

№ 44

(1436)

27 октября 2009 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Читайте в номере:

День призывника – 2009 стр. 2

Как избежать простуды стр. 5

Прогулки с Хачиковым стр. 6

Большая перемена стр. 7

«Галерея» представляет стр. 11

☞ Телепрограмма с 2 по 8 ноября ☞ Астрологический прогноз ☞ Сканворд ☞ Бесплатные объявления ☞ Прогноз погоды



Московский гуманитарно-экономический институт Северо-Кавказский филиал

Лиц. А № 169773, рег. № 5664 от 28.12.2005, вид. Фед. сл. по надз. в сф. образ. и науки
У вас есть среднее общее образование, начальное или среднее профессиональное образование? Вы хотите получить высшее профессиональное образование?

У НАС ЕСТЬ ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО!
СКФ МГЭИ ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

на 2009-10 уч. год

по следующим специальностям:

1. ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

080105.65 Финансы и кредит
080109.65 Бухгалтерский учет, анализ и аудит
080507.65 Менеджмент организации

2. ГУМАНИТАРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

030301.65 Психология
100103.65 Социально-культурный сервис и туризм
030602.65 Связи с общественностью

3. ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

030501.65 Юриспруденция

Прием граждан в вуз проводится по результатам Единого Государственного Экзамена (ЕГЭ)

Лица, имеющие среднее (полное) общее или среднее профессиональное образование, полученное до 1 января 2009 г., а также лица, имеющие высшее и неполное высшее образование, зачисляются в институт на заочную форму обучения по результатам вступительных испытаний.

ОТДЕЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

объявляет набор слушателей для обучения по программам профессиональной переподготовки специалистов по следующим специальностям:

080105.65 Финансы и кредит

080109.65 Бухгалтерский учет, анализ и аудит

080507.65 Менеджмент организации

030501.65 Юриспруденция

На обучение приглашаются лица, имеющие высшее профессиональное образование.

Зачисление проводится без вступительных экзаменов.

Срок обучения: 1 год.

По окончании обучения выдается государственный диплом о профессиональной переподготовке Московского гуманитарно-экономического института (г. Москва),

дающий право на ведение нового вида профессиональной деятельности.

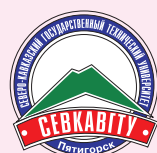
НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ!

Подробную информацию вы можете получить по тел.:

(87922) 6-41-93, 6-83-97

или по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, 10 (приёмная комиссия)



Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Филиал в г. Пятигорске

Лиц. А № 164350 от 11.03.2005. Свид. о гос. аккр. №1869 от 15.04.2009

Пятигорский филиал СевКавГТУ, Центр тестирования Московского государственного университета

ПРИГЛАШАЮТ ШКОЛЬНИКОВ И АБИТУРИЕНТОВ

● Пройти профориентационное тестирование, которое поможет сориентироваться в мире профессий, выбрать профильное обучение в школе и спланировать подготовку к поступлению в ВУЗ!

● Пройти репетиционные Единые Государственные Экзамены, ознакомиться с процедурой и особенностями проведения ЕГЭ, оценить уровень своих знаний и подготовиться к поступлению в ВУЗ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

ПЯТИГОРСКИЙ ФИЛИАЛ СЕВКАВГТУ — ОБРАЗОВАНИЕ, КАРЬЕРА, УСПЕХ!

Наш адрес: г. Пятигорск, ул. Партизанская, 16, корп. 3, тел.: 8(8793) 39-16-33
www.pfncstu.ru

943

ЕССЕНТУКСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ ЛИЦА И ТЕЛА

- Устранение морщин на лице и шее: круговая подтяжка глубоких слоев лица и шеи; эндоскопическая подтяжка лба и подъем бровей.
- Пластика верхних и нижних век.
- Коррекция оттопыренных ушных раковин.
- Коррекция женской груди: подтяжка, уменьшение и увеличение молочных желез.
- Коррекция фигуры: абдоминопластика (устранение кожно-жировых складок живота, формирование талии), бодилифтинг (абдоминопластика в сочетании с коррекцией поясничной области, подтяжкой ягодиц и липосакцией).
- Ринопластика, липосакция любого объема.
- Коррекция формы ягодиц (бразильская подтяжка без рубцов, увеличение имплантатами) и ложной кривизны голеней.
- Удлинение конечностей, устранение дефектов и деформации конечностей.
- Полная шлифовка лица (дермобразия).
- Интимная пластика у мужчин и женщин.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ КРАЙНИХ ФОРМ ОЖИРЕНИЯ

Зав. хирургическим отделением № 2 доктор медицинских наук, профессор ГЛЕБОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ.

Тел.: (87934) 2-56-35, 8-928-342-50-00.
Подробности на сайте www.doctor-glebov.ru

Новые методы операций на лице и шее без разрезов и рубцов.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. № 000356 от 14.01.2004, вид. МЗ СК

882



ГОУ ВПО «ПЯТИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» приглашает на

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

31 октября 2009 года
в 10.00

тел.: (879-3) 400-000
www.pglu.ru

14 ноября в ПГЛУ ДЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ («Ярмарка специальностей» - можно будет получить информацию о более чем 180 направлениях подготовки от юриста и бухгалтера до переводчика и менеджера)

Лиц. А № 164029 от 17.09.2004 г., вид. Фед. сл. по надз. в сф. образ. и науки РФ. Св. о гос. аккр. В № 000257 от 12.01.2004 г.

900

ДЕНЬГИ

для ЧП и физических лиц (за 1-2 дня)
Новая программа
«ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ»
за 1-2 часа

Центр

микрофинансирования
г. Пятигорск, Деловой центр,
ул. Крайнего, 49, 10 этаж,
офис 1010,
тел. (8793) 36-36-94

885

www.picc.ru

КОМПЬЮТЕРНАЯ КОМПАНИЯ



настоящий

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СУПЕРМАРКЕТ

более 3000 видов товаров в наличии
более 5000 видов товаров под заказ



г. Пятигорск, ул. Бульварная, 10, (8793) 97-45-83, 32-33-12
г. Ессентуки, ЦУМ, (8793) 46-41-90, 44-12-57
г. Железноводск, ул. Ленина, 122, (87932) 3-13-19
г. Лермонтов, ТЦ «Крытый рынок», (87935) 3-75-81
г. Георгиевск, ул. Пятигорская, 2а, (87951) 5-10-20

893

Ессентукская пчелобазы

предлагает: МЕД ПЫЛЬЦУ
МАТОЧНОЕ МОЛОКО
ВОЩИНУ ДЫМАРИ

МЕДОГОНКИ (2-, 3- и 4-рамочные)
из черного и цветного металла (9 видов)
БОЛЬШОЙ выбор прочего ПЧЕЛОВОДНОГО ИНВЕНТАРЯ
Обширный список ЛИТЕРАТУРЫ для пчеловодов
ЗАКУПАЕМ ВОСК по 150 руб.
Доплата за переработку – 17 руб.
Меняем воск на пчелоинвентарь и т.п.
Обмен воска на вошину: с доплатой 1 кг – 950 г, без доплаты 1 кг – 700 г
ВСЕ ДЛЯ ПЧЕЛОВОДОВ
При пчелобазе действует общество «Пчеловод-2» – регистрация, выдача ветпаспортов на пасеку в ЛПХ
ЕССЕНТУКИ ул. Первомайская, 125 т. (87934) 6-21-88, т/ф 6-76-24 E-mail: info@pchelobaza.ru

899

Св. о гос. аккр. № 1022601222544 от 13.08.2008 г.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В санатории «Тарханы»

2 НОЯБРЯ в 9.00

начинается ПРИЕМ и ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

с 6-летнего возраста и старше с неврозами, заиканием, энурезом, тиками, страхами, частыми простудами, вегето-сосудистой дистонией, головными болями, аллергией.

Лечение проводит гипнолог, психотерапевт, иглотерапевт **ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ** —

врач высшей квалификационной категории с 35-летним стажем.

В своей работе он применяет уникальные методики лечения детских заболеваний.

ПРИЕМ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ — ЕЖЕДНЕВНО с 12.00

По лечению депрессии, неврозов, болей: ревматических, артритных, головных, мышечных, неврита лицевого нерва, аллергии, хронических бронхитов, бронхиальной астмы, гипертонии, сахарного диабета, сердечно-сосудистой, эндокринной систем. Лишний вес, табакокурение, игромания.

Курс лечения взрослых и детей — 10 рабочих дней.

Обращаться: Пятигорск, санаторий «Тарханы», лечебный корпус, кабинет № 21. Консультации ежедневно в рабочие дни с 12.00 до 14.00, тел. 8-(8793)-36-34-70 Тел.: 8-909-757-06-14, 8-918-773-02-38 с 9.00 до 21.00 без выходных. ЗВОНИТЕ!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ
Лиц. № ЛО-26-01-000067 от 03.06.2008 г. вид. Ком. СК по лиц. отд. видов деят-ти.
Серт. СПб № 045072 рег. № 86935 от 15.02.2007

944



ОАО «Издательство
«Кавказская здравница»

г. Минеральные Воды

СДАЕТ В АРЕНДУ

офисные, производственные
и складские помещения.

Обращаться по тел.:

8-928-371-52-87, (87922) 6-24-72.

898

К СЛУЖБЕ ГОТОВЫ

В минувшую пятницу в Пятигорске прошел традиционный праздник «День призывника»: чествование юношей, идущих на военную службу.

Служба в армии – это значимый этап становления мужского характера, когда приходит понимание ответственности за судьбу Отчизны, за жизнь и мирный труд людей. У мемориала Вечный огонь в этот день собрались не только ребята призывного возраста, но и их родители, друзья, представители церкви, городской администрации и военного комиссариата, ветераны и юнармейцы. С напутственной речью к вчерашним мальчишкам обратился военный комиссар городов Пятигорска и Лермонтова полковник Валерий Гусев. Эти слова призывники запомнят надолго: «Ребята, вы будете беречь мир, оберегать покой



России. Помните о своей малой родине. Успешной службы и благополучного возвращения домой!». От имени родителей ребят приветствовала пред-

ставитель комитета солдатских матерей города Лермонтова Мария Губанова. Особые слова адресовал будущим защитникам Родины настоятель храма «Архистратига Михаила» отец Сергей, напомнив собравшимся о роли солдата, его чести, достоинстве и долге перед своей страной. Отец Сергей благословил призывников на военную службу, каждого окропил святой водой и вручил иконку Феодосия Кавказского, почитаемого как покровителя и заступника всех народов Кавказа. Призывники получили и другие памятные подарки – книги, блокноты, дембельские альбомы. Завершающим аккордом праздника, словно клятвой быть достойными сказанных напутствий и пожеланий, стало возложение цветов к Вечному огню. После этого призывники отправились в воинскую часть 74/27, где ознакомились с бытом и традициями Вооруженных Сил, боевой техникой и оружием.

Наталья Помогайлова.

ФОРУМ СО СБЕРБАНКОМ

С 15 по 17 октября в Торгово-выставочном центре «Планета» города Пятигорска проходил форум «ЮгСтройИндустрия - 2009», в котором приняло участие Пятигорское отделение № 30 Сбербанка России. В рамках форума состоялась церемония открытия выставки «Банк, кредит, лизинг, страхование», которая вызвала большой интерес у присутствующих. Как только были размещены стенды с подробной информацией о банковских продуктах и услугах, к ним тут же выстроились очереди. Специалисты отделения проконсультировали всех желающих по вопросам кредитования, денежных переводов, расчетно-



кассового обслуживания, инвестирования средств и подробно ответили на многочисленные вопросы. Кроме квалифицированной помощи, жители и гости Пятигорска получили приятные сувениры и памятные подарки – фирменные флажки, ручки и воздушные шары с символикой Сбербанка. Свободное время было занято знакомствами, общением, встречами с друзьями и коллегами. Щедрое банковское «угощение» пришлось всем по вкусу, и гости, и организаторы выставки остались довольны.

Валерий Пронин.

МИКРОРАЙОН БУДУЩЕГО

Сегодня много говорится о снижении темпов строительной активности. Но оказывается, при большом желании и должном подходе даже кризис развитию не помеха. Несмотря на экономические трудности, в Пятигорске продолжается возведение объектов социально-жилищного назначения. Яркий пример тому – жилой комплекс «Солнечный берег» по улице Пестова, строительство которого уже подходит к завершению.

Комфортабельные новостройки, отвечающие всем параметрам качества, выросли на месте заброшенных территорий, где когда-то располагались промышленные предприятия. Теперь это настоящий микрорайон будущего из семи семиэтажных кирпичных домов с лифтами, металлопластиковыми трубами, окнами-стеклопакетами, гаражами и современной инфраструктурой. Однокомнатные и двухкомнатные квартиры улучшенной планировки очень удобны для молодых семей. Кроме того, в домах установлены системы автономного отопления, регулировать которое каждый новосел сможет прямо в собственной квартире.

Жилой комплекс «Солнечный берег» не зря носит такое поэтическое название. Изюминкой является его месторасположение – в зеленой зоне на берегу реки Подкумок. С одной стороны, это спокойное, уютное и удобное место, вместе с тем транспортные развязки, два детских сада и школа, магазины, парикмахерские, кафе, а также парк культуры и отдыха имени С.М. Кирова находятся в зоне доступности. И, конечно, работники проекта не забыли о подрастающем поколении. Во дворах для маленьких жильцов будут обустроены игровые площадки.

Проектом также предусмотрено благоустройство прилегающей территории и создание вдоль реки живописного бульвара с набережной и зеленой зоной, которые станут прекрасным местом отдыха для детей и взрослых.

В результате строительства нового жилого комплекса некогда заброшенная территория станет благоустроенной и уютной, а главное – таким образом в городе решается самый острый на сегодняшний день вопрос жилья.

Наталья Помогайлова.

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

(Продолжение. Начало в № 43)

ИФНС России по г. Пятигорску доводит до сведения налогоплательщиков - физических лиц информацию о перечне категорий граждан, имеющих право на льготы по налогам физических лиц.

Налог на имущество физических лиц

В соответствии со статьей 4 Федерального закона от 09.12.1991 г. № 2003-1 (в ред. от 05.04.2009) «О налогах на имущество физических лиц» от уплаты налога на имущество физических лиц освобождаются следующие категории граждан:

Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации, а также лица, награжденные орденом Славы трех степеней;

инвалиды I и II групп, инвалиды с детства;

участники гражданской и Великой Отечественной войн, других боевых операций по защите СССР из числа военнослужащих, проходивших службу в воинских частях, штабах и учреждениях, входивших в состав действующей армии, и бывших партизан;

лица вольнонаемного состава Советской Армии, Военно-Морского Флота, органов внутренних дел и государственной безопасности, занимавшие штатные должности в воинских частях, штабах и учреждениях, входивших в состав действующей армии в период Великой Отечественной войны, либо лица, находившиеся в этот период в городах, участие в обороне которых засчитывается этим лицам в выслугу лет для назначения пенсии на льготных условиях, установленных для военнослужащих частей действующей армии;

лица, имеющие право на получение социальной поддержки в соответствии с Законом Российской Федерации от 15 мая 1991 года № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на

Чернобыльской АЭС», в соответствии с Федеральным законом от 26 ноября 1998 года № 175-ФЗ «О социальной защите граждан Российской Федерации, подвергшихся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча»;

военнослужащие, а также граждане, уволенные с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, имеющие общую продолжительность военной службы 20 лет и более;

лица, принимавшие непосредственное участие в составе подразделений особого риска в испытаниях ядерного и термоядерного оружия, ликвидации аварий ядерных установок на средствах вооружения и военных объектах;

члены семей военнослужащих, потерявших кормильца. Льгота членам семей военнослужащих, потерявших кормильца, предоставляется на основании пенсионного удостоверения, в котором проставлен штамп «вдова (вдовец, мать, отец) погибшего воина» или имеется соответствующая запись, заверенная подписью руководителя учреждения, выдавшего пенсионное удостоверение, и печатью этого учреждения. В случае, если указанные члены семей не являются пенсионерами, льгота предоставляется им на основании справки о гибели военнослужащего;

пенсионеры, получающие пенсии, назначаемые в порядке, установленном пенсионным законодательством Российской Федерации;

граждане, уволенные с военной службы или призывавшиеся на военные сборы, выполнявшие интернациональный долг в Афганистане и других странах, в которых велись боевые действия. Льгота предоставляется на основании свидетельства о праве на льготы и справки, выданной

районным военным комиссариатом, воинской частью, военным учебным заведением, предприятием, учреждением или организацией Министерства внутренних дел СССР или соответствующими органами Российской Федерации;

родители и супруги военнослужащих и государственных служащих, погибших при исполнении служебных обязанностей. Льгота предоставляется им на основании справки о гибели военнослужащего либо государственного служащего, выданной соответствующими государственными органами. Супругам государственных служащих, погибших при исполнении служебных обязанностей, льгота предоставляется только в том случае, если они не вступили в повторный брак;

налог на строения, помещения и сооружения также не уплачивается со специально оборудованных сооружений, строений, помещений (включая жилье), принадлежащих деятелям культуры, искусства и народным мастерам на праве собственности и используемых исключительно в качестве творческих мастерских, ателье, студий, а также с жилой площадью, используемой для организации открытых для посещения негосударственных музеев, галерей, библиотек и других организаций культуры, - на период такого их использования;

с расположенных на участках в садоводческих и дачных некоммерческих объединениях граждан жилого строения жилой площадью до 50 квадратных метров и хозяйственных строений и сооружений общей площадью до 50 квадратных метров.

Налогоплательщики, имеющие право на получение вышеперечисленных льгот, должны представить документы, подтверждающие такое право, в ИФНС России по г. Пятигорску, кабинет № 2. Прием осуществляется при наличии паспорта.

Н.В. Абалдуева,
зам. начальника ИФНС России
по г. Пятигорску.

(Продолжение в № 45)



Центр
ПРАВОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ПРИГЛАШЕНИЕ НА КРУГЛЫЙ СТОЛ

«НОВЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ПРОЕКТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В 2010 ГОДУ»

30 октября 2009 г., гостиница «Евро-Отель», г. Ставрополь

Основные вопросы круглого стола:

- правила и стандарты ведения строительной деятельности в 2010 году;
- переход от госрегулирования к саморегулированию;
- вступление в СРО, виды СРО, роль страхования в условиях СРО;
- условия вступления в СРО (тарифы, обеспечение деятельности и пр.);
- строительный контроль и государственный строительный надзор за деятельностью СРО;
- плюсы и минусы (риски) вступления в СРО.

В качестве главного эксперта и ведущего круглого стола выступит

Владимир Георгиевич Колбасин,

представитель комитета по лицензированию СК

Организатор круглого стола -

ООО «Центр правового обслуживания»

Справки по тел.: **(8652) 945-995, (8793) 391-501**

НОВЫЕ ПРАВИЛА В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Продолжая практику непосредственных встреч с представителями бизнеса Ставропольского края и Юга России, «Центр правового обслуживания» в октябре 2009 года проводит очередной круглый стол, посвященный новым правилам работы строительных и проектных организаций в 2010 году.

Тема круглого стола в настоящее время приобретает все большую актуальность, так как даже незначительная потеря времени в условиях, когда строительная индустрия очень остро испытывает на себе последствия мирового экономического кризиса, может привести к потере бизнеса.

Для руководителей строительных фирм это уже второе «испытание на прочность» в текущем году. Те из них, кто осуществляет свою деятельность в форме Обществ с Ограниченной Ответственностью, уже приводили свои уставы в соответствие с требованиями нового закона «Об ООО» или обязаны будут это сделать до конца года.

Да, необходимость оформления документов, особенно, когда она обусловлена не собственным желанием, а требованиями Закона, не вызывает большого стремления и, конечно, отнимает часть рабочего времени, но реализация законодательных инициатив однозначно позволит выявить наиболее активных и целеустремленных участников рынка, создаст новые условия для вашей реализации в избранной сфере деятельности. Именно поэтому так важно знать, по каким правилам предстоит жить и работать завтра.

«Центр правового обслуживания» из года в год уделяет значительное внимание повышению квалификации правовых кадров предприятий Юга России. Проводимые семинары и круглые столы позволяют повысить свой правовой и профессиональный уровень, выявить и устранить наиболее типичные ошибки в правоприменении, не допустить усугубления уже

возникших проблем и причинения значительных убытков.

Так и предстоящий круглый стол предназначен для того, чтобы помочь участникам строительного рынка сориентироваться в условиях отмены лицензирования и перевода отрасли на саморегулирование, сделать своевременные шаги по обеспечению организаций допуском к необходимым видам работ, оптимизировать затраты при вступлении в СРО, решить другие актуальные для них проблемы.

На мероприятии выступит представитель комитета по лицензированию Ставропольского края В.Г. Колбасин, профессиональные юристы. Каждый из участников круглого стола сможет принять активное участие в обсуждении актуальных вопросов, высказать свою точку зрения, найти совместное решение существующих проблем.

ОСЕННЯЯ ПРОСТУДА: КАК ЕЁ ИЗБЕЖАТЬ

Осенняя простуда - самое распространенное состояние тела и души в первые холодные деньки. Мы уже привыкли принимать простуду как неизбежность, но, оказывается, её можно избежать. Только надо подготовиться заранее.

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Хотя такое заболевание, как «простуда», не описано в медицинских справочниках, каждый из нас представляет, чем оно чревато. В действительности простудные заболевания вызывают вирусы. Их насчитывается более 250, и в условиях поликлиники невозможно определить, какой конкретно вирус циркулирует в вашем организме. Поэтому обычный диагноз гласит ОРВИ - острая респираторная вирусная инфекция. Вирус гриппа - лишь один из представителей этой группы.

Сильный организм способен противостоять инфекции. Однако осенью сразу несколько факторов работают не в нашу пользу. Это - смена жизненного ритма, ведь из отпусков приходится возвращаться на работу, с каникул - в стены школы или вуза. Новый распорядок дня - стресс для организма, новые знакомства, новые обязанности вызывают эмоциональную подавленность, депрессию. Иммунная система заметно ослабевает, и достаточно провести несколько минут в обществе больного, чтобы получить неприятные симптомы.

МУДРАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Считается, что простуда передается только воздушно-капельным путем, то есть при чихании, кашле. Однако подхватить вирус можно и при рукопожатии, или взявшись за ручку или поручень в общественном транспорте. Дело в том, что больной может потерять глаза или нос, и капельки слизи, слюны останутся на руках. Если здоровый человек контактировал с больным, необходимо тщательно вымыть руки, чтобы вирус не попал на слизистые оболочки. Кстати, их тоже можно защитить.

Несколько раз в день промывайте нос подсоленной теплой водой (пол чайной ложки соли на стакан воды). Для этих целей можно использовать и специальные спреи

на основе морской воды, которые продаются в аптеке для промывания носа при насморке. Солевые растворы повышают pH среды, она становится некомфортной для вирусов.

Неисчерпаемый источник витаминов, который поднимает сопротивляемость организма простудам, - это чай с травами.

Мята, листья или сухие ягоды черной смородины и малины, брусника, липовый и яблоневый цвет предупреждают первые признаки

Залейте горсть листьев шалфея 0,5 л кипятка, плотно закройте и выдержите в темном месте как минимум 20 минут. Чтобы повысить эффективность настоя, перед полосканием в стакан можно добавить пол чайной ложки морской соли. Помогут и ингаляции с эфирными маслами шалфея, эвкалипта, розмарина, мяты, лимона, майорана, ромашки. Для этого достаточно 1 - 2 каплей эфирного масла на 0,5 литра горячей воды. Ощущение холода, озноб - обязательные признаки простуды. В таком состоянии хочется забраться в ванну и насладиться теплом. Но простое прогревание организма можно сочетать с настоящим целительным воздействием. Знакомьтесь: цитрусовые ванны.

Для ванны из цедры необходимо растолочь 100-150 г сухой цедры апельсина (мандарина, лимона), залить 1л кипятка, настоять 20-30 минут. Настой вылить в ванну. Чтобы повысить эффективность ванны, можно добавить 2-3 капли эфирного масла розы. Можно также «обогатить» композицию соком лайма.

Для апельсиново-грейпфрутовой ванны выжмите сок из трех крупных грейпфрутов и трех апельсинов. Мякоть положите в тканевый мешочек или заверните в марлю, а затем опустите в воду, чтобы «подпитывать» её.

Лимонно-медовая ванна потребует 5-6 лимонов. Их необходимо нарезать с кожурой, залить горячей водой и настоять около часа. Отожмите лимонную массу через марлю в ванну, а также добавьте несколько столовых ложек меда.

Такие цитрусовые ванны - один из очень эффективных способов уберечься от осенних простуд. Ванны усиливают кровообращение, тонизируют, укрепляют и смягчают кожу, создают своеобразный барьер для возбудителей болезни. Кроме того, эфирные масла, которые содержатся в цитрусах, помогают справиться с насморком и кашлем. Ароматные процедуры рекомендуются принимать по 10-15 минут дважды в неделю. Кстати, цитрусовые ванны прекрасно поднимают настроение и побеждают депрессию. А это тоже важный шаг в борьбе с простудой и её профилактике. Будьте здоровы!

ЛЮБОВЬ НЕЧАЯННО НАГРЯНЕТ...

Любви все возрасты покорны. Она может нечаянно нагрянуть не только в 17, 20, но и в 60 лет. Возраст не должен стать помехой активной и насыщенной жизни, особенно в такой тонкой и деликатной сфере, как личное счастье.

В этой ситуации главное - вовремя проконсультироваться со специалистом и узнать, что в нашей стране продается «Импаза» - лекарственное средство, специально созданное для мужчин. «Импаза» действует эффективно и мягко, на физиологическом уровне. «Импаза» способствует повышению качества жизни, помогая в любом возрасте чувствовать себя мужчиной в полном смысле этого слова. Соответственно, препарат помогает улучшить и общий тонус организма, снижая утомляемость, повышая физическую активность и вкус к жизни!

Очень важно, особенно для мужчин зрелого возраста, что «Импаза» может быть использована совместно с другими лекарственными средствами. Препарат лучше применять регулярно, для лечения, курсом продолжительностью 8-12 недель. Курсовой прием способствует восстановлению мужской силы и дает шанс настоящей, сильной любви.

Применение «Импазы» возможно и в «экстренных» случаях, когда мужчине требуется в полной мере показать свои возможности любимой. В этом случае препарат применяют дважды - таблетку за 2 часа, а потом за час до самого ответственного момента.

«Импаза» помогает вернуть радость полноценной жизни!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Информация по медицинскому применению препарата

по телефону (495) 681-93-00 по рабочим дням

с 10 до 17 часов.

Спрашивайте в аптеках города.

www.impaza.ru

Регистрационный № 000374/01 от 26.07.2007 ФСНЗСР

На правах рекламы

827

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

31 октября — Апостола и евангелиста Луки

Уважаемые читатели!

Редакция приносит извинения за ошибку, допущенную в информации о переходе на зимнее время (№ 43 «КН» от 20.10.2009 г.).

25 октября
стрелку часов необходимо было перевести на час НАЗАД

(в газете было указано - на час вперед).

ИМЕНИННИКИ

27 октября — Назар, Николай, Прасковья, Протасия

28 октября — Валериан, Ефим, Иван, Лукьян, Никита

29 октября — Лонгин

30 октября — Андрей, Антон, Демьян, Кузьма, Лазарь, Леонтий

31 октября — Иосиф (Осип), Лука, Юлиан

1 ноября — Иван, Клеопатра

2 ноября — Артем

3 ноября — Ил(л)арион, Яков

Зеленая аптека

Домашняя энциклопедия «КН»

МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОЧКИ

Яблоки по праву можно назвать настоящей фармабрикой. В них содержатся: витамины В₁, В₂, В₆, витамины С, Е, Р, каротин, калий, железо, марганец, кальций, пектины, сахара, органические кислоты. А кожура плодовых яблок содержит флавоноиды (вещества, которые придают растениям яркую окраску и обладают антиоксидантным действием - способностью связывать свободные радикалы, участвующие в развитии и поддержании воспалительных реакций, а также онкологических процессов).

Но более всего ценны яблоки высоким содержанием пектина и нерастворимых пищевых волокон, которые, словно ерши, чистят наш организм от продуктов обмена, образующихся в кишечнике, а также от радиоактивных веществ и излишков холестерина. Не случайно яблоки так полезны тем, кто страдает гипертонией. Ученые обнаружили, что употребление двух яблок в день снижает уровень холестерина на 16%.

С кожурой или без?

Незаменимы содержащиеся в яблоках нерастворимые пищевые волокна и для тех, кто страдает запорами, а также такими заболеваниями

желудочно-кишечного тракта, как хронический холецистит, гастрит, дискинезия желчных путей с пониженной кислотностью желудочного сока. К тому же яблоки улучшают аппетит. А их низкая калорийность позволяет их использовать в диетах при ожирении. Обладают яблоки и мочегонным эффектом, полезны при отеках различного происхождения. А уж для тех, кто долго и упорно пытается избавиться от отложения солей, мочекаменной болезни и подагры, яблоки - вообще спасение. Содержащаяся в плодах хлорогеновая кислота способствует выведению из организма щавелевой кислоты, провоцирующей обострение этих болезней.

Маленький нюанс: если вы хотите, чтобы целебный фрукт принес вам наибольшую пользу, счищать с него кожуру не нужно. При чистке яблоко теряет свои полезные свойства. И если один плод среднего размера с кожурой содержит 3,5 г волокон (то есть более 10% суточной нормы, необходимой организму), то без кожуры - 2,7. Чистить яблоки нужно лишь тем, кто страдает острыми колитами и хроническими энтероколитами.

(Продолжение на стр. 6)

Кулинария

САЛАТ ВЕТЧИННЫЙ С КИРИЕШКАМИ

100 г консервированной фасоли, 1 свежий огурец, 1 болгарский перец, 150 г ветчины, 1-2 пакетика кириешек (или каких-либо других сухариков), 2 зубка чеснока, соль, черный молотый перец и майонез - по вкусу.

Все ингредиенты, кроме фасоли, сухариков и чеснока, порежьте небольшими кубиками не крупнее сухариков. Раздавленный чеснок смешайте с майонезом. Соедините ветчину и овощи, добавьте фасоль. Все перемешайте, полейте майонезом, смешанным с чесноком. Перед подачей на стол посыпьте салат сухариками.

САЛАТ «ШАНХАЙ»

200 г пекинской капусты, 350 г вареного куриного мяса, 1 болгарский перец, 100 г шампиньонов, 70 г ядер грецких орехов, 100 г кураги, 100 г винограда без косточек, 200 г майонеза.

Капусту нарежьте тонкой соломкой, перец — мелкими квадратиками, курицу — небольшими кусочками. Нарезанные пластинками грибы отварите в подсоленной воде. Соедините курицу, перец, пекинскую капусту и грибы, заправьте майонезом, перемешайте и выложите в салатник. Сверху украсьте порезанной соломкой курагой, целыми ягодами винограда и крупными кусочками грецких орехов.

Домашняя энциклопедия «КН»

КУРИЦА С ПЕРСИКАМИ

750 г куриных шницелей, 0,25 стакана смеси муки с солью и перцем (по вкусу), 1 ст. ложка раст. масла, 1 луковица, 1 ст. ложка французской горчицы, 1 стакан персикового сока, 5 персиков.

Подготовленные шницели запанируйте в подсоленной и перченной муке, обжарьте на сковороде с хорошо разогретым раст. маслом и выложите их на бумажное полотенце. На той же сковороде быстро обжарьте разрезанный на 4 части лук и переложите его вместе с курицей в толстостенную кастрюлю.

Приготовьте соус: смешайте горчицу с соком. Залейте соусом курицу, накройте крышкой и поставьте в среднее нагретую духовку на полчаса. Затем добавьте четвертинки очищенных от кожицы персиков и опять поставьте кастрюлю в духовку, но уже без крышки, на 10 минут.

ЖАРКОЕ ИЗ СВИНИНЫ С ПИВОМ И ОВОЩАМИ

500 г свинины, 2-3 помидора, по 1 сладкому перцу: красному, зеленому и желтому, 1 морковь, 1 луковица, 150-200 г сыра, 250 г сметаны, 1 стакан темного пива, соль и перец — по вкусу.

Мясо нарежьте средними кусочками. Перец, помидоры и лук порежьте тонкими колечками, морковь — соломкой, сыр потрите на мелкой терке. Свинину слегка обжарьте в масле, добавьте пиво, нарезанные овощи, перемешайте, посолите и перчите. Тушите на среднем огне до готовности мяса. Затем добавьте сметану, дайте закипеть, посыпьте тертым сыром. Через 5 минут снимите блюдо с огня и подавайте.

МАЛ,.. ДА ДОРОГ

Даже неловко как-то приглашать вас на прогулку по этому маршруту – так и слышатся разочарованные возгласы: «Ессентучок? Да еще и Малый?.. Наверное, это ручеек длиной с полкилометра... Стоит ли идти туда?»

Уверю вас – стоит! Ведь кроме Малого есть еще и Большой Ессентучок. «Все равно не серьезно звучит – Ессентучок!» – скажет скептик. А вот два века назад название это выглядело гораздо солиднее – Ессентук. Да, гораздо уважительнее относились наши предки к речке, текущей в окрестностях знаменитого курорта. И правильно делали – она вполне заслуживает уважения по многим причинам. Начнем с того, что она служит естественной границей между двумя обширными географическими зонами – севернее простирается равнинное Пятигорье. К югу поднимаются отроги Пастбищного хребта, делая местность лабиринтом горных хребтов, глубоких ущелий, каменных стен и нагромождений скал.

Для нас тут всего лишь разница в ландшафте. А в прошлом разница эта имела серьезное стратегическое значение. И потому в конце XVIII столетия по речке Ессентук была проведена граница между землями абазин и владениями России. Представляете, небольшая водная магистраль стала, хоть и ненадолго, границей Российской империи! Впрочем, и раньше играла наша речка немаловажную роль в истории страны. Предполагается, что именно здесь в средние века мог находиться один из крупных столичных центров империи монголов – неподалеку от устья Ессентучка археологи нашли остатки мавзолеев XIII-XIV веков, где были захоронены знатные лица. Одним из них мог быть некто Эссен или Есан, владевший окружающей местностью. Ученый-востоковед М.Е.Массон считает, что от его имени и произошло название речки. И, соответственно, города-курорта.

Что же касается самой речки Малый Ессентучок, то она является притоком Большого. Оба берут начало на Боргустанских горах, как именуют местные жители северный склон Боргустанского хребта, и, соединившись неподалеку от поселка Белый Уголь, впадают в Подкумок. Конечно, к большим рекам их отнести нельзя, но и



ручейками не назовешь. Длина Большого Ессентучка – шестнадцать километров, Малого – девять. Площадь водосбора – более ста квадратных километров. При сильном ливне поток воды даже в Малом Ессентучке способен волочить массивные бетонные плиты.

А теперь, вооружившись необходимыми сведениями, отправимся в путь. Его можно начать на железнодорожной станции Белый Уголь. Поднявшись на гору, найдем ответвление автомобильной магистрали, ведущее в поселок Ясная Поляна. Пройдя по нему несколько сот метров, увидим мост через речку – это и есть Малый Ессентучок – и повернем на тропинку, бегущую по его руслу. Другой вариант пути начинается от конечной остановки автобуса у «Поселка геологов» – отсюда нам придется перевалить через небольшой водораздельный

хребет между долинами Подкумка и Малого Ессентучка. Склоны его довольно круты, но наши усилия будут вознаграждены прекрасными видами на обе долины.

Спустившись, мы окажемся немного выше по течению, чем в первом случае. Но жалеть не будем, поскольку пейзаж тут довольно однообразен. Однако

это вовсе не значит, что он скучен. Нас сразу же окружит дикая, почти не тронутая цивилизацией лесная чаща – тут и там среди молодых деревьев возвышаются великаны в два-три обхвата. Между ними вторым ярусом – заросли калины, кизила, шиповника, ореха-фундука. На земле – буйство трав, среди которых можно увидеть радуугу цветов, а также громадные лопухи – оптимисты утверждают: под ними «можно переждать любой силы дождь».

Разнообразие растительного царства тут не кажущееся – специалисты подсчитали, что в долине Малого Ессентучка можно найти около 1300 видов лесных, степных, болотных, луговых и пойменных растений. Среди них немало эндемичных, встречающихся только в данной местности. Многие занесены в Красную книгу – пион узколистный, рябчик кавказский, некоторые виды ковылей, ятрышников,

асфоделин. Довольно богато и здешнее животное царство – правда, в основном за счет насекомых и птиц. Здесь можно увидеть даже таких редких представителей мира пернатых, как черный гриф и белоголовый сип.

А главное богатство долины – вода. Чистая, хрустально-прозрачная, лишенная всяких примесей. Не случайно именно Малый Ессентучок положил начало водоснабжению Ессентуков. Свидетельство тому найдем, добравшись до истоков речки. Здесь кончаются лесные заросли, и долина превращается в почти правильный круглый амфитеатр, который образуют пологие, поросшие сочной травой склоны, отороченные внизу сероватой кромкой скальных выходов. Под ними приютился миниатюрный замок, сложенный из желтоватого доломита и украшенный каменными же кружевами. Это каптаж родника, дающего начало речке. Построен он в 1903 году, о чем свидетельствует надпись на фронтоне. Именно тогда развивающемуся курорту потребовалось много воды, которую и нашли здесь. Сегодня в Ессентуки поступает кубанская вода, а из этого каптажа снабжается поселок Белый Уголь.

Путешествие по долине Большого Ессентучка особенно интересно не представляет – леса там практически нет, берега распаханы почти до уреза воды, на них расположилось несколько животноводческих ферм и населенных пунктов. Чтобы спасти речку от экологической катастрофы, в 2000 году район этот был объявлен комплексным природным заказником. Тогда же заказником стала и долина Малого Ессентучка – ведь экологические беды грозят и ей. Почти нетронутый лес, чистейшая вода, обилие живых существ – все это может быстро исчезнуть под натиском любителей пикников и шашлыков.

Не будем уподобляться им, чтобы сберечь этот дивный уголок нашей природы, к которому так подходит русская пословица «Мал золотник, да дорог».

Вадим Хачиков,
заслуженный работник
культуры РФ.

ТВОРЧЕСТВО
НАШИХ
ЧИТАТЕЛЕЙ

... И О ЛЮБВИ

...Он ей хотел позвонить,
Но что-то мешало.
«Как все же непросто
любить», –
Душа ему отвечала.
Он слушал ее и молчал,
А она говорила.
В ней будто горела свеча,
И светло очень было.
По телу всему тепло
Чувства ее разлили,
Их время не отцвело,
Их горечи не сломали.
В смятении бывают они,
Такое случается, правда,
Но, все развязав узелки,
Все лучшее может быть завтра.
А если сему и не быть,
То это не повод замкнуться,
Не надо бояться ЛЮБИТЬ,
Когда в унисон сердца бьются!

Владимир Коньков,
г. Новопавловск.

МУЗЫКА ДОЖДЯ

На старой гитаре
полопались струны –
Возьми вместо них просто
нити дождя,
Пусть эти прохладные
звонкие струи
Под нервной рукою, дрожа,
зазвонят.
И музыка листьев
на желтой аллее,
Как в огненном вихре, легко
закружит,
И станет на миг хоть
немного теплее,
И как-то особо захочется жить.
И скучный ноябрь, словно
путник усталый,
Расплакавшись, брызнет
слезою скупой.
Лишь ты не грусти,
а возьми-ка гитару
И что-нибудь очень
заветное спой.
Ирина Жданова.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

АРОМАТ РОЗ
ПОМОЖЕТ
УЛУЧШИТЬ
ПАМЯТЬ

Аромат цветов, оказывается, может быть полезен: аромат роз помогает восстанавливать воспоминания. Об этом стало известно благодаря недавнему исследованию ученых. Они протестировали студентов, готовящихся к экзаменам. Непосредственно перед тестами специалисты ароматизировали комнату учащихся запахом роз. Затем в ночь перед экзаменом они повторили ароматизацию. В результате студенты лучше сдали экзамены, чем те, которые спали в обычной комнате. Объясняют произошедшее ученые следующим образом: в механизмах формирования эмоций и перехода кратковременной памяти в долговременную участвует гиппокамп. По всей видимости, эта часть мозга активизируется и становится более чувствительной во время сна, а аромат помогает оживить воспоминания и преобразовать память в долговременную.

Домашняя
энциклопедия «КН»

Кулинария

ЧЕБУРЕКИ
НА СКОРУЮ РУКУ

На 10-12 чебуреков вам понадобятся: 3 стакана муки с горкой, 1 стакан кипятка, 3 ст. ложки сваренного в «размазню» риса, 400-500 г свиного-говяжьего фарша, 2 средние луковицы, 1-2 ст. ложки томатного соуса или кетчупа, соль, перец, масло для жаренья.

Приготовьте тесто: в широкую миску просейте 2 стакана муки с горкой, смешайте ее с 1 ч. ложкой без верха мелкой соли, заварите кипятком и быстро размешайте ложкой, чтобы не было комочков. Соберите тесто в шар, накройте тарелкой и оставьте на полчаса.

Приготовьте фарш: натрите на крупной терке прямо в миску с рубленным мясом лук, добавьте сваренный и остывший рис, томатный соус или кетчуп, посолите и поперчите по вкусу. Фарш должен быть

не очень густым и не очень жидким (для сочности можно добавить 2-3 ст. ложки остывшей чайной заварки).

Сформируйте чебуреки: насыпьте на доску муку и подмесите в ней остывшее до теплого состояния тесто. Затем разделите его на 10 шариков и каждый раскатайте до диаметра чуть большего, чем блюдце.

По одной половине лепешки ровным слоем размажьте фарш, накройте его второй половиной, слегка приплюсните, краем блюдца сильно прижмите «полумесяц» чебурека и обрежьте острым ножом. Обрезки теста соберите в один комок. Когда все 10 шариков будут превращены в чебуреки, раскатайте из него еще пару лепешек.

Жарьте чебуреки на сковороде в хорошо разогретом масле, но на среднем огне, примерно по 1,5 минуты с каждой стороны. Совершенно не обязательно, чтобы они плавали в масле. При жаренье старайтесь их не протыкать. Готовые чебуреки сразу же складывайте в сухую эмалированную кастрюлю и накрывайте крышкой. Тогда они при подаче будут мягкими, нежными и сочными.

Приятного аппетита!

Домашняя
энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОЧКИ

(Продолжение.
Начало на стр. 5)

При этом лучше остановить свой выбор на сладких сортах яблок, а тем, у кого пониженная кислотность желудочного сока, – на кисло-сладких.

ДИЕТА ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Отдельная тема – яблочная профилактика малокровия, анемии и гиповитаминоза. Для укрепления иммунитета яблоки – первейшее средство. Рецепт водного настоя из антоновских яблок рекомендуем всем без исключения. Возьмите 3 яблока среднего размера, помойте и нечищенными положите в эмалированную высокую кастрюлю, затем залейте 1 л крутого кипятка, настаивайте ночь и полученный настой вместе с мякотью использованных яблок пейте по 1 стакану 3-4 раза в день. Для большего эффекта в витаминную настойку можно добавить меда. После 2-3 месяцев такой терапии никакой грипп вам не будет страшен. Тем более что хранятся и сохраняют свои полезные свойства антоновские яблоки аж до наступления нового года.



РЕЦЕПТЫ

В лечебных целях используют не только цельные и натертые на мелкой терке плоды (их прикладывают к ожогам и ранам), но и сушеные листья яблоны.

При простуде и охриплости голоса. Измельченные сушеные яблочные листья залить водой в соотношении 1:4, кипятить 10 минут и пить по 2-3 ст. ложки 4-5 раз в день до еды.

При подагре. При остром приступе этого заболевания на пораженные суставы наложите на ночь компресс из ломтиков моченых яблок. Сверху накройте любой промасленной бумагой и зафиксируйте бинтом.

При цистите. 1 ст. ложку высушенной кожуры яблок залить 1 стаканом кипятка и настаивать 5-10 минут. Принимать с добавлением сахара по 1/2 стакана 5-6 раз в день до еды.

Кстати: Яблоня – одно из самых распространенных плодовых растений на земном шаре: общая площадь яблочных садов превышает 5 миллионов гектаров. А ежегодное мировое производство яблочных плодов занимает пятое место в мире после сбора винограда, цитрусовых, бананов и кокосового ореха.

ООО „Иней“
прачечная

Предлагает свои услуги для населения и организаций по стирке белья, штор, скатертей, махровых изделий, курток, ковров, подушек, мягких игрушек.

У НАС:
«Заказы на сегодня»
Каждый заказ стирается отдельно!
Качество и доступные цены – наш девиз!
Обработка белья новыми мощными средствами!

г. Пятигорск, ул. Пушкина, 4,
тел. (8793) 39-38-74

880

✓ Знакомимся с праздником

ХОТЬ СВЯТЫХ ВЫНОСИ!

В ночь с 31 октября на 1 ноября в странах Европы отмечается один из самых древних и мистических праздников – Хэллоуин, в котором странным образом сочетаются языческие обычаи и традиции христианства. Современный мир унаследовал его от кельтов – народа, проживавшего в VII веке на территории современной Англии и на севере Франции. 1 ноября кельты отмечали Самхейн – Новый год, который знаменовал начало холодной и темной зимы. Люди верили, что в эту ночь открывается граница между мирами, и души умерших навещают землю. Чтобы их отпугнуть, живые наряжались в страшные костюмы, а перед домом выставляли угощение.

Во времена римского правления с кельтским Самхейном объединились два римских праздника – Фералия – День поминовения усопших и праздник в честь богини плодов и деревьев Помоны.

В IX веке на территории Великобритании распространилось христианство, и древние традиции смешались с еще одним праздником – католическим Днем всех святых. Ночь перед ним получила название All Hallows Eve – «Канун Дня всех святых». Отсюда и пошло название праздника – Halloween. В XIX веке иммигранты «завезли» Хэллоуин в Америку, где и сложились его современные обычаи.

Сегодня от древнего языческого обряда остался набор забавных традиций. В эту ночь принято наряжаться в костюмы нечистой силы, устраивать шествия и маскарады, раздавать сладости. Одним из основных атрибутов праздника является «светильник Джека» в виде головы из вырезанной тыквы с зажженной свечой внутри. Появление этого символа связывают с легендой о фермере по имени Джек, любителя азартных игр и крепких напитков, которому удалось обмануть самого дьявола. После смерти его

выгнали за это из ада, а в рай не взяли за грехи. Джек был обречен на вечные скитания во тьме, и путь ему освещала только свеча, которую он вставил в тыкву. По другим поверьям тыква символизирует праздник урожая, а также блуждающие души, злых духов и отпугивающий их огонь. Так древние поверья сконцентриро-



вались в одном предмете.

Хэллоуин официально празднуется в США, большинстве стран Запада (включая бывшие страны СНГ – Эстонию, Латвию, Литву), в Скандинавии и некоторых странах Востока – Японии, Южной Корее, Сингапуре, Австралии и Новой Зеландии. В России традиция отмечать Хэллоуин возникла совсем недавно и в основном в студенческой среде – как способ лишний раз повеселиться и похулиганить.

В преддверии Хэллоуина мы опросили нескольких пятигорских школьников и студентов, как они отмечают День всех святых.

Ангелина, 18 лет, студентка 2-го курса ПГТУ

Когда я попала в университет, то была удивлена, что здесь отмечают Хэллоуин. К нему мы готовимся заранее. Придумываем себе костюмы, рисуем смешные плакаты, устраиваем вечеринки,

на которые приглашаются исключительно ведьмы, кикиморы, привидения и прочая нечисть. Среди участников проводятся забавные конкурсы: кто громче и «выразительнее» умеет стонать, кто больше соберет бумажных «костей», спрятанных в разных местах комнаты. Главное – шутки должны быть веселыми и безобидными.

Андрей, 21 год, студент 4-го курса ПГЛУ

Иногда приятно на несколько часов перевоплотиться из порядочного студента в кричащее, лохматое и завывающее существо непонятного происхождения. Это своеобразный выход энергии и способ зарядиться позитивом.

Марианна, 22 года, студентка медучилища

В нашей компании существует традиция наряжаться и разукрашиваться в Хэллоуин. В таком виде мы едем в какой-нибудь клуб, где встречаем таких же «приятных» персонажей, поражающих широтой человеческого воображения!

Александра, 14 лет, ученица 8 класса СОШ № 12

В нашей школе этот праздник используется для того, чтобы познакомить учащихся с традициями и обычаями зарубежных стран. Старшеклассники наряжаются в костюмы и в таком виде проводят уроки страноведения в младших классах. Получается интересно и весело, но уж очень шумно.

Сергей, 24 года, студент аспирантуры ПГТУ

Это не российский праздник, и никто из моих друзей его не отмечает. Мне даже кажется, что ритуалы, связанные с этим днем, приучают людей к тому, что нужно отдавать злу какую-то дань вместо того, чтобы решительно бороться с ним. А чтобы повеселиться, дать выход энергии и подурачиться, у нас есть свои прекрасные праздники – День смеха, Масленица.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРАЗДНОВАТЬ ХЭЛЛОУИН (инструкция по применению)

Если вы хотите отпраздновать грядущую Ночь всех святых, первым делом отправляйтесь на поиски тыквы. Ее можно добыть следующими способами:

- 1) честно купить на рынке,
- 2) слезно выпросить у бабули под предлогом приготовления диетической каши,
- 3) заранее вырастить на даче (что уже само по себе подвиг).

Срежьте верхушку овоща и извлеките его содержимое. Теперь можно перейти к творчеству – вырезанию глаз, носа и зубастой ухмылки. Затем поместите горящую свечу внутри тыквы и верните срезанную «макушку» на прежнее место. Светильник готов.

Переходим к следующему этапу приготовления к празднованию Хэллоуина. Если вы не учитесь в цирковом училище, и у вас нет под рукой профессионального грима, придется воспользоваться декоративной косметикой. Включите свою фантазию и выберите образ, который вам по душе: ведьма, мумия, Кашей Бессмертный, тень отца Гамлета, Кентервильское привидение... Но помните, что потом вам придется основательно потрудиться, чтобы

смыть нанесенный грим, иначе вы рискуете прийти на работу или учебу с физиономией еще более страшной, чем накануне.

Если вы надумали в таком наряде выбраться на улицу, не забудьте, что Хэллоуин все же праздник кельтский, а коренных кельтов у нас не водится, поэтому есть опасность довести прохожих до сердечного приступа. Да и шанс познакомиться с местными правоохранительными органами и просидеть остаток вечера в КПЗ значительно возрастет. Самое важное в ночь Хэллоуина – пугать и веселиться, никого не обижая и не причиняя вреда. Поэтому будет лучше всей дружной компанией отправиться в какой-нибудь ночной клуб и развлекаться там в обществе таких же вурдалаков.

Наутро, если вся квартира пропахла пережженным воском, а бабуля на кухне варит ту самую диетическую кашку из вашего трофея, значит, Хэллоуин удался, и нечистая сила будет обходить вас стороной.

Подготовила Наталья Помогайлова.

✓ Советы психолога

Я ПРЕСЛЕДОВАЛА ЕГО

Год назад я познакомилась с парнем, в котором мне понравилось все. Но он живет в другом государстве - в Армении, а к нам приезжает только на лето. Я так сильно была в него влюблена, что допустила ошибку: начала сама звонить ему и назначать встречи. Можно даже сказать, что я преследовала его, о чем сейчас жалею. Мы с ним даже не целовались, поэтому я не могу считать наши отношения летним романом. Потом он уехал домой и мне не звонил, но передавал привет через своего брата, которому звонил каждый месяц. Сейчас он опять приехал, но я боюсь этого-либо предпринимать первой. Боюсь, что он не захочет общаться со мной. Что мне делать?

Ни-че-го! Если вы ему нужны, поверьте, он найдет способ встретиться с вами. А если нет - сами не ищите с ним встреч. С момента вашего расставания прошел целый год. У него могла появиться новая любовь, а если не появилась, у него было время, чтобы осмыслить ваши отношения и сделать какие-то выводы.

К сожалению, лето уже прошло, и вам пришлось решать свою проблему самостоятельно. Но на будущее имейте в виду, что НИЧТО так не задевает мужчин, как наше к ним равнодушие после явной благосклонности.

Какими бы продвинутыми и современными ни были нынешние девушки, в отношениях с противоположным полом лучше придерживаться традиционного поведения. Ведь существуют психологические аспекты, которые не поддаются влияниям ни моды, ни времени, так как заложены в нас генетически.

Мужчины в первобытные времена были охотниками. И где-то в генах у них до сих пор дремлет этот инстинкт. Вот почему они реагируют на движущуюся (убегающую) «дичь» - инстинкт просыпается. Если она бежит им навстречу, то не представляет для них интереса, а если сидит неподвижно, а только вчера убегала - вызывает любопытство. Вот это самое «первобытное» любопытство и должно привести вашего парня к вам.

✓ На заметку

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?



Каких только полезных свойств ни приписывают жевательной резинке рекламные ролики! Она и от кариеса спасает, и зубы отбеливает, и десны укрепляет! Если вы хотя бы изредка пользуетесь ею, честно ответьте себе, с какой целью вы это делаете? Правильно, чтобы освежить дыхание. А как же остальные свойства, которыми якобы обладает жевательная резинка? Она, действительно, слегка очищает поверхность зубов, а повышенное выделение слюны как бы вымывает микроскопиче-

ские кусочки пищи, застрявшие между зубами. Но даже целая упаковка резинки, «съеденная» сразу, не очистит зубы так, как обычная зубная щетка. А если кариес уже поселился у вас во рту, то повышенное слюноотделение, вызванное жеванием резинки, может этот процесс даже усилить. Кроме того, излишек слюны после того, как он помог переварить пищу, начинает с таким же успехом помогать желудку переваривать самого себя. Именно поэтому время жевания резинки не должно превышать 5-7 минут и только после приема пищи. Что касается укрепления десен с помощью жевательной резинки, то с уверенностью можно говорить только об укреплении жевательных мышц. Но вряд ли человеку, который научился жевать еще в младенчестве, требуется укрепление и развитие именно этих мышц. Так что подумайте, жевать или не жевать.

✓ Моно

ЭТИ САМЫЕ МОДНЫЕ БОТИЛЬОНЫ И САПОГИ ПОМОГУТ ВАМ ГОРДО ВЫШАГИВАТЬ ПО УЛИЦАМ ОСЕННЕГО ГОРОДА

Выше колена

С широким голенищем, крупным носом, ремнями - чем брутальнее, тем лучше.

Замшевые

С яркими небанальными деталями вроде клепок, пряжек, стразов, шнурков.

С открытым носом или на платформе, с бахромой или драпировками.

Черные

Кожаные, замшевые, цветные и черные, но всегда на внушительном каблуке.

«Мужские»

✓ Улыбнитесь, друзья!

ДИРЕКТОРУ ШКОЛЫ.

ОБЪЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Я, Сатиков Сергей Николаевич, пропустил первый урок и вообще пропускаю первые уроки из-за того, что живу на девятом этаже, а лифт не работает, и я медленно спускаюсь, чтобы не упасть и не разбиться, потому что мама моя волнуется, а полис на лечение у меня закончился. А больших денег на лечение у меня нет.

Ваш любимый ученик Сатиков.

Прислала Д. Будагян (г. Ессентуки).

- ВЫРАСТУ - ВЫЙДУ ЗАМУЖ ЗА БАНКИРА! НЕ ПЕРЕЖИВАЙ... ТЕБЯ ВОЗЬМУ ОХРАННИКОМ!!



М. Ларичев, г. Санкт-Петербург

Адрес, ФИО, тел. _____

Адрес, ФИО, тел. _____

ПЕРВЫЙ	Россия	Культура	НТВ	ТВ Центр	СТС-КМВ	REN TV	ОНТ	Санкт-Петербург	DTV	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ПОНЕДЕЛЬНИК — 2 НОЯБРЯ
Редакция за изменения в программе ответственности не несет												ПОНЕДЕЛЬНИК — 2 НОЯБРЯ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 «Малыхов ++» 10.20 «Модный приговор» 11.20 «Контрольная закупка» 12.20 «Детективы» 13.00 «Участок» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.10 «Давай поженимся!» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Пусть говорят» 19.00 «Жди меня» 20.00 Х/ф «ТАЙХАЯ СЕМЕЙ- НАЯ ЖИЗНЬ» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «АДМИРАЛЬ» 22.30 «От охотника до жертвы. Урмас Отт» 23.40 «Познер» 0.40 Ночные новости 1.00 Ударная сила. «Як» все-могущий! 1.45, 3.05 Х/ф «ТРУДНАЯ МИ- ШЕНЬ» 3.20 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ»	5.00 «Доброе утро, Россия!» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 Вести края 9.10, 21.00 Т/с «ЛИКВИДА- ЦИЯ» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12.45 Т/с «ДВЕ СТОРОНЫ ОД- НОЙ АННЫ» 13.40, 17.50 Дежурная часть 14.40 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЙ УРОК», 2009 16.30 «Кулагин и партнеры» 18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ» 19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫ- ГАНСКАЯ СТРАСТЬ» 20.50 «Спокойной ночи, малы- ши!» 22.45 «Дежурный по стране», Михаил Жванецкий 23.45 «ВЕСТИ+» 0.05 Даниэл Стерн и Джеймс Каан в фильме «УБИЙ- СТВО В ЦЕНТРЕ АМЕРИ- КИ», 2001	7.00 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.30 Х/ф «КАМЕНЕВШИЙ ЛЕС» (США), 1935 12.00 Жизнь жизни. Владислав Тре-тьяк 12.50 «Мой Эрмитаж» 13.20 Спектакль «МЕДНАЯ БАБУШ- КА» 15.15 Д/ф «Собор в Страсбурге» 15.35 «Я помню старый дом» 16.00 М/ф «Удивительные приключе- ния Хомы» 16.30 Т/с «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА» 16.55 Д/с «Все о животных» 17.20, 17.40 Д/ф «Денежные реформы в России. От Глинской до Канк-рина» 17.50 Д/ф «Сандро Боттичелли» 18.00 «В главной роли...» 18.20 Блокнот 18.45 Достояние республики 19.00 Документальная история 19.50 «Театральный летопись» 20.20 Д/ф «Затерянный храм богов» 21.15 Острова. Глеб Паников 22.00 Д/с «От Адама до атома», «Че-ловек из ребра: фантастика или реальность?» 22.35 «Тем временем» 23.55 Экология литературы 0.25 Документальная камера 1.05 П. Чайковский. «Серенада для струнного оркестра»	6.00 «Сегодня утром» 8.45 Просто вкусно 9.00 «Квартирный поеди- нок» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.15 Чрезвычайное проис- шествие. Расследова- ние 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвы- чайное происшествие 16.30 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ, 4» 19.30 Т/с «ХРАНИТЕЛЬ» 21.30 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 22.30 Честный понедельник 23.35 «Коллекция глупостей Максима Кононенко» 0.10 «Школа злословия» 1.00 «Quattroruote» 1.35 Х/ф «ЗАЩИТА» (США) 4.10 Х/ф «ШОССЕ 84» (США)	6.00 «Настроение» 8.30 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМ- СТЕРДАМА» 10.05 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО» 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.05 События 11.45 «Постскриптум» 12.55 «Детективные истории» 13.00 «Теплые деньги?» 13.25 «В центре событий» 14.45 Деловая Москва 15.10, 17.50 Петровка, 38 15.30 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС. ХОЛОСТЯК НА ВЫДА- НЬЕ» 16.30 Д/ф «Тайна Тадж-Маха-ла» 18.15 М/ф «Братья Люси» 18.45 Т/с «ЗА КУЛИСАМИ» 19.55 «В центре внимания» 21.05 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 23.10 Момент истины 0.40 Великая музыка. Двенад- цать виолончелистов Бер-линской филармонии в Москве 1.15 Свободном полёте. «Че-лов, Малер, Берг» 1.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЮРА ПУГАЧЕВА» 4.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ПЕР- ВОЙ ЛЮБВИ»	6.00 Т/с «ПОХИЩЕННЫЙ» 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «Скуби и Скраппи» 8.00, 13.45 «Сарафан» 8.15 Объявления 9.00, 23.50 Т/с «6 КАДРОВ» 9.30, 16.00, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 10.00, 12.00, 17.30 Галилео 11.00 Т/с «ЛАНДЫШ СЕРЕБ- РИСТЫЙ» 12.30 Т/с «СЕРДЦЕЕДКИ» 14.00 М/с «Новые приключения человека-паука» 14.30 М/с «Люди в черном» 15.00 М/с «Чокнутый» 15.30 Т/с «САБРИНА - МА- ЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА» 17.00 ХОЧУ ВЕРИТЬ 18.30 Т/с «ДАЁШЬ МОЛО- ДЕЖЬ!» 19.46 «А модно ли это?» 20.00 Т/с «РАНЕТИКИ» 21.00 Т/с «МАРГОША» 22.00 Х/ф «ШАГ ВПЕРЕД-2. УЛИЦЫ» (США), 2008 0.30 Кино в деталях 1.30 Т/с «ЗАВТРА НАСТУПИТ СЕГОДНЯ» 5.00 Музыка на СТС	6.00 Т/с «ВОВОЧКА» 6.35, 11.00 Час суда 7.35 Званый ужин 8.30, 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ- 12» 9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24» 10.00, 18.00 В час пик 12.00, 4.45 «Неизвестная пла- нета» 13.00 Званый ужин 14.00 Х/ф «КОЧЕВНИК» 16.00 «Пять историй» 17.00, 20.00 Т/с «БОЕЦ» 19.00 Выжить в мегаполисе 22.00, 4.00 «Громкое дело»: «Города смерти» 23.00 «С Тиграном Кеосаяном» 0.00 Актуальное чтиво 0.15 Шаги к успеху 1.15 Репортерские истории 1.45 Х/ф «ПАЛЬЦЫ ВЕЕРОМ» 3.10 Военная тайна 5.40 Ночной музканал	6.00 «Необъяснимо, но факт» 7.00, 13.00 «Такси» 7.30 М/с «Крутые бобыры» 8.15 М/с «Жизнь и приключе- ния робота-подростка» 8.30 «COSMOPOLITAN. Видео- версия» 9.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮ- БОВЬ» 10.00 Т/с «САША + МАША» 10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 11.00 М/с «Эй, Арнольд» 11.30 М/с «Как говорит Джинд-жер» 12.00 М/с «Жизнь и приключе- ния робота-подростка» 12.30 М/с «Рога и копыта: воз- вращение» 14.30, 21.00 «РЕАЛЬНОЕ ШОУ» 15.15 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙ- НЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ» 18.20, 20.30 «Универ» Ситком 19.00 Т/с «ДРУЗЬЯ» 22.00 Комедия «РОЗОВАЯ ПА- НТЕР» 23.55 «РЕАЛЬНОЕ ШОУ». Ноч- ной выпуск	6.00 «Утро на Пятom» 9.30 Д/с «Борьба за выжи- вание. Один год из жизни ан- тилопов» 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.20 «Сейчас» 10.40 Х/ф «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!» (СССР, 1964) 12.45, 18.00 «Моя планета» 13.40 Д/ф «Мир природы. Ноч- ная страничка» 14.35, 21.00 «Живая история» 15.35 Д/ф «Белое солнце Бай- конура» 16.55, 19.00, 22.00 «Экстрен- ный вызов 112» 17.00 «Открытая студия» 20.00 Д/с «Борьба за выжива- ние. Запретная пустыня Данакиль» 22.30 Х/ф «ВИЙ», (СССР, 1957) 23.00 Ночь. Пространство. Ле- порк 1.00 Х/ф «САМОЕ ЗНАЧИ- ТЕЛЬНОЕ СОБЫТИЕ С - ТЕХ ПОР, КАК ЧЕЛОВЕК СТУПИЛ НА ЛУНУ» 2.50 Х/ф «БОСТОНСКИЙ ДУ- ШИТЕЛЬ» 4.45 Д/ф «Взгляд изнутри»	6.00, 2.00 Клуб детективов 7.00 Мультфильмы 8.30 Тысяча мелочей 9.00, 18.00 Только правда! 9.30, 16.00 Д/с «БЕЗ СЛЕДА-2» 10.30 Х/ф «КРЕПОСТЬ» 12.30 Поступок 13.00, 17.00 Судиться по- русски 14.00, 21.00 Вне закона 14.30, 21.30 Т/с «БЕЗМОЛ- ВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3» 15.00, 22.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» 18.30, 1.00 Д/ф «СМОТРИ- ТЕ, КАК МОЖНО БЫТЬ СБЕДЕННЫМ ЗАЖИВО» 22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС» 23.00 «Одна за всех» Комедийное 20.00, 0.00 Бранчное чтиво 23.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯ- ДОК. 10 СЕЗОН» 0.30 Голые приколы 4.00 Т/с «ИЕРИХОН.ГОРОД ОБРЕЧЕННЫХ-2»	6.30 «Джейми у себя дома» 7.30 «Госпожа метелица». Сказка 8.40 М/ф «ЗОЛУШКА» 9.00, 16.00 «Дела семейные» 10.00 «Скажи, что не так?!» 11.00, 15.00 «Дело вкуса» 11.30 «Спросите повара» 12.00 Документальный фильм «Ирония судьбы Георгия Бур- кова» 13.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ- ЛЕТ?». Комедия 14.45 «Цветочные истории» 15.30 «Невероятные истории люб- ви» 17.00 «Скажи, что не так?!» 18.00 «Одна за всех» 18.30 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМ- ЛЯ НАДЕЖДЫ» 19.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2. ДУРАКОВ ДОРОГА УЧИТ» 20.30 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 21.30 «Одна за всех» 22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС» 23.00 «Одна за всех» Комедийное 23.30 «МОРДАШКА». Мелодрама 1.20 Т/с «ЭДЕР» 2.20 Т/с «ДВА ЛИЦА СТРАСТИ» 3.10 Т/с «ХРОНИКИ СКОРОЙ ПО- МОЩИ» 4.05 Т/с «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ» 5.25 Музыка на «Домашнем»	6.00 Д/ф «По следам Инди- аны Джонса» 7.00 Мультфильмы 7.45 М/ф «Черепашки ниндзя» 8.10 М/ф «Космические спасате- ли лейтенанта Марша» 8.30 М/ф «Приключения мультя- шек» 9.00 М/ф «Озорные анимашки» 9.25 Т/с «АМАЗОНИИ» 10.20 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА» 11.20 Т/с «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА» 12.20, 21.00 Д/ф «Затерянные миры» 13.20 Д/ф «Тайные знаки. Мил- лион в молочном бидоне» 14.20, 19.00 Т/с «КОСТИ» 15.15 «Лаборатория разрушителей» 16.15 Т/с «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 17.15 Т/с «АНДРОМЕДА» 18.05 Т/с «СВОИДНЕЛЬ» 19.05 Т/с «РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ» 22.00 Х/ф «НАЦИЯ ПРИШЕЛЬ- ЦЕВ: ВНУТРЕННИЙ ВРАГ» 0.00 Т/с «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» 1.00 «Разрушители мифов» 2.45 Релакс	
ПЕРВЫЙ	Россия	Культура	НТВ	ТВ Центр	СТС-КМВ	REN TV	ОНТ	Санкт-Петербург	DTV	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ПОНЕДЕЛЬНИК — 3 НОЯБРЯ
Редакция за изменения в программе ответственности не несет												ПОНЕДЕЛЬНИК — 3 НОЯБРЯ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Ново- сти 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 «Малыхов ++» 10.20 «Модный приговор» 11.20 «Контрольная закупка» 12.20 «Детективы» 13.00 «Участок» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.10 «Давай поженимся!» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Пусть говорят» 19.10 Т/с «СЛЕД» 20.00 Х/ф «ТАЙХАЯ СЕМЕЙ- НАЯ ЖИЗНЬ» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «АДМИРАЛЬ» 22.30 Х/ф «ДОМОВОЙ» 0.30 Х/ф «МЕСТЬ» 2.50 Х/ф «ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ» 4.30 Т/с «СПАСИТЕ ГРЕЙС» 5.10 «Детективы»	5.00 «Доброе утро, Россия!» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 Вести края 9.10, 21.00 Т/с «ЛИКВИДА- ЦИЯ» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12.45 Т/с «ДВЕ СТОРОНЫ ОД- НОЙ АННЫ» 13.40, 17.50 Дежурная часть 14.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 15.35 «Суд идет» 16.30 «Кулагин и партнеры» 18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ» 19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫ- ГАНСКАЯ СТРАСТЬ» 20.50 «Спокойной ночи, малы- ши!» 22.45 «Конеч смутного време- ни» 23.45 «ВЕСТИ+» 0.05 Х/ф «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ», 2007 2.10 Х/ф «ЛЕДИ НА ДЕНЬ», 2001	6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.30, 18.00 «В главной роли...» 10.50 Х/ф «МАТРОС С КОМЕТЫ», 1958 12.25 Д/ф «Любек. Сердце Ганзей-ского союза» 13.30 Легенды Царского села 14.00 Х/ф «ПОПУТЧИК», 1986 15.15 Д/ф «Черковь аббатства Сант- Антонио около Монтальчино» 15.35 «Шампанский полонез» 16.00 М/ф «Удивительные приключе- ния Хомы» 16.30 Т/с «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА» 16.55 Д/с «Все о животных» 17.20, 17.40 Д/ф «Денежные реформы в России. Золотой стандарт гра- вля Биттле» 17.50 Д/ф «Рождение Венеры». Бот- тичелли 18.20 Собрание исполнений 18.55 «Константин Лаптев» 19.50 «Театральный лаптев» 20.20 Д/с «Пирамида. За гранью во- ображения» 21.15 Абсолютный слух 21.55 Больше, чем любовь 22.35 «Шпиглеры уходящего века» 23.50 Х/ф «ВЕЧЕР» (США - Герма- ния), 2007 1.45 Д/ф «Мария Стюарт»	6.00 «Сегодня утром» 8.45 Просто вкусно 9.00 «Кулинарный поеди- нок» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.15 Чрезвычайное проис- шествие. Расследова- ние 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвы- чайное происшествие 16.30 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ, 4» 19.30 Т/с «ХРАНИТЕЛЬ» 21.30 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 22.30 Футбол. Лига чемпио- нов. «Манчестер Юнай- тед» (Англия) - ЦСКА 0.40 Главная дорога 1.15 Х/ф «ИГРА ВСЕРЬЕЗ» 3.25 Х/ф «ПРОПАЩИЕ РЕ- БЯТА» (США)	6.00 «Настроение» 8.30 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 10.25 М/ф «Кентервильское привидение», «Лиса и волк» 10.55 Работа Есты! 11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50, 0.25 События 11.45 Х/ф «СОБЛАЗН» 13.40 Момент истины 14.45 Деловая Москва 15.30 Т/с «								

На досуге

АЛЕРЕЯ

В настоящее время создано и существует на юридической основе Ессентукское литобъединение «Синегорье», возглавляемое неутомимым общественным деятелем, автором нескольких книг Н. Ф. Селивановой.

Ярко и плодотворно проходят встречи в «Синегорье». Вот как описывает последнее мероприятие пятигорская поэтесса Ксения Коконова.

Прекрасный субботний день, 17 октября, отдавая дань памяти чудесному мастеру пера нашему земляку А. Губину, собрал поэтов, прозаиков и просто поклонников его творчества на «Франчиче», кладбище, где похоронен Андрей Терентьевич. Радушной хозяйкой и организатором митинга, посвященного дате рождения писателя, была Н. Ф. Селиванова. Интересно, с глубоким уважением она рассказала о жизни писателя и основных этапах его творческого пути. Было много цветов, а главное – звучали стихи, которые с такой силой чувства читали Сергей Рыбалко, Александр Головкин, гостя из Санкт-Петербурга Вера Сорова.

Но до рождения «Синегорья» самодельные поэты и прозаики Ессентуков входили в старейшее на КМВ и в крае, образованное еще в 60-е годы прошлого столетия Минераловодское творческое объединение «Современник».

Раиса Ивановна Саверская, поэтесса из Ессентуков, хорошо знакома читающей публике КМВ благодаря участию в «Современнике».

Мое детство взлелеяно водами Терека, где он, уже «по степи растекаясь, лукавый принял вид», но все равно, будучи полноводным, производит впечатление мощи благодаря быстрому какому-то напористому течению. Один из



рукавов его устья – Таловка, она и стала моей колыбелью. Украшенная по берегам серебристыми белолиственниками и ярко-зеленым ракитником весело и даже задорно несет она свои воды к Каспию.

Я была младшей сестрой трех братьев, и еще после меня появилась на свет моя сестра. Мама наша, Вера Алексеевна, прилагала все усилия, чтобы мы учились, и после окончания средней школы я стала студенткой Кизлярского медицинского училища. А в 1965 г., получив диплом фельдшера, начала работать в здравоохранении.

После некоторых поисков своего места в жизни и в медицине, выбрала физиотерапию. Проработала больше тридцати лет в стенах Ессентукского Центрального военного санатория, где была представлена к двум правительственным наградам: в 1981 г. получила значок «Отличнику здравоохранения», в 1997 г. присвоено звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации».

Стихи я любила с детства, может, потому что мама наша часто просила читать вслух. Особенно ее привлекали Никитин, Некрасов, и многое из того, что ей нравилось, я знала наизусть. То же было с моими старшими братьями, а потом и с сестрой. Все мы понемногу слагали стихи, но профессионально проявил себя

в поэзии и издал сборник «Зов Венеры» самый старший брат Владимир Иванович.

В 2002 году вышел первый сборник моих стихов «Гимн Свету». Некоторые стихи были размещены в альманахах поэтов КМВ 2003, 2005, 2006, 2009 гг. и в региональном Северо-Кавказском альманахе «Современник». В 2005 г. вышел сборник «Радость вернется доброта». В 2008 г. «Солнышко мне улыбается».

Итогом творческой деятельности за 2009 год стал поэтический сборник «Чувство Вечности» Раисы Саверской, своими стихами отдавшей дань памяти месту, где родилась, трудным годам послевоенного лихолетья и воспевающей славу курорту Ессентуки, где многие годы помогала исцелению людей, приезжавших за здоровьем в санатории славного города. Среди ее подопечных были и простые труженики и выдающиеся личности, оставившие след в истории России и всего человечества. Особенной гордостью пропитаны строки, посвященные дружбе с первой женщиной-космонавтом Валентиной Терешковой. Много мудрых назидательных строк посвящено молодому поколению. Как профессионал Раиса Ивановна обращается к детям, объясняя, к чему ведут пагубные пристрастия, и по-матерински пытается уберечь их души от порока.

В ее руках – огромная целительская сила, и смысл слов, написанных этими руками, проникает в сознание читателей, заставляет быть лучше, стремиться к свету и чистоте – слушать зов Вечности...

Много сказано мною в стихах И, я верю, настанет время, Когда многие смогут читать Эти светлые стихотворенья.

А пока только кипы бумаг, Но я чувствую, где-то уж зреет Добрый отзыв о добрых стихах – Кто-то светлый поймет, оценит.

Подготовила координатор творчества Галина Григорьева.

Я читаю всю «Недельку» От начала до конца. Жду ее как наслаждение Каждый вторник без конца.

Николай Белоглазов, Нефтекумский р-н.

Ах, ты, милая «Неделька», Нам о жизни напиши, Маме – молодость чтоб вспомнить, Мне с малышкой – о любви. Семья Мазиковых, х. Невдахин, Туркменского р-на.

Продолжается подписка на «Кавказскую неделю» на I полугодие 2010 г.

Подписная цена на 6 месяцев индекс 53984

142 руб. 44 коп.

для пенсионеров индекс 11106

132 руб. 18 коп.

для ветеранов и участников ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

124 руб. 94 коп.

Если у вас возникли проблемы с оформлением подписки на «Кавказскую неделю» или с доставкой газеты на дом – **ЗВОНИТЕ: (8793) 33-01-93, будем рады вам помочь.**



Иносказательный смысл в литературе	Русский художник, автор картины «Княжна Тараканова»	Период в теннисе	Музыкальное эстрадное сочинение невысокого художественного уровня	Древнейший, ископаемый человек	Древнерусский струнный музыкальный инструмент	Млекопитающее сем. куных, зверёк-воночка	Ядовитая жаба
Осно-вание холма	Сумка фотокорреспондента	Сжатый квадрат	Место ожидания общественного транспорта	Давно прошедшая эпоха	Расположение фигур на шахматной доске	Кр., рад..., а, ..., ол, п..., ало	«...! Как много в этом звуке для сердца русского слилось» А.С. Пушкин
Текстильное изделие из переплетенных нитей	Русский князь, декабрист, диктатор восстания на Сенатской площади	Прибор для сверления отверстий	При-хожая в избе	Птица, обитающая по берегам рек и озер	Занятие Шерлока Холмса и Эркюля Пуаро	Коронное блюдо восточного застолья	Деревянный хомут для вола
«Гений чистой красоты» А.С. Пушкин	Интонационное выделение единицы речи	Страховой документ	Дитя из курятника	Следователь Каменская и интердевочка (актриса)	Новелла П. Мери-ме	А. В.	
Велосипед на двоих	Испытание судьбы						

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 43

По горизонтали: 3. Кавалергард. 5. Стадион. 6. Аксиома. 8. Выслуга. 10. Старость. 11. Горизонт. 12. Просфора. 15. Аргонавт. 17. Гимнаст. 18. Обормот. 19. Атакама. 20. Романистика.

По вертикали: 1. Гласность. 2. Драматург. 3. Командор. 4. Дикобраз. 5. Соавторство. 7. Аэронавтика. 8. Восторг. 9. Агрегат. 13. Светофор. 14. Армстронг. 15. Алапаевск. 16. Незнайка.

Анекдоты



Мужик утром спрашивает у жены:
- Надеюсь, дорогая, ты не подумала ничего плохого, когда я ввалился ночью пьяный и с синяком под глазом?
- Нет, не подумала. Но, когда ты ввалился, синяка еще не было



Сердца красавиц склонны к банкнотам.

Частная ветеринарная клиника

предлагает свои услуги:

- гигиеническая стрижка котов и собак
- лечение и профилактика заболеваний мелких домашних животных
- УЗИ-диагностика
- хирургия:
 - кастрация животных обоих полов;
 - штифование переломов костей;
 - полостные операции;
 - операция «мягкая лапа» (полное удаление когтей у кошек)

Вызов врача на дом

Работаем ЕЖЕДНЕВНО с 8 до 22 ч.
г. МИНВОДЫ, пос. Загорский,
ул. Луговая, 24,
тел. (87922) 9-56-69.

Лиц. № 00619889 от 30.03.2004

778



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ФИЛАРМОНИЯ НА КМВ

КИСЛОВОДСК

31 октября в 16.00
зал им. А.Скрябина
«Неувядаемый романтизм»

1 ноября в 12.00
музей Госфилармонии
«И.-С. Бах и сыновья»
из цикла «Всей семьей в концертный зал»

1 ноября в 16.00
зал им. А.Скрябина
«Гармония»

ЕССЕНТУКИ
зал им. Ф.Шаляпина

27 октября в 16.00
«Старинные пасторали»

29 октября в 16.00
«От мелодии к мелодии»

30 октября в 16.00
«Неувядаемый романтизм»

31 октября в 19.30
фойе зала им. Ф.Шаляпина
Духовой оркестр
«Геликон»

ПЯТИГОРСК
в зале «Камертон»

29 октября в 16.00
«Чудесной красоты полна...»

2 ноября в 16.00
«Песни без слов»

КИНОТЕАТР «КОСМОС»

Пятигорск
☎ (8793) 39-21-01, 39-21-07

По 28 октября
«Формула любви». Комедия

«Жена путешественника во времени». Мелодрама

«Хатико: самый верный друг». Драма

С 29 октября
«Книга мастеров». Комедия

«Пила 6». Триллер

«Укрощение строптивых». Комедия

По 4 ноября
«Астробой». Фантастика. Боевик

«История одного вампира». Боевик

«Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек 3D». Комедия

«Майкл Джексон: вот и всё». Документальный, музыка.

КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ»

Минеральные Воды
☎ (87922) 6-43-35, 6-43-34

По 28 октября
«Хатико: самый верный друг». Драма

С 29 октября
«Книга мастеров». Комедия

«Укрощение строптивых». Комедия

По 4 ноября
«Астробой». Фантастика. Боевик

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

30 октября в 19.00
О. Фельцман.
«Здравствуй, я ваша тетя»

31 октября в 19.00
И. Штраус.
«Летучая мышь»

6 ноября в 19.00
И. Кальман.
«Сильва»

ДЕЛЬФИНАРИЙ

Незабываемое представление подарят всем желающим дрессированные дельфины и морские коты, которые не дадут скучать ни детям, ни взрослым. В программе – уникальные по сложности номера и трюки, неподвластные ни одному другому дрессированному животному. По окончании представления желающие могут сфотографироваться с ними.

г. КИСЛОВОДСК,
ул. Промышленная, 5.
Начало представлений в 15.00.
выходной – понедельник.

Поликлиника 1-й категории «Виктория»

Обследуем и лечим детей и взрослых, в том числе по полису добровольного медицинского страхования.

Высококласное диагностическое оборудование. Самые разнообразные процедуры, например, пневмосапоги при боли в ногах, отпускаем капельницы. **Цены доступные+скидки!**

для исключения ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

Пятигорск, пр. Кирова, 8,
ул. Мира, 32, тел.: 39-16-36, 39-27-58

Лиц. № 26-01-000711 от 28.12.2007 выд. Фед. сл. по надзору в сфере здрав. и соц. разв. и 26.01.000120 от 15.08.2008
выд. Ком. СК по лиц. отд. видов деят.

МЕБЕЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Огромный выбор мебели для дома и офиса
от ведущих производителей России, Украины, Белоруссии, Китая

Кредит предоставлен банком
«Русский стандарт»

Лиц. № 2289 от 19.07.2001

- Без поручителей
- Без справок
- Оформление за 20 минут по паспорту

Доставка
мебели
по городу бесплатно

МИНВОДЫ, ул. Советская, 122, т. 8 (87922) 6-20-99, с 8 до 19 ч.

ИП Дубынин А. Н. 854

Товар сертифицирован

ЭТО КАСАЕТСЯ ВСЕХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ГАЗА!

Начался отопительный сезон.

Вы включили обогревательные приборы, требующие, как и проточные водонагреватели, ежедневного контроля в течение всего периода эксплуатации.

Зима - период наиболее интенсивного потребления газа. Небрежность, невнимательность в обращении с газовым оборудованием может обернуться бедой, и об этом свидетельствуют итоги прошедшего отопительного сезона: в крае произошло 26 несчастных случаев, при которых погибло 18 человек и пострадало 40.

В ваших силах, уважаемые абоненты, предотвратить гибель своих близких, и для этого не потребуются материальные затраты - нужно только соблюдать правила пользования газовыми приборами, изложенными в ваших абонентных книжках.

НАПОМИНАЕМ некоторые из них:

- **ПЕРЕД** каждым включением отопительных приборов и газовых колонок, а также **СПУСТЯ 2-3 минуты** проверяйте тягу в дымоходе и самом газовом приборе!
- **В течение всего отопительного сезона** ежедневно контролируйте горение газа в приборах и наличие тяги!
- Перед розжигом отопительной печи предварительно откройте шибер-заслонку дымохода и также убедитесь в наличии тяги!

При слабой тяге или ее отсутствии пользоваться приборами категорически запрещается!

Для устранения причин плохой тяги обратитесь (по месту жительства) в ООО «Пятигорское ВДПО» -

ул. Матвеева, 136,
тел.: 37-80-69, 37-04-43 или в
ОАО «Предгорныйрайгаз», тел. 5-16-16.

Во избежание несчастных случаев

- Не оставляйте без присмотра включенную варочную плиту и не обогревайтесь ею!
- Не разрешайте пользоваться газом детям и лицам, не прошедшим инструктаж!
- При утечке, запахе газа прекратите пользоваться газовыми приборами, не включайте и не выключайте электроприборы и освещение, не зажигайте огонь, вызовите аварийную бригаду по телефону 04.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!

Газовые хозяйства Пятигорска, Предгорного района

894

СПОРТИВНАЯ МОЗАИКА

от Марка Юсупова

- Чудо сотворили футболисты клуба «Рубин» (Казань), победившие в матче третьего тура Лиги Чемпионов лучшую команду Европы испанскую «Барселону» на ее поле со счетом 2:1.
- Армейцы Москвы в упорной борьбе уступили «Манчестер Юнайтед» - 0:1.
- Сборная России по женскому футболу была сильнее ирландок, в отборочном матче ЧМ россиянки трижды отличились, не позволив соперницам ни разу добиться успеха.
- Теннисист Михаил Южный впервые с 11-й попытки выиграл 20-й юбилейный Кубок Кремля. У женщин первенствовала итальянка Франческа Скьявоне.
- В чемпионате КХЛ встретились лидеры своих дивизионов: питерские армейцы уступили дома со счетом 3:5 уфимскому «Салавату Юлаеву».
- Женская баскетбольная команда ЦСКА снялась с чемпионата России и Евролиги.
- В российской футбольной премьер-лиге продолжается борьба за медали. Лидирует чемпион страны казанский «Рубин», на очко отстает «Спартак»; на шесть очков позади питерский «Зенит».
- Женская команда «Спартак» (Видное) выиграла Суперкубок Европы по баскетболу, разгромив турецкий «Галатасарай» - 92:59.
- Команды «Мордовия» (Саранск), «Жемчужина» (Сочи), «Авангард» (Курск), «Иртыш» (Омск) и «Динамо» (Санкт-Петербург) стали чемпионами во втором дивизионе в своих зонах и завоевали право играть в первом дивизионе.
- Автор самого красивого мяча получит новый приз ФИФА имени легендарного венгерского футболиста Ференца Пушкаша.
- Капитан баскетбольного ЦСКА Виктор Хряпа принес победу в 1 туре Евролиги сверхдалним броском за 1 секунду (!) в матче с греческим «Марусси» на его площадке в Афинах.
- Пятигорская команда «Машук-КМВ» со счетом 2:5 уступила на выезде во Владикавказе местному «Автодору». 27 октября «Машук-КМВ» принимает команду «Ангушт» из Назрани.
- Великому вратарю Льву Яшину исполнилось бы в эти дни 80 лет.
- Прославленный хоккеист Алексей Касатонов отметил свое 50-летие.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 октября по 2 ноября

Предстоящая неделя будет отмечена уже окончательным переходом Меркурия в знак Скорпиона, а Сатурна — в Весы. Активизируется всевозможная закусная деятельность. Так что если вам что-то нужно разузнать или организовать, не привлекая постороннего внимания, ближайшие дни подойдут для подобного рода начинаний.

К тому же к Меркурию сделает тригон Нептун, что указывает на то, что ваша тайна не будет раскрыта — ни специально, ни случайно. Влияние Скорпиона на оппозицию Меркурия и Белой Луны настроит вас более критично к нерадивым сотрудникам и некачественно выполненной работе: у вас будет достаточно смелости, чтобы не только высказать все, что вы думаете, но и принять кардинальные меры. Наиболее подходящей для решительных шагов окажется вторая половина недели.

В четверг Марс войдет в квадратуру с Меркурием, кроме того, и в четверг, и в пятницу будет находиться в королевском градусе. В эти дни звезды советуют вам ничего не откладывать, не осторожничать, принимать быстрые решения. Попытка подстраховаться или попороть просчитать все возможные будущие варианты не увенчается успехом, ведь в этот

период Сатурн будет находиться в разрушительном градусе.

Это говорит о том, что в долгосрочном планировании возможны ошибки и просчеты — вы только зря потратите время. Что касается общей картины на будущей неделе, то она обещает быть благоприятной. Тригон Венеры к Юпитеру и Хирону говорит о том, что в материальных и финансовых вопросах все будет складываться чрезвычайно удачно.

Ваши покупки будут своевременными, вы можете рассчитывать на скидки и льготные условия при подписании сделок. Возможно получение дополнительных прибылей, премий или же просто похвалы от начальства. Ваши акции будут расти, а репутация — укрепляться (особенно во вторник и среду, когда Солнце окажется в бисептиле к Юпитеру, возможен приятный сюрприз).

Понедельник не располагает к активным действиям, особенно во второй половине дня — возможны не самые приятные совпадения. Во вторник будьте осторожны с техникой и аппаратурой. На среду не стоит назначать деловых переговоров. В четверг можно и нужно избавляться от того, что вам мешает. Пятница принесет успех в коммерческой деятельности.

ОВНАМ судьба подарит интересную возможность, но будет она неустойчивой. Хотя взяться за нее стоит, при этом не забывая оглядываться и проверять.

ТЕЛЬЦАМ придется столкнуться с завистью, причем довольно активной: вас захотят подсидеть. Обращайте внимание на детали — они о многом расскажут.

БЛИЗНЕЦЫ, исследования — и профессиональные, и домашние — пройдут удачно. Вы сможете составить представление о предмете и определить, что для вас не имеет значения.

РАКИ, мало иметь таланты, надо их ещё и проявлять. Иначе пролетят месяцы, а то и годы, а вы все будете раздумывать. Пора решаться — время подходящее.

ЛВЫ, с начинаниями на этой неделе у вас все хорошо: будете действовать быстро, активно, грамотно распределите задания. А вот с завершением — проблемы.

У **ДЕВ** неделя пройдет под знаком спокойствия. Вы сможете вплотную заняться бытовыми и несрочными делами. Удачное время для воплощения задуманного.

ВЕСЫ, вы будете умны как никогда. Разберетесь в бумажном хаосе, который оставил уволившийся менеджер, и даже извлечете из его записей указания на перспективных заказчиков.

СКОРПИОНЫ, если расслабитесь, рискуете упустить инициативу. И обнаружите, что начальство вызывает для обсуждения текущей ситуации более расторопного подчиненного.

СТРЕЛЬЦЫ, роковые обстоятельства потому так и называются, что противостоят им практически невозможны. А в вашем случае и не нужно. **КОЗЕРОГИ**, проблема недели — в вашей неуживчивости. Вам придется не только много общаться, но и так же много договариваться.

ВОДОЛЕИ, несмотря на то, что цель вы видите достаточно ясно, путь к ней куда более извилистый и опасный, чем вы можете себе представить. Оступиться — как нечего делать.

РЫБЫ могут подчинить себя своему настроению. А настроение будет зависеть от погоды, недовольства начальства и невнимательности близких людей. Как результат — вы на все вообще махнете рукой.

Павел Глоба,
астролог.

ПОГОДА

Пятигорск

Ставрополь

ВТОРНИК, 27 октября

т	день:	+11...+13	+8...+9
т	ночь:	+2...+5	0...+1
атм.	давление:	714...716	723...724

СРЕДА, 28 октября

т	день:	+17...+18	+16...+17
т	ночь:	+6...+8	+6...+7
атм.	давление:	710...711	716...718

ЧЕТВЕРГ, 29 октября

т	день:	+11...+13	+10...+12
т	ночь:	+7...+9	+7...+9
атм.	давление:	707...709	715...717

ПЯТНИЦА, 30 октября

т	день:	+10...+12	+9...+11
т	ночь:	+6...+8	+7...+8
атм.	давление:	713...714	721...722

СУББОТА, 31 октября

т	день:	+7...+8	+5...+6
т	ночь:	+5...+6	+2...+5
атм.	давление:	714...715	722...724

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ноября

т	день:	+6...+7	+7...+6
т	ночь:	+4...+6	+3...+4
атм.	давление:	711...713	718...722

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 ноября

т	день:	+4...+5	+5...+3
т	ночь:	+1...+2	-1...-2
атм.	давление:	713...714	720...722

ВТОРНИК, 3 ноября

т	день:	+1...+2	+2...0
т	ночь:	0...-1	-1...-5
атм.	давление:	716...717	724...725

Главный редактор

И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.

Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».

Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kvm.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», - только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 26 октября 2009 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 904044. Тираж 22163.

Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

Подписные индексы 53984, 11106. Цена свободная.