

№ 6
(1447)
2 февраля 2010 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Читайте в номере:

Праздник прессы	стр. 2
Встречаем Масленицу	стр. 5
Куда пойти учиться	стр. 6
Шансон на арене цирка	стр. 7
Звезда Татьяны Васильевой	стр. 11

⇒ Телепрограмма с 8 по 14 февраля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒ Прогноз погоды

ТЕХНИКУМ

ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ПРИГЛАШАЕТ УЧАЩИХСЯ 9, 10, 11 КЛАССОВ НА ПРОБНЫЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

✓ Математика; ✓ Русский язык

1 этап: 24 и 26 февраля; 2 этап: 23 и 26 марта

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

- 2201 «Вычислительные машины, комплексы, системы и сети»
- 2202 «Автоматизированные системы обработки информации и управления»
- 2203 «Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем»
- 2204 «Техническое обслуживание средств вычислительной техники компьютерных сетей»

ЭКСТЕРНАТ

0601 «Экономика и бухгалтерский учет по отраслям» (срок обуч. 1 год)

По окончании обучения все студенты получают **ДИПЛОМЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА**

КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ

- Оператор-пользователь ПК (16 этапов обучения)
- Секретарь-референт электронного офиса

«АУЦ» и «АЦС» фирмы «1С»

КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В» (срок 2,5 месяца)

БУХГАЛТЕРСКИЕ КУРСЫ:

- Современный бухгалтерский учет и налогообложение с применением компьютера.
- 1С: Предприятие: «Бухгалтерия 8.0»; «Бухгалтерия 7.7»;
- 1С: Предприятие: «Управление торговлей 8.1»; «Зарплата и кадры 7.7»;
- 1С: Предприятие: «Конфигурирование и программирование 8.0»
- Сертификация «1С:Профессионал» (по программе «1С:Бухгалтерия 7.7», «1С:Бухгалтерия 8.0»)

Наш адрес: г. Пятигорск, ул. Московская, 84, каб. № 11, тел.: (8793) 97-43-74, 32-32-96

Лиц. А № 294285, рег. № 245 от 13.05.2009. Свид. о гос. аккр. СП № 003212, рег. № 354 от 25.06.2009

ВНИМАНИЕ!

С 24 февраля по 4 марта 2010 г.

на базе СКФ МГЭИ (г. Минеральные Воды) проводится городская олимпиада по информатике и информационным технологиям для выпускников школ КМВ и студентов СКФ МГЭИ.

За дополнительной информацией обращаться: www.skfmgei.ru или по телефону (87922) 6-92-07.

Заявки на участие подаются в свободной форме по e-mail: mw_skfmgei@mw.stv.ru

Лиц. А № 169773, рег. № 5664 от 28.12.2005, выд. Фед. сл. по надз. в сф. обр. и науки

ЕССЕНТУКСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, БИЗНЕСА И ПРАВА

в сотрудничестве с **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИНЖЕНЕРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМ УНИВЕРСИТЕТОМ** объявляет прием абитуриентов на 2010-2011 учебный год по специальностям:

ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ (по отраслям):

- машиностроение
- нефтяная и газовая промышленность
- туризм и гостиничное хозяйство
- Бухгалтерский учет, анализ и аудит
- Прикладная информатика в экономике
- Юриспруденция

АСПИРАНТУРА

Выпускники получают государственный диплом о высшем профессиональном образовании. Возможность получения гос. диплома Санкт-Петербургского государственного инженерно-экономического университета.

Студентам очной формы обучения предоставляется отсрочка от службы в рядах РА

Формы обучения:

Очная, заочно-дистанционная, заочная. Обучение в сокращенные сроки для специалистов с высшим и средним профессиональным образованием

г. Ессентуки, ул. Ермолова, 2, тел.: приемная комиссия (87934) 6-62-29, ректорат 6-26-00

Лиц. № 2426 от 17.09.2009 выд. Фед. сл. по надзору в сфере обр. и науки. Св. об аккр. рег. № 0040 от 17.09.2009

ВЫ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

Индивидуальный подбор и настройка. Прием, консультация и техническое обслуживание – бесплатно. Инвалиды имеют право на льготу

Обращаться г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 43а (вход со двора протезного предприятия), с 9 до 15 ч.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОБЯЗАТЕЛЬНА.

ДЕНЬГИ

для ЧП и физических лиц (за 1-2 дня)

Новая программа «Деньги до зарплаты» за 1-2 часа

Центр микрофинансирования

г. Пятигорск, Деловой центр, ул. Крайнего, 49, 10 этаж, офис 1010, тел. (8793) 36-36-94

КАК РАЗОБРАТЬСЯ С «БУКЕТОМ»!

Доверьтесь 35-летнему лечебному опыту врача для всей семьи. **ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ** – врач высшей категории – гипнолог, психотерапевт, иглотеерапевт, ПРИГЛАШАЕТ на лечение всех, кто страдает от множества болезней.

На лечение принимаются взрослые и дети с 6 лет: с неврозами, стрессами, депрессией, страхами, бессонницей, вегето-сосудистой дистонией, невритом лицевого нерва, нервным тиком, заиканием, энурезом; различными болями: головными, ревматическими, артритными, мышечными, в спине и суставах, с онемением рук и ног; заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, эндокринной и мочеполовой систем, гинекологическими, дыхательных путей, в т.ч. бронхиальной астмой, хроническим

бронхитом, аллергией, частыми простудами, ринитом, гастритом, гипертонией, одышкой; лечение от табакокурения, лишнего веса, простатита, полового бессилия, игромании.

Специализированная **ДЕТСКАЯ** группа по лечению неврозов, страхов, заикания, энуреза, нервных тиков – **С 22 МАРТА и с 7 ИЮНЯ в 9.00. ЗВОНИТЕ.**

Курс лечения – 10 рабочих дней. Проживание в санатории, пансионате или частном секторе. ОБРАЩАТЬСЯ: г. Пятигорск, сан. «Тарханы», лечебный корпус, каб. № 21. КОНСУЛЬТАЦИЯ: с 12.00 до 14.00 ежедневно, кроме субботы, воскресенья. Телефон: 8-909-757-0614, 8-918-773-0238 с 9.00 до 21.00 без выходных, 8 (8793) 36-34-70 с 12.00 до 14.00 в рабочие дни.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Лиц. № ЛО-26-01-000580 от 24.12.2009 Комитета СК, Сертификат СПб № 045072 рег. № 86935 от 15.02.2007

ФГОУ СПО «ЕССЕНТУКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Минздравсоцразвития России

объявляет прием студентов на 2010-2011 учебный год на базе 11 классов по следующим специальностям:

«Лечебное дело» - 3 года 10 месяцев
«Сестринское дело» - 2 года 10 месяцев
Форма обучения - очная

«Сестринское дело» - 3 года 10 месяцев
Форма обучения - очно-заочная (вечерняя)

Зачисление в медицинский колледж на дневное отделение проводится по результатам единого государственного экзамена (ЕГЭ): русский язык, биология.

Прием документов с 20 июня по 25 июля 2010 г.

Ессентуки, ул. Пятигорская, 123, тел.: (87934) 2-20-52, 2-54-87

Лиц. А № 101963, рег. № 6263 от 17.06.2005, выд. Мин. обр. СК

ЕССЕНТУКСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ ЛИЦА И ТЕЛА

- Устранение морщин на лице и шее: круговая подтяжка глубоких слоев лица и шеи; эндоскопическая подтяжка лба и подъем бровей.
- Пластика верхних и нижних век.
- Коррекция оттопыренных ушных раковин.
- Коррекция женской груди: подтяжка, уменьшение и увеличение молочных желез.
- Коррекция фигуры: абдоминопластика (устранение кожно-жировых складок живота, формирование талии), бодилифтинг (абдоминопластика в сочетании с коррекцией поясничной области, подтяжкой ягодиц и липосакцией).
- Ринопластика, липосакция любого объема.
- Коррекция формы ягодиц (бразильская подтяжка без рубцов, увеличение имплантатами) и ложной кривизны голени.
- Удлинение конечностей, устранение дефектов и деформации конечностей.
- Полная шлифовка лица (дермоабразия).
- Интимная пластика у мужчин и женщин.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ КРАЙНИХ ФОРМ ОЖИРЕНИЯ

Зав. хирургическим отделением № 2 доктор медицинских наук, профессор **ГЛЕБОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ.**

Тел.: (87934) 2-56-35, 8-928-342-50-00.

Подробности на сайте www.doctor-Glebov.ru

NEW!! Новые методы операций на лице и шее без разрезов и рубцов.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. № 000356 от 14.01.2004, выд. МЗ СК

МЕБЕЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Огромный выбор мебели для дома и офиса от ведущих производителей России, Украины, Белоруссии, Китая

Кредит предоставлен банком «Русский стандарт»

Лиц. № 2289 от 19.07.2001

- Без поручителей
- Без справок
- Оформление за 20 минут по паспорту

Доставка мебели по городу бесплатно

МИНВОДЫ, ул. Советская, 122, т. 8 (87922) 6-20-99, с 8 до 19 ч.

Делайте бизнес с нами!

Рекламная служба «Кавказской недели» тел/факс (8793) **33-28-86**, e-mail: nedelya@kmv.ru

ОФИСЫ В АРЕНДУ!

ОАО «Издательство «Кавказская здравница» сдает в аренду офисные помещения на 2 и 3 этажах административного корпуса.

Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87, 8-928-311-65-30

НА КОНЦЕ ИГЛЫ

Каждому человеку знакомо слово «наркомания», и каждый относится к нему по-разному. Для кого-то это набор пустых звуков, букв, прочитанных в криминальных хрониках или услышанных в новостях. В ком-то это слово вызывает злобу и раздражение, возможно, вполне оправданное. Для кого-то наркомания - это трагедия, драма, повторяющаяся изо дня в день. Медленная гибель родного человека – брата, сестры, мужа, отца, друга детства - это может быть кто угодно. Важно то, что его гибель, его падение в бездну происходит на глазах у близких. Для этих людей наркомания - уже не просто слово, а приговор, не оставляющий никаких надежд, ставящий точку на будущем, на всей жизни.

Исповедь наркомана

Я родился и рос в многодетной семье в Ленинграде. Мое детство ничем не отличалось от детства других детей: садик, школа, солнце, счастье, любовь и тепло. Родители в поиске жилищных выгод переезжали из одного района Санкт-Петербурга в другой. В итоге моя «сознательная» жизнь началась в спальном юго-западном микрорайоне города, в просторечии называемом «Болото». На дворе был 93-й год, мне исполнилось 13 лет. Я со своими сверстниками сбился в небольшую стайку малолетних подонков. Только развалился СССР, кумиры и герои поменялись, теперь, чем ты был хуже, тем казался круче и друзьям, и себе. Распитие алкоголя, употребление наркотиков, курение, блуд и токсикомания стали повседневностью в моей тогдашней жизни, обыденностью. Я целенаправленно впитывал всю грязь, которую встречал, жил принципом «кто сильнее и хитрее, тот и прав». В то время ханка и анаша почти в открытую продавались на рынках города. Наркотики в полном ассортименте готовились в каждом дворе. Старшее поколение молодежи плотно «сидело» на «черном», эфедрине и других внутривенных наркотиках, ну а мы смотрели и набирались опыта.

Следующие 5 лет не было ни дня, чтобы я чем-нибудь не убивал свой мозг. В 94-м за аморальное поведение меня выгнали из школы и, нисколько не парясь по этому поводу, я пошел в ПТУ. В «путяге» вышел на другой уровень общения: 80 процентов учащихся употребляли стимулирующие или психо-

тропные вещества, наркотиками торговали прямо в коридорах и туалетах учебного заведения. Я и сам не брезговал барышничеством. 96-й учебный год познакомил меня с героином, и в тот же год произошел случай, показывающий всю остроту проблемы. Из двух учебных групп количеством около 35 человек за две неполные недели в инфекционную больницу увезли 16 человек с гепатитом В и С. Это были те, кто кололся в одной компании, но были и другие, кто не заразился. Для меня на тот раз все закончилось благополучно.

В то время, казалось, все было хорошо: деньги, новые знакомства, отсутствие ответственности, наркотики, алкоголь, друзья и первая постоянная девушка. Кололись вместе, первые кумары (ломка, лихорадочно-болезненное состояние при отсутствии приема очередной дозы) – неприятные, но легко переносимые - прочувствовали тоже вместе. В 99-м меня забрали в армию, где я продолжал колотиться. В следующем году познакомился с девушкой, мечтой всей жизни. Она дождалась меня из армии, стали жить вместе, я работал, она училась в университете. Для жизни хватало и денег, и любви – всего, что нужно молодым здоровым людям. Но мне было мало. Свинья всегда вернется в свою лужу, и, уехав в очередную командировку в город Выборг, я сорвался. Водка, проститутки, а через них герои, через пару недель кумары - и я снова один. Расставание переживал очень сильно, но героиновая горячка не дала на нем заикнуться.

Следующие годы я кололся не

переставая. Потом был последний шанс начать нормальную жизнь – я встретил женщину, ставшую моей гражданской женой, переехал к ней жить. Отдельная квартира, машина, высокооплачиваемая работа - все было, только живи. Но как же без героина? Без героина я не умел и не хотел. Жена искала для меня больницы и частных врачей. За два года я объехал все платные и бесплатные нарколечебницы, обманул всех психологов и наркологов. Колоться начинал в лучшем случае на следующий день после выхода из стационара.

В 2007-м уволился с работы - утренние кумары не располагали к физическому труду. Сдал анализы на ВИЧ и гепатит - оба положительные. Когда я их подхватил, даже не знаю, надеюсь только, что не так давно. Начался мой полет в бездну: ушла жена, забрав квартиру, машина была продана, кредиты в банках. Из друзей, с которыми начинал колотиться, осталось трое. За 5 лет схоронил 15 человек, как сам жив остался - просто чудо. Родственники и трезвые друзья отвернулись, родные люди в лицо говорили: «Чтобы ты сдох, дал бы пожить спокойно». Деньги добывал всеми возможными способами, в основном, преступая закон, как человеческий, так и духовный. Желание уколоться, словно жажда крови у вампиров, разрушает все моральные принципы. Черта, отделяющая нормального человека от самых страшных поступков, переставала быть для меня преградой.

Пробуждение по утрам было мучительным испытанием: боль в суставах, позвоночнике, в каждой кости, в комок свернутые внутренности и нервы. Депрессия и постоянная мысль о дозе, которая снимет боль и приведет в порядок мысли. Если нечем уколется утром, значит, очередная жертва страдает в этот день. И неважно, кто это будет – случайный прохожий или родной человек. Близкие, друзья, знакомые - все становятся жертвами ежедневных вымогательств. Потом укол и временное облегчение. Кайфа уже нет, лишь бы стало легче - погоня за своим хвостом. И так каждый день, с утра до вечера, и новый день как предыдущий

- серый, бесцветный, наполненный тоской и разочарованием в жизни, лишенной всякого смысла. Грязь подвалов, исколотые руки, залитые кровью ступени и стены парадных. Трупы друзей, «неотложка», увозящая с очередным «передозом». Болезни, убивающие изнутри, и приемные покои психлечебниц после попыток самоубийства. Забыты материальные, моральные и духовные ценности, забыты совесть и страх перед Богом и людьми - все то, что отличает человека от животного. Есть только ужас перед ломкой и бешеная погоня за дозой.

Ближайшие родственники пострадали от моей зависимости больше всех, став сначала невольными наблюдателями, а потом и созависимыми. С каждым уколом, поддаваясь на мою ложь и обманывая самих себя, они дружно спускались со мной в ад. Я превратился в «торчка», «ширика» - существо, неспособное жить, питающееся за счет чужой слабости и жалости, с отсутствующим самоуважением, вкусом к жизни, убитыми чувствами. И выхода для себя я не видел.

Организацию, занимающуюся борьбой с наркоманией, мать нашла в Интернете. За пару доз героина я согласился поехать на реабилитацию в Саратов. Ехал сутки, 1500 км, а сопровождающий не дал мне соскочить с поезда, постоянно находился рядом. Первый месяц реабилитации боролся сам с собой и с желанием вернуться домой - к той жизни, которой жил. Но понимание того, что возвращаться не к чему, а также свидетельства ребят, окружавших меня, - простых девчонок и пацанов, прошедших через ломки и переживших состояние, в котором я находился тогда, - меня остановило. Показав, как можно жить

в правде, трезвости и здравомыслии, они подтолкнули меня к выздоровлению, поддержали во время сомнений и показали правильный путь, каким можно и нужно двигаться.

Через месяц я начал сознавать происходящие во мне перемены и испытал сильный эмоциональный и духовный подъем. Снова захотелось жить. Я пробудился от кошмара, в котором пребывал, воскрес из мертвых, увидел свет солнца, краски окружающего мира. Захотелось снова чувствовать, любить. Я также осознал то зло и грязь, которые я нес в себе и выливал на окружающих. Захотелось все исправить, искупить. Но как? Вернуться в родной город? Я понимал, что, просидев на игле половину своей жизни, я не вынесу нахождения в прежней наркоманской среде, снова скоплюсь. Выходом для меня стало добровольное служение в благотворительной организации. Я сам стал помогать людям, попавшим в тяжелую жизненную ситуацию. Семь месяцев в Саратове, Самаре, а теперь и в Пятигорске я на своем опыте показываю им, что можно жить, не принимая наркотики, алкоголь, никотин и другие стимулирующие вещества, можно жить общественно полезной жизнью. Весь предыдущий опыт общения с наркозависимыми, знание их психологии, желаний и привычек помогает мне в работе с такими людьми. В этой работе я не ищу своих выгод или материальных благ. Я просто хочу помогать другим людям, попавшим в беду, помогать, показывая путь к спасению. Мое желание искреннее, и я верю, что оно дает мне право разговаривать с людьми, не опуская глаз. В этом моя теперешняя жизнь.

Михаил, Санкт-Петербург.

От редакции: По понятным причинам мы не называем фамилию автора. И пусть читатели простят нас за сленг и возможные шероховатости, но мы постарались с максимальной точностью передать речь Михаила, чтобы сохранить ее смысловой накал. Этот молодой человек сам пришел к нам в редакцию, выразив желание через газету рассказать широкой аудитории о тех людях, которые живут, борются и помогают бороться другим со страшным диагнозом-приговором; чтобы предостеречь тех, кто еще не начал, и помочь тем, кто не в силах сам вырваться из наркотического или алкогольного плена. В следующих номерах «Кавказской недели» мы продолжим публикации на данную тему и расскажем еще несколько похожих историй непохожих людей, переданные из первых уст.

Записала Наталья Помогайлова.

ОБРАЗОВАНИЕ

ЗДЕСЬ УМЕЮТ УЧИТЬСЯ И ОТДЫХАТЬ

Быть студентом – не только познавательно, но и увлекательно. Примером тому – активная жизнь студентов НОУ ВПО «Ессентукский институт управления, бизнеса и права». На протяжении многих лет институт сотрудничает с ведущими вузами страны, в том числе с Санкт-Петербургским государственным инженерно-экономическим университетом и Санкт-Петербургским государственным университетом информационных технологий, механики и оптики. В рамках обмена опытом лидирующие специалисты этих вузов приезжают в Ессентукский институт управления, бизнеса и права для проведения занятий, авторских курсов, а также обсуждения проблем продвижения новых технологий в образовании. Так, в декабре 2009 года Юрий Петрович Заричняк, доктор физико-математических наук, профессор С-ПбГУИТМО, почетный работник высшей школы, член национального комитета РАН, читал курс лекций «Интеллектуальные информационные системы» для студентов старших курсов специальности «Прикладная информатика в экономике».

Но задача, стоящая перед преподавателями Ессентукского института управления, бизнеса и права, – не только научить ребят успешно изучать науки. Студенты должны расти всесторонне развитыми, инициативными, иметь свою гражданскую позицию. Юноши и девушки, получающие образование в вузе, активно участвуют в жизни города Ессентуки. По результатам проведенных культурно-массовых мероприятий студенты получили поощрение от администрации города в виде однодневной поездки на Чегемские водопады.

День выдался на редкость теплым и безоблачным, что позволило на протяжении всего пути следования любоваться великолепной панорамой Кавказского хребта. «Картина этого пейзажа была настолько завораживающая, что многие на тот момент пожалели о том, что не родились художниками или поэтами», - вспоминают студенты свое путешествие. Уникальным по красоте было и Чегемское ущелье с высокими отвесными скалами и ажурными водопадами. Завершилась экскурсия купанием в термальном озере. Ощущение, как рассказывают ребята, совершенно уникальное. Великолепный отдых, общение с природой, рассказ гда об истории Кавказских Минеральных Вод и Кабардино-Балкарии сделали эту поездку интересной, полезной и незабываемой.

Олег Флоринский, кандидат технических наук, заведующий кафедрой высшей математики и информатики НОУ ВПО «ЕИУБиП».

КОНКУРС

НАГРАДЫ ЗА ПОДДЕРЖКУ И КРИТИКУ

Невозможно представить нашу жизнь без выпусков свежих новостей, актуальных интервью, аналитических программ, очерков об интересных людях. Журналистика выявляет проблемы общества, формирует нравственные ориентиры, влияет на помыслы и поступки человека. Особое место среди мастеров пера и объектива занимают те, для кого Слово правды стало судьбой, а верное служение своему делу - жизнью. Именно этих профессионалов в минувшую пятницу чествовали в Пятигорске, где состоялось подведение итогов третьего ежегодного конкурса среди журналистов средств массовой информации на лучшее освещение жизни города-курорта.

Нелегко было выбрать самых достойных, но жюри под председательством главы города Льва Травнева, в составе: члена правления ставропольского краевого отделения Союза журналистов РФ Елены Куджевой, корифея журналистики Геннадия Выхристюка, ветерана эфира Татьяны Сафоновой, стоявшей у истоков зарождения Ставропольского краевого телевидения, и других - к оценке работ отнеслось внимательно и объективно. Не обошлось и без сюрпризов. Главным героем праздника стал фотокор газеты «Пятигорский городской» Владимир Ефремов, признанный первым сразу в двух номинациях – «Лучший фотокорреспондент» и «Лучший журналист печатных СМИ». Он покорила мужскую половину жюри своими великолепными снимками на спортивную тему, умением подловить необычный момент, а также талантом написать интересный, содержательный репортаж. Первое место в номинации «Лучший журналист печатных СМИ» с Владимиром Ефремовым разделил его коллега по цеху Алексей Литвиненко. Корреспондент «Кавказской недели» Наталья Помогайлова также была отмечена жюри и получила почетный диплом лауреата конкурса. Строгие судьи обратили внимание собравшихся на высокий уровень представленных материалов, легкий слог, любовь к родному языку вопреки вседозволенности норм

сегодняшней журналистики, наличие собственной позиции, сопереживание и неподдельный интерес к человеку и событиям.

Как сказал в одном из выступлений губернатор Валерий Гаевский, «первые три ветви власти всегда пристально следят за оценками своей работы «четвертой властью». Поэтому еще одной интригой конкурса каждый год становится присуждение награды за лучший критический материал при освещении жизни города. Победителями в этой номинации стали ветеран журналистики Альбина Михайлова и молодая тележурналистка Елена Илясова. Елена Куджева, комментируя это решение, отметила глубину освещения выявленных проблем и вместе с тем добросердечное отношение авторов, желание помочь найти выход из создавшегося положения.

Лучшими тележурналистами были признаны Татьяна Дружинина и Эвелина Валуйская (ГТРК «Ставрополье»). Первую премию за серию радиосюжетов получила редактор программ «Пятигорское время» Татьяна Тарарина. Специального приза Музея-заповедника им. М.Ю. Лермонтова удостоился заместитель редактора газеты «Пятигорская правда» Марина Корнилова. Это давно сложившиеся мастера журналистики, чьи имена известны, работы на слуху, а талант не подлежит сомнению.

Все, кому на этот раз повезло чуть меньше, грустить не стали. Благодаря усилиям сотрудников фонда «Будущее Пятигорска» и информационно-аналитического отдела Думы города они получили прекрасную возможность отдохнуть и пообщаться с коллегами в неформальной обстановке. Вечер прошел в атмосфере приподнятого настроения, ауры благожелательности и единения. Коллеги поздравляли победителей искренне, дружески радуясь за их успех, ведь кроме духа здорового соперничества есть у журналистов главное – братство профессии.

Наталья Помогайлова.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

МОЛОДЕЖНЫЙ ПРЕСС-ЦЕНТР

28 января в Пятигорском государственном лингвистическом университете состоялось первое торжественное заседание Студенческой PR-службы при Управлении имиджевой и информационной политики, связей с общественностью и организационных вопросов ПГЛУ. В качестве почетных гостей на собрании присутствовали: ректор, академик АПСН, профессор А.П. Горбунов, декан факультета международных отношений профессор В.Н. Панин, председатель Профсоюзной организации студентов и аспирантов ПГЛУ доцент А.В. Вартанов, председатель Совета студентов и аспирантов А.Ф. Попова. В заседании приняли участие преподаватели, активисты PR-службы и студенты факультета. Организаторами мероприятия выступили: начальник Управления ИИП, СО и ОБ С.Ю. Краснов, руководитель Студенческой PR-службы Р.Р. Маркарян, сотрудники Медиацентра ПГЛУ.

В рамках собрания прошла развернутая презентация Студенческой PR-службы, Медиацентра и нового проекта Студенческого университетского полиязычного радио «Ice.FM». Члены PR-службы, побывавшие на Всероссийском форуме «Селигер-2009», представили всеобщему вниманию информационно-развлекательный отчет. Лучшие активисты PR-службы были награждены почетными грамотами за вклад в развитие рекламно-информационной деятельности ПГЛУ и деятельное участие в работе службы. Вновь прибывших ожидала церемония посвящения с вручением сувенирных блокнотов и значков.

На сегодняшний день Студенческая вузовская PR-служба – это уникальный молодежный творческий пресс-центр, генерирующий всю информацию о жизни ПГЛУ.

Сергей Краснов, Рузанна Маркарян.

2 февраля — Прп. Евфимия Велкого
5 февраля — Собор Костромских святых
6 февраля — Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Блж. Ксении Петербургской

Масленица

(с 8 по 14 февраля)

Масленица, сырная неделя — праздничный цикл, сохранившийся на Руси с языческих (дохристианских) времён. Обряд связан с проводами зимы и встречей весны. После Крещения Руси Масленица празднуется в последнюю неделю перед Великим постом, за семь недель до Пасхи. Главными атрибутами Масленицы являются блины и народные гулянья.

До Крещения Руси (введения христианства) Масленица (Комоедицы) отмечалась в течение 7 дней, предшествующих дню весеннего равноденствия, и 7 дней после этого дня. Масленица — это время, когда пробуждается Природа и Солнцедитя Коляда становится юношей Ярилой, а в организме человека происходит перенастройка гормональной системы, подготовка к весенней форме активности. Христианская Церковь оставила главное празднование весны, дабы не вступать в противоречия с традициями русского народа (аналогично было приурочено Рождество ко дню зимнего солнцестояния), но сдвинула любимый народом праздник проводов зимы по времени, чтобы он не противоречил Великому посту, и сократила срок праздника до 7 дней.

Традиции и обряды празднования

Масленица — это озорное и весёлое прощание с зимой и встреча весны, несущей оживление в природе и солнечное тепло. Люди испокон веков воспринимали весну как начало новой жизни и почитали солнце, дающее жизнь и силы всему живому. В честь солнца сначала пекли пресные лепёшки, а когда научились готовить заквасное тесто, стали печь блины.

Древние считали блин символом солнца, поскольку он, как и солнце, жёлтый, круглый и горячий, и верили, что вместе с блином они съедают частичку его тепла и могущества.

С введением христианства изменился и обряд празднования. Масленица получила свое название от церковного календаря, потому что в этот период времени — последнюю неделю перед

7 февраля — Собор новомучеников и исповедников Российских. Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского
8-14 февраля — Масленица
9 февраля — Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста

Великим постом - разрешается вкушение сливочного масла, молочных продуктов и рыбы, по-другому эта неделя в Православной Церкви именуется сырной. Дни Масленицы меняются в зависимости от того, когда начинается Великий пост.

В народе каждый день Масленицы имеет свое название.

Понедельник — встреча. К этому дню достраивались горы, качели, балаганы. Те, кто побогаче, начинали печь блины. Первый блин отдавался нищим на помин усопших.

Вторник — заигрыши. С утра молодые люди приглашались кататься с гор, поесть блинов. Звали родных и знакомых: «У нас-де горы готовы и блины испечены — просим жаловать».

Среда — лакомки. В этот день зять приходил «к теще на блины». Кроме зятя теща приглашала и других гостей.

Четверг — широкий разгул. С этого дня Масленица разворачивалась во всю ширь. Народ предавался всевозможным потехам: ледяным горам, балаганам, качелям, катаниям на лошадях, карнавалам, кулачным боям, шумным пирушкам.

Пятница — тёщины вечерки. Зятя приглашали в гости своих тещ, угощали их блинами.

Суббота — золовочки посиделки. Молодые невестки приглашали в гости к себе золовок. Новобрачная невестка должна была подарить золовке какой-нибудь подарок.

Последний день Масленицы — прощёное воскресенье. Все просят друг у друга прощения, кланяются в ноги, а в ответ слышат: «Бог простит, и я прощаю».

В Православной Церкви считается, что смысл сырной седмицы — примирение с ближними, прощение обид, подготовка к Великому посту — время, которое нужно посвятить доброму общению с ближними, родными, друзьями, благотворению. В храмах начинают совершать великопостные службы. В среду и пятницу не совершается Божественная литургия, читается великопостная молитва святого Ефрема Сирина.

КАК ПЕРЕЖИТЬ ХОЛОДА

Зима - сложное время года как для людей, так и для машин. Перепады температур снижают запас прочности деталей, выявляют дефекты, провоцируют поломки, как говорится, где тонко, там и рвется.

Предположим, вы только что получили права, приобрели новое авто, опыта в обслуживании нет, лишних средств на сложный ремонт или быструю замену машины тоже нет. Что делать? Изучать кодекс выживания среднего автомобилиста.

Во-первых, профилактика. Можно ездить «пока крутятся колеса», а потом эвакуировать машину до ближайшего сервиса. Но лучше провести общую диагностику, а потом следить за состоянием автомобиля и предупреждать возможные неприятности. Например, порванный пыльник приводит к постепенному высушиванию и поломке гранаты. Машина едет и при плохом пыльнике, но его замена обходится в сотни рублей, а замена гранаты - в тысячи.

Во-вторых, в зависимости от сезона авто требует различного ухода. Зима - настоящее испытание на прочность для начинающего автолюбителя.

Отечественные автосервисы, к сожалению, очень похожи на страховую медицину: если вы хотите получить адекватное

своим затратам обслуживание, надо хотя бы немного разбираться в автомобиле.

Так как же вести себя автомобилисту зимой, если его стальной конь вынужден переносить нелегкие времена под открытым небом (в городе так зачастую и бывает)? Давайте по порядку.

Если машина не была законсервирована по всем правилам на зиму до весны, то самый лучший способ ее сохранить - использовать каждый день. Зимняя «консервация» едва ли не больше портит машину, чем эксплуатация. Даже если вам некуда ездить, то хотя бы прогревайте ее пару раз (утром и вечером), до того момента, пока ваш конек не потребуется по делу.

Под капот положите теплое старое одеяло или аккуратно вырезанную спину от «фуфайки». Эта зимняя «прокладка» в некоторой степени предохранит от суровых холодов автомобильные «потроха», дольше будет сохранять тепло, которое

ГАИ повышает расценки

КАК ПОДОРОЖАЕТ ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА АВТОМАШИНУ

Услуга	Сейчас	Будет с 29.01.2010
Регистрационный знак	400 руб.	1500 руб.
Номер на мотоцикл, прицеп, трактор	200 руб.	1000 руб.
Паспорт транспортного средства	100 руб.	500 руб.
Внесение изменений в ПТС	20 руб.	200 руб.
Свидетельство о регистрации	100 руб.	300 руб.
Талон о прохождении техосмотра	30 руб.	300 руб.
Международный сертификат ТО	бесплатно	300 руб.
Водительское удостоверение (бумажное)	100 руб.	400 руб.
Водительское удостоверение (пластиковое)	200 руб.	800 руб.
Водительское удостоверение (международное)	100 руб.	1000 руб.
Временное разрешение на право управления	60 руб.	500 руб.
Свидетельство о соответствии конструкции ТС требованиям БДЦ	50 руб.	500 руб.
Знак «Транзит» (бумажный)	50 руб.	100 руб.
Знак «Транзит» (металлический)	400 руб.	1000 руб.

Источник: Департамент ОБДД МВД России.

«Российская газета».

Поберегите себя!

Для метеочувствительных читателей сообщаем неблагоприятные дни в ФЕВРАЛЕ:

2, 6, 9, 12, 14, 16, 22, 26, 28

(«Ставропольская правда»)

ИМЕНИННИКИ

2 февраля – Ефим, Инна, Римма
3 февраля – Агния, Валериан, Евгения, Илья, Максим
4 февраля – Иван, Макар, Николай, Петр, Тимофей
5 февраля – Евдокия, Екатерина, Геннадий, Климент
6 февраля – Аркадий, Герасим, Иван, Николай, Ксения (Аксинья)
7 февраля – Александр, Виталий, Григорий, Феликс, Филипп
8 февраля – Аркадий, Иван, Иосиф, Мария, Семен
9 февраля – Иван

Здоровье

ЧЕТЫРЕ СЕКРЕТА ОСТРОГО ЗРЕНИЯ

Все больше времени современный человек проводит перед монитором компьютера или экраном телевизора. На остроте зрения это отражается не лучшим образом. Как сохранить здоровые и зоркие глаза до самой старости?

Ученые-нейрофизиологи из Гарвардского университета назвали четыре основных секрета отличного зрения.

Во-первых, ученые рекомендуют ежедневно выпивать литр черногоного сока и съедать 3–4 морковки.

Второй секрет: необходимо делать паузы в работе. Непрерывное фокусирование зрения на одной точке утомляет глаз.

В-третьих, нашим глазам необходима зарядка. Во время упражнения взгляд должен периодически фиксироваться на отдаленном, а потом на близком предмете.

И, наконец, четвертый, очень важный секрет: глазам очень нужен крепкий здоровый сон.

ДИЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ УВЕЛИЧИВАЮТ ВЕС

Многие люди, сидящие на диете, уверены, что диетические газированные напитки в несколько раз менее вредны, нежели обычные. Однако, уверяют ученые из университета штата Индиана, это заблуждение.

Домашняя энциклопедия «РН»

По их словам, диетические напитки вызывают сильный голод, что может привести к перееданию. Как выяснилось, заменители сахара, традиционно использующиеся в диетических напитках, подавляют способность мозга регулировать вес организма.

Соответственно, человек испытывает острое чувство голода и не всегда способен контролировать себя, что приводит к перееданию. Лучше заменить банку диетической колы стаканом свежевыжатого сока, минеральной воды или чая.

СПОРТ ДЕЛАЕТ ЛЮДЕЙ УМНЕЕ

Занятия спортом с ранних лет способствуют не только укреплению мышц, сердца и сосудов, но и развитию мозга. К такому выводу пришли шведские ученые. Они исследовали 1,2 миллиона человек.

Среди испытуемых было около 260 000 родных братьев. В итоге ученые выяснили, что у тех, чья физическая форма была лучше, наблюдался и более высокий уровень IQ.

Особенно это касалось братьев-близнецов. Ученые объясняют это тем, что во время занятий спортом улучшается кровоток — мозг быстрее получает полезные вещества. Они также отметили, что это касается людей всех возрастов.

Кулинария

Рецепты на Масленицу

БЛИНЫ ТРАДИЦИОННЫЕ

1 л воды или молока, 25 г дрожжей, 2 ст. ложки мёда, 1 стакан растительного масла, соль, 5 стаканов муки, 3 ст. ложки сахара, 2 стакана сметаны, 2 яйца.

В тёплой воде или молоке растопить дрожжи, добавить мёд и сахар. Всё как следует перемешать, накрыть полотенцем и оставить в тепле примерно на час. В полученную смесь ввести муку, соль, взбитые яйца, замесить тесто и оставить его в тепле. Когда тесто поднимется, положить сметану и растительное масло. Когда тесто подойдёт во второй раз, его тщательно размешать и выпекать. Готовые блины хорошо смазывать маслом.

БЛИНЧИКИ «ТЁЩИНО УГОЩЕНИЕ»

3 яйца, 3 стакана воды, соль, 1 ч. л. соды, 1 ст. л. сахара, 500 г муки, 0,5 ч. л. лимонной кислоты, 250 г рыбного паштета, 0,5 ст. растительного масла, сметана.

Взбить яйца, предварительно смешав их с тёплой водой, добавить соль, соду и сахар, смесь влить в муку и ещё раз как следует взбить. В стакане воды развести лимонную кислоту и влить её в те-

выработалось во время работы двигателя, а также сократит время прогрева машины. Решетку радиатора надо закрыть изнутри куском картона.

Если вечером идет мокрый снег, а в ночь ожидается сильное похолодание, то дворники лучше не оставлять прижатыми к стеклу, а поднять их. Можно вообще их унести, благо снимаются они просто.

Если вы не собираетесь навешать свой автомобиль в период суровых морозов (например, когда температура в 25 градусов ниже нуля установилась на 5-8 дней), то лучше аккумулятор снять, а свечи вывернуть (тем более, если они старые и в зиму не менялись). Когда станет немного теплее, вы ощутите чувство облегчения от того, что ваш автомобиль легко и уверенно завелся, в то время как сотоварищи по несчастью нуждаются в генераторе или запуске «с толкача».

Никогда не ставьте автомобиль «на ручник», иначе тормозные колодки накрепко «примерзнут», и придется ждать оттепели или отогревать их паяльной лампой. В зимнее время машину лучше ставить на «скорость». Только не забывайте эту скорость убирать во время запуска двигателя, иначе получите прекрасную возможность врезаться во что-нибудь.

Куда пойти учиться

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

КИСЕЙНАЯ БАРЫШНЯ

«Подумаешь, какая кисейная барышня!» - так мы реагируем на чье-то жеманство, на то, что человек ведет себя как избалованное дитя. И хотя в словарях кисейная барышня определяется как «жеманная, избалованная девушка», вы наверняка замечали, что выражение это распространяется не только на девушек. Кисейной барышней могут назвать даже мужчину - в том случае, конечно, если он ведет себя соответственно.

Интересно, что академик В. Виноградов в середине двадцатого века предсказывал этому выражению... смерть. Да-да, он считал, что в советской действительности понятие кисейная барышня станет непонятным и никому не нужным. Однако, если заглянуть в современные словари, мы обнаружим, что оно там по-прежнему есть, причем без помет устарелое! Правда, если сейчас это всего лишь синоним избалованности и жеманства, то некогда, в 60-е годы XIX века, значение этого устойчивого выражения было несколько иным. Кисейными барышнями передовая женская молодежь называла поверхностных светских женщин. У Даля этих выражений нет, там приводится слово кисейница (которая ходит в кисее, одежде из прозрачной тонкой ткани).

В. Виноградов в своей книге «История слов» приводит множество цитат из произведений XIX века: Д. Писарева, Н. Лескова, Д. Мамина-Сибиряка... Но первым, судя по всему, был все-таки Н. Помяловский. В его повести 1861 года «Мещанское счастье» выражение кисейная барышня применила эмансипированная помещица Лизавета Аркадьевна Обросимова к провинциалке Леночке: «Кисейная девушка!.. ведь жалко смотреть на подобных девушек - поразительная, жалкая пустота!.. Читали они Марлинского; - пожалуй, и Пушкина читали; поют: «Всех цветочков более розу я любил»; вечно мечтают, вечно играют... Ничто не оставит у них глубоких следов, потому что они неспособны к сильному чувству!».

Именно с тех пор выражение кисейная барышня прочно вошло в язык литературы и в разговорную речь интеллигенции. По выражению академика Виноградова, это «едко-ироническая характеристика женского типа, взлелеянного старой дворянской культурой», и «постепенно, с изменениями общественного быта, экспрессивные краски в этом выражении тускнеют, и оно уже в начале текущего столетия отходит в архивный фонд русской литературной речи».

Пожалуй, только в одном не сбылось предсказание замечательного лингвиста - в том, что кисейная барышня нам больше не понадобится. Да, из значения этого выражения ушли некоторые исторические ассоциации, но само оно осталось. И мы им с удовольствием пользуемся.

(«Российская газета»)

Анекдоты



Встречаются две собаки:
- Я доберман-пинчер.
- А я просто пописать вышла.



Теща спрашивает зятя:
- Ты видел мужчину, который спас меня, когда я тонула?
- Да, он уже приходил ко мне извиняться.



Больной показывает врачу совершенно черный язык.
- Что случилось?
- Пол-литра водки случайно на свежий асфальт разлил...



ФИЛИАЛ РОСТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ

объявляет прием на следующие специальности:

Очная форма обучения

- 190302 «Вагоны»
- 190303 «Электрический транспорт железных дорог»
- 190701 «Организация перевозок и управления на транспорте (железнодорожный транспорт)»
- 190402 «Автоматика, телемеханика и связь на железнодорожном транспорте»
- 080100 «Экономика (бакалавр экономики)»

Заочная форма обучения

- 190302 «Вагоны»
- 190301 «Локомотивы»
- 190303 «Электрический транспорт железных дорог»
- 190401 «Электроснабжение железных дорог»
- 190205 «Подъемно-транспортные, строительные, дорожные машины и оборудование»
- 190402 «Автоматика, телемеханика и связь на железнодорожном транспорте»
- 190701 «Организация перевозок и управления на транспорте (железнодорожный транспорт)»
- 270204 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»
- 080100 «Экономика (бакалавр экономики)»

Вступительные испытания

Вступительные испытания по результатам ЕГЭ (русский яз., математика, физика); экономика (русский яз., математика, обществознание).

По окончании выпускники распределяются по сети Российских железных дорог в статусе молодого специалиста. Имеется военная кафедра. Инженер путей сообщения востребован на рынке труда.

Обращаться по адресу: г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 12 «б». Телефоны: (87922) 5-51-77, 4-65-46. E-mail: mvrups@mail.ru

Лиц. А № 164448, рег. № 4352 от 24.03.2005, выд. Фед. сл. по надзору в сфере обр. и науки

62а

ВЫ ОСТАЛИСЬ БЕЗ РАБОТЫ?

Вас пугает кризис?

У вас есть уникальная возможность —

получить дополнительную специальность, востребованную на предприятиях Российских железных дорог!

ФИЛИАЛ РОСТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ

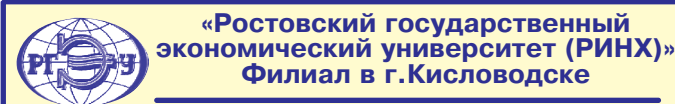
объявляет набор на подготовительные курсы по специальностям:

- проводник пассажирского вагона;
- помощник машиниста электровоза;
- а также по 42 рабочим специальностям.

Обращаться: Минеральные Воды, ул. Ленина, 12 «б». Тел.: (87922) 5-51-77, 4-65-46

Лиц. А № 164448, Рег. № 4352 от 24.03.2005, выд. Фед. службой по надзору в сфере образования и науки

62а



«Ростовский государственный экономический университет (РГЭУ)»
Филиал в г. Кисловодске

«РГЭУ (РИНХ)» —

шаг навстречу мечте!

Приглашаем всех желающих получить солидные знания и диплом престижного вуза Южного региона

Универсальные и востребованные специальности:

- «Бухгалтерский учет, анализ и аудит» - квалификация «экономист»
- «Прикладная информатика в экономике» - квалификация «информатик-экономист»
- «Юриспруденция» - квалификация «юрист»

Формы обучения: очная, заочная, сокращенная
Сроки обучения: очная форма — 5 лет

Заочная форма:

- на базе 11 кл. (полное среднее образование) — 6 лет;
- на базе техникума, колледжа, высшего образования — 3,5 года.

**ПРЕСТИЖНО!
УДОБНО! ВЫГОДНО!**

Наиболее приемлемые в регионе цены обучения

г. Кисловодск, пр. Дзержинского, 22/24,
тел.: 8 (87937) 6-66-04, 6-66-32

Лиц. А № 164100, рег. № 4009 от 01.02.2005, выд. Фед. сл. в сф. обр. и науки

59



Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

Рецепты на Масленицу

КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ

1 кг картофеля, 2 яйца, столовая ложка сливочного масла, 2-3 ст. ложки растительного масла, панировочные сухари (примерно полстакана), соль по вкусу.

Отварите картофель. Не давая остыть, разомните его, добавьте столовую ложку растопленного сливочного масла и яичные желтки. Размешайте, посолите и еще раз размешайте. Сформируйте котлеты, обваляйте каждую в панировочных сухарях и обжарьте с двух сторон на разогретой сковороде на растительном масле до образования румяной корочки. К котлетам неплохо отдельно подать сметану.

ЗАПЕКАНКА С КАРТОФЕЛЕМ

4 яйца, 2 картошки, 1 луковица, растительное масло, соль.
2 картошки почистить и тонко порезать. Лук порезать и мелко порезать. Сковороду с подсолненным маслом разогреть, выложить лук, картошку, накрыть крышкой и пассеровать. Яйца взбить, выложить картошку с луком со сковороды, пере-

мешать и снова выложить на сковородку без крышки. Когда низ подрумянится, накрыть тарелкой, перевернуть и снова выложить запеканку на сковородку. Жарить до готовности без крышки.

САЛАТ С СЕЛЁДКОЙ

Отварной картофель, селёдка, яйца, зелёный лук. Заправить майонезом. Положить в тарталетки и подать на листьях салата.

САЛАТ «СВЕКОЛЬНЫЙ»

2 свёклы средних размеров, 50-75 г любого твёрдого сыра, 5 зубков чеснока, 3-4 грецких ореха или одна небольшая морковь, 100 г майонеза.

Свёклу отварить, почистить, натереть на тёрке. Добавить измельчённые грецкие орехи, посолить, выдавить чеснок. Добавить сыр, натёртый на крупной тёрке (1 столовую ложку тертого сыра оставить). Заправить салат майонезом и тщательно перемешать. Сверху посыпать оставшимся сыром, при желании украсить зеленью. Грецкие орехи можно заменить мелко натёртой сырой морковью. Подавать салат к столу лучше охлаждённым.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

Рецепты народной медицины

ЯБЛОКИ, КАЛЕНДУЛА И ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ ОТ ОТЕКОВ

При сердечных и венозных отеках хорошо помогают яблочно-творожные разгрузочные дни.

● За сутки человек, страдающий отеками, должен съесть только 600-800 г яблок и 300-400 г творога. Как правило, такие разгрузочные дни достаточно устраивать 1 раз в неделю, но если отеки значительные, такую диету можно продлить до 5 дней.

● Народная медицина в таких случаях успешно применяет настойку календулы (ее можно купить в аптеке) по 30-50 капель в 0,5 стакана холодной кипяченой воды 3 раза в день до еды. Курс лечения — 1 месяц.

Помогает справиться не только с внешними, но и с внутренними отеками отвар льняного семени.

● 4 ч. ложки льняного семени залейте 1 л воды в эмалированной посуде, поставьте на огонь, доведите до кипения и кипятите на самом слабом огне в течение 5 минут. Кастриюлю снимите с огня, накройте крышкой, укутайте во что-нибудь теплое и дайте настояться 3-4 часа. Затем процедите и для вкуса

добавьте сок лимона. Принимайте по 0,5 стакана 5-6 раз в день, через каждые 2 часа, и через 1-2 недели почувствуете положительный эффект.

ЕСЛИ ПАНКРЕАТИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Попробуйте простое, но замечательное средство, которое помогает при обострениях хронического панкреатита, а если его принимать длительное время, то состояние ремиссии значительно продлится.

● Возьмите 500 г зелени петрушки, тщательно вымойте, обдайте кипятком и порежьте. Сложите в эмалированную или стеклянную жаропрочную кастрюлю и залейте молоком так, чтобы оно покрывало траву. Поставьте в нежаркую духовку на самый слабый огонь и дайте молоку немного вытопиться, но не выкипеть, а приобрести цвет и привкус топленого молока.

Процедите и принимайте по 1-2 ст. ложки через каждый час. Эта доза средства рассчитана на 1 день.

● При хроническом панкреатите народная медицина рекомендует заваривать и пить вместо кофе цикорий пополам с молоком.



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА

ЛЕНАР

Хотели бы Вы иметь отличное зрение?

Лазерная коррекция зрения LASIK поможет Вам в этом! Операция проводится под местной анестезией и СОВЕРШЕННО БЕЗБОЛЕЗНЕННА. Наша клиника оборудована новейшим эксимерным лазером «Микро-Скан-ЦФП», который дает возможность осуществлять операции для коррекции близорукости, дальнозоркости и астигматизма.

Приглашаем Вас сделать операцию коррекции зрения в ГЛАЗНОЙ КЛИНИКЕ «ЛЕНАР». Предварительная запись по тел.: (8793) 97-44-35 и по адресу: г. Пятигорск, ул. Пушкинская, 31/4

06.02.10 СТУДЕНТАМ при проведении операции LASIK обследование в размере 1500 руб. - БЕСПЛАТНО!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лиц. ЛО-26-01-000045 от 30.04.2008 43

ЦИРК

ШАНСОН НА АРЕНЕ



30 января в Кисловодском государственном цирке стартовала новая эстрадно-цирковая программа под интригующим названием «Шансон», премьерой которой состоялась в январе этого года в Самаре.

Сразу стоит оговориться, что шансон, который прозвучит на арене, - это не блатные песни, о которых подумали многие, а золотые хиты из репертуара Александра Розенбаума, Ирины Аллегровой, Михаила Евдокимова, Кристины Орбакайте и других исполнителей. Создатели новой цирковой программы - хореографы Инна и Андрей Томские - ставили перед собой цель через синтез музыки и циркового искусства рассказать зрителям о том, что происходит в человеческой жизни и отражается в песнях.

«Почему именно цирк «Шансон»? - уточнил генеральный директор и художественный руководитель Росгосцирка, а также режиссер программ Александр Калмыков. - Во-первых, для многих шансон - это любимые песни. То, что поет наш народ, что западает ему в сердце. Во-вторых, цирк у нас в регионах очень популярен. Поэтому мы и решили объединить любимые песни и любимое искусство. Именно в симбиозе с эстрадой, оперой, балетом я вижу будущее цирка».

Аналогов этого шоу-спектакля в нашей стране нет. Уникально и то, что номера построены на песнях, а не наоборот. В результате зрелище получилось действительно интересное, захватывающее, а главное - трогательное за душу.

Действие начинается с песен Александра Розенбаума «Утиная охота» и Людмилы Гурченко «Московские окна» в исполнении Ирины Пономаревой и Алексея Никонова. Как признается Андрей Томский,

приглашать в цирк «звездных» исполнителей организаторы программы не стали сознательно. Специально по всей России искали самородков, и не ошиблись в выборе. Вокал солистов пробивает душу насквозь!

Фейерверк цирковых номеров сопровождается пением «вживую». Воздушный гимнаст Артем Азаров со сложнейшим номером «Полотно», исполняемым без страховки, парит над манежем под песню «К единственному, нежному...». Продолжают программу артисты под руководством худрука труппы Вадима Рзаева. Их выступления также уникальны. Например, трюки, освоенные акробатами на «Русских палках», не имеют аналогов в мире.

Животные, участвующие в программе: афганские борзые, говорящий попугай, лошади, ослы, обезьяны - также работают под живое пение. «Не знаем, нравятся ли им вокал, но выступают они с удовольствием, - говорит Вадим Рзаев. - Даже двухлетний североамериканский енот Степан с удовольствием кувыркается и по команде разворачивает коврики, хотя во всем мире эти животные считаются не поддающимися дрессуре». И еще одна новость: впервые на арене цирка будет петь... медведь. Да-да, косялапый споет песню дуэтом с одним из исполнителей шансона. А затем тот же мишка Кока попарит своего дрессировщика Константина Бессонова в русской бане.

Ну и как же обойтись без клоунов, которые, согласно идее шоу, тоже будут петь, танцевать и вовлекать зрителей в свои шалости. Впрочем, рассказывать о новой программе можно долго, но всегда лучше убедиться самому.

Подготовила
Наталья Помогайлова.

Анкета читателей-2010

Дорогие друзья! Мы рады, что, несмотря на финансовый кризис, продолжающийся рост цен и падение доходов простых граждан, а также обилие различных изданий, вы выбрали нашу «Кавказскую неделю». Надеемся, что газета оправдает ваши надежды. Именно с этой целью каждый год редакция обращается к вам, уважаемые наши читатели, с просьбой заполнить анкету.

Учитывая пожелания прошлого анкетирования, в 2009 году на страницах газеты шире освещалась культурная и общественная жизнь КМВ, были сохранены особенно понравившиеся рубрики, увеличено количество публикуемых программ каналов телевидения (МУЗ ТВ, 5 канал - Санкт-Петербург) и т. д.

Убедительная просьба, дорогие читатели, заполните анкету и вышлите в редакцию по адресу: 357535, г. Пятигорск-35, «Кавказская неделя».

Авторы десяти самых подробных и интересных анкет получают подарки - настенные перекидные календари с видами КМВ на 2010 год и пять карманных календариков с логотипом «Кавказской недели».

Анкеты принимаются до 1 марта с.г.

Всем приславшим вместе с анкетой конверт с обратным адресом редакция вышлет в подарок пять карманных календариков с логотипом «Кавказской недели» на 2010 год.

Заранее благодарим вас за внимание к газете!

1. Ф. И. О. _____
2. Адрес, телефон _____
3. Сколько взрослых проживает по этому адресу _____ Сколько детей _____
4. Укажите возраст детей _____
5. Укажите возраст и профессию взрослых _____
6. Чем вы занимаетесь в свободное время _____
7. Какие рубрики и статьи наиболее интересны в нашей газете _____
8. Какие статьи вам не интересны _____
9. Предложите темы для публикаций _____
10. Какие рекламные объявления вы читаете _____
11. Какие покупки вы планируете сделать в ближайшее время _____
- А какие в будущем _____
12. Сколько лет вы читаете «КН» _____
13. Каким способом получаете газету - выписываю, покупаю (нужное подчеркнуть)
14. В какой день недели вы получаете «КН» (для подписчиков)

ЮМОР В КОРОТКИХ ШТАНИШКАХ

Саша (5 лет).

После просмотра всех четырех фильмов «Один дома»:

- Мама! Ты меня когда дома одного оставишь?

- Отдайте, моя одеяло!
- Саша, одеяло - оно моё!
(имеется в виду средний род русского языка)
- Нет, оно не Ваше, оно детсадовское!

- Включи обратно свет! Я не хочу спать в темноте, я хочу спать в светлоте!

Проходят мимо окон спортивного зала, где идут тренировки по айкидо.

В окнах дети показывают друг на друга приемы данной борьбы. Мама спрашивает:

- Будешь ходить?
Саша (после долгой паузы):
- Не-а, там детей роняют!

Принёс в вечернюю группу новую железную дорогу. Воспитатели (в один голос):

- Саша, потише!
Саша:
- Не бойтесь! Тут нет звука прибавлятельного!

Подписка-2010

на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ»
не заканчивается никогда!

Оформите подписку **до 20 февраля** в любом почтовом отделении края (или у почтальона), и уже **2 марта** «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Индекс 53984

На 1 месяц -

23 руб. 74 коп.

На 4 месяца -

94 руб. 96 коп.

Индекс 11106
для пенсионеров и ветеранов ВОВ

На 1 месяц -

22 руб. 03 коп.

На 4 месяца -

88 руб. 12 коп.



№ 6

2 февраля 2010 г.

Кавказская неделя

С ней постоянно происходят метаморфозы. В юности некий поворот судьбы привел ее, дочь неартистических родителей, в мир искусства, подарив российскому театру и кино яркую индивидуальность. И по сей день она продолжает поражать зрителей, для которых самобытность, цельность и калибр личности еще в цене. По этим критериям Татьяна Васильева на актерском небосклоне, безусловно, звезда.

«Я выросла в коммунальной квартире, в которой было 30 комнат, общая кухня с двумя раковинами и один туалет. Я человек из коммуналки, - говорит про себя актриса. – Детство было безрадостным, потому что мы жили тяжело, бедно. Но самые неприятные воспоминания у меня связаны со школой. Я ее боялась как огня. Боялась получить взбучку от родителей. Больная, с температурой, ходила на занятия. В общем, получила спартанское воспитание, хотя сейчас понимаю, что благодаря этому у меня выработалась повышенная сопротивляемость».

После получения аттестата Татьяна Васильева отправилась в Москву поступать в Школу-студию МХАТ, не посвятив родителей в свои планы. Они решили, что дочь поехала на экскурсию. И даже когда получили телеграмму о поступлении, не поверили.

Она и в профессии выбрала свой путь. Работала в театре Сатиры, театре имени Маяковского, труппе Леонида Трушкина. Зрители с восторгом вспоминают ее игру в спектаклях «Гнездо глухаря», «Орестея», «Чайка», «Вишневый сад», а ее партнерами на сцене были такие замечательные актеры, как Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Евгений Евстигнеев, Евгений Леонов, Иннокентий Смоктуновский. Однако несколько лет назад Татьяна Васильева была уволена из театра «за прогулы» и теперь играет в антрепризах. Многие удивляются: «Сменить столько сцен - и нигде не найти взаимности, как говорила когда-то Фаина Раневская. Может, у Васильевой конфликтный характер, оттого ее и не приглашают ни в один устоявшийся театр?» «Просто у режиссеров уже сложились свои труппы, в которые я не вписываюсь. Я ведь тоже дама на любителя... А история с увольнением произошла

потому, что я снималась в кино и не успела вернуться к спектаклю, хотя в администрации это было заранее известно. Все накладки из-за того, что мы, артисты, вынуждены хвататься за любую параллельную работу, лишь бы заработать на содержание своей семьи. Вот в антрепризе, где я сейчас работаю, все любят друг друга, все творчески и материально заинтересованы, чтобы партнер тоже создавал шедевр. Там нет зависти, лести», - отвечает актриса злопыхателям.

Казалось бы, команда для антрепризных постановок подбирается из актеров разных театров, они же и гримеры-костюмеры-декораторы, в пьесе не более пяти персонажей, а действие должно быть понятно массам - этаким упрощенный вариант полноценного спектакля. Однако их жизненная неспособность говорит сама за себя: «Ну, все, все, все!» идет уже много лет, «Бумеранг» за сезон был сыгран сто раз, а «Ботинки на толстой подошве» зрители знают почти наизусть.

Еще одна грань разностороннего таланта актрисы - ее роли в кино, хотя свой вклад в это искусство актриса оценивает на «троечку». Нескладная, высокая, с низким трубным голосом, она долго искала свое место в кинематографе. Единственной заметной работой Васильевой в 70-е годы стала роль Энни в телевизионной комедии «Здравствуйте, я ваша тетя!». Затем последовали роли в кинофильмах «Самая обаятельная и привлекательная», «Моя морячка», «Бабник», «Дуэнья» и другие, большинство из которых были явно комедийными. Васильева и сама себя называет клоуном. Но только грустным до слез.

В последнее время актриса была замечена в телевизионных сериалах «За кулисами», «Трое сверху», «Попса». И как бы зри-



тель не относился к такому виду искусства, даже в них Татьяна Васильева выкладывается «на все сто», нередко затмевая главных героев своей игрой.

В последнее время ее почти не бывает в Москве: постоянные гастроли, в основном дальние - Сибирь, Север, Урал, Дальний Восток, - и потому очень тяжелые. Но она никогда не отказывается от поездок. Играть по 30 спектаклей в месяц и живет в сумасшедшем ритме. «Зачем вы так много гастролируете?» - спрашивают ее. «Наверное, просто не умею отдыхать. Я трудолюбив и по натуре, и по необходимости - тут все совпало. Даже в свободное от работы время я загружена полностью: плавание, фитнес, прогулки, чтение. Ни один час жизни не должен быть потрачен зря», - отвечает актриса.

Казалось бы, можно себя немного пожалеть и сыграть какой-нибудь старый спектакль, тем более в глубинке, не в полную силу, но актриса так не умеет: «Если ты один раз сыграл на пределе, то потом никогда не будешь играть иначе. Остановить себя, сказать: попробуй потише, потише - невозможно. Ты не принадлежишь себе, ты принадлежишь профессии. Как говорила моя героиня из «Вишневого сада»: «Работа - это камень на моей шее, я иду с ним на дно, но я люблю этот камень и жить без него не могу...».

Возникает ощущение, что Татьяна Васильева, обладающая редким трагикомическим даром, в профессии может все. Тем

удивительней, что в жизни - это абсолютно естественный и искренний человек, как-то не по-актерски трогательно-скромный. Не из тех, у кого грим вьется в лицо и душу. Нет выстроенного имиджа, установленной дистанции и прочих примет «звездности». Ей несвойственна успокоенность, как и самоуверенность. И время не властно над ней, оно только прибавляет ей шарма. С непривычной откровенностью Татьяна Григорьевна рассказывает о себе. Про два неудачных брака - с актерами Анатолием Васильевым и Григорием Мартыросяном, о том, что последние годы одна... «Если б пришлось все начать сначала, я бы вообще отказалась от замужества и жила бы сама по себе с детьми. Дело в том, что я безостановочная, всегда иду до конца и не останавливаюсь у черты, а захожу за нее. И всегда была ведущей в отношениях с мужчинами. Хотела, чтобы меня любили так, как любила я. Потому что я обычно любила сильнее, чем любили меня. Но стоило им «исправиться», мне становилось неинтересно и тягостно. Этот узел не развязать. Поэтому сейчас я абсолютно счастлива, так как занимаюсь только творчеством. Личную жизнь мне заменяет дружба с людьми, с которыми я работаю».

Однако есть в жизни Татьяны Васильевой великое и непреходящее чувство - любовь к детям. «Я абсолютно сумасшедшая мать. Когда дети были маленькими, ото-всюду звонила узнать, как они. Я бы и с Луны, наверное, позвонила, чтобы спросить, во сколько пришел Филипп, и во сколько Лиза легла спать», - рассказывает актриса. Сейчас дети уже выросли. Дочь Лиза - выпускница факультета журналистики, а Филипп, несмотря на юридическое образование, играет с матерью в спектаклях.

Вот с такой удивительной актрисой выдается возможность познакомиться и зрителям Ставрополя. В краевом центре и городе Ессентуки пройдет премьера комедии Г.Слуцки «Розыгрыш», где главные роли исполняют Васильевы - Татьяна и Филипп. Недавно впервые показ пьесы состоялся в Москве, и теперь его «везут» к нам!

Подготовила
Наталья Помогайлова.

Русский математик XIX века												Потрошитель сейфов
	Положение, подкрепленное доказательствами		Выпечка на Масленицу		Подмостки Мельпомены и Талии		Безудержная смелость		Очертание предмета		Японский рубль	
	«Аллегория» по-русски		Двойковыпуклое стекло								<i>A.</i> <i>B.</i>	
	Последний поэт русской деревни			Крупный съедобный морской рак			Часовой на гражданке				«Я памятник себе воздвиг нерукотворный. К нему не зарастет народная ...» А. Пушкин	
					Освободитель Прометей и победитель Антея							
				Вокально-инструментальный ансамбль			Семья известных цирковых иллюзионистов					
	«Попал, как ... в ощи»	Легкий двухместный самолет									Предшественник ЗИЛа, давший название первому отечественному автобусу	
			Палач времен Ивана Грозного						У римлян Фавн; у греков ...			
	«Самая маленькая» буква греческого алфавита											
				Перечень предметов, составленный в определенном порядке			«Взялся за ..., не говори, что не дюж»					
		Трехстворчатое зеркало									Поперечные нити ткани	

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 5

По горизонтали: 1. Кенгуру. 5. Педиатр. 6. Слеза. 7. Олива. 9. Адрес. 11. Страх. 13. Плаха. 14. Макраме. 15. Азнавур. 16. Арабеск. 17. Антенна. 19. Ретро. 20. Дуров. 23. Арбуз. 26. Сирин. 27. Рента. 28. Анкерок. 29. Рамадан.
По вертикали: 1. Купаж. 2. Нудист. 3. Указка. 4. Укроп. 6. Содом. 8. Архар. 10. Серебро. 11. Самосуд. 12. Хазанов. 13. Планета. 16. Аверс. 18. Акула. 21. Уникум. 22. Огород. 24. Онагр. 25. Аркан.

Улыбнитесь, друзья!

Чапаев ездил поступать в военную академию.
- Василий Иванович, все сдал?
- Нет, не все, Петька. Кровь сдал, мочу сдал, а математику не смог.



Наркоша сидит в автобусе. Входит дед без ноги и говорит:
- Внучек, уступи место,

я в сорок третьем ногу потерял.
- Не гони, дед, ехал я в 43-м, нет там твоей ноги.



На приеме у врача:
- Мне очень не нравится Ваш кашель.
- Не могу ничего поделать - другого нету.



Частная ветеринарная клиника

предлагает свои услуги:

- гигиеническая стрижка котов и собак
- лечение и профилактика заболеваний мелких домашних животных
- УЗИ-диагностика
- хирургия:
 - кастрация животных обоих полов;
 - штифтование переломов костей;
 - полостные операции;
 - операция «мягкая лапа» (полное удаление когтей у кошек)

Вызов врача на дом

Работаем ЕЖЕДНЕВНО с 8 до 22 ч.
г. МИНВОДЫ, пос. Загорский,
ул. Луговая, 24,
тел. (87922) 9-56-69.

Лиц. № 00619889 от 30.03.2004

51

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ФИЛАРМОНИЯ НА КМВ

КИСЛОВОДСК

3 февраля в 16.00
Фойе зала им. В.Сафонова
«Музыкальное кафе» -
«Будь моей Любовью!»

4 февраля в 15.00
Экскурсия: Музей
Госфилармонии и Курзал

6 февраля в 16.00
Зал им. А.Скрябина
«Посвящение»,
ко дню рождения
В.И.Сафонова

7 февраля в 16.00
Зал им. А.Скрябина
«Венецианский кародей,
или Времена года»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф.Шаляпина

3 февраля в 16.00
«Так поступают все!»

5 февраля в 16.00
«Посвящение»,
ко дню рождения
В.И.Сафонова

6 февраля в 19.00
Комедия Г.Слуцки «Розыгрыш»
с участием
Татьяны Васильевой,
Анатолия Васильева,
Филиппа Васильева,
Дарьи Михайличенко,
Андрея Бутина (Москва)

8 февраля в 19.00
Государственный
национальный хор Украины
им. Григория Веревки
«Грандиозная народная
шоу-программа»

ПЯТИГОРСК

Зал «Камертон»

2 февраля в 16.00
«От мелодии к мелодии»

5 февраля в 16.00
Вокальный концерт
«Bellissimo»

лауреата международного
конкурса Марины Васильевой,
романсы и арии из опер
зарубежных и русских
композиторов

8 февраля в 16.00
Духовой квинтет
«Гармония»

Тел. касс:
Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

3 февраля в 19.00
И.Кальман
«МИСТЕР ИКС»
(оперетта в 2-х действиях)

5 февраля в 19.00
И. Штраус
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
(оперетта в 2-х действиях)

КИСЛОВОДСКИЙ ЦИРК

☎ (87937) 2-96-58, 2-49-89

С 30 января

Новая эстрадно-цирковая
программа

«ШАНСОН».

Синтез музыки и циркового
искусства!
Выступления воздушных
гимнастов, акробатов,
животных - афганских борзых,
говорящего попугая, лошадей,
ослов и обезьян
сопровождаются пением
«вживую». Клоуны поют,
танцуют и вовлекают зрителей
в свои шалости.

6 февраля, суббота, в 16.00
7 февраля, воскресенье,
в 12.00 и 16.00

КИНОТЕАТР «КОСМОС» Пятигорск

По 10 февраля
«Зубная фея». Комедия
«Легион». Боевик

По 17 февраля
«Наша Russia: яйца судьбы». Комедия

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 4-00-11.

Дрессированные дельфины и
морские котики не дадут скучать
ни детям, ни взрослым.

г. КИСЛОВОДСК,
ул. Промышленная, 5.
Начало представлений в 15.00,
выходные - понедельник,
вторник.

Предприятие КОВЧЕГ

предлагает

- копирующие аппараты и МФУ CANON, SHARP, XEROX
- оргтехнику и расходные материалы
- ремонт и обслуживание

ПЯТИГОРСК, пр. Калинина, 17, корп. 2.
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52.

ГАРАНТИЯ
НА ВСЕ
ВИДЫ РАБОТ



Товар сертифицирован

Городецкий Александр Львович

- РЕСТАВРАЦИЯ (наращивание)
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СНЯТИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- УСТАНОВКА УКРАШЕНИЙ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗУБА
- БЕЗ БОЛИ!
- 3 ГОДА ГАРАНТИИ
- ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА
- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



Инвалидам
и участникам
всех войн
СКИДКА 10%

г. Пятигорск,
ул. Поперечный проезд, 18,
тел.: (8793) 37-75-70,
8-928-903-99-89,
г. Георгиевск,
тел. (86551) 6-08-09.

50

для исключения противопоказаний необходима консультация врача-специалиста.

СЛУХ И РЕЧЬ

Оказываем помощь глухим и слабослышащим людям в овладении речью. Работаем по верботональной методике академика П. Губерина (Испания, Франция, Хорватия и др.). Помощь детям с речевыми нарушениями. **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** от ведущих производителей мира. Продажа самых современных цифровых аппаратов и ушных вкладышей. Проводим специальные акции, рассрочка, скидки пенсионерам. Продажа лингводидактических комплектов для детей дошкольного и школьного возраста (пр-ва Франции).

г. Кисловодск, Курортный бульвар, 10, 2 этаж
(вход со двора), тел. (87937) 2-95-24

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ И ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

Серт. соот. № РОСС СН. им 02В15716 от 22.07.2008. Серт. соот. № РОСС СН. им 02В15415 от 06.03.2008. Серт. соот. № РОСС RU.0001.11ИМ 02 от 14.10.2008

54

ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРИХОДИТ В ВАШ ДОМ

АЛМАГ ЛЕЧИТ ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ И ...



Зимой обостряются многие болезни. Не избегают обострений больные суставы и пораженный остеохондрозом позвоночник. Методов лечения множество. Один из них – физиотерапевтические процедуры, в частности, магнитотерапия – воздействие на пораженные органы магнитным полем.

АЛМАГ-01 – аппарат для лечения бегущим импульсным магнитным полем. Основные показания к лечению АЛМАГом: остеохондроз позвоночника, артриты и артрозы, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, панкреатит, дискинезия желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, нейродермит, гинекологические и другие распространенные заболевания.

АЛМАГ способствует снятию симптомов воспаления, исчезновению боли, возвращению работоспособности.

АЛМАГ устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (без посторонней помощи). Его четыре лечебных индуктора, связанные между собой в гибкую цепочку, легко обернуть вокруг сустава, на них можно лечь спиной. АЛМАГ оказывает на организм щадящее действие и применяется практически в любом возрасте. Им можно лечиться даже ослабленным больным, пожилым людям и кому другое лечение противопоказано. **Примите мудрое решение – купите АЛМАГ!**

Лит.: № 99-03-001546 от 26.06.2009 выд. Фед. сл. по нац. в сфере здравоохранения и соц. разв.



«ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ»

Предстательная железа – настолько важный орган мужского организма, что некоторые ее называют «вторым сердцем». И если это «мужское сердце» дает сбой, на помощь приходит устройство **МАВИТ (УЛП-01)**.

Простатит – это серьезно. Итак, почувствовав дискомфорт, мужчина обратился к специалисту, и тот поставил ему неутешительный диагноз. Мужчина намерен лечиться, но не хочет, чтобы при процедурах присутствовал посторонний, пусть даже медик. Выход есть – это портативное устройство **МАВИТ**, созданное специально для лечения хронического простатита в домашних условиях.

Что такое МАВИТ? МАВИТ – устройство для тепло-магнито-вибромассажного лечения хронического простатита. МАВИТ состоит из источника питания и мягкого аппликатора

особой формы, вводимого в прямую кишку самостоятельно пациентом или специалистом. **Как он лечит?** Лечение хронического простатита держится на трех китах: антибиотики, диета и физиотерапия. Выпадение любого из этих компонентов, к сожалению, может исключить полное выздоровление.

Устройство МАВИТ лечит предстательную железу одновременным воздействием тепла, магнитного поля и вибромассажа. Такое комбинированное применение методов физиотерапии является наиболее эффективным. К тому же тепло-магнито-вибромассаж устройства МАВИТ усиливает эффекты антибактериального и противовоспалительного лечения. Каков курс лечения? Проводится одна процедура продолжительностью 30 минут через день. Курс лечения включает 7-9 процедур. Повторный курс разрешается проводить через 2 месяца.

Каков эффект применения? После лечения устройством уменьшаются болевые ощущения, улучшается мочеиспускание, усиливается эрекция. Почти все пациенты отмечают комфортность и высокую эффективность процедур, проводимых на устройстве МАВИТ.

Устройство МАВИТ предназначено для лечения хронического простатита (вне обострений), простатитовезикулита, уретропростатита, нарушений копулятивной функции.

МАВИТ прост и удобен в эксплуатации. Срок его службы не менее 5 лет.

Подробнее о методах лечения и вопросах сохранения здоровья узнайте из книги «Победа над болью». Автор, Н.Е. Ларинский, врач высшей категории, опытный врач-физиотерапевт, накопивший богатый опыт в профилактике и лечении хронических заболеваний магнитным полем, теплом, травами и физическими упражнениями.

ВНИМАНИЕ! Елатомский приборный завод проводит выставку-продажу физиотерапевтических аппаратов!

В г. Ессентуки с 25 по 27 февраля с 10.00 до 18.00 в магазине «Медтехника плюс» по адресу: ул. Первомайская, 26а, тел. 5-16-12

В г. Пятигорске с 11 по 13 февраля с 10.00 до 18.00 в Центральной библиотеке по адресу: ул. Козлова, 1

В г. Минеральные Воды 5 и 6 февраля с 10.00 до 18.00 в ДК «Железнодорожников» по адресу: проспект К.Маркса, 64

В г. Невинномысск 9 и 10 февраля с 10.00 до 18.00 в ДС «Олимп» по адресу: бульвар Мира, 27

Здесь Вы сможете приобрести любой аппарат, задать вопросы и получить бесплатную консультацию. Не упустите редкую возможность обрести незаменимого друга и «домашнего доктора» для всей семьи.

Цены завода-производителя. Приходите, мы ждем Вас!

Адрес завода: Рязанская обл., г. Елатьма, ул. Янина, 25, Приборный завод, тел. (49131) 3-38-16; www.elamed.com
тел. Горячей линии 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный). ОГРН 1026200861620

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД. ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!

61

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 2 по 8 февраля

В начале недели звезды наиболее благосклонны к типичным представителям Водных (Рак, Скорпион, Рыбы), в середине недели – Огненных (Овен, Лев, Стрелец), а в конце недели – Земных (Телец, Дева, Козерог) знаков зодиака.

ОВНЫ Постарайтесь извлечь побольше из ситуаций, складывающихся в вашу пользу. Все внимание уделите своему благосостоянию. Возможно, подвернется шанс хорошо заработать или придут неожиданные деньги. В выходные любимый человек заставит вас по-новому взглянуть на себя.

Благоприятные дни: 7 февраля
Неблагоприятные дни: 5 февраля

ТЕЛЬЦЫ Неделя начнется с удачного решения давно волновавших вас вопросов. Стоит внимательно и ответственно относиться ко всему вокруг – в эти дни закладывается ваше будущее на ближайшие полгода, а случайно услышанная информация на многое раскроет глаза. В выходные устройте семейный праздник.

Благоприятные дни: 6 февраля
Неблагоприятные дни: 7 февраля

БЛИЗНЕЦЫ Все идет не так, как хотелось бы, но не опускайте руки. Просто переключитесь на жизненные радости, которые надолго поднимут вам настроение. Восстановив равновесие, с новыми силами приступайте к прежним обязанностям. Совместный поход в театр с детьми порадует всех – и детей, и взрослых.

Благоприятные дни: 7 февраля
Неблагоприятные дни: 5 февраля

РАКИ У вас могут появиться новые источники дохода. Будьте внимательны: скрупулезно считайте деньги и хорошо слушайте окружающих, различая в их словах правду и фантазии. Начиная со среды займитесь семьей и домом по полной программе. Выходные – подходящее время делать покупки для детей.

Благоприятные дни: 5 февраля
Неблагоприятные дни: 3 февраля

ЛЬВЫ У вас грандиозные планы, на которые сейчас не хватает денег. Потерпите немного – дело стоящее, и средства на него найдутся скорее, чем вы думаете. Друзья сделают предложение, от которого вы не сможете отказаться. Во время небольшой поездки удастся завязать полезное знакомство. На выходных отдохните – давно пора расслабиться.

Благоприятные дни: 4 февраля
Неблагоприятные дни: 5 февраля

ДЕВЫ Вы почувствуете заметный прилив сил и поймете, что готовы свернуть горы. Это сейчас очень кстати – впереди решение вопросов, благодаря которым вы подниметесь на новый уровень. Старайтесь поддерживать с окружающими теплые, дружеские отношения. Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, обратите внимание на питание.

Благоприятные дни: 5, 6 февраля
Неблагоприятные дни: 3 февраля

ВЕСЫ Терпение и труд – вот без чего не обойтись на этой неделе. Пообщайтесь с родственниками – от них вы получите дельные советы по многим вопросам. Начиная с четверга снижайте активность на работе и займитесь собой. Салон красоты, бассейн, тренажерный зал... Помните, что красивому человеку дела удаются быстрее.

Благоприятные дни: 2, 7 февраля
Неблагоприятные дни: 5 февраля

СКОРПИОНЫ Посоветуйтесь с опытными людьми, прежде чем браться за важное дело. Вообще, больше прислушивайтесь к окружающим в эти дни – сейчас кстати разгадать их тайные мысли. В выходные будьте внимательнее к любимому человеку и постарайтесь устроить сюрприз, который его порадует.

Благоприятные дни: 4, 6 февраля
Неблагоприятные дни: 7 февраля

СТРЕЛЬЦЫ Вторая половина будет требовать внимания, и вам стоит задобрить ее хорошим подарком. Возможно, скоро придется отстаивать свои интересы в отношениях с соседями. Внимательно отнеситесь к встречам в коротких поездках. Будьте готовы принимать быстрые решения – сейчас в вашей жизни будет много событий.

Благоприятные дни: 1, 6 февраля
Неблагоприятные дни: 4 февраля

КОЗЕРОГИ Романтическая влюбленность сделает вас счастливее всех на свете. Вы сможете настроиться на гармоничное разрешение многих вопросов. На работе вам удастся договориться с кем угодно и о чем угодно. Постарайтесь, чтобы ваша занятость не помешала решать домашние вопросы.

Благоприятные дни: 6 февраля
Неблагоприятные дни: нет

ВОДОЛЕИ Окружающие сейчас без вас просто жить не могут – у вас сплошные встречи и разговоры. Родственники пригласят в гости, и неожиданно всплывут старые знакомые. За лавиной общения не забывайте о себе: сходите к доктору, начинайте пить витамины и целебные отвары из трав. В воскресенье напомним второй половинке о вашей любви.

Благоприятные дни: 4 февраля
Неблагоприятные дни: 2 февраля

РЫБЫ В начале недели продумывайте все до мелочей. Со вторника старайтесь выделять больше времени отдыху. Найдите возможность для уединения и релаксации. Позвольте себе роскошь побыть самой собой. Ближе к выходным вам придется мирить близких, искать компромиссный вариант, который устроит всех членов семьи.

Благоприятные дни: 5, 6 февраля
Неблагоприятные дни: 3 февраля

ПОГОДА

Пятигорск

Ставрополь

ВТОРНИК, 2 февраля

т день: +1...+2
ночь: -1...0
атм. давление: 711...712

СРЕДА, 3 февраля

т день: +1...+2
ночь: -3...-1
атм. давление: 707...712

ЧЕТВЕРГ, 4 февраля

т день: -2...0
ночь: -3...-2
атм. давление: 707...710

ПЯТНИЦА, 5 февраля

т день: -7...-2
ночь: -5...-2
атм. давление: 710...716

СУББОТА, 6 февраля

т день: -7...-5
ночь: -10...-5
атм. давление: 716...722

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 февраля

т день: -7...-6
ночь: -13...-10
атм. давление: 722...723

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 февраля

т день: -5...0
ночь: -15...-6
атм. давление: 719...723

ВТОРНИК, 9 февраля

т день: -5...0
ночь: -15...-6
атм. давление: 716...719

Главный редактор

И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.

Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».

Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kwm.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», - только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 1 февраля 2010 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 12 тысяч А3.

Заказ 004006. Тираж 22033.

Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

Подписные индексы 53984, 11106. Цена свободная.