

№ 25

(1516)

14 июня 2011 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программа 24 каналов телевидения

Читайте в номере:

Люди, дарующие жизнь стр. 2

Избавляемся

от целлюлита стр. 7

Если малыш плохо ест стр. 8

Куда пойти учиться? стр. 9

На досуге с «КН» стр. 15

▷ Телепрограмма с 20 по 26 июня ▷ Астрологический прогноз ▷ Сканворд ▷ Прогноз погоды ▷ Спортивная мозаика

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

ДЕНЬГИ

ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

- выдача наличными
- вознаграждение риэлторам

ООО «Центр микрофинансирования 2. Пятигорск»,
г. Пятигорск, Деловой центр,
ул. Крайнего, 49, 10 этаж, офис 1010,
тел. (8793) 36-36-94,
www.ukcm.ru

ВЫ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

Индивидуальный подбор и настройка.
Прием, консультация и техническое обслуживание — бесплатно.
Инвалиды имеют право на льготу

Слуховые аппараты отечественного и импортного производства.

Обращаться:
г. Пятигорск,
ул. Октябрьская, 43а
(вход со двора протезного предприятия),
тел. (8793) 33-47-90.
ЧАСЫ РАБОТЫ: с 9 до 17 ч.,
сб. - с 9 до 13 ч., вс. - выходной

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Санаторий «Машук» ВОС

Озонотерапия
и магнитотурботрон

- Артриты, артрозы, остеохондроз
- Глазные болезни
- Функциональные расстройства нервной системы
- Гинекологические и урологические заболевания
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Гормональные нарушения
- Аллергия, полинозы
- Консультации врачей: гастроэнтеролога, эндокринолога, травматолога-ортопеда, кардиолога, гинеколога, уролога, невролога

г. Пятигорск, Лермонтовский разъезд,
тел.: (8793) 32-19-11, 32-95-99

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. В.Г. ШУХОВА

Институт дистанционных образовательных технологий
Региональный информационно-методический центр
г. Минеральные Воды, ул. Московская, 27а

приглашает на заочное обучение с применением дистанционных образовательных технологий:

- Экономика предприятия и организаций
- Финансы и кредит
- Бухгалтерский учет, анализ и аудит
- Землеустройство и кадастры
- Технология транспортных процессов
- Строительство
- Промышленное и гражданское строительство
- Экспертиза и управление недвижимостью
- Проектирование зданий

Водоснабжение и водоотведение
Теплогасоснабжение и вентиляция
Механическое оборудование и технологические комплексы ПСМ
Автомобильные дороги и аэродромы
Механизация и автоматизация строительства
Безопасность технологических процессов и производств

Стоимость обучения — 17400 руб. в год.
Справки по телефонам:
(87922) 7-67-49;
8-928-352-99-10;
8-918-788-36-83

ГЕОРГИЕВСКИЙ ТЕХНИКУМ МЕХАНИЗАЦИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

приглашает учащихся 9 и 11 классов на дневное отделение по специальностям:

- ▷ 030912 – Право и организация соцобеспечения;
- ▷ 072501 – Дизайн;
- ▷ 080114 – Экономика и бухучёт;
- ▷ 230115 – Программирование в компьютерных системах;
- ▷ 110810 – Электрификация и автоматизация сельского хозяйства;
- ▷ 190631 – ТО и ремонт автотранспорта;
- ▷ 110809 – Механизация сельского хозяйства;
- ▷ 270841 – Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения;
- ▷ 270843 – Монтаж и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий;
- ▷ 280703 – Пожарная безопасность.

На заочное отделение на базе начального, среднего и высшего профессионального образования по специальностям:

- 080114 – Экономика и бухучёт;
- 110809 – Механизация сельского хозяйства;
- 110810 – Электрификация сельского хозяйства;
- 270841 – Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения.

Обучение - на бюджетной основе.
Иногородним студентам предоставляется общежитие.
Выпускники ГТМСХ имеют право продолжить обучение в любом государственном вузе и получить высшее образование без сдачи ЕГЭ.

г. Георгиевск, ул. Калинина, 111, тел. (87951) 6-35-06

ТЕХНИКУМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ НА ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- ▷ 230111 «Компьютерные сети»
- ▷ 230113 «Компьютерные системы и комплексы»
- ▷ 230115 «Программирование в компьютерных системах»
- ▷ 080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Сроки обучения:
на базе 9 классов - 3 г. 10 мес.
на базе 11 классов - 2 г. 10 мес.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОТСРОЧКА ОТ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЭКСТЕРНАТ
080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»
Срок обучения 1 год

ПО ОКОНЧАНИИ ОБУЧЕНИЯ ВСЕ ВЫПУСКНИКИ ПОЛУЧАЮТ ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

ПРИГЛАШАЕТ НА КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ

- ▷ Оператор-пользователь ПК (16 этапов обучения)
- ▷ Секретарь-референт электронного офиса
- ▷ «АУЦ» и «АЦС» фирмы «1С»
- ▷ **БУХГАЛТЕРСКИЕ КУРСЫ:**
- ▷ Современный бухгалтерский учет и налогообложение с применением компьютера
- ▷ 1С: Предприятие: «Бухгалтерия 8.2»
- ▷ 1С: Предприятие: «Управление торговлей»
- ▷ 1С: Предприятие: «Зарплата и управление персоналом»
- ▷ 1С: Предприятие: «Конфигурирование и программирование»
- ▷ Сертификация «1С:ПРОФЕССИОНАЛ» по программе «1С:Бухгалтерия 8.2»

КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В» (срок обучения 2,5 месяца)

Наш адрес: г. Пятигорск, ул. Московская, 84, каб. № 11, тел.: (8793) 97-43-74, 32-32-96

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Если вы хотите иметь комфортабельный офис с прекрасным видом из окна, расположенный в многоэтажном охраняемом здании с лифтом

Если для вашего бизнеса необходимы близость оптового рынка «Руслан» и автовокзала на трассе федерального значения «Кавказ», удобные подъездные пути,

ОБРАЩАЙТЕСЬ

помещения под офисы на 2-м, 3-м и 5-м этажах (имеются лифт, вахтер):

- 9 кв. м - 2700 руб./мес.
- 15 кв. м - 4500 руб./мес.
- 18 кв. м - 5220 руб./мес.
- 27 кв. м - 8100 руб./мес.

помещения под магазины, производство или под склад на 1-м этаже (отапливаемые, имеются санузел):

- 140 кв. м - 37800 руб./мес.
- 165 кв. м - 49500 руб./мес.
- 219 кв. м - 59130 руб./мес.
- 182 кв. м - 54000 руб./мес.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87, 8-928-266-50-46, 8-918-757-50-53

Северо-Кавказский филиал Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова в г. Минеральные Воды

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ на 2011-2012 уч. год

ПО ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ:

Направление: 270800.62 «Строительство» (очная, заочная, заочная ускоренная формы обучения, второе высшее образование)

- Городское строительство и хозяйство
- Автомобильные дороги и аэродромы
- Теплогасоснабжение и вентиляция
- Проектирование зданий (очная форма обучения)

Для поступления необходимо предоставить результаты ЕГЭ по русскому языку, математике, физике. Для поступающих на заочную форму обучения проводятся вступительные испытания в виде собеседования или тестирования по физике, математике, русскому языку

Направление: 221700.62 «Стандартизация и метрология»

- Стандартизация и метрология (очная форма обучения)

Для поступления необходимо предоставить результаты ЕГЭ по русскому языку, математике, физике.

Направление: 080100.62 «Экономика» (очная, заочная, заочная ускоренная формы обучения, второе высшее образование)

- Экономика предприятий и организаций
- Бухгалтерский учет, анализ и аудит
- Финансы и кредит

Для поступления необходимо предоставить результаты ЕГЭ по русскому языку, математике, обществознанию. Для поступающих на заочную форму обучения проводятся вступительные испытания в виде собеседования или тестирования по обществознанию, математике, русскому языку

Направление: 080200.62 «Менеджмент» (очная, заочная формы обучения)

- Производственный менеджмент

Для поступления необходимо предоставить результаты ЕГЭ по русскому языку, математике, обществознанию. Для поступающих на заочную форму обучения проводятся вступительные испытания в виде собеседования или тестирования по обществознанию, математике, русскому языку

Направление: 230100.62 «Информатика и вычислительная техника» (очная форма обучения)

- Информатика и вычислительная техника

Для поступления необходимо предоставить результаты ЕГЭ по русскому языку, математике, информатике.

Лица, имеющие среднее профессиональное образование или среднее полное (общее) образование, полученное до 01.01.2009, принимаются по результатам вступительных испытаний.

г. Минеральные Воды, ул. Железноводская, 24.
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК в Минеральных Водах:
(87922) 5-93-25, 5-53-97

ЛИДЕР ДИЗАЙН-ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования

КРАЕВОЕ УЧИЛИЩЕ ДИЗАЙНА

объявляет прием абитуриентов на 2011-2012 уч. год

- Дизайн среды
- Дизайн графики
- Дизайн костюма
- Дизайн ювелирных изделий.

г. Пятигорск, ул. Комарова, 7, тел.: 39-63-08, 97-50-61

Лиц. А № 329723, рег. № 968 от 19.07.2010, вид. Мин. обр. СК

РЕКЛАМА В «КАВКАЗСКОЙ НЕДЕЛЕ»
Тел/факс (8793) 33-28-86
e-mail: nedelya@kmv.ru

НА 200 АПТЕК СТАНЕТ БОЛЬШЕ

Чтобы вывести качество здравоохранения на Ставрополье на принципиально новый уровень, в регионе приступили к реализации краевой программы «Модернизация здоровья». О том, что конкретно она в себя включает, говорили на днях на заседании Общественно-политического совета краевого правительства. 43% средств, выделенных из местного бюджета, пойдут в села. Не секрет, что не во всех из них есть медпункты и аптеки. Губернатор Валерий Гаевский призвал сделать все, чтобы помощь к жителям глубинки приходила вовремя. Одно из решений - медицинские поездки. Опыт соседних регионов говорит об эффективности этой меры, особенно там, где не хватает врачей. Общая сумма, выделенная на реализацию программы, внушительная - порядка 9 миллиардов рублей. В нее также заложены затраты на строительство аптек. Их в регионе около полутора тысяч, но этого, как отметил Гаевский, недостаточно. В ближайшее время на территории края станет почти на 200 аптек больше.

МОБИЛЬНИК ЦЕНОЙ В ПОЛМИЛЛИОНА

Краевое министерство образования и науки подвело промежуточные итоги ЕГЭ. Выяснилось, что больше всего одиннадцатиклассников сдавали биологию - этот предмет выбрали больше трех тысяч человек. Самой непопулярной оказалась информатика - ее сдавали около шестистот школьников. Пока никто из выпускников не набрал 100 баллов. Не обошлось и без курьезов: двадцать выпускников забыли подписать свои работы. Есть происшествия и посерьезнее: несколько школьников пытались пронести на экзамен мобильные телефоны. По словам министра образования края Аллы Золотухиной, такое нарушение карается штрафом до пятисот тысяч рублей. Причем наказать могут и ученика, и организатора экзамена. Министр образования уточнила, что теперь судьбу этих школьников будет решать государственная экзаменационная комиссия: выпускникам дадут возможность сдать экзамен в резервный день или же перенесут пересдачу на следующий год.

ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА НОВОГО ОБРАЗЦА

Во всех подразделениях ГИБДД Ставропольского края начали выдавать права нового образца. Главная особенность нового документа - соответствие всем международным нормам. Информацию о владельце транспортного средства переведена на восемь языков. Наряду с привычными категориями - А, В, С и D появились и подкатегории - А1 (лёгкие мотоциклы мощностью 15 лошадиных сил), С1 (грузовики с максимальной массой не более 7,5 тонн) и D1 (автобусы с 16 посадочными местами). Впрочем, получить новое удостоверение можно будет только тогда, когда истечет срок действия нынешних прав.

НЕОБЫЧНЫЙ ТРАНСПОРТ ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ

Теперь посетители курортного парка Железноводска могут не только прогуливаться по тенистым аллеям, но и совершать велопутешествия. Здесь появились экологичные, бесшумные и полезные для здоровья велосипеды. Скорость такого транспорта - 20 километров в час, а конструкция настолько проста, что справиться с управлением может даже новичок. Изобретатель Андрей Миронов специально привез четыре велосипеда из своей коллекции и планирует, если эксперимент пройдет успешно, распространить его на другие города Кавминвод. Интерес к этому изобретению возник после инвестиционного форума «Кавказская здравница 2011». По мнению конструктора, велосипед можно использовать в качестве тренажера при реабилитации отдыхающих.

19 июня — День медицинского работника

ЗОЛОТЫЕ РУКИ НЕЙРОХИРУРГОВ

Нейрохирургическое отделение в ЦГБ города Пятигорска появилось в 1992 году. Это стало значительным событием в медицинской жизни курортного региона, так как нейротравматизм имеет тенденцию к неуклонному росту. Вместе с тем, по словам Рафаэля Адамяна, мало кто из врачей выбирает эту специализацию. Потому что область, которой занимаются нейрохирурги, более требовательна к технике вмешательства, сложность решаемых здесь проблем понятна каждому, а мера ответственности на порядок выше, чем в каком-либо другом отделении. Прежде чем провести операцию, надо не семь, а десять раз отмерить - все равно что пройти по лезвию ножа и не порезаться. Человеческий мозг, позвоночник и нервная система не прощают погрешностей в работе, поэтому нейрохирургам действительно приходится морально и физически сложнее, но кто-то должен этим заниматься и кому-то такая работа нравится.

Рафаэль Адамян в нейрохирургии уже 12 лет. Ему есть с чем сравнивать, ведь по первому образованию он детский хирург, после окончания Ставропольской медицинской академии и ординатуры несколько лет проработал в поликлиниках краевого центра, но нейрохирургия всегда была для него центром притяжения. Помог в этом устремлении случай. Когда Адамян переехал в Пятигорск и пришел в ЦГБ устраиваться на работу, ему предложили стать нейрохирургом. «Естественно, я сразу согласился, даже не раздумывая», - вспоминает Рафаэль Суренович.

Перечень заболеваний, которые лечат в нейрохирургическом отделении, огромен. В основном, конечно, это черепно-мозговая травма (70 процентов больных), травмы позвоночника и спинного мозга, сосудистые патологии и опухоли головного мозга, гемморрагические инсульты, различные заболевания периферической нервной системы, остеохондроз, грыжи позвоночных дисков. Поэтому, если говорить о профессиональных качествах, которыми должен обладать нейрохирург, - это прежде всего фундаментальные, отточенные и много раз проверенные на практике знания. Следом за интеллектуальным потенциалом идет терпеливость и скрупулезность, повышенное внимание к мелочам, ведь незначительного в данной специальности нет. Еще одна отличительная особенность нейрохирургии в том, что это именно коллективный труд. «У нас выживание больного не является индивидуальной заслугой какого-то одного врача. Даже во время операции трудно сказать, кто оператор, кто ассистент - каждый выполняет свой объем работы», - рассказывает Рафаэль Адамян. Ну, а человеческие качества? «Те, которые должны быть свойственны любому медику - прежде всего способность сочувствовать больному, сопереживать его беде. Доброта и человечность, как ни банально это звучит, ну и, учитывая коллективность труда, порядочность», - убежден врач.

Безусловно, качество нейрохирургической помощи во многом зависит от современного, точного, высокотехнологичного оборудования. Поэтому финансовые вливания в меди-

В медицинском мире есть очень громкие имена, но у пациентов существует собственный рейтинг, в котором значатся все талантливые врачи, помогающие даже, казалось бы, безнадежным пациентам. Часто в Центральную городскую больницу Пятигорска попадают люди с тяжелыми травмами. Пострадавшим грозит инвалидность, неподвижность, а зачастую и гибель. По несколько часов длятся самые сложные, ювелирные операции. Жизнь больных сохраняют и делают полноценной специалисты уникального отделения, о деятельности которого рассказывает врач-нейрохирург Рафаэль Адамян.



Дружный коллектив нейрохирургического отделения ЦГБ Пятигорска

цину очень сильно помогают работе. Администрация города и руководство ЦГБ в лице главного врача Семена Маршалкина прекрасно понимают серьезность проблемы и прилагают все силы для ее решения. «В последние годы было произведено масштабное дооснащение больницы новейшими образцами медицинской техники. В результате произошел реальный, ощутимый рывок в работе, и смею вас заверить, никто из наших территориальных соседей не может похвастаться чем-либо подобным», - утверждает Рафаэль Адамян.

Но главным в работе нейрохирурга, как и везде, все же остается человеческий фактор: людям без истинного таланта и особенного, редкого призвания делать здесь нечего. Рафаэль Суренович вспоминает один из первых случаев в своей практике. Тогда в ЦГБ Пятигорска из Минеральных Вод перевели 15-летнего мальчика с тяжелыми травмами. Честно говоря, нейрохирурги сами не верили в то, что смогут его спасти. В течение месяца сложный пациент был в коме и находился на искусственной вентиляции легких в реанимации. Потом медленно-медленно начал выходить из этого состояния, но был абсолютно невменяемым. Совершенно не понимал, что ему говорят, только кричал и совершал неосмысленные движения. Так прошел еще месяц, но однажды, проходя утром мимо палаты больного, Рафаэль Суренович не услышал привычных стонов и возни. Заглянул к пациенту, и тот вдруг посмотрел на врача и четко произнес: «Здравствуйте!». «Этот случай доказал мне, что надо использовать любую возможность. Даже минимальный шанс, даже если ты сам не веришь в положительный результат», - говорит Адамян.

Специфика работы нейрохирургов такова, что им практически постоянно приходится принимать рискованные решения, но риск этот разумный, нужный и оправданный. Их профессиональное бесстрашие и уверенность в себе поражают, но эти качества основаны на многолет-

нем опыте. Кроме того, рядом всегда есть люди, с которыми можно посоветоваться, прежде чем что-то предпринять.

С огромной любовью нейрохирург рассказывает о своих коллегах. Заведующий отделением Владимир Позин - профессионал, каких мало. У него каждый из врачей, даже проработав по 10-14 лет, черпает что-то новое для себя. А это чрезвычайно важно, чтобы рядом находился опытный коллега, которому ты всецело можешь доверять. Владимир Ивах уже более 20 лет занимается нейрохирургией, он стоял у истоков основания отделения. Евгений Чубин работает 14 лет, очень грамотный специалист. Роман Степанян - чуткий доктор, пациенты его просто обожают за отзывчивость и доброту. Руслан Чумаев - человек, который даже в самой критической ситуации сохраняет спокойствие, и его выдержки хватает на всех. Роман Глазков - выпускник военно-медицинской академии, как называют его товарищи, «стимулирующий фактор в коллективе», «свежая кровь». Есть в отделении и совсем молодой доктор, который работает всего второй год - Владимир Матросов, но коллеги видят его старания и уважают за результаты труда.

В нейрохирургии работает прекрасный средний медперсонал: Наталья Синдянова, Лидия Иванова, Людмила Морозова, Рузана Даурова, Елена Гурьянова, Раиса Костина, Валентина Омельченко, Наталья Панарина, Виктория Ефимова. «Выделить особо кого-то из этого списка невозможно, потому что даже обязанности медсестер у нас не такие, как в других отделениях. Там дежурная смена реагирует только на экстренные ситуации, а основная деятельность производится в дневное время. У нас же этот процесс идет 24 часа. При этом не перестает удивляться энтузиазму медсестер и санитарочек, которым их труд порой не приносит не только материального удовлетворения, но и морального. Измученные болью пациенты часто выливают на них весь негатив. Но они добросовестно выполняют свои нелегкие обязанности и

приходят на работу с блеском в глазах», - так отзываются о своих сослуживцах врач.

Именно эти люди спасали раненых при взрыве, прогремевшем возле кафе в Пятигорске - основная масса пострадавших поступила тогда в нейрохирургическое отделение ЦГБ. Когда произошел теракт на рынке в Минеральных Водах, нейрохирурги в течение 30 минут уже были там, а в 2003 году оказывали экстренную помощь пассажирам электропоездов, взорванных между Ессентуками и Кисловодском. Все теракты, совершенные на Кавминводах, становились их делом жизни и смерти. «Это единственные случаи, когда каждый из нас испытывал в своей работе страх - страх от количества крови и человеческих страданий», - вспоминает Рафаэль Суренович. Но, сжав волю в кулак, врачи упорно и неумолимо выполняли свой священный долг.

Конечно, есть и рядовые, ежедневные трудности. «Говорить о каких-то материальных проблемах я не буду, это даже некрасиво», - продолжает Адамян. - Хочется, чтобы условия для пациентов были все-таки лучше, чем имеются на данный момент, но тут есть позитивный момент - уже составлена смета на ремонт. Чтобы муниципальные учреждения здравоохранения включили в федеральную программу по оказанию высокотехнологичной специализированной медицинской помощи, и у нас появилась возможность бесплатно обеспечивать больных дорогостоящими лекарствами, препаратами и составами. Так что проблема одна - хочется работать, делать еще больше...».

От редакции. С Рафаэлем Суреновичем мы познакомились намного раньше этого интервью, к сожалению, при трагических обстоятельствах. В «Кавказскую неделю» обратилась наша читательница, родственник которой попал в нейрохирургическое отделение с тяжелой травмой головного мозга. Восемь дней в реанимации, две сложнейшие операции на обоих полушариях... Невозможно передать боль, отчаяние и страх родных, когда в течение месяца шла напряженная борьба сначала за жизнь близкого человека, а затем за то, чтобы он вернулся в сознание. И все это время рядом был Рафаэль Суренович. Вместе с Русланом Чумаевым он проводил операции, поддерживал и вселял надежду в родственников, давал неочевидные советы по социализации пациента по окончании лечения. Результат превзошел все ожидания - мужчина уже дома, со своей семьей, нормально ходит, разговаривает и даже прикрикивает на своих двух пацанов. Разве это не чудо?

Накануне профессионального праздника - Дня медицинского работника - хочется поздравить всех представителей этой гуманной профессии, а также от лица читательницы «КН» поблагодарить коллектив реанимации ЦГБ Пятигорска - заведующего Михаила Паныча, лечащих врачей Владимира Гайдина, Андрея Григорьева, Геннадия Кичева, медсестер Ирину Долженко, Наталью Назарову, Татьяну Гостелович, Юлию Лазареву за их самоотверженный труд. На таких людях все и держится, именно их называют солью земли.

Наталья Помогайлова.

ПЯТНИЦА – 24 ИЮНЯ	5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости 5.05 «Доброе утро» 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 11.00 «Хиты» 12.20 «Модный приговор» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.20 «Хочу знать» 15.50 Т/с « ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО » 16.50 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.20 «Поле чудес» 19.10 «Далеко поженемся!» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 «ДО РЕ: Игорь Николаев» 23.45 Дневник 33-го Московского Международного кинофестиваля 23.55 Закрительный показ. Лучший фильм Кинотавра-2010 « ПЕРЕМИРИЕ » 3.00 Х/ф « 4 МЕСЯЦА, 3 НЕДЕЛИ И 2 ДНЯ »	5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 20.30 Вести края 9.05 «С новым домом!» 10.00 «О самом главном» 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.50 «Мой серебряный шар. Савелий Крамаров» 12.50 «Кулагин и партнеры» 14.50 Дежурная часть 15.05 Т/с « ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ » 16.30 Северный Кавказ 16.50 Т/с « ВСЕ К ЛУЧШЕМУ » 17.55 Т/с « ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ » 18.55 «Прямой эфир» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Кривое зеркало» 23.05 Х/ф « ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ » 0.55 Х/ф « ХОЛОДНАЯ ДОБЫЧА »	6.30 Еuronews 6.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 10.40 Х/ф « ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ » 12.15 Д/ф «Эдгар По» 12.25 «И другие...» 12.50 Д/ф «Золотая спираль» 13.40 Д/ф «Слово из провинции. Дно» 14.10 Х/ф « КЛУБ ЖЕНЩИН » 15.40 В музей без повода 15.50 Мультфильмы 16.05 Т/с « ДЕВЧОНКА ИЗ ОКЕАНА » 16.30 Д/с «Дикая планета» 17.25 «Царская ложа» 18.15 «XIV Международный конкурс им.П.И. Чайковского» 18.45 Д/ф «Огонь в очаге» 19.45 «Смехонотостальгия» 20.20 «Век Мопассана. Повести и рассказы XIX столетия» 22.10 Линия жизни. Вячеслав Голуныч 23.10 Д/ф «Любек. Сердце Герцогского союза» 23.50 Х/ф « ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА » 1.15 Заметки натуралиста 1.40 Д/ф «Вестминстер. Сердце Британской империи» 1.55 Д/ф «Вавилонская башня. Путешествие по земле Папуа»	4.55 «НТВ утром» 8.30 «История всероссийского обмана. Выход ест!» 9.30, 15.30, 18.30 Обзоры. Чрезвычайное происшествие 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Спасатели 10.55 «До суда» 12.00, 2.40 Суд присяжных 13.30 «Суд присяжных: главное дело» 16.30 Т/с « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА » 18.15 Х/ф « ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕНОМ КИМОНО » 19.55 «Прогнозы» 21.00 « ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ ». Детектив 23.55 « ОТЕЦ НЕВЕСТЫ ». Комедия 1.55 Х/ф « ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ » 3.35 Д/ф «Засекреченная любовь» 5.15 «Звезды московского спорта»	6.00 «Настроение» 8.20 Мультфильмы 9.00 Х/ф « ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК » 10.55 «Взрослые люди» 11.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 23.20 События 11.45 Х/ф « ТЫ У МЕНЯ ОДНА » 13.40 «Рто жизнь» 14.45 Деловая Москва 15.10, 17.50 Петровка, 38 15.30 Т/с « ДЕЛО БЫЛО В ГАВРИЛОВКЕ-2 » 16.30 «Врачи» 18.15 Х/ф « ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕНОМ КИМОНО » 19.55 «Прогнозы» 21.00 « ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ ». Детектив 23.55 « ОТЕЦ НЕВЕСТЫ ». Комедия 1.55 Х/ф « ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ » 3.35 Д/ф «Засекреченная любовь» 5.15 «Звезды московского спорта»	5.50 Марш-бросок 6.25, 9.45 Мультфильмы 9.20 Д/ф « ОТРАП ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ » 11.10 «История работы» 12.00 «Зеленый отущ. Полезная передача» Лучшее 12.30 «24» 13.00 «Военная тайна» 14.15 Т/с « СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ » 16.00 «Секретные территории»: «Солнечная угроза» 17.00 Х/ф « ПАПА НАПРОКАТ » 19.00 «Неделя» 20.00 Концерт «SMS. Гламур. О'кей» 22.10 Х/ф « АНТИКИЛ-ЛЕР » 0.30 «В час пик» 1.00 «Сеанс для взрослых»: « ОПАСНОЕ ПАРИ » 3.00 Покер. Русская схватка 3.55 Т/с « СТУДЕНТЫ-2 »	5.00 «Неизвестная планета» 5.30 «Громкое дело» 6.00 Т/с « САРМАТ » 9.40 Я путешественник 10.10 Давайте разберемся! 11.10 «История работы» 12.00 «Зеленый отущ. Полезная передача» Лучшее 12.30 «24» 13.00 «Военная тайна» 14.15 Т/с « СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ » 16.00 «Секретные территории»: «Солнечная угроза» 17.00 Х/ф « ПАПА НАПРОКАТ » 19.00 «Неделя» 20.00 Концерт «SMS. Гламур. О'кей» 22.10 Х/ф « АНТИКИЛ-ЛЕР » 0.30 «В час пик» 1.00 «Сеанс для взрослых»: « ОПАСНОЕ ПАРИ » 3.00 Покер. Русская схватка 3.55 Т/с « СТУДЕНТЫ-2 »	6.00 Т/с « КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ » 6.55 М/с «Смешарики» 7.00 М/с «Приключения мультяшек» 7.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 8.00 Т/с « СВЕТОФОР » 8.30, 23.30 Т/с « ДАЕШЬ МОЛОДЁЖЬ! » 9.00, 19.30 Т/с « ВОРОНИНЫ » 9.30 Т/с « МЕТОД ЛАВРОВОЙ » 12.30, 15.30, 18.30 «Ералаш» 14.30 М/с «Соник Икс» 14.30 М/с «Пинки и Брейн» 15.00 М/с «Что новенького, Скуби Ду?» 16.30 Т/с « ПАПИНЫ ДОЧКИ » 17.30 «Галилео» 21.00 Х/ф « ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ » 0.30 Х/ф « НАПОЛЕОН-ДИНАМИТ » 2.45 Т/с « ЗВЕРЬ » 4.00 Т/с « РАНЕТКИ » 5.50 Музыка на СТС	5.00 «Неизвестная планета» 5.30 «Громкое дело» 6.00 Т/с « САРМАТ » 9.40 Я путешественник 10.10 Давайте разберемся! 11.10 «История работы» 12.00 «Зеленый отущ. Полезная передача» Лучшее 12.30 «24» 13.00 «Военная тайна» 14.15 Т/с « СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ » 16.00 «Секретные территории»: «Солнечная угроза» 17.00 Х/ф « ПАПА НАПРОКАТ » 19.00 «Неделя» 20.00 Концерт «SMS. Гламур. О'кей» 22.10 Х/ф « АНТИКИЛ-ЛЕР » 0.30 «В час пик» 1.00 «Сеанс для взрослых»: « ОПАСНОЕ ПАРИ » 3.00 Покер. Русская схватка 3.55 Т/с « СТУДЕНТЫ-2 »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция» 17.00 Х/ф « ЗОЛОТЫЕ » 19.00 Т/с « УНИВЕР » 20.00 Х/ф « ВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА » 22.20 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00, 0.00, 3.30 «Дом-2» 0.30 «Ху из Ху» 1.00 Х/ф « ВОИНА » 3.00 «Секс с Анфисой Чеховой» 5.30 Т/с « САША + МАША »	6.00 М/с «Битлджус» 7.00 М/с «Эй, Арнольд!» 7.55 События. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 8.40 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ » 10.00 Т/с « ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАННЫЙ РАЙ » 10.30, 4.30 «Школа ремонта» 11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Подруги» 13.00 «Comedy Woman» 14.00 Т/с « СВЯТЫЕ » 15.00 «Битва экстрасенсов» 16.00 «СуперИнтуиция»<
-------------------	---	--	--	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ПОНЕДЕЛЬНИК – 20 ИЮНЯ	7.00 День зависимости. Украина, детектив 9.00 Папа напрокат. Россия/Украина, комедия 11.00 Сестрички Либурти. СССР, драма, 1990 13.00 Сказка про темноту. Россия, драма, 2009 15.00 Вечер накануне Ивана Купала. СССР, драма, 1968 17.00 Сад. Россия, комедия, 2008 19.00 Фобос. Клуб страха. Россия, ужасы/триллер, 2010 21.00 Материнский инстинкт. Россия, мелодрама, 2008 23.00 Муж на час. Россия, мелодрама, 2007 1.00 Поводырь. Россия, драма, 2007 3.00 Учителя музыки. Россия/Украина, мелодрама, 2008 5.00 Кипяток. Россия, мелодрама, 2008	4.00 Кто Вы, Мистер Брукс? США, триллер, 2007 6.10 Убийства на радио. США, детективная комедия, 1994 8.10 Лемминг Франция, триллер, 2005 10.30 Умники. США, комедия, 2008 12.10 Диггеры. США, драма 14.00 Шесть жен Генри Лефая. США, комедия, 2009 15.50 Однажды в Версале. Франция, комедия, 2009 18.00 Ундина. Ирландия/США, мелодрама, 2009 20.00 День расплаты. Великобритания, драма, 2003 22.00 Кто Вы, Мистер Брукс? США, триллер, 2007 0.10 Флот МакХейла. США, комедийный боевик 2.01 Рождественский кот-тедж. США, драма, 2008	6.10, 7.25 X/ф "Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные" 8.45 Игра в детектив (1987 г.) 10.15 Повторный сеанс 10.45, 16.45 Голубой огонек. Лучшее 11.15 Звезды музыкального кино. Лайза Миннелли 11.35 Звезды музыкального кино. Стэнли Донен 11.55 Ретроспектива 12.10, 13.35 X/ф "Театр" 15.00 Игра в детектив. "Инспектор и мафия" (1988 г.) 16.15 Повторный сеанс 17.15 Звезды музыкального кино. Франк Синатра 17.35 Звезды музыкального кино. Барбара Стрейзанд 17.55 Ретроспектива 18.10 X/ф "Вчера, сегодня, завтра" 20.05 Эта неделя в истории 22.05 Ретроспектива 22.30 X/ф "Тимур и его команда" 0.10 Театральные встречи (1980 г.)	0.35 Ольга и Константин. Фильм 1.40, 2.50, 4.00, 6.40, 7.50 И это все о нем. Русский фильм 5.05 Женитьба. Фильм 9.00 День свадьбы придется уточнить. Фильм 10.35 Офицант с золотым подносом. Фильм 12.05 Комиссар. Фильм 14.00, 15.10 Комедия ошибок. Фильм 16.15 С любимыми не расставайтесь. Фильм 17.35 Люблю тебя до смерти. Фильм 19.10 Печки-лавочки. Фильм 20.50, 22.00, 23.45 Адвокат ("Убийство на монастырских прудах"). Фильм	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 Новости Содружества 6.05 "Миллион вопросов о природе" 7.20 Д/с "Дом и история" 7.05 "Тик - так" 7.20 "В гостях у Витаминок" 8.05, 9.05 X/ф "Максимка" 10.05 "Союзники" 10.35 "Общий рынок" 11.05 Итоговая "Вместе" с Екатериной Арамовой 12.05, 13.05, 0.05, 1.05 X/ф "Самый медленный поезд" 14.05 M/ф "Приключения в стране эльфов" 14.30 Т/с "Старшеклассники" 15.05 Т/с "Дружная семейка" 16.25 Д/с "Дом с любовью" 17.05, 18.05 Т/с "Огонь любви" 18.25 "Акценты" 19.40 "Всюду жизнь" 20.10 Т/с "Королевство кривых..." 21.00 Ток - шоу "Слово за слово" 22.20 "Мир спорта" 23.05 Д/ф "Живая история" 23.05 Ток - шоу "Слово за слово" 3.00 "Общий интерес" 4.30 "Мир спорта" 5.00 Т/с "Дружная семейка"	6.00 Т/с «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА» 7.00 Д/с «Засекреченная любовь». «Бумеранг» 7.55, 9.15 Т/с «БРЕЖНЕВ» 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 10.20 Кругосветка с Татьяной Завьяловой 10.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ» 13.15 Д/с «Засекреченная любовь». «Любовь под контролем» 14.15 X/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 16.25 X/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» 18.30 Т/с «ГАЛИНА» 19.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ» 22.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «БЕЗ НОЖА И КАСТЕТА» 1.10 X/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 3.10 X/ф «ТАНЯ»	5.00, 14.10 "Все включено" 5.55 "Технологию спорта" 6.25 "Индустрия кино" 7.00 ВЕСТИ-Спорт 7.15 ВЕСТИ.ru 7.30 "Моя планета" 7.45 "В мире животных" с Николаем Дроздовым 8.20 Вести-Спорт 8.35 Вести-Спорт. Местное время 8.45 "Все включено" 9.40 Ник Нопти в фильме "Хороший вор" 11.40 ВЕСТИ.ru 12.00 Вести-Спорт 12.15 "Футбол.ru" 13.00 Академическая гребля. Кубок мира 15.00 X/ф "Битва драконов" 16.50 Вести-Спорт 17.05 Профессиональный бокс. Лучшие бои Владимира Кличко 20.10 X/ф "Загнанный" 22.00 ВЕСТИ.ru 22.15 "Неделя спорта" 22.45 Top Gear. Лучшее 0.15 Вести-Спорт 0.25 "Моя планета" 1.55 ВЕСТИ.ru 2.10 Футбол. Премьер-лига. "Локомотив" (Москва) - "Спартак" (Москва) 4.10 "Неделя спорта"	5.00, 12.30 «Сельские хлопоты» 5.20, 13.05 Давайте рисовать! 5.45, 6.40, 7.30, 10.05, 11.05, 16.30 Прыг-Скок Команда 5.55 Волшебный чуланчик 6.15, 6.50, 7.20, 9.00, 9.30, 10.55, 11.15, 11.40, 15.40, 17.00, 17.15, 19.15, 20.15 Мультфильмы 6.25 Спроси у Всезнамыса! 7.05, 11.25, 17.40 «Берилляка учится читать». Слоги 7.45 X/ф «Весёлые истории» 9.15 Академия художеств 9.50, 16.45, 20.00 Funny English 10.20 Вопрос на засыпку 12.05 Волшебный чуланчик 12.50 Мы идём играть! 13.30 Уроки хороших манер 13.45 За семью печатями 14.15 Мастер спорта 14.30 Т/с «Своя команда» 14.55 Про палитры и пюпитры 15.05 Нарисованные и100рии 15.25 Говорим без ошибок 15.55 Т/с «Приключения Синдбада» 16.15 Забавная наука 16.45 «Рядом с тобой» 18.00 X/ф «Воскресшие истории» 19.45 Академия художеств 20.30 Спокойной ночи, малыши!	5.20 X/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ» 7.00 «Новое утро» 10.00 Дом мечты 10.30 С Частливые люди 10.55, 22.20 Т/с «ЧЕРНЫЙ ВОРОН-3» 11.55, 21.50 Правильный выбор 12.25 Осторожно, модели! 13.00 Маски-шоу 13.30 X/ф «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 18.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС». «ПО ВЕРТИКАЛИ СМЕРТИ» 19.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС». «СВИДЕТЕЛЬ НА ЧЕТЫРЕХ ЛАПАХ» 19.55, 20.55 Т/с «ЖЕНИТЬ КАЗАНОВУ» 23.15, 0.15 Т/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 1.00 X/ф «ПОГОНЯ» 2.50 X/ф «ОТДЕЛ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ УБИЙСТВ»	5.00, 6.00, 10.05, 16.50, 23.25 Про-новости 5.05, 6.05, 1.50 "Муз-ТВ хит" 6.30 "Муз-заряд: музыка, звезды, мульты, новости" 8.30 "Наше" 9.35 "Мультфильмы" 10.30 "Счастливые люди" 11.30 "10 самых оптимистичных звезд" 12.00 "Реальная любовь" 12.30 "Конвейер любви" 13.30, 17.50 "Секс-битва по-русски" 14.00 "Косметический ремонт. Русская версия" 14.30, 19.45 "Топ-модель по-американски" 16.20 "Испытание верности с Туттой Ларсен" 17.20 "Реальная любовь" 18.15, 22.25 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" 19.15 "Косметический ремонт. Русская версия" 21.30 Т/с "ДОЧКИ-МАТЕРИ" 23.55 "Яркие звездные дебаты" 0.55 "TopHit чарт"	6.00 Познай себя 6.40, 21.40 Будем здоровы 18.40 Диалоги о здоровье 7.45, 10.20, 22.45 Азбука здоровья 7.50, 22.50 Новейшие достижения в медицине 8.30, 23.25 Нетрадиционная медицина 9.00, 0.40 История болезней 9.40, 0.40 Курс лечения 10.50 Правила здоровья 11.30 "10 самых оптимистичных звезд" 12.00 "Реальная любовь" 12.30 "Конвейер любви" 13.30, 17.50 "Секс-битва по-русски" 14.00 "Косметический ремонт. Русская версия" 14.30, 19.45 "Топ-модель по-американски" 16.20 "Испытание верности с Туттой Ларсен" 17.20 "Реальная любовь" 18.15, 22.25 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" 19.15 "Косметический ремонт. Русская версия" 21.30 Т/с "ДОЧКИ-МАТЕРИ" 23.55 "Яркие звездные дебаты" 0.55 "TopHit чарт"	6.00 Познай себя 6.40, 21.40 Будем здоровы 18.40 Диалоги о здоровье 7.45, 10.20, 22.45 Азбука здоровья 7.50, 22.50 Новейшие достижения в медицине 8.30, 23.25 Нетрадиционная медицина 9.00, 0.40 История болезней 9.40, 0.40 Курс лечения 10.50 Правила здоровья 11.30 "10 самых оптимистичных звезд" 12.00 "Реальная любовь" 12.30 "Конвейер любви" 13.30, 17.50 "Секс-битва по-русски" 14.00 "Косметический ремонт. Русская версия" 14.30, 19.45 "Топ-модель по-американски" 16.20 "Испытание верности с Туттой Ларсен" 17.20 "Реальная любовь" 18.15, 22.25 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" 19.15 "Косметический ремонт. Русская версия" 21.30 Т/с "ДОЧКИ-МАТЕРИ" 23.55 "Яркие звездные дебаты" 0.55 "TopHit чарт"	6.00, 21.00 Рыбалка в открытом море 6.30, 21.30 От нашего шефа 6.45, 21.40 Следопыт 7.15 Африканская охота 8.00 Дневники большой охоты 9.00, 0.40 Гордон в засаде 9.40 Подводные репортажи 10.15 Планета рыбака 10.30 Секреты охоты 10.50 Мир подводной охоты 11.15 Экстремальная рыбалка 12.00 Большая охота 12.40 Рыбные места Атлантики 13.45 Особенности охоты на Руси 14.00 Снасти 14.15 Охота и рыбалка 14.45 Мир подводной охоты 15.00 Клевое место 15.40 Основной инстинкт 15.55 Африканская охота 16.25 Секреты рыбалки 16.55 Рыболовный фестиваль 17.35 С удочкой в открытом океане 18.00 Под водой с ружьем 18.40 Диалоги о рыбалке 19.45 Мастер-класс 20.05 Основной инстинкт 20.30 Планета рыбака 22.25 Африканская охота 23.00 Дневники большой охоты 0.40 Годовые репортажи
ВТОРНИК – 21 ИЮНЯ	7.00 Сказка про темноту. Россия, драма, 2009 9.00 Вечер накануне Ивана Купала. СССР, драма, 1968 11.00 Сад. Россия, комедия, 2008 13.00 Ужас, который всегда с тобой. Россия, комедийная драма, 2006 15.00 Носферату. Ужас ночи. Россия, мультипликационный фильм 17.00 Казнить нельзя помиловать. Россия, триллер/драма, 2007 19.00 Поводырь. Россия, драма, 2007 21.00 Учителя музыки. Россия/Украина, мелодрама, 2008 23.00 Кипяток. Россия, мелодрама, 2008 1.00 Жизнь взаими. Россия, драма, 2008 3.00 Мегалопис. Россия, мелодрама, 2007 5.00 Кружковик. Россия, мелодрама, 2007	4.00 Императорский клуб. США, драма, 2002 6.00 День расплаты. Великобритания, драма, 2003 8.10 Шесть жен Генри Лефая. США, комедия, 2009 10.30 Ундина. Ирландия/США, мелодрама, 2009 14.00 Малена. Италия, драма, 2000 16.00 Звезды под луною. Великобритания, историческая драма, 2007 18.00 На юг. США, драма 20.00 Большой Лебовски. США, комедия, 1998 22.10 Императорский клуб. США, драма, 2002 0.10 Рождественский кот-тедж. США, драма, 2008 2.00 Самый лучший папа. США, комедия, 2009	6.10, 7.35 X/ф "Театр" 9.00 Игра в детектив. "Инспектор и мафия" (1988 г.) 10.15 Повторный сеанс 10.45, 23.30 Голубой огонек. Лучшее 11.15 Звезды музыкального кино. Франк Синатра 11.35 Звезды музыкального кино. Барбара Стрейзанд 11.55 Ретроспектива 12.10 X/ф "Вчера, сегодня, завтра" 14.05 Эта неделя в истории 16.25 Ретроспектива 16.30 X/ф "Тимур и его команда" 18.10 Театральные встречи (1980 г.) 20.00 X/ф "Ноктюрн" 22.10 X/ф "Счастливого Рождества" 0.10 Д/ф "Станислав Рос-тоцкий" 0.55 В. Высоцкий. Песни, монологи	1.05, 2.10, 3.15, 4.20 И это все о нем. Русский фильм 5.25 День свадьбы придется уточнить. Фильм 6.55 Офицант с золотым подносом. Фильм 8.25 Комиссар. Фильм 10.25, 11.35 Комедия ошибок. Фильм 12.40 С любимыми не расставайтесь. Фильм 14.00 Люблю тебя до смерти. Фильм 15.30 Печки-лавочки. Фильм 17.15, 18.25, 19.40 Адвокат ("Убийство на монастырских прудах"). Фильм 20.50, 22.00 сын. Фильм 23.45 Пусть я умру, Господи. Фильм	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 Новости Содружества 6.05 "Содружество LIVE" 6.20, 16.25 Д/с "Тени места с Петром Вайлем" 7.05 "Тик - так" 7.20 "В гостях у Витаминок" 8.05, 9.05 X/ф "Я первый тебя увидел" 10.05 "Всюду жизнь" 10.35 "Содружество LIVE" 11.05 Т/с "Ангел из Орли" 12.05, 13.05 X/ф "Хозяин тайги" 14.05 M/ф "Приключения в стране эльфов" 14.30 Т/с "Старшеклассники" 15.05 Т/с "Дружная семейка" 17.05, 18.05 Т/с "Огонь любви" 19.25 "Акценты" 19.40 "Всюду жизнь" 20.10 Т/с "Королевство кривых..." 21.00 Ток - шоу "Слово за слово" 22.20 "Земля и люди" 23.05, 0.05, 1.05 X/ф "Еще до войны" 2.05 X/ф "22 июня ровно в 4 часа" 4.00 Моя Вакта Памяти 4.15 X/ф "Обыкновенный фашизм"	6.00 Т/с «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА» 7.00 Мультфильмы 7.20 Д/ф «Все на юг! Как отдыхал Советский Союз!» 7.55, 9.15 Т/с «БРЕЖНЕВ» 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 10.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ» 13.15 Д/с «Российский АвтоПромысел» 14.15 X/ф «ИВАНОВО ДЕТЕСТВО» 16.00, 18.00 Новости 16.20 X/ф «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ» 18.30 Т/с «ГАЛИНА» 19.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ» 22.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ» 2.00 X/ф «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» 3.55 Д/с «Засекреченная любовь». «Любовь под контролем»	5.00 "Все включено" 6.00 "Наука 2.0" 7.00 Вести-Спорт 7.15 ВЕСТИ.ru 7.30 "Моя планета" 8.35 Вести-Спорт 8.50 "Все включено" 9.50 X/ф "Загнанный" 11.40 ВЕСТИ.ru 12.00 Вести-Спорт 12.15 "Неделя спорта" 12.45 "Мертвая зона". Фильмы 13.05 "Архивы Мамонтова" 14.40 "Все включено" 15.30 X/ф "Хороший вор" 17.40 Вести-Спорт 17.55 Профессиональный бокс. Лучные бои Владимира Кличко 20.00 ВЕСТИ.ru 22.15 Вести-Спорт 22.35 "Футбол России" 23.35 Top Gear. Лучшее 0.40 Вести-Спорт 0.50 "Моя планета" 2.15 "Моя планета" 2.55 Top Gear. Лучшее 3.55 "Футбол России"	5.00, 13.30 «Сельские хлопоты» 5.20, 13.05 Давайте рисовать! 5.45, 6.40, 7.30, 10.05, 11.05, 16.30 Прыг-Скок Команда 5.55 Волшебный чуланчик 6.15, 6.50, 7.20, 9.00, 9.30, 10.55, 11.15, 11.40, 15.40, 17.00, 17.15, 19.15, 20.15 Мультфильмы 6.25 Спроси у Всезнамыса! 7.05, 11.25, 17.40 «Берилляка учится читать». Слоги 7.45 X/ф «Весёлые истории» 9.15 Академия художеств 9.50, 16.45, 20.00 Funny English 10.20 Вопрос на засыпку 12.05 Волшебный чуланчик 12.50 Мы идём играть! 13.30 Уроки хороших манер 13.45 За семью печатями 14.15 Мастер спорта 14.30 Т/с «Своя команда» 14.55 Про палитры и пюпитры 15.05 Нарисованные и100рии 15.25 Говорим без ошибок 15.55 Т/с «Приключения Синдбада» 16.15 Забавная наука 16.45 «Рядом с тобой» 18.00 X/ф «Воскресшие истории» 19.45 Академия художеств 20.30 Спокойной ночи, малыши!	5.20 X/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ» 7.00 «Новое утро» 10.00 Дом мечты 10.30 С Частливые люди 10.55, 22.20 Т/с «ЧЕРНЫЙ ВОРОН-3» 11.55, 21.50 Правильный выбор 12.25 Осторожно, модели! 13.00 Маски-шоу 13.30 X/ф «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 18.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС». «ПО ВЕРТИКАЛИ СМЕРТИ» 19.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС». «СВИДЕТЕЛЬ НА ЧЕТЫРЕХ ЛАПАХ» 19.55, 20.55 Т/с «ЖЕНИТЬ КАЗАНОВУ» 23.15, 0.15 Т/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 1.00 X/ф «ПОГОНЯ» 2.50 X/ф «ОТДЕЛ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ УБИЙСТВ»	5.00, 6.00, 10.05, 16.50, 23.25 Про-новости 5.05, 6.05, 1.50 "Муз-ТВ хит" 6.30 "Муз-заряд: музыка, звезды, мульты, новости" 8.30 "Наше" 9.35 "Мультфильмы" 10.30 "Счастливые люди" 11.30 "10 самых оптимистичных звезд" 12.00 "Реальная любовь" 12.30 "Конвейер любви" 13.30, 17.50 "Секс-битва по-русски" 14.00 "Косметический ремонт. Русская версия" 14.30, 19.45 "Топ-модель по-американски" 16.20 "Испытание верности с Туттой Ларсен" 17.20 "Реальная любовь" 18.15, 22.25 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" 19.15 "Косметический ремонт. Русская версия" 21.30 Т/с "ДОЧКИ-МАТЕРИ" 23.55 "Яркие звездные дебаты" 0.55 "TopHit чарт"	6.00 Познай себя 6.40, 21.40 Будем здоровы 18.40 Диалоги о здоровье 7.45, 10.20, 22.45 Азбука здоровья 7.50, 22.50 Новейшие достижения в медицине 8.30, 23.25 Нетрадиционная медицина 9.00, 0.40 История болезней 9.40, 0.40 Курс лечения 10.50 Правила здоровья 11.30 "10 самых оптимистичных звезд" 12.00 "Реальная любовь" 12.30 "Конвейер любви" 13.30, 17.50 "Секс-битва по-русски" 14.00 "Косметический ремонт. Русская версия" 14.30, 19.45 "Топ-модель по-американски" 16.20 "Испытание верности с Туттой Ларсен" 17.20 "Реальная любовь" 18.15, 22.25 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" 19.15 "Косметический ремонт. Русская версия" 21.30 Т/с "ДОЧКИ-МАТЕРИ" 23.55 "Яркие звездные дебаты" 0.55 "TopHit чарт"	6.00, 21.00 Секреты здоровья 6.25, 21.25 Энциклопедия заблуждений 6.50, 21.50 Я расту 7.30 Путь к здоровью 7.50 Звездная аптека 8.35 Детская медицина 9.00 Генезис здоровья 9.50 Тело человека 10.30 Издержки производства 11.10 Диалоги о питании 12.40 Практика здоровья 12.60 Это полезно знать! 13.50 Я расту 14.30 Панацея 15.00 Правила здоровья 15.25 Азбука здоровья 15.40 Большая пробужка 16.00 Кабинет красоты 16.40 Элемент здоровья 17.10 Вкус к жизни 18.00 Как не потерять здоровье 19.20 Минутный глнзоз 19.50 Новейшие достижения 20.30 Ребенок родился 22.30 Путь к здоровью 22.55 Ошибки здоровья 23.00 Детская медицина 0.00 Генезис здоровья 0.50 Тело человека 1.30 Сколько вам лет?	6.00 Под водой с ружьем 6.40 Остров красного буйвола 7.45, 22.45 Мастер-класс 8.05 Основной инстинкт 8.30, 23.30 Планета рыбака 9.00 Рыбалка в открытом море 9.30 От нашего шефа 9.45 Следопыт 10.25 Африканская охота 11.00 Дневники большой охоты 12.00 Гордон в засаде 12.40 Подводные репортажи 13.15 Планета рыбака 13.30, 20.10 Секреты охоты 13.50 Мир подводной охоты 14.15 Экстремальная рыбалка 15.00 Большая охота 15.40 Рыбные места Атлантики 16.45 Особенности охоты на Руси 17.00 Снасти 17.15 Охота и рыбалка 17.45 Мир подводной охоты 18.00 Клевое место 18.25 Дневники большой охоты 18.50 Диалоги о рыбалке 19.40 Африканская охота 20.05 Основной инстинкт 20.30 Планета охотника 22.45 Африканская охота 23.00 Дневники большой охоты 0.40 Годовые репортажи
СРЕДА – 22 ИЮНЯ	7.00 Ужас, который всегда с тобой. Россия, комедийная драма, 2006 9.00 Носферату. Ужас ночи. Россия, мультипликационный фильм 11.00 Казнить нельзя помиловать. Россия, триллер/драма, 2007 13.00 Золотой автомобиль. Россия, комедия 15.00 Браги. Россия/Беларусь, военная драма 17.00 Парк советского периода. Россия, драма, 2006 19.30 Жизнь взаими. Россия, драма, 2008 21.00 Мегалопис. Россия, мелодрама, 2007 23.00 Кружковик. Россия, мелодрама, 2007 1.00 Женщина, не склонная к авантюрам. Украина, мелодрама, 2008 3.00 Заложники "Дьявола". Россия/Италия, криминальная мелодрама, 1993 5.00 Май. Россия, драма	4.00 Мишу из Д'Обера. Франция, драма, 2007 6.20 Большой Лебовски. США, комедия, 1998 8.30 Малена. Италия, драма, 2000 10.20 Звезды под луною. Великобритания, историческая драма, 2007 12.20 На юг. США, драма 14.20 Не пей воду. США, комедия, 1994 16.10 Вдали от нее. Канада/Великобритания, драма 18.10 Новый парень моей мамы. США/Германия, комедия, 2008 20.00 Персонаж. США, комедия, 2006 22.10 Мишу из Д'Обера. Франция, драма, 2007 0.30 Самый лучший папа. США, комедия, 2009 2.20 Правда и ничего кроме... США, комедия	6.10 X/ф "Вчера, сегодня, завтра" 8.05 Эта неделя в истории 10.25 Ретроспектива 10.30 X/ф "Тимур и его команда" 12.10 Театральные встречи (1980 г.) 14.00 X/ф "Ноктюрн" 15.35 X/ф "Счастливого Рождества" 17.30 Голубой огонек. Лучшее 18.10 Д/ф "Станислав Рос-тоцкий" 18.55 В. Высоцкий. Песни, монологи 19.15 Д/ф "Мои современники"										

ПЯТНИЦА – 24 ИЮНЯ	7.00 Игра воображения. Беларусь, комедия/мелодрама, 1995 9.00 Он не разывзвал шушки. Россия/США, романтическая комедия, 1998 11.00 Монета. Россия, мелодрама, 2009 13.00, 14.27 Мой. Россия, мелодрама, 2009 16.15 Маленькие трагедии. Россия, игровая анимация, 2010 17.00 Нанкинский пейзаж. Россия, драма, 2006 19.00 О любви в любую погоду. Россия, романтическая комедия 21.00 Любовь на сене. Россия, мелодрама 23.00 Пизанская башня. Украина, мелодрама 1.00 Любовь как мотив. Россия, мелодрама 3.00 Влюблен и безоружен. Россия, мелодрама, 2010 5.00 Плюс один. Россия, романтическая комедия, 2009	4.00 Золотая молодежь. Великобритания, трагикомедия, 2003 6.00 Дикая грация. США, драма, 2007 8.00 Неубранные постели. Великобритания, комедия, 2009 10.00 Без оглядки. США, комедия, 2005 11.40 Золотые мальчики. США, мелодрама, 2008 13.40 Заплати другому. США, драма, 2000 15.50 Суши girl. Япония, комедия, 2008 17.50 Американский президент. США, оскороносная комедийная драма, 1995 20.00 Беглец. США, триллер, 1993 22.15 Золотая молодежь. Великобритания, трагикомедия, 2003 0.10 Джиндабайн. Австралия, драма, 2006 2.20 Дарфур. Хроники объявленной смерти. США, драма, 2009	6.10 Д/ф "Станислав Ростоцкий" 6.55 В. Высоцкий. Песни, монологи 7.15 Д/ф "Мои современники" 8.25 Эта неделя в истории 8.55 Х/ф "Перед рассветом". Боевик. СССР 1989 10.35 Д/ф "Тийке Дала" 11.25 Голубой огонек. Лучшее 11.55 Ретроспектива 12.10 Кинопанорама (1991 г.) 13.35 Д/ф "Валерий Приемышов. Я тебя люблю" 14.35 Х/ф "Гений дзюдо" 17.20 Голубой огонек. Лучшее 17.50 Ретроспектива 18.10, 19.55 Новогодний "Голубой огонек" 1984 21.25 Утренняя почта (1989 г.) 22.10 Х/ф "Отвратительные, грязные, злые" 23.55 Ретроспектива 0.10 Веселье ребята (1990 г.) 2.30, 3.50 Х/ф "Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные" 	1.00 Был настоящим трубочом. Фильм 2.10 С любимыми не расставайтесь. Фильм 3.20 Люблю тебя до смерти. Фильм 4.50 Печки-лавочки. Фильм 6.25, 7.35, 8.50 Адвокат ("Убийство на монастырских прудах"). Фильм 10.00, 11.10 Сын. Фильм 12.20 Пусть я умру, Господи. Фильм 13.40 Праздник. Фильм 15.15 22 июня, ровно в 4 часа. Фильм 17.05, 18.20, 20.50, 22.00 Воскресенье, половина седьмого. Фильм 19.35 Дервish взрывает Париж. Фильм 23.45 Забавы молодых. Фильм	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 6.05 "Республика сегодня" 7.05 "Путеводитель" 7.05 "Тик - так" 7.20 "В гостях у Витамины" 8.05 Т/с "Старая крепость" 9.05 "Осторожно, дети!" 10.05 "Вкусный мир. Еврейская кухня" 10.35 "Республика сегодня" 11.05 Т/с "Ангел из Орли" 12.05, 13.05, 2.05 Х/ф "Победа" 14.05 М/с "Приключения в стране эльфов" 14.30 Т/с "Старшеклассники" 15.05 "Хит - экспресс" 16.25 "Путеводитель" 17.05, 18.05 Т/с "Огонь любви" 19.25 "Акценты" 19.40 "Содружество - это мы" 20.10 Х/ф "Фантастический выдумщик" 22.20 "Невероятная правда о звездах" 23.20, 1.05 Х/ф "Гарпастум" 3.50 Х/ф "Суббота, воскресенье и понедельник"	6.00 Т/с «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА» 7.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.15 Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 11.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «ЧУЖАЯ МАСКА» 13.15 Д/с «Засекреченная любовь». «Русская красавица» 14.15 Х/ф «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ» 16.15 Х/ф «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 18.30 Т/с «ГАЛИНА» 19.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ» 22.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «МАФИЯ» 2.10 Х/ф «АТАКА» 4.00 Х/ф «Я ВАС ДОЖДУСЬ...»	5.00 "Все включено" 6.00 Top Gêl 7.00 Вести-Спорт 7.15 ВЕСТИ.ру 7.30 "Найка 2.0" 8.05 "Все включено" 9.05 Вести-Спорт 9.20 Х/ф "Солдаты Буффало" 11.35 Вести-Спорт 11.35 Вести-Спорт 11.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Европы. Свободная практика 13.50 ВЕСТИ.ру. Патрица 14.20 "Все включено" 14.55 Бокс. Чемпионат Европы 19.00 Вести-Спорт 19.15 Вести-Спорт. Местное время 19.25 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига "Торпедо" (Москва) - "Нижний Новгород" 21.30 Волейбол. Мировая лига. Мюнхен, Германия - Россия 23.20 Вести-Спорт 23.50 Вести-Спорт 0.05 Х/ф "Марadona" 2.05 Вести-Спорт 2.15 "Моя планета" 3.25 ВЕСТИ.ру. Пятница 3.55 "Моя планета"	5.00, 12.30 «Сельские хлопоты» 5.20 Давайте рисовать! 5.40 Дом мечты 5.55 Волшебный чуланчик 6.15, 6.50, 7.20, 8.55, 9.30, 10.55, 11.15, 11.40, 15.40, 17.00, 17.15, 19.00, 20.15 Мультфильмы 6.25 Спроси у Всезнаму! 7.05, 11.25, 17.40 «Берилляка учится читать» Слоги 7.45 Х/ф «Чехарда» 9.15 Академия художеств 9.50, 16.45, 20.00 Funny English 10.20 Вопрос на засыпку 12.05 Волшебный чуланчик 12.50 Мы идём играть! 13.05 Давайте рисовать! 13.30 Говорим без ошибок 16.45 Лови момент 14.15 Мастер спорта 14.30 Т/с «Своя команда» 14.55 Танцы под Фа-Соль 15.05 Нарисуй ии 100рии 15.20 Какое ИЗОбразие! 15.55 Т/с «Приключения Синдбада» 16.15 Забавная наука 18.00 Х/ф «Алешкина охота» 19.45 Академия художеств 20.30 Спокойной ночи, малыши!	5.10 Х/ф «ИГРЫ В СОЛДАТИКИ» 7.00 «Новое утро» 10.00 Дом мечты 10.30 "Счастливые люди" 10.55 Т/с «КГБ В СМО-КИНГЕ» 11.55, 21.50 Правильный выбор 12.25 Осторожно, модель 13.40 Х/ф «ТЫ ПОМНИШЬ» 15.25 Х/ф «ЖЕНСКАЯ РАБОТА С РИСКОМ» 18.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС». «ДОПОСЛЕДНЕЙ ПУТИ» 19.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС». РЕХИ ПОКОЙНИКОВ» 19.55 Т/с «ЖЕНИТЬ КАЗАНОВУ» 22.20 Т/с «ИГАНГОЧКА С ВЫХОДОМ» 23.15, 0.15 Т/с «СЕКРЕТЫ МАТЕРИАЛЫ» 1.00 Х/ф «ПОДОБНЫЙ ДРАКОН» 3.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С ПИСТОЛЕТОМ»	5.00, 6.00, 10.05, 16.50, 23.25 Про-новости 5.05, 6.05, 2.25 "Муз-ТВ хит" 6.30 "Муз-заряд: музыка, звезды, мульты, новости" 8.10, 16.30, 23.10 Секреты охоты 9.05 "Мультфильмы" 9.35 "Мультиблэки" 10.30 "Big Love чарт" 10.30 "Стилизация" 12.00 "Реальная любовь" 12.30 "Конвейер любви" 13.30, 17.50 "Секс-битва по-русски" 14.00 "Косметический ремонт. Русская версия" 14.30, 19.45 "Топ-модель по-американски" 16.20 "История верности с Туттой Ларсен" 17.20 "Реальная любовь" 18.15, 22.25 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?" 19.15 "Косметический ремонт. Русская версия" 21.30 "Самые сексуальные латиноамериканские звезды" 23.55 "Русский чарт" 3.15 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С ПИСТОЛЕТОМ"	6.00, 21.00 Как не потерять здоровье 6.40 Клинический гипноз 7.20 Новейшие достижения 7.10, 16.30, 23.10 Секреты охоты 8.30 Ребенок родился 9.00 Секреты здоровья 9.25, 0.25 Энциклопедия заблуждений 9.50, 0.50 Я расту 10.30 Путь к здоровью 10.55 Зеленая аптека 11.35 Детская медицина 12.00 Генезис здоровья 12.50 Тело человека 13.30 Издержки производства 14.10 Диалоги о питании 15.00 Практика здоровья 15.45 Это полезно знать! 16.50 Я расту 17.30 Панацея 18.00 История болезней 18.40 Курс лечения 19.20 Разоблачение пророчеств 19.50 Школа разума 20.30 О диетах и не только 21.40 Клинический гипноз 22.40 Новейшие достижения в медицине 22.50 Путь к здоровью 23.30 Ребенок родился 0.00 Секреты здоровья 1.30 Путь к здоровью	6.00, 21.00 На крючке 6.25 Дневники большой охоты 7.25 Диалоги о рыбалке 7.40 Нахлыст 8.10, 16.30, 23.10 Секреты охоты 8.30 Планета охотника 9.00 Под водой с ружьем 9.40 Остров красного буйвола 10.45 Мастер-класс 11.05 Основной инстинкт 11.30 Планета рыбака 12.00, 18.00 Рыбалка в открытом море 12.30 От нашего шефа 12.45 Следопыт 12.55 Африканская охота 13.25 Африканская охота 14.00 Дневники большой охоты 15.00 Гордон в засаде 15.40 Подводные репортажи 16.15 Планета рыбака 16.50 Мир подводной охоты 17.25 Африканская охота 18.35 История охоты 19.05 Диалоги о рыбалке 19.20 Оружие охоты 20.00 Подводная охота 20.30 Секреты рыбалки 21.25 Африканская охота 22.25 Диалоги о рыбалке 22.40 Радишевский и К' в поисках рыбацкого счастья 23.30 Планета охотника 0.40 Под водой с ружьем 0.40 На охоте с собакой	5.00 "Все включено" 6.00 Top Gêl 7.00 Вести-Спорт 7.15 ВЕСТИ.ру 7.30 "Найка 2.0" 8.05 "Все включено" 9.05 Вести-Спорт 9.20 Х/ф "Солдаты Буффало" 11.35 Вести-Спорт 11.35 Вести-Спорт 11.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Европы. Свободная практика 13.50 ВЕСТИ.ру. Патрица 14.20 "Все включено" 14.55 Бокс. Чемпионат Европы 19.00 Вести-Спорт 19.15 Вести-Спорт. Местное время 19.25 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига "Торпедо" (Москва) - "Нижний Новгород" 21.30 Волейбол. Мировая лига. Мюнхен, Германия - Россия 23.20 Вести-Спорт 23.50 Вести-Спорт 0.05 Х/ф "Марadona" 2.05 Вести-Спорт 2.15 "Моя планета" 3.25 ВЕСТИ.ру. Пятница 3.55 "Моя планета"	5.00, 6.15, 6.55, 7.20, 7.55, 8.25, 9.00, 13.00, 14.45, 16.50, 17.35, 18.10, 18.45 Мультфильмы 5.20 Ребета и зверята 5.45, 6.45, 7.30, 9.30, 11.20 Прыг-Скок Команда 5.55 Давайте рисовать! 6.30 Спроси у Всезнаму! 7.45, 18.00 Английский вместе с Крошечкой и ... 9.40 «Дорожная азбука» 9.20 Х/ф «Король-лягушонок» 11.35 Давайте рисовать! 12.00 Копилка фокусов 12.25 Встречу приключениям 12.40 Жизнь замечательных зверей 13.15 Мы идём играть! 13.30 Какое ИЗОбразие! 13.45 Т/с «Секретные агенты» 15.10 Нарисованные и100рии. Продолжение 15.25 Есть такая профессия 15.55 Т/с «Приключения Синдбада» 16.15 Школа волшебства 16.30 В гостях у Витамины 17.00 Вопрос на засыпку 19.30 Кулинарная академия 20.00 Смешные праздники 20.30 Спокойной ночи, малыши!	5.00 Музыка на «Семёрке» 6.00 Х/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ ДЕВУШКА» 7.25 Х/ф «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА» 10.00 Школа доктора Комаровского 10.30 Мультфильмы 11.40 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 13.20 Х/ф «БУМБА-РАШ» 16.00 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 18.00 Х/ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 23.10 Х/ф «ДЕНЬ КАТАСТРОФИ» 2.40 Х/ф «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ»	5.00 "Муз-ТВ хит" 6.30, 1.20 "Майкл Джексон: "Я люблю вас!" 8.00 "Майкл Джексон. Дань восхищения" 9.00 Про-новости 9.30 "ТорнИ чарт" 10.30 "Скорая модная помощь" 11.00 "Майкл Джексон: Виват, Король. Виват!" 11.30 "Модная мода" 11.40 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 13.20 Х/ф «БУМБА-РАШ» 16.00 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 18.00 Х/ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 23.10 Х/ф «ДЕНЬ КАТАСТРОФИ» 2.40 Х/ф «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ»	6.00 Практика здоровья 6.40 Это полезно знать! 7.50 Не выходя из дома 7.30 Панацея 9.00 Женский журнал 9.30 Большая пробежка "Голливудская улыбка" 10.00 Кабинет красоты 11.40 Элемент здоровья 11.10 Телус к жизни 12.00 Позная себя 12.40 Будем здоровы 13.20 Внимание, еда! 13.45 Азбука здоровья 13.50 Новейшие достижения в медицине 14.30 Нетрадиционная медицина 15.00 История болезней 15.40 Курс лечения 16.20 Азбука здоровья 16.50 Школа разума 17.30 О диетах и не только 18.00 Генезис здоровья 18.50 Тело человека 19.20 Практика здоровья 19.30 Сколько вам лет? 20.00 Диалоги о питании 21.00 Практика здоровья 21.40 Это полезно знать! 22.50 Не выходя из дома 23.30 Панацея 0.00 Женский журнал	6.00, 21.00 Гордон в засаде 6.40 Подводные репортажи 7.25 Диалоги о рыбалке 7.30, 22.30 Секреты охоты 7.50 Мир подводной охоты 8.15 Экстремальная рыбалка 9.40 Большая охота 9.40 Рыбалка в Сибири на реке Яма 10.45 Великие ружья 11.15 Охота и рыбалка 11.45 Мир подводной охоты 12.00 Клевое место 12.40 Основной инстинкт 12.55 Альманах странствий 13.25 Секреты рыбалки 13.45 Радишевский и К' в поисках рыбацкого счастья 14.35 С удочкой в открытом океане 15.00, 18.00 Рыбалка в открытом море 15.35 История охоты 16.05 Диалоги о рыбалке 16.20 Оружие охоты 17.00 Подводная охота 17.25 Африканская охота 18.30 От нашего шефа 18.45 Следопыт 19.25 Африканская охота 20.00 Дневники большой охоты 21.40 Подводные репортажи 22.15 Планета рыбака 22.50 Мир подводной охоты 23.15 Экстремальная рыбалка 0.00 Большая охота	5.00 "Муз-ТВ хит" 6.30, 1.20 "Майкл Джексон: "Я люблю вас!" 8.00 "Майкл Джексон. Дань восхищения" 9.00 Про-новости 9.30 "ТорнИ чарт" 10.30 "Скорая модная помощь" 11.00 "Майкл Джексон: Виват, Король. Виват!" 11.30 "Модная мода" 11.40 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 13.20 Х/ф «БУМБА-РАШ» 16.00 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 18.00 Х/ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 23.10 Х/ф «ДЕНЬ КАТАСТРОФИ» 2.40 Х/ф «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ»	6.00, 21.00 История болезней 6.40, 21.00 Курс лечения 7.20, 22.20 Разоблачение пророчеств 7.50, 22.50 Школа разума 8.30, 23.30 О диетах и не только 9.00, 0.00 Как не потерять здоровье 9.40 Клинический гипноз 10.20 Новейшие достижения 10.50 Путь к здоровью 11.30 Ребенок родился 12.00 Секреты здоровья 12.25 Энциклопедия заблуждений 12.50 Я расту 13.30 Путь к здоровью 13.55 Зеленая аптека 14.35 Детская медицина 15.00 Генезис здоровья 15.40 Тело человека 16.30 Издержки производства 17.10 Диалоги о питании 18.00 Детский врач 18.40 Будем здоровы 19.20 Внимание, еда! 19.45 Азбука здоровья 19.50 Новейшие достижения в медицине 20.30 Нетрадиционная медицина 0.40 Клинический гипноз	6.00 Рыбалка в открытом море 6.35, 21.35 История охоты 7.05, 22.25 Диалоги о рыбалке 7.20, 22.20 Оружие охоты 8.00, 23.00 Подводная охота 8.40, 23.40 Секреты рыбалки 9.00, 0.00 На крючке 9.25 Дневники большой охоты 10.25 Диалоги о рыбалке 10.40 Нахлыст 11.10 Секреты охоты 11.30 Планета охотника 12.00 Под водой с ружьем 12.40 Остров красного буйвола 13.45 Мастер-класс 14.05 Основной инстинкт 15.00, 21.00 Рыбалка в открытом море 15.40 От нашего шефа 15.45 Следопыт 16.25 Африканская охота 17.10 Дневники большой охоты 18.00 Клевое место 18.40 Основной инстинкт 19.25 Африканская охота 19.55 Охота с луком 20.35 С удочкой в открытом океане 0.25 Дневники большой охоты 1.25 Диалоги о рыбалке
СУББОТА – 25 ИЮНЯ	7.00, 8.27 Мой. Россия, мелодрама, 2009 10.15 Маленькие трагедии. Россия, игровая анимация, 2010 11.00 Нанкинский пейзаж. Россия, драма, 2006 13.00 Этот вечером ангелы плакали. Россия, драматический боевик 15.00 Пикап: Съем без правил. Россия, романтическая комедия 17.00 Золушка.ру. Украина, романтическая комедия, 2008 19.00 Любовь как мотив. Россия, мелодрама 21.00 Влюблен и безоружен. Россия, мелодрама, 2010 23.00 Плюс один. Россия, романтическая комедия, 2009 1.00 Любовь в большом городе - 2. Россия, комедия, 2010 3.00 Любовь в большом городе - 2. Россия, комедия, 2010 5.00 Над городом. Россия, мелодрама, 2010	4.00 На краю. Ирландия, драма, 2001 5.40 Беглец. США, триллер 8.00 Американский президент. США, оскороносная комедийная драма, 1995 10.10 Заплати другому. США, драма, 2000 12.30 Суши girl. Япония, комедия, 2008 14.30 Троцкий. Канада, комедия, 2009 16.40 Хорошая женщина. Испания/Италия/Великобритания, романтическая комедия, 2004 18.20 Параноид парк. Франция/США, драма, 2007 20.00 Бэтмен и Робин. США, фантастический боевик 22.20 На краю. Ирландия, драма, 2001 0.00 Дарфур. Хроники объявленной смерти. США, драма, 2009 2.00 Мирный воин. США, драма, 2007	6.10 Кинопанорама (1991 г.) 7.35 Д/ф "Валерий Приемышов. Я тебя люблю" 8.35 Х/ф "Гений дзюдо" 11.20 Голубой огонек. Лучшее 11.50 Ретроспектива 12.10, 13.55 Новогодний "Голубой огонек" 1984 15.25 Утренняя почта (1989 г.) 16.10 Х/ф "Отвратительные, грязные, злые" 17.55 Ретроспектива 18.10 Веселье ребята (1990 г.) 20.30, 21.50 Х/ф "Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные" 23.10 Голубой огонек. Лучшее 23.40 Аркадий Райкин, фрагмент "Голубого огонька" (1973 г.) 0.10 Кабачок 13 стульев (1980 г.) 1.25 Х/ф "Настоящая любовь" 	1.20 Печки-лавочки. Фильм 3.00, 4.05, 5.20 Адвокат ("Убийство на монастырских прудах"). Фильм 6.25, 7.35 Сын. Фильм 8.45 Пусть я умру, Господи. Фильм 10.05 Праздник. Фильм 11.40 22 июня, ровно в 4 часа. Фильм 13.15, 14.30, 17.00, 18.15 Воскресенье, половина седьмого. Фильм 15.50 Дервish взрывает Париж. Фильм 19.25 Забавы молодых. Фильм 20.50, 21.55 Оно. Фильм 23.25 Деревенский детектив. Фильм	6.00 Т/с "Комиссар Мегрэ" 6.50 "О чем не принято говорить" 7.20 "Тюрки России" 8.30 М/с "Приключения Муми Тролля" 9.20 Экспериментаторы 9.40 "Миллион вопросов о природе" 10.00, 16.00 Новости Содружества 10.10 "Мечтай! Действуй! Будь!" 11.10 Д/с "Реальные истории" 11.40 Х/ф "Белый рояль" 12.15 Т/с "Господина Мегрэ" 14.50 Д/с "Доказательства вины" 15.30 "Союзники" 16.10 Х/ф "Господина никто" 18.00 "Простые числа. Народная песня: Из прошлого в будущее" 18.35 "Новости Содружества. Культур" 19.30 Х/ф "Дети моей сестры" 20.45 Концерт арт-группы "Белорусы" 21.45 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди" 23.35 Т/с "Господина никто" 1.25 Д/с "Доказательства вины" 1.55 "Союзники" 3.00 "Тюрки России" 4.00 Х/ф "Дети моей сестры" 5.30 "Простые числа. Народная песня: Из прошлого в будущее" 	6.00 Х/ф «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» 7.45 Х/ф «РУКИ ВВЕРХ!» 9.00 Д/ф «Гигантская черная дыра» 10.00 Мультфильмы 10.30 «М-фактор» 10.55 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 13.00, 18.00 Новости 13.15 Х/ф «ВИЖУ ЦЕЛЬ» 15.55 Х/ф «ЖЕРЕБЕНОК» 17.00 Д/ф «Угроза из космоса» 18.15 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ» 20.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 22.25 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «ЧУЖАЯ МАСКА» 0.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ». «НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ» 2.25 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 4.10 Х/ф «МАКСИМКА»	5.00 "Моя планета" 7.00 Вести-Спорт 7.15 ВЕСТИ.ру. Пятница 7.45 "Моя планета" 8.40 "В мире животных" с Николаем Дроздовым 9.10 Вести-Спорт 9.25 Вести-Спорт. Местное время 9.30 "Удар головой". Футбольное шоу 10.35 Конный спорт. Скачки на приз Президента Российской Федерации 11.55 Вести-Спорт 12.10 "Задай вопрос министру" 12.55, 15.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Европы 14.15 Top Gêl 15.15 "Футбол России. Перед туром" 17.05 Вести-Спорт 17.20 Бокс. Чемпионат Европы 20.00 Х/ф "В погоне за тенью" 22.25 Вести-Спорт 22.25 Вести-Спорт. Местное время 22.35 Профессиональный бокс Лучшие бои Владимира Кличко 0.30 "Футбол России. Перед туром" 1.10 Вести-Спорт 1.20 "Индустрия кино" 1.55 Х/ф "Солдаты Буффало" 3.55 "Моя планета"	5.00, 6.15, 6.55, 7.20, 7.55, 8.25, 9.00, 13.00, 14.45, 16.50, 17.35, 18.10, 18.45 Мультфильмы 5.20 Ребета и зверята 5.45, 6.45, 7.30, 9.30, 11.20 Прыг-Скок Команда 5.55 Давайте рисовать! 6.30 Спроси у Всезнаму! 7.45, 18.00 Английский вместе с Крошечкой и ... 9.40 «Дорожная азбука» 9.20 Х/ф «Король-лягушонок» 11.35 Давайте рисовать! 12.00 Копилка фокусов 12.25 Встречу приключениям 12.40 Жизнь замечательных зверей 13.15 Мы идём играть! 13.30 Какое ИЗОбразие! 13.45 Т/с «Секретные агенты» 15.10 Нарисованные и100рии. Продолжение 15.25 Есть такая профессия 15.55 Т/с «Приключения Синдбада» 16.15 Школа волшебства 16.30 В гостях у Витамины 17.00 Вопрос на засыпку 19.30 Кулинарная академия 20.00 Смешные праздники 20.30 Спокойной ночи, малыши!	5.00 Музыка на «Семёрке» 6.00 Х/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ ДЕВУШКА» 7.25 Х/ф «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА» 10.00 Школа доктора Комаровского 10.30 Мультфильмы 11.40 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 13.20 Х/ф «БУМБА-РАШ» 16.00 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 18.00 Х/ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 23.10 Х/ф «ДЕНЬ КАТАСТРОФИ» 2.40 Х/ф «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ»	5.00 "Муз-ТВ хит" 6.30, 1.20 "Майкл Джексон: "Я люблю вас!" 8.00 "Майкл Джексон. Дань восхищения" 9.00 Про-новости 9.30 "ТорнИ чарт" 10.30 "Скорая модная помощь" 11.00 "Майкл Джексон: Виват, Король. Виват!" 11.30 "Модная мода" 11.40 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 13.20 Х/ф «БУМБА-РАШ» 16.00 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 18.00 Х/ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 23.10 Х/ф «ДЕНЬ КАТАСТРОФИ» 2.40 Х/ф «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ»	6.00 Практика здоровья 6.										

Сплошная седмица
19 июня — Всех святых
Заговенье на Петров пост
20 июня — Начало Петрова поста

ПЕТРОВ ПОСТ

С 20 июня по 11 июля у православных христиан - Петров пост. Это первый летний пост, многодневный, не очень строгий. В 2011 году его продолжительность двадцать два дня. Пост - это воздержание не только от скоромной пищи: мяса, молока, сдобы, сладостей, курения, употребления спиртного, но и от развлечений и удовольствий. Постящиеся все молитвенники без исключения, а не только священнослужители и монахи. Предписывается обязательное регулярное посещение церкви, где положено исповедоваться и причащаться Святых Христовых Таин. В дни поста желательно каждому принять участие в соревновании - особой службе с елеосвящением ради отпущения грехов и исцеления телесного и душевного.

Правил православного поста, конечно, значительно больше. Но самое главное, что дни поста - дни усердных покаянных молитв. В Петровский пост верующие готовятся встретить праздник памяти Славных и Всехсвятых Первоверховных апостолов Петра и Павла. Читают «Деяния святых апостолов», книгу, которая входит в Новый Завет; перечитывают жития апостолов Петра и Павла; проникаются силой их духовного служения и подвигов.

Петров пост - Апостольский пост - в народе величают Петровками. Многие верующие любят этот пост, так как считают его приятным. Сейчас лето, много овощей и фруктов - поститься легко. Великий Иоанн Златоуст так объяснял суть всякого поста: «Ошибается тот, кто считает, что пост лишь воздержание от пищи. Истинный пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятв, воздержание от грехов. Пост можно назвать «рецептом духовного и физического здоровья».

Силен духовно тот молитвенник, который постоянно держит под контролем свои эмоции, желания, поступки. Я встречала прихожан храмов, ведущих дневники своей духовной жизни. В них они записывают, когда посещали церковь, а когда нет и по какой причине; указывают даты причастий и даже дни вынужденных нарушений поста. Таких верующих - единицы, и им надо подражать, по мере сил и возможностей.

Есть в наших церквях верующие, имеющие свои духовные библиотеки - рукописные. Ведут тетради, куда записывают заинтересовавшие их молитвы, жития угодников Божиих, поучения святых старцев. Переписывая священные тексты, они глубоко вникают в их суть, запоминают и цитируют наизусть. Таким образом, кроме молитв в церкви, они часами трудятся над своим нравственным совершенствованием. В этом особенность нашей нынешней духовной жизни. Чтение духовных книг, молитвы - лучшее занятие в дни Петровского поста для каждого православного христианина, для верующих всех возрастов и профессий.

И надо помнить, что время любого поста - это время духовной брани: со своими недостатками - нравственными и физическими, со своими склонностями к совершению грехов, воспитание в себе способности любить Бога, окружающих людей и самого себя.

Татьяна Абрамова.

ИМЕНИННИКИ

14 июня — Валерия, Вера, Денис, Устин, Харитон
15 июня — Иван, Никифор, Ульяна
16 июня — Денис, Дмитрий, Павел, Павла (Полина)
17 июня — Митрофан, Мефодий
18 июня — Игорь, Константин, Леонид, Федор
19 июня — Виссарион, Иларион, Фекла
20 июня — Валерия (Калерия), Мария, Федот (Богдан)
21 июня — Василий, Константин, Федор

ПИТАНИЕ ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

Яркое солнышко заставляет нас прятать в шкаф объемные свитера и толстые куртки и задумываться о коротких юбках и открытых платьях, а значит, и о накопленном за зиму целлюлите.

К сожалению, пресловутая апельсиновая корка рано или поздно появляется у каждой женщины. Виною тому женские гормоны эстрогены. Однако ускорить появление целлюлита можно при помощи сидячего образа жизни и неправильного питания.

А раз так, для того чтобы предотвратить целлюлит и уменьшить видимость уже имеющихся бугорков, недостаточно лишь записаться в фитнес-клуб и регулярно делать массаж. Придется еще внести и коррективы в свое меню.

ЧТО ЛЮБИТ ЦЕЛЛЮЛИТ

Соль. Одна из причин появления целлюлита - задержка жидкости в организме. Почки могут не справляться с излишками соли, которые постепенно накапливаются, задерживая воду, что вызывает отеки и заставляет жир неравномерно распределяться под кожей. Дело в том, что, если между клетками нашего тела скапливается лишняя жидкость, расстояние между ними увеличивается, и жир откладывается бугорками. Поэтому имеет смысл сократить потребление соли. Помните, что нашему организму ежедневно требуется около 1/4 чайной ложки соли. А все, что сверх этой нормы, уже вредно. Если несоленая пища кажется вам слишком пресной, пользуйтесь специями и приправами. Например, лимонный сок с успехом заменит соль в овощных салатах, петрушка и зеленый лук придадут пикантность картошке и рыбе, эстрагон отлично сочетается с курицей и индейкой.

Алкоголь. Тоже вызывает задержку жидкости, да еще и довольно калориен. Всего одна кружка пива содержит около 500 ккал., а бокал сухого вина - около 200 ккал.

Сахар. Рафинированный сахар в отличие от сложных углеводов типа картошки быстро усваивается организмом и вызывает мгновенное повышение уровня глюкозы в крови. Глюкоза - это «горючее», которое нужно для работы мускулов, органов и клеток человеческого тела. Но, если вы ведете малоподвижный образ жизни и организм не успевает быстро израсходовать такое количество топлива, лишнюю глюкозу он отправляет в жировое депо.

Насыщенные жиры. Еще один сторонник целлюлита - нарушение кровообращения. Когда кровь «плохо» течет по сосудам, отток жидкости замедляется. Насыщенные жиры вызывают появление холестериновых бляшек, которые «забивают» сосуды и мешают кровотоку. Больше всего насыщенных жиров содержится в сливочном масле, свином сале, жирном мясе, субпродуктах.

И ЧЕГО ОН БОИТСЯ

Некоторые продукты способны помочь в борьбе с апельсиновой коркой.

Сладкий перец. Как работает. Содержит много биофлавоноидов - веществ, которые помогают выработке коллагена. Коллаген делает кожу более эластичной, а это значит, что ваши бедра останутся гладкими - жир образует бугорки лишь в местах, где кожа недостаточно упругая.

Чем еще полезен. В стручках болгарского перца содержится множество витаминов: В, В₂, РР, А. Причем в красном и желтом перце витамина А, или каротина, гораздо больше, чем в зеленом. В перце много микроэлементов: калий (нужен для сердца и сосудов), йод (необходим для мозга и правильного обмена веществ), железо (для крови), цинк (улучшает кожу), фосфор (укрепляет память), магний (нормализует работу нервной системы).

Петрушка. Как работает. Кудрявая травка обладает довольно сильным мочегонным эффектом и запросто расправляется с лишней жидкостью, а значит, препятствует появлению целлюлита.

Чем еще полезна. Небольшой пучок петрушки способен удовлетворить суточную потребность организма в витамине С. По содержанию аскорбинки петрушка превосходит даже лимоны и черную смородину.

Зеленый лук. Как работает. Снижает уровень сахара в крови и активизирует обмен веществ. А чем быстрее метаболизм, тем скорее организм сжигает жиры, и целлюлит тоже сгорает в этой «топке».

Чем еще полезен. Лук - чемпион среди овощей по содержанию цинка. Дефицит этого микроэлемента способен вызвать не только выпадение волос и сделать ваши ногти хрупкими и ломкими, но и повлечь за собой более серьезные проблемы. В настоящее время установлено участие цинка в формировании иммунитета, а потому люди, страдающие от недостатка этого микроэлемента, часто сталкиваются с различными инфекционными заболеваниями, простужаются, мучаются от аллергии.

Киви. Как работает. В киви содержатся вещества, способные растворять бляшки на стенках сосудов. Если в течение месяца съедать по 2 киви в день, количество сосудистых бляшек уменьшится на 18%.

Чем еще полезен. 1 киви обеспечит организм аскорбинкой на полтора дня.

Нежирная курица. Как работает. Если ваши мышцы будут в тонусе, целлюлит вам не страшен. А для строительства мышц организму нужен белок. Конечно, белки можно получить и из говядины или свинины, но в этих разновидностях мяса слишком много жира.

Чем еще полезна. Птица - замечательный источник железа, необходимого для кроветворения, магния, цинка, фосфора и калия.

ШТРАФ ДЛЯ ГОСТЕЙ

? Я гражданин РФ. У меня в гостях неделю проживали родственники - граждане Украины, но зарегистрированы были в том же городе по иному адресу. Пришлось уплатить штраф и им и мне. Насколько это законно?

В соответствии с действующим миграционным законодательством иностранный гражданин обязан проживать по тому адресу, по которому он поставлен на миграционный учет. В противном случае, несмотря на то, что он законно находится на территории РФ, имеет место нарушение правил пребывания.

Статьей 18.8 Кодекса РФ об административных правонарушениях (далее КоАП РФ) предусмотрена ответственность за нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в Российской Федерации. Так, нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в Российской Федерации, выразившееся в нарушении установленных правил въезда в Российскую Федерацию, в нарушении правил миграционного учета, передвижения или порядка выбора места пребывания или жительства, транзитного проезда через территорию Российской Федерации, в отсутствии документов, подтверждающих право на пребывание (проживание) в Российской Федерации, или в случае утраты таких документов в неподаче заявления об их утрате в соответствующий орган либо в неисполнении обязанностей по уведомлению о подтверждении своего проживания в Российской Федерации в случаях, установленных федеральным законом, а равно в уклонении от выезда из Российской Федерации по истечении определенного срока пребывания, влечет наложение административного штрафа в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации или без такового.

Физические и юридические лица, содействующие иностранному гражданину или лицу без гражданства: в незаконном въезде в Российскую Федерацию, в незаконном выезде из Российской Федерации, в незаконном транзитном проезде через территорию Российской Федерации, в незаконном пребывании (проживании) в Российской Федерации, несут ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Такая ответственность предусмотрена статьей 18.9 КоАП РФ, в соответствии с которой нарушение должностным лицом организации, принимающей в Российской Федерации иностранного гражданина или лицо без гражданства, либо гражданином Российской Федерации или постоянно проживающим в Российской Федерации иностранным гражданином или лицом без гражданства правил пребывания иностранных граждан или лиц без гражданства в Российской Федерации влечет наложение административного наказания.

На вопросы читателя отвечает юрист Нелля Шамина. Вынужденные мигранты могут обращаться за помощью в СРОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08.

Здоровье

Домашняя энциклопедия «РН»

ОТ СТАРОСТИ МОЖНО ТОЛЬКО УБЕЖАТЬ

Канадские специалисты из Университета Макмастер в Гамильтоне провели опыты на мышцах и доказали, что регулярные тренировки на беговой дорожке продлевают жизнь. Эксперты вывели генетику запрограммированных на ускоренное старение. На протяжении пяти месяцев три раза в неделю этих мышей на 45 минут отправляли на беговую дорожку. В конце эксперимента ученые признали, что по состоянию здоровья «бегуны» ничем не отличались от мышей, не имевших генетических мутаций. В то же время мыши с мутацией из группы, которая не тренировалась, старели на глазах. Анализ тканей и органов грызунов подтвердили выводы исследователей.

Руководитель научной работы доктор Марк Тарнополь-

ски отмечает, что помимо тренировки мышц бег омолаживает мозг, кожу, волосы, органы половой системы, почки, печень и селезенку. «Мы сознательно подвергали грызунов 45-минутным упражнениям умеренной интенсивности, это соответствует тренировкам, которые могут позволить себе все, кто не страдает хроническими заболеваниями. Те, кто болен, также должны бегать, но по специальной программе. Начав бегать сейчас, мы можем стать ближе к вечной молодости», - подчеркнул Тарнопольски. То, что регулярный бег замедляет процесс старения, снижая риск сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний, а также множества инфекций, ранее подтвердили и опыты других американских специалистов.

Кулинария

Домашняя энциклопедия «РН»

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ

200 г капусты, 2 болгарских перца, 1 пучок зелени по вкусу, 1 пучок щавеля, 1 пучок салата, 2 морковки, сметана, соль.

Свежую капусту нашинкуйте соломкой, разотрите с солью и отожмите. Смешайте с тонко нашинкованным болгарским перцем и оставьте на 10-15 минут. Нарежьте салат, зелень и щавель. Морковь натрите на крупной терке. Все овощи перемешайте и полейте сметаной.

САЛАТ С ЦУККИНИ И ГРИБАМИ

250 г цуккини, 250 г маринованных грибов (лучше груздей), 1 вареная морковь, 1 вареное яйцо, 1 зубчик чеснока, 4-6 ст. ложек майонеза, 1 ст. ложка кетчупа, зеленый лук, соль.

Морковь и цуккини нарежьте тонкими кружочками, затем разделите кружочки на 4 или 8 частей. Цуккини посолите, выдержите 10 минут, слейте сок.

Грибы отцедите и порежьте. Зеленый лук порежьте, чеснок измельчите. Все соедините и заправьте майонезом, смешанным с кетчупом.

При подаче салат оформите кружочками вареного яйца и зеленым луком.

ЦЫПЛЕНОК С МОЛОДЫМИ КАБАЧКАМИ

1 тушка крупного цыпленка, 7-10 штук совсем молодых кабачков (длиной до 10 см), 250 г помидоров, 150 г растительного масла для жаренья, 1 луковица, 1 ч. ложка муки, 0,5 стакана вина, рубленая зелень укропа, соль и перец — по вкусу.

Обработанного цыпленка нарежьте на порционные куски, обжарьте в сотейнике и выложите в отдельную посуду.

В оставшемся от жаренья масле спассеруйте мелко нарезанный лук с мукой, разведите таким количеством теплой воды, чтобы в соус можно было погрузить куски цыпленка, посолите, поперчите по вкусу, выложите цыпленка и тушите на слабом огне. Кабачки (целиком или порезанные вдоль пополам) обжарьте отдельно и положите в сотейник к цыпленку, когда он будет уже мягким, добавьте туда же нарезанные ломтиками помидоры, вино и поставьте в горячую духовку. Держите блюдо в духовке до готовности. Перед подачей посыпьте зеленью укропа.

ОБЕД МАЛОЕЖКИ

Малыш плохо ест, капризничает, время, проведенное за столом, порой можно исчислять часами... Что делать?

МАЛО, ЭТО СКОЛЬКО?

Давайте для начала определим, правильно ли мы понимаем, что он действительно мало ест. Мало - это, по-вашему, сколько? Существуют определенные нормы суточного рациона (конечно, они ориентировочные, ведь каждый малыш развивается по-своему и даже тратит каждый день разное количество энергии) для детей разного возраста и веса.

Составьте приблизительное меню вашего малыша и подсчитайте его калорийность. Необходимое количество калорий для детей:

6 месяцев - 1 год - 800 ккал.,
1 год - 3 года - 1300-1500 ккал.,
3 года - 6 лет - 1800-2000 ккал.,
6 лет - 10 лет - 2000-2400 ккал.,
10 лет - 13 лет - 2900 ккал.

Часто бывает, что подсчитанные родителями калории «малоежки» превышают суточную норму. Для примера, детский творожный сыр содержит 319 ккал, сто граммов овсяной каши - 375 ккал, а в ста граммах банана - 95 ккал.

ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ И УСТАЛОСТИ

Снижение аппетита может быть вызвано различными заболеваниями. Например, даже при банальной ОРВИ может появиться стойкое нежелание есть. Режутся зубки, боли в животе, усталость, перевозбуждение... - все это не позволяет есть с удовольствием. Поговорите с ребенком, выясните, что его беспокоит, посочувствуйте, научите справляться со своими эмоциями, ведь сам он это может осваивать очень долго, иногда всю жизнь!

Ну а если все в порядке? Нет заболеваний и особых стрессов, а ребенок все-таки упрямится и плохо ест?

Любой живой организм наделен различными инстинктами для поддержания своей жизнеспособности. Один из основных - это возникновение чувства голода и жажды. Они не могут не возникать, это так называемые «базовые потребности», то есть то, что необходимо для выживания. И если ребенок отказывается есть, дело, скорее всего, не в том, что у него что-то не так с инстинктом выживания, а в том, что есть какие-то причины извне.

Попробуйте относиться к этой ситуации проще: не хочет есть, пусть не ест. Уговоры, угрозы, требования лишь ухудшат ваши

отношения, а ребенку покажут, что с ним не считаются, что есть некие «нормы» и они выше его потребностей. Такое воспитание было раньше, думаю, преимущественно из-за недостатка знаний простой психологии.

От вас, как от самого близкого для ребенка человека, требуется доля мудрости, терпения, да и интуиции, пожалуй. Ведь важно уметь отличить каприз от той ситуации, когда ребенок действительно уже сыт.

СОВЕТЫ ДЛЯ ВСЕХ

- Родители должны служить ребенку примером правильного отношения к еде.
- Создавайте благоприятную атмосферу для приема пищи: почаще ешьте все вместе, общаясь друг с другом, а не с телевизором, пусть на столе будет красивая скатерть и сервировка, блюда оформлены и удобно расставлены.
- Проявляйте удовольствие от разных продуктов и блюд во время обеда.
- Заведите ребенку отдельную тарелку, особенно хороши с забавными картинками на дне, чтобы их увидеть, придется до есть все до конца.
- Может, вам понравится карвинг (искусство художественной резки по овощам и фруктам), это и приятное разнообразие во время приготовления пищи для вас, и ребенку веселей есть забавно оформленные продукты. Хотя мы понимаем, что это хобби доступно в основном тем, кто располагает свободным временем.
- Кормите ребенка с той скоростью, с которой он готов есть.
- Внимательно следите за признаками голода или насыщения малыша, своевременно заканчивая кормление. Признаками насыщения могут служить: сонливость, отталкивание ложки, закрывание рта при попытке кормить с ложечки.
- Не раздражайтесь, если ребенок плохо ест или отказывается от еды - возможно, это лишь этап в его развитии. Ни в коем случае не кормите насильно.
- Старайтесь, чтобы ребенок ел в определенное время.
- Беседуйте за обедом, но не развлекайте малыша чрезмерно.

«ИЗВИНИТЕ, МНЕ КТО-ТО ЗВОНИТ!»

Как часто, разговаривая по стационарному телефону, мы слышим, как звонит сотовый. Что делать? Прервать разговор? Не отвечать на звонок по сотовому, а потом перезвонить? Извиниться, попросить паузу, положить трубку и быстренько поговорить по сотовому?



Последний вариант поведения совершенно неприемлем. Тот, кто позвонил первым, имеет преимущество в разговоре, поэтому заставляя его ждать и слушать, как вы ведете беседу по сотовому, недопустимо. Оставляя собеседника более чем на 20 секунд — невежливо, по истечении этого времени он имеет полное право положить трубку. Поэтому, услышав звонок сотового телефона, лучше всего извиниться перед собеседником, с которым вы уже говорите, сказать второму абоненту: «Извини, я сейчас разговариваю по телефону, перезвоню, когда освобожусь». Вот теперь можно и отключиться.

Если же вы ждете срочного звонка по безотлагательному делу на сотовый телефон, отвечая на первый звонок, сообщите, что ждете важного звонка и вынуждены будете прервать разговор. В этом случае, освободившись, вы обязаны сами перезвонить первому абоненту.

Кстати, это правило действует и в том случае, когда сотовый телефон может принять сразу два звонка. Помните, первый звонок — приоритетный.

ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ

То и дело появляется проблема, из которой приходится искать выход в совершенно обычных бытовых обстоятельствах. Мы приводим здесь некоторые секреты, которые помогут справиться с самыми разнообразными домашними затруднениями или облегчить домашние хлопоты.

ТУГОЙ ШУРУП

Вы пытаетесь завернуть шуруп в твердое дерево, а он не входит. Вы злитесь и уже готовы взяться за молоток. Стоп! Ни в коем случае не призывайте на помощь молоток. Молоток все испортит. Надо взять дрель, просверлить гнездо (конечно, диаметр гнезда должен быть в полтора-два раза меньше диаметра шурупа). Теперь по протеренной дорожке шуруп пойдет легче. А если и в этом случае заворачивать упряма будет трудно, тогда смажьте винтовую часть шурупа хозяйственным мылом. Бывает и обратная картина: крепко завернутый шуруп никак не хочет выворачиваться из своего гнезда. Что тогда делать? Тут мыло не поможет. Тут нужно прикоснуться к головке шурупа какой-нибудь сильно раскаленной железкой. Или нагрейте его паяльником. Шуруп нагреется, расширится, раздаст гнездо и без труда из него вывернется.

МАЛЯРНАЯ КИСТЬ

При работе с малярной кистью капли краски неизбежно попадают на руки, после покраски руки приходится тщательно отмывать, а можно произвести малярные работы и не испачкать рук краской? Можно! Если разрезать посередине небольшой мячик, например, теннисный, и надеть его на рукоятку малярной кисти, то можно смело красить. Испачкать руки в таком случае можно будет только специально, и, кроме этого, брызги краски будут меньше разбрызгиваться на окружающие предметы.

ХИМИЯ В КУХОННОЙ РАКОВИНЕ

Неприятная ситуация в обычной квартире - засорилась раковина. Нужно устранить засор. Попробуем себя в роли сантехника. Нам не потребуются специальные инструменты, для работы нам будет нужна столовая сода и уксус. Сначала нужно высыпать в раковину половину стакана соды. Действуем аккуратно, нужно добиться, чтобы

вся сода прошла в раковину. После этого зальем в раковину стакан уксусной кислоты. Вместо уксуса можно использовать раствор лимонной кислоты. Почти сразу из раковины послышатся бурлящие звуки. Это результат химической реакции между кислотой и щелочью. По окончании реакции (звуки прекратятся) можно опробовать результат.

БЕССЛЕДНЫЙ ГВОЗДЬ

Помните, однажды забытый гвоздь в стену сделает в ней небольшое отверстие. И если когда-то этот гвоздь придется удалить, то в стене останется и будет бросаться в глаза след от гвоздя.

Некрасиво. Однако, если на стене наклеены обои, то это можно заранее предусмотреть и избежать.

Сначала сделайте скальпелем, лезвием бритвы, или просто острым ножом небольшой крестообразный разрез. Аккуратно отогните края. Остальное дело за малым, наметить шилом будущее отверстие и вбить гвоздь.

Если потом гвоздь из стены нужно удалить, то оставшееся отверстие аккуратно замажьте, а след заклейте обоями. Просто и красиво, и, главное, незаметно.

НАПИЛЬНИК

Наверно нет такого мастера, у которого в инструментах не оказался хотя бы один напильник. При всей своей простоте с этим инструментом нужно уметь обращаться.

Никогда не бейте по напильнику молотком! Напильник хоть и твердый, но очень хрупкий, даже от легкого удара он может переломиться. Практика показывает, что у напильников тоже надо чистить «зубы». Напильники с крупной насечкой чистят стальной щеткой, мелко насеченные - полоской или куском свинца (свинцом проводят по ходу насечки). У хорошего мастера должен быть плоский, треугольный и круглый напильник. А для работ по дереву необходим еще и рашпиль.

Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

Десерты из клубники

КЛУБНИКА С ФРАНЦУЗСКИМ СОУСОМ

100 г клубники, 400 г шпината, 2 ст. ложки кунжутного семени, 2 ст. ложки рубленой мяты, 4 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка уксуса, черный молотый перец и соль - по вкусу.

Листья шпината промыть и обсушить, удалить крупные черешки. Промыть и обсушить клубнику, каждую ягоду разрезать на 4 части. Соединить уксус с солью и перцем, постоянно помешивая, тонкой струйкой влить масло и взбить.

Листья шпината кольцом уложить на блюдо, в центре кольца положить клубнику, полить уксусной заправкой, сверху посыпать семенами кунжута и рубленой мятой.

СЛИВОЧНЫЙ СЫР С КЛУБНИКОЙ

500 г творога, 500 г сливочного сыра, 15-20 ягод клубники, 2 стакана сливок 33%-ной жирности, 1 ст. ложка сахарной пудры, соль - по вкусу.

Сыр и творог протереть через сито по отдельности, посолить, перемешать и протереть массу еще раз. Помешивая влить сливки, затем

массу взбить и переложить в дуршлаг, выложенный изнутри льняной салфеткой. Дуршлаг поставить на кастрюлю и убрать в холодное место на 3-4 часа. Готовый сыр осторожно переворнуть на блюдо, посыпать сахарной пудрой и оформить ягодами клубники.

КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ И ПЕЧЕНЬЕМ

На 3-4 порции: 3 шт. миндального печенья, белок одного яйца, 1 ст. жирных сливок, 1 ст.л. лимонного сока, клубника в любом количестве.

Печенье раскрошить, белок взбить в крепкую пену. Сливки взбить, затем добавить к ним печенье, лимонный сок, сироп от клубники и белок. Выложить массу в 3-4 кремanky и украсить ягодами клубники. Подавать к столу в течение пол часа после приготовления.

ШЕРБЕТ КЛУБНИЧНЫЙ

1 кг клубники, 200 г сахара, 2 стакана воды.

Клубнику перебрать, удалить плодоножки, промыть в холодной воде, отжать сок, процедить, дать отстояться, всыпать сахар, размешать, затем влить не очень горячую кипяченую воду, довести до кипения на слабом огне и варить не более 1-2 минут.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

Рецепты народной медицины

СИРЕНЬ СПАСАЕТ СУСТАВЫ И УБИРАЕТ «ШПОРЫ»

Для лечения суставов (артроз, артрит, бурсит и т. д.) народная медицина успешно применяет спиртовую настойку цветков и почек сирени.

● Смешайте 2 ст. ложки цветков с 1 ст. ложкой почек сирени и залейте 1 стаканом спирта. Оставьте в темном месте на 2 недели. Затем настойку процедите и принимайте по 30 капель 3 раза в день, разводя их 1 ст. ложкой воды.

● Этой же настойкой можно растирать на ночь больные суставы.

Настойка сирени также помогает при отложении солей, которые в народе принято называть пяточной шпорой. Но эта настойка готовится по-другому.

● 1 часть высушенных цветков сирени залейте 10 частями спирта в бутылке темного стекла, плотно закройте и оставьте в теплом месте настаиваться на 10 дней. Затем настойку процедите и принимайте по 30 капель 2-3 раза в день, разводя в воде, а на ночь делайте с этой настойкой компрессы на больные места.

ЦВЕТКИ, ТРАВЫ И КОРНИ ПОБЕЖДАЮТ АНЕМИЮ

Попробуйте именно сейчас, когда все растения полны живительных соков и наиболее биологически активны, приготовить

настой смеси крапивы, тысячелистника и одуванчика.

● Вам потребуются: свежие листья крапивы, цветки тысячелистника и корень одуванчика. Все эти компоненты возьмите в равной пропорции, обмойте, обсушите, измельчите и смешайте.

1 ст. ложку сбора заварите 1,5 стакана кипятка и дайте настояться в течение 3 часов. Затем настой процедите и выпейте всю эту дозу в течение дня, разделив ее на 3-4 приема, каждый раз за 20 минут до еды. Общий курс лечения - 8 недель.

ПИОН, КЛЕВЕР ОТ ГИПЕРТОНИИ

Народная медицина успешно борется с гипертонией, применяя корни пиона (их несложно заготовить сейчас), цветки клевера лугового, который цветет в это время. Выберите любой подходящий вам рецепт.

● 2 ст. ложки высушенных и измельченных корней пиона залейте 1,5 стаканами воды и оставьте настаиваться в теплом месте на неделю. Не процеживая, набирайте из посуды с настойкой по 20-30 капель, разводите в 0,5 стакана воды и принимайте эту дозу 3 раза в день.

● Возьмите 1 ст. ложку сушеных цветков клевера, залейте 1 стаканом кипятка и дайте настояться в течение 1 часа. Процедите и принимайте по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.

ВНИМАНИЕ!

20 июня

заканчивается

подписка на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ»

на II полугодие 2011 г.

Индекс 53984

172 руб. 26 коп.

Индекс 11106

для пенсионеров

159 руб. 72 коп.

для ветеранов и инвалидов ВОВ, а также инвалидов I и II группы

151 руб. 02 коп.

Если у вас возникли проблемы при оформлении подписки,

ЗВОНИТЕ, мы рады будем вам помочь!

тел. (8793) 33-01-93

Оставайтесь с нами, друзья «Кавказской недели»!



Куда пойти учиться?



Международная Гуманитарно-Техническая Академия (Махачкала)

Представительство в Георгиевске, Ставропольский край

Лиц. АА № 001917. № 1908 от 13.07.2009. Гос. аккр. ВВ № 000385. № 0382 от 26.04.2010

Наши специальности:

- Экономика и управление на предприятии (железнодорожного, автомобильного, морского, авиационного транспорта, нефтегазовой отрасли, промышленности, сельского хозяйства)
- Юриспруденция
- Геология нефти и газа
- Менеджмент организации
- Организация перевозок и управление на транспорте (авиация, железнодорожный, морской)
- Финансы и кредит
- Экономика
- Государственное и муниципальное управление
- Педагогика и психология

Форма обучения в представительстве заочно-дистанционная. Индивидуальный подход к каждому студенту.

375

Представительство МГТА: Георгиевск, ул. Пятигорская, 3.
Тел.: 8-928-815-19-64,
8-988-119-22-52, 8-961-499-81-85, (87951) 2-41-56

НОУ «УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ»

предлагает обучение по специальностям:

- Оператор ПЭВМ
- Бухгалтерский учет, 1С: бухгалтерия
- 1С: торговля и склад
- Обучение по электробезопасности
- Электромонтер, электрогазосварщик
- Слесарь, стропальщик
- Ответственный за электрохозяйство
- Верхолазы, промышленный альпинизм
- Пожарно-технический минимум
- Охрана труда
- Рабочий люлек
- Машинист подъемника, машинист автокрана
- Контролер энергосбыта

По окончании выдается свидетельство установленного образца

Обращаться: г. Ессентуки, ул. Ямпольского, 15,
тел.: 8(87934) 5-87-38, 5-86-90.

Лиц. № 000069 рег. № 1160 от 20.10.2010, выд. Мин. обр. СК

399

ФГОУ ВПО «Ставропольский государственный аграрный университет» объявляет прием

на очно-заочную (вечернюю) и заочную формы обучения по сокращенным программам ВПО ПО ВОПРОСАМ ПОСТУПЛЕНИЯ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:

357500, г. Пятигорск, ул. Коллективная, 3 (ФГОУ СПО «Пятигорский аграрный колледж»), тел. (8793) 33-39-54.

357827, г. Георгиевск, ул. Калинина, 111 (ФГОУ СПО «Георгиевский техникум механизации сельского хозяйства»), тел. (87951) 6-35-06.
355017, г. Ставрополь, ул. Пушкина, 15, 2 эт., каб. № 220, тел. (8652) 35-72-09.

Лиц. № 2088 от 30.07.2009, выд. Фед. сл. по надзору в сф. обр. и науки. Свид. о гос. аккр. № 1958 от 25.05.2009 358

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования МИНЕРАЛОВОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Лиц. № 329513 выд. 01.04.2010 Мин. обр. СК. Св-во о гос. аккр. № 841 от 28.06.2010 Мин. обр. СК

ОБЪЯВЛЯЕТ

набор учащихся на 2011-2012 учебный год

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
На базе 11 классов образования со сроком обучения 2 г. 10 мес. (очное)

- Организация перевозок и управление движением на транспорте (на железнодорожном) - внебюджетная подготовка
- (Вступительные испытания: свидетельство ЕГЭ - русский язык, математика)

На базе 9 классов образования со сроком обучения 3 г. 10 мес. (очное)

- Автоматика и телемеханика на ж.-д. транспорте - бюджетная подготовка
- (Свидетельство централизованного тестирования - русский язык, математика, вступительные экзамены по физике, при отсутствии свидетельства тестирования вступительные экзамены: русский язык, математика, физика).

НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
На базе 9 классов образования со сроком обучения 3 года 5 месяцев

- Машинист локомотива (электровоза) - бюджетная подготовка

На базе 11 классов образования со сроком обучения 10 мес.

- Проводник на железнодорожном транспорте (не моложе 17,5 лет) - бюджетная подготовка

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА (НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ):

- Монтер пути (срок обучения 1 месяц)
- Оператор по обслуживанию и ремонту вагонов и контейнеров (срок обучения 3 месяца)
- Осмотрщик-ремонтник вагонов (срок обучения 4 месяца)
- Помощник машиниста тепловоза (срок обучения 5 месяцев)
- Помощник машиниста электровоза (срок обучения 5 месяцев)
- Помощник машиниста электровоза и тепловоза (срок обучения 8 месяцев)
- Проводник пассажирского вагона (срок обучения 3 месяца)
- Регулировщик скорости движения вагонов (срок обучения 1 месяц)
- Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования (срок обучения 5 месяцев)
- Составитель поездов (срок обучения 1 месяц)
- Электромонтер контактной сети (срок обучения 3 месяца)
- Электромонтер тяговой подстанции (срок обучения 6 месяцев)

Обучение в группах профессиональной подготовки начинается по мере укомплектованности групп

Адрес: г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 27а, тел.: (87922) 5-60-87, 5-68-60.

380



ПЯТИГОРСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТНОЙ РЕКРЕАЦИИ И ГОСТЕПРИИМСТВА – ФИЛИАЛ РОССИЙСКОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТУРИЗМА

Лиц. № 2778 от 25.02.2010. Свид. о гос. аккр. № 1974 от 25.05.2009 (до 2014 г.)

УЧЕБА В АКАДЕМИИ – ЭТО ПЕРСПЕКТИВНО, ДОСТУПНО, ИНТЕРЕСНО

СПЕЦИАЛЬНОСТИ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:
080500.62 «Менеджмент»

КВАЛИФИКАЦИЯ выпускника – **бакалавр менеджмента**

Формы и сроки обучения: дневная – 4 г.; заочная – 5 лет

Второе высшее (сокращенная программа) по специальности 080507.65 «Менеджмент организации»
Специализации: «Менеджмент туризма»; «Менеджмент гостеприимства»; «Менеджмент санаторно-курортного дела»

КВАЛИФИКАЦИЯ выпускника – **менеджер**

Формы и сроки обучения: дневная, заочная – 3 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА РУКОВОДЯЩИХ РАБОТНИКОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ТУРИЗМА, ГОСТИНИЧНОГО И РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА, САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ДЕЛА

с выдачей государственного диплома Российской международной академии туризма о профессиональной переподготовке

КОЛЛЕДЖ

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: 100105 «Гостиничный сервис» (базовый уровень)

КВАЛИФИКАЦИЯ выпускника – **менеджер**

Сроки обучения: на базе 11 классов – 1 г. 10 мес.

на базе 9 классов – 2 г. 10 мес.

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: 080501 «Менеджмент (по отраслям)» (базовый уровень)

КВАЛИФИКАЦИЯ выпускника – **менеджер**

Сроки обучения: на базе 11 классов – 1 г. 10 мес.,

на базе 9 классов – 2 г. 10 мес.

- ✓ Государственный диплом Российской международной академии туризма
- ✓ Европейское образование – международный диплом «Diploma supplement»
- ✓ Отсрочка военной службы
- ✓ Практика и стажировка студентов за счет Академии – в турагентствах, гостиничных комплексах Кавказских Минеральных Вод, Турции, Греции, Египта, Таиланда, Италии, Туниса, Франции, Мальты, Кипра, Испании, Финляндии, Германии, Польши, Чехии, Болгарии, Венгрии.

УЧИТЬСЯ В НАШЕМ ИНСТИТУТЕ ПРЕСТИЖНО.

Наш адрес: г. Пятигорск, ул. Малыгина, 5, 7 этаж,
e-mail: pf-insttur@mail.ru.
Тел.: 8 (8793) 39-02-39, 39-02-09,
внутренний номер – 12-58

392



МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ

Лиц. АА № 000051 рег. № 0051 от 28.06.2008, выд. Фед. сл. по надз. в сф. обр. и науки. Свид. о гос. аккр. АА № 001553 рег. № 1520 от 22.07.2008

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ НА 2011-2012 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

080100.62 ЭКОНОМИКА (профили подготовки: финансы и кредит; бухгалтерский учет, анализ и аудит, налоги и налогообложение; экономика предприятий и организаций)

080200.62 МЕНЕДЖМЕНТ (профили подготовки: производственный менеджмент; государственное и муниципальное управление; управление малым бизнесом)

080115.65 ТАМОЖЕННОЕ ДЕЛО (специализация: таможенные платежи и валютный контроль)

ГУМАНИТАРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

030300.62 ПСИХОЛОГИЯ (профили подготовки: психологическое консультирование, психология переговоров процессов)

ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

030900.62 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ (профили подготовки: государственно-правовой; гражданско-правовой; уголовно-правовой)

По окончании обучения выпускникам выдается ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА МОСКОВСКОГО ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА

390

Адрес: г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, 10 (р-н ж/д вокзала).
Приёмная комиссия работает с 8.00 до 18.00; суббота: с 8.00 до 13.00; выходной – воскресенье.
Тел.: (87922) 6-41-93, (87922) 6-83-97,
сайт: www.skfmgei.ru;
e-mail: mw_skfmgei@mw.stv.com

НАЧОУ ВПО «СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ», г. Москва

Лиц. рег. № 0015 от 29.06.2010, выд. Фед. сл. по надз. в сф. обр. и науки

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА 2011-2012 УЧЕБНЫЙ ГОД

Направления обучения

- ✓ Лингвистика
- ✓ Экономика
- ✓ Менеджмент
- ✓ Психология
- ✓ Информатика и ИТ
- ✓ Юриспруденция

Формы обучения

Очная (4 года); очно-заочная (4 года); заочная (5 лет).

На базе среднего специального или высшего образования (3,5 года)

- Выпускники получают дипломы, являющиеся государственным документом профессионального образования;
- поэтапная оплата обучения;
- Отсрочка от армии на все время обучения на очном отделении.

За консультациями обращаться: г. Пятигорск, пр. Калинина, 15, тел.: (8793) 33-38-27, 97-38-82, www.muh.ru. E-mail: pfsa@mail.ru

- с. Александровское, ул. Заводская, 10, тел. (86557) 9-13-66
- с. Арзгир, ул. Горького, 31а, тел. (86560) 2-29-17
- г. Благодарный, ул. Чкалова, 21, тел. (86549) 5-01-49
- г. Ессентуки, ул. Батальнская, 19, тел. (87934) 5-46-18
- г. Зеленокумск, ул. Мельничная, 36, тел. (86552) 2-10-48
- ст. Курская, ул. Калинина, 47/2, тел. (87964) 6-38-01
- с. Левокумское, ул. Комсомольская, 62, тел. (86543) 2-40-45
- г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 5-32-29
- г. Новопавловск, ул. Кирова, 39, тел. (87938) 2-17-99
- с. Обильное, ул. Ленина, 75, тел. (87951) 4-49-04
- с. Степное, ул. Мира, 141, тел. (86563) 3-29-39

423

ФГОУ СПО

«Ессентукский медицинский колледж»

Минздравсоцразвития России

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ студентов на 2011-2012 учебный год на базе 11 классов по следующим специальностям:

☞ «Лечебное дело» - 3 г. 10 мес.

☞ «Сестринское дело» - 2 г. 10 мес.

Форма обучения - очная.

☞ «Сестринское дело» - 3 г. 10 мес.

Форма обучения - очно-заочная (вечерняя)

Зачисление в медицинский колледж на дневное отделение проводится по результатам единого государственного экзамена (ЕГЭ):

русский язык, биология.

Подготовительные курсы по биологии – с 1 по 10 июля.
Стоимость – 2 тыс. руб.

Лица, получившие среднее (полное) общее образование до 01.01.2009, для обучения на дневном или очно-заочном (вечернем) отделении зачисляются на основании результатов ЕГЭ, а также в соответствии с результатами вступительных испытаний, проводимых в медицинском колледже: русский язык - диктант, биология - устно.

Прием документов – с 20 июня по 15 августа 2011 г.

Ессентуки, ул. Пятигорская, 123, тел.: (87934) 2-20-52, 2-54-87

Лиц. А № 329598, рег. № 844 от 18.06.2010 выд. Мин. обр. СК

426

СЛЕДУЮЩИЙ СПЕЦВЫПУСК «КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ?»
ВЫЙДЕТ 21 ИЮНЯ

№ 25

14 июня 2011 г.

Кавказская неделя 9

ВСПЫШКА НА СОЛНЦЕ

Очень жаль. Предатель Михаил. Несмотря на то что я нарядила косолапого в бандану и майку с надписью «Крутой перец» (излюбленные предметы гардероба моего бывшего), полного сходства двух животных достичь не удалось. И я продолжала мутузить медведя. Может, воткнуть в него парочку иголок, как в куклу вуду?

Мы расстались неделю назад. Из-за его страстного увлечения Интернетом. Предатель Михаил резался в Warcraft с отчаянным упорством самоубийцы. Я уважаю право мужчины на личное пространство, но все-таки провела небольшое журналистское расследование. Просто по привычке. Оказалось, в Интернете Предателя Михаила привлекают вовсе не игры, а социальные сети в целом и переписка жесткого порнографического характера с несколькими особо симпатичными «друзьями друзей», в частности.

Я выгнала Михаила с позором. Думала, наутро он приползет ко мне на коленях. Не приполз. Я утешала себя тем, что его переехал «КамАЗ», но неизменно встречала гада каждое утро в офисе. Свежевыбритого и абсолютно непомятого. К несчастью, мы работаем на одном телеканале - я корреспондентом, а он оператором.

Решила больше никогда не заводить романов с неумеренно привлекательными коллегами! А я умею выполнять данные самой себе обещания.

Зазвонил телефон. Моя одноклассница и соседка Лизка не дала мне и рта раскрыть, сразу перейдя к главной теме - о себе любимой. Но, видно, такая уж журналистская доля - безмолвно внимать тому, что говорят другие. Я ловко притворилась, что слушаю, а сама стала думать о своем. О своем Предателе Михаиле. О том, что он...

- Бабник и последняя сволочь! - раздалось из трубки.

- Кто? - непрофессионально удивилась я.

- Кать, вот какой смысл тебе рассказывать, если ты меня не слушаешь?

Пришлось вникнуть. Оказывается, Лизка рассказывала о своей лучшей подруге Анжеле, от которой ушел парень. Анжела (девушка очень впечатлительная) так расстроилась, что сначала пыталась выброситься из окна. Ее спасло чудо: живет она на первом этаже. Но теперь Анжела задумала пойти к гадалке, чтобы достоверно выяснить, куда этот парень ушел и когда вернется.

- А гадалка скажет ей, что не надо расстраиваться из-за этого бабника, ведь скоро она встретит идеального мужчину! - сообщила Лизка.

- А вдруг не скажет?

- Конечно, скажет! Потому что гадалкой будешь ты!

- Ты что, совсем сбрендил?

- Хочешь, чтобы Анжела выбросилась из окна? Тебе ее совсем не жалко?

- Жалко... Но почему изображать гадалку должна именно я?

- Потому что ты самая артистичная из моих подруг. Помнишь, как ты блистательно играла бабу-ягу в школе? Тебя потом боялись все первоклашки.

Лизка - лиса! Знает, как подольститься. А что? Может, это отвлечет от мыслей о Предателе Михаиле?

- Я никогда в жизни не надену этот жуткий черный парик! Почему он так воняет? В нем кто-то умер?

- Не думаю, - протянула Лизка.

- А у этого вульгарного балахона со звездами вообще дырка под мышкой!

- Это не вульгарный балахон! - обиделась Лизка. - Это мой новогодний костюм звездочета. Правда, пятнадцатилетней давности. Наденешь его как тунику с черной юбкой и туфлями. Будет очень стильно и достоверно. А дырка под мышкой - ерунда! Ты руками не размахивай. Знай себе гадай! К тому же со свечами

и всем прочим антуражем Анжела ничего не заметит.

И мы занялись антуражем. Перетаскивали кухонный стол в центр комнаты. Поставили на него свечи, положили карты таро. А все ненужное - диски, пульт от телевизора, засохшие огрызки яблок, вазочку, в которой вместо конфет расположился капроновый чулок (потому что я на диете), - убрали с глаз долой. Признаюсь честно, давненько у меня не было так чисто!

Лизка снабдила меня инструкциями и с чувством выполненного дружеского долга удалилась в соседнюю квартиру.

Анжела была похожа на прекрасного ангела с глазами большой собаки. Я тут же прозвала ее про себя Ангелом А. Присев напротив, Ангел А сразу же тревожно взглянула в окно. Надеюсь, она не собирается туда броситься прямо посреди нашего магического сеанса!

Ангел А протянула мне фото бывшего. Со снимка, набычившись, смотрел лысый субъект, неуловимо напоминавший голодного питбуля. К тому же его уже лет пятнадцать правильнее было бы называть по отчеству.

- У этого мужчины очень дряблая карма, - промывчала я, не разжимая губ (мы с Лизкой решили, что я буду не банальная ведьма, а колдунья-чрево вещатель).

- Он вас недостоин!

- Это я его недостоина, а он самый лучший. Веселый и красивый!

Я вздохнула и захотела сказать, что мой Предатель Михаил тоже самый лучший. Еще сразу потянуло показать его фото. Но я вовремя вспомнила, что мы собрались, чтобы вернуть Анжеле веру в себя и в завтрашний день.

- Вы очень скоро встретите свою судьбу! Высокого голубоглазого блондина. Он будет носить вас на руках, - оптимистично пообещало Анжеле мое чрево.

Ангел А обрадовалась и попросила меня посмотреть повнимательнее, может, этот блондин в кофейной гуще и есть ее лысый Питбуль Игорь? Пришлось согласиться. А что мне еще оставалось? Никогда не знаешь, что выкинет брошенная девушка. Вдруг себя? А у меня шестой этаж! Но Ангел А выкинула кое-что похлеще.

- Вы не могли бы погадать еще и моему брату? Он ждет меня внизу.

Брат Ангела А оказался похож на демона. Холеного и сексуального, как в рекламе Martini. Жаль, что такой красавчик не дружит с головой. Еще можно понять, когда девушка на грани нервного срыва бежит к гадалкам, но если этой дребеденью увлекается мужчина, он полный идиот! Это я вам авторитетно заявляю как профессиональная нечисть. В костюме звездочета.

Брат с пристрастием оглядел комнату и внимательно - меня. Я заерзала. Как же жарко в этом парике! Под этим взглядом я вдруг почувствовала себя как в рентген-кабинете. Мне даже показалось, что он видит, что я фальшивый чрево вещатель. А также мою дырку под мышкой и, возможно, даже то, что на мне трусики и лифчик из разных комплектов. Но что делать? Назвался груздем, угадай имя нового клиента!

- Вас зовут Михаил, Олег, Евгений, Эдуард, Валентин, Тимофей, Сергей, Геннадий, Сигизмунд...

- Да!

- Вы Сигизмунд? - потрясенно воскликнула я, внезапно выйдя из образа чрево вещателя.

- Почти. Я Александр. А вы?

- Меня зовут Ка... Ка... Кассандра, - томно икнула я.

- Вы заикаетесь?

- Немного, когда вхожу в транс. Итак, что вас интересует?

Улыбаясь одними глазами, Сигизмунд потребовал полного отчета о своем будущем. Очень нежно. У меня заколотилось

сердце. Наверное, сегодня магнитные бури или вспышки на солнце. Я велела ему вытянуть карту таро. На картонке был изображен престранный субъект зеленого цвета, подвешенный вниз головой.

- Это я? - поинтересовался Сигизмунд. - Выгляжу неважно. Я пьяный или мертвый?

- Нет-нет, - испугалась я, - просто... болтаетесь между небом и землей. И вам определенно надо отдохнуть. Наверное, работаете слишком много. Вытяните другую карту, чтобы получше рассмотреть ваше будущее.

Тут уж нам с Сигизмундом повезло так повезло! На карте вальяжно расположилась голая девица с темными волосами (на голове). Сигизмунд так и вцепился в девицу взглядом. Может, он сексуальный маньяк?

- Вы скоро встретите свою судьбу! Прекрасную брюнетку!

Что-то я разошлась. Сегодня всем обещаю судьбоносные встречи!

- А мне нравятся блондинки.

- Да! Теперь я отчетливо вижу: она блондинка, просто крашеная! Знаете, вся эта мистика так утомляет, - вздохнула я, обессиленно закрыв глаза.

- Спасибо, - понял намек Сигизмунд. - Сколько мы вам должны?

Осторожно, Катерина! Одно дело - пудрить мозги на общественных началах, а другое - на этом зарабатывать. Как говорил один бывший зек, у которого мне посчастливилось брать интервью, это уже совсем другая статья.

- Двести долларов! - выпалила я. Не знаю, почему, наверное, от испуга.

- Ничего, если в рублях? - спросил Сигизмунд и посмотрел в окно диким взглядом. Неужели он, как и его сестра, склонен к суициду? Хочет свести счеты с жизнью, потому что у него нет с собой нужной суммы?

- А что у вас на окне? Кактус?

Я обернулась и похолодела. На подоконнике сидел мой медведь в бандане и майке «Крутой перец». Весь истыканный швейными иголками. Ума не приложу, как так вышло, что мы с Лизкой забыли его спрятать?!

Интересно, почему, когда ты чего-то очень сильно не хочешь, именно это с тобой и случается? Кого я первым встретила у кофейного автомата, когда пришла на работу в понедельник утром? Конечно, Предателя Михаила! Мои глаза расширились, ладони вспотели, а челюсть упала на кафельный пол. Не потому, что нахлынули былые чувства. Наоборот, за выходные я как-то немного остыла к своему бывшему. Уж не знаю, что тому было причиной - процедура иглоукалывания медведя или вспышки на солнце. Моя бурная реакция объяснялась совсем другим. Смазливая мордашка Михаила расплылась, а глаза превратились в щелочки. Его невозможно было узнать!

- В выходные ездили с ребятами на природу, и на меня напали дикие пчелы. Они вгрызались, как пирани! Казалось, что в меня втыкают иголки!

- Такое случается с любителями сладкого, - невинно улыбнулась я.

Бедняга! Надо вытащить из медведя вуду иголки, ведь я совсем не злобная ведьма, а белая и пушистая!

Когда личная жизнь не клеится, карьера почему-то идет в гору. Наша программа «Твой дом» теперь будет освещать жизнь не только российских домохозяек, но и их зарубежных коллег. На съемки предстояло отправиться именно мне. Не знаю, почему, но начальство виднее. Мы с шеф-редактором ждали в переговорной представителя туристического агентства, которое должно вывезти за рубеж меня, оператора, осветителя и остальных членов команды.

- Неплохой деловой костюм, - отметил шеф-редактор, - постарайся произвести впечатление на человека из агентства! Если они согласятся с нами сотрудничать, весь мир обьединим!

Милая непосредственность провинциальной мамыши, же-

лающей пристроить дочку в хорошие руки!

Тут вошел представитель агентства, и я поняла, что впечатление произвести будет не так просто. У меня даже немного потемнело в глазах (может, из-за вспышек на солнце?). На пороге стоял человек-рентген Сигизмунд!

- Александр Лукин. Генеральный директор турагентства «Магия отдыха», а это один из лучших наших корреспондентов Катерина Смирнова, - представил нас друг другу шеф-редактор.

- Давайте рассмотрим концепцию нашего проекта, - заискивающе улыбаясь, шеф протянул Лукину несколько мятых листов, заляпанных кофе.

Неужели Сигизмунд меня не узнал?

Он преспокойно читал концепцию, периодически поднимая глаза и вежливо кивая. Я тоже решила вести себя естественно. Мило улыбувшись, я подмигнула шеф-редактору левым глазом, а Сигизмунду - правым.

- Не делай такое зверское лицо! И прекрати моргать, у тебя нервный тик? - зашипел мне в ухо шеф. - Я вас оставлю ненадолго, а вы познакомьтесь поближе, ведь вам вместе работать!

Кажется, Сигизмунд меня не узнал.

Точно! Ведь в тот раз я была в черном парике, а сейчас, напротив, в «неплохом деловом костюме» (в красной маечке с декольте). А когда я в этой майке, на мое лицо вообще никто не смотрит.

- Вы блондинка, - сказал Александр, когда шеф вышел, - и вы не Кассандра.

- Да. То есть нет. Я Ка... Катерина.

- Почему вы заикаетесь? Вы все еще в трансе?

- Да! Я в трансе! - честно призналась я. - Знаете, Александр, мистика - это просто мое хобби, а так я журналист! И очень хороший! Особенно мне удаются материалы о разных странах.

- Верю. Ведь Елизавета - ваша соседка? Наверное, она попросила вас разыграть магический сеанс для моей сестры, чтобы подбодрить ее, пообещав принца на белом коне?

- Так вы догадались? Тогда зачем заплатили мне 200 долларов? - строго спросила я.

- Я пошел к гадалке потому, что меня попросила сестра. Но вы верно угадали, я вечно болтаюсь между небом и землей. Много путешествую по работе. И пообещали мне судьбоносную встречу. Думаю, вы честно заработали эти деньги.

- А я вот не думаю! Мне они спокойно спать не дают. Завтра их вам верну, - безапелляционно заявило мое оскорбленное достоинство.

- Тогда, может, мы эти деньги лучше прогуляем? Прекрасная блондинка согласится пригласить меня на ужин? Например, в эту субботу, - улыбнулся Сигизмунд, придвигаясь поближе.

Я гордо отодвинулась. Не потому, что после нашего разрыва с Предателем Михаилом прошло мало времени, а потому, что стены в переговорной были стеклянные. А еще потому, что нас подслушивал шеф-редактор, простодушно спрятавшийся за дверью.

- Так и быть, я согласна заплатить за вас в ресторане, - сказала я надменно, как истинная феминистка.

Надо будет посидеть на диете, чтобы к субботе выглядеть так же роскошно, как та голая девица с карты таро. Ну или хотя бы пару дней не обедать в «Макдоналдсе».

- Вы точно придете? Что-то подкашивает меня, что вы можете меня обмануть.

- Стыдитесь! Я всегда выполняю свои обещания!

Я достала мобильный и набрала номер моего брата.

- Хочешь познакомиться с девушкой, похожей на ангела? Я обещала Анжеле голубоглазого блондина. И выполняю обещание. Вы же понимаете - теперь это дело моей колдунской чести.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ФИЛАРМОНИЯ НА КМВ

КИСЛОВОДСК

16 июня в 15.00
Экскурсия по залам филармонии «**Страницы истории листа...**»

18 июня в 16.00
Зал им. А.Скрябина
Музыкально-поэтическая композиция «**Признание**»

19 июня в 16.00
Зал им. В.Сафонова
«**Жемчужины души моей**»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф.Шалапина

18 июня в 16.00
Вечер фортепианных миниатюр «**Грезы любви**»

20 июня в 16.00
«**Жемчужины души моей**»

ПЯТИГОРСК

Зал «Камертон»

18 июня в 19.00
Лермонтовская галерея
«**Времен связующая нить**»

20 июня в 19.00
Поет Сергей Трофимов

21 июня в 19.00
Вечер фортепианных миниатюр «**Грезы любви**»

Тел. касс:

Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

15 июня в 19.00

И. Кальман. «**БАЯДЕРА**»
(оперетта в 2-х действиях)

17 июня в 19.00
Ж. Оффенбах. «**КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ, ЗВАННЫЙ УЖИН С ИТАЛЬЯНЦАМИ**»

18 июня в 11.00
М. Самойлов. «**ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА**»
(музыкальная сказка)

18 июня в 19.00
О. Фельцман.
«**ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!**»
(музкомедия в 2-х действиях)

Концертный зал

ВОЕННОГО САНАТОРИЯ

г. Кисловодск

21 июня в 19.00

И. Кальман. «**СИЛЬВА**»
(оперетта в 2-х действиях)

ГОС. МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК М. Ю. ЛЕРМОНТОВА, «ДОМ АЛЯБЬЕВА», Г. ПЯТИГОРСК

Выставки: «**Кавказ в западноевропейской гравюре**», «**От современника к современности**», «**Акварель Светланы Кузнецовой**»

16 и 30 июня в 15.00
Старинный классический романс.
Поет Ирина Комленко

19 июня в 12.00
Заседание литературного объединения «**Слово**»

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины и морские котики не дадут скучать ни детям, ни взрослым.

Кисловодск,
ул. Промышленная, 5.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вскр. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. - пн., вт.

Частная ветеринарная клиника

предлагает свои услуги:
● гигиеническая стрижка котов и собак
● лечение и профилактика заболеваний мелких домашних животных
● УЗИ-рентген-кардио-диагностика
● хирургия: кастрация животных обоих полов; штифтование переломов костей; полостные операции; операция «мягкая лапа» (полное удаление когтей у кошек)

Вызов врача на дом
Работаем ЕЖЕДНЕВНО с 8 до 22 ч.
МИНВОДЫ, пос. Загорский, ул. Луговая, 24,
тел. (87922) 9-56-69.

Лиц. № 00619889 от 30.03.2004

Товар сертифицирован

В первой половине недели звезды благосклонны к типичным представителям Воздушных (Близнецы, Весы, Водолеи), а во второй – Водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака.

Понедельник. Будьте корректны и предупредительны с окружающими. Нельзя лгать, противопоставлены измены. Отправляйтесь в поездки и путешествия. Женщинам лучше не пользоваться косметикой.

Вторник. Непростой день. По возможности откажитесь от выполнения важных, имеющих далекие последствия дел. Уделите пристальное внимание здоровью, но не увлекайтесь приемом таблеток.

Среда. День благоприятен для самообразования и учебы. Старайтесь быть скромнее, меньше «якайте». Лучше воздержаться от дальних поездок.

Четверг. Противопоказаны авантюры. Будьте добры и милосердны, тогда и вам помогут в трудную минуту. Уделяйте больше времени семье, детям. Прощайте врагов.

Пятница. День хорош для работы на даче. Нельзя унывать и поддаваться депрессии. Вечер хорошо провести в компании друзей.

Суббота. Благоприятны контакты, общение, походы по магазинам. А вот уборкой в доме и стиркой лучше не заниматься. Хорошо отправиться в поездку с любимым человеком.

Воскресенье. Не поддавайтесь отрицательным эмоциям. Посвятите день семье, дому, общению с близкими. До-

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 14 по 20 июня

веряйте интуиции и бойтесь торопливости и спешки.

ОВНЫ На работе не принимайте решений, предварительно не взвесив все «за» и «против». В личной жизни пригодится умение отделять главное от второстепенного. В конце недели стоит пробежаться по магазинам, но не слишком увлекайтесь.

Благоприятные дни: 19 июня
Неблагоприятные дни: 16 июня

ТЕЛЕЦ Если вам хочется перемен, то начните с себя – с внешнего вида, желаний, мыслей. Прислушайтесь также к советам любимого человека. В выходные возможны небольшие, но ценные приобретения в дом.

Благоприятные дни: нет
Неблагоприятные дни: 15 июня

БЛИЗНЕЦЫ Самое подходящее время, чтобы разобраться с проблемами на работе. Будьте исполнительны и ответственны в выполнении поручений. Но не оставляйте без внимания любимого человека, проведите вместе выходные.

Благоприятные дни: 16 июня
Неблагоприятные дни: 14 июня

РАК В профессиональных вопросах проявляйте упорство и настойчивость. А вот в общении с любимым, наоборот, старайтесь быть мягче и терпимее. В конце недели есть смысл перейти на

новую систему питания, посидеть на диете.

Благоприятные дни: 19 июня
Неблагоприятные дни: 17 июня

ЛЕВ В начале недели есть риск попасть в непростую ситуацию. Не паникуйте! Неразрешимых проблем не бывает. Во имя сохранения мира в семье вам, возможно, стоит пойти на определенные жертвы.

Благоприятные дни: 15, 17 июня
Неблагоприятные дни: 19 июня

ДЕВА Начните неделю с пересмотра взаимоотношений со второй половиной. Не слишком ли вы подавляете свое «я»? Прислушивайтесь и к собственным желаниям, а не только потакайте прихотям партнера.

Благоприятные дни: 17 июня
Неблагоприятные дни: 15, 18 июня

ВЕСЫ Вы будете поглощены работой. Но не переусердствуйте. Дома не заставляйте близких плясать под вашу дудку. Будьте терпимы к их маленьким слабостям. Следите за питанием, займитесь спортом.

Благоприятные дни: 14 июня
Неблагоприятные дни: 17 июня

СКОРПИОН Вызовите любимого на откровенный разговор, и тогда вам не придется мучиться от нелепых подо-

зрений. Во вторник – среду избегайте конфликтов на работе. Чаще идите на компромиссы.

Благоприятные дни: нет
Неблагоприятные дни: 16 июня

СТРЕЛЕЦ Наведите порядок дома, позаботьтесь о своем гнездышке. Во второй половине недели неплохо провести несколько дней в режиме легкого голодания. Но предварительно посоветуйтесь с врачами.

Благоприятные дни: 14, 15 июня
Неблагоприятные дни: 18 июня

КОЗЕРОГ Постарайтесь ограничить общение только дорогими сердцу людьми. Во вторник – среду навестите родителей. Возможно, ваша творческая деятельность принесет вам доход, на который вы не рассчитывали.

Благоприятные дни: 19 июня
Неблагоприятные дни: 17 июня

ВОДОЛЕЙ Не будьте расточительны, лучше планируйте семейный бюджет. Не прислушивайтесь к сплетням. Ведите достаточно независимый образ жизни. В выходные в поездке возможна романтическая встреча.

Благоприятные дни: 14 июня
Неблагоприятные дни: 16 июня

РЫБЫ Не зарывайте в землю свои таланты. И вас ждет успех как на рабочем поприще, так и в личной жизни. В середине недели, решая финансовые проблемы, полагайтесь на интуицию.

Благоприятные дни: 19 июня
Неблагоприятные дни: 15 июня

Павел Глоба, астролог.

Клеймо на изделиях из драгоценного металла										Афон, Машук, Казбек и др.
Страховка альпинистов	Любимый поэт-песенник Аллы Пугачевой		Жрец из Др. Индии	Жестокий правитель с неограниченной властью	Коктейль из белого вина с ромом и фруктами	Красная свекла		Вяленая рыба у народов Севера	Стихотворение Н. Некрасова	
					Топкое место со стоячей водой					
	Древнеримский жрец-предсказатель		Мышца, способная сокращаться					Настольная игра с бочонками	Водный источник	
Главный приток р. Колымы	Итальянский композитор, автор оперы «Норма»		Жертва «зеленого змия»				«И идет... всех прямо в сборочный цех» В. Маяковский	Сорное полевое растение с желтыми цветами	«Юности честное...», пособие, составленное по указу Петра I для обучения детей дворян	
	Деревянный брус, наращиваемый на мачту судна			Дочь Тантала, жертва богини Латоны, матери Аполлона и Артемиды	Плотная глина, содержащая кремнезем					
					Короткий отдых от работы в поддержку табачной промышленности	Польский католический священник				
			Отлучение от церкви							
									Небесное тело, излучающее свет	
	Итальянский актер, снявшийся в фильме «Блеф» и др.			Сто одежек и все без застежек						
			Женщина, созданная из Адамова ребра		Продольный брус в повозке, соединяющий переднюю и заднюю оси					
	Ягненок для жертвоприношения	Месяц «серепень» в современном календаре		Старинный сюрик для официальных посещений						
Валюта Украины	Советский художник-баталист, автор картины «Тачанка»		Торговая площадь на Востоке				«... от Москвы», роман В. Ажаева		Французский физик и астроном XVIII-XIX вв.	
				Столица Республики Мали	Раздел физики					
Окрестность (устар.)			Очко, играемое в играх с мячом				Молодые рога марала и изюбра			
				Ручное земледельческое орудие	Государство в Юго-Западной Африке					
Русский советский поэт, автор «Гренады»	Он бывает фруктовым, цветочным и даже желудочным				Наружная пристройка перед входом в дом	Самолет А.Н. Туполева			Отдаленный шум большой мощности	

Улыбнитесь, друзья!

Когда женщина говорит мужчине, что ей холодно, он считает, что должен ее обнять, а она - что он должен купить ей шубу.



С деньгами не шутят. Без них - тем более.



У нас свобода совести: хочешь - имей совесть, хочешь - не имей.



ПОГОДА

Пятигорск Ставрополь

ВТОРНИК, 14 июня

т день: +21 +23
ночь: +15 +16
атм. давл. 709 710

СРЕДА, 15 июня

т день: +22 +24
ночь: +15 +16
атм. давл. 712 713

ЧЕТВЕРГ, 16 июня

т день: +23 +24
ночь: +16 +17
атм. давл. 712 710

ПЯТНИЦА, 17 июня

т день: +22 +25
ночь: +16 +15
атм. давл. 713 714

СУББОТА, 18 июня

т день: +22 +24
ночь: +15 +17
атм. давл. 713 714

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июня

т день: +23 +25
ночь: +15 +17
атм. давл. 713 714

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня

т день: +27 +26
ночь: +20 +16
атм. давл. 708 712

ВТОРНИК, 21 июня

т день: +29 +28
ночь: +20 +18
атм. давл. 709 711

Ответы на кроссворд и сканворд,

опубликованные в № 24

КРОССВОРД. По горизонтали: 3. Самородок. 5. Ассоль. 6. Обжора. 8. Голос. 10. Поляна. 11. Лектор. 12. Космос. 14. Вампир. 16. Скудо. 19. Ястреб. 20. Кастет. 21. Нурица.

По вертикали: 1. Сольдо. 2. Болото. 3. Сессия. 4. Кролик. 5. Автономия. 7. Авторитет. 8. Гаусс. 9. Слово. 13. Мартен. 15. Муштра. 17. Кабре. 18. Декада.

СКАНВОРД. По горизонтали: Ткач. Гуанак. Муар. Ипотек. Гать. Пиявка. Вера. Остаток. Ток. Ил. Ось. Лотерея. Тб. Сак. Токката. Ар.

По вертикали: Гриф. Котлета. Пародист. Такт. Кафе. Ватерпас. Томагавк. Ясак. Авантюристка. Альберт.

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росхранкультуре по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 11 июня 2011 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 16 полос А3.
Заказ 104025. Тираж 19954.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.