

№ 12

(1504)

15 марта 2011 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программа 24 каналов телевидения

Читайте в номере:

С любовью к читателю.

Итоги анкеты-2011 стр. 2

Внимание, опасная посуда! .. стр. 7

Говорим по-русски стр. 8

В мире звезд:

Надежда Бабкина стр. 9

На досуге с «КН» стр. 15

▷ Телепрограмма с 21 по 27 марта ▷ Астрологический прогноз ▷ Сканворд ▷ Прогноз погоды ▷ Спортивная мозаика

МЕБЕЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
Огромный выбор мебели для дома и офиса от ведущих производителей России, Украины, Белоруссии, Китая

Кредит предоставлен банком «Русский стандарт»
Лич. № 2289 от 19.07.2001

- Без поручителей
- Без справок
- Оформление за 20 минут по паспорту

Доставка мебели по городу бесплатно

МИНВОДЫ, ул. Советская, 122, т. (87922) 6-20-99, с 8 до 19 ч.

РМИЗУ объявляет дополнительный набор:

- На экстернат по специальностям: «Финансы и кредит», «Экономика и управление на предприятии (по отраслям)», «Менеджмент организации». Высшее образование за 2-3 года.
- В аспирантуру по специальности 08.00.05 «Экономика и управление народным хозяйством» (экономика, организация и управление предприятиями, управление инновациями). Формы обучения: очная, заочная, соискательство.

Прием кандидатских экзаменов.
Адрес: 357700, г. Кисловодск, Курортный бульвар, 6, офис 24.
Тел. (87937) 3-19-50.

Лич. А № 262218 от 23.07.2007. Аккр. АА № 000989 от 02.11.2007, выд. Фед. сл. по надз. в сф. обр. и науки 1082

НАДОЕЛО БОЛЕТЬ? ПРОЛЕЧИТЕСЬ!
Врач высшей категории – гипнолог, психотерапевт, рефлексотерапевт **ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ** ПРИГЛАШАЕТ на лечение всех, у кого болят руки, ноги, позвоночник, голова, сердце, одышка, аритмия, высокое или низкое давление, проблемы с желудком, печенью, нервной, мочеполовой, эндокринной системами, бронхиальная астма, хронический бронхит, вегето-сосудистая дистония, неврозы, стрессы, нервный тик, заикание, энурез.

ЛЕЧЕНИЕ от табакокурения, лишнего веса. Специализированная **ДЕТСКАЯ группа (с 6-ти лет)** по лечению **неврозов, страхов, заикания, энуреза, тиков – 21 МАРТА в 9.00. ЗВОНИТЕ!** Лечение без лекарств – эффективно и безопасно.

Обращаться: Пятигорск, санаторий «Тарханы», лечебный корпус, кабинет № 21. Консультации ежедневно в рабочие дни с 12.00 до 14.00. Тел.: (8793) 36-34-70, 8-909-757-06-14, 8-918-773-02-38 с 9.00 до 21.00 без выходных

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Лич. № ЛО-26-01-000580 от 24.12.2009 Комитета СК, Сертификат СП6 № 045072 рег. № 86935 от 15.02.2007 142

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования **ЮЖНО-РУССКИЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР**
Лич. А № 294435, дейст. по 01.06.2011. Свид. о гос. аккр. АА № 66890, дейст. по 27.04.2012

ПРЕДЛАГАЕТ

- инновационные технологии обучения, включая дистанционные
- индивидуальный подход к каждому студенту
- возможность обучения в столичных вузах (г. Москва, Санкт-Петербург)
- оптимальную цену
- безупречное качество обучения

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ИНСТИТУТ РОССИИ г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- Государственное и муниципальное управление
- Финансы и кредит
- Экономика и управление на предприятии
- Бухгалтерский учет, анализ и аудит
- Менеджмент организации

Выдается диплом государственного образца о высшем профессиональном образовании

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ г. МОСКВА СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- Юриспруденция
- Финансы и кредит
- Экономика и управление на предприятии
- Менеджмент организации

СМОЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ г. С.-ПЕТЕРБУРГ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

Маркетинг, коммерция, история, мировая экономика, сервис, организация и технология защиты информации и др.

ЮЖНО-РУССКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ объявляет набор на профессиональную подготовку на базе 9, 11 классов по специальностям:

- Правоведение
- Экономика и бухгалтерский учет
- и др.

Формы обучения: заочная с элементами экстерната, экстернат.

Справки и условия приема: г. Ставрополь, ул. 50 лет ВЛКСМ, 35в, тел. 72-19-34, г. Пятигорск, п. Горячеводский, 6-я линия, административное здание ОАО «Станкоремзавод», каб. 305, тел. 8-928-362-22-78, (8793) 34-88-59

177

ТЕХНИКУМ **INFORMATIONAL TECHNOLOGIES**

ПРИГЛАШАЕТ УЧАЩИХСЯ 9, 10, 11 КЛАССОВ НА ПРОБНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ
28 марта - математика, 31 марта - русский язык

ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- 230101 «Вычислительные машины, комплексы, системы и сети»
- 230103 «Автоматизированные системы обработки информации и управления (по отраслям)»
- 230105 «Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем»
- 230106 «Техническое обслуживание средств вычислительной техники»

ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ

- Оператор-пользователь ПК (16 этапов обучения)
- Секретарь-референт электронного офиса
- Компьютерные курсы для младших школьников (с 1 по 4 классы)

КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В» (срок обучения 2,5 месяца)

«АУЦ» и «АЦС» фирмы «1С» **БУХГАЛТЕРСКИЕ КУРСЫ:**

- Современный бухгалтерский учет и налогообложение с применением компьютера
- 1С: Предприятие: «Бухгалтерия»
- 1С: Предприятие: «Управление торговлей»
- 1С: Предприятие: «Зарплата и управление персоналом»
- 1С: Предприятие: «Конфигурирование и программирование»
- Сертификация «1С:Профессионал» по программе «1С:Бухгалтерия 8.0»

Наш адрес: г. Пятигорск, ул. Московская, 84, каб. № 11, тел.: (8793) 97-43-74, 32-32-96

Лич. А № 294285, рег. № 245 от 13.05.2009. Свид. о гос. аккр. СП № 003212, рег. № 3564 от 25.06.2009 141

ЕССЕНТУКСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА
ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ ЛИЦА И ТЕЛА

- Круговая подтяжка лица и шеи (устранение морщин на лице и шее), эндоскопическая подтяжка лба и подъем бровей.
- Пластика верхних и нижних век.
- Коррекция оттопыренных ушных раковин.
- Ринопластика (коррекция формы носа).
- Коррекция женской груди: подтяжка, уменьшение и увеличение молочных желез.
- Коррекция фигуры: абдоминопластика (устранение кожно-жировых складок живота, формирование талии), бодилифтинг (абдоминопластика в сочетании с коррекцией поясничной области, подтяжкой ягодич и липосакцией).
- Липосакция любого объема.
- Коррекция формы ягодич (бразильская подтяжка без рубцов, увеличение имплантатами).
- Удлинение конечностей, устранение дефектов и деформации конечностей.
- Коррекция ложной кривизны голеней.
- Полная шлифовка лица (дермоабразия).
- Интимная пластика у мужчин и женщин.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ КРАЙНИХ ФОРМ ОЖИРЕНИЯ

Доктор медицинских наук, профессор **ГЛЕБОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**.
Тел.: (87934) 2-56-35, 8-928-342-50-00. Подробности на сайте www.doctor-glebov.ru
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лич. № 000356 от 14.01.2004, выд. МЗ СК 143

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Если вы хотите иметь комфортабельный офис с прекрасным видом из окна, расположенный в многоэтажном охраняемом здании с лифтом

Если для вашего бизнеса необходимы близость оптового рынка «Руслан» и автовокзала на трассе федерального значения «Кавказ», удобные подъездные пути,

ОБРАЩАЙТЕСЬ

помещения под офисы на 2-м и 5-м этажах (имеются лифт, вахтер):

- 9 кв. м – 2700 руб./мес.
- 15 кв. м – 4500 руб./мес.
- 33 кв. м – 9900 руб./мес.

помещения под производство или под склад (отапливаемые, имеются санузелы):

- 63 кв. м – 16200 руб./мес.
- 140 кв. м – 37800 руб./мес.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87, 8-928-266-50-46, 8-918-757-50-53

131

Делайте бизнес с нами!

Рекламная служба «Кавказской недели»
тел/факс (8793) 33-28-86,
e-mail: nedelya@kmv.ru

ФГОУ СПО «Ессентукский медицинский колледж»
Минздравсоцразвития России

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ студентов на 2011-2012 учебный год на базе 11 классов по следующим специальностям:

- «Лечебное дело» - 3 г. 10 мес.
- «Сестринское дело» - 2 г. 10 мес.

Форма обучения - очная.

- «Сестринское дело» - 3 г. 10 мес.

Форма обучения - очно-заочная (вечерняя)

Зачисление в медицинский колледж на дневное отделение проводится по результатам единого государственного экзамена (ЕГЭ): **русский язык, биология.**

Лица, получившие среднее (полное) общее образование до 01.01.2009, для обучения на дневном или очно-заочном (вечернем) отделениях зачисляются на основании результатов ЕГЭ, а также в соответствии с результатами вступительных испытаний, проводимых в медицинском колледже: **русский язык - диктант, биология - устно**

Прием документов – с 20 июня по 15 августа 2011 г.

Приглашаем на ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 28 марта в 14.00.

Ессентуки, ул. Пятигорская, 123, тел.: (87934) 2-20-52, 2-54-87

Лич. А № 329598, рег. № 844 от 18.06.2010 выд. Мин. обр. СК 179

СЛУЖИМ ЧИТАТЕЛЮ

Дорогие друзья! Сегодня мы подводим итоги традиционной «Анкетки читателей», которая была опубликована в № 4 «Кавказской недели» от 18 января с. г.

В первую очередь хотим поблагодарить всех, кто откликнулся на нашу просьбу, нашел время и ответил на предложенные вопросы. Писем оказалось очень много. Чуть ли не на следующий день после выхода газеты в редакцию стали поступать заполненные анкеты и подробные отзывы. Самыми первыми пришли ответы от Владимира Алябьева из пос. Пятигорского, Владимира Писарева из с. Александровского и Нины Косаревой из пос. Горячеводского. Огромное спасибо за вашу чуткость и отзывчивость!

Каждый день мы спешили на почту, ожидая писем с волнением и душевным трепетом. И неудивительно, ведь в них самое дорогое для нас – оценка работы всего коллектива, пожелания и замечания – то, в чем заключается смысл и цель существования газеты.

Многие из вас написали, что читают газету «от корки до корки», с нетерпением ждут каждого нового выпуска, благодарили редакцию за труд – и это, безусловно, очень приятно. Кто-то отметил, что «Кавказская неделя» стала интересней и красочней, тех, у кого есть кабельное телевидение, обрадовало увеличение количества публикуемых программ. И даже всеми ругаемая реклама многим из вас оказалась очень полезна, помогая выбрать учебное заведение для ребенка, найти спутника жизни, узнать, куда обратиться за медицинской помощью. Вот только несколько отзывов: «Неинтересных статей нет. Все несет полезную информацию» (**Валентина Пономарева** из п. Терек Буденновского р-на), «На газету «Кавказская неделя» подписываюсь уже 10 лет. Очень нравится. А как она стала красочно выглядеть! Жду не дожусь, когда я ее получу. Все бросаю, просматриваю, а вечером читаю с первого листа до последнего, не отвлекаясь. Спасибо, что вы есть» (**Лия Кротова** из п. Лиманного Новоалександровского р-на),

«Совсем случайно – по ошибке, вместо другого издания – стала получать интересную газету «КН». Сначала была в недоумении, а сейчас рада как ребенок! Очень люблю вашу газету, всю!» (**Людмила Амосова** из с. Лиман Ипатовского р-на).

Многие из вас в течение долгих лет остаются верными и преданными друзьями «Кавказской недели». **Борис Шевченко** из ст. Зольской Кировского р-на является читателем «КН» с момента ее первого выхода – 28 лет, **Василий Петрухнов** из п. Заречного Нефтекумского р-на написал, что выписывает газету 24 года, **Валентина Иванова** (с. Горнозаводское, Кировского р-на) – 18 лет, **Ольга Субботенко** (г. Ессентуки) и **Валентина Автономова** (с. Александровское) – более 20 лет. Выражаем особую признательность нашим «старожилам» и высылаем настенные календари.

Среди наиболее интересных рубрик и статей вами были названы «Юридическая консультация», «Домашняя энциклопедия», «Самочувствие», «Уголок потребителя», для которых мы стараемся подобрать самую актуальную и полезную информацию. Большинство из вас отметили «Прогулки с Хачиковым», поэтические подборки, «Галерею», «Выставки», «Новости», «Невыдуманные истории», «Из редакционной почты», «Православный календарь». А Елена Чикунова из с. Гражданского Минераловодского р-на передала самые добрые слова и пожелания постоянным авторам «Кавказской недели»: Т. Абрамовой, Н. Польской-Санниковой, И. Винникову, М. Орловой, В. Конькову, А. Атюганову. «Считаю просто необходимыми статьи Татьяны Абрамовой о духовном развитии, ведь должно же быть место для души в нашем жестоком мире», – также отмечает читательница.

Подводя итоги анкетирования, мы вновь убедились в том, что являемся не просто органи-

зацией, предлагающей свои услуги клиентам, а дружным коллективом единомышленников, который насчитывает больше 20 тысяч человек. И наши читатели – особенные. Это люди, чьи сердца не зачерствели от трудностей современной жизни, которые любят свой край и поэзию, берегут нравственные ценности и уют домашнего очага, умеют трудиться и восхищаться красотами природы, сопереживать чужому горю и радоваться успехам ближнего.

Ну и, конечно, нас не мог не волновать вопрос, о чем стоит рассказывать, что достойно внимания наших читателей? Вами было предложено множество интересных тем для публикаций. Список получился настолько объемным, что мы решили поработать над ним детально и опубликовать в одном из следующих номеров. Некоторые из тем мы уже начали разрабатывать и обещаем, что обязательно прислушаемся к вашим рекомендациям, пожеланиям и замечаниям.

А сейчас – торжественный момент. Как и было обещано, всем читателям, приславшим ответы, мы высылаем фирменные карманные календарики с логотипом «Кавказской недели» на 2011 год, а авторы десяти самых подробных и интересных анкет получают подарки – настенные красочные перекидные календари с видами Кавказских Минеральных Вод. Это **Мария Ткачева** (с. Солунь-Дмитриевское Андроповского р-на), **Наталья Шамсутдинова** (с. Ладовская Балка Красногвардейского р-на), **Александра Бондаренко** (с. Надзорное Кочубеевского р-на), **Марина Орлова** (с. Октябрьское Ипатовского р-на), **Мария Зацепилина** (пос. Рабочий Кочубеевского р-на), **Анатолий Атюганов** (г. Новопавловск), **Елена Чикунова** (с. Гражданское Минераловодского р-на), **Елена Аветисова** (п. Инномцево), **Лариса Осипян** (г. Пятигорск), **Аркадий Ходаков** (г. Ипатово). От всей души поздравляем победителей!

Стремительно летит время, и газета, как живой организм, меняется вместе с ним. Какая она будет – во многом зависит от вас. Мы ценим ваше мнение и равняемся на него!

АТРАВМАТИЧНОЕ УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ



Стоматологические школы учили врачей удалять зуб, как следствие воспаления, не обращая внимание на окружающие зуб костные и десневые структуры.

В наше время необходимо бережно сохранять костные ткани, чтобы десна после удаления не имела форму «ямы» или «провала» и будущий протез не был «нависающим балконом» над десной.

Два слова об имплантации титановых опор: чем больше кость похожа на П-образную форму, тем успешней будет имплантация, чем форма ближе к Λ-образной форме, тем хуже имплантация и эстетика.

Теперь о методах:

- Использовать современные приемы удаления
- Лучшая анестезия, индивидуальный подбор препарата
- Не делать травматических удалений
- Полная информация о предстоящей манипуляции
- Лучший хирургический инструмент, сохраняющий костную ткань.

Философия нашей клиники сравнивает имплантацию с симфоническим оркестром, в котором вы, уважаемый пациент, являетесь таким же членом команды, как и мы, а удаление зуба – прелюдия будущего восстановления.



Пятигорск, ул. 295-й стрелковой дивизии, д. 18. Тел. (8793) 36-71-72.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Лиц. М № 001189 № ЛО-26-01-000118 от 12.08.2008, выд. Ком. СК по лиц. отд. видов деятельности

176

ПОЧЕМУ ТАК УДИВЛЯЕТ ОФИЦИАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

Росстат подсчитал инфляцию за прошлый год – 8,8%. Многие изумились. Как же так: только с лета гречка взлетела в цене чуть ли не втрое, картошка-капуста – вдвое, а еще бензин, транспорт, услуги ЖКХ... Да все подорожало! И это «все» вместе дает меньше девяти процентов? Что они там считают?

РЕВОЛЮЦИЯ ЦЕН

Согласно последним статистическим данным, 43% всех статистических данных абсолютно бесполезны.

Эшли Брильянт, амер. литератор.

Если оторваться от «средней температуры по больнице» и посмотреть данные Росстата по конкретным продуктам и товарам, то картина получается более приближенная к жизни.

Чемпионы подорожания в 2010 году, по расчетам официального статистического ведомства, – крупы и бобовые. Они выросли в цене почти на 60%, не в последнюю очередь за счет гречневой крупы и пшени. Кто бы спорил – вряд ли в прошлом году что-то подорожало круче гречки.

Далее в рейтинге самых вздорожавших – плодоовощная продукция (плюс более 45% к цене за год). Прежде всего – за счет резкого взлета стоимости картошки и белокочанной капусты (что сходится с личными впечатлениями).

Далее – масло, сахар, табак, услуги ЖКХ. И цифры прибавки к цене в процентах – все двузачные, от 12% до почти 30%.

В целом Росстат признает: продовольствие в минувшем году подорожало гораздо существеннее, чем в 2009-м (12,9% против 6,1%). А вот общий уровень инфляции в 2009 и 2010 годах оказался одинаковым – 8,8%. Как это так?

«ЛИПА» ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Инфляция – это когда за свои деньги вы уже не можете купить столько, сколько в те времена, когда у вас их не было.

Из «Словаря недостоверных определений» Л.Л. Левинсона.

Сначала давайте разберемся в понятиях. Самый распространенный ответ на вопрос «Что такое инфляция?» звучит так: «Это повышение цен на товары и услуги, при котором происходит обесценивание денег, и по прошествии некоторого времени на одну и ту же сумму вы можете купить товаров и услуг меньше, чем прежде». Проще говоря, если вы тратите больше, чем раньше – значит, инфляция.

Приведу упрощенный пример. В некотором городе проживают пенсионерка, студент и профессор. Студент ездит каждый день в вуз на автобусе, пенсионерка передвигается на том же транспорте, а профессор добирается на работу на машине. Билет на автобус стоит 10 рублей, литр бензина – 25 рублей. Цены растут: стоимость проезда в автобусе поднялась до 12 рублей, литр бензина вырос до 28 рублей. Посчитаем уровень инфляции. Для пенсионерки он составит 0% (в этом городе пенсионеры ездят на общественном транспорте бесплатно), для студента – 20%, для профессора – 12%. Вопрос: какую цифру опубликует Росстат? 10,6%. Из-за чего возникает эта разница?

Понятно, что в нашем примере сравнивается только один вид услуг, а потребительские наборы людей состоят из разных услуг и товаров. Неодинакова и структура потребления – к примеру, мой сосед ездит на автобусе часто, а я – всего раз в месяц. Но дело не только в этом. Вот оценка индекса потребительских цен за декабрь 2010 года, где утверждается, что они выросли лишь на 1,0%. А где же то самое новогоднее удорожание всего и вся?! Проверяя записи собственного бюджета на конец прошлого года, убеждаюсь, что цены в тот момент разом увеличились на 5,7%. Только за один месяц! Как же он там считает, этот Росстат, что получается, будто цены у нас почти и не растут? Ох, что только не считают...

ДЕНЬГИ СЧЕТ ЛЮБЯТ

Инфляцию не замечает тот, кто либо ничего не тратит, либо зарабатывает существенно больше, чем может потратить

Народная мудрость.

Если вы думаете, что официальная статистика у нас по старинке учитывает цены на нехитрый набор продуктов и пару ситцевых трусов с носками в придачу, то вы отстали от жизни. С 2006 года в перечень товаров и услуг, цены на которые регистрируются в 271 городе России и на основе которых высчитывается индекс потребительских цен (перечень доступен для всех на официальном сайте Росстата), входит аж 62

наименования, включающих более чем 500 позиций.

Тут и достаточно дешевые продукты – типа «сухих супов в пакетах» и знаменитых куриных окорочков. Но есть также «икра лососевых рыб», и даже «коньяк импортный». В разделе «Общественное питание», помимо обеда в столовой по месту работы и посещений кафе, значится «ужин заказной в ресторане». Товары – от «сапогов цельнорезиновых» и «бумаги туалетной отечественной» до «пальто женского мехового или дубленки», а также «легкового автомобиля импортного нового». Услуги химчистки, помывка в бане, оплата обучения в вузе, занятия на курсах иностранных языков, лечебный массаж шейно-грудного отдела, изготовление гроба, рывье могилы ручным способом... В общем, государственная статистика учитывает затраты на любой вкус и кошелек.

Надо сказать, многое из этого длинного перечня действительно подорожало за год не так существенно, как, скажем, продукты и услуги ЖКХ, или даже немного подешевело. Стоимость подключения к Интернету, например, в крупных городах снижается – в силу увеличения числа компаний, которые эту услугу оказывают. Был период, когда и поездки в Европу из-за падения курса евро стали обходиться дешевле. Если посчитать все вместе, вот и получаются в среднем те самые 8,8% годовой инфляции.

У МЕНЯ – ДРУГАЯ ИНФЛЯЦИЯ?

Бумажные деньги все больше походят на бумагу и все меньше на деньги.

Джером Смит, амер. экономист.

Изучив перечень товаров и услуг, на основе цен на которые у нас высчитывается инфляция, лично я пришла к выводу, что за весь прошедший год ни разу не приобрела примерно две трети из них.

Не выходила я, например, замуж (не каждый же год?!), и, соответственно, не покупала кольцо обручальное. С экскурсионной поездкой ни в Финляндию, ни во Францию не ездила. Холодильники с автомашинами (хоть наши, хоть импортные) тоже приобретаю явно реже, чем ежегодно. Да и ресторан не посещала – не на что.

Что же получается? Мой личный индекс потребительских цен и, соответственно, скорость обесценивания денег в моем кошельке никак не совпадают с тем, что рассчитывает Росстат! Причем явно не в мою пользу. Ведь если не подорожавшие телевизоры я не приобретала, то вздорожавшую картошку ем каждый день. Что же об этом думают специалисты-экономисты?

БЫСТРЕЕ РАСТЕТ В ЦЕНЕ «КОРЗИНА ДЛЯ БЕДНЫХ»

Живи сегодня. Завтра будет дороже. Реклама авиакомпаний «Pan American»

«Проблема в том, что у нас не рассчитывается индекс потребительских цен отдельно для более и менее обеспеченных граждан, а берется общий показатель. Между тем «корзина для бедных» – то есть те товары, без которых никак никому не обойтись, – дорожает сильнее, а «корзина для богатых», включающая не обязательные для жизни вещи, – мало. Хуже обеспеченные люди большую часть своих денег тратят на коммуналку и продукты питания. А поскольку они растут более ускоренными темпами по сравнению с другими группами товаров, получается, что для социально незащищенных слоев населения инфляция оказывается значительно выше, чем для более зажиточных», – считает заместитель директора Межведомственного аналитического центра (г. Москва) Юрий Симачев.

В известной мере это подтверждает та же статистика. Согласно данным Росстата, почти половина россиян направляют большую часть своих доходов на питание. Эти люди покупают достаточно дешевые продукты, а именно они более всего и подпрыгнули в цене. Выходит, их инфляция никакого отношения к официально объявленному 8,8% не имеет. Если считать в процентах, разница окажется еще заметнее. К примеру, если колбаса за 80 рублей подорожала на 40 рублей, значит, ее цена выросла на 50%. Если на ту же сумму стала больше стоить колбаса за 250 рублей, то ее удорожание – всего 16%. Но Росстат не проявляет озабоченности по поводу возможных отличий личной инфляции отдельных людей и официально посчитанной ведомством.

На текущий год политики обещают нам инфляцию в пределах 6-7%. Между тем только за 2 первых месяца она составила 3,2%. Чиновники объясняют это сезонностью: январь традиционно самый инфляционный месяц, поскольку многие услуги поднимаются в цене именно с Нового года. Сказываются и долгосрочные последствия засухи – некоторые товары дорожают по цепочке. «Видимо, эта ситуация продлится до середины года», – высказал свой прогноз первый зампред Центробанка России Алексей Улюкаев. Что ж, будем надеяться, что летом нас не ждет опять какая-нибудь «погодная аномалия»...

Наталья Помогайлова.

ПЯТНИЦА – 25 МАРТА	5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости 5.05 «Доброе утро» 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 11.00 «ЖКХ» 12.20 «Модный приговор» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 «Хочу знать» 15.50 Т/с « ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО » 16.50 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Поле чудес» 19.10 «Давать поженямся» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 23.45 Х/ф « СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ » 3.10 Х/ф « ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ »	РОССИЯ 1 5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 20.30 Вести края 9.05 «Мусульмане» 9.15 «Мой серебряный шар. Клавдия Шульженко» 10.10 «О самом главном» 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.50 «С новым домом!» 12.50 Т/с « КАМЕНСКАЯ » 13.45 Дежурная часть 14.50 «Кулагин и партнеры» 16.30 Северный Кавказ 16.50 Т/с « ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ » 17.55 Т/с « ВСЁ К ЛУЧШЕМУ » 18.55 Т/с « ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ » 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Юрмала» 22.55 Х/ф « ПО СЛЕДУ ФЕНИКСА » 1.00 Х/ф « В ПОГОНЕ ЗА СВОБОДОЙ »	РОССИЯ К 6.30 Евроньюс 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Главная роль 10.40 Х/ф « МАТЬ МАРИЯ » 12.15 Д/ф «Аркадий Аверченко. Человек, который смеялся» 13.00 Д/ф «Древние рукотворные чудеса» 13.45 Письма из провинции 14.15 Х/ф « АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ » 15.40 В музей - без поводка 15.50 М/ф «Списки Уоллиса» 16.10 За семью печатями 16.40 Д/с «Обезьяны-воришки» 17.05 Партиутры не горят 17.30 Д/ф «Альгамбра. Резиденция мавров» 17.45 «Билет в Большой» 18.25, 15.55 Д/ф «Кочевники Монголии» 19.50 Х/ф « ВАЛЛАНДЕР » 21.25 Концерт «Республика пес-НТВ» 22.35 Линия жизни. Сергей Гармаш 23.50 «Пресс-клуб XXI» 0.45 «Ночь в музее»	НТВ 4.55 «НТВ утром» 8.30 «Развод по-русски» 9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Спасатели 10.55, 4.05 «До суда» 12.00, 3.05 Суд присяжных 13.30 «Суд присяжных: главное дело» 16.30 Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ » 19.30 Следствие вели... 20.30 Чрезвычайное происшествие. Расследование 20.55 Т/с « ТЕРМИНАЛ » 22.55 «Музыкальный ринг НТВ» 0.15 «Женский взгляд» 1.05 Х/ф « ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ »	СТС-KMB 6.00 «Настроение» 8.30 М/ф «Золотое перышко» 8.50 Х/ф « СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ » 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События 11.45 « ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ » 13.40 «Про жизнь» 14.45 «Деловая Москва» 15.10, 17.50 «Петровка, 38» 15.30 Т/с « ЦЕПЬ » 16.30 «Брачи» 18.15 М/ф «Две сказки» 18.30 «Кентервильское при-видение», «Сладкий родник» 19.00 Т/с « ШПИОНСКИЕ ИГРЫ » 19.55 «Прогнозы» 21.00 «Добрый вечер, Моголка» 22.50 «Народ хочет знать» 0.30 « РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА ». Комедия 2.15 Х/ф « ШЕПОТ ОРАН-ОБЕЛАСОВ » 4.15 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский»	РЕНТ 5.00 «Неизвестная планета»: «Африка: карлики и великаны» 5.30 «Детективные истории»: «Поджок» 6.00 «Неизвестная планета»: «Воин света» 6.30, 13.00 Званый ужин 7.30 Т/с « СОЛДАТЫ-5 » 8.30, 20.00 Т/с « ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА » 9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24» 10.00 Не ври мне! 11.00 «Час суда» 14.00, 16.45 Т/с « НИНА » 18.00 В час пик 21.00 Т/с « ЗНАХАР » 22.00 Проект «Реальность» 23.30 «Бункер News» 0.30 «Кто здесь звезда? Идеальное интервью» 1.00 «Сеанс для взрослых»: « АРОМАТ ЖЕЛАНИЯ » 3.00 Покер после полуночи 3.55 Т/с « ЛУННЫЙ СВЕТ »	ТНТ 6.00 «Необыкновенно, но факт» 7.00 М/с «Эй, Арнольд» 8.15, 14.15, 19.45 ИНФОРМ-БЮРО 8.30, 2.00 Т/с « КЛАСС » 9.30, 19.00 Т/с « УНИВЕР-ВЫ ВМЕСТЕ » 11.40 М/с «Маска» 12.10 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 13.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчишки-гения» 13.25 М/с «айКарли» 14.30, 23.00, 0.45, 0.00 «Дом-2» 16.10 Х/ф « О, СЧАСТЛИВЧИК! » 18.00 Т/с « ИНТЕРНЫ » 18.30 Т/с « РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ » 19.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 20.30 «Экстрасенсы ведут расследование» 21.00, 1.00 «Комеди Клуб» 22.00 «Comedy Баттл. Тур-03» 0.30 «Секс» с Анфисой Чеховой 2.50 Х/ф « МАГАЗИН «ИМПЕРИЯ »» 5.30 «Космодизанты» 5.45 Т/с « САША + МАША »	Санкт-Петербург 5 6.00, 8.00, 10.00, 12.00, 15.30, 17.00 М/с «Сейчас» 6.10 Д/ф «Доисторические охотники. Кабан уйица» 7.00 Д/с «Все о деньгах» 8.30 «Суд времени» 9.25 Д/с «Криминальные хроники» 10.50 Д/с «Сверхъестественное: удивительные силы животных. За гранью возможного» 11.00, 12.30 Х/ф « ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ » 13.35, 23.00 Т/с « ВЕЧНЫЙ ЗОВ » 15.00, 18.00 «Место происшествия» 16.00 «Открытая студия» 19.00 «Виват!» Концерт с участием Д.Харатьяна, М.Боярского 20.00 Д/ф «Умереть за красоту» 21.00 Т/с « АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ » 0.20 Х/ф « ТРЕХ » 2.20 Х/ф « ТРЕТИЙ ТАЙМ » 4.00 «Удача», « СУБНОТЫН ВЕЧЕР ». Короткометражные фильмы 4.50 Д/с «С поправкой на неизвестность»	ДТВ 6.00 Мультфильмы 8.00 Тысяча мелочей 8.30, 13.30 Самое смешное видео 9.30, 15.00 Секретные файлы 10.30 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12.30, 18.00, 22.00 Д/ф «ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК» 13.00, 17.00 Судебные страсти 14.00 Т/с «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ МАЙАМИ-7» 16.00, 21.00 Дорожные войны 16.30, 19.30 «ВНЕ ЗАКОНА: ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 20.00, 22.30, 0.30 Улетное видео по-русски 23.00 Бранное чтиво 23.30 Спокойной ночи, мушкетеры! 1.00 Голые и смешные 1.30 Х/ф «ТРАНЗИТ» 3.15 Х/ф «ГОВОРЯЩАЯ ОБЕЗЬЯНА» 4.50 Кино «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»	Домашний 6.30, 18.05, 21.30, 23.00 Одна за всех 7.30 Х/ф «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ» 9.00 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 10.00 Т/с «ФАВОРИТКА» 11.00 Х/ф «СУМАСБРОДКА» 18.30 Д/ф «МОЯ ПРАВДА» 19.30 Х/ф «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ» 22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС» 23.30 Х/ф «МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ» 2.30 Т/с «ЛАЛОЛА» 3.30 Т/с «КЕНТЕРБЕРИ И ПАРТНЕРЫ» 5.10 Скажи, что не так?!	ТВ-3 6.00 Мультфильмы 6.30 Т/с «АЛЬФ» 7.00 Ребятам о зверятах 7.30, 16.30 «Как это сделано» 8.00, 15.30, 1.30 Тайны века 9.00 Д/ф «Современные чудеса» 10.00 Х/ф «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ» 12.00 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 13.00 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» 14.00 Научите меня жить 15.00 Д/ф «Городские легенды» 17.00 Т/с «ВОЗДЕЙСТВИЕ» 18.00 Д/ф «Игорь Нефедов. Отрепетированная смерть» 19.00 Х/ф «ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО» 21.15 Х/ф «ЧУЖИЕ» 0.30 Европейский покерный тур 3.15 Х/ф «МАНТИКОР» 5.15 Т/с «ТАИНСТВЕННЫЕ ПУТИ»
---------------------------	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---

СУББОТА – 26 МАРТА	5.40, 6.10 Х/ф « ХРОНИКИ НОЧИ » 6.00, 10.00, 12.00 Новости 7.20 «Играй, гармонь любимая!» 8.10 Дисней-клуб 9.00 «Умницы и умники» 9.40 «Слово пастыря» 10.15 «Сияет» 10.50 «Вкус жизни» 12.15 Среда обитания 13.20 «Алексей Булдаков. Ну вы, блин, даёте!» 14.10 Х/ф « ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД » 15.40 «Ефим Шифрин. Чепуха-костюм» 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» 17.50 Т/с « ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ » 19.50 «Время» 22.30 «Пржекторперисхитлон» 23.00 «Что? Где? Когда?» 0.10 Х/ф « МАЙКЛ КЛЕЙТОН » 3.30 Х/ф « ОБЕТ МОЛЧАНИЯ » 5.10 «Хочу знать»	5.20 Х/ф « ХОРОШО СИДИМ! » 6.45 «Ура Россия» 6.55 «Сельское утро» 7.25 «Диалоги о животных» 8.00, 11.00, 14.00 Вести 8.10, 11.10, 14.20 Вести края 8.20 «Военная программа» 8.50 «Субботник» 9.30 «Городок» 10.05 «Национальный интерес» 10.35 «Спроси Егорку» 11.20 Дежурная часть 11.50 «Честный детектив» 12.20, 14.30 Т/с « КРУЖЕВА » 16.10 «Субботний вечер» 17.50 Футбол. ЧЕ-2012 Отборочный турнир. Армения - Россия 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ 20.40 Х/ф « ГАДКИЙ УТЁНОК » 0.30 «Девчата» 1.00 Х/ф « ЭФФЕКТ ДОМИНО »	6.30 Евроньюс 10.10 Библийский сюжет 10.40, 0.00 Х/ф « ТРЫН-ТРАВА » 12.10, 1.55 Личное время 12.40 Х/ф « ВКУС ХАЛВЫ » 13.40 М/ф «Про всех на свете» 14.10 «Девочка и зайчик» 14.05 Заметки натуралиста 14.30 «Очевидное-невероятное» 15.00 Х/ф « ДВЕ ЖИЗНИ » 18.10 «Романтика романса». Клавдия Шульженко 18.50 «Ночь в музее» 19.40 Х/ф « КРЫЛЬЯ » 21.10 Спектакль « ПЬЕСА ДЛЯ МУЖЧИН » 22.10 Д/ф «Загнать молитвой черта в ад» 1.30 М/ф «Сказки старого пиянино», «Ветер вдоль берега» 3.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	5.05 Т/с « ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА » 7.25 Смотри 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25 «Золотой ключ» 8.45 «Живут же люди!» 9.20 «Внимание: розыск!» 10.20 Главная дорога 10.55 Кулинарный поединок 12.00 Квартирный вопрос 13.20 «Сеанс с Кашпировским. Призраки» 14.10 Таинственная Россия 15.05 Своя игра 16.20 «Развод по-русски» 17.20 Очная ставка 18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 19.25 Профессия репортер 19.55 Программа максимум 21.55 «Русские сенсации» 21.50 Ты не поверишь! 22.50 «Последнее слово» 23.50 Нереальная полика 0.25 Х/ф « НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛЯК » 3.35 «До суда» 4.25 Суд присяжных	5.05 Х/ф « ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА » 7.05 «Мирный окосок» 7.40 «АБВГДейка» 8.10 «День аиста» 8.30 «Православная энциклопедия» 9.00 Мультфильмы 9.55 Х/ф « БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ ИВЕНГО » 11.30, 17.30, 19.00, 0.15 «События» 11.50 «Городское собрание. Призраки» 12.35 «Сто вопросов взрослых» 13.15 Х/ф « НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ » 15.15 «Приют комедиантов» 17.10 «Чудо-таблетки: лекарства от всего» 18.00 «Народ хочет знать» 19.10 Х/ф « ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА » 21.20 «Постскриптум» 22.10 «ЛЕОН» Боевик 0.35 Х/ф « САТИСФАКЦИЯ » 3.30 « ВЫСТРЕЛ В СПИНУ » Детектив	6.00 Х/ф « 13-й РАЙОН » 7.35, 9.00 Мультфильмы 8.20 М/с «Смешарики» 8.30, 16.00 «Детали КМВ» 9.15 Х/ф « ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ! » 11.00 Это мой ребенок! 12.00 Т/с « ВОРОНИНЫ » 15.00 М/с «Русалочка» 15.30 М/с «Аладдин» 16.30 Т/с « ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ! » 17.00 Шоу «Уральских пельменей» 18.35 Х/ф « ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ » 21.00 Х/ф « ШОПОГОЛИК » 22.55 Х/ф « ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3 » 0.25 Х/ф « КЕКСИЛИ. ГОРНЫЙ ПАТРУЛЬ » 3.10 Т/с « КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ » 5.10 М/с «Приключения Кона-на-Варвара» 5.40 Музыка на СТС	5.00 «Неизвестная планета» 5.30 Т/с « ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ? » 8.30 «Выход в свет». Афиша 9.00 Я путешественник 9.30, 18.00 В час пик 10.30 «Дело о злой важности». «После пожара» 11.30 «Честно» 12.30 «24» 13.00 «Военная тайна» 14.15 Т/с « СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ » 16.00 «Мошеники» 17.00 «Жизнь как чудо» 19.00 «Неделя» 20.00 «SMS. Гламур. О'кей» 22.00 Х/ф « НОЧНЫЕ СЕСТРЫ » 0.00 «Стивен Сигал: Человек закона» 1.00 Х/ф « ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ » 3.30 Покер. Русская схватка 4.35 Т/с « ЛУННЫЙ СВЕТ »	6.00 М/с «Мишн Хилл» 7.00 М/с «Как говорит Джинджер» 7.55 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.25 Т/с « ДРУЗЬЯ » 10.00 «Ешь и худей!» 10.30 «Школа ремонта» 11.30, 15.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА » 12.00 Д/ф «Поухдей со звездой-2» 13.00 «Comedy Баттл. Турнир» 14.00 «Comedy Woman» 16.00 «Комеди Клуб» 17.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ » 23.15, 4.45, 0.10 «Дом-2» 0.40 «Ху из Ху» 1.15 Х/ф « ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК » 4.15 «Секс» с Анфисой Чеховой 5.45 «Комедианты»	6.00 Д/ф «Колумб. Забытое плавание» 7.00 Д/ф «Горбатые киты. Жизнь клана» 8.00 М/ф «Али-баба и сорок разбойников» 8.30 « СТАРИК ХОТТАВЫЧ » Фантастика 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 3.05 Д/ф «Черепашки-путешественники по Тихому океану» 11.00 «Личные вещи. Владимир Хотиненко» 12.00 «Исторические хроники» 13.00 «В нашу гавань заходили корабли...» 14.00, 15.55 Т/с « ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА » 17.55 Д/с «Криминальные хроники» 19.00 Т/с « СМЕРТЬ ШПИОНАМ! » 23.15 Т/с « ВОЛЛАНДЕР » 1.05 Концерт «Мумий Троль» 4.00 Д/с «С поправкой на неизвестность. Секретные материалы»	6.00, 8.30 Мультфильмы 6.30 Кино «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 8.00 Тысяча мелочей 8.30 «ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ» 9.20 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ЧЕРНО-БЕЛОЕ КИНО» 11.20 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА» 13.30, 18.30 Самое смешное видео по-русски 14.30 Т/с «ГРУППА «ZETA-2»» 16.30, 3.50 Х/ф « МОНТАНА » 19.00, 1.50 Видеосалон «СИЛЬНЕЙШИЙ УДАР» 21.00 Секретные файлы 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Бранное чтиво 23.30 Спокойной ночи, мушкетеры! 0.30 Т/с « РЫЦАРЬ ДОРОГ » 5.35 Д/ф «СОБАЧЬЯ РАБОТА»	6.30 «ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ» 7.00, 13.35, 22.35 Одна за всех 7.30 Д/ф «ПОГАСШИЕ ЗВЕЗДЫ» 8.30 Х/ф «ОЖИДАНИЕ» 9.50 Скажи, что не так?! 10.50 Д/ф «КИНОБОГИНИ. Черно-белое кино» 11.20 Х/ф «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ» 14.00 Спросите повара 15.00 Женская форма 16.00 Х/ф «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ» 18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 22.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ КАЗАНОВУ» 23.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» Комедия 1.30 Х/ф «Я РЯДОМ С ТОБОЙ» 6.00 Музыка на «Домашнем»	6.00, 5.45 Мультфильмы 7.30 М/ф «Пинки и Брейн» 8.00 М/ф «Бакуган» 8.30, 9.00, 15.15, 14.00 Тайны века 10.00 Т/с «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 11.00 Пара нормальных новостей 12.00 «Далеко и еще дальше» 13.00 Семейный приговор Геннадия Хазанова 15.45 Х/ф «ЧУЖИЕ» 19.00 Х/ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ» 22.00 Х/ф «ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ» 0.00 Х/ф «АДСКАЯ ГОНКА» 2.00 Х/ф «В ТЕМНОТЕ» 3.45 Х/ф «НАШЕСТВИЕ»
---------------------------	--	--	---	---	---	--	--	--	--	---	--	---

ВОСКРЕСЕНИЕ – 27 МАРТА	5.40, 6.10 Х/ф « КЛАССНЫЙ МУЗЫКАЛ: ВЫПУСКНОЙ » 6.00, 10.00, 12.00 Новости 7.50 «Армейский магазин» 8.20 Дисней-клуб 9.10 «Здоровье» 10.15 «Непутевые заметки» 10.30 «Пока все дома» 11.30 «Фазенда» 12.15 «Роковая роль Александры Фатиوشина» 13.10 Х/ф « ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА » 15.00 Т/с « БРЕЖНЕВ » 19.00 «Жесткие игры». Новый сезон 21.00 Воскресное «Время» 22.00 «Большая разница» 23.00 «Шоу ни бе ни ме нехило» 23.30 «Познер» 0.35 Х/ф « ВАЛЬС С БАШИРОМ » 2.10 Х/ф « БРАТЬЯ БЛЮЗ 2000 »	4.55 Х/ф « ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ » 6.40 «Сам себе режиссер» 7.30 «Смехопанорама» 8.00 «Утренняя почта» 8.40 «Сто к одному» 9.25 «Города и Веси» 10.20, 14.20 Вести края 11.00, 14.00 Вести 11.10, 14.30 Т/с « КРУЖЕВА » 15.10 «Смеяться разрешается» 17.00 «Танцы со Звездами» 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 21.05 Х/ф « ОДУВАНЧИК » 23.00 «Специальный корреспондент» 0.00 «Геннадий Хазанов. Повторение пройденного» 0.30 Х/ф « С ЛАЗ ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА ВОНИ! »	6.30 Евроньюс 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.40 Х/ф « БАБЬЕ ЦАРСТВО » 12.10 Легенды мирового кино. Вячеслав Тихонов 12.40 Сказки с оркестром. Х.К.Андерсен. « СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА » 13.35, 1.55 Д/ф «Из глубины моря» 14.30 «Что делать?» 15.15 «Павел Попович. Космические хулиганы» 15.45 Балет « ДАМА С КАМЕЛИЯМИ » 18.10 Х/ф « УСПЕХ » 19.40 Спектакль « ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ » 22.00 Итоговая программа «Контекст» 22.40 Х/ф « ГЕНИЙ ДЗЮДО » 1.35 М/ф «Сказки старого пиянино», «Потоп»	5.20 Т/с « ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА » 7.10 Детское утро на НТВ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 8.15 «Русское лото» 8.45 Их нравы 9.25 Едим дома 10.20 «Первая передача» 10.50 «Пир на весь мир» 12.00 Личный ответ 13.20 Детские « СЕМИН » 15.05 Своя игра 16.20 «История всероссийского обмана» 17.20 И снова здравствуйте! 18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю 19.00 «Сегодня. Итоговая» 20.00 Читательское признание 20.50 «Центральное телевидение» 22.00 Т/с « ГЛУХАРЬ » 22.50 Т/с « КОТОВ » 3.20 Х/ф « ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА » 5.25 Д/ф «Побег в одиночество»	5.20 Х/ф « МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИКТ » 7.10, 9.00 Мультфильмы 7.55 «Фактор жизни» 8.25 «Крестянская застава» 9.45 «Наши любимые животные» 10.15 «Смех с доставкой на дом» 10.55 «Барышня и кули-нар» 11.30, 0.05 События 11.45 Д/ф «Ефим Шифрин. Человек-оркестр» 12.55 Х/ф « КУРЬЕР » 14.20 «Приглашает Борис Ноткин» 15.45 Московская неделя 15.25 Энциклопедия 15.30 Д/ф «Любовь под контролем» 16.15 «Клуб юмора» 17.25 Х/ф « О ТЕБЕ » 21.00 «В центре событий» 22.00 Х/ф « КАМЕНСКАЯ » 0.25 Временно доступен 1.00 Х/ф « КОТОВ » 3.20 Х/ф « ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА » 5.25 Д/ф «Побег в одиночество»	6.00 Х/ф « ИНОСТРАНЕЦ » 7.50 Мультфильмы 8.20, 10.45 М/с «Смешарики» 8.30, 16.00 «Детали КМВ» 9.00 Самый умный 11.00 Галилео 12.00 Снимите это немедленно 13.00 Х/ф « ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ » 15.25, 16.30 Т/с « КА ДРОВ » 16.45 Т/с « ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ! » 19.15 Х/ф « БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ » 21.00 Х/ф « КОРОШКА ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ » 22.45 Х/ф « ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА » 0.35 Х/ф « МИРОВОТРЕС » 2.55 Х/ф « КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ » 4.55 М/с «Приключения Кона-на-Варвара» 5.40 Музыка на СТС	5.00, 3.55 Т/с « ЛУННЫЙ СВЕТ » 5.30 «Фантастические истории» 6.00 М/с «Бен 10» 6.55 Т/с « ПАССАЖИР БЕЗ БАГАЖА » 9.00 Карданный вал 9.30, 18.00 В час пик 10.30 Х/ф « НОЧНЫЕ СЕСТРЫ » 12.30 «24» 13.00 «Неделя» 14.00 Репортерские истории 15.00 «SMS. Гламур. О'кей» 17.00 «Приговор» 19.00 «Секретные территории» 20.00 Х/ф « ЧАС ПИК » 22.00 Х/ф « ЧАС ПИК-2 » 23.45 « ТАТА » 1.00 Х/ф « ЛЮБОВЬ В ЛИФТЕ » 3.00 Покер после полуночи	6.00 М/с «Мишн Хилл» 7.00 М/с «Как говорит Джинджер» 7.55 М/с «Бейблэйд: Горячий металл» 8.15 «ПУЛЬС ГОРОДА» 8.55, 9.50 Лотерея 9.00 Т/с « ДРУЗЬЯ » 10.00, 3.55 «Школа ремонта» 11.00 «Экстрасенсы ведут расследование» 12.00 Д/ф «А вам слабо?» 13.00 « ХОР ». Комедия 14.45 Т/с « ИНТЕРНЫ » 16.15 Х/ф « ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ » 20.00 «Наша Russia» 20.30 « ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЦЕВ ». Комедия 23.00, 2.55, 0.00 «Дом-2» 0.30 « ПРОПАЩЕ РЕБЯТА ». Триллер 2.25 «Секс» с Анфисой Чеховой 4.55 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»	6.00 Д/ф «Колумб. Забытое плавание» 7.00 Д/ф «Вездесущие кенгуру» 8.00 М/ф «День рождения Леопольда» 8.10 Х/ф « ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА » 9.35 «Клуб знаменитых хулиганов» 10.00 «Сейчас» 10.10, 4.45 Д/ф «Слоны: кочевники пустыни Нямби» 11.00 «Шаги к успеху» 12.00 «Истории из будущего» 13.00 «В нашу гавань заходили корабли...» 14.00 « ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК ». Комедия 17.30, 1.20 «Место происшествия. О главном» 18.30 «Главное» 19.30 Т/с « АПОСТОЛ » 23.25 « ЛУНА 2112 ». Фантастика 2.20 « СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ-3 ». Боевик	6.00, 8.30 Мультфильмы 6.30 Кино «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 8.00 Тысяча мелочей 8.20 Медицинское обозрение 9.30 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕТРАЖ» 11.20 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА» 13.30, 18.30 Самое смешное видео 14.30 Т/с «ГРУППА «ZETA-2»» 16.30, 3.10 Х/ф « СЕМЬ КАБИНКОК » 19.00, 1.30 Видеосалон «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ» 21.00 Секретные файлы 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Бранное чтиво 23.30 Спокойной ночи, мушкетеры! 0.30 Бойцовское шоу «БИТВА ПОД МОСКВОЙ-3» 5.15 Д/ф «Ядовитые укусы. СМЕРТЬ ИЛИ СПАСЕНИЕ?»	6.30 «ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ» 7.00, 22.35 Одна за всех 7.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» Комедия 9.30 Д/ф «БАБЬЕ ЛЕТО» 10.30 «САБРИНА». Комедия 12.45 «
-------------------------------	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	---

ПОНЕДЕЛЬНИК – 21 МАРТА	ПОНЕДЕЛЬНИК – 22 МАРТА	ВТОРНИК – 23 МАРТА	СРЕДА – 24 МАРТА	ЧЕТВЕРГ – 25 МАРТА	ПОНЕДЕЛЬНИК – 21 МАРТА	ПОНЕДЕЛЬНИК – 22 МАРТА	ВТОРНИК – 23 МАРТА	СРЕДА – 24 МАРТА	ЧЕТВЕРГ – 25 МАРТА										
7.00 Перед закрытой дверью. СССР, драма 9.00 Мальтийский крест. Россия, приключенческий боевик, 2008 11.00 Мужчина в доме. Россия, романтическая комедия, 2009 13.00 Сдвиг. Россия, боевик, 2006 15.00 Женщина, не склонная к авантюрам. Украина, мелодрама, 2008 17.00 Была не была. Россия, комедия, 2006 18.30 Царь. Россия, историческая драма, 2009 21.00 Сукины дети. СССР, трагикомедия, 1990 23.00 Робинзонка. Россия, триллер, 2009 1.00 Слушая тишину. Россия, мелодрама, 2007 3.00 Третье желание. Россия, комедия/драма, 2009 5.00 Сосед. Россия, комедия/детектив, 2004	4.00 Дикая грация. США, драма, 2007 6.00 Психоналитик. США, драма, 2009 8.00 Компаньоны. США, комедия/драма, 2006 9.40 Быть Стэнли Кубриком. Франция/Великобритания, комедия, 2005 11.10 Ундина. Ирландия/США, мелодрама, 2009 13.10 Ночная буря. Япония, анимационный фильм 15.00 Амадей. США, биографическая драма, 1984 18.00 Вдали от нее. Канада/Великобритания, драма 20.00 Я знаю, что ты знаешь. Великобритания, драма 22.00 Дикая грация. США, драма, 2007 0.00 Мишу из Д'Обера. Франция, драма, 2007 2.10 О (или Отелло). США, драма, 2001	4.00 Каждый Божий день. США, комедия/драма 5.30 Я знаю, что ты знаешь. Великобритания, драма 7.00 Ночная буря. Япония, анимационный фильм 9.00 Амадей. США, биографическая драма, 1984 12.00 Вдали от нее. Канада/Великобритания, драма 14.00 Зеленый дракон. США, драма, 2001 16.00 Возвращение. Великобритания, драма, 2006 18.00 Перемотка. США, комедия, 2008 20.00 Мать и дитя. США, драма, 2009 22.20 Каждый Божий день. США, комедия/драма 0.00 О (или Отелло). США, драма, 2001 2.00 Представь нас вместе. США/Великобритания, мелодрама, 2005	4.00 Крип. Великобритания/Германия, триллер/фильм ужасов, 2004 6.00 Мать и дитя. США, драма, 2009 8.10 Зеленый дракон. США, драма, 2001 10.10 Возвращение. Великобритания, драма, 2006 12.00 Перемотка. США, комедия, 2008 13.50 Жак-бедняк. Франция, историческая драма 16.30 Мальчики и девочки. США, романтическая комедия, 2000 18.10 Самый лучший папа. США, комедия, 2009 20.00 Стефани Дали. США, драма, 2006 22.00 Представь нас вместе. США/Великобритания, мелодрама, 2005 0.00 Крип. Великобритания/Германия, триллер/фильм ужасов, 2004 2.00 Эм и Джей. Австралия, драма, 2006	4.00 Крип. Великобритания/Германия, триллер/фильм ужасов, 2004 6.00 Мать и дитя. США, драма, 2009 8.10 Зеленый дракон. США, драма, 2001 10.10 Возвращение. Великобритания, драма, 2006 12.00 Перемотка. США, комедия, 2008 13.50 Жак-бедняк. Франция, историческая драма 16.30 Мальчики и девочки. США, романтическая комедия, 2000 18.10 Самый лучший папа. США, комедия, 2009 20.00 Стефани Дали. США, драма, 2006 22.00 Представь нас вместе. США/Великобритания, мелодрама, 2005 0.00 Крип. Великобритания/Германия, триллер/фильм ужасов, 2004 2.00 Эм и Джей. Австралия, драма, 2006	6.20 Х/ф "Корабль-призрак" 7.35, 20.20 Голубой огонек 8.15 Веселые ребята (1986 год) 9.45, 17.50, 5.50 Портреты во времени 9.50 Х/ф "Че Гевара: Дневники мотоциклиста" 12.10 Эта неделя в истории 12.36, 13.45, 4.50 Новогодний "Голубой огонек", 1964 16.00, 20.10, 23.10, 2.35 Ретроспектива 16.10 Х/ф "Брак по-итальянски" 18.10 По страницам "Вокруг смеха", 1983 19.40 ХХ век с Д. Дибровым. Ярмольник: Скорость 21.00 Т/с "Да, господин премьер-министр" 21.40 Х/ф "Ослиная шкура" 23.15 Д/ф "Станислав Ростоцкий" 0.10 Д/с "Выдающийся ХХ век" 1.40 Х/ф "До встречи, друг!" 1.59 Х/ф "Гость" 2.40 Веселые ребята (1985 год) 4.00 Х/ф "Долгая Страстная пятница"	0.00 Беги без оглядки. Фильм 2.00 Добрый пастырь. Фильм 3.30 Мерлин-2. Сериал 4.15 Знак Голливуда. Фильм 5.50 Планета страха. Фильм 7.40 Белый шум. Фильм 9.30 Не будите спящую собаку. Фильм 11.10 Самоволка. Фильм 13.10 Супергеройское кино. Фильм 14.50 Мерлин-2. Сериал 15.35 Пульс. Фильм 17.05 Вавилон нашей эры. Фильм 18.50 Ужас Амитивилля. Фильм 20.30 Бекассин. Фильм 21.55 Корсиканец. Фильм	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 Новости. Содружества 6.05 Миллион вопросов о природе 6.20 Дом с историей 7.05 Тик-так 7.20 В гостях у Витаминок 8.05 Союзники 8.35 Т/с «Общий рынок» 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.15 Т/с «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 10.55 Т/с «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». «ФАКТ ЖИЗНИ НЕ ДОКАЗААН». «ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС» 13.15 Д/с «Лубянка». «С клеймом Иуды» 14.15, 16.15 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 17.10 Д/с «Погня за скоростью» 18.30 Т/с «МОЯ ГРАНИЦА» 19.30 Т/с «Отечественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие Первой мировой» 20.20 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 22.30 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 1.45 Х/ф «АВИАТОР» 5.05 Д/с «Лубянка». «С клеймом Иуды» 2.05 Ток-шоу «Слово за слово»	6.00 Д/с «Живая природа: прямой репортаж». «Островная крепость» 6.30 М/ф «Маугли». «Ракша» 7.15 Х/ф «Оружие ХХ века» 7.35 Т/с «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 8.55 Обзор прессы 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.15 Т/с «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 10.55 Т/с «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». «ФАКТ ЖИЗНИ НЕ ДОКАЗААН». «ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС» 13.15 Д/с «Лубянка». «С клеймом Иуды» 14.15, 16.15 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 17.10 Д/с «Погня за скоростью» 18.30 Т/с «МОЯ ГРАНИЦА» 19.30 Т/с «Отечественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие Первой мировой» 20.20 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 22.30 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 1.45 Х/ф «АВИАТОР» 5.05 Д/с «Лубянка». «С клеймом Иуды» 2.05 Ток-шоу «Слово за слово»	5.00, 7.30, 14.40 "Все включено" 5.55, 1.45, 2.30 "Моя планета" 7.00, 9.00, 12.00, 18.15, 1.00 Вести-Спорт 7.15 Вести-Спорт 8.30 "История кино" 9.15 Вести-Спорт. Местное время 9.20 "Страна.ру" 10.20 "В мире животных" с Николаем Дроздовым 11.10, 1.10 "Наука 2.0" 12.25 "Футбол Ее Величества" 13.05 Волшебная борьба. Кубок мира 15.35 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток" 18.30 "Перед боем. Дмитрий Пирог" 19.05 Профессиональный бокс. Эрика Митчелла (США) против Эрика Митчелла (США) 20.05 Футбол. Премьер-лига. "Спартак" (Москва) - "Волга" (Нижний Новгород) 22.45 ВЕСТИ.ру 23.15 "Неделя спорта" 23.55 Ток-шоу "Слово за слово" 2.15 ВЕСТИ.ру 3.05 Ток-шоу "Слово за слово" 4.10 "Неделя спорта"	6.15, 6.50, 7.20, 7.50, 9.30, 10.10, 10.50, 17.00, 18.05, 20.15 Мультфильмы 6.25 Спроси у Всезнаруса! 6.40, 7.30, 10.00, 11.00, 11.55, 16.45 «Прыг-Скок команда» 8.15 «Берилка учится читать» 8.30, 19.00 Т/с «Секретные агенты» 9.15, 19.45 «Академия художеств» 9.45, 16.30, 20.00 «Funny English» 10.20, 17.15 «Большие буквы» 11.10 «Берилка учится читать» 11.30 Т/с «Жил-был хомяк» 12.05 Волшебный чуланик 12.25 «Папиш - маленький башмачник» 12.50 «Мы идём играть» 13.05 «Ребят и зверята» 13.30 «Говорим без ошибок» 13.45 Ступеньки. Телеигра 14.15 «Мастер спорта» 14.30 Т/с «Своя команда» 14.55 «Школа волшебства» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.20 «История России. Лекции» 15.50 Т/с «Берилка учится читать» 16.15 «Уроки хороших манер» 17.45 «Берилка учится читать» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	6.15, 6.50, 7.20, 7.50, 9.30, 10.10, 10.50, 17.00, 18.05, 20.15 Мультфильмы 6.25 Спроси у Всезнаруса! 6.40, 7.30, 10.00, 11.00, 11.55, 16.45 «Прыг-Скок команда» 8.15 «Берилка учится читать» 8.30, 19.00 Т/с «Секретные агенты» 9.15, 19.45 «Академия художеств» 9.45, 16.30, 20.00 «Funny English» 10.20, 17.15 «Большие буквы» 11.10 «Берилка учится читать» 11.30 Т/с «Жил-был хомяк» 12.05 Волшебный чуланик 12.25 «Папиш - маленький башмачник» 12.50 «Мы идём играть» 13.05 «Ребят и зверята» 13.30 «Говорим без ошибок» 13.45 Ступеньки. Телеигра 14.15 «Мастер спорта» 14.30 Т/с «Своя команда» 14.55 «Про палитры и поплитры» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.20 «Русская литература» 15.50 Т/с «Берилка учится читать» 16.15 «Уроки хороших манер» 17.45 «Берилка учится читать» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	7.00 "Новое утро". Россия 10.00 "Дом мечты". США, 2008 10.25 "Счастливые люди". Канада, 2006 10.55 "Счастливые люди". Канада, 2006 11.25 "Счастливые люди". США, 2004 11.55 "Академия жадности" 12.25 "Осторожно, модели!" Возвращение 12.55 Осторожно, Задов! 13.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 13.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 13.55 "Испытание верности" 14.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 14.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 14.55 "Испытание верности" 15.10 "Правильный выбор". Россия, 2011 15.40 "Осторожно, модели!" Возвращение 16.15 "Испытание верности" 16.40 "Правильный выбор". Россия, 2011 16.70 "Осторожно, модели!" Возвращение 17.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 17.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 17.55 "Испытание верности" 18.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 18.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 18.55 "Испытание верности" 19.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 19.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 19.55 "Испытание верности" 20.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 20.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 20.55 "Испытание верности" 21.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 21.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 21.55 "Испытание верности" 22.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 22.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 22.55 "Испытание верности" 23.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 23.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 23.55 "Испытание верности" 24.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 24.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 24.55 "Испытание верности" 25.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 25.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 25.55 "Испытание верности" 26.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 26.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 26.55 "Испытание верности" 27.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 27.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 27.55 "Испытание верности" 28.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 28.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 28.55 "Испытание верности" 29.00 "Правильный выбор". Россия, 2011 29.30 "Осторожно, модели!" Возвращение 29.55 "Испытание верности" 30.00 "Правильный выбор". Россия, 2011	5.00 "Муз-ТВ хит" 6.30 "Муз-заряд: музыка, звезды, мульты" 8.30 "Наше" 9.05 Про-обзор 9.30 "Яркие звездные дуэты" 10.30 "Детская десятка с Яной Рудковской" 11.30 "Новая волна-2010: дети и звезды" 12.35 "Стилистика" 13.00 "Топ модель по-американски" 12.00 Правила здоровья 14.50 "Отель Любви" 15.40 "ч. PROKae" 16.05 "Муз-ТВ чарт" 17.05 "Лифт" 17.40 "Испытание верности" 18.10 "Ущероение строптивых: хочу стать принцессой" 19.35 "Косметический ре-монт" 21.50 "Правильный выбор". Россия, 2011 22.20 Т/с "ЧЕРНЫЙ ВОРОН" 23.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" 0.15 Х/ф "МЕТКИЙ СТРЕЛОК"	5.00, 6.00, 7.00, 9.25, 15.40, 23.25 Про-новости 5.05, 6.05, 1.50 "Муз-ТВ хит" 6.30, 7.05, 8.05 "Муз-заряд: музыка, звезды, мульты" 8.30 "Наше" 9.00 "Мультфильмы" 9.55 "Русский чарт" 10.55 "10 самых звездных шоу" 10.50, 1.50 Школа разума 11.30, 2.30 Курс лечения 12.00 Как не потерять здоровье 12.45 Женский журнал 13.00 "Топ модель по-американски" 14.50 "Отель Любви" 16.05 Т/с "ДОЧКИ-МАТЕРИ" 17.05 "Лифт" 17.40 "Испытание верности" 18.10 "Ущероение строптивых: хочу стать принцессой" 19.10 "Косметический ре-монт" 19.35 "Косметический ре-монт" 21.50 "Правильный выбор". Россия, 2011 22.25 Игра "Крокодил" 23.25 "Звезды без цензуры" 0.50 "orPi чарт"	6.00, 21.00 Вкус к жизни 6.50, 21.50 Тело человека 7.30, 22.30 Издержки производства 8.10, 23.10 Диалоги о питании 9.00, 0.00 Практика здоровья 9.40 Наболевший вопрос 10.30, 1.30 Энциклопедия заблуждений 10.45, 16.20, 17.20, 1.45 Азбука здоровья 11.30 "Топ модель по-американски" 12.00 Правила здоровья 14.50 "Отель Любви" 15.40 "ч. PROKae" 16.05 "Муз-ТВ чарт" 17.05 "Лифт" 17.40 "Испытание верности" 18.10 "Ущероение строптивых: хочу стать принцессой" 19.35 "Косметический ре-монт" 21.50 "Правильный выбор". Россия, 2011 22.25 Игра "Крокодил" 23.25 "Звезды без цензуры" 0.50 "orPi чарт"	6.00, 21.00 Секреты охоты 6.30, 21.30 Рыбный стол 6.45 Большая охота 7.25 Календарь рыболова 8.15 Охотничьи байки 8.00 Дневники большой охоты 9.10, 0.05 Гордон в засаде 9.45 Подводные репортажи 10.20 Охота в Австрии 11.30, 2.30 Мотолодки 12.00 Мастер-рыболов 12.30 Охота без границ 13.40 Особенности охоты на Руси 14.10 Охота и рыбалка 14.45 Мир подводной охоты 15.00 Клевое место 15.30 Секреты рыбалки 16.55 Планета охотника 17.35 С удочкой в открытом океане 18.00 Личный опыт 18.40 Подводная охота у острова Ие 19.45 Мастер-класс 20.00 Основной инстинкт 20.30 Горячие парни-4 21.45 Охотничьи путешествия в Белоруссию 22.25 Календарь рыболова 23.00 Дневники большой охоты 0.45 Подводные репортажи 3.00 Правила здоровья	6.00 Клевое место 6.40 Охота без границ 7.55 Планета охотника 8.35, 23.35 С удочкой в открытом океане 9.05 Рыбалка в открытом море 9.35, 0.35 История охоты 10.05, 1.05 Диалоги о рыбалке 10.25 Календарь охотника 11.00 Американская рыбалка 11.40 Секреты рыбалки 12.00 Охота без границ 13.10 Амуниция и снасти 13.50 В погоне за крупной рыбой с Ларри Далбергом 14.45 Охотничьи байки 15.00 Личный опыт 15.40 Барабулька: забытый деликатес 16.40 Мастер-класс 17.05 Основной инстинкт 17.30 Горячие парни-2 18.00 Мастер-рыболов 18.40 Охота без границ 19.40 Особенности охоты на Руси 20.10 Охота и рыбалка 20.45 Мир подводной охоты 21.00 Клевое место 21.40 Охота без границ 22.55 Планета охотника 0.00 Рыбалка в открытом море	6.00, 21.00 Личный опыт 6.40 Бенгальские подопытки 7.45, 23.45 Мастер-класс 8.05 Основной инстинкт 8.30 Горячие парни-3 9.05, 0.00 Секреты охоты 9.25, 0.30 Рыбный стол 9.45 Большая охота 10.25 Календарь рыболова 10.55 Охотничьи байки 11.00 Дневники большой охоты 11.05 Гордон в засаде 12.00 Охота в Австрии 13.40 Мотолодки 14.40 Секреты рыбалки 15.00 Охота без границ 16.40 Особенности охоты на Руси 17.10 Охота и рыбалка 17.45 Мир подводной охоты 18.00 Охота без границ 19.15 Амуниция и снасти 19.50 В погоне за крупной рыбой с Ларри Далбергом 20.15 Секреты охоты 20.45 Охотничьи байки 21.40 Подводная охота у острова Ие 23.00 Основной инстинкт 23.30 Горячие парни-2 0.45 Охотничьи путешествия в Белоруссию	6.00, 21.00 Мастер-рыболов 6.40, 21.40, 0.40 Охота без границ 7.40 Особенности охоты на Руси 8.10 Охота и рыбалка 8.45, 23.45 Мир подводной охоты 9.05, 0.00 Клевое место 9.40, 23.30 Охота без границ 10.25 Календарь рыболова 10.55 Охотничьи байки 11.35 С удочкой в открытом океане 12.00 Рыбалка в открытом море 12.35 История охоты 12.40 Американская рыбалка 13.25 Календарь охотника 14.00 Американская рыбалка 14.40 Секреты рыбалки 15.00 Охота без границ 16.50 Амуниция и снасти 16.50 В погоне за крупной рыбой с Ларри Далбергом 17.15 Секреты охоты 17.45 Охотничьи байки 18.05 Гордон в засаде 18.40 Подводные репортажи 19.20 Охота в Нидерландах 20.30 Мотолодки 22.40 Особенности охоты на Руси 23.45 Мир подводной охоты
7.00 Белая стрела. Россия, боевик, 2007 9.00 О, счастливицы! Россия, комедия, 2009 11.00 Царевичи. СССР/Великобритания, историческая драма, 1991 13.00 Королев. Россия, драма, 2007 15.00 Оперативная разведка. Россия, детектив, 2007 17.00 Ловитор. Россия, драма, 2005 19.00 Запрещенная реальность. Россия, фантастический боевик 21.00 Пастух своих коров. Россия, драма, 2002 5.30 С чёрного хода. Россия, мелодрама, 2009	4.00 Вождение. Китай, триллер, 2007 6.40 Стефани Дали . США, драма, 2006 8.10 Жак-бедняк. Франция, историческая драма 10.40 Мальчики и девочки. США, романтическая комедия, 2000 12.10 Территория девственниц. Великобритания/Италия, романтическая комедия/драма, 2007 13.45 Женские тайны. США, драма, 2000 16.00 Первая любовь. США, романтическая комедия, 1999 18.00 Без оглядки. США, комедия, 2005 20.00 Беглец. США, триллер, 1993 22.10 Вождение. Китай, триллер, 2007 0.50 Эм и Джей. Австралия, драма, 2006 2.20 Переполох. США, трагикомедия, 1998	6.10, 12.10, 14.10, 23.15 Ретроспектива 6.15 По страницам "Вокруг смеха", 1987 7.40 Эта неделя в истории 8.10, 11.10, 12.10, 18.10, 20.10 Ретроспектива 8.20, 20.20 Голубой огонек 9.00 Т/с "Да, господин премьер-министр" 9.40 Х/ф "Ослиная шкура" 11.15 Д/ф "Станислав Ростоцкий" 12.15 По страницам "Вокруг смеха", 1987 13.40, 0.10 Эта неделя в истории 14.10 Портреты во времени 14.15 Битклуб и Мюзикл-ден 14.55 Т/с "Да, господин премьер-министр" 15.35, 18.55 Х/ф "Женщина в белом" 18.20 Веселые ребята (1982 год) 19.40 ХХ век с Д. Дибровым. Ерофеев: Эротика 21.00 Т/с "Да, господин премьер-министр" 21.40 Х/ф "Соната над озером" 23.10 Портреты во времени 23.15 Д/ф "Искренне ваш... Виталий Соломин"	6.10, 12.10, 14.10, 23.15 Ретроспектива 6.15 По страницам "Вокруг смеха", 1987 7.40 Эта неделя в истории 8.10, 11.10, 12.10, 18.10, 20.10 Ретроспектива 8.20, 20.20 Голубой огонек 9.00 Т/с "Да, господин премьер-министр" 9.40 Х/ф "Ослиная шкура" 11.15 Д/ф "Станислав Ростоцкий" 12.15 По страницам "Вокруг смеха", 1987 13.40, 0.10 Эта неделя в истории 14.10 Портреты во времени 14.15 Битклуб и Мюзикл-ден 14.55 Т/с "Да, господин премьер-министр" 15.35, 18.55 Х/ф "Женщина в белом" 18.20 Веселые ребята (1982 год) 19.40 ХХ век с Д. Дибровым. Ерофеев: Эротика 21.00 Т/с "Да, господин премьер-министр" 21.40 Х/ф "Соната над озером" 23.10 Портреты во времени 23.15 Д/ф "Искренне ваш... Виталий Соломин"	4.00 Корсиканец. Фильм 1.45 Законы Бруклина. Фильм 3.30 Мерлин-2. Сериал 4.20 Белый шум. Фильм 6.15 Не будите спящую собаку. Фильм 7.55 Супергеройское кино. Фильм 9.35 Самоволка. Фильм 11.30 Вавилон нашей эры. Фильм 13.15 Ужас Амитивилля. Фильм 14.50 Мерлин-2. Сериал 15.40 Ужас Амитивилля. Фильм 17.10 Бекассин. Фильм 18.50 Комната Марвина. Фильм 20.30 Доказательство. Фильм 22.10 Не будите спящую собаку. Фильм	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 Новости. Содружества 6.05 Содружество LIVE 6.20, 16.20 Культурный слой с Львом Лурье 7.05 Тик-так 7.20 В гостях у Витаминок 8.05 Добро пожаловать 8.35 Т/с «З33 квадратный метра» 9.05 Ж														

ПЯТНИЦА – 25 МАРТА	7.00 Королев. Россия, драма, 2007 9.00 Оперативная раз- ботка. Россия, детек- тив, 2007 11.00 Ловитор. Россия, драма, 2005 13.00 Добра-добра. Рос- сия, криминальная дра- ма, 1992 15.30 Сказка про темноту. Россия, драма, 2009 17.00 Золушка.ру. Укра- ина, романтическая комедия, 2008 19.00 Червь. Россия, триллер/драма, 2006 21.00 Вечер накануне Ивана Купала. СССР/Гер- мания, драма, 1968 23.00 Пикап: Съем без правил. Россия, роман- тическая комедия 0.30 Пегий пес, бегущий краем моря. СССР/Гер- мания, драма, 1990 3.00 Носферату. Ужас ночи. Россия, мульти- пликационный фильм 5.00 Код Апокалипсиса. Россия, боевик, 2007	4.20 Постскриптум. США, романтическая драма 6.00 Беглец. США, триллер 8.10 Женские тайны. США, драма, 2000 10.00 Первая любовь. США, романтическая коме- дия, 1999 12.00 Без оглядки. США, комедия, 2005 14.00 Частые Эммы. Гер- мания, романтическая драма, 2006 16.00 Влюбиться в невесту брата. США, романтичес- кая комедия/драма, 2007 18.10 Прodelки в колледже. США, комедия, 2007 20.00 Сенсация. США/Вели- кобритания, комедия 22.00 Постскриптум. США, романтическая драма 0.00 Перелопох. США, тра- гикомедия, 1998 2.00 Очищение. США, дра- ма, 1999	6.10, 8.10, 17.15, 21.45, 0.10 Ретроспектива 6.20 Веселые ребята (1982 год) 7.40 XX век с Д. Дибровым. Ерофеев: Эротика 8.20, 12.10, 18.10 Голубой огонек 9.00, 15.00, 21.00 Т/с «Да, гос- подин премьер-министр» 9.40 Х/ф «Соната над озе- ром» 11.10 Портреты во времени 11.15 Д/ф «Искренне ваш... Виталий Соломин» 12.40 Веселые ребята (1990 год) 13.45 XX век с Д. Дибровым. Бондарчук: Сеть 14.15 Портреты во времени 14.20, 20.20 Битклуб и Мо- зикладен 15.40 Х/ф «Прикосновение руки» 17.20 М. Швейцер. Швейце- рова соната 18.40 Кабачок 13 стульев (1978 год). 8 марта 19.50 Эта неделя в истории 21.40 Портреты во времени 21.50 Х/ф «Убийственное лето» 0.15 По страницам «Вокруг смеха», 1987	0.00 Белый шум. Фильм 1.40 Джонни Мнемоник. Фильм 3.30 Мерлин-2. Сериал 4.25 Не будите спящую собаку. Фильм 6.05 Пульс. Фильм 7.50 Самоволка. Фильм 9.40 Вавилон нашей эры. Фильм 11.25 Ужас Амитивилля. Фильм 13.05 Бекассин. Фильм 14.35 Мерлин-2. Сериал 15.20 Комната Марвина. Фильм 16.55 Доказательство. Фильм 18.40 От заката до рассвета. Фильм 20.30 Охота на женщину. Фильм 22.20 Супергеройское кино. Фильм	6.00 Д/с «Живая природа: прямой репортаж». «Битвы правды» 6.30 М/ф «Маугли». «Возвраще- ние к людям» 7.00 Д/с «Оружие XX века» 7.30 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 8.55 Обзор прессы 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.15 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 10.45 Д/с «Оружие XX века» 11.25 Х/ф «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ стрел- ковое оружие». «Пулеметы» 13.15 Д/с «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ стрел- ковое оружие». «Пулеметы» 14.15 «Любимые фильмы без рекламы». «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (Ж/ст. им. М. Горького, 1968) 16.20 Д/с «Автомобили в пого- нах» 18.30 Д/с «Тайны века». «Отре- чение» 20.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 22.30 Х/ф «КОРОЛЕВ» 1.00 Х/ф «СЫСНОЕ БЮРО «ФЕ- ЛИКС» 2.45 Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬ- НА» 4.20 Х/ф «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ»	4.25 ФОРМУЛА-1. Гран-при Авс- тралии. Свободная практика 6.10 Top Gear 7.15, 12.00, 18.15, 21.45, 1.10 Вести-Спорт 7.30 ВЕСТИ.ру 7.45 «Все включено» 8.25 ФОРМУЛА-1. Гран-при Авс- тралии. Свободная практика 10.10 «Гран-при с Алексеем По- повым» 11.30 «Рыбалка с Радишевым» 11.40 ВЕСТИ.ру 12.15 «Рейтинг Тимофея Баже- нова» 12.45 «Наука 2.0» 13.20 Х/ф «Тончик» 15.30 «Все включено» 16.25 Волейбол. Чемпионат Рос- сии. Женщины. «Динамо» (Ка- зань) - «Динамо» (Москва) 18.30 Вести-Спорт. Местное вре- мя 18.35 Хоккей. КХЛ. Финал конфе- ренции «Запад» 21.30 Футбол. Армения - Россия. Перед матчем 22.40 Футбол. Чемпионат Евро- пы-2012. Отборочный турнир. Словения - Италия 0.40, 3.35 ВЕСТИ.ру. Пятница 1.20, 4.05 «Моя планета» 2.30 Белоспорт	6.15, 6.50, 7.20, 7.50, 9.30, 10.10, 10.50, 17.00, 18.05, 20.15 Мульт- фильмы 6.25 Спроси у Веснамусл! 6.40, 7.10, 10.00, 11.00, 11.55, 16.45 «Прыг-Скок команда» 7.05 «Берилка учится читать» 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30, 19.00 Т/с «Секретные агенты» 9.15, 19.45 «Академия художеств» 9.45, 16.30, 20.00 «Funny English» 10.20, 17.15 «Большие буквы» 11.10 «Берилка учится читать» 11.30 Т/с «Жил-был хомяк» 12.05 Волшебный чуланчик 12.25 «Папиш - маленький баш- манчик» 12.50 «Мы идём играть» 13.05 «Ребят и зверята» 13.30 «Говорим без ошибок» 13.45 «Секретные агенты» 14.35 «Мастер спорта» 14.30 Т/с «Своя команда» 14.55 «Танцы под Фа-Соль» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.20 «Степствознание. Лекции + рианы» 15.50 Т/с «Великая звезда» 16.15 «Уроки хороших манер» 17.45 «Берилка учится читать» 18.30 «Почемучка» 19.00 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	6.00 «Почталон Пат» 6.30 Спроси у Веснамусл! 6.45, 7.30, 9.30, 11.10, 16.50 «Прыг- Скок команда» 6.55, 7.20, 7.50, 9.00, 12.25, 17.35, 18.05 Мультфильмы 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30 Т/с «Секретные агенты» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.50 Давайте рисовать! 11.20 «Большие буквы» 11.55 «Копилка фокусов» 12.40 «Жизнь замечательных зве- рей» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Кроша» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.25 Д/ф «Элементы» 16.15 «Школа волшебства» 16.30 «В гостях у Витаминки» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 19.00 Т/с «Секретные агенты» 19.30 «Кулинарная академия» 20.00 «Смешные праздники» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.40 М/ф «Остров ошибок» 11.10 «В гостях у Витаминки» 11.40 «Пора в космос!» 11.55 «Смешные праздники» 12.40 «Чудо-Путешествия» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Толи Клюк- вина» 15.05 «Нарисованные и100рии» 15.20 Ступени. Телевикторина 16.15 «Загапии» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.00 «Копилка фокусов» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	6.00 «Почталон Пат» 6.30 Спроси у Веснамусл! 6.45, 7.30, 9.30, 11.10, 16.50 «Прыг- Скок команда» 6.55, 7.20, 7.50, 9.00, 12.25, 17.35, 18.05 Мультфильмы 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30 Т/с «Секретные агенты» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.50 Давайте рисовать! 11.20 «Большие буквы» 11.55 «Копилка фокусов» 12.40 «Жизнь замечательных зве- рей» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Кроша» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.25 Д/ф «Элементы» 16.15 «Школа волшебства» 16.30 «В гостях у Витаминки» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 19.00 Т/с «Секретные агенты» 19.30 «Кулинарная академия» 20.00 «Смешные праздники» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.40 М/ф «Остров ошибок» 11.10 «В гостях у Витаминки» 11.40 «Пора в космос!» 11.55 «Смешные праздники» 12.40 «Чудо-Путешествия» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Толи Клюк- вина» 15.05 «Нарисованные и100рии» 15.20 Ступени. Телевикторина 16.15 «Загапии» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.00 «Копилка фокусов» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	6.00 «Почталон Пат» 6.30 Спроси у Веснамусл! 6.45, 7.30, 9.30, 11.10, 16.50 «Прыг- Скок команда» 6.55, 7.20, 7.50, 9.00, 12.25, 17.35, 18.05 Мультфильмы 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30 Т/с «Секретные агенты» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.50 Давайте рисовать! 11.20 «Большие буквы» 11.55 «Копилка фокусов» 12.40 «Жизнь замечательных зве- рей» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Кроша» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.25 Д/ф «Элементы» 16.15 «Школа волшебства» 16.30 «В гостях у Витаминки» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 19.00 Т/с «Секретные агенты» 19.30 «Кулинарная академия» 20.00 «Смешные праздники» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.40 М/ф «Остров ошибок» 11.10 «В гостях у Витаминки» 11.40 «Пора в космос!» 11.55 «Смешные праздники» 12.40 «Чудо-Путешествия» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Толи Клюк- вина» 15.05 «Нарисованные и100рии» 15.20 Ступени. Телевикторина 16.15 «Загапии» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.00 «Копилка фокусов» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	5.00 «Муз-ТВ хит» 8.00 «Наше» 9.00 Про-новости 9.35 «орн чарт» 10.30 «Скорая модная по- мощь» 11.00 «10 самых остроумных звезд» 11.30 Популярное кино 14.20 Игра «Крокодил» 15.15 «Жена напрокат с Анной Семенович» 16.15 «Стилистика» 17.10 «25 самых стильных» 18.05 «Популярная правда» 18.35 «v. PROkae» 19.05 «Муз-ТВ чарт» 20.05 Про-обзор 20.35 «Бритни Спирс: цена славы» 22.15 «Самые ожидаемые фильмы 2011 года» 22.45 «10 самых звездных страхов» 23.15 Т/с «ТАЙНЫЙ ДНЕВ- НИК ДЕВУШКИ ПО ВЫ- ЗОВУ» 0.05 «Sexу час» 1.05 «Не мешки ворочать с Alex Dee»	6.00 Практика здоровья 6.40, 11.10, 21.40 Наболев- ший вопрос 7.30, 22.30 Энциклопедия заблуждений 7.45, 14.20, 16.20, 22.50 Азбу- ка здоровья 7.50 Клинический гипноз 8.30, 23.30 Панацея 9.00, 0.00 Правила здоро- вья 9.15, 0.35 Детская меди- цина 10.00 Большая пробежка «Русская баня в Америке» 10.40 История болезней 12.40 Будем здоровы 13.20 Т/с - то, что ты ешь 14.25 Не выходя из дома 15.00 Диетет и не только 15.40 Разоблачение про- дуктов 16.25 Правила здоровья 16.50 Школа разума 17.00 Лечение 18.00 Вкус к жизни 18.45 Тепло человека 19.30 Издержки производс- тва 20.10 Диалоги о питании 21.00 Практика здоровья 22.50 Клинический гипноз 1.00 Большая пробежка «Энергетика еды»	6.05 Гордон в засаде 6.45 Подводные репортажи 7.20 Охота в Монголии 8.30, 23.30 Мотолоди 9.00 Охота без границ 9.40 Охота без границ 10.40 Особенности охоты на Руси 11.10 Охота и рыбалка 11.45 Мир подводной охоты 12.00 Клевое место 12.05 Охота без границ 13.55 Панета охотника 14.35 С удочкой в открытом океане 15.00 Рыбалка в открытом море 15.35 История охоты 16.10 Диалоги о рыбалке 16.25 Календарь охотника 17.40 Американская рыбалка 17.40 Секреты рыбалки 18.00 Секреты охоты 18.30 Рыбный стол 18.45 Сладкий 19.25 Календарь рыболова 20.00 Дневники большой охоты 21.05 Гордон в засаде 21.45 Подводные репортажи 22.20 Охота в Намибии 0.00 Мастер-рыболов 0.40 Охота без границ
СУББОТА – 26 МАРТА	7.00 Добра-добра. Россия, криминальная драма 9.30 Монро. Россия, мел- лодрама, 2009 11.00 Золушка.ру. Укра- ина, романтическая комедия, 2008 13.00 Возвращение муш- кетеров, или Сокрови- ща кардинала Мазарини. Россия, приключе- ния, 2009 15.30 Андриеш. СССР, фильм для всей семьи 16.30 Варварины свадь- бы. Россия, мелодра- ма, 1980 18.30 Пегий пес, бегущий краем моря. СССР/Гер- мания, драма, 1990 21.00 Носферату. Ужас ночи. Россия, мульти- пликационный фильм 2010 23.00 Код Апокалипсиса. Россия, боевик, 2007 1.00 Юрьев день. Россия, драма, 2009 3.30 Кочегар. Россия, крими- нальная драма 5.00 Алиса навсегда. Рос- сия, драма, 2008	4.00 Пророк. Франция/Ита- лия, криминальная драма 6.40 Сенсация (Скоор) США/ Великобритания, комедия, 2006 8.20 Частые Эммы. Гер- мания, романтическая драма, 2006 10.00 Влюбиться в невесту брата. США, романтичес- кая комедия/драма, 2007 12.00 Прodelки в колледже. США, комедия, 2007 14.00 Кинозвезда в погонах. США, комедия, 2008 16.00 Париж, я люблю тебя. Франция/США, киноаль- манах, 2006 18.10 Новый парень моей мамы. США/Германия, комедия, 2008 20.00 Властелин колец: Братство кольца. Новая Зеландия/США, фэнтези 23.10 Пророк (A Prophe) Франция/Италия, крими- нальная драма, 2009 3.00 Дровосек. США, драма	6.10, 12.10 Голубой огонек 6.40 Веселые ребята (1990 год) 7.45 XX век с Д. Дибровым. Бондарчук: Сеть 8.15, 15.40, 20.15 Портреты во времени 8.20, 14.20 Битклуб и Мо- зикладен 9.00, 15.00 Т/с «Да, господин премьер-министр» 9.40 Х/ф «Прикосновение руки» 11.15, 15.45, 18.10, 21.25, 0.10, 2.10 Ретроспектива 11.20 М. Швейцер. Швейце- рова соната 12.40 Кабачок 13 стульев (1978 год). 8 марта 13.50 Эта неделя в истории 15.50 Х/ф «Убийственное лето» 18.20 Кинопанораме - 20 лет (1982 год) 20.25 Д/ф «Пятьдесят худших фильмов» 21.40 Музыкальный ринг (1989 год). На ринг вызыва- ется рок) 0.20 Веселые ребята (1982 год) 1.40 XX век с Д. Дибровым. Ерофеев: Эротика	0.00 Не будите спящую собаку. Фильм 1.45 Знак Голливуда. Фильм 3.30 Мерлин-2. Сериал 4.25 Пульс. Фильм 6.05 Супергеройское кино. Фильм 7.40 Ужас Амитивилля. Фильм 9.20 Самоволка. Фильм 11.20 Бекассин. Фильм 13.10 Комната Марвина. Фильм 14.50 Мерлин-2. Сериал 15.40 Доказательство. Фильм 17.15 От заката до рассвета. Фильм 19.00 Охота на женщину. Фильм 20.30 Премьера. Доказатель- ство смерти. Фильм 22.20 Вавилон нашей эры. Фильм	6.00 Т/с «Комиссар Мегрэ» 6.50 О чем не принято говорить 7.20 Д/ф «Плур. Самый большой музей мира» 8.30 М/с «Гадкий утенок» 9.20 Экспериментаторы 9.40 Миллион вопросов о природе 10.00, 16.00 Новости. Содружества 10.10 Ментай, действуй, будь! 10.40 Вкусный мир. Кумыкская кух- ня 11.10 Д/с «Реальные истории» 11.40 Любимые актеры 11.50 Х/ф «Его звали Роберт» 13.50 Т/с «Комиссар Мегрэ» 14.40 Доказательства вины 15.30, 2.50 Союзники 18.10 Х/ф «Влюбленный» 18.40 Д/с «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ стрел- ковое оружие». «Пулеметы» 18.35 Новости. Содружества. Куль- тура 19.20 Х/ф «Слуга короля» 21.00 По волнам моей памяти 22.00 Х/ф «Карантин» 23.20 Личные вещи с Андреем Мак- симовым 0.10 Х/ф «Влюбленный» 0.10 Доказательства вины 3.20 Д/ф «Плур. Самый большой музей мира»	5.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Авс- тралии. Свободная практика 7.10 Вести-Спорт 7.25 ВЕСТИ.ру. Пятница 8.00 «В мире животных» с Никола- ем Продановым 8.30 Вести-Спорт 8.45 Вести-Спорт. Местное вре- мя 8.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Авс- тралии. Квалификация 10.10 «Индустрия кино» 10.40 Х/ф «Тончик» 12.50 Вести-Спорт 13.00 Top Gear. Специальный выпуск. Болгария 14.35 Хоккей. КХЛ. Финал конфе- ренции «Восток» 17.15, 19.50 «Футбол. Армения - Россия. Перед матчем» 18.00 «Моя планета» 19.40 Вести-Спорт. Местное вре- мя 20.10 Профессиональный бокс 21.55 Футбол. Чемпионат Евро- пы-2012. Отборочный турнир. Андорра - Словакия 22.35 Вести-Спорт 0.15 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал 1.40 Белоспорт. Чемпионат мира. Трек 2.40 «Моя планета»	6.15 «Почталон Пат» 6.30 Спроси у Веснамусл! 6.45, 7.30, 9.30, 11.10, 16.50 «Прыг- Скок команда» 6.55, 7.20, 7.50, 9.00, 12.25, 17.35, 18.05 Мультфильмы 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30 Т/с «Секретные агенты» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.50 Давайте рисовать! 11.20 «Большие буквы» 11.55 «Копилка фокусов» 12.40 «Жизнь замечательных зве- рей» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Кроша» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.25 Д/ф «Элементы» 16.15 «Школа волшебства» 16.30 «В гостях у Витаминки» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 19.00 Т/с «Секретные агенты» 19.30 «Кулинарная академия» 20.00 «Смешные праздники» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.40 М/ф «Остров ошибок» 11.10 «В гостях у Витаминки» 11.40 «Пора в космос!» 11.55 «Смешные праздники» 12.40 «Чудо-Путешествия» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Толи Клюк- вина» 15.05 «Нарисованные и100рии» 15.20 Ступени. Телевикторина 16.15 «Загапии» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.00 «Копилка фокусов» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	6.00 «Почталон Пат» 6.30 Спроси у Веснамусл! 6.45, 7.30, 9.30, 11.10, 16.50 «Прыг- Скок команда» 6.55, 7.20, 7.50, 9.00, 12.25, 17.35, 18.05 Мультфильмы 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30 Т/с «Секретные агенты» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.50 Давайте рисовать! 11.20 «Большие буквы» 11.55 «Копилка фокусов» 12.40 «Жизнь замечательных зве- рей» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Кроша» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.25 Д/ф «Элементы» 16.15 «Школа волшебства» 16.30 «В гостях у Витаминки» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 19.00 Т/с «Секретные агенты» 19.30 «Кулинарная академия» 20.00 «Смешные праздники» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.40 М/ф «Остров ошибок» 11.10 «В гостях у Витаминки» 11.40 «Пора в космос!» 11.55 «Смешные праздники» 12.40 «Чудо-Путешествия» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Толи Клюк- вина» 15.05 «Нарисованные и100рии» 15.20 Ступени. Телевикторина 16.15 «Загапии» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.00 «Копилка фокусов» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	6.00 «Почталон Пат» 6.30 Спроси у Веснамусл! 6.45, 7.30, 9.30, 11.10, 16.50 «Прыг- Скок команда» 6.55, 7.20, 7.50, 9.00, 12.25, 17.35, 18.05 Мультфильмы 8.15 «В гостях у Деда-Краеведа» 8.30 Т/с «Секретные агенты» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.50 Давайте рисовать! 11.20 «Большие буквы» 11.55 «Копилка фокусов» 12.40 «Жизнь замечательных зве- рей» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Кроша» 15.10 «Нарисованные и100рии» 15.25 Д/ф «Элементы» 16.15 «Школа волшебства» 16.30 «В гостях у Витаминки» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 19.00 Т/с «Секретные агенты» 19.30 «Кулинарная академия» 20.00 «Смешные праздники» 9.40 Х/ф «Как я был вундеркин- дом» 10.40 М/ф «Остров ошибок» 11.10 «В гостях у Витаминки» 11.40 «Пора в космос!» 11.55 «Смешные праздники» 12.40 «Чудо-Путешествия» 13.00 «Почталон Пат» 13.15 «Мы идём играть» 13.30 «Какое ИЗОбразие» 13.45 Х/ф «Приключения Толи Клюк- вина» 15.05 «Нарисованные и100рии» 15.20 Ступени. Телевикторина 16.15 «Загапии» 17.00 «Вопрос на засыпку» 18.30 «Почемучка» 18.45 «В гостях у Деда-Краеведа» 20.00 «Копилка фокусов» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	5.00 «Муз-ТВ хит» 8.05 «Наше» 9.00 «Big Love чарт» 10.00 «v. PROkae» 10.25 «Напросились» 11.00 «10 самых звездных страхов» 11.25 «Популярная правда» 11.55 «Бледнолицые звез- ды» 12.55 «Русский чарт» 13.55 Игра «Крокодил» 14.55 «ИМХО чарт» 15.25 «Скорая модная по- мощь» 15.55 Про-обзор 16.20 Популярное кино 19.10 «Я - супермодель» 22.45 «10 самых остроумных звезд» 23.15 Т/с «ТАЙНЫЙ ДНЕВ- НИК ДЕВУШКИ ПО ВЫ- ЗОВУ» 0.05 «Sexу час» 1.05 Про-обзор 1.35 «Муз-ТВ хит»	6.00 О диетет и не только 6.40 Разоблачение продук- тов 7.20, 20.20, 22.20 Азбука здоровья 7.30, 22.25 Правила здо- ровья 7.50, 22.50 Школа разума 8.30, 23.00 Курс лечения 9.00, 0.00 Как не потерять здоровья 9.40, 0.40 Женский журнал 10.20, 1.20 Сколько вам лет? 10.40 Я победил эту боль 11.30 Ребенок родился 12.00 Наболевший вопрос 12.50 Я расту 13.30 Секреты здоровья 13.55 Подводная охота 14.35 Т/с - то, что ты ешь 15.00 Вкус к жизни 15.40 Тепло человека 16.30 Издержки производс- тва 17.10 Диалоги о питании 18.00 Позная себя 18.40 Будем здоровы 19.20 Т/с - то, что ты ешь 20.25 Нетрадиционная меди- цина 21.00 Диетет и не только 21.40 Разоблачение про- дуктов	6.00 Рыбалка в открытом море 6.35, 21.35 История охоты 7.05, 22.05 Диалоги о рыбалке 7.20, 22.20 Календарь охотника 8.00 Американская рыбалка 8.40, 23.40 Секреты рыбалки 9.00 Охота без границ 9.40 Охота без границ 10.40 Особенности охоты с Ларри Далбергом 11.15 Секреты охоты 11.45 Охотничьи байки 12.40 Бенгальские лодочники 13.45 Мастер-класс 14.05 Основной инстинкт 14.30 Горячие парни-3 15.00 Секреты охоты 15.30 Рыбный стол 15.45 Большая охота 16.20 Календарь рыболова 16.55 Охотиминимум-1 17.00 Дневники большой охоты 18.00 Клевое место 18.40 Охота без границ 18.55 Панета охотника 20.35 С удочкой в открытом океане 21.00 Рыбалка в открытом море 23.00	

«ГРЯЗНАЯ» ПОСУДА

Социологи уже давно считают кухню одним из самых опасных мест в доме. И вовсе не из-за того, что здесь можно получить травму или ожог. Угроза для нашего здоровья может таиться в обычной кухонной посуде...



СТИРОЛ ДЛЯ ВКУСА

Одноразовая посуда удобная, доступная, недорогая - прочно вошла в наш обиход. Однако пищевой пластик хоть и называется пищевым, а все равно - химия, и эта химия вполне может попасть в пищу. Поэтому, прежде чем доверять еду такой утвари, обратите внимание на информацию, указанную на дне посуды или на упаковке. Посуда из полистирола обозначается латинскими буквами PS или цифрой 6. Она не выносит высоких температур и высоких градусов, то есть крутой кипяток и алкоголь разъедают этот материал и в наш организм попадают опасные вещества - стиролы. В нее можно класть только холодные продукты, а наливать только соки, морсы, газировку и безалкогольные коктейли. Для горячих и горячительных напитков можно использовать посуду из полипропилена - она выдерживает температуру в 100°C и крепость хоть в 96°. На доннышке обязательно должны стоять две латинские буквы Р или цифра 5. Помните: на одноразовой посуде должна быть маркировка - вилка с чашкой или с рюмкой. Это говорит о том, что из этой посуды можно есть. Если этой маркировки нет, в такую тарелку допустимо разве что насыпать неочищенные орехи.

Даже если вы никогда не бьете посуду, она может сама взорваться на ваших глазах.

Речь о стеклянной посуде, которую неправильно изготовили. При закаливании в тарелке образуются два вида напряжений - растягивающие и сдерживающие. Когда технология закалывания нарушается, напряжение внутри изделия распределяется неправильно и посуда превращается в бомбу замедленного действия. Перед покупкой попросите продавца постучать по стеклу шариковой ручкой или металлической крышкой. На взрывоопасной тарелке появятся трещинки.



КАНЦЕРОГЕН ИЗ ПОКРЫТИЯ

Ученые выяснили, что антипригарное покрытие из политетрафторэтилена содержит перфтороктановую кислоту - очень сильный канцероген. При нагревании он способен

переходить в продукты. В 2010 году производство такой посуды было запрещено в США. В России кастрюли и сковородки с таким покрытием разрешены. Поэтому выбирайте посуду с титаном или керамикой в основе антипригарного покрытия - никаких вредных веществ при нагревании они не выделяют. Некоторые производители покрывают сковородки антипригарной краской. Проблема в том, что она быстро облезает. Отличить настоящее покрытие от краски на глаз практически невозможно. Чтобы понять, что перед вами, возьмите с собой в магазин магнит: настоящее покрытие обычно напыляют на алюминиевую сковороду - к ней магнит не пристанет, а краску наносят на посуду из углеродистой стали - к ней магнит легко прикрепится.



КАСТРЮЛИ С ПОДВОХОМ

Посуда, сделанная из меламина, похожа на фарфоровую. Но меламин - это разновидность пластмассы. Ученые доказали, что при контакте с горячими продуктами такая посуда выделяет канцерогены формальдегид и мономерный меламин. Меламиновую посуду запретили во многих европейских странах, но не в России. Правда, согласно указу главного санитарного врача страны, на каждой тарелке обязательно должно быть указание: «Не предназначена для контакта с горячей пищей» или «Для кратковременного контакта с холодными пищевыми продуктами». Однако посуду из меламина по-прежнему продается без всяких надписей. Чтобы она не попала на ваш стол перед покупкой тарелки взгляните на ее дно. Если там стоит штамп MELAMINE, ее нельзя использовать для еды.

Здоровье

МАЛЕНЬКИЕ НЕПРИЯТНОСТИ

- При тошноте съешьте крекер или погрызьте ржаной сухарик. Если тошнота не проходит, выпейте теплое крепкого чая, воды или яблочного сока с сахаром, который поможет восстановить нормальный желудочный ритм. Не забывайте о дыхании. Тревога стимулирует процесс образования гормонов стресса и провоцирует приступы тошноты. Попробуйте медленно и глубоко дышать, особенно при появлении первых спазмов. Если позывы не прекращаются, позвольте процессу идти своим чередом. Потом вам станет значительно легче.
- При зубной боли чаще всего принимают анальгетики. Если вы не хотите пить таблетки, возьмите маленький ломтик несоленого сала, положите его на больной зуб. Через несколько минут боль должна утихнуть. Хорошее противовоспалительное средство - шалфей. Заварите его кипятком и прополощите зуб теплым отваром. Можно использовать гвоздику, календулу или мяту. Эти лекарственные растения обладают

Домашняя энциклопедия «РН»

противовоспалительными и дезинфицирующими свойствами.

- Если вы порезались и не знаете, как остановить кровотечение, присыпьте ранку молотым кофе. Другой способ - намочите ватный тампон в свежем соке и приложите его к порезу, затем продезинфицируйте йодом или зеленкой и наложите повязку.
- При болях в желудке мы привыкли спасаться таблетками. Существует старинный рецепт, которым пользовались еще наши бабушки и дедушки. Возьмите 30-50 г сушеной полыни, залейте стаканом горячей (но не кипяченой) воды и настаивайте в течение полчасика. Полстакана настоя следует выпить за 30 минут до еды. Боль исчезнет через несколько минут.
- Старое народное средство от расстройств кишечника - корочки граната. Залейте их стаканом горячей воды, прокипятите и выпейте в теплом виде. Если нет времени на приготовление отвара, корочки можно пожевать.

СЕСТРА ПЫТАЕТСЯ ОТСУДИТЬ ДОМ

Мой отец умер в 1997 году. Я его доживал, смотрел до самой смерти. От отца остался дом. Моя родная сестра сказала, что отказывается от него в мою пользу. Но официально отказ не оформила, просто не стала вступать в права наследования. Потом мы с сестрой поссорились и не виделись много лет. Сейчас, в 2010 году, из суда приходит уведомление о том, что сестра требует свою долю в отцовском наследстве - 1/2 часть дома. Законны ли ее действия? Насколько реальна перспектива, что я лишусь половины дома?

В суде вашей сестре необходимо будет доказать, что она фактически приняла наследство, оставшееся после смерти отца: вступила во владение или в управление наследственным имуществом, приняла меры по сохранению наследственного имущества, защите его от посягательств или притязаний третьих лиц (например, поменяла замок в доме), либо произвела за свой счет расходы на содержание наследственного имущества, либо оплатила за свой счет долги отца; получила от третьих лиц причитающиеся отцу денежные средства. Если она сможет представить в суде доказательств данных действий, то ее иски о взыскании доли в отцовском наследстве будут удовлетворены.

НОТАРИУС В БОЛЬНИЦУ

Можно ли пригласить в больницу бесплатного нотариуса для составления завещания или подобная услуга - только платная?

Выезд нотариуса в больницу - это платная услуга.

В медицинском учреждении завещание может заверить главный врач, его заместитель по медицинской части или дежурный врач больницы, госпиталь и иного стационарного лечебного учреждения (п. 1 п. 1 ст. 1127 Гражданского кодекса РФ).

Такое завещание должно быть подписано завещателем в присутствии лица, удостоверяющего завещание, и свидетеля, также подписывающего завещание. Завещание, удостоверенное таким образом, должно быть, как только для этого представится возможность, направлено лицом, удостоверившим завещание, через территориальное Управление Министерства юстиции РФ нотариусу по месту жительства завещателя. Если лицу, удостоверившему завещание, известно место жительства завещателя, завещание направляется непосредственно соответствующему нотариусу.

ЭКСПЕРТИЗА НА ОТЦОВСТВО

Мой муж решил, что он не отец нашего ребенка, и хочет произвести генетическую экспертизу. Имеет ли он право ее провести без моего согласия, может ли суд, рассматривающий его заявление об отказе от отцовства, обязать меня?

Согласно п. 3 ст. 79 ГПК РФ при уклонении стороны от участия в экспертизе, не представлении экспертам необходимых материалов и документов для исследования и в иных случаях, если по обстоятельствам дела и без участия этой стороны экспертизу провести невозможно, суд в зависимости от того, какая сторона уклоняется от экспертизы, а также какое для нее она имеет значение, вправе признать факт, для выяснения которого экспертиза была назначена, установленным или опровергнутым.

Поэтому я думаю, что вам не следует отказываться от экспертизы или надо в суде согласиться с иском вашего мужа.

(«Русский адвокат»)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Великий пост

- 15 марта — Свт. Арсения, еп. Тверского
- 17 марта — Блгв. кн. Даниила Московского
- 18 марта — Благов. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев
- 19 марта — Поминовение усопших
- 20 марта — Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского
- 22 марта — 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся

ИМЕНИННИКИ

- 16 марта — Василиск
- 17 марта — Василий, Вячеслав, Герасим, Григорий, Павел
- 18 марта — Давид, Иван, Константин, Марк, Федор
- 19 марта — Аркадий, Константин, Федор
- 20 марта — Василий, Евгений, Мария, Николай, Павел
- 21 марта — Афанасий, Лазарь
- 22 марта — Александр, Валерий, Кирилл, Михаил, Николай
- 23 марта — Анастасия, Виктор, Галина, Леонид, Павел

Кулинария

Домашняя энциклопедия «РН»

ПОСТНЫЙ СТОЛ

КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ

1 кг капусты, по 0,5 стакана манной крупы, муки и масла для жарения, соль.

Капусту нашинковать соломкой и потушить в небольшом количестве масла и воды в течение 25-30 минут до готовности.

Затем добавить манную крупу, перемешать и поставить на слабый огонь на 10-15 минут, чтобы крупа разварилась. Затем капусту немного охладить и добавить муку.

Полученную массу разделить на котлеты, обвалять их в сухарях и поджарить.

Поддавать можно с соусом.

ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С ОРЕХОВЫМ СОУСОМ

Фасоль (для варки) - 2 стакана, грецкие орехи - 12-15 шт., пшеничный хлеб - 40 г, чеснок - 3 зубчика, растительное масло - 1/2 стакана, винный уксус - 1 ст. ложка, измельченная зелень укропа и петрушки и соль по вкусу.

Отварную фасоль охлаждают и заливают ореховым соусом. Ореховый соус готовят так. Ядра грецких орехов пропускают через мясорубку и хорошо растирают, добавляют мякиш пшеничного хлеба, замоченный в воде. Затем массу протирают через сито, взбивают ее, добавляя струей растительное масло. Когда масса по консистенции будет напо-

минать густую сметану, к ней добавляют соль, винный уксус или сок лимона и хорошо вымешивают.

ПЮРЕ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

На 100 г фасоли: 100 г лука, 2 ст. л. раст. масла, соль, молотый черный перец, зелень.

Подготовленную красную фасоль отварить до полной мягкости и, отцедив остатки отвара, пропустить горячую фасоль через мясорубку. Выложить фасолевую массу на блюдо, посыпать по вкусу мелкой солью и молотым черным перцем, заправить обжаренным в масле, мелко изрезанным луком, рубленой зеленью кинзы и хорошо перемешать.

ВАРЕНАЯ ЧЕЧЕВИЦА ПО-МОНАСТЫРСКИ

Чечевицу (1 стакан) промыть и сварить в воде (5 стаканов) на медленном огне, периодически доливая по частям горячую воду (1 стакан). Когда чечевица сварится, добавить крупно нарезанный чеснок и соль (по вкусу), после чего выдержать на огне еще 10 минут. Посыпать мелко нарезанной зеленью и подать к столу (в горячем или холодном виде). Отдельно можно подать чеснок, растертый с солью и уксусом.

Лиц. № 1554 от 17.12.2009

САЛОН «Надежда»

Васильева Надежда Михайловна, врач дерматолог-косметолог высшей категории, стаж работы в косметологии - 25 лет

- **ВСЕ ВИДЫ ЭЛЕКТРОКОАГУЛЯЦИИ** (удаление татуировок, папиллом, родинок)
- **ГЛИКОЛЕВЫЕ ПИЛИНГИ**
- **ВВЕДЕНИЕ БОТОКСА. МЕЗОТЕРАПИЯ**
- **КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА** (введение геля в морщины)
- **АЗОТОТЕРАПИЯ** (массаж, криодеструкция, волосолечение)
- **МИКРОТОКОВАЯ ПОДЪЯЖКА КОЖИ**
- **ЛЕЧЕНИЕ ВСЕХ ФОРМ УГРЕВОЙ СЫПИ И ДЕМОДЕКСА, 100% РЕЗУЛЬТАТ**
- **НОВОЕ В ПЯТИГОРСКЕ! ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА, РАВНОЕ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ, РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ НА АППАРАТЕ «ТЕРМАЖ».**

Региональный Деловой Центр, г. Пятигорск, ул. Крайнего, 49, 4 этаж, каб. 410. Тел.: (8793) 36-36-41, (962) 402-57-79

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

До **20 марта** можно оформить подписку в любом отделении связи или у почтальонов, и уже в **апреле** «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом.

Подписные цены

Для ветеранов ВОВ и пенсионеров

Индекс 11106

1 месяц – 26 руб. 62 коп.

3 месяца – 79 руб. 86 коп.

Для всех остальных подписчиков

Индекс 53984

1 месяц – 28 руб. 71 коп.

3 месяца – 86 руб. 13 коп.

Внимание!
Открыта досрочная подписка на 2-е полугодие 2011 г.



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ВЫВЕСТИ НА ЧИСТУЮ ВОДУ

Вода, вода, кругом вода... Мы без воды ни шагу. А все потому, что это простое слово стало частью великого множества крылатых выражений. Тут вам и седьмая вода на киселе, и темна вода во облацех, и водой не разольешь, и воду мутить, и **выводить на чистую воду**, и, конечно же, **толочь** воду в ступе...

И это еще далеко не все: много воды утекло, тише воды, ниже травы, выйти сухим из воды, как воды в рот набрал, носить воду в решете - и это только то, что приходит в голову вот прямо сейчас! На самом деле этих выражений, конечно же, гораздо больше. И за каждым, как всегда, стоит целая история. Одно из этих «водяных» выражений мы сейчас и **выведем на чистую воду**.

В современном смысле слова вода здесь совершенно ни при чем: **вывести на чистую воду** - это разоблачить кого-то, уличить в обмане, дурном поступке, выявить правду. Но можно предположить, что когда-то этот оборот был связан именно с водой, причем не со всякой водой, а с водой именно чистой. Так кто же и кого на нее выводил?

Судя по Словарю русской фразеологии, версий несколько. И первая же связана с обычаям сколь древним, столь и жестоким - с обычаем так называемого «божьего суда». Он у многих народов - в том числе и у русского - был в ходу: обвиняемого или подозреваемого в каком-то преступлении бросали в реку, и если он всплывал, то считался виновным. Если же человек тонул, решали, что обвинение было несправедливым.

Как видите, судьба несчастного в любом случае была незавидной. Но вода и в те времена считалась стихией чистой, священной, потому и суд ее почитал за объективный.

Вторая версия попроще. Предполагают, что словосочетание **выводить на чистую воду** было связано с профессиональной речью рыболовов: удильщик должен был вывести рыбу на открытую, так называемую чистую воду, чтобы она не сошла с крючка, запутавшись в траве или корягах.

Ну а третья версия снова мистическая: гадание на воде, гидромантия. Гадальщики как бы выводили на свежей воде образ человека, который совершил злое дело или сглазил кого-то. По Словарю к такому способу гадания прибегали, чтобы узнать виновника беды. Причем в XVIII веке оборот этот употребляли как раз тогда, когда речь шла о каком-то мошенничестве.

Остается выбрать, какая из версий вам, читатель, милее: гадательная, судебная или рыболовная.

(«Российская газета»)

ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ от клиники «ТРИ-З» в г.ПЯТИГОРСКЕ



Современное оборудование (производство Япония, США).

Диагностика катаракты, глаукомы, близорукости, дальнозоркости, астигматизма, диабета глаз и т.д.

Бесплатная доставка в клинику «Три-З» (г.Краснодар) и обратно на комфортабельном автобусе для хирургического лечения.

Использование технологии «Хирургия одного дня» (операция в день обращения).

г.Пятигорск, ул.Университетская,20

+7 (8793) 39-21-41, www.tri-z.ru

Всегда Ваша...
офтальмологическая клиника «Три-З»



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С НАШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ

145

Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

- Морковь режут вдоль соломкой. Точно так же лучше нарезать свеклу и репу.
- Редька теряет едкий вкус и неприятный запах, если ее настрогать и несколько раз промыть в холодной воде. Учтите: белая редька конической формы — самая острая на вкус, а круглая черная бывает сладкой.
- Салат из редьки станет вкуснее, если добавить в него лук, поджаренный на растительном масле. Неплохо на вкус тертая редька и с морковью и майонезом.
- Прежде чем подать редиску на стол, поддержите её минут двадцать в холодной воде.
- Редиска не сморщится и сохранится несколько дней свежей, если завернуть ее в мокрое полотенце или положить в полиэтиленовый мешочек и держать в холодильнике на нижней полке.
- В сыром виде репа горчит. Чтобы удалить горечь, ее предварительно обдают кипятком.
- Стручки гороха лучше сохранить окраску, если варить их в большом количестве воды.
- Консервированный зеленый горошек подогревайте вместе с отваром, а затем отвар слейте.
- Свежемороженый зе-

- лень горошек бросайте в крутой кипяток, не размораживая предварительно, — так он вкуснее, да и витаминов сохранится больше.
- Обычно фасоль перед варкой долго вымачивают. Можно этого не делать, но тогда, поставив фасоль на огонь, через каждые 5-7 минут подливайте в кастрюлю по столовой ложке холодной воды.
- Горох варится час-полтора. Залейте его холодной (а не горячей, как другие овощи) водой и варите на маленьком огне, закрыв крышкой. Если горох старый, долго лежал — предварительно замочите его.
- Во время варки гороха не рекомендуется добавлять в кастрюлю холодную воду — будет невкусно.
- Привядшую зелень положите на час в холодную воду, к которой добавлена столовая ложка уксуса.
- Для сохранения цвета свеклы при варке и тушении в воду добавляйте уксус или лимонный сок.
- Перед подачей на стол зелень промойте под струей воды и разрежьте на влажной деревянной доске кухонным ножом.
- Чтобы сохранить зелень несколько часов свежей, вымойте ее, заверните во влажную тряпочку и положите в холодное место.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

Рецепты народной медицины

АЛТЕЙ И ЗВЕРОБОЙ ПРИ АНГИНЕ

В качестве противовоспалительного средства при ангине народная медицина применяет холодный настой корня алтея и настойку травы зверобоя.

- Залейте 0,5 л холодной воды 15 г измельченного высушенного корня алтея и дайте настояться в течение суток. Принимайте по 1 десертной ложке 4-5 раз в день.

Можно приготовить настой из цветков алтея.

- Заварите 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку высушенных цветков алтея, дайте настояться 30 минут, а затем процедите. Принимайте по глотку через каждый час. (Этот настой как отхаркивающее средство народная медицина применяет и при бронхите.)

- Приготовьте настойку из 30 г травы зверобоя и 1 стакана водки: измельченную сухую траву залейте в бутылке темного стекла водкой, дайте настояться в течение 2 недель и принимайте по 50 капель в 0,5 стакана воды 3 раза в день после еды. Настойку можно использовать

и для полоскания горла, разводя 40 капель средства в 0,5 стакана теплой кипяченой воды.

ОХРИПЛИ?

ЗАВАРИТЕ ДУШИЦУ

При охриплости хорошо помогает настой сухой травы душицы.

- 3 ст. ложки сухой измельченной травы душицы заварите 1 л кипятка, дайте настояться в течение 1 часа, затем процедите и принимайте 3-4 раза в день по 1-1,5 стакана чуть теплого отвара.

ОЧИЩЕНИЕ ПОЧЕК

Мочегонные средства.

При лечении почечных заболеваний, а также простой профилактики и очищении почек очень важно использовать мочегонные средства. Едва ли не самое известное средство — это арбуз, причем не только его мякоть, но и отвар корок. Нельзя не назвать чай с лимоном, а также настои и отвары виноградных листьев, хвоща, липы. К тому же ряду принадлежат пихтовое масло и сок черной редьки. Все эти средства не только способствуют выведению камней и песка из почек, но и предотвращают их образование.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КАК ПРОИЗОШЛИ НАЗВАНИЯ

Много загадок можно разгадать в названиях пищевых продуктов. Мы порой и не представляем себе, какой длинный путь прошли эти названия, прежде чем обрели ту форму и значение, к которым мы привыкли.

- Сметана названа так потому, что ее сметают (сгребают) с отстоявшегося кислого молока. А вот сливки - это то, что сливают с отстоявшегося свежего молока.
- Слово «мука» происходит от «мучить», что первоначально значило мельчить, дробить, толочь, делать мягким. Того же корня, что и мука, слово «мучить» - когда говорится о человеке - представляет собой сравнение с тем, как давили, толкли муку.
- Шашлык пришел в русскую кулинарию из турецкой. Буквально на языке крымских татар значит - «кое-что на палочке» или «что-то на палочке» («шиш» - палочка, вертел).
- Винегрет - от французского слова «винэгр», что означает «винный уксус». Буквально слово «винегрет» означает «уксусный салат».
- Нарзаном кабардинцы называли напиток нартов - богатырей своих сказаний и легенд.
- Оладьи были популярным блюдом в Древней Греции. Оладьи - это масляные лепешки, а по-гречески масло - «елайон».

Отсюда пошло и это наименование.

Куда пойти учиться?

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования
МИНЕРАЛОВОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Лиц. № 329513 выд. 01.04.2010 Мин. обр. СК. Св-во о гос. аккр. № 841 от 28.06.2010 Мин. обр. СК

ОБЪЯВЛЯЕТ набор учащихся на 2011-2012 учебный год

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

На базе 11 классов образования со сроком обучения 2 г. 10 мес. (очное)

- Организация перевозок и управление движением на транспорте (на железнодорожном) - внебюджетная подготовка (Вступительные испытания: свидетельство ЕГЭ - русский язык, математика)

На базе 9 классов образования со сроком обучения 3 г. 10 мес. (очное)

- Автоматика и телемеханика на ж.-д. транспорте - бюджетная подготовка (Свидетельство централизованного тестирования - русский язык, математика, вступительные экзамены по физике, при отсутствии свидетельства тестирования вступительные экзамены: русский язык, математика, физика).

НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

На базе 9 классов образования со сроком обучения 3 года 5 месяцев

- Машинист локомотива (электровоза) - бюджетная подготовка

На базе 11 классов образования со сроком обучения 10 мес.

- Проводник на железнодорожном транспорте (не моложе 17,5 лет) - бюджетная подготовка

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА (НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ):

- Монтер пути (срок обучения 1 месяц)
- Оператор по обслуживанию и ремонту вагонов и контейнеров (срок обучения 3 месяца)
- Осмотрщик-ремонтник вагонов (срок обучения 4 месяца)
- Помощник машиниста тепловоза (срок обучения 5 месяцев)
- Помощник машиниста электровоза (срок обучения 5 месяцев)
- Помощник машиниста электровоза и тепловоза (срок обучения 8 месяцев)
- Проводник пассажирского вагона (срок обучения 3 месяца)
- Регулировщик скорости движения вагонов (срок обучения 1 месяц)
- Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования (срок обучения 5 месяцев)
- Составитель поездов (срок обучения 1 месяц)
- Электромонтер контактной сети (срок обучения 3 месяца)
- Электромонтер тяговой подстанции (срок обучения 6 месяцев)

Обучение в группах профессиональной подготовки начинается по мере комплектованности групп

Адрес: г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 27а, тел.: (87922) 5-60-87, 5-68-60. 113



МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ

Лиц. АА № 000051 рег. № 0051 от 26.06.2008, выд. Фед. сл. по надз. в сф. обр. и науки. Свид. о гос. аккр. АА № 001553 рег. № 1520 от 22.07.2008

ВНИМАНИЕ! СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ МОСКОВСКОГО ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА

ОБЪЯВЛЯЕТ С 1 ФЕВРАЛЯ 2011 ГОДА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР СТУДЕНТОВ НА ЗАОЧНУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ

Московский гуманитарно-экономический институт (МГЭИ) занимает стабильно высокие позиции в рейтинге негосударственных вузов России.

За более чем 16 лет своего существования институт достиг высокого уровня и занял почетное место на рынке предоставления качественных образовательных услуг.

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ
080105.65 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ Специализации: финансовый менеджмент; налоги и налогообложение; банковское дело.

080109.65 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ И АУДИТ Специализации: бухгалтерский учет, анализ и аудит в коммерческих организациях; бухгалтерский учет, анализ и аудит в бюджетных и некоммерческих организациях.

080507.65 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ Специализации: корпоративный менеджмент; менеджмент в АПК; менеджмент санаторно-курортного дела; управление безопасностью.

ГУМАНИТАРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ
030301.65 ПСИХОЛОГИЯ Специализация: психологическое консультирование.

100103.65 СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЙ СЕРВИС И ТУРИЗМ Специализации: гостиничный сервис; курортное дело; туризм.

030602.65 СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ Специализации: коммуникационный менеджмент; реклама в коммуникационном процессе.

ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
030501.65 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ. Специализации: государственно-правовая; гражданско-правовая; уголовно-правовая.

**Адрес: г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, 10 (р-н ж/д вокзала).
Приёмная комиссия работает с 8.00 до 18.00; суббота: с 8.00 до 13.00; выходной – воскресенье. Тел. 8 (87922) 6-41-93, www.skfmgei.ru; e-mail: skfmgei@mw.stv.com**

118



МИР ЗВЕЗД

И ШВЕЦ, И ЖНЕЦ

В кулуарах ее называют «конкретным» человеком, то есть таким, с которым можно иметь дело. Она не подведет: если ответила да, то сделает это во что бы то ни стало. Если нет - это будет честный отказ. Она не хочет быть слабой женщиной и спокойно относится к тому, что за глаза ее зовут «мужиком в юбке». Бабкина не скрывает своего возраста и признается, что по внутреннему ощущению до бабушки ей еще очень далеко

- Надежда Георгиевна, обычно женщины стараются не озвучивать количество прожитых лет. Но это не ваш случай...

- А что скрывать? Вся страна уже знает, сколько мне лет. Несмотря на свой возраст, я не скукожилась, не стала ленивой и ворчливой. Я хочу сказать, что жанр, в котором я работаю, без возраста. Главное - надо следить за собой и соблюдать диету. Сложно, но надо. Я и мясо вот уже много лет перестала есть. Увидела однажды, как закалывали поросенка, так и разлила мясо. Зато с удовольствием ем рыбу, я ведь и сама любительница порыбачить.

- Нередко людям приходится сталкиваться с предательством, цинизмом, непорядочностью... Как при этом сохранить себя?

- Должно быть крепкое самосознание. Мой девиз по жизни - не суди да не судим будешь. Божьи заповеди главнее, чем все остальное. Даже из плохого, что было в моей жизни, я пыталась извлечь что-то позитивное и полезное для себя. Чтобы спать спокойно и просыпаться без боязни за совершенную гадость, нужно оставаться человеком.

У меня очень большой стаж работы - с 1969 года. За это время я редко ошибалась в делах. Чаше ошибалась в людях. Я приучена доверять людям. Мне кажется, что, если я никого не обманываю, значит, и меня не обманут. Я понимаю, что так бывает редко, но свято верю в это, стараюсь делать все правильно, и, видимо, Бог оберегает меня от нечестных людей.

- Вы - сильная личность, а мужчины, как правило, таких женщин побаиваются. У вас такое случалось?

- Я знаю, что меня боятся. Кто ж может вынести такой напор? Дома я могу помолчать, походить по квартире, помычать, полы вымыть, что-то приготовить, полить цветочки в зимнем саду в подъезде нашего дома. В таких ситуациях я - женщина. И мои действия гораздо спокойнее, мне не нужно торопиться и быть активной. Я не понимаю, что значит быть слабой. Мужик - он добытчик, а женщина все-таки - интеллект. Гармония этих качеств идеальна. Если женщина умная, то она вдвигает в мозг мужчины, что он самый сильный и умный, тем самым повышая его самооценку. А есть мужчины, которые неподвластны этому. Более того, часто обижаются. Тогда приходится идти и добывать самой. Ну как можно называться в такой ситуации? Конечно, сильной. Среди моих близких мужчин, с которыми я дружу много лет, есть такие, которые предугадывают мои мысли наперед. Звонят и говорят: «Надюха, как дела? Значит

так, я помогу тебе, можешь на меня рассчитывать». Я отказываюсь. Они снова: «Значит так, твое дело петь, иди и репетируй, я сам все сделаю». От благодарности за его предложение и заботу у меня улыбаются все нутро. Или еще: «Надя, берешь билет и прилетаешь. Здесь тебя ждет дом, который полностью в твоём распоряжении. Живи, сколько захочешь». Это мои давние друзья. И с ними я чувствую себя слабой. В каких-то моментах пытаюсь им подражать. Я ведь изначально руководитель государственного коллектива. Ходить, улыбаться и хлопать глазами мне нельзя. Я должна мыслить стремительно, принимать решения, успевать везде, пообщаться с третьим-десятым. Я должна, потому что я не одна. За мной 150 человек моей команды и 11 коллективов. На мне ответственность за них, за их семьи.

ИМЯ ОБЯЗЫВАЕТ

- Каждого человека по жизни должны сопровождать Вера, Надежда и Любовь. Надеждой вас нарекли родители - это у вас есть, а как обстоят дела с Верой и Любовью?

- Каждый человек отрабатывает свое имя, хочет он того или нет. Меня нарекли Надеждой, и с каждым годом я все больше ощущаю, что для кого-то я действительно надежда. Я надежда и для себя, и для своей семьи, и для жанра, коллектива и многих людей, которые меня любят и аплодируют мне. Вера сопровождала меня всю мою жизнь. Именно она и вытащила меня на тот пьедестал, на котором я сегодня есть. Без веры никак. Вера ведь как мечта. Человек без нее немошен, жалок и бесперспективен. А без любви я вряд ли чего достигла бы в жизни. Более того, я и не мечтала, и цели оказаться на высокой ступени не было. Я понимаю, что края еще не видать, и мне еще нужно карабкаться и карабкаться вверх. Это не тщеславие, у меня достаточно популярности, и я ее несу достойно и ронять не собираюсь. Очень важно в жизни - правильно найденная профессия. Это божий промысел. Боженька подсказывает, и если человек правильно узерл его совет, то все начинает складываться. Происходит взаимодействие.

- Надежда Георгиевна, а как у вас складываются отношения с сыном Даниилом?

- Мы с ним очень родственные души, мы друзья. У нас нет запретных тем. Он доверяет мне все свои проблемы, радости и печали, советуется со мной. Я в свою очередь - с ним.

- На день рождения Даниила подарил вам звезду на небе, названную в вашу честь. А во-

обще, виртуальные подарки греют душу?

- Еще как греют. Теперь я знаю, что моим именем названа звезда во Вселенной. И она освещает мой путь, даря надежду на лучшее.

- Данила подарил вам и внука - Георгия. Звание бабушки не режет слух?

- Я, честно говоря, еще не понимаю. У меня это понятие ассоциируется со старушками, которые сидят у подъездов или на завалинке и делятся последними сплетнями. При этом что то вяжут или мешают кашку в чугушке. Хочется сказать сразу: «Вы что, ребята? Бабушка - это старушка. Вы что, решили меня списать, что ли? Что я, закончилась уже? Нет уж, я еще ого-го!» По внутреннему ощущению мне еще ой как далеко до бабушки.

- Скажите, вам знакома любовь с первого взгляда?

- А разве бывает другая любовь? Ведь только так и бывает в жизни. Если нет какой-то необъяснимой химии от первого взгляда, то будущего не будет. Первый взгляд - абсолютно точный. И если он зацепил, то контакт состоится и все будет в порядке. Ведь при первом взгляде зажигается божья искра. Вот потому она и называется любовью с первого взгляда. А если приглядываться, принохиваться, то обязательно будет заблуждение.

НЕДОРОГОЙ ГОСТЬ

- Ваш папа был председателем колхоза, мама учительницей начальных классов. Что в вас сохранилось из детства?

- В душе осталось все. Все ведь зависит от того, какой дан зачин изначально. Человек формируется из истоков. Воспитание ребенка происходит до 5-летнего возраста. И лишь потом он начинает активизировать то русло, в которое родители смогли его направить. Мои родители делали все правильно. Они воспитывали в любви и уважении ко всему - людям, труду и всему, что меня окружает. Моя душа находится в полной гармонии с моими поступками. В быту то же самое. Я непривередливая в еде. Для меня деликатесы что есть, что их нет. Со мной выгодно ходить в гости. Я недорогого гостя. (Смеется.) Так же и в одежде.

ЗАВОДИЛА

В детстве я была такой непоседой - мама, не горюй! Росла пацанкой, дружила исключительно с мальчишками и была начинщиком во всем. Все время чудила, ездила на мотоцикле, рвала тюльпаны в сквере у сельсовета, забиралась в колхозный сад за яблоками... Угомониться не могла: что-то задвигала, переставляла. Надо же было куда-то девать эту энергию. Командовала мальчишками, и все беспрекословно выполняли мои команды. А когда подростка и стала замечать, что мной интересуются мальчишки, провожают домой, просят первого поцелуя, я стала стесняться и перестала быть забиякой. Начала носить коротенькие платьица, делать прически, в общем, следить за собой.

- Признайтесь, родители вас держали в ежовых рукавицах?

- Отец спрашивал с меня как с ответственного человека. Он видел во мне лидера, ну и спрос был соответствующий. А с младшего брата моего, Валерки, он не спрашивал, говорил лишь: «Ну а ты чего стоишь? Видишь, как Надя это сделала? Надо было бы тебе это сделать, а ты сидишь». Пытался сместить акценты. Валерка у меня - Овен, человек с мощной энергией. И он дошел до звания генерала. Значит, в нем кипело такое, что и сделало из него полководца. Я даже когда приехала в Москву, у меня и мысли не было руководить коллективом. Я приехала лишь за образованием и кусочком красивой столичной жизни: театры, парни, угощения. Когда образовался ансамбль и мне, как в пасьенке, выпала первая очередь руководить, было сказано: «Ну, поручи, Надя, месяц, а потом доверим это дело следующему, по очереди». Я согласилась. За этот месяц поменялся весь уклад моей жизни. Я не знала, с чего начать, приходилось учиться на своих ошибках. Постигала азы методом тыка и благодаря своей активности. Как говорится, окунувшись в это дело с головой, получала по голове, все равно шла дальше, ошибалась, но не отступала. За месяц я нахваталась опыта. А мне и говорят: «Надюха, у тебя так классно все получается, давай-ка еще месяц поручи». Месяц за месяцем, прошел год, потом еще. Я стала больше вникать в дело, расчищать шельму, чтобы двинуться дальше и жить комфортно. Во мне было все: я была и швец, и жнец, и на дуде игрец.

- Понятие «родина» у вас с годами менялось?

- Нет. Совсем нет. Оно для меня постоянное. Для меня это реальная сила, которую я все время ощущаю и которая идет от земли. Я ее чувствую. Она меня держит крепко.

КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ

- Вас трудно представить плачущей. Что может вызвать у вас слезы?

- А все, что не чудно нормальному человеку, женщине. Реву ревом и становлюсь такая некрасивая. Нос и губы распухшие, слезы льются, глаза красные - страшное зрелище. Но я не реву на людях.

- Бойтесь показаться слабой?

- Да ничего я не боюсь. У меня сейчас такой статус, что мне все равно, слабая я или сильная и кто что про меня подумает. Я не стесняюсь своих слез. Просто в этот момент я бываю некрасивой.

- Какой комплимент вам запомнился?

- Комплимент от Фредерико Басали - дизайнера, он француз. Мы дружим, он каждый год приезжает в Россию. И вот в один из его приездов я потащила его на Красную площадь на проводы Масленицы. Он, бедный, замерз весь, нос красный, стоит и ест блины. А я в народном платье рассекаю на коньках. Подъезжаю к нему и спрашиваю, как он. А он, весь такой худющий, продрогший, говорит мне: «Надюха, как тебе идет Красная площадь!» Представляете, какой комплимент!

ОВЕН На этой неделе проявите настойчивость и активность в делах и особенно - в учении, если решите таким образом заняться. Кстати, процесс получения новых знаний будет весьма успешен и обещает принести немалую пользу. Самоотверженность и бескорыстное служение своим близким дадут вам заряд положительных эмоций и неуязвимость к влиянию внешних факторов. Этот период подходит для поиска новой работы и смены деятельности. В середине недели произойдут важные встречи и знакомства. В четверг, особенно в первую половину дня, желательно планировать совместные с партнерами дела.

ТЕЛЕЦ Неделя располагает к началу новых проектов и дел, но при этом звезды совершенно не заботятся о том, чтобы у вас находились на них силы. В качестве постановщика задач вас ждет успех, но остерегайтесь оказаться исполнителем. В начале недели возможны кардинальные перемены на работе, которые поднимут вас на новый профессиональный уровень. В среду стоит признавать свои ошибки, так как упрямство поставит вас в гораздо более неловкое положение. Воскресенье - удачный день, чтобы завести домашнее животное.

БЛИЗНЕЦЫ Не перегружайте себя сверхурочной работой, она все равно не убежит от вас. Вам может показаться, что вы стоите перед выбором правильной дороги, но какой бы путь вы ни выбрали, он в любом случае приведет вас к намеченной цели. В принципе ожидается достаточно благополучная неделя, которая принесет уверенность в осуществимости ваших планов. В среду окажется конструктивным разговор с начальством - вас услышат и оценят по достоинству. Командировки, поездки и путешествия будут удачными в среду. Выходные желательно провести в кругу близких людей. Поделитесь с ними своими тревогами, прислушайтесь к их советам.

РАК Продуманность в действиях пойдет только на пользу вашей карьере. Нетрадиционный подход поможет при претворении в жизнь творческих идей, замыслов и планов. Во вторник лучше не рассматривать деловые предложения, так как вас может подвести недостаток информации. Начиная с четверга возможны короткие поездки. Запланируйте на выходные дни что-то необычное и оригинальное.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 15 по 21 марта

ЛЕВ На этой неделе Фортуна будет удивительно мила по отношению к вам. Всяческие приятные события, мелкие и крупные, будут валиться на вас, словно из рога изобилия. Возможно получение весьма заманчивого предложения. Но и вы не должны разочаровать непостоянную богиню судьбы - вам понадобятся такие качества, как сила, мудрость, решительность. Не забывайте о своих тылах, выявляйте и корректируйте свои слабые стороны и старайтесь общаться с близкими по духу, это укрепит уверенность в себе.

ДЕВА Начинайте активно изменять себя и ищите новые, неординарные пути в личной жизни. Пятница - прекрасный день для встреч и дружеских вечеринок, так что не забудьте созвониться с друзьями, близкими и знакомыми - всеми, кого бы вам хотелось повидать. В конце недели вас могут подвести деловые партнеры. В четверг возможна конфликтная ситуация с детьми.

ВЕСЫ Вам необходимо проявить активность, желательно также следить за развитием ситуации и не выпускать инициативу из своих рук. В делах могут появиться конкуренты. Влияя на сложившуюся ситуацию, не перестарайтесь с давлением на окружающих - по мелочам можно и уступить. Тщательно проверяйте важную информацию, которую получите на этой неделе. Во вторник лучше не обсуждать серьезных вопросов с начальством, так как это может вызвать с его стороны раздражение и недовольство. В пятницу будут удачными поездки и командировки.

СКОРПИОН Запланированная на начало недели поездка может сорваться, но не стоит переживать по этому поводу - вы вряд ли многое потеряете. За эту неделю вы можете справиться со всеми проблемами и далеко продвинуться в решении своих дел. Держите себя в руках, даже если услышите критику в свой адрес. Конструктивную ее часть примите к сведению, остальное вас не касается. Хорошо пойдут дела на новом месте. В четверг старайтесь всеми силами избежать скандала. Не задерживайтесь, но не проявляйте излишней требовательности к тому, кто задерживается и заставляет вас ждать.

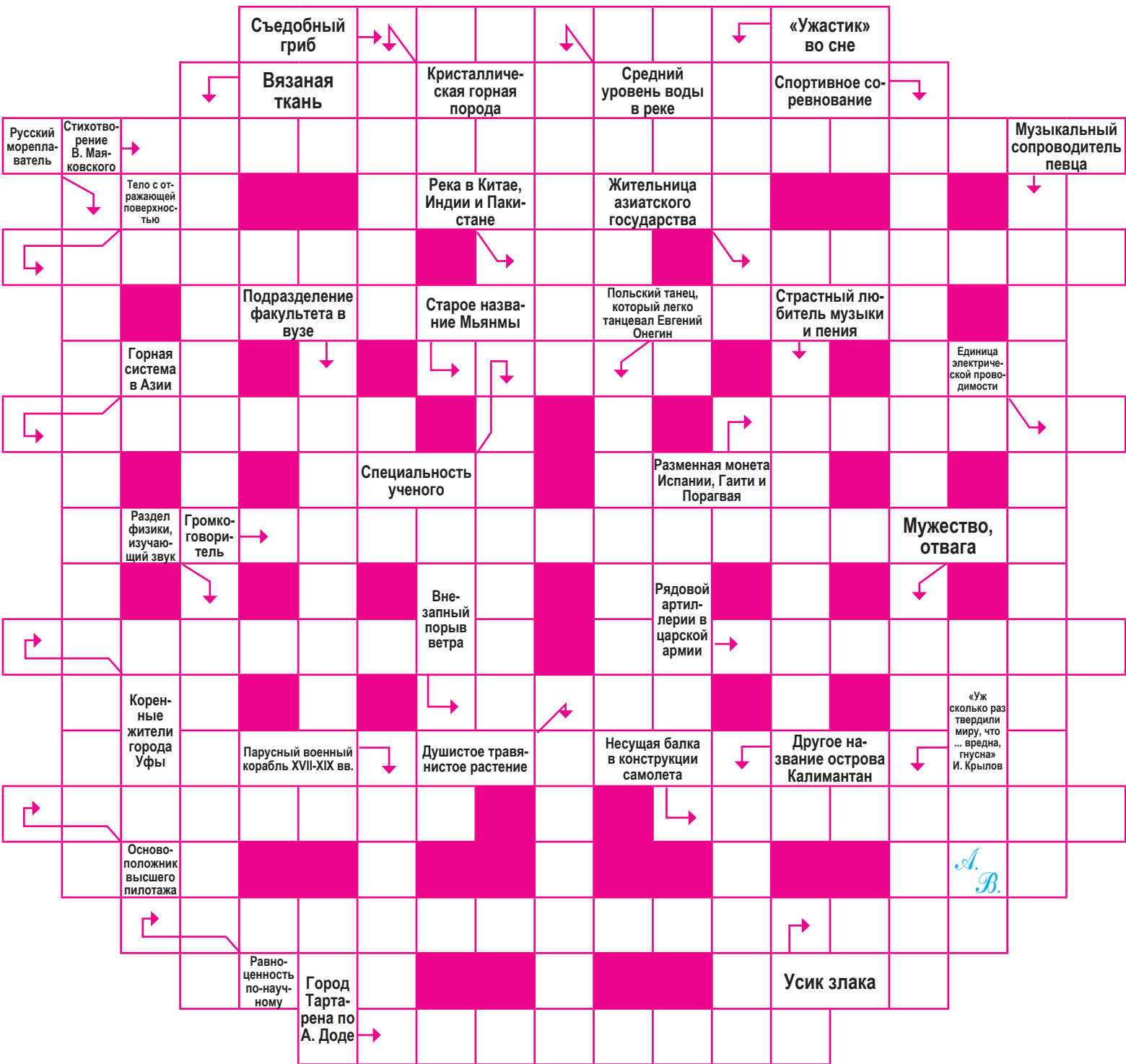
СТРЕЛЕЦ На вас может обрушиться масса забот и невеселья когда успевших накопиться

дел. При этом появится шанс добиться более влиятельного положения или закрепить свои достижения. Изобретательность и личная активность будут способствовать поездкам с познавательной целью, расширению кругозора или сферы влияния. В первой половине недели возможны перегрузки на работе. Начиная с пятницы у вас повысится работоспособность, и будет шанс справиться с накопившимися проблемами. В субботу не придется жаловаться на настроение и самочувствие. В воскресенье постарайтесь не раздражаться из-за окружающих, они того не стоят.

КОЗЕРОГ Преодолеть возникающие препятствия позволят душевное спокойствие и уверенность в правильно выбранном направлении и собственных силах. Во вторник не стоит доверять всем без разбора: требуйте документального подтверждения для каждого обещания. В четверг постарайтесь провести вечер с любимым человеком, иначе у вас могут появиться поводы для ревности. Пятница - день общения. Вас ждут встречи с людьми из давнего прошлого, а заодно - интересные знакомства. В выходные дни не стоит делиться своими тайнами даже с самыми близкими людьми.

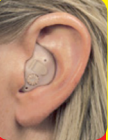
ВОДОЛЕЙ На этой неделе вас ожидают благоприятные перемены. Контакты и встречи в эти дни отнимут много времени, но принесут существенную пользу в будущем. Другим и знакомым лучше отказаться в выполнении просьбы, если вы заранее понимаете, что помочь не в силах. В середине недели особую важность для вас приобретет духовно-нравственный аспект бытия. В воскресенье вы сможете разрешить имеющиеся в семье или среди друзей противоречия и обрести благосклонность окружающих.

РЫБЫ Грядут заметные перемены в отношениях с деловыми партнерами. Это серьезное испытание на прочность, поэтому от вас потребуются способность к сотрудничеству и юридическая грамотность. Мелкая пакость со стороны одного из коллег немного огорчит, но послужит для вас хорошим уроком. В четверг будьте осторожнее с заманчивым предложением о новой работе. В пятницу не стоит ничего планировать серьезно, так как все может измениться в одно мгновение.



СЛУХ И РЕЧЬ

Оказываем помощь глухим и слабослышащим людям в овладении речью по вербальной методике академика П. Губерина (Испания, Франция, Хорватия и др.). Помощь детям с речевыми нарушениями.



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ от ведущих производителей мира

ЛИНГВОДИДАКТИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКТЫ И СЕНСОРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для детей дошкольного и школьного возраста (пр-ва Франция, Великобритания). РОДИТЕЛЬСКИЕ НАБОРЫ для реабилитации, воспитания и обучения детей в семье (пр-ва Израиль).

Рассрочка жителям КМВ. Скидки пенсионерам и инвалидам. Центр слуха и речи ВЕРБОТОН-М+ г. Кисловодск, Курортный бульвар, д.10, вход со двора, 2 этаж, тел. (87937) 2-95-24.

г. Москва, тел.: (495) 695-41-34, 790-73-99

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со специалистом, ознакомьтесь с инструкцией по применению и с ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

Серт. соот. РОСС СН. АЯ. 46870396 от 18.05.2009.

Серт. соот. РОСС СН. АЯ. Б13484 от 18.11.2008.

Серт. соот. РОСС ОК. ИМ. 26.В00139 от 19.03.2009.

Серт. соот. РОСС ОК. МЕ. 95.В20976

119

Улыбнитесь, друзья!



Господи, я хочу толстый кошелек и тонкую талию. И пожалуйста, не перепутай, как в прошлый раз.



Крепкий сон помогает избежать старения. Особенно, если спишь за рулем...



- Я нашла хорошую работу - делать ничего не надо, только болтаю, и платят неплохо.
- Кем же ты работаешь?
- Натурщицей.
- С тебя пишут картины?
- Нет, с меня пишут анекдоты.



Вопрос: Как, не произнося ни слова и не делая никаких жестов, сделать женщине комплимент - смысл которого состоит в том, что она бодрая, энергичная и выглядит значительно моложе своих лет?

Ответ: Не уступайте ей место в общественном транспорте.



-Ребенок, ты чего ничего не делаешь?
- Папа, я одолел в конкурентной борьбе миллион своих потенциальных братьев и сестер! Могу я после такой жаркой схватки немного отдохнуть?..

ПОГОДА

Пятигорск Ставрополь

ВТОРНИК, 15 марта

т день: +9 +7
ночь: +4 +4
атм. давл. 718 722

СРЕДА, 16 марта

т день: +14 +13
ночь: +3 +7
атм. давл. 714 718

ЧЕТВЕРГ, 17 марта

т день: +13 +12
ночь: +2 +3
атм. давл. 715 716

ПЯТНИЦА, 18 марта

т день: +13 +10
ночь: +4 +5
атм. давл. 713 714

СУББОТА, 19 марта

т день: +14 +14
ночь: +3 +4
атм. давл. 712 713

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 марта

т день: +8 +8
ночь: +3 +2
атм. давл. 713 716

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 марта

т день: +7 +8
ночь: +2 +1
атм. давл. 717 719

ВТОРНИК, 22 марта

т день: +8 +9
ночь: +1 +1
атм. давл. 715 716

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 14 марта 2011 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 16 полос А3.
Заказ 104012. Тираж 20374.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.