

№41
(16396)
7 ОКТЯБРЯ 2025 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница» Кавказская Неделя

Еженедельник

⇨ Телепрограмма с 13 по 19 октября ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД!

Только до 11 октября ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ
на подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 186 руб. 97 коп. 162 руб. 68 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 02 коп. 976 руб. 08 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп. 917 руб. 40 коп.

СКИДКИ!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 22 октября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpisika.pochta.ru, и с ноября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 128 руб. 27 коп.
2 месяца – 256 руб. 54 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

ИНДЕКС ПР540

На 2026 год подписаться в редакции можно будет с 1 декабря 2025 года.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

ВЫГОДНО!

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

**АО «Издательство «Кавказская здравница»
СДАЕТ В АРЕНДУ:**

240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.

Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в
Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

**АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

9 ОКТЯБРЯ – Всемирный день почты
● День Специальной пожарной охраны МЧС России

10 ОКТЯБРЯ – Всемирный день психического здоровья
● Всемирный день бездомных

11 ОКТЯБРЯ – День мотогонщиков

12 ОКТЯБРЯ – День кадрового работника
● День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

14 ОКТЯБРЯ – День работников заповедного дела

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- Октябрьские изменения в законодательстве..... стр. 1, 2
- Новые схемы мошенников..... стр. 2
- Правила здоровой покупки..... стр. 5
- Чтобы ум был ясным..... стр. 6
- История любви..... стр. 11

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ - ОКТЯБРЬ 2025

Продолжение. Начало в №40

ДОЛГОСРОЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ:

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ВЫХОДА ИЗ ПРОГРАММЫ

С 1 октября 2025 года программа долгосрочных сбережений стала доступнее для граждан, теперь присоединиться к ней можно через портал «Госуслуги».

Для этого достаточно подписать договор с помощью неквалифицированной электронной подписи через сервис «ГосКлюч» или квалифицированной электронной подписи. Нововведение предусмотрено Федеральным законом от 23 мая 2025 года №124-ФЗ и призвано упростить процедуру участия в программе.

Изменения коснулись не только порядка оформления, но и правил выхода из программы. До сих пор действовало жесткое ограничение. Если гражданин вносил средства, а потом передумывал и закрывал договор, он автоматически лишался права на государственное софинансирование – причем не только по этому договору, но и по всем последующим. То же правило применялось, если человек

имел несколько договоров и закрывал хотя бы один из них.

Теперь вводится так называемый период охлаждения, который позволяет расторгнуть договор без потери льгот при условии, что по нему еще не поступали средства государственного софинансирования. Право на господдержку по другим договорам сохраняется. Важно лишь соблюдать установленный срок: закрыть договор необходимо до 1 апреля того года, когда должны были быть начислены средства из бюджета.

Новые правила делают участие в программе более гибким и безопасным. Граждане получают возможность передумать без риска лишиться поддержки государства.

Продолжение на стр. 2

ОБЩЕСТВО

НАЧАЛСЯ ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ В АРМИЮ

Призыв пройдет в стандартные сроки – с 1 октября по 31 декабря, запланировано набрать на службу 135 тыс. человек.

В осенний призыв 2025 года в армию приведут 135 тыс. новобранцев, следует из подписанного Президентом Владимиром Путиным указа.

«Осуществить с 1 октября по 31 декабря 2025 года призыв на военную службу граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет, не пребывающих в запасе и подлежащих в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 года №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» призыву на военную службу, в количестве 135 000 человек», – сказано в документе, сообщает РБК.

Военные, чей срок службы истек, будут уволены с нее.

В весенний призыв этого года планировалось привлечь 160 тыс. человек (это был рекорд с осени 2011 года), план был выполнен, сообщал Генштаб. В осенний призыв 2024-го на службу поступили 133 тыс. человек.

Уже со следующего года система с двумя призывами в год в России может быть заменена круглогодичным призывом. Соответствующий законопроект рассматривается в Госдуме, он уже прошел первое чтение.

Согласно поправкам, призыв будет проводиться с 1 января по 31 декабря, а не два раза в год осенью и весной (с 1 апреля по



15 июля). При этом сроки отправки призывников в войска останутся прежними – то есть будут совпадать с текущими периодами призыва.

Один из авторов законопроекта, глава думского оборонного комитета Андрей Карташов объяснял необходимость изменений тем, что система призыва давно не менялась, а с учетом новых технологий и роста цифровизации в нынешнем виде она не отвечает требованиям современности.

Кроме того, изменение приведет к более равномерному распределению нагрузки на военкоматы и сделает все сопутствующие процедуры (медосвидетельствование, профессиональный психологический отбор и т. д.) удобнее для самих призывников, полагают авторы инициативы.

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru



Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центр Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»), г. Минеральные Воды)

4 607023 490113

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – ОКТЯБРЬ 2025

Продолжение. Начало на стр. 1

ЭЛЕКТРОННЫЕ СПРАВКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

С 1 октября 2025 года пенсионеры могут получать справки о назначении пенсии в электронном виде.

Для этого каждому гражданину присваивается индивидуальный QR-код, подтверждающий его статус и приравненный по юридической силе к бумажному (или пластиковому) пенсионному удостоверению.

Услуга предоставляется Социальным фондом РФ через портал «Госуслуги». По запросу оператора ЕСИА система передает сведения из государственной информационной системы «Единая централизованная цифровая платформа в социальной сфере»: фамилию, имя, отчество (при наличии), СНИЛС, вид пенсии, срок ее установления, а также время и дату формирования данных. На основании этих сведений формируется QR-код, который пенсионер может предъявлять уполномоченным лицам через мобильное приложение «Госуслуги» или распечатать из личного кабинета в формате PDF.

Приказ Минтруда России от 10.03.2025 №98н закрепляет, что факт назначения пенсии может подтверждаться как традиционным свидетельством пенсионера на материальном носителе, так и в электронной форме. Новая система упрощает процесс получения справок, делает их более доступными и сокращает необходимость личного посещения территориальных органов СФР.

КОШЕЛЕК

КАК БУДУТ РАСТИ ПЕНСИИ В 2026 ГОДУ

Индексация пенсий в России со следующего года будет проходить в два этапа: с 1 февраля выплаты увеличат на уровень инфляции, а с 1 апреля – в зависимости от доходов Социального фонда России, рассказал в интервью РИА Новости председатель Соцфонда Сергей Чирков.

«Есть одно важное изменение, которое касается индексации пенсий в следующем году. Оно касается перехода на двухэтапную индексацию пенсии. Первая индексация состоится с 1 февраля и будет касаться страховой пенсии. Она будет формироваться на уровне инфляции предыдущего года, то есть роста цен, который был зафиксирован в прошлом году», – сказал Чирков.

Он отметил, что вторая индексация будет касаться только страховых пенсий и пройдет с 1 апреля. Размер увеличения пенсий в эту дату будет зависеть от доходов Социального фонда. Они же будут формироваться

МАКРОПРУДЕНЦИАЛЬНЫЕ ЛИМИТЫ ДЛЯ ИЖС: УМЕНЬШЕНИЕ РИСКОВ

С 1 октября Банк России впервые вводит макропруденциальные лимиты (МПЛ) для кредитов на индивидуальное жилищное строительство (ИЖС) и нецелевых потребительских кредитов под залог недвижимости. Летом регулятор отмечал, что в данных сегментах значительная часть выдач приходится на заемщиков с высокой долговой нагрузкой, которые чаще допускают просрочки. Чтобы ограничить наиболее рискованные кредиты, МПЛ устанавливаются на уровне ниже среднeryночных значений, зафиксированных во II квартале 2025 года.

В дальнейшем Банк России планирует постепенно ужесточать лимиты до уровня, характерного для классической ипотеки на первичном рынке и необеспеченных потребительских кредитов.

Заемщикам макропруденциальные лимиты помогают снизить долю рискованных кредитов в общем объеме выдач. По данным Центробанка, во II квартале 2025 года долговая нагрузка выше 80% наблюдалась у 30% заемщиков ИЖС и у 46% заемщиков кредитов под залог недвижимости. В идеале долговая нагрузка, то есть соотношение платежей по кредитам к доходам, не должна превышать 30% – это позволяет заемщику безопасно обслуживать свои обязательства.

Использованы материалы www.iz.ru
Продолжение следует



из страховых взносов, зависящих от уровня зарплат в России.

Напомним, индексация страховых пенсий в 2025 году составила 9,5%, а социальные пенсии повысили на 14,75%.

МАТКАПИТАЛ УВЕЛИЧАТ

1 февраля 2026 года социальные выплаты проиндексируют на уровень фактической инфляции. По прогнозу, он составит 6,8%.

В результате сумма материнского капитала за первого ребенка вырастет до 737,2 тыс. руб., сообщили в Министерстве труда.



НАЛОГИ

РОССИЯН ПРЕДУПРЕДИЛИ О СРОКАХ ОПЛАТЫ ИМУЩЕСТВЕННЫХ НАЛОГОВ

Собственники земельных участков, недвижимого имущества и транспортных средств до 1 декабря 2025 года обязаны оплатить имущественные налоги за 2024 год.

Соответствующие уведомления собственникам имущества Федеральная налоговая служба (ФНС) рассыпает в бумажном виде по почте либо в электронном – в личном кабинете налогоплательщика на портале «Госуслуги».

Налоговое уведомление содержит информацию о налогах за 2024 год: транспортном, земельном, налоге на имущество физических лиц, а также НДФЛ в отношении доходов, по которым этот налог не былдержан в прошлом году.

Ставки имущественного, земельного и транспортного налога могут отличаться в разных регионах. Уплачиваемая сумма налога также может изменяться из-за переоценки недвижимости (налог взимается с кадастровой стоимости) и наличия у налогоплательщика налоговых льгот.

Кроме того, в текущем году банковским вкладчикам начислен НДФЛ на доходы от вкладов, если общая сумма полученных процентов по всем депозитам за прошлый год превысила 210 тысяч рублей. Налогом облагается только та часть дохода, которая превышает установленный порог. Уплатить его надо также не позднее 1 декабря 2025 года, напоминает РИА Новости.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

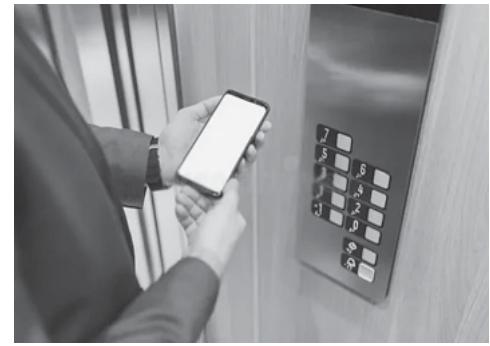
Установка дверей, замена замков.
Тел. 8-928-318-69-48. РЕКЛАМА

ВАША ЗАЩИТА

НОВАЯ СХЕМА МОШЕННИКОВ С ПОЛУЧЕНИЕМ КОДА ОТ ДОМОФОНА

Мошенники придумали новую схему обмана россиян с предложением получить персональный код от домофона, сообщило РИА Новости.

Злоумышленник звонит жертве, называет ее адрес и предлагает получить персональный код от домофона, который позволяет открывать дверь подъезда без ключа. Если жертва соглашается, то ей приходит СМС якобы от «Госуслуг» с шестизначным кодом, который, по словам мошенников, теперь будет открывать подъезд.



ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт.
Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

Затем аферист звонит в мессенджере уже под видом сотрудника «Госуслуг», сообщает о попытке взлома и просит продиктовать код из СМС. Таким образом он получает доступ к личному кабинету жертвы на портале.

При этом «Госуслуги» неоднократно предупреждали, что операторы поддержки никогда не запрашивают пароли и коды из СМС.

С 1 июня в России вступил в силу закон о защите граждан от мошенников. Он включает около 30 мер, которые вводятся постепенно. Так, на сегодняшний день сотрудникам госорганов, банков и операторов связи запретили пользоваться мессенджерами при общении с клиентами. С 1 августа россияне могут отказаться от СМС-рассылок, а с 1 сентября у них появилась возможность отказываться от спам-звонков и устанавливать через «Госуслуги» самозапрет на оформление сим-карт, напоминает РИА Новости.

СЮРПРИЗ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В России появилась еще одна новая схема мошенничества, жертвами которой становятся люди в день рождения. Об этом 30 сентября сообщила глава комитета Госдумы по развитию гражданского общества Яна Ландратова, сообщает РИА Новости.

«Злоумышленники отслеживают дни рождения россиян. Звонят с самого утра, представляясь курьерами. Говорят о якобы заказанном подарке, выманивают паспортные данные, адрес и добиваются отправки СМС-кода. Вместо подарка жертва получает опустошенный банковский счет», – рассказала депутат представителю Агентства.

По ее словам, подобные схемы ранее применялись и с доставкой цветов. Ландратова предложила создать централизованную базу легальных служб доставки и ввести обязательную верификацию курьеров, чтобы снизить риски обмана.

Ранее эксперт по кибербезопасности Банка России Павел Мизинов заявил, что



главный признак мошенников – просьба сообщить или подтвердить что-либо через СМС. Он посоветовал в таких случаях сразу прерывать разговор и при необходимости обращаться в банк и полицию.

КАПРЕМОНТ

РАЗБОР ЖАЛОБЫ СОБСТВЕННИКА ПОМЕЩЕНИЯ

В краевой фонд капитального ремонта поступило обращение, в котором собственник заявил, что его многоквартирный дом не попал в краткосрочный план ремонта на 2025 год. А в коридорах местной администрации, по его словам, ему намекнули: фонд якобы «сократил финансирование» и часть средств перенаправил на нужды Специальной военной операции.

Обвинение звучит громко. Но примечательность этой истории в том, что она держится не на фактах, а на мифах.

Главное, что следует понимать: региональный оператор не утверждает региональную программу и не составляет краткосрочные планы работ. Он является лишь исполнителем этих документов. Фонд, нравится это кому-то или нет, не может «урезать» или «добавить» средства для конкретного муниципалитета. Он работает в рамках заранее утвержденного графика.

Особое недоумение вызывает версия о якобы «перенаправлении» средств на нужды Специальной военной операции. Здесь уместно подчеркнуть: взносы на капитальный ремонт носят строго целевой характер. Закон не оставляет ни малейшего люфта для иных трактовок.

«Средства фонда – это деньги собственников, аккумулированные исключительно для ремонта многоквартирных домов. Они не могут быть использованы ни на какие иные цели, какими бы значимыми они ни были», – поясняет Павел Корниенко, генеральный директор краевого фонда.

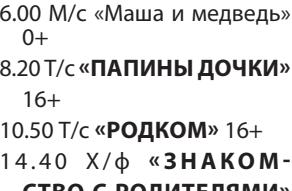
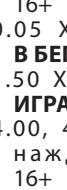
Для фонда подобные истории – не просто проверка на прочность, но и напоминание: его задача заключается не только



в том, чтобы ремонтировать крыши и менять трубы, но и объяснять саму логику системы. Чем прозрачнее правила и коммуникация, тем меньше пространства остается для слухов и конспирологических версий.

Именно здесь капитальный ремонт проявляется как общественный институт. Это не только про строительные леса и свежую штукатурку. Это про доверие – про то, уверены ли люди, что их деньги защищены, а правила игры не меняются по прихоти чиновников.

Пресс-служба
НО СК «Фонд капитального ремонта»

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30 «6 кадров» 16+ 6.35, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.55 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Мечта на троих» 16+ 19.00 Х/ф «Белый лист» 16+ 4.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» 16+ 10.40, 17.35, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «НАСТЕНКА. КАНКАН СМЕРТИ» 16+ 17.05 «Фактор безопасности» 12+ 18.10 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА» 16+ 20.00 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЧЕРНЫЙ МОНАХ» 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.40, 1.25, 4.10 Документальные фильмы 16+ 2.05 Хроники московского быта 16+ 5.30 Тайна песни 16+	6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 12.00 Прятки 16+ 13.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 15.10 Х/ф «ВСЕ МОГУ» 16+ 16.55, 18.00, 18.30, 1.20 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 19.00 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО» 16+ 21.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+ 23.25 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+ 2.10 Т/с «КУХНЯ» 12+ 4.55 М/с «Три кота» 0+ 	6.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 4.00, 4.50, 5.40 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00 Т/с «РОНИН» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 20.55, 21.25, 21.50 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.25 Х/ф «ТЕЩА» 16+ 0.20 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» 18+ 2.25 Х/ф «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ» 16+ 	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.05 Лица страны 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 15.30 Громко. 16.55 «Что за спорт?» 12+ 17.25 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - М. Гамрот. UFC 16+ 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. 23.25 Матч! Парад 16+ 0.00 Д/ф «Конор Макгрегор. Ирландец» 16+ 2.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. Мужчины. Матч за 3-е место 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Плавание. Кубок мира 6+	6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 22.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - М. Гамрот. UFC 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.20 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 15.25 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 17.25 Магия большого спорта 12+ 19.00 Футбол. Россия - Боливия. BetBoom матч сборной 0+ 0.00 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+ 2.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. Мужчины. Финал 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Pari Чемпионат России. Финал 12+	5.25 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+ 12.00, 13.25, 23.15 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+ 14.10, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «СЛЕПОЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 12+ 2.20 Х/ф «МАКСИМКА» 6+
6.30, 5.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.40, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.40, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.55, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 13.10, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.45, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.20, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.55 Х/ф «ТОНКАЯ РАБОТА» 16+ 19.00 Х/ф «СРЫВАЯ МАСКИ» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА» 16+ 10.40, 17.00, 23.10, 0.45, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «НАСТЕНКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ» 16+ 18.15 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ» 16+ 20.00 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЯМА» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 Хроники московского быта 16+ 2.05 Прощение 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 10.50 Т/с «РОДКОМ» 16+ 14.40 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+ 16.55, 18.00, 18.30, 1.15 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 19.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+ 20.55 Х/ф «STARПЕРЦЫ» 16+ 23.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ» 16+ 2.05 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.15 М/с «Три кота» 0+ 	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 20.55, 21.25, 21.50 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.25 Х/ф «КАКЯ ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ» 16+ 0.05 Х/ф «ПАПАША В БЕГАХ» 12+ 1.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 18+ 4.00, 4.45, 5.30 «Однажды в России» 16+ 	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Профессиональный бокс 16+ 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 14.20 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 15.25 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 17.25 Магия большого спорта 12+ 19.00 Футбол. Россия - Боливия. BetBoom матч сборной 0+ 0.00 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+ 2.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. Мужчины. Финал 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Pari Чемпионат России. Финал 12+	6.00, 14.50 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Наши иностранцы» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 17.55, 22.15 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Профессиональный бокс 16+ 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 14.20 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 15.25 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 17.25 Магия большого спорта 12+ 19.00 Футбол. Россия - Боливия. BetBoom матч сборной 0+ 0.00 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+ 2.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4-х. Мужчины. Финал 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Pari Чемпионат России. Финал 12+	5.25, 14.10, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «СЛЕПОЙ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+ 12.00, 13.25, 23.15 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+ 14.10, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «СЛЕПОЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+ 2.15 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+ 3.30 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 6.55, 4.40 Давай разведемся! 16+ 7.55, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.10, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.15, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.30, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.30 Х/ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ» 16+ 4.10 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+ 10.40, 17.00, 23.05, 4.15 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «НАСТЕНКА. КОСТИК» 16+ 18.10 Х/ф «БРОДЯГА» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Хроники московского быта 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 1.20 Мифы о еде 16+ 5.30 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 5.25 М/с «Три кота» 0+ 	6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.10 Т/с «РОДКОМ» 16+ 15.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+ 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 20.55, 21.20, 21.50 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.20 Х/ф «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ» 16+ 0.10 Х/ф «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 0.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 2.05 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.25 М/с «Три кота» 0+ 	7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 20.55, 21.20, 21.50 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.20 Х/ф «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ» 16+ 0.10 Х/ф «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 0.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 2.05 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.25 М/с «Три кота» 0+ 	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Профессиональный бокс Т. Цзю - Б. Мендоса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO 16+ 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 14.20 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 16.55 Футбол. «Родина» (Москва) - «Челябинск». Fonbet Кубок России. 19.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Сокол» (Саратов). Fonbet Кубок России. 22.55, 1.55 Футбол. Чемпион		

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Пятница - 17 октября	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.				

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!

Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

Суббота - 18 октября	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «И снова с чистого листа» 12+ 11.05 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Д/ф «Евгений Евстигнеев» 12+ 14.05 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+ 15.35 Спецпроект. «30 лет вместе» 16+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.55 X/ф «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» 16+ 0.40 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России Суббота 8.00 Местное время Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юморина-2025» 16+ 17.50 «При вет, Андрей!» 12+ 21.00 X/ф «СОНИНО ЦАРСТВО» 16+ 0.40 X/ф «ФОРМУЛА ЖИЗНИ» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.00 Мультифильмы 8.05, 0.10 X/ф «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...» 9.20 Мы - грамотеи! 10.00 X/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 11.45 Д/ф «Калина красная». Слишком русское кино» 12.25 Д/с «Человеческий фактор» 12.55 Черные дыры. Белые пятна 13.40, 1.20 Д/ф «Малышы-бородавочки и их история» 14.35 «Рассказы из русской истории» 15.20 Большие и маленькие 17.25 Д/с «Без границ» 17.55 X/ф «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/с «Твердыни земли русской» 20.30 X/ф «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 2.10 Д/с «Искатели»	4.55 X/ф «ДВОЕ» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поехали, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатыя» 16+ 14.00 «Секрет на миллион» 16+ 16.20, 1.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Своя игра» 0+ 18.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 «Ты не поверишь!» 16+ 20.00 Центральное телевидение 21.00 «ВИА Суперстар!» 16+ 0.00 Квартирник НТВ 16+ 1.55 «Дачный ответ» 0+ 2.45 X/ф «НЕПРОЩЕННЫЙ» 16+ 4.30 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 X/ф «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ» 16+ 12.15, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.20 X/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 12+ 13.40 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» 12+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Казачка с характером» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 X/ф «РУССКАЯ ИГРА» 16+ 22.00 X/ф «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ» 16+ 23.30 X/ф «МЕЛАНХОЛИЯ» 16+ 1.40 X/ф «КРЫЛЬЯ» 12+ 3.05 «Один день из жизни врача» 12+ 3.20 X/ф «СОСЕДКА» 16+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30, 10.25, 16.45, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 22.10, 23.05, 2.10, 2.50, 3.30, 4.15 Т/с «ФИЛИН-4» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 4.55 X/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+
-----------------------------	---	--	---	--	--	---



Воскресенье - 19 октября	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечтаплион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Будем жить!» 16+ 13.10 «Видели видео?» 0+ 14.30 Д/ф «Леонид Куравлев. Афоня и другие». «Афоня» 12+ 15.20 X/ф «Афоня» 12+ 17.10 «Вокруг смеха» 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Две звезды» 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» 18+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.30, 1.35 X/ф «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫТЬ» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 Мультифильмы 8.25 X/ф «ЮНОСТЬ ПОЭТА» 9.50, 2.00 Диалоги о животных 10.35, 18.50 Документальные фильмы 11.15 X/ф «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» 12.45 Неизвестные маршруты России 13.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.00 Игра в бисер 14.45 X/ф «НАШИ МУЖЬЯ» 18+ 16.30 «Картина мира» 17.10 Д/с «Первые в мире» 17.25 Пешком... 17.50 «Романтика романса» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 22.10 Спектакль «РЕВИЗОР.ВЕРСИЯ» 23.40 X/ф «НОЧЬ ДЖАЗА» 0.35 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 2.40 М/ф «Мультифильмы для взрослых»	5.00, 1.55 X/ф «ПАПЫ» 6+ 7.00 «Центральное телевидение» 16+ 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первый передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» 6+ 23.15 Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца 12+ 3.40 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 X/ф «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.25 «Кино. Короткий метр» 12+ 13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Инновационный хлеб» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Исаак Дунаевский 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 20.15 X/ф «КРЫЛЬЯ» 12+ 21.40 X/ф «СОСЕДКА» 16+ 23.20 Д/ф «Ленечка» 12+ 0.15 X/ф «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ» 12+ 1.55 X/ф «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА» 16+ 3.50 X/ф «МЕЛАНХОЛИЯ» 16+	5.00, 5.35, 6.15, 6.55, 7.45, 8.35, 9.30, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40, 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.55 X/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 20.50, 22.45 X/ф «МАРШБРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+ 0.35 X/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 2.30, 3.05, 3.45,

КАК ВЫБРАТЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ ПАШТЕТ?

В этом продукте много витамина А, он особенно необходим в сезон простуд. Паштет может немного горчить, но резкий вкус свидетельствует о плохой обработке сырья. В составе продукта должно быть сливочное масло жирностью не менее 82,5%. Есть в рецепте репчатый лук, морковь и специи. За кремообразную текстуру

отвечает мука. Добавка Е407 – влагоудерживающий компонент, его производители используют для снижения себестоимости. Имеет значение маркировка: если на упаковке написано «печеночный», значит, в паштете не менее 60% мяса. Слово «мясо-содержащий» говорит о низком количестве главного компонента.



КАКОЙ СЫР ПОЛЕЗНЕЕ?



Эксперты отмечают, что сыр содержит много белка и кальция, но в большинстве сортов мало соли. Поэтому пациентам с хроническими заболеваниями следует с осторожностью относиться к выбору сыра. Так, при гипертонии, патологиях почек лучше включать в рацион моцареллу, адыгейский сорт. В них

мало соли, но значительная порция триптофана, влияющего на синтез серотонина, от его уровня зависят здоровье и настроение. В диетическую корзину стоит добавить творожный сыр жирностью до 40%. Любой твердый сорт хорош при недостатке кальция, но такой сыр очень калориен, поскольку в нем мало влаги.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

7 октября – Первомученицы равноапостольной Феклы. *Мирожской иконы Божией Матери.*

8 октября – Преставление преподобного Сергия Радонежского, всея Руси чудотворца. Преподобной Евфросинии Александрийской.

9 октября – Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. *Святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси.*

10 октября – Преподобного Савватия Соловецкого. *Священномученика Петра, митрополита Крутицкого.*

11 октября – Преподобного Харитона Исповедника. Преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих.

11 октября – Обретение мощей преподобномученицы великой княгини Елизаветы.

12 октября – Преподобного Кириака отшельника. Собор святых Челябинской митрополии. Собор святых Кубанской митрополии. Собор святых, в земле Испанской и Португальской просиявших.

13 октября – Святителя Михаила, первого митрополита Киевского и всея Руси. Священномученика Григория епископа, просветителя Армении. Преподобного Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца.

14 октября – ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ. Собор Молдавских святых. Икон Божией Матери: Касперовской, Гербовецкой, Браиловской, Люблинской, Псково-Покровской и Барской.

УРОКИ ВЕРЫ

Покров Пресвятой Богородицы

«Дева днесь предстоит в Церкви, и с лики святых невидимо за ны молится Богу: ангели со архиереи покланяются, апостоли же со пророки ликовствуют: нас бо ради молит Богородица Превечного Бога» – это чудное явление Матери Божией произошло в середине X века в Константинополе, во Влахернской церкви, где хранилась риза Богоматери, Ее головной покров (мафорий) и часть пояса, перенесенные из Палестины в V веке. В воскресный день, 1 октября (по старому стилю), во время всенощного бдения, когда храм был переполнен молящимися, святой Андрей, Христа ради юродивый, в четвертом часу ночи, подняв очи к небу, увидел идущую по воздуху Пресвятую Владычицу нашу Богородицу, озаренную небесным светом и окруженнную Ангелами и сонном святых. Святой Креститель Господень Иоанн и святой апостол Иоанн Богослов сопровождали Царицу Небесную. Преклонив колена, Пресвятая Дева начала со слезами молиться за христиан и долгое время пребывала в молитве, потом, подойдя к Престолу, продолжала Свою молитву, закончив которую, Она сняла со Своей головы покрывало и рассторгла Его над молящимися в храме людьми, защищая их от врагов видимых и невидимых. Пресвятая Владычица сияла небесной славой, а покров в руках Ее блестал «яче лучей солнечных». Святой Андрей с трепетом созерцал дивное видение и спросил стоявшего рядом с ним своего ученика, блаженного Епифания: «Видишь ли, брат, Царицу и Госпожу, молящуюся о всем мире?» Епифаний ответил: «Вижу, святый отче, и ужасаюсь». Преблагословенная Богородица просила Господа Иисуса Христа принять молитвы всех людей, призывающих Его Пресвятое Имя и прибегающих



к Ее заступлению. «Царю Небесный, – глаголаше в молитве на воздухе со Ангелы стоящая Всенепорочная Царица, – приеми всякого человека, молящегося к Тебе и призывающего Имя Мое на помощь, да не отыдет от Лика Моего тощ и неуслышан». Святые Андрей и Епифаний, удостоившиеся созерцать молящуюся Богоматерь, «долгое время смотрели на распостертое над народом покрывало и на блиставшую наподобие молнии славу Господню; доколе была там Пресвятая Богородица, видимо было и покрывало; по отшествии же Ее, сделалось и оно невидимым, но, взяв его с Собою, Она оставила благодать, бывшую там». Во Влахернской церкви сохранилась память о дивном явлении Богоматери.

В XIV веке русский паломник дьяк Александр видел в церкви икону молящейся за мир Пресвятой Богородицы, написанную так, как Ее созерцал святой Андрей. Но Греческая Церковь не знает этого праздника.

В русском Прологе XII века содержится запись об установлении особого праздника в честь этого события: «Се убо, егда слышах – помышлях; како страшное и милосердное видение и паче надеяния и заступления нашего, бысть без празднества... восхотех, да не без праздника останет Святый Покров Твой, Преблагая».

В праздник Покрова Пресвятой Богородицы верующие испрашивают у Царицы Небесной защиты и помощи: «Помяни нас во Твоих молитвах, Госпоже Дево Богородице, да не погибнем за умножение грехов наших, покрыт нас от всякого зла и лютых напастей; на Тя бо уповаем и, Твоего Покрова праздник чествующе, Тя величаем».

www.days.pravoslavie.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



ПЕЛЕНА ПЕРЕД ГЛАЗАМИ

Нечеткое зрение является признаком многих офтальмологических патологий, часто это симптом катаракты, на заболевание указывают и другие отклонения, отмечают офтальмологи.

Суть проблемы – помутнение хрусталика глаза, в норме он прозрачен и позволяет световым лучам свободно проходить к сетчатке. При катаракте структура белков хрусталика нарушается, он становится мутным и мешает формированию четкого изображения. В итоге зрение падает.

Сохранить здоровье глаз помогает правильный рацион с достаточным количеством антиоксидантов – витаминов С и Е.

КОНТРОЛЬ СИТУАЦИИ

Развитие катаракты обычно происходит постепенно, поэтому и симптомы нарастают.

Среди них:

- ощущение пелены перед глазами, кажется, что взгляд направлен на непрозрачное стекло;

- отсутствие способности видеть детали предметов, симптом особенно заметен при хорошем освещении;

- ореолы вокруг источников света;

- изменение восприятия цветов, снижается контрастность, оттенки кажутся менее насыщенными. Так происходит на начальной стадии заболевания на фоне помутнения центральной части хрусталика;

- синдром «второго зрения» у людей, пользующихся очками для чтения. Он заключается во временном улучшении четкости изображения вблизи. Причина – изменения преломляющих свойств хрусталика, но данный эффект недолговечен.

НЕ ТОЛЬКО ВОЗРАСТ

Существует ряд причин, повышающих вероятность развития катаракты. Возглавляют список негативных факторов возрастные изменения – с годами в тканях глаза нарушается обмен веществ, что способствует помутнению хрусталика. Риск су-

щественно увеличиваются прямое воздействие ультрафиолетового излучения, сахарный диабет, длительный прием глюкокортикоидов, травмы и уже существующие заболевания глаз. Есть и генетическая предрасположенность. Из этого можно сделать вывод, что основными способами защиты от болезни или отсрочки ее старта являются регулярные осмотры у офтальмолога – после 45 лет визиты к врачу должны стать ежегодными. Необходимо пользоваться качественными очками для защиты от ультрафиолета, подбирать их надо в оптике. При сахарном диабете важно держать под постоянным контролем уровень глюкозы в крови.

НАПРАВЛЕНИЕ В ОПЕРАЦИОННУЮ

Единственным эффективным методом лечения катаракты остается хирургическое вмешательство. Глазные капли не препятствуют развитию заболевания и не улучшают состояние. Операция заключается в удалении мутного хрусталика и его замене на искусственную интраокулярную линзу. Современные технологии позволяют проводить операции с высокой точностью и минимальными рисками. Вмешательство показано, когда снижение зрения существенно ограничивает повседневную активность человека. Пациент предварительно проходит исследования с применением точной аппаратуры.

НА ЗАМЕТКУ

Отсутствие лечения способно привести к набуханию хрусталика, что вызывает повышение глазного давления. В результате развивается вторичная глаукома, грозящая неизримой потерей зрения. Поэтому игнорировать симптомы катаракты нельзя, подчеркивают специалисты.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА



ГОЛУБЦЫ ИЗ САВОЙСКОЙ КАПУСТЫ

• Лук – 3 луковицы
• Чеснок – 1 зубчик
• Шампиньоны – 100 г
• Соевое масло – 3 ст. л.
• Красная чечевица – 200 г
• Овощной бульон из кубиков – 750 мл

• Брынза – 150 г
• Соль, молотый черный перец, молотая паприка – по вкусу
• Савойская капуста – 1 кочан

Лук и чеснок очистить и порубить. Грибы очистить, обтереть влажной салфеткой и мелко нарезать. Разогреть 1 ст. л. растительного масла и потушить в нем лук, чеснок и грибы. Добавить чечевицу, влить 300 мл бульона, накрыть крышкой и варить 10 минут. Брынзу раскрошить, добавить к чечевице, посолить, поперчить и приправить паприкой.

Отделить от кочана 8 крупных листьев, бланшировать их в кипящей подсоленной воде. Остальные листья нарезать полосками. 8 листьев разложить на рабочей поверхности, срезать, по желанию, толстые стебли. Выложить на них чечевично-сырную смесь, капустные листья сложить с обеих сторон к центру, свернуть рулетиками и обвязать кулинарной нитью. Обжарить в оставшемся растительном масле.

Добавить нарезанную полосками капусту, влить оставшийся бульон, посолить и поперчить. Тушить под крышкой 10 минут.

ЗАПЕКАНКА С КАПУСТОЙ И БЕКОНОМ

• Брюссельская капуста (можно замороженную) – 400 г
• Соль – по вкусу
• Копченый бекон – 30 г
• Бульон – 1 кубик
• Загуститель соуса – 1/2 пакетика
• Сыр гауда или эмменталь – 20 г

Нагреть духовку до 200°C. Брюссельскую капусту разморозить или очистить и вымыть соответственно. Отваривать капусту в кипящей подсоленной воде около 5 минут. Бекон нарезать мелкими кубиками.

Брюссельскую капусту и кубики бекона перемешать в хорошо смазанной жиром форме для запеканки. Затем растирать бульонный кубик и загуститель соуса в 250 мл теплой кипяченой воды и залить полученной смесью капусту с беконом. Сыр натереть на крупной терке, посыпать им запеканку и готовить в духовке в течение 20 минут. Аккуратно выложить запеканку на блюдо и подать на стол, украсив, по желанию, рубленой зеленью.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЕЖЕВИКА:

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Эта ягода – близкая родственница малины, обладающая не менее полезными свойствами и необходимая в рационе питания людей, ведущих здоровый образ жизни. Ежевика помогает предупредить и справиться с большим количеством различных заболеваний и сохранить здоровье на долгие годы.

Состав: витамины A, C, E, K, P, PP, группы B, сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза), органические кислоты (винная, яблочная, лимонная и другие), пектиновые и дубильные вещества, а также железо, магний, калий, марганец, фосфор, медь, хром, никель и другие минеральные вещества.

Калорийность: около 35 ккал на 100 грамм продукта.



• ежевика хорошо влияет на нервную систему, нормализует сон, обладает успокаивающим действием, помогает справиться с климактерическими неврозами;

• оказывает положительное влияние на мозг, улучшает память, активизирует процессы мышления;

• специалисты рекомендуют включать ягоды в рацион питания людей с избыточной массой тела.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

ежевика не рекомендуется при индивидуальной непереносимости – может вызвать аллергические реакции. При заболеваниях почек и повышенной кислотности желудочного сока перед употреблением ягоды необходимо проконсультироваться с врачом.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЕЖЕВИКИ

- Ежевика – 1 кг
- Листья ежевики – 100 г
- Сахар – 1 кг
- Вода – 1/2 л
- Аскорбиновая или лимонная кислота – 5 г

Ягоды перебрать, удалить чешуистики. Сварить отвар из 1/2 воды, 100 г листьев ежевики, проварив их 20 минут. Отмерить 1 стакан отвара и приготовить сироп с 1 кг сахара. В полученный сироп опустить ежевику и оставить до выделения сока, затем добавить 5 г лимонной или аскорбиновой кислоты и поставить на доваривание на 10 минут. Кипящее варенье разлить в подготовленные (прокипяченные) баночки и закатать. Такое варенье очень полезно больным и ослабленным людям.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



САМОЧУВСТВИЕ

ЗДРАВЫЙ УМ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ

Утверждать, что зарядка спасает от деменции, конечно, нельзя. Однако исследования показывают, что физически активных людей болезнь Альцгеймера настигает в 2 раза реже.

Активность улучшает кровообращение и доставку кислорода тканям и органам, в том числе головному мозгу. По данным экспертов, у людей, регулярно испытывающих мышечную нагрузку, увеличиваются области мозга, отвечающие за память и управление высшей нервной деятельностью.

Занятия физкультурой стимулируют также создание новых

нейронных связей, что благотворно влияет на обучаемость, освоение новых и применение уже имеющихся знаний. Помимо этого они улучшают настроение и качество сна, снижают стресс – все это положительно сказывается в том числе и на работе мозга.

Но помните: физическая нагрузка, как и любые другие

методы лечения, наилучшие результаты дает при систематических занятиях и на ранних стадиях заболевания. А пациентам с уже развившейся болезнью выполнять упражнения следует под наблюдением и под руководством родственников или медицинских работников, подчеркивают специалисты.

Пальчиковая гимнастика
Это пассивный вариант гимнастики для мозга, который также способствует его активации.

1 Кулак – ребро – ладонь
Левая рука поочередно показывает сначала кулак, потом ребро и затем – расправлённую ладонь.

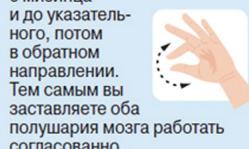


Правая рука делает то же самое, но без ребра. Получается, что у рук совпадает только первое движение.

2 Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные скожены в кулак. «Бегем» указательным и средним пальцами по столу.



3 Подушечкой большого пальца поочередно нажимайте на все пальцы, начиная с мизинца и до указательного, потом в обратном направлении. Тем самым вы заставляете оба полушария мозга работать согласованно.



4 Утка – камень
Сожмите в кулак правую руку – это камень, сделайте утку, то есть согните ладонь.



Использованы материалы «АиФ»

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

НУ КОПИЯ МАМЫ!

Дети как губка вбирают в себя все, что исходит от родителей, считают специалисты.

Они так хотят быть похожими на своих мам и пап. Можно ли использовать это во благо? Конечно! Если вы хотите, чтобы дети вели себя определенным образом, вы должны смоделировать это поведение, отмечают специалисты. Будьте такими, какими хотите видеть своих детей.

С чего начать? Вспомните плохие привычки, которые не хотелось бы передать дочкам и сыновьям, и попытайтесь от этих привычек избавиться.

СПЛЕТНИ

Иногда хочется перемыть косточки коллегам или подругам, которые опять что-то, по нашему мнению, сделали не так. Они же не услышат! Почему бы в семейном кругу не посудачить о том, какие все вокруг глупые, некрасивые, ленивые. Жаль только, что дети в это время мотают себе на ус: обсуждать и осуждать других – это нормально.

ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ
Дети всегда наблюдают за тем, как взрослые общаются с другими людьми в магазинах, в учрежде-



ниях, за рулем, в гостях, и подмечают все детали.

Если вы лицемерите, доказываете свою правоту грубо и агрессивно или, наоборот, теряйтесь, дети будут вести себя так же.

ЛЖИВЫЕ ОПРАВДАНИЯ

Родители не всегда говорят правду, особенно когда не выполняют обещанного, легко обманывают по телефону: «Прости, я так плохо себя чувствовала, поэтому не успела закончить отчет». Как вы думаете, на ком дети будут в первую очередь практиковать такой тип вранья?

НАРУШЕНИЕ ПРИНЯТЫХ ПРАВИЛ

Некоторые родители позволяют себе не соблюдать правила

хорошего тона. Могут залить с бутербродом в зрительный зал театра, не выключить телефон во время спектакля, не уступить место пожилому человеку в транспорте... Тогда для ребенка такое поведение в социуме станет нормой.

АГРЕССИЯ В ЖЕСТАХ И СЛОВАХ

Порой родители не замечают, что говорят на повышенных тонах, кричат, разговаривая с кем-то по телефону, бросают трубку. А потом удивляются, почему дети не могут говорить с ними спокойно.

СКВЕРНОСЛОВИЕ

Ну вылетела чашка из рук и разбилась – это не повод разразиться сквернословием и особенно – в присутствии детей. Если уж вам так трудно сдержаться, найдите подходящую замену «грязным» словам. Вы ведь не хотите потом слышать от воспитателей, учителей и других мам во дворе замечания, что ваш ребенок плохо воспитан.

Специалисты советуют подумать, какие модели поведения вы даете своим детям с собой во взрослую жизнь!

КУЛИНАРНАЯ КНИГА



ЕЖЕВИЧНЫЕ МИНИ-ТАРТЫ



Для приготовления 5 порций понадобятся:

Для теста:

- Мука – 300 г
- Сливочное масло холодное – 110 г

- Яичный желток – 1 шт.
- Сахар – 1 ст. л.
- Соль – щепотка
- Холодная вода – 2–3 ст. л.

Для начинки:

- Ежевика – 200 г
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 6 ст. л.
- Сливочное масло – 50 г
- Лимонный сок – 1 ст. л.

Для украшения:

- Свежая ежевика
- Свежая голубика

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ПОМОЖЕТ ВАШИМ ГЛАЗАМ

Время очков, операций на глаза и тотальной слепоты из-за глаукомы и катаракты заканчивается. Военные медицинские технологии развиваются так стремительно, что уже сегодня каждому стало доступно полное возвращение зрения без хирургических вмешательств и лекарств – естественно и комфортно, прямо у себя дома. Такую возможность дает современный офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

Что это за прибор и какое отношение к нему имеют военные? На этот вопрос нам ответил врач-офтальмолог высшей категории Максим Денисович.

– В основе аппарата «Дюна-Око» лежит лазеротерапия, разработанная для нужд военной авиации. Летчики, испытывающие колоссальные перегрузки, часто страдали от дегенеративных изменений сетчатки, помутнения хрусталика, отслоения и гипоксии тканей глаза. Возникла необходимость в методе, который восстанавливает зрение быстро, эффективно и без скальпеля. Тогда и начались засекреченные разработки по воздействию на глаз световыми волнами определенной длины.

– Получается, «Дюна-Око» – это прямой наследник закрытых военных технологий?

– Именно. Изначально устройства этого типа предназначались исключительно для летчиков, разведчиков и высших чинов. Но с годами стало очевидно: заболевания глаз приобрели масштаб эпидемии, каждый третий пенсионер слепнет от катаракты! Чтобы сделать технологию доступной, ученые доработали ее для лечения в домашних условиях. Так появился медицинский офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – удобный, эффективный, понятный в применении и не требующий специальной подготовки для использования. Те-



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ АППАРАТ «ДЮНА-ОКО»

перь каждый может использовать лазерную технологию, которой раньше пользовалась только элита.

– А как работает «Дюна-Око»? В чем суть технологии?

– В основе работы «Дюна-Око» лежит лазерная терапия. В аппарат встроен интеллектуальный источник света, который одновременно излучает инфракрасный поток, пульсирующий красный свет и электромагнитные волны. Инфракрасное излучение улучшает кровообращение и снимает воспаление, пульсирующий красный свет восстанавливает клетки сетчатки и улучшает остроту зрения, а электромагнитные волны нормализуют метаболизм и микроциркуляцию. Эта тройная лечебная лазерная волна действует с высокой точностью, как это бывает только у военных: очищает хрусталик, нормализует внутриглазное давление, восстанавливает сетчатку, очищает сосуды глаз, улучшает питание и насыщение клеток глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

– Лазерные технологии для улучшения зрения просто поражают своей эффективностью...

– Совершенно точно. Лазерные технологии, на основе которых работает «Дюна-Око», считаются одним из самых успешных открытий в медицине. Они удостаивались Нобелевской премии и различных наград офтальмологических сообществ.

Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – это «лазерная шлифовка» глаз, которая устраниет пелену, туман, мушки перед глазами. Я видел, как после лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» люди плакали от счастья, потому что впервые за много лет видели мир четко, без очков и линз. «Дюна-Око» действует мягко, но глубоко, не травмируя ткани. И, в отличие от других методов, лазерная волна легко преодолевает зрительный барьер и проникает даже в самые отдален-

ные участки органов зрения.

– Сколько нужно применять офтальмологический аппарат «Дюна-Око»?

– Большинство людей замечают улучшение уже через неделю, применяя аппарат всего около 7 минут в день. Полный же курс составляет от 14 до 28 дней. Он может способствовать возвращению хорошего зрения и избавляет от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, близорукости, дистрофии сетчатки, ретинопатии, устраняет воспалительные заболевания глаз. После лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» исчезают покраснение, раздражение, сухость, слезотечение, «мушки», туман перед глазами, повышается контрастность, уходит светобоязнь. Человек снова видит четко. Глаза фактически получают вторую жизнь.

Помните, медлить нельзя! Начните пользоваться аппаратом «Дюна-Око» как можно скорее. Ведь каждая минута промедления – это шаг навстречу к слепоте и потерянный шанс снова хорошо видеть.



Кто-то обрекает себя на слепоту...



А те, кто выбрал аппарат «Дюна-Око», снова хорошо видят

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВНИМАНИЕ! Специальное ценовое предложение действует только до 4 ноября 2025 г.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
8-800-300-77-70**

тел. для заказа и консультации специалиста
Доставка и звонки бесплатные

ПРОМОКОД **8135**

Имеются противопоказания. Крайне важно, необходмо проконсультироваться со специалистом

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 октября

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.55 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 14 октября

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 15 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 17 октября

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 18 октября

5.00, 14.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель уовечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.30 М/с «Простоквашино» 0+
17.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
18.25 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 октября

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель уовечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
17.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 октября

4.45 «Путь к Победе» 16+
5.40 X/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
17.20 Т/с «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ» 16+
0.50 X/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНИМ» 16+
2.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 14 октября

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 X/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 16+
1.05 X/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+
2.20 X/ф «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ» 16+

СРЕДА, 15 октября

4.00 «Путь к Победе» 16+
4.55 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
6.10 X/ф «ТАНКИ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.35 X/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
1.15 X/ф «БУДУ ПО-МНИТЬ» 16+
2.50 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 12+

ЧЕТВЕРГ, 16 октября

4.20 «Путь к Победе» 16+
5.20 X/ф «ЧЕМПИОН МИРА» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+
17.10 Т/с «ФРОНТ» 16+
0.30 X/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
1.55 X/ф «Я-УЧИТЕЛЬ» 16+
3.20 X/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+

ПЯТНИЦА, 17 октября

4.45 «Путь к Победе» 16+
5.40 X/ф «СМОТРИ НА МЕНЯ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 X/ф «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» 16+
18.00 Т/с «МИССИЯ АМЕТИСТ» 16+
1.15 X/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 16+
2.30 X/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СУББОТА, 18 октября

4.15 X/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 16+
6.25 X/ф «РУБЕЖ» 16+
8.00 X/ф «ТУМАН» 16+
11.15 X/ф «ТУМАН-2» 16+
14.00 Т/с «ЯНЧАР» 16+
0.30 X/ф «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ГСОВ» 16+
2.45 X/ф «СОЛДАТИК» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 октября

4.10 X/ф «ГЕРОЙ 115» 16+
5.20 X/ф «КЛАССИК» 16+
7.00 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+
8.45 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+
10.30 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
11.45 X/ф «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+
13.25 X/ф «НАПАРНИК» 16+
15.00 X/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 16+
17.00 Т/с «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» 16+
1.00 X/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+
2.15 X/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 октября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 октября

5.00, 10.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Званый ужин» 16+
12.00 «Тест на беременность» 16+
14.20 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Дорогая, я забыл!» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 14 октября

5.00, 10.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 X/ф «ДЖОН УИК-3» 16+
22.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 X/ф «ДЖОН УИК-2» 18+

СРЕДА, 15 октября

5.00, 10.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 X/ф «КУРЬЕР» 16+
21.55 «Безумные факты» 16+
23.30 X/ф «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657» 18+

ЧЕТВЕРГ, 16 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Званый ужин» 16+
12.10 «Тест на беременность» 16+
14.20 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.50 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 17 октября

5.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 X/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» 16+
22.05 «Момент в истории» 16+
23.30 X/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» 18+

СУББОТА, 18 октября

5.00, 10.00, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.20, 9.05 «Званый ужин» 16+
11.05 «Супермама» 16+
15.25, 18.45 «Тест на беременность» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 октября

5.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.40 «Мама в 16» 16+
12.10 «Чадо из ада» 12+
15.15 «Маменькин сынок» 16+
18.25 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 октября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 октября

5.00, 18.00, 1.45, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 Битва шефов. Звезды 16+
21.00, 21.30, 21.50, 22.20, 22.50, 23.20 Т/с «НИЯНЯ ОКСАНА» 16+
23.50 X/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ» 16+
2.20, 3.00 Черный список 16+

ВТОРНИК, 14 октября

5.00, 18.00, 1.10, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
5.50, 2.10, 4.40 Пятница News 16+
6.20 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
7.20, 8.50 Четыре дачи 16+
10.30, 11.50, 13.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
15.10, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Черный список 16+
19.00, 2.30, 3.10 Черный список 16+

СРЕДА, 15 октября

5.00, 18.00, 1.25, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.

DOMASHNIY	TBU		CTC		TNT		TB 3		MATC		Zvezda	
	TBU		CTC		TNT		TB 3		MATC		Zvezda	
6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 5.15 Давай разведемся! 16+ 8.10, 3.20 Тест на отцовство 16+ 10.30, 0.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 1.10 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 2.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «Я НЕ ТВОЯ» 16+ 19.00 X/ф «СЧАСТЬЕ В ПЕРЕД» 16+ 23.15 Уютное утро 16+ 23.45 Гармоничная женщина 16+ 5.00 «6 кадров» 16+ 6.05 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+	6.00 «Настроение» 8.20, 11.50 X/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 X/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» 16+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Песни нашего кино» 16+ 18.15 X/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» 16+ 20.05 X/ф «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.30 X/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 1.55 «Петровка, 38» 16+ 2.10 X/ф «БРОДЯГА. ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 16+ 5.05 «Москва резиновая» 16+ 5.25 Документальные фильмы 16+ 6.05 Д/с «Актерские судьбы» 16+	6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.10 Т/с «РОДКОМ» 16+ 13.25, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+ 3.45 Уральские пельмени 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.30 X/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 1.55 «Петровка, 38» 16+ 2.10 X/ф «БРОДЯГА. ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 16+ 5.05 «Москва резиновая» 16+ 5.25 Документальные фильмы 16+ 6.05 Д/с «Актерские судьбы» 16+	7.00 «Утро TNT»-2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 X/ф «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+ 21.00 X/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» 16+ 23.15 X/ф «КУКУШКА» 16+ 20.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+ 22.00, 2.45, 3.35, 4.25, 5.10, 6.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Стендап рулетка» 16+ 0.00, 1.00, 2.00 «Женский стендап» 16+	6.00 Мультифильмы 0+ 8.00, 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Новый день 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 X/ф «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+ 21.00 X/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» 16+ 23.15 X/ф «КУКУШКА» 16+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 2.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+ 22.00, 2.45, 3.35, 4.25, 5.10, 6.00 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Стендап рулетка» 16+ 0.00, 1.00, 2.00 «Женский стендап» 16+	6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 23.45 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Бокс. Л. Паломино - Х. Дэвис. Bare Knuckle FC 16+ 12.35, 5.40 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 18.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. 21.30 Смешанные единоборства. UralFC x Ozon 16+ 2.00 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России 12+	6.35 Т/с «СЛЕПОЙ-2» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.05, 21.20 Спецрепортаж 16+ 10.20, 13.25 Д/с «Забытые войны России» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 15.05, 17.15 Т/с «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО» 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка 12+ 0.50 X/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 12+ 2.30 X/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+ 3.55 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+ 5.15 Д/с «Предвидение космоса» 16+						
6.30, 6.00 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+ 9.15 Ешь. Готовь. Худей! 16+ 9.45 Уютное утро 16+ 10.15 X/ф «ЗАНОВО О НАС» 16+ 14.45 X/ф «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ» 16+ 19.00 X/ф «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ» 16+ 23.20 X/ф «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+ 2.50 X/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 16+	6.50 «Православная энциклопедия» 6+ 7.15 X/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА» 16+ 9.00 X/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЧЕРНЫЙ МОНАХ» 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурьи люди» 16+ 13.05, 14.45 X/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 12+ 17.15 X/ф «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ» 16+ 21.00 Постскриптум 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовища» 16+ 0.30, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05, 5.00 Документальные фильмы 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 3.55 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.10 М/с «Три кота» 0+	6.00 ПроСТО кухня 12+ 6.50 X/ф «МАМЕ СНОВА 17» 12+ 9.00 Премьера. ПроСТО кухня 12+ 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+ 11.00 М/ф «Носорог Рики. Королевство птиц» 6+ 13.15 X/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» 6+ 14.55 X/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+ 17.15 X/ф «ОДИНОЧКА С ПРИЦЕПОМ» 16+ 21.00 Постскриптум 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовища» 16+ 0.50 X/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+ 2.35 X/ф «НОЧЬ С ДЖОЗИ» 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 3.55 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.10 М/с «Три кота» 0+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 7.15 X/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА» 12+ 9.00 Премьера. ПроСТО кухня 12+ 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+ 11.00 М/ф «Носорог Рики. Королевство птиц» 6+ 13.15 X/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» 6+ 14.55 X/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+ 17.15 X/ф «ОДИНОЧКА С ПРИЦЕПОМ» 16+ 21.00 Постскриптум 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовища» 16+ 0.50 X/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+ 2.35 X/ф «НОЧЬ С ДЖОЗИ» 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 3.55 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.10 М/с «Три кота» 0+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.45 X/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» 16+ 12.30 X/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» 16+ 14.45 X/ф «МИЛЫЙ ДРУГ» 16+ 17.00 X/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» 16+ 19.00 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ» 16+ 21.00 X/ф «НЕЧИСТЬ» 16+ 22.45 X/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» 16+ 21.00 «Ярче звезд» 16+ 23.00 «Женский стендап» 16+ 0.00 «Stand up» 18+ 1.00 «Титаны» 16+	6.00, 1.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 11.15, 16.55, 23.45 Все на Матч! 9.05 М/с «Чемпионы» 6+ 9.25 «Что за спорт?» 12+ 9.55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 10.30 Д/ф «Шумахер и Шумахер» 12+ 11.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Лучшие голы 6+ 12.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Оренбург». МИР Российской Премьер-Лига. 14.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 17.10 Футбол. «Барселона» - «Жирона». Чемпионат Испании. 19.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лига. 21.45 Футбол. «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. 5.00 Дзюдо 12+	6.00 X/ф «УСАТИЙ НЯНЬ» 12+ 7.20 X/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» 6+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 ССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 «Легенды музыки» 12+ 11.35 «Легенды кино» 12+ 12.30 «Жить после» 16+ 13.25 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 17.15 X/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 19.25 X/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 21.05 X/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 23.05 X/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 0.55 X/ф «ДВА БОЙЦА» 12+ 2.10 Д/с «Забытые войны России» 16+						
6.30, 6.00 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+ 9.00, 9.30 Метод Рогова 16+ 10.05 Пять ужинов 16+ 10.20 X/ф «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ» 16+ 14.45 X/ф «КОД ЛЮБВИ» 16+ 19.00 X/ф «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА» 16+ 23.20 X/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» 16+ 2.50 «6 кадров» 16+ 3.15 X/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+	5.55 X/ф «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ» 16+ 7.25 X/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ» 16+ 9.05 X/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЯМА» 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30, 0.40 События 11.50 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.40 X/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 14.30 Московская неделя 15.00, 4.50 Хроники московского быта 16+ 15.50, 16.40, 4.00 Документальные фильмы 16+ 17.30 X/ф «МАУГЛИ. ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ» 16+ 21.10 X/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» 12+ 0.55 «Петровка, 38» 16+ 1.05 X/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 12+ 5.30 Московская неделя 12+	6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 7.20 М/ф «Суперкрылья» 6+ 9.05 М/ф «Побег из страны работов» 6+ 11.00 М/ф «Реальная белка» 6+ 12.50 М/ф «Финник» 6+ 14.35 X/ф «ГЕМИНИ» 16+ 17.00 Премьера. Прятки 16+ 18.00 Премьера. Остров скрывающих. Знаки судьбы 16+ 20.05 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА-З. МИССИЯ ЗОДИАК» 16+ 22.40 X/ф «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ» 16+ 0.55 X/ф «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» 18+ 2.25 X/ф «РЕАЛИТИ-ШОУ» 18+ 4.00 Т/с «КУХНЯ» 12+ 4.50 М/с «Три кота» 0+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.00, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.45 X/ф «МИЛЫЙ ДРУГ» 16+ 12.45 X/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» 16+ 15.00 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ» 16+ 17.00 X/ф «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+ 19.00 X/ф «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ» 16+ 21.00 X/ф «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ» 16+ 23.00 X/ф «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» 18+ 1.00 X/ф «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ» 16+ 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 6.00 «Утро TNT»-2025 16+	6.00 Бокс. Дж. Уоррен - М. Ричман. Bare Knuckle FC 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 11.15, 14.00, 17.55, 0.00 Все на Матч! 9.05 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+ 11.55 Футбол. «Челябинск» - «Арсенал» (Тула). Лига Пари 6+ 14.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 16+ 								



РОССИЯ | 1

РОССИЯ | К

НТВ

ОТР

5 Санкт-Петербург

Обращаем ваше внимание: телеканалы		могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.	
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	6.30 Диалоги о животных	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+	9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+	7.15 Черные дыры. Белые пятна	6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
9.20 «Модный приговор» 0+	7.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»	8.20, 22.15 «Мегрэ»	7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
10.10 «Жить здорово!» 16+	9.30 Местное время 16+	10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры	7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+	9.55 О самом главном 12+	10.15 «Наблюдатель»	7.45 За здоровье 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+	11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+	11.10, 0.15, 1.30, 2.25 Документальные фильмы	8.45 Око государева 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+	12.00, 18.00 «60 минут» 12+	11.50, 0.50 Вадим Репин и Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии	9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+	14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 X/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»	9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+	17.00 «Малахов» 16+	15.25 «Агора»	11.00, 0.55 Т/с «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+	21.30 Т/с «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+	16.30 Д/с «Передвижники»	11.45 «На приеме у главного врача» 12+
21.00 «Время» 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	17.15 Музыка эпохи барокко 18.20 «Рассказы из русской истории»	12.05, 13.10, 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+		19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни»	15.15 X/ф «АКСЕЛЕРАТКА» 12+
0.10 «Время героев» 16+		20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Больше, чем любовь	16.45 Новости Совета Федерации 12+
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		21.30 Сати. Нескучная классика...	17.00 «Преодоление». Юрий Кнорозов. Кабинетный ученый 12+
3.00 Новости 16+			17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Чем пахнет» 12+

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!	
Подробности на стр. 1	
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+	9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.20 «Модный приговор» 0+	9.30 Местное время 16+
10.10 «Жить здорово!» 16+	9.55 О самом главном 12+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+	11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+	12.00, 18.00 «60 минут» 12+
15.15 «Давай поженимся!» 16+	14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+	17.00 «Малахов» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+	21.30 Т/с «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
21.00 «Время» 16+	
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+	
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	
3.00 Новости 16+	

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmtv.ru

СРЕДА – 15 ОКТЯБРЯ	
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+	9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.20 «Модный приговор» 0+	9.30 Местное время 16+
10.10 «Жить здорово!» 16+	9.55 О самом главном 12+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+	11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+	12.00, 18.00 «60 минут» 12+
15.15 «Давай поженимся!» 16+	14.30, 2.10, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+	17.00 «Малахов» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+	21.30 Т/с «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
21.00 «Время» 16+	
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+	
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	
3.00 Новости 16+	

ЧЕТВЕРГ – 16 ОКТЯБРЯ	
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+	9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.20 «Модный приговор» 0+	9.30 Местное время 16+
10.10 «Жить здорово!» 16+	9.55 О самом главном 12+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+	11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+	12.00, 18.00 «60 минут» 12+
15.15 «Давай поженимся!» 16+	14.25 X/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
16.05 «Мужское / Женское» 16+	15.35 Линия жизни
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+	16.30 Д/с «Пряничный домик»
19.50 «Пусть говорят» 16+	17.15 «OPERA». Балет в одном действии. Концертный зал им. П.И. Чайковского
21.00 «Время» 16+	18.05, 18.45, 20.45, 1.20, 2.15 Документальные фильмы
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» 16+	19.45 Главная роль
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	20.05 Открытая книга
3.00 Новости 16+	20.30 Спокойной ночи, малыши!

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmtv.ru	
5.00, 8.30, 17.30 Новости 16+	6.30 Диалоги о животных
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+	7.20, 13.30, 1.15 Документальные фильмы
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+	8.25, 22.15 «Мегрэ»
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+	10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
7.45 За здоровье 16+	10.15 «Наблюдатель»
8.45 Знания для жизни 12+	11.10, 0.15 XX век
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+	12.45 Новости. Подробно. Книги
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+	13.00 Д/с «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
11.00, 0.55 Т/с «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 16+	14.25 X/ф «ПО СЛЕДАМ КАРАБАИРА»
11.45 «На приеме у главного врача» 12+	15.45 Сати. Нескучная классика...
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+	16.30 Д/с «Коллекция»
15.15 X/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+	17.15 Музыка эпохи барокко
17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+	18.35 Д/с «Забытое ремесло»
20.15 Спецрепортаж 12+	18.50 «100 лет со дня рождения Наума Коржавина. Эпизоды»
20.45, 4.15 Т/с «ТРИГГЕР» 16+	19.45 Главная роль
22.30 X/ф «КОМИССАР» 12+	20.05 «Правила жизни»
0.20 «Кино. Короткий метр» 16+	20.30 Спокойной ночи, малыши!
1.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги 12+	20.45 Искусственный отбор
2.15 «Преодоление». Владимир Обручев. Земля Обручева 12+	21.30 «Белая студия»
2.55 «Свет и тени». Галилео Галилей 16+	
3.20 «Большая страна» 12+	

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» в РЕДАКЦИИ.	
ВЫГОДНО!	
Подробности на стр. 1	
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+	
5.25, 6.05, 6.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+	
6.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+	
7.25, 9.30, 9.40, 10.25, 12.05, 1.20, 2.05, 2.45, 3.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+	
8.05 Страна советов 16+	
8.40 Знание - сила 12+	
9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 1.20, 2.05, 2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+	
13.30, 14.20, 15.1	

Старик открыл дверь осторожно, словно боялся приводить жену, хотя знал, что она не увидит и не услышит его. С того дня, как нарочный привез известие о гибели в бою их единственного сына, она не встает, не открывает глаза, не разговаривает... Он бесшумно вошел в комнату. Горничная уже умыла и причесала хозяйку, напоила чаем. В обед подаст ей куриного бульона, на ужин – чашку молока. Больше большая ничего не ест. Ее истончившееся тело едва заметно пропадает под одеялом, руки лежат сверху, почти неразличимые в широких рукавах пеньюара, видны лишь запястья и кисти. Поражает белизна кожи, покрытой такими тонкими морщинками, что кажется, будто их вовсе нет, будто это все те же гладкие руки, поразившие в юности его воображение... Он провел ладонью по своему лицу, проверяя, достаточно ли щательно побрился, осторожно присел на край кровати, взял невесомую кисть, медленно наклонился, притронулся губами, а после бережно – к каждому пальцу в отдельности. Не было дня, чтобы он пропустил этот ритуал, повторяющийся уже более 40 лет. Когда она была здорова, их утреннее приветствие выглядело немного иначе: целуя ее восхитительные руки, он становился на одно колено, она склонялась над ним и с улыбкой прикасалась губами к его макушке... Сейчас она лежала, и ни пальцы, ни губы, ни веки ее не дрогнули, но он чувствовал: ей приятно его прикосновение, и снова ощущал ту тихую радость, какая всегда возникала в ее присутствии.

В столовой его ждал накрытый к завтраку стол: на серебряной тарелке – ломтик серого хлеба и мутный чай с маленьким кусочком сахара. Старик мог бы позволить себе больше, но продавать сразу много драгоценностей было опасно, поэтому он изредка относил скупщику по одной вещице, понимал, что сильно дешевит, но не торговался. Из вырученных денег первым делом платил доктору за визиты и лекарства, остальное отдавал горничной. Два раза в неделю она ходила на рынок и покупала молоко, курицу и керосин – разнокалиберные бутыли стояли в кухне, иногда одну-две служанку обменивала на мыло или что-нибудь другое нужное в хозяйстве. Цены постоянно росли, но старик не разрешал экономить, хотя финифтевая шкатулка опустела уже больше чем наполовину.

Его жена никогда не питала страсти к золоту и бриллиантам, красота ее не требовала дополнений, достаточно было небольшой нитки жемчуга, чтобы подчеркнуть крупную нежность и благородство ее облика. Когда началась война, она потребовала продать самые дорогие украшения и передать вырученные деньги госпиталю на лечение раненых солдат. Они вместе выбирали, с чем расстаться в первую очередь. Часть браслетов, серег, колье достались ей от матери, часть подарил ей он ко дню именин и – особенно щательно выбирал – кочередной годовщине венчания. Обычно драгоценности лежали невостребованными в тьме ларца, украшенного финифтью, лишь свой большой перстень с сапфиром квадратной формы, унаследованный от прадеда, старик прятал отдельно – на черный, самый-самый черный день.

В последнее время он все чаще доставал его, размышляя: не потеряли притаившаяся под камнем смертоносная начинка свою злую силу...

Отобрав очередную «жертву на заклание» – золотые подвески с бриллиантами огранки «розочка» – он медленно оделся и вышел на улицу, прислушался... Сегодня стреляли чаще и ближе, совсем рядом. Он знал, что делать, когда они подойдут вплотную...

Мимо, громко стучали сапогами, пробежали трое с винтовками – глаза дикие, лица небритье, мелькнула красная повязка на черном рукаве одного из них. Старик не заметил, как они остановились в отдалении и посмотрели вслед его сухопарой фигуре, облеченной в дорогое серое пальто.

Позже, когда он вернулся домой с деньгами, увидел их из окна: двое пожилых – у того, что выше

Он поморщился, чуть повысил голос, добавляя в него командных нот:

– За нее не волнуйтесь, о ней я позабочусь. Они уже здесь. Бегите! Ну!

Она вздрогнула, взяла шкатулку и, непрестанно оглядываясь, выскользнула за дверь.

Он проводил горничную взглядом, длинными сухими пальцами отвернул лакированную голову льва, украшавшего шкаф и достал из тайника сапфировый перстень. От нажатия в определенном месте синий камень откинулся, в углублении лежали белые кристаллы, похожие на крупинки соли. «Столько лет прошло, – подумал он. – Может ли я выдохнуться? Нельзя рисковать, нельзя допустить, чтобы она встретилась с ними».

Вода растворила все кристаллы без следа.

Снизу раздался звук, которого старик давно ждал: грохот ударов сапогами в дверь.

Он встал, быстро вышел и запер за собой комнату жены на ключ. На лестнице увидел испуганную горничную, бросил ей раздраженно:

– Зачем вы опять здесь? Я прошу вас бежать. Быстро вон!

Служанка скрылась в каморке прислуги, а старик спешно вошел в свою спальню, взял с комода небольшую фотографию в простой рамке, поцеловал ее, прижал левой рукой к груди, правой достал из ящика пистолет и встал в распахнутых дверях, направив оружие перед собой.

Они ворвались в дом, громко топая, выкрикивая угрозы.

Он слышал: прошли по кухне на первом этаже, поднялись по лестнице, вбежали в гостиную. Увидев его, дружно вскинули винтовки и разом выстрелили, все пули попали старику в грудь, но ни одна не задела фотографии.

Громко ругаясь, невысокий, без красной повязки, подбежал и яростно пнул тело, карточка скользнула на пол. С криком: «За мной!» стрелок кинулся в открытую дверь. Второй побежал следом, молодой задержался, поднял снимок.

Юная дворянка в белом платье с ниткой жемчуга вокруг нежной шеи сидела, свободно опустив округлые, мраморной гладкости руки. Рассматривая задумчивые глаза, прекрасное мирное лицо, губы, чуть тронутые улыбкой, парень словно внезапно оглох: перестал слышать шум из комнаты, где его товарищи открывали шкафы и ящики, расшвыривая вещи хозяина. Вглядываясь в спокойные черты, он думал, могут ли они измениться, когда она увидит его с товарищами в своем доме, искают ли их страх и ненависть или даже опасность она встретит с таким же смиренным достоинством.

Он не отозвался на оклик по имени и очнулся, лишь когда старший с красной повязкой ударил его по плечу:

– Эй, студент, уснул, че ли? Еще запертая комната есть, может, там буржуй добро припрятал, пойдем, поможешь дверь вышибить.

Парень бережно, словно мог сделать больно девушке в белом, положил карточку в карман. Ему почему-то расхотелось искать деньги и ценности. Мысленно он прикидывал, как отделается завтра от своих спутников, один придет сюда и поможет красавице бежать.

Он не знал, не мог знать, что ночью глупо погибнет в пьяной трактирной поножовщине.

– Сам иди. Поздно уже, в отряд пора, завтра другим разом придет, – буркнул молодой и, не дожидаясь ответа, сбежал вниз.

За ним, ворча, поспешили остальные: попасть на глаза патрулю после комендантского часа было опасно, и свои могли не задержаться с выстрелом на безлюдных улицах.

Но патрульные не заметили, как в полночь из дома графа Д. выскользнула бесшумно и скрылась в темноте женщина в черном. Никто не понял, отчего там вдруг вспыхнул страшный пожар, за считанные минуты уничтоживший особняк, и никто не стал выяснять, есть ли погибшие в огне – не до того было людям в разгромленном восстанием городе.

С. Ю. Я., www.kleo.ru

РАССКАЗ

ОН, ОНА, ОНИ



ростом, на рукаве алела красная лента, и один – молодой, наверное, ровесник их сына, рассматривали дом с противоположной стороны улицы. Впрочем, это могли быть и совсем другие мужчины. Они же все так похожи друг на друга странной полувоенной одеждой и оголтелым выражением лица.

Старик подозревал горничную, спросил:

– Знаешь, кто это?

Верная служанка, после смерти их мальчика не снимавшая черных одежд, близоруко прищурилась:

– Нет, ваша светлость, не дай Бог с такими знаться. Запереть дверь на второй засов?

– Не надо. Все равно сломают.

Он часто размышлял, каким будет тот черный день, когда придется открыть тайник в родовом сапфировом перстне, но никогда не представлял его таким ярко-солнечным. Пришла весна. А вместе с ней смута и смерть.

Старик решительно взял горничную за локоть.

– Пойдемте, я должен вам кое-что отдать.

Он достал из потайной ниши большого заполненного фольянтами шкафа шкатулку с остатками драгоценностей и протянул служанке:

– Это плата за вашу долгую службу. Вы были с нами со дня рождения нашего сына, жена ценила вас. Здесь осталось немного, но достаточно, чтобы уехать за границу. Берите и уходите. Только не несите все в шкатулке, ограбят, спрячьте на себе.

Она испуганно отступила, отмахиваясь обеими руками:

– Господь с вами!.. Что это вы удумали?!.. А как же ее светлость без меня? Нет-нет! Никуда я одна не поеду!..

Старик подошел к иконе Спасителя, поправил мерцающую лампаду, перекрестился, зашептал молитву. В отдалении прозвучал выстрел. Из окна увидел трех троих, молодой снова напомнил ему о сыне. Они все еще стояли напротив дома, смотрели туда, откуда доносились стрельбы. Понял: надо спешить.

Жена лежала все так же недвижно, казалось, не дышит – кружева на ее груди не шевелились, но он почувствовал, что она ему рада.

Постоял, неведомо как понимая: она знает, зачем он пришел в неурочный час, почему молчит. Она знает – он ощущал это, как ощущал каждое движение ее мыслей всегда, всю их совместную жизнь. Подошел с бокалом в левой руке, правую подсунул под затылок, приподнял седую голову:

– Пейте, милая.

Губы ее дрогнули, но не открылись, его ладонь ощущала легкое движение. Показалось?

Нет, она действительно чуть отвернулась. Почему? Ведь сама настаивала и его убедила: так надо, так будет правильно. Он наклонился, всматриваясь в закрытые веки, уловил едва слышный сухой шелест:

– При-шли?

– Идут.

– Вы... то-же.

– Я тоже, тоже... после... – он впервые ей солгал, и это было ему неприятно.

Она умерла мгновенно, не допив, отрава пролилась ей на лицо, на шею.

Он аккуратно вытер влагу, крест-накрест сложил на груди легкие руки, с головой накрыл одеялом и – не выдержал – обнял, затрясся в рываниях.

Но патрульные не заметили, как в полночь из дома графа Д. выскользнула бесшумно и скрылась в темноте женщина в черном. Никто не понял, отчего там вдруг вспыхнул страшный пожар, за считанные минуты уничтоживший особняк, и никто не стал выяснять, есть ли погибшие в огне – не до того было людям в разгромленном восстанием городе.

С. Ю. Я., www.kleo.ru

Предлагаем оформить ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» в РЕДАКЦИИ

и получать газету в издательстве «Кавказская здравница» (г. Минеральные Воды) на проходной в удобное для вас время.

Цена 1 экземпляра газеты – 12 руб. 00 коп. на 3 месяца 2025 г. (октябрь–декабрь) – 132 руб. 00 коп.

Подписка на газету на 1-е полугодие 2026 года в редакции будет доступна с 1 декабря 2025 года.

ВЫГОДНО!



Подробности на стр. 1

Афиша
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

11 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Концерт

12 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокально-инструментальной музыки «Созвучия души»

13 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Органный концерт «Органные витражи»

14 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Виктор ЗИНЧУК

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

7 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Александр РОЗЕНБАУМ «Любить – так любить!»

8 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Органный концерт «Мой Чайковский»

9 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Владимир СПИВАКОВ «Я люблю тебя, жизни!»

10 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вячеслав БУТУСОВ и группа «Орден Славы»

11 ОКТЯБРЯ 19.00 18+

Княzz «Ангел и Демон»

12 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Б. Александров. Оперетта «Свадьба в Малиновке»

14 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Спектакль «Счастье ходит по пятам»

15 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Улыбнитесь, друзья!



– Почему вы разводитесь с женой?

– Она уже полгода со мной не разговаривает.

– Не торопитесь, хорошенько подумайте. Такую женщину нелегко найти.



Все, что женщина сегодня прощает, она еще не раз вспомнит.



– Я так мечтаю о велосипеде! Постоянно твержу мужу, как полезно крутить педали на свежем воздухе.

– Ну и что, исполнил он это желание?

– Частично. Перенес швейную машину на балкон.



– Я слышал, вы недавно женились?

– Так и есть.

– Вы счастливы?

– Жена говорит, что да.



– Все женщины с годами полнеют... Было время, когда я и весила 3,5 кг.



Два дня не было горячей воды. И вот слышу из ванной радостный крик жены:

– Ура! Воду горячую дали! Только она коричневая и холодная...



– Как человеку понять, что у него наследственность плохая?

– Главный признак – когда вычеркнули из завещания.



– Вам грустно, одиноко и нечем заняться? Приходите ко мне: постирайте, приготовьте обед, вымойте посуду!



Научиться исполнять индийские танцы просто: одной рукой надо вкручивать лампочку, другой – гладить кошку.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 7 ОКТЯБРЯ

t день: +19
ночь: +12
атм. давл. 711

+18
+12
718

+19
+13
733

СРЕДА, 8 ОКТЯБРЯ

t день: +19
ночь: +11
атм. давл. 709

+19
+12
716

+19
+12
730

ЧЕТВЕРГ, 9 ОКТЯБРЯ

t день: +20
ночь: +13
атм. давл. 709

+20
+13
716

+20
+14
730

ПЯТНИЦА, 10 ОКТЯБРЯ

t день: +16
ночь: +11
атм. давл. 712

+17
+12
718

+19
+14
733

СУББОТА, 11 ОКТЯБРЯ

t день: +14
ночь: +9
атм. давл. 713

+16
+10
720

+17
+12
735

ВОСКРЕСЕНИЕ, 12 ОКТЯБРЯ

t день: +12
ночь: +8
атм. давл. 710

+12
+7
717

+14
+9
732

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ОКТЯБРЯ

t день: +13
ночь: +6
атм. давл. 713

+14
+7
721

+15
+9
735

ВТОРНИК, 14 ОКТЯБРЯ

t день: +14
ночь: +6
атм. давл. 717

+16
+6
723

+17
+7
737

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 13 по 19 октября

ОВЕН (21.03-19.04)

Любовь. Вы будете поступать, ориентируясь на то, что находите правильным, не особо считаясь с окружающими. Если важно, чтобы собеседник вас услышал, выбирайте для разговора вторую половину недели.

Работа. Хорошо в эти дни заниматься расчетами, оформлением социальных выплат, алиментами, налогами.

Здоровье. Возможны простудные заболевания.

⌚ 15, 18 октября ⚖ 14 октября

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)

Любовь. Может складываться ощущение, что от вас что-то скрывают или недоговаривают. Заочется углубиться в проблему, разобраться. Предстоит много общаться с друзьями.

Работа. Вы будете весьма красноречивы, и это ваша сильная сторона. Умение договариваться поможет занять лидерскую позицию в коллективе.

Здоровье. Расслабляющие ванны, посещение бассейна или бани пойдут на пользу.

⌚ 13, 15 октября ⚖ 17 октября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Любовь. Позвольте себе немного расслабиться, посетите выставку, театр или праздничное мероприятие. В развлекательных местах у вас будет шанс встретить человека, к которому вспыхнут чувства. Тех, у кого есть вторая половина, ждет приятный сюрприз.

Работа. Круг обязанностей может расширяться, придется все держать под контролем.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

⌚ 15, 19 октября ⚖ 16 октября

РАК (22.06-22.07)

Любовь. Вы будете склонны преувеличивать переживания, ревновать, видеть проблему там, где ее нет. Особенно акцентировать внимание на том, насколько вас ценят и уважают. Важно сохранить хорошие отношения с близкими.

Работа. Захочется создавать уют. Красивые вещи привлекут в ваш дом удачу и благополучие.

Здоровье. Возможны аллергические реакции.

⌚ 13, 18 октября ⚖ 14 октября

ЛЕВ (23.07-22.08)

Любовь. Окружающие будут тянуться к вам. Предстоит встречи и знакомства с приятными людьми. Общение с молодежью окажется интересным и вдохновляющим.

Работа. Если ваша деятельность лежит в сфере посреднических услуг, то ждите наплыва клиентов.

Здоровье. Не рекомендуется употреблять алкогольные напитки.

⌚ 15, 16 октября ⚖ 18 октября

ДЕВА (23.08-22.09)

Любовь. Может появиться раздражение из-за того, что постоянно нужно кому-то угодить. Пришло время подумать о себе, заняться тем, что поднимет самооценку. Например, поэкспериментировать с внешностью и стилем.

Работа. Финансовое положение может постепенно улучшаться.

Здоровье. Будьте внимательнее за рулем.

⌚ 15, 18 октября ⚖ 13 октября

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Любовь. Партнер может васревновать и провоцировать на ссору. В неприятной ситуации включайте музыку, танцуйте, рисуйте – это трансформирует негативные состояния.

Работа. В начале недели появится чувство, что не справляетесь с потоком дел. Не волнуйтесь, это быстро пройдет.

Здоровье. Могут беспокоить головные боли.

⌚ 16, 17 октября ⚖ 14 октября

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Любовь. Усиливаются подозрительность и ревность, всплывают прошлые обиды. Следите за тем, что для вас является мотивом поступков. Важно в эти дни выделить время для себя, заняться любимым делом. Это даст вам силы.

Работа. Вероятно, появится подработка.

Здоровье. Могут напомнить о себе хронические заболевания.

⌚ 13, 17 октября ⚖ 15 октября

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Любовь. Вероятно радостное событие, связанное с детской темой. Также приятными сюрпризами могут стать признание в чувствах и приглашение на свидание.

Работа. Вы можете проявлять несдержанность по отношению к коллегам. Переводите все в шутку, обходите острые углы.

Здоровье. Рекомендуется соблюдать режим дня.

⌚ 18, 19 октября ⚖ 14 октября

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

Любовь. Вероятно знаковое знакомство или получение важной информации. Кто-то из окружения поможет сделать шаг, на который вы никак не решались. Влияние других людей на вас сейчас велико, но это станет попутным ветром.

Работа. Умение выстраивать отношения с влиятельными людьми принесет плоды.

Здоровье. Ослабляется иммунная система, укрепляйте организм.

⌚ 15, 16 октября ⚖ 13 октября

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Любовь. Состоится важный разговор с человеком, которого вы давно знаете. Ваша принципиальная позиция в некоторых вопросах может не совпадать с мнением других людей, что спровоцирует конфликт.

Работа. Подходящий период для покупки телефона, автомобиля, компьютера.

Здоровье. Можно обращаться к новому специалисту за консультацией.

⌚ 17, 19 октября ⚖ 16 октября

РЫБЫ (19.02-20.03)

Любовь. Не стоит быть слишком открытыми. Будьте избирательны в общении. В вашем окружении есть тот, кто завидует и не способен искренне за вас порадоваться. Доверяйте интуиции, она не обманет.

Работа. Не старайтесь решать проблемы в одиночку. Коллеги с удовольствием выручат.

Здоровье. Склонность к переданию в этот период повышается.

⌚ 14, 18 октября ⚖ 17 октября

Вид рапу	Марка автомобиля	Она может быть молочной	Старинное судно	Глазные "заслонки"
▶		Зодиакальный упрямец		
Непропадная ...	Вид парусника		Позади передовой	Деталь русской печи
▶		"... воли не видать!"	Мерзкий ...	
Петух наших бабушек	Город воинской славы	Кисловодский "эликсир"	Обычай по-древнерусски	Великанлюдоед
▶	Скандинавское "вече"	"Королевский клуб Испании	На гербе Австралии	Гора и женское имя
Символ Зорро	Резвый галоп		Певица Мэрайя ...	