



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Юридический ликбез..... стр. 2
- ⇒ Как сохранить выращенное..... стр. 5
- ⇒ Выстраиваем деловые отношения.... стр. 6
- ⇒ Талисманы для знаков Зодиака..... стр. 7
- ⇒ Кумиры: Ангелина Вовк..... стр. 7, 11
- ⇒ Житейская история..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 22 по 28 сентября ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

ОТКРЫТА ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 82 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 164 руб. 48 коп.
6 месяцев – 986 руб. 88 коп.
До востребования – 931 руб. 68 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 22 сентября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с октября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 128 руб. 27 коп.
3 месяца – 384 руб. 81 коп.



Оставайтесь
с нами,
мы работаем
для вас!



ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ по адресу:

+ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получить газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 4 месяца
(сентябрь–декабрь) –
168 руб. 00 коп.

На 2026 год подписаться в редакции
можно будет с 1 декабря 2025 года.



Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ВНИМАНИЕ: ГАЗОПРОВОД

По землям Георгиевского городского округа, Минераловодского городского округа, Кировского городского округа, Советского городского округа, Предгорного муниципального округа, Железноводского городского округа, г. Пятигорск, Ессентуки Ставропольского края проложены магистральные газопроводы, газопроводы-отводы с параллельными кабельными линиями связи и газораспределительными станциями, обслуживаемые Георгиевским ЛПУМГ – филиалом ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ось газопроводов на всем протяжении обозначена знаками закрепления трассы газопровода на местности, контрольно-измерительными пунктами, а пересечения газопроводов с автомобильными дорогами и водными преградами – километровыми знаками и знаками «Осторожно – газопровод». Сведения о границах охранных зон опасных производственных объектов внесены в Единый государственный реестр недвижимости в виде «зон с особыми условиями использования территорий», нанесенных на публичную кадастровую карту.

Для обеспечения безопасной эксплуатации и транспортировки газа предусмотрены зоны минимальных расстояний, согласно СНиП 2.05.06-85 – до 300 метров, в зависимости от диаметра трубы, и охранные зоны шириной 25 метров в каждую сторону от оси газопровода, согласно правилам охраны магистральных трубопроводов. Вдоль подводной части газопровода охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства от водной поверхности до дна, заключенного между параллельными плоскостями, отстоящими от оси газопровода на 100 метров с каждой стороны.

В охранный зоне магистральных газопроводов категорически запрещается производить всякого рода действия, могущие нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:

- перемещать, засыпать и ломать опознавательные знаки, проводить земляные работы;
- открывать люки и двери ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств;
- разрушать берегоукрепительные сооружения, земляные и иные сооружения, предохраняющие газопровод от разрушения; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; производить дноуглубительные и земляные работы;
- разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

В зоне минимальных расстояний категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- возводить какие-либо постройки, размещать стоянки, гаражи, коллективные сады с садовыми домиками, дачные поселки, жилые здания, отдельные промышленные сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры, разработки полезных ископаемых;
- сооружать проезды и переезды через трассу газопроводов и газопроводов-отводов, устраивать стоянки автотранспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;
- заниматься производством мелиоративных земляных работ, сооружением оросительных и осушительных систем;
- заниматься строительными-монтажными и взрывными работами, планировкой грунта;
- производить геологосъемные, поисковые и другие работы, связанные с устройством скважин, шурфов;
- заниматься содержанием скота.

Перед проведением работ в охранный зоне и зоне минимальных расстояний газопроводов и газопроводов-отводов необходимо получить согласование и письменное разрешение на их производство в Георгиевском ЛПУМГ – филиале ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Несоблюдение вышеуказанных требований может создать угрозу причинения вреда жизни и здоровью людей, а также имуществу физических и юридических лиц.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

Георгиевское ЛПУМГ, 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, А/Я 13,
тел.: 8 (87951) 6-41-14 – диспетчер, 46-3-22 – приемная,
46-4-16 – факс, 46-2-24 – линейно-эксплуатационная служба

Лица, виновные в механическом повреждении магистральных газопроводов, кабелей связи, средств катодной защиты, привлекаются к административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Статья 167 УК РФ. Умышленное уничтожение или повреждение имущества.

1. Умышленное уничтожение, повреждение или уничтожение чужого имущества, если эти деяния повлекли причинение значительного ущерба, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы и иного дохода осужденного за период от трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные из хулиганских побуждений путем поджога, взрыва или иным общеопасным способом, либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказываются принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 168 УК РФ. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности.

Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершенные путем неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности, наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

Федеральный закон «О газоснабжении в Российской Федерации».

Часть 3 статьи 32. Органы исполнительной власти и должностные лица, граждане, виновные в нарушении правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения или в их умышленном блокировании либо повреждении, иных нарушающих бесперебойную и безопасную работу объектов систем газоснабжения незаконных действиях, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Часть 4 статьи 32. Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных строительными нормами и правилами минимальных расстояний до объектов систем газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ КОМПАНИИ

Право на пособие по беременности и родам, а также пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет сохраняется, даже если компания, в которой работала женщина, ликвидирована, сообщила пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю.

Пособие по беременности и родам при этом выплачивают сразу за весь период отпуска по беременности и родам. Его может получить беременная или родившая женщина, а также женщина, которая усыновила ребенка до трех месяцев. В обоих случаях причиной увольнения должна быть ликвидация предприятия.

Размер пособия составляет 100% прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе проживания. На Ставрополье это – 17 396 рублей.

Чтобы оформить выплату, женщине необходимо в течение полугодия со дня окончания отпуска по беременности и родам подать заявление в Отделение СФР по СК. Сделать это можно в клиентской службе фонда либо через портал «Госуслуги».

Важно помнить, что для оформления пособия в течение года после увольнения мама должна иметь статус безработной в центре занятости.

Получать ежемесячное пособие на ребенка до 1,5 лет может женщина, уволенная в период отпуска по беременности и родам либо отпуска по уходу за ребенком. Вместо мамы получить пособие в аналогичных обстоятельствах также может папа, другие родственники или опекун ребенка.

Размер пособия составляет 40% среднего заработка по месту работы, который был за год до отпуска по уходу за ребенком (месяца увольнения в период отпуска по беременности и родам).

Для оформления выплаты нужно подать заявление в Соцфонд через портал «Госуслуги» или в одном из клиентских офисов ведомства.

Пособие назначается только в том случае, если ухаживающий за ребенком не получает пособие по безработице, отметили в Отделении СФР по Ставропольскому краю.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ЗА КАКИЕ ХОЗПОСТРОЙКИ НЕ НАДО ПЛАТИТЬ НАЛОГИ

Хозяйственные постройки площадью не более 50 кв. м, которые зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, налогом на имущество физических лиц не облагаются. Об этом сообщает «Российская газета», ссылаясь на сайт Федеральной налоговой службы (ФНС).

К таким объектам относятся сооружения или строения вспомогательного использования. Это могут быть сараи, навесы, теплицы, колодцы, бани и погреба, предназначенные для удовлетворения бытовых и иных нужд.

«Льгота применяется для одной хозяйственной, расположенной на земельных участках для ведения личного подсобного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства», – добавили в ведомстве,



уточнив, что хозяйственная не должна быть использована в предпринимательской деятельности.

Для беззаявительного порядка использования данной льготы предусмотрен информационный обмен сведениями об объектах недвижимости между налоговыми органами и органами Росреестра. Муниципальные власти вправе расширять условия применения этой налоговой льготы, сообщает «РГ».

ВАША ЗАЩИТА

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ПЕРЕЗВАНИВАТЬ ПО НЕИЗВЕСТНЫМ НОМЕРАМ ОПАСНО

Мошенники стали активно пытаться принудить граждан звонить по неизвестным номерам, сообщили в Управлении по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД РФ, об этом написала «Российская газета».

«Самая популярная уловка мошенников последних месяцев – заставить гражданина самостоятельно инициировать звонок. Это позволяет злоумышленникам обходить механизмы защиты банков и операторов связи, которые блокируют входящие вызовы от мошенников», – подчеркивается в предупреждении.

Как объясняют профессионалы, аферисты пытаются напугать человека мнимой угрозой – рассказать о взломе данных,



оформлении на гражданина кредита, попытке снять его деньги или сообщить якобы о взломе «Госуслуг». Следующий шаг – человеку приходит сообщение с номером телефона, по которому нужно срочно позвонить. Вот только на этот звонок человеку ответит сотрудник мошеннического колл-центра.

Полиция рекомендует гражданам не отвечать на неизвестные номера и тем более никогда не перезванивать.

СЛУЖУ РОССИИ!

ОМОН «СВЯТОГОР» (на транспорте) г. Минеральные Воды

приглашает на службу мужчин от 18 до 35 лет, отслуживших в ВС РФ, имеющих среднее полное или среднее профессиональное образование, с отсутствием судимости, способным по своим личным, деловым и физическим качествам выполнять служебные обязанности сотрудников специального подразделения Росгвардии. Для сотрудников предусмотрены следующие гарантии и льготы: стабильная заработная плата, бесплатное медицинское и вещевое обеспечение, государственное страхование жизни и здоровья, льготное право выхода на пенсию, а также возможность получения статуса ветерана боевых действий и участника СВО с предоставляемыми льготами сотрудникам и членам их семей.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. Фрунзе, 1; тел. 8 (87922) 7-63-25.

КАЛЕНДАРЬ

16 СЕНТЯБРЯ – День IT-профессионалов
17 СЕНТЯБРЯ – День HR-менеджера
● День тур-менеджера
18 СЕНТЯБРЯ – День распространения информации о ВИЧ/СПИД и старении
19 СЕНТЯБРЯ – День секретаря в России

20 СЕНТЯБРЯ – День рекрутера
● День Ставропольского края
21 СЕНТЯБРЯ – День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности
22 СЕНТЯБРЯ – Всемирный день без автомобиля
● День осеннего равноденствия
● День бизнес-леди

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

В яблоневый сад ст. Константиновская, требуется охранник. График работы и оплата по договоренности. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазируются окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ПРАВО

КАК ЗАВЕЩАТЬ И КАК ПРИНЯТЬ ИМУЩЕСТВО ПОКОЙНОГО?

В Федеральной нотариальной палате ответили на самые злободневные вопросы о принятии и завещании имущества.

❓ Если человек оставил несколько завещаний, какое из них будет «главным»?

Если завещаний несколько, то действительным будет только одно – последнее из них. Неважно, оформлены ли они у разных нотариусов или у одного, все они зарегистрированы в единой базе.

❓ Если завещание человека заверил главврач больницы – оно действительно?

Есть случаи, когда завещание будет действовать и без нотариального заверения. Подобные права есть у главврача больницы или капитана вышедшего в море судна. В чрезвычайных обстоятельствах можно составить завещание даже в простой письменной форме и подписать в присутствии двух свидетелей.

Но если чрезвычайные обстоятельства закончились, а наследодатель выжил, то неустойчивое завещание утратит силу через месяц. За это время бумагу надо донести до нотариуса и оформить ее уже полноценно.

❓ Можно ли ездить по доверенности на машине покойного до оглашения завещания?

После смерти человека все принадлежащие ему транспортные средства автоматически снимаются с учета в ГИБДД, а ПТС, СТС и страховой полис аннулируются, как и доверенность. До официального вступления в наследство эту машину можно чинить, мыть, сохранять, но ездить – нет.

❓ Может ли наследство состоять из одних долгов?

Нет, наследники отвечают по обязательствам покойного только в пределах стоимости того имущества, которое они получили от него в наследство.

❓ Умер папа, а у нас очень большая семья. Решили, что наследством будет заниматься тот, кому больше завещано. Где узнать, кому и что он оставил?

Нотариус не вправе огласить содержание завещания раньше времени, только в точный срок в кругу наследников и исполнителей завещания. До того времени все остается нотариальной тайной. Пока человек жив, нельзя раскрывать даже информацию о факте составления им завещания ни по запросу родственника, ни когда этим интересуются из полиции или суда.

❓ Умерла родная сестра мамы, она жила одна в Тюмени. Чтобы открыть наследственное дело, надо ехать туда в обязательном порядке?

Открыть наследственное дело можно дистанционно. Достаточно обратиться в любую нотариальную контору своего города и подать заявление об открытии наследства.

Там его примут, переведут в цифровой вид и отправят нотариусу по месту жительства покойной для открытия наследственного дела.

Если дело уже открыто, заявить о своих правах на принятие части наследства тоже можно дистанционно, из своего города.

Использованы материалы «АиФ»

ДАТА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ АВТОМОБИЛЯ

Всемирный день без автомобиля отмечается ежегодно 22 сентября. С 2008 года к праздничным мероприятиям присоединилась и Россия.

Человек любит комфорт, и машина предоставляет его, даря быстроту передвижения и отсутствие давки. Но большинство людей не задумывается над тем, что помимо комфорта наносится также вред природе и здоровью. Это и загрязнение воздуха выхлопными газами, и аварии с летальным исходом. Именно пропаганде антиавтомобильного способа передвижения и использования общественного транспорта и посвящен этот международный праздник.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

Мнения о том, в какой стране впервые произошла данная акция, разнятся. Одни приписывают этот день Англии (1997-й г.), другие – Франции (1998-й г.). Однако необходимо упомянуть, что первые подобные акции устраивались еще в 1973 году в рамках нефтяного кризиса. А в декабре 1994 г. во время конференции в Испании представители многих стран призвали к периодическому проведению таких мероприятий.

Если в первые годы празднования к данному движению примкнули только около 20 городов, то уже к 2001 году их насчитывалось более 1000 из 35 государств.

Во Франции в этот день перекрывается центр Парижа, и жителям предлагают воспользоваться велосипедами. В Белоруссии высаживают деревья и кустарники, всем оставившим машины у дома на остановках общественного транспорта вручают поощрительные призы. В Минске организуется бесплатный проезд в транспорте для автолюбителей (при наличии водительского удостоверения).

В России в некоторых городах происходит снижение цены на проезд в общественном транспорте (выпускаются специальные билеты), устраиваются велопробеги. В 2008 году такая акция была впервые проведена в Москве, но результат ее оказался плачевным. Столичные водители не стали отказываться от комфортного



передвижения по городу. Также этот день был отмечен в Курске и Санкт-Петербурге. В 2009 году к празднованию присоединилась Уфа, в 2011 – Краснодар, Зеленоград, Калуга, Самара, в 2013 – Ростов-на-Дону и Екатеринбург, в 2015 – Пенза.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

✓ В 1960 г. на участке дороги Париж-Лондон была отмечена самая длинная автомобильная пробка – 200 километров.

✓ Статистические данные утверждают, что 80% всех миллионеров предпочитают покупать машины, бывшие в употреблении.

✓ Советский автомобиль ГАЗ М-20 «Победа» изначально должен был носить название «Родина». Однако в момент его демонстрации вождю И. Сталин задал вопрос: «По какой цене Родина продаваться будет?». После этого название автомобиля было изменено.

✓ Единственным человеком в Великобритании, который не имеет паспорта и может управлять автомобилем без прав, является Ее Величество.

✓ Автомобиль среднего класса во время движения производит 500 грамм вредных газоотходов каждые 40 километров.

✓ 30 мая 1986 года в Нью-Йорке произошло первое ДТП с участием электромотоцикла и велосипедиста, который получил перелом ноги. А в 1899 г. в этом же городе была зарегистрирована первая смерть от наезда автомобиля на пешехода.

Использованы материалы www.my-calend.ru

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.50, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.50, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ» 16+ 19.00 Х/ф «В ЗАПАДНЕ» 16+ 4.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+	6.00 «Настроение» 8.20 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 18.10 «Петровка, 38» 16+ 15.20, 2.35 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ» 16+ 17.15 «Фактор безопасности» 12+ 18.25 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 1.10, 4.00 Документальные фильмы 16+ 1.50 Прощание 16+ 5.15 Д/с «Короли эпизода» 16+	6.00 М/с «Машинки страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.35 «Прятки» 16+ 13.40 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+ 15.45 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+ 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 16+ 20.55 Х/ф «2+1» 16+ 23.20 Х/ф «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» 16+ 1.20 Х/ф «ПЫШКА» 16+ 2.50 Т/с «КУХНЯ» 16+ 4.25 М/с «Три кота» 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 3.00, 3.50, 4.40, 5.30 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Большой куш. Бангкок» 16+ 11.45 «Титаны» 16+ 14.45, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.25 Т/с «ПЛАНЕТАНЕ» 16+ 21.00, 21.15 Т/с «РЕЙС 314» 16+ 21.45 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 23.30 Х/ф «ТАКСИ» 16+ 1.20 Х/ф «ГОРОД ПОРОКА» 18+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «КУКОЛЬНИК» 16+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.45 Т/с «МЕТОД МИХАЙЛОВА» 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 9.00, 11.50, 14.55 Новости 0+ 7.05, 21.00, 23.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Профессиональный бокс. Р. Джонс - К. Вудс 16+ 11.30 Спецрепортаж 12+ 11.55 Еврофутбол. Обзор б+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Что за спорт?» 12+ 15.00 Громко! 16.00 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC 16+ 17.40, 0.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура б+ 18.45 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига 21.35 Футбол. «Наполи» - «Пиза». Чемпионат Италии 2.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Парі Чемпионат России 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Пары. Произвольная программа б+	5.40 Д/ф «Герой-115» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем» 16+ 11.50, 13.25 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 14.30, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ 1.00 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 12+ 2.35 Д/с «Наука и война» 16+ 3.15 Д/с «Хроника Победы» 16+
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.50, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.50, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР» 12+ 10.40, 4.00 Д/ф «Голос за кадром» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.30 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ» 16+ 17.00, 23.05, 0.30, 5.15 Документальные фильмы 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.10 Хроники московского быта 16+ 1.50 Д/с «Свадьба и развод» 16+	6.00 М/с «Машинки страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.15 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.55 Х/ф «ДИКАЯ ПАРЧКА» 16+ 14.55 Х/ф «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ» 16+ 16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «БАНДИТКИ» 16+ 20.50 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+ 22.40 Х/ф «SUPERАЛИБИ» 16+ 0.25 Х/ф «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ» 18+ 2.00 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 3.25 Т/с «КУХНЯ» 16+ 4.35 М/с «Три кота» 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛАНЕТАНЕ» 16+ 21.40 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 23.20 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 1.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» 18+ 2.35, 3.20, 4.10, 4.55, 5.40 «Однажды в России» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ЛУКАВЫЙ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.00, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Наши иностранцы» 12+ 7.00, 9.00, 11.50, 14.55 Новости 0+ 7.05, 15.00, 18.45, 21.30, 0.30 Все на Матч! 9.05, 11.30 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур - Т. Уэзлан 16+ 11.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура б+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта 12+ 16.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Ш. Брэди. UFC 16+ 17.40 Д/ф «История Джесси Лингарда» 16+ 19.25 Футбол. «Broke Boys» (Одиноцovo) - «Сокол» (Саратов). Fonbet Кубок России 22.20 Футбол. «Леванте» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании 1.30 «Что за спорт?» 12+ 2.00 Самбо. Кубок мира 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Женщины. Произвольная программа б+	5.20, 14.30, 15.05, 17.15, 3.40 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем» 16+ 11.50, 13.25 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ 1.10 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 12+ 2.35 Д/с «Наука и война» 16+ 3.15 Д/с «Хроника Победы» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.55 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.30, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.35, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.10, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.45, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.20 Гармоничная женщина 16+ 14.35 Т/с «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ» 16+ 4.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+	6.00 «Настроение» 8.20 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ» 12+ 10.35, 16.55, 0.30, 4.00, 5.15 Документальные фильмы 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.35 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 1.10 «Знак качества» 16+ 1.50 Мифы о оде 16+	6.00 М/с «Машинки страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 13.00 Х/ф «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» 16+ 15.00 Х/ф «ПЛЮС ОДИН» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ВЫЗОВ» 16+ 22.25 Х/ф «СПУТНИК» 16+ 0.40 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 1.40 Х/ф «НА ИГРЕ» 16+ 3.05 Х/ф «НА ИГРЕ-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+ 4.25 Т/с «КУХНЯ» 16+ 5.15 М/с «Три кота» 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛАНЕТАНЕ» 16+ 20.50, 21.15 Т/с «РЕЙС 314» 16+ 21.40 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 23.30 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 1.05 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО» 18+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05, 5.50 «Однажды в России» 16+	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ОБОРОТНИ ВНУТРИ» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 3.45, 4.30 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 9.00, 11.50, 14.55 Новости 0+ 7.05, 14.00, 19.00, 21.30, 0.30 Все на Матч! 9.05, 11.30 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов - Д. Арышев. АСА 16+ 11.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-Урал» (Уфа). Кубок Победы. Мужчины 15.00 Д/ф «Копя 71» 16+ 16.55 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Fonbet Кубок России 19.25 Футбол. «Текстильщик» (Иваново) - «Факел» (Воронеж). Fonbet Кубок России 22.20 Футбол. «Атлетико» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании 1.30 География спорта 12+ 2.00 Самбо. Кубок мира 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Танцы. Произвольный танец б+	5.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем» 16+ 11.50, 13.25 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ 1.05 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 12+ 2.40 Д/с «Наука и война» 16+ 3.20 Д/с «Хроника Победы» 16+
6.30, 5.50 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35, 5.00 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.50, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.50, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ» 16+ 19.00 Х/ф «САДЫ СЛЕЗ» 16+ 4.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК» 12+ 10.40, 4.05 Д/ф «Русский шансон. Выйти из тени» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 12+ 13.45, 4.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.35 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» 16+ 17.00, 23.05, 0.30, 1.55, 5.15 Документальные фильмы 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.10 Хроники московского быта 16+	6.00 М/с «Машинки страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 13.05 Х/ф «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА» 6+ 15.00 Х/ф «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ» 16+ 16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ» 16+ 20.55 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 23.00 Х/ф «ПО БАРАМ» 18+ 1.05 Х/ф «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+ 3.05 Х/ф «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ» 6+ 4.35 Т/с «КУХНЯ» 16+ 5.20 М/с «Три кота» 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛАНЕТАНЕ» 16+ 20.50, 21.15 Т/с «РЕЙС 314» 16+ 21.40 Х/ф «ТАКСИ-5» 16+ 23.35 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 1.15 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+ 3.20, 4.05, 4.55, 5.40 «Однажды в России» 16+	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 9.00, 11.50, 14.55 Новости 0+ 7.05, 14.00, 21.30, 1.20 Все на Матч! 9.05, 11.30 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. Дж. Джонс - Д. Рейеса. UFC 16+ 11.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Кубок Победы. Мужчины 15.00 Д/ф «Роковая партия» 12+ 16.55 Футбол. «Амкар» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Fonbet Кубок России 19.00 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Спартак» (Кострома). Fonbet Кубок России 22.20 Футбол. «Овьедо» - «Барселона». Чемпионат Испании 0.30 Евротур 12+ 2.20 Триатлон. Суперлига б+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. Произвольная программа б+	5.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 4.15 Документальные сериалы 16+ 11.50, 18.50 Спецрепортаж 16+ 12.05, 19.55 «По горячим следам» 16+ 12.20, 13.25 Х/ф «НАД ТИССОЙ» 12+ 14.35, 15.05, 17.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ 1.10 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+ 2.40 Х/ф «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 22 СЕНТЯБРЯ

ВТОРНИК - 23 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА - 24 СЕНТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ - 25 СЕНТЯБРЯ



Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 26 СЕНТЯБРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+

6.30 Диалоги о животных
7.15 Д/с «Уроки мастерства»
7.45, 13.00 Д/ф «Тайны родословной гигантских птиц»

4.50, 11.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+



ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

СУББОТА - 27 СЕНТЯБРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота

6.30 Лето Господне
7.05 М/ф «Чертеноч с пушистым хвостом».

4.45 Т/с «ПРИСТАВЫ» 12+
6.20 «Жди меня» 12+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00, 5.15, 5.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 28 СЕНТЯБРЯ

6.00 Новости 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+

5.30, 2.30 Х/ф «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ» 12+

6.30 М/ф «Два богатыря». «Как грибы с горохом воевали».

4.55 Т/с «ПРИСТАВЫ» 12+
6.50 «Центральное телевидение» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

Выгодно! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ!

5.00, 5.35, 6.20, 7.00, 7.50, 8.40 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.00, 12.40, 23.35 День Патриарха 0+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.00, 12.40, 23.35 День Патриарха 0+

СРЕДА, 24 сентября

5.00, 12.40, 23.35 День Патриарха 0+

11.20, 21.30 Д/ф «Врач от Бога. Святитель Лука Крымский» 12+

16.35 Х/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» 6+

СУББОТА, 27 сентября

5.00, 0.15 День Патриарха 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 сентября

5.00, 23.45 День Патриарха 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК

6.00, 17.30 «Новости щих люде»

ПОЛОЖИТЬ В ЗАПАС

В сентябре продолжается уборка фруктов: созревают поздние сорта яблок и груш. Чтобы плоды не портились до весны, их требуется правильно собрать.

НЕОБХОДИМЫЙ ИНВЕНТАРЬ

Стоит купить приспособление для сбора фруктов – оно выглядит как небольшой сачок с крюком для притягивания веток к земле. Понадобятся нитяные перчатки, они не позволят повредить защитный слой на кожице яблок и груш. Лучшая тара – корзины из лозы или деревянные ящики, застеленные чистой бумагой и сухой соломой. Подойдут и пластиковые короба.

ТЕХНИКА СБОРА

Важно дожидаться сухой погоды, фрукты не должны быть влажными. Начинать сбор следует с нижних веток и постепенно переходить вверх. Необязательно выполнять всю работу за один день: с северной стороны дерева плоды созревают позже. Яблоки и груши снимают с плодоножкой, стараясь не повредить ветви дерева и как можно меньше дотрагиваться до плодов. Желательно сортировать урожай сразу: что в хранение, а что в переработку. Отправлять в запас допустимо только здоровые плоды, без мятых бочков, царапин и червоточин.



В тару фрукты укладывают прямо с дерева и тут же убирают в прохладное сухое место. Если в подвале влажно, следует поставить в него несколько емкостей с известью-пушонкой (продается в садовых отделах) – она нормализует микроклимат. Во время хранения некоторые плоды будут неизбежно портиться. Поэтому придется периодически проводить ревизию и убирать фрукты с первыми признаками гнили.

ЗАБОТА О ДЕРЕВЬЯХ

Есть мнение, что яблони обильно плодоносят только раз в два года. На самом деле полное отсутствие фруктов в сезон, следующий за изобильным, говорит об истощении дерева. Чтобы подобного

не произошло, в сентябре надо внести фосфорно-калийные удобрения. Это поможет побегам растений окончательно одревеснеть и вызреть, чтобы не замерзнуть зимой.

Подкормки добавляют с неглубокой перекопкой и важным в засушливую погоду обильным поливом (50 л на плодовой куст и около 150 л на плодородное дерево). Если же идут сильные дожди, норму полива сокращают наполовину. Полезно добавить древесную золу, особенно березовую, из расчета 0,5-1 стакан на куст и 3-4 стакана в пристольный круг дерева.

КСТАТИ

Чтобы убедиться в готовности фруктов к сбору, надавите на плод большим пальцем. Если мякоть сделать невозможно или она мгновенно исчезла, готовить корзины рано. Кожица разошлась – урожай перезрел, теперь он годится лишь в переработку. Мякоть неглубокая, но и не выравнивающаяся – самое время собирать плоды.

ИМЕНИННИКИ

16 СЕНТЯБРЯ – Алексей, Андрей, Василий, Василиса, Владимир, Ефим, Илья, Иван, Михаил, Николай, Петр, Роман, Сергей, Филипп

17 СЕНТЯБРЯ – Александр, Василий, Григорий, Елена, Илья, Иван, Митрофан, Михаил, Моисей, Николай, Павел, Петр, Стефан, Федор, Филипп, Юлиан

18 СЕНТЯБРЯ – Александр, Афанасий, Глеб, Ефим, Елисавета, Захар, Максим, Раиса, Федор
19 СЕНТЯБРЯ – Андрей, Архипп, Всеволод, Давид, Дмитрий, Иван, Кирилл, Константин, Макар, Михаил

20 СЕНТЯБРЯ – Александр, Андрей, Василий, Григорий, Евгений, Иван, Лев, Макар, Михаил, Николай, Петр, Пахом, Стефан

21 СЕНТЯБРЯ – Георгий, Иван, Мария

22 СЕНТЯБРЯ – Александр, Алексей, Анна, Архипп, Василий, Григорий, Ефим, Захар, Иннокентий, Дмитрий, Макар, Никита, Сергей, Харитон

23 СЕНТЯБРЯ – Андрей, Василий, Гавриил, Глеб, Евгений, Иван, Константин, Николай, Павел, Петр, Семен, Татьяна



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СОН НАОБОРОТ

Работа по ночам сбивает циркадные ритмы организма, это сказывается на самочувствии и настроении. Если перейти на другой график невозможно, надо подстроиться под реальность.

ПОЛУНОЧНИК ПОНЕВОЛЕ

По сути циркадные ритмы – это внутренние часы организма. Иногда люди сдвигают их стрелки по своей воле, но чаще так происходит из-за графика работы. Регулярное изменение режима нарушает биологические процессы в организме и ведет к негативным для здоровья последствиям, среди них:

- снижение активности мозга, у человека ухудшаются реакция, мелкая моторика;
- нарушение метаболизма. После бессонной ночи снижается чувствительность организма к гормону лептину, влияющему на уровень сахара в крови. Результат – переизбыток, лишний вес;
- растет уровень кортизола, он истощает нервную систему, что приводит к повышенной тревожности и депрессии, мигрени;
- происходит сбой в процессе выработки мелатонина (гормона сна), его недостаток становится причиной отсутствия глубокой фазы сна, поэтому период бодрствования сопровождается головной болью;
- повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний. Изменение привычного режима приводит к гипертонии и даже инфаркту;
- возникает опасность развития диабета. Люди, работающие по ночам, склонны к частым перекусам, они повышают уровень глюкозы в крови. На фоне недосыпа происходят эндокринные нарушения.

В ПРАВИЛЬНОМ РИТМЕ

Полностью исключить последствия ночной работы вряд ли получится, но можно минимизировать результаты неправильно графика.

В день первой ночной смены надо постараться выспаться. Для этого не следует утром пить кофе, а днем, между 14 и 18 часами, желателно вздремнуть.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

На работе важна физическая активность, полезно каждый час выполнять упражнения: приседания, наклоны. Нагрузка поможет уснуть после смены, утомленный организм захочет снять усталость.

Во время работы можно есть только легкую пищу, отказавшись от сладостей, фастфуда, консервов. Желудок не должен быть к утру переполнен, иначе бессонный день обеспечен.

В последние часы смены надо исключить кофе, а перед выходом на улицу надеть темные очки. Они нужны, даже если день пасмурный. Затемнение требуется для начала выработки гормона сна. Домой лучше ехать на общественном транспорте, а не на своей машине, ведь концентрация внимания снижена.

Лечь спать следует как можно раньше, даже если кажется, что остались силы на домашние дела. В комнате должно быть тихо, темно и прохладно, оптимальная температура – 18-19°C. Помещение важно проветрить, окна плотно зашторить. Свет, попадая на сетчатку глаза, нарушает выработку мелатонина и не дает погрузиться в глубокий сон.

Завершив последнюю ночную смену, надо лечь спать ближе к нормальному времени.

НА ЗАМЕТКУ

Доказано, что сильнее страдают от ночных смен «жаворонки» – люди, предпочитающие рано вставать и не спящие поздно ложиться спать. Если поменять график работы не удастся, им важно регулярно проходить медосмотр, чтобы исключить патологии, связанные с нарушением циркадных ритмов. Полуночники – «совы» – переносят неестественный режим с минимальными последствиями, считают специалисты.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

16 сентября – Священномученика Анфима, епископа Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Доротея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинова, Домны девы и Евфимия. Преподобного Феоктиста, спостника Евфимия Великого. Блаженного Иоанна Власатаго, Ростовского чудотворца. Писидийской иконы Божией Матери.

17 сентября – Обретение мощей святителя Иоасафа, епископа Белгородского. Собор Воронежских святых. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

18 сентября – Пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей святого Иоанна Предтечи. Преподобномученика Афанасия Брестского. Оршанской иконы Божией Матери.

19 сентября – Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах). Мучеников Евдоксия, Зинова и Макария. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

20 сентября – Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Святителя Иоанна, архиепископа Новгородского. Мученика Созонта Помпеольского.

21 сентября – **РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.** Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

22 сентября – Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны. Мученика Севериана Севастийского. Преподобного Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей святителя Феодосия, архиепископа Черниговского.

23 сентября – Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мучениц Минодоры, Митродоры и Нимфодоры. Собор Лицевских святых.

МОЛИТВА

Божией Матери пред иконой Ее «Неопалимая Купина»

О, Пресвятая и Преподобная Мати Сладчайшаго Господа нашего Иисуса Христа! Припадаем и поклоняемся Тебе пред святою и пречестною иконою Твоею, еуже дивны и преславны чудеса соделаеши, от огненнаго запаления и молниеноснаго громе жилища наша спасавши, недужная исцелявши и всякое благое прошение наше во благо исполнявши. Смиренно молим Тя, всесильная рода нашего Заступнице, сподоби ны немощныя и грешныя Твоего Матерняго участия и благопопечения. Спаси и сохрани Владычице, под кровом милости Твоея Церковь Святую, обитель сию, всю страну нашу православную, и вся ны припадающия к Тебе с верою и любовию, и умиленно просящия со слезами Твоего заступления. Ей, Госпоже Всемилостивая, умилосердися на нас, обураваемых грехами многими и не имущих дерзновения ко Христу Господу, просити Его



о помиловании и прощении, но Тебе предлагаем к Нему на умоление Матерь Его по плоти: Ты же, Всеблагая, прости к Нему Богоприимнии руке Твои и представствуй за нас пред Благостию Его, просяще нам прощения прегрешений наших, благочестнаго мирнаго жития, благия христианския кончины, и добраго ответа на страшнем Суде Его. В час же грознаго посещения Божия, егда огнем возгорятся дома наша, или молниеносным громом устрашаеми будем, яви нам милостивное Твое заступление и державное вспоможение: да спасаеми всесильными Твоими ко Господу молитвами временнаго наказания Божия zde избегнем и вечное блаженство райское тамо унаследуем: и со всеми святыми воспоем Пречестное и Великолепное Имя поклоняемые Троицы, Отца и Сына и Святаго Духа, и Твое велие к нам милосердие, во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Блюда из кабачков

ЗАПЕКАНКА

- Кабачки – 500 г
- Капуста – 350 г
- Куриный фарш – 250 г
- Сметана – 150 мл
- Яйца – 3 шт.
- Тертый сыр – 100 г
- Майонез – 30 г
- Сливочное масло – 1 ч. л.
- Лук – 70 г
- Соль, черный молотый перец и паприка – по вкусу

Лук пассировать на растительном масле, выложить фарш, обжарить, посолить, добавить паприку и черный перец. Нашинковать капусту, смешать с тертыми кабачками, посолить, поперчить, добавить 50 г сыра. Форму смазать сливочным маслом, выложить половину овощной основы, сверху фарш и оставшиеся овощи. Взбить яйца со сметаной и майонезом, залить запеканку. Готовить 35-40 минут в духовке при 180°C. В конце запекания посыпать сыром.

ОЛАДЫ

- Кабачки – 750 г
- Яйца – 2 шт.
- Мука – 4,5 ст. л.
- Соль – по вкусу
- Зеленый лук – 10 г
- Растительное масло – 3 ст. л.

Если кожица кабачков толстая, срезать ее и крупно натереть овощи. Молодые плоды

чистить не обязательно. Отжать получившуюся массу и слить сок. Добавить яйца, мелко нарезанную зелень, соль, муку (ее может потребоваться больше или меньше в зависимости от плотности кабачков), перемешать. Разогреть сковороду и порциями обжарить оладьи с двух сторон на растительном масле. Для подачи можно использовать сметану или йогурт.

БУТЕРБРОДЫ С КАБАЧКАМИ

- Кабачки – 600 г
- Растительное масло – 1,5 ст. л.
- Ржаной хлеб – 6 ломтиков
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Для намазки:

- Сыр фета – 100 г
- Растительное масло – 1,5 ст. л.
- Йогурт – 150 мл
- Огурцы – 50 г
- Укроп – 10 г

Кабачки нарезать толстыми кружочками, обжарить на масле с двух сторон, выложить на бумажную салфетку, чтобы она впитала лишний жир. Огурцы разделить на тонкие ломтики, измельченную зелень смешать с йогуртом, сыром, маслом. Хлеб поджарить на сухой сковороде, выложить на ломтики кабачки, накрыть намазкой, посолить, поперчить, украсить тонко нарезанными огурцами.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ПОЛЕЗНЫЕ КОРНЕПЛОДЫ

Корнеплоды хоть и выглядят не так аппетитно, как фрукты или ягоды, однако не менее полезны.

РЕДЬКА



Всего одной редьки средних размеров достаточно для того, чтобы снабдить организм суточной нормой витамина С. Редька укрепляет стенки сосудов, способствует профилактике дисбактериоза и улучшает пищеварение. Благодаря обилию витаминов группы В она помогает противостоять стрессам и лучше запоминать новую информацию. Ее рекомендуют включать в меню при мочекаменной болезни, подагре и отсутствии аппетита.

Но, несмотря на всю полезность, некоторым людям все же не стоит чрезмерно увлекаться этим овощем. Если у вас гастрит с повышенной кислотностью или язва желудка, излишняя редечная острота вам ни к чему.

5 ПРИЧИН ЛЮБИТЬ:

- Ученые обнаружили в редьке вещество холин, которое снижает уровень вредного холестерина в крови.
- С давних пор ее употребляли в качестве средства, возбуждающего аппетит.
- Магний, которого в редьке хоть отбавляй, помогает бороться с усталостью и сохранять спокойствие в кризисных ситуациях.
- В этом корнеплоде содержатся фитонциды – своего рода натуральные антибиотики, которые помогают организму справиться с простудой и гриппом.
- Эфирные масла (именно они придают редьке ее остроту и горький привкус) помогут справиться с затяжным кашлем и очистить бронхи.

СВЕКЛА



Свекла – настоящая копилка витаминов и микроэлементов. Главное богатство этого овоща – большое количество витаминов группы В, которые отвечают за слаженную работу нервной системы, здоровье кожи, волос и ногтей.

Микроэлементному составу свеклы позавидует любой овощ. Она – рекордсмен среди овощей по содержанию цинка, который укрепляет стенки сосудов и способствует остроте зрения, а по содержанию необходимого для крови железа свекла уступает лишь чесноку.

5 ПРИЧИН ЛЮБИТЬ:

- Красящие вещества свеклы обладают способностью снимать сосудистые спазмы, повышают прочность капилляров и понижают артериальное давление.
- Полезный корнеплод нормализует обмен веществ и препятствует накоплению лишнего веса.
- Вещества, содержащиеся в свекле, улучшают работу мозга и снимают усталость.
- Благодаря наличию фолиевой кислоты этот овощ препятствует появлению ранних морщин, защищает от сердечных приступов и улучшает работу репродуктивной системы.
- Специалисты считают, что свекольный сок может заменить энергетические напитки. Причина тому – содержащиеся в свекле соли, которые снижают кислородные затраты организма, увеличивая тем самым его способность сохранять энергию.

Продолжение следует

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ МЯСО: СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Мясо – основной источник белков для нашего организма, необходимых для его нормального развития и жизнедеятельности. Кроме белка, мясо содержит минеральные вещества и витамины.

Большинство из нас готовит различные блюда из говядины, свинины, баранины, крольчатины, а также из мяса других животных. Широко используется в кулинарии мясо птицы (кур, гусей, уток, индеек, перепелов и других), различные мясные субпродукты (сырец, легкое, язык, почки). На что обратить внимание во время покупки и где лучше покупать мясо: в магазине или на рынке? Ведь мясо – скоропортящийся продукт. На нем при благоприятных условиях быстро размножаются бактерии и микробы.

СНАЧАЛА ПОНЮХАЙТЕ МЯСО

Можно в начале выбора мяса, если есть такая возможность, сначала его понюхать. Если запах неприятный, например, кисловатый или, еще хуже, тухлый, то дальнейшие манипуляции с ним производить не имеет смысла. Если мясо пахнет приятно, например, топленым молоком, свежестью, то можно обратить внимание на его внешний вид.

ВНЕШНИЙ ОСМОТР ПРОДУКТА

Если вы покупаете **охлажденное мясо**, то выбор необходимо начать с осмотра его внешнего вида, то есть следует обратить внимание на цвет мяса, текстуру и его запах.

Цвет мяса на срезе должен быть одинаковым по всему куску:

- **говядина** – иметь насыщенно красный цвет;
- **телятина** – более светлый оттенок мяса, чем говядина;
- **свинина** должна иметь розовый цвет, от бледного до насыщенного;
- **баранина** – цвет от светлорозового у ягнят, до красного у более взрослого животного.

По виду жира также можно определить качество мяса. Цвет жира должен быть белым или кре-



расно-коричневый цвет, мякоть на ощупь упругая и плотная.

Купив свежее мясо и субпродукты, лучше всего тут же их приготовить, но если вам необходимо их сохранить, помните, что в холодильнике мясо следует хранить не более трех дней на самой холодной полке, в морозильнике – гораздо дольше. Лучше использовать быструю заморозку. Мясо нежелательно хранить долго в замороженном виде, оно вымораживается и теряет свои полезные свойства и внешний вид. Упаковывать мясо для заморозки лучше всего в вакуумный пакет, обязательно вложите в него листочек с датой и описанием продукта. Тогда вы точно будете знать, что там лежит и сколько времени.

Мясо не должно быть рыхлым и дряблым. Оно должно быть плотным и упругим. Проверить упругость мяса просто: нажмите пальцем на мясо, ямка, которая образовалась при нажатии, должна тут же распрямиться. Если ямка остается в неизменном виде, это говорит о некачественном мясе. Срез мяса должен быть ровным и гладким. Если его потрогать, то рука останется почти чистой. Можно сделать это салфеткой. Она должна остаться почти сухой. На мясе не должно быть темных пятен, твердой корочки и слизи. Если мясо несвежее, то срез его липкий и мокрый.

ТЕКСТУРА

СУБПРОДУКТЫ – так же, как и мясо – выбирайте по запаху, цвету и текстуре. Запах не должен иметь неприятный оттенок, цвет продукта не должен быть слишком темным, а текстура – дряблой и неприглядной на вид. Например, печень хорошего качества имеет свежий запах, приятный

птицы продается в свежем и замороженном виде. Мясо птицы является необходимым продуктом для жизнедеятельности нашего организма, так как является источником белков, жиров, витаминов и минеральных веществ. Птицу лучше всего покупать в охлажденном виде.

Птицу, как и мясо, выбирают по внешнему виду и запаху.

Внешний вид должен иметь беловато-желтоватый цвет, сухую поверхность без гематом, различных пятен и порезов.

Текстура мяса плотная, упругая. Если надавить на мякоть птицы, то ямка, получившаяся после надавливания, быстро восстанавливается. **Запах** должен быть свежим, без кислоты и затхлости. **Жир у птицы** светлый, кремовый; **жирно-желтый** жир говорит о том, что курица старая.

Сроки реализации также очень важны. Следует обращать внимание на дату упаковки птицы. Охлажденная тушка хранится не более 5 дней. Разделанная на части птица – меньше.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИРОГ С ОВОЩАМИ



- Вода – 100 мл
 - Сахар – 1/2 ч. л.
 - Сухие дрожжи – 7 г
 - Мука – 200 г
 - Яйца – 2 шт.
 - Соль – 3/4 ч. л.
 - Растительное масло – 20 мл
- Для начинки:
- Кабачки – 350 г
 - Красный лук – 70 г
 - Томаты – 150 г
 - Сыр – 150 г
 - Черный молотый перец – по вкусу

Дрожжи смешать с сахаром и растворить в теплой воде, дождитесь их активации. Яйца взбить с солью, добавить дрожжевую смесь, муку, масло, замесить тесто, оставить подниматься. Кабачки, томаты и лук нарезать колечками. Раскатать тесто и выложить на застеленный пергаментом противень. Накрыть овощами, верх пирога по-

сыпать тертым сыром и специями. Запекать 30 минут в духовке при 190°C.

ОРАНЖЕВЫЙ ПИРОГ

- Овсяные хлопья – 150 г
- Мука – 100 г
- Сливочное масло – 140 г
- Сахар – 150 г
- Яйца – 3 шт.
- Морковь – 250 г
- Курага – 250 г
- Ванильный сахар и разрыхлитель – по 1 ч. л.
- Соль – по вкусу

Масло растереть с яйцами, обычным и ванильным сахаром. Хлопья соединить с разрыхлителем, солью, мукой. Смешать сухие ингредиенты с массой из яиц и масла, оставить на 20 минут. Морковь крупно натереть, курагу нарезать соломкой, добавить в тесто и отправить его в смазанную небольшим количеством сливочного масла форму. Накрыть фольгой и запекать при 180°C в духовке, на это уйдет около 1 часа. За 10 минут до конца приготовления раскрыть форму.



ЭТИКЕТ

УРОКИ ХОРОШИХ МАНЕР

Правила поведения на работе – это не только дресс-код. Важно соблюдать деловой этикет, он помогает выстраивать отношения с коллегами и начальством, подчеркивают специалисты.

✓ **Входя в помещение, необходимо приветствовать всех.**

Не стоит делать это слишком громко, но фраза должна звучать отчетливо. Путешествуя по офисным коридорам, принято здороваться со всеми, даже незнакомыми людьми.

✓ **Рукопожатие в качестве приветствия одинаково возможно и для женщин, и для мужчин.** Но инициатива должна исходить от руководителя, возраст значения не имеет: на работе в приоритете занимаемая должность.

✓ **Стучаться в дверь к руководителю нет необходимости.** Предупреждая о своем появлении, сотрудник словно дает понять начальнику, что подозревает его в занятиях, не имеющих отношения к работе. Конечно, не стоит запрыгивать в кабинет стремительно или осторожно выглядывать из-за двери. Надо зайти в помещение и уточнить, найдется ли у руководителя время для общения.

✓ **Выбегать из общего кабинета в случае телефонного звонка не надо, если намечается короткий диалог.**



Покидать помещение следует ради длительной беседы. Допустимо использовать телефон во время деловой встречи или обеда. Сегодня смартфон – рабочий инструмент. Если человек ненадолго отвлекся, чтобы ответить на важное сообщение, действие не воспринимается как неуважение.

✓ **Разговор по громкой связи допустим только с согласия собеседника**, как и отправка голосовых сообщений: далеко не каждый человек готов их прослушивать.

✓ **Спонтанные видеоконференции все еще под запретом.** Люди должны быть готовы к разговору, особенно если речь идет об обсуждении деловых вопросов. Надо договариваться о времени.

✓ **Телефонный разговор с начальником заканчивать нельзя, он первым кладет трубку.** Кто был инициатором беседы, неважно.

Если общаются двое сотрудников в одинаковом ранге, точку ставит тот, кто звонил.

✓ **Рабочий стол недопустимо загромождать личными вещами, фотографиями.** Если хочется поставить семейный снимок, надо выбрать один; чем лаконичнее рамка, тем лучше. Цветы, статуэтки, косметика – лишние вещи.

✓ **Ярким парфюмерным композициям и ароматной еде в офисе не место.** Духи допустимы, но запах не должен быть густым и распространяющимся более чем на 40 см. Что касается бизнес-ланча, то рыбу, тушеную капусту, блюда с чесноком на общей кухне надо исключить. Обедать за рабочим столом нельзя, коллеги не обязаны присутствовать при трапезе.

✓ **Поправлять макияж в общем кабинете недопустимо**, для этого существуют туалетные комнаты. Нельзя ставить в центре комнаты зонт на просушку, иначе он станет помехой для всех. Если нет специально отведенного места, надо сложить зонт и разместить его на вешалке, но непременно на расстоянии от других вещей. Верхнюю одежду набрасывать на спинку кресла не следует.

КАМНИ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

Тот факт, что влияние камней на здоровье и судьбу человека определяется положением планет и знаками Зодиака, был обнаружен еще в древности. Астрологи выявили, что наиболее благоприятными для человека являются те камни, которые связаны с тем знаком Зодиака, под которым он родился. Таблицы соответствий камней знакам Зодиака были составлены в средние века. Исходя из этих списков, те или иные камни по знакам Зодиака становятся для их обладателя талисманом, амулетом и оберегом на всю жизнь.

Продолжение. Начало в №36, 37

КАМНИ ДЕВЫ

Девам приносят счастье хризолит, яшма и нефрит. Чтобы эти камни-талисманы обладали наибольшей силой, они должны быть оправлены в серебро или платину, но только не в золото.

Хризолит повышает привлекательность Дев в обществе, учит их не быть такими категоричными, избавляет от мешающей развиваться и продвигаться вперед консервативности. Также хризолит способствует обучению, получению новых полезных знаний и интеллектуальному развитию Дев.

Из самоцветов хорошими камнями для Девы являются яшма и нефрит. **Яшма** дает Девам силы и способности жить в мире с окружающими, особенно помогая в поддержании хороших отношений в семье. Болтливых и занудливых Дев яшма делает более мудрыми и приятными. Этот камень не дает Девам критиковать все, что им не по вкусу, учит быть более толерантными.

Нефрит – зеленоватый, непрозрачный «камень жизни». Нефрит у многих народов Востока почитался как священный камень. Китайский писатель Хиу-Чин приписывал нефриту пять основных достоинств, соответствующих пяти душевным качествам человека: мягкий блеск камня соответствует мягкосердечию; прочность напоминает об умеренности и справедливости; мелодичный звук при ударе сравним со значением науки; негибкость и неизменяемость



говорят о мужестве; внутреннее строение, не поддающееся подделке, является эмблемой чистоты. Все эти качества характерны для представителей знака Девы. Как талисман нефрит обладает бесконечным числом достоинств. Этот камень дает мудрость и верную дружбу, хранит любовь в разлуке. Он укрепляет жизненные силы, охраняет от болезней и помогает страдающим мигренью, болезнью почек и печени, улучшает зрение, оберегает от дурного глаза. Предохраняет от ударов молнии и побуждает окружающих хранить

верность его владельцу. Нефрит обладает удивительной теплоемкостью: приложенный в области почек или желудка, он действует как продолжительно согревающий компресс, постепенно снимает боль и воспаление.

КАМНИ ВЕСОВ

Лучше всего в качестве талисманов Весам подходят аквамарин, лазурит, опал и турмалин.

Аквамарин помогает Весам легче и менее заметно переносить резкие смены настроения, свойственные этому знаку. Аквамарин с древних времен считается кам-

нем влюбленных. Это лучший подарок жениха невесте, гарантирующий его верность.

Лазурит считается камнем искренности. Он проясняет разум, повышает способность к озарению. Влияние этого камня смягчает слабости, присущие людям, рожденным под знаком Весов – переменчивость в дружбе и любви. Лазурит благотворно действует на обменные процессы в организме, сохраняет молодость, повышает физические силы.

Опал – переливчатый, с радужным сиянием драгоценный камень. Он является камнем надежды и верности. Опал – камень, приносящий Весам гармонию и мир, смягчающий перепады активности и апатии и удерживающий Весов от впадения в крайности. С помощью опала Весы могут направить свои силы, таланты и активность на благие дела. В качестве талисмана гарантирует успех во всех начинаниях, но только при условии, что его обладатель – человек благородный, сумевший побороть в себе эгоизм и стремление к богатству. Людям с расстроенными нервами не советуют носить этот камень.

Двойственный **турмалин** очень подходит переменчивому знаку Весов – он сокращает разброс настроений и поведения Весов, возвращает их на землю после «витания в облаках» и придает оптимизма, надежды, чтобы Весы успешно справлялись со своими делами и добивались успеха. Этот камень усиливает положительные качества владельца – сочувствие, желание прийти на помощь. Если ваша работа связана с медициной или педагогией, то такой талисман будет не только красив, но и полезен. Все разновидности турмалина регулируют эндокринную систему организма.

КАМНИ СКОРПИОНА

Камни, подходящие знаку Скорпиона, – аквамарин, гранат и черный опал.

Аквамарин – прозрачный камень цвета морской волны. Это амулет счастливых супружеских союзов, взаимной любви и уважения. Аквамарин обращает мысли своего обладателя к тому, кто подарил его. Аквамарин обладает способностью охлаждать страсти и укреплять нервную систему. Излечивает болезни горла и зубов, причем страдающим этими недомоганиями лучше носить ожерелье из аквамарин, оправленных в серебро.

Гранат – полудрагоценный камень, существующий в нескольких разновидностях, различающихся между собой по цвету – от темно-красного до желтоватого. Это магический камень, усиливающий магнетизм своего владельца, дающий власть над людьми. Этот камень считается талисманом влюбленных и его называют также «камнем честности». Кольца с гранатом дарят в знак доказательств дружбы, памяти, благодарности. Гранату приписывают целительные свойства: он помогает при высокой температуре, при воспалении горла и при длительных головных болях. Если гранат не снимать, считается, что он обеспечивает своему обладателю хорошее настроение и радостные мысли.

Символом переменчивой судьбы для Скорпионов, любящих динамику жизни, являются опалы, особенно **черный опал**. Этот камень помогает Скорпиону восстанавливать эмоциональный баланс, усиливает его проницательность и ослабляет упрямство, противоречивость, опасную самоуверенность своего владельца, особенно когда эти недостатки проявляются в общении с людьми. Опал учит Скорпиона познавать себя и совершенствоваться, направляет энергию этого знака в сторону развития, уводит от стрессов и нервных срывов.

Продолжение следует

КУМИРЫ

АНГЕЛИНА ВОВК: «В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ МОЖНО ЖИТЬ ЯРКО И ИНТЕРЕСНО!»

Многие зрители, чье детство пришлось на советские годы, до сих пор называют Ангелину Вовк «тетей Линой», тепло вспоминая, как по вечерам с нетерпением бежали к телевизору, чтобы посмотреть «Спокойной ночи, малыши!». А у кого-то ее имя в первую очередь ассоциируется с фестивалем «Песня года», программами «Будильник», «Кинопанорама», «Голубой огонек», «Утренняя почта» или «Музыкальный киоск».

16 сентября народной артистке России исполнилось 83 года. И хотя сейчас ее редко можно увидеть на экранах, Ангелина Михайловна по-прежнему восхищает своим обаянием, талантом и оптимизмом.

МЕЧТЫ О ВЫСОКОМ

Кажется, она была рождена для телевидения... Однако в школе Ангелина грезилась вовсе не о всеобщей известности, а о полетах – мечтала стать стюардессой международных авиалиний. От выбора этой профессии ее отговорила мама Мария Кузьминична – для вдовы военного летчика-истребителя любые разговоры об авиации были крайне болезненны.

Отец семейства, Михаил Никитич, погиб в 1944 году, когда дочке едва исполнилось два года. Самолет, на котором он отправился на боевое задание, упал в горах Югославии, и его обломки не найдены до сих пор. «Живым я папу не помню совсем, знаю его по фотографиям и воспоминаниям мамы и бабушки, которые не могли рассказывать о нем без слез. И, глядя на меня, плакали, ведь я очень на него похожа», – призналась однажды телеведущая.

Впрочем, мечты о небе объяснились не только «звонком крови». Лина появилась на свет в сибирском городе Тулуне, однако детство провела в подмосковном Внуково, где базировался авиапункт, а ее мама работала там бухгалтером. Вовк с улыбкой вспо-

минает и рев взлетающих самолетов, и то, как они, школьники, помогали взрослым при строительстве аэропорта. Впоследствии ей все же удалось почувствовать себя в роли бортпроводницы – на экране, в одном из выпусков киножурнала «Фитиль».

Когда Ангелине было двенадцать лет, у нее появился отчим, а вскоре – и маленький брат Володя. Причем, как шутит артистка, она сама «выдала маму замуж». Однажды в новогоднюю ночь к ним зашел в гости сосед-офицер. Видя, что взрослые симпатизируют друг другу, девочка спросила: «А можно я буду называть вас папой?». И услышала в ответ: «Конечно, можно».

УЛЫБКА КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

Прикоснуться к удивительному миру под названием «телевидение» Вовк впервые посчастливилось во время учебы в ГИТИСе. Студентов приглашали в массовку на запись «Голубых огоньков», где они сидели за столиками с бутылками пирожными и бокалами, наполненными чаем, и аплодировали артистам.

Очаровательная стройная блондинка чаще других попадала в объективы камер. Ангелина счи-



Ангелина Михайловна Вовк (род. 16 сентября 1942 года, Тулун, Иркутская область, СССР) – советская и российская теле- и радиоведущая, диктор Центрального телевидения СССР в 1980-х годах, киноактриса и театральный педагог, народная артистка РФ (2019). Кавалер ордена «Ключ дружбы» (2012) – одной из высших наград Кемеровской области. В марте 2012 года была избрана депутатом Совета депутатов муниципального округа «Арбат» в Москве сроком на пять лет.

Первый муж – Геннадий Чертов (род. 1940), актер, диктор Центрального телевидения, однокурсник по ГИТИСу. Брак продлился шестнадцать лет, с 1966 по 1982 год.

Второй муж – Индржих Гетц, художник чехословацкой киностудии «Баррандов», архитектор. Супруги жили в разных странах: Вовк – в России, Гетц – в Чехословакии. Брак продлился тринадцать лет, с 1982 по 1995 год. Детей нет.

талась самой красивой девушкой курса, за ней пытались ухаживать многие ребята. Она же была без ума от Гены Чертова, удивительно похожего на французского актера Жерара Филиппа. Юноша делал вид, что совершенно к ней равнодушен, и лишь потом признался, что тоже влюбился, но побоялся быть отвергнутым.

Они поженились после окончания вуза. Новоиспеченный супруг практически сразу проявил властный характер. Когда Вовк пригласили в театр им. Маяковского, заявил, что у театральной актрисы должны быть «зубы, ногти и локти», а у нее – слишком мягкая натура. Пришлось отказаться и от съемок

в Одессе – Чертов и мысли не допускал о трехмесячной разлуке. Советоваться с ним он требовал даже в выборе одежды.

Однако именно Геннадий помог жене найти свое призвание. Он первым устроился работать на Центральное телевидение, а вскоре стены телецентра на Шаболовке стали родными и для Ангелины. «Меня сразу полюбили и в детской редакции, и в музыкальной», – вспоминает Вовк. Легендарный Игорь Кириллов предлагал ей попробовать свои силы и в новостных передачах, однако ведущая опасалась, что ей будет трудно сохранять серьезное выражение лица, ведь она всегда улыбается...

Письма на пики карьеры телезвезда получала стопками. Дети просили показать в «Спокойной ночи, малыши!» любимые мультфильмы и рассказывали об успехах в школе, женщины интересовались, где она покупает наряды, а мужчины признавались в любви. Особенно запомнилось письмо от одного мальчика: он пожаловался, что его немного пугает фамилия «Вовк» (что в переводе с украинского означает «волк») и предлагал ей представляться. Ангелиной Зайчик.

И хотя большая часть жизни артистки оказалась связана с телевидением, в ее биографии есть и опыт работы в кинематографе. В фильме «Живет такой парень» она сыграла манекенщицу (кстати, в студенческие годы Вовк участвовала в показах Общесоюзного дома моделей одежды на Кузнецком Мосту). А в военной драме «Прощай» молодой актрисе досталась одна из главных ролей – Галины Чудаковой, невесты героя-моряка.

Окончание на стр. 11

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
20.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
20.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 24 сентября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
20.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 сентября

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
20.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 26 сентября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 27 сентября

5.00, 14.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.30 М/с «Простоквашино» 0+
17.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
18.35 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.45 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 сентября

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.30 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
17.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.20 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
7.30 Х/ф «КЛАССИК» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ - 7» 16+
13.30 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
17.00 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
23.40 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. У П Р Е Ж Д А Ю Щ И Й УДАР» 16+
1.35 Х/ф «ЦОЙ» 16+
3.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» 16+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.15 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
7.50 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ - 8» 16+
13.30 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 16+
16.50 Х/ф «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
20.00 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 16+
23.10 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+

СРЕДА, 24 сентября

1.10 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
2.20 Х/ф «ТРЕНЕР» 16+
4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
7.30 Х/ф «РЖЕВ» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ - 8» 16+
13.20 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
17.00 Т/с «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+
0.20 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
2.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 сентября

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «КОМАНДИР» 16+
7.40 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ - 8» 16+
13.30 Х/ф «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
17.00 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+
0.30 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+
2.00 Х/ф «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ» 16+

ПЯТНИЦА, 26 сентября

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+
7.20 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ - 8» 16+
13.30 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+
20.30 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
3.25 Х/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+

СУББОТА, 27 сентября

4.40 Х/ф «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ» 16+
6.00 Х/ф «МЕТРО» 16+
8.10 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
9.50 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
13.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
0.00 Х/ф «КОРОЛЕВ» 16+
2.00 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» 16+
3.45 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 сентября

5.10 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
6.30 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
8.00 Х/ф «МАРШ-БРОСОК» 16+
10.00 Х/ф «МИРНЫЙ АТОМ» 16+
14.00 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
20.40 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
0.20 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» 16+
1.55 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
3.50 Х/ф «НА ОСТРИЕ» 16+

+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.30 «Моя-твоя еда» 0+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Зови меня мамой» 16+
9.15 «Званный ужин» 11.20, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.20, 15.30 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
2.00 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.00, 11.20, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Зови меня мамой» 16+
9.15 «Званный ужин» 14.20, 15.30 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Чудо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+

СРЕДА, 24 сентября

5.25 «Моя-твоя еда» 0+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.45 «Зови меня мамой» 16+
9.15 «Званный ужин» 11.20, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.50, 16.00 «Супермама» 16+
17.00, 18.00 «Беременная по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.50 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 сентября

5.00, 11.20, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.50 «Зови меня мамой» 16+
9.15 «Званный ужин» 14.15, 15.15 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Мамынькин сынок» 16+
19.30 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
2.00 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 26 сентября

5.20 «Званный ужин» 11.25 «Супермама» 16+
15.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.45 «Измены» 16+
3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 27 сентября

5.00, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Моя-твоя еда» 0+
6.40 «Статус. Неравный брак» 16+
9.40 «Чудо из ада» 12+
14.20 «Мамынькин сынок» 16+
17.30 «Беременная по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 сентября

5.25 «Моя-твоя еда» 0+
5.50 «Битва за тело» 16+
9.35 «Мама в 16» 16+
12.50 «Дорогая, я забил» 12+
14.25 «Беременная по обману» 16+
17.55 «Мамынькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

REN

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.00, 18.00, 1.45, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ХАННА» 16+
22.05 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «КАВАЛЕРИЯ» 18+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.00, 18.00, 1.35, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.30 Х/ф «ЧАС ИСТИНЫ» 16+

СРЕДА, 24 сентября

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «СОЛОМОН КЕЙН» 16+
22.00 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «СХВАТКА» 18+

ЧЕТВЕРГ, 25 сентября

5.00, 18.00, 1.15, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Купи-продай» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР» 16+
22.00 «Момент в истории» 16+
23.30 Х/ф «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ» 18+

ПЯТНИЦА, 26 сентября

5.00, 18.00, 3.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Тайны Чапман» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «БЛАДШОТ» 16+
22.05 Х/ф «ПСЫ ВОЙНЫ» 16+
23.55 Х/ф «МЕСТЬ БАНШИ» 18+
1.35 Х/ф «СЕНТЯБРЬ В ШИРАZE» 18+

СУББОТА, 27 сентября

5.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 «Инфопрограмма 112» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
20.00 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 16+
22.15 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+
0.35 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 сентября

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 «Новости» 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Купи-продай» 16+
14.55 «Безумные факты» 16+
16.00 «Инфопрограмма 112» 16+
16.55 Х/ф «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ» 16+
18.30 Х/ф «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ» 16+
20.50 Х/ф «КРУШЕНИЕ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.00, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
8.00, 9.20, 11.10 Четыре дачи 16+
13.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
14.50, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
23.00, 0.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
2.20, 3.40 Черный список 16+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.40 Пятница News 16+
6.30 Кондитер 16+
8.00, 9.10, 11.00 Четыре дачи 16+
12.50, 13.50, 14.50, 16.00, 19.00, 20.50, 21.50, 1.50, 3.00 Черный список 16+
17.00, 18.00, 20.00 Черный список. На кухне 16+
22.40 Наследники 16+

СРЕДА, 24 сентября

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.50, 9.10, 11.00 Четыре дачи 16+
12.40, 14.40, 17.00 Битва шефов 16+
19.00, 20.40 Полная посадка 16+
22.00 Черный список. На кухне 16+
23.00 Наследники 16+
2.00, 3.00 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 сентября

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.00, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.40, 9.10, 10.50, 12.20, 13.50 Четыре дачи 16+
15.30, 16.30 Черный список. На кухне 16+
17.30, 22.00 Свадьба вслепую 16+
19.00 Большие девочки 16+
23.20 Наследники 16+
2.20, 3.00 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 26 сентября

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.10, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.40 Кондитер. Дети 16+
9.00 Умнее всех 12+
10.30 Битва шефов 16+
12.30 Большие девочки 16+
16.00, 19.00 Ставка на любовь 16+
21.30 Наследники 16+
0.00 Х/ф «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ» 18+
2.30, 3.10 Черный список 16+

СУББОТА, 27 сентября

5.00, 5.50, 4.30 Секреты на кухне 16+
6.40, 2.50, 4.40 Пятница News 16+
7.00 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 10.20, 12.10, 13.30, 15.30 Четыре дачи 16+
17.20, 18.20, 19.20, 20.10, 21.10 Черный список. На кухне 16+
22.30 Ставка на любовь 16+
1.00 Х/ф «УКРЫТИЕ» 16+
3.20, 3.50 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 сентября

5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.50, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Руссо-экспрессо 16+
7.20 Гастропрес 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 11.00 Запретная Индия 16+
10.00, 19.50, 21.00 Белая амазонка 16+
12.00, 13.00, 14.40, 18.10 Погнали! 16+
17.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
22.30 Наследники 16+
1.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 18+
3.10, 3.50 Черный список 16+

Мир

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 сентября

5.00 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Новости» 16+
6.15 Спецрепортаж 12+
6.25 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 16+
7.45 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
9.25, 10.20 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 «Дела судебные» 16+
18.00 «Вместе каждый день» 19.40 «Миллион за 5 минут» 16+
21.00 «Игра в кино» 16+
21.45 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
22.25 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 16+
0.00, 4.00 «Наше кино» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
1.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
4.50 Т/с «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+

ВТОРНИК, 23 сентября

5.00, 6.15, 10.10, 4.45 Т/с «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Новости» 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 «Дела судебные» 16+
18.00 «Вместе каждый день» 19.40 «Миллион за 5 минут» 16+
21.00 «Игра в кино» 16+
21.45 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
22.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 16+
0.20, 4.20 «Н

Table with 7 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!, Звезда. Contains program listings for the first row.

Table with 7 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!, Звезда. Contains program listings for the second row.

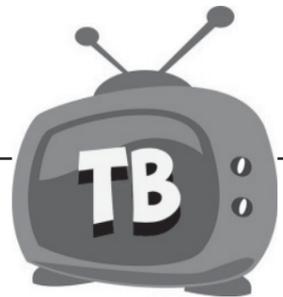
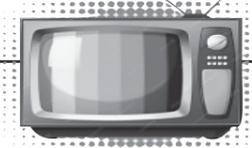
Table with 7 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!, Звезда. Contains program listings for the third row.

Table with 7 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!, Звезда. Contains program listings for the fourth row.

ПЯТНИЦА - 26 СЕНТЯБРЯ
СУББОТА - 27 СЕНТЯБРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ - 28 СЕНТЯБРЯ

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
ПОНЕДЕЛЬНИК - 22 СЕНТЯБРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Д/с «Первые в мире» 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 0.15 ХХ век 12.15, 17.15 Д/с «Забытое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00, 18.45, 1.10, 2.30 Документальные фильмы 13.50, 2.00 Д/с «Рассекреченная история» 14.20, 21.35 «Телетеатр. Классика» 15.20 «Агора» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.35 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 Д/с «Уроки мастерства» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Сати. Нескучная классика... 22.35 Х/ф «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «ВАРЯГИ» 16+ 0.55 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 3.25 Х/ф «ФОКУСНИК» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.15 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 15.15, 4.35 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» «ГРОМОВЫ» 12+ 16.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Непреданные предки» 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Световой сигнал» 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 22.35 Д/ф «Личное дело Анны Ахматовой» 12+ 23.35 Х/ф «МЕСТЬ» 16+ 2.10 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Моя история». Елена Цыплакова 16+ 3.20 «Свет и тени». Питер де Хох 16+ 3.45 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.35, 10.25, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-5» 16+ 8.05 «Фирменный рецепт» 12+ 8.40 «Знание - сила» 12+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30, 2.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
	ВТОРНИК - 23 СЕНТЯБРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15, 20.05 Д/с «Уроки мастерства» 7.45, 13.00, 18.15, 18.45, 1.15 Документальные фильмы 8.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.55, 2.10 Д/с «Рассекреченная история» 14.20 Х/ф «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ» 15.45 Сати. Нескучная классика... 16.30 «Эрмитаж» 17.15 Исторические концерты 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 22.30 Х/ф «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА» 2.40 Д/с «Забытое ремесло»	5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «ВАРЯГИ» 16+ 0.55 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 3.25 Х/ф «ФОКУСНИК-2» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия Родина - защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 10.50 Новости 16+ 11.00, 1.15 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15, 4.40 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» «АНФИСА» 12+ 16.35 Д/ф «Запретный язык будущего» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 22.25 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтернативная соната» 12+ 23.45 Х/ф «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ» 12+ 2.10 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Преодоление». Михаил Янгель. Направление - вверх 12+ 3.20 «Свет и тени». Диего Веласкес 16+ 3.45 «Большая страна» 12+
СРЕДА - 24 СЕНТЯБРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+ 0.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15, 20.05 Д/с «Уроки мастерства» 7.45, 13.00 Д/ф «Почему вымерли неандертальцы?» 8.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.55, 2.25 Д/с «Рассекреченная история» 14.20, 22.30 Х/ф «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ» 15.30 «2 Верник 2» 16.30 «Библейский сюжет» 17.15 Исторические концерты 18.00 Д/ф «Случай Понтекорво» 18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть» 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Линия жизни 21.45 Власть факта 1.20 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»	5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «ВАРЯГИ» 16+ 0.55 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 4.10 Д/с «По следу монстра» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия Родина - защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.15 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15, 4.40 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» «ПРЕДАТЕЛЬСТВО» 12+ 16.20 «Моя история». Герард Васильев 16+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 22.25 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» 12+ 23.30 Х/ф «ВТОРОСТЕПЕННЫЕ ЛЮДИ» 18+ 2.10 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Очень личное». Аркадий Новиков 12+ 3.20 «Свет и тени». Владимир Вернадский 16+ 3.45 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.15, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
	ЧЕТВЕРГ - 25 СЕНТЯБРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15, 20.05 Д/с «Уроки мастерства» 7.45, 13.00 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса» 8.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.05 ХХ век 11.50 Больше, чем любовь 12.45 Новости. Подробно. Театр 14.15 Х/ф «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА» 15.35 Линия жизни 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15, 1.40 Исторические концерты 18.05 Д/ф «Ода виолончели» 18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть» 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50, 0.45, 2.30 Документальные фильмы 21.30 «Энигма» 22.15 Д/с «Забытое ремесло» 22.35 Х/ф «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «ВОЛКОДАВ» 16+ 0.35 «Поздняков» 16+ 0.50 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.50 Х/ф «ПОСРЕДНИК» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия Родина - защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 1.15 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15, 4.40 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» «КРАХ» 12+ 16.30 «Почитаем!» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 22.25 Д/ф «Сегодня премьер» 12+ 23.20 Х/ф «ОКНО В ПАРИЖ» 16+ 2.10 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Очевидно. Вероятно» 12+ 3.20 «Свет и тени». Михаил Пришвин 16+ 3.45 «Большая страна» 12+

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1



Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
ВЫГОДНО!
Подробности на стр. 1

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

Не всегда есть возможность получить второй шанс. Но не стоит винить в этом жизнь.

Дверь ему открыла высокая светловолосая женщина неопределенного возраста в накинутой на плечи узорчатой шали. Увидев его, удивленно ойкнула и отступила.

«Награды мои увидела», — объяснил самому себе ее поведение Аркадий и приосанился.

— Здравствуй. Я по объявлению. Вы сдаете квартиру?

Женщина кивнула, жестом пригласила его войти и плотнее запахнула шаль.

Аркадий заглянул во все комнаты, и ухоженная уютная квартира ему очень понравилась, неожиданно «запахло» домом, которого у него до сих пор не было.

— Хозяйка, может быть, чаем угостите? — спросил он. — А еще лучше кофе! — и широко улыбнулся, ожидая улыбку в ответ. Но женщина только снова молча кивнула.

В открытое окно просторной современной кухни светило яркое солнце, и Аркадий, наконец, смог рассмотреть хозяйку квартиры. Она оказалась молодой, не больше тридцати, и очень симпатичной. Шаль не могла скрыть отличную фигуру.

«Странно, почему она кутается? Будто прячется. Такая красotka!» — подумал Аркадий, но вслух ничего не сказал.

Сваренный в турке кофе был ароматным и вкусным, о чем незамедлительно и восторженно сообщил будущий квартирант. Он вообще чувствовал себя в этой квартире рядом с этой женщиной свободно и уютно. Хотелось улыбаться и говорить обо всем на свете. И совсем не хотелось уходить.

— Давайте познакомимся, — не принужденно развалившись на кухонном диванчике, сказал он, — меня зовут Аркадий. А вас?

— Аля, — после секундного замешательства прозвучал ответ.

— Какое нежное имя! Очень вам подходит! — тут же сделал комплимент Аркадий. — И квартира у вас замечательная. Ваша?

— Теперь моя. А была мамина.

— А где же, позвольте спросить, будете проживать вы, прекрасная Алячка? Можно так вас называть?

— У мужа.

— Понял. Жаль, — Аркадий «сыграл» бровями печаль.

Аля не отреагировала.

— Вы так сухо отвечаете, Алячка.

Но я все равно сниму вашу квартиру. На полгода.

— Очень хорошо. Когда хотите въехать?

— Когда? — Аркадий сделал вид, что задумался, а сам наблюдал за женщиной. — Алячка, вы такая милая, что я не могу сосредоточиться! Правда-правда.

— Десять.

— Что, простите?

— Это было десять лет назад, — Аля одним движением сбросила шаль, будто ей захотелось, чтобы

звякнули в такт расправленным плечам.

Аля кивнула, налила себе кофе, поправила шаль.

— Так вот, Алячка, — погрузился в воспоминания Аркадий, — в этом самом подъезде, раз вы говорите, я вам верю, я жил некоторое время. Лет восемь назад, наверное.

— Десять.

— Что, простите?

— Это было десять лет назад, — Аля одним движением сбросила шаль, будто ей захотелось, чтобы

НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ

НЕ ВРЕМЯ

Елена Петелина



— А вы постарайтесь.

— Безжалостная, — притворно вздохнул Аркадий, — так, дайте сообразить. Завтра. Оформим бумаги, и я буду весь ваш... в вашей квартире, — и он хохотнул над своим каламбуром.

— Хорошо, пусть будет завтра. Еще кофе?

— Да, Алячка, непременно! Божественный напиток из ваших рук, — Аркадий прервал себя на полуслове, когда Аля подошла к нему и наклонилась, чтобы налить кофе. Что-то в ее взгляде растревожило его. И это ощущение напомнило ему о другой женщине.

— А вы, знаете, Алячка, я ведь раньше уже снимал квартиру в этом доме, но в другом подъезде.

— Нет, в этом.

— Правда? Вы запомнили меня, Алячка?! Я польщен! — Аркадий коснулся награды, и они победно

Аркадий увидел ее. И он увидел, замерев и откровенно любуясь молодой женщиной в элегантном летнем платье.

Они помолчали.

— Возможно, что и десять. Я не помню точно, — виновато улыбнулся Аркадий, — и жил я, кажется, в квартире на четвертом этаже.

— Ты жил в этом подъезде, на третьем этаже, в этой самой квартире. Не помнишь? — Аля смотрела ему прямо в глаза.

Аркадий на мгновение замер, а потом бросился к стоящей у окна женщине, стал всматриваться в ее лицо.

— Кто вы?

— Это же я, Алевтина. Не узнал? Сильно изменилась?

— Тина? Ты?! А зачем ты назвалась Алей?

— Тина — в прошлом. Теперь меня называют Алевтина или Аля, — она пожалала плечами, отвернулась.

— У тебя были карие глаза!

— А... это — линзы.

— А твои волосы... темные волнистые чудесные волосы!

— Тебе не нравятся блондинки? — усмехнулась Аля.

— Зачем? Почему, Тина? — прошептал Аркадий.

— Когда родилась дочка, я решила полностью изменить себя и свою жизнь.

— Дочка?! — голос Аркадия не слушался. — И сколько ей? — получился странный хрип.

— Столько, сколько мы не виделись с тобой.

У Аркадия буквально подогнулись ноги, и он тяжело сел на кухонный диван. Награды печально звякнули, в такт опустившимся плечам.

Они оба помолчали.

— Я увижу дочку?

— Обязательно, когда-нибудь, но не сейчас.

— Почему? Почему? Почему? — ему казалось, он кричал, что есть силы, но вновь получился лишь странный хрип.

— Ты сам все понимаешь. Сейчас из этой встречи не выйдет ничего хорошего. Но если хочешь, пока могу познакомить с мужем, он о тебе знает.

— Твой муж знает обо мне? — эхом повторил Аркадий.

— А чему ты удивляешься? Я бы никогда не обманула того, кто рядом со мной.

— А как же дочка? Она моя. Я хочу ее видеть, — он еще пытался бороться.

— Увидишь, когда будешь готов, я обещаю. А сейчас — не время.

Аркадия будто ударили в солнечное сплетение. Когда-то давно, в другой жизни, он сам сказал Тине эти слова: не время. Не время заводить семью и ребенка. И вот что из этого «не время» вышло.

— Мы еще встретимся, Тина? — это прозвучало жалобно.

— Конечно. Завтра будем оформлять документы. Ключи на столе. Закрой, когда будешь уходить. А мне пора, Аркаша.

Это нежное забытое «Аркаша», этот родной голос, эти чудные глаза, как он мог быть настолько глуп, глух и слеп!

Задумавшись, Аркадий не заметил, как ушла Алевтина. Хлопнула входная дверь. В гулком подъезде затихли ее удаляющиеся шаги.

КУМИРЫ

АНГЕЛИНА ВОВК: «В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ МОЖНО ЖИТЬ ЯРКО И ИНТЕРЕСНО!»

Окончание. Начало на стр. 7

ВЗЛЕТЫ И ПАДЕНИЯ

Все друзья и коллеги Ангелины Михайловны считают ее несправедливо оптимисткой. Однако на долю ведущей выпало немало серьезных испытаний.

В 33 года ее прямо со съемочной площадки увезли на «скорой» с перитонитом. Она перенесла несколько операций, пережила клиническую смерть, провела полгода в больничных стенах.

Вырвавшись из оков болезни, Вовк словно ощутила прилив новых сил и, полная энтузиазма, отправилась в командировку в Японию, чтобы вести на местном телевидении передачу «Говорите по-русски». Тот год телезвезда называет «сказочным»: заграничные коллеги с удовольствием показывали ей страну и даже организовали восхождение на гору Фудзияма. «Зачем я, едва оправившись после болезни, туда полезла? Какая-то внутренняя сила неукротимо тянула меня наверх», — говорит Вовк. Она признается, что до сих пор иногда вспоминает рассвет на священной для японцев вершине и с удовольствием бы повторила то удивительное приключение.

А с еще одной поездки за рубеж в жизни ведущей началась новая глава. Она отправилась в Чехословакию, чтобы участво-

вать в съемках учебного фильма «Уроки русского языка», и познакомилась с Индржихом Гецем, главным художником киностудии «Баррандов». «Это была любовь с первого взгляда. Моя прошлая жизнь полетела в тартарары. Хотя я пыталась, конечно, сопротивляться этому лавинообразному потрясающему чувству», — рассказывает Вовк. К тому времени их брак с Геннадием Чертовым уже дал трещину.

Свадьбу с Индржихом они сыграли в гостинице «Националь», откуда открывается красивейший вид на Красную площадь. Ангелина Михайловна собиралась перебраться к мужу в Прагу, однако переезд все время откладывался — умер отчим, нужно было заботиться о маме, да и оставить любимую работу не получалось. Видеться супругам удавалось всего несколько раз в год, хотя созванивались они постоянно. А однажды ведущая узнала, что у Геца появилась другая женщина.

За личной драмой последовала и профессиональная. Сначала из-за нехватки финансирования едва не закрыли «Спокойной ночи, малыши!». Передачу спасла сама Вовк, обратившись за помощью к молодым банкирам, у которых вела корпоратив. В студии сдела-

ли ремонт, купили новых кукол. Но, к сожалению, «тетю Лину» в кресло ведущей уже не пригласили. Сгустились тучи и над «Песней года». И вновь артистка сама отправилась отстаивать любимый проект к председателю Гостелерадио Егору Яковлеву. Необходимые средства удалось найти, программа была возрождена, а их великолепный дуэт с Евгением Меньшовым просуществовал до 2006 года.

В 1999 году ведущая основала собственный фестиваль — «Песенка года», дающий юным дарованиям возможность выступать на большой сцене.

НЕТ ВРЕМЕНИ СКУЧАТЬ

Залогом бодрости и хорошего самочувствия Ангелина Михайловна считает активный образ жизни. Вовк успевает руководить кафедрой сценической речи в Московском государственном институте культуры и работать на дачном участке, посещать бассейн и заниматься на тренажерах. Еще одно хобби — моржевание. А уже после 60 лет она увлеклась катанием на горных лыжах. Кстати, свое 70-летие телезвезда встретила, участвуя в проекте «Танцы со звездами». И хотя их пара с Олегом Вечкасовым не



дошла до финала, жюри и зрители не уставали восхищаться смелостью артистки.

Несмотря на то, что у ведущей нет родных детей, она не чувствует себя одиноко, ведь крестной мамой «тетя Лина» является для одиннадцатилетнего человека. Обожают она и внучатых племянниц Анну и Ангелину. Душевного тепла хватает и для «братьев меньших» — не сосчитать, сколько кошек и собак Вовк спасла от уличного холода и голода.

«Никогда не надо ставить на себе крест, в любом возрасте можно жить ярко и интересно!» — убеждена легенда отечественного телевидения. И с ней трудно не согласиться!

Использованы материалы Интернета, www.ru.wikipedia.org



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

17 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки

18 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Вольный ветер»

20 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Концерт

22 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки

«Мой Чайковский»

23 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки

«Нежность и страсть»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

16 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Любовь двадцатого века»

17 СЕНТЯБРЯ 19.00 16+
Концерт Бурито

18 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки

19 СЕНТЯБРЯ 19.00 16+
«Чиж и Со»

20 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки

«Мой Чайковский»

21 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
«12 стульев»

Мюзикл по мотивам одноименного романа И. Ильфа и Е. Петрова

23 СЕНТЯБРЯ 19.00 16+
Мюзикл

«Нотр Дам де Пари»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

19 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Вдоль по Питерской»

23 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Коснулась я цветка»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

16 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер инструментальной музыки

«О, Пари...»

24 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Музыкальные басни»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

20 СЕНТЯБРЯ 15.00 12+
Музыкальная гостиная

«ВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ»

25 СЕНТЯБРЯ 15.00 12+
«ПОБЕДА ОДНА НА ВСЕХ»
(концертная программа)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:
вт., ср., чт. — в 15.00;
пт., сб., вс. — в 11.00, 15.00;
Вых. — пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!



– Доктор, у меня хорошее настроение: хочу ходить по кафе, магазинам и покупать все, что нравится! Что со мной?

– Похоже, у вас зарплата... Это пройдет.

– Никогда не включаю поворотники. Зачем другим знать, куда я еду?

Два часа ночи. Трехлетняя дочь вылезла из кроватки и заявила, что выпалась. Мать говорит:

– Сейчас ночь, все кругом спят.

– Не страшно, я сейчас покричу, и все проснутся!

Оверсайз – замечательный тренд в моде, благодаря которому можно не худеть к лету.

– В 2 часа ночи во мне просыпается философ. В 3 часа – мечтатель. А в 7 часов – злой и невыспавшийся человек.

– Прочитала, что композиции Штрауса и Чайковского уменьшают раздражительность. Послушала. Все еще хочется с кем-то поспориться, но элегантно, вальсируя.

Врач объясняет больному:

– Вам противопоказаны рыбалка, охота, посылки с друзьями по пятницам.

– Доктор, скажите мне честно, тут уже побывала моя жена?

Если вазочка с конфетами на обеденном столе стоит полная дольше 7 минут, значит, детство у внуков закончилось.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 16 СЕНТЯБРЯ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
день: +20	день: +20	день: +22
ночь: +9	ночь: +9	ночь: +13
атм. давл. 718	атм. давл. 722	атм. давл. 737
СРЕДА, 17 СЕНТЯБРЯ		
день: +20	день: +19	день: +21
ночь: +11	ночь: +12	ночь: +13
атм. давл. 717	атм. давл. 722	атм. давл. 736
ЧЕТВЕРГ, 18 СЕНТЯБРЯ		
день: +18	день: +19	день: +20
ночь: +11	ночь: +11	ночь: +12
атм. давл. 712	атм. давл. 715	атм. давл. 731
ПЯТНИЦА, 19 СЕНТЯБРЯ		
день: +16	день: +17	день: +19
ночь: +13	ночь: +13	ночь: +15
атм. давл. 714	атм. давл. 717	атм. давл. 733
СУББОТА, 20 СЕНТЯБРЯ		
день: +16	день: +18	день: +20
ночь: +12	ночь: +12	ночь: +14
атм. давл. 719	атм. давл. 722	атм. давл. 737
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 СЕНТЯБРЯ		
день: +17	день: +18	день: +20
ночь: +10	ночь: +11	ночь: +12
атм. давл. 719	атм. давл. 722	атм. давл. 738
ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 СЕНТЯБРЯ		
день: +20	день: +21	день: +22
ночь: +9	ночь: +7	ночь: +8
атм. давл. 719	атм. давл. 722	атм. давл. 737
ВТОРНИК, 23 СЕНТЯБРЯ		
день: +19	день: +21	день: +22
ночь: +11	ночь: +10	ночь: +11
атм. давл. 717	атм. давл. 720	атм. давл. 735

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 22 по 28 сентября

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Сил и энтузиазма вам будет не занимать, но важно правильно применить этот ресурс, иначе все закончится конфликтами. К вам будут тянуться люди, чаще противоположного пола. Прекрасное время для знакомств.

Работа. Многим предстоит заниматься темой кредитов, налогов. Хорошие дни для выхода на новую работу и сдачи экзаменов.

Здоровье. Травмоопасный период.

☹ 28 сентября ☹ 23 сентября

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Нет ничего зазорного, если вы станете инициатором знакомства. Новые отношения придут в вашу жизнь надолго. Появится шанс примириться с важным для вас человеком, но нужно сделать первый шаг.

Работа. Смело планируйте на этот период то, что ранее казалось вам не по силам.

Здоровье. Хорошее время для визита к новому специалисту, обследований и сдачи анализов.

☹ 24 сентября ☹ 27 сентября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. В начале недели с партнером возникнут разногласия. Если нужно обсудить что-то важное, отложите это на выходные. Больше времени проводите с детьми, через них к вам придет удача.

Работа. Будьте любознательны, и перед вами откроются интересные перспективы.

Здоровье. Могут начаться воспалительные процессы.

☹ 22 сентября ☹ 23 сентября

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Весьма вероятны приятные события в семье. Удача идет через отца или кого-то из родственников по мужской линии. Накрытый стол и вкусный запах еды у вас дома привлечет благополучие.

Работа. Время для обучения, покупки техники.

Здоровье. Полезные привычки надолго войдут в вашу жизнь.

☹ 26 сентября ☹ 22 сентября

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. У вас могут появиться новые друзья-единомышленники. Вероятно активное взаимодействие с соседями. Кто-то из друзей проявит себя не лучшим образом по отношению к вам, задев ваши чувства.

Работа. Это хорошее время, чтобы учиться и делать выводы.

Здоровье. Повышается тяга к сладкому.

☹ 24 сентября ☹ 27 сентября

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Будет много общения и встреч, настолько, что в какой-то момент вам захочется уединения и покоя. Чтобы расширить круг знакомых и при этом уделять внимание себе и близким, нужно грамотно распределить время.

Работа. В коллективе могут происходить неожиданные события.

Здоровье. Будьте внимательны за рулем.

☹ 25 сентября ☹ 23 сентября

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Обстоятельства будут складываться в вашу пользу. Главное – не переоценить свою значимость. В отношениях с партнером могут звучать нотки ревности. Знакомство в этот период имеет хорошие перспективы.

Работа. Если вы ждали повышения заработной платы, то может прийти хорошее известие.

Здоровье. Самочувствие зависит от настроения.

☹ 22 сентября ☹ 26 сентября

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Вы будете склонны больше времени проводить в уединении. Вероятны события, которые повлияют на ваш образ жизни, или весточка от друга издалека. Пожилые родственники могут обратиться за помощью.

Работа. Стоит проявить бдительность в общении с мало-знакомыми людьми, возможны обманы.

Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.

☹ 27 сентября ☹ 24 сентября

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Неделя может стать поворотной, особенно если вы стремитесь к публичности. Будьте открыты тому, что идет в вашу жизнь. Вероятно знакомство с интересными людьми, среди которых вы можете встретить свою половинку.

Работа. Некоторым предстоит принимать важные решения, касающиеся недвижимости.

Здоровье. Может скакать давление.

☹ 22 сентября ☹ 23 сентября

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Вы будете очень привлекательны для противоположного пола. Принимайте комплименты и будьте открыты общению, если хотите встретить свою половинку. Посвятите время близким. Это важно сейчас.

Работа. Неделя может стать вашим звездным часом, смело демонстрируйте свои таланты и сильные стороны.

Здоровье. Самочувствию ничто не угрожает.

☹ 25 сентября ☹ 26 сентября

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Если почувствуете беспокойство или возникнут трудности в отношениях, займитесь генеральной уборкой дома. Это поможет навести порядок и в голове, выровняет ваше психологическое состояние, гармонизирует.

Работа. По возможности избегайте общения с начальством, обстановка будет напряженной.

Здоровье. Берегите нервную систему, больше времени проводите на свежем воздухе.

☹ 25 сентября ☹ 28 сентября

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Возможно, придется принимать решение в отношении вашего партнера. Это хорошее время для заключения брака. Вам может открыться чужая тайна и будет стоять дилемма, поделить ли ее с другими или нет.

Работа. Финансовыми вопросами лучше не заниматься, особенно в начале недели.

Здоровье. Физические нагрузки улучшат самочувствие.

☹ 27 сентября ☹ 24 сентября

Материнская ...	Ключ к тайнописи	Специализация спортсмена	Функция туалетного бачка	Медицинская процедура
Автомобильное стекло				
Попона по сути	Картофель в жире		"Плюсовой" полюс	"Радужный" камень
Характерное поведение	Не сданный вовремя экзамен	Длина деловой юбки	Книги Моисеевы	Место для теней
Грузинское имя	"Подчиненный" режиссера	Объединение, союз	... и Добро нравов	
Бывает усатый или зубатый	Извлечение влаги из белья	Молдавский фермер	Парадный ...	Валюта из Аддис-Абебы
Разбирательство в суде	Прославил Бугульму	Укрепление	Свой в натуре	Крупнейший город Ганы
След былой раны	Полнейший беспорядок	Процесс уборки трав	Финляндия для финнов	Отступление когда-то
Надпись на стартовой кнопке	"Боты" из овчины	Индонезийский кинжал	Подземное богатство	... Чен Ир
Индийский учитель	Казацкие, гусарские	Древесина венского стула	Передвигается боком	"Собрат" кефира
Картофельное лакомство	Между Ютой и Канзасом	Порт на Аравийском море	"Первобытный" японец	
	Нега, расслабленность	Фото		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ №37

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Миг. Скотовод. Авио. Бусина. Горбуша. Клинч. Дуэт. Витье. Амьен. Норд. Наскок. Анклав. Ванна. Кур. Ибсен. Каша. Ветвь. Яппи. Инд. Долгоносик. Янка. Лак. Репа. Леер. Дулин. Река. Рай. Сода.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Ива. Успение. Трут. Сор. Кидала. Буденовка. Ямс. Ушу. Ока. Шиллер. Икосаэдр. Ангара. Эго. Дан. Док. Танк. Наив. Овал. Мак. Белорус. Чеви. Инь. Лист. Село. Озон. Еда. Еврипид. Чудо. Чон. Вонь. Кана.

www.scanword.info

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@ktnv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 16 сентября 2025 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 25138. Тираж 4728.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.