



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Власть – против жары..... стр. 1
- ⇒ Справедливости ради..... стр. 2
- ⇒ Тонкости раздела имущества..... стр. 5
- ⇒ Без дополнительных затрат..... стр. 6
- ⇒ День крещения Руси..... стр. 7
- ⇒ Они родились и удивили мир..... стр. 7
- ⇒ Между нами, «девочками»..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 29 июля по 4 августа ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 24 июля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
5 месяцев – 579 руб. 75 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 5 месяцев (август – декабрь) – 224 руб. 07 коп.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

С 1 июля открыта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2025 года.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
6 месяцев – 695 руб. 70 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – **СКИДКА**

1 месяц – 105 руб. 15 коп.
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Дело верное – ПОДПИСКА!

СИТУАЦИЯ

БОРЬБА С ЗАСУХОЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Губернатор Владимир Владимиров 17 июля провел очередное заседание регионального штаба по противодействию последствиям аномальной жары.

Как сообщила начальник ставропольского Гидрометцентра Нелли Кравченко, улучшения погоды в ближайшее время ждать не стоит: сильная жара и засуха продержатся в регионе до конца месяца. В связи с этим Владимир Владимиров поручил краевому Минсельхозу усилить работу по страхованию посевов, а также обеспечить 100-процентное обновление минерализованных полос вокруг населенных пунктов, сельхозугодий, лесов.

– Если мы не хотим столкнуться с большой бедой, как в других регионах, важно работать на упреждение. Все населенные пункты, сельхозугодья и лесные массивы должны быть защищены от ландшафтных пожаров минерализованными полосами. С 15 июля на два месяца в крае действует особый противопожарный режим. Это значит, что никаких работ с огнем в полях и лесах проводить не должно, – подчеркнул губернатор.

Одной из основных тем повестки стала ситуация с водоснабжением в регионе.

По информации Центра управления регионом, больше всего жалоб на перебои водоснабжения в эти дни поступает из Ипатовского, Апанасенковского, Петровского и Туркменского округов. Также проблема фиксируется в Минеральных Водах, Ессентуках, Грачевском, Кировском, Красногвардейском, Шпаковском и Георгиевском округах.

Чаще всего дефицит ресурса связан с повышенным водоразбором. Стратегическим решением проблемы станет увеличение мощности действующих очистных сооружений водоснабжения. Такие проекты реализуются в этом году в Ипатовском, Благодарненском, Петровском, Апанасенковском, Изобильненском и Нефтекумском округах.

Пока же снять остроту проблемы возможно подвозом воды автоцистернами. Губернатор поручил краевому МинЖКХ до начала августа усилить парк спецтехники закупкой 14 автоцистерн. Финансирование – 132 млн рублей –



возьмет на себя край. Пока же глава края нацелил краевое коммунальное ведомство, Крайводоканал и глав территорий привлекать дополнительную технику для подвоза воды на условиях аренды.

Губернатор подчеркнул, что в складывающейся ситуации важна любая помощь.

– Благодарю депутатов, которые включились в подвоз воды населению собственными силами и средствами. Это показатель того, что человек на своем месте, понимает проблемы, которые волнуют людей, и готов делом помочь ее решению, – сказал Владимир Владимиров.

Глава Ставрополя заслушал исполнителей по поводу данных ранее поручений. Они касаются нормализации водоснабжения в Минеральных Водах, Ессентуках, селах Бешпагир и Верхнерусское, станице Зольской и поселке Прогресс Кировского округа. По каждому населенному пункту выполняются разработанные мероприятия.

Также идет создание двух дополнительных аварийных бригад в системе Крайводоканала. Такую задачу губернатор ранее поставил перед руководством предприятия. Обеспечение оборудованием и техникой новых подразделений по поручению главы региона правительство края возьмет на себя, сообщила пресс-служба губернатора Ставропольского края.

СОЦЗАЩИТА

ОТКРЫТ НОВЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

На Ставрополье на базе клиентской службы Отделения Социального фонда в Светлограде открылся восьмой в регионе Центр общения старшего поколения.

В торжественной церемонии открытия приняли участие управляющая Отделением Социального фонда по Ставропольскому краю Елена Долгова, председатель регионального отделения Союза пенсионеров Людмила Зубакина, председатель общественной организации ветеранов (пенсионеров) труда, войны, вооруженных сил и правоохранительных органов Алексей Семенович Костин, представители местной администрации.

«Центры общения старшего поколения призваны поддержать ритм жизни пожилых людей, открыть дополнительные возможности для самореализации. Пенсионеры смогут посещать лекции и встречи с интересными людьми, повышать свою финансовую и компьютерную грамотность и просто общаться в дружеской обстановке. На Ставрополье работают уже 7 центров, с начала года их посетили более 3800 граждан старшего поколения, для них проведено свыше 400 мероприятий самой различной направлен-

ности», – отметила управляющая краевым Отделением СФР Елена Долгова.

Для первых гостей Центра вокальный коллектив местного дома культуры подготовил яркое выступление, а затем прошла лекция по финансовой грамотности. Завершился праздничный день душевными посиделками за чашкой чая.

В новом Центре общения будут проходить занятия по компьютерной грамотности, полезные мастер-классы, увлекательные лекции, встречи с интересными людьми, кинопросмотры, творческие вечера и многое другое.

Адрес нового Центра: Петровский район, г. Светлоград, ул. Тургенева, 24.

Центр будет работать по будням:

пн. – чт. с 8:00 до 17:00, пт. с 8:00 до 15:45.

Планы работы – на региональной странице сайта СФР в разделе «Центры общения старшего поколения» <https://sfr.gov.ru/branches/stavropol/info/~0/9481>

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



ДОМАШНИЙ 6.30, 6.15 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.10, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.45, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.15, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.50 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 16+ 19.00 Х/ф «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ» 16+ 2.55 «6 кадров» 16+ 3.05 Т/с «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Москва резиновая» 16+ 8.50 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+ 10.40 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 3.50 Х/ф «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+ 17.15 «Фактор без опасности» 12+ 18.15, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 18.40 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.00 Д/ф «90-е» 16+ 1.35 Хроники московского быта 12+ 2.20 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 3.00 Д/ф «Российский Дальний Восток» 12+	СТС 6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 М/ф «Все псы попадают в рай» 16+ 9.40 М/ф «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства» 6+ 11.25 М/ф «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие» 6+ 13.20 М/ф «Норм и Несокрушимые: Семейные каникулы» 6+ 15.05 Х/ф «КОРОЛЬ-ЛЬВЕНОК» 12+ 17.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» 12+ 23.05 Х/ф «СТРАШНО КРАСИВ» 16+ 0.50 Х/ф «ВЕКАДАЛИН» 16+ 2.50 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 16+ 5.45 Ералаш 16+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 11.30 «Титаны» 16+ 13.35, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 22.30 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» 16+ 0.20 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000» 12+ 2.30 Х/ф «СНОУДЕН» 16+ 4.35, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	ТВ 3 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30, 15.10, 15.45 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 23.30 Х/ф «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» 16+ 1.30 Кадони шоу 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	МАТЧ! 6.00, 14.55, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 20.00, 22.30 Все на Матч! 10.10 Лица страны 12+ 10.30, 16.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 11.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Ф. Варгас 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 15.30 «Громко» 17.55 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). Суперлига. Женщины 20.25 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига 23.30 Смешанные единоборства 16+ 1.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов 0+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок 0+ 5.00 «Что за спорт?» 12+	★ ЗВЕЗДА 5.15 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.20 Д/с «Легенды безопасности» 16+ 12.10, 13.20, 15.05, 17.15, 3.15 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 «Военная приемка» 12+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.35 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Война миров» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+ 1.15 Х/ф «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» 12+ 2.55 Д/с «Москва - фронт» 16+	ПОНЕДЕЛЬНИК – 29 ИЮЛЯ
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+ 19.00 Х/ф «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО» 16+ 4.30 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Москва резиновая» 16+ 8.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+ 10.40, 2.20 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.55 Х/ф «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Звезды на весах» 16+ 18.15, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 18.40 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Позор ради славы» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.00 Д/ф «Группа «А». «Секретно» 16+ 1.40 Прощание 16+ 3.00 Д/ф «Российский Дальний Восток» 12+	СТС 6.00 Ералаш 6+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН» 16+ 10.00 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» 6+ 11.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ» 6+ 14.05 Х/ф «ГРОМОБОЙ» 16+ 16.00 Х/ф «СТРАШНО КРАСИВ» 16+ 17.50 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «АКСЕЛЬ» 12+ 22.55 Х/ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 12+ 1.00 Х/ф «ЗАЩИТНИК» 18+ 2.35 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА» 12+ 4.35 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 22.30 Х/ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» 16+ 0.10 Х/ф «СТРАННЫЙ ЭЛ» 18+ 2.05 «Я тебе не верю» 16+ 2.55, 3.40 «Импровизация. Команды» 16+ 4.30, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	ТВ 3 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30, 15.10, 15.45 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 23.30 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.15, 5.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	ВТОРНИК – 30 ИЮЛЯ	
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+ 19.00 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» 16+ 4.35 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» 12+ 10.40, 2.20 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.55 Х/ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Гениальные негодяи» 16+ 18.15, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 18.40 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «90-е» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+ 1.40 «Знак качества» 16+ 3.00 Д/ф «Дальневосточная республика: с Россией или без России?» 12+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК» 6+ 9.45 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 12+ 11.40 Х/ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+ 13.40 Х/ф «ЛЕССИ-ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» 6+ 15.35 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» 12+ 22.55 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» 12+ 1.00 Х/ф «ОЛЕНЬИ РОГА» 18+ 2.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 16+ 4.05 Т/с «КОРНИ» 16+ 4.50 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 22.30 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+ 0.15 Х/ф «СТРИПТИЗЕРШИ» 18+ 2.00 «Я тебе не верю» 16+ 2.45, 3.40 «Импровизация. Команды» 16+ 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	ТВ 3 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30, 15.10, 15.45 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 23.30 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	5.00 «Все о главном» 12+ 6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 7.00, 15.25 Новости 0+ 7.05, 14.55, 23.15 Все на Матч! 8.30, 11.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 11.00 Магия большого спорта 12+ 14.35 Спецрепортаж 12+ 15.30 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Оренбург». FONBET Кубок России 18.00, 20.30 Футбол 6+ 0.15 Д/ф «Виктор Царев. Капитан великой команды» 12+ 1.20 Бильярд 0+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Спортивная гимнастика 6+ 5.00 География спорта 12+	СРЕДА – 31 ИЮЛЯ	
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ» 16+ 4.35 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.35 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» 12+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.50 Х/ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+ 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Под маской клоуна» 16+ 18.15, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 18.40 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Прерванная песня» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50 Д/ф «Хозяйки Белого дома» 16+ 1.35 Прощание 16+ 3.00 Д/ф «Распутин. Григорий Бедоносец» 12+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 На стиле с Глюк'oЗой 16+ 8.30 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» 6+ 10.35 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» 6+ 12.35 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» 6+ 14.25 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» 12+ 16.20 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО» 16+ 0.15 Х/ф «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 18+ 3.10 Т/с «КОРНИ» 16+ 4.25 «6 кадров» 16+ 4.50 Мультфильмы 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 16.30, 17.30, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ИВАНЬКО» 16+ 22.30 Х/ф «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ» 16+ 0.50 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 12+ 2.25 «Я тебе не верю» 16+ 3.10, 3.55 «Импровизация. Команды» 16+ 4.40, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	ТВ 3 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 14.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 15.10 Тайны будущего 16+ 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+ 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 23.30 Последний герой. Русский сезон 16+ 1.00 Х/ф «ШОУ АНДРОИДОВ» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	МАТЧ! 6.00, 5.30 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 10.05, 12.55 Новости 0+ 7.05, 17.40, 21.30 Все на Матч! 10.10, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 13.00 Есть тема! 14.25 Гольф. Чемпионат Московской области 16.25 пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Голсапуш» (Иран). Московский международный кубок 17.55 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Малайсары» (Казахстан). Московский международный кубок 19.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Крылья Советов» (Самара). FONBET Кубок России 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+ 23.45 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 0.15 Д/ф «Якушин. Первый среди первых» 12+ 1.20 Бильярд 0+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Спортивная гимнастика 6+ 5.00 Автоспорт 6+	ЧЕТВЕРГ – 1 АВГУСТА	
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ» 16+ 4.35 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.35 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» 12+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 3.50 Х/ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+ 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Под маской клоуна» 16+ 18.15, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 18.40 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Прерванная песня» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50 Д/ф «Хозяйки Белого дома» 16+ 1.35 Прощание 16+ 3.00 Д/ф «Распутин. Григорий Бедоносец» 12+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 На стиле с Глюк'oЗой 16+ 8.30 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» 6+ 10.35 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» 6+ 12.35 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» 6+ 14.25 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» 12+ 16.20 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО» 16+ 0.15 Х/ф «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 18+ 3.10 Т/с «КОРНИ» 16+ 4.25 «6 кадров» 16+ 4.50 Мультфильмы 0+	ТНТ 7				

ПЯТНИЦА – 2 АВГУСТА	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.35 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Х/ф «ФАНТАСТИКА» 12+ 23.45 Х/ф «ЭТА БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» 16+ 2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+ 3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+ 4.05, 4.40, 5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.15 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 15.00, 0.55 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 Прямой эфир 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+ 23.55 «Истории Большой Страны» 12+ 2.35 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ» 12+ 4.10 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	РОССИЯ K 6.30, 19.45 Истории города N 7.15 Д/с «Монологи великого Дуни» 7.45 Д/с «Репортажи из будущего» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.45 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Русский стиль» 11.45 Искусственный отбор 12.45 Д/ф «Мастер движения. Александр Ширяев» 13.45, 21.40 Х/ф «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» 14.35, 18.50, 22.30 Документальные фильмы 15.15, 0.40 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского 16.30 Третьяковка – дар бесценный! 17.15 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Линия жизни 23.15 Х/ф «ОЛИМПИАДА МУЖЕЙ» 1.55 Д/с «Искатели» 2.40 М/ф «Мартышко». «Великолепный Гоша»	НТВ 4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 1.10 Х/ф «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» 16+ 3.00 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Киногоризонты» 12+ 11.50 «Первая помощь» 12+ 15.10 Х/ф «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО» 12+ 16.30 Д/ф «Русский кентавр» 12+ 18.30 Я не местная 16+ 20.10 Календарь 6+ 20.40 Х/ф «ФРАНЦУЗ» 16+ 22.45 Х/ф «АНГЕЛ-А» 16+ 0.10 Х/ф «ОНО» 18+ 2.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 16+ 3.40 «Сделано с умом» 12+ 4.10 Х/ф «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ» 16+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.15, 7.10, 8.15, 9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 9.55, 11.00, 12.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ 13.30, 14.30, 15.20, 16.10, 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.45, 21.40, 22.25, 23.15, 23.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.40, 1.35 Они потрясли мир 12+ 2.15, 2.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 3.30, 4.15, 4.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 5.00, 5.35, 6.20, 7.00, 7.50, 8.40, 9.35, 10.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 11.25, 12.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 13.05, 14.05, 14.50, 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+ 20.10, 21.00, 21.45, 22.40, 23.35, 0.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+ 1.15, 2.00, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Наше все» 12+ 11.05 Поехали! 12+ 12.15 Д/ф «Архитектор времени» 12+ 13.20 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 15.15 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 16.55 Д/ф «Герои. Десант на линии огня» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Эксклюзив» 16+ 19.15 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 7-я 16+ 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 23.15 Х/ф «ПАСТОРАЛЬ» 16+ 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+ 1.55, 2.40, 3.25, 4.10, 4.55, 5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Вести. Местное время 16+ 8.20 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.50 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 «В кругу друзей» 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ДУРОЧКА НАДЯ» 12+ 0.40 Х/ф «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ» 12+ 4.00 Х/ф «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» 16+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Приключения домовенка». «Дом для Кузьки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовенка» 8.20 Х/ф «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ» 10.40 Классная тема! 11.10 Неизвестные маршруты России 11.55 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА» 13.20 «Музеи без границ» 13.55 Х/ф «КАСТУС И ВИТАЛИЙ» 15.30 Х/ф «БОКСЕРЫ» 16.35 «А где мне взять такую песню...» Юбилейный концерт, посвященный 100-летию со дня рождения композитора Григория Пономаренко 17.25 Д/ф «Роман в камне» 17.50 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 19.30 Новости культуры 19.45 Спектакль «Дальше – тишина» 22.20 «Большой джаз-2022» 0.15 Х/ф «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА» 1.40 Д/с «Искатели» 2.25 М/ф «Охота». «Легенда о Сальери»	5.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 7.00 Д/с «Российская дипломатия» 12+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.25 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 11.50 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.20 «Своя игра» 0+ 17.15, 19.35 «Следствие вели...» 16+ 20.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 22.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга. Звезды хайпа» 12+ 0.00 Х/ф «СУДЬЯ» 16+ 3.00 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 7.15, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.05 Календарь 6+ 9.30 М/ф «Фильм, фильм, фильм» и «Человек в рамке» 12+ 10.00 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+ 10.30 Х/ф «БЛЕФ» 12+ 12.15, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.20 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 12+ 13.35 М/ф «Художник и хулиганы» 12+ 15.50 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Рождение рода» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Преодоление» 12+ 15.50 «Песня остается с человеком» 12+ 16.30 «Человек и судьба» 12+ 17.45 Око государево 16+ 18.00 Человек на Своем месте 12+ 19.05 «Очень личное» 12+ 19.45 «Вспомните все» 16+ 20.10 Х/ф «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ» 16+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВНИК» 16+ 23.40 Х/ф «МИШЕНЬ» 18+ 2.15 Х/ф «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» 12+ 5.00 Д/ф «Кино эпохи перемен» 12+	5.00, 5.15, 5.55 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 6.30, 7.25, 8.25 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ 9.20, 10.15, 11.05, 12.00 Х/ф «ДОЛЖНИК» 16+ 12.55, 13.45, 14.45, 15.40 Х/ф «ИЗГОЙ» 16+ 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Х/ф «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ» 16+ 20.15, 21.15, 22.15, 23.15 Т/с «БЛИЗНЕЦ» 16+ 0.20, 1.05 Т/с «48 ЧАСОВ» 16+ 1.50, 2.35, 3.20, 4.05 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10, 23.55, 0.40, 1.25, 2.10, 2.55, 3.40, 4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.40 «Часовой». Спецвыпуск ко Дню Воздушно-десантных войск 12+ 8.10 «Здоровье» 16+ 9.20 Непутевые заметки 12+ 9.40 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Видели видео?» 0+ 13.40 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ» 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Две звезды. Отцы и дети» 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Собрались с мыслями» 16+	6.00, 2.20 Х/ф «ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО...» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.50 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.50 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 0.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 16+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/с «Ну, погоди!» 8.25, 19.45 Х/ф «ПРОСТИ НАС, САД...» 10.40 Классная тема! 11.10 Неизвестные маршруты России 11.55 Х/ф «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА» 13.20 «Музеи без границ» 13.50, 1.20 Д/с «Страна птиц» 14.35 Д/ф «Владимир Атлантов» 15.15 Легендарные спектакли Большого 16.35 Д/с «Нобелевские победы российской науки» 17.20 Д/ф «Илья Репин. Загадки известных полотен» 18.15, 0.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ» 19.30 Новости культуры 22.05 Концерт Хиблы Герзмава и Арсена Согомояна в Большом зале Московской консерватории. Запись 2019 года 2.00 Д/с «Искатели» 2.45 М/ф «Путешествие муравья»	5.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 7.00 Д/с «Российская дипломатия» 12+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» 0+ 13.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.20 «Своя игра» 0+ 17.15 «Следствие вели...» 16+ 20.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 22.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга. Мюзикл о музыке и любви» 12+ 0.00 Х/ф «СУДЬЯ-2» 16+ 3.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.05 Календарь 6+ 9.30 М/ф «Ежик в тумане» 0+, «Лиса и заяц» 12+, «Цапля и журавль» 0+ 10.00 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25 «Моя история» 12+ 12.05, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.10 Х/ф «КАСАБЛАНКА» 12+ 13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Спасение из плена» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Этот джаз» 12+ 16.30 «Свет и тени». Герберт Уэллс 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.05 Х/ф «ДВА ДНЯ» 16+ 20.30 Х/ф «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» 12+ 23.15 Д/ф «Кино эпохи перемен» 12+ 0.15 Х/ф «М ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ» 12+ 2.05 Х/ф «ФРАНЦУЗ» 16+ 4.10 Х/ф «БЛЕФ» 12+	5.00, 5.15, 5.55 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 6.30, 7.25, 8.25 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ 9.20, 10.15, 11.05, 12.00 Х/ф «ДОЛЖНИК» 16+ 12.55, 13.45, 14.45, 15.40 Х/ф «ИЗГОЙ» 16+ 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Х/ф «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ» 16+ 20.15, 21.15, 22.15, 23.15 Т/с «БЛИЗНЕЦ» 16+ 0.20, 1.05 Т/с «48 ЧАСОВ» 16+ 1.50, 2.35, 3.20, 4.05 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

 ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля 5.00, 11.55, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» 12+ 6.40 Мультфильмы 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 2.35 Д/ф «Высокие холмы» 0+ 12.05, 19.30, 1.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.20 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12+ 16.25 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+ 18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.30, 3.20 Д/ф «Тайна Блаженной Матроны Анемнясевской» 0+ 21.25 Д/ф «Святые воины» 6+ 22.00, 22.35 «Поле битвы» 16+ 0.15 Прямая линия жизни 16+ 2.05 Д/ф «В поисках святого города» 0+	 ВТОРНИК, 30 июля 5.00, 11.55, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ» 12+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Тайна Блаженной Матроны Анемнясевской» 0+ 12.05, 19.30, 1.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+ 15.50 Х/ф «ЕГОРКА» 6+ 17.10 Х/ф «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 6+ 18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.25 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+ 21.25 Д/ф «Пространства радости» 0+ 22.00, 22.35 «Поле битвы» 16+ 0.15 «Спас-стрим» 16+ 1.55, 2.25 Д/ф «В поисках святого города» 0+ 2.55 Д/ф «Великое чудо Серафима Саровского» 0+	 СРЕДА, 31 июля 5.00, 12.10, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 6+ 6.50 Мультфильмы 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 11.35, 1.55, 2.25 Д/ф «В поисках святого города» 0+ 12.20, 19.30, 1.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.00 Х/ф «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 6+ 18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.25 Д/ф «Державная. Размышления 100 лет спустя» 0+ 21.30 Д/ф «Донецк: водная блокада» 16+ 22.00, 22.35 «Поле битвы» 16+ 0.15 «Спас-стрим» 16+ 3.00 Д/ф «Осовец. Крепость духа» 12+ 3.50 Д/с «И вот был случай на войне...» 12+	 ПЯТНИЦА, 2 августа 5.00, 11.50, 4.50 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ» 0+ 7.00 Мультфильмы 0+ 8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «В поисках святого города» 0+ 10.35 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан» 0+ 11.25 Д/с «И вот был случай на войне...» 12+ 12.00 Прямая линия. Ответ священника 12+	 СУББОТА, 3 августа 5.00 Д/с «День Ангела» 0+ 5.30 Х/ф «МАКСИМКА» 12+ 7.00, 8.45 Мультфильмы 0+ 8.30 Тайны сказок 0+ 9.00, 21.00, 3.10 Простые чудеса 12+ 10.00 Пилигрим 6+ 10.55 Святыни России 6+ 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+ 13.55, 1.15 В поисках Бога 12+ 14.30, 15.00, 1.45 Профессор Осипов 0+ 15.35 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+	 ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа 12.55, 13.25 Монастырская кухня 0+ 13.50, 15.30 Х/ф «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 6+ 16.55 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 12+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Лето Господне 6+ 21.00 Х/ф «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ» 12+ 22.55 «Кино и смыслы. Взрослый разговор» 12+ 0.05, 3.55 «Русский ковчег» 12+ 0.55, 1.25, 1.55, 2.25 «Поле битвы» 16+ 2.55 Д/с «День Ангела» 0+ 3.25 Д/с «Пророки» 0+	 ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа 17.30 Х/ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» 12+ 18.55 Х/ф «СОЛДАТЫ» 12+ 22.00, 2.15 «Русский мир» 12+ 23.05 Бесогон 18+ 0.15 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 4.00 Д/ф «Апостол любви» 0+	 ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 августа 6.00, 17.30, 2.15 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 6.30, 8.45, 1.15 Д/ф «Апостол любви» 0+ 7.00, 11.30, 2.40 Д/ф «Святые воины» 6+ 7.30, 2.40 Д/ф «Святые воины» 6+ 7.45, 10.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 8.30, 10.30, 1.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 9.15, 18.15, 1.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 9.30, 14.00, 1.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 11.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 11.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 12.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 12.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 13.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 13.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 14.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 14.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 15.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 15.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 16.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 16.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 17.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 17.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 18.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 18.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 19.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 19.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 20.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 20.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 21.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 21.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 22.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 22.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 23.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 23.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 0.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 0.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 1.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 1.45 Д/ф «Святые воины» 6+ 2.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 2.45 Д/ф «Святые воины» 6+
 31 23 ИЮЛЯ 2024 г.							

РАЗДЕЛ СОВМЕСТНО НАЖИТОГО ИМУЩЕСТВА

? *Мой супруг подал заявление на развод, фактически мы не проживаем 5 лет. Три года назад я приобрела квартиру на свои сбережения. Имеет ли супруг право на половину квартиры при разделе имущества?*

В силу ст. 34 Семейного кодекса РФ (далее по тексту СК РФ) имущество, нажитое супругами во время брака, является их совместной собственностью.

К имуществу, нажитому супругами во время брака (общему имуществу супругов), относятся доходы каждого из супругов от трудовой деятельности, предпринимательской деятельности и результатов интеллектуальной деятельности, полученные ими пенсии, пособия, а также иные денежные выплаты, не имеющие специального целевого назначения (суммы материальной помощи, суммы, выплаченные в возмещение ущерба в связи с утратой трудоспособности вследствие увечья либо иного повреждения здоровья, и другие). Общим имуществом супругов являются также приобретенные за счет общих доходов супругов движимые и недвижимые вещи, ценные бумаги, паи, вклады, доли в капитале, внесенные в кредитные учреждения или в иные коммерческие организации, и любое другое нажитое супругами в период брака имущество независимо от того, на имя кого из супругов оно приобре-

тено либо на имя кого или кем из супругов внесены денежные средства.

Согласно п. 1 ст. 39 СК РФ при разделе общего имущества супругов и определении долей в этом имуществе доли супругов признаются равными.

Однако в соответствии с п. 4 ст. 38 СК РФ суд может признать имущество, нажитое каждым из супругов в период их раздельного проживания при прекращении семейных отношений, собственностью каждого из них.

Эта норма регулирует ситуацию, когда супруги формально еще не развелись, но фактически свои брачно-семейные отношения прекратили, стали жить порознь, вести отдельное хозяйство, кто-то из них мог вступить в новые отношения.

Согласно разъяснений данных в п. 16 постановления Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 5 ноября 1998 г. №15 «О применении судами законодательства при рассмотрении дел о расторжении брака», если после фактического прекращения семейных отношений и ведения общего хозяйства супруги совместно

имущества не приобретали, суд в соответствии с п. 4 ст. 38 СК РФ может произвести раздел лишь того имущества, которое являлось их общей совместной собственностью ко времени прекращения общего хозяйства.

Таким образом, если вы представите доказательства того, что имущество, заявленное к разделу, было приобретено вами на личные средства в период, когда вы вместе не проживали, общее хозяйство не вели и фактически брачные отношения прекратили, возможно удовлетворение требований о признании спорного имущества вашей единоличной собственностью. Факт прекращения семейных отношений устанавливается на основе пояснений самих супругов, свидетельских показаний, иных относимых и достоверных доказательств, например, на основании документов о регистрации супруга по новому месту жительства и т.д.

В ином случае с учетом положений ст. 34 СК РФ будет действовать общее правило – режим совместной собственности супругов.

На вопросы читателя отвечает юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Е.А. Самарская

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

23 июля — Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве. Преподобного Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Коневской иконы Божией Матери.

24 июля — Воспоминание чуда великомученицы Евфимии всехвальной, им же Православие утвердилось. Равноапостольной Ольги, великой княгини Российской, во святом Крещении Елены. Обретение мощей священномученика Илариона, архиепископа Верейского. Икон Божией Матери: Борколабовской, Ржевской или Оковецкой.

25 июля — Мучеников Прокла и Илария. Иконы Божией Матери «Троеручица».

26 июля — Собор Архангела Гавриила. Преподобного Стефана Савваита. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

27 июля — Апостола от 70-ти Акилы. Преподобного Никодима Святогорца.

28 июля — Равноапостольного великого князя Владимира, во святом Крещении Василия. Собор Киевских святых. Память святых отцов шести Вселенских Соборов.

29 июля — Священномученика Афиногена и десяти его учеников. Иконы Божией Матери Чирской (Псковской).

30 июля — Великомученицы Марины (Маргариты). Святогорской иконы Божией Матери.

ИМЕНИННИКИ

23 июля — Александр, Антон, Аполлон, Василий, Георгий, Даниил, Леонтий, Нестор, Петр, Стефан

24 июля — Ольга, Иларион

25 июля — Арсений, Гавриил, Иван, Михаил, Симон, Федор

26 июля — Гавриил, Стефан

27 июля — Иван, Константин, Николай, Стефан

28 июля — Владимир, Матрона, Петр

29 июля — Алевтина, Яков, Иван, Юлия, Матрона, Павел, Петр, Федор

30 июля — Лазарь, Леонид, Марина



СВЯТЫНИ

Икона Божией Матери «Троеручица»

Чудотворная икона Божией Матери, история которой связана с жизнью святителя Иоанна Дамаскина. Во время возникновения в Византии ереси иконоборчества, поддерживаемой императором Львом III Исавром, Иоанн написал три трактата в защиту иконопочитания и направил их императору. Лев Исавр пришел в ярость, но ничего не мог сделать, так как Иоанн не был подданным его империи, а жил в Дамаске, являясь министром при дворе халифа. Чтобы помешать Иоанну писать труды в защиту икон, император прибег к клевете. От имени Иоанна было составлено подложное письмо, в котором Иоанн будто бы предлагал императору свою помощь в завоевании сирийской столицы. Это письмо и ответ на него императора были направлены халифу. Иоанн был отстранен от должности и наказан отсечением кисти правой руки, которая была повешена на городской площади. Спустя некоторое время Иоанн получил отсеченную руку обратно и, затворившись у себя, приложил кисть к руке и стал молиться перед иконой Богородицы. Через некоторое время он заснул, а проснувшись, обнаружил, что рука чудесным образом приросла. Желая оставить память о произошедшем чуде, святой приложил к нижней части иконы, через которую получил исцеление, сделанную из серебра руку, отчего этот



образ и получил название «Троеручица». Святой Иоанн написал благодарственную песнь Матери Божией «О Тебе радуется, Благодатная, всякая тварь». Преподобным Иоанном икона была перенесена в обитель святого Саввы, где хранилась до XIII века, когда была отдана в дар Сербскому архиепископу Савве.

Перед иконой Божией Матери «Троеручица» молятся при болезнях рук, ног, душевном беспокойстве, при пожаре.

Молитва пред иконой Божией Матери, именуемой «Троеручица»

О Пресвятая Госпоже Владычице Богородице, велие чудо святому Иоанну Дамаскину явившая, яко веру истинную и надежду несумненную показавшему! Услыши нас, грешных, пред чудотворною Твоею иконою усердно молящихся и просящих Твоея помощи: не отрини моления сего многих ради прегрешений наших, но, яко Мати милосердия и щедрот, избави нас от болезней, скорбей и печалей, прости содеянные нами грехи, исполни радости и веселия всех, чтущих святую икону Твою, да радостно воспоем и любовью прославим имя Твое, яко Ты еси от всех родов избранная и благословенная во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СЕРДЕЧНЫЙ КОНТРОЛЕР

Пuls взрослого человека варьируется от 60 до 100 ударов в минуту. Низкие значения часто выдают брадикардию, хотя бывают исключения.

Если человек с пульсом менее 60 ударов в минуту чувствует себя хорошо, поводов для тревог нет, это вариант нормы. Низкие показатели часто отмечают у спортсменов: тренированное сердце эффективно проталкивает кровь по сосудам, сокращаться чаще ему не надо.

Редкий пульс в сочетании с повышенной утомляемостью, головокружениями, обмороками может свидетельствовать о патологии.

ВЫНУЖДЕННАЯ ОСТАНОВКА

Активность сердца зарождается в синусовом узле, это место, где берет начало электрический импульс. Когда происходит какая-то проблема, узел перестает работать. И тут за дело берутся другие контролеры импульсов, но полностью нормализовать ситуацию им не удается.

Длительные паузы в ритме могут привести к остановке сердца. Проблема чаще наблюдается у пожилых людей с возрастными кардиопатологиями. Среди причин отклонения – заболевания щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, поэтому кардиолог может направлять пациентов к эндокринологу и гастроэнтерологу.

ЧУДО ТЕХНИКИ

После перенесенного инфаркта миокарда, при ишемической болезни и желудочковой аритмии требуется установка кардиостимулятора. Это электрический прибор, навязывающий верный синусовый ритм.

СУТЬ ОПЕРАЦИИ

Через подключичную вену в камеры сердца с помощью проводника доставляют один или несколько электродов. После тестирования их работы проводники извлекают, а корпус устройства имплантируют в подкожную

клетчатку под ключицей. Пока не снимут швы, пациент остается в стационаре. В течение 2 месяцев идет приживание прибора. В это время надо спать на спине или на боку с противоположной стороны от устройства. Нельзя поднимать тяжести более 5 кг, под запретом интенсивные спортивные тренировки, амплитудные движения руки. Место имплантации нельзя подвергать ударам и давлению. Вождение автомобиля, авиаперелеты не противопоказаны.

Через 8 недель пациент возвращается к обычной жизни, визиты к врачу назначаются через 1,6 и 12 месяцев после операции. В дальнейшем нужна одна проверка в год. Срочно посетить специалиста следует при снижении частоты сердечных сокращений, головокружениях, обмороках, симптомах воспаления в области имплантации. Срок службы батареи устройства – 7-10 лет.

Перед любым диагностическим исследованием надо предупредить специалистов о наличии кардиостимулятора.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Кардиостимулятор был создан на основе открытия американского инженера Джона Хоппса.

В 1941 году он проводил исследования в области гипотермии. Ученый искал быстрый способ согреть человека после переохлаждения. Инженеру удалось установить, что электрические импульсы могут запустить сердце, остановившееся под воздействием низкой температуры. Первый кардиостимулятор был громоздким и оставлял на коже пациента ожоги.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

- Кабачок – 1 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Болгарский перец – 2 шт. (желтый и зеленый)
- Баклажаны мелкие – 3 шт.
- Помидоры – 2 шт.
- Лук белый – 1 шт.
- Зелень укропа – 1 пучок
- Зеленый салат – несколько листов

- Куриная грудка – 2 шт.
- Перец, масло оливковое, соевый соус
- Рукав для запекания

Куриную грудку проколоть ножом в нескольких местах и полить соевым соусом. Дать немного полежать. Затем обжарить с 2-х сторон на небольшом количестве масла в течение 2-3 минут.

Баклажан нарезать полукольцами и залить кипятком на несколько минут. В это время морковь нарезать кружочками, перец и кабачок – кубиками, лук – кольцами. Помидоры разрезать на 4-6 частей.

Вынуть баклажаны из воды, соединить с остальными ингредиентами, поперчить, перемешать и положить в рукав для запекания. Сверху выложить куриную грудку. Край рукава завязать и поместить в духовку на 40-50 минут при температуре 180°C.

Готовые овощи выложить на порционные тарелки, украшенные листьями зеленого салата, на них – разрезанную на кусочки куриную грудку. Посыпать блюдо измельченным укропом и, по желанию, полить маслом.

ШАМПИНЬОНЫ С УКРОПОМ

- Шампиньоны крупные – 20 шт.
- Репчатый лук – 400 г
- Сыр – 200 г
- Чеснок – 4 зубчика
- Зелень – 20 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Растительное масло – 60 мл

Лук нарезать, сыр натереть, посолить и поперчить, перемешать, выложить в шляпки шампиньонов. Чеснок измельчить и соединить с растительным маслом, залить начинку. Выложить на застеленный пергаментом противень, отправить в разогретую до 200°C духовку, запекать 5-7 минут. Опустить противень на нижний уровень шкафа, убавить температуру до 150°C, готовить 15 минут, посыпать зеленью, оставить в духовке на 2 минуты.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ

Ягоды употребляются в пищу в свежем виде, а также идут на изготовление варенья, сиропа, настоек, ликеров, напитков и кондитерских изделий. Листья могут использоваться как суррогат чая.



В листьях содержатся эфирное масло и витамин С, в ягодах много витамина С, а также витамины Р, В2, В6, каротин, органические кислоты, дубильные и пектиновые вещества, эфирное масло.

Ягоды используются как источник витаминов при геморрагическом диатезе, воспалении почек, малокровии, истощении. Отвар листьев употребляется при гиповитаминозе, малокровии, как потогонное средство.

В медицинской практике ягоды и листья черной смородины в виде настоя применяются при гипо- и авитаминозах.

Лекарственные формы:

1. Настой плодов – 1 ст. л. плодов заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 1-2 часа. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

2. Отвар плодов – 20 г плодов залить 1 стаканом воды, варить 30 минут, после чего охладить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день (как мочегонное,

противопоносное, потогонное средство).

3. Отвар листьев – 1 ст. л. листьев заварить 1/2 литра кипятка, настаивать в течение ночи, процедить через марлю.

Принимать по 1/2 стакана (при мышечной слабости, кровоизлияниях на коже, малокровии).

4. Настой смеси плодов – плоды черной смородины и шиповника, взятые по 1 ст. л., заварить в 1,5 стакана кипятка, настаивать 12 часов. Принимать в течение дня.

Заварить 1 ст. л. в стакане кипящей воды. Принимать по 0,5-1 стакану несколько раз в день (**витаминовый напиток**). В народной медицине рекомендуют свежие ягоды при повышенном давлении крови, заболевании сердца, печени, склерозе, желудочно-кишечных заболеваниях, нервных расстройствах; отвар листьев пьют при повышенном давлении крови, заболевании почек.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ОРИГИНАЛЬНЫЙ ЯГОДНЫЙ ТОРТ

Морковь делает тесто нежным

- Морковь – 300 г
- Яйца – 3 шт.
- Желтки – 2 шт.
- Сахарный песок – 200 г
- Сок и цедра 1 лимона
- Рубленый миндаль – 200 г
- Мука – 150 г
- Разрыхлитель – 2 ч. л.
- Клубника – 500 г
- Светлое желе для торта – 1 пакетик
- Светлый виноградный сок – 200 мл
- Апельсиновый ликер – 50 мл
- Абрикосовый конфитюр – 3 ст. л.
- Рубленые фисташки – 50 г

Нагреть духовку до 175°C. Морковь вымыть, очистить от кожицы, натереть на мелкой терке, мякоть отжать и слить сок. Белки отделить от желтков. Все белки 3 минуты взбивать с сахаром, лимонным соком и цедрой, затем перемешать с морковью.

Смешать миндаль, муку и разрыхлитель, соединить с морковной массой. Белки взбить и добавить в тесто. Все хорошенько перемешать. Заполнить тестом

смазанную жиром разъемную форму (диаметр 26 см) и выпекать 35-40 минут. Затем остудить и вынуть из формы.

Клубнику вымыть, очистить, разрезать пополам и равномерно распределить на пироге. Приготовить желе на виноградном соке с ликером. Смазать желе клубнику. Абрикосовый конфитюр разогреть. Обмазать им край пирога и слегка вдавить в него рубленые фисташки.



САЛОН КРАСОТЫ

ХУДЕЕМ БЕЗ МИФОВ

МИФ №1. НА СОКОВОЙ ДИЕТЕ МОЖНО БЫСТРО ПОХУДЕТЬ.

Это далеко не самый эффективный метод снижения веса. Фрукты и соки из них обладают ощелачивающим эффектом: они нормализуют кислотно-щелочной баланс, и это способствует лучшему расщеплению жира. Однако соковая диета неполноценная, поэтому терять на ней вы будете не только жир, но и мышечную ткань.

К тому же фруктовые соки состоят преимущественно из простых углеводов: в них 70% фруктозы и 30% глюкозы. Когда мы их пьем, уровень «сахара» в крови резко повышается, организм в ответ на это усиленно вырабатывает инсулин, и «сахар» быстро идет вниз. Такие скачки организм воспринимает как голод, поэтому люди, придерживающиеся подобной диеты, постоянно чувствуют желание поесть и раздражительность. А в таком состоянии долго не продержавшись, поэтому через какое-то время происходит срыв, человек переедает, и все усилия идут насмарку.

МИФ №2. ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ – ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ МЕНЮ ЖИРНУЮ ПИЩУ.

На протяжении почти четырех десятилетий нам рекомендуют диеты с низким содержанием жира. Вроде бы логично, ведь этот компонент пищи содержит больше килокалорий, чем белки и углеводы (в 1 г жира – 9 ккал. в 1 г белка или углеводов – 4 ккал.). Но почему-то люди, дающие такие рекомендации, не учитывают, что жир играет важную роль в про-



цессе насыщения. Строгое ограничение его в рационе приводит к постоянному чувству голода. А это в итоге ослабляет приверженность к любой диете.

Исключая жиры, мы не питаем организм такими полезными веществами, как полиненасыщенные жирные кислоты омега-3. В итоге могут проявиться воспалительные заболевания, болезни сердца, диабет.

Совсем убирать из меню жир нельзя, можно лишь ограничить количество животных жиров, а растительные необходимо оставить. Употребляйте 1-2 ст. л. растительного масла в день и обязательно хотя бы один раз в неделю включайте в меню жирную красную рыбу, достаточно порции в 100 г.

МИФ №3. ОТ МАРМЕЛАДА И ЗЕФИРА НЕ ПОПРАВЛЯЮТСЯ.

Наиболее опасны для фигуры жирные сладости – шоколад, пирожные с кремом. В мармеладе,

зефире, пастиле жира почти нет, поэтому их, видимо, и отнесли к категории диетических. На самом деле это неверно, ведь сахара в таких десертах все-таки много. А наш организм с успехом переводит его избыток в жир на бедрах и талии. Поэтому важно помнить о количестве зефира и мармелада: можно побаловать себя, но только одной штучкой в день.

МИФ №4. НЕ ВАЖНО, КОГДА МЫ ЕДИМ, ВАЖНО, СКОЛЬКО КАЛОРИЙ МЫ ПОТРЕБЛЯЕМ.

Время приема пищи очень важно. Даже если вы ничего не едите днем, но плотно ужинаете, это плохо скажется на фигуре. Спящие мышцы не сжигают жир, поэтому он прекрасно накапливается в жировом депо, и мы полнеем.

Составьте меню так, чтобы интервал между приемами пищи составлял 3-4 часа. Вечерний рацион лучше совершать за 4 часа до сна.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА

Размножение кустов смородины и крыжовника отводками не самая сложная задача. Есть четыре старинных способа, позволяющих обходиться без покупки дополнительных саженцев.

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ОТВОДКИ	ЗЕЛЕННЫЕ ЧЕРЕНКИ
Потребуется 1-2-летние побеги взрослого куста (возрастом не менее 3-5 лет). Процедуру рекомендуется проводить ближе к осени. Вот порядок действий. 1. Выберите молодые ветки, расположенные у земли. 2. Отрежьте от каждой треть, оставив сильные почки. 3. Выкопайте канавки глубиной до 10 см. 4. Прижмите ветки к земле и поместите их в углубления. 5. Зафиксируйте в почве крючками из проволоки. 6. Полейте и закройте мульчей. 7. Увлажняйте и пропалывайте отводки. Почки на ветках начнут расти и формировать вертикальные отпрыски. Когда они достигнут 8-10 см, окучивайте их. Следующей осенью отпрыски можно будет отделить от куста и пересадить на новое место.	Способ применяют с конца мая до середины июня, когда длина молодых побегов достигает 10-20 см. На этом этапе их уже можно использовать для выбора черенков. 1. Срежьте 3-4-летние крепкие здоровые ветки. На черенки пойдут исключительно однолетние приросты. Внизу обязательно оставьте кусочек древесины от материнской ветки – до 5 см. Листья не обрывайте. 2. Высадите черенки вертикально в хорошо пролитую почву на расстоянии 10-15 см друг от друга. 3. Замульчируйте перегноем, на протяжении 2-3 недель не допускайте пересыхания почвы. После того как черенки пустят корни и пойдут в рост, сократите поливы.
ДУГОВИДНЫЕ ОТВОДКИ	ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ОТВОДКИ
Метод близок к естественному размножению: побеги часто пускают корни в тех местах, где ветки касаются земли. Работы проводят с мая до осени. 1. Согните ветку взрослого куста в дугу и прикопайте ее землей посередине, чтобы верхушка оставалась на поверхности. 2. Кончик стебля подвяжите к колышку. 3. Поливайте, окучивайте и удобряйте отводок в течение сезона. 4. Осенью выкопайте укоренившийся отводок и пересадите его в открытую почву.	Работы проводят весной, до распускания почек. 1. У выбранного куста обрежьте ветки до пенечков высотой 4-5 см. 2. Когда молодые побеги достигнут 20 см, проведите окучивание до половины длины. 3. Повторяйте процедуру на протяжении сезона – на поверхности должна расти горка почвы с небольшими побегами. Регулярно поливайте куст. 4. Осенью готовые саженцы отделите от взрослого куста и высадите на заранее подготовленные места.



ДЕНЬ КРЕЩЕНИЯ РУСИ

День крещения Руси отмечается ежегодно 28 июля.

В Российской Федерации праздник был учрежден 31 мая 2010 г. Федеральным законом № 105-ФЗ «О внесении изменения в ст. 1.1 Федерального закона РФ от 13 марта 1995 года №32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России». Таким образом, в 2024 году россияне отмечают дату 15-й раз.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

Событие совпадает с православной датой – Днем памяти равноапостольного князя Владимира – крестителя Руси. В России с идеей об учреждении официального государственного праздника выступила Русская православная церковь.

Принятие христианства князем Владимиром в 988 году и последующее крещение его подданных стало важным историческим и духовным явлением.

Князь Владимир понимал, что для сплочения разрозненных племен и укрепления власти требовалось прийти к общей религии. Хотя все народности и были языческими, но это был набор верований, обрядов, почитания божеств, отличающихся у различных племен. Развитые страны того времени относились к Руси как к стране варваров. Для укрепления международного авторитета требовалось принять религию, в которой почитался бы один Бог.

Кто же первый на Руси принял христианство? Еще в 955 году христианкой стала бабушка князя Владимира – княгиня Ольга. Крестилась она в Константинополе и, впоследствии



канонизированная Церковью как равноапостольная, была одним из выдающихся государственных деятелей того времени. Когда князь Владимир советовался со своей дружиной креститься ему или нет, воины ответили, что если бы христианство было плохой религией, его бы не приняла бабка Ольга.

История крещения Руси началась с аудиенции у киевского князя представителей главных мировых религий: мусульман, иудеев, католиков и православных христиан. Эти религии ис-

поведовали соседи Руси, поэтому это был и выбор стратегического союзника, который менял историю государства на столетия вперед. Иудеям Владимир ответил примерно следующее: «Как же вы других учите, если сами отвергнуты Богом и рассеяны по чужим землям, или и нам того же хотите?». Ответ представителям ислама, запрещающего употребление алкоголя: на Руси есть веселие – пить, не можем без того жить. Католикам был ответ: «Уходите, ибо и отцы наши не приняли этого». Видимо, имелось

в виду, что во времена Ольги часть русской знати приняла именно православие. Князь Владимир отправляет свои посольства в эти страны, чтобы «испытать их службу». После возвращения из Византии послы рассказывали, что были поражены красотой и величием храмов. Во время богослужений они не могли понять, где находятся: на земле или на небе.

Впервые дату Крещения Руси отметили на официальном уровне в 1888 году. По всей стране прошли торжественные церковные службы и крестные ходы, праздничные народные гулянья.

Спустя еще 120 лет, в 2008-м, патриарх Алексий II обратился к руководству России, Украины и Беларуси с предложением ввести день памяти святого князя Владимира в перечень государственных памятных дат. В нашей стране соответствующий документ был подписан в 2010 году.

Сегодня представители религиозных объединений продолжают свою просветительскую деятельность. В православных церквях по всей стране в День Крещения Руси совершаются богослужения по уставу великого праздника. А ровно в полдень по местному времени в каждом храме начинают звонить колокола. Причем эта традиция получила распространение не только в России, но и в некоторых других странах постсоветского пространства, например, в Беларуси и Молдове.

Использованы материалы www.my-calend.ru, www.pravoslavie.ru

ЗНАХАРЬ, ЗНАХАРКА

Если вы вдруг, может, с отчаяния или, напротив, принципиально, назвали всем вокруг, решите обратиться за медицинской помощью не к дипломированному врачу, а к знахарю – человеку, который берет лечить людей разными нетрадиционными способами (травы, отвары, припарки и так далее), – у вас проблем не возникнет.

Точнее, проблемы очень даже запросто могут возникнуть, но только не с ударением. Слово «знахарь», существительное мужского рода, никаких сомнений при произнесении себя не допускает. Только **знаХарь**, и больше никаких вариантов.

Другое дело – **знаХарка**, слово того же значения, но женского рода. Это слово так часто и упорно произносится многими из нас неправильно, что поневоле запутаешься.

Хотя ничего сложного, если доверять словарям и иногда, пусть для проформы или любопытства ради, заглядывать в них, в этом слове нет. Во всяком случае Словарь ударений Ф. Агеенко и М. Зарвы никаких вариантов и не думает признавать: **знаХарка**, и все тут. Да и остальные словари ни малейшим колебаниям не подвержены: **знаХарка**, с ударением на А, там безусловный и единственный вариант.

Указание на то, что ударение на втором слоге (**знаХарка**) допустимо, вы сумеете отыскать разве что в Кратком словаре трудностей русского языка под редакцией Н. Еськовой. «Допустимо» – это значит, говоря словарным языком, что ошибка в разговорной речи грубой признаваться не будет, хотя произносить «**знаХарка**» будет определено лучше и безусловно правильнее.

Слово «**знаХарь**», как можно догадаться, наше, исконное, старорусское.

Происхождение свое оно ведет от слова знати, то есть «знать». Поначалу «знахарем» называли того, кто попросту лучше других знал свое дело, любое дело, был его абсолютным знатоком. И только потом, через многие века, этим термином начали называть тех самых лекарей-колдунов. Случилось это, как предполагают современные языковеды, не раньше начала позапрошлого века. Ну а где знахари, там, понятное дело, и **знаХарки**. Кстати, запомнить легко: ударение в «**знаХарке**» там же, где в «**знаХаре**». Есть **знаХари**, а есть **знаХарки**.

Использованы материалы www.rg.fu/plus/koroleva

ПЕРСОНЫ

ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ, РОДИВШИЕСЯ В ИЮЛЕ

Продолжение. Начало в №30

МАРК ШАГАЛ



(6 июля или 7 июля 1887г., Лиозно, Витебская губерния, Российская империя – 28 марта 1985 г., Сен-Поль-де-Ванс, Прованс, Франция)

Выдающийся художник XX века из России. Обладатель многих наград, включая Большую крест ордена Почетного легиона – высшей награды правительства Франции. На Шагала большое влияние оказал русский стиль в живописи. Его учителем был популярный в Европе художник Леон Бакст из Белоруссии. В этот период основными темами в рисунках Марка были его детские воспоминания. Позже он стал заниматься рисованием, иллюстрированием книг, дизайном витражей и gobelенов. Особый стиль мастера несут на себе такие архитектурные здания, как Кнессет в Иерусалиме, потолок Гранд Опера в Париже, Национальный банк в Чикаго и фойе Метрополитен-оперы в Нью-Йорке. Во время Второй мировой войны Марк Шагал переехал в США, покинув оккупированный нацистами Париж. Он создал свой собственный художественный стиль, будучи вдохновленным футизмом и кубизмом. Шагала считали пионером конструктивизма.

ЭРНЕ РУБИК



(13 июля 1944 г., Венгрия, Будапешт – н. в.)

Венгерский изобретатель известного почти каждому кубика Рубика. Квадрат с цветными двигающимися частями, придуманный им, занимает внимание уже не одного поколения. Эрне, профессора архитектуры, всегда завораживала сложность структуры и математики. В попытке бросить своим студентам вызов Рубик сконструировал твердый куб, части которого можно было много раз поворачивать, сохраняя общую целостность предмета. Такая конструкция была уже сама по себе достаточно непростой с инженерной точки зрения. Однако самое интересное было снаружи – маленькие квадратики куба, окрашенные в разные цвета. При вращении частей куба цвета маленьких квадратиков перемешивались, и непростая задача стояла перед студентами – собрать куб в исходное положение, чтобы каждая его сторона была заполнена квадратиками одного цвета. Самому автору изобретения в первый раз понадобилось более месяца на ее решение. С тех пор как о кубике Рубика узнали за пределами советской Венгрии, каждый седьмой человек на Земле когда-нибудь держал в руках эту инженерную игрушку. Сейчас Эрне продолжает преподавать и является членом правления компании Рубик.

ИВАН АЙВАЗОВСКИЙ



(17 [29] июля 1817 г., Феодосия, Таврическая губерния, Российская империя – 19 апреля [2 мая] 1900 г., там же)

Русский художник-маринист, баталист, коллекционер, меценат. По происхождению – армянин. Брат Ивана Айвазовского – историк и архиепископ Габриэла Айвазовский. Отец художника Константин (Геворк) владел шестью языками. С самого детства у Ивана обнаружили способности к творчеству. Он самостоятельно обучился игре на скрипке. Первый, кто заметил будущий талант, был Яков Христианович Кох – феодосийский архитектор. Он помогал мальчику бумагой, карандашами. Иван поступил на обучение за казенный счет в Императорскую Академию художеств Санкт-Петербурга. Ввиду особых успехов художник выпустился из учебного заведения на 2 года раньше обычного срока. Основным сюжетом, ассоциирующимся с Айвазовским стало море. Такие картины как «Девятый вал», «Хаос. Сотворение мира», «Русская эскадра на Севастопольском рейде» и др. стали проявлением гения, явленного на холсте.

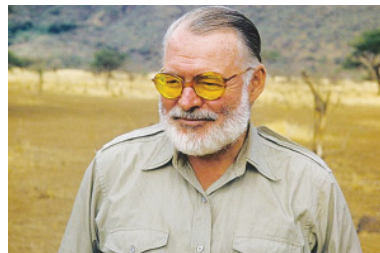
Английский маринист Уильям Тернер так описал свои впечатления от работ мастера:

Великий художник! Прости меня за ошибку мою, когда я принял за действительность картину твою, но настолько очаровательна работа твоя, что восторг овладел мною и до сих пор не покидает меня.

Искусство твоё высоко и монументально и не оставляет никаких сомнений, что тебя вдохновляет гений.

(Стихотворная обработка дословного перевода с английского: Иосиф Меерович, Израиль, ноябрь 2013).

ЭРНЕСТ ХЭМИНГУЭЙ



(21 июля 1899 г., Ок-Парк, Иллинойс, США – 2 июля 1961 г., Кетчум, Айдахо, США)

Американский писатель, обладатель Нобелевской премии. Самое известное произведение – «Старик и море», поистине покорило читающую часть жителей планеты. В период своей творческой карьеры Хемингуэй опубликовал семь романов, шесть коротких историй и две научно-популярные работы, оказав сильное влияние на следующее поколение авторов. Большинство его работ признано классикой американской литературы. Родился в благополучной и интеллигентной семье в Иллинойсе. С детства обозначил интерес к чтению и письму. В школе Хемингуэй был первым на уроках английского и принимал участие в создании школьной газеты. Будучи одаренным и физически, мальчик занимался боксом, легкой атлетикой, водным поло и футболом. Прежде чем профессионально взяться за писательское ремесло, Эрнест работал журналистом. Принимал участие в Первой мировой войне в качестве водителя скорой помощи в составе итальянской армии.

Использованы материалы www.topcrop.ru, www.wikipedia.org

Продолжается ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

Все рады, что на Ставрополье есть Прекрасная и всем доступная газета.

Она читателям поможет всем –

И добрым словом и советом!

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



Подробности на стр. 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00, 14.25 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 17.25 М/с «Простоквашино» 0+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.55 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 30 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Царевны» 0+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.35 М/с «Монстромания» 12+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
2.00 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 31 июля

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Царевны» 0+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.35 М/с «Монстромания» 12+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.55 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 1 августа

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Царевны» 0+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.35 М/с «Монстромания» 12+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.50 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 2 августа

5.00 М/с «Крутиксы» 0+
5.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Буба» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.55 М/с «Фиксики» 0+
13.30 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
15.35 М/с «Монстромания» 12+
17.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.55, 1.50 «Ералаш» 6+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 3 августа

5.00 М/с «Тайна долины фонарей» 6+
6.35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
7.25 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Буба» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.05 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.15 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.50, 1.50 «Ералаш» 6+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
7.30 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Король Шакир» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.50, 1.45 «Ералаш» 6+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля

5.05, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+
7.40 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
9.20 Т/с «**ЭКСПРОПРИАТОР**» 16+
1.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
2.40 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+

ВТОРНИК, 30 июля

4.45, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+
7.05 Х/ф «**В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»**» 12+
8.40 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
10.40 Т/с «**ДИВЕР-САНТ**» 16+
1.00 Х/ф «**ПРО ПЕТРА И ПАВЛА**» 12+
2.30 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+
4.05 Х/ф «**КАДЕТ**» 16+

СРЕДА, 31 июля

5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.35 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
8.40 Т/с «**ЗНАХАРЬ**» 16+
1.00 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
2.50 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 августа

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.45 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+
7.20 Т/с «**ГРАНИЦА. Таежный роман**» 16+
15.00 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
1.00 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
2.30 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+

ПЯТНИЦА, 2 августа

4.35, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Т/с «**СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ**» 16+
9.10 Т/с «**ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ**» 16+
1.00 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
2.15 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
3.50 Х/ф «**НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ**» 16+

СУББОТА, 3 августа

5.20 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. Упреждающий удар**» 16+
7.10 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. Имплант**» 16+
9.05 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**» 16+
11.00 Т/с «**МАЖОР-3**» 16+
1.00 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. Шторм в пустыне**» 16+
2.35 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+

4.15 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа

5.40 Х/ф «**СПАСИТЕ КОЛЮ!**» 16+
7.10 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» 16+
8.55 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**» 16+
10.15 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**» 16+
12.00 Х/ф «**БАТЯ**» 16+
13.20 Х/ф «**КАКАЯ СТАЛ РУССКИМ**» 16+
15.00 Х/ф «**КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**» 16+
17.00 Т/с «**ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН**» 16+
1.00 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+
2.50 Х/ф «**ГАГАРИН. Первый в космосе**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля

5.00, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.00 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
13.00 «Супербабушка» 16+
16.40 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 30 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
12.00, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супербабушка» 16+
16.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

СРЕДА, 31 июля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.55, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «Супербабушка» 16+
16.45 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 августа

5.15, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.50, 0.00 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.50, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «Супербабушка» 16+
16.00 «Чад из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 2 августа

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «**НЕВЕРНЫЙ**» 16+
11.50, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «Супербабушка» 16+
16.05 «Барышня-крестьянка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

СУББОТА, 3 августа

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.20 «Барышня-крестьянка» 16+
12.35 «Беременна в 45» 16+
16.45 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
1.05 «Измены» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Непыльный вопрос» 16+
11.00 «Чад из ада» 12+
14.00 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
18.05 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Маленькие» 12+
1.00 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**МИДУЭЙ**» 16+
22.40 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «**АНОН**» 18+

ВТОРНИК, 30 июля

5.00, 18.00, 3.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ПОДЛОДКА U-235**» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**БОЙ**» 16+

СРЕДА, 31 июля

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ**» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**РЕВОЛЬВЕР**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 1 августа

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**КОДЕКС КИЛЛЕРА**» 16+
22.00 «Наука и техника» 16+
0.30 Х/ф «**ХРАНИТЕЛЬ ТАИН**» 18+

ПЯТНИЦА, 2 августа

5.00, 18.00, 3.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**ОДИНОКИЙ ВОЛК**» 16+
22.00 Х/ф «**СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР**» 16+
00.05 Х/ф «**S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ**» 16+
2.15 Х/ф «**РИТМ-СЕКЦИЯ**» 18+

СУББОТА, 3 августа

5.00, 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+
0.05 Т/с «**КРЕМЬЕНЬ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа

5.00, 3.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «**БУЛЬТЕРЬЕР**» 16+
15.50 Т/с «**СПЕЦНАЗ**» 16+
23.30 Т/с «**КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.30, 9.10 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
10.10 Четыре дачи 16+
11.50, 14.00, 16.10 Битва шефов 16+
18.10, 19.00, 21.50, 22.50, 3.50 Черный список 16+
20.00, 20.50 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «**ЧУЖИЕ ДЕТИ**» 18+
1.40 Д/ф «Без ума от Tiffany» 16+
2.50 Инсайдеры 16+

ВТОРНИК, 30 июля

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.30, 4.20 Пятница News 16+
6.20, 9.00 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
10.00, 12.20, 14.30, 16.50 Битва шефов 16+
19.00, 20.10 Свадьба вслепую 16+
21.40 Четыре свадьбы 16+
0.00 Х/ф «**Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН**» 18+
2.00, 2.50 Инсайдеры 16+
3.40 Черный список 16+
4.45, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СРЕДА, 31 июля

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.10, 4.10 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
9.00 Четыре дачи 16+
10.30 Пробный переезд 16+
11.30, 12.50, 14.00, 15.30, 17.00 Молодые ножи 16+
18.30, 19.20, 20.20, 21.20 Черный список. На кухне 16+
22.10, 23.10, 3.20 Черный список 16+
0.00 Х/ф «**ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ**» 18+
1.40, 2.30 Инсайдеры 16+
4.35, 4.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 1 августа

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.40, 4.20 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
7.30 Гость у порога 16+
8.50, 11.40, 13.10, 15.00, 17.10 Четыре свадьбы 16+
10.30 Богиня сыска 16+
19.00, 21.40 Четыре жены 16+
0.00 Х/ф «**ДРЕВО ЖЕЛАНИЙ**» 18+
2.10, 2.50 Инсайдеры 16+
3.40 Черный список 16+
4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ПЯТНИЦА, 2 августа

5.00 Гастротур 16+
5.40, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне 16+
6.50 Гость у порога 16+
8.30 Четыре дачи 16+
10.10, 11.10, 12.00, 12.50, 13.40, 14.30, 15.30, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.10, 21.10, 22.00 На ножках 16+
23.00 Х/ф «**ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ**» 16+
1.10 Д/с «Арсенал животных» 18+
2.00 Дикие животные 16+
3.00, 3.50 Инсайдеры 16+

СУББОТА, 3 августа

5.00 Гастротур 16+
5.40, 3.10, 4.20 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.40, 6.45, 6.55, 7.00, 7.05 М/с «Простоквашино» 0+
7.10 Гость у порога 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.00 Четыре дачи 16+
11.40, 16.20, 17.50, 19.50, 22.00 Четыре свадьбы 16+
13.50 Четыре жены 16+
0.00 Х/ф «**ВКУС ЖИЗНИ**» 18+
1.50 Д/ф «Без ума от Tiffany» 16+
3.30 Черный список 16+
4.45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа

5.00 Гастротур 16+
5.40, 3.30, 4.30 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.20, 6.25, 6.30, 6.35, 6.45, 6.50, 6.55, 7.00 М/с «Простоквашино» 0+
7.10 Гость у порога 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.00 Как люди живут 16+
12.20, 14.30, 16.40, 18.40, 20.50 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф «**ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ**» 16+
1.10, 2.00 Д/с «Арсенал животных» 18+
3.00 Дикие животные 16+
3.50 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 июля

5.00 Мультфильмы 6+
5.20, 6.25 Х/ф «**ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Пять причин поехать в...» 12+
8.15, 10.10 Т/с «**СМЕРШ**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.30 Новости 16+
21.35 «Миллион за 5 минут» 16+
22.20 Х/ф «**ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ**» 16+
0.15 Х/ф «**СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ**» 16+
2.00 «Наше кино. История большой любви» 16+
2.25 Х/ф «**СВАДЬБА**» 16+
3.25 Т/с «**ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**» 16+

ВТОРНИК, 30 июля

5.00, 3.25 Т/с «**ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Сделано в Содружестве» 12+
6.25 «[Не]Фантастика» 12+
6.40 Х/ф «**ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ**

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВЗ	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20 Давай разведемся! 16+ 8.20 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.40 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф « СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ » 16+ 19.00 Х/ф « БУМЕРАНГ » 16+ 3.00 «6 кадров» 16+ 3.20 Т/с « ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ » 16+	6.00 «Настроение» 8.25, 11.50 Х/ф « ОШИБКА ПАМЯТИ » 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 Х/ф « СВОДНЫЕ СУДЬБЫ » 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Окаянные дни» 16+ 18.10 Х/ф « НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД » 12+ 20.05 Х/ф « ХАМЕЛЕОН » 12+ 22.25 «Хорошие песни» 12+ 23.55 Х/ф « Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ » 12+ 1.20 «Петровка, 38» 16+ 1.35 Х/ф « ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ » 12+ 4.50 «Москва резиновая» 16+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Уральские пельмени 16+ 10.00 Шоу «Русская дорога» 16+ 11.30 Уральские пельмени 16+ 12.45 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 1.00 Х/ф « КРАСОТКИ » 16+ 2.35 Х/ф « ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА » 12+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с « ИНТЕРНЫ » 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с « ПАТРИОТ » 16+ 20.00, 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «История на миллион» 16+ 23.00 «Stand up» 16+ 0.00, 0.30, 1.05, 1.25 «Наша Russia. Дайджест» 16+ 1.55 «Я тебе не верю» 16+ 2.40, 3.20 «Импровизация. Команды» 16+ 4.10, 5.00 «Импровизация» 16+ 5.25, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с « ЧУДО-ДОКТОР » 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30, 15.10 Вернувшиеся 16+ 15.45 Врачи 16+ 20.00 Х/ф « НА КРАЮ » 16+ 21.45, 22.25 Х/ф « ЗМЕИНАЯ ТОПЬ » 16+ 23.45 Х/ф « ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ » 16+ 1.15 Х/ф « ЗОВ ПРЕДКОВ » 16+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ » 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 16.10 Новости 0+ 7.05, 19.25, 22.00 Все на Матч! 9.05 Небесная грация 0+ 9.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 14.55 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Московский международный кубок 16.15, 3.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.55 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Черноморец» (Новороссийск). МЕЛБЕТ-Первая Лига. 6+ 23.00 Смешанные единоборства 16+ 0.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+ 1.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов 0+ 2.55 Новости 0+	5.10 Х/ф « ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ » 12+ 6.50, 10.05 Д/с «История ВДВ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Ищу своих» 12+ 12.05, 13.20 Д/с «Десантники» 16+ 14.00, 19.40, 20.30 Легенды армии 12+ 14.25, 15.05 Х/ф « ПЯТЕРО С НЕБА » 12+ 15.00 Военные новости 16+ 16.50, 17.15 Х/ф « ФЕЙЕРВЕРК » 12+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.40 Х/ф « МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ » 12+ 2.05 Х/ф « ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК » 12+ 3.25 Х/ф « СВЕТЛЫЙ ПУТЬ » 12+ 5.05 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

6.30, 4.00 Т/с « ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ » 16+ 6.45 Х/ф « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА » 16+ 10.50 Х/ф « ПОСЛЕДСТВИЯ » 16+ 19.00 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК » 16+ 23.00 Х/ф « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО » 16+ 1.05 Х/ф « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР » 16+ 2.55 «6 кадров» 16+ 3.10 Д/с «Эффект Матроны» 16+	5.25 Х/ф « МАЧЕХА » 0+ 6.50 «Православная энциклопедия» 6+ 7.20 Х/ф « НИНКИНА ЛЮБОВЬ » 12+ 9.15 Х/ф « ХАМЕЛЕОН » 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 Х/ф « Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ » 12+ 13.35, 14.50 Х/ф « ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ » 12+ 18.05 Х/ф « ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ » 12+ 22.15 Д/ф «Звезды против СССР» 16+ 23.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик» 16+ 23.50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гармонист» 16+ 0.30 Прощание 16+ 1.10, 1.50, 2.30, 3.10 Д/ф «Актёрские драмы» 16+ 3.50, 4.15, 4.45, 5.10 «10 самых...» 16+ 5.40 Д/ф «Дорогие товарищи. Первые леди СССР» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.15, 10.40 Уральские пельмени 16+ 8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+ 10.00 Интуристы 16+ 12.05 Х/ф « КОРОЛЬ-ЛЬВЕНКО » 12+ 14.05 М/ф «Ходячий замок» 16+ 16.35 Х/ф « ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ » 16+ 18.40 Х/ф « ПЯТАЯ ВОЛНА » 16+ 21.00 Х/ф « МИЗАНТРОП » 16+ 23.25 Х/ф « ФУКУСИМА » 16+ 1.55 Х/ф « ЭМИЛИ » 18+ 3.55 Т/с « ЖЕНА ОЛИГАРХА » 16+ 4.40 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 16+	7.00, 8.00, 5.35, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00, 19.00 «Место силы» 16+ 11.00, 12.35, 14.05, 15.45, 17.20 «Битва экстрасенсов» 16+ 21.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00 «Женский стендап» 16+ 0.00, 0.40, 1.15, 1.40, 2.10 Т/с « ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ » 16+ 2.40, 3.30 «Студия «Союз» 16+ 4.10, 4.50 «Импровизация. Команды» 16+	6.00, 8.40, 9.30, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.40 Новости 16+ 9.00 Вкусно 16+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 12.45 Х/ф « НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ » 12+ 14.45, 15.10 Х/ф « ТЕПЛОЙ УДАР » 16+ 17.00, 18.10 Х/ф « НА КРАЮ » 16+ 19.00 Х/ф « ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ » 16+ 21.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 23.00 Х/ф « ХИМЕРА » 16+ 1.00 Х/ф « ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ » 18+ 2.45 Х/ф « ШОУ АНДРОИДОВ » 16+ 4.15, 5.00 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ » 16+	6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 7.00, 13.20, 16.10 Новости 0+ 7.05, 14.40, 16.15, 19.45, 0.45 Все на Матч! 9.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 13.25 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Коринтианс» (Бразилия). Московский международный кубок 14.55 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аль Амерат» (Оман). Московский международный кубок 17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига 20.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC 16+ 1.40 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Гонка 6+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 6+ 5.00 Бокс 16+	5.30 Х/ф « ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ » 12+ 7.05 Х/ф « КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ » 6+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 Х/ф « ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО » 12+ 11.10 «Легенды музыки» 12+ 11.40 СССР. Знак качества 12+ 12.30 «Не факт!» 12+ 13.15 «Легенды кино» 12+ 14.00 «Главный день» 16+ 14.50, 19.20 Д/с «Освобождение» 12+ 1.05 Х/ф « ПЯТЕРО С НЕБА » 12+ 2.40 Х/ф « МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ » 12+ 4.05 Д/ф «Мария Закревская» 12+ 5.00 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
--	---	---	--	---	---	---

6.30 Т/с « ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ » 16+ 7.00 Х/ф « ЦЫГАН » 16+ 14.40 Х/ф « БУМЕРАНГ » 16+ 19.00 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК » 16+ 23.00 Х/ф « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА » 16+ 2.45 Д/с «Эффект Матроны» 16+ 3.25 Х/ф « ПОСЛЕДСТВИЯ » 16+	6.20 Х/ф « НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД » 12+ 7.55 Х/ф « ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО » 16+ 9.30 Х/ф « НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ » 12+ 11.30, 0.15 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.35 Х/ф « МАЧЕХА » 0+ 14.30 Спецрепортаж 16+ 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 15.55 Д/ф «Русские тайны» 16+ 16.40 Д/ф «90-е» 16+ 17.35 Х/ф « СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ » 16+ 21.30, 0.30 Х/ф « ТОТ, КТО РЯДОМ » 12+ 1.20 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Х/ф « ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ » 12+ 4.35 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов» 16+ 5.20 Д/ф «Легенды эстрады» 16+	6.00 Ералаш 6+ 7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+ 7.15, 9.30 Уральские пельмени 16+ 8.00 ПроСТО кухня 12+ 9.00 На стиле с Глюк'оЗой 16+ 10.00 Интуристы 16+ 10.40 М/ф «Ходячий замок» 16+ 13.05 М/ф «Унесенные призраками» 16+ 15.45 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы» 6+ 17.45 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 22.00 «Русская дорога» 16+ 23.30 Х/ф « ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ » 16+ 1.45 Х/ф « С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ » 16+ 3.20 Х/ф « ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР » 16+ 4.45 «6 кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 8.00, 4.10, 4.25, 5.10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00, 10.30, 12.10, 13.40, 15.20, 17.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 1.50 «Студия «Союз» 16+ 2.35, 3.25 «Импровизация. Команды» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно 16+ 8.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.35 Новости 16+ 10.45 Х/ф « ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ » 6+ 12.45 Х/ф « ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ » 16+ 14.45, 15.10 Х/ф « ЗМЕИНАЯ ТОПЬ » 16+ 17.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 18.45 Х/ф « КТО Я » 16+ 21.00 Итоги 16+ 22.00 Х/ф « МРАЧНЫЕ НЕБЕСА » 16+ 0.00, 1.15, 2.00, 2.45 Т/с « ЗАКЛЮЧЕНИЕ » 16+ 3.30, 4.15, 5.00 Т/с « ПЯТНИЦКИЙ » 16+	6.00 Бокс 16+ 7.30, 13.20, 16.10 Новости 0+ 7.35, 14.40, 16.15, 23.50 Все на Матч! 9.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место 14.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал 17.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC 16+ 20.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига 22.30 После футбола 23.45, 2.55 Новости 0+ 0.45 Смешанные единоборства. One FC 16+ 3.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России 6+ 5.00 «Вы это видели» 12+	6.00 Х/ф « ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ » 12+ 8.00, 9.10 Х/ф « ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ » 12+ 9.00 Новости дня 16+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 12.20, 14.00, 15.40, 16.30, 19.40 Документальные сериалы 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 Главное 16+ 23.05 Х/ф « МАФИЯ БЕССМЕРТНА » 16+ 1.05 Х/ф « ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО » 12+ 2.35 Х/ф « ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ » 12+ 3.55 Х/ф « КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ » 6+
---	---	--	---	--	---	---

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВЗ	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
0.00 Магия вкуса 12+ 1.00 Х/ф « МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ » 16+ ВТОРНИК, 30 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с « СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ » 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Знания для жизни 12+ 12.00 Д/ф «Тайная история еды» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф « ДЕД » 16+ 15.00, 0.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с « ПСИХОЛОГИНИ » 16+ 18.00 Прямая линия Губернатора Ставропольского края 12+ 19.30, 22.00 ОбоЗрение 16+ 22.15 Т/с « ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА » 16+	0.00 Магия вкуса 12+ 1.00 Х/ф « МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ » 16+ ВТОРНИК, 30 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с « СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ » 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Знания для жизни 12+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 2.40 Сценарий цен 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с « ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА » 16+ 15.00 Магия вкуса 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с « ПСИХОЛОГИНИ » 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 0.00 Вредный мир 12+ ЧЕТВЕРГ, 1 августа 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+	СРЕДА, 31 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Держинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с « СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ » 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с « ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА » 16+ 15.00, 0.00 Вся правда 16+ 15.45 Т/с « ПСИХОЛОГИНИ » 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 2.35 Знания для жизни 12+ 20.30, 2.55 Т/с « ЧЕРНЫЕ КОШКИ » 16+ ПЯТНИЦА, 2 августа 6.00, 17.30, 21.30, 0.35 «Новости» для слабослышащих людей 16+	6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с « СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ » 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 21.15 Профессия – Родину защищать 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Т/с « ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА » 16+ 15.00 Вся правда 16+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с « ЧЕРНЫЕ КОШКИ » 16+ 16.35 Письма 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 Я не местная 16+ 22.15 Х/ф « ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО » 16+ 1.05 Х/ф « КАБАРЭ «ЧЕРНЫЙ КОТ » 16+	6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с « СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ » 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 21.15 Профессия – Родину защищать 16+ 12.00 Д/ф «Загадки истории» 16+ 12.45 Знания для жизни 12+ 13.15 Т/с « ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА » 16+ 15.00 Вся правда 16+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с « ЧЕРНЫЕ КОШКИ » 16+ 16.35 Письма 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 Я не местная 16+ 22.15 Х/ф « ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО » 16+ 1.05 Х/ф « КАБАРЭ «ЧЕРНЫЙ КОТ » 16+	СУББОТА, 3 августа 6.00, 4.15 За здоровье 16+ 6.45, 4.00 Сценарий цен 12+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Человек на Своем месте 12+ 8.15 Знания для жизни 12+ 8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+ 9.00 Х/ф « ФЕОДОСИЙСКАЯ СКАЗКА » 12+ 10.30 Х/ф « ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА » 12+ 12.00 Х/ф « НАСТЯ » 16+ 14.00 Большие перемены 12+ 14.20 Х/ф « ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА » 12+ 15.35 Х/ф « В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ » 16+ 17.00, 2.45 Концерт «Смысловые галлюцинации 25 лет» 16+ 18.20 Т/с « УКРАСТЬ У... » 16+ 20.00 Вся правда 16+ 21.00 Х/ф « МОРИС РИШАР » 16+ 23.00 Х/ф « КАБАРЭ «ЧЕРНЫЙ КОТ » 16+ 0.30 Х/ф « ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО » 16+ 5.00 Актуальное интервью 12+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45, 3.55 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Сценарий цен 12+ 8.30 Око государево 16+ 8.45 Спасите, я не умею готовить! 16+ 9.35, 0.40 Х/ф « БЕЛОЕ ОЗЕРО » 12+ 10.50, 1.55 Дома лучше 12+ 11.35, 2.40 Х/ф « ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА » 12+ 12.50 Т/с « УКРАСТЬ У... » 16+ 14.30 Х/ф « ФЕОДОСИЙСКАЯ СКАЗКА » 12+ 16.00 Х/ф « ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА » 12+ 17.30 Х/ф « НАСТЯ » 16+ 19.00 Х/ф « В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ » 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф « БЕЛЫЙ КЛЫК » 12+ 22.40 Х/ф « МОРИС РИШАР » 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК – 29 ИЮЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» 16+ 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» 16+ 2.20, 3.05, 3.40, 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 12+ 3.15 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста» 7.15 Д/с «Первые в мире» 7.30 Х/ф «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Русский стиль» 11.45 Искусственный отбор 12.45, 2.05 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев» 13.35, 21.40 Х/ф «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» 14.45 Д/ф «Роман в камне» 15.15, 1.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 15.50 Д/ф «Фабрика кисейных барышень» 17.15, 23.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Д/с «Забытое ремесло» 19.00 Кто мы? 19.45, 0.55 Истории города N 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Мастер движения. Александр Ширяев» 22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 0.00 «Маска» 12+ 3.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Собаки в космосе» 12+ 11.50 «Первая помощь» 12+ 15.10 «Коллеги» 12+ 15.50 «Академики» 12+ 16.20 «За дело! Поговорим» 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Умный фонарь» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 4.15 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+ 22.25 «Рассадия льда». Концерт 12+ 0.15 Д/ф «Собаки в космосе» 12+ 1.05 «Первая помощь» 12+ 1.15 «Большая страна» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.20 «Свет и тени». Ференц Лист 16+ 3.50 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.00, 6.40, 7.20 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 8.10, 9.30, 9.45, 10.45, 11.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.40, 17.30, 18.05, 18.55, 19.40, 20.35, 21.20, 2.10, 2.50, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.05, 0.30, 1.20 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
ВТОРНИК – 30 ИЮЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» 16+ 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05, 3.40, 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 12+ 3.15 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30, 19.45, 0.55 Истории города N 7.15 Д/с «Монологи великого Дуни» 7.45 Д/с «Репортажи из будущего» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Русский стиль» 11.45 Искусственный отбор 12.45, 20.45 Д/ф «Мастер движения. Александр Ширяев» 13.45, 21.40 Х/ф «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» 15.00 Д/с «Первые в мире» 15.15, 1.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 16.30 Д/с «Запечатленное время» 17.15, 23.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Д/с «Забытое ремесло» 19.00 Кто мы? 20.25 Спокойной ночи, малыши! 22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 0.00 «Маска» 12+ 3.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Судьба одного химика» 12+ 11.45 «Песня остается с человеком» 12+ 15.10 Х/ф «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ» 16+ 16.45 М/ф «Художник и хулиганы» 12+ 18.00 Прямая линия Губернатора СК 20.10 Календарь 6+ 20.40, 4.15 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+ 22.25 Х/ф «УРГА. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+ 0.20 «Вспомнить все» 16+ 0.45 Д/ф «Судьба одного химика» 12+ 1.25 «Песня остается с человеком» 12+ 1.40 «Большая страна» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.20 «Свет и тени» 16+ 3.50 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.00, 6.40, 7.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 8.10, 9.30, 9.45, 10.50, 11.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.05, 16.40, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 2.10, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.05, 0.30, 1.20 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
	Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1					
СРЕДА – 31 ИЮЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову» 16+ 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» 16+ 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+ 3.40, 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 12+ 3.15 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30, 19.45, 0.55 Истории города N 7.15 Д/с «Монологи великого Дуни» 7.45 Д/с «Репортажи из будущего» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Русский стиль» 11.45 Искусственный отбор 12.45, 20.45 Д/ф «Мастер движения. Александр Ширяев» 13.45, 21.40 Х/ф «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» 15.00 Д/с «Первые в мире» 15.15, 1.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 16.30 Д/с «Запечатленное время» 17.15, 23.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Д/с «Забытое ремесло» 19.00 Кто мы? 20.25 Спокойной ночи, малыши! 22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»	4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 0.00 «Маска» 12+ 3.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Что машины могут делать?» 12+ 11.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Гражданин горожанин» 12+ 15.10 Х/ф «ОТДАТЬ КОНЦЫ» 16+ 16.45 М/ф «Жил-был пес» 0+ 17.00 «Преодоление». Владимир Демихов. Медицина невозможного 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Возвращение к жизни» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 4.15 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+ 22.25 Х/ф «ОРДА» 16+ 0.30 Д/ф «Что машины могут делать?» 12+ 1.15 «Большая страна» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.20 «Свет и тени». Савва Морозов 16+ 3.50 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.00, 6.40, 7.25, 4.45 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 8.10, 9.30, 9.45, 10.50, 11.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.05, 16.40, 17.30, 18.05, 18.55, 19.40, 20.35, 21.20, 2.10, 2.50, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.05, 0.30, 1.20 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
	Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1					
ЧЕТВЕРГ – 1 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 1.00, 4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» 16+ 2.30, 3.05, 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+ 15.00, 1.25 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17.30 Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 12+ 3.15 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+	6.30, 19.45, 0.55 Истории города N 7.15 Д/с «Монологи великого Дуни» 7.45 Д/с «Репортажи из будущего» 8.25 «Жизнь и судьба» 8.45 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Д/с «Русский стиль» 11.45 Искусственный отбор 12.45, 20.45 Д/ф «Мастер движения. Александр Ширяев» 13.45, 21.40 Х/ф «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» 14.50 Д/ф «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера» 15.35, 1.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 16.30, 2.30 Д/с «Запечатленное время» 17.15, 23.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 18.45 Д/с «Забытое ремесло» 19.00 Кто мы? 20.25 Спокойной ночи, малыши! 22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 0.00 «Маска» 12+ 3.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 11.00, 0.25 Д/ф «Вспышки света» 12+ 11.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Умный фонарь» 12+ 15.10 Х/ф «МОЙ ПАПА – БАРЫШНИКОВ» 12+ 16.35 М/ф «Ограбление по...» 16+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 20.10 Календарь 6+ 20.40, 4.15 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+ 22.25 Х/ф «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» 16+ 1.05 «Первая помощь» 12+ 1.15 «Большая страна» 12+ 2.05 ОТражение. Главное 12+ 3.20 «Свет и тени». Павел Федотов 16+ 3.50 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.50 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+ 6.25, 7.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+ 8.00, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.05, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 2.10, 2.50, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.05, 0.30, 1.20 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
	Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ» 1 РОССИЯ1 РОССИЯK ТВ ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 5 Санкт-Петербург					



БУМЕРАНГ ВОСПОМИНАНИЙ

Прошлые события и воспоминания часто становятся тяжелым бременем, и чтобы продвигаться вперед, человек должен приложить огромные усилия для освобождения от этого груза. Воспоминания имеют силу удерживать нас в прошлом, мешая личному росту и эмоциональному благополучию.

Нужно вычеркнуть из жизни все лишнее, тягостное, вредное, утомительное и подлое. И сосредоточиться на том, что действительно важно.

А долгий и трудоемкий путь освобождения от багажа прошлого всегда приводит к внутренней свободе и гармонии.

Валентина, г. Светлоград



Письма читала Лариса Прозорова



ОТКРОВЕННО О СОКРОВЕННОМ

Моя личная жизнь в браке складывается не просто. С мужем мне не удается найти общего языка. Но я терплю, боясь остаться одной.

Ругаться, ссориться, а потом мириться и расходиться – это всегда тяжело. Тебе кажется, что весь мир настроен против, никто не понимает твою боль, а прохожие кидают взгляды, полные равнодушия, что лишь добавляет мрачных мыслей. Но никогда не стоит загонять себя в темный угол.

Как-то очень быстро, и в то же время незаметно я стала не по годам взрослой. Меня совсем не привлекают и ничем не занимают сверстники. В компаниях я больше молчу, смотрю, наблюдаю. Обычно не встречаю в шумные споры. Но стоит мне заговорить, как все замолкают. И стар, и млад. Все чаще я слышу признания, что именно мое мнение оказывается интересно всем, оно неожиданно ломает прежние стереотипы окружающих, странным образом примирительно действует на спорщиков, легко и мягко гасит любой конфликт. Меня называют миротворцем, и это приятно мне.

Я знаю, что мысль материальна. Обладая в желании – она материальна вдвойне. Благие и искренние мысли реализуются и без посредников.

Когда мне тяжело, я вспоминаю слова мамы: «В жизни нет ничего невозможного».

Надо найти в себе силы понять, что даже самая большая трагедия становится полезным опытом, а жуткая боль в сердце со временем проходит, чтобы уступить место новому чувству влюбленности.

Кристина, г. Георгиевск



БОЛИВАР НЕ ВЫДЕРЖИТ ДВОИХ

Как часто приходится признавать, что в том, что с нами происходит, во многом виноваты мы сами. Я была на первом курсе университета, а мой «Мистер X» был моим одноклассником. Сначала не происходило ничего особенного, мы просто познакомились, общались, как и все, но в какой-то момент я поняла, что он мне симпатичен, и я ему тоже.

Мы с Мистером X начали больше времени проводить вместе. Незаметно дружба перешла в любовь.

Два месяца отношений были просто идеальными. Все было настолько розовое и пушистое в моих глазах, что аж рябило. Пока Мистер X не пропал...

Он просто выключил телефон и куда-то исчез, никого не предупредив. Я пыталась звонить ему, но безуспешно. Я впала в жуткую депрессию. Через две недели увидела его в универе.

Я стала докапываться до причины, пока не получила правду.

– Прости, но моя бывшая девушка, кажется, беременна. Я был у нее.

– И что ты решил?

– Я в ответе за них...

Мне было больно и обидно, но Мистер X принял правильное решение. Потому что он настоящий. Надо бороться за свое счастье, но никогда не терять головы. Может быть, я разрушила свое счастье. Но не жалею об этом: совесть моя чиста.

Елена, г. Кисловодск



ГОРЬКИЙ УРОК

Когда я впервые влюбилась, мне было 19 лет. Все было, как в романтическом кино. Шел дождь, я стояла у входа в кафе под козырьком. Я уже было решилась пробежаться, наплевав на то, что могу сильно промокнуть, и тут я увидела его. Точнее, это он увидел меня. Высокий, спортивного телосложения парень под зонтом остановился напротив меня и мило улыбнулся.

– Привет, куда тебя проводить? У меня как раз есть зонт.

Так мы и познакомились. Его звали Миша, он оказался очень вежливым и галантным кавалером. По пути он рассказывал мне всякие интересные истории про астрономию и космос, а перед прощанием, в знак благодарности, я дала ему свой номер телефона. В этот же вечер он написал мне, и мы начали активно общаться по смс.

Спустя примерно месяц Миша предложил мне встречаться. Конечно, я согласилась! Со мной такое происходило впервые, поэтому я видела мир в розовых тонах и на каждое свидание неслась сломя голову.

У меня была лучшая подруга, которая старше меня на год. Как-то в компании друзей на вечеринке я за-

метила, что она оживленно разговаривает с Мишей, они что-то горячо обсуждают.

Сначала я ревновала и высказывала ему это, но каждый раз он убеждал меня, что эти страхи пустые. И я верила ему до того рокового дня. Вечером я возвращалась с работы. Вошла в автобус и обмерла.

Я увидела Мишу, который сидел около окна в обнимку с моей подругой. Они целовались. А я застыла, еле сдерживая слезы.

Я выскочила на первой же остановке и просто пошла куда-то по улице. Я так ждала, что он побегит меня догонять и скажет, что это ошибка, недопонимание. Но погони не было...

Такой боли я еще не чувствовала никогда в жизни! Я бродила по городу до темноты, а потом вернулась домой, всю ночь проплакала.

Спустя еще день я получила от него смс, что мы расстаемся, и что он на самом деле уже давно встречается с моей подругой, а меня просто ему было жалко бросить.

Я очень тяжело переживала, но потом взяла себя в руки. Горький опыт многому научил меня и вдохнул надежду, что я обязательно найду свое настоящее счастье.

Виктория, г. Невинномысск

ТЕСТ

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ ДРУГ К ДРУГУ?

Об этом лучше всего судить по мелочам, по житейским ситуациям, которые возникают в любой семье ежедневно. Проверим? За каждый положительный ответ на вопросы этого словацкого теста посчитайте себе по одному очку.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ЖЕНЫ:

- Смотрит ли муж вместе с вами телесериалы про любовь, если по другой программе идет международный футбольный матч?
- Бывает ли, что он просит прощения, хотя считает, что прав?
- Мытые посуду не является для него проблемой?
- Вы единственная, кому он позволяет держать лестницу, когда он исправляет что-нибудь в доме.
- Способен ли он сказать: «Очень красиво», когда вы купили себе еще одну кофточку?
- Легко ли соглашается покинуть компанию и идти домой, если вы его об этом просите?
- Считает ли он, что вы красивы в любом наряде?
- Уже за полчаса перед вашим возвращением домой он начинает нервничать?
- С тех пор, как познакомился с вами, он больше не обращает внимания на хорошенькую сотрудницу, которая всегда ему нравилась?
- Ради того, чтобы провести с вами выходные дни, он отказывается от рыбалки или футбола в мужской компании?
- Способен ли он ради вас пожертвовать кружкой холодного пива в жаркий летний день?

ВОПРОСЫ ДЛЯ МУЖА:

- Жена без напоминаний стирает ваше белье?
- Скажет, что вы неотразимы, хотя во время работы вы перепачкались с ног до головы?
- Перероев всю квартиру, чтобы найти потерянные вами очки?
- Напеваает ли жена, приводя в порядок ванну после вашего купания?
- Волнуетесь, когда уезжаете из дому?
- Вытряхивает и вычищает пеленки жена, забитые вашими окурками, хотя сама не курит?
- Ожидает ли вас с горячим ужином, даже если возвращаетесь домой поздним вечером?
- Наполняются ли слезами ее глаза, когда вы дарите ей цветы?
- Нравится ли ей больше мастерить с вами модель автомобиля, чем болтать с соседкой?
- Не смотрит на других мужчин?
- Не имеет ничего против того, что в кино вы достаете конфеты из ее кармана?
- Безропотно идет с вами за три километра до киоска где, по слухам, продают пиво?
- Не может себе представить, чтобы смогла без вас прожить хоть один день?
- Охотно ходит к вашей маме и не говорит, что та всегда все знает лучше всех?
- Смотрит ли жена с вами хоккейный матч, хотя по другой программе идет ее любимый фильм?
- Когда в кухне лежат детали от вашего мотоцикла, не трогает их с места?

- Не будет сердиться или усмехаться, если вы решите собственноручно приготовить что-нибудь вкусненькое?
- Внимательно слушает, как вы рассказываете о своих делах?
- С тех пор, как вы появились в ее жизни, не влюбляется больше в киноактеров?
- Все так же смеется над вашими анекдотами, когда слышит их в пятый раз?
- Без комментариев убирает вещи, которые вы бросаете где попало?
- Не станет демонстративно зевать, когда вы в кругу друзей разбираете последний футбольный матч?
- Не устраивает скандала, если вы поздно возвращаетесь домой?

А ТЕПЕРЬ ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

Если вы ответили «да» **17–23 раза**, ваш муж (или ваша жена) влюблены в вас по уши.

10–16 очков: в вашем доме по-прежнему царят любовь и согласие.

2–9 очков: вам стоит призадуматься: что-то не так!

0–1 очко: нужно срочно принимать самые серьезные меры, чтобы спасти семью.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

23 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Созвездие романсов»

25 ИЮЛЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Экзотические танцы»

27 ИЮЛЯ 16.00 6+

Закрытие фестиваля

«Манифест любви»

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

28 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер фортепианной музыки

«En français sur le'amour»

30 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Голоса барокко»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалыпина

24 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«О любви и в шутку, и всерьез»

26 ИЮЛЯ 19.00 12+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Опера «Дама с собачкой»

по рассказу А.П. Чехова

27 ИЮЛЯ 11.00 0+

Интерактивное кукольное

представление

«История кукол»

28 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Музыканты шутят»

29 ИЮЛЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Посвящение Планете»

30 ИЮЛЯ 19.00 12+

Спектакль «Другая жизнь»

31 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Романс на все времена»

ПЯТИГОРСК

24 ИЮЛЯ 19.00 6+

Лермонтовская галерея

Вечер вокально-

инструментальной музыки

«Нежность и страсть»

27 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Созвездие романсов»

31 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Я помню чудное мгновенье...»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

24 ИЮЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Весенняя романсиада»

30 ИЮЛЯ 16.00 6+

Вечер вокально-

инструментальной музыки

«Кумиры русской музыки»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск

24 ИЮЛЯ 19.00 16+

В. Ильин, В. Лукашов

«КАК ВЕРНУТЬ МУЖА»

(музкомедия в 2-х действиях)

26 ИЮЛЯ 19.00 12+

Литературно-музыкальная

гостиния

«КВАРТИРНИК»

27 ИЮЛЯ 11.00 0+

В. Ремчуков,

И. Хачатурова, Д. Патров

«МАУГЛИ»

(музыкальная сказка)

28 ИЮЛЯ в 19.00 12+

Ф. Лоу

«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»

(мюзикл в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты

(белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

по будням – в 15.00,

в пт. и вс. – в 11.00 и 15.00,

в сб. – в 11.00, 15.00, 17.00;

вых. – пн.

РЕКЛАМА

