** 16+
1.00 Х/ф **«ПРО ПЕТРА И ПАВЛА»** 12+
2.35 Х/ф **«КРАЙ»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф **«ВЕСУРИ»** 16+
6.55 Х/ф **«КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»** 16+
8.40 Т/с **«ШАКАЛ»** 16+
16.30 Т/с **«ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»** 16+
1.00 Х/ф **«ПОМИЛОВАНИЕ»** 16+
2.40 Х/ф **«КУКУШКА»** 16+

ПЯТНИЦА, 24 мая

4.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф **«СОЛДАТИК»** 12+
6.45 Х/ф **«РУБЕЖ»** 16+
8.30 Т/с **«ОТЧИМ»** 16+
1.00 Х/ф **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** 16+
2.50 Х/ф **«РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС»** 16+

СУББОТА, 25 мая

4.40 Х/ф **«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ»** 16+
6.00 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ»** 16+
7.55 Т/с **«ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР»** 16+
9.50 Х/ф **«СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ»** 16+
11.30 Т/с **«ДИВЕРСАНТ»** 16+
1.00 Х/ф **«РЖЕВ»** 16+
2.50 Х/ф **«УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.40 Х/ф **«СПАСИТЕ КОЛЮ!»** 16+
7.10 Х/ф **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ»** 16+
8.55 Х/ф **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»** 16+
10.15 Х/ф **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ»** 16+
12.00 Х/ф **«БАТЯ»** 16+
13.20 Х/ф **«КАК Я СТАЛ РУССКИМ»** 16+
15.00 Х/ф **«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА»** 16+
17.00 Т/с **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»** 16+
1.00 Х/ф **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ»** 16+
2.15 Х/ф **«ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ»** 16+
3.30 Х/ф **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** 16+

ТВ3

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с **«НЕВЕРНЫЙ»** 16+
11.20, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.30 «Супермама» 16+
17.10 «Беременна в 45» 16+
19.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с **«СЕМЬЯ»** 16+
2.00 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 21 мая

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с **«НЕВЕРНЫЙ»** 16+
11.20, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.30 «Супермама» 16+
17.25 «Ждули» 16+
20.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с **«СЕМЬЯ»** 16+
2.00 «Измены» 16+

СРЕДА, 22 мая

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с **«НЕВЕРНЫЙ»** 16+
11.20, 13.30 «Супермама» 16+
16.35 «Мама в 16» 16+
19.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с **«СЕМЬЯ»** 16+
2.00 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с **«НЕВЕРНЫЙ»** 16+
11.20, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.30 «Супермама» 16+
16.35 «Чадо из ада» 12+
19.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с **«СЕМЬЯ»** 16+
2.00 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 24 мая

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.20 Т/с **«НЕВЕРНЫЙ»** 16+
11.20, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.30 «Супермама» 16+
16.55 «Селянка-горожанка» 16+
20.10 «Мама в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
2.00 «Измены» 16+

СУББОТА, 25 мая

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.35 «Селянка-горожанка» 16+
14.25 «Беременна в 45» 16+
18.35 «Мама в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
1.30 «Измены» 16+
4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.45, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Дорогая, я забил» 12+
13.05 «Чадо из ада» 12+
16.05 «Мама в 16» 16+
19.25 «Ждули» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
1.45 «Измены» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«5-Я ВОЛНА»** 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф **«ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ»** 18+

ВТОРНИК, 21 мая

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ»** 16+
22.45 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф **«ПЕРВОЕ УБИЙСТВО»** 18+

СРЕДА, 22 мая

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«НАЕМНИК»** 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф **«ПО СЛЕДУ ХАКЕРА»** 18+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»** 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф **«ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ»** 18+

ПЯТНИЦА, 24 мая

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф **«ВЛАСТЬ УБИЙЦ»** 16+
22.05 Х/ф **«ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА»** 16+
0.10 Х/ф **«ОХОТА»** 18+

СУББОТА, 25 мая

5.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
20.00 Х/ф **«ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА»** 16+
22.00 Х/ф **«КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ»** 16+
0.30 Х/ф **«БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ»** 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф **«КОЛОМБИАНА»** 16+
16.05 Х/ф **«ТРИ ДЕВЯТКИ»** 16+
18.20 Х/ф **«КОМАНДА «А»** 16+
20.40 Х/ф **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА»** 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
6.40 Зовите шефа 16+
7.40, 9.00 Четыре дачи 16+
10.30 Адский шеф 16+
13.20, 14.30, 15.30, 16.30, 17.50 На ножах 16+
19.00, 20.00, 21.00, 1.50, 2.30, 3.10, 3.50 Черный список 16+
22.00 Секретный артист 16+
0.00 Х/ф **«КЛЕО ОТ 5 ДО 7»** 18+
4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВТОРНИК, 21 мая

5.00, 4.50, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.10 Гастротур 16+
5.40, 1.20, 4.20 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
6.50 Зовите шефа 16+
7.40, 9.20 Четыре дачи 16+
11.00 Адский шеф 16+
14.10, 16.30, 20.00, 22.00 Битва шефов 16+
18.30 Кондитер. Дети 12+
0.00 Х/ф **«СЧАСТЬЕ»** 18+
1.40, 2.20, 3.10, 3.50 Черный список 16+

СРЕДА, 22 мая

5.00, 23.00 Гастротур 16+
5.40, 1.40, 4.20 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
6.40 Зовите шефа 16+
7.40 Четыре дачи 16+
9.00 Кондитер. Дети 12+
10.20 Адский шеф 16+
13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 На ножах 16+
19.00 На Ножах 16+
21.00 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф **«БЕЗ КРЫШИ, ВНЕ ЗАКОНА»** 18+
2.00, 2.50, 3.30 Черный список 16+
4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.30, 4.10 Пятница News 16+
6.20, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.40 Четыре дачи 16+
10.30 Адский шеф 16+
13.10, 14.50, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы 16+
21.00 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
0.00 Х/ф **«ДЖЕЙН Б. ГЛАЗАМИ АНЬЕС В»** 18+
2.00, 2.40, 3.20 Черный список 16+
4.30, 4.35, 4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ПЯТНИЦА, 24 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.30 Четыре дачи 16+
11.00 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
14.00, 16.20, 18.30, 20.50 Битва шефов 16+
22.40 Секретный артист 16+
0.00 Х/ф **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ»** 18+
2.20, 3.10, 4.00 Черный список 16+

СУББОТА, 25 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.10, 4.20 Пятница News 16+
6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.45, 6.50, 6.55, 7.00, 7.15, 7.25, 7.35, 7.40, 7.50 М/с «Простоквашино» 12+
8.00 Погнали! 16+
10.00 Пробный переезд 16+
11.00, 12.40, 14.40, 16.30, 18.40, 20.50 Четыре свадьбы 16+
22.40 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
1.20 Х/ф **«ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО»** 16+
3.40 Черный список 16+
4.50, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 2.20, 4.10 Пятница News 16+
6.10, 6.20, 6.25, 6.30, 6.40 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.45, 6.50, 6.55, 7.05, 7.10, 4.35, 4.50 М/с «Простоквашино» 12+
7.20 Зовите шефа 16+
8.10 Четыре дачи 16+
9.50, 11.50, 14.10, 16.10, 18.40, 20.50 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО»** 16+
0.30 Х/ф **«ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС»** 18+
2.50, 3.30 Черный список 16+
4.40, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 мая

5.00 Мультфильмы 6+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 Спецрепортаж 12+
6.25, 0.45 «Наше кино. История большой любви» 16+
6.50, 10.20 Т/с **«КРИК СОВЫ»** 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф **«ВИТЯ ГЛУШАКОВ – ДРУГ АПАЧЕЙ»** 16+
0.10 «Рожденные в СССР» 16+
1.15 Х/ф **«ПОДКИДЫШ»** 16+
2.25 Т/с **«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»** 12+

ВТОРНИК, 21 мая

5.00, 3.10 Т/с **«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»** 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Евразия. Регионы» 12+
6.25 «Наше кино. История большой любви» 16+
7.05, 10.10 Т/с **«КРИК СОВЫ»** 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф **«КАДРИЛЬ»** 16+
0.15 Х/ф **«ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»** 16+
2.45 «Наше кино. Неувядающие» 16+

СРЕДА, 22 мая

5.00, 2.30 Т/с **«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»** 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Пять причин поехать в…» 12+
6.25 «[Не]Фантастика» 12+
6.40, 10.10 Т/с **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»** 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф **«СУЕТА СУЕТ»** 16+
0.25 «Наше кино. История большой любви» 16+
1.20 Х/ф **«ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»** 6+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

5.00, 4.40 Т/с **«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»** 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Наши иностранцы» 12+
6.25, 8.05, 9.00, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф **«МИМИНО»** 16+
0.30 Х/ф **«КАДРИЛЬ»** 16+
2.00 «Наше кино. История большой любви» 16+
3.05 Х/ф **«ЦИРК»** 16+

ПЯТНИЦА, 24 мая

5.00 Т/с **«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»** 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 Спецрепортаж 12+
6.25, 8.05, 9.00, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+
19.30 Х/ф **«КУРЬЕР»** 16+
21.25 Х/ф **«СУЕТА СУЕТ»** 16+
23.20 Х/ф **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** 16+
1.00 Х/ф **«ИНТЕРДЕВОЧКА»** 18+
3.25 «Наше кино. История большой любви» 16+
4.45 Х/ф **«МОЯ ЛЮБОВЬ»** 16+

СУББОТА, 25 мая

5.00 Х/ф **«МОЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
6.00 «Все, как у людей» 6+
6.15, 9.05 Мультфильмы 6+
8.40 «Исторический детектив» 16+
9.30 «ФазендаЛайф» 6+
10.00 Погода в мире 6+
10.10 Х/ф **«КУРЬЕР»** 16+
12.05, 16.15, 18.45 Т/с **«МАРЬИНА РОЩА»** 16+
16.00, 18.30 Новости 16+
3.45 «Наше кино. История большой любви» 16+
4.35 Х/ф **«ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

5.00 Х/ф **«ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»** 16+
6.15 Мультфильмы 6+
6.50 «Наше кино. История большой любви» 16+
7.20 Х/ф **«МИМИНО»** 16+
9.25 «Точка на карте» 6+
9.30 «ФазендаЛайф» 6+
10.00, 16.00 Новости 16+
10.10, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с **«МАРЬИНА РОЩА-2»** 16+
18.30, 0.00 Итоговая «Вместе» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА – 24 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.50 По делам несовершеннолетних 16+
7.20, 5.00 Давай разведемся! 16+
8.20, 3.20 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 1.05 Д/с «Порча» 16+
12.55, 2.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 2.30 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 2.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф **«ОДИНОЧЕСТВА.NET»** 16+
19.00 Х/ф **«ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ»** 16+
23.20 Уютное утро 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.25 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПРИТВОРСТВО»** 16+
10.20, 11.50 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВОЗДУХ»** 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕЛЬЕ»** 16+
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО»** 16+
16.55, 4.55 Документальные фильмы 16+
18.05 Х/ф **«ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ»** 12+
20.05 Х/ф **«ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ»** 12+
22.00 В центре событий
23.00 «Приют комедиантов» 12+
0.10 Х/ф **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА»** 16+
1.40 «Петровка, 38» 16+
1.55 Х/ф **«ЗАЛОЖНИЦА»** 12+
5.35 Д/с «Короли эпизода» 16+

СТС
6.00, 5.50 Ералаш 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 Х/ф **«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ»** 16+
11.10 Уральские пельмени 16+
12.35 Шоу «Уральские пельмени» 16+
23.00, 0.00 Импровизаторы 16+
1.00 Кино в деталях 18+
2.00 Х/ф **«ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ»** 18+
3.40 Т/с **«ПОГНАЛИ»** 16+
5.40 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00 «Утро ТНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«ИНТЕРНЫ»** 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с **«УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ»** 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+
22.00, 22.20 Т/с **«СВЕТЛАКОВ+»** 16+
22.55 «Stand up» 16+
23.55 Х/ф **«ТРЕЙСЕРЫ»** 12+
1.40 Музыкальная интуиция 16+
3.10 «Я тебе не верю» 16+
4.00 «Импровизация» 16+
4.25 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
5.35 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+

ТВ3
6.00 Мультфильмы 0+
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.40, 9.00, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+
9.45 Хорошие новости 16+
10.00, 10.30, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+
11.00 Новый день 16+
12.15 Мистические истории 16+
14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+
15.45 Врачи 16+
19.45 Х/ф **«ЭКСПАТ»** 16+
22.00 Х/ф **«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»** 16+
0.00 Х/ф **«СНЕГОУБОРЩИК»** 18+
2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»** 16+

МАТЧ!
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
6.30 «Третий тайм» 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+
7.05, 14.55, 19.25, 23.35 Все на Матч!
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 12+
12.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема!
14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+
19.40 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал
21.15 «Центральный круг»
23.05 «РецепТура» 6+
0.25 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
1.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+
2.25 Бокс. Кубок Победы 16+
3.25 Новости 0+
3.30 Легкая атлетика. Командный чемпионат России 6+
5.30 «Что за спорт?» 12+

★ ЗВЕЗДА
6.20 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»** 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 «Ищу своих» 12+
10.10, 11.00 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
11.55, 13.25 Х/ф **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»** 12+
14.10, 15.05, 17.15 Т/с **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.55 Т/с **«РАФФЕРТИ»** 16+
4.15 Х/ф **«ГДЕ 042?»** 12+
5.30 Д/с «Хроника Победы» 16+

СУББОТА – 25 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 4.30 Х/ф **«НОВАЯ ЖЕНА»** 16+
8.40 Х/ф **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»** 16+
10.40 Х/ф **«ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»** 16+
14.45 Х/ф **«ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2»** 16+
19.00 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
0.00 Х/ф **«СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ»** 16+
1.50 Х/ф **«ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
6.20 Х/ф **«РОДНЯ»** 16+

ТВЦ
6.15 «Православная энциклопедия» 6+
6.40, 23.35, 1.55, 2.35, 3.15, 3.55, 4.30, 5.10 Документальные фильмы 16+
7.20 Х/ф **«РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ»** 12+
9.00 Х/ф **«ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ»** 12+
10.55 «Просто & вкусно» 6+
11.30, 14.30, 23.25 События
11.45 «Смешите меня семеро» 16+
12.50 «Москва резиновая» 16+
13.20, 14.45 Х/ф **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ»** 12+
17.20 Х/ф **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ»** 12+
21.00 Постскриптум
22.05 «Право знать!» 16+
0.15 Прощание 16+
1.00 Спецрепортаж 16+
1.25 «Хватит слухов!» 16+
5.50 «Петровка, 38» 16+

СТС
6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 Уральские пельмени 16+
8.00 ПроСТО кухня 12+
9.00 Премьера. ПроСТО кухня 12+
10.00 Премьера. Поехали с нами! 16+
11.00 Суперниндзя. Дети 12+
13.40 М/ф «Кот в сапогах» 0+
15.25 М/ф «Мармадюк» 6+
17.05 Х/ф **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ»** 6+
19.00 Х/ф **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ»** 6+
21.05 Х/ф **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ»** 16+
23.20 Х/ф **«ШЕФ АДАМ ДЖОНС» 18+**
1.25 Х/ф **«БЛИЗНЕЦЫ»** 18+
3.10 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»** 16+
5.30 «6 кадров» 16+
5.40 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+
9.00 «Салон» 16+
9.30 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
10.00, 11.25, 13.00, 14.30, 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
17.30, 19.30 «Новая Битва экстрасенсов» 16+
21.30 «Невеста. Экстра любовь» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
0.00 «Лига городов» 16+
1.05 Музыкальная интуиция 16+
2.40 «Импровизация» 16+
3.15 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
4.35 М/ф «Забытое чудо» 6+
6.10 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+

ТВ3
6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.30 Х/ф **«В ИЗГНАНИИ»** 16+
12.30 Х/ф **«БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»** 16+
14.30 Х/ф **«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»** 16+
16.45 Х/ф **«ЭКСПАТ»** 16+
19.00 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ»** 16+
21.00 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ»** 16+
23.15 Х/ф **«22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ»** 18+
1.30 Х/ф **«ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА»** 18+
3.00, 3.45, 4.30 Т/с **«КОНСУЛЬТАНТ»** 16+

МАТЧ!
6.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
6.30 «РецепТура» 6+
7.00, 10.00, 12.50, 15.25 Новости 0+
7.05, 12.05, 14.55, 23.45 Все на Матч!
10.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+
10.25 Х/ф **«КОМАНДА МЕЧТЫ»** 6+
12.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига
15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. On-Line
18.30 После футбола
19.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала
21.40 Футбол. Чемпионат Италии
0.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала 12+
2.55 Новости 0+
3.00 Бокс. Р. Перес - Л. Гальегос. Bare Knuckle FC 16+

★ ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф **«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА»** 6+
7.55 «Морской бой» 6+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20, 2.50 Х/ф **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»** 12+
11.10 «Легенды музыки» 12+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 «Не факт!» 12+
13.15 «Легенды кино» 12+
14.00 «Главный день» 16+
14.50 «Время героев» 16+
15.10 Х/ф **«ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ»** 12+
16.50 Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»** 12+
19.25 Х/ф **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»** 12+
21.15 «Звезда-2024» 6+
22.50 Х/ф **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»** 12+
0.35 Х/ф **«СЫЩИК»** 12+
4.20 Д/с «Оружие Первой мировой войны» 16+
5.00 Д/с «Москва - фронту» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 26 МАЯ

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.00 Х/ф **«РОДНЯ»** 16+
8.10 Х/ф **«СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ»** 16+
10.05 Пять ужинов 16+
10.20 Х/ф **«ДВОЕ НА КРАЮ»** 16+
14.45 Х/ф **«ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ»** 16+
19.00 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
0.00 Х/ф **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»** 16+
1.50 Х/ф **«ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ»** 16+

ТВЦ
6.00 Х/ф **«СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ»** 16+
9.10 «Здоровый смысл» 16+
9.45 Х/ф **«НАД ТИССОЙ»** 12+
11.30, 0.40 События
11.45 «Наша смешная жизнь» 16+
12.35 Х/ф **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА»** 16+
14.30 Московская неделя
15.00, 15.55, 3.50, 4.30 Документальные фильмы 16+
16.40 Д/ф «90-е. Замуж за иностранца» 16+
17.35 Х/ф **«ДЕТДОМОВКА»** 12+
21.15 Х/ф **«СЛАДКАЯ МЕСТЬ»** 12+
0.55 «Петровка, 38» 16+
1.05 Т/с **«ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА»** 16+
5.25 Московская неделя 12+

СТС
6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+
7.15, 10.00 Уральские пельмени 16+
8.00 ПроСТО кухня 12+
9.00 Рогов в городе 16+
11.05 М/ф «Кот под прикрытием» 6+
13.10 Х/ф **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ»** 6+
15.05 Х/ф **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ»** 6+
17.10 Х/ф **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ»** 16+
19.30 Суперниндзя. Дети 12+
22.00 Х/ф **«ВЕРШИНА СТРАХА»** 16+
0.25 Х/ф **«ЭРА ВЫЖИВАНИЯ»** 18+
2.30 Х/ф **«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2»** 16+
3.55 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»** 16+
5.30 «6 кадров» 16+
5.40 Мультфильмы 0+

ТНТ
7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+
9.00 «Битва пикников» 16+
9.30 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
10.35, 12.00, 13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
15.00, 17.00 «Новая Битва экстрасенсов» 16+
19.00 «Сокровища императора» 16+
21.00 «Титаны» 16+
23.20 «Шоу Воли» 16+
0.25 Х/ф **«АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ»** 18+
2.05 «Импровизация» 16+
2.35 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
3.55 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
5.10 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+
6.30 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+

ТВ3
6.00 Мультфильмы 0+
7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
8.00 Новый день 16+
8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
12.00 Х/ф **«СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ»** 16+
14.00 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ»** 16+
16.00 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ»** 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
23.30, 0.30, 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с **«ДИКИЙ»** 16+

МАТЧ!
6.00 Бокс 16+
7.00, 9.40, 18.40 Новости 0+
7.05, 15.45, 18.45, 23.45 Все на Матч!
9.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала 12+
11.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России
13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал
19.15 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10 6+
21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал
0.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место 12+
2.55 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов» 6+
3.25 Новости 0+
3.30 География спорта 12+
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 6+

★ ЗВЕЗДА
5.25 Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»** 12+
7.15 Х/ф **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»** 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 «Моторы и колеса» 12+
12.20, 14.00, 15.40, 16.30, 19.40, 2.45 Документальные сериалы 16+
13.10 «Код доступа» 12+
14.50 Скрытые угрозы 16+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
22.00 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце» 6+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Х/ф **«ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ»** 12+
1.10 Х/ф **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** 12+
3.40 Т/с **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ»** 16+

КА
неделю»
НИКОГДА!
тр. 1

ДОМАШНИЙ

ЕЛЬНИК , 20 мая

21.30, 0.30 Спец-
Новости» для слабо-
х людей 16+
5.25 Актуальное
12+
рямой эфир 16+
для жизни 12+
45, 16.45, 3.50
ье 16+
13.00, 15.30, 19.30
6+
4.35 Т/с **«МЕТОД
ОЙ»** 16+
16.30, 21.00, 22.45
новости 16+
рий цен 12+
ремя вперед» 16+
фессия – Родину
16+
ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ
» 16+
егенды космоса» 16+
0, 2.55 Т/с **«КРИК**
6+
естная 16+
ОбоZрение 16+

ТВЦ

20.00 Выводы следствия 16+
22.15 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
1.00 Х/ф **«ДУЭЛЯНТ»** 16+
2.45 Письма 16+

ВТОРНИК, 21 мая

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 12.45, 20.00 Сценарий цен 12+
7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 18.15, 4.35 Т/с **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»** 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Знания для жизни 12+
12.00 Д/ф «Время вперед» 16+
13.15 Х/ф **«ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ»** 16+
15.05, 3.15 Выводы следствия 16+
15.45, 20.30 Т/с **«КРИК СОВЫ»** 16+
17.45 Человек на Своем месте 12+
19.15, 22.00 ОбоZрение 16+

СТС

20.15, 0.15 Профессия – Родину защищать 16+
22.15 Х/ф **«СДЕЛКА»** 16+
1.00 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

СРЕДА, 22 мая

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 15.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 16.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 18.15, 4.35 Т/с **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»** 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+
12.00 Д/ф «Время вперед» 16+
12.45, 18.00 Знания для жизни 12+
13.15, 1.00 Х/ф **«СДЕЛКА»** 16+
15.45, 20.30, 2.50 Т/с **«КРИК СОВЫ»** 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение 16+

ТНТ

20.00 Человек на Своем месте 12+
22.15 Х/ф **«СЕВЕРНЫЙ ВАРИАНТ»** 12+
23.45 Д/ф «Легенды космоса» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 12.45 Дзержинского, 102 16+
7.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 Д/ф «Выжить вопреки» 16+
9.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+
10.00 Послание Губернатора Ставропольского края 12+
10.15, 17.45 Око государево 16+
12.00 Д/ф «Время вперед» 16+
13.15, 1.00 Х/ф **«СЕВЕРНЫЙ ВАРИАНТ»** 12+
14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+

ТВ3

14.45, 23.45 Д/ф «Легенды космоса» 16+
15.45, 20.30, 2.50 Т/с **«КРИК СОВЫ»** 16+
18.00 Сценарий цен 12+
18.15, 4.35 Т/с **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»** 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение 16+
20.00 Знания для жизни 12+
22.15 Х/ф **«ДРУГОЕ НЕБО»** 16+
2.25 Человек на Своем месте 12+

ПЯТНИЦА, 24 мая

6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 18.15, 4.35 Т/с **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»** 16+
10.15 Профессия – Родину защищать 16+
12.00 Д/ф «Сверхспособности» 12+
13.15 Х/ф **«ДРУГОЕ НЕБО»** 16+
14.50 Д/ф «Легенды космоса» 16+
15.45, 20.30, 2.55 Т/с **«КРИК СОВЫ»** 16+
17.45, 0.00 Выводы следствия 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение. Итоги недели 16+
20.00, 2.35 Я не местная 16+
22.15 Х/ф **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ СКАЗКИ»** 12+
1.00 Х/ф **«БИЗНЕСМЕНЫ»** 16+

СУББОТА , 25 мая

6.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45, 17.20 Сценарий цен 12+
7.00 Ставропольский Благовест 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45 Человек на Своем месте 12+
8.15 Знания для жизни 12+
8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+
9.00, 14.20 Т/с **«ХЕРУВИМ»** 12+
14.00 Большие перемены 12+
15.55 Х/ф **«ДРУГОЕ НЕБО»** 16+
17.35 Х/ф **«БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ»** 12+
19.45, 2.00 Х/ф **«ЮРКА-СЫН КОМАНДИРА»** 12+
21.00 Х/ф **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ»** 16+
22.50 Х/ф **«БИЗНЕСМЕНЫ»** 16+
0.20 Х/ф **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ СКАЗКИ»** 12+
3.15 Д/ф «Сверхспособности» 16+
4.00 Письма 16+
4. 55 Актуальное интервью 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

6.00 За здоровье 16+
6.45 Знания для жизни 12+
7.00 Преображение 12+
7.15, 4.25 Прямой эфир 16+
7.45 Я не местная 16+
8.15 Сценарий цен 12+
8.30 Око государево 16+
8.45, 1.15 Х/ф **«ТАЙНА ЕГОРА»** 16+
10.15 Х/ф **«ЮРКА-СЫН КОМАНДИРА»** 12+
11.30 Д/ф «Послушаем вместе» 12+
12.05 Х/ф **«БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ»** 12+
14.15 Х/ф **«ХЕРУВИМ»** 12+
20.30 Итоги на Своем 16+
21.00 Х/ф **«УИЛЬЯМ ТЕРНЕР»** 16+
23.25 Х/ф **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ»** 16+
2.45 Х/ф **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ СКАЗКИ»** 12+
4.55 Актуальное интервью 12+

Программы передач телеканалов «Карусель», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК – 20 МАЯ

1
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ИЩЕЙКА»** 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 Д/с «Обыкновенный фашизм-2» 18+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+
1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+
2.40, 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Наши» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с **«СВЕТ В ОКНЕ»** 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 16+
3.45 Т/с **«ВЕРСИЯ»** 16+

РОССИЯ К
6.30 Пешком...
7.00 Д/ф «Алла Баянова»
7.45 Черные дыры. Белые пятна
8.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
9.05, 22.10 Т/с **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Монолог в 4-х частях
13.35 Линия жизни
14.45 Х/ф **«НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»**
15.55 «Агора»
17.15, 2.15 Симфонические оркестры России
18.00 «Рассказы из русской истории»
18.55 Д/с «Звучащее слово»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.05 Уроки режиссуры
0.05, 0.25, 0.45 Т/с **«ПОРУС»**

НТВ
4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ДЕЛЬФИН»** 16+
22.15, 0.00 Т/с **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД»** 16+
0.55 Т/с **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА»** 16+
3.25 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ОТР
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35 ОТРажение 12+
10.10 «Преодоление» 12+
10.55 «Коллеги» 12+
11.35 Новости Совета Федерации 12+
11.50 «За дело!» 12+
12.30 ОТРажение 12+
13.10, 14.05 ОТРажение 12+
15.10 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
15.40 Х/ф **«СЕРЕЖА»** 12+
20.10 Календарь 12+
20.40 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
22.30 Х/ф **«СОРОК ПЕРВЫЙ»** 12+
0.00 Д/ф «Двойной портрет. Самодержец и вождь» 12+
0.25 «Песня остается с человеком» 12+
0.40 ОТРажение. Главное 12+
4.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 10.20, 11.15, 12.10, 4.35 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
8.20 «Фирменный рецепт» 12+
8.55 «Знание - сила» 0+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»** 16+
18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с **«СЛЕД»** 16+
21.25 Т/с **«СВОИ-6»** 16+
22.20, 23.10 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15, 2.00 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5»** 16+

ВТОРНИК – 21 МАЯ

1
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ИЩЕЙКА»** 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» 16+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» 16+
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+
3.00 Новости 16+
3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Наши» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с **«СВЕТ В ОКНЕ»** 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 16+
3.45 Т/с **«ВЕРСИЯ»** 16+

РОССИЯ К
6.30 Пешком...
7.00, 13.00 Монолог в 4-х частях
7.30 Д/ф «Остаться русскими!»
8.35 Д/с «Почерк эпохи»
9.05, 22.10 Т/с **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.30, 13.50, 14.10, 0.05, 0.25, 0.45 Т/с **«ПОРУС»**
14.35 Игра в бисер
15.20 Д/с «Завтра не умрет никогда»
16.00 Д/с «Сказки из глины и дерева»
16.15 Сати. Нескучная классика...
17.15 «Эрмитаж»
17.45 Симфонические оркестры России
18.40 Д/с «Забытое ремесло»
18.55 Д/с «Звучащее слово»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Счастливый билет Бориса Васильева»
21.30 Д/с «Острова»
23.05 Уроки режиссуры
2.15 Д/ф «Дом полярников»

НТВ
4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ДЕЛЬФИН»** 16+
22.15, 0.00 Т/с **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД»** 16+
0.40 Д/ф «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды» 16+
1.55 Т/с **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА»** 16+
3.25 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ОТР
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35 ОТРажение 12+
10.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
12.00 «Вспомнить все» 12+
12.30, 13.10, 14.05 ОТРажение 12+
15.10 Х/ф **«СОРОК ПЕРВЫЙ»** 12+
16.40 М/ф «Кот в сапогах» 0+
17.00 «За дело!» 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Казачья слава» 12+
18.20 ОТРажение 12+
20.10 Календарь 12+
20.40 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
22.30 Х/ф **«В ОГНЕ БРОДА НЕТ»** 12+
0.00 Д/ф «Тринадцать ночей» 12+
0.25 «Песня остается с человеком» 12+
0.40 ОТРажение. Главное 12+
4.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.35, 6.15, 6.55, 7.40, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 4.40 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
8.20 «Страна советов» 16+
8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»** 16+
18.00, 18.55, 19.40, 20.40, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с **«СЛЕД»** 16+
21.25 Т/с **«СВОИ-6»** 16+
22.20, 23.10 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15, 2.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5»** 16+

СРЕДА – 22 МАЯ

1
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ИЩЕЙКА»** 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» 16+
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+
3.00 Новости 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Наши» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с **«СВЕТ В ОКНЕ»** 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 16+
3.45 Т/с **«ВЕРСИЯ»** 16+

РОССИЯ К
6.30 Пешком...
7.00, 13.00 Монолог в 4-х частях
7.30 Д/ф «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже»
8.35 Д/с «Почерк эпохи»
9.05, 22.10 Т/с **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.05 XX век
12.00 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.30, 13.50, 14.10, 0.05, 0.25, 0.45 Т/с **«ПОРУС»**
14.35 Искусственный отбор
15.20 Д/с «Завтра не умрет никогда»
16.00 Д/с «Сказки из глины и дерева»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45, 1.55 Симфонические оркестры России
18.55 Д/с «Звучащее слово»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 Уроки режиссуры

НТВ
4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ДЕЛЬФИН»** 16+
22.15, 0.00 Т/с **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД»** 16+
0.55 Т/с **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА»** 16+
3.25 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 доб. 1,
e-mail: nedelya@kmv.ru

ОТР
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35 ОТРажение 12+
10.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
12.00 «Сделано с умом». Андрей Сахаров 12+
12.30, 13.10, 14.05 ОТРажение 12+
15.10 Х/ф **«В ОГНЕ БРОДА НЕТ»** 12+
16.40 М/ф «Олимпионики» 6+
17.00 «Преодоление». Александр Ферсман. Поэзия камня 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Точное попадание» 12+
18.20 ОТРажение 12+
20.10 Календарь 12+
20.40 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
22.25 Х/ф **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»** 12+
0.00 Д/ф «Мавзолей. Фотоувеличение» 12+
0.25 «Песня остается с человеком» 12+
0.40 ОТРажение. Главное 12+
4.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.45, 6.30, 7.15, 8.00, 9.30, 10.20, 11.15, 12.10, 4.35 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
8.55 «Знание - сила» 0+
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»** 16+
18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с **«СЛЕД»** 16+
21.25 Т/с **«СВОИ-6»** 16+
22.20, 23.10 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15, 2.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5»** 16+

ЧЕТВЕРГ – 23 МАЯ

1
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ИЩЕЙКА»** 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+
2.25, 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Наши» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с **«СВЕТ В ОКНЕ»** 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 16+
3.45 Т/с **«ВЕРСИЯ»** 16+

РОССИЯ К
6.30 Пешком...
7.00, 13.00 Монолог в 4-х частях
7.30, 2.15 Д/ф «Хождение по мукам»
8.10 Д/ф «Роман в камне»
8.35 Д/с «Почерк эпохи»
9.05, 22.10 Т/с **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.30, 13.50, 14.10, 0.05, 0.25, 0.45 Т/с **«ПОРУС»**
14.35 Абсолютный слух
15.20 Д/с «Завтра не умрет никогда»
16.00 Д/с «Сказки из глины и дерева»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Симфонические оркестры России
18.40 Д/с «Забытое ремесло»
18.55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Король Лир». Люди! Вы из камня!»
21.30 «Энигма»
23.05 Уроки режиссуры

НТВ
4.50 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ДЕЛЬФИН»** 16+
22.15, 0.00 Т/с **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД»** 16+
0.55 «Поздняков» 16+
1.10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
2.10 Х/ф **«ЗАХВАТ»** 16+
3.25 Т/с **«ЛЕНИНГРАД 46»** 16+

ОТР
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35 ОТРажение 12+
10.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
12.00 «Свет и тени». Чарльз Дарвин 16+
12.30, 13.10, 14.05 ОТРажение 12+
15.10 Х/ф **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»** 12+
16.40 М/ф «Летающий пролетарий» 12+
17.00 «Коллеги» 12+
17.40 «Песня остается с человеком» 12+
18.20 ОТРажение 12+
20.10 Календарь 12+
20.40 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+
22.25 Х/ф **«КОМИССАР»** 12+
0.15 Д/ф «Дети кукурузы» 12+
0.40 ОТРажение. Главное 12+
4.10 Т/с **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.40, 6.20, 7.05, 7.55, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.10, 4.35 Т/с **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
8.35 «День ангела» 0+
13.30, 14.30, 15.25, 16.30, 17.30 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»** 16+
18.00, 18.55, 19.40, 20.40, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с **«СЛЕД»** 16+
21.25 Т/с **«СВОИ-6»** 16+
22.20, 23.10 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30, 1.15, 2.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

ПРОБА ПЕРА

Я ИНОГДА СКУЧАЮ ПО СЕБЕ...

Я иногда скучаю по себе,
По той, которая была когда-то,
Которая смотрела на себя
И не была разочарована когда-то.
Она еще не знает ни подвоха,
ни лжи,
Не ведает предательства покуда.
Она всем верит, доверяет
И даже не боится высоты.
Она еще наивна и открыта,
Невзгодами совсем
еще не сбита.
Ей вовсе еще нечего терять.
Она открыта всем ветрам,
Любви, предательству, обману.
Все это ждет ее, но впереди...
А вот пока она
еще наивна и открыта,
И ветром жизни ну совсем
еще не сбита.

Э. Иноземцева, пос. Иноземцево

НАМ НУЖЕН МИР

Пусть гром и ужасы войны
Уступят место песням тишины.
И на Земле утихнут злые битвы,
И будут в каждом доме
Хлеб и Мир,
И в каждом сердце –
тихая молитва!

Таня Родионова,
ст. Суворовская
Предгорного района

МОЕ ОТКРОВЕНИЕ

В один из дней ты встанешь, включишь компьютер, поставишь красивую, но печальную инструментальную музыку и поймешь, что ты одинока! Есть все: хорошая квартира, машина, в доме полный достаток, но чего-то не хватает.

Кто-то скажет: «Бесится, мол, от жира».

Нет – это не так, у тебя внутри сидит ком, который начинает медленно плавиться и по твоим щекам непроизвольно текут горькие слезы. Дети выросли и не нуждаются в твоей опеке, внуки растут. Ты для них в основном только птица, носящая в клювике все им необходимое, не более. Раньше дети бежали за любой первой помощью к маме, а теперь есть интернет и там можно найти любой ответ на поставленный вопрос.

Муж, с ним ты прожила больше двадцати лет, а почему-то радости от этого совершенно нет. Года сделали свое дело, вы проросли друг в друга корнями, руками, ногами, мозгами. Но от этого легче не становится, он спит в зале на своем любимом диване. Теперь у каждого из вас свой и только свой маленький Мир, в который никто никого не впускает. Вы живете просто, как соседи, общаетесь, иногда еще целуетесь, делаете вместе какие-то дела по хозяйству. Но все чаще ты замечаешь, что он начинает тебя раздражать. Дом твой уютный и теплый, много красивых цветов. Так чего же тебе не хватает? Наверное, той самой, настоящей теплоты и заботы. Без любви человек, как цветок без воды, засыхает...

Есть круг друзей, многие часто звонят, чтобы просто узнать, как ты себя чувствуешь. Но с годами понимаешь, что искренность в дружбе не всегда настоящая. Бывают такие подруги – говорят одно, а делают другое. А ты привыкла жить с душой нараспашку и тебе кажется, что все вокруг тебя такие же.

Так, что же в этом Мире существуют одни страдания, боль, потери и мытарства? Как часто твое сердце ноет и печет огнем от людского предательства, ложных улыбок, ужимок!

Ты пытаешься что-то изменить в этом Мире. Ты едешь отдыхать на природу и даже там не расслабляешься полностью, тащишь оттуда пакеты чужого мусора, а завтра на этом месте их вырастет в несколько раз больше. Что ты можешь изменить? Ты – маленькая букашка.

Но внутри тебя огромное и любящее сердце, которым ты хочешь обнять этот прекрасный и яростный Мир.

Слезы высохли, ты оглянулась: солнце в окне! Все в твоих руках! Поднимайся, умойся, улыбнись и вперед... живи! Минуты слабости прошли, ты опять сильная женщина! Люби жизнь и просто живи! А любовь, что любовь? Ты же ее все-таки испытала, а многие так и не поняли ее суть! ...

P.S. Газету вашу я очень люблю! Она – моя лучшая подружка.

Светлана Павловна, 48 лет, г. Георгиевск

ЖЕЛАННАЯ ГОСТЬЯ

Раньше я писала письма в «Подружку» со стихами, посвященными одному единственному человеку – моей любимой мамочке. Любила делать ей сюрпризы, со словами: «Опять о тебе написали». Она вначале искренне удивлялась, а следом – улыбалась. И эта ее улыбка была для меня всех дороже. Но два года назад, перед самым Новым годом, ее не стало… И мир для меня померк. Тяжело вспоминать то время, когда я училась жить заново, без нее. Чтобы хоть как-то отвлечься от такого горя, дети решили забрать меня на все лето к себе на север. Задача была не простая, ведь дома оставалась моя коза по кличке «Лиза», которую надо было доить. На помощь пришла соседка Валентина Ивановна, которая живет напротив. Она помогала мне уже и после моего приезда домой, т.к. я умудрилась вернуться с гипсом – поломала руку. Вообще, Валентина очень верный, надежный, порядочный, с добрым сердцем и открытой душой, человек. А еще она восхитительная хозяйка – в доме у нее всегда порядок и уют, а ее палисадник так и манит своим великолепием и ароматом разнообразных цветов, которыми она щедро делится с соседями. О таких людях можно писать бесконечно, у нас с ней, к тому же, очень много общего, начиная хотя бы с даты рождения... Мы его отметили 1 мая.

Кто стучится с утра ко мне в двери?
Вижу – сама Доброта, неужели?
Так... Доброту всегда рада впустить
И для нее свое сердце открыть.
Ты не тревожься, расслабься, присядь,
Выдохни все – я налью тебе чай.
Мы, как с подружкой с тобою сидели –
Ты расскажи, что в душе накипело,
Как тебя ранить может плохое,
Но не убить – это вовсе другое!
Как ты боролась со злом, отвечай,
А я подолью горячего чаю.
«Было порой тяжело – что скрывать,
Но я – Доброта и должна побеждать!
Стержень во мне всегда был, есть и будет!
К кому не зайду – всегда счастливы люди».
Знаешь, ты мне приглянулась, подружка,
Со мной оставайся, дарю тебе кружку –
Будем мы пить с утра с тобой чай,
Не говори мне только: «Прощай!»

С уважением, Ирина Бондарь,
с. Соломенское Степновского р-на

Письма читала Лариса Прозорова

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ВАЖНЫЕ ПРИВЫЧКИ СЧАСТЛИВЫХ ПАР

Окончание. Начало на стр. 6

ОНИ ДЕРЖАТСЯ ЗА РУКИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК

Кто-то скажет «детский сад, штаны на лямках», а ученые утверждают – все очень серьезно. Тактильный контакт действительно важен для построения крепких и доверительных отношений.

Кроме того, женщины воспринимают такой жест так: «у него есть ко мне чувства, и он не стесняется проявлять их прилюдно». А для мужчины это еще один способ показать, что рядом находится его, и только его девушка. Другие пусть смотрят, но «территория» для них закрыта.

ОНИ МЕЧТАЮТ ВМЕСТЕ

Говорят, что мечты, придуманные вдвоем, сбываются в два раза быстрее. Так это или нет, вы можете проверить на себе и своем любимом человеке. Но в чем вам точно поможет такая привычка, так это в укреплении отношений. Общая мечта, общая цель – все это невероятно сближает и настраивает на общую волну.

ОНИ ОБСУЖДАЮТ КРУПНЫЕ ПОКУПКИ

Конечно, в каждой семье своя модель ведения бюджета. Кто-то «сливает» все деньги в «общий котел», а другие живут с разными карточками и берут друг у друга в долг. Но как бы то ни было, опыт счастливых пар показывает – если вы запланировали крупную покупку, для начала обсудите ее с близким человеком. Таким образом вы не только предотвратите ненужные ссоры, но и покажете любимому, что его мнение важно для вас.

ОНИ ДУРАЧАТСЯ ВМЕСТЕ

Такие вещи нельзя спланировать. Для того, чтобы щекотать друг другу пятки, драться подушками и кусать за нос, нужно соответствующее настроение. Но если вы понимаете, что вы ведете себя как маленькие – не противьтесь, не пытайтесь казаться серьезнее и не играйте строгую воспитательницу детского сада. Совместные дурачества очень сближают. Да и негативные эмоции во время боя подушками сможете выплеснуть.

ОНИ ДАЮТ ДРУГ ДРУГУ ВОЗМОЖНОСТЬ СОСКУЧИТЬСЯ

Даже если они проводят вместе 24 часа в сутки, каждый из них находит возможность побыть наедине с собой, чтобы потом, соскучившись, снова оказаться рядом. Личное пространство необходимо всем. И даже людям, которые по-настоящему счастливы в отношениях. Они уважают желание близкого человека побыть наедине со своими мыслями.

ОНИ ХВАЛЯТ ДРУГ ДРУГА

Он не упускает возможности напомнить ей, как она прекрасно выглядит и невероятно вкусно готовит. Она отмечает все его карьерные успехи, пусть даже некоторые из них кажутся несущественными. Взаимная похвала, приятные слова, восхищенный взгляд – все это разные вариации на тему главного, что хочет слышать каждый человек: «Ты особенный(ая)! Мне так с тобой повезло».

ОНИ УДИВЛЯЮТ ДРУГ ДРУГА

Незапланированный поход в кино, букет цветов без повода, вкусный воскресный завтрак и еще множество способов удивить близкого человека – все это невероятно укрепляет отношения.

Счастливые пары знают: нельзя воспринимать того, кто рядом, как данность. Привыкнуть, считать, что дело в шляпе и теперь можно забыть о милых сюрпризах – это путь в никуда. Именно поэтому они стараются радовать друг друга, а сами радуются еще больше, видя искреннюю любимую улыбку.

Продолжается
ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»

Все рады,
что на Ставрополье есть
Прекрасная и всем
доступная газета.
Она читателям
поможет всем –
И добрым словом
и советом!

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

Подробности на стр. 1

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина

15 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

18 МАЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Санкт-Петербургский Дом музыки
«Музыка звезд»

19 МАЯ 19.00 6+
«Час Баха»
Владимира Спивакова

21 МАЯ 19.00 12+
В рамках фестиваля «Благодатный огонь»
Вечер органной музыки
«Органные вселенные»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина

14 МАЯ 19.00 6+
Сосо ПАВЛИАШВИЛИ

15 МАЯ 19.00 12+
В рамках фестиваля «Благодатный огонь»
Вечер органной музыки
«От барокко до современности»

16 МАЯ 19.00 12+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
И. Штраус
Оперетта
«Летучая мышь»

17 МАЯ 19.00 6+
КИПЕЛОВ. «Весы судьбы»

18 МАЯ 11.00 0+
Детский спектакль
«Морозко»

19 МАЯ 19.00 12+
«Ханума»
Музыкальный спектакль по мотивам пьесы Авксентия Цагарели

20 МАЯ 19.00 6+
ПРЕМЬЕРА!
Вечер вокальной музыки
«Только любовью…»

21 МАЯ 19.00 6+
Любовь УСПЕНСКАЯ

ПЯТИГОРСК

15 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыканты шутят»

19 МАЯ 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«О, Пари…»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК

15 МАЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Испания в сердце»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

16 МАЯ 15.00 12+
Премьера!
«ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ»
Музыкально-литературная программа

15.00 12+
Музыкальная гостиная
«ГЕНИЙ РУССКОЙ ПОЭЗИИ»

17 МАЯ 19.00 12+
Дж. Бока
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»
(мюзикл)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ **8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61**

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням – в 15.00,
в сб. и вс. – в 11.00 и 15.00.,
вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

ПАПКИ

«Мой детский сад» – 23,00 руб.
Адресная, «60 лет» 72,00 руб.
Адресная, «На подпись» 77,00 руб.
Для школьных тетрадей, картонная 4,00 руб.
Для школьных тетрадей, ПВХ 5,00 руб.
Для бумаг, с завязками 12,00 руб.
Для бумаг, с завязками 40,00 руб.
С гребешком, ПВХ13,00 руб.
Скоросшиватели (цветные) 15,00 руб.

БУМАГА

Набор цветных бумаг 7,00 руб.
Для заметок, А5, самокоп. 26,00 руб.
Для записи, «Кубарики» 45,00 руб.
Для записи, со скосом 29,00 руб.
Для черчения, А3, 10 л. 45,00 руб.
Для пишущих машин, А3, газетная, («Кондопога» 48,8 м²) 375,00 руб.
Миллиметровка 18,00 руб.

ДНЕВНИК

Учащегося муз. школы 19,00 руб.

БРОШЮРЫ

«Путь к красоте» 62,00 руб.
«Пьедестал Прометея» 45,00 руб.
Буклет «Чегемские водопады» 6,00 руб.

КНИГИ

Раскраска 9,00 руб.
«Детское питание» 36,00 руб.
«Домашние разносолы» 26,00 руб.
«Домбай» 92,00 руб.
«Домбай» 100,00 руб.
«Ессентуки» 84,00 руб.
«Железноводск» 100,00 руб.
«Железноводск» 82,00 руб.
«Застывшие легенды Пятигорья» 87,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 14 МАЯ			
t день:	+10	+10	+12
t ночь:	+6	+6	+7
атм. давл.	715	714	733
СРЕДА, 15 МАЯ			
t день:	+13	+12	+15
t ночь:	+7	+7	+8
атм. давл.	718	717	736
ЧЕТВЕРГ, 16 МАЯ			
t день:	+14	+15	+17
t ночь:	+6	+6	+8
атм. давл.	719	719	737
ПЯТНИЦА, 17 МАЯ			
t день:	+15	+14	+16
t ночь:	+8	+8	+10
атм. давл.	718	719	737
СУББОТА, 18 МАЯ			
t день:	+16	+17	+19
t ночь:	+7	+6	+7
атм. давл.	718	718	735
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАЯ			
t день:	+16	+17	+18
t ночь:	+8	+8	+9
атм. давл.	717	718	735
ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАЯ			
t день:	+17	+18	+20
t ночь:	+9	+9	+9
атм. давл.	717	720	735
ВТОРНИК, 21 МАЯ			
t день:	+19	+19	+20
t ночь:	+10	+10	+10
атм. давл.	717	719	735

Зелёная бутыль в трактире
Дорожный "вьюк"
"Апартаменты" отшельника
Изощрённо жестокий человек
Маргарин, спред, ...
Политика обещаний
"Церковь" буддиста
В нём хранятся образа
"Зевс" в Вальхалле
Судовая снасть
Из "собачьих" команд
Есть на огуречной лозе
Кит с неплохими зубами
Открывается из окна
Вино из Пьемонта
Имя для немца
"Семечко" папоротника
"Юрий" в Польше
Единица времени
Точка на небесной сфере
Родной брат жены
Корм в башне
Фото
Мусульманская святыня
"Подставил" Дездемону
Вместилище для шаурмы
"Оскар" на телевидении
Большая ядовитая змея
Имя для грузина
Оплошность, просчёт
Средство от ссадин и порезов
Договор у военных
Земляное укрепление
Электронная лампа
"Новорождённое" слово
Животное как божество
"Земляк" Лиссабона
Рубикон по сути
Натуральный налог (стар.)
"Профсоюз" ведьм
Боксёр-легенда
"У наших ... на макушке!"
"Сырьё" для грога
"Топливо" колдуна
"Акын" в Древней Греции
Объёмный свёрток
Шест канатоходца
Водные процедуры
"Скоморох" из Европы
"Небесная" льдинка
Кашевар в тельняшке
"Арест" на войне
Старинная монета из Франции
Камень точильного круга

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №20

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Столб. Туапсе. Аббат. Пуд. Стило. Юла. Сурьма. Кляп. Фрак. Треух. Инки. Баул. Глаза. Расписка. Каас. Скалолаз. Баба. Али. Корн. Выпускник. Едок. Антонов. Лыко. Асса. Кано.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Стрелок. Абрек. Эскиз. Ландо. Набоб. Юрок. Лавка. Штабель. Ирга. Амт. Запас. Ялта. Арест. Луна. Бутсы. Аист. Кубик. Кок. Гуппи. Лхаса. Анна. Сулея. Указ. Ион. Кредо. Палас. Скво.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 20 по 26 мая

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Старайтесь больше взаимодействовать с окружающими, и приятные сюрпризы не заставят себя ждать. Кто-то окажет поддержку, на которую вы и не рассчитывали. Вероятна встреча с родственниками. Новый знакомый может войти в вашу жизнь надолго.

Работа. В финансах вероятно пополнение из разных источников, например, возврат долга.

Здоровье. Аппетит повышен.

☺ 20, 24 мая ☹ 23 мая

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Эмоциональность повышается, вы будете реагировать на все более выраженно, чем обычно. Захочется сделать приятное близким. В то же время возрастает собственничество. Если станете действовать деликатно, то вдохновите кого-то из знакомых на поступок.

Работа. Могут рождаться идеи по изменению жизни. Смело приступайте к их реализации.

Здоровье. Больше гуляйте.

☺ 21, 24 мая ☹ 25 мая

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Возрастает ваша популярность, в чем бы это ни проявлялось. Вы особенно привлекательны для противоположного пола. Если мечтаете встретить свою половинку, бывайте в публичных местах. И не жалейте средств на личные нужды, стоит побаловать себя.

Работа. Многим предстоит сделать важный шаг.

Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.

☺ 24, 26 мая ☹ 21 мая

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Одним из важных событий может быть некое примирение. У кого-то расширится круг общения благодаря творческому увлечению. Время заниматься живописью, фотографией, а также разбираться с внутренними проблемами.

Работа. Интуиция укажет правильный путь.

Здоровье. Взаимодействие с водой будет благотворно.

☺ 23, 25 мая ☹ 20 мая

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Погода в доме сейчас полностью зависит от вашего настроения. Предстоит много общения. Удача на вашей стороне, не упустите шанс проявить лучшие качества. Некоторые представители знака могут влюбиться или испытать симпатию к человеку, авторитетному в своем кругу.

Работа. Проявляйте лидерские способности.

Здоровье. Больше активности.

☺ 21, 22 мая ☹ 25 мая

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Вероятны приятные события в кругу семьи, подарок от старших родственников. Сейчас вы очень привлекательны, особенно для людей другой культуры. У кого-то случатся перемены, связанные с местом жительства.

Работа. Отличное время, чтобы заявить о себе.

Здоровье. Из-за перевозбуждения могут быть проблемы со сном.

☺ 20, 23 мая ☹ 24 мая

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Может произойти переоценка личных или деловых контактов. Доброта и великодушие будут хорошими союзниками. Внимательно наблюдайте за происходящим – и почувствуете, с кем вам по пути.

Работа. Ставьте цели, планируйте поездки. Хорошее время для покупки любой техники.

Здоровье. Старайтесь не переедать.

☺ 22, 24 мая ☹ 21 мая

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Вы особенно восприимчивы в эти дни, можете понимать партнера без слов, тонко чувствовать настроение детей. Вероятен разговор с авторитетным человеком. У тех, кто в поиске, скоро случится встреча с любимым.

Работа. Обязанностей прибавится, но вы многое успеете. Усилия не останутся незамеченными.

Здоровье. Хороший сон и отдых пойдут на пользу.

☺ 20, 24 мая ☹ 22 мая

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Самое время для проявления заботы, сострадания и других своих лучших качеств. Не отказывайтесь от посещения мест, где кто-то нуждается в помощи.

Работа. Для тех, кто создает что-то своими руками, сейчас отличный период, особенно если хотите этим зарабатывать.

Здоровье. Вероятны аллергические реакции.

☺ 23, 25 мая ☹ 26 мая

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Захочется говорить о своих чувствах и эмоциях с партнером, друзьями, родственниками. Отличное время для проведения праздничных мероприятий, встреч с теми, кто близок по духу, общения с детьми. Любимый человек может преподнести приятный сюрприз.

Работа. Все под контролем. Будут происходить события, которые повысят самооценку.

Здоровье. Почувствуете прилив сил.

☺ 22, 24 мая ☹ 26 мая

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. У вас будет игривое и романтичное настроение. Этот период может подарить яркие чувства, влюбленность. Знакомство имеет шанс перерасти в крепкую дружбу в будущем. Отличное время для семейных торжеств. Вам может сопутствовать удача в конкурсах.

Работа. Коллективную деятельность ждет успех.

Здоровье. Стремление к удовольствию приведет к перееданию.

☺ 20, 22 мая ☹ 21 мая

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Вы будете получать удовольствие даже от рутины. Природа станет источником силы. Отправляйтесь на дачу, прогуляйтесь по парку или просто слушайте записи пения птиц. Вам будут оказывать знаки внимания, доверяйте интуитивному выбору, он будет верным.

Работа. Хороший период для открытия счета, начала учебы, смены деятельности.

Здоровье. Займитесь профилактикой.

☺ 22, 25 мая ☹ 26 мая

Главный редактор И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail:nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 14 мая 2024 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 24121. Тираж 5743.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.