



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Школы взяли под контроль..... стр. 1
- ⇒ Что ждет россиян в марте..... стр. 2
- ⇒ Раздел ипотечного жилья..... стр. 5
- ⇒ Кофейные изыски..... стр. 6
- ⇒ Для милых дам..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках.... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 10 по 16 марта ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

Лучший подарок для жены и тещи!!!

С 1 февраля открыта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2025 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 124 руб. 98 коп.
6 месяцев – 749 руб. 88 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА

1 месяц – 112 руб. 88 коп.
6 месяцев – 647 руб. 46 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 20 марта в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с апреля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 124 руб. 98 коп.
3 месяца – 374 руб. 94 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 4 месяца (март – июнь) – 192 руб. 00 коп.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

ДАТА

ДЕНЬ ЖЕНЩИН, ВЕСНЫ И ЦВЕТОВ

8 марта отмечается прекрасный весенний праздник – Международный женский день



Дорогие наши читательницы, поздравляем вас с праздником!

Пусть для вас расцветает весна, окутывая цветами пробуждающейся природы! Пусть ваши родные и любимые окружают вас вниманием и любовью!

Желаем всем здоровья, радости, мира и благополучия.

Отмечая этот чудесный праздник, наполненный цветами и улыбками, стоит напомнить, что дата 8 марта была определена не случайно. Об истории и традициях праздника читайте на стр. 2.

НОВОСТИ КРАЯ

ПРОВЕДЕНИЕ КАПРЕМОНТОВ В ШКОЛАХ СТАВРОПОЛЬЯ ВЗЯТО ПОД КОНТРОЛЬ

Губернатор Владимир Владимиров провел совещание по реализации на Ставрополье президентской программы капитального ремонта общеобразовательных и дошкольных образовательных организаций. В нем приняли участие члены краевого кабмина, руководители ведомств, главы территорий, сообщили в управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Как прозвучало на совещании, в текущем году запланировано завершение капитального ремонта в 21 школе, работы в которых были начаты в 2024 году. Речь идет об образовательных учреждениях в городах Ставрополе, Георгиевске и Ессентуках, а также селах Бешпагир, Красное и Спицевка в Грачевском округе, селе Тищенко в Изобильненском округе, селе Русское Курского округа, селе Прасковья Буденновского округа, станице Суворовской Предгорного округа, селах Султан и Крым-Гиреевское Андроповского округа, станице Марьинской Кировского округа, селе Просянское Петровского округа, селах Кочубеевское и Александровское.

Кроме того, в 2025 году будет начат капремонт еще в 10 общеобразовательных организаций края. Это школы в городах Пятигорске, Кисловодске и Лермонтове, а также поселке Медвеженском Красногвардейского округа, селе Татарка Шпаковского округа, селе Казьминское Кочубеевского округа, селе Урожайном Левокумского округа, селе

Апанасенковском, поселках Горный и Советское Руно Предгорного и Ипатовского округов соответственно. Работы здесь планируется завершить до начала нового учебного года.

В 2025-м на Ставрополье также впервые стартует программа по капитальному ремонту детских садов. Работы будут проведены в двух дошкольных образовательных организациях края – в городе Буденновске и станице Суворовской Предгорного округа.

Глава региона напомнил участникам совещания о важности соблюдения сроков выполнения работ.

– Главная задача при проведении капитальных ремонтов в школах и детских садах – следить за неукоснительным выполнением сроков и качества работ. Эта задача стоит как перед краевым Министерством образования, так и перед главами территорий, где проходят работы на объектах. Держите этот вопрос на контроле, чтобы 1 сентября дети смогли встретить в родных, но серьезно обновленных школах, – подчеркнул Владимир Владимиров.

КАЛЕНДАРЬ

4 МАРТА – День грамматики

6 МАРТА – Международный день зубного врача

8 МАРТА – Международный женский день

9 МАРТА – Всемирный день ди-джея

● День работников геодезии и картографии

9 МАРТА – Международный день планетариев

10 МАРТА – День архивов в России

● День диетолога

11 МАРТА – День работника органов наркоконтроля

● День сотрудников частных охранных агентств



В текущем году **Международный женский день** приходится на субботу, но сокращенной рабочей недели в связи с праздником у россиян не будет. Выходной перенесен с 8 марта на 13 июля, чтобы увеличить дни отдыха по случаю Дня России.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ В, С, стаж вождения не менее 3-х лет, со знанием технического состояния автомобиля, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВОДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), магазин «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ДЕНЬ ЖЕНЩИН, ВЕСНЫ И ЦВЕТОВ

Окончание. Начало на стр. 1
ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

У каждого хорошего праздника есть не только своя история и традиции, но и свои «изюминки», интересные факты и даже мифы. Международный женский день – не исключение.

Некоторый аналог женского праздника можно найти уже в истории Древнего Рима. Существовал особый день, когда знатные дамы получали подарки от своих мужей, а рабыни – выходной для общения с семьей.

Праздник в более современном его выражении возник как день борьбы за права женщин. 8 марта 1857 года в Нью-Йорке собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали 10-часовой рабочий день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату. Работали в то время женщины по 16 часов в сутки, а получали за свой труд гроши.

В 1910 году на Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня.

В 1911 году этот праздник впервые отметили 19 марта в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. Тогда более миллиона человек приняли участие в манифестациях. Кроме требований уважения своего достоинства и равных производственных прав с мужчинами, женщины добивались права избирать и занимать руководящие посты, выступали за мир, против нищеты.

В 1912 году праздник пришелся на 12 мая. А в 1913-м из-за организационных трудностей получился полный разницей: в Германии его отмечали 12 марта, в Австрии, Чехии, Венгрии, Швейцарии, Голландии – 9 марта, во Франции и в России – 2 марта.

И только в 1914 году впервые повсеместно Международный женский день провели 8 марта, так как он совпал с воскресеньем, то есть с нерабочим днем. Да так и закрепился на этой дате.

Международный женский день с первых лет Советской власти стал государственным



праздником. В 1965 году он был объявлен выходным. А в 1977 году этот праздник стал действительно международным – ООН приняла резолюцию 32/142, призвав все страны провозгласить 8 марта Днем борьбы за женские права.

В СССР 8 Марта долгое время была весьма политизированной датой. Женщины на производстве и в учреждениях собирались на митинги, выражая солидарность с борцами за женское равно-

правие в других странах. Руководство страны на торжественных мероприятиях отчитывалось перед обществом о реализации государственной политики в отношении женщин, вручали награды за успехи в труде и профессии.

После распада Советского Союза 8 Марта остался в перечне государственных праздников РФ. Отмечается Международный женский день и в некоторых странах бывшего СССР. Кроме того, 8 Марта официально отмечают в 31 стране мира.

Богат этот день и на другие исторические события. Так, в 1582 году римский папа Григорий XIII издал буллу о переходе на новый календарь, которым мы пользуемся до сих пор. В 1910 году первая женщина-пилот получила лицензию на управление аэропланом, звали отважную даму Элиз де Ларош. А в 1914 году вышел первый номер большевистского журнала для женщин под названием «Работница». Впоследствии это издание стало культовым на территории всего огромного Советского Союза.

Вот такой он, праздник 8 Марта. Разнообразный, интересный, многогранный. И все же в первую очередь это праздник весны, красоты и внимания к женщинам, когда представители сильной половины человечества могут еще раз порадовать своих любимых и родных подарками и заботой.

НОВОВВЕДЕНИЯ – МАРТ 2025

ВОЕННЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАТ ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ

Пенсии военных проиндексированы – с 1 марта бывшие военнослужащие, а также стражи порядка получат добавку, исходя из реального размера инфляции (9,5 процента).

До этого военные пенсии были увеличены с 1 октября 2024 года на 5,1 процента. С 1 марта этого года военные пенсионеры получат уже проиндексированные выплаты с учетом нового коэффициента. Доплату за январь и февраль начислят одновременно с мартовской пенсией. Средний размер военных пенсий после индексации составит 43 тысячи рублей.

МЕНЯЕТСЯ ПОРЯДОК ОПЛАТЫ ОТОПЛЕНИЯ

Вариантов, как оплачивать отопление, с марта станет меньше. Вступило в силу постановление правительства, принятое прошлым летом.

До этого у российских регионов было право выбирать один из двух способов оплаты отопления: по фактическим показаниям счетчиков в течение отопительного периода (тогда зимой квартплата больше, чем летом) или же равномерно в течение календарного года (платежи за тепло каждый месяц одинаковые). Выбранный способ действует на территории всего региона.

С марта регионы, где жители платят за отопление по факту, утратили право переходить на равномерный способ оплаты в течение года. Те же регионы, в которых платят за отопление равномерно в течение года, смогут либо продолжить применение этого способа, либо при желании в будущем перейти на оплату по факту.

При оплате по факту квартплата летом заметно ниже, чем зимой. Кроме того, этот способ исключает корректировки платы за отопление по итогам года, из-за которых жителям иногда выставляли солидные счета доплат.

Большая часть регионов уже сейчас оплачивает отопление по факту (только в холодное время года). Отмечается, что никто не принуждает регионы немедленно менять способ оплаты.

САМОЗАПРЕТ НА ВЫДАЧУ КРЕДИТОВ

С 1 марта можно установить запрет на выдачу самому себе кредитов не только в своем банке, но сразу во всех банках и микрофинансовых организациях (МФО) страны.

Помимо дистанционных заявок на кредит – например, через приложение банка – можно будет ограничивать и очные. Это поможет защититься как от мошенников, так и, возможно, от собственных вспышек кредитной активности.

Самозапрет с марта можно зафиксировать в своей кредитной истории через портал «Госуслуги» (не позже 1 сентября такая возможность должна появиться и в МФЦ) через типовое заявление. Ограничения устанавливаются бесплатно. Сведения о самозапрете будут передаваться в квалифицированные бюро кредитных историй, причем установить самозапрет никак не помешает и «нулевая» кредитная история. Если человек в будущем отменит самозапрет, то его существование ранее не повлияет на одобрение заявки на кредит.

Как ранее поясняли в Банке России, самозапрет можно будет установить на выдачу потребительских кредитов, кредитных карт и карт с овердрафтом. На залоговые кредиты (ипотека, автомобильный кредит), образовательный кредит и поручительства самозапрет не устанавливается: риск мошенничества здесь минимален.

Если, несмотря на установленный самозапрет, кредитор заключит договор, он не сможет потребовать от заемщика исполнения обязательств по займу или кредиту, подчеркнули в ЦБ.

ЭНЕРГЕТИКИ И ЗАЖИГАЛКИ НЕЛЬЗЯ ПРОДАВАТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ

С 1 марта правила продаж энергетических напитков и бытовых зажигалок стали похожи на контроль продаж алкоголя – их нельзя продавать несовершеннолетним.

Продавец обязан отказать в приобретении этих товаров, если есть сомнения в возрасте покупателя, и тот не предоставил документ, позволяющий подтвердить совершеннолетие.

ДАЧНИКАМ ДАЮТ ТРИ ГОДА НА ОСВОЕНИЕ УЧАСТКА

С марта вступил в силу закон, которым определяется трехлетний срок для освоения земельных участков. Это касается участков, расположенных в границах населенных пунктов, садовых и огородных.

В новом законе не предлагалось и не предлагается расширить основания для изъятия участков, увеличить штрафы за их неиспользование, подчеркивают в Росреестре. Гражданским кодексом уже с 1995 года предусмотрена процедура изъятия участка, предназначенного для сельского хозяйства либо жилищного или иного строительства в случае его неиспользования по назначению в течение трех лет. То есть, если ранее у собственника могли изъять землю, в случае если он ее не освоил в течение трех лет, то по новому закону срок до возможного изъятия фактически увеличивается до 5-7 лет, так как он дает человеку дополнительные 3 года для освоения, отмечают в ведомстве.

По участкам, которые купят или подарят после 1 марта, сроки освоения будут считаться с момента регистрации прав на них. По участкам, которые уже в собственности, три года начнут исчислять с 1 марта 2025 года.

Для участков, предназначенных для строительства, после истечения трехлетнего срока начнется отсчет пятилетнего срока, в течение которого собственник должен построить и оформить здание.

Информация о том, что с марта участки у собственников могут изъять в упрощенном порядке в связи с их неиспользованием, не соответствует действительности, отмечают в Росреестре, пишет «Российская газета».

ЖЕЛАЮЩИХ ПОСТРОИТЬ ДОМ ЗАЩИТЯТ ОТ ПОТЕРИ ДЕНЕГ

Закон об использовании счетов эскроу при строительстве загородного дома по договору подряда вступает в силу с марта.

Ранее, последние несколько лет, счета эскроу в обязательном порядке должны были использоваться при строительстве какой-либо компанией загородного поселка целиком. При строительстве дома силами подрядчика (например, на участке собственника в деревне) счета эскроу в соответствии с Гражданским кодексом также можно было использовать. Однако после вступления в силу специального закона об этом процедура станет прозрачнее и понятнее.

При использовании эскроу подрядчик сможет получить сумму, уплаченную покупателем (заказчиком строительства), только после того, как дом будет достроен. Это уберечь частных лиц от потери средств – если, например, деньги подрядчику перевели, а дом он так и не достроил. При этом использование эскроу при строительстве дома подрядчиком не будет обязательным – счет эскроу используется, если подрядчик и заказчик договорились об этом.

Между тем желающим получить льготную ипотеку на строительство, придется использовать эскроу. С июля прошлого года воспользоваться «Семейной» или ИТ-ипотекой для строительства дома без счетов эскроу не разрешается.

Также внесены изменения в правила использования маткапитала – его с марта можно направлять еще и на счет эскроу при строительстве дома по договору подряда.

ПОЛУЧИТЬ ИПОТЕКУ СТАНЕТ ЛЕГЧЕ

С марта ЦБ снижает надбавки к коэффициентам риска по некоторым ипотечным кредитам, сообщает ДОМ.РФ.

Это касается ипотечных кредитов на новое жилье с первоначальным взносом 20-30%, предоставленных заемщикам с показателем долговой нагрузки (ПДН) менее 70% (ПДН – соотношение платежей по кредитам и займам клиента к его среднемесячным доходам).

То есть банки, выдавая ипотеку, будут использовать меньше капитала под такие кредиты, поясняют эксперты ДОМ.РФ. А это повысит привлекательность таких продуктов для кредиторов, а значит и их готовность работать с ипотекой.

Продолжение следует

Использованы материалы «Российской газеты»

ВАША ЗАЩИТА

НОВЫЕ СХЕМЫ МОШЕННИКОВ

МВД ПРЕДУПРЕДИЛО О МОШЕННИЧЕСКОЙ РАССЫЛКЕ С ФЕЙКОВЫМИ ШТРАФАМИ

Злоумышленники начали рассылать письма от имени ведомств о якобы просроченных платежах. За неуплату угрожают штрафами и арестом имущества, рассказали в управлении по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД.

В рассылаемых уведомлениях прописана конкретная сумма, также есть QR-код или

ссылка для перехода к оплате. Проводить ее предлагается через Систему быстрых платежей. «Иногда злоумышленники предлагают скидки, которые действуют «только сейчас и при такой форме оплаты», – рассказали в ведомстве (цитата по ТАСС).

В МВД напомнили, что проверять штрафы нужно только через портал «Госуслуги» или на сайте Федеральной налоговой службы.

Отделение СФР по Ставропольскому краю призывает граждан не поддаваться на уловки мошенников и помнить, что все государственные услуги Социального фонда предоставляются абсолютно бесплатно, для их получения не требуется помощь посредников.

Не разглашайте свои персональные данные и данные банковских карт, доверяйте только официальным новостям, чтобы не стать жертвами мошенников!

Подать заявление на получение государственных услуг можно в клиентской службе Отделения СФР по СК, в МФЦ или на портале «Госуслуги».

За получением личной консультации специалистов можно обратиться по телефону единого контакт-центра СФР: **8-800-1-00000-1** (бесплатно, круглосуточно) или написать на официальные страницы Отделения СФР по Ставропольскому краю в соцсетях.

ПЯТНИЦА – 14 МАРТА	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос». Новый сезон 12+ 23.30 «30 лет вместе». «Магия кино» 12+ 0.55 Д/ф «Леонид Енгигбаров. К 90-летию со дня рождения» 12+ 1.20 ПОДКАСТЛАБ 16+	РОССИЯ1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИ-НЫ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Один в один» 12+ 23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 2.00 Х/ф «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ» 12+	РОССИЯK 6.30 Пешком... 7.05 Театральная летопись 7.35 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 8.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Д/ф «Ирина Бугримова. Царица над царями» 12.45 Д/с «Первые в мире» 13.00 Д/с «Запечатленное время» 13.30 Власть факта 14.10 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова» 14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 15.45 «Энигма» 16.30 Письма из провинции 17.15 Русский симфонизм 18.15 Д/ф «Роман в камне» 18.45 «Царская ложа» 19.45 Д/ф «Главная ценность в жизни» 20.25, 1.55 Д/с «Искатели» 21.15 Линия жизни 22.20 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 23.30 «2 Верник 2» 0.25 Х/ф «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ» 2.40 М/ф «Великолепный Гоша». «Русские напевы»	ТВ 4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+ 22.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+ 0.15 Своя правда 16+ 2.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.30 «Инфоцит» 16+ 3.05 «Квартирный вопрос» 0+ 4.00 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 12+ 11.40 Спецрепортаж 12+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.20 Х/ф «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ» 12+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 18.30 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Д/ф «Девять дней и вся жизнь» 12+ 21.20 Х/ф «В ТУМАНЕ» 12+ 23.20 Х/ф «ИГРА В ПРАВДУ» 18+ 0.55 Х/ф «СУПРУГИ» 16+ 2.55 Д/ф «Острова в океане». Сахалин 12+ 3.20 Х/ф «МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.15, 6.55, 7.40, 9.30, 10.20, 11.15, 12.10, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 12.55 Знание - сила 0+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 12+ 1.50, 2.30, 3.10, 3.50, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Вспомнить все» 12+ 11.05 «Играем свадьбу!» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 «Они выбрали - Родину» 16+ 13.45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нараспашку» 12+ 14.40 «Горячий лед». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 0+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.30 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+ 23.55 Х/ф «ШАГНИ ВПЕРЕД» 18+ 2.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» 16+ 0.35 Х/ф «ТАКСИСТ-КА» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Кораблик» 7.55 Х/ф «ВЕСНА В МОСКВЕ» 9.40 Мы - грамотеи! 10.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 12.05 Д/ф «Зов Кални» 13.05 «Эрмитаж» 13.30 Черные дыры. Белые пятна 14.15, 1.45 Д/с «Зеленые животные» 15.05 «Рассказы из русской истории» 16.15 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте» 17.00 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...» 17.30 Х/ф «ИДИОТ» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь» 20.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ» 2.40 М/ф «Прежде мы были птицами»	5.00 Х/ф «ВЫЗОВ» 16+ 6.25 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20, 4.15 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.10 «Суперстар!» 16+ 23.00 «Ты не поверишь!» 16+ 0.00 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 0.40 Квартирник у Маргулиса 16+ 1.55 «Дачный ответ» 0+ 2.50 Х/ф «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30, 12.05, 15.00, 19.00 Новости 16+ 10.35 «Острова в океане» 12+ 12.10 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+ 13.35 Д/ф «Впередсмотрящий. Академик Жорес Алферов» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Преодоление» 12+ 15.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Хозяин на земле» 12+ 16.30 «Москва. Люди. Идеи. Дела» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 Х/ф «ЗА НАС С ВАМИ» 16+ 22.50 Х/ф «ПОЖАРЫ» 16+ 0.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ» 16+ 2.50 «На приеме у главного врача» 12+ 3.05 Х/ф «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+ 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30, 19.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.35, 4.15, 4.55 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского» 12+ 13.10 «Видели видео?» 0+ 14.10 «Горячий лед» 0+ 16.40 «30 лет вместе». «Игры разума» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Три аккорда» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ» 18+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.25, 1.35 Х/ф «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 16+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 16+ 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 Д/ф «Идеальный штурм» 12+ 12.55 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Аншлаг и Компания» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 М/ф «Бюро находок». «Зеркальце» 7.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 9.00 Тайны старого чердака 9.30, 1.10 Диалоги о животных 10.10 Д/с «Острова» 10.50 Х/ф «МАКСИМКА» 12.05 Д/ф «Зов Кални» 12.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.15 Неизвестные маршруты Беларуси 13.55 Игра в бисер 14.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ» 16.30 «Картина мира» 17.15 Д/ф «Боголюбская. Спасти и сохранить» 18.00 «Романтика ромansa» 19.00 Д/ф «Дрезден. Хроника трагедии» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «Дом, в котором я живу» 22.05 «Три-четыре. Начали!» Театр «Геликон-опера». Гала-концерт 23.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 1.50 Д/с «Искатели» 2.40 М/ф «Жил-был Козявин». «Конфликт»	4.45 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 12+ 6.50 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 12+ 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20, 4.20 Человек в прав 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Маска» 12+ 0.00 «Звезды сошлись» 16+ 1.20 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.20, 12.05 Х/ф «САБРИНА» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Мультфильмы 12+ 13.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Игорь Гордин 16+ 16.30 «Свет и тени». Огюст Ренуар 16+ 17.45 Око государево 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 20.15 Х/ф «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» 16+ 22.20 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ» 16+ 23.55 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» 16+ 1.35 Х/ф «ИДИОТ» 12+ 3.30 «Вспомнить все» 16+ 3.45 Х/ф «СУПРУГИ» 16+ 5.45 «Тайны в искусстве» 16+	5.00, 5.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 6.15, 7.05, 8.05, 9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.10, 20.15, 21.15 Т/с «РЭМБО» 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 22.15 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+ 0.35, 1.25, 2.15, 2.55 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+ 3.40, 4.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+
	1	РОССИЯ1	РОССИЯK	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта	СПАС 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «НОВЫЙ ДОМ» 12+ 6.35 Мультфильмы 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Александр Третий. Сильный, державный...» 0+ 12.15, 19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.10, 13.40 Монастырская кухня 0+ 14.05 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 6+ 15.50, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.25, 2.05 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 0.25 Прямая линия жизни 16+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.55 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ» 0+ 7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+ 12.15, 19.30, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.15, 15.35, 17.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+ 18.30, 23.20, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 20.35 Д/ф «Обитель Святой Евфросинии» 0+ 21.30, 22.00, 3.35 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 «Апокалипсис» 16+ 2.20 Д/ф «Образ буди верным...» 0+ 2.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ВТОРНИК, 11 марта 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ»
-----------------------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

КАК БЫВШИМ СУПРУГАМ РАЗДЕЛИТЬ ИПОТЕЧНОЕ ИМУЩЕСТВО

Граждан, у которых сегодня есть ипотека, очень много, поэтому разъяснение, которое сделал Верховный Суд РФ по такому ипотечному спору, может оказаться полезным многим из них. Детали спора первым заметил портал Право.ru.

Пара из Краснодарского края поженилась, и у них родился первый ребенок. Спустя пять лет супруги купили участок и начали строить на нем дом. Через год жена заключила договор ипотеки – взяла кредит в банке под залог земли. Еще через год коттедж достроили, при этом всю недвижимость оформили на жену. При регистрации дома Росреестр в связи с ипотекой установил на него ограничение в силу закона (ФЗ №218 «О государственной регистрации недвижимости»).

Потом у супругов родился второй ребенок. И жена получила материнский капитал, который был потрачен на благоустройство дома с участком. Поскольку госпоплата пошла на недвижимость, коттедж с землей нужно было в течение полугода переоформить на всю семью. Так велит Закон «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей». Но женщина этого не сделала.

А еще спустя три года пара развелась. И уже бывший супруг подал в суд, чтобы разделить семейное имущество.

В районном суде бывший супруг попросил разделить недвижимость на четыре равные части: по четверти доли должно достаться ему, бывшей жене и двум детям. Суд с ним согласился и удовлетворил иск. А еще суд заметил, что женщина по закону должна была оформить дом и участок на всех членов семьи, но не сделала этого.

С таким решением не согласился банк, в ипотеке у которого



находились дом и участок. Представитель финорганизации написал жалобу в Краснодарский краевой суд, где банк настаивал, что без его разрешения нельзя распоряжаться залоговым имуществом. Оформить недвижимость на всю семью можно будет только после того, как кредит погасят, а залог снимут, подчеркивал кредитор.

Краевой суд согласился с позицией банка и отменил акт первой инстанции, отказавшись делить дом и участок. Эти выводы позже поддержала кассация. Вот тогда бывший супруг отправился в Верховный Суд РФ. Там материалы спора попали в Судебную коллегия по гражданским делам, и высшая инстанция решила по-другому, не согласившись с коллегами.

Чтобы выделить доли членов семьи, не нужно получать согласие банка, сказала тройка судей

ВС. Сам по себе раздел дома и участка не прекращает ипотечные обязательства. Об этом сказано в ст. 353 Гражданского кодекса РФ. В такой ситуации недвижимость становится общей, а всех собственников можно считать солидарными залогодателями. Нельзя отказывать в разделе имущества, обремененного за счет материнского капитала только потому, что оно залоговое, подчеркнул ВС и сослался на свой обзор судебной практики Президиума ВС (от 22 июня 2016 года).

Спор этот ВС отправил на новое рассмотрение в апелляционную инстанцию – Краснодарский краевой суд. Там материалы изучили по-новому, и решение первой инстанции осталось в силе – дом и участок разрешили поделить поровну между бывшими супругами и двумя детьми.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ

Нехватка воздуха, частый пульс, дискомфорт в области сердца, боли в желудке и мышцах сопутствуют панической атаке. Контролировать ее помогает особая техника. Публикуем рекомендации психолога.

Внезапный острый испуг влияет на самочувствие, так как в подобные моменты вырабатываются гормоны стресса – адреналин, кортизол, норадреналин. Сигнал угрозы (мнимый или реальный) запускает в организме процессы выживания. Они воздействуют на все системы, ускоряя их работу. В результате тратится энергия, истощаются запасы кислорода и глюкозы. И хотя приступы паники проходят быстро, здоровье страдает, кроме того, человек на какое-то время теряет способность рассуждать логично и спокойно.

ПОСТРОИТЬ БАРЬЕР

Почувствовав, что подкачивает волна тревоги, постарайтесь ее сбросить, как напряжение мышц после занятий спортом.

- Сядьте, расправьте плечи и упритесь ногами в пол – важно почувствовать опору.

- Сделайте три медленных вдоха и выдоха.

- Приложив руку к груди, произнесите: «Суетиться, метаться, не находить себе места, бегать, контролировать, сжаться, зажаться, съежиться». Это не магическое заклинание, дело в том, что во время приступа страха тело хочет выдать определенные

действия, а вы их проговариваете. Организм считает эмоции воспроизведенными, поэтому напряжение снижается.

- Снова сделайте три медленных вдоха и выдоха. Если тревожность не ушла, повторите упражнение.

Снизить уровень стресса помогает ароматерапия. Отлично работают натуральные эфирные масла розы, лаванды, пачули, можжевельника.

РАБОТА НАД СОБОЙ

По данным ВОЗ, около трети населения планеты испытывает приступы паники. От такой реакции организма можно избавиться постепенно. Почувствовав отголоски беспокойства (симптомов панической атаки в этот момент еще нет, но есть душевный дискомфорт), попробуйте разобраться в причинах. А еще лучше – записать их на бумаге. Отметьте, что можете сделать, если состояние связано с реальной угрозой. В момент, когда надо оценить ситуацию, отключитесь от раздражителей, убавьте освещение. Если находитесь дома, примите контрастный душ или ванну с морской солью. Вместо кофе выпейте ромашкового чая.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ – с 3 марта по 19 апреля

- 4 марта** – Апостолов Архиппа и Филимона и мученицы равноапостольной Аппии. Преподобного Феодора Санакарского.
- 5 марта** – Преподобного Льва, епископа Катанского. 34 преподобномучеников Валаамских.
- 6 марта** – Преподобного Тимофея в Символах. Святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского. Козельщанской иконы Божией Матери.
- 7 марта** – Обретение мощей мучеников, иже во Евгении. Мучеников Маврикия и 70-ти воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных.

- 7 марта** – Преподобного Афанасия Павлопетрийского, исповедника.
- 8 марта** – **Великомученика Феодора Тирона.** Священномученика Поликарпа, епископа Смирнского. **Обретение мощей блаженной Матроны Московской.**
- 9 марта** – **Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.** **Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.** Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромьни Московской области.
- 10 марта** – Святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.
- 11 марта** – Святого Порфирия Газского.

Молитва блаженной Матроне Московской

О блаженная мати Матроно, услыши и приими ныне нас, грешных, молящихся тебе, навещая во всем житии твоём приемати и выслушивати всех страждущих и скорбящих, с верою и надеждою к твоему заступлению и помощи прибегающих, скорое поможение и чудесное исцеление всем подаючи; да не оскудеет и ныне милосердие твое к нам, недостойным, мятущимся в многосуетном мире сем и нигдеже обретающим утешения и сострадания в скорбех душевных и помощи в болезнях телесных: исцели болезни наша, избави от искушений и мучительства диавола, страстно воюющего, помози донести житейский свой Крест, снести вся тяготы жития и не потеряти в нем образ Божий, веру православную до конца дней наших сохрани, упование и надежду на Бога крепкую имети и нелицемерную любовь к ближним; помози нам по отшествии из жития сего достигнути Царствия Небесного со всеми угодившими Богу, прославляюще милосердие и благость Отца Небесного, в Троице славимаго, Отца и Сына, и Святого Духа, во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

ИМЕНИННИКИ

- 4 МАРТА** – Архипп, Дмитрий, Евгений, Макар, Максим, Федор, Филимон
- 5 МАРТА** – Агафон, Антон, Афанасий, Василий, Давид, Дионисий, Игнат, Иван, Лев, Леонтий, Николай, Сергей, Тихон, Федор, Филипп, Ярослав
- 6 МАРТА** – Александр, Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Павел, Тимофей
- 7 МАРТА** – Андрей, Афанасий, Варвара, Виктор, Владимир, Елисавета, Иван, Иосиф, Ирина, Михаил, Николай, Павел, Сергей, Стефан, Федор, Филипп
- 8 МАРТА** – Александр, Алексей, Антон, Иван, Матрона, Михаил, Моисей, Николай, Павел, Поликарп, Сергей, Федор
- 9 МАРТА** – Иван
- 10 МАРТА** – Александр, Мстислав, Николай, Тарас
- 11 МАРТА** – Анна, Иван, Михаил, Петр, Севастьян, Сергей



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ФАРШИРОВАННАЯ КУРИЦА



- Курица (целая тушка) – 1300 г
- Грибы – 400 г
- Репчатый лук – 70 г
- Творожный сыр – 150 г
- Растительное масло – 20 мл
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Для маринада:

- Паприка, орегано, карри – по 1/2 ч. л.
- Растительное масло – 40 мл

Смешать ингредиенты маринада, натереть тушку и оставить на час. Грибы нарезать пластинами, лук – квадратиками, пассеровать на масле, остудить, посолить, поперчить, смешать с творожным сыром. Наполнить начинкой куриную тушку, соединить края брюшка зубочистками и запекать в духовке около 1,5 часов. Во время процесса открывать дверцу и поливать птицу выступившим соком.

БЕЛАЯ ПИЦЦА

- Вода – 75 мл
- Сахар – 1/2 ч. л.
- Сухие дрожжи – 3/4 ч. л.
- Растительное масло – 3/4 ст. л.
- Мука – 120 г
- Соль – 1 щепотка
- Для начинки:
- Творожный сыр – 100 г
- Замороженный шпинат (можно взять и свежий) – 90 г
- Чеснок – 1 зубчик
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Ветчина – 75 г
- Моцарелла – 75 г
- Соль – по вкусу

Муку соединить с дрожжами, сахаром и солью. Влить теплую воду, замесить тесто, смазать маслом и оставить в тепле подниматься. Шпинат обжарить на масле, добавив рубленый чеснок. Тесто раскатать, выложить на смазанный маслом противень, распределить слой творожного сыра, шпинат, нарезанную ветчину. Посыпать тертой моцареллой, запекать в духовке 10-15 минут.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

РЕПЧАТЫЙ ДРУГ

70 г лука полностью удовлетворяют потребность организма в витамине С. Что же касается лечения – тут ему равных практически нет.

ПЛОХО РАБОТАЕТ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ? СТРАДАЕТЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ?

Приготовьте легкий коктейль. 100 г лукового сока смешать с 100-150 г сока свеклы, добавить 2 ст. л. лимонного сока. Принимать 3 раза в день перед едой по 30 мл, разведенных в 1/2 стакана теплой воды. Хранить средство в холодильнике.

НЕПОРЯДОК С ПОЧКАМИ И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМОЙ?

Поможет комбинация сока лука, корней сельдерея и лимона, взятых в равных долях. Принимать смесь по 30-50 мл, разбавив в 1/2 стакана теплой воды, 3 раза в день за 10-15 минут до еды, 3-4 недели.

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ АТЕРОСКЛЕРОЗА И ГИПЕРТОНИИ

Добавить в 100 г сока лука 2-3 ст. л. меда и 1 ст. л. лимонного сока. Поместить смесь в стеклянную посуду с плотной крышкой и поставить в холодильник. Принимать по 1 ч. л., разведенной в 1/2 стакана теплой воды или чая, 2-3 раза в день перед едой, 3-4 недели.

ЕСЛИ СНИЖЕНА ПОЛОВАЯ ПОТЕНЦИЯ

- Ешьте как можно больше свежего лука.
- В течение 2 месяцев рекомендуется принимать 3 раза в день по 1-2 ст. л. свежевыжатого лукового сока.
- Смешать в равных пропорциях сок лука репчатого и корня сельдерея, мед, растворить в 1/2 стакана теплой воды, пить 3 раза в день по 1 ст. л.
- 2 стакана измельченного репчатого лука залить 0,5 л водки, настаивать неделю в темном месте, процедить. Принимать по 1 ч. л., разведенной в 1/4 стакана кипяченой воды, 2-3 раза в день перед едой.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ОТ СЕМИ НЕДУГОВ

Залить измельченную луковицу среднего размера 70%-ным спиртом в соотношении 1:10. Настаивать 3 суток в темном месте, процедить и принимать с водой по 15-30 капель 3 раза в день перед едой. Такая настойка прекрасно стимулирует сердечную деятельность, гладкую мускулатуру кишечника и секреторную функцию желез пищеварительного тракта.

Луковый компресс хорошо помогает при лечении отита. Натереть на мелкой терке лук, отжать сок и хорошо смочить им кусочек ваты. Такой тампон необходимо вставить в ухо. Важно, чтобы с ваты не капал сок. Тампон должен быть правильно свернут таким образом, чтобы луковое средство было внутри. Иначе можно сжечь слизистую уха.

При кашле рекомендуют прикладывать луковый компресс к грудной клетке. Для этого необходимо смочить марлю луковым соком и приложить к груди, накрыть клеенкой и укутать теплым платком.

От кашля очень эффективен луковый сироп: засыпать 2 ст. л. сахара 1 измельченную луковицу и настоять 3 часа, чтобы обильно выделился сок. Принимать по 2 ст. л. каждые 2 часа.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАПАХА

Чтобы изо рта не пахло луком, можно пожевать горелую корку хлеба, корень петрушки или сельдерея, перегородки грецких орехов.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

КУРНИК



- Маргарин – 200 г
- Яйца – 2 шт.
- Соль – 0,5 ч. л.
- Разрыхлитель – 0,5 ч. л.
- Мука – 4 стакана

Для начинки:

- Отварной картофель – 600 г
- Вареное куриное филе – 400 г
- Репчатый лук – 70 г
- Сливочное масло – 30 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

- Яичный желток (для смазывания пирога) – 2 шт.
- Растительное масло (для формы) – 1 ст. л.

Филе и картофель нарезать, смешать с измельченным луком, солью и перцем. Растопить маргарин, соединить с остальными ингредиентами для теста. Убрать на 1 час в холодильник. Разделить на 2 части, раскатать, первую выложить в смазанную маслом форму. Растопить сливочное масло и нанести на тесто.

Выложить начинку и накрыть второй частью теста. Смазать желтками, выпекать в духовке при 180°C около 40 минут.

ПИРОГ ЯБЛОЧНЫЙ НАСЫПНОЙ

- Яблоки – 1 кг
- Сок 1/2 лимона
- Сливочное масло – 180 г
- Мука – 1 стакан
- Манка – 1 стакан
- Сахар – 1 стакан
- Разрыхлитель – 12 г
- Соль – 1 щепотка

Смешать муку, манку, разрыхлитель, соль и сахар, разделить на 4 части. Яблоки нарезать, удалить сердцевину и зерна, кусочки крупно натереть, добавить лимонный сок, разделить на 4 части. Форму выстелить пергаментом, выложить сухую смесь, на нее порцию яблок. Чередовать слои, пока они не закончатся. Масло крупно натереть и выложить на верхний слой. Отправить в разогретую до 180°C духовку примерно на 1 час.



ВЫ СТАЛИ ПЛОХО ВИДЕТЬ, ПОЯВИЛИСЬ БОЛЕЗНИ ГЛАЗ? ВОЗМОЖНО, ВАШИМ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»

Российские ученые установили, что для хорошего зрения необходимы каротины. Эти вещества не только могут помочь повысить четкость зрения, но и защитить глаза от излучения экранов, ультрафиолета и прочих вредных факторов, провоцирующих болезни глаз. Ученые прозвали каротины «глазным топливом».

ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО КАРОТИНОВ?

Последние исследования показали, что больше всего каротинов в дикой сибирской чернике. В ее ягодах присутствует более 100 мкг каротинов, благодаря чему она обеспечивает полноценное питание глаз. Особенно полезна дикая сибирская черника. Она растет в девственно чистых лесах Горной Сибири и в ней в разы больше каротинов, чем в чернике, растущей в других регионах. Именно эта черника была использована для приготовления капель «Офтальюкс» и ампул «Лимозор».

КАК ДЕЙСТВУЕТ КОМПЛЕКС «ОФТАЛЮКС» И «ЛИМОЗОР»?

Капли «Офтальюкс» действуют снаружи. Помимо сибирской черники, они содержат экстракт арники по Филатову, жимолости тибетской, серебро



коллоидное и другие компоненты. Капли способствуют очищению хрусталика, нормализации слезоотделения, устранению дискомфорта, и восстановлению поверхности глаза. Ампулы «Лимозор» – продукт для внутреннего применения. Они содержат экстракты сибирской черники, очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника и способствуют улучшению работы глазных сосудов, нервов и мышц. Вместе комплекс может помочь восстановить четкое зрение, избавиться от «тумана» и «мушек», нормализовать внутриглазное давление, победить заболевания глаз и вновь ясно увидеть окружающий мир.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 4 мая 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

САЛОН КРАСОТЫ

МАСКИ НА ОСНОВЕ КОФЕ

Знаете ли вы, что кофе – это не только вкусный и бодрящий напиток, но и замечательное косметическое средство?! На основе кофейных зерен вы можете приготовить маски и скрабы для лица и тела, которые справятся с очищением кожи не хуже салонных процедур.

Кофейные зерна обладают очищающими и тонизирующими свойствами. А домашние маски на основе кофейной гущи помогут вам не только сохранить кожу здоровой и сияющей, но и превратить банальный уход в настоящую SPA-процедуру. В нашей подборке 5 простых рецептов масок на основе кофейной гущи, которые вы с легкостью сможете приготовить дома.

ОЧИЩАЮЩАЯ

Для приготовления такой маски необходимо в равной пропорции соединить растительное масло и кофейную гущу, добавить щепотку корицы и соли. Нанесите массу на лицо и шею массирующими движениями. Через 10 минут можете смыть теплой водой. Такая маска отлично очищает поры, предотвращает появление прыщиков и угревой сыпи.

ПИТАТЕЛЬНАЯ

Возьмите 1 десертную ложку кофейной гущи и столько же сметаны. Добавьте к этой массе 5 мл растительного масла. Нанесите полученную смесь на лицо, через 10 минут смойте прохладной водой. Эта маска хорошо питает кожу и способствует отшелушиванию отмерших кле-



ток. Подойдет для девушек с сухой и нормальной кожей лица.

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ

3 ст. л. растопленного меда тщательно смешайте с 1 ч. л. молотого кофе. Равномерным слоем нанесите на лицо. Через

25 минут смойте маску теплой водой. Эта маска – достойная альтернатива дорогостоящим омолаживающим средствам.

ВИТАМИННАЯ

Смешайте в равных пропорциях 1 ст. л. молотого кофе с мякотью зеленого яблока. В полученную смесь добавьте мякоть из 10 крупных виноградин без косточек, очищенных от кожуры. Нанесите на кожу лица и держите в течение 15 минут. Затем смойте теплой водой. Витаминный заряд вашей коже обеспечен!

ДЛЯ ЖИРНОЙ И ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

Смешайте 1 ч. л. кофе с 1 ст. л. белой или голубой глины. Добавьте к полученной массе теплую кипяченую воду, доведите до сметанообразного состояния. Нанесите на лицо, избегая области вокруг глаз. Через 20 минут можно смывать. Такая маска отлично помогает в борьбе с жирным блеском и воспалениями.

P. S. Для жирной кожи в составе масок лучше использовать молотый кофе, для сухой и чувствительной – кофейную гущу. Так вы получите максимальный эффект от проделанной процедуры.

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 790 рублей.

Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmtv.ru



ВСЕ В ШОКОЛАДЕ

Институт цвета Pantone объявил главный цвет 2025 года. Эксперты в сфере колористики впервые выбрали оттенок коричневого. Им стал Mocha Mousse (мокко мусс) – нежный, навевающий светлые воспоминания, коричневый. Специалисты института подчеркивают синестетический эффект своего выбора, называя «Мокка Мусс» цветовым олицетворением вкуса молочного шоколада или чашечки горячего сливочного кофе.

Pantone составляет колористические прогнозы с 1999 года, опираясь на социальные процессы, искусство, культуру и спорт, отслеживая события и тенденции. Решение принимает международная команда экспертов из мира моды, дизайна, путешествий и технологий. В 2025 игривый «Peach Fuzz», в розово-оранжевых тонах, сменил теплый и приятный коричневый. Mocha Mousse – воплощение гармонии, вкуса и маленьких радостей жизни.

Mocha Mousse сияет в атласе, коже, замше и шелке.

Когда вы выберете вещь в цвете Mocha Mousse, образ сформируется сам по себе, утверждают эксперты. Этот цвет сочетается практически со всем: зеленым, голубым, горчиочно-желтым.



Сочетайте этот оттенок с белым, черным, бежевым, золотым или даже со смелыми тонами, например, бордовым или оранжевым, чтобы создать контраст.

МОНО-ХРОМ

Если не знаете, как и с чем сочетать цвет

молочного какао – не сочетайте его ни с чем. Он отлично смотрится и как самостоятельный герой образа. Брюки, объемный свитер и удобный каблук – идеальное трио в прохладные дни.

БЕЛЫЙ

Белый гармонирует со всеми цветами, и Mocha Mousse – не исключение. Представьте брюки и брючные костюмы, когда они в сочетании с объемной рубашкой или джемпером.



ГОЛУБОЙ



Оттенок неба немного разбавляет спокойный и сдержанный цвет земли.

ВСЕ ОТТЕНКИ КОРИЧНЕВОГО



Мокко Мусс – производная коричневого, поэтому сочетать его с родственниками – оттенками будет уместно. Это могут быть два, три и больше цветов одновременно, главное, чтобы они были в одной тоналности.

БОРДО



Это цвет роскоши и богатства, поэтому сочетание этих двух цветов максимально удачное.

Макияж должен быть теплым и нейтральным. Бронзовые щеки, нюдовые губы и немного коричневой подводки для глаз сделают образ целостным.



МНЕНИЕ СТИЛИСТОВ

Коричневый цвет стал трендовым, потому что раньше в моде были кричащие и яркие цвета, видимо, все от этого устали. Вот почему сейчас тренд резко меняется в сторону спокойных и глубоких оттенков. Коричневый – он как новый черный, но выглядит менее формально и сочетается со всем, подходит как для базового гардероба, так и для праздничного.

МЕЖДУ ТЕМ

В самой компании Pantone объясняют, что Mocha Mousse «изысканный и сочный, но в то же время неприхотливый в исполнении» и что «он расширяет наши представления о коричневых тонах, превращая их из скромных и приземленных в роскошные». По словам вице-президента Института цвета Pantone Лори Прессман, это «мягкий коричневый оттенок, которому присущи ассоциации с богатством, чувственностью и успокаивающей теплотой».

Подготовила
Ирина Маковецкая
по материалам Интернета

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

ПОСВЯЩЕНИЕ

Творец земле дал жизнь навеки,
А с ней и женщину создал,
Вручив свои ей обереги,
Черты красивые придал.

Цветком, голубкой называя,
Глаза – жемчужиной морской,
Сравнением этим воплощая
Весь образ женщины самой.

Все так и ныне пребывает,
Когда лик женской красоты
Влечет к себе и восхищает,
Как солнца луч, как свет звезды.

Есть в слове ЖЕНЩИНА начало
И продолжение всего.
Оно себя не потеряло,
Вся в материнстве жизнь его.

ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Прекрасной половине человечества

Дано быть при цветах.
В красивом – символ вечного,
Чувств искренних размах.

Так было, есть и будет,
Для женщины – цветы,
А с ними не забудут
День праздничный весны.

С ним милые создания,
Восторженность в словах,
Само очарование
С улыбкой на устах.

С прекрасным ликом женским
Жизнь продолжает ход,
Даря счастья всплески,
Значит, любовь живет.

Сердца соединяя
На долгие года,
От радости сияя,
Как яркая звезда.

Без половинки милой
Немыслимо прожить,
В этом любви вся сила,
Которой не остыть.

С которой проявляются
Прекрасные черты,
В которых не стирается
След женской красоты.

С ней мир преобразуется,
С прекрасным находясь.
Мир в женщину влюбляется
Открыто, не таясь.

Зная, что женский образ
Необходим ему,
Что без него все розы
Грустить будут в саду.

ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ

Время СВО

Любовь на линии огня
Останется любовью.
Она не даст убить себя,
Покрытою быть кровью.

Наоборот, все отдаст,
В бою прибавит силы,
И скажет, словно пропоет:
«Спасу тебя мой милый».

Твой оберег я в трудный час
На линии огня,
И слышу, как ты каждый раз
К себе зовешь меня.

Под свист летящих пуль, снарядов,
А жизнь всего одна,
Любимый мой, с тобой я рядом
Даже когда война.

Чтобы любить тебя, ждать, верить,
Надежды не терять,
После разлуки долгой встретить
И поскорей обнять.

Любовь на линии огня,
Значит с тобою я,
И от тебя я никуда –
С тобою навсегда».

Любви жить вечно на земле,
Ей пропадать нельзя.
Она в единственном числе,
А с ней и ты, и я.

И где любовь бы не была,
Она будет любить.
Будет во всем собой мила,
Собой всех пленить.

Даже на линии огня
О ней вслух говори.
У каждого в жизни своя
История любви!

Владимир Коньков,
г. Новопавловск

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

КАК ЖИЗНЬ МАМЫ ВЛИЯЕТ НА СУДЬБУ ДОЧЕРИ

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ

Если у вас буквально все валится из рук, начальство не ценит, на работе аврал и денежные средств постоянно не хватает, тогда вспомните, а как вы общаетесь со своей мамой? Вам удалось выстроить теплые дружеские отношения? Тогда у вас нет повода переживать. Или вы пренебрежительно фыркаете, едва она пытается узнать, как прошел ваш день? Тогда не удивляйтесь, что и руководитель поступает примерно так же, как только вы приходите к нему с очередной идеей. Это уже серьезный случай, с которым нужно срочно разбираться. Проанализируйте, почему вы так себя ведете с близким человеком? Как вы ее воспринимаете или, например, что вас в ней не устраивает?

Психологи обратили внимание на интересный феномен. Если, допустим, ваша мама всю жизнь работала обычным специалистом и никогда не занимала руководящие посты, то и вы, в свою очередь, не сможете построить блестящую карьеру так быстро, как бы вам того хотелось. А вот если ваша мама легка на подъем и отлично справляется с несколькими задачами одновременно, то, по мнению экспертов, у вас неплохо пойдут дела в тех сферах, которые связаны с постоянным общением и помощью другим людям.

ПОСТАРАЙТЕСЬ ИСПРАВИТЬ ТО, ЧТО ВАМ НЕ НРАВИТСЯ

Например, вас раздражает, что мама пытается контролировать вашу жизнь и требует полного отчета, где и с кем вы провели этот день. Постарайтесь мягко объ-

вы удивитесь, но эксперты уверяют, что если вы хотите, чтобы ваши дела пошли в гору, то необходимо срочно наладить отношения с вашей мамой. Почему? Оказывается, та область, которая отвечает за карьерные успехи (и, соответственно, благополучие), также непосредственно связана и с взаимоотношениями с матерью. Поэтому чем лучше они будут, тем быстрее вы продвинетесь по службе. Рассказываем, на что необходимо обратить внимание в первую очередь.



яснить ей, что вам уже давно не 20-25 лет и вы вольны поступать так, как считаете нужным. А заодно поинтересуйтесь, почему она так настойчиво требует ежедневный отчет. Возможно, все дело в том, что она переживает за вас и волнуется до тех самых пор, пока вы не выйдете на связь. Материнское сердце действительно болит за детей, поэтому в данном случае выход достаточно прост: пару раз в день звоните своей маме и просто сообщайте, что с вами все хорошо. Вот увидите, она примет этот жест с благодарностью.

И вместо того, чтобы осуждать маму или резко реагировать на ее замечания, постарайтесь высказать, что же на самом деле кроется в ее действиях.

ПРИМИТЕ ТЕ АСПЕКТЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ИЗМЕНИТЬ

Если вы вспомнили все аспекты, которые вам не нравятся (допустим, вы постоянно пытаетесь угодить своей маме, делаете ей роскошные презенты, чтобы завоевать ее внимание, но получаете лишь вежливое «спасибо»),

то для начала необходимо принять эту ситуацию. Как бы вы не были обижены на родителей за то, что те в детстве не подарили вам велосипед или куклу, и даже если спустя годы это вызывает у вас чувство дискомфорта, вы должны попытаться понять и, разумеется, простить. Перестаньте осуждать свою маму или наказывать ее за те моменты, когда она невольно сделала вам больно, лучше найдите в ней что-то, что могло бы вызывать у вас чувство гордости. Как только вы научитесь отпускать свои детские обиды или принимать свою маму такой, какая она есть (не стесняясь ее и не раздражаясь по пустякам), вы сможете сконцентрироваться на более важных вещах и сумеете адекватно воспринимать критику. Все это поможет вам в покорении новых вершин.

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, КАК МЕНЯЮТСЯ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ С БОССОМ

Как только намечаются положительные изменения в ваших отношениях с мамой, попробуйте этот же настрой перенести и в компанию (а точнее, на взаимодействие с начальником и коллегами). Удивительно, но это реально работает: через определенное время вы начнете замечать, что в коллективе вас ценят, начальство к вам прислушивается и даже предлагает подумать над тем, чтобы занять должность выше. Это ли не то, к чему вы всегда стремились? Но эксперты предупреждают, что все это случится лишь в том случае, если вы проведете работу над собой и станете доверительнее общаться с той, которая подарила вам жизнь.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Отель у овечек» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
17.25 М/с «Просто-квашино» 0+
19.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.00 Т/с «**ЮНОСТЬ**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВТОРНИК, 11 марта

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Отель у овечек» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
17.25 М/с «Просто-квашино» 0+
19.10 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.00 Т/с «**ЮНОСТЬ**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СРЕДА, 12 марта

5.00, 0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Отель у овечек» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00, 17.25 М/с «Просто-квашино» 0+
16.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
19.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.00 Т/с «**ЮНОСТЬ**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 марта

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Отель у овечек» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00, 17.25 М/с «Просто-квашино» 0+
16.25 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
18.55 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.05 Т/с «**ЮНОСТЬ**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.10 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ПЯТНИЦА, 14 марта

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Отель у овечек» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Просто-квашино» 0+
17.00 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
18.25 М/ф «Снежная Королева-3: Огонь и лед» 6+
20.10 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
22.10 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 15 марта

5.00, 2.35 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.25 М/с «Три кота» 0+
15.25 М/с «Просто-квашино» 0+
18.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.05 Х/ф «**ВЕЗУНЧИК**» 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 марта

5.00, 1.15 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.25 М/с «Три кота» 0+
15.20, 20.55 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
16.55 Т/с «**ЮНОСТЬ**» 16+
19.05 М/ф «Королевский корги» 6+
22.15 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

5.00 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+
7.40 Т/с «**НЕМЕЦ**» 16+
13.50 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
0.00 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
1.30 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
3.10 Х/ф «**АГИТБРИГАДА БЕЙ ВРАГА!**» 16+

ВТОРНИК, 11 марта

5.20 «Путь к Победе» 16+
6.15 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
7.40 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
9.40 Т/с «**ПЕРЕВОДЧИК**» 16+
13.20 Х/ф «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ**» 16+
16.40 Т/с «**ФРОНТ**» 16+
0.00 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
1.25 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+
3.40 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

СРЕДА, 12 марта

5.55 «Путь к Победе» 16+
6.50 Т/с «**ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ**» 16+
10.20 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
20.20 Х/ф «**НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**» 16+
0.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
1.35 Х/ф «**КЛЯТВА**» 16+
3.35 Х/ф «**ЖИВИ И ПОМНИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 марта

5.20 «Путь к Победе» 16+
6.15 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 16+
8.35 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
10.10 Т/с «**КОМИССАРША**» 16+
17.50 Т/с «**ПОКУШЕНИЕ**» 16+
0.00 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
1.20 Х/ф «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**» 12+
3.00 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+

ПЯТНИЦА, 14 марта

5.20 «Путь к Победе» 16+
6.15 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+
8.05 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+
9.50 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**» 16+
12.00 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+
13.40 Х/ф «**КРЕПОСТЬ БАДАБЕР**» 16+
17.20 Х/ф «**СПЕЦНАЗ**» 16+
0.00 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+
1.40 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+
3.05 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+

СУББОТА, 15 марта

5.20 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
7.35 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
9.30 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
11.10 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
13.00 Т/с «**РУССКИЕ ГОРКИ**» 16+
0.00 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 16+
1.45 Х/ф «**ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
3.20 Х/ф «**ЗОЯ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 марта

5.00 Х/ф «**ЛЕДОКОЛ**» 16+
7.00 Х/ф «**МЕТРО**» 16+
9.10 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
11.20 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» 16+
13.00 Т/с «**РУССКИЕ ГОРКИ**» 16+
0.00 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
2.00 Х/ф «**ПРО ПЕТРА И ПАВЛА**» 12+
3.30 Х/ф «**Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.15 «Шоу Доктора Зубаревой» 16+
9.55 «Супермама» 16+
12.15, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30, 18.00 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 11 марта

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55 «Супермама» 16+
12.15, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30, 18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.50 «Измены» 16+

СРЕДА, 12 марта

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Супермама» 16+
12.10, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 марта

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05 «Супермама» 16+
12.15, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.35, 18.00 «Беременная по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 14 марта

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.40 «Мама в 16» 16+
12.15, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.35, 18.00 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55, 2.45 «Измены» 16+

СУББОТА, 15 марта

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.20 «Шоу Доктора Зубаревой» 16+
11.00 «Статус. Неравный брак» 16+
13.40 «Беременная в 45» 16+
16.50 «Жизнь после шоу» 16+
17.55 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 марта

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.55 «Беременная по обману» 16+
13.50 «Жизнь после шоу» 16+
14.50 «Мама в 16» 16+
18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**КРЕЙСЕР**» 16+
22.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «**ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ**» 16+

ВТОРНИК, 11 марта

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 22.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР**» 16+
23.30 Х/ф «**ОВЕРЛОРД**» 18+

СРЕДА, 12 марта

5.00, 18.00, 1.50, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.40 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**АГЕНТ ЕВА**» 16+
22.00 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «**БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 13 марта

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ**» 16+
22.00 «Наука и техника» 16+
23.30 Х/ф «**ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ**» 18+

ПЯТНИЦА, 14 марта

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ**» 16+
22.35 Х/ф «**КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ**» 16+
0.40 Х/ф «**ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ**» 18+

СУББОТА, 15 марта

5.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзвезд» 16+
20.00 Х/ф «**ЗАЩИТНИК**» 16+
21.45 Х/ф «**МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**» 16+
23.40 Х/ф «**МЕХАНИК**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 марта

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Кули-продай» 16+
15.00 Х/ф «**ЗАЩИТНИК**» 16+
16.40 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ЛОТОС**» 16+
18.30 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**» 16+
20.45 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
6.00 Пробный переезд 16+
7.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
7.30 Запретный Китай 16+
8.40, 9.40, 10.40 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
11.40 Адский шеф 16+
14.40, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
23.20 Черный список. На кухне 16+
0.10 Х/ф «**ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА**» 18+
2.00, 2.40 На ножах 16+
3.30 Гастротур 16+

ВТОРНИК, 11 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
6.10 Пробный переезд 16+
7.00, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
7.40 Руссо-экспрессо 16+
8.40, 9.40, 10.40 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
11.40 Адский шеф 16+
14.40 Битва шефов 16+
16.30, 19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.40 Черный список. На кухне 16+
0.30 Х/ф «**УНДИНА**» 18+
2.10, 3.10 На ножах 16+
4.00 Гастротур 16+

СРЕДА, 12 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
5.30 Пробный переезд 16+
6.20, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Запретный Китай 16+
8.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 18+
9.10 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
11.10 Адский шеф 16+
13.50, 15.00, 2.00, 2.50 На ножах 16+
16.10, 17.10, 18.10 Черный список. На кухне 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.40, 23.00 Молодые ножи 16+
0.10 Х/ф «**ЛИЦО**» 18+
3.40 Гастротур 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50 Пробный переезд 16+
6.30, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
7.10 Руссо-экспрессо 16+
8.10, 9.10, 10.10 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
11.10 Адский шеф 16+
14.10, 16.30 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00 Большие девочки 16+
21.40, 23.00 Умнее всех 6+
0.10 Х/ф «**С ЛЮБОВЬЮ И ЯРСТЬЮ**» 18+
2.30, 3.20 На ножах 16+
4.10 Гастротур 16+

ПЯТНИЦА, 14 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50 Пробный переезд 16+
6.40, 2.50, 4.30 Пятница News 16+
7.00, 8.00 Запретный Китай 16+
9.00, 10.00, 22.30 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
11.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.40, 16.10 Большие девочки 16+
19.30 Выживалити. Миссия Альфа 16+
0.40 Х/ф «**ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ**» 18+
3.30 На ножах 16+

СУББОТА, 15 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 3.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+
6.30 М/ф «Крокодил Гена» 16+
6.50 Х/ф «**РОБО**» 6+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 3.50 Гастротур 16+
10.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
13.10, 15.30, 18.00, 20.20 Битва шефов 16+
23.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
1.30 Х/ф «**ПРОЩАЙ, БАФАНА**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 марта

5.00 Секреты на кухне 16+
5.20, 3.50, 4.30 Пятница News 16+
5.50 М/ф «Золушка» 0+
6.05, 6.10, 6.15, 6.25 М/с «Просто-квашино» 0+
6.30 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
7.20 Руссо-экспрессо 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Запретный Китай 16+
10.00 Прекрасное далеко 16+
12.30, 14.30, 16.50, 19.20 Погна-ли! 16+
22.00 Т/с «**МИР БЕЗ ПРАВИЛ**» 16+
23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.50 Х/ф «**ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ**» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

5.00 Мультфильмы 6+
5.15, 6.15, 10.20 Т/с «**НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
20.55 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
21.40 «Миллион за 5 минут» 16+
22.25 Х/ф «**НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**» 16+
0.20 «Наше кино» 16+
0.

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.45 Давай разведемся! 16+ 8.45, 3.00 Тест на отцовство 16+ 11.00, 23.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.10, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 13.15, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+ 13.50, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.25, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.00 Х/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 16+ 19.00 Х/ф «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» 16+ 23.25 Гармоничная женщина 16+ 4.40 «б кадров» 16+ 5.10 Х/ф «СЮР-ПРИЗ» 16+ ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» 16+ 14.50 Город новостей 17.00, 6.00 Д/ф «Актерские драмы. Родом из детства» 16+ 18.10 Х/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» 16+ 20.00 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Приют комедиантов» 12+ 0.25 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+ 1.50 «Петровка, 38» 16+ 2.05 «Закон и порядок» 16+ 2.30 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+ СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.10 М/с «Три кота» 0+ 7.00 Уральские пельмени 16+ 8.50, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 1.00 Кино в деталях 18+ 2.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ» 0+ 3.25 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 4.20 М/с «Простоквашино» 0+ 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 5.30 М/с Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» 6+ ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 4.10, 4.55, 5.40, 6.15 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+ 23.00 «Стендап рулетка» 18+ 0.00, 1.00, 1.55, 2.40, 3.25 «Женский стендап» 16+ ТВЗ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 Т/с «КОРДОН» 16+ 9.45, 10.45, 11.20, 11.50, 12.20, 12.50, 13.20 Д/с «Порча» 16+ 10.15 Новый день 16+ 14.00, 15.10 Вернувшиеся 16+ 16.20, 17.00, 17.30, 18.10, 18.45 Д/с «Слепая» 16+ 19.15 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 21.15, 23.10 Х/ф «ВОРОНЬЯ ЛОЩИНА» 16+ 23.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НЕ ВИДИМКА» 18+ 1.30, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+ МАТЧ! 6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Большой хоккей» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 19.30, 23.00 Все на Матч! 10.05 Небесная грация 6+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.30 Смешанные единоборства. А. Грозин - А. Оливейра. OLIMPBET Наше дело 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.35 Евротур 12+ 15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины 21.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала 16+ 0.05 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 0.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт 6+ 1.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/4 финала 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «Новицки. Идеальный бросок» 16+ ★ ЗВЕЗДА 5.25 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 6.55 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.05 «По горячим следам» 16+ 10.25 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 12+ 12.00, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.50 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12+ 3.15 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» 16+ 4.40, 5.25 Документальные сериалы 16+
--

СЮР-ПРИЗ 6.30 Х/ф «СЮР-ПРИЗ» 16+ 6.45 Х/ф «НЕЛЮБОВЬ» 16+ 10.15 Х/ф «НЕВИДНОМЫЕ» 16+ 14.45 Х/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Х/ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ» 16+ 23.00 Метод Рогова 16+ 23.30 Х/ф «МАЧЕХА» 16+ 2.45 Д/с «Будни ЗАГСа» 16+ 3.35 «б кадров» 16+ 3.50 Х/ф «ЗОЛУШКА.RU» 16+ 5.35 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ КА неделю никогда! стр. 1	СЮР-ПРИЗ 6.40 «Православная энциклопедия» 6+ 7.10 Х/ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.35 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+ 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.30, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+ 17.25 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+ 21.00 Постскриптум 22.15 «Право знать!» 16+ 23.45, 0.30, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05, 5.40 Документальные фильмы 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 4.45 Прощание 16+ 5.20 «Петровка, 38» 16+	ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – ПОДПИСКА! <i>Подробности на стр. 1</i>	СЮР-ПРИЗ 6.15 «Людям на смех». Юмористический концерт 12+ 7.10 Х/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» 16+ 9.00 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30, 0.40 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.35 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00, 15.55, 16.40, 4.00, 4.40 Документальные фильмы 16+ 17.30 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+ 21.15 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 12+ 0.55 «Петровка, 38» 16+ 1.05 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+ 5.30 Московская неделя 12+	СТС 6.00 Ералаш 6+ 6.10 М/с «Три кота» 0+ 6.20 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» 16+ 8.00 М/ф «Монстр в Париже» 0+ 9.50 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+ 11.25, 13.20, 15.00 М/ф «Монстры на каникулах» 6+ 17.00 Богатырские игры 16+ 19.45 В темноте 16+ 22.15 Кто тут жулик? 16+ 23.20 Х/ф «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» 16+ 1.45 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+ 3.20 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 4.20 М/с «Простоквашино» 0+ 4.55, 5.30 Мультсериалы 6+ 5.50 Ералаш 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.30, 9.30, 3.50, 4.35, 5.15 «Однажды в России» 16+ 10.35, 13.15, 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.00 «Конфетка» 16+ 2.15, 3.00 «Женский стендап» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.00 Новый день 16+ 8.30, 18.00 Новости 16+ 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.30 Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 16+ 14.15, 15.20, 16.20, 17.30, 18.10, 18.45, 19.45, 21.00, 22.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 23.00 Итоги с Малькевичем 16+ 0.00 Х/ф «НЕЧИСТЬ» 18+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+	МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 7.00, 14.20, 3.55 Новости 0+ 7.05, 16.25, 1.00 Все на Матч! 9.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета 11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 11.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт 14.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ 16.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига 21.45 После футбола 22.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Чемпионат Испании 2.00 Бокс 16+ 4.00 Футбол 6+	★ ЗВЕЗДА 5.10 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30, 12.25, 14.05, 15.40, 16.35, 21.20 Документальные сериалы 16+ 13.15 «Код доступа» 12+ 14.55 Скрытые угрозы 16+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Х/ф «КРЫМ» 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.50 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 12+ 1.10 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 2.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+ 3.55 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЫРА» 6+
ДОМАШНИЙ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ» 16+ 23.50 Программа «Мужчины/женщины» 16+ 1.00 Х/ф «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ» 16+ 2.40 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЦ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45, Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Знания для жизни 12+	СТС 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ» 16+ 14.50 Программа «Мужчины/женщины» 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Сценарий цен 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «МУ-МУ» 16+ 0.05 Программа «Крепости России» 12+	ТНТ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «МУ-МУ» 16+ 15.00, 23.55 Программа «Крепости России» 12+ 18.00, 2.45 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» 16+	ТВЗ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» 16+ 14.55, 0.00 Программа «Крепости России» 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «КЛИНИКА» 16+ 2.35 Человек на Своем месте 12+	МАТЧ! 16.35 Муниципалитет 12+ 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 17.45 Человек на Своем месте 12+ 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 19.30 Новости 16+ 20.00, 2.35 Я не местная 16+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» 12+ 0.00 Программа «Крепости России» 12+ 1.00 Х/ф «МАМЕНЬКИНЫ СЫНОВ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+	★ ЗВЕЗДА 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Преображение 12+ 8.30 Итоги на Своем месте 16+ 9.00 Профилактика 4.55 Актуальное интервью 12+			
ДОМАШНИЙ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ» 16+ 23.50 Программа «Мужчины/женщины» 16+ 1.00 Х/ф «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ» 16+ 2.40 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЦ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45, Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Знания для жизни 12+	СТС 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ» 16+ 14.50 Программа «Мужчины/женщины» 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Сценарий цен 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «МУ-МУ» 16+ 0.05 Программа «Крепости России» 12+	ТНТ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «МУ-МУ» 16+ 15.00, 23.55 Программа «Крепости России» 12+ 18.00, 2.45 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» 16+	ТВЗ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» 16+ 14.55, 0.00 Программа «Крепости России» 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «КЛИНИКА» 16+ 2.35 Человек на Своем месте 12+	МАТЧ! 16.35 Муниципалитет 12+ 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 17.45 Человек на Своем месте 12+ 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 19.30 Новости 16+ 20.00, 2.35 Я не местная 16+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» 12+ 0.00 Программа «Крепости России» 12+ 1.00 Х/ф «МАМЕНЬКИНЫ СЫНОВ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+	★ ЗВЕЗДА 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Преображение 12+ 8.30 Итоги на Своем месте 16+ 9.00 Профилактика 4.55 Актуальное интервью 12+			
ДОМАШНИЙ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ» 16+ 23.50 Программа «Мужчины/женщины» 16+ 1.00 Х/ф «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ» 16+ 2.40 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЦ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45, Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Знания для жизни 12+	СТС 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ» 16+ 14.50 Программа «Мужчины/женщины» 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Сценарий цен 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «МУ-МУ» 16+ 0.05 Программа «Крепости России» 12+	ТНТ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «МУ-МУ» 16+ 15.00, 23.55 Программа «Крепости России» 12+ 18.00, 2.45 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» 16+	ТВЗ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» 16+ 14.55, 0.00 Программа «Крепости России» 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.30, 3.30 Т/с «МАМА» 16+ 22.15 Х/ф «КЛИНИКА» 16+ 2.35 Человек на Своем месте 12+	МАТЧ! 16.35 Муниципалитет 12+ 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+				

ПОНЕДЕЛЬНИК – 10 МАРТА

ВТОРНИК – 11 МАРТА

СРЕДА – 12 МАРТА

ЧЕТВЕРГ – 13 МАРТА

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 «Время героев» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Черные дыры. Белые пятна 7.45, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.40 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.15 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/ф «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?» 13.40 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 15.15 Д/с «Забытое ремесло» 15.30 Линия жизни 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15 Русский симфонизм 18.10 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Курсовая работа» 21.35 Сати. Нескучная классика... 22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин» 23.55 «Магистр игры» 0.25 Д/с «Нормандия - земля воинов»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+ 0.40 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 «Коллеги» 12+ 16.00 Новости Совета Федерации 12+ 16.15 «За дело!» 12+ 17.00 «Моя история». Александр Зацепин 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+ 22.30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» 12+ 23.40 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ» 16+ 2.05 «Большая страна» 12+ 3.00 «Свет и тени». Чарльз Дарвин 16+ 5.15 «Преодоление». Карл Фаберже. Империя изыскаства 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 Х/ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+ 6.45 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+ 8.25, 9.30 Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+ 8.40 Знание - сила 0+ 11.00 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 3.20, 4.15 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Театральная летопись 7.35, 23.55 Д/с «Нормандия - земля воинов» 8.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Д/с «Запечатленное время» 13.30 Игра в бисер 14.10 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова» 14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 15.45 Сати. Нескучная классика... 16.30 «Эрмитаж» 17.15 Русский симфонизм 18.15, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 18.45 Д/с «Острова» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.35 «Белая студия» 22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин» 1.50 Д/ф «Вызов хаосу»	5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+ 0.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ» 16+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+ 22.30 Д/ф «Илья Эренбург» 12+ 23.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ В СССР» 18+ 0.40 «Кино. Короткий метр». «Рок» 18+ 2.05 «Большая страна» 12+ 3.00 «Свет и тени». Ричард III 16+ 5.15 «Преодоление». Анатолий Александров. Атомный маршал 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.30, 6.30, 7.25, 9.30, 10.40, 11.50 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+ 8.40 Знание - сила 0+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 4.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	9.30 Местное время 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Театральная летопись 7.35, 23.55 Д/с «Нормандия - земля воинов» 8.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.50 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Д/с «Запечатленное время» 13.30 Искусственный отбор 14.10, 2.00 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова» 14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 15.45 «Белая студия» 16.30 «Библейский сюжет» 17.15 Русский симфонизм 18.30 Д/с «Забытое ремесло» 18.45 Д/с «Острова» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»	5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+ 0.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.20 Х/ф «РЕБРО АДАМА» 16+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+ 22.30 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтов-вая соната» 12+ 23.50 Х/ф «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА» 18+ 2.05 «Большая страна» 12+ 3.00 «Свет и тени». Мария Юдина 16+ 5.15 «Преодоление». Антон Макаренко. Воспитать человека 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.15, 7.00, 7.45, 4.30 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+ 8.40, 9.30, 10.05, 11.05, 12.00 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! <i>Подробности на стр. 1</i>					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Театральная летопись 7.35 Д/с «Нормандия - земля воинов» 8.35 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.50 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/с «Запечатленное время» 13.30 Абсолютный слух 14.10, 2.00 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова» 14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 15.45 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 Русский симфонизм 18.05 Д/ф «Вызов хаосу» 18.45 Д/с «Сердце на ладони» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Д/ф «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приди ко мне! 21.30 «Энигма» 22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин» 23.55 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона»	5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+ 0.45 «Поздняков» 16+ 0.55 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.45 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+ 22.30 Д/ф «Воспоминания о Павловске» 12+ 23.05 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» 16+ 2.05 «Большая страна» 12+ 3.00 «Свет и тени». Александр Иванов 16+ 5.15 «Преодоление». Николай Морозов. Рыцарь науки 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.15, 7.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+ 7.55 Ваше здоровье! 12+ 8.30 День ангела 0+ 8.55 Знание - сила 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Х/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 4.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!

Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬПЯТИГОРСКМИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 4 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

0

-4

718

+2

-6

721

+2

-6

738

СРЕДА, 5 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+3

-2

716

+8

-7

720

+6

-9

736

ЧЕТВЕРГ, 6 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+8

+2

716

+13

+1

719

+12

+1

735

ПЯТНИЦА, 7 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+10

+4

718

+14

+7

722

+15

+7

739

СУББОТА, 8 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+10

+1

718

+13

+3

723

+14

+3

739

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+4

0

716

+4

0

720

+5

+1

735

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+4

-4

716

+3

-5

719

+3

-3

736

ВТОРНИК, 11 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+9

-3

718

+9

-2

719

+8

-2

735

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты. Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг. Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

МАРТ

01.03.2025 11:05 – 01.03.2025 12:52

02.03.2025 16:52 – 03.03.2025 13:37

05.03.2025 13:53 – 05.03.2025 15:29

07.03.2025 17:57 – 07.03.2025 19:29

10.03.2025 00:32 – 10.03.2025 01:59

11.03.2025 23:16 – 12.03.2025 10:55

14.03.2025 20:47 – 14.03.2025 21:59

16.03.2025 12:53 – 17.03.2025 10:30

19.03.2025 22:28 – 19.03.2025 23:17

22.03.2025 09:53 – 22.03.2025 10:29

24.03.2025 18:01 – 24.03.2025 18:24

26.03.2025 13:15 – 26.03.2025 22:31

28.03.2025 23:30 – 28.03.2025 23:36

30.03.2025 12:18 – 30.03.2025 23:16

www.astro-ru.ru

	Низко-пробная книжка	Движение электронов	Из экипажа "Энтерпрайза"	Бьеннале по своей сути	Выражение осуждения
	Место работы мистера Икса	Дитя, чадо			
			Когда два дома рядом	Имя для испанца	Искушенная Змием
	Денежки из Мьянмы	Роберт покороче	"Мотоцикл" на воде		
Выступление против власти	Человек иной веры в исламе	Нажитое ...		Странное имя для котенка	Птица из Новой Зеландии
			Великий кормчий Китая	Житель Братиславы	
"Этаж" земной коры	Израильское оружие	Иронично о неприятном запахе		Снял "Василису Прекрасную"	Искомое в уравнении
		Университет, академия	Фантаст из Польши	Нимфа, живущая в лесу	
Ослиные у царя Мидаса	Упустил Фокса	Один из шведов			Палаточный "отель"
		Автобус с венгерскими корнями	Волчок, но не живой	Танец Яшки-артиллери	
Степной кустарник	"Курага" из винограда		Твердое топливо	"Табакерка" из ткани	... Турман
		Небо романтично	Портовый рабочий		Зверь с имиджем чистюли
"Детки" папоротника	Старое название Бирмы		Шишки, маслята	Из него делали луки	Единица соотношения величин
			Государство в Африке		
Русская надежда на лучшее	Текст математической задачи			Скрывается за криком "Ау!"	
			Кража из бюджета		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Клест. Барбус. Канонерка. Лао. Ком. Сорго. Синкопа. Тот. Плагиат. Дари. Слайд. Ман. Кин. Аммиак. Вис. Дно. Краб. Смотр. Утро. Цуг. Катод. Плие. Широта. Юрта. Ярд. Типун.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Осел. Аватар. Ални. Враг. Скопа. Иск. Локализация. Клоака. Тан. Бурер. Ост. Сбор. Иордан. Этан. Ант. Москит. Рей. Дым. Мари. Зубр. Кора. Изотоп. Укроп. Ржа. Тоту. Оса. Маки. Кардан.

www.scanword.info

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 10 по 16 марта

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Ставьте в приоритет то, что вам интересно или беспокоит. Сконцентрировавшись на личных вопросах, продуктивнее проживете эти дни и получите удовлетворение. Не копите в себе негативные эмоции.

Работа. Это хорошее время для перемен, но не кардинальных. Измените что-то в имидже, выкиньте ненужное из гардероба.

Здоровье. Вероятны аллергические реакции.

10, 13 марта 12 марта

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Будет возникать чувство, что с вами уже происходили подобные события, встречались похожие люди. Темы прошлого становятся актуальными. Это время дано вам, чтобы навести порядок в отношениях: с кем-то начать с чистого листа, а с кем-то распрощаться навсегда.

Работа. Осторожно относитесь к новым идеям, для их реализации сейчас не время.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

14, 16 марта 11 марта

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Тема друзей и круга общения будет иметь для вас особое значение. Вы всерьез задумаетесь о том, кто вам дорог, а кто просто знакомый, на которого больше не хочется тратить время.

Работа. Важные события будут связаны с вашей профессиональной деятельностью.

Здоровье. Вероятно обострение хронического заболевания.

12, 13 марта 15 марта

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Если чувствуете, что однообразие жизни вас не устраивает, подумайте, как привнести новизну в свои будни. Не отказывайтесь от возможности пообщаться с людьми, которые старше или выше по социальному положению.

Работа. Проявляйте лидерские качества.

Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.

10, 15 марта 11 марта

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Судьба намекает, что ваша личная жизнь требует больше внимания. Те, кто в поиске отношений, могут встретить человека, который привлечет внимание. У тех, кто находится в паре, эти дни будут богаты на встречи, могут активизироваться родственники партнера.

Работа. Смело беритесь за любые дела.

Здоровье. Возможны головные боли, бессонница.

13, 14 марта 12 марта

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Наступает пора обновления, но для начала нужно навести порядок в отношениях. Доверьтесь своим ощущениям и интуиции, они помогут сделать правильный выбор. Знакомая женщина может вас эмоционально накручивать.

Работа. Не бойтесь предлагать новые идеи.

Здоровье. Пройдите обследование.

10, 16 марта 11 марта

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Будет сложно делать выбор и принимать объективные решения. Эмоциональная вовлеченность в происходящее во внешнем мире и влияние окружающих могут мешать поступать правильно или своевременно.

Работа. Отдыхать не получится. Некоторые смогут дополнительно заработать.

Здоровье. Больше гуляйте на свежем воздухе.

12, 14 марта 15 марта

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Настроение будет часто меняться. Помните, что иногда проявление ваших эмоций может ранить близких. В отношениях с партнером лучше избегать прямого конфликта. Энергию нужно направить в созидательное русло.

Работа. Вы станете примером для коллег.

Здоровье. Приятная музыка, расслабляющие ванны окажут положительное влияние.

10, 12 марта 14 марта

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Дома вам захочется почувствовать себя хозяином положения. Не переусердствуйте, так как не все члены семьи правильно поймут ваши действия и намерения. Может обаяться человек, с которым вас связывали близкие отношения.

Работа. Поступающую информацию и документы лучшешний раз перепроверять.

Здоровье. Старайтесь не переедать.

13, 14 марта 12 марта

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. В кругу семьи вас ждет много приятных моментов. Родители будут опорой и поддержкой, даже если вы на это не рассчитывали. Хорошее время для встреч с родственниками. Вероятны конфликтные ситуации с соседями из-за ваших друзей или приятелей вашего партнера.

Работа. Нанимая кого-то для выполнения работ, тщательно проговаривайте условия сотрудничества.

Здоровье. Есть риск инфекционных заболеваний.

15, 16 марта 13 марта

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. В эти дни вероятна встреча с яркой личностью. Вашей доверчивостью и открытостью могут воспользоваться, поэтому не стоит откровенничать. К тому же ваши слова будут иметь силу, распорядитесь этим с умом.

Работа. Цели иногда не совпадают с возможностями, от чего-то придется отказаться.

Здоровье. Воздержитесь от вредной пищи.

12, 15 марта 11 марта

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. В семейных отношениях будут кипеть страсти, и по большей части вы станете их инициатором. Может, например, не устраивать сложившееся распределение обязанностей между родственниками, захочется установить свой порядок.

Работа. Важной темой будут финансы. Можно вернуться к старым идеям, связанным с доходом.

Здоровье. Следите за давлением.

10, 16 марта 13 марта

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),
отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kzv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 4 марта 2025 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 25110. Тираж 5162.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.