

№27

(16330)

25 ИЮНЯ 2024 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Коммуналка пошла в рост..... стр. 1
- ⇒ За удар надо платить..... стр. 5
- ⇒ Как получить
дополнительный урожай..... стр. 6
- ⇒ Культурные новинки..... стр. 7
- ⇒ Женские откровения..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 1 по 7 июля ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2024 года, это можно сделать до 24 июля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС –
ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 115 руб. 95 коп.
5 месяцев – 579 руб. 75 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев (июль – декабрь) – 277 руб. 42 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!



НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ ОТМЕТИЛИ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПОЛЯ

На Ставрополье с 20 по 22 июня на площадке многофункционального выставочного центра «МинводЭКСПО» прошел Всероссийский День поля.

– Мероприятие посвящено развитию сельского хозяйства – одной из основ развития экономики Ставропольского края. Поэтому в первую очередь – это мероприятие наших аграриев, людей, которые живут на селе. Здесь они смогут показать свои достижения, получить новые компетенции, показать лицо нашего сельского хозяйства, которое сегодня выглядит достойно. Кроме того, это большое мероприятие, на которое приедут представители федеральных органов власти, почти всех регионов страны, крупных агропромышленных предприятий. Для нас это возможность в непосредственном диалоге продвигать интересы аграрной отрасли региона и дальше наращивать возможности сельского хозяйства Ставропольского края, – прокомментировал мероприятие на кануне открытия губернатор Владимир Владимиров.

В Дне поля приняли участие представители федеральных органов власти, большинства российских регионов, руководители крупнейших сельхозпредприятий, представители научного сообщества и экспертов в сфере АПК. Всего – несколько тысяч участников и гостей.

В рамках Дня поля была запланирована официальная, культурная и спортивная программы.



Наряду с пленарным заседанием, круглыми столами и дискуссионными площадками в дни мероприятия прошли винный и черешневый фестивали, соревнования по управлению тракторами. Особое внимание было уделено проведению Фестиваля томатов – идею о его проведении поддержал Президент России во время визита в Ставропольский край весной этого года.

Помимо территории экспоцентра, под мероприятие были задействованы поля в его окрестностях. На них были представлены посевы озимых и яровых культур, бахчевые и другие образцы сельскохозяйственных культур, которые выращиваются на Ставрополье.

ЖКХ

КАК ИЗМЕНЯТСЯ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ НА СТАВРОПОЛЬЕ С 1 ИЮЛЯ

Стоимость коммунальных услуг в России проиндексируют 1 июля. Для жителей Ставропольского края общая плата изменится в пределах 9,7%, сообщает Региональная тарифная комиссия.

Тарифы на коммунальные услуги в разных регионах России во втором полугодии изменятся на 4–15%. На Ставрополье этот показатель составит 9,7%. Общая стоимость услуг будет зависеть от оплаты доступных ресурсов – газоснабжения, воды, тепловой энергии, а также услуг по вывозу мусора.

С 1 июля ставропольцы, которые используют газ для приготовления пищи и нагрева воды, будут платить 7,94 рубля за кубометр, а в домах, отапливаемых газом, тариф составит 7,86 рубля.

Изменится и оплата за электроэнергию. Так, жители домов с электроплитами будут оплачивать ресурс по тарифу 4,35 рубля за кВт/ч. Те, у кого есть газовые плиты, будут платить за свет из расчета 6,22 рубля за кВт/ч.

Также установлены новые тарифы на воду и тепловую энергию. Точную стоимость услуг подскажут в конкретной организации, которая обслуживает тот или иной дом.

В Региональной тарифной комиссии уточнили, что новые тарифы действуют при начислении платы за июль.

Специалисты краевого МинЖКХ подготовили для жителей Ставрополья советы, как сэкономить на коммунальных услугах во время отпуска.

Получить перерасчет и таким образом сэкономить на коммуналке ставропольцы могут при оплате услуги по вывозу ТКО, за холодное и горячее водоснабжение, водоотведение, электричество и газ. Все это при условии, если в жилье нет счетчиков и технически невозможно их установить.

Перерасчет делается, если жильцов не было дома пять и более дней. Причиной отсутствия может быть не только поездка на отдых, но и командировка, лечение в стационаре. В любом случае для того, чтобы сэкономить, нужно будет написать заявление, подкрепив его подтверждающими отсутствие документами: билетами, счетами из гостиницы или общежития, справками из лечебного или санаторного учреждения.

Подать заявление о перерасчете можно как до отъезда, так и в течение 30 дней после возвращения. Документы принимает управляющая компания или, если договор был заключен напрямую, ресурсоснабжающая организация. Если заявление подается заранее – в нем нужно указать точный период отсутствия. И учитывать, что день отъезда и возвращения не считаются.

Также в МинЖКХ напоминают, что плата за теплоснабжение, взносы на капремонт и на жилищные услуги не пересчитываются.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины,

предприятия сферы обслуживания и досуга,

автовокзал, остановка маршрутного такси.

Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».

Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения.

Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Развитая инфраструктура.

Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

□ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ

(газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ

(«Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,

график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ТОВАРОВЕДА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

□ МЕНЕДЖЕРА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



4 607023 490113



О стоимости изготовления печатных агитационных материалов на выборах 8 сентября 2024 года.

Цены на изготавливаемую продукцию:
ЛИСТОВАЯ

Тираж, экз.	Бумага мелованная, 115 г				
	Плакат А4, 4+0	Плакат А3, 4+0	Плакат А2, 4+0	Плакат А1, 4+0	Буклет А4, 2 сгиба, 4+4
1 000	16,23	19,20	26,43	33,10	19,92
3 000	12,10	14,25	21,15	27,80	13,80
5 000	5,52	8,40	15,45	21,70	8,76
10 000	4,19	7,04	14,04	18,50	7,35

Количество и формат полос	Красочность	Тираж (цена 1 экз. в руб. с НДС)			
		5 000	30 000	50 000	от 100 000 и выше
4 полосы А3*	1+1	1,43	0,95	0,92	0,87
	4+1	2,53	1,33	1,24	1,17
	4+4	2,77	1,58	1,47	1,40
8 полос А3	1+1	2,28	1,82	1,78	1,77
	4+1	3,21	2,37	2,30	2,29
	4+4	4,11	2,90	2,81	2,77
16 полос А3	1+1	4,59	3,65	3,58	3,54
	4+1	5,58	4,22	4,12	4,07
	4+4	10,70	7,59	7,37	7,27
4 полосы А2	1+1	2,28	1,82	1,78	1,75
	4+1	3,20	2,37	2,30	2,28
	4+4	4,10	2,90	2,80	2,58
8 полос А2	1+1	4,59	3,64	3,58	3,54
	4+1	5,56	4,22	4,12	4,07
	4+4	8,23	5,82	5,63	5,58

РЕКЛАМА

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды,
ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница»,
Редакция газеты «Кавказская неделя» или принесите в специальный ящик по адресу:
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

В целях экономии на почтовых расходах разрешается
одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов.
Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelva@kmv.ru

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» 16+ 2.55 «б кадров» 16+ 3.15 Т/с «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 5.00 «Москва резинová» 16+ 8.40 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ» 12+ 10.35, 4.20 Д/ф «Василий Лановой» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» 12+ 16.55 «Фактор без опасности» 12+ 17.35, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 18.05 Х/ф «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50 Д/ф «Болезни королевского двора» 16+ 1.30 Д/ф «Обманутые мужья» 16+ 2.10 Д/ф «Троцкий против Сталина» 12+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 10.00 Интуристы 16+ 10.45 М/ф «Зверогонщики» 6+ 12.35 Х/ф «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» 16+ 14.55 Х/ф «МОЙ ПЕСРУНИ» 12+ 17.15 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» 12+ 23.35 Х/ф «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+ 1.40 Х/ф «36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР» 16+ 3.25 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 11.50 «Титаны» 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 22.30 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+ 0.30 Х/ф «ГОНКА» 16+ 2.00, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+ 3.35 «Я тебе не верю» 16+ 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	ТВ 3 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.45 Х/ф «ДРУГАЯ» 16+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 14.50, 17.50 Новости 0+ 7.05, 14.55, 17.55, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.40, 11.45, 15.45, 1.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 18.45, 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Чемпионат России 12+	★ ЗВЕЗДА 5.30 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 7.00, 3.30 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 13.20, 13.35, 15.05, 17.15 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+ 19.35 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Х/ф «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ» 12+ 0.25 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ» 16+ 5.00 Д/с «Хроника Победы» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.10, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.45, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.20, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.55 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ПРИСЯЖНАЯ» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Фактор без опасности» 12+ 8.45 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-2» 12+ 10.50, 4.20 Д/ф «Олег Ефремов» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «АКТЕРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.05 Х/ф «ПОЯС ОРИОНА» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Алексей Петренко» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.55, 1.35 Д/ф «90-е» 16+ 2.15 Д/ф «Сталин против Троцкого» 16+ 4.55 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.00 М/ф «Рок Дог» 6+ 12.45 Х/ф «РОБОПЕС» 6+ 14.35 Х/ф «ПАТРИК» 12+ 16.25 Уральские пельмени 16+ 18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+ 22.55 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+ 0.40 Х/ф «ХАМЕЛЕОН» 18+ 2.15 Х/ф «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» 12+ 3.35 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 22.30 Х/ф «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ» 16+ 0.45 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ЧУДОВИЩА» 18+ 2.15, 3.00 «Импровизация. Команды» 16+ 3.45 «Импровизация» 16+ 4.30, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.45 Х/ф «ВОССТАНИЕ» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Магия большого спорта 12+ 7.00, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 14.55, 18.05, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.40, 11.45, 1.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Сочи». Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 18.45, 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Чемпионат России 12+	5.25 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 13.20, 13.40, 15.05, 17.15 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+ 19.35 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+ 0.30 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ» 16+ 3.35 Х/ф «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ» 12+ 5.00 Д/ф «Гангутское сражение» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.00 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 13.10, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+ 13.45, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.15, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.50 Т/с «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ» 16+ 19.00 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ» 16+ 4.40 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 5.05 «Москва резинová» 16+ 8.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-3» 12+ 10.35, 4.25 Д/ф «Валентина Толкунова» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.45 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Д/ф «Сбежавшие звезды» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.55 Д/ф «90-е. Голые Золушки» 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 2.15 Д/ф «Два председателя» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.05 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+ 13.15 М/ф «Трон эльфов» 6+ 15.10 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» 12+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+ 22.45 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+ 1.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 12+ 3.00 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 4.55 «б кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 22.30 Х/ф «КЛАУСТРОФОБИ. ДОЛИНА ДЬЯВОЛА» 16+ 0.35 Х/ф «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ» 16+ 2.10, 3.15 «Импровизация. Команды» 16+ 4.20, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.45 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИНЖАЛЕ» 12+ 1.30, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Магия большого спорта 12+ 7.00, 14.50, 17.50 Новости 0+ 7.05, 14.55, 17.55, 23.35 Все на Матч! 9.40, 11.45, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 19.15 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+ 0.45 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Прохазка. UFC. Трансляция из США 16+ 2.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Зеленоградска 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Чемпионат России 12+	6.15 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 13.20, 13.40, 15.05, 17.15 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 Д/ф «Владимир Богомолов. Моменты истины» 16+ 19.35, 20.20, 21.00, 21.55 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+ 0.35 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+ 2.05 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+ 3.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 5.00 Д/с «Хроника Победы» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.00 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 13.05, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+ 13.40, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «ДЕВИЧНИК» 16+ 19.00 Х/ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+ 4.40 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 5.00 «Москва резинová» 16+ 8.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-4» 12+ 10.35, 4.20 Д/ф «Александр Абдулов» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.05 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Больше чем любовь» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.55 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» 16+ 1.35 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» 16+ 2.15 Д/ф «Смерть артиста» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.00 М/ф «Красные туфельки и семь гномов» 6+ 12.55 Х/ф «ВОЛК И ЛЕВ» 6+ 15.00 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 23.00 Х/ф «Я ХУДЕУ» 16+ 1.05 Х/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН» 18+ 2.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 12+ 4.15 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 22.30 Х/ф «БАНДЫ ПАРИЖА» 16+ 0.30 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 18+ 2.10, 2.55 «Импровизация. Команды» 16+ 4.10 «Я тебе не верю» 16+ 4.55 «Импровизация» 16+ 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.30 «Последний герой. Русский сезон» 16+ 1.30 Х/ф «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» 16+ 2.45, 3.45, 4.30 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 14.50, 17.50 Новости 0+ 7.05, 14.55, 17.55, 23.35 Все на Матч! 9.40, 11.45, 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.45 Боулинг. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска 19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 1.40 Д/ф «Шелби» 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Велоспорт. BMX. Фристайл-парк. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Казани 0+	5.25 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10 Д/ф «Герой 115» 16+ 10.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+ 19.35, 21.00, 21.55 «Код доступа» 12+ 20.20 «Код доступа» 16+ 22.45 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+ 0.25 Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» 12+ 1.55 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+ 3.35 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+ 5.00 Д/ф «Военные парады. Триумф славы» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК – 1 ИЮЛЯ

ВТОРНИК – 2 ИЮЛЯ

СРЕДА – 3 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ – 4 ИЮЛЯ

ПОНЕДЕ

ЗАДЕЛА ЗА ЖИВОЕ

Суд признал побоями удар по соседке распахнутой дверью

Суд в Вологодской области взыскал компенсацию морального вреда с женщины, ударившей соседку своей дверью. Больно. И не случайно. Об этом рассказало «Российская газета».

«В одном из многоквартирных домов по улице Пионерской в г. Никольске живут две женщины, назовем их Мария и Анна (имена заменены, все совпадения случайны). Квартиры у них рядышком, двери – тоже», – рассказывают в объединенной пресс-службе судебной системы Вологодской области.

Как иногда бывает, отношения между соседками не заладились. По мнению потерпевшей, Анна часто «создает шум в доме». Так сильно хлопает дверями своей квартиры и в подъезде, что стены трясутся, посуда в сушилке звенит, а с печи штукатурка осыпается. В выходные и праздничные дни любит долго пылесосить, начиная с 7 часов. При встрече в общем коридоре – оскорбляет соседку бранными словами.

Подчеркнем, это версия одной из сторон. С точки зрения Анны, все выглядит иначе. Соседка, на ее взгляд, сама нарвалась: скандалила, придиралась. Но это уже ничего не меняет: в какой-то момент Анна перешла грань и обычная

соседская ненависть переросла в соседское правонарушение, которому нет оправданий.

«Однажды женщины сильно поругались. И когда Мария стала заходить в свою квартиру, Анна с силой толкнула дверь, ударив хозяйку по плечу», – рассказывают в пресс-службе. – За этот поступок мировой судья по судебному участку №52 признал Анну виновной, назначив штраф в 5000 рублей. Постановление не было обжаловано и вступило в законную силу».

Штраф был назначен по ст. КоАП «Побои». Суд расценил, что удар сильно распахнувшейся дверью можно назвать побоями. В юридическом смысле. Ведь закон считает побоями любые действия, причинившие боль, но не нанесшие вреда здоровью. Поэтому, чтобы попасть под статью, необязательно бить кулаком. Можно ударить и дверью. Что Анна и сделала.

Но штрафом дело не ограничилось. Мария, судя по всему, не на шутку обиделась и подала в суд, требуя от соседки компенсации морального вреда.

«В судебном заседании истец рассказала, что из-за шума у нее поднимается давление, она не может сосредоточиться на работе, восстановить душевное спокойствие, – поведали в пресс-

службе. – Ответчик же требования не признала. Пояснила, что соседка ее оговаривает. С утра она носит дрова-горбыль, от которых много опилок, из-за чего приходится пылесосить пол. Двери в квартиру закрываются плохо – необходимо хлопнуть. Но в ночное время тишину она не нарушает. Считает, что моральный вред истцу она не наносила, доказательств этому не представлено».

Однако суд оправданиям не внял. Принципиальный момент, который подчеркнул суд: «Факт того, что ударом причинен моральный вред, является очевидным и в доказывании не нуждается».

Иными словами, вопросы не к пылесосу, не к дровам, не к хлопающей двери. С этим можно разбираться сколько угодно. Но раз удар был нанесен, надо платить.

Никольский районный суд взыскал с ответчицы в пользу истицы компенсацию морального вреда в размере 2 тысяч рублей.

Потому входить и выходить из своей квартиры надо осторожно. Если ваша дверь кого-то обидит, отвечать придется вам, а не ей. Также на практике побоями признается, например, разряд электрошокера или струя перцового баллончика.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ МАЛЫШУ

Продолжение. Начало в №26

ОЖОГИ

Медицинская статистика неумолима – 90% термических травм малыши в возрасте до года получают именно дома, причем в присутствии одного или двух родителей (как правило, при непосредственном их участии). Это придает ситуации дополнительный драматизм.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Немедленно вызывайте «скорую».

При ожогах нужно, прежде всего, остановить распространение повреждения вглубь. Для этого рану надо охладить – направьте на ожог струю холодной проточной воды (из-под крана) или приложите к ней любой холодный предмет. Охлаждение следует проводить не более часа.

Наложите стерильную повязку. Не вскрывайте образовавшиеся волдыри и тем более не срезайте «лишнюю» кожу, вы можете занести инфекцию в рану. По этой же причине врачи настоятельно не рекомендуют обрабатывать ожог мочой, даже детской.

Привычные домашние средства (растительное и сливочное масло, белок и прочие) уменьшают теплоотдачу поврежденного участка и, следовательно, «гонят» ожог вглубь, усугубляя ситуацию и осложняя лечение.

КАК ЭТО ПРЕДУПРЕДИТЬ?

Готовьте только на дальних конфорках, поворачивая ручки кастрюль и сковородок в сторону стены.

Стоя у плиты, никогда не держите кроху на руках (пусть даже он настойчиво требует внимания) – на кожу ребенка могут попасть незаметные для взрослого капельки кипящего масла и обжигающий пар.

Когда вы печете в духовке, не забывайте, что ее дверца становится (и затем остается некоторое время после



отключения) очень горячей. Поэтому, занимаясь кулинарными экспериментами, убедитесь, что ребенка рядом нет.

Малыши любят тянуть скатерть со стола и дергать незачастые провода. Они могут с легкостью опрокинуть на себя электрический чайник или чашку свежесваренного чая. Откажитесь на некоторое время от салфеток и скатертей, ставьте чашки только в центр стола, чтобы малыш не мог до них дотянуться.

Разогревая детское питание в микроволновой печи, всегда пробуйте его. Иногда еда прогревается неравномерно.

Если вы любитель почаевничать, никогда не делайте этого с ребенком на руках. Одно неловкое движение – и у малыша тяжелейший ожог (температура воды в чашке чая примерно 80°C). Для чаепития выбирайте время, когда кроха сладко спит в своей кроватке.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

25 июня — Преподобного Петра Афонского. Преподобного Онуфрия Великого.

26 июня — Мученицы Акилины. Преподобной Александры Дивеевской. Святителя Трифиллия, епископа Левкусийского (Кипрского).

27 июня — Пророка Елисея. Святителя Мефодия, патриарха Константинопольского. Преподобного Мефодия, игумена Пешношского. Собор Дивеевских святых. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

28 июня — Святителя Ионы, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца. Святителя Михаила, первого митрополита Киевского. Воронинской иконы Божией Матери.

29 июня — Отдание праздника Пятидесятницы. Перенесение мощей

Феофана Затворника Вышенского.

Преподобного Тихона Медынского, Калужского.

30 июня — Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Заговенье на Петров пост.

Мучеников Мануила, Савела и Исмаила Персидских.

Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

1 июля — Начало Петрова поста (с 1 по 11 июля). Мучеников Леонтия, Ипатия и Феодула.

Боголюбской иконы Божией Матери.

2 июля — Петров пост. Апостола Иуды, брата Господня. Святителя Иоанна, Шанхайского и Сан-Францисского, Чудотворца. Святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси.

ИМЕНИННИКИ

25 июня — Андрей, Анна, Арсений, Иван, Петр, Стефан

26 июня — Александра, Алексей, Анна, Антонина, Иван, Пелагия

27 июня — Александр, Владимир, Дмитрий, Елисей, Мстислав, Николай, Павел

28 июня — Ефрем, Григорий, Федор, Михаил

29 июня — Ефрем, Константин, Михаил, Петр, Тихон

30 июня — Максим, Пелагия

1 июля — Александр, Василий, Виктор, Сергей

2 июля — Иван



УРОКИ ВЕРЫ

Молитва Божией Матери пред иконой Ее Боголюбской



О, Пречистая Госпоже Богородице, Мати Боголюбивая, Надеждо нашего спасения! Воззри милостивно на предстоящая с верою и любовью и поклоняющиеся Пречистому образу Твоему; прими наше хвалебное пение сие и пролей теплую Твою молитву о нас грешных ко Господу, да, презрев вся наша согрешения, спасет и помилует нас! О, Предивная Владычице! Покажи на нас чудная милости Твоя. Молим Тя умиленно, избави нас от всякия скорби, настави на путь всякия добродетели и благостыни, спаси от искушений, бед и болезней, изми от нас оклеветания и ссоры; сохрани от молниеносного грома, от запыления огненного, от глада, труса, потопы и смертоносных язвы; подай нам Свою милостивую помощь на пути, в мори и на суше, да не погибнем люте. О, Всемилостивая Боголюбивая Мати, с твердым упованием возсылаем к Тебе нашу смиренную молитву! Не отрини наших слез и воздыханий, не забуди нас во вся дни живота нашего, но всегда пребывай с нами, и Твоим заступлением и ходатайством у Господа подаждь нам отраду, утешение, защиту и помощь, да выну славим и величаем Преблагословенное и Всепетое имя Твое. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СУП-ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ

- Кабачки – 600 г
- Куриный бульон – 2,5 л
- Морковь – 200 г
- Картофель – 200 г
- Соль, черный молотый перец – по вкусу

● Зелень – 10 г
Кабачки почистить, удалить мякоть и семена, нарезать кубиками. Морковь и картофель измельчить брусочками или кружочками. Отварить овощи в курином бульоне, достать из кастрюли шумовкой, пробить блендером. Посолить, добавить перец и снова положить в бульон. Довести до кипения и поддержать на огне еще около 5 минут. Разложить по глубоким тарелкам, украсить измельченной зеленью.

БОЧОНКИ ИЗ КАБАЧКОВ

- Кабачки – 3 шт.
- Фарш – 400 г
- Морковь – 1 шт.
- Репчатый лук – 1 головка
- Сметана – 180 г
- Тертый сыр – 100 г
- Томаты – 2 шт.
- Яйцо – 1 шт.
- Чеснок – 3 зубчика
- Зелень – 15 г
- Сухие приправы – 0,5 ч. л.
- Соль, перец – по вкусу
- Растительное масло – 2 ст. л.

Кабачки разрезать пополам, не срезая хвосты, достать мякоть. Морковь натереть, лук и томаты нарезать, смешать

с фаршем, солью и приправами, пережарить на масле. Остудить и соединить с измельченным чесноком и сметаной, нафаршировать смесью кабачки. Поставить их в смазанную маслом форму и отправить в разогретую до 180°C духовку на 20 минут. Полить взбитым яйцом, посыпать сыром, запекать 5 минут. Украсить зеленью.

ПАТИССОНЫ СО СВИНИНОЙ

- Небольшие патиссоны – 6 шт.
- Свинина – 300 г
- Репчатый лук – 1 головка
- Морковь – 1 шт.
- Черный молотый перец и соль – по вкусу
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Зелень – 10 г
- Сметана – 100 г

Патиссоны разрезать поперек, извлечь семена и мякоть. Свинину прокрутить через мясорубку, добавив лук, посолить и поперчить. Морковь натереть и обжарить с небольшим количеством масла, добавить в фарш. Положить его в углубление в патиссонах, отправить их в смазанную маслом форму для запекания, затянуть фольгой. Готовить 20 минут в разогретой до 200°C духовке. Затем смазать верх каждого патиссона сметаной и запекать еще 5 минут. Перед подачей украсить зеленью.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ИЛИ ЛИМОННАЯ МЯТА

Продолжение. Начало в №26

● При **сердцебиении и сердечных болях** вместо настоя и отвара травы нередко пользуются эфирным маслом мелиссы. Его принимают внутрь по 10-15 капель на 0,5 стакана воды.

● При **обострении геморроя и запорах** делают микроклизмы из разведенного сока мелиссы (1 ч. л. сока на 1 стакан кипяченой воды).

● При **желудочно-кишечных заболеваниях и метеоризме** принимают отвар мелиссы (15 г измельченной свежей или сушеной травы заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на водяной бане 15 минут, дают остыть, процеживают и пьют по 1 ст. л. 3 раза в день) или настойку (25 г травы настаивают в течение 2 недель на 100 мл спирта или 1 стакане водки, процеживают и пьют по 15 капель 3 раза в день).

● При **судорогах, ипохондрии, послеродовой слабости, сердцебиении** мелиссу применяют в виде порошка по 2-4 г на прием или в настое (4 г порошка на 120 мл горячей воды).

● При **аллергических дерматозах, а также как мочегонное, стимулирующее пищеварение, повышающее аппетит средство** эффективен настой листьев, собранных до цветения: 1 ст. л. листьев заливают 1 стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой.

● При **атонии желудочно-кишечного тракта, одышке, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, малокровии и меланхолии** принимают настой листьев и верхушечных побегов с цветками: 2 ст. л. сырья настаивают в 2 стаканах кипятка в закрытой посуде 4 часа. Процеживают и принимают по 0,5 стакана 4 раза в день перед едой.

● Свежие (растертые) или сухие (размоченные в кипятке) листья мелиссы прикладывают на марлевой салфетке к ранам для **уменьшения боли**.

● При **воспалении надкостницы** 8 ч. л. сухой мелиссы настаивают в 400 мл горячей воды в течение 4 часов. Затем настоем процеживают и используют для полоскания рта.

● При **головной боли** принимают настой из травы мелиссы (1 часть травы на 10 частей кипятка). Его настаивают до остывания, процеживают и принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

● При **нарушении менструального цикла** используют настой травы мелиссы (15 г на 180 мл кипятка). Эту дозу принимают 3-4 раза в день.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

НЕЖНЫЙ ЯГОДНЫЙ ПИРОГ

Готовится легко, на скорую руку

- Марципановая масса – 400 г
- Сахарный песок – 1-2 ст. л.
- Яйца – 3 шт.
- Ягодное ассорти (например, малина, черника, клубника, смородина) – около 250 г
- Сахарная пудра – 1 ст. л.

(для посыпки)

Нагреть духовку до 175°C. Марципановую массу натереть на терке и перемешать с сахарным песком. Затем добавить по одному все яйца и с помощью ручного миксера вымесить тесто до однородной, гладкой массы. Не стоит забывать, что если месить тесто слишком долго, то после выпекания оно будет жестким, нерассыпчатым.

Разъемную форму (диаметр 26 см) смазать жиром и посыпать толстым слоем панировочных сухарей. Заполнить форму марципановым тестом и разровнять его с помощью деревянной лопаточки. Ягоды тщательно перебрать, промыть под струей воды и очистить от косточек и плодоножек. Осторожно перемешать в отдельной посуде все ягоды, стараясь



не помять их. Ягодное ассорти равномерно распределить на тесте и выпекать пирог 40-50 минут. Затем вынуть из духовки, прямо в форме поставить на решетку для пирога и оставить на 3 часа, чтобы пирог полностью остыл.

Пирог аккуратно извлечь из формы, выложить на блюдо и, посыпав сахарной пудрой, подать на стол.

САЛОН КРАСОТЫ

ТРАВА У ДОМА

Из растений можно делать питательные маски для кожи и волос. Недаром многие косметические компании используют природные компоненты в формулах своих продуктов.

ПЕРВАЯ СВЕЖЕСТЬ

Укроп, петрушка, листовая салат есть на любом дачном участке, несложно найти эти растения и в магазине. Крапиву и ромашку собрать и вовсе не проблема, главное – не рвать у дорог и в городской черте. Приготовленные средства надо использовать сразу, хранить их нельзя даже в холодильнике, так как в составе нет консервантов.

Маски наносят по массажным линиям, область вокруг глаз не затрагивают. Удаляют средства водой, гель или пенка не нужны. Затем наносят увлажняющий крем.



5 РЕЦЕПТОВ КРАСОТЫ

Сузит расширенные поры укроп. 2 ст. л. зелени измельчить, залить 200 мл кипятка и подержать на огне 5 минут. Накрыть, остудить. Смешать 1 ст. л. отвара с яичным белком, нанести на лицо, оставить на 20 минут.

Сделает кожу гладкой петрушка. 10 г зелени измельчить, залить 200 мл воды, вскипятить, процедить. Кашицу завернуть в марлю и приложить к лицу. Оставить на 20 минут.

Снимет раздражение, устранит сухость средство на основе листового салата. Кашицу из нескольких листьев смешать с 30 мл теплого молока, нанести на лицо на 15 минут.

Ускорит рост волос крапива.

Заварить 2 ст. л. сухой травы в литре кипятка, оставить под крышкой на 30 минут. Процедить, разбавить теплой водой и ополаскивать пряди после шампуня.

Придаст блеск волосам ромашка. Кроме того, она обладает антисептическими свойствами, смягчает, что позволяет использовать ее для устранения сухости кожи головы. Залить 2 ст. л. сухого сырья стаканом кипятка. Дать настояться 15 минут, процедить, развести 2 л теплой воды. Использовать в качестве ополаскивателя. Средство помогает поддерживать цвет при осветленных волосах, придавая им золотистый тон.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

СВОБОДНАЯ ГРЯДКА

Опустевшие к середине лета участки огорода можно засеять овощными культурами и получить дополнительный урожай.

Обычно место появляется после уборки чеснока, лука, редиса, репы, зелени. Можно повторить посев урожайных культур. Есть несколько групп растений, развивающихся быстро.

САЛАТНЫЕ ОВОЩИ

Укроп, шпинат, латук, кресс-салат, кориандр, руколу сажают все лето. Через пару недель молодая зелень уже срезается к столу. Листовые салаты можно сеять до середины августа, но важно обеспечивать им регулярный полив, чтобы зелень не горчила. Во второй половине лета сажают китайскую капусту пак-чой и кочанную пекинскую капусту ранних сортов. Всходы в августе укрывают лутрасилом, в тепле овощи получаются более сочными.

КОРНЕПЛОДЫ

Можно организовать грядки с черной редькой долгого хранения, репой и редисом поздних сортов («осенний гигант», «красный великан»). При посадке до начала августа успеет созреть дайкон. Трижды за сезон обновляют грядки свеклы: весной – для летнего потребления, в июне – для получения корнеплодов зимнего хранения, в июле – чтобы есть свежие овощи осенью.

СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫХ

До конца июля можно посадить ранние сорта белокочанной капусты и занять грядки брокколи – когда она даст соцветия, надо срезать центральный кочан, позже боковые.

ТОМАТЫ

И эти овощи удастся выращивать до поздней осени. Но лучше сажать их в обрезанные пятилитровые бутылки: с приходом холодов их надо будет занести в помещение на дозревание. Томаты можно размножать вегетативно: возьмите пасынки с бутонами, посадите и не забывайте поливать. Кустики дадут урожай.

БОБОВЫЕ

В списке культур, способных дать еще один урожай, – горох. Августовские стручки окажутся слаще июльских, часто пересыхающих из-за отсутствия дождей. Имеет смысл организовать грядку фасоли раннеспелых сортов, но урожай станут не сами бобы, а молодые стручки.

МНОГОЛЕТНИКИ

В середине лета можно сеять щавель, ревень, любисток, виды лука – слизун, батун, шнитт. Из двулетних культур сажают петрушку и лук-порей. Первая вскоре даст душистую зелень, второй – на следующий год в конце мая порадует нежными луковками для салатов.

НА ЗАМЕТКУ

Если хочется, чтобы опустевшая почва отдохнула, надо засеять ее смесью сидератов – это стремительно растущие травы, обогащающие грунт.

На зиму или весной посадки необходимо перекопать.

ЗАЧЕМ ОГУРЦАМ ПРОКИСШЕЕ МОЛОКО?



Прочитала рекомендацию, что очень полезно поливать огурцы прокисшим молоком. Это так?

Употребление испортившегося молока в качестве некоего подкорма огурцов (и не только их) имеет смысл. В нем содержится большое количество легкоусвояемых соединений кальция – а это и подпитка растений, и профилактика против мучнистой росы, – утверждают агрономы.

Но есть тонкости. Во-первых, не годится молоко жирностью более 3%. Во-вторых, его надо разбавлять водой в соотношении 1:1. В-третьих, такой полив делается строго под корень. А вот опрыскивать, например, им листья (в качестве «народного средства» борьбы против вышеупомянутой мучнистой росы) не стоит.



М.Ю. ЛЕРМОНТОВ: «ВЧЕРА Я ПРИЕХАЛ В ПЯТИГОРСК...»

Необычное торжество состоялось 13 июня в Пятигорске в Доме А.А. Алябьева – презентация нового интерактивного мультимедийного комплекса «Выхожу один я на дорогу» по произведениям Михаила Юрьевича Лермонтова.

Во дворе дома композитора Алябьева была воссоздана атмосфера курортного города былых времен. Духовой оркестр радовал публику великолепным исполнением вальсов, танго и гусарских маршей. Звуки кларнетов и саксофонов, тромбона и валторны разносились по округе.

Среди горожан и гостей курорта разгуливали представители «водяного общества». Девушка в нарядном платье, похожая на шоколадницу с известной картины, угощала всех мороженым, которое, по воспоминаниям современников, любил Михаил Лермонтов.

В 2024 году Государственный музей-заповедник М.Ю. Лермонтова принимает участие в национальном проекте «Культура». Благодаря этому и появилась возможность реализовать новаторский мультимедийный Проект, к созданию которого были привлечены творческие друзья музея-заповедника – известный художник-постановщик Сергей Филенко, народный артист РФ Сергей Безруков и молодой музыкант Данила Карзанов.

Об этом рассказала на презентации мультимедийного Проекта

«Выхожу один я на дорогу» директор государственного музея-заповедника М.Ю. Лермонтова Ирина Сафарова. Она отметила, что весь коллектив музея с увлечением трудился над новым Проектом.

Гостьей торжества была и Александра Евграфова из Самары, представитель фирмы-подрядчика «Интетикс». Она проявила в работе и талант, и творческий подход.

Проект представляет собой анимационный видеоряд, проектируемый одновременно на три



смежные стены, что для зрителя создает ощущение полного погружения в изображение, словно вы шагнули в экран и очутились в другой реальности.

... Проникновенно звучит голос народного артиста России Сергея Безрукова:

«Вчера я приехал в Пятигорск, нанял квартиру на краю города, на самом высоком месте, у подошвы Машука... Вид с трех сторон у меня чудесный. На запад пятиглавый Бешту синее, как «последняя туча рассеянной бури»; на север поднимается Машук, как мохнатая персидская шапка... Внизу передо мною песчреет чистенький, новенький городок, шумят целебные ключи, шумит разноязычная толпа, – а там, дальше, амфитеатром громоздятся горы все синее и

туманнее, а на краю горизонта тянется серебряная цепь снеговых вершин, начинаясь Казбеком и оканчиваясь двуглавым Эльбрусом... Весело жить в такой земле!»

В другом видеофильме Сергей Безруков читает стихотворение «Выхожу один я на дорогу», которое тут же появляется в рукописном варианте сразу на трех стенах экранов.

«Оживить» знакомые каждому лермонтовские строки помогают художественные работы Сергея Филенко, большого друга музея-заповедника, талантливого графика, известного художника-постановщика фильмов.

Сергей Филенко двадцать лет назад приехал в Пятигорск. Михаил Лермонтов, его жизнь и творчество стали самой большой

любвью художника, главной страницей в его собственной судьбе.

Влюбленный в творчество поэта Сергей создал огромное количество выразительных рисунков, ставших основой видеофильмов Проекта.

Ему и было предоставлено почетное право разрезать ленточку во время открытия Проекта.

Кино на трех экранах одновременно! Узнаваемые герои произведений М.Ю. Лермонтова, светские дамы в пышных платьях и затейливых шляпках, галантные кавалеры и поэт, охваченный вдохновением, пылкий, задумчивый и глубоко одинокий. Он тоже среди своих героев. Страдает и любит, мечтает и мучается над строкой.

Замирает сердце, когда видишь Лермонтова на краю обрыва под дулом дуэльного пистолета.

Гармонично дополняет это волшебство музыка, написанная молодым одаренным композитором Даниилом Карзановым.

Хочется всматриваться в силуэты гор, в оригинальное изображение Эоловой Арфы и других памятных мест Пятигорска, изучать детально портреты персонажей, у которых (о, чудо современной техники!) открываются и закрываются глаза, но все течет в таком калейдоскопе, что возникает непреодолимое желание смотреть на это эксклюзивное творение снова и снова, чтобы насладиться удивительным состоянием единения с музой Лермонтова, который с новым Проектом стал нам еще ближе и дороже.

Лариса Прозорова

На снимке: участники презентации Проекта
Фото Елены Кривецкой

ПЕРСОНА

ЛЕОНИД КАНЕВСКИЙ: С ЖЕНОЙ ПОЧТИ ПОЛВЕКА ВМЕСТЕ

– Визитной карточкой Леонида Каневского стал советский телефильм «Следствие ведут ЗнаТоКи» 1971 года, где он сыграл майора Александра Томина, который ищет улики вместе с коллегами – Павлом Знаменским (Георгий Мартынюк) и Зинаидой Кибрит (Эльза Леждей), – рассказал Валентин Смирнитский «Антенне – Теле-семь» накануне юбилея артиста. – Их можно назвать родоначальниками детективного жанра, ведь во многих нынешних сериалах используется та же схема. Помню, как Каневского и Мартынюка встречали овациями на гастролях нашего Театра на Малой Бронной. Их герои-следователи были не людьми из кабинета, а простыми служащими, добрыми, отзывчивыми, до них можно было дотронуться руками будто через экран. Изначально, насколько я знаю, планировалось четыре серии, но фильм растянулся на 20 лет. Леня неоднократно рассказывал, как слышал от многих, что они пошли работать в милицию или поступили на юридический, потому что хотели стать такими же убедительными и смелыми, как Томин.

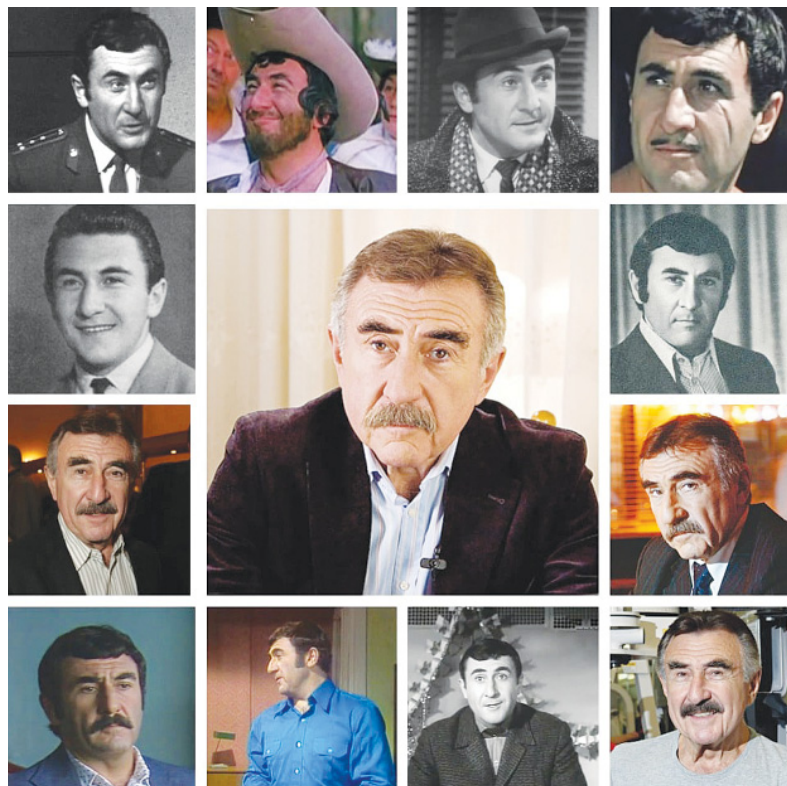
Никто не мог подумать, что сериал помимо успеха станет причиной периода затишья в карьере Каневского. Зрителям так полюбили майора Томина, что актера перестали называть своим именем, помнили только фамилию персонажа. А потом режиссеры и вовсе прекратили предлагать роли, так как видели в нем следователя. Актер до сих пор жалеет об упущенной роли в фильме «Собака на сене». В разгар популярности «ЗнаТоКов» ему предложили сыграть в картине, он даже репетировал с Маргаритой Тереховой и был уверен, что его утвердили, однако от съемок его отстранили. Режиссер Ян Фрид не смог отстоять его кандидатуру перед худсоветом. В результате пройдоху Тристана сыграл Армен Джигарханян.

Он был так убедителен в роли майора Томина, что имя героя приклеилось к нему на долгие годы. Карьера актера и телеведущего не помешала Каневскому быть отличным семьянином. «А какой он дед – просто сказка! Все свободное время уделяет внучке!» – говорят друзья артиста.

Леонид Семенович КАНЕВСКИЙ родился 2 мая 1939 года в Киеве. **Образование:** окончил актерский факультет Щукинского училища.

Карьера: служил в Московском театре им. Ленинского комсомола, Московском театре на Малой Бронной, драматическом театре «Гешер» в Тель-Авиве. С 2006 года ведет документальную телепередачу «Следствие вели...». Снялся почти в 80 фильмах.

Семейное положение: женат на Анне Березиной (75 лет), филолог и переводчик; есть дочь Наталья (47 лет), художник по костюмам; внучка Амалия (12 лет).



В начале 90-х, когда кино перестали снимать, Каневский уехал с семьей в Израиль, где в 50 лет начал все с нуля в театре «Гешер», который в то время создали акте-

ры советской школы. В 2003-м вернулся в Москву и через три года стал вести программу «Следствие вели...», где по сей день рассказывает о громких делах прошлого.

– От Лени также невозможно оторваться: настолько живой, естественный и современный, – продолжает Смирнитский. – Он не меняется с годами: энергичный, поджарый, с харизмой. Занимается спортом: ни дня без физических упражнений. Его любимая фраза: «Актер всегда должен быть в форме, быть готов к случаю». Он пунктуален, точен, строг к себе, ответственный – это все залог воспитания Анатолия Васильевича Эфроса, с которым Каневский работал в «Ленкоме» и Театре на Малой Бронной. У него очаровательная супруга – Анна Березина. Их познакомил брат Александр, который писал программы для дуэта Тарапушки и Штепселя. Ефим Березин, игравший Штепселя, был отцом будущей жены Каневского. После восьми лет дружбы Леонид и Анна поженились. Вместе они почти полвека, не могут друг без друга. Анечка везде сопровождает мужа – на съемки, гастроли. Семья для Лени всегда была тылом. А какой он дед – просто сказка! Все свободное время уделяет внучке.

– Каневский так достоверно сыграл Томина, что получал десятки просьб о помощи: ему писали письма, караулили, – вспоминает музыкант Евгений Маргулис. – Как-то мы вышли из ресторана, и охранник, увидев Леонида Семеновича, подбежал к нему: «Товарищ Томин, у меня украли пианино. В милицию обращался, найти не могут. Помогите!» А когда в одной из серий в героя Каневского выстрелили и он должен был погибнуть, Леню завалили телеграммами. Одна была от обеспокоенных медсестер: «Сообщите группу крови Томина-Каневского, вышлем в неограниченном коли-

честве», кто-то написал: «Убьете Томина – выкинем телевизор!». В результате в следующей серии его героя показали лежащим в больнице, мол, пуля соскользнула, он выжил. Мы с Леной любим шутить друг над другом. Как-то установил ему на телефон звонок с мелодией «Наша служба и опасна, и трудна...» из «ЗнаТоКов». Первое время Каневскому это не нравилось, мол, все будет знать, чей мобильный. Я ему сказал, наоборот, это хорошо, тогда точно телефон не украдут. Часто вспоминаем Ленины розыгрыши, которые, можно сказать, ушли в народ. В «Бриллиантовой руке», где Каневский сыграл контрабандиста, в одной фразе он зашифровал целое послание. В конце своего монолога, когда автор говорит, что идет непередаваемая игра слов, Леня произносит «Березина каманит». Таким образом он сделал предложение руки и сердца будущей жене Ане Березиной, а слово «каманит» расшифровывается как «Каневский манит». Секрет молодости Каневского – в жизнелюбии, открытости, с ним весело, легко и по-доброму. Леня компанейский, всегда настроен на праздник. Он говорит, что жизнь не удалась, если нет друзей и когда некого позвать на день рождения. Когда есть возможность, собираемся своим кругом, играем в интеллектуальные игры. Если встречаются вопросы, касающиеся театра или кино, он с ходу все отгадывает. Когда гуляем, играем в такую игру – подсчитываем, сколько людей к нам подойдет сфотографироваться, и Леня выигрывает. Вообще, сейчас можно стать известным за один вечер, а вот продержаться – это уже другая история...

Использованы материалы
www.antenna-telesem.ru

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля**

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 10.45, 10.50, 11.55, 17.00, 17.10, 18.40, 19.45, 21.20
Мультсериалы 0+
12.50, 13.35, 14.00, 14.30, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 2 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 10.45, 10.50, 11.55, 17.00, 17.10, 18.40, 19.45, 21.20
Мультсериалы 0+
12.50, 13.35, 14.00, 14.30, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 3 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 10.45, 10.50, 11.55, 17.00, 17.10, 18.40, 19.45, 21.20
Мультсериалы 0+
12.50, 13.35, 14.00, 14.30, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 4 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 10.45, 10.50, 11.55, 17.00, 17.10, 18.40, 19.45, 21.20
Мультсериалы 0+
12.50, 13.35, 14.00, 14.30, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 5 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Цветняшки!» 0+
7.45 М/с «Петроникс» 0+
8.10 М/с «Три кота» 0+
10.45 М/с «БФФ – лучшие друзья навсегда!» 0+
10.50 М/с «Фееринки» 0+
11.55 М/с «Простоквашино» 0+
12.50 М/с «Люк – путешественник во времени» 6+
13.35 М/с «Диностер» 6+
14.00 М/с «Инфинити Надо» 6+
14.30 М/с «Буба» 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
17.00 М/с «Геройчики» 0+
19.50 М/с «Кошечки-собачки» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
23.00 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 6 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.10 М/с «Оранжевая корова» 0+
11.20 М/с «Фиксики» 0+
13.00 «Это супер!» 0+
13.20 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+
13.40 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+
14.00 «Ералаш» 6+
15.00 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 М/ф «Люк – путешественник во времени. Ньютон и философский камень» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Барбоскины» 0+
23.00 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Дракошия» 0+
9.20 М/с «Команда Флоры» 0+
11.20 М/с «Фиксики» 0+
13.20 М/ф «Возвращение блудного попугая» 0+
13.50 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+
14.00 «Ералаш» 6+
15.00 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.55 М/с «Три кота» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Барбоскины» 0+
23.00 «Ералаш» 6+

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля**

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**ЗАЩИТА**» 16+
9.20 Т/с «**ЭКСПРОПРИАТОР**» 16+
1.00 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+
2.30 Х/ф «**ЛЕЙТЕНАНТ**» 12+
3.55 Х/ф «**ЦЕЛЬ ВИЖУ**» 16+

ВТОРНИК, 2 июля

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
9.10 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+
13.00 Т/с «**СССР**» 16+
1.00 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
2.20 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
4.05 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+

СРЕДА, 3 июля

5.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.25 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+
8.10 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
9.35 Т/с «**РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
14.10 Т/с «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
1.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
2.35 Х/ф «**ПРО ПЕТРА И ПАВЛА**» 12+
4.05 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 4 июля

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
16.30 Т/с «**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**» 16+
1.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
2.45 Х/ф «**КРАЙ**» 16+

ПЯТНИЦА, 5 июля

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**72 МЕТРА**» 16+
8.05 Х/ф «**МЕТРО**» 16+
10.25 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+
12.05 Т/с «**МАЖОР**» 16+
1.00 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
2.50 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+
3.50 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+

СУББОТА, 6 июля

5.40 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
8.00 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
9.40 Т/с «**ОТЧИМ**» 16+
1.00 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+
2.25 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+
3.50 Х/ф «**ПАПА**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июля

5.25 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+
7.10 Х/ф «Экипаж» 16+
9.20 Х/ф «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**» 16+
12.35 Т/с «**СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**» 16+
15.50 Т/с «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**» 16+
19.00 Х/ф «**ТУМАН**» 16+
22.05 Х/ф «**ТУМАН-2**» 16+
1.00 Х/ф «**НЕБЕСНАЯ КОМАНДА**» 16+
2.25 Х/ф «**БЕЛЫЙ СНЕГ**» 12+

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля**

5.10, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
13.05 «Супербабушка» 16+
16.25 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 2 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.55, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супербабушка» 16+
17.35 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

СРЕДА, 3 июля

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.15, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
12.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.10 «Супербабушка» 16+
16.40 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 4 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
12.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супербабушка» 16+
16.40 «Чад из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 5 июля

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.55, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.55 «Супербабушка» 16+
16.20 «Барышня-крестьянка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+

СУББОТА, 6 июля

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.20 «Барышня-крестьянка» 16+
12.30 «Беременная в 45» 16+
16.35 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
1.00 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июля

5.30, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 «Чад из ада» 12+
13.50 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
18.05 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля**

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ОДНИМ МЕНЬШЕ**» 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «**ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ**» 16+

ВТОРНИК, 2 июля

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА**» 16+
22.25 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**КОЛЬЦО ДРАКОНА**» 16+

СРЕДА, 3 июля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**РЭД-2**» 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 4 июля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ВЛАСТЬ УБИЙЦ**» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ**» 18+

ПЯТНИЦА, 5 июля

5.00, 18.00, 3.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ**» 16+
21.40 Х/ф «**БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР**» 16+
23.35 Х/ф «**БАРРАКУДА**» 18+
1.15 Х/ф «**ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ**» 16+

СУББОТА, 6 июля

5.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 Х/ф «**ПРОФЕССИОНАЛ**» 16+
22.15 Х/ф «**ЮЖНЫЙ ВЕТЕР**» 16+
0.50 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июля

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «**ПЛЕННИКИ СОЛНЦА**» 16+
15.40 Х/ф «**ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО**» 16+
17.35 Х/ф «**УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР**» 16+
19.40 Х/ф «**ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля**

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30, 7.20 Зовите шефа 16+
8.00 Кондитер 16+
9.30 Секреты на кухне 16+
10.20 Адская кухня 16+
12.40, 13.50, 14.50, 16.00, 17.00 На ножах 16+
18.20, 19.20, 20.20, 21.30, 2.00, 3.10, 4.00 Черный список 16+
22.30 Самородки 16+
0.00 Х/ф «**ЧУЖАЯ РОДНЯ**» 18+
4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВТОРНИК, 2 июля

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20, 6.50 Зовите шефа 16+
7.40 Кондитер 16+
9.10 Секреты на кухне 16+
10.10 Адская кухня 16+
12.10, 14.20, 16.40, 20.00, 22.00 Битва шефов 16+
18.30 Кондитер. Дети 12+
0.00 Х/ф «**ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**» 0+
1.50, 3.10, 3.50 Черный список 16+
4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СРЕДА, 3 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Зовите шефа 16+
7.30 Кондитер 16+
8.50 Кондитер. Дети 12+
10.00 Адская кухня 16+
12.00, 13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.40 На ножах 16+
19.00, 20.00 Черный список. На кухне 16+
20.50, 22.00, 1.50, 2.30, 3.20, 3.50 Черный список 16+
22.50 Пробный переезд 16+
0.00 Х/ф «**ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА**» 18+
4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 4 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.20, 4.10 Пятница News 16+
6.30, 7.20 Зовите шефа 16+
8.20 Кондитер 16+
9.30 Кондитер. Дети 12+
10.40, 12.20, 14.40, 16.30 Четыре свадьбы 16+
18.50, 21.20 Четыре жены 16+
0.00 Х/ф «**РУССКОЕ ПОЛЕ**» 18+
1.50, 2.30, 3.00, 3.40 Черный список 16+
4.40, 4.45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ПЯТНИЦА, 5 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.10, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 6.50 Зовите шефа 16+
7.40 Кондитер 16+
9.00 Кондитер. Дети 12+
10.10, 12.40, 15.30, 18.20, 21.10 Четыре жены 16+
0.00 Х/ф «**РОБО**» 16+
3.40 Черный список 16+

СУББОТА, 6 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.20, 4.30 Пятница News 16+
6.15, 6.20, 6.25, 6.30, 6.40, 6.45 М/с «Простоквашино» 0+
6.50 Битва шефов 16+
9.10 Секреты на кухне 16+
10.10, 13.00 Четыре жены 16+
15.50, 17.50, 19.50, 21.50 Четыре свадьбы 16+
0.00 Х/ф «**КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА**» 18+
1.30 Х/ф «**ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ**» 18+
3.50 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июля

5.00 Гастротур 16+
5.40, 4.00 Пятница News 16+
6.10, 6.15, 6.20, 6.30 М/с «Простоквашино» 0+
6.40, 9.50, 12.00, 14.20, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов 16+
8.50 Секреты на кухне 16+
23.00 Х/ф «**РОБО**» 16+
2.10 Х/ф «**ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ**» 18+
4.30 Черный список 16+

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля**

5.00 Мультфильмы 6+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 Спецрепортаж 12+
6.30 «[Не]Фантастика» 12+
6.40 Х/ф «**ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР**» 16+
8.40, 10.20 Т/с «**ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
21.35 «Миллион за 5 минут» 16+
22.20 Х/ф «**НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ**» 16+
23.55 «Наше кино. История большой любви» 16+
1.10 Х/ф «**ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА**» 16+
2.30 Х/ф «**МАКСИМАЛЬНЫЙ УДАР**» 18+
4.15 Х/ф «**КОТОРОГО НЕ БЫЛО**» 16+

ВТОРНИК, 2 июля

5.00 Х/ф «**КОТОРОГО НЕ БЫЛО**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Пять причин поехать в...» 12+
6.30 Х/ф «**ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ**» 16+
8.30, 10.10 Т/с «**ЖЕНА С ТОГО СВЕТА**» 16+<

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 1.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 2.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК» 16+ 19.00 Х/ф «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» 16+ 23.50 Уютное утро 16+ 3.15 «б кадров» 16+ 3.30 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.30 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.45 Х/ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 10.45 Т/с «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.50, 6.20 Х/ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+ 3.15 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.30 Х/ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+ 10.00 Х/ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+ 14.25 Х/ф «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.45 Х/ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.15 «б кадров» 16+ 3.25 Т/с «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+ СКА неделю» никогда! тп. 1	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Москва резиновая» 16+ 8.35, 11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 13.10, 15.05 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 14.50 Город новостей 18.10 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+ 20.05 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.20 Х/ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 6+ 3.45 «Петровка, 38» 16+ 4.00 «Закон и порядок» 16+ 4.25 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» 12+ 5.20 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» 16+ 7.05 «Православная энциклопедия» 6+ 7.35 Х/ф «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО» 12+ 9.20 Х/ф «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ» 12+ 11.30, 14.30, 23.30 События 11.45 «Смешите меня семей» 16+ 12.55, 14.50 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+ 17.05 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.05 «Право знать!» 16+ 23.40 Д/ф «Тайная комната. Эммануэль Макрон» 16+ 0.25 Д/ф «90-е. Компромат» 16+ 1.15 Спецрепортаж 16+ 1.40 «Хватит слухов!» 16+ 2.05, 2.45, 3.25 Прощание 16+ 4.05 Д/ф «Красный джаз» 16+ 4.45 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 16+ 5.30 «Петровка, 38» 16+ 5.45 «10 самых...» 16+ 6.10 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+ 8.00 Х/ф «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» 16+ 9.55, 11.45 Х/ф «КОЛЬЕШАРЛОТТЫ» 6+ 11.30, 0.35 События 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» 16+ 15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» 16+ 16.40 Д/ф «90-е. Звезды и ворье» 16+ 17.35 Х/ф «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 12+ 21.50, 0.55 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 12+ 1.50 «Петровка, 38» 16+ 2.00 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 5.00 Тайна песни 16+ 5.30 Московская неделя 12+ ТВЦ	СТС 6.00 Ералаш 0+ 6.25 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.00 Уральские пельмени 16+ 12.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» 18+ 3.25 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+ 6.00 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.15 Уральские пельмени 16+ 8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+ 10.00 Суперниндзя. Дети 12+ 12.30 М/ф «Огрики» 6+ 14.20 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» 16+ 16.40 Х/ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» 16+ 18.55 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+ 21.00 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 23.00 Х/ф «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» 16+ 1.15 Х/ф «ЗАЩИТНИК» 18+ 2.50 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 4.45 «б кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+ 6.00 Ералаш 16+ 7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+ 7.15, 10.40 Уральские пельмени 16+ 9.00 Рогов в городе 16+ 10.00 Интуристы 16+ 12.00 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+ 13.45 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+ 15.55 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 18.00 Суперниндзя. Дети 12+ 21.00 Русская дорога 16+ 22.35 Х/ф «ДРАКУЛОВ» 16+ 0.20 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 18+ 2.05 Х/ф «36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР» 16+ 3.45 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 4.35 «б кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+ СТС	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 20.00, 22.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024» 16+ 0.00 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+ 1.35, 2.25 «Импровизация. Команды» 16+ 3.10 «Я тебе не верю» 16+ 4.00, 4.45 «Шоу «Студия Союз» 16+ 5.35 «Импровизация» 16+ 6.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 7.00, 8.00, 5.25, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00, 10.35, 12.05, 13.45, 15.20 «Битва экстрасенсов» 16+ 17.00, 19.00 «Место силы» 16+ 21.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 Х/ф «ИСКУССТВО ОБМАНА» 18+ 1.50, 2.35 «Импровизация. Команды» 16+ 3.20 «Я тебе не верю» 16+ 4.10, 4.55 «Импровизация» 16+ 7.00, 8.00, 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 10.10, 11.50, 13.20, 15.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 16.30 «Место силы» 16+ 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 1.45, 2.35 «Импровизация. Команды» 16+ 3.20, 4.05 «Импровизация» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+ ТНТ	ТВЗ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+ 15.45 Врачи 16+ 19.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ» 16+ 21.45 Х/ф «ВОРОНЯ ЛОЩИНА» 16+ 0.00 Х/ф «СВОРА» 18+ 1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+ 6.00, 4.45 Мультфильмы 0+ 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.30, 1.00 Х/ф «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ» 12+ 13.45 Х/ф «ВОРОНЯ ЛОЩИНА» 16+ 16.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 18.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ» 16+ 21.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 23.15 Х/ф «ВИРУС» 18+ 2.45 Х/ф «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.45 М/ф «Приключения царя» 6+ 12.15 Х/ф «СВОРА» 16+ 14.15 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ» 16+ 16.30 Последний герой. Русский сезон 16+ 18.45 Х/ф «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+ 20.45 Х/ф «ГОСТЬЯ» 16+ 23.30, 1.00, 2.00, 3.00 Т/с «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР» 16+ 4.00, 4.45 Т/с «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА» 16+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.15, 15.00, 17.50 Новости 0+ 7.05, 15.05, 17.55, 21.00 Все на Матч! 9.20 Небесная грация 0+ 9.40, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+ 11.45 «Центральный круг» 12.55 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+ 6.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+ 7.00, 9.15, 14.50, 17.30 Новости 0+ 7.05, 14.55, 17.35, 21.00 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45, 1.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.15 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы 18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Боулинг. BetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска 0+ 6.00 «Вы это видели» 12+ 7.00, 9.15, 14.50, 18.45 Новости 0+ 7.05, 14.55, 18.50, 21.30, 0.35 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 16.00 Футбол. Легенды Белоруссии - Легенды России. Лига Ставок Лига легенд. Прямая трансляция из Белоруссии 19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Партизан» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы 22.20 «Наши в UFC» 16+ 1.10 «Что за спорт?» 12+ 1.40 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Легкая атлетика. Кубок России. Трансляция из Чебоксар 6+ МАТЧ!	ЗВЕЗДА 6.00 Д/с «Москва - фронту» 16+ 6.20, 9.10 Х/ф «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.05 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+ 19.30, 20.20, 21.10 Д/с «Загадки века» 12+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.50 Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 12+ 3.15 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+ 4.45 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+ 6.10 Х/ф «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» 6+ 7.35 Х/ф «ЕГОРКА» 6+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20, 4.05 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12+ 11.10 «Легенды музыки» 12+ 11.40 СССР. Знак качества 12+ 12.30 «Не факт!» 12+ 13.15 «Легенды кино» 12+ 14.00 «Главный день» 16+ 14.50, 19.20 Т/с «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 22.40 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+ 0.35 Х/ф «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» 12+ 5.30 Д/с «Хроника Победы» 16+ 6.00 Д/с «Москва - фронту» 16+ 6.20 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+ 8.05, 9.10 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 9.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 12.20 Д/с «Война миров» 16+ 13.10 «Код доступа» 16+ 14.00, 15.40, 17.20, 18.15 Документальные сериалы 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 16.30 Д/с «Загадки века» 12+ 22.15 Т/с «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 4.40 «История русских крепостей». «Соловки. На страже русского севера» 16+ ЗВЕЗДА
ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 1.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 2.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК» 16+ 19.00 Х/ф «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» 16+ 23.50 Уютное утро 16+ 3.15 «б кадров» 16+ 3.30 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.30 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.45 Х/ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 10.45 Т/с «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.50, 6.20 Х/ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+ 3.15 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.30 Х/ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+ 10.00 Х/ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+ 14.25 Х/ф «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.45 Х/ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.15 «б кадров» 16+ 3.25 Т/с «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+ СКА неделю» никогда! тп. 1	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Москва резиновая» 16+ 8.35, 11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 13.10, 15.05 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 14.50 Город новостей 18.10 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+ 20.05 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.20 Х/ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 6+ 3.45 «Петровка, 38» 16+ 4.00 «Закон и порядок» 16+ 4.25 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» 12+ 5.20 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» 16+ 7.05 «Православная энциклопедия» 6+ 7.35 Х/ф «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО» 12+ 9.20 Х/ф «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ» 12+ 11.30, 14.30, 23.30 События 11.45 «Смешите меня семей» 16+ 12.55, 14.50 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+ 17.05 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.05 «Право знать!» 16+ 23.40 Д/ф «Тайная комната. Эммануэль Макрон» 16+ 0.25 Д/ф «90-е. Компромат» 16+ 1.15 Спецрепортаж 16+ 1.40 «Хватит слухов!» 16+ 2.05, 2.45, 3.25 Прощание 16+ 4.05 Д/ф «Красный джаз» 16+ 4.45 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 16+ 5.30 «Петровка, 38» 16+ 5.45 «10 самых...» 16+ 6.10 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+ 8.00 Х/ф «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» 16+ 9.55, 11.45 Х/ф «КОЛЬЕШАРЛОТТЫ» 6+ 11.30, 0.35 События 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» 16+ 15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» 16+ 16.40 Д/ф «90-е. Звезды и ворье» 16+ 17.35 Х/ф «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 12+ 21.50, 0.55 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 12+ 1.50 «Петровка, 38» 16+ 2.00 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 5.00 Тайна песни 16+ 5.30 Московская неделя 12+ ТВЦ	СТС 6.00 Ералаш 0+ 6.25 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.00 Уральские пельмени 16+ 12.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» 18+ 3.25 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+ 6.00 Ералаш 16+ 7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+ 7.15, 10.40 Уральские пельмени 16+ 9.00 Рогов в городе 16+ 10.00 Интуристы 16+ 12.00 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+ 13.45 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+ 15.55 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 18.00 Суперниндзя. Дети 12+ 21.00 Русская дорога 16+ 22.35 Х/ф «ДРАКУЛОВ» 16+ 0.20 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 18+ 2.05 Х/ф «36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР» 16+ 3.45 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+ 4.35 «б кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+ СТС	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 20.00, 22.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024» 16+ 0.00 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+ 1.35, 2.25 «Импровизация. Команды» 16+ 3.10 «Я тебе не верю» 16+ 4.00, 4.45 «Шоу «Студия Союз» 16+ 5.35 «Импровизация» 16+ 6.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 7.00, 8.00, 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 10.10, 11.50, 13.20, 15.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 16.30 «Место силы» 16+ 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 1.45, 2.35 «Импровизация. Команды» 16+ 3.20, 4.05 «Импровизация» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+ ТНТ	ТВЗ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+ 15.45 Врачи 16+ 19.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ» 16+ 21.45 Х/ф «ВОРОНЯ ЛОЩИНА» 16+ 0.00 Х/ф «СВОРА» 18+ 1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+ 6.00, 4.45 Мультфильмы 0+ 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.30, 1.00 Х/ф «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ» 12+ 13.45 Х/ф «ВОРОНЯ ЛОЩИНА» 16+ 16.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 18.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ» 16+ 21.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 23.15 Х/ф «ВИРУС» 18+ 2.45 Х/ф «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.45 М/ф «Приключения царя» 6+ 12.15 Х/ф «СВОРА» 16+ 14.15 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ» 16+ 16.30 Последний герой. Русский сезон 16+ 18.45 Х/ф «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+ 20.45 Х/ф «ГОСТЬЯ» 16+ 23.30, 1.00, 2.00, 3.00 Т/с «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР» 16+ 4.00, 4.45 Т/с «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА» 16+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.15, 15.00, 17.50 Новости 0+ 7.05, 15.05, 17.55, 21.00 Все на Матч! 9.20 Небесная грация 0+ 9.40, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+ 11.45 «Центральный круг» 12.55 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+ 6.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+ 7.00, 9.15, 14.50, 17.30 Новости 0+ 7.05, 14.55, 17.35, 21.00 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45, 1.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.15 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы 18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Боулинг. BetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска 0+ 6.00 «Вы это видели» 12+ 7.00, 9.1	

ПОНЕДЕЛЬНИК – 1 ИЮЛЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Блокада. Дети» 12+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» 16+ 2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» 16+	РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИМИТЧИ-ЦЫ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	РОССИЯ K 6.30 Пешком... 7.05, 16.30 Д/с «Отцы и дети» 7.35 Д/с «Предки наших предков» 8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.45 Х/ф «КОРТИК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/ф «Агафья» 12.45 Игра в бисер 13.25, 20.30 Х/ф «Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 15.00, 2.00 Д/ф «Гиперboloид инженера Шухова» 15.40 Мастера фортепианного искусства 17.15, 0.30 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 «Изобретение пространства» 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.10 Д/с «Самая знаменитая и почти неизвестная» 22.50 Х/ф «МОЯ КАРМЕН» 0.00 Д/с «Магия мозга» 2.40 Д/с «Забытое ремесло»	ТВ 4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» 16+ 3.30 Т/с «КОВБОИ» 16+	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+ 11.40 «Песня остается с человеком» 12+ 15.10 «Коллеги» 12+ 15.50 Новости Совета Федерации 12+ 16.05 «За дело!» 12+ 16.50 М/ф «Это в наших силах» 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.40, 3.30 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 4.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+ 22.30 Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» 16+ 0.05 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+ 0.45 ОТражение. Главное 12+ 3.45 «Человек и судьба» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.45, 6.25, 7.10, 8.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.30, 11.30, 12.25, 13.30, 13.55, 14.55, 15.45, 16.45, 17.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» 16+ 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 1.15, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 доб. 1, e-mail: nedelya@kmv.ru
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИМИТЧИ-ЦЫ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	6.30 Пешком... 7.05, 16.30, 0.00 Д/с «Магия мозга» 7.35 Д/с «Предки наших предков» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.45 Х/ф «КОРТИК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Жизнь замечательных идей» 11.45 Д/ф «Дело N306. Рождение детектива» 12.45 Игра в бисер 13.25, 20.30 Х/ф «Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 15.00, 2.00 Отсекая лишнее 15.40 Мастера фортепианного искусства 17.15, 0.30 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Больше, чем любовь 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.10 Д/с «Самая знаменитая и почти неизвестная» 22.50 Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романсы и песни 2.40 Д/с «Забытое ремесло»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» 16+ 3.30 Т/с «КОВБОИ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Искусство архитектуры». Электростанция Баттерси 12+ 11.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Добавленная полезность» 12+ 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» 16+ 16.40 М/ф «Прежде мы были птицами» 0+ 17.00 «За дело!» 12+ 17.40, 3.30 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Уроки Тайсона» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 4.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+ 22.30 Х/ф «НЕЗАБУДКИ» 16+ 0.05 Д/ф «Искусство архитектуры». Электростанция Баттерси 12+ 0.45 ОТражение. Главное 12+ 3.45 «Вспомнить все» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.30, 4.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.45, 16.45, 17.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» 16+ 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 2.45, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИМИТЧИ-ЦЫ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	6.30 Пешком... 7.05, 16.30, 0.00 Д/с «Магия мозга» 7.35 Д/с «Предки наших предков» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.45 Х/ф «КОРТИК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Жизнь замечательных идей» 11.45 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12.45 Игра в бисер 13.25, 20.30 Х/ф «Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 14.45, 2.40 Д/с «Забытое ремесло» 15.00, 2.00 Отсекая лишнее 15.40 Мастера фортепианного искусства 17.15, 0.30 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Эпизоды 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 21.40 Д/ф «Роман в камне» 22.10 Д/с «Самая знаменитая и почти неизвестная» 22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» 16+ 3.35 Т/с «КОВБОИ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «УНОВИС» 12+ 11.50 «Первая помощь» 12+ 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+ 16.45 М/ф «Брут» 12+ 17.00 «Преодоление». Покорительницы неба 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Дорога, ты знаешь так много» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+ 22.30 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 12+ 0.05 Д/ф «УНОВИС» 12+ 0.55 ОТражение. Главное 12+ 3.45 «Академики». Иван Павлов 12+ 4.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.50, 6.30, 7.15, 8.00, 4.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» 16+ 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+ 18.15, 19.00, 19.45, 20.35, 2.45, 3.35, 4.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+ 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 2.25, 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+ Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЛИМИТЧИ-ЦЫ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	6.30 Пешком... 7.05, 16.30, 0.20 Д/с «Магия мозга» 7.35 Д/с «Предки наших предков» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Жизнь замечательных идей» 11.45, 18.45 Д/ф «Белое солнце пустыни». Для кого ты добрая, госпожа удача? 12.45 Игра в бисер 13.25 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 14.40 Д/с «Забытое ремесло» 15.00, 2.15 Отсекая лишнее 15.40 Мастера фортепианного искусства 17.15, 0.50 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 19.45 «Меж двух кулис» 20.30 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 22.10 Д/с «Самая знаменитая и почти неизвестная» 22.50 Елена Образцова. Юбилейный концерт в Большом театре	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» 16+ 3.35 Т/с «КОВБОИ» 16+	6.00 «Большая страна» 12+ 6.50 «Моя история». Евгения Крыкова 16+ 7.30 Календарь 6+ 8.00 Новости 16+ 8.05, 8.35 Пестрый мир 8.30 Новости 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Искусство архитектуры». Музей Виктории и Альберта в Данди 12+ 11.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Уроки Тайсона» 12+ 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 12+ 16.40 М/ф «Летающий пролетарий» 12+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+ 22.30 Х/ф «КУРОЧКА РЯБА» 16+ 0.20 Д/ф «Искусство архитектуры». Музей Виктории и Альберта в Данди 12+ 1.00 ОТражение. Главное 12+ 3.45 «Свет и тени». Эдгар Дега 16+ 4.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.50, 6.35, 7.15, 8.05 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 17.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+ 18.15, 19.00, 19.45, 20.35, 2.45, 3.35, 4.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+
ЧЕТВЕРГ – 4 ИЮЛЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург



ПРОБА ПЕРА



СИНИЕ ГОРЫ КAVKAZA

Я окно утром солнцу открою,
Облакам, как друзьям, улыбнусь.
И земля, вновь умывшись росой,
Свежим ветром наполнит всю Русь.

Облака уплывут к горизонту,
Ярким солнцем напестя земля,
Я невольно смотрю на полоску -
Там Эльбрус, как частица меня...

Ольга Чеботаява, г. Ессентуки



РАЗРЕШИ СЕБЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ

После развода с мужем через десять лет брака я впала в тяжелейшую депрессию. У нас ребенок страдает ДЦП. И муж не выдержал всех визитов к врачу, сложнейшей реабилитации, необходимости каждый раз после прогулки поднимать по лестнице коляску на пятый этаж. Словом, сломался под тяжестью проблем и ушел к молодой симпатичной сотруднице.

Мне стоило невероятных усилий воли взять себя в руки. Я разрешила себе чувствовать радость. Оказалось, что ее источники бесконечны. По-другому взглянула на мир вокруг. Он оказался больше размеров моего отчаяния. Мне нравится теперь быть открытой и искренней. И говорить то, что на самом деле думаю. Я разрешила себе принять и полюбить себя, кстати, весьма далекую от идеального образа матери-мученицы. Оказалось, миру я нравлюсь именно такой. Я перестала себя жалеть. И это, наверное, главное. Теперь я собой горжусь. Батюшка в храме сказал: «Ты верь и молись!» Трудно поверить, но сын, который передвигался с помощью инвалидной коляски, в ходунках уже делает первые шаги, и иппотерапия – «лечение лошадаками», ему нравится, потому что помогает.

Ольга, г. Кисловодск



Уважаемая редакция!

Я много лет выписываю свою любимую «Недельку», как я ее называю. Много отличных стихов, статей, рассказов прочитала. Спасибо. Вот и решила послать свои стихи. Мне исполнился 91 год. Много лет пишу стихи. Издала свой сборник. Больше 43 лет работала учителем на Ставрополе, Сахалине, БАМе (в Тынде), в училищах, школах страны и края. И всю жизнь училась. Два вуза с половиной. Работала бы еще и дальше, если б не инсульт. Готовлю новый сборник. Буду рада поделиться своим творчеством с читателями «Кавказской недели».

М.В. Александрова, г. Невинномысск

ЭТО ЖИЗНЬ

Мне нынче чуть побольше 90,
Жизнь прожита совсем не просто,
И повидала я немало
Жаль, той страны теперь не стало.
Мой муж военный летчик был,
Проехали от Ужгорода до Курил,
Где Тихий океан волной о берег бил.
В Невинке не была годами –
Жила на Сахалине и на БАМе,
Работала в училищах и школах.
Дней было много легких и тяжелых,
И горюшка извела немало:
Обоих взрослых деток потеряла.
В Невинку возвратилась, удивлялась,
Как же она преобразилась –
Нет улиц тех, домов, людей,
Но память не становится бедней.
Смотрю на фото старые

и слез не скрою –
Смириться бы со своей
нелегкою судьбою.

Под тяжестью годов

я не сгибаюсь –
Пишу стихи, рассказы,
рукодельем занимаюсь,
Утрами вижу солнце – рада,
Прожить еще денек –

уже награда.
Здоровья крепкого я всем желаю,
Живите, радуйтесь, любите,
Жизнь нелегка, но вы ее цените,
Родных, друзей

и близких берегите.
Ведь в жизни главное
прощать, любить
И никому обидных слов
не говорить.

МОЯ РОССИЯ

Как велика моя Россия!
Смотрю на телевизора экран
И вижу Тихий океан,
Потом Курилы, Сахалин, Байкал,
Ну, кто еще такую Родину познал?
Огромная Сибирь, Урал и Волга,
Вот, едешь по стране ты долго-долго,
И видишь степи, Северный Кавказ:
Здесь реки горные текут –
Кубань и Терек.

Куда ни кинешь глаз –
опять России берег,
Красот ее не счесть,
и море теплое здесь есть,
Ну, разве на Земле еще
страна такая есть?
Плечом к плечу народы разные живут,
Они Россию любят, берегут.
И никому ее в обиду не дадут.



КАК ВЫДАТЬ ДОЧЬ ЗАМУЖ?

Моей дочери – тридцать лет. Но суженого никак не найдет – слишком разборчивая. Все ждет принца, а он не едет. Видимо, в пробку попал. А какие ребята за дочерью ухаживали, когда она в институте училась! К примеру, Саша. Один сын у матери, один внук у бабушки с дедушкой – и машину ему купили, и на престижную работу устроили, и квартиру мать отдала. Почему не пойти за него замуж? Но дочь сказала, он очень недалекий, с ним скучно, поговорить не о чем.

Другой – Анатолий, приехал из деревни, поступил в институт на вечернее отделение, учился и работал. На заводе два раза в соревновании токарей побеждал, однокомнатную квартиру купил. Этот чем плох? Дочь сказала: ростом не вышел и очень ревнивый.

И Саша, и Анатолий – оба теперь женаты, оба отцами стали. Все в прошлом. А к моей красавице принц так и не приехал...

Маргарита Петровна, г. Нефтекумск



БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ СЕГОДНЯ

Чем могут обернуться желания с вышедшим сроком годности? Унынием. Мы откладываем на потом самые лучшие моменты, но где гарантия, что они будут? А потом сидим и перебираем в уме – сколько, оказывается, возможностей давала нам жизнь!

Но нельзя допускать, чтобы колодец желаний был исчерпан.

Эти слова – не только о материальных ценностях, не о банальных поездках на море и красивых туфельках, на которые нам жалко денег.

Мир желаний огромен и безграничен, у каждой из нас свой, неповторимый.

Моя подруга овдовела. У нее было огромное желание – помогать людям, и она его осуществила. В двух семьях ее соседки росли прилежные девочки. Подруга оплатила им высшее образование в столичном ВУЗе. Девушки выучились, работают по специальности, создали семьи, у одной уже родилась дочка. А подругу они просто боготворят, считают своей второй мамой.

Светлана Глушко, г. Пятигорск

Письма читала Лариса Прозорова

КАРТИНКИ ИЗ ЖИЗНИ

СЛОВО МУЖЧИНЫ

Кто бы мог подумать, что Настя Ветеркова вдруг невзлюбит себя из-за привлекательного телосложения.

– У тебя, никак, крыша поехала! – сокрушалась подруга Катя. – Миллионы баб спят и видят себя стройными и воздушными, а ты не довольна тем, что тебе дано добровольно. Прямо парадокс какой-то...

– Мужчинам все женщины нравятся, у них одно на уме, – парировала Настя. – И не переубеждай меня, пожалуйста. Решила потолстеть – добьюсь своего!

– Тогда бросай все и дуй в свою деревню, – полушутя предложила Катя, пожав плечами. – Глядишь, откормишься там.

– А что, – встрепелась Настя, – идея заманчивая. Только поможет ли?

Навещая родителей в поселке, она встретила еще школьного своего дыхателя Игоря



Везункова, и тот незамедлительно наградил девушку восторженным комплиментом:

– Ты так постройнела, так хорошела, Настенька, что дух захватывает!

– Тебе нравятся худенькие женщины? – потупилась Настя. – А как же полненькие?

обрадовался Везунков. – Слово мужчины!

Права оказалась Катя: в деревне было от чего растолстеть: – муж держал целую ораву живности...

Как-то в гости стали собираться. Прихорашиваясь перед зеркалом, Насте показалось, будто щеки у нее чуточку вздулись.

– Неужели на поправку пошла? – неуверенно спросила мужа.

– Легко проверить, айда на весы... О, начало положено! На целых двести граммов поправилась!

– А может, это обед мне весу прибавил? – усомнилась она.

– Исключено, – успокоил ее Игорь. – Те пельмешки, что ты съела, и на сто граммов не потянут.

Но вот Игорь стал замечать, что Настенька как будто забыла о своем неистребимом желании перевоплотиться в женщину внушительной комплекции. Но в ее движениях появилась лебединая нежность, а в глазах – жизнерадостный, таинственный блеск...

Спустя какое-то время Настя, загадочно улыбаясь, шутиливо приказала мужу:

– Игорек, ну-ка води меня на свои аптекарские...

– Ура! – торжествуя воскликнул Везунков, когда жена устроилась на весах. – Ты поправилась на кило триста! Видишь, я хозяин своему слову.

– Еще какой хозяин, – игриво подмигнула ему Настя. – Наш ребеночек стремительно набирает вес. – И бросилась прямо с весов на шею обалдевшему от счастья мужу.

Михаил Василенко,
с. Нагутское.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

25 ИЮНЯ 19.00 6+

К 225-летию А.С. Пушкина
Сказка для детей и взрослых
«Сказка о царе Салтане»

26 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»

29 ИЮНЯ 16.00 6+

К 225-летию А.С. Пушкина
Вечер вокальной музыки
«Пушкин и Лермонтов.
Гении-современники»

30 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Романс на все времена»

2 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»
ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалаяпина

25 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«О, если б мог выразить в звуке»

26 ИЮНЯ 19.00 12+

Спектакль «Папа»

27 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Весенняя романсиада»

28 ИЮНЯ 19.00 12+

«ХАНУМА»

29 ИЮНЯ 11.00 0+

Интерактивное кукольное представление
«Здравствуй, Кролик!
Здравствуй, Лис!»

30 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Голоса барокко»

2 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер фортепианной музыки
«Экспромт. Фантазия. Ноктюрн»
ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

27 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Испания в сердце»

30 ИЮНЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Все хорошо,
прекрасная маркиза»

3 ИЮЛЯ 19.00 6+

Лермонтовская галерея
Вечер инструментальной
музыки «О, Пари...»
ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

26 ИЮНЯ 16.00 6+

Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

3 ИЮЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Испания в сердце»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

26 ИЮНЯ 19.00 12+

ПРЕМЬЕРА! Е. Дмитриев
«ЛЕВША ИЛИ РУССКИЙ
СЕКРЕТ»

(музкомедия в 2-х действиях)

28 ИЮНЯ 19.00 12+

Б. Александров
«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
(оперетта в 2-х действиях)

29 ИЮНЯ 15.00 12+

И. Кальман
«ГРАФИНА МАРИЦА»
(оперетта в 2-х действиях)

3 ИЮЛЯ 19.00 12+

И. Кальман
«МИСТЕР ИКС»
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты

(белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

по будням – в 15.00,

в пт. и вс. – в 11.00 и 15.00,

в сб. – в 11.00, 15.00, 17.00;

вых. – пн.

РЕКЛАМА

АО «Издательство
«Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КНИГИ

«Кисловодск» 100,00 руб.
«Легенды Кавказа» 100,00 руб.
«Лермонтовские места на КМВ» 111,00 руб.
«Лечение минеральной водой» 81,00 руб.
«Санатории КМВ» 81,00 руб.
«Экскурсии по живописным местам СК» 100,00 руб.
Раскраска для девочек 9,00 руб.
Раскраска для мальчиков 9,00 руб.
Раскраска «Динозавры» 9,00 руб.
Раскраска «Мульти-Пульти» 9,00 руб.
«Домовая» (мягкий переплет) 21,00 руб.
«Домовая» (мягкий переплет) 24,00 руб.
Учета (клетка) 28,00 руб.

БЛАНКИ

«Накладная» офс. бум. (с ИНН), 100 л. 36,00 руб.
«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л. 120,00 руб.
«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л. 130,00 руб.
«Накладная» самокоп. (с ИНН), 100 л. 130,00 руб.
«Приходный кассовый ордер», А5 (офс. бум.), 100 л. 45 руб.
«Расходный кассовый ордер», А5 (офс. бум.), 100 л. 45 руб.
«Товарный чек», (офс. бум.), 100 л. 30 руб.

БУМАГА

Для черчения «Ватман», А1 22,00 руб.
Для записи, «Кубарики» 51,00 руб.
Для записи, «Кубарики» 45,00 руб.
Для пишущих машин, А3, газетная, («Кондопога» 48,8 м²) 376,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 25 ИЮНЯ

день: +27
ночь: +21
атм. давл. 710

день: +29
ночь: +20
атм. давл. 712

день: +31
ночь: +20
атм. давл. 727

СРЕДА, 26 ИЮНЯ

день: +21
ночь: +16
атм. давл. 711

день: +23
ночь: +17
атм. давл. 714

день: +25
ночь: +18
атм. давл. 730

ЧЕТВЕРГ, 27 ИЮНЯ

день: +24
ночь: +15
атм. давл. 711

день: +26
ночь: +16
атм. давл. 714

день: +28
ночь: +14
атм. давл. 730

ПЯТНИЦА, 28 ИЮНЯ

день: +25
ночь: +17
атм. давл. 711

день: +27
ночь: +16
атм. давл. 712

день: +29
ночь: +16
атм. давл. 727

СУББОТА, 29 ИЮНЯ

день: +26
ночь: +17
атм. давл. 712

день: +27
ночь: +16
атм. давл. 714

день: +29
ночь: +17
атм. давл. 728

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ИЮНЯ

день: +27
ночь: +17
атм. давл. 713

день: +28
ночь: +16
атм. давл. 715

день: +30
ночь: +16
атм. давл. 730

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ИЮЛЯ

день: +29
ночь: +18
атм. давл. 714

день: +30
ночь: +16
атм. давл. 715

день: +32
ночь: +16
атм. давл. 730

ВТОРНИК, 2 ИЮЛЯ

день: +29
ночь: +18
атм. давл. 714

день: +29
ночь: +17
атм. давл. 714

день: +31
ночь: +17
атм. давл. 729

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 1 по 7 июля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Будет много флирта и приятного общения. Вы можете кардинально изменить мнение о ком-то или о чем-то, и от этого станет легче. Сила слова будет играть важную роль, сейчас вы способны влиять на решения окружающих. Старшее поколение окажет услугу.
Работа. Появятся возможности для заработка, главное, чтобы не помешала лень.
Здоровье. Повышенная тенденция к отечности.
☺ 1, 3 июля ☹ 2 июля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Вы будете искать эмоциональный комфорт, захочется больше времени проводить с семьей, строить планы. Может возникнуть небольшой конфликт поколений в конце недели, но, если не будете подливать масло в огонь, все быстро утихнет.
Работа. Будет сложно распределять силы между рабочими и домашними делами.
Здоровье. Вероятна бессонница.
☺ 3, 5 июля ☹ 4 июля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Предстоят встречи с друзьями, приятелями и просто знакомыми. Может состояться знакомство с людьми, которые вызовут восхищение. Вероятен переломный момент в вашей жизни. Неблагоприятное время для встречи с родственниками партнера.
Работа. Лучше не заниматься расчетами и планированием поездок.
Здоровье. Показаны очистительные процедуры.
☺ 1, 6 июля ☹ 7 июля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Включенность в дела семьи даст вам силы. Пассивное состояние, напротив, может негативно сказаться на отношениях с близкими. У вас может появиться поклонник, скорее всего, через соцсети.
Работа. Предстоит искать компромисс по важному делу. Проявляйте инициативу.
Здоровье. Вероятны травмы.
☺ 3, 5 июля ☹ 1 июля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Вы на редкость общительны, захочется говорить о себе, приукрашивать и преувеличивать. Вы будете высказывать свое мнение по любому поводу, и кому-то это очень не понравится. Побалуйте себя приятной покупкой.
Работа. Отдавайте долги, благодаря этому ваши дела начнут улучшаться.
Здоровье. Физическая нагрузка будет полезна.
☺ 2, 3 июля ☹ 5 июля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Старайтесь избегать конфликтов. Вероятны удачные короткие поездки. Вы получите поддержку от друга, скорее всего, старше вас. Может появиться человек из прошлого, с которым многое связывало.
Работа. Руководствуйтесь в своих действиях умом, а не силой.
Здоровье. Вероятны проблемы со сном.
☺ 3, 7 июля ☹ 4 июля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Если грустно, отправляйтесь туда, где праздник, и вы об этом точно не пожалеете. Возможно, придется делать непростой выбор, но в итоге наступит долгожданное облегчение. В социальном учреждении можете познакомиться с интересным человеком.
Работа. Вас ждет начало чего-то нового.
Здоровье. Вероятны головные боли.
☺ 1, 6 июля ☹ 3 июля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Доверяйте интуиции и следуйте внутреннему голосу, берите все в свои руки. Возможно, придется оказывать помощь родственникам. В близких отношениях не давайте повода для ревности.
Работа. Личная инициатива будет ключом к продуктивности.
Здоровье. Грамотно распределите силы.
☺ 2, 5 июля ☹ 7 июля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. В начале недели вас будет так много во всех сферах жизни, что могут возникнуть ссоры с окружающими. Активный отдых поднимет настроение, вы объедините вокруг себя друзей.
Работа. Вы будете сильно увлечены какой-то идеей или возможностью. Это хорошее время для активного планирования.
Здоровье. Будьте внимательны за рулем.
☺ 3, 6 июля ☹ 4 июля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Вас будут заботить вопросы, связанные с окружением, насколько они искренни, можете ли вы им доверять. Возможно, с кем-то придется распрощаться, но все изменения только к лучшему. Вероятна важная встреча в выходные.
Работа. Будут всплывать старые ошибки. Хороший период для дел, связанных с налогами. Может появиться пассивный источник дохода.
Здоровье. Вероятны воспаления или простуда.
☺ 3, 7 июля ☹ 1 июля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. В начале недели вы во многое будете включаться эмоционально, почувствуете ответственность за близких. Главное – не грубите и не давите на собеседника, даже если уверены в своей правоте. В эти дни может возобновиться старая дружба или романтические отношения.
Работа. Может поступить хорошее предложение о новой деятельности или подработке.
Здоровье. Не переусердствуйте с нагрузками.
☺ 2, 6 июля ☹ 4 июля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Возникнет потребность в самоопределении, в понимании, какое место занимаете в жизни близких. Вы будете серьезно относиться к вопросам, касающимся партнерства, дружеских связей. Не отказывайтесь от приглашения на праздничное мероприятие, оно может стать для вас знаковым.
Работа. Предстоит много хлопот и суеты.
Здоровье. Хорошее время для обследований.
☺ 1, 6 июля ☹ 4 июля

Лечебная "колючка"	"Граффити" на человеке	Присвоил чужое	"Благодарная" ржавчина	Помпезная мелодия
Стиль в отделке	"Добрый вечер, ... Мюллер!"	Музыкальное произведение		
		"Первое" из Армении		"Рядовой" армии Сарумана
Ходячая энциклопедия				Травля зверя
	"Отметина" вампира	"Сослуживец" гайки	Танк Вермахта	
Запрет на действие	"Близится ... светлых годов!"	... одиноких сердец	"Брат" в рясе	
Единица площади		Стихотворное произведение	Вокруг нее вращаются	Нефтяная фракция
Форма кристалла соли	Фото		"Прототип" Венеры	Актриса ... Грин
		Сантехническое устройство	Он же спутник	
Билет в последний ...	"Этаж" на стадионе	Гном, орк, ...		"Звонит январская ..."
		Печальная история	Доля, пай, часть	Из него построен Колизей
Литературная профессия				Кривич, дрегович
				Лиственное дерево
Культурное кино Соловьева	Валюта в магазинах Бишкека	Африканская магия		Виргинский ...
		"Руководящее" помещение		Буква друида
Сон природы	"Затягивающая" среда		Часовой "пульс"	Прут в роли плети
		Вертолет АН-64		
			Вид лодки	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №26

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гусар. Упрек. Пакт. Орли. Шпик. Рапс. Сау. Ушат. Лагман. Кумкват. Зло. Окат. Мята. Хью. Динамометр. Сцена. Адан. Оракул. Любэ. Сени. Овин. Агат. Интрига. Вето. Раса. Омар. ПО ВЕРТИКАЛИ: Спазм. Цзю. Глясе. Бат. Шамот. Эго. Ада. Руно. Истр. Апаш. Хна. Усик. Пако. Адонис. Стук. Марина. Фру. Мамона. Поп. Икт. Коро. Норрис. Херувим. Елка. Альт. Лига. Янки. Уют. Юрт. Нар.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 25 июня 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24127. Тираж 5237. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.