

№ 15

(1456)

6 апреля 2010 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Читайте в номере:

В поисках духовной опоры	стр. 2
Пополняем запас витаминов	стр. 5
Берегитесь «подстав» на дороге	стр. 6
Галерея талантов Ставрополя	стр. 7

⇒ Телепрограмма с 12 по 18 апреля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒ Спортивная мозаика ⇒ Прогноз погоды

ЕССЕНТУКСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА
ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ ЛИЦА И ТЕЛА

- Устранение морщин на лице и шее: круговая подтяжка глубоких слоев лица и шеи; эндоскопическая подтяжка лба и подъем бровей.
- Пластика верхних и нижних век.
- Коррекция оттопыренных ушных раковин.
- Коррекция женской груди: подтяжка, уменьшение и увеличение молочных желез.
- Коррекция фигуры: абдоминопластика (устранение кожно-жировых складок живота, формирование талии), бодилифтинг (абдоминопластика в сочетании с коррекцией поясничной области, подтяжкой ягодиц и липосакцией).
- Ринопластика, липосакция любого объема.
- Коррекция формы ягодиц (бразильская подтяжка без рубцов, увеличение имплантатами) и ложной кривизны голени.

Удлинение конечностей, устранение дефектов и деформации конечностей.
Полная шлифовка лица (дермобразия).
Интимная пластика у мужчин и женщин.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ КРАЙНИХ ФОРМ ОЖИРЕНИЯ
Зав. хирургическим отделением № 2 доктор медицинских наук, профессор
ГЛЕБОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ.
Тел.: (87934) 2-56-35, 8-928-342-50-00.
Подробности на сайте www.doctor-Glebov.ru

NEW!!! Новые методы операций на лице и шее без разрезов и рубцов.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ.
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. № 000356 от 14.01.2004, выд. МЗ СК

ЗАРИСОВКА

ПЕРВЫЕ ПОДАРКИ БОГИНИ ФЛОРЫ

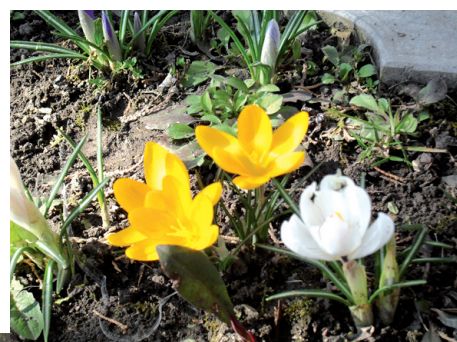
Какое печальное зрелище представляют наши газоны и цветники в первые весенние дни! Голая неоттаявшая почва, бурые комья прошлогодних листьев, чахлые травинки... Но вот пригрело солнце, весело брызнула зелень первых всходов. И сразу же богиня Флора начинает показывать сокровища, которыми она одарила цветоводов.

На черной земле в обрамлении гофрированных листиков появляются изящные корзинки цветов, удивляющие нежными переливами своей раскраски. Тут и бледно-сиреневые, и палевые, и бледно-розовые, и слегка голубоватые тона – о таких обычно говорят «пастельные». В них трудно найти сходство с яркими, солнечно-желтыми трубочками примул-«баранчиков», которые называют еще «золотые ключики весны». И тем не менее, это родные сестры.

О диких примулах можно многое рассказать. Об их садовых родственниках – почти ничего. Разве что отметить их необыкновенную вынос-

можно видеть одновременно на соседних клумбах, а то и на одной.

Дикий родственник садовых крокусов тоже нам хорошо известен – его нежно-сиреневые «бокальчики» с ярко-желтой или красно-оранжевой сердцевинкой первыми появляются на пригретых солнцем полянках. Название «крокус» родилось из древнегреческой легенды о том, как юноша по имени Крок соревновался в метании диска с вестником богов Гермесом. Случайно,



а может быть, и намеренно тот попал диском в соперника. Юноша погиб, а из его крови, пролившейся на землю, вырос этот чудесный цветок.

В отличие от примул садовые формы крокуса окрашены очень интенсивно – в медово-желтые, густо-лиловые, снежно-белые тона. Крупные и яркие, внешне они очень похожи на цветки безвременника, которые появляются по осени в горных ущельях Кавказа. Люди несведущие часто путают их. Но биологически это разные растения, и даже относятся к разным семействам: безвременник – к лилейным, а крокус – к касатиковым. Впрочем, открывая и замыкая цветочный конвейер, они равно радуют нас.

Вадим Хачиков, заслуженный работник культуры.
На снимках: чудесные «корзиночки», цветут крокусы.
Фото автора.



ливость, которая и позволяет им первыми появляться из земли (в перевод с латинского примула означает «первая») и цвести, несмотря на возврат холодов и злые весенние снегопады. В этом они сходны с другим весенним подарком богини Флоры – садовым крокусом. Ранней весной их порою

«ЗАЙМЕМ, СОХРАНИМ, ПРИУМНОЖИМ — С ДЕНЬГАМИ РАБОТАТЬ МЫ МОЖЕМ!»

Потребительское общество «Кредитный союз «СОДЕЙСТВИЕ» принимает личные сбережения от пайщиков* срок от 3 месяцев до 4-х лет

процентные ставки высокие
В целях поддержки пенсионеров-пятигорчан впервые начала работать программа «СОДЕЙСТВИЕ — ПЕНСИОНЕРАМ»:

- это выдача займов наличными до 25 000 рублей
- принятие решения о выдаче займа в течение 1-го часа

Опытные специалисты ответят на все ваши вопросы.
Ждем вас по адресу:
г. Пятигорск, пр. Кирова, 51, с 8.00 до 18.00, суббота с 9.00 до 14.00
Звоните: (8793) 39-02-83, 39-02-43, 33-38-10
Пишите: pyat@lizing-p.ru. Читайте: www.lizing-p.ru, www.pstav.ru

* Пайщиками могут стать граждане, признающие устав ПО «Кредитный союз «Содействие»
* В соответствии со ст. 224 НК РФ из начисленных компенсационных выплат удерживается НДФЛ и перечисляется в бюджет. Закон РФ от 19.06.92 № 3085-1

Делайте бизнес с нами!

Рекламная служба «Кавказской недели»
Тел/факс (8793) 33-28-86,
e-mail: nedelya@kmv.ru

Ессентукская пчелобаз

предлагает: **МЕД ПЫЛЬЦУ МАТОЧНОЕ МОЛОКО ВОЩИНУ ДЫМАРИ**

МЕДОГОНКИ (2-, 3- и 4-рамочные)
из черного и цветного металла (9 видов)
БОЛЬШОЙ выбор прочего ПЧЕЛОВОДНОГО ИНВЕНТАРЯ
Обширный список ЛИТЕРАТУРЫ для пчеловодов
ЗАКУПАЕМ ВОСК по 150 руб.
Доплата за переработку – 17 руб.
Меняем воск на пчелоинвентарь и т.п.
Обмен воска на вошину: с доплатой 1 кг – 950 г, без доплаты 1 кг – 700 г
ВСЕ ДЛЯ ПЧЕЛОВОДОВ
При пчелобазе действует общество «Пчеловод-2» – регистрация, выдача ветпаспортов на пасеку в ЛПХ

ЕССЕНТУКИ ул. Первомайская, 125 т. (87934) 6-21-88, т/ф 6-76-24 E-mail: info@pchelobaza.ru

Гимназия «Дебют-УНИ»

(бывший лицей) при Пятигорском государственном лингвистическом университете

объявляет набор учащихся в 10-е классы



Обучение в гимназии — это:

- новейшие современные технологии обучения;
- качественная подготовка к сдаче ЕГЭ по всем учебным предметам;
- углубленное изучение 2-х европейских иностранных языков;
- изучение восточных языков (арабского, китайского – по выбору гимназиста);
- государственный аттестат зрелости;
- гарантированная подготовка в вузы.

Поступающие проходят ознакомительное собеседование.

Прием осуществляется с 10 февраля 2010 г.

Справки и запись по тел. в Пятигорске:
(8793) 400-183, 400-116, 400-216.

Лиц. № 7192 от 13.03.2006, выд. Мин. обр. СК. Свид. о гос. аккр. № 22 от 30.05.2008

269

ОФИСЫ В АРЕНДУ!

ОАО «Издательство «Кавказская здравница» сдает в аренду офисные помещения на 2 и 3 этажах административного корпуса.
Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87, 8-928-311-65-30

ДЕНЬГИ

для ЧП и физических лиц (за 1-2 дня)

Новая программа «Деньги до зарплаты» за 1-2 часа

Центр микрофинансирования

г. Пятигорск, Деловой центр, ул. Крайнего, 49, 10 этаж, офис 1010, тел. (8793) 36-36-94

ВЫ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

Индивидуальный подбор и настройка. Прием, консультация и техническое обслуживание – бесплатно. Инвалиды имеют право на льготу

Слуховые аппараты отечественного и импортного производства.

Обращаться в г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 43а (выход со двора протезного предприятия), с 9 до 15 ч.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОБЯЗАТЕЛЬНА.

266

234

136

1 апреля на Ставрополье наряду еще с 18-ю регионами страны стартовал эксперимент по духовно-нравственному воспитанию школьников. Перед этим учащихся и их родителей дважды опросили: какой же предмет в рамках курса они хотят изучать - православие, буддизм, иудаизм, ислам, светскую этику или историю мировых религий. Первоначально почти 60% ребят какой-либо одной религии предпочли светскую этику, ещё четверть - общий курс мировых религий. Итоги повторного опроса стали сенсационными: почти половина участников эксперимента изменила свой выбор. Наибольшую популярность приобрели основы православия. Его выбрали 15 тысяч учащихся - это на девять тысяч больше, чем было. Количество желающих изучать ислам тоже увеличилось. А вот популярные по старой версии опроса светская этика и мировые религии лишились многих своих сторонников. На брифинге, посвященном проблеме, заместитель председателя краевого правительства Василий Балдицын признал: на первом этапе эксперимента опросы проводились с недочетами. Во многих учебных заведениях поначалу принимали решения, исходя из удобства школы: преподавать один новый модуль легче, чем целых шесть, к тому же не нужно делить класс на группы.

Напомним: новый курс будут преподавать в четвертых классах в последней четверти текущего учебного года и в пятых классах первой четверти следующего. Почему выбрали именно этот возраст и это время? По словам заместителя министра образования СК Ирины Кувалдиной, 10-11 лет - самый восприимчивый период в жизни для усвоения понятий

нравственности. Кроме того, есть желание поддержать детей в трудный для них момент перехода из младшей в среднюю школу, придать им некую духовную силу.

Введением нового предмета государство в первую очередь стремится повысить градус культурно-нравственного воспитания в школах. Других способов решить вопрос растущей бездуховности, отсутствия социальной мотивации и поголовной коммерциализации общества власти не видят. Особое внимание на данную проблему обратил Президент РФ Дмитрий Медведев в Послании Федеральному Собранию, определив в качестве важнейшей для общества задачу воспитания молодежи на лучших традициях народов России. «С введением курса «Основы религиозных культур и светской этики» ребята получат «нравственную прививку», которая позволит им противостоять пагубному влиянию улицы, даст силы достойно выдержать все жизненные трудности», - уверен архиепископ Ставропольский и Владикавказский Феофан.

Это естественно, поскольку в светском и религиозном подходах к воспитанию много точек взаимодействия, основанных на идеях добра, совести, справедливости, патриотизма, достоинства, уважения к человеку. У церкви накоплен огромный исторический опыт, и он вполне может найти применение. Другое дело, что между религиозной и светской этикой наряду с общими чертами есть и отличия. Религия диктует, что без Бога морали нет; соответственно, только церковь является храни-

телем и носителем духовных и нравственных ценностей. Тогда как светский подход имеет более широкий контекст, включая в себя общество, историю государства, семью, достижения искусства.

Поэтому введение курса основ религиозных культур в школах до сих пор вызывает ожесточенные споры и тревогу. Что делать, например, если мама и папа разной веры? Именно такая ситуация сложилась в селе Канглы Минераловодского района. Там проживает больше десятка семей, в которых один из родителей русский, а другой мусульманин. Пока что они

НАША НОВАЯ ШКОЛА

КУРС НА ВЕРУ

предпочли для своих детей нейтральные предметы - светскую этику или мировые религии. Но ребенок в любой момент может изменить свой выбор.

По результатам опроса обозначилась еще одна проблема: ученики, пожелавшие изучать иудейскую культуру и буддизм, живут по одному в разных районах. К каждому из них по правилам эксперимента надо «приставить» учителя. «К этому мы пока не готовы, - заявил Василий Балдицын. - Но, и нарушать права учащихся не можем». Безусловно, введение основ религиозных культур сопряжено со многими трудностями для родителей и педагогов школ. Но несмотря на разногласия, эксперимент начал претворяться в жизнь.

По решению Министерства образования РФ преподавать новый курс будут светские учителя. Группа ставропольских преподавателей (около ста че-

ловек из необходимых 1154-х) съездила в Москву на специальные курсы, чтобы потом обучить других. Понятно, что подобная «ускоренная подготовка» не является панацеей от бед. Но в соответствии с известной отечественной поговоркой, телегу опять поставили впереди лошади. По мнению многих, нужен был более вдумчивый и глубокий подход, эксперимент сейчас похож на ликбез первых послереволюционных лет.

В ходе многочисленных разговоров на эту тему я слышала еще одну метафору: яйцо пытаются каким-то образом материализовать без курицы.

Одна надежда - что в будущем в школах все же появятся настоящие специалисты - выпускники теологических факультетов вузов. Четко выразил свою точку зрения на этот вопрос наш владыка архиепископ Феофан: «Учителем данной дисциплины должен быть человек верующий, имеющий собственное внутреннее отношение к религиозным ценностям».

За пару дней до начала эксперимента прошла презентация учебного пособия «Основы православной культуры» по новому предмету. Его автор - профессор Московской духовной академии, протодиакон Андрей Кураев посетил Ставрополь, где ответил на вопросы педагогов и журналистов. По словам профессора, очень трудно было писать на религиозную тему языком, понятным для детей, ведь подобных учебников для общеобразовательных школ в России не выпускали почти 100 лет. Варианты уроков отец Андрей размещал в Интернете и, получая критические замечания,

старался их учитывать. В обсуждении пособия участвовали сотни людей. Читал его и святейший патриарх Кирилл.

Кураев считает, что главная задача - научить детей понимать себя, привить им навыки самоанализа, дать понятие о добре и зле, трактовка которых близка во всех религиях. На вопрос о том, изменит ли, по его мнению, новый предмет детей, ответил неожиданно: «Измениться, в первую очередь, должны учителя, которые войдут в соприкосновение с религией и, возможно, почувствуют, что они более православные, чем думали ранее». Важным фактором он назвал и преподавание «Основ культуры ислама», подчеркнув, что теперь в школы придет чистое, правильное представление об этой религии, а не «ислам терроризма». Кураев также не согласился с тем мнением, что новый предмет вводится слишком поспешно, сказав, что если процесс затянуть, то сопротивление чиновников может загасить самые лучшие намерения.

В этот же день в краевом центре прошла презентация всех шести модулей курса. Представила их Ирина Кувалдина. Каждый комплект содержит учебник для детей, пособие для учителя, книгу для родителей и диск с мультимедийным сопровождением.

На сегодняшний день, по заверениям чиновников, все школы края уже обеспечены пособиями по новой дисциплине. Первые итоги эксперимента будут подведены осенью. Тогда при необходимости в учебники будут внесены изменения. А с 2012 года предмет «Основы религиозных культур и светской этики» должен стать обязательным для преподавания во всех школах России.

Наталья Помогайлова.

ОСТРЫЙ УГОЛ

И ВНОВЬ НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ КОМСОМОЛЬСКИЙ ПАРК

Наверное, нет в Пятигорске ни одного человека, который бы не был в курсе эпопеи с Комсомольским парком. Битва за зеленый оазис длится долгие годы. Первой победой жителей и городской администрации над застройщиками стал запрет на строительство в природоохранной зоне торговых павильонов. Следующее радостное событие произошло совсем недавно - снос шести заложённых фундаментов, уродующих лицо парка. Однако спорный вопрос до конца не решен. Людей продолжает возмущать забор, разгородивший любимое место отдыха на две части. «Отовсюду звучат бравадные лозунги, будто парк «отстояли». Но на самом деле это неправда. Замалчивается вопрос второй части парка. Хватит того, что памятник Павке Корчагину загородили, и теперь он «смотрит» в глухую тыльную стену торгового центра. А сейчас хотят около воинского мемориала построить развлекательные учреждения. И это - накануне Великой Победы!», - негодуют горожане.

Активисты присылали в Думу и администрацию города многочисленные обращения. В связи с этим 26 марта состоялось заседание городского Градостроительного Совета, в котором приняли участие представители власти, сотрудники фирмы-застройщика ООО «Эдельвейс» и жители микрорайона Ромашка.

Разговор получился жестким. Однако о ликвидации строительства никто уже не ведет и речи. Половину парка пятигорчане, судя по всему, потеряли, но члены Градостроительного Совета дали негативную профессиональную оценку проекту. Главная из претензий к застройщику была связана с функциональным назначением объекта.

«Если раньше с нами согласовывали проект одного спортивно-оздоровительного центра, то теперь оказалось, что за забором возводится еще и торгово-выставочный комплекс, - сказал заместитель председателя Думы города, депутат от

микрорайона Ромашка Олег Маркелов. «Мы имеем дело фактически с заменой проекта. Изменена этажность, расширена площадь строения. Все это приведет к недопустимым последствиям - увеличению количества парковок и транспорта в рекреационной зоне микрорайона», - отметил Дмитрий Маркарян, начальник правового управления.

Несколько непонятно, куда же власти смотрели раньше, но теперь, под давлением общественности, Градостроительный Совет вынес вердикт, что очередной торговой точке в парке не место. И обязал застройщика изменить функциональное назначение объекта: с учетом интересов жителей разместить в нем спортивные и танцевальные секции, кинотеатр, ледовый каток, а также предусмотреть льготы для детей на их посещение.

Владельцы будущего комплекса подверглись суровой критике за большое количество вырубленных деревьев. Администрация города обязала застройщика компенсировать их новыми посадками. А учитывая то, что стройка значительно сократила площадь парка и доставила множество неудобств жителям - благоустроить не только территорию вокруг комплекса, но и фонтан «Подкова» возле трамвайной линии. Кстати, мы проверили - работы по его реконструкции уже ведутся.

Подводя итог, главный архитектор города и председатель Градостроительного Совета Сергей Чайко заявил: «Проект ООО «Эдельвейс» нуждается в серьезной переработке с учетом экологических функций парка. И пока он не будет согласован с Градостроительным Советом и общественностью, строительство должно быть приостановлено». Представители фирмы согласились с критическими замечаниями и выразили готовность пойти навстречу пожеланиям населения. Ну, а что получится в результате, покажет время.

Наталья Помогайлова.

Уточнение

В письме Е.Н. Николаевой, опубликованном в № 14 «Кавказской недели» под заголовком «Неутихающая боль», допущена опечатка. Террористический акт в школе № 1 г. Беслана произошел 1-3 сентября 2004 г.

СОЦЗАЩИТА

ПЕНСИОНЕРАМ – ПРИБАВКА

Апрельскую пенсию начислят в повышенном размере. С первого апреля будет произведена индексация всех видов пенсий.

Размер страховой части трудовой пенсии по старости, по инвалидности и по потере кормильца будет проиндексирован на 6,3 процента. В результате средний размер трудовой пенсии по старости достигнет 8180 рублей. Социальные пенсии увеличатся на 8,8 процента и составят в среднем 4611 рублей. Планируется, что с 1 июля социальные пенсии будут еще раз проиндексированы - на 3,5 процента.

Кроме того, также с 1 апреля на 10 процентов увеличиваются ежемесячные денежные выплаты. С начала 2010 года это уже второе повышение пенсионных выплат. С 1 января были повышены пенсии за счет валоризации пенсионных прав, приобретенных в советское время. Средняя сумма прибавки у тех, кто получает трудовую пенсию, составила благодаря валоризации 1090 рублей, у инвалидов вследствие военной травмы - 1715 рублей, участников Великой Отечественной войны - 1855 рублей.

Если размер пенсии при всех прибавках окажется все же меньше прожиточного минимума пенсионера, установленного в регионе, то в этом случае производится так называемая социальная доплата к пенсии - либо за счет федерального бюджета, либо за счет регионального. Сейчас социальные доплаты получают 5 миллионов человек. Федеральные социальные доплаты получают 2,7 миллиона пенсионеров в 67 субъектах (от 536 до 1547 рублей), региональные доплаты получают 2,3 миллиона человек (от 520 до 5278 рублей).

Напоминаем также, что в соответствии с указом президента РФ о единовременной выплате в связи с празднованием 65-летия Победы в Великой Отечественной войне в апреле Пенсионный фонд выплатит дополнительно 5000 рублей - инвалидам и ветеранам Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и союзниками в период Второй мировой войны, вдовам военнослужащих, погибших в период войны с Финляндией, Великой Отечественной войны, войны с Японией, вдовам умерших инвалидов Великой Отечественной войны и участников Великой Отечественной войны; 1000 рублей - ветеранам Великой Отечественной войны, проработавшим в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев (исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР), гражданам, награжденным орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узниками нацистских концлагерей, тюрем и гетто. Праздничные деньги будут начислены и доставлены вместе с апрельской пенсией.

Правительство также постановило проиндексировать с 1 апреля на 14,27 процента расчетный пенсионный капитал застрахованных лиц. Как нам пояснили в Пенсионном фонде, речь идет о людях, еще не вышедших на пенсию, ведь их будущая пенсия тоже должна расти. Эта индексация производится ежегодно. В основе расчета коэффициента увеличения лежит сумма всех индексаций страховой части пенсии за прошлый год.

(«Российская газета»)

ПЕРВЫЙ 5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 Малахов + 10.20 «Модный приговор» 11.20 Контрольная закупка 12.20 «Участок» 13.20, 5.00 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 Понять. Простить 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» 16.50 Федеральный судья 18.00 Вечерние новости 18.20 «Поле чудес» 19.10 «Давай поженимся!» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 «Минута славы» 23.40 «Гордон Кихот» 0.40 Рутгер Хауэр в фильме «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ» 2.20 Х/ф «ДАР» 4.20 «По следу урагана» РОССИЯ 1 5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 23.20 Вести края 9.05 «Мусульмане» 9.20 «Мой серебряный шар. Анастасия Вертинская» 10.10, 11.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.45 Т/с «ГРАЖДаниН НАЧАЛЬНИК» 13.40 Декорная часть 14.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16.30 «Кулаги и партнеры» 17.15 Северный Кавказ 17.35 Т/с «ЕФРОСИНЯ» 18.30 Т/с «ДВОРИК» 19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ» 20.50 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Сны о любви». Юбилейный концерт Аллы Пугачевой 23.40 Х/ф «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». 2008 1.30 Х/ф «ОБМАН». 2007 РОССИЯ К 6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 «В главной роли...» 10.50 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ» 11.55 «Музей обуви» 12.20 Д/с «Великие строения древности». «Шартрский собор» 13.15 «Сочинение пространства. Вакансия Бориса Гребенщикова» 13.45 Х/ф «СУПЕРБЕВЕСТКА». 2008 15.35 В музей - без повода 15.55 За семью печатями 16.25 Д/с «Истории о дикой природе» 16.55 А.Хачатурян. Сюита из балета «Ганя» 17.20 Разночтения 17.50 Д/ф «Король Артур» 18.00 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники». «Преданья старины глубокой» 18.45 «Его Величество Конференсье. Борис Брунов» 19.55 «Смехоталантия» 20.20, 1.55 «Сферы» 21.05 Х/ф «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ВЫШЕЛ МЕСЯЦ ИЗ ТУМАНА» (Франция). 2008 22.35 «Пресс-клуб XXI» 23.50 Церемония вручения Национальной театральной премии «Золотая Маска» НТВ 6.00 Т/с «ТАКСИСТКА» 7.00 «Сегодня утром» 8.30 И снова здравствуйте! 9.30 Особо опасен! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 «Средний класс» 11.00 Т/с «СЫЩИКИ» 12.00 Суд присяжных 13.30 Т/с «ВИСКИ» 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 19.30 Следствие вели... 20.30 «Чрезвычайное происшествие. Расследование» 20.55 «НТВшники. Гудбай, Ленин!» 22.05 «Суперстар» представляет: «Жанна Агузарова. Последний концерт на Земле» 0.00 «Женский взгляд» 0.50 Х/ф «В ПРОЛЕТЕ». (США) 2.55 Х/ф «ПЕРЕБЕЖЧИК» (США - Канада) ТВ Центр 6.00 «Настроение» 8.30 Х/ф «ЗОЛОТО» 10.25 Д/ф «Николай Крючков. Парень из нашего города» 11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События 11.45 Х/ф «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 13.40 «Страшная, страшная сказка». «Доказательства вина» 14.45 Деловая Москва 15.30 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА» 16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад» 18.15 М/ф «Исполнение желаний» 18.45 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ОЛЬГЕ» 19.55 «Мистика звезд» 21.05 Концерт «Земля - Космос - Земля» 22.50 «Народ хочет знать» 0.30 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 2.15 Х/ф «СОБЛАЗН» 4.00 Х/ф «ДОМ СВИДАНИЙ» СТС-КМВ 6.00 М/с «Стальной алхимик» 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «13 призраков Скуби Ду» 7.30, 9.30, 15.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 8.00, 16.00, 19.30 Т/с «ИГРУШКИ» 8.30, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 9.00, 13.30 «Личные истории» 10.00 Т/с «МАРГОША» 11.00 Х/ф «ИЗО ВСЕХ СИЛ» 12.50 Т/с «6 КАДРОВ» 13.00 М/с «Новые приключения человека-паука» 14.30 М/с «Гаргули» 15.00 М/с «Настоящие охотники за привидениями» 16.30 Т/с «РАНЕТКИ» 17.30 Галилео 18.30 «Детали КМВ» 21.00 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» (США). 1998 23.30 Т/с «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ» 0.00 Видеобитва 1.00 Х/ф «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕЛЛИ САЛЛИ» (США) 2.50 Х/ф «ВОЛКИ-ОБОРОТНИ» (США), 2006 4.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» REN TV 6.00, 5.00 «Неизвестная планета»: «Остров на экваторе» 6.30, 11.00, 15.00 «Час суда» 7.30, 13.00 «Занятый ужин» 8.25 Т/с «СОЛДАТЫ-4» 9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24» 10.00 «Честно»: «Шальные деньги» 14.00 «Давай попробуем?» 17.00 Т/с «НЕХТ-2» 18.30, 0.00 «Честно»: «Берегись, училка!» 20.00 Х/ф «МИССИЯ НА МАРС». (США) 22.00 «Несправедливости» 23.30 «Новости 24» с Михаилом Осокиным 1.00 «Сеанс для взрослых»: фильм «МОЛОДЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ» 2.45 Х/ф «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ: ТЯЖЕЛЫЙ МЕТАЛЛ» (Канада - Великобритания) 4.35 «Фантастические истории»: «Проклятие драгоценных камней» 5.30 Ночной музканал ОНТ 6.00 «Необъяснимо, но факт» 7.00 «Такси» 7.35 М/с «Как говорит Джинджер» 8.15, 19.45 ИНФОРМБЮРО 8.30, 21.00, 1.00, 2.55 «Комеди Клуб» 9.30, 18.00 Т/с «УНИВЕР» 10.30, 11.00 Т/с «ЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 11.30 М/с «Эй, Арнольд» 12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 13.30 Т/с «И2О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» 14.30, 20.00 «ЖИВАЯ ВЕРА» 15.30 Х/ф «ДНЕВНИКИ НЯНИ» 17.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ» 19.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 19.30 «События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ» 22.00 «Comedy Woman» 23.00, 0.00, 2.00 «Дом-2» 0.30 «Секс» с Анфисой Чеховой 5.05 «Убойной лига» 5.45 «Шоу комедиантов» Санкт-Петербург 6.00 Д/ф «Мир природы. Ирландия - страна зодичек» 7.00 Д/ф «Гламурная лихорадка» 8.00, 11.00, 15.00, 19.00 «Сейчас» 8.30 Х/ф «КРЕПОСТНАЯ АКТИРИСА». 1963 10.30 Д/с «Спаси планету» 11.30 Д/ф «ТУ-104» 12.25 Д/с «Опасные встречи. Сила укуса» 13.30 «Культурный слой». «Маленькие двойной. 3-я часть» 14.00, 20.00, 4.45 Д/ф «Живая история» 15.30 «Дневник наблюдений» 16.00 Д/ф «Тайны «Борта №1»» 17.00 «Открытая студия» 18.00 «Программа передач Светланы Сорокиной» 19.30 «Реальный мир» 21.00 «Свобода мысли» 22.00 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». 1988 0.40 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛЬ КОШЕК» (США), 1998 2.35 Х/ф «БАЛТИЙСКИЙ ШТОРМ» (Германия - Великобритания). 2003 DTV 6.00 Мультфильмы 8.00 Тысяча мелочей 8.30, 14.00, 18.00, 21.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В МИЛИЦИИ» 9.00, 12.30, 18.30 Самое интересное видео 9.30 Т/с «АТЛАНТИДА» 10.30 Х/ф «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ» 13.00, 17.00 Судебные страсти 15.00 Т/с «6 КАДРОВ» 15.30 Разрушители пословиц 16.00, 20.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 19.30, 22.00, 0.00 Бранное чтиво 23.00 Горячий вечер с Тиграном Косяком 0.30 «Слова божьи, ты пришел» 2.00 Т/с «ОТРАД «АНТИТЕРРОР»» 2.50 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК: СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС-2» 3.40 Т/с «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА» 4.40 Т/с «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО» ДОМАШНИЙ 6.30 «ГОРОДСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 7.00 Джейми у себя дома 7.30 «С БЕЛОГО ЛИСТА» 8.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 9.00 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» 10.00 Т/с «ПРОРОК» 11.00 Еда с Алексеем Зиминным 13.20 Х/ф «ШАНТАЖИСТ» 13.20 Д/ф «ТЕРРИТОРИЯ НЕПОЗНАННОГО» 14.20 Х/ф «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ» 16.45 Д/ф «ТАКАЯ КРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ» 17.00 Скажи, что не так?!18.00, 21.30, 23.00 «Одна за всех» 18.30 Т/с «ДОРОГИ ИНДИИ» 19.30 Х/ф «ТЫ ВСЕГДА БУДЕШЬ СО МНОЙ?» 22.00 Т/с «ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ» 23.30 Х/ф «САМРАТ» 2.10 Т/с «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА» 3.10 Х/ф «ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» 4.10 Т/с «СПАСИ МЕНЯ» 5.05 Т/с «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ» ТВ-3 6.00, 13.00 Д/ф «Городские легенды» 7.00 М/ф «Чуды-юды в лавке» 7.30 М/ф «Курах» - трусливый пёс» 8.00 М/ф «Пинки и Брейни» 8.30 М/ф «Бэтмен будущего» 9.00 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ» 10.00 Т/с «ГОРОД ПРИШЕЛЬЦЕВ» 11.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ ПРИ ДВОРЕ АЛАДИНА» (США). 1998 14.00 Х/ф «БААЛ - БОГ ГРОЗЫ» (США), 2008 16.00 Т/с «ОДНА ЗА ВСЕХ» 17.00 Т/с «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ» 17.00 Т/с «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 18.00, 1.45 Т/с «ПРИТОРЖИК» 19.00 М/ф «Звездные войны: Войны клонов» 20.00 Х/ф «ТУМАНЫ АВАЛОНА» (Чехия - Германия - США). 2001 23.45 Т/с «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: АТЛАНТИДА» 0.45 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 4.00 Д/ф «Затерянные миры. Кладбище динозавров» 5.00 Д/ф «По следам Индианы Джонса» СУББОТА — 16 АПРЕЛЯ 5.50, 6.10 Х/ф «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 6.00, 10.00, 12.00 Новости 7.30 «Играй, гармонь любимая!» 8.10 Дисней-клуб 9.00 Юннаты и уники 9.40 «Слова пастыря» 10.10 «Непугевые заметки» 10.30 Смэк 10.10 «Моя родословная. Петр Толстой» 12.30 Х/ф «МУЗЫКА ЖИЗНИ» 14.00 Футбол. ЧР. Vltup. ЦСКА - Локомотив. В перерыве - Новости 16.10 «Татьяна Навка. Лед и пламя» 17.00 Живой мир. «Жизнь» 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» 19.00 «Аль Бано и звезды российской эстрады в концерте «Феличита» 21.00 «Время» 21.15 «Хестькие игры» 22.50 «Прожекторперисхилл» 23.20 «Что? Где? Когда?» Фильм 0.30 Х/ф «ОСТАТЬСЯ В ЖИВОМ» 1.30 Х/ф «ПОРОК НА ЭКСПОРТ» 3.20 Х/ф «КАБИНЕТНЫЙ ГАРИТУН» 5.10 «Детективы» СУББОТА — 17 АПРЕЛЯ 5.30 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1974 7.10 «Вся Россия» 7.25 «Диалоги о животных» 8.00, 11.00, 14.00 Вести 8.10, 11.10, 14.20 Вести края 8.20 «Военная программа» 8.45 «Субботник» 9.25 М/ф «Трое из Простоквашино» 10.30 «Зима в Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино» 11.20 В здоровом теле 11.35 Радостные вести 11.50 «Деревянный пейзаж» 12.15 «Комната смеха» 13.10 «Стэж одному» 14.30 «ОСВОБОДИТЕЛИ» 15.25 «Идолы себе жизнь» 15.55 «Кто хочет стать Максимом Галкиным» 16.50 «Ты и я» 16.55 «Субботний вечер» 17.55 «Вести в субботу» 20.45 Х/ф «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». 2009 0.00 Х/ф «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАВО» (США - Австралия). 2007 1.50 Х/ф «ИГРА В СМЕРТЬ». 1988 СУББОТА — 18 АПРЕЛЯ 5.00, 10.00, 12.00 Новости 6.10 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 7.40 «Армейский магазин» 8.20 М/с «Кряк-бригада» 9.10 «Здоровье» 10.10 «Пока все дома» 11.10 «Счастые есты!» 12.10 Газета 12.50 Севастопольские рассказы. «Мятежный флот» 13.40 «Минута славы» 16.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ ГЕОРГИЙ ЖУКОВ» 18.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 21.00 Воскресное «Время» 22.00 «Музы личности» 22.30 Х/ф «КАРСАВЧИК» 0.40 «Вспомни, что будет» 1.30 Х/ф «ПРОРОК» 3.20 «Ингеборга Дапкунайте. Без комплексов и вредных привычек» 4.20 «Детективы» ПЕРВЫЙ 5.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.20 Малахов + 10.20 «Модный приговор» 11.20 Контрольная закупка 12.20 «Участок» 13.20, 5.00 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 Понять. Простить 15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО» 16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» 16.50 Федеральный судья 18.00 Вечерние новости 18.20 «Поле чудес» 19.10 «Давай поженимся!» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 «Минута славы» 23.40 «Гордон Кихот» 0.40 Рутгер Хауэр в фильме «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ» 2.20 Х/ф «ДАР» 4.20 «По следу урагана» РОССИЯ 1 5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 23.20 Вести края 9.05 «Мусульмане» 9.20 «Мой серебряный шар. Анастасия Вертинская» 10.10, 11.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.45 Т/с «ГРАЖДаниН НАЧАЛЬНИК» 13.40 Декорная часть 14.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16.30 «Кулаги и партнеры» 17.15 Северный Кавказ 17.35 Т/с «ЕФРОСИНЯ» 18.30 Т/с «ДВОРИК» 19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ» 20.50 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Сны о любви». Юбилейный концерт Аллы Пугачевой 23.40 Х/ф «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». 2008 1.30 Х/ф «ОБМАН». 2007 РОССИЯ К 6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 «В главной роли...» 10.50 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ» 11.55 «Музей обуви» 12.20 Д/с «Великие строения древности». «Шартрский собор» 13.15 «Сочинение пространства. Вакансия Бориса Гребенщикова» 13.45 Х/ф «СУПЕРБЕВЕСТКА». 2008 15.35 В музей - без повода 15.55 За семью печатями 16.25 Д/с «Истории о дикой природе» 16.55 А.Хачатурян. Сюита из балета «Ганя» 17.20 Разночтения 17.50 Д/ф «Король Артур» 18.00 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники». «Преданья старины глубокой» 18.45 «Его Величество Конференсье. Борис Брунов» 19.55 «Смехоталантия» 20.20, 1.55 «Сферы» 21.05 Х/ф «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ВЫШЕЛ МЕСЯЦ ИЗ ТУМАНА» (Франция). 2008 22.35 «Пресс-клуб XXI» 23.50 Церемония вручения Национальной театральной премии «Золотая Маска» НТВ 6.00 Т/с «ТАКСИСТКАСИ
--

7 апреля — БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси

8 апреля — Собор Архангела Гавриила

9 апреля — Иконы Божией Матери «Животный Источник»

11 апреля — Антипасаха, Апостола Фомы

13 апреля — Радоница. Поминовение усопших

БЛАГОВЕЩЕНИЕ

2010 год необычный: Пасха ранняя, и великий двенадцатый праздник Благовещение Пресвятой Богородицы отмечается после Светлого Христова Воскресения, в среду, на Светлой седмице. Такое случается не часто. Светлая седмица сплошная, без постных дней, радостная и теплая, поэтому Благовещение будет особенно торжественным и светлым.

На Руси с первых веков христианства Благовещение — «самый большой у Бога праздник», «корень праздников», «главизна нашего спасения». Благовещение означает «блага весть», а также в этом слове слышится глагол «вещать, предсказывать», то есть сообщать. Главными героями праздника являются Пресвятая Богородица и Архангел Гавриил. Небесный мир ангелов скрыт от взора и разума смертного человека, нам ведомо лишь то, что Архангел Гавриил, по воле Господа, принес простой бедной девушке, живущей в Назарете, в доме супруга, праведного Иосифа Обручника, весть о том, что у Нее через девять месяцев родится Сын-Первенец, родится от Духа Святого, потому нарежется Сыном Божиим, и Царство Его будет вечным. Известие поразило юную Деву Марию, но Она, воспитанница Своих благочестивых, праведных родителей Иоакима и Анны, а также священников Иерусалимского храма, покорно склонила голову и ответила посланнику Господа: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему...», (Лк. 1-38).

Жизнь Пресвятой Богородицы на земле много веков волнует сердца и умы богословов, писателей, художников, музыкантов. Созданы сотни произведений искусства, прославляющих Ее имя и деяния. На Руси еще в древности создавались неповторимые образы Богородицы, икона «Благовещение» одна из самых известных и почитаемых. Войдя в любую церковь, молящийся, приблизившись к алтарю, на Царских Вратах видит сцену Благовещения: Архангела Гавриила с благословляющим жестом и Деву Марию, склонившуюся перед ним. Изображение этого евангельского сюжета на створках Царских Врат подчеркивает основную мысль христианства: Благовещение — первый праздник после Пасхи Христовой, прославляет воплощение или вочеловечение Бога Слова, а также соединение в Иисусе Христе двух естеств — божественного и человеческого.

День Благовещения считается началом спасения людей, и Архангела Гавриила величают «вестником мессианства». На Руси он величайший, и слова «Благовещеньев день» звучат мощно и величественно. Это день тишины, покоя, свободы от всякой работы и каждодневных забот. В старые времена в этот день шли в церковь на праздничное богослужение, обязательно в Красный угол принесли благовещенскую просфору, которая обладает очищающей от скверны силой. В полдень все, и старые, и молодые, и малые, выходили на пригорки и выпускали на волю диких птиц. Обряд сопровождался горячими молитвами и ликующими возгласами. Особую радость доставляла дикая белая голубка: она олицетворяла непорочную, возвышенную душу Пресвятой Богородицы, преодолевшую бездну греха.

Татьяна Абрамова.

ПОПОЛНЯЕМ ЗАПАС ВИТАМИНОВ

В заморских странах в разгаре сезон, когда поспевает все самое вкусное: ананасы, манго и прочая экзотика. Мы тоже можем побаловать себя такими вкусностями и при этом по-лучить изрядный запас витаминов.

АНАНАС

Зачем есть. Потому что в нем много витаминов группы В. Так что любителям ананасов не грозит плохое настроение и бессонница. К тому же витамины группы В благотворно влияют на состояние кожи, волос и ногтей. Помимо этого ананасы богаты калием (нужен для сердца и сосудов), железом (способствует питанию тканей кислородом), магнием (укрепляет нервы и избавляет от мышечных судорог), цинком (делает кожу эластичной, а волосы густыми). Полезен ананас и гипертоникам. Благодаря мочегонному эффекту этот фрукт быстро снижает артериальное давление.

Миф. Большинство людей уверены, что стоит им увидеть ананас, как они тут же начнут худеть. Якобы в этом экзотическом фрукте содержится вещество под названием бромелайн, которое способно сжигать жиры. На самом деле это не совсем так. Бромелайн в ананасе действительно хватает. Однако единственное, на что способен этот фермент — помочь вашему организму расщеплять белки. То есть, если заедать мясо ананасами,

вам не страшны тяжести в желудке и расстройство пищеварения.

Как выбрать. У спелого ананаса желтоватая кожица и сладковатый запах. Однако аромат не должен быть слишком сильным — если ананас пахнет слишком резко, это говорит о начале процесса брожения.

КИВИ

Зачем есть. Всего одно киви обеспечивает 1,5 дневных нормы витамина С. А что может быть лучше в период эпидемии ОРВИ и гриппа, чем ударная доза аскорбинки! Киви — настоящая находка для тех, кто хочет снизить уровень вредного холестерина в крови. В киви содержатся вещества, способные растворять бляшки на стенках сосудов. Если в течение месяца съедать по два киви в день, количество сосудистых бляшек уменьшится на 18%. Однако стоит помнить о том, что киви часто становится причиной аллергических реакций. Именно по этому врачи не рекомендуют давать этот фрукт детям младше 5 лет.

Как выбрать. Выбирая киви, достаточно слегка надавить на него пальцем. Если фрукт мягкий, значит, он полностью созрел.

САЛОН КРАСОТЫ

ЕДА ДЛЯ КОЖИ

КОЖА БЛЕДНАЯ, ВЯЛАЯ

Ей не хватает: железа и витамина В₁₂. Такая кожа бывает у вегетарианцев, потому что витамин В₁₂ содержится только в продуктах животного происхождения, и сразу после месячных, когда организм теряет много железа.

Надо есть: морскую капусту, мясо любых видов, печень, сельдь, чечевицу, яичный желток и турецкий горох.

КОЖА ПОД ГЛАЗАМИ ОТВИСАЛА

Ей не хватает: веществ, способствующих выведению излишков влаги.

Надо есть: петрушку и спаржу. Они обладают мочегонным действием и уменьшают

припухлости. Восстанавливают водный баланс богаты калием бананы и цитрусовые, а перец чили способствует оттоку лимфы из области вокруг глаз.

Ваш главный враг - соль, которая задерживает воду в организме. Будьте осторожны с соевым соусом и продуктами длительного хранения (например, мясными и колбасными нарезками). Исключите из рациона алкоголь и выпечку из дрожжевого теста.

КОЖА ТУСКЛАЯ

Ей не хватает: витамина С. **Надо есть:** зеленые и оранжевые овощи, которые ускоряют процесс отшелушива-

БАНАН

Зачем есть. Бананы — замечательный, а главное, совершенно безвредный антидепрессант. Сладкая мякоть бананов способствует образованию в организме человека вещества под названием серотонин, которое называют гормоном счастья. Поэтому ежедневное употребление бананов поможет справиться с тоской и раздражительностью. Съев всего лишь два банана в день, вы восполните недостаток калия в организме и тем самым сумеете защитить сердце, избавиться от мышечной слабости и боли, накопившейся усталости, станете активнее физически и сообразительнее, у вас появится аппетит, исчезнут мешки под глазами, перестанет шелушиться кожа. Кроме того, бананы показаны людям с высоким артериальным давлением: норвежские ученые выяснили, что если есть бананы ежедневно, то для снижения давления не требуется пить лекарства. Банановый сок полезен при гастритах с повышенной и нормальной кислотностью.

Миф. Думаете, только мы вынуждены засовывать зеленые бананы в валенок и ждать, пока они станут желтыми, а жители тропиков рвут спелые бананы прямо с дерева? Ошибаетесь. Даже в теплых странах плоды снимают зелеными. Ведь бананы, доспевающие на дереве, не набирают необходимых вкусовых качеств и аромата, а, наоборот, утрачивают их, кожура плодов растрескивается, и мякоть легко поражается гнилью,

ния клеток, что улучшает цвет лица. А соевые бобы и ямс (клубни, похожие по вкусу на сладкий картофель) содержат растительный эстроген, который придает коже сияние.

Старайтесь избегать сахара, кофеина, жареной пищи. Они препятствуют всасыванию питательных веществ, что делает кожу тусклой.

НА КОЖЕ АКНЕ

Ей не хватает: витаминов А и В₆.

Надо есть: ярко красные и оранжевые овощи и фрукты, содержащие бета-каротин, который в организме превращается в витамин А и ослабляет выработку кожного сала, зеленые овощи, в которых много витамина В₆, уменьшающего воспалительные процессы.

По возможности исключите из рациона йодированную

поэтому эти фрукты собирают недозревшими.

Как выбрать. Очень просто. Нужно покупать желтые плоды с гладкой матовой шкуркой.

МАНГО

Зачем есть. По содержанию бета-каротина сладкая мякоть манго превосходит привычную нам морковь. Помимо витамина А, манго содержит витамины группы В, много калия и железа. Плоды манго обладают мягким слабительным действием, они улучшают пищеварение и работу почек. Ну а тем, кто страдает от гастрита с повышенной кислотностью, рекомендуется почаще пить манговый сок, который успокаивает воспаленную слизистую желудка.

Миф. Думаете, манго годится исключительно для десертов? На самом деле в Индии, на родине этого фрукта, из незрелых манго готовят маринады, соусы и гарниры к мясу и рыбе. Так что, если вам попался незрелый плод, его можно использовать в салате или овощном рагу — специфический вкус манго придаст вашим блюдам необходимую изюминку.

Как выбрать. Выбирать манго по цвету шкурки — занятие бесполезное. Существует множество сортов этого фрукта, и цвет кожуры у зрелых плодов может быть зеленым, желтым, красным или фиолетовым. Зрелое манго должно быть упругим. Если фрукт пахнет, как свежесрубленная ель, скорее всего, он незрел.

соль, креветки и морскую капусту. Они стимулируют работу сальных желез, закупорка которых приводит к появлению акне. Воспаления также провоцируют сладкие, молочные блюда и выпечка из дрожжевого теста.

ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ КОЖИ

Что из продуктов следует отвергнуть без сомнений? Прежде всего, консервы, продукты долгого хранения, полуфабрикаты, содержащие красители и консерванты, слишком соленые и острые блюда. Даже любимые консервированные фрукты, компоты, хрустящие маринованные огурчики и другие овощи в лучшем случае являются бесполезным лакомством, а при частом употреблении разрушают нашу молодость и красоту.

Здоровье

КАК НАУЧИТЬСЯ ВЫСПАТЬСЯ

Прежде всего уточним: выпастись и без труда встать утром можно лишь в том случае, если ваш сон был крепким и полноценным. Что же следует понимать под понятием «крепкий сон»?

Исследования подтвердили, что женщинам для хорошего самочувствия требуется 9 часов сна, а мужчинам — 7-8 часов. Отдельно взятые личности могут спать и по 3-4 часа в сутки, но таких меньшинство.

Немаловажно и соблюдение режима. Старайтесь ложиться спать и вставать в одно и то же время. Это касается и выходных дней. Засыкаясь допоздна перед телевизором или монитором компьютера, помните, что расплываться за это не всегда полезное занятие придется собственным самочувствием.

Психологи не рекомендуют смотреть на сон грядущий остросюжетные фильмы, криминальную хронику и прочие вызывающие негативные эмоции телепередачи. За два часа до сна не следует перегружать мозг какой бы то ни было информацией. Иначе вам гарантирован не только беспокойный прерывистый сон, но и неприятные сновидения. Лучше остановить свой выбор на прослушивании спокойной музыки. А еще более целебной станет полчасовая прогулка. Также не рекомендуется есть перед сном, особенно фрукты и овощи, обладающие мочегонным эффектом. Зато очень полезно съедать перед

Домашняя энциклопедия «РН»

сном чайную ложку меда, — он сделает ваш сон глубоким и крепким.

Засыпать следует в хорошо проветренной комнате. Отходя ко сну, думайте о чем-нибудь хорошем, помечтайте, представьте нечто приятное. Забудьте о проблемах и неприятностях: доверьтесь старой доброй пословице — утро вечера мудренее. Нельзя не вспомнить о том, что крепкому безмятежному сну способствуют тишина, темнота, удобная кровать и правильно подобранные подушка и одеяло.

Теперь — о будильнике. Просыпаться нужно, как говорится, в два приема. То есть необходимо установить будильник два раза с промежутком между сигналами в 10-15 минут. Резкий подъем очень негативно сказывается на состоянии здоровья.

Как только вы встали с постели, раздвиньте шторы, включите свет. Яркое освещение остановит выработку гормона, отвечающего за засыпание — мелатонина. Затем сделайте зарядку. Даже самые простые упражнения в течение 5 минут возымеют свое благотворное действие. Все это поможет вашему организму прийти в состояние боевой готовности. На завтрак ешьте пищу, богатую клетчаткой и витаминами. Пока вы собираетесь на работу, включите радио. Просмотр телевизионных программ будет только отвлекать ваше внимание. А ритмичные мелодии и краткие новости любимой радиоволны взбодрят и настроят на рабочий ритм.

Кулинария

ЯИЧНОЕ КАНАПЕ

4 яйца, 4 ломтика бекона (можно ветчины), 4 маринованных острых перца, 1 свежий огурец, петрушка или укроп, соль, черный молотый перец.

1. Отварите яйца вкрутую. Затем очистите и разрежьте их вдоль пополам. Каждую половинку посолите и поперчите по вкусу.

2. Выложите на 4 половинки яиц зеленые петрушки, по ломтику бекона и по острому перчику. Накройте яйца вторыми половинками яиц.

3. Нарезьте огурец тонкими ломтиками. Очень удобно это делать при помощи картофелечистки.

4. Обмотайте яйца огуречными ломтиками и зафиксируйте зубочистками.

ЯЙЦА ЗАЛИВНЫЕ

10 яиц, 2 кусочка филе куриных грудок, 2-3 помидора, 1/2 стакана консервированной кукурузы, 1 ст. ложка желатина, соль, 1 лавровый лист, черный перец.

1. У яиц с тупого конца сделайте отверстие диаметром примерно 2 см. Влейте белок и желток в чашку (они могут пойти на пасхальную выпечку). В теплой воде растворите пищевую соду, замочите скорлупу. Затем промойте под холодной водой.

2. Залейте куриные грудки 1 л кипятка, добавьте лавровый лист, перец, посолите по вкусу. Варите в течение

1 часа. Готовую курицу и помидоры нарежьте кубиками.

3. Уложите в формочку сначала курицу, затем помидоры и в конце — кукурузу.

4. Распустите желатин и смешайте его с бульоном. Затем заполните им скорлупу и уберите в холодильник на 1 час.

РУЛЕТКИ С ПЕРЧИКОМ

800 г мякоти свинины (лучше карбонада), 3 сладких разноцветных перца (красный, желтый и зеленый), любая пряная зелень (можно в сушеном виде), растительное масло, соль, черный молотый перец.

1. Нарезьте свинину кусочками толщиной не более 1 см и отбейте каждый кусочек.

2. Почистите сладкий перец и нарежьте тонкой соломкой. Смешайте.

3. Каждый отбитый кусочек мяса посолите и поперчите по вкусу и приправьте пряной зеленью.

4. Выложите на мясо соломку перца и сверните рулетиками. Зафиксируйте зубочистками.

5. Обжарьте каждый рулетик в масле на сильном огне до золотистого цвета.

6. Затем выложите рулеты на противень и доведите их до готовности в духовке.

СЕВООБОРОТ НА ОГОРОДЕ

Для экономии сил и средств при выращивании овощей, а главное, для получения больших урожаев следует применять севооборот. Сущность его заключается в том, что каждая культура возращается на прежний участок через 4-5 лет. Считается, что за это время погибают многие болезнетворные бактерии и грибки, поражающие данную культуру, а земля очищается от вредителей и накапливает плодородие.



Самым простейшим севооборотом будет такой, при котором весь овощной участок делят на 5-6 равных по величине делянок. На каждой делянке выращивают овощи одного семейства, а одну делянку оставляют под паром, то есть на ней ничего не выращивают. Она «отдыхает» и накапливает плодородие. Можно засеять ее сидератами, которые обогатят почву и пойдут на зеленое удобрение. В качестве сидератов используют растения, быстро накапливающие зеленую массу: горчицу, рапс, люпин, фацелию. Можно высеять весной горох с последующим использованием его для приготовления зеленого горошка, а после его уборки (в июне) посеять один из сидератов.

Чтобы правильно распределить землю под посадку культур, составьте из овощей, которые вы выращиваете, группы по семействам.

- Тиквенные составят группу, куда входят огурцы, кабачки, тыквы, дыни, цуккини, арбузы, патиссоны и некоторые экзотические растения, например, момордика, люффа, лагенария, чайот и др.

- В семейство пасленовых войдут томаты, перец, баклажаны, физалис и, конечно, картофель.

- К бобовым относят овощную фасоль, горох, сою, бобы, арахис и вигну.

- Семейство крестоцветных состоит из очень разнообразных растений, продуктивной частью которых могут быть различные органы: корнеплоды, листья, кочаны, соцветия или корневища. Это: редька, редис, репа, брюква, дайкон, однолетний хрен — катран, и все виды капусты: белокачанная, краснокочанная, савойская, брюссельская, пе-

кинская, цветная, брокколи.

- Многочисленные виды лука (шалот, слезун, батун и др.) относятся к семейству лилейных, но в севооборотах участвовать не могут, так как они многолетники. Исключение составляют репчатый лук и лук-порей, которые возделывают как однолетние культуры.

- Самые популярные у нас корнеплоды — морковь и свекла — относятся к разным семействам, морковь — к зонтичному, свекла — к маревому.

- К семейству маревых относятся и шпинат.

- Есть овощи из других семейств. Например, астровых (артишок, топинамбур) или мальвовых (бамя) и др.

- Для многолетних растений (ревень, щавель, многолетние луки, спаржа, хрен), которые могут расти на одном месте 5 и более лет, выделите отдельный участок.

- Пряные многолетние растения — розмарин, душицу, шалфей, лаванду и другие желательнее отделить от овощных многолетников и посадить в живописную клумбу.

- Делянку, свободную от посева и посадки, необходимо держать все лето чистой от сорняков, с рыхлой почвой. Только в этом случае вы создадите хорошие условия для жизни бактерий и насекомых, которые обогатят почву питательными веществами и улучшат ее структуру.

Ранней весной, когда у вас еще много свободного времени, нарисуйте на листе бумаги ваш участок. Разбейте его на равные прямоугольники (делянки). Напишите на каждом из них названия культур, которые планируете вырастить. План готов, осталось купить семена.

КАКИМИ БЫВАЮТ ДОРОЖНЫЕ «ПОДСТАВЫ»

Все мы неоднократно слышали о «подставах» на дорогах, от которых никто из нас не застрахован. В этой статье мы не будем рассматривать банальный бандитизм, когда водителей просто выкидывают из машин, и многочисленные варианты угона — их великое множество, и это уже совсем другой разговор. Если вы все-таки стали жертвой дорожных мошенников — запомните главное: всегда вызывайте инспекторов ГИБДД, как бы на вас ни давили, и непременно требуйте составления официального протокола!

«Подставлял» можно разделить на несколько основных типов:

1. «Честные подставлялы» наказывают нас за невнимательность и несоблюдение «Правил дорожного движения». Некоторые владельцы изрядно потрепанных машин не гнушаются таким способом зарабатывать себе на ремонт. Они элементарно подставляют свое авто под удар, когда замечают, что кто-нибудь пытается повернуть не из того ряда или проскочить перекресток, находясь на второстепенной дороге. В итоге можно рассчитывать на капитальный ремонт машины за чужой счет, а с юридической точки зрения к такой «подставе» придаться довольно сложно. Выход один — соблюдать «Правила дорожного движения»!

2. «Обычные подставлялы» являются наиболее распространенной категорией. Они преднамеренно оставляют свою машину в зоне с плохой видимостью и дожидаются, когда в нее кто-нибудь въедет. Другой вариант: во время движения резко разогнаться, а

затем ударить по тормозам и получить долгожданный удар сзади. Чтобы не сталкиваться с подобными неприятностями, не разгоняйтесь в условиях плохой видимости и всегда соблюдайте дистанцию!

3. «Продуманные подставлялы» для своих махинаций используют дорогие новые машины, имеющие стандартные внешние повреждения. Иногда используют две машины. Цель — создать такую дорожную ситуацию, при которой виноваты будете вы, и вам с радостью припишут уже имеющиеся повреждения. После аварии сразу начинается жесткий прессинг, и зачастую испуганный водитель отдает мошенникам немалые суммы. Ваша главная задача — не растеряться и обязательно дожидаться приезда инспектора ГИБДД. А там уже выяснятся различные мелкие нестыковки: к примеру, у пострадавшей машины разбита фара, но на земле осколки отсутствуют, либо видны явные несоответствия повреждений на обеих машинах.

4. «Подставлялы-угонщики». Практикуют они

довольно редко. Эти угонщики не желают рисковать с перепродажей машин или разбирать угнанные авто на запчасти. Чаще всего они используют дорогие машины. Угонщик «почестному» подставляет её под удар и просит приличную сумму на ремонт. Водитель, видя, что его не разведут, как правило, платит на месте, а битую машину мошенники бросают в ближайшем дворе. Как это ни парадоксально, но в этом случае все оказывается довольно: угонщик получает «легкие» деньги, пострадавший водитель успокаивает себя мыслью, что он еще легко отделался, инспектор улучшает показатели по найденным машинам, а законный владелец безумно рад вновь увидеть свою «ласточку», пусть и слегка помятую!

5. «Пешеходы». Очень неприятная категория «подставлял» — сами они практически ничем не рискуют, но при этом способны изрядно попортить нервы. Пешеход имитирует столкновение, затем начинает корчиться в судорогах и театрально кричать.

Если вы все же оказались в подобной ситуации, постарайтесь сохранять спокойствие. Приезд инспектора отнимет у вас некоторое время, зато в протоколе можно зафиксировать не только отсутствие повреждений и, следовательно, факта наезда на пешехода, но и то, что у вас вымогали деньги.

НА ЗАМЕТКУ

КАК СЛЕДИТЬ ЗА ОБУВЬЮ

Часто мы начинаем следить за обувью уже после того, как немного поносили её. Это неправильно. Ухаживать надо еще до того, как вы в первый раз выйдете на улицу. Новая пара абсолютно не защищена от негативных воздействий улицы — грязи, соли, реагентов.

Перед выходом сразу обрабатывайте обувь защитными средствами, а в дальнейшем мойте и чистите обувь не перед выходом, а по возвращении домой.

Нельзя ставить обувь под батарею или другие нагреватель-

ные приборы. Это очень вредно как для кожи, так и для кожаного материала. Обувь должна сохнуть при комнатной температуре. Не рекомендуется мыть обувь под струей воды.

Если появился неприятный запах, можно насыпать немного соды внутрь и хорошо потрясти, чтобы сода покрыла поверхность.



После каждой носки наполняйте обувь газетами. Они будут впитывать запах.

По возможности избегайте покупки обуви из ненатуральной кожи. Подделку видно по срезу видимого края и по тому, что искусственная кожа не пропускает воздух и не впитывает влагу. Такая обувь имеет эффект резинового сапога — нога в ней не дышит и влага не испаряется.

Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

Выпечка к празднику

ШОКОЛАДНЫЙ КЕКС

- 11 г гранулированных дрожжей (маленький пакетик)
- 3 яйца
- 2-3 стакана муки
- 1/3 стакана сахара
- 100 г горького шоколада
- 1 ст. ложка коньяка
- 2 ст. ложки сухого красного вина
- 3 ст. ложки молотых сухарей
- ванилин
- 1/4 стакана цукатов
- 3 ч. ложки молотой корицы
- растительное масло

Для опары в 1/4 стакана теплой воды размешайте дрожжи и добавьте 1 ст. ложку муки. Поставьте в теплое место на 20 мин., чтобы опара поднялась.

Белки отделите от желтков. Желтки взбейте добела с сахаром. Добавьте тертый шоколад, коньяк, вино, сухари, ванилин, корицу и цукаты.

Шоколадную массу соедините с опарой.

Затем белки взбейте в крепкую пену и вмешайте их в тесто, добавив 1 стакан муки. Перемешайте и поставьте в теплое место, чтобы тесто поднялось. После чего под-

сыпьте еще муку. Замесите тесто.

Смажьте форму маслом и заполните наполовину тестом. Оставьте подниматься. Когда тесто в форме поднимется до краев, ставьте выпекаться в духовку.

КОСА С КУРАГОЙ

- 500 г сдобного дрожжевого теста
- 200 г кураги
- 150 г фундука
- 1 яйцо
- растительное или сливочное масло для смазывания противня
- сахар

1. Размочите курагу, а затем крупно нарежьте. Измельчите орехи.

2. Раскатайте тесто и выложите на него начинку — орехи и курагу, посыпьте сахаром.

3. Затем сверните тесто длинным рулетом. Разрежьте его на 3 жгута. Сплетите из них косу.

4. Взбейте яйцо. Выложите получившуюся косу на промасленный противень и смажьте верх яйцом.

5. Уберите противень в духовку и выпекайте в течение 40-50 мин.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

Целебная сила масел

(Продолжение. Начало в № 12, 13, 14)

ПОЛЫННОЕ МАСЛО

Масло, приготовленное из семян полыни, применяется как успокаивающее средство при бессоннице, часто повторяющихся обмороках, судорожной рвоте, спазмах в животе, а также при одышке.



- Смешайте 1 часть семян с 4 частями оливкового масла, дайте настояться в течение 8 часов. Процедите и принимайте по 1-2 капли на кусочке сахара.

БАГУЛЬНИКОВОЕ МАСЛО

Масло из багульника применяется при насморке.

- Чтобы его приготовить, на 0,5 стакана оливкового или подсолнечного

масла возьмите 1 ст. ложку (с верхом) измельченной сухой травы багульника. Поставьте на 21 день в темное место, ежедневно взбалтывая, после чего процедите и отожмите. Закапывайте первый раз по 2-3 капли в каждую ноздрю, потом — по 1 капле 3-4 раза в день. Такое лечение проводят не более недели.

- В 100 мл оливкового масла всыпьте 1,5 ст. ложки порошка багульника. Поставьте на водяную баню, доведите до кипения и кипятите 20 минут. Оставьте на 4 дня в темном месте, затем процедите и закапывайте в нос при насморке так же, как в первом рецепте.

(Продолжение следует)

Поберегите себя!

Для метеочувствительных читателей сообщаем неблагоприятные дни

В АПРЕЛЕ:

5, 6, 10, 11, 12, 14, 16, 21, 22, 25, 28

(«Ставропольская правда»)

ИМЕНИННИКИ

6 апреля — Владимир, Петр, Степан (Степан), Яков

7 апреля — Савва, Тихон

8 апреля — Алла, Анна, Василий, Лариса

9 апреля — Иван, Матрена

10 апреля — Иларион, Стефан (Степан)

11 апреля — Иван, Кирилл, Марк

12 апреля — Иван, Софрон

13 апреля — Иван, Иннокентий

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

● Два дома: 1-й: 70 кв. м + 46 кв.м жил. летн. кухня, 3/у 30 сот., т/ф, в/у, х/п, газ, вода, капрем., 750 т.р. 2-й: 38 кв. м + 18 кв. м жил. летн. кухня, уч. 17 сот., т/ф, газ, вода, баня, гараж, подвал, х/п, ремонт, 250 т.р. Северное, (86557) 3-53-07, 8-918-870-62-13.

● Дом, мебель, 4 комн., кухня, кладовка, погреб, х/п, сарай, баня, огород, вода, газ, свет. Александровское, Гагарина, 131.

● Дом, 4 комн., высота потолков 2-70, кухня-столовая отдельно, ч/у, газ, вода во дворе, счетчики, колодец, х/п, 3/у 9,2 сот., подвал, вода технич., 680 т.р., торг. Саблинское, 8-909-768-68-62.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● Дом, 4 комн., коридор, кухня, свет, вода, газ, сарай, огород. Солуно-Дмитриевское, 8-918-790-67-75.

● Дом, 2-эт., 250 кв. м, 4 комн., газ, вода, с/у разд., х/п, у-к 16 сот. Курсавка, 8-928-009-23-20.

ГЕОРГИЕВСКИЙ Р-Н

● 3-комн. кв-ру, 1/2-эт. дома, о/п 59,9 кв. м, треб. ремонт, цена дог. П. Терский, 3-58-70, 3-58-82.

● Подворье из двух планов, два жилых дома, кухня, баня, х/п, 3/у 15 сот., 2 млн. р. Ст. Георгиевская, Калинина, 62, т. 8-928-339-61-68.

● Домик, о/п 54 кв. м, в/у, газ, отопл., баня, гараж, х/п, 3/у 14 сот. Краснокумское, Фрунзе, 130, т. 8-905-499-83-45.

ИЗОБИЛЬНСКИЙ Р-Н

● Домик, 3 комн., веранда, ванная, вода в доме, газ, колонка, отопл. паровое, х/п, 23 сот. Новотроицкая, Егорлыкская, 162, т. 8-961-499-24-23.

ИНОЗЕМЦЕВО

● 2-комн. кв-ру, р-н лица, 9/9-эт. дома, о/п 54,6/29,8/9, 1 кв. м, все разд., встр. мебель, бытовая техника, балкон 7,3 кв. м, пластик, сч., т/ф, домофон, подв. + подсобные помещения, тамбур на 2 кв-ры. Цена 2 млн.р., торг. Без посредников. Т.: (87932) 5-61-74, 8-928-264-75-15.

● Дом, 3 комн., веранда, кухня 2-комн., вода, отопление, 2 подвала, о/п 67 кв. м, 3/у 4 сот. или МЕНЯЮТ на КМВ с доплатой. Иноземцево, 8-988-707-15-72, 8-928-312-43-49, 8-962-028-06-92, 8-906-411-42-55.

● 1-комн. кв-ру, ж/п 17, 2 кв. м, 5/5-эт. дома. Иноземцево, 8-918-804-40-86.

КИРОВСКИЙ Р-Н

● 1/2 коттеджа, 100 кв. м, два входа, в/у, х/п, 7 сот., или МЕНЯЮТ на дом меньших размеров. Новопавловск, 8-918-795-61-01.

● Дом, 4 комн., ж/п 90 кв. м, 3/у 8 сот., в/у, газ, вода, свет, гараж. Новопавловск, 8-918-860-25-20.

● 4-комн. кв-ру, 2/4-эт. дома, о/п 80 кв. м, ж/п 50 кв. м, инд. отопл., р-н больницы. Новопавловск, 2-23-33, 8-962-411-47-66.

МИНЕРАЛОВДСКИЙ Р-Н

● Два дома на одном уч-ке (100 кв. м жилой и 200 кв. м под отделку), т/ф, в/у. П. Змейка, ул. Молодежная, т. 8-903-671-94-28.

● Дом в центре города, ул. Свободы, в/у. Т. 8-928-356-49-67.

● Дом по ул. Островского, 43 или МЕНЯЮТ на кв-ру. Минеральные Воды, 5-20-16, 8-928-351-05-78.

● Дом, 4 комн., 90 кв. м, летн. кухня, 2 гаража, недостр. дом 48 кв. м, 3/у 12,5 сот., в/у, газ, вода, счетчики, т/ф, ц/к, двор бетон., или МЕНЯЮТ на 3-комн. кв-ру с доплатой. Бородыновка, 8-961-457-52-78.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

● 3-комн. кв-ру, 2/2-эт. у/п дома, 72 кв. м, инд. отопл., счетчики, подвал 25 кв. м, уч-к с летней кухней 1,5 сот., цена 2 млн. р. П. Пятигорский, 8-961-443-64-36, 8-905-411-03-44.

● 3-комн. кв-ру, в/у, 66,6 кв. м, счетчики, х/п, подвал, 3/у 23,3 сот., сад, в собств. Ст. Бекешевская, 8-903-415-91-87.

● Дом, 5 комн., в/у, жил. кухня 2-комн., газ, вода, подвал, гараж, 3/у 10 сот., сад, цена дог. Ст. Суворовская, Ткаченко, 5, т. 2-74-26.

● Дом, 4 комн., кирп., летняя кухня, х/п, в/у, т/ф, 3/у 25 сот. Суворовская, пер. Кумской, 9.

● Дом, центр, площадь 160 кв. м, 3 спальни, зал, 2 туалета, ванная, кухня 29 кв. м, кладовка 7,5 кв. м, подвал, 3 сарая, гараж, погреб, 20 сот. П.Пятигорский, 8-962-405-04-73.

ПЯТИГОРСК

● 1-комн. кв-ру, в/у, ст/ф, 25/15/7 кв. м, (кухня, душ, туалет - свои), общий коридор, сарай, 850 т.р. Пятигорск, (8793) 37-77-83, 8-906-498-55-38.

● Дом, 2-эт., 5 комн., 133 кв. м, кирп. кухня 18 кв. м, холл, ванна, туалет, ц/к, летняя кухня, 4 сот. земли, подвал, сарай, навес для машин, въезд. Горячеводск, 38-51-97.

● 3-комн. кв-ру, 130 серия, 2 эт., две большие лоджии по 6 м. Т. 8-962-425-73-95.

● 2-комн. кв-ру, в/у, центр, 42/24/7 кв. м, выс. 2,7 м, кладовая, подвал, отд. вход, без посредн., 2 млн. р., торг. Т. 8-906-463-38-80.

● 1/2 часть дома, 36/24/6 кв. м, х/п, газ, вода, земля 437 кв. м, в собств., вход и въезд отдельно, 1 млн. 299 т.р. Т. 8-903-441-60-18.

Лазерное очищение крови плюс курортные процедуры

✓ Эффективнейшая процедура **внутривенное лазерное очищение крови** назначается при иммунных нарушениях, легочной, сосудистой, гинекологической патологии, эндартериитах, энцефалопатии и др. Проводим также **внутривенное ультрафиолетовое** очищение крови, которое улучшает качество жизни при различных тяжелых заболеваниях. Цены доступные, пенсионерам скидка - 20%. Отпускаем много других процедур. Капельницы.

✓ Талоны на курортные процедуры и курсовки на любой срок.

✓ Для исключения противопоказаний необходима консультация врача.

Пятигорск, поликлиника первой категории «Виктория», пр. Кирова, 8 и Мира, 32, тел.: (8793) 39-16-36, 39-27-58

Лиц. ЛО-2601000120 от 15.08.2008 и № 2601000711 от 28.12.2007

● 2-эт. кирп. дом, 5 комн., 133 кв. м, кухня 18 кв. м, холл, ванная, туалет, ц/к, летняя кирп. кухня, 4 сот. земли, подвал, сарай, навес для машины, въезд. Т. 38-51-97.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

● Дом, 3 комн., газ, подвал, 350 т.р., огород 8 сот. Солдато-Александровское, Пролетарская, 106, т. 8-918-860-56-48.

● Дом, 3 комн., о/п 56 кв. м, в/у, у-к 15 сот., х/п, рядом озеро, лес, река. Виносхоз, (86552) 4-41-27, 8-961-489-31-71.

МЕНЯЮТ кв-ры, дома

● Часть коттеджа, 50 кв. м, 2-комн. кухня, прихож., с/у совм., х/п, гараж, газ, вода, 3/у 8 сот. на 1-комн. в Ставрополе, Черкесские или ПРОДАЮТ. Ст. Беломечетская, 8-928-006-05-29.

● Дом, 108 кв. м, 2 входа, жил. времянка, гараж, 6 сот. земли на 1/2 часть дома + квартира или 2 квартиры в Иноземцево, Пятигорске. Иноземцево, 8-962-499-90-96.

СДАЮТ

● Дом по ул. Островского, 43. Минеральные Воды, 5-20-16, 8-928-351-05-78.

КУПАТ

● Дом под снос, 3/у от 4 сот. под строительство. Т. 8-928-373-88-20.

● УАЗ бортовой в любом состоянии. Новопавловск, 8-909-756-61-09.

ПРОДАЮТ 3/у, дачи

● 3/у угловой 1042 кв. м под коммерцию. Минводы, 8-928-356-16-03.

● 3/у 15 сот. под стр-во жилья с домом (можно под снос). Все коммун., все в собств. Ширина по фасаду 25 м. Въезд. Магазины, транспорт рядом. Т. 8-918-807-09-15, 8-962-435-11-79.

● СОТ «Нива», 5 сот., кирпичн. дом 6х4, полив, свет, сад, газ, вода питьевая на улице. Минводы, 8-928-347-96-22.

● 3/у 4 сотки, дер. домик, плод. деревья, свет, рядом газопровод, 350 т. р. Ессентуки, 8-928-813-84-62.

● 3/у 0,16 га, облагорож., фундамент под дом 7х7 м, вода на уч-ке. Донское, (86546) 3-61-29, 8-918-883-10-68.

ЖИВОТНЫЕ

● Продаются щенки чау-чау. Т. 8-928-373-67-62.

● КУПАТ коз молочных безрогих и козлят 2-месячных, недорого. Александровский р-н, с. Северное, 8-962-437-73-12.

ПРОДАЮТ а/м, 3/ч

● Мицубиси, 1993 г.в., красно-серую, некрашеную, небитую. Кондиционер, стеклоподъемники, тонировка, магнитола, цена дог. Т. 8-906-476-15-61.

● СРОЧНО! ВАЗ-21053, 1994 г.в., цвет темно-вишневый, двигатель 1,7 л, после капремонта, новая резина, хор. сост. Т. 8-903-418-12-04.

● Ауди-80, 1984 г.в., цвет черный, дизель, объем двигателя 1,6, хор. сост., 55 т.р, 8-909-759-67-93.

● ВАЗ 21115, 2005 г.в., цвет сереб.-гол., а/маг., ц/з. Минводы, 8-919-732-56-66.

● Нива-21310, цвет фиолетовый, 1999 г.в., техн. исправ., не требует капложений, цена дог. Т. 8-928-353-16-10.

● 3/мост Г-21, 2 т.р. Раздатку «УАЗ», 2 т.р. Т. 8-928-378-01-43.

ПРОДАЮТ гаражи

● В г/к «Змейка-2», г. Минводы, 4 км. Т. 8-905-460-29-07.

● «Узень», 20 кв. м + подвал 20 кв. м. Пятигорск, 39-44-46.

РАБОТУ ИЩУТ

● Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Т.: 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-652-16-58.

● Репетиторство по математике и русскому языку для учащихся 1-6 кл. Ессентуки, т. (87934) 2-57-49, 8-963-380-57-30.

● Качественное изготовление деревянных окон, дверей, лоджий, лестниц. Т. 8-928-354-24-66.

● Эмалировка ванн. Въезд по КМВ. Пятигорск, 8-928-349-68-52.

● Уроки английского языка для школьников. Недорого. Пятигорск, (8793) 32-52-07.

● Обивка и ремонт мягкой мебели. Т. 39-49-09, 8-928-357-32-17, 8-905-440-98-35, 8-988-863-37-75.

● Земляные, бетонные, погрузо-разгрузочные работы. Т. 8-962-025-68-08.

● Авторский ремонт. Внутренняя отделка квартир, домов, офисов, нежилых помещений. Въезд по КМВ.

Т.: 8-929-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

● Эмалировка ванн. Т. 8-918-761-21-00.

● Все виды отделочных работ. Кафель. Обои. Потолки. Ламинат. Шпаклевка. Замена розеток, выключателей. МДФ. Пластик. Т. 8-919-756-63-78, 8-905-441-46-33, 8-905-499-12-87.

● Работы с гипсокартоном. Обои. Кафель. Ламинат. Электрика. Монтаж межкомнатных дверей. Недорого. Т. 8-905-499-12-87, 8-919-756-63-78, 8-928-008-63-04, 8-905-441-46-33.

● Ремонт мягкой мебели. Замена ткани, пружин, поролона. Пятигорск, 32-51-93, 8-905-449-59-98.

● Плитка, штукатурка, шпаклевка, гипсокартон, ламинат, шуба, обои и т.д. Т. 8-918-801-25-01, Борис.

● Кровельные работы всех видов, любой сложности, реконструкция старых крыш, качественно, в срок, большой опыт, скидки на материалы. Т. 8-928-012-50-47.

● Отделочные работы, гипсокартон, откосы, обои, пластик, малярка, стяжка, кафель, бесплатная доставка материала, качество работ. Т. 8-961-472-33-21.

● Чакры, открытие чакр, восстановление энергетики, удаление негативной энергии, недорого, выезд на дом. Т. 8-906-476-34-43.

● Ремонт квартир, домов, шпаклевка, побелка, покраска, обои. Цены договорные умеренные. Т. 8-962-434-52-30.

● Репетиторство по математике, русскому языку для школьников. Английский и итальянский языки для школьников и взрослых. Ст. Суворовская, 2-85-03, 8-988-746-62-00.

ПРОДАЮТ разное

● Строит. туфоблок. Вес 10-12 кг, 20х20х40. Иноземцево, Советская, 1, т.: 8-928-361-89-40, 8-961-479-29-99.

● Дверь металлическую 140х225 с кодом, б/у, хор. сост. Т. 8-961-473-39-94.

● СРОЧНО! Полушубок из норки 52-56 р., фасон трапеция. Минеральные Воды, 8-961-473-39-94.

● СРОЧНО! Мебель: 4-секц. стенку, мягк. уголок, кресла, диван и кресло, кухню, цены дог. Пятигорск, Кочубея, 25/1-14, т. 37-98-32.

● Стаб. напряжения. Торшер, клетку железную 3-ярусную. Пятигорск, Комсомольская, 9-1, т. 8-928-166-79-89.

● Огражд. кузн. ручн. работы 18 м, высота 50 см. Пятигорск, 8-962-499-99-31.

● Доску обрезную 1,5 куб. м, цена дог. Т. 37-98-05, 8-906-471-63-30.

● Куртку муж. зимнюю р. 48-50 - 500 р. Костюмы муж. р. 48-52 - 500 р. Плащ-пальто Бельгия - 800 р. Лист железа 250х140 по 2500 р. Ленолиум 3х4,4 150 р. Пятигорск, Ангельса, 84, т. 31-55-07.

● Пианино «Рига», Пятигорск, 33-92-03.

● Пасеку - лежки дадан, кавказскую пчелу. С. Султан, ул. Ленина, 30.

● Матрас ватный новый, 190х90 - 600 р., виброакустический аппарат Витафон, 300 р. Пятигорск, 8-961-462-92-86.

● Стол кухонный + 4 стула, тумбу под тел., стенку 3,5 м, сервиз стол. на 12 персон, 69 предм. Пятигорск, 8-918-867-00-78.

● Костюм брючн. жен. черн. цвета р. 46, недорого. Кофту жен. р. 56. Т. 8-962-405-04-73.

● Мягкую мебель, хор. сост. 11 т.р. Иноземцево, 5-61-74, 8-928-264-75-15.

● Сервант, трельяж, тел. ч/б, цены дог. Пятигорск, 39-44-46.

● Кресло-кровать, отл. сост., кресла 3 шт., недорого. Т. 8-903-441-34-03.

● СРОЧНО! Стар. антикв. мебель. Пятигорск, 33-08-10.

● Стир. маш. «Сибирь», п/авт., 1500 р. Входную дверь 190х80, 1 т.р. Окна б/у, 1,47х51 - 12 шт. по 150 р. Кух. гарн. без мойки, б/у, 3 т.р. Лермонтов, 8-928-011-38-27.

● Цветы комн. Т. 8-962-405-04-73.

● Саженцы туи колонновидной, ели голубой, самшита, жасмина, жимолости. Т. (87961) 6-51-62, 8-903-409-08-81.

● Пчеловодный вагон, база «ЗИЛ», можно переоборудовать для др. целей, есть документы. С. Орловка, 6-51-01.

● Пчелосемьи рут, дадан, от 3500 р. Ст. Суворовская, ул. Лермонтова, 55а, т. 8-903-418-13-63.

● Детскую коляску для двоини (трамвайчиком), имп., отл. сост., 3 т.р. Иноземцево, 8-962-499-90-96.

● Вязальную машинку «Нева». Ессентуки, Речной пер., 9.

● Таль ручная, 3-тонная, 3 т.р.. Т. 8-903-441-34-03.

Утерянный аттестат о среднем (полном образовании) общем образовании А № 6416653, выданный в 2001 г. гимназией № 4 г. Пятигорска на имя Силкина Александра Алексеевича, считать недействительным.

Магазин «Вина Прасковей»
Бочки дубовые емкостью
3 л, 5 л, 10 л, 20 л, 25 л, 50 л

Заразиться энцефалит *губа!*
ПРИ ХРАНЕНИИ
В НИХ СОЗДАЕТСЯ:
 ➤ неповторимый букет
 ➤ восхитительный аромат
 ➤ насыщенный цвет
 ➤ мягкий вкус

г. Буденновск,
ул. Борцов Революции, 168,
ул. Октябрьская, 79,
тел.: (86559) 2-10-82.
Возможна доставка

● СРОЧНО! Не дорого бетоннокерамзитовые стеновые панели, 5 шт. Изобильный, (86545) 2-40-34.

● Электро-, радио-, телеприборы, резисторы, трансформаторы, эл. лампы, полупроводники, инструмент радиолюбителя, техн. литературу. Пятигорск, 33-37-65.

● Стеллажи метал. склад. 3-5-ярусн., стол кух. + 4 п/м стула имп., тумбу под тел., стенку полир. 3,5 м с антрес., трубу оцинк. 20 1,6 м - 90 р., 3,2 м - 180 р. шт. Пятигорск, 37-19-22, 8-918-867-00-78.

● Муз. центр «Дэу», хор. сост., не дорого. 1500 р. Пятигорск, 8-928-311-53-29.

● СРОЧНО! Купюры и монеты с 1961 по 1995 гг., цена дог. Т. 8-962-014-09-48.

● Монеты СССР, России. Т. 8-961-495-60-18.

● Шапку норковую под боярыню, р. 58, жен., цена 1 т.р., торг. Пятигорский, Первомайская, 44, т. 8-962-405-04-73.

● Дубленку, б/у, р. 48-50, син. цвета, 1 т.р. Пятигорский, Первомайская, 44, т. 8-962-405-04-73.

● Сухой шиповник 100 кг, цена дог. Краснодар. край, Отраденнский р-н, с. Благодарное, Коммунаров, 52.

● Сервиз чайный «Мадонна», настоящий, красивый, новый. Цена дог. Т. 8-962-405-04-73.

● Детективы, романы, сказки, эзотерика, книги на старославянском языке. Цена дог. Т. 8-962-405-04-73.

● Стол раздвижной 160х90 - 2,5 т.р. Стол светлый, б/у - 3,5 т.р. Стол импортный, новый - 7 т.р. Пятигорск, 39-88-46, 8-906-4

ПОНЕДЕЛЬНИК — 12 АПРЕЛЯ	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ТВ Центр	СТС-КМВ	REN TV	ОНТ	Санкт-Петербург	DTV	ДОМАШНИЙ	ТВ-3
	Редакция за изменения в программе ответственности не несет											
	5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости	5.00 «Утро России»	5.00 «Утро России»	6.00 Т/с «ТАКСИСТКА»	6.00 «Настроение»	6.00 М/с «Стальной алхимик»	6.00, 5.00 «Неизвестная планета»	6.00 «Необъяснимо, но факт»	6.00 Д/ф «Мир природы. Удивительные хобби»	6.00 Мультфильмы	6.30 ГОРОДСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	6.00 Д/ф «Магия чисел»
	5.05 Телеканал «Доброе утро»	5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края	5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края	7.00 «Сегодня утром»	8.00 «Сегодня утром»	6.55 М/с «Смешарики»	6.30, 11.00, 15.00 «Час суда»	7.00 «Такси»	7.05 Д/ф «Русские страсти»	8.30, 14.00, 18.00, 21.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	7.30, 21.30 «НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ»	7.00 М/ф «Чуды-юды в лавке»
	9.20 Малахов +	9.05 «Отряд космических дворняг»	9.05 «Курынкисы против Гейбелсы»	8.30 «Кулинарный поединок»	9.30 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю	7.00 М/с «Скуби Ду»	7.30, 9.30, 15.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»	7.35 М/с «Как говорит Джинджер»	8.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00 «Сейчас»	9.00, 12.30, 18.30 Самое смешное видео	8.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	8.00 М/ф «Пинки и Брейн»
	10.20 «Модный приговор»	10.20 «Часток»	10.20 «Часток»	9.30 «Кулинарный поединок»	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня	8.00, 16.00, 19.30 Т/с «ИГРУШКИ»	8.00, 16.00, 19.30 Т/с «ИГРУШКИ»	8.15 «Животный источник»	8.30 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖОЙ»	9.00, 12.30, 18.30 Самое смешное видео	9.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	8.30 М/ф «Бэтмен будущего»
	11.20 Контрольная закупка	11.20 «Часток»	11.20 «Часток»	10.00, 11.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР»	11.00 Т/с «СЫЩИКИ»	9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24»	10.00 «Честно»	9.30, 18.00 Т/с «УНИВЕР»	10.25 Д/с «Неизвестная Африка»	10.30 Т/с «АТЛАНТИДА»	10.00 Т/с «ПРОРОК»	9.00 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ»
	12.20 «Детективы»	12.20 «Часток»	12.20 «Часток»	12.45 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»	12.55 «Детективные истории»	10.00 Х/ф «АДРЕНАЛИН 2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»	10.00 «Честно»	11.30 М/с «Эй, Арнольд»	11.30 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»	10.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»	11.00 Живые истории	10.00 Т/с «ГОРОД ПРИШЕЛЬЦЕВ»
	14.00 Другие новости	14.00 Другие новости	14.00 Другие новости	14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	14.20 Т/с «СЫЩИКИ»	10.00 Х/ф «РАЭМБО 2»	14.00 «Давай попробуем?»	12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»	13.30 Т/с «Н2О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ»	13.00 Т/с «МАРОСЕЙКА 12»	13.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	11.00 Т/с «ПО ИМЕНИ БАРОН»
	15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»	15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»	15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»	15.20 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»	15.35 М/с «Удивительные приключения Хомы»	10.00 Т/с «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ»	14.00 «Давай попробуем?»	13.30 Т/с «Н2О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ»	14.00, 20.00 Д/ф «Живая история»	14.00, 20.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»	14.00, 20.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»	12.00 Д/ф «Охотники на монстров»
16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»	16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»	16.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»	16.30 «Кулагин и партнеры»	15.55 Х/ф «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕТЫРЕХ ДРУЗЕЙ»	11.50, 23.45 Т/с «6 КАДРОВ»	14.00 М/с «Новые приключения человека-паука»	14.00 «Честно»	15.30, 1.45 «Дневник наблюдений»	15.30, 1.45 «Дневник наблюдений»	15.30, 1.45 «Дневник наблюдений»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
16.50 Федеральный судья	16.50 Федеральный судья	16.50 Федеральный судья	16.30 «Кулагин и партнеры»	15.55 Х/ф «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕТЫРЕХ ДРУЗЕЙ»	12.00 Т/с «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ»	14.00 М/с «Новые приключения человека-паука»	14.00 «Честно»	16.00 Д/ф «Он мог быть первым. Космонавт Нелюбов»	16.00 Д/ф «Он мог быть первым. Космонавт Нелюбов»	16.00 Д/ф «Он мог быть первым. Космонавт Нелюбов»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
18.00 Вечерние новости	18.00 Вечерние новости	18.00 Вечерние новости	17.35 Т/с «ЕФОРСИНЫЯ»	16.25 Д/с «Истории о дикой природе»	12.00 Суд присяжных	15.00 М/с «Настоящие охотники за привидениями»	15.00 «Громкое дело»	17.00 «Открытая студия»	17.00 «Открытая студия»	17.00 «Открытая студия»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
18.20 Т/с «СЛЕД»	18.20 Т/с «СЛЕД»	18.20 Т/с «СЛЕД»	18.30 Т/с «ДВОРИК»	16.55 И.Брамс. Концерт для скрипки с оркестром	13.00 Т/с «ВИСЯКИ»	16.30 Т/с «РАНЕТКИ»	17.00 Т/с «Н2О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ»	18.00 «Программа передач»	18.00 «Программа передач»	18.00 «Программа передач»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
19.00 «Давай познакомимся!»	19.00 «Давай познакомимся!»	19.00 «Давай познакомимся!»	19.00 Т/с «СЛОВО ЖЕНЩИНЫ»	17.25 И.Брамс. Концерт для скрипки с оркестром	15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	19.30 «Реальный мир»	19.30 «Реальный мир»	19.30 «Реальный мир»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
20.00 «Путь говорят»	20.00 «Путь говорят»	20.00 «Путь говорят»	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»	17.50 Д/ф «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	20.00 Т/с «САНТА КЛАУС-2»	20.00 Т/с «САНТА КЛАУС-2»	20.00 Т/с «САНТА КЛАУС-2»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
21.00 «Время»	21.00 «Время»	21.00 «Время»	21.00 Т/с «АНЖЕЛИКА»	18.45 Д/с «Кафедральный собор в Шартре»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	21.00 Х/ф «САНТА КЛАУС-2»	21.00 Х/ф «САНТА КЛАУС-2»	21.00 Х/ф «САНТА КЛАУС-2»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
21.30 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»	21.30 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»	21.30 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»	22.50 Т/с «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА»	18.45 Д/с «Кафедральный собор в Шартре»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	22.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»	22.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»	22.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
22.30 Великая война. «Блокада Ленинграда»	22.30 Великая война. «Блокада Ленинграда»	22.30 Великая война. «Блокада Ленинграда»	22.50 Т/с «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА»	19.55 Острова. Леонид Быков	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	23.00 «Секс» с Анфисой Чеховой	23.00 «Секс» с Анфисой Чеховой	23.00 «Секс» с Анфисой Чеховой	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
23.30 Т/с «ШКОЛА»	23.30 Т/с «ШКОЛА»	23.30 Т/с «ШКОЛА»	23.50 «ВЕСТИ+»	19.55 Острова. Леонид Быков	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
0.00 Ночные новости	0.00 Ночные новости	0.00 Ночные новости	0.10 «Познер»	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
0.10 Гени и злодеи	0.10 Гени и злодеи	0.10 Гени и злодеи	0.20 На ночь глядя	21.00 Т/с «АНЖЕЛИКА»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
1.40, 3.05 Х/ф «СОЛЯРИС»	1.40, 3.05 Х/ф «СОЛЯРИС»	1.40, 3.05 Х/ф «СОЛЯРИС»	0.20 На ночь глядя	21.00 Т/с «АНЖЕЛИКА»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
3.30 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ: БЕРЛИНСКОЕ РЕШЕНИЕ»	3.30 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ: БЕРЛИНСКОЕ РЕШЕНИЕ»	3.30 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ: БЕРЛИНСКОЕ РЕШЕНИЕ»	1.00 Х/ф «ПЛАН НА ИГРУ»	21.00 Т/с «АНЖЕЛИКА»	16.30 Д/с «Концлагеря. Дорога в ад»	17.30 Галилео	18.00, 0.00 «Честно»	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	5.25 Ночной мюзанал	14.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА»	
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости	5.00 «Утро России»	5.00 «Утро России»	3.20 Х/ф «ВЗЛОМЩИКИ»	22.30 «Средство обитания»	6.30 Евронюс	6.00 Т/с «ТАКСИСТКА»	6.00 «Настроение»	6.00 «Неизвестная планета»	6.00 «Необъяснимо, но факт»	6.00 Мультфильмы	6.30 ГОРОДСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	6.00 Д/ф «Стенка Разин. Неузнаваемый атаман»
5.05 Телеканал «Доброе утро»	5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края	5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.15, 20.30 Вести края		23.30 «Средство обитания»	10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры	7.00 «Сегодня утром»	8.25 Х/ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»	6.30, 11.00, 15.00 «Час суда»	7.00 «Такси»	8.30, 14.00, 18.00, 21.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	7.30, 21.30 «НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ»	7.00 М/ф «Чуды-юды в лавке»
9.20 Малахов +	9.05 «Курынкисы против Гейбелсы»	9.05 «Курынкисы против Гейбелсы»		0.00 Ночные новости	10.20, 19.05 «В главной роли...»	8.30 Квартирный вопрос	9.30 Чрезвычайное происшествие. Расследование	7.30, 9.30, 15.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»	7.35 М/с «Как говорит Джинджер»	9.00, 12.30, 18.30 Самое смешное видео	8.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	8.00 М/ф «Пинки и Брейн»
10.20 «Модный приговор»	10.20 «Часток»	10.20 «Часток»		0.00 Ночные новости	10.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ НЕЗНАКОМКИ» (США), 1933	9.30 Чисотерсоденное признание	10.15 Культурный обмен	8.00, 16.00, 19.30 Т/с «ИГРУШКИ»	8.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00 «Сейчас»	9.30 Т/с «АТЛАНТИДА»	9.00 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ»	8.30 М/ф «Бэтмен будущего»
11.20 Контрольная закупка	11.20 «Часток»	11.20 «Часток»		0.20 На ночь глядя	12.00 «Благословения о будущем»	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня	11.05 Работа Есты	8.00, 16.00, 19.30 Т/с «ИГРУШКИ»	8.30 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖОЙ»	10.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»	10.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»	9.

25 ТРАВ, ВОЗВРАЩАЮЩИХ ЗДОРОВЬЕ

ДО СТА ЛЕТ, НЕ ЗНАЯ БЕД

Пациентке В. 65 лет с Камышовой улицы приходилось есть, привязывая ложку к руке: руки и пальцы не слушались из-за **отложения солей**. В пятницу вечером сбор «Гепар Про+» ей доставили, а в 7 часов утра в воскресенье прозвучал удивительный звонок: «Шевелятся! Шевелятся!» - кричали в трубке. - Это я, с Камышовой! У меня пальцы на руках шевелятся! Номер я сама набрала! И ложку уже держу!» Через три недели пациентка повторила курс.

Горе и отчаяние С. были безграничны. Молодой и любимый муж умирал. Отказалась **работать печень**. Глаза он уже не открывал, но воду еще пил. Больницы и надежды на исцеление были позади. Маленькая коробочка «Гепар Про+» неожиданно принесла облегчение: «Он встал! Он ходит! Он улыбается!» - радостно звенел голос на другом конце телефонного провода. С начала приема до звонка прошло всего три дня. Стойкая ремиссия продолжается уже два года.

Настолько ли универсален фитокомплекс «Гепар Про+»? Мы решили связаться с пациентами, и они подтвердили все до последнего слова. Действительно приходят тысячи благодарных писем за фитокомплекс «Гепар Про+» от людей, возвративших здоровье с его помощью. Врачи различных специальностей – гастроэнтерологи, урологи, терапевты, пульмонологи, педиатры благодарят за фитокомплекс «Гепар Про+», видя, что их пациенты поправляются быстрее, чем обычно, избавляясь не от одного, а от многих заболеваний одновременно. Благодарные отзывы дают право на гордость за наш

отечественный натуральный продукт «Гепар Про+».

У пациента А.З., страдавшего **желчнокаменной болезнью и стенокардией**, после приема «Гепар Про+» отпала необходимость в приеме нитроглицерина, без которого он даже не мог выйти на улицу.

Молодой папа пришел в «Гепар» через год после чистки печени у своей доченьки, с гордостью показывая ее фотографию. А ведь год назад у восьмилетней девочки **кожа была похожа на чешую**. Вышли многочисленные **шлаки**, включая слезы, 4 каловых камня и арбузные семечки, пролежавшие в кишечнике с сентября по июнь (в июне была процедура). **Дерматит** прошел после одной процедуры. Через год после стойкой ремиссии родители решили повторить процедуру.

С **сильнейшим артрозом плечевых суставов** привезли в медицинский центр женщину 95 лет. На повторную процедуру женщина пришла сама. После двух процедур руки «ожили», стали подниматься выше головы и ложку смогли держать сами.

У 70% пациентов в толстом кишечнике мы наблюдаем **«накноп», застывшие, как цемент, застарелые за многие годы шлаки**. У некоторых, масса шлаков достигает 25 (!) килограммов. Прекрасная пища для вирусов и микробов (даже смертельно опасных), для гнилостных бактерий. Шлаки образуются, вопреки общему мнению, не от грубой, а от пастообразной легкой пищи. Что, в свою очередь, приводит к **атрофии органов пищеварения**. Отсюда, вы удивитесь, такие заболевания, как **геморрой, язвенный колит, рак, варикоз,**

артроз, гипертония, атеросклероз, ишемия, ожирение, диабет, подагра и др. Избавляйтесь от шлаков, и вы избавитесь от, казалось бы, неизлечимых заболеваний. **г. Санкт-Петербург, хирург, стаж 26 лет.**

Благодарим за прекрасную разработку сборов трав «Гепар Про+». Чистка с травами проходит с большой эффективностью. Практический результат по большому **сте-**



нокардией: 400 г билирубиновых камней, 700 г холестерина камней, целены 5 м. Огромное спасибо. **г. Пушкино, директор Ивантеевского МЦ.**

Врач из Одессы: Про «Гепар Про+» узнала от своей 60-летней пациентки. У нее **растворились камни в почках и желчном пузыре**. Внешне женщина резко изменилась: **кожа стала нежной и белой, а не землистой**, как была раньше. **Здоровье у нее раз от разу улучшается.** Прыгает, показывает, что не болит нигде. В общем, я тоже захотела этот «Гепар Про+».

РУССКОЕ ЧУДО ПОД НАЗВАНИЕМ «ГЕПАР ПРО+»

Ни для кого не секрет, что во все времена лекарственные сборы были в

большом почете и пользовались особым спросом как целебный лечебный продукт от ряда тяжелых, мучающих человека болезней. Как говорят в народе, травами можно вылечить 101 недуг. Как оказалось, особая заслуга в изучении лекарственных сборов принадлежит ученым Санкт-Петербургской военно-медицинской академии. Далеко не случайно фитокомплекс «Гепар Про+» из 25 трав, разработанный в России более 50 лет назад, привлек внимание ленинградских ученых. Ученые пришли к выводу: любой продукт в избытке может быть достаточно токсичен, а 25 трав в правильной дозировке дает множественный терапевтический эффект.

Приятной новостью явилось то, что «Гепар Про+» имеет патент, **награжден тремя золотыми медалями и отмечен множеством дипломов.**

Система из 25 трав «Гепар Про+» отработана годами. Результаты есть при различных заболеваниях.

И поскольку данные средства являются натуральными – то особых противопоказаний нет. Необходимо только четко и неукоснительно соблюдать дозировку приема. При различных заболеваниях используют и различные методы лечения: это настои, отвары, настойки, чайные примочки, компрессы и многое другое.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ПРИРОДЫ

Когда мы заболеваем, начинаем верить во всё, что хоть как-то облегчает наши страдания. Любое, даже временное, улучшение повышает авторитет лекарства, от которого оно наступило. Но, как известно, то, что подходит одним, напрочь не подходит другим. Так ли универсален сбор 25 трав? Отклики наших читателей, вот что окончательно убедило нас.

функционировать. После того, как я провела второй курс, я стала замечать, что у меня улучшается **зрение**. Помимо этого меня беспокоило **варикозное расширение вен, отеки** были ужасные, да еще какие-то черно-красные пятна пошли, врач уже стал опасаться, что это либо **тромб**, либо **рожа**, после применения мази, полученной из данного сбора, вены постепенно стали исчезать, прошли боли в ногах, **спала отечность, кожа стала здоровой, светится изнутри**, ходить стало намного легче. Большое спасибо!

Н.И. Рогозина, г. Волгоград.



А.К. Зелинская, г. Новочеркасск.

У мамы (ей 90 лет) **рак желудка**, постоянно тошнило, реало. Стала пить сбором 25 трав «Гепар Про+», у нее появился аппетит, стала нормально кушать, **исчезла аритмия**. **Р.А. Мичурина, г. Волгоград.**

У меня прошли **хронические запоры**. Вылечила **геморрой** примочками, больше он меня не беспокоит, постепенно стали исчезать боли в кишечнике, **желудок стал лучше**

Лекция и подробная консультация по использованию, а также продажа ограниченной партии лекарственного сбора 25 трав будут проводиться по адресу:

ТОЛЬКО 10 и 11 АПРЕЛЯ с 10 до 11 часов, г. Пятигорск, ГДК, ул. 40 лет Октября, 10 (напротив гостиницы «Бештау»).

Цена сбора 25 трав 390 руб.

Пенсионерам и инвалидам скидка 10%!

«Гепар Про+» в желтой упаковке с надписью «новинка». Рекомендуемый курс – 1 месяц (4 упаковки). При хронических заболеваниях – от 2-х месяцев (6-12 упаковок). При курьерской доставке, почтовых заявках скидка не действует. Минимальный заказ - 2 упаковки.

Заказы и письма принимаются по адресу: 344020 г. Ростов-на-Дону, а/я 6737, Волкову М.А., а также по тел. в г. Ростове-на-Дону 8 (863) 296-11-59, с 10 до 17 ч. Суббота, воскресенье – выходные

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ: АЛЛЕРГИЯ НА КАКОЙ-ЛИБО СОСТАВЛЯЮЩИЙ КОМПОНЕНТ

На правах рекламы

232

У меня **нарушение мозгового кровообращения, атеросклероз**, привела под руку жена. Провели 1 курс сбором 25 трав, ходить стал самостоятельно, состояние заметно улучшилось.

Н.И. Мунин, г. Новошахтинск.

Из-за **инсульта**, который моя супруга перенесла 1,5 года назад, она перестала чувствовать ногу, **частичная парализация**. Мы пробовали различные методы лечения, но они не давали сильных результатов. «Гепар Про+» нам помог. Используя 4 упаковки, жена стала ощущать конечность, **кровообращение восстанавливается**. Исчезли **сильные головные боли**. Поправился слух, который ухудшился после инсульта. Появился аппетит, поправилась. У меня были **скачки давления**, бывало даже 220/100, а сейчас стабильно 130/80. Спасибо!

В.Н. Осетров, г. Ростов-на-Дону.

У меня были проблемы с желудком, поставили диагноз **язва желудка**, был плохой стул, мучила страшная **изжога**, вплоть до того, что, если я что-нибудь покушаю, меня постоянно тошнило. Желудок не принимал практически ничего. Этим недугом я страдаю лет пять, но когда начал принимать сбор 25 трав «Гепар Про+», потихоньку стал появляться аппетит и ушла **тошнота**. Мне намного легче – язва зарубцевалась. На второй месяц у меня прошли **боли в левой части грудной клетки**. У меня **стенокардия и ишемия**. Не печет уже и не бьется в груди, улучшился стул, так как **беспокоил кишечник**. Ноги перестали ломить совсем. Я результатами доволен, болел 20 лет, а такой эффект за три месяца.

Н.Т. Воронцов, г. Пятигорск.

Я А.З. Колесникова, 82 года. Принимала сбор «Гепар Про+» 1 месяц по положенной схеме, обязательно до приема пищи. Потом мешочки (пакетики) кладу на глаза на 30 минут. До этого у меня предполагалась **операция на глаза**, ведь я совершен-



стояние улучшилось. Куплю сегодня и буду продолжать курс. Спасибо.

А.З. Колесникова, г. Шахты.



У меня **заболевания желудка и печени**, была сильная **горечь во рту**. После приема сбора «Гепар Про+» все проблемы у меня прошли. Пакетики прикладывала на глаза – прошел **конъюнктивит**. Прикладывала к коленям, эффект хороший.

Р.А. Дроздова, г. Шахты.

2 года назад у моей жены появилась рана. Она не заживала. Сделали анализы, были у врачей – жене поставили диагноз **сахарный диабет**. Пользовались разными препаратами, состояние без сдвигов. А 3 недели назад приобрел для неё «Гепар Про+». После применения сделали анализы. **Сахар с 9 ед. снизился до 5,6 ед.**, то есть пришёл в норму. Язвочку пока не затянуло, поскольку надо было делать примочки на ранку, а мы этого не делали, очень благодарны!!!

Карташовы, г. Таганрог.

У меня был **хронический холецистит, полипы в кишечнике, давление 180/100, повышенный холестерин**. После 3 мес. приема сбора **холецистит исчез, АД держится 130/90, холестерин в норме.**

Е.Н. Голубева, г. Ставрополь.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 14

По горизонтали: 1. Летчик. 3. Урания. 5. Никотин. 6. Решето. 8. Ихтиол. 10. Портрет. 13. Тамада. 14. Золото. 15. Эдита. 16. Патент. 18. Птифур. 20. Джунгли. 21. Татуаж. 22. Визави. 23. Иваново. 24. Трепак. 25. Заслон.

По вертикали: 1. Лорнет. 2. Кнопка. 3. Унитаз. 4. Яблоко. 7. Шахматист. 9. Ионосфера. 11. Рандеву. 12. Рейтинг. 16. Пиетет. 17. Таджик. 18. «Привоз». 19. Регион.

Частная ветеринарная клиника

предлагает свои услуги:

- гигиеническая стрижка котов и собак
- лечение и профилактика заболеваний мелких домашних животных
- УЗИ-диагностика
- хирургия:
 - кастрация животных обоих полов;
 - штифование переломов костей;
- полостные операции;
- операция «мягкая лапа» (полное удаление когтей у кошек)

Вызов врача на дом
Работаем ЕЖЕДНЕВНО с 8 до 22 ч.
г. МИНВОДЫ,
пос. Загорский,
ул. Луговая, 24,
тел. (87922) 9-56-69.

Лиц. № 00619889 от 30.03.2004

272

АФИША АФИША

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ФИЛАРМОНИЯ НА КМВ

КИСЛОВОДСК

7 апреля в 16.00

Фойе зала им. В.Сафонова

«Музыкальное кафе»

«Тропический зной аргентинского танго»

8 апреля в 15.00

Экскурсия по залам

филармонии «Страницы истории листвы...»

9 апреля в 11.00

Зал им. В.Сафонова

Московский Пасхальный фестиваль.

К 65-летию Великой Победы:

симфонический оркестр

Мариинского театра,

дирижер – Валерий Гергиев,

солист – заслуженный

артист России Денис Мацуев

10 апреля в 16.00

Зал им. А.Скрябина

«Посвящение»

11 апреля в 12.00

Музей Госфилармонии

«Штраус и сыновья»

16.00

Зал им. А.Скрябина

«Песни без слов»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф.Шаляпина

9 апреля в 16.00

«Посвящение»

19.30 Дуэт «Непара»

12 апреля в 19.00

Легендарный основатель

Urian Heep Кен Хенсли

13 апреля в 16.00

«Виват, XX век!»

ПЯТИГОРСК

Зал «Камертон»

8 апреля в 16.00

«Музыка сердца»

11 апреля в 16.00

«Последнее танго

Оскара Строка»

14 апреля в 16.00

«Чудесной красоты полна...»

Тел. касс:

Кисловодск - (87937) 2-04-22,

Ессентуки - (87934) 6-75-56,

Пятигорск - (8793) 39-14-36,

Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

9 апреля в 19.00

Спектакль Московского театра

«Мастер»

«ПОЧТАЛЫОН ВСЕГДА

ЗВОНИТ ДВАЖДЫ»

10 апреля в 19.00

ДИДЮЛЯ

14 апреля в 19.00

И. Кальман. «Мистер Икс»

(оперетта в 2-х действиях)

КИСЛОВОДСКИЙ ЦИРК

☎ (87937) 2-96-58, 2-49-89

Московский цирк «БРАВО!»

В программе: высшая школа верховой езды, акробатический дует на лошади,

дрессированные медведи, воздушные гимнасты на бамбуке, веселые клоуны и мн. др.

10 апреля в 12.00 и в 16.00

11 апреля в 16.00

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 4-00-11.

Дрессированные дельфины и морские котики не дадут скучать ни детям, ни взрослым.

г. КИСЛОВОДСК,

ул. Промышленная, 5.

Начало представлений в 15.00,

выходные - понедельник,

вторник.

ГОС. МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК

М. Ю. ЛЕРМОНТОВА,

«ДОМ АЛЯБЬЕВА», г. ПЯТИГОРСК

7 апреля в 14.00

Фильм «Прикосновение»

11 апреля в 15.00

«Русский классический романс».

Исполняет заслуженная артистка

России И. Комленко

По 25 апреля

«Рисунок, акварель в творчестве

художников КМВ»

По 30 апреля

«Рисую юлюбовь...».

Павел Радченко (1986-2007)

Передвижная выставка «Лермон-

товский музей в Тарханах»

(СОШ № 1, г. Лермонтов)

По 31 мая

Передвижная выставка к 65-летию

Победы «Я жил, войну не забыва-

вая». Работы ветерана В.П. Васина

(детская библиот. № 2, г. Лермонтов)

СЛУХ И РЕЧЬ

Оказываем помощь глухим и слабослышащим людям в овладении речью. Работаем по вербальной методике академика П. Губерина (Испания, Франция, Хорватия и др.). Помощь детям с речевыми нарушениями.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ от ведущих производителей мира. Продажа самых современных цифровых аппаратов и ушных вкладышей. Проводим специальные акции, рассрочка, скидки пенсионерам. Продажа лингводидактических комплектов для детей дошкольного и школьного возраста (пр-ва Франции).

г. Кисловодск, Курортный бульвар, 10, 2 этаж (вход со двора), тел. (87937) 2-95-24

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ И ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

Серт. соот. № РОСС СН. им 02В15716 от 22.07.2008. Серт. соот. № РОСС СН. им 02В15415 от 06.03.2008. Серт. соот. № РОСС RU.0001.11ИМ 02 от 14.10.2008

Городецкий Александр Львович

- РЕСТАВРАЦИЯ (наращивание)
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СНЯТИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- УСТАНОВКА УКРАШЕНИЙ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗУБА
- БЕЗ БОЛИ!
- 3 ГОДА ГАРАНТИИ
- ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА
- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

консультации -
БЕСПЛАТНО

GORDENT

(8793) 37-75-70

Инвалидам и участникам всех войн скидка 10%

для исключения противопоказаний необходима консультация врача-специалиста.

г. Пятигорск, ул. Поперечный проезд, 18, тел.: (8793) 37-75-70, 8-928-353-01-93, г. Георгиевск, тел. (86551) 6-08-09.

Предприятие КОВЧЕГ

предлагает

- копирующие аппараты и МФУ CANON, SHARP, XEROX
- оргтехнику и расходные материалы
- ремонт и обслуживание

ПЯТИГОРСК, пр. Калинина, 17, корп. 2.
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52.



Гарантия на все виды работ

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 6 по 12 апреля

Вторник. Будьте настроены на легкую волну. Развлекайтесь, играйте, занимайтесь с детьми. Уединение не рекомендуется. Пользы занятия спортом.

Среда. Больше времени проводите с семьей. Позвольте себе быть сентиментальным, расслабленным. Вспомните, что хорошего у вас было в прошлом, и простите всем обиды.

Четверг. Нельзя ни в чем сомневаться и хитрить. Старайтесь больше слушать, чем говорить. Не стремитесь властвовать – ни к чему хорошему это не приведет.

Пятница. Нужно побороть желание расслабиться и махнуть на все рукой. Не стоит лениться и поддаваться различным соблазнам. День аскетизма во всем.

Суббота. Не предпринимайте резких шагов, ничего кардинально не меняйте в жизни. И не спешите заводить новые знакомства. Создайте вокруг себя атмосферу уюта и комфорта, прислушиваясь к своим чувствам и желаниям.

Воскресенье. Старайтесь не уединяться, не предавайтесь унынию. Не стоит сегодня начинать ремонт. Старайтесь меньше отдыхать. Заключенные сегодня браки будут крепкими. Неблагоприятное время для покупок.

ОВЕН Вам придется от многого отказаться и уйти с головой в работу. В общении с любимым будьте покорны и покладисты. Не спорьте, не выставляйте никаких условий. Только так вам удастся сохранить мир.

Благоприятные дни: 5, 10 апреля
Неблагоприятные дни: 8 апреля

ТЕЛЕЦ На этой неделе вы сможете хорошо отдохнуть. Но имейте в виду: ваш эгоизм может стать причиной размолвок в семье. Будьте внимательны к своей второй половинке. И, разумеется, не срывайте свое плохое настроение на близких.

Благоприятные дни: 8 апреля
Неблагоприятные дни: 10 апреля

БЛИЗНЕЦЫ Неделя принесет в вашу личную жизнь некоторые изменения. А насколько они будут положительными, зависит от вас. Во всяком случае, не раздувайте из мухи слона и легко прощайте мелкие обиды.

Благоприятные дни: 7, 8, 10 апреля
Неблагоприятные дни: 9 апреля

РАК Во всех делах, включая семейные и личные, проявляйте осмотрительность и благоразумие. Домашние проблемы, если таковые возникнут, старайтесь решать вместе с мужем. В спорных ситуациях идите на компромисс и чаще уступайте.

Благоприятные дни: 9, 10 апреля
Неблагоприятные дни: 7 апреля

ЛЕВ Начало недели успешно в финансовом плане. В середине возможны изменения личного характера. Главное, не торопитесь принимать кардинальные решения. Не ссорьтесь с родителями.

Благоприятные дни: 8 апреля
Неблагоприятные дни: 11 апреля

ДЕВА Пора позаботиться о своем здоровье. Умерьте физические нагрузки. Не забывайте про прогулки на свежем воздухе и баню. Выходные проведите с любимым. Удачным будет совместный поход в магазин.

Благоприятные дни: 10, 11 апреля
Неблагоприятные дни: 7 апреля

ВЕСЫ Занимайтесь только привычной для себя работой. Во взаимоотношениях с любимым будут востребованы ваши житейская мудрость и терпение. Партнеру по браку понадобится психологическая поддержка.

Благоприятные дни: 10 апреля
Неблагоприятные дни: 11 апреля

СКОРПИОН Лучший ваш советчик интуиция. Не стоит прислушиваться к мнению других людей, будьте увереннее в себе. Игнорируйте сплетни, и это поможет сохранить ваш брак. Чаще хвалите мужа.

Благоприятные дни: 5 апреля
Неблагоприятные дни: 7 апреля

СТРЕЛЕЦ Из-за вашего непростого характера могут возникнуть сложности в общении с любимым. Постарайтесь держать себя в руках и не взрывайтесь по пустякам. В конце недели вам будет удаваться буквально все.

Благоприятные дни: 7, 8, 10 апреля
Неблагоприятные дни: нет

КОЗЕРОГ На службе вас ждет повышение. А вот во взаимоотношениях с любимым умерьте амбиции. Больше слушайте и подчиняйтесь. Не пытайтесь никого переделывать. Либо любите его такого, либо расставайтесь.

Благоприятные дни: 9, 10 апреля
Неблагоприятные дни: 7 апреля

ВОДОЛЕЙ На работе могут возникнуть сложности. Запаситесь терпением. А главное – не переносите свои неприятности на домашних. Помните, ваши близкие – ваша главная опора. И вы лишний раз в этом убедитесь.

Благоприятные дни: 6, 8 апреля
Неблагоприятные дни: 10 апреля

РЫБЫ Одиночество вам противопоказано. Во взаимоотношениях с супругом избегайте недомолвок. Если вас что-то напрягает и раздражает, скажите об этом открыто. Так вы предупредите конфликт.

Благоприятные дни: 10, 11 апреля
Неблагоприятные дни: 9 апреля

Павел Глоба, астролог.

СПОРТИВНАЯ МОЗАИКА

от Марка Юсупова

■ Спартак-Нальчик в проливной дождь громят дома «Ростов» со счетом 5:2 и с 10 очками лидируют в российской футбольной премьер-лиге. На втором месте грозненский «Терек», победивший самарские «Крылья Советов» - 2:0 - 8 очков. Московский «Спартак», сыгравший вничью - 2:2 в Томске, подал жалобу на судейство рефери Безбородова.

■ Среди лучших бомбардиров премьер-лиги с 5 забитыми мячами лидирует украинец Александр Алиев из «Локомотива».

■ Когда-то великий футболист Пеле мечтал в официальной игре забить мяч из центра поля сразу же после свистка судьи. И вот эта мечта осуществилась в городе-курорте Пятигорске! В матче на первенство города между командами «Ессентуки» и «Макшел-КМВ» при счете 3:1 в пользу ессентучан Денис Федоренко потрясающим ударом забил уникальный гол из центра поля. Процесс занял 3-4 секунды.

■ Команда мальчиков «Машук» (Пятигорск) 1997 г.р. выиграла в Ставрополе десятый юбилейный турнир по футболу памяти Героя России Владислава Духина. Тренирует чемпионов С. Малахов.

■ Стартовало первенство Ставропольского края по футболу. Два гола Заура Кунижева принесли волевою победу команде «Машук-КМВ-2» (Пятигорск) в домашнем матче с изобильненским «Сигналом» - 2:1. В игре юношей пятигорчане были сильнее наголову и добились крупной победы со счетом - 6:0.

■ В Пятигорске прошел традиционный турнир по футболу Кубок телевидения памяти В. Агафонова среди детей 1997 г.р. Первое место досталось команде Апшеронска.

Самая безводная пустыня на земле	«Втык» от начальства	Заезд в испытаниях лошадей						
			Декоративное покрытие на иконе		Водосточная траншея		Лекарственное растение	
Актер серьезного образа	Специальный тренировочный режим							
		Повелитель сказочной щуки	Воровство		Кормовая трава		У римлян - Виктория; у греков - ...	
Пьеса В. Маяковского	Лесная ягода							
			Зубная броня		Верхушка аристократии		Она дорога к обеду	
		Марка итальянского автомобиля		Татаро-монгольское рабство				
Государство на полуострове Индокитай	Старинный сольный матросский танец							
			Отмеренное количество воды			Японские шашки		
Наука Д.И. Менделеева	Купе на корабле	Розовая птица						
			А. В.	Ядовитая жаба		Глухарина тусовка		

ПОГОДА

Пятигорск Ставрополь

ВТОРНИК, 6 апреля

т день: +13...+14
ночь: +2...+5
атм. давление: 720...721

т день: +14...+16
ночь: +3...+6
атм. давление: 723...729

СРЕДА, 7 апреля

т день: +10...+14
ночь: +2...+5
атм. давление: 706...709

т день: +15...+16
ночь: +6...+7
атм. давление: 717...718

ЧЕТВЕРГ, 8 апреля

т день: +7...+10
ночь: +4...+6
атм. давление: 712...713

т день: +8...+9
ночь: +4...+5
атм. давление: 720...721

ПЯТНИЦА, 9 апреля

т день: +10...+12
ночь: +4...+6
атм. давление: 713...714

т день: +14...+13
ночь: +4...+5
атм. давление: 721...723

СУББОТА, 10 апреля

т день: +8...+10
ночь: +5...+7
атм. давление: 713...714

т день: +8...+13
ночь: +5...+7
атм. давление: 719...720

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 апреля

т день: +10...+11
ночь: +3...+7
атм. давление: 707...713

т день: +7...+9
ночь: +5...+7
атм. давление: 715...716

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 апреля

т день: +8...+11
ночь: +5...+7
атм. давление: 707...713

т день: +7...+10
ночь: +3...+6
атм. давление: 717...721

ВТОРНИК, 13 апреля

т день: +10...+11
ночь: +6...+7
атм. давление: 710...711

т день: +8...+11
ночь: +3...+5
атм. давление: 717...719

Главный редактор

И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.

Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».

Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», - только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 5 апреля 2010 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.

Заказ 004015. Тираж 22058.

Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

Подписные индексы 53984, 11106. Цена свободная.