



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Губернатор взял под контроль..... стр. 1
- ⇒ Новые схемы мошенников..... стр. 2
- ⇒ Самозапрет в действии..... с тр. 5
- ⇒ Жесты эффективности..... стр. 6
- ⇒ Яркое и празднично..... стр. 7
- ⇒ Неприятная встреча..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 26 мая по 1 июня ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒ Кроссворд ⇒

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ГУБЕРНАТОР КРАЯ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ СТАВРОПОЛЬЦЕВ

Глава Ставрополя Владимир Владимиров 13 мая провел прямую линию с жителями края в социальных сетях. Она прошла на площадке Центра управления регионом. Трансляция велась в аккаунтах губернатора в социальных сетях «Телеграм», «ВКонтакте» и «Одноклассники», сообщили в управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Онлайн-общение главы региона с земляками длилось около часа. За это время губернатор ответил более чем на 50 вопросов. В том числе прозвучали обращения, связанные с работой служб ЖКХ, состоянием дорог, благоустройством, работой общественного транспорта и сферы здравоохранения, поддержкой участников СФО и их близких.

Так, жители поселка Солнечнодольск Изобильненского округа рассказали губернатору, что после ливней, которые прошли накануне, оказалась затоплена насосная станция. Это стало причиной перебоев с подачей воды. Глава региона поставил задачу руководителю округа и руководству ГУП СК «Ставрополькрайводоканал» оперативно разобраться и принять меры для нормализации ситуации.

Из Ставрополя поступила просьба о капитальном ремонте подземного пешеходного перехода в районе завода «Нептун». Программа, нацеленная на приведение в порядок таких объектов в краевом центре, уже готовится, сообщил губернатор. Этому способствовала недавняя реализация аналогичного проекта в Кисловодске, были реконструированы сразу 5 подземных переходов. Он выполнен под контролем главы края и при личном кураторстве Председателя Совета Федерации РФ Валентины Матвиенко. Результат получился достойный. Теперь и Ставрополь готовится к обновлению подземных переходов.



– Если есть такая необходимость, давайте включим переход на «Нептуне» в этот проект в первоочередном порядке. Подумайте об этом, – нацелил на решение проблемы руководство Ставрополя Владимир Владимиров.

Одной из тем прямой линии губернатора стала работа муниципального транспорта в сельской местности. В частности, на отмену маршрутных такси пожаловались жители поселка Петровского округа. Глава края поручил министру дорожного хозяйства и транспорта края Евгению Штепе разобраться в проблеме.

Все вопросы прямой линии взяты в работу. Их исполнение губернатор взял под личный контроль.

ДАТА

ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ

День славянской письменности и культуры ежегодно отмечается 24 мая. 30 января 1991 года Постановлением Президиума Верховного Совета РФ № 568-1 он получил статус государственного праздника России.

День славянской письменности и культуры отмечается в память двух просветителей – Кирилла и Мефодия. Братья внесли огромный вклад в развитие славянского общества, его культуры. Письменность, созданная ими в IX веке, позволила запечатлеть лучшие страницы российской истории, биографии великих людей. Размноженные знания, наработанные за многие века славянским народом, способствовали распространению грамотности. Социализация в мировой цивилизации позволила ему занять соответствующее место среди других наций.

Окончание на стр. 2



Памятник святым Кириллу и Мефодию в Москве

ОТДОХНЕМ!

СЛЕДУЮЩИЕ ДЛИННЫЕ ВЫХОДНЫЕ ОЖИДАЮТ РОССИЯН В ИЮНЕ

В следующий раз длинные выходные в России пройдут с 12 по 15 июня.

Связаны они с празднованием Дня России, который отмечается 12 июня, а выходной 13 июня перенесен с субботы, 8 марта, благодаря постановлению правительства, – поясняют эксперты.

В результате рабочая неделя рядом с этими датами продлится лишь три дня – с 9 по 11 июня, причем 11 июня будет сокращенным на один час.

КАЛЕНДАРЬ

- 20 МАЯ** – Всемирный день врача-травматолога
- Всемирный день метрологии
- 21 МАЯ** – День инвентаризатора (День работника БТИ)
- День полярника
 - Международный день космоса
- 22 МАЯ** – День Земли
- День морского судоходства

- 24 МАЯ** – День кадровика
- День славянской письменности и культуры
- 25 МАЯ** – День химика
- День филолога
- 26 МАЯ** – День российского предпринимательства
- 27 МАЯ** – Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2025 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 128 руб. 27 коп.
6 месяцев – 769 руб. 62 коп.
До востребования – 732 руб. 36 коп.

ИНДЕКС ПР540

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА
1 месяц – 116 руб. 17 коп.
6 месяцев – 697 руб. 02 коп.
До востребования – 667 руб. 20 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
+ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:
1 месяц (июнь) – 60 руб. 00 коп.;
2-е полугодие 2025 г. – 312 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВОДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), магазин «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ

Окончание. Начало на стр. 1

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

В России праздник письменности впервые официально отпраздновали в 1863 году, когда было принято постановление о чествовании памяти святых Кирилла и Мефодия 24 мая. Официальный статус получен в 1991 году. Сегодня День славянской письменности и культуры – единственный праздник в РФ, который соединяет в себе светские и религиозные мероприятия.

Братья Кирилл и Мефодий родились в знатной семье византийского военачальника. Оба были грамотными и образованными людьми своего времени. Старший брат Мефодий в начале своей жизни посвятил себя военному делу, но гуманитарные наклонности и тяга к знаниям привели его в монастырь. Младший из братьев – Кирилл – с детства отличался филологическими наклонностями. Он определил для себя стезю просветителя и целенаправленно шел к ней. Получив сан священника, вел библиотечную деятельность в соборе

Святой Софии и преподавал философские науки.

Заслуга братьев состоит в том, что они создали славянскую азбуку, разработали методику славянских словосочетаний. Ими было переведено несколько священных книг, что способствовало ведению и распространению богослужения на понятном для славян языке.

Кирилл и Мефодий обладали глубокими знаниями в греческой и восточной культурах. Обобщая их опыт в области письма, на основе славянских писаний братья создали первый славянский алфавит. Он стал большим импульсом для развития культуры и просвещения в славянских государствах. Письменность позволила развить русское книжное дело и литературу.

Значение вклада братьев-просветителей в распространение письменности, а вместе с ней и религиозных знаний, было высоко оценено служителями церкви. Братья получили статус святых после своей смерти и собственный праздничный день.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ГРАЖДАНСТВА РЕБЕНКА

Обязателен ли штамп о наличии гражданства РФ в свидетельстве о рождении ребенка?

Штамп о гражданстве в свидетельстве о рождении ребенка не является обязательным, но он может понадобиться в отдельных случаях, например, для получения материнского капитала. Главное управление по вопросам миграции МВД России информирует, что свидетельство о рождении подтверждает личность ребенка до 14 лет, но не доказывает его российское гражданство, поскольку оно также выдается иностранным гражданам, рожденным на территории страны.

Подтверждением гражданства ребенка до 14 лет служит отметка о приобретении российского гражданства, свидетельство о гражданстве РФ по рождению, российский заграничный паспорт или паспорт родителя, где указаны данные о детях.

Отметка ставится на обратной стороне свидетельства о рождении или на свободном поле перевода иностранного документа, удостоверяющего регистрацию рождения ребенка.

В 2025 году отметка остается необязательной, и за ее отсутствие не предусмотрен штраф. Однако

она может понадобиться в следующих ситуациях:

- при регистрации или снятии ребенка с учета по месту жительства,
- для оформления паспорта, включая заграничный,
- для получения материнского капитала,
- для выезда в Абхазию, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан и Южную Осетию, если у ребенка нет заграничного паспорта или данные о нем не внесены в паспорт родителя,
- для оформления субсидируемых авиабилетов.

Штамп можно проставить в территориальных органах МВД России, в подразделениях «Паспортно-визового сервиса» МВД РФ и в миграционном центре «Сахарово» в Москве.

За границей его можно поставить в российских посольствах и консульствах.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Н.А. Свиридова



ОБЩЕСТВО

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОБРАНИЙ СОБСТВЕННИКОВ В МКД ИЗМЕНИЛИСЬ

С 1 марта 2025 года на Ставрополье общие собрания собственников в заочной форме должны проводиться исключительно в электронном виде. Для этого можно использовать ГИС ЖКХ или региональные информационные системы.

При этом нельзя будет одновременно использовать оба способа участия в собрании: голосовать в ГИС ЖКХ и оформлять решения с помощью бюллетеней.

Если результаты очно-заочного голосования будут оформлены в виде бюллетеней на бумажном носителе, то информация об итогах должна быть размещена в ГИС ЖКХ управляющей организацией или другим инициатором собрания в течение 10 дней после принятия решений.

Для проведения общего собрания собственников в ГИС ЖКХ назначается администратор, который организует собрание. После завершения голосования подсчет голосов и размещение протокола собрания в ГИС ЖКХ происходят автоматически.

Важно отметить, что в системе должно быть размещено уведомление о собрании, проводимом в любой форме. Собственнику направляется три типа уведомлений: о приближении голосования за 10 дней до его начала, о начале голосования и его результатах. Получение уведомления считается юридически значимым сообщением с момента входа пользователя в личный

кабинет «Госуслуг» или личный кабинет ГИС ЖКХ.

Также изменились правила для инициаторов общих собраний. Теперь они могут подать заявку не только в бумажном, но и в электронном виде. Для этого собственнику помещения в многоквартирном доме нужно скачать мобильное приложение «Госуслуги.Дом», сформировать коллективную заявку с темой «Инициирование ОСС», указать вопросы, которые нужно включить в повестку дня, и опубликовать заявку.

Если управляющая организация получит обращение с предложением провести собрание по предложенной повестке, то она будет обязана это сделать, если за это проголосуют не менее 10% собственников помещений, общая площадь которых составляет не менее 10% от общей площади всех помещений в многоквартирном доме.

Новые правила проведения общих собраний собственников – это важный шаг к цифровизации сферы ЖКХ. Они сделают процесс принятия решений более прозрачным и доступным. Развитие портала «Госуслуги» в Ставропольском крае происходит в рамках регионального проекта «Цифровое государственное управление» национального проекта «Экономика данных».

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.

Тел. 8-905-449-59-98.

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ВАША ЗАЩИТА

В ХОД ПОШЛА ДОСТАВКА С ПУНКТОВ ВЫДАЧИ ЗАКАЗОВ МАРКЕТПЛЕЙСОВ

Мошенники выдумали новую схему обмана россиян, на этот раз под видом доставки с пунктов выдачи заказов (ПВЗ) маркетплейсов. Об этом в беседе с РИА Новости заявила гендиректор компании по кибербезопасности.

Преступники связываются с потенциальной жертвой и предлагают ей доставить покупки домой, требуя для этого номера СНИЛС, ИНН или код из СМС. Позже гражданину звонит второй участник преступной схемы, который представляется сотрудником правоохранительных органов и сообщает о взломе аккаунта на «Госуслугах». Мошенник уговаривает перевести деньги на специальный счет или передать наличные полицейскому.

В действительности аккаунт не взламывался, преступники звонят с фейкового номера. Эксперт отмечает, что люди боятся оформления кредита на их имя, а все, что нужно мошенникам – это код из СМС. Так что злоумышленникам достаточно просто обмануть человека.

Ранее киберполиция МВД России опубликовала **список конфиденциальной информации**, которую категорически запрещено разглашать посторонним. Специалисты подчеркивают, что даже незначительная на первый взгляд информация может стать началом мошеннической схемы. Ведомство предупредило, что ни одна официальная организация никогда

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт. **Тел. 8-961-496-15-36.**

РЕКЛАМА

СОЦЗАЩИТА

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЬГОТНИКОВ

Отделение СФР по Ставропольскому краю с начала года обеспечило 834 жителей льготника региона путевками на санаторно-курортное лечение, сообщила пресс-служба Отделения СФР по СК.

Путевки предоставляются категориям граждан, включенным в Федеральный реестр лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи. Важно, чтобы льготники сохранили набор социальных услуг в части предоставления санаторно-курортного лечения при наличии медицинских показаний.

Длительность оздоровления составляет 18 дней, для детей с инвалидностью – 21 день, а для людей с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга – от 24 до 42 дней.

Профиль санатория определяется в соответствии с рекомендациями лечащего врача и врачебной комиссии.

Жители Ставрополья проходят лечение как в здравницах на территории региона, так и в санаториях Крыма, Ростовской области, Кабардино-Балкарской Республики.

Для получения путевки необходимо подать соответствующее заявление. Это

можно сделать через портал «Госуслуги», в МФЦ, по почте или лично в клиентской службе Отделения СФР по Ставропольскому краю. Также потребуется предоставить справку от лечащего врача о наличии показаний и отсутствии противопоказаний к санаторно-курортному лечению по форме 070/у.

Путевки предоставляются в порядке очередности в соответствии с датой подачи заявления и профилем заболевания.

Вместе с путевкой на санаторно-курортное лечение гражданину льготной категории выдаются специальные талоны на право бесплатного проезда к месту лечения и обратно.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: Телеграм, ВКонтакте, «Одноклассниках».

ГИБДД СООБЩАЕТ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Более 8 тысяч нарушений ПДД пресечено сотрудниками Госавтоинспекции Ставрополья на праздничной неделе.

С 5 по 11 мая сотрудники Госавтоинспекции Ставропольского края провели масштабную работу по обеспечению безопасности дорожного движения. В рамках ежедневных профилактических мероприятий и надзора за соблюдением правил дорожного движения было выявлено и пресечено 8004 нарушения.

Так, за неприменение ремней безопасности составлено 1993 административных материала, а за нарушения правил перевозок детей – 590. Также выявлено 260 фактов нарушения светопропускаемости стекол транспортных средств и 18 случаев управления автомобилями без регистрационных знаков. Кроме того, 45 граждан управляли транспортными средствами без водительских прав.

В рамках проводимой работы осуществляется контроль за соблюдением пешеходами Правил дорожного движения. За минувшую неделю пресечено 526 по-

пыток граждан пересечь проезжую часть в неустановленном месте. За непредоставление преимущества в движении пешеходам привлечены к ответственности 390 водителей. За оставление места ДТП собрано 7 административных материалов.

Пресечено 80 нарушений ПДД, допущенных водителями пассажирского автотранспорта. За выезд на встречную полосу водительского удостоверения могут лишиться 329 водителей. Выявлено и пресечено 28 нарушений ПДД, допущенных иностранными гражданами, 44 – мотоциклистами, 5 – водителями средств индивидуальной мобильности.

Профилактическая работа нарядами ДПС проводится ежедневно в целях обеспечения безопасности дорожного движения и снижения аварийности на дорогах региона.

Отдел пропаганды безопасности дорожного движения управления Госавтоинспекции ГУ МВД России по СК

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «СКАЗОЧНЫЙ СОН» 16+ 19.00 Х/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.40, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН» 16+ 4.00 «б кадров» 16+ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.40, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 16+ 19.00 Х/ф «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ» 16+ 4.00 «б кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.30, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО» 16+ 4.00 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 16+ 10.45, 18.10, 2.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ» 12+ 16.55, 0.30, 1.10, 4.10 Документальные фильмы 16+ 18.20 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.50 Д/с «Свадьба и развод» 16+ 5.30 «Москва резиновая» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 16+ 10.35, 4.10 Д/ф «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 4.50 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ» 12+ 16.55 Д/ф «Звездные войны: братья и сестры» 16+ 18.10, 2.30 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Чемпионы амурных дел» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 1.10 Документальные фильмы 16+ 1.50 Прощание 16+ 5.25 «Москва резиновая» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 10.35, 17.00, 0.30, 1.50, 4.15 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ» 12+ 18.10, 2.35 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-3» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 1.10 «Знак качества» 16+ 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 10.35, 4.10 Д/ф «Актерские драмы. Борьба за роль» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ» 16+ 13.45, 4.50 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ» 12+ 16.55 Д/ф «Венец безбрачия» 16+ 18.10, 2.35 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-4» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.30, 1.10, 1.50 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 5.25 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00, 4.55 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Суперниндзя. Дети 12+ 11.55 Х/ф «РАШН ЮГ» 12+ 14.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» 16+ 16.45 Х/ф «ХОЛОП» 12+ 19.00 Т/с «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+ 23.05 Х/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» 16+ 1.25 Х/ф «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ» 18+ 2.55 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+ 6.00, 5.00 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» 16+ 13.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» 16+ 16.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 18.00, 19.00 Т/с «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/ф «ВЫШКА» 16+ 22.15 Х/ф «13 МИНУТ» 16+ 0.20 Х/ф «МАМА МАФИЯ» 18+ 2.10 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 6.00, 4.40 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.10 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ» 16+ 13.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ» 16+ 15.20 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+ 17.55, 19.00 Т/с «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/ф «ПРИТЯЖЕНИЕ» 12+ 22.45 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 1.20 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» 12+ 3.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+ 6.00, 5.05 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.35 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+ 13.40 Х/ф «РОБОТ АРИ» 6+ 15.35 Х/ф «МЯУ» 12+ 17.55, 19.00 Т/с «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/ф «ОХОТА НА КОРОЛЯ» 16+ 21.50 Х/ф «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ» 16+ 23.50 Х/ф «ОН - ЭТО ПУЛЯ» 18+ 2.05 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 12.20 «Мастер игры» 16+ 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 Т/с «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЛА» 16+ 23.35 Х/ф «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» 16+ 1.10 Х/ф «ЛУНА» 16+ 3.20, 3.45, 4.05, 4.25, 4.50 Т/с «МНОГОДЕТСТВО» 16+ 5.10, 5.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 Т/с «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+ 22.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА» 16+ 23.45 Х/ф «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ» 16+ 1.20 Х/ф «ПОСЛЕ» 18+ 3.00, 3.25, 3.50, 4.15, 4.35 Т/с «МНОГОДЕТСТВО» 16+ 5.05, 5.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 6.00, 4.40 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.10 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ» 16+ 13.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ» 16+ 15.20 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+ 17.55, 19.00 Т/с «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/ф «ПРИТЯЖЕНИЕ» 12+ 22.45 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 1.20 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» 12+ 3.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 Т/с «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+ 22.00 Х/ф «АДАМ И ЕВА» 12+ 23.45 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ» 16+ 1.50 Х/ф «ПОСЛЕ». Глава 2» 18+ 3.25, 3.50, 4.15, 4.45, 5.10 Т/с «МНОГОДЕТСТВО» 16+ 5.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 Т/с «БИМ» 16+ 9.45, 10.15, 10.50, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «ЛИСА» 16+ 19.15, 20.30, 21.45 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 22.45, 23.10 Х/ф «БЕККИ В ЯРОСТИ» 16+ 0.45 Х/ф «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ» 16+ 2.30 Кадони шоу 16+ 3.10 Итоги с Малькевичем 16+ 4.00 Экстра такси 16+ 4.30, 5.15 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 Т/с «БИМ» 16+ 9.45, 10.15, 10.50, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «ЛИСА» 16+ 19.15, 20.30, 21.30 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 22.45, 23.10 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 Т/с «БИМ» 16+ 9.45, 10.15, 10.50, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «ЛИСА» 16+ 19.15, 20.30, 21.30 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 22.45, 23.10 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+ 0.45 Х/ф «ТАЙНА СЕНТРОПЕ» 18+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40 Т/с «БИМ» 16+ 9.45, 10.15, 10.50, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «ЛИСА» 16+ 19.15, 20.30, 21.30 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 22.45, 23.10 Х/ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 18.50, 21.30, 23.35 Все на Матч! 10.05 Лица страны 12+ 10.25 «Вопреки всему» 12+ 11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с «Непридуманные истории» 12+ 14.55, 1.35 География спорта 12+ 15.30 Громко 16.55 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). Бетсити. Суперлига. 1/2 финала 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов 0.35 Смешанные единоборства 16+ 2.05 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Перги. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Parí Чемпионат России 12+ 6.00 «Непобедимый» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 21.30, 23.35 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Вопреки всему» 12+ 11.30 Профессиональный бокс. М. Гассиев - К. Юнгквист. Ночь чемпионов IBA 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с «Непридуманные истории» 12+ 14.55, 1.35 «Вид сверху» 12+ 16.45 Д/ф «Век Зенита» 12+ 17.50 Смешанные единоборства 16+ 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов 0.35 Профессиональный бокс 16+ 2.05 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 6+ 6.00 «Непобедимый» 12+ 6.30, 1.35 «Голевая неделя. РФ» 6+ 7.00, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 21.15, 23.35 Все на Матч! 8.55 Легкая атлетика. ПСБ. Командный чемпионат России 13.55 Есть тема! 16.45, 19.00 Футбол. Переходные матчи 22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов 0.35 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC 16+ 2.05 Боулинг. BetBoom Чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 6+ 6.00 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 21.30, 23.35 Все на Матч! 10.00 Легкая атлетика. ПСБ. Командный чемпионат России 13.55 Есть тема! 16.25, 1.35 «Большой хоккей» 12+ 16.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Саранска 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов 0.35 Церемония закрытия сезона Фонбет Чемпионат КХЛ 2024-2025 12+ 2.05 Легкая атлетика. ПСБ. Командный чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 6+	★ ЗВЕЗДА 5.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.55 Т/с «БЕРЕГА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.05 Х/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ» 12+ 2.30 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 5.20, 13.25, 15.05, 17.15, 3.55 Т/с «БЕРЕГА» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.05 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+ 2.30 Х/ф «ДВА БОЙЦА» 12+ 5.20 Т/с «БЕРЕГА» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Х/ф «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ» 12+ 13.25, 18.50 Спецрепортаж 16+ 13.40, 15.05, 17.15, 3.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.00 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+ 2.35 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» 12+ 5.10, 13.40, 15.05, 17.15, 4.55 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Х/ф «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 12+ 12.35, 18.50 Спецрепортаж 16+ 13.25, 19.55 «По горячим следам» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» 12+ 1.55 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+ 3.20 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+	ПОНЕДЕЛЬНИК – 26 МАЯ ВТОРНИК – 27 МАЯ СРЕДА – 28 МАЯ ЧЕТВЕРГ – 29 МАЯ
--	---	---	--	---	---	--	---

ПЯТНИЦА – 30 МАЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр 16+ 23.10 Премьера. «Наша новая музыка» 12+ 0.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Поймай меня, если сможешь» 12+ 23.30 «Истории Большой Страны» 12+ 0.30 Х/ф «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА» 12+	РОССИЯ K 6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Д/ф «Проневесомость» 16+ 8.30 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Д/ф «Роман в камне» 12.45, 18.30 Д/с «Забывтое ремесло» 13.00 Власть факта 13.45 Д/с «Свидетели времени» 14.25 Х/ф «БЕЛЫЙ ШАМАН» 15.45 «Энигма» 16.30 Письма из провинции 17.15, 1.20 Шедевры русской музыки 18.45 Эпизоды 19.45 Х/ф «ДЕТИ СОЛНЦА» 22.35 «2 Верник 2» 23.40 Х/ф «КОРЛО» 0.35 Д/с «Искатели» 2.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев»	НТВ 4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ВТОРАЯ СЕМЬЯ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.45 «Квартирный вопрос» 0+ 3.40 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – подписка! Подробности на стр. 1	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30,18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 12+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05 ОТражение 12+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Д/ф «Мозг. Эволюция» 12+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 18.30 Я не местная 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 «Ректорат» 12+ 21.25 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАМА» 16+ 23.05 Х/ф «ГЛОРИЯ» 18+ 0.50 Х/ф «ОБУЧЕНИЕ АДЕМОКИ» 16+ 2.15 Д/ф «Мое поколение» 18+ 3.35 Х/ф «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.45, 6.30, 7.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 12+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 
СУББОТА – 31 МАЯ	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Вспомнить все» 12+ 11.05 «Играем свадьбу!» 12+ 12.15 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+ 16.00 К 70-летию музыканта. Концерт Владимира Кузьмина 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Кубок Первого канала по волейболу-2025. Сборная России - сборная Сербии. Женщины. Трансляция из Сербии 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых» 16+ 23.50 Х/ф «КОРСАЖ» 18+ 1.40 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясиных» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ОТДАМ МАМУ ЗАМУЖ» 16+ 0.45 Х/ф «МОИ ДОРОГИЕ» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Ну, погоди!». «Тараканище». «Винни-Пух». «Винни-Пух и день забот» 8.15 Х/ф «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...» 9.25 Д/с «Передвижники» 9.55 Больше, чем любовь 10.35 Х/ф «ДАЧНИКИ» 12.15 Черные дыры. Белые пятна 13.00 Д/с «Первые в мире» 13.15, 0.35 Д/ф «4 сезона в королевстве большой панды» 14.10 «Рассказы из русской истории» 15.15 Парад победителей «Щелкунчик» 17.05 Д/ф «Май Митурич. Музей для малышей» 17.50 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» 19.00 Д/с «Энциклопедия загадок» 19.30 Новости культуры 19.50 Х/ф «КРАЖА» 22.00 «Агора» 23.05 Х/ф «СЕНСАЦИЯ» 1.30 Д/с «Искатели» 2.15 М/ф «История одного преступления». «Лев и 9 гиен». «Великоленный Гоша»	4.40 Х/ф «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Гладиаторы» 12+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20, 1.30 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.25 «Секрет на миллион» 16+ 23.30 Ч.Т.Д. 16+ 0.05 Квартирник НТВ 16+ 2.00 Д/ф «Детские товары» 16+ 2.30 «Дачный ответ» 0+ 3.25 Х/ф «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.0015.50 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 Х/ф «ТУЗ» 16+ 12.05, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.10 Д/ф «Остров Буромского» 12+ 13.35 «Москва. Люди. Идеи. Дела» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Возвращение образов» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.35 Х/ф «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»» 12+ 22.00 Х/ф «ВАТЕЛЬ» 16+ 23.50 Х/ф «ЗАМОК» 18+ 1.40 Д/ф «МакКуин» 18+ 3.10 «Песня остается с человеком» 12+ 3.25 Х/ф «ПАРИЖ В АВГУСТЕ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.15, 6.00, 6.40, 7.25, 8.15, 9.30, 9.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 15.05, 16.00, 17.00, 17.55, 18.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 19.40, 20.45, 21.55, 22.55 Т/с «КРЕМЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.30, 4.10, 4.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ ПОДПИС на «Кавказскую не заканчивается Н Подробности на с
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 1 ИЮНЯ	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Крокодил Гена, кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства» 0+ 13.20 «Видели видео?» 0+ 14.25 Х/ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+ 17.05 Д/ф «Ее звали Джипси» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Перелой звезду» 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Кубок Первого канала по волейболу-2025. Сборная России - сборная Сербии. Мужчины 1.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.10, 1.35 Х/ф «ПРОДАЕТСЯ КОШКА» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 12.00 «Наши. Военкоры» 12+ 12.40 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» 15.00 Вести. Местное время 16+ 15.30 Большой концерт ко Дню защиты детей 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.00 М/ф «Лоскутик и Облако» 8.05 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» 9.15, 1.05 Д/ф «Роман в камне» 9.45, 23.40 Спектакль «КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ» 11.10 Эпизоды 11.50 Д/ф «Как Иван Пигарев сон изучал» 13.05 Гала-концерт Конкурса детской казачьей песни к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 14.40 Игра в бисер 15.20 Х/ф «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ» 16.30 «Картина мира» 17.10 Пешком... 17.40 Д/ф «Остаться русскими! Бала-лайка в Париже» 18.10 «Романтика романса» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ДАЧНИКИ» 22.10 Ольга Перетятко. Концерт 1.35 Д/с «Искатели» 2.20 М/ф «Мистер Пронька». «Великоленный Гоша»	4.55 Х/ф «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» 16+ 6.35 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Звезды сошлись» 16+ 21.55 «Детская Новая волна» 0+ 0.00 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» 16+ 2.00 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Д/ф «Место под солнцем» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.35 «Почитаем!» 12+ 13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Космос в лаборатории» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Эдуард Мане 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 20.15 Х/ф «ПАРАД ПЛАНЕТ» 12+ 21.55 Х/ф «ПАРИЖ В АВГУСТЕ» 16+ 23.40 Д/ф «Мое поколение» 18+ 1.00 Х/ф «ЗАБЫТЫЕ» 16+ 2.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.40 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАМА» 16+ 4.20 Х/ф «ГАРАЖ» 12+	5.00, 5.30, 6.10, 6.50, 7.40, 8.25, 9.30, 9.55, 10.45, 11.40 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.05, 19.00 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+ 19.55, 20.45, 21.45, 22.40, 23.35, 0.25, 1.20, 2.10 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+ 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 5 Санкт-Петербург

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая	СПАС 5.00, 12.05, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Проект Патриарха. Продолжение» 0+ 11.05, 19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня 0+ 14.05 Д/ф «Возвращение домой» 0+ 14.40 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+ 16.40 Х/ф «СЛЕЗЫ КАПАЛИ» 0+ 18.30, 23.05, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.30, 1.05 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 21.40, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.15 Бесогон 18+ 0.10 Прямая линия жизни 16+ 2.05, 2.40 Д/с «За далью века» 0+ 3.15 Д/ф «Белая полоса» 0+	ВТОРНИК, 27 мая 5.00, 12.10, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 11.10, 19.30, 0.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.10 Д/ф «Возвращение домой» 0+ 14.45 Х/ф «СЛЕЗЫ КАПАЛИ» 0+ 16.35 Х/ф «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ» 12+ 18.30, 23.25, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.30, 1.20 Д/с «День Ангела» 0+ 21.00, 1.50 Д/ф «Белгород Прифронтной» 16+ 21.35, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.10 Бесогон 18+ 2.20 Д/ф «Крест против свастики» 12+ 3.10 Д/с «Земля героев» 0+ СРЕДА, 28 мая 5.00, 12.10, 0.15 День Патриарха 0+	6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/с «День Ангела» 0+ 10.35 Д/ф «Белгород Прифронтной» 16+ 11.10, 0.25 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня 0+ 13.45 Д/ф «Возвращение домой» 0+ 14.20 Х/ф «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ» 12+ 16.15 Х/ф «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ» 12+ 18.00 Всенощное бдение 0+ 20.30, 23.20, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 21.30, 22.00, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.35 Бесогон 18+ 1.20 Д/ф «Иоанн Каподистрия. Русская судьба» 0+ 2.10 Д/ф «Архангел Михаил. Небесный защитник земли русской» 0+ 2.45 Д/ф «Восстание из пепла» 12+ ЧЕТВЕРГ, 29 мая 5.00, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Божественная литургия 0+ 12.30 Лето Господне 6+	14.25 Д/ф «Возвращение домой» 0+ 15.00 Х/ф «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ» 12+ 16.45 Х/ф «СЧЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 6+ 18.30, 23.40, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+ 20.25, 1.40 Д/ф «Две Евфросинии. Радость земли Русской» 0+ 21.25, 21.55, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.30 Бесогон 18+ 2.30 Д/ф «Святой среди пиратов» 0+ 3.00 Д/ф «Иван Шмелев. Пути земные» 0+ ПЯТНИЦА, 30 мая 5.00, 11.55 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Две Евфросинии. Радость земли Русской» 0+ 11.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+ 13.55, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40 Д/ф «Возвращение домой» 0+	14.30 Х/ф «СЧЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 6+ 16.15 Х/ф «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН» 12+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Д/ф «Изобретая Украину» 16+ 21.35 «Следы империи» 12+ 23.15, 4.10 «Русский ковчег» 12+ 0.10, 0.40, 1.10, 1.40 «Поле битвы» 16+ СУББОТА, 31 мая 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Д/ф «Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы» 0+ 5.50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 6.40 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 7.50 Мультфильмы 0+ 9.00, 21.00, 4.10 Простые чудеса 12+ 10.00, 3.10 Дорога 0+ 11.05 Святыни России 6+ 12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня 0+ 14.30, 2.15 В поисках Бога 12+ 15.00, 2.40 Профессор Осипов 0+ 15.35 Х/ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 16+ 17.00 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+	18.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН» 12+ 22.00 «Русский мир» 12+ 23.05 Бесогон 18+ 0.20 «Спас-стрим» 16+ 1.45 Д/ф «Святые воины» 6+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 июня 5.00 «Новый Завет вслух» 0+ 5.50 В поисках Бога 12+ 6.20 Профессор Осипов 0+ 6.50 Дорога 0+ 7.55 Святыни России 6+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия 0+ 12.45 Паломница 12+ 13.50 Д/ф «Тишина должна быть нарушена» 16+ 15.25 «Русский мир» 12+ 16.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 6+ 18.00, 1.05 Главное 16+ 19.30, 2.25 Щипков 12+ 19.40 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ» 0+ 21.25, 2.35 Парсуна 6+ 22.25 День Патриарха 0+ 22.35 Бесогон 18+ 23.45 «Спас-стрим» 16+ 3.20 Д/ф «Изобретая Украину» 16+	ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая 6.00, 17.30, Специальные граммы «бослышаи» 6.30, 8.45, интервью 7.00, 11.30 П. За здоров 7.30, 5.10 Зн. 7.45, 10.4 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 Т 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Сценар 12.00, 18.15 13.15, 22.15, 16+ 15.00, 0.00 'месте 12+ 17.45 Я не м 19.15, 22.00 недели 16 20.00 Вывод
---------------------	---	---	--	--	---	---	--

САМ СЕБЕ ЗАПРЕТИЛ

С 1 марта начал действовать закон о самозапрете на кредиты
Как установить самозапрет на кредиты через «Госуслуги»

1 Чтобы подать заявление о самозапрете, нужно авторизоваться на портале «Госуслуги» и зайти туда. Если кнопки «Самозапрет на кредит» не будет на главной странице, то ее можно найти в разделе «Услуги – штрафы, налоги». Полное название госуслуги – «Установление запрета на получение кредита».

2 После нажатия кнопки «Начать» нужно будет проверить собственные паспортные данные, затем – ИНН. Вручную вбивать ничего не придется, эти данные подгрузятся автоматически. При необходимости их можно будет отредактировать.

3 Выбрать полный запрет на кредиты либо частичный запрет. В первом случае вы установите запрет на кредитование сразу и в банках, и в МФО одновременно и очным, и дистанционным способом. Во втором случае будет возможность самому выбрать ограничения по месту и способу кредитования.

4 Следующий этап – выбор типа электронной подписи, которой будет подписано ваше заявление

на самозапрет. Система должна выдать на выбор четыре варианта:

➤ простая электронная подпись (ПЭП). Она есть у вас по умолчанию, формируется с помощью непосредственно вашей учетной записи на «Госуслугах». Иногда, чтобы ею подписать какое-нибудь заявление, нужно ввести еще дополнительно код из СМС. Чаще всего этого делать не нужно;

➤ усиленная неквалифицированная электронная подпись (УНЭП). Это цифровой аналог собственноручной подписи. Для ее использования понадобится телефон или планшет с установленным приложением «Госключ». Если сертификата УНЭП нет, его предложат выпустить;

➤ усиленная квалифицированная электронная подпись (УКЭП). «Прокачанный» вариант предыдущей подписи. Для использования тоже понадобится «Госключ», а для оформления ее сертификата – дополнительное подтверждение личности. Это действующий загранпаспорт нового образца и телефон/планшет с NFC, или подтвержденная биометрия, или визит в МФЦ/банк;



➤ УКЭП с компьютера. Он хранится либо в памяти компьютера, либо на съемном носителе (флешке специального образца). Такой сертификат можно получить в аккредитованном удостоверяющем центре.

5 Ожидать результатов. Срок оказания услуги – два календарных дня. Уведомление об установке самозапрета придет в личный кабинет на «Госуслугах», сам запрет начинает действовать на следующий день после получения уведомления.

6 Если понадобится снять самозапрет, то эта услуга тоже находится в разделе «Штрафы, налоги». Этапы те же, что и при установлении самозапрета, сроки тоже. Но есть один нюанс: для снятия самозапрета ПЭП уже воспользоваться не получится, это сделано ради безопасности: например, если мошенники получат доступ к вашему профилю на «Госуслугах». То есть для снятия самозапрета на кредиты понадобится оформить себе как минимум УНЭП.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

АЛЛЕРГИЯ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Весенне-летний период – прекрасное время года, когда просыпаются растения, расцветают цветы, природа преображается. Но именно в этот период больше всего страдают аллергики, особенно те, у кого аллергия на пыльцу.

На сегодняшний день подвержено аллергии около трети населения планеты. Под аллергией понимают нестандартную реакцию организма на вещество, которое для большинства людей совершенно безвредно. Есть множество рекомендаций, как справиться с напастью. Но вместе с тем немало и заблуждений.

МИФ 1. Аллергия имеет психологические корни

Психосоматические расстройства крайне непредсказуемы в своих проявлениях. Нельзя исключить, что у кого-то они проявляются симптомами, похожими на аллергию. Но сама по себе аллергия – вполне реальное расстройство, потенциально опасное для жизни. Как правило, аллергия – реакция организма на раздражитель, какое-то безобидное для всех, кроме аллергика, вещество. Ошибочно полагая, что подвергается нападению, иммунная система производит антитела, на самом деле организму не нужны. Несомненно, мозг играет определенную роль в обострении симптомов, но причины аллергии надо искать в окружающей среде. Наиболее часто в роли «спускового крючка» выступает домашняя пыль, плесень, животные или пыльца растений.

МИФ 2. Органическая пища убережет от аллергии

Употребление в пищу экологически чистых продуктов можно только приветствовать. Но они не гарантируют отсутствия пищевой аллергии. Ее вызывают не химические вещества, используемые в сельском хозяйстве, а белки, неотъемлемая часть продуктов питания как таковых. Не стоит забывать, что необработанные продукты питания: как яйца, арахис, пшеница и моллюски – наиболее распространенные источники пищевых аллергий.

МИФ 3. Аллергия начинается в детстве

В то время, как очень многие пациенты начинают испытывать аллергию с раннего детства, другие знакомятся с ней в зрелом возрасте. Толчком для

развития аллергии могут стать изменения в окружающей среде или в пищевых предпочтениях, например – переезд в другую местность, где иные кулинарные традиции. На работу иммунной системы, кроме того, может оказывать влияние стресс.

МИФ 4. Если какая-то еда вызывает расстройство, значит, это аллергия

Существует целый ряд проблем, не имеющих отношения к аллергии, но проявляющихся после употребления в пищу конкретных продуктов. Например, индивидуальная непереносимость лактозы (молока). У страдающих аллергией людей ее симптомы дают о себе знать мгновенно, если вступить в контакт с очень малым количеством раздражителя. При индивидуальной непереносимости определенного продукта обычно можно съесть какое-либо количество проблемной еды без видимой отрицательной реакции организма.

МИФ 5. Аллергию можно вылечить лекарствами

В аптеках много препаратов, смягчающих проявление симптомов аллергии. Есть и такие, которые продают без рецепта врача. Но ни одно из средств не лечит аллергию как таковую.

МИФ 6. Аллергию вызывает шерсть домашних животных

Звучит правдиво, но на самом деле аллергию на домашних животных вызывает не только их шерсть. Аллергическая реакция – ответ организма на белок, содержащийся также в слюне, моче и отмерших клетках кожи. Шерсть «виновата» лишь в том, что ее видно невооруженным глазом.

МИФ 7. Дети перерастают аллергию

Дети растут, их организм полностью перестраивается, в том числе и иммунная система. Кроме того, могут измениться условия окружающей среды. Под влиянием этих факторов аллергия действительно может отступить. Но это не закон и не правило, а лишь возможность.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 мая – Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мученика Акакия сотника.

Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря.

Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

21 мая – Отдание праздника Преполовления Пятидесятницы. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.

22 мая – Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Преподобного Иосифа Оптинского.

23 мая – Апостола Симона Зилота. Святого Симона Печерского. Блаженного Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

24 мая – Священномученика Мокия. Равноапостольного Ростислава, князя Великоморавского. Равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

25 мая – Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Священномученика Ермагена, патриарха Московского и всея Руси чудотворца.

26 мая – Мученицы Гликерии, девы, и с нею мученика Лаодикия, стража темничного.

27 мая – Блаженного Исидора, Христа ради юродивого, Ростовского чудотворца. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

ИМЕНИННИКИ

20 МАЯ – Антон, Давид, Иван, Михаил, Стефан

21 МАЯ – Арсений, Иван, Никифор

22 МАЯ – Василий, Дмитрий, Николай, Христофор

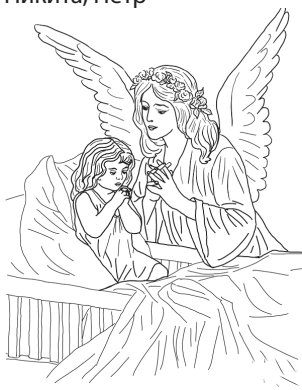
23 МАЯ – Таисия

24 МАЯ – Александр, Иосиф, Кирилл, Михаил, Ростислав

25 МАЯ – Герман, Дионисий, Евдокия, Иван, Петр, Семен

26 МАЯ – Александр, Василий, Георгий, Ефим, Ирина, Макар, Сергей, Христофор

27 МАЯ – Леонтий, Максим, Марк, Никита, Петр



ЖИТИЕ СВЯТЫХ

Святой апостол и евангелист Иоанн Богослов

Иоанн Богослов, апостол из 12-ти, евангелист, согласно церковному преданию, сын Зеведея и Саломии – дочери св. Иосифа, обручника Девы Марии. Иоанн вместе со своим братом Иаковом был призван Иисусом Христом, и оба брата тут же последовали за Господом. Апостол Иоанн был особенно любим Иисусом Христом. Вместе с Иаковом и апостолом Петром святой Иоанн был свидетелем Преображения Иисуса Христа. Он присутствовал и во время крестных страданий Господа. Перед своей смертью Иисус Христос поручил Иоанну заботиться о Пресвятой Богородице, Которой апостол служил вплоть до Ее Успения, не отлучаясь из Иерусалима. После Успения Матери Божией апостол Иоанн направился в малоазийский город Ефес, проповедовать в котором ему выпало по жребию. Во времена гонения императора Нерона святой Иоанн был приговорен к ссылке на остров Патмос в Эгейском море. Здесь вместе со своим учеником Прохором апостол провел несколько лет. На Патмосе Иоанном было написано «Откровение» («Апокалипсис»), в котором раскрыты тайны судеб мира. По возвращении в Ефес святой Иоанн написал Евангелие. В Новом Завете ему также принадлежат три послания, в которых он проповедует любовь к Богу и ближним. «Апостолом любви» именует святая Церковь Иоанна Богослова. Прожив более ста лет, Иоанн просил учеников своих похоронить его. Раскрыв спустя некоторое время могилу апосто-



ла, ученики не нашли его тела, таинственным образом взятого Господом. В древности на могиле святого Иоанна каждый год, 21 мая, выступал тонкий слой праха, приносивший исцеления. В память об этом чуде Церковь установила празднование в этот день.

В день весеннего празднования святого Иоанна Богослова крестьяне начинали сеять пшеницу. Перед началом этого дела пеклись особенные пироги, называемые обетными, которые главным образом назначались для немущих и странников.

С этими пирогами хозяева выходили на перекрестки дорог и усердно молились Богу, чтоб Он послал им какого-либо доброго человека разделить его на съедение птицам.

Иоанн Богослов среди русского народа почитался наставником живописного икононого дела.

Чаще всего ему молятся о согласии между мужем и женой.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИРОЖКИ СО ЩАВЕЛЕМ



Для теста:

- Мука – 600 г
- Теплая вода – 1 стакан
- Растительное масло – 0,5 стакана

Для начинки:

- Щавель – 400 г
- Сахар – 0,5 стакана
- Муки или крахмал – 1 ст. л.

Дрожжи – 20 г
Соль – 0,5 ч. л.

Дрожжи развести в 0,25 стакана теплой воды и поставить в теплое место. Когда они поднимутся, добавить оставшуюся воду, масло, соль и муку, замесить тесто, прикрыть полотенцем и поставить в теплое место. Дать тесту подняться дважды.

Приготовить начинку: листья щавеля вымыть, высушить на полотенце, мелко нарезать, смешать с сахаром и мукой или крахмалом.

Готовое тесто выложить на доску, подпыленную мукой, разделить на кусочки, сформовать из них шарики, дать 5-10

минут подойти, раскатать каждый шарик в круглую лепешку толщиной 1 см, на середину положить начинку, края соединить и защипнуть, придать пирожкам овальную форму. Уложить на смазанный маслом противень, поставить в теплое место на 15-20 минут для расстойки, смазать взбитым яйцом и выпекать в духовке до готовности.

ОМЛЕТ СО ЩАВЕЛЕМ

- Яйца – 4 шт.
- Щавель – 100 г
- Топленое масло – 2 ст. л.
- Луковица – 1 шт.
- Зелень кинзы
- Соль – по вкусу

Щавель вымыть, отделить от черешков, опустить в кипящую подсоленную воду на 5 минут, затем откинуть на дуршлаг, дать воде стечь и порезать. Нарезанный полукольцами репчатый лук пассеровать на сливочном масле. Щавель, пассерованный лук и рубленую зелень кинзы положить на сковороду с растопленным маслом и залить омлетной смесью, перемешать и жарить 5-7 минут. Как только омлет загустеет, загнуть его края с двух сторон к середине, придавая ему форму продолговатого пирожка. При подаче к столу полить маслом.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

РЕВЕНЬ ОГОРОДНЫЙ

Многолетнее травянистое растение семейства гречишных с темнобурым коротким корневищем и крупными мясистыми корнями. Стебли прямые, маловетвистые, высотой 1-3 м, диаметром 4-5 см. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, длиной до 1 метра. Розовато-белые или красные мелкие цветки собраны в метельчатые соцветия. Цветет ревень в июне, плоды созревают в июле-августе.

Родина ревеня – Центральный Китай. Китайской медицине он известен более 5000 лет. По мнению китайских врачей, ревеня обладает противовоспалительным действием.

Для лечебных целей используют надземную часть растения, его корни и корневища. Черешки и листья заготавливают ранней весной, а корневища и корни (начиная с 3-4-летнего возраста растения) – в сентябре и первой половине октября. Корни очищают от земли, моют, режут на части, провяливают и сушат в сушилках при температуре 60°.

Корни и корневища ревеня содержат антрагликозиды и дубильные вещества – основные биологически активные вещества, а также смолы, пектины, пигменты и крахмал. Черешки листьев содержат сахара, лимонную, яблочную, щавелевую и другие органические кислоты, витамины группы В, Р, РР, С, каротиноиды.

В народной медицине ревеня используют как общеукрепляющее, улучшающее кровообращение, пищеварение и обмен веществ в организме, жаропонижающее, антиоксидантное, повышающее аппетит и желчегонное средство.

Надземную часть растения применяют для приема внутрь при лечении гастрита (особенно

с пониженной кислотностью), как желчегонное при лечении печени и желчного пузыря.

Отвар корневищ ревеня в качестве слабительного используют при атонии кишечника, хронических привычных запорах, метеоризме, при заболеваниях мочевого пузыря, туберкулезе, анемии, склерозе.

Измельченный корень, смешанный с уксусом, назначают наружно при витилиго и других заболеваниях кожи.

Современная медицина признает ревеня полезным **для больных атрофическим и гипацидным гастритом** – он регулирует секрецию желудочного сока, улучшает аппетит, повышает стойкость капилляров слизистой желудка, положительно влияет на антиоксидантную функцию печени.

Ревень содержит много клетчатки и пектина, поэтому употребление его благотворно сказывается на моторной функции кишечника, что особенно полезно пожилым людям, страдающим атонией кишечника, вялой перистальтикой, запорами, геморроем.

Отвар растения используют при трещинах прямой кишки и геморрое.

Порошок и отвар корневищ ревеня – наружно при ожогах и псориазе.

Продолжение следует



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ВИШНЕВЫЙ ТОРТ

- Для бисквита:
- Шоколад – 100 г
 - Размягченное сливочное масло – 100 г
 - Сахарный песок – 150 г
 - Ванильный сахар – 1 пакетик
 - Яйца – 5 шт.
 - Мука – 100 г
 - Крахмал – 50 г
 - Молотый миндаль – 50 г
 - Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Для начинки и украшения:
- Белый желатин – 6 г
 - Консервированная вишня – 1 банка

- Корица – 0,5 ч. л.
 - Гвоздика – 2 шт.
 - Вишневый ликер – 6 ст. л.
 - Сливки – 800 мл
 - Ванильный сахар – 3 пакетика
 - Шоколадная стружка – 4 ст. л.
- Нагреть духовку до 180°С. Шоколад порубить и расплавить на водяной бане.

Сливочное масло взбить с сахарным песком и ванильным сахаром до получения однородной пышной массы. Белки отделить от желтков. Сначала добавить к взбитому маслу желтки, затем шоколад. Добавить муку, крахмал, миндаль и разрыхлитель. Тщательно взбить белки и добавить в тесто.

Тесто выложить в застеленную бумагой разъемную форму и вы-



пекать 25 минут. Затем остудить и разрезать на три коржа.

Желатин замочить. Вишню откинуть на дуршлаг, слить в отдельную посуду сок, 16 ягод отложить в сторону. В сок добавить корицу, гвоздику и довести до кипения, затем остудить. Удалить гвоздику. Желатин отжать, распустить в соке и добавить в полученное желе вишню.

Нижний корж торта сбрызнуть 2 ст. л. ликера, сверху распределить половину вишневого желе. Сливки пышно взбить с ванильным сахаром и выложить 1/4 их часть на вишню. Накрывать вторым коржом и сбрызнуть 2 ст. л. ликера. Остатки желе и 1/4 часть сливок выложить сверху. Накрывать третьим коржом, пропитав и его 2 ст. л. ликера.

Торт смазать 3/4 оставшихся сливок. Остальные выложить с помощью кулинарного мешочка на торт в виде розочек, украсив каждую одной ягодой вишни. Как минимум на 6 ч убрать торт в холодильник. Украсить шоколадной стружкой.

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ПОМОЖЕТ! ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ ИЗ-ЗА ВИРУСА ВНУТРИ ОРГАНИЗМА. СИРОП «ПАПИКЛИН С ЗЕЛЕНЕМ ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»

«Знаете, почему после удаления одной папилломы может появиться несколько других? Потому что папилломы – это не прыщ, который можно выдавить, и все. Они возникают из-за вируса, живущего внутри организма. Удаляя папиллому выжиганием, вы проводите микрооперацию, что негативно отражается на иммунитете. Он временно слабеет, не может бороться с вирусом и на коже появляются новые наросты», – утверждает эксперт по здоровью кожи.

– Как же тогда бороться с этими уродливыми наростами?

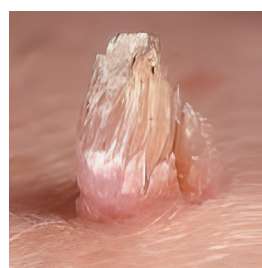
– Можно обратить внимание на натуральный сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом».



В зеленом грецком орехе содержится большое количество юглона. Это натуральное вещество способствует угнетению вируса папилломы и, как следствие, может помочь избавиться от наростов на коже. Помимо зеленого грецкого ореха в состав сиропа входят экстракты андрографиса, грейпфрутовых косточек, грибов агарика и рейши, родиолы, лимонника китайского и женьшеня. Они способны усилить иммунитет, содействуют очищению и улучшению состояния кожи.

– Как долго нужно принимать сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом»?

– Как правило, уже после



нескольких недель регулярного использования люди замечают эффект. Сначала обычно засыхают и отваливаются мелкие папилломы, затем крупные. На коже не остается никаких следов, ведь это не выжигание. Более того, «Папиклин с зеленым грецким орехом» способствует усилению иммунитета, который будет защищать организм от образования новых наростов. Сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом» – это надежный помощник в борьбе с папилломами!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 20 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

САЛОН КРАСОТЫ

Чтобы сделать уход за кожей максимально эффективным, косметологи создали свой «язык жестов». Это техники нанесения средств, разработанные с учетом индивидуальных потребностей кожи.

ЯЗЫК ЖЕСТОВ

Строго выверенная последовательность движений позволяет воздействовать на кровообращение и лимфоток, ускоряя проникновение ценных компонентов и, следовательно, усиливая эффект.

УВЛАЖНЕНИЕ

Ваша задача – не просто распределить крем по коже, но и заставить клетки работать активнее, впитывая больше полезных веществ. Поэтому завершите нанесение увлажняющего крема или геля легким массажем: «пробегитесь» кончиками пальцев по лбу, крыльям носа, щекам и подбородку. И в результате вы будете гордиться не только увлажненной кожей, но и прекрасным цветом лица.

БОРЬБА С МОРЩИНАМИ И ЛИФТИНГ

Зрелой коже массаж необходим до нанесения косметических средств. Благодаря такой «спецподготовке» уменьшается глубина морщин, а эффект лифтинга становится заметнее. Захватите кожу большим и указательным пальцами перпендикулярно морщинам, выполните несколько легких пощипывающих движений, а затем разгладьте морщину по всей длине. И по привычной схеме нанесите крем.



ЗОНА ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

В нанесении кремов и гелей для деликатной кожи век есть свои тонкости. Распределите средство по нижнему и верхнему веку от центра к периферии, уделяя особое внимание внешним уголкам глаз. Затем выполните несколько похлопывающих движений, чтобы расслабить кожу. Для борьбы с отеками используйте лимфодренажный массаж. Определите три точки на нижней орбите глаза: у внешнего, внутреннего уголков, в центре, и симметричные – на верхней орбите. Кончиками пальцев нажимайте одновременно на точки у правого и левого глаз, фиксируя положение на 10 секунд.

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

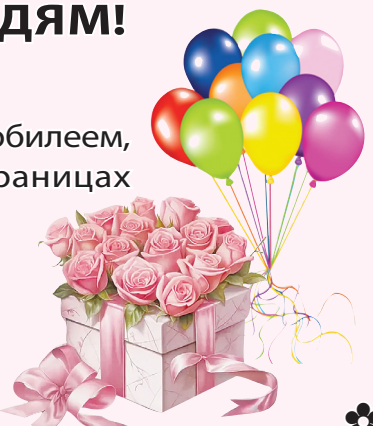
Уважаемые читатели!

Предлагаем **ПОЗДРАВИТЬ** родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 790 рублей.

Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);

e-mail: nedelya@kmv.ru



ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ СЕЗОНА ЛЕТО-2025

Мода-2025 – это «дофаминовый» стиль – яркая праздничная одежда по поводу и без, феерия блеска, подчеркнутая сексуальность, смелые разрезы и фигурные вырезы, уникальное сочетание элементов спортивного и элегантного стиля и еще много всего интересного. (Название этому стилю дал «гормон счастья» – дофамин. И, отвечая на вопрос, что такое «дофаминовая мода», можно сказать, что это стиль, в котором используются яркие и необычные вещи, способствующие улучшению настроения. – Прим. ред. «КН»).

Что будет актуальным в новом сезоне и как вписать модные тренды в свой повседневный гардероб, читайте в этом материале, подготовленном по материалам www.stockmann.ru.

Минимализм сдает свои позиции и уступает место ярким броским ансамблям – так можно охарактеризовать тенденции сезона Лето-2025. Настроение новой моды во многом определяет ностальгия по ранним 2000-м. В последних подиумных коллекциях доминируют яркие цвета, забавные головные уборы, стразы, пайетки, перья. Все то, что раньше было спутником праздников и карнавалов, сейчас призвано раскрашивать серые будни.

В стиль одежды активно внедряются элементы вечерних нарядов, формируя эклектичные сочетания. Нежное кружево и оригинальная сетка уравновешиваются массивными туфлями на высокой платформе, а потертые джинсы прекрасно уживаются с блестящими вещами и аксессуарами.

Классическую палитру никто не отменяет, но разнообразие оттенков в наших гардеробах на ближайшее время становится богаче. В распоряжении модниц оранжевый, лимонный, лазурный, розовый, салатный, фуксия, кислотные неоновые цвета. На значимую позицию выходит монохром, который в ярком колорите смотрится особенно впечатляюще. Акцент в таких образах делается на оригинальном крое, фактуре ткани, фурнитуре. Актуальны луки в одной цветовой гамме, но с использованием разных фактур: плотных и тонких, грубых и нежных.

Помимо буйства красок в модных трендах будут присутствовать не менее яркие анималистические и цветочные принты, все многообразие клеток и полоски, грубые кожаные фактуры с винтажным эффектом потертостей.

Ода женской сексуальности приобретает глобальные масштабы. Новый модный сезон отвергает излишнюю застенчивость и скромность. Максимальная демонстрация тела – это красиво и эстетично. Коллекции изобилуют раскрепощенными силуэтами, обтягивающими фасонами, прозрачными тканями и вызывающими вырезами.

ТИГРОВЫЙ ПРИНТ



Леопардовый окрас, который был главенствующим «хищным» принтом в прошлом году, уступает место тигровому.

Дизайнеры предлагают разнообразные интерпретации нового тренда – как небольшие детали, так и комплекты total look в тигровом окрасе. В этом сезоне модельеры решили не ограничиваться классическим принтом в природных оттенках. В изобилии используются экстравагантные расцветки, включая

фантазийные кислотные тона. Если вы не привыкли быть в центре внимания и пока не готовы полностью облачиться в тигровый ансамбль, достаточно внедрить в свой образ отдельные вещи и аксессуары с трендовым принтом, чтобы выглядеть актуально и модно.

ПРИНТ «ПОЛОСКА»



Полосатая одежда никогда не выходила из моды, и новый сезон не станет исключением. Полоска считается классическим принтом, который регулярно получает обновления и каждый раз выглядит по-новому. Всего лишь изменением ширины, цвета и расположения полоски можно получить бесчисленное количество решений.

В этом году полоска внедряется во все виды одежды от легких воздушных вещей до пальто и курток. Она может быть тонкой и широкой, вертикальной, горизонтальной и диагональной, в ярких и приглушенных оттенках.

Отличительная особенность моды 2025 – отсылка к домашнему текстилю. В коллекциях активно представлены платья, брюки, юбки, как будто сшитые из полотенец, покрывал и ковров.

МИНИ-ЮБКИ



На протяжении последних сезонов мы наблюдали, как юбки становятся все короче и короче. Теперь эта тенденция достигла своего пика. В 2025 году мини окончательно вытесняет длину миди, которая доминировала последние сезоны. Как уверяют законодатели моды, мини-юбка может стать даже частью офисного аутфита. Со складками, разрезами, накладными карманами, прямого и расклешенного кроя – ограничения по фасонам не налагаются.

Самым смелым модницам предлагается сочетать супер короткие юбки с бра и кроп-топами. Те, кто пока не готов к таким смелым решениям, могут собирать образы с кардиганами, футболками, свитерами, рубашками.

ТОНКИЙ ПОЛУПРОЗРАЧНЫЙ ТРИКОТАЖ



Тренд на вызывающую сексуальность продолжает развитие в новом сезоне, а полупрозрачные фактуры занимают главенствующие позиции. В новых коллекциях такие вещи дополнены блеском пайеток, страз и металлизированной вышивки. Несмотря на ярко выраженный сексуальный подтекст, образы с полупрозрачным трикотажем также могут быть элегантными и романтичными – достаточно добавить рюши, воланы, драпировки.

Более консервативные модницы могут надеть под тонкий трикотажный верх нижний слой из плотной ткани.

СЕТКА



Весна и лето располагают к тому, чтобы отказаться от условностей и продемонстрировать точеную фигуру. Одежда из сетки – это не только проявление гламурной дерзости, но и возможность создать стильную многослойность. Сетка обладает уникальным свойством подчеркивать текстуру материала и делать обыденные монохромные образы более яркими, смелыми, фактурными. Дополнив базовый комплект туникой из сетки, можно не думать об аксессуарах – look получится завершенным и заметным. В городе платья и блузы из сетки можно носить с кросс-топом и классическими брюками, на пляже – с купальником.

Продолжение следует

Подготовила
Ирина Маковецкая

ПРАВИЛА ЭТИКЕТА, КОТОРЫЕ ДАВНО УСТАРЕЛИ

Вы собираетесь в ресторан или решили накрыть дома праздничный стол и пригласить гостей? Рассказываем о правилах этикета, которые безнадежно устарели.

❶ Счет оплачивает мужчина.

Не стоит рассчитывать, что счет в кафе или ресторане будет оплачивать мужчина – эти времена давно прошли. Предложите разделить счет или оплачивайте его по очереди: в этот раз – вы, а в следующий – ваш партнер.

❷ Женщина идет справа от мужчины.

Это правило появилось во времена Средневековья, когда рыцари носили свои мечи слева. Тогда для дам было удобнее и безопаснее идти справа от мужчины. Этот обычай сохранялся долгое время, но сегодня он превратился в анахронизм.

❸ Нельзя класть руки на стол во время еды.

Это правило больше не актуально – его не соблюдают даже эксперты в области этикета. Правда, есть одно небольшое исключение. На официальных приемах, где сервировка стола не предполагает большого пространства, поставленные на стол локти могут помещать соседям.

❹ Не стоит сидеть за столом со скрещенными ногами.

Это правило тоже безвозвратно устарело. Раньше считалось, что



настоящие леди должны сидеть только с прямой спиной и не скрещивать ноги. Это было связано с тем, что женщины носили много нижних юбок. Сегодня даже девушки из королевской семьи могут позволить себе скрещивать ноги, сидя за столом.

❺ Нужно держать телефон подальше от обеденного стола.

Сегодня мало кто из нас готов расстаться со своим гаджетом даже на время обеда. Поэтому сторонников этого правила остается все меньше. Современное общество пришло к компромиссу – важно не забывать уделять внимание собеседникам за столом. А наличие телефона под рукой не нарушает приличий.

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ВЫМПЕЛА ИЛИ ВЫМПЕЛЫ

Первый же словарь, к которому мы обращаемся за разъяснениями по поводу слова «**вымпел**», Орфоэпический, действительно, дает множественное число «**вымпелы, вымпелов**», но рядом – как допустимый вариант: «**вымпелА, вымпелОв**». Но это еще не все. Словарь лексических трудностей русского языка вообще предлагает два этих варианта как совершенно равноправные: пожалуйста, хотите – **вымпелы**, а хотите – **вымпелА**. В таких случаях лучше обратиться за советом к самому строгому «арбитру изящества» – Словарю ударений. Находим там искомое: только **вымпелы, вымпелов, вымпелами** и т. д.

Историко-этимологический словарь считает происхождение слова «**вымпел**» довольно темным: вроде пришло это слово из голландского (wimpel), отсюда же перешло и в скандинавские языки – шведский, датский, норвежский.

ПИРОЖНОЕ С МАРМЕЛАДОМ

Если всматриваться в ценники в магазинах, обращая внимание не только на цену, а на то, как пишут названия товаров, можно обнаружить там настоящие перлы. Наверняка многие из вас видели «*пирожное*» вместо «**пирожное**». Как произносят, так и пишут. И правда, «пирожное» сказать труднее, там сочетание двух согласных, не разбавленное гласным. «Пирожное» – куда как удобнее. Но нельзя...

А еще обатите внимание как покупатели просят, а продавцы продают «мармалад».

«Мне «мармаладу» полкило», «У вас «мармалад» свежий?» – так могут спросить. Бедный **мармелад**, как же ему не повезло! Все гласные в нем, как по команде, норовят выстроиться в один ряд и стать только «А». Но это не так! В сере-



В русском языке, как почти все военное, оно с петровского времени. Тогда **вымпелом** (или **вымпелем**) называли длинный и узкий флаг с раздвоением на конце на мачте военного судна.

Сейчас мы это позабыли и для нас вымпел – это специальный знак в виде флажка с узким треугольным полотнищем: его, если кто-то помнит, вручали за победу в соцсоревновании, да и сейчас на спортивных соревнованиях можно получить **вымпел**. Или **вымпелы**. Потому что лучше все-таки будет именно **вымпелы**.

дине слова «**мармелад**» пишется «Е», а произносится что-то вроде «И». Что касается «А», то этот звук появляется под влиянием соседних слогов – первого и последнего.

«**Мармелад**» пришел в русский язык в конце XVIII века из французского. Тогда он был то мужского рода – «**мармелад**», то женского – «**мармелада**». Это, видимо, потому, что во французском языке «marmelade» так и остается словом женского рода. Если заглянуть глубже, мы выясним, что во французском языке «мармелад» из португальского. Там «**мармеладом**» называли айвовое варенье (от «marmelo» – «айва»).

Использованы материалы
«Российской газеты»

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
21.00 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
22.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВТОРНИК, 27 мая

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
21.00 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
22.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СРЕДА, 28 мая

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
21.00 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
22.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 мая

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
21.00 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
22.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ПЯТНИЦА, 30 мая

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
17.00 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
18.20 М/с «Зверополис» 6+
20.15 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
21.50 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 31 мая

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.00 М/с «Царевны» 0+
10.30 М/с «Три кота» 0+
15.30 М/ф «Три кота и море приключений» 0+
16.50 М/с «Простоквашино» 0+
18.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.20 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
21.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 июня

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Зверополис» 6+
16.00 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!**» 12+
19.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!**» 12+
22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+
6.35 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС.** У П Р Е Ж Д А Ю Щ И Й УДАР» 16+
10.20 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ**» 16+
12.20 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ**» 16+
14.30 Т/с «**БАЛАБОЛ-4**» 16+
0.00 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
1.35 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 16+
3.10 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+
ВТОРНИК, 27 мая

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+
6.50 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+
8.30 Т/с «**СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**» 16+
11.50 Т/с «**СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ**» 16+
15.00 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
0.00 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+
1.40 Х/ф «**УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ**» 16+
СРЕДА, 28 мая

4.20 «Путь к Победе» 16+
5.20 Т/с «**ЗОЯ**» 16+
7.00 Т/с «**ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА**» 16+
14.30 Т/с «**КРИК СОВЫ**» 16+
0.00 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+
1.30 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+
3.00 Х/ф «**НОЧЬ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ**» 16+
ЧЕТВЕРГ, 29 мая

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «**БУДУ ПОМНИТЬ**» 16+
7.00 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
8.25 Х/ф «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**» 12+
10.10 Х/ф «**НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**» 16+
13.50 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
0.00 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
1.30 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
3.05 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+
ПЯТНИЦА, 30 мая

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА**» 12+
7.00 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+
8.40 Т/с «**ОТЧИМ**» 16+
0.00 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
1.30 Х/ф «**КЛЯТВА**» 16+
3.30 Т/с «**СМЕРШ**» 16+
СУББОТА, 31 мая

5.40 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+
7.30 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+
9.40 Т/с «**ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА**» 16+
0.00 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
2.00 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
3.30 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 июня

5.30 Х/ф «**АГИТБРИГАДА БЕЙ ВРАГА!**» 16+
7.30 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
9.40 Т/с «**ЭКСПРОПРИАТОР**» 16+
0.00 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
1.50 Х/ф «**ЖИВИ И ПОМНИ**» 16+
3.30 Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.55 «Дорогая, я забил» 12+
8.35, 0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
10.35 «Свадебный размер» 16+
12.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.55 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
ВТОРНИК, 27 мая

5.20 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
5.45 «Дорогая, я забил» 12+
8.30, 0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
10.25 «Свадебный размер» 16+
12.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.20 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
СРЕДА, 28 мая

5.20 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
5.40 «Дорогая, я забил» 12+
8.30, 0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
10.25 «Свадебный размер» 16+
12.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.50 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
ЧЕТВЕРГ, 29 мая

5.15 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
5.40 «Дорогая, я забил» 12+
8.30, 0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
10.25 «Свадебный размер» 16+
12.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.40 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.50 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
ПЯТНИЦА, 30 мая

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.55 «Дорогая, я забил» 12+
8.35, 0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
10.25 «Свадебный размер» 16+
12.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.15 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
СУББОТА, 31 мая

5.00 «Вкус по карману» 0+
10.00 «Статус. Неравный брак» 16+
12.25 «Беременна в 45» 16+
16.50 «Жизнь после шоу» 16+
17.50 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 июня

5.25 «Вкус по карману» 0+
10.00 «Беременна по обману» 16+
14.20 «Жизнь после шоу» 16+
15.20 «Мама в 16» 16+
18.30 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая

5.00, 18.00, 1.50, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**СТРАХОВЩИК**» 16+
22.05 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «**ОХОТА**» 18+

ВТОРНИК, 27 мая

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР**» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
23.30 Х/ф «**ШРАМЫ ПАРИЖА**» 18+

СРЕДА, 28 мая

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**НАЕМНИК**» 16+
22.00 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «**ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 29 мая

5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Купи-продай» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ПАДЕНИЕ АНГЕЛА**» 16+
22.20 «Момент в истории» 16+
23.30 Х/ф «**ЧАС ИСТИНЫ**» 16+

ПЯТНИЦА, 30 мая

5.00, 18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 15.00 «Тайны Чапман» 16+
14.00, 17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**МОНСТР-ТРАКИ**» 6+
22.00 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**» 16+
0.40 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА**» 16+

СУББОТА, 31 мая

5.00, 3.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Купи-продай» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 Х/ф «**АВТОБАН**» 16+
18.50 Х/ф «**РАСПРАВА**» 16+
20.40 Х/ф «**ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 июня

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Купи-продай» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 Х/ф «**АВТОБАН**» 16+
18.50 Х/ф «**РАСПРАВА**» 16+
20.40 Х/ф «**ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.30 Кондитер 16+
6.40, 2.00, 4.40 Пятница News 16+
7.00, 8.50 Четыре дачи 16+
10.10 Адский шеф 16+
13.00, 15.10 Битва шефов 16+
17.30, 19.00, 20.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
22.00 Секретный артист 16+
23.30 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.30 Пробный переезд 16+
3.10 Гастротур 16+

ВТОРНИК, 27 мая

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.30 Кондитер 16+
6.30, 2.40, 4.40 Пятница News 16+
7.00, 8.40 Четыре дачи 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.00, 13.50, 15.00, 15.50 Черный список. На кухне 16+
16.50 Черный список на кухне 16+
17.50, 19.00, 23.00 Черный список. На стройке 16+
20.00, 21.00, 21.50 Черный список 16+
0.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+
3.10 Гастротур 16+

СРЕДА, 28 мая

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.20 Кондитер 16+
6.20, 3.00, 4.40 Пятница News 16+
7.00, 8.50 Четыре дачи 16+
10.10 Адский шеф 16+
13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.40 На ножах 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.10, 22.10 Черный список на кухне 16+
23.00 Работяги 16+
3.30 Гастротур 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 мая

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.40 Кондитер 16+
6.40, 2.30, 4.40 Пятница News 16+
7.00, 8.30 Четыре дачи 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.10, 15.00, 17.00 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00 Школа 16+
22.00 Умнее всех 12+
23.20 Работяги 16+
3.00 Гастротур 16+

ПЯТНИЦА, 30 мая

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.30 Кондитер 16+
6.40, 3.00, 4.40 Пятница News 16+
7.00 Кондитер. Дети 12+
8.30, 9.50 Умнее всех 12+
11.10 Адский шеф 16+
14.30, 16.10, 17.40 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
19.10, 21.00 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф «**ЛЕОН**» 18+
1.30 Х/ф «**ГИПНОТИК**» 18+
3.20 Гастротур 16+

СУББОТА, 31 мая

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Кондитер. Дети 12+
7.30 Гастротур 16+
9.00 Минаев Тревел 16+
10.00, 11.20, 13.00 Четыре дачи 16+
14.40, 16.50, 19.00, 21.10 Новые Четыре свадьбы 16+
23.00 Школа 16+
2.30 Кондитер 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 июня

5.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00 М/ф «Три мушкетера» 12+
7.30 Запретный Китай 16+
8.30 Прекрасное далеко 16+
10.20, 11.20, 1.50 Как люди живут 16+
12.30, 13.30, 15.30, 16.40, 17.40, 19.30, 21.20 Погнали! 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 Х/ф «**ГИПНОТИК**» 18+
3.40 Гастротур 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая

5.00, 6.15 Т/с «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
7.40, 10.20, 4.05 Т/с «**ПОДКИДЫШ**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+
19.30, 21.45 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «**МИМИНО**» 16+
0.25, 3.40 «Наше кино» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф «**СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА**» 16+

ВТОРНИК, 27 мая

5.00, 6.15, 10.10 Т/с «**ПОДКИДЫШ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+
19.30, 21.45 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «**ХОД КОНЕМ**» 16+
0.10 «Рожденные в СССР» 16+
0.40 «Наше кино» 16+
1.05 Первый Евразийский канал 12+
2.10 «Наше кино» 16+
2.50 Т/с «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**» 16+

СРЕДА, 28 мая

5.00, 6.15, 10.10, 2.50 Т/с «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+
19.30, 21.45 «Игра в кино» 16+
22.25 Х/ф «**НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ**» 16+
1.25 Первый Евразийский канал 12+
2.25 «Наше кино» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 мая

5.00, 6.15, 10.10 Т/с «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
19.30, 21.45 «Игра в кино» 16+

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Премьера. «Время героев» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Черные дыры. Белые пятна 8.00 Д/с «Первые в мире» 8.15 Х/ф «МЕГРЭ У МИНИСТРА» 9.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 Д/ф «Роман в камне» 14.25 Т/с «МУЖЕСТВО» 15.30 «Агора» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15, 1.30 Шедевры русской музыки 18.10 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/с «Свидетели времени» 21.45 Сати. Нескучная классика... 22.25 Т/с «МЕГРЭ» 2.20 Д/с «Жизнь замечательных идей»	4.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВТОРАЯ СЕМЬЯ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЬКИЙ 53» 16+ 0.45 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «МАМА ЛОРА» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Преодоление» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Прочнее стали» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ТРОЦКИЙ» 16+ 22.35 Х/ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+ 23.55 «Наши в Голливуде» 12+ 0.10 «На приеме у главного врача» 12+ 1.30 «Вспомнить все» 16+ 2.00 ОТражение. Итоги 12+ 3.00 «Свет и тени» 16+ 5.15 «Преодоление» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.30, 6.20, 7.10, 3.55 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» 16+ 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 8.40 Знание - сила 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 2.05 Т/с «СВОИ-3» 18+ 2.40, 3.20 Т/с «СВОИ-3» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Д/ф «Орбитальный бастион» 8.25 Х/ф «МЕГРЭ У МИНИСТРА» 9.30, 16.30 Д/ф «Роман в камне» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Д/ф «Ямал. Заповедная зона» 13.45 Д/с «Свидетели времени» 14.25 Т/с «МУЖЕСТВО» 15.30 Д/с «Забывтое ремесло» 15.45 Сати. Нескучная классика... 17.15, 1.35 Шедевры русской музыки 18.20, 2.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.45 Д/ф «Роман Шустров. Папа ангелов» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/ф «Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов» 21.45 «Белая студия» 22.30 Т/с «МЕГРЭ»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВТОРАЯ СЕМЬЯ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЬКИЙ 53» 16+ 0.45 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «МАМА ЛОРА» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ЛЮБИТЬ...» 16+ 16.30 Д/ф «Открывая Россию» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ТРОЦКИЙ» 16+ 22.35 Х/ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+ 23.55 «Наши в Голливуде» 12+ 0.10 «На приеме у главного врача» 12+ 1.30 «Вспомнить все» 16+ 2.00 ОТражение. Итоги 12+ 3.00 «Свет и тени». Никколо Паганини 16+ 5.15 «Преодоление». Андрей Туполев 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.10, 7.05 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 2.00, 2.35, 3.10, 3.45 Т/с «СВОИ-3» 16+ 4.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Д/ф «Лунные скитальцы» 8.25, 22.30 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.20 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Искусственный отбор 13.45 Д/с «Свидетели времени» 14.25 Х/ф «БЕЛЫЙ ШАМАН» 15.45 «Белая студия» 16.30 «Библейский сюжет» 17.15, 1.30 Шедевры русской музыки 18.05 Д/с «Первые в мире» 18.20, 2.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.50 Д/ф «Александр Шилов. Реалист» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВТОРАЯ СЕМЬЯ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЬКИЙ 53» 16+ 0.40 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «МАМА ЛОРА» 16+ 12.00 Новости 16+ 12.05 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+ 16.30 Д/ф «Город с историей» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ТРОЦКИЙ» 16+ 20.45, 3.30 Т/с «СЛУЧАЙНЫЙ ВАЛЬС» 16+ 0.05 «На приеме у главного врача» 12+ 1.30 «Вспомнить все» 16+ 2.00 ОТражение. Итоги 12+ 3.00 «Свет и тени» 16+ 5.15 «Преодоление» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.25, 7.20, 3.50, 4.40 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» 16+ 8.20 Новая 12+ 8.55 Знание - сила 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 2.00, 2.40, 3.15 Т/с «СВОИ-3» 16+
ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Лето Господне 7.00 Д/с «Забывтое ремесло» 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Д/ф «Почему Луна не из чугуна» 8.25, 22.30 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.15 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Абсолютный слух 13.45 Д/с «Свидетели времени» 14.25 Х/ф «БЕЛЫЙ ШАМАН» 15.45 «2 Верник 2» 16.30 Д/с «Пряничный домик» 17.15, 1.30 Шедевры русской музыки 18.05, 2.10 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.35 Д/ф «Георгий Франгулян. О скульптуре» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/ф «Земля Санникова». Есть только миг...» 21.45 «Энигма»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВТОРАЯ СЕМЬЯ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ГОРЬКИЙ 53» 16+ 0.50 «Поздняков» 16+ 1.00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.00 Х/ф «БИРЮК» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «МАМА ЛОРА» 16+ 12.00 Новости 16+ 12.05 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «ТРОЦКИЙ» 16+ 22.30 Х/ф «ОТРАЖЕНИЕ В ЗЕРКАЛЕ» 16+ 23.50 «Наши в Голливуде» 12+ 0.05 «На приеме у главного врача» 12+ 1.30 «Вспомнить все» 16+ 2.00 ОТражение. Итоги 12+ 3.00 «Свет и тени». Рудольф Дизель 16+ 5.15 «Преодоление». Семен Лавочкин 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.55, 4.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» 16+ 7.55 Ваше здоровье! 12+ 8.30 Знание - сила 0+ 8.35 День ангела 0+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «СВОИ-3» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург



Повсюду стояли сумки, ворохом из которых робко выглядывали книги и вещи. Ваня переехал в эту квартиру год назад, но так их до сих пор не разобрал. В этот день ему необходимо было сдать одну из написанных программ, над которой он так долго и усердно рабо-

Знакомый перелив ноток входящего письма, и по телу закружились озорные мурашки. Тома нетерпеливо свернула все «окна» и ввела логин и пароль для входа на сайт знакомств, где более полугода общалась с первым виртуальным другом.

ЛЮБОВЬ.COM



Со временем общение окрасилось в доверительные и интимные тона. Барабанная дрожь, пронизывавшая по клавиатуре, не успевала биться в унисон с сердцем, настолько оно учащенно пульсировало. Казалось, что они знают друг друга всю жизнь. Он виделся ей ласковым, сильным, надежным. Читываясь в бесконечные письма Вани, которые пылали и нежностью, и смеялись забавными историями, и порой были серьезные и вдумчивы, Тома прикрывала горящие щеки руками и стыдливо представляла Его. Он описал себя высоким блондином, но воображение Тома смело дорисовывало загорелый мускулистый торс, обтянутый майкой, широкие скулы, волевой подбородок, добрые лукавые глаза и большие крепкие руки, которым под силу будет носить мягкую Тому. На просьбу «описать себя» Тома будто в забытии описала стройную бреткетку, совершенно ей неизвестную. Эта бреткетка была сексапильна.

Ваня с жаром читал Ее открытия и с горечью осознавал, что этому виртуальному общению вот-вот придет неизбежный конец. Он обреченно окидывал взглядом свою неряшливую гостиную и понимал, что Такой женщине здесь не место. Золотистая осень неохотно удалилась, оставляя после себя грязные лужи и унылое настроение. Морозная и снежная зима смилилась первой апрель-

Теперь она больше напоминала алую розу, щечки налились, сочные губы что-то бормотали. А он смеялся и думал: «Как же хорошо, что она не роскошная бронетка с длинными ногами!» Теперь они смеялись вместе, а потом, взявшись за руки, пошли вдоль озера, совершенно забыв про одинокий столик в недрах плавучего ресторана.

Дарья, www.kleo.ru

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Испытания лошадей рысистых пород на резвость. 2. Общее у винтовки и дерева. 3. Один из сыновей Тараса Бульбы. 4. Имя королевы, чьи подвески искали мухометыры, описанные А. Дюма. 7. Головной убор кавалериста с султаном. 8. Оптическое стекло в бинокле. 9. Снаряжение, противопоказанное корове. 14. Несостоявшийся нокаут. 15. Смерч, по которому назван класс спортивных яхт-катамаранов. 16. И в команде корабля, и в экипаже самолета. 18. Часть компьютера. 22. Английский король по прозвищу Львиное Сердце. 23. Выдающийся индийский шахматист. 25. Бандитский нож. 28. Часть конской сбруи. 29. Родной остров Одиссея. 31. Русский поэт, воспевавший Прекрасную Даму. 33. Лодка, выдолбленная из единого ствола дерева.

Составила Наталья Долинина

Улыбнитесь, друзья!



☺ ☺ ☺

– Скажите, в чем вы храните ваши сбережения?
– В мечтах!

☺ ☺ ☺

– Раскройте секрет своего вкусного чая.
– Все просто: я пакетики завариваю до двух раз.

☺ ☺ ☺

Женская сумочка своего рода шляпа фокусника, туда может вместиться все.

☺ ☺ ☺

– Купила лекарство. Читаю побочные эффекты: сонливость, боль в глазах, шум в ушах, нервность, бессонница, судороги, сухость во рту, гастрит, мигрень... Сиж и думаю: может, подождать, пока насморк сам пройдет?

☺ ☺ ☺

Хороший отпуск – это когда стол не кухонный, а шведский.

☺ ☺ ☺

Секрет вечной молодости состоит в удалении даты рождения из соцсети.

☺ ☺ ☺

Калории – это маленькие подлые существа, которые ночью пробираются в шкафы и уменьшают нашу одежду.

☺ ☺ ☺

– Дорогая, а что это у нас котлеты разного размера?
– Не понимаю, в чем причина недовольства. Кто-то вчера требовал разнообразия в еде.

☺ ☺ ☺

– Уважаемый, не надо скорби, невроз вашей супруги не опасен, она проживет с ним до ста лет.

– Доктор, а я?

☺ ☺ ☺

– Что бы вы хотели получить от жизни?

– Самую малость: домик у моря с видом на настоящего мужчину.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 20 МАЯ

т день: +21
ночь: +6
атм. давл. 711

т день: +20
ночь: +8
атм. давл. 717

т день: +21
ночь: +8
атм. давл. 731

СРЕДА, 21 МАЯ

т день: +17
ночь: +9
атм. давл. 714

т день: +19
ночь: +8
атм. давл. 721

т день: +20
ночь: +8
атм. давл. 735

ЧЕТВЕРГ, 22 МАЯ

т день: +20
ночь: +7
атм. давл. 717

т день: +21
ночь: +8
атм. давл. 721

т день: +22
ночь: +9
атм. давл. 737

ПЯТНИЦА, 23 МАЯ

т день: +22
ночь: +11
атм. давл. 716

т день: +22
ночь: +11
атм. давл. 718

т день: +24
ночь: +12
атм. давл. 734

СУББОТА, 24 МАЯ

т день: +22
ночь: +13
атм. давл. 716

т день: +21
ночь: +13
атм. давл. 717

т день: +23
ночь: +13
атм. давл. 733

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 МАЯ

т день: +23
ночь: +14
атм. давл. 717

т день: +23
ночь: +13
атм. давл. 719

т день: +24
ночь: +13
атм. давл. 735

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 МАЯ

т день: +23
ночь: +13
атм. давл. 716

т день: +24
ночь: +13
атм. давл. 719

т день: +25
ночь: +14
атм. давл. 734

ВТОРНИК, 27 МАЯ

т день: +23
ночь: +14
атм. давл. 715

т день: +24
ночь: +13
атм. давл. 719

т день: +25
ночь: +13
атм. давл. 732



Падающие фигурки	Фото	Место поклонения для монгола	... Рузвельт	Тропическое растение
"Коллективная" валюта			"Заливное" с сахаром	Зерновая культура
Русский писатель и дипломат	Чревоугодник			
Город в Одесской области	Абориген японской столицы	Места в театре		
Комплексный ...	Режиссер ... Иоселиани	Другое имя Дуная	Мягкий знак	"Улыбка" с угрозой
Пухлый маленький ребенок		Орган зрения (устар.)	Простая карточная игра	Кружевной узор
Зуботычина	Нитроген	Рифма Онегина к слову "скука"	Кинжал черепашки Рафаэля	Отсек холодильника
		Художественная ...	Заглавие книги	Гроза казнокрадов
"Кукла" наследника Тутти	Орган чувств жука	Свадебная вереница машин		Молдавский танец
		Царско-сельский ...		Вал, цилиндр
"Постройка" из сена		Группа Бьорна Ульвеуса	Песчаная ...	Спутник Марса
Окружность	Тростниковая жаба	Учебное помещение		"Пульс" музыки
		"Лирический" джаз		Цель №1 для Черной Мамбы
Весь трудовой срок	На щите рыцаря	Садовый цветок		Особый смысл анекдота
		В составе мармелада		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
№20

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Енот. Клок.. Дуст. Скобка. Опыт. Наос. Кол. Око. Седок. Соте. Ощущение. Четверть. Бабай. Футуризм. Лоно. Вход. Табло. Мозг. Гламур. Ржа. Али. Нюня. Пунш. Конь. Коч. Краги. Хозе. Хата. Трек. Ная. Особа. Оплеуха. Лещ. Бон. Дума. Отмашка. Овощ. Аул. Полип. Кеч. Фабрикат. Неру. Огр. Текстолит. Творение. Евнух. Водонос. Роман. Туба. Одр. Идо. Юкон. Скотт. Таз. Заноза. Юстас. Ель. Маг. Ячея.

www.scanword.info

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 26 мая по 1 июня

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Предстоит много общаться. Беседы наполняют энергией, новыми идеями и инсайтами. Сейчас в отношениях с вашей половинкой темп и атмосферу задаете именно вы.

Работа. Вы можете столкнуться с внутренним напряжением от свалившейся ответственности. Будьте готовы к работе с документацией.

Здоровье. Рекомендуются прогулки на свежем воздухе.

☺ 27, 29 мая ☺ 28 мая

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Наступил период заботы о себе. Сейчас потрясающее время, чтобы начинать распаковывать себя: свои мысли, страхи и внутренние конфликты. Встретьтесь с ними лицом к лицу, поблагодарите за опыт, который они приносят. В итоге улучшатся отношения со всеми.

Работа. От вашего психоэмоционального состояния зависит рост заработка.

Здоровье. Хорошо проводить медитации.

☺ 27, 31 мая ☺ 26 мая

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Коммуникабельность возрастает, обостряется желание узнавать новое из необычных источников, от авторитетных для вас людей. Слушайте других, вникайте в их идеи. Но стоит быть деликатнее в советах окружающим.

Работа. Найдется решение в старом проекте. Стоит проявить креативность.

Здоровье. Соблюдайте режим дня.

☺ 27, 28 мая ☺ 26 мая

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Полезны рефлексия, работа с желаниями и намерениями. В романтических отношениях следуйте за партнером, возможно, часть ответственных решений нужно доверить ему, а самим в это время восстановить эмоциональный ресурс.

Работа. Лучший помощник – дисциплина.

Здоровье. Рекомендуются занятия йогой.

☺ 27, 29 мая ☺ 30 мая

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Не упускайте возможность отдохнуть в кругу людей, с которыми вы на одной волне. Поделитесь своими идеями и устройте общий мозговой штурм. Сейчас вы особенно энергичны, так что берите инициативу в свои руки.

Работа. В новых проектах потребуются единомышленники.

Здоровье. Уделите внимание работе ЖКТ.

☺ 1 июня ☺ 29 мая

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Доверяйте своим внутренним ощущениям, а не словам окружающих. Сейчас отличное время, чтобы избавиться от романтической хандры, развернувшись в сторону собственного развития и независимости.

Работа. Вас точно заметят. Вложенные усилия и труды будут вознаграждены.

Здоровье. Обеспечьте себе полноценный отдых.

☺ 27, 28 мая ☺ 26 мая

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Непростая неделя в плане отношений с партнером. Вы можете столкнуться с разногласиями в ценностях и убеждениях. Но это этап роста, когда спадет очарование, вы встретитесь друг с другом настоящими.

Работа. Вы можете получить массу подсказок о том, кто друг, а кто враг.

Здоровье. Рекомендуется здоровый сон.

☺ 27, 31 мая ☺ 28 мая

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Семья – это ваша опора. Если нужны поддержка и помощь, просите об этом близких. Они согреют душевным теплом. Возможно, что и родственники будут нуждаться в участии и бытовой заботе.

Работа. Чтобы получить финансирование проекта, необходимо будет объяснить его ценность.

Здоровье. Травмоопасный период.

☺ 29, 30 мая ☺ 26 мая

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Общение с вашим возлюбленным будет полно тепла и взаимопонимания. Старайтесь быть демократичными, общаться на равных. Наличие индивидуальных интересов супругов добавит прочности паре.

Работа. Давние цели могут начать реализовываться. Будьте терпеливы.

Здоровье. Ограничьте жирное и сладкое.

☺ 1 июня ☺ 28 мая

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Отличное время, чтобы начать ремонт или ввести новые правила и зоны ответственности для домашних. Не замыкайтесь в себе, идите на контакт и помогайте близким. Ваш позитивный подход воодушевит и подарит жизненные силы всей семье.

Работа. Появится много мелких задач.

Здоровье. Занятия энергетическими практиками будут полезны.

☺ 28, 31 мая ☺ 30 мая

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Проводите больше времени с родными. Это общение подарит заряд энергии. Ваши дети могут рассказывать увлекательные истории и делиться своим мнением. Будьте им другом. Могут напомнить о себе дальние родственники.

Работа. Избегайте интриг и сплетен в рабочем пространстве. Будьте внимательны в поездках: можете столкнуться со сложностями или законом.

Здоровье. Исключите перекусы на бегу.

☺ 26, 27 мая ☺ 28 мая

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Организуйте для себя и близких правильный распорядок дня и здоровое питание. Общайтесь с детьми и любимыми, избегайте нравоучений. Сейчас необходимо проявлять максимум деликатности.

Работа. Планирование и порядок в задачах – это ключ к продуктивности.

Здоровье. Не пропускайте плановый прием у стоматолога.

☺ 27, 29 мая ☺ 30 мая

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 20 мая 2025 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 25121. Тираж 5114. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.