

№ 12

(1453)

16 марта 2010 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Читайте в номере:

На страже закона и порядка стр. 2

Рацион питания для красоты стр. 5

Итоги анкеты читателей – 2010 стр. 6

Выставка как взгляд в прошлое стр. 7

Досуг с «Кавказской неделей» стр. 11

МЧС России предупреждает стр. 12

⇒ Телепрограмма с 22 по 28 марта ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒ Прогноз погоды

ЕССЕНТУКСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, БИЗНЕСА И ПРАВА

в сотрудничестве с **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИНЖЕНЕРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМ УНИВЕРСИТЕТОМ**

объявляет прием абитуриентов на 2010-2011 учебный год по специальностям:

ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

(по отраслям):

- машиностроение
- нефтяная и газовая промышленность
- туризм и гостиничное хозяйство

- Бухгалтерский учет, анализ и аудит
- Прикладная информатика в экономике
- Юриспруденция

АСПИРАНТУРА

Выпускники получают государственный диплом о высшем профессиональном образовании. Возможность получения гос. диплома Санкт-Петербургского государственного инженерно-экономического университета. Студентам очной формы обучения предоставляется отсрочка от службы в рядах РА

Формы обучения:

очная, заочно-дистанционная, заочная. Обучение в сокращенные сроки для специалистов с высшим и средним профессиональным образованием

г. Ессентуки, ул. Ермолова, 2,
тел.: приемная комиссия (87934) 6-62-29, ректорат 6-26-00

Ессентукская пчелобаз

предлагает:

- МЕД
- ПЫЛЬЦУ
- МАТОЧНОЕ МОЛОКО
- ВОЩИНУ
- ДЫМАРИ

МЕДОГОНКИ (2-, 3- и 4-рамочные)
из черного и цветного металла (9 видов)

БОЛЬШОЙ выбор прочего ПЧЕЛОВОДНОГО ИНВЕНТАРЯ
Обширный список ЛИТЕРАТУРЫ для пчеловодов

ЗАКУПАЕМ ВОСК по 150 руб.
Доплата за переработку – 17 руб.

Меняем воск на пчелоинвентарь и т.п.
Обмен воска на вошину: с доплатой 1 кг – 950 г, без доплаты 1 кг – 700 г

ВСЕ ДЛЯ ПЧЕЛОВОДОВ
При пчелобазе действует общество «Пчеловод-2» –

регистрация, выдача ветпаспортов на пасеку в ЛПХ

ЕССЕНТУКИ ул. Первомайская, 125 т. (87934) 6-21-88, т/ф 6-76-24 E-mail: info@pchelobaza.ru



Ставропольпромстройбанк-ОАО

Банковская группа «Петрокоммерц»

ВКЛАДЫ

ПЕРЕВОДЫ ПО СИСТЕМАМ

Contact, Migom, Blizko, Western Union

ЗАРПЛАТНЫЕ ПРОЕКТЫ

с международными пластиковыми картами

КРЕДИТОВАНИЕ

В ФОРМЕ «ОВЕРДРАФТ»

в рамках зарплатных проектов

Лицензия ЦБ РФ 1288 от 30.08.2004 г. Акционерный инвестиционно-коммерческий промышленно-строительный банк «Ставрополье» – открытый акционерное общество

АДРЕСА ОФИСОВ: г. Пятигорск, ул. Крайнего, 2 а, тел. 33-21-22;

пр. Кирова, 47/60, тел. 33-67-77; Кисловодское шоссе, 22, тел. 38-38-32

г. Железноводск, ул. Ленина, 140, тел. 3-10-26

г. Георгиевск, ул. Гагарина, 76, тел. 5-11-92

г. Ессентуки, ул. Чкалова, 2, тел. 7-32-41; ул. Октябрьская, 427, тел. 2-29-17

Подробности на сайте банка www.psbst.ru. Ставропольпромстройбанк-ОАО
включен в состав банков – участников системы страхования вкладов.

Делайте бизнес с нами!

Рекламная служба «Кавказской недели»
тел/факс (8793) 33-28-86,
e-mail: nedelya@kmv.ru

ОФИСЫ В АРЕНДУ!

ОАО «Издательство «Кавказская здравница» сдает в аренду
офисные помещения на 2 и 3 этажах административного корпуса.
Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87, 8-928-311-65-30

ВНИМАНИЮ АБИТУРИЕНТОВ! ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ.
ПРИНИМАЕМ БЕЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ, ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОТ-
СРОЧКА ОТ АРМИИ, ИНОГОРОДНИМ - ОБЩЕЖИТИЕ
ГОУ СПО «ЖЕЛЕЗНОВОДСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»
объявляет прием учащихся на 2010-2011 уч. г.
по следующим специальностям:

На базе 9 классов

- бухгалтер;
- художник декоративной росписи по дереву и металлу;
- изготовитель художественных изделий из дерева;
- штукатур, облицовщик-плотник, маляр;
- столяр, паркетчик, плотник; специалист по евроотделке, станочник деревообрабатывающих станков;
- электрогазосварщик, автослесарь;

• автомеханик, электросварщик.

На базе 11 классов.

Срок обучения 1 год

- автослесарь, электросварщик;
- контролер сберегательного банка, кассир.

Без получения среднего

(полного) образования

- каменщик, штукатур - 1 год;
- плотник, станочник - 1 год.

Вы хотите получить достойную рабочую профессию? Приходите к нам!!!
Адрес: 357432, пос. Иноземцево, ул. Пушкина, 1 (100 метров от станции Машук). Тел.: (87932) 5-72-29, 5-55-64

Лиц. А № 329343, рег. № 589 от 12.02.2010 выд. Мин. обр. СК



Московский гуманитарно-экономический институт Северо-Кавказский филиал

Лиц. А № 169773, рег. № 5664 от 28.12.2005, выдана Фед. сл. по надз. в сф. обр. и науки

У вас есть среднее общее образование, начальное или среднее профессиональное образование?

Вы хотите получить высшее профессиональное образование?

У НАС ЕСТЬ ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО!

СКФ МГЭИ ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР на 2010-11 уч. год

по следующим специальностям:

1. ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

080105.65 Финансы и кредит

080109.65 Бухгалтерский учет, анализ и аудит

080507.65 Менеджмент организации

2. ГУМАНИТАРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

030301.65 Психология

100103.65 Социально-культурный сервис и туризм

030602.65 Связи с общественностью

3. ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

030501.65 Юриспруденция

Прием заявлений в вуз проводится по результатам

Единого Государственного Экзамена (ЕГЭ)

Лица, имеющие среднее (полное) общее образование, полученное до 1 января 2009 г., а также лица, имеющие среднее профессиональное образование, высшее и неполное высшее профессиональное образование, зачисляются в институт на заочную форму обучения по результатам вступительных испытаний.

НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ!

Подробную информацию вы можете получить по тел.: (87922) 6-41-93, 6-83-97

или по адресу: г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, 10 (приёмная комиссия)

ОТДЕЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

объявляет набор слушателей для обучения по

программам профессиональной переподготовки

специалистов по следующим специальностям:

080105.65 Финансы и кредит

080109.65 Бухгалтерский учет, анализ и аудит

080507.65 Менеджмент организации

030501.65 Юриспруденция

На обучение приглашаются лица, имеющие

высшее профессиональное образование.

Зачисление проводится без вступительных

экзаменов. Срок обучения: **1 год.**

По окончании обучения выдается **государственный**

диплом о профессиональной переподготовке

Московского гуманитарно-экономического института

(г. Москва), дающий право на ведение нового вида профессиональной деятельности.

СЛУЖА ЗАКОНУ – СЛУЖУ НАРОДУ

Ни одно государство не может обойтись без тюремных учреждений. И как в любой организации, там тоже бывают свои будни и праздники. Наступивший год для ФБУ ИЗ 26/2 УФСИН России по Ставропольскому краю - юбилейный. В этом месяце следственному изолятору №2 города Пятигорска исполняется 170 лет, и у нас появилась уникальная возможность заглянуть за стены этого закрытого учреждения.

Пятигорский городской острог был построен в конце 1839 года на пожертвования купца 3-й гильдии Наитак (содержателя городской ресторации), а 23 марта 1840 года в тюрьму были завезены первые арестанты. С тех пор наименование этого режимного учреждения не раз менялось, но неизменными оставались его главные принципы - борьба с преступностью, укрепление законности и возвращение к честной жизни лиц, преступивших закон. С 2006 года ФБУ ИЗ 26/2 УФСИН России по СК возглавляет подполковник внутренней службы Александр Владимирович Абозин – руководитель, хорошо разбирающийся в проблемах и задачах, стоящих перед уголовно-исполнительной системой, отдающий приоритет таким качествам сотрудников, как чувство долга, ответственность, непримиримость к антиобщественным проявлениям и вместе с тем гуманность, уважение прав человека.

Следственный изолятор - это сложный организм, где каждый орган должен работать предельно четко, исправно и слаженно с остальными. Одним из основных структурных подразделений следственного изолятора № 2 является оперативный отдел. Важнейшими задачами в его работе являются профилактика и недопущение совершения преступлений на территории учреждения и раскрытие преступлений прошлых лет во взаимодействии с территориальными органами внутренних дел.

«Все зависит от профессионализма и от самого человека», - именно так считает заместитель начальника следственного изолятора по режиму подполковник внутренней службы С.М. Мухоморов. Специфика работы отдела режима такова, что сотрудники несут службу в автономном режиме, находятся наедине с подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными и самостоятельно должны принимать решения. Чтобы правильно реагировать в любой ситуации, надо быть профессионалом высокого класса. Поэтому каждый кандидат на службу тщательно проверяется кадровым аппаратом, военно-врачебной

комиссией, психологами. Это не просто требование служебных инструкций, а суровая повседневная необходимость.

В целях объективной оценки сотрудников, повышения их ответственности за результаты своей деятельности в штате учреждения действует психологическая лаборатория.

В тесном контакте с психологической лабораторией работают отдел кадров и отдел по работе с личным составом, которые не только отвечают за профессиональное становление новых сотрудников (а на службу ежегодно принимается до тридцати человек), но и систематически анализируют морально-психологический климат в подразделении.

Руководство следственного изолятора № 2 уделяет особое внимание укреплению института наставников, росту их профессионального мастерства, ведь эти люди находятся на передовом рубеже работы по исправлению лиц, совершивших преступления, и предупреждению новых правонарушений. «Работа с личным составом, - говорит заместитель начальника по воспитательной работе подполковник внутренней службы Е.И. Егоров, - не должна замыкаться лишь в рамках служебной деятельности сотрудника. Она должна охватывать и моменты его личной жизни: проведение культурно-массовых и досуговых мероприятий, оказание помощи в устройстве детей в дошкольные учреждения. Сотрудник должен ощущать на себе не только ежедневный служебный контроль, но и простое человеческое внимание, моральную поддержку».

Благодаря слаженной работе этого подразделения, взаимопониманию, взаимоподдержке в учреждении сохранен кадровый потенциал, регулярно проводятся конкурсы профмастерства. Отделом по работе с личным составом и профсоюзным комитетом учреждения организуются многочисленные экскурсии, коллективные посещения театра, музеев, мест Боевой славы. В следственном изоляторе широко используются методы стимулирования и в конце года подводятся итоги по номинациям «Человек на своем месте», «Женщина года», «Офицер года», «Сержант года», «На него можно положиться».

В учреждении также действуют общественные формирования – советы наставников, суды чести, женсовет, совет ветеранов, совет комнаты воспитательной работы, редколлегия. Многочисленные концерты, конкурсы, выставки рисунков и поделок, фестивали, проводимые в учреждении, – это, в первую очередь, их заслуга.

Кстати, о конкурсах. В прошлом году сотрудники пятигорского следственного изолятора № 2 приняли участие во Всероссийских конкурсах авторской песни среди работников УИС «Пою, тебе Россия!» и «Мисс УИС», где получили награды и заняли призовые места. Представители учреждения регулярно участвуют в городских и краевых соревнованиях и показывают отличные результаты.

И еще одна интересная деталь: в пятигорском следственном изоляторе № 2 очень развито преемственность поколений – верное доказательство того, что как бы ни была тяжела служба, но все же западает в душу и даже передается по «наследству». Примером таких династий являются семьи Матвиенко, Аксютиных, Дудоровых, Величко, Рыжовых, Алхутовых и многих других.

Свой вклад в деятельность следственного изолятора вносят также сотрудники отдела специального учета, организационно-аналитического отдела, службы тыла, медицинской части, юридической группы, канцелярии, бухгалтерии, отдела охраны, воспитательного отдела.

Время меняет многое: взгляды, идеалы, оценки событий, но есть то, что и ему неподвластно. Честность, порядочность, профессионализм, уважение прав и достоинств человека – вот то, чем руководствуются в ФБУ ИЗ 26/2 УФСИН России по СК.

Анна Козлова.

МИРОВЫЕ БРЕНДЫ – ПЯТИГОРСКУ

В конце февраля в Кисловодске состоялся седьмой Южно-Российский форум «Кавказская здравница» - одно из наиболее значимых событий курортной индустрии на юге России. Ставропольский край вынес на форум 17 крупных инвестиционных проектов общей стоимостью в 188 миллиардов рублей. В ходе мероприятия были заключены деловые контракты и достигнут ряд соглашений. Некоторые из них уже на месте преодолели рамки договоров о намерениях и были облечены конкретным содержанием. Так, муниципалитет Пятигорска заключил соглашения о партнерстве сразу с тремя крупными мировыми компаниями. Что это за проекты и когда они будут воплощены в жизнь, рассказали заместитель министра экономического развития СК Андрей Скрипник и начальник экономического развития Пятигорска Юрий Ходжаев на пресс-конференции, состоявшейся в администрации города.

Согласно первому соглашению, в течение ближайшего года в Пятигорске появится гипермаркет «METRO Cash&Carry», общая сумма инвестиций от реализации проекта в экономику города составит около 1 млрд рублей. Строительство этого гипермаркета означает создание 300 новых рабочих мест с достойной «белой» заработной платой, предоставлением полного соцпакета и комфортными условиями труда для сотрудников. Руководство «METRO Cash&Carry» готово выполнить ряд поставленных мэрией города условий – это реконструкция и расширение автотрассы на северо-западном обходе Пятигорска, строительство парковки и прокладка инженерных сетей. Как заверил Юрий Ходжаев присутствующих на пресс-конференции журналистов, цены в гипермаркете будут демократичными, ассортимент – широчайшим, а продукция – хорошего качества. Она в основном предназначается оптовым покупателям, таким образом «METRO Cash&Carry» станет удобным центром поставок продовольственных товаров для санаториев, столовых, отелей и кафе. Рядовым гражданам тоже можно будет отовариваться в гипермаркете, но по специальным картам. Представители прессы обеспокоились, не «задушит» ли супергигант местных производителей? На

этот вопрос Андрей Скрипник пояснил, что по условиям договора ассортимент «METRO Cash&Carry» на треть будет состоять из местной продукции. Таким образом, целый ряд городских мероприятий получит стимул к развитию, а казна – дополнительные средства в виде налоговых поступлений.

«Привлечение инвестиций – довольно сложный процесс, - отметил Юрий Ходжаев. – С этой целью руководство города ежегодно принимает участие во всевозможных выставках и форумах, отслеживает движение крупных компаний, поддерживает тесное сотрудничество с Министерством экономического развития СК. В частности, заключению договора с «METRO Cash&Carry» предшествовали длительные переговоры, компания провела тщательный мониторинг покупательной способности населения и его потребностей».

Второй мировой бренд, который появится в Пятигорске, – предприятие быстрого питания McDonald's. Несомненно, свою роль здесь сыграл новый статус Пятигорска как столицы Северо-Кавказского округа. «Известно, что McDonald's «заходит» или в города-миллионники, или признанные перспективными для развития. Пятигорск стал вторым таким населенным пунктом после Сочи, - с гордостью рассказал о достижении Андрей Скрипник, назвав решение корпорации своеобразным «знаком качества» для города. Сумма инвестиций по данному проекту составит 100 миллионов рублей. Предприятие будет построено на участке проспекта Калинина между Универсамом и Лермонтовским разъездом, как раз напротив «студенческого городка». Ну, а вопрос о вредных последствиях «фастфуда» для здоровья, особенно подрастающего поколения, каждый потребитель, по мнению чиновников, решает сам: «Не хочешь, не ешь».

И, наконец, третьей компании «Knight Frank», входящей в пятерку мировых лидеров консалтингового бизнеса, согласно подписанному контракту, предстоит продвигать имидж Пятигорска на международном уровне. Ее задача будет состоять в активной презентации новых инвестиционных продуктов города-курорта.

Наталья Помогайлова.

ЧТО ТАКОЕ ВАЛОРИЗАЦИЯ

Государственное учреждение - Управление Пенсионного фонда Российской Федерации по г. Пятигорску разъясняет, что в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2009 № 213-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившим силу отдельных законодательных актов (положений законодательных актов) Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федерального фонд обязательного медицинского страхования» с 1 января 2010 года произведена валоризация денежной оценки пенсионных прав или индексация пенсий с учетом «советского» стажа.

Валоризация представляет собой повышение (увеличение) расчетного пенсионного капитала застрахованного лица, исчисленного в соответствии со статьей 30 Федерального закона от 17.12.2001 № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», с целью последующего определения размера трудовой пенсии (страховой части трудовой пенсии) из этого увеличенного расчетного пенсионного капитала, одним словом - это переоценка пенсионных прав граждан, сформированных на 1 января 2002 г.

Приобретенные до 1 января 2002 г. пенсионные права отражены в размере страховой части трудовой пенсии, поэтому у пенсионеров увеличению подлежит только страховая часть трудовой пенсии, установленная именно на 1 января 2002 г.

Сумма валоризации составляет 10 процентов величины расчетного пенсионного капитала, исчисленной в соответствии со статьей 30 Закона от 17.12.2001, и сверх того 1 процент указанной величины расчетного пенсионного капитала за каждый полный год общего трудового стажа, приобретенного до 1 января 1991 г.

Все граждане, имеющие трудовой стаж до 2002 года, автоматически получили 10% прибавки к пенсионному капиталу, независимо от даты ухода на пенсию. Лица, имеющие стаж до 1991 года, получили дополнительно по 1% за каждый полный год трудового стажа

Для определения процента увеличения пенсионного капитала за периоды до 1 января 1991 г. учитывается весь стаж, имеющийся у гражданина на указанную дату и принятый для оценки пенсионных прав. Никаких ограничений в данном случае не устанавливается, поэтому учтен стаж сверх максимальных показателей (40 лет у женщин и 45 у мужчин).

Например: Мужчина, 15.07.1937 года рождения, пенсия по старости назначена

в 1997 году. Имеет общий трудовой стаж, учтенный до 01.01.2002 года, - 46 лет 4 месяца, в том числе стаж до 1991 года - 35 лет. Расчет пенсии производится из заработка 204 руб. 50 коп. за период работы с 01.01.1985 по 31.12.1989, отношение заработков составляет 1,1 (204 руб. 50 коп. разделить на среднюю зарплату по стране за тот же период - 185 руб. 98 коп.). На 31.12.2009 года размер пенсии составлял - 5678 руб. 67 коп., в т. ч.: 2562 руб. 00 коп. - базовая часть, 3116 руб. 67 коп. - страховая часть.

Определяем страховую часть пенсии на 01.01.2002 года: 1,1 (отношение заработков) x 0,75 (стажевый коэффициент за 46 лет работы) x 1671 (средняя зарплата по стране, применяемая для исчисления пенсии) минус 450 руб. (размер базовой части трудовой пенсии на 01.01.2002) = 928 руб. 58 коп.

Далее определяем сумму валоризации: 928 руб. 58 коп. x 0,45 (0,1 % за 35 лет «советского» стажа + 10 %) x 3,6784 (коэффициент индексации страховой части пенсии за период с 01.01.2002 по 31.12.2009) = 1537 руб. 05 коп. Размер пенсии с 01.01.2010 года равен 7215 руб. 72 коп. (2562 руб. + 3116 руб. 67 коп. + 1537 руб. 05 коп.)

Женщина, 02.01.1931 года, является получателем трудовой пенсии по старости с 1986 года. После назначения пенсии не работала. Имеет общий трудовой стаж 39 лет, расчет пенсии производится из заработка 102 руб. 17 коп. за период работы с 01.01.1985 по 31.12.1985 года, отношение заработков составляет - 0,513 (102 руб. 17 коп. разделить на

среднемесячную заработную плату за 1985 год - 199 руб. 20 коп.).

На 31.12.2009 года размер пенсии составлял 3580 руб. 94 коп.: 2562 руб. - базовая часть, 1018 руб. 94 коп. - страховая часть.

Определяем страховую часть пенсии на 01.01.2002 года: 0,513 (отношение заработков) x 0,74 (стажевый коэффициент за 39 лет стажа) x 1671 + 92 руб. 66 коп. (повышение пенсии как лицу, рожденному до 31 декабря 1931 года) - 450 руб. (размер базовой части пенсии на 01.01.2002) = 277 руб. 01 коп.

Определяем сумму валоризации: 277 руб. 01 коп. x 0,49 (0,1 % за 39 лет «советского» стажа + 10%) x 3,6784 = 499 руб. 29 коп. Размер пенсии с 01.01.2010 года равен 4080 руб. 23 коп. (2562 руб. + 1018 руб. 94 коп. + 499 руб. 29 коп.).

Валоризация пенсий произведена автоматически, на основании сведений о стаже, которые были представлены гражданами в органы Пенсионного фонда РФ и имеются в их пенсионных делах. Для валоризации имеет значение каждый год трудового стажа. Пенсионеры, у которых по какому-либо причинам в трудовой стаж не были включены те или иные периоды работы или иной деятельности и которые располагают документами о стаже, могут представить эти документы в территориальные органы Пенсионного фонда по месту жительства для приобщения их к пенсионному делу.

При предоставлении дополнительных документов в течение 2010 года перерасчет размера трудовой пенсии будет произведен с 1 января 2010 г.

ПЯТНИЦА — 26 МАРТА	5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новост 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 «Малыхов +» 10.20 «Модный приговор» 11.20 «Контрольная закупка» 12.20 «Участок» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» 16.50 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Поле чудес» 19.20 Т/с «СЛЕД» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 «Минута славы» 23.50 Х/ф «ДЕВСТВЕННОСТЬ» 2.50 Х/ф «РЭЙ»	5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края 9.05 «Мой серебряный шар. Ив Монтан» 10.10 Х/ф «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (Франция - Германия), 1995 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Фанни Ардан в фильме Клода Лелюша «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РОМАН» (Франция), 2007 13.40 Дежурная часть 14.50 Х/ф «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ-3» (Франция), 2003 16.30 «Кулагин и партнеры» 17.15 Сериальный Кавказ 17.35 Т/с «БЕЛОСИЛЬЯ» 18.30 Т/с «ДВОРИК» 19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ» 20.50 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной 23.30 Х/ф «КОРОЛЕВА ЛЬДА», 2008 1.25 Х/ф «ПАТРИОТЫ», 2006	6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новост культуры 10.20 «В главной роли...» 10.50 Х/ф «МАРИОНЕТКИ», 1934 12.40 Д/с «Золотая империя Египта» «Последний великий фараон» 13.35 Художественные музеи мира 14.05 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 15.15 Д/ф «Афинский Акрополь» 15.35 Оправдание Гоголя 16.00 В музей без повода. Програм-ма» 16.15 М/ф «Федорино горе» 16.25 За семью печатями 16.55 1.55 Д/с «Человек и львы. Про-должение истории» 17.20 Разночтения 17.50 Д/ф «Ференц Лист» 18.00 Вечер Виктора Коршунова в Малом театре 18.55 «Смехотональгия» 19.50 «Сферы» 20.30 Х/ф «РУССКИЙ БУНТ» (Россия - Франция), 1999 22.35 Линия жизни. Александр Прошкин 23.55 Х/ф «ТОЛЬКО ТЫ» (США), 1992 1.25 «Кто там...»	6.15 Т/с «ТАКСИСТКА» 7.00 «Сегодня утром» 8.30 И снова здравствуйте! 9.30, 3.20 Особо опасен! 10.00, 13.30, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.00 Т/с «СЫЩИКИ» 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвы-чайное происшествие 16.30 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» 19.30 Следствие вели... 20.30 «Объясняем». Дело Майора Барсукова» 22.00 «НТВшники. Хамство-наш последний аргу-мент» 23.05 «Женский взгляд» 23.55 Х/ф «ЧЕСТНАЯ ИГРА» (США) 1.40 Х/ф «ГЛАДИАТОРША» (Великобритания) 3.55 Х/ф «УТРОЗА» (США) 5.25 Т/с «ЧУЖИЕ В АМЕРИ-КЕ»	6.00 «Настроение» 8.30 Х/ф «РЯДОМ С НАМИ» 10.20 Д/ф «Инокентий Смок-туновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...» 11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.15 События 11.45 Х/ф «КОРОЛЕВА» 13.40 «Ловушка для разврат-ника» «Доказательства вины» 14.45 Деловая Москва 15.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»» 16.30 Д/ф «Исчезнувший лай-нер и золото Империи» 18.15 М/ф «Первая скрипка» «Грибок-теремок» 18.45 Т/с «АЛЕКСАНДРОВС-КИЙ САД» 19.55 Реальные истории. «Те-атральные будни» 21.05 Концерт «Аполлодисмен-ты, аплодисменты...» 22.10 «Народ хочет знать» 23.50 Х/ф «МАФИЯ БЕС-СМЕРТНА» 1.40 Х/ф «ИЩИТЕ И НАЙДЕ-ТЕ» 3.15 Х/ф «СОСЕД» 4.55 Д/ф «Улыба в любовь»	6.00 М/с «Стальной алхимик» 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «Скуби Ду» 7.30, 9.30, 16.00, 19.00 Т/с «ПА-ПИНЫ ДОЧКИ» 8.30, 11.00, 20.00 Т/с «ВОРО-НИНЫ» 9.00, 18.30 Т/с «6 КАДРОВ» 10.00 Т/с «МАРГОША» 10.20 «Хочу верить» 12.30 Т/с «РЫЖАЯ» 13.30 М/с «Трансформеры. Ар-мада» 14.00 М/с «Железный человек» 14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 15.00 М/с «Настоящие охотники за привидениями» 15.30 Т/с «ХАННА МОНТАНА» 16.30 Т/с «РАНЕТКИ» 17.30 «Галилео» 21.00 Х/ф «НЯНЯ» (США), 1999 22.50 Т/с «ДАЕШЬ МОЛО-ДЕЖЬ!» 23.20 «Видеобитва» 0.20 Х/ф «ПОБЕГ НЕВОЗМО-ЖЕН» (США), 1994 2.35 Х/ф «СТРАХ, КАК ОН ЕСТЬ» (США), 2006 4.15 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 5.05 Музыка на СТС	6.00 «Неизвестная планета» «Шаманы и шаманизм» 6.30, 11.00, 15.00 «Час суда» 7.30, 13.00 Званый ужин 8.30 Т/с «СОЛДАТЫ-4» 9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24» 10.00, 18.30, 0.00 В час пик 14.00 «Давай попробуем?» 17.00 «Громкое дело» «По за-кону Швондера» 20.00 Х/ф «МИНЬОН» (США - Канада) 22.00 «Несправедливость» 23.30 «Новости 24» 1.00 «Сеанс для взрослых» фильм «ВИДЕНИЕ СТРАС-ТИ» 2.40 Х/ф «ПРОЕКТ «ОМЕГА» (Германия) 4.30 «Неизвестная планета» «Япония: божества вод и гор» 5.20 Ночной музканал	6.00 «Необъяснимо, но факт» 7.00 «Такси» 7.35 М/с «Как говорит Джинд-жер» 8.15, 19.45 ИНФОРМБЮРО 8.30, 21.00, 1.00 «Комеди Клуб» 9.30, 18.30 Т/с «УНИВЕР» 10.30, 11.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 11.30 М/с «Эй, Арнольд» 12.30 М/с «Губка Боб Квадрат-ные штаны» 13.30 Т/с «НЭО. ПРОСТО ДО-БАВЬ ВОДЫ» 14.00 «ЖИВАЯ ВЕРА» 14.30, 20.00 «Битва экстрасен-сов» 15.40 «Десять явдов» 17.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА» 19.30 «СОБЫТИЯ. ИНФОРМА-ЦИЯ. ФАКТЫ» 22.00 «Comedy Woman» 23.00, 0.00, 2.00 «Дом-2» 0.30 «Секс» с Анфисой Чеховой 2.55 Кино «7 ВЕЩЕЙ, КОТО-РЫЕ НАДО СДЕЛАТЬ ДО ТРИДЦАТИ ЛЕТ» 4.40 «Убойная лига»	6.00 Д/с «Выжить вопреки... Заблудившиеся в дожде-вых лесах» 7.00 Д/с «Последние дни зна-менитостей. Ицхак Рабин» 8.00 М/ф «Раз ковбой, два ко-вбой», «Чипполино» 8.50 «Клуб знаменитых хулига-нов» 9.15 Х/ф «КАПАЗИЗИ ВЕСНУ-ХИНА», 1977 11.30 «Ключ от дома» 12.30 Д/ф «Живая история» 13.30 Исторические хроники 14.30 «Личные вещи» 15.30 «Прогресс» 16.00 «Сейчас» 16.30 Х/ф «ЗАЙНА» (Германия - Франция), 2005 18.30 «Дорогие мама и папа» 19.30 «Специальный проект. Смертоносные вирусы» 20.30 Х/ф «ДЕЛА ДАВНО МИ-НУВШИХ ДНЕЙ», 1972 21.00 Х/ф «НАСТОЯЩАЯ ЛЮ-БОВЬ» (США), 1993 0.50 «ТОККО». Киноновеллы (Франция-Япония, 2008 г.) 3.00 Д/ф «Тиранозавр» 4.05 Д/с «Открытие, милиция! Хроники Кропоткина»	6.00, 3.00 Клуб детективов 7.00 Д/с «ИДЕАЛЬНЫЕ КА-ТАСТРОФИ» 8.00 Тысяча мелочей 8.20 Программа «ПРЕДПРИ-НИМАТЕЛЬ» 8.30 М/Ф 9.30 Кино «ПАРАДИЗ» 11.30 Т/с «ИВАН ПОДУШ-КИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА 2. 13 НЕСЧАС-ТНЫЙ ГЕРАКЛА» 13.30, 5.00 Т/с «6 КАДРОВ» 14.00, 18.00, 0.30 «РАЗРУ-ШИТЕЛИ ПОСЛОВИЦ» 14.30, 18.30 Т/с «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ» 16.00 Т/с «ЛЕДИ БОСС» 19.00, 22.00, 0.00 Бранное чтиво 20.00 Фильм «НЕВИДИ-МЫЙ» 23.00 Т/с «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» 1.00 Фильм «МЕН АЛЕКСАН-ДРА»	6.30 «Городское путешествие» 7.00 «Джейми у себя дома» 7.30 «Дело вкуса» 8.00 Жизнь прекрасна 9.00 Живые истории 10.00 Д/ф «Необыкновенные судьбы» 10.30 Спросите повара 11.00, 23.00 Декоративные стра-сти 12.00 «Одна за всех» 15.00 Женская форма 16.00, 2.50 Т/с «РЕМИНГТОН СТИЛ» 18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-СТВО» 19.00 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3» (Россия), 2003 21.00 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4» (Россия), 2003 23.30 Х/ф «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙ-МЫР», 1970 1.20 Х/ф «ПРИНЦ И НИЩИЙ» 5.10 Музыка на «Домашнем»	6.00 Д/ф «Тайные знаки. Люди будущего» 7.00 Мультифильм 7.15 М/ф «Джимми-супер чер-вяк» 8.15 М/ф «Космические спасате-ли лейтенанта Марша» 8.40 М/ф «Черепашки ниндзя» 9.00 М/ф «Отчаянные бойцы Ба-кунга» 9.30 М/ф «Фостер: дом для дру-зей из мира фантазии» 10.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВА-РА КАПУЧИНЫ», 1987 12.00, 19.00 М/ф «Звездные вой-ны: войны клонов» 13.00 Т/с «МОЛОДОЙ ВОЛКО-ДАВ» 17.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ» (США), 2001 20.00 Х/ф «АТТИЛА - ПРЕДВО-ДИТЕЛЬ ГУННОВ» 0.00 Х/ф «ТВОРЕНИЕ ПИТЕРА БЕНЧЛИ» (США), 1998 2.00 Европейский покерный тур 3.00 Х/ф «НЕВЕСТА РЕАНИМА-ТОРА» (США), 1990 5.00 Релакс
	СУББОТА — 27 МАРТА	5.50, 6.10 Х/ф «НЕОТПРАВ-ЛЕННОЕ ПИСЬМО» 6.00, 10.00, 12.00 Новост 7.50 «Служу Отчизне!» 8.50 Дисней-клуб 9.10 «Здоровье» 10.20 «Пока все дома» 11.10 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!» 12.10 «Фазенда» 12.50 Севастопольские рас-сказы. «Толковый словарь русского флота» 13.40 «Ералаш» 14.00 Футбол. ЧР. III тур. «Спартак» - «Локомотив» В перерыве - Новости 16.00 Х/ф «ИДЕНТИФИКА-ЦИЯ БОРНА» 18.10 «Достояние РЕСубли-ки» 21.00 Воскресное «Время» 22.00 «Большая разница» 23.00 «Вспомни, что будет» 0.50 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОС-ПЕХАХ» 2.20 Х/ф «СОСТЯЗАНИЕ», 2010	5.15 Х/ф «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОД-НОГО ГОДА», 1961 7.20 «Смехопанорама» 7.50 «Сам себе режиссер» 8.35 «Утренняя почта» 9.10 Х/ф «И ЦЕЗАРЬ» (Фран-ция), 2003 11.00, 14.00 Вести 11.10, 14.20 Вести края 11.50 «Городок». Дайджест 12.20 «Алла Ведищева. Где-то на белом свете...» 13.05 Дежурная часть 13.25 «Честный детектив» 14.30 «Смеяться разрешается» 16.35 «Танцы со Звездами» 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 21.05 «Маршал Жуков» 23.00 «Специальный коррес-пондент» 0.00 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА №1: ЛЕГЕНДА», 2008	6.30 Евроньюс 10.10 «Обыкновенный концерт с Эду-ардом Эфировым» 10.40 Х/ф «ПОЩЕЧИНА», 1980 12.10 Легенды мирового кино. Борис Тенин 12.40 Достояние республики. Дом Мельникова в Москве 13.00 Сказки с оркестром. К.Чапек. «Потчарская сказка». Читает Г. Хазанов 13.50 М/ф «Первая охота» 14.00, 1.55 Д/с «Знаменитые нацио-нальные парки мира». «Края чуда» 15.00 «Что делать?» 15.50 85 лет со дня рождения Инно-центия Смоктуновского. Острова 17.05 Спектакль «Иванов» 20.00 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИС-ТОРИЯ», 1977 22.25 Великие романы XX века. Рита Хейуорт и Орсон Уэллс 22.50 Х/ф «ИРС: ОСТРОВ ТОЛСТО-КОХИХ» (Франция), 1992 1.00 ДЖЕМ-5. Арт Бэйли и «Джаз Мессенджер»	6.00 Т/с «КЛАСС» 7.30 «Динкий мит» 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Се-годня 8.15 «Русское лото» 8.45 Их нравы 9.25 Едим дома 10.20 «Quattrotoite» 10.50 Спателло 11.25 Первая кровь 12.00 Данный ответ 13.25 Особо опасен! 14.05 «Алтарь Победы». Сы-новья полка 15.00 «Судья» 16.25 Т/с «АДВОКАТ» 17.20 И снова здравствуйте! 18.20 Чрезвычайное проис-шествие. Обзор за неде-лю 19.00 «Сегодня. Итоговая программа» 19.55 Чистосердечное при-знание 20.25 Т/с «ГРЯЗНАЯ РАБО-ТА» 0.00 Авиаторы 0.35 Футбольная ночь 1.10 Х/ф «ИНОТОКСИКА-ЦИЯ» (США) 3.15 Х/ф «ЛЕГЕНДА О МЕ-СТИ» (Италия - Великоб-ритания - Франция), 2007 4.55 Т/с «ЧУЖИЕ В АМЕРИ-КЕ» </							

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Великий пост

17 марта — Блгв. кн. Даниила Мо-
сковского
18 марта — Обретение мощей блгвв.
кнн. Феодора Смоленского и
чад его Давида и Константина
Ярославских
20 марта — Похвала Пресвятой
Богородицы
22 марта — 40 мчч., в Севастийном
озере мучившихся

ВОПРОС - ОТВЕТ

**Скажите, пожалуйста, мож-
но ли, обращаясь с одной
и той же просьбой, молиться
нескольким святым? И еще.
В подростковом возрасте, по
глупости, я делала различные
заговоры. Считается ли это
грехом и как его замолить?**

Святые являются нашими хо-
датаями перед Богом. Господь
исполняет их просьбы: «Чего ни
попросите в молитве с верою,
получите» (Мф. 21, 22). Об-
ращаясь к ним, мы призываем
их молиться вместе с нами.
«Когда мы призываем святых
на молитве, когда произносим
от сердца их имя, значит, уже
приближаем их к самому своему
сердцу. Проси тогда, несомнен-
но, и молитв, и предстательства
за себя; и они услышат тебя, и
молитву твою представят Вла-
дцыце — скоро, во мгновение,
яко везде Сущему и вся веду-
щему», — пишет св. прав. Иоанн
Кронштадтский. Можно с одной
и той же просьбой обращаться
к нескольким святым. Только
нужно помнить, что молитва
— это не какой-то заговор,
после прочтения которого всё
моментально получится. Лишь
Господь знает, когда и что чело-
веку будет душеполезно.

Заговор — способ манипули-
ровать человеком, насилие над
его волей с помощью нечистой
силы. Это разновидность ок-
культизма. В Библии сказано:
«И если какая душа обратится
к вызывающим мертвых и к
волшебникам, чтобы блудно
(имеется в виду духовный блуд
— отступление от Бога и обще-
ние с духами зла) ходить вслед
их, то Я обращу лице Мое на ту
душу и истреблю ее из народа
ее. Освящайте себя и будьте
святые, ибо Я Господь, Бог ваш,
свят» (Левит 20, 6-7). Об этом
же говорится в Апостольских
правилах и Правилах Вселен-
ских Соборов.

Правило 83. Те, которые ве-
рят чародеям, подвергаются
6-летней епитимии, а согласно
65-му правилу — 20-летней
епитимии подлежат те, которые
сами занимаются волшебством.
Нужно раскаяться в этом грехе,
рассказать о нем на исповеди
и исполнить епитимию, данную
священником для исправления
жизни. И больше никогда не
предаваться такому страшному
греху.

Отвечал священник
Владимир Бажанов.

ИМЕНИННИКИ

16 марта — Василиска
17 марта — Василий, Вячеслав, Ге-
расим, Григорий, Павел
18 марта — Давид, Иван, Констан-
тин, Марк, Федор
19 марта — Аркадий, Константин,
Федор
20 марта — Василий, Евгений, Ма-
рия, Николай, Павел
21 марта — Афанасий, Лазарь
22 марта — Александр, Валерий,
Кирилл, Михаил, Николай
23 марта — Анастасия, Виктор,
Галина, Леонид, Павел

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ЕСЛИ МАМА ВОСПИТЫВАЕТ СЫНА ОДНА

Чтобы вырастить настояще-
го мужчину из мальчика, ему
обязательно нужен мужской
идеал, на основе которого он
будет строить свое поведение.
Обычно таким идеалом стано-
вятся отец, дядя, дедушка, те
мужчины, рядом с которыми
растет мальчик. Чем больше
мужчин в окружении ребенка,
тем проще ему будет строить
свое мужское поведение и отно-
шения с другими людьми. Если
у ребенка нет отца, он будет
искать образец для подражания
в других мужчинах, поэтому
нужно задуматься о том, какие
представители сильного пола
его окружают.

Хуже всего, когда одинокие
матери воспитывают сыновей
без мужчин в семье. Такая семья
построена на исключительном
авторитете женщины. Поскольку
мать вынуждена взять на себя
роль отца, мальчик начинает
воспринимать женщину как не-
обычайно сильное существо, не
нуждающееся в защите и спо-
собное решать любые пробле-
мы. Вряд ли из такого мальчика
вырастет настоящий мужчина
- защитник и опора семьи, если
мама вовремя не задумается об
этом и не примет меры.

Постарайтесь найти возмож-
ность для общения вашего сына
с мужчинами. Это могут быть
дедушка, дядя, двоюродный

брат, знакомый, тренер.

Ищите героев-мужчин в филь-
мах и книгах. Пусть это будут
рыцари, мушкетеры, путеше-
ственники, а не Рембо и Тер-
минатор или слащавые дамские
угодники из мелодрам.

Признавайте за сыном право
на самостоятельную жизнь. На-
учитесь уважать его интересы
и, не ослабляя контроля, уже в
подростковом возрасте держите
его, как говорят англичане,
«на длинном поводке», чтобы
сын ощущал больше свободы
в своих решениях. Иначе он не
сможет наладить личную жизнь.
Так и будет метаться между
любимой девушкой и мамой.
Эмоционально зависимый от
матери, он вырастет инфантиль-
ным, не способным принимать
самостоятельные решения и
отвечать за свои поступки.

Не старайтесь быть сразу ма-
мой и папой. Будьте женщиной:
слабой, ласковой, любящей,
женственной. Только так можно
научить сына жалеть маму, со-
чувствовать ей, поддерживать,
помогать, а значит - дать ему
возможность приобрести чисто
мужские качества.

Даже если вам очень этого
не хочется, не препятствуйте
общению сына с отцом, если,
конечно, он не преступник, не
бомж, не алкоголик, не нар-
коман.

САМОЧУВСТВИЕ

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ?

На сегодняшний день в нашей стране 25-30% детей заканчивают школу близорукими. Зрительные нагрузки в школе, неограничен-
ное время, проведенное у телевизора и компьютера, малопод-
вижный образ жизни - все это неуклонно ведет к возникновению
и дальнейшему прогрессированию близорукости среди детей.

Противостоять этой болезни цивилизации можно, если вовремя
принять необходимые для этого меры. Во-первых, необходимо соз-
дать правильные условия труда - хорошее освещение при чтении
или письме, лимитированное время пользования компьютером.
Во-вторых, регулярное посещение офтальмолога с целью проверки
остроты зрения. В-третьих, проведение целенаправленных про-
филактических мероприятий. Прекрасно для этой цели подходит
метод динамической электростимуляции (ДЭНС), который
воплощен в аппаратах ДЭНАС и ДиаДЭНС.

Кроме этого, с помощью ДЭНС можно не только проводить про-
филактику близорукости, но оказывать лечебный эффект при лю-
бых зрительных патологиях. Немаловажно и то, что использование
ДЭНС-очков людьми в возрасте после 40 лет дает не только про-
филактический и лечебный эффекты, но еще и косметический.

Наталья Сараф,
директор регионального Дэнас-центра,
г. Пятигорск.

Здоровье

Домашняя энциклопедия «РН»

Как принимать таблетки

Чем запивать?

Аспирин сильно раздражает слизи-
стые оболочки желудочно-кишечного
тракта. Поэтому принимать это лекарство
следует только после еды. Растворимую
таблетку опустите в то количество воды,
которое указано во вкладыше, а обык-
новенную таблетку лучше раскрошить
или разжевать и запить молоком или
минеральной водой: тогда она быстрее
попадет в кровь.

Стакан минералки или боржоми пона-
добится вам, если вы принимаете этазол,
норсульфазол, сульгин, сульфадиметок-
син. Дело в том, что сульфаниламиды
часто вызывают нарушения со стороны
почек, а обильное щелочное питье по-
может избавиться от ненужных проблем.

Антибиотики лучше принимать за
полчаса до еды. И запивать их лучше во-
дой, а не молоком. Ведь содержащийся
в молоке кальций вступает в реакцию с
антибиотиками (особенно с тетрацикли-
ном) и образует труднорастворимые
соединения. Кстати, кипяченая вода ком-
натной температуры - самая лучшая «за-
пивочка» для большинства таблеток.

Когда принимать?

Средства экстренной помощи, ко-
нечно, принимают вне зависимости от
времени суток - если поднялась темпе-
ратура или началась колика, уже не до
графиков. Но эффективность лекарств,
как давно заметили врачи, зависит и от
времени приема. Сердечные средства и
препараты от астмы принимают ближе к
полночи, а от язвы - рано утром и поздно
вечером, чтобы предотвратить голодные
боли. Не ждите от лекарств мгновенного
результата и не принимайте, не дож-

давшись, двойную дозу. Большинство
таблеток начинает действовать через
40-60 минут. Исключение - те, что для
быстрого всасывания кладутся под язык
(например, нитроглицерин, глицин).

Как глотать?

Чтобы лекарство скорее попало в
кровь и выполнило свою задачу, набери-
те в рот немного воды и откиньте голову
назад. В момент глотания наклоните
голову вперед. Затем запейте лекарство
полным стаканом воды, если в аннотации
к лекарству нет других указаний.

Нельзя грызть или раскручивать кап-
сулы: желатиновую оболочку придумали
не для красоты, а чтобы обеспечить
«доставку» лекарства по назначению - в
желудочно-кишечный тракт. Еще одна
причина, по которой нельзя повреждать
оболочку пилюли: в последние годы
врачи все чаще назначают средства
так называемого пролонгированного
(продленного) действия - оболочка в
таких случаях обеспечивает медленное
высвобождение лекарства, и повреждать
ее нельзя.

Никогда не глотайте таблетки лежа:
они могут начать разлагаться в пище-
воде, что приведет к изжоге, тошноте
и рвоте.

Аптечка - на инвентаризацию

Вы сможете избежать выраженных
побочных действий, если постараетесь
принимать разные таблетки по отдель-
ности, а не все сразу за один прием.

Крайне опасно употреблять лекарство
после истечения срока хранения, по-
скольку химический состав препарата
мог измениться.

САЛОН КРАСОТЫ

ПОМЕНЯЙТЕ ВРЕДНОЕ НА ПОЛЕЗНОЕ

Маленькие изменения в рационе
могут сделать вас красивее.

ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК ЛУЧШЕ БЕЛКА

Большинство питательных ве-
ществ, содержащихся в яйцах,
включая биотин (витамин Н) и
лютеин, а также витамины А, D,
В₁, В₂ и Е, содержатся именно
в желтке. Так что, заботясь о
красоте и свежести кожи, есть
смысл отдать предпочтение
желтку.

ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД ЛУЧШЕ ШОКОЛАДНЫХ ДЕСЕРТОВ

В богатом антиокси-
дантами черном шоко-
ладе содержится го-
раздо меньше чистого
сахара, вредного для
кожи, чем в молочном
шоколаде или шоколадном
десерте...

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО ЛУЧШЕ ДРУГИХ РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЕЛ

Благодаря полезным нена-
сыщенным жирным кислотам
и витамину Е оливковое масло
препятствует старению орга-
низма. Другие растительные
масла хуже усваиваются и могут
провоцировать кожные высы-
пания.

СЫРОЕ И КВАШЕНОЕ ЛУЧШЕ ВАРЕНОГО

Если увеличить в своем
рационе количество вита-
мина С, то это задержит
появление глубоких мор-
щин, а мелкие морщинки
начнут разглаживаться.
Известно, что при лю-
бой тепловой обработке
витамин С полностью
разрушается, поэтому
еще ешьте овощи свежие или
квашеные (не консерви-
рованные!), фрукты - свежие
или моченые, а соки пейте
свежевыжатые.

КРАСНОЕ ВИНО ЛУЧШЕ БЕЛОГО

Чем насыщеннее цвет крас-
ного вина, тем больше в нем

содержится антиоксидантов,
препятствующих старению кожи
и укрепляющих защитные силы
вашего организма.

КОКТЕЙЛИ С ГРАНАТОВЫМ СОКОМ ЛУЧШЕ ОБЫЧНЫХ АЛКОГОЛЬНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Алкоголь вреден, в том числе
и для кожи, но его вред можно
компенсировать,
добавляя в кок-
тейли грана-
товый сок. Он
богат аскор-
биновой кисло-
той, оказывает
противовос-
палительное,
антисептическое
действие и содер-
жит много антиоксидантов.



ХОЛОДНЫЙ ЗЕЛЕНый ЧАЙ ЛУЧШЕ «КОЛЫ»

Сладкие газированные напит-
ки вообще нельзя назвать по-
лезными, но если вы покупаете
что-то, чтобы выпить на ходу,
возьмите вместо «колы» напиток
с зеленым чаем. В нем больше
кальция и меньше калорий.

ПИТЬЕВЫЕ ЙОГУРТЫ ЛУЧШЕ МОЛОКА

Помимо каль-
ция, который
содержится во
всех молочных
продуктах, питьевые
йогурты обычно обо-
гащены витаминами
и содержат кисло-
молочные бактерии,
улучшающие работу
пищеварительной си-
стемы, а это отра-
жается на состоянии
кожи.



МИНДАЛЬ ЛУЧШЕ АРАХИСА

В миндале содержатся
фолиевая кислота и витамин
Е, но главное - это ценный ис-
точник омега-3 жиров. Арахис
же может вызвать аллергию и
акне.

Кулинария

Домашняя энциклопедия «РН»

Постные блюда

СУП ИЗ СВЕЖИХ ГРИБОВ

Грибы свежие - 400 г, каба-
чки - 400 г, картофель - 2 шт.,
морковь - 1 шт., помидоры -
1 шт., масло растительное -
2 ст. ложки, вода - 1,5 л, лук
зеленый - 50 г, соль.

Очищенные и промытые
грибы нарежьте, залейте
горячей водой и варите 20
минут. Морковь нарежьте кру-
жочками, обжарьте на масле.
В кипящий грибной бульон по-
ложите обжаренную морковь
и нарезанный брусочками
картофель. За 10 минут до
окончания варки опустите
в суп нарезанные кубиками
кабачки и помидор, посолите.
При подаче посыпьте суп на-
резанным зеленым луком.

ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ

Капуста белокочанная -
800 г, морковь - 2 шт., лук
репчатый - 3 головки, поми-
доры - 3 шт., рис - 1 стакан,
сок томатный - 2 стакана,
масло растительное - 3 ст.
ложки, зелень укропа - 70 г,
перец черный молотый, соль
по вкусу.

Кочан капусты разберите
на листья, ошпарьте их. Лук
и морковь нарежьте куби-
ками и обжарьте на масле
с рисом, влейте половину
нормы томатного сока и про-
грейте до набухания риса.

Добавьте мелко нарезанные
помидоры и зелень, посолите,
поперчите, перемешайте.
Фарш выложите на капустные
листья, сформируйте голубцы,
выложите в сотейник, залейте
до половины оставшимся то-
матным соком, разбавленным
водой, накройте крышкой и
тушите на слабом огне 40-50
минут. Подавайте, оформив
зеленью.

ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ

Мука пшеничная - 3 стакана,
вода - 1 стакан, масло расти-
тельное - 2-3 ст. ложки и для
начинки - 3 ст. ложки, соль по
вкусу, капуста белокочанная
- 300 г, грибы - 150 г, лук
репчатый - 1 головка.

Очищенные и промытые
грибы отварите и нарежьте
мелкими кубиками. Капусту
порубите, обжарьте на ча-
сти масла, смешайте с под-
жаренным рубленным луком,
солью, грибами. Замесите
тесто, тонко его раскатайте,
вырежьте лепешки, в центр
которых положите начинку,
и защипните края. Отварите
вареники в подсоленной воде
и подавайте с растительным
маслом.

СОВЕРШЕНСТВУ НЕТ ПРЕДЕЛА

Дорогие друзья! В № 6 «Кавказской недели» от 2 февраля с. г. была опубликована традиционная анкета читателей, и сразу же в редакции начали поступать ваши отзывы. Многие из вас не ограничились ответами на заданные вопросы и продолжили диалог на страницах писем, высказывая добрые слова благодарности и пожелания в адрес редакции.

Вот что пишет Светлана Владимировна Шеянова из села Дивного Апанасенковского района: «Я давняя поклонница «Кавказской недели», с удовольствием заполнила анкету и не могу не воспользоваться случаем сказать слова благодарности вашему коллективу. Читаю практически всю газету. Интересно, информативно, не утомительно и очень полезно. Спасибо также за скромную цену - получаем все 33 удовольствия вместе с программой и гороскопом».

Ирина Валерьевна Подгорная из станицы Курской выразила свое отношение к «Кавказской неделе» в стихах:

На Кавказе я живу,
В Ставропольском крае,
И газету покупаю,
Чтоб о нем читать в ней.
А газета просто класс,
В ней все есть, что надо:
Объявления, советы,
кулинария, потехи.
На все вопросы

есть ответ,
Газета ваша лучше всех!

А эти поэтические строки прислала в редакцию наш постоянный автор, Нина Хвостикова из села Кочубеевского:

Временами бывает
так грустно,
Что даже не хочется жить,
И в кошельке стало пусто,
Да и кто мне
теперь одолжит?
Но всегда после ночи
бывает рассвет,
За холодной зимою
приходит весна,
Домик мой
словно солнышком
ярким согрет,
Это ты его даришь –
газета моя!

Признаться, приятно было еще раз убедиться, что у «Кавказской недели» есть столько преданных друзей и искренних почитателей. Связь газеты с читателями год от года становится крепче, поднятые темы вызывают интерес и находят отклик в ваших сердцах. Мы рады вашим письмам, особенно – с подробным анализом нашей работы и новыми предложениями. Спасибо вам за активное, неравнодушное отношение к газете. Мы делаем ее для вас и вместе с вами, поэтому нам так важно ваше мнение.

«Выписываю газету с 1990 года. Прочитываю «от и до». Очень люблю «Прогулки с Хачиковым», материалы об артистах, страничку для чтения на досуге. Беру на заметку советы, рекомендации и рецепты из «Домашней энциклопедии». Что хотелось бы пожелать? Больше статей на семейные темы, об истории и природном богатстве нашего родного края, откуда взялись названия сел и станиц», - поделилась своими мыслями Раиса Андреевна Уколова из станицы Марьинской Кировского района.

«К 65-летию со дня Великой Победы можно опубликовать воспоминания тех, чье детство пришлось на страшные годы ВОВ. Нас, детей войны, осталось мало, но мы многое можем рассказать о том нелегком времени», - предложила Надежда Васильевна Дружинина из поселка Подкумок Предгорного района.

В других письмах вы высказали пожелания больше писать о проблемах пенсионеров и инвалидов, рассказывать о человеческих судьбах и жизни знаменитостей, о людях труда, школьниках и студентах, а среди предложенных тем были

такие, как «Развитие нового Северо-Кавказского округа», «Культурная жизнь края», «Криминальные новости», «Здоровье детей», «Субсидии для молодых семей», «Даты свадеб», «Детская рубрика для молодых мам», «Советы психолога по воспитанию детей», «В мире животных», «Книжная ярмарка».

Спасибо всем читателям, принявшим участие в нашем анкетировании, коллектив редакции постарается учесть все ваши замечания и пожелания. А сегодня мы подводим итоги. Всем, приславшим конверт с обратным адресом, были высланы наши фирменные карманные календарики.

Как и было обещано, авторы самых интересных и подробных анкет получают в подарок красочные настенные перекидные календари с видами КМВ на 2010 год и пять календариков с логотипом «Кавказской недели». С удовольствием называем их имена. Это Н.И. Подгайная (с. Водораздел), С.И. Перверзев (с. Солуно-Дмитриевское), Л.С. Новикова (с. Нины), Н.Н. Букина (с. Калиновское), Р.А. Уколова (ст. Марьинская), С.В. Шеянова (с. Дивное), Н.В. Дружинина (пос. Подкумок), И.В. Подгорная (ст. Курская), Л.Р. Осипьян (г. Пятигорск), Н.И. Мальцева (г. Благодарный).

Также редакция решила отметить читателей, заполнивших и приславших анкеты первыми. Это А.А. Скоробогатова (г. Ессентуки), В.М. Золина (г. Светлоград), И.В. Пилипенко (г. Ипатово). Они также получают в подарок настенные календари с видами КМВ и фирменные календарики «Кавказской недели».

Уважаемые наши читатели! Надеемся, что вы и впредь будете поддерживать с редакцией «Кавказской недели» теплые, дружеские отношения, участвовать во всех предстоящих конкурсах, присылать свои письма, рассказы, истории и стихотворения.

Подписка

на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» не заканчивается никогда!

Оформите подписку до 20 марта в любом почтовом отделении края (или у почтальона), и уже с апреля «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Индекс 53984

На 1 месяц - 23 руб. 74 коп.

На 3 месяца - 71 руб. 22 коп.

Индекс 11106

для пенсионеров и ветеранов ВОВ

На 1 месяц - 22 руб. 03 коп.

На 3 месяца - 66 руб. 09 коп.

По 31 марта проводится ДОСРОЧНАЯ подписка на II полугодие 2010 г. по ценам I полугодия

Индекс 53984

142 руб. 44 коп.

Индекс 11106

для пенсионеров и ветеранов ВОВ

132 руб. 18 коп.



ТЕСТ

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?

Уровень психологической защиты, а значит, и степень устойчивости человека к стрессам определяются в том числе и его готовностью к различным непредвиденным ситуациям. Эти качества, их уровень способен определить этот тест. Ответьте на каждый из предлагаемых вопросов «да» или «нет».

1. Часто ли вы попадаете под дождь, не имея ни зонта, ни плаща?
2. Уходя из дому, вы присаживаетесь «на дорожку»?
3. Отправитесь ли вы путешествовать на велосипеде или на автомашине, не захватив к ним, например, насоса, запасного колеса и тому подобного?
4. Всегда ли имеете при себе авторучку?
5. Считаете ли вы, что несчастные случаи не так страшны, если вы застрахованы?
6. Держите ли вы дома аптечку?
7. Считаете ли вы, что иметь две специальности лучше, чем одну?
8. Раскладываете ли вы деньги в два кошелька на случай, если один вдруг потеряется или его украдут?
9. Считаете ли вы, что следует каждый раз рисковать всем, если хочешь чего-либо добиться?
10. Нужно ли быть везде и всегда начеку, никогда не забывая об осторожности?
11. Всегда ли ваш холодильник наполнен продуктами?
12. Считаете ли вы, что нужно обязательно иметь несколько друзей, чтобы в трудную минуту не остаться одному?
13. Носите ли вы с собой самые необходимые лекарства?

Вы получаете по 1 баллу за каждый отрицательный ответ на вопросы: 1, 5 и 9, а также за каждый положительный ответ на остальные вопросы теста.

БОЛЬШЕ 9 БАЛЛОВ: вы, скорее всего, относитесь к категории «перестраховщиков». Вы не сделаете ни шага, не подумав о последствиях, не выбросите ни одной лишней вещи — а вдруг она когда-нибудь пригодится? Конечно, вы чаще всего защищены от неожиданных стрессорных воздействий, вот только не кажется ли вам, что иногда непредвиденные ситуации делают нашу жизнь более интересной?

ОТ 3 ДО 9 БАЛЛОВ: вы предусмотрительны, но не слишком и не всегда. И это в общем-то неплохо, поскольку все хорошо в меру. К тому же, когда у человека есть вкус к неожиданным поступкам, с ним намного интереснее, чем с тем, кто всего и всегда страшится и привык планировать каждый свой шаг.

МЕНЬШЕ 3 БАЛЛОВ: вы абсолютно не умеете прогнозировать события, а потому частенько оказываетесь беззащитным перед обрушивающимися на вас стрессами. Вот почему вам следует почаще задавать себе вопрос: «А правильно ли я поступаю?» и всеми возможными способами (аутотренинг, медитация и др.) укреплять свою психологическую защиту.

Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

САЛАТЫ

ИЗ ПЕТРУШКИ, ЛУКА И ГРИБОВ

50 г зелени петрушки, 50 г зеленого лука, 50 г грибов, 15 г растительного масла, соль.

Мелко нашинковать петрушку и зеленый лук, смешать с холодными жареными грибами.

ГУРМАНСКИЙ

По 200 г грибов, цыпленка, 100 г зеленого горошка, 50 г майонеза, 2 ст. л. сметаны, по 1 ст. л. лимонного сока, коньяка, кетчупа, чеснока, 3 ст. л. зелени укропа, листья кочанного салата, перец, соль.

Консервированные или тушеные грибы и мясо цыпленка нарезать ломтиками, смешать с консервированным горошком.

Из сметаны, кетчупа, майонеза, лимонного сока и коньяка приготовить соус. Добавить тертый чеснок (1/2 ст. л.), перец, соль, укроп. Все слегка перемешать, охладить и выложить на листья салата.

ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И МОРКОВЬЮ

800 г капусты, 150 г яблок, 200 г моркови, 75 г репчатого лука, 1/2 стакана сметаны, 1 ч. л. сахара, 1 ст. л. 3%-го уксуса, перец, соль.

Капусту мелко нарезать, добавить соль, уксус, нагреть, непрерывно помешивая, пока вся капуста не осядет на дно. Затем слить сок, добавить нашинкованные свежую морковь и лук, нарезанные соломкой яблоки, сметану, сахар, перец.

ГРИБНОЙ С ПОМИДОРАМИ

150 г грибов консервированных, 3 помидора, 1 луковица, 2 ст. л. растительного масла, перец, зеленый горошек, уксус, соль, зелень петрушки.

Грибы нарезать дольками, мелкие оставить целиком, добавить нарезанные дольками помидоры, нашинкованный репчатый лук, зеленый горошек, посолить, заправить подсолнечным маслом и уксусом, украсить веточками петрушки.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

Целебная сила масел

МАСЛО ГРЕЦКОГО ОРЕХА

Чтобы удовлетворить дневную норму человека в высокопитательных жирах, достаточно двадцати орехов (или масла, полученного из такого количества орехов). Но еще Авиценна предупреждал, что дневная норма грецких орехов не должна превышать трех штук.

Ореховое масло считается лучшим средством от гангрены, рожистого воспаления и свищей. Его используют в качестве слабительного, а также для смазывания ожогов и незаживающих ран.

Масло грецкого ореха полезно при атеросклерозе, гипертонии, диабете, повышенной кислотности желудочного сока, заболеваниях печени, щитовидной железы, почек, застарелых язвах, трещинах и болях в заднем проходе, хронических колитах, сопровождающихся запорами.

Ненасыщенные жирные кислоты орехового масла способствуют предупреждению атеросклероза, поддерживая полноценный обмен веществ в тканях кожи и оздоравливая нервную систему.

Народная медицина рекомендует его при болезнях печени, желудка, различных заболеваниях глаз, мочеви-

водящих путей, камнях в мочевом пузыре.

Ореховое масло помогает при отите: достаточно три раза закапать по несколько капель в больное ухо, и боль уходит, а заболевание легче поддается лечению.

В домашних условиях масло грецкого ореха получают, выдавливая его из ядер через чесночницу или расталкивая в ступке, а затем отжимая через марлю. Официальная медицина применяет препарат грецкого ореха «Юглон» (в виде мази, раствора или суспензии) для лечения кожных заболеваний, в том числе и туберкулеза кожи.

ЛАВРОВое МАСЛО

Это масло несложно приготовить дома: 30-50 г сухих измельченных листьев (не поврежденных и не пожелтевших) заливают 1 стаканом любого растительного масла и настаивают в течение 7-10 дней в темном месте. Затем процеживают и применяют наружно: полученный настой втирают в больные места при параличах, артритах, невралгиях и миозитах, а также используют для смягчения кожи лица.

(Продолжение следует)



ДЭНС-очки эффективны:

- для снятия усталости после длительной зрительной нагрузки (компьютер, телевизор);
- для профилактики и лечения близорукости у детей;
- при нарушениях рефракции в любом возрасте (близорукость, дальнозоркость);
- при глаукоме;
- при воспалительных заболеваниях глаз;
- при дистрофических заболеваниях сетчатки



Электрод в форме очков воздействует одновременно на все биологически активные точки в области глаз, тем самым делая стимуляцию наиболее эффективной

г. Пятигорск, ул. Красноармейская, 6,
тел.: офис (8793) 39-11-92,
(928) 267-54-03, (918) 786-41-31

Медицинская школа для пользователей
аппаратов Дэнас 19-21 марта 2010 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лиц. № 99-03-000317 от 26.07.2005, выд. Фед. сл. по надзору в сф. здрав. и соц. разв. Рег. уд. № 29/23030902/5391-03 от 26.09.2006

173

Предъявителю объявления - СКИДКА!

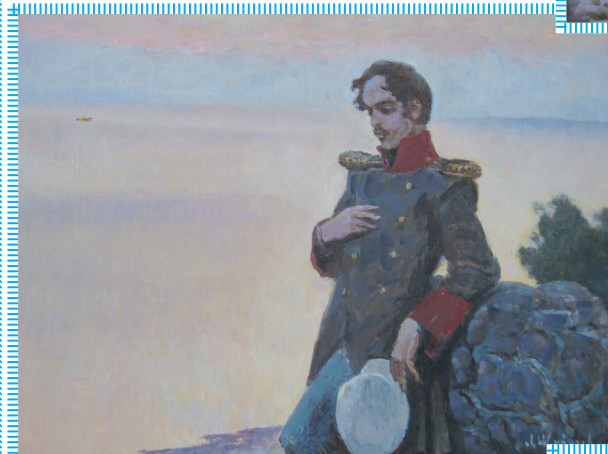
ВЫСТАВКА

И ЖИЗНЬ «ВСЕЧАСНО КОЧЕВАЯ»

В Государственном музее-заповеднике М. Ю. Лермонтова работает новая художественная выставка. Ее посетители увидят живописные и графические работы известных художников 50-80 годов XX столетия из собрания музея. Решенные в художественной эстетике своего времени, они интересны современному зрителю прежде всего обращением к жанру тематической картины, искренностью и мастерством исполнения. Выполненные в традициях реализма, работы оставляют ощущение достоверности и жизненности. Их авторы размышляют о событиях Кавказской войны, о драматической боевой судьбе великого русского поэта. «Жизнь наша здесь вне войны однообразна, а описывать экспедиции не велят», - писал Михаил Лермонтов другу о впечатлениях своей «всечасно кочевой» жизни



самых любимых и плодотворных пейзажистов Ставропольского края. В знак признания его таланта в Ставрополе была открыта картинная галерея, которая в своей экспозиции насчитывает 430 живописных произведений автора. Показанные на нашей выставке пейзажи Пятигорья были выполнены мастером в 1956 году по заказу лермонтовского музея. Это реальные переживания времени года, погоды, состояния дня. Они настолько убедительны, что кажутся совсем настоящими, а не созданными на холсте. Пейзаж работы заслуженного работника культуры, заслуженного художника Российской Федерации Николая Станиславовича Качинского (1916-2005) «Утро опального поэта» привлекает своим возвышенно-лирическим, музыкальным решением образа. Линия роман-



на Кавказе. Подсчитано, что за свою короткую жизнь поэт провел в поездках - в карете, на перекладных, верхом - около 365 дней. «Изъездил Линию всю вдоль, от Кизляра до Тамани, переехал горы, был в Шуше, в Кубе, в Шемахе, в Кахетии» - маршрут путешествий М. Ю. Лермонтова 1837 года. Спустя сто лет художник Александр Иванович Титовский, обратившись к творчеству поэта, тщательно изучив топографическую карту 40-х годов XIX столетия, пройдет по дорогам Осетии, Грузии, Чечни, Дагестана, Азербайджана, Кавказских Минеральных Вод. Результатом поездки станет значительная, около 300 графических листов, коллекция карандашных и акварельных рисунков, рисунки пером, кар-



тического пейзажа продолжена в творчестве заслуженного художника Российской Федерации Алексея Егоровича Соколенко. В картине «М.Ю. Лермонтов в Ставрополе», переданной в дар музею, автор убедительно доносит до зрителя свое понимание Родины, человеческого духовности.

В истории отечественного искусства особое место занимает творчество Николая Павловича Ульянова (1875-1949). Выпускник Московского художественного училища живописи ваяния и зодчества, где художник учился у Н.Н. Ге, В.А. Серова, Ульянов верен традициям русского реалистического искусства. «Портрет М.Ю. Лермонтова», созданный к 100-летию со дня смерти поэта, - наиболее значительное произведение этих лет. Лермонтов изображен на фоне кавказского интерьера. Он сидит на диване, на стене - кавказское оружие. Портрет подкупает исторической правдой, остротой психологической характеристики. Не раз обращался к воплощению образа М.Ю. Лермонтова в живописи известный московский художник Лев Степанович Шипачев (1926-2001). Представленные в экспозиции его картины «Лермонтов. Тамань», «Лермонтов на Кавказе» обладают большими эмоциональными и выразительными возможностями.

Выставка небольшая, камерная, но преобразующая сила творческих возможностей велика. Они дарят нам мечту о счастье и свободе, воедино объединяя два великих искусства - поэзию и живопись.

Ольга Алексенко,
зав. экспозиционным отделом
Государственного
музея-заповедника
М.Ю. Лермонтова.

ПРОГУЛКИ С ХАЧИКОВЫМ

СХОДИМ НА ГОРУ, КОТОРОЙ УЖЕ НЕТ?

Если ее нет, - скажете вы, - то стоит ли туда идти? Стоит! Затем, чтобы выяснить, какой она была, почему исчезла, что от нее осталось. И при этом узнать еще множество разных любопытных вещей.

Итак, отправляемся в путь. Наиболее проницательные читатели уже догадались, что пойдем мы на гору Кинжал. Добраться до этой горы - точнее, до того, что от нее осталось - не слишком сложно - на автобусе или маршрутном такси из Минеральных Вод, идущих в село Канглы и поселок Кумагорский, расположенные по соседству. В дороге не будем терять времени зря - поговорим о названии этой, самой северной из всех вершин Пятигорья.

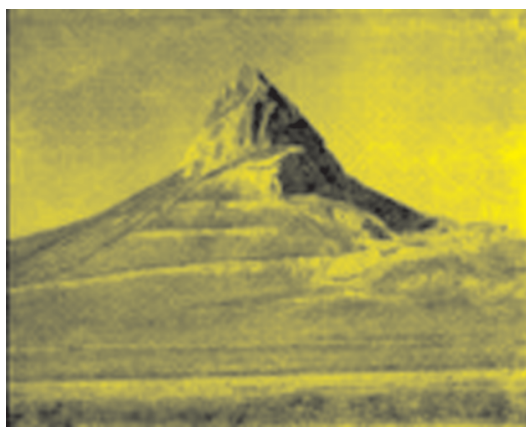
Те, кому довелось видеть эту гору в первозданном виде, хотя бы на старых фотоснимках, сразу поймут, почему называли ее Кинжалом. Острый пик, венчавший ее, других ассоциаций и не вызывал. Причем не только у россиян. Например, одна из горских легенд повествует, в частности, о том, что в эту гору превратился кинжал кого-то из богатырей-нартвов.

Были у горы и другие имена. На редкой карте 20-х годов минувшего столетия можно прочесть название «Гора Сюерецце». Что оно означает? Среди многих значений тюркского слова, видимо, лежащего в его основе, есть и понятие «ставить кого-то или что-то». Так что, возможно, загадочное слово надо переводить, как «Поставленная» или «Стоящая». Как будто похоже... Некоторое недоумение вызывает другое, более распространенное, наименование нашего Кинжала - Кум-гора. «Кум» означает песок. Но его вблизи возвышенности нет и в помине. Может быть, это имя дала горе протекающая поблизости река Кума? Мы, кстати, встретим ее на своем пути.

И вот мы на месте. Перед нашими глазами некая возвышенность с плоским верхом, высота которой над уровнем моря не превышает 400 метров - иные окрестные курганы и то выше. Склоны «горы» донельзя изуродованы добычей камня, которая и стала, в конечном счете, причиной гибели красавца Кинжала. Дело в том, что его верхнюю часть слагала очень ценная горная порода - бештаунит, применявшаяся на многих стройках. Может быть, добыча была бы не столь интенсивной, если бы не авиакатастрофа, случившаяся полвека с лишним назад. В ночь под новый год лайнер, направлявшийся из Тбилиси в аэропорт Минеральные Воды, разбился, зацепившись в тумане за острей «кинжала». Событие исключительное, редчайшее, но на всякий случай скальный пик решили убрать, несмотря на протесты экологов и общественности. Взрывы загремели с удвоенной силой. И очень скоро «от кинжала осталась одна рукоятка».

Но и «рукоятка» может поведать нам немало любопытного. Начнем с того, что у горы Кинжал имеется родная сестра - Кокуртлы. Несмотря на высотную отметку всего 406 метров над уровнем моря, она с полным правом входит в семью гор-лакколитов Пятигорья, поскольку имеет такое же происхождение. Геологи убеждены в близком родстве Кинжала и Кокуртлы, образованных единым магматическим очагом.

Чтобы познакомиться с родо-матерью Кинжала, достаточно пройти всего около ки-



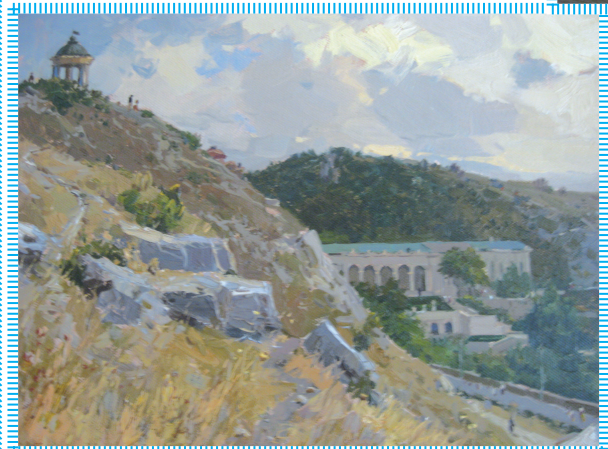
лометра. Как это часто бывает и у людей, «сестры» не похожи друг на друга. Небольшое овальное возвышение даже трудно отличить от окружающей холмистой местности. Но не стоит относиться к нему с пренебрежением - у Кокуртлы есть некая особенность, издавна привлекавшая к ней внимание ученых, медиков и больных. Это вытекающие у северного подножия горячие сероводородные источники. Именно благодаря им гора и получила свое название (в переводе с тюркского «кюкурт» означает сера). Вода эта, близкая к самым знаменитым источникам Франции и Испании, способна излечивать многие недуги, в том числе такую болезнь, как бруцеллез.

История Кумагорских источников, как и больницы, созданной на их базе, требует отдельного рассказа. Мы же, осматривая поселок Кумагорский, обратим внимание на окружающую растительность. В давние времена вокруг растительности непаханная степь, где паслись бесчисленные табуны коней. Остатки этой целинной степи кое-где сохранились на склонах Кокуртлы, и, придя сюда весной, мы сможем полюбоваться всем богатством цветущего разнотравья. А вокруг больницы в 30-е годы прошлого столетия был насажен парк - ныне он пышно разросся, хотя и пострадал от урагана, налетевшего однажды на поселок.

Попытки украсить деревьями «лунный пейзаж» каменных карьеров мы увидим и на горе Кинжал. Здесь немало потрудились работники Бештаугорского лесхоза. Но, конечно, успехи их не велики. Ведь буквально для каждого дерева нужно заполнить плодородной почвой ямку, вырубленную в каменной толще, которая, кстати сказать, открывает богатейшие возможности для любителей собирать коллекции горных пород и минералов. Вскрытые взрывами недра горы позволяют им делать ценные находки.

Настоящей сокровищницей стала гора Кинжал и для археологов. В начале нынешнего века возле нее были обнаружены предметы человеческой культуры, возраст которых более полумиллиона лет! До той поры самые древние находки на территории Ставропольского края датировались «всего лишь» четвертым-пятым тысячелетием до нашей эры. Ученые Института истории материальной культуры РАН установили, что пятьсот-семьсот тысяч лет назад, в самом начале каменного века, у подножия скального пика располагалась стоянка первобытных людей. Они еще не знали племени охоты и земледелия, жили охотой и собирательством. Правда, изготавливали самые примитивные орудия - ножи, рубила - уже умели. Но, конечно, и вообразить не могли, что когда-нибудь эти орудия трансформируются в бульдозеры и экскаваторы, которыми просвещенные потомки сруют до основания гору, дававшую им приют.

Ваш
Вадим Александрович.



ты-схемы лермонтовских маршрутов. Некоторые из них включены в экспозицию.

Живописный раздел выставки представлен, в первую очередь, работами крупных художников Ставрополья. Пятигорский художник Борис Николаевич Бессонов (1916-1966) написал свою картину «М.Ю. Лермонтов на дуэли у подножия Машука» в 1947 году. Сегодня это классика темы. В ней есть все - интересная композиция, красивая живопись, драматизм ситуации и та внутренняя одухотворенность, которая присуща подлинному произведению искусства. Творчество заслуженного художника Российской Федерации Павла Моисеевича Гречишкина (1922-2009) хорошо известно как в нашей стране, так и за ее пределами. Участник Великой Отечественной войны кавалер многих орденов и медалей, в том числе «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в 1941-1945 гг.», художник один из

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

Современная диагностика и лечение у высококвалифицированных специалистов: психотерапевта, невролога, уролога, кардиолога и др. Вы избавитесь от импотенции, головных болей, остеохондроза, заболеваний уха, горла, носа, легких, желудка, печени и др. Горизонтальное вытяжение позвоночника.

Доступные цены + скидки пенсионерам, родителям с детьми, сельским жителям.

Освидетельствование на право вождения автомобиля и ношения оружия.

Пятигорск, поликлиника «Виктория», пр. Кирова, 8 и ул. Мира, 32, тел.: (8793) 39-16-36, 39-27-58

для исключения противопоказаний необходима консультация врача-специалиста
Лич. 2601000120 от 15.08.2008 и 2601000711 от 28.12.2007

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

ГЕОРГИЕВСК

• 2-комн. кв-ру, 1/4-эт. дома, о/п 50 кв. м, ж/п 29 кв. м, кухня 9,5 кв. м, с/у разд., лоджия заст. 6 кв. м. Т. 8-906-476-48-98.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ Р-Н

• Два дома на одном уч-ке (100 кв. м жилой и 200 кв. м под отделку), т/ф, в/у. П. Змейка, ул. Молодежная, т. 8-903-671-94-28.

• Дом в центре города, ул. Свободы, в/у. Т. 8-928-356-49-67.

• Новый дом в п. Новотерском, о/п 110 кв. м, у-к 12 сот., два въезда, бассейн, двор бетон., в/у и коммуникации, цена 3,5 млн.р. Т. 8-962-442-66-13, Наташа.

• Дом по ул. Островского, 43 или МЕНЯЮТ на кв-ру. Минеральные Воды, 5-20-16, 8-928-351-05-78.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

• 1/2 дома, 3 комн., коридор, 50 кв. м, мансарда 50 кв. м, подвал 50 кв. м, з/у 15,7 сот., свет, вода, газ во дворе. П. Подкумок, 8-928-361-93-81.

ПЯТИГОРСК

• Ч/д, р-н Колхозной площади, в/у, 8 сот. или МЕНЯЮТ на 3-комн. кв-ру с доплатой. Т. 8-928-344-66-20.

• Дом, в/у, район Колоса, саман под шубой, 82 кв. м, х/п, т/ф, гараж, сад, огород, 12 сот., цена дог. Пятигорск, 31-59-32, 8-928-351-71-13.

МЕНЯЮТ кв-ры, дома

• Центр Буденновская, дом, 3 комн., на земле, ухоженный, с/у, ц/к, отопление, вода, небольшой дворик на жиле в Пятигорске. Т. (86559) 4-22-29, 8-909-754-32-38.

• Две квартиры: 2- и 3-комн. на новый дом в черте Георгиевска. Т. 8-906-476-48-98.

• 1/2 часть дома, р-н Скачек, х. Казачий, 74/53/8,4 кв. м, времянка 2-комн., фундамент на 3-комн., 7 сот. земли на 3- и 2-комн. или на 3- и 1-комн. или на 2- и 2-комн., или на 3-комн. + ваша доплата. Т. 8-961-478-70-19.

СДАЮТ

• Дом по ул. Островского, 43. Минеральные Воды, 5-20-16, 8-928-351-05-78.

• Дом, в/у, въезд, на длительный срок или посуточно. Пятигорск, 8-928-929-62-91.

КУПЯТ

• Дом под снос, з/у от 4 сот., под строительство. Т. 8-928-373-88-20.

ПРОДАЮТ з/у, дачи

• 3/у угловой 1042 кв. м под коммерцию. Минводы, 8-928-356-16-03.

• Уч-к под строительство 8,2 сот., в собств., коммуникации рядом. Ст. Константиновская, 97-08-58, 8-918-872-07-87, 8-962-412-84-95.

• 3/у 15 сот. под стр-во жилья с домом (можно под снос). Все коммун., все в собств. Ширина по фасаду 25 м. Въезд. Магазины, транспорт рядом. Т. 8-918-807-09-15, 8-928-317-89-97.

ЖИВОТНЫЕ

• Продаются щенки породы бразильский фил, родители - чемпионы РКФ. Т. 8-928-340-37-32.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

• Мицубиси, 1993 г.в., красно-серую, некрашеную, небитую. Кондиционер, стеклоподъемники, тонировка, магнитола, цена дог. Т. 8-906-476-15-61.

• Nissan-hote, хэтчбек, 2005 г.в., автомат, чип-ключ, правый руль, светло-зеленый металл, отл. сост., 400 т.р. Буденновск, 8-905-444-58-78.

• СРОЧНО! ВАЗ-21053, 1994 г.в., цвет темно-вишневый, двигатель 1,7 л, после капремонта, новая резина, хор. сост. Т. 8-903-418-12-04.

• Новый автоприцеп с тентом. Т. 8-928-361-04-95, 8-963-384-05-50.

ПРОДАЮТ гаражи

• В г/к «Змейка-2», г. Минводы, 4 км. Т. 8-905-460-29-07.

РАБОТУ ищут

• Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Т.: 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-652-16-58.

• Репетиторство по математике и русскому языку для учащихся 1-6 кл. Ессентуки, т. (87934) 2-57-49, 8-963-380-57-30.

• Качественное изготовление деревянных окон, дверей, лоджий, лестниц. Т. 8-928-354-24-66.

• Эмалировка ванн. Выезд по КМВ. Пятигорск, 8-928-349-68-52.

МУЗ «Кировская центральная районная больница» г. Новопавловска срочно требуются:

врачи-терапевты участковые, врачи-педиатры участковые, врачи-анестезиологи-реаниматологи, врачи-хирурги, врач-офтальмолог, врач-невролог, врач-фтизиатр, врач общей практики, врач-эпидемиолог, врач-патологоанатом, врач-клинической лабораторной диагностики, врач приемного отделения.

Обращаться по тел. (87938) 5-29-06.

РАБОТА

Требуется кассир-бухгалтер.

Оклад 8 т.р., соц.пакет.

Требования: стаж работы не менее 3-х лет, знание компьютера и программы «1С:бухгалтерия».

Обращаться по адресу: Пятигорск, ул. Козлова, 1, тел. (8793)33-01-93.

• Уроки английского языка для школьников. Недорого. Пятигорск, (8793) 32-52-07.

• Обивка и ремонт мягкой мебели. Т. 39-49-09, 8-928-357-32-17, 8-905-440-98-35, 8-988-863-37-75.

• Земляные, бетонные, порузо-разгрузочные работы. Т. 8-962-025-68-08.

• Выполним все виды отделочных работ. Отопление, сантехника, гипсокартон, МДФ, ламинат. Электросварочные работы. Кровельные работы. Цены низкие. Т. 8-906-470-22-89, 8-905-414-03-78.

• Шпаклевка, гипсокартон, плитка, ламинат, штукатурка, обои, работа по камню, декоративная штукатурка «Короед», установка дверей. Т. 8-909-763-91-22, Игорь.

• Авторский ремонт. Внутренняя отделка квартир, домов, офисов, нежилых помещений. Выезд по КМВ. Минеральные Воды, 2-32-65, 4-32-83, 8-929-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

• Эмалировка ванн. Т. 8-918-761-21-00.

• Ремонт квартир: штукатурка, малярка, кафель, пластик, сантех., электрика. Т. (8793) 39-48-00, 8-928-357-85-56.

• Гипсокартон, малярка, пластик, стяжка, электрика, скидки, доставка, качество. Т. 8-961-472-33-21.

• Отделочные работы любой сложности, недорого, кафель, гипсокартон, откосы, малярка, пластик, стяжка. Т. 8-962-457-00-19.

• Малярка, штукатурка и отделка помещений. Т. 39-48-00, 8-928-357-85-56.

• Кирпичная кладка, кровля, бетон, камень и др. Выезд по КМВ. Т. 8-905-447-82-93, Виталий.

• Все виды отделочных работ. Кафель. Обои. Потолки. Ламинат. Шпаклевка. Замена розеток, выключателей. МДФ. Пластик. Т. 8-919-756-63-78, 8-905-441-46-33, 8-905-499-12-87.

• Работы с гипсокартоном. Обои. Кафель. Ламинат. Электрика. Монтаж межкомнатных дверей. Недорого. Т. 8-905-499-12-87, 8-919-756-63-78, 8-928-008-63-04, 8-905-441-46-33.

• Ремонт мягкой мебели. Замена ткани, пружин, поролона. Пятигорск, 32-51-93, 8-905-449-59-98.

• Выполним: водопровод, отопление, канализацию, плитку, штукатурку, пластик, МДФ, гипсокартон, земельные, кровельные, бетонные работы, металлические двери, решетки и т. п. Т. 8-962-440-73-52.

• Выполним все виды отделочных работ, отопление, штукатурку, гипсокартон, МДФ, ламинат, электросварочные работы, кровельные работы, цены низкие. Т. 8-906-411-18-95.

• Водопровод, канализация: замена труб, установка сантехники, подключение, ремонт стиральных машин, электричество. Полный ремонт квартир. Пятигорск, 32-88-95, 8-909-760-07-86, 8-928-638-93-15.

• Отделочные работы, скидки на материал, доставка, качество и в сроки. Т. 8-961-472-33-21.

• Плитка, штукатурка, шпаклевка, гипсокартон, ламинат, шуба, обои и т.д. Т. 8-918-801-25-01, Борис.

• Кровельные работы всех видов, любой сложности, реконструкция старых крыш, качественно, в срок, большой опыт, скидки на материалы. Т. 8-928-012-50-47.

• Опытный учитель дает уроки по английскому языку, делает переводы, контрольные, готовит к ЕГЭ и за границу. Пятигорск, 37-38-83, 8-919-736-10-64.

• Англ., нем., русск. языки для школьников, студентов, абитуриентов. Интенсивный курс нем., англ. для выезжающих. Опытный преподаватель вуза. Пятигорск, 37-02-89, 8-918-786-40-56.

• Газоэлектросварщик VI разряда. Отопление, водопровод, сантехника, металлоконстр. Т. 8-905-412-73-68.

• Юбилей, дни рождения, банкеты, свадьбы русские и мусульманские. Ведущая-профессионал, музыкальный ансамбль. Т. 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52, Светлана.

• Каменщика-бетонщика. Кирпичная кладка и бетонные работы любой сложности, арки, карнизы, лестницы, крыши. Ессентуки, 5-49-39, 8-918-778-73-04.

ПРОДАЮТ разное

• Строит. туфоблок. Вес 10-12 кг, 20х20х40. Изомецево, Советская, 1, т.: 8-928-361-89-40, 8-961-479-29-99.

• Дверь металлическую 140х225 с кодом, б/у, хор. сост. Т. 8-961-473-39-94.

• Швеллер, зеркало овальное - 600 р. Швейную машинку, вешалку для прихожей. Проигрыватель «Вега-108», усилитель с акустической системой. Пятигорск, т. 39-88-46, 8-906-463-96-89.

• Офисное растение монстера 2,5 м высотой, 10 лет. Пятигорск (8793) 37-79-54.

• Картофель местный: крупный, семенной и мелкий. Цены ниже рыночных. П. Юца, 8-909-755-55-10, 8-905-412-68-31.

• СРОЧНО! Полушубок из норки 52-56 р., фасон трапеция. Минеральные Воды, 8-961-473-39-94.

• Торговую точку на рынке «Лира» (стол), стоимость 100 т.р. Пятигорск, 8-928-342-83-08.

• Мебель: мягкий уголок «Восторг», б/у, отл. сост., 15 т.р. Пятигорск, 8-928-342-83-08.

• Концертный баян «Тула» 64х120-II для професс. Сост. отл. Планки латунные цельнометалл. Т. (86552) 4-95-48.

• Ворота 3х4, новые, совр. дизайн, грунтованные. Ст. Зольская, 8-905-412-73-68.

• СРОЧНО! Старинную мебель: столовый буфет светлого цвета, стол круглый раздвижной, тумбочку темного цвета. Цена договорная. Пятигорск, пр. Калинина, 95, т. 33-08-10.

• Пианино «Рига». Пятигорск, 33-92-03.

• Сервант, трельяж, телевизор ч/б, цены дог. Пятигорск, 39-44-46.

• Доску обрезную 1,5 куб. м, цена дог. Т. 37-98-05, 8-906-471-63-30.

• Ограждение кузнечной ручной работы 18 м, высота 52 см. Т. 8-962-499-99-31.

• Холодильник «Юрюзань», б/у, хор. сост., цена 4 т.р., торг. Т. 8-962-405-04-73.

• Детективы, романы и другая литература по цене 20 руб. за книгу. П. Пятигорский, Первомайская, 44, т. 8-962-405-04-73.

• Комнатные растения, различной высоты и размеров, есть редкие, по договоренности. П. Пятигорский, Первомайская, 44, т. 8-962-405-04-73.

• Цветы тюльпанов Парад, Эрик, оптом, 15-20 р/шт. С. Крымгиреевское, (86556) 5-72-36, 8-962-008-55-89.

• Шкаф для одежды (2 м, 80 см) с антресолями внизу. Шкаф для одежды с вешалкой и антресолью, зеркалом, торг. Т. 8-903-441-34-03.

• Фляги, газовые баллоны с редуктором и 2-конф. газовой печью, печь буржуйку. Минводы, 7-45-08, после 18 ч.

РАЗНОЕ

• Меняют детские товары (одежда, обувь) по оптовой цене на машину. Т. 8-928-262-73-69.

РУССКОЕ ЛОТО

Участвовало билетов: 1.200.373
Выиграло билетов: 237.492

804
тираж

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	81, 75, 64, 80, 20, 7, 67	1	150.000
2	46, 43, 38, 27, 35, 87, 25, 78, 48, 68, 83, 9, 30, 47, 89, 88, 16, 15, 49, 37, 13, 12, 11, 4, 84, 61, 31, 85, 55	1	250.000
3	19, 50, 29, 45, 51, 60, 54, 69, 6, 39, 71, 63, 34, 77, 74, 40, 73, 42, 22, 76, 86, 28, 24, 21, 3, 5, 65	2	350.000
4	23, 52	1	250.000
5	90	1	30.004
6	57	10	15.000
7	53	17	9.000
8	18	26	3.000
9	1	44	1.005
10	44	72	700
11	36	123	500
12	62	192	300
13	32	274	200
14	10	567	150
15	59	1086	130
16	26	1298	115
17	56	2413	113
18	17	3773	110
19	70	7620	109
20	58	9007	108
21	82	13925	107
22	2	24398	106
23	41	33401	104
24	33	50130	103
25	72	89109	101
Розыгрыш квартиры		1	2.500.000
В призовой фонд Джекпота			900.000

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

Продано билетов: 674.554

605
тираж

Тур	Порядок выпадения чисел	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	74, 89, 87, 32, 75, 11, 67	2	1.000.000
2	59, 82, 21, 47, 69, 65, 25, 64, 40, 14, 44, 42, 46, 68, 2, 60, 18, 86, 84, 17, 71, 72, 48, 1, 10, 52, 23, 33, 56, 35, 4, 78	1	Квартира 2.000.000
3	7, 39, 6, 27, 83, 8, 79, 24, 29, 20, 43, 49, 90, 57, 19, 30, 58, 37, 81, 36	1	Квартира 2.000.000
4	53, 73	1	Иномарка 400.000
5	16, 80	1	Иномарка 400.000
6	31	3	1.000
7	45	1	784,50
8	5	1	622
9	38	7	499
10	26	20	405
11	3	27	332
12	70	44	276
13	15	62	232
14	34	99	198
15	76	129	170
16	50	335	147
17	54	494	130
18	61	1.067	116
19	55	1.309	103
20	63	2.629	94
21	27	3.556	85
22	62	5.642	81
23	88	9.096	79
24	51	12.494	78
25	12	21.271	66
26	9	29.703	64
27	66	44.374	62
Всего:		132.369	16.020.657,50

БИНГО МИЛЛИОНЕР

Участвовало билетов 106 979

494
тираж

Приз	Ход	Порядок выпадения и номера шаров	Кол-во	Сумма (руб.)
ЛИНИЯ	7	86 76 17 61 19 51 44	2	115 000
БИНГО ОДИН	39	88 60 57 82 40 14 80 72 58 32 01 20 09 74 79 48 06 33 41 63 69 47 50 35 49 70 77 25 15 45 21 81	1	230 000 Daewoo Matiz
БИНГО ДВА	65	43 67 73 85 62 90 56 55 59 68 23 26 04 27 54 07 64 10 16 52 31 66 65 36 39 11	2	115 000
БИНГО ТРИ	76	05 78 24 42 83 22 37 08 12 53 03	1	1 500 000 Квартира
Призовой фонд «Джек Пот» 1 448 171 рубль распределен по призам «БИНГО ТРИ» и «Премимальные»				
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	77	75	2	3 307
	78	13	8	1 600
	79	02	11	1 500
	80	29	32	918
	81	46	58	878
	82	38	174	500
	83	84	402	300
	84	87	800	250
	85	71	1 490	190
	86	28	3 030	133
	87	18	11 919	122
ВСЕГО:			11 932	4 122 022
В потроне осталось три шара! Их номера: 30, 34, 89				

	ПОНЕДЕЛЬНИК — 22 МАРТА	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ТВ Центр	СТС-КМВ	REN TV	ОНТ	Санкт-Петербург 5	DTV	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ПОНЕДЕЛЬНИК — 22 МАРТА	
		Редакция за изменения в программе ответственности не несет													
		5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 «Малыхов ++» 10.20 «Модный приговор» 11.20 «Контрольная закупка» 12.20 «Участок» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» 16.50 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Давай поженимся!» 19.10 Т/с «СЛЕД» 20.00 «Жди меня» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ЦЫГАНКИ» 22.30 «Горюхи Жженов. «Все, что могу...» 23.30 Т/с «ШКОЛА» 0.00 Ночные новости	5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края 9.05 «Уроки французского» 11.00 «Культурный слой» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12.45 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ КРАСОТЫ» 13.40 Дежурная часть 14.50 Т/с «ВЫЗОВ». «ЧУЖАЯ ТЕНЬ» 15.45 «Суд идет» 16.30 «Кугалин и партнеры» 17.35 Т/с «ЕФРОСИНЬЯ» 18.30 Т/с «ДВОРИК» 19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. НЕ СВОЕ ДЕЛО» 22.50 «Мой серебряный шар. Станислав Любшин» 23.50 «ВЕСТИ+» 0.10 «Кинескоп». «Парижские тайны» 1.05 «Честный детектив»	7.00 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 «Что там...» 11.00 Х/ф «САН-ФРАНЦИСКО» 12.00 «Секс-шоу» 13.00 Линия жизни. Сигурд Шмидт 13.55 «Мой Эммитаж» 14.25 Х/ф «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ». 1969 15.35 Оправдание Гоголя 16.00 М/с «Вокруг света за 80 дней» 16.25 Т/с «ШКОЛА «САММЕР-ХИЛЛ» 16.55, 1.40 Д/с «Человек и львы. Продолжение истории» 17.20 Плоды просвещения 17.50 Д/ф «Авраам Линкольн» 18.00 И.Брамс. Симфония №2. Дирижер М.Янсонс 18.50 Д/ф «Вартбург. Романтика средневековой Германии» 19.05 «В главной роли...» 19.50 Д/ф «Русский крест. От турьмы и от сумы...» 21.25 Острова. Григорий Козинцев 22.05 «Тем временем» 23.00 Генералы в штатском. Юлий Харитон 23.50 Д/ф «Путешествия мысли» 0.20 Документальная камера 1.00 Играет камерный ансамбль «Виртуозы Рима»	6.10 Т/с «ТАКСИСТКА» 7.00 «Сегодня утром» 8.30 «Секунда улком» 9.30 «Кулинарный поединок» 9.30 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.00 Т/с «СЫЩИКИ» 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16.30 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» 19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 21.30 Т/с «ГОНЧИЕ-2: НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» 23.35 Честный понедельник 0.25 «Школа злоключения» 1.10 Главная дорога 1.45 Х/ф «МАКС» (Канада - США - Великобритания) 2.00 Суд присяжных 3.40 Х/ф «НЕБОЛШОЕ ДЕЛО ОБ УБИЙСТВЕ» (США) 5.30 Т/с «ЧУЖИЕ В АМЕРИКЕ»	6.00 «Настроение» 8.35 Х/ф «К ЧЁРНОМУ МОРЮ» 10.00 Х/ф «ПО ДАНЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50, 0.00 События 11.45 Х/ф «МАЙОР ВЕТРОВ» 13.40 Момент истины 14.50 Деловая Москва 15.10, 17.50 Петровка, 38 15.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16.30 «Черная борода» 18.15 М/ф «Гуси-лебеди». «Мойдодыр» 18.50 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 19.55 «В центре внимания» «Оборотни на дорогах» 21.05 Х/ф «КУРТОРТНЫЙ РОМАН» 22.55 Момент истины 0.20 Культурный обмен 0.50 «Свободное полёте. Спор мелодий» 1.20 «Репортер» 1.35 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 3.30 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ»	6.00 «Настроение» 8.35 Х/ф «К ЧЁРНОМУ МОРЮ» 10.00 Х/ф «ПО ДАНЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50, 0.00 События 11.45 Х/ф «МАЙОР ВЕТРОВ» 13.40 Момент истины 14.50 Деловая Москва 15.10, 17.50 Петровка, 38 15.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16.30 «Черная борода» 18.15 М/ф «Сказка о Золотом петушке» 18.45 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 19.55 Лицом к городу 21.10 Х/ф «КРИЗИС ВЕРЫ» 23.05 «Скандальная жизнь» 0.35 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 2.20 Х/ф «ЯГУАР» (Франция) 4.20 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ»	6.00 М/с «Стальной алхимик» 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «Скуби Ду» 7.30, 9.30, 16.00, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 8.30, 11.00, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 9.00, 18.30, 0.00 Т/с «6 КАДРОВ» 10.00, 21.00 Т/с «МАРГОША» 22.00 Х/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (США). 2000 0.30 «Кино в деталях» 1.30 Х/ф «БЮДОМ» (США). 1996 3.15 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 5.00 М/с «Космические охотники на дорков»	6.00 «Неизвестная планета»: «Три лица Каталонии» 6.30, 11.00, 15.00 «Час суда» 7.30, 13.00 Званый ужин 8.30 Т/с «СОЛДАТЫ-3» 9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24» 10.00, 18.30, 0.00 В час пик 14.00 «Давай попробуем?» 17.00 «Громкое дело»: «Рак. Личные счеты» 20.00 Т/с «МЕЧ» 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН!» 22.00 «Громкое дело»: «Цена времени» 23.30 «Новости 24» 1.00 Х/ф «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ» (Великобритания) 2.55 «Военная тайна» 3.55 «Чрезвычайные истории»: «Охота за СПИДом» 5.20 Ночной музканал	6.00 «Необъяснимо, но факт» 7.35 М/с «Как говорит Джинджер» 8.00 «СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ» 8.30, 1.00 «Комеди Клуб» 9.30, 18.30 Т/с «УНИВЕР» 10.30, 11.00, 20.00, 20.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 11.30 М/с «Эй, Арнольд» 12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 13.30 Т/с «Н2О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» 14.00, 19.45 ИНФОРМБЮРО 14.30 Битва экстрасенсов» 15.50 «Такси-2» 17.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА» 19.30 КИСЛОВОДСКАЯ ПАНОРАМА 21.00 Х/ф «ТАКСИ-3» 23.00, 0.00, 2.00 «Дом-2» 0.30 «Секс» с Анфисой Чеховой 2.55 Кино «КОСМИЧЕСКИЕ ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 4.45 «Убойной ночи»	6.00 «Стратегия прорыва» 6.15 «Культурный слой» 6.50 М/ф «Как ослик счастье искал» 7.00 Д/ф «Вий. Ужас по-советски» 8.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00 «Сейчас» 8.30 Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» (Франция). 1962 10.30 Д/с «Острова сокровищ» 11.30 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». 1986 14.05 Д/ф «Живая история» 16.05 Д/ф «К.И.Чуковский. Запрещенные сказки» 17.00 «Открытая студия» 18.00 «Программа передач Светланы Сорокиной» 19.30 «Реальный мир» 20.00, 1.50 «Будь по-твоему» 21.00 «Свобода мысли» 22.30 Х/ф «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». 1985 0.15 «Шаги к успеху» 1.15 «Ночь на Пятом» 2.45 Х/ф «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК» (США). 2008 5.10 Д/с «Откройте, милиция! Черная кошка»	6.00, 2.00 Клуб детективов 7.00 М/Ф 8.00 Тысяча мелочей 8.30, 14.00, 18.00, 21.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ» 9.00, 12.30, 19.30 Самое смешное видео 9.30 Кино «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 13.00, 17.00 Судебные страсти 15.00 Т/с «МАРОСЕЙКА 12» 16.00, 23.00 Т/с «ЩИТ» 18.30, 20.30, 0.00 Брачное чтиво 22.00 Горячий вечер с Тиграном Кеосаяном 0.30 Слава богу, ты пришел! 4.00 Фильм «ВОЛКИ ВОЙНЫ»	6.30 «Городское путешествие» 7.00 «Джейми у себя дома» 7.30 С белого листа 8.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 9.00, 16.00 «Дела семейные» 10.00 Т/с «ПРОРОК» 11.00 Д/ф «Неравный брак» 12.00 Неделя еды 13.00 Х/ф «ПРОШЛАЯ ГАСТРОЛЬ «АРИСТИ». 1979 14.35 Города мира 15.00 Д/ф «Тайны века» 17.00 «Скажи, что не так?!» 18.00, 19.30, 23.00 «Одна за всех» 18.30 Т/с «ДОРОГИ ИНДИИ» 20.00 Непридуманные истории 20.30 Д/ф «Москва слезам не верит» 21.00 Женская форма 22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС» 23.30 Х/ф «СЫН». 1955 1.20 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ» 2.20 Х/ф «ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (США). 2006 3.15 Т/с «НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ» 5.15 Музыка на «Домашнем»	6.00 Д/ф «Тайные знаки» 7.00 Мультифильмы 7.15 М/ф «Джимми-супер червяк» 7.45 М/ф «Космические спасатели лейтенанта Марша» 8.15 М/ф «Чужды-юды в лавке» 8.40 М/ф «Физказойд!» 9.00 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ» 10.00 Т/с «ГОРОД ПРИШЕЛЦЕВ» 11.00 Т/с «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ» 12.00 Д/ф «Тайные знаки. Особенно опасно. Микробы» 13.00 Д/ф «Затерянные миры» 14.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА» 1.00, 1.00 Т/с «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ» 17.00 Т/с «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 18.00, 2.00 Т/с «ПРИТВОРЩИК» 19.00 Т/с «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 20.00 Д/ф «Тайные знаки. Помните, не забывайте!» 21.00 Д/ф «Эффект Нострадамуса» 22.00 Х/ф «ДЖЕК ХАНТЕР. В ПОИСКАХ СКОРОВОЩ УГАРИТА» (США). 2008 0.00 Т/с «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: АТЛАНТИДА» 3.00 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». 1980	
	ВТОРНИК — 23 МАРТА	5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 «Малыхов ++» 10.20 «Модный приговор» 11.20 «Контрольная закупка» 12.20 «Участок» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» 16.50 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Давай поженимся!» 19.10 Т/с «СЛЕД» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ЦЫГАНКИ» 22.30 Д/ф «Хребет России» 23.30 Т/с «ШКОЛА» 0.00 Ночные новости 0.20 «На ночь глядя» 1.00, 3.05 Х/ф «КРАСНЫЙ ДРАКОН» 3.30 «Неизвестанный Китай» 4.30 «Детективы»	5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края 9.05 «Уроки французского» 11.00 «Культурный слой» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12.45 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ КРАСОТЫ» 13.40 Дежурная часть 14.50 Т/с «ВЫЗОВ». «ЧУЖАЯ ТЕНЬ» 15.45 «Суд идет» 16.30 «Кугалин и партнеры» 17.35 Т/с «ЕФРОСИНЬЯ» 18.30 Т/с «ДВОРИК» 19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. НЕ СВОЕ ДЕЛО» 22.50 «Нормандия Неман. В небесах мы летали одни...» 23.55 «ВЕСТИ+» 0.15 Х/ф «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ»	6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20, 19.05 «В главной роли...» 10.50 Спектакль «МЕГРЭ КОЛЕБЛЕТСЯ» 12.20 Д/ф «Церковь аббатства Девы Марии на Капитолии в Кельне» 12.40 Д/ф «Древнеримские технологии» 13.30 Легенды Царского села 14.05 Т/с «ВЕННЫЙ ЗОВ» 15.10 Д/ф «Сантьяго-де-Куба. Крепость Эль Моро и революция» 15.35 Оправдание Гоголя 16.00 М/с «Вокруг света за 80 дней» 16.25 Т/с «ШКОЛА «САММЕР-ХИЛЛ» 16.55, 1.55 Д/с «Человек и львы. Продолжение истории» 17.20 Плоды просвещения 17.50 Д/ф «Вильгельм Гауф» 18.00 «БлокНОТ» 18.25 Э.Григ. Концерт для фортепиано с оркестром 19.50 Д/с «Золотая империя Египта» «Фараоны-воины» 20.50 Абсолютный слух 21.30 Больше, чем любовь. Александр Грибоедов и Нина Чавчавадзе 22.15 «Апокриф» 23.00 Генералы в штатском. Михаил Лаврентьев 23.50 Х/ф «РАСЕОМ» 1.25 Музыкальный момент	6.10 Т/с «ТАКСИСТКА» 7.00 «Сегодня утром» 8.30 Квартирный вопрос 9.30 Чистосердечное признание 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.00 Т/с «СЫЩИКИ» 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16.30 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» 19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 21.30 Т/с «ГОНЧИЕ-2: НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» 23.35 Д/ф «Русские не сдались» 0.30 Главная дорога 1.05 Т/с «СМИТ» 3.10 Х/ф «ПОБЕГ» (Канада - США) 4.25 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЕ СЦЕНЫ» (США) 5.50 Т/с «ЧУЖИЕ В АМЕРИКЕ»	6.00 «Настроение» 8.35 Х/ф «ДАМСКОЕ ТАНГО» 10.15 Культурный обмен 10.50 Работа Есть! 11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События 11.45 Х/ф «МАЙОР ВЕТРОВ» 13.40 Линия защиты 14.45 Деловая Москва 15.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16.30 Д/ф «Белые рабы и золотой пиратов» 18.15 М/ф «Бабушка удава» «Африканская сказка». «Желтик» 18.45 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 19.55 Телсреда 21.05 Х/ф «КОРОЛЕВА» 23.00 «Дело принципа». «Лишь 90-е» 0.30 Х/ф «КОЛОСО ЛЮБВИ» 2.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ» 4.00 Х/ф «КРИЗИС ВЕРЫ»	6.00 М/с «Стальной алхимик» 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «Скуби Ду» 7.30, 9.30, 16.00, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 8.30, 11.00, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 9.00, 18.30, 23.50 Т/с «6 КАДРОВ» 10.00, 21.00 Т/с «МАРГОША» 22.00 Х/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2» АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА 0.30 «Видеобитва» 1.30 Х/ф «ПРИНЦЕССА СПЕЦИИ» (США). 2005 3.15 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 5.00 М/с «Космические охотники на дорков»	6.00 «Неизвестная планета»: «Япония: божества вод и гор» 6.30, 11.00, 15.00 «Час суда» 7.30, 13.00 Званый ужин 8.30 Т/с «СОЛДАТЫ-4» 9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24» 10.00, 18.30, 0.00 В час пик 14.00 «Давай попробуем?» 17.00 «Громкое дело»: «Цена времени» 20.00 Т/с «МЕЧ» 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН!» 22.00 «Громкое дело»: «Люди без прошлого» 23.30 «Новости 24» 1.00 Х/ф «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ» (США) 3.00 Т/с «МОРСКАЯ ДУША» 3.55 «Чрезвычайные истории»: «Дороги. Карта трагедий» 4.55 «Неизвестная планета»: «Три лица Каталонии» 5.20 Ночной музканал	6.00 «Необъяснимо, но факт» 7.00 «Такси» 7.35 М/с «Как говорит Джинджер» 8.00 КИСЛОВОДСКАЯ ПАНОРАМА 8.30, 1.00 «Комеди Клуб» 9.30, 18.30 Т/с «УНИВЕР» 10.30, 11.00, 20.00, 20.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 11.30 М/с «Эй, Арнольд» 12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 13.30 Т/с «Н2О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» 14.00 ИНФОРМБЮРО 14.30 Битва экстрасенсов» 15.50 Х/ф «ТАКСИ-3» (Франция). 2003 17.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА» 19.30 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» 21.00 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» 23.00, 0.00, 2.00 «Дом-2» 0.30 «Секс» с Анфисой Чеховой 2.55 Кино «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ» 4.45 «Убойной лига»	6.00, 2.00 Клуб детективов 7.00 М/Ф 8.00 Тысяча мелочей 8.30, 14.00, 18.00, 21.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ» 9.00, 12.30, 19.30 Самое смешное видео 9.30, 22.00 Горячий вечер с Тиграном Кеосаяном 10.30 Кино «УМИРАТЬ ЛЕГКО» 13.00, 17.00 Судебные страсти 15.00 Т/с «МАРОСЕЙКА 12» 16.00, 23.00 Т/с «ЩИТ» 18.30, 20.30, 0.00 Брачное чтиво 0.30 Слава богу, ты пришел! 4.00 Т/с «ОТРЯД «АНТИТЕРРОР» 4.50 Т/с «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО»	6.30 «Городское путешествие» 7.00 «Джейми у себя дома» 7.30 С белого листа 8.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 9.00, 16.00 «Дела семейные» 10.00 Спросите повара 10.30 Т/с «ПРОРОК» 11.30 Д/ф «Губные чины драмы» 12.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 13.00 Х/ф «ЖЕСТОКОСТЬ». 1959 15.00 Д/ф «Теория невероятности». «Магнитные бури» 17.00 «Скажи, что не так?!» 18.00, 19.30, 23.00 «Одна за всех» 18.30 Т/с «ДОРОГИ ИНДИИ» 20.00 Непридуманные истории 20.30 Д/ф «Москва слезам не верит» 21.00 Женская форма 22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС» 23.30 Х/ф «ДОРОГА К МОРЮ» 1.00, 1.00 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ» 2.00 Х/ф «ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» 3.00 Т/с «НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ» 5.45 Музыка на «Домашнем»	6.00 Д/ф «Тайные знаки» 7.00 Мультифильмы 7.15 М/ф «Джимми-супер червяк» 7.45 М/ф «Космические спасатели лейтенанта Марша» 8.15 М/ф «Чужды-юды в лавке» 8.40 М/ф «Физказойд!» 9.00 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ» 10.00 Т/с «ГОРОД ПРИШЕЛЦЕВ» 11.00 Т/с «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ» 12.00 Д/ф «Тайные знаки» 13.00 Д/ф «Затерянные миры» 14.00 Х/ф «ДЖЕК ХАНТЕР. ПРОКЛЯТИЕ ТРОБИНЫЦЫ ЭХНАТОНА» (США). 2008 16.00, 1.00 Т/с «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ» 17.00 Т/с «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 18.00, 2.00 Т/с «ПРИТВОРЩИК» 19.00, 3.00 Т/с «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 20.00 Д/ф «Тайные знаки» 21.00, 4.00 Д/ф «Эффект Нострадамуса» 22.00 Х/ф «ДЖЕК ХАНТЕР. НЕБЕСНАЯ ЗВЕЗДА» 0.00 Т/с «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: АТЛАНТИДА» 5.00 Релакс			
	СРЕДА — 24 МАРТА	5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 «Малыхов ++» 10.20 «Модный приговор» 11.20 «Контрольная закупка» 12.20 «Участок» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» 16.50 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Давай поженимся!» 19.10 Т/с «СЛЕД» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ЦЫГАНКИ» 22.30 Среда обитания. «Осторожно, двери закрываются» 23.30 Т/с «ШКОЛА» 0.00 Ночные новости 0.20 «На ночь глядя» 1.00, 3.05 Х/ф «ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ» 3.40 «Неизвестанный Китай»	5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края 9.05 «Уроки французского» 11.00 «Культурный слой» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12.45 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ КРАСОТЫ» 13.40 Дежурная часть 14.50 Т/с «ВЫЗОВ». «ЧУЖАЯ ТЕНЬ» 15.45 «Суд идет» 16.30 «Кугалин и партнеры» 17.35 Т/с «ЕФРОСИНЬЯ» 18.30 Т/с «ДВОРИК» 19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КАК ВЫГЛЯДИТ РАЙ» 22.50 «Судьба легионера. Неизвестный сын Горького» 23.50 «ВЕСТИ+» 0.10 Х/ф «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!»	6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20, 19.05 «В главной роли...» 10.50 Спектакль «МЕГРЭ КОЛЕБЛЕТСЯ» 12.20 Д/ф «Голубые купола Самарканды» 12.40 Д/с «Золотая империя Египта» «Фараоны-воины» 13.35 Странствия музыканта. Ведущий С.Старостин 14.05 Т/с «ВЕННЫЙ ЗОВ» 15.35 Оправдание Гоголя 16.00 М/с «Вокруг света за 80 дней» 16.25 Т/с «ШКОЛА «САММЕР-ХИЛЛ» 16.55, 1.55 Д/с «Человек и львы. Продолжение истории» 17.20 Плоды просвещения 17.50 Д/ф «Урбан» 18.00 Концерт Академического Большого симфонического оркестра им. П.И.Чайковского 18.50 Д/ф «Гоа. Соборы в джунглях» 19.50 Д/с «Золотая империя Египта» «Фараоны солнца» 20.50 Власти факта 21.30 «Мальчишки державы» 22.00 «Театральная леталиса». Михаил Ульянов. Избранное 23.00 Генералы в штатском. Авраам Завенягин 23.55 Х/ф «МАСТЕР МЕЧЕЙ» (Япония). 1962 0.10 Х/ф «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!»	6.10 Т/с «ТАКСИСТКА» 7.00 «Сегодня утром» 8.30 Чрезвычайное происшествие. Расследование 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.00 Т/с «СЫЩИКИ» 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16.30 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» 19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 21.30 Т/с «ГОНЧИЕ-3: БРАТСТВО НАРОДОВ» 23.35 «Поздний разговор» 0.20 Авиаторы 0.55 Т/с «СМИТ» 2.45 Х/ф «ВЕДЬМА ХИП-БОП» (США) 4.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВОИН» (Германия) 5.50 Т/с «ЧУЖИЕ В АМЕРИКЕ»	6.00 «Настроение» 8.35 Х/ф «ДАМСКОЕ ТАНГО» 10.15 Культурный обмен 10.50 Работа Есть! 11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События 11.45 Х/ф «МАЙОР ВЕТРОВ» 13.40 Линия защиты 14.45 Деловая Москва 15.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16.30 Д/ф «Белые рабы и золотой пиратов» 18.15 М/ф «Бабушка удава» «Африканская сказка». «Желтик» 18.45 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 19.55 Телсреда 21.05 Х/ф «КОРОЛЕВА» 23.00 «Дело принципа». «Лишь 90-е» 0.30 Х/ф «КОЛОСО ЛЮБВИ» 2.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ» 4.00 Х/ф «КРИЗИС ВЕРЫ»	6.00 М/с «Стальной алхимик» 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «Скуби Ду» 7.30, 9.30, 16.00, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 8.30, 11.00, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 9.00, 18.30, 23.50 Т/с «6 КАДРОВ» 10.00, 21.00 Т/с «МАРГОША» 22.00 Х/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2» АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА 0.30 «Видеобитва» 1.30 Х/ф «ПРИНЦЕССА СПЕЦИИ» (США). 2005 3.15 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 5.00 М/с «Космические охотники на дорков»	6.00 «Неизвестная планета»: «Япония: божества вод и гор» 6.30, 11.00, 15.00 «Час суда» 7.30, 13.00 Званый ужин 8.30 Т/с «СОЛДАТЫ-4» 9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24» 10.00, 18.30, 0.00 В час пик 14.00 «Давай попробу							

В Пассаже на Сиреневом бульваре купили зеркало. Его долго выбирали и никак не могли решиться. Ассортимент был огромный. И овальные, и квадратные, большие и маленькие. Глаза разбегались от разнообразия дизайна. Наконец, порядком намучившись, выбрали большое, овальное, в отличной дубовой раме. Стекло такой чистоты и ясности, да еще с каким-то голубым свечением. Покупкой все остались довольны и вернулись домой спокойные и умиротворенные. Но дома спор возник вновь. Куда же повесить это сокровище? Старое зеркало, прослужившее добрых полсотни лет, смотрело скептически на эту «мышиную» возню. Новенькая сразу не понравилась. Это только в учебниках русского языка написано, что зеркало среднего рода. Но ведь и невооруженным глазом видно, что род-то тут женский. Устав от неумолкающих споров, глава семейства дал команду обедать, и все отправились на кухню. Оставшись один на один, кокетка из Пассажа тут же по-хозяйски стала осматривать большую прихожую, подыскивая себе уютное местечко. Старое зеркало, ну прямо как свекровь норвистой невестки, принялось учить ветреницу уму-разуму. Новенькое зеркало думало, вот окончится обед, придет хозяин и уберет эту старую зануду. А старое убеждало себя в обратном. Оно столько лет служило верой и правдой этому дому, и, конечно же, хозяйка ни за что не выкинет его вместе с хламом на помойку. Обед окончился, и все опять вернулись в прихожую. Спор разгорелся с новой силой. Куда повесить новое зеркало? Целый час домочадцы высказывали друг другу аргументы. И наконец, окончательно измучившись, пришли к решению снять старое зеркало и на это место повесить новое.

РАССКАЗ-ПРИТЧА ЗЕРКАЛО

Хозяйка погладила рукой рамку. Потемневший от времени лак потрескался, и в некоторых местах зияла, как рана, открытая поверхность. На какое-то время хозяйке стало жаль старенькое зеркало, ведь оно было их первой совместной покупкой. Но, взглянув в помутневшее, с мелкими трещинками стекло, тут же успокоилась. И так свои морщинки донимают, а в этом зеркале их еще больше, да и талия в нем как-будто шире. И судьба старого зеркала была решена. Его сняли, но не выбросили. Решили кому-нибудь отдать. Красотка, как только очутилась на стене, тут же заблистала во всей своей красе. Голубым светом она притягивала к себе, как магнитом. Все стали вертеться перед зеркалом, примеряя новые вещи, которые были куплены в том же Пассаже. Даже хозяин подошел, поправил усы и, подмигнув себе левым глазом, остался доволен. Весь день красотка старалась понравиться всем. А старое зеркало стояло в темном углу и от обиды сдерживало слезы, чтобы не уронить своего достоинства перед этой глупой выскочкой. А ночью, когда весь дом затих, красотка, окинув прихожую победным взглядом, рассмеялась. И этот смех иголками впился в разрывающееся от горя и обиды сердце старого зеркала. Боль была настолько сильной, что оно не выдержало и треснуло. А утром, уже не сожалея, зеркало выбросили на помойку. Вот только дворничиха тетя Паша, увидев глубокую, рваную трещину, сказала:

- Не к добру это, не к добру.

Но все любовались новым зеркалом, а о старом и не вспоминали.

Вроде бы и правильно поступили, а может, и нет?

Ксения Кононова,
г. Пятигорск.

ЦИРК

БРАВО ВАМ, «БРАВО!»

Вы хотите увидеть настоящий Российский «Конный цирк» во всем его великолепии и разнообразии? Заслуженная артистка России Наталья Александрова-Серж - директор и художественный руководитель программы «Браво» привезла в Кисловодск новое представление с уникальными номерами.

Звезды мирового манежа, жокеи-наездники, выполняют сложные трюки, от которых просто захватывает дух. Сальто-мортале с одной лошади на другую, двойные и тройные прыжки... В программе представлены целых пять конных номеров. Вы увидите высшую школу верховой езды «Пеппи длинный чулок» в исполнении Татьяны Машенко; па-де-де «Акробатический дуэт на лошади» и овчарок на лошадях «Конкур» под руководством Аннамурада Хыдырова, жокеев-наездников «Курс», комическую сценку на лошади и не только. На сегодняшний день «Браво» - одна из самых ярких программ в России, а Наталья Георгиевна Александрова-Серж - единственная в истории цирка женщина-руководитель жокеев-наездников.

Столичные артисты представят весь спектр цирковых жанров. Например, трюк под названием «Американское колесо страха», поражающий воображение даже знатоков циркового искусства. Акробаты работают на высоте 14 метров, без страховки, а временами - с закрытыми глазами. Не менее опасен номер в исполнении канатоходцев братьев Суанбековых. Зал просто замирает, когда один из артистов-виртуозов совершает путешествие по канату с партнершей на голове. Большое

мастерство под куполом цирка демонстрирует дуэт воздушных гимнастов «Консоль».

Еще одной изюминкой программы является выступление медведей-эквилибристов под руководством Надежды Такшантовой. В номере участвует самый большой в российском цирке медведь Яша. При весе 600 килограммов этот четвероногий артист достигает 2,5 метров в высоту, когда висит над дрессировщицей, стоя на задних лапах. Медведи, кстати, в животном мире на втором месте по непредсказуемости и агрессивности после обезьян. Но цирковая практика показывает: если с животными обращаться по-доброму, то проблем быть не должно. А когда у косолапых хорошее настроение, они идут на контакт даже с незнакомцами. Например, в Екатеринбурге одна из лохматых актрис «собственноручно» вручила букет мэру города в день его рождения. Такой «зверский» сюрприз преподнесли своему градоначальнику подчиненные. Получив неожиданный подарок, растроганный именинник даже совершил героический поступок: выпил с медведицей шампанское на брудершafft и расцеловался. Причем хищница была в тот момент без намордника.

Конечно, зрители во время представления видят уже итог - плоды напряженного труда - и выражают огромный восторг, когда неуклюжие гиганты осторожно вышагивают по качающемуся над ареной канату.

Новая программа - достойное зрелище. Так что можно говорить уверенно: если вы посетите это цирковое представление, без криков «браво» артисты с арены не уйдут.

	Большой бурый жук с рогом	Специалист по корабле-возведению	Американец, изобретший электролампочку						
				Добытчик молока		Женская особь собаки		Полиция С.-Петербурга	
Персонаж из романа В. Гюго «Отверженные»	Солдатский чин в артиллерии	Скачки для лошадей-трехлеток	Исполнитель роли Жени Лукашина						
						Певца, звезда французской эстрады		Библейская праматерь	
	Жертва Балды из сказки Пушкина	Мошеник, мастер «темных дел»	Столица XXI Олимпийских игр		Озеро в США		Вооруженная борьба между государствами		
		Грузинская лютия							
					Картонный расклад при гадании		Гречневая крупа		
	Масса из лучших сортов белой глины	Площадка с коротко подстриженной травой	Промежуток времени в спорте						
					Снедь из гастронома			Центральная линия симметрии	
	Великий датский сказочник							Озеро в Абхазии	
	Мелкий бюрократ								
	Греческая буква							Подельник игрека и зета	
		Постамент под памятник							

Составил В. Алексеев.

Ответы на сканворд и кроссворд, опубликованные в № 11

СКАНВОРД. По горизонтали: Обжиг. Забрало. Кегль. Аксессуар. Теорба. Оборот. Адидас. Брикет. Гарнитур. Нить. Патриот.

По вертикали: Ложбина. Маска. Фониатр. Орден. Побег. Блеск. Тара. Камердинер. Буер. Средство. Игла. Лансере.

КРОССВОРД. По горизонтали: 1. Донцова. 5. Алигер. 7. Индекс. 9. Идеал. 11. Анапа. 12. Биешу. 13. Обрыв. 14. Пиаф. 16. Кайф. 17. Виски. 18. Лиена. 21. Мария. 23. Ольга. 25. Кристи. 26. Арманд. 27. Санд. 28. Каас.

По вертикали: 2. Осипенко. 3. Ника. 4. Керн. 5. Аюдаг. 6. Ротару. 8. Сопот. 10. Лепешинская. 11. Андрейченко. 15. Фрейндлих. 16. Коллонтай. 19. Игарка. 20. Негода. 22. Ирида. 24. Луара.

✓ Психотерапия алкогольной, игровой и наркотической зависимости ✓ Различные невротические состояния ✓ Неврозы и депрессии ✓ Невриты и невралгии ✓ Сексуальные расстройства ✓ Боли различного происхождения

Все эти проблемы поможет решить врач высшей категории, кандидат медицинских наук, заведующий психотерапевтической службой санатория «Лесная поляна» Олег Иванович ЗАВИДНЫЙ.

Лечение проводится с применением современных отечественных и зарубежных медицинских технологий. Доктор имеет международный сертификат по иглоукалыванию, полученный после обучения в Китае.

ПЯТИГОРСК, Лермонтовский разъезд, санаторий «Лесная поляна», 2 корп., 4 эт., каб. 406, тел.: 97-44-05 - для жителей Пятигорска с 9.00 до 15.00, (8793) 97-44-05 - для жителей др. городов.

НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Лиц. Б 647991, рег. № 00701794 от 22.12.99, ком. по лиц. отдел. видов деят. СК 199

Частная ветеринарная клиника

предлагает свои услуги:

- гигиеническая стрижка котов и собак
- лечение и профилактика заболеваний мелких домашних животных
- УЗИ-диагностика
- хирургия:

- кастрация животных обоих полов;
- штифтование переломов костей;
- полостные операции;
- операция «мягкая лапа» (полное удаление когтей у кошек)

Вызов врача на дом
Работаем ЕЖЕДНЕВНО с 8 до 22 ч.
г. МИНВОДЫ, пос. Загорский, ул. Луговая, 24,
тел. (87922) 9-56-69.

Лиц. № 00619889 от 30.03.2004 146

АФИША АФИША

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ФИЛАРМОНИЯ НА КМВ КИСЛОВОДСК

9 апреля в 11.00
Зал им. В. Сафонова
ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
Симфонический оркестр Мариинского театра, дирижер - народный артист России **Валерий Гергиев.**
Солист заслуженный артист России **Денис Мацуев** (фортепиано).
В программе: Д. Шостакович, Симфония № 1, С. Рахманинов, концерт для фортепиано с оркестром № 3.

17 марта в 16.00
Фойе зала им. В. Сафонова
Музыкальное кафе.
«Джа-да», популярные джазовые и эстрадные композиции джазового оркестра «Диксиленд»

18 марта в 15.00
Экскурсия: **Музей Госфилармонии и Курзал**

20 марта в 16.00
К 325-летию И.С.Баха и 95-летию С.Рихтера

21 марта в 12.00
Зал музея филармонии «К, Л, М» из цикла
«Всей семьей в концертный зал»

16.00
Зал им. А.Скрябина
«Музыка сердца», русские народные песни и романсы

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф.Шалаяпина

17 марта в 16.00
«Взгляд через века», программа трио «Барокко»

18 марта в 19.00
Поэт Сергей Пенкин

19 марта в 16.00
К 325-летию И.С.Баха и 95-летию С.Рихтера

21 марта в 19.00
Театр Стаса Намина представляет спектакль «**Мастер и Маргарита**» при участии звезд российских мюзиклов

23 марта в 16.00
«Не в силах я сердце унять...», романсы и инструментальные пьесы С.Рахманинова

ПЯТИГОРСК
Зал «Камертон»

17 марта в 16.00
«Музыкальный сувенир»

20 марта в 16.00
«Я держу огонь в руках»

Тел. касс:
Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
(8793) 39-22-21, 33-71-49

17 марта в 19.00
И. Кальман. «Фалка Монмартра» (оперетта в 2-х действиях)

19 марта в 19.00
М. Самойлов. «Не пришить ли старушку?» (мюзикл в 2-х действиях)

КИСЛОВОДСКИЙ ЦИРК
(87937) 2-96-58, 2-49-89

20 марта в 12.00
21 марта в 12.00 и 16.00
Московский цирк «БРАВО!»

В программе: высшая школа верховой езды, акробатический дуэт на лошади, дрессированные медведи, воздушные гимнасты на бамбуке, веселые клоуны и мн. др.

ГОС. МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК М. Ю. ЛЕРМОНТОВА, «ДОМ АЛЯБЬЕВА», Г. ПЯТИГОРСК

По 28 марта
Выставка «Н. Мордвинов в роли Арбенина в драме «Маскарад» (детская библ. № 2, г. Лермонтов)

По 31 марта
ВЫСТАВКИ: «И жизнь всечасно кочевая...», «Рисунок и акварель в творчестве художников КМВ», «Замечательные люди на КМВ»

25 марта в 15.00
«Русский классический романс»

КИНОТЕАТР «КОСМОС» Пятигорск

По 17 марта
«Алиса в Стране чудес» 3D. Приключения
«Любовь в Большом городе-2». Комедия

ДЕЛЬФИНАРИЙ
(87937) 4-00-11.

Дрессированные дельфины и морские коты не дадут скучать ни детям, ни взрослым.
Г. КИСЛОВОДСК, ул. Промышленная, 5. Начало представлений в 15.00, выходные - понедельник, вторник.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 16 по 22 марта

Понедельник. Учитесь смотреть на происходящее отстраненно, как бы с высоты птичьего полета. Это поможет не нервничать по пустякам. Проявите заботу о родных и близких.

Вторник. Действуйте решительно, этот день нельзя проводить пассивно. Старайтесь больше общаться, смело заводите знакомства.

Среда. День хорош для обучения и самопознания. Не стоит рисковать, пусть все идет своим чередом.

Четверг. Контролируйте свои эмоции. Обращайте внимание на питание. Не рекомендуется начинать новые дела.

Пятница. Вы почувствуете колоссальный прилив энергии. Постарайтесь направить ее в творческое русло. Усталость, накопившуюся после рабочей недели, снимите горячей ванной.

Суббота. Будьте активны и напористы. При полной уверенности в своих силах можете заняться новым делом. Но если в чем-то сомневаетесь, лучше не начинайте ничего сегодня.

Воскресенье. Смело по магазинам – все покупки будут удачными. Общайтесь, делитесь информацией. А вот уборку, стирку лучше отложить.

ОВЕН Начало недели пройдет в домашних радостях, в кругу самых близких. Постарайтесь уделять больше внимания своей второй половинке. Заряжайте окружающих любовью и творческим вдохновением. Будьте собой, и удача вас не оставит.

Благоприятные дни: 16, 21 марта

Неблагоприятные дни: 19 марта

ТЕЛЕЦ С понедельника вы можете столкнуться со сложными ситуациями, для разрешения которых придется применить все свое влияние и авторитет. Во второй половине недели вам по плечу любые свершения. Смело двигайтесь к намеченной цели.

Благоприятные дни: 16, 19 марта

Неблагоприятные дни: 21 марта

БЛИЗНЕЦЫ У вас появится непреодолимая жажда новых эмоций и впечатлений. Хорошее время для путешествия. В поездке вероятна многообещающая встреча. Вторую половину недели стоит провести спокойно. В выходные ждите в гости родных.

Благоприятные дни: 15, 21 марта

Неблагоприятные дни: 20 марта

РАК Постарайтесь разобраться в своих чувствах, чтобы понять, кто из окружения вам действительно дорог. Придется решать семейные проблемы. Постарайтесь все взвесить, прежде чем принимать решение. Обратитесь за советом к старым друзьям.

Благоприятные дни: 16, 21 марта

Неблагоприятные дни: 19 марта

ЛЕВ Творческих людей обязательно посетит вдохновение. Фортуна благосклонна и в любви. В середине недели вы достигнете долгождан-

ного равновесия в отношениях с коллегами, друзьями, родственниками. Не отказывайтесь от вечеринок.

Благоприятные дни: 15, 18 марта

Неблагоприятные дни: 21 марта

ДЕВА Есть вероятность, что именно на этой неделе вы найдете вторую половинку! Не забывайте о здоровье, займитесь профилактикой простуды. Выходные – самое время как следует восстановить силы. Лучший способ – свежий воздух и умеренные нагрузки.

Благоприятные дни: 20, 21 марта

Неблагоприятные дни: 16 марта

ВЕСЫ От вас потребуются решительные действия, но необходимо все спокойно обдумать. В конце недели благоприятное время для встреч с друзьями, шумных вечеринок. Но выходные стоит провести в семейном кругу, уделить внимание детям.

Благоприятные дни: 16, 21 марта

Неблагоприятные дни: 19 марта

СКОРПИОН Не жалейте ни сил, ни денег – получите новое образование, оно принесет вам высокооплачиваемую работу. К концу недели ощутите прилив жизненных сил и энергии. Постарайтесь направить эту энергию на благоустройство дома.

Благоприятные дни: 16, 19 марта

Неблагоприятные дни: 17 марта

СТРЕЛЕЦ Вы сможете проявить себя в самых разных областях – дерзайте! Эта деятельность доставит радость не только вам, но и близким. Середину недели придется посвятить работе. Зато в выходные стоит сбросить стресс в шумной компании друзей.

Благоприятные дни: 17, 21 марта

Неблагоприятные дни: 20 марта

КОЗЕРОГ Начало недели спокойное. Несколько вечеров посвятите отдыху в кругу семьи – это поможет и в работе, вы обретете уверенность в своих силах. В выходные занимайтесь покупками, приобретите что-нибудь оригинальное.

Благоприятные дни: 16, 18 марта

Неблагоприятные дни: 15 марта

ВОДОЛЕЙ Предстоит неделя планов и перемен. На работе вас ждет удача во всех начинаниях. Но следует быть осторожнее со знакомствами – можно попасть в сети мошенников. В будни постарайтесь найти время для доверительной беседы с друзьями.

Благоприятные дни: 15, 16 марта

Неблагоприятные дни: нет

РЫБЫ Будьте корректны с окружающими, есть опасность недопонимания. Верные советы дадут друзья. Любимый устройте романтический вечер, приготовьте сюрприз и для него. Выходные стоит провести на природе, но избегайте шумных компаний.

Благоприятные дни: 15, 19 марта

Неблагоприятные дни: 17 марта

Городецкий Александр Львович

- РЕСТАВРАЦИЯ (наращивание)
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СНЯТИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- УСТАНОВКА УКРАШЕНИЙ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗУБА

- БЕЗ БОЛИ!
- 3 ГОДА ГАРАНТИИ
- ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА
- ГИБКАЯ СИСТЕМА
- СКИДОК
- КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

для исключения противопоказаний
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА.

г. Пятигорск, ул. Поперечный проезд, 18, тел.: (8793) 37-75-70, 8-928-353-01-93, г. Георгиевск, тел. (86551) 6-08-09.



Оказываем помощь глухим и слабослышащим людям в овладении речью. Работаем по верботональной методике академика П. Губерина (Испания, Франция, Хорватия и др.). Помощь детям с речевыми нарушениями.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ от ведущих производителей мира. Продажа самых современных цифровых аппаратов и ушных вкладышей. Проводим специальные акции, рассрочка, скидки пенсионерам. Продажа лингводидактических комплектов для детей дошкольного и школьного возраста (пр-ва Франции).

г. Кисловодск, Курортный бульвар, 10, 2 этаж
(вход со двора), тел. (87937) 2-95-24

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ И ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

Серт. соот. № РОСС СН. им 02В15716 от 22.07.2008. Серт. соот. № РОСС СН. им 02В15415 от 06.03.2008. Серт. соот. № РОСС RU.0001.11ИМ 02 от 14.10.2008

СПОРТИВНАЯ МОЗАИКА

от Марка Юсупова

- Иван Ухов на чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях стал чемпионом по прыжкам в высоту. Двукратная олимпийская чемпионка по прыжкам с шестом Елена Исинбаева стала только четвертой. Серебро выиграла Светлана Феофанова.
- Уфимский клуб «Салават Юлаев» в третий раз подряд выиграл открытый чемпионат России по хоккею с шайбой.
- Чемпион России по футболу «Рубин» (Казань) в Лиге Европы в домашнем матче сыграл вничью - 1:1 с чемпионом Германии «Вольфсбургом».
- Стартовал чемпионат России по футболу в премьер-лиге. Первый гол забил японец Хонда и принес победу ЦСКА над «Амкар» - 1:0.
- Сборная России со счетом 3:2 победила сборную Индии по теннису и вышла в следующий этап Кубка Дэвиса.
- Пятигорчанин Михаил Василенко стал чемпионом России по легкой атлетике в закрытых помещениях в беге на 800 м.
- Команда «Машук-КМВ» (Пятигорск) сыграла в контрольном матче под Кисловодском вничью - 1:1 с «Автодором» из Владикавказа, а молодежный состав, который будет выступать на первенстве СК по футболу, уступил в Пятигорске команде «Шексна» (Череповец) - 1:5.
- В Пятигорске проходит открытое первенство города по футболу, в котором принимают участие десять команд. Турнир завершится 27 марта.
- 56-летний пятигорчанин Владимир Мугурдумов стал чемпионом Сочи по настольному теннису среди ветеранов.

СИТУАЦИЯ

В РОССИИ ОЖИДАЕТСЯ ПОТОП ДЕВЯТИЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ

С 20 марта европейскую часть России ждут весенние паводки, подобные тому, что были в 2001 году. Азиатская часть страны должна готовиться к паводку в начале апреля. Об этом сообщил глава МЧС России Сергей Шойгу на селекторном совещании, посвященном паводковой ситуации в России.

Особое внимание специалистов МЧС приковано к реке Лене. Наибольший риск паводка прогнозируется в Якутии, Хакасии, Туве и Красноярском крае. В зоне подтопления, по прогнозам ведомств, могут оказаться до 2 млн человек из 3 тыс. населенных пунктов. Кроме того, подтопленными могут оказаться около 900 предприятий, почти 100 участков нефтегазопроводов, участки железных дорог общей протяженностью более 300 км.

Паводок угрожает и югу России — в Краснодарском крае, на Ставрополье и в Ростовской области под угрозой затопления окажутся железные дороги. В целом же рискуют быть затопленными около 500 автомобильных и железнодорожных мостов в 15 регионах России.

В общей сложности по прогнозу МЧС России, наводнение грозит 59 субъектам РФ.

Причинами сильного паводка, по данным Сергея Шойгу, стали сильные январские морозы — глубина промерзания почвы побилла исторические рекорды в 28 регионах России. Особенно остро дело обстоит в Дальневосточном, Сибирском и Северо-Западном федеральных округах.

После сильных морозов тающий в

марте-апреле снег не сможет уйти глубоко в почву, что и вызовет наводнение. При этом уже сейчас объемы снега превышают норму в среднем по стране в 1,5-2 раза. В частности, только на реке Волге объемы снега превышены на 40% от нормы. А глубина промерзания рек на 10-20% выше прошлых лет по показателям по слою льда в Енисее, Верхней Оби и Двине.

В связи со сложной ситуацией в МЧС была создана рабочая группа, куда войдут Росгидромет, Минтранс, Минсельхоз и Федеральное агентство водных ресурсов. В самом Министерстве по чрезвычайным ситуациям за паводком будут следить 59 тыс. специалистов и 13 тыс. единиц техники, в том числе авиатехника. Спасатели также рассчитывают на помощь Минобороны в подрыве ледяных заторов на реках.

В МЧС России также бьют тревогу в связи с состоянием гидротехнических сооружений. Полностью изношены и требуют немедленного сноса около ста разных гидротехнических сооружений, еще 7,5 тыс. водохранилищ и дамб требуют ремонта.

Особое беспокойство у специалистов МЧС вызывают бесхозные гидротехнические сооружения, большинство которых расположено в Краснодарском крае и Астраханской области.

В период весеннего половодья в зону подтопления могут попасть также семь полигонов хранения промышленных отходов в Туве, Забайкальском крае, Новосибирской и Брянской областях.

(РИА «Новости»)

УЛЫБКА ХУДОЖНИКА



В. Ларичев, г. Санкт-Петербург

ПОГОДА

Пятигорск	Ставрополь	Пятигорск	Ставрополь
ВТОРНИК, 16 марта		СУББОТА, 20 марта	
т день: +3...+7	+1...+4	т день: +7...+11	+5...+8
ночь: +1...+4	+1...+2	ночь: -3...0	-1...0
атм. давление: 709...710	716...717	атм. давление: 722...723	727...730
СРЕДА, 17 марта		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта	
т день: +7...+10	+1...+4	т день: +11...+16	+8...+14
ночь: -3...+1	-3...+1	ночь: 0...+3	0...+2
атм. давление: 710...718	720...724	атм. давление: 718...720	726...727
ЧЕТВЕРГ, 18 марта		ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 марта	
т день: +1...+2	0...+4	т день: +10...+12	+11...+14
ночь: -3...-2	-3...-1	ночь: +2...+3	0...+2
атм. давление: 718...722	728...729	атм. давление: 712...715	720...723
ПЯТНИЦА, 19 марта		ВТОРНИК, 23 марта	
т день: +2...+7	0...+5	т день: +10...+12	+10...+11
ночь: -2...-3	-3...-1	ночь: +2...+7	+3...+8
атм. давление: 722...724	729...731	атм. давление: 710...713	718...721

Главный редактор

И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.

Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».

Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kvmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.

Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», - только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 15 марта 2010 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 004012. Тираж 22086.

Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

Подписные индексы 53984, 11106. Цена свободная.