

№42
(16397)
14 ОКТЯБРЯ 2025 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Россиян ждут длительные выходные.... стр. 1
- ⇒ Октябрьские изменения в законодательстве..... стр. 2
- ⇒ Укрепляем иммунитет..... стр. 5
- ⇒ Осенние работы в саду..... стр. 6
- ⇒ Модные тенденции осени..... стр. 7
- ⇒ Звездные педагоги..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 20 по 26 октября ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 186 руб. 97 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 82 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – 164 руб. 48 коп.
6 месяцев – 986 руб. 88 коп.
До востребования – 931 руб. 68 коп.

ИНДЕКС ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать **до 22 октября** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с **ноября** «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 128 руб. 27 коп.
2 месяца – 256 руб. 54 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 3 месяца (октябрь–декабрь) – 120 руб. 00 коп.

На 2026 год подписаться в редакции можно будет с 1 декабря 2025 года.

ВЫГОДНО!

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

НОВОСТИ КРАЯ

СТАВРОПОЛЬЕ ВПЕРВЫЕ ПРИМЕТ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ПАХОТЕ

Губернатор Ставрополья Владимир Владимиров провел встречу с генеральным директором АО «Росагролизинг» Павлом Косовым. Обсуждены вопросы сотрудничества для развития агропромышленного потенциала региона, сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Отмечено, что партнерство правительства края и компании «Росагролизинг» обеспечило поставки ставропольским сельхозпредприятиям около 8 тысяч единиц техники на сумму свыше 26 миллиардов рублей. Такие поставки способствуют модернизации агробизнеса, росту производительности и внедрению современных технологий в АПК региона.

Отдельной темой встречи стала подготовка к проведению Чемпионата России по пахоте, который впервые пройдет на Ставрополье в следующем году. Руководитель «Росагролизинга» передал главе края символический плуг, подтверждающий право региона принять чемпионат в следующем году.

– Убежден, что Ставропольскому краю удастся провести чемпионат на высоком уровне, а соревнования традиционно станут одной из ключевых площадок для демонстрации достижений агропромышленного комплекса, – отметил генеральный директор АО «Росагролизинг» Павел Косов.

Владимир Владимиров подчеркнул, что проведение чемпионата на Ставрополье станет значимым событием для всего аграрного сообщества страны.

– Для нас большая честь принять Чемпионат России по пахоте. Это событие о людях, которые работают на земле, которые своим трудом делают Ставрополье одним из веду-



щих аграрных регионов страны. Именно сельхозпроизводители обеспечивают продовольственную безопасность нашей Родины, выполняя поставленную Президентом задачу. Гордимся нашими тружениками и сделаем все, чтобы чемпионат прошел на высоком уровне, – сказал губернатор.

Отметим, что Чемпионат России по пахоте традиционно объединяет лучших механизаторов со всей страны и зарубежья, а также служит площадкой для обмена опытом, демонстрации передовых технологий и популяризации аграрных профессий.

Ставрополье приняло эстафету от Ленинградской области, где чемпионат прошел в этом году.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК

ОТДОХНЕМ!

РОССИЯН В 2026 ГОДУ ЖДУТ РЕКОРДНО ДЛИННЫЕ НОВОГОДНИЕ ВЫХОДНЫЕ

В 2026 году новогодние каникулы россиян продлятся рекордно долго – отдыхать мы будем целых 12 дней. Об этом свидетельствует производственный календарь на следующий год.

В подписанном постановлении о праздничных и выходных днях отмечается, что граждане будут отдыхать с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года. Поскольку праздничные нерабочие дни 3 и 4 января выпадают на субботу и воскресенье, правительство решило перенести их на четверг, 31 декабря, и пятницу, 9 января.

Всего в следующем году россияне, работающие по пятидневной рабочей неделе, будут трудиться 247 дней. Выходных и праздничных дней, в том числе сокращенных на час, будет 118.

КАЛЕНДАРЬ

- 14 ОКТЯБРЯ** – День работников запоедного дела
- 15 ОКТЯБРЯ** – Международный день сельских женщин
- День создания адресно-справочной службы Российского государства
 - Международный день белой трости
 - Всемирный день борьбы с раком груди
- 16 ОКТЯБРЯ** – День Шефа (День Босса)
- День аллерголога

- 18 ОКТЯБРЯ** – День памяти войсковой казачьей славы
- 19 ОКТЯБРЯ** – День работников дорожного хозяйства
- День работников пищевой промышленности
 - Всероссийский день лицеиста
 - День отца
- 20 ОКТЯБРЯ** – Международный день авиадиспетчера
- Международный день повара
- 21 ОКТЯБРЯ** – День аптечного техника



Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

НОВОВВЕДЕНИЯ – ОКТЯБРЬ 2025

Продолжение. Начало в №40, 41

Льготы для беспилотной авиации

С 1 октября начали действовать новые налоговые послабления для сферы беспилотной авиации. Теперь при ввозе в Россию двигателей, запасных частей и комплектующих для беспилотных гражданских воздушных судов (БВС) массой от 0,15 до 30 кг не придется платить НДС. Льгота распространяется также на печатные издания и опытные образцы, которые используются при разработке, создании или испытании подобных аппаратов.

Помимо этого, устанавливается нулевая ставка НДС при реализации в странах ЕАЭС беспилотных гражданских воздушных судов указанной массы. Данная мера будет действовать до 31 декабря 2027 года.

Новые правила мониторинга качества ухода за детьми-инвалидами

С 9 октября Социальный фонд РФ начнет осуществлять мониторинг качества ухода за детьми-инвалидами в возрасте до 18 лет и взрослыми инвалидами с детства 1 группы. Посредством единого портала «Госуслуги» органы СФР будут проводить систематические опросы (не реже одного раза в полгода).

Если будет установлена неудовлетворенность качеством и объемом ухода, указанным лицам будут разъяснять их право на отказ путем подачи соответствующего заявления в СФР (постановление правительства РФ от 09.04.2025 №472).

Напомним, что гражданину, осуществляющему уход за такими людьми, положена ежемесячная выплата в размере 10 950 рублей, которая была проиндексирована с февраля 2025 года.

Ипотека через региональные МФО

С 22 октября региональные микрофинансовые организации (МФО), полностью принадлежащие субъекту РФ, смогут выдавать ипотечные кредиты. Однако речь идет исключительно о госпрограммах – то есть таких кредитов будет меньше, а условия строго регламентированы. В качестве залога будет выступать приобретаемая недвижимость, а контроль за деятельностью МФО будет осуществлять Банк России, который также опубликует реестр разрешенных организаций.

Пока действуют привычные программы субсидируемой ипотеки через банки, региональные власти сохраняют возмож-

ность сотрудничать с ними. Новый закон предоставляет право государственным МФО заниматься льготной ипотекой, но не обязывает их это делать.

На первый взгляд, это решение выглядит привлекательным для региональных бюджетов. Процентные доходы от выданных кредитов будут поступать в государственные МФО, а значит, частично компенсировать расходы на субсидии. Сегодня прибыль получают банки, а вскоре эти деньги могут оставаться внутри региона. Для местных властей это, безусловно, плюс: госбюджет получает дополнительный доход, а контроль за расходами становится прозрачнее.

Однако есть и обратная сторона. Если региональные власти начнут полностью переключаться на работу с МФО, граждане рискуют потерять свободу выбора кредитной организации. Сейчас в случае отказа одного банка заемщик может обратиться в другой – требования к заемщикам отличаются, и шансы получить ипотеку повышаются. В ситуации с единственным государственным МФО такой возможности не будет: заявка одобрена – хорошо, не одобрена – альтернативы нет.

Страхование банковских вкладов: операции стали более прозрачными

С 30 октября вступает в силу новый закон, который в два раза повышает размер страхового возмещения по рублевым вкладам, удостоверенным сберегательными сертификатами и размещенными на срок более трех лет. Максимальная сумма возмещения для таких вкладов теперь составит 2,8 млн рублей. Для всех остальных видов лимит остается прежним – 1,4 млн рублей (Федеральный закон от 31.07.2025 №347-ФЗ).

Помимо этого, Центробанк России опубликовал методические рекомендации для банков, в которых обращает внимание на вкладчиков, размещающих на счетах суммы, существенно превышающие их среднемесячный доход. В таких случаях банки должны запрашивать у клиентов документы, подтверждающие источники средств (методические рекомендации от 09.09.2025 №11-МР).

Данные меры направлены на повышение прозрачности операций и защиту вкладчиков, а также помогают банкам более внимательно оценивать риски при размещении крупных сумм.

Использованы материалы www.iz.ru

ЖКХ

Что можно вынести на контейнерную площадку

Даже через 6,5 лет реформы сферы обращения с отходами и активной разъяснительной работы остаются граждане, которые по-прежнему уверены: выбрасывать на контейнерные площадки можно любой мусор. Региональный оператор «ЖКХ» напоминает: не всё имеет право находиться на площадках для твердых коммунальных отходов.

Образцовые контейнерные площадки пока еще редкость. Как правило, ухоженная площадка является общедомовой собственностью МКД. Порядок на ней и на прилегающей территории поддерживается усилиями неравнодушного актива собственников и деятельной управляющей компании. Ни строительный мусор, ни порубочные остатки, ни автопокрышки на территории не задерживаются.

Совершенно иная картина на общих площадках, которыми пользуется несколько улиц частной или смешанной застройки. Когда на вынесенную мебель у баков хаотично добавляются навалы травы, спиленные ветки и стройматериалы, место накопления для ТКО превращается в стихийную свалку.

Действующим законодательством определено, что к крупногабаритным отходам (КГО) отнесены вышедшая из употребления мебель, старая бытовая техника, электроприборы и другие предметы домашнего обихода. К примеру, в разряд КГО входят ковровые покрытия, зеркала, спортивный инвентарь, комнатные растения. Причислены к этому понятию остатки от косметического ремонта: куски обоев, плинтуса, сантехника, оконные и дверные блоки.

Оставлять габаритные предметы обихода необходимо на оборудованных местах для КГО или в специальных отсеках контейнерных площадок. Если в жилом районе практикуется бестарный сбор бытовых

отходов, и площадки отсутствуют, проконсультироваться можно в абонентском отделе регоператора. Специалисты соединят со службой вывоза.

Потребители должны знать: сбор крупногабаритных отходов с площадок осуществляется раз в неделю, погрузка производится в специальную бортовую технику вручную. Крупные предметы мебели перед выбросом следует разобрать – вынести будет проще, КГО с площадки увезут быстрее, рядом с контейнерами останется чисто.

Не входят в зону ответственности региональных операторов строительные и древесно-растительные отходы. К первым относятся обломки кирпича и бетона, арматура, элементы конструкции зданий, цемент, фрагменты труб, кровли и прочее. Ко вторым – спиленные ветки, выкорчеванные, удаленные деревья и кустарники, навалы травы, а также автопокрышки. Они не являются твердыми коммунальными отходами (в т.ч. КГО), соответственно, они не учтены в нормативах накопления ТКО и не включены в тариф на коммунальную услугу. Кроме того, крайне затруднительно погрузить большинство этих отходов вручную либо выбрать из-под навалов то, что отнесено к крупногабаритным отходам.

Напомним, тот, кто произвел отходы, не являющиеся твердыми коммунальными, обязан самостоятельно организовать вывоз, то есть, привлечь на договорной основе компанию, допущенную к такой деятельности.

Пресс-служба РО ООО «ЖКХ»

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

Установка дверей, замена замков.
Тел. 8-928-318-69-48. РЕКЛАМА

ВАША ЗАЩИТА

БАГАЖ ПОТЯЖЕЛЕЛ

Авиакомпания «Победа» с 9 сентября 2025 года увеличила габариты ручной клади до 15х36х30 см, также теперь она не ограничена по весу, сообщается в Telegram-канале перевозчика. Ранее нормы для ручной клади составляли 4х36х30 см при весе не более пяти кг.

В июне «Российская газета» писала о том, что судебным решением «Победу» обязали увеличить габариты бесплатно провозимой ручной клади. Московская межрегиональная транспортная прокуратура тогда указывала, что размеры ручной клади были сокращены до ширины 4 сантиметра, что фактически не позволяло провозить находящиеся при пассажирах вещи. При этом в Федеральных авиационных правилах (ФАП) минимальные параметры не оговорены, авиакомпания вправе устанавливать их самостоятельно.

Теперь «Победа» разрешает взять с собой на борт без доплаты товары из магазинов duty free, упакованные в запечатанный (опломбированный) пластиковый пакет (габаритами не более 24х32х10 см), ноутбук в мягком чехле, зонт-трость, букет цветов, верхнюю одежду, один костюм в портпледе, питание для ребенка, лекарства, роллаторы, складное кресло-коляску, костыли, трости, ходунки.

Лоукостеры, по мнению экспертов, больше подходят деловым людям, которые часто летают на переговоры в рамках одного дня. Им не нужно брать с собой много вещей. Остальным лучше выбирать перевозчиков с большими габаритами ручной клади.

ОПАСНАЯ ОПЕРАЦИЯ

За передачу своей банковской карты введена уголовная ответственность

Теперь если молодой или не очень молодой человек отдаст свою карту мошенникам или позволит аферистам перекинуть через свой счет крупную сумму, то сам сядет на скамью подсудимых. Причем любитель «легких» денег должен понимать: его поймать проще и быстрее, чем самих аферистов. Так что он сядет с гарантией. И будет отвечать, что называется, на все деньги. Если других мошенников не найдут, то именно он будет возмещать весь ущерб несчастной жертве. Таковы новые правила, об этом сообщила «Российская газета».

Как подчеркивал ранее председатель Государственной Думы Вячеслав Володин, разработанные меры дополняют систему норм, направленных на противодействие кибермошенникам, действующим через цепочку соучастников.

В свою очередь, председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников пояснил «РГ», что вводимые запреты позволят привлекать к уголовной ответственности тех держателей электронных средств платежей, которые из корыстной заинтересованности передают свои счета или банковские карты третьим лицам. Либо самостоятельно осуществляют неправомерные операции с использованием своих средств платежей.

Причем даже за снятие денег из банкомата по просьбе мошенников будет положено наказание.

Исходя из того, что в преступную деятельность легче вовлечь несовершеннолетних, не всегда осознающих опасность совершаемых действий, внесены изменения и в Гражданский кодекс. Они устанавли-

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт.
Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ливают необходимость получения согласия родителей для открытия несовершеннолетним детям (от 14 до 18 лет) банковского счета.

По словам Павла Крашенинникова, вводимое требование совершенно логично. При этом предусмотрены исключения в случае, если ребенок женился или был эмансипирован (приобрел полную дееспособность) до достижения 18 лет.

В настоящее время огромное количество правонарушений совершается в цифровой среде. Более 80 процентов из них занимают дистанционные хищения.

Одновременно Банком России фиксируется увеличение подозрительных операций, совершенных без согласия клиента.

«Совершению такой противоправной деятельности способствует вовлечение в преступную цепочку держателей электронных средств платежей, открывающих платежные карты, электронные кошелки и счета на свое имя с целью их дальнейшей передачи или предоставления доступа к ним за денежное вознаграждение третьим лицам либо для неправомерного осуществления операций по приему, переводу денежных средств, выдаче или получению наличных денежных средств. Таких деятелей последнее время вызывают дропперами, – рассказали в думском комитете. – Фактически на территории России функционирует серый рынок сбыта электронных средств платежа и доступа к ним, позволяющий злоумышленникам выводить похищенные денежные средства».

Использованы материалы «Российская газета»

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПРЕСЕЧЕНА КОНТРАБАНДА ЗОЛОТА

Лом золотого металла на сумму 5,5 млн рублей не дали вывезти в Армению 22-летней россиянке, которую остановили в рамках оперативно-разыскных мероприятий, об этом сообщила пресс-служба Северо-Кавказского таможенного управления.

В ручной клади пассажирки обнаружили цепочки, кольца и детали от ювелирных изделий общим весом 1 кг. Женщина пояснила, что товар везла для изготовления украшений.

Экспертиза подтвердила, что это лом ювелирных изделий и отходы от их производства, которые содержат 650 г чистого золота.

Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 226.1 УК РФ (контрабанда стратегически

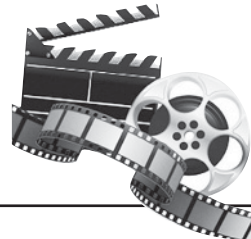
важных ресурсов). Нарушительнице грозит наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет либо штраф до 1 млн рублей.

Мероприятие проведено совместно с Пограничным управлением ФСБ России по Кабардино-Балкарской Республике.

Справочно: Постановлением Правительства РФ от 28 мая 2025 года №744 введен временный запрет на вывоз из Российской Федерации отходов и лома драгоценных металлов.

<div>ДОМАШНИЙ</div> <div>6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.30 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.35, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «СЖЕЧЬ ВСЕ И НАЧАТЬ ЗАНОВО» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА» 16+ 4.15 «б кадров» 16+</div> <div>6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.35, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «РАДИ НАС С ТОБОЙ» 16+ 4.15 «б кадров» 16+</div> <div>6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.25 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» 16+ 19.00 Х/ф «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» 16+ 4.10 «б кадров» 16+</div> <div>6.30, 5.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.05, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.05, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.20, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.30, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.40, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.15, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.50, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ» 16+</div>	<div>ТВЦ</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» 12+ 10.50, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 11.00 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 5.10 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+ 17.15 «Фактор безопасности» 12+ 18.10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.25, 4.30 Документальные фильмы 16+ 2.05 Прощание 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» 12+ 10.40 Д/ф «Никита Михалков. Что вы обо мне знаете» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+ 17.05 Д/ф «Актерские драмы. Красота как приговор» 16+ 18.10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Лидия Смирнова. Интимный дневник» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.25, 4.25 Документальные фильмы 12+ 2.05 Хроники московского быта 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ» 12+ 10.40 Д/ф «Закулисные войны. Цирк» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ» 12+ 17.00, 2.10, 4.20 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-3» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Хроники московского быта 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 5.30 Д/с «Актерские судьбы» 16+</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» 12+ 10.40 Д/ф «Закулисные войны. Театр» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ» 12+ 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Поздняя любовь» 16+ 18.10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-4» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.45, 1.25, 2.05, 4.20 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 5.30 Д/с «Актерские судьбы» 16+</div>	<div>СТС</div> <div>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.00 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 14.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 16.55 Прятки 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 1.50 Т/с «САНКЦИОНЕР» 16+ 19.30 Х/ф «ФЛЕШБЭК» 16+ 21.50 Х/ф «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» 16+ 23.40 Х/ф «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» 16+ 3.05 Т/с «КУХНЯ» 12+ 4.45 М/с «Три кота» 0+</div> <div>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.10 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 14.25 Х/ф «ЖДУН» 6+ 16.20, 18.00, 18.30, 1.25 Т/с «САНКЦИОНЕР» 16+ 19.00 Х/ф «КЛИНЕР» 16+ 20.55 Х/ф «СПЯЩИЕ ПСЫ» 16+ 23.05 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» 18+ 2.10 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.00 М/с «Три кота» 0+</div> <div>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.00 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 15.15, 18.00, 18.30, 1.35 Т/с «САНКЦИОНЕР» 16+ 19.00 Х/ф «НАЕМНИК» 16+ 21.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ НАЕМНИК» 16+ 23.10 Х/ф «ОН - ЭТО ПУЛЯ» 18+ 2.20 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.10 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.10 М/с «Три кота» 0+</div> <div>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+ 11.00 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 14.10, 18.00, 18.30, 1.55 Т/с «САНКЦИОНЕР» 16+ 19.00 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» 16+ 21.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА - 3. МИССИЯ ЗОДИАК» 16+ 23.40 Х/ф «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ» 16+ 2.40 Т/с «КУХНЯ» 12+ 5.10 М/с «Три кота» 0+</div>	<div>ТНТ</div> <div>7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 3.45, 4.35, 5.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 20.55, 21.25, 21.50, 22.20 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.50 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» 12+ 0.40 Х/ф «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» 16+ 2.20 Х/ф «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ» 18+</div> <div>7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «БУЛКИ» 18+ 1.05 Х/ф «НЕПОСЛУШАНАЯ» 18+ 2.50 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» 12+ 4.15, 5.00, 5.45 «Однажды в России» 16+</div> <div>7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «САДОВНИК» 16+ 1.15 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» 16+ 3.10 Х/ф «ПУТЬ ВОИНА» 16+ 4.35, 5.25 «Однажды в России» 16+</div> <div>7.00, 6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+ 21.00, 21.25, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.50 Х/ф «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ» 16+ 0.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 16+ 2.15 Х/ф «САДОВНИК» 16+ 3.55, 4.40, 5.10, 5.50 «Однажды в России» 16+</div>	<div>ТВ 3</div> <div>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «РОНИН» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «НЕЧИСТЬ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</div> <div>6.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «РОНИН» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</div> <div>6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «РОНИН» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «НОЧНЫЕ КОШМАРЫ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</div> <div>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «РОНИН» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ИГРА В ПРЯТКИ» 18+ 0.30 Х/ф «МАТЬ МОЕГО СЫНА» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</div>	<div>МАТЧ!</div> <div>6.00 Профилактика 10.00, 12.25 Новости 0+ 10.05 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Финал 6+ 12.05 Специальный репортаж 12+ 12.30 Есть тема! 13.55, 17.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал 16.20 Громко 18.50 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ 21.25, 23.45 Все на Матч! 21.40 Футбол. «Кремонезе» - «Удинезе». Чемпионат Италии 1.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 2.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Блочный лук 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Плавание. Кубок мира 6+</div> <div>6.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 7.00, 9.00, 13.35 Новости 0+ 7.05, 17.15, 22.30 Все на Матч! 9.05 Специальный репортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 9.55, 15.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал 13.40 Есть тема! 14.55 География спорта 12+ 17.45 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Спартак» (Москва). Fonbet Кубок России 20.00 Футбол. ЦСКА - «Акрон» (Тольятти). Fonbet Кубок России 0.00 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА 16+ 2.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Классический лук 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ 6+</div> <div>6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 11.30, 16.55, 22.30 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30 Профессиональный бокс 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Вид сверху» 12+ 14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-Урал» (Уфа). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 17.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Fonbet Кубок России 20.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург». Fonbet Кубок России 0.00 Смешанные единоборства. С. Павлович - А. Волков. UFC 16+ 2.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при 12+</div> <div>6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.30, 17.30, 20.30, 23.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Эволюция спорта» 12+ 10.30, 0.00 Смешанные единоборства 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Век нашего спорта» 12+ 15.30 Боулинг. BetBoom Кубок России 18.15 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». Fonbet Кубок России 20.45 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Локомотив» (Москва). Fonbet Кубок России 2.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. Мужчины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+</div>	<div>★ ЗВЕЗДА</div> <div>5.30 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+ 11.50 Д/с «Москва - фронт» 16+ 12.05, 13.25, 23.15 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+ 14.10, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «ЖАЖДА» 12+ 2.05 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+ 3.30 Д/с «Победоносцы» 16+</div> <div>5.25, 14.10, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+ 11.50, 19.55 «По горячим следам» 16+ 12.05, 13.25, 23.15 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.55 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 2.10 Х/ф «ЖАЖДА» 12+ 3.25 Д/с «Хроника Победы» 16+</div> <div>5.25 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 20.10 Документальные сериалы 16+ 11.50, 18.50 Спецрепортаж 16+ 12.00, 13.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 14.05, 15.05, 17.15, 3.40 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 1.10 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+ 2.25 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+</div> <div>5.20, 14.05, 15.05, 17.15, 4.35 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Оружие холодной войны» 16+ 11.55, 13.25, 0.55 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» 12+ 2.15 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 3.55 Д/с «Предвидение космоса» 16+</div>	<div>ПОНЕДЕЛЬНИК – 20 ОКТЯБРЯ</div> <div>ВТОРНИК – 21 ОКТЯБРЯ</div> <div>СРЕДА – 22 ОКТЯБРЯ</div> <div>ЧЕТВЕРГ – 23 ОКТЯБРЯ</div>
--	---	---	--	---	--	--	---

ПЯТНИЦА – 24 ОКТЯБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.25 Д/ф «Меня зовут Альфред Хичкок» 18+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+ 23.55 «Истории Большой Страны» 12+ 0.55 Х/ф «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ» 12+	6.30 Диалоги о животных 7.30, 13.15, 0.15 Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели» 8.25 Х/ф «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!» 9.30, 19.00 Д/с «Строгановка. 200 лет пути к совершенству» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 11.15, 1.10 «XX век» 12.45 Открытая книга 14.10 Х/ф «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 15.45 «Энигма» 16.30 Письма из провинции 17.15 Мастера концертной сцены 18.20 «Царская ложа» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Линия жизни 21.25 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ЗАГОВОР» 23.00 «Театр Михаила Чехова» 2.30 М/ф «Контакт». «Балерина на корабле»	5.00, 11.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 «Следствие вели...» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ВАСЬКА» 16+ 22.15 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.40 «Квартирный вопрос» 0+ 3.30 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ» 12+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 Отражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 Отражение 12+ 15.15 Т/с «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ» 12+ 16.30 Д/ф «Дети Коминтерна» 12+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+ 23.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ» 18+ 0.40 Х/ф «ТАКСИ» 12+ 2.05 Х/ф «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ» 16+ 5.05 «Большая страна». Спецпроект ОТР «На благо Отечества» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 7.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 7.45, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.10, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
СУББОТА – 25 ОКТЯБРЯ	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Портрет в интерьере». Фильм 1-й. К 80-летию Никиты Михалкова» 16+ 11.35, 12.15 Спецпроект. «30 лет вместе» 16+ 13.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 12+ 14.50 Д/ф «Никита Михалков. Портрет в интерьере». Фильм 2-й» 16+ 16.15 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Признание в любви». Концерт 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I 0+ 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юморина-2025» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ВИТАЛЯ» 16+ 0.40 Х/ф «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Мультфильмы» 8.00 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН» 9.15 Мы - грамотей! 10.00 Х/ф «ВАНЯ» 11.30 Д/с «Человеческий фактор» 12.00 Черные дыры. Белые пятна 12.40 «Эрмитаж» 13.10, 1.25 Д/ф «Во власти Солнца» 14.10 «Рассказы из русской истории» 15.00 Большие и маленькие 17.20 Д/с «Без границ» 17.50 Д/с «Острова» 18.35 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ МЕСТА ВЫМЫШЛЕННЫХ ГЕРОЕВ» 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.10 Х/ф «ТИХОНЯ» 2.20 М/ф «Дарю тебе звезду». «Геракл у Адмета». «Все непонятливые»	4.55 Х/ф «ГРОМ ЯРОСТИ» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Секрет на миллион» 16+ 16.20, 2.10 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Своя игра» 0+ 18.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 «Ты не поверишь!» 16+ 20.00 Центральное телевидение 21.00 «ВИА Суперстар!» Новый сезон 16+ 0.30 Квартирник НТВ 16+ 2.40 «Дачный ответ» 0+ 3.30 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30, 12.05, 15.00, 19.00 Новости 16+ 10.35 «Острова в океане». Шпицберген. Спецпроект ОТР 12+ 12.10 Х/ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+ 13.25 «Преодоление 12+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 Х/ф «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ» 16+ 23.20 Х/ф «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА» 18+ 1.00 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» 12+ 2.10 «На приеме у главного врача» 12+ 2.25 Х/ф «ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И «КОНТИНЕНТ» 16+ 4.30 Д/ф «Воспоминания о Павловске» 12+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30, 10.25, 16.40, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 22.10, 23.05, 2.10, 2.50 Т/с «ФИЛИН-4» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 3.30, 4.15, 4.55 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» 12+ 14.10 «Горячий лед» 0+ 15.10 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Две звезды». Семейный подряд 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» 18+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.20, 1.40 Х/ф «ЖЕНА МОЕГО МУЖА» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 М/ф «Три толстяка» 7.15 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА» 9.30, 1.45 Диалоги о животных 10.15 Больше, чем любовь 10.55 Х/ф «ТИХОНЯ» 12.10 Незвестные маршруты России 12.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.20 Игра в бисер 14.05 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 15.30 Д/ф «Саперы» 16.30 «Картина мира» 17.10 Пешком.. 17.40 «Романтика романа» 18.35 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ИСТОРИЯ НЕПОЛУЧИВШЕГОСЯ ФИЛЬМА» 22.00 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛЬТ» 23.45 Кинескоп 0.30 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН» 2.25 М/ф «Кострома». «Лев и 9 гиен». «Загадка Сфинкса»	5.10 Х/ф «БЕС» 16+ 7.00 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20, 3.50 Человек в праве 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» 6+ 23.15 «Звезды сошлись» 16+ 0.50 «Основано на реальных событиях» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 6+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «БАЛ» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 «Почитаем!» 16+ 13.35 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего. Послесловие» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Вадим Репин 16+ 16.00 Календарь 6+ 16.30 «Свет и тени». Эржебет Батори 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 20.15 Х/ф «ПОВОРОТ» 12+ 21.50 Х/ф «ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И «КОНТИНЕНТ» 16+ 0.00 Д/ф «Воспоминания о Павловске» 12+ 0.30 Х/ф «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ» 16+ 2.25 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+ 4.45 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» 12+	5.00, 5.35, 6.20, 7.00, 7.50, 8.40, 9.30, 10.05, 11.00 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 21.55 Т/с «ЭЛЬБРУС» 16+ 22.45, 0.45 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА ОХОТНИКА» 16+ 2.30, 3.05, 3.45, 4.25 Т/с «СВОИ-7» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 26 ОКТЯБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург



Выгодно!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ!
Подробности
на стр. 1

<div>  </div> <div> ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября </div> <div> <p>5.00, 12.00, 1.35 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 0+ 6.50 Мультфильмы 0+ 7.50 Физики и клирики 0+ 8.20 Святые России 6+ 9.25 Пилигрим 6+ 10.00, 21.05, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.00 Паломница 12+ 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.05 Х/ф «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 12+ 15.00 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 0+ 16.25, 18.30, 0.40 Вечер на «Спасе» 0+ 17.25 Бесогон 18+ 19.30, 1.45 Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» 6+ 20.35 Д/ф «Секты. Секретное оружие ЦРУ» 16+ 22.00, 22.35 «Поле битвы» 16+ 23.05, 2.40 Д/с «Возвращение домой» 0+ 23.40 Прямая линия жизни 16+ 3.10 В поисках Бога 12+ 3.40 Профессор Осипов 0+</p> </div> <div> <div>  <div> Кавказская неделя </div> </div> <div> 42 </div> <div> 14 октября 2025 г. </div> </div>	<div> ВТОРНИК, 21 октября </div> <div> <p>5.00, 12.10, 0.55 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ» 6+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.50 Физики и клирики 0+ 8.20 Святые России 6+ 9.25 Пилигрим 6+ 10.00, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.00 Паломница 12+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 12.50 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 0+ 14.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» 12+ 16.20, 18.30, 0.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.20, 17.50, 22.45 Бесогон 18+ 19.30, 1.50 Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» 6+ 20.35 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+ 22.10 «Поле битвы» 16+ 23.25, 2.45 Д/с «Возвращение домой» 0+ 1.05 Д/ф «Присяге верны. Русская армия на чужбине» 0+ 3.15 «Русский мир» 12+</p> </div> <div> СРЕДА, 22 октября </div> <div> <p>5.00, 12.05, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК» 6+ 7.00 Мультфильмы 0+</p> </div>	<div> <p>7.50 Физики и клирики 0+ 8.20 Святые России 6+ 9.25 Пилигрим 6+ 10.00, 21.05, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.00 Паломница 12+ 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 12+ 14.45 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+ 16.20, 18.30, 23.40 Вечер на «Спасе» 0+ 17.20 Бесогон 18+ 19.30, 2.00 Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» 6+ 20.35, 1.30 Д/ф «Святые воины» 6+ 22.00, 22.35 «Поле битвы» 16+ 23.05, 2.55 Д/с «Возвращение домой» 0+ 0.45 Д/ф «Николай Боголюб. Два храма» 0+ 3.20 Д/ф «Глобус православия» 12+</p> </div> <div> ЧЕТВЕРГ, 23 октября </div> <div> <p>5.00, 12.15, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «ЗВЕЗДА» 18+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.50 Физики и клирики 0+ 8.20 Святые России 6+ 9.25 Пилигрим 6+ 10.00, 21.40, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.00 Паломница 12+ 12.25, 12.55 Монастырская кухня 0+</p> </div>	<div> <p>13.20, 14.55 Т/с «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 12+ 16.25, 18.30, 23.45 Вечер на «Спасе» 0+ 17.20 Бесогон 18+ 19.30, 20.35, 1.10, 2.00 Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» 6+ 22.35 «Поле битвы» 16+ 23.10, 2.55 Д/с «Возвращение домой» 0+ 0.45 Д/ф «Оптинский скит. Неугасимый свет старчества» 0+ 3.25 Парсуна 6+</p> </div> <div> ПЯТНИЦА, 24 октября </div> <div> <p>5.00, 12.00, 0.45 День Патриарха 0+ 5.10 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» 0+ 7.05 Мультфильмы 0+ 7.50 Физики и клирики 0+ 8.20 Святые России 6+ 9.25 Пилигрим 6+ 10.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.00 Д/ф «Где просто - там ангелов со сто...» 0+ 12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня 0+ 13.35 Х/ф «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ» 6+ 15.10 Т/с «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 12+ 16.35 Х/ф «НИКУДЫШНАЯ» 16+</p> </div>	<div> <p>18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 «Следы империи» 12+ 21.05, 21.40, 22.10, 22.45 «Поле битвы» 16+ 23.15, 4.10 «Русский ковчег» 12+ 0.15 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 0.55, 1.45, 2.35, 3.20 Д/с «Русский выбор» 0+</p> </div> <div> СУББОТА, 25 октября </div> <div> <p>5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Д/ф «Присяге верны. Русская армия на чужбине» 0+ 6.00 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 6.30 Х/ф «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ» 0+ 7.55 Мультфильмы 0+ 9.00, 21.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Пилигрим 6+ 10.55 Святые России 6+ 12.00, 1.10 Д/ф «Глобус православия» 12+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+ 14.55 В поисках Бога 12+ 15.30 Профессор Осипов 0+ 16.00, 17.35 Х/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА» 12+ 19.05 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 22.00, 3.15 «Русский мир» 12+ 23.05 Бесогон 18+</p> </div>	<div> <p>0.20 Д/ф «Новодевичий монастырь. 500 лет истории» 0+ 2.00 Д/ф «Люди Христовы. Наше время» 16+ 4.10 Д/ф «Дедушка» 0+</p> </div> <div> ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября </div> <div> <p>5.00, 23.50 День Патриарха 0+ 5.10 Д/с «Тропами Алании» 0+ 5.40 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 6.15 Х/ф «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ» 6+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.30 М/ф «Свет неугасимый» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия 0+ 12.45 Д/ф «Новодевичий монастырь. 500 лет истории» 0+ 13.45 Д/ф «Люди Христовы. Наше время» 16+ 15.15 «Русский мир» 12+ 16.20 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+ 18.00, 1.10 Главное 16+ 19.35, 2.35 Щипков 12+ 19.45 Бесогон 18+ 20.55, 4.10 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+ 21.55 Х/ф «НИКУДЫШНАЯ» 16+ 0.00 «Концерт в честь лауреатов Всероссийского конкурса профессиональных достижений «ИнваПрофи» 0+ 2.45 «Следы империи» 12+</p> </div>	<div>  </div> <div> ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 октября </div> <div> <p>6.00, 17.30, «Новости щих люде 6.30, 8.45, интервью 7.00, 11.30 П 7.30, 5.10 Зн 7.45, 10.4 За здоров 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.4: ВИНОГРА 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форму 12.00, 18.30 « 16+ 12.45 Око го 13.15, 1.00 Х БРАК» 16 15.00, 23.55 месте 12+ 17.45 А что т 18.15 Про: защищать 19.15, 22.00 (</p> </div>
---	---	---	---	---	---	---

НАЗВАНА САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ДЛЯ СЕРДЦА КАША

В крупах, которые не зря составляют основу рациона многих россиян, помимо углеводов содержатся растительный белок, пищевые волокна, витамины и микроэлементы. При этом нельзя однозначно выделять лучшую и худшую крупу, считают специалисты, так как у каждого продукта свои особенности.

Рассмотрим овсянку, которую медики неслучайно ставят на одну из самых высоких позиций в рейтинге круп. Есть у нее ряд особенностей.

Эндокринологи считают, что овсяная крупа является наиболее полезной для сердца и желудочно-кишечного тракта.

В ней присутствуют ценные пищевые волокна. В частности, она богата бета-глюканами, связывающими холестерин, а также микроэлементами (магний, фосфором, кальцием, железом, натрием, цинком), витаминами группы В, Е, аминокислотами и антиоксидантами.

Специалисты напоминают, что в овсяных хлопьях содержится меньше полезных веществ, чем в крупе. Однако каша из хлопьев остается диетическим продуктом и положительно влияет на ЖКТ.

Кстати, при сахарном диабете и похудении рекомендуется ис-



пользовать овсяную крупу или хлопья минимально механически обработанные. Такой продукт снижает скорость расщепления и всасывания углеводов. От овсяных хлопьев быстрого приготовления лучше отказаться.

Между тем, не рекомендуется есть овсяную кашу чаще двух-трех

раз в неделю, так как в продукте содержится фитиновая кислота, которая в чрезмерном количестве плохо влияет на усвоение железа, цинка, магния, кальция, считают диетологи.

Использованы материалы «Российской газеты»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 октября — Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Собор Молдавских святых.

Икон Божией Матери: Касперовской, Гербовецкой, Браиловской, Люблинской, Псково-Покровской и Барской.

15 октября — Священномученика Киприана, мученицы Иустины и мученика Феоктиста. Блаженного Андрея, Христа ради юродивого. Праведного воина Феодора Ушакова.

16 октября — Священномучеников Дионисия Ареопагита, епископа Афинского. Священномученика Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Трубчевской иконы Божией Матери.

17 октября — Обретение мощей святителей Гурия, архиепископа Казанского, и Варсонофия, епископа Тверского.

17 октября — Собор Казанских Святых. Священномученика Иерофея Афинского.

18 октября — Святителей Московских Петра, Феофота, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Мученицы Харитины Амисийской.

19 октября — Апостола Фомы.

20 октября — Мучеников Сергия и Вакха. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

21 октября — Преподобной Пелагии Антиохийской. Собор Вятских святых. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташилинской).

ИМЕНИННИКИ

14 ОКТЯБРЯ — Александр, Алексей, Георгий, Иван, Михаил, Николай, Роман

15 ОКТЯБРЯ — Александра, Андрей, Анна, Давид, Константин, Федор

16 ОКТЯБРЯ — Дионисий, Иван

17 ОКТЯБРЯ — Василий, Владимир, Дмитрий, Яков, Михаил, Николай, Павел, Петр, Стефан, Тихон

18 ОКТЯБРЯ — Алексей, Гавриил, Григорий, Дионисий, Иннокентий, Макарий, Матвей, Петр, Тихон, Филипп

19 ОКТЯБРЯ — Иван, Михаил, Фома

20 ОКТЯБРЯ — Марк, Николай, Пелагия, Сергей, Юлиан

21 ОКТЯБРЯ — Василий, Виктор, Владимир, Дмитрий, Елизавета, Иван, Мария, Надежда, Николай, Павел, Пахом, Пелагия, Петр, Трифон, Таисия, Татьяна



УРОКИ ВЕРЫ



Мысли на каждый день года

• «Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию». Какое утешение для грешников! Но надобно отстать от грехов и творить одно добро; да и творя добро, все же почитать себя грешником и притом не на языке, а в сердце. Не греши, а все же, как настоящий грешник, кайся и взывай ко Господу о помиловании.

Когда будешь так настроен, значит стоишь во истине; коль же скоро поддашься на праведность и станешь считать себя безгрешным, знай, что ты уклоняешься от пути правого и пошел к тем, которым нет спасения. Как совместить исправную жизнь с чувствами грешности — об этом спрашивают только книжники, которые пишут, а не делают; кто идет деятельным путем, для того это ясно до того, что он понять не может, как можно быть тому иначе.

• Видит Господь мать плачущую о смерти сына и милосердует о ней; в другой раз позван был на брак, и сорадовался семейной радости. Этим показал Он, что разделять обычные житейские радости и печали не противно духу Его. Так и делают христиане истинные, благоговейные, со страхом про-

вождающие жизнь свою. Однако, они различают в житейском быту порядки от порядков; ибо в них много вошло такого, на чем не может быть Божия благоволения. Есть обычаи, вызванные страстями и придуманные в удовлетворение их; другими питается одна суетность. В ком есть дух Христов, тот сумеет различить хорошее от дурного: одного он держится, а другое отвергает. Кто делает это со страхом Божиим, того не чуждаются другие, хоть он и не поступает подобно им, ибо он действует всегда в духе любви и снисхождения к немощам братьев своих. Только дух ревности меру преходящий колет глаза и производит разлад и разделение. Такой дух никак не может удержаться, чтоб не поучить и не обличить. А тот заботится лишь о том, чтобы себя и семью свою учредить по христиански; в дела же других вмешиваться не считает позволительным, говоря в себе: «кто меня поставил судьбою»? Такою тихостью он располагает к себе всех и внушает уважение к тем порядкам, которых держится. Всеуказчик же и себя делает нелюбимым и на добрые порядки, которых держится, наводит неодобрение. Смирение в таких случаях нужно, христианское смирение. Оно источник христианского благоразумия, умеющего хорошо поступать в данных случаях.

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СИМВОЛ ИММУНИТЕТА

Считается, что витамин С защищает нас от болезней. Чтобы создать запас вещества, мы едим лимоны, пьем апельсиновый сок и глотаем аскорбинку. Есть ли в этом необходимость? Публикуем мнение специалистов.

ЖЕРТВЫ ЭВОЛЮЦИИ

Почти все животные не нуждаются в дополнительном потреблении данного витамина, так как могут его синтезировать в печени или почках благодаря ферменту L-гулонолактонооксидазе (GULO).

Но у человека, обезьян, морских свинок и некоторых других обитателей планеты фермент не работает из-за генетической мутации. Считается, что наши предки обитали в регионах богатых фруктами и овощами, поэтому естественная выработка витамина стала не нужна. Сформировавшаяся особенность сделала людей зависимыми от его поступления с пищей.

БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЙ

Есть мнение, что витамин С защищает от простуды. Исследования показывают, что его регулярный прием не предотвращает ОРВИ, но может немного сократить продолжительность болезни и облегчить симптомы.

Витамин С является антиоксидантом, укрепляет стенки сосудов, способствует заживлению ран и участвует в выработке коллагена, необходимого для здоровья кожи и суставов. Говорят, что нутриент помогает при аллергии. Это миф, утверждают медики, вещество не является антигистаминным препаратом, но способно немного снизить воспаление.

Аскорбиновая кислота — синтетическая форма витамина С, но в натуральных продуктах он сопровождается биофлавоноидами, улучшающими усвоение.

ДЕФИЦИТНОЕ СОСТОЯНИЕ

В прошлом нехватка витамина С приводила к цинге — опасному заболеванию, от него страдали моряки, не имевшие доступа к свежим продуктам. Сегодня тяжелый дефицит встречается редко, его признаки — быстрая утомляемость, кровоточивость

десен, ломкость сосудов, медленное заживление ран. Симптомы могут проявляться при малом количестве свежих овощей и фруктов в рационе.

В РАЗУМНЫХ ПРЕДЕЛАХ

Витамин С водорастворим, а значит, его избыток выводится из организма. Но при дозировке более 2000 мг в сутки вероятны расстройства желудка, диарея, а у людей, склонных к образованию камней в почках, может возрасти риск их появления.

Так что большие порции витаминов — не лучшая идея.

Суточная норма для взрослого человека — 75-90 мг. Женщинам в период беременности и людям, живущим в условиях стресса, может потребоваться чуть больше. Нелегко рассчитать необходимую дозировку по формуле: суточная норма = масса тела (кг) x 1,5 мг. Например, если человек весит 70 кг: 70 x 1,5 = 105 мг.

В ПОИСКАХ ПОЛЬЗЫ

Ошибочно думать, что нутриентом богаты исключительно кислые фрукты. Вот список продуктов с высоким содержанием витамина С (на порцию 100 г):

- Шиповник (свежий) — 650 мг
- Смородина черная — 200 мг
- Облепиха — 200 мг
- Перец болгарский (красный) — 150 мг
- Киви — 90 мг
- Апельсины — 60 мг
- Лимоны — 40 мг
- Петрушка — 150 мг
- Капуста брюссельская — 85 мг
- Брокколи — 80 мг
- Клубника — 60 мг
- Картофель (вареный в мундире) — 20 мг

Важно помнить, что витамин С разрушается при длительной термической обработке, поэтому овощи и фрукты лучше есть свежими. Так, в капусте после варки остается до 50% нутриента.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИРОГ С ШАМПИньОНАМИ

- Пшеничная мука — 200 г
- Размягченное сливочное масло — 80 г
- Обезжиренный творог — 350 г
- Шампиньоны — 250 г
- Зеленый лук — 3 стебля
- Чеснок — 1 зубчик
- Петрушка — 1 пучок
- Оливковое масло — 2 ст. л.
- Соль
- Молотый черный перец
- Яйца — 2 шт.
- Побеги сои — 100 г

Из муки, 1/2 ч. л. соли и сливочного масла вымесить крошку. Добавить 100 г творога и 2 ст. л. воды. Скатать тесто шаром, завернуть в пищевую пленку и на 30 минут положить в холодильник.

Грибы очистить, нарезать ломтиками. Зеленый лук и чеснок очистить и порубить. Петрушку вымыть, порубить.

Масло разогреть. Добавить грибы, зеленый лук, чеснок и тушить все вместе 3-4 минуты. Приправить специями и добавить петрушку.

Нагреть духовку до 200°C. Яйца разделить на белки и желтки. Желтки смешать с оставшимся творогом. Взбить белки. В творог добавить сначала грибную смесь, затем взбитые белки.

Форму смазать жиром. Тесто раскатать и выложить в форму, сделав бортик. Тесто многократно наколоть вилкой и выложить на него начинку.

Пирог выпекать в духовке 40 минут. Побеги сои высыпать на пирог перед подачей на стол.

ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСНОЙ РУЛЕТ

- Репчатый лук — 3 головки
- Чеснок — 2 зубчика
- Растительное масло — 3 ст. л.
- Шпинат — 75 г
- Свиной фарш — 100 г
- Планировочные сухари — 75 г
- Филе свинины — 800 г
- Чернослив без косточек — 50 г
- Картофель — 750 г
- Красный и желтый сладкий перец — по 1 шт.
- Цуккини — 1 шт.
- Сидр — 150 мл
- Бульон — 300 мл
- Мука — 1-2 ст. л.

1 луковицу и чеснок порубить и подрумянить в 1 ст. л. масла. Порубить и добавить шпинат, фарш и сухари. Посолить, поперчить.

Нагреть духовку до 180°C. На мясо выложить начинку, чернослив. Свернуть рулетом, посыпать специями. Тушить 45 минут в смазанном жиром сотейнике.

Картофель, сладкий перец, цуккини, цуккини порубить и, за исключением цуккини, выложить к мясу, сбрызнуть маслом. Жарить в духовке 45 минут. За 15 минут до окончания жаренья добавить цуккини. Посолить.

Жаркое и овощи выложить. В оставшийся сок влить сидр, бульон, заварить мукой, приправить специями. Полить соусом рулет.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

МАЛИНА

ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Калорийность ягод невысока – 41 ккал на 100 г продукта, они содержат 5-11% сахаров, среди которых преобладают хорошо усвояемые фруктоза и глюкоза. Содержание сахаров в малине очень изменчиво, зависит от мест произрастания, погодных условий. В ягоде содержатся также органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, салициловая и др.), пектиновые, азотистые и красящие вещества, клетчатка, витамин С (особенно много его в листьях – в 20-30 раз больше, чем в плодах), витамины А, В2, РР, бета-ситостерин, обладающий противосклеротическими свойствами, эфирное масло. Есть в малине и кумарины (от 0,8 до 4 мг/проц.), нормализующие свертываемость крови и снижающие уровень протромбина, и антоцианы, обладающие капилляроукрепляющими и противосклеротическими свойствами. Больше всего кумаринов и антоцианов в листьях и ветках темноокрашенных, ежевикаобразных сортов малины. Кроме того, в ягоде содержится значительное количество солей калия (до 220 мг/проц. в свежей, гораздо больше – в сухой), соединения железа, меди, фолиевой кислоты.

ПРИМЕНЕНИЕ

Малину традиционно используют при простудных заболеваниях, гриппе, острых респираторных инфекциях, обострении болей в суставах, при радикулите, лихорадках и невралгических явлениях.

Обычно из малины готовят **потогонный чай**: 5-6 ст. л. сухих ягод заваривают 3 стаканами кипятка. 2-3 стакана надо выпивать горячими в течение часа. Желательно при этом лежать в теплой постели, укрывшись одеялом. Это вызывает хорошее прогревание и обильный пот. Потогонные свойства ягоды полезны **больным гипертонической болезнью**: с потом удаляется значительное количество поваренной соли, в результате чего снижается артериальное давление, в этих случаях настой из малины пьют по 1/2 стакана.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



В связи с высоким содержанием клетчатки малину рекомендуют **больным с вялым пищеварением и запорами**. В то же время при воспалениях кишечника, поносах свежую и сухую ягоду из пищи исключают, используют только сок и сироп из ягод, содержащие пектины, которые обладают способностью поглощать в свои студенистые комки и выводить из организма через кишечник различные вредные вещества – желчные кислоты при нарушенном пищеварении (при гнилостных процессах) или попадающие извне соли тяжелых металлов, радиоактивные элементы, холестерин и т.д.

В отечественной народной медицине малину употребляют **для сокращения размеров предстательной железы** при ее разрастании, а в традиционных системах восточной медицины малина известна как основной компонент сборов и пилюль, применяемых **при бесплодии, половом бессилии, неврастении**.

Ягода полезна **для больных с различного вида малокровием**. Органические кислоты малины улучшают усвояемость железа в пищеварительном тракте. Есть в малине и йод, который служит лечебно-профилактическим средством **при атеросклерозе, нарушениях сердечного ритма**. Ее можно рекомендовать как источник солей калия **больным с заболеваниями сердца и нарушениями сердечного ритма**. **При сахарном диабете** рекомендуют сок из малины (в сезон), а также чай, порошок, компот без сахара, варенье на сорбите или ксилите (консервирующими свойствами не обладают). **Как источник витамина В** полезна при длительном применении сульфамидных препаратов и антибиотиков, так как в этом случае снижается выработка этого витамина кишечными бактериями.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ОСЕННИЕ ХЛОПОТЫ

Осенью на даче хватает дел, можно работать в саду, готовить участок к сезону. Специалисты рассказали что нужно сделать в первую очередь.

С НОВОСЕЛЬЕМ

Сейчас можно сажать плодовые деревья, у них должны быть здоровые корни, спрятанные в земляной ком. Беспроектный вариант – саженцы в контейнерах. В течение осени растения укоренятся на новом месте, благодаря сезону дождей решится вопрос с обеспечением водой. Зимой культуры закалятся и будут лучше переносить резкие перепады температур. Не помешают им и вредители, уже сейчас они готовятся к спячке. Дополнительный плюс осенней посадки – снижение цен на саженцы в питомниках.

Можно обновлять и кустарники, посадку проводят наклонно, затем обрезают побеги, оставив по три почки на каждой ветке, обильно поливают на глубину корней и мульчируют почву вокруг.

ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ

До начала сезона дождей обитателей сада надо обработать от болезней. Если на взрослых культурах образовались мох и лишайники, необходимо аккуратно зачистить кору, а раны замазать раннетом. Все пораженные ветви следует удалить, а пенек

вырезать на кольцо (это наплыв в том месте, где ветвь примыкает к стволу). Их тоже обрабатывают раннетом. Важно удалить мумифицированные плоды на земле и на растениях – это рассадник вредителей. Если культуры болели, необходимо убрать и сухую листву. Природное покрывало можно оставить, если инфекция и вредители не тронули сад.

Планировать посадки на следующий сезон важно с учетом севооборота.

СМЕНА КАРАУЛА

На освободившихся грядках желательно посеять сидераты – зеленые удобрения. Голая земля не способна кормить полезные



САЛОН КРАСОТЫ

ВАШИХ РУК ДЕЛО

После летних работ, когда дачницы трудились не покладая рук: прополка, вскапывание, удобрение, сбор урожая, а потом его еще и в банки надо закатать, сейчас самое время привести руки в порядок!

ПРЕДОХРАНЯТЬСЯ НАДО!

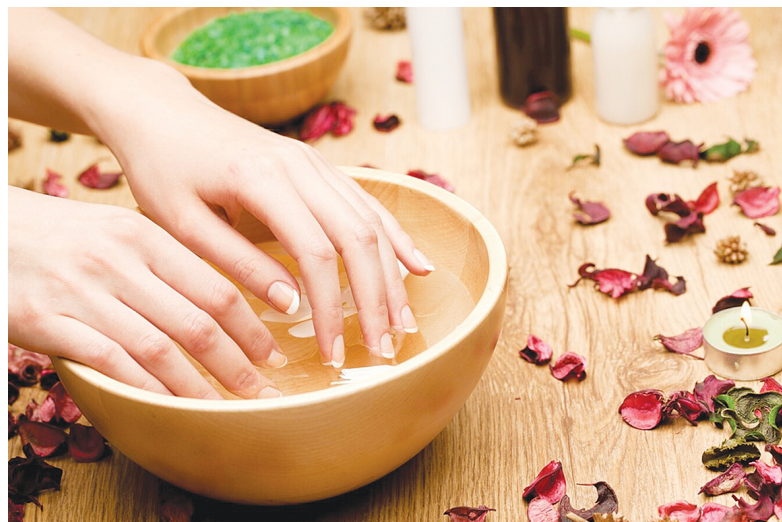
Напомним, что ликвидировать негативные последствия всегда труднее, чем их предотвратить. И руки после дачных трудов не будут выглядеть плачевно, если соблюдать несложные правила.

Все работы, связанные с землей, нужно делать только в перчатках. Если пренебречь этим правилом, кожа рук не только запахнет, но и обветрит, высохнет, закружится и может потрескаться. Выбирайте любые перчатки: резиновые, латексные или хотя бы тканевые. Последние не очень хорошо защищают от грязи, но зато не создают парникового эффекта, как это делают резиновые изделия. Причем выбирать перчатки нужно строго по размеру – «мужнина» пара будет неплотно облежать вашу ладонь, и грязь все равно попадет на руки. Но если ногти очень длинные, лучше выбрать перчатки на 1-2 размера больше своего.

Для подстраховки можно предвительно поскрести ногтями сухое мыло – тогда частицы земли, попавшие на ногти, не испортят маникюр. Под перчатки желательно нанести защитный крем с силиконом – он не даст впитаться грязи и потемнеть коже. Подойдет и любой другой крем. Кстати, активные вещества, входящие в него, будут работать эффективнее именно благодаря парниковому эффекту. Поэтому, предохраняя руки от грязи и ссадин, можно заодно за ними и поухаживать.

Мыть руки следует только слегка теплой водой (а не горячей или холодной – от этого кожа сохнет, быстро стареет, а на пальцах появляются заусенцы). Но последний раз ополоснуть ручки можно прохладной водой – для лучшего тонуса кожи. Желательно использовать не обычное, а жидкое мыло. После мытья руки следует тщательно вытереть полотенцем.

После каждого контакта с водой необходимо обязательно наносить на кожу увлажняющий крем для рук. А на кожу вокруг ногтя – еще и питательный крем или



оливковое масло (это предохранит от появления заусенцев).

Своевременно обрабатывайте ранки и ссадины антисептиком (например, перекисью и йодом), чтобы микробы не проникли в кровь и не развилась инфекция.

СНОВА – БЕЛОРУЧКА

Земля и сок ягод сделали кожу рук и ногти темными? Поможет пилинг с солью.

Благодаря ему кожа и ногти посветлеют, руки станут мягкими, а маникюр – крепким. Правда, он не подойдет, если на коже есть ранки.

Распарьте руки в мыльно-содовой теплой ванночке: на 1 л теплой воды – немного жидкого мыла, 2 ч. л. соды и сахара, 2 ст. л. молока. Подержите руки минут 10-15, затем смойте теплой водой, промокните полотенцем. Эту процедуру может заменить обычная ручная стирка хозяйственным мылом или даже простое мытье посуды. Затем в теплую влажную кожу рук вотрите смесь оливкового масла и соли (того и другого – по 1 ч. л.). Для сухой и чувствительной кожи больше подходит соль мелкого помола, для грубоватой – крупной. После этого нужно взять дольку лимона и протереть ею кожу, потом смыть и нанести крем для рук.

Чтобы не только очистить, но и укрепить эмаль ногтей, погрузите на 15 минут ногти в мякоть лимона.

бактерии, это одна из причин низкого урожая в следующем сезоне. Сидераты растут быстро, улучшая состав почвы. Весной грунт останется перекопать, процесс заменит внесение органических удобрений.

Если растения болели, стоит посеять крестоцветные – масличную редьку, горчицу. Фацелия, овсянка, вика используются, если почва и культуры не пострадали от инфекции.

ПОДКОРМКА НА ЗИМУ

Внесение удобрений осенью помогает деревьям накопить питательные вещества, необходимые для закладки почек. Сейчас надо сделать акцент на фосфорно-калийных средствах, они вносятся в приствольный круг с отступом в 50-70 см. Для взрослых деревьев можно использовать гранулы, их растворяют дожди. Удобрения рассыпают по периметру кроны и перекапывают. Молодняк лучше подкармливать жидкой смесью. Азотные удобрения осенью применять нельзя, они вызывают рост побегов, это мешает культурам уйти на покой. Если почва кислая, полезны известь и зола.

УТЕПЛЕНИЕ ГРЯДОК

Оставлять почву голой не следует, ее надо замульчировать соломой, сеном, опилками. Толщина покрывала должна составлять около 8 см. Под ним зимой будут идти процессы образования гумуса, это органическое вещество, формирующееся в результате разложения растительных остатков.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПЕСОЧНЫЙ ПИРОГ

с нежной глазурью и ягодами

Для теста:

- Мука – 300 г
- Разрыхлитель теста – 2 ч. л.
- Сахарный песок – 300 г
- Тертая цедра и сок 1 лимона
- Яйца – 4 шт.
- Маргарин – 150 г
- Газированная минеральная вода – 100 мл

Для верхнего слоя:

- Сыр маскарпоне – 250 г
- Сок и тертая цедра 1 лайма
- Сливочный йогурт – 150 г
- Сахарная пудра – 50 г
- Свежая или замороженная малина – 500 г

Нагреть духовку до 180°C. Муку и разрыхлитель смешать, просеять в глубокую миску. Добавить сахарный песок, лимонную цедру и сок, яйца, маргарин

и газированную минеральную воду. В течение 2-3 минут взбивать все с помощью миксера до получения густой однородной массы. Тесто выложить на противень, смазанный жиром или застеленный бумагой для выпекания, и разровнять с помощью деревянной лопаточки или ножа с широким лезвием. Пирог выпекать в духовке на средней полке в течение 20 минут.

В миске смешать сыр маскарпоне, цедру и сок лайма, йогурт и просеянную сахарную пудру. Полученную массу взбить с помощью венчика. Свежие ягоды малины перебрать, замороженные – разморозить.

Пирог вынуть из духовки и в течение 15-20 минут остудать на решетке для пирога. Затем смазать

еще теплый пирог кремом и аккуратно его разровнять. Сверху равномерно распределить ягоды малины. Дать пирогу окончательно остыть, затем, по желанию, посыпать сахарной пудрой. Перед подачей на стол разрезать на порции.



ТРЕВОЖИТ ГРИБОК?

«ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Вот что говорит эксперт по здоровью ногтей, который несколько лет работал в Индии.

– Многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очи-

щаем и боимся себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибов, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «деревом бессмертия». У них даже пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В



ВСЕГО
14 РУБ.
ЗА 1 УП.

1993 году был создан Всемирный фонд нимы. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибов, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, по-настоящему целебное дерево...



ДО

ПОСЛЕ

ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Грибоктокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на финансирование расходов по приобретению сиропа «Грибоктокс». **Специальное предложение действует только до 11 ноября 2025 г.**

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **1817** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 11 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

МОДНО

ГЛАВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОСЕНИ И ЗИМЫ 2025/26

КРАСНЫЙ – ГЛАВНЫЙ ЦВЕТ

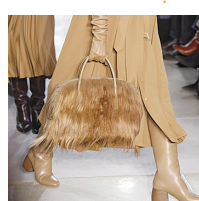
Самый трендовый оттенок лета butter yellow (теплое сливочное масло), казалось, охватил все модное пространство, но к осени его влияние начало спадать. На смену ему пришел яркий и холодный красный. И это легко объяснить: именно в прохладные сезоны хочется разбавить образ, а красный довольно универсален и подходит к темным цветам, которые мы обычно носим осенью и зимой.



МЕХ ВЕЗДЕ

Дизайнеры стали чаще показывать мех в своих коллекциях, пока он искусственный. Так что присматриваем все варианты вещей из натурального меха: от классической шубы, до сумки и мехового шарфа (последних на прошедших показах моды было особенно

много). Стилисты уверены, что этот тренд осени/зимы 2025 года останется с нами на несколько сезонов.



БАСКА



силуэта, так и минималистичные свитеры и топы.

Ретро-стиль давно стал частью гардероба, и осенью на повестке будет баска. Дизайнеры неожиданно включили этот элемент в свои коллекции, дополняя баской как классические пиджаки облегающего

ШИРОКИЕ ПЛЕЧИ

Параллельно с женственными силуэтами на Неделях моды виден явный тренд на вещи унисекс. Поэтому осенью и зимой 2025 года добавляем в гардероб пиджаки и платья с широкими плечами – и не бойтесь переборщить, в предстоящих сезонах сделать это будет трудно. Этот тренд осени/зимы 2025



года будет доминирующим при создании ключевых образов сезонных капсул.

ВЫСОКИЙ ВОРОТ



Еще один тренд, говорящий о закате сексуализации женского тела – это большое количество высокого ворота на показах. Если дизайнеры проектируют пальто, то к нему обязательно будет идти шарф или накидка, полностью покрывающие зону декольте. Если речь о пиджаке, то история повторяется: на месте привычного V-образного выреза – ворот, поднятый на максимум.

ПОЛОСКА:

вертикальная и горизонтальная.

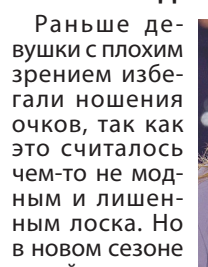


ПОДЧЕРКИВАЕМ ТАЛИЮ



Пояс считается классическим элементом гардероба, который всегда присутствует на Неделях моды. Но на прошедших шоу поясов стало куда больше – они есть и на платьях, и на джемперах, и даже на шубах и пальто.

ОЧКИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ



Раньше девушки с плохим зрением избегали ношения очков, так как это считалось чем-то не модным и лишенным лоска. Но в новом сезоне дизайнеры неожиданно показали, что больше не нужно подстраиваться под тренды – тренды будут подстраиваться под нас. Поэтому на прошедших показах много вариаций оправ для зрения: от толстых черного цвета до еле заметных прозрачных и серебряных.

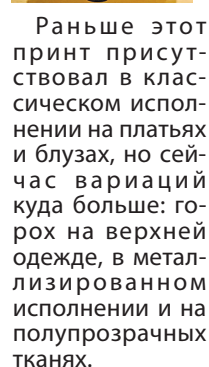
ЗМЕИНЫЙ ПРИНТ

Вместе с цветным мехом, прошлой зимой все открыли для себя леопардовый принт. Не сказать, что сейчас тенденция на него уйдет полностью, но пьедестал придется де-



литель с другим анималистичным рисунком. Змеиный принт будет украшать классические сапоги-трубы на каблучке, но доступны и менее сдержанные варианты – тотал-луки в «чешуе».

ПРИНТ ГОРОХ



Раньше этот принт присутствовал в классическом исполнении на платьях и блузах, но сейчас вариаций куда больше: горох на верхней одежде, в металлизированном исполнении и на полупрозрачных тканях.

ВЫСОКИЙ РАЗРЕЗ



На Неделях моды также проскользнул тренд на ботфорты – а они будут очень удачно смотреться с юбкой с высоким вырезом. Это и классическая юбка с ровным подолом и высоким разрезом, и юбка с асимметричным подолом, который только напоминает вырез.

Продолжение следует
Подготовила Ирина Маковецкая
по материалам www.marieclaire.ru

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 21 октября

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 22 октября

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 октября

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Мекардбол» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 24 октября

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.30 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 25 октября

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.05 М/с «Простоквашино» 0+
14.55 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
16.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.05 «КиноСолнце» 12+
21.40 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.05 М/с «Простоквашино» 0+
15.25 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
16.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
19.05 «КиноСолнце» 12+
19.40 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

4.20 Т/с «СМЕРШ» 16+
6.30 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
7.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
17.10 Т/с «ЛАДОГА» 16+
21.10 Х/ф «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+
0.50 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 16+
2.25 Х/ф «СЕСТРЕНКА» 12+

ВТОРНИК, 21 октября

4.05 «Путь к Победе» 16+
5.05 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 16+
6.15 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
7.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
0.00 Х/ф «КАДИШ» 12+
1.30 Х/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+
2.45 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+

СРЕДА, 22 октября

4.05 «Путь к Победе» 16+
5.05 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+
6.15 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+
7.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
17.20 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+
0.50 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
2.05 Х/ф «КУКУШКА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 октября

3.55 «Путь к Победе» 16+
4.55 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
6.10 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
7.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 16+
16.50 Х/ф «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
20.00 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 16+
23.05 Х/ф «ОСЕНЬЮ 41-ГО» 12+
0.55 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+
2.25 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+

ПЯТНИЦА, 24 октября

4.05 «Путь к Победе» 16+
5.05 Х/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+
6.20 Х/ф «КАДИШ» 12+
7.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
17.30 Т/с «МЯТЕЖ» 16+
1.10 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
3.05 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+

СУББОТА, 25 октября

4.45 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
6.05 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
7.30 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
9.30 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» 16+
0.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
1.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
2.50 Х/ф «КАДЕТ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября

4.25 Х/ф «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА» 16+
5.50 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
8.20 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
10.00 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
13.40 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
20.20 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
0.00 Х/ф «МЕТРО» 16+
2.05 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

5.00, 10.10, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Тест на беременность» 16+
14.20 «Супермама» 16+
16.30, 18.00 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 21 октября

5.00, 10.10, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Тест на беременность» 16+
14.15 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Чад из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Измены» 16+

СРЕДА, 22 октября

5.00, 10.05, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Тест на беременность» 16+
14.15 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
2.05 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 октября

5.00, 10.05, 4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.35 «Моя-твоя еда» 0+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Тест на беременность» 16+
14.10 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Мамынкин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+

ПЯТНИЦА, 24 октября

5.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
12.35 «Супермама» 16+
16.55 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
2.00 «Измены» 16+

СУББОТА, 25 октября

5.00, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.30 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.20 «Мама в 16» 16+
11.40 «Чад из ада» 12+
14.50 «Мамынкин сынок» 16+
17.50 «Беременна по обману» 16+
19.20 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.35 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.20 «Мама в 16» 16+
13.15 «Дорогая, я забил» 12+
14.55 «Беременна по обману» 16+
16.20 «Мама в 16» 16+
18.05 «Мамынкин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

5.00, 18.00, 0.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 1.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» 16+
21.55, 23.30 Х/ф «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» 16+

ВТОРНИК, 21 октября

5.00, 18.00, 1.50, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/ф «Что мы знаем о планете Земля?» 12+
17.00, 2.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «АПГРЕЙД» 16+
22.00 «100 вопросов обо всем» 16+
23.30 Х/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+

СРЕДА, 22 октября

5.00, 18.00, 1.10, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «СТРАХОВЩИК» 16+
22.05 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «ДЖЕЙД» 18+

ЧЕТВЕРГ, 23 октября

5.00, 18.00, 1.40, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+
22.00 «Момент в истории» 16+
23.30 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+

ПЯТНИЦА, 24 октября

5.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 Д/ф «Что мы знаем о планете Земля?» 12+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Тайны Чапман» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+
21.40 Х/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+
23.30 Х/ф «КОМАНДА ЗАЧЕСТКИ» 18+
1.20 Х/ф «РОКОВАЯ СВЯЗЬ» 18+

СУББОТА, 25 октября

5.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
20.00 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+
22.40 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+
0.35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 «Новости» 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Кули-продай» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» 16+
18.45 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» 16+
21.05 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 0.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
7.30, 9.00 Четыре дачи 16+
10.50 Наследники 16+
12.50, 14.50, 16.50, 19.00 Битва шефов 16+
21.10 Битва шефов. Звезды 16+
23.10 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ» 6+
1.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ» 18+
3.00 На ножах 16+

ВТОРНИК, 21 октября

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
7.50, 9.20 Четыре дачи 16+
11.00, 12.30, 13.40 Черный список. На стройке 16+
14.50 Новый Ревизорро 16+
16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 21.50 Черный список. На кухне 16+
19.00 Черный список 16+
22.50 Полная посадка 16+
0.00 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 18+
1.40, 2.30, 3.20 На ножах 16+

СРЕДА, 22 октября

5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
7.50, 9.10 Четыре дачи 16+
10.40, 13.00, 14.50, 16.50 Битва шефов 16+
19.00 Полная посадка 16+
20.30, 21.20, 22.10, 23.10 Черный список. На кухне 16+
0.00, 1.10 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» 18+
2.40, 3.30 На ножах 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 октября

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
7.50 Четыре дачи 16+
9.30, 19.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 23.00 Черный список. На кухне 16+
17.00 Свадьба вслепую 16+
21.40 Умнее всех 6+
0.00 Х/ф «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» 16+
1.50, 2.50 На ножах 16+

ПЯТНИЦА, 24 октября

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.40 Кондитер. Дети 12+
9.00 Умнее всех 6+
10.20 Битва шефов 16+
12.30 Битва шефов. Звезды 16+
14.40, 18.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+
18.30 Ставка на любовь 16+
21.30 Выживали. Змееловы 16+
0.00 Х/ф «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ» 18+
1.50, 2.50 На ножах 16+

СУББОТА, 25 октября

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+
6.30 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+
6.50 М/ф «Карлсон вернулся» 16+
7.10 Умнее всех 6+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 10.20 Четыре дачи 16+
11.50, 13.50, 16.00 Битва шефов 16+
18.00 Битва шефов. Звезды 16+
20.00, 21.00, 21.40 Черный список. На кухне 16+
22.30 Ставка на любовь 16+
1.50, 2.40 На ножах 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.15 М/ф «А вдруг получится!» 12+
6.20 М/ф «По следам бременских музыкантов» 16+
6.40 М/ф «Чиполлино» 0+
7.20 Умнее всех 6+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 11.20 Запретная Индия 16+
10.00, 14.20, 15.20 Белая амазонка 16+
12.20, 16.30, 17.40, 19.00 Погнали! 16+
13.30, 21.10, 22.00 Экспедиция 16+
20.10 Как люди живут 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ» 18+
2.30, 3.20 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

5.00, 6.15, 10.20 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.40 «Миллион за 5 минут» 16+
21.00 «Игра в кино» 16+
21.45 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
22.30 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» 16+
0.05 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» 16+
1.45 Первый Евразийский канал 12+
2.35 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 16+
4.10 «Наше кино» 16+

ВТОРНИК, 21 октября

5.00, 6.15, 10.10 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.40 «Миллион за 5 минут» 16+
21.00 «Игра в кино» 16+
21.45 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
22.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» 16+
0.10 «Наше кино. Неувядающие» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+
3.30 Т/с «БОМБА» 16+

СРЕДА, 22 октября

5.00, 6.1

<div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div> <p>6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.00, 4.45 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.00, 3.05 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.20, 23.45 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.30, 0.55 Д/с «Порча» 16+</p> <p>12.45, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.20, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>13.55, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.30 Х/ф «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «СОЛЬ ПО ВКУСУ» 16+</p> <p>23.15 Уютное утро 16+</p> <p>6.15 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+</p> <p>6.30, 5.25 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+</p> <p>9.25 Ешь. Готовь. Худей! 16+</p> <p>9.55 Уютное утро 16+</p> <p>10.30 Т/с «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ» 16+</p> <p>23.25 Х/ф «ТОНКАЯ РАБОТА» 16+</p> <p>2.40 «б кадров» 16+</p> <p>2.55 Д/с «Эффект Матроны» 16+</p> <div>  </div> <p>6.30 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» 16+</p> <p>9.20, 9.50 Метод Рогова 16+</p> <p>10.25 Пять ужинов 16+</p> <p>10.40 Т/с «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПРАВО НА ИЗМЕНУ» 16+</p> <p>23.25 Х/ф «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА» 16+</p> <p>2.55 «б кадров» 16+</p> <p>3.15 Д/с «Эффект Матроны» 16+</p> </div> </div>	<div> <div>ТВЦ</div> <div> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.25, 11.50 Х/ф «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ» 16+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.35, 15.05 Х/ф «МАУГЛИ. ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ» 16+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.00 Д/ф «Актерские драмы. Бег за молодостью» 16+</p> <p>18.15 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 16+</p> <p>20.05 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.05 «Приют комедиантов» 12+</p> <p>0.30 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+</p> <p>1.55 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.10 Х/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» 12+</p> <p>5.10 «Москва резиновая» 16+</p> <p>5.30 Д/ф «Закулисные войны. Цирк» 16+</p> <p>6.10 Д/ф «Закулисные войны. Театр» 16+</p> <p>6.50 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.15 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>9.00 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде 16+</p> <p>10.55 «Просто & вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 23.35 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семей» 16+</p> <p>12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+</p> <p>13.10, 14.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН» 16+</p> <p>15.25, 17.10, 19.00 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ» 16+</p> <p>21.00 Постскриптум</p> <p>22.10 «Право знать!» 16+</p> <p>23.45, 0.30, 2.05, 2.40, 3.20, 4.00, 4.40 Документальные фильмы 16+</p> <p>1.15 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.40 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>5.20 «10 самых...» 16+</p> <p>5.50 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 16+</p> <p>7.20 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» 16+</p> <p>10.55 Полезная программа 6+</p> <p>11.30, 0.30 События</p> <p>11.50 «Наша смешная жизнь» 16+</p> <p>12.40 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Хроники московского быта 16+</p> <p>15.55, 16.40, 3.50, 4.45 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.30 Х/ф «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ» 16+</p> <p>21.05 Х/ф «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» 12+</p> <p>0.45 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.55 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» 12+</p> <p>5.30 Московская неделя 12+</p> </div> </div>	<div> <div>СТС</div> <div> <p>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+</p> <p>8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+</p> <p>10.55 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+</p> <p>13.10, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>3.55 Уральские пельмени 16+</p> <div>  </div> <p>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+</p> <p>6.10, 9.00 ПроСТО кухня 12+</p> <p>6.55 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+</p> <p>10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>11.00 Х/ф «СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА» 6+</p> <p>12.50 М/ф «Приключения панды» 6+</p> <p>14.40 Х/ф «ХОТА НА МОНСТРА-2» 12+</p> <p>16.55 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+</p> <p>18.55 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+</p> <p>21.05 Х/ф «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» 12+</p> <p>23.25 Х/ф «НАНДОРФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ» 18+</p> <p>1.20 Х/ф «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА» 18+</p> <p>2.35 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+</p> <p>4.00 Т/с «КУХНЯ» 16+</p> <p>5.15 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.00 М/с «Маша и медведь» 0+</p> <p>7.55 Прятки. Секреты сезона 16+</p> <p>8.55 М/ф «Распрекрасный принц» 6+</p> <p>10.35 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+</p> <p>12.40 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+</p> <p>14.40 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+</p> <p>17.00, 19.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+</p> <p>21.00 Форт. Возвращение легенды 16+</p> <p>22.40 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+</p> <p>1.30 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 16+</p> <p>3.15 Х/ф «ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА» 16+</p> <p>4.50 Т/с «КУХНЯ» 16+</p> <p>5.35 М/с «Три кота» 0+</p> </div> </div>	<div> <div>ТНТ</div> <div> <p>7.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</p> <p>8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ОЛДСКУЛ» 16+</p> <p>20.00, 21.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>22.00, 2.45, 3.35, 4.25, 5.10, 6.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>23.00 «Стендап рулетка» 16+</p> <p>0.00, 1.00, 2.00 «Женский стендап» 16+</p> <p>Здесь могла бы быть ваша реклама!</p> <p>Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 10.30, 2.20, 3.05, 3.45, 4.30, 5.20, 5.50, 6.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>11.30 «Кто куда» 16+</p> <p>12.05, 14.00, 15.55, 18.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>21.00 «Ярче звезд» 16+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>0.00 «Титаны» 16+</p> <div>  </div> <p>7.00, 8.00, 9.00, 4.05, 4.50, 5.40 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.30 «Время завтрака» 16+</p> <p>10.00, 11.35, 13.30, 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>18.00 «Звезды в джунглях» 16+</p> <p>21.00 «Титаны» 16+</p> <p>23.35 «Шоу Воли» 16+</p> <p>1.00 «Ярче звезд» 16+</p> <p>2.30, 3.15 «Женский стендап» 16+</p> <p>6.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</p> </div> </div>	<div> <div>ТВЗ</div> <div> <p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00, 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>9.00 Новый день 16+</p> <p>9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «СПУСК В БЕЗДНУ» 18+</p> <p>1.00 Х/ф «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС» 16+</p> <p>3.00, 3.45, 4.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</p> <p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.30 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 6+</p> <p>13.15 Х/ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» 16+</p> <p>15.00 Х/ф «СПУСК В БЕЗДНУ» 16+</p> <p>17.15 Х/ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «КИН» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «БРЕШЬ» 18+</p> <p>1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</p> <p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 Новый день 16+</p> <p>8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.00 Х/ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» 16+</p> <p>12.45 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+</p> <p>15.00 Х/ф «КИН» 16+</p> <p>17.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ЛУНА» 16+</p> <p>23.45 Х/ф «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 18+</p> <p>1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</p> </div> </div>	<div> <div>МАТЧ!</div> <div> <p>6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+</p> <p>6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+</p> <p>7.05, 11.30, 0.35 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Небесная грация» 6+</p> <p>9.25 «Эволюция спорта» 12+</p> <p>10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+</p> <p>12.35, 3.35 Лица страны 12+</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>14.25 «Век нашего спорта» 12+</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+</p> <p>19.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари</p> <p>21.35 Футбол. «Милан» - «Пиза». Чемпионат Италии</p> <p>23.45 Евротур 12+</p> <p>2.00 Гандбол. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Мег» (Сербия). Winline Basket Cup 6+</p> <p>6.00, 21.00 Смешанные единоборства 16+</p> <p>7.00, 9.00, 13.25, 17.50 Новости 0+</p> <p>7.05, 17.55, 0.00 Все на Матч!</p> <p>9.05 М/с «Чемпионы» 6+</p> <p>9.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>9.55 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» 16+</p> <p>10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Женщины. 1/2 финала</p> <p>13.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ</p> <p>15.55 Футзал. КПРФ (Москва) - ЛКС (Липецк). Бетсити. Суперлига</p> <p>18.45 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии</p> <p>1.30 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Мужчины. 1/2 финала 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+</p> <p>6.00 Профессиональный бокс 16+</p> <p>7.00, 9.00, 13.25 Новости 0+</p> <p>7.05, 13.30, 0.45 Все на Матч!</p> <p>9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+</p> <p>9.25 География спорта 12+</p> <p>9.55 Д/ф «Рафаэль Надаль» 12+</p> <p>10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Женщины. Финал</p> <p>14.30 Смешанные единоборства 16+</p> <p>17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига</p> <p>19.30 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Чемпионат Испании 6+</p> <p>21.30 После футбола</p> <p>22.35 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Чемпионат Италии</p> <p>2.00 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Мужчины. Финал 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Баскетбол 6+</p> </div> </div>	<div> <div>★ ЗВЕЗДА</div> <div> <p>6.20 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.05 Д/с «Забытые войны России» 16+</p> <p>12.20 «По горячим следам» 16+</p> <p>12.40, 13.25 Х/ф «КОМИССАР» 12+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>15.05, 17.15 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30, 3.40, 4.20 Документальные сериалы 16+</p> <p>21.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 Музыка+ 12+</p> <p>0.50 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+</p> <p>2.20 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» 12+</p> <p>4.45 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+</p> <p>6.00 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 12+</p> <p>7.35 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 6+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.15 «Второе мнение» 12+</p> <p>9.45 СССР. Знак качества 12+</p> <p>10.35 «Не факт» 12+</p> <p>11.05 Мужики 16+</p> <p>11.35 «Легенды кино» 12+</p> <p>12.30, 1.20, 4.35, 5.10 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.15 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» 12+</p> <p>14.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+</p> <p>16.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+</p> <p>19.25 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+</p> <p>21.15 Галерея звезд 12+</p> <p>22.55 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» 12+</p> <p>3.05 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+</p> <p>5.35 Х/ф «КОМИССАР» 12+</p> <p>7.05 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 16.30, 19.40 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.50 Скрытые угрозы 16+</p> <p>17.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+</p> <p>1.30 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 6+</p> <p>2.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+</p> <p>4.10 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+</p> <p>7.00 Шпаковские вести 16+</p> <p>2.55 Х/ф «ДОЖДЬ НАВСЕГДА» 16+</p> <p>4.35 Знания для жизни 12+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября</p> <p>6.00, 4.10 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 А что там есть? 16+</p> <p>8.15, 3.55 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00, 0.25 Х/ф «ДОЖДЬ НАВСЕГДА» 16+</p> <p>10.40 Т/с «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 16+</p> <p>13.55, 22.50 Х/ф «ГРЕШНИК» 16+</p> <p>15.30 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ» 16+</p> <p>17.20 Т/с «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» 16+</p> <p>2.05 Х/ф «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> </div> </div>
<div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div> <p>ВОЕНЫ</p> <p>ПЯТНИЦА, 20 октября</p> <p>1.30, 0.30, 3.00 «для слабослышащих» 16+</p> <p>5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>Прямой эфир 16+</p> <p>Знания для жизни 12+</p> <p>4.45, 16.45, 4.25 «е 16+</p> <p>13.00, 15.30, 19.30 «е 16+</p> <p>5 Т/с «ГРОЗДЬЯ АДА» 16+</p> <p>16.30, 21.00, 22.45 новости 16+</p> <p>на безопасности 16+</p> <p>Научные сенсации»</p> <p>сударево 16+</p> <p>Х/ф «ФИКТИВНЫЙ» 16+</p> <p>Человек на Своем месте 16+</p> <p>ам есть? 16+</p> <p>фессия – Родину защищать 16+</p> <p>Обозрение 16+</p> </div> </div>	<div> <div>ТВЦ</div> <div> <p>20.00, 2.35 Выводы следствия 16+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «ПОДСАДНОЙ» 16+</p> <p>ВТОРНИК, 21 октября</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 14.45, 20.15, 23.45 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>12.45, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>13.15, 22.15 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 16+</p> <p>15.00, 0.00, 2.35 Выводы следствия 16+</p> <p>17.45 Человек на Своем месте 16+</p> </div> </div>	<div> <div>СТС</div> <div> <p>19.15, 22.00 Обозрение 16+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ПОДСАДНОЙ» 16+</p> <p>СРЕДА, 22 октября</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30 Сценарий цен 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>12.45, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>13.15, 22.15 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+</p> <p>15.10, 0.10 Муниципалитет 12+</p> <p>18.00, 2.25 А что там есть? 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обозрение 16+</p> <p>20.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+</p> </div> </div>	<div> <div>ТНТ</div> <div> <p>1.00 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 16+</p> <p>ЧЕТВЕРГ, 23 октября</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Дзержинского, 102 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Око государево 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>12.45 Сценарий цен 12+</p> <p>13.15, 22.15 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+</p> <p>15.05, 0.05 Я не местная 16+</p> <p>18.00 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обозрение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8</p> </div> </div>	<div> <div>ТВЗ</div> <div> <p>20.15 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+</p> <p>2.50 Муниципалитет 12+</p> <p>ПЯТНИЦА, 24 октября</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Дзержинского, 102 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>12.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>13.15, 22.15 Х/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» 16+</p> <p>14.40, 23.40 Знания для жизни 12+</p> </div> </div>	<div> <div>МАТЧ!</div> <div> <p>15.00, 20.00, 0.00 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>18.15, 2.45 Сценарий цен 12+</p> <p>19.15, 22.00 Обозрение. Итоги недели 16+</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+</p> <p>СУББОТА, 25 октября</p> <p>6.00 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Сценарий цен 12+</p> <p>7.00 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>8.15 Дзержинского, 102 16+</p> <p>8.30, 13.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>9.00 Я не местная 16+</p> <p>9.25, 0.10 «М. Магомаев «За все тебя благодарю»</p> <p>10.20, 21.00 Т/с «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 16+</p> <p>14.00 Обозрение. Итоги недели 16+</p> <p>14.15, 1.05 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ» 16+</p> <p>16.05 Х/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» 16+</p> <p>17.25, 19.15 Т/с «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 16+</p> </div> </div>	<div> <div>★ ЗВЕЗДА</div> <div> <p>19.00 Шпаковские вести 16+</p> <p>2.55 Х/ф «ДОЖДЬ НАВСЕГДА» 16+</p> <p>4.35 Знания для жизни 12+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 октября</p> <p>6.00, 4.10 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 А что там есть? 16+</p> <p>8.15, 3.55 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00, 0.25 Х/ф «ДОЖДЬ НАВСЕГДА» 16+</p> <p>10.40 Т/с «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 16+</p> <p>13.55, 22.50 Х/ф «ГРЕШНИК» 16+</p> <p>15.30 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ» 16+</p> <p>17.20 Т/с «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» 16+</p> <p>2.05 Х/ф «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> </div> </div>

1
Обращаем ваше внимание: телеканалы
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ » 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.40, 3.30 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.00 Т/с « ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ » 16+ 23.00 Д/ф «Никита Михалков. К юбилею» 12+ 0.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К
6.30 Диалоги о животных 7.20 Д/с «Первые в мире» 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.45 Х/ф « ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ » 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.40 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/с «Твердыни земли русской» 13.45 Х/ф « ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ » 15.25 «Агора» 16.30, 23.05, 2.00, 2.15 Документальные сериалы 17.15 Мастера концертной сцены 18.10 Д/ф «Роман в камне» 18.40 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 Линия жизни 21.00 Сати. Нескучная классика.. 21.45 Х/ф « Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ » 23.50 Д/ф «Легендарные замки». «Нойшванштайн»

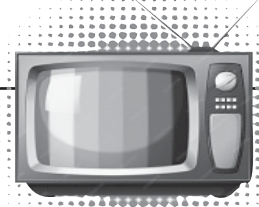
ТВ
5.00, 8.25, 10.35 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « ВАСЬКА » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « РЕАЛИЗАЦИЯ » 16+ 2.40 Х/ф « ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА » 16+ 4.10 Д/с «По следу монстра» 16+

ОТР
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 3.30 Т/с « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА » 16+ 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 15.15, 0.05 Т/с « ВИЗИТ К МИНОТАВРУ » 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Инновационный хлеб» 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Х/ф « ОЧИ ЧЕРНЫЕ » 12+ 22.35 «Большая страна». Спецпроект ОТР «Сибирь. время и люди» 12+ 23.35 Д/ф «Дети Коминтерна» 12+ 1.20 ОТражение. Итоги 12+ 1.50 «На приеме у главного врача» 12+ 2.45 «Преодоление» 12+ 4.35 «Свет и тени» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 0.30, 4.00 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20 Т/с « СВОИ-7 » 16+ 23.05 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 1.20, 2.05, 2.45, 3.20 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 » 16+



ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1



Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ » 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+

5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 17.00, 3.30 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с « ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ » 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.10 «Белая студия. К юбилею Никиты Михалкова»

6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.55, 18.05 Оттепель. В добрый час 7.35, 13.00 Д/ф «Легендарные замки». «Нойшванштайн» 8.25 Х/ф « ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ » 9.30, 19.00 Д/с «Строгановка. 200 лет пути к совершенству» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Книги 14.10 Х/ф « Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ » 15.25, 20.45, 1.45 Документальные фильмы 16.10, 18.20, 2.15 Документальные сериалы 16.30 «Эрмитаж» 17.15, 1.00 Мастера концертной сцены 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 22.00 Х/ф « РАБА ЛЮБВИ »

4.55, 8.25, 10.35 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « ВАСЬКА » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « РЕАЛИЗАЦИЯ » 16+ 0.50 Т/с « ТРИ КАПИТАНА » 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 3.30 Т/с « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА » 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15.00 Т/с « ВИЗИТ К МИНОТАВРУ » 12+ 16.25 Д/ф «Live in Любимово» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 «Игра в классики» 12+ 21.25 Х/ф « НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО » 12+ 23.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 1.20 ОТражение. Итоги 12+ 1.50 «На приеме у главного врача» 12+ 2.45 «Преодоление» 12+ 4.35 «Свет и тени» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 6.40 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7 » 16+ 7.20, 9.30, 9.35, 10.25, 11.15, 12.05, 0.30, 3.55 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20 Т/с « СВОИ-7 » 16+ 23.05 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 1.20, 2.05, 2.45, 3.20 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 » 16+
--

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ » 16+ 0.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+
--

5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с « ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ » 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных 7.30, 13.00, 0.10 Д/ф «Легендарные замки». «Верхний Кенигсбург» 8.25 Х/ф « ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ » 9.30, 19.00 Д/с «Строгановка. 200 лет пути к совершенству» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.55 Х/ф « РАБА ЛЮБВИ » 15.25 Д/ф «Раба любви». Господа, это ошибка!» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 Мастера концертной сцены 18.20, 2.10 Д/с «О времени и о реке» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 22.10 Х/ф « НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО »

4.50, 8.25, 10.35 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « ВАСЬКА » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « РЕАЛИЗАЦИЯ » 16+ 0.50 Т/с « ТРИ КАПИТАНА » 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 3.30 Т/с « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА » 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15, 0.00 Т/с « ВИЗИТ К МИНОТАВРУ » 12+ 16.30 Д/ф «Коллекционер» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Х/ф « НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА » 12+ 23.05 «Большая страна». Спецпроект ОТР «Сибирь. время и люди» 12+ 1.20 ОТражение. Итоги 12+ 1.50 «На приеме у главного врача» 12+ 2.45 «Преодоление». Николай Пржевальский. Счастливый странник 12+ 4.35 «Свет и тени». Рене Магритт 16+ 5.05 «Большая страна» 12+
--

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 4.40 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 7.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7 » 16+ 8.15, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 0.30, 4.00 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20 Т/с « СВОИ-7 » 16+ 23.05 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 1.20, 2.05, 2.45, 3.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 » 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
ВЫГОДНО!
Подробности на стр. 1

5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ » 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+

5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с « ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ » 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных 7.30, 13.00, 0.00 Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой» 8.25 Х/ф « ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ! » 9.30, 19.00 Д/с «Строгановка. 200 лет пути к совершенству» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.55 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.55 Х/ф « НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО » 15.30 Д/ф «Никита» 17.15 Мастера концертной сцены 18.20, 2.15 Д/с «О времени и о реке» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени» 21.30 «Энигма» 22.10 Х/ф « БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ » 1.45 Д/ф «Роман в камне»

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru
5.00, 8.25, 10.35 Т/с « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с « ВАСЬКА » 16+ 22.15, 0.00 Т/с « РЕАЛИЗАЦИЯ » 16+ 0.50 «Поздняков» 16+ 1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.05 Х/ф « АЗ ВОЗДАМ » 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 3.30 Т/с « ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА » 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15, 0.00 Т/с « ВИЗИТ К МИНОТАВРУ » 12+ 16.20 Д/ф «Защитники духа» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Х/ф « УРГА. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ » 16+ 22.40 «Большая страна». Спецпроект ОТР «Сибирь. время и люди» 12+ 23.35 Д/ф «Live in Любимово» 12+ 2.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.45 «Преодоление». Дмитрий Прянишников. Пионер советской агрохимии 12+ 4.35 «Свет и тени». Чарльз Чаплин 16+ 5.05 «Большая страна» 12+
--

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.45, 4.40 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 » 16+ 6.20 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7 » 16+ 7.10, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 0.30, 4.00 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 8.00 Ваше здоровье! 12+ 8.35 День ангела 0+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20 Т/с « СВОИ-7 » 16+ 23.05 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 1.20, 2.05, 2.45, 3.20 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 » 16+

ПЕДАГОГИ НА СЦЕНЕ

5 октября во всем мире чествовали учителей.

Не секрет, что знаменитости – люди многогранные. Предлагаем узнать, у кого из известных персон есть за плечами – или теоретически мог быть – преподавательский опыт.

ПАВЕЛ ВОЛЯ



Окончив школу с серебряной медалью, будущий шоумен поступил на филологический факультет педагогического университета в родной Пензе и получил диплом учителя русского языка и литературы.

Несмотря на то, что педагогическую карьеру Павел так и не построил, гуманитарное образование в сочетании с природным талантом помогло ему стать успешным артистом разговорного жанра. Еще во время учебы он возглавлял команду КВН «Валеон Дассон» и работал ди-джем на одной из местных радиостанций, а потом отправился в Москву – покорять столичный шоу-бизнес.

«Хочу сейчас обратиться ко всем, кто думает, что высшее образование – это уже пережиток прошлого. Ни одна прочитанная книжка, ни одна прослушанная лекция не пройдет даром, поэтому читайте, учитесь и впитывайте в себя знания по максимуму», – заявил юморист в одном из интервью.

АНАТОЛИЙ ЖУРАВЛЕВ



В отличие от Павла Воли, актеру все же довелось познакомиться со школьниками с поэзией А.С. Пушкина и М.Ю. Лермонтова и правилами постановки знаков препинания в сложных предложениях.

Анатолий с детства хотел стать артистом и при этом в старших

классах почувствовал серьезный интерес к литературе, то и дело поражая сверстников и учителей выразительной декламацией стихов у доски.

Поступив на филфак Нижегородского государственного педагогического института, юноша успевал играть в спектаклях местного драмтеатра. После окончания учебы он по распределению попал в маленькую сельскую школу. Педагогов не хватало, и пришлось преподавать не только русский язык и литературу, но и географию, историю, пение, физкультуру и труд...

Актер вспоминает, что День учителя тогда отмечали не чаепитием, а сбором картофеля:

«Была у нас общая фотография. Мы с директором и все классы, а рядом – ведра. На Урале обычно картошку копают в середине сентября, так что на День учителя мы выкапывали последнюю. Так и праздновали копанием, а потом ели этот же картофель всю осень и зиму».

Поработав некоторое время в школе, молодой педагог все же решил реализовать детскую мечту и подал документы в Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии.

АНАСТАСИЯ ЗАВОРОТНЮК



В биографии артистки – десятки работ в кино, театре и на телевидении. Однако судьба «прекрасной няни» могла сложиться и по-другому – вполне вероятно, что она бы рассказывала ученикам о Столетней войне и тайнах дворцовых переворотов.

Анастасия выросла в Астрахани в известной творческой семье: ее мать работала в ТЮЗе, а отец – на телевидении. Но родители были против, чтобы дочь пошла по их стопам, и девушка поступила на исторический факультет Астраханского государственного пе-

дагогического института. Однако интерес к сцене победил: уже после первого курса, заявив, что едет проходить практику на археологических раскопках, Анастасия отправилась в Москву и поступила в Школу-студию МХАТ.

АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ-АППОЛОНОВ



Будущий солист группы «Иванушки International», окончив Сочинское педагогическое училище, работал учителем начальных классов. Правда, всего несколько месяцев – 18-летний юноша никак не мог привыкнуть просыпаться в шесть утра, регулярно проверять тетрадки и следить за дисциплиной учеников. Но педагогические навыки помогли, когда Андрей стал ведущим детской программы «Полундра». «Общаться с детьми гораздо приятнее – они более искренние и веселые, чем взрослые», – признавался певец.

СТИНГ



Популярный британский музыкант, певец и автор песен, чье настоящее имя звучит как Гордон Мэтью Томас Самнер, в молодости сменил немало профессий – был и мелким служащим в банке, и кондуктором в общественном транспорте, и дорожным рабочим. А получив диплом педагогического колледжа Северных графств, он некоторое время

работал учителем в католической начальной школе Святого Павла. Будущий обладатель премии «Грэмми» преподавал ребятишкам все предметы программы, а параллельно давал концерты.

СИЛЬВЕСТР СТАЛЛОНЕ



Будущий актер рос очень простым ребенком и сменил 14 школ: из каждой его выгоняли за плохое поведение и неуспеваемость. Закончив в итоге специализированную школу для трудных подростков, Сталлоне поступил в Американский драматический колледж в Швейцарии. Чтобы иметь возможность платить за обучение, юноша устроился туда же преподавателем физкультуры: «Было очень удобно. Я и учился, и сам себя обеспечивал, а заодно еще и играл в самодеятельном драматическом театре».

ДЖОАН РОУЛИНГ



Автор романов о Гарри Поттере однажды призналась: прототипами многих преподавателей придуманной ею школы чародейства и волшебства Хогвартс стали ее собственные учителя. Да и сама Роулинг к педагогике имеет непосредственное отношение. Окончив Эксетерский университет со степенью бакалавра по французскому языку и классической филологии, она переехала в Португалию, где по вечерам обучала студентов английскому языку, а по утрам – писала первые главы книги о мальчике-волшебнике.

Использованы материалы Интернета

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВИННИ-ПУХА

Ежегодно 14 октября любители литературного героя – медвежонок Винни-Пуха празднуют его день рождения. Ведь именно этого числа в 1926 г. в свет вышла первая книжка о данном косолапом спутнике Кристофера Робина Милна.

Некоторые считают датой его рождения 21 августа 1921 года, когда лондонский драматург А. Милн подарил плюшевую игрушку своему любимому сыну Кристоферу. Мальчик назвал ее Винни-Пухом, и медвежонок стал его другом и спутником. Наблюдая за играми сына с Пухом, Милн решил написать несколько книг о приключениях данного плюшевого забавного медведя.

В канун Рождества, 24 декабря 1925 г., в лондонской газете «London Evening News» была опубликована первая глава произведения под названием «Winnie-the-Pooh», а почти через год вышло отдельное издание об этом герое. Он полюбился многим юным читателям, и они с нетерпением ждали продолжения приключений.

Набрав мировую популярность, эти произведения были переведены на 25 языков мира и даже на существующий, но «мертвый» язык – латынь.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Свое имя медвежонок получил в честь медведицы Winnie, которая обитала в Лондонском зоопарке. Спустя несколько десятков лет (осенью 1981 года) уже выросшим Кристофером Робин Милном в этом зоопарке был воздвигнут памятник во весь ее рост.

Использованы материалы www.my-calend.ru

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

МИКИТКИ

Получить под микитки или ударить под микитки. А спроси – где они? – большинство укажут на подмышки.

Между тем в Толковом словаре В. Даля «микитки» (или «никитки») – это пах, подвздошь, подреберье. Проще всего было бы предположить, что это слово происходит от имени собственного: Микита, Никита. Например, существовал какой-нибудь реальный Микита, который первым и двинул кому-то «под микитки»... Версия увлекательная, но языковеды уже доказали, что это не так. Микита, микитка – это русский вариант праславянского слова, которое значило «мягкие части тела». В русском языке оно должно было звучать и писаться, как «мякита, мякитка», но ни в одном говоре этой формы уже не найдешь – видимо, ассоциация с Микитой и Никитой ее вытеснила.

Использованы материалы www.rg.ru

Предлагаем оформить ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» в РЕДАКЦИИ

ВЫГОДНО!

и получать газету в издательстве «Кавказская здравница» (г. Минеральные Воды) на проходной в удобное для вас время.

Цена 1 экземпляра газеты – 12 руб. 00 коп., на 3 месяца 2025 г. (октябрь–декабрь) – 120 руб. 00 коп.

Подписка на газету на 1-е полугодие 2026 года в редакции будет доступна с 1 декабря 2025 года.

Подробности на стр. 1



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

14 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Виктор ЗИНЧУК

18 ОКТЯБРЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт

19 ОКТЯБРЯ 12.00 0+
Музыкальная интермедия «Подарки из Сказки»
Солисты оперной труппы Северо-Кавказской государственной филармонии им. В.И. Сафонова

19 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки «Любовь двадцатого века»
21 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер инструментальной музыки «По-французски о любви»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалаяпина

14 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Спектакль
«Счастье ходит по пятам»

15 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки «Органные витражи»

16 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки «Шедевры эпохи бельканто»

17 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Опера «Дама с собачкой»
По рассказу А.П. Чехова

18 ОКТЯБРЯ 11.00 0+
Музыкальная интермедия «Подарки из Сказки»

19 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Хор Валаамского монастыря «20 лет. Юбилейный концерт»

20 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Вечер инструментальной музыки «По-французски о любви»

21 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки «Коснулась я цветка»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

15 ОКТЯБРЯ 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки «Орхидеи в лунном свете»

«Камертон» Малый зал

21 ОКТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки «Романсиада»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

15 ОКТЯБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки «Вдоль по Питерской»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

15 ОКТЯБРЯ 15.00 12+
Д. Патров «ДУЭЛЬ»
(историческая драма)

17 ОКТЯБРЯ 19.00 12+
Музыкальная гостиная «Хоровод народных песен»
Ольга ШАМАНСКАЯ

18 ОКТЯБРЯ 11.00 6+

Б. Савельев

«ОСТРОВ СОКРОВИЩ»

(романтическая баллада)

22 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

И. Штраус

«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

(оперетта)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

вт., ср., чт., пт. – в 15.00;

сб., вс. – в 11.00, 15.00;

вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!



– Вот думаю, можно ли, посмотрев на дерево, понять, где север, а где юг?
– Безусловно, елка – север, пальма – юг.

Интересно, кто в Гидрометцентре главный ощущатель, который оценивает ощущаемую температуру?

– Чем дольше звонят в дверь, тем сильнее меня нет дома.

Лотерея – самый точный способ учета оптимистов.

– Вы так похорошили! В чем секрет?

– Я перешла на правильное питание: не ем пиццу и жареную картошку, бегаю по утрам, раз в неделю плаваю в бассейне и пользуюсь антицеллюлитным кремом. Ложусь спать в 22:00, встаю в 6:00.

– Ого, а что за крем?

– У вас есть недостатки?
– Масса!
– А какие именно?
– Я же сказала – масса!

– Диетологи советуют есть часто, но понемногу. Первая часть рекомендаций у меня отлично получается.

– Я давно поняла, что извиниться перед гостями за отсутствие уборки куда легче, чем тратить на нее кучу времени и сил.

– Мама, человека ведь не ругают за то, что он не делал?

– Конечно, сынок.
– Отлично, тогда скажу: я не сделал уроки.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 14 ОКТЯБРЯ

т день: +13
ночь: +8
атм. давл. 714

СРЕДА, 15 ОКТЯБРЯ

т день: +11
ночь: +8
атм. давл. 714

ЧЕТВЕРГ, 16 ОКТЯБРЯ

т день: +9
ночь: +6
атм. давл. 716

ПЯТНИЦА, 17 ОКТЯБРЯ

т день: +12
ночь: +4
атм. давл. 721

СУББОТА, 18 ОКТЯБРЯ

т день: +14
ночь: +4
атм. давл. 717

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ОКТЯБРЯ

т день: +14
ночь: +9
атм. давл. 711

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ОКТЯБРЯ

т день: +12
ночь: +7
атм. давл. 718

ВТОРНИК, 21 ОКТЯБРЯ

т день: +13
ночь: +6
атм. давл. 720

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 20 по 26 октября

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Не стоит никому ничего доказывать, поступайте, как велит сердце, и берегите отношения, имеющие для вас ценность. Не оставляйте недосказанности, лучше поговорите, даже если тема неприятная.

Работа. Не раскрывайте своих планов. Благодаря счастливому случаю удастся уладить вопрос, который никак не решался.

Здоровье. Возможны головные боли.

☹ 20 октября ☹ 24 октября

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Окружающие могут втягивать в конфликт, нужно точно понимать, насколько он вас касается. Доверчивость приведет к негативным последствиям. Вероятен разговор, после которого вы примете важное решение.

Работа. В коллективе возможны интриги и соперничество. Отстаивайте свои интересы.

Здоровье. Новый подход к старым проблемам может дать результат.

☹ 22 октября ☹ 21 октября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Близкие будут довольны тем, что им уделяется мало времени. Старайтесь не давать обещаний. В вашем окружении может появиться человек, оказывающий негативное влияние. Будет сложно ему отказать, но проявите твердость.

Работа. Потребуются умение адаптироваться и быстро переобучаться. Нежелательно планировать поездки или отправляться в них.

Здоровье. Возможны проблемы со сном.

☹ 23 октября ☹ 20 октября

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Все, во что вы вложите доброту и терпение, даст плоды. Важно проявлять чуткость к себе и другим. В отношениях может возникнуть напряжение из-за того, что вы будете неверно трактовать слова и поступки партнера.

Работа. Расставляя правильно приоритеты, во многом преуспеете.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☹ 21 октября ☹ 24 октября

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Партнер будет предъявлять к вам все больше требований или претензий. Но сейчас не время выяснять отношения, можно наговорить друг другу лишнего и жалеть об этом. Нестабильный период быстро закончится.

Работа. Хорошие дни для покупки средств связи, размещения объявлений, рекламы.

Здоровье. Соблюдайте режим дня.

☹ 20 октября ☹ 24 октября

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Умение выстраивать коммуникацию очень пригодится. Знакомства будут полезными и перспективными. С соседями может возникнуть спор. В выходные посвятите время себе, займитесь тем, что вам больше всего нравится.

Работа. Составьте план и придерживайтесь его. Если работа сдельная, получите хороший доход.

Здоровье. Показано больше прогулок.

☹ 24 октября ☹ 23 октября

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Круг общения может расшириться, вас будут приглашать куда-то. Если вы в поиске отношений, не упускайте возможности познакомиться. Прислушайтесь к внутреннему голосу, чтобы понять, ваш это человек или нет.

Работа. Если что-то идет не так, как хотелось, значит, сейчас для этого не время.

Здоровье. Самочувствие зависит от настроения.

☹ 25 октября ☹ 24 октября

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Не стоит все принимать на свой счет и проявлять грубость и чрезмерную требовательность к близким. Лучше сократить общение до минимума. Побудьте наедине с собой.

Работа. Самостоятельно вы быстрее со всем справитесь. Не спешите, не принимайте важных решений в состоянии суеты.

Здоровье. Следите за питанием.

☹ 20 октября ☹ 23 октября

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Будет больше общения, вероятно знакомство романтического характера. При этом нельзя провоцировать сплетни и слухи о себе. Это может надолго испортить репутацию.

Работа. Открываются возможности проявить свои способности. Хорошо осваивать другую профессию, выходить на новое место работы.

Здоровье. Займитесь профилактикой.

☹ 26 октября ☹ 23 октября

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. К вам могут обращаться за помощью. Вероятен важный разговор с родителями, наставником. От друзей можете получить информацию, но не стоит ей сразу доверять.

Работа. Лучше идти проверенными путями. Начальство будет к вам расположено, можно обратиться к нему с волнующими вопросами.

Здоровье. Не перегружайте себя, иначе упадок сил гарантирован.

☹ 24 октября ☹ 20 октября

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Если поступит предложение отправиться в поездку, не отказывайтесь. Она, возможно, многое изменит в вашей жизни. В отношениях с партнером вспыхнет ревность, даже если не было реального повода. Откровенный разговор уладит все проблемы.

Работа. Проявите волевые качества, иначе придется подчиниться обстоятельствам.

Здоровье. Берегите глаза.

☹ 25 октября ☹ 23 октября

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Полагайтесь на себя, больше времени посвящайте тому, на что откликается сердце. Вы можете оказать поддержку человеку, сами не понимая, насколько ценной она является.

Работа. Поддавшись сиюминутным эмоциям, можно наделать ошибок. Вероятен доход от сделанных ранее вложений. Известие издалека буквально вас окрылит.

Здоровье. Может повыситься отечность.

☹ 24 октября ☹ 21 октября

Военные "проводные"	Гаитянский культ	Восточный титул	Мимолетное, проходящее	Способ приготовления еды
Дом "от плотника"			Поклонник (разг.)	"Трость" для карамболя
Потопление коня	Брак, изъясн			
Внутренняя опора	Марк Синклер - Дизель	Поп-певица родом из Ташкента	Брат принцессы Леи	Теннисист ... Сампрас
Писатель ... Кокто				
Кормушка в форме мешка	Комедийный прием	Насыпь возле шахты	Угощение для Бобика	Результат работы прялки
Тот, кто не с нами	Аврора, Денница	Особенность		
"Целковый" эфиопа	Вещество в табаке			
Изобилие туристов (шут.)	Задор, горячность	Кол-во символов в секунду	Предок театра	Галерка в старину
Оружие доносчика	Тайная полиция			
Вычурный и пышный стиль				
Групповой выстрел	Охотники на бизонов	Европейский "Генри Форд"	Советский актер Михаил ...	Богиня у эллинов
Ему совершают намаз				
Приватизированное ...				Фото
Псковский ...				
Араб, бербер	Заготовка у пекаря		Работа с молотом	
Хозяйственная постройка			Стольный град на реке Ааре	
"Подъезд" в улье				
Хозяйка белого танца				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ №41

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Соте. Овен. Кеч. Тьма. Тип. Корнеплод. Элда. Жако. Карьер. Кэри. Зет. Взлом. Бистро. Нуга. Оми. Пагода. Орда. Балбес. Хорт. Штурм. Интервал. Яблоко. Анна. Школа. Мако. Отс.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Джеб. Аттик. Тинг. Цак. Обряд. Амт. Дамба. Кур. Реал. Вольво. Биом. Ржев. Оценка. Река. Нарзан. Сток. Век. Коч. Покон. Охра. Тыл. Эму. Ровно. Веки. Огр. Гидрант. Под. Ида. Атлас.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 14 октября 2025 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 25142. Тираж 4725.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.