

№40
(16395)
30 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница» Кавказская Неделя

Еженедельник

⇨ Телепрограмма с 6 по 12 октября ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

С 1 по 11 октября ДЕКАДА ПОДПИСКИ
на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

Цены снижены!

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 186 руб. 97 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 92 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – 164 руб. 48 коп.
6 месяцев – 986 руб. 88 коп.
До востребования – 931 руб. 68 коп.

ИНДЕКС ПР540

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 3 месяца 2025 г.
(октябрь–декабрь) – 144 руб. 00 коп.

На 2026 год подписаться в редакции можно будет с 1 декабря 2025 года.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

ВЫГОДНО!

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 22 октября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с ноября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 128 руб. 27 коп.
2 месяца – 256 руб. 54 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

АО «Издательство «Кавказская здравница»
СДАЕТ В АРЕНДУ:

240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в
Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

■ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

■ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

■ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

■ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

■ ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

30 СЕНТЯБРЯ – Международный день переводчика

1 ОКТЯБРЯ – Международный день пожилых людей

- Международный день музыки
- Всемирный день вегетарианства
- Международный день балета

2 ОКТЯБРЯ – Международный день социального педагога

- День профтехобразования
- День уролога

3 ОКТЯБРЯ – Всемирный день трезвости

3 ОКТЯБРЯ – Всемирный день грибника

- Всемирный день ходьбы

5 ОКТЯБРЯ – День работников уголовного розыска

- День учителя
- Всероссийский День спортсменов

силовых видов спорта

6 ОКТЯБРЯ – Всемирный день архитектуры

- День страховщика
- Международный день врача

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ УВЕЛИЧАТСЯ ВЗНОСЫ ЗА КАПРЕМОНТ

Жителей Ставропольского края ожидают изменения в оплате взносов на капитальный ремонт многоквартирных домов. С 1 января 2026 года вступят в силу новые тарифы, которые были официально утверждены правительством региона.

Соответствующее постановление правительства Ставропольского края размещено на портале правовой информации.

Согласно опубликованному документу, владельцы квартир в домах без лифта будут платить 18,17 рублей за квадратный метр общей площади. Для жителей высотных домов с лифтовым оборудованием он составит 19,17 рублей за квадратный метр.

Новые размеры взноса за капремонт были установлены с учетом минимально необходимых работ по капремонту в многоквартирных домах. В перечень входят обновление электрических сетей, систем тепло-, газо-, водоснабжения и водоотведения.

Учтены были также цены на ремонт крыш, фасадов домов, подвальных помещений, модернизация лифтов и лифтовых шахт, стоимость установки общедомовых прибо-

ров учета потребления воды, газа и тепловой энергии.

Оценочная стоимость ремонта одного многоквартирного дома с лифтом составит 55,5 млн рублей, а без лифта – 20,7 млн рублей.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru



Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»), г. Минеральные Воды)

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- Капремонт подорожает..... стр. 1
- Изменения в законодательстве в октябре..... стр. 2
- Готовим грядки осенью..... стр. 5
- Лунный календарь стрижек..... стр. 6
- На пороге вечности..... стр. 7
- Дело всей жизни..... стр. 11

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – ОКТЯБРЬ 2025

ОСНОВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Индексация зарплат и пенсий:** повышение на 7,6% для отдельных категорий работников и военных пенсионеров.
- Кредитные каникулы для МСП и самозанятых:** право на отсрочку платежей по кредитам на срок до полугода.
- Цифровой рубль для пособий:** начало эксперимента по перечислению социальных выплат в цифровой валюте в Ставропольском крае.
- Новые правила ФНС:** для граждан упростят подачу обращений в налоговую.
- Закон о такси:** теперь таксисты будут обязаны перейти на отечественные автомобили.
- Повышение утильсбора:** изменения коснутся автомобилистов, чьи машины мощнее 160 л/с.

ВВЕДЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КАНИКУЛ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ И БИЗНЕСА

С 1 октября 2025 года малый и средний бизнес, а также самозанятые граждане получат право воспользоваться кредитными каникулами – приостановить выплаты по займам на срок до шести месяцев.

Согласно документу, представители данных категорий бизнеса смогут один раз в пять лет оформить в банке кредитные каникулы сроком до полугода.

Кредитные каникулы будут одобрены банком, если максимальный размер кредита (займа) не превышает: для самозанятых – 10 млн рублей, для микропредприятий – 60 млн рублей, для малых предприятий – 400 млн рублей, для средних предприятий – 1 млрд рублей.

В течение льготного периода, согласно закону, по договору кредита (займа) проценты продолжают начисляться на предусмотренных этим договором условиях. Действие закона распространяется на кредитные договоры, заключенные с 1 марта 2024 года.

Эта мера поддержки поможет предпринимателям, столкнувшимся с временным падением доходов.

Кредитные каникулы не предоставляют:

- банкам, страховым компаниям, ломбардам и другим финансовым организациям;
- компаниям из игорного бизнеса;
- заемщикам, у которых просрочка по кредиту превышает 30 дней;
- по договорам, где есть несколько заемщиков или кредиторов.

ЗАКОН О ТАКСИ

С 1 октября таксисты будут обязаны работать на машинах с высоким уровнем локализации или произведенными заводами, заключившими специальный инвестиционный контракт (СПИК) с 1 марта 2022 года по 1 марта 2025-го.

ПОВЫШЕНИЕ УТИЛЬСБОРА

С 1 октября автомобилисты с машинами мощностью от 160 лошадиных сил будут оплачивать утильсбор по ставке для коммерческих дилеров-импортеров.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ МАРКИРОВКА НОВОГО ПЕРЕЧНЯ ТОВАРОВ

С 1 октября стартует новый этап маркировки косметики, бытовой химии и строительных материалов (речь идет о гипсе, цементе, бетоне). Производители и импортеры начнут наносить коды на уходовую косметику, средства для полости рта, ополаскиватели, кремы для рук и лица, губные помады и блески, а также на зубные пасты.

СОЦЗАЩИТА

НАДБАВКИ К ПЕНСИЯМ ЗА УХОД ЗА ГРАЖДАНАМИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

С начала года Отделение Соцфонда России по Ставропольскому краю установило надбавку к пенсии более 92 тысячам жителей региона с инвалидностью I группы или достигших 80 лет.

Такая надбавка заменила существовавшую ранее компенсационную выплату по уходу за гражданами этих категорий.

Размер доплаты с учетом проведенной индексации – 1314 рублей. Она будет повышаться ежегодно. Ранее выплата не индексировалась и составляла 1200 рублей.

Для установления надбавки пенсионерам не нужно обращаться в Отделение СФР по СК, так как она назначается беззаявительно при установлении I группы инвалидности или достижении гражданином 80 лет. Если у гражданина две пенсии, доплату назначат к одной из них.

Периоды ухода за людьми с инвалидностью I группы или лицами старше 80 лет продолжают учитываться в страховой стаж трудоспособным гражданам (1,8 индивидуального пенсионного коэффициента в год).

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

Установка дверей, замена замков.
Тел. 8-928-318-69-48. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт.
Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ПРАВО

НЕДЕЛИМЫЙ КОРИДОР

Устанавливать дополнительную дверь на площадке перед своей квартирой запрещено

Московская жилищная инспекция сделала важное напоминание: нельзя по своей воле устанавливать дополнительные двери на площадках перед своими квартирами. Для этого требуется разрешение. Об этом сообщила «Российская газета».

Разъяснения касаются не только жителей столицы: «соседские» двери сносят по всей стране. Например, как рассказали «РГ» в Федеральной службе судебных приставов, не так давно в Северной столице заставили убрать лишнюю дверь 39-летнюю местную жительницу. Иск на нее подал сосед, а управляющая компания поддержала требование.

«В районном суде мужчина сообщил, что дверь препятствует безопасной эвакуации людей при возможном возгорании и затрудняет доступ к пожарным кранам.

Коммунальная служба также выразила протест против установленной перегородки. Ведь сама управляющая компания получила предписание об устранении требований пожарной безопасности, а затем была оштрафована на 70 тысяч рублей.

В итоге суд встал на сторону соседа и обязал женщину демонтировать несанкционированную дверь», – рассказали в пресс-службе Главного управления ФССП России по Санкт-Петербургу.

Впрочем, как поясняют эксперты, не обязательно доказывать, что отрезанный в коридоре тамбур нарушает противопожарные правила.

Достаточно уже того, что дверь была установлена без разрешения.

Например, как сообщили в Московской жилищной инспекции, в одном из домов в районе Выхино-Жулебино жильцам, выгородившим себе «предбанник», оказалось достаточно разъяснительной беседы. Поводом же для визита инспекторов стал сигнал от соседей гражданина.

В результате нарушители самостоятельно демонтировали незаконную конструкцию. Специалисты жилинспекции напоминают, что для возведения ненесущих перегородок с дверными проемами в приквартирных холлах требуется проект перепланировки и согласие собственников помещений в многоквартирном доме, оформленное протоколом общего собрания.

НЕДВИЖИМОСТЬ

СТОИМОСТЬ КВАДРАТНОГО МЕТРА ЖИЛЬЯ УТВЕРДИЛИ В СТАВРОПОЛЕ

В краевой столице утверждена новая нормативная стоимость квадратного метра жилой недвижимости. Сумма впервые превысила отметку в 100 тыс. рублей. Распоряжение об этом опубликовано на городском портале правовой информации.

Согласно документу, в третьем квартале 2025 года один квадратный метр жилья будет стоить в среднем 102 284 рубля.

По данным регионального министерства строительства и архитектуры, в третьем квартале в Кисловодске средняя стоимость квадратного метра достигла 196 130 рублей.

Значительный рост цен отмечен и в других популярных курортных городах: в Пятигорске – 155 010 рублей, в Железноводске – 135 850 рублей, а в Ессентуках – 135 040 рублей. Отметку в 100 тыс. рублей также преодолел Лермонтов, где квадратный метр в среднем оценивается в 103 100 рублей.



ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ОКТЯБРЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
1, 2, 30	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение могут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
5, 6	Сильная	Эти дни будут опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.
16, 25, 28, 29	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ОКТЯБРЕ

На состояние здоровья может влиять не только солнечная активность, но и другие небесные тела. По мнению астрологов, важно учитывать в своих планах положение и фазы Луны. От них может зависеть общее самочувствие.

• **Полнолуние (7 октября).** На этот день приходится пик лунной активности. Негативное влияние может проявляться в виде бессонницы, эмоциональной возбудимости и повышенной восприимчивости к внешнему воздействию.

• **Новолуние (21 октября).** В такой момент лунная активность спадает до минимума, что негативно сказывается на общем самочувствии. Даже здоровый человек может ощущать слабость, усталость и снижение тонуса. Лечебные процедуры в этот день могут оказаться малоэффективными.

• **Луна в первой и третьей четверти (13 и 29 октября).** Неблагоприятные дни

для людей с высокой эмоциональной возбудимостью. Они могут испытывать беспричинную тревожность. Также возможны проблемы с давлением и нарушение сердечного ритма.

• **Сатанинские лунные сутки (6, 14, 21, 29 и 30 октября).** Астрологи считают такие дни в целом неблагоприятными для человека. Повышается восприимчивость к внешнему воздействию, чаще проявляются негативные эмоции, снижается энергетическая защита от негативных сущностей.

Использованы материалы www.kleo.ru

ДОМАШНИЙ	ТВ1	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.30 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.10 Тест на отцовство 16+ 10.30, 22.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 23.50 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 0.50 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.20 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.45 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «ШАМАНКА» 16+ 19.00 Т/с «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ» 16+ 3.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 X/ф «БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА» 16+ 10.45, 17.35, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 X/ф «НАСТЕНКА. НА ОСТРИЕ ИГЛЫ» 16+ 17.05 «Фактор безопасности» 12+ 18.15 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.40, 1.25, 4.10 Документальные фильмы 16+ 2.05 Прощание 16+ 5.30 Тайна песни 16+	6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+ 6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.10 Т/с «РОДКОМ» 16+ 12.45 Прятки 16+ 13.55 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 16.00 X/ф «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР» 16+ 18.00, 18.30, 1.30 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 19.00 X/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ» 16+ 21.10 X/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+ 23.20 X/ф «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» 18+ 2.15 Т/с «КУХНЯ» 16+ 5.10 М/с «Три кота» 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 8.00, 4.05, 4.50, 5.40 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 12.00 «Титаны» 16+ 14.40, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.25 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.30 X/ф «1+1» 16+ 0.45 X/ф «СТРАННЫЙ ЭЛ» 18+ 2.35 X/ф «НЕЧТО. МОНСТР ИЗ ГЛУБИН» 18+	6.00 Мультифильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 «Однажды в России» 16+ 12.00 «Титаны» 16+ 14.40, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.30 X/ф «БИТВА ПАП» 12+ 19.00 X/ф «УСКОРЕНИЕ» 18+ 20.55 X/ф «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА» 16+ 23.00 X/ф «КОДЕКС КИЛЛЕРА» 18+ 6.00 «Утро ТНТ»-2025	6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 19.00, 0.00 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). МИР Российской Премьер-Лиги 6+ 10.30, 1.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта 12+ 15.30 Громко 16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.25 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари 21.30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 10 2.00 Д/с «Фабрика грез: Бенфика» 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Pari Чемпионат России. 1/2 финала 12+ 5.10, 14.05, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+ 2.40 Д/с «Наука и война» 16+ 3.20 Д/с «Сделано в СССР» 12+	5.25 X/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 «Не факт!» 12+ 11.30, 13.25, 1.05 X/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+ 14.05, 15.05, 17.15, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+ 2.40 Д/с «Наука и война» 16+ 3.20 Д/с «Сделано в ССР» 12+
6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.25 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.30, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «БЕЗПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+ 19.00 Т/с «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ» 16+ 4.00 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «БЕЗПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.00 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «ГРЫМЗА» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.00 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Гармоничная женщина 16+ 14.30 X/ф «ГРЫМЗА» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.00 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.15, 22.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.20, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.45 Дав						

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Пятница - 10 октября	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.				

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 Премьера. Евгений Миронов, Светлана Захарова, Вадим Репин в гала-концерте Аиды Гарифуллиной в Большом театре 0+
1.00 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23.55 «Истории Большой Страны» 12+
0.55 X/ф «БЕЗ ТЕБЯ» 12+

6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.00 Д/ф «Леди сапиенс» 8.15 Т/с «МЕГРЭ» 9.45, 15.30 Д/с «Забытое ремесло» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 11.35 Д/с «Острова» 12.45 Д/с «Первые в мире» 14.00 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» 15.45 «Энigma» 16.30 Письма из провинции 17.15, 1.45 Мастера вокального искусства 18.05 «Царская ложа» 18.45 «Семинар» 19.45 Главная роль 20.05, 0.55 Д/с «Искатели» 20.50 X/ф «ЗОЛОТАЯ БАБА» 22.10 «2 Верник 2» 23.25 X/ф «ОСОБНИК НА ЗЕЛЕНОЙ» 2.30 М/ф «Великолепный Гоша». «История одного города»

4.50, 11.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 «Следствие вели...» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» 16+ 22.20 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.45 «Квартирный вопрос» 0+ 3.35 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государева 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 X/ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» 12+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 X/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» 12+ 23.35 X/ф «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ» 18+ 1.50 X/ф «КОРСАЖ» 16+ 3.45 X/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40, 6.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 7.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 7.45, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.45, 19.35, 20.10, 20.55, 21.40, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+



ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15, 13.10, 16.05 Документальные фильмы 12+ 11.05 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 14.05 X/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Эксклюзив» 16+ 19.15 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.55 X/ф «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» 16+ 0.40 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юморина-2025» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 X/ф «В КРУГЕ СВЕТА» 16+ 0.45 X/ф «НАЧНЕМ ВСЕ СНАЧАЛА» 12+

6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Где я его видел?». «В янтаре горит огонь». «Кентервильское привидение». «В стране невыученных уроков» 8.15, 0.15 X/ф «КЛАД» 9.35 Мы - грамотеи! 10.20 X/ф «ЗОЛОТАЯ БАБА» 11.35 Д/с «Человеческий фактор» 12.05 Черные дыры. Белые пятна 12.45 «Эрмитаж» 13.15, 1.35 Д/с «Сила природы» 14.10 «Рассказы из русской истории» 15.20 Большие и маленькие 17.15 Д/с «Без границ» 17.45 Д/ф «Свадьба». Купите счастье! 18.25 X/ф «СВАДЬБА» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/с «Твердыни земли русской» 20.35 X/ф «ГОРОЖАНЕ» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 2.30 М/ф «Тяп, ляп - малаяры!». «Жил-был Козявин». «Таракан»

4.35 Т/с «ПРИСТАВЫ» 12+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Секрет на миллион» 16+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Своя игра» 0+ 18.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.10 «ВИА Суперстар!» 16+ 23.15 «Ты не поверишь!» 16+ 0.20 Ч.Т.Д. 16+ 1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 2.20 «Дачный ответ» 0+ 3.15 X/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30, 11.50 X/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» 12+ 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.25 «Преодоление» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Краснокнижный человек» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 X/ф «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» 16+ 22.20 X/ф «КОРСАЖ» 16+ 0.10 X/ф «БОМБА» 18+ 1.40 X/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ» 16+ 3.40 Д/ф «Франкофония» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 5.15, 5.55, 7.20, 8.05, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 6.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 18+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30, 10.25, 16.45, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 22.10, 23.05 Т/с «ФИЛИН-4» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.30, 4.15, 4.55 X/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+

Выгодно! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ!

Подробности на стр. 1

6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультифильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечтаплион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Т/с «ЕСЕНИН». К 130-летию со дня рождения поэта 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» 18+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.30, 1.35 X/ф «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 М/ф «Приключения домовенка». «Дом для Кузьки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовенка» 7.35 X/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» 10.10, 1.40 Диалоги о животных 10.55 Д/с «Острова» 11.35 X/ф «ГОРОЖАНЕ» 13.00 Неизвестные маршруты России 13.40 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.10 Игра в бисер 14.55 X/ф «ОСОБНИК НА ЗЕЛЕНОЙ» 16.30 «Картина мира» 17.10 Пешком... 17.35 «Романтика романса» 18.30 Д/ф «Незаконченная партия Сергея Витте» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» 21.55 Опера «АИДА» 0.35 X/ф «СВАДЬБА» 2.20 М/ф «Кто расскажет небылицу?». «Ухты, говорящая рыба!». «В синем море, в белой пене...». «Иши ты, Масленица!»

4.50 Т/с «ПРИСТАВЫ» 12+ 6.50 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» Новый сезон 6+ 23.00 «Наше поколение-2025» 0+ 1.45 «Основано на реальных событиях» 16+ 12.10, 12.30, 13.00 Монастырская кухня 0+ 13.25 X/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 0+ 15.05 X/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 12+ 16.30, 18.30, 23.45 Вечер на «Спасе» 0+ 17.45 Бесогон 18+ 20.00, 1.55 Д/ф «Вторая мировая. Ложь западных стран» 12+ 21.05, 4.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 22.05, 22.40 «Поле битвы» 16+ 23.10 Д/ф «Секты. Секретное оружие ЦРУ» 16+ 0.45 День Патриарха 0+ 0.55 Паломница 12+ 2.50 Д/ф «Крест против свастики» 12+ 3.35 «Двенадцать» 16+ 5.00, 11.00, 0.45 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.10 Д/с «День Ангела» 0+ 11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+ 13.15 X/ф «ДЕНЬ АНГЕЛА» 12+ 14.45 X/ф «ТЫ ПОМНИШЬ» 12+ 16.35 X/ф «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ» 12+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+

19.30 «Следы империи» 12+ 21.05 Д/ф «Люди Христовы. Наше время» 16+ 22.35 Спецпроект «Люди Христовы. Наше время. Смотрим и обсуждаем» 0+ 23.50, 4.15 «Русский ковчег» 12+ 0.55 Д/ф «Елизавета» 0+ 1.50, 2.20, 2.45 «Поле битвы» 16+ 3.15, 3.45 Д/с «Святые целители» 0+ 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Д/ф «Тайна бессмертия» 0+ 6.35 X/ф «ДЕНЬ АНГЕЛА» 12+ 8.00 М/ф «Ангел маленькой принцессы» 0+ 8.40 Мультфильмы 0+ 9.00, 21.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Пилигрим 6+ 10.55 Святыни России 6+ 12.00, 2.30 Д/ф «Глобус православия» 12+ 13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.50 Монастырская кухня 0+ 15.20 В поисках Бога 12+ 15.50 Профессор Осипов 0+ 16.25, 18.00, 19.25 Т/с «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 12+ 18.00, 1.15 Главное с Анной Шафран 16+ 19.

ОАЗИС ТЕПЛА

Начать дачный сезон уже в марте позволяют обогреваемые за счет биотоплива грядки, их несложно создать на участке.

ПОДГОТОВКА К УСТАНОВКЕ

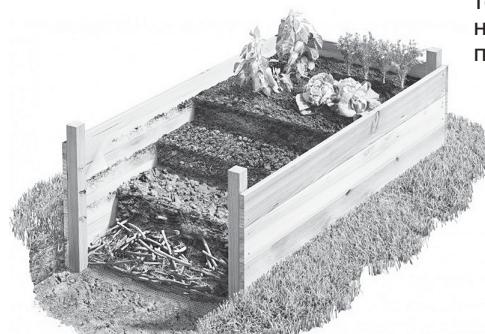
Работа состоит из нескольких этапов. Сначала надо найти место, разметить участок и снять дерн. Затем уложить металлическую или капрононую сетку, она защитит корни растений от грызунов. После этого сформировать дренажный слой из кирпичей или камней.

Выбранное место необходимо отгородить коробом со стенками высотой 60 см. Материал для него может быть любой: доски, гладкий шифер, брусы, старая террасная доска. Дерево важно обработать составом от гниения – моторной отработкой или горячей олифой.

Сажать в первые три года корнеплоды и зелень на супер-плодородной теплой грядке не рекомендуется: эти культуры склонны к накоплению нитратов.

ЗАРЯДИТЬ БАТАРЕИ

Теперь грядку надо заполнить биотопливом. По сути, должен получиться многослойный пирог.



Нижняя часть (около 30 см) формируется из материалов, разлагающихся долго: подойдут обрезки веток, дерево.

Второй ярус (20-30 см) наполняют продуктами быстрого разложения: сорной травой, пищевыми отходами.

Третий слой – это картон, бумага, старые газеты.

Четвертый этаж – из удобрений: навоза, помета, золы, их можно взять в произвольных пропорциях.

Пятый слой засыпают плодородным грунтом (10-15 см). Его состав таков: 6 ведер чернозема и торфа, по ведру песка и опилок,

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

30 сентября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. **Мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии. Цареградской и Макаревской икон Божией Матери.**

1 октября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. Преподобного Евмения. Преподобной Евфросинии Сузdalской. Преподобного Илариона Оптинского.

Икон Божией Матери: Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской.

2 октября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. Благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. Мучеников Трофима, Саватия и Доримедонта.

3 октября – Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомучеников Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта.

СВЯТЫНИ

Икона Божией Матери «Целительница»

Икона Божией Матери «Целительница», находившаяся в Москве в Алексеевском женском монастыре, является копией с образа из Цилканского храма в Карталинии, написанного во времена святой равноапостольной Нины (IV век). Икона изображает Божию Матерь, стоящую у постели больного клирика.

Перед образом «Целительница» молятся о помощи в родах, о рождении здоровых детей, кормлении молоком, о больных параличом, от обидчиков.

МОЛИТВА Пресвятой Богородице пред иконою Ее, именемой «Целительница»

О преславная Госпоже Царице Богородице, высшая всех небесных сил и святейшая всех святых! Припадаем и поклоняемся Тебе пред всечестным и цельноносным образом Твоим, воспоминающе дивное явление Твоему болящему клирику Викентию, и усердно молим Тя, всесильную рода нашего заступницу и помощницу: якоже древле подала еси исцеление тому



клирику, тако и ныне исцели наша души и телеса, болезнующия ранами грехов и страстей многочисленных, избави нас от всяких напастей, бед, скорбей и вечного осуждения. Сохрани от душепагубных лжеучений и безверия, от льстивых и наглых нападений невидимых врагов, подаждь нам христианскую кончину, безболезненную, мирную, непостыдную, Святых Тайн причастную. Слободи нас ходатайством Твоим на страшном нелицеприятном Судище Христове стати одесную всеправедного Судии и блаженный глас Его услышати: «Приидите, благословенни Отца Моего, наследуйте уготованное вак царствие от сложения мира». Аминь.

«100 чудотворных икон»,
ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

2 стакана золы, стакан извести, 1 ст. л. суперфосфата, 1 ст. л. сульфата калия, 1 ст. л. мочевины, 2 ч. л. борной кислоты. На зиму этот ярус надо прикрыть соломой.

Готовый «биореактор» остается залить большим количеством теплой воды, не менее 5 ведер на 1 кв. м. Процессы гниения запустятся сразу.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Конструкция прослужит 5-7 лет, затем ее потребуется заполнить по новой: растения вытянут большую часть питательных веществ, а биотопливо разложится.

В первый год на грядку высаживают требовательные к условиям растения – перцы, баклажаны, томаты, огурцы, капусту, тыкву. Для 3-4-го сезона подойдут свекла, капуста, фасоль и морковь. С 5-го года – зелень, редис, салат, горох, сельдерей.

Формировать теплые грядки лучше после уборки урожая. В таком случае с ноября по март в организме начнутся процессы разложения, а выделяющееся при этом тепло будет достаточно, чтобы создать условия для рассады. Хорошо, если каждую осень удастся закладывать по одной грядке, чтобы чередовать культуры. Содержимое отработавших коробов можно использовать как компост.

ИМЕНИННИКИ

30 сентября – Александра, Вера, Илья, Иван, Ирина, Любовь, Мирон, Надежда, Павел, София

1 октября – Алексей, Ариадна, Борис, Вениамин, Владимир, Ефросиния, Иван, Иларион, Ирина, Константин, Михаил, Петр, Сергей, София

2 октября – Алексей, Давид, Игорь, Константин, Мария, Николай, Трофим, Федор

3 октября – Александр, Михаил, Олег, Федор

4 октября – Александр, Алексей, Андрей, Валентин, Василий, Даниил, Дмитрий, Иван, Константин, Петр

5 октября – Вениамин, Макар, Петр, Федор

6 октября – Андрей, Иннокентий, Иван, Ираида

7 октября – Андрей, Антон, Василий, Виталий, Владислав, Павел, Сергей, Спиридон, Степан, Фекла



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



ЧИХАТЬ С ЗАКРЫТЫМ НОСОМ ОПАСНО

Стесняясь или просто не желая громко чихать на людях, многие из нас стараются сделать это как можно тише, закрывая нос. Однако врачи предупреждают, что подобная щепетильность может нанести серьезный вред здоровью.

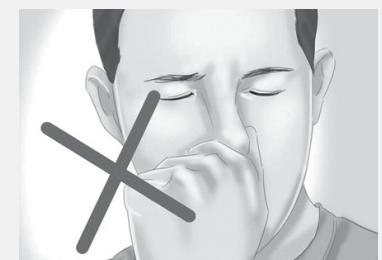
МЕХАНИЗМ

Чихание является защитной реакцией организма и возникает при раздражении рецепторов, расположенных на слизистых покровах носовых полостей. Результатом является неконтролируемый резкий выброс воздуха, проходящий через носоглотку из легких.

Чтобы понять, что такое чихание, необходимо учитывать, что это – безусловный рефлекс, выполняющий защитную роль. Поскольку происходит резкий выдох, обеспечивается удаление из дыхательных путей разнообразных агентов, вызывающих раздражение рецепторов.

Выполняется физиологический процесс в несколько этапов:

- появление в носу ощущения щекотания;
- этот зуд побуждает сделать глубокий вдох, чтобы набрать воздух в легкие в полном объеме;
- мягкое небо приподнимается, происходит сокращение дужек зева спереди;



Чихание схоже с резким выдохом, не зря в этом процессе участвуют те же мышцы, что и при дыхании. Под натиском диафрагмы сжимается грудная клетка, которая моментально выталкивает из легких поток воздуха.

Если нос закрыт, пострадают кровеносные сосуды. Тончайшие капилляры лопнут, вследствие чего покраснеют глаза и кожные покровы, а затем можно почувствовать острую головную боль.

ПОТЕРЯ СЛУХА

Во время чихания поток воздуха проходит через носовые пазухи со скоростью 120 метров в секунду. Если закрыть нос в этот момент, сила воздуха может сильно ударить по носоглотке и евстахиевой трубе. А повреждение последней, как правило, приводит к частичной глухоте.

ПОПАДАНИЕ МИКРОБОВ

Не стоит забывать о том, что чихание с закрытым носом противоречит главной функции этого процесса. С помощью «чихов» живые существа избавляются от инфекции и грязи, которая попала в организм из внешней среды. Когда же вы пытаешься предотвратить чихание, бактерии возвращаются в легкие и разносятся по всем внутренним органам.

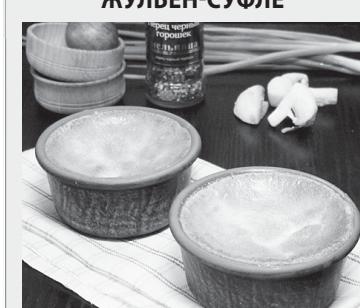
www.doctor.rambler.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА



ЖУЛЬЕН-СУФЛЕ



- Сметана – 180 г
- Яйца – 3 шт.
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Грибы – 450 г
- Сыр – 300 г
- Зелень (лук, укроп) – 10 г
- Растительное масло – 1 ст. л.

Грибы отварить; если в этом есть необходимость, нарезать. Желтки смешать блендером со сметаной, солью и перцем, белки взбить отдельно и добавить к желткам. Положить измельченную зелень, еще раз взбить. Формы для запекания смазать маслом, выложить грибы, посыпать тертым сыром, влить сметанно-яичный соус. Поставить в разогретую до 180°C духовку на 20 минут. Суфле должно подрумяниться.

КАРТОФЕЛЬ ПО-ПАРИЖСКИ

- Картофель – 1500 г
- Сливочное масло – 100 г
- Смесь специй (майоран, чабер, куркума, тимьян) – 1 ст. л.
- Репчатый лук – 2 головки
- Петрушка и укроп – по 10 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Картофель очистить, разделять на дольки. Мелкие клубни можно оставить целыми. Растопить в сотейнике масло, обжарить измельченный лук. Выложить картофель и влить воду, чтобы она его закрывала, довести до кипения, посолить, поперчить, добавить специи. Зелень связать в пучок и опустить в сотейник. Тушить 35 минут. Перед подачей полить порции луковым соком, в котором тушились клубни.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ВИНОГРАД

Целебные свойства этих ягод были известны еще в древности. Виноград использовали для лечения всевозможных недугов. Современные научные исследования доказали огромную его пользу и даже появилось такое направление в медицине, как ампелотерапия (виноградотерапия).

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

обусловлены замечательным составом этой вкусной ягоды. В состав винограда входят витамины A, C, P, K, группы B, медь, кремний, натрий, фосфор, бор, цинк, железо и еще более 150 полезных биологически активных веществ, необходимых для сохранения, укрепления и восстановления здоровья человека.

• Виноград оказывает общеукрепляющее действие на организм.

• Способствует укреплению иммунитета.

• Снижает вероятность возникновения онкологических заболеваний.

• Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, улучшает состав крови, способствует снижению уровня холестерина.

• Снижает вероятность закупорки сосудов и возникновения варикозного расширения вен.

• Помогает нормализовать артериальное давление.

• Виноград используют для профилактики и лечения легочных заболеваний.

• Способствует нормализации пищеварения, улучшению обмена веществ, помогает при лечении запоров.

• Является профилактическим и лечебным средством при заболеваниях печени и почек.

• Помогает при болях в суставах.

• Виноград очень полезен для нервной системы, помогает справиться со стрессами, депрессиями, поднимает настроение, нормализует сон.

• Снижает вероятность возникновения возрастного ухудшения зрения.

• Помогает замедлить процессы старения и омолодить организм.

• Способствует снятию усталости и восстановлению после физических нагрузок.

• Оказывает благоприятное воздействие на состояние волос, ногтей и кожи.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

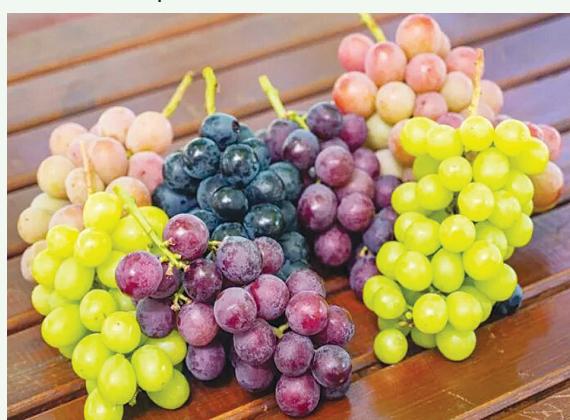
не рекомендуется при сахарном диабете, язве желудка и двенадцатеростной кишки, ожирении, острых формах туберкулеза, стоматите, острой сердечной недостаточности, циррозе печени и некоторых других заболеваний. Специалисты не советуют употреблять виноград женщинам на последней стадии беременности. Он может вызывать аллергические реакции как у детей, так и у взрослых.

КАЛОРИЙНОСТЬ

В зависимости от сорта, калорийность винограда может составлять от 50 до 100 ккал на 100 г продукта.

КАКИЙ ПОЛЕЗНЕЕ

Специалисты считают темные сорта винограда более полезными, чем светлые.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ С ГЛАЗУРЬЮ

- Мука – 350 г
- Молотое пшено – 100 г
- Гречневая мука – 50 г
- Дрожжи – 1 кубик
- Молоко – 250 мл
- Яблочный сок – 100 мл
- Яйцо – 1 шт.
- Соль – по вкусу
- Лимонная цедра – 1 ч. л.
- Корица – 1 ч. л.
- Сливочное масло – 60 г
- Яблоки – 2 кг
- Изюм без косточек – 50 г
- Тонко нарезанный миндаль – 100 г
- Сметана – 150 г
- Сливки – 125 мл

Муку смешать с пшеницей и гречневой мукой. С помощью молока и дрожжей сделать опару, оставить на 15 минут подняться. Добавить остатки молока, 1/2 яблочного сока, яйцо, соль, цедру, 1/2 ч. л. корицы и масло. Вымесить тесто. Накрыть и поставить в тепло на 30 минут.

Противень смазать жиром, раскатать на нем тесто и оставить на 15 минут подняться.

Нагреть духовку до 200°C. Дольки яблок смешать с изюмом, миндалем, выложить на тесто. Выпекать 30 минут.

Сметану смешать с яблочным соком, корицей и сливками. Залить пирог глазурью. Выпекать еще 30 минут.



В МИРЕ ЦВЕТОВ

ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Мой муж услышал в какой-то телевизионной передаче, что комнатные растения ночью выделяют вредные для человека вещества, поэтому спать в помещении, где они находятся, нельзя. Теперь он требует, чтобы я избавилась от своих цветов, которые очень люблю и давно выращиваю. Дело дошло до ссоры. Неужели он прав и комнатные растения ночью наносят вред человеку?

• Содержание чересчур большого количества растений на небольшой площади не создает комфорта ни для людей, ни для самих растений.

• При большой скученности комнатных растений в спальне у их хозяев может появиться тошнота, слабость и головная боль в утренние часы, так как у цветов в светлое время суток выработка кислорода преобладает над выделением углекислого газа, а ночью они выделяют углекислый газ, правда, в незначительном количестве. Поэтому в спальне можно держать не больше двух комнатных цветков.

• Все привыкли считать, что растения очень полезны, так как они подавляют развитие болезнетворных бактерий. Антибактериальными свойствами обладают такие растения, как акалифа Уиллиса, акубуса японская, колеус Блюме, пеперомия туполистная, антуриум величественный, гибискус (китайская роза) и некоторые другие.



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

НУЖНО ЛИ МЫТЬ КУРИНЫЕ ЯЙЦА?

Бабушка постоянно моет куриные яйца, даже купленные в магазине. Есть ли в этом смысл?

Главная угроза – это бактерии *Salmonella*, которые содержатся в помете большой птицы, напоминают в Роспотребнадзоре. И всегда есть риск, что на яичной скорлупе сохранился опасный микроб.

Так что мыть яйца нужно, но только непосредственно перед приготовлением. Когда вы привезли яйца из магазина, просто уберите их в холодильник в отдельный лоток. Иначе они быстро испортятся, так как нарушится целостность скорлупы (смется невидимый защитный слой). Для мытья используйте обычное средство для мытья посуды (некоторые предпочитают пищевую соду). Протирать яйца можно руками или хозяйственной губкой, – рекомендуют специалисты.



АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ОКТЯБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Ср	10, 11	Луна в Водолее 22:51	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Чт	11, 12	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3, Пт	12, 13	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Сб	13, 14	Луна в Рыбах 05:06	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Вс	14, 15	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
6, Пн	15, 16	Луна в Овне 07:47	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7, Вт	16, 17	Луна в Овне	Полнолуние 06:47	Неблагоприятный день
8, Ср	17, 18	Луна в Тельце 08:12	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Чт	18, 19	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Очень благоприятный день
10, Пт	19, 20	Луна в Близнецах 08:11	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Сб	20, 21	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Нейтральный день
12, Вс	21, 22	Луна в Раке 09:36	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Пн	22, 23	Луна в Раке	Последняя четверть 21:12	Нейтральный день
14, Вт	23, 24	Луна во Льве 13:46	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Ср	24	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Чт	24, 25	Луна в Деве 21:05	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
17, Пт	25, 26	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Сб	26, 27	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Вс	27, 28	Луна в Весах 07:01	Убывающая Луна	Благоприятный день
20, Пн	28, 29	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
21, Вт	29, 30, 1	Луна в Скорпионе 18:42	Новолуние 15:24	Неблагоприятный день
22, Ср	1, 2	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Чт	2, 3	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Пт	3, 4	Луна в Стрельце 07:18	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Сб	4, 5	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Вс	5, 6	Луна в Козероге 19:53	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Пн	6, 7	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Вт	7, 8	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
29, Ср	8, 9	Луна в Водолее 06:55	Первая четверть 19:20	Неблагоприятный день
30, Чт	9, 10	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
31, Пт	10, 11	Луна в Рыбах 14:45	Растущая Луна	Неблагоприятный день

www.astrofesta.ru

• Некоторые растения ядовиты: это датура (дурман), олеандр, брумансия, адениум.

• Многие комнатные цветы на листьях и стеблях имеют колючки, шипы, зубцы. Это кактусы, молочай блестящий, панданус, алоэ. Такие растения, безусловно, нежелательны там, где есть дети.

• Некоторые цветущие растения, например, олеандр, находясь в спальне, могут вызвать у своих хозяев головную боль. На ночь их следует выносить в другое помещение.

Поэтому просмотрите свои комнатные растения и освободитесь от лишних и ядовитых.

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Публикуем мнение эксперта, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

- Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти нарости могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



- Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

- Что же может помочь избавиться от папиллом?

- Можно попробовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, способствует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

- Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть мо-



До и после применения «Папиклина»

ложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на финансирование расходов по приобретению сиропа «Папиклин». Специальное предложение действует только до 28 октября 2025 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продуктуйте код **8856**
получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ



ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ОбеспечЕние или обеспЕчение?

Еще недавно можно было не сомневаться – обеспЕчение, и только так. За ударение «обеспЕчение» были как минимум три слова – Словарь ударений Ф. Агеенко и М. Зарвы, Орфоэпический словарь под редакцией Р. Аванесова и Толковый словарь В. Даля. Другой вариант словари до сих пор попросту презирали, они и упоминали его для того только, чтобы поставить рядом с ним пометы «не рекомендуется!» и «неправильно!».

Однако это единодушие отныне нарушенено: Словарь ударений И. Резниченко приводит оба варианта ударения – обеспЕчение и обеспЕчение, как равноправные. Ударение, которое до сих пор иначе как просторечным не называли, стало законным, так что принимайте его и делайте свой выбор. И обеспЕчение, и обеспЕчение – как пожелаете. А также «жизнеобеспЕчение» и «жизнеобеспЕчение».

Использованы материалы «Российской газеты»

ВЫГОДНО! С 1 по 11 октября ДЕКАДА ПОДПИСКИ

на газету
«Кавказская неделя»
на 1-е полугодие 2026 года.

Оставайтесь с нами,
мы работаем
для вас!

Подробности на стр. 1

ОТКРОВЕНИЕ

1 октября – Международный день пожилых людей

О ЧЕМ ЖАЛЕЮТ СТАРИКИ НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ

Записки волонтера из Дома престарелых

ОНИ РОДИЛИ МАЛО ДЕТЕЙ

* «Знаете, я сейчас так жалею, что мы тогда не родили дочке братика или сестричку. Жили мы в коммуналке, в пятером в одной комнате с моими родителями. И я думала – ну куда еще одного ребенка, куда? И эта спит в углу на сундуке, потому что даже кроватку поставить негде. А потом мужу по служебной линии выделили квартиру. А потом – другую, побольше. Но возраст был уже не тот, чтобы рожать».

* «Сейчас думаю: ну вот почему я не родила даже пятерых? Ведь все было: муж хороший, надежный, добытчик, «каменная стена». Работа была, детский сад, школа, кружки... Всех бы вырастили, подняли на ноги, в жизни устроили. А мы просто жили как все: у всех ребенок один, и у нас пусть будет один».

* «Увидела, как мой муж нянчится со щенком, и подумала – а ведь это в нем нерастранные отцовские чувства. Его любви на десятерых бы хватило, а я ему родила только одного».

ОНИ МНОГО РАБОТАЛИ В УЩЕРБ СЕМЬЕ

* «Работала я кладовщицей. Все время на нервах – вдруг недостачу обнаружат, на меня запишут, тогда – суд, тюрьма. А сейчас думаю: и зачем работала? У мужа-то хороший оклад был. А просто все работали, и я тоже».

* «Тридцать лет я проработала в химической лаборатории. Уже к пятидесяти годам никакого здоро-



вья не осталось – потеряла зубы, желудок больной, гинекология. И зачем, спрашивается? Сегодня моей пенсии даже на лекарства не хватает».

В старости, оглядываясь на прожитую жизнь, многие просто понять не могут, зачем за свою работу держались – часто неквалифицированную, непrestижную, скучную, тяжелую, низкооплачиваемую.

ОНИ МАЛО ПУТЕШЕСТВОВАЛИ

В числе лучших своих воспоминаний большинство пожилых людей называют путешествия, походы, поездки.

* «Помню, как мы еще студентами поехали на Байкал. Какая же там неземная красота!»

* «Мы на целый месяц отправились в круиз на теплоходе по Волге до Астрахани. Какое же это было счастье! Мы были на экскурсиях в разных исторических городах, загорали, купались. Я до сих пор храню фотографии!»

* «На выходные мы решили поехать в Ленинград. У нас тогда машина была еще двадцать первая «Волга». Семь часов за рулем. Утром сели завтракать в Петродворце на берегу Финского залива. А потом заработали фонтаны!»

ОНИ ПОКУПАЛИ МНОГО НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ

* «У нас в буфете стоит немецкий фарфоровый сервис на двенадцать персон. А мы даже никогда в жизни из него не ели – не пили. О! Давайте возьмем оттуда по чашке с блюдцем и выпьем из них чаю, наконец. И для варенья розетки выберите самые красивые».

* «Мы с ума сходили по этим вещам – покупали, доставали, старались. А ведь они даже не делают

жизнь комфортнее – наоборот, мешают. Ну зачем мы купили эту полированную «стенку»? Все детство детям испортили – «не трожь», «не поцарапай». А лучше бы стоял тут самый простой шкаф, из досок сколоченный, зато детям можно было бы играть, рисовать, лазать».

* «Купила на всю зарплату финские сапоги. Мы потом целый месяц питались одной картошкой, которую бабушка из деревни привезла. И зачем? Разве кто-то когда-то стал меня больше уважать, лучше ко мне относиться из-за того, что у меня сапоги финские, а у других – нет?»

ОНИ МАЛО ОБЩАЛИСЬ С ДРУЗЬЯМИ, ДЕТЬМИ, РОДИТЕЛЯМИ

* «Как бы я хотела сейчас увидеть свою мамочку, поцеловать ее, поговорить с ней! А мамы уже двадцать лет нет с нами. Я знаю, что когда не будет меня, моя дочка будет точно так же тосковать, ей будет точно так же меня не хватать. Но как ей это объяснить сейчас? Она так редко приезжает!»

* «Родила я Сашеньку и в два месяца отдала в ясли. Потом – детский сад, школа с продленкой. Летом – пионерский лагерь. Однажды вечером прихожу домой и понимаю – там живет чужой, совершенно мне не знакомый пятнадцатилетний человек».

ОНИ МАЛО УЧИЛИСЬ

* «Как мало я читала книг! Все дела дала дела. Видите, какая у нас огромная библиотека, а большинство этих книг я даже никогда не открывала. Не знаю, что там, под обложками».

ОНИ НЕ ИНТЕРЕСОВАЛИСЬ ДУХОВНЫМИ ВОПРОСАМИ И НЕ ИСКАЛИ ВЕРУ

* «Знаете, я всю жизнь верующих людей как-то побаивалась. Особенно всегда боялась, что они тайком от меня научат своей вере моих детей, расскажут им, что Бог есть. Дети-то у меня крещеные, но о Боге я с ними не говорила никогда – сами понимаете, тогда всяческое могло быть. А теперь понимаю – у верующих была жизнь, у них было что-то важное, что для меня тогда прошло мимо».

Использованы материалы Интернета

№ 40 30 сентября 2025 г.

Кавказская неделя

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
ВТОРНИК, 7 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
СРЕДА, 8 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
ЧЕТВЕРГ, 9 октября

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
ПЯТНИЦА, 10 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+
СУББОТА, 11 октября

5.00, 14.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.30 М/с «Простоквашино» 0+
17.05 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
18.25 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.25 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.50 Т/с «ФИТНЕС» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
17.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+

Любима

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 октября

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 X/ф «МЕТРО» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
18.20 Т/с «ГУРУЗФ» 16+
1.25 X/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
2.50 X/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
ВТОРНИК, 7 октября

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 X/ф «ОСЕНЬЮ 41-ГО» 12+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
17.30 Т/с «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ» 16+
0.50 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
3.15 X/ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» 16+
СРЕДА, 8 октября

5.00 «Путь к Победе» 16+
5.55 X/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 12+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+
17.20 Т/с «БОМБА» 16+
1.15 X/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+
2.30 X/ф «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ» 16+
ЧЕТВЕРГ, 9 октября

5.05 «Путь к Победе» 16+
6.00 X/ф «СТРЕЛЬЦОВ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 16+
23.10 X/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
0.40 X/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 16+
2.50 X/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
ПЯТНИЦА, 10 октября

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 X/ф «РЖЕВ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
0.35 X/ф «ЭКИПАЖ» 16+
2.40 X/ф «КРАЙ» 16+
СУББОТА, 11 октября

4.40 X/ф «ЦОЙ» 16+
6.10 X/ф «ПИРАММИДА» 16+
8.00 X/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+
9.40 X/ф «БЛИЗНЕЦ» 16+
13.20 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
15.10 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕДАЮЩИЙ УДАР» 16+
17.10 X/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ» 16+
19.10 X/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТИНЕ» 16+
21.00 X/ф «МАРШ-БРОСОК» 16+
ПЯТНИЦА, 10 октября

5.00, 8.40 «Званый ужин» 16+
10.45 «Супермама» 16+
15.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Маменькин сынок» 16+
19.30 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ЧЕТВЕРГ, 9 октября

5.00, 8.40 «Званый ужин» 16+
10.45 «Супермама» 16+
15.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Маменькин сынок» 16+
19.30 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
СУББОТА, 11 октября

5.25 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.20, 15.00 «Чадо из ада» 12+
16.35 «Маменькин сынок» 16+
18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.25 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.15 «Мама в 16» 16+
15.00 «Дорогая, я забыл» 12+
16.35 «Беременна по обману» 16+
19.30 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

+10

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 октября

5.0010.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Дорогая, я забыл» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.50 «Измены» 16+
ВТОРНИК, 7 октября

5.00, 10.00, 3.35 «Моя свадьба лучше!» 16+
5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.50 «Измены» 16+
СРЕДА, 8 октября

5.00, 10.00, 3.40 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ЧЕТВЕРГ, 9 октября

5.00, 10.00, 3.40 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ПЯТНИЦА, 10 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
СУББОТА, 11 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20, 15.25 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20,

ФОТО	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30 По делам несовершеннолетних 16+	6.00 «Настроение»	6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+	4.45 Т/с «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+	
7.10, 5.20 Давай разведемся! 16+	8.25, 11.50 X/ф «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР» 12+	6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+	8.00, 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+	6.30 География спорта 12+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00	
8.10, 3.05 Тест на отцовство 16+	11.30, 14.30, 17.50 События	8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+	9.00 Новый день 16+	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+	Новости дня 16+	
10.30, 23.45 Д/с «Понять. Простить» 16+	12.35, 15.05 X/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» 16+	11.05 Т/с «РОДКОМ» 16+	9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30	7.05, 12.05, 22.15 Все на Матч!	9.20 «Ищу своих» 12+	
11.40, 0.55 Д/с «Порча» 16+	14.50 Город новостей	12.05 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+	13.00, 13.30, 14.15, 14.45 Д/с «Порча» 16+	9.05 «Небесная грация» 6+	10.10 «Не факт!» 12+	
12.55, 1.45 Д/с «Знажарка» 16+	17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Формула хита» 16+	13.05, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	15.15, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+	10.30 Матч! Парад 6+	10.50, 13.25 Д/с «Забытые войны России» 16+	
13.30, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+	18.15 X/ф «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ» 16+	19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+	19.00 X/ф «ПРОПАВШАЯ» 16+	11.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная	14.40, 15.05, 17.15 Т/с «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» 16+	
14.05, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+	20.05 X/ф «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+	3.50 Уральские пельмени 16+	21.00 X/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» 16+	12.35 Лица страны 12+	15.00 Военные новости 16+	
14.40 X/ф «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ» 16+	22.00 В центре событий	23.05 «Приют комедиантов» 12+	23.00 X/ф «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ» 16+	13.00 Есть тема!	19.40 Д/с «Загадки века» 12+	
19.00 X/ф «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА» 16+	0.35 X/ф «НЕМОГУСКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+	0.35 X/ф «Петровка, 38» 16+	1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+	14.25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4	20.30 Д/с «Война миров» 16+	
23.00 Уютное утро 16+	2.20 «Закон и порядок» 16+	2.20 «Закон и порядок» 16+	20.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+	15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+	21.20 «Спецрепортаж» 16+	
23.30 Гармоничная женщина 16+	2.45 X/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+	5.40 «Москва резиновая» 16+	22.00, 2.45, 3.35, 4.25, 5.10, 5.50, 6.00 «Однажды в России» 16+	19.00 Футбол. Россия - Иран. ВетВоом матч сборной 6+	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+	
4.45 «6 кадров» 16+	5.40 «Москва резиновая» 16+	6.10 Д/ф «Невидимый поединок. Ришар и Депардье» 16+	23.00 «Стендап рулетка» 18+	0.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону 6+	23.30 «Музыка+» 12+	
6.10 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+			0.00, 1.00, 2.00 «Женский стендап» 16+	1.00 «Вы это видели» 12+	0.55 X/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕ СКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» 12+	
				2.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Basket Cup 6+	2.10 X/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 12+	
				4.00 Новости 0+	3.40 Д/с «Хроника Победы» 16+	
				4.05 Д/с «Путь. Дзюдо на шестой части суши» 12+	4.05 X/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 12+	
				5.30 «Вид сверху» 12+		

6.30, 5.55 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+	6.50 «Православная энциклопедия» 6+	6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+	6.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - Дж. Гейджи. UFC 16+	5.40 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 6+
9.25 Ешь. Готовь. Худей! 16+	7.15 Х/ф «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+	6.20, 9.00 ПроSTO кухня 12+	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+	7.00, 9.00, 12.40, 18.15 Новости 0+	7.05 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+
9.55 Уютное утро 16+	9.00 «Здоровый смысл» 16+	7.10 Х/ф «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+	9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+	7.05, 12.45, 15.50, 18.20, 21.30, 1.00 Все на Матч!	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.30 Х/ф «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ» 16+	10.05 Мифы о еде 16+	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+	10.30 М/ф «Королевские каникулы» 6+	10.05 Булинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 6+	9.15 «Второе мнение» 12+
14.50 Х/ф «СЧЕТ ЗАНЕЛЮБОВЬ» 16+	10.55 «Просто & вкусно» 6+	11.00 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» 6+	12.15 Х/ф «АМАЗОНСКИЙ СТРЕЛОК» 16+	11.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная	9.45 СССР. Знак качества 12+
19.00 Х/ф «СЖЕЧЬ ВСЕ И НАЧАТЬ ЗАНОВО» 16+	11.50 «Смешите меня семеро» 16+	12.55 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ» 6+	14.45 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+	13.55 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Факел» (Сургут). Бетсити. Суперлига	10.35 «Не факт!» 12+
23.30 Х/ф «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+	12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+	15.00 Х/ф «КОТ И ПЕС» 12+	17.15 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» 16+	16.15 Футбол. Прощальный матч Дениса Глушакова	11.05 «Мужики» 16+
3.00 Х/ф «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ» 16+	13.10, 14.50 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» 16+	16.50 Х/ф «ВСЕ МОГУ» 16+	19.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+	19.25 Футбол	11.35 «Легенды кино» 12+
	17.15 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» 16+	18.25 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+	21.30 Х/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ» 16+	22.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. 1/4 финала	12.30, 4.15, 5.05 Документальные сериалы 16+
	21.00 Постскриптум	20.20 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+	23.45 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+	20.00 М/с «Стандап» 18+	13.15, 19.25 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+
	22.10 «Право знать!» 16+	22.20 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+	0.35 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+	21.00 М/с «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» 16+	21.25 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
	23.45, 0.30, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05 Документальные фильмы 16+	0.35 Х/ф «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» 16+	3.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+	23.00, 1.00, 1.55 «Женский	23.25 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛИЯ» 12+
	5.10 «Петровка, 38» 16+	5.00 М/с «Три кота» 0+	5.00 М/с «Три кота» 0+	стендап» 16+	1.25 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РЯДА» 12+
	5.20 «10 самых...» 16+		5.00 М/с «Stand up» 18+	5.00 М/с «Stand up» 18+	3.00 Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕ СКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» 12+
			0.00 «Stand up» 18+	5.00 Матч! Парад 16+	

6.30 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+	5.45 Х/ф «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ» 16+	6.00 М/с «Машкины страшилки» 0+	6.00 Мультфильмы 0+	6.00 Профессиональный бокс 16+	5.20 Т/с «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» 16+
9.05, 9.35 Метод Рогова 16+	7.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА» 16+	6.05 М/с «Маша и Медведь» 0+	8.00 Новый день 16+	7.00, 9.00, 4.00 Новости 0+	9.00 Новости недели 16+
10.10 Пять ужинов 16+	9.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ» 16+	7.05 М/ф «Рыбка Понько на утесе» 16+	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+	7.05, 11.45, 17.00, 22.00, 1.00 Все на Матч!	9.25 «Служу России» 12+
10.55 Полезная программа 6+	10.55 Полезная программа 6+	9.10 М/ф «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров» 12+	9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+	9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+	9.55 «Военная приемка» 12+
11.30, 0.40 События	11.50 «Наша смешная жизнь» 16+	11.00 М/ф «Приключения аргонавтов» 6+	10.30 Х/ф «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА» 12+	9.25 Д/ф «Лев Яшин - номер один» 6+	10.40 Легенды армии 12+
12.35 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+	13.00 Х/ф «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+	13.00 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+	12.45 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+	10.40 «Вы это видели» 12+	11.30 Д/с «Легенды го-безопасности» 16+
14.30 Московская неделя	14.30 Московская неделя	17.00 Прятки 16+	14.30 Х/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» 16+	12.25 Регби. Pari Чемпионат России. Финал	12.20 Д/с «Война миров» 16+
15.00 Хроники московского быта 16+	15.00 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+	18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+	16.30 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+	14.45 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Кубок России. Женщины. Финал	13.10 «Код доступа» 12+
15.50, 16.40, 4.00, 4.25 Документальные фильмы 12+	17.00 Прятки 16+	20.05 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+	19.00 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 16+	17.30 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ	14.00 Д/с «Улика из прошлого» 16+
17.30 Х/ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА» 16+	18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+	22.40 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+	21.00 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 16+	20.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - М. Гамрот. UFC 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
21.10 Х/ф «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 16+	20.05 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+	21.00 «Звезды в джунглях» 16+	23.15 Х/ф «ЗАЛОЖНИК» 18+	22.55, 1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. 1/4 финала	15.40, 16.30, 19.40, 3.00 Документальные
0.55 «Петровка, 38» 16+	22.40 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+	23.00 «Шоу Воли» 16+	1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+	4.05 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ 6+	17.20 «Спецрепортаж» 16+
1.05 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 12+	0.35 Х/ф «13» 18+	0.00 «Большой хит» 16+			18.00 Главное 16+
3.05 «б кадров» 16+	2.10 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ» 16+	1.55, 2.40 «Женский стен-дап» 16+			23.00 «Фетисов» 12+
3.15 Х/ф «ГРЫМ-ЗА» 16+	3.45 Х/ф «НОЧЬ С ДЖОЗИ» 16+	6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+			23.55 Х/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» 16+
5.05 «Москва резиновая» 16+	5.05 М/с «Три кота» 0+				1.25 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
5.30 Московская неделя 12+					

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
ПОНЕДЕЛЬНИК - 6 ОКТЯБРЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.	МОГУТ ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В СЕТКУ ВЕЩАНИЯ. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.			
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.50, 2.40 Д/с «Первые в мире» 8.05 Черные дыры. Белые пятна 8.45 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 0.15 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 X/ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ» 15.25 «Агора» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15 Мастера вокального искусства 18.20 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» 21.30 Сати. Нескучная классика... 22.10 Т/с «МЕГРЭ» 1.15 Р. Щедрин. Избранные произведения	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 20.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 2.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКОЛОВОД» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государева 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 X/ф «НИКОГДА» 12+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ТРИГГЕР» 16+ 22.30 X/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+ 0.00 «Кино. Короткий метр» 18+ 0.30 «На приеме у главного врача» 12+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Моя история». Юрий Энтин 16+ 2.55 «Свет и тени». Аль-Бируни 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
ВТОРНИК - 7 ОКТЯБРЯ	ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1	ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1			
СРЕДА - 8 ОКТЯБРЯ					
ЧЕТВЕРГ - 9 ОКТЯБРЯ					
	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmtv.ru				
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.00, 0.15 Д/ф «Тайна болотной мумии» 8.15, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.10 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.55, 20.05 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» 15.20 Д/ф «Людмила Фетисова. Запомните меня веселой...» 15.45 Сати. Нескучная классика... 16.30 «Эрмитаж» 17.15 Р. Щедрин. Избранные произведения 18.35 Линия жизни 19.45 Главная роль 21.35 «Белая студия» 2.30 Д/ф «Роман в камне»	5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 20.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 0.55 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКОЛОВОД» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 X/ф «НИКОГДА» 12+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ТРИГГЕР» 16+ 22.30 X/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+ 0.00 «Кино. Короткий метр» 18+ 0.30 «На приеме у главного врача» 12+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Моя история». Юрий Энтин 16+ 2.55 «Свет и тени». Аль-Бируни 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.40, 10.25, 11.20, 12.10, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmtv.ru				
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.00, 0.05 Д/ф «Клеопатра: тайна мумифицированной руки» 8.15, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.00 ХХ век 12.10 Д/с «Забытое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.55, 20.05 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» 15.45 «Белая студия» 16.30 «Библейский сюжет» 17.15, 2.05 Мастера вокального искусства 18.15 Д/ф «Роман в камне» 18.45 «Семинар» 19.45 Главная роль 21.30 Власть факта	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 20.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 0.55 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКОЛОВОД» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 X/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+ 16.40 «На приеме у главного врача» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ТРИГГЕР» 16+ 22.30 X/ф «СУКИНЫ ДЕТИ» 16+ 0.05 «Кино. Короткий метр» 18+ 0.35 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Виртуальная примерочная» 12+ 1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+ 2.15 «Очень личное» 12+ 2.55 «Свет и тени». Роберт Шуман 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 7.35, 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.20, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 13.30, 14.40, 15.20, 16.05, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.				
	ВЫГОДНО! Подробности на стр. 1				

Поезд шел из Москвы. В купе, кроме меня, были еще молодой мужчина и женщина с сыном-подростком. Мужчина читал электронную книгу. Подросток лежал на верхней полке с запятыми плеером ушами и за всю дорогу не проронил ни звука. Зато его мамаша трещала без умолку. Она говорила об аномалии климата, о росте цен, о пальмовом масле в продуктах и тарифах ЖКХ. Разговор никто не поддерживал. Видимо, женщины просто хотелись выговориться, выплыть то, что накипело в душе. Мне почему-то стало жаль ее: неухоженная, забывшая о себе, бьется, как рыба об лед в своих заботах и проблемах. Я подумала с грустью: наверное, многие сейчас так живут.

Мать с сыном вышли на свою остановку, и мы с мужчиной остались в купе одни.

За окном полыхал закат: оранжевые, розовые, багряные краски разрисовывали картину неба. Это было похоже на настоящее волшебство. День прощался с землей и уходил красиво.

В поезде все располагают к откровению. Порой хочется поделиться очень личным с человеком, которого потом никогда не увидишь.

– Встречаются в жизни люди, которые, как этот закат, освещают всю твою судьбу, и ты все время чувствуешь силу этого живительного света, – задумчиво сказал мужчина. – Для меня таким человеком была наша учительница Елена Георгиевна. Да разве только для меня? Ученики ее не просто уважали, а боготворили.

Своих детей у нее не было, и она отдавала нам всю душу. А в моей жизни эта учительница сыграла, пожалуй, самую главную роль.

Он посмотрел в окно на стремительно мелькающие леса и полустанки и словно отбросил двадцать лет, почувствовав себя учеником 10 «А», где классным руководителем была Елена Георгиевна.

– В тот год она должна была взять еще классное руководство в 5 «А», куда собирали всех шалунов и разгильдяев, от них вся школа ходила ходуном. Вот Елене Георгиевне, как опытному педагогу, этих сорванцов и поручили.

Она всегда что-нибудь придумывала, и однажды выстроила нас всех в зале: наш доблестный 10 «А» и пятиклассик, и объявила им: «Каждый из вас должен выбрать из старшеклассников «маму» или «папу». Это такая игра, и вы должны следовать ее правилам».

Мальчики, немного смущаясь, подошли к нашим красавицам, а девочки ринулись к парням. Все разбрелись по парам. Только я один остался не у дел. Стоял посреди зала, а ребята посмеивались.

ваются: мол, красавчик, капитан волейбольной команды, а никому не нужен.

И вдруг из-за двери выныривает девочка: опоздала, доедая пирожок в буфете.

Худощавая, лопоухая, два хвостика из волос завязаны аптечными резинками. Встала напротив меня и впилась своими глазками-буравчиками из-под челки, закрывающей брови. Не знаю, почему, но этот взгляд полоснул меня по сердцу.

– Ты что же, Киселева, оробела? – с теплотой в голосе спросила Елена Георгиевна. – Иди, знакомься, это – Дима Костров. Он будет твоим названным папой.

Вы не представляете, что у нас в школе после этого началось! «Шефы» не спускали глаз с пятиклассников. Проверяли дневники, помогали делать домашние задания, многих записали

повнимательнее, я решил, что она – неплохая девчонка. Очень смелая, могла на дерево залезть, речку босиком перейти.

Отлично играла в настольный теннис, прыгала у стола, как мячик, брала самые сложные подачи.

Моя подопечная очень удивилась, что я не умею играть в шахматы – ее дедушка был заядлым шахматистом, и принялась меня обучать.

А еще у нее был настоящий талант художника. Она так дерзко смешивала краски и давала волю буйной фантазии, что от картины невозможно было отвести глаз.

Однажды, когда Киселева была уже в седьмом классе, она подарила мне на день рождения мой портрет. Я был поражен: вроде бы я и не я, словно кто-то взглянул на меня влюбленными глазами и вынул у меня из души такое, о чем я и не подозревал.

НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЕСТКАХ

УЧИТЕЛЬНИЦА

Лариса Прозорова



в спортивные кружки, устраивали викторины, даже в походы ходили. Пятикласски, чувствуя такой контроль, тоже подтянулись, перестали опаздывать на уроки и как оголтелые носились на переменах.

Говорили, что на педсовете похвалили Елену Георгиевну за удачный психологический эксперимент.

Вошла проводница, предложила чай.

– Два стакана и, если можно, с лимоном, – попросил мой спутник и продолжил рассказ. – Киселева жила с бабушкой. Кроме нее, были еще два младших брата. Родители работали на Севере. И порой заниматься с ней математикой, которая давалась ей с большим трудом, мне приходилось на детской площадке, пока братья качались на качелях-каруселях. Но я не сдавался, подтянул ее до твердых четверок. И, вообще, приглядевшись к этой Киселевой

я все время чувствовал ответственность за Киселеву, ловил себя на мысли, что она мне стала просто необходима.

На моих глазах она из гадкого утенка превращалась в лебедя. Или, может быть, это только казалось мне в моем воображении?

После школы я поступил в технический вуз. Киселева блестяще сдала экзамены в училище дизайна. Ниточка, которая протянулась между нами в школе, не порвалась, а с годами только крепла. Общение, переписка, встречи, прогулки при Луне. Кончились все тем, что мы поженились, а свою первую дочку назвали Леночкой в честь Елены Георгиевны.

Наша учительница следила за нашими судьбами и радовалась за нас. Ей исполнилось семьдесят лет, но она продолжала преподавать, получила звание «Заслуженный учитель школы России». Ее не отпускали, но она и сама не хотела

бросать работу, ведь это была ее жизнь.

В день юбилея мы с ребятами решили поздравить любимую учительницу. Прошли мимо охранника пятеро взрослых мужчин с букетом цветов и вошли в класс прямо посередине урока. У нее опять были пятиклассники.

– Ребята, – сказал я, – вы знаете, что у вас самая лучшая учительница в мире?

Класс затих.

– Только очень строгая, – пискнул кто-то с последней парты.

– А с вами иначе нельзя, – парировал я. – Если бы Елена Георгиевна нам гайки не закручивала, как вы думаете, стал бы наш Ваня Столяров кандидатом наук, а Миша Плошай – известным хирургом?

Елена Георгиевна с повлажневшими глазами приняла букет и по-матерински обняла каждого из нас. Она была такая же, как двадцать лет назад, стройная, в белой кофточке и строгой юбке. Только волосы густо присыпала седина.

Вечером мы пришли к ней домой. Купили подарок – электрический самовар, расписанный под гжель, чайный сервиз и торт.

Елена Георгиевна перелистывала альбомы.

– Я очень люблю своих выпускников, храню их фотографии и всех помню по внешности, многих даже по фамилии. Для одного своего класса я даже написала стихотворение на выпускной. Я знаю, кто из них когда женился, у кого родились дети, кто стал бизнесменом, – голос учительницы звучал тихо и ласково.

Она обвела нас теплым взглядом лукавых глаз: «Вы знаете, как я люблю свою профессию. Мне нравится видеть у детей горящие глаза, ощущать себя частью их жизни, быть для них хорошим воспоминанием о школе. Может, это даже дело моей жизни».

Вот такая трогательная, милая и родная учительница прошла через наши судьбы.

…Поезд приближался к станции, где мой попутчик должен был выходить. Он достал с полки не-большой чемодан и коробку.

– Это подарок для моей женушки, – сказал он. – Хотите взглянуть?

В коробке оказался искусно сделанный кораблик с алыми парусами.

– Придет встречать, – улыбнулся мужчина. – Я не разрешал, поздно уже, но знаю, что все равно придет.

Состав остановился. Я увидела, как в свете фонаря к моему спутнику подбежала молодая женщина и, поднявшись на цыпочки, поцеловала его. Он сжал ее в объятиях, и на какое-то мгновение они стали одним целым.

Поезд тронулся, оставляя их, счастливых, на опустевшем перроне.

ВЫГОДНО!

Предлагаем оформить
ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
в РЕДАКЦИИ

и получать газету
в издательстве
«Кавказская здравница»
(г. Минеральные Воды)
на проходной
в удобное для вас время.

Цена 1 экземпляра

газеты – 12 руб. 00 коп.;

на 3 месяца 2025 г.

(октябрь–декабрь) –

144 руб. 00 коп.

Подписка на газету

на 1-е полугодие 2026 года

в редакции будет доступна

с 1 декабря 2025 года.

иконка женщины с газетой

Афиша
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

1 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

К Международному дню музыки
Вечер вокально-инструментальной музыки
«День музыки»

3 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вечер инструментальной музыки
«Диалоги»

4 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт

5 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьез»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

30 СЕНТЯБРЯ 19.00 12+

Спектакль
«Фальшивая нота»

1 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Михаил ШУФУТИНСКИЙ

2 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки
«Посвящение Планете»

3 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Кубанский казачий хор

«Россия, Русь! Храни себя, храни!»

4 ОКТЯБРЯ 12.00 0+

Премьера!

Детский музыкальный спектакль
«Принцесса на горошине»

5 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

«Собака на сене»

Неаполитанская комедия

6 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Балет «Спящая красавица»

7 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Александр РОЗЕНБАУМ

«Любить – так любить!»

ЛЕРМОНТОВ

2 ОКТЯБРЯ 10.00, 12.00 0+

ДК

Премьера!

Детский музыкальный спектакль
«Принцесса на горошине»

ПЯТИГОРСК

3 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Лермонтовская галерея

Вечер вокальной музыки

«Городской роман»

7 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер инструментальной музыки

«О, Пари...»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

7 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«О, музыка, благодарю тебя!»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТЫ

г. Пятигорск

1 ОКТЯБРЯ 15.00 12+

«КВАРТИРНИК»

