

№33
(16388)
12 АВГУСТА 2025 г.

16+

Еженедельник

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Читайте в номере:

- ⇒ Изменения в законодательстве..... стр. 1
- ⇒ Предпенсионеры: права и льготы.... стр. 2
- ⇒ Медовый Спас..... стр. 5
- ⇒ Опасные привычки..... стр. 6
- ⇒ Олег Табаков:
«Я всегда думал о зрителях»..... стр. 7, 11

⇒ Телепрограмма с 18 по 24 августа ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

Подписаться на «Кавказскую неделю» НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать **до 22 августа** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с сентября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 128 руб. 27 коп.
4 месяца – 513 руб. 08 коп.

ИНДЕКС – ПР540

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время: цена на 5 месяцев (август–декабрь) – 228 руб. 00 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – АВГУСТ 2025

Продолжение. Начало в №32

НОВЫЙ ГОСТ НА ИГРУШКИ И ШКОЛЬНЫЕ РЮКЗАКИ



С 1 августа вступил в силу новый государственный стандарт, который будет детально регламентировать возрастную категорию игрушек, материал, возможные риски для здоровья ребенка, связанные с травмами, гигиеной и химией, а также упорядочивать образовательную и воспитательную функции. Также введены рекомендации к школьным рюкзакам. Вес ранца учеников начальных классов должен быть не более 700 граммов, у старшеклассников – не тяжелее одного килограмма. Кроме этого, аксессуар обязан быть выполнен не из легковоспламеняющихся материалов, но со светоотражающими элементами. При этом ткань должна быть устойчива к трению и поту.

СИСТЕМА «АНТИКАРТЕЛЬ»

С августа 2025 года Федеральная антимонопольная служба (ФАС) вводит в действие государственную информационную систему «Антикартель». Ее «возглавит» искусственный интеллект.



Цель нововведения – выявление нарушений в сфере конкуренции, в частности, пресечение картельных сговоров на торгах.

Картель, определяемый как противоправное соглашение между конкурирующими компаниями с целью ограничения конкуренции (например, фиксация цен, раздел рынка), строго запрещен законом и влечет за собой серьезную ответственность.

Участие в картеле преследуется административным кодексом – штраф от 3% до 15% от выручки компании, но не менее 100 тысяч рублей, а в случае сговора на торгах – от 10% до 50% от начальной цены контракта.

Уголовная ответственность предусматривает до пяти лет лишения свободы и штраф до

800 тыс. российских рублей за тот же сговор, повлиявший на цену. До шести лет и штраф до четырех млн рублей можно получить, если сговор организован с использованием служебного положения или в составе группы. И до семи лет и штраф до пяти млн в случаях, когда со всем перечисленным было применено насилие.

«Антикартель» будет собирать и анализировать данные о торгах, участниках, их реквизитах и финансовой отчетности, ценах и объемах продаж на товарных рынках.

Искусственный интеллект будет выявлять признаки возможного сговора: заявки от участников с одного IP-адреса или одной электронной почты, одинаковые ошибки и опечатки в документах, заявки, поданные одновременно в последние минуты, отказ компаний от реальной конкуренции, регулярное чередование победителей на похожих торгах. Чем больше подозрительных признаков обнаружит система, тем выше вероятность, что поставщика проверит ФАС.

Так, система станет мощным инструментом в борьбе с недобросовестной конкуренцией и в обеспечении равных возможностей для всех участников рынка.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ МАРКИРОВКА ТОВАРОВ

На территории Российской Федерации действует система обязательной маркировки товаров «Честный знак». В августе завершаются эксперименты со следующими товарами:



- Отопительные приборы (радиаторы и конвекторы);
- Пиротехника и огнетушители;
- Строительные материалы (замазки, шпатлевки);
- Оптоволокно;
- Учебники;
- Медицинские изделия (презервативы, шприцы, салфетки, пробирки и т. п.);
- Полимерные трубы, шланги, фитинги;
- Кондитерские изделия (включая шоколад, жевательную резинку, пирожные, печенье, вафли, джем, консервированные орехи и фрукты);
- Алкогольные напитки крепостью до 9 градусов.

Продавать без маркировки будет запрещено:

- Технические средства реабилитации (костыли, коляски, протезы), произведенные или ввезенные в Россию до 30 сентября 2024 года;
- Медицинские перчатки и дезинфектанты, произведенные или ввезенные до 28 февраля 2025 года;
- Косметика и бытовая химия, приобретенные до 30 июня и ввезенные после 1 июля 2025 года.

Использованы материалы www.5-tv.ru

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в
Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

- 12 АВГУСТА** – Международный день молодежи
 - День Военно-воздушных сил (ВВС) России
- 13 АВГУСТА** – Международный день левой руки
- 14 АВГУСТА** – День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий
- 15 АВГУСТА** – День археолога

- 17 АВГУСТА** – Всемирный день бездомных животных
 - День Воздушного Флота России
 - День создания Всероссийского общества инвалидов (ВОИ)
- 19 АВГУСТА** – Всемирный день гуманитарной помощи
 - Всемирный день фотографии



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), магазин «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ПУТЕВКИ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

С начала года Отделение СФР по Ставропольскому краю обеспечило путевками на санаторно-курортное лечение 245 детей с инвалидностью и столько же сопровождающих их взрослых.

Путевки на санаторно-курортное лечение и бесплатный проезд к месту лечения предоставляются федеральным льготникам, если не оформлен отказ от этих услуг в составе соцпакета. Наличие показаний для лечения в санатории определяет врач.

Чтобы оформить путевку, законный представитель несовершеннолетнего должен подать заявление онлайн через портал «Госуслуги» или обратиться непосредственно в Отделение СФР по СК либо многофункциональный центр. Вместе с заявлением потребуется представить медицинскую справку №070/у, которую оформляют в поликлинике.

У граждан с инвалидностью 1 группы и детей с инвалидностью есть право на получение второй путевки и бесплатного проезда для сопровождающего их лица.

Продолжительность нахождения ребенка в санатории составляет 21 день.

Выбор профиля санатория осуществляется согласно медицинским показаниям, установленным врачом и комиссией медицинской организации по месту проживания пациента. Предоставление путевок производится в строгой последовательности среди граждан, включенных в Федеральный регистр лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи.



Одновременно с путевкой на санаторно-курортное лечение Отделение СФР по СК предоставляет талоны на бесплатный проезд к месту лечения и обратно.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: **8-800-1-00000-1**, а также в социальных сетях краевого Отделения Социального фонда: Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках.

РАБОТОДАТЕЛИ ПОЛУЧАТ СУБСИДИИ ЗА ТРУДОУСТРОЙСТВО ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН

Отделение СФР по Ставропольскому краю выплачивает работодателям региона субсидии за трудоустройство отдельных категорий граждан. Программа субсидирования найма реализуется в целях поддержки работодателей и повышения трудовой активности граждан.

Компенсация за трудоустройство новых сотрудников положена как юридическим лицам, так и индивидуальным предпринимателям, некоммерческим организациям, зарегистрированным до 1 января 2025 года. Важно, чтобы у работодателя отсутствовали долги по заработной плате, страховым взносам, налогам, сборам и штрафам.

К гражданам, за трудоустройство которых в текущем году можно получить субсидии, относятся:

- люди с инвалидностью;
- одинокие и многодетные родители, усыновители, опекуны, которые воспитывают несовершеннолетних детей, детей-инвалидов;
- ветераны боевых действий, участвовавших в спецоперации;
- члены семей лиц, погибших при выполнении задач в ходе СВО или боевых действий;
- граждане, уволенные с военной службы, и члены их семей;
- трудоустроенные по востребованным профессиям работники, переехавшие из других субъектов РФ и другие категории.

Работодатель должен заключить с новым сотрудником трудовой договор на неопределенный срок на условиях полного рабочего времени, при этом заработная плата должна быть не ниже двух минимальных размеров оплаты труда (МРОТ).

Величина субсидии зависит от категории трудоустроенного работника и условий программы и может составлять от трех до



шести МРОТ с учетом страховых взносов. Выплата производится по истечении 1-го, 3-го, 6-го месяцев работы трудоустроенного гражданина.

Чтобы получить субсидию, работодатель должен направить заявление и перечень вакантных должностей в службу занятости через портал «Работа России». Ему будет предоставлен список кандидатов для приема на работу. Не ранее чем через месяц после трудоустройства гражданина, работодателю нужно будет подать заявление в Отделение СФР по СК через личный кабинет страхователя на сайте Социального фонда России.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону регионального контакт-центра для страхователей: 8 (8652) 22-82-50, а также в социальных сетях краевого Отделения Социального фонда: Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю



ВОПРОС – ОТВЕТ

ЗА СИМКУ БЫВШЕГО МУЖА НАКАЖУТ?

Запретили передавать свою симку посторонним. А если симка на сожителя или бывшего мужа придется платить штраф?

Госдума во втором чтении приняла закон, по которому за передачу сим-карты посторонним людям грозит штраф 50 тысяч рублей. Исключение сделали только для близких родственников.

Плохая новость в том, что бывшие супруги, а также сожители в эту категорию не

попадают. Пока непонятно, будут ли штрафовать тех, кто когда-то отдал свои симки бывшей жене или сожителю. Возможно, это пояснят к третьему чтению законопроекта. Но если начнут толковать передачу как длящееся правонарушение, то под штрафы попадут многие. Поэтому юристы советуют до 1 сентября 2025 года переоформить симки на тех, кто ими пользуется.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. **8-905-449-59-98.** РЕКЛАМА

В яблоневый сад ст. Константиновская, **требуется охранник.** График работы и оплата по договоренности. Тел. **8-928-369-05-28, Владимир.** РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазируются окон ПВХ. Большой опыт. Тел. **8-961-496-15-36.** РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ВАША ЗАЩИТА

ВРЕМЯ ДЛЯ ЗАБОТЫ

Достижение предпенсионного возраста предоставляет определенные права и льготы, а также освобождает россиян от ряда налогов. Какие социальные гарантии установлены предпенсионерам? И как ими воспользоваться? Об этом рассказали «АиФ».

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРЕДПЕНСИОНЕРОМ

Россияне получают статус предпенсионера автоматически за 5 лет до достижения пенсионного возраста, установленного для той или иной социальной либо профессиональной группы. Для большинства женщин это 55 лет, для большинства мужчин – 60.

А если есть право на досрочную пенсию, то такие граждане становятся предпенсионерами еще раньше. В их число входят учителя, врачи, артисты, многодетные матери, а также люди, которые работают во вредных и опасных условиях.

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ГОСПОДДЕРЖКА

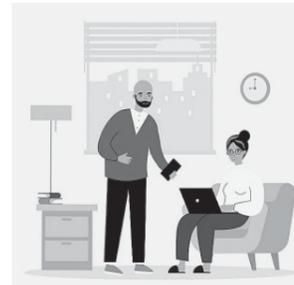
Социальные гарантии, которыми пользуются предпенсионеры, устанавливаются федеральным и региональным законодательством.

Федеральные меры поддержки предоставляются гражданам на всей территории России с даты достижения ими предпенсионного возраста. Это:

- Освобождение от земельного и имущественного налога на один объект – один участок, один дом (квартиру), один гараж.
- Диспансеризация. Для прохождения медосмотров предоставляется два рабочих дня с сохранением рабочего места и зарплаты.
- Трудовые гарантии. Работодатель не имеет права увольнять предпенсионера и отказывать в приеме на работу по причине возраста.
- Повышенное пособие по безработице при постановке на учет в центре занятости. Период выплаты – один год.
- Профессиональное переобучение. Обучаться могут как работающие, так и неработающие предпенсионеры.

Региональные льготы устанавливаются законами и постановлениями субъектов РФ, поэтому в разных регионах они отличаются. Их перечень может включать:

- Бесплатный проезд на общественном городском и пригородном ж/д транспорте.
- Скидки на лекарства по рецепту врача.
- Скидки на оплату ЖКХ.



- Освобождение от транспортного налога.
- Бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов.

КАК ПОДТВЕРДИТЬ СТАТУС

Учет пенсионных прав россиян осуществляет Социальный фонд России (СФР). На основании этих данных он формирует «Сведения об отношении гражданина к категории

граждан предпенсионного возраста», или проще – справку о статусе предпенсионера. В этом документе указывается, с какой даты гражданин признан предпенсионером на основании законодательства РФ.

Чтобы получить меры поддержки федерального уровня, в большинстве случаев запрашивать такую справку не нужно. Льготы и гарантии, предоставляемые такими ведомствами, как Федеральная налоговая служба и Федеральная служба по труду и занятости, устанавливаются беззаявительно. Сведения о том, что гражданин стал предпенсионером, эти органы получают из СФР с помощью межведомственного взаимодействия и проактивно назначают меры поддержки. Но, например, работодатель может попросить подтвердить предпенсионный статус для оформления выходных в связи с диспансеризацией. В этом случае нужна справка, которую можно получить через единый портал «Госуслуги». Для этого следует:

- Зайти в личный кабинет.
- Выбрать в левой части страницы ссылку «Справка о статусе предпенсионера».
- Выбрать адресата справки: Налоговая служба / Служба занятости / Работодатель.
- Сделать запрос.

Справка поступит в личный кабинет в течение одного дня. Можно также запросить справку, обратившись в любую клиентскую службу СФР.

Что касается региональных льгот, то они автоматически не обеспечиваются. Чтобы их оформить, следует подать заявление в местный орган социальной защиты или в организацию, предоставляющую услугу на льготных условиях. Порядок подачи также важно уточнить в службе соцзащиты или МФЦ. Где-то обращения предпенсионеров принимаются только онлайн на региональном портале «Госуслуги», где-то можно оформить бумажное заявление.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ОТМЕТКИ В ПАСПОРТЕ

Какие отметки и сведения должны обязательно содержаться в паспорте гражданина РФ?

При получении или замене паспорта гражданина РФ, который служит удостоверением личности на территории страны, в документе должны быть указаны как обязательные, так и необязательные отметки.

Обязательные отметки в паспорте включают:

- данные о регистрации по месту жительства и снятии с учета гражданина в пределах Российской Федерации;
- сведения об отношении к воинской обязанности.
- По желанию гражданина могут быть добавлены следующие сведения:
 - информация о регистрации и расторжении брака;
 - сведения о детях (гражданах Российской Федерации, не достигших 14 лет);
 - информация о ранее выданных паспортах;
 - о действующих документах, удостоверяющих личность за рубежом.

Кроме отметок, вносимых сотрудниками подразделений по вопросам миграции МВД, существуют и такие, которые предоставляются другими органами и организациями. Например, медицинские учреждения могут внести информацию о

группе крови гражданина. Это особенно полезно в экстренных ситуациях, когда информация о группе крови критически важна для оказания неотложной медицинской помощи. Налоговые органы могут внести в паспорт идентификационный номер налогоплательщика (ИНН). Внесение ИНН в паспорт упрощает процедуру идентификации налогоплательщика при взаимодействии с налоговыми органами.

Необходимо обратить внимание, что внесение гражданами любых отметок, сведений или записей в паспорт самостоятельно категорически запрещено!!! Любое самостоятельное вмешательство в паспортные данные влечет за собой признание паспорта недействительным, что может повлечь за собой административную ответственность и создать значительные сложности при любых сделках и взаимодействии с государственными органами. Все сведения должны быть внесены исключительно уполномоченными сотрудниками, в соответствии с установленным порядком и правилами.

На вопросы читателя отвечала юрист МОЮ «Вера, Надежда, Любовь» Н.А. Свиридова

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК» 16+ 19.00 Х/ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» 12+ 10.40, 4.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 15.20 Х/ф «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО» 12+ 17.20 «Фактор безопасности» 12+ 18.20 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.40, 1.25, 2.05 Документальные фильмы 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.10 М/с «Три кота» 0+ 9.10, 10.10, 10.45 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.20 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2» 6+ 13.05 Х/ф «Я - МЕДВЕДЬ» 6+ 15.05 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ» 16+ 20.30 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+ 23.00 Х/ф «ЭМПАЙР СТЭЙТ» 16+ 0.55 Х/ф «ДЕЦИБЕЛ» 18+ 2.45 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» 16+ 4.00 Шоу из шоу 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 4.10, 5.00, 5.45 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Большой куш. Бангкок» 16+ 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЗНАХАРЬ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 23.00 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 1.05 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» 18+ 2.45 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «НЕИСТОВЫЙ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.45 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+	6.00, 15.20 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 9.00, 13.20, 15.55 Новости 0+ 7.05, 21.30, 0.00 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25, 1.00 «Культовые» 12+ 9.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 13.00 Спецрепортаж 12+ 13.25 Есть тема! 14.50 География спорта 12+ 16.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC 16+ 17.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 18.10 Громко 19.25 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари 21.50 Футбол. «Эльче» - «Бетис». Чемпионат Испании 1.30 Матч! Парад 16+ 2.00 Футзал. «Ухта» - КПРФ (Москва). Суперкубок России 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 16+	5.10 Х/ф «РЫСЬ» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 12.35, 13.25, 15.05, 4.05 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 17.15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.45 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 12+ 2.20 Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» 16+ 19.00 Х/ф «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» 12+ 10.40, 4.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05 Х/ф «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО» 12+ 17.00 Хроники московского быта 12+ 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10, 0.40, 2.05 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 1.25 Прозаицы 16+	6.00, 5.40 М/с «Три кота» 0+ 9.00, 10.00, 10.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.00 Х/ф «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ» 16+ 13.00 Х/ф «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2. ДАР ЗМЕИ» 12+ 15.05 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 17.25, 19.00, 19.30 Т/с «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ» 16+ 20.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+ 22.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» 16+ 0.20 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» 18+ 2.20 Х/ф «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» 18+ 3.45 Т/с «Сеня-Федя» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 4.25, 5.10, 5.50 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЗНАХАРЬ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 23.00 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ» 16+ 1.10 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 2.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ» 18+	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 18+ 1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+	6.00, 15.20 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30, 1.30 География спорта 12+ 7.00, 9.00, 13.20, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 19.00, 21.15, 0.00 Все на Матч! 9.05, 13.00 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Культовые» 12+ 9.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 13.25 Есть тема! 14.50 «Что за спорт?» 12+ 16.55 Футбол. «Калуга» - «Амкал» (Москва). Fonbet Кубок России 19.10 Футбол. «Спартак» (Тамбов) - «Металлург» (Липецк). Fonbet Кубок России 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Осасуна». Чемпионат Испании 2.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Матч за 3-е место 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 16+	5.50, 12.35, 13.25, 3.20 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 14.15, 15.05, 17.15 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.55 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+ 2.15, 2.55 Документальные сериалы 16+
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Т/с «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+ 10.40, 4.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «АННА И ТАЙНА НОЧИ» 12+ 17.00 Хроники московского быта 12+ 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10, 0.40 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 1.25 «Знак качества» 16+ 2.05 Мифы о оде 16+	6.00, 5.45 М/с «Три кота» 0+ 9.05, 10.05, 10.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.10 Х/ф «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» 16+ 13.05 Х/ф «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» 6+ 15.05 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ» 16+ 20.00 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+ 21.55 Х/ф «ТАЧКА «19» 16+ 23.40 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» 18+ 1.50 Х/ф «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН» 16+ 3.45 Т/с «СЕСТРЫ» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 8.30, 9.00, 10.00, 4.45, 5.30 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЗНАХАРЬ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 23.00 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+ 2.50 Х/ф «ЛЕВША» 18+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ЛЕОН» 18+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 5.00 Т/с «ЗОЛОТО» 16+	6.00, 15.20 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30, 1.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 9.00, 13.20, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 19.00, 21.15, 0.20 Все на Матч! 9.05, 13.00 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Культовые» 12+ 9.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 13.25 Есть тема! 14.50 Магия большого спорта 12+ 16.55 Футбол. «Космос» (Долгопрудный) - «2Drots» (Москва). Fonbet Кубок России 19.10 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Чертаново» (Москва). Fonbet Кубок России 22.20 Смешанные единоборства. One FC 16+ 2.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 16+	4.15, 12.35, 13.25, 15.05, 4.20 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 17.15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10, 3.55 Документальные сериалы 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.00 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН» 12+ 2.30 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+ 19.00 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+ 10.40, 4.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «АННА И ТАЙНА НОЧИ» 12+ 17.00 Хроники московского быта 12+ 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Актерские драмы. Старый орел» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.40, 1.25, 2.05 Документальные фильмы 16+	6.00, 5.30 М/с «Три кота» 0+ 8.55, 10.00, 10.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.00 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+ 12.55 Х/ф «ОДНИ ДОМА» 12+ 15.05 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ» 16+ 20.00 Х/ф «ДЕНЬ КУРКА» 16+ 22.00 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 16+ 23.55 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+ 2.05 Х/ф «ПРЕДЕЛ СТРАХА» 18+ 3.30 Т/с «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 4.40, 5.25 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ЗНАХАРЬ» 16+ 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КАЗАЧОК» 16+ 23.00 Х/ф «ВИКИНГ» 18+ 1.35 Х/ф «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2» 16+ 2.55 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА» 18+ 1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ЗОЛОТО» 16+	6.00, 15.20 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 9.00, 13.20, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 19.00, 21.15, 0.20 Все на Матч! 9.05, 13.00 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Культовые» 12+ 9.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала 13.25 Есть тема! 14.50, 1.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway 6+ 16.55 Футбол. «Авангард» (Курск) - «Broke Boys» (Одинцово). Fonbet Кубок России 19.10 Футбол. «Текстильщик» (Иваново) - «Тверь». Fonbet Кубок России 22.20 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Дж. Уокер. UFC 16+ 2.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала 16+	6.00, 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 4.35 Т/с «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 1.50 Х/ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 12+ 3.20 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 18 АВГУСТА

ВТОРНИК - 19 АВГУСТА

СРЕДА - 20 АВГУСТА

ЧЕТВЕРГ - 21 АВГУСТА

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Что? Где? Когда?» 16+
22.55 Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» 16+
0.40 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2025»
23.55 Х/ф «РОЗЫ И ШИПЫ» 16+
3.20 Х/ф «КРЕПКИЙ БРАК» 16+

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.00 Д/с «Забывтое ремесло»
7.20 Х/ф «ЦИКЛОН» НАЧНЕТСЯ НОЧЬЮ»
8.35 Д/с «КИНО история контрразведки»
9.15 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 По следам тайны
11.05 Х/ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
12.45 Д/с «Жил-был царь»
13.15 Х/ф «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»»
14.45 Д/ф «Крутая лестница»
15.35, 19.45 Д/ф «Лев Рябев. Атомный директор»
17.15, 1.10 Мастер-классы
18.10 Шедевры старого кино
20.35, 2.10 Д/с «Искатели»
21.20 Х/ф «АННА НА ШЕЕ»
22.45 Д/ф «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть»
23.40 Х/ф «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»

5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
23.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
1.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
1.50 Т/с «ИГРА» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Формула безопасности 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00 «Человек и судьба» 12+
11.25 «Почтаем!» 12+
11.45 «Нескучное дело» 12+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «ПОКЛОННИЦА» 16+
18.30 А что там есть 16+
20.15 Календарь 6+
20.45 Х/ф «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» 16+
22.45 Х/ф «АРМАВИР» 12+
1.00 Х/ф «НОЧНОЙ БОГ» 16+
2.25 Х/ф «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА» 12+
4.20 Х/ф «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР» 16+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+
1.50, 2.30, 3.10, 3.50, 4.30 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» 16+



6.00 Доброе утро. Суббота
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Д/ф «Безбилетный пассажир удачи». К 95-летию со дня рождения Георгия Данелии» 16+
11.05 «Играем свадьбу!» 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Ээхх, Разгуляй!» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.30 Х/ф «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ» 18+
1.50 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясииков» 12+
13.00 Большие перемены
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+
14.50 «Измайловский парк» 16+
17.15 «Эра мечтателей». Торжественная церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности
21.00 Х/ф «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА» 12+
0.35 Х/ф «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ» 12+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Храбрый олененок». «Последняя невеста Змея Горыныча». «Человечка нарисовал я»
8.40 Классная тема!
9.10, 22.45 Х/ф «Инспектор Гулл»
11.30 Д/с «Передвижники»
12.00 Х/ф «АННА НА ШЕЕ»
13.25 Д/ф «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
14.05, 1.05 Д/ф «Заповедное. Путь зубра»
14.50 М/ф «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»
15.35 Спектакль «НЕ БУДИТЕ МАДАМ»
17.40 «...Жизнь свою он прожил как поэт». Вечер-посвящение Георгию Тараторкину
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
21.10 «Сказки народов мира в опере»
1.45 Д/с «Искатели»
2.30 М/ф «История любви одной лягушки». «Пиллюля»

4.45 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Однажды...» 16+
14.00 Основано на реальных событиях 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Своя игра» 0+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 Х/ф «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» 16+
1.30 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+
4.30 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.15 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 15.50 Календарь 6+
9.30 Все по-взрослому
10.30 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.05 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» 16+
13.25 Д/ф «Обыкновенный подвиг» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 «Песня остается с человеком» 12+
15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Божья ладонь» 12+
16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.45 Формула безопасности 16+
18.00 Выводы следствия 16+
19.15 «Очень личное» 12+
19.40 «Вспомнить все» 16+
20.10 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
22.10 Х/ф «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ» 16+
0.00 Х/ф «ЧЕХОВСКИЕ МОТИВЫ» 16+
2.00 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» 16+
3.35 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 5.10, 5.45, 6.25 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» 16+
7.05, 7.55, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.55, 15.45, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
8.45, 9.30, 10.15, 16.40, 17.40 Т/с 16+
9.00 Страна советов 16+
22.10, 23.05 Т/с «ФИЛИН-4» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.50, 3.30, 4.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

6.00 Новости 16+
6.10, 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+
6.40 Играй, гармонь любимая! 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.05 «Повара на колесах» 12+
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину» 16+
12.55 «Видели видео?» 0+
14.20 Д/ф «Безбилетный пассажир удачи». Полная версия. К 95-летию со дня рождения Георгия Данелии» 16+
15.25 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.00 «Две звезды» 16+
21.00 «Время» 16+
23.00 Т/с «ТРИГГЕР» 16+

5.25, 1.35 Х/ф «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН» 12+
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясииков» 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 «Парад юмора» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Братья Лю». «Праздник новогодней елки»
8.35 Классная тема!
9.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
10.30 Больше, чем любовь
11.10 Х/ф «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯДЛА»
12.25 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора имени К.И. Массалитинова
13.25 Д/с «Человеческий фактор»
13.55 Х/ф «ДОРОГА НА БАЛИ»
15.30, 0.45 Д/ф «Полет над Владивостоком»
16.30 «Картина мира»
17.10 Легендарные голоса
18.05 Д/ф «Роман в камне»
18.35 Д/ф «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
21.10 «Русские сказки в опере»
22.25 Д/ф «Красота по-русски»
23.20 Х/ф «Когда мне будет 54 года»
1.40 Д/с «Искатели»
2.25 М/ф «Мена». «Фатум»

5.00 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
6.40 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Однажды...» 16+
14.00 Основано на реальных событиях 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Своя игра» 0+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Звезды сошлись» 16+
22.00 «Звезды» 16+
1.55 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+
7.15 А что там есть 16+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 Календарь 6+
9.30 Все по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача» 12+
11.25, 12.05 Х/ф «НЕ ГОРИЮ!» 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.05 «Кино. Короткий метр» 16+
13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Цифровая сталь» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Моя история». Даниил Крамер 16+
16.00 Календарь 6+
16.30 «Свет и тени». Орсон Уэллс 16+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.15 Х/ф «РОДНЯ» 12+
20.45 Х/ф «ВСЕ НА ПРОДАЖУ» 16+
22.25 Х/ф «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА» 12+
0.20 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
2.15 Х/ф «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» 16+
4.25 Х/ф «НЕ ГОРИЮ!» 12+

5.00, 5.40, 6.20 Т/с «ФИЛИН-4» 16+
7.00 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 12+
9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
9.30, 1.55 Х/ф «МОРОЗКО» 0+
11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.15, 21.05 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
22.00 Х/ф «МАЖОР» 16+
0.00 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
3.10, 3.50, 4.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+

2.25 «Война и Библия» 16+
2.50 «Ной. Обрести свой дом» 12+
3.20 «Моя большая семья» 6+
ВТОРНИК, 19 августа
5.00, 23.35 День Патриарха 0+
5.10 Дорога 0+
6.15 Встреча 12+
7.15 Мультфильмы 0+
8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная литургия 0+
12.30 Лето Господне 6+
13.55 Д/ф «Яблочный Спас» 0+
14.10, 14.35 Монастырская кухня 0+
15.05 Х/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» 16+
16.40 Х/ф «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА» 0+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30, 1.25 Д/ф «Завещание святителя Митрофана Воронежского» 0+
20.40 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+
22.25 Паломница 12+
23.45 «Русский мир» 12+
0.30 Д/ф «Абхазия. Страна души» 0+
2.25 «Война и Библия» 16+
2.50 «Ной. Обрести свой дом» 12+
3.20 «Моя большая семья» 6+
4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+

СРЕДА, 20 августа
5.00, 11.10, 23.30 День Патриарха 0+
5.10 Дорога 0+
6.15 Встреча 12+
7.15 Мультфильмы 0+
8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Д/ф «Завещание святителя Митрофана Воронежского» 0+
11.20, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня 0+
14.45 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+
16.30 Х/ф «ТУННель» 12+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30, 1.35 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+
20.35 Х/ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 12+
22.25 Паломница 12+
23.40 «Русский мир» 12+
1.05 Д/с «Лики Богородицы» 0+
2.30 «Война и Библия» 16+
2.55 «Ной. Обрести свой дом» 12+
3.20 «Моя большая семья» 6+
ЧЕТВЕРГ, 21 августа
5.00, 11.30, 23.45 День Патриарха 0+
5.10 Дорога 0+
6.15 Встреча 12+
7.15 Мультфильмы 0+

8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Д/с «Лики Богородицы» 0+
10.35 Д/ф «Первая славянская»
Воины святого Владимира» 12+
11.40, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня 0+
14.35 Х/ф «ТУННель» 12+
16.30 Х/ф «СОХРАНИТЬ ГОРОД» 12+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30 Д/ф «Чудо на войне» 12+
20.55 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» 12+
22.15 Паломница 12+
23.55 «Русский мир» 12+
1.50, 2.25 «Война и Библия» 16+
2.55 «Ной. Обрести свой дом» 12+
3.20 «Моя большая семья» 6+
ПЯТНИЦА, 22 августа
5.00, 11.05, 0.35 День Патриарха 0+
5.10 Дорога 0+
6.15 Встреча 12+
7.15 Мультфильмы 0+
8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+
11.15 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня 0+
14.40 Х/ф «СОХРАНИТЬ ГОРОД» 12+

16.40 Х/ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 12+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30 Д/ф «Родина» 12+
21.30 Х/ф «МАМА, Я ЖИВ!» 12+
23.00 Паломница 12+
0.45, 1.15, 1.40, 2.10 «Поле битвы» 16+
2.35 Д/ф «Чудо на войне» 12+
3.50 «Ной. Обрести свой дом» 12+
4.15 «Русский ковчег» 12+
СУББОТА, 23 августа
5.00, 0.35 День Патриарха 0+
5.10 Д/ф «Завещание святителя Митрофана Воронежского» 0+
6.15 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+
8.05 Мультфильмы 0+
9.00, 21.00 Простые чудеса 12+
10.00, 10.35, 2.20, 2.50 Пилигрим 6+
11.05 Святыни России 6+
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня 0+
13.35 Х/ф «МАМА, Я ЖИВ!» 12+
15.05 В поисках Бога 12+
15.40 Профессор Осипов 0+
16.10 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+
18.05 Бесогон 18+
19.15 Х/ф «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 6+
22.00, 23.20 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 0+
0.45, 1.25 Д/ф «Глобус православия» 12+
3.20 Д/ф «Родина» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа
5.00, 0.40 День Патриарха 0+
5.10 Д/ф «Валаам» 0+
6.10 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» 0+
8.00 Мультфильмы 0+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
13.55 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» 12+
15.15 В поисках Бога 12+
15.50 Профессор Осипов 0+
16.20 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
18.00 Бесогон 18+
19.15 Х/ф «34-И СКОРЫЙ» 12+
21.00 Парсуна 6+
22.00, 23.25 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 0+
0.50, 1.30 Д/ф «Глобус православия» 12+
2.15, 2.45 Д/ф «В поисках святого города» 0+
3.15 Д/ф «Российский Златоуст» 0+
4.00 Д/ф «Смерти вопреки» 16+

ПОНЕДЕЛ
6.00, 17.30, «Новости людей» 16+
6.30, 8.45, интервью
7.00, 11.30 Пр
7.30, 5.10 Зна
7.45, 10.4
За здоров
8.30, 10.30,
Новости 1
9.15, 15.45 П
ПЕРЕХОД:
9.30, 14.00,
Экспресс+
10.15 Сценар
12.00 «Факто
12.55, 2.50 М
13.15 Х/ф «КО
14.40 «Больш
сенсации»
17.45 А что т
18.15 Прот
защищать
18.30 «Секрет
19.15, 22.00 С
20.00 Вывод
20.30, 3.30
ТВОЯ ЖЕ

ТРИ СПАСА: МЕДОВЫЙ, ЯБЛОЧНЫЙ, ОРЕХОВЫЙ

Август богат праздниками, посвященными сбору урожая. Трижды чествуются самые значимые дары русской природы: яблоки, мед и орехи. Хотя, строго говоря, во время трех Спасов внимание уделяется не только этим продуктам.

Кроме того, эти три очень важных праздника знаменуют переход летнего сезона на осенне-зимний. Они сочетают в себе традиции наших предков и православного мира, отчего так любимы и почитаемы в народе.

Что такое Спас?

Это традиционный праздник древних славян, который вообрал в себя некоторые языческие и религиозные составляющие.

После пришествия на Русь христианства он приобрел свое окончательное название, которое мы используем и по сей день. Оно происходит от одного из имен Господа Иисуса Христа: именно таким именем Его называли некоторые источники. Сегодня три Спаса (Яблочный, Медовый и Ореховый) стали праздниками христианского народа и получили заслуженное место в сонме не менее почитаемых событий православного календаря.

Когда будут праздноваться?

Эти события имеют закреплённые в календаре даты, потому ежегодно празднуются в одни и те же дни:

- Медовый Спас – 14 августа;
- Яблочный Спас – 19 августа;
- Ореховый Спас – 29 августа.

МЕДОВЫЙ СПАС

Наши предки считали, что после этого дня пчелы начинают приносить «неправильный» мед, а потому спешили собрать последние подарки маленьких труже-



ниц. Этот мед считался особенно целебным, а употребляли его в пищу исключительно после освящения в церкви.

В день Первого Спаса принято дарить друг другу баночки с этим ароматным лакомством, печь медовые коржики и пряники, варить медовуху. Верующие приходят в храм, чтобы освятить мед – как жидкий, так и в сотах.

Они оставляют медовые подношения в церкви, одаривают ими пожилых людей, детей и тех, кто просит подаяние. В России даже есть старая поговорка:

«На Первый Спас и нищий медку покусает».

Кроме того, 14 августа священники проводят еще и малое водосвятие. Именно традиция освящать воду, заранее вырытые колодцы и окрестные водоемы дала второе название этому празднику: «Мокрый Спас» или «Спас на воде».

Считается, что даже роса в этот день целебная, так что любое соприкосновение с жидкостями природного происхождения дарит здоровье, физические и душевные силы, смывает грехи, накопившуюся усталость и отрицательную энергию. К тому

же Мокрый Спас – последняя возможность искупаться в реке или озере. После этого дня вода зацветает и становится холодной.

Если у вас на даче или рядом с домом есть колодец, родник или хотя бы артезианская скважина, наберите воды, съешьте ложку меда и запейте ее тремя маленькими глотками чистой воды – это подарит отличный заряд бодрости. При этом помните, что подобный ритуал вы можете позволить себе только в Медовый Спас. Дело в том, что обычно мед в сочетании с ледяной водой вызывает повышение температуры и провоцирует лихорадочное состояние.

«Героем» Медового Спаса, помимо собственно меда, является и мак. Третье «имя» этого праздника – Маковей. Мы не будем вдаваться в подробности исторического происхождения данного названия, а просто отметим, что вместе с дарами пчел в этот день освящают и маковые головки. Как раз к этому времени мак вызревает окончательно. Поэтому на праздничный стол ставят и блюда, в которых он используется.

Если вы собираетесь отпраздновать Медовый Спас, ориентируясь на христианские традиции, то помните, что 14 августа – первый день Успенского поста, поэтому мясные и рыбные блюда не употребляются, а сдоба делается из постного теста.

Продолжение следует

ИМЕНИННИКИ

12 АВГУСТА – Анатолий, Ангелина, Валентин, Герман, Иван, Максим

13 АВГУСТА – Анна, Вениамин, Владимир, Герман, Дионисий, Евдоким, Елисавета, Иван, Константин, Максим, Сергей, Юрий

14 АВГУСТА – Антон, Александр, Дмитрий, Елизар, Леонтий, София

15 АВГУСТА – Афанасий, Василий, Платон, Стефан

16 АВГУСТА – Антон, Вячеслав, Николай

17 АВГУСТА – Антон, Арсений, Алексей, Дарья, Дмитрий, Дионисий, Евдокия, Иван, Максим, Мартин, Михаил, Семен

18 АВГУСТА – Дарья, Григорий, Евдокия, Иван, Мария, Нонна, Стефан

19 АВГУСТА – Николай



15 августа – Успенский пост. Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей праведных Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Блаженного Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. *Ачаирской иконы Божией Матери.*

16 августа – Успенский пост. Преподобного Антония Римлянина, Новгородского чудотворца. Преподобных Исаакия, Далмата и Фавста.

17 августа – Успенский пост. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартина, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина. Преподобномученицы Евдокии. *Казанской-Пензенской иконы Божией Матери.*

18 августа – Успенский пост. Предпразднство Преображения Господня. Мученика Евсигния Антиохийского.

19 августа – Успенский пост. Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Яблочный Спас.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

12 августа – Заговенье на Успенский пост. Мученика Иоанна Воина. Апостолов от 70-ти: Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника. **Собор Самарских святых.**

13 августа – Постный день. Предпразднство происхождения честных древ Животворящего Креста Господня. **Священномученика Вениамина, митрополита Петроградского и Гдовского,** и иже с ним убиенных священномучеников архимандрита Сергия и мучеников Юрия и Иоанна. Праведного Евдокима Каппадокиянина.

14 августа – Начало Успенского поста. Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня. Празднство Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Медовый Спас.

УРОКИ ВЕРЫ



и заповедывать вам. И если пойдете путем Его, то несомненно вступите в область света, который будет обнимать вас не со вне, а изнутри исходить, и всегда держать вас в таком состоянии, что все

Мысли на каждый день года

кости ваши будут изрекать: добро нам так быть. Вас преисполнит свет отрады, свет благонастроения, свет ведения; все печали мимо идут, нестроения страстей исчезнут, ложь и заблуждения рассеются. Станете на земле небесными, из земнородных – богородными, из бранных – вечнображенными. Тогда все будет ваше, потому что вы сами станете Христовыми. Любящий Христа Господа возлюблен бывает Отцом небесным, и Оба к нему приходят и обитель у него творят. Вот и свет Преображения!

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ЗАДАТЬ ДОКТОРУ В 30, 40 И 50 ЛЕТ

Чем старше мы становимся, тем больше внимания требует наше здоровье – и тем больше специфических областей, в которые это внимание надо направлять. Врачи рекомендуют не реже одного раза в год проходить профилактический осмотр, регулярно наблюдаться у гинеколога, маммолога и стоматолога – и обязательно обращать внимание на малейшие изменения в работе вашего организма. Чтобы проще было начать, специалисты собрали подборку из вопросов, которые обязательно надо задать своему врачу – и ни в коем случае не игнорировать ответ.

В 30 ЛЕТ

В ПОРЯДКЕ ЛИ МОЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ?

После тридцати лет работа пищеварительной системы начинает замедляться: мы легче набираем вес, труднее сбрасываем, чаще сталкиваемся с «ленивым» кишечником. Между тем бесперебойная работа желудочно-кишечного тракта важна для сохранения здоровья не меньше, чем здоровье сердца и эндокринная система. Если вы регулярно сталкиваетесь с запорами, вздутием живота, изжогой – это сигнал того, что пора срочно обратиться к врачу.

ПОЛНОЦЕННО ЛИ Я ПИТАЮСЬ?

Страшный факт: 75% женщин не получают достаточного количества необходимых питательных веществ и витаминов, если не принимают дополнительные добавки к пище. Чаще всего женщины испытывают дефицит витамина D и железа, но может наблюдаться нехватка и других жизненно важных веществ. Между тем хронический недостаток может привести к развитию серьезных заболеваний: например, дефицит витамина D грозит развитием остеопороза, которая делает кости и мышцы особенно хрупкими. А нехватка железа – железодефицитной анемией, и это может привести к быстрому или нерегулярному сердечному ритму и проблемам с беременностью. Обязательно проверьте уровень важных питательных веществ – особенно таких, как витамины B, D, E, жиры, магний и железо.

Продолжение следует



В 40 ЛЕТ

В ПОРЯДКЕ ЛИ У МЕНЯ УРОВЕНЬ ЭСТРОГЕНА И ПРОГЕСТЕРОНА?

Контролировать уровень этих гормонов особенно важно, ведь их колебания могут указывать на развитие серьезных заболеваний – в том числе и онкологических. С возрастом уровень эстрогена начинает снижаться, но важно следить, чтобы его изменения оставались в пределах нормы. Также важно контролировать уровень прогестерона и тестостерона.

КОГДА СТОИТ СДЕЛАТЬ МАММОГРАММУ?

Если у вас нет повышенных рисков развития рака груди – аналогичных заболеваний у близких родственников, новообразований в груди – то первое исследование обычно рекомендуют сделать в 40 лет. Но целая группа исследователей из США советует начинать скрининг в 50 лет – и повторять каждые два года. Необходимо уточнить у лечащего врача, есть ли у вас необходимость сделать маммограмму пораньше, в каком возрасте стоит провести первое исследование и как часто его следует повторять.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные заготовки

ИКРА ИЗ ПАТИССОНОВ

На литровую банку:

- Свежие патиссоны – 1,8 кг
- Растительное масло – 100 г
- Лук – 125 г
- Чеснок – 15 г
- Укроп – 5 г
- Петрушка – 5 г
- Столовый уксус 9% – 40 мл
- Сахар – 10 г
- Соль – 15 г

Для икры можно использовать патиссоны крупных размеров. Их нужно помыть, срезать плодоножки, нарезать кружками толщиной 1,5 см. Кружки обжарить на сковороде в прокаленном растительном масле, охладить до 70°C, после чего пропустить через мясорубку. Лук нарезать кружочками и обжарить в растительном масле до золотистого цвета. Чеснок растереть с солью в ступке (5 г соли на 15 г чеснока). Укроп и петрушку мелко нарезать. В измельченные патиссоны добавить обжаренный лук, зелень, чеснок, сахар, 10 г соли и уксусную кислоту. Смесь тщательно перемешать и расфасовать в чистые сухие банки. Банки стерилизовать при температуре 100°C: пол-литровые – 75 минут, литровые –

90 минут. После обработки герметично закрыть, перевернуть вниз горлышком и охладить.

САЛАТ НА ЗИМУ

- Морковь – 1,5 кг
- Репчатый лук – 1,5 кг
- Свежая капуста – 1,5 кг
- Свежие огурцы – 1,5 кг
- Болгарский перец – 0,5 кг
- Грибы отварные – 300 г
- Помидоры – 2 кг
- Подсолнечное масло – 1 л
- Сахарный песок – 3 ст. л.
- Соль – 2 ст. л.
- Уксусная эссенция – 1 ст. л.

Масло прокипятить, добавить нашинкованную морковь и кипятить 5 минут. Добавить лук, нарезанный кольцами, и кипятить еще 5 минут. Всыпать сахар и нашинкованную капусту – кипятить 5 минут. Добавить огурцы, нарезанные кружочками, перец (очищенный от семян) и разрезанный на 4 части, грибы, порезанные помидоры, 3-4 лавровых листа и перец по вкусу, все тщательно перемешать. Смесь тушить 30-40 минут. Посолить, влить уксусную эссенцию и разложить в банки с железными крышками. Стерилизовать не надо.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ОГУРЦЫ

Это одна из древнейших овощных культур. Древние греки называли этот овощ словом «агурос», что могло дословно переводиться как «несозревший» или «неспелый». И действительно, чем меньший размер имеет огурец, чем он зеленее и незрелее, тем лучше его вкусовые качества.

Выбирая огурцы, необходимо уделить внимание следующим факторам. Во-первых, кожица этого овоща должна иметь равномерную окраску – в зависимости от сорта цвет может быть темно- или светло-зеленым. Во-вторых, на плоде не должно быть абсолютно никаких дефектов, примятостей и пятен, на ощупь он должен быть твердым и от носительно тяжелым.

Несмотря на то, что огурец почти полностью состоит из воды, он обладает большим количеством полезных свойств и при регулярном употреблении благоприятно влияет на состояние здоровья. Конечно же, речь идет о свежих огурцах. К сожалению, как и большинство продуктов питания, огурцы имеют некоторые противопоказания к употреблению.

СОСТАВ

Огурцы на 95% состоят из воды. Также они содержат клетчатку, сахара, белки, витамины группы В, С, РР, йод, калий, железо, фосфор, магний и другие полезные вещества.

КАЛОРИЙНОСТЬ

Около 15 ккал на 100 г продукта.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Оказывают очищающее и омолаживающее действие на весь организм;
- положительно воздействуют на работу сердечно-сосудистой системы, снимают отечность, снижают кровяное давление, способствуют снижению уровня холестерина;
- полезны для щитовидной железы;
- благоприятно влияют на пищеварительную систему, облегчают работу поджелудочной железы, обладают легким слабительным эффектом;
- предупреждают и помогают справиться с заболеваниями пе-



чени, почек и желчного пузыря. Обладают легким мочегонным действием;

- способствуют очищению организма от токсинов и шлаков, улучшают обмен веществ;
- специалисты рекомендуют включать огурцы в рацион питания людям с избыточной массой тела. Клетчатка, содержащаяся в этом овоще, создает объем в желудке и придает чувство сытости;
- регулярное употребление огурцов, а также косметические процедуры с использованием этого овоща хорошо действуют на состояние кожи, снимают отечность, омолаживают, очищают и помогают справиться с угревой сыпью;
- благоприятно влияют на состояние волос и ногтей.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Огурцы не рекомендуют употреблять при нефритах (как острых, так и хронических), при почечной недостаточности и других заболеваниях почек, при колитах, энтероколитах и гастритах.

Они противопоказаны при заболеваниях желудка с повышенной кислотностью. Кроме этого, огурцы могут содержать большое количество нитратов. Если вы не уверены в происхождении и качестве, то употреблять их лучше без шкурки, так как в ней и на кончиках огурцов накапливается самое большое количество вредных веществ. В соленом виде огурцы не рекомендуются при ожирении, а также при различных заболеваниях желудка.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Летние напитки

ОГУРЕЧНЫЙ ЛИМОНАД



- Огурцы – 2 шт. (средние, лучше молодые)
 - Лимоны – 2 шт.
 - Вода – 1 л (холодная)
 - Сахар – 70–80 г (можно заменить на мед или сироп агавы)
 - Свежая мята – 5–7 листочков
- Очистить огурцы от кожуры (если горчат) или оставить ее для яркого цвета. Нарезать ломтиками или кубиками. Сделать огуречную основу. В блендере измельчить огурцы с мятой и сахаром до однородности. Процедить смесь через сито или марлю, чтобы убрать мякоть (можно оставить, если нравится текстура).
- Выжать сок из лимонов и смешать его с огуречным пюре. В кувшин влить огуречно-лимонную смесь и воду. Тщательно перемешать. Поставить в холодильник на 30–40 минут, чтобы вкусы объединились.
- Украсить стаканы с лимонадом ломтиком огурца, веточкой

мяты и долькой лимона и подавать к столу.

ИМБИРНЫЙ ЛИМОНАД

- Свежий имбирь – 50 г (очищенный корень)
- Лимоны – 3 шт. (сочные)
- Вода – 1 л (холодная)
- Сахар – 100 г (или мед)
- Мята или лайм – для подачи (опционально)

Сделать имбирный сироп. Для этого натереть имбирь на мелкой терке или нарезать тонкими ломтиками. В кастрюле смешать имбирь, сахар и 200 мл воды. Довести до кипения, уменьшить огонь и варить 7–10 минут, чтобы аромат раскрылся. Процедить сироп через сито, удалив кусочки имбиря. Остудить.

В кувшин влить имбирный сироп, лимонный сок и оставшуюся воду (800 мл).

Перемешать и охладить в холодильнике 1–2 часа.

Украсить долькой лимона, веточкой мяты или тонким ломтиком имбиря и подавать к столу.



САЛОН КРАСОТЫ

МЕДОВАЯ КОСМЕТИКА

Мед очищает и увлажняет кожу, предупреждает появление морщин, улучшает обмен веществ в коже, мышцы лица становятся более упругими, кожа приобретает свежий вид. Косметологи рекомендуют применять такие маски 1-2 раза в неделю.

ВНИМАНИЕ!

Маски с медом противопоказаны:

- ◆ при аллергической реакции на мед и другие продукты пчеловодства;
- ◆ если на лице есть расширенные капилляры и сосудистые звездочки;
- ◆ когда на лице растет пушок или волосы над губой.

Рекомендуется с особой осторожностью применять маски с медом при сахарном диабете, экссудативном диатезе, заболеваниях, связанных с задержкой в организме углеводов, и при бронхиальной астме.

ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Залейте ломтик черного хлеба горячим молоком и оставьте на 3-5 минут. Когда хлеб размокнет, тщательно разомните его, добавьте к кашице 1 ст. л. меда, яичный желток, 1-2 веточки измельченной петрушки и все тщательно разотрите. Нанесите на лицо на 15-20 минут, затем смойте маску теплой водой.

Маска увлажняет и питает кожу.



ДЛЯ УВЯДАЮЩЕЙ КОЖИ

Смешайте 1 ч. л. меда с 1 ч. л. теплой кипяченой воды, затем добавьте промытый свежий лист подорожника, растертый в кашу. Нанесите на лицо на 15-20 минут. Если делать маску 1-2 раза в неделю, имеющиеся морщины разгладятся, а новые могут не появиться.

ДЛЯ КОЖИ ЛЮБОГО ТИПА

Смешайте 1 ст. л. меда с 1 ч. л. оливкового масла, взбитым с белком и измельченной зеле-

нью эстрагона и мяты (по 1 ч. л.). Поставьте смесь на водяную баню и прогрейте до теплого состояния. Нанесите ее на кожу лица и шеи. Через 10-15 минут снимите маску ватным тампоном, а потом умойтесь теплой водой.

Если пользоваться такой маской 2 раза в неделю в течение 1,5-2 месяцев, это приостановит образование морщин. Кроме того, она отлично питает, увлажняет кожу, делая ее гладкой и бархатистой.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ УБИТЬ

Наше здоровье – это сотни маленьких действий, которые мы совершаем день за днем. Большинство из них идут нам на пользу, другие – вредят и могут привести к заболеваниям, а некоторые – только притворяются безобидными или даже полезными. Проверьте, нет ли в вашей ежедневной рутине таких привычек – и избавьтесь от них немедленно.

ОСТАВЛЯТЬ ГРЯЗНУЮ ПОСУДУ В РАКОВИНЕ С ВОДОЙ



Теплая и влажная среда – дом родной для очень опасных бактерий. Стафилококк, кишечная палочка и даже сальмонелла – все эти маленькие убийцы отлично себя чувствуют в раковине с теплой водой и грязной посудой. А потом распространяются оттуда по кухонным поверхностям, полу, всему дому.

ПИТЬ КОФЕ ИЗ КОФЕ-МАШИНЫ



Особенно из расположенной в общественном месте – например, в офисе. Особенно, если ее колба рассчитана больше, чем на одну порцию. Дело в том, что в резервуаре кофеварки быстро скапливаются и активно размножаются разные группы бактерий. Все еще хотите выпить чашечку кофе? Тогда хотя бы как следует вымойте колбу перед приготовлением!

СУШИТЬ РУКИ ПОД АВТОМАТИЧЕСКОЙ СУШКОЙ

Результаты исследований буквально шокируют: в привычных сушилках для рук, установленных в уборных в общественных местах, бактерий скапливается столько, что ими можно заразить



небольшой горю. А они не только скапливаются, но и активно распространяются с помощью теплового воздуха и попадают, например, в легкие. Не рискуйте, сушите руки с помощью бумажных полотенец!

МЫТЬ РУКИ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ



Вам кажется, что только настояющему горячей вода отмывает грязь? Это иллюзия: на самом деле бактерии убивают моющие средства, а температура воды не так уж важна. Зато если часто подвергать кожу воздействию высоких температур, можно подхватить раздражение и даже дерматит.

РЕДКО СТИРАТЬ ЗИМНИЕ ВЕЩИ



Шапки, перчатки, шарфы – как часто вы стираете или чистите эти предметы одежды? Врачи рекомендуют делать это не реже, чем раз в две недели: они сли-

шком часто контактируют с лицом и органами дыхания, и микробы, скапливающиеся на них, легко проникают в организм. Если вы слишком часто простужаетесь в холодное время года, попробуйте регулярно стирать шарфы и шапки с перчатками.

НЕПРАВИЛЬНО РЕЗАТЬ ПРОДУКТЫ ПЕРЕД ГОТОВКОЙ



Неправильно – это значит на одной и той же разделочной доске. Как утверждают микробиологи, на среднестатистической доске «живет» в 200 раз больше опасных бактерий, чем на сиденье унитаза. Впрочем, даже если специалисты ошибаются, все равно не стоит рисковать: ведь после разделки мяса, птицы или рыбы на доске остаются сальмонеллы и кампилобактерии – две самые распространенные причины пищевых отравлений. Используйте разные доски для разделки продуктов и отдавайте предпочтение стеклянным приспособлениям – их проще мыть.

НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЧЕХЛОМ ДЛЯ МОБИЛЬНИКА

Мобильный телефон слишком часто находится в опасной близости от наших органов дыхания. На его поверхности скапливается огромное количество опасных бактерий. Чтобы минимизировать риск, стоит регулярно протирать телефон дезинфицирующими салфетками, а также носить его в чехле или в крайнем случае – в кармане, чтобы телефон минимально соприкасался с другими поверхностями.

«Я ВСЕГДА ДУМАЛ О ЗРИТЕЛЯХ»

17 августа 2025 года Олегу Павловичу Табакову – непревзойденному актеру, режиссеру, педагогу, мудрому руководителю, исполнилось бы 90 лет. Многогранность его творческой натуры была настоящим даром, на который всегда с восхищением откликалась публика.

Родился Олег Павлович 17 августа 1935 года в Саратове в семье врачей.

Раннее детство провел с родителями и бабушками. Во время Великой Отечественной войны отец ушел на фронт, возглавив военно-санитарный поезд № 87, мать работала в военном госпитале на станции Эльтон Рязано-Уральской железной дороги. После войны родители расстались.

Учился Табаков в мужской средней школе № 18 в Саратове. Решающее влияние на выбор профессии оказали занятия в 1950–1953 годах в театральном кружке «Молодая гвардия» Саратовского Дворца пионеров и школьников, руководимом педагогом театального мастерства Натальей Сухостав, ставшей «крестной матерью» для 160 актеров. Именно она твердо сказала: «С таким талантом надо ехать в Москву!». И в 1953 году харизматичного паренька из провинции приняли одновременно и в Школу-студию МХАТ, и в ГИТИС. Он отдал предпочтение первому вузу, даже не догадываясь, что однажды займет пост его ректора, а впоследствии – заведующего кафедрой актерского мастерства.

Но Олег Павлович никогда не забывал свою малую родину – поддерживал талантливую молодежь, активно участвовал в культурной жизни Саратова. В 2003 году был удостоен звания Почетного гражданина города Саратова. С 2004 по 2016 год являлся президентом международного фестиваля документальной мелодрамы «Саратовские страдания». В августе 2015 года в Саратове открыт прижизненный памятник актеру. Композиция изображает

Олег Павлович Табаков (17 августа 1935 г., Саратов, СССР – 12 марта 2018 г., Москва, Россия) – советский и российский актер и режиссер театра и кино, педагог; народный артист СССР (1988), лауреат Государственной премии СССР (1967) и Государственной премии РФ (1998). Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством».

Один из актеров-организаторов Московского театра «Современник». Художественный руководитель и директор МХТ им. А.П. Чехова (2000–2018). Основатель и художественный руководитель Московского театра под руководством Олега Табакова («Табакерка») (1987–2018). Член Совета при президенте РФ по культуре и искусству (2001–2018).

Семья:
отец – Павел Кондратьевич Табаков;
мать – Мария Андреевна Березовская;
супруги: Людмила Ивановна Крылова (в браке с 1960 г. до 1994 г.);
Марина Зудина (в браке с 1995 г. до 2018 г.);
дети: Павел Табаков, Антон Табаков, Мария Табакова, Александра Табакова;
внуки: Никита Табаков, Полина Лиферс, Анна Табакова;
сестра: Мира Гольдштерн.

двух персонажей – юношу Олега Савина из фильма «Шумный день» (одна из самых первых его кино-ролей) и мультяшного кота Матроскина, которого он озвучивал.

ВСЕ ГРАНИ ТАЛАНТА

Если вспомнить все амплу, кинороли и театральные работы Олега Павловича – перечень получится огромный, а главное, яркий и многогранный. Коллеги в шутку называли Табакова Актером Актерычем. Он играл комедийных и трагических персонажей, трогательных романтиков и коварных злодеев, людей разных возрастов и профессий. Мог перевоплотиться в Сальери и Мольера, Марка Твена и короля Людовика XIII, Николая Ростова и Илью Обломова.

Свой мягкий бархатный голос Олег Павлович подарил не толь-

ко Матроскину, но и героям еще более чем 20 мультфильмов. Удавались ему даже... женские роли. Чтобы лучше вжиться в образ строгой мисс Юфимии Эндрю в фильме «Мэри Поппинс, до свидания», артист внимательно наблюдал за манерами собственной тещи. А в качестве режиссера-постановщика он плодотворно работал не только в своей стране, но и за рубежом – в театрах Венгрии, Финляндии, Германии, Дании, Австрии, США.

Из государственных и общественных наград Табакова тоже можно было бы составить внушительный список. К слову, Олег Павлович являлся полным кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством». Но регалии никогда не были для артиста смыслом бытия.



УЧИТЕЛЬ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Обладал Олег Павлович и редким педагогическим даром. Судя по его ученикам – а это нынешние звезды театра и кино Владимир Машков, Евгений Миронов, Сергей Безруков, Ирина Аликсимова, Ольга Красько, Лариса Кузнецова и многие другие – у него было абсолютное чутье на талант. «Секрет прост: сколько ты тратишь на учеников времени, души, здоровья, жизни – столько получишь в результате», – не уставал повторять артист.

Еще в середине 1970-х, познав многие тайны актерского ремесла, Табаков захотел поделиться опытом с молодежью, «продлить» в учениках. Лелея мечту о собственном театре, он основал драмкружок во Дворце пионеров, а потом набрал курс на базе ГИТИСа.

Любимому детищу артиста – «Табакерке» (или Московскому театру-студии под руководством Олега Табакова) – было суждено зародиться в самом, пожалуй, неподходящем для служения искусству месте. Обычно говорят, что театр начинается с вешалки. Но в этом случае он начался с... подвала жилого дома на улице Чаплыгина, где когда-то находился угольный склад. Официальный статус студия получила лишь в 1986 году, после десяти лет существования. А новой сцены пришлось ждать еще 20 лет – только в 2016 году она открылась в самом центре Москвы, на Сухаревской площади. Но, несмотря на все трудности, Табакову удалось создать не просто труппу, а настоящую семью, где радуются новым «детям», где нет интриг, ревности, зависти.

Окончание на стр. 11

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПЕРЕЗАГРУЗКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

Три месяца никому ничего не должен, играешь, гуляешь, и вот оно надвигается – 1 сентября! Чтобы безболезненно вернуться в школу, детям нужна полноценная перезагрузка, считают психологи.

Некоторые ребята уже в середине июля начинают скучать по школе и друзьям, а другие думают о первом дне сентября с ужасом. Но для всех начало учебного года – стресс: меняется ритм жизни, появляются новые обязанности, снова надо как-то выстраивать отношения с массой не самых близких людей и т. д. К счастью, у родителей есть еще две недели, чтобы помочь детям настроиться на конструктивный лад. Старшеклассникам или студентам перечисленные ниже рекомендации специалистов помогут в «самонастройке».

ПЕРЕЗАГРУЗКА ОБРАЗА ЖИЗНИ

Две недели до конца лета – самое время настроить режим дня на школьный лад. Именно столько времени необходимо организму, чтобы постепенно привыкнуть к раннему подъему.

Многие именно этот аспект оставляют «на потом», хотя большинство детских психологов утверждают: хотите повысить успеваемость ребенка в школе – начните с режима. Дети должны высыпаться, если это условие не соблюдается, все дополнительные занятия, репетиторы и прочие усилия не пойдут на пользу.

Кроме времени сна, всю остальную деятельность тоже нужно постепенно подчинить расписанию. Летнее «безвременье» скоро сместится строгим графиком. Чтобы вернуть себе чувство времени, можно разместить на стене удобный календарь и придумать символические обозначения важных событий и дел.

Будущее в начале учебного года кажется туманным. Многие из того, что было привычным раньше, изменится: занятия будут проходить в других классах, появятся другие преподаватели. Это воздействует на подсознание и создает ситуацию стресса. Родители могут вместе с ребенком выяснить заранее, какие изменения ждут его в учебных буднях. Возможно, нужно вспомнить маршрут, по которому ученик ходил в школу, а еще лучше – поискать новый. Это может быть хорошим поводом для интересной прогулки, а школьная тема ненавязчиво вернется в вашу жизнь.

ПЕРЕЗАГРУЗКА РАБОЧЕГО МЕСТА

Начало нового года, пусть и учебного, – время перемен. Посмотрите на рабочее место школьника или студента дома: что можно улучшить, чтобы в новом учебном году выполнять домашние задания стало приятнее и удобнее? Возможно, нужно полностью изменить пространство, или достаточно заменить настольную лампу? В данном случае перемены – позитивный момент, потому что они учитывают индивидуальные пожелания и открывают простор для творчества.

Чтобы сделать рабочее место максимально функциональным, обсудите с ребенком, какие трудности у него были в прошлом году и как их можно избежать. Забывал готовить некоторые домашние задания? Может, нужно дублировать их на стене в виде ярких напо-



минаний, чтобы они были всегда на виду? На столе постоянно был беспорядок из-за множества книг? Проблема решат дополнительные книжные полки.

ПЕРЕЗАГРУЗКА СОЗНАНИЯ ВСПОМНИТЬ ХОРОШЕЕ

Самое время вспомнить, что школа – это не только «обязаловка». Это друзья, успехи (в том числе – в учебе), интересные события. Воспоминания о хороших моментах в прошлом, которые наверняка (а как же, ведь вот он, новый учебный год начинается, наконец-то в школу!) можно повторить – отличный фундамент, чтобы без страха смотреть в будущее.

Особенно важно вспомнить успехи в учебе. Это хороший отправной пункт, чтобы строить планы на будущий год: можно определиться, в каком направлении развиваться и дальше. Неудачи тоже можно вспомнить, чтобы понять, на что сразу придется «поднажать».

СФОРМУЛИРОВАТЬ ЦЕЛИ

Это важная задача и для студентов, и для младшеклассников. Потому что именно так складывается понимание, что учеба – не стихийный процесс, в который ты

случайно попал, а осознанное действие. Определяя цели, мы ищем способы их достижения. И оказывается, что математика – не пустая трата времени, а очень нужная дисциплина, без которой не научишься создавать роботов.

РАЗМЯТЬ МОЗГ

Загрузите на гаджет, которым пользуется ребенок, образовательные игры и приложения. Образовательные сайты тоже будут полезны. Хотя бы в общих чертах познакомьтесь с учебными программами на будущий год. Это позволит вспомнить пройденный материал.

И ЕЩЕ НЕМНОГО СТРУКТУРИРОВАТЬ ПРАВИЛА

Сформулируйте правила. Обсудите с ребенком, что он в этом учебном году будет делать самостоятельно, на каких условиях вы ему помогаете, как будет распределяться время между учебной и развлечением. Это поможет избежать конфликтов в будущем. Студент о правилах может договориться сам с собой.

Маленький секрет: собираясь в путешествие, мы часто делаем список необходимых вещей, чтобы ничего не забыть. Этот же прием хорош, когда ребенок собирается в школу. Список необходимых вещей, которые нужно положить в рюкзак с вечера, или список действий, которые нужно сделать с утра – все это помогает структурировать время и приучает к самостоятельному планированию.

Надеемся, что за последние недели лета у всех получится настроиться на рабочий лад и начать учебный год «с той ноги».

Использованы материалы
www.newtonew.com

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ



ОСУЖДЕН, ВОЗБУЖДЕН

В каждом профессиональном сообществе есть свои словечки, это известно. Впрочем, бывает и так: слова привычные, но их так видеоизменили, что не узнаешь.

Например, следователь не будет следователем, а прокурор прокурором, если не скажет, что уголовное дело возбуждено. Мы же с вами всю жизнь считали, что дело должно быть возбуждено! И это еще не все: они говорят осужденный вместо осужденный...

Запретить говорить так им невозможно. Говорят же, например, моряки компАс, никому это не мешает. Все в порядке, если подобное не выходит за рамки профессионального круга.

Но вот с правоохранительными органами иначе. Криминальные сводки, увы, становятся частью нашей жизни, а полицейское руководство часто дает пресс-конференции. И вот уже, смотришь, из уст обычных людей, не полицейских и не следователей, нет-нет да вырвется вот это: осужден и возбужден.

Наша задача проста – запомнить. Осужден, осуждена, осуждено, возбужден, возбуждена, возбуждено, возбуждены.

Никаких осужден и возбужден!

Использованы материалы
«Российской газеты»

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.05, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.35 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 19 августа

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.05, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.30 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 20 августа

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.05, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.35 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 21 августа

5.00, 1.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.05, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.30 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 22 августа

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Фиксики» 0+
14.25, 20.20 М/с «Простоквашино» 0+
16.20 М/с «Монстромания» 12+
18.35 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
21.25 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.30 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 23 августа

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
18.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа

5.00, 16.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
18.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.35 Т/с «ФИТНЕС» 16+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

4.15 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 16+
6.25 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
7.45 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
9.10 Х/ф «ОСЕНЬЮ 41-ГО» 12+
11.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
20.40 Т/с «ЛАДОГА» 16+
0.35 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
1.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
3.05 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+

ВТОРНИК, 19 августа

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.45 Х/ф «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА» 16+
7.10 Х/ф «МЕТРО» 16+
9.20 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» 16+
11.00 Т/с «ФРОНТ» 16+
18.20 Т/с «НЕМЕЦ» 16+
0.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
2.45 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СРЕДА, 20 августа

4.35 «Путь к Победе» 16+
5.35 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
7.30 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+
9.05 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
11.00 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
18.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+
22.20 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
0.15 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 16+
2.30 Х/ф «КЛЯТВА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 21 августа

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+
6.45 Х/ф «ЧЕМПИОН МИРА» 16+
9.10 Х/ф «СТРЕЛЬЦОВ» 16+
11.00 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
21.50 Т/с «ПЕРЕВОДЧИК» 16+
1.35 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+
3.00 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+

ПЯТНИЦА, 22 августа

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+
7.15 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+
9.05 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
11.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
21.30 Х/ф «БАТАЛЬОН» 16+
1.25 Х/ф «СЕСТРЕНКА» 12+
3.00 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+

СУББОТА, 23 августа

5.00 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
6.20 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
7.50 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
9.30 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» 16+
0.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
1.40 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» 16+
3.25 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа

4.30 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
5.40 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
7.00 Х/ф «ТУМАН» 16+
10.15 Х/ф «ТУМАН-2» 16+
13.00 Х/ф «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» 16+
17.20 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
0.00 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
1.50 Х/ф «Я - УЧИТЕЛЬ» 16+
3.20 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 16+

+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Рецепт по обмену» 16+
6.45 «Свадебный размер» 16+
10.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.55 «Зови меня мамой» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 19 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Рецепт по обмену» 16+
6.45 «Свадебный размер» 16+
10.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 «Битва за тело» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

СРЕДА, 20 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Рецепт по обмену» 16+
6.45 «Свадебный размер» 16+
10.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 21 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Рецепт по обмену» 16+
6.45 «Свадебный размер» 16+
10.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.55 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 22 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Свадебный размер» 16+
8.05 «Зови меня мамой» 16+
10.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.15 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 23 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.15 «Статус. Неравный брак» 16+
10.35 «Ждули» 16+
14.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Рецепт по обмену» 16+
6.35 «Свадебный размер» 16+
8.35 «Битва за тело» 16+
14.05 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
21.55 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ» 18+

ВТОРНИК, 19 августа

5.00, 18.00, 1.10, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» 18+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
23.25 Х/ф «72 ЧАСА» 18+

СРЕДА, 20 августа

5.00, 18.00, 1.35, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «Я, АЛЕКС КРОСС» 16+
21.55 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» 18+

ЧЕТВЕРГ, 21 августа

5.00, 18.00, 1.45, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Купи-продай» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 16+
22.05 «Момент в истории» 16+
23.30 Х/ф «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» 18+

ПЯТНИЦА, 22 августа

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Тайны Чапман» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 18+
22.40 Х/ф «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ» 18+
0.30 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА» 18+

СУББОТА, 23 августа

5.00, 3.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровольцы» 16+
20.00 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» 16+
21.50 Х/ф «ОПАСНЫЙ БАНГКОК» 16+
23.45 Х/ф «СТРАНА ЧУДЕС Вилли» 18+
1.30 Х/ф «МОНСТР-ТРАКИ» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 «Купи-продай» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+
19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+
20.45 Х/ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.00, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.30, 9.00 Четыре дачи 16+
11.00, 13.00, 15.10, 17.00, 21.10 Битва шефов 16+
19.00 Битва шефов. Звезды 16+
23.10, 0.30 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
2.30, 3.10 Черный список 16+

ВТОРНИК, 19 августа

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.50, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.40, 9.10 Четыре дачи 16+
10.50 Битва шефов 16+
13.00, 14.00, 15.10, 19.00, 20.00, 20.50, 21.50, 2.20, 3.00 Черный список 16+
16.10, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
22.50 Новый Ревизорро 16+
0.00 Мистер X2. Богач/бедняк 16+

СРЕДА, 20 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.40 Пятница News 16+
6.10 Кондитер 16+
7.40, 9.10 Четыре дачи 16+
10.50, 12.50, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.20, 22.10 Черный список. На кухне 16+
22.50 Новый Ревизорро 16+
0.10 Мистер X2. Богач/бедняк 16+
2.30, 3.10 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 21 августа

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.10, 4.40 Пятница News 16+
6.10 Кондитер 16+
7.40, 9.10 Четыре дачи 16+
10.50 Битва шефов 16+
12.50, 15.10 Новые Четыре свадьбы 16+
17.20, 19.00 Свадьба вслепую 16+
20.40 Четыре жены 16+
23.00 Мистер X2. Богач/бедняк 16+
1.40, 2.20, 3.00 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 22 августа

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 7.20 Кондитер 16+
8.40 Умнее всех 12+
9.50, 11.50, 13.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
15.00, 17.10 Битва шефов 16+
19.00, 22.00 Наследники 16+
0.30 Х/ф «КОЛЛЕКЦИОНЕРША» 18+
2.40, 3.10 Черный список 16+

СУББОТА, 23 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.10 М/ф «Дюймовочка» 0+
6.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
8.10, 9.50, 11.10, 13.00, 14.40 Четыре дачи 16+
16.20, 17.10, 18.10, 19.10, 20.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне 16+
23.10 Х/ф «ТОМ МЕДИНА» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 М/ф «Чиполлино» 0+
7.00 Руссо-экспрессо 16+
8.00 Гастротур 16+
9.00, 12.00, 13.40, 15.00, 17.20, 18.50 Погнали! 16+
10.00, 11.00 Белая амазонка 16+
20.50, 21.50 Как люди живут 16+
23.00 Наследники 16+
2.00, 2.40 Черный список 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

5.00 Мультфильмы 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 16+
6.15 Д/ф «Вместе выгодно. Туризм» 12+
6.35, 1.50 «Наше кино» 16+
7.35, 10.10 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» 16+
10.30 Х/ф «ТРЫН-ТРАВА» 16+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 18.15, 18.40 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
19.35 «Миллион за 5 минут» 16+
20.55 «Игра в кино» 16+
23.05 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 16+
0.35 Д/ф «Батя и его дети» 12+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.15 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
4.30 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+

ВТОРНИК, 19 августа

5.00, 6.15, 10.10 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 16+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 18.15, 18.40 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
19.35 «Миллион за 5 минут» 16+
20.55 «Игра в кино» 16+
23.05 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 16+
2.00 Первый Евразийский канал 12+
2.55 «Наше кино» 16+
3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

СРЕДА, 20 августа

5.00, 2.55 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 16+
6.15, 6.40 «Наше кино» 16+
7.40 Х/ф «ДАЧА» 16+
9.30, 10.10 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 16+
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 18.15, 18.40 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
19.35

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.30, 4.35 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.30, 2.55 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.10, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «ВЕРНАЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ» 16+</p> <p>6.05 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.15, 11.50 Х/ф «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.35, 15.05 Х/ф «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС» 12+</p> <p>14.55 Город новостей</p> <p>17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Снятся мне деревня» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «УДИВИ МЕНЯ» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+</p> <p>21.50 «Хорошие песни» 12+</p> <p>23.30 «Петровка, 38» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» 12+</p> <p>2.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.45 Х/ф «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» 12+</p> <p>5.35 «Смех, дрожь и видео» 16+</p> <p>5.55 Д/с «Большое кино» 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 М/с «Три кота» 0+</p> <p>8.55, 12.00, 12.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+</p> <p>13.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>14.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>5.40 М/с «Три кота» 0+</p>	<p>ТНТ</p>  <p>7.00 «Утро ТНТ» 16+</p> <p>8.00, 9.00, 10.00, 3.35, 4.25, 5.15, 6.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>20.00, 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» 16+</p> <p>22.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>23.00, 23.30, 0.00, 0.30 «Галустян +» 16+</p> <p>1.00, 1.55, 2.40 «Женский стендап» 18+</p>	<p>ТВ3</p> <p>6.00, 5.15 Мультфильмы 0+</p> <p>8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>9.00 Новый день 16+</p> <p>9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «ГЕРОЙ» 12+</p> <p>1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ЗОЛОТО» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00 «Лучшие из лучших» 12+</p> <p>6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>7.00, 9.00, 13.20 Новости 0+</p> <p>7.05, 16.30, 18.30, 21.30, 1.20 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Небесная грация» 6+</p> <p>9.25 «Культовые» 12+</p> <p>9.55 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC 16+</p> <p>11.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+</p> <p>13.00 Лица страны 12+</p> <p>13.25 Есть тема!</p> <p>14.55, 16.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов</p> <p>19.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы</p> <p>22.20 Футбол. «Бетис» - «Алавес». Чемпионат Испании</p> <p>0.30 Евротур 12+</p> <p>2.10 Самбо. Международный турнир 12+</p> <p>4.00 Новости 0+</p> <p>4.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.10 Т/с «НА УГЛУ, УПАТРИАРШИХ-2» 16+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.10 Х/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ» 12+</p> <p>11.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+</p> <p>12.30 «Не факт!» 12+</p> <p>13.25, 15.05, 17.15 Т/с «ОДЕССИТ» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.10 «Политукладчик» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>21.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 Музыка+ 12+</p> <p>0.55 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 16+</p> <p>2.25 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 12+</p> <p>3.40 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+</p> <p>4.30 Х/ф «САДКО» 6+</p>
---	--	--	--	---	---	--

<p>6.30 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+</p> <p>10.00 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+</p> <p>19.00 Т/с «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА» 16+</p> <p>23.30 Х/ф «ВАЛЬС ЦВЕТОВ» 16+</p> <p>3.10 «6 кадров» 16+</p> <p>3.35 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+</p>	<p>6.25 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>6.50 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+</p> <p>8.25 Х/ф «УДИВИ МЕНЯ» 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде 16+</p> <p>10.55 «Просто & вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 22.00 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семейно» 16+</p> <p>12.35 «Петровка, 38» 12+</p> <p>14.45 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» 12+</p> <p>18.25 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+</p> <p>22.15 Д/ф «Тайная комната. Золото Третьего рейха» 16+</p> <p>23.00 Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» 16+</p> <p>23.45, 0.30, 1.10 Документальные фильмы 16+</p> <p>1.50, 2.30, 3.10 Хроники московского быта 12+</p> <p>3.55, 4.20, 4.45, 5.15 «10 самых...» 16+</p>	<p>6.00 Х/ф «ПРИЗРАКИ» 16+</p> <p>7.55 ПроСТО кухня 12+</p> <p>9.00 Премьера. ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>11.00 М/ф «Садко» 6+</p> <p>12.45 М/ф «Карлик нос» 16+</p> <p>14.25 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+</p> <p>16.35 Х/ф «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» 12+</p> <p>18.40 Х/ф «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ» 6+</p> <p>20.50 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» 16+</p> <p>23.05 Х/ф «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 12+</p> <p>1.20 Х/ф «ЭМПАЙР СТЭЙТ» 16+</p> <p>2.50 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p>	<p>Здесь могла бы быть ваша реклама!</p> <p>Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru</p> <p>7.00, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 2.35, 3.20, 4.10, 5.00, 5.50, 6.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>11.30 «Кто куда» 16+</p> <p>12.00, 12.45, 14.25, 16.05, 17.40, 19.20 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>21.00 «Большой хит» 16+</p> <p>23.00 «Stand up» 18+</p> <p>0.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>1.00 «Погоня» 16+</p>	<p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>10.30 Х/ф «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА» 12+</p> <p>13.00 Х/ф «ИСТОРИЯ МУМИИ» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО» 16+</p> <p>17.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 12+</p> <p>19.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА» 18+</p> <p>0.45 Х/ф «В ПОГОНЕ» 18+</p> <p>2.15, 3.00, 3.45, 4.45 Т/с «ЗОЛОТО» 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. UFC. Сергей Павлович. Лучшее 16+</p> <p>7.00, 9.00, 16.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 16.05, 19.05, 21.30, 0.30 Все на Матч!</p> <p>9.05 М/с «Чемпионы» 6+</p> <p>9.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>10.00 Смешанные единоборства. Дж. Уокер - Ж. Мингианг. С. Павлович - В. Кортеса-Акоса. UFC 16+</p> <p>17.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперкубок России. Мужчины</p> <p>19.25 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии</p> <p>22.20 Футбол. «Леванте» - «Барселона». Чемпионат Испании</p> <p>2.00 Легкая атлетика. Финал серии «Королева спорта» 6+</p> <p>4.00 Новости 0+</p> <p>4.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 6+</p>	<p>5.55 Х/ф «ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 12+</p> <p>7.10 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.15 «Второе мнение» 12+</p> <p>9.45 СССР. Знак качества 12+</p> <p>10.35 «Не факт!» 12+</p> <p>11.05 «Легенды музыки» 16+</p> <p>11.35 «Легенды кино» 12+</p> <p>12.05 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>12.30 Д/с «Любовь на линии огня» 16+</p> <p>13.15 «Политукладчик» 16+</p> <p>14.00, 19.25 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 12+</p> <p>0.50 Д/ф «Цена Освобождения» 12+</p> <p>1.40 Х/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ» 12+</p> <p>2.15 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 16+</p> <p>3.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+</p> <p>5.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p>
--	--	---	--	---	---	---

<p>6.30 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+</p> <p>6.55 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+</p> <p>11.15 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ДРУГОЙ МУЖЧИНА» 16+</p> <p>23.30 Х/ф «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО» 16+</p> <p>3.10 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+</p>	<p>5.40 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+</p> <p>8.45 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» 16+</p> <p>10.55 Полезная программа 6+</p> <p>11.30, 14.30, 0.30 События</p> <p>11.45 «Наша смешная жизнь» 16+</p> <p>12.35 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» 12+</p> <p>14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах» 16+</p> <p>15.30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» 16+</p> <p>16.20, 5.15 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.15 Х/ф «ПРИСЯЖНАЯ» 16+</p> <p>21.05 Х/ф «КУКЛОВОД» 16+</p> <p>0.45 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.55 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» 12+</p> <p>3.50 «Хорошие песни» 12+</p>	<p>6.00, 5.40 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.55 М/ф «Мия и я. Легенда Сентопии» 6+</p> <p>8.25 М/ф «Огрики» 6+</p> <p>10.10 М/ф «Команда монстров» 12+</p> <p>11.55 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+</p> <p>13.35 М/ф «Кентервильское привидение» 6+</p> <p>15.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» 6+</p> <p>17.05 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ» 12+</p> <p>19.00 Х/ф «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 6+</p> <p>21.00 Х/ф «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+</p> <p>1.20 Х/ф «МИССИЯ АССАСИНА» 18+</p> <p>2.40 Х/ф «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ» 16+</p> <p>4.10 Т/с «УХОЖУ КРАСИВО» 16+</p>	<p>Здесь могла бы быть ваша реклама!</p>  <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 4.20, 5.05, 5.50 «Однажды в России» 16+</p> <p>10.30, 12.05, 13.45, 15.20, 16.50 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>18.30 «Большой кущ. Бангкок» 16+</p> <p>21.00 «Погоня» 16+</p> <p>23.00 «Шоу Воли» 16+</p> <p>0.00 «Большой хит» 16+</p> <p>2.00, 2.45, 3.30 «Женский стендап» 16+</p> <p>6.00 «Утро ТНТ» 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 Новый день 16+</p> <p>8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.00, 11.30, 12.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «МЕГАЗАВР» 18+</p> <p>1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «ЗОЛОТО» 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства 16+</p> <p>7.00, 9.00, 11.05, 4.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 11.10, 0.30 Все на Матч!</p> <p>9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+</p> <p>9.25 «Что за спорт?» 12+</p> <p>10.00 Московские экстремальные игры-2025 12+</p> <p>11.55, 13.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR</p> <p>14.10 Легкая атлетика. Финал серии «Королева спорта»</p> <p>17.00 Футбол. ЦСКА - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига</p> <p>19.30 После футбола</p> <p>20.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Эспаньол». Чемпионат Испании</p> <p>22.25 Футбол. «Овьедо» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании</p> <p>2.00 Легкая атлетика. Финал серии «Королева спорта» 6+</p> <p>4.05 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив-Пенза». Par1 Чемпионат России 12+</p>	<p>5.25 Х/ф «ПАРАШЮТИСТЫ» 12+</p> <p>7.05, 1.10 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 12+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.35 Д/с «Москва - фронт» 16+</p> <p>12.05, 13.50, 15.35, 16.30, 19.40 Документальные сериалы 16+</p> <p>12.55 «Код доступа» 12+</p> <p>14.40 Скрытые угрозы 16+</p> <p>17.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>18.00 Главная 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.55 Х/ф «ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 12+</p> <p>2.35 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+</p> <p>3.45 Т/с «ОДЕССИТ» 16+</p>
--	---	---	---	---	--	---

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>22.15 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» 12+</p> <p>0.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ОСОБЕННЫЕ» 16+</p> <p>ВТОРНИК, 19 августа</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 17.45, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 12.45, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Секретные материалы» 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ЗВЕЗДЫ» 16+</p> <p>15.00 Я не местная 16+</p> <p>17.45 Знания для жизни 12+</p> <p>18.00 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорные 16+</p> <p>20.00, 2.35 Человек на Своем месте 12+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «ЗВЕЗДЫ» 16+</p> <p>0.00 «Фактор жизни» 12+</p> <p>2.40 «Кибержертвы» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>22.15 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» 12+</p> <p>0.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ОСОБЕННЫЕ» 16+</p> <p>ВТОРНИК, 19 августа</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 17.45, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 12.45, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Секретные материалы» 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ЗВЕЗДЫ» 16+</p> <p>15.00 Я не местная 16+</p> <p>17.45 Знания для жизни 12+</p> <p>18.00 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорные 16+</p> <p>20.00, 2.35 Человек на Своем месте 12+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «ЗВЕЗДЫ» 16+</p> <p>0.00 «Фактор жизни» 12+</p> <p>2.40 «Кибержертвы» 16+</p>	<p>СТС</p> <p>СРЕДА, 20 августа</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 12.45, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Секретные материалы» 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ЗВЕЗДЫ» 16+</p> <p>15.00 Я не местная 16+</p> <p>17.45 Знания для жизни 12+</p> <p>18.00 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорные 16+</p> <p>20.00, 2.35 Человек на Своем месте 12+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА» 16+</p> <p>0.00 «Фактор жизни» 12+</p>	<p>ТНТ</p> <p>ЧЕТВЕРГ, 21 августа</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 12.45, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Секретные материалы» 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА» 16+</p> <p>15.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>18.00, 0.00 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорные 16+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «ДВОЙНАЯ ФАМИЛИЯ» 16+</p> <p>2.35 Я не местная 16+</p>	<p>ТВ3</p> <p>ПЯТНИЦА, 22 августа</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 12.45, 2.40, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Секретные материалы» 16+</p> <p>13.15, 22.15 Т/с «УМНИК» 16+</p> <p>15.00, 0.00 Я не местная 16+</p> <p>15.45 Т/с «КОП» 16+</p> <p>17.45 Формула безопасности 12+</p> <p>18.00 Человек на Своем месте 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорные. Итоги недели 16+</p> <p>20.00 А что там есть? 16+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ДВОЕ В ГОРОДЕ» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>СУББОТА, 23 августа</p> <p>6.00, 4.15 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Сценарий цен 12+</p> <p>7.00 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>8.15 Формула безопасности 16+</p> <p>8.30, 13.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>9.00 «Спасите, я не умею готовить» 16+</p> <p>9.45, 2.35 Х/ф «СОКРОВИЩА О.К.» 16+</p> <p>11.30 «Мои университеты» 12+</p> <p>12.20 Муниципалитет 12+</p> <p>12.25 «Занимательная биология» 12+</p> <p>14.00, 20.25 Х/ф «КЛИНИКА» 16+</p> <p>15.40 «Фактор жизни» 12+</p> <p>16.25 «Секретные материалы» 16+</p> <p>17.10 Х/ф «ДВОЙНАЯ ФАМИЛИЯ» 16+</p> <p>18.50 Х/ф «ИМПЕРАТОР» 16+</p> <p>22.00 Х/ф «КИНОШНИКИ» 12+</p> <p>23.45 Концерт М. Шуфутинского «Артист» в Крокусе 16+</p> <p>0.55 Х/ф «ДВОЕ В ГОРОДЕ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью</p>
---	--	---	--	--	---

ПОНЕДЕЛЬНИК - 18 АВГУСТА

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15 «Время героев» 16+ 2.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 1.40, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+	6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.20, 1.55 Д/с «Искатели» 11.05 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК» 12.45, 18.15 Д/ф «Роман в камне» 13.15 Х/ф «ВИЗИТ ДАМЫ» 15.35, 19.45 Д/ф «Его называли Папа Иоффе» 16.15 Д/с «Забываемое ремесло» 17.15, 0.55 Мастер-классы 18.45 Д/с «Галерея» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Х/ф «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА» 23.00 Д/с «КИНО история контрразведки» 23.40 Т/с «КУРСАНТЫ» 0.25 Д/с «Жил-был царь»	4.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.45 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.55 Т/с «ИГРА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00, 0.50 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+ 16.40 «На приеме у главного врача» 12+ 17.00 «Тайны в искусстве» 16+ 17.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Создатели органов» 12+ 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2» 16+ 22.30 Х/ф «ИВАНОВ КАТЕР» 12+ 0.05 Д/ф «Неизвестная война» 16+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Преодоление» 12+ 2.55 «Свет и тени». Михаил Ломоносов 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
---	---	--	---	---	--

ВТОРНИК - 19 АВГУСТА

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 1.40, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+	6.30 Лето Господне 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «Я-11-17» 8.35, 23.00 Д/с «КИНО история контрразведки» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.20, 2.05 Д/с «Искатели» 11.05 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 12.45, 0.25 Д/с «Жил-был царь» 13.15 Х/ф «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА» 15.20 Д/ф «Роман в камне» 15.50, 19.45 Д/ф «Лев Арцимович. Предчувствие атома» 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 17.15, 0.55 Мастер-классы 18.30 Д/с «Забываемое ремесло» 18.45 Д/с «Галерея» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Х/ф «ПЛАТОН КРЕЧЕТ» 23.40 Т/с «КУРСАНТЫ»	5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.45 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.55 Т/с «ИГРА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00, 0.50 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 Х/ф «ИВАНОВ КАТЕР» 12+ 17.00 «Тайны в искусстве» 16+ 17.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 17.45 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2» 16+ 22.35 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 12+ 0.00 «На приеме у главного врача» 12+ 0.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Очень личное». Михаил Левитин 12+ 2.55 «Свет и тени». Ричард Дагд 16+ 3.20 «Большая страна. Открытие». Спецпроект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 6.40, 7.15, 7.35, 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.45, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
--	---	---	--	---	--



ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается
НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
23.45 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
1.55 Т/с «ИГРА» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное - ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
23.40 Д/ф «За 100 лет до нас» 6+
0.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
2.15 Т/с «ИГРА» 16+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
6.40, 7.15, 7.35, 8.05 Страна советов 16+
8.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.45, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 0.30, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.20, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 0.30, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы
«Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
8.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

СРЕДА - 20 АВГУСТА

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 1.40, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+	6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.00 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «Я-11-17» 8.35, 23.00 Д/с «КИНО история контрразведки» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.20, 2.05 Д/с «Искатели» 11.05 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 12.45, 0.25 Д/с «Жил-был царь» 13.15 Х/ф «ПЛАТОН КРЕЧЕТ» 15.35 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика» 17.15, 0.55 Мастер-классы 18.30 Д/с «Забываемое ремесло» 18.45 Д/с «Галерея» 19.45 «Советский атомный проект. Действующие лица». 80 лет атомной промышленности России 20.20 Х/ф «ВЫБОР ЦЕЛИ» 23.40 Т/с «КУРСАНТЫ»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.45 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.55 Т/с «ИГРА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00, 0.50 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 12+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2» 16+ 22.35 Х/ф «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ» 16+ 0.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 2.55 «Свет и тени». Жюль Верн 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.20, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
--	---	---	--	---	---

ЧЕТВЕРГ - 21 АВГУСТА

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 1.40, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+	6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.00 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «Я-11-17» 8.35, 23.10 Д/с «КИНО история контрразведки» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.20, 2.00 Д/с «Искатели» 11.05 Х/ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 12.45, 0.35 Д/с «Жил-был царь» 13.15 Х/ф «ВЫБОР ЦЕЛИ» 15.35 «Советский атомный проект. Действующие лица». 80 лет атомной промышленности России 17.15, 1.05 Мастер-классы 18.15 Д/ф «Роман в камне» 18.45 Д/с «Галерея» 19.45 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Линия жизни 21.45 Х/ф «ДОМ ОКНАМИ В ПОЛЕ» 22.15 «Белая студия» 23.50 Т/с «КУРСАНТЫ»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.40 Д/ф «За 100 лет до нас» 6+ 0.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 2.15 Т/с «ИГРА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия - Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР» 12+ 16.30 «На приеме у главного врача» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 Формула безопасности 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2» 16+ 22.35 Х/ф «ПОКЛОННИЦА» 16+ 0.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 0.50 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Моя история». Владислав Сулимский 16+ 2.55 «Свет и тени». Михаил Врубель 16+ 3.20 «Большая страна» 12+ 4.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
--	---	---	---	--	---

«Я ВСЕГДА ДУМАЛ О ЗРИТЕЛЯХ»

Окончание. Начало на стр. 7

Судьба актера оказалась тесно переплетена и с другими театрами. Еще в студенческие годы Олег Табаков стал одним из шести основателей «Современника» – вместе с Олегом Ефремовым, Галиной Волчек, Евгением Евстигнеевым, Лилией Толмачевой и Игорем Квашой. Почти три десятилетия он являлся ведущим актером легендарного театра, а после ухода Ефремова шесть лет занимал должность директора.

Неразрывно ассоциируется имя артиста и с МХТ имени А.П. Чехова, где он играл с 1983 года. Став в 2000 году худруком, Табаков взял курс на полное обновление репертуара, привлек новых авторов, режиссеров, актеров, и если в конце 1990-х зал не заполнялся даже на 50%, то под крылом мудрого руководителя театр получил поистине «вторую жизнь». За билетами начали выстраиваться огромные очереди...

НА ПЛАНЕТЕ ЛЮБВИ

Представительницам прекрасного пола было сложно устоять перед харизмой и обаянием Табакова. Он покорила не одно женское сердце...

Брак с первой супругой – Людмилой Крыловой – продлился 34 года. Начиная актриса влюбилась в него с первого взгляда, едва увидев на сцене «Современника». В скором времени состоялась судьбоносная встреча:

их утвердили на роли в кинофильме «Молодо-зелено». Причем Олег Павлович... сам выбрал партнершу по съемочной площадке, просмотрев десятки фотографий.

Однако настоящее семейное счастье – несмотря на разницу в возрасте и предостерегающие взгляды – артист обрел во втором браке, с Мариной Зудиной. Их тайный роман длился больше 10 лет и начался, когда актер еще был женат на Крыловой.

С юных лет Зудина считала Олега Павловича своим кумиром и хотела учиться на его курсе в ГИТИСе. Взаимные чувства зародились, когда она уже была студенткой. Однако влюбленные долго скрывали отношения. «В детстве от меня ушел отец. Испытав эту боль, я думал, что никогда не смогу причинить ее сам», – говорил артист. Потому и на развод с женой он решился, когда дети уже были взрослыми – Антону исполнилось 34 года, а Александре – 26. Однако новость все равно стала для них ударом. И если отношения с сыном со временем удалось восстановить, то дочь простить отца не смогла.

Во втором браке на свет появилось еще двое детей. Зудина и Табаков в шутку говорили, что рождение сына Павла – который тоже выбрал профессию актера – стало подарком к 60-летию юбилею. А дочь Маша немножко

«опоздала» к 70-летию, и в четвертый раз Олег Павлович стал отцом в 71 год...

УРОКИ МАСТЕРА

В книге «Моя настоящая жизнь» артист признавался, что несколько раз был на волоске от смерти. Впервые он чуть не погиб в конце 1940-х годов, когда ехал по родному Саратову на подножке трамвая. Нога соскользнула вниз, под колеса, но в тот же миг мужчина, чье имя он с перепугу так и не спросил, затащил мальчишку обратно в трамвай.

В следующий раз его жизнь едва не оборвалась в 29 лет – инфаркт. Потому что работал в «Современнике» на износ и спал по четыре часа в сутки... Карьера молодого артиста развивалась стремительно, новые роли и планы не давали ему ни минуты на отдых, и уже спустя пару месяцев он играл в спектакле «Обыкновенная история».

Очередное испытание ждало в конце 1990-х, во время перелета в Вену, где Олег Павлович ставил спектакль «Крыша». У самолета Ту-154 загорелся двигатель. Когда воздушное судно экстренно приземлилось в Варшаве, артист увидел совершенно обугленный мотор и понял, что судьба вновь оказалась к нему благосклонна.

СМЕРТЬ

Однажды Табаков сказал: «Не думал, что доживу до 80 лет». Слово чувствовал, что следующий юбилей уже не отпразднует.

27 ноября 2017 года Табаков был госпитализирован в 6-е отделение реанимации и интенсивной терапии Первой городской больницы имени Н. И. Пирогова. Врачи диагностировали у него сепсис – заражение крови. В театре предположили, что сепсис был спровоцирован зубными имплантами. 2 декабря его состояние резко ухудшилось – он впал в так называемое «состояние глубокого оглушения», являющееся предкомным.

Скончался Олег Павлович вечером в понедельник, 12 марта 2018 года в 16.00 в результате сердечного приступа на 83-м году жизни. Церемония прощания состоялась 15 марта 2018 года на исторической сцене МХТ им. Чехова, в котором он долгие годы работал художественным руководителем и директором. С актером пришли попрощаться сотни людей, друзья, близкие, коллеги и представители власти, включая Президента России Владимира Владимировича Путина.

Олег Павлович Табаков похоронен на Новодевичьем кладбище Москвы. Могила, на которой 27 сентября 2021 года был открыт памятник, находится рядом с захоронениями Владимира Зельдина, Леонида Броневского и художника Ильи Глазунова.

Подготовила Ирина Маковецкая, использованы материалы Интернета, www.ru.wikipedia.org

ТЕСТ

ДЛЯ СЕБЯ ИЛИ ДЛЯ ДРУГИХ?

Многие женщины разрываются между необходимостью жертвовать своими силами и временем ради близких и стремлением следовать собственным интересам. А как вы справляетесь с этой проблемой? Психологи помогут вам разобраться в этом.

СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ С ДАННЫМИ УТВЕРЖДЕНИЯМИ:

1. Я чувствую себя счастливее, чем многие мои ровесницы.
2. Жить в ладу с самой собой важнее, чем оправдывать надежды окружающих.
3. У меня мало верных друзей.
4. Мои лучшие годы уже позади.
5. Меня любят не за что-то, а просто так.
6. Я успешно справляюсь с большей частью задач, которые ставлю перед собой.
7. Я совершила слишком много ошибок.
8. Я умею принимать комплименты.
9. Мне часто приходится делать не то, что я хочу, а то, что от меня требуют другие.
10. Мне не по плечу многие дела, с которыми легко справляются другие люди.
11. Мне нравится моя внешность.

За каждый ответ «да» на вопросы 1, 2, 5, 6, 8 и 11 и ответ «нет» на вопросы 3, 4, 7, 9 и 10 поставьте себе по одному баллу. За каждый ответ «да» на вопросы 3, 4, 7, 9 и 10 и ответ «нет» на вопросы 1, 2, 5, 6, 8 и 11 вычитайте из полученной суммы по одному баллу. Если в результате сумма получилась 2 или больше, первая буква вашего кода – В, если меньше 2, то Н.

ПРЕДСТАВЬТЕ, КАК БЫ ВЫ ПОВЕЛИ СЕБЯ:

1. Вы возвращаетесь с работы усталая. Вдруг видите на скамейке плачущую девушку.
 - а) Вы пройдете мимо, подумав: «Она, наверно, просто поссорилась со своим парнем, зачем же вмешиваться?»
 - б) Подойдете и спросите, что произошло.
2. К вам на улице подходит человек и просит 50 рублей.
 - а) Вы тут же откажете ему.
 - б) Если его доводы вас убедят, то вы скрепя сердце отдадите купюру.
3. В вашей семье заведено, что дети сами моют за собой посуду после ужина. Но сегодня у них был трудный день.
 - а) Вы сами помоеете все тарелки, один раз можно и отступить от правил.
 - б) Оставьте все как есть – пусть дети отдохнут и вымоют посуду утром.
4. На витрине – платье, о котором вы давно мечтали, а цена снижена в два раза! Но все равно трата тяжким бременем ляжет на семейный бюджет.
 - а) Вы купите платье – глупо упустить такую возможность.
 - б) Откажетесь от покупки.
5. Вашего супруга переводят на работу в другой город.
 - а) Вы уволитесь и последуете за мужем.



б) Не станете менять свою привычную жизнь, но постараетесь как можно чаще навещать мужа на новом месте.

За каждый выбор вариантов 1б, 2б, 3а, 4б и 5а поставьте себе по одному баллу, за каждый выбор вариантов 1а, 2а, 3б, 4а и 5б вычитайте из полученной суммы по одному баллу. Если в результате сумма получилась больше 0, вторая буква вашего кода – В, если меньше, то Н.

РЕЗУЛЬТАТЫ

ВВ – Вы всегда охотно придете на помощь тому, кто в ней нуждается, даже если это сопряжено с серьезными неудобствами для вас самой. Добрые дела повышают вашу самооценку. Вы обычно оказываете поддержку только тем, кто может ее оценить. Но вы не будете постоянно напоминать человеку, насколько он вам обязан. Вы никогда не становитесь заложницей собственной доброты, ведь каждая ваша жертва – это хорошо продуманный шаг.

ВН – Вы уверены, что окружающие обязаны выполнять любую вашу прихоть, а сами вы ничего и никому не должны. Вы так рьяно отстаиваете право заботиться толь-

ко о себе, что даже дружелюбно настроенные люди отворачиваются от вас. Кому охота связываться с эгоисткой? Так вы рискуете остаться в полном одиночестве.

НВ – Вы настолько привыкли отказываться от своих желаний, что порой уже забываете, в чем они, собственно, заключаются. Вы живете интересами членов своей семьи и не удивляетесь тому, что они принимают это как должное. Постарайтесь начать ценить свою личность выше. Конечно, каждый нормальный человек стремится помогать близким, но отказываться для этого от своего «Я» совершенно не нужно.

НН – Вас нельзя назвать человеком, довольным жизнью. С одной стороны, вы явно недолюбливаете окружающих вас людей, считая их злыми и неблагодарными. А с другой, – уверены, что обратитесь на себя внимание вы можете, только выбиваясь из сил ради близких. Даже не отдавая себе в этом отчета, вы всегда требуете немедленной отдачи по принципу «ты – мне, я – тебе». Задумайтесь, добрые дела можно делать и просто для удовольствия, не ожидая похвалы.

Продолжается ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2025 года

Все рады, что на Ставрополье есть Прекрасная и всем доступная газета. Она читателям поможет всем – И добрым словом и советом!

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!
Подробности на стр. 1



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

12 АВГУСТА 19.00 12+

В рамках фестиваля «Органная живопись» Вечер органной музыки «Органная симфония»

13 АВГУСТА 19.00 6+

Вечер вокально-инструментальной музыки «Созвучия души»

16 АВГУСТА 19.00 6+

В рамках фестиваля «Органная живопись» Вечер инструментальной музыки «И.С. Бах»

17 АВГУСТА 19.00 6+

Закрытие джазового фестиваля Даниил Крамер «Игры в джаз»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалыпина

12 АВГУСТА 19.00 12+

Спектакль «Папа» 13 АВГУСТА 19.00 6+ В рамках джазового фестиваля Даниил Крамер «Игры в джаз»

15 АВГУСТА 19.00 6+

В рамках фестиваля «Органная живопись» Вечер инструментальной музыки «И.С. Бах»

17 АВГУСТА 20.00 6+

Группа «Нэнси» 18 АВГУСТА 19.00 16+ Спектакль «Династии»

ПЯТИГОРСК

12 августа 19.00 18+

Зал «Камертон» Сатья. О любви, семье и многом другом

Лермонтовская галерея

14 АВГУСТА 19.00 6+

Трио Александра Маслова «Классика в джазе» 17 АВГУСТА 19.00 6+

Вечер инструментальной музыки «Орхидеи в лунном свете»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

13 АВГУСТА 16.00 6+

Вечер инструментальной музыки «Орхидеи в лунном свете»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

Театр в отпуске до сентября.

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

вт., ср., чт. – в 15.00;

пт., вс. – в 11.00, 15.00;

сб. – в 11.00, 15.00, 17.00;

вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!



- Где был, дорогой?
- За хлебом бегал.
- Ну что, догнал?

Жена - мужу:
- Мне столько денег надо: на маникюр, педикюр, стрижку, окрашивание, косметику!

Муж:
- А мне повезло, я сразу красивым родился.

Женская подлость - заметить, что подруга похудела... и не сказать ей об этом!

- Хуже пятницы, 13-го, только понедельник.
- Понедельник, 13-е?
- Любый понедельник.

- У меня ни один праздник не обходится без икры. Кабачки дарят соседи, а рецепт оставила бабушка.

- Если появилось свободное время, значит, я забыл что-то сделать.

- Каково ваше финансовое положение?
- Ну... В ход пошло сувенирное мыло.

- У моей жены самая отвратительная память на свете!

- Что, совсем ничего не помнит?
- Нет. Она помнит все!

- Хотите любоваться загадочной улыбкой Моны Лизы, не посещая Лувр? Спросите у жены, куда она дела вашу зарплату...

- Сижу в Интернете, чувствую запах жареной картошки, а ведь я ее варить поставил!

Эрудит - человек, который всегда найдет синоним, если не знает слово.

СТАВРОПОЛЬ			ПЯТИГОРСК			МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ		
ВТОРНИК, 12 АВГУСТА								
t	день:	+27	☀️	+29	☀️	+31	☀️	+18
	ночь:	+14	☁️	+17	☁️	+18	☁️	+14
	атм. давл.	717	☁️	720	☁️	735	☁️	735
СРЕДА, 13 АВГУСТА								
t	день:	+27	☀️	+29	☀️	+30	☀️	+14
	ночь:	+14	☁️	+13	☁️	+14	☁️	+14
	атм. давл.	719	☁️	721	☁️	737	☁️	737
ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА								
t	день:	+27	☀️	+30	☀️	+31	☀️	+15
	ночь:	+16	☁️	+14	☁️	+15	☁️	+15
	атм. давл.	718	☁️	721	☁️	736	☁️	736
ПЯТНИЦА, 15 АВГУСТА								
t	день:	+26	☀️	+27	☀️	+28	☀️	+17
	ночь:	+14	☁️	+16	☁️	+17	☁️	+17
	атм. давл.	717	☁️	719	☁️	735	☁️	735
СУББОТА, 16 АВГУСТА								
t	день:	+27	☀️	+28	☀️	+29	☀️	+14
	ночь:	+15	☁️	+13	☁️	+14	☁️	+14
	атм. давл.	717	☁️	719	☁️	734	☁️	734
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 АВГУСТА								
t	день:	+29	☀️	+30	☀️	+32	☀️	+15
	ночь:	+16	☁️	+14	☁️	+15	☁️	+15
	атм. давл.	715	☁️	717	☁️	732	☁️	732
ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 АВГУСТА								
t	день:	+31	☀️	+31	☀️	+33	☀️	+15
	ночь:	+17	☁️	+15	☁️	+15	☁️	+15
	атм. давл.	713	☁️	715	☁️	729	☁️	729
ВТОРНИК, 19 АВГУСТА								
t	день:	+30	☀️	+32	☀️	+33	☀️	+18
	ночь:	+18	☁️	+18	☁️	+18	☁️	+18
	атм. давл.	714	☁️	717	☁️	730	☁️	730

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 18 по 24 августа

ОВЕН (21.03-19.04)

Любовь. Сохраняйте спокойствие и позитив, ведите диалог, избегайте конфликтов. Помогут харизма и умение заботиться о других от чистого сердца. Это расположит к вам собеседников.

Работа. Неделя станет преддверием перемен. Это может быть, например, переезд в новый кабинет или даже смена деятельности. Вероятны неожиданные траты.

Здоровье. Рекомендуются дыхательные практики.

☀️ 24 августа ☁️ 23 августа

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)

Любовь. Общение с родственниками может быть напряженным, но причина этого - ощущение их собственной уязвимости. У вас есть шанс укрепить отношения, оказывая близким поддержку. Вкладывайтесь финансово в семью.

Работа. Удачное время, чтобы инициировать индивидуальный проект. Если решили что-то начать, верьте в себя.

Здоровье. Совершайте длительные прогулки.

☀️ 20 августа ☁️ 19 августа

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Любовь. Сосредоточьтесь на своих интересах и увлечениях, проявите творческое мышление. Порадуйте себя и близких поездкой в интересное место с погружением в среду других народов.

Работа. Необходимо будет отстаивать свою точку зрения. Подходящее время, чтобы сформировать финансовую подушку безопасности, хотя бы краткосрочную.

Здоровье. Следите за питанием.

☀️ 21 августа ☁️ 18 августа

РАК (22.06-22.07)

Любовь. Возможно, вы давно хотели начать строительство или ремонт. Сейчас для этого самое время. Проявите лидерские качества и позаботьтесь о своем роде.

Работа. Вы с легкостью решите все задачи. В поездках вероятны задержки.

Здоровье. Будьте внимательны к работе сердечно-сосудистой системы.

☀️ 21 августа ☁️ 18 августа

ЛЕВ (23.07-22.08)

Любовь. Вы полны идей. Заряжайте других своим энтузиазмом. Встречи с друзьями будут яркими и наполненными впечатлениями. Сразу проясните любую двойственную ситуацию, чтобы не пошли нелепые сплетни.

Работа. Есть шанс заключить удачные соглашения, завязать полезные связи.

Здоровье. Может повышаться давление.

☀️ 18 августа ☁️ 23 августа

ДЕВА (23.08-22.09)

Любовь. Не упустите возможность волшебным образом провести время с друзьями и любимым. Общение принесет спокойствие и умиротворение. Эти чувства наполнят силами на грядущий период.

Работа. Вы можете сдвинуть любой проект с мертвой точки за счет творческих идей и энтузиазма.

Здоровье. Избегайте перенапряжения.

☀️ 19 августа ☁️ 22 августа

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Любовь. Поездка вдвоем принесет в отношения романтику. Главное - снизьте планку ожиданий и работайте как команда, где партнеры на равных. Такой опыт взаимодействия будет полезен для семейной жизни.

Работа. Амбиции и упрямство окажут медвежью услугу. Старайтесь избегать острых тем.

Здоровье. Рекомендуется здоровая пища.

☀️ 21 августа ☁️ 19 августа

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Любовь. Помните, что залог здоровых отношений - это не полное совпадение взглядов, а принятие другого со всеми его отличиями. Запланированная на выходные встреча с друзьями может не состояться.

Работа. Проявите лидерские качества, презентуйте свои результаты.

Здоровье. Позаботьтесь о качественном сне.

☀️ 20 августа ☁️ 18 августа

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Любовь. Не получится увильнуть от общения с партнером или детьми. Если чувствуете усталость, то это от скуки. Устраивайте совместный выездной досуг.

Работа. Перед вами открыты возможности, и есть потенциал их реализовать.

Здоровье. Рекомендуется осмотр поджелудочной железы.

☀️ 19 августа ☁️ 20 августа

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

Любовь. Сейчас очень важно погрузиться в себя, обрести внутреннюю целостность, чтобы затем с таким же трепетом любить свою половинку. Если у вас были ссоры, то заботой и теплом можно исправить ситуацию и укрепить связь.

Работа. Решение юридических дел затянется. Подготовьтесь к непредвиденным ситуациям в поездке: аптечка, документы и прочее.

Здоровье. Пройдите расслабляющие процедуры.

☀️ 20 августа ☁️ 18 августа

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Любовь. Отношения с партнером можно вывести на новый уровень. Выходите за пределы бытового общения, обсуждайте философию, историю, видение смысла жизни. Это позволит пробудить чувства и интерес друг к другу.

Работа. Необходимо расставить приоритеты. Соблюдайте такт в работе с партнерами.

Здоровье. Стоит пройти профилактический осмотр у гинеколога.

☀️ 21 августа ☁️ 22 августа

РЫБЫ (19.02-20.03)

Любовь. Настало время поговорить о своих чувствах с партнером и детьми. Вы будете услышаны. Создайте такую атмосферу в доме, где каждый почувствует себя в безопасности.

Работа. Вероятно, вам придется отстаивать свое мнение. Тщательно подготовьте речь перед тем, как выступать на публике.

Здоровье. Сильные переживания ударят по кровеносной системе.

☀️ 23 августа ☁️ 20 августа

Мера длины от короля Англии	↓	...	от крапивы	↓	Валюта из Мьянмы	↓	Уехал, оставив клоунов	↓	Лабаф, но не Шайа	↓
Неэстетичное лицо	→						... о списании		"Злобные" облака	↓
Столица Индонезии	→									
Ограниченность взглядов	→	"Чужие ... шепчут тебе"			... собственное		"Добыча" игрока			
Авто из Японии	↓	Буриданов ...	Сапоги из овчины	→		Георг - эстонский баритон	"Провинциальный" язык	"Рулевой" "Наутилуса"		"Запасная" мать
	→				Раньше его называли стилиягой					
Летние штаны	↓	Вулкан на острове Минданао	Знак любви и привязанности	→					Абориген Ферганы	↓
	→				Писатель Даниэль ...	Знойный сушевой				
Движение по льду	↓	Состоит из шайбы и турника	Историческая столица Тибета	→	Нечто, внушающее страх	Речной "кузен" трески	Бард, которому "многого поздно"		Автор романа "Белый вождь"	Марка немецких тягачей
	→									
Несметное количество	↓	... Перри	Приток Камы	→			Фото			
	→				Занятие партийных боссов					
Муж с женой	↓	Мини-сочинение		→		Его символ - месяц со звездой	Сердце Иордании	Звон на пожар	Французский скульптор	
	→				Паця, филяр				Республика якутов	Зоя, героиня
Характер у него - не сахар	↓	Булонский в Париже	"Усатый" житель моря	→	Залив в низовьях рек	"Каменщик" из тайной ложи				
	→				Бразильский танец					
"Родич" белуги	↓	Денежка для покупки sake		→		Курорт в Германии				
	→				"Джинсовый" штат Америки					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ №32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ареал. Ягодница. Игумен. Ушат. Всхлип. Карузо. Удав. Бедуин. Амати. Тринидад. Цыган. Сноха. Аюра. Кон. Муж. Игра. Штука. Ребе. Тын. Оклад. Мялка. Мясо. Гуманоид. Аллах. Серна. Сеча. Риск. Дин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Еры. Узы. Сход. Гуж. Носач. Уха. Кола. Луи. Настил. Шпунт. Агар. Рея. Рюрик. Духи. Агитка. Араб. Лог. Аванс. Маск. Дувр. Мин. Армяне. Грим. Упадок. Лорд. Ценз. Тахо. Бикини. Гран. Ожидание. Адан.

<p>Главный редактор И.Н. Маковецкая</p>	<p>Учредитель и издатель газеты - АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор - 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы - 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.</p>	<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», - только с письменного разрешения редакции.</p>
	<p>Дата выхода 12 августа 2025 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 25133. Тираж 4717. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.</p>	

www.scanword.info