

№30
(16333)
16 ИЮЛЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ В крае начал работу оперштаб... стр. 1
- ⇒ Не дайте себя обмануть..... стр. 2
- ⇒ Спешить не всегда выгодно..... стр. 5
- ⇒ Безопасное катание..... стр. 6
- ⇒ Детский уголок..... стр. 7
- ⇒ Счастливое возвращение..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 22 по 28 июля ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 24 июля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
5 месяцев – 579 руб. 75 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ **г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.**

Цена на 5 месяцев (август – декабрь) – 224 руб. 07 коп.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

★ **Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.**

С 1 июля открыта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2025 года.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
6 месяцев – 695 руб. 70 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА

1 месяц – 105 руб. 15 коп.
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Дело верное – ПОДПИСКА!

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ СОЗДАН ОПЕРШТАБ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ АНОМАЛЬНОЙ ЖАРЕ

Губернатор края Владимир Владимиров в режиме видеоконференцсвязи на прошлой неделе провел первое заседание оперативного штаба, созданного по инициативе главы региона в связи с аномальной жарой, установившейся на Ставрополье.

Синоптики фиксируют в большинстве территорий температурные значения выше нормы, засуху и суховеи, в ряде водоемов снизился уровень воды. Погодные аномалии сказываются на работе многих систем жизнеобеспечения, возрастает риск ландшафтных пожаров. Скоординировать работу краевой управленческой команды в этих условиях поможет оперативный штаб, подчеркнул Владимир Владимиров.

На заседании штаба были вынесены вопросы водоснабжения в наиболее проблемных с этой точки зрения территориях. На основании данных «тепловой карты» Центра управления регионом, сложная обстановка с водой является в Предгорном, Шаповском, Петровском, Грачевском, Апанасенковском, Туркменском, Ипатовском и Кировском округах, городах Минеральные Воды и Ессентуки. По каждой территории были определены пути решения, губернатор дал поручения для исправления ситуации.

Так, увеличить объем воды, подаваемой на Минеральные Воды, поможет строительство двух артезианских скважин. Оно начнется в ближайшее время при поддержке края. В следующем году новые скважины будут построены для населенных пунктов Кировского округа – станицы Зольской, поселков Золка и Прогресс. Уже в этом месяце стартует строительство новой системы водоснабжения в селе Верхнерусском Шаповского округа. Губернатор поручил завершить работы до конца года.

Для улучшения водоснабжения Светлограда будут выделены средства на ремонт медленного фильтра на очистных сооружениях водоснабжения, затем будет начато проектирование реконструкции группового водопровода. Также будет отремонтирован

подводящий водовод к селу Бешпагир. Ессентуки, где качество водоснабжения критически зависит от состояния энергообъектов, войдут в план по модернизации систем энергоснабжения.

Кроме того, глава региона поставил ряд задач краевым органам власти и государственным организациям. Так, МинЖКХ поручено оперативно организовать закупку не менее 14 автоцистерн, которые помогут улучшить подвоз воды при перебоях в подаче воды. ГУП СК «Ставрополькрайводоканал» – наладить работу диспетчерской и аварийной служб, а также организовывать подвоз воды автоцистернами в удобное для жителей время.

Минприроды необходимо проанализировать запасы подземных вод, представить предложения, где можно нарастить добычу воды за счет артезианских скважин, а также следить за уровнем крупных источников воды – рек и водохранилищ.

Минфину поставлена задача в минимальные сроки отработать запросы ведомств и территорий на выделение средств, если речь идет о предупреждении или ликвидации последствий аномальной жары.

– Наша общая задача – не ждать, когда придет беда, а действовать на предупреждение. Участникам штаба необходимо держать ситуацию в своей зоне ответственности на постоянном контроле, оперативно реагировать на возникающие риски, помогать коллегам, – отметил Владимир Владимиров.

Возглавляет штаб по поручению главы края первый заместитель председателя Правительства Ставрополья Андрей Хлопянов. Заседания будут проходить регулярно, сообщила пресс-служба губернатора Ставропольского края.

ИНИЦИАТИВА

ОЖИДАЕТСЯ ИЗМЕНЕНИЕ ПРИ ВЫПЛАТЕ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

Путин выступил за выплаты семьям неиспользованных остатков маткапитала

Президент России поручил внести одно изменение при выплате материнского капитала. Речь идет о перечислении семьям неиспользованных остатков, заявил глава государства на встрече с победителями конкурса «Это у нас семейное», сообщило ТАСС.

«Ситуация такая известная: после того, как люди расходуют основную часть материнского капитала, остается какая-то небольшая сумма, с которой вроде как и сделать ничего нельзя. Поэтому нужно разрешить людям использовать оставшиеся деньги», – обозначил Путин.

Глава государства предложил начать с суммы в 10 тысяч рублей. «А потом посмо-

трим, может и другие шаги сделаем», – добавил он.

Путин поручил организовать работу по выплате оставшихся от маткапитала средств российским семьям с детьми.

На сегодняшний день при рождении первого ребенка семья получает выплату в размере 630 тысяч рублей, а сумма маткапитала на второго ребенка составляет 202 тысячи рублей. В феврале 2024 года Президент России предложил продлить программу маткапитала минимум до 2030 года и увеличить вдвое налоговый вычет за второго ребенка.

КАЛЕНДАРЬ

16 ИЮЛЯ – День рисования на асфальте

17 ИЮЛЯ – День этнографа

● День международного правосудия

18 ИЮЛЯ – День создания органов государственного пожарного надзора (РФ)

20 ИЮЛЯ – Международный день шахмат

● Международный День Торты

21 ИЮЛЯ – День металлурга

22 ИЮЛЯ – День находок

● День труда

● Международный день бокса

23 ИЮЛЯ – Всемирный день китов и дельфинов

● День дачника в России

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.50 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15 Давай разведемся! 16+ 8.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» 16+ 19.00 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+ 2.30 «6 кадров» 16+ 2.35 Т/с «ПРО ВЕРУ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.40 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О чем молчат ручейки» 12+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Туфелька не для Золушки» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 2.55 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+ 17.15 «Фактор без опасности» 12+ 18.15, 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 18.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.55 Д/ф «90-е. Секс, гуманоиды, кровь» 16+ 1.35 Д/ф «Отцы-невидимки» 16+ 4.40 Д/с «Короли эпизода» 16+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 9.00 Х/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» 6+ 10.35 Х/ф «ЖИРАФ РАФ» 6+ 12.05 Х/ф «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ» 6+ 14.00 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» 12+ 16.00 Уральские пельмени 16+ 16.35 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «МОЯ ДЕВУШКА-МОНСТР» 16+ 23.15 Х/ф «КЛЫК» 18+ 1.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+ 2.45 Обратный отсчет 16+ 4.20 Т/с «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ» 12+ 5.05 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 11.50 «Титаны» 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.30 Х/ф «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ» 16+ 0.55 «Такое кино!» 16+ 1.20 Х/ф «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ» 16+ 3.20, 4.10 «Импровизация. Команды» 16+ 5.00, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	ТВ 3 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30, 15.10, 15.45 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. Своя земля» 16+ 23.30 Х/ф «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ» 6+ 1.30 Кадони шоу 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	МАТЧ! 6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.50, 3.25 Новости 0+ 7.05, 20.00, 23.00 Все на Матч! 10.05 Лица страны 12+ 10.25, 16.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 11.25, 20.30 Профессиональный бокс 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25, 0.00 Д/с «Выше Олимпа» 12+ 15.30 «Громко» 17.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов 1.00 Пляжный футбол. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России 0+ 2.15 Пляжный футбол. «Спутник» (Самара) - «Строгино» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России 0+ 3.30 Д/ф «Новицки. Идеальный бросок» 16+	★ ЗВЕЗДА 6.20, 9.10 Т/с «ЕРМАК» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «ДЕПАРТАМЕНТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.35 Д/с «Война миров» 16+ 22.50 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+ 2.30 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 3.55 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+	
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.40, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.40, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.55, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.10, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.15, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.50, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.25, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.00 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+ 19.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.40 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. Проклятые пустынных болот» 16+ 10.40, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Красное на белом» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.45 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+ 16.55 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» 16+ 18.10, 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 1.35 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.55 Д/ф «90-е. Массовый психоз» 16+ 4.40 Д/с «Короли эпизода» 12+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 9.00 М/ф «Кролецип и Хомяк Тьмы» 6+ 10.55 М/ф «Упс... Ной уплыл!» 6+ 12.40 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+ 14.25 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР-2» 6+ 16.15 Уральские пельмени 16+ 16.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+ 23.05 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 16+ 1.15 Х/ф «ПОКЕРФЕЙС» 18+ 2.45 Обратный отсчет 16+ 4.20 Т/с «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ» 12+ 5.10 Мультфильмы 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.30 Х/ф «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2» 16+ 1.45 Х/ф «СКАЙЛАЙН-3» 16+ 3.25, 4.10 «Импровизация. Команды» 16+ 5.00, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30, 15.10, 15.45 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. Своя земля» 16+ 23.30 Х/ф «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ» 16+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Наши иностранцы» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05, 3.25 Новости 0+ 7.05, 18.10, 23.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Игра миллионов» 12+ 11.25 Смешанные единоборства 16+ 13.00 Есть тема! 14.25, 0.00 Д/с «Выше Олимпа» 12+ 15.30 Плавание. Кубок России 17.35 «Что за спорт?» 12+ 19.00 Д/ф «Коби Брайант. Черная Мамба» 12+ 20.30 Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее 16+ 21.30 Бильярд 1.00, 2.15 Пляжный футбол 0+ 3.30 Плавание. Кубок России 0+	6.10, 3.25 Х/ф «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ» 12+ 7.40, 9.10 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.40, 13.20, 14.15, 15.05, 17.15 Т/с «ДЕПАРТАМЕНТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.35 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.50 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+ 1.45 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+ 4.35 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.10, 3.05 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА» 16+ 19.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Москва резиновая» 16+ 8.40 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. Когда мертвые возвращаются» 16+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.45 Х/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 16.55 Д/ф «Сестры Юкины» 16+ 18.10, 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Хроники московского быта 12+ 0.00 События. 25-й час 0.55 Д/ф «Русские тайны. Опасная косметика» 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 4.40 Д/ф «Людмила Целиковская» 16+	6.00 Ералаш 16+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 М/ф «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров» 12+ 9.45 М/ф «Побег из космоса» 6+ 11.45 Х/ф «СПАРКЛ. ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА» 12+ 13.35 Х/ф «ПОБЕГ С ФИОНОЙ» 6+ 15.30 Уральские пельмени 16+ 16.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+ 22.45 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+ 1.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+ 2.40 Х/ф «КРАСОТКИ» 16+ 4.05 Обратный отсчет 16+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.30 Х/ф «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 1.10 Х/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» 16+ 2.50, 3.35 «Импровизация. Команды» 16+ 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30, 15.10, 15.45 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. Своя земля» 16+ 23.30 Х/ф «ГОСТИ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05, 3.25 Новости 0+ 7.05, 18.10, 23.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Игра миллионов» 12+ 11.25 Смешанные единоборства 16+ 13.00 Есть тема! 14.25, 0.00 Д/с «Выше Олимпа» 12+ 15.30 Плавание. Кубок России 19.00 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила» 16+ 20.30 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Моралес 16+ 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов 1.00, 2.15 Пляжный футбол 0+ 3.30 Плавание. Кубок России 0+	4.55 Т/с «МИРАЖ» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 13.20, 14.00, 15.05, 17.15 Т/с «КУМИР» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.35 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.50 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+ 1.35 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 3.00 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 4.30 Д/ф «Сибирский характер против Вермахта» 16+	
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Москва резиновая» 16+ 8.40 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. Древо колдуна» 12+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.00 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 16.55 Д/ф «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь» 16+ 18.05 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Юмор на двоих» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 0.55 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+ 1.35 Прощание 16+ 4.40 Д/с «Короли эпизода» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 На стиле с Глюк'oЗой 16+ 8.25 М/ф «Академия монстров» 6+ 10.05 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» 12+ 12.05 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+ 14.15 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 16+ 16.20 Уральские пельмени 16+ 18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 12+ 23.00 Х/ф «МЕДАЛЬОН» 16+ 1.00 Х/ф «СТРАХОВЩИК» 16+ 2.50 Обратный отсчет 16+ 4.25 Т/с «КОРНИ» 16+ 4.50 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.30 Х/ф «РИДДИК» 16+ 1.15 Х/ф «САНКТУМ» 18+ 3.00, 3.45 «Импровизация. Команды» 16+ 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 15.10 Тайны будущего 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. Своя земля» 16+ 23.30 Последний герой. Русский сезон 16+ 1.00 Х/ф «КТО ТАМ?» 18+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.45 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.55, 3.25 Новости 0+ 7.05, 18.00, 23.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Игра миллионов» 12+ 11.25 Бокс. Дж. Ривера - Д. Штраус. Bare Knuckle FC 16+ 13.00 Есть тема		

ПОНЕДЕЛЬНИК – 22 ИЮЛЯ

ВТОРНИК – 23 ИЮЛЯ

СРЕДА – 24 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ – 25 ИЮЛЯ

ДОСРОЧНОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ

Стоит ли закрывать ипотеку с опережением графика, ведь чем больше период погашения жилищного кредита, тем солиднее переплата? Оказывается, иногда спешить с преждевременным выполнением обязательств нет смысла.

Конечно, речь не идет о попытке не платить по графику, взносы игнорировать нельзя. Вопрос в другом: как поступить, если появилась свободная сумма (например, получен налоговый вычет на покупку недвижимости), надо ли срочно отдавать деньги кредитору или лучше положить их на депозит, ведь процентные ставки сейчас приличные.

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ СЧЕТ

При частичном досрочном погашении уменьшается ежемесячный платеж или срок ипотеки (взносы в этом случае остаются прежними), первый вариант встречается чаще. Казалось бы, выгода очевидна, но не все так однозначно. Допустим, заем оформлен под 8% годовых, но сейчас есть инструменты инвестирования, позволяющие зарабатывать 20 и более процентов годовых. Даже застрахованные банковские вклады сегодня доступны под 16–18%. Поэтому целесообразность раннего погашения жилищного кредита, в первую очередь, зависит от ставки ипотеки. Если она высокая, быстро рассчитавшись с банком, удастся уменьшить сумму переплаты. Открыв на тех же условиях депозит, клиент словно перекладывает деньги из одного кармана в другой – всю прибыль по вкладу съедает кредит.

КОПНУТЬ ГЛУБЖЕ

Предположим, депозит все же выгоднее, тогда надо изучить его условия, понять, нет ли комиссии за открытие и ведение счета, необходимо исключить и другие платные опции. Стоит учесть, что вклад не закрыт раньше времени без потери прибыли. Поэтому должно быть понимание, что сумма пролежит в банке до конца договора. Отдельного внимания заслуживает накопительный счет, с него деньги разрешено забирать в любой момент, однако если прибыль начисляется на минимальный остаток, то выгода при частичном снятии получается скромная. Допустим, сумма счета 500 тыс. руб. Но в середине месяца надо забрать 250 тыс. руб. Проценты набегут лишь на оставшиеся 250 тыс. Условия по накопительному счету с процентом на каждый день или с прибылью на среднемесячный остаток значительно мягче.

АРГУМЕНТЫ ДЛЯ РАННЕЙ ВЫПЛАТЫ

Экономия на страховых взносах. Без полиса ипотеку не взять, но чем меньше долг, тем ниже платеж по договору.

Стабильные доходы и профессиональная устойчивость заемщика. Эти факторы позволя-

ют меньше думать о финансовой подушке безопасности.

ПРЕПЯТСТВИЯ ДЛЯ СПЕШКИ

Наличие других банковских долгов. Если есть потребительский заем, то лучше от него избавиться, так как проценты по ипотеке обычно меньше.

Срок кредитного договора подходит к концу. Значит, большая часть процентов уже погашена, осталось тело кредита (сумма самого займа). В подобных случаях и страховка невелика. Разместив накопленные деньги на депозите, можно выиграть.

Отсутствие финансовой защищенности. Нежелательно лишаться денежного запаса в условиях нестабильной экономической ситуации и при риске потери доходов.

СПОРНЫЙ МОМЕНТ

Многие клиенты банков справедливо считают, что инфляция сокращает долг по кредиту. Сумма и условия займа зафиксированы, а деньги тем временем обесцениваются. И это обещает выгоду, но только при хороших доходах. Если же зарплата не растет, то бороться с инфляцией с помощью ипотеки бесполезно. Вероятно, лучше расчитаться с долгами.

ИМЕНИННИКИ

16 ИЮЛЯ – Александр, Анатолий, Анна, Антон, Василий, Иван, Константин, Марк, Филипп

17 ИЮЛЯ – Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Дмитрий, Евгений, Ефим, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татьяна, Федор, Федот

18 ИЮЛЯ – Анна, Афанасий, Варвара, Геннадий, Елисавета, Сергей

19 ИЮЛЯ – Антон, Валентин, Василий, Ефим, Иннокентий, Мария, Марфа, Федор

20 ИЮЛЯ – Герасим, Герман, Павел

21 ИЮЛЯ – Николай, Федор

22 ИЮЛЯ – Александр, Гавриил, Иван, Кирилл, Константин, Михаил, Федор

23 ИЮЛЯ – Александр, Антон, Аполлоний, Василий, Георгий, Даниил, Леонтий, Нестор, Петр, Стефан



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

16 июля – Перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца.

17 июля – Страстотерпец Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения, врача. Преподобного Андрея Рублева, иконописца. Святителя Андрея, архиепископа Критского. Преподобной Марфы Антиохийской. Галатской иконы Божией Матери.

18 июля – Преподобного Афанасия Афонского. Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского. Преподобномучениц великих княгини Елисаветы и инокини Варвары. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

19 июля – Собор Радонежских святых. Преподобного Сисоя Великого. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

20 июля – Преподобного Акакия Синайского. Преподобного Фомы Малеина.

Влахернской иконы Божией Матери.

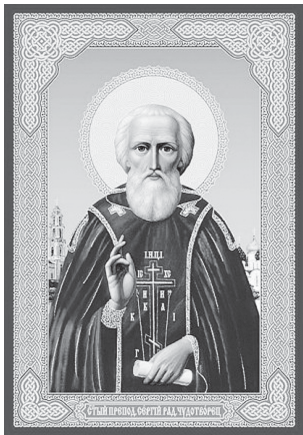
21 июля – Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани. Великомученика Прокопия. Праведного Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца. Собор преподобных отцев Псково-Печерских.

22 июля – Священномученика Панкратия, епископа Тавроменийского. Икон Божией Матери: Колоцкой и Кипрской в с. Стромыни (Московская обл.).

23 июля – Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве. Преподобного Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Коневской иконы Божией Матери.

Молитва преподобному Сергию Радонежскому

Освятенная главо, преподобие и богоносне отче наш Сергие, молитвою твоєю, и верою, и любовию яже к Богу, и чистотою сердца, еще на земли во обитель Пресвятыя Троицы душу твою устроивый, и ангельскаго общения и Пресвятыя Богородицы посещения сподобивыйся, и дар чудодейственный благодати приемый, по отшествии же твоём от земных наипаче к Богу приближивыйся и небесныя силы приобщивыйся, но и от нас духом любви твоея не отступивый, и честныя твоя мощи, яко сосуд благодати полный и преизливающийся, нам оставивый! Велие имея дерзновение ко всемолюстивому Владыце, моли спасти рабы Его (имена), сущей в тебе благодати Его верующия и к тебе с любовию притекающия: испроси нам от великодаровитаго Бога нашего всякий дар, всем и коемуждо благопотребен, веры непорочны соблюдение, градов наших утверждение, мира умирение, от глада и



пагубы избавление, от нашествия иноплемennных сохранение, скорбящим утешение, недугующим исцеление, падшим возставление, заблуждающим на путь истины и спасения возвращение, подвизающимся укрепление, благоделающим в делах благих преспеяние и благословение, младенцем воспитание, юным наставление, неведущим вразумление, сиротам и вдовицам заступление, отходящим от сего временнаго жития к вечному благое уготовление и напутствие, отшедшим блаженное упокоение, и вся ны споспешествующими твоими молитвами сподоби в день страшнаго суда шуия части избавитися, десныя же страны общники быти и блаженный оный глас Владыки Христа услышати: приидите, благословеннии Отца Моего, наследуйте уготованное вам царствие от сложения мира. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР: КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

Летом помнить об опасности солнечного удара должен каждый

Солнечным ударом называется острое состояние различной степени тяжести, возникающее вследствие прямого воздействия на голову человека солнечных лучей. При этом поражаются кровеносные сосуды мозга, что может привести к серьезным нарушениям нервной системы и даже к летальному исходу.

Если после пребывания на открытом солнце без головного убора вы почувствовали головокружение, или у вас стало темнеть в глазах – это говорит о большой вероятности получения солнечного удара. К тревожным признакам относятся также: головная боль, учащенное сердцебиение, тошнота, носовое кровотечение, повышение температуры тела, потеря сознания. Кроме того, состояние пострадавшего может быть осложнено ожогами кожных покровов. Все эти симптомы у детей проявляются более резко и сильно, чем у взрослых, поэтому летом в солнечную погоду во время пребывания на улице родителям и работникам детских учреждений особенно важно обращать внимание на состояние каждого ребенка.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При первых признаках получения солнечного удара или хотя бы подозрении на это необходимо принять экстренные меры, к которым относится оказание первой помощи.

● Первым обязательным шагом является прекращение воздействия на человека солнечных лучей, для чего его следует перенести в тень или в любое прохладное место. В крайнем случае – создать тень прямо там, где он находится.

● Уложить пострадавшего, приподняв ему голову. При



признаках тошноты – повернуть голову набок.

● Обеспечить приток свежего воздуха и освободить от лишней одежды, которая может затруднить дыхание.

● Обрызгать водой, приложить ко лбу холодный компресс.

● В случае потери или замутненности сознания – осторожно поднести ватку, смоченную нашатырным спиртом.

● При остановке сердца – незамедлительно применить приемы искусственного дыхания.

Необходимо помнить, что все перечисленные меры являются доврачебными и совершенно не отменяют обращения к специалистам, поэтому бригаду скорой помощи нужно вызвать обязательно!

ПРОФИЛАКТИКА

Вы уберете себя и своих близких от опасности, если будете соблюдать простые правила:

● прикрывать голову от солнечных лучей защитным убором светлого цвета;

● воздерживаться от пребывания на солнце в наиболее опасное время суток: примерно с 12 до 16 часов;

● отказываться от употребления в жаркую погоду спиртных напитков и обильной жирной пищи, так как это усугубляет риск ухудшения самочувствия;

● пить в жару побольше чистой, свежей воды (не менее 2 л в сутки).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

САЛАТ ИЗ РЕДИСА

- Яйца – 4 шт.
- Помидоры – 6 шт.
- Редис – 2 пучка
- Кукуруза – 1 банка
- Лук-резанец – 1 пучок
- Йогурт – 250 г
- Уксус с пряными травами – 2 ст. л.
- Соль, молотый черный перец – по вкусу

● Порошок кэрри – 1/2 ч. л.

Яйца сварить вкрутую, обдать холодной водой, очистить от скорлупы и остудить. Помидоры вымыть, ошпарить, очистить и разрезать на 8 долек. Редис вымыть, очистить и нарезать тонкими ломтиками. Кукурузные зерна откинуть на дуршлаг. В салатнике смешать помидоры, редис и кукурузу. Лук-резанец как следует вымыть, отряхнуть от капель и нарезать широкими кольцами. Добавить к остальным ингредиентам.

Для приготовления заправки взбить йогурт с пряным уксусом, солью, молотым черным перцем и кэрри. Салат разложить по тарелкам и заправить маринадом. Яйца нарезать дольками и распределить сверху.

БАКЛАЖАНЫ ПОД СЫРОМ

- Баклажаны – 4 шт.
- Сыр тертый – 150 г
- Сметана – 2 ст. л.
- Горчица или зеленая аджика – немного

Нарезать баклажаны на кружки толщиной 1 см. Сыр потереть. В сметану добавить немного аджики или горчицы.

Противень смазать маслом, выложить баклажаны, сверху полить сметаной и посыпать сыром. Запекать в духовке 15-20 минут при температуре 180°C. Есть горячими.

РУБЛЕННЫЕ КОТЛЕТЫ

- Куриное мясо – 700 г
- Яйца – 2 шт.
- Сметана – 2 ст. л.
- Крахмал – 2 ст. л.
- Репчатый лук – 140 г
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Чеснок – 4 зубчика
- Соль, сухие специи – по вкусу
- Зелень – 10 г

Курицу мелко нарезать, смешать с нашинкованным луком, тертым чесноком. Яйца соединить с крахмалом, сметаной, солью, специями. Добавить мясо, измельченную зелень и перемешать до однородной консистенции. Поставить на 30 минут в холодильник. Влажными руками сформировать котлеты и обжарить на растительном масле на медленном огне. Перевернув котлеты, накрыть сковороду крышкой.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ВСЕ О ЯГОДАХ

Сладкоежки наконец могут быть счастливы – на прилавках настоящее ягодное изобилие. Чем полезны эти дары природы?

Продолжение. Начало в №29

КЛУБНИКА

За что любим. Аппетитные клубничные замечательно справятся с жаждой в жаркий день и помогут ощутить прилив сил.

По содержанию аскорбиновой кислоты клубника уступает лишь черной смородине. Однако тем, кто хочет пополнить запасы аскорбинки, стоит помнить о том, что отрывать зеленые чашелистики стоит непосредственно перед тем, как отправить ягоду в рот, а не заранее. Дело в том, что в открывшихся дырочках вырабатывается фермент, который убивает витамин С.

От чего лечит. Сок и размятые в пюре клубнички – хорошее профилактическое средство против гастритов, язвенной болезни и колитов.

Клубника – незаменимый источник фолиевой кислоты, которая укрепляет сердечную мышцу и защищает от старческого слабоумия, поэтому у любителей ароматной ягоды есть все шансы сохранить здоровье до глубокой старости.

Клубника – просто клад для тех, кто хочет похудеть! Можно запросто расстаться с парой лишних килограммов за месяц, если ежедневно съедать полкилограмма клубники. Вес снижается за счет активизации обмена веществ, выведения избытков жидкости и стимуляции органов пищеварения.

Факт. Клубника может быть довольно сильным аллергеном. Чтобы снизить риск, заправляйте клубнику молоком, кефиром или заливайте ягоды сливками. Молочные продукты нейтрализуют действие аллергенов.

МАЛИНА

Содержит: сахаров от 5 до 12% (глюкозу и фруктозу), витамины: С (от 10 до 70%); В – по-



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

этому малину рекомендуют есть при длительном применении сульфамидных препаратов и антибиотиков, так как в этом случае снижается выработка этого витамина кишечными бактериями; В5; В6; РР; А; В9 (салициловая кислота) – обладает бактерицидными, потогонными, жаропонижающими, обезболивающими свойствами. Много салициловой кислоты в ветвях и листьях малины; витамин Е – является антиоксидантом и средством профилактики многих заболеваний, даже рака.

Витамины также отвечают за жизненный тонус, упругость кожи и ровный цвет лица. Кроме того, малина содержит фолиевую кислоту; соли калия; железо; медь; яблочную; лимонную; винную; янтарную и др. кислоты (до 2,5%); немного белков (0,5-0,8%); катехины (до 80 мг); антоцианы (100–150 мг); кумарины (от 0,8 до 4 мг); фитостерины; дегидростерины; бета-ситостерин; эфирные масла; много клетчатки (до 5%); йод.

От чего лечит. Полезна при заболеваниях желудочно-кишечного тракта,

– улучшает пищеварение, работу почек и снимает отеки,

– обладает жаропонижающим, обезболивающим и потогонным действием, незаменима при простуде,

– помогает при диабете, бесплодии, половом бессилии и неврастении, воспалениях суставов, гинекологических болезнях,

– восстанавливает сердечный ритм,

– предупреждает лейкемию и малокровие.

Малина не калорийна. Ее калорийность составляет всего 41 калорию на 100 г продукта.

Противопоказания потребления малины.

Употребление отвара малины не рекомендуется при подагре, нефрите и некоторых заболеваниях почек (например, при мочекаменной болезни).

Может вызывать сильную аллергическую реакцию.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Ягодные десерты

ПАРФЕ СО СЛИВКАМИ

- Песочное печенье – 20 г
- Клубника – 300 г
- Сахар – 4 ч. л.

Для сливочного слоя:

- Греческий йогурт – 300 г
- Клубника – 4 шт.
- Сахар – 4 ст. л.
- Сливочный сыр – 120 г
- Сливки – 2 ст. л.
- Соль – 1 щепотка

Нарезать основную порцию клубники и соедините ее с сахаром, оставить на 30 минут, чтобы выступил сок. Смешать сыр с йогуртом и сливками, добавить сахар и соль, как следует взбить. Это будет сливочный слой десерта. На дно крем-наполнителя насыпать раскрошенное печенье, выложить сливочный слой, накрыть клубникой, повторить сливочный слой. Украсить порции кусочками клубники.

КЕКС-ПЕРЕВЕРТЫШ

- Клубника – 400 г
- Сахар – 180 г
- Сливки – 150 мл
- Мука – 150 г
- Молотый миндаль – 30 г
- Яйца – 3 шт.
- Кукурузный крахмал – 1 ст. л.
- Сливочное масло – 10 г

Клубнику перебрать, разделить на половинки. Яйца взбить с сахаром, муку просеять и смешать с миндалем, добавить к яичной основе. Сливки взбить, отправить в тесто. Форму смазать маслом, присыпать небольшим количеством сахара. Выложить клубнику, присыпать крахмалом, влить тесто. Выпекать 45 минут при 180°C. Подержать в остывающей духовке 10 минут, перевернуть кекс на блюдо, клубника должна быть сверху.

ТОРТ БЕЗ ВЫПЕЧКИ

- Овсяное печенье – 200 г
- Сливочное масло – 100 г
- Творог – 350 г
- Сметана – 400 г
- Молоко – 200 мл
- Сахар – 170 г
- Желатин – 30 г
- Клубника – 500 г
- Белый шоколад – 25 г

Измельчить печенье, смешать с растопленным сливочным маслом, выложить в форму. В теплом молоке растворить желатин, оставить до набухания. Смешать творог, сметану, сахар. Желатин растопить, но не кипятить, затем влить его в творожную массу, положить клубнику, перемешать. Выложить в форму поверх печенья, убрать в холодильник на 2 часа. Украсить клубникой и тертым шоколадом.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ШАРИКИ ЗА РОЛИКИ

Роликовые коньки сейчас настолько популярны, что родители часто покупают их без лишних раздумий: хочет – пусть катается! Между тем специалисты-травматологи и ортопеды просят не забывать важные правила при пользовании роликами.

1. НЕ НАЧИНАЙТЕ СЛИШКОМ РАНО

Прежде чем встать на ролики, ребенок должен до них дорасти. Существуют объективные физические показатели: своды стопы формируются в 4-5 лет, координация движений хорошо развивается лишь к 6-7 годам. Без нее ребенка, скорее всего, постигнет неудача в катании, не говоря уже о возможности травмы. Некоторый показатель готовности ребенка к роликам – велосипед или самокат. Если малыш уверенно управляет ими, можно попробовать перейти на новый вид движения.

2. НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗАЩИТЕ

Вместе с роликами ребенку просто необходимо приобрести и полную экипировку: наколенники, налокотники, перчатки, защищающие запястья, и шлем. По мнению хирургов, при падении часто страдают плечевые кости, локтевые суставы, кисти рук – и все потому, что родители легкомысленно отнеслись к «защите» своего чада.

3. ПО ГЛАДЕНЬКО ДОРОЖКЕ

Не важно, кто надел ролики: будущий первоклассник или выпускник, он должен понимать, что ролики – это повышенный травматизм. Не стоит гонять на них по тротуарам: можно и самому зацепиться за неровность, и наехать на прохожих. Делая первые шаги тем более лучше учиться на гладкой поверхности асфальта.

4. УЧИТЕ ПАДАТЬ

Это одно из самых главных умений и опытных роллеров, и на-



чинающих. Прежде чем поставить малыша на ролики, покажите ему, как нужно падать.

Самое страшное падение – это с высоты своего роста на спину. Поэтому основная заповедь – падать поэтапно. Сначала на колени, затем на локти, потом на запястья, потому на эти места и надевают защиту. Защитная экипировка и поэтапное падение смягчат удар.

Если поэтапное падение уже не получается – следует падать, выбрасывая вперед руки. Но не прямые, а полусогнутые, чтобы лучше амортизировать.

Еще лучше, если, падая вперед, ребенок сумеет сгруппироваться и упасть на бок.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПАДЕНИИ

В первые часы после травмы необходимо приложить холод к травмированному месту, а также

туго перебинтовать его. И обязательно обратиться к врачу.

А ТАК ПАДАТЬ НЕ НАДО!

- На прямую руку – чревато переломом локтевого сустава и запястья.

- На локоть – вся нагрузка ложится на ключицу.

- На колено – велика вероятность разбить коленную чашечку.

- Назад, то есть на ягодичцы или спину, – такое падение с метровой высоты чревато как минимум ушибом копчика, в более серьезных случаях – сотрясением мозга и травмами позвоночника.

КАКАЯ ПОЛЬЗА?

Этот вид спорта задействует все мышцы спины, живота и ног. Плюс положительные эмоции от катания с ветерком на своих двоих. Так что отказываться от роликов не спешите.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

СЛАДКАЯ ЯГОДА

Вырастить роскошную малину несложно, особого ухода кустарник не требует. Разнообразие культур много – красная, желтая, оранжевая, черная. У каждой свои полезные свойства и особенности.

ВРЕМЯ УРОЖАЯ

Летняя малина плодоносит раз за сезон на побегах второго года жизни. Осенняя (ремонтантная) дает ягоды на верхних частях стеблей первого года роста. Побегов зимуют и приносят скромный летний урожай на нижних ветках, а осенью – на верхушках побегов текущего сезона.

АЗБУКА ВКУСА

Сейчас можно встретить малину с плодами разного оттенка.

Красная. Среди достоинств привычной нам ягоды – высокая урожайность, морозостойкость, неприхотливость и легкость размножения.

Лучшие сорта: «Новость Кузьмина», «Патриция», «Арбат», «Метеор», «Полька», «Брянское диво», «Жар-птица», «Геракл».

Красная малина быстро приживается на новом месте.

Желтая. Кусты радуют крупными ягодами от бледно-бежевого до темно-оранжевого цвета. Растение отличается неприхотливостью, более устойчиво к болезням и менее требовательно к почве, чем красная малина. Ягоды сладкие – в их составе много сахаров и мало кислот. Желтая малина не вызывает аллергии, поэтому ее можно есть беременным и кормящим женщинам, маленьким детям и аллергикам. Куст способен при-



носить 2-4 кг ягод. Уход за желтоплодной малиной не отличается от ухода за красной. Желательно не сажать это растение на ветреных участках, чтобы исключить гибель в морозы. Побегов на зиму наклоняют к земле и укрывают.

Лучшие сорта: «Желтый гигант», «Амбер», «Золотая осень», «Сластена желтая», «Оранжевое чудо».

Черная малина родом из США и Канады. Это раскидистые многолетние полукустарники. Побегов дугообразные, как у ежевики, достигают высоты 3 м. Такую малину сложнее размножать: она не выдает корневую поросль. Растения не капризны в выращивании, засухоустойчивы и морозостойки, их

корни уходят глубоко под землю. Спелые ягоды долго не осыпаются.

По мере созревания они краснеют, а затем приобретают черную с сизым налетом окраску. Малина приятно-сладкая, с кислинкой и ежевичным привкусом. Но в отличие от ежевики черные ягоды легко отделяются от веточки. Считается, что такая малина богата витаминами, защищающими от клеточного старения и онкологических заболеваний. Данная разновидность урожайнее красной, плоды крупнее, чем у классической малины.

Лучшие сорта: «Кумберли», «Эрли кумберли», «Уголек», «Бристоль», «Блэк джевел», «Дар сибиря».

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 990 руб. на цветной странице (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmtv.ru





ЗАГАДКИ

Только днем оно гуляет,
Греет, сушит, освещает,
Всех нас видит с высоты,
На него не глянешь ты.
Утром отвори оконце,
И в него заглянет ...
эпншю



Днем и ночью на природе
Все стоит он в огороде,
И хоть слова не проронит,
Стаю птичек он разгонит.
Эй, молчун! Ау! Алло!
Вот смешное ...
оаеу



Только высохнет роса,
Косит косаря коса,
А из сена косарь смог
Золотой поставить ...
югу



На прогулку гнал пастух
Сто коров, теляток двух...
Отгадать загадку надо:
Сто да два? Все вместе – ...
оаеу

От ранней зари
Вся искрилась росой,
Пришли косари
И скосили косой.
На солнце томилась,
И так постепенно
Трава превратилась
В душистое ...
оаеу



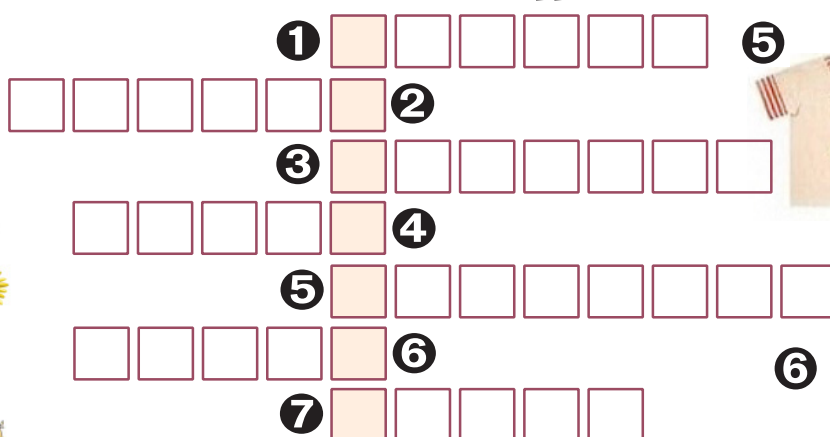
Нынче лейка устарела,
Низок лейки ранг.
Нам теперь ускорит дело,
Поливая, ...
янеу



Кушать хочется зайчишкам,
Разыгрался аппетит,
А она зарылась слишком,
Сладкий плод в земле сидит!
Как добыть себе обед?
Нужно проявить сноровку,
Если уж лопаты нет,
Чтобы выдернуть ...
ляоюдоу



КРОССВОРД



3

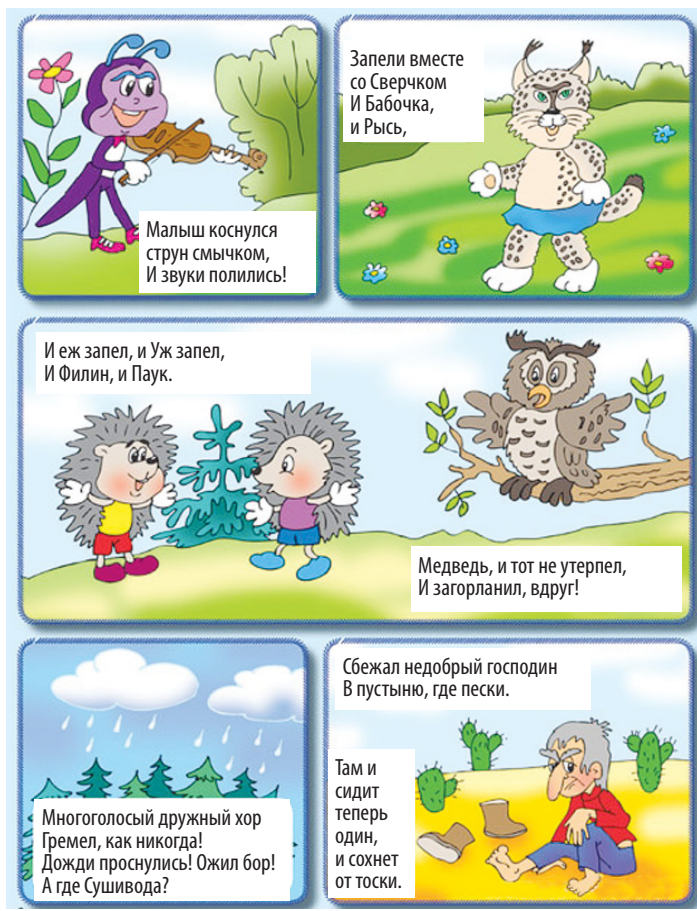


6



КОМИКС

«КОЛДУН СУШИВОДА»



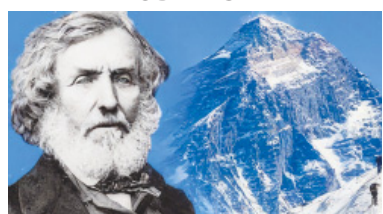
Использованы материалы www.solnet.ee

ПЕРСОНЫ

ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ, РОДИВШИЕСЯ В ИЮЛЕ

ТорСтор.ru рассказал о тех, кто внес ощутимый на мировом уровне вклад в науку, искусство и другие сферы жизни.

ДЖОРДЖ ЭВЕРЕСТ



(4 июля 1790 г., Крикхауэлл, Поуис, Уэльс – 1 декабря 1866 г., Гринвич, Лондон, Англия)

Если вам казалось, что знаменитая гора Эверест называлась так всегда, то на самом деле это не так. В 1806 году будущий английский географ Джордж Эверест, закончив военно-инженерную школу, начал работать в Британской Ост-Индской компании, прожив последующие 7 лет в Бенгалии. Эверест получил задание на геодезическое исследование острова Ява во время английской оккупации голландской Ост-Индии. Во время работы в геодезической службе Индии он успешно возвел индийскую географию и геодезию на недостижимый ранее по высоте уровень. В 1827 году состоялось избрание Джорджа Эвереста в члены Королевского географического общества. Несмотря на сопротивление самого Джорджа, в 1865 году его имя было присвоено Пику XV, самой высокой точке мира.

ТЭНЦЗИН ГЬЯМЦХО, ДАЛАЙ-ЛАМА XIV



(6 июля 1935 г., Такцер, Цинхай, Китайская Республика – н.в.)
имя при рождении – Лхамо Дхондруп.

В настоящее время человек с мирским именем Тэнцзин Гьямцхо является 14-м по счету предводителем тибетских буддистов, начиная с 1391 года. Он – духовный и политический лидер Тибета. Главная цель жизни Далай Лам – служение распространению гуманизма. Их души избирают путь реинкарнации вместо достижения «нирваны». «Далай» по-монгольски означает «океан», а «лама» в переводе с тибетского – «учитель». Тэнцзин Гьямцхо был назначен на роль Далай Ламы в возрасте двух лет и прошел формальное посвящение в пятнадцать. Опасаясь убийства, он вместе с другими беженцами покинул Тибет и обосновался в Индии, в Дхарамсале. Там Тэнцзин Гьямцхо организовал Тибетский парламент в изгнании и стал пропагандистом Тибета по всему миру. С тех пор он стремится сделать Тибет свободным и независимым от Китая государством. Нынешний Далай

Лама проповедует мир, придает большое значение состраданию. За неустанную работу в этом направлении Тэнцзин Гьямцхо был удостоен Нобелевской премии мира в 1989 году.

ТОТО КУТУНЬО



(7 июля 1943 г., Фоззиново, Масса-Каррара, Королевство Италия – 22 августа 2023 г., Милан, Италия)

Эстрадный певец и композитор из Италии. Победитель «Евровидения – 1990» в Загребе с песней «L'italiano». Вместе с Кутуньо на сцене в разные годы пели Ricchi e Poveri, Джо Дассен, Далида и Адриано Челентано. Отец певца также был музыкальным – он замечательно владел трубой. Кутуньо тоже начал с данного инструмента, затем самостоятельно выучился игре на ударных и аккордеоне. Дебют Тото состоялся в 13-летнем возрасте. Ему покорились третья ступень регионального музыкального конкурса. Исполнитель многие годы выступал с гастролями в разных странах мира.

Продолжение следует

Использованы материалы www.topcrop.ru, www.wikipedia.org

ЭТО ИНТЕРЕСНО

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТОРТА

Международный день торта отмечается 20 июля.

Праздник посвящен миру и дружбе между людьми, народами. Его девиз – «I CAKE YOU», который означает «Я приду к тебе с тортом». В торжествах участвуют люди разных возрастов, национальностей и с разными кулинарными навыками.

ИСТОРИЯ

Впервые праздник провел в 2009 году «Миланский Клуб» Королевства Любви – сообщества творческих личностей, которых объединила дружба и общие взгляды на жизнь. Тогда Милана Горенштейн создала и презентовала в Иерусалиме первый музыкальный торт «Сладкая Мечта».

В 2011 году праздник приобрел международный характер. В торжествах участвовали американцы, израильтяне, россияне, украинцы, белорусы, молдаване, грузины, азербайджанцы и армяне. Они выкладывали фотографии созданных ими тортов на специальном сайте. Суммированные габариты изделий получили название первого международного миротворческого торта.

ТРАДИЦИИ

Ежегодно 20 июля в городах стран-участниц Международного дня торта при поддержке местных властей проводятся развлекательные мероприятия: музыкальные кондитерские представления, мастер-классы, ярмарки кулинаров, аукционы



авторских шедевров, соревнования и выставки. В детских домах и больницах общественные организации и меценаты устраивают благотворительные акции. По окончании торжеств на главной странице сайта праздника участники выкладывают фото- и видеотчеты, репортажи.

Кроме посещения общественных мероприятий, в этот день люди делают торты и ходят в гости к друзьям с этим десертом.

Использованы материалы www.my-calend.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00, 17.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Царевны» 0+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.40 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 23 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
8.55 М/с «Король Шакир» 6+
9.55 М/с «Три кота» 0+
11.55, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
13.55 М/с «Царевны» 0+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.35 М/с «Монстромания» 12+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.45 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 24 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.00 М/с «Царевны» 0+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.35 М/с «Монстромания» 12+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.50 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.00 М/с «Царевны» 0+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.35 М/с «Монстромания» 12+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.45 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 26 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
11.00 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
16.00 М/с «Монстромания» 12+
18.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.05 Х/ф «1+1» 16+
23.20, 1.45 «Ералаш» 6+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 27 июля

5.00 М/ф «Риф. Новые приключения» 6+
6.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
7.30 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.25 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
17.00, 1.40 «Ералаш» 6+
18.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.50 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
21.50 Х/ф «1+1» 16+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
7.30 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Буба» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00, 1.55 «Ералаш» 6+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+
6.40 Т/с «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
10.00 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+
13.50 Т/с «**СМЕРШ. Продолжение**» 16+
1.00 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
2.20 Х/ф «**КЛЯТВА**» 12+

ВТОРНИК, 23 июля

4.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «**ЛЕДОКОЛ**» 16+
7.20 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» 16+
9.00 Т/с «**ШАКАЛ**» 16+
16.40 Т/с «**ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»**» 16+
1.00 Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**» 16+
2.55 Х/ф «**КЛЯТВА**» 12+

СРЕДА, 24 июля

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
7.40 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. Шторм в пустыне**» 16+
9.20 Т/с «**ИСЧЕЗНУШИЕ**» 16+
13.00 Т/с «**ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ**» 16+
16.30 Т/с «**КРЕПКАЯ БРОНЯ**» 16+
1.00 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+
3.10 Х/ф «**ЦЕЛЬ ВИЖУ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 16+
7.10 Т/с «**ЛЕНИНГРАД**» 16+
11.00 Х/ф «**НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**» 16+
14.30 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ**» 16+
1.00 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+
2.30 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+

ПЯТНИЦА, 26 июля

3.55, 23.59 «Путь к Победе» 16+
4.50 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
6.30 Т/с «**НЕМЕЦ**» 16+
12.40 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. Последний бой**» 16+
1.00 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
2.50 Х/ф «**АГИТ-БРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»**» 16+

СУББОТА, 27 июля

5.00 Х/ф «**ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
6.40 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 16+
9.00 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
11.00 Х/ф «**СНЕГ И ПЕПЕЛ**» 16+
14.30 Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**» 16+
1.00 Т/с «**СМЕРШ**» 16+
3.10 Х/ф «**МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**» 16+
4.30 Х/ф «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

5.40 Х/ф «**72 МЕТРА**» 16+
8.00 Т/с «**ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ**» 16+
11.40 Т/с «**ШТРАФБАТ**» 16+
21.00 Х/ф «**ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ**» 16+
0.30 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
2.00 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+
3.30 Х/ф «**БУДУ ПОМНИТЬ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

5.10, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
12.55 «Супербабушка» 16+
16.35 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 23 июля

5.15, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.55, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.55 «Супербабушка» 16+
17.50 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

СРЕДА, 24 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.50, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.55 «Супербабушка» 16+
16.40 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.55, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «Супербабушка» 16+
16.25 «Чад из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 26 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.50, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.45 «Супербабушка» 16+
16.10 «Барышня-крестьянка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 27 июля

5.20, 7.00, 8.55 «Барышня-крестьянка» 16+
12.05 «Беременная в 45» 16+
16.40 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
1.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.35 «Непыльный вопрос» 16+
10.35 «Чад из ада» 12+
13.30 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
17.55 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
1.40 «Измены» 16+
3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

5.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ЛЬВИЦА**» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «**ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**» 18+

ВТОРНИК, 23 июля

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ВАСАБИ**» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**КОЛЬЦО ДРАКОНА**» 16+

СРЕДА, 24 июля

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
10.55 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**БЕЗ КОМПРОМИССОВ**» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**ХАОС**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**» 16+
22.00 «Наука и техника» 16+
0.30 Х/ф «**ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ**» 16+

ПЯТНИЦА, 26 июля

5.00, 18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ**» 16+
21.50 Х/ф «**МОЙ ШПИОН**» 12+
23.40 Х/ф «**ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ**» 18+

СУББОТА, 27 июля

5.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 Х/ф «**МИДУЭЙ**» 16+
22.40 Х/ф «**ПОДЛОДКА U-235**» 16+
0.40 Х/ф «**ОДИНОКИЙ ВОЛК**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

5.00, 23.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «**ПАРИН ПОД ПРИКРЫТИЕМ**» 16+
15.55 Х/ф «**ОХОТА**» 16+
18.20 Х/ф «**ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ**» 16+
20.50 Х/ф «**КОДЕКС КИЛЛЕРА**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.30, 4.10 Пятница News 16+
6.30, 8.50 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
10.00 Четыре дачи 16+
11.40, 13.40, 15.50 Битва шефов 16+
18.10, 19.00, 22.00, 23.00, 3.30 Черный список 16+
20.00, 21.00 Черный список.
На кухне 16+
0.00 Х/ф «**ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ**» 18+
2.00, 2.50 Инсайдеры 16+
4.35, 4.40, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
4.45 М/с «Простоквашино» 0+

ВТОРНИК, 23 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.30, 4.10 Пятница News 16+
6.30, 9.00 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
10.00, 11.40 Молодые ножи 16+
13.10, 15.30, 17.30, 19.50, 21.50 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф «**НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО**» 18+
2.00, 2.30 Инсайдеры 16+
3.20 Черный список 16+
4.35, 4.40, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
4.45 М/с «Простоквашино» 0+

СРЕДА, 24 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 2.10, 4.20 Пятница News 16+
6.30 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
9.10 Четыре дачи 16+
10.50, 12.20, 13.40, 15.30 Молодые ножи 16+
16.50, 23.00, 3.30 Черный список 16+
17.50, 19.00, 20.00, 21.10, 22.00 Черный список. На кухне 16+
0.00, 1.10 Х/ф «**Я - КУБА**» 18+
2.40 Инсайдеры 16+
4.40, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
9.10, 11.50, 13.20, 15.10, 17.10 Четыре свадьбы 16+
10.40 Богиня сыска 16+
18.40, 21.30 Четыре жены 16+
0.00, 1.10 Х/ф «**КРАСНАЯ ПАЛАТКА**» 18+
3.00 Инсайдеры 16+
3.50 Черный список 16+
4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ПЯТНИЦА, 26 июля

5.00 Гастротур 16+
5.40, 3.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне 16+
7.10 Гость у порога 16+
8.50 Четыре дачи 16+
9.50 Пробный переезд 16+
10.50 Х/ф «**ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**» 12+
12.50 Х/ф «**ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА**» 12+
14.50 Х/ф «**ДОСПЕХИ БОГА**» 16+
16.40 Х/ф «**ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР**» 16+
18.50 Х/ф «**АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ**» 16+
21.00 Х/ф «**АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**» 16+
23.20 Х/ф «**ДИВЕРГЕНТ**» 16+
1.50 Х/ф «**ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ**» 16+
3.40 Инсайдеры 16+

СУББОТА, 27 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.30, 4.30 Пятница News 16+
6.15, 6.25, 6.30, 6.35, 6.40, 6.50, 6.55, 7.00, 7.05, 7.15 М/с «Простоквашино» 0+
7.10 М/ф «Золушка и заколдованный принц» 6+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.10 Четыре дачи 16+
12.00 Четыре жены 16+
14.40, 16.50, 19.00, 20.40 Четыре свадьбы 16+
22.50 Х/ф «**ПРОРОК**» 16+
0.50 Х/ф «**ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ**» 16+
2.10 В дикой природе 16+
2.50 В дикой природе 18+
3.50 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

5.00 Гастротур 16+
6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35, 6.40, 6.50, 6.55, 7.00, 7.05, 7.15 М/с «Простоквашино» 0+
7.10, 7.20 Гость у порога 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.00, 12.10, 14.20, 16.30, 18.30, 20.40 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф «**ДИВЕРГЕНТ**» 16+
1.40 Д/с «Арсенал животных» 18+
2.30 Дикие животные 16+
3.00, 4.10 Пятница News 16+
3.20 Черный список 16+
4.35, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

5.00 Мультфильмы 6+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 Д/ф «Вместе выгодно. Туризм» 12+
6.40 «Наше кино. История большой любви» 16+
7.05, 10.10 Т/с «**ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
21.35 «Миллион за 5 минут» 16+
22.20 Х/ф «**ТРИДЦАТЬ ТРИ**» 16+
0.00 Т/с «**НА ГЛУБИНЕ**» 18+
3.25 Т/с «**Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ**» 16+

ВТОРНИК, 23 июля

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10 Давай разведемся! 16+ 8.10 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «ИДЕАЛИСТКА» 16+ 19.00 Х/ф «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ» 16+ 3.05 «6 кадров» 16+ 3.20 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.20 Х/ф «ГРЫМ-ЗА» 16+ 6.30 Х/ф «ГРЫМ-ЗА» 16+ 10.20 Т/с «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.00, 6.25 Х/ф «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» 16+ 2.50 «6 кадров» 16+ 3.20 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.30 Х/ф «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» 16+ 10.25 Х/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 16+ 14.40 Х/ф «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.00 Х/ф «ГРЫМ-ЗА» 16+ 2.50 «6 кадров» 16+ 3.15 Т/с «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. Тайны огненных рун» 12+ 10.15, 11.50 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Не люблю себя» 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.50 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 6+ 2.35 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА» 12+ 4.05 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» 16+ 4.55 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 5.20 Х/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 16+ 7.05 «Православная энциклопедия» 6+ 7.35 Х/ф «НЕ ОБМАНИ» 12+ 9.25 Х/ф «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ» 12+ 11.30, 14.30 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+ 12.55, 14.50 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» 12+ 17.10 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.05 Д/ф «Хозяйки Белого дома» 16+ 23.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+ 23.50 Д/ф «Группа «А» 16+ 0.40 Прощание 16+ 1.25 Д/ф «Крис Кельми» 16+ 2.05 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» 16+ 2.45 Д/ф «Сестры Юкины» 16+ 3.25, 3.50, 4.15, 4.45 «10 са-мых...» 16+ 5.10 Д/ф «Легенды эстрады. Юмор на двоих» 16+ 5.50 Х/ф «УСКОЛЫЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 7.40 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+ 9.30 Х/ф «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 11.30, 14.30, 0.35 События 11.45 «Людам на смех» 12+ 12.15 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 6+ 14.50 Д/с «Назад в СССР» 16+ 15.35 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 16.30 Д/ф «90-е» 16+ 17.20 Х/ф «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. до ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+ 21.40, 0.50 Х/ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ» 12+ 1.45 «Петровка, 38» 16+ 1.55 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+ 4.50 Д/ф «Татьяна Васильева» 16+ 5.30 Д/с «Актерские судьбы» 16+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 16+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00, 9.00 ОКнутые люди 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 11.35 Шоу «Русская дорога» 16+ 13.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 1.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+ 2.50 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+ 4.20 Т/с «КОРНИ» 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+ 6.00, 5.50 Ералаш 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.15, 10.40 Уральские пельмени 16+ 8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+ 10.00 Интуристы 16+ 11.45 М/ф «Моя фея-проказница» 0+ 13.20 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ» 6+ 15.20 Х/ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+ 17.20 Х/ф «ЛЕССИ-ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» 6+ 19.10 М/ф «Финник» 6+ 21.00 Х/ф «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» 6+ 22.55 Х/ф «ТРЕНЕР» 12+ 1.40 Х/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН» 18+ 4.00 Т/с «КОРНИ» 16+ 4.45 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+ 7.15, 9.30, 16.40 Уральские пельмени 16+ 8.00 ПроСТО кухня 12+ 9.00 На стиле с Глюк'oЗой 16+ 10.00 Интуристы 16+ 10.40 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» 6+ 12.45 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» 6+ 14.40 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» 6+ 17.45 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 22.00 Шоу «Русская дорога» 16+ 23.35 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+ 1.25 Х/ф «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР» 18+ 3.10 Х/ф «СТРАХОВЩИК» 16+ 4.50 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 17.45 Человек на Своем месте 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 22.15 Х/ф «ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+ 0.00 Магия вкуса 12+ 2.20 Выводы следствия 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.00 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» 12+ 14.40 Д/ф «Тайная история еды» 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 17.45 Человек на Своем месте 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 22.15 Х/ф «ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+ 0.00 Магия вкуса 12+ 2.20 Выводы следствия 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00 Д/ф «Армагеддон» 16+ 12.45, 2.40 Сценарий цен 12+	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 20.00, 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 Д/ф «История на миллион» 16+ 23.00 «Stand up» 16+ 0.00, 0.30 «Наша Russia. Дайджест» 16+ 1.05, 2.15 «Импровизация. Команды» 16+ 3.25 «Я тебе не верю» 16+ 4.10, 5.00 «Импровизация» 16+ 5.45, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 7.00, 8.00, 5.35, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00, 19.00 «Место силы» 16+ 11.00, 12.35, 14.05, 15.45, 17.20 «Битва экстрасенсов» 16+ 21.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 Х/ф «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 18+ 2.00, 2.50 «Импровизация. Команды» 16+ 4.00, 4.50 «Студия «Союз» 16+ 7.00, 8.00, 3.55, 4.25, 5.10 «Однажды в Рос-сии. Спецдайджест» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 10.30, 12.10, 13.40, 15.20, 17.00 «Битва экс-трасенсов» 16+ 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.00 Х/ф «СНОУДЕН» 16+ 2.10, 3.05 «Импровизация. Команды» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+ 15.00, 23.55 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 22.15 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Д/ф «Армагеддон» 16+ 12.45, 2.40 Сценарий цен 12+	ТВЗ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30, 15.10 Вернувшиеся 16+ 15.45 Врачи 16+ 20.00 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» 12+ 21.45, 22.25 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ 23.45 Х/ф «МАТЬ МОЕГО СЫНА» 18+ 1.45 Х/ф «МИНИМАКС» 12+ 3.00 Х/ф «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ» 16+ 4.30, 5.15 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.00, 8.40 М/ф «Король сафари» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.40 Новости 16+ 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.30 М/ф «Потеряшки и тайна волшебной пирамиды» 6+ 12.15 Х/ф «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ» 16+ 14.15, 15.10 Х/ф «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» 16+ 16.30, 18.10 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» 12+ 18.45 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» 16+ 21.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 23.00 Х/ф «СААХО» 16+ 2.15 Х/ф «КТО ТАМ?» 18+ 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно 16+ 8.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 19.00 Новости 16+ 11.15 Х/ф «МИНИМАКС» 12+ 13.00 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ 14.45, 15.10 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» 16+ 17.15 Последний герой 16+ 19.15 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+ 21.00 Итоговые новости 16+ 22.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+ 0.00, 1.15, 2.00, 2.45 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+ 14.55, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «АЗИАТ» 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8
---	--	--	--	---

ПОНЕДЕЛЬНИК – 22 ИЮЛЯ

ВТОРНИК – 23 ИЮЛЯ

СРЕДА – 24 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ – 25 ИЮЛЯ

1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.	РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МОЛЯЧКА» 12+ 3.10 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	РОССИЯ K 6.30 Д/ф «Верея. Возвращение к себе» 7.20 Легенды мирового кино 7.50 Д/с «Предки наших предков» 8.30, 18.40 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50 Х/ф «РАСМУС-БРОДЯГА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.35 Д/с «Острова» 12.45 Д/ф «Донна Татьяна» 13.30 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 15.30, 1.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства 16.30, 23.15 Д/с «Запечатленное время» 17.15, 23.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 19.00 Кто мы? 19.45, 1.15 Истории города N 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Спектакль «БЕСЕДЫ ПРИ ЯСНОЙ ЛУНЕ»	ТВ 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» 16+ 3.30 Т/с «РАСПЛАТА» 16+	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.55, 23.30 Д/ф «Булгаков. Этот мир – мой» 12+ 15.10 «Коллеги» 12+ 15.50 Новости Совета Федерации 12+ 16.05 «За дело! Поговорим» 12+ 16.45 М/ф «Хранитель» 16+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Фотонный мир» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 3.55 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 22.15 Х/ф «ЖИТЬ» 16+ 0.40 «Большая страна» 12+ 1.35 «Сделано с умом» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.25 «Свет и тени». Филипп II 16+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Битова 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.40 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+ 7.20, 8.25, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 13.30, 14.30, 15.25, 16.30, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-3» 16+ 18.00, 18.55, 19.30, 20.10, 20.50, 21.35, 22.30, 23.10, 2.50, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20, 2.10 Т/с «ФИЛИН» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» 16+ 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МОЛЯЧКА» 12+ 3.10 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30, 19.45, 1.15 Истории города N 7.15 Легенды мирового кино 7.40 Д/с «Предки наших предков» 8.20 «Жизнь и судьба» 8.40 Х/ф «РАСМУС-БРОДЯГА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Археология. История с лопатой» 11.45 Д/с «Острова» 12.45 Спектакль «БЕСЕДЫ ПРИ ЯСНОЙ ЛУНЕ» 14.55 «Цитаты из жизни» 15.25, 1.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства 16.10 Academia 17.15, 23.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 19.00 Кто мы? 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Спектакль «Энергичные люди» 23.15 Д/с «Запечатленное время» 2.40 Д/с «Забывтое ремесло»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» 16+ 3.30 Т/с «РАСПЛАТА» 16+ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.45, 0.00 Д/ф «Андрей Сахаров. По ту сторону окна» 16+ 15.10 Х/ф «ЖИТЬ» 16+ 16.20 Д/ф «Фельдшер в отпуске» 12+ 16.45 М/ф «Собачья площадка» 12+ 17.00 «За дело! Поговорим» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Красивая Родина» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 3.55 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 22.15 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО» 12+ 23.35 «Вспомнить все» 16+ 1.10 «Большая страна» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.25 «Свет и тени». Емельян Пугачев 16+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Гоголя 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.00, 6.40 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 7.20, 8.20, 9.30, 9.55, 11.00, 12.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.55, 19.30, 20.20, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15, 2.50, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20, 2.10 Т/с «ФИЛИН» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+ 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МОЛЯЧКА» 12+ 3.10 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30, 19.45, 1.15 Истории города N 7.20 Легенды мирового кино 7.50 Д/с «Предки наших предков» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ОВОД» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Археология. История с лопатой» 11.45 Д/с «Острова» 12.45 Спектакль «Энергичные люди» 15.25, 1.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства 16.10 Academia 17.15, 23.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.40 Д/с «Забывтое ремесло» 19.00 Кто мы? 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья» 21.25 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 23.15 Д/с «Запечатленное время»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» 16+ 3.30 Т/с «РАСПЛАТА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.45 Д/ф «Щедрин-Сюита» 12+ 15.10 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО» 12+ 16.30 Д/ф «Мир Ольги» 12+ 17.00 «Преодоление». Николай Пирогов. Доктор милосердия 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «В ритме сердца» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 3.55 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 22.15 Х/ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+ 23.35 Д/ф «Щедрин-Сюита» 12+ 0.45 «Большая страна» 12+ 1.40 «Сделано с умом» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.25 «Свет и тени». Нерон 16+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Григоровича 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.00, 6.40 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 7.20, 9.30 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 9.45, 11.15 Х/ф «ГЕНИЙ» 16+ 13.30, 14.30, 15.25, 16.30, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.55, 19.35, 20.20, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20, 2.05 Т/с «ФИЛИН» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» 16+ 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+ 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05, 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с «МОЛЯЧКА» 12+ 3.10 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30, 1.20 Истории города N 7.20 «Библейский сюжет» 7.50 Д/с «Предки наших предков» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ОВОД» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Археология. История с лопатой» 11.45, 19.45 Д/ф «Татьяна Москвина. Время культуры» 12.45 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 14.20 Д/ф «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья» 15.05, 2.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства 16.10 Academia 17.15, 23.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Д/с «Забывтое ремесло» 19.00 Кто мы? 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/с «Острова» 21.40 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 23.05 Д/ф «Нокаут»	5.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.00 Т/с «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» 16+ 3.30 Т/с «РАСПЛАТА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 10.55 Д/ф «Я не люблю...» 12+ 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+ 16.30 «Сделано с умом» 12+ 17.00 «Игра в классики» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 3.55 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 22.15 Х/ф «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 23.30 Д/ф «Я не люблю...» 12+ 0.35 «Большая страна» 12+ 1.35 «Сделано с умом» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.25 «Свет и тени». Алексей Аракчеев 16+ 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Каверина 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 5.40, 6.20, 7.05, 7.50 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 8.40, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+ 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» 16+ 18.00, 18.55, 19.30, 20.15, 20.50, 21.35, 22.25, 23.15, 2.45, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15, 2.05 Т/с «ФИЛИН» 16+
1 Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург

Дождь словно слепой пианист, не попадая в ноты, барабанил по стеклу. Было в этом несовершенстве звуков что-то сиротливое и щемящее. «Как вся моя жизнь», – подумала Марина. С сожалением допив остатки кофе, она открыла окно.

Город спал. Ни один будильник еще не зазвонил. В воздухе витали обрывки сновидений. Если бы за бессонные ночи давали призы, она, наверное, была бы уже чемпионкой. Хорошо, хоть работы пока нет – никуда не надо ходить.

Первые дни ей даже нравилась хандра, разбросанные по полу вещи, stalактиты пыли, налет запустения... этакий декаданс! Она лежала аморфной массой, не чувствуя границ своего тела, сливаясь с кроватью и воздухом... маленький атом в молекуле квартиры. Иногда слушала музыку, рагладывая крошечное пятно в углу над кроватью. В свете ночника пятно преображалось в затейливый иероглиф, и тогда Марине казалось, что его линии таят в себе какие-то древние тайные знания, которые ей еще предстоит разузнать.

Так продолжалось несколько дней, и все было бы чудесно, если бы однообразие не разрушило это наваждение. Постепенно стены начали угнетать, и однажды утром она вдруг ощутила вес своего тела, а иероглиф опять превратился в пятно. Тогда Марина встала, убралась в квартире и вышла на улицу.

Весна в этом году долго раскачивалась, а потом вдруг обрушилась на город как цунами и накрыла всех с головой. Прохожие просто ошалели от горячих лучей, запаха капели и солнечных зайчиков, играющих в лужах. На улице то и дело попадались парочки – целующиеся, оживленные, умирающие от желания. В такие минуты Марине казалось, что наша планета – это живой организм, остро нуждающийся в эмоциях, нежности и теплоте влюбленных. Все это прекрасно понимали и старались, как могли, и только она одна отлынивала от этого полезного и увлекательного занятия. Она вздохнула и, стараясь не смотреть по сторонам, повернула к дому.

РАССКАЗ

РУКИ – ОНИ КАК СОБАКИ



Комнаты встретили ее стерильной чистотой, но сейчас эта красота не радовала. Пустая квартира напоминала хорошо ухоженное кладбище – ни одной весточки из живого мира! Марина поежилась и, достав из шкафа мужской носок, бросила его на пол. Интерьер сразу изменился. Теперь этот носок станет для нее центром Вселенной под названием «Крах всей моей жизни». Она будет рассматривать его по утрам и посылать ему импульсы перед сном.

Укутавшись в теплый Костин халат, Марина свернулась калачиком в кресле и включила музыку. По комнате разлился хрипловатый голос Тома Уэйтса. Когда-то он написал удивительные строки: «Руки – они как собаки, идущие в те же места, в которых они уже были. Следует быть осторожным, когда игра перестает происходить в голове и переходит в пальцы». Марина поймала себя на том, что гладит рукав халата... и разревелась...

Просто удивительно, как меняется жизнь женщины, когда рядом появляется по-настоящему любящий и заботливый мужчина. Кран на кухне сам собой перестает капать, лампочки – взрываться, а ручка от двери в туалете остается не в руках, а там, где ей и положено быть, – на двери. И все это без лишних уговоров и напоминаний – тихо, спокойно и незаметно. Не успеешь подумать, что хорошо бы попробовать свежей клубники, и она как по волшебству уже стоит на твоём столе – мытая и душистая. Марина не переставала удивляться, а Костик только заглядывал ей в глаза и вопросительно улыбался: «Что еще тебе хочется, моя королева?»

До встречи с ним ее нежная душа тянулась исключительно к ярким, грубым, знающим себе цену мужчинам, намеком на легкую небритость приветствовался. Было в их внешнем спокойствии что-то животное и опасное, а по-

тому притягательное для нее. На такие приметы Марина шла как за дудочкой крысолова. Разумеется, когда охота заканчивалась, она долго приходила в себя, зализывая раны.

Костя был совершенно не такой – никакой грубальности и щетины, открытый, с мальчишеской улыбкой, щедрый на эмоции и поступки. Ему можно было рассказать обо всем, поведать о любых горестях, а однажды она неожиданно расплакалась при нем. «Это самый большой комплимент, который я могла тебе сделать», – призналась она, глядя в испуганное лицо. До этого момента ей даже в голову не приходило зареветь в присутствии поклонника.

Марина с удовольствием окунулась в воспоминания и вдруг поняла, что именно с таким человеком, как Костя, она хотела бы воспитывать детей и встретить старость. О принцах грезят только горничные, настоящие королевы предпочитают самых обыкновенных рыцарей, даже если эти самые рыцари разбрасывают повсюду свои носки. Из-за чего они поссорились, она так и не вспомнила, поэтому вынуждена была согласиться с вердиктом, вынесенным еще до нее, – «любовная лодка разбилась о быт!»

Остаток дня прошел как в бреду: ей постоянно казалось, что Костя где-то рядом, и ей все время хотелось поговорить с ним, пожаловаться и рассказать, как ей без него плохо. Уснула она только утром и тотчас увидела странную картину: кто-то зовет ее из темноты по имени, а она не может сделать ни шагу. Марина в ужасе проснулась и испугалась еще больше – тело совершенно не слушалось, она не в состоянии была даже пошевелиться. Осторожно, с большим усилием повернула голову и замерла... Рядом, по-детски уткнувшись ей в плечо, спал Костя, крепко-накрепко прижимая ее к себе...

«Руки – они как собаки...», – успела подумать Марина, прежде чем снова провалиться уже в сладкий и счастливый сон.

Забава Путятишина, www.kleo.ru

Улыбнитесь, друзья!

☺ ☺ ☺

– Встала утром на весы. Спешат...

☺ ☺ ☺

Говорят, что для счастливой семейной жизни надо закрывать глаза на недостатки друг друга... Уточняющий вопрос: а когда их можно открывать?

☺ ☺ ☺

– Прочитал книгу по фэн-шуй и понял, что спал всю жизнь головой не туда. Это многое объясняет.

☺ ☺ ☺

– Давно пришла к выводу, что покупать легко, трудно только платить.

☺ ☺ ☺

Если человек спрашивает совета, то, вероятнее всего, он хочет переложить на вас ответственность.

☺ ☺ ☺

– Сегодня ночуем в сарае. Пока комары поймут, что нас нет в доме, начнут нас искать и найдут, мы успеем выспаться.

☺ ☺ ☺

– Я слышал, вы женились. Ну и как жизнь? – Как в театре: сплошные сцены.

☺ ☺ ☺

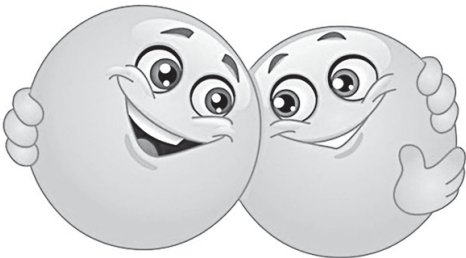
– Давайте посидим молча. Здесь так красиво, не хочу нарушать эту тишину... – Тяните билет, время идет.

☺ ☺ ☺

Женщина со свертком подходит к продавцу и просит взвесить. Тот соглашается.

– Здесь ровно кило двести. А что у вас там?

– Два килограмма мяса, их я купила у вас десять минут назад.



ТЕСТ

ДОВОЛЬНЫ ЛИ ВЫ СОБОЙ?

Говорят, что никакой тест нельзя считать достаточно достоверным. И все же попробуйте, ответив на вопросы этого теста, разобраться, насколько вы довольны комплексу неудовлетворенности самим собой.

1. Мечтаете ли вы родиться заново и начать жизнь с самого начала? («Да» – 4 балла, «нет» – 16)

2. Есть ли у вас хобби? («Да» – 18, «нет» – 5)

3. Когда ваша работа не ладится, способны вы сказать: «Такое может случиться только со мной»? («Да» – 6, «нет» – 12)

4. Радуетесь ли вы, узнав, что кто-то вам завидует? («Да» – 16, «нет» – 2)

5. Страдает ли ваше самолюбие, если кто-нибудь откликнется о вас, как о нудном, несимпатичном человеке? («Да» – 3, «нет» – 12)

6. Находите ли вы утешение, узнав, что с вашим знакомым произошли те же самые неприятности, что и с вами? («Да» – 18, «нет» – 5)

7. Переживаете ли вы, убедившись, что какое-то дело идет значительно лучше без вашего участия? («Да» – 2, «нет» – 16).

8. Часто ли к вам приходит желание выиграть большую сумму в лотерею или спортлото? («Да» – 4, «нет» – 20)

9. Учащается ли ваш пульс, когда вы узнаете о том, что ваши родственники или друзья сделали дорогую покупку? («Да» – 1, «нет» – 12)



10. Любите ли вы высказываться в присутствии слушателей? («Да» – 16, «нет» – 3)

ПОДСЧИТАЙТЕ КОЛИЧЕСТВО НАБРАННЫХ ОЧКОВ

Более 120 очков: вы чрезмерно довольны собою. Думается, однако, что вам очень не хватает здоровой самокритичности, способности к реальной самооценке.

Попробуйте трезво разобраться и оценить это обстоятельство с помощью друзей и близких.

60-120 очков: вы в достаточной мере уверены в своих силах, однако полностью лишены чрезмерного самодовольства и самовлюбленности.

Менее 60 очков: вы себе не нравитесь? Возьмите себя в руки и наберитесь уверенности. Оглянитесь вокруг и поразмышляйте – не исключено, что вы просто себя недооцениваете.

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

17 ИЮЛЯ 19.00 6+

В рамках фестиваля «Манифест любви»

Вечер вокальной музыки «Вальс-концерт»

18 ИЮЛЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки «Музыка любви»

20 ИЮЛЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

21 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер фортепианной музыки «Гении о любви»

23 ИЮЛЯ 19.00 6+

Премьера!

Вечер вокальной музыки «Созвездие романсов»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

16 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Певец земли родной»

17 ИЮЛЯ 19.00 12+

В рамках фестиваля «Манифест любви»

Вечер органной музыки «Музыка любви»

19 ИЮЛЯ 19.00 6+

Б.А. Александров. Оперетта «Свадьба в Малиновке»

20 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Вальс-концерт»

21 ИЮЛЯ 11.00 0+

Спектакль по мотивам сказки А.С. Пушкина «Сказка о Царе Салтане»

ПЯТИГОРСК

17 ИЮЛЯ 11.00 0+

Лермонтовская галерея

Детский спектакль «Красная Шапочка»

18 ИЮЛЯ 19.00 6+

Премьера!

Вечер фортепианной музыки «Классика в четыре руки»

21 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки «Палитра нежных чувств»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

17 ИЮЛЯ 16.00 6+

Вечер инструментальной музыки «Орхидеи в лунном свете»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

17 ИЮЛЯ 19.00 12+

Дж. Бока «СКРИПАЧ НА КРЫШЕ» (мюзикл в 2-х действиях)

18 ИЮЛЯ 19.00 12+

Музыкальная гостиная «ВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ»

19 ИЮЛЯ 19.00 12+

И. Кальман «ГРАФИНЯ МАРИЦА» (оперетта в 2-х действиях)

20 ИЮЛЯ 15.00 12+

ПРЕМЬЕРА! Е. Птичкин «СВАДЬБА С ГЕНЕРАЛОМ» (музкомедия в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластанотие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений: по будням – в 15.00, в пт. и вс. – в 11.00 и 15.00, в сб. – в 11.00, 15.00, 17.00.

Вых. – пн.

РЕКЛАМА

№ 30

16 ИЮЛЯ 2024 г.

Кавказская неделя



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЕМОЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ТОВАРОВОЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МЕНЕДЖЕРА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

ФОТОАЛЬБОМ		ПАПКИ	
«Кисловодск»	285,00 руб.	Скоросшиватели (цветные)	21,00 руб.
ОТКРЫТКИ		КНИГИ	
«Эссенуки»	41,00 руб.	«Кисловодск»	100,00 руб.
«Кисловодск»	96,00 руб.	«Легенды Кавказа»	100,00 руб.
КАРТОН		«Лермонтовские места на КМВ»	111,00 руб.
Для труда, А4, (белый)	36,00 руб.		
Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 16 ИЮЛЯ			СРЕДА, 17 ИЮЛЯ			ЧЕТВЕРГ, 18 ИЮЛЯ			ПЯТНИЦА, 19 ИЮЛЯ			СУББОТА, 20 ИЮЛЯ			ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ИЮЛЯ			ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ИЮЛЯ			ВТОРНИК, 23 ИЮЛЯ		
т	день:	+35	т	день:	+35	т	день:	+34	т	день:	+35	т	день:	+34	т	день:	+34	т	день:	+36	т	день:	+31
н	ночь:	+22	н	ночь:	+23	н	ночь:	+23	н	ночь:	+23	н	ночь:	+23	н	ночь:	+22	н	ночь:	+23	н	ночь:	+21
атм. давл.	712		атм. давл.	713		атм. давл.	714		атм. давл.	713		атм. давл.	712		атм. давл.	713		атм. давл.	714		атм. давл.	715	



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 22 по 28 июля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Придется находить баланс между личными интересами и коллективными. Вероятны трудности в согласовании решений с людьми, которые имеют над вами какую-то власть. Внимания могут потребовать родители. Состоится важный разговор.

Работа. Решения придется принимать быстро, а усилия распределять по разным направлениям.

Здоровье. Может быть нервзность.

☀ 26, 28 июля ☹ 22 июля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Дела семейные займут много времени, например, организация праздника, поездки, встречи с родственниками. Внимательно отнеситесь к обещаниям. Возможны новости о друзьях, которых давно не видели.

Работа. Некоторые события могут пошатнуть стабильность, но это временная ситуация. Появятся возможности повысить доход.

Здоровье. Воздержитесь от жирной пищи.

☀ 22, 26 июля ☹ 23 июля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Важно настроить себя на позитивный лад. Потребуется вникать в дела ближайшего окружения. Родственники, соседи могут обращаться к вам с просьбами и за советом. Будет много общения, контактов и встреч.

Работа. В начале недели ваши действия могут быть не всегда согласованы с коллегами.

Здоровье. Занятия спортом, прогулки улучшат самочувствие.

☀ 25, 127 июля ☹ 24 июля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Предстоят встречи с большим количеством людей, и из-за этого вы можете нервничать. Возможно, потребуется принимать важное совместное решение с партнером по личной жизни или с кем-то из членов семьи. Обострится интуиция, доверьтесь ей.

Работа. Вероятны непредвиденные траты.

Здоровье. Возможны скачки давления.

☀ 22, 26 июля ☹ 28 июля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Не стоит бороться за лидерство в эти дни, делать замечания другим: их могут неправильно истолковать. Переключите внимание на приятные вещи – и увидите, как ваша популярность в глазах окружающих возрастет.

Работа. Если обещания будут расходиться с поступками, вам предъявят претензии.

Здоровье. Соблюдайте режим дня.

☀ 24, 27 июля ☹ 23 июля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Если на вас перекладывают ответственность, проявите характер – и сможете отстоять свои границы. В отношениях с кем-то из близких появится ясность. Хорошие дни для участия в культурно-массовых мероприятиях.

Работа. Важные разговоры лучше отложить, это же касается и выхода на новую работу.

Здоровье. Разгрузочные дни пойдут на пользу.

☀ 25, 28 июля ☹ 23 июля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Если не хотите конфликтов, стоит где-то и промолчать. Горячей темой в семье будет выяснение, кто главный. Если поступит приглашение на мероприятие, не отказывайтесь, там может произойти нечто особенное.

Работа. Время воплощать творческие проекты.

Здоровье. Занимаясь спортом, учитывайте свое самочувствие.

☀ 26, 27 июля ☹ 24 июля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. В эти дни вам будет важно получить обратную связь от родных людей. В семье могут возникнуть разногласия, связанные с кругом ваших обязанностей. Обязательно порадовать себя, для этого сейчас подходящее время.

Работа. Не стоит что-то планировать в начале недели, подписывать важные документы.

Здоровье. Время для расслабляющих процедур.

☀ 24, 26 июля ☹ 22 июля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. В начале недели, возможно, будет сложно взаимодействовать с окружающими. Если не испортите отношения за это время, то последующие дни обещают быть яркими и богатыми на события и эмоции.

Работа. Вероятны сбои в планах в начале недели. Не пропустите важную информацию.

Здоровье. Нервозность может привести к травме.

☀ 24, 28 июля ☹ 27 июля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Прежде чем доказывать свою правоту, оцените риски. Проявите мудрость и не идите на конфликт, если видите, что ситуация накаляется. Больше взаимодействуйте с землей и водой, они будут наполнять и гармонизировать.

Работа. В делах возникнет неожиданный поворот. Сосредоточьтесь на главном и смело беритесь за дело.

Здоровье. Возможны головные боли.

☀ 22, 27 июля ☹ 23 июля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. В начале недели вы можете вести себя непредсказуемо. Важно чутко относиться к детям, поддерживая дисциплину без чрезмерной строгости. Выходные обещают душевное общение в близком кругу.

Работа. Не стоит начинать что-то новое. Только дела, которые имеют краткосрочную перспективу, будут эффективны.

Здоровье. Возможны ЛОР-заболевания.

☀ 24, 25 июля ☹ 27 июля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Вы будете открыты к другим людям, а малейшее недоброжелательное отношение к вам принимайте близко к сердцу. Из-за этого возможны споры, ссоры, разногласия в семье или с теми, кого вы считаете близкими.

Работа. Можете брать на себя больше, чем вам по силам. Хорошо в эти дни заниматься работой, от которой вы получаете радость.

Здоровье. Водные процедуры пойдут на пользу.

☀ 25, 26 июля ☹ 23 июля

			Подошедшее время	Бедняк для шляхтича	Джим Карри - ... Вентура	"Излишек" воды в органах	Фото
			Один из духовиков	... Ньютона	Аутотренинг индусов		
							Дырявая одежка
			Валюта лаосцев		Ремень оглобли	Он костистый и колючий	
			"Авось" смельчаков	Источник семечек			
			Каждый из Карамасовых	Жарочный ...	"Наследник" эсперанто	... Пришибеев	Забайкальский город
			Неустойчивое кресло	Суп молдаванина	Внутренняя часть коры	Будущее юноши	Граничит с Сирией
						Древняя крепость в Бухаре	Молочная конфета
			Замени-тель творога		"Этаж" карьера	Овраг в мини-юре	Пантера на гусеницах
			Корова из Африки	Речной проток	"Кудря-вая" ткань		Писатель ... Гюн-дюз
						"Родной брат" биде	Житель Среди-земья
			"Моро-зостой-кое" яблоко			Кон-центрат темноты	Страст-ные и прекрас-ные
			Приплод у Мурки	Жанр поэзии	Бляха на щите		Вмести-лище для стрел
						Христи-анское таинство	
			"Сажень" в Париже	... Балан		Им пахнет самбука	Йоко ... Леннон
						Бесхвос-тое земно-водное	Птица-перцеед

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №29

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сток. Лопата. Адреналин. Рулька. Оби. Повеса. Сирано. Этан. Проталина. Пруд. Угли. Ока. Леопард. Иса. Лгун. Ажио. Балда. Айва. Пятак. Ежи. Алтарь. Аксис. Хоро. Клест. Яна. ПО ВЕРТИКАЛИ: Упор. Елей. Ожог. Вар. Хват. Пугало. Азан. Осел. Шпак. Стыдоба. Иуда. Ярл. Юнг. Житье. Эклер. Ални. Онучи. Обкат. Запал. Рэп. Альбатрос. Леся. Батик. Наука. Джин. Анаконда. Раиса.

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 16 июля 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24130. Тираж 5200. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.