

№39
(16394)
23 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Растет привлекательность Ставрополя..... стр. 1
- ⇒ Юридический ликбез..... стр. 2
- ⇒ Масло: польза и вред..... стр. 5
- ⇒ О чем сигнализируют цветы..... стр. 6
- ⇒ Выбери свой талисман..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 29 сентября по 5 октября ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 186 руб. 97 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 82 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – 164 руб. 48 коп.
6 месяцев – 986 руб. 88 коп.
До востребования – 931 руб. 68 коп.

ИНДЕКС ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать **до 22 октября** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с ноября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 128 руб. 27 коп.
2 месяца – 256 руб. 54 коп.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 3 месяца (октябрь–декабрь) – 156 руб. 00 коп.

На 2026 год подписаться в редакции можно будет с 1 декабря 2025 года.

ВЫГОДНО!

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

- 24 СЕНТЯБРЯ** – День системного аналитика
- 25 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день фармацевта
- 26 СЕНТЯБРЯ** – Международный день борьбы за полную ликвидацию ядерного оружия
- 27 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день туризма
- День воспитателя и всех дошкольных работников
- 28 СЕНТЯБРЯ** – День генерального директора
- День машиностроителя
 - День работника атомной промышленности
- 29 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день сердца
- День отоларинголога
- 30 СЕНТЯБРЯ** – Международный день переводчика
- День ортодонта

НОВОСТИ КРАЯ

ФЕСТИВАЛЬ «СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА» ПРОШЕЛ НА СТАВРОПОЛЬЕ

С 15 по 21 сентября Ставрополье принимало XXXIII (IV) Всероссийский фестиваль «Студенческая весна» профессиональных образовательных организаций.

Фестиваль прошел под девизом «От края до края». Организаторы мероприятия – Министерство просвещения РФ, Росмолодежь, Российский союз молодежи и Правительство Ставропольского края, сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК.

В этом году участниками фестиваля стали более 2 000 студентов из 70 регионов страны – это представители профессиональных образовательных организаций в возрасте от 16 до 35 лет. На его площадках работали около 700 волонтеров, а также около 100 экспертов, членов жюри и почетных гостей.

В рамках фестиваля была предусмотрена насыщенная конкурсная программа по 10 творческим направлениям. Жюри оценили более тысячи конкурсных номеров.

Главная тема фестиваля – любовь к Родине, что созвучно с программой празднования Дня Ставропольского края и Дня города Ставрополя, прошедших 20 сентября. Организаторы интегрировали основные события фестиваля в сценарий праздничных мероприятий, чтобы создать единое культурное пространство.

– Мы рады вновь принять на Ставрополье «Студенческую весну». На нашей земле успешно



стартовало немало молодежных инициатив – в их числе и форум Машук, и конкурс-премия уличной культуры КАРДО. Проекты, которые помогают нашей молодежи расти, находить верные ориентиры в жизни и открывать перспективы, всегда будут встречать поддержку на Ставрополье. Благодаря федеральным партнерам за доверие, а наших ребят – за энергию, талант и идеи, за увлеченность родной страной. Уверен, фестиваль станет яркой страницей в жизни всей студенческой России, – прокомментировал накануне открытия фестиваля губернатор Владимир Владимиров.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК

В КРАЕ УВЕЛИЧИЛОСЬ ЧИСЛО ОБЪЕКТОВ СЕЛЬСКОГО ТУРИЗМА

В Ставропольском крае за первое полугодие 2025 года количество объектов сельского туризма возросло на 4%, достигнув отметки в 112 мест. Об этом сообщили в Министерстве туризма и оздоровительных курортов региона.

К этим объектам относятся базы отдыха, фермы, крестьянские и фермерские хозяйства, а также охотничьи, рыболовные и звероводческие хозяйства, этнокомплексы и винодельни. Многие из них были открыты при поддержке государства в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

Согласно информации министерства, за первое полугодие объекты сельского туризма привлекли более 124 тысяч посетителей, что на

15% больше по сравнению с аналогичным периодом 2024 года. Около 47,5 тысячи из общего объема турпотока составили дети школьного возраста, что свидетельствует о растущей популярности семейного туризма в этом сегменте.

При этом наибольший поток туристов на таких объектах приходится на II и III квартал 2025 года, что связано с благоприятными погодными условиями для отдыха, подчеркнули в ведомстве.

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ НА ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

С 1 сентября в Отделении СФР по Ставропольскому краю открыт прием заявок на оформление пособия по беременности и родам для студенток вузов и училищ. Теперь услуга централизованно предоставляется на федеральном уровне, раньше ее оказывали учебные заведения в каждом регионе.

Специально к запуску услуги заработал электронный сервис, с помощью которого можно онлайн обратиться за выплатой. Помимо портала «Госуслуги», заявление также принимается в клиентских службах ОСФР по Ставропольскому краю и многофункциональных центрах. Для оформления финансовой поддержки от государства кроме заявления потребуются очно представить справку о беременности из медицинской организации и справку учебного заведения об обучении с указанием срока отпуска по беременности и родам.

Важным изменением с сентября стало повышение размера пособия. Если раньше выплата рассчитывалась из средней стипендии, теперь для этого применяют установленный в регионе прожиточный минимум на человека (с начала 2025 года на Ставрополье это – 15960 рублей).

Отметим, что получить выплату наряду с россиянками могут иностранные сту-



дентки, а также учащиеся без гражданства, которые постоянно живут в России. Форма обучения при этом должна быть очной. Платная или бюджетная основа не влияет на получение выплаты.

Следует иметь в виду, что пособие в новом размере будет назначено в том случае, если заявление было подано в Отделение СФР по Ставропольскому краю начиная с 1 сентября.

Если же заявление подавалось раньше этой даты в учебное заведение, выплату назначат по прежним правилам. В таком случае закон не предусматривает возможности переоформления уже назначенного пособия.

Напомним, что рассчитывать на выплату по беременности и родам могут студентки и аспирантки вузов, организаций дополнительного профессионального образования, а также научных организаций.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

ЖКХ

РЕГОПЕРАТОР «ЖКХ» ПРИНИМАЕТ ОБРАЩЕНИЯ В НОВОМ МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

Коммунальная компания по обращению с твердыми коммунальными отходами расширяет взаимодействие с потребителями. Прием обращений от пользователей платформы МАХ, проживающих в зоне обслуживания компании, возможен уже сейчас.

Для связи с гражданами организован активный чат в мессенджере МАХ на номере +7 (938) 301-17-85. Потребителям достаточно скачать приложение МАХ, зарегистрироваться в нем и зайти в чат регоператора. Освоение интерфейса нового мессенджера сложностей не представляет. Предусмотрен обмен текстовыми сообщениями, медиафайлами и документами.

Чтобы диалог со специалистами был эффективным, потребителю необходимо представиться, изложить суть вопроса, назвать адрес проблемы, при необходимости лицевой счет, номер договора (для юрлиц или ИП). Текст следует отправлять в один

прием, не дробя на отдельные предложения-сообщения.

Напомним, национальный мессенджер МАХ разработан компанией VK и запущен в бета-версии в конце марта 2025 года. В июне Президент России Владимир Путин подписал Федеральный закон №156 «О создании многофункционального сервиса обмена информацией» и поручил внедрить в мессенджер государственные и финансовые услуги.

С 1 сентября МАХ стал обязательным для предустановки на все новые смартфоны в РФ.

Пресс-служба РО ООО «ЖКХ»

КАПРЕМОНТ

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ОБЩИХ СОБРАНИЯХ СОБСТВЕННИКОВ

С 1 сентября 2025 года в России вступили в силу новые правила оформления протоколов общих собраний собственников помещений. Приказ Минстроя вводит жесткие требования к документам и порядок их направления в уполномоченные органы, сообщили в пресс-службе Фонда капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов.

Главное новшество – уникальный идентификационный код, который система ГИС ЖКХ автоматически присваивает каждому собранию еще на стадии уведомления. Простыми словами: вписывать «задним числом» несуществующие собрания больше нельзя. Цифровой след делает фиктивные протоколы столь же заметными, как фальшивые купюры под ультрафиолетом.

Ужесточаются и требования к инициаторам собраний. Теперь они обязаны указывать паспортные данные – адреса и телефонов недостаточно. При этом номер квартиры вносить больше не нужно. Вводится и новый документ – «Сведения о лицах, участвующих в голосовании». Минимум персональных данных, максимум подтверждения того, что человек действительно присутствовал. Протокол можно составить как на бумаге, так и в полностью электронной форме.

Для рядового собственника все это выглядит как очередная бюрократическая морочка. Но для системы капитального ремонта последствия куда серьезнее. Именно протоколы определяют, согласны ли жильцы

на ремонт, какие работы нужны, кто будет представлять их интересы и каким порядком они доверят миллионы рублей.

Генеральный директор краевого фонда капитального ремонта Павел Корниенко комментирует так: «Мы воспринимаем новые правила не как формальность, а как инструмент защиты интересов жителей. Чем прозрачнее процедура, тем меньше оснований для конфликтов и судебных споров. Каждый неправильно оформленный протокол – это реальная задержка ремонта конкретного дома».

Новые правила – это фундаментальный пересмотр подхода к управлению многоквартирными домами. Для Ставропольского края, где программа капитального ремонта идет в ускоренном темпе, такие изменения особенно значимы: они делают процесс прозрачнее, а распределение средств – предсказуемым.

В итоге вопрос сводится к простой формуле: чем быстрее и грамотнее оформлен протокол, тем скорее начинаются реальные работы. А речь здесь идет не о печатях и подписях, а о крышах, трубах и фасадах – о том, что определяет повседневное качество жизни жителей.



РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

В яблоневый сад ст. Константиновская, требуется охранник. График работы и оплата по договоренности. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазирования окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ВАША ЗАЩИТА

НОТАРИУСЫ РЕКОМЕНДУЮТ ХРАНИТЬ ДОКУМЕНТЫ

В Федеральной нотариальной палате России рекомендовали гражданам сохранять бумажные документы, об этом рассказала «Российская газета».

Не лишним бывает хранить правоустанавливающие документы на имущество, которое вы уже продали, советуют юристы.

Пример из практики красноярского нотариуса: супруги долгое время владели квартирой, а когда развелись, подписали соглашение, по которому недвижимость была передана в личную собственность мужчине. В ЕГРН появилась новая дата регистрации на основании соглашения. Прошло еще два года, и мужчина недвижимость продал.

Поскольку последняя дата записи в ЕГРН была сделана менее пяти лет назад, налоговые органы насчитали мужчине налог. Пришлось показывать старые правоустанавливающие документы, доказывать, что имущество принадлежало ему и теперь уже бывшей супруге много лет. Обращаться в Росреестр за копией старых документов было бы проблематично, ведь к этому моменту гражданин уже не являлся собственником проданной квартиры.

Также среди документов, которые лучше хранить в бумажном виде, – свидетельства из органов ЗАГС.

«Буквально сегодня у меня клиенты уехали в ЗАГС исправлять документ. У человека на руках правильное свидетельство о рождении, но, когда в ЗАГС вносили данные в электронную базу, потеряли одну букву в фамилии, и получается, что человек уже не тот», – рассказала «РГ» нотариус Перми.

При предъявлении бумажного документа ошибку в ЗАГС исправят за считанные минуты. Если же бумажного документа нет, скорее всего, для исправления придется делать экспертизу.

Юристы отмечают, что при исправлении неточности в документах следует учитывать его изначальный формат. Если он был бумажный, тогда внести изменения можно только в бумажный документ. Если же документ изначально был в электронном виде, например договор долевого участия в строительстве, тогда и исправлять следует именно электронный документ, который сдавался в Росреестр.

Использованы материалы «Российской газеты»

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЗАВЕЩАТЕЛЬНЫЙ ОТКАЗ: КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Каким юридическим документом можно обязать наследника исполнить определенные условия?

Законодательством Российской Федерации предусмотрено право оставить наследство, установив для наследника определенные имущественные обязанности перед другим лицом – отказополучателем. Такая возможность называется завещательным отказом и регулируется статьей 1137 Гражданского кодекса РФ.

Примеры завещательного отказа:

- Отец завещает квартиру сыну, но с условием, что его вторая жена сможет проживать в этой квартире до конца своей жизни.
- Мать оставляет дачу одной дочери, обязав ее ежемесячно выплачивать определенную сумму другой дочери.
- Муж завещает супруге загородный дом, поставив условие, что она приобретет квартиру для его матери.

Для установления завещательного отказа необходимо составить завещание или наследственный договор, в котором будут четко прописаны соответствующие условия. Завещательный отказ может быть установлен как в пользу наследников по закону, так и в пользу наследников по завещанию, затрагивая одного или нескольких из них.



Чтобы воспользоваться своим правом, отказополучателю следует обратиться к нотариусу с соответствующим заявлением.

Важно: Получить завещательный отказ до смерти наследодателя или передать это право другим лицам невозможно.

Завещательный отказ продолжает действовать даже если собственник наследственного имущества менялся.

Например, если бабушка оставила квартиру внуку с условием, что ее пожилая сестра сможет там проживать до конца жизни, это право сохраняется за сестрой даже после продажи квартиры внуком. Сестра может добровольно отказаться от этого права, но новые собственники не смогут запретить ей проживание.

Права отказополучателя могут быть предъявлены наследникам в течение трех лет со дня открытия наследства. В этот период отказополучатель имеет право заявить о своих правах.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Н.А. Свиридова

КОШЕЛЕК

КОГДА РАБОТНИК НЕ ПОЛУЧИТ ВЫПЛАТЫ ПО БОЛЬНИЧНОМУ

Больничный лист не оплачивается при работе по совместительству, сообщило РИА Новости со ссылкой на документы Соцфонда России.

В Соцфонде пояснили, что нет оснований для выплаты, когда застрахованное лицо продолжает трудовую деятельность в другой организации и получает за нее доход.

В ведомстве подчеркнули, что освобождение от работы в случае болезни должно распространяться на все места трудовой деятельности. В противном случае получение выплат считается дополнительным доходом и злоупотреблением правом на отдых.

Ранее помощник министра здравоохранения РФ Алексей Кузнецов заявил,



что СМИ распространили неверную информацию о вступлении в силу изменений в порядок выдачи листов нетрудоспособности с 1 сентября. Возможные корректировки находятся только на стадии обсуждения, подчеркнул он.

До этого эксперт РАНХиГС Татьяна Подольская заявила, что граждане России могут оформить больничный даже без собственных недугов. Она пояснила, что это допустимо, если человек ухаживает за больным членом семьи, и отметила, что у россиян есть на это полное законное право.

Использованы материалы www.now.ru

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» 16+ 4.20 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА» 16+ 10.45, 17.35, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» 12+ 13.50, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+ 17.05 «Фактор безопасности» 12+ 18.15, 20.05 Х/ф «БЕССОННИЦА» 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.25, 4.15 Документальные фильмы 12+ 2.05 Прощание 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	СТС 6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 10.40 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 12.55 Прятки 16+ 14.00 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+ 14.25 Х/ф «2+1» 16+ 16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» 12+ 21.05 Х/ф «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» 16+ 23.40 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 18+ 1.30 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 2.55 Т/с «КУХНЯ» 16+ 5.20 М/с «Три кота» 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 2025 16+ 8.00, 3.10, 4.00, 4.45, 5.35 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 13.05 «Титаны» 16+ 15.45, 16.10, 16.35, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «ПЛАНЕТЯНЕ» 16+ 20.50, 21.10, 21.35 Т/с «РЕЙС 314» 16+ 22.05 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 23.55 Х/ф «ТАКСИ» 18+ 1.40 Х/ф «ЗАГНАННЫЙ» 18+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.00, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+	МАТЧ! 6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.30, 23.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30, 0.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.40 «Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян» 12+ 15.20 Громко 16.25 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «СКА-Хабаровск». Лига Пари 18.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Торпедо» (Ниžний Новгород). Фонбет Чемпионат КХЛ 21.35 Футбол. «Дженоа» - «Лацио». Чемпионат Италии 1.55 Футбол. Колумбия - Саудовская Аравия. Чемпионат мира. Молодежные сборные 4.00 Новости 0+ 4.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при 12+	★ ЗВЕЗДА 5.20 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Ступени Победы» 16+ 12.00, 13.25 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+ 14.20, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «СОБР» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 1.15 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+ 2.50 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЗАНОВО О НАС» 16+ 4.25 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ» 16+ 10.35, 17.00, 23.05, 0.45, 2.05, 4.15 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+ 18.15 Х/ф «БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА» 16+ 20.10 Х/ф «БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 Хроники московского быта 16+ 5.30 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.50 Х/ф «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» 16+ 14.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 16+ 16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» 16+ 21.00 Х/ф «ТАЙФУН» 16+ 22.35 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» 16+ 0.35 Х/ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» 18+ 2.15 Т/с «КУХНЯ» 16+ 5.00 М/с «Три кота» 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛАНЕТЯНЕ» 16+ 20.45, 21.15 Т/с «РЕЙС 314» 16+ 21.40 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 23.20 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 1.00 Х/ф «СТРАННЫЙ ЭЛ» 18+ 2.50, 3.40, 4.25, 5.10, 5.50 «Однажды в России» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ВЫЖИВАШАЯ» 18+ 1.15, 2.00, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+	МАТЧ! 6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Наши иностранцы» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 16.50 Новости 0+ 7.05, 11.35, 16.55, 20.00, 22.30 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. А. Перейра - Дж. Хилл. UFC 16+ 13.00 Есть тема! 14.40 Водное поло. Россия - Иран. Товарищеский матч 15.55 Д/ф «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» 12+ 17.45 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Fonbet Кубок России 20.15 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). Fonbet Кубок России 0.00 Смешанные единоборства. К. Олберг - Д. Рейес. UFC 16+ 1.55 Футбол. Корея - Парагвай. Чемпионат мира. Молодежные сборные 4.00 Новости 0+ 4.05 Кобудо. Чемпионат России 12+	★ ЗВЕЗДА 5.20, 14.20, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «СОБР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.30 Д/с «Ступени Победы» 16+ 12.20, 13.25, 1.10 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+ 2.25 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.30, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.35, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.10, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.45, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.20 Гармоничная женщина 16+ 14.35 Х/ф «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ» 16+ 4.05 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» 16+ 10.45, 16.55, 0.45, 4.15 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 16+ 18.10 Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ» 16+ 20.00 Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.10 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 5.25 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.40 Х/ф «Лед» 12+ 14.10 Х/ф «Лед-2» 12+ 16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЕД-3» 12+ 21.50 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА» 16+ 23.50 Х/ф «ТРЕНЕР» 12+ 2.20 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.00 Х/ф «ТИБРА» 16+ 4.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 5.15 М/с «Три кота» 0+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 2025 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛАНЕТЯНЕ» 16+ 20.50, 21.20, 21.45 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.10 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 0.00 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 1.40 Х/ф «ТАКСИ» 18+ 3.05, 3.55, 4.40, 5.30 «Однажды в России» 16+	ТВ 3 6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+	МАТЧ! 6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.45, 22.30 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. К. Олберг - Д. Рейес. UFC 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Спортивная гимнастика. FONBET Чемпионат России 17.45 Футбол. «Пари НН» (Ниžний Новгород) - «Спартак» (Москва). Fonbet Кубок России 20.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Fonbet Кубок России 0.00 Смешанные единоборства. И. Топурия - М. Холлоуэй. UFC 16+ 1.55 Футбол. Бразилия - Марокко. Чемпионат мира. Молодежные сборные 4.00 Новости 0+ 4.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.15, 14.20, 15.05, 17.15, 4.50 Т/с «СОБР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Ступени Победы» 16+ 11.50, 13.25, 1.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 18+ 2.35 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+ 4.10 Д/с «Наука и война» 16+

ПЯТНИЦА – 3 ОКТЯБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.25 Д/ф «Глазами Орсона Уэллса» 16+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+ 23.55 «Истории Большой Страны» 12+ 0.55 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС» 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Д/с «Хуциев» 7.50 Д/ф «К истокам древности» 8.35, 17.15 Д/с «Первые в мире» 8.50 Х/ф «НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 11.40 Д/с «Забытое ремесло» 12.00 Д/с «Звездные портреты» 12.45 Д/с «Острова» 13.25 Х/ф «МЕГРЭ У МИНИСТРА» 15.45 «Энигма» 16.30 Письма из провинции 17.30 Симфонические оркестры России 18.40 Больше, чем любовь 19.45, 1.50 Д/с «Искатели» 20.35 Линия жизни 21.30 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 23.05 «2 Верник 2» 0.15 Х/ф «ЧЕРНОВ/CHERNOV» 2.35 М/ф «Кролик с капустного огорода»	5.00, 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 «Следствие вели...» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ПИН-КОД» 16+ 22.15 Т/с «ДУШЕГУБЫ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.40 «Квартирный вопрос» 0+ 3.35 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 12+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 12+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 «Ректорат Торкуновым» 12+ 21.25 Х/ф «АГОНИЯ» 18+ 23.55 Х/ф «СУЛЕЙМАН ГОРА» 16+ 1.35 Х/ф «ЛЮБОВНИК» 16+ 3.15 Х/ф «МНЕНИЯ СТОРОН» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40, 6.15, 6.55, 7.45, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.40, 10.30, 11.20, 12.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.10, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
СУББОТА – 4 ОКТЯБРЯ	ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Как любила я и как меня любили». К 100-летию со дня рождения Веры Васильевой» 12+ 11.05 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Д/ф «Нет объяснения у чуда...» 12+ 13.05 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» 12+ 15.10 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 12+ 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.55 Праздничный концерт ко Дню учителя 12+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясиных» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «МНЕ НУЖНА ТВОЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.45 Х/ф «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». «Две сказки». «Котенок по имени Гав» 8.15 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 9.50 Мы - грамотеи! 10.30 «Театральная летопись» 11.25 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 13.05 Д/с «Человеческий фактор» 13.35, 1.35 Д/с «Сила природы» 14.30 «Рассказы из русской истории» 15.35 Большие и маленькие 17.25 Д/ф «Без границ» 17.55 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» 19.30 Новости культуры 19.50 Д/ф «Марлен Хуциев. Айда в кино!» 20.35 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 22.00 «Агора» 23.05 Клуб «Шаболовка, 37» 0.10 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 2.25 М/ф «Королевский бутерброд». «В мире басен». «Эксперимент»	4.35 Т/с «ПРИСТАВЫ» 12+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатяга» 16+ 14.00 «Секрет на миллион» 16+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Своя игра» 0+ 18.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон 16+ 23.15 «Ты не поверишь!» 16+ 0.20 «Квартирник для Тиграна» 16+ 1.45 Ч.Т.Д. 16+ 2.15 «Дачный ответ» 0+ 3.05 Х/ф «ОДИНОЧКА» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30, 12.00, 1.35 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛТЫЕ СЛОВО» 12+ 11.55, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 «Преодоление». Валентин Глушко. Движение к звездам 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Живой дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 Х/ф «ЛЮБОВНИК» 16+ 22.05 Х/ф «ВАТЕЛЬ» 16+ 23.50 Х/ф «АТЛАНТИКА» 18+ 4.20 «Кино. Короткий метр» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 18.35, 20.20, 21.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30, 10.25, 16.40, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 19.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 18+ 22.10, 23.05, 2.10, 2.50, 3.30 Т/с «ФИЛИН-4» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 4.15, 4.55 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Жизнь не по сценарию...» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Т/с «Есенин» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Театрализованный концерт, посвященный 130-летию Сергея Есенина 0+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» 18+ 0.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре 12+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.20, 1.30 Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясиных» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер 12+	6.30 М/ф «Так сойдет!». «Кораблик». «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы» 8.05 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 9.30, 1.45 Диалоги о животных 10.10 Д/ф «Евгения Ханаева» 10.50 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» 12.25 Неизвестные маршруты России 13.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.35 Игра в бисер 14.20 Д/с «Острова» 15.00 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 16.30 «Картина мира» 17.10 Пешком... 17.40 «Каждый третий». Концерт-реквием 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА» 23.40 Д/ф «Роман в камне» 0.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 2.25 М/ф «Сказка о глупом муже». «Притча об артисте (Лицедей)»	4.50 Т/с «ПРИСТАВЫ» 12+ 6.50 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» 6+ 23.20 «Звезды сошлись» 16+ 1.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 4.20 ЧП. Расследование 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.00 «Кино. Короткий метр» 16+ 13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Виртуальная примерочная» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Сергей Минаев 16+ 16.30 «Свет и тени». Рихард Зорге 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 20.15 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+ 21.45 Х/ф «МНЕНИЯ СТОРОН» 16+ 23.35 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» 16+ 1.10 Х/ф «ВАТЕЛЬ» 16+ 3.00 Х/ф «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ» 12+ 4.15 Х/ф «СУЛЕЙМАН ГОРА» 16+	5.00, 5.35, 6.20, 7.00, 7.50, 8.45, 9.30, 10.05 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 11.00, 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.00 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+ 21.55, 23.00, 0.00, 1.00 Т/с «ПРИЗРАК» 16+ 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «48 ЧАСОВ» 16+



Выгодно!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ!
Подробности
на стр. 1

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 5 ОКТЯБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	ВТОРНИК, 30 сентября					
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Жизнь не по сценарию...» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Т/с «Есенин» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Театрализованный концерт, посвященный 130-летию Сергея Есенина 0+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» 18+ 0.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре 12+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.20, 1.30 Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясиных» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер 12+	6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.40 Д/с «День Ангела» 0+ 12.25, 20.45, 4.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня 0+ 15.05 Х/ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+ 16.30 Х/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» 18+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 21.45 Д/ф «Я здесь был» 16+ 22.55, 23.30 «Поле битвы» 16+ 0.50 Д/ф «Ополченцы. Мелодия памяти» 16+ 1.30 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан» 0+ 2.10 Д/ф «Богородица «Ратная» из Вяземского котла» 0+ 2.35 Д/ф «Самосвяты» 16+ 3.35 «Двенадцать» 16+	15.10 Х/ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+ 16.35 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» 18+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 21.45 Д/с «Дороги памяти» 12+ 22.55, 23.30 «Поле битвы» 16+ 0.55 Д/с «Русское кладбище под Парижем» 12+ 1.50 Д/ф «Иван Шмелев. Пути земные» 0+ 2.30 Д/ф «Возвращение» 0+ 3.00 Д/ф «Авдеевка: так выгляди войну» 16+ 3.35 «Двенадцать» 16+	0.10 Д/ф «Российский Златоуст» 0+ 1.00, 1.30, 1.55 «Поле битвы» 16+ 2.25 Д/ф «Иностранцы Донбасса» 16+ 3.15, 3.45 Д/с «День Ангела» 0+	3.45 Д/ф «Богоизбранная старика» 0+ 5.00, 23.50 День Патриарха 0+ 5.10 Д/с «Святые целители» 0+ 5.40 Д/с «Пророки» 0+ 6.10 Х/ф «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» 6+ 7.20 Мультфильмы 0+ 7.35 М/ф «Необыкновенное путешествие Серафимы» 6+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Д/ф «Нинневия: спасенный город» 0+ 14.05 Д/ф «Константин Ушинский. Отец русской школы» 0+ 14.55 «Русский мир» 12+ 16.00 Х/ф «ГОРОД С УТРА ДО ПОЛУНОЧИ» 12+ 18.00, 1.50 Главное 16+ 19.35, 3.15 Шипков 12+ 21.00, 4.10 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+ 22.00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 12+ 0.00 «Спас-стрим» 0+ 1.15 Д/ф «Епархия - это люди» 0+ 3.25 Д/ф «Три Святых. Тайна монархов» 0+
ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября	СРЕДА, 1 октября					
	5.00, 12.05, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.30, 21.45, 1.30 Д/с «День Ангела» 0+ 12.15, 20.45, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня 0+ 15.05 Х/ф «СТАРШИНА» 18+ 16.55 Х/ф «У ТВОЕГО ПОРОГА» 16+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 22.20 Д/ф «Смерти вопреки» 16+ 23.30 «Поле битвы» 16+ 0.35, 2.00 Д/ф «Донбасс. Поэтому я здесь» 16+ 2.55 Д/ф «Цвет войны. Битва за Москву» 0+ 3.40 «Двенадцать» 16+	5.00, 12.10, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.35, 21.45, 0.45, 1.15 Д/с «День Ангела» 0+ 12.20, 20.45, 4.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.20, 13.50, 14.20 Монастырская кухня 0+ 14.50 Х/ф «У ТВОЕГО ПОРОГА» 16+ 16.30 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 16+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 22.20 Торжественный концерт «По праву памяти» 0+ 23.30 «Поле битвы» 16+ 1.45 Д/ф «Когда Бог на первом месте» 0+ 2.35 Д/ф «Молодая гвардия 2.0» 16+ 3.35 «Двенадцать» 16+	5.00, 12.20, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.50 Д/ф «Богородица «Ратная» из Вяземского котла» 0+ 12.30, 20.45, 4.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.25, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня 0+	15.10 Х/ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+ 16.35 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» 18+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 21.45 Д/с «Дороги памяти» 12+ 22.55, 23.30 «Поле битвы» 16+ 0.55 Д/с «Русское кладбище под Парижем» 12+ 1.50 Д/ф «Иван Шмелев. Пути земные» 0+ 2.30 Д/ф «Возвращение» 0+ 3.00 Д/ф «Авдеевка: так выгляди войну» 16+ 3.35 «Двенадцать» 16+	0.10 Д/ф «Российский Златоуст» 0+ 1.00, 1.30, 1.55 «Поле битвы» 16+ 2.25 Д/ф «Иностранцы Донбасса» 16+ 3.15, 3.45 Д/с «День Ангела» 0+	3.45 Д/ф «Богоизбранная старика» 0+ 5.00, 23.50 День Патриарха 0+ 5.10 Д/с «Святые целители» 0+ 5.40 Д/с «Пророки» 0+ 6.10 Х/ф «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» 6+ 7.20 Мультфильмы 0+ 7.35 М/ф «Необыкновенное путешествие Серафимы» 6+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Д/ф «Нинневия: спасенный город» 0+ 14.05 Д/ф «Константин Ушинский. Отец русской школы» 0+ 14.55 «Русский мир» 12+ 16.00 Х/ф «ГОРОД С УТРА ДО ПОЛУНОЧИ» 12+ 18.00, 1.50 Главное 16+ 19.35, 3.15 Шипков 12+ 21.00, 4.10 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+ 22.00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 12+ 0.00 «Спас-стрим» 0+ 1.15 Д/ф «Епархия - это люди» 0+ 3.25 Д/ф «Три Святых. Тайна монархов» 0+
	5.00, 12.15, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.30, 21.45, 1.30 Д/с «День Ангела» 0+ 12.15, 20.45, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня 0+ 15.05 Х/ф «СТАРШИНА» 18+ 16.55 Х/ф «У ТВОЕГО ПОРОГА» 16+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 22.20 Д/ф «Смерти вопреки» 16+ 23.30 «Поле битвы» 16+ 0.35, 2.00 Д/ф «Донбасс. Поэтому я здесь» 16+ 2.55 Д/ф «Цвет войны. Битва за Москву» 0+ 3.40 «Двенадцать» 16+	5.00, 12.15, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.35, 21.45, 0.45, 1.15 Д/с «День Ангела» 0+ 12.20, 20.45, 4.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.20, 13.50, 14.20 Монастырская кухня 0+ 14.50 Х/ф «У ТВОЕГО ПОРОГА» 16+ 16.30 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 16+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 22.20 Торжественный концерт «По праву памяти» 0+ 23.30 «Поле битвы» 16+ 1.45 Д/ф «Когда Бог на первом месте» 0+ 2.35 Д/ф «Молодая гвардия 2.0» 16+ 3.35 «Двенадцать» 16+	5.00, 12.20, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 0.10 Паломница 12+ 11.50 Д/ф «Богородица «Ратная» из Вяземского котла» 0+ 12.30, 20.45, 4.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.25, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня 0+	15.10 Х/ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+ 16.35 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» 18+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 21.45 Д/с «Дороги памяти» 12+ 22.55, 23.30 «Поле битвы» 16+ 0.55 Д/с «Русское кладбище под Парижем» 12+ 1.50 Д/ф «Иван Шмелев. Пути земные» 0+ 2.30 Д/ф «Возвращение» 0+ 3.00 Д/ф «Авдеевка: так выгляди войну» 16+ 3.35 «Двенадцать» 16+	0.10 Д/ф «Российский Златоуст» 0+ 1.00, 1.30, 1.55 «Поле битвы» 16+ 2.25 Д/ф «Иностранцы Донбасса» 16+ 3.15, 3.45 Д/с «День Ангела» 0+	3.45 Д/ф «Богоизбранная старика» 0+ 5.00, 23.50 День Патриарха 0+ 5.10 Д/с «Святые целители» 0+ 5.40 Д/с «Пророки» 0+ 6.10 Х/ф «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» 6+ 7.20 Мультфильмы 0+ 7.35 М/ф «Необыкновенное путешествие Серафимы» 6+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прям

КАКОЕ МАСЛО ВЫБРАТЬ?

В начале осени гораздо легче сделать свой рацион здоровым, отказавшись от излишка жиров. Один из способов этого добиться – правильно использовать масло при приготовлении блюд.

ЧЕТЫРЕ МИНУСА

Чтобы жиры, даже самые полезные, не обратились во вред здоровью, нужно правильно выбирать, хранить и использовать их. Существует несколько запретов, которые помогут избежать самых распространенных ошибок.

Не покупайте масло в большой упаковке. Бутылка растительного масла должна быть такого размера, чтобы ее хватало на месяц. Брикеты сливочного масла также не должны храниться в морозилке месяцами. Перед использованием их нужно осмотреть и удалить с них темно-желтую пленку, которая возникает, если масло до продажи хранилось слишком долго. Эти перегоревшие жиры вредны – они содержат канцерогены.

Не храните масло на свету. Большинство масел теряют содержащийся в них витамин А, когда на них попадают солнечные лучи.

Не жарьте пищу на животных жирах. Самое подходящее для жарки – оливковое масло, оно не окисляется при нагревании. А при перегорании, например, сливочного масла образуются опасные для организма вещества. Поэтому

не рекомендуется на нем даже разогревать пищу. То же самое относится к маргаринам.

Не используйте масло повторно. Иногда ради экономии рачительные хозяйки оставляют масло на сковороде и жарят на нем второй раз. Остатки такого масла содержат свободные радикалы, ускоряющие старение, поэтому его нужно выбрасывать без сожаления и тщательно мыть сковороду.

ЧЕТЫРЕ ПЛЮСА

А теперь о том, что повысит полезность выбранного масла. Для этого нужно сделать ставку на:

Оливковое масло. Именно оно максимально предохраняет человека от атеросклероза. Оливковое масло содержит много олеиновой кислоты, регулирующей жировой обмен, поэтому оно признано наиболее действенным компонентом средиземноморской антираковой диеты. Достаточно употреблять одну столовую ложку в день, но масло должно быть свежим и качественным.

Разнообразие. Кроме оливкового и подсолнечного, существует еще множество других полезных

растительных масел: льняное, ореховое, кунжутное, горчичное, кукурузное. Время от времени желательно заправлять ими салаты и готовые блюда. Линолевая и линоленовая кислоты, которые в особенно большом количестве содержатся в подсолнечном и кукурузном маслах, уменьшают риск сердечных заболеваний, укрепляют сосуды.

Нерафинированное. Самое лучшее растительное масло, сохраняющее весь букет полезных веществ, – это вовсе не то, которое почти без запаха и без цвета, а как раз мутноватое, с насыщенным запахом, нерафинированное.

Натуральное сливочное. Избыток сливочного масла вреден. Лучше отказаться от бутербродов с толстым его слоем. А вот положить небольшой кусочек качественного сливочного масла в готовую горячую кашу или картофельное пюре очень полезно. Это дает организму подпитку витамином А. Оно гораздо ценнее, чем «облегченные» маргарины, нередко содержащие гидрогенизированные жиры и трансжиры, которые откладываются на стенках сосудов.

ИМЕНИННИКИ

23 СЕНТЯБРЯ – Андрей, Василий, Гавриил, Глеб, Евгений, Иван, Константин, Николай, Павел, Петр, Семен, Татьяна

24 СЕНТЯБРЯ – Виктор, Герман, Дмитрий, Ефросиния, Николай, Сергей

25 СЕНТЯБРЯ – Алексей, Афанасий, Иван, Николай, Семен, Федор, Юлиан

26 СЕНТЯБРЯ – Александр, Валериан, Илья, Николай, Петр, Стефан, Юлиан

27 СЕНТЯБРЯ – Иван

28 СЕНТЯБРЯ – Андрей, Григорий, Дмитрий, Евдокия, Яков, Иван, Игнат, Людмила, Максим, Мария, Никита, Николай, Петр, Семен, Стефан

29 СЕНТЯБРЯ – Алексей, Виктор, Григорий, Ефим, Людмила, Севастьян, Сергей, Прокоп

30 СЕНТЯБРЯ – Александра, Вера, Илья, Иван, Ирина, Любовь, Надежда, Павел, София, Серафим



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

23 сентября – Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мучениц Минодоры, Митродоры и Нимфодоры. **Собор Липецких святых.**

24 сентября – Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Перенесение мощей преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. **Преподобного Силуана Афонского.** Преподобной Феодоры Александрийской. Каплуновской иконы Божией Матери.

25 сентября – Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Священномученика Автонома, епископа Итальянского. Преподобного Афанасия Высоцкого.

26 сентября – **Предпразднство** Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Священномученика Корнилия, сотника.

27 сентября – **Воздвижение Честного Креста Господня.** Преставление Иоанна Златоуста.

Леснинской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

28 сентября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомученика Никиты Готфского.

Новоникитской иконы Божией Матери.

29 сентября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомученицы Евфимии Всехвальной. Перенесение мощей праведного Алексия Московского.

Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на Смирение».

30 сентября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. **Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.** Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

ЖИТИЕ СВЯТЫХ

Мученицы Вера, Надежда и Любовь и их мать София

Святые мученицы Вера, Надежда и Любовь родились в Италии. Их мать, святая София, была благочестивой вдовой-христианкой. Назвав своих дочерей именами трех христианских добродетелей, София воспитывала их в любви ко Господу Иисусу Христу.

Святая София и дочери ее не скрывали своей веры во Христа и открыто исповедовали ее перед всеми. Наместник Антиох донес об этом императору Адриану (117 – 138), и тот велел привести их в Рим. Понимая, зачем их ведут к императору, святые девы горячо молились Господу Иисусу Христу, прося, чтобы Он послал им силы не усташиться предстоящих мук и смерти. Когда же святые девы с матерью предстали перед императором, все присутствовавшие изумились их спокойствию: казалось, что они были званы на светлое торжество, а не на истязания. Призывая по очереди сестер, Адриан убеждал их принести жертву богине Артемиде. Юные девы (Вере было 12, Надежде – 10 и Любви – 9 лет) оставались непреклонны. Тогда император приказал жестоко истязать их: святых девиц жгли на железной решетке, бросали в раскаленную печь и в котел с кипящей смо-



лой, но Господь Своей Невидимой Силой хранил их. Младшую, Любовь, привязали к колесу и били палками, пока тело ее не превратилось в сплошную кровавую рану. Переноса невиданные муки, святые девы прославляли своего Небесного Жениха и оставались непоколебимыми в вере. Святую Софию подвергли иной, тяжелейшей, пытке: мать была вынуждена смотреть на страдания своих дочерей. Но она проявила необыкновенное мужество и все время убеждала девиц вытерпеть мучения во Имя Небесного Жениха. Все три девицы с радостью встречали свою мученическую кончину. Они были обезглавлены.

Чтобы продлить душевные страдания святой Софии, император разрешил ей взять тела дочерей. София положила останки их в ковчег и отвезла с почестями на колеснице за город и похоронила на высоком месте. Три дня святая София, не отходя, сидела у могилы дочерей и, наконец, предала там свою душу Господу. Верующие погребли тело ее на том же месте. Мощи святых мучениц с 777 года покоятся в Эльзасе, в церкви Эшо.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОЗДНИЕ РОДЫ

Беременность после 40 лет уже не редкость, но к поздним родам надо подготовиться, отмечают специалисты.

Природой заложен оптимальный период для вынашивания ребенка – до 30 лет. В этом возрасте организм обладает максимальными защитными ресурсами, а риск осложнений минимален.

С годами вероятность проблем увеличивается: накапливаются хронические заболевания, они нередко протекают скрыто. Поэтому перед планированием беременности важно пройти медицинское обследование, чтобы исключить патологии.

Гипертония. Повышенное артериальное давление, особенно неконтролируемое до беременности, способно привести к преэклампсии. При этом состоянии нарушается работа почек и сердечно-сосудистой системы. Повышается риск преждевременных родов и плацентарной недостаточности, при которой нарушается питание и снабжение плода кислородом. Еще на этапе планирования необходимо проконсультироваться с терапевтом и кардиологом, выполнить суточное мониторирование давления, при необходимости скорректировать лечение и образ жизни.

Эндокринные нарушения. При сахарном диабете 2-го типа или метаболическом синдроме важно проверить уровень гликированного гемоглобина, отражающего средний уровень сахара в крови за длительный период. При высоких значениях нужна консультация эндокринолога и нормализация состояния здоровья.

Заболевания желудочно-кишечного тракта. Для их выявления проводят УЗИ – базовое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



исследование. Более информативными методами являются гастроскопия и колоноскопия. Надо исключить желчекаменную болезнь, ее симптомам – изжоге или тошноте – не всегда уделяют внимание, но они могут быть сигналом патологии. Обострение способно привести к хирургическому вмешательству.

Злокачественные новообразования. Беременность не повышает риск возникновения рака, но гормональные изменения в этот период могут способствовать росту уже существующих опухолей. При планировании беременности надо пройти УЗИ молочных и щитовидной желез, сдать мазок на онкоцитологию.

Генетические проблемы. При поздней беременности возрастает риск генетических отклонений у плода, включая хромосомные аномалии. Для их исключения рекомендуется пройти обследование в перинатальном центре, включая скрининг, неинвазивные генетические тесты и ультразвуковые исследования, их можно проводить на любом сроке беременности.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

МИНТАЙ С СОУСОМ ГОЛЛАНДЕЗ



- Филе минтая без кожи – 800 г
- Сливочное масло – 100 г
- Яичные желтки – 4 шт.
- Лимонный сок – 1 дес. л.
- Лимон – 3 дольки
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Петрушка и кинза – по 10 г
- Сахар – щепотка
- Соль – по вкусу

Рыбу разморозить, вымыть, посолить, разрезать на порционные куски. Желтки смешать с 4 ст. л. воды и лимонным соком, солью и сахаром. Поставить емкость с соусом на водяную баню, взбить желтки и дождаться, когда они загустеют. Снять с водяной бани и подмешать сливочное масло. Выложить рыбу на противень, застеленный пергаментом, сбрызнуть растительным маслом и посыпать зеленью. Добавить дольки лимона. Запекать в духовке при 190°C около 15 минут. Разложить по тарелкам, залить соусом.

РЫБА С МОРКОВЬЮ

- Сыр – 200 г
- Морковь – 80 г
- Яйца – 2 шт.
- Сметана – 200 г
- Репчатый лук – 70 г
- Рыбное филе (минтай, хек, горбуша) – 500 г
- Растительное масло – 50 мл
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

- Болгарский перец – 70 г
- Зелень – 10 г

Филе нарезать тонкими пластинами, посолить, поперчить, выложить в смазанную маслом форму, накрыть нашинкованным полукольцами луком. Морковь крупно натереть и сделать из нее следующий слой. Яйца взбить, смешать с тертым сыром, сметаной, этим соусом залить запеканку. Сверху положить нарезанный тонкими кружочками болгарский перец. Отправить в разогретую до 180°C духовку на 40 минут. Готовое блюдо украсить зеленью.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ПОЛЕЗНЫЕ КОРНЕПЛОДЫ

Продолжение. Начало в №38

Корнеплоды хоть и выглядят не так аппетитно, как фрукты или ягоды, однако не менее полезны.

ТОПИНАМБУР

СЕЛЬДЕРЕЙ



Земляная груша – чемпион среди овощей по содержанию калия. Именно поэтому ее рекомендуют включать в меню сердечников. Калий укрепляет сердечную мышцу и стенки сосудов. Много в топинамбуре кальция и фтора. Так что любителям этого овоща голливудская улыбка обеспечена.

Но самое главное в топинамбуре – это инулин. Это вещество нормализует уровень сахара в крови, поэтому земляная груша незаменима в диете людей, больных сахарным диабетом. Впрочем, всем остальным тоже не стоит пренебрегать им. Дело в том, что инулин способен защитить ваши сосуды от образования тромбов и склеротических бляшек.

5 ПРИЧИН ЛЮБИТЬ:

- Топинамбур создает в кишечнике питательную среду для полезной микрофлоры. Поэтому земляная груша может служить прекрасной альтернативой препаратам-пробиотикам.
- Недавно ученые установили, что он способен увеличивать количество Т-лимфоцитов крови, обеспечивающих иммунитет.
- Заедая им жирные блюда, вы облегчите работу желудка.
- Регулярно включая земляную грушу в свое меню, вы защитите организм от отложения солей.
- Топинамбур – одно из немногих растений, которые не накапливают в себе нитраты.

В корне сельдерея много витамина А, витаминов группы В, фосфора и магния. Но в первую очередь его ценят за способность «сжигать жир». Конечно, он не заменит липосакцию. Однако на усвоение этого овоща организм тратит больше калорий, чем содержится в нем. Так что лучшего гарнира к калорийным жирным блюдам не найти.

5 ПРИЧИН ЛЮБИТЬ:

- Недавно была обнаружена способность сельдерея нейтрализовать канцерогены, содержащиеся в табачном дыме.
- Так что тем, кто никак не может бросить курить, медики советуют жевать после каждой выкуренной сигареты хотя бы кусочек.
- Корень сельдерея защищает от аллергических заболеваний.
- Когда-то его корень использовали в качестве афродизиака.
- Этот овощ нейтрализует влияние неблагоприятной экологии на организм, поэтому он незаменим для жителей больших городов.
- Блюда из корня сельдерея – прекрасное профилактическое средство от угрей и прыщей.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашний сыр

Сыр – продукт недешевый, сэкономить удастся, приготовив его дома. Важную роль в некоторых рецептах играет температура молока, поэтому стоит приобрести кулинарный термометр.

ТВОРОЖНЫЙ

МАСКАРПОНЕ



- Сливки – 1,5 л
- Лимонный сок (можно заменить белым винным уксусом, винной или лимонной кислотой) – 1,5 ст. л.

Слегка нагреть сливки, добавить лимонный сок и довести до 90-95°C, но не кипятить. Молочный белок свернется, масса превратится в крупинки. Остудить ее. В глубокую емкость вставить сито, постелить свернутую в 4-5 слоев марлю. Перелить сливки. Когда большая часть сыворотки сольется в кастрюлю, завернуть края марли и поставить заготовку в холодильник на 24 часа, за это время масса уплотнится. Установить на нее гнет и убрать в холодильник еще на 24 часа. Через сутки маскарпоне будет готов.



- Кефир жирностью 3,2% – 6 л
- На ночь убрать кефир в морозилку, утром оставить размораживаться при комнатной температуре. На это уйдет 5-6 часов. Перелить в дуршлаг, выстеленный свернутой в несколько слоев марлей. Оставить над глубокой кастрюлей на 2 часа, за это время часть сыворотки стечет. Завернуть края марли, поставить гнет и убрать в холодильник на 8 часов. Дуршлаг должен стоять на кастрюле, так как будет выделяться сыворотка. В марле останется творожная масса, ее следует отжать – получится мягкий сыр. Хранить его можно в стеклянной банке в холодильнике не более 5 суток.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

О ЧЕМ СИГНАЛЯТ ЛИСТЬЯ И ЦВЕТЫ

ПОЧЕМУ ТЕМНЕЮТ И ЗАСЫХАЮТ КОНЧИКИ ЛИСТЬЕВ У ПАЛЬМЫ?

Причин может быть несколько. Первая – чрезмерная для пальмы жесткость воды. В горшке могут накопиться соли, которые препятствуют поглощению растением питательных веществ из почвы. Нужно проверить, не забито ли дренажное отверстие, при поливе лишняя вода обязательно должна уходить из горшка и не застаиваться в поддоне. При застое воды корни пальмы не получают кислорода, задыхаются и загнивают, о чем сразу сигнализируют листья.

ЛИСТЬЯ МИНИАТЮРНЫХ РОЗ ПОКРЫЛИСЬ РЖАВЫМ НАЛЕТОМ.

С середины ноября до середины декабря розы нуждаются в покое. В это время у них обрываются листья (если они сами не опадают) и ставят в самое прохладное место квартиры, можно на балкон или лоджию, если там поддерживается температура не ниже 0°C. Чтобы избавиться от ржавчины, куст накрывают полиэтиленовым мешком и опрыскивают цинебом. Через неделю обработку повторяют. Обрезку кустиков проводят после обработки.

У ОТЦВЕТШЕЙ АЗАЛИИ ЖЕЛТЕЮТ И СМОРЩИВАЮТСЯ ЛИСТЬЯ, А ЗАТЕМ ОНИ ЗАСЫХАЮТ.

Азалия может расти только в кислой почве, сейчас продаются специальные подкислители, которые применяются при ее выращивании. Если листья сморщиваются и засыхают, значит кустику следует пересадить: промыть под струей воды корни и посадить в новый горшок в смесь торфяной земли, песка и компоста, или – в специальный грунт, который продается в магазинах и называется «Азалия».

У ГИБИСКУСА ОПАДАЮТ ЦВЕТКИ И БУТОНЫ.

Скорее всего, растение находится близко от батареи отопления. Гибискус плохо переносит слишком сухой воздух. В осеннее и



зимнее время его следует каждый день опрыскивать водой комнатной температуры. Почва в горшке должна быть постоянно влажной.

КУСТ ФИАЛКИ ОБРАЗУЕТ МНОГО ЛИСТЬЕВ И МАЛО ЦВЕТОНOSОВ.

Это может означать, что растение получило азотных удобрений больше, чем требуется для нормального развития. Если листьев очень много, надо срезать 1-2 нижних яруса, присыпав срезы толченым активированным углем. Месяц-полтора фиалки ничем не следует подкармливать, а затем полить удобрением с повышенным содержанием фосфора. После этого растение обязательно зацветет.

НА ЛИСТЬЯХ ЮККИ ПОЯВИЛИСЬ ЖЕЛТЫЕ ПЯТНА, РАСТЕНИЕ ВЫГЛЯДИТ УГНЕТЕННЫМ.

Осенью и зимой юкку следует поливать только теплой водой, не допуская попадания влаги на листья. Если растение стоит на южном окне, нужно притенить его от прямых солнечных лучей. Пятна могут быть и причиной чрезмерной сухости почвы.

У БЕГОНИИ КОРОЛЕВСКОЙ ВДРУГ СТАЛИ ЗАГНИВАТЬ ЛИСТЬЯ. ОНА ВСЕ ЛЕТО СТОЯЛА НА ЛОДЖИИ И ВЫГЛЯДЕЛА ПРЕКРАСНО.

Это может произойти, если вы не перестроились на осеннее время. Летом обильно поливали и удобряли бегонию, она чувствовала себя хорошо. Осенью температура на лоджии упала, а вы продолжали обильно поливать растение, корни у него стали гнить, повышенная влажность

в сочетании с низкой температурой привели к тому, что листья не выдержали таких условий. Поздней осенью следует поливать бегонию не чаще, чем раз в месяц только теплой водой.

ПРОШЛОЙ ОСЕНЬЮ АМАРИЛЛИС НАЧАЛ БЫСТРО РАСТИ И ВЫПУСКАТЬ ЦВЕТОНОС. НО В НЫНЕШНЕМ ГОДУ ОН ВЫПУСТИЛ ТОЛЬКО ЛИСТЬЯ, ЦВЕСТИ ОТКАЗАЛСЯ.

Амариллису необходим период покоя, на лето его обрезают и ставят в прохладное место квартиры или дачи, поливают один раз в два месяца.

Если растение лишит периода покоя, оно может не зацвести. Не будет цветов и в том случае, если амариллис не удобрить после цветения, тогда у него не хватит сил, чтобы образовать цветочную почку. Ему не хватило света хмурой осенней порой.

В любом случае отсутствие цветения – это результат неправильного ухода в предыдущий сезон.

НА ГОРШКЕ С МОЛОЧАЕМ ПОЯВИЛСЯ ЗЕЛЕНЫЙ НАЛЕТ. ПОСЛЕ ЭТОГО РАСТЕНИЕ СТАЛО СБРАСЫВАТЬ ЛИСТЬЯ.

Это результат неправильного полива. Зеленый налет – вид плесени, он образуется в постоянно влажной среде. Молочай не выносит переувлажнения.

Он скорее мирится с недостатком, чем с избытком влаги. Если залили молочай, и он среагировал на это сбрасыванием листьев – не поливайте растение две недели, смойте зеленый налет с горшка. Если побеги стали засыхать, обрежьте их до здорового места.

САЛОН КРАСОТЫ

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОЙ КОЖИ

Тусклый цвет лица, высыпания на коже, синяки под глазами – все это последствия неправильного образа жизни.

Безусловно, на внешность негативно могут влиять и проблемы со здоровьем, например, отеки под глазами бывают из-за больных почек, а синяки – при анемии.

Также недостаток железа в организме вызывает излишнюю сухость кожи. Но если вы стопроцентно уверены, что здоровы, то причиной плохого внешнего вида может быть неправильный уход за лицом.

НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЫЛО ДЛЯ УМЫВАНИЯ

Ежедневное использование мыла или скрабов для очищения слишком агрессивно для нежной кожи лица. Мыло нарушает естественный pH кожи, а скрабы стоит использовать только по рекомендации косметолога.

Если кожа склонна к воспалению, самостоятельное применение скрабов может способствовать распространению инфекции по лицу и еще больше усложнить проблему.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОДУКТЫ НЕ ПО ВОЗРАСТУ

В лучшем случае можно не получить никакого результата, а в худшем – возможен противоположный эффект. Так, некоторые средства, рассчитанные на возраственную кожу, содержат в своем составе фитоэстрогены и могут вызвать на молодой коже ненужные стимулирующие процессы (в том числе – акне).

НЕ СТОИТ СПАТЬ, УТКНУВШИСЬ ЛИЦОМ В ПОДУШКУ

Менять постельное белье не реже, чем один раз в неделю. Старайтесь больше спать на спине.

Лучше всего использовать атласные или шелковые наволочки. Их ткань более мягкая, чем хлопок, а значит, трение будет гораздо меньше и на коже не останется складок и микротравм.

Не стоит выбирать для сна высокую подушку. Засыпая на спине, можно спровоцировать образование второго подбородка.

НЕ ГОВОРите СЛИШКОМ ДОЛГО ПО МОБИЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ

На поверхности телефона накапливается очень много микробов, а привычки очищать его от бактерий влажной antibakterialной или спиртовой салфеткой у многих нет. Частый и долгий контакт с такой трубкой вреден для кожи.

НЕ ЛОЖИТЕСЬ СПАТЬ С МАКИЯЖЕМ

Когда мы спим, в коже происходят основные процессы регенерации. В ночное время кожа обязательно должна дышать. Также полезно перед сном наносить на чистую кожу активные сыворотки и питательные крема.

Крем следует использовать за час-полтора до сна. Перед сном необходимо снять его излишки, промокнув лицо салфеткой – это убережет от закупоривания пор.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СЛИШКОМ МНОГО ПРОДУКТОВ УХОДА

Кожа не может впитать в себя больше активных веществ, чем ей необходимо. Избыток уходовых средств остается на поверхности. Не забывайте, что кожа – это живой организм, и чрезмерная стимуляция может только навредить.



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ

Осенью и весной большинство женщин игнорируют использование солнцезащитного крема, не придавая значения тому, что действие УФ-лучей пагубно влияет на состояние кожи. Подвергнутая солнечному излучению кожа становится морщинистой, гиперпигментированной и выглядит более зрелой.

Наносить защитный крем следует перед выходом из дома. Если находитесь на воздухе, то не ленитесь увлажнять кожу каждые 2 часа. Осенне-весеннее солнце коварно. Нам кажется, что «оно светит, но не греет», – но это не так. УФ-лучи остаются активными и опасными.

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ УХОДОМ ЗА ШЕЕЙ

Не забывайте дополнительно увлажнять кожу декольте и шеи, которые также подвергаются воздействию солнечных лучей и быстрому старению.

Игнорируя эту деликатную зону, вы вскоре обнаружите, что сальные железы быстро забились и на коже можно увидеть неприятные черные точки. Эти области кожи нужно не только увлажнять кремами, но также очищать скрабами, лосьонами или пенкой для умывания.

КАМНИ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

Тот факт, что влияние камней на здоровье и судьбу человека определяется положением планет и знаками Зодиака, был обнаружен еще в древности. Астрологи выявили, что наиболее благоприятными для человека являются те камни, которые связаны с тем знаком Зодиака, под которым он родился. Таблицы соответствий камней знакам Зодиака были составлены в средние века. Исходя из этих списков, те или иные камни по знакам Зодиака становятся для их обладателя талисманом, амулетом и оберегом на всю жизнь.

Продолжение. Начало в №36, 37

КАМНИ СРЕЛЬЦА

Особым камнем, приносящим удачу Стрельцам, всегда считалась **бирюза**. Это один из красивейших ювелирных камней, известных человечеству с глубокой древности. Название этого камня происходит от персидского слова «фируза», что значит камень счастья. На арабском «фирузадж» означает «камень, приносящий победу, удачу в делах». По персидским поверьям бирюза образовалась из костей людей, умерших от любви. В древности бирюзу не оправляли в золото, считалось, что при этом она теряет свою красоту. Бирюза полезна Стрельцу в делах – она помогает доводить до конца удачные задумки, преодолевать препятствия и больше зарабатывать. Бирюза очень подходит Стрельцам-оптимистам, которые нуждаются в дополнительных ресурсах для достижения желаемого социального статуса и материального благосостояния, так как придает им решительности и убирает излишнюю беспечность. Также бирюза восполняет нехватку решительности и уверенности в себе.

Кроме бирюзы, Стрельцам подходят *желтые топазы и хризолиты*.

Топаз помогает снискать благосклонность начальства и приносит богатство. Это камень-амулет для отправляющихся в дальний путь. Его влияние позволяет увидеть



намерения врага, разгадать недоброжелателей и подсказывает верный совет в делах. Исцеляет астму, подагру, бессонницу. Укрощает ярость и успокаивает страсти, дарует мужчинам мудрость, а женщинам – плодovitость.

Хризолит – прозрачная разновидность оливины с различными зелеными оттенками. К мистическим свойствам этого камня относится способность предупреждать владельца от неразумных поступков. Хризолит помогает при глазных болезнях (его применяют в гомеопатических дозах), а также при заболеваниях крови.

КАМНИ КОЗЕРОГА

Людям, родившимся под знаком Козерога, будут помогать их талисманы: *рубин, оникс и зеленый малахит*.

Рубин – драгоценный красный камень с пурпурным отблеском.

Он приносит счастье в любви: тот, кто хочет достичь взаимности должен подарить рубин своему избраннику. Носить на себе рубин в подвешенном виде – значит быть великим среди людей, достойным их уважения. Рубин хорошего человека делает еще добрее, злого превращает в настоящего злодея, а благородный и мужественный человек, носящий этот камень, одерживает победы и совершает подвиги. Рубину приписываются свойства останавливать кровотечение, очищать воздух, зараженный микробами, эпидемических заболеваний, отгонять злых духов. Рубин имеет свойство темнеть, когда владельцу угрожает опасность.

Планете-управителю Козерога Сатурну хорошо подходит одна из разновидностей агата – **оникс**. Оникс считается «камнем вождей». Он дает владельцу власть над другими людьми, проясняет ум и позволяет проникать в замыслы политических противников. Оникс укрепляет память и охраняет от внезапной смерти и покушений на жизнь. Рискованно для супружеского счастья дарить жене ониковые бусы, если только муж не согласен быть «под каблуком». Оникс, оправленный в серебро, излечивает болезни сердца и бессонницу, дает желание жить и прогоняет черные мысли.

И еще один из талисманов Козерога – **малахит**. Окраска малахита

представляет собой палитру зеленых тонов от светло-зеленого с голубизной (бирюзового) до густого темно-зеленого цвета. Благодаря высокому содержанию меди темные сорта малахита благотворно влияют на состояние нервной системы, улучшают сон. Вообще, малахит считается «камнем здоровья». Диапазон его целебного влияния охватывает сердечно-сосудистую систему, органы пищеварения, мозг и пр. Поэтому малахит в качестве амулета будет для вас счастливым камнем. Следует учитывать, что наряду с природным малахитом широко используется его искусственный аналог – красного зеленого цвета с тонкослоистым рисунком. Целебное воздействие такого камня будет аналогичным, но амулетом может быть только природный камень – творение природы.

КАМНИ ВОДОЛЕЯ

Наиболее счастливым камнем для Водолеев является **аметист**. По старинным преданиям, аметист обладает сверхъестественной силой – приносит удачу, защищает от колдовства, болезней, предохраняет от опьянения. Этот камень ценился путешественниками, т.к. изменение его цвета днем предвещало бурю и сильный ветер. Мистические свойства аметиста хорошо вписываются в природу Водолеев, изменяя ее в лучшую сторону. Последним свойством разбросанность, чрезмерное любопытство ко всему новому, а настоящий успех приходит только к тем из них, которые сумеют сконцентрироваться на решении определенной задачи. Аметист полезен Воделеям при упадке сил, во время тоски и потерянной надежды из-за несущественных желаний. Этот камень возрождает оптимизм в душе Водолея, придает ему веры в себя и возможность победить. Как амулет аметист защищает Водолея от завистников, нечестных конкурентов и коллег, а также

от его собственного упрямства, давая взамен пронизательность и усиливая интуицию. Аметист гармонизирует все уровни сознания, снимает нервное перевозбуждение, направляет способности в нужное русло. В древности головную боль лечили легкими прикосновениями камня ко лбу. Аметист стимулирует кровотообразование, улучшает кровообращение, что также является актуальным для Водолеев.

Еще один талисман Водолеев, оберегающий их от всех зол и несчастий, это **циркон**. Циркон – редкий прозрачный драгоценный камень, который на Востоке называют «младшим братом алмаза». Он улучшает умственные способности, возбуждает стремление к наукам и к познанию истины, укрепляет память, повышает сообразительность. В переводе с персидского циркон означает «златоцветный». Сильный блеск, высокое светопреломление и «огонь» делают циркон в бриллиантовой огранке поистине «царским камнем».

Наиболее красивая разновидность циркона – **гиацинт**. В средние века этот камень считали покровителем купцов и артистов. Выточеными из него амулетами охотно обзаводились путешественники. Верили, что благодаря гиацинту путнику обеспечен сердечный прием в любой гостинице. Индийское название гиацинта «рахуратка». Индийцы посвящали этот камень мифическому дракону, вызывавшему солнечные и лунные затмения. Раху и Кету (лунные узлы) в астрологии как раз и названы именем этого дракона: Раху – голова, Кету – хвост дракона. Если вы родились в солнечное или лунное затмение, то каким-то образом обязательно будете отмечены судьбой. Талисман в виде гиацинта может ослабить (устранить) фатальное влияние или усилить положительную карму.

Продолжение следует

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

ТАЙНЫЙ СМЫСЛ РУССКИХ КРЫЛАТЫХ ФРАЗ

Все ли мы знаем о выражениях, которые постоянно используем? Подчас слишком мало. А ведь за каждым из них стоит целая история, порой увлекательная, а порой и трагичная.

Продолжение. Начало в №32, 34, 36, 37

ШАРАШКИНА КОНТОРА

Свое странное название контора получила от диалектного слова «шарань» (шваль, голытьба, жулье). В старину так называли сомнительное объединение жуликов и обманщиков, а сегодня это просто несолидная, ненадежная организация.

КАК ЗЮЗЯ ПЬЯНЫЙ

Это выражение мы находим у Александра Пушкина, в романе в стихах «Евгений Онегин», когда речь идет о соседе Ленского – Заречком:

*С коня калмыцкого сваялся,
Как зюзя пьяный, и французам
Достался в плен...*

Дело в том, что в Псковской области, где Пушкин долгое время находился в ссылке, «зюзей» называют свинью. Вообще «как зюзя пьяный» – аналог просторечного выражения «пьяный, как свинья».

ОБЕЩАННОГО ТРИ ГОДА ЖДУТ

По одной из версий – отсылка к тексту из Библии, к книге пророка Даниила. Там сказано: «Блажен, кто ожидает и достигнет тысячи тридцати пяти дней, т. е. трех лет и 240 дней». Библейский призыв к терпеливому ожиданию был шуточно переосмыслен в народе, ведь полностью поговорка звучит так: «Обещанного три года ждут, а на четвертый отказывают».

ПОЛОЖИТЬ В ЗАГАШНИК

В старину на Руси резинки не было. Поэтому штаны на талии держала специальная веревочка – гашик. Когда кто-либо что-нибудь прятал за пояс штанов, говорили: спрятал в загиашник.

Использованы материалы «Русская семка», www.russian7.ru



ЭТИКЕТ

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ДАВНО УСТАРЕЛИ

Вы собираетесь в ресторан или решили накрыть дома праздничный стол и пригласить гостей? Эксперты рассказали о правилах этикета, которые безнадежно устарели.

СЧЕТ ОПЛАЧИВАЕТ МУЖЧИНА

Не стоит рассчитывать, что счет в кафе или ресторане будет оплачивать мужчина – эти времена давно прошли. Предложите разделить счет или оплачивайте его по очереди: в этот раз – вы, а в следующий – ваш партнер.

ЖЕНЩИНА ИДЕТ СПРАВА ОТ МУЖЧИНЫ

Это правило появилось во времена Средневековья, когда рыцари носили свои мечи слева. Тогда для дам было удобнее и безопаснее идти справа от мужчины. Этот обычай сохранялся долгое время, но сегодня он превратился в анахронизм.

НЕЛЬЗЯ КЛАСТЬ РУКИ НА СТОЛ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

Это правило больше не актуально – его не соблюдают даже эксперты в области этикета. Правда, есть одно небольшое исключение. На официальных

приемах, где сервировка стола не предполагает большого пространства, поставленные на стол локти могут помещать соседям.

НЕ СТОИТ СИДЕТЬ ЗА СТОЛОМ СО СКРЕЩЕННЫМИ НОГАМИ

Это правило тоже безвозвратно устарело. Раньше считалось, что настоящие леди должны сидеть только с прямой спиной и не скрещивать ноги. Это было связано с тем, что женщины носили много нижних юбок. Сегодня даже девушки из королевской семьи могут позволить себе скрещивать ноги, сидя за столом.

НУЖНО ДЕРЖАТЬ ТЕЛЕФОН ПОДАЛЬШЕ ОТ ОБЕДЕННОГО СТОЛА

Сегодня мало кто из нас готов расстаться со своим гаджетом даже на время обеда. Поэтому сторонников этого правила остается все меньше. Современное общество пришло к компромиссу – важно не забывать уделять внимание себе-седникам за столом. А наличие телефона под рукой не нарушает этикет.



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ



МИКРОВОЛНОВЫЙ

Микроволновый, микроволновОвый... А есть еще и третий вариант: микроволновОй. Выбор большой, все варианты кажутся правдоподобными. Какой выбрать?

Без словарей тут не обойтись. Начнем с самого простого, со словаря ударений Ф. Агеенко и М. Зарвы, причем искать будем слово «волновОй». Например, волновАя теория, волновОй фактор – здесь ударение на окончании. Слово «волновОй» – короткое, запомнить его легко, но если оно сливается с другим в сложное, большое слово, ударение с окончания сдвигается. Мы скажем уже: коротковолновОвый, длинноволновОвый и – внимание! – микроволновОвый. То есть печь, которой многие пользуются (микроволновка, как мы ее называем), – микроволновАя печь.

Если же слово не просто длинное, а очень длинное – например, микрогальванический, микроземлетрясение или микроволновОвый, – одного ударения уже недостаточно. В таких словах появляется еще одно, дополнительное ударение, так называемое побочное: на первой части слова (микро). Получается – микроволновОвый.

Итак, еще раз: микроволновОвый, микроволновАя печь.

Использованы материалы «Российской газеты»

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели, сделайте сюрприз родным и близким, любимым и просто хорошим знакомым – **ПОЗДРАВЬТЕ** с юбилеем, днем рождения или важным событием в их жизни на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 790 рублей. Поздравление публикуется на цветной странице газеты, можно с фотографией (возврат снимка гарантируем).

Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru



СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Мекардбол» 6+

8.15 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Царевны» 0+

14.30 М/с «Фиксики» 0+

16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

16.55 М/с «Простоквашино» 0+

19.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

20.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВТОРНИК, 30 сентября

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Мекардбол» 6+

8.15 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Царевны» 0+

14.30 М/с «Фиксики» 0+

16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

16.55 М/с «Простоквашино» 0+

19.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

20.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СРЕДА, 1 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Мекардбол» 6+

8.15 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Царевны» 0+

14.25 М/с «Фиксики» 0+

16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

17.00 М/с «Простоквашино» 0+

19.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

20.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

22.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Мекардбол» 6+

8.15 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Царевны» 0+

14.25 М/с «Фиксики» 0+

16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

17.00 М/с «Простоквашино» 0+

19.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

20.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ПЯТНИЦА, 3 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Царевны» 0+

14.25 М/с «Фиксики» 0+

16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

17.00 М/с «Простоквашино» 0+

19.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 4 октября

5.00, 14.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Отель у овечек» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

15.30 М/с «Простоквашино» 0+

17.15 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+

18.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

20.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Отель у овечек» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

14.00 М/с «Простоквашино» 0+

15.35 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+

17.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

19.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

22.45 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

5.40 Х/ф «**БЕЛЫЙ СНЕГ**» 12+

7.40 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+

9.30 Т/с «**БАЛАБОЛ-8**» 16+

13.20 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+

17.10 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**» 16+

20.50 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**» 16+

0.20 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+

2.25 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+

ВТОРНИК, 30 сентября

4.10 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+

5.50 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+

7.50 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+

9.30 Т/с «**БАЛАБОЛ-8**» 16+

13.20 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+

17.20 Т/с «**КРЕПКАЯ БРОНЯ**» 16+

23.50 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+

1.30 Х/ф «**УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ**» 16+

СРЕДА, 1 октября

4.10 Х/ф «**БУДУ ПОМНИТЬ**» 16+

5.45 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+

7.10 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+

9.30 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+

13.20 Т/с «**ТАНКИСТ**» 16+

16.40 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+

1.10 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+

3.00 Х/ф «**ПОБЕГ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

5.00 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+

6.30 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+

7.50 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+

9.30 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+

13.20 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ**» 16+

23.00 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+

0.50 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+

3.00 Х/ф «**ЗОЯ**» 16+

ПЯТНИЦА, 3 октября

4.40 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+

5.40 Х/ф «**ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ**» 16+

7.00 Х/ф «**72 МЕТРА**» 16+

9.30 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+

13.20 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+

0.15 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+

2.30 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+

4.00 Х/ф «**РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС**» 16+

СУББОТА, 4 октября

5.40 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+

7.40 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+

9.40 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 16+

11.30 Х/ф «**БАТАЛЬОН**» 16+

15.30 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+

17.10 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+

19.10 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+

СУББОТА, 4 октября

21.00 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА**» 16+

22.40 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+

1.05 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+

3.05 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

4.50 Х/ф «**ЖИВИ И ПОМНИ**» 16+

6.30 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+

7.40 Х/ф «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**» 16+

9.00 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+

10.30 Х/ф «**В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ**» 12+

12.00 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+

13.30 Т/с «**МУРКА**» 16+

0.50 Х/ф «**ВОРЫ В ЗАКОНЕ**» 16+

2.20 Х/ф «**ЗЕЛЕНый ФУРГОН**» 16+

4.40 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

5.25 «Моя-твоя еда» 0+

5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.55 «Званный ужин» 16+

10.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

12.00 «Тест на беременность» 16+

14.20, 15.20 «Супер-мама» 16+

16.25, 18.00 «Дорогая, я забил» 12+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+

2.00 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 30 сентября

5.25, 10.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.55 «Званный ужин» 16+

12.00 «Тест на беременность» 16+

14.20, 15.20 «Супер-мама» 16+

16.25, 18.00 «Чад из ада» 12+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+

1.55 «Измены» 16+

СРЕДА, 1 октября

5.30 «Моя-твоя еда» 0+

5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.55 «Званный ужин» 16+

10.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

12.00 «Тест на беременность» 16+

14.20, 15.25 «Супер-мама» 16+

16.30, 18.00 «Беременная по обману» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.00 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+

1.55 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

5.10, 10.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.55, 4.30 «Званный ужин» 16+

12.00 «Тест на беременность» 16+

14.20, 15.25 «Супер-мама» 16+

16.30, 18.00 «Мамы-кин сынок» 16+

19.30 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.10 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+

1.55 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 3 октября

5.00, 7.55 «Званный ужин» 16+

9.30 «Супермама» 16+

13.45, 18.35 «Тест на беременность» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+

1.55 «Измены» 16+

5.00, 7.55 «Званный ужин» 16+

9.30 «Супермама» 16+

13.45, 18.35 «Тест на беременность» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+

СУББОТА, 4 октября

5.25 «Моя-твоя еда» 0+

5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+

8.40 «Чад из ада» 12+

16.30 «Мамы-кин сынок» 16+

18.00 «Беременная по обману» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 16+

3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

5.10 «Моя свадьба лучше!» 16+

8.00 «Мама в 16» 16+

15.00 «Дорогая, я забил» 12+

16.35 «Беременная по обману» 16+

19.30 «Мамы-кин сынок» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 16+

3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

5.00, 18.00, 1.15, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Засекреченные списки» 16+

17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+

20.00 Х/ф «**ВНЕ/СЕБЯ**» 16+

22.15 «Знаете ли вы, что?» 16+

23.30 Х/ф «**ПЛОХИЕ ПАРНИ**» 18+

ВТОРНИК, 30 сентября

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

10.00 «Совбез» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Документальный спецпроект» 16+

17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+

20.00 Х/ф «**ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**» 16+

22.15 «Смотреть всем!» 16+

23.30 Х/ф «**КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ**» 18+

СРЕДА, 1 октября

5.00, 18.00, 1.05, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 «Документальный спецпроект» 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

17.00, 1.55 «Тайны Чапман» 16+

20.00 Х/ф «**КРУШЕНИЕ**» 18+

22.00 «Безумные факты» 16+

23.30 Х/ф «**ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

5.00, 18.00, 1.45, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 «Документальный спецпроект» 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Кули-продай» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Неизвестная история» 16+

17.00, 2.30 «Тайны Чапман» 16+

20.00 Х/ф «**ХРАНИТЕЛЬ ТАИН**» 18+

22.00 «Момент в истории» 16+

23.30 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА**» 18+

ПЯТНИЦА, 3 октября

5.00, 18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 «Документальный спецпроект» 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Тайны Чапман» 16+

17.00 «Главные тайны мира» 16+

20.00 Х/ф «**ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА**» 16+

21.40 Х/ф «**ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ**» 18+

23.30 Х/ф «**ПОДВОДНЫЙ КАПКАН**» 16+

1.05 Х/ф «**ВЗАПЕРТИ**» 18+

СУББОТА, 4 октября

5.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 «Минтранс» 16+

10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+

15.00 «Совбез» 16+

16.00 Инфопрограмма 112 16+

17.00 «Документальный спецпроект» 16+

18.00 «Засекреченные списки» 16+

19.00 «Доброэфире» 16+

20.00 Х/ф «**ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ**» 16+

23.00 Х/ф «**ВСПОМНИТЬ ВСЕ**» 18+

1.15 Х/ф «**АПОЛЛОН 18**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+

8.55 «Самая народная программа» 16+

9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+

10.25 «Наука и техника» 16+

11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+

12.55 «Неизвестная история» 16+

14.00 «Кули-продай» 16+

14.55 «Безумные факты» 16+

16.00 Инфопрограмма 112 16+

16.55 Х/ф «**СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657**» 18+

18.45 Х/ф «**СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ**» 18+

20.30 Х/ф «**ГРЕНЛАНДИЯ**» 16+

23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+

5.40, 2.40, 4.40 Пятница News 16+

6.10 Король десертов. Кубок Агзамова 16+

7.30, 9.00, 10.50 Четыре дачи 16+

12.30, 14.30, 16.40 Битва шефов 16+

19.00 Битва шефов. Звезды 16+

21.00, 21.40, 22.10, 22.40, 23.00, 23.40 Т/с «**НЯНЯ ОКСАНА**» 16+

0.10 Наследники 16+

3.10, 3.50 Черный список 16+

ВТОРНИК, 30 сентября

5.00, 5.50, 4.10 Секреты на кухне 16+

6.10, 2.00, 4.40 Пятница News 16+

6.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+

8.00, 9.50, 11.30 Четыре дачи 16+

13.20, 14.20, 15.20, 16.10, 19.00, 2.20, 3.00, 3.40 Черный список 16+

17.10, 18.00, 20.00, 20.50 Черный список. На кухне 16+

21.50 Полная посадка 16+

23.10 Наследники 16+

СРЕДА, 1 октября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.00, 4.40 Пятница News 16+

6.20 Король десертов. Кубок Агзамова 16+

7.40, 9.10, 10.50 Четыре дачи 16+

12.50, 15.00 Битва шефов 16+

17.00 Битва шефов. Звезды 16+

19.00 Полная посадка 16+

20.30, 21.30, 22.30 Черный список. На кухне 16+

23.30 Наследники 16+

2.30, 3.10, 3.40 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.00, 4.40 Пятница News 16+

6.10 Король десертов. Кубок Агзамова 16+

7.40, 9.30, 11.10, 12.30, 14.10 Четыре дачи 16+

16.10, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+

19.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+

22.00 Свадьба вслепую 16+

23.30 Наследники 16+

2.30, 3.10 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 3 октября

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+

5.30, 1.50, 4.40 Пятница News 16+

5.50 Кондитер 16+

7.10 Кондитер. Дети 16+

8.30 Умнее всех 12+

10.00, 11.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+

13.00 Битва шефов. Звезды 16+

14.50, 18.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+

19.00 Ставка на любовь 16+

21.30 Наследники 16+

0.00 Х/ф «**ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ**» 16+

2.20, 3.00 Черный список 16+

СУББОТА, 4 октября

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.40, 4.40 Пятница News 16+

6.10, 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.45, 6.50 М/с «Простоквашино» 0+

7.00 Умнее всех 12+

8.30 Мамы Пятницы 16+

9.00, 10.30, 12.30, 14.00 Четыре дачи 16+

17.10, 18.10, 19.00, 19.50, 20.50, 21.50 Черный список. На кухне 16+

22.30 Ставка на любовь 16+

1.00 Х/ф «**ПЛАН ПОБЕГА**» 18+

3.10 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА» 16+ 19.00 Х/ф «КОД ЛЮБВИ» 16+ 23.00 Гармоничная женщина 16+ 6.00 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+ 6.30 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+ 9.55 Ешь. Готовь. Худей! 16+ 10.25 Уютное утро 16+ 10.55 Х/ф «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 15.00 Х/ф «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ» 16+ 19.00 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+ 22.30 Х/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 16+ 2.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+ 5.15 «6 кадров» 16+ 5.40 Х/ф «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ» 16+ 6.30 Х/ф «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ» 16+ 9.25, 10.00 Метод Рогова 16+ 10.30 Пять ужинов 16+ 10.45 Х/ф «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ» 16+ 14.55 Х/ф «В ЗАПАДНЕ» 16+ 19.00 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+ 22.30 Х/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+ 2.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+ 3.00 «6 кадров» 16+ 3.15 Х/ф «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20, 11.55 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» 16+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Герой на час» 16+ 18.15 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» 16+ 20.05 Х/ф «БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.45 Х/ф «КЛАССИК» 16+ 2.25 «Петровка, 38» 16+ 2.40 Х/ф «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ» 16+ 5.35 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» 16+ 6.20 «Закон и порядок» 16+ 6.50 «Православная энциклопедия» 6+ 7.15 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» 16+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+ 17.15 Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» 16+ 21.00 Постскриптум 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45, 0.30, 2.05, 2.45, 3.25, 4.00 Документальные фильмы 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 4.40 Тайна песни 16+ 5.20 «10 самых...» 16+ 5.50 Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ» 16+ 7.20 Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ» 16+ 9.05 Х/ф «БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА» 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30, 0.00 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 12.20 Х/ф «КЛАССИК» 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта 12+ 15.50, 16.35, 4.15 Документальные фильмы 16+ 17.25 Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» 16+ 21.05, 0.15 Х/ф «КЛЕРК» 16+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.20 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» 16+ 5.00 «Смех, дрожь и видео» 16+ 5.30 Московская неделя 12+ ТВЦ	СТС 6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.40, 3.55 Уральские пельмени 16+ 13.00, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+ 6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 6.10 ПроСТО кухня 12+ 6.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 16+ 9.00 Премьера. ПроСТО кухня 12+ 10.00 Премьера. «100 мест, где поестъ» 16+ 11.05 Х/ф «РОБОТ АРИ» 6+ 13.00 Х/ф «ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИГР» 12+ 15.20 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+ 18.25 Х/ф «БАМБЛБИ» 12+ 20.55 Х/ф «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР» 16+ 23.00 Х/ф «Я НЕ КИЛЛЕР» 18+ 1.20 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК БАССЕЙНОВ» 18+ 2.50 Х/ф «ДРАКУЛОВ» 16+ 4.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 5.15 М/с «Три кота» 0+ 6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.25 М/ф «Трио в перьях» 6+ 9.05 М/ф «Трио в перьях-2» 6+ 10.50 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+ 12.35 М/ф «Последний дракон» 6+ 14.35 Х/ф «БАМБЛБИ» 12+ 17.00 Премьера. Прятки 16+ 18.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 20.05 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» 16+ 22.25 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» 16+ 0.25 Х/ф «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» 18+ 2.30 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» 12+ 4.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 5.15 М/с «Три кота» 0+ СТС	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПЛАНЕТЯНЕ» 16+ 19.00, 20.00, 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00, 2.45, 3.35, 4.25, 5.10, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Стендап рулетка» 18+ 0.00, 1.00, 2.00 «Женский стендап» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 10.30, 2.40, 3.25, 4.10, 5.00, 5.50, 6.00 «Однажды в России» 16+ 11.30 «Кто куда» 16+ 12.05, 13.00, 14.20, 15.55, 18.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 21.00 «Ярче звезд» 16+ 23.00, 1.00, 1.55 «Женский стендап» 16+ 0.00 «Stand up» 18+ 6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.25 М/ф «Трио в перьях» 6+ 9.05 М/ф «Трио в перьях-2» 6+ 10.50 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+ 12.35 М/ф «Последний дракон» 6+ 14.35 Х/ф «БАМБЛБИ» 12+ 17.00 Премьера. Прятки 16+ 18.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 20.05 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» 16+ 22.25 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» 16+ 0.25 Х/ф «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» 18+ 2.30 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» 12+ 4.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 5.15 М/с «Три кота» 0+ ТНТ	ТВЗ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Новый день 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 16+ 21.15 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» 16+ 23.15 Х/ф «МАКСИН ХХХ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любвное настроение 16+ 9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.30 Х/ф «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» 18+ 12.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» 18+ 14.45 Х/ф «ДИКАЯ ШТУЧКА» 16+ 16.45 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 16+ 19.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 16+ 21.45 Х/ф «КТО Я» 16+ 0.00 Х/ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любвное настроение 16+ 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.45 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 12.45 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+ 14.15Х/ф«ТРЕЙСЕРЫ»16+ 16.15 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 16+ 19.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+ 21.15 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+ 23.45 Х/ф «ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.10, 0.35 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.40 Спортивная гимнастика. FONBET Чемпионат России 18.30 Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ 21.35 Футбол. «Верона» - «Сассуоло». Чемпионат Италии 23.45 Евротур 12+ 1.55 Футбол. Египет - Чили. Чемпионат мира. Молодежные сборные 4.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 7.30, 9.00, 11.50 Новости 0+ 7.35, 13.10, 18.10, 0.00 Все на Матч! 9.05 М/с «Команда Матч» 0+ 9.25 Д/ф «Месси» 12+ 10.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+ 11.55 Водное поло. «КОС-Синтез» (Казань) - «Спартак-Волгоград». Суперкубок России. Мужчины 13.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 15.55 Спортивная гимнастика. FONBET Чемпионат России 19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». Чемпионат Испании 1.25 Матч! Парад 6+ 1.55 Футбол. Аргентина - Италия. Чемпионат мира. Молодежные сборные 4.00 Новости 0+ 4.05 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - А. Перейра. UFC 16+ 6.00 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - А. Перейра. UFC 16+ 8.00, 12.00, 0.55, 4.00 Новости 0+ 8.05, 14.35, 21.00, 1.00 Все на Матч! 9.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Рarі Чемпионат России. 1/2 финала 12.05 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - А. Перейра. UFC 16+ 14.05 Матч! Парад 6+ 15.30 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига 18.50 Футбол. «Наполи» - «Дженоа». Чемпионат Италии 21.35 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Чемпионат Италии 23.45 После футбола 1.55 Футбол. Нигерия - Колумбия. Чемпионат мира. Молодежные сборные 4.05 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 6+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 6.30 Т/с «СОБР» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.05 Д/с «Москва - фронту» 16+ 10.40 Д/с «Забывтые войны России» 16+ 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 «Политукладчик» 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 «Музыка+» 12+ 0.55 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+ 2.30 Х/ф «БАЛАМУТ» 12+ 3.55 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 18+ 5.25 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+ 7.05 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 «Легенды музыки» 12+ 11.35 «Легенды кино» 12+ 12.30, 4.50 Документальные сериалы 16+ 13.15 «Политукладчик» 16+ 14.00 Д/ф «Рихард Зорге» 16+ 15.45 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 17.55, 19.25 Х/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+ 20.15 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+ 22.15 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+ 0.15 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+ 1.55 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 3.15 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+ 5.15 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 12.20 Д/с «Война миров» 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.00, 15.40, 16.30, 19.40, 3.00 Документальные сериалы 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 Главное 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.55 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 1.35 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+ 3.50 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ ★ ЗВЕЗДА
ЭОЭ НИК, 29 сентября 21.30, 0.30, 3.00» для слабослышащих людей 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Знания для жизни 12+ 4.45, 16.45, 4.25» 16+ 13.00, 15.30, 19.30» 16+ Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+ 16.30, 21.00, 22.45» новости 16+ ий цен 12+ и, 2.10 «Секретные» 16+ сударево 16+ Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ АНТ» 16+ не местная 16+ ам есть? 16+ фессия – Родину 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ ЭОЭ	20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ 1.00 Концерт М. Шуфутинского «Артист в Крокусе» 16+ ВТОРНИК, 30 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.30, 1.00 «Мои университеты» 16+ 12.45, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 22.15 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 18+ 15.05, 0.05 Выводы следствия 16+ 18.00 Я не местная 16+ 18.25, 1.00Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ СРЕДА, 1 октября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.30, 1.00 «Мои университеты» 16+ 12.45, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 22.15 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+ 15.00 Я не местная 16+ 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 18.00, 0.00 А что там есть? 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ 2.00 «Страна чудес» 16+ ЧЕТВЕРГ, 2 октября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.30 «Мои университеты» 16+ 12.45 Сценарий цен 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 2.40 Профессия – Родину защищать 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ 2.00 «Страна чудес» 16+ ПЯТНИЦА, 3 октября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.30 «Мои университеты» 16+ 12.45 Сценарий цен 16+ 13.15, 22.15 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 12.00, 18.30 «Мои университеты» 16+ 12.45 Дзержинского, 102 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+ 14.00 А что там есть ? 16+ 14.30 Т/с «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+ 21.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ» 16+ 1.50 Концерт Е. Ваенги 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 А что там есть? 16+ 8.15, 3.55 Профессия – Родину защищать 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Муниципалитет 12+ 9.10 Т/с «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+ 15.40, 2.20 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ» 16+ 17.15 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» 2 часть 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ» 16+ 22.10 Концерт Е. Ваенги 16+ 1.10 Х/ф «ОСТОРОЖНО КАНИКУЛЫ» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ 14.30 Т/с «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+ 21.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ» 16+ 1.50 Концерт Е. Ваенги 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 А что там есть? 16+ 8.15, 3.55 Профессия – Родину защищать 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Муниципалитет 12+ 9.10 Т/с «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+ 15.40, 2.20 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ» 16+ 17.15 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» 2 часть 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ» 16+ 22.10 Концерт Е. Ваенги 16+ 1.10 Х/ф «ОСТОРОЖНО КАНИКУЛЫ» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ 14.30 Т/с «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+ 21.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ» 16+ 1.50 Концерт Е. Ваенги 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября	20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ 1.00 Концерт М. Шуфутинского «Артист в Крокусе» 16+ ВТОРНИК, 30 сентября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.30, 1.00 «Мои университеты» 16+ 12.45, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 22.15 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 18+ 15.05, 0.05 Выводы следствия 16+ 18.00 Я не местная 16+ 18.25, 1.00Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ 2.00 «Страна чудес» 16+ ЧЕТВЕРГ, 2 октября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.30 «Мои университеты» 16+ 12.45 Сценарий цен 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 2.40 Профессия – Родину защищать 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 18+ 2.00 «Страна чудес» 16+ ПЯТНИЦА, 3 октября 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.30 «Мои университеты» 16+ 12.45 Сценарий цен 16+ 13.15, 22.15 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 12.00, 18.30 «Мои университеты» 16+ 12.				



Обращаем ваше внимание: телеканалы
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКС-ПИРА» 16+
0.10 «Время героев» 16+
1.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+
3.00 Новости 16+



5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.00, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «АТОМ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+



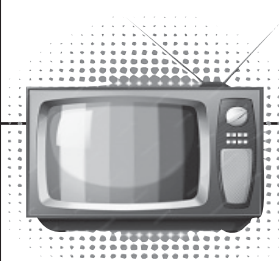
6.30 Диалоги о животных
7.15 Черные дыры. Белые пятна
7.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
8.25, 15.00 Д/ф «Роман в камне»
8.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 0.50 ХХ век
12.15 Д/с «Забывтое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДА-НЫМ»
15.25 «Агора»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Д/с «Первые в мире»
17.35 «Рассказы из русской истории»
18.40, 0.05 Д/ф «К истокам древности»
19.45 Главная роль
20.05 Д/с «Хуциев»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/с «Космос. Забытые проекты»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 Х/ф «МЕГРЭ КОЛЕБЛЕТСЯ»
1.45 Симфонические оркестры России
2.25 Д/с «Запечатленное время»



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПИН-КОД» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕ-ГУБЫ» 16+
0.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» 16+



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПИН-КОД» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕ-ГУБЫ» 16+
0.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» 16+



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПИН-КОД» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕ-ГУБЫ» 16+
0.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
«Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПИН-КОД» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕ-ГУБЫ» 16+
0.45 «Поздняков» 16+
1.00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
2.00 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» 16+



6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+
12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ» 18+
16.45 «Новости Совета Федерации» 12+
17.00 «Преодоление». Сергей Есенин. Разбитое зеркало 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Ключ от ДНК» 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 4.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+
22.30 Х/ф «БЕДА» 12+
0.05 «Кино. Короткий метр» 16+
0.35 «Почитаем!» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «Преодоление». Владимир Образцов. Генерал-директор движения 12+
2.55 «Свет и тени». Алексей Толстой 16+
3.20 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+
12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «БЕДА» 12+
16.45 «На приеме у главного врача» 12+
17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 4.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+
22.30 Х/ф «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДА-ЧИ» 12+
0.05 «Кино. Короткий метр» 16+
0.35 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Ключ от ДНК» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «Моя история». Александр Клевицкий 16+
2.55 «Свет и тени». Пол Морфи 16+
3.20 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» 12+
16.30 «На приеме у главного врача» 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 4.15 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
22.35 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+
0.15 «Кино. Короткий метр» 12+
0.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Заразительный пример» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «Очень личное». Михаил Малыхин 12+
2.55 «Свет и тени». Далида 16+
3.20 «Большая страна» 12+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» 12+
16.45 «Нескучное дело» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
20.15 Календарь 6+
20.45, 4.15 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
22.35 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 12+
0.15 «Кино. Короткий метр» 18+
0.35 «Песня остается с человеком» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «Очевидно. Вероятно» 12+
2.55 «Свет и тени». Иван Мясоедов 16+
3.20 «Большая страна» 12+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.30, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Знание - сила 12+
9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
8.05 Страна советов 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.20, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
ВЫГОДНО!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.45, 6.25, 7.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
8.00 Ваше здоровье! 12+
8.35 День ангела 0+
9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+



ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКС-ПИРА» 16+
0.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКС-ПИРА» 16+
0.10 Премьера. «Архитектура музыки» 12+
1.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКС-ПИРА» 16+
0.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

Щедрость и скупость измеряются не только звоном монет, но и душевным теплом и сердечными чувствами. Скупой платит дважды. Это – правда. Если речь идет не об обычных покупках, то цена может быть исключительно, непомерно высокой.

Когда вдруг настужь распахнулась дверь и в магазин вошел Вадим, мы с подругами застыли от удивления. А он небрежно кивнул нам, словно мы только вчера виделись, и с ухмылкой вальяжно подошел к полкам. Не спеша выбрал бутылку коньяка, бутылку вина и пару коробок самых дорогих шоколадных конфет. Лениво пошуршал пятитысячными купюрами у кассы и так же вальяжно вышел.

Мы тут же прилипли к окну. На улице Вадима ждала платиновая холеная дама с подтянутым нарисованным лицом в таком же холеном платиновом автомобиле. Огромном. Мы могли только дышать.

– Чего рты раскрыли?! Он уже пару дней, как вернулся. А эта... в машине – его адвокат, она и спасла его от тюрьмы, а теперь еще и его жена, – слышали мы за спиной насмешливый голос. Наша кассир Тоня всегда в курсе всех новостей.

Село у нас – деревня деревней: две улицы, да три курицы, как говорит наш должожитель и старожил дед Окунек. Почему Окунек? Видели бы вы того деда, не спрашивали бы: маленький, сухонький, верткий, как рыбка. Только, в отличие от рыбки, еще и говорливый. Это он всегда все первым узнает и всем рассказывает.

То, что село у нас небольшое, – верно, а остальное – это так, для красного словца и улыбки. Чтобы, когда приехали к нам, приятно удивились. Хорошее у нас село. Доброе, добротное, правильное. И люди такие же.

А в последнее время еще и много молодых ребят вернулось. Трудолюбивых и энергичных. Тех, кто несколько лет назад уехал в город после школы. Вернулись и взялись за настоящую работу, закатав рукава, как говорится. Взяли в аренду землю: кто – под коровники и конюшни, а кто – под рожь и пшеницу. А кому такие занятия не в радость, построили в селе современные автомастерскую, пекарню, аптеки, кафе и большой торговый центр.

С кем-то из вернувшихся сельчан и приехал однажды Вадим. Высокий, светловолосый, синеглазый обольститель. Как взглянет из-под густых ресниц – у любой девушки сердечко застучит часто-часто. А уж если с кем заговорит да приобнимет – большего счастья не придумать.

И никому даже в голову не пришло спросить этого привлекательного парня, кто он и откуда, чем занимался раньше и почему не спешит устроиться на работу в село. Приехал – и хорошо. Будто так и должно быть.

Сам Вадим, конечно, отлично понимал свой магнетизм, но до поры до времени пользовался им в меру. Планы у синеглазого были

не просто хорошо и весело жить, а устроиться и жить на широкую ногу. Потому и окружал он себя девушками, высматривая среди них подходящую. А девушки – они у нас в селе одна другой краше – друг перед другом хвастались его знаками внимания, и каждая надеялась, что это любовь.

Когда и как Вадим сделал предложение Анюте и как об этом первым узнал дед Окунек, трудно сказать. Только однажды утром у половины села в почтовых ящиках появились красивые приглашения на их свадьбу.

Анюта была самой скромной и самой красивой девушкой в селе. Родители ее умерли, когда ей было двадцать лет, и вот уже два года она жила одна. Они оставили дочке счет в банке, двухэтажный дом, небольшое хозяйство, сад с фруктовыми деревьями и цветами. После школы Анюта работала

лись Анютины подруги и друзья. Но с некоторых пор эти люди стали раздражать Вадима нескончаемыми предложениями участвовать в разных проектах или пойти к ним работать. И он свое раздражение, не стесняясь, показывал.

Потом его стало выводить из себя, что Анютина беременность изменила их образ жизни и фигуру молодой жены. Он злился, сквернословил, но ничего поделать не мог.

Но особенно стало злить Вадима, что Анюта ежедневно работает в пекарне вместе с Андреем. А тот смотрит на нее совсем не по-дружески. Дошло до того, что Вадим на все село заговорил о своих сомнениях: его ли это ребенок.

Анюта особо никому ничего не рассказывала, но, как говорится, шила в мешке не утаишь. Все стали замечать, как потухли Анютины глазки и как синие с поволокой гла-

НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ

СКУПОСТЬ ЧУВСТВ

Елена Петелина



в хлебном магазине. Но теперь стала совладелицей новой пекарни и автомастерской вместе со своим вернувшимся из города одноклассником Андреем. Мы все думали, что они поженятся, ведь дружили ребята с первого класса, и Аня ждала его, когда он уехал на заработки. Но тут появился Вадим.

Сказать, что свадьба была широкой, значит, ничего не сказать. Жених от невесты получил в подарок последнюю модель «Ауди». Все веселились от души, до рассвета. И никто даже не подумал узнать, что же подарил жених невесте и за чей счет банкет.

Целый год все девушки и лучшие семейные половинки завидовали безоблачной жизни Анюты и Вадима. Аня светилась от счастья и не скрывала этого. Вадим был исключительно внимательным и обаятельным. Он провожал и встречал жену с работы, хотя пекарня была рядом с их домом. Всегда сам ходил на рынок и в магазин за продуктами. А на выходные они вдвоем уезжали или в город, или на речку.

Все стало меняться, когда Аня сказала мужу, что ждет ребенка. Сначала к ним перестали приходить гости. Первое время по вечерам у молодоженов часто собира-

за Вадима стали злыми и серыми. Нельзя было не услышать и его громких недовольных криков и грубых возгласов, доносящихся из их дома на всю улицу.

Трагедия произошла ярким летним днем. Анюта была во дворе. Она только что вернулась с автовокзала, где проводжала Андрея в город. Он уезжал насовсем, оставив ей пекарню и автомастерскую.

Прощание было печальным и трудным для обоих. Аня, несмотря ни на что, любила мужа, а Андрей, вопреки всему, продолжал любить ее.

Аня вздрогнула, услышав мелодию СМС, открыла, чтобы прочитать, но подошедший сзади Вадим выхватил телефон из рук. Прочитал, побледнел и наотмашь ударил жену. Со всей силой, со всей злостью. Потом еще и еще. И зорал, завыв.

Когда соседи вбежали во двор, Анюта лежала вся в крови. Над ней стоял Вадим, держа в окровавленных руках телефон.

– Я же говорил, что она мне изменяет! Я же говорил, говорил. – повторял он.

СМС было коротким: «Я всегда буду любить тебя. Прощай. Будь счастлива! Андрей».

Анюта умерла в машине «скорой помощи» по дороге в больницу. Перед смертью она на минутку пришла в себя. В ее огромных карих глазах были удивление и боль.

– Я не знала, что он такой скупой! Скупой. На настоящие чувства. Я не знала, – прошептала она еле слышно.

В тот же день Вадима арестовали и отвезли в город в полицию. Было следствие, суд. Никого из наших сельчан не вызывали, хотя мы звонили и писали.

В газетах и в Интернете об этом случае практически ничего не было, поэтому мы очень удивились, увидев однажды в магазине Вадима, такого же обворожительно наглого, будто ничего не случилось, и, как оказалось, полностью оправданного и освобожденного прямо в зале суда.

Кто бы мог подумать, что Вадим останется в селе и сможет жить в Анютином доме. После всего. А он остался и смог.

Вступил в наследство, оформил на себя не только дом жены, но и автомастерскую, и пекарню, и зажил в свое удовольствие с новой женой-адвокатом: гости городские – всякий выходной, шашлыки и музыка до утра.

– Живут – в ус не дуют, ни стыда, ни совести, – с досадой говорил дед Окунек.

Так прошел год, а может, и два – точно не скажу. Но только однажды, ранним утром, по селу промчались полицейские машины с включенными сиренами и остановились у Анютино дома. Люди в форме выбили дверь, вывели под руки сонного, ничего не понимающего Вадима, затолкали в машину и уехали.

Остался только невысокий мужчина в гражданском. Огляделся, по-хозяйски походил по двору. Тут и жена Вадима вышла, обменялась с ним рукопожатием и понимающими улыбками. А потом они оба сели в ее платиновую машину и тоже уехали.

Откуда это стало известно? Дед Окунек все видел и рассказал.

В Интернете потом промелькнула небольшая заметка, что по анонимному звонку полиция обезвредила опасного преступника. Звонившая, а это была женщина, сообщила не только его имя и адрес, но и точное место хранения наркотиков в его доме.

Меньше чем через неделю снова приехал тот самый мужчина в гражданском, но в этот раз в джинсах. И, конечно, «горюющая» жена Вадима. А с ними – целая строительная бригада.

Рядом с автомастерской построили заправку. А на месте Анютино дома и пекарни началось строительство еще одного торгового центра.

– На каждого скупого всегда найдется еще скупее! Эх, люди, люди, – дед Окунек сплюнул и с досадой махнул рукой вслед удаляющейся машине дамы-адвоката.

Потом повернулся ко мне. – Слышь, Любава, пойдем, сходим на могилку нашей Анюты, а то на душе тяжело.

Лучший подарок другу

Подписка на «Кавказскую неделю».

Подробности на стр. 1

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ДЕНЬ ВСТРЕЧИ СО СТАРЫМИ ДРУЗЬЯМИ

Жизнь порой разводит товарищей по разным городам, странам, континентам, а ностальгия по старым временам не покидает душу. Видимо, по этой причине и возник День встречи старых друзей, который отмечается 26 сентября ежегодно.

В последнее время понятие дружбы стерлось, утратило былую ценность. Этому в какой-то мере способствуют социальные сети. Друг – это тот, с которым есть чем поделиться, неважно хорошее это или плохое, но можно и просто помолчать. С таким человеком связывают не только общие интересы, увлечения и пристрастия, но и пройденные километры жизни и съеденные килограммы соли.

Данный праздник довольно молод, поэтому еще ни традиций,



ни истории у него нет. Зато есть интересные факты о дружбе:

- Общаться с друзьями полезно для здоровья. Организм получает психологическую разрядку, исчезает чувство тревоги.

- Человек, не имеющий близкого друга, на 90% чаще страдает депрессией, бессонницей и хронической усталостью.

- Пользователи социальных сетей уверены, что дружбы в интернете не бывает. Она возможна только при живом общении.

- Пожилые люди живут дольше, если видятся с товарищами чаще, чем с родственниками.

- Самым дружелюбным городом признан Сидней (Австралия).

Используйте материалы
www.my-calend.ru

Афиша

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина
23 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Нежность и страсть»
27 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт
28 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
В.А. Моцарт Опера
«Так поступают все женщины»
29 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Олег ПОГУДИН
30 СЕНТЯБРЯ 13.00 6+
Валерий Гергиев
и симфонический оркестр Мариинского театра
ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина
23 СЕНТЯБРЯ 19.00 16+
Мюзикл
«Нотр Дам де Пари»
25 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Alessandro Safina
26 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
И. Штраус. Оперетта
«Летучая мышь»
27 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Спектакль
«Самая, самая»
28 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Ирина ДУБЦОВА
29 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
ДиДюЛЯ. «Голос сфер»
30 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
Спектакль
«Фальшивая нота»
ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея
23 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Коснулась я цветка»
26 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
«Камертон» Малый зал
Султан ЛАГУЧЕВ
29 СЕНТЯБРЯ 19.00 6+
Лермонтовская галерея
ПРЕМЬЕРА!!!
Вечер вокальной музыки
«Звени, звени, золотая Русь!»
ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
24 СЕНТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

25 СЕНТЯБРЯ 15.00 12+
«ПОБЕДА ОДНА НА ВСЕХ»
(концертная программа)
26 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«БАЯДЕРА»
(оперетта)
27 СЕНТЯБРЯ 11.00 0+
Г. Гладков
«БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»
(музыкальная сказка)
27 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+
А. Колкер
«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
(музыкальная комедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
вт., ср., чт. – в 15.00;
пт., сб., вс. – в 11.00, 15.00;
Вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!



– Что это вы такой расстроенный?
– Да у нас на фирме сокращения идут.
– Не стоит волноваться. Это владылец компании с женой разводится и увольняет всех ее родственников.

Объяснительная:
«Это не я работаю медленно, это время идет быстро».

– Да перестаньте вы переживать из-за сегодняшних неприятностей. Завтра будут новые.

– Вы страдаете от дефицита общения?
– Я им наслаждаюсь!

– А что посоветуете посмотреть в вашем городке? – Телевизор.

Инструкция – это документ, который обычно читают в двух случаях: 1) когда нечего читать; 2) когда уже все сломано.

– Такое впечатление, что когда мой сосед не может с утра пораньше сверлить, он звонит другу-дворнику, а тот приходит косить траву под окнами.

– Планирую получить права, чтобы занять свое место в пробке.

Заявление. Прошу на править меня на курсы повышения зарплаты.

Золотое правило пессимиста: если удача вам улыбнулась, будь вдвойне осторожнее.

ПОГОДА

	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 23 СЕНТЯБРЯ			
день:	+24	+23	+25
ночь:	+11	+9	+9
атм. давл.	720	723	738
СРЕДА, 24 СЕНТЯБРЯ			
день:	+25	+24	+24
ночь:	+11	+8	+7
атм. давл.	726	720	734
ЧЕТВЕРГ, 25 СЕНТЯБРЯ			
день:	+21	+25	+26
ночь:	+13	+11	+11
атм. давл.	714	718	733
ПЯТНИЦА, 26 СЕНТЯБРЯ			
день:	+11	+13	+13
ночь:	+6	+7	+8
атм. давл.	721	723	740
СУББОТА, 27 СЕНТЯБРЯ			
день:	+14	+13	+14
ночь:	+3	+5	+6
атм. давл.	721	724	740
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 СЕНТЯБРЯ			
день:	+16	+16	+17
ночь:	+3	+4	+4
атм. давл.	720	722	739
ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 СЕНТЯБРЯ			
день:	+13	+12	+14
ночь:	+5	+7	+7
атм. давл.	720	723	739
ВТОРНИК, 30 СЕНТЯБРЯ			
день:	+11	+11	+13
ночь:	+3	+4	+5
атм. давл.	720	724	740

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 29 сентября по 5 октября

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Много времени вы будете уделять чужим заботам, стремясь получить одобрение, особенно от партнера. С кем бы ни пришлось взаимодействовать, делайте это искренне.

Работа. Ваша активность может раздражать коллег. Возможно, сменятся задачи, придется быстро перестраиваться.

Здоровье. Будьте внимательнее, управляя транспортным средством.

☹ 2 октября ☹ 29 сентября

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Вы можете быть резки и даже не заметить этого. Обратите на это внимание, если не хотите задеть чувства близких. Членам семьи потребуются забота и помощь. Не перекладывайте это на других.

Работа. Будут удачно складываться дела, касающиеся образования. Если есть желание получить новые знания, то смело решайтесь.

Здоровье. ЖКТ будет довольно чувствителен.

☹ 1 октября ☹ 30 сентября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Вы будете склонны идеализировать партнера. Возможны новые знакомства, и тут стоит проявить бдительность, так как ожидания могут не оправдаться. Хорошие дни для семейных застолий и душевных разговоров.

Работа. Предстоит решать массу вопросов. Планирование и распределение обязанностей помогут все успеть.

Здоровье. Отличный период для обследования.

☹ 5 октября ☹ 1 октября

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Если хотите с кем-то помириться или признаться в любви, не упускайте благоприятное время. Вероятна встреча с друзьями или приятелями, где вы узнаете много интересного. Хорошо в эти дни делать подарки.

Работа. Могут возникнуть запутанные ситуации, в особенности с документами.

Здоровье. Больше времени проводите на воздухе.

☹ 29 сентября ☹ 2 октября

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Вы окунетесь в общественную жизнь и почувствуете жажду главенствовать. Это не всем понравится, в результате вероятны разногласия как в семье, так и в коллективе. Возьмите эгоизм под контроль.

Работа. В начале недели будьте внимательны к поступающей информации.

Здоровье. Возможны головные боли.

☹ 5 октября ☹ 1 октября

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Настроение могут изрядно подпортить разногласия с друзьями. Если не будете придавать значение этим переживаниям, то неделя пройдет на позитиве. Вероятен приятный сюрприз от любимого человека.

Работа. Возможно, придется решать чужие проблемы, доделывать чью-то работу.

Здоровье. Вероятно повышение давления.

☹ 29 сентября ☹ 3 октября

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Старайтесь избегать плохих новостей, не сплетничайте и не конфликтуйте. Любой негатив окажет на вас сильное влияние, что, в свою очередь, отразится на отношениях.

Работа. Вероятно, придется разрываться между домом и работой. Укрощайте в себе дух авантюризма, особенно в финансовой сфере.

Здоровье. Время для профилактики.

☹ 1 октября ☹ 30 сентября

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Будет сложно скрывать свои чувства. Вспыхнет ревность по отношению к партнеру или друзьям. Правильный выход эмоциям можно дать через творчество, просмотр фильмов.

Работа. Неплохой период, чтобы найти то, что вам понастоящему важно. Главное – не предпринимать пока активных действий.

Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.

☹ 2 октября ☹ 1 октября

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Вам будет важно отстаивать свою правоту, вы станете несговорчивы, что осложнит взаимодействие с окружающими. В конце недели вас могут пригласить на праздничное мероприятие с интересными людьми.

Работа. Потребуется дисциплина и терпение.

Здоровье. Вероятно обострение хронического заболевания.

☹ 29 сентября ☹ 1 октября

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Проявляйте больше инициативы в общении. Не нужно угождать всем подряд, просто делайте, что умеете хорошо, и это по достоинству оценят. Партнер может оказывать вам больше внимания, так, как вы совсем не ожидали от него.

Работа. Не скромничайте, проявляйте себя, и вас ждет заслуженное признание.

Здоровье. Можно проходить обследования.

☹ 30 сентября ☹ 2 октября

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Вашу заботу могут не оценить по достоинству, в особенности если вы этого ждете. Лучше не делать того, о чем вас не просят, чтобы не расстраиваться. Родственники партнера будут проявлять к вам повышенное внимание.

Работа. Не стоит брать или давать в долг, так как сложно будет вернуть деньги.

Здоровье. Нежелательно посещение бани, сауны.

☹ 3 октября ☹ 29 сентября

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Ваши действия могут стать катализатором неожиданных изменений в личной жизни. Позвольте себе проявляться естественно, доверяя интуиции. Разговор с близким человеком обнажит струны души, о которых вы даже не догадывались.

Работа. Вопросы, связанные с налогами, страховками, алиментами, будут актуальны.

Здоровье. Желательно исключить алкоголь.

☹ 1 сентября ☹ 3 октября

		Защищает от коррозии	"Квартирная" собачка	Писатель ... Манн	Восточный рожок	Фото	Создатель проекта		Диск с парой песен
		Офицер, закончивший службу	Материал для пиджака	Марсель, Софи					
Истинно царский жезл		Запарка на флоте	Видела Колобка последней	Борец в саду	Меч после конверсии	Скользкий спортивный инвентарь	Блюдо в листе водоросли		
		Старинная монета из Франции	Мост через овраг	Управа на черта	Ремонтная база в порту	Паломничество в Мекку			Ветеран срочной службы
Официальное заявление		Мэтр ... Делон	Возвращает сознание	"Девушка" из отары	Накладки на галифе		Тот же транзистор		Совсем уж неправда
		Копье с плоским наконечником	Камыш, пушица, папирус, ...	"Настроен" организма	Предприятие	Задорожная, Каменских			Владеет в Ильмень
Малиновый, вечерний		Лунная, патетическая	Архитектурный стиль	"Адский" химэлемент	Подарок	Марка автомобиля	Пространство над нами		Древнерусский "служака"
		"Я ..., летящий на крыльях ночи!"	Город для отдыха	Древнерусский "служака"					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ №38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Триплекс. Фри. Покрывало. Пахмутова. Вано. Винодел. Кит. Вход. Тяжба. Сибарит. Дот. Шрам. Братан. Хаос. Ким. Пуск. Бук. Краб. Гуру. Колорадо. Истома. Аден. Чипсы. Сидр. Айн. ПО ВЕРТИКАЛИ: Актер. Угги. Уния. Алсу. Отжим. Крис. Усы. Повадка. Утроба. Обкос. Хвост. Суоми. Шифр. Миди. Клад. Прыгун. Быр. Слив. Тора. Аккра. Анод. Ретирада. Укол. Веки. Амадей. Опал. Тан. Бонн.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 23 сентября 2025 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 25139. Тираж 4732. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.